



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल



Purwanchal National Daily

धम्क्याउने पक्राउ

काठमाडौं, माघ ५। धम्क्याउने रकम असुली गर्न खोजेको अभियोगमा काठमाडौं बागवजार मोडल हस्पिटल अगाडिबाट तीन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेहरूमा काठमाडौं असन बस्नेहरू दोलखा मेलुङ गाउँपालिका-२ घर भएका १९ वर्षीय प्रदिप कार्की, दोलखा शैलुङ गाउँपालिका-८ घर भएका १९ वर्षीय सुरज भण्डारी र काठमाडौं काडाघारी बस्ने दोलखा शैलुङ गाउँपालिका-८ घर भएका २१ वर्षीय किरण कार्की रहेका छन्। काठमाडौं उपत्यकाका विभिन्न व्यक्तिहरूलाई फोन तथा एसएमएस गरी ज्यान मार्ने डर धम्की दिई लाखौं रकम माग गरी उक्त रकम नदिए क्षति पुऱ्याउने भनी धम्की दिने गिरोह सक्रिय रहेको छ।

वर्ष : २६ अङ्क : ६२ पृष्ठ ४ वितामोड वि.सं. २०७७ माघ ६ गते मंगलवार (Tuesday, January 19, 2021) नेपाल सन्त १९८१ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भा.रु : ४/-

दुर्घटनामा पाँच जनाको मृत्यु

भापा, माघ ५। भापाको दमकमा सोमवार भएको सवारी दुर्घटनामा परी दुई जनाको मृत्यु भएको छ भने तीन जना गम्भीर घाइते भएका छन्। जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका प्रहरी नायब उपरीक्षक राकेश थापाका अनुसार पूर्व-पश्चिम राजमार्ग अन्तर्गत दमक-४ तारावारी भन्ने स्थानमा एम्बुलेन्स, अटो, मोटरसाइकल र स्कुटर आपसमा ठोक्किँदा अटो चालक मोरङ उर्लावारी-४ निवासी ५० वर्षीय देवेन्द्र बुढाथोकी र सोही अटोमा सवार ४२ वर्षीय सन्तोष श्रेष्ठको मृत्यु भएको हो। दुर्घटनामा अटोमा सवार सुनसरीको इनरुवा-७ निवासी २४ वर्षीय सौजन मगर, दमक-४ निवासी २० वर्षीय राजन सिलवाल र मोटरसाइकल चालक दमक-२ निवासी २८ वर्षीय रमेश पोखरेल घाइते भएका छन्। घाइतेको न्युरो अस्पताल विराटनगरमा उपचार भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ। पूर्वबाट पश्चिमतर्फ जाँदै गरेको मे १ च १२४६ नम्बरको एम्बुलेन्स र पश्चिमबाट पूर्व आउँदै गरेको प्रदेश १-०१-००३६ ६२४ नम्बरको अटो आपसमा ठक्कर खाएको र एम्बुलेन्सभन्दा पछाडि रहेको कोप १५२५ नम्बरको मोटरसाइकल र पश्चिमबाट पूर्वतर्फ आउँदै गरेको को २५५ १९३३ नम्बरको स्कुटर दुर्घटना हुँदा दुई जनाको मृत्यु भएको हो भने अन्य तीन जना घाइते भएका हुन्। उता सोलुखुम्बुको दूधकुण्ड नगरपालिका-११ वरडाँडामा टिपर दुर्घटना हुँदा ३ जनाको मृत्यु भएको छ। सोलु सल्लेरीबाट नेचासल्यान जाने भित्री सडकखण्डमा २३५ हाडडो साल्मेबाट पुरानो रड र तारहरू लिएर ८६ हाडडोतर्फ जाँदै गरेको सीई कम्पनीको वा ४४७ ७९८० नम्बरको टिपर अनियन्त्रित भई दुर्घटना (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सीमा अतिक्रमणको प्रतिकारमा नेपाली

टीका खतिवडा

इलाम, माघ ५। भारतीयले नेपालतर्फको भूभाग मिचुन र मिचुन खोज्नु नौलो विषय होइन। पटक-पटक भारतीय सीमासुरक्षा बलले नेपालतर्फको भूभागमा पसेर सीमा मिचुने गरेको छ। कहिले सीमावारी भौतिक संरचना बनाउँछ त कहिले जङ्गे पिलर नै कब्जाको प्रयास गर्छ। पूर्व मेचीदेखि पश्चिम महाकालीसम्म नै यो समस्या रहने गरेको छ। तराईमा भन्दा पहाडी क्षेत्रमा सीमा सुरक्षामा चुनौति रहेको त्यस क्षेत्रका वासिन्दाको भनाइ छ। भर्खरै पनि भारतसँग सीमा जोडिएको जिल्लाको सुबेद्वय नगरपालिका-२ हिलेमा भारतीय सीमासुरक्षा बलले नेपालतर्फका भूभाग कब्जा गर्न खोजेपछि यस्तै भ्रमेला भयो। स्थानीयवासीको प्रतिकारपछि भारतीय पक्ष पछि हट्यो। गत शनिवार पशुपतिनगरस्थित हिले क्षेत्रमा रातारात भारतीय सीमा सुरक्षा बल एसएसबीले एकतर्फरूपमा नेपालतर्फको सीमामा बारबेरा लगाएको सीमा क्षेत्रमा बस्ने नेपालीहरूको भनाइ छ। भारतीय पक्षले नेपालतर्फको भूभाग कब्जा गर्न खोजेपछि एकजुट भएका नेपालीले यसको खुलेरै नेपालको रक्षा गर्नुपर्ने। स्थानीयवासीको तीव्र विरोधपछि एसएसबीले आइन्दा सीमा क्षेत्रमा यस्ता क्रियाकलाप नगर्ने भन्दै पछाडि हट्नुपर्ने। वैज्ञानिक सीमाङ्कन नहुँदा पूर्वी सीमाको इलाम खण्ड अन्तर्गत ५२ किलोमिटर क्षेत्रमा वर्षेनै यस्तो समस्या बल्किरहने गरेको छ। यो समस्या वर्षमा एक दुईपटक जस्तै दोहोरिने गरेको स्थानीयवासी फुवाँ सेपाको भनाइ छ। देशकै पर्यटकीय गन्तव्य मानिएको सन्दकपुर डाँडामा

मेचीपारि नेपाल प्रहरीको विट



भद्रपुर, माघ ५। भद्रपुरस्थित मेची पुलपारि प्रहरी विटको एक कार्यक्रमकाबीच उद्घाटन गरिएको छ। सीमा अतिक्रमण र तस्करी गतिविधि रोक्न निर्माण गरिएको प्रहरी विटको भद्रपुर नगरपालिकाका मेयर जीवनकुमार श्रेष्ठले उद्घाटन गर्दै भवन हस्तान्तरण गरेका हुन्। मेची पुलपारि प्रहरी चेक पोस्ट निर्माण उपभोक्ता समितिले प्रहरी विट निर्माणस्थलमै आयोजना गरिएको कार्यक्रममा निर्माण उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष मनोज श्रेष्ठले मेयर श्रेष्ठलाई भवन जिम्मा लगाएका थिए। त्यसपछि मेयर श्रेष्ठले जिल्ला प्रहरी कार्यालयका एसपी (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सन्दकपुर गाउँपालिकाले निर्माण गर्न थालेको दृश्यावलोकन स्तम्भ निर्माणमा पनि एसएसबीले रोक लगायो। त्यो स्तम्भ बन्दै गरेको जग्गा नेपालकै भए पनि एसएसबीले आफ्नो भन्दै रोक लगाउने गरेको छ। सन्दकपुरलगायत विभिन्न स्थानमा भारतीय पक्षले पनि सीमा क्षेत्रमा संरचना बनाइरहेको छ। वि.सं. २०६४को संविधानसभा निर्वाचनताका भारतले सुरक्षाका लागि भन्दै तीन/तीन किलोमिटरमा भारतीय सीमा सुरक्षा बल (एसएसबी) को विओपी राखेको थियो। भारतले कतिपय स्थानमा दशगजाभित्री पनि एसएसबी क्याम्प राखेको छ। इलाममा नेपाल-भारत सीमानामा पर्ने ठाउँमा एसएसबीले दशगजाभित्री पाल टाँगेको बताइएको छ। उनीहरू हतियार लिएर नै बस्ने गरेको समेत बताइन्छ। भारतले बारम्बार सीमा मिचेर संरचना बनाइरहन्छ तर नेपाली भूभागमा संरचना बनाउँदा पनि पटक-पटक रोक लगाउने र दुख दिइरहने गरेको स्थानीयवासीको भनाइ छ। मानेभञ्ज्याङमा नेपाल र भारततर्फ दशगजा क्षेत्रमा घर बनेका छन्। पशुपतिनगरको फाटकमा भारतीय तर्फबाट दशगजा क्षेत्रमा गुम्बा बनाइएको छ। गुम्बा बन्न थालेपछि नेपालतर्फबाट पटकपटक पहल गरिएको भनिँए पनि संरचना बनाएरै छाड्यो। केन्द्रबाटै नापी टोली आएर नाप्दा पनि त्यो स्थान दशगजाभित्री देखिए पनि संरचना बनाउन रोकिएको छैन। इलामसँगै पूर्वको भापा गौरीगञ्जदेखि इलामको रोड सीमावर्ती पाटपुरसम्मको १४४ किलोमिटर र इलामको सन्दकपुरदेखि पाँचथर हुँदै ताप्लेजुङको कञ्चनजंघा (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

नेपालमा तीन जनामा नयाँ कोरोना पुष्टि

भापा, माघ ५। नेपालमा तीन जनामा नयाँ प्रजातिको कोरोना भाइरसको सङ्गम पुष्टि भएको छ। २८ वर्षीया महिला तथा ३२ र ६७ वर्षीय दुई पुरुषमा नयाँ प्रजातिको कोरोना सङ्गम पुष्टि भएको हो। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले कोभिड-१९ को नयाँ प्रजाति भेरियन्टको उद्गमस्थल बेलायतबाट केही समयअघि नेपाल आएकाका निगरानीमा राखेको थियो। निगरानीमा राखेकामध्ये छ वटा नमूनाको सास कोभ-२को परीक्षण गर्दा नेपालमा तीन नमूना एस जीन टारगेट नेगेटिभ पाइएको थियो। नयाँ प्रजातिको सङ्गम हो कि होइन भनेर पुष्टि गर्न गत पुस २७ गते उनीहरूको नमूना विश्वस्वास्थ्य सङ्गठनको सहयोगमा हङकङ पठाइएकोमा तीन नमूनामा सो प्रजाति पुष्टि भएको मन्त्रालयका प्रवक्ता डा. जागेश्वर गौतमले जानकारी दिए। उक्त नमूनाको नतिजा राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालालाई इमेलमा प्राप्त भएको गौतमले बताए। तीन जनामा बेलायतमा देखिएको नयाँ भेरियन्ट लाइनएज वि १.१.७ तथा २० वि/५०१ वाई भी वान भएको पुष्टि भएको छ- डा. गौतमद्वारा जारी विज्ञप्तिमा उल्लेख छ। उनीहरूमध्ये २८ वर्षीया महिला र ३२ वर्षीय पुरुषमा कोरोना नेगेटिभ भइसकेको छ भने ६७ वर्षीय पुरुषमा कोरोना पोर्जेटिभ देखिए पनि कुनै लक्षण भने नदेखिएको मन्त्रालयले जनाएको छ। नेपालमा कोरोनाको भ्याक्सिन उपलब्ध नहुञ्जेलसम्म उच्च सावधानी अपनाउन मन्त्रालयले सवैमा अनुरोध गरेको छ। सकेसम्म भीडभाडमा नजाने, जानु परे दूरी कायम राख्ने, अनिवार्य रूपमा मास्क लगाउने र सानुन पानीले हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्नु नै मुख्य रोकथामको उपाय भएको डा. गौतमद्वारा जारी विज्ञप्तिमा उल्लेख छ।

लागूऔषध कारोवारी घमाधम पक्राउ

भापा, माघ ५। प्रतिवन्धित लागूऔषध ब्राउनसुगरसहित जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाले तीनजनालाई पक्राउ गरेको छ। केही दिन यता प्रहरीले सक्रियता बढाएसँगै भापामा लागूऔषध कारोवारी घमाधम पक्राउ पर्न थालेका हुन्। आइतवारसाँफ ५:४५ बजे दमक-१ बुद्ध टोलमा सोही ठाउँका ३२ वर्षीय देवेन्द्र राईले ब्राउनसुगर विक्री गरिरहेको विशेष सूचनाको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय दमकबाट खटिएको प्रहरी टोलीले उनको कोठाभित्र चेकजाँच गर्दा दुई ग्राम ब्राउनसुगर, नगद चार हजार र एउटा मोबाइल सेट बरामद गरेको थियो। राईलाई नियन्त्रणमा लिएर सोही टोलीले गौरादह-१स्थित पेट्रोल पम्प अगाडि सीता निरौलाको घर नजिकै गौरादह-३ बस्ने २७ वर्षीय लक्ष्मण

दास र १९ वर्षीय राम साहलाई चेकजाँच गर्ने क्रममा दासको साथबाट २३ ग्राम २०० मिलिग्राम ब्राउनसुगर बरामद गरी मे ७ प ९०८१ नं. को मोटरसाइकलसहित दुवै जनालाई इलाका प्रहरी कार्यालय दमकमा राखी आवश्यक अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ। त्यस्तै लागूऔषध(गाँजा)मुद्दाका एक फरार प्रतिवादी पक्राउ परी जेल चलान भएका छन्। जेल जानेमा गौरीगञ्ज-६ का ३९ वर्षीय जयनारायण राजवंशी रहेका छन्। भापा जिल्ला अदालत भद्रपुरको २०६४ मंसिर ३ गतेको फैसला अनुसार लागूऔषध(गाँजा)मुद्दाका प्रतिवादी राजवंशीलाई एक वर्ष कैद र ५ हजार रूपैयाँ जरिवाना तोकिएको थियो। घटना भएको मितिबाटै फरार रहेका राजवंशीलाई खोजतलास गर्ने क्रममा

जनप्रतिनिधिले भाडु लगाए

कुमरखोद, माघ ५। सोमवार भापा गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधि फरक मुद्रामा भेटिए। गाउँपालिका अध्यक्ष जयनारायण साह, उपाध्यक्ष कुन्तादेवी बुढाथोकी सहितका जनप्रतिनिधि भाडु लिएर बजार सफा गरिरहेका थिए। कारण थियो- २०औँ सशस्त्र प्रहरी दिवस। सशस्त्र प्रहरीले आफ्नो स्थापनाको सन्दर्भ पारेर भापा गाउँपालिकास्थित भापा बजार सरसफाई कार्यक्रम राखेपछि जनप्रतिनिधि पनि सरसफाइमा जुटेका हुन्। उनीहरूले विहानभर भापा बजार सरसफाइ गरे। इलाका प्रहरी कार्यालय कुमरखोदसहित सशस्त्र प्रहरी बल टाघनडुवाले आयोजना गरेको सरसफाई कार्यक्रम अन्तर्गत जनप्रतिनिधिहरूले गाउँपालिकास्थित भापा बजारको सरसफाई गरेका थिए। उनीहरूसँगै स्थानीयवासी, व्यवसायी समेत सो कार्यक्रममा सहभागी बन्दै आफ्नो बजार आफैँ सफा गर्ने प्रतिवद्धता समेत व्यक्त गरेका थिए। वडाध्यक्षहरू राजकुमार यादव, नेत्रबहादुर खड्का, न्यायिक समिति सदस्य राजकुमार



कोचलगायत कार्यक्रममा सहभागी थिए। उनीहरूले भापा बजारस्थित वाणिज्य बैंक अगाडि रहेको फोहोरको ङ्गुर र बजार आसपासका फोहोरलाई फ्याँकेर बजार क्षेत्रलाई सफासुधर बनाएका छन्। बजारको सरसफाई गर्दै आएका कर्मचारीहरूले फोहोरहरू संकलन गरी वाणिज्य बैंकको २५ मिटर पश्चिममा फोहोर व्यवस्थापन गर्न डम्पिङ साइट बनाएका थिए। समुदाय-प्रहरी सांभेदारी कार्यक्रमको गाउँस्तरीय समिति संयोजक समेत रहेका गाउँपालिका अध्यक्ष साहको अध्यक्षतामा सरसफाई कार्यक्रम भएको थियो। सो अवसरमा अध्यक्ष साहले विकास निर्माण कार्यसँगै गाउँ, टोल, मठमन्दिर, (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

पायल्स तथा फिस्टुलाको उपचार

पायल्स फिस्टुला, दिसाबाट रगत बग्ने, मासु पलाएको, घाउ भएको, बेनुं भर्ने, पुरानो कब्जियत र दिसाघर चिलाउने जस्ता रोगहरूको विशेषज्ञ सेवा यही माघ ९, र १० काठमाडौंबाट आउनुहुने डाक्टरबाट उपचार हुँदछ। विरामीले सम्पर्क गरी स्वस्थ हुनुहोस्।

ॐ धनवन्तरी आयुर्वेद क्लिनिक

बाणिज्य बैंक छेउ, वितामोड, भापा (फोन नं. ०२३-५४०५३०, ९८२२६७३१७३)

हार्दिक बधाई

हाम्रो प्यारो भाइ ब्रिलियन्ट एन्जेलस फाउण्डेसनका संस्थापक प्रिन्सिपल, एमिटी कलेजका अध्यक्ष एवम् ऊर्जाशील व्यक्तिव ताराप्रसाद नेपाल वितामोड-५स्थित अरुणोदय साकोसको हाल सम्पन्न आठौँ साधारणसभाबाट आगामी चार वर्ष कार्यकालको लागि सञ्चालक समितिको अध्यक्ष जस्तो गरिमामय पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा साथै अन्य पदमा निर्वाचित पदाधिकारी तथा सदस्यहरूको कुशल तथा सफल कार्यकालको कामना गर्दै हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दछौं।

बाइ+भाउजु: देवीप्रसाद+शशी नेपाल
बाइ+भाउजु: कुमार+सुल्कान नेपाल
बाइ+भाउजु: राधा नेपाल सुवेदी
बाइ+भाउजु: भद्रपुर, भानु चौका(भापा)

अर्जुनधारा-९, शिवसताही, दूधे(भापा)
हाल क्यालिफोर्निया, संयुक्त राज्य अमेरिका

कृषिथोकमा नौ वर्षपछि सञ्चालक समिति चुनियो

भापा, माघ ५। लामो समयसम्म नेतृत्वविहीन बनेको वितामोडस्थित कृषिथोक बजारले नयाँ व्यवस्थापन समिति पाएको छ। हालै सम्पन्न निर्वाचनबाट व्यवस्थापन समितिको अध्यक्षमा कमल पौडेलसहितका पदाधिकारी निर्वाचित भएसँगै कृषि थोक बजारले नयाँ नेतृत्व पाएको हो। ऋण्डै १० वर्षसम्म कृषि थोक बजार व्यवस्थापन समितिबिहीन थियो। आगामी तीन वर्ष कार्यकालका लागि पौडेलको नेतृत्वमा नौ सदस्यीय कृषिथोक

बजार व्यवस्थापन समिति निर्वाचित भएसँगै सोमवार सो समितिले पदभार ग्रहण गरेको छ। वितामोड नगरपालिका प्रमुख धुवकुमार शिवाकोटीको प्रमुख आतिथ्यमा आयोजित कार्यक्रमकाबीच नयाँ नेतृत्वले पदभार ग्रहण गरेको हो। वीरेन्द्रराज पराजुलीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमकाबीच समितिका पदाधिकारीले पद तथा गोपनीयताको शपथ लिएका छन्। गत पुस २४ गते पहिलो चरण कृषक (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

VACANCY ANNOUNCEMENT

CES, Birtamode, Jhapa invites applications from highly motivated, experienced, professional and competent candidates for the following posts:

Post	Qualification	Nos.
1. English Teacher	BA/MA	3
2. Computer Teacher	BCA/MCA	2

Interested candidates are required to apply with their updated CV, hand written application and certificate of academic degree within 5 days between 10:00A.M to 3:00 P.M. Priority will be given to missionary product.

CHILDREN ENVIRONMENT SCHOOL
BIRTAMODE-1, JHAPA
023-540423/ 9816079942

बिता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर, अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी
दैनिक डाक्टरबाट OPD, पायल्स, फिसर, फिस्टुलाको क्षारसुत्र विधिद्वारा उपचार हाडजोर्नी, नशा, पारालाइसिस, मसाजद्वारा उपचार। सम्पर्क : ९८०६००३३३/०२३-५९०१६६

प्रमोद खरेल साँझ

Pramod Kharel Night

हेवन वटर पार्क, वितामोड

मिति : २०७७ माघ ९, शुक्रवार
समय : साँझ ६:००-८:०० बजे
स्थान : हेवन वटर पार्क, वितामोड

अग्रिम बुकिङका लागि :

९८९२८८४५९ / ९८६९७२९२५९ / ९८४३६७४९३ / ९८९६९८८९९९

प्रि-इण्डक्सन तथा च्याप्टर म्यानेजमेन्ट तालिम



बिरता लेडी, माघ ५। बीरता लेडी जेसीजको आयोजनामा बिरतामोडमा प्रि-इण्डक्सन तथा च्याप्टर म्यानेजमेन्ट तालिम सम्पन्न भएको छ।

बीरता लेडी जेसीजकी अध्यक्ष स्वस्तिका आचार्य सिटौलाले कार्यक्रमको उद्देश्य र महत्त्वलाई जानकारी गराएकी थिइन्।

बीरता लेडी जेसीजकी अध्यक्ष स्वस्तिका आचार्य सिटौलाले कार्यक्रमको उद्देश्य र महत्त्वलाई जानकारी गराएकी थिइन्।

कार्यक्रम संयोजक बीरता लेडी जेसीजकी अध्यक्ष स्वस्तिका आचार्य सिटौलाले कार्यक्रमको उद्देश्य र महत्त्वलाई जानकारी गराएकी थिइन्।

कार्यक्रममा सहभागीलाई नेपाल जेसीजका पूर्व राष्ट्रिय उपाध्यक्ष तथा बीरता जेसीजका पूर्व अध्यक्ष शिवकुमार अग्रवालले प्रशिक्षण दिएका थिए। उनले बीरता लेडी जेसीजका कार्यसमितिका अध्यक्ष सुस्मा भण्डारी पौडेलले औचित्यपूर्ण प्रकाश पारेकी थिइन्।

कार्यक्रममा बीरता लेडी जेसीजकी अध्यक्ष स्वस्तिका आचार्य सिटौलाले कार्यक्रमको उद्देश्य र महत्त्वलाई जानकारी गराएकी थिइन्।

कार्यक्रममा बीरता लेडी जेसीजकी अध्यक्ष स्वस्तिका आचार्य सिटौलाले कार्यक्रमको उद्देश्य र महत्त्वलाई जानकारी गराएकी थिइन्।

विनोद सापकोटा

दमक, माघ ५। 'न गरे के हुन्छ ? गरे के हुँदैन' भन्ने भनाइ भापा जिल्लाको दमक नगरपालिका-३का उत्साही किसानले सहकारीको माध्यमबाट खेतीपाती गरेर चरितार्थ गरेका छन्। उनीहरूको परिश्रम देखेर गाउँले यतिवेला डोहा गर्छन् ? शुरुमा गाँउले र आफन्तले नहुने काम भन्दै नकारात्मक टिप्पणी गरेका थिए। यतिवेला आएर लिनै मान सरोवर कृषि सहकारी संस्थाको प्रियपात्र मात्र होइन, सदस्य समेत बनेका छन्।

'गाँउका दुई चार जना मिलेर ०६८ सालमा कृषि सहकारी संस्था दर्ता गर्यौं। यसको नाम मैले नै जुराएको हुँ- संस्थापक अध्यक्ष इन्द्र गुरागाँउले भने- 'उतिवेला ११ जना सदस्य पुर्‍याउन हाम्रो हाम्रो थियो, अहिले ४ सय ८० पुगेको छ।'

संस्थाको उद्देश्यलाई मूर्तरूप दिन २ वर्ष अघिमात्र अध्यक्ष बराल लगायत उपाध्यक्ष वीरेन्द्र पोखरेल, सचिव ठाकुरप्रसाद लुईटेल, सहसचिव विमला भट्टराई, कोषाध्यक्ष वेदप्रसाद न्यौपाने, व्यवस्थापक महेन्द्र अधिकारी लगायतको टिमले तरकारी खेतीको परिकल्पना गर्यो। उनीहरूको परिकल्पना यतिवेला उत्पादन भएर भापा सहित मोरङका ठूला-ठूला बजारमा उपभोक्ताको हात हातमा पुग्न थालेको छ।

१६ विगाह जग्गा भाडामा लिएर व्यवसायिक रूपमा तरकारी खेती शुरु गरेको सहकारीले यतिवेला कृषि पाठशालामात्र होइन सो फारम आन्तरिक पर्यटकका लागि पनि उचित महत्वपूर्ण गन्तव्य बनाउन थालेको छ। उपाध्यक्ष वीरेन्द्र भन्छन्- 'अर्थात् तरकारी खेती हेर्न दिनुहुँदा सहकारीले सर्वसाधारण आउनुहुन्छ।'

सो कृषि सहकारीले तीन वटा कार्यक्रम सरकारको ५० प्रतिशत अनुदानमा पनि गरिरहेको छ। नमूना, खुला र टनेल खेती कार्यक्रम सहकारीका लोकप्रिय कार्यक्रम हुन्। नगरका गिरीलाई सम्मान गरिएको थियो।

सो कार्यक्रममा सम्मानित व्यक्तित्व गिरीसहित नेकपा बिरतामोड नगर अध्यक्ष जानुराम प्रसाई, नेपाली कांग्रेसका तर्फबाट दीपक तामाङ, लगायतले बोलेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन कृषि ज्ञान केन्द्र भापाका शालिकराम भट्टराईले गरेका थिए।

मेचीपारि ...

सानुराम भट्टराईलाई भवनको साँचो जिम्मा दिई भवन हस्तान्तरण गरेका हुन्। निर्माण उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष मनोजकुमार श्रेष्ठको अध्यक्षतामा आयोजित सो कार्यक्रममा उपमेयर चन्द्रमाया श्रेष्ठ, जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रमुख तथा प्रहरी उपरीक्षक सानुराम भट्टराई, भनपा वडा नं. ७का वडाध्यक्ष विनोदप्रसाद पोखरेल,



किसानलाई अर्थात् तरकारी खेती गराउन सिकाएर कसरी अब्बल बनाउने संस्थाले त्यो पनि निःशुल्क सिकाइरहेको छ।

सहकारी संस्थाको सबैभन्दा आकर्षणको खेती भनेको टनेल खेती हो। पहिले आफ्नै शैलीमा सिजन अनुसारको तरकारी लगाउँदै गरेकोमा तरकारी फल्ने समयमा भाउ नपाउने, रोगकिराको डर हुने समस्याले हैरान हुन थालेपछि टनेलमा तरकारी खेती शुरु गरेको हो। अब सबै जातका तरकारीहरू पनि टनेलभित्र नै गर्ने सोचमा सहकारी छ। वीऊ उमानेदेखि टनेल बनाउने, ड्याड बनाउने, वीऊ लगाउने, त्यसको हेरचाह गर्ने, मलपानी हाल्ने र बजारसम्म पुर्‍याएर बेच्ने काम सहकारी आफैले गरेको छ।

टनेलको एक छेउमा थोपा सिन्चाइका लागि डम राखिएको छ। डममा जम्मा भएको पानी आवश्यक मात्रामा पाइपमार्फत विरुवामा हाल्ने गरिएको छ। टनेलमा लगाएको तरकारी राम्रो पनि हुन्छ। कृषि प्राविधिक दधिवल चापागाँउले भने- मान सरोवर कृषि सहकारी संस्थाको खेती गर्ने शैलीको सिको गर्दै यस भेगका अन्य किसानहरूले पनि टनेल बनाएर खेती गर्ने शुरु गरेका छन्।

बाह्रै महिना तरकारी उत्पादन गर्न हावापानी तथा वातावरणीय तापक्रम, हावा र पानीको नियन्त्रण गरी अनुकूल बनाउनु आवश्यक छ।

यसका लागि प्लाष्टिक घर (टनेल) एक मुख्य प्राविधिको रूपमा रहेको छ। टनेलभित्र किराफट्याइगा, वर्षा, चिसो हावा र तापक्रम नियन्त्रण हुने हुँदा प्रतिकूल मौसममा पनि तरकारी खेती गर्न सकिने चापागाँउले बताए।

सहकारीले हाल ११ वटा टनेल बनाएर व्यवसायिक तरकारी खेती गरिरहेको छ। अन्य तीन वटा निर्माणधीन छन्। माघको दोश्रो सातादेखि निर्माणधीन टनेलमा पनि खेती शुरु हुने सहकारीका कोषाध्यक्ष न्यौपानेले बताए।

सो सहकारीले तरकारी उत्पादन र विक्री वितरणबाट वार्षिक १ करोड ५० लाख खुद मुनाफा आर्जन गरिरहेको छ। ३५ जनाले सहकारीबाट रोजगारी समेत पाएका छन्। स्थानीय युवापका भन्छन्- एक नम्बर प्रदेशमा १ नम्बर नै कृषि सहकारी संस्थाको रूपमा मानसरोवर उदाएको छ।

वैदेशिक रोजगारका लागि विदेश गएर फर्किएका र विदेश जान साहुको ऋण नपाएका सो वस्तीका उत्साही युवाले कृषि सहकारीबाट खेतीपाती गरेर राम्रो आम्दानी गरिरहेका छन्। पासपोर्ट बनाएर विदेश जान साहुका घर-घर घाइयो- सो वस्तीका ४६ वर्षीय किसान चन्द्रबहादुर दर्जीले पाँच वर्ष पहिलेको कुरा सम्झ्दै भने- विदेश नगएर यतै कृषि फारममा काम गरेको भए यतिवेला घडेरी र घर बनाइसके रहेछ।

सीमा ...

हिमालसम्मको सीमा क्षेत्रमा जहिल्यै समस्या आउने गरेको छ। सीमा गाँसिएकै कारण भारतीय सुरक्षा बल एसएसवीको दबदबा समावैभन्दा धेरै सन्दकपुर गाउँपालिकासहित सूर्योदय नगरपालिका र माईजोगमाई गाउँपालिका छन्। यी स्थानीय तहमा सीमावर्ती क्षेत्रमा नेपाल सरकारमार्फत तोकिएका पूर्वाधार र विकास निर्माणका काम अधि बढ्न सकिरहेका छैनन्। निर्माणधीन अवस्थामा रहेका कतिपय पूर्वाधार अहिलेसम्म पनि अधुरै देखिएका छन्।

वि.सं. २०५८मा पशुपतिनगरको हिले क्षेत्रमा नै भारतीय पक्षले रातारात नेपालीका सात घरलाई समेत आफ्नीमा पार्ने गरी पिल्लर सारेको सीमा क्षेत्रका स्थानीयवासी स्मरण गर्छन्। आफूले भोगेका समस्या खुलेर कुरा गर्न समेत समस्या भएको सीमाका बासिन्दाको भनाइ छ। वि.सं. २०६५ मा सूर्योदय नगरपालिकाको श्रीअन्तुको गुफापतल क्षेत्रमा क्याम्पको क्षेत्र यकिन गर्ने भन्दै नेपाली भूमिमा भारतीय पक्षले बारबारा शुरु गरेको थियो। त्यहाँ पनि नेपालीको तीव्र विरोधका कारण भारतीय पक्षपछि सन्तु परेको थियो। सीमा क्षेत्रको सुरक्षाका लागि नेपाल सरकारले सशस्त्र प्रहरी बलको बोर्डर आउटपोस्ट राखेर निरन्तर छ। इलाममा मात्र यस वर्ष पाँच विओपी स्थापना भए। जिल्लाका सीमा क्षेत्रमा पनि सात स्थानमा सशस्त्र प्रहरीका विओपी स्थापना भइसकेका छन्। सशस्त्र प्रहरीले मात्र सीमाको रक्षा गर्न कठिन भएको बताइएको छ। अझै केही अन्य स्थानमा पुनः विओपी थप गर्ने लक्ष्य लिइएको छ।

पहिला गाडिएका सीमास्तम्भ कतिपय भारतीय पक्षले गायब गरिसकेको छ भने कतिपय आधा खनेर छोडिएको छ। सीमावर्ती क्षेत्र इलाममा मात्र ३७ सीमास्तम्भ छैनन्।

जनप्रतिनिधिले ...

बजारलगायतको सरसफाई गर्दा वातावरण स्वच्छ र हराभरा हुने भएकाले यस्ता कार्यक्रम निरन्तर रूपमा सञ्चालन गर्नुपर्ने बताए। भापा बजार व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष विकास अग्रवालको सक्रियतामा भएको सरसफाई कार्यक्रमका लागि आवश्यक मास्क, कुचो, बेल्टा, फोहोर प्याकका लागि ट्याक्टर उक्त समितिले उपलब्ध गराएको थियो।

दुर्घटनामा ...

हुँदा टिपरमा सवार बाग्मती नगरपालिका-४ मकवानपुरका ३३ वर्षीय राजकुमार मगर, सुरुङ्गा नगरपालिका-८ सप्तरीका १९ वर्षीय कृष्णराज चौधरी र धादिङ्गा ३० वर्षीय कमल मगरको घटनास्थलमा नै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सोलुखुम्बुले जनाएको छ।

कृषिथोकमा ...

त्फको निर्वाचनमा भापाका आठ वटा स्थानीय तहका पाँच-पाँच जना गरी कूल ४० जना मतदाता रहेकोमा ३९ मत खसेको थियो। जसमध्ये दुई मत बढेर भएको थियो।

उक्त निर्वाचनबाट तीन जना कृषक प्रतिनिधि छनौट भएका थिए। जसमा बिरतामोडका कमल पौडेल, कनकाई नगरपालिकाका हरि मिलवाल र अर्जुनधाराकी वृन्दा लुईटेल विजयी भएका थिए। व्यापारीतर्फ दुई सय ५६ मतमध्ये दुई सय ४३ मत खसेको थियो खसेको मत मध्ये, चार मत बढेर भएको थियो। व्यापारीतर्फको दोश्रो चरणको निर्वाचनबाट व्यापारी प्रतिनिधि खगेन्द्र महतो, ज्योति चुडाल (पार्वती) धर्मप्रसाद बराल छनौट

भएका थिए। निर्वाचित प्रतिनिधि मध्येबाट सञ्चालक समितिको अध्यक्ष हुने व्यवस्था अनुरूप पौडेल सर्वसम्मत अध्यक्ष पदमा निर्वाचित भएका थिए।

बजार सञ्चालक समितिमा कृषक र व्यापारीतर्फका छ जना, सम्बन्धित वडाका अध्यक्ष पदेन सदस्य, कृषि ज्ञान केन्द्र भापाका कृषि अर्थविज्ञ एकजना पदेन सदस्य र जिल्ला समन्वय समितिबाट मनोनित, उपभोक्तातर्फबाट एकजना सदस्य गरी कूल नौ सदस्यीय सञ्चालक समिति रहने व्यवस्था रहेको प्रमुख निर्वाचन अधिकृत पराजुलीले जानकारी दिए।

बिरतामोड नगरपालिका-५का वडाध्यक्ष राजेन्द्रप्रसाद लिङ्देनले स्वागत गरेको कार्यक्रममा कृषि थोक बजारका संस्थापक अध्यक्ष हर्कलाल

भनपा ५ नं. वडाध्यक्ष बन्धु कार्की लगायतले मेची पुलपारि प्रहरी विट निर्माण हुनु सकारात्मक भएको बताउँदै राजश्व छली नियन्त्रणदेखि भद्रपुरको शान्ति सुरक्षामा समेत सकारात्मक प्रभाव पर्ने बताएका छन्। कार्यक्रमको सञ्चालन निर्माण उपभोक्ता समितिका सचिव दीपक अधिकारीले गरेका थिए।

बिरता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बिरतामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

पूर्वाञ्चलमा सबैभन्दा ठूलो भ्याकुज सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ।

मृपाल बुढाथोकी

023-545402

9825952677

9825952680

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

कर्मचारी आवश्यकता सम्बन्धी सूचना

सिम्रिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., बिरतामोड-४, मुख्य कार्यालय भापाका लागि तपशिल अनुसारका कर्मचारीको (सहकारी तर्फ) आवश्यकता परेको हुँदा योग्यता पुगेका इच्छुक नेपाली नागरिकहरूबाट खुला प्रतिस्पर्धाका लागि निवेदन आव्हान गरिन्छ।

क्र.सं.	पद	संख्या	सैद्धान्तिक योग्यता	उमेर	सेवा सुविधा			
					प्रशासकीय अवधि (६महिना)	स्थायी अवधिबाट	सुगम क्षेत्र	अन्य सुविधा
१	सा.प्रथम दर्जा तह	५	स्नातक उत्तीर्ण वा सो सरह	२१ पुग्रा भई ४० वर्ष ननाघेको	रु १५०००।- र उपदान ९%	रु १५०००।- र उपदान ९%	आधार तलब रु २३१५७।- फिन्ड भत्ता रु ६२००।- शाखा व्यवस्थापन रु २५००।-	फिन्ड भत्ताको थप ५०% -संचयकोष १०%, -उपदान ९%, -स्वास्थ्य उपचार खर्च वर्षमा १ महिनाको तलब, -दशौं खर्च १ महिनाको तलब, -संचित विदा वर्षमा ४२ दिन (भैपरी आउने विदा बाहेक)
२	सा.द्वितीय आठौं तह (स्यासिभर)	४	१२ कक्षा उत्तीर्ण वा सो सरह	१८ पुग्रा भई ३५ वर्ष ननाघेको	रु ११५००।- र उपदान ९%	रु १३०००।- र उपदान ९%	आधार तलब रु १९९८९।- फिन्ड भत्ता रु ४५००।-	फिन्ड भत्ताको थप ५०% -कर्मचारी वोनप कोष, -कर्मचारी वुध्रंटना विमा, -कर्मचारी कल्याण कोष,
३	सा.द्वितीय आठौं तह (अण साहायक)	२	१२ कक्षा उत्तीर्ण वा सो सरह	१८ पुग्रा भई ३५ वर्ष ननाघेको	रु ११५००।- र उपदान ९%	रु १३०००।- र उपदान ९%	आधार तलब रु १९९८९।- फिन्ड भत्ता रु ४५००।-	फिन्ड भत्ताको थप ५०% -कर्मचारी राहात कोष, -इन्धन खर्च -पोषाक सुविधा -सञ्चार सुविधा र अन्य
४	सा.तृतीय चौथो तह/बजार प्रतिनिधि	इलाम सेवाकेन्द्र -३, फिक्कल सेवाकेन्द्र -३, दमक सेवाकेन्द्र -२, उलावारी सेवाकेन्द्र -३, दामाभिद्रु सेवाकेन्द्र -३	एस.इ.इ. उत्तीर्ण वा सो सरह	१८ पुग्रा भई ३५ वर्ष ननाघेको	रु ६४८०।- र उपदान ९%	रु १००००।- र उपदान ९%	रु १८,२६१।- फिन्ड भत्ता रु ३,३५५।- र अन्य प्रोत्साहन भत्ता	फिन्ड भत्ताको थप ५०%

अन्य सूचना :-

- आवेदकले सम्पूर्ण आवश्यक कागजातको प्रतिलिपि र व्यक्तित्व विवरण, हस्तलिखित निवेदन र हालसालै खिचेको दुईप्रति फोटोसहित संस्थाको केन्द्रीय कार्यालयमा पेश गर्नुपर्ने वा तपशिलको मेल address मा निवेदन र अन्य आवश्यक कागजातसहित आवेदन शुल्क यस Simrik saving and investment co-operative Ltd को Nic Asia bank को खाता नं (6741493878524001) मा जम्मा गरी भौचरको Scan गरी पठाउनु पर्ने छ।
- सम्पूर्ण पदमा विशेष अनुभव र स्थानियलाई प्राथमिकतामा राखिने छ।
- बिज्ञापन नं.१,२ र ३ का लागि लिखित परीक्षाबाट र बिज्ञापन नं. ४ का लागि मौखिक परीक्षाबाट छनौट गरिने छ।
- बिज्ञापन नं. १, २, ३ का लागि रु ५००/- बिज्ञापन नं. २ र ३ का लागि रु ४००/- र बिज्ञापन नं. ४ का लागि रु ३५०/- आवेदन शुल्क लाग्ने छ।
- उल्लेखित पदहरूको कार्य क्षेत्र भापा, इलाम र मोरङ जिल्लाभरी रहने छ।
- आवेदन दर्ता गर्ने अन्तिम मिति २०७७-१०-२३ दिउँसो ३:०० बजेसम्म रहने छ।
- लिखित तथा मौखिक परीक्षा २०७७-१०-२६ बिहान ११:०० बजे संस्थाको केन्द्रीय कार्यालयमा हुने छ।

- पाठ्यक्रम तपशिल ब्रमोजिमको रहने छ।

सामान्य ज्ञान सम्बन्धि	२० नम्बर
सहकारी सम्बन्धि	४० नम्बर
लेखा सम्बन्धि	४० नम्बर

संयोजक पदपूर्ति समिति

सिम्रिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

बिरतामोड-४, भापा

फोन : ०२३-५४५९२५ (simriksakosh2067@gmail.com)

आकर्षक घडेरी बिक्रीमा

भापाको अर्जुनधारा-२स्थित कटहरडाँडामा कालोपत्रे पिच बाटोले छोएको ४२ फिट मुछ भई पश्चिम फर्केको धरायसी तथा व्यापारिक प्रयोजनको लागि भिडाहए एकमुछ वा टुक्रा गरी लिन चाहने व्यक्तिले सम्पर्क राख्नुहोला।

नोट: जम्मा जग्गाको क्षेत्रफल १६ कठ्ठा १३ धुर रहेको छ।

पुनश्च: बाटोको भाग पिच सेन्टरबाट २६ फिट कट्टा गरी दिइनेछ।

सम्पर्क : नरेश श्रेष्ठ (९८४२६२४५०/९८१७०२९५५)

कर्मचारी आवश्यकता

पद: सह लेखापाल संख्या- १ जना

योग्यता : +२ उत्तीर्ण

आवश्यक कागजात : २ प्रति फोटो SEE र +२ को सर्टिफिकेट+मार्कसिट, नागरिकताको प्रतिलिपि निवेदन (कुनै पनि वित्तीय संस्थामा कार्य गरेको भए त्यसमा अनुभवको प्रमाणपत्र भएको)

फारम बस्तुर : रु ३००/-

तलब : कार्यालयको नियमअनुसार

स्थान : जीवन ज्योतिको कार्यालय (कुनै पनि वित्तीय संस्था मा कार्य गरेको।)

फारम भर्ने अन्तिम मिति : २०७७/१०/०९ गतेसम्म।

जीवन ज्योति बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड, मेचीनगर-१० धुनाबारी, भापा

(९८०१३०८०५३, ०२३-५६१४४६)

Quotation No: 2021/ CAR - SO/ Quotation -I
Quotation Document I

QUOTATION NOTICE

Date of 1st Publication: 19th Jan. 2021

Eligible Government VAT holding vocational training institutes/ service providers are requested to bid the sealed quotation for providing the vocational training for Caritas Nepal, "Safe Migration" project, Damak and Kankai Municipality Jhapa. Detail about the training course and duration are mentioned in the quotation form.

The Quotation forms can be obtained from 19th (Tuesday) to 27th (Wednesday) Jan. 2021 from 9.30 a.m. to 3.30 p.m. excluding Saturday /Sunday and holiday from the reception desk of Caritas Nepal, Sub-Office Damak-06, Jhapa, Nepal. The last date for submission of sealed quotation is 28th Jan. 2021 latest by 3.30 P.M.

The quotation forms shall be given only to the related vocational training institutes/ service providers as stated above.

Any further information can be obtained from the CARITAS Nepal Sub-Office, Damak - 06, Jhapa Nepal.

Contact Phone No: 023- 583608 / 583609

**Program Manager
Caritas Nepal
Sub Office Damak**



जीवन रूपांतरणका तीन सूत्र

रेलवे प्रभावितको समस्या समाधान गर

काँकरभिट्टा-इनरुवा पूर्व-पश्चिम रेलमार्ग सम्बन्धी विवाद अझै यथावत छ । रेलमार्गमा पर्ने जमिनको मुआब्जा सम्बन्धी समस्याका कारण उत्पन्न विवादको समाधान नभएका कारण निर्माणको काम अवरुद्ध छ । लामो समयदेखि जग्गाधनीले उचित क्षतिपूर्ति पाउनुपर्ने माग गर्दै आए पनि सरकारका तर्फबाट चासो नदिएर निर्माण कार्य नै अलमलमा परेको छ । पूर्व-पश्चिम रेलमार्गको काँकरभिट्टा-इनरुवा खण्डमा निर्माण हुने १०६ किलोमिटर मार्गमा पर्ने जग्गाधनीहरूले प्रभावित जग्गाको विवरण यकिन हुन नसकेको भन्दै जग्गा यकिन गर्न माग गरेका थिए । आयोजनाले अधिग्रहण गरिने रेलमार्गमा पर्ने जग्गाको प्रष्ट पहिचान र किटान गर्न नसक्दा जग्गाधनी आफैँ अन्यायलमा थिए । त्यसै कारण आयोजनाले प्रकाशन गरेको सूचना जग्गाधनीसम्म पुग्न नसक्दा अधिग्रहण सम्बन्धी कार्ययोजना अवरुद्ध बनेको थियो ।

रेलमार्गमा पर्ने भनिएको जग्गाको किता नम्बर फरक-फरक हुँदा प्रक्रिया नै अलमलमा थियो । सरकारले रेलमार्ग निर्माणको क्रममा प्रभावित जग्गाको विवरण संकलन गरी जग्गाधनीहरूलाई मुआब्जा वितरण गर्न भन्दापछि सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्णबहादुर शाहीको संयोजकत्वमा मुआब्जा निर्धारण उपसमिति गठन गरेको थियो । सो उपसमितिले निर्माण हुने रेलमार्गमा पर्ने जग्गाको विवरण, त्यसको मूल्यांकन गरी क्षतिपूर्ति दिलाउनुपर्ने थियो । तर, जग्गाको मूल्यांकन चलनचल्ती अनुसार नगरिएको भन्दै पीडित जग्गाधनीहरू संगठित हुँदै आन्दोलित बनेका थिए । लामो समयदेखि विवादमा रहेको रेलमार्ग निर्माण योजना सम्बन्धी विवादको समाधान गर्न संवाद समूह भन्दापछि संयोजनमा आइतबार भएको छलफलमा पीडित पक्ष तथा प्रदेश सांसदहरू विकासको गति सुचारु गर्न सहमत भएका छन् । यसका लागि प्रभावित क्षेत्रको जग्गाको उचित मूल्यांकन गरी क्षतिपूर्ति दिलाउन सांसदहरू सहमत पनि भएका छन् ।

छलफलमा सहभागी प्रदेश सांसदहरू श्रीप्रसाद मैनाली, एकराज काकी, भुलकसिंह दलाई, गोपाल बुढाथोकीले समस्याको समाधान गर्न सामूहिक प्रतिबद्धता जनाए । रेलवे प्रभावित समन्वय तथा मुआब्जा समिति प्रदेश नम्बर १, मोरङ जिल्ला समिति, बिर्तामोड नगर समितिको समेत सहभागिता रहेको छलफल कार्यक्रममा सहभागी प्रदेश सांसदहरूले प्रभावितहरूलाई वैज्ञानिक, पारदर्शी र उचित क्षतिपूर्ति दिलाउन प्रदेश तथा संघीय सरकार समक्ष पहल गर्ने सहमति जनाए । सांसदहरूले रेलवे बन्ने ठाउँको क्षेत्र निर्धारण गरी यथाशीघ्र समाधान गर्ने आश्वासन पनि दिएका छन् । विकास निर्माणको नाममा कसैले पनि घरबारविहीन हुनुहुँदैन भन्दै सांसदहरूले सरोकारवालाहरूको गम्भीर ध्यानाकर्षण समेत गराए । प्रत्येक समस्याको समाधान गर्न सकिन्छ, तर त्यसका लागि तीव्र संवादको आवश्यकता हुन्छ । रेलवे सम्बन्धी विवाद अन्त्यहीन भइरहेका बेला संवाद समूहले एउटा रचनात्मक पहल थालेको छ । विकासले कसैको घरबार नउडोस्, कोही सडकमा नपुगोस्, यसतर्फ सरकार गम्भीर हुनैपर्छ । जग्गाको उचित र वैज्ञानिक मूल्यांकन र मुआब्जा वितरणले मात्रै यसको स्थायी समाधान दिने हुँदा सरोकारवाला निकायहरू यसतर्फ गम्भीर होउन् । योजनालाई अपनत्वका रूपमा ग्रहण गर्ने वातावरण बनीस् । यसैले मात्र विकास आयोजनाहरू निर्विघ्न बनाउन सक्छ, जुन सबैको हितमा हुन्छ ।



सोमनाथ गौतम

मानव संसारका सबै प्राणीहरूमा सर्वोत्कृष्ट प्राणी हो । त्यसैले अरु प्राणीभन्दा खान, पान, बसाइ, व्यवहार र सोचमा समेत ऊ भिन्न रहेको छ । परिवर्तनशील भएकाले नै मानव नयाँ आविष्कार गर्छ, हिजोभन्दा आज नयाँ शैली अपनाउन चाहन्छ । नयाँ ठाउँमा धुम, हेर्न र नयाँ कुरा बुझ्न चाहन्छ । यो सचेत र परिवर्तनशील प्राणी भएकै कारणले पनि हो । नयाँ-नयाँ खोज अनुसन्धान गरी मानवीय व्यवहार र जीवनशैलीलाई सहज बनाउन सशक्त प्रयास पनि मानवले नै गर्दछ । यिनै खोज र अनुसन्धानले नै मानव आजको अवस्थामा आइपुगेको हो । त्यसैले मानवलाई संसारको सर्वोत्कृष्ट प्राणी मानिएको हो । मानव राम्रो-नराम्रो, सुखी-दुःखी, विचार अनुसार हुन्छ ।

राम्रो अथवा सकारात्मक विचार भए मानवले राम्रो काम गर्छ, परिणाम शान्ति प्रदायक बन्दछ । तर, नराम्रो अथवा क्लृप्त विचार भए नराम्रो निर्दिष्ट कार्य गर्छ, परिणाम अशान्तिप्रद बन्न पुग्दछ । विचारलाई आहारले प्रभाव पार्दछ । मानवीय व्यवहार सेवाभावले ओतप्रोत बन्नु पर्ने, अहङ्कार विना कर्तव्यबोध गरी कर्म गरे मात्र सुख हुने कुरा हाम्रा शास्त्रहरूमा वर्णन गरिएको छ । हेरक व्यक्ति व्यवहारमा सहज, मनमा शान्ति, शरीरमा सुख तथा रोग शोक भयरहित जीवनयापन गर्न चाहन्छ । यो कसरी सम्भव छ भने कुरा यस लेखमा शास्त्रीय चिन्तनका आधारमा प्रस्तुत गरिएको छ । मानव जीवन दुर्लभ छ । चाहेर पाउन नसकिने जीवनलाई पाएर बुझिएन भने त्यो व्यर्थ एवम् दुर्भाग्यपूर्ण जीवन हो ।

दुर्लभो मानुषो देहो देहिनां क्षणभङ्गुरः ।

तत्रापि दुर्लभं मन्ये वैकुण्ठप्रियदर्शनम् ॥

(भा. स्क. ११ अ. २ श्लो. २१)

अर्थ: देहधारी प्राणीहरूमा मानव जीवन अत्यन्त दुर्लभ जीवन हो । यस्तो अमूल्य भएर पनि जीवन नाशवान् छ । नाशवान् भएर पनि अमूल्य जीवन प्राप्त हुनु अत्यन्त दुर्लभ कुरा हो । त्यसमा पनि भगवद्विचारले युक्त सज्जनसँग संसर्ग हुनु अझै दुर्लभ कुरा हो । यस भनाइ अनुसार मानव अध्ययन अनुसन्धान, सत्सङ्गबाट जीवन बदल्न सक्ने विवेकी प्राणी भएकाले अरु प्राणीभन्दा उत्कृष्ट प्राणी भएको हो । यस्तो सर्वोत्कृष्ट प्राणीको रूपमा मानव जीवन प्राप्त गर्नु अत्यन्त दुर्लभ कुरा हो । जन्मजन्मान्तरको तपोप्रभावले प्राप्त जीवनमा सत्सङ्गी सकारात्मक शोच भएका व्यक्तिसँग मिलन हुनु अझै दुर्लभो सौभाग्य हो ।

खाने सुत्ने, डराउने, खुसी हुने, मैथुन गर्ने, बच्चा जन्माउने, हुर्काउने जस्ता काम त सामान्य प्राणीले समेत गर्दछन् । मानवले यति मात्र गन्यो भने पशु समान मानिएको छ । मानवले त परोपकार, सत्सङ्ग, प्राणीमात्रमा दया, मानव मात्रमा मैत्र्य भाव, नयाँ खोज अनुसन्धान, विवेक र सचेतनाले नै मानवलाई अरु प्राणीभन्दा अलग बनाएको हो । हेरक व्यक्तिलाई राम्रो हुन अनि असल कुशल स्वाभिमान र सकारात्मक शोच भएको ज्ञानी बन्न त रहनु हुन्छ । अरुको त के कुरा चोर हत्या, शोसक एवम् भ्रष्ट व्यक्तिलाई समेत समाजमा सबैले राम्रो भन्नु भने अपेक्षा रहेको हुन्छ । तर, असल बन्न के गर्नुपर्छ भने कुरा चाहिँ थाहा पाएको हुँदैन । कि थाहा पाएर पनि अधुरो अपूर्ण थाहा पाएको हुन्छ । कि थाहा पाएर पनि प्रवृत्तिले आफूलाई बदल्न दिँदैन । संसारमा हेरक व्यक्तिले अथवा असल, कुशल बन्न चाहने मानवले जीवनको मूल्यवत्तालाई पहिचान गर्नुपर्दछ, जीवनशैलीलाई बदल्नु पर्छ । जीवनलाई बदल्न वा सकारात्मक मार्ग अवलम्बन गर्न, व्यवहारिक सुख र मनका शान्ति प्राप्त गर्न समेत निम्न कुराहरू परिवर्तन गर्न आवश्यक पर्दछ । १) विचारपरिवर्तन, २) आहारपरिवर्तन, ३) व्यवहारपरिवर्तन यी तीन सूत्रहरूलाई शास्त्रीय चिन्तनका आधारमा विश्लेषण गरेर हेर्न आवश्यक छ ।

१) विचार परिवर्तन

विचार मानवमा हुने अमूर्त चीज हो । विचार मस्तिष्कबाट उत्पन्न हुन्छ, मस्तिष्क केन्द्र नै विचारहरूको माध्यम यत्र हो । (विचार विज्ञान) यसरी हामीभित्र तर्कित

हुने विचारले हाम्रो शरीरलाई नियन्त्रित गर्दछ । विचार अनुसार नै मानवको जीवन बन्दछ । विचार अनुसारको जीवनशैली, इष्टमित्र, व्यवहार, चिन्तन मनन, रुची समेत हुने गर्दछ । भागवतको एकादश स्कन्धमा भनिएको छ-
यत्र यत्र मनो देही धारयेत् सकलं धिया ।
स्नेहात् द्वेषात् भयात् वापि याति तत्तत्स्वरूपताम् ॥

(भा. स्क. ११ अ. १० श्लो. २२)

मानवले बुद्धिको सहाराले मन वा विचारलाई सबलीकरण गर्दछ । स्नेहले, द्वेषले र भयले क्रमशः विचार बदलिन्छ । त्यसमा पनि स्नेहले जति चाडो विचार बदल्न सकिन्छ द्वेष र भयले त्यति चाडो बदल्न सकिँदैन । किनभने द्वेष र भयमा दमनात्मक शैली अपनाएको हुन्छ । अनि त्यही विचार अनुसारको मानवको स्वभावगत स्वस्व बन्दछ । विचार क्लृप्त भएमा मान्छे नै खराब, चोर, डाका बन्न पुग्दछ । असद्विचारले रोग, शोक, भय आक्रान्त बनाउँदछ अनि गरीब पनि मान्छेलाई विचारले नै बनाउँदछ । सम्पत्ति प्रशस्त भएर पनि विचारका गरीबहरू अत्यन्तै दुःखी हुन्छन् । बरु सामान्य जीवनचर्या सञ्चालन गर्ने मात्र सम्पत्ति छ, तर सकारात्मक विचारका धनी मान्छेहरू अत्यन्तै सुखी हुन्छन् । किनकि सुख कुनै पसलमा धनले किन्न पाइँदैन, बुद्धिमानीका लागि धनले त केवल व्यवहार मात्र सहज बनाउँदछ भने घमण्डी व्यक्तिको त भन्नु प्रशस्त धनले व्यवहार नै अस्त व्यस्त बनाइदिन्छ । त्यसैले केवल धनले सद्विचार आउँदैन, तर सद्विचारले चाहिँमा धन प्रशस्त आउँछ ।

विचारले व्यक्ति अजर अमर पनि बन्दछ । हाम्रा आर्ष वैज्ञानिक हजारौं ऋषिहरू सद्विचारका कारणले आज पनि वैचारिकरूपमा शास्त्रमा समाजमा अनि हामीभित्रै सन्बलाइरहेका छन् । प्लेटो, दार्ते, कालमार्क्स जस्ता हजारौं परिचमका चिन्तकहरूका विचारले समाजका विभिन्न पक्षलाई प्रभाव पारिरहेका छन् । यसरी हेर्दा व्यक्ति

व्यक्तिले विचार परिवर्तन गर्नुपर्दछ ।

२. आहार परिवर्तन

मानवलाई जीवनयापन गर्न सबल र स्वस्थ आहाराको आवश्यकता पर्दछ । जीवनलाई सकारात्मक सक्षम र सबल बनाउन सद्विचारको आवश्यकता पर्दछ भने सद्विचारलाई स्थिरीकरणका लागि स्वस्थ, अर्थात्, शाकाहारी मानवीय आहारको आवश्यकता पर्दछ । हाम्रा शरीरका सम्पूर्ण अवयवले काम गर्न सक्ने क्षमता हामीले खाएको आहारद्वारा नै प्राप्त हुन्छ । आहारले नै शरीरलाई स्वस्थ राख्ने गर्दछ । मनको स्थिति पनि आहार अनुसार हुने भएकाले 'यथा अन्नं तथा मन' भन्ने गरिएको छ । शास्त्रहरूमा आहाराका विषयमा निकै बहस र विश्लेषण गरिएको छ । जीवन परिवर्तन गर्न चाहने व्यक्तिले आहार बदल्न अत्यन्त आवश्यक छ । किनभने प्रकृतिमा वस्तुशक्तिले ज्ञानको अपेक्षा राख्दैन । यसको तात्पर्य सन्त, ज्ञानीले मदिरा पिएर पनि मदिराले आफ्नो मताउने क्षमता देखाएर छोड्दछ । खोर्सानीले पीरो, कागतीले अमिलो, नीमले तीतो जस्ता प्राकृतिक गुणहरू बालक, वृद्ध, ज्ञानी, मूर्ख सबैलाई समान रूपमा आ-आफ्नो गुण देखाएर छोड्दछन् । आहारले मानवलाई चयन गर्दैन, आहार मानवले चयन गर्नुपर्दछ । मदिरा, गाजा चोरेस, अफिम जस्ता पदार्थको सेवनले मानवको मनस्थितिलाई आकुल-व्याकुल बनाउँछ अनि भाषा र व्यवहार उद्वेग बन्न पुग्दछ । तर, खीर-मिठाइ जस्ता खानेकुरा खाएका व्यक्तिले प्रायः उद्वेग गरेको देखिँदैन । त्यसैले जीवन परिवर्तन गर्न आहार चयन महत्वपूर्ण कुरा हो । आहार सात्विक, राजस र तामस गरी तीन प्रकारको शास्त्रमा व्याख्या गरिएको पाइन्छ । श्रीमद्भगवद्गीताको १७ अध्यायमा निम्न अनुसार सात्विक राजसी र तामसी आहार अथवा भोजनको बारेमा चर्चा गरिएको छ ।

मानवको आयु बढाउने, सत्यगुण वृद्धि गर्ने, शरीर मन



मेरे पनि विचार मर्दैन बरु विचार त पुस्तो पुस्ता सरिरहन्छ । गलत विचारको समाजमा युगौंयुग निन्दा मात्र हुन्छ भने सद्विचारको संदेव प्रशंसा भइरहन्छ । गलत विचारका उदाहरणीय पात्र भनेका रावण, कंश, महिसासुर धुन्धुकारी आदि हुन् भने सद्विचारका प्रतिक राम-सीता, कृष्ण-राधा गोकर्ण आदि हुन् । आजसम्म छोरा-छोरीको नाम कस्तै खराब प्रवृत्ति भएका व्यक्तिले पनि रावण, महिसासुर राखेको पाइँदैन । तर, गर्वसाथ राम-सीता, कृष्ण-राधा जस्ता नाम राखेको हुन्छ । यो असतो मा सद्गमय, तमसो मा ज्योतिर्गमय, मृत्युर्मा अमृतं गमय भने वैदिक आदर्शको प्रभाव हो । त्यसैले गलत विचारको शिकार नबनी बुद्धिमानीले सद्विचारलाई आत्मसात् गर्नुपर्दछ ।

सकारात्मक सोचले सकारात्मक विचारलाई उद्दीप्त बनाउँदछ । सकारात्मक विचारले मानव धनी बन्न सक्छ, रोगी रोगबाट मुक्त हुन सक्छ, शोकबाट सम्हालिन सक्छ, अभावमा सद्भाव र सफलतामा सामाजिक सहिष्णुता सद्विचारले प्राप्त हुन्छ । मानवले आफूलाई परिवर्तन गर्न नकारात्मक विचारलाई सकारात्मक विचारमा रूपांतरण गर्न सक्नु पर्दछ । विचार परिवर्तन नै जीवन परिवर्तनको सबल उपाय हो । विचार परिवर्तन नभएका केवल भाषा, भेषभूषा परिवर्तन गरेका व्यक्तिले समाज र राष्ट्रलाई धोकाभन्दा अरु केही पनि दिन सक्दैनन् । चाहे राजनीतिक, चाहे सामाजिक, चाहे धार्मिक, चाहे आध्यात्मिक, चाहे दार्शनिक जो कोही भए पनि केवल स्वरूप र भाषा मात्र बदलेको छ, तर तत्पर विचार परिवर्तन गरेको छैन भने ती सबै समाज र राष्ट्रका धोकेवाज हुन् भनेर बुझ्न आवश्यक छ । त्यसैले परिवर्तन हुन चाहने

र बुद्धिलाई सात्विक बल प्रदान गर्ने, शरीर आरोप्य पार्ने, सुख-शान्ति प्रदान गर्ने अनि प्रीति बढाउने वाला, रसयुक्त फलफूल, घिउ, मखन, बदाम, काजू, किमिस जस्ता सात्विक पदार्थबाट निस्किएका तेल आदिबाट बनिएका स्नेहयुक्त भोजन, शरीरमा लामो समयका लागि शक्ति र उत्साह प्रदान गर्ने वा स्थिर, स्वभाविकरूपमा मनलाई प्रिय लामे र परिणाम समेत सुखद हुने आहार सात्विक आहार हो । यस्तो (भोज्य, पेय, लेष्ट्य, चोस्य)भोजन सात्विक मनुष्यलाई मात्र प्रिय लाग्दछ । पीरो, अमिलो, गुनिलो, अत्यन्त तातो, तीखो, सुखा रुखा, दुःख, चिन्ता, रोग उत्पन्न गर्ने आहार राजसी आहार हो ।

वेसिजनमा ज्वरजस्त फलाइएको, रस नभएको, अत्यन्तै नराम्रो गन्ध निस्कने, बासी, जुठो अथवा आधा खाएर रहेको आहार अपवित्र एवम् तामसी भोजन हो । यसरी सात्विक, राजस र तामस गरी तीन भागमा आहारलाई विभाजन गरिएको छ । सात्विक आहारले सत्यगुणको वृद्धि हुने भएकाले यसले सकारात्मक सोच विचार पैदा हुन्छ । सकारात्मक विचारले सद्विचार, सद्भाव जगाउँदछ । सद्भावले मानव मनमा शान्ति प्राप्त हुन्छ, त्यसद्वारा अपार सुखको अनुभूति गर्न सकिन्छ र परिणाम पनि श्रेयस्कर बन्न पुग्दछ । संसारका सम्पूर्ण मानवको खोज नै सुखप्रद एवम् श्रेयस्कर जीवन प्राप्त हो । यो केवल सात्विक आहारले मात्र सम्भव छ न कि राजसी र तामसी आहारले । विचार जति राम्रो लिन चाहे पनि आहारा दूषित भए राम्रो विचार मानवभित्र रहने सक्दैन । सकारात्मक विचारलाई उद्दीप्त गर्न र संदेव राखिरहन समेत सात्विक आहार सेवनको आवश्यकता पर्दछ ।

त्यसैले पनि शास्त्रहरूमा आहारको विषयमा जतातै विषद चर्चा गरिएको हुनुपर्छ ।

३. व्यवहार परिवर्तन

व्यवहार परिवर्तन जीवन परिवर्तनको एक मुख्य आधार हो । जीवन परिवर्तन भेषभूषा र भाषाले हुन सक्दैन । विचार परिवर्तन भएको छ कि छैन भन्ने कुरा केवल व्यवहार परिवर्तनले स्पष्ट पार्दछ । विचार मानवको आन्तरिक शक्ति हो भने व्यवहार वाह्य स्वरूप हो । व्यवहारले व्यक्तिको मनोभावलाई छर्क्याउँदछ । त्यसैले व्यक्तिको गहन नियन्त्रित अध्ययनको आधार व्यवहार नै हो । एक जना नेताले देशभक्ति र विकासको दूतो आशा र भरोसा सुनाउन सक्छन्, तर यथार्थका लागि भने उनको व्यवहार हेर्न आवश्यक पर्दछ । केवल नेता मात्र नभएर पण्डित, व्यापारी, समाजसेवी, धार्मिक, शिक्षक प्राध्यापक, डाक्टर, नर्स जस्ता अनेकौं मान्छेहरूको औपाधिक नाम अनुसार व्यवहार भएन भने त्यसले समाज र राष्ट्रलाई दूतो धोका हुन्छ । त्यसैले जीवन परिवर्तनको मुख्य आधार व्यवहार परिवर्तन पनि हो । विचार अनुसारको व्यवहार भयो भने मात्र त्यो व्यक्ति असल व्यक्ति बन्दछ । कसैलाई देखाउन र प्रभाव पार्न गरिएको व्यवहार केवल अतिरिञ्जित चर्चात्र समान बन्दछ । अभिनयात्मक व्यवहारभन्दा यथार्थपरक व्यवहारले मात्र मानव सुखी हुन सक्छ । स्वभाविक व्यवहार नै सर्वोत्तम व्यवहार हो ।

व्यवहारलाई तीन भागमा बाड्न सकिन्छ । आफूले गरेको व्यवहारले अरुको हित र आफ्नो कल्याण होस् यो प्रथम कोटीको उत्तम व्यवहार हो । अर्कोको अहित नहुने, तर आफ्नो हित हुने व्यवहार मध्यम कोटीको व्यवहार हो । अर्कोको अहित र केवल आफ्नो मात्र हित हुने व्यवहार निकृष्ट प्रकृतिको तामसी व्यवहार हो । हत्या, हिंसा, चोरी, आतङ्क, भ्रष्टाचार, शोषण, दमन जस्ता कार्यहरू सबै निकृष्ट प्रकृतिका व्यवहार हुन् । निकृष्ट व्यवहारद्वारा मानवले धन जोड्न सक्छ, धनले भोगविलासका सामग्रीहरू जोड्न सक्छ । तर, मन जोड्न सक्दैन र मनमा शान्ति लिन पनि सक्दैन । मनमा शान्ति नभएको व्यक्तिलाई सुन्दर भवन, गाडी, भेषभूषा अनेकन भोगविलासका सामग्रीहरूले आनन्दित तुल्याउन सक्दैन । उत्तम व्यवहार भएका व्यक्तिले सामान्य आवास, सामान्य रहनसहन र सामान्य दिनचर्यामा रहेर पनि अक्षिम सुख लिन सक्दछन् । किनकि उनीहरूले कसैलाई नियन्त्रित रूपमा हुँदैनन् सके हसाएका हुन्छन् । हसाउने स्वभाव भएका व्यक्तिले प्रायः तनावले रूनु पर्दैन । यो व्यवहार सम्बन्ध गहन र मननीय विषय समेत हो । उत्तम व्यवहार नै मानवको कल्याण कारक महापथ हो । यतः जीवनलाई सुन्दर, सफल र श्रेयस्कर बनाउन हेरक क्षेत्रका व्यक्तिले सकारात्मक व्यवहार गर्न आवश्यक छ । भेषभूषा र भाषा मात्र बदलेर जीवन नबदलिने भएकाले जीवन परिवर्तन गर्न चाहने व्यक्तिका लागि व्यवहार परिवर्तन पनि आधारभूत परिवर्तन हो ।

सुखी बनका लागि मानवले सरल बाटो अपनाउन आवश्यक छ । अफट्टारो बाटो रोजेर सुख खोज्नु भनेको मुख्याई हो । सुखी हुन मानवले असल विचार लिनुपर्दछ । जुन विचार सद्गुणको अध्ययन, अनुसन्धान र सद्सङ्गबाट ग्रहण गर्न सकिन्छ । स्वस्थ विचारले धन आर्जन गर्न सकिन्छ, रोगलाई जित्न सकिन्छ, शोकबाट मुक्त हुन सकिन्छ र मनमा शान्ति प्राप्त गर्न सकिन्छ । मान्छेको अमूल्य जीवन असद्विचारका कारणले बर्बाद बन्दछ । त्यसैले बुद्धिमानी मानव सद्विचारलाई स्वीकार गरी सदैव सुखी बन्न सक्दछ । सात्विक अथवा सद्विचारलाई स्थिर बनाउन सात्विक आहार स्वीकार गर्नुपर्दछ । सज्जन मूर्ख जस्तै व्यक्तिले पिएर पनि मदिराले मर्दान्चित बनाएर नैसर्गिक स्वभावलाई विपरीत बनाइदिन्छ । यसबाट वस्तु शक्तिले ज्ञानको अपेक्षा राख्दैन भन्ने कुरा स्पष्ट पढ्न जान्छ । यसरी अध्ययन गर्दा जीवन परिवर्तन गर्न आहार परिवर्तन गर्न नितात आवश्यक छ । तामसी आहार त्याग गरी सात्विक आहार वरण गर्नालाई व्यवहारिक सरलता, शरीरमा सुख र मनमा शान्ति प्राप्त हुन्छ । सद्विचारलाई सात्विक आहारले संरक्षण एवम् सबलीकरण गर्दछ भने तामसी आहारले विचारलाई दूषित बनाउन मद्दत गर्दछ । व्यवहार परिवर्तन नै जीवन परिवर्तनको मुख्य श्रृंखला हो । विचार आन्तरिक शक्ति हो भने व्यवहार वाह्य स्वरूप हो । विचार अमूर्त हुनाले व्यवहारका माध्यमले विचार ठ्याउनु सकिन्छ । त्यसैले जीवन परिवर्तन गर्न चाहने व्यक्तिले क्रमशः विचार, आहार र व्यवहार परिवर्तन गर्नुपर्दछ । सुन्दर, सुखी र खुसी जीवनयापन गर्नका लागि यो नै एकमात्र सर्वोत्तम शाश्वत उपाय हो ।



चन्द्रकान्त ढकाल

हरुवाको स्थानमा विजेताको नाम दर्ता गराउन कै लागि र हामीले अहिलेसम्म जानेका सम्पूर्ण कुराहरूलाई अपनाई रहेको माध्यम र तरिकाभन्दा अझ विकसित तरिका अपनाएर उन्नत र नयाँ व्यवहारको निर्माण गर्न र उचाइ स्थापित गर्नका लागि मानिसले धेरै कुरा सिकनु पर्दछ । सिकने कुरा मानव जीवनमा चलिरहने प्रक्रिया हो । सिकने कार्यबाट केही न केही नयाँ प्रतिफल निस्कन्छ । जीवनभर यो प्रक्रिया चलिरहन्छ र यो गतिशील हुन्छ । त्यसैले सिकने कुराले हाम्रो जीवनमा परिवर्तन ल्याइरहन्छ । र,

जीवनलाई उन्नत र गतिशील बनाइदिन्छ ।

यस्तै कारणले हामी आफ्ना मित्रहरूसँग समयका अन्तरालमा भेट हुँदा उनीहरूका व्यवहारमा फरकपन पाउँछौं । र, हामीमा पनि उनीहरूले केही फरकपन भेट्नुपर्छ । यहाँ हाम्रो सिकाईको कारण हामीमा यस्तो परिवर्तन आएको हो भन्न सकिन्छ । त्यसैले हामीले हेरक क्षण केही न केही सिकने अभ्यास गर्नुपर्दछ ।

आजको समयमा सिकेर पनि सामान्यरूपले जान्ने या कम जान्नेहरूको जीवन त पछाडि नै छ । त्यसैले सिकेर पनि सबैभन्दा बढी जान्ने हुनुपर्ने यो समयमा हामीले सिकने र जान्ने कुरालाई अझ बढी महत्त्वका साथ लिनुपर्दछ । अन्यथा हामी यो तीव्र प्रतिस्पर्धाको युगमा सबभन्दा पछाडि पर्न सक्छौं । सिकने कुरा समयको

जीवनमा सिकाइको आवश्यकता



विकाससँगै विकसित र गतिशील हुन्छ र हुनुपर्दछ । त्यसैले हामी केही कुरा सिक्दैछौं भने हाम्रो जीवनको पिछ्ल्ला दिनहरू उज्वल बनाउने कुरा सिकनु बुद्धिमानी हो ।

हामीले सोचेका छौं ? कि म आज जे जान्न र सिक्न लालायीत छु, यसले मलाई भविष्य निर्माणमा सहयोग गर्न सक्ला ? पहिला हामी सक्छौं भने कुरामा निश्चित हुनुपर्छ र लगातार त्यसमा अभ्यास गरिरहन सक्नुपर्छ । सिकने कुराले हाम्रो व्यवहारलाई प्रगतिशील बनाइदिन्छ । नयाँ ज्ञान दिन्छ र नयाँ प्रविधिहरूसँग हामीलाई साक्षात्कार गराइदिन्छ । हामीलाई नयाँ तरिकाले सोच्न र सम्भन सक्ने बनाइ दिन्छ । सिकने कुराले हाम्रा नराम्रा आदतहरूलाई परिवर्तन गरिदिन्छ र

नयाँ विचारहरूको जन्म गराइदिन्छ ।

हाम्रो जीवनका काम नलान्ने विचार र सोचहरूलाई विस्थापन गर्ने प्रमुख पक्ष पनि सिकने कुरा नै निर्भर छ । सिकने कुरा आफैँमा एउटा प्रयोग हो, यसले हाम्रो दिशा परिवर्तन गरी दिन्छ र गतिशील तीव्रता समेत प्रदान गर्दछ । सिकने कुराबाट हामी प्रतिकूल परिस्थितिको पनि उचित ढंगले सामना गर्न सक्ने हुन्छौं । सिकने कुराले मानिसको क्षमताको विकास गर्नुका साथै आन्तरिक रूपमा बलियो बनाउँछ । सिकने कुराले सोच्ने तरिकामा परिवर्तन ल्याइदिन्छ र विचारका नयाँ रूपको जन्म हुन्छ । त्यसैले हामीले हाम्रो जीवनको प्रत्येक क्षणमा समय खेर नफाली केही नयाँ कुराहरू गरिरहनु पर्दछ, सिकिरहनु पर्दछ ।

रोट्रयाकको सप्तरंगी सपनामा रमाए विद्यार्थी

विर्तामोड, माघ ५। अर्जुनधारा-५ मा रहेको श्री आधारभूत विद्यालय कञ्चनवारीका विद्यार्थी सोमवार औधी खुशी भए। उनीहरू खुशी हुनुको कारण थियो- न्यायो कपडा प्राप्त गर्नु।

रोट्रयाक क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउनले रोटरी क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउन, इनरट्वील क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउन, इन्टरयाक्ट क्लब अफ देवभूमिको सहकार्यमा विद्यालयमा सञ्चालन गरेको सप्तरंगी सपनाको समापन कार्यक्रममा न्यायो कपडा प्राप्त गरेपछि उनीहरू खुशी भएका हुन्।

विश्वव्यापी महामारीको रूप लिइरहेको कोरोना भाइरसको महामारीका कारण लामो समयदेखि बन्द रहेका विद्यालयहरू खुलेपनि कोरोना भाइरसको संक्रमणको त्रासले गर्दा विद्यार्थीहरू कम संख्यामा विद्यालय आउन थालेपछि रोट्रयाक क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउनले उक्त विद्यालयमा सातदिन विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन गरेको रोट्रयाक क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउनकी प्रेसिडेन्ट प्रकृति न्यौपानेले बताइन्। उनले भन्नुभयो कि अन्य सामुदायिक विद्यालयहरूमा सप्तरंगी सपना नामक कार्यक्रम सञ्चालन गरिने बताइन्।

सप्तरंगी सपना अन्तर्गत विद्यार्थीलाई अनुजा अग्रवालले योगा, मेडिटेशन, नृत्य सिकाएकी थिइन् भने प्रियंका शर्माको चित्रकला सिकाएकी थिइन्। त्यस्तै शुभला तामाङले बक्तृत्वकला सिकाएकी थिइन् भने प्रकृति न्यौपानेले यौन तथा प्रजनन



स्वास्थ्य शिक्षा, पानी तथा व्यक्तिगत सरसफाई शिक्षा, पोषण र लैङ्गिक समानता सम्बन्धी शिक्षा प्रदान गरेकी थिइन्। सातै दिन विद्यार्थीलाई दैनिक खाजा खुवाउनुका साथै मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रम सञ्चालन गरिने मनोरञ्जन प्रदान गरिएको थियो।

रोटरी क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउनका प्रेसिडेन्ट प्रशान्त भण्डारी, इनरट्वील क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउनकी प्रेसिडेन्ट रेनु वंशाल, रोट्रयाक नेपालका एडीआरआर सन्नी गोलले रोट्रयाक क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउनले सञ्चालन गरेको सप्तरंगी सपना कार्यक्रमले विद्यार्थीमा उत्साह थपेको बताएका थिए।

त्यस्तै श्री आधारभूत विद्यालय कञ्चनवारीका प्रधानाध्यापक टंकनाथ न्यौपानेले कोरोना भाइरसको संक्रमणको त्रासले गर्दा विद्यार्थी कम संख्यामा

विद्यालय आउन थाले पनि रोट्रयाक क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउनले सञ्चालन गरेको सप्तरंगी सपना कार्यक्रमले विद्यार्थीमा जोसजागर थपिएको बताए। पहिले विद्यालय आउन डराउने विद्यार्थी अहिले रमाइ-रमाइ आउन थालेको बताउँदै उनले आगामी दिनमा पनि यस्तै कार्यक्रम सञ्चालन गर्न रोट्रयाक क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउनलाई आग्रह गरे।

कार्यक्रममा हामीलाई पनि जाडो लाग्छ भन्ने अभियान अन्तर्गत विद्यार्थीलाई स्वीटर वितरण गरिएको थियो। जाडोको समयमा एकसरो कपडा लगाएर लुगलुग काम्दै विद्यालय आउने विद्यार्थी स्वीटर पाउँदा हर्षले गद्गद् भएका थिए। कार्यक्रममा विद्यार्थीले योगा, नृत्य, चित्रकला, बक्तृत्वकला प्रस्तुत गरेका थिए भने केक काटेर सप्तरंगी सपना कार्यक्रम समापन गरिएको थियो। रोटरी क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउनका सेक्रेटरी सिद्धार्थ नवीन उप्रेती, मिडिया पर्सन पूर्वाञ्चल दैनिकका उपसम्पादक तुलसीप्रसाद निरौला, इनरट्वील क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउनकी आइएसओ मोनिका अग्रवाल, इन्टरयाक्ट क्लब अफ देवभूमिका प्रिडिस भण्डारी लगायतले सप्तरंगी सपना कार्यक्रमले विद्यार्थीलाई विद्यालय आउन प्रेरित गर्ने बताए।

कार्यक्रमको सञ्चालन रोट्रयाक क्लब अफ विर्तामोड मिडटाउनकी मेम्बर प्रियंका शर्माको मेम्बर अर्चना अधिकारीले जानकारी दिइन्।

सशस्त्र प्रहरीद्वारा अर्जुनधाराधामको सरसफाई



अर्जुनधारा, माघ ५। सशस्त्र प्रहरी वल सुरक्षा वेस क्याम्प शनिश्चरेले अर्जुनधारा-७ स्थित पूर्वको पशुपतिनाथले परिचित अर्जुनधारा जलेश्वर धाम परिसरमा सरसफाई गरेको छ।

२०औं सशस्त्र प्रहरी दिवसको सन्दर्भलाई लक्षित गरी क्याम्पले उक्त कार्यक्रमको आयोजना गरेको क्याम्प प्रमुख डिएसपी गौतमराज योञ्जनले जानकारी दिए। कार्यक्रममा सशस्त्र प्रहरीसँगै प्रहरी चौकी शनिश्चरेका प्रहरी, धाम व्यवस्थापन समितिका सचिव शिवलाल खतिवडा,

सरसफाई अभियन्ताहरू कमल पोखरेल, भरत यादव र विष्णुप्रसाद आचार्य लगायतको सहभागिता रहेको थियो।

डिएसपी योञ्जनको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा वडाध्यक्ष नवराम हुंगाना 'नवीन', नगर कार्यपालिका सदस्य रमेश त्रिखत्री लगायतले प्रहरी दिवसको अवसरमा आयोजित उक्त कार्यक्रमको प्रशंसा गरेका थिए। धाम व्यवस्थापन समितिको तर्फबाट मूल अर्चक अग्निप्रसाद सिग्देलले चौकी शनिश्चरेका प्रहरी, धाम व्यवस्थापन समितिका सचिव शिवलाल खतिवडा,

सुरुङ्गामा मजदुर युनियन

सुरुङ्गा, माघ ५। नेपाल स्वतन्त्र मजदुर युनियनको कनकाई नगर कमिटी गठन गरिएको छ।

सर्वसम्मत गठन भएको कमिटीको अध्यक्षमा धनबहादुर वोगी, उपाध्यक्षमा मोहम्मद इजराहिल, सचिवमा डम्बर बस्नेत, सह-सचिवमा सुवास गजमेर र कोषाध्यक्षमा कमल मिश्रा चयन भएका छन्। त्यस्तै सदस्यहरूमा कुमार गिरी, सुनिल

मुर्मू, कल्पना नेपाल, ठाकुरनाथ पाठक, शंकर मिश्र र गुरुभक्त दाहाल चयन भएका छन्। निवर्तमान अध्यक्ष मनकुमार न्यौपाने (केशर)को अध्यक्षता र संस्थापक अध्यक्ष डिल्ली बाराकोटीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको दोस्रो अधिवेशनले नेतृत्व चयन गरेको थियो। उक्त युनियनमा कनकाई नगरभित्रका पाँच सय बढी निर्माण क्षेत्रका मजदुरहरू संगठित रहेका छन्।

विद्यार्थीलाई सम्मान तथा खाद्यान्न वितरण



बुधबारे माघ ५। बुधबारे जेसीजले आनन्देश्वर शिव मन्दिर गुरुकुल संस्कृत पाठशाला बुद्धशान्ति- १ का विद्यार्थीहरूलाई सम्मान तथा खाद्यान्न वितरण गरेको छ।

पूर्वीय दर्शनका सफल व्याख्याता भएर विश्वमा पूर्वीय दर्शनको महत्त्व र गरिमालाई उचाईमा पुर्याउन महत्त्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने अभियानमा लागेको भन्दै गुरुकुलका विद्यार्थीहरूलाई रुद्राक्षको माला, गीताको किताब प्रदान गर्दै प्रशंसा पत्रद्वारा सम्मान गरिएको हो।

बुधबारे जेसीजका अध्यक्ष अनिल वाग्लेको सभापतित्व, कार्यकारिणी उपाध्यक्ष कृष्ण ढकालको संयोजकत्वमा आनन्देश्वर शिव मन्दिरका अध्यक्ष

पहलमान बरालको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम भएको हो। कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि बराल, गुरुकुलका गुरु लक्ष्मी तिम्सिनाले बुधबारे जेसीजले गरेको कार्यप्रति खुशी व्यक्त गर्दै सबैले पूर्वीय दर्शनको महत्त्व विश्वसामु बुझाउन लानुपर्ने बताए। कार्यक्रममा गुरुकुलका गुरु नीधिराज सुवेदी, बुधबारे जेसीजका पूर्व अध्यक्ष रमेश बराल, प्रकाश भण्डारी, हेमन्तराज बराल, निवर्तमान अध्यक्ष नन्दकुमार याफू राई लगायतको आतिथ्य रहेको थियो। महासचिव सुजित बरालले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा गुरुकुलका २२ विद्यार्थीलाई सम्मानसहित खाद्यान्न वितरण गरिएको थियो।

व्यक्तित्व विकास तालिम

सुरुङ्गा, माघ ५। ग्लोबल एडुकेशन एकाडेमी सुरुङ्गामा तीन दिवसीय व्यक्तित्व विकास तालिम सम्पन्न भएको छ।

नियमित कक्षालाई असार नपने गरी विदाको समयलाई सदुपयोग गर्दै विद्यार्थीको व्यक्तित्व विकासका लागि शंकर आर्ट फाउण्डेशन दमकसंगको सहकार्यमा तालिम सञ्चालन भएको थियो। कक्षा ५ देखि १० सम्मका इच्छुक विद्यार्थीहरूले सहभागिता

रहेको तालिममा विद्यार्थीलाई उत्प्रेरित भई अगाडि बढ्न हौसला दिइएको थियो। विद्यार्थीलाई किताबी ज्ञानमात्र नभएर विभिन्न किसिमका तालिम तथा अतिरिक्त क्रियाकलापमा सामेल गराउँदै उनीहरूलाई विश्व बजारमा प्रतिस्पर्धा गर्न सक्ने क्षमता विकास गराउन निरन्तर लागीपने विद्यालयका प्रधानाध्यापक विमान लामा तामाङले बताए।

कार्यक्रमबाट उत्प्रेरित भई अरुका अगाडि निरन्तर बढ्नै सक्ने प्रस्तुत हुने



भन्ने कुराको ज्ञान पाएको प्रशिक्षार्थी विद्यार्थी अमिसा पौड्यालले बताइन्।

विशेषज्ञ डाक्टरहरूको सेवा

डा. सविन मानन्धर MBBS (KU) MD (NAMS) वरिष्ठ बालरोग विशेषज्ञ (दैनिक सेवा)	डा. सरोज कुमार यादव MBBS, MS जनरल सर्जन युरोलोजी (दैनिक सेवा)
डा. राजीव कोइराला MBBS, MD जनरल फिजिसियन, दैनिक सेवा	डा. प्रमोद कुमार शाह MBBS, MD (TU) कन्सल्टन्ट फिजिसियन (दैनिक सेवा: ८-१० बजे)

यहाँ अन्य सेवाहरू: डिजिटल X-Ray, होमोग्रामसहितको मेडिकल, अत्याधुनिक प्रविधिबाट प्याथोलोजी ल्याब सेवा, होल्ट्रडी चेकअप, फार्मसी सेवा

बुढासुब्बा मेडिकल सेन्टर प्रा.लि.
शनिश्चरे रोड, पाथीभरा टोल नं. ४ रोड, विर्तामोड, फापा (०२३-५४९६६२)

साभा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भाषामै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको टूलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

साभा सेफ्टी ट्याङ्की

सम्पर्क: ९८१४९९३७१२, ९८२४९८९१७४, ९८४२६७७८५५, ९८६२६४८२८२

भाडामा

अर्जुनधारा-४ मा चारबटा बोइलर कुखुरा पाल्न मिल्ने खोर, सानो पोखरी र कम्पाउण्डसहित बस्ने घर भाडामा छ। साथै हल्दीबारी-२ फिक्कोको नजिकै राम्रो वातावरणमा ४-५ कठ्ठा जग्गा विक्रीमा छ।

मो. ९८५१०४४०९, ९८०८४९३७८२, ९८५०००३९१

गमला चाहिएमा

घर कम्पाउण्डमा फूल रोप्न, बर्गचा सजाउन साथै सागसब्जी कौशीखेतीका लागि अति उपयोगी कक्रिटका शानदार गमला सुपथ मूल्यमा चाहिएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। धेरै संख्यामा लिनेलाई डेलिभरीको पनि व्यवस्था छ।

सम्पर्क: भूपाल कार्की ९८०१४०४०००, ९८१६६४९५७३, अर्जुनधारा-५, विहीवारे बजार लक्ष्मीपुर

ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

विर्तामोडबाट ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

हामी सजाउँछौ हरेक भित्तालाई

BHITTA TRADING

सम्पूर्ण Interior तथा Exterior Design

- Wallpaper
- Wallpaints
- Wall Grass
- Floor Grass
- False Ceiling
- Canvas

ठेगाना : मेचीनगर-६, काँकरभिट्टा (फापा) भद्रराई चोक, सालघारी रोड

सम्पर्क नं. : राजेश गौतम ९८०३४७६१०८, विकास गुरुङ ९८०८२३०९७४

घापाखाना

विभिन्न किसिमको बिहार काई उपलब्ध छ

फोटोकपि स्ट्याम (छाप) अफसेट प्रिन्ट

स्क्रिन प्रिन्ट फ्लोरोस प्रिन्ट सोल्डिङ बोर्ड

लेकिनेशन डिजिटल प्रिन्ट

सम्पर्क: ९८५१३२४९९/९८४१३२४६४

टाटा सुमो गाडी भाडामा चाहिएमा

विर्तामोडदेखि पशुपतिनगर र पशुपतिनगरबाट विर्तामोड दैनिक यात्रा साथै रिजर्भका लागि १० सिट भएको टाटा सुमो गाडी चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला।

मो. ९८५१३२४९९/९८४१३२४६४

हाडजोनी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल विर्तामोड भाषामा हाडजोनी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जॉक तथा उपचार हुने समस्याहरू

- गर्भन, ढाड, कम्मर बल्ने, डिस् प्रोल्याप, नसा च्यापिएको, हड्डी बिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोनी दुख्ने, जोनी जाम भएको
- शरीर कमजोर, पोल्ने, लाटो हुने, काम्ने,
- प्यारालाइसिस तथा हिंडुन गह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुछ बाडिएको

विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

त्यारहसिँस भएका तथा हिंडुन नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व विर्तामोड, फापा (फोन : ०२३-५४०१२३, ९८०३५४९९१)

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

बित्तमोड सम्पर्क: **राजकुमार श्रेष्ठ** ९८५२२६४६००५, ९८०६०१०४१०, ९८४२६३४६२७, ०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क: **देवी सिटौला** ९८२४९७९१८५, ९८४२७६०२६५, ९८४२३३२४३०

भाषामै सबैभन्दा टूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ।

पाथीभरा सिने प्लाजा बिर्तामोड अब खुल्ला

नेपाली कथानक चलचित्र (शिव श्रेष्ठको) **हिन्दी चलचित्र**

एउटा यस्तो प्रेम कहानी **तिजय दि मास्टर**

माघ १ गतेबाट प्रदर्शनमा

पहिलो शो ११:४५ | दोस्रो शो २:४५ | तेस्रो शो ६:३०

बुकिङ गरेको टिकट एक घण्टापछि स्वतः क्यान्सिल हुनेछ। (फोन नं. ०२३-५४६४३६)

ज्यो. मधुसूदन रिजाल (स्वर्णपदक विजेता)

वैदिक व्यायाम परामर्श केन्द्र शनिश्चरे रोड, विर्तामोड (९८४२७७१९९)

मेघ (वु. चे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ)

फाइदाका लागि परिस्थितिसँग सम्झौता गर्नुपर्ने हुन सक्छ। तापनि बुद्धि लगाउँदा लक्ष्य पहिल्याउन सकिनेछ।

बुध (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. वे. बो)

रोकिएका काममा दोहोर्न्याएर प्रयत्न गर्नुपर्ला। दिउँसोदेखि घरेलु काममा जुट्नुपर्ने आवश्यकता पर्न सक्छ।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. छ. के. को. ह)

पहिलेका सहयोगीहरू प्रतिस्पर्धामा उत्रिन सक्छन्। इध्यालु मन भएकाहरूले सताउनेछन्। आफन्त र साथीभाइसँग सन्तुलित व्यवहार गर्नुपर्ला।

कर्कट (हि. ह. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो)

आत्तिने वानीले बोलीको गलत अर्थ लान सक्छ। हातमा आएको रकम अरुका लागि खर्चनुपर्ला। लेनदेनमा होसियारी अपनाउनुपर्ला।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो)

अध्ययनमा त्यति समय दिन नसकिए पनि अभिव्यक्ति तथा लेखनकलामा निखारता आउनेछ। मध्याह्नदेखि चुनौती दिने काम बनाउन सकिनेछ।

कन्या (टा. टी. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो)

द्वेष तथा इध्या गर्नुहरूले हार खानेछन्। स्वास्थ्य सबल

रहनेछ भने पराक्रमद्वारा अधिकार स्थापित गर्न सकिनेछ।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. टो)

खानपानको सोखले स्वास्थ्य प्रतिकूल बन्न सक्छ। विशेष अवसरका साथ केही चुनौती पनि देखा पर्नेछन्।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु)

प्रयत्न गर्दा भैपरी आउने समस्या समाधान हुनेछन्। रमाइलो जमघटको आनन्द प्राप्त हुनेछ। पहिलेको सफलताले हौसला जगाउनेछ।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे)

आम्दानीका नयाँ स्रोत फेला पर्नेछन्। धन तथा ज्ञानको

भण्डार बढ्नेछ भने जीवनशैली आनन्दमय रहनेछ।

मकर (मो. ज. जि. सि. सु. खे. खो. गा. गि)

व्यवसायमा लगानी बढाउने समय छ। आर्कस्मिक खर्च बढ्नेछ। सरसापट वा कर्जामार्फत धन जुट्नेछ।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा)

लामो यात्रा गर्ने अवसर प्राप्त हुनेछ। टाढाका साथीभाइसँग सम्पर्क बढ्नेछ। मेहनतले आत्मविश्वास बढाउनेछ।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि)

तारिफयोग्य काम सम्पादन हुनाले प्रशंसकहरू बढ्नेछन्। पारिवारिक जमघटले मन आनन्दित हुनेछ।