



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

अर्काको नाममा ट्रायल दिने
र दिन लगाउने पक्राउ

मोरङ, माघ १०। सुन्दरहरैँचा नगरपालिका-५ बाँसवारीस्थित यातायातको ट्रायल सेन्टरमा अर्काको नाममा ट्रायल दिने र ट्रायल दिन लगाउने दुई जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।
पक्राउ पर्नेहरूमा सुनसरी भोग्राहा गाउँपालिका-७ बस्ने ३३ वर्षीय षडानन्द महतो र २५ वर्षीय रामचन्द्र यादव रहेका छन्। षडानन्द महतोको नाममा यादवले मोटरसाइकलको ट्रायल दिने क्रममा प्रहरी चौकी गछियाबाट खटिएको प्रहरीले फेला पारी उनीहरूलाई पृ.१-०२-०४५ पृ.१४३ नम्बरको मोटरसाइकलसहित पक्राउ गरेको हो।

वर्ष : २८ अङ्क : ६८ पृष्ठ ४ वितामोड वि.सं. २०७९ माघ ११ गते बुधवार (Wednesday, January 25, 2023) नेपाल सम्बत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भाडु : ४/-

प्रधानमन्त्रीकै अगाडि आत्मदाहको प्रयास



भापा, माघ १०। इलामको पञ्चकन्या-६ स्थायी घर भएका ३६ वर्षीय प्रेमप्रसाद आचार्यले संसद भवन अगाडिको सडकमै आत्मदाहको प्रयास गरेका छन्।

काठमाडौंको नयाँ बानेश्वरस्थित संसद भवन अगाडिको सडकमै उनले आत्मदाहको प्रयास गरेका हुन्। मंगलबार संसद भवनबाट प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड निस्कनेबित्तिकै ती व्यक्तिले आत्मदाहको प्रयास गरेका थिए। प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड मंगलबार राष्ट्रियसभाको बैठकलाई सम्बोधन गरेर संसद भवनबाट बाहिरिदै थिए।

अगाडि-पछाडि सुरक्षाकर्मीको गाडीसहित संसद भवनको दक्षिण गेटबाट निस्किएर नयाँ बानेश्वर चोकमा प्रधानमन्त्री सवार सेतो गाडी आइपुगेको थियो। त्यही बेला कालो लुगा लगाएका एक युवक फोला भिरेर बानेश्वर चोकमा पुगे। बानेश्वर चोकमा प्रधानमन्त्री सवार गाडी आइनुपुग्दै ती युवकले आफ्नो शरीरमा पेट्रोल खन्याए। पेट्रोल खन्याउँदै शरीरमा आगो लगाएका उनी प्रधानमन्त्री प्रचण्ड सवार गाडी नजिकै पुगेर हले। तर, तत्कालै प्रधानमन्त्री सवार गाडीलाई सुरक्षाकर्मीको अर्को गाडीले छेक्दै अघि बढायो।

महानगरीय प्रहरी परिसर काठमाडौंका प्रवक्ता एसपी दिनेशराज मैनालीले उनलाई घटनास्थलबाट तत्कालै कीर्तिपुरस्थित बर्न अस्पताल लगेको बताएका छन्। उनलाई प्रहरीले घटनास्थलबाट उठाएर तत्कालै कीर्तिपुरस्थित बर्न अस्पताल पुर्याइसकेको छ। आचार्यले आत्मदाह प्रयास गर्नुको कारण नखुलेको मैनालीले बताए।

आयातसँगै घट्यो निर्यात

भापा, माघ १०। चालू आर्थिक वर्ष २०७९/०८०को छ महिनामा आयातसँगै निर्यात पनि घटेको छ। भन्सार विभागले मंगलबार सार्वजनिक गरेको पुस मसान्तसम्मको तथ्याङ्क अनुसार आयातसँगै निर्यातमा पनि कमी आएको हो।



तथ्याङ्क अनुसार गतआर्थिक वर्षको छ महिनाको तुलनामा चालू आवको सोही अवधिमा आयात २० दशमलव ६८ र निर्यात ३२ दशमलव शून्य एक प्रतिशतले कमी आएको हो। गत आवको पुससम्म रू. नौ खर्ब ८८ अर्ब ३४ करोड ४२ लाखको वस्तु आयात भएकोमा चालू आवको सोही अवधिमा रू. सात खर्ब ९२ अर्ब ६६ करोड ६२ लाखको आयात भएको हो। साथै गत आवको पुससम्म रू. एक खर्ब १८ अर्ब ८५ करोडको वस्तुको निर्यात भएकोमा चालू आवको सोही अवधिमा जम्मा रू. ८० अर्ब ८० करोड ७४ लाखको निर्यात भएको हो। तथ्याङ्क अनुसार कूल वैदेशिक व्यापारमा आयातको हिस्सा ९० दशमलव ७५ र निर्यातको हिस्सा नौ दशमलव २५ प्रतिशत छ।

सात खर्बको व्यापारघाटा
चालू आर्थिक वर्षको छ महिनामा व्यापारघाटा रू. सात खर्बभन्दा पुगेको छ। विभागले सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्क अनुसार वैदेशिक व्यापारघाटा रू. सात खर्ब ११ अर्ब ८५ करोड ८८ लाख पुगेको छ। समीक्षा अवधिमा नेपालले रू. आठ खर्ब ७३ अर्ब ४७ करोड ३७ लाखको वैदेशिक व्यापार गरेको छ। गत आवमा रू. आठ खर्ब ८० अर्ब ७० करोडको व्यापार घाटा हुँदा रू. ११ खर्ब १८ अर्ब १९ करोड ३६ लाखभन्दा बढीको वैदेशिक व्यापार भएको थियो। विभागको तथ्याङ्क अनुसार गत आवको सोही अवधिको तुलनामा चालू

आर्थिक वर्षको सोही अवधिमा कूल वैदेशिक व्यापार १९ दशमलव १५ प्रतिशतले घटेको छ। तथ्याङ्क अनुसार छ महिनामा नेपालले छिमेकीमुलुक भारतसँग मात्र रू. चार खर्ब २८ अर्ब ४८ करोड ९२ लाख ५९ हजार बराबरको व्यापारघाटा व्यहोरेको छ। उक्त अवधिमा नेपालले भारतबाट रू. चार खर्ब ८६ अर्ब ३३ करोड ३९ लाख बढीको आयात गरेको छ भने रू. ५७ अर्ब ८४ करोड ४६ लाख ५९ हजारको निर्यात गरेको छ।

आयात प्रतिबन्धको असर राजश्वमा
सरकारले सवारी साधानलगायत विभिन्न वस्तुको आयातमा लगाएको प्रतिबन्धको असर भन्सार राजश्वमा देखिएको छ। गत आवको छ महिनाको तुलनामा चालू आवको सोही अवधिमा रू. ७४ अर्ब ७९ करोड ४२ लाख ५९ हजार बराबर राजश्व सङ्कलनमा कमी आएको छ। गतआर्थिक वर्षको छ महिनामा रू. दुई खर्ब ७७ अर्ब ६० करोड ४६ लाख ७६ हजार राजश्व सङ्कलन गरेकोमा चालू आवमा सोही अवधिमा रू. एक खर्ब ८२ अर्ब ८४ करोड बराबर राजश्व सङ्कलन

भएको हो। सरकारले सबै प्रकारका मदिरा, एक सय ५० सिसीभन्दा बढी क्षमताका मोटरसाइकल, तीन सय डलरभन्दा माथिको मोबाइल र सवारी साधन आयातमा प्रतिबन्ध हटाइसकेको छ। विभागका अनुसार छ महिनामा नेपालले विभिन्न देशबाट रू. सात खर्ब ९२ अर्ब ६६ करोड ६२ लाख बराबरको बराबरको विदेशी वस्तुको आयात भएको हो। तर, मंसिरमा रू. एक खर्ब ३२ अर्ब बराबरको विदेशी वस्तुको आयात भएकोमा पुसमा रू. एक खर्ब २७ अर्ब बराबरको मात्रै आयात थपिएको हो।

एक सय ४८ देशबाट आयात
विभागले सार्वजनिक गरेको चालू आर्थिक वर्षको छ महिनाको तथ्याङ्क अनुसार नेपालमा विभिन्न एक सय ४८ देशबाट रू. सात खर्ब ९२ अर्ब ६६ करोड ६२ लाख बराबरको बराबरको विदेशी वस्तुको आयात भएको छ। तथ्याङ्क अनुसार यस अवधिमा सबैभन्दा धेरै आयात भारतबाट भएको छ। छ महिनाको अवधिमा नेपालले भारतबाट मात्रै रू. चार खर्ब ८६ अर्ब ३३ करोड ३९ लाख बढीको आयात भएको छ। कूल रू. चार खर्ब ८६ करोड ४६ लाख ५९ हजार बराबरको मात्रै निर्यात गरेको छ। नेपालले भारतसँग मात्रै रू. चार खर्ब २८ अर्ब ४८ करोड ९२ लाख ५९ हजार बराबरको व्यापारघाटा व्यहोरेको छ। भारतपछि ठूलो मात्रामा आयात चीनबाट भएको छ। छ महिनाको अवधिमा चीनबाट रू. एक खर्ब नौ अर्ब ९७ करोड ८७ लाख बराबरको आयात भएको छ भने रू. ३४ करोड ११ लाख मात्र निर्यात भएको छ। चीनसँग मात्र रू. एक खर्ब नौ अर्ब ६३ करोड ७५ लाख बराबरको व्यापारघाटा भएको छ।

'स्पट फिक्सिङमा व्यवस्थापकहरू नै संलग्न'

काठमाडौं, माघ १०। काठमाडौंमा हालै सम्पन्न नेपाल टी-२०मा स्पट फिक्सिङका लागि खेलाडीलाई ६ देखि १० लाखसम्मको अफर गरिएको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो (सीआईबी) ले जनाएको छ। स्पट फिक्सिङमा चार जना टीम व्यवस्थापकहरू समेत संलग्न भएको सोमवार सीआईबीद्वारा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइएको हो।

सीआईबीका कार्यवाहक प्रवक्ता एसपी सञ्जयसिंह थापाले फिक्सिङमा जम्मा १० जना संलग्न देखिएको जानकारी दिए। तर, पक्राउ परिसकेका दुईजनाबाहेक बाँकी व्यक्तिहरूको नाम उनले बताएनन्। 'अनुसन्धान प्रभावित हुन सक्ने र पक्राउ गर्न कठिनाई पर्न सक्ने भएकाले अरुको नाम गोप्य राखिएको हो' उनले भने। खेलाडीहरूलाई सामाजिक सञ्जालबाट तथा प्रत्यक्ष भेटेर अप्रोच गरिएको उनले बताए।

एउटा स्पट फिक्सिङमा, कुनै गेमको कुनै एउटा ओभरमा नोबल फ्याकेको वा निश्चित रन लिएको अवस्थामा ६ देखि १० लाख दिनेगरी अप्रोच भएको देखिन्छ- उनले भने। स्पट फिक्सिङमा नेपाल क्रिकेट संघको कुनै भूमिका नदेखिएको थापाले उल्लेख गरे।

मणिवाला सर्प हो भन्दै ठगी

काठमाडौं, माघ १०। मणिवाला सर्प हो भन्दै करिब १ तोला सुनको गराहना र नगद १ हजार रक्यो ठगी गरेको अभियोगमा एक जना पक्राउ परेका छन्। सर्प बेच्ने हिँडे सुनसरी रामधुनी नगरपालिका-३ बस्ने ३५ वर्षीय मोहमद सलमानलाई दाइ लमही-९ जलकुम्भीबाट सोमवार साँझ प्रहरीले पक्राउ गरेको हो।

बाँके राप्ती सोनारी गाउँपालिकाका एक महिलालाई सलमानले मणिवाला सर्प हो भनी लोभलाचक देखाइ उक्त धनमाल ठगी गरेको खुल्न आएपछि पीडितका आफन्तको सहयोगमा इलाका प्रहरी कार्यालय अमिलियाबाट खटिएको प्रहरीले प्रवेष्ट १-०२-०४६ पृ.४८९ नम्बरको मोटरसाइकलसहित उनलाई पक्राउ गरेको हो।

अभिभावकले प्रेम विवाह अस्वीकार गरेपछि...

पार्थ मण्डल

भापा, माघ १०। अभिभावकले प्रेम विवाहको प्रस्ताव अस्वीकार गर्दा भापा कचनकवल-४ स्थित पूर्वलोदावारीकी १८ वर्षीया पवित्राकुमारी राजवंशी २५ वर्षीय राजेशकुमार गणेशसँगै यो संसार छाड्न तयार भइन्।
सोही बडाको खुट्टामुनिका राजेशसँगै हाँसीखुशी जीवन बिताउन उसैलाई आफ्नो तनमन दिइसकेकी पवित्राको अभिभावक बाधक बनेपछि अन्ततः दुवै जनाले सँगै आत्महत्याको बाटो रोजे। उनीहरूले घर नजिकै रहेको एभरेस्ट ट्री गाउँनभित्र एउटा सिरिसको रुखमा एउटै कपडाको पासो लगाएर मझुलवार आत्महत्या गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका डीएसपी बसन्त पाठकले जानकारी दिए।
घटनास्थलमा प्रहरी कार्यालय भापाका एसपी

दुगराज रेग्मी पनि पुगेका थिए। घटनास्थलको मुचुल्का उठाएर कानुनी प्रक्रिया पूरा गरी दुवै शवलाई प्रादेशिक अस्पताल भद्रपुरमा पोष्टमार्टम गरी परिवारलाई बुझाइसकेको डीएसपी पाठकले बताए।
'घटनाको प्रकृति हेर्दा प्रेम असफल हुँदा दुवै जनाले आत्महत्याको बाटो रोजेको देखिन्छ'- डीएसपी थापाले भने- 'अन्य कुनै कारण देखिँदैन।' घटना विवरण अनुसार राजेश र पवित्रा लामो समयदेखि प्रेम सम्बन्धमा थिए। प्रेम सम्बन्धलाई उनीहरूले विवाहमा पनि परिणत गरे। उनीहरूले २०७८ साउनमा भागेर विवाह गरेका राजेशका मामा रघुनन्दन गणेशले बताए।
'भान्जाले विवाह गरेर बुहारी सोजै घर भित्र्याएका थिए, उनीहरूले गरेको विवाहबाट विदी भिनाजु पनि खुशी नै थिए'- मामा रघुनन्दनले भने। दुई महिनासम्म सब ठीकठाक चलिरहेको थियो, असोजमा केटी पक्षले एक्कासि भान्जा

राजेशको नाममा प्रहरीमा किटानी जाहेरी दिए। उमेर नपुगेको १७ वर्षीया नाबालिक पवित्रालाई ललाइफकाइ गरी जबरजस्ती विवाह गरेको भन्दै केटीका बुवाले प्रहरी कार्यालय भापाका जाहेरी दिएका थिए। त्यसपछि प्रहरीले दुवै जनालाई नियन्त्रणमा लिएर जिल्ला लगे।
जिल्ला लगेपछि प्रहरीले पवित्रालाई अभिभावकको जिम्मा लगाइदियो। राजेशलाई हिरासतमा राखेर मुद्दा प्रक्रिया अघि बढायो। राजेश ३५ दिन प्रहरी हिरासतमा बसे। त्यसपछि भापा जिल्ला अदालतको आदेश अनुसार पुष्पकका लागि उनलाई भापा कारागार चलाउन गरियो। पवित्रालाई अभिभावकले घरमै नजरबन्दमा राखे। राजेश कारागारमा पुगेपछि उनका परिवारजनले मुद्दा फिर्ता लिन केटी पक्षसँग हारगुहार गरे। केटी पक्षले मुद्दा फिर्ता लिन

हेलिकोप्टरका पाइलट कुटने ६ जना पक्राउ

काठमाडौं, माघ १०। स्याङ्जाको वालिङमा हेलिकोप्टर पाइलटलाई कुटपिट गर्ने ६ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो।
जिल्ला प्रहरी कार्यालय स्याङ्जाले माघ ५ गते पाइलटलाई कुटपिट गर्ने यामबहादुर गुरुङ र सुरेश श्रेष्ठसहित ६ जनालाई पक्राउ गरेको हो। ५ गते दिउँसो साढे २ बजे वालिङ नगरपालिका-८ स्थित मालेवगर खेल मैदानमा फुटबल भइरहेको अवस्थामा प्रभु एयरको हेलिकोप्टर ल्याण्ड गरेको थियो। हेलिकोप्टर लिएर पुगेका अपरेटर डिरेक्टर र क्याप्टेनको रूपमा कार्यरत ४० वर्षीय राजेश डंगोलामाथि पनि कुटपिट भएको थियो।
पोखराबाट वालिङमा उडान गरी अवतरण गर्ने क्रममा हेलिकोप्टरमा सवार रहेका विनोद गैरे, उज्ज्वल थापा, सुशील गिरी र खिमबहादुर रानाले चालकलाई खेल चलिरेको अवस्थामा जबरजस्ती खेल मैदानमा नै

तेलपानी सामुदायिक वनमा अनियमितताको आशंका, छानबिन समिति

काठमाडौं, माघ १०। भापाको मेचीनगर-३ स्थित तेलपानी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको आर्थिक अनियमितता छानबिनका लागि डिभिजन वन कार्यालय भापाले छानबिन समिति गठन गरेको छ। डिभिजनका सहायक वन अधिकृत ऋषि न्यौताले तेलपानी नैतुल्यमा तीन सदस्यीय छानबिन समिति गठन गरिएको डिभिजन वनका निर्मित प्रमुख जीवनप्रसाद पाठकले जानकारी दिए।
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

हाडजोनी तथा नशा रोगको सफल उपचार

सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोनी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा चेपिएको डिस्क प्रोन्यास, बाथ, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाङ्ग फार्मेसीबाट औषधि र उपचार दैनिक।
बस्नको सुविधासहित फोन नं. ९८०६००३१३, ०२३-५९०१६६, दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान, डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौंबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा।
दैनिक छारसूत्र विधिद्वारा पायलसको सफल उपचार गरिन्छ।

विवेकाश्रममा सूर्य पुराण



भापा, माघ १०। साङ्गवेद संस्कृत माध्यमिक विद्यालय तथा विवेकाश्रम धामको ५२औं वार्षिकोत्सवको अवसर पारेर सूर्य पुराण प्रारम्भ भएको छ।
आचार्य पण्डित छन्दुराम भण्डारीको कथावाचन रहेको पुराणको उद्घाटन स्वामी सुबोधानन्दले गरेका थिए। काशीबाट आएका १०८ स्वामी सुबोधानन्दसँगै नेपाल सरकारका उपप्रधान तथा ऊर्जा, जलश्रोत तथा सिञ्चाईमन्त्री राजेन्द्र लिङ्देनले पुराण उद्घाटनसँगै सफलताको शुभकामना दिएका थिए।
१७ गते समापन हुने गरी आयोजना गरिएको पुराणको उद्घाटन सत्र अघि २० भन्दा धेरै संघ-संस्थाको उपस्थितिमा नौमती बाजासहित शोभा यात्राको आयोजना गरिएको थियो। भक्तजनको

उल्लेख्य सहभागितामा आयोजित उद्घाटन सत्रमा ५२ वटा दीप प्रज्वलन गरिएको थियो। सो समारोहमा अंग्रेजी, नेपाली र संस्कृत भाषाबाट विद्यार्थीले आगन्तुकलाई स्वागत गरेका थिए।
विवेकाश्रमका महासचिव तथा विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष आचार्य पण्डित छन्दुराम भण्डारीले उद्घाटन सत्रमा औचित्यमाथि प्रकाश पारेको कार्यक्रममा विद्यालयका प्रधानाध्यापक छविराज रेग्मीले स्वागत गरेका थिए।
पुराण उद्घाटन सत्रमा बिर्तामोड नगरपालिकाका प्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाई, २ नम्बर वडाध्यक्ष किशोरकुमार पौडेल, शिक्षा शाखा अधिकृत जानुका रेग्मी, केशरबहादुर खवास लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए।
आश्रमका अध्यक्ष व्यासाचार्य किशोर गौतमको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको सञ्चालन शिक्षक सोमनाथ गौतमले गरेका थिए।

कनकाई नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
जामुनबारी, भापा
१ नं प्रदेश, नेपाल

करारमा कर्मचारी पदपूर्ति सम्बन्धी सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित मिति २०७९/१०/११

कनकाई नगरपालिकाको करारमा प्राविधिक कर्मचारी व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि २०७५ अनुसार कनकाई नगरपालिकाका देहायको संख्यामा योग्यता पुगेका इच्छुक नेपाली नागरिकहरूले यो सूचना प्रकाशन भएको मितिले १५ दिनभित्रमा तोकिएको शतह पालनसहित यस कार्यालयमा आवेदन दिन हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

| क्र.सं. | विज्ञापन नं. | सेवा/समूह/पद | तह | माग पद संख्या | परीक्षा वस्तु | कैफियत |
|---------|--------------|------------------|--------|---------------|---------------|---|
| १ | १२-०७९/०८० | रेडियोवापर | पाँचौं | १ | ६००- | रेडियोवाफीमा प्रमाण-पत्र तह उत्तीर्ण भई NHPC मा दर्ता भएको हुनुपर्ने। |
| २ | १३-०७९/०८० | ल्याब असिस्टेन्ट | चौथो | १ | ५००- | टी. एस. एन. सी पास उत्तीर्ण भई NHPC मा दर्ता भएको हुनुपर्ने। |

- दस्तावेज दिने अन्तिम मिति:** सूचना प्रकाशन भएको मितिले १५ दिनभित्रमा। दस्तावेज बुझाउने अन्तिम दिन सार्वजनिक विदा पर्ने गणमा कार्यालय खुलेको लगत्तैको दिन कार्यालय समयभित्र।
 - दस्तावेज दिने स्थान:** कनकाई नगरपालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालय, जामुनबारी, भापा।
 - आवेदन साथ संलग्न कागजातहरू:**
 - नेपाली नागरिकताको प्रमाणित प्रतिलिपि।
 - न्यूनतम शैक्षिक योग्यताको लब्धको प्रमाण-पत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि।
 - चारित्रिक प्रमाण पत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि काउन्सिल दर्ता प्रमाण-पत्र प्रतिलिपि।
 - योग्यता र अनुभवको प्रमाणित प्रतिलिपि।
 - २ प्रति पासपोर्ट साइजको फोटो।
 - राजस्व तिरेको रसिद।
 - विवाहित महिलाको हकमा विवाह दर्ताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि।
 - छनौट किसिम:** करारमा प्राविधिक कर्मचारी व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि २०७५ मा व्यवस्था भए बमोजिम।
 - परीक्षा मिति:** सम्पर्क मितिमा तोकिएको।
 - सेवा सुविधा:** कनकाई नगरपालिकाको करार सम्बन्धीतामा उल्लेख भए बमोजिम हुनेछ।
 - सम्पर्क मिति:** २०७९/१०/२६ गते
- पुस्तक : अन्य जानकारीका लागि कनकाई नगरकार्यपालिकाको web site http://www.kankaimun.gov.np/मा गई हेर्न सकिनेछ।



दलहरुको च्याँखे दाउ

अन्वयौलग्रस्त राजनीतिक यात्रा



चिन्तामणि दाहाल

आफ्नै कारणले सत्ताविहीन हुन पुगेको नेपाली कांग्रेसले सम्पूर्ण ध्यान राष्ट्रपतिको निर्वाचनमा केन्द्रित गरेको छ । आफ्नै खेलले गलत दिशा पुऱ्याएपछि संघका साथै प्रदेश सरकारबाट पनि बाहिरिएको कांग्रेसका लागि त्यसपछिको समय भन्ने आलोचित बनेको छ । डेढ वर्षदेखि सत्ता समीकरण गर्दै गठबन्धनमा रहेको दल नेकपा माओवादी केन्द्रले एकाएक हिजो त्यागेको एमालेसँग गठजोड गरेपछि बदलिएको राजनीतिक आकाशमा अहिले पनि आशाकाको बादल मडारिइरहेको छ । यद्यपि बहुमत मात्र होइन सम्पूर्ण मतका साथ विश्वास प्राप्त गरेको वर्तमान सरकारलाई आगामी सत्ताको यात्रामा तत्काल कुनै अवरोध आउनेवाला छैन । अनि पनि राष्ट्रपतिको आसन्न निर्वाचनलाई लिएर सत्ता गठबन्धनको ठूलो दल नेकपा एमाले माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष तथा प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड माथि सशक्त देखिएका छन् ।

प्रधानमन्त्रीको कुसीका लागि गठबन्धन तोडेका प्रधानमन्त्री दाहाल भने नेपाली कांग्रेसप्रति सकारात्मक नै देखिएका छन् । उनका अभिव्यक्तिहरु पनि कांग्रेसलाई मिलाएरै लैजाने पक्षमा देखिएका छन् । अब सर्वोच्च तथा आलंकारिक पद राष्ट्रपतिको निर्वाचन मात्र बाँकी रहेको सन्दर्भमा नेपाली कांग्रेसको नेतृत्वले सबै दलहरूसँग संवाद, छलफल तथा भेटघाटलाई तीव्रता दिएको छ । यसका लागि संस्थापन पक्षबाट वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलको नाम अघि सारिँदै गरेकोमा अहिले पार्टीका पूर्व महामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौलालाई पनि प्रत्याशीका रूपमा प्रस्तुत गर्न थालिएको छ ।

धेरै बाटो हुँदा तीन बरड्याड लड्नुपर्छ भन्ने भनाइ नेपाली राजनीतिमा प्रमाणित भइसकेको छ । यसै सन्दर्भमा दलहरुले शक्ति केन्द्रकै रूपमा लिने गरेको राष्ट्रपतिका लागि सबै दलहरु आ-आफ्नै ढंगले लागीपरेका छन् । राष्ट्रपतिका धेरै आकांक्षीहरुका बीच सत्ता गठबन्धनकै समीकरण कायम रहन सक्थो भने 'लौरो' नै भए पनि जित्ने निश्चित छ । आखिर हाम्रो राजनीतिक इमान, नीति, विधि, पद्धतिभन्दा पनि जालभेल, षडयन्त्र, स्वार्थ र लाभहानीका हिसाबले चलेको छ । त्यसैले योग्य, सक्षम, कुशल, तटस्थ, विज्ञ तथा योगदानको कदर नगरिने प्रवृत्ति नै बलियो हुने भएकाले छलछाम, चलखेल गर्न नसक्नेले सफलता प्राप्त गर्न सक्दैनन् । यस्तोमा प्रतिपक्षमा बस्न पाउँ भनेर आवेदन दिनुपर्ने अवस्थाको नेपाली राजनीतिले कुन बाटो समात्ने हो चासो र चिन्ताकै विषय भएको छ ।

विश्व स्वास्थ्य संगठनको पछिल्लो आँकडा अनुसार एक वर्षमा संसारका लगभग आठ लाख मानिस वा हरेक ४० सेकेण्डमा कसै न कसैले आत्महत्याको कारण ज्यान गुमाइरहेका हुन्छन् । संगठनले ७७ प्रतिशतभन्दा बढी आत्महत्याका घटना नेपाल जस्ता कम तथा मध्यम आय भएका देशहरुमा हुने उल्लेख गरेको छ ।

पुरुषभन्दा महिलामा आत्महत्या गर्ने प्रयास बढी भए पनि आत्महत्या गर्ने संख्या भने पुरुषको बढी छ । १५ वर्षदेखि २४ वर्षका बालबालिका तथा युवायुवती र ७५ वर्षभन्दा माथिकाले आत्महत्या गरेको पाइएको छ । नेपालको सन्दर्भमा राष्ट्रिय मानसिक स्वास्थ्य सर्वेक्षणका अनुसार नेपालमा ६.५ प्रतिशत व्यक्तिहरुमा आत्महत्याको सोच र योजना रहेको पाइएको छ ।

नेपाल प्रहरीका अनुसार आर्थिक वर्ष २०७७/०७८ मा सात हजारभन्दा बढी व्यक्तिको मृत्यु आत्महत्याबाट भएको थियो र वर्षेन आत्महत्याको दर बढिँदै रहेको छ । त्यसैले पनि आत्महत्या एक गम्भीर जनस्वास्थ्य समस्याको रूपमा रहेको छ ।

विभिन्न अध्ययन अनुसार आत्महत्या गर्नेमध्ये धेरै व्यक्तिको मानसिक समस्या प्रमुख कारण रहेको पाइएको छ । विभिन्न कारणमध्ये अनुवांशिक, मनोवैज्ञानिक र सामाजिक कारणहरु अध्ययनबाट देखिएको छ । ९० प्रतिशतभन्दा बढी आत्महत्या मानसिक स्वास्थ्यका कारणले हुने गरेको अनुसन्धानबाट देखिएको छ । त्यसमध्ये पनि धेरैजसो व्यक्तिको आत्महत्याको कारण उदासिता र

नेपालका राजनीतिक दलहरु प्रजातन्त्र पुनर्स्थापना यता दाउमा नबसेर च्याँखे दाउमा मात्र संलग्न भइरहेको देखिएको छ । यो प्रक्रिया २०५१ सालको मध्यावधि निर्वाचनपछि स्पष्ट रूपमा शुरु भए पनि २०७२ सालमा गणतन्त्रको संविधान जारी भएपछि तीव्र बन्दै गएको छ ।

एकल बहुमत नआउने प्रबल सम्भावना बोकेको संविधान भएकोले पनि दलहरुले च्याँखे दाउ थाप्ने निहुँ पाएका छन् । तर, प्रमुख दल कांग्रेस र एमालेका शीर्ष नेताहरु पनि दाउ नै लिएर खेल्न सकिने अवस्थालाई पनि पन्छाएर च्याँखे थापे बानी परेकाले यसपटक पनि सरकार गठन, सभामुखको निर्वाचन र उपसभामुखको निर्वाचनमा पनि च्याँखे थाप्ने काम भएको छ । च्याँखे थापेर हरेक पटक हानेमा यसपटक कांग्रेसका नेताहरु अघि देखिएका छन् भने एमाले भने च्याँखे दाउमा सफल भएको छ । अरु दलहरुमा माओवादी केन्द्र, जसपा, राप्रपा, रास्वपा पनि च्याँखे दाउमा सफल भएका छन् ।

च्याँखेको अर्थ र महत्त्व :
जुवा खेल नेपाली समाजमा चिरपरिचित खेल हो । यो पैसाको हारजीतमा सबैभन्दा खतरा खेल पनि हो । नगदमात्र होइन खेतबारी र आफ्नै पत्नी पनि दाउमा राख्ने चलनबाट अहिले आएर जुवा खेलका विभिन्न स्वरूप भएपनि सर्वसाधारण सम्मले जुवा भन्नाले प्राचीनकालदेखि हालसम्म पनि कौडा हानेर खेल्ने खेल भन्ने बुझ्ने गर्छन् । जुवामा १६ कौडाको खेल हुन्छ । समुद्रमा पाइने मेरेको सानो शंखे किराको खेलबाट कौडा बनाइएको हुन्छ ।

१६ कौडामा चार दाउ भने पनि एउटा दाउको चार वटा हुने भएकोले १६ वटै दाउ हुन्छन् । जुवा खेल्ने ठाउँलाई खाल भनिन्छ । मुख्य गरी चार जनाले एक-एक दाउ लिएर खालमा बस्ने गर्छन् । एक व्यक्तिले चार दाउ पाउँछ । अर्थात् एका दाउ लिनेले पञ्जा, नवौँ र १३औँ दाउ पनि पाउँछ । दुवैका दाउ पाउनेको छक्का, १०औँ र १४औँ पनि हुन्छ । तर्की दाउ पाउनेको सातौँ, ११औँ र १५औँ दाउ पनि हुन्छ भने चौका दाउ पाउनेको आठौँ, १२औँ र १६औँ दाउ पनि हुन्छ । दाउ छुट्ट्याउँदा कौडाको चित र पोट दुबै हुन्छ । सुल्टोलाई चित र घोप्टोलाई पोट भनिन्छ ।

ती चार दाउ लिनेको छेउमा दाउ नपाउने र दाउमा नखेल्नेले एक पटकमा कुनै एक दाउमा पैसा राख्न पाउँछ । त्यसरी पैसा राखेर जुवा जित्न खोज्ने कामलाई च्याँखे र व्यक्तिलाई पनि च्याँखे भनिन्छ । कुनै-कुनै खालमा च्याँखेले पैसा जित्छ । खालमा दाउ लिनेले हार्छन् । तर, प्राय गरी च्याँखे हार्छन् । कति च्याँखे एक

दुई दाउमा पैसा जित्ने भने छोडेर भाग्छन् । कहिले च्याँखे हार्दै गएर पैसा सकिएपछि टाट पनि हुन्छन् । जे पनि हुन सक्छ जुवामा । जुवाको खालमा च्याँखेहरु नहुन पनि सक्छन् । तर, च्याँखे छैनन् भने जुवा रमाइलो हुँदैन । त्यसैले च्याँखेको महत्त्व जुवामा ठूलो छ । तर, नेपालको राजनीति भने च्याँखेका कारण धिन लाग्दो भएको छ । दलका नेताहरु दाउमा बस्ने छोडे । दाउमा विदेशीहरु बस्ने र च्याँखेमा हाम्रा दलका नेताहरु अलमलिनै गर्दा नेपालको राजनीति धिन लाग्दो चरणमा अघि बढिरहेको छ ।

च्याँखेमा कांग्रेस :
केपी ओलीले दुई-दुई पटक संसद भंग गरेर पनि सर्वोच्चले अमान्य गरिदिएपछि च्याँखे थापेर बसेका कांग्रेसका शेरबहादुर देउवा प्रधानमन्त्री भए । पहिला पनि च्याँखेमा सफल मानिएका देउवाले मंसिर ४ को आम निर्वाचनमा भने दाउ पनि थापे भने च्याँखे पनि थापे । दाउमा च्याँखे थापे आएक रवि लामिछानेलाई ठाउँ नदिएर बुद्धि पुऱ्याउन नसक्दा हारे भने दाउमा

उपराष्ट्रपतिका लागि पनि च्याँखे थाप्यो भने अचम्भ नमाने हुन्छ ।

लोकतन्त्रमा ठूलो दल विपक्षमा बसेर सरकारको खबरदारी गर्न पाउनु जनताले सुख पाउनु हो । दलहरुले जनताको सुख-सुविधाका लागि राजनीति गर्ने सैद्धान्तिक पक्ष हो । यो महान सैद्धान्तिक पक्षलाई कांग्रेस जस्तो दलले बिर्सेर खस्ला र खाउँला भनेर सौँढेको पछि लामे स्थाल जस्तो भएपछि उसको च्याँखे दाउ असफल हुने नै भयो । यस्तो राजनीतिले अब आउने आम निर्वाचन कांग्रेस बढ्ने होइन सकिने हुने पक्का पक्की हुँदैछ । च्याँखे दाउ नेपालका अहिलेका सबै दलले खेलेका छन् । यस पटकको जुवाको खालमा कांग्रेस हारेकोले उसको चर्चा गरिएको हो भने अरुले जितेको हुनाले चर्चा गरिएको हो ।

यस्तो दुःखस्थाको भविष्यलाई सुधार गर्न अब कांग्रेस विपक्षमा बसेर सरकारको खबरदारी गर्नुपर्छ भने आफूले गरेका गल्तीलाई स्वीकार्दै भविष्यमा लोकतन्त्रको मूल्य-मान्यतालाई आत्मसात गरेर अघि बढ्नु भनेर जनतामा

राष्ट्रिय दल बन्न पुगे । यो भइसकेकै थियो । यो यस पटक सुधारन सकिने अवस्थामा थिएन । तर, उनीहरुले सशर्त मात्र गठबन्धन गर्ने होइन भने हामी एमाले र कांग्रेस मिलेर राष्ट्रिय सरकार बनाउँछौँ भन्ना भए यात अहिलेका नन्दी भृंगी दलहरु शर्त मानेर समर्थन गर्न आउँथे । नआएर दुबै दला दलले राष्ट्रिय सरकार बनाएको भए देशले प्रगति पनि गथ्यो भने जनताले पनि सुख पाउँथे ।

अहिले सरकारमा भएकाहरु कोही राजा ल्याउने, गणतन्त्र र संघीयता नमान्ने, कोही संघीयता नमान्ने, कोही देशको अखण्डता नमान्ने र कोही आपराधिक क्रियाकलापलाई राजनीतिको आवरणमा ढाकछोप गरेर चोखिनै किसिमका दलहरु छन् । को को यस्ता छन् भन्ने पाठक आफैले छुट्ट्याउन सक्ने भएकाले व्याख्या गर्न जरुरी छैन ।

यदि दुबै दलले अहिलेको संविधान अनुसार आफ्नो दलको विधानमै संशोधन गरेर समर्थन गर्न आउ होइन भने हामी मिलेर सरकार बनाउँछौँ भन्नुपर्छ । तर, आमा



बस्न खोजेका प्रचण्डलाई बस्न नदिएर आफैँ बस्न खोज्दा नराप्ती हारे ।

देउवाले दाउमा हारेपछि च्याँखे थापेर बसेका ओलीले दाउमा बस्ने मौकालाई गुमाएनन् । ओलीले दाउमा भकाभक पैसा मारेपछि अरु दोश्रो तहका नेताहरुले दाउ गइसकेको भन्दाभन्दै जिद्दी गरेर च्याँखे थापेपछि आफूलाई धोका दिएर आफैँ दाउ थापेका प्रचण्डको मिठासै बोलीलाई विश्वास गरेर सभामुख पाइने आशामा दलभित्र विरोध हुँदाहुँदै हुक्के लाउनेको विश्वासमा प्रचण्डलाई आवश्यक नभएको विश्वासको मत दिएर थापेको च्याँखे पनि सफल भए भने उपसभामुख पाउने अर्को च्याँखे पनि सफल भएन ।

अब पुनः कांग्रेसले राष्ट्रपतिको च्याँखे थापेछ भने

गएर संगठन विस्तारमा लाग्नु पर्छ । यसो गरेमा अर्भै कांग्रेसको भविष्य छ । तर, अब पनि देउवाकै भरपर्ने हो कांग्रेसलाई दैवले पनि बचाउन सक्ने छैनन् ।

प्रमुख दलको गल्ती :
मैले नै जित्नुपर्छ भन्ने सामन्ती सोच गाडेर बसेका कांग्रेस र एमालेका शीर्ष नेताहरुका कारण नेपालको लोकतान्त्रिक गणतन्त्र धरापमा पर्दैछ । यो उनीहरु बुझ्न चाहिरहेका छैनन् । आफैँ दाउमा बस्नु पर्नेहरु नै च्याँखेमा रमाउँदाको अवस्थाले यस्तो दुरावस्था आउन लागेको हो । जब कि दुबै दला दलले यस पटकको आम निर्वाचन एक्ला एक्ले लड्नुपर्छ ।

कांग्रेस गठबन्धन नछोड्ने अवस्थामा पुगेपछि एमाले पनि गठबन्धनतिर लाग्यो । परिणाम यी दुबै दलले पाउने सिट पनि केही नयाँ दलले खोसे भने सकिने नदलहरु

सत्ता स्वार्थ र सेखी भर्ने बकमफुसे सामन्ती सोच राख्ने यी दुबै दलका केही शीर्ष तहका नेता र उनीहरुका हुक्के लाउनेका कारण अहिले अवस्था आएको हो ।

यस्तो हुनमा कुन दलको कति गल्ती थियो भन्ने कुरा तुलामा जोडेर अब एकअर्कालाई गाली गर्ने अवस्था छैन । अर्भै पनि मौका छ । ओली र देउवाले सत्ता लोभ त्याग्ने हो भने नन्दी भृंगीहरुलाई हटाएर अघि बढ्न सक्छन् ।

गम्भीर भएर सोचौँ । नसोच्ने हो भने आउँदो आम चुनावमा योभन्दा तरल अवस्था यी दुबै दलले भोग्नु पर्छ । यो देशका लागि, संघीय समावेशी लोकतान्त्रिक गणतन्त्रका लागि अर्भ घातक हुनेछ । यस्तो अवस्थालाई चिर्ने क्षमता, बुद्धि र विवेक दलका नेताहरुमा आओस् ताकि प्राप्त अवस्था नमासियोस् । आज यति नै ।

आत्महत्या रोक्ने, तर कसरी ?



प्रवेश प्रधान

डिप्रेसन हुने गरेको छ ।

परिवारमा कुनै सदस्यले आत्महत्या गरेको छ भने त्यसको असर पनि परेको हुन्छ । आत्महत्याका लागि प्रयोग हुने साधनको पहुँच माथि नियन्त्रण गर्न सक्ने हो भने यस्ता घटनामा कमी ल्याउन सकिन्छ ।

आत्महत्या आवेश तथा योजनाबाट जुनसुकै अवस्थामा पनि हुन सक्छ । योजनाबाट प्रायजसो डिप्रेसनमा देखिन्छ । प्रायजसो व्यक्तिले दिन, हप्ता र महिनासम्म योजना बनाएका हुन्छन् । व्यक्तिको निराशापन, सहयोगविहीन महशुस हुने, आशाविहीन सोच आइरहने वा आफू मृत्युहीन भएको ठान्ने आदि हुँदा आत्महत्याको जोखिम बढ्न जान्छ ।

त्यस्तै असाधारण छुटपटाहट भइरहने, कसैसँग नबोल्ने, एकलै टोलाएर बस्ने गरिहेको छ भने उक्त व्यक्तिको

आत्महत्याको जोखिम रहेको हुन्छ । बोर्डरलाइन तथा एन्टिसोसल प्बभाव भएका व्यक्तिको आफ्नो आवेश नियन्त्रण गर्ने क्षमता असन्तुलन हुने हुँदा आत्महानीको जोखिम उच्च हुन्छ ।

आत्महत्या- आत्महानीको जोखिममा पहिले आत्महत्या-आत्महानीको प्रयास गरेका व्यक्तिको, उदासिनता, लागूपदार्थको प्रयोग, मदिदरपानको लत तथा अन्य जटिल मानसिक स्वास्थ्य समस्या भएका व्यक्तिको, आर्थिक नोकसानी, पारिवारिक द्वन्द्व, दीर्घकालीन रोगबाट ग्रसित व्यक्तिको जस्तैः क्यान्सर, भावनात्मक कठिनाई भएका व्यक्तिको, युद्ध, हिंसा, आघातजन्य घटनामा परेका व्यक्तिको पर्छन् ।

आत्महत्याका सम्भावित लक्षण :
- आशाविहीन, सहयोगविहीन र मृत्युहीन, योग्यहीन महशुस गर्ने ।

- पहिले आत्महत्या-आत्महानीको प्रयास गरेका ।

- परिवार, इष्ट-मित्रहरुलाई बिदाई भेट गर्ने, आफ्नो सम्पत्ति बाँडी दिने वा आफ्नो अन्तिम इच्छा लेख्ने ।

- मेरोबारेमा कसैले चिन्ता लिनु पर्दैन, म नभए पनि कसैलाई फरक

पर्दैन, सुतेपछि कहिले उठ्न नपरोस् जस्ता

वाक्यहरु सामाजिक रूपमा व्यक्त गर्ने ।

- आफ्नो मृत्युबारे योजना सुनाउने ।

- आत्महत्या गर्ने माध्यमहरु जस्तैः विषादि, हातहतियार, औषधि अथवा वा अन्य माध्यमहरुको खोजी गर्ने वा अनावश्यक भण्डारण गर्ने ।

- विनाकारण एकासी धेरै खुशी हुने वा एकासी धेरै दुःखी हुने ।

- सामाजिक सञ्जालमा हिनताबोध र निराशाका पोस्ट लेख्ने वा सेयर गर्ने ।

सहयोग कसरी गर्ने ?

- खतराको सूचक, जोखिम र सुरक्षाका उपायहरु साथै

स्वहेरचाह आदिको जानकारी भएमा आत्महत्या रोकथाम गरी प्रत्येक जीवन बचाउन सकिन्छ ।

- आत्महत्या सम्बन्धी सावधानी अपनाउने ।

- सही सहयोग गर्न सक्ने-उचित परामर्श दिन सक्ने व्यक्तिको जस्तै मनोचिकित्सक, चिकित्सामनोविद्, मनोविमर्शकर्ता, स्वास्थ्यमा तालिम प्राप्त व्यक्तिको

सहयोग लिन प्रोत्साहन गर्ने ।

- हेलपलाइनको सहयोग लिने- ११६६ ।

- आत्महत्या तथा आत्महानिबारे खुलेर कुरा गर्ने ।

- कसैले आत्महत्याको बारेमा कुरा गर्थो भने उसको कुरा पूर्वग्रह नराखी गम्भीरतापूर्वक र गोपनीयता राखेर सुनिदिने ।

- सकारात्मक सोच विकास गर्ने, दैनिक रूपमा मर्मिडवाक गर्ने, आफूलाई मनोरञ्जनात्मक क्रियाकलापमा भुलाउने ।

- सामाजिक, आध्यात्मिक र धार्मिक क्रियाकलापहरुमा सहभागी हुने ।

विभिन्न अध्ययनहरुले साइकोथेरापी जस्तैः कर्मिदिभ विद्देभियर थेरापी, डायलेक्टिभ विद्देभियर थेरापी, सोलुसन फोकस्ड थेरापीको माध्यमबाट आत्महत्या-आत्महानीको जोखिम कम गर्न सकिन्छ । व्यक्तिको देखिने जीवनप्रतिको नकारात्मक सोच, हिनताबोध, निराशापन आउने सोचहरु तथा भावनात्मक अस्थिरताबाट उत्पन्न हुने आत्महत्या-आत्महानिको जोखिम कम गर्न साइकोथेरापीले रोकथाममा मद्दत पुग्छ ।

यदि कुनै व्यक्तिले बारम्बार निराशाजनक कुराहरु गरिहने वा मर्म पाए पनि हुन्थ्यो जस्ता भाव भएका कुराहरु गर्छ भने उसमा आत्महत्याको विचार आएको हो कि भनी तुरुन्त उपचारको लागि समन्वय गर्नुपर्छ । समयमै गरिने सहयोगले जोखिममा रहेका हरेक व्यक्तिलाई बचाउन सकिन्छ ।

(प्रधान त्रिभुवन विश्वविद्यालयसँग आबद्ध क्लिनिकल मनोपरामर्शविद् हुन्, 1)

अन्तर्राष्ट्रिय भन्सार दिवसमा विविध कार्यक्रम



मेचीनगर, माघ १०। ७१औं अन्तर्राष्ट्रिय भन्सार दिवसको अवसर पारेर मेचीनगरमा खेलकूद तथा रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।
हरेक वर्षको जनवरी २६ का दिन यो दिवस विश्वभर मनाउने गरिन्छ। मेची भन्सार कार्यालय काँकराभिट्टा र रोटेरी क्लब अफ काँकराभिट्टाको संयुक्त आयोजना र नेपाल एशोसिएशन अफ टुर एण्ड ट्राभल एजेण्ट्स (नाट्टा) १ नम्बर प्रदेश प्रायोजक रहेको रक्तदानमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी रक्त सञ्चार केन्द्र विर्तामोडको प्राविधिक सहयोग रहेको थियो।
मेची भन्सार कार्यालय काँकराभिट्टाका प्रमुख भन्सार अधिकृत रामप्रसाद पाठकले रक्तदान गर्दै कार्यक्रमको शुभारम्भ गरेका थिए। प्रमुख भन्सार अधिकृत पाठकको

यो २१औं पटक रक्तदान हो। कार्यक्रममा नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी भन्सार कार्यालयका कर्मचारी, उद्योगी, व्यवसायी, रोटेरियनसहित सर्वसाधारण गरी कूल ४० जनाले रक्तदान गरेका थिए। संकलित रगत नेपाल रेडक्रस सोसाइटी रक्त सञ्चार केन्द्र विर्तामोडलाई हस्तान्तरण गरिएको छ।
सोही अवसरमा मेची भन्सार कार्यालय काँकराभिट्टा आयोजक मेची भन्सार एजेण्ट प्रायोजक तथा मेची व्याडमिन्टन क्लबको प्राविधिक सहयोगमा खुल्ला भापा जिल्लास्तरीय व्याडमिन्टन पुरुष डब्लस प्रतियोगिता सम्पन्न भएको थियो।
प्रतियोगितामा चाणक्य पाठक र नवीन सिलवालको जोडी प्रथम भएर नगद २५ हजार तथा बिसन राय र जुनन राईको जोडी दोस्रो भएर नगद १५ हजार तथा दिपक घिमिरे र विष्णु तामाङको जोडी तेस्रो भएर नगद १० हजार रुपैयाँ जितेका थिए।

विराटपोखरमा पूजा मण्डप निर्माण



विरतामोड, माघ १०। विर्तामोड-३ सैनिकमोड निवासी राजवंशी परिवारले विराटपोखरमा व्यास तथा पूजा मण्डप निर्माण गरिदिएका छन्।
सैनिकमोड निवासी भालकोट राजवंशी (दिपक) र गीता राजवंशी (दुखनी) परिवारले नातिनी स्व. आस्मा राजवंशीको पुण्य स्मृतिमा विर्तामोड-३ विराटपोखरस्थित विश्व हिन्दू महासंघ नेपाल भापा शाखा कार्यालय परिसरमा व्यास तथा त्रिशूल निर्माण गरी जिल्ला समितिका अध्यक्ष मोहन उप्रेती, उपाध्यक्ष लक्ष्मी ओली लगायतलाई हस्तान्तरण गरिएको हो।
सोही अवसरमा राजवंशी परिवारले पितृ पूजा तथा अखण्ड हरिकीर्तनको आयोजना समेत गरेका थिए। जीवन राजवंशीकी ३ वर्षीय छोरी स्व. आस्मा राजवंशीको गत २०७९ वैशाख २६ गते विराटपोखरीमा

श्रमिकलाई राहत प्रदान

विरतामोड, माघ १०। विर्तामोड नगरपालिकाको श्रमिक हितकोषको तर्फबाट एकजना श्रमिकलाई राहत प्रदान गरिएको छ।
केही महिनाअघि देउनीया पुलमा भएको टुक दुर्घटनामा परी घाइते भएका विर्तामोड नगरपालिका वडा नम्बर २ राजवंशीलाई श्रमिक हितकोषको संयोजक तथा विर्तामोड नगरपालिकाका नगरप्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाइले उक्त रकमको चेक हस्तान्तरण गरिन्। राजवंशी इष्टा दुवानी मजदुर हुन्।
विरतामोडमा नगरपालिकाले जारी गरेको श्रमिक सञ्चालन कार्यविधि २०७५ अनुसार श्रमिक हितकोष सञ्चालनमा छ। यस कोषबाट राहत पाउनको लागि श्रमिक सूचीकृत हुनुपर्ने व्यवस्था रहेको

११ परिवारले धनीपूर्जा पाए

पथरीशनिश्चरे, माघ १०। पथरीशनिश्चरे नगरपालिकाको वडा नं. ८ मा पहिलो पटक ११ जना भूमिहीन तथा अर्धव्यवस्थित वसोवास गर्ने नागरिकलाई जग्गा धनीपूर्जा वितरण गरिएको छ।
वडा नं. ८ को कार्यालयमा राष्ट्रिय भूमि आयोग जिल्ला समिति मोरङका अध्यक्ष सुमिला घिमिरे, सदस्य सचिव सुदिप श्रेष्ठ, वडाध्यक्ष नवीन कार्की, वडा सदस्यहरू भूमिकवहादुर लिम्बू र शान्ता योङ्हाङ लगायतको टोलीले जग्गा धनीपूर्जा वितरण गरेको हो।
धनीपूर्जा प्राप्त गर्नेहरूमा वडाका चोकराज कटुवाल, जैस्ये मगर, टिकाराम दाहाल, प्रेमबहादुर माफी, डम्बरबहादुर माफी, पूर्णबहादुर माफी (क), पूर्णबहादुर माफी (ख), चन्द्रमाया कटुवाल, शुक्वीर माफी, इन्द्रबहादुर विश्वकर्मा र लोकबहादुर कार्की रहेका छन्।
अघिल्लो आयो गले गरेको अधुरो कामलाई पूरा गरी पथरीशनिश्चरेमा प्रथम पटक जग्गा धनीपूर्जा वितरण गरिएको वडाध्यक्ष नवीन कार्कीले जानकारी दिए।
त्यसैगरी शुक्रबारे, शान्तिचोक, चौबिसे टोल, पुल चौक, बागडुगा, राई डाँडा लगायतको क्षेत्रमा नयाँ नापी शुरू गर्न स्थलगत अनुगमन पनि गरिएको बताइएको छ।

ताप्लेजुड-पार्थीभरा सफल यात्रा

विरतामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पार्थीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।
ताप्लेजुड पार्थीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५४७२९, ९८०१३६४०९३

श्री नवदुर्गा आधारभूत विद्यालय

अर्जुनधारा-४, रातेखाल (भनापा)
विज्ञापन प्रकाशित गरिएको बारे

प्रस्तुत विषयमा श्री शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई भनापाको मिति २०७९/१०/०९ च.नं. ७११ तथा अर्जुनधारा न.पा. श्री शिक्षा युवा तथा खेलकुल शाखाको मिति २०७९/१०/०९ च.नं. १६७ को सहमति पत्रानुसार यस विद्यालयमा रिक्त प्रा.शि. तृतीया श्रेणीको पदमा विज्ञापन गरी करारमा शिक्षक पदपूर्ति मिति २०७९/१०/१० मा यस विद्यालयमा बसेका शिक्षक छनोट समितिको बैठकको निर्णय अनुसार यो विज्ञापन प्रकाशित गरिएको छ।
इच्छुक देहायको योग्यता पुगेका नेपाली नागरिकहरूबाट समयाभित्र दरखास्त दिन यो विज्ञापन प्रकाशित गरिएको छ।
तपसिल
वि.नं. ०१/०७९/०८०
पद : प्राथमिक शिक्षक (करार)
श्रेणी : तृतीय
आवश्यक न्यूनतम योग्यता : कक्षा १२ उत्तीर्ण वा सो सरह उत्तीर्ण।
वाञ्छनीय योग्यता : आधारभूत तहमा अंग्रेजी माध्यममा पठन-पाठन गर्न सक्ने, कम्प्युटर विषयको प्रयोगात्मक ज्ञान भएकोलाई प्राथमिकता दिइनेछ।
तलब स्केल : नेपाल सरकारले तोक अनुसार
उमेर : १८ वर्ष पूरा भई ४० वर्ष ननाघेको।
आवेदन दस्तुर : रु. १०००/-
आवेदन दिने मिति : करार सूचीमा नाम प्रकाशित उम्मेदवारका लागि (मिति २०७९/१०/१० देखि २०७९/१०/२४) र खुल्ला उम्मेदवारका लागि (मिति २०७९/१०/२५ देखि ०७९/११/०२) गतेसम्म (विद्यालय समय)।
परीक्षाको किसिम : लिखित, मौखिक, प्रयोगात्मक (आवश्यक परेमा) शिक्षासेवा आयोगको पाठ्यक्रम।
परीक्षा मिति र स्थान : सम्पर्क मितिमा तोकिएको छ।
सम्पर्क मिति : करारको लागि (मिति २०७९/१०/२५) गते।
सम्पर्क मिति : खुल्लाको लागि (मिति २०७९/११/०३) गते करारसूचीका उम्मेदवारको आवेदन नपरेमा मात्र।
पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू :
१. शैक्षिक योग्यता तथा तालिमका प्रमाणपत्रहरूका प्रमाणित प्रतिलिपिहरू, स्थायी अध्यापन अनुमति पत्र, नागरिकताको प्रमाणपत्र, निरोगिताको प्रमाणपत्र, अन्य अनुभवका प्रमाणपत्रका प्रतिलिपिहरू।
नोट : रित नपुगेका शर्त राखी पेश भएका, आवश्यक कागजात नपुगेका निवेदन माथि कुनै सुनुवाई हुने छैन। अन्य विस्तृत कुरा बुझ्नुपरिमा विद्यालयमा वा मो. नं. ९८४२६५९०४२ मा सम्पर्क राख्नुहुन सूचित गरिन्छ।
रुद्रप्रसाद खतिवडा : प्रधानाध्यापक

विरतामोडमा प्रदेशस्तरीय बडिबिल्डिङ च्याम्पियनसिप हुने

विरतामोड, माघ १०। ग्यालेक्सी फिटनेस विर्तामोडले आगामी चैत २४ र २५ गते प्रदेशस्तरीय तेस्रो मिस्टर ग्यालेक्सी बडिबिल्डिङ च्याम्पियनसिप प्रतियोगिता गर्ने भएको छ।
फिटनेसले विर्तामोडमा पत्रकार सम्मेलन गर्दै उक्त प्रतियोगिता गर्न लागिएको जनाएको हो। प्रतियोगिताबारे जानकारी दिँदै आयोजक समितिका अध्यक्ष दिप साउदेन लिम्बूले ५५, ६०, ६५, ७० र ७५ केजी तौल समूहका खेलाडीहरू बीच प्रतियोगिता हुने बताए। उनका अनुसार प्रतियोगितामा प्रदेशभरिका जिल्लाबाट एक सय ५० वढी खेलाडीले सहभागिता जनाउनेछन्।
२५ गते हुने प्रतियोगिताको फाइनलमा ओभरल

तेस्रोले पाँच हजारसहित मेडल, ट्रफी र विभिन्न आकर्षक पुरस्कारहरू प्रदान गरिने छ भने वेस्ट पोजरले रु. १० हजार प्राप्त गर्ने आयोजक समितिले जनाएको छ। प्रतियोगितालाई सम्पन्न गर्न १५ लाख रुपैयाँ बढी खर्च लाग्ने बताइएको छ।
पत्रकार सम्मेलनकै बीच सूनचाँदी व्यवसायी संघ पाँचथरका अध्यक्ष राजेन्द्र कर्माँले प्रथम पुरस्कार रु. दुई लाख प्रदान गर्ने घोषणा गरेका छन्। आयोजक समितिका अध्यक्ष लिम्बूको अध्यक्षतामा भएको पत्रकार सम्मेलनमा सल्लाहकार रतन लिम्बू, प्रशिक्षक ललित धिमाल, दाता राजेन्द्र कर्माँ लगायतले बोलेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव केशव श्रेष्ठले गरेका थिए।

आवश्यकता
यस कार्यालय सञ्चालन र शाखा विस्तारको लागि केही कर्मचारी आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।
पद : P.R.O./Office Staff योग्यता : S.E.E. पास
तलब : १३५०० देखि १८००० सम्म सम्पर्क
श्रीन मार्ट प्रा. लि.
विरतामोड-१, रत्नमार्ग
फोन: ९८६६६७२५७९, ९८०१४३२३३०

पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सफाई विर्तामोड-५, भापा
- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकोले 'नो फ्रिज' फ्रिज
- हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक
9825927477 / 9806090781
9849504771 / 9842695884
सेफ्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

छापाखाना
क्यालेण्डर विवाह कार्ड
बिल मोवर फ्लेक्स प्रिन्ट
स्टाम (छाप) कप. टि-सर्ट
लेमिनेशन फोटोकपी
आकर्षक, सुड र डिटो धार्पाका लागि सबै उम्कनुहोस्।
४ नर १२ मितिमा सेवा
घिमिरे अफसेट प्रेस
अतिथिस्वर्ण उत्तर पट्टिको घर
फोन नं. : ०२३-५९०९५९९
जोडफा : ९८४६८९८००२
९८४६८२४२४३, ९८४७४०६२४४

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।
भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सफाई
विरतामोड सम्पर्क
राजकुमार श्रेष्ठ
९८५२६४६००५
९८०६०१०४१०
९८४२६३४६२७
०२३-५४६००५
वमक सम्पर्क:
देवी सिटीला
९८२४९७९९१८५,
९८४२७६०२६५,
९८४२३३२३३०
भापासै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

बिर्ता (सेफ्टी तथा टल सफाई)
बिर्तामोड, भापा
पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।
गृहपाल बुदाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680
पूर्वाञ्चलको सबैभन्दा ठूलो न्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ।
सेफ्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार
पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल विर्तामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।
जौन तथा उपचार हुने समस्याहरू
- गर्धन, ढाड, कम्मर दुब्ले, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुब्ले, जोर्नी जाम भएको
- शरीर भ्रमणमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ने,
- प्यारालाइसीस तथा हिंडन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसीस भएका तथा हिंडन नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिफोन पूर्ब विर्तामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१९३, ९८०३१५४६९९)

कतारमा रोजगारको अवसर

१. कम्पनी : Danem Engineering Works शहर : QATAR, DOHA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०३/२५ चालानी नं.: ६०९६०९२२ LT. No.: 242321 पुन:विज्ञापन

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | न्यूनतम योग्यता | मासिक तलब | ओमर टाईम सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हफ्ताका काम गर्ने दिन | वार्किंग विदा | साना बस्ने करार सुविधा | बस्ने करार सुविधा | अवधि |
|---------|---------------|------------|----------------------|---|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|------------------------|-------------------|------|
| 1. | Welder | 50 | सम्बन्धित काममा दक्ष | QR Before Test 1000+300 After test 1700+300 | क.ति. अनुसार | ८ घण्टा | ६ दिन | क.ति. अनुसार | छ | १ वर्ष | |
| 2. | Fitter | 50 | | 1000+300 | | | | | | | |
| 3. | Rigger | 30 | | 1000+300 | | | | | | | |
| 4. | Spray Painter | 50 | | 1000+300 | | | | | | | |
| 5. | Helper | 100 | | 1000+300 | | | | | | | |

अन्तरवार्ता शाखा कार्यालय विर्तामोडमा २०७८ माघ १५ गते (29 January 2023) मा हुनेछ।

सगुन ओभरसिज सर्भिसेज प्रा.लि. (सगुन होम)
बिर्तामोड शाखा कार्यालय : ०२३-५४२०९४
९८०८०७४५९८, ९८०३०७४४३९, ९८०३०७४४३९, ९८२५९५२५७३, ९८१४९७४७००

मेष (च. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. अ.) - सन्तान पक्षबाट सुखद खबर सुनिने छ, नचिताएको ठाउँमा यात्रा हुन सक्नेछ, प्रेम सम्बन्ध कसिलो बनेर जानेछ।
बुध (इ. उ. ए. ओ. ब. इ. बि. बु. बे. बो.) - क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिने छन्।
मिथुन (का. कि. कु. घ. उ. छ. के. को. ह.) - धार्मिक कार्यमा सहभागी हुने दिन रहेको छ, आज तपाईंले बोल्दा विचार पुऱ्याउनु होला, घुँडा तथा ढाडमा समस्या हुन सक्छ।
कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, नयाँ वस्त्र प्राप्तिको योग छ, आज पराक्रममा वृद्धि होला, आफन्तजनको सहयोग प्राप्त होला।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलशयता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, तपाईंको आज मन खिन्न रहला।
कन्या (टो. पा. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.) - स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर गयो, अनावश्यक भ्रमलेमा फसिने

योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला नै राम्रो हुनेछ।
तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते.) - अधुरा रहेका कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र हौसला मिल्नेछ, मन हर्षित हुनेछ।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) - समय सापेक्षित छ, जुनसुकै काम गरे पनि सिद्ध भएर जाने योग छ, साथीभाइले पूर्ण सहयोग गर्नेछन्, तपाईंको आज मन प्रशन्न रहला।
धनु (ये. यो. म. मि. मू. घ. फा. ट. ने.) - मन प्रशन्न रहला, धन, स्वास्थ्य लाभको साथै शुख प्राप्त

होला, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ।
मकर (मो. ज. जि. सि. सु. से. सो. गा. गि.) - मन अशान्त रहन सक्छ, पारिवारिक कारणले मनमा चिन्ता बढ्नेछ, व्यर्थको यात्रा गर्नुपर्नेछ, खर्च बढेर जानेछ।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - पराक्रम बढेर जानेछ, विग्रन लागेको काम बनिनाले हौसला बढ्नेछ, छोटी दुरीको यात्रा हुनेछ, मन हर्षित रहला।
मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि.) - समय मिश्रित फलदायी रहेको छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तानबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।