मोफसलको सर्वाधिक लोकप्रिय राष्ट्रिय दैनिक

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

◆ वर्ष : २७ ◆ अङ्क : १५५ ◆ पृष्ठ ४ ◆ बिर्तामोड ◆ वि.सं. २०७९ बैशाख १० गते शनिबार (Saturday, April 23. 2022) नेपाल सम्वत् ११४२ Web : www.purwanchaldaily.com ◆ मूल्य रु. : ५/- भारतमा भारु. : ४/-

हाडजोर्नी तथा नशा रोगको सफल उपचार

सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा

प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोर्नी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा चेपिएको डिस्क प्रोल्याप्स, बाथ, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाङ्ग फार्मेसीबाट औषधि र उपचार दैनिक।

बस्नको सुविधासहित फोन नं. ९८०६०००३१३, ०२३-५९०१६६, दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान, डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौंबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा।

दैनिक छारसूत्र विधिद्वारा पायल्सको सफल उपचार गरिन्छ।

केन्द्रमा तालमेल, झापामा बेमेल

बिर्तामोड, बैशाख ९। स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि केन्द्रमा तालमेल भए पनि झापामा बेमेलको स्थिति सृजना भएको छ।

नेकपा एकीकृत समाजवादी र जसपा गठबन्धनबाट बाहिरिएसँगै झापामा बेमेलको स्थिति सृजना भएको हो। नेकपा एकीकृत समाजवादीले १५ वटै स्थानीय तहका लागि उम्मेदवारी सार्वजनिक गरेका छन् भने जसपाले चित्त बुझ्दो उम्मेदवारी नपाएपछि गठबन्धनबाट बाहिरिएको हो। तथापि सहमतिको प्रयास भने जारी रहेको नेपाली कांग्रेस झापाका सभापति देउकुमार थेवेले बताएका छन्।

यता नेकपा एमालेले १५ वटै पालिकामा उम्मेदवारको टुंगो लगाउन सकेको छैन। शनिवारसम्ममा सबै पालिकाका लागि उम्मेदवारहरुको टुंगो लगाउने कसरतमा नेकपा एमाले जुटेको नेकपा एमाले झापाका सचिव शिव ढुंगेलले बताए।

यता नेपाली कांग्रेसमा भने १५ वटै स्थानीय तहमा उम्मेदवारहरुको सिफारिस भएको छ। कमल गाउँपालिका बाहेक अन्य पालिकामा दुईभन्दा बढी व्यक्तिको नाम सिफारिस गरिएको छ। कमल गाउँपालिकामा भने हुकुमसिंह राईको मात्रै नाम सिफारिस गरिएको हो। उनी २०७४मा भएको स्थानीय तहको निर्वाचनमा गोलाप्रथामा नेकपा एमालेकी उम्मेदवार मेनुका काफ्लेसँग पराजित भएका थिए। कमल गाउँपालिकामा उपाध्यक्ष पद भने नेकपा माओवादी केन्द्रलाई दिने सहमति भएको छ।

नेपाली कांग्रेसले मेचीनगरका लागि इन्द्रबहादुर बुढाथोकी, केशवराज पाण्डे, मणिकुमार उप्रेती र झुनादेवी बानियाँलाई प्रमुख पदका लागि सिफारिस गरेको छ भने उपप्रमुखमा राधा कार्की र शोभा श्रेष्ठ नेम्वाङको नाम सिफारिस भएको बताइएको छ।

यता बुद्धशान्ति गाउँपालिका अध्यक्षमा लय भण्डारी र मनोज प्रसाईको नाम सिफारिस भएको छ भने उपाध्यक्षमा चन्द्रकला भट्टराई, विष्णु मैनाली उप्रेती, गीता खतिवडा ढुंगानाको नाम सिफारिस भएको छ। बिर्तामोड नगरपालिकामा

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

एमालेको चुनावी घोषणा-पत्र सार्वजनिक

झापा, बैशाख ९। नेकपा (एमाले)ले स्थानीय तह निर्वाचनको चुनावी घोषणा पत्र सार्वजनिक गरेको छ।

शुक्रबार ललितपुरको च्यासलस्थित तुलसीलाल स्मृति प्रतिष्ठान भवनमा सञ्चालनमा ल्याइएको पार्टी केन्द्रीय कार्यालयमा अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले घोषणा पत्र सार्वजनिक गरेका हुन्।

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीको ७४औं स्थापना दिवसको अवसर पारेर सार्वजनिक गरिएको घोषणा-पत्रमा घोषणा पत्रमा आगामी दिनमा पार्टीको स्पष्ट योजना उल्लेख गरिएको वरिष्ठ उपाध्यक्ष ईश्वर

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

संयुक्त राष्ट्र संघ, विकास साझेदारहरु र अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्था संघ नेपालको अपिल

हामी, संयुक्त राष्ट्र संघ, विकास साझेदारहरु र अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्था संघ नेपाल (AIN) ले हस्ताक्षर गरेको कार्य सञ्चालनका आधारभूत मार्गदर्शनहरु (Basic Operating Guidelines) अनुसार विकास सहयोगमा निष्पक्षता, जवाफदेहिता, पारदर्शिता र समावेशीता प्रति हामी प्रतिवद्ध छौं। नेपालको महत्वपूर्ण स्थानिय निर्वाचन हुन गइरहेको सन्दर्भमा उल्लेखित सिद्धान्तहरु प्रति हाम्रो प्रतिवद्धतामा जोड दिन चाहन्छौं।

त्यहि भावना अनुसार हामी राजनीतिक दल, सरोकारवालाहरु र अन्य समूहहरुलाई यी सिद्धान्तहरु, नेपालको विकासलाई अघि बढाउन र आसन्न निर्वाचन सफल पार्न सामुहिक प्रयासलाई सम्मान गर्न अपिल गर्दछौं।

हामी विशेषत: हाम्रा कर्मचारी र परियोजनाहरुले सामना गर्नु पर्ने चुनौतीहरु प्रति चासो रहेको छ, जस्तै सरोकारवालहरुले चन्दा वा जिन्सी सहयोग उपलव्ध गराउन दिने दावाव। हामी सबै सरोकारवालाहरुलाई प्रष्ट पार्न चाहन्छौ कि, कार्य सञ्चालनका आधारभूत मार्गदर्शनहरु (Basic Operating Guidelines) का हस्ताक्षरकर्ता संस्थाहरुले नेपालको आउँदो निर्वाचन वा अन्य कुनै पनि समयमा चन्दा, नगद वा जिन्सी उपलव्ध गराउने छैन। न त हाम्रा कर्मचारी वा साझेदारहरु प्रति लक्षित कुनै पनि प्रकारको जबरजस्ती, त्रास वा धम्की दिने कार्य स्वीकार्न सक्दैनौं। हाम्रा साझेदारहरु र कर्मचारीहरुलाई यस नीति बारे निर्देशन दिईसकेका छौं।

त्यसैले हामी नेपाल सरकार, राजनीतिक दल, सरोकारवालाहरु र अन्य समुहहरु संग कार्य सञ्चालनका आधारभूत मार्गदर्शनहरुका (Basic Operating Guidelines) सिद्धान्तहरु लाई सम्मान गर्दै नेपाली जनतालाई लाभान्वीत गर्नका लागि निर्वाचानको सन्दर्भमा पनि विकास गतिविधिलाई विनाअवरोध निरन्तरता दिन अनुरोध गर्दछौं।

तल उल्लेखित निकायहरुद्वारा सहमति गरिएका कार्य सञ्चालनका आधारभूत मार्गदर्शनहरु

अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त तथा नेपालमै सहमत भएका जवाफदेहिता, निष्पक्षता, पारदर्शिता तथा समावेशिताका सिद्धान्तहरूमा आधारित हामी निम्न बमोजिमका निकायहरुले संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालका जनताका लागि सबै किसिमका विकास कार्यहरु गर्न र आवश्यकता भएमा मानवीय सहयोग गर्नको लागि समेत तल उल्लेखित कार्य संचालनका आधारभूत मार्ग दर्शनहरुमा कार्य गर्न सहमति जनाएका छौं।

१. हामी नेपाली जनताको जीवनस्तर सुधारमा योगदान गर्नका लागि नेपालमा कार्यरत छौं। गरिबी न्यूनीकरण, आधारभूत आवश्यकताहरु परिपूर्ति गर्न र उनीहरुका विकास आकांक्षा पूरा गर्न समुदाय र देशलाई सक्षम बनाउन केन्द्रित हुनेछौं।
२. हामी नेपाल सरकार संगको सम्झौता र स्थानीय समुदायहरुले स्वेच्छाले मुखरित गरेका चाहाना बमोजिम काम गर्दछौं। हामी जनमर्यादा, उनीहरुको संस्कृति, धर्म र रीतिरिवाजको सम्मान गर्दछौं।
३. हामी नेपालका गरिव र सामाजिक रूपले पिछडिएका जनताहरुका लागि उनीहरु जहाँ बसेको भए पनि र जोसुकै भए पनि सहयोग पुऱ्याउँछौं। हाम्रा सहयोग कुनै राजनीतिक, जातिगत, धार्मिक वा अन्य आधारमा नभइ आवश्यकता र प्राथमिकताका आधारमा जो नेपाल सहयोगी राष्ट्र वा संस्थाको छलफलमा आधारित हुने छन्।
४. हाम्रा सहयोगहरु सरकार र प्रभावित समुदायसंग पारदर्शी गर्ने, सुनिश्चित गर्दछौं, साथै लक्षित लाभान्वितहरु, उनीहरुका समुदायहरु तथा प्रतिनिधिहरुलाई कार्यक्रम तर्जुमा, व्यवस्थापन र कार्यान्वयनमा समेत संलग्न गराउछौं। हामीले सहयोग पुऱ्याउन खोजेकाहरु प्रति र उक्त सहयोगका लागि स्रोत र साधन पुऱ्याउने दुवैप्रति हामी जवाफदेही हुनेछौं।
५. खासगरी लिंग, जातिगत, जात र धर्मको आधारमा गरिने भेदभाव र सामाजिक बहिष्कारलाई सुधार्नमा हाम्रा सहयोगलाई सुनिश्चित गर्न खोजिनेछ।
६. हाम्रा कामका लागि चाहिने योग्यता भएका र काम सुहाउँदा कर्मचारीहरु भर्ना गर्दछौं र राजनीतिक वा अन्य कुनै कुराहरुको आधारमा गर्दैनौं।
७. हाम्रा कर्मचारीहरु र विकासका साझेदारहरुलाई हिंसा, अपहरण, हैरानी, त्रास वा धम्की दिने कार्य हामीलाई स्वीकार्य छैन। हाम्रा कार्यक्रम र कर्मचारीहरुको सुरक्षाका साथै निर्वाध कार्यक्रम कार्यान्वयनका लागि उचित वातावरण बनाई दिन हुन सबन्धित सबैलाई जोड गर्दछौं।
८. हाम्रा लाभान्वित समुदाय, कर्मचारी र सेवा प्रदायक साझेदारलाई असर गर्ने यौन शोषण, हैरानी र दुव्यवहार रोक्न तथा आरोपहरुको सम्बोधन गर्न हामी प्रतिवद्ध छौं।
९. हाम्रा मुख्य मूल्य र मान्यताहरुमा सम्झौता गर्न हाम्रा कर्मचारीहरुलाई बाध्य तुल्याउने ठाउँमा हामी कार्य गर्दैनौं।
१०. हाम्रा स्रोतसाधनहरुलाई कुनै किसिमको हिंस्रक, साम्प्रदायिक वा अन्य अभिप्राय जो हाम्रा उल्लेखित कार्यक्रमका उद्देश्य बाहिर भए हामीलाई मान्य हुनेछैन।
११. हाम्रा उल्लेखित कार्यक्रमका उद्देश्य बाहिर हामी कुनै पनि समूह, राजनीतिक दल वा आवद्ध संस्थाहरुलाई चन्दा दिदैनौ साथै कुनै किसिमको करकाप वा स्वैच्छिक नगद वा जिन्सी प्रदान गर्दैनौं।
१२. हाम्रा उपकरण, मालसामानहरु र साधनहरु हाम्रा कार्यक्रममा उल्लेखित उद्देश्य वाहेक अन्य कार्यहरुमा प्रयोग गर्न दिइने छैन। हाम्रा सवारीसाधनहरू विकासको कार्यक्रमसंग प्रत्यक्ष सम्बन्ध नभएका व्यक्ति वा सामानहरु ढुवानी गर्न प्रयोग हुने छैन। हाम्रा सवारीसाधानहरु सशस्त्र वा जंगी पोशाक लगाएका कर्मचारीहरु ओसारपसार गर्न प्रयोग गरिने छैन।
१३. विकास वा मानवीय सहयोगको चोरी, अन्य कार्यमा प्रयोग वा दुरुपयोग जस्ता कार्यहरु हामीलाई मान्य छैन।
१४. हामी सबै सम्बन्धितलाई विकास तथा मानवीय कर्मचारीहरुलाई सहयोगको आवश्यकतामा रहेका जनतासम्म विकासका कार्यक्रमहरुलाई कार्यान्वयनका लागि पूर्ण पहुँच प्रदान गर्न साथै उनीहरुको सुरक्षाको प्रवर्द्धन र स्वतन्त्र आवागमन गर्न दिन आग्रह गर्दछौं।
१५. हामी सबै सम्बन्धित पात्रहरुबाट अन्तर्राष्ट्रिय मानवीय तथा मानव अधिकार कानुनहरुको कडाईका साथ पालनाको अपेक्षा गर्दछौं र यसका लागि प्रोत्साहित गर्दछौं।

United Nations · European Union · Schweizerische Eidgenossenschaft / Confédération suisse / Confederazione Svizzera / Confederaziun svizra – Swiss Agency for Development and Cooperation SDC · UKaid from the British people · JICA · Norwegian Embassy · Ministry for Foreign Affairs of Finland · Australian Aid · giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH · AIN Association of International NGOs in Nepal · SNV Netherlands Development Organisation · KOICA Korea International Cooperation Agency · American Embassy

VACANCY ANNOUNCEMENT

Newton's Education Academy Announces Teachers' Vacancy for the following post:

S.No.	Subject	Level	Qualification	Expe.
1	Computer Science	Primary	Bachelor Degree in concerned subject	2years
2	Science	Lower secondary level (VII)	B.Sc	2years

1. Nepalese citizens with fluency in English language is a must.
2. Good computer operating knowledge is preferable.
3. Experienced ones are encouraged to apply.
4. Last date of submission of the testimonials along with a application 14th Baishakh 2079.

Note: Applicant's also can apply via email address given below.

Newton's Education Academy
Birtamode-05, Jhapa, Phone No. 023-540196, 9842623904
Email: newtonschool102@gmail.com

TAKSHASHILA EDUCATION FOUNDATION

Harkalal Marga, Ghantibari, Birtamode-6, Jhapa

ADMISSION NOTICE

Admissions Open for Academic Session 2079 for Classes

PLAY GROUP TO GRADE 8

- Forms available from school office on all working days. (Sunday through Friday) between 9:00 to 4:00 p.m.
- Last date for the submission of forms 16 Baisakh 2079, 29 April 2022.
- Admission test 19 & 20 Baisakh 2079, 2 & 3 May 2022 (10:00 a.m.- 2:00 p.m.)
- Announcement of result 23 Baisakh 2079, 6 May 2022.

For futher details contact the school adm[redacted]:
Phones: 023-543211, 023-542020, 98[redacted]

V A C A N[redacted]
ANNOUNCEM[redacted]

Everest Smart Education Academy is a private secondary school lo[redacted]-6, Buttabari, Jhapa, Nepal.The school is seeking applications from comp[redacted]ori-ented individuals to fill out the following positions:

1. Job Title: Teacher (Computer) for Lower Secondary & Secondary leve[redacted]
Academic Qualification: Bachelor's degree in Computer Applications [redacted]
Skills Required: Excellent communication skills required with fluency [redacted]
Experience: At least 2 years of experience as a teaching professional wil[redacted]e.

2. Job Title: Teacher (Nepali) for Primary & Lower Secondary level Academic
Qualification: Bachelor's Degree with Nepali
Skills Required: Proficiency in Nepali language and excellent commun[redacted]
Experience: Minimum 2 years of experience as a teaching professional wi[redacted]ce

3. Job Title: Hostel Warden
Academic Qualification: Bachelor's degree preferably in Science/Math[redacted]
Skills Required: Excellent management, communication, and organiz[redacted] proficiency in English language.
Experience: Minimum of 3 years in a similar position.

4. Job Title: Sisters (Helper)
Academic Qualification: Class VIII passed
Experience: Minimum two years in a similar position.

Interested candidates are requested to submit handwritten application[redacted]ip card, updated resume, and copies of their credentials along with two PP[redacted]ed documents can be submitted in the school's office or sent[redacted]in principal.esea@gmail.com before **15th Baisakh, 2079.**

कमलमा आचारसंहिता बारे छलफल

कमल, बैशाख ९। स्थानीय तह निर्वाचनमा राजनीतिक दल तथा सञ्चार प्रतिष्ठानले पालना गर्नु पर्ने आचारसंहिताका विषयमा कमल गाउँपालिकामा छलफल तथा अन्तरक्रिया सम्पन्न भएको छ।

झापाको कमल गाउँपालिकास्थित निर्वाचन अधिकृतको कार्यलयल शुक्रवार आगामी बैशाख ३० गते हुने स्थानीय तह निर्वाचनको लागि राजनीतिक दल तथा सञ्चार प्रतिष्ठानले पालना गर्नुपर्ने आचारसंहिताका विषयमा छलफल तथा अन्तरक्रिया भएको हो।

स्थानीय तहमा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापनासँगै निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयले निर्वाचनसँग सम्बन्धित आचारसंहिताका विषयमा स्थानीय राजनीतिक दलका प्रमुख तथा प्रतिनिधि र सञ्चारकर्मीसँग छलफल र अन्तरक्रिया कार्यक्रम शुरु गरेका हो ।

निर्वाचनका समयमा राजनीतिक दल, उम्मेदवार तथा दलको भ्रातृ संगठनले जुलुस, आमसभा कोणसभा गर्दा सभ्य र अनुशासित तरिकाले गर्नुपर्ने र कसैको घरआँगन आसपास वा निजको परिवारको कुनै सदस्यको सम्बन्धमा प्रदर्शन गर्न नपाइने आचारसंहितामा उल्लेख छ। सार्वजनिकस्थलमा जुलुस, आमसभा गर्नुपर्ने भएमा स्थानीय प्रशासनसँग ७२ घण्टा अगावै अनुमति लिनुपर्ने, जुलुस, आमसभा, बेठक, भेला वा प्रचारप्रसार गर्दा विहान ८ बजेदेखि साँझ ७ बजेसम्म मात्र गर्नुपर्ने लगायतका विषयमा छलफल तथा अन्तरक्रिया भएको निर्वाचन अधिकृत प्रकाश गौतमले जानकारी दिए। त्यसैगरी कार्यक्रममा सञ्चार प्रतिष्ठान र सम्बद्ध कर्मचारी तथा पत्रकारले पालना गर्नुपर्ने आचारसंहिताका विषयमा समेत छलफल भएको थियो।

निर्वाचन आयोगले निर्वाचन आचारसंहिता २०७८ मा उल्लेख गरिए अनुसार कुनै पनि सञ्चार प्रतिष्ठान र सम्बद्ध कर्मचारी तथा पत्रकारले कुनै पनि राजनीतिक दल वा उम्मेदवार वा निजको प्रतिनिधिबाट दान, उपहार वा आर्थिक सहयोग दिन नपाउने, पक्ष वा विपक्षमा समाचार प्रकाशन वा प्रशारण गर्न नहुने, कुनै भाषा, धर्म, सम्प्रदाय, लिंग, क्षेत्रबीचको सम्वन्ध मा असर पुग्ने समाचार सम्प्रेषण गर्न नहुने लगायत विषयमा समेत छलफल भएको थियो।

कार्यक्रममा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयका कर्मचारी, जनप्रतिनिधि, दलका प्रमुख तथा प्रतिनिधि, सञ्चारकर्मी लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

जसले खुट्टाले लेखेर दिँदैछन् एसईई

काठमाडौं, बैशाख ९। माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसईई)मा खुट्टाले लेखेर उत्तीर्ण हुने हिम्मत बोकेका एक परीक्षार्थी हुन् हरिप्रसाद बुढाथोकी।

हरिप्रसादले काठमाडौंको दक्षिणकाली, तिखेलस्थित अरुणोदय मावि परीक्षा केन्द्रबाट पहिलो दिन अनिवार्य अंग्रेजी विषयको परीक्षा दिएका छन्। अरुणोदय माविका प्रधानाध्यापक समेत रहेका केन्द्राध्यक्ष रामकाजी बस्नेतका अनुसार हरिप्रसादलाई परीक्षाका लागि अलग्गै कोठामा राखिएको छ। उनका लागि थप डेढ घण्टा समय पनि दिइएको छ।

पहिलो दिन परीक्षा केन्द्रबाट निस्किएका हरिप्रसादलाई उनी पढ्ने शिखरापुर खुला बिद्यालयकी संयोजक ललिता लामिछानेले सोधिन्- 'परीक्षा कस्तो भयो ?'- उनले मुस्किलले भने- 'राम्रो।' हरिप्रसाद राम्रोसँग बोल्न सक्दैनन्, शब्द उच्चारण गर्न बल गर्नुपर्छ। तर, उनमा बलियो इच्छाशक्ति छ।

गत असारमा फर्पिङको शिखरापुर खुला विद्यालयमा कक्षा १०मा भर्ना भएका हरिप्रसादको अठोट देख्दा ललिता खुसी छिन्। सरल स्वभाव, नियमित, असल र मिहिनेती विद्यार्थीका रुपमा चिनिएका छन्, उनी। उच्च शिक्षा अध्ययन गरेर जागिर खाने सपना साँचेका छन्- हरिप्रसादले।

दक्षिणकाली नगरपालिका चाल्नाखेल-१का ३५ वर्षीय हरिप्रसादका दुवै हातले लेख्न सक्दैनन्। खुट्टा पनि त्यति सबल छैनन्। बोल्ने चाहना छ। तर बोल्न कठिन हुन्छ। चुनौति छिचोल्दै सफल हुने दृढतासहित भने- 'एसईई पास गर्छु, क्याम्पस पढेर जागिर खान्छु, आफ्नै खुट्टामा उभिन्छु।'

परिवारमा बुबाआमा छैनन्। तर, दाजुभाउजूले बुवाआमाको कमी हुन दिएका छैनन्। अथाह स्नेह पाएका छन् उनले। दाजुभाउजूले नै उनलाई बिद्यालय लान-ल्याउन सघाउँछन्। उनीहरुकै निरन्तर प्रेरणा र समर्थनका साथै सहयोग र हौसलाले हरिप्रसादमा अझै पढ्ने जोश-जाँगर भरिएको छ।

जन्मिँदै शारीरिक अपाङ्गता भएका बुढाथोकीले कक्षा ४ सम्म पढेपछि बिरामीका कारण स्कुल जान पाएनन्। २०७० सालमा चाल्नाखेल आधारभूत विद्यालयमा फेरि भर्ना भएर उनले कक्षा ८ पूरा गरे। टौदह राष्ट्रिय माविमा कक्षा ९मा भर्ना त भए, तर घरबाट तीन किलोमिटर परको विद्यालय पुग्न कठिन भयो। अनि बाध्य भएर पढाइ छाड्नुपर्‍यो।

शिखरापुर खुला विद्यालयका प्रधानाध्यापक विनोद महत राम्ररी बोल्न नसक्ने भएकाले सहयोगी राखेर परीक्षा दिलाउन नसकिएको बताउँछन्। 'बोली खासै नआउने भएकाले सहयोगी राख्न पनि सम्भव भएन'- उनले भने।

शारीरिक रुपमा अपाङ्ग भए पनि चेतना र चिन्तन सशक्त छ उनको। दृढ इच्छाशक्ति र हिम्मतले एसईई दिनेसम्म बनाएको छ। हरिप्रसादको संकल्प र चाहना यतिमै सीमित छैन। उनी बेलाबेला शिक्षकलाई सुनाउँछन्- 'क्याम्पस पढ्ने, जागिर गर्ने अनि आफ्नै खुट्टामा उभिने सपना।'

शैक्षिक वर्ष २०७६ र २०७७मा आन्तरिक मूल्याङ्कनलाई नै प्रमाणीकरण गरेको राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डले यो वर्ष भौतिक रुपमा परीक्षा लिएको छ। परीक्षाका लागि देशभर २ हजार २७ परीक्षा केन्द्र तोकिएका छन्।

भाइरल नम्रता

भोजपुरी अभिनेत्री नम्रता मल्ल फ्यानको रोजाइमा परेकी छिन्। नम्रताको बोल्ड अवतार देखेर फ्यानहरु छक्क परेका छन्।

अभिनेताको इन्स्टाग्राम खाता उनको सुपर सिजलिंग तस्वीरहरूले भरिएको छ। फ्यानहरु नम्रताको हरेक पोस्टको उत्सुकताका साथ प्रतीक्षा गर्छन्। यदि तपाईं पनि तीमध्ये एक हुनुहुन्छ भने अब तपाइँको प्रतीक्षा समाप्त भएको छ भनेर बुझ्नुहोस्। हो, किनभने नम्रताले फेरि एकपटक आफ्ना सुपर सिजलिंग तस्वीरहरू शेयर गरेर इन्टरनेटको तापक्रम उच्च बनाएकी छिन्।

नम्रता आफ्नो नयाँ पोस्टमा सुपर हट स्टाइलमा देखिएकी छिन्। बिकिनीमा नम्रताको लुकले जोकोहीको मुटुको धड्कन छिटो बनाउन सक्छ। नम्रता कन्ट्रास्ट कलरको बिकिनीमा आफ्नो टोन्ड फिगर फ्ल्यान्ट गरेको देख्न सकिन्छ। तस्वीरहरूमा नम्रताको बोल्ड लुकसँगै उनको किलर एक्सप्रेशन र सिजलिंग पोजले फ्यानहरू घायल छन्। एजेन्सी

बिर्तामोडका २८ जनप्रतिनिधिद्वारा राजीनामा

झापा, वैशाख ९। बिर्तामोड नगरपालिकाका २८ जना जनप्रतिनिधिहरुले राजीनामा दिएका छन्। राजीनामा दिनेहरुमा उपमेयर पवित्रा महतारा प्रसाईसहित २८ जना जनप्रतिनिधिहरु रहेका छन्।

आसन्न स्थानीय तहको निर्वाचनमा उम्मेदवार बन्न पदबाट राजीनाम दिनुपर्ने आचारसंहिताको प्रावधान अनुसार वडा नं. १का वडाध्यक्ष अग्निप्रसाद पाण्डे, सदस्यहरु प्रेमकुमार खरेल, यमुना आचार्य, कमला महरा, २का वडाध्यक्ष नगेन्द्रप्रसाद संग्रौला, सदस्य किशोर पौडेल, ३ का वडाध्यक्ष भोजराज सिटौला, सदस्य पूर्णप्रसाद राजवंशी, ४का वडाध्यक्ष कुलप्रसाद संग्रौला, सदस्यहरु राहुल शर्मा, निर्मला सोना, कविता डाँगी, ५का वडाध्यक्ष राजेन्द्रप्रसाद लिङ्देन रहेका छन्।

राजीनामा दिनुअघि बिर्तामोड नगरपालिकाले पाँच बर्षमा गरेको प्रगति प्रतिवेदन सार्वजनिक गर्दै जनप्रतिनिधि।

त्यस्तै ६का वडाध्यक्ष सूर्यप्रसाद कन्दङ्वा, सदस्यहरु पवित्रादेवी कोइराला, शोभा विक, वडा नं ८का वडाध्यक्ष अजय कार्की, सदस्यहरु लक्ष्मी नेपाली, इन्दिरा पाण्डे, गंगालाल राजवंशी, ९का वडा सदस्यहरु हरि चौलागाँई, संगीता शिवा, १० का वडाध्यक्ष दूर्योधन गुरुङ, सदस्यहरु अर्जुन सिटौला, भक्तसिंह राजवंशी, गीता घिमिरे र दिपीका शिवा रहेका छन्।

आगामी निर्वाचनका लागि बैशाख ११ गते मनोनयन दर्ता गर्नुअघि बहालवाला जनप्रतिनिधिहरुको राजीनामा स्वीकृत गरिनुपर्ने हुन्छ। मेयर ध्रुवकुमार शिवाकोटीलाई उनीहरुले बुझाएको राजीनामा स्वीकृत भएको जनाइएको छ।

सोनाक्षीको 'किलर पोज'

बलिउडकी 'दबंग गर्ल' सोनाक्षी सिन्हाले इन्स्टाग्राममा केही नयाँ तस्बीर शेयर गरेकी छिन्। यी तस्वीरहरूमा सोनाक्षी विभिन्न पहिरनमा समुद्र किनारमा लिएका तस्वीरहरु हुन्।

यी तस्बीरहरू यति बेला सामाजिक सञ्जालमा भाइरल भइरहेका छन्। सोनाक्षीले समुद्री किनारमा चम्किलो लेहेंगा सेटमा किलर पोज दिइरहेको देखिन्छ। सोनाक्षीले आफ्नो घाँटीमा नेकपिस र कपालमा फूल लगाएकी छिन्। सोनाक्षीको स्टाइलको कुरा गर्ने हो भने उनी बलिउडका सबै सुन्दरीभन्दा फरक छिन्। सोनाक्षीका फ्यानले उनको हरेक लुक्सको तारिफ गरेका छन्।

केन्द्रमा ...

भोजराज सिटौला, जलकुमार गुरुङ र हर्कलाल गिरीको नाम सिफारिस भएको छ भने उपप्रमुखमा पार्वता गिरी, मीरा खड्का, लीला मैनाली, पार्वता विमली खरेल, सञ्जय न्यौपाने, राधा सुब्बा, राजकुमार राजवंशी लगायतका नाम सिफारिस भएको छ। बिर्तामोडमा नेकपा माओवादी केन्द्रसँग तालमेल हुन सक्ने बताइन्छ।

कनकाई नगरपालिकामा प्रमुखका लागि रुद्र चिमरिया र शेरबहादुर थापाको नाम सिफारिस भएको छ। उपप्रमुखमा कविता बस्नेत, आशा शर्मा शिवाकोटी र इन्दिरा उप्रेतीको नाम सिफारिस भएको छ। हल्दिवारी गाउँपालिकामा तुलसी ओली, भूपालकुमार बस्नेत, विष्णुप्रसाद उप्रेती र मनकुमार शर्माको नाम सिफारिस भएको छ भने उपाध्यक्षमा भीमराज फियाक, लखन हेमरम, तारा ढुंगेल, पुनम चुडाल, चन्द्रकला राई र धनमाया गुरुङको नाम सिफारिस भएको छ।

गौरीगञ्ज गाउँपालिकामा अध्यक्ष पदका लागि घनश्याम रिजाल, फूलवती राजवंशी, दिपीन्द्र थापा, अमलेश्वरा राजवंशीको नाम सिफारिस भएको छ भने उपाध्यक्षमा दीपक गड्तौला, भोलाप्रसाद खतिवडा, नौतली राजवंशी र आत्मराम राजवंशीको नाम सिफारिस भएको छ। गौरादह नगरपालिकामा एक महिलासहित ९ जनाको मेयर पदका लागि नाम सिफारिस भएको छ। जसमा यादवराज सेढाई, जीवनकुमार राई, हेमन्त कार्की, रोहितकुमार साह, प्रकाश कार्की, भूपालराज कटुवाल, सीताराम भट्टराई, बद्री भट्टराई, बद्री कार्की र रामकुमारी पौडेलको नाम मेयर पदका लागि सिफारिस भएको हो भने उपमेयरमा लक्ष्मी बाह्राकोटी, शान्ता दाहाल पौडेल, पुण्यप्रसाद सिग्देलको नाम सिफारिस भएको छ भने गौरादहमा नेकपा माओवादी केन्द्रसँग गठनबन्धन गरिने बताइएको छ। माओवादी केन्द्रलाई उपप्रमुख दिइने र पुष्प ढकाललाई उपप्रमुखका लागि सहमति गरेको बताइन्छ। ४७ पदमा ३ दलीय गठबन्धन र नेकपा एसको समेत समर्थनमा उम्मेदवार दिइने बताइन्छ।

दमक नगरपालिकामा राप्रपासँग गठबन्धन गर्दै चुनावी मैदानमा उत्रिने नगर सभापति प्रकाश प्रसाईले बताए। जसका लागि उम्मेदवारी छनौटको अन्तिम कसरत भइरहेको प्रसाईंको भनाइ छ। झापा झापा गाउँपालिकामा जयनारायण साह, सागीरथ गणेश, सुमन प्याकुरेल र शिव कँडेलको नाम सिफारिस भए पनि कँडेलले अध्यक्ष नबन्ने उद्घोष गरेका छन्। उपाध्यक्षमा पुष्पा प्रसाईं, अञ्जु थपलिया र बसुन्धरा थपलियाको नाम सिफारिस भएको छ।

कचनकवल गाउँपालिकामा कालेन्द्रप्रसाद सिंह राजवंशीको नाम सिफारिस गरिएको छ। अन्य व्यक्तिले समेत आकांक्षा राखेकाले सहमतिको प्रयास भइरहेको कचनकवल पार्टी सभापति तुलाराम अधिकारीले बताए। भद्रपुर नगरपालिकामा मेयर पदका लागि गणेश पोखरेलको नाम सिफारिस भएको छ भने उपपमेयरमा अनिता रिजाल, सुष्मा मल्लिक, ज्योति रिजाल न्यौपाने र रेखा अधिकारीको नाम सिफारिस भएको छ। बाह्रदशी गाउँपालिकामा खड्गप्रसाद राजवंशी, रामप्रसाद दुलाल र प्रेम बस्नेतको नाम सिफारिस भएको छ भने उपाध्यक्षमा रत्नाकुमारी राजवंशी, तारा कार्की र कृष्णकली राजवंशीको नाम सिफारिस भएको छ।

यता अर्जुनधारा नगरपालिकामा मदन बुढाथोकी, हेमराज खरेल र रञ्जिता कार्कीको नाम सिफारिस भएको पार्टीका अर्जुनधारा नगर उपसभापति भेषराज भण्डारी प्रशान्तले जानकारी दिए। यता उपमेयर पदका लागि सुशीला सुवेदी, लीलादेवी कटुवाल र पम्फा विश्वकर्माको नाम सिफारिस भएको छ। अर्जुनधारामा ६ वटा वडामा जनमुक्तिका उम्मेदवार लैजाने तयारीसहित गठबन्धन गरिएको र माओवादी र नेकपा एससँग समेत छलफल अघि बढाइएको भण्डारीले बताए।

शिवसताक्षी नगरपालिकामा मेयर पदका लागि पर्शुराम ढुंगानाको नाम सिफारिस भएको छ। उपमेयर गठबन्धनले छान्ने बताइएको छ। नेकपा माओवादी केन्द्रका महेन्द्र भट्टराईलाई उपमेयर दिने सहमति भएको बताइन्छ।

कपडा पसल बिक्रीमा

बिर्तामोड नगरपालिका-५ कृषिथोक रोडमा चालू अवस्थामा रहेको फेन्सी कपडा पसल तु-विक्रीमा छ।

मो. ९८४२६९५७८८
९८२६९३०६०५

एमालेको ...

पोखरेलले जानकारी दिए ।

शुक्रबार नै सबै पालिका तहका पार्टी कमिटीले पनि आफ्नो प्रतिवद्धता-पत्र सार्वजनिक गरेको एमालेका महासचिव शंकर पोखरेलले बताए।

यसैबीच एमालेले सार्वजनिक गरेको घोषणा पत्रमा ६ वटा संकल्प रहेका छन्। हाम्रा जनप्रतिनिधिहरू शासक होइन, जनताका सेवक हुनेछन्। जसमा हाम्रा जनप्रतिनिधिहरू सामाजिक जागरण र विकासका अभियन्ता हुनेछन्।

हाम्रो नेतृत्वमा रहेका पालिकाहरू सुशासनमा नमूना बन्नेछन्। हाम्रा जनप्रतिनिधिहरूले सदाचारमा दृष्टान्त स्थापित गर्नेछन्। हाम्रा जनप्रतिनिधिहरूले आफूले कुनै भ्रष्टाचार गर्ने छैनन् र कडाइका साथ भ्रष्टाचार नियन्त्रण गर्नेछन्। हाम्रा जनप्रतिनिधिहरूले भ्रष्टाचारी, व्यभिचारी, अनियमितता र सार्वजनिक सम्पत्तिको दोहन गर्नेहरूलाई कानूनी कारबाहीको दायरामा पुऱ्याउन अग्रणी भूमिका खेल्नेछन्।

निक्षेप रकम उपर हकदावी गर्न आउने ३५ दिने सूचना

इन्द्रवीर लिम्बूको नाती, गोपाल सीङ्ग नोगुको छोरा १ नं प्रदेश ईलाम जिल्ला ईलाम नगरपालिका वडा नं. ०५ बस्ने हुकुम सिंह लिम्बु भनिने हुकुम सिंह नोगुले यस इलाम शाखामा खाता नं. २१११५२४०३००४२० र २११३५२४२२००९५५ संचालन गर्दै आउनु भएकोमा मिति २०७८.०९.२२ मा निज खातावाला हुकुम सिंह नोगुको निधन भएकोले सोही व्यहोरा उल्लेख गरी उपरोक्त खातामा रहेको रकम पाउं भनी निज मृतकको छोरा नाता पर्ने तिलबहादुर नोगुले मृत्यु दर्ता प्रमाणपत्र र नाता प्रमाणित प्रमाणपत्र लगायतका अन्य आवश्यक कागजातसहित यस बैंक समक्ष निवेदन दिनु भएकोले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्वन्धि ऐन २०७३ को दफा १११ बमोजिम निज मृतक हुकुम सिंह नोगुका नाममा यस शाखामा रहेको निक्षेप मौज्दातको भुक्तानी दावीकर्तालाई दिन नपर्ने कुनै कारण भए वा अन्य कुनै व्यक्तिको हकदाबी छ भने यो सूचना प्रथमपटक प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैंतीस) दिनभित्र आफ्नो स-प्रमाण दाबी गर्न यस बैंकको इलाम शाखामा आउनुहोला। अन्यथा उल्लेखित म्यादभित्र कोही कसैको दावी पर्न नआएमा माग बमोजिम उपरोक्त खाताको रकम भुक्तानी हुने र सो का लागि बैंक जिम्मेवार नहुने वेहोरा समेत जानकारी गराइन्छ। पछि कुनै उजुर बाजुरलाई बैंकले मान्यता नदिने समेत सूचित गरिन्छ।

नेपाल एसबिआई बैंक लिमिटेड
NEPAL SBI BANK LTD.

इलाम शाखा, इलाम
फोन नम्बरः ०२७-५२१७२४
फयाक्सः ०२७-५२१७३१

फ्ल्याट भाडामा

आवासका लागि सुरक्षित र सुविधायुक्त फ्ल्याट भाडामा। बाल्मीकि स्कुल छेउ, बिर्तामोड-१।
सिधा सम्पर्कः ९८१५९५२३०३

कर्मचारी आवश्यकता

पूर्वाञ्चल दैनिक पत्रिकालाई झापाको काँकरभिट्टा क्षेत्रमा एक जना बजार प्रतिनिधिको आवश्यकता परेकोले इच्छुक योग्यता पुगेका व्यक्तिले तु-सम्पर्क राख्नुहोला।

पद : बजार प्रतिनिधि (महिला/पुरुष)

योग्यता : SLC वा सो सरह मेचीनगर नगरपालिकामा बसोबास भएका व्यक्तिलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ।

तलब सुविधा : आपसी समझदारीमा

पूर्वाञ्चल दैनिक
बिर्तामोड झापा, **फोन सम्पर्कः ९८४२६३४७४०, ९८१६९८१०१७**

श्रीअन्तु प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित तथा मुद्रित - कार्यालय : बिर्तामोड-१, झापा ■ प्रकाशक : भरतलाल गिरी, ■ अध्यक्ष : टोरुप प्रसाई, ■ व्यवस्थापक : चन्द्रकान्त ढकाल (९८४४६४२०९५/ ९८१७९९०२९९) ■ प्रकाशन सहयोगी : भानुप्रसाद शिवाकोटी ■ सम्पादक : एकराज गिरी
■ अनलाइन संयोजक : नरेन्द्र ढकाल ■ सह-सम्पादक : सुरेन्द्र भण्डारी ■ डेस्क सम्पादक : लक्ष्मण ढकाल ■ लेखा : सोमनाथ भण्डारी ■ कार्यकारी व्यवस्थापक : होमप्रकाश अधिकारी (९८४२६३४७४०) ■ बजार व्यवस्थापक : लीला आचार्य (९८१४०१८५७१)
■ प्रोसेसिङ : गोपाल मण्डल ■ प्राविधिक : बद्री महतारा ■ बजार प्रतिनिधि: गोपाल अधिकारी-९८४२६९६११२/सञ्जय श्रेष्ठ ९८०६०३३१५३ ■ कम्प्युटर : रुपा मुखिया/ सन्तोष अधिकारी (कार्यालय फोन : ०२३-५३१००२/प्रशासन/विज्ञापन : ०२३-५३००४४) Email: purwanchal2052@gmail.com

शरणागति दर्पण : विहङ्गम दर्शन

जीवनाथ सुवेदी

पूर्वीय आस्तिक दर्शन अनुसार आत्मा र शरीरको सम्बन्ध बन्धन मानिन्छ। कर्मका कारण आत्मा र शरीरको सम्बन्ध हुन्छ। यो सम्बन्ध अज्ञानका कारण हुन्छ। अथवा अज्ञानबाट कर्म र कर्मबाट शरीर बन्छ। आत्मा एक चैतन्य स्वरूप हुन्छ र यो स्वाभाविक धर्म हो। रामानुज मतानुसार आत्मालाई विभू व्यापक नमानेर अणु वा जीव मानिन्छ। अणु रूप आत्मा र शरीरको सम्बन्ध हुन्छ र इन्द्रियसँग पनि आत्माको सम्बन्ध हुन्छ।

यसकारण सानो दियोले पुरै कोठा उज्यालो पारे जस्तै अणु रूप आत्माको चैतन्य स्वभावले सम्पूर्ण शरीरलाई चेतन बनाउँछ। अविद्या वा अज्ञानका कारण इन्द्रिय तथा शरीर चैतन्यवत् हुन्छ। अज्ञानका कारणले आत्माको शुद्ध चैतन्य स्वभावलाई बिर्सिन्छ र अनात्म शरीरलाई नै मूल हो भन्ने सम्झिन्छ। वास्तवमा शरीर, अहङ्कारादि अनात्म तत्त्व हुन्। अणु रूप आत्माको प्रकाशले प्रकाशमान हुनाले र अज्ञानका कारण नै शरीरमा आत्माको सम्बन्धको भाव उत्पन्न हुन्छ। यही अज्ञान नै बन्धनको कारण हुन्छ। अज्ञानका कारण अनात्ममा आत्मभाव उत्पन्न हुन्छ।

शरीरादिसँग आत्माको सम्बन्ध हुनाले शरीरद्वारा कर्म हुँदै जान्छ र पुनर्जन्म भइरहन्छ। यसरी जन्म मृत्युको चक्र अनवरत चलिरहन्छ। यसक्रमको सर्वथा समाप्त हुनु नै मोक्ष हो। अथवा कर्मबाट बन्धन र बन्धनबाट जन्म मरण चल्छ। त्यसलाई बोध गरेर शरणागति हुनु मोक्ष हो भनिन्छ। रामानुज दर्शनमा मोक्षका अभावात्मक र भावात्मक दुई स्वरूप मानिन्छन् भनिएको पाइन्छ। जन्म-मरणको अभाव स्वरूप मुक्ति अभावात्मक मोक्ष हो। आत्माको शरीरसँग सम्बन्ध त अज्ञानबाट गरिने कर्मको कारण हुन्छ। जब कर्म फल विनाश हुन्छ, आत्माको शरीरद्वारा गरिएका कर्मको कर्ता र भोक्ता बन्नु, समाप्त प्रायः हो। जन्म मरणको नाश, अज्ञानको विनाश भएको मुक्ति अभावात्मक मुक्ति हो। रामानुज मतमा अभावात्मक र भावात्मक दुबै मुक्ति स्विकारिएको छ। यस अनुसार भावात्मक मुक्ति भन्नाले मुक्त जीव शुद्ध तत्त्वद्वारा निर्मित हुन्छ। यो आनन्दमय शरीर हो। यस शरीरबाट मुक्त जीव विष्णुलोकमा निवास गर्छ। त्यहाँ उसलाई ईश्वरको साक्षात्कार हुन्छ। खास गरी यही नै वैष्णव मार्ग हो भनिएको छ।

सान्निध्य मुक्ति, सालोक्य मुक्ति, सायुज्य मुक्ति र सारूप्य मुक्ति भावात्मक मुक्ति हुन्। रामानुज मतानुसार मुक्ति जन्म मरणको विनाश, परमानन्द र ईश्वर साक्षत्कार पनि हो। यही नै शरणागति वा प्रपत्तिको प्राप्ति हो। सायद यही विशिष्टाद्वैतको आशय हुनुपर्छ। यस किसिमको मुक्ति प्राप्तिका निमित्त गरिने साधना, पञ्चसंस्कारबाट सु-संस्कृत भई अनन्य भक्तिमा लाग्नका लागि गरिने सम्पूर्ण कार्यको जानकारी दिइएको हुनाले नै प्रस्तुत ग्रन्थको शरणागति-दर्पण नामकरण गरिएको देखिन्छ।

लेखकको अति संक्षिप्त परिचय

माधवी श्रीनिवास रामानुजदासी तथा जगन्नाथ श्रीनिवास रामानुजदासका पुत्ररत्नका रूपमा विं. सं. २००० बैशाख १० गते भोजपुरको तिवारी भन्ज्याङमा शरणागति-दर्पण पुस्तकका लेखक श्री रामप्रसाद पोखरेलको जन्म भएको हो। गोरखपुर भारतबाट योगप्रशिक्षकको शिक्षा तथा धर्मशास्त्रको स्वाध्ययनबाट ज्ञान हासिल गर्नुभएका रामप्रसाद पोखरेलको शरणागतिबाट प्राप्त नाम नारायण प्रपन्न रहेको छ। उहाँ हाल आरोग्य योग तथा प्राकृतिक चिकित्सा केन्द्र बिर्तामोड- २ चारपाने झापामा बसोबास गर्नुहुन्छ। उहाँले आफ्नी दिवंगता पत्नीको स्मृतिमा कमला शोककाव्य तथा प्रस्तुत शरणागति-दर्पण पुस्तक लेखेर प्रकाशन गर्नुभएको छ। उहाँका श्रीभाष्यकार रामानुजाचार्य जीवन चरित्र र आत्मकथा गरी दुईवटा पुस्तकहरू प्रकाशोन्मुख रहेको कुरा उल्लेख गरिएको छ। उहाँले विभिन्न धार्मिक तथा सामाजिक संघ-संस्थामा संलग्न रही सेवा गर्नुभएको छ भने आर्थिक सहयोग पनि गर्नुभएको बुझिन्छ। त्यसैगरी उहाँले प्रशस्त सम्मान एवम् पुरस्कार पनि प्राप्त गर्नुभएको छ।

शरणागति-दर्पण पुस्तक-परिचय

पूर्व भाग

रामप्रसाद/नारायण प्रपन्न पोखरेलद्वारा लिखित र संकलित यस शरणागति-दर्पण (२०७८) नामक कृतिलाई आवरण पृष्ठमै दिव्य उपदेश एवम् प्रमाणयुक्त अपूर्व ग्रन्थ भनिएको छ र यो यस पुस्तकको मुख्य परिचय हो। यसमा क्रमशः शेषशायी विष्णु, श्रीलक्ष्मीनारायण र रामानुज सम्प्रदायका आचार्य परम्पराको तस्वीर राखिएका छन्। त्यसपछि रामानुज स्वामीदेखि लिएर लेखकका गुरुहरूका तस्वीरहरू, लेखकका दीक्षा गुरु र लेखकको तस्वीर राखिएको छ। यो पुस्तक लेखकका मातापिता, सासू-ससुरा, पितृकुल, मातृकुलका पितृहरू, दिवंगत गुरुहरू, लक्ष्मीनारायणका चरण आदिमा समर्पण गरिएको छ। त्यसपछि लेखककी दिवंगता पत्नीमा श्लोकबद्ध समर्पण भाव व्यक्त छ।

तदुपरान्त यस ग्रन्थका सम्पादक रामानुज नेपाल (विराटनगर)को सम्पादकीय, प्रकाशक राधेश्याम-उर्मिला पोखरेल र उत्सव पोखरेलद्वारा प्रकाशकीय प्रस्तुत गरिएको छ। त्यसपछि देवराज आचार्य (धनगढी), केशवाचार्य (माईधार), वासुदेवाचार्य (चारआली), स्वामी खगेन्द्राचार्य (बुधबारे), स्वामी श्रीपद्मनाभाचार्य (नारायणगढ), धर्मगुरु व्यासाचार्य किशोर गौतम, गोविन्दाचार्य (माईधार), परशुराम खनाल (बिर्तामोड), लक्ष्मण ढकाल (बिर्तामोड), इन्द्रप्रसाद कटुवाल (बिर्तामोड), फणीन्द्रराज न्यौपाने (बिर्तामोड) आदिबाट शुभसम्मतिहरू प्रस्तुत गरिएका छन्। तत्पश्चात कोमलप्रसाद पोखरेल (सुरुङ्गा)द्वारा पुस्तकको सारस्वरूप भूमिका प्रस्तुत छ। त्यसपछि लेखक तथा संकलद्वारा पुस्तकको सारस्वरूप आफ्नो भनाइ प्रस्तुत गरिएको छ।

मूल भाग

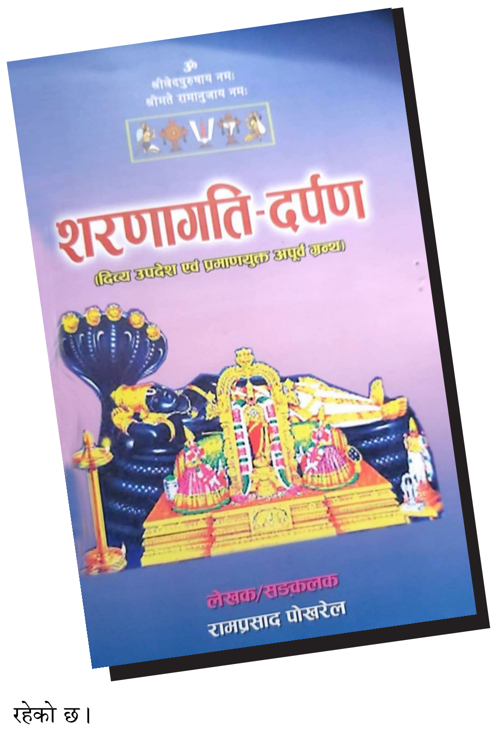
यस पुस्तकको मूल भागमा ३८२ पृष्ठ तथा ६ खण्डहरू रहेका छन्।

प्रथम खण्डको प्रातःस्मरणीय शीर्षक दिइएको छ। यसमा सूर्योदयभन्दा दुई घन्टाअघि उठेर गर्नुपर्ने र सम्झनुपर्ने लक्ष्मीनाराणको ध्यान, करदर्शन, भूमिस्पर्श, अर्चिरादि श्लोक, गुरु परम्परा, नारायण वन्दना, रामचन्द्र वन्दना, गजेन्द्रमोक्ष स्तुति, श्री हयग्रीव वन्दना, श्रीराम स्तुति, यात्रा गर्ने बेलाको प्रार्थना, श्री महालक्ष्मी वन्दना, पञ्चायुधस्तोत्रम्, श्री हर्यष्टकस्तुति, श्री कृष्णाष्टकस्तुति, सत्संगति, अर्थ पञ्चक ज्ञान, हारितस्मृति, सनातन धर्म, श्रीवरवरमुनि ध्यान, श्रीरामानुजाचार्य स्वामीको ध्यान, वैकुण्ठ प्राप्तिको अभिलाषा, प्रातर्निवेदन कारिका, सात्त्विकी धृति, मंगल स्तुति, सात्त्विक त्याग आदि विषय प्रस्तुत छन्।

द्वितीय खण्डको जीवन सार शीर्षक दिइएको छ। यसमा चतुर्दश रत्न भनेर १४ सर्गमा विविध वर्णमात्रिक छन्दमा लेखकका स्वरचित पद्यहरूको काव्यात्मक प्रस्तुति छ। ६५ पृष्ठको यस खण्डमा जीवनका सारगर्भित भनाइहरू रहेका छन्। यस खण्डका बारेमा कोमलप्रसाद पोखरेलद्वारा यस ग्रन्थको भूमिकामा निम्नलिखित पक्ष वा विशेषता अघि सारिएका छन् :

अध्यात्मवादी चेतनाको अभिव्यक्ति

यो दोस्रो खण्ड र सम्पूर्ण ग्रन्थकै महत्त्वपूर्ण विशेषता हो। यस ग्रन्थमा आत्मा र परमात्माप्रति आस्था र विश्वास व्यक्त गरिएको छ भने सोही सम्बन्धी चिन्तन तथा साधनाको चर्चा



रहेको छ।

परम्पराको अनुकरण

यसमा नाराणबाट शिव, शिवबाट ब्रह्मा, ब्रह्माबाट नारद हुँदै वैष्णव परम्परा आएको र त्यसलाई अनुशरण गनुपर्ने लेखकको दृढता प्रस्तुत छ। गुरूपरम्परा, वैदिक परम्परा, छन्द परम्परा आदि पारम्पराको अनुशरण गर्नुपर्ने कविको विचार व्यक्त भएको पाइन्छ।

सम्प्रदाय-प्रेम

भगवान् विष्णु र उहाँको स्वरूपलाई आराध्य मान्ने वैष्ण सम्प्रदाय अन्तर्गत श्रीवैष्णव वा रामानुज सम्प्रदायप्रति लेखकको अनन्य प्रेम र भरोसा रहेको कुरा दोस्रो खण्ड र यस पुस्तकको नै मूल भाव रहेको छ। त्यसै गरी विष्णुदीक्षा, शरणागति वा प्रपत्ति, पञ्चसस्कार आदि सम्बन्धमा चर्चा गरिएको छ।

धर्म र संस्कृतिप्रति आस्था

दोस्रो खण्ड मात्र होइन समग्र ग्रन्थमा नै धर्म र संस्कृतिप्रति अटुट आस्था प्रकट भएको पाइन्छ।

आदर्शवादी चेतना

दोस्रो खण्ड र यस ग्रन्थमा नै धार्मिक तथा नैतिक आदर्शको सन्देश दिइएको छ। मनुष्यले विशेषतः वैष्णव संस्कारद्वारा सु-संस्कृत भएर आस्तिक आदर्शमय जीवन बिताउनुपर्ने र निःस्वार्थ तथा इमानदार भएर सेवा एवम् परोपकारमा आफूलाई संलग्न गराई परमात्मामा अनन्य भक्ति गर्नुपर्ने आदर्श उपदेश नै यस ग्रन्थको मूल सन्देश रहेको छ।

भक्ति रसात्मक चेतना

भगवान्प्रति निःस्वार्थ र अनन्य प्रेम भक्ति हो भने त्यसमा लेखकको जोड रहेको कुरा यस ग्रन्थमा यत्रतत्र पाइन्छ।

यसरी हेर्दा समग्रमा द्वितीय खण्ड यस ग्रन्थका ग्रन्थकार र ग्रन्थको सार रूपमा प्रस्तुत भएको देखिन्छ। अरु खण्डमा यसको पुष्टिका लागि विभिन्न श्रुति, स्मृति, पुराण आदिका प्रमाणहरू प्रस्तुत गरिएका छन्।

तृतीय खण्डको पञ्चसंस्कारको उपादेयता शीर्षक रहेको छ। यस खण्डमा सम्बन्धित पुराण र अन्य ग्रन्थहरूबाट प्रमाण दिएर पञ्चसंस्कारको आवश्यकता र औचित्यलाई पुष्टि गर्ने प्रयास गरिएको छ। वेदज्ञ, विष्णुभक्त, मन्त्रज्ञ, ब्रह्मज्ञ गुरुबाट दीक्षित हुनुपर्ने बताइएको छ। अवैष्णवत्वको निषेध गर्दै वैष्णव हुनु अनिवार्यता देखाएर वैष्णव हुनका लागि आवश्यक पर्ने पञ्चसंस्कारको महिमासहित यहाँ वर्णन गरिएको छ।

यस खण्डमा पवित्र भएर योग्य गुरुद्वारा ताप, पुण्ड्र, नाम, मन्त्र र याग यी पञ्च संस्कारयुक्त वैष्णव दीक्षा नलिई गरिएका सम्पूर्ण नित्य नैमित्तिक कर्महरू, पूजा-आराधना, पितृश्राद्ध, पारमार्थिक उद्देश्यका ध्यान, साधनाहरू निष्फल हुने कुरा बताइएको छ। गृहस्थले सपरिवार पञ्चसंस्कार गर्नुपर्ने र पालित पशु तथा प्रयोग गर्ने उपकरण वा सामग्रीहरूलाई समेत शंखचक्रांकित गर्नुपर्ने एवम् विष्णु सम्बन्धी नाम राख्नुपर्नेसम्मका कुरा सप्रमाण प्रस्तुत गरिएको छ। जस्तै :

पशुपुत्रादिकं सर्वं गृहोपकरणानि च।
अङ्कयेच्छंखचक्राभ्यां नाम कुर्याच्च वैष्णवम्। पृ.९३।

यस खण्डमा रामानुज दर्शनका रूपमा स्थापित विशिष्टाद्वैतका सम्बन्धमा 'चित् अर्थात् जीव समुदाय, अचित् अर्थात् प्रकृति सहित ब्रह्म'लाई मान्ने सिद्धान्तका रूपमा उल्लेख गरिएको छ। त्यसैगरी यस खण्डमा श्रीवैष्णव सम्प्रदायका विशेषताहरू प्रस्तुत गरिएका छन्।

चतुर्थ खण्ड : पद्मपुराण उत्तर खण्ड अध्याय २२३-२३६ यस खण्डमा पद्म पुराण उत्तर खण्डका २२३ देखि २३६ अध्यायमा वर्णित विशेषगरी श्रीवैष्णव सम्प्रदायको संस्कार, त्यसको महत्त्व, आवश्यकता, अनिवार्यता आदिका सम्बन्धमा संवादात्मक प्रस्तुति रहेको छ। यसमा वशिष्ठ-दिलीप संवाद, शिव-पार्वती संवाद र ती संवादभित्र पनि ब्रह्मा, श्रीभगवान्, नारद आदिका वचन भनेर उल्लेख गरिएको छ। चतुर्थ खण्डका सम्बन्धमा यस ग्रन्थको भूमिकामा कोमलप्रसाद पोखरेलको भनाइ यस्तो रहेको छ :

पद्मपुराण उत्तर खण्डका उपर्युल्लिखित अध्यायहरूमा रहेका शिव-पार्वती संवादलाई प्रमाणका रूपमा लिई वैष्णव धर्मसँग सम्बन्धित यावत् कुराहरूको निर्क्यौल गर्ने काम गरिएको छ। वैष्णव सम्प्रदायबारे पार्वतीका यावत् जिज्ञासा र शिवद्वारा तिनको समाधान गरिएको यस खण्डलाई प्रस्तुत शरणागति-दर्पण नामक ग्रन्थको मुटुका रूपमा लिन सकिन्छ। यस खण्डमा १६७ पृष्ठ रहेका छन् र अन्य खण्डभन्दा यो ठुलो र महत्त्वपूर्ण पनि छ। वैष्णव धर्मसम्बन्धी जिज्ञासु र साधकहरूका लागि अत्यन्त उपयोगी भएकाले यो लेखकको प्रशंसनीय कार्य हो।

पञ्चम खण्ड : तप्त चक्राङ्कन प्रमाण-श्रुति-स्मृति

यस खण्डमा श्रुति/वेद, स्मृति, महाभारत, पद्म पुराण, भविष्य पुराण, लिङ्ग, मत्स्य, आदि अन्य पुराणबाट प्रमाण लिएर तप्त चक्राङ्कनको अनिवार्यता देखाइएको छ।

षष्ठ खण्ड : सङ्कलकको नम्र निवेदन

यस खण्डमा पुस्तकका सम्बन्धमा लेखकको भनाइ यस्तो रहेको छ :

शरणागति-दर्पण नामक लघु ग्रन्थ श्रीसम्प्रदाय र त्यसको शास्त्रीय आधारलाई दिग्दर्शन गर्न समर्थ छ। आफ्ना जीवनमा बाल्यकालबाट आजका दिनसम्म अनुभव गरेका धेरै विषयहरूलाई संग्रह गरेर यहाँहरू समक्ष समर्पण गरेको छु। यसमा कुनै आग्रह दुराग्रह राखिएको छैन। नीरक्षीरविवेकी महानुभावहरूले यसको रसास्वादन गरेर जीवन सफल बनाउनुहुनेछ भन्ने आशा गरेको छु। छन्द र शब्दलाई भन्दा भावलाई बुझिदिनुहोला भन्ने प्रार्थना... गर्दछु।

यस खण्डमा प्रस्तुत पद्यमा आफ्नो बाल्यकालदेखिको सत्सङ्गत, जिज्ञासा, संस्कार, दीक्षा हुँदै आफूले पञ्चसंस्कार प्राप्त गरेको आदिको विवरण दिइएको छ। लेखकको विचारमा भगवान्को अनुकम्पा र आफ्नो भाग्यले गर्दा यस्तो संगत, ज्ञान र संस्कार पाएर आफू धन्य बनेको भाव व्यक्त गरिएको छ। त्यसपछि आफूले सौभाग्यले पाएको यो ज्ञान अरु सबैमा वितरण गरेर अरुको पनि आफ्नै जस्तो भलो गर्ने उद्देश्यले यो ग्रन्थ तयार गरिएको लेखकको विचार यस खण्डमा प्रस्तुत भएको पाइन्छ।

यस ग्रन्थको मूल भागको अन्त्यमा सन्दर्भ-ग्रन्थसूची राखिएको छ।

उत्तर भाग

यस ग्रन्थको उत्तर भागमा परिशिष्टका रूपमा लेखकको जीवनवृत्त दिइएको छ।

समग्रमा प्रस्तुत पुस्तक पूर्व भाग, मूल भाग र उत्तर भाग तथा मूल भागमा पनि शीर्षकसहितका छ खण्ड र त्यसभित्र पनि आवश्यकतानुसार शीर्षक, उपशीर्षक एवम् उपोपशीर्षक समेत गरेर व्यवस्थित प्रबन्धविधानका साथ तयार पारिएको छ। त्यसै गरी दिइएका उद्धरणका सन्दर्भस्रोत खुलाइएको छ। त्यसैले यो लेखकद्वारा सुझबुझसहित खोज अनुसन्धान गरेर योजनाबद्ध ढङ्गले तयार पारिएको प्रबन्धात्मक ग्रन्थ हो। तर, यस पुस्तकमा कतिपय सामग्रीको धेरै ठाउँमा आवृत्ति भएको छ। यस आवृत्तिले लेखकको विचार पुष्टि गर्नमा र ग्रन्थविस्तारमा पनि बल पुऱ्याएको छ। यस्तो प्रबन्धविधान गरिएको ग्रन्थमा प्रसङ्गानुसार दोहोरिने सामग्रीलाई पूर्वोल्लिखित शीर्षक भनेर सङ्केत गर्दा ग्रन्थ छरितो हुने र पुनरुक्तिबाट बच्न सकिन्छ। यहाँ विभिन्न प्रसङ्गमा प्रमाण देखाउन धेरै उद्धरणहरू दोहिएको हुँदा यसमा लेखकद्वारा वैष्णव सिद्धान्त र आफ्नो वैचारिक पक्षलाई बढी दृढता दिनका लागि सचेततापूर्वक नै यसो गरिएको हो कि ! भन्ने चाहिँ बुझिन्छ।

यस पुस्तकमा जुटाइएका प्रमाणस्वरूप भनाइमा विधायक पक्ष धेरै सकारात्मक र राम्रा छन्। जस्तै :

ये केचिद्यत्र पुरुषाः विष्णुचक्राङ्कमुद्रिताः।
तेषां दर्शनमात्रं तु महापातकनाशनम्॥ (पृ.३४२)

इत्यादि अरु पनि प्रशस्त पठनीय, मननीय तथा ग्रहणीय सारगर्भित भनाइ वा उद्धरण अथवा सूक्तिहरू रहेका छन्।

उक्त किसिमका विधि पक्षलाई पुष्टि गर्नका लागि पद्मपुराण र पराशरस्मृति आदिका बढी तीव्र निषेधात्मक उदाहरणहरू पनि दिइएका पाइन्छन्। त्यस्ता उदाहरण दिने क्रममा केही पक्षप्रति अति तिरस्कारयुक्त उद्धरण रहेका छन्। त्यस्ता भनाइले भेदभाव जगाउने पो हो कि ? जस्तो लाग्छ। यसै पुस्तकमा परमात्मा नारायणले सृष्टि रच्नुभयो भन्ने मान्यता अघि सारिएको छ। सबै प्राणीहरू नारायणद्वारा सृजित हुन् भनेर मान्दा मान्दै पनि केहीप्रति अलि बढी तिरस्कार गरिएको महसुस हुन्छ। जस्तै :

यच्छरीरं मनुष्याणामूर्ध्वपुण्ड्रविवर्जितम्।
द्रष्टव्यं नैव तत्किञ्चिच्छ्मशानसदृशं भवेत्॥
(२५/१२ पद्मपुराण उत्तर खण्ड)

अच्छिद्रमूर्ध्वपुण्ड्रन्तु ये कुर्वन्ति द्विजाधमाः।
तेषां ललाटे सततं शुनः पादो न संशयः॥
(२५/२६ पद्मपुराण उत्तर खण्ड)

अचक्रधारिणं विप्रं यश्श्राद्धे भोजयेन्नरः।
रेतोमूत्रपुरीषादि स पितृभ्यः प्रयच्छति॥
(पृ.३२९, पराशरस्मृति)

यी निषेधात्मक भनाइ यस पुस्तकका लेखकका त होइनन्। तर, प्रमाणका लागि यहाँ उदृत गरिएकाले प्रसङ्गात् यस्तो महशुस भएको कुरा मात्र हो।

यो पुस्तक खोजमूलक ग्रन्थका रूपमा प्रस्तुत छ। लेखकले जीवन कालमा जुन कुरामा आस्था, विश्वास र भरोसा गरेर अवलम्बन गर्नुभयो र साधना गरेर उपलब्धि हासिल पनि गर्नुभयो अनि त्यस सम्बन्धी अनुसन्धान गर्ने जमर्को गर्नुभएको छ र आफूले प्राप्त गरेको ज्ञान, आफ्नो भरोसा र विश्वासलाई अरुसामु पुऱ्याउने काम गर्नुभएको छ। यो वास्तवमा अत्यन्त स्तुत्य कार्य हो र ज्ञानीजनको प्रेरक कर्तव्य पनि हो। यसबाट लेखकको निष्ठा र परोपकारी आकाङ्क्षा स्पष्ट हुन्छ।

किभमा परमाणु बम खस्न सक्छ !

भुवन तामाङ

युक्रेनमा रुसले युद्ध शुरु गरेको दुई महिना भएको छ। जीतको नतिजा आक्रमण गर्ने पक्षले निकाल्नुपर्ने हो। तर, रुसले अहिलेसम्म स्पष्ट रुपमा कुनै पनि किमिमले नतिजा निकाल्न सकेको छैन। पूर्वी युक्रेन जहाँ रुस समर्थित जनता छन् त्यहाँ समेत रुसलाई गाह्रो भइरहेको छ। कारण रुससँग अत्याधुनिक हतियार जस्तै कम्ब्याट ड्रोन, गाइडेड ट्यांक, गाइडेड तोप, गाइडेड स्टिनजर, इन्टरसेप्टर मिसाइल, राडार, लेजर र इन्फ्रारेड गाईडेड हतियार छैनन् या रुसले अहिले यस्ता हतियार प्रयोग गर्न चाहेको छैन। बरु आफूतर्फ निकै क्षति व्यहोरिरहेको छ। ठूला र अत्याधुनिक हतियार प्रयोग नगर्नु रुसको कस्तो रणनीति हो ? बुझ्न सकिएको छैन।

रुसले चाहने हो भने ठूला विध्वंसात्मक हतियार प्रयोग गरेर युक्रेनलाई केही दिनमै खुत्रुक्कै पार्न सक्छ। रुसले त्यसो नगरे पनि युक्रेनभित्र ठूलो मात्रामा भवन, सरकारी र सार्वजनिक पूर्वाधारहरु नष्ट गरिसकेको छ। करिब पचास लाख युक्रेनीहरुले देश छाडेका छन् र अरु करोडौं मानिसहरु आन्तरिकरुपमा विस्थापित भएका छन्। युक्रेनलाई सजिलै घुँडा टेकाउन नसकेकाले युक्रेनमा ठूलो भौतिक क्षति गरेर गलाउने र मानवीय संकट पैदा गरेर जनविद्रोह गराउने रणनीति रुसले लिएको हुनसक्छ। युक्रेनीहरुको साहस र पश्चिमा सहयोग देख्ता रुसको चाहना पूरा होला जस्तो लाग्दैन। तर, रुसले आफ्नो क्षमता प्रदर्शन पनि गरिरहेको छ। पश्चिमी देशहरुले युक्रेनमा पठाएका हतियार बोकेका सैन्य विमान लगायत हतियारहरु समेत ध्वस्त गरिदिएको रुसी रक्षा मन्त्रालयका प्रवक्ता मेजर जनरल इगोर कोनाशेन्कोभलाई उदृत गर्दै रुसी समाचार एजेन्सी तासले जनाएको छ।

यसबीचमा दुई देशका राष्ट्रपतिहरुले बयानबाजी गरिरहेका छन्। सञ्चारमाध्यमहरुका अनुसार, युक्रेनका राष्ट्रपति भोलोदोमिर जेलेन्स्कीले भनेका छन् कि- रुसले हामीलाई मार्न सक्छ तर ऊ पनि बाँच्ने वाला छैन। रुसले युक्रेनको कुनै पनि भू-भाग पाउने छैन। रुससँग युद्धको ५०औं दिन पूरा हुँदा देशलाई सम्बोधन गर्दै युक्रेनलाई बचाउनेहरुलाई जेलेन्स्कीले सम्मान जनाएका छन्। 'बहादुर देशका अडिग जनता। हामी ५० दिनदेखि डटिरहेका छौँ जबकि कब्जा गर्नेहरुले हामीलाई पाँच दिनको समय दिएका थिए। ५० दिन हाम्रो लागि उपलब्धीमूलक छ। यो युक्रेनका लाखौँ जनताको उपलब्धी हो' -जेलेन्स्कीले भनेका छन्।

उता रुसका राष्ट्रपति भ्लादिमिर पुटिनले पनि विभिन्न बयानबाजी गरिरहेका छन्। उनले भनेका छन्- रुसले युक्रेनलाई असैन्यकरण गर्नेदेखि नेटोमा सामेल हुन नदिनेसम्म भनेका छन्। युक्रेनबाट रुसको भू-भागमा हुने आक्रमणको बदलामा रुसले युक्रेनको राजधानी किभमा मिसाईल आक्रमण गरिने भनेका छन् र रुसले त्यसै गरिरहेको पनि छ। युद्धको लक्ष्य हासिल गर्ने विश्वास रुसका राष्ट्रपति पुटिनले लिएका छन्। यसैबीचमा स्वेडेन र फिन्ल्याण्ड नर्थ एलान्टिक ट्रिटी अर्गनाइजेशन (नेटो)मा सामेल हुने प्रक्रियामा छ। यस विषयमा रुसले सीमामा परमाणु हतियार तैनाथ गर्ने भनेको छ।

परिस्थितिहरु चाखलाग्दो किसिमले बदलिइरहेको छ। युक्रेनका सहयोगी युरोपीय देश, बेलायत, अष्ट्रेलिया र अमेरिकाले युक्रेनमा सैन्य हतियार पठाइरहेका छन्। जसले रुसलाई युद्ध जित्न चुनौति थपिँदो छ। अमेरिकाले निकै नै आक्रमक रुपमा युक्रेनलाई सैन्य हतियार सहयोग गरिरहेको छ। अमेरिकाको यस्तो कामलाई रुसका राष्ट्रपति पुटिनले, अमेरिका युक्रेनमा शान्ति चाहँदैन भनेका छन्। युरोपीय देशहरुले युक्रेनलाई सहयोग गरिरहेको अवस्थामा जर्मनी केही पछि हटेको देखिन्छ। जर्मनीले

भनेको छ कि उसलाई रुसको ग्यास, तेल चाहिन्छ। नेटो आबद्ध देशहरुले रुसविरुद्ध लगाएको नाकाबन्दीले रुसलाई पुग्ने क्षतिभन्दा रुसको ग्यास र तेलको अभावमा जर्मनीमा पर्ने घाटा धेरै ठूलो हुनेछ। त्यस्तै गरी बेलारुस, हंगेरी र सर्बिया पनि रुसको पक्षमा देखिएका छन्। अर्कोतर्फ फ्रान्समा हुन गइरहेको राष्ट्रपतिको चुनावको एक उम्मेदवार म्यारिने लि पेन रुसको समर्थनमा देखिएकी छन्। नेतृ पेनले निकै चाखलाग्दो विचार व्यक्त गरेकी छन्। रुसलाई युरोपीयन ब्लकमा सामेल गराएमा युरोपमा दीर्घकालीन शान्ति छाउने विचार लि पेनको छ। रुस चीनको पोल्टामा जानु युरोपको शान्तिका लागि खतरा हुने विचार पनि पेनले व्यक्त गरेकी छन्। यता भारतले पनि अमेरिकालाई खरो जवाफ दिएको छ। रुसबाट सैन्य हतियार र ग्यास, तेल खरिद गरिरहने बयान भारतका विदेश मन्त्री एस जयशंकरले दिएका छन्। यसैबीच चीनले सर्बियामा चार वटा ठूला विमानबाट सैन्य हतियार निर्यात गरेको छ। अमेरिकाका सेक्रेटरी अफ स्टेट्स् एन्टोनी ब्लिङ्केनले चीन रुसको साइलेन्स् सपोर्टर हो भनेका छन्।

अर्कोतर्फ कैयन मतभिन्नताबीच पनि र घोषणा नगरेरै भए पनि एशीयाका ठूला देश रुस, भारत र चीन एक ठाउँमा आइरहेका छन्। एशीयाका धेरै देश, मध्यपूर्व, ल्याटिन-दक्षिण अमेरिका, अफ्रिका र अरब राष्ट्रहरु पनि रुसको समर्थनमा देखिन्छन्। जसले गर्दा अमेरिका र नेटो आबद्ध देशहरुले चाहे जस्तो वर्ल्ड अर्डर नरहने देखिन्छ।

यो युद्ध युक्रेन र रुसबीचको युद्ध जस्तो देखिए पनि यस युद्धमा धेरै देश लडिरहेका छन्। जसलाई छद्म युद्ध भन्न सकिन्छ। युक्रेनलाई विभिन्न सहयोग गरेर युरोप या नेटो र अमेरिका रुससँग युद्ध लडिरहेको छ। अमेरिकामा के पनि विश्वास छ भने चीनले रुसलाई भित्रभित्रै सहयोग गरिरहेको छ। यो युद्ध अमेरिका र चीनबीचको युद्ध पनि हो भनेर सञ्चारमाध्यमहरुमा विचारहरु प्रकाशित भएका छन्। त्यसैगरी यो युद्ध नेटो र चीनबीचको युद्ध पनि मान्न सकिन्छ। नर्थ एलान्टिक ट्रिटी अर्गनाइजेशन (नेटो)का सेक्रेटरी जनरल जेन्स स्टोलटेनबर्गले पटक-पटक चीनले किन रुसको आलोचना गरिरहेको छैन ? भनेर प्रश्न गरेका छन्। जसको प्रतिक्रियास्वरुप चीनले स्टोलटेनबर्गलाई, चीनलाई प्रश्न सोध्न बन्द गर भनेको छ। त्यसपछि भने स्टोलटेनबर्गले चीनलाई प्रश्न गरेका सुनिएको छैन।

यो युद्धका सम्बन्धमा धेरै देशले रुसको मौन समर्थन गरेका छन् भने प्रत्यक्षरुपमा युक्रेनलाई सहयोग गर्ने देशहरुमा अमेरिका, अष्ट्रेलिया, बेलायत र नेटो आबद्ध देश रहेका देखिएका छन्। यस युद्धमा धेरै कुरा जोडिएका र जेलिएर आएका छन्। कतिपय देशको प्रतिष्ठा र पीडाको प्रश्न छ। रुसको आफ्नै सपना र पीडा छ र युक्रेनको पनि। अमेरिकाको टड्कारो लक्ष्य छ विश्व नेता बन्ने। त्यसै होडमा चीन अघि बढिरहेको छ। मध्यपूर्व र अरब राष्ट्रहरुको पनि आ-आफ्नै अडान छन्। भन्नुको मतलब सबैलाई यस युद्धबाट आ-आफ्नै जीत निकाल्नु छ। सैद्धान्तिक, वैचारिक, रणनीतिक, सैन्य, व्यापारिक, आर्थिक र प्रतिष्ठा आदिका जीत।

युक्रेनलाई त जित्नु नै छ। उसका सहयोगी नेटो र अमेरिकालाई पनि जित्नु नै छ। रुसलाई त एकदम जित्नु छ, उसको इतिहास, सपना र रवैया हेर्दा त्यस्तै देखिन्छ। तर, जीत निकाल्ने कसरी ? रुसले प्रष्ट भनिसकेको छ कि जीवनमरणको अवस्थामा रुसले परमाणु अस्त्र प्रयोग गर्नेछ। जारी युद्धले के देखाइरहेको छ भने, रुसले यो युद्ध हार्नु भनेको रुसको मरण हुनु जस्तै हो। त्यसपछि रुसले क्रिमिया, गुमाउने छ र सायद चेचेन्या पनि। अनि नेटो र अमेरिका रुसको राजधानी मस्को नजिकै पुग्ने छ।

रुसले कसरी जीत निकाल्ला त ? रुसले अहिले लडिरहेको युद्ध शैलीले त रुस हार्ने प्रष्ट देखिन्छ। रुसको सबैभन्दा कमजोरी के देखिएको छ भने शत्रुले हानेका हतियार बाटैमा या आकाशमै नष्ट गर्ने सटिक प्रणाली रुससँग नहुनु। रुसलाई हराउन युक्रेन, नेटो, अष्ट्रेलिया, बेलायत र अमेरिका पूरा शक्तिका साथ लागेका छन्। तब रुसका लागि परमाणु अस्त्र प्रयोग गर्नुको बिकल्प देखिँदैन। रुसले युक्रेनको राजधानी किभमा परमाणु बम खसाल्ने प्रबल सम्भावना बढेर आएको देखिन्छ, तर यो नै अन्तिम घटना भने हुने छैन।

अमेरिका, नेटो, यूके, अष्ट्रेलिया, चीन र उत्तर कोरिया चुप बस्ने छैनन्। त्यसपछिको परिणाम झन् भयाभव हुने देखिन्छ। विश्व मानव समुदाय गम्भीर मानवीय संकटमा पर्नेछन्। तसर्थ यो युद्ध पुनः नचर्किने गरी सकिनु वाञ्छनीय छ।

बिर्तामोडमा धर्मसभा

बिर्तामोड, बैशाख ९। बिर्तामोडमा श्रीगोबर्धनमठ पुरीपिठाधिश्वर शंकराचार्य स्वामी निश्चलानन्द सरस्वती महाराजको स्वागतसहित धर्मसभा सम्पन्न भएको छ ।

सभामा प्रमुख जिल्ला अधिकारी छवि रिजाल, व्यासाचार्य किशोरकुमार गौतम, स्वागत समितिका संयोजक वेदप्रकाश अग्रवाल, सहसंयोजक हनुमान मित्तल, पार्वता खरेल विमली तथा उपस्थित भक्तजनले जगदगुरु स्वामी शंकराचार्यको स्वागत गरेका थिए । साथै समितिको तर्फबाट अभिनन्दपत्र हस्तान्तरण गरिएको थियो ।

श्रीशंकराचार्य स्वागत समारोह आयोजक मूल समितिद्वारा आयोजित सभामा धार्मिक प्रवचनसँगै धर्मगुरु शंकराचार्यले उपस्थित भक्तहरुको आध्यात्मिक जिज्ञासाहरुको जवाफ दिएका थिए । सनातन हिन्दू धर्मको महत्व र यसका अनुयायीहरुले खेल्नुपर्ने भूमिकाबारे प्रवचन तथा आर्शिवचन प्रदान गरिएको सभामा रुद्राक्षको मालासहित प्रसाद समेत वितरण गरिएको थियो ।

दुई सयभन्दा बढी कृतिका लेखक, साहित्यकार, विचारक समेत रहेका जगदगुरु श्री शंकराचार्य स्वामीको बिर्तामोड आगमन भएको हो । नेपालका विभिन्न भागको भ्रमणपछि भारत फर्कनु अघि बिर्तामोडमा धर्म सभा भएको थियो ।

कँडेलद्वारा उम्मेदवारी फिर्ता

शिवकुमार कँडेल

सुरुङ्गा, बैशाख ९। झापा गाउँपालिकामा नेपाली कांग्रेसबाट आसन्न निर्वाचनका लागि अध्यक्ष पदमा सिफारिसमा परेका शिवकुमार कँडेलले आफ्नो उम्मेदवारी फिर्ता लिएका छन् ।

नेका झापा गाउँ समितिले आफूलाई योग्य सम्झी अध्यक्ष पदमा सिफारिस गरेकोमा गाउँ समिति लगायत समस्त कांग्रेसी नेता तथा कार्यकर्ताप्रति कृतज्ञता व्यक्त गर्दै कँडेलले आफ्नो उम्मेदवारी फिर्ता लिएका हुन् । लोकतन्त्रमा विश्वास गर्नेले पद लिन मात्र होइन, त्याग गर्न र दिन पनि सक्नुपर्ने उनको विचार छ । कँडेलले जेसीज र रोटरी अभियानले आफूलाई अरुको सम्मान प्राप्त गर्न अरुलाई सम्मान गर्न पनि सक्नुपर्ने महान विचार दिएकाले सोही अनुरूप आफूले पार्टीको हितमा, जनताको हितमा र समग्र कार्यकर्ताको एकतामा बल पुगोस् भनी उम्मेदवारी फिर्ता लिएको बताए । आफूभन्दा अनुभवी र अगुवालाई समर्थन गर्दै पार्टीको जीत सुनिश्चित गर्न उम्मेदवारी फिर्ता गरेको कँडेलको तर्क छ ।

जिल्ला, प्रदेश र केन्द्रीय नेतृत्वलाई पार्टीभित्रको शक्ति सन्तुलन र आकांक्षीको मनोभावनालाई मिलाउन अप्ठेरो परिरहेको पेचिलो अवस्थामा कँडेलले उम्मेदवारी फिर्ता लिएर पार्टी नेतृत्वलाई सहजता प्रदान गरेका छन् । सिफारिसमा परेका सबै आकांक्षीहरू निर्णयको व्यग्र प्रतिक्षामा बसिरहेका अवस्थामा कँडेलले झापामा र सम्भवतः मुलुकमै पहिलो पटक नेपाली कांग्रेसभित्र यति ठूलो त्याग देखाएका छन् ।

नेपाली कांग्रेस झापा गाउँ समितिले अध्यक्ष पदका लागि बहालवाला अध्यक्ष एवम् नेका झापा क्षेत्र नं. ४ सभापति जयनारायण शाह, झापा गाउँ सभापति सागिरथ गणेश र युवा नेता शिवकुमार कँडेलको नाम सिफारिस गरिएको थियो । विद्यार्थी जीवनमा २०४८ सालदेखि नेपाल विद्यार्थी संघ शिवगञ्ज माविको सभापति हुँदै क्षेत्र जिल्ला नेवि संघ सचिव भएर नेकाको पार्टी राजनीतिमा प्रवेश गरेका कडेल स्पष्ट वक्ता मानिन्छन् ।

नेपाली कांग्रेसको ११औं माहाधिवेशनदेखि निरन्तर क्षेत्रीय प्रतिनिधि हुँदै उनले झापा क्षेत्र नं. ४ को सचिव भई राजनीतिक जीवन अघि बढाइरहेका छन् । हाल नेकाको जिल्ला प्रतिनिधि रहेका कडेंलले २०४९ सालमा विद्यार्थी हकहितका लागि शैक्षिक आन्दोलन गर्दा केही दिन बन्दी जीवन बिताएका थिए । निम्न मध्यम वर्गीय परिवारको खेती-किसानी पृष्ठभूमिबाट राजनीतिमा उदाएका कँडेल राजनीतिका साथै सामाजिक क्षेत्रमा पनि उत्तिकै सक्रियताका साथ क्रियाशील रहेका छन् । निरन्तर राजनीतिक तथा सामाजिक क्षेत्रमा इमान्दारीका साथ लागीरहने उनले बताए ।

lqkmnf k':tsfno kb]z s}pTs[6

पुस्तकालय स्थापनाको २५ वर्ष पुगेको छ । यो रजत वर्षलाई कसरी मनाउँदै हुनुहुन्छ ?

- झापाको धुलाबारीमा आफ्नै घर आगनबाट शुरुवात भएको यस त्रिफला राष्ट्रिय पुस्तकालयका हामी पाँच जना संस्थापकहरु प्रेमप्रकाश 'फलाहारी' कुलबहादुर भण्डारी, मोहनकुमार खडका, भक्तिप्रसाद शिवाकोटी र पण्डित बिष्णु पराजुली समेतको उपस्थितीले धुलाबारी मावि प्राङ्गणबाट पूर्व तयारी भइकन २०५३ नयाँ वर्ष आरम्भ कै शुभ घडीमा धुलाबारी चोक नजिकैको एक खुल्लाचौरमा आयोजित भेलामा केही निजी पुस्तक राखेर आफ्नै घर घुम्ति सडक भाडाका घरहरु हुँदै अगाडि बढदै गएर नै यस पुस्तकालयको गन्तब्य यात्रा अनेकौं आरोह-अवरोहहरु पार गर्दै २५ कदम अघि बढदै गएपछि नै अहिलेको रजत बर्षमा पाइँला टेक्न सफल भएको हो । परिणामतः वि.सं. २०७९ बैशाख १० गते बृहद् नेपाल भारत रजत विशेष सहित्यिक भेलाबीच स्वागत/सम्मान तथा कृति विमोचन र पुस्तकालय अवलोकन कार्यक्रम हुँदैछ ।

उद्देश्य अनुसार पुस्तकालयमा काम भइरहेको छ ?

- गृह पुस्तकालय, विद्यालय पुस्तकालय, संस्थागत पुस्तकालय र सामुदायिक तथा सार्वजनिक पुस्तकालय जस्ता विभिन्न प्रकारका हुन्छन् । ती सबैका आ-आफ्नै उद्देश्य अनुसारका बिधान तथा नियमहरु हुन्छन् । ती मध्ये यो त्रिफला राष्ट्रिय पुस्तकालय सार्वजनिक पुस्तकालय हो । सो अनुसारको नीति-नियम तथा विधान बनाई सम्बन्धित निकायमा दर्ता भई सो अनुरुप प्रदेश नं. १ मा चर्चित पुस्तकालयका रुपमा कहलिँदै अगाडि बढदै गएको झापाको एक नमूना पुस्तकालय हो ।

पुस्तकालयको भौतिक संरचना र सम्पत्ति कति छ ?

- मेची नगरपालिका वार्ड नं. १० पूर्व-पश्चिम राजमार्गको काँकरभिट्टाबाट छ किलोमिटर पश्चिम करिब पाँच सय मिटर उत्तर जाँदा आउने त्रिफलाचोक छ । जसको पूर्वतर्फ रहेको पुस्तकालयका नाममा दर्ता भएको दुईकट्ठा पाँच धुर जमिन र त्यो जमिनको पूर्वतर्फको एक कट्ठा जमिनभित्र ३२ सय वर्ग फिटको तीन तले एउटा रङ्गीन पक्की भवन रहेको छ । जसको पहिलो तलामा पुस्कालय/वाचनालय र कार्यालय गेटमा सरस्वती मन्दिर जहाँ दैनिक पूजा हुने गरेको छ । माथिल्लो तलामा फराकिलो आकर्षक सभाकक्ष छ । त्यसभन्दा माथिल्लो तलामा त्रिभुवन विश्व विद्यालयका प्रा.डा. गोविन्दराज भट्टराईको प्रस्तावना र देश-विदेशबाट प्राप्त सहयोगमा धमाधम निर्माण हुँदै गरेको नौ कोठे अन्तराष्ट्रिय अतिथि आवास रहेको छ । सो को पछाडितर्फ १२ कोठे व्यवस्थित पुस्तकालय पश्चिम दक्षिणतर्फमा रहेको मोती साहित्य चौतारी भवन जहाँ राष्ट्रिय विभूति मोतीराम भट्टको पूर्णकदको शालिक र समाजसेवी कवि छत्रबहादुर बस्नेतको उस्तै पूर्णकदको शालिक र मोती पुरस्कार कोष र सोको व्यवस्थापन रहेको छ ।

यो संरचना जोड्द कसरी सम्भव भयो ?

- यो संरचना जोड्न हिँडदा मलाई कसैले बौलाहा भने कसैले मगन्ते भने कसैले छोराछोरी पाल्नका पीरले आफ्नो मोजमस्ती गर्न हिँडेको भने ! मेरा अग्रज राष्ट्रगुरु योगी नरहरिनाथ जस्ता कर्मठ सन्तहरुको आचरण गरेर नाङ्गै र भोकभोकै हिँडेर भिक्षाटन गर्दै हिँडदा त्रिफलाको गन्तव्यमा टीकाराम अर्याल जस्ता प्रजिअ, देबेन्द्रबिक्रम नेम्माङ र छत्रबहादुर बस्नेत जस्ता जग्गादाता, दातारामशर्मा, गणेशबहादुर प्रसाई, प्रा. डा. गोविन्दराज भट्टराई, हरिभक्त बुढाथोकी, तोयानाथ फुयाल, टीका ढुङ्गेल जस्ता सच्चा महामानव नेपाली मनहरु त्रिफलाको गन्तव्य यात्रामा भेटिनु भयो । उहाँहरु सच्चा भगवान कै अवतार हुनुहुन्छ । त्यसैले दैनिक उहाँको नाम जप गर्छु म । १५ जनाको कार्यसमितिले मलाई सातौं कार्यकालसम्म हरदम विश्वास गऱ्यो मैले पनि आफ्नो घर अनि आफ्नो पेट हेरिन केवल त्रिफलामा तप गरेर इमान्दारीले सफल भएको हो ।

हाल पुस्तकालयमा पुस्तकको संख्या कति छ ?

- यस पुस्तकालयमा धार्मिक ऐतिहासिक पुरातात्विक शैक्षिक तथा विविध बिधा र भाषाका पुस्तक साथै पत्रपत्रिका कुल मिलाएर भन्नुपर्दा ५० हजारको हाराहारीमा होलान् । पुस्तक लेखक सम्पादक प्रकाशक अनुवादक साहित्यकार पत्रकार दानशील महानुभाव, अनुदान र पुस्तकालय स्रोतले खरिद गरेका यी पुस्तकहरु क्याटलकिङ् नम्बरिङ् क्लासिकल तथा वर्गीकरण गर्ने पुस्तकालयविद् कम्प्युटरविद् नपाएर वा सो अनुसारका कम्तिमा तीन जना कर्मचारी दरबन्दीको व्यवस्था हुन नसकेर ती संग्रह गरिएका बहुमूल्य पुस्तकहरु लथालिङ्ग छन् भन्नुपर्दा मुटु चुडिन्छ । के गर्नु अहिलेको सरकारले सुनी दिएन ?

पठन संस्कृतिको विकासका लागि कस्ता गतिविधि भएका छन् ?

- पठन संस्कृतिको विकास गर्न नेपालका हामी सबै पुस्तकालयकर्मीहरु एकजुट भएर लागेका छौं । अबको पठन संस्कृति विद्युतीय पुस्तकालयसहितको व्यस्थापन, समसामयिक अनुकूल व्यवस्थापन हुनु नितान्त आवश्यक रहेको देखिन्छ । पुस्तक पढ्ने बानीको शिक्षा विद्यालयबाट शिक्षक-शिक्षिकाहरुबाट र अभिभावक हुन नितान्त आवश्यक छ भनेर यसका लागि अनेकौं गृहकार्य भइरहेका छन् ।

पुस्तक तथा पत्रपत्रिका संरक्षण कसरी गर्दै हुनुहुन्छ ? (किरा-फट्याङ्ग्रा, मक्किनबाट कसरी बचाउँदै हुनुहुन्छ ?)

- किरा, फट्याङ्ग्रा, कमिला, धमिरा, माउ, चिसो मात्र नभई चोरचकारबाट समेत जोगाउन सबैभन्दा गाह्रो बिषय हो यो समग्रमा भन्नुपर्दा बरु फलामको चिउरा चपाउन सजिलो होला तर पुस्तकालय चलाउन धेरै गाह्रो रहेछ । बर्षमा एक दुई सय पुस्तक सडेर जान्छन् । समग्रमा भन्दा किटाणुबाट बचाउने औषधि र व्यवस्थित गर्ने बिषयविद् प्राविधिकको अत्यावश्यक छ ।

पुस्तकालयको आगामी योजना के छ ?

- पहिलो कुरा त कम्तिमा पुस्तकालयविद् तीन जना प्राविधिक दक्ष तथा तालिम प्राप्त कर्मचारीको व्यवस्थापनका लागि स्थानीय निकायबाट पुस्तकालयविद् कर्मचारीको दरबन्दी अबिलम्ब माग गर्ने । दोस्रो कुरा त्यस्तै पुस्तकालय पश्चिमतर्फ खाली रहेको एक कट्ठा पाँच धुर जमीनमा एउटा सामुदायिक भवन बनाई सडकतर्फ सटर एवम् मथिल्लो तलामा फराकिलो सभाहल निर्माण गरी सो को भाडाबाट पुस्तकालयको आयस्रोत बनाई बत्ती, पानी, नेट, फोन आदिको खर्च व्यवस्था पूर्ति गर्ने इत्यादि रहेको छ ।

पठन संस्कृति वृद्धि गर्न पुस्तकालयको दीगोपनका लागि के गर्नुपर्ला ?

- पठन संस्कृति तथा पुस्तकालयलाई दिगो विकाससहितको निकास निकाल्नका लागि मूलतः दिगो स्रोत नै चाहिन्छ । त्यसैगरी पुस्तक पत्रपत्रिका लेखक तथा पत्रकार र राज्य सञ्चालक समेको जबसम्म यसतर्फ ध्यान जादैन तबसम्म दिगो विकास हुँदैन भन्ने लाग्छ ।

दुर्घटनामा मृत्यु

झापा, बैशाख ९। चारपाने-राजगढ सडकखण्डमा मोटरसाइकल दुर्घटना हुँदा एक जनाको मृत्यु भएको छ । प्रदेश २-०३-१९ प १८६४ नम्बरको मोटरसाइकल अनियन्त्रित भई बिजुलीको पोलमा ठोक्किदा बाह्रदशी-२ का १९ बर्षीय दिपेश बिष्टको मृत्यु भएको हो ।

साझा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई
झापामै भ्याकुम सिष्टमको ठूलो प्रति ट्यांकी
रु. २०००|– मा सफाई गरिने छ ।

सम्पर्कः ९८१४९९३७१२, ९८४२६७७८५५, ९८२४९९०४६२

पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई, बिर्तामोड-५, झापा
– भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकाले 'नो झञ्झट'
– हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक

नारायणप्रसाद बाँस्तोला
९८२५९२७४७७/९८०६०९०७८१
९८४९५०४७७१/९८४२६९५८८४
सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

धेरैवटा गाडिबाट छिटो र सस्तो सेवाको लागि हामीलाई सम्झनुहोस
हाम्रो सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई
सम्पर्कः
9808705206
9863983668
9807930740
9827930240

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।
झापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई
बिर्तामोड सम्पर्क
राजुकुमार श्रेष्ठ
९८५२६४६००५
९८०६०१०४१०
९८४२६३४६२७
०२३-५४६००५

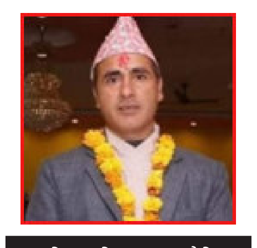
दमक सम्पर्कः
देवी सिटौला
९८२४९७९१८५
९८४२७६०२६५
९८४२३३२४३०
झापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ ।

ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा
बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेङसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार
पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड झापामा हाडजोर्नी तथा नसाका बिरामीहरुको सफल उपचार ।
जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरु
– गर्धन, ढाड, कम्मर दुख्ने, डिस्स प्रोल्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिइएको
– बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
– शरीर झमझमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, काम्ने,
– प्यारालाइसीस तथा हिंड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।
– प्लाराइसीस भएका तथा हिंड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।
स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, झापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३१५४६१९)

विशेषज्ञ डाक्टरहरूको सेवा
डा. अजय अग्रवाल
MBBS, MD
वरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ
प्रत्येक दिन बिहान : ८:३०-९:३०
बेलुका ५:००-६:०० बजेसम्म
डा. पिताम्बर ठाकुर
MBBS, MD
वरिष्ठ फिजीसीयन
प्रत्येक दिन बिहान : ११:००-१:००
दिउसो ३:००-५:०० बजेसम्म
अन्य सेवाहरू : हाडजोर्नी तथा नशा रोग, बालरोग, नाक, कान, घाटी रोग, छाला तथा यौनरोग, बाथरोग तथा टाउको तथा मानसिक रोगको विशेषज्ञ डाक्टरहरुद्वारा दैनिक सेवा उपलब्ध छ ।
नोटः यहाँ डिजिटल एक्स-रे, भिडियो एक्स-रे, इसीजी तथा आधुनिक प्याथोलोजी ल्यावको सेवा रहेको छ ।
सम्पर्कः ठाकुर पोलीक्लीनिक
बिर्तामोड, पश्चिम स्टेण्ट, फोन नं. : ०२३-५९०००८, ९८१७९६४७७९



ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क
९८५११५४६९९

मेष (चु, चे, चो, ला, लि, लु, ले, लो, अ) - खर्चको मात्रा बढेर जानेछ, टाउको सम्बन्धी समस्या बढ्न सक्छ, मन अशान्त रहनेछ, आफन्तको सहयोगले गरेको काममा सफलता मिल्नेछ ।

बृष (इ, उ, ए, ओ, बा, बि, बु, बे, बो) - समयमा होस नपुग्नाले व्यवहारमा पछि परिएला, आफ्ना बाट टाढिनुपर्ने स्थिति आउन सक्छ, अवसरका लागि निक्कै दौडधुप गर्नुपर्ने समय रहेको छ ।

मिथुन (का, कि, कु, घ, ङ, छ, के, को, ह) - सुख र धनको प्राप्ति हुनेछ, नयाँ कपडा पाउने योग रहेको छ, दाम्पत्य जीवन राम्रो रहने छ, आफन्त तथा इस्टमित्रबाट यथोचित सहयोग प्राप्त हुनेछ ।

कर्कट (हि, हु, हे, हो, डा, डि, डु, डे, डो) - आजको दिन तपाईको पक्षमा छ, नयाँ कामको थालनी गरे उपयुक्त लाभ मिल्नेछ, विपरीत लिङ्गी साथीबाट यथोचित लाभ मिल्नेछ ।

सिंह (मा, मि, मु, मे, मो, टा, टि, टु, टे) - समय मिश्रित फलदायी छ, सानो सफलता हात पार्नको निम्ति ठूलो परिश्रम गर्नुपर्ने देखिन्छ, खर्चिलो समय रहेको छ, लेनदेनमा ध्यान दिनुहोला ।

कन्या (टो, प, पि, पु, ष, ण, ठ, पे, पो) - समय मिश्रित फलदायी रहेको छ, कहिँ कतैको यात्राको अवसर आउन सक्छ, फजुल खर्च बढेर जानेछ, सानो काममा धेरै मेहनत गर्नुपर्दछ ।

तुला (र, रि, रू, रे, रो, ता, ति, तु, ते) - रचनात्मक काम शुरू गर्ने समय आएको छ, पहिले गरिएको कामको हौसलाले धप ऊर्जा मिल्नेछ, स्वास्थ्यले राम्रो साथ दिने समय रहेको छ ।

बृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, यि, यु) - सुख र धनको प्राप्ति हुनेछ, मन प्रशन्न रहला, शत्रुमाथि बिजय प्राप्त होला, सुखद् यात्राको योग रहेको छ ।

धनु (ये, यो, भ, भि, भु, ध, फा, ढ, भे) - दिन सामान्य रहेको छ, मानसिक असन्तुष्टी पैदा हुन सक्छ, अनावश्यक यात्रा तथा खर्च बढी हुने सम्भावना छ, समय दिन नसक्दा बन्न लागेको काम पनि बिग्रन सक्नेछ ।

मकर (भो, ज, जि, खि, खु, खे, खो, गा, गि) - मेहनतले राम्रमे परिणाम प्राप्त हुन सक्छ, दिगो फाइदा हुने कामको शुरूवात हुनेछ, आयआर्जनका श्रोतहरूको बढोत्तरी हुनेछ ।

कुम्भ (गु, गे, गो, सा, सि, सु, से, सो, द) - प्रतिक्षित नतिजाले उत्साह जगाउने छ, तथापि अवसरवादीहरू भने आफ्नो कमजोरीको फाइदा उठाउन चेष्ठा गर्नेछन् सतर्क रहनुहोला ।

मीन (दि, दु, थ, झ, ञ, दे, दो, च, चि) - कामको उचित मूल्याङ्कन हुनेछ, तर खर्च बढेरै जानेछ, टाढा रहेका आफन्तबाट नयाँ समाचार सुन्न पाइनेछ ।