



# राप्रपा र राजपाको चियापान



**चारपाने, कात्तिक ५।** नेपालीहरूको दोस्रो महान ठूलो चाड तिहारको अवसरमा राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी भापाले बिर्तामोडमा शुभकामना आदानप्रदान तथा चियापान कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

नेपालका मौलिक चाडपर्वले अन्तरमनको हार्दिकता र राजनीतिक विचार देशको हितको निमित्त बनाउने, भाइचारा र एकताको मालामा जोड्ने काम गर्ने भएको हुँदा यस्ता कार्यक्रमहरू सबै पार्टीले आयोजना गर्नुपर्नेमा वक्ताहरूले जोड दिएका थिए।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि राप्रपाका केन्द्रीय महामन्त्री एवम् प्रतिनिधीसभा सदस्य

राजेन्द्र लिङ्देन, नेपाली कांग्रेसका नेता एवम् संविधानसभा सदस्य सुधिरकुमार शिवाकोटी, नेकपा भापाका सचिवालय सदस्य अरुण श्रेष्ठ, समाजसेवी हर्कलाल गिरी लगायतले शुभकामना मन्त्रव्य राखेका थिए।

राप्रपा भापाका कार्यवाहक अध्यक्ष कमल खरेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा राप्रपा, नेकपा, नेपाली कांग्रेस लगायतका पार्टीका नेता, कार्यकर्ता र जिल्लामा राप्रपाबाट निर्वाचित जनप्रतिनिधि, स्थानीय जनप्रतिनिधि र सर्वसाधारणको उपस्थिति रहेको थियो। कार्यक्रमको सञ्चालन जिल्ला सचिव केशवप्रसाद ओझाले गरेका थिए।



**बिर्तामोड, कात्तिक ५।** राजपा भापाले बिर्तामोडमा दीपावलीको अवसर पारेर शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

दीपावली, नेपाल सम्वत र छठ पर्वले समस्त नेपालीमा सुख, शान्ति र समृद्धि ल्याउन सकोस् भन्दै सबै देश तथा विदेशमा छरिएर रहेका नेपालीबीच आपसमा आत्मीयता बढाउन मद्दत पुगोस् भन्दै शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रम सम्पन्न गरेको हो। बिर्तामोडस्थित आँगन पार्टी प्यालेसमा आयोजित कार्यक्रममा नेकपा भापाका अध्यक्ष चिन्तन पाठक, नेपाली कांग्रेस भापाका सभापति उद्व

थापा, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी भापाका सभापति लोकराज ढकाल, राजपाका केन्द्रीय सदस्य त्रिनारायण राजवंशी, मोहितलाल कामती, धिव आचार्य, युवा मञ्च प्रदेश १का संयोजक रोहन लिम्बू लगायतले शुभकामना मन्त्रव्य राखेका थिए।

राजपाका अध्यक्ष मण्डल, सदस्य सूर्यनारायण गणेशले औचित्यमाथि प्रकाश पारेको कार्यक्रमको अध्यक्षता राजपाका संयोजक राजकुमार महतोले गरेका थिए। अध्यक्ष मण्डल सदस्य देवेन्द्रकिशोर ढुङ्गानाले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सन्तोषकुमार गणेशले गरेका थिए।

# बिर्तामोड भेट्टान च्याम्पियन



**भापा, कात्तिक ५।** बिर्तामोड भेट्टान फुटबल क्लब सातौं धाइजन चारआली भेट्टान फुटबल प्रतियोगिताको च्याम्पियन बनेको छ। नवकालिका खेल मैदानमा शनिवार भएको फाइनल खेलमा बिर्तामोड भेट्टानले भद्रपुर भेट्टान फुटबल क्लबलाई पराजित गरेर च्याम्पियन बनेको हो।

धाइजन चारआली भेट्टान फुटबल क्लबले आयोजना गरेको प्रतियोगिताको फाइनल खेलमा बिर्तामोडले ४-० गोलअन्तरले भद्रपुरलाई पराजित गर्दै उपाधि रक्षा गरेको हो। बिर्तामोडका लागि नरेन्द्रमानि लिम्बूले २ गोल गरे भने प्रेमकुमार लिम्बू र हर्कराज गुरुङले एक-एक गोल गरेका थिए।

कात्तिक ६ गतेदेखि सञ्चालित प्रतियोगिताको उत्कृष्ट खेलाडी भद्रपुर भेट्टानका गोलरक्षक सुवास मेचे घोषित भए। उनलाई नगद ५ हजार १ सय

प्रदान गरियो। त्यस्तै, प्रतियोगिताकै ज्येष्ठ खेलाडी कर्कराज भेट्टान फुटबल क्लबका गंगालाल गुरुङ घोषित भए। उनी ६० वर्ष पुगेर पनि फुटबल खेलमा निरन्तर लागीपरेको भन्दै आयोजकले नगद ५ हजार एक सयसहित सम्मान गरेको हो।

प्रतियोगिताको फाइनल खेलमा भेट्टान खेलाडी लक्ष्मीप्रसाद लिम्बू (लोचन)लाई आयोजकले नगद २ लाख रुपैयाँ प्रदान गर्दै सम्मान गरेको छ। विजेता, उपविजेता तथा सम्मानित व्यक्तित्वलाई मेचीनगर नगरपालिकाका मेयर विमल आचार्य, भापा जिल्ला फुटबल संघका अध्यक्ष भगिरथ आले मामा, आयोजक क्लबका अध्यक्ष आशिष वनलगायतले नगद प्रदान गरेका थिए।

प्रतियोगिताको विजेताले नगद ६१ हजार र उपविजेताले ४१ हजारसहित ट्रफी पाएको छ।

## घुस रकमसहित इञ्जिनियर पत्राउ

**भापा, कात्तिक ५।** अर्न्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको कार्यालय बुटवलको टोलीले सब-इञ्जिनियर सन्दीप पौडेल र डोजरचालक विक्रम बस्नेतलाई पक्राउ गरेको छ।

शिक्षा विकास निदेशनालय प्रदेश नं. ५ बुटवल रुपन्देहीमा करारमा कार्यरत सब-इञ्जिनियर पौडेलले विद्यालयको भवन निर्माण कार्य सम्पन्न भई अन्तिम किस्तावापतको बाँकी रकम विद्यालयको खातामा निकास गरी सिलसिलामा घुस लिएको अभियोगमा पक्राउ गरिएको हो। विभिन्न बहाना बनाई सेवाग्राहीसँग पटक-पटक घुस माग गरिरहेको भन्ने उजुरीका आधारमा पौडेल र रकम लिन मतिथारका रूपमा प्रयोग गरिएका डोजर चालक बस्नेतलाई सेवाग्राहीबाट लिएको रु. एक लाख २० हजारसहित पक्राउ गरिएको आयोगको केन्द्रीय कार्यालयले जनाएको छ।

## लडेर एक जनाको मृत्यु

**सुनसरी, कात्तिक ५।** सुनसरीको दुहवी नगरपालिका-स्थित मैदा मिल फ्याक्ट्रीमा काम गर्दै आएका सन्तरी घर भएका वर्ष अन्दाजी ४८का चन्द्रेश्वर मण्डलको लडेर मृत्यु भएको छ।

फ्याक्ट्रीको अन्दाजी १५ फिट अग्लो स्थानमा रहेको हाई प्रेसर मेशिन (पंखा) विग्रिएर बनाउने क्रममा अचानक लडेर उनी गम्भीर घाइते भएका थिए। घटनास्थलमा खटिएको सीआरभी सोनापुरको प्रहरी टोलीले घाइतेलाई उपचारको लागि न्युरो अस्पताल विराटनगर ल्याएकोमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीले जनाएको छ।

## संख्या हाम्रो सुरक्षा एप हालिएको

मोबाइलबाट देखिएको हो त्यसैले यो कूल संख्याको नजिक पनि पुग्दैन। उनीहरूका क्यास्पस्कीका अनुसार सबैभन्दा बढी स्टकरवेअर हालिएको देश रूस हो।

दोस्रोमा भारत र त्यसपछि क्रमशः ब्राजिल, अमेरिका र जर्मनी पर्छ। त्यसपछि इटली, मेक्सिको, यूके, फ्रान्स र इरान रहेका छन्। अर्को सुरक्षा कम्पनी ईसेटले स्टकरवेअरको सम्बन्धमा गर्न सकिने केही कदमहरू भएको बताएको छ। ईसेटका जेक मुर भन्छन्- आफ्नो मोबाइलमा कुन कुन एपहरू छ भनेर हेर्ने र समयसमयमा भाइरस छ कि भनेर हेर्ने गर्नुपर्छ। आफूलाई थाहा नभएको एप देखिएमा त्यो के हो भनेर इन्टरनेटमा खोज्ने र मेट्ने गर्नुपर्छ। सजिलोको लागि कुनै पनि एप तपाईं चलाउनु हुन भने त्यसलाई मेट्नु नै उपयुक्त हुन्छ।

श्रीमान वा श्रीमतीले आफूमाथि स्टकरवेअर प्रयोग गरेर जासूसी गरेको थाहा पाएमा त्यसले मानसिक समस्या ल्याउने बताइन्छ। सेफर प्लेसकी जेम्मा देन्टन भन्छन्- यसले मानिसको विश्वास

## गर्ने क्षमता कम गर्छ। उनीहरूले

उपकरणलाई सहयोगी वस्तुभन्दा पनि हतियारका रूपमा देखिन्छ। उनीहरूका लागि प्रविधि जाल बन्छ र धेरैले प्रविधि प्रयोग गर्ने कम गर्छन्। यसले तपाईंको बाँच्नुजेल प्रभाव पार्छ। स्टकरवेअरको प्रयोग बढ्नु गम्भीर कुरा हो। वीवीसी

**बिरामीको ...**

र शहरोन्मुख बजारमा लागूऔषध प्रयोगकर्ताको संख्या बढी रहेको छ। लागू औषधको प्रयोग विशेष गरी किशोर किशोरीमा बढी देखिएको छ। लागूऔषध प्रयोगकर्ता मध्ये ६१ प्रतिशतले सिरिञ्जको माध्यमबाट लागूऔषधको सेवन गर्ने गरेको गृहमन्त्रालयको तथ्याङ्कमा समेत उल्लेख छ। सिरिञ्जको माध्यमबाट लागूऔषध प्रयोग गर्दा युवामा एचआईभी, हेपाटाइटिस बी तथा अन्य रगतजन्य रोगहरू सन् खतरा पनि उतिकै छ। यसका अतिरिक्त असुरक्षित यौन सम्पर्कले पनि उल्लेखित रोगहरू

## बढाउन मद्दत पुग्ने अनुसन्धानले

देखाएको छ। यसैलाई मध्यनजर गर्दै नयाँ सुट्टि सुधार केन्द्र बिर्तामोडमा लागूऔषध प्रयोगकर्तालाई कुलतबाट छुटाई दुर्व्यसनरहित समाजको परिकल्पना गर्दै बिर्तामोडमा मिनी महोत्सवको आयोजना गरिएको हो - विज्ञप्तिमा भनिएको छ- विशेष गरी लागूऔषध प्रयोगकर्तालाई सुधारन हाम्रो प्रयत्न जारी छ। बिर्तामोडमा सञ्चालन भइरहेको मिनी महोत्सवबाट उठेको रकमले सुधार केन्द्रमा रहेका व्यक्तिलाई सुधारन खर्च गरिने र केही रकमले समाजमा लागूऔषध दुर्व्यसनीका विरुद्ध अभियान चलाउने लक्ष्यसहित महोत्सवको आयोजना गरिएको विज्ञप्तिमा जनाइएको छ।

लागूऔषध प्रयोगकर्तालाई शून्य गर्दै दुर्व्यसनरहित समाजको परिकल्पना हाम्रो पनि हो- अध्यक्ष पकवालले भने- यसैलाई साथक बनाउन महोत्सवको आयोजना गरिएको हो। तर, केही

## सञ्चारमाध्यमले मिनी महोत्सवमा

जुवाजन्य खेल खेलाएको भन्ने गम्भीर आरोप लगाएको प्रति हामी अत्यन्त दुःखी भएका छौं। हामी आफै समाज सुधारको बाटोमा रहेको हुनाले कानूनद्वारा नै वर्जित काममा कुनै संलग्नता नरहेको पकवालले बताए। जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाले दिएको अनुमतिमा आधारमा मेला लगाइएको र सोही अनुमतिपत्रलाई आधार मान्दै मेलामा मनोरञ्जनका खेलहरू खेलाइएको उनले बताए।

हाम्रो उद्देश्यलाई साथक बनाउन सबै सर्वसाधारण, नागरिक समाजका अगुवा, राजनीतिक दल, मानवअधिकारकर्मी, सञ्चारकर्मी सुरक्षा निकाय लगायत सबैवर्ग र तहको उत्तिकै सहयोग चाहिएको बताउँदै उनले लागूऔषध नियन्त्रणका लागि सबैको भूमिका उत्तिकै रहने उल्लेख गरे। महोत्सवमा हरेकसाँफ विभिन्न कलाकारहरूको प्रस्तुति रहँदै आएको बताइएको छ।

## उपभोक्ता ...

सचेत हुनुपर्ने उनले बताए। उपभोक्ताको स्वास्थ्यमा प्रत्यक्ष असर गर्ने वस्तुको अनुगमनलाई पहिलो प्राथमिकतामा राख्नुपर्ने डालमियाको भनाइ थियो।

बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष कुमार भट्टराईले जिससमार्फत स्थानीय सरकारको ध्यानाकर्षण गराई अनुगमनलाई निरन्तरता दिनुपर्नेमा जोड दिए। सरोकारवालाबीच समन्वयमा समेत जोड दिई भट्टराईले विपादि परीक्षण प्रयोगशालालाई प्रभावकारी बनाउनुपर्ने सुझाव दिए।

राष्ट्रिय उपभोक्ता मञ्चका जिल्ला अध्यक्ष मदन गोपाल सुब्बाले यसअघिका साभाना प्रतिबद्धता कार्यान्वयनमा जोड दिए। उनले व्यापारीलाई थाहै नदिई प्रभावकारी अनुगमन गर्नुपर्ने र जिल्ला प्रशासन कार्यालयको अनुगमन इकाईलाई सक्रिय बनाउन जिससलाई सुझाव दिए।

उपभोक्ता मञ्च नेपालका अध्यक्ष वेदप्रकाश अग्रवालले उपभोक्ताका प्रतिनिधिलाई साक्षीको रूपमा राख्ने गरिएकोमा गुनासो गरे। अनुगमनका क्रममा भेटिएका मापदण्ड विपरीतका वस्तु तत्काल नष्ट गर्नुपर्ने उनको सुझाव थियो। गलत काम गर्नेलाई दण्डित गर्नुपर्नेमा अग्रवालले जोड दिए।

## उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चका

भोला उप्रेतीले अनुगमन र कारवाहीलाई प्रभावकारी बनाउनु पर्ने भन्दै बिर्तामोड नगरपालिकाले राजमार्ग छेउ चिया बगानमा फोहोर थुपारेर प्रदूषण बढाएको गुनासो गरे।

बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका उपाध्यक्ष पावती खरेल विमलीले मिसावट, मूल्य र विपादिबाट उपभोक्ता मारमा परेको बताइन्। विश्व उपभोक्ता महासंघकी अध्यक्ष सरस्वती चम्पलगाईले स्थानीय तहले सही तरिका र प्रभावकारी अनुगमन गर्न नसकेको बताइन्।

कन्जुमर आई नेपालका राजु न्यौपानेले अनुगमन खाद्य क्षेत्रमा मात्र सीमित रहेको भन्दै शिक्षा र स्वास्थ्यमा पनि अनुगमन गर्नुपर्ने, विपन्नलाई राशन कार्ड दिनुपर्ने, गाडी भाडा दरमा एकरूपता ल्याउनुपर्ने बताए।

उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चका राजेन्द्र चम्पलगाईले सुनदेखि नुनसम्म मिसावट र मूल्यमा उपभोक्ता ठगिएको भन्दै उपभोक्ता अधिकार रक्षाका लागि अग्रसर हुनुपर्ने बताए।

नेपाल राष्ट्रिय वाणिज्य संघका कूलप्रसाद खरेलले खाद्यान्नमा अखाड इन्जेक्सनको प्रयोग, मासुमा तौल बढाउन केमिकल र केमिकलको प्रयोग जस्ता गुनासो आएकोले त्यस्ता काम गर्नेलाई दण्डित गर्नुपर्नेमा जोड दिए।

राष्ट्रिय उपभोक्ता मञ्चकी विमला भट्टराई लगायतले विभिन्न सुझाव राखेको छलफलको संयोजन सवाद समूह भापाले गरेको थियो।

**श्रीमान ...**

वारेमा ध्यान दिँदैनन्- इम भन्छन्। हाम्रो

## प्रविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (CTEVT)

**कनकाई पोलिटेक्निक इन्स्टीट्यूट**

कनकाई नगरपालिका भापा, प्रदेश नं. १

स्था. २०७६

### नयाँ बिद्यार्थी भर्ना सम्बन्धी सूचना

प्रविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (CTEVT) र यस कनकाई नगरपालिकाको संयुक्त साभेदारीमा यस कनकाई पोलिटेक्निक इन्स्टीट्यूट कनकाई नगरपालिका भापा, प्रदेश नं. १को शैक्षिक सत्र २०७६/०७७को लागि तल उल्लेखित विषयमा नयाँ बिद्यार्थी भर्नाको लागि आवश्यक योग्यता पुगेका इच्छुक नेपाली नागरिकहरूबाट आवश्यक कागजातहरूसहित आवेदन फाराम भर्नाका लागि सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

क्र.सं.	अध्ययन हुने विषयवृत्त	शैक्षिक अवधि	आवश्यक शुल्क	आवश्यक न्यूनतम शैक्षिक योग्यता
१.	Diploma In Civil Engineering	३ वर्ष (सेमेस्टर प्रणाली)	रु. ५०,०००- भर्ना शुल्क+प्रथम सेमेस्टर अध्ययन शुल्क समेत रु. २०,०००- द्वितीय सेमेस्टर शुल्क रु. २०,०००- तृतीय सेमेस्टर शुल्क रु. २०,०००- चतुर्थ सेमेस्टर शुल्क रु. २०,०००- पाँचौ सेमेस्टर शुल्क रु. २०,०००- छैटौ सेमेस्टर शुल्क (रु. ५,००० इन्टीपीएफ फिर्ता हुने गरी) भर्ना समयमै बुझाउनु पर्नेछ। जम्मा अध्ययन शुल्क रु. १,५०,०००-	मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट S.L.C. वा सो सरहको परीक्षा उत्तीर्ण, S.E.E. परीक्षामा अनिवार्य गणित, र विज्ञान विषयमा न्यूनतम C ग्रेड र अंग्रेजीमा न्यूनतम D+ ग्रेड प्राप्त।
२.	Diploma In Geometrics Engineering		नोट: SEE परीक्षामा A+ ग्राई यस शिक्षण संस्थामा भर्ना हुने बिद्यार्थीलाई अध्ययन शुल्कमा २५ प्रतिशत छुटको व्यवस्था गरिएको छ।	
३.	Diploma In Information Technology			

क्र.सं.	आरक्षण गरिएका कोटा संख्या			
	कोटाको किसिम	Diploma In Civil Engineering.	Diploma In Geometrics Engineering	Diploma In Information Technology
१	वर्गीकृत (नि.शुल्क) छात्रवृत्ति कोटा	४	४	४
२	पूर्ण शुल्कय लक्षित वर्ग कोटा	४	४	४
४	पूर्ण शुल्कीय प्राविधिक एम.एल.सी. कोटा	४	४	४
५	जेहेन्दार छात्रवृत्ति	१	१	१
६	पनिषद् कर्मचारी वा परिवार आरक्षण कोटा	१	१	१
७	पूर्ण शुल्कीय कनकाई नगरपालिका बुला कोटा	४	४	४
८	पूर्ण शुल्कीय खुला कोटा	३०	३०	३०
	जम्मा	४८	४८	४८

- आवेदन फाराम वितरण गर्ने मिति : २०७६ कात्तिक ०७ गते बिहीबारदेखि
  - आवेदन फाराम बुझाउने अन्तिम मिति : २०७६ कात्तिक १७ गते आइतबारसम्म
  - आवेदन फाराम पाइने र बुझाउने स्थान : कनकाई नगरकार्यपालिकाको, शिक्षा शाखा, जामुनवारी, भापा
  - आवेदन फाराम शुल्क : रु. १,५००-
  - प्रवेश परीक्षा किसिम : लिखित बस्तुगत, (विज्ञान, गणित र अंग्रेजी)
  - प्रवेश परीक्षा केन्द्र : CTEVT बाट गोरखापत्र राष्ट्रिय दैनिकमा पछि प्रकाशित गरिनेछ।
  - आवेदन फारामसाथ पेश गर्नुपर्ने कागजात : S.L.C./S.E.E. वा सो सरहको शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्र, लडाइक पत्र, प्रवेशिका परीक्षाको चारित्रिक/प्रमाण पत्र र नेपाली नागरिकता वा जन्म दर्ता, आरक्षण गरिएको कोटाको लागि सम्बन्धित निकायको सिफारिस पत्र हरेको प्रमाणित प्रतिलिपि १/१ प्रति र ३ प्रति हालसालै खिचिएको स्पष्ट मुखाकृत देखिने (35mmX45mm) MRP साइजको रंगीन फोटो।
  - अन्य थप जानकारीका लागि कनकाई नगरकार्यपालिकाको शिक्षा शाखा कार्यालय मोबाइल नम्बर ९८४२७७४५६६, ९८०७९४७९० (CTEVT प्रतिनिधि) ९८४२६३५६० (शिक्षा शाखा) ९८४२९३९७४ (सूचना प्रविधि शाखा) मा सम्पर्क गर्नुहोला।
  - नोट: CTEVTको रजिष्ट्रेशन शुल्क र वार्षिक परीक्षा शुल्क, र अन्य शैक्षिक भ्रमण कार्यक्रमको लागि लाग्ने खर्च प्रशिक्षार्थी स्वयम्ले व्यहोर्नु पर्नेछ।
- कार्यालय प्रमुख

## होटल तु-बिक्रीमा

बिर्तामोडस्थित महेन्द्र राजमार्गसँग जोडिएको, पोखरेल मार्केटमाथि, मुक्तिचोक १०० मिटर पश्चिम छेउमा अति चालूअवस्थामा रहेको मितेरी कान्तिपुर होटल एण्ड लज तु-बिक्रीमा रहेकोले इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।

सम्पर्क : ९८५२६७९६९९

**Private / Open SEE 2076**

प्राइभेट SEE कक्षा-१० को आठ ओटो विषयका (तयारी कक्षाहरूमा नर्ना सुल्यो।)

कक्षा-८ पास गरी अध्ययन छाडेका, कक्षा-८, १० वा SLC फेल भई बसेका विद्यार्थीहरूले यस वर्ष नै SEE पास गर्न सक्नेछन।

**पाइथागोरस एजुकेशन फाउण्डेशन**

अतिथि सदन रोड, बिर्तामोड

फोन: ०२३-५४४९७५, मो.नं. ९८०७९२७०३३

## बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

**बिर्तामोड, भापा**

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

मुपाल बुढाथोकी

023-545402

9825952677

9825952680

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस।

## सूचना

- निर्धारित मोलभन्दा बढी मोल लिई मालवस्तु विक्री गरी कालोबजारी गर्ने, अत्यधिक मुनाफा लिने, मालवस्तुको विचलन, जम्माखोरी तथा कृत्रिम अभाव सिर्जना गर्ने, भ्रुक्याई विक्री वितरण गर्ने जस्ता गैरकानूनी क्रियाकलापहरू नगरौं र नगराऔं।

- सार्वजनिक यातायातमा स्वच्छ प्रतिस्पर्धा कायम गरौं। आपसी सम्भौता आधारमा आलोपालो प्रणाली (सिपिडकेट) लगाई उपभोक्ताहरूलाई ठगी गर्ने काम बन्द गरौं र गराऔं।

- सबै सामानहरूको अद्यावधिक मूल्यसूची पसलमा राखौं र तोकिएको मूल्यभन्दा बढी मूल्य नलिऔं। उपभोक्ताहरूले मूल्य सूची राखे नराखेका हेरी मूल्य भिडाई मात्र सामान खरिद गर्ने बानी बसालौं।

- कमसल तथा उपभोक्ताको स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर पर्ने वस्तुको उत्पादन, विक्री वितरण नगरौं र नगराऔं। उपभोक्तालाई भ्रुक्याउने गरी वस्तुको नक्कल गर्ने, निम्नस्तरको वस्तु वा सेवालाई उच्चस्तरको भनी दाँट्ने वा भ्रुक्याउने, भुट्टा वा भ्रमात्मक प्रचारप्रसार गर्ने काम गरौं।

**नेपाल सरकार**

**सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय**

**सूचना तथा प्रसारण विभाग**



## तिहारले सबैको मनमा आशा र उत्साह जगाओस्

नेपालीको दोस्रो ठूलो चाड तिहारको रमणमले ग्रामीण क्षेत्र ढाकिएको छ । तिहारको मुख्य आकर्षण मध्येको लक्ष्मी पूजाका लागि घरघर सिंगारिएका छन् । गाईको गोबरले लिपेको आँगन, रातो माटोले लिपेको घर, केराका थन्का मूलद्वारमा गाडेर माटाका पालाहरू बालेर, रोटी, अनर्सा लगायतका खाद्य परिकार पकाएर मनाइने लक्ष्मी पूजाले नेपालीको तन र मन रोमाञ्चित बनाएको हुन्छ । हिन्दू संस्कृतिमा प्रकृतिको पूजालाई ईश्वरको पूजा मानिन्छ । त्यसै अनुसार काग, कुकुर, गाई, गोरू हुँदै दाजुभाइको पूजा गर्दै यी सबैको स्याहार र संरक्षणमा जोड दिएको छ तिहारले । योसँगै आज राति अवेरसम्म धनधान्यकी देवी माता लक्ष्मीको पूजा अर्चना गरिन्छ । घरमा भएका सम्पूर्ण द्रव्य, गहना लगायतका सम्पत्तिलाई लक्ष्मी, सरस्वती र गणेशको स्थापना गरेर पूजा गरिन्छ ।

मूलद्वारमा राखिने केराका खम्बाको हिन्दू संस्कृतिमा महत्त्वपूर्ण स्थान छ । कुनै पनि शुभ कार्यमा अनिवार्य मानिने केराका थन्का गाडेर बनाइनेद्वारेले बर्षभरि खुशी अनि उत्साहको सञ्चार हुने मान्यता रहेको छ । माटोको पालामा तेल र बात्ती राखेर बालिने बत्तीको प्रकाशले प्रत्येकका घर दुलहीभै उज्यालिएका हुन्छन् भने मूल ढोका, भ्यालहरूमा लगाइने सयपत्री फूलको मालाले घरको सौन्दर्य बढाएको हुन्छ । यही दिन बिहान घर-घरमा गाईलाई भगवती लक्ष्मीको प्रतीक र अवतारका रूपमा पूजा गरिन्छ । वैदिक सनातनी संस्कृतिमा गाईलाई आमाका रूपमा समेत स्वीकार गरिएको छ । त्यही कारण गाईको दूध, गोबर र गहुँतलाई समेत सम्मान गर्दै प्रत्येक अपवित्रतालाई पवित्र तुल्याइन्छ ।

यही दिन लक्ष्मी माता पृथ्वी लोकमा आउने र आफ्ना भक्त तथा सेवकहरूलाई आशिर्वाद दिएर जाने जनउक्ति छ । त्यही कारण पनि प्रत्येक घरघर गोबर, माटोले लिपेर, बत्तीहरू बालेर, सयपत्री, मखमलीको मालाले भुकिभुकाउ पाणै परम्परा छ । लक्ष्मी पूजा गर्ने कतिपयले रातभर जाग्राम बसेर माता लक्ष्मीको उपासना गर्ने गरेका छन् । त्यस लगत्तै आउने भाइतिहार यमुनाको दाजु यमराजप्रतिको प्रेम र श्रद्धाको प्रतीकका रूपमा मनाइन्छ । त्यही सम्बन्धमा दिदीबहिनीले दाजुभाइलाई सप्तरंगी टीका, सयपत्री र मखमली फूलको माला लगाइ दिएर माइतीको सुस्वास्थ्य र दीर्घजीवनको कामना गरेर मनाइन्छ । नेपाली साहित्यका महाराथी लक्ष्मीप्रसाद देवकाटाको जन्मदिन समेत भएकाले आजको दिन नेपालीका लागि दोहोरो महत्त्वको पर्वका रूपमा रहेको छ । यही विशेष पर्वको अवसरमा समस्त नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति र आरोग्यतासहित सबैको मनमा हर्ष र उत्साह जगाओस्- शुभकामना ।

## कोटीहोममा विदेशी पर्यटकलाई कुटी निर्माण



सताक्षीधाम, कात्तिक १५। भापाको सताक्षीधाम आयोजना हुन लागेको नेपालकै पहिलो १०० कुण्डको कोटीहोममा आउने विदेशी पाहुनाका लागि कुटी निर्माण शुरु गरिएको छ । गोलोक गोबर्द्धन गौशालाका पीठाधीश्वर तथा सताक्षी धार्मिक पर्यटन महोत्सव एवम् १०० कुण्डको कोटीहोम मूल समारोह समितिका संरक्षक आचार्य नन्दकिशोर भारद्वाजका अनुसार विदेशी आगन्तुकलाई बाँसजन्ज बस्तु र त्रिपाल प्रयोग गरेर निर्माण गरिएका कुटीमा आवास सुविधा दिइने छ । उनले भने- 'होटलमा बस्न विदेशी आगन्तुकले इन्कार गरेपछि उनीहरूका लागि कुटी निर्माण हुन लागेको हो ।' सताक्षीधाममा १५ वटा कुटी निर्माण हुने छन् । विदेशीका लागि अस्थायी प्रकृतिका शौचालय निर्माण सांसद एलपी साँवा लिम्बूले निर्माण गरिदिने भएका छन् । भोजन, सुरक्षा, स्वास्थ्य, सञ्चार यातायात लगायतका आधारभूत

आवश्यकतालाई आयोजकले कुनै कमी हुन नदिने आयोजक समितिका सदस्य सचिव प्रसाद सुब्बाले बताए । कात्तिक २७देखि मंसिर ९ गतेसम्म आयोजना हुने अष्टोत्तरसत् श्री देवी भागवत सताक्षी कथा महोत्सवमा अमेरिका, पोल्याण्ड, हङ्कङ, अफ्रिका, जोर्डन, जर्मन, भुटान, भारत, बंगलादेश, कोरिया, सिङ्गापुर, फ्रान्स लगायतका मुलुकबाट पर्यटक आउने आयोजक समितिले बताएको छ । त्यसका लागि आवश्यक तयारी शुरु भएको आयोजक समितिले जनाएको छ । स्थानीय छिमेकी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि, किसान कृषि सहकारी संस्था लि, र विहानी प्रतिभा युवा जमातले निर्माण गरिदिने बताएका छन् । संघीय सांसद एलपी साँवा लिम्बू, प्रदेश सांसद फलकबहादुर दलामी मगर, शिवसताक्षी नगरकी उपप्रमुख भोजकुमारी नेपाल लगायतले संयुक्त रूपमा कुटीको निर्माणको शिलान्यास गरेका थिए ।

# तिहार दिएको सन्देश

कमल रिजाल

तिहार विशिष्ट साँस्कृतिक पर्व हो । दशैँपछिको सबैभन्दा ठूलो पर्व पनि हो यो । हरेक वर्ष कात्तिक कृष्ण त्रयोदशीदेखि कात्तिक शुक्ल द्वितीयासम्म यो पर्व मनाइन्छ ।

पहाड, पर्वत, वन-जङ्गल, वनस्पति, पशुपन्छीदेखि मानिससम्मले पूजा र सम्मान पाउँछन् यतिबेला । यसको शुरुवात कहिलेदेखि भयो यसै भन्न सकिन्न तर वैदिक संहिताहरूमै फेलापर्छन्, यसको बीज कुनै न कुनै रूपमा । इतिहास र पुराणले त्यसैको व्याख्या र व्यावहारिक रूप दिएका हुन्छन् । जन्मदे चराचर जगतबाट केही न केही सापटी लिएर आएका हुन्छन् मानिसले । यी यस्ता सापटी हुन्, जसलाई कुनै पनि भौतिक सम्पत्तिले चुक्ता गर्न सक्दैनन् । यसलाई चुक्ता गर्न त्यस्तै कृत्य आवश्यक हुन्छन्, जुन तिहार पर्वमा सम्पन्न हुने गर्छन् ।

तिहारको पहिलो दिन कागको पूजा गरिन्छ । कागलाई समग्र पन्छी समुदायको प्रतिनिधिका रूपमा लिन चाहेको छ, यस पर्वले । यसमा सबै प्रजातिका पन्छी समुदाय पर्छन्, जसले आफूलाई सदैव मानव हितमा धर्मपति गर्दै आएका छन् । मौसम परिवर्तन, बालीनाली लगाउने, भित्र्याउने समयको सूचना वाहक यिनै हुन् । शुभाशुभ सन्देशको सम्वाहक पनि यिनै मानिन्छन् । कुखुरालाई घडी चरा भन्नेहरू अहिले पनि भेटिन्छन् । कागलाई सन्देशवाहक मानेहरू प्रशस्तै छन् । केही समयअघि भदौमा कराउने चरा असोजमा कराए भने समाचार आएको थियो । यसको अर्थ उनीहरू त्यतिबेला मात्र कराएका थिए भने होइन । अहिले पनि कराएर 'त्वोबल वार्मिड' को सूचना दिइरहेका छन् ।

वेदमा चराहरू देवता तथा ऋषिहरूजस्तै ज्ञानी र गुणी हुन्छन् भन्ने प्रसङ्ग प्रशस्तै आएका छन् । ऋग्वेदका केही सूक्त यस्ता छन्, जसका देवता चराहरू छन् । यिनमा ऋग्वेद दोस्रो मण्डलको ४२औँ सूक्त र ४३औँ सूक्त रहेका छन् । गृत्समद भार्गव शौनकेले गाएका यी सूक्तका देवता शकुन्त (चरा) हुन् । यी सूक्तले चराका गुण तथा विशेषता वर्णन गर्दै मानव जीवन्तमा उनीहरूको स्थानबारे सम्यक विवेचना गरेका छन् । सूक्त ४२ को पहिलो र

दोस्रो मन्त्रले चराको उपयोगिता देखाएका छन्, दोस्रो मन्त्रले उनीहरूको संरक्षणमा चासो दिएका छन् । त्यस्तै ऋग्वेद दसौँ मण्डलको १६५ र १७८औँ सूक्त पनि चराहरू सम्बन्धित नै हुन् । सूक्त १६५ का ऋषि परेवा हुन्, १७८का ऋषि गरुड । यिनीहरूका भनाइ पनि उस्तै छन् । काग तिहार पर्वले तिने पन्छी समुदायको संरक्षण र सम्मानमा ध्यान दिनुपर्ने सन्देश दिएको छ ।

तिहार पर्वको दोस्रो दिन कुकुर तिहार पर्छ । यस दिन



प्रातःकालमा अभ्यङ्ग स्नान (विशेष किसिमको स्नान) गरी कुकुरको पूजा गरिन्छ । कुकुर बहुगुणी प्राणी हुन् । उनीहरूको चर्चा वेदमा छ, पुराणले पनि गरेका छन् । ऋग्वेद भन्छ- 'कुकुरले देवराज इन्द्रको दूत बनेर दुष्कर कार्य सम्पन्न गरेको छ ।' ऋग्वेद दसौँ मण्डलको १०८औँ सूक्तको देवता पनि कुकुर नै हो । कुकुरले निरन्तर मानव हितका कार्य गर्दै आएका छन् तर मानव व्यवहार पनि त्यस्तै हुनुपर्छ । अन्यथा न कुकुरको हित हुन्छ न मानिसको । जहाँ कुकुर र मानिसबीच परस्पर देवोभवको भाव सञ्चार भएको छ, त्यही समाजमा सुख, शान्ति र अमनचैन कामय हुन सक्छ । कुकुर तिहार पर्वले यही सन्देश दिएको छ ।

तिहारको तेस्रो दिन साँझ दीपावली गरी लक्ष्मी पूजा गर्ने चलन छ । तिहार भन्नेबित्तिकै यसैको दृश्य देखापर्छ

तर दीपावली गर्नु भनेको घर-आँगन उज्यालो पार्नुमात्र होइन तन, मन, धन, बुद्धि, विचार र व्यवहार उज्यालो बनाउनु पनि हो । त्यस्तै लक्ष्मीपूजा भनेको पनि विशुद्ध पूजामात्र होइन, लक्ष्मीलाई मन पर्ने काम गर्नु पनि हो । लक्ष्मीलाई त्यही स्थान मन पर्छ, जहाँ हर्ष, उमङ्ग छ, सफासुघर छ र तन, मन, धन, विचार र बुद्धि उज्याले भएको छ । वेदले यही सन्देश दिएको छ- 'तमसोमा ज्योतिर्गमय ।' इतिहास र पुराणले यही सन्देश दिएको

छ, 'उदार चरितानां तु वसुधैव कुटुम्बकम् ।' माता लक्ष्मीलाई फोहोर तथा आलस्य र आपसी भै-भगडा मन पर्दैन । जहाँ यस्तो वातावरण हुन्छ, त्यहाँ लक्ष्मी आउँदैनन्, आए पनि टिक्दैनन् भन्ने विश्वास छ । कुनै बेला दरिद्रदेवीले आफ्नो स्थानबारे जिज्ञासा राख्दा जहाँ फोहोर र दुर्गन्ध छ, जुन घरका मानिस आपसमा भगडा गर्ने गरेका छन्, त्यस्तै स्थानमा बस्नु भनेका थिए रे मार्कण्डेय ऋषिले । निद्रा र आलस्य पनि यस्तै हो । पौराणिक ग्रन्थहरूमा उल्लेख भए अनुसार देवताहरू निकै अल्छी भएका थिए रे अघि कुनै बेला । उनीहरूका व्यवहार मन नपरेर माता लक्ष्मी समुद्रमा लुक्न गइन् । त्यसपछि उनलाई पाउन समुद्र नै मन्थन गर्नुपर्नेको थियो देवताहरूलाई । यतिबेला गरिने दीपावली र लक्ष्मीपूजाबाट पनि यस्तै सन्देश पाउन सकिन्छ ।

तिहार पर्वको चौथो दिन काग, कुकुर, गाई, गोरू र गोबर्द्धन पर्वको पूजा गर्ने गरिन्छ । यो कृषि व्यवसाय र पशुधनसित सम्बन्धित छन् । शरद ऋतु कृषि फसल भित्र्याउने मौसम हो । चार महिनाअघि रोपिएको धान, कोदो, मकैलागायतका खाद्यान्न बाली भित्र्याइन्छ यस मौसममा । कृषिलाई मानिसले प्राणैतिहासिककालदेखि नै जीविकाको माध्यम बनाउँदै आएका हुन् । यसका लागि गाई, गोरू, रूखबिस्वा वनस्पति, वन-जङ्गल सबै चाहिन्छ । वेदमा गाई, गोरू, कृषि तथा वनस्पति सम्बन्धी दर्जनौँ सूक्त छन् । अथर्ववेदको तेस्रो काण्डको १४औँ सूक्तलाई गोष्ठ सूक्त भनिन्छ । १७औँ सूक्तलाई कृषि सूक्त र १८औँ सूक्तलाई वनस्पति सूक्त भनिन्छ । त्यस्तै चौथो काण्डको ११ सूक्तलाई वृषभ सूक्त, २१औँ सूक्तलाई गो सूक्त र सातौँ काण्डको ६०औँ सूक्तलाई अन्न सूक्त भनिन्छ, जसले उनीहरू सबैलाई देवता मानेर सम्मान गर्नुपर्छ भन्नेका छन् ।

पाँचौँ दिन यमराज, यमुना तथा दाजुभाइ र दिदीबहिनीको पूजा गर्ने गरिन्छ । वास्तवमा यो भनेको प्रेम र सद्भावको आदान-प्रदान हो । यतिबेला दिदीबहिनीले यमराज र यमुनाको पूजा गरी दाजुभाइको दीर्घजीवनको कामना गर्छन् । दाजुभाइले दिदीबहिनीलाई पूजा र सम्मानसाथमा यथोचित उपहार दिएर प्रेम र सद्भाव प्रकट गर्छन् । वेदमा यमराजले गाएका छुट्टै सूक्त छन् (ऋग्वेद १०।१४) यस सूक्तका देवता पनि यमराज नै हुन् । यस सूक्तका मन्त्रहरूले यमराजलाई काल (समय) का मालिक भन्ने सबैले एक दिन उनको ढोकामा जानैपर्छ भनेका छन् तर सूक्तको १४औँ मन्त्रअनुसार भने यमराजलाई खुशी पार्न सके उनको ढोकामा जानुपर्ने समय केही पर धकेल्न सकिन्छ । त्यस्तै १५औँ सूक्तका ऋषि उनकै बहिनी यमुना हुन् । यस सूक्तमा यमुनाले यमप्राणमा बाँधिएको जीवलाई कसरी मुक्त गराउन सकिन्छ भन्ने विचारन गरेको छ । एक दिन सबैले यमराजको ढोकामा जानैपर्छ । गीतामा कृष्णले नै यसको उद्घोष गरेका छन् । मृत्यु कसैले टार्न सक्दैन तर आहार विहार सुधारेर धकेल्न भने सकिन्छ । यस पर्वमा गरिने यमराज र यमुनाको पूजा प्रसन्नले पनि यही सन्देश दिएको छ ।

## भापामा धनवन्तरी ज्यन्ती मनाइयो



बितामोड, कात्तिक १५। नेपाल आयुर्वेद औषधि व्यवसायी संघ भापा शाखाले धनवन्तरी जयन्ती तथा राष्ट्रिय आरोग्य दिवस वितामोडमा -४मा रहेको परोपकार तथा अनुसन्धान केन्द्रद्वारा सञ्चालित वृद्धाश्रममा मनाएको छ । नेपाल आयुर्वेद औषधि व्यवसायी संघ भापा शाखा अध्यक्ष चूडाराज खनालको अध्यक्षता तथा बितामोड-४का वडाध्यक्ष कुलप्रसाद संग्रौलाको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा जिल्ला सल्लाहकार समिति संयोजक रणदेव हजामले स्वागत गरेका थिए । कार्यक्रममा जिल्ला आयुर्वेद संघ भापाका कविराज निरीक्षक सकलदेव

चौधरी नेपाल औषधि व्यवसायी संघका उपकोषाध्यक्ष युवराज भट्टराईलाई सम्मान गरिएको थियो । कार्यक्रममा नेपाल औषधि व्यवसायी संघकी केन्द्रीय सदस्य शर्मिला शाक्य, संघका प्रदेश अध्यक्ष जगतबहादुर भट्टराई, परोपकार तथा अनुसन्धान केन्द्रका सचिव हरि सिटौला लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । सोही कार्यक्रममा बितामोड एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बितामोडले वृद्धाश्रममा रहेका वृद्धवृद्धाहरूको निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण गर्नुका साथै निःशुल्क औषधि समेत वितरण गरेको बितामोडकी सञ्चालक नर्वादा भट्टराईले जानकारी

दिए । वृद्धाश्रममा रहेका वृद्धवृद्धाहरूलाई खाना समेत खुवाएको कार्यक्रमको सञ्चालन संस्थाकी कोषाध्यक्ष उर्मिला ढकालले गरेकी थिइन् ।

यसैबीच 'दिगो स्वास्थ्यको आधार आयुर्वेद उपचार' भन्ने मुख्य नारासहित शनिश्चरे आयुर्वेद औषधालयको आयोजनामा धनवन्तरी जयन्ती तथा राष्ट्रिय आरोग्य दिवस सम्पन्न भएको छ । अर्जुनधारा-७का वडाध्यक्ष एवम् औषधालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष नवराज ढुंगानाको अध्यक्षता र नगर प्रमुख हरिकुमार रानाको प्रमुख आतिथ्यमा आयोजित कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य उपाध्यक्ष पुनम सुवेदीले गरेकी थिइन् । कार्यक्रममा युवा संघ नेपालका केन्द्रीय सदस्य प्रत्युस राना, अर्जुनधारा प्रेस क्लबका उपाध्यक्ष रमेश समदर्शी, अर्जुनधारा उद्योग वाणिज्य संघका चतुर्भूज काफ्लेलागायतको आतिथ्य रहेको थियो । कार्यक्रमको सञ्चालन औषधालयकी वैद्य सुमन तिमिसानले गरेकी थिइन् ।

विगत वर्षहरूमा जिल्ला आयुर्वेद कार्यालयले मनाउँदै आएको उक्त दिवस जनप्रतिनिधि निर्वाचित भएर आएसँगै अर्जुनधारा नगरपालिकाले विभिन्न कार्यक्रमहरू गरि मनाउँदै आएको बताइएको छ ।

## करातेको प्रशिक्षण

दानावारी, कात्तिक १५। इलामको रोड-६स्थित जर्मले आधारभूत विद्यालयमा सितोरियो करातेको प्रशिक्षण दिइएको छ ।

जर्मले आधारभूत विद्यालयको प्रधानाध्यापक डम्बरबहादुर रायको अध्यक्षता तथा इलाम जिल्ला सितोरियो



करातेका प्रमुख प्रशिक्षक योगेश चाम्लिङको प्रमुख आतिथ्यमा भएको प्रशिक्षणको सहजीकरण प्रशिक्षक देवी राईले गर्ने बताइएको छ । सोही कार्यक्रममा रोड गाउँपालिका खेलकुद परिषदका प्रमुख विवी सुब्बाले चार सेट ग्लोभ र एक थान किङ्क-प्याड डोजोलाई हस्तान्तरण गरेका थिए ।

## विद्यार्थीलाई रुद्री पुस्तक वितरण



अर्जुनधारा, कात्तिक १५। धिमिरे बन्धु कल्याण परिषद् अर्जुनधारा नगर समितिको पाँचौँ साधारणसभा सम्पन्न भएको छ । समितिका अध्यक्ष खगेन्द्रप्रसाद धिमिरेको अध्यक्षता तथा परिषद् भापाका अध्यक्ष नवराज धिमिरेको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा स्वागत लेखा समितिकी संयोजक लक्ष्मी धिमिरेले गरेकी थिइन् । कार्यक्रममा समितिका प्रवक्ता वेदप्रसाद धिमिरेले पाँच लाख ३६ हजार नौ सय ४० रुपैयाँ बराबरको आम्दानी-खर्च विवरण उल्लेख भएको लेखा परीक्षकको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए । सोही कार्यक्रममा धाम अन्तर्गत रहेका गुरुकुलका २२ जना विद्यार्थीलाई रुद्री पुस्तक प्रदान गरिएको थियो । कार्यक्रममा परिषद् भापाका सचिव काशीनाथ धिमिरे, निवर्तमान अध्यक्ष कृष्णप्रसाद धिमिरे, कवि मोहन धिमिरे, परिषद् प्रेमप्रसाद पौड्याललागायतले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन समितिका प्रवक्ता धिमिरेले गरेका थिए ।

## नेवा: देय् दवूको शुभकामना आदानप्रदान



बितामोड, कात्तिक १५। नेवा: देय् दवूबितामोड नगर समितिको आयोजनामा बितामोडमा नेवाल सम्वत् ११४०को अवसर पारेर शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । नेवा: देय् दवू बितामोड नगर समितिका अध्यक्षता तथा नेवा: देय् दवूकी केन्द्रीय सदस्य सुन्दरी श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा संस्थाका कोषाध्यक्ष तथा सांस्कृतिक विभाग संयोजक छत्रबहादुर श्रेष्ठले स्वागत गरेका थिए । कार्यक्रम संयोजक जंगबहादुर श्रेष्ठले औचित्यमाथी प्रकाश पारेको कार्यक्रममा नेवा: देय् दवूका भापा अध्यक्ष दिनेश शाक्य, साहित्य चौतारी भापाका संस्थापक संरक्षक देवीभक्त श्रेष्ठ, नेवा: पासा मुना: पुत्र बितामोड नगर समितिकी अध्यक्ष इश्वरा श्रेष्ठ, श्याम खड्गी, वीरबहादुर श्रेष्ठ लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

कार्यक्रमको प्रायोजन गर्ने होटल हिकोला हेरीटेज र अनुपमा कलर ल्याब, प्रेम फोटो स्टुडियो, ह्याडआउट क्याफे, श्रेष्ठ होटल एण्ड लजलाई प्रसंसा पत्र प्रदान गरिएको थियो । कार्यक्रममा धिमि बाजा, लाखे नाच, ठाकटुके नाच प्रस्तुत गरिएको थियो भने कार्यक्रम अघि नेवारी संस्कृति फल्कले भेषभूषा, बाजागाजा सहितको सामूहिक प्रभातफेरीले 'न्हू दे या भिन्तुना' भन्दै खुशी साटासाट गर्दै बितामोड नगर परिक्रमा गरिएको थियो । ११ सय ३९ वर्षअघि शंखधर साख्वाले काठमाडौँ खाल्डोका विपन्न समुदायको ऋणमोचन गरेको सम्झना गर्दै नेवार समुदायले नयाँ वर्षको रूपमा मनाउँदै आएका इश्वरा श्रेष्ठ, श्याम खड्गी, वीरबहादुर श्रेष्ठ लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

## भलिबलको उपाधि वार्ड नं. २लाई

दानावारी, कात्तिक १५। इलामको माई नगरपालिका-१०मा वार्ड स्तरीय भलिबल प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ । माई नगरपालिका-१०को हिमालय मा विको खेल मैदानमा भएको प्रतियोगितामा माई नगरपालिका वार्ड नं. २ले जित हात पारेको छ । सो टिमले १५ हजार, टुफी मेडल र प्रमाण पत्र र माई नगरपालिका ९ ले १० हजार र टुफी मेडल र प्रमाण पत्रसहित दोस्रो भएको माई नगरपालिका २ टिम प्रशिक्षक विजय तामाङले जानकारी दिए । प्रतियोगिताको उल्टफुट खेलाडी माई नगरपालिका-९का बुद्धिशंकर राई भएका थिए । मुख्य रेफ्री राजकुमार खार्ती,

सहायक रेफ्री राजु बस्नेतले प्रतियोगिता गराएका थिए । माई नगरपालिका-१०ले आयोजना गरेको वार्ड स्तरीय भलिबल प्रतियोगिता वार्ड नं. १० गरेको थियो । माई नगरपालिकाका प्रमुख दीपककुमार थेवेको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम भएको थियो । कार्यक्रममा माई नगरपालिका खेलकुद परिषदका अध्यक्ष अनिलकुमार तामाङ, नेकपा वार्ड कमिटी वार्ड नं. १०का अध्यक्ष विनोद नेम्वाङ लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन हिमालय माविका प्रधानाध्यापक मोतिखर सञ्जेलले गरेका थिए ।

खेलकुद क्षेत्रबाट आर्थिक उन्नति सम्भव

मुद्दबहादुर बोहोरा

पाँचथर, कात्तिक ६। खेलकुद क्षेत्रबाट देशको आर्थिक उन्नति गर्न सकिने प्रदेश नं. १का आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्री इन्द्रबहादुर आइबोले बताएका छन्। फाल्गुनन्द गाउँपालिका-५, तिङ्गुरेमा निर्माण हुन लागिरहेको पिवाइसी वीर इन्द्र रंगशालाको शिलान्यास गर्दै उनले यस्तो बताएका हुन्।



उनले नेपालको राजनीतिक अवस्था स्थिर भएपछि सरकारले खेलकुदलाई प्राथमिकतामा राख्दै विकास निर्माण लगायत अन्य काममा तीव्रता दिएको बताए। उनले प्रदेश सरकारबाट उपलब्ध ५० लाख रुपैयाँको जौबारी-कोप्चे हुँदै नागेम्बा जाने फाल्गुनन्द-को मोटर बाटो साथै ५० लाख रुपैयाँको लागत निर्माण हुने कृष्ण माध्यमिक विद्यालयको भवनको शिलान्यास गरेका हुन्।

सोही कार्यक्रममा संघीय सांसदबाट उपलब्ध १० लाख रुपैयाँको च्याप्नुङ्ग-खुम्बा हुँदै पैयुकोटे जाने वडा नं.-४, चिलिङ्गदेनको मोटर बाटो र १० लाख रुपैयाँको मुङ्गलाङ्ग खेल मैदान लगायतका योजनाको समेत सार्वजनिकीकरण गरिएको थियो। फाक्टोप युव क्लब (पिवाइसी) को पहलमा बन्न लागेको रंगशालाका लागि स्थानीय समाजसेवी इन्द्रबहादुर चेम्जोङ र छोरा वीरबहादुर चेम्जोङको नाममा उनीहरूका परिवारले छ रोपनी जग्गा नि:शुल्क प्रदान गरेका छन्। आगामी १५ वर्षसम्ममा पूर्वी पहाडी क्षेत्रको नमूना रंगशाला निर्माण गर्ने र एक वर्षभित्रमा स्थानीय खेल सञ्चालन गर्न सकिने लक्ष्य राख्दै रंगशाला निर्माण सहयोगको प्रस्तावना पत्र क्लब अध्यक्ष पन्चकुमार चेम्जोङले मन्त्री आइबोलेलाई हस्तान्तरण गरेका थिए। प्रस्तावना गृहण गर्दै मन्त्री आइबोले रंगशाला निर्माणको बजेट सरकारले उपलब्ध गराउने प्रतिवद्धता जनाए। पाँचथर जिल्लाका सांसद बसन्तकुमार नेम्बाङको सांसद विकास कोषबाट विनियोजन १५ लाख रुपैयाँ र वडा नं. ५बाट दुई लाख गरी जम्मा १७ लाख रुपैयाँको लागतमा २५ रोपनी जग्गामा रंगशाला निर्माण गरिने क्लबका अध्यक्ष चेम्जोङले जानकारी दिए।

Advertisement for BAKEMART L. L. C. in Dubai, featuring a table with job positions like Packing Helper, Masson, Labour helper, and Steel fixture, along with their respective salaries and durations.

Advertisement for '29 दिनमा उड्न सक्नेले मात्र सम्पर्क गर्नुहोला।' (Only those who can fly in 29 days will contact), advertising a flight service to London.

Advertisement for 'वर्गीकृत विज्ञापन' (Categorized Advertising) and 'फर्निचरसहितको अफिस विक्रीमा' (Office furniture for sale).

Advertisement for 'कर्मचारी आवश्यकता' (Job requirements) listing various roles like Driver, Typist, and Clerk with their respective salaries.

Advertisement for 'सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई' (Safety tank and sewage cleaning services) with contact information.

Advertisement for 'साभा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई' (Saba safety tank and sewage cleaning services) with contact information.

Advertisement for 'आवश्यकता' (Requirements) for a 'सेक्युरिटी गार्ड' (Security guard) and 'सेमेन स्टावर सेक्युरिटी सर्भिस प्रा.लि.' (Semen Staver Security Services Pvt. Ltd.).

Advertisement for 'जग्गा बिक्रीमा घुरको १ लाख मात्र' (Land for sale for only 1 lakh), listing details for a plot in Birtamod.

Advertisement for 'छापाखाना' (Printing shop) listing various printing services like brochures, banners, and books.

साहित्य चौतारीको दक्षिणारहीत देउसी

बिर्तामोड, कात्तिक ६। साहित्य चौतारी भन्नाले दक्षिणारहीत सामूहिक सडक देउसी खेल्ने भएको छ। साहित्य चौतारी भन्नाले साहित्य, संगीत, कला, परम्परा र संस्कृतिको संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्ने उद्देश्यले सामूहिक सडक देउसी, साहित्यिक तथा सांस्कृतिक कार्यक्रमको तयारी गरेको साहित्य चौतारी भन्नाले संस्थापक तथा संरक्षक देवीभक्त श्रेष्ठले जानकारी दिए।

Advertisement for 'सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्न परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।' (Contact us if you need to clean your safety tank), listing contact details for Raj Kumar Shrestha.

बिर्तामोड नगरपालिकाको अनुरोध

- 1) चाडबाडको समयमा हुनसक्ने घटनाबारे बेलेमा सचेत बनौं। घरबाहिर निस्कँदा राम्रोसँग तालाचाबी लगाएर मात्र निस्कौं। टोल समाजमा हुनसक्ने सम्भावित विपत्तिबारे बेलेमा सचेतता अपनाऔं। कुनै घटना, दुर्घटना भएमा बेलेमा प्रहरीमा खबर गरौं।
2) चाडबाडको बेला खानपिनमा विशेष ध्यान दिऔं। आफ्नो स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रति सजगता अपनाऔं।
3) बजार क्षेत्रको सुन्दरताको ल्याल गरौं। जथाभावी फोहर मैला नगरौं। फोहर मैलाको बर्गिकरण गरेर नगरपालिका फोहर उठाउन आउने गाडीको जिम्मा लगाऔं। जथाभावी फोहर नफ्यालौं।
4) खाद्य सामग्रीको खरिद विक्रीमा विशेषरूपमा सजग बनौं। बस्तुको वास्तविक मूल्यमा खरिद विक्री गरौं। मूल्य सूची राखौं। बस्तुको खरिद गर्दा मूल्य सूची हेरेर खरिद गर्ने प्रचलन चलाऔं। जथाभावी गरेर बढी मूल्य लिएको पाइएमा अथवा अखाद्य बस्तुको विक्री भइरहेको पाइएमा प्रहरी, प्रशासनमा खबर गरौं।

Advertisement for 'कोरियन भाषा' (Korean Language) classes, mentioning PBT, CBT, Student Visa, and AC waiting hall services.

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भन्नाले हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

Large advertisement for 'शुभदिपावली तथा छठपर्वको हार्दिक मंगलमय शुभकामना' (Heartfelt auspicious wishes for Shubh Dipawali and Chhath Purnima), including details about a book launch and a book fair.

Advertisement for 'बलराम आचार्य : प्रबन्ध निर्देशक तथा गोर्खा डिपार्टमेन्ट स्टोर' (Balaram Acharya: Managing Director and Gorखा Department Store).

Advertisement for 'पाथीभरा सिने प्लाजा बिर्तामोडमा चलिरहेछ' (Pathibhara Cine Plaza Birtamod is running), listing showtimes for Hindi and Nepali movies.

Advertisement for 'बिना अपरेशन सफल उपचार' (Successful treatment without surgery), advertising a center for Ayurvedic and physiotherapy treatments.

Advertisement for 'कन्काई हस्पिटल प्रा. लि.' (Kankai Hospital Pvt. Ltd.), listing various medical specialists and their services.

Advertisement for 'शुभदिपावली' (Shubh Dipawali) featuring a list of names and their professions, along with contact information for a center.