



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

लागूऔषधसहित
तीन जना पक्राउ

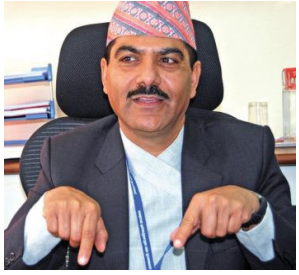
मोरङ, असार १८। बेलवारी नगरपालिका-१० माउन्नेवाट अवैध लागूऔषध ब्राउनसुगर जस्तो देखिने पदार्थ ८ सय ५० मिलिग्रामसहित तीन जना पक्राउ परेका छन्।
पक्राउ पर्नेमा दमक नगरपालिका-८ बस्ने २४ वर्षीय भोला मण्डल रहेको प्रहरीले जनाएको छ। प्रहरी चौकी डाँगीहाटबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई उक्त लागूऔषधसहित पक्राउ गरेको हो।
उता गैडहवा गाउँपालिका-८ कोत्रहवास्थित सडकबाट अवैध लागूऔषध ब्राउनसुगर जस्तो

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

वर्ष : २९ अङ्क : २९८ पृष्ठ ४ वित्तामोड वि.सं. २०८१ असार १० गते सोमबार (Monday, 24 June 2024) नेपाल सम्बत १९४४ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु. : ५/- भारतमा भा.रु. : ४/-

मुख्य सचिवविरुद्ध
भ्रष्टाचार मुद्दा,
३८ करोड जरिवाना माग

भनापा, असार १८। मुख्य सचिव बैकुण्ठ अर्यालसहित नेपाल सरकारका केही उच्च पदस्थहरूविरुद्ध अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले भ्रष्टाचार मुद्दा दायर गरेको छ।



विशेष अदालतमा अख्तियारले मुख्यसचिव अर्यालसहित अन्य १२ जनाविरुद्ध मुद्दा दायर गरेको हो। अख्तियारले उनीहरूविरुद्ध ३८ करोड विगो दावी गरेको छ।
अख्तियारले विशेष अदालतमा पेश गरेको अभियोगपत्र अनुसार रिश्वत शाक्य, टंक पाण्डे, विकल पौडेल, गणेशचक्रम शाही, सफल श्रेष्ठ, रवीन्द्रप्रसाद पौडेल, विष्णुप्रसाद गौतम, हरिबल्लभ घिमिरे, शक्तिप्रसाद श्रेष्ठ, केशव शर्मालाई प्रतिवादी बनाएको छ।

अन्तःशुल्क स्टिकर छपाउन विभागले ६ करोड रूपैयाँ भुक्तानी दिएको कागजातले देखाएको छ। तर, सुरक्षण मूद्रण केन्द्रले आफूले नछाडी निजी क्षेत्रलाई जिम्मा दिएको थियो। केन्द्रकै छापाखाना, उपकरण, जनशक्ति, पानी, बिजुली प्रयोग गरेर निजी क्षेत्र पोस्ने गरी यो काम जिम्मा दिएको अख्तियारको अनुसन्धानले देखाएको छ। यति मात्र होइन, छपाइको दरमा पनि ठूलो अन्तर देखिएको छ।
जनक शिक्षा सामग्री केन्द्रले ३४ पैसा प्रतिस्टिकरका दरले छाप्न सक्नेमा सुरक्षण मूद्रण केन्द्रले शुरूमा ९९ पैसा र पछि ८९ पैसामा सम्भौता गरेको देखिएको छ।

मुद्दा दर्ता भएसँगै मुख्यसचिव अर्याल निलम्बनमा अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग टंगालले आइतबार विशेष अदालतमा मुद्दा दायर गरेको हो। मुद्दा दायर भएसँगै भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९ को दफा ३२ अनुसार स्वतः अर्याल निलम्बनमा परेका हुन्।
कुनै राष्ट्रसेवक भनामा रहेको अवधिभर उनीमाथि मुद्दा दायर भएमा त्यस्तो राष्ट्रसेवक सो मुद्दा किनारा नभएसम्म स्वतः निलम्बनमा रहने उल्लेख छ। यही व्यवस्था अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग ऐन, २०५८ दफा १७ मा

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

संघीयतापछिको बाह्रदशी महत्वाकांक्षी योजनाभन्दा मागमा आधारित काम धेरै

सुरेन्द्र भण्डारी

भनापा, असार १८। संघीयतापछि बाह्रदशी गाउँपालिकाको विकास सन्तोषजनक रहेको पाइएको छ। संघीयतापछि भएको राज्यपुनर्संरचनापछि स्थानीय तहमा आर्थिक स्रोतहरू परिचालन गरेर स्थानीय अर्थतन्त्रलाई सशक्त बनाउने काम गर्दै आएको बाह्रदशीले ठूला र महत्वाकांक्षी योजनाभन्दा मागमा आधारित योजनाको काम सम्पन्न गर्दै कृषि विकास, र पूर्वाधार निर्माणमा योगदान पुऱ्याएको बताइएको छ।
पालिकाभित्रका आवश्यकताहरू पहिचान गर्दै जनप्रतिनिधिहरू विकास योजनाहरू तयार पार्न र कार्यान्वयन गराउनु बाह्रदशीको विकास सन्तोषजनक देखिएको बताइएको छ।

१५६९ मिटर पक्की तटबन्धन बाह्रदशी गाउँपालिका भएर विरीड, अन्धुवा र घाघ्रा खोला वरिष्ठ। मनसुन शुरू भएसँगै हरेक वर्ष विरीड, अन्धुवा र घाघ्रा खोलामा आउने बाढीका कारण बाह्रदशी बासीले सास्ती व्यहोर्दै आएका छन्। मनसुन शुरू हुनु अगावै त्यस क्षेत्रका स्थानीयवासी त्रासमा हुने गरे पनि पछिल्ला केही वर्षयता बाह्रदशीका स्थानीयले राहत महशुस गर्न थालेका छन्। विरीड लगायतका खोलामा गरिएको स्थानीय तटबन्धनले बाह्रदशीबासीलाई राहत मिलेको हो।
विरीडसहित अन्धुवा र घाघ्रा खोलामा गरिएको

तटबन्धनले बस्ती जोगाएको छ भने बाढीका कारण हुन सक्ने जनधनको क्षति न्यूनीकरणमा समेत राहत मिलेको स्थानीय बताउँछन्।
बाह्रदशी गाउँपालिकाले खेतीयोग्य जमिनको

उनीहरूले राहतको महशुस गरेका हुन्। सङ्घीय सरकारअन्तर्गत जनताको तटबन्धन फिन्ड कार्यालय वैँडेको तीन करोडको लागतमा विरीड खोलाको पूर्वी भू-भागमा तटबन्धन गरिएसँगै बाह्रदशीबासी डुबान र



संरक्षणका लागि प्रदेश र संघीय सरकारसंग बजेट माग गर्दै स्थानीय तटबन्धनलाई प्राथमिकतामा राखेसँगै बाह्रदशी गाउँपालिकामा १५ सय ६९ मिटर खोलामा तटबन्धन गरिएको छ।
हरेक वर्ष विरीड खोलामा आएको बाढीबाट डुबान र कटानको समस्या भएकै आएका बाह्रदशी गाउँपालिकाबासीले अब कटान र डुबानको समस्या फेल्नु नपर्ने भएको छ। बाह्रदशी-५ भएर बग्ने विरीड खोलाको पूर्वी क्षेत्रमा पक्की बाँध निर्माणपछि

कटानको समस्याबाट मुक्त भएका हुन्।
संघीय सरकारको सहयोगमा फण्डे यहाँ एक किलोमिटर खोलाको तटीय क्षेत्रमा बाँध बाँधेर पछि डुबान र कटानको समस्या हल भएको हो। विरीड खोलाको तटीय भू-भागमा तटबन्धन गरिएसँगै बडा नम्बर ५ सहित १, २, ३ र ४ नम्बर क्षेत्रका बासिन्दा लाभान्वित भएका हुन्।
यसअघि बडा नम्बर -७ को डाँगीवारी पश्चिम

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सहकारी ठगी : राईलाई पक्राउ गर्न माग

काठमाडौँ, असार १८। नेपाली कांग्रेसका सांसद विश्वप्रकाश शर्मा ले सहकारी ठगी प्रकरणमा जोडिएका राईको 'लोकेशन' पत्ता लागिसकेको भन्ने जानकारी दिएको सन्धुदै उनले तत्काल कारवाहीको दायरामा ल्याउन माग गरे। उनले सूर्यदर्शन सहकारी प्रकरणको अनुसन्धान प्रक्रियामा सहभागी प्रहरी अधिकारीलाई सरुवा गरिएकोमा आपत्तिसमेत पक्राउ गरे।



पतिनिधिसभाको आइतबारको बैठक शुरू हुनेबित्तिकै आकस्मिक समयमा सांसद शर्माले उपप्रधानमन्त्री एवम् गृहमन्त्री रवि लामिछानेले सहकारी ठगी प्रकरणमा जोडिएका राईको 'लोकेशन' पत्ता लागिसकेको भन्ने जानकारी दिएको सन्धुदै उनले तत्काल कारवाहीको दायरामा ल्याउन माग गरे। उनले सूर्यदर्शन सहकारी प्रकरणको अनुसन्धान प्रक्रियामा सहभागी प्रहरी अधिकारीलाई सरुवा गरिएकोमा आपत्तिसमेत पक्राउ गरे।
यस्तै नेकपा (एमाले) का प्रमुख सचेतक महेश बतौलाले मकवानपुरको हेटौँडा उपमहानगरपालिका-१४ का सुकवहादुर तितुडुलाई पर्सो बन्धनजस्तो आरक्षणको मध्यवर्ती क्षेत्रमा यही असार ७ गते विनाअपराध गोली प्रहार गरी हत्या गरिएको आरोप लगाउँदै उक्त घटनाको छानविन गर्न माग गरे।
उनले सो घटनामा संलग्न सुरक्षाकर्मीलाई कारवाहीको दायरामा ल्याउन तथा पीडित परिवारलाई उचित क्षतिपूर्ति दिन माग गरे। आगामी दिनमा यस्ता घटना हुन नदिन सरकार विशेष चनाखो हुनुपर्ने प्रमुख सचेतक बतौलाले सुझाव थियो। मध्यवर्ती क्षेत्रमा विकास निर्माणका काम हुन नसकेको, बन्धनजस्तो आक्रमण पनि बढ्दै गएको उल्लेख गर्दै उनले समस्या समाधानका लागि तत्काल पहल थाल्न आग्रह गरे।

सांसद प्रदीप पौडेलले सङ्घीय संसद्का कर्मचारीले राखेका माग सम्बोधन गर्न सरकारसँग माग गरे। उनले चुरे संरक्षणको माग राख्दै लामो समयदेखि आन्दोलनमा रहेका नागरिकको माग पूरा गर्न सदन र सरकारको ध्यानकर्षण गराए। सांसद पौडेलले चुरे संरक्षण गर्न देशभर वृक्षरोपण अभियान सञ्चालन गर्नुपर्ने बताए।
सांसद ऋषिकेश पोखरेलले स्वास्थ्य विमा दर्ता सहयोगीको माग सम्बोधन गर्न सरकारको ध्यानकर्षण गराए। सांसद रोशन कार्कीले सङ्घीय संसद् सचिवालयका कर्मचारीका माग पूरा गर्नु पर्नेमा जोड दिइन्।

एक्सेल बैंकद्वारा डस्टबिन वितरण

वित्तामोड, असार १८। एक्सेल डेभलपमेण्ट बैंकले आफ्नो सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत फोहोर व्यवस्थापनमा सहयोग गर्न डस्टबिन वितरण गरेको छ।
गौरादह नगरपालिका बैगुनधुरा बजार भित्रका विभिन्न स्थानहरूमा ७ थान डस्टबिन वितरण गरिएको बैंकले जनाएको छ। कार्यक्रमका अतिथि बैगुनधुरा बजार व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष राजेन्द्र पोखरेल, बजार व्यवस्थापन समितिका पूर्व अध्यक्ष सीताराम पोखरेलले बैंकको यस पहललाई धन्यवाद दिँदै बजारको सफाई र फोहोर व्यवस्थापनमा यस



प्रकारको योगदान अत्यन्तै सराहनीय

भएको बताए। साथै उनीहरूले यस बैंकसँग सहकार्य गर्दै अगाडि बढ्ने विचार व्यक्त गरे।
एक्सेल डेभलपमेण्ट बैंकका बजार व्यवस्थापन विभागका कर्मचारी गजेन्द्र ढकालले कार्यक्रमको महत्त्वमाथि प्रकाश पार्दै सफा र हरियाली शहर

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सस्तो बजारमा जबरजस्ती करणी

काठमाडौँ, असार १८। १९ वर्षीय युवतीलाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा एक व्यक्ति पक्राउ परेका छन्।
पक्राउ पर्नेमा काठमाडौँ महानगरपालिका-३९ शंखमूल बस्ने भारत बिहार राज्य मोतीहारी घर भएका ३० वर्षीय धर्मेन्द्र जैसवाललाई रहेको प्रहरीले जनाएको छ। जैसवालले ती युवतीलाई काठमाडौँ -१० नयाँ बानेश्वरस्थित सस्तो बजारमा जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने उजुरीको आधारमा प्रहरी वृत्त नयाँ बानेश्वरबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो। यस सम्बन्धमा प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको छ।

पाँच वर्षमा पनि बनेन सडक

उर्लावारी, असार १८। मोरङको पथरी शानेश्वर-१० को भुटानी शरणार्थी शिविरबाट दक्षिणतर्फ शानेश्वर बजार गान्धी आश्रम हुँदै रहेको जोड्ने गान्धी मनमोहनमार्ग कालोपत्रे नहुँदा स्थानीयले सास्ती खेप्नु परिरहेको छ।
२०८० साल गत भदौ मसान्तमा कालोपत्रे गरिसक्नुपर्ने सडक तोकिएको मिति गुज्रिएर १० महिना बितिसकदा पनि ४० प्रतिशत मात्र भौतिक प्रगति भएको छ। पूर्वपश्चिम महेन्द्र राजमार्गलाई विराटनगर-रहेली-आमवारी हुँदै भापाको भद्रपुरसँग जोड्ने हुलाकी सडकसँग जोड्ने यो सडक २०७६ साल कार्तिकमा ठेक्का लागेको थियो।
सङ्घीय सरकारको हुलाकी सडक आयोजना इटहरीले एक अर्ब ५५ करोड ७३ लाख रूपैयाँमा कान्छाराम



कन्स्ट्रक्सनलाई निर्माणको ठेक्का दिएको थियो। २८ किलोमिटर लामो यो सडक निर्माण गर्न स्थानीयले ठूलो योगदान गरेका थिए। जिल्लाकै नमुना सडकका

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

साउदी अरबमा हज तीर्थयात्रीको मृत्युको कारण के हो ?

वित्तामोड, असार १०। यस वर्षको हज तीर्थयात्राका क्रममा हजारौँ मानिसहरूको मृत्यु भएको बताइएको छ। तीमध्ये अधिकांशको मृत्यु तापक्रम ५१ डिग्री सेल्सियस नाघेपछिको चरम गर्मीका कारण भएको बताइएको हो।
एएफपी समाचार संस्थाले एक अरब कूटनीतिज्ञलाई उद्धृत गर्दै ६ सय ५८ जना इजिप्टका नागरिकहरूको मृत्यु भएको जनाएका छन्। इन्डोनेशियाले आफ्ना २०० भन्दा धेरै नागरिकहरूको मृत्यु भएको उल्लेख गरेको छ भने भारतले आफ्ना ९८ जना मानिसहरूको मृत्यु अहिलेसम्म थाहा भएको जनाएको छ।
पाकिस्तान, मलेशिया, जोर्डन, इरान, सेनेगल, टुनिशिया, सुडान र इराकको स्वायत्त कुर्दिस्तान क्षेत्रले समेत आफ्ना नागरिकहरूको मृत्यु भएको पुष्टि गरेका छन्।
अमेरिकाले समेत आफ्ना कैयौँ नागरिकहरूको ज्यान गएको ठानेको द बाल स्ट्रीट पत्रिकाले

लेखेको छ। मित्रजन तथा आफन्तहरूले हराइरहेकालाई अस्पतालमा खोज्नुका साथै अनलाइनमा सन्देशहरू पोस्ट गरिरहेका छन्। मुस्लिमहरूको पवित्र शहर मक्कामा बसेंन ठूलो सङ्ख्यामा मुस्लिमहरूले हजयात्रा गर्ने गर्छन्। आर्थिक र शारीरिक रूपमा सक्षम सबै मुस्लिमहरूले आफ्नो जीवनकालमा कम्तीमा एकपटक उक्त तीर्थयात्रा गर्नुपर्ने बताइन्छ। साउदी अरबका अनुसार यस वर्ष १८ लाख मानिसहरूले हज गरेका थिए।

एएफपीको विवरण अनुसार मृत्यु हुनेमध्ये आधाभन्दा धेरै दर्ता नभइकन गएका तीर्थयात्री थिए उनीहरू अनियमित प्रक्रियाबाट हज पुगेका थिए। दर्ता नभइकन जाने तीर्थयात्रीहरू वातानुकूलित टेन्ट, होटल वा प्राथमिक स्वास्थ्योपचार जस्ता व्यवस्थित सुविधाबाट वञ्चित हुने एएफपीले लेखेको छ।
जोर्डनका अधिकारीहरूले साउदी अरबमा



मुस्लिम तीर्थस्थल जाने अनौपचारिक बाटोलाई सहजीकरण गर्ने कैयौँ ट्राभल एजेन्ट्स र व्याक्तिहरूलाई पक्राउ गरेको जनाएका छन्। इजिप्टले समेत त्यस्तैखाले छानविन गर्दैछ।

साउदी अरबले पछिल्ला वर्षमा हजका लागि सुरक्षाका उपाय बढाए पनि त्यो अझै पर्याप्त नभएको भन्दै आलोचना हुने गरेको छ। त्यस्तो आलोचना खासगरी दर्ता नभएका तीर्थयात्रीका हकमा हुने गर्छ। पछिल्ला मृत्युलाई लिएर साउदी अरबले प्रतिक्रिया जनाइसकेको छैन।
मृत्युसँग जोडिएका केही पक्ष यस्ता छन् :

चरम तातो
यसपटक साउदी अरबमा अभूतपूर्व तातो लहर देखा परेका कारण यति ठूलो सङ्ख्यामा हजयात्रीको मृत्यु भएको बताइन्छ। साउदी अरबको स्वास्थ्य मन्त्रालयले गर्मीबाट बच्न पानी पिउन अपिल जारी गरे पनि धेरै हज यात्री गर्मीको शिकार भए।
नाइजेरियाली हजयात्री आयशा इडिसले भनिनु-इश्वरको कृपाले मात्र म बाँचेकी छु, किनभने त्यहाँ निकै गर्मी थियो। मैले छुत्ता प्रयोग गर्नुपर्थो। म आफूलाई शीतल राख्नको

लागि लगातार जम्जमको पानी (पवित्र पानी) खन्याइरहेकी थिएँ। अर्का हजयात्री नईमको गर्मीका कारण मृत्यु भएको बताइएको छ। उनका छोराबन्धु भने -आमासँग अचानक मेरो सम्पर्कविच्छेद भयो। हामीले धेरै दिन खोज्यौँ त्यसक्रममा उहाँको हजको क्रममा मृत्यु भएको थाहा भयो। मक्कामा गाडिने उहाँको इच्छालाई हामी सम्मान गर्नेछौँ।
अत्यधिक गर्मीसँगै हजयात्रीले शारीरिक रूपमा कठिन गतिविधि पनि गर्नुपर्ने हुन्छ। विशाल खुला ठाउँमा बस्नु पर्ने भएकाले अत्यधिक गर्मी महशुस हुन्छ। धेरै हजयात्रीहरू बृद्ध र अस्वस्थ छन्। यद्यपि हजको समयमा गर्मीसँग सम्बन्धित मृत्युहरू असामान्य होइनन्। यो सन् १४०० देखि भइरहेको छ।
वैज्ञानिकहरूले विश्वव्यापी तापमान वृद्धिका कारण अवस्था विग्रने चेतावनी दिएको छैन।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

करलाई बोझ नबनाऊ

नेपालको संविधानले नेपाललाई तीन तहमा विभाजन गरेको छ । त्यही संवैधानिक व्यवस्था अनुसार तीनवटै तहका सरकारले विविध शीर्षकमा कर उठाउँछन् । यहाँ आर्थिक कारोबार गर्ने मात्र होइन सर्वसाधारणले पनि विविध शीर्षकमा कर तिर्नु पर्छ । हाम्रो करका प्रकारका आधारमा यो दक्षिण एसियाकै महँगो भनेर टिप्पणी पनि हुने गरेको छ । यद्यपि संसारका सबै देशहरूले कर उठाउँछन् र त्यही संकलित करबाट राजश्वको निर्माण हुन्छ । जसले विकासका पूर्वाधार निर्माणदेखि तिनको स्तरोन्नति र नागरिकलाई संविधान प्रदत्त अधिकारको उपभोगका निमित्त खर्च गरिन्छ । त्यही राजश्वले सामाजिक सुरक्षा र नागरिकको सेवामा रहेका राष्ट्रसेवक, जनप्रतिनिधिहरू र सुरक्षा संयन्त्रको पारिश्रमिक लगायतका सुविधा प्रधान गरिन्छ ।

संघ, प्रदेश र स्थानीय गरी तीन तहमा रहेको सरकारले अलग-अलग शीर्षकमा कर उठाइरहेका छन् । संघीय सरकारले उठाउने कर बीस थरीका छन् भने प्रदेश र स्थानीय सरकारले थप बाह्र शीर्षकमा कर उठाइरहेका छन् । यस्ता करहरूको स्रोत भने जनता नै हुन् र एउटै काममा फरक-फरक शीर्षकमा कर तिर्नुपर्ने बाध्यताले सर्वसाधारण हैरान छन् । प्रदेश तथा स्थानीय सरकारले आफूले संकलन गरेको करको साठ्ठी प्रतिशत राखेर बाँकी चालीस प्रतिशत माथिल्लो निकायलाई बुझाउनुपर्ने प्रावधान छ । यस्तो अधिकारका कारण स्थानीय सरकारभित्र आर्थिक अनियमितता र बेथिति बढेको आरोप लाग्ने गरेको छ । अझ कतिपय स्थानीय सरकारले स्वायत्तता नाममा एउटै जिल्ला वा एउटै प्रदेशमा कर र करको दरमा पनि आफूखुशी गर्दा आर्थिक अराजकता सृजना भएको जानकारीहरू बताउँछन् ।

कतिपय अवस्थामा संघीय सरकारले नै स्थानीय सरकारलाई अधिकार प्रत्यायोजन गरेका कारण स्थानीय सरकारले मनपरी ऐन बनाएर कर असुली गरेको कुराहरूले गुनासो गरेका छन् । स्थानीय तह सञ्चालन ऐन २०७४ ले दिएको अधिकार दुरुपयोग गर्दै स्थानीय सरकारले करमा मनपरी गरेको र संघीय सरकारले अनुगमन नगर्दा विकृति बढेको उनीहरूको आरोप छ । पालिकापिच्छे गरेको दर पनि फरक भएका कारण एउटै वस्तु र शीर्षकमा पटक-पटक कर तिर्नु परेको र यसका कारण उद्योगी, व्यापारी तथा आम उपभोक्ता नै शोषणमा परेका छन् । यस्तोमा जनताको प्रतिनिधि भन्ने सरकारले करलाई बोजका रूपमा प्रयोग गर्नुहुन्छ । त्यसैले सरकारले नीति, कानून र विद्यमान परिस्थितिको मूल्याङ्कन गर्दै सुधार गर्नुपर्छ ।



तीर्थराज खरेल

दीर्घ थापा अर्थात् दीर्घ सर अब यस धराधाममा रहेनन् । २०१५ सालमा जन्मेका थापाले २०८१ साल असार २ गते राति १:५० बजे कनकाई नगरपालिका-३ स्थित निजी निवासमा अन्तिम सास फेरे । समाजलाई निस्वार्थ भाव, परोपकार र मानवताको सन्देश दिएर जाने एक उदाहरणीय व्यक्तित्वका रूपमा भद्राबासी विशेषतः कनकाई नगरवासीले उनलाई सदैव स्मरण गरिरहने छन् । सबैको स्मृतिमा एक असल व्यक्तित्वको अमिट छाप बनाएर अस्ताएका थापा जस्तै सब कोहीको मरण हुँदैन । उनको जीवन जनजनका मनमनमा सदैव शीर्षस्थानमा रहयो भने उनको मृत्यु सगरमाथा जित्ने अल्लो र महान रहयो । जो कोहीको मृत्यु यसरी स्मृतिमय हुँदैन ।

जीवनको लामो समय शिक्षा क्षेत्रमा बिताएका थापा जनप्रतिनिधि हुनु अघिदेखि नै आफ्नो बडामा एक सफल न्यायाधीश जस्तै भूमिकामा रहेर बडाबासीलाई सेवा प्रदान गर्दै आएका थिए । उनले जीवनका धेरै चुनौतिपूर्ण यात्रा पार गरेका छन्, धेरै उकाली-ओराली छिचोलेका छन् र धेरै सफलता हात पारेका छन् । तर, यस पटक क्यान्सरका जीवाणुसँगको युद्धमा उनी हारे । शान्त रहेको बेलामा, हुरीहुण्डरी नआएको बेलामा एउटा नरकट पनि ठिक्क उभिन सक्छ, तर आँधीहुरी चलेका बेलामा सतीसाल मात्र ठिक्क उभिन सक्छ । मुक्ति आन्दोलनमा, जनयुद्ध र जनान्दोलनका मोर्चामा अविचलित सतीसालभन्दा ठिक्क उभिएर विरोधीका प्रहार खेपेका थापा एक असल जनपक्षीय नेता थिए । उनका घरमा उनी पदमा रहे पनि नरहे पनि न्यायका निमित्त बोलाईदुहोस् भनी जनसाधारणको लाम लाग्यो ।

विपन्न, दुःखी र भुईँमान्छेका लागि उनी 'आफ्ने' र 'घरभित्रका' थिए । उनी मुखका मात्रै नेता थिएनन् । उनको जनप्रियताको कारण उनको जनतासँगको घनिष्ठता थियो । उनी यति सरल थिए कि सर्वसाधारण उनीसँगको मनको कुरा बताउन सक्थे । अहिलेका धेरै पदासीनसँग जनता बोल्न पनि



डराउँछन् । नगरपालिका वा गाउँपालिकाका प्रमुख, उपप्रमुख र जनप्रतिनिधिसँग निजी सचिव र सहयोगीसँग समय मिलाएर मात्र भेटघाट गर्न पाउने आजको अवस्था छ, तर दीर्घ सरसँग भेट्न सहज थियो । उनी एक असल गायक र अभिनेता पनि थिए । जनताका आँखा खोल्ने, चेतनाका दीप बाल्ने दर्जनौं गीत गाउने थापा सर एक उत्कृष्ट अभिनेता पनि थिए । पाँच दर्जनभन्दा बढी नाटकमा नायक र खलनायकको भूमिकामा अब्बल रूपमा प्रस्तुति दिने थापा सर दर्शकलाई जुरुकजुरुक उठाउँथे र सत्य र न्यायका लागि उभ्याउँथे । दीर्घ थापा एक रसिक व्यक्तित्व थिए । आफ्ना सारा दुःख-कष्ट र वेदनालाई आफ्नो मनभित्र लुकाएर दुनियाँसामु मुस्कुराउन सक्ने उनको गुण सदैव स्मरणीय छ । उनी हरदम ख्यालठडु गिरिरहन्थे । विद्यार्थीसँग, समकक्षीसँग, सहकर्मी नेतासँग मात्र होइन, सबैसँग हँसीमजाक गरिरहने थापा सर

सानाटूला सबैसँग समान व्यवहार गर्थे ।

विद्यार्थी र अभिभावकका लागि उनी एक अब्बल शिक्षक थिए । उदाहरण, टुटान्त, उपमा, कथा-कहानी जोडेर पाठलाई बुझाउन सक्ने क्षमताका धनी थापा सर विद्यार्थीका हृदयका गुरु थिए । उनले शिक्षकको मात्र भूमिका नभएर एक उत्कृष्ट प्रधायाध्यक्ष र एक अब्बल प्रशासकको भूमिका पनि निभाएका थिए । उनी विद्यालयका लागि सदैव चिन्तित विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष भएर पनि शिक्षा क्षेत्रको अभिवृद्धिका लागि समर्पित रहेका थिए ।

चम्पापुर मावि, पशुपति प्रावि, भगवती आधारभूत विद्यालयका लागि उनले गरेको योगदान अनुशरणीय रहेको छ भने सुरुवातमा कनकाई बहुमुखी क्याम्पस, धैलाडुब्बामा रहेको आदर्श क्याम्पस मात्र होइन कनकाई नगरमा पहिलो पटक निजीस्तरबाट स्थापना भई सञ्चालनमा रहेको युनिक बहुमुखी क्याम्पसका त उनी

एक असल सल्लाहकार र शुभचिन्तक थिए । स्वर्गीय थापा नेकपा एमालेका तर्फबाट विजय भएका कनकाई नगरपालिका वार्ड नं. ६ का वार्ड अध्यक्ष थिए ।

जनप्रतिनिधि भएर काम गर्दा उनी साभ्रा जनप्रतिनिधिका रूपमा स्थापित थिए । उनले जनता र सेवाग्राहिका लागि कहिले पनि नेपाली काङ्ग्रेस, एमाले, माओवादी केन्द्र, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी, राप्रपा वा जनता समाजवादी पार्टी केही पनि भनेनन् । उनी सबैका साभ्रा नेता थिए । उनी परिवारका एक असल अभिभावक थिए । पारिवारिक जीवनमा केही उतारचढाव भए पनि ती सबै प्रतिकूलतालाई सहनशील भएर चातुर्यका साथ अनुकूलतामा परिणत गरी समाजसेवाको बाटोमा सदैव अघि बढिरहे । बाहिर र भित्र, समाजसेवाको काम र पारिवारिक उत्तरदायित्वका बीच उनले सन्तुलन राखेर एक असल अभिभावकको उदाहरण प्रस्तुत गरेका थिए ।

उनी गाउँघर, साथीभाइ र इष्टमित्रका लागि भरोसायुक्त मानिस थिए । साँच्चो-गाँच्चो परेका बेला सेवा र सहयोगका लागि उनी सदैव अघि सर्थे । उनी भरपर्दा छिमेकी थिए । उनको जीवनको एक असल चरित्रिक गुणका रूपमा उनको मिलनसार चरित्रलाई लिन सकिन्छ । क्षेत्रीको छोरा भएर पनि उनमा नश्लवादी, जातिवादी भेदभावका कुनै पनि गुण थिएनन् । उनी जातीय विभेद विरोधी थिए । तथाकथित जातीय उच्चिचर र छुवाछुतका उनी कट्टर विरोधी थिए । थापा सरको अल्पायुमा भएको निधनले कनकाई नगरवासी, विद्यार्थीहरू, समकक्षी, समवयी, दावाँली र शुभचिन्तकहरू अश्रुपुटित नयन लिएर शोकमा डुबिरहेका छन् । उनी जनताका सुख-दुःखका सारथी थिए ।

सामाजिक विभेद र वर्गीय मुक्ति आन्दोलनका पक्षमा लागि रहेर एक असल, सच्चा, निःस्वार्थ व्यक्ति थिए । वार्ड बासीले एक कुशल वडा अध्यक्ष र परिवारजनले प्रिय अभिभावक भएर उनी परेको छ । नेकपा एमालेले इमान्दार, कर्तव्यनिष्ठ कार्यकर्ता गुमाएको छ । रुद्रबहादुर थापा, विशाल थापा, बबिता थापाका स्नेही पिता, सामाजिक, सांस्कृतिक र शैक्षिक व्यक्तित्व थापा सरको निधनले स्तब्ध बनाएको र शोकमा डुबेको कनकाई सुरुवात नगर उनका गुणहरूलाई आत्मसात गर्दै उनको अन्त्याका विरुद्धमा दृढ भएर उभिन चरित्रलाई हत्याधाम गर्दै आफूलाई सम्मलन प्रयत्न गरिरहेको छ । उनमा राजनीतिक सङ्कीर्णता थिएन । उनी समाजसेवी थिए, मिलनसार थिए, ठडु रमाइलो मन पराउने मानिस थिए ।

अल बिदा दीर्घ सर ! भावपूर्ण श्रद्धाञ्जलि !!
tirthakharel2028@gmail.com



कल्पना दाहाल

गुणहरू हुन्, जुन कुनै पनि समाजको स्थायित्व र प्रगतिताका लागि आवश्यक छन् । सहनशीलता भनेको प्रतिकूल परिस्थितिमा स्थिर रहन सक्ने क्षमता हो । जब कि धैर्यता भनेको समय अनुसार परिणामको प्रतीक्षा गर्न सक्ने गुण हो । यी गुणहरू मानिसलाई तनावमुक्त रहन, समस्याहरूलाई तार्किक ढंगले हल गर्न र दीर्घकालीन लक्ष्यहरूमा केन्द्रित रहन मद्दत गर्छन् ।

धैर्य पटक, हामी हाम्रो परिवार, साथीहरू, सहकर्मीहरू वा समाजको लागि आफ्नो समय, प्रयास र ऊर्जा खर्च गर्छौं । हामीले उनीहरूको हितका लागि धैर्य त्याग गर्छौं र यसबाट उत्पन्न हुने कदर र सम्मानको अपेक्षा गर्छौं । यस्तो अपेक्षा स्वाभाविक छ । किनकि हामीले दिएको माया र समर्पणको बदला रूपमा कदर पाउने आशा राख्छौं ।

जीवनमा कहिलेकाहीँ हामी सबै प्रयासको बाबजुद पनि हामीले अपेक्षित कदर पाउँदैनौं । यो स्थिति एकदम निराशाजनक र हतोत्साहित हुने गर्छ । कदरको अभावले हाम्रो आत्म-सम्मानमा गहिरो असर पार्न सक्छ । आत्म-सम्मान भनेको आत्म-स्वीकृति र आत्म-मूल्यको भावना हो, जुन हाम्रो मानसिक स्वास्थ्यको लागि अत्यावश्यक छ । जब हामीले बारम्बार कदरको अभाव महशुस गर्छौं, हामीमा आत्म-सन्देह र निराशा उत्पन्न हुन्छ । यसले हाम्रो मानसिक र भावनात्मक स्वास्थ्यमा नकारात्मक प्रभाव पार्न सक्छ, जसले गर्दा हाम्रो जीवनको विभिन्न

गुणहरू हुन्, जुन कुनै पनि समाजको स्थायित्व र प्रगतिताका लागि आवश्यक छन् । सहनशीलता भनेको प्रतिकूल परिस्थितिमा स्थिर रहन सक्ने क्षमता हो । जब कि धैर्यता भनेको समय अनुसार परिणामको प्रतीक्षा गर्न सक्ने गुण हो । यी गुणहरू मानिसलाई तनावमुक्त रहन, समस्याहरूलाई तार्किक ढंगले हल गर्न र दीर्घकालीन लक्ष्यहरूमा केन्द्रित रहन मद्दत गर्छन् ।

धैर्य पटक, हामी हाम्रो परिवार, साथीहरू, सहकर्मीहरू वा समाजको लागि आफ्नो समय, प्रयास र ऊर्जा खर्च गर्छौं । हामीले उनीहरूको हितका लागि धैर्य त्याग गर्छौं र यसबाट उत्पन्न हुने कदर र सम्मानको अपेक्षा गर्छौं । यस्तो अपेक्षा स्वाभाविक छ । किनकि हामीले दिएको माया र समर्पणको बदला रूपमा कदर पाउने आशा राख्छौं ।

जीवनमा कहिलेकाहीँ हामी सबै प्रयासको बाबजुद पनि हामीले अपेक्षित कदर पाउँदैनौं । यो स्थिति एकदम निराशाजनक र हतोत्साहित हुने गर्छ । कदरको अभावले हाम्रो आत्म-सम्मानमा गहिरो असर पार्न सक्छ । आत्म-सम्मान भनेको आत्म-स्वीकृति र आत्म-मूल्यको भावना हो, जुन हाम्रो मानसिक स्वास्थ्यको लागि अत्यावश्यक छ । जब हामीले बारम्बार कदरको अभाव महशुस गर्छौं, हामीमा आत्म-सन्देह र निराशा उत्पन्न हुन्छ । यसले हाम्रो मानसिक र भावनात्मक स्वास्थ्यमा नकारात्मक प्रभाव पार्न सक्छ, जसले गर्दा हाम्रो जीवनको विभिन्न

आत्मसर्वमान र परिवर्तन

पक्षमा प्रतिकूल असर पार्न सक्छ ।

आत्म-परिवर्तन : आत्म-सुरक्षाको एक रूप
जब हाम्रो सहनशीलता र धैर्यताको कदर गरिँदैन, हामीले आत्म-परिवर्तनको बाटो अपनाउन आवश्यक हुन्छ । आत्म-परिवर्तन भनेको आत्म-सुरक्षाको एक रूप हो । यसले हामीलाई हाम्रो आत्म-सम्मान र मानसिक शान्ति कायम राख्न मद्दत गर्छ । आत्म-परिवर्तनको प्रक्रिया जटिल छ र यसले समय र प्रयासको आवश्यकता हुन्छ । हामीले हाम्रो व्यवहार, दृष्टिकोण र प्रतिक्रियाहरूलाई परिवर्तन गर्न सिकनुपर्छ । यसले हामीलाई हाम्रो व्यक्तिगत सीमाहरू निर्धारण गर्न, हाम्रो प्राथमिकताहरू पुनः मूल्यांकन गर्न र हाम्रो व्यक्तिगत र व्यावसायिक जीवनलाई सुधार गर्न मद्दत गर्छ ।

आत्म-परिवर्तनको सकारात्मक पक्ष
आत्म-परिवर्तनको प्रक्रिया कठिन हुन सक्छ, तर यसले धैर्य सकारात्मक परिणामहरू ल्याउन सक्छ । परिवर्तनले हामीलाई नयाँ अवसरहरू र सम्भावनाहरू खोज्न प्रेरित गर्छ । यसले हामीलाई अझ सशक्त, आत्मनिर्भर र आत्मविश्वासी बनाउँछ । आत्म-परिवर्तनको माध्यमबाट हामीले जीवनमा नयाँ दृष्टिकोण र दृष्टिबिन्दुहरू प्राप्त गर्छौं, जसले हामीलाई हरेक परिस्थितिलाई नयाँ दृष्टिकोणबाट हेर्न मद्दत गर्छ ।

आत्म-परिवर्तनको रणनीतिहरू
आत्म-परिवर्तनको यात्रा शुरु गर्न, हामीले केही रणनीतिहरू अपनाउन सक्छौं -
स्व-प्रतिबन्धन: हामीले हाम्रो जीवनमा के काम

गर्दैछ र के गरिरहेको छैन भनेबारे गहिरो रूपमा सोच्नुपर्छ । स्व-प्रतिबन्धनले हामीलाई हाम्रो शक्तिहरू र कमजोरीहरू बुझ्न मद्दत गर्छ ।

सीमाहरू निर्धारण: हामीले हाम्रो व्यक्तिगत सीमाहरू निर्धारण गर्न आवश्यक छ । यसले हामीलाई अरुको अपेक्षाहरूको चापबाट मुक्ति पाउन मद्दत गर्छ ।
नयाँ सीपहरूको विकास: नयाँ सीपहरूको विकासले हामीलाई आत्मनिर्भर र आत्मविश्वासी बनाउँछ ।

सकारात्मक सोच: सकारात्मक सोचले हामीलाई हरेक परिस्थितिमा आशावादी रहन मद्दत गर्छ ।

समय व्यवस्थापन: समय व्यवस्थापनले हामीलाई हाम्रो प्राथमिकताहरूलाई सही रूपमा व्यवस्थापन गर्न मद्दत गर्छ ।

निष्कर्ष:
जीवनमा हामीले सहन सक्नेसम्म भुक्नुने प्रयास गर्छौं । तर, जब हाम्रो मिहिनेतको कदर गरिँदैन, हामीले आत्म-परिवर्तनको बाटो अपनाउनुपर्छ । आत्म-परिवर्तन आत्म-सुरक्षाको एक रूप हो । जसले हामीलाई हाम्रो आत्म-सम्मान र मानसिक शान्ति कायम राख्न मद्दत गर्छ । यस प्रक्रियामा हामीले सिकौं कि हामी आफैँलाई कसरी सशक्त बनाउने र जीवनमा अघि बढ्ने । परिवर्तन कठिन भए पनि यो आवश्यक छ र यसले हामीलाई एक राम्रो व्यक्तित्व बनाउन मद्दत गर्छ । जीवनको यो यात्रा सहनशीलता, कदरको अभाव र आत्म-परिवर्तनको कथा हो, जुन प्रत्येक व्यक्तिले अनुभव गर्नेछ ।

मन्दिरको सञ्चालक समिति पुनर्गठन



बिर्तामोड, असार १५। भद्रापाको धुलावारी रहेको श्रीकृष्ण प्रणामी मन्दिर धुलावारीको सञ्चालक समिति पुनर्गठन भएको छ ।

जीवन सापकोटाको अध्यक्षतामा १७ सदस्यीय सञ्चालक समिति चयन गरिएको निर्वाचन समितिका सदस्य टिकेन्द्र

खनालले जानकारी दिए ।

पुनर्गठित सञ्चालक समितिको उपाध्यक्षमा चन्द्र सापकोटा र चन्द्र ढकाल रहेका छन् । त्यस्तै सचिवमा गोकुल खड्का, सहसचिवमा विष्णु खनाल, कोषाध्यक्षमा केशव तिमिसना र सहकोषाध्यक्षमा देवीप्रसाद भट्टराई

रहेका छन् ।

त्यसैगरी सदस्यहरूमा धुव सापकोटा, दिपक शिवाकोटी, कृष्ण ओझा, तुलारम सुवेदी, सुशिल खड्का थापा, दिव्यमाया कोइराला अभिचन्द्र भट्टराई, शरण अधिकारी, चन्द्र काफले र राजु थपलिया निर्वाचित भएका हुन् ।

वित्तमोडमा विद्यार्थी प्रतिभा प्रदर्शन



हेमिटी वॉर्डिङका अचेतन भट्टराई द्वितीय, वाल्मिकी वॉर्डिङका हृदयराज खनाल तृतीय र ग्लोरी वॉर्डिङका मौसम तिम्सिना र देवी माविका सञ्जय प्याकुरेलले सान्त्वना पुरस्कार जितेका थिए । त्यसैगरी दुना टपरी बनाउने प्रतियोगिता अन्तर्गत मनमाया माविका सोनिया लिम्बू प्रथम, महेन्द्र रत्न माविकी खुशु शर्मा द्वितीय, दुर्गा माविका प्रनिश पाठक तृतीय र गिन फिल्डकी आहना प्रधान र रुद्र मेमोरियल स्कुलका अनिषा भट्टराई सान्त्वना भएका थिए ।

माध्यमिक तह (९-१२) तर्फ सञ्चालित आकस्मिक वक्तृत्वकला एक्सट्रेम्पर स्पिचमा वाल्मिकी एजुकेशनका हृदयप्रसाद शिवाकोटी प्रथम, निदि माविका श्रेयम शिवाकोटी द्वितीय, महेन्द्ररत्न माविकी प्रस्तुति भट्टराई तृतीय र मोहनमाया माविकी आयुशी मिश्र र टावर टेम्पल स्कुलकी सोनाक्षी राईले सान्त्वना स्थान ल्याउन सफल भएका थिए । पाँच वटा विद्यामा सञ्चालित प्रतियोगिता मध्ये चित्रकला प्रतियोगिता न्युटन एजुकेशन एकाडेमीमा सञ्चालन भएको थियो ।

सुरुवात, असार १५। वित्तमोड नगरपालिका क्षेत्रभित्रका सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरूका विद्यार्थीहरूको प्रतिभा प्रदर्शन गर्ने उद्देश्यले वित्तमोड नगर शिक्षा शाखाले एक वृहद बौद्धिक प्रतिभा प्रदर्शनी कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

वित्तमोडस्थित महेन्द्र रत्न माध्यमिक विद्यालयमा आयोजना गरिएको उक्त कार्यक्रममा विभिन्न पाँच विद्याका बौद्धिक प्रतिभाहरूलाई प्रतिस्पर्धा गराइएको थियो । वित्तमोड नगर शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखाका प्रमुख तिलचन भण्डारीको अध्यक्षतामा सञ्चालित बौद्धिक प्रतिभा प्रदर्शनी कार्यक्रमको उद्घाटन नगरपालिकाका उपमेयर नगेन्द्रप्रसाद सगौलाले गरेका थिए ।

कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै उपमेयर सगौलाले विद्यार्थीहरूलाई कोरा किताबी ज्ञान मात्र नभई उनीहरूमा रहेको अन्तर्निहित प्रतिभालाई प्रस्फुटन हुने किसिमका क्रियाकलापहरू सञ्चालन गर्नुपर्ने कुरामा जोड दिएका थिए । कार्यक्रममा कक्षा ६ देखि ८ कक्षामा अध्ययनरत

विद्यार्थीहरूले मादल बजाउने, कक्षा ४ देखि ८ सम्मका विद्यार्थीहरूको लागि गायन प्रतियोगिता, कक्षा ४ र ५ का लागि दुना टपरी बनाउने प्रतियोगिता, कक्षा १, २ र ३ का लागि चित्रकला प्रतियोगिता र कक्षा ९ देखि १२ सम्मका विद्यार्थीका लागि आकस्मिक वक्तृत्वकला प्रतियोगिता सञ्चालन गरिएका थिए ।

प्रतियोगितामा चित्रकलातर्फ सेन्ट जेभियर्स माविका रिक्सन शोर्पा प्रथम, नवोदय फर्मानिन् स्कुलका सक्षम कार्की द्वितीय, गोमेन्द्र वित्तमोड स्कुलका युनिना राजवंशी तृतीय र न्युटन एजुकेशनकी अरविन पौडेल र कञ्चनजंगा वॉर्डिङका रिहाना श्रेष्ठले सान्त्वना पुरस्कार प्राप्त गरेका थिए । त्यसैगरी गायनतर्फ न्युटन एजुकेशनका स्माइल बजगाई प्रथम, सुनगाभा वॉर्डिङका पूजन बुढा क्षेत्री द्वितीय, कञ्चन वॉर्डिङका रोजी शेष तृतीय साथै बुद्ध स्मृति वॉर्डिङका प्रसून गुरागाई र मनमाया माविका रोहीका तिम्सिनाले सान्त्वना पुरस्कार प्राप्त गरेका थिए ।

मादल बजाउने तर्फ न्युटनका संस्कार सापकोटा प्रथम,



पर्यटकीय स्थल वेतना सिमसार

पूर्व-पश्चिम राजमार्ग अन्तर्गत मोरङको बेलवारीमा रहेको वेतना सिमसार आन्तरिक पर्यटकको रोजाइमा पर्न थालेको छ ।

प्राकृतिक सौन्दर्यले भरिपूर्ण मानिएको वेतनामा प्रत्यक्ष रूपमा देख्न पाइने साइबेरियावाट आउने पर्यटक चराका साथै कछुवा, माछा, अजिङ्गरका साथै हरिण लगायत पशुपक्षीले यहाँ आउने पर्यटकलाई लोभ्याउने गरेको हो ।

दुई प्रजातिका वेत वनस्पतीको जङ्गल रहेकाले यस क्षेत्रलाई वेतना सिमसार क्षेत्र भनिएको वेतना सिमसार सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहका अध्यक्ष शम्भु भट्टराईले बताए । यहाँ विपेशगरी चिसोपानी, स्वच्छ हावा र मनोरम दृश्य भएकाले आन्तरिक पर्यटकको रोजाइमा पर्न थालेको उनको भनाइ छ ।

उनका अनुसार सिमसार घुम्न आउने पर्यटकका लागि पाइडल ढुङ्गाको पनि व्यवस्था गरिएको छ । करिव ६५ विगाह क्षेत्रफल ओगटेको यस सिमसारमा साइबेरियावाट आउने चराका साथै २५ प्रजातिका दुर्लभ चरा पाइन्छन् । साथै अति सङ्घटन सृष्टीमा रहेको 'ब्ल्याक सफ्टसेल' नामक कछुवा दुई दर्जनभन्दा बढीको संख्यामा फेला परेको अध्यक्ष भट्टराईले जानकारी दिए । यहाँ पाइने वनस्पती, पशुपक्षीको संरक्षणमा

उपभोक्ता समिति लागिरहेको उनको भनाइ छ । उनका अनुसार विश्वमै दुर्लभ प्रजातिका कछुवा, विभिन्न जातका माछा, जीवजन्तु, वनस्पती यस क्षेत्रमा पाइन्छन् ।

सिमसारबाट आउने पानीले करिब एक हजार दुई सय विगाह खेतीयोग्य जमीनमा सिंचाइ हुँदै आएको समितिका सचिव सुजित बस्नेतले जानकारी दिए । उनले यहाँ आउने पर्यटका साथै सय क्षेत्रको प्रबर्द्धन गर्ने उद्देश्यले राजमार्ग क्षेत्रतर्फ तारले घेरावारा गरिएको बताउँदै यस क्षेत्रलाई थप आकर्षक बनाउन फुलबारी, विश्रामस्थल, वनभोजस्थल निर्माण गरिएको जानकारी दिए ।

बेलवारी नगरपालिकाका प्रमुख दिलप्रसाद राईका अनुसार वेतना सिमसारलाई पूर्वी नेपालको एउटा महत्त्वपूर्ण पर्यटकीय गन्तव्यको रूपमा विकास गरिने बताए । उनका अनुसार पछिल्लो समय विभिन्न गोष्ठी र सेमिनरका लागि देशका विभिन्न स्थानबाट समूहमा आगन्तुक आउने गरेका छन् ।

वेतनामा दैनिक तीन सयभन्दा बढी र विदाको समयमा पाँच सयभन्दा बढीको संख्यामा आन्तरिक पर्यटक अवलोकन गर्न आउने गरेका समितिका अध्यक्ष भट्टराईले जानकारी दिए । उनका अनुसार सिमसार प्रवेशवापत ३० रुपैयाँको टिकट निर्धारण गरिएको छ ।

मन्टेश्वरी तालिम



बुढावारी, असार १५। शिक्षा युवा तथा खेलकुद शाखा अर्जुनधारा नगरपालिकाको आयोजनामा सात दिन मन्टेश्वरी तालिम सञ्चालन गरेको छ ।

नगरपालिकासको ससत अनुदानमा असार १४ गतेसम्म सञ्चालन हुने कार्यक्रममा नगरका ५१ जना बाल विकास शिक्षकमध्ये आवेदन दिएका २५ जना बाल शिक्षकहरू उत्साहका साथ सहभागी भएको कार्यक्रमका अध्यक्ष एवम् शाखा प्रमुख उपसचिव तोयानाथ रेग्मीले बताए ।

विद्यालयको मेरुदण्ड भने कै बाल कक्षा वा नर्सरी कक्षाका बालबालिका नै हुन् यहाँबाट नै विद्यालय र विद्यार्थीको भविष्य जोडिएको हुन्छ । उनीहरूलाई खेलवाटै विभिन्न विषय सिकाइ हुने पाँच-छ घण्टा विद्यालयमा रहने हुँदा सुताउने, उठाउने, नचाउने, गाउनेदेखि उनीहरूको सम्पूर्ण रेखदेख गर्ने जस्तो आमाको समेत भूमिका रहने हुन्छ । त्यसैले यस तालिमबाट अझ सिकेर सामुदायिक विद्यालयलाई

हेर्ने दृष्टिकोण शिक्षण कार्यको विकास होस् भन्ने प्रमुख अतिथि अर्जुनधारा नगर उपप्रमुख खड्गमया पराजुलीले तालिमको सफलता शुभकामना दिइन् । सात दिनसम्म सञ्चालन हुने तालिमको सहजकर्ताको रूपमा अर्घ्यानिता एजुकेशन फाउन्डेसन नेपालका प्रमुख, शिक्षा अभियन्ता अर्जुन भट्ट र कमला देवकोटा रहेका छन् ।

कार्यक्रममा नेपाल शिक्षक महासंघ अर्जुनधाराका अध्यक्ष चन्द्र खत्री, सचिव टंक न्यौपाने, नेपाल शिक्षक संघ अर्जुनधाराकी सुजाता शिवाकोटी, नेपाल कर्मचारी परिषद अर्जुनधाराका अध्यक्ष रुद्रप्रसाद पौडेल लगायतले तालिममा सिकेको सिपलाई व्यवहारमा उतार्न आग्रह गरे ।

कार्यक्रमको औचित्यमाथि प्रकाश तथा स्वागत शिक्षा अधिकृत सुनिता भट्टराईले गरेकी थिइन् भने सहजीकरण प्राविधिक सहायक समिरा दाहालले गरेकी थिइन् ।

ताप्लेजुड - पाथीभरा सफल यात्रा

वित्तमोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।



ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२४०४७२
९८०१३६४०९३

नगरस्तरीय खुल्ला कविता प्रतियोगिताको अडिसन

पथरीशनिश्चरे, असार १५। मोरङको पथरी शनिश्चरेमा नगरस्तरीय खुल्ला कविता प्रतियोगिता २०८१ को पहिलो एडिसन सम्पन्न भएको छ ।

पथरीशनिश्चरे नगरपालिकाको सहयोगमा कला साहित्य प्रवर्द्धन समितिको आयोजनामा उक्त प्रतियोगिता सम्पन्न भएको हो ।

कला साहित्य प्रवर्द्धन समितिका संयोजक लक्ष्मीप्रसाद फुयालले प्रतियोगिताको पहिलो चरणबाट १० जना प्रतियोगी कविहरू छनोट भएको जानकारी दिए । उनले छनोटमा परेका कविहरूले आगामी असार १५ गते शनिवार एभरेष्ट माध्यमिक विद्यालयको सभाहलमा हुने प्रतिस्पर्धामा सहभागिता जनाउने बताए । प्रतियोगिताबाट प्रतियोगीहरू क्रमशः दुर्गाप्रसाद तिम्सिना, उमा आचार्य,



लाजिमा सुन्दास, पवित्र खनाल, कृष्णप्रसाद अधिकारी, प्रशुन्ता तिम्सिना, प्रेम कला घिमिरे, लोकसागर साम्वा, मञ्जरी धिमिरे र दीपिका अधिकारी छनोट भएको निर्णायक समितिका संयोजक मुनेन्द्र तिम्सिनाले जानकारी दिए ।

बसाल ट्याक्सी सर्भिस

दमक-वित्तमोड-जितपुर-मंगलबारे दैनिक सेवा

रिजर्वको लागि पनि हामीलाई सम्पर्कनुहोस्

घुट्टे समय	सम्पर्क (चालक)	जीवन कार्की
दमकबाट : बिहान ६ बजे	सन्तोष	९८१९९४०१७३
वित्तमोडबाट : बिहान ७ बजे	९८०६०१८१७४	जे १ ज ९६७०
मंगलबारेबाट : बिउसो १२ बजे	९८४०३८७६७५	

जनहितमा जारी सूचना

नगरपालिकालाई बुझाउनुपर्ने घर, जग्गा र मालपोत दस्तुर व्यवसाय कर लगायत कर नियमित तिरौं ।

जन्म, मृत्यु, बसाइसराइ जस्ता व्यक्तिगत घटना ३५ दिनभित्र अनिवार्य दर्ता गरौं ।

सार्वजनिक सभ्यता संरक्षणमा नगरपालिकालाई सहयोग गरौं ।

वित्तमोड नगरपालिका
वित्तमोड, भ्रूपा, कोशी प्रदेश

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल वित्तमोड भ्रूपाका हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार ।

जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरू

- गर्धन, हाड, कम्मर दुज्जे, डिस्क प्रोत्र्याक्स, नसा च्यापिएको, हड्डी छिडिएको
- बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुज्जे, जोर्नी जाम भएको
- शरीर फमफमाउने, पोले, लाटो हुने, कान्ने,
- प्यारालाइसिस तथा हिंडन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुख बाड्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिंडन नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।

स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व वित्तमोड, भ्रूपा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३५४६९९)

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा

निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर

Royal Enfield को आधिकारिक विक्रेता (डिलर) भएकाले **Royal Enfield** को पाटर्सहरू विशेष छुट्टामा बिक्री गरिँदैछ ।

यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ्ग पनि गरिन्छ ।

पानीटकीको पहिलो गल्ली हावाँ साइड सम्पर्क : निशान्त- ८३७२०७८४५४/८३४८४७३७७७ (इण्डिया), ९८४०९६४४५३ (नेपाल)
नोट: यहाँबाट नि:शुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ ।
Youtube Channel : Nishat M jotic kendra

ज्यो. प. श्रेष्ठप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क : ९८५१५४९९९

मेष (वृ. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - खर्च बढेर जानेछ, काम सफलता नहुँदा मन खिन्न रहला, स्वास्थ्यमा गडबडीको योग रहेको छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला ।
वृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) - आजको दिन फलदायी छ, उपहार प्राप्तिको योग छ, छोटी दुरीको रोमान्टिक यात्रा हुनेछ, मन प्रशान्त रहनेछ ।
मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. के. को. ह) - तपाईंको मन अशान्त र निराश रहन सक्छ, गुप्ताङ्गमा समस्या देखापर्न सक्छ, व्ययभार धान्न नसकेर मन चिन्तित रहने देखिएको छ ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - रचनात्मक काम शुरू गर्ने समय आएको छ, पहिले गरिएको कामको हौसलाले धप ऊर्जा मिल्नेछ, स्वास्थ्यले राम्रो साथ दिने समय रहेको छ ।
सिंह (ना. नि. मु. मे. मो. टा. टि. ट. टो) - समयमा होस नपुनाने व्यवहारमा पछि परिएला, आफ्नाबाट टाढिनुपर्ने हुन सक्छ, दौडधुप गर्नुपर्ने समय रहेको छ ।
कन्या (टो. पि. पु. ष. फ. पो. फो) - समय अनुकूल देखिन्छ, मिष्ठान्न भोजनमा संरिक्त हुने देखिएको छ । छोटी दुरीको रमाइलो यात्रा हुनाले मन प्रशान्त रहने छ ।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो) - जुनसुकै काम गरे पनि सिद्ध भएर जाने योग छ, आज तपाईंलाई साथीभाइले सहयोग गर्नेछन्, मन प्रशान्त रहला ।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेछ, मन अशान्त रहने छ, छोटी दुरीको कष्टकर यात्रा हुने सम्भावना रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला ।
धनु (यो. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. भो) - अथुरा रहेका कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र हौसला मिल्नेछ, मन हर्षित हुनेछ ।

मकर (मो. ज. जि. खि. सु. खे. खो. गा. गि) - उत्तरार्द्धपछि काम बन्ने योग रहेको छ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो लाभशरिप्रति अरुले दावी गर्न सक्छन् धैर्य रहनुहोला ।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - बोलिमा विचार पुर्‍याउनुहोला, राम्रो बोद्धा पनि नराम्रो सुनीन सक्छ, स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला ।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि) - दिगो फाइदा हुने कामहरूको शुरूवात हुनेछ, मायामा सफलता प्राप्त हुनेछ, आयआर्जनको स्रोत पनि बढ्नेछ ।