



श्रीअनु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

बालयौन दुरुपयोग गरेको अभियोगमा पक्राउ

भापा, असार १०। १४ वर्षीया बालिकालाई बालयौन दुरुपयोग गरेको अभियोगमा मेचीनगर नगरपालिका-१० खयरडाँगी शांति टोल बस्ने ३५ वर्षीय सञ्जीव बराललाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।
बरालले ती बालिकालाई मेची अस्पताल धुलाबारीबाट मोटरसाइडकलमा राखी घर्तफर्त लाने क्रममा मेचीनगर नगरपालिका-१० नन्दा पेट्रोल पम्प पछाडि लोर असार ६ गते साँझ बालयौन दुरुपयोग गरेको भन्ने जाहेरी प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय धुलाबारीबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो।

वर्ष : २७ अङ्क : २१८ पृष्ठ ४ बिर्तामोड वि.सं. २०७९ असार ११ गते शनिवार (Saturday, June 25, 2022) नेपाल सन्वत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भा.रु : ४/-

एमाले नेताको घर अगाडि फेला परेको वस्तु बम नभएको पुष्टि



भापा, असार १०। प्रदेश १का पूर्व आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री एवम् एमाले नेता हिक्मत कार्की र संविधानसभा सदस्य तथा नेकपा (एमाले) भापाका अध्यक्ष दीपक कार्कीको घर अगाडि शुक्रवार बिहान फेला परेको शङ्कास्पद वस्तु बम नभएको पुष्टि भएको छ।
नेपाली सेनाको चारआलीस्थित बम डिस्पोजल टोलीले घटनास्थलमै गएर जाँच गरेपछि कुकरभित्र विष्फोटक पदार्थ नभएको पुष्टि भएको इलाका प्रहरी कार्यालय दमकका प्रहरी नायब उपरीक्षक दिलीप गिरीले जानकारी दिए।
उनका अनुसार खाली कुकर बाहिरबाट भित्रैसम्म विद्युतीय तारले बेरिएको थियो। अध्यक्ष कार्कीको घर अगाडि बिहान ५:३० बजेतिर शङ्कास्पद वस्तु राखिएको फेला परेपछि प्रहरीलाई खबर गरिएको थियो। एमाले अध्यक्ष कार्कीले समाजमा अवाञ्छित गतिविधि गर्ने र आतंक फैलाउन चाहनेले त्यस्तो कार्य गरेको हुन सक्ने बताए।
यता नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी एकीकृत समाजवादीले नेकपा एमालेका अध्यक्ष दीपक कार्कीको घरलाई लक्षित गरी विष्फोटक पदार्थ राखिएको प्रति गम्भीर ध्यानाकर्षण भएको जनाएको छ।
समाजवादी भापाका अध्यक्ष वेदराज रेग्मीद्वारा जारी विज्ञप्तिमा अराजनीतिक र कायरता पूर्ण कार्यको जति नै विरोध गरे पनि कम हुन्छ भन्दै यस्तो निन्दनीय कार्यको घोरभर्त्सनासहित दोषीलाई चाँडोभन्दा चाँडो कारवाहीको दायरामा ल्याउन प्रशासन समक्ष माग गरिएको छ।

स्थानीय सरकारको बजेट सार्वजनिक

बिर्तामोड, असार १०। देशभरका स्थानीय तहले आगामी आर्थिक वर्षका लागि नीति तथा कार्यक्रम र बजेट सार्वजनिक गरेका छन्। असार १० गतेभित्र नीति तथा कार्यक्रम र बजेट पेश गर्नुपर्ने बाध्यकारी कानूनी व्यवस्था अनुसार देशभरका स्थानीय तहले आगामी आर्थिक वर्षको नीति तथा कार्यक्रम र बजेट सार्वजनिक गरेका हुन्। समयमा बजेट नल्याइए संघीय सरकारबाट सम्बन्धित स्थानीय तहमा जाने अनुदान र राजश्व बाँडफाँटमा समस्या पर्ने चेतवनी अर्थ मन्त्रालयले दिँदै आएको छ। विगतमा यो समस्या देखिएको थियो। संघीय सरकारले गत जेठ १५ र प्रदेश सरकारले यही असार १ गते आगामी आर्थिक वर्षका लागि बजेट ल्याइसकेका छन्।

बिर्तामोडको बजेट १ अर्ब ३८ करोड

बिर्तामोड, असार १०। बिर्तामोड नगरपालिकाले आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/०८०को लागि १ अर्ब ३८ करोड ३५ लाख ४ हजार ४ सय ९० रुपैयाँको बजेट प्रस्तुत गरेको छ।
नगरप्रमुख पवित्रा महतारा पसाईको अध्यक्षतामा शुक्रवार दोश्रो नगरसभाको पहिलो अधिवेशनमा नगर उपप्रमुख नगेन्द्रप्रसाद संग्रौलाले उक्त बजेट प्रस्ताव गरेका हुन्।
बजेटमा आयतर्फ संघीय समानीकरण अनुदानबाट २३ करोड ६० लाख, संघीय सरकार राजश्व बाँडफाँटबाट १३ करोड ४३ लाख ९८ हजार, प्रदेश समानीकरण अनुदानबाट १ करोड ३२ लाख ७२ हजार, प्रदेश राजश्व बाँडफाँटबाट १ करोड १७ लाख ११ हजार ४ सय ९०, नगरको आन्तरिक आयबाट रु. १५ करोड र मालपोत रजिष्ट्रेशन शुल्कबाट ११ करोड गरी जम्मा ६५ करोड ५४ लाख ८१ हजार ४ सय नब्बे रुपैयाँ विनियोजन गरिएको छ।
त्यस्तै संघीय सशर्त अनुदान चालुतर्फ २६ करोड ७९ लाख तथा पुँजीगततर्फ १७ करोड १८ लाख, विशेष अनुदान २ करोड र समपूरक अनुदान १ करोड ३० लाख तथा प्रदेश सशर्त अनुदान ६१ लाख २३ हजार, समपूरक अनुदान १ करोड बजेट प्राप्त हुने र सोही बमोजिम विनियोजन हुने सभामा प्रस्ताव गरिएको हो।

अर्जुनधाराको ७४ करोड एक लाख

भापाको अर्जुनधारा नगरपालिकाले आगामी आर्थिक वर्ष ०७९/०८०को लागि अनुमानित ७४ करोड एक लाख ५३ हजार दुई सय तीस रुपैयाँ बराबरको बजेट, नीति तथा कार्यक्रम ११औँ नगर सभामा पेश गरेको छ।
स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ले आगामी आर्थिक वर्षको राजश्व र व्यय (बजेट)को अनुमान कार्यक्रमलाई स्वीकृत गराई असार १० गतेभित्र सभामा पेश गर्नुपर्ने प्रावधान अनुसार उक्त बजेट सभामा पेश गरिएको हो।
अर्जुनधारा-स्थित सामुदायिक भवनको सभाहलमा नगर प्रमुख बलदेवसिंह गोम्बेनको अध्यक्षतामा आयोजित सभामा उपप्रमुख एवम् बजेट तर्जुमा उपसमितिकी संयोजक खड्गमाया पराजुलीले बजेट, नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गरेकी थिइन्।
बजेटको आयतर्फ नेपाल सरकार वित्तीय समानिकरणमा १९ करोड ११ लाख रुपैयाँ, राजश्व बाँडफाँटमा १२ करोड ४५ लाख १२ हजार रुपैयाँ, सशर्त अनुदानमा २७ करोड ४१ लाख रुपैयाँ, विशेष अनुदानमा दुई करोड १० लाख रुपैयाँ, समपूरक अनुदानमा ८० लाख रुपैयाँ र मालपोत रजिष्ट्रेशन बाँडफाँटमा तीन करोड रुपैयाँ उल्लेख गरिएको छ।
त्यसैगरी प्रदेश सरकार वित्तीय समानिकरणमा एक करोड छ लाख ७५ हजार रुपैयाँ, राजश्व बाँडफाँट (सवारी) मा एक करोड ५६ लाख ४३ हजार दुई सय ३० रुपैयाँ, सशर्त अनुदानमा एक लाख २३ हजार रुपैयाँ र समपूरक अनुदानमा एक करोड रुपैयाँ तथा आन्तरिक आयमा पाँच करोड ५० लाख रुपैयाँ उल्लेख गरिएको छ।

कनकाई: ७३ करोड, ८५ लाख

आर्थिक वर्ष २०७९/०८०का लागि कनकाई नगरपालिकाले ७३ करोड, ८५ लाख ६९ हजार, ४२० रुपैयाँको बजेट सार्वजनिक गरेको छ।
नगरपालिकाका उपप्रमुख आशा शर्मा शिवाकोटीले नगरपालिकाको ११औँ नगरसभामा उक्त बजेट पेश गरेकी हुन्। उक्त बजेटमा ६८ वर्षमाथिका उमेर पुगेका र तोकिएका समूहका व्यक्तिको करिब २५ करोड रुपैयाँ सामाजिक सुरक्षा भत्ता वापतको रकम भने समावेश गरिएको शिवाकोटीले बताइन्।
बजेटमा संघीय सरकारबाट प्राप्त हुने १५ करोड ९ लाख रुपैयाँ अनुदान रकम, प्रदेश एक सरकारबाट प्राप्त अनुदान रकम ८२ लाख ९९ हजार, प्रदेश सरकारबाट प्राप्त मालपोतको राजश्व बाँडफाँटबाट प्राप्त हुने १० करोड ३ लाख, प्रदेश सरकारको सवारी कर र घरजग्गा रजिष्ट्रेशनवापत उक्त बजेट सभामा पेश गरिएको हो।

बाह्रदशी: शिक्षा र स्वास्थ्य प्राथमिकतामा

भापा, शिक्षा र स्वास्थ्यलाई प्राथमिकतामा राखेर बाह्रदशी गाउँपालिकाले आर्थिक वर्ष २०७९/०८० को नीति तथा कार्यक्रम सार्वजनिक गरेको छ।
प्रदेश नम्बर १का भूमि व्यवस्था सहकारी तथा गरिवी निवारण मन्त्री ओम सरावगीको प्रमुख आतिथ्यमा गाउँपालिकाले आर्थिक वर्ष २०७९/०८०को नीति तथा कार्यक्रम सार्वजनिक गरेको हो। कक्षा १२ सम्मका विद्यार्थीलाई नि:शुल्क शिक्षा प्रदान गर्दै सामुदायिक विद्यालयको शैक्षिक गुणस्तर सुधार गर्ने कार्यक्रमदेखि सामुदायिक विद्यालयमा समय सापेक्ष सूचना प्रविधिमात्री शिक्षण सिकाइ क्रियाकलापमा विद्यार्थीलाई सहभागी गराउने नीति तथा कार्यक्रममा समेटिएको छ। कक्षा स्तरान्तर्गत भएका विद्यालयमा विषयगत शिक्षकको व्यवस्थापन गर्दै लगिने र भौतिक पूर्वाधारको विकासलाई निरन्तरता दिने नीति कार्यक्रममा उल्लेख छ।
त्यस्तै बाह्रदशी गाउँपालिकाभित्र स्वास्थ्य सेवाको पहुँचलाई सर्वसाधारणसम्म पुर्याउन भिडियो एक्स-रे, एक्स-रेसहितको एमबीबीएस डाक्टरको व्यवस्थापन गर्दै लाने बताइएको छ। सोही सेवामार्फत स्वास्थ्य विमाका लागि विरामी रिफर गर्ने व्यवस्था मिलाइने नीति कार्यक्रममा उल्लेख छ। आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र निर्माण हुन बाँकी रहेका तीन वटा बडामा स्वास्थ्य संस्था स्थापना गर्ने र आधारभूत जनशक्ति सहित गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा सञ्चालन गरिने बताइएको छ। बाह्रदशी गाउँपालिका-७मा रहेको डांगीवारी रेडकस सोसाइटीबाट सञ्चालन हुने गरी एक थान एम्बुलेन्स सञ्चालन गरिने बताइएको छ। बर्धङ सेन्टरलाई सुविधासम्पन्न बनाई गुणस्तरीय सेवा प्रदान गर्ने गाउँपालिकाले सार्वजनिक गरेको नीति कार्यक्रममा उल्लेख छ।
गाउँपालिका अध्यक्ष देवप्रसाद चम्लागाँईले नीति तथा कार्यक्रम सार्वजनिक गर्दै सम्बद्ध बाह्रदशी निर्माण आफ्नो पहिलो प्राथमिकता रहेको बताएका छन्। गाउँपालिका उपाध्यक्ष शान्ता शिवाकोटी खरेलले स्वागत गरेको कार्यक्रममा संविधान सभा सदस्य हरिबहादुर राजवंशी, बाह्रदशी गाउँपालिकाका निर्वतमान उपाध्यक्ष रत्नाकुमारी राजवंशी, राप्रपाका केन्द्रीय सदस्य रामकुमारसिंह राजवंशी, नेपाली कांग्रेस भापाका पूर्व जिल्ला सचिव दयानन्द गोशामी, नेपाल रेडकस सोसाइटी प्रदेश १का कोषाध्यक्ष ओमप्रकाश गौतम, नेपाली कांग्रेस बाह्रदशी सभापति इन्द्र बस्नेत, नेकपा एमालेका नेता तथा डांगीवारी गाविसका पूर्वअध्यक्ष लक्ष्मण पाठक, उद्योग वाणिज्य संघ बाह्रदशीका अध्यक्ष खगेन्द्र कार्की लगायतले बोलेका थिए।
बाह्रदशी गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत चित्रप्रसाद गुरागाँईले धन्यवाद दिएका कार्यक्रमको सञ्चालन योजना अधिकृत तेजप्रसाद रेग्मीले गरेका थिए।

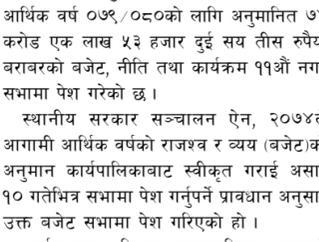
धेरै उम्मेदवारले अभै बुभाएनन् चुनावी खर्च

लक्ष्मी उप्रेती

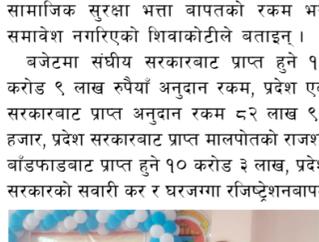
मेचीनगर, असार १०। वैशाख ३० मा सम्पन्न स्थानीय तहको निर्वाचनमा भापाका विभिन्न पालिकाबाट उम्मेदवार बनेका आधाभन्दा बढीले अभै निर्वाचन खर्च विवरण बुझाएका छैनन्।
जिल्ला निर्वाचन कार्यालय भापाका अनुसार हालसम्म ५० प्रतिशत भन्दा कम उम्मेदवारले मात्रै चुनावी खर्चको विवरण पेश गरेका छन्। स्थानीय तह निर्वाचन ऐन, २०७३को दफा ६४(४) तथा स्थानीय तह निर्वाचन नियमावली, २०७३ को नियम ४०मा स्थानीय तह सदस्य निर्वाचनका प्रत्येक उम्मेदवारले निर्वाचन खर्च ३० दिनभित्र बुझाउनुपर्ने व्यवस्था छ। तोकिएको समयमा निर्वाचन खर्च नबुझाउने व्यक्ति आगामी निर्वाचनमा उम्मेदवार बन्न नपाउने गरी कारवाही गर्न सक्ने प्रावधान छ।
स्थानीय चुनावमा नगरपालिका प्रमुख र उपप्रमुख पदका उम्मेदवारले अधिकतम चार लाख ५० हजार र गाउँपालिका अध्यक्ष वा उपाध्यक्ष पदका उम्मेदवारले तीन लाख ५० हजार रुपैयाँ खर्च गर्न पाउने उल्लेख छ।
जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख र उपप्रमुखले भने ५० हजार रुपैयाँसम्म खर्च गर्न पाउने व्यवस्था छ। वडाध्यक्षका उम्मेदवारले नगरपालिकामा दुई लाख, गाउँपालिकामा एक लाख ५० हजारसम्म खर्च गर्न पाउने व्यवस्था आयोगले गरेको नागरिकहरू पनि पक्राउ परेको प्रहरीले जनाएको छ। अर्को देश पुर्‍याउने उद्देश्यका साथ लागूऔषध ओसारपसारमा विदेशी नागरिकहरू संलग्न रहेको पाइएको नेपाल प्रहरीको लागूऔषध नियन्त्रण ब्यूरोले जनाएको छ। बरामद गरिएका सेतो हेरोइन नेपालमा खपत हुने प्रकृतिको नभएको बहालवाला तथा भूतपूर्व सुरक्षा अधिकारीहरूले बताएका छन्।



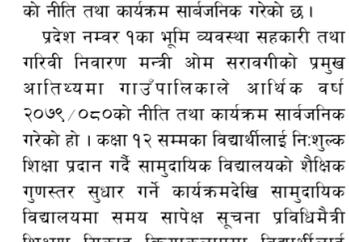
चालू खर्चतर्फ प्रशासनिक खर्च, कृषि, पशु विकास, शिक्षा तथा स्वास्थ्य क्षेत्रमा दिइने अनुदान, क्षमता विकास, सिप विकास तालिमहरू तथा लक्षित वर्ग, पुँजीगततर्फ बहुवर्षी तथा क्रमागत योजनाहरूको निरन्तरता, शिक्षा, कृषि, पशु विकास तथा स्वास्थ्यका पूर्वाधारजन्य योजना तथा कार्यक्रम, सडक सुधार तथा हेभी इन्फ्रामेन्ट



वैकी अन्तिम पृष्ठमा



वैकी अन्तिम पृष्ठमा



वैकी अन्तिम पृष्ठमा

वैकी अन्तिम पृष्ठमा

मेचीनगरमा १ अर्ब ३२ करोड ३३ लाख

भापाको मेचीनगर नगरपालिकाले आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/०८०को नीति तथा कार्यक्रमका लागि १ अर्ब ३२ करोड ३३ लाख ४ हजार १६ रुपैयाँ बराबरको अनुमानित बजेट प्रस्तुत गरेको छ।
शुक्रवार मेचीनगर नगरपालिकाको दोस्रो नगर सभाको प्रथम बैठकमा मेचीनगर नगरपालिकाको आर्थिक विधेयक २०७९को विनियोजन विधेयक प्रस्तुत गर्दै उपप्रमुख मीना पोखरेल उपेतीले आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/०८०को मेचीनगर नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, वडा कार्यालय, विषयगत शाखा, उपशाखा तथा सेवाकेन्द्रले गर्ने सेवा र कार्यहरूका निमित्त अनुसूची १मा उल्लेखित चालू पुँजीगत खर्च र

चालू खर्चतर्फ ६२ करोड २३ लाख, पुँजीगत खर्च ७० लाख ४ लाख ४ हजार १६, वित्तीय व्यवस्थातर्फ ६० लाख गरी कुल १ अर्ब ३२ करोड ३३ लाख ४ हजार १६ रुपैयाँ बराबरको अनुमानित बजेट प्रस्तुत गरेका थिए। संघीय सांसद राम कार्कीले प्रमुख अतिथिको आसनबाट दोस्रो नगरसभाको प्रथम बैठकको उद्घाटन गरेका थिए।
नगरप्रमुख गोपालचन्द्र बुढाथोकीले कार्यक्रमको अध्यक्षता गर्दै नगरपालिकाको दोस्रो नगरसभाको प्रथम बैठकमा नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गरेका थिए। नीति, योजना तथा कार्यक्रम र बजेट तयार गर्दा संविधानले निर्दिष्ट गरेको

वैकी अन्तिम पृष्ठमा

दुई महिनामा सवा एक अर्ब रुपैयाँको सेतो हेरोइन बरामद

काठमाडौँ, असार १०। काठमाडौँमा विगत दुई महिनाको अवधिमा ठूलो परिमाणमा लागूऔषध सेतो हेरोइन बरामद गरिएको नेपाल प्रहरीको तथ्याङ्कले देखाएको छ। प्रहरीका अनुसार त्यो लागूऔषधको मूल्य एक अर्ब २५ करोड रुपैयाँभन्दा बढी छ।
यही वैशाख ३ गतेदेखि असार २ गतेभित्र बरामद हेरोइन तस्करी गरेको आरोपमा केही विदेशी

कहिले कति बरामद भयो ?
गत वैशाख ३ गते प्रहरीले सात किलो सेतो हेरोइनसहित जाँचकाको राहदानीवाहक एक महिलालाई विभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट पक्राउ गर्‍यो। लागूऔषध नियन्त्रण ब्यूरोका अनुसार उनी दक्षिण अफ्रिकाको जोहानेसबर्गबाट कतारको दोहा हुँदै काठमाडौँ आएका थिएन्। त्यो

हेरोइन लिन आएका भारतीय नागरिकलाई प्रहरीले त्यसको भोलिपल्ट पक्राउ गर्‍यो। लागूऔषध नियन्त्रण ब्यूरोका प्रवक्ता जीवनकुमार श्रेष्ठका अनुसार त्यसको बजार मूल्य १४ करोड रुपैयाँ पर्न आउँछ। त्यसपछि जेठको अन्तिम सातातिर प्रहरीले अहिलेसम्मकै सबैभन्दा ठूलो परिमाणमा सेतो

वैकी अन्तिम पृष्ठमा

हाडजोर्नी तथा नशा रोगको सफल उपचार

सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा

प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोर्नी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा चेंपिएको डिस्क प्रोत्र्यास, बाय, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाङ्ग फार्मसीबाट औषधि र उपचार दैनिक।

बस्नको सुविधासहित फोन नं. ९८०९००९१३, ०२३-४१०११६६,

दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान, डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौँबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा।

दैनिक छारसुत्र विधिद्वारा पायसको सफल उपचार गरिन्छ।

कथा



भुवन तामाङ

बने, टाटा बाई बाई सियू सुन्, स्टे सेफ, ओ के बाई बाई देन् । अनि आगनमा खडा अमेरिकी ब्राण्डकै फोर्ड नामको चिल्लो गाडीको बीचको सिटमा बस्छन् । गाडीको भयालको मिरर माथि सधैं । गाडीको एसी चालित भएको आवाज आउँछ । उनीहरूलाई विदाई गर्नका लागि भेला भएका छरछिमेकीहरूलाई गाडीको सिसाभित्रबाट टाटा बाई बाई भन्ने भावमा हात हल्लाउँछन् । उनीहरू एयरबस विमानमा बसेका भैं देखिन्छन् । उनीहरूको फोर्ड गाडी जेट विमानको इन्जिनको जस्तै आवाज निकाल्दै हुँदैकिदै अदृष्य हुन्छ । केही घण्टामा उनीहरू विमानबाट राजधानी अवतरण गर्नेछन् र केही दिनमा अमेरिका अवतरण हुनेछन् ।

उनीहरू अमेरिकाको न्यूयार्क शहरको विमान स्थलमा अवतरण हुन्छन् । उनीहरूलाई रिंसिभ गर्न छोरा अर्ध नै आइपुगेको रहेछ । आमाबाबुलाई देखा साथ छोरोचाहिँ आमाबाबु अमेरिकी जस्तै देखिँकी देखिएनन् भनेर

चारधाम

अब सागरपारिका चार देशमा

हिजोसम्म सामान्य चप्पल, नभए कपडाको जुता, खुजुमुजु परेको दौरा सुरुवाल अनि कठालोमा कलेटी परेको विहेको पुरानो कोट, पत्र उफिएको ढाका टोली लगाएर हिँड्ने उनी, आज त क्या राम्रो कलेजी कलरको चमडाको दामी जुता, उस्तै राम्रो मोजा, सफट जिन्सको पैन्ट, दामी चेक सट, सुपरमार्केटमा किनेको जस्तो विदेशी रेडिमेड कोट, हेडमा दामी क्याप अनि आँखामा कालो चश्मामा राम्रै ठाँटिएका छन् । किनकि उनी जो अमेरिका उड्नुछ ।

हिजोसम्म आगोले डामेर लोटी जोडेको सोल उफ्केको स्याण्डल, विहे छेकको छिटको फिरेल भुत्रिएको पुरानो सारी, ठाउँ-ठाउँमा गाँसेको मैलो पटुकी, पत्र उफिएको, तुना गाँसेको चौबन्दी चोली, निकै ठाउँमा प्याल परेको मजेत्रो र कस बसेको प्यालोको माला लगाउने आमे आज क्या राम्रा हाई हिल दामी विदेशी स्याण्डल, टाइटी लेगिज, अंग्रेजीमा के-के डायलग लेखिएको सिल्की टिसर्ट, गलामा गोल्डको नेकलेस, हातमा दामी गोल्डेन वाच, नाक र कानमा क्रिस्टल र डायमण्ड कलरको चम्किलो टप र आईजमा वैजनी गगलस लगाएर हवीलवाला सुटकेस तानेर हज्रव्याण्डसँग घरको आगन नाघ्नै लागेकी छन् । किनकि उनी जो अमेरिका उड्दैछन् ।

उनीहरूलाई विदाई गर्न भेला भएका छरछिमेकीहरू भन्छन्- अरुरे मान्छे त अम्रिका जाने भनेपछि त अम्रिका नै जस्तै पो हुँदा र'छन् नि हो । कोही भन्छन्- अम्रिका बस्ने उनीहरूका छोराको सिकाएर ट्याक्से अम्रिकाने नै पो पारेछन् । कसैले भन्छन्- होइन होला हो । अर्का भन्छन्- देखेनौँ अम्रिकामा बस्ने छोराको उनीहरूलाई जन्जे के रे त्यो सिलौटा जत्रै आईफून हो कि ट्यापो छ महिना अर्ध नै पठाईदिएको । सबै कुरा त्यसैमा सिकाएछ छोराको यी बुढाबुढीलाई क्या । अंग्रेजी बोल्न पनि त सिकाए होला । कोही भनिहाल्छन्, होइन अस्त अस्त न अंग्रेजी बोल्दै थे त । ह्वारंर हाउ हाउ र हु हु, थन्क्याउ, ओखर ओखती, सिउसिउ हो कि के-के भन्दै थिए त । अर्काजना हाँसे भन्छन्- हाउ आर यू ?, थ्याइक्यू, ओ के, सियू भनेका क्या । त्यहाँ निकै हाँसो मीचिन्छ । कोही भन्छन्- हेर अम्रिका जानु रछ, कति चलाख बाबै, हामीलाई भन्दै भन्नेका । एकैचोटी छोराको पठाको हावाजहाजको टिकस पो देखाउँछन् बाबै । कसैले भने, ए ए हो क्यार । अर्का भन्छन्- अम्रिकानेले लगाउने लुगाफाटा पनि पठाई दिइएछन् हो की ? परेको भाग्य नै चम्किलो भएपछि फिरीभ्याट्टे परिहाले नि ल हेर । हामी पो आभागी ।

अम्रिकन भैं देखिने यी ज्येष्ठ कपलले एकै स्वरमा

आमाबाबुको हुँलिया जाँच्छ । आफूले अमेरिकाबाटै पासल गरिदिएका लुगा, पहिरन लगाएका देखेर छोरा खुशी हुन्छ । तर, केशमा मेहन्दी लगाएकाले रातो रातो देखिँदा भने छोरा रिसाउँदै भन्छ- हजुरहरूले केशमा किन मेहन्दी लगाएको ? आमा भन्छन्- केश फुलो र नि । छोरा भन्छ- अमेरिकीहरूको केश सेतै हुन्छ भन्ने थाहा थिएन ? आमा पुनः भन्छन्- मेदी दलेर के भो र छोरा ? छोरा भन्छ- नेपाली जस्तै देखिनु भो नि । यी हेर्नु त मेरा काला काला केशलाई त कलर गरेर सेतै परेको छु । यहाँ अमेरिकामा केश सेतै भएकालाई हरेक कुरामा सजिलो हुन्छ क्या आमा । आमा मलिन अनुहार पाउँ भन्छन्- ए ए अब के गर्नु त मेदी दल हालियो त । छोरा भन्छ- भोलि म हजुरहरूको केश पनि सेतै पारिदिन्छु । आमा भन्छन्- अब तीन महिना तरेर खुशी । आमा छोराको गन्धन् सुनेर बाबु चाहिँ उदेक मान्छन् । तर, निकै हदसम्म आमाबाबु अमेरिकी जस्तै देखिएकाले छोरा खुशी नै हुन्छ ।

तीन महिनासम्म न्यूयार्क र अन्य शहर घुमघाम गर्न पाउँदा उनीहरूले आफ्ना गाउँ विर्सिन्छन् । चम्बा र काँटाले टिपेर खाने खानेकुरा खाँदा-खाँदा भात तिहुन् विर्सिन्छन् । विहानसम्म घन्किने नाइट क्लबको म्यूजिकको प्रभावले पूजापाठ र घण्टको आवाज

विर्सिन्छन् । एयर कन्डिशनमा बस्नाले गाउँको शीतल हावा विर्सिन्छन् । अनि विर्सिन्छन् धेरै कुरा । तीन महिना अमेरिका बसाइँमा उनीहरू करिब करिब अमेरिकी जस्तै हुन्छन् । उनीहरू हुनसम्म खुशी हुन्छन् । अरुका सन्तानले आ-आफ्ना आमा-बाबुलाई अष्ट्रेलिया, बेलायत, क्यानाडा या अमेरिका लगेका कथा सुन्दा सुन्दा कान पाकिसकेका थिए । ती देशमा पुगेर फर्केकाहरू चारधाम गएर फर्केभन्दा ओधी खुशी भएका देखा आफ्ना मन भतभती हुन्थे । अब भने मन निकै शान्त भएको छ । चारधाम गएभन्दा बढ्दै गएको छ । बढ्दै शान्त र सुखान्त । सबै पाप पखालिए जस्तै भएको छ । तर, उनीहरू नेपाल फिर्ति हुने दिन आइ त गो । छोराको आमाबाबुलाई एउटा सुटकेस थपिदिन्छ । त्यसभित्र आफन्त, छरछिमेकीहरूलाई बाँड्न अमेरिकाको कोशेली प्याक गरिदिएको बताउँछ ।

उनीहरू एयरबस विमानबाट काठमाडौँ अवतरण हुन्छन् । नजिकै पशुपतिनाथ मन्दिर भएको पनि विर्सिन्छन् र विमान स्थलभित्रभित्रैबाट आन्तरिक रुटका साना विमान चढेर आफ्नो गाउँ नजिकको विमानस्थलमा अवतरण हुन्छन् । उसै गरी फोर्ड गाडीमा सरर हुँदै घर पुग्छन् । भोलिपल्ट विहानैदेखि आफन्त, छरछिमेक र गाउँलेहरू अमेरिकाबाट फर्केका उनीहरूलाई हेर्न निकै उत्सुक हुँदै आउँछन् । अमेरिकाबाट फर्केकाको घर त हरर विदेशी अन्तरको बस्नाले सुगन्धित भएको पाउँदा आफन्त, छरछिमेक र गाउँलेहरू आश्चर्य चकित पर्दछन् । अमेरिकाबाट फर्केहरू निकै गोरा गोरा भएछन् । केश पनि अमेरिकाहरूकै जस्तै सेता सेता भएछन् ।

उनीहरूले अमेरिकाबाट ल्याएका विभिन्न फ्लेवर मिलाइएका, रङ्गिचङ्गि फिलिक र मिलिक गर्ने खोलले मोरिएका किसिम किसिमका चकलेट, क्याटवरी आफन्त, छरछिमेक र गाउँलेहरूलाई बाँड्छन् । मानौँ उनीहरूले चारधाम गएर ल्याएका धार्मिक कोशेली मिठाई बाँड्दैछन् । आफन्त, छरछिमेक र गाउँलेहरू अमेरिकी चकलेट, क्याटवरी थापेर आआफ्ना निधारमा शपथ गराउँदै कोशेलीका खोल खोलेर मीठो मानी मानी खाँछन् । भेनिना, मिल्क, कफी, चकलेट आदि फ्लेवरका राम्रा राम्रा चकलेट र क्याटवरी खाँदा उनीहरूलाई चारधामका मिठाईभन्दा कता हो कता मिठा लाग्छन् । मानौँ उनीहरूले अलौकिक चिज या अमृत नै खाइरहेका छन् । सात समुद्रपारीको देश, धनी देशबाट जेट विमानमा उडाएर ल्याइएका मिठाई या चकलेट खाएर आफन्त, छरछिमेक र गाउँलेहरू आफू पवित्र भएको महशुस गर्दछन् । उनीहरू मनमनै भन्छन्- चारधामबाट ल्याएका कोशेली त पसिनाले भिजेका लुगामा पोको पारिएका ठँस गनाउने, च्याप-च्याप र हुँडी परेका हुन्छन् । वरू सात समुद्रपारी देशबाट ल्याएका रङ्गिचङ्गि फिलिक र मिलिक गर्ने खोलले मोरिएका किसिम किसिमका चकलेट, क्याटवरीहरू राम्रा ।

यसैबीच कोही गाउँले भनि त हाल्छन्- देख्यौँ गाउँले हो, अब चारधाम सागरपारिका देशमा पो रछन् त । अर्का कोही सोध्छन्- सागरपारिका ती चारधाम भनिदिनुहोस् न त कुन कुन हुन् । शब्द खसन् नपाउँदै कोही भन्छन्- अबको चारधाम अष्ट्रेलिया, बेलायत, क्यानाडा या अमेरिका । त्यहाँ भेला भएर अमेरिकी चकलेट चवाइरहेका सबैजना गलल हाँसिन्छन् । कोही निकै हाँसिँदै भन्छन्- अबको जमानामा यी चार देशमा आफ्ना सन्तान नगएकाले केही इज्जत हुन्नन् । यी देशमा सन्तानहरू जानु र तिनीहरूले आ-आफ्ना आमाबाबुलाई त्यहाँ लानु प्रीतिकाको विषय बनेको छ । अब कोही आमाबाबु यी चारदेश मध्ये कुन देश घुमेर आएनन् भने सायद मरेपछि बैकुण्ठ बास पाउँछन् या पाउँदैनन् ठेगान छैन । कुरा सुनेर फेरि पनि उनीहरू गलल हाँसिन्छन् । अमेरिकी चकलेट बाँड्नेहरू पनि चारधाम गएर फर्केभन्दा ठूलो पुण्य गरी फर्केको महशुस गर्दछन् र भन्छन्- यु आर अब्स्युलटली राइट एण्ड थ्याइक्यू सो मच ।

फिल्मी खबर

'निराश हुँदा डिभोर्स, खुशी हुँदा गर्भवती'



अभिनेत्री वर्षा राउतको वैवाहिक जीवन चार वर्षमा टेकेको छ । उनले संजोग कोइरालासँगको करिब आठ वर्ष लामो प्रेम सम्बन्धलाई २०१५ सालको पागुनुमा विवाहमा परिणत गरेकी थिइन् । प्रेम सम्बन्धमा रहँदा विवाहको प्रश्नले हैरान हुने गरेकी वर्षालाई केही समययता बच्चाको बारेमा प्रश्न आउने गरेका छन् ।

हुन त, विवाह बन्धनमा बाँधिँकी जोडीलाई यस्ता प्रश्न आउनु स्वभाविक हो । गत वर्ष वर्षाले आफ्नो इन्स्टाग्रामबाट श्रीमान संजोग कोइरालासँगका सम्पूर्ण तस्वीरहरू हटाएपछि उनीहरूको वैवाहिक जीवन संकटमा रहेको टिका-टिप्पणी भएको थियो । पछि वर्षाले संजोगसँगको तस्वीरहरू पोस्ट गर्न थालेपछि बजारको हल्ला मत्थर भयो । नेपाली फिल्म क्षेत्रमा उनीहरूलाई आदर्श जोडी भनिन्छ । अन्तरवार्ताहरूमा देखिने उनीहरूको प्रेम र नोकभौक धेरैलाई मन पर्छ ।

यसैक्रममा, वर्षाले इन्स्टा स्टोरीमा विवाहपछि निराश हुँदा होस् वा खुशी हुँदा, अरुले अनुमानको भरमा एक महिलामाथि सोध्ने विभिन्न प्रश्नहरूको बारेमा जिज्ञासा राखेकी छन् । उनले लेखेकी छन्- 'रयाड हुँदा डिभोर्स, खुशी हुँदा प्रेनेन्ट (गर्भवती) । कतिको लाइफमा यही मात्र हुन्छ हो ?' यो कुरा वर्षाले आफ्नो जीवनमा भोगेर लेखेको हुन सक्ने सजिलै अनुमान गर्न सकिन्छ ।

विवाहपछि वर्षा अभिनित फिल्म 'जात्रे जात्रा' प्रदर्शन भएको थियो । यसपछि उनी पर्दामा देखिएकी छैनन् । लकडाउनअघि उनले एक हप्ताको अन्तरमा दुई फिल्म 'के घर के डेरा' र 'दुई नम्बरी साइन गरेकी थिइन् । यी दुईमध्ये उनले पछि 'दुई नम्बरी'बाट हात फिर्की भने 'के घर के डेरा'को हालै केही प्रतिशत सुटिङ सकिएको छ । उनले गत वर्ष फिल्म 'लाखेमा पनि काम गरेकी थिइन् ।

समोसाको साम्राज्य

नढाँटी भन्नुपर्दा मैले सिंगडा (समोसा)को स्वाद टिनएज सकिन चार वर्ष बाँकी रहँदा मात्रै थाहा पाएको हो । जीवनमा अहिलेसम्म सबै परिकारहरू खाइयो होला, तर किन-किन सिंगडाको स्वाद भने दिमागमा हरदम घुमिरहन्छ । नेपालको पूर्वी जिल्ला भापाको सदरमुकाम चन्द्रगढीमा मैले २०५० सालमा समोसाको स्वाद चाखेकी हुँ ।

जीवनमै पहिलोपटक पिठोको तेलमा तारिएको तीन कुने समोसा कुरुम-कुरुम गर्ने बाहिरी पत्र दाँतले टोकेर छिचोल्दै भित्रको आलु र बदामसम्म पुग्दा स्वाद मुखभरि नै फैलिसकेको थियो । अर्को थपेर खाने मसककग पैसा नै थिएन । त्यो बेलामा पहाडी जिल्लामा सिंगडाको नाम र परिचय खुलेकै थिएन । आलु, मटर, बदाम कसरीभित्र पसेर लुकेर बस्यो भन्ने कुरामा म चकित पर्छे । घरमा आटा र आलु प्रशस्तै थियो, तर बनाउने ढंग पुगेन । अहिलेसम्म मैले एकपटक पनि सिंगडा बनाउने कोशिस गरेको छैन । वरू यसो दुई चारपैसा खल्लोमा भयो कि फाटेर कुरकुरामा प्याल परेका चप्पल हातमा बोकेर दौड्दै दोकानमा गयो र सिंगडा किनेर खाने गर्छे ।

पछि काठमाडौँ आएपछि सिंगडा आफैँ समोसा बन्यो । सिंगडाभन्दा सहरीयाहरू हाँस्ये र पाखे भन्थे । आफू पाखे भनिँएर हेपिनबाट बच्न मैले पनि सिंगडालाई समोसा नै भन्न थालें । समोसा खाने बानी जस्तै शब्दमा विस्तारै बानी पाउँ गर्छे । काठमाडौँको रत्नपार्क, त्रिपुरेश्वर जहाँ पनि समोसा नै समोसा । भन्किरहेका फिगा धपाउँदै साहुजीले समोसा दिन्थे । म समोसा खाएर दिउँसो त्यही टेबलमा निदाउँथे । 'ए बैनी दुईटा खाएर घण्टो निदाइदिने ?' अरू ग्राहकलाई बस्ने टाउकक खाली गर्नुपर्दैन ?' साहुजीले नराम्रो गाली गर्थे । म टाउको कन्याउँदै उठेर हिँड्थे ।

न्यूरोडको टिपटप समोसा त नामी नै रहेछ । लामो लाइन छिचोलेर समोसा भएको टाउककसम्म पुग्न भण्डै ४५ मिनेट पनि लाग्थो । यो वेस्टसेलर समोसाको स्वाद र पूर्व-पश्चिम राजमार्गमा भुल ओडाइएका समोसाको स्वादमा मलाई केही भिन्नता लाग्दैन थियो । विरगन्जातिर घुम्न जाँदा त माहुरी जस्तै फिगा भन्केका समोसा पनि उत्तिकै खपत भैरहेको देखें म । बालुवाटारमा होस वा सिंहदरवारमा हुने पत्रकार सम्मेलनमा २०२६ सालपछिका सबै प्रधानमन्त्रीज्यूहरूले पनि पत्रकारहरूलाई समोसा नै ल्याएर अगाडिलडाइदिएको देखेकी छु । सोल्टी होटलहरूमा हुने एनर्जिओ / आईएनर्जिओ का भनोले / वि.का.से कार्यकर्ताहरूलाई पनि समोसा नै खाजा पस्किँदा रहेछन् ।

यतिबेलासम्म पनि मैले समोसालाई सामान्य नास्ता/खाजा मात्रै सोचेकी थिएँ । तर, म गलत रहेछु । काठमाडौँको ठूला-ठूला घरानीयौँ भनिनेहरूका विहे भोज भन्ने सबैमा समोसा नै चालु रहेछ । मैले पनि घरमा आउने पाहुनाहरूलाई समोसा नै स्न्याक्सका रूपमा दिन थालें ।

यता न्यूयोर्कमा आएपछि त समोसा भन्ने प्रियः खाना बन्यो । अफिसमा कहिलेकाहीँ सहकर्मीहरूका पार्टी गर्ने आ-आफ्नो घरबाट एउटा-एउटा खाना पकाएर ल्याउने भन्छन् । म अरुले बोल्न नपाउँदै समोसा ल्याउँछु भनेर भनिहाल्छु । पकाउन कुनै मेहनत गर्नु नपर्ने, यहाँको इन्डियन गोसरीमा थरिथरिका स्वाद र साइजका समोसा पाइन्छ । कुनैमा गाईको मासु, कुनैमा भेडाको मासु र कुनैमा कुखुराको मासु, आलु प्याज बदाम धनियाँ जिरा खाँदर बनाइएको हुन्छ । सबैलाई मन पर्ने । सबैले रिसिपी सोधेर हैरानै लगाउने । कहिलेकाहीँ त लाग्छ सितैमा कति विज्ञापन

तारा भट्टराई



निबन्ध

गनुं यो समोसाको ? वास्तवमा समोसा जसको हातमा पुग्यो उसले आफ्नै स्वादमा बनाउने रहेछ । विभिन्न थरीका समोसाको स्वाद चाखिसक्दा लाग्छ, विचारा त्यो समोसा कति रूपान्तरित हुनुपर्ने होला ? अर्को कति यात्रा पार गर्नुपर्ने होला ?

काठमाडौँमा जस्तै न्यूयोर्कमा पनि पाहुनाका रूपमा अनेक मान्छेहरू ठोक्कन पुग्छन् । यो सहरमा होटल अत्यन्त महँगो छ, ठूलो शहरमा बसेपछि एक नेपालीले अर्को नेपालीलाई सहयोग त गर्नु पर्छो । शुरु-शुरुमा म हरेक पाहुनालाई समय निकालेर नै भए पनि दाल भात सबजीजस्ता परिकार बनाएर खुवाउँथे । दुख गरेर सेवासत्कार गरे पनि नेपाल फर्केपछि अत्यन्त नराम्रो फिडब्याक दि ।

यसमा मलाई मेरा एकजना आफन्त ज्योतिपले उहिल्यै भनेको एउटा कुरा याद आउँछ- 'तेरो ग्रहमा जस पाउने भन्ने योग लेखेको नै छैन । अरुलाई जति गरे पनि अपजस मात्रै आउँछ ।' मलाई यो साह्रै उपयोगी टिप्स लाग्यो र म त्यही कुरा सम्भन्धु र चित्त बुझाउँछु । यस्तो अपजस राम्रो परेपछि मैले एउटा काइदाको आईडिया निकालेकी छु । अहिले मैले ठूलो फिज किनेर त्यसमा एक वर्षलाई

पुग्ने समोसा राखेकी छु । कसै-कसैलाई समोसामा एलर्जी हुन्छ र तीनका लागि मःमः पनि एक वर्षलाई पुग्ने गरेर राखेकी छु । जब कोही पाउना आउँछन् समोसा माइक्रो वेभमा तताएर अगाडि राखिदिहाल्ने । कसले के भन्दा भनेर फिडब्याक नखोज्ने । वरू यो काइदाले चाहिँ आफूलाई पनि हाइ सन्चो भएको छ र दुई/चार वटा राम्रा फिडब्याक पनि मैले पाएर मख्ख परिसकेँ । न्यूयोर्कमा अहिले महँगो दोब्बरले बढेको छ । सामान किन्न कमाएको पैसोले पुग्दैन । यस्तो बेलामा समोसा उत्तम खाना रहेछ । आलु, आटा, मटर, धनियाँ, प्याज किन्न २० डलर खर्च गरे करिब १५ दिनको खानाको जोहो हुन्छ । एउटा समोसा बराबर १२२ क्यालोरी पाइने रहेछ ।

राजनीति, अर्थशास्त्र र भूगोलसँग गाँसिएका समोसाका अनेक किस्साहरू बेला बखत सुनिन्छन् । भारतको विहारदेखि अमेरिकाको टेवाइटाहाउसम्म । एकटाका नेपालसँग सिमा जोडिएको विहार प्रदेशमा लालु यादवको राज चलेको थियो । त्यतिबेला नेपाली जनजिब्रोमा जवसम्म समोसा खाने आलु रहन्छ तबसम्म विहारमा लालु रहन्छ भन्ने थियो । गत २०२० मे महिनाको अन्तिम साता

अष्ट्रेलियन प्रधानमन्त्री स्कटमोरिसले आलु भरेको भेजिटेरियन समोसा बनाएर सोसल मिडियामा हालेपछि समोसा कुटनीतिका नाममा इन्डिया अष्ट्रेलियाको राजनीतिमा ठूलै चर्चा पायो । 'ScoMosas' नामले चर्चा पाएको थियो । भनिन्छ ब्रिटिस साम्राज्यवादीहरू आफ्नो साम्राज्य फैलाउने क्रममा भारतमा हुँदा खूब समोसा खान्थे रे । अहिले भारतीयहरू संसारभरि पुगेर समोसा साम्राज्य खडा गरिरहेका छन् । अमेरिकी राजनीतिमा भारतीयहरू निकै सक्रिय रहेका छन् र सन् २०१६ मा अमेरिकी संसदमा भारतीय मूलका पाँच जना सांसद चुनिपछि 'समोसाकस' नाम दिइएको थियो । त्यो कसकी एक सदस्य कमला ह्यारिस अहिले उपराष्ट्रपति छिन् ।

नरेन्द्र मोदीले समोसा भारतको खाना हो भनेर समकक्षी अष्ट्रेलियन स्कट मरिसनलाई भने । भुट बोल्ने बानी परेका मोदीको कुरा कतिले पत्याए वा पत्याएनन् । तर, यदि कमला ह्यारिसले नरेन्द्र मोदीले जस्तै गरेर समोसा इन्डियन व्यञ्जन नै हो भनेर दावी गरिन् भने त्यो गलत हुनेछ । अमेरिकामा जन्मेकी हुन् उनी- भुट बोल्दिनन् होला । सबैभन्दा शुरुमा इरानले आफ्नो देशको नक्सा जस्तै आकारमा मासु भरेर समोसा बनायो । भारत भ्रमण गर्न जाने इरानी यात्रुहरूले समोसा खाजा बोकेर लगेपछि गुजरातका मानिसहरूले आलु र मटर कोचेर समोसा बनाउन सिके ।

समोसालाई विगारेर 'हिन्दुकुश पर्वत' जस्तो बनाए । विस्तारै विस्तारै इन्डियाका सबै राज्यमा फैलिँदै अफगानिस्तान हुँदै अन्य देशहरूमा फैलियो । छिमेकी देश नेपालमा पनि दरबारीयाहरूले समोसा खाजा खान्थे रे । अखिल गोठाला खेताला जाँदा पनि समोसा खान पाइन्छ । यति लामो र रमाइलो इतिहास बोकेको समोसाले वास्तवमा पूरै खानाको काम गर्छ । त्यसमाथि पनि जो मोटो मानिस छ उसले समोसाजस्तो विश्वकै नम्वर एक फास्टफुड भेटेपछि उसको दिमागले त्यसलाई नखाने संकेत नै दिँदैन । एकपछि अर्को खाइरहन मन लाग्छ । त्यही भएर पनि समोसालाई आफ्नो साम्राज्य फैलाउन सजिलो भएको छ ।

'रेलवेको मुआब्जाका लागि प्रधानमन्त्रीसँग कुरा गर्छु'



भापा, असार १०। नेपाली कांग्रेसका नेता कृष्णप्रसाद सिटौलाले पूर्व-पश्चिम विद्युतीय रेलमार्गमा जग्गा परेकाहरूलाई तत्काल मुआब्जा उपलब्ध गराउन प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवासँग कुरा गर्ने बताएका छन्।

कांग्रेस पूर्व महासचिव तथा पूर्व उपप्रधानमन्त्री समेत रहेका नेता सिटौलाले भेट गर्न भापा चन्द्रगढीस्थित उनकै निवास पुगेका रेलवे प्रभावितहरूको टोलीसँग कुरा गर्दै उनले सरकारले जग्गा रोक्का गरेपछि तत्काल मुआब्जा दिनुपर्नेमा यति लामो समयसम्म मुआब्जा नदिनु अन्याय भएको भन्दै यस विषयमा

प्रधानमन्त्री देउवासँग कुरा गर्ने बताए।

रेलवे प्रभावित मुआब्जा निर्धारण तथा लक्ष्मीप्रसाद मैनाली, उपाध्यक्ष ओम विमली, महासचिव रञ्जित प्रसाई र सचिव ज्ञानेन्द्र निरौलाले नेता सिटौलाले पाँच बुँदे ज्ञापनपत्र समेत बुझाएका थिए। ज्ञापनपत्र बुझ्दै नेता सिटौलाले भने- 'तपाईंहरूको माग जायज छ, मुआब्जा तत्काल वितरण शुरु गर्न प्रधानमन्त्रीसँग म कुरा गर्छु।'

भापा, मोरङ र सुनसरीका पाँच हजार चार सय २४ कित्ता जग्गा दुई बर्षदेखि पूर्व-पश्चिम रेलमार्गका लागि सरकारले रोक्का गरेको छ।

छुट्टाछुट्टै घटनामा दुई जनाको मृत्यु

भापा, असार १०। भापामा मोरङमा भएका छुट्टाछुट्टै घटनामा दुई जनाको मृत्यु भएको छ।

भापाको गौरादह नगरपालिका-९ वैगनधुरास्थित सडक छेउको नालीमा डुबेर एक जनाको मृत्यु भएको छ।

स्थानीय ४१ वर्षीय बुद्धराम हेमरन बुधवार घरबाट काम गर्न भनि हिंडेकोमा बेलुकासम्म घर नफर्केपछि आफन्तले खोलतलास गर्ने क्रममा घर नजिकै रहेको सडक छेउमा रहेको नालीको पानीमा डुबेर मृत अवस्थामा फेला परेका थिए।

मृतक शव पोष्टमार्टमका लागि दमक अस्पताल पठाइएको र घटना सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भइरहेको इलाका प्रहरी कार्यालय फिर्लाङले जनाएको छ।

त्यस्तै मोरङको विराटनगर- १७ स्थित रहेको रघुपति जुटमिलको मेसीनले हात काट्दा एक जना अपरेटरको मृत्यु भएको छ।

जुटमिलमा अपरेटरको काम गर्ने मोरङ विराटनगर-१४ का ४२ वर्षीय राजो कामतको मेसिनमा काम गरिरहेको अवस्थामा अचानक मेसिनले बायाँ हातको कुमबाटो काटेर घाइते भएका थिए। घाइते कामतलाई तत्काल उपचारको लागि विराट नर्सिङ होम विराटनगर लगेकोमा डाक्टरले मृत घोषणा गरेको प्रहरीले जनाएको छ।

टेलिकमद्वारा निःशुल्क इन्टरनेट वितरण

चन्द्रगढी, असार १०। नेपाल टेलिकमले चन्द्रगढीस्थित वीरेन्द्र माविलाई एफटीटीएच प्रविधिमा आधारित इन्टरनेट सेवा निःशुल्क उपलब्ध गराएको छ।

संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व (CSR) कार्यक्रम अन्तर्गत उच्च गतिको इन्टरनेट सेवा नेपाल टेलिकम बिर्तामोडका कार्यालय प्रमुख उपप्रबन्धक सुमित थापाले विद्यालयमा आयोजित एक कार्यक्रम मार्फत हस्तान्तरण गरेको हुन्।

इन्टरनेट सेवा हस्तान्तरण गर्दै कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि थापाले यस सेवाबाट शिक्षण सिकाइ क्रियाकलाप थप प्रभावकारी हुने विश्वास आफूले लिएको बताए।

विद्यालयमा उपलब्ध पूर्वाधारहरूको प्रशंसा गर्दै आफूले काठमाडौंमा अधिकांश विद्यालयहरूमा यहाँ जस्तो फराकिलो खेलमैदान, सेमिनार हल, कक्षाकोठाहरू नदेखेको र यसमा टेलिकमले आफू नो सामाजिक उत्तरदायित्व महशुस गर्दै एउटा इटा



थप पाएकोमा खुशी व्यक्त गरे। कार्यक्रमका नेपाल टेलिकम चन्द्रगढीका कार्यालय प्रमुख सतीश कर्णले कम्पनी नामामूलक मात्र नभई सेवामूलक संस्था पनि भएकोले संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत उच्च गतिको इन्टरनेट सेवा उपलब्ध गराएको बताए। उनले एफटीटीएच प्रविधिमा आधारित एउटै तारबाट फोन, इन्टरनेट र टेलिभिजन समेत चल्ने यो सेवा भरपर्दो, गुणस्तरीय र सस्तो रहेको कारण सेवाप्रति ग्राहकहरूको भुकाव अत्यधिक

रहेको बताए। उनले चन्द्रगढीको सम्पूर्ण क्षेत्रमा छिट्टै नै सेवा विस्तार गरिने जानकारी दिए।

कार्यक्रमका सभापति विद्यालयका प्र.अ. खिलानाथ कोइरालाले नेपाल टेलिकमप्रति जनताको अत्यधिक विश्वास रहेको बताउँदै कम्पनीले विद्यालयलाई उपलब्ध गराएको सेवाप्रति धन्यवाद दिए। विद्यालयकी शिक्षक मञ्जु दाहालले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन स.प्र.अ.गिरीधर शर्मा कट्टेलले गरेका थिए।

दुर्घटनाबाट एक जनाको मृत्यु

भापा, असार १०। कमल गाउँपालिका-६ स्थितमा सिटीरिक्सा दुर्घटना हुँदा एक जनाको मृत्यु भएको छ।

मे.१ ह. ६३१० नम्बरको सिटीरिक्सा अनियन्त्रित भई पल्टिँदा सिटीमा सवार रहेका उर्लावारी नगरपालिका-८ मोरङका ३२ वर्षीय डिल्लीराम घोसाने घाइते भएका थिए।

घाइते घोसानेको थप उपचारको

लागी विराटनगरस्थित नोबेल अस्पताल ल्याइएकोमा अस्पतालमा उपचार हुन नसकी घरतर्फ लैजाने क्रममा बाटोमै मृत्यु भएको हो।

दुर्घटनामा संलग्न सिटी र चालक दमक नगरपालिका-१० भापाका लीलाबहादुर भुजेललाई इलाका प्रहरी कार्यालय दमकले नियन्त्रणमा लिएको प्रहरीले जनाएको छ।

होम डेकोर

AAROHI
INTERNATIONAL PAINTING & DEVORATIVE PVT. LTD.
HOME DECOR

Interior Homes Decoration Gypsum Cornice

यहाँ सम्पूर्ण कलरबाट गर्ने डिजाइनहरू Arts, 3D Wall Painting, Wall Sticker र Wall Paper अनि तपाईंहरूले चाहे जस्तै घरका सम्पूर्ण Painting को काम सुपुष भूम्यमा गरिन्छ। यहाँ घर, पसल, मार्केटहरूमा सम्पूर्ण कलरहरूबाट डिजाइन गरिन्छ।

प्रोप्राइटर : रोशन बानियाँ
पश्चिम बस स्टेण्ड बिर्तामोड, भापा (फोन नं. ९८८२५४९१९)
नोट : यहाँ कलर पाउनका साथै घर निर्माण पनि गरिन्छ।

धेरैवाटा गाडिबाट छिटो र सस्तो सेवाको लागि हामीलाई सम्मन्नुहोस्

हाम्रो सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

सम्पर्क:
9808705206
9863983668
9807930740
9827930240

कट्ट फोन कट्ट सेवा

तु-आवश्यकता

कपाल काट्न जान्ने- २ जना
सेवा: ५०-५० प्रतिशत (बस्न र खाजाको सुविधा।)

यदि तलबमा बस्न चाहेमा: २२०००- साथै बस्नेत फेस हाउसलाई खसी काट्न, वेल्ड सक्ने २ जना कर्मचारी आवश्यकता।

तलब: १२,०००देखि २५,०००सम्म
खाना बस्न नाल्ता तथा ड्रेको पनि व्यवस्था छ।

सम्पर्क: ९८०३४०९१९०

साम्रा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भापासँ भ्याकुम सिट्टमको ठूलो ट्याङ्कीमा सफाई गरिने छ।

सम्पर्क :
९८१४९९३९१२, ९८४२६७७८५५
९८२४९९०४६२, ९७४५२६०८२५

अब पानीटकीमा

चार चक्के सानो गाडी डेन्टीङ्ग, पेन्टीङ्ग साथै इन्जिन मर्मत सस्तो र भरपर्दो सेवा

MAMA BHANJA GARAGE
न्यू मार्केट मास्ती सुक्की बस स्टेण्ड पानीटकी भारत
chanchal:
+91 9775379436, +977 9808612158
Partho
+91 9641135590, +977 9816989225

स्कार्पियो भाडा

नेपालको जुनसुकै ठाउँमा जानको लागि सुविधायुक्त स्कार्पियो चाहिएमा हामीलाई सम्मन्नुहोस्।

मो. ९७४९२४३५७०, ९८१५००६०१२

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थैचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्मन्नुहोस्।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

बिर्तामोड-५, भापा

- भ्याकुम सिट्टमबाट सफाई गरिने भएकोले 'नो फ्रिज्भट'
- हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक

नारायणप्रसाद बाँस्तीला
९८२५९२७४७७/९८०६०९०७८१
९८४९०४७७९/९८४२६९५८८४

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्मन्नुहोस्।

हाड जोर्नी नसाका बिरामीलाई सुवर्ण अवसर काठमाडौंका विशेषज्ञ बिर्तामोडमा

स्पाक अस्पताल काठमाडौं तथा काठमाडौं न्युरो अस्पतालका बरिष्ठ डाक्टर अनिलकुमार महतो यही असार ११ गते शनिबार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोडमा आउँदैहुनुहुन्छ। आफ्नो समस्या जाँच गराई मौकाको फाइदा लिनुहोस्।

जाँच हुने समस्याहरू :
- हाड, कम्मर, गर्दन, घुँडा, जोर्नीहरू दुब्ले, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको
- शरीर भ्रमणमाउने, लाठी हुने, कुम जाम भएको
- प्यारासाइसिस, मुख बाझिएको

समय : बिहान ८:०० देखि ३:००

स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८५२६७५०३३)

लामखुट्टेको लार्भा नष्ट गर्ने बारे सूचना

बिर्तामोड नगरपालिका क्षेत्रभित्र डेंगु लगायत किटजन्य रोगहरूको नियन्त्रणका लागि लामखुट्टेको बासस्थान खोजी गरी लार्भा नष्ट गर्ने अभियान असार ४ गते शनिबारदेखि सुरु भएको हुनाले खटी आउनुहुने विषादी छर्किने प्राविधिकहरूलाई आवश्यक सहयोग गरिदिनु हुन सम्पूर्ण नगरबासीमा अनुरोध छ।

विषादी छर्किने मिति तथा स्थान

मिति	वडा नम्बर
असार ४ र ५ गते	१
असार ६ र ७ गते	५
असार ८ र ९ गते	३
असार १० र ११ गते	४
असार १२ गते	२
असार १३ गते	६
असार १४ गते	७
असार १५ गते	८
असार १६ गते	९
असार १७ गते	१०

विषादि छर्किएपछि ध्यान दिनुपर्ने कुरा

- विषादि छर्किएको ठाउँमा रहेका फलफूल तथा तरकारी ७ दिनसम्म प्रयोग गर्न नहुने र त्यसपछि पति १४ दिनसम्म काँचै खान नमिल्ने, राम्रोसँग पकाएर मात्रै खानुपर्ने।

नोट : एकपटक छर्किएको विषादीले ३ महिनासम्म प्रभावकारी रूपमा काम गर्नेछ।

स्वास्थ्य शाखा
बिर्तामोड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्ताबजार, भापा

५ वर्ष पुरा भइ १२ वर्षमुनिका बालबालिकालाई कोभिड १९ विरुद्धको फाइजर खोप विद्यालयमा स्थापना गरिएको खोप केन्द्रबाट दिइँदै

पहिलो चरण अन्तर्गत
भापा लगायत २७ जिल्लाका बालबालिकालाई असार ९ देखि १५ गतेसम्म पहिलो मात्रा र श्रावण २ देखि ८ गतेसम्म दोस्रो मात्रा खोप दिइँदै छ।

दोस्रो चरणमा बाँकी ५० जिल्लामा आर्द्र ५ देखि ११ गतेसम्म पहिलो मात्रा र आर्द्र २७ देखि असोज १ सम्म दोस्रो मात्रा फाइजर खोप दिइनेछ।

खोप निःशुल्क पाइन्छ | खोप सुरक्षित छ | खोपले जीवन रक्षा गर्छ

खोप लगाउन जाँदा जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरूको पालना गरौं

मास्क लगाऔं | गैरिक्त दूरी कायम गरौं | बेलाबेलामा सवुन पानीले हात धोऔं

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा सञ्चार केन्द्र
टेक्, काठमाडौं

मेघ (वु. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - समय मिश्रित फलदायी छ, पेट सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला, सानो काममा धेरै मेहनत गर्नुपर्ने योग छ।

बुध (इ. उ. ए. ओ. वा. बि. बु. बे. बो) - बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिनेछ, शुभ खबर सुन्नु पाइने छ।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ख. के. को. हा) - समय त्यति अनुकूल देखिएन, बोल्दा विचार पुऱ्याउनु पर्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला। विचार पुऱ्याएर मात्र खर्च गर्नुहोला खर्चिलो योग रहेको छ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - अनावश्यक खर्च गर्नुपर्दा मन अशान्त रहन्छ, अवसरका निम्ति निककै दौडधुप गर्नुपर्छ, पेट सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, खानपानमा ध्यान पुऱ्याउनुहोला।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे) - समय सामान्य रहेको छ, खर्च बढेर जानेछ, काम सफलता नहुँदा मन खिन्न रहला, स्वास्थ्यमा गडबडीको योग रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ष. ठ. पे. पो) - व्यापार-व्यवसायमा लाभ प्राप्त होला, सानै सफलताले पनि ठूलो खुशी प्राप्त हुनेछ, रचनात्मक तथा कलाकारितामा मन जानेछ।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते) - स्वास्थ्य प्रतिबन्ध बन्दैछ, मन अशान्त रहने छ, छोटी दूरीको कट्टकर यात्रा हुने सम्भावना रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला।

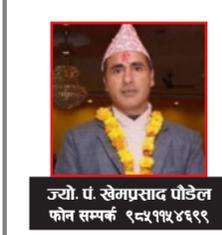
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - व्यापार-व्यवसायमा पदोन्नतीको योग छ, धन लाभ होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशान्त रहला।

धनु (र्ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ठो) - बोलिको प्रभावले आयशांजनमा पछि परिणाम, बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, प्रियजनसँग भेट हुने समय रहेको छ, भैरवि आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्छ।

मकर (भो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि) - मेहनतले राम्रो परिणाम प्राप्त हुने छ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ हुने समय रहेको छ, दाम्पत्य जीवन सुखी रहला, उत्साह बढ्ने योग रहेको छ।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - आजको दिन समयले साथ दिएको छैन, नचिन्ताएको ठाउँमा धन खर्च गर्नुपर्दा मन खिन्न भएर जानेछ, परिवारजन विमुख हुने छन्।

मीन (दि. दु. थ. क. ज. दे. दो. व. वि) - सुख र धनको प्राप्ती हुनेछ, मान, प्रतिष्ठा, इज्जत बढेर जानेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ, दाम्पत्य जीवनमा सुख मिल्नेछ, मन हार्पित रहला।



ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८२१५४६९९९