



सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आर्युवेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बित्तमोडमा प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोर्नी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा चेंपिएको डिस्क प्रोब्ल्याम, बाय, पुरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाङ्ग फार्मेसीबाट औषधि र उपचार दैनिक ।  
बस्नको सुविधासहित फोन नं. ९८०६००३१३, ०२३-५९०१६६, दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान, डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौँबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा । दैनिक छारसुन विधिद्वारा पायलसको सफल उपचार गरिन्छ ।

## मतदाता शिक्षा नदिँदाको असर

# भापामा २१% सम्म मत बदर

### बदरमध्ये अधिकांश मत गठबन्धनको

**भापा, वैशाख ३१।** मतदाता शिक्षाको कमीका कारण स्थानीय निर्वाचनमा मत बदरको संख्या उच्च देखिएको छ। मेयरको तुलनामा उपमेयरको मत बदरको संख्या अधिक देखिएको हो। उदाहरणको रूपमा भापाको शिवसताक्षी नगरपालिकाको मतबदरको अवस्था हेर्न सकिन्छ। त्यहाँ नौ सय चार मत गन्दा मेयर पदका लागि खसेका मतमध्ये एक सय ३३ मत बदर भएका छन्। त्यस्तै उपमेयर पदका लागि खसेका मतमध्ये एक सय ८९ मत बदर भएको छ। मेयर पदका लागि नेकपा एमालेलाई तीन सय ७४, नेपाली कांग्रेसलाई दुई सय ८९, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीलाई ३८ र जसपालाई २० मत प्राप्त भएको छ भने बदर मत संख्या मात्रै एक सय ३३ छ। यो १५ दशमलव ५७ प्रतिशत बदर मत हो। यता उपमेयर पदका लागि कूल खसेको मत मध्ये २१ प्रतिशत मत बदर भएको छ। उपमेयर पदका लागि नेकपा एमालेलाई तीन सय ५०, माओवादी केन्द्रलाई दुई सय ८९, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीलाई ३८ र समाजवादीलाई ३० मत प्राप्त भएको छ भने उपमेयर पदका लागि खसेको मतमध्ये एक सय ८९ मत बदर भएको छ।

वडाध्यक्ष पदका लागि खसेको मतमध्ये ९०४ मत गन्दा ७९ मत बदर छन्। महिला सदस्यका लागि एक सय, दलित महिला सदस्यका लागि एक सय २९, खुल्ला एक चिह्नका लागि दुई सय एक र खुल्ला दुई चिह्नका लागि एक सय ५६ मत बदर भएको छ।

शिवसताक्षीको जस्तै अवस्था अन्य पालिकामा पनि छ। देशभर बदर मतको संख्या उच्च हुने अनुमान गरिएको छ। बदर मत अधिकांशतः गठबन्धनतर्फको देखिएको छ। बदर मतको संख्या उच्च रहनुमा मतदाता शिक्षाको कमी भएको बताइएको छ। अर्क गठबन्धनका कारण धेरै मत बदर भएको विश्लेषण हुन थालेको छ। मत बदरको हुनुको कारण गठबन्धनले गर्दा मेयरपदमा रुखमा पनि गोलाकारभित्रको हँसिया हथौडामा पनि स्वस्तिक छाप लगाउनु र उपमेयरमा गोलाकार भित्रको हँसियाहथौडा र उम्मेदवार नभएको रुखमा पनि छाप लगाउनुले धेरै मत बदर भएको पाइएको छ।

मत गणनाको प्रारम्भिक नतिजा अनुसार २०७४ मा भएको निर्वाचनको तुलनामा यो वर्ष भापामा मत बदरको संख्या उच्च देखिएको हो। यता निर्वाचन पर्यवेक्षण गर्दै आएको आम निर्वाचन पर्यवेक्षण समिति (जियोकाले) उम्मेदवार नै नरहेका निर्वाचन चिन्ह समेत समावेश भएको मतपत्र रहेकाले पहिलेभन्दा बदर मतपत्रको प्रतिशत यसपाली धेरै हुनसक्ने सम्भावना रहेको जनाएको छ। जसका कारण उक्त मतपत्रको औचित्य र वैधतामाथि प्रश्नसमेत उपस्थित रहेको पाइएको जियोकाले उल्लेख



## मतदान गर्नेको संख्या किन घट्यो ?



काठमाडौँ, वैशाख ३१। नयाँ संरचनामा गएपछि भएको दोस्रो स्थानीय तहको चुनावमा अधिल्लो २०७४ सालको निर्वाचनमा भन्दा भण्डै दश प्रतिशत कम

मतदाता सहभागी भएको पाइनुलाई प्रमुख निर्वाचन आयुक्तले 'सन्तोषजनक नलागेको' बताएका छन्। १८ स्थानीय तहको ४१ केन्द्रमा मतदान पुनः हुन लागेकाले कूल खसेको मतको स्पष्ट आकार आउन बाँकी छ। तर, शुक्रवारसाँझ निर्वाचन आयो गले भण्डै ६४ प्रतिशतले मत खसेको जनाएको थियो। तर, निर्वाचन आयोगका एकजना पूर्वसचिव त्यसको कारण गठबन्धन हुँदा त्यसलाई नरुचाउने 'कतिपय प्रतिवद्ध मतदाता' भोट नहालेको एवम् पछिल्ला पाँच वर्षमा राजनीतिक उत्साहमा समेत कमी आएको हुनसक्ने ठान्छन्। यसअघिको चुनावमा ७४.१६ प्रतिशत मत खसेको थियो।

**किन कम खस्यो ?**  
एक चरणमा निर्वाचन गर्नुपर्दा आयो गले 'अलिकति चाहेजस्तो सुरक्षा व्यवस्था बन्दोबस्त हुन नसकेको हो कि' भन्ने आफूहरूलाई लागेको प्रमुख आयुक्त थपलियाले बताए। अधिल्लो चुनाव वैशाख, असार र असोजमा गरेर तीन चरणमा भएको थियो।

गरेको छ। जियोकाले एक विज्ञप्ति जारी गरी भनेको छ- 'उम्मेदवारभन्दा मतपत्रमा चिह्न बढ्दा हुँदा मतपत्र अनावश्यक रूपमा ठूलो, भ्रामक र जटिल भएको, सबै उम्मेदवारहरूको सम्बन्धमा आधारभूत सूचनामा पहुँच पाउन सकिने अवस्था नभएको, उम्मेदवार, निज सम्बद्ध दल र मतपत्रमा तिनको चिह्नका बारेमा थाहा पाउन सक्ने अवस्थाको अभावले गर्दा मतदाताले सुसूचित र विवेकपूर्ण मत सङ्केत गर्न व्यवधान रहेको पाइयो।' उम्मेदवारहरू, ती सम्बद्ध दल र मतपत्रमा उनीहरूले पाएको चिह्नका बारेमा निश्चित ढङ्गले सूचना प्रसार गर्ने प्रक्रिया र संयन्त्रसहितको पहुँचयोग्य व्यवस्थाको अभाव रहेको पृष्ठभूमिमा मतदाता शिक्षा र सूचना सम्प्रेषण पद्धति व्यापक र प्रभावकारी हुनुपर्नेमा त्यसको अभाव अति नै खड्किएको जियोकाले निष्कर्ष छ। स्थानीय तहको निर्वाचन छिटपुट घटनावाहेक आमरूपमा शान्तिपूर्ण र सफलतापूर्वक सम्पन्न भएको, मतदानमा अपाङ्गता भएका व्यक्ति, वृद्धवृद्धालगायत सबै वर्ग, समुदाय, लिङ्ग र अवस्थाका मतदाताको उत्साहबद्धक सहभागिता देखिएको र विगतको तुलनामा दल, उम्मेदवार र मतदाताको व्यवहार संयमित र शान्त भएको विज्ञप्तिमा जनाइएको छ। जियोकाले एकाध ठाउँमा बाहेक मतदान प्रक्रियालाई विधौल्ले घटना नभएको जनाएको छ।

'मतदान केन्द्रमा दलहरूबीच विवाद पनि देखिएन। यसरी निर्वाचन व्यवस्थापन र मतदान प्रक्रियामा सुधार हुँदै जानु लोकतन्त्रका निमित्त शुभ सङ्केत भएको मान्न सकिन्छ'- जियोकाले विज्ञप्तिमा उल्लेख छ। जियोकाले अनुसार ३५ जिल्लाको २०० पालिकामा राष्ट्रियस्तरका ४०, जिल्लास्तरका ३० र स्थानीय तहका ३३० सहित पूर्व प्रधानन्यायाधीश, पूर्वप्रमुख निर्वाचन आयुक्त र पूर्वमुख्य सचिवहरूसहितको नौ विशेष पर्यवेक्षण गरी जम्मा ४०९ जनाको टोलीले दिएको प्रारम्भिक प्रतिवेदन अनुसार अधिकांश मतदान केन्द्रहरू विहान ७ बजे नै सञ्चालनमा आएका थिए भने केहीमा ७:१५ देखि ७:४५ भित्र मतदान शुरू भएको थियो। कर्मचारी र राजनीतिक दलका प्रतिनिधिहरू तोकिएको समयमा नपुगेको केही स्थानमा सामान्य विवादसमेत भएको विज्ञप्तिमा जनाइएको छ। केही स्थानमा टाढाबाट आउनुपर्ने अवस्थाका मतदाता सवारी साधनको अनुपलब्धताले गर्दा मतदानबाट बञ्चित भएको, कतिपय मतदान केन्द्र आवतजावत गर्ने बाटो समेतका पूर्वाधार अभाव रहेको, केन्द्रसम्म मतदान गर्न आएको बाटो पनि विविध कारणले गर्दा ( जस्तो परिचयपत्र वा अन्य परिचय खुल्ने कागजात नभएको, परिचयपत्र भएको तर अर्को मतदान केन्द्रमा

## बाह्रदशी १मा कांग्रेसको प्यानलै विजयी



**भापा, वैशाख ३१।** बाह्रदशी गाउँपालिकामा नेपाली कांग्रेसको तर्फबाट बडा नम्बर १को वडाध्यक्षमा टेकबहादुर राजवंशी निर्वाचित भएका छन्। उनीसँगै चारै जना बडा सदस्य नेपाली कांग्रेसबाट निर्वाचित भएका हुन्। वडाध्यक्षमा निर्वाचित राजवंशीले ५९७ मत प्राप्त गरेका छन् भने उनका निकटतम प्रतिस्पर्धी शम्भुसिंह राजवंशीले ५६३ मत प्राप्त गरेका थिए। त्यस्तै बडा सदस्य पदमा विजयप्रसाद अधिकारी र सम्पतलाल गिरी, महिला सदस्यमा निर्मला राई र दलित महिला सदस्यमा गायत्री ऋषिदेव निर्वाचित भएका छन्। वडाध्यक्ष पदका लागि पाँच जनाको उम्मेदवारी रहेको थियो। उम्मेदवारी दिनेमध्ये शम्भुसिंह २०७४ मा नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) बाट निर्वाचित वडाध्यक्ष हुन्। वडाध्यक्ष पदका लागि नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र) बाट भूमिराज थापा, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीबाट तेजबहादुर राई र जनमत पार्टीबाट अघनलाल राजवंशी उम्मेदवार रहेका थिए।

## भापाका १५ वटै पालिकामा मतगणना शुरु

**भापा, वैशाख ३१।** जिल्लाका १५ वटै पालिकामा मतगणना गर्न थालिएको छ। शिवतासाक्षी, अर्जुनधारा र मं चीनगर नगरपालिकाले शनिवार मध्यान्धपछि मतगणना शुरु गरेका हुन्। अधिकांश पालिकाले शनिवार रातिदेखि नै मतगणना शुरु गरेको मुख्य निर्वाचन अधिकृत गिरिराज गौतमले जानकारी दिए। उनका अनुसार कतिपय स्थानमा सर्वदलीय बैठक बस्न हिँड्न भएका कारण मतगणना ढिलो भएको हो। मतगणना शुरु भएका स्थानमध्ये दमक, शिवसताक्षी, बिर्तामोड नगरपालिकामा नेकपा एमाले अगाडि रहेको छ भने बुद्धशान्ति, गौरीगञ्ज, बाह्रदशी गाउँपालिका र भद्रपुर नगरपालिकामा नेपाली कांग्रेसले अग्रता लिएको छ। यसैगरी हल्दिबारी गाउँपालिकामा राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी र कनकाई नगरपालिकामा स्वतन्त्र उम्मेदवार शेरबहादुर थापाको अग्रता रहेको छ। जिल्लामा छ लाख ४६ हजार २ सय ३४ मतदाता रहेको जिल्ला निर्वाचन कार्यालयले जनाएको छ। मतगणना शुरु भएपछि मतगणनामा ७० हजार ४८ मत खसेको जनाइएको छ।

## आइतबार विद्यालय बिदा नदिन एनप्याब्सनको आग्रह

**भापा, वैशाख ३१।** रीष्टिय निजी तथा आवासीय विद्यालय एशोसिएशन (नेशनल प्याब्सन) ले विद्यालयमा हप्तामा दुई दिन (आइतबारसमेत) बिदा दिने निर्णय फिर्ता गर्न नेपाल सरकारसँग माग गरेको छ।

नेशनल प्याब्सनका अध्यक्ष पाण्डव हमाल ठकुरीले शनिवार विज्ञप्ति जारी गरी विभिन्न बन्द हडताल र कोभिड-१९ का कारण विगत दुई वर्षयता निर्णयित पठनपाठन नभई विद्यार्थीको सिकाइमा असर परेका

कारण दूरगामी असर पर्ने गरी कुनै निर्णय नगर्न आग्रह गरेका हुन्। विज्ञप्तिमा आफूहरूसँग परामर्श नगरी एकपक्षीय रूपमा

### मतपेटिका ल्याउन तीन दिनको पैदलमार्ग

**ताप्लेजुङ, वैशाख ३१।** चीनको सिमावर्ती क्षेत्र ताप्लेजुङको फक्ताङलुङ गाउँपालिका-७ याडमा मतदान केन्द्रबाट मतगणनास्थलसम्म मतपेटिका आइपुग्न तीन दिन लाग्ने भएको छ। वैकल्पिक व्यवस्थापनको समस्याका कारण उक्त स्थानको मतिपेटिका पैदलमार्ग हुँदै मतगणनास्थल ल्याउन लागिएको निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयले जनाएको छ। प्रतिकूल मौसमका कारण हेलिकोप्टर जान नसकेपछि पैदल मार्गहुँदै निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयसम्म मतपेटिका पुऱ्याउन लागिएको हो। भौगोलिक हिसाबले अतिदुर्गम बस्ती याडमा, ओलाङ्चुङगोला, घुन्सा र ग्याप्ला गरी चार मतदान केन्द्रको

**TAKSHASHILA EDUCATION FOUNDATION**  
Harkalal Marga, Ghanthibari, Birtamode-6, Jhapa

## ADMISSION NOTICE

Registration for New Admission 2079 for classes  
**PLAY GROUP TO GRADE 8** is in progress.

**ENROL NOW**

Forms are available at school office on all working days  
(Sunday through Friday) between 10: 00 a.m. to 4:00 p.m.

For futher details contact the school admission desk:  
Phones: 023-543211, 023-542020, 9841457199

## VACANCY ANNOUNCEMENT

**GREENFIELD WORLD SCHOOL, BIRTAMODE-1, JHAPA, NEPAL**

The school invites applications from qualified and highly motivated candidates for the following posts.

Post	Level	Nos.	Qualification	Experience
Pre-Primary	Kinder Garten	01	Montessori trained with Bachelor's degree	2 years
English	Primary and Lower Secondary	02	Bachelor's degree/ (Master's preferred)	2 years
Computer	Secondary	01	Bachelor's degree/ (Master's preferred)	2 years
Nepali	Secondary	01	Bachelor's degree/ (Master's preferred)	2 years

Note: \* Strong content knowledge. \* Sound knowledge of basic computer skills. \* Ability to work as a part of a team, motivated and committed, willing to learn and grow. \* Fluency in spoken and written English.

All the interested candidates who fulfill the above mentioned criteria must submit their CVs personally or via mail within 2079/02/05.  
E-mail: greenfieldworldschool@gmail.com  
Phone No.: 023-542208 / 9816936368

# मतगणना: पहिलो दिनको अवस्था

पार्टी	प्रमुख		उपप्रमुख	
	विजयी	अग्रता	विजयी	अग्रता
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	६	१६३	५	१७८
नेपाली कांग्रेस	३	२३६	३	१८१
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (ए. समाजवादी)	२	११	२	११७
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	१	९३	१	१५
जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल	०	१७	०	१४
लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी, नेपाल	०	७	०	३
अन्य	०	२१	१	२१

# प्रधानमन्त्री देउवाको वडामा कांग्रेस पराजित



**काठमाडौं, बैशाख ३१।** प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाको मतदाता नामावली भएको वडामा नेपाली कांग्रेस पराजित भएको छ। देउवाको नामावली रहेको डडेल्धुराको गन्यापथुरा गाउँपालिका-१मा कांग्रेस पराजित भएको हो। देउवाको वडासमेत रहेको वडा नम्बर १ रुवाखोलाको अध्यक्षमा कांग्रेसका पूर्व नेता कर्ण मल्ल नेतृत्वको कांग्रेस वीपीका नरेश भण्डारी विजयी भएका छन्। उनले ६७३ मत प्राप्त गर्दै कांग्रेस उम्मेदवारलाई पराजित गरेका हुन्। उनका प्रतिद्वन्द्वी नेपाली कांग्रेसका चन्द्रबहादुर देउवाले ५४४ मत पाए। उक्त वडामा कांग्रेस वीपीको

प्यानल नै विजयी भएको हो। कांग्रेसबाट निष्काशित मल्ल समूहले वीपी कांग्रेसको करुवा चुनाव चिन्ह लिएर जिल्लामा देउवा नेतृत्वको कांग्रेससँग प्रतिस्पर्धा गरिरहेको छ। डडेल्धुरामा वीपी कांग्रेसले नेकपा एमालेसँग तालमेल पनि गरेको छ। देउवालाई मल्लले चुनौती दिएपछि उनी निर्वाचनअघि डडेल्धुरा नै गएर बसेका थिए। क्रियाशील सदस्यता वितरणदेखि असन्तुष्ट कांग्रेस डडेल्धुराका पूर्व सभापति मल्लले स्थानीय तह चुनावमा कांग्रेसमा विद्रोह गर्दै एमालेसँग तालमेल गरेका छन्। त्यसपछि कांग्रेसले केही दिन अगाडि मल्ललाई पार्टीबाट निष्काशित गरेको थियो।

## अन्तर्राष्ट्रिय समाचार

### युएईको राष्ट्रपतिमा शेख मोहम्मद बिन जायद

**काठमाडौं, बैशाख ३१।** युएईका लामो समयदेखि डिप्ट्याक्टो शासक शेख मोहम्मद बिन जायद अल नाह्यान शनिवार राष्ट्रपतिमा निर्वाचित भएका छन्। पूर्व नेता शेख खलिफाको मृत्युको एक दिन पछि उनी सो पदमा निर्वाचित भएका हुन्। शेख मोहम्मद संघीय सर्वोच्च काउन्सिलबाट निर्वाचित भएको समाचार एजेन्सीले उल्लेख गरेका छन्।

### पत्रकारको हत्याको संयुक्त राष्ट्रसंघद्वारा निन्दा

**काठमाडौं, बैशाख ३१।** अल जाजिराका पत्रकारको हत्याको संयुक्त राष्ट्रसंघले कडा शब्दमा निन्दा गरेको छ। अल जाजिराका पत्रकार सिरिन अबु अकलेहको गत बुधवार हत्या भएको थियो। इजरायली सेनाको कारवाहीको समाचार संकलन गरिरहेका बेला उनको गोली हानी हत्या भएको थियो। उनका अर्का एकजना साथी सो गोली प्रहारबाट गम्भीर रूपमा घाइते भएका छन्। जेलिनमा इजरायली सैनिकले गरेको अप्रेसनको समाचार संकलन गरिरहेका बेला जेलिनमा उनको हत्या भएको थियो। त्यस हत्याको कडा शब्दमा निन्दा गर्दै यस हत्यामा संलग्नहरूलाई कारवाही गर्न माग गरिएको छ। समाचार संकलनका लागि खटने पत्रकारको सुरक्षा हुनुपर्नेमा संयुक्त राष्ट्रसंघले जोड दिएको छ।

## साखेजुडमा कांग्रेस बिजयी

**इलाम, बैशाख ३१।** इलामको इलाम नगरपालिका वडा नम्बर-१को वडाध्यक्ष पदमा नेपाली कांग्रेसका उम्मेदवार विजयी भएका छन्। कांग्रेसका तर्फबाट उम्मेदवार बनेका गायत्रीराम बस्नेत विजयी भएका हुन्। बस्नेतले नेकपा (एमाले)का तर्फबाट वडाध्यक्षका उम्मेदवार बनेका अम्बिका गौतमलाई पराजित गरे। विजयी बस्नेतले एक हजार १ सय ८१ मत प्राप्त गर्दा पराजित गौतमले एक हजार २२ मत ल्याए। इलाम-१को मतगणना सम्पन्न भइसक्दा प्रमुख पदमा कांग्रेसका उम्मेदवार केदार थापाले एक हजार १५८ मत प्राप्त गरेका छन्।



एमालेका उमेदवार धीरेन्द्रकुमार चेम्जोङले एक हजार ४१ मत पाएका छन्। यस्तै, उपप्रमुखतर्फ कांग्रेसकी विष्णुकुमारी लिम्बू दाहालले एक हजार १९५ मत प्राप्त गर्दा एमालेकी सीतादेवी रिजालले एक हजार ४ मत पाएकी छन्।

## भद्रपुर १मा एमालेको प्यानलै विजयी



**भद्रपुर, बैशाख ३१।** भद्रपुर नगरपालिका वडा नम्बर १को अध्यक्षमा रामप्रसाद अधिकारी निर्वाचित भएका छन्। नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)

बाट उम्मेदवार बनेका अधिकारीले ६६३ मत प्राप्त गरेका छन्। उनीसँगै नेकपा एमालेका सबै सदस्य निर्वाचित बनेका हुन्। निर्वाचित हुने वडासदस्यहरुमा टीकाप्रसाद भण्डारी र दिलबहादुर लिम्बू रहेका छन्। त्यस्तै महिला सदस्यमा सीता कुमारी गुरुङ र दलित महिला सदस्यमा अम्बिका विश्वकर्मा निर्वाचित भएकी छन्।

## निर्वाचन आयोगको गाडीमा तोडफोडको प्रयास

**भापा, बैशाख ३१।** जिल्ला निर्वाचन कार्यालयको गाडीमा नमूना मतपत्र भेटिएपछि जिल्ला निर्वाचन कार्यालयको गाडीमाथि तोडफोडको प्रयास भएको छ। बिर्तामोड नगरपालिका-३स्थित नगरपालिकाको कार्यालय अगाडि गाडी तोडफोडको प्रयास भएको हो। जिल्ला निर्वाचन अधिकृत तुलसीकुमार नेपाल आफैँ सवार गाडीमा नेपाललाई दुर्व्यवहार गर्दै गाडी तोडफोडको प्रयास भएको थियो। निर्वाचन अधिकृत सवार गाडीमा नमूना मतपत्रमा स्वस्तिक छाप प्रयोग नभएको अवस्थामा भेटिएको थियो। सवारीमा तोडफोडको प्रयास भएसँगै सुरक्षाकर्मीले सवारी र निर्वाचन अधिकृतको सुरक्षा दिएका थिए।

## फाकफोकथुम-१मा नेपाली कांग्रेस प्यानलै विजयी

**इलाम, बैशाख ३१।** फाकफोकथुम-१ को वडाध्यक्षमा नेपाली कांग्रेसका कर्णबहादुर थेगिमा ३२७ मतको अग्रता सहित विजयी भएका छन्। निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयले सार्वजनिक गरेको मतपरिणाम अनुसार थेगिमले ८०४ मत प्राप्त गरी वडाध्यक्षमा विजयी भएसँगै कांग्रेस प्यानलले वडामा जीत हासिल गरेको छ। वडाध्यक्ष पदका उनका निकटतम प्रतिस्पर्धी नेकपा एमालेका वेगबहादुर निरौलाले ४७७ मत र नेकपा माओवादी केन्द्रका भोजबहादुर बोहोराले २२६ मत प्राप्त गरेका छन्। खुल्ला सदस्यमा नेपाली कांग्रेसका कमानसिंह लिम्बूले ६८५ र रामबहादुर पौड्यालले ६९० मत प्राप्त गरी विजयी भएका छन्। महिला सदस्यमा गोमादेवी भट्टराई

७६७ र दलित महिला सदस्यमा सीतादेवी बराइलीले ७४५ मत प्राप्त गरेकी छन्। यहाँ वडाध्यक्ष पदमा ३, महिला सदस्यमा ३, दलित महिला सदस्यमा ४, खुल्ला सदस्यमा ८ जना गरी जम्मा १८ उम्मेदवारको प्रतिस्पर्धा रहेको थियो। जम्मा मतदाता संख्या २७३२ मध्ये १७६८ मत खसेको यस वडामा अहिले सम्मको मत परिणाम अनुसार गठबन्धनबाट अध्यक्ष पदमा नेपाली कांग्रेसका डिकबहादुर थापाले ८३० र उपाध्यक्ष पदमा गठबन्धनकै तर्फबाट माओवादी केन्द्रका ठेवी बान्तवाले ७९८ मत प्राप्त गरेका छन्। यस्तै नेकपा एमालेकतर्फबाट अध्यक्ष पदका उम्मेदवार दीपेन्द्र खनालले ५९१ र एमालेकै तर्फबाट उपाध्यक्ष पदमा कल्पना राईले ५९९ मत प्राप्त गरेकी छन् भने जनता समाजवादी पार्टी,

नेपालका तर्फबाट अध्यक्ष पदका उम्मेदवार कुण्वबहादुर खत्रीले १९ मत पाएका छन्। यसैगरी, मंगोल नेशनल अर्गनाइजेसनको तर्फबाट उपाध्यक्ष पदमा १ मत र माओवादी केन्द्रबाट खुल्ला सदस्य कूलबहादुर थेगिमले १२१ र जगतबहादुर राईले १४६, मनकुमारी कुमारी १३३ र रेखा निरौलाले १६० र स्वतन्त्र उम्मेदवार देउप्रसाद थेगिमको पुतली चिन्हबाट ९३, बलिराज लिम्बू (रमेश) हाँसको चिन्हबाट ६६ र दलित महिला वडा सदस्य यमुना धमला (कामी) गुलाबको फूलबाट ४१ मत पाएका हुन्। पालिकामा जम्मा १६ हजार ५३५ मतदाता संख्यामध्ये ११ हजार ३८३ मत खसेको र सबै किसिमको वदर मतपत्र संख्या २० रहेको छ।

## फुडलिङ-११ मा माओवादी केन्द्रका भट्टराई विजयी

**ताप्लेजुङ, बैशाख ३१।** ताप्लेजुङको एक मात्र नगरपालिका रहेको फुडलिङ नगरपालिका-११ वडामा माओवादी केन्द्रका तर्फबाट वडाध्यक्ष पदमा युवराज भट्टराईसहित प्यानल नै विजयी भएको छ। भट्टराई ३५४ मत प्राप्त गर्दै विजयी भएका हुन्। उनका प्रतिद्वन्द्वी स्वतन्त्र उम्मेदवार मनिता इजमले २४९ मत प्राप्त गरेको छ भने एमालेका सविन विष्टले २०१ मत प्राप्त गरेका थिए। त्यस्तै महिला सदस्य पदमा ३५७ मत प्राप्त गर्दै विनिता राई विजयी भएकी छन्। दलित महिला सदस्य पदमा ३४७ मत प्राप्त गर्दै कमला विश्वकर्मा विजयी भइन्। खुल्ला सदस्य पदमा ३७८ र ३३७ मत प्राप्त गर्दै लक्ष्मी विष्ट र नन्दकुमार इजम विजय



भएका छन्। फुडलिङ नगरपालिकामा गठबन्धनका कांग्रेसका प्रमुख पदका उम्मेदवार अमिर मादेनले ५०१ मत प्राप्त गरेका छन् भने एमालेका छत्रपति प्याकुलेले २०७ मत प्राप्त गरेका छन्। यता, उपप्रमुख गठबन्धनका बमबहादुर भट्टराईले ४९१ मत प्राप्त गरेका छन् भने एमालेकी भीमादेवी ओझाले २१४ मत प्राप्त गरिन्।

## सन्दकपुर १को वडाध्यक्षमा एमाले विजयी

**इलाम, बैशाख ३१।** सन्दकपुर गाउँपालिका-१ मा वडाध्यक्षमा नेकपा एमालेले विजय शुरुवात गरेको छ। एमालेबाट वडाध्यक्षमा उम्मेदवार रहर कुमार राई निर्वाचित भएका छन्। त्यस्तै दलित महिला सदस्य दिलमाया कर्मिनी, महिला सदस्यमा महिला सदस्य विनु राई, खुल्ला सदस्यमा तोरण मुखिया र चेतबहादुर राई विजयी भएका हुन्।

## मतपेटिका ...

मतपेटिका हेर्नकोप्टरमार्फत निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयसम्म ल्याउन निर्वाचन आयोगले गत साता गृह मन्त्रालयबाट अनुमति लिएको थियो। तर, मौसम प्रतिकूल भएसँगै हेर्नकोप्टर जान नसकेपछि तीन दिनलामै पैदलमार्गमार्फत बोकेर ल्याउनुपरेको जिल्ला निर्वाचन कार्यालय ताप्लेजुङका सूचना अधिकारी पिबिन दुवालले बताए। दुवालका अनुसार शनिवार बिहानै मतपेटिका ल्याउने तयारी गरिएको थियो। उनले आइतबारसम्ममा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय ताप्लेजुङसम्म मतपेटिका ल्याई पुऱ्याउने योजना बनाइएको बताए। ओलाइचुङगोला, घुन्सा र ग्लाप्काका मतदान केन्द्रका मतपेटिका भने १० बजे रातिसम्ममा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयसम्म आइपुग्ने जिल्ला निर्वाचन कार्यालय ताप्लेजुङले जनाएको छ। समुद्र सतहदेखि चार हजार २०० मिटर उचाइमा अवस्थित याडमा बस्तीमा शेर्पा समुदायको ११ घरपरिवार बसोबास गर्दै आएका छन्। ६० जना मतदाता रहेको याडमा यस स्थानीय तह निर्वाचनमा १४ जनाले मात्र मतदान गरेको जिल्ला निर्वाचन कार्यालय ताप्लेजुङले जनाएको छ। शुक्रवार दश पुरुष र चार महिलाले मतदान गरेको जिल्ला निर्वाचन अधिकृत खनालले बताए।

उक्त क्षेत्रमा मतदान गराउनका लागि कर्मचारी र सुरक्षाकर्मी गरी नौ जनाको टोली याडमा पुगेको थियो। मतदान गर्नका लागि रु. दुई लाखभन्दा बढी खर्च हुने निर्वाचन आयोगको कार्यालय ताप्लेजुङले जनाएको छ। उक्त क्षेत्रमा निर्वाचनका लागि दुई लाख रुपैयाँभन्दा बढी खर्च हुने अनुमान गरिएको छ, नागरिकको मताधिकारका लागि खर्च गर्नु राज्यको दायित्वभित्र पर्दछ- खनालले भने। फक्ताडलुङ गाउँपालिका-७ ओलाइचुङगोलाका वडाध्यक्षसहित पाँचैजना जनप्रतिनिधि भने यसअघि नै निर्वाचन निर्वाचित भइसकेका छन्। जसका कारण सो वडाको दुवै मतदान केन्द्रमा गाउँपालिका अध्यक्ष र उपाध्यक्षका लागि मात्रै मतदान भएको छ। यस्तै २७६ जना मतदाता रहेको ओलाइचुङगोलाका ८५ मत खसेको छ। ४२ जना पुरुष र ४३ जना महिलाले मतदान गरेको जनाइएको छ। यस्तै १६६ मतदाता रहेको घुन्सामा ८१ मत खस्यो। जसमा ४४ पुरुष र ३७ महिला छन्। यता ग्याक्लामा भने ३२ जनाले मतदान गरेको निर्वाचन कार्यालयले जनाएको छ। नौ स्थानीय तह रहेको ताप्लेजुङमा फक्ताडलुङ गाउँपालिकाबाहेक अन्य आठ स्थानीय तहमा रहेका निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयमा मतपेटिका सङ्कलन भइसकेको छ। यसैबीच मेरिङदेन गाउँपालिका, आठराई त्रिवेणी गाउँपालिका, फुडलिङ नगरपालिकामा मतगणना शुरु भएको छ भने अन्य स्थानीय तहमा सर्वदलीय

वैठक बस्ने तयारी भइरहेको जिल्ला निर्वाचन कार्यालय ताप्लेजुङले जनाएको छ। सर्वदलीय बैठकपछि ती पालिकामा मतगणना कार्य शुरु गर्नेछौं, फक्ताडलुङ गाउँपालिकाको भने आइतबारसम्ममा मतगणनास्थलमा आइपुग्ने अनुमान गरेका छौं- अधिकृत खनालले भने। **कापाको ...** नाम भएको हुँदा हिँडेरे जान सम्भव नभएको, मतदाता परिचयपत्र भएको तर मतदाता नामावलीमा नाम नभएको) मत्तै नखसाली फर्कनु परेको अवस्था पाइएको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ। जियोकले परिचयपत्र सम्बन्धी व्यवस्थालाई व्यवस्थित, नूटिरीहीत, विश्वसनीय र उपयोगी बनाउनुपर्ने आवश्यकता औल्याएको छ। निर्वाचन आचारसंहिताको पालना सन्तोषजनक देखिएको जियोकले जनाएको छ। **आइतबार ...** आइतबार विद्यालयमा विदा दिने निर्णय गरिएको गुनासो गर्दै शिक्षा ऐनमा व्यवस्था भएको वार्षिक कार्यदिन र कार्यघण्टामा नकारात्मक असर पर्ने भएकाले अभिभावक, शिक्षक र विद्यार्थीमा अनावश्यक दबाव पर्ने गरी आइतबार विद्यालयमा विदा दिने निर्णय फिर्ता गर्न माग गरिएको हो। सरकारले आउँदो जेठ १ गतेदेखि सातामा शनिवार र आइतवार साप्ताहिक

विदा दिने निर्णय गरेपछि विद्यालय सञ्चालनमा नयाँ वहस उत्पन्न भएको छ। **मतदान ...** अधिल्लो चुनावमा १ करोड ४० लाख ७४ हजार ४२४ जना योग्य मतदाता रहेकामा अहिले एक करोड ७७ लाख ३३ हजार ७३२ मतदान थिए। वैदेशिक रोजगारी, सरकारी काम वा व्यवसायका कारण आफ्नो मतदान केन्द्रभन्दा बाहिर रहनुलाई कम मत खस्नुको एउटा स्वभाविक कारण मानिएको छ। लोकतान्त्रिक पद्धतिमा मतदाताहरू शुरु-शुरुका वर्षमा एकदमै उत्साहित हुने र त्यसपछिका वर्षमा कम हुँदै जाने प्रवृत्ति पनि देखिन्छ- आयोगका एकजना पूर्वसचिव शारदाप्रसाद त्रितालले भने। २०७४ सालमा नयाँ संविधान बनेपछि पहिलो स्थानीय निर्वाचन थियो, त्यसै वर्ष सबै खाले निर्वाचन पनि भएका थिए। त्यतिखेर मानिसलाई जति उत्साह थियो यस पाँच वर्षका कामले गर्दा त्यो उत्साह घटेको पनि हुनसक्छ। **'राप्ती संकेत होइन'** प्रमुख निर्वाचन आयुक्तले खासगरी धेरै मतदाता भएका काठमाडौं महानगर जस्ता ठाउँमा आधाजसो मतदाता भोट हाल नजानुलाई चिन्ताको विषय भएको बताए। 'शान्तिपूर्ण अवस्था, मतदान केन्द्रहरूमा स्पष्ट पहुँच र सबै सुविधा हुँदाहुँदै

पनि' त्यसरी कम मत खस्नुको कारण पहिल्याउने काम बाँकी रहेको उनको भनाइ छ। तर, आयोगका पूर्वसचिव त्रितालका अनुसार 'यो राम्रो सङ्केत नभए पनि' त्यसको लागि व्यवस्थाहरू कडा नबनाइने हकमा पश्चिम विकसित देशकै शैलीमा

कम मत खस्ने क्रम देखिन थालेको बताउँछन्। कि त अस्ट्रेलियामा जस्तो अनिवार्य मतदान गर्ने व्यवस्था गर्नुपर्ने। होइन भने राजनीतिक दलहरूप्रतिको दिक्कदारीले पश्चिम सिकोभै मतदाताको निष्क्रियता देखिन थालेको पनि हुनसक्छ। **TEACHER WANTED** Saraswati Angels' English School, Birtmoad-6, Buttabari, Jhapa is seeking the following subject Teachers: English Teacher (Senior Level) - 01 (M.A./ M.Ed or B.A./ B.Ed. in English) English Teacher (Primary Level)- 01 (B.A./B.Ed. in English Preferable) Computer and general Subject Teacher (Lower Sec.) - 01 (B.A./B.Ed.) Candidates must have fluency in English and at least two years of teaching experience. Salary and other facilities will be as per the rule of the school. Please submit the hand written application along with the testimonial and the experience letter within 4th of jetha 2079. Only short listed candidates will be called for interview and class demonstration. Principal S.A.E.S. Contact No: 023-421169/9842623300

## पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

## गल्तीबाट सच्चिनु पर्छ

व्यग्र प्रतिक्षा गरिएको स्थानीय तहको निर्वाचन सम्पन्न भई मत परिणाम आउने क्रम शुरू भइसकेको छ । अबको दुई चार दिनभित्रमा देशभरका निर्वाचन सम्पन्न भएका पालिकाहरूले नयाँ जनप्रतिनिधि प्राप्त गर्नेछन् । भण्डै-भण्डै दुई दलीय जस्तो देखिएको यस पटकको निर्वाचन विगतको तुलनामा असहज भएको प्रतिक्रिया मतदाताले दिएका छन् । नेपाली कांग्रेसको धुरामा एउटा दल र नेकपा एमालेको धुरामा संगठित अर्को दल मूलतः यसपटकका विभिन्न पदका उम्मेदवारका प्रत्यासी देखिए । एउटा दल एकै निर्वाचन नलडेका कारण मतदाताहरूलाई प्रतिनिधि चयन गर्न असहज भएको कारणले मतदाताका लागि असहज बनेको यसपटकको स्थानीय तहको दोस्रो निर्वाचनले आफूले चाहेको प्रतिनिधि निर्वाचित हुने सम्भावना थोरै देखिएको छ । देशमा पाँच दलीय गठबन्धनको सरकार छ । सत्ता साभेदार दलहरूकाबीचको सहमतिमा स्थानीय तहको निर्वाचन पनि गठबन्धनकै आधारमा गरियो । तर, आ-आफ्ना दलकै चुनाव चिह्नका आधारमा निर्वाचन गरिँदा मतदातालाई मत संकेत गर्न असहज भयो । एकातिर निर्वाचन आयोगले मतदाता शिक्षालाई प्राथमिकतामा राखेर अर्कातिर राजनीतिक दलहरू खासगरी गठबन्धनका दलहरूले मतदाता शिक्षालाई प्रभावकारी बनाउन सकेनन् । धेरै स्थानीय तहमा एकै चुनाव लडेको एमालेलाई भने मत संकेतको सहजताकै कारण परिणाम आफ्नो पक्षमा ल्याउन सजिलो भएको छ । एउटै मतपत्रमा पालिका प्रमुखदेखि सदस्यसम्मका लागि मतदान गर्नुपर्ने कारणले मतदाताका लागि मत संकेत गर्न कठिनाई भएको मतदान प्रक्रियाका जानकारहरूले टिप्पणी गरेका छन् ।

जे भए पनि विशेष परिस्थितिले मतदान स्थगित भएका बाहेकका पालिकाहरूको नतिजा आउने क्रम शुरू भएको छ । मतदाताले उत्साहपूर्वक सहभागिता जनाएको यसपटकको निर्वाचन शान्तिपूर्ण ढंगले सम्पन्न हुन नसके पनि आउने दिनमा निर्वाचन प्रक्रियामा सुधार गर्नुपर्ने शिक्षा भने दिएको छ । यो निर्वाचन आयोगसँगै राजनीतिक दलहरूका लागि पनि उपयोगी हुनसक्छ । निर्वाचनका समयमा मात्रै मतदाता खोज्ने दलहरूलाई मतदाताको जीवनसँगै बाँच्नुपर्छ भन्ने सन्देश दिन सक्थो भने अनुभवले दिएको शिक्षा सार्थक हुनेछ । आयोगले पनि मतदाताको संख्याका आधारमा मतदान केन्द्र थप गर्दै स्रोत, साधन र जनशक्तिको व्यवस्थापनमा ध्यान दिनु पर्दछ । मतदानको विधि वैज्ञानिक तथा प्रविधि पूर्ण बनाउन राज्य पनि गम्भीर हुनुपर्दछ । अन्यथा मतदानको निष्पक्षता, स्वतन्त्रता र स्वीकार्यताको रक्षा गर्न सकिने छैन ।



दीपक खनाल

सामाजिक सञ्जालले संसारलाई एउटै घर र संसारका मानिसलाई एकै परिवारका सदस्य जस्तो बनाएको छ । संसारका फरक-फरक, रमाइला-रमाइला, अनौठा-अनौठा परम्परा, रीतिरिवाज, चालचलन, कला, संस्कृति, संस्कारबारे जानकारी लिन, बुझ्न, सिक्न सजिलो भएको छ । विश्वको जुनसुकै स्थानबाट ज्ञान आदानप्रदान गर्न सकिएको छ । सामाजिक सञ्जाल कतिपयको सारथी बनेको छ । दूरदराजमा लुकेका प्रतिभा प्रस्फुटित हुन पाएका छन् । जिन्दगीभरि गुमनाम भएका हजुरबा, हजुरआमा, बा-आमा आफ्नो जीवनको उत्तरार्द्धतिर आएर 'भाइल' भएका देखिन्छन् ।

अपाङ्गता भएका, कुनै न कुनै रूपमा असक्त व्यक्ति, स-साना बाबुनानी सामाजिक सञ्जालका माध्यमबाट लोकप्रिय हुन पाएका छन् । यो उनीहरूको प्रतिभा उजागर गर्ने प्रभावकारी 'प्लेटफर्म' बनेको छ । पिर, चिन्तामा परेका, 'डिप्रेसन'मा पुगेका व्यक्ति समेत यसमा रमाउन पाउँदा क्षणिक समय भए पनि खुशी हुन सकेका छन् । श्रम गर्दा-गर्दा थकित श्रमिक, मजदुरलाई एकछिन भए पनि थकाइ मार्ने साथी बनेको छ सामाजिक सञ्जाल । एक ठाउँको सूचना क्षणभरमै सबैलाई जानकारी भएको छ । व्यक्तिगत सूचनाको समेत जानकारी गराउन सहज भएको छ । वर्षौं वर्षसम्म हराएका साथीलाई यही सामाजिक सञ्जालले भेटाउँदिएको छ । यस्तै-यस्तै अति सकारात्मक पक्ष छन् सबै सामाजिक सञ्जालका ।

अर्को कोणबाट हेर्दा सामाजिक सञ्जालले समाजमा बोध थपेको छ । राजनीतिक नेता, मन्त्री, सांसद, उच्च पदस्थ प्रशासकदेखि सर्वसाधारण मानिस यसैमा भुलिँरहेका हुन्छन् । राजनीतिक पार्टीका बडेबडे नेता, मन्त्रीदेखि सामान्य मानिसले समेत हल्काभन्दा हल्का विषयवस्तु हालेर सामाजिक सञ्जालमै समय खेर फालिरहेको देखिन्छ । मानिस रमाउँदा-रमाउँदै उत्पादनशील कार्यमा भन्दा सामाजिक सञ्जालमा नै समय गएको पत्तो नपाउने हुन थालेका छन् ।

विश्वलाई एउटै घर र परिवार जस्तै बनाए पनि एकैघरका सदस्यलाई भने पर-पर पुऱ्याएको छ किनकि मानिस सामाजिक सञ्जालमा एक्लाएकै भुल्ल थालेपछि परिवारका सदस्यबीचमा प्रत्यक्ष र

## सामाजिक सञ्जालको बोझ

भौतिक रूपमा सरसल्लाह, भलाकुसारी हुन कम भएको छ । आत्मीय गफ, सरसल्लाहभन्दा परिवारभित्रै एउटा एकातिर अर्को अर्कातिर मोबाइलमा च्याट गर्न रमाउने प्रवृत्ति मौलाउँदै जाँदा परिवार नै भाँडिएको छ ।

चिन्तन-मनन र अन्य सिर्जनशील कार्यमा भन्दा यसमा बढी समय दिँदा मानिस मानिससँग होइन मेसिनसँग रमाएको जस्तो देखिएको छ । सबैभन्दा बढी तनाव र बोझ बालबालिकालाई भएको छ । यसले बालबालिकालाई बढी 'क्रेजी' बनाएको छ । बालबालिका जति बेला पनि मोबाइलमा भुमिने, नदिए रिसाउने, खान समेत नमान्ने भएका छन् ।

टिकटकमा कला र गला प्रदर्शन गर्न वा फेसबुक मार्फत केही प्रचारप्रसार गर्न डाटा नै खोल्न परेपछि दूरदराजका गाउँ-गाउँका जनतामा आर्थिक बोझ थपिएको छ । डाटा चलाउँदा व्यक्तिगत घाटा मात्र भएको छैन, सिक्नो राष्ट्रको राजस्व विदेशिरहेको छ । यसरी एकातिर आर्थिक बोझ थपिएको छ भने

पनि मानिसमा आइपरेको अनावश्यक झन्झट हो । जस्तो कि कसैको जन्मदिनमा 'विस' गर्नेपर्ने, शुभकामना दिनेपर्ने बोझ ।

यसो नगरे तिरस्कृत भइने डर । साथीहरूले 'अनफ्रेन्ड', 'ब्लक'को घम्की दिइरहने कस्ता-कस्ता चिन्ता ! जेसुकैको होस्, जहाँसुकैको होस्, तस्वीर खिचेर राख्नेपर्ने, नराखे हराइने । कामना, शुभकामना, बधाई नदिए साथीभाइ, आफन्त रिसाउलान् भन्ने परिलो । त्योभन्दा पनि बढी चिन्ता राजनीतिक पार्टीका कार्यकर्तालाई । एक किसिमले भन्दा भने सामाजिक सञ्जालबाट चाकडी नै मौलाइरहेको छ । नेताको जन्मदिनमा 'विस' नगरे, बधाई नदिए, राम्रो भनेर स्टेटस नराखे कार्यकर्ताले जिम्मेवारी, अवसर नै नपाउने सम्भावना । समाजका विविध क्षेत्रमा आफूभन्दा ठूलाको प्रशंसा नगरीदिने कर्क नजरमा पर्न सक्ने । हाकिमको चाकडी गरेर 'पोस्ट' नगरे मूल्याङ्कनमा तल पर्ला वा बहिष्करणमा पो

सामाजिक सञ्जालबाट प्रचार-प्रसार नगरे त्यो व्यापार, व्यवसाय, प्रगति नै नटिक्ने हुन थालेको छ ।

राजनीतिक दलले सामाजिक सञ्जालबाट चुनावी प्रचार-प्रसार नगरे उसले कम मत पाउने देखिएको छ भने यसले गर्दा स्वदेशी पैसा विदेशी खातामा थुप्रिँरहेको छ । समाजमा जन्मेका प्रतिभाले सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गरेर भने समाजमै हराउने स्थिति देखिएको छ । आ-आफ्ना साथीभाइ, गुट, जँडयाहा टिमले वाह ! वाह ! नभनिदिने चर्चित नै नबनिने अवस्था छ । यतिसम्म कि एकैघरका श्रीमान्-श्रीमतीले पनि किन सामाजिक सञ्जाल मार्फत जन्मदिनको शुभकामना बाँड्नुपर्नेको हो बुझ्न सकिँएको छैन । किन हो कुनै लोभ-स्वास्तीको प्यार सामाजिक सञ्जालको भित्तोमा पोख्न रुचाउँछन् मानिस । त्यो प्यार भित्तोमा खन्याएर अर्भे बढ्ने हो कि अरु मानिसलाई खिस्याएको हो बुझ्ने सकिँदैन ।



अर्कातिर कुनै दिन सामाजिक सञ्जाल नै बन्द भएमा मानिसमा निराशा छाउने हो कि भन्ने चिन्ता बढेको छ ।

समाज कस्तो भइसकेको छ भने सामाजिक सञ्जालमा नक्कल-भक्कल नगर्ने व्यक्तिलाई पाखे, असह्य, एकाङ्की जस्तो आरोप लाम थालेको छ । आर्थिक अवस्था सबल भए पनि, नभए पनि जबर्जस्ती किनेर, खोजेर तडक-भडक देखाउनेपर्ने बाध्यता आइलागेको छ । कुनै चाडपर्व, सभा, समारोह, कार्यक्रमका तस्वीर, भिडियो अपलोड नगर्ने, त्यसमा लाइक, कमेन्ट, प्रतिक्रिया नगर्ने, शुभ यात्रा, शुभकामना, बधाई नभन्ने व्यक्ति 'सोसाइटी'मा नै नपर्ने डर बढ्दै गएको छ । यो

पारिएला जस्तो ।

समाजमा भए/गरेका पार्टीगत, संस्थागत, व्यक्तिगत कार्यको प्रचार-प्रसार गर्न सामाजिक सञ्जाल नै प्रयोग गर्नेपर्ने बाध्यता छ । कसैको बिहे, व्रतबन्ध, पूजा-आजा, पास्नी, गुन्युचौलो, पुरस्कार वितरण, सम्मान पाएको, घुमेको आदिको तस्वीर नराख्ने मान्छे पाखे हुने, समाजभित्रै नपर्ने, निष्क्रिय भएको जस्तो हुने, समाजमा उसले कुनै योगदान नै नगरेको जस्तो उभिर, मानिसले त्यसरी नै चर्चित भएकालाई राम्रो र हाम्रो ठान्ने, समाज उसैको पिछ लाग्ने स्थिति देखिएको छ । आजभोलि कुनै व्यापार, व्यवसाय, प्रगति मात्रै गरेर हुँदैन अब त्यसलाई

सायद अरुलाई देखाउने त होला- हेर तिम्रोभन्दा हाम्रो प्रेम कति गाढा भनेर । यस्तै कतिपयका वैवाहिक वर्षगाँठलाई पनि सामाजिक सञ्जालको पर्दामा नटाँसे अन्य मानिसका शुभकामना नै पाइँदैन । यस्तो माया पनि किन सामाजिक सञ्जालमा राख्नुपर्ने बाध्यता आइलागेको हो त्यो पनि बुझ्न सकिँएको छैन । सामाजिक सञ्जालका नेपाली प्रयोगकर्ताले हुँदा-हुँदा अब सहवासका मात्र तस्वीर अपलोड गर्न बाँकी छ । यो पनि विदेशी प्रयोगकर्तालाई त कुनै मतलब छैन, नेपाली प्रयोगकर्ताले कुन दिन भुक्तिएर यस्तो तस्वीर राख्ने हुन त्राहीमाम हुनुपर्ने स्थिति हामीलाई पो छ । गोप

## के हो छालाको एलर्जी ?



सिर्जना खत्री

हामी सबैले सुन्दै आएको शब्द हो, एलर्जी । सामान्यतः छालामा आउने समस्यालाई हामीले एलर्जीका रूपमा बुझ्छौं । यो जुनसुकै उमेर समूहका मानिसलाई पनि हुने गर्छ । अध्ययनका अनुसार जीवनमा एक पटक जो कोही व्यक्तिलाई पनि एलर्जी हुने हुन्छ । सामान्यरूपमा लिइने एलर्जीलाई हेलचेक्राई गरियो भने ज्यान पनि लिन सक्ने चिकित्सक बताउँछन् ।

अध्ययनका अनुसार वयस्कमा भन्दा बालबालिकाहरूमा बढी एलर्जी हुने देखाएको छ । बालबालिकामा पाँच जनामध्ये एक जनामा छालाको एलर्जी हुन्छ भने वयस्कको हकमा ५० जनामध्ये

एक जनामा एलर्जी हुने गरेको अध्ययनबाट देखिन्छ । अमेरिकन कलेज अफ एलर्जी, आस्थामा र इम्यूनोलोजीको रिपोर्ट अनुसार विश्वमा १० देखि २० प्रतिशत बालबालिकामा एलर्जी हुन्छ भने १ देखि ३ प्रतिशत वयस्कमा पनि यो रोग देखिन्छ ।

एलर्जी विभिन्न कारणले हुने चिकित्सक बताउँछन् । मानिसको छाला अनुसार एलर्जी पनि फरक-फरक हुने चिकित्सक बताउँछन् । वरिष्ठ छाला तथा यौन रोग विशेषज्ञ डा. सञ्जुवानु श्रेष्ठका अनुसार खाना, धूलो, फूलको कण, वनस्पतिको पात र किराको टोकाई लगायतबाट एलर्जी हुन्छ । एलर्जी शरीरको जुनसुकै भागमा हुने भए पनि खुला भागमा बढी

एलर्जी देखिने डा. श्रेष्ठ बताउनुहुन्छ ।

पछिल्लो समय छालामा आउने सबै समस्यालाई एलर्जीका रूपमा लिने प्रवृत्ति बढ्दै गएको छ । तर, सबै डावर आउने समस्या एलर्जी नभएको चिकित्सक बताउँछन् । एलर्जी हुँदा शुरुमा साना-साना डावर आउँछन्, विस्तारै डावर बढ्दै गएर ठूलो भागमा फैलिने गर्दछन् । यदि हेलचेक्राई गरेमा विरामीको मृत्युसम्म हुनसक्छ -डा. श्रेष्ठ बताउनुहुन्छ । उहाँका अनुसार छालामा रातो डावर आउने, धेरै चिलाउने र शरीरभर फैलने समस्या छालाको एलर्जीको मुख्य लक्षणहरू हुन् । श्रेष्ठ भन्नुहुन्छ- 'एलर्जी हुँदा छाला सुख्खा हुन्छ, यदि त्यो सुख्खा ठाउँमा धेरै चिलायो भने त्यो ठाउँमा घाउ हुन्छ ।'

**छालाको एलर्जी के हो ?**

छालाको एलर्जीलाई आमभाषामा जावे भन्ने गरिन्छ । धेरै व्यक्तिमा छालाको समस्या एलर्जी हो । चिकित्सकका अनुसार एलर्जी शरीरको जुनसुकै भागमा आउने भए पनि कपडाले नछोपिने ठाउँमा बढी एलर्जी आउने गर्छ । कुनै कुरा छोएर आउने छालाको फोकालाई पनि एलर्जी भनिन्छ । एलर्जी छालामा स-साना डावर आउने गर्दछन् । चिलाउँदै गएपछि विस्तारै बढ्दै जान्छन् । एलर्जी भनेको कुनै पनि खानेकुरा वा पदार्थबाट हुने प्रतिक्रिया भएको डा. श्रेष्ठ बताउनुहुन्छ ।

'कुनै पनि चिजको सम्पर्कमा आउने बित्तिकै शरीरमा उल्टो असर देखिने अवस्था नै एलर्जी हो' -उहाँ भन्नुहुन्छ- 'एलर्जी तब हुने गर्छ, जब शरीरले कुनै कुराप्रति तत्काल प्रतिक्रिया जनाउँछ । शरीरमा एलर्जी पैदा गर्ने पदार्थलाई एलर्जन भन्ने गरिन्छ, जुन शरीरभन्दा बाहिरका वस्तुबाट बन्छ ।' एलर्जी हुनुको मुख्य कारण चिकित्सकका अनुसार विभिन्न किसिमको धातु, वनस्पति, दूध वा रसायनका कारण पनि मानिसलाई एलर्जी हुने गर्दछ ।

मानिसलाई फूलको पराग, थुंवाधुलो, जनावरको रौंका कारणले एलर्जी हुन्छ । धेरै प्रोटीन भएका माछामासु, दूधजन्य परिकार, अण्डा जस्ता खाद्यान्नका कारण पनि एलर्जी हुन सक्छ । 'लामखुट्टे, उडुस जस्ता कीराहरूले टोकेमा पनि एलर्जी हुने गर्दछ । सरसफाईको कमी, सौन्दर्यका साधनको प्रयोग, औषधिको साइडइफेक्टस तथा छाला सुख्खा भएमा पनि एलर्जी हुने गर्दछ' -

चिकित्सक श्रेष्ठले भन्नुभयो ।

**किन हुन्छ एलर्जी ?**

बाहिरी वातावरणमा धेरै प्रकारका रसायन र प्रदूषण छन् । प्रदूषण र रसायनको छालामा सम्पर्क भएपछि शरीरबाट हिस्टामिन भने तत्काल विकास हुन्छ । 'एलर्जीमा हुने 'मास्ट' सेलभित्र हिस्टामिन नामक रसायन हुन्छ । हिस्टामिन मास्ट सेलबाट छुट्टेर बाहिर निस्कियो भने जुन भागमा पुग्यो, त्यही एलर्जी हुन्छ । मास सेल सबैभन्दा बढी छालामा हुन्छ । त्यसपछि नाक, घाँटी, आन्दा, श्वास-प्रश्वास नली, आँखा, पाठेघर तथा योनीमा हुन्छ' -श्रेष्ठले बताउनुभयो ।

चिकित्सकका अनुसार छालामा एलर्जी भयो भने चिलाएर डावर आउने, नाकमा भयो भने हाडुपू आउने, श्वास नलीमा भए खोकी र दम हुने, छालामा भए चिलाएर डावर आउने र आँखामा एलर्जी भए आँसु आउने हुन्छ । यी मध्ये सबैभन्दा बढी फोक्सोमा हुन्छ, जसका कारण जुन एलर्जीको कारण श्वास फेर्न गाह्रो हुन्छ । पहिचान छालामा आउने सबै डावर वा चिलाउने समस्या एलर्जीको कारणले गर्दा नहुन पनि सक्छ । दीर्घरोगी जस्तै किडनी, कलेजो, मुटु, हेपटाइटिस र मधुमेहका रोगीहरूलाई चिलाउने समस्या आउन सक्छ । त्यसैले चिकित्सकले शुरुमा कुनै दीर्घरोगको समस्या छ कि छैन भनेर विरामीलाई हेर्नुपर्छ ।

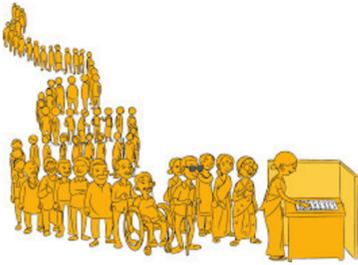
काहिलेकाँही खानेकुरा, कीराको टोकाइ, कुनै धातुको प्रयोगले एलर्जी हुने गर्दछ । छालाको एलर्जी रगतको जाँच गरेर पनि पत्ता लगाउन सकिन्छ । कुनै बेला एलर्जीक टेस्ट गरेर पनि के कारणले गर्दा एलर्जी भएको भने पहिचान हुने चिकित्सक श्रेष्ठ बताउनुहुन्छ । उपचार सुरुमा एलर्जी हुनुको कारण पत्ता लगाउनुपर्छ । त्यसपछि मात्रै एलर्जीको उपचारमा सहज हुने चिकित्सक बताउँछन् । पहिलोपटक एलर्जी भएको हो भने उपचारले निको हुन सक्छ । तर, क्रोनिक एलर्जी छ भने निको नहुने र पछिसम्म पनि औषधि खाएर बस्नु पर्नेहुन्छ । त्यसकारण जुन कुराबाट एलर्जी हुन्छ, त्यो कुराबाट टाढा बस्दा यो समस्याबाट छुटकारा पाउन सकिन्छ । तर, कतिपय अवस्थामा के कारणले एलर्जी भयो भन्ने कुरामा थाह हुँदैन ।



**तमोर नदीमा काठे मटरेबल पुल** ताप्लेजुङको फक्ताङलुङ गाउँपालिका-५ र ६ वडा सडक सञ्जालले जोड्नका लागि तमोर नदीमा बाध लगाएर निर्माण गरिएको काठे मटरेबल पुल ।  
**तस्वीर : विलकुमार लिम्बू/रासस**

## भापामा मतदाता बढे, मतदान गर्ने घटे

सुरुङ्गा, बैशाख ३१। भापामा मतदाता बढे पनि मतदान गर्नेको संख्या घटेको पाइएको छ ।  
बैशाख ३० गते भएको स्थानीय तहको निर्वाचनमा भापामा ७०.४८ प्रतिशत मत खसेको छ । २०७४ सालमा भएको स्थानीय तहको निर्वाचनमा भापामा ७३ दशमलव ७ प्रतिशत मत खसेको थियो । वि.सं. २०७४ मा भापामा पाँच लाख १० हजार दुई सय १६ मतदाता रहेका थिए । जसमध्ये तीन लाख ७२ हजार आठ सय ४० ले मतदान गरेका थिए ।



१५ वटा स्थानीय तह रहेको भापामा हाल छ लाख ४६ हजार दुई सय ६४ मतदाता रहेका छन् । पुरुषको तुलनामा महिला मतदाता धेरै रहेको भापामा पुरुष मतदाताको संख्या तीन लाख २१ हजार पाँच सय २० रहेको छ भने महिला मतदाताको संख्या तीन लाख २४ हजार सात सय पाँच सय रहेको छ । त्यस्तै अन्यमा नौ जना मतदाता रहेको जिल्ला निर्वाचन कार्यालय भापामा प्रमुख तुलसीकुमार नेपालले जानकारी दिए ।  
भापामा सबैभन्दा धेरै मत भापा गाउँपालिकामा ७४.६६ प्रतिशत खसेको छ । यो गाउँपालिकामा २३ हजार नौ सय ४४ मतदाता रहेका थिए । मतदाता मध्ये पुरुषको संख्या आठ हजार २० रहेको थियो भने महिलाको संख्या आठ

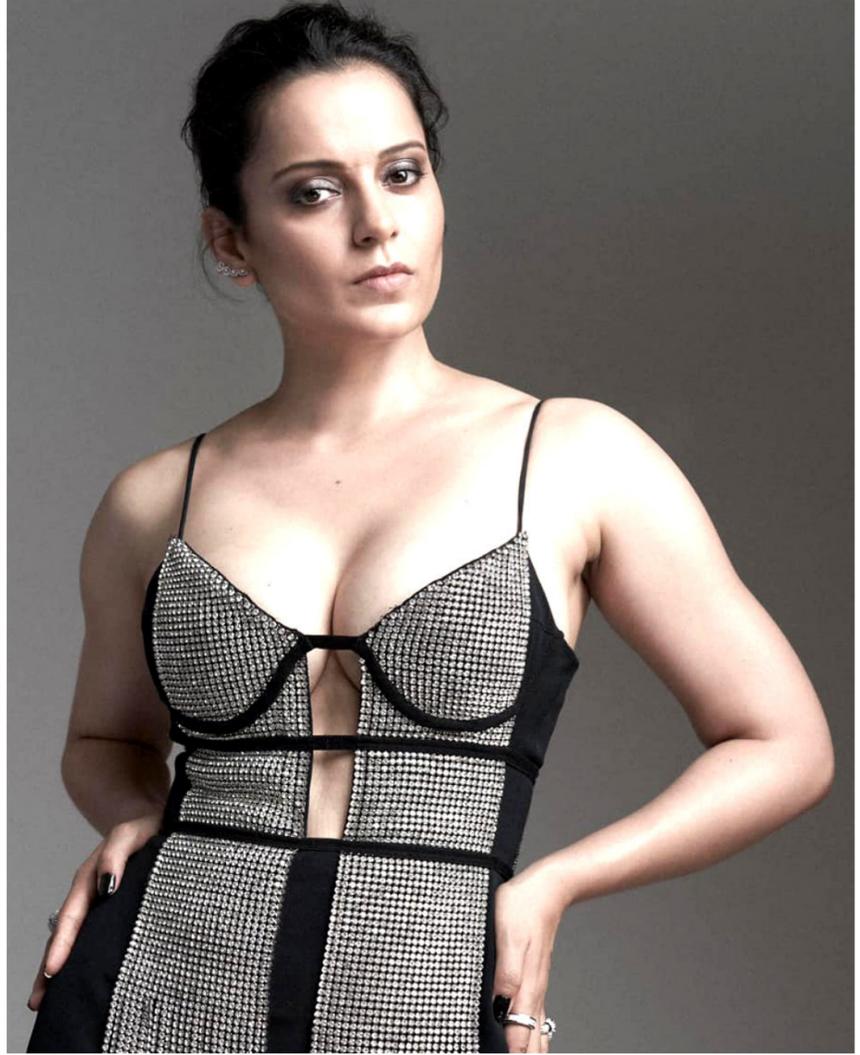
हजार पाँच सय ९७ रहेको थियो । यहाँ कूल मतदाता मध्ये १७ हजार आठ सय ७७ ले यो गाउँपालिकामा मतदान गरेका छन् । यो कूल मतदाताले खसालेको मतको ७४.६६ प्रतिशत रहेको मुख्य निर्वाचन कार्यालय भापामा सहायक मतदान अधिकृत तथा सूचना अधिकारी गणेश पाण्डेले बताए ।  
त्यस्तै भापापछि बाह्रदशी गाउँपालिकामा धेरै मत खसेको छ । यो पालिकामा ७४.४१ प्रतिशत मत खसेको हो । यहाँ मतदाताको संख्या २५ हजार आठ सय २६ रहेको छ । कूल मतदाता मध्ये यो गाउँपालिकामा १९ हजार दुई सय १७ ले मतदान गरेका छन् ।

त्यस्तै सबैभन्दा कम मत भद्रपुर नगरपालिकामा ६६.२६ प्रतिशत खसेको जिल्ला निर्वाचन कार्यालय भापाले जनाएको छ । यो नगरमा ५१ हजार दुई सय ६० मतदाता रहेकोमा ३४ हजार १५ ले मात्रै मतदान गरेका छन् । यो कूल मतदानको ६६.२६ प्रतिशत मात्र हो ।

आठ नगरपालिका र सात गाउँपालिका रहेको भापामा यो वर्ष दुई सय ८६ वटा मतदानस्थलका सात सय ५५ मतदान केन्द्रबाट मतदान भएको थियो । अधिल्लो निर्वाचनमा दुई सय ८३ मतदानस्थल र छ सय ३७ मतदान केन्द्र कायम थिए ।

भापामा छ सय ८५ जना जनप्रतिनिधि चयनका लागि दुई हजार सात सय ८६ ले उम्मेदवारी दिएका थिए । त्यसमध्ये आठ/आठ जना नगर प्रमुख र उपप्रमुख तथा सात/सात जना अध्यक्ष र उपाध्यक्ष पदका लागि मात्रै एक सय ६९ जनाको उम्मेदवारी रहेको थियो ।

भापामा प्रमुख र अध्यक्ष १५ जना, उपप्रमुख र उपाध्यक्ष १५ गरी ३० जना, वडाध्यक्ष एक सय ३१, महिला सदस्य एक सय ३१ र दलित महिला सदस्य एक सय ३१ गरी तीन सय ९३ जना र खुला सदस्य दुई सय ६२ गरी जम्मा छ सय ८५ जना जनप्रतिनिधि चयन हुने छन् ।



## 'आइरन म्यान कर्णबाट प्रेरित हुन्'

बलिउड अभिनेत्री कंगना रनौतले हलिउड फिल्महरू प्राचिन धर्मशास्त्रबाट लिइएको दावी गरेकी छिन् ।  
आफ्नो अभिव्यक्तिका कारण विवादमा आइरहने यी अभिनेत्रीले आफ्नो फिल्मको प्रचार-प्रसार कै क्रममा हलिउडका सुपरहिरो फिल्म हिन्दू धर्मशास्त्रबाट प्रेरित रहेको बताएकी हुन् ।  
उनले यसो भनेसँगै यतिवेला यसले सामाजिक सञ्जालमा 'बहस'को स्थान पाएको छ । उनले हलिउड सुपरहिरो र पौराणिक हिरोमा थुप्रै समानता भेट्न

सकिने बताएकी हुन् । आइरन म्यान कर्णबाट प्रेरित, थोर हनुमानसँग प्रेरित रहेको उनले बताएकी हुन् ।  
'आइरनमेनको कवच जुन छ त्यो कर्णबाट प्रेरित देखिन्छ । कर्णले पनि सुरक्षाका लागि त्यस्तै कवच धारण गर्ने गरेको हामीले पढेका छौं' -उनले भनेकी छिन्- 'थोर र उसको हथौडालाई हनुमानको गदासँग तुलना गर्न सकिन्छ।' उनी अभिनीत फिल्म 'धाकड' आउँदो मे २० मा रिलिज हुँदैछ । फिल्ममा उनी एकसम अवतारमा प्रस्तुत छिन् ।

## एनएमसी सदस्यलाई राहत



बितामोड, बैशाख ३१। भापामाको मेचीनगर-६, काँकरभिट्टा मुख्य कार्यालय रहेको नेपाल बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. (एनएमसी) ले आफ्नो शेयर सदस्यको निधन भएपछि सैनिकबजारको एक परिवारलाई नगद २५ हजार राहत सहयोग प्रदान गरेको छ ।  
एनएमसी सहकारी बितामोड-१० सैनिक बजार सेवा केन्द्रकी शेयर सदस्य जिरमाया राईको निधन भएपछि सैनिक बजारस्थित स्व.राईको निवासमा पुगेर सहकारीले २५ हजार रुपैयाँ प्रदान गरेको हो ।  
सहकारीका कार्यालयगत उपसमित

संयोजक मनु मुखिया, सदस्य टिकाप्रसाद दंगल, एकाइ नं.१ का संयोजक कमल खतिवडा, एकाइ नं.२ का संयोजक रत्नबहादुर बस्नेत, सदस्य सीतादेवी राई, गणेश बोहोरा, कार्यालय प्रमुख सन्तोष ढुंगाना, कर्मचारी पवन मैनाली, लुबराज प्रसाई, चन्द्रबहादुर राई लगायतको टोलीले सम्बेदनापत्रसहित राहत रकम हस्तान्तरण गरेको बजार प्रतिनिधि निशा लिम्बूले जानकारी दिइन् । प्रवेश-१ कै एटीएम सञ्चालन गर्ने पहिलो सहकारीको रूपमा रहेको एनएमसीका एक लाख २५ हजारभन्दा बढी शेयर सदस्य रहेका छन् ।  
कार्यालय प्रमुख ढुंगानाले सहजीकरण गरेको कार्यक्रममा शोकाकुल परिवारका तर्फबाट छोरा प्रकाश राईले दुःखमा साथ दिएको भन्दै सहकारीलाई धन्यवाद दिएका थिए ।

**साम्पा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई**  
भापामै भ्याकुम सिस्टमको ठूलो ट्याङ्कीमा सफाई गरिने छ ।  
  
सम्पर्क:  
९८१४९९३७९२, ९८४२६७७८५५  
९८२४९९०४६२, ९७४५२६०८२५

**पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई**, बितामोड-५, भापा  
- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकाले 'नो फ्रिज' - हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक  
  
नारायणप्रसाद बाँस्तोला  
९८२५९२७४७७/९८०६०९०७८१  
९८४९५०४७७१/९८४२६९५८८४  
सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

**पार्लर तु-वित्रीमा**  
बितामोडस्थित एमिटी कलेज अगाडि चालू अवस्थामा रहेको व्यूटीपार्लर सस्तो मूल्यमा तुरुन्त विक्रीमा छ ।  
मो. ९८१५०९८४१५

**चलिरहेको कपडा पसल बिक्रीमा**  
बितामोडस्थित कृषिथोक बजारमा रहेको कपडा पसल बिक्रीमा छ ।  
मूल्य २,१०,०००- रहेको छ ।  
सम्पर्क : ९८२५९५४१८३

**छापाखाना**  
तय्यालेण्डर, विवाह कार्ड, विल, गौचर, फलेक्स प्रिन्ट, स्टाभ (छाप), कप, टि-सर्ट, लेमिनेशन, फोटोकपी  
आकर्षक, सुगन्धित र चिरो घुम्कि लागि सबै सम्पन्न  
७ वार १० मिडियम रोजगार  
अतिव्यक्तिगत उत्तर पछिको घर  
फोन नं. : ०२३-५९०९५५  
आफिक : ९७४६८९७००२  
९८४२६२५२५३, ९८१७०६३२४४

**धेरैवटा गाडिबाट छिटो र सस्तो सेवाको लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस**  
**हाम्रो सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई**  
सम्पर्क:  
९८०८७०५२०६  
९८६३९८३६६८  
९८०७३०७४०  
९८२७३०३२४०  
**कट्ट फोन कट्ट सेवा**

**ज्योतिष परामर्श सेवा**  
के तपाईं आफ्नो जन्मकुण्डली (विना) १२ राशी ९ ग्रह २७ नक्षत्र एवम् वास्तु शास्त्रमा विश्वास गर्नुहुन्छ ? तपाईंको जीवनमा घटने घटना भाग्य, व्यापार, पढाई, विवाह, सन्तान, वैदेशिक यात्रा, घरमा भएको वास्तु दोष, कलह, क्लेश, विरामी आदिको निदान उपायविधिद्वारा सम्पूर्ण रूपमा निराकरणको ग्यारेन्टी गर्नुको साथै शुभ मूल्यमा चिना टिपन बनाइन्छ । अनलाइनबाट पनि जन्म कुण्डली विना विश्लेषण गरिन्छ । कुण्डली विश्लेषण ९० भन्दा माथिको ग्यारेन्टी दिइन्छ ।  
कस्यप पाण्डे बृहस्पति  
**दिव्य दृष्टि ज्योतिष एवम् वास्तु परामर्श सेवा**  
गान्धिवरं द्यान्सी स्टेन भेटवाल मार्केट, बितामोड, भापा  
सम्पर्क : ९८२४०४४१९२, ९८६९६०६७८७

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।  
**भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई**  
बितामोड सम्पर्क  
राजकुमार श्रेष्ठ  
९८२६६४६००५  
९८०६०१०४१०  
९८४२६३४६२७  
०२३-५४६००५  
दमक सम्पर्क:  
देवी सिटौला  
९८२४९७९१८५,  
९८४२७६०२६५,  
९८४२३३२३३०  
भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ ।

**THAKUR POLYCLINIC**  
यहि जेष्ठ ७ गते, शनिबारका दिन बिहान ८:०० देखि १२:०० बजे सम्म  
सहिद गडगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र काठमाण्डौंका वरिष्ठ मृदुरोग विशेषज्ञ सेवा  
**अब बितामोडमा** डा. रविन्द्र सिमखडा  
MD (Internal Medicine)/DM (Cardiology)  
**के तपाईंलाई तलका मध्ये कुनै समस्या भएको छ ?**  
रक्तचाप बढ्ने, मुटुको बाध, मुटुको दुकदुकी बढ्ने, छाति दुख्ने, श्वास फुल्ने, राति निद्रा नलाग्ने, उकालो चढन नसक्ने, मधुमेह, बाध, थाईराईड  
अग्रिम बुकिङ्का लागि सम्पर्क न.  
**THAKUR POLYCLINIC**  
Birtamode-1, Jhapa, Nepal  
(Opposite of Paschim Bus Stand)  
(+977)023-590008  
(+977)9817964771

**होम डेकोर**  
**AAROHI INTERNATIONAL PAINTING & DEVORATIVE PVT. LTD.**  
HOME DECOR  
Interior Homes Decoration Gypsum Cornice  
यहाँ सम्पूर्ण कलरबाट गर्ने डिजाइनहरू Arts, 3D Wall Painting, Wall Sticker र Wall Paper अनि तपाईंहरूले चाहे जस्तै घरका सम्पूर्ण Painting को काम सुपथ मूल्यमा गरिन्छ । यहाँ घर, पसल, मार्केटहरूमा सम्पूर्ण कलरबाट डिजाइन गरिन्छ ।  
प्रोपाइटर : रोशन बानियाँ  
पश्चिम बस स्टेण्ड बितामोड, भापा (फोन नं. ९८१८५४९१३)  
नोट : यहाँ कलर पाउनका साथै घर निर्माण पनि गरिन्छ ।

**ज्यो. प. सेमप्रसाद पौडेल**  
फोन सम्पर्क ९८५१५४६९९  
मेष (सु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) -  
आम्दानीका नयाँ स्रोत फेला पर्नेछन् । पहिले गरेका कामबाट प्रशस्त लाभ हुनेछ । आयआर्जन बढ्ने र उठ्नुपर्ने रकम हातलागी हुने समय छ ।  
बुध (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) -  
कृषि, पशुपालन तथा व्यापारमा प्रशस्त फाइदा हुनेछ । चल-अचल धनको उपयोगबाट मनमगे फाइदा उठाउन सकिनेछ ।  
मिथुन (का. कि. कु. क. ख. के. को. हा) -  
जीवनशैलीमा परिवर्तन ल्याउनेछ । आफ्नो क्षेत्रमा प्रभाव जमाउन सफल भइनेछ । किर्तिमानि काम प्रारम्भ होला ।

**कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) -**  
दाम, इनाम र प्रतिष्ठा कमाउने बेला छ । सामाजिक दायित्व बढ्नेछ । साथीभाइले हिम्मत जगाउनेछन् । प्रयत्न गर्दा नेतृत्व हातलागी हुनेछ ।  
**सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो) -**  
भूमि, वाहन र पैतृक सम्पत्तिबाट लाभ मिल्नेछ । व्यापारमा फाइदा हुनेछ । रोकिएका काम सम्पादन हुनेछ ।  
**कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) -**  
मेहनतले जिम्मेवारी पनि दिलाउनेछ । समाजमा तारिफयोग्य काम गर्दै राम्रो उपलब्धि हातपार्न सकिनेछ । प्रयत्न गर्दा लक्ष्यमा पुग्न सकिनेछ ।

**तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो) -**  
सानो प्रयत्नले धेरैको भलाइ गर्न सक्छ । भेटघाटले महत्वपूर्ण कामको जग बसाउने अवसर दिलाउनेछ ।  
**बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) -**  
सानातिना समस्याले केही अप्ठ्यारो परिस्थिति सिर्जना हुने देखिन्छ । स्वास्थ्यमा पनि अलि कमजोरी अनुभूति हुन सक्छ ।  
**धनु (ये. यो. म. मि. गु. घ. फा. ट. भो) -**  
कामबाट तत्काल फाइदा नउठ्न सक्छ । न्यून उपलब्धि मै चित्त बुझाउनुपर्ने स्थिति रहनेछ । काममा चुनौति देखिएला ।

**मकर (मो. ज. जि. खि. सु. खे. खो. गा. गि) -**  
सहयोगीहरूले साथ दिनाले चुनौतिहरूलाई पार लगाउन सकिनेछ । पशुधन र कृषिबाट सामान्य लाभ मिल्न सक्छ ।  
**कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -**  
मानसम्मान प्राप्त भए पनि आतिथ्य खर्चालु बन्नेछ । परिवारजन तथा आफन्तबीच आत्मीयतामा कमी आउन सक्छ ।  
**मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. व. वि) -**  
यात्राको प्रक्रियाले खर्च बढाउनेछ । तापनि व्यावसायिक कामले यात्रा गराउला । उद्योग र व्यापारमा लाभ हुनेछ ।