



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

한국어
कोरियन भाषा
का लागि एकमात्र विरलसिलो
र भरपर्दो कन्सल्टेन्सी
FAST TRACK
Education Consultancy (P) Ltd., Birtamode
Shanishare Road, Birtamode-5, Jhapa
● १ छत्र मती कोरियन रीटि अन्तु भन्दा अग्लो का एन प्रिफरन्सियल अकादमी नेपाल।
● A.C. इन्टर अडिगे-विडियो सेल कोरियनको कन्सल्टेन्सी अकादमी नेपाल।
● एन एन EPS-TOPIK मा अडिगे प्रत्येकमा परीक्षा गर्नुको
● Course Book का विना सम्प्रेषण नै हुन सक्ने अकादमी।
● अडिगे कोरियन का एन प्रिफरन्सियल S&H-Test को अकादमी।
फोन: ०२३-५४०३५५ / ८८९६०३८०८

वर्ष : २४ अङ्क : ३२५ पृष्ठ : ६ बिर्तामोड वि.सं. २०७६ कात्तिक १ गते शुक्रवार (Friday, October 18, 2019) नेपाल सम्बत् १९३९ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भारु : ४/-

वडाको सिफारिसमा ढुंगाना परिवार अदालत र प्रशासनमा सुरक्षा माग

सुरक्षा माग



बिर्तामोड, असोज ३०। बिर्तामोड नगरपालिका २ नम्बर वडा कार्यालयको सिफारिसमा बिर्तामोडस्थित कन्काई एजुकेशन फाउण्डेशनका संस्थापक जयनारायण ढुंगाना परिवार न्यायका लागि अदालत पुगेका छन्।
ढुंगाना परिवारले वडा कार्यालयको सिफारिस पत्रसहित अदालतमा फिरोद पत्र दर्ता गरेको छ। उनीहरूले आफ्नो जीउ धानको सुरक्षाको माग गर्दै जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापामा समेत निवेदन दर्ता गराएका हुन्।
प्रमुख जिल्ला अधिकारीलाई सम्बोधन गर्दै बिर्तामोड-२ निवासी जयनारायणकी श्रीमती अञ्जनाकुमारी खड्का ढुंगानाले सुरक्षाको माग गरेकी हुन्। उनले गत असोज १० गते नै जीउधनको सुरक्षाको लागि जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापामा निवेदन दिएकी हुन्। तर, आफ्नो निवेदनको जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाले सुनुवाई नगरेको ढुंगाना परिवारको आरोप छ।

बिर्तामोड नगरपालिका प्रमुख धुवकुमार शिवाकोटी, छोरी रुची शिवाकोटी र बिर्तामोड-५ निवासी विमलादेवी चौधरी समेतको नाम उल्लेख गर्दै आफ्नो १३ कठ्ठा जमिन हड्पेको र त्यसो नगर्ना आग्रह गर्दा आफ्नो ज्यानमाथि नै धावा बोल्ने कार्य भएको भन्दै अञ्जनाले जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापामा निवेदन दिएकी हुन्। निवेदनमा भनिएको छ- म निवेदिकाको छोरी सञ्जना ढुंगानाको नामको कि.न. ५७४को ०-१५-१७-१/२ जग्गाको उत्तर तर्फबाट विपक्षीले जबरजस्ती रूपमा अन्दाजी १३ कठ्ठा जमिन कब्जा गरी सो जग्गामा भएको रुखविस्तारु आँप, कटहर, लिची, बकैया, कदम, नरिवल, सुपारी, रिड्डा, सिमल समेतका रुख विस्तारु कब्जा गरेको र जबरजस्ती असोज ९ गते विहान ७ बजेदेखि रुख काट्दै जग्गा कब्जा भएको छ। त्यसो नगर्ना आग्रह गर्दा जीउ ज्यानमाथि नै धावा बोल्दै खुन, खुडा हुने भन्दै धम्की दिएका छन्।
संघियार नगरप्रमुख शिवाकोटीकी छोरी

रुची शिवाकोटी र विमलादेवी चौधरीको नामको जग्गामाफत आफ्नो १३ कठ्ठा जमिन अतिक्रमण गरेको आरोप छ। सञ्जनाको बिर्तामोड-२ (साविक अनारमनी-९)को कित्ता नम्बर ५७४को जग्गा संघियार शिवाकोटीले बलजपती गरेर मिचेको सञ्जनाका बुवा जयनारायण ढुंगानाले बताए। 'यसै वर्ष चार/पाँच पटक नापिसकेको जग्गामा आफूखुशी पखाल लगाइएको छ- उनले भने- 'पखाल लगाउने कुरा थाहा पाएर धेरैपटक अनुरोध गर्दा पनि उनले (नगरप्रमुख शिवाकोटी) मान्नुभएन।'
पीडित पक्षले वडा कार्यालय, नगरपालिकाको न्यायिक समिति, जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा उजुरी दिएका छन्। २०२१ सालको सर्वेनापी अनुसार जग्गा छुट्टयाइएर आफूहरू मञ्जुर हुने ढुंगानाले बताए।
यता नगरप्रमुख शिवाकोटीले जग्गा नाप्दा जयनारायण ढुंगानालाई पटक-पटक बोलाउँदा समेत नआउने र पछि मेयरले यसो गर्नुपर्ने उस्तो गर्नु भन्दै हिँड्ने गरेको बताए। उनले ढुंगानाले उल्टै आफ्नो साढे तीन कठ्ठा जग्गा हड्पेको र २०२१ सालको बाटोमा समेत विस्तार रोपेको बताएका छन्।
यसैबीच जीउधनको सुरक्षा माग गर्दै जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापामा आफूले निवेदन दिएको र निवेदन उपर जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापामा जिल्ला प्रशासन कार्यालयले पत्रचार गरेको, जिल्ला प्रहरीले इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीलाई पत्राचार गरेको तर अनारमनीलाई पत्रचार गरेपनि अनारमनीले कुनै सुनुवाई नगरेको ढुंगाना परिवारको आरोप छ।
ढुंगाना परिवारले बिर्तामोड न्यायिक समितिमा समेत निवेदन दिएको तर बिर्तामोड नगरपालिकाले वडा कार्यालयलाई विवाद मिलाउन भनेको वडाको अदालत पठाएको र आफूले कतैबाट न्याय नपाएको बताएका छन्।

भापालाई 'अपराधमुक्त' बनाउने प्रयास

काँकरभिट्टा, असोज ३०। जिल्लामा प्रहरीले सक्रियता बढाएसँगै भापामा अपराधिक गतिविधिका घटना क्रमशः कम हुँदै गएका छन्। प्रहरीले आफ्नो सक्रियता बढाउँदा विभिन्न अपराधमा संलग्नहरू निरुत्साहित र निष्क्रिय हुने भएकाले पनि जिल्लामा यस्ता घटना कम हुँदै गएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाले जनाएको छ।
कार्यालय प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक दिनेशराज मैनालीले भापालाई अपराधमुक्त जिल्ला बनाउने सोचका साथ काम गरिरहेको बताए। उनका अनुसार त्रिवर्षीय तथ्याङ्क हेर्दा भापा जिल्लामा हरेक वर्ष अपराधका घटना क्रमशः कम हुँदै गएका छन्।
आर्थिक वर्ष २०७३/०७४मा भापामा विभिन्न प्रकृतिका एक हजार ६ सय वटा मुद्दा दर्ता भएका थिए। आर्थिक वर्ष २०७४/०७५ त्थो संख्या घटेर एक हजार चार सयमा पुग्यो भने आर्थिक वर्ष २०७५/०७६मा एक हजार चार सय ६८मा उक्तिले। चालू आर्थिक वर्ष २०७६/०७७मा दुई सय ३३ वटा मुद्दा दर्ता भएको प्रहरी नायव उपरीक्षक एवम् प्रहरी प्रवक्ता महेन्द्रकुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए। कार्यालयमा मुद्दाको चाप घट्नुको पहिलो कारण प्रहरीको सक्रियता तथा समाजमा चेतना आउनु भएको प्रहरी नायव उपरीक्षक एवम् प्रहरी प्रवक्ता श्रेष्ठको भनाइ छ।
प्रहरीले समाजमा हुने अपराधिक गतिविधि न्यूनीकरण गर्न विभिन्न चेतनामूलक कार्यक्रम गर्दै आएको छ। मुस्कानसहितको प्रहरी सेवा, प्रहरी मेरो साथी, समुदायसँग चिया, पीडितको साथी प्रहरी तथा समुदाय प्रहरी साभेदारीलगायतका चेतनामूलक कार्यक्रम शुरु गरेको छ। यसले पनि समाजमा हुने अपराधिक गतिविधि कम गरेको उनको भनाइ छ।
जिल्लामा 'क' वर्गमा रहेमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापा, इलाका प्रहरी कार्यालय गौरीगञ्ज, अनारमनी, दमक, फिर्लाकिले, घुलावारी र



काँकरभिट्टा गरी सातवटा इकाईले मात्र मुद्दा चलाउन सक्ने प्रहरी उपरीक्षक मैनालीको भनाइ छ। साउनमाहिनामा जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापामा विभिन्न प्रकृतिका २८ वटा मुद्दा भए पनि १५ वटामात्र फछ्यौट भई १३ वटा भदौ महिनामा सरी आएका थिए। यसैगरी सबैभन्दा बढी इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीमा ३६ वटा दर्ता भएकामध्ये ३२ वटा मुद्दा किनारा लागेका थिए।
इलाका प्रहरी कार्यालय दमकमा ३४ वटा मुद्दा भए पनि १४ वटा समयमै किनारा लाग्न सकेनन्। दमकमा साउन महिनामा दर्ता भएका कूल मुद्दामध्ये १४ वटामात्र फछ्यौट भएको कार्यालयले जनाएको छ। यसैगरी त्यो महिनामा इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टामा १६ वटा मुद्दा दर्ता भए पनि १३ वटा फछ्यौट भई ३ वटा भदौमहिनामा सरी आए।
इलाका प्रहरी कार्यालय घुलावारीमा १५, फिर्लाकिलेमा ११ मुद्दा दर्ता भएका थिए। प्रहरी प्रभल कार्यालयले २०७५ माघ १ गतेदेखि कार्यालयलाई मुद्दा समेत दर्ता गरी थप अनुसन्धान

गर्न अनुमति प्रदान गरेको थियो। त्यसअघि हरेक मुद्दा इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टामा दर्ता हुने गरेका थिए। कार्यालयको मुद्दा शाखाले दिएको जानकारी अनुसार प्रहरी प्रधान कार्यालयले मुद्दा चलाउन सक्ने अधिकारी दिएको पहिलो ६ महिनामा अधिल्लो आर्थिक वर्ष २०७४/०७५मा ८८ वटा मुद्दा दर्ता भएका थिए। ती मध्ये ८७ वटा फछ्यौट भएको कार्यालयको भनाइ छ। कर्तव्य ज्यान सम्बन्धीको एउटा मुद्दा अहिलेसम्म अनुसन्धानको क्रममा छ। गत आर्थिक वर्ष २०७५/०७६मा दर्ता भएका कूल एक सय ५० मुद्दामध्ये एक सय चार वटा फछ्यौट भएका छन्। बाँकी विभिन्न प्रकारका ४६ वटा मुद्दा चालू आर्थिक वर्ष २०७६/०७७मा सरी आएका छन्।
प्रहरी उपरीक्षक मैनालीका अनुसार भारतका विभिन्न शहर बजारमा नेपालमा प्रतिवन्धित लागूशोध खुल्लमखुला विक्री हुनु र एक सय १८ किलो मिटर खुला सीमाना प्रहरीका लागि मुख्य चुनौति हो। सीमाक्षेत्रमा हुने अपराधिक गतिविधि

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

माया नपाउँदा बालबालिका सडकमा

भापा, असोज ३०। पछिल्लो समय अभिभावकको चेरचाह र माया नपाउँदा बालबालिका गलत बाटोमा लागेको पाइएको छ। राष्ट्रिय बालअधिकार परिषदले गत साउनदेखि उद्धार गरिएका सडक बालबालिकाले आफूहरूलाई वावुआमाको माया अभाव भएको निष्कर्ष निकालेको हो।
परिषदले उद्धार गरी ल्याइएका बालबालिकालाई मनोसामाजिक परामर्शपछि के कारणले त्यस्तो गलत बाटोमा लागेको भनी गरेको प्रश्नमा उनीहरूले वावुआमाको हेरचाह र मायाको अभाव भएका बताएका छन्। परिषदका अनुसार यसरी उद्धार गरिएका बालिका यौन व्यवसायमा र बालक दुर्व्यसनीमा लागेको पाइएको छ। काठमाडौं उपत्यकालाई सडक बालबालिकामुक्त शहर बनाउने नेपाल सरकारको अभियान अनुरूप राष्ट्रिय बाल अधिकार परिषद र बालबालिका खोजतलास समन्वय केन्द्रको टोलीले ठमेल, रत्नपार्क र नयाँ बसपार्कबाट त्यस्ता बालबालिका उद्धार गरिएको जनाएको छ।
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

'फौजी' नियन्त्रणमा

इश्वर अधिकारी

भद्रपुर, असोज ३०। केही समय अघि भापाका विभिन्न गाउँपालिका तथा नगरपालिका क्षेत्रमा देखिएको फौजी किराको प्रकोप नियन्त्रणमा आएको छ।
कृषि ज्ञान केन्द्र भापाले दिएको जानकारी अनुसार धान बालिमा लाग्ने फौजी किराको प्रकोप, ज्ञान केन्द्रको प्राविधिक सहयोग, स्थानिय तहका कृषि प्राविधिक तथा जनप्रतिनिधिहरूको सक्रियतामा नियन्त्रणमा आएको हो।
भापाको गौरादहको १ र ६, गौरागञ्जको १ र ५, भापाको ३, कन्काइको ५, कमलको २ तथा हल्लिबारीको ४ र ५ वडामा देखिएको

फौजी किराको प्रकोप हाल नियन्त्रणमा आएको ज्ञान केन्द्रले जनाएको छ।
भापा जिल्लाको कूल ८७ हजार ३ सय हेक्टरमा धान बालि लगाइएकोमा २ सय ८३ हेक्टरमा फौजी किराको प्रकोप देखिएको ज्ञान केन्द्र भापाका प्रमुख निल कमल सिंहले बताए।
फौजी किराको प्रकोप हाल नियन्त्रणमा आए पनि बेलैमा सचेत नभए यस किराले फेरि पनि दुख दिन सक्ने सिंहले बताए। सचेत रहन र धान बालिमा लाग्ने फौजी किराको आतंकबाट बच्न बेलैमा औषधि प्रयोग गर्न समेत सिंहले कृषकहरूलाई आग्रह गरे।
उनले फौजी किरा नियन्त्रणमा आएको बताए पनि कसरी नियन्त्रणमा आएको भने खुलाएका छैनन्।

रविबिरुद्धको आदेश सदर

भापा, असोज ३०। पत्रकार शालिकराम पुडासैनीको आत्महत्या प्रकरणमा उच्च अदालत पाटन हेटौंडा इजलासले चितवन जिल्ला अदालतको आदेश सदर गरेको छ।
न्युज २४का टेलिभिजन कार्यक्रम प्रस्तोता रवि लामिछाने पक्ष र उच्च सरकारी वकिलको कार्यालयको रिटलाई सुनुवाई गर्दै यस्तो आदेश दिइएको उच्च अदालत पाटन हेटौंडा इजलासका रजिष्ट्रार विकास श्रेष्ठले जानकारी दिए। तर, चितवन जिल्ला अदालतको अनुमतिमा मात्रै विदेश जान पाउने चितवनको आदेश भने बदर भएको छ। योबाहेक अन्य सबै आदेश सदर भएको रजिष्ट्रार श्रेष्ठले बताएका हुन्।
चितवन जिल्ला अदालतले धरौटीमा रिहा गरेको भन्दै उच्च अदालत पाटन हेटौंडा इजलासमा

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सुश्रुत आयुर्वेदमा विशेष डाक्टर आउने बारेको सूचना

डा. जितेन्द्र मण्डल
MS (AY) IMS, BHU, Selsi (India)
Consultant Surgeon of proctologist, Specialist No. 5
यही मिति २०७६ साल कात्तिक १ र २ गते पाइल्स फिस्टुला रोग विशेषज्ञ डाक्टर राष्ट्रिय आयुर्वेद अनुसन्धान केन्द्र किर्तीपुर (काठमाडौं) बाट आउँदैहुनुहुन्छ।
विसा गर्वा दुज्जे, पोल्ने, मासु पलाएको, पिल्लो जस्तो घाउ आएको, रगत बग्ने र मलद्वार चिलाउने जस्ता विरामीले यथाशीघ्र तलको ठेगानामा सम्पर्क राख्नुहोला।
नोट: फोनबाट पनि नाम टिपाउन सक्नुहुनेछ।
सम्पर्क: सुश्रुत आयुर्वेद अस्पताल प्रा.लि.
काँकरभिट्टा रोड, बोलबम पेट्रोलपम्पसँगै, बिर्तामोड, भापा
फोन नं. ०२३-५४१३११, ९२५२६६८९६६

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ सेन्टर

Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को सम्पूर्ण पाटर्सहरू १०% छुट गरिएको छ।



यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनका साथै सर्भिसिङ पनि गरिन्छ

निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ सेन्टर

पानीटंकीको पहिलो गल्ली बायाँ साइड
सम्पर्क : निशान्त- ८३७२०७८४५४/८३४८४७३७१७ (इण्डिया), ९८४०९६४४३३ (नेपाल)

विप्लवलाई भेट्का ! दाजुसहित २१ जना पक्राउ

भापा, असोज ३०। सरकारले प्रतिबन्ध लगाएसँगै नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (विप्लव माओवादी) का कार्यकर्ता धमाधम पक्राउ पर्न थालेका छन्। जिल्ला तहका १/२ जना मात्रै पक्राउ गर्दै आएको प्रहरीले दाइबाट नेत्रविक्रम चन्द विप्लव नेतृत्वको नेकपा २१ जना नेता कार्यकर्तालाई पक्राउ गरेको हो।
दाइको राजपुर-४ मुंग्रेठा खोलामा राप्ती व्यूरोको बैठक बसिरहेका बेला विहीबार विहान १ बजे पुगेको प्रहरीले पक्राउ गरेको हो। बैठकस्थल नै कब्जा गरेर प्रहरीले नेकपा महासचिव विप्लवका दाजु केन्द्रीय सदस्य चन्द्रबहादुर चन्द 'वीरगञ्ज', राप्ति व्यूरो इन्चार्ज केशवबहादुर बाठा 'सुवास' र दाइ इन्चार्ज सविन पोखरेलसहित २१ जना नेतालाई पक्राउ गरेको हो।

विप्लव निकट स्रोतले दिएको जानकारी अनुसार पक्राउ पर्नेहरूमा अधिकांश व्यूरो तहका नेता रहेका छन्। ५ नम्बर प्रदेश प्रहरी प्रमुख डीआईजी सुरेशविक्रम शाहले चुरेको मध्ये जंगलमा बैठक बसिरहेको अवस्थामा उनीहरूलाई पक्राउ गरिएको पुष्टि गरेका छन्।
प्रचण्ड-बाबुराम हिँड्ने नाकाबाट समातिए विप्लवका नेता
दाइको विकट राजपुर गाउँपालिका-४को मुंग्रेठाखोलाको जंगल क्षेत्र हुँदै भूमिगत भएको अवस्थामा पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड र डा. बाबुराम भट्टराईसहितका नेता ओहोरदोहोर गर्थे। जनयुद्धका समयमा राज्यको शून्य उपस्थिति रहेको उक्त क्षेत्रबाट भारतसँग जोडिएको कल्याणपुर नाका

नजिकै पर्छ।
वरिपरि अग्ला डाँडा रहेको यो क्षेत्रको बाक्लो जंगलबीचमा गाउँ रहेको छ। नेत्रविक्रम चन्द विप्लवका दाजु चन्द्रबहादुर चन्द 'वीरगञ्ज' सहित राप्ती व्यूरोको नेतृत्व तहका अधिकांश नेतालाई इलाका प्रहरी कार्यालय गढवा, जिल्ला प्रहरी कार्यालय र प्रदेश प्रहरीको संयुक्त टोलीले बैठकस्थलबाटै पक्राउ गरेको हो। इलाका प्रहरी कार्यालय गढवाका इन्चार्ज इन्स्पेक्टर भरतसिंह राठौरसहितको ठूलो संख्याको प्रहरीले मुंग्रेठाखोलाको जंगल क्षेत्रमा घेराबन्दी गर्दा विप्लव समूहको राप्ति व्यूरोको बैठक बसिरहेको थियो।
विप्लवका नेताहरूको गतिविधि त्यो क्षेत्रमा रहेको सूचना पाएको प्रहरीले मोबाइलको लोकेशनबाट

पनि शंकास्पद मानिसहरू भएको निचोड निकालेपछि त्यहाँ पुगेको थियो।
को-को पक्राउ परे ?
पक्राउ पर्नेमा चन्द्रबहादुर चन्द (वीरगञ्ज)- (केन्द्रीय सदस्य तथा लुम्बिनी व्यूरो इन्चार्ज एवम् मध्य पश्चिम कमाण्ड इन्चार्ज, केशवबहादुर बाठा मगर (सुवास)- राप्ति व्यूरो इन्चार्ज, रामबहादुर थापा (सुन्दर)- राप्ति व्यूरो एवम् न्याय विभाग समिति जिल्ला संयोजक, सविन पोखरेल- राप्ति व्यूरो कार्यालय सचिव, यमलाल कटवाल(विक्रम)- जिल्ला इन्चार्ज, प्रदीप वली- जिल्ला सेक्रेटरी, सविन केसी (पाटन, जंगली)- युवा संगठन नेपाल केन्द्रीय अध्यक्ष, सुनिल पौडेल- बुद्धिजीवी, एकराज

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

कहिलेकाहीं मात्र रक्सी पिउनेलाई बढी असर

भ्रमा (एएनआई), असोज ३०। के तपाईं नियमित मादक पदार्थ सेवन गर्नुहुन्छ? कि कहिले कहिले मात्रै गर्नुहुन्छ? यदि तपाईंको उत्तर कहिलेकाहीं पिउंछु र पिएको बेलामा धेरै पिउंछु भन्ने आयो भने त्यो गलत हुनेछ।

तर, तपाईंको उत्तर नियमित पिउंछु भन्ने आयो भने तुलनात्मक रूपमा तपाईंको बानी ठीक छ भन्ने एक सर्वेक्षणले देखाएको छ।

सर्वेक्षणकर्ताहरूको उक्त प्रतिवेदन युरोपेली हृदयरोग चिकित्सक समाजद्वारा प्रकाशित 'इपी युरोपेस' मार्फत सार्वजनिक भएको हो। अध्ययनका लेखक तथा कोरियाली विश्वविद्यालयका डा जोङ द्वितीय चोङ्गेले मादक पदार्थको सेवनको मात्रा र नियमिततालाई केन्द्रित गरेर अध्ययन गरिएको जानकारी दिए।

मादक पदार्थ थोरै थोरै नियमित सेवन गर्नेभन्दा कहिले कहिले धेरै सेवन गर्नेलाई बढी असर गर्ने गरेको पाइएको अध्ययनबाट थाहा भएको उनले बताए। उनले अनियमित सेवनबाट मुटुमा धेरै असर गरेर मुटु सम्बन्धी समस्याहरू बढी सृजना गर्ने गरेको पनि बताए। उनका अनुसार अनियमितताले मुटुको डडकन बढ्ने, नाडीको रफ्तारलाई बढाउने वा अनियमित बनाउने, स्याँ स्याँ हुने, धेरै थकाई लाग्ने, छाती दुख्ने र चक्कर लाग्नेजस्ता समस्या उनीहरूमा देखिने गरेको छ। मानिसलाई गर्ने क्षतिमा मादक पदार्थको कुल मात्रा वा मादक पदार्थ सेवनको कुल संख्यामध्ये कुन कुनैले मुख्य भूमिका खेल्छ भन्ने दावीसाथ भन्न भने अबै नसकिने विश्लेषण पनि छ।

अध्ययनकर्ताहरूले यो सर्वेक्षणमा ९७ लाख ७६ हजार ९ सय ५६ जनालाई सहभागी गराइएको जानकारी दिएका छन्। सन् २००९देखि शुरु भएको अध्ययन सन् २०१७ सम्म चलेको थियो।

नोबेल बिजेताले गरीब विद्यार्थीलाई पढाउने



देहरादुन (एएनआई), असोज ३०। नोबेल पुरस्कार विजेता भारतीय मुलका अमेरिकी अर्थशास्त्री अभिजीत बनर्जीले गरीब दुई विद्यार्थीलाई पढाउने प्रतिबद्धता जनाएका छन्। बनर्जीले जोगियालामा गरीब दुई विद्यार्थीलाई विद्यालय शिक्षाका लागि सहयोग गर्ने बताएका हुन्।

पुरस्कार छोटो समितिले उनलाई केही दिन अगाडि मात्रै अर्थशास्त्रतर्फको यस वर्षको नोबेल पुरस्कार दिने निर्णय भएको घोषणा गरेको थियो। विवेकानन्द विद्यालय देहरादुनका विद्यार्थीद्वय आर्यन थापा र अमान डोब्याललाई नि:शुल्क छात्रवृत्तिको व्यवस्था उनले गरेका हुन्।

नोबेल पुरस्कार विजेता अर्थशास्त्री बनर्जीले गत तीन वर्ष अगाडि असायकी निधन भएको आफ्नो छोराको नाममा स्थापना गरेको कवीर स्मृति छात्रवृत्ति उनीहरूलाई उपलब्ध गराउने बताए।

शिक्षा आर्जनका लागि आफूहरूलाई सहयोग गर्ने घोषणा गरेकोमा नोबेल पुरस्कार विजेता बनर्जीलाई दुई विद्यार्थीले धन्यवाद व्यक्त गरेका छन्।

पुरस्कार विजेता बनर्जी ती विद्यार्थीले पढ्दै आएको विवेकानन्द विद्यालयसँग लामो समयदेखि आवद्ध रहेका छन्। उनी त्यस विद्यालयको संस्थापक पनि हुन्।

भापालाई ...

कम गर्न भन्दा प्रहरीले भारतीय समकक्षीहरूसँग बेला बेला आवश्यक छलफल गर्ने गरेको छ। जिल्लामा विभिन्न अपराधमा संलग्न रहेर फरार अभियुक्त तथा अदालतबाट सजायको आदेश सुनाएका दोषीहरू पनि ठूलो संख्यामा फरार रहेको भन्दै प्रहरी उपरीक्षक मैनालीले भन्नुभयो। प्रहरीले त्यस्तालाई पनि पक्राउ गर्न सफल भएको बताए।

मादक पदार्थका कारण समाजमा अपराध बढेको प्रहरीको निष्कर्ष छ। कूल घटनामध्ये करिब ८० प्रतिशत मादक पदार्थ सेवनका कारण भएका छन्। यसकारण भाषामा मादक पदार्थको कारोबार शून्यमा फार्न प्रहरी सक्रियपूर्वक लागेको उनको भनाइ छ। भापालाई मदिरा नियन्त्रित जिल्ला बनाएर जिल्लालाई नै अपराधरहीत बनाउने प्रहरीको योजना रहेको छ।

कार्यालयमा भुण्डिएर आत्महत्या, विष सेवन, पानीमा डुबेर मृत्यु, चट्याङ लागेर मृत्यु, मृत अवस्थामा फेला, लडेर भवित्तय मृत्यु, गोरुले हानेर मृत्यु, चोरी उद्योग, सवारी ज्यान, सवारी अंगभंग, दोहोरो नागरिकता लिएको, नागरिकता कीर्त, फुटो विवरण पेश गरेर सरकारी ज्यान सम्बन्धी कसुर कर्तव्य ज्यान, शरीर बन्धक तथा अपराधिक, ज्यान माने उद्योग, वम विष्फोट, वैकिड कसुर, सार्वजनिक शान्तिविरुद्ध कसुर अभद्र व्यवहार, राष्ट्रसेवकलाई बाधा विरोध, जबरजस्ती करणी, जबरजस्ती करणी उद्योग,

दादुरा खुवेला खोप अभियान



काठमाडौं, असोज ३०। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको आयोजनामा पाँचौं दादुरा खुवेला खोप अभियान २०७६ आगामी फागुन र चैत महिनामा सञ्चालन हुने भएको छ। अभियान दुई चरणमा हुने परिवार कल्याण महाशाखाको जनाएको छ।

यसअघि मंसिरमा अभियान सञ्चालन गर्ने लक्ष्य भए पनि यसका लागि अनुदान दिने संस्थाले अनुदान रोकेपछि पूर्वनिर्धारित कार्यक्रम स्थगित भएको थियो। परिवार कल्याण महाशाखा बालस्वास्थ्य तथा खोप शाखा प्रमुख डा. फलक शर्मा गौतमले पहिलो चरण अन्तर्गत फागुन महिनामा प्रदेश नम्बर १, २ र ५का ३५ जिल्लाका १८ लाख २४ हजार ४ सय ३३ बालबालिकालाई खोप लगाइने बताए। दोस्रो चरण अन्तर्गत चैत महिनामा प्रदेश नम्बर ३, गण्डकी प्रदेश, कर्णाली प्रदेश र सुदूरपश्चिम प्रदेशका ४३ जिल्लाका ११ लाख ५७ हजार ७ सय ७१ बालबालिकालाई दादुरा विरुद्धको खोप लगाउने उद्देश्य छ।

देशभरका ९ महिनादेखि पाँच वर्षभित्रका करिब ३० लाख बालबालिकालाई दादुराविरुद्धको खोप लगाइने छ। डा. शर्माले भने- 'भ्रमापदेखि कञ्चनपुरसम्मका १८ जिल्ला (चितवन र नवलपरासी बाहेक) का जिल्लाका बालबालिकालाई दादुरा खोपसँगै पोलियो थोपा पनि खुवाइने छ।' जन्मेदेखि पाँच वर्षभित्रका सबै बालबालिकालाई पोलियो थोपा खुवाइने उनले बताए। नेपालमा पोलियोको शून्य अवस्था। सन् २०१०देखि पोलियो रोगको नयाँ विरामीको नभेटिएको स्वास्थ्य मन्त्रालयको भनाइ छ। नेपालमा पोलियो उन्मुलनको अवस्था रहेकोले जोखिम मानिएका जिल्लामा दादुरा खोपसँगै पोलियो थोपा पनि खुवाउन लागिएको डा. शर्माले भनाइ छ।

खोपका लागि अन्तर्राष्ट्रिय एलाइन्स गाभीले नेपालमा दिने अनुदान दुरुपयोग भएको आशंका र संघीयतामा नेपालले अनुदानको उपयोग कसरी गर्छ भन्ने द्विविधा भएपछि गाभीको टिम नेपाल आएर अनुदान प्रबन्धन आवश्यक अध्ययन गरिरहेको थियो।

गाभी अनुदानका लागि सकारात्मक भएपछि सरकारले अभियानका लागि नयाँ मिति तय गरेको बताइएको छ। तर, अभियानका लागि पहिले नै गाभीले २ करोड ४० लाख रूपैयाँ नेपाललाई प्रदान गरिसकेको छ। उसले करिब २० करोड अनुदान अभियानका लागि दिने मन्त्रालय स्रोतले बतायो।

मुलुक संघीयतामा गएरको अवस्थामा स्रोतको दुरुपयोग कसरी रोक्ने भन्ने विषयमा गाभीले चासो व्यक्त गरिरहेको बताइएको छ। यसै वर्षको शुरुवातमा दाङ, मोरङ, कपिलवस्तु लगायतका जिल्लामा दादुराको महामारी फैलिएको थियो। जसका कारण बालबालिकाको मृत्यु भएको समेत खबर आएको थियो। सरकारले राष्ट्रिय दादुरा खोप अभियानका लागि करिब ३० करोड रूपैयाँ खर्च हुने अनुमान गरेको छ। जसमा नेपाल सरकारको १० करोड र २० करोड रूपैयाँ

गाभीले दिने भएको बताइएको छ।

अभियानले दादुरा निवारण गर्ने सरकारको लक्ष्यमा सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ। खोप शाखा प्रमुख शर्माले अभियानमा देशभरका स्वास्थ्यकर्मी, महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका, स्थानीय निकायका जनप्रतिनिधिलगायत सबैको सक्रिय सहभागिता आवश्यक हुने बताए।

कार्यक्रममा कोही पनि बालबालिका दादुरा खोप लगाउनबाट बञ्चित नहुन भनेर गाउँ-गाउँबाट खोजेर बालबालिकालाई खोप दिइने छ। सन् २००४मा पहिलो अभियान सञ्चालन भएको थियो। सामान्यतः हरेक चार वर्षमा हुने यो अभियान २००८, २०१२, २०१६ मा सञ्चालन भएको थियो। सरकारले सन् २०१९मा नेपाललाई दादुरा निवारण देश बनाउने लक्ष्य लिएको थियो। तर, यो लक्ष्य हासिल हुन नसकेको निश्चित प्रायः छ।

पछिल्लो समय देशका विभिन्न भागमा दादुराको महामारी फैलिरहेको छ भने संक्रमित अधिकांश बालबालिकाले दादुराको खोप नै पाएका छन्। दादुराबाट बच्न बच्चा ९ महिना पुगेपछि पहिलो मात्रा र १५ महिनामा दोस्रो मात्रा दिनुपर्छ। अहिले करिब ७० प्रतिशत बालबालिकासम्म दादुराविरुद्धको खोपको पहिलो मात्राको पहुँच पुगेको छ। दोस्रो मात्रा लिने बालबालिका ६७ प्रतिशत मात्र रहेको सरकारी तथ्यांक छ। दादुराको खोप पहुँच पनि ९५ प्रतिशतभन्दा बढी हुनुपर्छ।

सरकारले अभियानले दादुरा खुवेला खोप कभरेज ९५ प्रतिशतभन्दा बढी पुऱ्याइँ दादुरा खुवेला निवारण गर्ने उद्देश्य राखेको छ। प्रत्येक १० लाख जनसंख्यामा ५ जनाभन्दा कम मानिसमा दादुरा देखियो भने निवारण भएको मानिन्छ। विश्व स्वास्थ्य संगठनले दक्षिण पूर्वी एशियाली क्षेत्रमा सन् २०२० सम्ममा दादुरा निवारण गर्ने लक्ष्य लिएको छ।

'वार' बन्यो सर्वाधिक कमाइ गर्ने फिल्म

बलिउड अभिनेता ऋतिक रोशन र टाइगर श्राफ अभिनित फिल्म 'वार' ले सर्वाधिक व्यापार गर्ने हिन्दी फिल्मको रेकर्ड बनाएको छ।

वारले सन् २०१९ मा रिलिज भएको फिल्म 'कबिर सिंह' र 'उरी: द सर्जिकल स्ट्राइक' लाई पछि पार्दै सर्वाधिक व्यापार सहयोग गर्ने बताएका हुन्।

भारतीय ट्रेन्ड एनालिस्ट तरण आदर्शले



टवीटरमार्फत वारले नयाँ रेकर्ड राखेको जानकारी दिएका हुन्। वारले हालसम्म २८० करोड ६० लाख भारतीय रूपैयाँ कलेक्शन गरेको छ। जसमा हिन्दी, तमिल र तेलुगु संस्करणको व्यापार पनि समावेश गरिएको छ। वारले सर्वाधिक कमाइ गर्ने हिन्दी फिल्मको रेकर्ड राखेसँगै १० औं सर्वाधिक व्यापार गर्ने फिल्मको रेकर्डसमेत कायम गरेको हो।

यसअघि शाहिद कपूर अभिनित हिट फिल्म 'कबिर सिंह'ले २७८ करोड २४ लाखको व्यापार गरेको थियो भने विकी कौशलको फिल्म 'उरी: द सर्जिकल स्ट्राइक' ले २४४ करोड ६ लाखको व्यापार गरेको थियो।

त्यसो त सिद्धार्थ आनन्द निर्देशित फिल्म वारले ५३ करोड ३५ लाखको कमाइ गर्दै सर्वाधिक ओपनिङ गर्ने बलिउड फिल्मको रेकर्ड समेत बनाएको थियो। यशराज फिल्मसको ब्यानरमा निर्माण भएको यस फिल्ममा टाइगर र ऋतिकसँगै वाणी कपूरको मुख्य भूमिका रहेको छ।

मेचे शिवियारीको अधिवेशन



नेत्रबिक्रम बिमली वित्तमोड, असोज ३०। मेचे समुदायको हितको लागि गठन गरिएको मेचे शिवियारी आफात समाजको सम्पन्न अधिवेशनले हल्वारीका युवा नेता रञ्जित मेचेको अध्यक्षतामा केन्द्रीय कमिटी निर्वाचित गरेको छ।

नेपालको लोपोन्मुख जातिको रूपमा रहेका मेचे समुदाय हल्वारी, मेचीनगर, कचनकवन,वाह्रदशी, कमल, वित्तमोड, भद्रपुर नगरपालिकामा मात्रै रहेको पाइन्छ।

हाल ५ हजारको हाराहारीमा रहेका यो समुदायको हितको लागि गठन गरिएको आफातले तीन वर्षीय कार्यकालको लागि १५ सदस्य केन्द्रीय कमिटी गरेको हो।

नवनिर्वाचित केन्द्रीय कमिटीको अध्यक्ष रञ्जित मेचे, वरिष्ठ उपाध्यक्षमा अरिन माया मेचे, उपाध्यक्षमा सन्तोष मेचे, महासचिवमा वीरेन मेचे, सचिवमा विनोद मेचे र कोषाध्यक्षमा नरेन्द्र मेचे रहेका छन्।

त्यस्तै सदस्यहरू प्रमिला राई मेचे, अन्जना मेचे, राजकुमार मेचे, देवनलाल मेचे, मंगल मेचे, अर्जुन मेचे, सावन मेचे, कर्माता मेचे, सुनिराम मेचे निर्वाचित भएको नवनिर्वाचित केन्द्रीय अध्यक्ष रञ्जित मेचेले जानकारी दिए।

कर्मचारी आवश्यकता

लक्ष्मीपुरबाट चारपाने, शनिश्चरे, मदनपुर, सिस्ने, खुदुनावारी, जूकेखाडी वनसम्म पत्रिका वितरण गर्ने कर्मचारी चाहिएकोले इच्छुकले तुरुन्तै सम्पर्क गर्नुहोला। (तलब: ११०००+ बीनस गरेर १३,०००- सम्म बचाउन सक्ने) आफ्नै मोटरसाइकल भएको हुनुपर्नेछ।) काम गर्ने समय बिहान ९ बजेसम्म। मो. ९८०१४०४०००, ९८१६६४५७३

श्री आदर्श माति

बुद्धशान्ति-२, जयपुर, फापा

शिलबन्दी कोटेशन आह्वानको सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित मिति: २०७६।०७।०१ यस विद्यालयले आर्थिक वर्ष २०७६मा सञ्चालित कम्प्युटर प्राविधिकधारतर्फको कक्षा सञ्चालन गर्न शिलबन्दी कोटेशनबाट हेहाय ब्योजिमका कम्प्युटर खरिद गर्नुपर्ने भएकोले इच्छुक इजाजत प्राप्त फर्म तथा कम्पनीले प्रथमपटक प्रकाशित मितिले १५ दिनभित्र यस कार्यालयबाट कोटेशनफर्म खरिद गरी आवश्यक कागजातसहितक कार्यालय समयभित्र शिलबन्दी कोटेशन पेश गर्न आह्वान गरिएको छ।

सि.नं.	विवरण	थान	कोटेशन फर्म तथा दर्ता शुल्क	धरौटी रकम
१	ब्रान्डेट डेस्कटप कम्प्युटर	२४	१०००-	४९७३८-
२	ब्रान्डेट ल्याटपट कम्प्युटर	३	फिर्ता नहुने गरी	

- आवश्यक कागजातहरू:
- १) रजिष्टर्ड फर्म / कम्पनीको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
 - २) नवीकरणासहित फर्म दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
 - ३) मूल्य अभिवृद्धि कर दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि तथा पछिल्लोपटक २०७४।०७।१५को कर चुक्ता गरेको पत्रको प्रतिलिपि।
 - ४) आधिकारिक Dealership र Manufacture प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
 - ५) धरौटी रकम यस कार्यालयको राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक बित्तमोडस्थित च. खाता नं. २६२०००१६४०१मा जम्मा गरी सोको मूल्य भौचरसहित पेश गर्नुपर्ने छ।
 - ६) कोटेशन फर्म खरिद गर्ने अन्तिम मिति: २०७६।०७।१५ गते दिनको ४ बजेसम्म।
 - ७) कोटेशन फर्म पेश गर्ने अन्ति मिति: २०७६।०७।१७ गते दिनको १२ बजेसम्म।
 - ८) कोटेशन खोल्ने मिति: २०७६।०७।१७ गते दिनको २ बजे।

प्रधानाध्यक्षक

श्री आदर्श मा.वि., बुद्धशान्ति-२, जयपुर, फापा (०२३-४९६०४०)

यौन दुर्व्यवहार गरेको अभियोगमा पक्राउ

काठमाडौं, असोज ३०। १९ वर्षीया किशोरीलाई यौन दुर्व्यवहार गरेको अभियोगमा ताकेश्वर नगरपालिका-६ पैयुटार बस्ने नुवाकोट घर भएका ३८ वर्षीय मिनकुमार लामालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

तारकेश्वर नगरपालिका-८ शान्तिटोलस्थित सडकमा जितपुर फेदी जाँदै गरेको बा ४४७ ७४७० नम्बरको बसमा लामाले ती किशोरीलाई यौन दुर्व्यवहार गरेको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ प्रहरी चौकी जितपुरफेदीबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो।

आत्महत्या दुरुत्साहन मुद्दाका फरार प्रतिवादी पक्राउ

भ्रमा, असोज ३०। आत्महत्या दुरुत्साहन मुद्दाका फरार प्रतिवादी कैलालीको गौरीगंगा नगरपालिका-३ बस्ने ५० वर्षीया अनिता देवी विष्ट र २५ वर्षीया निरुता विष्टलाई विहीवार विहान प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

आत्महत्या दुरुत्साहन मुद्दाको अनुसन्धानको सिलसिलामा वारदात पश्चात फरार रहेका उनीहरूको खोजी गर्ने क्रममा इलाका प्रहरी कार्यालय चौमालाबाट खटिएको प्रहरीले उनीहरूलाई फेला पारी पक्राउ गरेको हो।

रतिविरुद्ध...

कार्यक्रम प्रस्तोता लामिछानेले साधारण तारिखमा रिहा हुनुपर्ने मागसहित निवेदन दर्ता गरेका थिए। आत्महत्या प्रकरणमा चितवन जिल्ला अदालतबाट धरौटीमा रिहा भएका कार्यक्रम प्रस्तोता लामिछाने, पत्रकार युवराज कँडेल र अस्मिता भन्ने रकु कार्कीलाई पुर्पक्षका लागि थुनामा राख्न माग गर्दै सरकारी वकिलको कार्यालयले अदालतमा रिट दायर गरेको थियो।

उच्च रिटमाथि विहीवार उच्च अदालत पाटन हेटौँडा इजलासका न्यायाधीशद्वय चण्डेराज ढकाल र महेन्द्रनाथ उपाध्यायको संयुक्त इजलाशले यस्तो फैसला गरेको हो।

विप्लवलाई ...

चौधरी- एरिया नम्बर ४ इञ्चार्ज एवम् जिल्ला जनपरिषद् सदस्य रहेका छन्।

त्यस्तै धनबहादुर बोहोरा (महान)- एरिया नम्बर १ इञ्चार्ज एवम् राजपुर गापा सेक्रेटरी, तिलक पुन- पूर्व जनमुक्ति सेना, सुरज विक- दलित राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा जिल्ला अध्यक्ष, हितप्रसाद रोका- पार्टी सदस्य, पोष्टमान घर्ती- रोल्पा जिल्ला सदस्य, दलबहादुर खत्री, अमित घर्ती मगर, बालकृष्ण शर्मा, जीत क्षेत्री, रमेश आचार्य, विष्णु थापा र कुलबहादुर बली पक्राउ परेका छन्। पक्राउ परेका सबैलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय दाङमा राखिएको प्रहरीले जनाएको छ।

विप्लवका व्यूरो इञ्चार्जसहित ठूलो संख्यामा नेताहरू पक्राउ परेसँगै नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीलाई ठूलो धक्का पुगेको बताइएको छ। यद्यपि पार्टीका महासचिव समेत रहेका नेत्रबिक्रम चन्द विप्लवले भने आधिकारिक धारणा सार्वजनिक गरेका छैनन्।

भिटा विक्रीमा

बित्तमोड-१ देवी पञ्चकन्या प्लेटिडमा १ कट्टा भिटा सस्तोमा अर्जन्ट विक्रीमा छ। २० फुट बाटो। ४० फुट सुब्बा। १२ फुट लम्बाई। बरिपरि प्लम उठाइएको। लोकेशन : (देवी पञ्चकन्या प्लेटिडको आइलेण्ड (गोलाई)बाट थोरै उत्तर पश्चिम। अर्थात् मोहनमाया स्कुल उत्तरको पार्टी प्यालेसबाट थोरै उत्तर पूर्व) उच्च ठाउँ र शान्त वातावरण भएकाले घर आवासका लागि अति उत्तम। तत्काल पास गर्नेले सम्पर्क गर्नुहोला। मो. ९८२३७२६९७९

साधारणसभा हुने बारेको सूचना

मिति २०७६ कात्तिक २ गते विहान १०:०० बजेदेखि वीरेन्द्र उच्च मावि चन्द्रगढी भ्रमाको सभाहलमा २०औं साधारणसभा हुने भएकोले सम्पूर्ण शेरसदस्यहरूलाई पत्र पठाईसकिएको छ। यदि कुनै कारणवस पत्र प्राप्त नभएको भए यसै सूचनालाई आधारिक सूचना मानी अनिवार्य उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध छ।

राष्ट्रसेवक सहकारी संस्था लि.,

भद्रपुर, भ्रमा

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बिर्तामोड, भ्रमा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि सेवा उपलब्ध छ।)

गुपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

प्याउचलने सवैलावा ठूलो भन्नाकुम सिस्टन्जबाट सफाई गरिन्छ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

पूर्वाञ्चल
सम्पादकीय

भ्रमण वर्ष
२०२० को सफलता



विष्णुप्रसाद खरेल

सरकारले भ्रमण वर्ष २०२० घोषणा गरेको छ । समृद्ध नेपाल सुखी नेपालीको नारा सरकारले घोषणा गरेको नेपाल टुरिज्म इयर-२०२० पूरा गर्न अभियानले सहयोग पुग्ने विश्वास लिइएको छ । देशको आम्दानी गतिलो आधार हो पर्यटन व्यवसाय । जति धेरै विदेशी पहनाहरू देशमा आउँछन् त्यति नै राष्ट्रिय आयमा योगदान पुग्ने विश्वास गरिन्छ । यसका लागि सरकारको नीति र नेपालीको व्यवहार पर्यटकमैत्री हुनुपर्छ । हाम्रा प्राकृतिक सामाजिक तथा सांस्कृतिक सम्पदाहरू पर्यटकहरूको मन लोभ्याउन पूर्ण छन् । त्यसलाई अभि व्यापक बनाउने हो भने विगतमा भएको पर्यटकहरूको संख्या बढ्न सक्छ ।

भूपरीविष्टित भएका कारण हाम्रा पर्यटकहरू स्थलमार्ग भएर पनि आउँछन् । भारतसँग सीमा जोडिएका नाकाहरूबाट नेपाल आउने पर्यटकहरूको संख्या अधिक छ । ती नाकाहरू मध्ये पूर्वी नेपालको भन्ज्याङ जिल्लास्थित काँकरभिट्टाबाट आउने पर्यटकहरूलाई लक्षित गरी अध्यागमन र पर्यटन कार्यालय स्थापना गरिएका छन् । तिनले सो नाकाबाट भित्रिने पर्यटकहरूको संख्या प्रत्येक महिना घट्दै गएको देखाएका छन् । भारत लगायतका मुलुकहरूबाट पूर्वीनाका हुँदै प्रवेश गर्ने पर्यटकहरू घट्दै गएको तथ्यले सरकारको भ्रमण वर्ष २०२० को सपना धुमिल हुने संकेत गरेको छ ।

अध्यागमन कार्यालय काँकरभिट्टाले सन् २०१५ को जनवरीदेखिको नौ महिनाको अवधिमा कूल नौ हजार चार सय एकतीस जना पर्यटक नेपाल भित्रिएको जनाएको छ । त्यसमा पनि प्रत्येक महिना पर्यटकहरूको संख्या कम हुँदै गएको छ । अब भ्रमण वर्ष शुरू हुन भएपछि अझै महिना मात्र बाँकी छ । यस्तो तथ्यांकले 'बिहानीले दिनको संकेत गर्छ' भन्ने भनाइ जस्तै भ्रमण वर्षको नारा नारायण सीमित बन्ने सम्भावना बढाएको छ । अतिथिलाई देवता मान्ने सनातनी मान्यताबाट आजका मान्छे विश्र्वखलित हुँदैछ । सरकार घोषणा गर्ने तर भौतिक संरचना, पूर्वाधार तथा पर्यटकमैत्री नीति, निर्माण गर्न क्रियाशील नहुने कारणले घोषणा सार्थक नहुने संकेत गरेको हो ।

देशका अन्य नाकाहरूको तुलनामा बढी संवेदनशील, महत्वपूर्ण र आगमनका दृष्टिले चर्चामा रहेको काँकरभिट्टा भएर स्थल मार्ग हुँदै नेपाल प्रवेश गर्ने पाहुनाहरूलाई उचित सेवा, सुविधा, सम्मान र सत्कार दिन नसक्दा घटनेक्रम बढेको पर्यटन व्यवसायीहरूको गुनासो छ । यसका लागि सरकारले पर्यटकमैत्री नीति, निर्माण गर्नुका साथै भ्रमण वर्षको प्रचार-प्रसार गर्न ढिला गर्नु हुँदैन । पर्यटकसँग सम्बन्धित संरचनाहरू पर्यटकमैत्री बनाइनुपर्ने व्यवसायीहरूको भनाइ छ । भ्रमण वर्ष भन्ने नाराले मात्र विदेशमा नेपालको प्रचार नहुने भएकाले बाह्य पर्यटकहरूलाई आकर्षित गर्नेखालको नीति, योजना र कार्यक्रम ल्याउनु पर्दछ । अब थोरै समयमात्र बाँकी छ, त्यसैले सरकारले युद्धस्तरमा काम गरेर नेपाल घुम्न चाहने पर्यटकहरूलाई आकर्षित गर्ने कार्यक्रम अघि सार्नु पर्छ । अन्यथा बीस लाख पर्यटक भित्र्याउने सरकारको सपना र नारा 'खोला किनारमा गाएको गीत' सरह हुनेछ ।

साप्ताहिक सञ्जाल

विभिन्न नामका स्मृति प्रतिष्ठान, पार्क र अध्ययन केन्द्र बनाउने भनेर राज्यदोहन गर्ने नेता र कार्यकर्ताहरूको सूची बनाएर खर्चको विवरण निकाल्ने हो भने धेरै नेताहरूको इज्जत अख्तियारका भ्रष्टाचारी आयुक्त राजनारायण पाठकसँग बराबर हुन्छ ।
- मुसाराय खनाल

भ्रष्टाचारको साम्राज्य चलाइरहेका सदाबहार विचौलियाहरूलाई निरम प्रहार नगर्ने हो भने मुलुकका समृद्धिका सपनाहरू साकार हुन सक्ने छैनन् ।
- नवराज सिलवाल

सरकार पुनर्गठनको हल्ला रहेछ बजारतिर । मान्छे त्यतिकै खुसी देखिन्छ । शायद अहिलेको भन्दा गतिला मन्त्री छानिएलान् भन्ने आशले त होला ! प्रमज्यूलाई पनि लागेको होला नै कि अहिलेको सरकारको पर्फमेन्स गतिलो भएन, राम्रो गरौं भन्ने । टीम र टीमवर्क नै बन्न नसके जस्तो त देखिएकै हो ।
- सुरेश ढकाल

संकटमा नैतिकता : समृद्धिको उल्टो यात्रा

कारक बन्न थालेको छ । सत्ता, शक्ति र सम्मानका लागि आडम्बर अहिलेको चलनचल्तीको अभ्यास हो । राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक र आर्थिक आडम्बर जटिल बन्दै गएको वर्तमान सन्दर्भमा नैतिकता, आदर्श आचरण र व्यवहार सबैले भुल्नु थालेका छन् । समाजमा पैसाको प्रभुत्व यति बलियो देखिन थालेको छ कि सबै कुराको मापदण्ड पैसाको प्रभुत्व मात्र हो भन्ने सन्देश ब्याप्त भएको छ । त्यसैले मानिसहरू जुनसुकै पेशा वा वर्गका किन नहुन जसरी हुन्छ पैसा कमाउने ध्यानमा नैतिकता र शुद्धतालाई बिर्सिन थालेका छन् । विस्तारै समाज अनैतिकहरूको कब्जामा जाँदैछ । उनीहरू नै बलिया र शक्तिशाली बन्न थालेका छन् ।

हामी समृद्ध समाजको कल्पना गरिरहेका छौं । सरकार पनि त्यही भन्छ र राजनीतिक दलहरू पनि अबको बाटो समृद्ध र समतामूलक समुन्नत समाज निर्माणको बाटो हो भनिरहेका छन् । तर, के हो समृद्धि ? के समृद्धि भनेको भौतिक विकास मात्र हो ? समृद्ध समाज निर्माणका लागि नैतिकवान असल मानिसहरूको उपस्थिति आवश्यक छैन र ? यताको पाटोमा हामीले ध्यान दिन सकिरहेका छैनौं । समाज ती भ्रष्ट चरित्रको हुँदैछ, तर हामी समृद्ध र सभ्य समाजको परिकल्पना गरिरहेका छौं । नैतिकताविहीन चरित्रले सभ्य र समृद्ध समाजको निर्माण गर्न सक्दैन भने पाटोलाई हामीले बलियोसँग समाल्न सकेका छैनौं ।

भर्खरै चिनिया राष्ट्रपतिले नेपालको भ्रमण गर्नुभयो । विश्वकै शक्तिशाली ब्यक्तिका रूपमा रहनु भएका उहाँको सादगी चरित्र, नैतिकता र आदर्शका सन्देशहरू कस्ता थिए ? सत्ता र शक्ति के हो ? राजनेताहरू कस्तो हुनुपर्दछ ? जनता के हुन् ? सत्ता र शक्ति प्रयोग कसरी गर्नुपर्छ ? र समृद्धिको बाटो कसरी तय हुन्छ भन्ने उहाँका सन्देशहरूका बारेमा हामीले कति ध्यान दिनसक्थौं त्यो भौतिक दिनहरूले देखाउता । तर, उहाँले दिएका सन्देशहरूले के प्रष्ट्याएको छ भने नैतिकताको खडेरी र आडम्बरको जंगमा उभिएर कुनै पनि देशले समृद्ध ल्याउन सक्दैन । अह, नेपालका कम्युनिष्टहरूको चरित्र र आदर्शसँग कहिल्यै मेल खान नसक्ने 'निजी सम्पत्तिमा आशक्त ब्यक्ति कहिल्यै कम्युनिष्ट हुन सक्दैन' भन्ने सन्देश दिएर गएका चिनिया राष्ट्रपतिका भनाइहरूलाई नेपालका कम्युनिष्टहरूले कसरी ग्रहण गर्छन् भन्ने चर्चा पनि शुरू भएको छ ।

सत्ता कब्जा मात्र ठूलो कुरा होइन, मुलुकको विकास र समृद्धिका लागि चरित्रवान नेता र आम नागरिकको विश्वास प्रमुख हुन आउँछ । यही सन्देश दिएका थिए चिनिया राष्ट्रपतिले । तर, हामी के गरिरहेका छौं ? नेताको चरित्र कस्तो छ ? नागरिकहरू नेता, राजनीतिक दल र सरकारप्रति कति विश्वस्त छन् ? नागरिक तहबाट नै राष्ट्र निर्माणका लागि चाहिने योगदानप्रतिको कर्तव्य कति निर्वाह हुन सकेको छ ? हामीले यस्ता कुराको



समिक्षा गर्ने बेला आइसकेको छ । तर, समृद्धिको सपना बेचिरहेका हामी त्यतातिर प्रवेश गरेकै छैनौं । चिनले नेपाललाई कति सहयोग गर्यो, के-के दियो भन्ने चर्चा धेरै भयो । तर, चिनियाँहरूले दिएको सन्देशको चर्चा र आदर्श चरित्रको समाज निर्माणको बहस भएन । त्यतापट्टि कसैको ध्यान गएन । किनकि, चिनियाँ राष्ट्रपतिले दिएको सन्देश नेपालका नेता, कार्यकर्ता र आम नागरिकको आडम्बरी चरित्रकाविरुद्धमा थियो । अह, कम्युनिष्टका नाममा अकुत सम्पत्ति कमउन लालयितहरूका लागि त भन्नु बाध्य थियो । त्यसैले त्यसतर्फ धेरैले रुची राखेनन् ।

अहिले दुईतिहाइको सरकार छ । त्यसमा पनि कम्युनिष्टहरूको कब्जामा सरकार छ । राज्यका सबै तहमा कम्युनिष्टहरूले प्रभुत्व जमाएका छन् । यस्तो बेलाको शासनको चरित्र र आदर्शमा परिवर्तन ल्याउन कुनै कुराले छैन र रोक्न सक्दैन । एउटा फरक प्रकारको अनुभूति आम नागरिकहरूमा उत्पन्न गर्न सकिन्छ र सक्नु पर्दछ । तर, कतै पनि त्यो संकेत देखिएन । विगतमाभन्दा भन्नु ठूलो अविश्वास बढेको छ । सामान्य नागरिक राज्यको पहुँचभन्दा टाढा हुन थालेको छ । सुकिला मुकिलाहरूको प्रभुत्व र बोलवाला हवातै बढेको छ ।

सरकारका संयन्त्रहरू नागरिकहरूका लागि भन्नु

स्वदेश राम्रो कि विदेश ?

नेपालमा कुनै व्यापार, व्यावसाय गर्नु भनेर ऋण मान्न जानुहोस् हजार प्रश्न, सयौं कागजात माग्छन् अनि महिनौं लाग्छ ऋण स्वीकृत हुन । आफन्त साथीभाइसँग व्यापार व्यावसाय गर्नुभन्दा कसैले २०/५० हजार समेत पत्याउँदैनन् । पछि फोन गर्नु भन्ने आफन्त, साथीभाइहरूले फोन उठाउन छाड्छन् । हुन्छ नि ! सहयोग गर्नु नि ! भै हाल्छ नि ! राम्रो सोच ! भन्ने आफन्त, साथीभाइहरू टाडिन्छन् । अष्ट्रेलिया जान्छु भन्नुहोस् निसकोच लगानी गर्छु बैंकहरूले । १० रूपैयाँको चुरोट, गुट्खा नपत्याउने साहुलाई विदेश जान्छु भन्नुहोस् ऋण दिन तयार हुन्छ । साथीभाइ आफन्त विदेश जान्छुभन्दा पैसा सहयोग गर्न तयार रहन्छन् । अरु त अरु आफ्नै वा आमालाई नेपालमै केही गठ्छु भन्नुहोस् विश्वासभन्दा बढी शंकाको नजरले



विष्णुप्रसाद खरेल

कुनै व्यापार, व्यावसाय गर्नु भनेर ऋण मान्न जानुहोस् हजार प्रश्न, सयौं कागजात माग्छन् अनि महिनौं लाग्छ ऋण स्वीकृत हुन ।

अष्ट्रेलिया जान्छु भन्नुहोस् निसकोच लगानी गर्छु बैंकहरूले । १० रूपैयाँको चुरोट, गुट्खा नपत्याउने साहुलाई विदेश जान्छु भन्नुहोस् ऋण दिन तयार हुन्छ ।

छायाँमा आफ्नो पहिचान बनाउन यो समाजमा लड्न चाहने युवाको वित्तुष्णा हो, चित्कार हो र परिवार साथीभाइ आफन्तको लागि राम्रो भापड हो ।

किशोर के छ यार तेरो खबर । धेरै दिनपछि तँ सँग गफ गर्न पाए खुशी लाग्यो । अमेरिका बस्दै आएको साथीसँग मेलै टेलिफोनमा गरेको साराण । के हुनु दिपेन अमेरिका भन्यो काम नगरी खान पाइन् । छोरी हेर बसेको छु अहिले घरमा श्रीमती डिप्युटी गणकी छिन्, म छोरी हेर बसेको छु घरमा । छोरीलाई एकले छोड्न पाइँदैन घरमा एकजनाले हेर्नुपर्छ । वाक्क लाग्छ अमेरिका भन्नु मात्र छ दिपेन नेपाल मे राम्रो । महिना सकिएपछि तलब आउँछ ७ तारिखसम्ममा घरको किस्ता, गाडीको किस्ता, इन्स्युरेन्स, खाना पानीको पैसा बुझाउँदा टिक्क छ यार । भन्नुमात्र



हेर्नुहुन्छ । स्वदेशमा नै केही गरौं भनेर प्रोत्साहन गर्नेभन्दा निरुत्साहित गर्ने बढी हुन्छ । विदेश जान्छु भन्नुहोस् निसकोच जति लगानी गर्न पनि परिवार तयार हुन्छ । उक्त हफहरू भाइ आयुषले आफ्नो फेसबुकमा हालेको स्टारस हो । भाइले आफ्नो फेसबुकमा आफ्ना विचार हालेता पनि यो हाम्रो समाजको आजको यथार्थता हो । एउटा युवाको वित्तुष्णा हो जो स्वदेशमा नै केही गर्छु, साथीभाइको साथ आफन्तको सहयोग र परिवारको

श्रीमतीले भन्दा एकमनले त नेपालभन्दा अमेरिका नै ठिक हो जस्तो पनि लाग्छ दिपेन । तर पनि...के गर्नु यार नेपालको समस्या नै त्यही हो काम गर्यौं तलब टाइममा पाइँदैन । व्यापार गर्यौं उधारी लगेर हेरान । व्यापार व्यावसायको हिसाब-किताब खातामा मात्र फाइदा हातमा हुँदैन । बैंकको ब्याज टाइममा नतिर्ने हुँदैन, तिरेन, ब्याक लिफ्ट गरी दिन्छु भन्छ । के गर्नु दिपेन यस्तै छ है अमेरिकाको कथा ।

किशोरसँगको फोनको गफपछि आयुष भाइको स्टारस र किशोरसँगको गफलाई लिएर यसो लेख्न मन लाग्यो । विदेश जान ठीक कि स्वदेशमा नै केही गर्न ठीक । दुबैको कुरा सुन्दा ठीकै जस्तो लाग्यो जुन हाम्रो समाजको यथार्थ जस्तो लाग्यो । आखिर जो जहाँ बसेर पनि केही गर्नेपर्ने, तर पनि आजभोलि उच्च शिक्षा अध्ययनको नाममा विदेशिने क्रम बढ्दो छ । श्रमको नाममा होस् या शिक्षाको नाममा होस् विदेशिनु परिवारको इच्छा र आकांक्षा बन्दै गएको छ ।

१८/१९ वर्षको उमेरमा उच्च शिक्षाको नाममा विदेश गएर काम गर्न बाध्य हुँदैछन् । छोरा-छोरीलाई अष्ट्रेलिया, अमेरिका, जापान, क्यानाडा लगायतका देशमा पठाउन नै बाबुआमा लालायीत भएका छन् । अष्ट्रेलिया उच्च शिक्षाको लागि प्रमुख गन्तव्य बन्दै गएको छ । गाउँ, टोल, शहर बजार सबैतिर विदेश पढ्न पठाउने कन्सल्टेन्सीहरू खुलेका छन् । कलेज, कलेजमा गएर विदेश जानका लागि विद्यार्थीहरूलाई उत्प्रेरणा गरिँदछ । स्वदेशमाभन्दा विदेशमा भविष्य उज्वल छ भन्ने सपना बाँडिँदछ । विद्यार्थी, अभिभावकलाई संयुक्त भेला गराई विदेशका समृद्धका तट, ठूला-ठूला महल र कृतिम संसारको सयर गराइँदछ ।

केही समय पहिला अष्ट्रेलियामा विद्यार्थीको विचल्ली भयो भनेर रवि लामिछाने लगायतका सिधा कुुा जनतासँगका टिम गएर विद्यार्थीको अवस्था बुझ्नु परेको थियो । बृहत भेला गरी कार्यक्रम गरिँदछा धेरै उपस्थितिहरूले आफूहरूलाई मर्का परेको नै बताइरहेका थिए । सबैजना रविलाई नै आफ्नो गुनासो पोखिरहेका थिए । एक युवक भन्दै थिए- रवि दाजु अब नेपालबाट विदेश पठाउने होइन विदेशबाट नेपाल फर्काउने योजना ल्याउनुसु म पहिलो नम्बरमा भेला बोकेर लाइनमा बस्नेछु । उसको त्यो भनाइमा आवेग थियो, दुःख थियो, रिस थियो, पीडा थियो ।

कोटीहोमको आयोजना १५ वटै स्थानीय तहले गर्ने



विनोद सापकोटा

भापा, असोज ३०। भापाको सताक्षीधाममा आयोजना हुन लागेको १०८ कण्डको कोटीहोम सरकारी स्तरबाटै हुने भएको छ।

माहाभारतकालीन इतिहाससँग जोडिएको सताक्षीधाममा आयोजना हुन लागेको कोटीहोम सञ्चालनका लागि भापाका १५ वटै स्थानीय तह राजी भएपछि सरकारी स्तरबाटै आयोजना हुन लागेको हो। यसअघि गोलोक गोवर्द्धन गौसालाले कोटीहोमको आयोजनाको भव्य तयारी गरेको थियो।

साविकको आयोजक गोलोक गोवर्द्धन गौसालाले जिल्लाका सबै स्थानीय सरकारसँग यसअघि गरेको छलफलले उक्त कार्यक्रम जिल्लाका १५ वटै स्थानीय तहको संयुक्त आयोजनामा हुन लागेको आचार्य नन्दकिशोर भारद्वाजले जानकारी दिएका छन्।

शिवसताक्षी नगरपालिकामा जिल्लाका १५ वटै स्थानीय तहका प्रमुख, उपप्रमुख र प्रमुख प्रशासकिय अधिकृतको बैठकले सताक्षीधाम धार्मिक महोत्सव एवं १०८ कण्डको कोटीहोम मुल आयोजक समारोह समिति गठन गरेको छ। जिल्ला समन्वय समिति भापाका प्रमुख सोम पोतेलको अध्यक्षतामा आयोजक समिति

गठन भएको छ। शिवसताक्षी नगरपालिकाका प्रमुख चन्द्रकुमार सेमा सहसंयोजक रहेको सो समितिमा सताक्षीधाम मन्दिर विकास समितिका अध्यक्ष प्रसाद सुब्बा सदस्य सचिव चयन भएका छन्।

जिल्लाका १५ वटा स्थानीय तहका प्रमुख र १५ वटा स्थानीय तहका उपप्रमुख आयोजक समितिको सदस्यमा चयन भएका छन्। त्यस्तै भापाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी उदयबहादुर राणा र जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका प्रहरी उपरिक्षक दिनेशराज मैनालीसहित जिल्लास्थित सरकारी कार्यालयका प्रमुख कोटीहोम आयोजक मूल समारोह समितिको सदस्यमा चयन भएका छन्। त्यस्तै भापाको निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ देखि ५ सम्मका संघीय सांसद र जिल्लाका १० वटै प्रदेश सभाका सदस्य सल्लाहकार समितिमा चयन भएका छन्।

कात्तिक २७ देखि मंसिर ९ गतेसम्म आयोजना हुने सताक्षीधाम धार्मिक महोत्सव एवं १०८ कण्डको कोटीहोमको उद्घाटन नवगठित आयोजक समितिले राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीबाट उद्घाटन गराउने गरी तयारी शुरु गरेको आयोजक समितिका संयोजक सोम पोतेलले जानकारी दिए। पर्यटन भ्रमण वर्ष २०२० लाई लक्षित गरी आयोजना हुन लागेको सो कार्यक्रममा श्रीमददेवीभागवत

अर्जुनधारा कृषि सहकारीको नेतृत्व चयन

चारपाने, असोज ३०। अर्जुनधारा कृषि सहकारी संस्था फुलवारीको १२औं वार्षिक साधारण तथा अधिवेशनबाट अध्यक्षमा पुनः तारा बराल चयन भएका छन्।

नवगठित समितिको उपाध्यक्ष मुखमेल धिमाल, सचिव राम कार्की, कोषाध्यक्ष मिना भण्डारी रहेका छन्। त्यसैगरी सदस्यहरुमा विनोद बस्नेत, दुलाल राजवंशी, रवी राजवंशी, कमला प्रसाई, सीता बराल चयन भएका छन्। त्यस्तै लेखा समितिको संयोजकमा भीम बरुवाल, सदस्यहरुमा कविता कार्की र शान्ता कार्की चयन भएका छन्।

अर्जुनधारा कृषि सहकारीका अध्यक्ष तारा बरालको अध्यक्षता र अर्जुनधारा नगरपालिका वडा नं. ५ का वडाध्यक्ष ध्यानबहादुर भारतीयको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा तीन जना उत्कृष्ट ऋणिलाई सम्मान गरिएको थियो। सम्मानित हुनेहरुमा पल्लवी राजवंशी, चन्द्रप्रसाद पराजुली र मनिषा राई रहेका छन्।

सोही अवसरमा एक जना वर्ष उत्कृष्ट कर्मचारीलाई पनि सम्मान गरिएको छ। सम्मानित हुने कर्मचारीमा बजार प्रतिनिधि आरती बस्नेत भारतीय रहेकी छिन्।

८० जना स्थानीय कृषकहरु शोचन सदस्य रहेको सहकारीले कृषि सम्बन्धी काम र योजनाहरु ल्याउन प्रमुख अतिथि भारतीयले सुझाव दिएका थिए। वडामा धेरै कृषि



सहकारीहरुले उद्देश्य अनुसारको काम नगरेको केवल ऋण बचतको काममा मात्र सिमित रहँदा संस्था र कृषकको उन्नती हुन नसकेकोले अब कृषि सम्बन्धी योजनाहरु वडा र नगरमा ल्याए आफूले सहयोग गर्ने भारतीयले बताए।

साधारणसभामा आर्थिक वर्ष २०७५/०७६ को वित्तीय कारोबार विवरणसहितको

प्रतिवेदन अध्यक्ष बरालले प्रस्तुत गरेका थिए। जसमा पुँजी तथा दायित्वतर्फ ४५ लाख १६ हजार दुई सय ७८ रुपैयाँ रहेको छ।

गत वर्षको विवरणमा ३८ लाख ८० हजार ५४ रुपैयाँ उल्लेख गरिएको छ। साधारणसभामा स्वागत उपाध्यक्ष मुखमेल धिमालले गरेका थिए भने सञ्चालन सचिव राम कार्कीले गरेका थिए।

क्रिकेटका तीन खेलाडीलाई प्रतिबन्ध

भापा, असोज ३०। यूईका कप्तानसहित तीन क्रिकेट खेलाडीहरु अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट परिषद् (आईसीसी) को प्रतिबन्धमा परेका छन्।

आइसीसीले म्याच फिक्सिङको आरोपमा कप्तान मोहमद नाभिद, शाइमन अनवर र क्वाडर अहमेदलाई निलम्बन गरेको हो। २०२० मा अष्ट्रेलियामा हुने टी-२० विश्वकपको लागि यूईमा यही शुक्रबारदेखि छनौट प्रतियोगिता शुरु हुँदैछ।

हाडजोनी तथा नसाका समस्याहरुको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल विर्तामोड भापामा हाडजोनी तथा नसाका विरामीहरुको सफल उपचार।

जोर्ज तथा उपचार हुने समस्याहरु

- गर्धन, ढाड, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोत्र्याप्, नसा च्यापिएको, हड्डी बिडिएको
- बाथ रोप, गुरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोनी दुख्ने, जोनी जाम भएको
- शरीर कमजोरमाउने, पोले, लाटो हुने, कान्ने,
- प्यारालाइसीस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुछ बाडिएको

बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

- प्यारालाइसीस भएको तथा हिड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व विर्तामोड, भापा (फोन : ०२३-५४०१२३, ९८०३१५४६९१)

मन्दिरको स्तरोन्नतिका लागि पुराण

विर्तामोड, असोज ३०। अर्जुनधारा-५ स्थित लक्ष्मीनारायण मन्दिरको स्तरोन्नतिका लागि सप्तहस्त्यापी श्रीमद्भागवत महापुराण शुरु भएको छ।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि तथा जिल्ला विकास समिति भापाका पूर्व अध्यक्ष कृष्ण मिश्रले समुद्घाटन गरेको पुराणमा अर्जुनधारा जलेश्वर धामका बटुकहरुले स्वस्तीवाचन गरेका थिए। पुराणको प्रवचन पं. उदयप्रसाद दाहाल र उपवाचन पं. उपेन्द्र

दाहालले गरिरहेका छन्। कार्यक्रममा अर्जुनधारा नगरपालिकाका प्रमुख हरिकुमार राना, कुन्दन भट्टराई, शनिश्चरे खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष शंकर उप्रेती, अर्जुनधारा-५ का वडाध्यक्ष ध्यानबहादुर भारतीय, नगर सदस्य रिता नेपाली, केदार पराजुली, नेपाल पत्रकार महासंघ भापाका उपाध्यक्ष भीमा शिवाकोटी, नेपाल प्रेस युनियन भापा अध्यक्ष इन्दु पूर्बेली, मिडिया सेन्टर नेपालका केन्द्रीय

सदस्य लीला अनमोल, योग शिक्षक रुद्र शोभा, महिला नेतृ देवकला प्रसाई, लगायतको शुभकामना मन्त्र्य राखेका थिए।

वडाध्यक्ष भारतीयले मन्दिरको विकासका लागि यस आर्थिक वर्षमा एकलाख रुपैयाँ बजेट विनियोजन गरिएको जानकारी दिए। पुराण आयोजक समितिका अध्यक्ष कृष्ण पोडेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत मन्दिर व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष कञ्चन विन्दु खड्काले गरेकी थिइन्।

पाथीभरा सिने प्लाजा बिर्तामोडमा चलिरहेछ

हल ए) नेपाली सिनेमा पहिलो शो ११:१५ छ माया छपक्के दोस्रो शो २:०० छ माया छपक्के तेस्रो शो ४:४५ छ माया छपक्के नाइट शो ७:३० छ माया छपक्के	हल बी) नेपाली र हिन्दी सिनेमा पहिलो शो ११:३० War दोस्रो शो २:०० War तेस्रो शो ४:३० War नाइट शो ७:३० War
--	--

बुकिङ्ग गरेको टिकट आघाघण्टा पछि स्वतः क्यान्सिल हुनेछ।
फोन नं. ०२३-५४६३६६

राजगढमा चलिरहेछन् यी चलचित्रहरु

नयाँ रिलिज चलचित्रहरु

- १०:०० बजे War (हिन्दी चलचित्र)
- १२:०० बजे War (हिन्दी चलचित्र)
- २:३० बजे War (हिन्दी चलचित्र)
- ६:०० बजे War (हिन्दी चलचित्र)
- ८:३० बजे War (हिन्दी चलचित्र)

एभरेस्ट डिजिटल सिनेमा हल, राजगढ, फापा

टिकट अग्रिम बुकिङको लागि सम्पर्क नं. **मो. ९८१७९५९७१०**

भापाको बिर्तामोडदेखि इलामको रविस्मको दैनिक आरामदायी यात्राको लागि हामीलाई सम्मन्वयेस।

दानावारी, महानाई, लारुन्वा, रविस्म गाडी छुट्टेने समय:
बिहान : ७:३०, ८:३०, ९:१५, १०:१५, ११:१५, १२:१५,
बेलुका : ०२:१५ दानावारीसम्म। ०२:४५ सानो बर्दुसम्म।

बिर्तामोडबाट रविस्म जाने गाडी नम्बरहरु:
मे १ ज ५६४, मे १ ज ७९९, मे १ ज ५४६, मे १ ज ६२५, मे १ ज ३०७

काठमाडौं इन्चार्ज सफ्टवेयर **नवप्रकाश** :
बिर्तामोडबाट दानावारी : ९८४२६२३१५२ सिताराम आचार्य (काका)
बिर्तामोडबाट रवि : ९८१५९०३४४ वीरेन्द्र राई

अब फिजियोथेरापी उपचार मात्र रु. २५० मा

वडा दशैंको शुभ उपलक्ष्य गरी सम्पूर्ण विरामी बर्नाई विशेष छुट्टामा उपचार गराउँदैछ। उपचार हुने समस्याहरु:

- कम्मर दुख्ने, गर्दन दुख्ने, नसा च्यापिएको
- पुडा दुख्ने, घड्डी बिडिएको, कम जाम भएको
- शरीर कमजोरमाउने, लाटो हुने, मुछ बाडिएको आदि

बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर
(अष्टाङ आयुर्वेद फार्मसी) बिर्तामोड-४, फापा अर्बुदा खोला पश्चिम दक्षिण हाडवेसिंग (फोन नं ०२३-५४६३६६/९८०६००३१६/९८४२७६५८८)

नोट: प्यारालाइसिसका विरामी तथा एडभान्स फिजियोथेरापी गराउनु परेमा थप शुल्क लाग्नेछ। अर्तह लागू हुने छन्।

वर्गीकृत विज्ञापन

साम्बा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भापामै पहिलोपटक भ्याक्वम सिस्टमको टुलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्मन्वयेस।

साइबा सेफ्टी ट्याङ्की

सम्पर्क: ९८१४९९३७१२, ९८६२६४८२८२८
९८४२६७७५५५, ९८२४९८९१७४

सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

अत्याधुनिक टुलो (Trabo) प्रविधि सिस्टमको टुलो ट्याङ्कीबाट सस्तोमा इन्चार्ज हल गरिएको सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्मन्वयेस।

चट्ट फोटो भद्र सेवा

सम्पर्क: ०२३-५५०६२०
९८४२६५५७००, ९८०४९३९१००,
९८०७९३०७४०, ९८१७९२९३९४

कर्मचारी आवश्यकता

एक प्रतिष्ठित होटलका लागि निम्न अनुसारको कर्मचारी चाहिएकोले इच्छुक व्यक्तिले सम्पर्क गर्नुहोला।

कुक : केही **बेटर: केही**

प्राइड होटल फुड एण्ड लज

शास्त्रिय (नवविजार), मेचीनगर-३, काँकरभिट्टा, भापा
मो. ९८२६६३२७७, ९८४२०४९४२३,
+९९-७३९९०५३२१५

कर्मचारी आवश्यकता

कुक : ४ जना
रस ब्याई : ३ जना
बेटर : ५ जना

बिस्तर : ४ जना (महिला/पुरुष)
घरमा काम गर्ने : ५ जना (महिला, फिदिम, इलाम, काठमाडौंका लागि)

नेपाल जस कोर सर्मिस प्रा.लि.
अतिथि सवको परिवारमाथी कर्सीन भवन पछाडि, फोन : ०२३-५४६३६६३
मो. : ९८२५९८९००

Teachers wanted in Sindhuli

School located in headquarter

Secondary Social Teacher - Rs 30000+ (Extra incentive on coaching)
L. secondary Computer Teacher- 15000+ (Extra incentive on typing questions & official documents)
Contact: Principal
9854042731; 9817858342

छापाखाना

विभिन्न किसिमको विवाह कार्ड उपलब्ध छ

फोटोकपि स्ट्याम्पि (छापा) अफसेट प्रिन्टि
सुजिन प्रिन्ट फलेस प्रिन्ट **होर्डिङ बोर्ड**
लेगिनेशन डिजिटल प्रिन्टि **क्यान्वस प्रिन्टि**
नेपाली टिभिङ कर्ज बढेको छ, हुनेवा, हस्तकला

३ वटा १३ मिटर कम्पानिया
विभिन्न अफसेट प्रिन्टि विर्तामोडमा
विभिन्न कम्प्युटर उपकरणका घर
फोन नं. ०२३-५४६३६६३,
९८४२६६३३३३/९८४२६६३३३३

कोरियन भाषा

हाम्रो विशेषताहरु **한국어** **일본어** **भाषा**

PBT, CBT, Student Visa का कक्षाहरु सञ्चालन।
न्यून शुल्कमा डबल कक्षा तथा गुपलाई विशेष छुट।
AC युक्त Waiting Hall, Exam Hall भएको।
Skill Test को तयारी कक्षा उच्च स्तरीय सामग्रीबाट गराइने।
Course Book तथा शिक्षण सामग्री निः शुल्क वितरण गरिने।
स्तरीय कोरियन Listening Grammar को अध्ययन गराइने।
प्रत्येक हप्ता टेस्ट, Audio, Video प्रोजेक्टरबाट कक्षा सञ्चालन हुने।
5000 Model Question को अभ्यास तथा Guarantee कक्षा गराइने।
टाँढाबाट आउने तथा पुराना विद्यार्थीलाई विशेष छुटको व्यवस्था गरिने।
जापनीज भाषाका N5 & N4 का कक्षाहरु पनि विशेष छुटमा गराइने।

Rupiyoti Institute Pvt. Ltd.
(Birtamod - 5, Jhapa Opposite to Kankai Hospital, Near Hotel Heaven)

E-mail: rklbim@gmail.com
Facebook : www.facebook.com/rupiyotikorean
प्रो. अर्जुन बोहोरा
Tel : 023-546692 9814999326 9806090399

डा.सन्तोष कु. मिश्र वरिष्ठ उपाप्रोफेसरी तथा उपरिष्ठ सल्लाहकार विरिष्ठ विशेषज्ञ तथा इन्फेक्चियस डीकेड सेवा	डा.डि.के. आचार्य वरिष्ठ नुद रोग विशेषज्ञ तथा डिजिटल डीकेड सेवा	डा. गौरव राज ढकाल MBBS, MS, ORTHO (KU) ASSI SPINE FELLOWSHIP (PARK CLINIC, KOLKATA, INDIA) NASS CLINICAL TRAVELLING SPINE FELLOWSHIP (USA) वरिष्ठ स्पाइन् (मेडिडल) विशेषज्ञ/सर्जन राष्ट्रिय ट्रमा सेन्टर काठमाण्डौबाट	डा. मुक्ति आचार्य MBBS, MD (TU) वरिष्ठ मानसिक, नशा तथा मनोरोग विशेषज्ञ	डा. रोसन आचार्य वरिष्ठ नाक, कान, घाँटी रोग विशेषज्ञ प्रत्येक विधिदार	डा.सि.वि.भन्ना वरिष्ठ घाँटा रोग तथा सौन्दर्य रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन १०:०० बजे पछि।	२४सै घण्टा उपलब्ध सेवाहरु
- आकस्मिक तथा आपतकालिन सेवा	- आधुनिक मेन्टिलिटर सहित ICU सेवा	- जनरल तथा स्थाप्राप्तकोपी शल्यचिकित्सा	- आधुनिक एनलाइजर सहित प्याथोलोजी सेवा	- आकस्मिक घुम्तनाको विशेष सुविधा तथा उपचार	- आधुनिक अमेरिकन कम्पनिको आर्थोस्कोपी	- फार्मसि सेवा
- आकस्मिक तथा आपतकालिन सेवा	- ५०० ma डिजिटल x-ray सेवा	- जनरल फिजियल चिकित्सा सेवा	- स्त्री तथा प्रसूति शल्यचिकित्सा	- आकस्मिक घुम्तनाको विशेष सुविधा तथा उपचार	- आधुनिक अमेरिकन कम्पनिको आर्थोस्कोपी	- ५०० ma डिजिटल x-ray सेवा
- आकस्मिक तथा आपतकालिन सेवा	- ५०० ma डिजिटल x-ray सेवा	- जनरल फिजियल चिकित्सा सेवा	- स्त्री तथा प्रसूति शल्यचिकित्सा	- आकस्मिक घुम्तनाको विशेष सुविधा तथा उपचार	- आधुनिक अमेरिकन कम्पनिको आर्थोस्कोपी	- जनरल फिजियल चिकित्सा सेवा
- आकस्मिक तथा आपतकालिन सेवा	- ५०० ma डिजिटल x-ray सेवा	- जनरल फिजियल चिकित्सा सेवा	- स्त्री तथा प्रसूति शल्यचिकित्सा	- आकस्मिक घुम्तनाको विशेष सुविधा तथा उपचार	- आधुनिक अमेरिकन कम्पनिको आर्थोस्कोपी	- स्त्री तथा प्रसूति शल्यचिकित्सा
- आकस्मिक तथा आपतकालिन सेवा	- ५०० ma डिजिटल x-ray सेवा	- जनरल फिजियल चिकित्सा सेवा	- स्त्री तथा प्रसूति शल्यचिकित्सा	- आकस्मिक घुम्तनाको विशेष सुविधा तथा उपचार	- आधुनिक अमेरिकन कम्पनिको आर्थोस्कोपी	- हाईजानी तथा नशा शल्यचिकित्सा

नेपाल सरकार स्वास्थ्य विमा कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको जानकारी गर्दछौं।

गो. मधुसूदन रिजाल (स्वयंप्रदक विजेता)
वैदिक ज्योतिष परामर्श केन्द्र
रामचन्द्र रोड, बिर्तामोड (९८२५९८९१९९)

गेष (वु. वे. जो. ला. लि. लु. लो. लो. अ.) - खर्च बढ्ने समय रहेको हुँदा धेरै रकम जोहो गर्नुपर्ला। थैलीको मुख बलियो नहुँदा धनमाल हराउन सक्छ।

बूष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. वे. धो.) - काम बिगनाले क्षति वा घाटा हुन सक्छ। भैपरी आउने समस्याले खर्च गराउनेछ। उर्तुपुर्ने रकम तत्काल उठाउँदा लाभान्शमा घाटा लाग्न सक्छ।

मिथुन (का. कि. कु. घ. इ. छ. के. को. हा.) - पछिछा लागि लगानी गर्ने अवसर प्राप्त हुनेछ।

आफन्तबाट टाढिनुपरे पनि टाढाका साथीभाइसँग सम्पर्क बढ्नेछ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डो. डो.) - आम्दानी मनगो हुनेछ तर फजुल खर्च बढ्नाले अर्थ सञ्चय नहुन सक्छ। आफ्नो मेहनतबाट अरुले फाइदा उठाउनेको कोसिस गर्लांन।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - आवश्यकता पूरा गर्न सरसापट लिनुपर्ने हुन सक्छ। काम गर्दा आम्दानीका नयाँ स्रोत फेला पर्ने छन्।

कन्या (टो. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.) - अटिका काममा विलम्ब हुन सक्छ। परिश्रम परे पनि कम प्रतिफलमा चित्त बुकाउनुपर्ने परिस्थिति रहला।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते.) - कर्मक्षेत्र सफल रहनेछ भने विभिन्न अवसरले पछ्याउने छन्। दिगो काम प्रारम्भ हुनेछ। व्यवसायमा लाग्नेहरुलाई विशेष फाइदा हुनेछ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) - तारिफयोग्य काम गर्दै लोकप्रियता हासिल गर्न सकिनेछ। उपलब्धको स्रोत प्राप्त हुनेछ भने प्रतिभित नतिजाले उत्साह जगाउनेछ।

धनु (रो. यो. म. मि. गु. घ. फा. ट. ने.) - मेहनतले सफलताको उचाइमा पुर्याउनेछ। दिगो फाइदा हुने काममा जग बसाउने मौका छ। यात्राको योग देखिन्छ।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि.) - जिम्मेवारी प्राप्त भए पनि तत्काल लाभ नहुन सक्छ। अवसरका लागि जोखिमपूर्ण काममा जुटनुपर्ला।

कुम्भ (गु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - कामको सन्दर्भमा शक्तिशाली व्यक्तिहरूसँग प्रतिस्पर्धा गर्नुपर्ला। धेरै फाइदा नभए पनि भाग्यले केही अवसर थमाउनेछ।

मीन (दि. दु. ध. धा. धा. धा. धा. धा. धा. धा.) - रोकिएका काममा दोहोयाँएर प्रयत्न गर्नुहोला। धर्मकर्म तथा परोपकारी काममा प्रवृत्त भइएला। अरुको विश्वास गर्दा धोका हुन सक्छ।

मनलाग्दी दोहनले चुरे क्षेत्र जोखिममा, मासिँदै वन

■ राजु पौडेल

भापा, असोज ३०। भापासँग सीमा जोडिएको इलामको रोड गाउँपालिका-४ हल्लुङ्गेकी माया पाख्रिनलाई कतिबेला पहिरोले घर नै सोहोर्ला भन्ने चिन्ताले सताइरहन्छ। घरबाट करिब एक सय मिटर पर एक वर्षअघि भएको पहिरो बढ्दै गइरहेको छ। माया जस्ता हजारौं चुरे पहाड क्षेत्रका बासिन्दाको समस्या र त्रास उस्तै छ। कसैलाई पहिरोले घेरै लगिदला भन्ने त कसैलाई जमिन भाँसिएर बस्ती पुरिने डर छ।

बैँसे पिच्छे उर्लिएर आउने खरे खोलाको विभाई त भन्ने भनी सायु छैन। हिउँदमा समेत सुख्खा पहिरो खस्दा भापा र इलामको सिमावर्ती रोडको चुरे क्षेत्रका बासिन्दा दिनरात पिरोलिरहेका छन्। रोड गाउँपालिकाका जम्मा छ वटा वडामध्ये प्रत्येक वडाको दक्षिणी भाग संवेदनशील चुरे क्षेत्रमा अवस्थित रहेको छ। टाडीटड, विरीड, टिमाई, निन्दा र मेची जस्ता ठूला-साना गरी करिब १० वटा उत्तरबाट दक्षिण बगेका नदीहरू रहेका छन् भने दर्जनौं खरेहरू रहेका छन्। यी नदीहरूको कटानका साथै छ वटै वडामा रहेको वस्ती र खेतीयोग्य जमिन नै जोखिममा पार्ने ठूला-ठूला पहिरोहरू यस गाउँपालिकाभित्रको मुख्य प्राकृतिक समस्या रहँदै आएको रोड गाउँपालिकाका प्रवक्ता स्वास तामाङले बताए।

कच्ची चुरे क्षेत्रसग सम्बन्धित विभिन्न समस्याबाट रोडका कयौं गाउँहरू प्रत्यक्ष प्रभावित हुँदै आएका छन्। भू-क्षय, बाढी, पहिरो, खडेरी लगायतका समस्याबाट स्थानीय वरफल्याड, फाटेर, कागुने, वाहुनीखर्क, प्युरे, बहवन, पाटापुर, सलकपुर र रम्प्याड जस्ता गाउँहरू प्रभावित हुँदै आएका छन्। समथर डाडामा तराईको रूपमा रहेको वरफल्याड गाउँको पूर्व-दक्षिण भागमा ठूला-ठूला पहिरोहरू रहेका छन्। यहाँको खरबनीमा पहिरोका कारण मात्रै १५ घर प्रत्यक्ष प्रभावित बनेका छन् भने सयौं रोपनी खेतीयोग्य जमिन पहिरोमा परिणत भएको छ।

त्यस्तै नाँजेका बगैँचामा रहेको पहिरोका कारण धानखेत भाँसिएर पहिरो बन्नुका साथै छेउछाउका खेतीयोग्य जमिन समेत भाँसिने क्रममा रहेकाले वस्ती नै जोखिममा रहेका रोड गाउँपालिका वडा नम्बर २ का वडाध्यक्ष टेकबहादुर तामाङले बताए। 'वरफल्याड वरिपरिका गाउँहरू अरुने, कुवापानी, दूधे लगायतका वस्तीका लगभग ७० घर भू-



क्षयका कारण विस्थापित भइसकेका छन्' -तामाङले भने- 'असुरे, बगैँचा, दूधे, कुवापानी, फाटेर, धर्मदलेमा हरेक वर्ष पहिरो जाने र गाउँ नै चर्किने, भाँसिने, खानेपानीको मुहान पुरिने लगायतका समस्या रहेको छ।' उनका अनुसार शान्तिपुरको तल्लो क्षेत्रमा मात्रै यस्ता प्रत्यक्ष असर गर्दै आएको दर्जनौं पहिरोहरू रहेका छन्। स्थानीय धोत्रे पहिरोले टुटे गाउँ जोखिममा मात्र छैन हरेक वर्ष भाँसिने क्रममा छ।

रोड-१ को बडहरेबारीको पहिरो हरेकसाल बढ्दै छ। यही पहिरो ठूलो हुँदै जाँदा नजिकैको कागुने गाउँ हरेकसाल भाँसिँदै आएको स्थानीयको अनुभव रहेको छ। पहिरोका कारण गाउँका अधिकांश घरभित्रको जमिनमा समेत धाँजा फाटेर चिरिएको रोड-१ का जनप्रतिनिधि महानन्द अधिकारीले बताए। वडा नम्बर ४ वाहुनी खर्कको कमेरे भिर, सेती पहिरो र ओडारे पहिरोका कारण हरेकसाल विभिन्न विपत्ति निम्तिदै आएको स्थानीयबासी बताउँछन्। त्यसैगरी रोड गाउँपालिकाको वडानम्बर ४ र ५ हुँदै बग्ने टिमाई खोलाका कारण तल्लो प्युरे गाउँ नै जोखिममा छ। गाउँबाट टिमाई खोलासम्म भन्नेको रोड गाउँपालिकाकै संवेदनशील ठूलो प्युरेको पहिरोका कारण ३० भन्दा बढी घर उच्च जोखिममा रहेका छन्।

खोलाका बाढी आएसँगै पहिरोको फेद कटानमा पर्ने र त्यसपछि पहिरो जाने गरेको छ। यो पहिरोको रोकथामका लागि आवश्यक पहल नगर्ने हो भने पिउने रोडको अस्तित्व नै जोखिममा पर्नसक्ने खतरा रहँदै आएको छ। यो खोला

रोडको अन्य खोलाभन्दा धेरै गहिरो भागबाट बग्ने गरेको छ भने यसका कारण खोलाको दुवैतर्फको किनारामा विशाल भिरहरू बनेका छन्।

अझ विरिडको बाढीले चुरेको तल्लोक्षेत्रमा रहेको भापाको विभिन्न मानववस्ती र खेतीयोग्य जमिन क्षय हुँदै आएको छ। यसका मुख्य शाखाहरू सानो नेते र ठूलो नेतेको समेत उदगमस्थल रोड गाउँपालिकाभित्रै पर्ने भएकाले यी खोलहरूले समेत फाटेर, खैरेनी, फसीबारी लगायतका स्थानमा कटान गरी खेतीयोग्य जमीन बगाउँदै आएका छन् भने पिउनेपानीको स्रोत पुग्दै आएको छ। विरीड नदी नियन्त्रणका लागि यसको प्रत्यक्ष प्रभावित क्षेत्रमा मात्र केन्द्रित हुँदा समस्या समाधान हुन नसकेको स्थानीय राजकुमार राईको अनुभव छ।

रोड गाउँपालिका वडा नम्बर ५ बाट बग्ने सुके निन्दा खोलाले हरेक वर्षमा बहुनवन, बेसिबजार क्षेत्रको सयौं विगाह जमिन बगरमा परिणत गर्ने गरेको छ। सूर्योदय नगरपालिकाबाट वडा नम्बर ६ हुँदै बग्ने सिद्धि खोला पनि पिछिल्लो समय रोडवासीको दुःखको रूपमा थपिएको छ। रोडको पूर्वी सीमानाको मेची र सिद्धि नदीको संगम स्थलभन्दा केहीमाथि रम्प्याडका स्थानीय बासिन्दा तीन वर्षबाट सिद्धिखोलाका कारण बेचैन छन्। रम्प्याड पुछारबाट शुरु भएको पहिरो सिद्धि खोलासम्म पुगेपछि यहाँका १० घर विस्थापित भएका छन्। यो पहिरोको माथिल्लो भागमा रहेको खेतीयोग्य जमिन वर्षेनि भाँसिँदै आएको र वस्ती नै बग्ने त्रास भएको स्थानीय शिक्षक गोविन्द पौडेलले बताए।

नेपालकै पूर्वी सीमामा रहेको मेची नदीले समेत रोड गाउँपालिका वडा नम्बर ६ मा कटान गर्ने गरेको छ। नदीको धार परिवर्तन हुँदा सलकपुर, पाटापुर, दूधेचौरी लगायतका गाउँका तल्लो भाग कटानमा पर्दै आएका छन्। वडा नम्बर ६ कै धजे पहिरोले सलकपुर र रम्प्याड दुवै गाउँलाई अफटयारोमा पाउँछ। दशकौंअघि शुरु भएको यो पहिरोले आज पर्याप्त स्थानीयलाई साँस्ति दिँदै आएको छ। सलकपुर पुछारमा रहेको शंखे पहिरो र सिद्धिखोलाको कटानका कारण पर्यटकीय गाउँ सलकपुरमा विभिन्न प्राकृतिक विपत्ति समेत निम्तिदै आएको सलकपुरका कुमार मोक्तानले बताए।

देशव्यापी रूपमा रहेको चुरे क्षेत्रको समस्या समाधान र चुरे क्षेत्र जोगाउनका लागि सरकारले समेत राष्ट्रपति चुरे संरक्षण कार्यक्रम तर्जुमा गरी लागू गर्दै आएको छ। तर, यो कार्यक्रमले रोडका प्रभावित स्थानहरूलाई भने छुन नसकेको गाउँपालिकाका अध्यक्ष शम्सेर राईले बताए। 'चुरे क्षेत्र बचाउन तराईका नदीमा बाँध बाँजेभन्दा पनि समस्याको उत्तमस्थलमै चुरे क्षेत्रकै संरक्षण गर्न आवश्यक देखिएको छ' -राईले भने।

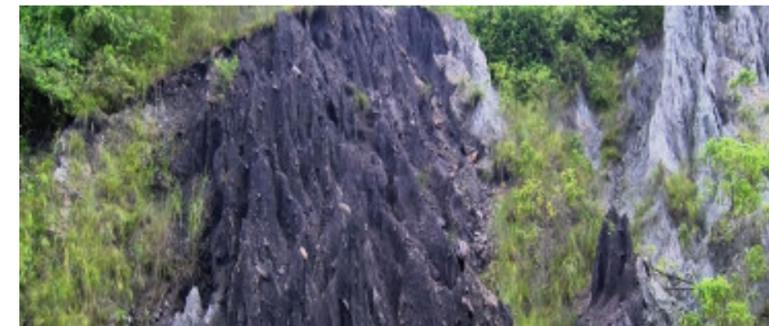
के हो चुरे क्षेत्र ?
पूर्वमा भारतको बम्हापुत्र नदीदेखि पश्चिममा पाकिस्तानको इन्दुस नदीसम्म फैलिएको शिवालिक भू-परिधि नेपालमा चुरे क्षेत्रका नामले परिचित छ। करिब चार करोड वर्ष पहिले हिमालयको उत्पत्तिको क्रममा नदीजन्य पदार्थहरू थुपिएर बनेको सबैभन्दा काँच्छो पहाड नै चुरे पहाड श्रृंखला हो। नेपालमा पूर्व इलामदेखि पश्चिम कञ्चनपुरसम्म ३६

वटा जिल्लाहरूमा फैलिएको र कूल भू-भागको १२.७ ८ प्रतिशत जमिन चुरे क्षेत्रमा पर्दछ। अधिकांश ठाउँमा तराईको भू-भाग सकिएर माथि उठेको भू-भाग तथा महाभारत क्षेत्रको भू-भागबाट ओर्लिँदा भेटिने अन्तिम पहाडका रूपमा चुरे पहाड रहेको छ।

सामान्यतया पूर्णरूपमा नखाँदिएको खुकुलो पत्रे चट्टान भएको र महाभारतबाट बग्ने नदीहरू यही चुरे क्षेत्र भई तराईतर्फ बग्ने हुँदा प्राकृतिक रूपले यो क्षेत्र अत्यन्त संवेदनशील रहेको छ। चुरेको यही संवेदनशीलताका कारण यस क्षेत्रका बासिन्दाले वर्षेनि विभिन्न किसिमका प्राकृतिक विपत्ति व्यहोर्दै आएका छन्।

देशका चुरे क्षेत्रमा रहेका अन्य जिल्ला जस्तै इलाम जिल्ला पनि चुरेमा पर्दै आएको प्राकृतिक प्रकोपबाट अछुतो छैन। इलामको कूल क्षेत्रफल मध्ये ३८ हजार नौ सय ८२ दशमलव २० हेक्टर जमिन चुरे क्षेत्रमा रहेको छ भने लगभग त्यसको एकतिहाई भू-भाग रोड गाउँपालिकाले ओगटेको छ।

साविकका चार गाविसहरू शान्तिपुर कोल्बुङ, इरौटार र जिर्मले मिलेर बनेको यस गाउँपालिकाको कूल गरेर १५ हजार पाँच सय ४२ दशमलव दुई हेक्टर जमिन चुरे क्षेत्रमा अवस्थित रहेको छ। यही संवेदनशील भू-खण्डमा बस्दै आएका रोडवासीले हरेक वर्ष विभिन्न किसिमका प्राकृतिक विपत्ति व्यहोर्दै आएका छन्। खेतीकिसानी र पशुपालनलाई नै मुख्य पेशाका रूपमा अंगालेका यस क्षेत्रका बासिन्दाले बाढी, पहिरोलगायतका प्राकृतिक विपत्तिको सामना गर्दै आएका छन्।



सेफ्टी ट्याडकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

भापा सेफ्टी ट्याडकी तथा ढल सरसफाई

बिर्तामोड, भापा

सम्पर्क राजकुमार श्रेष्ठ

९८४२६३४६३०/९८०६०१०४९०/०२३-४४४३४४४ अफिस सम्पर्क: ०२३-४४६००४

भापासै सबैभन्दा ठूलो म्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ ।
मोबाइल : ९८४२६३४६००४

बिर्तामोड नगरपालिकाको अनुरोध

- चाडबाडको समयमा हुनसक्ने घटनाबारे बेलेमा सचेत बनौं। घरबाहिर निस्कँदा राम्रोसँग तालाचौबी लगाएर मात्र निस्कौं। टोल समाजमा हुनसक्ने सम्भावित विपत्तिबारे बेलेमा सचेतता अपनाऔं। कुनै घटना, दुर्घटना भएमा बेलेमा प्रहरीमा खबर गरौं।
- चाडबाडको बेला खानपिनमा विशेष ध्यान दिऔं। आफ्नो स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रति सजगता अपनाऔं।
- बजार क्षेत्रको सुन्दरताको ह्याल गरौं। जथाभावी फोहर मैला नगरौं। फोहर मैलाको बर्गिकरण गरेर नगरपालिका फोहर उठाउन आउने गाडीको जिम्मा लगाऔं। जथाभावी फोहर नफ्यालीौं।
- खाद्य सामग्रीको खरिद बिक्रीमा विशेषरूपमा सजग बनौं। बस्तुको बास्तबिक मूल्यमा खरिद बिक्री गरौं। मूल्य सूची राखौं। बस्तुको खरिद गर्दा मूल्य सूची हेरेर खरिद गर्ने प्रचलन चलाऔं। जथाभावी गरेर बढी मूल्य लिएको पाइएमा अथवा अबाद्य बस्तुको बिक्री भइरहेको पाइएमा प्रहरी, प्रशासनमा खबर गरौं।

UAE मा बैदेशिक रोजगारको अवसर

TRUMAX Company Name : Trumax, Dubai

पूर्व स्वीकृती मिति: २०७६/६/६ चालानी नं.: ६०१४३९४० LT No.: 224028

सि. नं.	कामदारको पद	भाग संख्या/पुरुष/महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED/ने.रु.	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिनिधि काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वार्षिक चिवा	खाना सुविधा	वस्ती सुविधा	कारा अवधी
१	Messengers	100	क.नि. अ.अ.स.स.	884 २७,80५/-	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	२ वर्ष	

कांग्रेसको कार्तिक १ र २ गते प्रशिक्षण

भापा, असोज ३०। नेपाली कांग्रेस केन्द्रीय नीति अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण प्रतिष्ठानले आगामी कार्तिक १ र २ गते प्रशिक्षण कार्यक्रम गर्ने भएको छ। काँग्रेसले पार्टीबाट त्रिजयी गाउँपालिकाका अध्यक्ष र उपाध्यक्ष, सम्बन्धित गाउँपालिकाका काँग्रेसका सभापति, जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख र उपप्रमुखका लागि प्रशिक्षण कार्यक्रम गर्न लागिएको पार्टी कार्यालय सचिव मुक्ति आचार्यले जानकारी दिए। प्रशिक्षणमा देशभरबाट चार सयभन्दा बढीको सहभागिता हुनेछ। भक्तपुरको मध्यपुरथिमि नगरपालिका बोर्डस्थित कृषि विकास बैकको तालिम केन्द्रमा हुने उक्त प्रशिक्षण कार्यक्रमको उद्घाटन सभापति एवं पूर्वप्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले गर्ने बताइएको छ।

मोटरसाइकल चालकको मृत्यु

भापा, असोज ३०। सिन्धुलीमा बस र मोटरसाइकल ठोक्कँदा मोटरसाइकल चालकको मृत्यु भएको छ। सुनकोशी गाउँपालिका वडा नं. २, साँदीमा भापाबाट काठमाडौंका लागि छुटेको मे १ ख ३१८२ नम्बरको बस र वा ६५ प ८५४८ नम्बरको मोटरसाइकलमा ठोक्कँदा मोटरसाइकलका चालक उदयपुर त्रियुगा नगरपालिका वडा नं. २ का २८ वर्षका नवीन विस्नेको मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी सिन्धुलीका प्रहरी उपरीक्षक चक्रवर्तुर सिंहले जानकारी दिए।

VISA WITH IN 15 DAYS

UAE मा महिला तथा पुरुषलाई रोजगारीको अवसर

Transguard Group LLC

पूर्व स्वीकृती मिति: २०७६/०९/२५ चालानी नं.: ६०१४३९४९ LT. No: 214650

सि. नं.	कामदारको पद	भाग संख्या/पुरुष/महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED/ने.रु.	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिनिधि काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वार्षिक चिवा	खाना सुविधा	वस्ती सुविधा	कारा अवधी
1	Security Guard	100 50	क.नि. अ.अ.स.स.	1920 ५८,८३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	२ वर्ष	
3	Aviation Loader/ Porter	50 0	क.नि. अ.अ.स.स.	1025 ३०,७५०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	२ वर्ष	
4	Aircraft Cleaner/ General Cleaner	50 44	क.नि. अ.अ.स.स.	950 २८,८४९	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	२ वर्ष	
5	Public Area Cleaner	50 0	क.नि. अ.अ.स.स.	800 २५,१८५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	२ वर्ष	
6	Housekeeper/Kitchen Steward	50 25	क.नि. अ.अ.स.स.	1000 ३१,०३८	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	२ वर्ष	
7	Serco Cleaner	100 50	क.नि. अ.अ.स.स.	1100 ३१,९८३	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	२ वर्ष	
8	Special Handling Agent	50 50	क.नि. अ.अ.स.स.	1025 ३०,७५०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	२ वर्ष	

पि-अन्तर्वार्ता: घमाघम भइरहेको छ । फाइनल अन्तर्वार्ता सम्बन्धित कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०७६ कार्तिक ८ गते (21st Oct 2019) होटल मोक्ष बिर्तामोड मा हुदैछ ।

नोट: Security Guard को Salary (AED 1920) मण्टा पनि Allowance र OT सहित ११ घण्टा २६ दिन को DPS को 2270 हुनेछ ।

साथै मलेसियाको ALNO INDUSTRIES COMPANY का लागि Factory Helper हरु Salary ८ घण्टा २६ दिनको १६५० Rm मइ आएको र जान चाहने इच्छुकले त सम्पर्क राख्न सक्नुहुन्छ ।

साथै यसै कार्यलयमा Computer Operator/Documentation को पनि आवश्यक परेको हुनाले इच्छुकले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

मोन्टेज ओभरसिज प्रा. लि.
कलकी, काठमाडौं

फोन : ९८०३६७२२२४, ९८०३५७२२२४, ९८०३४७२२२४, ९८१३६७२२२४, ९८१७२२२०२६, ९८०३०७२२२४, ९८१२२७२२२४

फाइनल अन्तर्वार्ता सम्बन्धित कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०७६ कार्तिक ०३ गते आइतवार (20 Oct. 2019) मा भापा बिर्तामोडको सेन्टर ट्वाइन्ट पार्टी प्यालेसमा हुनेछ ।

KTM International Pvt. Ltd.
Gyaneshwar, Kathmandu, Nepal
मो. 9801019009, सिधा सम्पर्क : 9852674135, 9804913198

UAE मा महिला तथा पुरुषहरूलाई रोजगार

ETIHAD

उपनाम : Etihad International Hospitality(EIH) Owned Al Wathba Investment LLC-Sole Proprietorship L.L.C

पूर्व स्वीकृती मिति: २०७६/०६/२० चालानी नं.: ६०१४४४५९ LT. No.: 225213

सि. नं.	कामदारको पद	भाग संख्या/पुरुष/महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED/ने.रु.	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिनिधि काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	वार्षिक चिवा	खाना सुविधा	वस्ती सुविधा	कारा अवधी
1.	Cleaner	50 0	क.नि. अ.अ.स.स.	800 २४,७०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	२ वर्ष	
2.	Cleaner Female	0 50	क.नि. अ.अ.स.स.	900 २७,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	२ वर्ष	
3.	Cleaning Supervisor	5 5	क.नि. अ.अ.स.स.	2000 ६१,७६०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	२ वर्ष	

Cleaner को हकमा सामान्य अंग्रेजी/हिन्दी भाषा बोलचाल गर्न सक्ने हुनुपर्नेछ । Supervisor को हकमा सम्बन्धित काममा कमतीमा २ वर्ष वा सो भन्दा बढी काम गरेको अनुभव हुनुपर्नेछ । उमेर २० वर्ष पुरा भई ३५ वर्ष नबढेको हुनुपर्नेछ ।

पि-अन्तर्वार्ता घमाघम भइरहेको छ । फाइनल अन्तर्वार्ता कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०७६ कार्तिक ३ गते (20 Oct. 2019) बिर्तामोडमा हुदैछ ।

Empower Human Resources Management Pvt. Ltd.
Sinamangal close to Pancha kumari temple, Kathmandu, Nepal, Tel.: 00977- 4488265

Gov. Lic No. 1150/073/074
भापा सम्पर्क :- 9801404262 / 9815022862 / 9801402996

खोज पत्रकारिता केन्द्रको अध्यक्षमा चन्द्रकिशोर



निर्वाचित भएका हुन् । समितिको उपाध्यक्षमा निर्मला शर्मा, महासचिवमा किरण नेपाल र कोषाध्यक्षमा रामेश्वर बोहोरा सर्वसम्मत चयन भएका छन् । केन्द्रको तीन सदस्यका लागि भने आठ जनाबीच चुनाव भएको थियो । सदस्यहरूमा राजाराम गौतम, भूकटी राई र लक्ष्मी बस्नेत निर्वाचित भएका छन् ।

भाषा, असोज ३०। खोज पत्रकारिता केन्द्रको अध्यक्षमा वरिष्ठ पत्रकार चन्द्रकिशोर भा निर्वाचित भएका छन् । संस्थाको विहीवार भएको साधारणसभाबाट उनी सर्वसम्मत

चौरगाञ्ज निवासी पत्रकार चन्द्रकिशोरले लामो समयदेखि कान्तिपुरमा समसामयिक विषयमा निर्वाचित भएका छन् ।

स्थानीय सरकारलाई शिक्षक नियुक्ति गर्न रोक

भाषा, असोज ३०। संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयले स्थानीय सरकारलाई सामुदायिक विद्यालयमा शिक्षक नियुक्ति गर्न रोक लगाएको छ । अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको निर्णयको आधारमा भन्दै देशभरका गाउँपालिका, नगरपालिका, उपमहानगरपालिका र महानगरपालिकालाई मन्त्रालयले परिपत्र गरेको हो ।

पर्साले जगरनाथ गाउँपालिकाद्वारा राहत शिक्षक र बालविकास केन्द्रमा सहयोगी नियुक्ति गरेको विरुद्धमा अख्तियारमा परेको उजुरीका सम्बन्धमा भएको निर्णयलाई आधार मान्दै मन्त्रालयले उक्त निर्देशन दिएको जनाएको छ । कुनै पनि विद्यालयले आफूलाई आवश्यक शिक्षक रिक्त दरबन्दीमा तोकिएको प्रक्रिया पूरा गरी नियुक्ति गर्न सक्ने शिक्षा नियमावली २०१९ नियम ९७ को प्रावधान रहेको आयोगले मन्त्रालयलाई पठाएको पत्रमा उल्लेख छ । जगरनाथ गाउँपालिकाका अध्यक्षले गत २०७५ जेठ १ गते वहीमा चार महिनाका लागि प्रमोद राम र नौसाद आलमलाई नियुक्ति गरेका थिए । उनीहरूले

उक्त अवधिमा दुई लाख ४१ हजार सात सय रूपैयाँ बुझेको भन्दै अख्तियारले उक्त रकम गत भदौ १ गते कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय पर्सामा वेरुजु दाखिला भएको र उनीहरूको नियुक्ति करार अवधि समेत सकिएको अख्तियारले जनाएको छ । उक्त घटनाक्रममा भ्रष्टाचारजन्य घटना प्रमाणित नभए पनि पालिकाले कानूनले दिएभन्दा धेरै अधिकार प्रयोग गरेको अख्तियारले निष्कर्ष निकालेको छ ।

'कानून विपरीत कसैले कुनै व्यक्ति वा शिक्षकलाई नियुक्ति वा सरुवा गरेमा त्यस्तो शिक्षकको लागि तलब भत्ता वापत खर्च भएको रकम त्यसरी नियुक्त वा सरुवा गर्ने अधिकारीबाट असुल उपर गरिने छ भनी व्यवस्था गरेको छ भने विद्यमान कानूनी व्यवस्थाले गाउँपालिका प्रमुखलाई विद्यालयमा शिक्षक नियुक्ति गर्ने अधिकार दिएको देखिँदैन' -अख्तियारको निर्णयमा भनिएको छ- 'कानूनले दिएभन्दा बढी अधिकारको प्रयोग गरी अख्तियारको दुरुपयोगबाट भ्रष्टाचारजन्य कार्यले प्रश्रय पाउने हुँदा त्यस्ता कार्यलाई निरुत्साहित पार्न आवश्यक व्यवस्था गरी

कार्यान्वयन गराउन शिक्षा मन्त्रालय र संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय समेतलाई सुझाव लेखी पठाउने ।'

साविकको नियम अनुसार दरबन्दी रिक्त रहेको जिल्ला शिक्षा कार्यालयबाट प्रमाणित गराई बढीमा छ महिनाका लागि विद्यालयले अस्थायी शिक्षक नियुक्ति गर्न सक्नेछ । शिक्षक नियुक्ति गरेको जानकारी विद्यालय व्यवस्थापन समितिले जिल्ला शिक्षा कार्यालयलाई दिनुपर्ने छ । तर, जगरनाथ गाउँपालिकाले गरेको राहत शिक्षक नियुक्ति उक्त नियम विपरीत रहेको अख्तियारले निर्णय गरेको छ । जबकी संविधानले विद्यालय शिक्षाका अधिकार स्थानीय सरकार मातहत हुने व्यवस्था गरेको छ । तर यस्ता निर्णयले संविधानले स्थानीय सरकारलाई दिएको अधिकार कटौती गर्ने भन्दै अनौपचारिक रूपमा जनप्रतिनिधिहरूले आपत्ति जनाएका छन् ।

समयमा संघीय शिक्षा मन्त्रालयले आवश्यक कानून नबनाउने र संविधानले दिएको अधिकार कार्यान्वयन गर्न अग्रसर हुने स्थानीय सरकारलाई

यस्ता निर्देशन दिँदै जाने हो भने शिक्षा क्षेत्र थप भद्रगोल हुने पक्का छ ।

संविधानको अनुसूची ८ मा उल्लेखित स्थानीय सरकारको एकल अधिकार सूचीको आठौं बुँदामा आधारभूत तथा माध्यमिक शिक्षाका अधिकार स्थानीय तहलाई तोकिएको छ । स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐनको दफा ११ को उपदफा (२) को खण्ड (ज) मा आधारभूत र माध्यमिक शिक्षा शीर्षकमा स्थानीय तहलाई २३ वटा बुँदामा कामहरू तोकिएका छन् । गाउँ र नगरसभाले संविधान तथा कानूनलाई टेकेर शिक्षा सम्बन्धी कानून बनाउन सक्छन् ।

संविधानले विद्यालय शिक्षाका अधिकार स्थानीय सरकार मातहत गर्ने व्यवस्था गरे पनि अख्तियारको निर्णयलाई आधार मान्दै गरिएको यसपटकको परिपत्र जस्तै यस अघि नै जिल्ला शिक्षा कार्यालयलाई यथावत राखेर निर्णय, शिक्षा मन्त्रालयका तत्कालीन सचिवको सलनतामा संघीयताको मर्म विपरीत शिक्षक महासंघसंग गरेको सहमति यसका केही उदाहरण भएको जनाइएको छ ।

इलामबाट दैनिक २० हजार लिटर दूध निकासी

भाषा, असोज ३०। इलामबाट दैनिक २० हजार लिटर मात्र दूध जिल्ला बाहिर जाने गरेको पाइएको छ । इलामका आठ वटा दूध चिस्यान केन्द्रबाट दैनिक २० हजार लिटर दूध संकलन भई बाहिरी जिल्लामा जाने गरेको हो ।

दूध चिस्यान केन्द्रले सिजनमा ३५ हजार लिटरसम्म संकलन गर्ने गरे पनि अहिले २० हजार लिटरमात्र संकलन गरिरहेको हो । इलाम पर्यटकीय जिल्ला भएकोले पनि धेरैजसो दूध स्थानीय स्तरका डेरी र दूधका ललिपप, पनिर, कुराउनी, चिज, घ्यू, छुपी जस्ता परिकार बनाउन खपत हुने हुँदा धेरै दूध संकलन हुन नसकेको हो ।

दूध विकास संस्था (डिडिसी)ले

इलामको कूटीडाँडा, तीनघर, फिक्कल, लक्ष्मीपुर, बिब्याटे, शान्तिडाँडा, पुवाखोला र देउराली चिस्यान केन्द्र माफत दूध संकलन गरेर विराटनगर लैजाने गरेको दूध चिस्यान केन्द्र बिब्याटे इलामका देवनारायण महतो बताउँछन् ।

उनका अनुसार संकलन भएर विराटनगर पुगेको दूधमध्ये दश हजार लिटर दूध स्थानीय बजारमा खपत हुने गरेको छ भने बाँकी दूध पाउडर बनाउन प्रयोग हुने गर्दछ । नेपाली दूधको छुपी तेस्रो मुलुकमा राम्ररी विक्री हुन थालेपछि डिडिसीलाई दूध पाउन निकै समस्या परेको थियो ।

तर, तेस्रो मुलुकमा डकच्युको रूपमा जाने छुपीको माग घटेपछि अहिले निजी

उद्योगहरूले पनि डिडिसीलाई नै दूध विक्री गर्ने गरेको कृषकको भनाई छ ।

इलाममा वार्षिक एक लाख १६ हजार ८६ मेट्रिक टन दूध उत्पादन हुने गरेको छ । इलाममा उत्पादन भएको दूधमध्ये धेरै डिडिसीमा विक्री हुने गरेको छ भने केही प्रतिशत दूधमात्र स्थानीय स्तरमा दूधका परिकारमा खपत हुने गर्दछ ।

इलामका गामिण भेगमा उत्पादन भएको मध्ये दूध विकास संस्था (डिडिसी)मा मात्र वार्षिक ३० करोड ६६ लाखको दूध विक्री हुने गरेको सरकारी विवरणमा उल्लेख छ । इलाममा एक सय २५ वटा गाई फार्म र सहकारीमा आवद्ध किसानहरूले दूध उत्पादन गर्ने गरेका छन् ।

लागूऔषध दुर्व्यसनविरुद्ध 'मिसन बिर्तामोड'



बिर्तामोड, असोज ३०। समाजमा व्याप्त लागूऔषध दुर्व्यसनविरुद्ध निर्माण भएको लघु चलचित्र 'मिसन बिर्तामोड' को प्रिमियर शो भाषाको बिर्तामोडमा गरिने भएको छ । 'लागूऔषध तथा दुर्व्यसन जैराट हटाऔं, सभ्य बिर्तामोडको निर्माण गरौं' भन्ने उद्देश्यका साथ बिर्तामोडमा एण्ड इन्टरटेन्टमेन्टको व्यानरमा निर्माण गरिएको लघु चलचित्र 'मिसन बिर्तामोड'को प्रिमियर शो शनिवार बिर्तामोडको अतिथिसदनमा गरिने चलचित्र टिमले जानकारी दिएको छ ।

छ महिनाअघिबाट बिर्तामोड र बुधबारेमा छायाङ्कन भएको चलचित्र मिसन बिर्तामोड आठ लाख रूपैयाँको लगानीमा तयार भएको र चलचित्र एक घण्टा २९ मिनेटको रहेको चलचित्रका निर्माता राजन थापाले बताए । इलाम, पाँचथर, ताप्लेजुङबाट बिर्तामोडमा आएर अध्ययन गर्ने बिद्यार्थी र विभिन्न काम गर्ने किशोर-किशोरी कसरी लागूऔषध दुर्व्यसनमा फस्छन् भन्ने विषय चलचित्रमा देखाउन खोजेको चलचित्रका लेखन तथा निर्देशक राज सुब्बा लावतीले बताए ।

चलचित्र मिसन बिर्तामोडको निर्माता राजन थापा र समूह, कार्यकारी निर्माता एलसी श्रेष्ठ, सहनिर्माता अर्जुन मेचे, सन्तोष खवासको द्वाद, सुवास लिम्बूको सिनेमाटोग्राफी, पदम तामाङको मेकअप रहेको छ ।

चलचित्र मिसन बिर्तामोड कलाकार राजन थापा, रमेश बोहरा, राज शर्मा, कृष्ण तामाङ, विक्रम गेला, प्रताप सुनुवार, सेजल कडरिया, चन्द्र राजवंशी र पेम्बा लामाको वरिपरि कथा केन्द्रित रहेको छ । चलचित्र मिसन बिर्तामोडको अन्य कलाकारहरूमा राजु गौतम, एलसी श्रेष्ठ, रीना तामाङ, राज शर्मा, चेतन खतिवडा चन्दन राजवंशी, आशमा तामाङ, तुलसा प्रधान लगायत रहेका छन् ।

त्यस्तै विशेष सहयोगीमा रमेश चौधरी, प्रकाश गुरुङ र याम लिम्बू रहेका छन् । कार्यक्रमको सहजीकरण कलाकार तथा बिर्तामोडमा एण्ड इन्टरटेन्टमेन्टका निर्देशक एलसी श्रेष्ठले गरेका थिए ।

सधै जवान यी कलाकार किन र कसरी ?



गत जेठ २५ गते अभिनेता राजेश हमालले आफ्नो फेसबुक वालमा केही फोटो सेयर गर्दै लेखे- 'भोलि २५ पुग्ने भइयो, पिर पन्यो । जेठ २६ गते उनको जन्मदिन परेको थियो । यथार्थमा त उनको उमेरले ५५ टेक्दै थियो । तर, सदा भै उनी 'भर्खर २५ पुगियो' भन्दै आफूलाई जवान दाबी गरिरहेका थिए ।

खासमा यो दाबी उनको मात्रै होइन, आम दर्शकको दृष्टिकोण पनि हो । शारीरिक रूपमा देखिएको तन्दुरुस्ती र कामप्रति जोश र जाँगरले पनि उनलाई त्यस्तै संकेत गर्छ अर्थात् 'जवान' । उमेर वर्ष वा संख्या मात्र होइन, भावना र सोच पनि हो । अमेरिकी लेखक मार्क टवेनले भनेकै छन्- 'उमेर दिमागको मुद्दा हो, जुन सोचाइमा निर्भर गर्छ । तिमि आफूलाई बुढो सोच्दैनौं भने कहिल्यै बुढो हुँदैनौं ।' जोस, जाँगर र सक्रियता भएन भने भर्खराउँदो बँस र बुढ्यौलीमा

कुनै अन्तर हुँदैन । हमाल मात्रै होइन, नेपाली फिल्म क्षेत्रका चर्चित केही अनुहार पाको उमेरमा पुग्दै गर्दा अफै फिट एण्ड फाइन देखिन्छन् । उनीहरूले आफूलाई 'मेन्टेन' गरेका छन् ।

काममा निरन्तर सक्रिय छन्, खटेर र डटेर काम गरिरहेका छन् । धेरैलाई जिज्ञासा हुँदो हो, नेपाली फिल्मले महानायकको उपमा दिलाएको राजेश हमाल उमेरले ५० पार गरिसक्दा पनि किन अफै उस्तै जवान देखिन्छन् ? 'अहिले म जीवनको सुनौलो चरणमा छु । शारीरिक रूपमा मात्र नभएर सोच र अनुभवले पनि परिपक्व भइरहेको छु' -अभिनेता हमाल भन्छन्- 'मेरो जोस-जाँगर नौजवानको भन्दा कम छैन । त्यसैले मलाई उमेर बढ्दै गएको महसुस भएको छैन ।

हमालका नजरमा हामीकहाँ प्रायः मान्छेहरू उमेरभन्दा बुढा देखिनुको कारण खानपनि र अनुशासनमा ध्यान

नदिनाले हो । उनको अनुभवमा हामीले 'के खान्छौं भन्दा पनि 'के खाँदैनौं' भन्ने कुराले जीवनलाई फिट राख्न ठूलो अर्थ राख्छ । त्यसैले उनी खानपनिमा निकै सचेत छन् । अम्मल, जाँड-रक्सी, चुरोट केही खाँदैनन् । चिल्लोचाप्लो र मरमसला कम खान्छन् । गुलियो र बढ्ता नुन पनि खाँदैनन् । 'उमेर बढ्दै जाँदा व्यायामले पनि खासै अर्थ राख्दैन जस्तो लाग्छ' -उनी भन्छन्- 'तैपनि आफूलाई मेन्टेन गर्न दैनिक घरमै एक-दुई घण्टा एक्सरसाइज गर्छु ।' अंग्रेजीमा एउटा भनाइ छ- 'उमेर स्वभाविक प्रक्रिया हो, यसका लक्षण पनि स्वभाविक हुन् । तर उमेरलाई 'ग्रेसफुल' बनाउनुपर्छ । हमालले पनि आफ्नो जीवनमा यही सिद्धान्त अपनाएका छन् । भन्छन्- 'आफू निरोगी भइयो भने उमेरले खासै अर्थ राख्दैन । तर, रोगी शरीर भयो भने उमेरको कुनै अर्थ हुँदैन ।'

तपस्वी शिव

३५ वर्ष भइसक्यो तैपनि निरन्तर फिल्म क्षेत्रमा सक्रिय छन्- अभिनेता शिव श्रेष्ठ । उमेरले ६५ वर्ष पुगिसक्दा पनि आफूलाई जवान ठान्छन् । हमालजस्तै ठुला गर्छन्- 'भर्खर त ३५ पुग्यौं ।' भन्छन्- 'हरेक नयाँ फिल्म आउँदा मलाई उस्तै डर लाग्छ । म परिपक्व भएको भए त नलाग्नुपर्ने होइन र ?' 'बुढो' देखिन कसलाई पो मन लाग्छ र ? शिव त्यही बुढो नदेखियोस् भनेर व्यायाम र खानपनिमा खुब ध्यान पुऱ्याउँछन् । फिल्म क्षेत्रमा उनी जाँड-रक्सी नलिने अभिनेताका रूपमा चिनिन्छन् । 'जाँडरक्सी र चुरोट नखाँदा शरीरलाई धेरै फाइदा पुग्दो रहेछ' -उनी भन्छन्- 'म खानपनिमा धेरै ध्यान दिन्छु । खाना पनि ठिक खान्छु । धेरै चिल्लो खान्छु । स्याउ, हट लेमन, गाँजर, मुला अत्यधिक खान्छु ।' उनको विश्वासमा तपस्याले पनि मान्छेलाई तन्दुरुस्त बनाउँछ । 'जुनसुकै क्षेत्रमा पनि तपस्या जरूरी छ' -उनी भन्छन्- 'म पनि तपस्याकै कारण यस्तो तन्दुरुस्त छु ।' उनी राति जति बजे सुते पनि बिहान ४ बजे उठेर कम्तीमा सात किलोमिटरसम्म मर्निङ वाक गर्छन् । 'बिहानै योग गर्छु । भजन गाउँछु' -उनले भने- 'घरमै सानोतिनो जिमखाना बनाएको छु । त्यहीँ व्यायाम पनि गर्छु ।'

'अपवाद' भुवन

अभिनेता भुवन केशीलाई देखा लाग्छ, उनको उमेर घटिरहे पनि मुहारबाट चमक र शरीरबाट सक्रियता घटेको छैन । फन्-फन् ह्यान्डसम देखिँदै छन् । भर्खरै एउटा फिल्म घोषणा नै भयो 'एन्टी हिरो' जहाँ उनका छोरा अनमोल हिरो बन्दै छन् -उनी भिलेन । यसैले देखाउँछ, उमेर ५९ लागिसके पनि कर्मले अफै जवान देखिन्छन् । भुवनलाई लाग्छ भगवानले उनको उमेर बढाउन नै बिर्सिए । ठुला गर्छन्- 'भगवानको कृपाले अहिलेसम्म बुढो देखिएको छैन । मसँगै अभिनय गर्ने कतिपय नायिकाहरू त बुढी भइसके । उनलाई लाग्छ, हिरो-हिरोइन कहिल्यै बुढा हुँदैनन् । उमेर जति ढल्किँदै गयो, त्यति नै अभिनय खाँदै जान्छ । अफै धेरै कुरा गर्न र सिक्न बाँकी छ' -तीन दशकदेखि नेपाली फिल्म क्षेत्रमा क्रियाशील उनी भन्छन्- 'अफै मेरो ५० प्रतिशत अभिनय क्षमता देखाउन बाँकी नै छ ।' उनी मान्छे परिपक्व उमेरलेभन्दा पनि दिमागले हुने बताउँछन् ।

उमेरले ६० टेक्न लाग्दा पनि भुवनलाई अफै उस्तै तन्दुरुस्त देख्ने धेरैले प्रश्न गर्छन्- यसको राज के हो ? तर, उनी आफूलाई मेन्टेन यस्तो कुनै फर्मुला नअपनाएको बताउँछन् । आफूलाई अपवाद ठान्छन् । 'केही मात्रामा चिल्लो खानेकुरा चाहिँ कम खान्छु' -उनी भन्छन्- 'नत्र अरु केही बाँदिँन । न त समयमा सुत्छु, न त समयमा उठ्छु । जाँडरक्सी, चुरोट सब खान्छु । दिनमा १०/१२ कप चिया खाएकै हुन्छु । डाइटिङ पनि गर्दिँन । फलफूल पनि खान मन लाग्दैन । तर, पनि यस्तो छु ।' भुवनको अनुभवमा उमेर ढल्किँदै गएपछि काम गर्ने 'स्टामिना' भने कमजोर हुँदै जान्छ । फिल्म 'ड्रिम्स' निर्देशनताका उनले यस्तो महसुस गरेका हुन् । पहिले एक दिनमा सक्ने सुटिङलाई अहिले त डेढ दिन लाग्दो रहेछ -उनले भने- 'पहिले जस्तो रातभरि सुटिङ गर्न अब सकिँदैन । चाँडो थाकन्छ । चाँडो निद्रा लाग्छ । 'मेन्टली' बलियो भए पनि 'फिजिकली' काममा सुरक्षा देखिन्छ ।'

सदाबहार करिश्मा

नेपाली मनोरञ्जन क्षेत्रमा यस्तो कुनै कार्यक्रम हुँदैन, जहाँ अभिनेत्री करिश्मा मानन्धर नपुगेकी हुन्, अनि उनको सुन्दरताको तारिफ नभएको होस् । हरेक कार्यक्रममा उनको सुन्दरताले चर्चा पाउँछ, उनको पहिरन र गेटअपले मिडियाकर्मीको क्यामेरामा स्थान पाउँछ । धेरैले आश्चर्य प्रकट गर्छन्- 'यत्रो एजमा पनि यति राशी !' 'कसैले सुन्दरताको प्रशंसा गरियो भने महिलाको दिन बन्छ भन्छन् । त्यो अर्थमा त यो प्रशंसा ठिकै हो' -करिश्मा भन्छन्- 'तर, कसैले यसो भनिदिँदा मलाई 'बुढी' भएको महसुस हुन्छ । उनलाई कसैले बुढी भनिदिएकाे मन पर्दैन । धेरैले अनुमान लाउँछन् करिश्माको उमेर ५० पार गरिसक्यो । तर, उनकै दाबी अनुसार भर्खर ४८ पुगिन् ।

करिश्मालाई आफ्नो जीवन 'रिसाइकल्ड' भए जस्तो लाग्छ । केही वर्षअघि उनी आफूले निर्माण गरेको फिल्म 'बाबुसाहेब' फलप भएको भोकमा अमेरिका हानिएकी थिइन् । अमेरिकामा त 'लुक्स'ले होइन, उमेरले अर्थ राख्छ रे । 'त्यहाँ म र मेरी छोरीसँगै हिँड्दा कतिपयले मलाई लाइन मार्थे' -उनी अनुभव सुनाउँछिन् । आफूलाई सधैँ सुन्दर र फिट राख्न उनी खानपनिमा विशेष ध्यान दिन्छिन् । विशेषगरी अर्ग्यानिक खानेकुरामा ध्यान दिन्छिन् । घरकै सागपातमा जोड दिन्छिन् । आफ्नै फार्ममा पालेको कुखुराको मासु खान्छिन् । नियमित व्यायाम पनि गर्छिन् । अहिलेसम्म उनको कपाल नफुलेको दाबी गर्छिन् । 'नफुलोस् भनेर गाईको दूध खाने गर्छु' -उनी भन्छिन्- 'तोरी र बदामको तेल लगाउने गर्छु । कपाल फुल्न नदिने मेरो योजना छ । सबैले जवान भन्छन्, सकेसम्म जवान नै देखिन खोज्छु ।'

सोभलाता रमेश

अभिनेता रमेश उप्रेती पनि उमेरले ४६ पुगिसके तर शारीरिक रूपमा ३०/३५ का युवाभन्दा कम देखिँदैनन् । खुब मेन्टेन गरेका छन् आफ्नो ज्यान । कुनै बेला उनी नेपाली फिल्म क्षेत्रका जमेका थिए । बिडम्बना, जमिरहेकै बेला फिल्म छाडेर अमेरिका हानिए । आठ वर्षको अमेरिका बसाइपछि फेरि उनी नेपाली फिल्ममा कमब्याक छन् अहिले । आफ्नै लगानीमा 'ऐश्वर्य' फिल्म निर्माण पनि गरिसके । फिल्म क्षेत्रमा उनको सक्रियता दिनप्रतिदिन बढ्दो छ । 'उमेर भनेको मात्र नम्बर हो' - उनी हँस्दै भन्छन्- 'म त मेरो आइडी हेर्दा मात्र आफू ४० फ्लस भएको थाहा पाउँछु । नत्र त ३०/३२ वर्षको केटी जस्तो नै लाग्छ । हेर्दा पनि धेरैले त्यही अनुमान लगाउँछन् । मभन्दा कान्छोले त भाइ भन्छन् मलाई ।' अभिनेता उप्रेतीको अनुभवमा यसरी शरीर मेन्टेन गर्दा खुलेर खान पाउँदैन । 'मलाई म.म.; घ्यू र खसीको मासु असाध्यै मनपर्छ' -उनले भने- 'तर, शरीरलाई मेन्टेन गर्न म यी सब चिज खाँदिन । चिल्लो कम खान्छु, गुलियो फिटिकै खान्छु । सकेसम्म जंकफुडबाट टाढै रहन्छु । मदिरा पनि लिँदैन । उनलाई लाग्छ- हरेक व्यक्तिले शरीर मेन्टेन गर्नसक्ने हो भने १० वर्ष सधैँ उसकै हातमा हुन्छ । मलाई दर्शकले साथ दिइरहनुभयो भने अफै १० वर्ष यही रूपमा देख्न पाउनुहुने छ' -उनको दाबी छ । सधैँ यस्तै जवान देखिनुको खास रहस्य के हो त ? उनको जवाफ छ- नियमित व्यायाम र मेन्टलको परिष्कार ।