



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

सूचना

संघीयताको महत्वपूर्ण सार :
मानव बेचबिखन अन्त्यका लागि
जिम्मेवार र सहकार्यसहित
गरौं खबरदार ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

वर्ष : २६ अङ्क : ९७ पृष्ठ ४ बित्तमोड वि.सं. २०७७ फागुन १९ गते मंगलवार (Tuesday, February 23, 2021) नेपाल सम्वत् १९४१ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा मूल्य : ४/-

सबै स्थानीय सरकारलाई स्वच्छ खानेपानीका लागि प्रेरित गर्ने

काठमाडौं, फागुन १०। सात सय ५३ वटै स्थानीय सरकारलाई नागरिकलाई पर्याप्त र गुणस्तरीय पानी उपलब्ध गराउन योजना बनाउन प्रेरित गर्न थालिएको छ ।

खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन विभागका विज्ञ डा. रञ्जित ओझा संयुक्त राष्ट्र सङ्घले निर्धारण गरेको दिगो विकासका लक्ष्यलाई हासिल गर्ने गरी राष्ट्रिय कार्यक्रम अनुरूप कार्यक्रम बनाएर देशभर कार्यान्वयनमा लैजान प्रेरित गर्न लागिएको बताउँछन् ।

नेपालको संविधानले खानेपानी र सरसफाइको क्षेत्रमा काम गर्न स्थानीय तहलाई अधिकार दिएको छ । पालिकाभित्रका हरेक बासिन्दाको जीवनसँग प्रत्यक्ष सरोकार राख्ने विषय पानी भएकाले यस क्षेत्रमा स्थानीय सरकारलाई नै जिम्मेवार बनाउने ढङ्गले कार्यक्रम तयार गरिएको उनले बताए ।

खानेपानी र सरसफाइको सुविधा सर्वव्यापी, न्यायोचित र पहुँचयोग्य बनाउन स्थानीय सरकारलाई सक्षम बनाउन खानेपानी मन्त्रालय, विभाग र खानेपानी तथा सरसफाइको क्षेत्रमा कार्यरत विभिन्न सरकारी तथा गैरसरकारी संस्थाको प्रयासमा कामको थालनी पनि गरिएको छ । यसका लागि विभागले सूचना लिन एक दर्जन एप्स प्रयोगमा ल्याएको जनाएको छ ।

एप्समार्फत स्थानीय सरकारले आफ्नो सीमानाभित्र खानेपानीको अवस्थाको अद्यावधिक जानकारीका निमित्त खानेपानीको सुविधा प्राप्त जनसङ्ख्या, खानेपानीको अभाव भएको जनसङ्ख्या, सञ्चालन भएका खानेपानी आयोजना, तिनको अवस्था, क्षमता विस्तार गर्नसक्ने सम्भावना, खानेपानीका स्रोत, स्रोत उपयोगको अवस्था, स्रोत संरक्षणको अवस्था, सतही स्रोतले नसमेट्ने स्थानमा भूमिगत स्रोतको अवस्थाका बारेमा अध्ययन हुनेछ ।

यसैगरी लिफ्टिङको संभावना, अन्य जिल्ला वा अन्य पालिकासँग साभेदारी वा समझदारीमा ढुका आयोजना सञ्चालन गर्नसक्ने अवस्था, नयाँ आयोजना निर्माण वा पुराना मर्मतसम्भार वा स्तरोन्नतिमा लाग्ने अनुमानित

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

नेकपा प्रचण्ड-नेपाल समूह भापाको अध्यक्षमा वेदराज



वेदराज रेग्मी
अध्यक्ष



मणिकुमार साम्याड
सचिव

भापा, फागुन १०। नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) दाहाल-नेपाल समूह भापाको अध्यक्षमा वेदराज रेग्मी चयन भएका छन् ।

नेकपाका जिल्ला अध्यक्ष चिन्तन पाठक ओली समूहमा गएपछि नयाँ अध्यक्ष चयन गरिएको हो । उनी नेकपाका प्रदेश कमिटी सदस्य थिए ।

यता नेकपा भापाको सचिवमा भने तत्कालीन माओवादीका नेता मणिकुमार साम्याड 'विजय' चयन भएका छन् । नेकपाको प्रचण्ड-नेपाल समूहले ६८ जिल्लाको नेतृत्व चयन गरेको छ ।

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले प्रतिनिधिसभा विघटन गरेसँगै विभाजित भएको नेकपा प्रचण्ड-नेपाल समूहले

जिल्ला नेतृत्व बारेको मतभेद 'परिमार्जन'

काठमाडौं, फागुन १०। नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीको प्रचण्ड-माधव नेपाल पक्षले सोमवार सार्वजनिक गरेको ६८ वटा जिल्लाको नेतृत्वको सूचीबारे 'विवाद उत्पन्न' भएपछि त्यसलाई मिलाउन छलफल अघि बढाइएको नेताहरूले बताएका छन् ।

सोमवार अपरान्ह अध्यक्षद्वयको हस्ताक्षरमा सातवटै प्रदेशका विभिन्न जिल्लाका अध्यक्ष र सचिव चयन गरी जिम्मेवारी दिइएको सूची विभिन्न सञ्चारमाध्यममा सार्वजनिक भएको थियो ।

उक्त सूचनामा माघ १ र २ गते बसेको स्थायी

समितिको बैठकले केन्द्रीय सचिवालयलाई अधिकार प्रत्यायोजन गरे अनुसार नियुक्ति गरिएको उल्लेख गरिएको छ ।

तर विगतमा नेकपाको पूर्वमाओवादी पक्षमा रहेका उक्त समूहका एक जना कार्यालय सचिवले उक्त सूची अन्तिम नभएको र त्यसमा परिमार्जनको काम भइरहेको बताए ।

किन सूची परिमार्जन गर्नुपर्ने ?
६८ जिल्लामा नेतृत्व चयन गरिएको जानकारी

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

भागवण्डाका आधारमा ६८ जिल्लाका अध्यक्ष र सचिव चयन गरेको हो । बाँकी नौ जिल्लामा पनि छिट्टै नेतृत्व चयन गरिने प्रचण्ड-नेपाल समूहले जनाएको छ ।

६८ जिल्ला अध्यक्ष र सचिव चयन गरे पनि जिल्ला इञ्चार्ज र सहइञ्चार्ज भने तोक्न बाँकी छ । यसअघि प्रचण्ड-नेपाल समूहले पार्टी संगठनभित्र ५०-५० प्रतिशतको अनुपातमा भागवण्डा गर्ने गरी नौ वुँदे मापदण्ड सार्वजनिक गरेको थियो ।

उता ताप्लेजुङमा अध्यक्षमा विजय वनेम, सचिवमा बलबहादुर साम्साहा रहेका छन् । त्यस्तै पाँचथरमा अध्यक्ष कमल जवेगु, सचिवमा होमप्रसाद जवेगु छन् । इलाममा अध्यक्षमा भक्त केशी र सचिवमा सोममाया राई रहेकी छन् । सुनसरीमा भने अध्यक्ष योगेन्द्र मण्डल र सचिवमा रमेश बस्नेत छन् । त्यस्तै धनकुटामा अध्यक्षमा दुर्गा लिखा र सचिवमा ऋषिराम हुङ्गाना छन् ।

बास्तोला मृत्यु प्रकरणमा प्रहरी कार्यालय घेराउ



मोरङ, फागुन १०। प्रवीण बास्तोलाको मृत्युको विषयलाई लिएर इलाका प्रहरी कार्यालय उर्लावारीमा दुई दिनदेखि स्थानीयले नाराबाजी गरिरहेका छन् ।

अनुसन्धानमा लापरवाही भएको भन्दै मृतकका आफन्तले इलाका प्रहरी कार्यालय उर्लावारी घेराउ गर्दै नाराबाजी गरेका हुन् । गत पुसमा मोरङका ३९ वर्षीय बास्तोलाको मृत्यु भएको थियो । घटनापछि मृतकका बुवा प्रेमप्रसाद बास्तोलाले पुस २२ गते उर्लावारी-६का राजेश रनपहेलीविरुद्ध फिर्ता जाहेरी दिएका थिए ।

तर, प्रहरीले अनुसन्धानमा लापरवाही गरेको भन्दै पीडित परिवारका आफन्तले इलाका प्रहरी कार्यालयमा घेराउ गर्दै अनुसन्धानमा संलग्न प्रहरीलाई कारवाहीको माग गरेपछि प्रहरी नायब उपरीक्षकको संयोजकत्वमा छानविन समिति गठन भएको छ ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले घटनाको सम्बन्धमा छानविन गर्न प्रहरी नायब उपरीक्षक मानवहादुर राईको संयोजकत्वमा छानविन समिति बनाएको छ । स्थानीयले इलाका प्रहरी कार्यालय उर्लावारी घेराउ गरेपछि प्रहरीले छानविन समिति गठन गरेको हो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालयले बास्तोला मृत्यु प्रकरणको अनुसन्धानमा घटनाको तथ्यहरूमा तात्त्विक फरक पर्ने गरी प्रमाण संकलन र नष्ट गरी कसुरदारलाई उन्मुक्ति दिने गैरव्यवसायिक काम गरेको पाइएमा अनुसन्धान अधिकृतलाई कारवाही गर्ने दावी गरिएको छ । प्रहरीले सम्बन्धित इलाका इञ्चार्ज, अनुसन्धान अधिकृत, प्रहरी कर्मचारी समेतलाई कारवाही गरिने भन्दै घटनाको अनुसन्धान नयाँ प्रक्रियाबाट गर्ने जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले विज्ञापितमार्फत जानकारी दिएको छ ।

घटनाको शुरुवाती चरणदेखि अहिलेसम्मको अवस्थाको

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

मेची अस्पतालमा सेवा विस्तार



भापा, फागुन १०। कोरोना भाइरसको त्रासपछि विरामीको सेवासुविधालाई मध्यनजर मेची अञ्चल अस्पताल भद्रपुरले उच्च निर्भरता इकाई (हाई डिपेन्डेन्सी युनिट) को सेवा विस्तार गरेको छ ।

यसअघि विरामीका लागि राखिएको जर्नल बेडलाई परिवर्तन गरी मेची अस्पतालले उच्च निर्भरता इकाई सेवाको विस्तार गरेको हो । सो सेवाको सोमवार विहान एक कार्यक्रमकाबीच प्रदेश १का आन्तरिक मामिला तथा सामाजिक विकास मन्त्री हिक्मतकुमार कार्कीले उद्घाटन गरेका हुन् ।

उद्घाटन कार्यक्रम बोल्दै मन्त्री

को सामाजिक विकास मन्त्रालयले एक करोड ८४ लाख ४ हजार ३९ रुपैयाँ बजेट विनियोजन गरेको अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा. पिताम्बर ठाकुरले जानकारी दिए ।

सोही बजेटबाट उच्च निर्भरता इकाई स्थापनाका लागि आवश्यक औषधिजन्य सामग्री र उपकरण खरिद गरी सेवा विस्तार गरेको डा. ठाकुरले बताए । पहिला अस्पतालमा चार बेडको आइसियु र दुई बेडको भेन्टिलेटर थियो र जर्नल वाडमा सामान्य बेड राखिएको थियो ।

अहिले उच्च निर्भरता इकाई स्थापना भएसँगै भेन्टिलेटरमा राख्नुपर्ने सामान्य विरामीलाई उच्च निर्भरता इकाईमा राखेर उपचार गराउन मिल्छ, यसका लागि प्रत्येक बेडमा आवश्यक उपकरण जडान गरिएको उनले बताए । यो सेवाले गरिब तथा विपन्न समुदायलाई बढी राहत मिल्ने उनको भनाइ छ ।

अस्पताल सञ्चालक तथा व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष सोमनाथ पोर्तेलको अध्यक्षतामा भएको उद्घाटन कार्यक्रममा प्रदेश सांसदहरू वसन्त वानियाँ, श्रीप्रसाद मैनाली, गोपालचन्द्र बुढाथोकी, ओमप्रकाश सरावगी लगायतले मेची अस्पताल प्रदेशकै नमूना अस्पताल बनाउनुपर्नेमा जोड दिएका थिए ।

हर्न बजाउँदा होस नपुच्याए...

बित्तमोड, फागुन १०। सवारी साधनले निकाल्ने प्रेसर हर्नका कारण ध्वनि प्रदूषण बढेको भन्दै जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय भापाले अनावश्यक रूपमा हर्न बजाउने सवारीलाई कारवाही शुरु गरेको छ ।

जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय भापाका प्रहरी निरीक्षक प्रकाश जवेगुका अनुसार जिल्लाका सबै ट्राफिक युनिटले सोमवारबाट अभियान स्वरूप अनावश्यक हर्न बजाउने सवारीलाई स्पटमै कारवाही गर्न शुरु गरेको बताए । बित्तमोडमा

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

VACANCY ANNOUNCEMENT

Newton's Education Academy Announces Teachers' Vacancy for the following post:

S.No.	Subject	Level	Qualification	Experience
1	Science	Lower secondary level (VII)	B.Sc	2 years

1. Nepalese citizens with fluency in English language is a must.
2. Good computer operating knowledge is preferable.
3. Experienced ones are encouraged to apply.
4. Last date of submission of the testimonials along with a application 12th Falgun 2077.

Note: Applicant's also can apply via email address given below.

Newton's Education Academy

Birtamode-05, Jhapa
Phone No. 023-540196, 9842623904
Email: newtonschool102@gmail.com

बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर, अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी

दैनिक डाक्टरबाट OPD, पायल्स, फिसर, फिस्टुलाको क्षारसुत्र विधिद्वारा उपचार हाडजोर्नी, नशा, पारालाइसिस, मसाजद्वारा उपचार । सम्पर्क : ९८०६००३१३/०२३-५९०१६६

कर्मचारी तु-आवश्यकता

यस होटल हेवन ग्राण्डलाई निम्न अनुसारका कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुकले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।

पद: हेड कुक- २ जना	रूम व्वाई- २ जना
वेट्रेस- ३ जना	वेटर- ३ जना
असिस्टेन्ट कुक- २ जना	डिस वासर- २ जना

नोट: सम्बन्धित काममा दक्ष हुनुपर्नेछ ।
सम्पर्क: ०२३-५४०६२५, ५४०४८२

बाथरोग सम्बन्धी जुनसुकै समस्याको लागि

डा. लवराज लोहनी
M.B.B.S MD. (NAMS)
Fellowship in Rheumatology
AIIMS New Delhi
NMC No. 11300

वरिष्ठ बाथरोग विशेषज्ञको अब दैनिक सेवा

सनसाइन मेडिसिन सेन्टर

भद्रपुर रोड, बित्तमोड नया-४, भापा
(सानिमा बैंक अगाडि) सम्पर्क नं. ०२३-५३४९३२

कर्मचारी आवश्यकता

नेपाल सरकारद्वारा सञ्चालित आमा सुरक्षा कार्यक्रम यस अञ्चली हस्पिटल प्रा.लि.मा शुरु हुन गइरहेको हुँदा उक्त सुरक्षा कार्यक्रमको लागि निम्न अनुसार कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुकले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।

पद : एनेस्थेसिया टेक्नीसीयन	संख्या : १ जना
पद : ओटी नर्स	संख्या : २ जना
पद : स्टाफ नर्स वा अनमी	संख्या : ५ जना

(SBA Training लिएकालाई विशेष प्राथमिकता)
तलब : आपसी समझदारीमा
सम्पर्क : सूचना प्रकाशित भएको मितिले एक हप्ताभित्र ।
अञ्जली हस्पिटल प्रा. लि.
बित्तमोड, भापा (फोन : ०२३-५४४७००, ९८५२६७४८०५)

बित्तमोड उद्योग वाणिज्य संघ
निर्वाचन मिति : २०७७ फागुन १६

हार्दिक अपील

व्यवसायिक एक हिल र रक्षाक साधक स्वामी विकासका लागि मरे बित्तमोड उद्योग वाणिज्य संघको निर्वाचनमा संयुक्त व्यवस्थापिका प्यानलको तर्फबाट महत्वपूर्ण पदमा उम्मेदारी दिएको छ । तपाईंहरूले आफ्नो अमूल्य मत चिई कलाई सेवा गर्ने मौका प्रदान गरिदिनुहुन हार्दिक अनुरोध गर्दछु ।

अर्जुनकुमार मैनाली
पञ्चायत पदको उम्मेदवार
(संयुक्त व्यवस्थापिका प्यानल)

अडभट्ट २४०७आव

KABELI EST, ONMAR

hotel
bushwath
space for reflection

Position: Accountant
Qualification: BBA/BBS
Experience: 3+ years

WE ARE
HIRING

Mechinagar-7, Itabhatta
Jhapa, Nepal
+977-9852677502
hotelashwath@gmail.com

ज्येष्ठ नागरिकको भवन बन्दै



बिर्तामोड, फागुन १०। भापाको अर्जुनधारा नगरपालिका-५ वैशावावरीमा ज्येष्ठ नागरिक तथा पुरानो चौतारीको वार्षिकोत्सव सम्पन्न भएको छ ।

सो अवसरमा ज्येष्ठ नागरिक तथा पुरानो चौतारीलाई एक कठ्ठा जग्गा निःशुल्क प्रदान गर्ने दाता परिवारलाई सम्मान समेत गरिएको छ । ज्येष्ठ नागरिक तथा पुरानो चौतारी निर्माणका लागि निःशुल्क जग्गा उपलब्ध गराउने उमाकान्त निरौला र टीकादेवी निरौलालाई सम्मान गरिएको हो । निरौला परिवारले ज्येष्ठ नागरिक चौतारो निर्माणका लागि २० लाख मूल्य बराबरको जग्गा निःशुल्क प्रदान गरेका थिए ।

निरौला परिवारले नै उपलब्ध गराएको जग्गामा सहारा नेपाल सहकारी संस्था बिर्तामोडले १० लाख रुपैयाँ उपलब्ध गराउने भएपछि ज्येष्ठ नागरिक चौतारो निर्माण गर्ने बताइएको छ । ज्येष्ठ नागरिक चौतारीका लागि निर्माण गरिने भवनको समेत कार्यक्रमकै बीच शिलान्यास गरिएको छ ।

त्यस्तै ज्येष्ठ नागरिक पुरानो चौतारीले प्रकाशन गरेको स्मारिकाको समेत अर्जुनधारा-५का बडा अध्यक्ष ध्यानबहादुर भारतीयले विमोचन गरे । कार्यक्रमका प्रमुख

अतिथि समेत रहेका भारतीयले स्मारिकाको विमोचन गर्दै यस क्षेत्रमा ज्येष्ठ नागरिक चौतारी निर्माणका लागि नगरपालिका र बडा कार्यालयले सक्ने सहयोग गर्ने बताए ।

अर्जुनधारा नगरपालिकाले त्यस क्षेत्रमा ज्येष्ठ नागरिक चौतारी निर्माणका लागि १० लाख रुपैयाँ प्रदान गर्ने बताइएको छ । सो अवसरमा इनरहवील क्लब अफ बिर्तामोड मिड टाउनले ज्येष्ठ नागरिकलाई सम्मान गर्दै फलफूल वितरण गरेको छ । क्लबकी अध्यक्ष रेणु वंशालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा बडा अध्यक्ष भारतीयसहित अर्जुनधारा-५ वैशावावरी टोल विकास संस्था-२का अध्यक्ष ओमप्रकाश लुईटेल, स्थानीय इन्द्रा भट्टराई, कमलप्रसाद भण्डारी, दाता परिवारका तर्फबाट रमेश निरौला, इनरहवीलकी सचिव सम्पना भण्डारी, अध्यक्ष वंशाल लगायतले बोलेका थिए । उमाकान्त दुइगेलले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन हेमन्त रिजालले गरेका थिए ।



जिल्ला ...

दुवै अध्यक्षको हस्ताक्षरमा सार्वजनिक गरिएको भए पनि खासगरी पूर्वमाओवादी पृष्ठभूमिका कतिपय नेताहरूले त्यसबारे बीचबीचलाई प्रतिक्रिया दिन अस्वीकार गरे । तर, पूर्वमाओवादी पृष्ठभूमिका नेता तथा कार्यालय सचिव श्रीराम ढकालले उक्त सूची अन्तिम नभएको टिप्पणी गरे ।

उनले भने- त्यसमा केही मिलाउनुपर्ने भएकाले मिलाउँदैछौं । परिभाषा गर्नपर्ने भएको छ । केही नामहरू सच्याउनुपर्नेछ । सच्याएर मात्रै त्यसलाई अन्तिम रूप दिइन्छ । कुनैकुनैमा व्यक्ति उही हो, तर एउटा नाम हुनुपर्नेमा अर्को पत्न्यो । प्राविधिक रूपमा मिलाउनुपर्ने भयो । दुवै अध्यक्ष बसेर त्यसलाई हेरिहाल्नुभएको छ । उनले सोमवार वा मङ्गलवार पार्टीका दुई अध्यक्षले कहिले उक्त नामावली टुङ्गे लगाउँछन् आफूले भन्न नसक्ने बताए ।

पूर्वमाले पृष्ठभूमिका नेकपाका अर्का कार्यालय सचिव गङ्गालाल तुलाधराले आफूलाई पछिल्लो परिस्थितिवारे थाहा नभएको बताए । उनले भने- हिजोसम्म धेरै ठाउँबाट छिटो गर्नुपर्नथ्यो भनेर कुराकानी आएकोसम्म थाहा छ, त्यो कुरा मैले अध्यक्षहरूलाई पटकपटक जानकारी गराएको हो । सङ्गठनात्मक कामहरू टुह्याउन हिजो उहाँहरू वस्नुभएको थियो । टुह्याएर सबै कुरा उहाँहरूले जानकारी पनि दिनुभयो भन्ने सुनेको हुँ । केही केही सच्चिनुपर्नथ्यो भनेर कुरा आएको पनि अनौपचारिक ढङ्गले मात्रै थाहा पाएको

आकर्षक फल्याट भाडामा

बिर्तामोड शनिश्चरे रोडस्थित ३ वटा एटेच बाथरूम, पार्टी हल, किचन, खेण्डलाइन टेलिफोन, फिक्टर जडित खानेपानी, कम्पाउण्ड, नाला, पार्किङको व्यवस्थासहित अफिस, सहकारी, मेडिकल लायन, रेष्टुरेण्ट, लज, कन्सल्टेन्सी, सेनावार एजेन्सीहरूको लागि उपयुक्त फल्याट भाडामा रहेको हुँदा इच्छुकले तुरुन्तै सम्पर्क गर्नुहोला ।

मो. ९८६३६०२९२२

सिम्पल रजनी

रजनी केसीले लोफर पछि लगातार केही फिल्म हात परेकी हुन् । तर, फिल्मको असफलताले गर्दा उनी ठूलो पर्दामा जन्म भने सकिन्न् । ठूलोपर्दामा राम्रो नफाफे पनि उनलाई अहिले सानोपर्दा भने राम्रोसँग फाफेको छ ।

फिल्ममा हट लुकमा प्रस्तुत हुने गरेकी रजनी सानो पर्दामा भने सिम्पल लुकमा पछिल्लो समय निर्देशक निर्मल शर्माले बनाउने गरेको टीभी सिरियल, विज्ञापन चलचित्रका अलवा गजित विष्टको निर्देशन रहेको टेलिचलचित्र 'अचानक'मा समेत व्यस्त रहेकी छन् ।

लागूऔषधसहित पक्राउ

मोरङ, फागुन १०। उदयपुर कटारी-७ तर्किया वस्ने २१ वर्षीय रुपेश फ्याल खैरो हेरोइनसहित पक्राउ परेका छन् ।

बिर्तामोड-१६ दुर्गा मन्दिरस्थित रुपेश फ्याल चलाई ल्याएको कोरह ३७२९ नम्बरको टेम्पोलाई लागूऔषध ब्युरो बिर्तामोडबाट खटिएको प्रहरी टोलीले चेकजाँच गर्दा टेम्पोको फुटब्रेकको म्याटेसमुनि लुकाई ल्याएको ३ ग्राम ९४० मिलिग्राम खैरो हेरोइन फेला परेकोले टेम्पोसहित नियन्त्रणमा लिएको इलाका प्रहरी कार्यालय रानीले जनाएको छ ।

त्यस्तै मोरङ कटहरी-२का ३३ वर्षीय धनीराम चौधरी, ४का ३७ वर्षीय मनराज श्रेष्ठ र २३ वर्षीय कैलाश मण्डल लागूऔषध खैरो हेरोइनसहित पक्राउ परेका छन् । उनीहरूलाई कटहरी-४ स्थित चमराही चौकबाट लागूऔषध नियन्त्रण ब्युरो बिर्तामोडबाट खटिएको प्रहरी टोलीले प्लास्टिकले बेरेएको अवस्थामा खैरो हेरोइन ८ ग्राम र डिजिटल काँटा थान १ सहित पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ ।

सबै ...

रकम, आयोजना सञ्चालन गर्न आवश्यक जनशक्ति, खानेपानीको गुणस्तर मापनको अवस्था, गुणस्तर मापन गर्न गर्नुपर्ने कार्य र आवश्यक स्रोत, साधन र जनशक्ति, खानेपानी आयोजनाको सञ्चालनमा स्थानीय सहभागिता, उपभोक्ता समितिको अवस्था, खानेपानी महशुल, सञ्चालन खर्च र मर्मतसम्भारको अवस्था, फोहरमैला व्यवस्थापनका सम्बन्धमा हाल अपनाइएको विधि, दिगो र स्थायी समाधानको सम्भावना, ढल निकास र प्रशोधनको वर्तमान अवस्था

बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, झापा प्रदेश नं. १ नेपाल

प्रस्ताव आह्वान सम्बन्धी सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित मिति: २०७७/११/११

बिर्तामोड नगरपालिका पशुपंक्षी तथा मत्स्य विकास शाखाको वार्षिक स्वीकृत कार्यक्रम आ.व. ०७७/०७८ अनुसार पशु आहार व्यवस्थापन कार्यक्रम अन्तर्गत ब्रब्रँ घाँस (TO senti) को बीज ५० प्रतिशत अनुदानमा वितरण गर्ने कार्यक्रम रहेको हुँदा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र (२०७७/११/२५ गते) भित्र इच्छुक कृषकहरूले रिक्तपत्रक आवेदन दर्ता गर्नुहुन यस नगरपालिका क्षेत्रभित्रका सम्पूर्ण कृषकहरूमा जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

आवश्यक कागजातहरू

१. निवेदन, २. नागरिकताको छापीँ कपी, ३. जग्गाधनी पुर्जाको छापीँ कपी

गणेशप्रसाद दाहाल : प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, झापा प्रदेश नं. १ नेपाल

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

बिर्तामोड नगरपालिका अन्तर्गतका सामुदायिक सडक कुकुरहरूको मात्र बन्ध्याकरण यही मिति २०७७ फागुन १३ गतेदेखि फागुन १९ गतेसम्म बिर्तामोड नगरपालिका कार्यालयको प्राङ्गणमा हुने भएकाले सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराउँदछौं ।

बिर्तामोड नगरपालिका

पशु तथा मत्स्य विकास शाखा बिर्तामोड (झापा)

बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, झापा प्रदेश नं. १ नेपाल

बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, झापा प्रदेश नं. १ नेपाल

बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, झापा प्रदेश नं. १ नेपाल

राजवंशी समुदायका व्यवसायी संगठित



बिर्तामोड, फागुन १०। आसन्न बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघको निर्वाचनका लागि बिर्तामोड क्षेत्रमा व्यापार व्यवसाय गर्दै आएका राजवंशी समुदायका व्यवसायीहरू संगठित भएका छन् ।

उनीहरूले फागुन १६ गतेको वाणिज्य संघको निर्वाचनका विषयमा सोमवार बिर्तामोडमा अन्तर्क्रियात्मक कार्यक्रम सम्पन्न गरेका छन् । बिर्तामोड नगरपालिकाभित्र राजवंशी समुदायबाट ५ सयभन्दा बढीले व्यापार व्यवसाय गर्ने गरेको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा बताइएको थियो । उनीहरूमध्ये वाणिज्य संघको १६ गतेको निर्वाचनका लागि राजवंशी समुदायबाट १ सय १८ जना मतदाता रहेका छन् ।

अन्तरक्रिया कार्यक्रममा बोल्ने व्यवसायीहरूले वाणिज्य संघको चुनावमा संयुक्त व्यवसायी प्यानल र व्यवसायीहरूको लोकतान्त्रिक समूह दुवै प्यानलबाट राजवंशी समुदायबाट एक जना पनि उम्मेदवार नबनाउनु विडम्बना भएको बताए । उनीहरूले राजवंशी व्यवसायीलाई भोट बैँकका रूपमा मात्र प्रयोग गरेको भन्दै आपत्ति जनाए ।

प्रेम होटलका सञ्चालक सुरेन राजवंशीले १ सय १८ जना मतदाता रहेको बिर्तामोड वाणिज्य संघको चुनावमा राजवंशी उम्मेदवार शून्य हुनु दुखद भएको बताए । उनले वर्षौदेखि र सयौंको संख्यामा राजवंशी समुदाय पनि व्यापार व्यवसायमा सक्रिय रहेकाले सबैलाई समेटेर जान वाणिज्य संघका दुवै चुनावी

प्यानललाई आग्रह गरे । पुरन-हिरालता सपिड मलका सञ्चालक गोपालचन्द्र राजवंशीले राजवंशी समुदायको प्रतिनिधि बिना वाणिज्य संघको नयाँ कार्यसमिति अपुरो हुने धारणा राखे । उनले नवनिर्वाचित समितिमा कम्तिमा एक जना राजवंशी सदस्य मनोनित गर्न आग्रह गरे ।

न्यू लाईफ स्टाइलका सञ्चालक प्रमोद राजवंशीले वाणिज्य संघको चुनाव पनि राजवंशी समुदायका लागि 'भोट बैँक' मात्र भएको धारणा राखे । उनले ५० जना मतदाता हुने संगठनहरूले उम्मेदवार पाएको तर, राजवंशी समुदायको १ सय १८ जना मतदाता हुँदा समेत एक जना उम्मेदवार नपाउनु गम्भीर विषय भएको बताए । रोहन चशमा घरका सञ्चालक राजन राजवंशीले वाणिज्य संघको नवनिर्वाचित कार्यसमितिला

राजवंशी सदस्य मनोनित गराउन सक्रिय पहल गर्न समुदायका अग्रवाहरूलाई आग्रह गरे । अन्तरक्रियामा सहभागीहरूले सोमवार नै 'राजवंशी व्यवसायी संघ' समेत गठन गरेका छन् । प्रेम होटलका सञ्चालक सुरेन राजवंशी अध्यक्ष रहेको संघको उपाध्यक्षमा गोपालचन्द्र राजवंशी, सचिवमा अर्जुन राजवंशी, कोषाध्यक्षमा चन्द्रमाया राजवंशी चयन भएका छन् ।

त्यस्तै सदस्यहरूमा राजन राजवंशी, बासुदेव राजवंशी, कमल राजवंशी, मोहनसिंह राजवंशी, दिलिप राजवंशी, लालसिंह राजवंशी र धर्मेश राजवंशी चयन भएका छन् । सहभागीहरूले वाणिज्य संघको निर्वाचनमा बढीभन्दा बढी राजवंशी मतदाता एवम् व्यवसायीहरूको सहभागिता गराउने गरी गतिविधि अघि बढाउन जोड दिएका छन् ।

बास्तोला ...

अनुसन्धान गर्ने गरी टोली खटाइएको मोरङ प्रहरी प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक सन्तोष खड्काले जानकारी दिए । प्रहरीले जिल्ला सरकारी वकिलको रायका आधारमा जिम्मा जमानीमा छोडेको हो, पूर्ण उन्मुक्ति दिएको होइन- उपरीक्षक खड्काले भने- घटनाको अनुसन्धानमा बृटि रहेको पाइएमा संलग्न प्रहरीलाई कारवाही हुन्छ । इलाका प्रहरी कार्यालय उर्लावारीमा पुस ९ गते यो घटना ज्ञान सम्बन्धी कसुर दर्ता कित्तावको ६७ नम्बरमा उल्लेख गरिएको थियो ।

तर, प्रहरीले फरेन्सिक प्रतिवेदन आउन हिलाइ भएको भन्दै पक्राउ गरिएका रनपहेलीलाई गत माघ २ गते नै छोडिदिएको थियो । प्रहरीले कानून बमोजिम २५ दिन थुनामा राखेर अनुसन्धान गर्ने अवधि पूरा भएको भन्दै छोडेको हो ।

जिल्ला सरकारी वकिलको कार्यालयको निर्देशन बमोजिम प्रतिवादी छोडिएपछि घटनामा प्रहरीको मिलेमतो रहेको मृतकको परिवारको आशंका छ । अनुसन्धान प्रभावकारी नभएको र आरोपित व्यक्तिले उन्मुक्ति पाएको भन्दै आइतबार पीडित परिवार र स्थानीयवासीले जिज्ञासा माग्दा प्रहरीले लापरवाही गरेको पाएको बताइएको छ ।

मृतकका परिवार र आफन्तलाई चित्त नबुझेपछि पछिल्लो समय प्रहरीको अनुसन्धानमा शंकास्पद मृत्यु भएका व्यक्तिको मिसिलमा अस्मन्धित फोटो संलग्न गरेको भेटिएपछि प्रहरीले घटना ढाकछोप गर्न भूमिका खेलेको रहस्य खुलेको मृतकको परिवारको दावी छ ।

मिसिलमा समावेश गरिएको मृतकको तस्वीरमा चाँदीको सिक्की लगाएको पाइएपछि स्थानीयले केहीबेर इलाका प्रहरी कार्यालय घेराउ गर्नुका साथै प्रहरी विरुद्ध नाराबाजी पनि गरेका थिए । त्यही क्रम सोमवार समेत पीडित र स्थानीयवासीले कायम राखेका छन् ।

मृतक फेला पर्दा उनको गलामा सिक्की थिएन । यद्यपि प्रहरीले अनुहार नै नचिनिने गलामा सिक्की लगाएको तस्वीर घटना मुचुल्कामा संलग्न गरेको पाएपछि स्थानीय आक्रोशित बनेका हुन् । शुरुमा प्रहरीले दोषी पत्ता लगाउने आश्वासन दियो । तर, अहिले घटनाका आरोपित सबैलाई छोडिदिएको छ ।

मृतक प्रणिशा बुवा प्रेमले भने- ४ गते घरबाट निस्किएको छोरो ५ गते ११ बजे तिर मृत्यो भए भनेर नचिनिएको नम्बरको फोनबाट खबर आयो । 'कहाँ मृत्यो, कसरी मृत्यो कसले मृत्यो, हामी परिवारका सदस्यलाई केही थाहा भएन । प्रहरी पनि प्रत्येक पटक अलग-अलग बयान दिन्छ । मने त मृत्यो तर न्याय मनु भएन नि- उनले भने । छोराको शव मृत अवस्थामा गोदावरी अस्पतालमा भेटिएपछि परिवारलाई प्रवीणलाई त्यहाँसम्म कसले ल्यायो भन्नेसम्म थाहा छैन । मृतकका आफन्तले घटनालाई तोडमोड गर्ने गरी नक्कली कागजात बनाएको भन्दै आइतवारबाट इलाका प्रहरी कार्यालय उर्लावारीमा नाराबाजी गरेका थिए ।

हादिक बघाई

हाम्रो यस संघकी अध्यक्ष **पार्वता खरेल बिमली** नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ अन्तर्गत नेपाल महिला उद्यमी विकास समितिको केन्द्रीय सदस्य जस्तो परिणामय पदमा मनोनित हुनुभएकोमा हादिक बघाई जापन गर्दै कार्यालय सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

यशोदा प्रसाई भट्टराई महासचिव

निरमाया पुलामी वरिष्ठ उपाध्यक्ष

एवम् नेपाल उद्यमशील महिला संघ भापा परिवार

बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, झापा प्रदेश नं. १ नेपाल

बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, झापा प्रदेश नं. १ नेपाल

बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, झापा प्रदेश नं. १ नेपाल

बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, झापा प्रदेश नं. १ नेपाल

श्रीजन्तु प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित तथा मुद्रित - कार्यालय : बिर्तामोड-१, झापा

■ प्रकाशक : भरतलाल गिरी, ■ अध्यक्ष : टोर्पु प्रसाई, ■ व्यवस्थापक : चन्द्रकान्त ढकाल (९८४४६४२०२५/ ९८१७६४०२५६) ■ प्रकाशन सहयोगी : भानुप्रसाद शिवाकोटी ■ संपादक : एकराज गिरी

■ अन्तलाइन संयोजक : बनेन्द्र ढकाल ■ उपसंपादक : तुलसीप्रसाद निरौला ■ सह-संपादक : सुरेन्द्र भण्डारी ■ डेस्क संपादक : लक्ष्मण ढकाल ■ लेखा : सोमनाथ भण्डारी ■ कार्यकारी व्यवस्थापक : हेमप्रकाश अधिकारी (९८४२६३४७४०) ■ बजार व्यवस्थापक : लौला आचार्य (९८४१०९८५७१)

■ प्रोसेसिङ : गोपाल मण्डल ■ प्राविधिक : बदी महतार ■ बजार प्रतिनिधि: गोपाल अधिकारी-९८४२६६६९९२/सञ्जय श्रेष्ठ ९८०६०३३९५३ ■ कम्प्युटर : रूपा सुब्बा/ सन्तोष अधिकारी (कार्यालय फोन : ०३३-५३१००२/प्रशासन/विज्ञापन : ०३३-५३००४४) Email: purwanchal2052@gmail.com

श्रीजन्तु प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित तथा मुद्रित - कार्यालय : बिर्तामोड-१, झापा

■ प्रकाशक : भरतलाल गिरी, ■ अध्यक्ष : टोर्पु प्रसाई, ■ व्यवस्थापक : चन्द्रकान्त ढकाल (९८४४६४२०२५/ ९८१७६४०२५६) ■ प्रकाशन सहयोगी : भानुप्रसाद शिवाकोटी ■ संपादक : एकराज गिरी

■ अन्तलाइन संयोजक : बनेन्द्र ढकाल ■ उपसंपादक : तुलसीप्रसाद निरौला ■ सह-संपादक : सुरेन्द्र भण्डारी ■ डेस्क संपादक : लक्ष्मण ढकाल ■ लेखा : सोमनाथ भण्डारी ■ कार्यकारी व्यवस्थापक : हेमप्रकाश अधिकारी (९८४२६३४७४०) ■ बजार व्यवस्थापक : लौला आचार्य (९८४१०९८५७१)

■ प्रोसेसिङ : गोपाल मण्डल ■ प्राविधिक : बदी महतार ■ बजार प्रतिनिधि: गोपाल अधिकारी-९८४२६६६९९२/सञ्जय श्रेष्ठ ९८०६०३३९५३ ■ कम्प्युटर : रूपा सुब्बा/ सन्तोष अधिकारी (कार्यालय फोन : ०३३-५३१००२/प्रशासन/विज्ञापन : ०३३-५३००४४) Email: purwanchal2052@gmail.com



नेपाली व्यापारीमाथि कुठाराघात

जनता मालिक नै हुन्

गर्मीको मौसम शुरू भएको छ । यो मौसमको फागुन र चैत महिनालाई हुण्डरी र आगलागी जस्ता प्राकृतिक प्रकोपको उच्च जोखिम रहेको महिना मानिन्छ । हुन पनि विगतमा यही समय ठूलो विपदाहरू सामना गर्नु परेको छ । कतिले आर्थिक, भौतिक मात्र होइन मानवीय क्षतिसम्म व्यहोर्नु परेको छ यो समयमा । हाम्रो देशको सन्दर्भमा यही बेला राजनीतिक वातावरण पनि त्यत्तिकै तातेको हुन्छ । वायुमण्डल र वातावरण नै तातेको बेला राजनीतिक घटनाक्रमले 'आगोमा घिउ थप्ने' काम गर्छ । शायद त्यही कारण होला नेपालको प्रजातान्त्रिक आन्दोलनले उत्कर्ष टेकेको यही समय सत्तरी वर्षअघि राणा शासन अन्त्य भएको थियो । सत्तरी वर्ष पूरा भइसक्दा पनि नेपाली जनताले पनि प्रजातान्त्रिक अधिकारको उपभोग गर्न भने पाइरहेका छैनन् । अर्भै प्रजातान्त्रिक लागि भन्दै सडक प्रदर्शनमा उत्रिरहनु परेको छ ।

नेपाली जनता प्रदर्शनका साधन भइरहेका छन् । अरुहरूको स्वार्थका लागि प्रदर्शन भइरहनु नियति नै हो शायद । जबसम्म आफूलाई चिन्न सकिन्न, आफ्नो भूमिका, अधिकार र दायित्वबोध गर्न सक्ने चेतनाको विकास हुँदैन तबसम्म त्यही नियति दोहोरिरहने निश्चित छ । राजनीतिक दलहरूले आफ्नो स्वार्थ पूरा गर्न, दलीय अस्तित्वको रक्षा गर्न समय-समय सडक प्रयोग गर्छन् । प्रतिद्वन्द्वीलाई देखाउन कै लागि, भीड बढाउन कै लागि जनतालाई सडकमा उताउँछन् । तिनै जनता, त्यही सडक विभिन्न भन्डा, विभिन्न मुद्दा र मागका प्रदर्शन वस्तु बनिन्छन् । सत्तामा रहने बाहेकका दलहरूले आम जनतालाई आफ्नो 'सिँदी' बनाउनु त स्वभाविक नै हो, तर यसबेला सरकार नै शक्ति प्रदर्शनमा उत्रिएको छ, जो स्वयम् अनौठो र अस्वभाविक भएकोले चर्चाको विषय बनेको छ ।

देशले संघीयता र गणतान्त्रिक व्यवस्था ग्रहण गरेको पनि डेढ दशक भइसकेको छ । त्यसै अनुसारको संविधान पनि बनेको छ । संवैधानिक व्यवस्था अनुसार जनता सम्प्रभुता सम्पन्न हुन्छन् । यस अर्थमा जनता नागरिक भएका छन् र सर्वेसर्वा ठहरिन्छन् । यसकारण जनताले आफूमा निहित सम्प्रभुता निर्वाचन मार्फत प्रतिनिधिलाई प्रदान गर्छन् र आफूलाई सुरक्षित र संरक्षित महशुस गर्छन् । त्यही कारण जनताद्वारा निर्वाचित प्रतिनिधि जनताका सेवक मानिन्छन् । किनकि सत्ता आरोहण गराउने माध्यम जनता हुन् र मालिक हुन्छन् । तर, नेपाली जनताले यस्तो अनुभूत गर्न पाएका छैनन्, नेतृत्व पत्तिका 'काम पन्थो भाँडो-आफल तेरो ठाँडो' मानसिकता कायमै छ । आवधिक निर्वाचनसम्म पनि धैर्य गर्न नसक्ने प्रतिद्वन्द्विताले तरंगित हाम्रो राजनीति फेरि पनि दुर्घटना सम्मुख उभिएको छ । मालिक भनिने जनतालाई स्वार्थको गोटी बनाइदिए, समय-असमय सडक प्रदर्शनका वस्तुमा अनुवाद गरिदिए । त्यसैले अब जनताले चेतनाको ढोका खोल्नै पर्छ, राजनीतिक दलहरूको दासताबाट मुक्त हुनैपर्छ । अन्यथा जनताले मालिक हुने दिन कहिल्यै आउँदैन, हेक्का राखौं ।



मोहन सिंह

उनीहरू यस कुरालाई भिन्न भाषामा राख्दछन्, जस्तै 'सर्वकालिक मित्र' वा 'दुःखको साथी' नै वास्तविक साथी । अन्तर्राष्ट्रिय सिमानाहरू साभ्रा गर्ने नेपाल, चीन र भारतबीचको त्रिकोणीय सम्बन्धले कम्तीमा पनि एशिया महादेशमा जनचासोको विषयको रूपमा महत्व राख्दछ । यी तीन वटा राष्ट्रहरूमा हाल सबैको ध्यान र्खिचिचरहेको ताजा विषय नेपाल र चीनबीचको व्यापारिक सम्बन्ध हुनुपर्नेको छ ।

सन् २०१५ देखि जतिखेर भारत-नेपाल सम्बन्ध आफ्नो इतिहासमै सबैभन्दा चिसिएको अवस्थामा थियो, त्यतिखेर नेपाल र चीनबीचको व्यापारिक सम्भावना चुलिएर गएको थियो तथा दुई देशले कतिपय व्यापारिक सम्झौताहरूमा हस्ताक्षर गरेका थिए । यद्यपि, यी दुई देशबीच छ वटा व्यापारिक नाकाहरूलाई सञ्चालनमा ल्याइने लगायतका सम्झौताहरू नै यस कुराका उदाहरण हुन् कि यी सम्झौताहरू कति अव्यावहारिक अनि हतारमा सम्पन्न गरिएका थिए । चिनियाँ पक्षले रसुवागढी अनि तातोपानी व्यापारिक नाकामा एकतर्फी रूपमा कठोर प्रकारले रोक्का लगाएपछि नेपाली व्यापारीहरू अलपत्र परेका छन् भने गोदाम अनि वेयरहाउसहरूमा थुप्रो लागेका सरसामानहरू सड्न थालेका छन् ।

प्राप्त रिपोर्ट अनुसार ती दुई नाकाहरूमा तैनाथ चिनियाँ अधिकृतहरू उनीहरूको नव वर्षको विदा मनाउन हिँडेपछि दुई देशबीचको अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार अवरुद्ध बन्नपुगेको छ । यद्यपि रसुवागढी अनि तातोपानी नाकाबाट व्यापार यसै हप्ताको अन्त्यबाट पुनः शुरू हुने रिपोर्ट पाइएको छ, तरै पनि अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार सम्बन्धमा चिनियाँ पक्षबाट लगाइएका नियमहरूको कारण व्यापारमा अनिश्चतता देखिएको आरोप उठ्नुथालेको छ ।

स्थिति कतिपय गम्भीर बनिसेको छ भने नेपालका उद्योग, वाणिज्य एवम् आपूर्ति मन्त्री लेखराज भट्टले सार्वजनिक रूपमै भनिसकेका छन् कि नेपालले चीनसँग व्यापार गर्ने/नगर्ने विषयमा विवेचना गर्ने समय आइसकेको छ । यद्यपि चिनियाँ पक्षले यसलाई स्वीकार्न छैन, तर नेपालको सत्ताको विपरि रहेका धेरैले यो बुझ्न थालेका छन् कि तातोपानी अनि रसुवागढी नाकामा देखिएको अवरुद्ध चीनको तर्फबाट गरिएको अधोषित नाकाबन्दी नै हो ।

यद्यपि, सन् २०१५ मा नेपाल अनि भारतबीच समस्या देखापरेको थियो, जसले अखबारहरूमा प्रमुखता पनि पाएको थियो अनि जसमा नेपालले भारतमाथि नाकाबन्दी गरेको आरोप लगाएको थियो, यति हुँदा पनि तर नेपाल-चीनबीच

तातोपानी र रसुवागढी नाकामा भइरहेको गतिविधिले आवश्यक अन्तर्राष्ट्रिय ध्यान र्खिचिसकेको थिएन । यसबाट एउटा नैसर्गिक प्रश्न उठ्छ- किन यो विभेद ?

नेपाल अनि भारतबीचको सम्बन्ध इतिहासकै सबैभन्दा कमजोर अवस्थामा रहेको समयमा नेपाल र चीनबीच अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार शुरू गर्न भनी भएका छ वटा सम्झौताहरूले पनि तर तातोपानी र रसुवागढी बाहेक अन्यत्र परिणाम दिन सकेन । सम्झौतामा सन् २०१९ मा हस्ताक्षर भएको थियो र यसमा नेपालले आफूलाई चाहिएका वस्तुहरू चीनबाट यी चारवटा व्यापार नाकाहरू मार्फत भित्र्याउने सहमति भएको थियो । नेपाली अधिकृतहरू आशङ्का व्यक्त गर्छन्, जब दुईवटा खुल्ला व्यापार केन्द्रहरू नै अवरुद्ध हुनुपर्नेका छन् भने अन्य चारवटा नाकाहरू निकट



भविष्यमै खुल्नेछन् भनी कल्पना गर्नु अन्यथा हुनेछ ।

सैकडौं किलोमिटर लामो खुल्ला अनि बेरोकटोक आउजाउ गर्न सकिने सीमा साभ्रा गर्ने नेपाल-भारतबीच कहिलेकाहीं विवादहरू देखापर्नु स्वाभाविक परिघटना हो । दुई देशका सरकारी संयन्त्रहरू परिस्थितिलाई सम्हाल्न अनि एउटा तार्किक निष्कर्षमा पुऱ्याउन सक्षम छन् । थुप्रै समरूपताहरू अनि शताब्दीऔं पुरानो सम्बन्ध रहेका यी दुई सार्वभौम राष्ट्रहरूले बारम्बार पुष्टि गरेका छन् कि उनीहरू केवल अनुकूल पर्दाका साथी र छिमेकी होइनन् । यी दुई राष्ट्रहरू सदैव आवश्यकताको घडीमा एक-अर्काको साथमा उभिएका छन् ।

सन् २०१५ तिरका ती दिनहरू अब धार्किए, जतिखेर एक-अर्काप्रति शङ्काको कारण नेपाल र भारतबीचको दुईपक्षीय सम्बन्धहरूमा गतिरोध आएको थियो । अहिलेघडी दुई देशबीच व्यापारिक सम्बन्ध पुनः लहलहाउन थालेको छ । कोरोना भाइरसका कारण भएको कठोर लकडाउनका समयमा पनि भारतले आफ्नो अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार प्रतिबद्धताहरू पूरा गर्दै

नेपाली नेताहरूले आफ्नो उत्तरी छिमेकीबाट लिएर आएका लोभ लाज्दा बचनहरूले आफ्नो साख बचाउन सकेको छैनन् । नेपाली व्यापारीहरूले भोग्नु परिरहेका कठिनाइहरू लगायत प्रस्तावित छ वटा व्यापार मार्गहरू सम्बन्धमा बाहिर आइरहेका इतिवृत्तिहरूले नै प्रचुर कुराहरू उजागर गर्दछन् ।

प्रस्तावित छ वटा व्यापार मार्गहरू सम्बन्धमा बाहिर आइरहेका इतिवृत्तिहरूले नै प्रचुर कुराहरू उजागर गर्दछन् ।

अर्को उदाहरण

प्रधानमन्त्री के.पी. शर्मा ओलीको गृह नगर भाषामा अवस्थित बेल्ट एण्ड रोड इनिशिएटिभ फ्रेमवर्क अन्तर्गतको चिनियाँ निवेशको ध्वजावाहक कार्यक्रम दमक क्लीन पार्क प्रोजेक्ट आफै नै वचनहरू कसरी तोडाएका छन् भन्ने कुराका दसी हुन् ।

प्रोजेक्टका अधिकृतहरूले आफ्ना प्रतिबद्धताहरू पूरा नगरेकोमा राजनीतिक पार्टी तथा जमीनमालिकहरूले आक्रोश व्यक्त गरिरहेका छन् । गत वर्ष सेप्टेम्बर-अक्टोबरदेखि जमीनदाता तथा राजनीतिक पार्टीहरूले सर्वदलीय बैठकमा लिइएका निर्णयहरूलाई सम्मान गरिनुपर्ने माग गरिरहेका छन् । यसबीच प्रधानमन्त्रीसँग बैठक र धेरै डेप्युटेशनहरू दिइए, तर पर्याप्त क्षतिपूर्ति र चिनियाँ निवेश सम्बन्धी पारदर्शितालाई राष्ट्रको नजरबाट छल्लैदिए ।

राजनीतिक रूपले महत्वाकांक्षी एफ.डी.एन.ए.सँग सम्बन्धित थुप्रै बुँदाहरूलाई प्रभावकारी ढङ्गमा उजागर गर्न एक हताशाजनक पहलको रूपमा लिम्बूवानको एउटा राजनीतिक मोर्चाले गत दिसम्बर महिनामा पूर्वी नेपालको दमकमा व्यापक प्रदर्शनी र जनभेलाको आयोजन गर्‍यो । लोकप्रिय नेताहरूले सहभागिता जनाएको उक्त कार्यक्रमले कसरी ओली सरकारले अति विवादास्पदरूपमा शुरू गरिएको योजनालाई अघि बढाइरहेको छ भन्ने विषयमा व्यापक रूपमा प्रकाश पाऱ्यो । मञ्चमा उपस्थित सबैले नेपालको तरल राजनीतिक धरातलमा शिशु प्रजातन्त्रमाथि चिनियाँ भ्रष्टको प्रोत्साहनको चर्को आलोचना गरेका थिए ।

नेपाल अर्को राजनीतिक सङ्कटबाट गुजिरहेको समयमा हुम्लामा चीनको अतिक्रमण, दमक प्रोजेक्टविरुद्ध आन्दोलन अनि अहिले अधोषित व्यापार नाकाबन्दीलाई नै नेपालका नीति निर्माताहरूले सङ्केतका रूपमा बुझ्न पर्याप्त छ कि किन चीन नेपालको सर्वकालीन मित्र अनि आवश्यकता पर्दाको साथी बन्न सक्दैन ।

स्याउको दाना कति हानिकारक !

स्याउ हाम्रो स्वास्थ्यको लागि कति गुणकारी छ यो भनिरहन जरुरी छैन । किनभने स्याउलाई हामी एउटा सम्पूर्ण फलको रूपमा बुझ्छौं । स्वास्थ्यलाई राम्रो राख्न सजिलो पाचन बालकदेखि वृद्धसम्म सबैलाई मनपर्ने फल हो । कुनै बिरामीलाई हेर्न जाने बेला पूजा-आजाको बेला मरीमराउ, जुनसुकै बेला फल भन्ने बित्तिकै हामी स्याउलाई सम्झिन्छौं । तर, यो पोषिक फल हाम्रो लागि प्राणघातक पनि हुन सक्छ कसरी ? स्याउको बीउ (दाना) धेरै नै विषाक्त हुन्छ र यसलाई सेवन गर्दा मानिसको मृत्यु पनि हुन सक्छ ।

स्याउको बीउमा अमिगडलीन नामक तत्व भेटिन्छ र जब यो तत्व मानिसको पाचन सम्बन्धी इन्जाइमको सम्पर्कमा आउँछ तब यो साइनाइड निकाल्न थाल्छ । अमिगडलीनमा साइनाइड र चिनी हुन्छ र जब यसलाई हामी ग्रहण गर्छौं तब हाइड्रोजन साइनाइडमा परिवर्तित हुन्छ, त्यसबेला मानिस विमार मात्र हुँदैन उसको मृत्यु पनि हुन सक्छ । तर, भुलबस स्याउको बीउ खादा तीव्र विषाक्तको रोगी कमै देखा पर्छन् ।

साइनाइड विषयक सबैभन्दा घातक विषयको रूपमा प्रख्यात छ । र, सामुहिक आत्महत्या केमिकल युद्धको बेला यसबाट हुने मृत्युको इतिहास धेरै लामो रहेको छ । साइनाइड हाम्रो शरीरको अक्सिजनलाई बाधित गर्छ । यो मस्तिष्कमा अक्सिजन सप्लाईलाई बन्द गरिहाल्छ जसकारण मानिसलाई मस्तिष्कघात पनि हुन सक्छ । अक्सिजनको अभावमा मानिसको मृत्यु पनि हुन सक्छ । यसको लक्षणहरू :



संगिता रौनियार

रिंगटा लाग्न :

साइनाइड मानिसको शरीरमा गएर उसलाई विस्तारै-विस्तारै कमजोर बनाउँछ, साइनाइडको प्रभावको कारण मानिसको मस्तिष्क सही तरिकाले काम गर्न छोड्छ । यस्तोमा कमजोरीले गर्दा मानिसलाई रिंगटा लाग्न थाल्छ ।

साइशन र उज्झी :

साइनाइडको प्रभावले मानिसको पुरै सिस्टम खराब हुन्छ, उसलाई पेट दुख्ने र वान्ताको लक्षण देखा पर्न थाल्छ ।

सास फेर्न अफ्टेरो :

साइनाइड सेवनले स्वासप्रश्वासमा गडबडी आउन थाल्छ । जसकारण सास लिन गाह्रो हुन थाल्छ । र,



बेलामा यसको उपचार गरेन भने मानिस मृत्युको मुखमा पनि जान सक्छ ।

धड्कन बढ्नु :

साइनाइडको प्रभाव मुटुमा पनि पर्दछ यसको असरले मुटुको धड्कन बढ्नु, रक्तचाप तल फर्ने वा

बढ्न पनि सक्छ ।

साइनाइडको कति मात्रा हानिकारक हुन्छ :

यदि हामी एक कप स्याउको बीउलाई पाउडर बनाएर खाऱ्यो भने मृत्यु निश्चित छ । एक ग्राम स्याउको बीउको भित्र ०.०७ एमएल देखि ०.२४

एमएलसम्म साइनाइड हुन्छ । मानव शरीरको लागि ०.५-०.८ एमएल साइनाइड घातक हुन सक्छ । यदि मात्रामा कसैले सेवन गर्‍यो भने उनको मृत्यु निश्चित छ । दुई सय ग्राम पाउडर स्याउको बीउ सीधा तपाईंको हाम्रो मुटु र मस्तिष्कमा प्रभाव पार्छ । त्यसकारण स्याउ खानु तर सावधानीपूर्वक यसको बीउ (दाना) निकालेर स्याउसँगै अरु पनि केही फलको बीउमा साइनाइड भेटिन्छ- जस्तो ऐप्रिकॉट (खुवानी) चेरी, आलुबखडा स्याउ जस्तो फल छन् ।

थिनीहरूको बीउ माथि धेरै बलियो र मजबुत परत हुन्छ र अमिगडलीन यसको भित्र भागमा बसेको हुन्छ । हामी स्याउको बीउलाई नफुटाइ निल्यो भने यो घातक हुँदैन । तर, स्याउको बीउलाई फुटाएर पाउडर बनाएर खाऱ्यो भने यो साइनाइडको काम गर्छ ।

तर, यदि तपाईंले गल्लितले यसलाई खाइसक्नुभयो भने चिन्ताको विषय त्यहाँ केही छैन । स्याउको बीउसँग एक सुरक्षात्मक लेप हुन्छ, जसले साइनाइडलाई शरीर प्रणालीमा प्रवेश गर्नबाट रोक्दछ । तर, स्याउ खानको लागि सावधान रहनुहोस् । स्याउ खादा राम्रो तरिकाले बीउ (दाना)लाई निकालेर खाने गर्नुपर्दछ ।

sangitaraniyar3@gmail.com

माइन्ट लेखन तालिम



वितामोड, फागुन १०। वीरता लेडी जेसीजको आयोजनामा माइन्ट लेखन तालिम सम्पन्न भएको छ।
संस्थाकी अध्यक्ष स्वस्तिका आचार्यको अध्यक्षता तथा जेसीजकी राष्ट्रिय उपाध्यक्ष रजनी थापाको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा कार्यक्रम संयोजक पूजा काफ्ले खरेलले आस्था वाचन, कार्यक्रम संयोजक अर्चना राउतले स्वागत र मेनुका ओलीले जेसीजलाई मिसन भिजन वाचन गरेका थिए।
कार्यक्रममा वीरता लेडी जेसीजकी निवर्तमान अध्यक्ष सुष्मा भण्डारी पौडेल, सुरङ्गा जेसीजकी अध्यक्ष उषायादुका उप्रेती, नेपाल पत्रकार महासंघ भापाका सहसचिव केशव भट्टराई लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए।

सञ्चारकर्मी जानेंद्र निरौलाले सहजीकरण गरेको तालिममा राजवंशी महिला समाज वितामोड, छठ महिला मञ्च, सुन्दर आमा समूहका सदस्यसहित ६० जनाको सहभागिता रहेको थियो।
कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघ भापाका उपाध्यक्ष एकराज गिरी, राजवंशी महिला समाज वितामोडकी केन्द्रीय अध्यक्ष सनम राजवंशी, सनराइज एफएमकी प्रबन्ध निर्देशक सीता भट्टराई, वीरता लेडी जेसीजकी आजीवन सदस्य शिला ढकाल, मानार्थ सदस्य दमन्ता दाहाल, पूर्वाञ्चल दैनिकका उपसम्पादक तुलसीप्रसाद निरौला लगायतको आतिथ्य रहेको थियो।
कार्यक्रमको सञ्चालन वीरता लेडी जेसीजकी महासचिव हिमा पौडेलले गरेकी थिइन्।

दमकका भूमिहीन परिवारले पाए घर

दमक, फागुन १०। दमक नगरपालिकाले आफ्नो घरजग्गा नभएका भूमिहीन परिवारलाई एकीकृत नमूना बस्ती निर्माण गरी नयाँ घरमा बसोबास गराउन थालेको छ।
गत वर्ष नगरका भूमिहीनका लागि समान प्रकृतिका २३ घर परिवारलाई दिन थालिएको नगरपालिकाले जनाएको छ। दमक-१ मा नमूना एकीकृत बस्तीका रूपमा बसोबासको व्यवस्था मिलाउने लक्ष्य अनुसार पहिलो चरणमा ती परिवारलाई नमूना बस्ती निर्माण गरिएको नगर प्रमुख रोमनाथ ओलीले बताए।
नगरपालिकाको स्वामित्वको जमिन उपयोगसँगै अतिक्रमण हटाई क्रमिकरूपमा यस प्रकारका बस्ती निर्माण गर्ने योजना अनुसार नमूनाबस्ती निर्माण गरिएको हो। नगर प्रमुख ओलीका अनुसार सो स्थानमा बसोबासका लागि नगरपालिकाभित्र कम्तीमा १० वर्षदेखि बसोबास गरेको र कहीं पनि जमिन नभएको परिवार छनोट गरिएको हो।
त्यस्तै दमक-७ को सुनचौंटी लाइनमा रहेको नगरपालिकाको जमिनमा बसोबास गरेका परिवारलाई पहिलो हकदार बनाइएको थियो। नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

गणेशप्रसाद तिमिसनाका अनुसार तीन नमूना बस्तीको घरको संरचना आर्कषकसँगै व्यवस्थित रूपले तयार गरिएको छ।
एक तले पक्की ती घरको छानोमा निलो रङको जस्तापाता लगाइएको छ। प्रत्येक घरमा विद्युत् र खानेपानी र सानो फूलबारी समेत रहने प्रबन्ध छ। प्रत्येक घरमा आधुनिक तरिकाले बनाइएका दुई कोठा छन्। यसैसँग जोडिएको एउटा भान्सा कोठा छ। प्रत्येक घरमा मार्बल हालेर बनाइएको शौचालय-स्नान कक्ष जस्तै आवश्यक पूर्वाधार निर्माण गरिएको छ। कूल तीन करोड ७० लाख रूपैयाँमा बस्ती निर्माण गरिएको हो। यसमा तीनै तहका सरकारको लागत सहभागिता छ।
बस्ती निर्माणमा संघीय सरकारको स्थानीय पूर्वाधार विकास साकेदारी कार्यक्रमको एक करोड ४० लाख रूपैयाँ, प्रदेश सरकारको एक करोड ३० लाख रूपैयाँ र दमक नगरपालिकाको एक करोड रूपैयाँ खर्च भएको नगर उपप्रमुख तथा प्रवक्ता गीता अधिकारीले जानकारी दिइन्।
यसवर्ष फेरि सोही नमूना बस्ती नजिकै बडा नं. ७ मा सोही प्रकृतिका दोस्रो नमूनाबस्तीमा १५ घर बनाइएको र ती पनि यस्तै विपन्न

नागरिकलाई बसाउने स्थानीय सरकारको योजना छ। ती घर पनि यसै वर्ष नगरका भूमिहीनलाई हस्तान्तरण गरिने योजना रहेको वडाध्यक्ष भीम पौडेलले बताए। नमूनाबस्ती घर संघीय निर्वाचन साकेदारी कार्यक्रम र दमक नगरपालिकाको संयुक्त लगानीमा निर्माण भएको हो। साकेदारी कार्यक्रम अन्तर्गत १५ घर बनाउन कूल एक करोड ९२ लाख रूपैयाँ विनियोजन गरिएको थियो जस अनुसार प्रति घर १२ लाख ८६ हजार रूपैयाँको लागत रहेको बताइएको छ।
यसैबीच दुई वर्षअघि आगोले जलेर मृत्यु भएकी आर्थिक रूपमा विपन्न भापा, कमल गाउँपालिका-६ की कूलमाया बस्नेतको परिवारलाई स्थानीयवासीको सक्रियतामा घर निर्माण शुरु गरिएको छ। कूलमायालाई बचाउन गठन गरिएको अभियान समितिलाई नै हाल घर निर्माण समितिमा रुपान्तरण गर्दै स्थानीयवासीले कूलमायाको परिवारलाई घर बनाइदिने भएका हुन्।
सोका लागि हकुमसिंह राईको नेतृत्वमा नौ सदस्यीय समिति पुर्नगठन गरी त्यसै अनुसार घरनिर्माणको काम थालिएको समितिका सदस्य हर्क राईले जानकारी दिए। वर्षौंदेखि अर्काको

जमीन रेखदेखका लागि बसेका र घरबारविहीन अवस्थाका कूलमायाका परिवारलाई बसोबास गराउन सो ठाउँको आँपडाँडामा आवासको व्यवस्था मिलाउने गरी घर निर्माण थालिएको समितिले जनाएको छ।
समितिका संयोजक राईका अनुसार नेपाल परिवारबाट बस्नेत परिवारलाई १० धुर जग्गा उपलब्ध गराइएको छ। सोही जग्गामा समितिको सक्रियतामा सहयोग जुटाएर स्वर्गीय कूलमायाका बुवा देवीवहादुर, छोरा विदुरसहितको परिवारको बसोबासका लागि चार कोठाको घर बनाउन शुरु गरिएको संयोजक राईले बताए। समितिले सबैको सहयोगमा घर निर्माण सम्पन्न गरेर बस्नेत परिवारलाई हस्तान्तरण गर्ने योजना रहेको जनाएको छ।
कूलमाया बचाउका लागि दाताबाट दुई वर्षअघि नै जुटाइएको करिब तीन लाख ५० हजार रूपैयाँ बैंक मौज्जाद छ। सो रकमको व्याजवापतको रकम निकालेर यसअघि देवीवहादुरका छोरा विदुरको उपचारका लागि दिइएको र घर निर्माण अन्य दाताबाट पूरा गरी बस्नेत परिवारको जीविकोपार्जनका लागि सो रकम समेत हस्तान्तरण गरिने संयोजक राईले बताए।

अवार्डका लागि १२ खेलाडीको मनोनयन



वितामोड, फागुन १०। नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च (एनएसजेएफ) जिल्ला समन्वय शाखा भापाका 'भापा स्पोर्ट्स अवार्ड २०७६' मनोनयनमा परेका खेलाडीहरूको नाम सार्वजनिक गरेको छ।
वितामोडमा पत्रकार सम्मेलन गरेर अवार्डको चौथो संस्करणको मनोनयनमा परेका चार विधाका खेलाडीहरूको नाम सार्वजनिक गरेको हो। 'भापा स्पोर्ट्स अवार्ड' चौथो संस्करणका लागि विभिन्न चार विधामा प्रत्येक विधामा तीन-तीन जना र दुई विधामा छनोट समितिले खेलाडीको लोकप्रियताको आधारमा एक-

एक जना सिधै छनोट गरेको खेलाडी छनोट समितिका संयोजक सचिव आनन्द सुब्बाले जानकारी दिए।
वर्ष उत्कृष्ट खेलाडी (पुरुष)मा अनन्त तामाङ (फुटबल), सेसेहाङ आङदेम्बे (फुटबल) र छिरीङ गुरुङ (फुटबल), वर्ष उत्कृष्ट खेलाडी (महिला)मा जुनी राई (उत्सु), देविका खड्का (जुडो), कमला श्रेष्ठ (फोर्निस्ड) रहेका छन्। त्यस्तै, वर्ष उत्कृष्ट खेलाडी (युवा) मा रोजन सुब्बा (फुटबल), मनिता श्रेष्ठ प्रधान (जुडो), अनुजा कुलुङ राई (कबड्डी) र वर्ष उत्कृष्ट प्रशिक्षकमा प्रवेश कटवाल (फुटबल), मदन उप्रेती (

कराते), बोडेन लामा (पौडी) रहेका छन्।
वर्ष खेलाडी (पुरुष)लाई एकथान मोटरसाइकल, वर्ष खेलाडी (महिला)लाई एक थान स्कुटर, वर्ष खेलाडी (युवा)लाई नगद २५ हजार, वर्ष उत्कृष्ट प्रशिक्षकलाई नगद २५ हजार र टुफी प्रदान गरिने मञ्चका अध्यक्ष हिमाल खरेलले जानकारी दिए। त्यस्तै, पिपुल्स च्याङज अन्तर्गत एक खेलाडीलाई नगद २५ हजार र लाइफ टाइम्स अचिभमेन्ट अवार्डस्वरूप एक जनालाई नगद ३५ हजार रूपैयाँ प्रदान गरिनेछ। साथै, यो वर्ष दुई जनालाई नगद २५ हजारसहित स्पेसल अचिभमेन्ट अवार्ड प्रदान गरिने मञ्चले जनाएको छ।
'भापा स्पोर्ट्स अवार्ड' को चौथो संस्करण यही फागुन २८ गते शुक्रबार वितामोडको वितामोड सिटी सेन्टरस्थित साई पार्टी प्यालेसमा हुने अध्यक्ष खरेलले जानकारी दिए। अवार्डमा २०७६ सालमा राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा पदक प्राप्त साविक मेची अञ्चलका भापा, इलाम, पाँचथर र ताप्लेजुङ जिल्लाका खेलाडी र प्रशिक्षकलाई मञ्चले सहभागी गराउदै आएको उनले बताए।

५२ जनाले गरे रक्तदान



वितामोड, फागुन १०। युनाइटेड रिभर साइड युथ फाउण्डेसन वितामोड-४ को आयोजनामा रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।
संस्थाको सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत रक्तदान जीवनदान भन्ने नाराका साथ भएको रक्तदान कार्यक्रममा चार जना महिलासहित ५२ जनाले रक्तदान गरेको संस्थाका महासचिव

तोकबहादुरलाई सहयोग

वितामोड, फागुन १०। मेचीनगर-६, काँकरभिट्टा केन्द्रीय कार्यालय रहेको नेपाल बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. (एनएमसी)ले शेरार सदस्यलाई सहयोग प्रदान गरेको छ।
एनएमसी सहकारीको वितामोड-१० सैनिकबजार शाखा अन्तर्गत शेरार सदस्य तोकबहादुर गुरुङको घरमा पुगेर दीर्घरोग उपचार राहत २५ हजार रूपैयाँ प्रदान गरिएको हो। सहकारीको सैनिकबजार कार्यालयगत उपसमिति संयोजक मनु

प्रतिनिधिहरु चन्द्रबहादुर राई, निशा लिम्बू लगायतको टोलीले फोक्सोमा ट्युमर भई उपचार राहत २५ हजार रूपैयाँ प्रदान गरिएको हो। सहकारीको सैनिकबजार कार्यालयगत उपसमिति संयोजक मनु मुखिया, इकाई संयोजक रत्नबहादुर बस्नेत, कार्यालय प्रमुख विशाल हुंगाना, सदस्य ओमबहादुर गुरुङ, बजार

आदर्श माविको ६१औं वार्षिकोत्सव

बुद्धशान्ति, फागुन १०। बुद्धशान्ति-२, जयपुरस्थित आदर्श माध्यमिक विद्यालयको ६१औं वार्षिकोत्सव सम्पन्न भएको छ।
विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष लक्ष्मीप्रसाद सुवेदीको अध्यक्षता तथा विद्यालयका संस्थापक सदस्य मेघनाथ ढकालको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम भएको थियो।
कार्यक्रममा विद्यालयमा स्थापना गरिएको अक्षयकोषका दाताले विद्यार्थीलाई विभिन्न विधामा पुरस्कृत गरेका थिए। कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि ढकालले ५१ हजार रूपैयाँ विद्यालयलाई

सहयोग गरेका थिए भने भू.पू. शिक्षक तथा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका पूर्व सदस्य अनन्त नारायण श्रेष्ठले १० हजार रूपैयाँको अक्षयकोष स्थापनाको घोषणा गरेका थिए।
कार्यक्रममा देवीप्रसाद-फूलमाया स्मृति अक्षयकोषका तर्फबाट संस्थापक परिवारका सदस्य तथा बुद्धशान्ति-३ का वडाध्यक्ष कमल उप्रेतीले विद्यालयका पूर्व प्रअ भीमप्रसाद निरौला तथा वर्तमान प्रअ करुणकुमार पराजुलीलाई दोसल्ला र टोपीले सम्मान गरेका थिए।
कार्यक्रममा विद्यालयका प्रअ पराजुलीले वार्षिक प्रगति विवरण प्रस्तुत

साम्गा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भापामै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको ठूलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

साइडा सेफ्टी ट्याङ्की

सम्पर्क: ९८१४९९३७१२, ९८२४९९१७४८, ९८२४९९७८५५, ९८६२६४८२८२

सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

अत्याधुनिक ट्रबो (Trabo) प्रविधि सिस्टमको ठूलो ट्याकीबाट सस्तोमा द्रुतगतिमा ढल सफाई गर्न परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

वट्ट फोटो मट्ट सेवा

सम्पर्क: ०२३-५५०६२०, ९८४२६५५७००, ९८०४९३८१००, ९८०७९३०७४०, ९८१७९२९३९४

कर्मचारी आवश्यकता

२० वर्षमाथि ५० वर्षसम्म उमेर भएका महिला/पुरुष सिभिल (भूप्र प्रहरी) आर्मीलाई विशेष प्राथम्यता। सेक्युरिटी गार्डको आवश्यकता भएकोले इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।

महिला: १० जना पुरुष: २० जना तलब: आपसी समझदारीमा कार्यक्षेत्र: भापा जिल्लाभर

पर्फेक्ट सेक्युरिटी सेन्टर

सिटी सेन्टर पूर्व, देवी क्याम्पस चौक मो ९८४२६२५०२०, ९८०४७७५६८

ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेक्चु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर

मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

हाडजोनी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड भापामा हाडजोनी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जर्ब तथा उपचार हुने समस्याहरू

- गर्धन, ढाड, कम्मर दुबै, डिस्क प्रोलाप्स, नसा ब्यापिएको, हड्डी बिडिएको
- बाथ रोग, सुरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोनी दुब्ले, जोनी जाम भएको
- शरीर क्रमकमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ने,
- प्यारासाइसीस तथा हिंडन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुख बाड्गिएको
- बितामोडलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारासाइसीस भएका तथा हिंडन नसक्ने बितामोडका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड

नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, भापा (फोन : ०२३-५४०१२३, ९८०३२५४६१९)

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

बितामोड सम्पर्क: **राजकुमार श्रेष्ठ**

९८५२६४६००५, ९८०६०१०४१०, ९८४२६३४६२७, ०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क: **देवी सिटौला**

९८२४९७९९८५, ९८४२७६०२६५, ९८४२३२४३०

भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याकीबाट सफाई गरिन्छ।

पाथीभरा सिने प्लाजा बितामोड अब खुल्ला

हिन्दी चलचित्र **Chakra-ka-rakshak**

पहिलो शो ११:४५ | दोस्रो शो २:४५ | तेस्रो शो ६:३०

बुकिङ गरेको टिकट एक घण्टापछि स्वतः क्यान्सिल हुनेछ। (फोन नं. ०२३-५४६४३६)

भूमि दान, महाअभियान

अर्जुनधारा जलेश्वरधाम आज धार्मिक धरोहर मात्र नभई नेपाल सरकारको पर्यटन बोर्डमा समेत सूचीकृत भइसकेकोले धार्मिक एवम् पर्यटकीय क्षेत्रको वृहत् गुरुयोजनालाई अगाडि बढाउँदै विविध संरचना निर्माण गर्ने क्रममा भूमि पर्याप्त नभएकाले आवश्यक भूमि लिने क्रममा छौ। उक्त महान कार्यको लागि भूमिदानको व्यवस्था गरिएको छ। श्रद्धेय भक्तजनमा सबैलाई सहज हुने गरी न्यूनतम एक भक्तजनले १ वर्ग फिट भूमिदान गरी यो महान अभियानको सदस्य बनौ।

गुरु योजना	वर्गफिट	रकम
१ वर्ग फिट	३५०	
३ वर्ग फिट	१,०५०	
६ वर्ग फिट	२,१००	
९ वर्ग फिट	३,१५०	
१५ वर्ग फिट	५,२५०	
२१ वर्ग फिट	७,३५०	
३१ वर्ग फिट	१०,८५०	
५१ वर्ग फिट	१७,८५०	
१०१ वर्ग फिट	३५,३५०	
१५१ वर्ग फिट	५२,८५०	
५०१ वर्ग फिट	१,७५,३५०	
१००१ वर्ग फिट	३,५०,३५०	
१५०० वर्ग फिट	५,२५,०००	

सहयोगको सुविधाका लागि **श्री अर्जुनधारा जलेश्वरधाम** अर्जुनधारा नगरपालिका-७, भापा

सम्पर्क नं.: ०२३-४६५२५५ (कार्यालय) ९८४२७०६०८२ (गुरु), ९८४२७३९९०५ (का. सचिव)

खाता : श्री अर्जुनधारा जलेश्वर धाम खाता नं ००७००२००३३३३४०००००२

खाता : श्री अर्जुनधारा जलेश्वर धाम खाता नं २६२०००४४७८१०(S4478)

अन्तर्राष्ट्रिय सहयोगदाताहरूको लागि: SWIFT CODE: RBBANKPKA

ज्यो. मधुसूदन रिजाल (स्वर्णपदक विजेता)

वैदिक ज्योतिष परामर्श केंद्र

भक्तिचर रोड, बितामोड (९८४२७७५६९)

मेष (वृ. च. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - खानपानको असावधानीले स्वास्थ्यलाई हानी गर्न सक्छ। आम्दानी रोकनाले केही योजना स्थगन हुन सक्छन्।
बुध (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो.) - काम बिगने भयले पनि सताउनेछ। पहिलेका समस्या दोहोरिनाले अमलमा परिणाल। गोपनीयता बाहिरिनाले पनि केही समस्या आइपर्न सक्छ।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. छ. के. को. हा.) - ठूलो भागको आशा राख्दा भएको वस्तु समेत गुम्न सक्छ। कमजोरीका बेला कामको चाप भने बढ्न सक्छ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - सुन्दर पहिरनले व्यक्तित्वमा निखारता आउनेछ। उपहारले काममा उत्साह जगाउनेछ। मित्रता र प्रेमको बन्धन कसिनेछ।
सिंह (मा. मि. मू. मे. मो. टा. टि. टू. टे.) - अतिथिको रूपमा सत्कार प्राप्त हुनेछ। आफन्तसँग रमाइलो भेटघाट हुनेछ। कामबाट आम्दानी भइरहनेछ।
कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. ठे. पो.) - परिवारजनको साथले उत्साह जगाउनेछ। व्यवसायमा पनि फाइदा हुनेछ। अप्ठ्यारा परिस्थितिबाट समेत सहज बचाउन सकिनेछ।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तू. ते.) - मेहनतीहरूका लागि समय निकै उत्पादनक रहनेछ। प्रतिस्पर्धामा विजयी भइनेछ भने द्वेष तथा द्विधा गर्नेहरूले हार खानेछन्।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नू. ने. नो. या. यि. यु.) - पराक्रमद्वारा अधिकार स्थापित गर्न सकिनेछ। परिवर्तनले केही समस्या निम्त्याउने हुँदा योजना गोप्य राखेर अघि बढ्नुहोला।
धनु (ये. यो. म. मि. मू. घ. फा. ट. ने.) - मौका पखँदा स्थितिमा सुधार आउनेछ। मेहनतले आँटेको काम बन्नेछ। आलोचकहरूलाई व्यवहारले समेट्नुहोला।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. मा. मि.) - अवसर प्राप्त भए पनि परिस्थिति सबै पक्षमा अनुकूल देखिन्न। स्वास्थ्यमा कमजोरी र काम रोकिने समस्याले सताउन सक्छ।
कुम्भ (मू. मे. मो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - हल्लाको पिछ नलागी कर्मयोगमा जुट्नुहोला। प्रयत्न गरेका काम बिस्तारै सम्पादन हुनेछन्। शुभचिन्तकहरूले साथ दिनेछन्।
मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि.) - चिताएका काम बिस्तारै भए पनि सम्पादन हुनेछन्। अध्ययनमा समय दिन नसके पनि प्रतिभाको कवर हुनेछ।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. मा. मि.) - अवसर प्राप्त भए पनि परिस्थिति सबै पक्षमा अनुकूल देखिन्न। स्वास्थ्यमा कमजोरी र काम रोकिने समस्याले सताउन सक्छ।
कुम्भ (मू. मे. मो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - हल्लाको पिछ नलागी कर्मयोगमा जुट्नुहोला। प्रयत्न गरेका काम बिस्तारै सम्पादन हुनेछन्। शुभचिन्तकहरूले साथ दिनेछन्।
मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि.) - चिताएका काम बिस्तारै भए पनि सम्पादन हुनेछन्। अध्ययनमा समय दिन नसके पनि प्रतिभाको कवर हुनेछ।