



काठमाडौं, माघ १८। नक्कली प्रवेशपत्र बनाएर टायल दिएको आरोपमा प्रहरीले भक्तपुरबाट एकजनालाई पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेमा इलाम घर भएर काठमाडौं बस्दै आएका १८ वर्षीय सिजन पुरी छन्। आरोपीलाई भक्तपुरको राधेराधेश्वर 'इजी वे टायल सेन्टर' बाट पक्राउ गरिएको उपत्यका ट्राफिक प्रहरी कार्यालयका एसएसपी राजेन्द्रप्रसाद भट्टले बताए। उनले नक्कली प्रवेशपत्र बनाएर तेस्रो पटक दुईपाइरो सवारीको टायल दिएको प्रहरीको अनुसन्धानबाट थाहा भएको छ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

‘व्यक्तिगत खाताबाट व्यावसायिक कारोबार गरेर कर छली’

काठमाडौं, माघ १८। व्यक्तिगत बैंक खाताबाट व्यावसायिक प्रकृतिका कारोबार गरेर कर छली गर्ने प्रवृत्ति बढ्दै गएको देखिएको छ।

मंगलवार सार्वजनिक भएको नेपाल राष्ट्र बैंक अन्तर्गत रहेको वित्तीय जानकारी एकाइ (फाइनान्सियल इन्टेलिजेन्स युनिट-एफआइयु नेपाल) को प्रतिवेदन अनुसार विभिन्न प्रकृतिका व्यावसायिक कारोबारमा संस्थागत वा व्यावसायिक खाताबाट नभई व्यक्तिगत खाताबाट रकम लेनदेन गरेर कर छली हुने गरेको देखिएको हो।

एफआइयु नेपालको वार्षिक प्रतिवेदन २०२२/०२३ अनुसार सन् २०२० जनवरीदेखि सन् २०२२ डिसेम्बरसम्म विश्लेषण गरिएका शताब्दिक कारोबारमध्ये ३७ प्रतिशत कारोबारमा व्यावसायिक प्रकृतिका कामका लागि व्यक्तिगत बैंक खाता प्रयोग भइरहेको देखिएको छ। यसरी व्यावसायिक प्रकृतिका कारोबारमा व्यक्तिगत बैंक खाता प्रयोग भएर गरिने शताब्दिक लेनदेनको संख्या मासिक औसत ६५ वटा रहेको पनि प्रतिवेदनमा उल्लेख छ।

यो प्रकृतिका शताब्दिक कारोबार भनेर वित्तीय जानकारी एकाइमा आउनेमध्ये ४८ प्रतिशत सामित्व व्यवसायसँग सम्बन्धित, ३३ प्रतिशत प्राइभेट लिमिटेडसँग सम्बन्धित र १९ प्रतिशत व्यवसाय कस्ता प्रकृतिका कम्पनी हुन् भन्ने खुलेको छैन- प्रतिवेदनमा भनिएको छ- क्षेत्रगत रूपमा व्यापार, उत्पादन, होटल तथा रेस्टुरा, ट्राभल, मेडिकलकल्यायतका क्षेत्रमा यस्तो कारोबार बढी भइरहेको

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

भापा गोल्डकप फागुन १९ देखि



भापा, माघ १८। भापा गोल्डकपको छैटौं संस्करण फागुन १९ देखि हुने भएको छ। मोफसलकै प्रतिष्ठित र लोकप्रिय फुटबल प्रतियोगिताका रूपमा हेरिने भापा गोल्डकपको छैटौं संस्करण फागुन १९ देखि फागुन २८ गतेसम्म हुने मंगलवार बिर्तामोडमा पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गर्दै जानकारी गराइएको छ।

वित्तामोड-स्थित वित्तामोडको डोमालाल राजवंशी रंगशालामा प्रतियोगिता हुँदै आएको छ। प्रतियोगिताका विजेता, उपविजेता तथा विधागत खेलाडीले पाउने पुरस्कार समेत यो वर्ष बढाइएको भापा गोल्डकपका

अध्यक्ष विनोद वस्नेतले जानकारी दिए। यो वर्ष भापा गोल्डकपको विजेता टिमले नगद १३ लाख र उपविजेताले नगद ७ लाख रुपैयाँ पाउनेछन्। पाँचौं संस्करणमा विजेताले १२ लाख ५१ हजार र उपविजेताले ६ लाख रुपैयाँ पाएका थिए।

त्यस्तै, मस्ट भ्यालुएबल प्लेयरलाई एकथान मोटरसाइकल प्रदान गरिने महासचिव गजेन्द्र पौडेलले जानकारी दिए। त्यस्तै, प्रतियोगिताका उत्कृष्ट गोलकिपर, उत्कृष्ट डिफेन्डर, उत्कृष्ट मिडफिल्डर, उत्कृष्ट प्रशिक्षक र उच्च गोलकतौले २५ हजार रुपैयाँ पुरस्कार पाउनेछन्। प्रत्येक खेलको प्लेयर अफ द म्याचले नगद ११ हजार

रुपैयाँ पाउनेछन्।

प्रतियोगितामा आयोजकको तर्फबाट भापा ११ फुटबल क्लबसहित नेपालका ७ र विदेशी ३ गरी १० वटा टिमको सहभागिता रहने वस्नेतले बताए। प्रतियोगिता सञ्चालनको लागि एक करोड ४० लाख रुपैयाँ लागत अनुमान गरिएको कोषाध्यक्ष केदार गिरीले बताए। छैटौं संस्करणको उद्घाटन समारोहमा भापा जिल्लाका एकजना पुराना फुटबल खेलाडीलाई नगद २५ हजारसहित सम्मान गरिने वरिष्ठ उपाध्यक्ष बलराम कार्कीले बताए।

यो वर्ष पनि खेल सञ्चालन हुने रंगशालाको जग्गादाता डोमालाल राजवंशीको परिवारलाई नगद २५ हजार रुपैयाँ सहयोग प्रदान गरिने बताइएको छ। काठमाडौंबाहिर सबैभन्दा बढी फुटबलको गतिविधि हुने जिल्लाको रूपमा रहेको भापा जिल्लालाई फुटबल हबको रूपमा विकसित गराउन भापा गोल्डकप हुँदै आएको छ।

पत्रकार सम्मेलनमा भापा जिल्ला फुटबल संघका अध्यक्ष भगिरथ आले मामा, भापा १९ एफसीका अध्यक्ष जलकुमार गुरुङ, गोल्डकपका सल्लाहकार मदनगोपाल सुब्बालगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

भापामा फुटबलका सात सय बढी खेलाडी

भापा, माघ १८। भापा फुटबलको उर्वरभूमि बनेको छ। यहाँ सात सयभन्दा बढी फुटबलका व्यावसायिक खेलाडी रहेको भापा जिल्ला फुटबल संघका अध्यक्ष भगिरथ आले बताउनुहुन्छ। उनका अनुसार जिल्लामा वार्षिक रूपमा एउटा अन्तर्राष्ट्रियस्तरको, २५ वटा प्रादेशिकस्तर र दर्जनौं वडा, टोलस्तरका फुटबल प्रतियोगिता आयोजना हुने गरेका छन्।

भापामा विगतमा खसी र भाले पुरस्कार राखेर शहर र गाउँमा प्रशस्त फुटबल प्रतियोगिता सञ्चालन हुन्थे। दशैं र तिहारका बेला आयोजना हुने यस्ता प्रतियोगिताले स्थानीय खेलाडी उत्पादनमा ठूलो योगदान दिएका थिए। अहिले त्यस्तो चलन तोडिएर नगद राशिको पुरस्कारमा रूपान्तरण भएको छ।

स्थानीय सहकारी, उद्योगी र व्यापारीले फुटबल

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सञ्चालन नहुँदै खण्डहर बन्यो शहीद स्मृति उद्यान

भापा, माघ १८। बिर्तामोड नगरपालिका-७ मा दुई वर्षअघि निर्माण भएको शहीद नेत्र स्मृति उद्यान (पार्क) सञ्चालनमा नआउँदै खण्डहर बनेको छ। स्थानीय समुदायले पार्क सञ्चालनको वातावरण बनाउन सरसफाइ अभियान शुरुवात गरेका छन्।

आन्तरिक पर्यटक आकर्षित गर्ने जनाउँदै दुई वर्षअघि नै बिर्तामोड नगरपालिकाको योजना अन्तर्गत पार्क निर्माण भएको थियो। कोरोना महामारीका कारण सञ्चालनमा कठिनाई भएपछि हालसम्म पार्क अलपत्र नै रह्यो। सरकारको एक सय एक गन्तव्य सूचीमा

सूचीकृत उक्त पार्क सञ्चालनमा ल्याउन सर्वपक्षीय अभियान सुरु गरिएको वडाध्यक्ष कृष्ण खरेलले बताए।

पार्क बन्नुअघि त्यस स्थानमा भुटानी शरणार्थी शिविर रहेको थियो। शरणार्थी तेस्रो मुलुक पुनर्वास भएपछि उक्त स्थानलाई पर्यटकीयस्थलका रूपमा विकास गर्न सरकारले रु. दुई करोड लगानी गरेको थियो। २२ विगाहा क्षेत्रफलमा फैलिएको शिविरलाई शहीद नेत्र पार्क घोषणा गरिएपछि पर्यटक लोभ्याउन महंगा मूल्यका पूर्वाधार संरचना निर्माण गरिएका थिए। सरकारी बजेटबाट चिल्डेन पार्कदेखि स्वीमिङ पुलसम्म पहिल्यै

निर्माण गरिएको थियो। आकर्षक प्रवेशद्वार र उद्यानसमेत बनाइएको थियो।

विसं २०२९ फागुन २१ गते भापा र इलामको सिमानामा पर्ने सुखानीको जङ्गलमा पञ्चायती सरकारबाट जेल सार्ने निहुँमा गोली हानी हत्या गरिएका भापा विद्रोहका पाँच शहीदमध्ये एक थिए नेत्र घिमिरे। शहीद नेत्र घिमिरेकै स्मृतिमा उक्त पार्क बनाइएको हो।

पूर्वाधार निर्माण गरे पनि पार्क सञ्चालनमा आउन नसक्दा अधिकांश संरचना काम नलाने अवस्थामा पुगेका छन्। बिर्तामोड-७का जनप्रतिनिधि र

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

फेसबुकबाट 'प्रेमिका'को चरित्र हत्या गरेपछि...

काठमाडौं, माघ १८। सामाजिक सञ्जाल 'फेसबुक' मार्फत प्रेमिकाको चरित्रहत्या गरेको आरोपमा प्रहरीले एकजना युवकलाई पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेमा गोरखाको भीमसेनथापा गाउँपालिका वडा नम्बर-२ घर भएका भीमसेन भट्ट छन्।

काठमाडौंको तारकेश्वर नगरपालिकामा बस्दै आएका २४ वर्षीय भट्टले आफ्नै 'प्रेमिका'को चरित्र हत्या गरेको आरोप छ। रोजगारीको सिलसिलामा चिनजान भएकी प्रेमिकासँग मनमुटाव भएपछि आरोपीले नक्कली फेसबुक आईडी बनाएर अश्लील फोटो र भिडियो बनाएर पोस्ट गरेका हुन्।

काठमाडौंमा बस्दा प्रेम सम्बन्धमा रहेकी ती महिला हाल जापानमा छिन्। जापान गएपछि उनीहरूको बीचमा मनमुटाव शुरु भएसँगै भीमसेनले अश्लील फोटो र भिडियो बनाएर सामाजिक सञ्जालमार्फत पोस्ट गर्ने र पीडितको आफन्तलाई ह्वाट्स एपमार्फत पठाउने गरेको

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

जलकन्या देवी मन्दिरमा श्रीमद् भागवत महापुराण

अर्जुनधारा, माघ १८। भापाको अर्जुनधारा-१० चुथाईस्थित जलकन्या देवी मन्दिरमा पाँचौं धार्मिक अनुष्ठानको रूपमा माघ ११ गतेदेखि श्रीमद् भागवत महापुराण तथा धनधान्याञ्चल ज्ञान महायज्ञ हुने भएको छ।

वैदिक सनातन धर्म, संस्कृति र परम्पराको संरक्षण तथा सम्बर्द्धन गर्दै समाजमा सद्भाव कायम गरी मन्दिरलाई सबै धर्मको साक्षात् आस्थाको केन्द्रबिन्दुको रूपमा विकास गर्ने उद्देश्यले उक्त महायज्ञको आयोजना गरिएको मंगलवार आयोजित पत्रकार भेटघाटमा बताइएको छ।

परापूर्वकालदेखि स्थानीय आदिवासीहरूबाट देवीस्थानको रूपमा पूजाअर्चना हुँदै आएको उक्त मन्दिर क्षेत्रलाई धार्मिक पर्यटकीय क्षेत्रको रूपमा विकास गर्ने मन्दिर व्यवस्थापन समितिको लक्ष्य

रहेको छ। समितिको लक्ष्यलाई पूर्ण गर्न मन्दिर व्यवस्थापनको लागि आवश्यक अक्षयकोषको स्थापना, निर्माण परिसर घेरावारा तथा अन्य भौतिक पूर्वाधारहरू निर्माण, गौतम बुद्धको प्रतिमा स्थापना, जलाशय तथा दुर्लभ वृक्षहरूको संरक्षण गर्नु उक्त अनुष्ठानको अर्को उद्देश्य रहेको समितिका सचिव ओमप्रकाश भट्टराईले जानकारी दिए।

वित्तामोड निवासी धार्मिक व्यक्तित्व एवम् दाता भुमादेवी वस्नेतले उद्घाटन गर्ने उक्त महायज्ञको प्रमुख वाचक पण्डित अर्जुन भट्टराई र उपवाचक पण्डित रोशन भट्टराई रहेका छन्। माघ १८ गतेसम्म सञ्चालन हुने महायज्ञ अन्तर्गत वैदिक पूजाअर्चना, आरती, कथा प्रवचन, सन्ध्या आरती, भजनकीर्तन, महात्म्य कथा, भाँकी प्रदर्शन, दाता सम्मानलगायतका

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

'साइलेन्ट किलर' बन्दै मधुमेह

काठमाडौं, माघ १८। मधुमेह (चिनी रोग) लाई अङ्ग्रेजीमा 'डायबिटीज' भनिन्छ। रगतमा लामो समयसम्म चिनीको मात्रा बढी हुने रोगलाई सामूहिक रूपमा डाक्टरहरू भाषामा 'डायबिटीज मिलाइटस' वा 'डायबिटीज मिलाइटस' भन्ने गरिन्छ।



रगतमा हुने 'इन्सुलिन' नामक हर्मोनले रगतमा भएको चिनी अर्थात् ग्लूकोजलाई शरीरका कोषमा प्रतिक्रिया गराएर त्यहाँबाट शक्ति उत्पादन गर्न मद्दत गर्दछ। फलस्वरूप रगतमा चिनीको मात्रा निश्चित स्तरभन्दा माथि जान सक्दैन। शरीरभित्र इन्सुलिन बनाउने काम प्यानक्रियाज ग्रन्थीको हो। प्यानक्रियाजले आवश्यक मात्रामा इन्सुलिन बनाउन सकेन भने रगतमा चिनीको मात्रा बढ्न जान्छ। लामो समयसम्म रगतमा चिनीको मात्रा बढिरह्यो भने मुटु, मिर्गौला, आँखा, खुट्टालगायत विभिन्न अङ्गमा हानि पुग्दछ।

केही वर्षयता विश्वव्यापी रूपमा मधुमेहका रोगी सङ्ख्या दिन प्रतिदिन बढ्दो छ। सन् १९८० पछिको तथ्याङ्कलाई हेर्ने हो भने १८ वर्षमाथिका चार प्रतिशतमा मधुमेह देखिएको थियो। यो समस्या अहिले साठै आठ प्रतिशतभन्दा बढी मानिसमा देखिएको छ। सन् २०१५मा १६ लाख मानिसको यो रोगले मृत्यु भएको मानिन्छ। विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन ९ डब्ल्यूएचओ ले विश्वमा फण्डे ४२ करोड मानिसलाई मधुमेह रोग रहेको अनुमान गरेको छ। विश्वमा करिब २२ करोड मानिस मधुमेह रोगबाट प्रभावित रहेको र आगामी २०३०

सम्ममा यो संख्या दोब्बर हुने डब्ल्यूएचओले जनाएको छ। विश्वमा रोगबाट मर्नेहरूमध्ये पाँच प्रतिशत मधुमेहका रोगी छन्। यदि तत्काल कुनै प्रभावकारी कदम नचालिएमा आउँदो १० वर्षमा मधुमेहबाट ज्यान गुमाउनेको संख्या ५० प्रतिशतले बढ्नेछ। सन् २०३० सम्ममा १७ वर्षमुनिका मानिसको मृत्यु दरमा मधुमेहको हिस्सा ५० प्रतिशत पुग्ने अनुमान गरिएको छ।

नेपालमा पनि प्रत्येक घरमा मधुमेहका रोगी बढिरहेका छन्। कति रोगी छन् भन्ने तथ्याङ्क नभए पनि फण्डे आठ प्रतिशत मानिसलाई मधुमेह हुनसक्ने अनुमान गरिएको छ। डब्ल्यूएचओले नेपालमा पनि ४० वर्षसम्म उमेर समूहका करिब १५ प्रतिशत मधुमेहबाट गसित रहेको र सो उमेर समूहभन्दामाथिका करिब १९ प्रतिशतलाई मधुमेह लागेको तथ्याङ्क स्वास्थ्य विभागेले दिएको छ। ग्रामीण क्षेत्रमा भन्दा पनि शहरी क्षेत्रमा मधुमेह प्रमुख स्वास्थ्य समस्याका रूपमा रहेको छ।

पहिले-पहिले मधुमेह ४० वर्ष कटेपछि हुन्थ्यो भन्ने भनाइ थियो। बढ्दो आधुनिकीकरण, खानेकुरामा विषादिको अत्यधिक प्रयोग, अनियन्त्रित जीवनशैलीका कारणले पनि होला मधुमेहको समस्या विकराल बन्दैछ। बृद्धेसकालमा लाग्ने रोग भनिने यो रोग अहिले ३०-३५ वर्षभित्रै मधुमेह देखिन थालेको छ। अस्वस्थकर जीवनशैली, पत्रखाना, मधुमेह तनाव आदिले गर्दा अहिले त युवावस्थामै मधुमेह हुन्छ। मधुमेहका धेरै हुन्छन्। मधुमेहलाई मुख्य दुई प्रकारमा हेर्न सकिन्छ।

पहिलो प्रकारमा शरीरमा इन्सुलिन भन्ने तत्व हुन्छ, जसले जीवकोषमा चिनीलाई नियन्त्रण गर्दछ। दोस्रो प्रकारको मधुमेह प्रायः ४०-५० वर्ष उमेर कटेपछि अस्वस्थकर जीवनशैली, मोटोपनको कारणले धेरैमा हुन्छ। यसमा शरीरमा रहेको इन्सुलिनले राम्रोसँग काम गर्दैन। विदेशमा ४० को उमेर भएपछि देखिने यो समस्या नेपालमा अहिले सानै उमेरमा देखिन थालेको छ। यो प्रकारको मधुमेह धेरै कम व्यक्तिलाई हुन्छ यो प्रकारको मधुमेह धेरैलाई हुन्छ।

खानपान, जीवनशैली र भौगोलिकतासँगै वंशाणुगत मधुमेह रोग लाग्छ। वातावरणीय कारण खानपान, तनाव मात्र होइन, प्रदूषण, खाद्यान्न उत्पादनमा रासायनिक मलको प्रयोग पनि मधुमेहसँग जोडिएको पाइएको छ। मोटोपन भएका मानिसमात्र होइन, स्वस्थकर खाना नभएर, कुपोषण भएकालाई पनि मधुमेह हुनसक्छ। आमालाई कुपोषण हुँदा पनि उनीबाट जन्मिएको बच्चालाई

पछि मधुमेह हुनसक्छ। गर्भावस्थामा पनि विविध कारणले मधुमेह हुन्छ। कतिपय मानिसमा वंशाणुगत कारण पनि मधुमेह हुने गर्दछ। मधुमेह भएको विरामीमा पटकपटक पिसाब लाने, दुब्लाउँदै जाने, थकान महशुस गर्ने, सडकमणहरू निको नहुने, पानी प्यास लाग्ने हुन्छ। फण्डे ५० प्रतिशत व्यक्तिका त यसको लक्षण नै देखिँदैन। लक्षण देखिन भन्दा मधुमेह भएको छैन भनेर ढुक्का हुन सकिँदैन। त्यस्ता व्यक्तिकहरूमा पनि केही लक्षणहरू जस्तै: बढी प्यास लाग्नु, दुब्लाउँदै जानु, घाउ संक्रमण आदि छिटो निको नहुनु, थकान महशुस हुनु, पिसाब बढी लाग्नु, भोग लाग्नु, मुख सुख्खा हुनेजस्ता लक्षणहरू देखिन्छ।

जोखिम मधुमेह हुँदा डराइहाल्नुपर्दैन। सावधानी अपनाउने हो भने यसबाट आउन सक्ने विभिन्न जटिलबाट हामी जोगिन सक्छौं। यो दीर्घकालीन रोग भएकाले एकपटक लागि सकेपछि यसलाई राम्रोसँग नियन्त्रणमा राखेर व्यवस्थान गर्नुको विकल्प नै छैन। जीवनशैलीमा सुधार ल्याएर, व्यायाम गरेर, स्वस्थ भोजन गरेर पेटको गोलाइ बढ्न दिइएन भने मधुमेहको समस्याबाट टाढा रहन सकिन्छ। धेरै मानिसहरू मधुमेह भएको पत्ता लाग्नासाथ डाक्टरको सल्लाह लिनुभन्दा अतिनै वा अनेक धरेलु औषधिद्वारा लाग्ने गरेको देखिन्छ। यसले रोग निको हुनुभन्दा कन् जटिल बनाउने हुन्छ। विरामीलाई पहिलो प्रकारको मधुमेह भएको छ भने इन्सुलिनको सुई दिनुपर्ने हुन्छ भने

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

कर्मचारी आवश्यकता

प्रकाशित मिति २०८०/१०/१०
श्री पतालगांगा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. बिर्तामोडलाई कर्मचारीको आवश्यकता परेकोले इच्छुक नेपाली नागरिकलाई तपशिल बमोजिमको पदमा दरखास्त आह्वान गरिन्छ।

तपशिल
१. पद : वजार प्रतिनिधि संख्या : ४ जना
फिल्ड क्षेत्र : अर्जुनधारा नगरपालिका र विर्तामोड नगरपालिका
आवेदन शुल्क : १००/- तलब: आपसी समझदारीमा
वैधिक योग्यता : SLC/SEE पास वा सो सरह।
विशेष प्राथमिकता : बाइक, स्कुटर, साइकल चलाउन जान्ने।
आवेदन गर्ने अन्तिम मिति: २०८०/१०/१६

पदपूर्ति समिति
श्री पतालगांगा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., बिर्तामोड-५, भापा
फोन नं. ०२३-५३२०२९, ९८२२६७३२६९, ९८१७०५९१९६
इमेल ठेगाना : patalganga99@gmail.com

पायल्स तथा फिस्टुलाको उपचार

पायल्स फिस्टुला, दिसाबाट रगत बग्ने, मासु पलाएको, घाउ भएको, बेतु भर्ने, पुरानो कठिजयत र दिसाघर चलाउने जस्ता रोगहरूको विशेषज्ञ सेवा यही २०८० माघ १२, १३ र १४ गते शुक्रबार, शनिबार र आइतबार काठमाडौंबाट आउनुहुने डाक्टरबाट उपचार हुँदछ। विरामीले सम्पर्क गरी स्वस्थ हुनुहुन्छ।

ॐ धानवन्तरी आयुर्वेद क्लिनिक
बाणिष्य बैंक छेउ, बिर्तामोड, भापा (फोन नं. ०२३-५३०५३०, ९८२२६७३२६९)

कर्मचारी आवश्यकता

यस पूर्वाञ्चल दैनिक पत्रिका वितरण गर्नका लागि अर्जुनधारा क्षेत्रमा एक जना वितरक आवश्यकता परेकोले आफ्नै साइकल भएको स्थानीय व्यक्तिले त-सम्पर्क गर्नुहोला।
नोट: काम गर्नुपर्ने समय बिहान ६:०० बजेदेखि बिहान ७:३० बजेसम्म
सम्पर्क :- ९८१६९८१०१०, ९८४२६३४७४०

क्राइम श्रीलर
फिल्म बनाउँदै प्रशान्त

'ह्यान्डसम भिलेन'को रूपमा चिनिएका प्रशान्त ताम्राकार अब निर्माता बन्ने भएका छन्। उनले क्राइम श्रीलर जनरामा फिल्म निर्माण गर्न लागेका हुन्। रोनी मानन्धरको निर्देशनमा बन्न लागेको फिल्ममा प्रशान्त स्वयंले मुख्य भूमिका निर्वाह गर्नेछन्। एक घटनामा अनुसन्धान गरिरहेको प्रहरीको भूमिकामा आफूले काम गर्न लागेको उनले बताए। अर्थात् प्रशान्तको सकारात्मक भूमिका रहनेछ।

आफूलाई नेपाली मेकरले नकारात्मक चरित्रमा मात्र सोचेकाले त्यसलाई 'ब्रेक' गर्न पनि सकारात्मक भूमिकामा देखिन लागेको उनी बताउँछन्। 'नकारात्मक चरित्रवाहेक पनि प्रशान्तले काम गर्न सक्छ भनेर सोच्नुपर्छ। त्यही 'आइसब्रेक' गर्न पनि मैले सकारात्मक चरित्रमा काम गर्न लागेको हुँ। रिफ्लेक्ट र टिमलाई लिएर म 'कन्फिडेन्ट' छु- उनले भने। फिल्ममा एक्सन पनि रहने उनले बताए।

फिल्ममा नेपाल प्रहरीसँग सहकार्यको प्रयास भइसकेको प्रशान्त बताउँछन्। 'क्राइम जनरामा बन्ने बित्तिकै अनुसन्धानको मुख्य पाटो हुन्छ। त्यसमा प्रहरी जोडिहाल्छ- उनले नेपाल प्रहरीको प्रशंसा गर्दै भने- 'नेपाल प्रहरीमा राम्रो क्षमता छ। राजनीति छिरेर अती डामाडोल भएको मात्र हो। अनुसन्धानमा हाम्रो प्रहरी विश्वमै धेरै अगाडि छ। त्यही राम्रो पक्षलाई फिल्मलाई देखाउन लागेका हौं।'

'विगबेल एडुटेन्मेन्ट'को ब्यानरमा निर्माण हुन लागेको फिल्मको यसै वर्षदेखि छायांकन शुरू गरिनेछ। फिल्मका लागि ९० प्रतिशत कलाकार श्रोत भइसकेको प्रशान्तले बताए। अधिकांश कलाकार थिएटरबाट लिइएका छन्। पछिल्लो समय नेपाली फिल्म क्षेत्रमा गुटबन्दी मौलाएका कारण आफूजस्ता धेरै कलाकार ओभरलेभमा पर्ने स्थिति आएपछि निर्माणमा होमिनु परेको प्रशान्तको गुनासो छ।

सञ्चालन ...

सुन्दर निचाभोडा सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको संयुक्त पहलमा राजनीतिक दल, संघ-संस्थाका प्रतिनिधि र विद्यार्थी पार्कको फाडी फाइने र सरसफाइ कार्यमा जुटेका हुन्। राज्यको ठूलो लगानी खेर गएको अवस्थामा पुर्याउ- वडाध्यक्ष खरेलले भने- यसको संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्नु आम नगरवासीको दायित्व हो। अब सरसफाइ गरेर चाँडै पार्क सञ्चालनमा ल्याउँछौं। स्थानीयले आउँदो एक सातासम्म लगातार सरसफाइ गर्ने भएका छन्।

सामुदायिक वनका अध्यक्ष बढी प्याकुलले शौचालय, खानेपानी र विजुलीबती उपलब्ध गराएर पार्कलाई पुनःजीवित गरिने बताए। उनले जहली हाती डुलिइरहेको हाती करिडोरमा पार्क रहेको हुँदा सुरक्षा बन्दोबस्तका लागि पर्यटकीय अवलोकन क्षेत्रमा विद्युतीय घेरावेरोको तयारी भइरहेको जानकारी दिए। पार्कमा बालबालिकालाई खेल्नका लागि पिङ, चिप्टेटीलगायतका प्लास्टिकका संरचना बनाइएका थिए भने डाइनेसोरगायतका फाइबरका ठूला प्रतिमा स्थापना गरिएका थिए। जेर्ना नहुँदा लाखौं खर्च किनिएको डाइनेसोरको मूर्ति क्षतिग्रस्त छ। पोखरी र पार्क क्षेत्र फाडीले छोपिएको छ।

अस्पताल सञ्चालनको स्वीकृति विनै
प्रदेश सरकारको डेढ करोड अनुदान

इटहरी, माघ १। आगोले पोलेका विरामीहरूको उपचार गराउनका लागि भनेर प्रदेश सरकारले डीपीआर नै सम्पन्न नभएको अस्पताललाई डेढ करोड रूपैयाँ अनुदान दिने सहमति गरेको छ।

प्रदेशमा आगोले जलेर विरामी भएका विरामीहरूको उपचार गराउन भन्दै कोशी प्रदेश सरकारले इटहरी मोडल अस्पताललाई डेढ करोड रूपैयाँ अनुदान दिने सहमति गरेको हो।

सो रकम दिने बारेमा माघ ३ गते नै प्रदेश सरकारले सहमति पत्रमा हस्ताक्षर गरिसकेको छ। डेढ करोड अनुदान दिने सहमति-पत्रमा माघ ३ गते बुधवार हस्ताक्षर भएको हो। कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री केदार कार्की इन्ट्रेसमा कुनै पूर्वाधार नभएको अस्पताललाई अनुदान दिइएको हो। सो अस्पताल जनस्वास्थ्य सरोकार टुट्ट/फेबटले सञ्चालन गर्ने बताइएको छ। टुट्टले कीर्तिपुरको वन अस्पताल सञ्चालन गर्दै आएको छ। यस्तै सो संस्थाले काठमाडौं मोडल अस्पताल समेत सञ्चालन गर्दै आएको छ।

कीर्तिपुरमा जस्तै इटहरीमा पनि वन अस्पताल सञ्चालन गर्ने भनेको अस्पतालको अहिलेसम्म डीपीआर नै पास भइसकेको छैन। वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कन रिपोर्ट र माटोको परीक्षण मात्रै सम्पन्न गरेको अस्पताललाई प्रदेश सरकारले विरामीको उपचारका लागि भनेर अनुदान दिएको हो।

इटहरी उपमहानगरपालिका-१८मा बन्ने भनिएको अस्पतालको भवन निर्माणको प्रक्रिया शुरू नभएको इटहरी उपमहानगर पालिकाले जनाएको छ। टुट्टले पटक-पटक उक्त अस्पताल निर्माणका लागि प्रदेश सरकारसँग आर्थिक सहयोग माग्दै आएको थियो। तर, अरू सरकारले अनुदान नदिएपछि निर्माणको प्रक्रिया शुरू गर्न सकेको थिएन। मुख्यमन्त्री कार्की नेतृत्वमा सरकार गठन भए लगत्तै उनले आफ्नै पहलमा जलन अस्पताल निर्माणका लागि बजेट विनियोजन गरेर प्रक्रिया शुरू गरेका हुन्।

प्रदेश सरकारले टुट्टसँग सम्झौता गरेर तीन महिनाभित्र उक्त अस्पताल निर्माण शुरू गर्न १ करोड ५० लाख बजेट दिन सम्झौता गरेको छ। ४० करोड लागतमा निर्माण हुने उक्त अस्पतालका लागि आवश्यक थप बजेट दिने मुख्यमन्त्री कार्कीले प्रतिवद्धता जनाएका छन्।

२०६६ सालमै इटहरीमा ५० शैयाको वन अस्पताल



र थोठ तालु फाटेका विरामीहरूको उपचारका लागि विशेषज्ञ सेवा दिने भन्दै कलाकार मदन कृष्ण श्रेष्ठ र हरिवंश आचार्यले सो अस्पतालको कम्पाउण्ड बालको शिलान्यास गरेका थिए। कम्पाउण्ड बालको शिलान्यास भएकै बेला इटहरीका विभिन्न सामाजिक संघ-संस्था राजनीतिक दलका नेताहरूसँग पटक-पटक भएको छलफलमा तत्कालै अस्पताल निर्माणको काम सुरु गर्ने बताइएको थियो।

निजी तथा आवासीय विद्यालय सञ्चालकहरूको सङ्गठन प्याम्सनका तत्कालीन सुनसरी अध्यक्ष जगदीशप्रसाद ओलीले अस्पताल शुरू गरिहाल्ने भनिएको भए पनि अहिले सम्म अस्पताल सञ्चालनमा आउन नसकेको बताए। सामाजिक संघ-संस्थाका हिसाबले इटहरीमा अस्पताल बन्ने भएपछि आफूले पनि सहयोग गरेको ओलीले सम्झिए। उनले भने- 'के कारणले अस्पतालको भवन निर्माणको काम समेत हुन सकेन मलाई थाहा भएन। अहिले फेरी अस्पताल सञ्चालन गर्ने भन्ने सुन्दै छु। अस्पताल चाँडै सुरु होस्।' ०६६ सालमा अस्पताल बनाउने भन्दै विभिन्न राजनीतिक दलहरूसँग समेत अस्पताल सञ्चालकहरूले छलफल गरेका थिए।

वातावरणीय प्रभाव मूल्यांकन रिपोर्ट विनै शिलान्यास ०६६ सालमै अस्पताल बनाउने भनेर कम्पाउण्ड बालको शिलान्यास गरे पनि अस्पताल सञ्चालनका लागि पुरा गर्नुपर्ने मापदण्डका विषयमा भने टुट्टले काम गरेन।

प्रदेश सरकार वनेपछि भने तत्कालीन मुख्यमन्त्री शेरधन राईले २०७४ साल फागुन १६ गते सो अस्पतालको शिलान्यास गरेका थिए। तर, शिलान्यास

भएको ६ वर्ष बिन्दा समेत अस्पतालको विस्तृत अध्ययन प्रतिवेदन बन्न सकेको छैन। भवन निर्माणको धुरा त परे जाओस् प्रदेश सरकारले अनुदान दिने फाइनल भएपछि माटोको परीक्षण सम्पन्न गरेको छ।

स्थानीय पूजा घिमिरेले अस्पताल बनाउने भनेर केही दिन अघि स्थानीयसँग छलफल गरेको बताइन्। उनले भनिन्- 'अस्पताल बनाउने भनेर आउने जाने भइरहेको छ। तर, अस्पताल बन्छ भनेर घर बनाएको वर्षौं भयो अस्पताल बनेन। अस्पतालको नाममा रहेको जग्गामा अहिले स्थानीय छुट्टर चौधरीले रेखदेख गर्दै आएका छन्। इटहरी उप महानगरपालिकाका तत्कालीन मेयर द्विवारीकलाल चौधरीले अस्पताल बनाउने भन्दै सहयोगका लागि आएको बताए। उनले सम्झिए- 'सहयोग चाहियो भन्दै आउनु भएको थियो। मैले सकेको सहयोग गर्छु भनेको थिए। शिलान्यास भएपछि उहाँहरू सम्पर्कमा आउनुभएन।'

के उद्देश्यले शिलान्यास गर्नुभयो ? त्यसपछि किन काम रोकियो यस बारेमा मलाई जानकारी छैन। उनले भने- 'अहिले प्रदेश सरकारले अनुदान दिने भन्ने सुन्दैछु। अनुदानकै पैसाले भवन बनाउने जस्तो देखिन्छ।'

जग्गाको भाउ बढाउन चलखेल !

मधेश आन्दोलनपछि इटहरीमा जग्गाको कारोवार उच्च थियो। माओवादीको सशस्त्र आन्दोलनका कारण समस्यामा परेकाहरूका लागि पनि इटहरी सुरक्षित स्थल बनेको थियो। इटहरीमा बसोबास गर्न चाहनेको संख्या बढेसँगै इटहरीमा ०६३ सालपछि जग्गाको

सामाजिक सञ्जालसम्बन्धी गुनासो अनलाइनबाटै दर्ता

काठमाडौं, माघ १। सामाजिक सञ्जालको दुरुपयोग बढ्दै गएको बेला नियमलाई सहज बनाउन सरकारले अनलाइनबाटै गुनासो दर्ता गर्ने प्रक्रिया शुरू गरेको छ।

सरकारले गतमंसिर ११ गते सामाजिक सञ्जालको प्रयोगलाई व्यवस्थित गर्ने निर्देशिका-२०८० जारी गरेको थियो। सोही निर्देशिकाको आधारमा अनलाइनबाट गुनासो दर्ताको प्रक्रिया शुरू गरेको सञ्चार

तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयले जानकारी दिएको छ।

प्रयोगकर्ताको गुनासो सुनुवाइलाई सहज बनाउन मन्त्रालयले निर्देशिकाको आधारमा सामाजिक सञ्जाल व्यवस्था इकाई स्थापना गरिसकेको छ। सामाजिक सञ्जालको दुरुपयोग रोकन निर्देशिकाका आधारमा सामाजिक सञ्जाल व्यवस्थापन इकाई स्थापना गरेर अनलाइन गुनासो लिन सुरु

गरिएको सञ्चार तथा सूचना प्रविधि

मन्त्रालयका उपसचिव एवं सामाजिक सञ्जाल व्यवस्थापन इकाईका संयोजक रमेश पाण्डेयले जानकारी दिए। मन्त्रालयको वेबसाइटमा गएर 'सामाजिक सञ्जाल गुनासो दर्ता' आइडनमा क्लिक गरेर वा सोभै <https://moct.gov.np/socialplatformcomplaint> मा गएर गुनासो दर्ता गर्न सकिने संयोजक पाण्डेयले जानकारी दिए।

नाबालिकालाई यौन शोषण

गरेको आरोपमा महिला पक्राउ

काठमाडौं, माघ १। काठमाडौंको जडीवृटीमा सञ्चालनमा रहेका क्याफे र गेस्ट हाउसमा नाबालिकालाई यौन शोषण गराएको आरोपमा त्यसका सञ्चालिका पक्राउ परेकी छन्।

नेपाल प्रहरीको मानव वेचबिखन अनुसन्धान ब्युरोले घनकृटा स्यायी घर भएकी ३६ वर्षीया आशा लामा भन्ने लालमाया तामाडलाई नियन्त्रणमा लिएको हो।

तामाड जडीवृटीस्थित टिमुने क्याफे र चारिकोट



ब्यूरोका अनुसार दुई जना नाबालिकालाई पनि उद्धार गरिएको छ।

गेस्ट हाउसकी सञ्चालिका हुन्। शुरुमा बेटरको काममा लगाएर पछि बेश्यावृत्तिमा लगाउने गरेको पाइएपछि उनलाई नियन्त्रणमा लिइएको छ। ब्यूरोले जनाएको छ।

काठमाडौं ...

प्रतियोगितामा आर्थिक सहयोग पुऱ्याएर खेलकुदको विकासमा हाँसला बढाइरहेको उनको भनाइ छ। कोरोना महामारी अघिसम्म काठमाडौं वार्षिक चार वटासम्म अन्तर्राष्ट्रियस्तरका फुटबल प्रतियोगिता सञ्चालन हुँदै आएका थिए। उनले महामारीको असर फुटबल खेलमा पनि परेको बताए।

विगतमा काठमाडौं गोल्लकप, शिवसतीक्षी गोल्लकप, काँकराभट्टा गोल्लकप र रोल्ड च्यालेन्ज गोल्लकप सञ्चालन हुने गरेका थिए। अहिले भद्रपुर गोल्लकप थपिएको छ। अहिले ठूला पुरस्कार राशिका प्रतियोगिता काठमाडौं भद्रपुर गोल्लकपमा सीमित भयो- उनले भने- त्यही पनि वर्षेनि आलोपालो सहमतिमा आयोजना हुने गरेका छन्।

अस्मिता खवासलागायतका महिला खेलाडीले राष्ट्रिय टिममा बसेर योगदान पुऱ्याए भने हरि खड्का, मीन बस्नेत, प्रवेश कटवाल, विशाल राई, सचिन्द्र धिमाललागायतका खेलाडीले पुरुष राष्ट्रिय टोलीको विभिन्न जिम्मेवारी सम्हाले। अध्यक्ष आलेले फुटबल खेलमा धेरै युवा आकर्षित भए पनि भविष्य सुनिश्चित नदेखेर विदेशिने क्रम बढेकोमा गुनासो गरे। सरकारले खेल क्षेत्रलाई हेर्ने दृष्टिकोण परिवर्तन गरेर शिक्षामा जस्तै लगानी गर्ने नीति अवलम्बन गर्न आवश्यक रहेको उनको सुझाव छ।

अध्यक्ष आलेले जिल्लामा हाल 'ए' डिभिजनका आठ वटा र 'बी' डिभिजनका ११ वटा गरी १९ वटा क्लब रहेको बताए। जिल्लाबाट नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रहरी लगायतका विभागीय टिममा खेल्ने खेलाडी पनि उतिकै रहेको बताए। उनले सात सयभन्दा बढी व्यावसायिक खेलाडीले

भाषाको फुटबल प्रतियोगितामा सहभागिता जनाउने गरेको बताए।

काठमाडौं विभिन्न प्रतियोगितामा विजेताले रु. एक लाखदेखि रु. १३ लाखसम्म पुरस्कार पाउनेगरी फुटबल प्रतियोगिता आयोजना हुने गरेका छन्। खेलाडी उत्पादन र उत्कृष्ट खेलाडी चयनका लागि काठमाडौं विभाग पनि भइरहेको छ। काठमाडौं रोल्ड च्यालेन्ज गोल्लकपको शुरूवातकर्ता पञ्जविक्रम नेम्वाङ हाल अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा)को अध्यक्ष नै छन्।

जिल्लामा हुने बडा र टोलस्तरीय फुटबल प्रतियोगिताका लागि संघसँग अनुमति लिनु नपर्ने हुँदा वार्षिक रूपमा हुने सयौं खेलको लेखाजोखा छैन। नयाँ खेलाडी र प्राविधिक जनशक्ति उत्पादन गर्न सघा लागीपरेको उनले बताए। उनले प्राविधिक र नयाँ खेलाडी उत्पादनमा जोड दिइरहेको बताए। उनले जिल्लामा खेल सिकाउन हाल ६० जना दक्षप्राविधिक र २४ जना रेफ्री रहेको बताए।

अध्यक्ष नेम्वाङले चालूआर्थिक वर्षभित्रमै थप दक्ष प्राविधिक उत्पादनको तयारी गरिरहेको बताए। उनले युवालाई कुलतमा फर्कन नदिन र विदेश पलायन रोकने माध्यम फुटबल नै भएको हुँदा सरकारले तत्काल नीति बनाएर लगानी बढाउनुपर्ने धारणा व्यक्त गरे। छिमेकी मुलुक भारतको दार्जीलिङ, कालिम्पोङ र सिक्किमका बासिन्दाले फुटबल खेलेको देखेर काठमाडौं युवा फुटबल क्षेत्रमा दशकौं अघिदेखि आकर्षित भएको उनको भनाइ छ।

उनले भद्रपुर, कनकाई र अर्जुनधारा नगरपालिकाका प्रमुख क्रमशः गणेश पोखरेल, राजेन्द्र पोखरेल र बलदेव गोम्वेन पनि जिल्लाका चर्चित फुटबल खेलाडी रहेको बताए। काठमाडौं मेची

रङ्गशाला मात्र राम्रो र सुविधा सम्पन्न खेल मैदान छ। उनले विर्तामोडमा रहेको अव्यवस्थित रङ्गशालालाई पनि सरकारीस्तरको बनाउन तीने वटा तहको सरकारले पहल गर्नुपर्ने बताए। रङ्गशाला फराकिलो भएको, एकात्म स्थापना पनि रहेको तथा यातायातको सुविधा भएको र सुरक्षाको दृष्टिकोणले उपयुक्त रहेको उनको भनाइ छ।

हाल जिल्लामा रहेका सामुदायिक वन क्षेत्रभित्र भएका खेल मैदान र विद्यालयका खेल मैदानलाई फुटबल प्रतियोगिताका लागि प्रयोग गरिँदै आएको आलेले बताए। स्थानीय पालिकाले आफ्नो छुट्टै रङ्गशाला निर्माणमा चासो देखाइरहेका छन्। त्यसले काठमाडौं फुटबल भविष्य अफ राम्रो हुने उनको कथन छ।

फेसबुक ...

अनुसन्धानबाट थाह भएको छ। आरोपीविरुद्ध जिल्ला अदालत काठमाडौंबाट ५ दिनको म्याद लिएर अनुसन्धान भइरहेको साइबर ब्यूरोका एसपी पशुपतिकुमार रायले बताए। घटनाबारे पीडित महिलाको आफन्तले प्रहरीमा उजुरी गरेका हुन्।

जलकन्या ...

कार्यक्रम हुने बताइएको छ। महायज्ञबाट अक्षयकोषको लागि जम्मा ३० लाख रूपैयाँसहित अनुमानित ५० लाख रूपैयाँ आम्दानी गर्ने र १० लाख रूपैयाँ खर्च हुने महायज्ञ मूल आयोजक समितिका सहसंयोजक कृष्णप्रसाद चाल्पागाईंले जानकारी दिए। महायज्ञ मूल आयोजक समितिका संयोजक चन्द्रशेखर दाहालको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा सहसंयोजक

चापागाईं, मन्दिर व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष बसुतबहादुर कटवाल, सामाजिक व्यक्तित्व लवकुश गौतमलागायतले मन्दिरको स्थापना र विविध गतिविधि बारे आफ्नो धारणा राखेका थिए। उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव भद्राङ्गले गरेका थिए।

व्यक्तिगत ...

छ। एउटै व्यवसायको कारोबारका लागि धेरैवटा बैंक खाता प्रयोग हुने गरेको पनि देाँटेको प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको छ। यसरी व्यावसायिक कारोबारमा व्यक्तिगत खाता प्रयोग हुँदा कम्पनीका सञ्चालक, शेरधनी, परिवारका सदस्य तथा कर्मचारी बढी हुने गरेको प्रतिवेदनमा औल्याइएको छ।

वित्तीय जानकारी एकाइले दुई सय चार मामलाको अध्ययन तथा विश्लेषण गरेकामा एक सय १३ मामलालाई थप अध्ययन तथा अनुसन्धानका लागि राजस्व अनुसन्धान विभाग तथा आन्तरिक राजस्व विभागमा पठाइएको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। प्रतिवेदन अनुसार ती मामलामा शङ्कास्पद कारोबार भएको रकम रु. १२ अर्ब बराबर रहेको छ।

कर छलीका लागि व्यावसायिक कारोबारमा व्यक्तिगत बैंक खाता प्रयोग गरिनुलाई गम्भीर समस्याका रूपमा औल्याउँदै प्रतिवेदनले यस्तो कार्य रोक्नका लागि सबै नियामक र सरोकारवाला निकायले भूमिका खेल्नुपर्ने सुझाव दिएको छ।

नवकली ...

प्रवेश पत्रमा ६६७२४७ एप्लिकेशन आइडी भएका पुरी दुईपटक फेल भएपछि तेस्रो पटक ट्रायल दिँदा पक्राउ परेका हुन्। आरोपीवारे प्रहरी वृत थपिले अनुसन्धान गरिरहेको छ।

गोसा भाषालीको नौलो प्रस्तुति
 "नीलि" पुस्तक खोजी खोजी पढौं ।
 सम्पर्क: ९८४२६३७४९८



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

शिक्षकलाई दलीय राजनीतिबाट टाढा राख

सरकारको नीतिका कारण पछिल्लो देशभरका सात सय २५ वटा विद्यालय बन्द भएका छन् । शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र सानोठिमी पछिल्लो तीन वर्षमा देशभरका १२ सयभन्दा बढी विद्यालय समायोजन भएको जनाएको छ । अभिभावकहरू छोराछोरी पढाउन कै लागि राम्रा स्कूलको खोजीमा शहरतिर सरेर क्रम बढेकाले ग्रामीण क्षेत्रमा सञ्चालित सामुदायिक विद्यालयमा विद्यार्थी संख्या घट्दै जान थालेपछि सरकारले समायोजनको नीति ल्याएको हो । यसो गर्दा सात सयभन्दा बढी विद्यालयको भौतिक संरचना रिता भएका छन् । अहिले देशभरमा २७ हजारको हाराहारी सामुदायिक विद्यालय छन् । शहरमा बढ्दा रोजगारको अवसर पनि पाइने र छोराछोरीलाई गुणस्तरीय शिक्षा पनि दिन पाइने लोभले धेरै विद्यालयहरूमा विद्यार्थी अभाव भएर समायोजनमा जानु परेको शिक्षा मन्त्रालयको भनाइ छ ।

त्यसो त सामुदायिक विद्यालयको गुणस्तर खस्कुनुमा कमजोर व्यवस्थापन, शिक्षकहरू राजनीतिमा लाग्ने, कक्षा नलिने जस्ता कारण पनि विद्यालय समायोजनमा जिम्मेवार छन् । शिक्षाविद् विद्यानाथ कोइरालाको विश्लेषण अनुसार शिक्षक वेइमान भएकै कारण विद्यार्थी गुणस्तर खस्किँदै हो । शिक्षक स्कूल र विद्यार्थीको नभएर दलको भए । नपढाए पनि तलब सुविधा पाउने भएपछि नियमित कक्षा लिन छाडे । जसका कारण पढाइ कमजोर भयो र अभिभावकको सामुदायिक विद्यालयप्रतिको विश्वास गुम्दै गएकोले यस्तो अवस्था आएको उनको ठ्याइ छ । देशको जनसंख्या प्रत्येक वर्ष बढ्दै गएको छ, विद्यालयको पहुँचबाट बाहिर रहने बालबालिकाको संख्या पनि घट्दै गएको छ । यस्तो अवस्थामा विद्यार्थीको चाप पनि बढ्नुपर्ने हो । तर, ठीक उल्टो अवस्था देखिएकोले सम्बन्ध पक्षले गहिरो समीक्षा गरेर निदान खोज्नुपर्छ ।

सामुदायिक विद्यालयको स्तर खस्कुनुमा शिक्षासँग सम्बन्ध पक्ष, शिक्षक, व्यवस्थापन समिति, अभिभावक र शिक्षा कर्मचारी सबैले आ-आफ्नो कमजोरी छ भन्ने स्वीकानुपर्छ । सरकारले पनि असल नियत राखेर गुणस्तरीय शिक्षाको वातावरण बनाउनुपर्छ । शिक्षालाई व्यापार ठान्ने मानसिकताबाट अलग राख्नुपर्छ । शिक्षामा गरिने खर्च लगानी होइन त्यो भविष्यको सञ्चित हो । त्यसैले समायोजनका नाममा विद्यालय बन्द गरेर निकाश खोज्नुभन्दा विद्यार्थी टिकाउने कार्यक्रम ल्याउनु पर्छ । नियमित अनुगमन गरेर शिक्षक, व्यवस्थापन समितिलाई गुणस्तरीय शिक्षणको दायरामा ल्याउनुपर्छ । अभिभावकमा अज्ञेजी शिक्षाप्रति बढ्दै गएको मोह सामुदायिक विद्यालयबाट पनि पूरा गर्न सकिन्छ भन्ने विश्वास दिलाउनुपर्छ । अनि मात्र शहर केन्द्रित मानसिकतामा परिवर्तन ल्याउन सकिन्छ । जसका लागि विद्यालय क्षेत्र र शिक्षकलाई दलीय राजनीतिबाट अछुतो बनाउनुपर्छ । अन्यथा गुणस्तरीय र सबैका लागि शिक्षा नारामै सीमित हुनेछ ।

विकास आयोजनामा वातावरण



नवराज पोखरेल

निजगढ विमानस्थल निर्माणका लागि भएको वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कनका बारेमा भएका विवादले विमानस्थल निर्माण र सञ्चालन चरणमा सुरक्षण प्रदान गर्न सक्दैन भन्ने आधारमा सरकारले यसको पुनः मूल्याङ्कन गर्दै छ । नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले कुशमा न्यु बुटवलसम्मको प्रसारण लाइनको निर्माण तथा सञ्चालनको अवस्थामा प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षणले भने बमोजिम कार्य गर्दा पनि निर्माण समयमा देखिएका समस्याले आयोजना सञ्चालन तथा निर्माण अघि बढ्ने भएको छ । यो विषय पूर्वधार निर्माणका प्राथमिक तत्वभन्दा पनि सहयोगी तत्व हुनु तर यसको उचित र यथार्थपरक सम्बोधन नहुँदा समय आयोजना निर्माण तथा सञ्चालनमा व्यवधान आउँछन् ।

आयोजना निर्माण गर्नु पूर्व आयोजना सञ्चालन तथा निर्माणको क्रममा पर्न सक्ने सामाजिक तथा वातावरणीय प्रभावलाई मूल्याङ्कन गर्दै तत् तत् विषयमा पर्न सक्ने प्रभावलाई घटाउने, हटाउने तथा घटाउन वा हटाउन नसक्ने प्रभावलाई क्षतिपूर्ति दिने व्यवस्थाका लागि सुरक्षणको अवधारणा आएको हो । साथै यसले आयोजना सञ्चालनका क्रममा कार्यजन्य तथा सामुदायिक स्वास्थ्यमा पर्न सक्ने प्रभावको उचित व्यवस्थापन गरी आयोजना निर्माण र सञ्चालनका क्रममा स्थानीय सरोकारवालाको सहयोग र अपनत्वसहितको दिगो पूर्वधार विकास गर्न सहयोग गर्छ । विकास साभेदार र राज्यले विकास पूर्वधारका नीति-नियम बनाउँदै गर्दा सुरक्षणका पनि आ-आफ्ना नीति-नियम बनाएका हुन्छन् । अनुदान तथा ऋण प्रवाह गरी पूर्वधार विकास गर्दा सुरक्षणका नीति-नियम पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरी पूर्वधार निर्माण गर्नुपर्छ ।

विकास पूर्वधार निर्माण गर्ने क्रममा वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कन तथा सामाजिक प्रभाव मूल्याङ्कनका लागि २०५३ सालमा आएको वातावरण संरक्षण ऐन तथा २०५४ मा आएको नियमावलीले व्यवस्था गरेको हो । हाल वातावरण संरक्षण ऐन, २०७६ र नियमावली २०७७ कायम छ । विकास परियोजनाहरू र कार्यक्रममा वातावरणीय र सामाजिक प्रभावहरूको दायरा धेरै हुन्छ । यी प्रभावलाई समग्रमा लाभदायक तथा प्रतिकूल प्रभाव भनी वर्णन गरिन्छ । लाभदायक प्रभावहरू ती हुन्, जसले आयोजनाका क्रियाकलापलाई उचित ठहर्‍याउँदै त्यसबाट लिन सकिने फाइदालाई अर्भै

बढाउँछ । प्रतिकूल प्रभाव भनाले आयोजनाका कारण समग्र वातावरण जस्तो कि भौतिक वातावरणमा, जैविक वातावरणमा र सामाजिक तथा आर्थिक वातावरणमा असर पुग्दछ । पारिस्थितिक प्रणालीमा खलल हुन सक्छ । तिनीहरूको अन्तर्सम्बन्धमा पनि परिवर्तन हुन सक्दछ । मानव जीवन या मानव जीवनसँग जोडिएका विविध विषयमा प्रत्यक्ष प्रतिकूल प्रभाव पर्न सक्छ । योजना कार्यान्वयन चरणमा यी र यस्ता प्रभावलाई न्यूनीकरण गर्ने उपाय अपनाउनु पर्दछ । विकास आयोजनामा पर्ने प्रतिकूल प्रभावबाट बच्न वा न्यूनीकरणका लागि अपनाउने उपायहरू प्रयोग गरिने संयन्त्र हो भनेर यसलाई बुझ्दा पनि हुन्छ । सामाजिक सुरक्षणका विविध आयाम छन् । आयोजना विकासमा हुन सक्ने जग्गाको प्राप्तिदेखि तत् क्षेत्रमा हुन सक्ने र पर्न सक्ने असर तथा धार्मिक,

धेरै दबाव पर्न जान्छ । वातावरणीय र सामाजिक सुरक्षाको उद्देश्य परियोजनाको पर्यावरणीय सुदृढता र दिगोपन सुनिश्चित गर्ने लक्ष्य राखिएको हुन्छ । सुरक्षण नीतिले सरकारलाई परियोजना प्रभावहरू पहिचान गर्न र तिनीहरूको महत्वको मूल्याङ्कन गर्न निर्देशन दिन्छ । वातावरणीय प्रभावमा आयोजनाको विकल्प जाँच र वातावरणीय व्यवस्थापन योजना तयार गर्ने, कार्यान्वयन गर्ने र अनुगमन गर्ने कार्य अनिवार्य तत्व हुन् । सुरक्षणको नियमनले विकास साभेदार र सरकारलाई परियोजनाबाट प्रभावित हुने सम्भावित व्यक्तिसँग परामर्श गर्न र परामर्श लिनेहरूलाई आयोजनाबारे पूर्ण जानकारी दिनु पर्छ । सुरक्षण प्रक्रियाले सामाजिक र वातावरणीय अवसरहरू र लाभहरूलाई अधिकतम बनाउँछ । साथै

आफ्नो निर्णय र कार्यको स्थिरता, पारदर्शिता र जवाफदेहितालाई बढाएको छ । कार्यसम्पानमा सुधार गरेको छ । दिगो विकास परिणामहरूको उपलब्धिलाई बलियो बनाएको छ । सुरक्षण नीति-नियम र प्रक्रियाहरूले सैद्धान्तिक दृष्टिकोण सुनिश्चित गरी कार्यक्रमको गुणस्तरलाई बलियो बनाउँछ । अधिकतम सामाजिक र वातावरणीय अवसर र लाभहरूलाई बढाउँछ । मानिसलाई प्रतिकूल प्रभावबाट बचाउँछ । जोगिन सम्भव नभएको ठाउँमा प्रतिकूल प्रभावलाई न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन गर्छ । सामाजिक र वातावरणीय जोखिमहरू व्यवस्थापन गर्न साभेदार निकायको क्षमतालाई बलियो बनाउँछ । परियोजना प्रभावित व्यक्तिको गुनासाको जवाफ दिन प्रभावकारी संयन्त्र निर्माण गर्छ ।

परियोजना चक्रभर आयोजनाको प्रतिकूल प्रभावहरूलाई सम्बोधन गर्न प्रभाव मूल्याङ्कन योजना र न्यूनीकरण गर्ने हेतु सुरक्षण अर्भ भनी वातावरण र सामाजिक सुरक्षणको अवधारणा आएको हो । वातावरण र सामाजिक सुरक्षण नीतिहरूले आयोजनाको प्रारम्भिक मूल्याङ्कन क्रममा आयोजनाको शुरुवातीदेखि सञ्चालनसम्मको चक्रमा पर्न सक्ने प्रभावहरू पहिचान गर्न आवश्यक छ । यसबाट प्रभाव न्यूनीकरण गर्न, क्षतिपूर्ति दिन सहयोग पुग्छ ।

सामाजिक प्रभाव अन्तर्गत प्रभावित व्यक्तिको आयोजना तयारी र कार्यान्वयन गर्दा सूचित गर्ने र उनीहरूसँग उचित परामर्श गर्नुपर्छ । परियोजनाका सबै घटकलाई एकत्रित गरी सञ्चालन निर्देशिका खण्डहरूमा विस्तृत समावेश गर्नुपर्छ र निम्न अनुसार कार्यान्वयन प्रक्रिया समावेश गर्नुपर्छ : वित्तपोषणका लागि सम्भावित परियोजनाहरू पहिचान भएपछि मुख्य मुद्दाहरू शुरु हुन्छन् र परियोजना चक्रभर जारी हुन्छन् । प्रभावहरू मूल्याङ्कन गरिएको हुनु पर्छ । संस्थागत व्यवस्था तयार गरिएको हुनु पर्दछ । परियोजना डिजाइन र कार्यान्वयनमा सुरक्षाहरू एकीकृत गर्न बनाइएको हुनु पर्छ । परियोजनाको तयारी र कार्यान्वयनको क्रममा प्रभावित मानिससँग परामर्श लिनु पर्छ ।

परियोजना चक्रमा विभिन्न चरणमा सुरक्षा योजनाहरू सार्वजनिक गरिएको हुनु पर्दछ । केही अस्पष्टता, दोहोरोपन र असङ्गतता भए स्पष्ट पार्नु पर्छ । उदाहरणका लागि वातावरणीय मूल्याङ्कनमा सामाजिक तत्वहरू समेट्नु पर्छ । अनेकै छल पुनर्वास नीतिमा आदिवासी जनजाति सम्बन्धी नीतिका केही तत्वहरू पनि समेटिएका हुनु पर्दछ । सामाजिक र वातावरणीय पक्ष भनेको कुनै मुख्य काम होइन । सामाजिक र वातावरणीय पक्षमा प्रस्तावित आयोजनाले पार्न सक्ने तमाम प्रभावलाई प्रणाली रूपमा बजेत, जिम्मेवारी तथा अनुगमन गर्ने निकायलाई प्रष्टरूपमा खुलाई व्यवस्थापन योजनासहित तयार गर्ने प्रतिवेदनलाई सुरक्षण प्रतिवेदन भनिन्छ । त्यसैले वातावरणीय व्यवस्थापन योजनालाई कार्यान्वयन चरणमा एक-एक गरेर लागू गर्नुपर्छ । गोप



विद्यालय हातामा शैक्षिक सामग्रीको बिक्री रोक्न जापान



विर्तामोड, माघ १५ । विद्यालय परिसरबाटै शैक्षिक सामग्रीको खुलेआम बिक्री-वितरण भएको प्रति नेपाल पुस्तक तथा स्टेसनरी व्यवसायी महासंघ भनाएको छ । विद्यालय हाताबाट व्यावसायिक रूपमा कुनै पनि शैक्षिक सामग्री बिक्री-वितरण गर्न नहुने कानूनी व्यवस्था रहेको जनाइएको छ । सो व्यवस्था अन्तर्गत शिक्षा नियमावली २०५९ को नियम ३७ मा प्रष्ट भनिएको छ । 'विद्यालय हातामा कुनै पनि शैक्षिक सामग्री बिक्री-वितरण गर्न पाइदैन ।' भनाइ छ । भनाइ छ ।

पाइँदैन । जापानपत्र बुभुदै गौरीगञ्ज गाँउपालिकाका प्रमुख फूलबती राजवंशीले व्यवसायीका माग जायज भएको बताइन् । पालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खेमराज थापाले विद्यालयलाई परिपत्र गरी त्यसको अनुगमन गरिने बताए । उनले व्यवसायीको गुनासो जायज भएको पनि बताए । व्यवसायीले कमल गाँउपालिकाका शिक्षा अधिकारी सूर्यप्रसाद न्यौपाने, दमकका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत गणेश कार्की, गौरादहका शिक्षा अधिकारी विदुर आचार्य, शिवसताक्षीका शिक्षा अधिकारी छवि ढकाल र कनकाई नगरका शिक्षा साखाका अधिकृत मेदनीप्रसाद पाठकलाई जापान पत्र बुझाएका थिए । उनीहरूले पालिकाले विद्यालयलाई पाठ्यपुस्तकको बिक्री-वितरण व्यवसायीले नै गर्ने भन्दै विद्यालय हाताबाट पाठ्य सामग्रीको बिक्री-वितरण नगर्न विद्यालयलाई परिपत्र गरिने बताए । व्यवसायीले विद्यालयहातामा शैक्षिक सामग्रीको बिक्री-वितरण गरेको अनुगमनका क्रममा पाइँदमा ती शैक्षिक सामग्रीको जफत गर्न पनि माग गरेका छन् । जापानपत्र बुझाउन महासंघका सचिव चन्द्रमणि धिमिरे, ५ नम्बर इकाई प्रमुख मनकुमार चौलागाईं, जिल्ला सदस्य रोशन श्रेष्ठ, ५ नम्बर इकाई सचिव खेमराज श्रेष्ठ, सदस्य सोमप्रसाद अधिकारी, रुपक श्रेष्ठ लगायतको सहभागिता रहेको थियो ।

विर्तामोड, माघ १५ । विद्यालय हाताबाटै शैक्षिक सामग्रीको खुलेआम बिक्री-वितरण भएको प्रति नेपाल पुस्तक तथा स्टेसनरी व्यवसायी महासंघ भनाएको छ । विद्यालय हाताबाट व्यावसायिक रूपमा कुनै पनि शैक्षिक सामग्री बिक्री-वितरण गर्न नहुने कानूनी व्यवस्था रहेको जनाइएको छ । सो व्यवस्था अन्तर्गत शिक्षा नियमावली २०५९ को नियम ३७ मा प्रष्ट भनिएको छ । 'विद्यालय हातामा कुनै पनि शैक्षिक सामग्री बिक्री-वितरण गर्न पाइदैन ।' भनाइ छ ।

बिर्तामोडमा 'रिफन' मञ्चन



विर्तामोड, माघ १५ । क्षितिज नाट्य प्रतिष्ठानको आयोजनामा विर्तामोडमा रिफन नाटक मञ्चन हुने भएको छ । क्षितिज नाट्य प्रतिष्ठानको भ्नापा नाटक घरमा कक्षा ११ को अंग्रेजी विषयको पाठ्यक्रममा आधारित नाटक रिफन आजदेखि २४ गतेसम्म मञ्चन हुने प्रतिष्ठानद्वारा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी गराइएको हो । क्षितिज नाट्य प्रतिष्ठानको नवनिर्मित भ्नापा नाटक घर पहिलो पटक करिब १५ दिन मञ्चन गरिने नाटक रिफन दैनिक ८:३० बजे, ११:३० बजे, २:३० बजे र ४:३० बजेदेखि जम्मा चार सौ प्रदर्शन गरिने क्षितिज प्रतिष्ठानका संयोजक माधव कल्पितले जानकारी दिए । विद्यालयका पाठ्यक्रममा आधारित भएकाले नाटक हेर्नु विद्यार्थी, शिक्षक, अभिभावक सबैका लागि उपयोगी र अपरिहार्य भएको बताए । विर्तामोड-१ पञ्चकन्या देवी उत्तरमा रहेको नाटक घरमा मञ्चन हुने नाटकबाट भवन निर्माणलाई पूर्णता दिने उद्देश्य समेत लिइएको उनले बताए । करिब १२ देखि १५ हजार दर्शकले नाटक हेर्ने अनुमान गरिएको र वर्तमानमा शिक्षाको अधिकतम उपयोग नभएको, विद्यार्थीमा पढाइप्रति उत्साह नभएको, शिक्षा प्रदायक संस्था पनि जिम्मेवार नदेखिएको विषय समेटिएको नाटकले कसरी शिक्षाको उद्देश्य प्राप्त गर्न सकिन्छ भन्ने सन्देश दिएको व्यवस्थापन समिति ताराप्रकाश भट्टराईले बताए । नाटकमा प्रतिष्ठानका तथा अन्य कलाकारले अभिनय गरेका छन् ।

सामाजिक सञ्जाल

नवकली भुटानी शरणार्थीबाट एक अर्ब खानेले, ६१ किलो सुनबाट एक अर्ब खानेले, ललितानिवास किराँत करण गर्नेले, टेरासकसबाट तीन अर्ब खानेले, वाइडबडी र एनसेलबाट खर्बौ खानेले, क्यान्टोन्मेन्टबाट २२ अर्ब खानेले, सहकारीको एक करोड ८० लाखको कुरा गरेको कति पनि सुहाएन । चोरले सबैलाई चोर देख्छ ।
- निर्मल प्रसाई

गोपनीयताको कुरो व्यक्तिको बैंक खाता उजुरी परे सरकारले खोजेर रकम थाहा पाउन सक्छ । तर, दोषी प्रमाणित नभएसम्म सार्वजनिक गर्न मिल्दैन । रवि लामिछानेबिरुद्ध भर्खर उजुरी परेको छ । छानविनकै क्रममा कान्तिपुरलाई रविको खातामा एक करोड ८० टाढ्फर भएको कसरी बाहिरियो ? अनुसन्धान अधिकृत माथि पनि शंका भयो ।
- बन्नी विनोद खनाल

सहकारी ठगीको आरोप रविको निजी विषय हो । यो काण्ड हुँदा रास्वपा बनेको थिएन । निजी आरोपको प्रतिरोध रास्वपाले गर्ने होइन । निजी काण्डको खण्डनमा रविले रास्वपा कार्यालय र पार्टीपंक्ति किन प्रयोग गरेको ? रविको सबै अतिको जिम्मा रास्वपाले लिन सक्छ ?
- डा. सुन्दरी पोखरेल

दूधको भुक्तानी नपाउँदा, परिवार पाल्न धौधौ

फिककल, माघ १५। इलामका किसानले दूधजन्य पदार्थको निकासी र भुक्तानीमा देखिएको समस्या समाधानका लागि पहल गर्न इलाम नगरपालिकासँग माग गरेका छन्।

इलाम नगरपालिकाद्वारा आयोजित 'इलाम नगर क्षेत्रभित्र दूध क्षेत्रमा देखिएको समस्या र समाधान' विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रममा सहभागीले पछिल्लो पाँच महिनादेखि दूध र दूधजन्य पदार्थको भुक्तानी नहुँदा समस्या भोग्नु परेको गुनासो गरेका थिए।

इलाम-५ का किसान वीरबहादुर अधिकारीले गत साउन १५ गतेदेखि दूधको पैसा नपाएको गुनासो पोखे। 'साउनयता दूधको भुक्तानी भएको छैन। पाउनुपर्ने रकम नपाएपछि परिवार चलाउन धौधौ भइसक्यो'-उनले भने- 'हामीले कसलाई भन्दा भुक्तानी हुने हो, थाहा छैन। हाम्रो अभिभावक नगरपालिका हो। नगरपालिकाले आवश्यक पहल गरिदिनुपर्छ।'

सोही ठाउँका अर्का किसान गणेशप्रसाद नेपालले किसानले पाउनुपर्ने रकम स्थानीय, प्रदेश र सङ्घीय सरकार मिलेर भुक्तानी गर्न माग गरे। उनले किसानले दूधको भुक्तानी नपाउँदा नगरपालिकाले राहतको

कार्यक्रम नल्याएको गुनासो गर्दै दूध उत्पादक किसानलाई राहत 'प्याकेज' ल्याउन नगरपालिकासँग माग गरे।

इलाम-५ माईपोखरीका किसान भूप्रसाद बजगाईंले दूध लिन दूध विकास संस्थान (डिडिसी)को गाडी दैनिक आउन छोडेकाले दूध बिक्री हुन छोडेको बताए। जिल्ला दूध उत्पादक सहकारी सङ्घ इलामका अध्यक्ष होम कट्टेलले गत भदौदेखि किसानले दूधको भुक्तानी नपाएको गुनासो गरे। उनले माघ तेस्रो सातासम्म पनि दूधको भुक्तानी नपाए किसानले आन्दोलन गर्नुपर्ने परिस्थिति सिर्जना भएको बताए।

डिडिसीले साउनदेखि पुससम्मको नौ लाख ५६ हजार पाँच सय ६० लिटर दूधको भुक्तानी दिन बाँकी रहेको अध्यक्ष कट्टेलले बताए। डिडिसीले दूध चिस्यान केन्द्र विन्ध्यटिमा दुई लाख ११ हजार ५० लिटर, दूध चिस्यान केन्द्र तीनघरेमा दुई लाख ६१ हजार छ सय १० लिटर, दूध चिस्यान केन्द्र फिककलमा एक लाख ८२ हजार चार सय लिटर र दूध चिस्यान केन्द्र शान्तिडाँडामा तीन लाख एक हजार चार सय लिटर दूधको भुक्तानी दिन बाँकी रहेको उनले बताए।

इलाम उद्योग वाणिज्य सङ्घका अध्यक्ष समेत रहेका व्यवसायी चेतनाथ पौड्यालले रु. एक करोड १५ लाख बढीको घिउ र छुर्पी नबिकेर स्टोरमा थन्क्याउनुपरेको बताए। उनले अर्क स्टोरमा नै रहने हो भने अखाद्य तत्वका रूपमा परिणत हुने चिन्ता व्यक्त गरे। उनले एक लिटर दूध उत्पादनमा रु. ५६ उत्पादन लागत लाग्ने भएकाले दूधको मूल्य घट्टा समेत किसान नै मर्कांमा परेको बताए।

राष्ट्रिय कृषक महासङ्घका संयोजक राम मगरले गुणस्तरीय दूध सामग्री उत्पादन र बजारीकरणका लागि रणनीतिक अनुगमन गर्नुपर्ने बताए। इलाम नगर प्रवक्ता एवम् वडा नं. ४ का वडाध्यक्ष नुतनदेव दुवालले भारतीय दूध सामग्री आयातमा प्रतिवन्ध लगाए मात्र नेपाली दूध उत्पादनले बजार पाउने बताए।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी इन्द्रदेव यादवले किसानको समस्या समाधानका लागि आफ्नो तर्फबाट पहल हुने प्रतिवद्धता जनाए। त्यस्तै नगर प्रमुख केदार थापाले किसानका समस्यालाई नगरपालिकाले गम्भीरतापूर्वक लिएको बताउँदै स्थानीय सरकारको तर्फबाट सक्दो सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता जनाएका छन्।

पत्रकारितासँगै सांगीतिक क्षेत्रमा सन्देश सुब्बा

□ युद्धबहादुर बोहोरा



पाँचथर, माघ १५। सन्देश सुब्बा निर्देशित याक्जुड (लिम्बू) म्यूजिक भिडियो 'केवालुङ' सार्वजनिक भएको छ। सन्देश कै शब्द तथा फुडमा तुमोको स्वर र संगीत रहेको भिडियो 'बरदान प्रोडक्सन' युट्युब च्यानल मार्फत सार्वजनिक गरिएको हो।

सार्वजनिक गरिएको भिडियोमा सागर केरुङ, दिपिका तुमोङ र सिरु इड्वा लगायतले अभिनय गरेका छन्। रोशा हाडसरुम्बा लिम्बू र सन्दिप तुमोङले निर्माण गरेको भिडियोलाई पाँचथरको विभिन्न रमणीय स्थानहरूमा छायाङ्कन गरिएको छ। भिडियोको छायाङ्कन तथा सम्पादन बरदान लिम्बू इड्वाले गरेका हुन् भने श्रृङ्गार ज्योति वेधा लिम्बूको

रहेको छ। त्रिकोणात्मक प्रेमकथा देखाइएको भिडियोमा प्रेम र विश्वासलाई कसैले कुल्चिन नहुने सन्देश रहेको निर्देशक सुब्बाले बताए। सेवा डिजिटल रेकर्डिङ स्टुडियोमा रेकर्डिङ गरिएको गीतको एरेन्ज

कृष्णभक्त राईको रहेको छ। साहित्य सिर्जनासँगै लामो समयदेखि पाँचथरमा पत्रकारिता गर्दै आएका सुब्बा ६० को दशकदेखि साहित्य र संगीतमा निरन्तर लाग्दै आएको सौन्दर्य (कविता संग्रह) २०७२ र 'सम्भ्रनाको आँधी (गजल संग्रह) २०७८' कृति प्रकाशन भइसकेका छन्।

दोस्रो विश्वव्यापी खुला अनलाइन कविता प्रतियोगिता (सन् २०१५) प्रथम, पूर्वाञ्चल स्तरीय खुला कविता प्रतियोगिता (२०७२) द्वितीय भई पुरस्कृत भएका सुब्बा निरन्तर साहित्य सिर्जना गर्दै आएका छन्। हाल उनी रेडियो नेपाल प्रादेशिक प्रशासन केन्द्र) धनकुटामा कार्यरत सुब्बाको यो पहिलो म्यूजिक भिडियो हालै सार्वजनिक भएपछि शुभेच्छुकहरूले उनको बहुप्रतिभाको प्रशंसा गरिरहेका छन्।

जुनकिरीका विद्यार्थीलाई विभिन्न सामग्री प्रदान



बुढावारी, माघ १५। माहेश्वरी महिला मञ्च मेचीले विद्यार्थीलाई न्यायो कपडा, स्टिल भाडावर्तन एवम् खाद्यान्न हस्तान्तरण गरेको छ।

जुनकिरी सार्वजनिक आधारभूत विद्यालय एवम् मनमाया आमा बालगृह अर्जुनधारा-११ का ९० जना विद्यार्थीलाई न्यायो टोपी, मोजा, घरायसी कपडा, नर्सरी कक्षा बालबालिकालाई खेल सामग्री र खाजा खाने बटुका गिलास, खाद्यान्न वितरण गर्ने स्टिल भाडा प्रदान गरेको छ। त्यसैगरी बालगृह आवासमा रहेका २५ जना बालबालिकालाई स्टिल थाल

प्रदान गरिएको मञ्चकी सचिव सुधा तोरनिवालले बताइन्। कार्यक्रमको औचित्य माथि प्रकाश पाउँदै बालबालिकालाई भगवान रामको अयोध्यामा प्राणप्रतिष्ठा तथा जनकपुर एवम् देशभरि नै गरिँदै आएको भन्दा राम बचन मञ्चकी उपाध्यक्ष गीता गट्टानीले प्रस्तुत गरेकी थिइन्।

विद्यालयको सञ्चालक रीता राना राइको प्रमुख आतिथ्यमा एवम् मञ्चकी अध्यक्ष रीता चित्तल्याङ्गियाको अध्यक्षता सञ्चालित कार्यक्रमको सहजीकरण प्रधानाध्यापक रञ्जित परियारले गरेका थिए।

ढाका बुनाई सम्बन्धी एडभान्स तालिम

अर्जुनधारा, माघ १५। अर्जुनधारा-८ स्थित नारी चेतना समूहको आयोजना र ललितपुरस्थित टेवा नेपालको आर्थिक सहयोगमा ढाका बुनाई सम्बन्धी एडभान्स तालिम शुरु भएको छ।

समूहकी अध्यक्ष पम्फादेवी विश्वकर्माको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि अर्जुनधारा-७ का वडाध्यक्ष गोविन्दप्रसाद

ढाका बुनाई सम्बन्धी आधारभूत तालिममा सहभागी १५ जना प्रशिक्षार्थीबाट छनौट गरिएको अध्यक्ष विश्वकर्माले बताइन्। सहभागीहरूले साडी, चोलो, बर्कोसैरी थानको कपडा आदि विविध डिजाइन अनुसार तयार गर्ने छन्।

अध्यक्ष विश्वकर्माले समूह र टेवाको गतिविधि बारे जानकारी गराएको कार्यक्रममा नगर सामाजिक विकास



सहितबडाले उद्घाटन गरेका थिए। अर्जुनधारा-७ मा सञ्चालन हुने उक्त तालिम दुई महिनासम्म सञ्चालन हुने बताइएको छ। प्रशिक्षक कल्पना चाम्लिङ राईले प्रशिक्षण दिने तालिममा सात जना प्रशिक्षार्थी रहेका छन्।

समूहले यसअघि सञ्चालन गरेको

समितिका संयोजक कौशीलाल परियार 'भोला', पातञ्जल योग समितिकी उपाध्यक्ष चन्द्रा दुर्गेले लगायतले मन्तव्य राखेका थिए।

समूहकी कोषाध्यक्ष वीना तुलाधरले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव पूर्णमा सिटौलाले गरेकी थिइन्।

सुवेदी, खरेल, श्रेष्ठ र अधिकारी पुरस्कृत हुने

बितामोड, माघ १५। जयन्त्रप्रसाद प्रसाई साहित्य सेवा कोषले यस वर्ष वितरण गर्ने पुरस्कारका लागि पुरस्कृत कृति तथा प्रतिभा छनौट गरेको छ।

कोषका अध्यक्ष गोपीकृष्ण प्रसाईको अध्यक्षतामा बसेको कार्यसमितिको बैठकले २०८० सालमा प्रदान गरिने पुरस्कारका लागि छनौट समितिले प्रस्ताव गरेका कृति तथा व्यक्ति अनुमोदन गरेको हो।

बैठकले २०७९ सालमा प्रकाशित कृतिहरू मध्येबाट भद्रपुर निवासी साहित्यकार होम सुवेदीद्वारा लिखित 'स्वर्गबाट वितृष्णा जागेपछि' नामक कृतिलाई वर्षोत्कृष्ट कृतिमा पुरस्कृत गर्ने निर्णय गरेको छ। तीन वटै पुरस्कारको राशी जनही २५/२५ हजार रहेको कोषाध्यक्ष डिल्लीराम प्रसाईले जानकारी दिए।

त्यस्तै विष्णु चन्द्र पन्था विशेष प्रतिभा पुरस्कारबाट पुण्यप्रसाद खरेल, धनमाया वर्षोत्कृष्ट साहित्य महिला पत्रकारिता पुरस्कारबाट जोस्ना श्रेष्ठलाई प्रदान गर्ने निर्णय गरेको छ। तीन वटै पुरस्कारको राशी जनही २५/२५ हजार रहेको कोषाध्यक्ष डिल्लीराम प्रसाईले जानकारी दिए।

त्यस्तै अपाङ्गता भएका व्यक्तिलाई पुरस्कृत गरिने पुरस्कारबाट पदम

अधिकारीलाई पुरस्कृत गरिने भएको छ। उक्त पुरस्कारको राशी ११ हजार एक सय ११ रुपैयाँ रहेको बताइएको छ। संस्थाले आगामी फागुन ५ गते विशेष कार्यक्रमको आयोजना गरी पुरस्कार प्रदान गर्ने कोषका अध्यक्ष प्रसाईले बताए।

२०१९ सालमा स्थापित जयन्त्रप्रसाद प्रसाई साहित्य सेवा कोषले साहित्य र पत्रकारिता क्षेत्रका साथै अपाङ्गता भएका व्यक्तिलाई प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यले पुरस्कार तथा सम्मान प्रदान गर्दै आएको छ।

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

क्रापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

वितामोड सम्पर्क: ९८२२६६००५, ९८०६०१०५१०, ९८४२६६३६२, ०२६-५४६६००५

सम्पर्क: देवी सिटीका, ९८२२६६००५, ९८२२६६००५, ९८२२६६००५, ९८२२६६००५

क्रापासै सबैभन्दा ठूलो प्याकम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

इ-साइकल र स्कुटी ब्याट्रीबाट चल्ने स्कुटी र साइकल

100 KM Mileag. - Rs. 10

विशेष छुटमा विशेष छुटमा

Rs. 65,000/- Rs. 1,50,000/-

जितेक तराजू & ई-साइकल पसल पुरानो भद्रपुर रोड, बितामोड 9817949745, 9802742456

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य

सयापत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग

यहाँ आधुनिक प्रविधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपथ मूल्यमा पाइनुका साथै तुरन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ।

सम्पर्क: ९८०४९५४४००, ९८६६२४२४६६

अर्जुनधारा नगरपालिका- ४ फापा

हाड जोर्नी नसाका बिरामीलाई सुवर्ण अतसर काठमाडौंका विशेषज्ञ बितामोडमा

स्पाक अस्पताल काठमाडौंका बरिष्ठ डाक्टर अलिकुमार महताे यही माघ ६ गते शनिबार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोडमा आउँदै हुनुहुन्छ। आफ्नो समस्या जाँच गराई मौकाको फाइदा लिनुहोस्।

जाँच हुने समस्याहरू:

- हाड, कम्मर, गर्दन। घुँडा, जोर्नीहरू दुख्ने, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको
- शरीर फम्कमाजने, लाटो हुने, कुम जाम भएको
- प्यारालाइसिस, मुख बाझिएको

समय: बिहान ८:०० देखि ३:००

स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल,

कनकाई रोड, नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, क्रापा (फोन: ०२३-५३०१२३, ९८५२६७५०३३, ९८१४०३२६६२)

बितामोड नगर अस्पताल

उपलब्ध सेवाहरू

- बाल रोग विशेषज्ञ सेवा**
शनिबार बाहेक हरेक दिन
बिहान १० बजेदेखि १० बजेसम्म
- निःशुल्क नर्मल डेलिभरी सेवा**
(प्रसूति सेवा)
हरेक दिन, ०४ सै घण्टा
- मानसिक, नसा तथा टाउको रोग विशेषज्ञ**
दैनिक १० बजेदेखि २ बजेसम्म
- स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेष**
दैनिक १ बजेदेखि ४ बजेसम्म

- भिडियो एक्स-रे
- एक्स-रे
- इसीजी
- २४ घण्टे इमरजेन्सी सेवा (सञ्चालनको तयारीमा)
- डाइलोलिस सेवा (सञ्चालनको तयारीमा)
- गर्भवती जाँच सेवा
- रेभिजविट्टु भ्याक्सिन
- परिवार नियोजन सेवा
- पाठेघरको मुखको क्यान्सर जाँच
- निःशुल्क सुरक्षित गर्भपतन सेवा
- बच्चाहरूमा हुने कृषोषण जाँच तथा व्यवस्थापन
- नसर्ने रोगको जाँच
- किटजन्य कोभिडको निःशुल्क जाँच
- खोप कार्यक्रम
- निरोगिता प्रमाणपत्र दिने

नेपाल सरकारबाट तोकिएका ९८ प्रकारका औषधिको निःशुल्क वितरण, विशेषज्ञ डाक्टरबाट दैनिक औपीडी तथा परामर्श सेवा उपलब्ध छ।

बितामोड नगर अस्पतालमा स्वास्थ्य बीमा सेवा सञ्चालनमा छ।

मेघ (वृ. चो. लो. लि. लु. ले. लो. आ) - बोलामा विचार पुऱ्याउनुहोला, राम्रै बोल्दा पनि नराम्रो सुनीन सक्छ, गुप्ताङ्गमा समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला।

बृष (इ. उ. ए. ओ. वा. बि. बु. बे. बे. ओ) - पराक्रम बढेर जानेछ, विगन लागेको काम बनिनाले हौसला बढ्नेछ, आज छोटो दुरीको यात्रा हुनाले मन हर्षित रहला।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. के. को. ह) - मनमा सन्तपा बढेर जानेछ, क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, अधिक खर्च हुने समय छ, मावली पक्षबाट अशुभ समाचारको योग छ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - कार्यसिद्धी हुने दिन छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुने, स्वास्थ्यले, भाग्यले साथ दिनेछ, थोरै पारिवारिक भ्रमेला व्यहोर्नुपर्ने हुनसक्छ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो) - अधुरा रहेका कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र हौसला मिलेनेछ, मन हर्षित हुनेछ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) - मन अशान्त रहन सक्छ, पारिवारिक कारणले मनमा चिन्ता बढ्नेछ, व्यर्थको यात्रा गर्नुपर्नेछ, खर्च बढेर जानेछ, खर्चले योग रहेको छ।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते) - नचिताएको ठाउँमा धन खर्च गर्नुपर्दा मन खिन्न भएर जानेछ, परिवारजन विमुख हुनेछन्। बेलुकीपख शुभ समाचार आउने छ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - वृद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिने छ।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ने) - धार्मिक तीर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तिको योग छ।

मकर (मो. ज. जि. सि. सु. से. सो. गा. मि) - समय अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, सुखद खबर सुनिने छ। व्यापार-व्यवसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर गयो, अनावश्यक भ्रमेलामा फसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. वि) - यथेष्ट धन लाभको योग छ, बोली तथा वाणीको प्रभावमा वृद्धि हुनेछ, मिष्ठान्न भोजनको योग छ, मन प्रफुल्ल रहला।

ज्यो. पं. सेनाप्रसाद पौडेल फोन सम्पर्क ९८५१५४६९९