



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

# पूर्वाञ्चल



Purwanchal National Daily



वर्ष : २६ अङ्क : ७ पृष्ठ ४ बिर्तामोड वि.सं. २०७७ मंसिर ९ गते मंगलवार (Tuesday, November 24, 2020) नेपाल सम्बत् १९४१ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भा.रु. : ४/-

## भ्रमपूर्ण प्रचारको पछि नलाग्न प्रधानमन्त्रीको आग्रह



**भाषा, मंसिर ८।** प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले सरकारविरुद्ध भइरहेका भ्रमपूर्ण प्रचारको पछि नलाग्न सबैमा आग्रह गरेका छन्। वर्तमान सरकारको लोकप्रियतालाई देखेर आतंकी विभिन्न पक्षले सरकार परिवर्तन हुँदछ भन्ने जस्ता नकारात्मक सन्देश फैलाएको जनाउँदै उनले यस प्रकारका हल्लाको पछि नलाग्न आग्रह गरे।

फक्ताडलुङ गाउँपालिका-६ घुन्सामा स्थापित सामुदायिक स्वास्थ्य एकाइ भवनको सोमवार उद्घाटन गर्दै उनले सरकार मुलुकको समृद्धिका लागि चोटफ्रीपमा लागीपरेको जनाउँदै देशको समृद्धि नचाहने मान्छे, विभिन्न तत्व सरकारविरुद्ध लागेको आरोप लगाए। हामी समृद्धिका लागि अघि बढिरहेका छौं तर केही पक्ष लोकतान्त्रिक प्रणालीविरुद्ध भ्रम फैलाइरहेका छन्, यो कार्य बूढीपूर्ण हो- प्रधानमन्त्री ओलीले भने।

अर्को प्रसङ्गमा उनले छिमेकी मुलुकसँगको सम्बन्धलाई सुदृढ गर्ने नीति सरकारले लिएको बताए। छिमेकी भारतद्वारा मिचिएको भूमि फिर्ता लिन गरेको प्रयास, भारत र चीन दुवैसँगको सम्बन्धलाई सुधार गर्ने, बन्द नाका खोल्ने जस्ता कार्यले वर्तमान सरकार सफल हुँदै गएको उनको भनाइ थियो। उनले घुन्सा

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

# ९ करोडको जग्गा सवा ४ करोडमा किनेको खुलासा

## विवादित जग्गा: भापा जिल्ला वन क्षेत्र शुद्धिकरण उच्चस्तरीय आयोगमा दर्ता

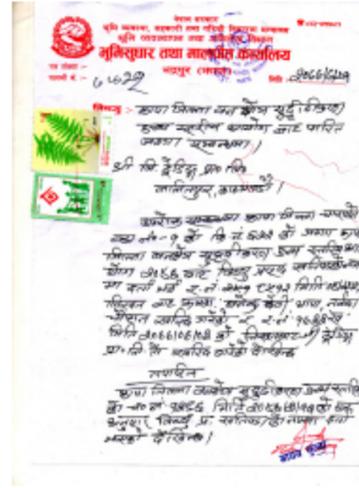
**बिर्तामोड, मंसिर ८।** करिब नौ करोड मूल्य पर्ने बिर्तामोड नगरपालिका-१स्थित पाथीभर सिने प्लाजा नजिकैको सात कठ्ठा जमिनको किता नम्बर नै हेरफेर गरेर जी ट्रेडिङ प्रालि ललितपुरले ४ करोड २५ लाख रुपैयाँमा खरिद गरेको खुलेको छ।

हाल दमक नगरपालिका-१० बसोवास गर्दै आएका ६४ वर्षीय नवदा चौहान, घनेन्द्रदेवी थापाको नामबाट प्रालिले सो जमिन खरिद गरेको खुलेको हो। २०७७ साल साउन ८ गते दर्ता रहेको प्रालिले २०७७ कात्तिक ३ गते जग्गा खरिद गरेको जग्गाधनी दर्ता प्रमाण-पूर्जामा उल्लेख छ। भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय भापाबाट साविक किता नम्बर ६२२ ललितपुर महानगरपालिकामा दर्ता रहेको जी ट्रेडिङ प्रालिले खरिद गरेको खुलेको हो। प्रालि हेमराज गौतमको नाममा एकलौटी दर्ता रहेको छ।

२०४६ सालमा विष्णुप्रसाद खतिवडाका नाममा किता नम्बर ६२२ भएको सो जमिन घनेन्द्रदेवी थापा र नवदा चौहानले यस अघि खरिद गरेको र उनीहरूबाट पनि जी ट्रेडिङ प्रालिले खरिद गरेको भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय भापाले जनाएको छ। कार्यालयका नावय सुब्बाद्वारा हस्ताक्षर गरेको पत्रमा भापा जिल्ला चारपाने-१को किता नम्बर

६२२को जग्गा भापा जिल्ला वन क्षेत्र शुद्धिकरण उच्चस्तरीय आयोगको २०४६बाट विष्णुप्रसाद खतिवडाको नाममा दर्ता भइ र नं. ८५१२ मिति २०४७ जेठ २१ को लिखतबाट क्रमशः घनेन्द्रदेवी थापा र नवदा चौहानले खरिद गरेको र नं. १७२३ 'ख' मिति २०७७/०७/०३ को लिखतबाट जी ट्रेडिङ प्रालिले खरिद गरेको देखिन्छ।

मालपोत कार्यालय भापाको २०७७ साल कात्तिक २१ गतेको पत्रमा भापा जिल्ला वन क्षेत्र शुद्धिकरण उच्च स्तरीय आयोगको च. नं. १२९६ मिति २०४६ असार १६ को पत्र अनुसार विष्णुप्रसाद खतिवडाको नाममा दर्ता भएको उल्लेख छ। अचम्मको कुरा त के छ भने घनेन्द्रकुमारी थापा र नवदा चौहानले घर बाटो सिफारिस गरी पाउँ भनी बिर्तामोड नगरपालिका वडा नम्बर १मा दिएको निवेदन उपर वडा कार्यालयले किता नम्बर ६२२ मा घर नभएको र पक्का बाटो २० फुट छ भन्ने प्रमाणित गर्नुले पनि वडा कार्यालयदेखि नै मालपोत र नापी कार्यालयका कर्मचारीको समेत मिलेमतो हुन सक्ने आशंका गर्न



सकिन्छ। किनकि सो ठाउँमा चार तलेसम्म घर निर्माण भएका छन्। 'धन देखा महादेवका त्रिनेत्र' भनेभै यहाँको जग्गाको किनवेचका लागि क-कसका नेत्र खुलेका हुन् अनुसन्धानले देखाउला।

तर, सो जग्गाको विषय सतहमा आएपछि नापी कार्यालय भापाले अहिले पत्राचार गर्दै आ-आफ्नो जग्गाको प्रमाण- पूर्जा लिएर सबैलाई कार्यालयमा आउन भनेको छ। कार्यालयका प्रमुख नापी अधिकृत डिल्लीराज भण्डारीले नापी विभागसहित जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापा, जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापा, भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय, बिर्तामोड नगरपालिका र बिर्तामोड-१को कार्यालयलाई आवश्यक सहयोग गरिदिन अनुरोधसहित बोधार्थ पठाएका छन्।

यसैबीच, बिर्तामोड नगरपालिकाले नापी शाखामा उक्त नक्साको किता फेरबदल गर्ने कर्मचारीलाई कारवाही गर्न पत्र पठाएको छ। पुराना र प्रमाणित नक्सा सामेल गरी ५४७ किता नम्बर कायम गर्न सिफारिस गरिएको छ। किता नम्बर ५४७ लाई किता नम्बर ६२२ बनाएर विक्री गरेपछि जग्गाको किचलो शुरु भएको हो।

## प्राविधिक नहुँदा कृषक मारमा

पार्थ मण्डल

**भद्रपुर, मंसिर ८।** कृषि प्रधान देशमा कृषकलाई आफ्नो उत्पादन तथा व्यवसाय बढाउन निकटै चुनौतिको सामना गर्नु परिरहेको छ।

वैदेशिक रोजगारीसँगै अन्य पेशा छाडेर अहिले भापामा कृषि पेशातर्फ आकर्षण बढेको छ। कृषकहरू व्यावसायिक खेतीमा आत्मनिर्भर बन्न खोजिरहेका छन्। तर, कृषि पेशामा लाग्ने कृषकहरू कृषि प्राविधिक अभावकै कारण समस्या भईलाग्दो बाध्य छन्। बोटविरुवामा लाग्ने अज्ञात रोग र किराका कारण उनीहरूले वर्षेनि लाखौं रकम नोक्सानी व्यहोर्नुपर्ने अवस्था छ।

खेती तथा विभिन्न कृषिजन्य वस्तुमा लाग्ने रोग-कीरा र तिनको निदान बारे कृषकलाई पर्याप्त जानकारी नहुँदा र त्यस समस्याको समाधानका लागि समयमै प्राविधिक नभेटाउँदा कृषकको लगानी नै डुब्ने अवस्थामा पुगेको उनीहरू बताउँछन्। कृषकले केरा, कागती, सुपारी, मेवा तथा व्यावसायिक कृषिमा मौरि, कुसुरा, गाई, माछापालन लगायत गर्दै आइरहेका छन्। करिब तीन विगाहा जमिनमा केरा खेती गर्दै आएका बाह्रदशी गाउँपालिकाकी देवी चिमरिया भन्छिन्- 'लगभग १० कठ्ठा जमिनभित्रका केराका बोटहरू मरिसकेका छन्,



केही खेती त खोलाले पनि बगायो, अब हामीलाई लगानी उठाउने समस्या परेको छ।'

अहिले केराको गानोदेखि बोटहरू धमाधम मर्न थालिसकेकोले यसको समाधानका लागि प्राविधिक भेटाएका छैनौं, कुन रोग लागेको हो, त्यो समेत थाहा नपाउँदा समस्या भइरहेको उनले बताइन्। यहाँ कृषि प्राविधिकको खाँचो रहेको बताउँदै केरा कृषक लक्ष्मीप्रसाद चिमरियाले भने- 'अहिलेसम्म हामीले पुराना साधीहरूको अनुभवकै आधारमा खेती गरिरहेका छौं, माघ आउन लाग्दा बोटहरूमा किराको प्रकोप बढ्ने भएकोले त्यसको समाधानका लागि हामीलाई अब प्राविधिक नै चाहिन्छ।' यसको लागि कृषि ज्ञान केन्द्रमा पनि जानकारी गराइसकेको उनले बताए। त्यस्तै मौरि कृषक देवी दाहाल भन्छिन्- 'मौरिमा सानातिना रोग

लागेमा हामी अनुभवकै आधारमा आफ्नै व्यवस्थापन गर्छौं, कृषकलाई कम्तीमा राज्यले त हेरिदिनु पर्‍यो, कृषकहरूले कसरी आफ्नो पेशा र उत्पादन गरिरहेका छन्, तर यस्तर्फ ती नै तहका सरकार चुपचाप छन्।' कृषकसँग अन्य कुनै विकल्प छैन, प्राविधिक आए पनि सरसफाई गर्नुहोस् र व्यवस्थापन राम्रो गर्नुहोस् भनेर जाने गरेको कृषकहरू बताउँछन्।

बोटविरुवामा कुन रोग र किरा लागेको हो भनेर पहिचान नगरी दिँदा र औषधि समेत पहिचान हुन नसक्दा कृषकहरू थप मारमा परेका छन्। किसान प्राविधिमा अर्नाभन्ने भएकै कारण कृषिमा व्यावसायिकीकरण हुन सकेको छैन। जसले गर्दा करोडौंको कृषिजन्य वस्तु नष्ट हुनुपर्ने अवस्था (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## परपुरुषसँग अनैतिक सम्बन्ध रहेको आशंकामा पत्नीको हत्या

**बिर्तामोड, मंसिर ८।** भापाको दमक नगरपालिका-१का चूडामणि भण्डारीले धारिलो हतियार प्रहार गरी श्रीमतीको हत्या गरेका छन्। उनले आइतवार श्रीमती ठीकामाया भण्डारीको हत्या गरेका हुन्। कमल गाउँपालिका-६मा उनले श्रीमतीको हत्या गरेको इलाका प्रहरी कार्यालय दमकले जनाएको छ।

श्रीमतीको परपुरुषसँग अनैतिक सम्बन्ध रहेको आशंकामा श्रीमतीको हत्या गरेको हुनसक्ने इलाका प्रहरी कार्यालय दमकका प्रहरी नायब उपरीक्षक विजयराज पण्डितले जानकारी दिए। श्रीमतीको हत्यामा संलग्न भण्डारीलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। श्रीमती ठीकामायासँगै दमक-२का ३५ वर्षीय प्रकाशचन्द्र दाहाल रहेको र उनलाई समेत धारिलो हतियार प्रहार गरी घाइते बनाएको प्रहरीले जनाएको छ। उनको बिर्तामोडस्थित वीएण्डसी अस्पतालमा उपचार भइरहेको बताइएको छ। उनको टाउको, अनुहारमा चोट लागेको बताइएको छ। भण्डारीको धान खेती कमल-६को



जोगिचौनमा रहेको र खेती उठाउन भनेर ठीकामाया कमल गाउँपालिका आएका थिएन्। उनी दाहालसँग त्यहाँ आएको बताइएको छ। हाल वैदेशिक रोजगारबाट फर्केका भण्डारीले श्रीमती ठीकामाया दाहालसँग अस्वभाविक सम्बन्ध रहेको भन्दै श्रीमतीको हत्या गरेको हुनसक्ने प्रहरीको प्रारम्भिक अनुसन्धानबाट खुलेको छ।

उता आफ्नै हजुरआमा ८४ वर्षीया केशरी घर्तीलाई दाउराको चिपट प्रहार गरी हत्या गरेको अभियोगमा दाड गढवा गाउँपालिका-१ चिसापानी बस्ने २८ वर्षीय जीवन घर्तीलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

मानसिक सन्तुलन गुमाएको बताइएका जीवनले आफ्नै हजुरआमा, २८ वर्षीया श्रीमती, ९ वर्षीया छोरा, ६ वर्षीया छोरी र ३० वर्षीय दाजु समेत ५ जनालाई घरमा सुतिरहेको अवस्थामा एक्कासी चिपटले टाउकोमा हानी घाइते बनाएको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ अर्थात् प्रहरी पोष्ट कालाकोटाबाट खटिएको प्रहरीले जीवनलाई पक्राउ गरेको हो।

कुटपिटबाट गम्भीर घाइते भएकी केशरी घर्तीको लुम्बिनी प्रादेशिक अस्पताल बुटवलमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको हो। कुटपिटबाट सामान्य घाइते भएका उनका दाजुको स्थानीय स्तरमा र गम्भीर घाइते भएको अन्य ३ जनाको लुम्बिनी प्रादेशिक अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ।

## 'विदेशी काठ रोक, स्थानीयलाई प्रोत्साहन गर'

अमित खन्डू

**अर्जुनधारा, मंसिर ८।** विदेशी काठ आयातमा कडाइ गर्दै स्थानीय उत्पादनलाई अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा पुर्याउनु पर्ने, सरकारले पारिवारिक निजी वनलाई प्रोत्साहित गर्दै आर्थिक विकासका लागि अनुदानको व्यवस्था मिलाउन पारिवारिक निजी वन संघ नेपाल (एफोन) ले सरकारसँग माग गरेको छ।

एफोनले सोमवार अर्जुनधारा नगरपालिकामा नगरस्तरीय कार्यक्रमको आयोजना गर्दै आफ्नो आवादीमा हुर्काइएका वनबाट उत्पादित काठजन्मा सामग्री तथा जडीबुटीजन्य उत्पादनको ओसारपसारमा रहेको भन्फटिलो नीतिगत अवरोध अन्त्य गर्दै किसानको आर्थिक समृद्धिका लागि नीतिगत



सहजीकरणको व्यवस्था मिलाउन समेत माग गरेको छ। योसँगै पारिवारिक निजी वन संघ नेपालले सरकारसँग विभिन्न २१वटै माग अघि सारेको छ। आफ्ना मागका विषयमा सरकार गम्भीर बन्नुपर्ने धारणा राख्दै संघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष

लक्ष्मण पाठकले निजी वनहरू बढा कार्यालयमा नै दर्ता हुनुपर्ने, उत्पादन भएका काठजन्म सामग्री विक्रीका लागि बढाले नै सिफारिस दिनु पर्ने, उत्पादित काठले कृषि सामग्री सरहको मान्यता पाउनु पर्ने, विमाको व्यवस्था हुनुपर्ने, विभिन्न प्रविधि भित्र्याएर उद्योग स्थापना गर्दै काठजन्म सामग्री उत्पादन र बजारीकरणको व्यवस्था मिलाउन सरकारले सहयोग गर्नु पर्ने धारणा राखेका छन्।

उनले पारिवारिक वनका लागि अहिले बनेको नियमावली बाधक रहेकाले त्यसलाई संशोधन गर्न समेत माग गरेका छन्। अहिलेको नियमावलीले निजी वन लगाउने किसानका लागि नीति नै भन्फटिलो भएकाले त्यसलाई संशोधन गर्दै बढा कार्यालयबाट नै सेवाग्राहीले सेवा पाउनुपर्ने

धारणा राखे। पारिवारिक निजी वन संघ भापाका सदस्य मानवहादुर कार्कीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा भापामा निजी वन विस्तार भइरहेको र निजी वनप्रति किसान उत्साहित भएकाले उनीहरूलाई राज्यले नै संरक्षण गर्दै वन र वातावरणको संरक्षणका क्षेत्रमा सहयोग पुर्याउनुपर्ने कार्यक्रमका सहभागीले जोड दिएका थिए।

निजी वनको दिगो व्यवस्थापन र समृद्ध नेपाल निर्माणका लागि अधिकारसहितको वन पैदावारमा आत्मनिर्भर बनाउँदै आर्थिक समृद्धिको अभियान सञ्चालन गर्ने उद्देश्यले २०७१ सालमा स्थापना भएको पारिवारिक निजी वन संघ नेपालले अहिले भापाका १५ वटै स्थानीय तहमा वन क्षेत्र विस्तार (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

**नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?**

|   |   |
|---|---|
| नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने  | खोक्रा र हातधुनु गर्दा नाक र मुख छोप्ने                 |
| घट्टि फस्नु बस्तो नछाप (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने | फस्नु बस्तो नछाप देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने |
| जंगली तथा घरेलु पशुपक्षीहरूसँग अनुभूति सम्पर्कबाट टाढा रहने                 | पशुजन्य मासु/अण्डा राम्रोसँग फाँकेको माथ खाँने          |

**नेपाल सरकार**  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग





# नमस्कारको आध्यात्मिक अर्थ र महत्व

## बलात्कारविरुद्ध स्वागतयोग्य अध्यादेश

बलात्कारका घटनामा मिलापत्र गराउने प्रचलनलाई निस्तेज पार्ने गरी अपराध सहिता २०७४ को कार्यविधिमा संशोधन गरिएको छ । मन्त्रपरिषदबाट केही नेपाल ऐन संशोधन अध्यादेश मार्फत् ल्याएर सरकारले बलात्कारका घटनामा मिलापत्र गराएमा दण्डको व्यवस्था गरेको हो । सरकारले बलात्कारका घटना मिलापत्र गराउने व्यक्तिहरूलाई कारवाही गर्न कानूनी बाटो खोलेको हो । यौन हिंसाविरुद्धका केही ऐनलाई संशोधन गर्न बनेको अध्यादेशमा बलात्कारका घटना मिलापत्र गराउने व्यक्तिलाई छ महिनादेखि तीन वर्षसम्म कैद र ३० हजार जरिवाना हुने व्यवस्था छ । सार्वजनिक पद धारण गरेको व्यक्तिले त्यस्तो मिलापत्र गराएमा थप छ महिना कैद सजाय हुने व्यवस्था गरिएको छ । अब बलात्कारको घटनामा उमेर समूह परिवर्तन गरिएको छ । जस अनुसार १४ देखि १६ वर्ष उमेरका किशोरी बलात्कार गर्नेलाई १६ वर्ष कैद हुने भएको छ । त्यसैगरी १६ देखि १८ वर्षकी किशोरी बलात्कार गर्नेलाई १४ वर्ष कैदको व्यवस्था गरिएको छ । १८ वर्षदेखि माथिकालाई बलात्कार गर्नेलाई १२ वर्ष कैद तोकिएको छ । यसअघि यी उमेर समूहमा क्रमशः १२, १० र ७ वर्ष कैदको व्यवस्था थियो । कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्री डा. शिवमाया तुम्बाहाङ्गफेको पहलमा मुलुकी अपराध सहिता, मुलुकी अपराध कार्यविधि र ज्येष्ठ नागरिक ऐनमा रहेका बलात्कार सम्बन्धीको व्यवस्था परिमार्जन गर्दै सरकारले अध्यादेश ल्याएको हो । अध्यादेशमा १० वर्ष मुनि र ७० वर्षमाथिका व्यक्तिलाई बलात्कार भएमा जन्मकैद हुने व्यवस्थालाई यथावत नै राखिएको छ । यसअघि कसुरदार ज्येष्ठ नागरिक भएमा कैद मिनाहा गर्ने कानूनी व्यवस्थामा परिवर्तन गरेर अबदेखि बलात्कार मुद्दामा कैद मिनाहा नहुने व्यवस्था राखिएको छ । मन्त्रपरिषद बैठकले बलात्कार सम्बन्धी कानूनलाई कडाइ गर्ने सम्बन्धी अध्यादेश पारित गरी जारी गर्नु राम्रो कदम भए पनि यसको उचित कार्यान्वयन महत्त्वपूर्ण कुरा हो । विशेषगरी तराई क्षेत्रमा बलात्कारका घटनामा जनप्रतिनिधि तथा पञ्च, गुठियारहरूले नै मिलापत्र गराउँदै आएका थिए । मिलापत्रले पीडितले न्याय पाउने अवस्था साँघुरिएको भन्दै चर्को विरोध भएपछि अपराध सहिता २०७४ को दफा २२५ मा संशोधन गरिएको हो ।

पितृसत्ता र वर्गीय सत्ताको दुबैको जुवामुनि पिल्सिएका महिलामाथिका अपराध दिनहुँ बढ्दोक्रममा रहेकोमा यो अध्यादेशले नियन्त्रण गर्ने अपेक्षा गरिएको छ । विज्ञान प्रविधिको उच्चतम विकास भइरहेको सभ्य भनिएको आजको आधुनिक युगमा मानिस किन नृशंस राक्षसजस्तो बन्छ ? यो राज्यव्यवस्था र मानवीय प्रवृत्ति दुबैको दोष हो । साक्षरता दर बढेर माथि पुगिसकेको र विश्वविद्यालयका डिग्रीधारीहरूको संख्या पनि वृद्धि भइरहेको चेतनशील र शिक्षित मानिसको संख्याको आधारमा आनुपातिक रूपमा बलात्कार जस्तो अपराधमा कमी आउनुपर्ने हो, तर स्थिति निराशाजनक छ । यसबाट पनि यो अध्यादेशको औचित्य पुष्टि हुन्छ । सरकारको यो स्तुत्य कदम हो । नेपाल सरकारले ल्याएको यो अध्यादेश आगामी हिउँदे संघीय संसदको बैठकबाट कानून बन्न आवश्यक छ ।

## फाल्गुनन्दमा अस्थायी कोभिड अस्पताल

युद्धबहादुर बोहोरा

पौँचथर, मंसिर ८ । फाल्गुनन्द गाउँपालिकामा अस्थायी कोभिड अस्पताल सञ्चालनमा ल्याइएको छ । केन्द्र सरकारद्वारा महामारी नियन्त्रण तथा रोकथामको लागि प्रत्येक स्थानीय तहमा पाँच शय्याको अस्थायी कोभिड अस्पताल सञ्चालन गर्ने नीति अनुसार फाल्गुनन्दमा पनि सञ्चालनमा ल्याइएको हो । आपतकालीन समय समाधानमा सहयोग पुऱ्याउन उद्देश्यले गाउँपालिका अध्यक्ष वीरबहादुर कुरुवाङ्गको प्रमुख आतिथ्यमा वडा नम्बर ४, राँकेस्थित नेपाल रेडक्रस सोसाइटीको भवनमा अस्पतालको उद्घाटन गरिएको प्रमुख प्रशासकीय

अधिकृत निर्मल तुम्बोले जानकारी दिए । कोभिड-१९ को लक्षण देखिएका विरामीलाई उपचार गर्दा जटिल समस्या आएमा थप उपचारको लागि अन्तर्गत लान सहज होस् भन्ने उद्देश्यले यातायातको सुविधा र कालोपत्र भएको बाटो नजिकै अस्पताल स्थापना गरिएको अध्यक्ष कुरुवाङ्गले बताए । सामान्य अवस्थाका विरामी यही अस्पतालमा राखेर उपचार गरिने र आवश्यकता अनुसारको प्रविधि व्यवस्थापन गर्न पहल गरिने उनको भनाइ छ । हाल चार जनाको दरबन्दी रहने उक्त अस्पतालमा दुई स्टाफ नर्स र एक जना कार्यालय सहयोगी रहेका छन् भने डाक्टर तत्कालको लागि नरहने बताइएको छ ।

भावपूर्ण नमस्कारले अनुशासन, साधना, भक्ति, श्रद्धा र व्यक्तिमा सकारात्मक सोचको उदय गराउँदछ । तर, निरन्तर यसको अभ्यासमा कमी आउँदै गरेको हाम्रो समाजमा आजकालका आधुनिक मानिएका व्यक्तिहरू हाँसो र मजाकको विषय बनाउने गरेका छन् ।



उदय मैनाली

हाम्रो पूर्वीय दर्शनको महत्त्वपूर्ण अंगको रूपमा रहेको अभिवादन गर्ने संस्कार निकै पुरानो र बोधगम्य छ । साना, ठूला, साथीभाइ, गुरु, माता-पिता, आफन्त, कुटुम्ब, इष्टमित्र, छरिछमेकी सबैलाई सम्बन्ध र उमेर अनुसारको अभिवादन गर्ने चलन रहेको छ । अभिवादन गर्ने धेरै प्रकारका तरिका र प्रचलन रहेता पनि नमस्कार



वा नमस्ते नै सबैभन्दा प्रचलित र सर्वमान्य प्रकृतिको रहेको छ । नमस्कार आम रूपमा सबैले कुनै न कुनै समयमा कसै न कसैलाई गरेको सामान्य विषय हो तथापि आज आलेख मार्फत प्रतिकारले नमस्कार वा नमस्तेको आध्यात्मिक महत्ता उजागर गर्न खोजेको छ । आध्यात्मिक दृष्टिकोणमा नमस्कारको अर्थ र महत्त्वलाई प्रष्ट पार्न खोजिएको छ । नमस्कार वा नमस्ते भारतीय महाद्वीपमा अभिवादन गर्ने एक प्रचलित चलन हो । यसको प्रयोग कुनै व्यक्तिगत मिल्ने अथवा विदाइ गर्ने समय दुबैमा प्रयोग गरिन्छ । नमस्कार गर्ने समय व्यक्तिको पीठ अगाडि तर्फ भुकी छातीको मध्यमा हात एकआपसमा जोडी, औँलाहरू आकाशतर्फ हुन्छन् । यो मुद्राको साथसाथै

व्यक्ति नमस्ते वा नमस्कार शब्द उच्चारण गर्दै अभिवादन गर्दछ । हात र शरीरको यो मुद्रालाई नमस्कार गरेको भनिन्छ ।

नमस्कार एक संस्कृत शब्द हो जुन संस्कृत भाषाको नमः शब्दबाट लिएको हो, जसको अर्थ हो प्रणाम गर्नु भन्ने हुन्छ । हाम्रो हिन्दू धर्म संस्कृति अनुसार हामी प्रत्येक प्राणीभित्र ईश्वरीय शक्ति रहेको हुन्छ, जसलाई हामी आत्मा भन्दछौं । नमस्कार गर्दा एक व्यक्तिको आत्माले दोस्रो व्यक्तिको आत्मालाई अभिवादन गरेको विश्वासका आधारमा हामी नमस्कार गर्ने गर्दछौं ।

नमस्कारको आध्यात्मिक शोध गर्दा एक व्यक्तिले अर्को व्यक्तिलाई नमस्कार गर्दा आध्यात्मिक रूपले प्रशस्त लाभ र सात्विक अभ्यासको विकास हुने रहेछ । कसैलाई नमस्कार गर्नु भनेको उक्त व्यक्तिलाई दैवीरूप देख्नु हो अतः यसको अभ्यासले जीवमा दैविक चैतन्य आकर्षित भई आध्यात्मिक भावको बास हुन्छ । जुन भावबाट हामीमा कृतज्ञता र भक्ति उत्पन्न भई आध्यात्मिक विकास हुन्छ ।

तत्व पञ्च महाभूतको आह्वान हुन्छ र मानव देह सकारात्मक आध्यात्मिक स्वरूपमा विकसित हुँदै जान्छ ।

त्यतिमात्र आजको वैज्ञानिक युगमा समेत उच्च कोटीको अभिवादनको स्वरूप मानिएको नमस्कारले व्यक्ति-व्यक्तिबीच हुने शारीरिक सम्पर्क कम गराउँदछ, जसले गर्दा अर्को व्यक्तिलाई भएको नकारात्मक ऊर्जा प्रवाहलाई न्यून गराउँदछ । साथै विज्ञानको विकाससँगै भित्रिएका विभिन्न सरुवा संक्रामक रोगहरूबाट बच्न मद्दत गर्दछ । यसरी नमस्कार गर्ने दुवै व्यक्तिको बीचको नकारात्मक स्पन्दन कम भई सात्विक स्पन्दनको लाभ प्राप्त हुन्छ ।

नमस्कारबाट उत्पन्न हुने सूक्ष्म ज्ञानबारे शोधकर्ता कु. प्रीयंका लोतलीकरले अति सक्रिय छैटौँ इन्डियको प्रयोग गरी नमस्कार गर्दा पैदा हुने आध्यात्मिक ज्ञानको आवृत्ति दर्शाउन नमस्कारबाट उत्पन्न हुने स्पन्दनको सूक्ष्म चित्रको विकास गर्नुभएको छ । जसअनुसार जसलाई नमस्कार गरिएको छ उसको आध्यात्मिक स्तर ५० प्रतिशत हुन्छ भने जसले नमस्कार गर्दछ उसको आध्यात्मिक स्तर ३० प्रतिशत हुन्छ भनिएको छ । उनका अनुसार जब एकव्यक्ति अर्को व्यक्तिलाई नमस्कारसहित अभिवादन गर्दछ उ सँग यस्तो भावनाको उत्पत्ति हुन्छ कि म सक्षम व्यक्तिको आत्मप्राप्ति आफ्नो श्रद्धा प्रकट गरिरहेको छु । तब त्यस व्यक्तिलाई भवको एउटा चक्रको निर्माण हुन्छ ।

सामान्यतया हामी एक हातले अथवा दुवै हात नजोडी, मुखले नमस्कार उच्चारण गरेर मात्र अथवा अन्य विभिन्न तरिकाले नमस्कार अभिवादन गर्ने गर्दछौं । तर, रितपूर्वक नमस्कार गर्न अन्तःकरणदेखि ओंथा बन्द गरेर, दुबै हातमा कुनै पनि वस्तु नराखी, शरीरको मध्य भागभन्दा माथि र गर्दनभन्दा तल, शरीरबाट नजिकको दूरीमा राखी नमस्कार गरिएको व्यक्तिसँग स्पष्ट हुने गरी नमस्कार उच्चारणको साथ गर्नुपर्दछ ।

सारांशमा संसारभरि चलेका अभिवादनका सबै प्रकारहरूमध्ये नमस्कार वा नमस्तेलाई Spiritual Science and Research Foundation ले सर्वाधिक सात्विक र उत्कृष्ट अभिवादनको विधि भन्दै यसलाई सकेसम्म व्यवहारमा प्रयोग गर्न सुझाएको छ ।

यो एक प्रकार साधना वा योगको प्रकार समेत भएको भन्दै उक्त संस्थाले कसैको संस्कार वा प्रथामा नमस्कारको चलन छैन भने शुभ गर्नासम्म भनेको छ । भावपूर्ण नमस्कारले अनुशासन, साधना, भक्ति, श्रद्धा र व्यक्तिलाई सकारात्मक सोचको उदय गराउँदछ । तर, निरन्तर यसको अभ्यासमा कमी आउँदै गरेको हाम्रो समाजमा आजकालका आधुनिक मानिएका व्यक्तिहरू हाँसो र मजाकको विषय बनाउने गरेका छन् । कतिपयलाई त नमस्कार वा नमस्ते भन्ने लाज लाग्छ समेत भन्ने गरेका छन् । वास्तवमा हाम्रो संस्कार र संस्कृति भनेको नमस्कारबाट शुरु हुन्छ, जसको मूर्त दृष्टान्त होका दिनको शुरुवात सूर्य नमस्कारबाट गरिनु पनि हो ।

हामीले आजदेखि हाम्रा कलिला बालबालिकालाई सरकारी विद्यालय र गुरुकुलमा पढ्ने/पढाउनेले मात्र नमस्कार भन्नुपर्छ, हामी अंग्रेजी माध्यम पढ्ने/पढाउनेले गुड मर्निङ र गुड इभनिङ भन्ने हो खालको विचार नसिकाई नमस्कारलाई राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय सबै ठाउँमा प्रयोग गरिने अभिवादनको विशिष्ट स्वरूप हो भनेर सिकाउन जरूरी भइसकेको छ ।

## जन्मदिनमा वर-पिपल रोपियो



वित्तमोड, मंसिर ८ । गौरीगञ्ज-१ महाभारताका कमल खड्काले आफ्नो ४१औँ जन्मदिन ४१ जोडी वर-पिपल रोपेर मनाएका छन् । हाल वैदेशिक रोजगारीको शिलशिलामा यूएईमा रहेका खड्काले आफ्नो जन्मदिन बोलोचोक विकास समितिको सहकार्यमा ४१ जोडी वर-पिपल रोपेर मनाएका हुन् । त्यस्तै खड्कासँगै, शिवसताक्षी-४ का लुसाङ्ग मोक्तान र निमा मोक्तानले पनि आफ्नो जन्मदिन वर-पिपल रोपेर मनाएका छन् । बोलोचोक विकास समितिमा आवद्ध उनीहरूले वित्तमोड, अर्जुनधारा, शिवसताक्षी, कमल र गौरीगञ्जका विभिन्न स्थानमा ४१ जोडी वर-पिपल रोपेका हुन् । वित्तमोड नगरपालिकामा घनश्याम नेपाल र भरत महताराको नेतृत्वमा सात जोडी,

अर्जुनधारा नगरपालिकामा भरत महताराको नेतृत्वमा सात जोडी, शिवसताक्षी नगरपालिकामा बिजयकुमार ताजपुरिया र कमल ढकालको नेतृत्वमा ११ जोडी, गौरीगञ्ज गाउँपालिकामा सुनिता महतोको नेतृत्वमा नौ जोडी र कमल गाउँपालिकामा अस्मिता न्यौपानेको नेतृत्वमा सात जोडी वर-पिपल वडा कार्यालय, हेल्थपोष्ट र अन्य सार्वजनिक स्थानमा रोपेको बोलोचोक विकास समितिका अध्यक्ष डा.धर्मेन्द्रकुमार साहले जानकारी दिए । शिवसताक्षीमा भएको कार्यक्रममा शिवसताक्षी-३ का वडाध्यक्ष पुण्य सापकोटा, वडा नं. ४ की वडा सदस्य सरिता लकान्डी, गौरीगञ्ज-१ मा भएको कार्यक्रममा स्वास्थ्य चौकी महाभारताकी ल्याब प्रमुख सुनिता महतो र सिनियर अहेव खगेन्द्र अधिकारी लगायतको सहभागिता रहेको थियो । विश्वव्यापी

महामारीको रूप लिइरहेको कोरोना कहरकाबीच गरिएको कार्यक्रममा सहभागीलाई बोलोचोक विकास समितिले माक्स, ग्लोब्स, सेनीटाइजर समेत उपलब्ध गराएको थियो ।

पछिल्लो समय मानव स्वास्थ्यका लागि अत्यावश्यक अक्सिजन उत्पादन तथा प्रवाहमा महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्ने वर-पिपल मासिँदै जान थालेपछि वरपिपलको संरक्षण एवम् सम्बर्द्धन गर्ने उद्देश्यले जन्मदिनमा गरिने फजुल खर्चले वर-पिपल रोपण गरेको खड्काले बताए ।

विभिन्न मठ-मन्दिर, दोवाटो, चौतारो भएका ठाउँमा वैदिक विधिपूर्वक रोपिएका वर-पिपलहरू मासिन थालेपछि वर-पिपलहरूको संरक्षण सम्बर्द्धन गर्ने उद्देश्यले बोलोचोक विकास समितिले यसपटक वर-पिपल रोपण कार्यक्रम आयोजना गरेको बोलोचोक विकास समितिका अध्यक्ष डा.धर्मेन्द्रकुमार साहले जानकारी दिए ।

२०७६ कात्तिक २० गते बोलोचोक विकास समिति नामक सामाजिक संस्था गठन गरेर जन्मोत्सवको नाममा गरिने फजुल खर्चले सामाजिक कार्यमा हातेमालो गर्नु भन्ने उद्देश्यले संस्थाको व्यवस्थापनमा जन्मदिन मनाउने सो संस्थाका सदस्यहरूको जन्मदिनका अवसरमा विभिन्न सामाजिक कार्य गरिँदै आएकोमा यस पटक वर-पिपल रोपण गरेको उनले बताए ।

बोलोचोक विकास समितिले जन्मदिनका अवसरमा वित्तमोड नगरपालिका, अर्जुनधारा नगरपालिका, शिवसताक्षी नगरपालिका, गौरीगञ्ज गाउँपालिका र कमल गाउँपालिकाका विभिन्न स्थानमा रोपिएका वर-पिपलहरूको संरक्षण, सम्बर्द्धन गरी तिनीहरूलाई हुर्काएर विवाह समेत गरिदिने उनले जानकारी दिए ।

## कर दिवसको नाराको सार्थकतामा जोड



कमल, मंसिर ८ । 'स्वच्छ, पारदर्शी र प्रविधिकेन्द्रित कर प्रशासन : विकास, समृद्धि र सुशासन' भन्ने नाराका साथ भाषामा विविध कार्यक्रम गरी नवौँ राष्ट्रिय कर दिवस मनाइएको छ ।

आन्तरिक राजस्व कार्यालय दमकका प्रमुख डमरुप्रसाद पराजुलीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा उत्कृष्ट करदाता र कर्मचारीलाई सम्मान गरिएको थियो । कार्यक्रममा उत्कृष्ट करदाताका रूपमा दमकस्थित लाईफलार्डिन अस्पताल प्रालिलाई सम्मान गरिएको थियो भने उत्कृष्ट कर्मचारीको रूपमा आन्तरिक राजस्व कार्यालय दमकका नायब सुब्बा प्रदिप बराललाई सम्मान गरिएको थियो ।

कार्यक्रममा आन्तरिक राजस्व कार्यालय दमकका प्रमुख डमरुप्रसाद पराजुलीले अब करदाताले कर तिर्ने कार्यालयमा धाउनु नपर्ने गरी प्रविधिको विकास भइसकेको बताउँदै करदाताले आफूले गरेको कारोबार चुस्तदुरुस्त राख्न र समयमा आफूले कर तिर्नुपर्नेमा जोड दिए ।

कार्यक्रममा दमक उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष गोकुल श्रेष्ठ, कमल उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष उमानाथ भण्डारी गौरादह उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष जीतबहादुर कार्की लगायतले करमैत्री वातावरण, कर प्रशासन चुस्तदुरुस्त राखेमात्र नाराका मानिए जस्तो नवौँ राष्ट्रिय कर दिवस सफल हुने बताएका थिए ।

आन्तरिक राजस्व कार्यालय दमकका कर अधिकृत धुवसिंह धलानले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा कर अधिकृत ज्ञानेन्द्रबहादुर राईले स्वागत गरेका थिए ।

**अग्निपीडित परिवारलाई सहयोग**



अमेरिकाको (टेक्सास)मा बस्दै आएका हेमाश्री पौडेल (मञ्जु)ले १५ हजार रुपैयाँ सहयोग गरेकी छिन् ।  
समाजसेवामा रुची राख्ने कमल-२ ज्योतिनगर माइतीघर भएकी पौडेलले नेपालका विभिन्न स्थानका छ जना बालबालिकाहरूको पढाइको लागि सम्पूर्ण खर्च समेत उपलब्ध गराउँदै आएका स्थानीय विजयकुमार अधिकारीले जानकारी दिए ।

कमल, मंसिर ८। कमल-२ का अग्निपीडित रामबहादुर परिवारलाई

**सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई**

अत्याधुनिक ट्राबो (Trabo) प्रविधि सिस्टमको टूलको ट्याङ्कीबाट सल्लोमा द्रुगधरहित हजुरहरूको सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।  
चट्ट फोटो भेट्टा सवा



सम्पर्क: ०२३-५५०६२०  
९८४२६५५७००, ९८०४९३६१००,  
९८०७९३०७४०, ९८०७९२९३२९४

**फ्लाट बिज्रगीमा**

बित्तोमोडको भद्रपुररोड अन्नपूर्ण चोकमा रहेको स्वराज ट्याक्टर शोल्म रहेको घरको पहिलो तला शैक्षिक परामर्श कम्पनी, माइको फाइनान्स, विकास बैंक, इन्स्योरेन्स, सहकारी संस्था लगायत अन्य संघ-संस्थाको लागि उपयुक्त हुने किसिमको फ्याट विक्रममा रहेको हुँदा लिन चाहने इच्छुकले त-सम्पर्क गर्नुहोस् ।  
सम्पर्क: ०२३-५४५९५५  
मो.९८१५००६९९०, ९८४९९३३६५९

**कुक चाहियो**

बित्तोमोडस्थित होटल डिजेका लागि निम्न कुकहरूको आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुकले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोस् ।  
तन्दुरी कुक : २ जना  
चाइनीज कुक : २ जना (सेकुवा स्पर्ट)  
मो. ९८१४९३६१०६, ९८०७९३९२२६

**तु-घर भाडामा चाहियो**

यस बित्तोमोड आसपासमा कम्प्याउण्ड बालसहितको ८ देखि १० वटा कोठा भएको घर भाडामा तु-चाहियो ।  
सम्पर्क: ९८६९७२९१०६

**कर्मचारी आवश्यकता**

बित्तोमोडस्थित एक होटलका लागि निम्न कर्मचारी तु-आवश्यकता ।  
कुक- २ जना  
बेटर- २ जना  
डिसेन्सर- १ जना (महिलालाई प्राथमिकता)  
सम्पर्क: ९८१४०१५१०४,  
०२३-५४५९५५

**घडेरी बिज्रगीमा**

भापाको बित्तोमोडबाट ३.८ कि.मी. को दूरीमा बस्तीपुरबाट उत्तर पान्डापुरका घडेरीहरू उचित मूल्यामा बिज्रगीमा छ ।  
मो. ९८४९३२८७९८,  
९८२९४०३३३, ९८४२७५६१००

**सागा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई**

भापामै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको टूलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्कीको सरसफाईको लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।



सम्पर्क: ९८१४९३३७१२,  
९८२४९८११७४, ९८४२६७७८५५,  
९८६२६४८२८२

**डा. रवि शाही**

MBBS, MD, DM  
शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, काठमाडौं  
बरिष्ठ मृदु रोग विशेषज्ञ

के तपाईं मृदु सम्बन्धी कुनै पनि समस्या हुनुहुन्छ ? या उच्च रक्तचापको समस्यामा हुनुहुन्छ ? यदि हुनुहुन्छ भने मृदु रोगमा DM (Cardiologist) गर्नु भएका बरिष्ठ विशेषज्ञ डा. रवि शाही हरेक महिनाको तेस्रो शनिवार गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, काठमाडौंबाट प्रदीप फार्मसी, भद्रपुररोडमा आउँदै हुनुहुन्छ । समयमा नै सम्पर्क गरी दुबक बन्नुहोस् ।  
सम्पर्क: प्रदीप फार्मसी  
भद्रपुररोड, बित्तोमोड, भापा  
फोन नं. ०२३-५४३७५५,  
मो. ९८५२६७७८२३, ९८०२६७७८२६

**ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा**

बित्तोमोडबाट ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।



ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर  
मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

**बिना अपरेशन सफल उपचार**

दश एवम् अनुभवी डाक्टरहरूद्वारा दैनिक चेकजाँच तथा सफल उपचार ।  
उपचार हुने समस्याहरू :

- कम्मर, गर्दन दुख्ने, घुडा दुख्ने, नसा च्यापिएको, शरीर कमजोरमाउने
- थाइराइड, कोलेस्ट्रॉल, ग्याष्ट्रिक, कब्जियत
- पायल्स, फिलर, फिस्टुला, पिनास, सुगर, प्रेशर
- खोकी, जण्डिस, छातीको दाग, मृगौलाको पत्थरी, एलर्जी, डण्डीकोर
- महिला तथा पुरुषका गुन रोगहरू, माइग्रेन, अनिद्रा, प्रोस्टेट
- बाघ युरिक एसिड, कुम जाम भएको
- प्यारालाइसिस, मुख बाडिएको आदि ।

**बिता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर**

(अष्टाङ आयुर्वेद फार्मसी) अबुवा खोला पुल पश्चिम हाइवेको दक्षिण पट्टी बित्तोमोड-४, भापा  
फोन नं ०२३-५४१४६६/९८०६००३३३/९८४२७९६५८८

**हाडजोर्नी तथा नसाका तिरामीहरूलाई सुवर्ण अतसर काठमाडौंका विशेषज्ञ बित्तोमोडमा**

स्पाक अस्पताल काठमाडौं तथा काठमाडौं न्यूरो अस्पतालका बरिष्ठ डाक्टर अनिलकुमार महतो यही मंसिर ७ गते आइतबार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बित्तोमोडमा आउँदै हुनुहुन्छ । आफ्नो समस्याजाच गराई मौकाको फाइदालिनुहोस् ।

- जाँच हुने समस्याहरू
- ढाड, कम्मर, गर्दन, घुँडा, जोर्नीहरू दुख्ने, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
  - बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको
  - शरीर कमजोरमाउने, लाटो हुने, कुमजाम भएको
  - प्यारालाइसिस, मुख बाडिएको

समय : बिहान ८:०० देखि ३:०० बजे

सम्पर्क : स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल  
कन्काई रोड, बित्तोमोड (टेलिकम पूर्व) (फोन : ०२३-५४०१२३, ९८५२६७५०३३)

**भूमिसुधार कार्यालय भद्रपुर, भापाको मोही हकदावी सम्बन्धी सूचना**

निम्न लिखित विवरण भएको जग्गाको जग्गाधनीबाट मोहीले उक्त जग्गा जोतभोग गर्न छाडेको/ बेपत्ता भएकोले मोहीको लगतकट्टा गरिपाउँ भनी यस कार्यालयमा निवेदन पत्र आएकोले विशेष अवलत ऐन २०५९को दफा १(०९) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । यस उपर कुनै दावी विरोध भएमा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३० दिनभित्र आवश्यक प्रमाणसहित यस कार्यालयमा निवेदन दिनुहोला । तोकिएको समय अवधिभित्र विरोध नभएमा भू.सू. ऐन २०२१ बमोजिम मोही लगत कट्टा भई जाने व्यहोरा समेत यस सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

| जग्गाधनीको विवरण     | जग्गा ठेगाना | कि.नं. | क्षेत्रफल | मोहीको नाम, घर    |
|----------------------|--------------|--------|-----------|-------------------|
| कदमलाल माझी          | महेशपुर-३    | ५३४    | ०-३-८     | जित राई टुडु सतार |
| जीवन प्रसाई          | दुवागडी-९    | ८३९    | ०-०-१५    | खोला राजवंशी      |
| जीवन प्रसाई          | दुवागडी-९    | ५६१    | ०-२-१०    | खोला राजवंशी      |
| गंगादेवी राजत प्रसाई | दुवागडी-९    | ८४०    | ०-०-१०    | खोला राजवंशी      |
| यवराज देगल           | देमक-३       | ७०१    | ०-४-०     | भक्तबहादुर तामाङ  |
| सुर्जी मलाह मुखिया   | बनियानी-४    | १८५    | १३७.५०    | गंगाधर मुखिया     |
| हरिमया भण्डारी       | बुधबारी-६    | ५७५    | ०-४-५     | रंगबाल पाठक       |

**कर्मचारी आवश्यकता**

यस अन्नपूर्ण बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., बित्तोमोड-५, भापाका लागि मेहनती, इमान्दार तथा अनुभवी कर्मचारी आवश्यकता परेको हुँदा योग्यता पुगेका तथा इच्छुक व्यक्तिको सम्पर्क गर्नुहोस् ।  
पद : बजार प्रतिनिधि  
संख्या : २ जना  
योग्यता : SLC पास  
तलब : संस्थाको नियमानुसार/ आपसी समझदारीमा ।  
निवेदन शुल्क : ३००-

आवश्यक कामजपत्र : शैक्षिक प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, नेपाली नागरिकताको प्रतिलिपि, अनुभवको प्रमाणपत्र, पासपोर्ट साइजको २ प्रति फोटो, हस्तलिखित निवेदन ।  
निवेदन दिने अन्तिम मिति : २०७७ मंसिर १४ गते ।  
नोट : सहकारी क्षेत्रमा काम गरेकालाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ । साथै २५ वर्ष माथिका मोटरसाइकल, लाइसेन्स भएका पुरुषलाई विशेष प्राथमिकता दिइने छ ।

सम्पर्क: **अन्नपूर्ण बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.**, बित्तोमोड-५, भापा (शनिश्चर रोड, ग्लोबल आई.एम.ई. बैंक अगाडि)  
फोन नं. ०२३-५४३७२०, ९८०२३३३३३४, ९८१४५५८६१८

माका, मूल, दया, क्षमा र ममता सन्तोष जान्दैन त्यो । इन्द्रै बिन्ती गरुन् मुकेर पदमा त्यो बिन्ती मान्दैन त्यो शुप्रोमा उधिनी मिठो र नमिठो रोजेर छान्दैन त्यो । आयो टप्प टिप्प्यो, लग्यो, मिती पुग्यो, टारेर टर्दैन त्यो

# भावपूर्ण श्रद्धाञ्जलि/कृतज्ञता/निमन्त्रणा

हाम्रा छोरा/दाजु/भाइ/बुबा तथा मेरा श्रीमान् **कुमार भण्डारी**को यही मिति २०७७ कार्तिक २८ गते शुक्रबारका दिन भएको अकल्पनीय निधनले हामीलाई स्तब्ध एवम् मर्माहत बनाएको छ । यस दुःखद क्षणमा गतात्माको बैकुण्ठबास र सायुज्य मुक्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जलि अर्पण गर्दछौं ।  
हामीलाई पर्न गएको यो दुःखद अवस्थामा शययात्रा तथा निवासमै उपस्थित भई अथवा सबै प्रकारका मिडियाका माध्यमद्वारा हाम्रा प्रियजन **कुमार भण्डारी**को आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै श्रद्धाञ्जलि अर्पण गर्नुहुने र हामीप्रति सद्भाव, सहानुभूति र समवेदना प्रकट गर्नुहुने सम्पूर्ण मलामीजन बन्धुबान्धव, नातागोता, छरछिमेक, इष्टमित्र, संघ-संस्था, राजनीतिक दल, भातृ संगठनप्रति आभारसहित कृतज्ञता जाहेर गर्दछौं ।  
साथै आज २०७७ साल मंसिर ९ गते मंगलबारका दिन हुने १२औं दिनको पुण्यतिथिमा शुद्धयाइँ (काम) तथा पितृकार्य गरिने भएकाले उक्त कार्यमा बिहान ११ बजेदेखि पितृप्रसाद ग्रहणका लागि उपस्थित भई दिनुहुन सम्पूर्ण बन्धुबान्धव, मलामीजन, कुलकुटुम्ब, इष्टमित्र, ज्वाइँचेला, भान्जाभान्जी लगायतमा हार्दिक निमन्त्रणा गर्दछौं ।

**आमा :** रत्नकुमारी भण्डारी  
**श्रीमती :** सरीता भण्डारी  
**छोरा :** रिवाज भण्डारी  
**छोरी :** सेसेलिया भण्डारी  
**भाइ-बुहारी :** भेषराज (प्रशान्त)-सम्भोजा भण्डारी  
**दिदी-बहिनीहरू :** सुशीला राणा, निलम-अमर थापा, जोमा-जांगा राजवंशी, अप्सरा-पदम अधिकारी, सुष्मा-जनक खड्का

**ठूलोआमा :** नरमाया भण्डारी  
**दाजु/भाउजु :** शिव-हिमा भण्डारी  
**भाइ-बुहारी :** अर्जुन-इन्द्रकुमारी भण्डारी  
**दिदी/भिनाजु :** कमला-कैदारजंग कुँवर पवित्रा-दुर्गा सापकोटा

**स्व. कुमार भण्डारी**  
जन्म : २०२१/०२/०९  
स्वर्गारोहण : २०७७/०७/२८

एवम् **समस्त भण्डारी परिवार**  
अर्जुनधारा-५, भापा

**ज्यो. मधुसूदन रिजाल** (स्वर्णपत्रक विजेता)  
वैदिक ज्योतिष परामर्श केन्द्र  
शनिश्चर रोड, बित्तोमोड (९८२८७७७९१९)

मेघ (वृ. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - मेहनतले दैनिकीमा परिवर्तन आउनेछ । रोकिएका काम बन्ने र नयाँ काम शुरु गर्ने समय छ । उद्योग र व्यापारमा विशेष फाइदा हुनेछ ।  
बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) - शत्रु र प्रतिस्पर्धीलाई सजिलै हराउन सकिनेछ । नौलो प्रकृतिको काम शुभारम्भ गर्ने मौका छ । भाग्यले मनगो साथ देला ।  
मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. के. को. ह) - सुन्दर पहिरनले व्यक्तित्वमा निखारता ल्याउनेछ । अभिव्यक्ति तथा लेखनकलामा पनि निखारता आउनेछ ।  
कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. ड. डो) - अस्ल विचार र बुद्धिको उपयोग हुनेछ । आर्जन हुनेछ । मेहनतले सम्पादन हुनेछ ।  
सिंह (मा. मि. मे. मो. टा. ति. ट. टो) - प्रतिष्ठित काम गर्ने अवसर प्राप्त हुनेछ । चिन्ताको काम सम्पादन हुन सक्नेछ । काम पनि सम्पादन हुनेछन् ।  
कन्या (टी. पी. पि. पु. ष. ष. ठ. ड. डो) - तारिफयोग्य काम सम्पादन हुनाले सम्मान हुनेछन् । मेहनतले जीवनशैलीमा सुधार आउनेछ ।  
तूला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो) - विद्यार्थीका आफन्तजन भेटिनेछन् । सुन्दर पहिरनले व्यक्तित्व निखाने समय छ । नयाँ कामको प्रस्ताव आउनेछ ।  
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - प्रतिष्ठित काम गर्दै नाम, दाम र इनाम हात पार्न सफल भइनेछ । रचनात्मक काम प्रारम्भ गर्ने समय छ ।  
धनु (ये. यो. म. मि. म. घ. फा. ट. ठो) - शुरुमा खर्च लागे पनि दिगो फाइदा हुने काममा लगानी गर्ने अवसर जुट्नेछ । चुनौतिहरू पन्छाउँदै रोकिएका काम बनाउन सकिनेछ ।  
मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि) - टाढाका साथीभाइको निम्तो प्राप्त हुनेछ भने लामो यात्राको प्रकिया अघि बढ्न सक्छ । लगानी बढाउनुपर्ने समय छ ।  
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - वाध्यात्मक परिस्थिति आउन सक्छ । शुभचिन्तकहरू समेत टाढा हुने छन् । धेरै लगानी गर्दा काममात्र फाइदा हुनेछ ।  
मीन (दि. दु. ध. ञ. दे. दो. च. चि) - प्रतिष्ठित नतिजाले उत्साह जगाउनेछ । आम्दानीका नयाँ स्रोत फेला पर्ने छन् । गरेका कामबाट प्रशस्त लाभ हुनेछ ।