



भापा, असोज ११। सर्लाहीमा जलाउन तयारी अवस्थामा रहेको एक विवाहित युवतीको शव प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ। रामनगर गाउँपालिका-१की २२ वर्षीया मनिषा साहको शव प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको हो। घटना शंकास्पद भएको भन्दै प्रहरीलाई गोप्य सूचना प्राप्त भएपछि बुधवार साँझ घाटमै पुगेर शव नियन्त्रणमा लिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सर्लाहीका प्रवक्ता डीएसपी दीपेन्द्र पञ्जियार थारूले जानकारी दिए। परिवारले आत्महत्या गरेको भने पनि कानूनी (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

औषधि व्यवसायी संघ भापाको निर्वाचन आज

उपाध्यक्षमा साह निर्वाचन



भापा, असोज ११। नेपाल औषधि व्यवसायी संघ भापाको उपाध्यक्ष पदमा राकेश साह निर्वाचन चयन भएका छन्। संघको शुक्रबार हुने दोस्रो अधिवेशनका लागि खुद्रा उपाध्यक्षमा साहको मात्रै उममेदवारी परेसँगै उनी सर्वसम्मत भएका हुन्। उनी विर्तामोडस्थित पूर्णदुर्गा विर्तासिटी अस्पताल परिसरमा रहेको विर्तासिटी फार्मसीका सञ्चालक हुन्। नेपाल औषधि व्यवसायी संघ (एनसीडीए) भापा शाखाको निर्वाचनमा अध्यक्ष र सचिवबाहेक सबै पदमा सर्वसम्मत भएको निर्वाचन समिति संयोजक नरेन्द्र बरालले जानकारी दिए। संघको दोस्रो कार्यकालका लागि अध्यक्षमा जीवनकुमार खड्का र प्रदीप खरेलले उम्मेदवारी दर्ता गराएका छन्। त्यस्तै, सचिवमा प्रह्लादराम हुंगाना र यज्ञराज कार्कीको उम्मेदवारी दर्ता भएको छ।

बराजका अनुसार खुद्रा उपाध्यक्षमा साहसहित वरिष्ठ उपाध्यक्षमा गोविन्दप्रसाद अधिकारी, थोक उपाध्यक्षमा विवेक बजगाईं सर्वसम्मत भएका हुन्। त्यस्तै, महासचिवमा विष्णुप्रसाद पौडेल, कोषाध्यक्षमा युवराज भट्टराई र उपकोषाध्यक्षमा लक्ष्मी पौडेल सर्वसम्मत भएका छन्। थोक सदस्यमा विष्णु लिम्बू, खुद्रा सदस्यमा रेवती भण्डारी तथा खुला सदस्यमा सुमन कोइराला, धर्मेन्द्र दंगाल र यामबहादुर विष्ट सर्वसम्मत भएका छन्। भापा शाखाको दोस्रो अधिवेशनमा ३६२ जना व्यवसायीको मताधिकार रहेको छ।

अध्यक्ष पदका प्रत्यासीहरू



प्रदीप खरेल जीवनकुमार खड्का

जथाभावी एन्टिबायोटिक जनस्वास्थ्यमाथि खेलबाड



काठमाडौं, असोज ११। नेपालमा एन्टिबायोटिकको व्यापक दुरुपयोग भइरहेको छ। यहाँ जुनसुकै एन्टिबायोटिक जहाँ पनि जसले पनि, बिनाचिकित्सकको प्रिस्क्रिप्सन सजिलै किन्न सकिन्छ। बेच्ने वा किन्ने बेला कुनै रोकबाट छैन। मनपरी ढङ्गले खाने गरिएको छ। एन्टिबायोटिक बनाउने, पूर्जांमा लेख्ने, बेच्ने, किन्ने र खाने सबै क्षेत्रमा मनपरी छ। त्यसैले त विस्तारै हाम्रो शरीरमा रहेका रोगका जीवाणु बलियो हुँदै गएका छन्। यसको परिणामस्वरूप हामीलाई कुनै रोग लागेपछि एन्टिबायोटिक खाए पनि त्यसले काम गर्न छोड्दै गएको छ। एन्टिबायोटिक औषधिभन्दा जीवाणु बलियो हुँदै जानु भनेको चिकित्सा विज्ञान क्षेत्रकै लागि मात्र नभएर मानव जगतकै लागि ठूलो चुनौति हो।

औषधिमा विश्वास गर्दैनन् विरामी पनि। आयुर्वेदिक औषधिको प्रयोग कम हुनुमा यो पनि एक प्रमुख कारण हो।

उपभोक्ता मलाई यो नामको एन्टिबायोटिक दिनुहोस् भन्दै फार्मसी पुग्ने गरेका हुन्छन्। एन्टिबायोटिक बाहेकले मलाई ठीक हुँदैन भन्ने उनीहरूको विश्वास छ। जनचेतनाको अभावका कारण नेपालमा एन्टिबायोटिकको उपभोग बढेको पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानका पूर्व उपकुलपति डा. अर्जुन कार्की बताउँछन्। रोग चाँडो निको बनाउने होडवाजीका कारण पनि एन्टिबायोटिकको प्रयोग बढेकोमा विज्ञहरूको एक मत छ। रोग चाँडो निको पार्न बढी डोजको एन्टिबायोटिक दिने र लिने प्रवृत्ति छ। जून स्वास्थ्यका हिसाबले हितकार होइन। यही होडवाजीले एक रूपैयाँको सिटामोल खाएर निको हुने रोगको लागि दशौं गुणा बढी मूल्य पर्ने एन्टिबायोटिक उपभोग गराइन्छ। यसरी अनावश्यक एन्टिबायोटिकको प्रयोगमा विभिन्न औषधि कम्पनीहरू र व्यापारीहरूको स्वार्थ पनि रहेको पाइन्छ।

चिकित्सकहरूका अनुसार रोग निको पार्न सधैं एउटै औषधिको प्रयोग भन्दा फरकफरक किसिमको औषधि प्रयोग गर्न राम्रो मानिन्छ। विरामीलाई एउटा औषधिले निको नभए अर्को औषधि प्रयास गर्नु राम्रो चिकित्सकीय अभ्यास हो। तर एकैचोटी हाइडोजको एन्टिबायोटिक दिँदा समस्या निम्त्याउँछ। जथाभावी एन्टिबायोटिकको प्रयोग गर्दा मृगीला फेल हुने लगायतका शरीरका अन्य अङ्ग समेत फेल हुने अवस्था आउँछ। चिकित्सकहरूका

अनुसार एन्टिबायोटिक नै रोगको पूर्ण निदान होइन। एन्टिबायोटिक खाएपछि त्यसले शरीरमा संक्रमित ब्याक्टेरियालाई नष्ट गर्छ। यस हिसाबले कुन किसिमको ब्याक्टेरिया हो, त्यही आधारमा एन्टिबायोटिक प्रयोग गर्नुपर्छ। यसको मात्रा, अवधि, समय सबैकुरा ख्याल गर्नुपर्छ।

यद्यपि जुनसुकै अवस्थामा एन्टिबायोटिक सेवन गर्छौं। यस किसिमको प्रयोगले शरीरमा भएका ब्याक्टेरियाले आफ्नो रक्षात्मक क्षमता बढाउँछ। कोषिका परिवर्तन गर्छ। यसलाई 'ड्रग रेजिस्टेन्स' भनिन्छ। यस्तो हुनु भनेको ठूलो जटिलता हो। जब शरीरमा ब्याक्टेरियाले आफ्नो कोषिका बदल्छ, तब औषधिको प्रभाव कम हुन्छ। रोग फेरि बल्छ र त्यसले थप चर्को रूप लिन्छ।

एन्टिबायोटिकको विषयमा उपभोक्ता मात्र होइन स्वास्थ्यकर्मी र फार्मसी सञ्चालकहरूमा समेत चेतना अभाव छ। कसरी हुन्छ एन्टिबायोटिक मिडाय हालने मनोविज्ञान उनीहरूमा पनि छ। एन्टिबायोटिक अत्यधिक प्रयोगले अहिले र पहिलेको तुलनामा एन्टिबायोटिकले काम नै गर्न छोड्दै छ। उदाहरणका लागि टाइफाइडमा प्रयोग हुने एन्टिबायोटिकले अहिले काम गर्न छोडेको छ। यो हाम्रो मात्र होइन, विश्वकै ठूलो समस्या हो।

विकसित देशहरूमा जथाभावी एन्टिबायोटिकको किनबेच हुँदैन। डाक्टरको प्रिस्क्रिप्सन एन्टिबायोटिक बेच्न र किन्न पाइँदैन। त्यहाँ नियम पालना कडाइका साथ हुन्छ। अनुगमन कडा हुन्छ। तर, हाम्रो देशमा न

त कडा नियम हुन्छ न त अनुगमन बलियो। त्यसैले यहाँ जनस्वास्थ्यमा माथि धनस्वास्थ्यको लडाईं चलिरहेको छ। पैसा कमाउने निर्हुमा जनताको स्वास्थ्य प्रयोगशाला भइरहेको छ। एन्टिबायोटिकको गुणस्तर माथि पनि विचार गर्नुपर्छ। एन्टिबायोटिक उत्पादन गर्ने कम्पनीबाट त्यसको गुणस्तर निगरानी हुनुपर्छ। एउटै एन्टिबायोटिक धेरै कम्पनीले बनाउने गर्छन्। हाम्रो देशमा पनि औषधि व्यवस्था विभागले औषधिको गुणस्तर परीक्षण गर्छ। एन्टिबायोटिकको गुणस्तरका विषयमा पनि विभागले हेक्का राख्नुपर्छ। एन्टिबायोटिकको जथाभावी प्रयोग एक पक्षको प्रयासले मात्र सम्भव हुँदैन। त्यसमा सबै पक्षको सहयोग, सहकार्य आवश्यक पर्छ। एन्टिबायोटिक बनाउने कम्पनी, एन्टिबायोटिक लेख्ने डाक्टर, बेच्ने फार्मसी, किन्ने उपभोक्ता र नियम कानून बनाएर लागू गराउने सबैको उत्तिकै जिम्मेवारी हुन्छ।

एन्टिबायोटिकको अनावश्यक प्रयोग रोकनका लागि जसले पनि किन्न पाउने नियम बन्द गर्नुपर्छ। राज्यले चाहेको खण्डमा एन्टिबायोटिकको प्रयोगमा भइरहेको बेथिति रोकन सक्छ। जस्तै उदाहरणको लागि नाकोनन् ड्रासबिना लाइसेन्स बेच्न पाइँदैन।

विनाप्रिस्क्रिप्सन एन्टिबायोटिक बेच्न र किन्न पाइँदैन। किन्ने मान्छेको ठेगाना लेखेर प्रिस्क्रिप्सन लेख्ने डाक्टरको नेपाल मेडिकल काउन्सिलको नम्बर समेत रेकर्ड राखेर विक्री गरिन्छ। यसको जथाभावी प्रयोग रोकिएको छ। यसैगरी सरकारले एन्टिबायोटिकको जथाभावी प्रयोग रोकन बनाइरहेको नीति नियम कडाइका साथ पालना गरेर रोकन सक्छ। तर, यसमा राज्यको इच्छा शक्ति चाहिँदैन। डाक्टरले लेख्ने प्रिस्क्रिप्सनको पनि अडिट गर्ने व्यवस्था गर्नुपर्छ। कुन रोगको उपचार के औषधि सिफारिस गर्नु ? जथाभावी एन्टिबायोटिक त लेखेन ? भन्ने विषयमा प्रिस्क्रिप्सन अडिट गर्ने प्रचलन चलाउनु पर्छ। जथाभावी लेखेलाई कारवाही गर्नुपर्छ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय मातहतको उपचारात्मक महाशाखाले स्वास्थ्य विमा कार्यक्रमअन्तर्गत प्रयोग गरिने औषधि प्रिस्क्रिप्सनको अडिट गर्ने काम अगाडि बढाएको छ। अरु रोगको उपचारमा पनि प्रिस्क्रिप्सन अडिट हुने व्यवस्था गर्नुपर्छ। यसले जथाभावी एन्टिबायोटिक सिफारिस गर्ने चलन माथि पनि अड्डा लाग्न सक्छ। हरेक चिकित्सक आफ्नो पेशाप्रति, समाजप्रति र जनस्वास्थ्य (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

दमक हस्पिटलमा भ्रष्टाचार

भापा, असोज ११। दमक-८मा रहेको दमक हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्राविमा आर्थिक अनियमितता भएको तथ्य बाहिरिएको छ। देशका विभिन्न ठाउँमा रकम ठगीका घटनाहरू बाहिर आइरहेको बेला दमक अस्पतालमा आर्थिक अनियमितता भएको तथ्य बाहिरिएको हो। अस्पतालमा आर्थिक अनियमितता भएको भन्दै सञ्चालकविस्तरु जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापामा ठगी उजुरी परेको छ।



पारेको प्रतिवेदनसहित प्रमुख जिल्ला अधिकारीलाई दिएको सो उजुरी जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा मंगलबार दर्ता भएको विहीवार पीडितहरूले दमकमा पत्रकार सम्मेलन गरेर जनाएका छन्। उजुरीमा विभिन्न व्यक्तिहरूको सहमति बिना नै उनीहरूको नाममा पटक-पटक बैंकबाट रकम फिर्केको प्रमाण समेत संलग्न गरिएको छ।

अर्घाखाँची स्थायी ठेगाना भएका प्राविक अग्र्य डा. निराजन भुसाल र सञ्चालक डा. चन्द्रप्रकाश गैरेले कम्पनीको बैंक खातामा रहेको रकम अनियमित तवरले फिर्केर अपचलन गरेको भनी अन्य सञ्चालक तथा लगानीकर्ताले प्रमुख जिल्ला अधिकारी समक्ष आवश्यक कारवाहीका लागि उजुरी दिएका हुन्।

उनीहरूले दिएको उजुरीमा भुसाल र गैरेले विभिन्न व्यक्तिका नाममा कम्पनीको बैंक खाताबाट रकम निकालेर अपचलन गरेको दाबी गरेका छन्। सञ्चालक सदस्य मोतिलाल बरालसहित ९ जनाले दिएको सामूहिक उजुरीमा आरोपितद्वयले ३ करोड ४९ लाख रूपैयाँ अपचलन गरेको उल्लेख छ। दमक-८ नम्बर वडा कार्यालयले बनाएको हस्पिटल विवाद समाधान समितिले तयार

हस्पिटलका कार्यकारी निर्देशक तेजराज धिमरेलाई समेत दवाबमा राखेर गैरे र भुसालले त्यस किसिमको अनियमित कृत्याकलाप गरी ठगी घन्दा चलाएको पीडितहरूको उजुरीमा उल्लेख छ। कम्पनी नियम विपरीत निजहरूले अन्य सञ्चालक तथा शेयर सदस्यहरूको उपस्थिती र बैठक बिना नै एकैठो रूपमा भएको भन्दा ६ गते आफ्ना नाममा मात्रै शेयर कायम गरेको देखिएकाले कित्तै तथा जालसाजी समेत गरेको आरोपितहरूको ठहर छ।

यसअघि सो संस्थामा भएको समस्याका विषयलाई लिएर निवेदन परेपछि विवाद समाधानका लागि दमकको ८ नम्बर वडा कार्यालयले पनि विवाद समाधान समिति बनाएको थियो। सो समितिले तयार पारेको प्रतिवेदन समेत वडा कार्यालयमा बुझाइएको समितिले जनाएको छ। आरोपित भुसाल र गैरे दुवै जना अर्घाखाँची स्थायी ठेगाना भएका व्यक्ति हुन्। ति मध्ये गैरे दमकमा नै अंशान्तर डेन्टल सञ्चालन गर्दै आएका छन् भने भुसाल अन्यत्रै बस्ने गरेका छन्।

गैरेले स्वास्थ्य निकायको उपल्लो तहसम्म आफ्नो पहुँच रहेको बताउँदै स्वास्थ्य क्षेत्रका चिकित्सक तथा अन्य स्वास्थ्यकर्मी र कतिपय राजनीतिक, सामाजिक अगुवाहरूलाई समेत स्वास्थ्य क्षेत्रमा लगानी गर्न भन्ने गरेको र लगानी गरिएको पैसा आफूले अपचलन गर्ने गरेको बताइएको छ।

उजुरी गर्नेहरूमा बराल, सञ्चालक सदस्य नारायण श्रेष्ठ र हेमराज पोखरेल हुन् भने डा. सञ्जय रिमाल, डा. प्रकाश शर्मा, डा. दिव्या तुलाचन, डा. नवीन डकाल र सुजन खरेल सो हस्पिटलका लगानीकर्ता हुन्। लगानीकर्ताहरूको सो समूहलाई गैरेले हस्पिटलमा लगानी गर्न आग्रह गर्दै पटक-पटक भण्डो डेढ करोड (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

स्वास्थ्य शाखा प्रमुखलाई युवतीसँग श्रीमतीले जंगलमा भेटेपछि

भापा, असोज ११। अर्जुनधारा नगरपालिका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख मुकुन्द बस्नेत एक जना महिला कर्मचारीसँग जंगलमा 'डेण्ड' भएको बेला श्रीमतीले फेला पारेको घटना सार्वजनिक भएको छ। नगरमा कार्यरत सिनियर अहेव (अधिकृत) बस्नेतलाई नगरकै एक महिला कर्मचारीसँग बस्नेतकी श्रीमतीले जंगलमा भेटेपछि घटना सार्वजनिक भएको हो। बस्नेतकी श्रीमतीले ती महिला कर्मचारी लिएर हिँडेको थाह पाएसँगै पिछ्छा गरेको र उनीहरूलाई जंगलमा भेटेपछि घटना सार्वजनिक भएको थियो।

स्वास्थ्य शाखाका कार्यरत महिला कर्मचारीसँग बस्नेत कार्यालयको पोशाकमै देखिएको भिडियो सार्वजनिक भएको छ। भिडियोमा बस्नेतकी श्रीमतीले बस्नेतलाई गालीगलौज गर्दै लछारको देखा सकिन्छ। पछिल्लो समय भापासहित पूर्वमा कार्यरत सरकारी कर्मचारीको यस्ता अनैतिक गतिविधि बढेको पाइएको छ।

यसअघि दमक नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत डम्बरबल्लभ निरौला, माई जोगमाई गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत काजीमान राईको अनैतिक गतिविधिको घटना सार्वजनिक भएको थियो। योसँगै अर्जुनधारा नगर स्वास्थ्य शाखा प्रमुख बस्नेतको यस्तो भिडियो सामाजिक सञ्जालमा भाइरल भएको हो।

बोटलर्स नेपाल लिमिटेड बालाजु तथा बोटलर्स नेपाल (तराई) लिमिटेड, भरतपुरको दुवानी कोटेशन सम्बन्धी सूचना

यस बोटलर्स नेपाल लिमिटेड, बालाजु तथा बोटलर्स नेपाल (तराई) लिमिटेड, भरतपुरको लागि तपसिलमा उल्लेख गरिए बमोजिमका दुवानी सेवा प्रदान गर्न चाहने इच्छुक फर्म, अभिकर्ताहरूबाट फर्म दर्ताको प्रमाण-पत्र, आयकर दर्ताको प्रमाण-पत्र/मु.अ.क. दर्ता प्रमाण-पत्र तथा अन्य प्रमाण-पत्रको प्रतिलिपिहरू सहित ईमेल ठेगाना binodgc@coca-cola.com.np मा १० अक्टोबर २०२३ कार्यालय समयभित्र (५ बजे) शिलबन्दी कोटेशन, दाखिला गर्नु हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

अन्य शर्तहरू
१. कुनै वस्तु वा सेवाको विस्तृत जानकारीका लागि तल उल्लेखित ठेगानामा सम्पर्क गरी बुझ्न सकिनेछ।
२. प्राप्त भएका कुनैपनि कोटेशन स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने सम्पूर्ण अधिकार व्यवस्थापनमा निहित रहनेछ।
३. यस सूचना तथा टेन्डर फारममा उल्लेखित न्यूनतम शर्तहरू पूरा नगरी आएका टेन्डर फारमहरू अमान्य हुनेछन्।

स.नं.	विवरण
१.	भरतपुर र पिठुवा डिपोबाट देशको विभिन्न स्थानमा तयारी वस्तु पुऱ्याउने तथा खाली सिसा बोटल लिएर आउनुने सेवा प्रदान गर्ने।
२.	भरतपुर र पिठुवाबाट काठमाडौं धानकोटसम्म स्टक ट्रान्सफर गर्न Palletize truck उपलब्ध गराउने।
३.	बालाजु फ्याक्ट्री र धानकोट गोदामबाट देशका विभिन्न स्थानमा तयारी वस्तु पुऱ्याउने तथा खाली सिसा बोटल लिएर आउने।
४.	धानकोट गोदाम र बालाजु फ्याक्ट्रीबाट काठमाडौं उपत्यका (काठमाडौं, ललितपुर र भक्तपुर) मा तयारी वस्तु पुऱ्याउने र खाली सिसा बोटल लिएर आउने।
५.	बालाजु, काठमाडौंबाट धानकोट गोदाम स्टक ट्रान्सफर गर्न Palletize truck उपलब्ध गराउने।

Coca-Cola
बोटलर्स नेपाल लिमिटेड, बालाजु
फोन नं.: ०१-४९५२२९४ एक्सटन्सन ० वा १२०
बोटलर्स नेपाल (तराई) लिमिटेड, भरतपुर
फोन नं.: ०५६-४२०१४३, १२७

विदेशमा 'भष्मे डन' को चहलपहल

दशैको एक हप्ता लामो विदा छापेपछि आगामी कात्तिक ४ गते अर्थात् फुलपाती (शनिवार)बाट नेपालसँगै संसारभर एकसाथ प्रदर्शनमा आउन लागेको फिल्म 'पशुपति प्रसाद २: भष्मे डन'ले घरेलू बक्स अफिसमा आक्रामक व्यापार गर्ने प्रक्षेपण गरिएको छ।

ब्रान्ड नाम, पोस्टरदेखि टिजर-गीतसंगीतले पाएको चर्चा, सशक्त स्टारकास्टका कारण फिल्मलाई लिएर दर्शकहरू अर्धै देखिएका छन्।

विदेशी भूमिमा समेत फिल्मले व्यापारिक रेकर्ड राख्न सके आँकलन गरिएको छ। ट्रेलर समेत रिलिज नहुँदै विदेशका केही देशमा फिल्मलाई शो टाइम

उपलब्ध भैसकेको छ। यसको मतलब फिल्मको बुकिङ खुलेको छ। अष्ट्रेलियाको मेलबर्नस्थित चाइना टाउन सिनेमामा फिल्मले अक्टोबर २३, २५, ३० र नोभेम्बर ५ का लागि शो टाइम पाएको छ। त्यस्तै क्यानबरामा प्रिमियर राखिएको छ।

नेपालीहरूको उल्लेख बसोबास रहेको जापानको कान्साई क्षेत्रको नाराबाहेक क्योटो, ओसाका र कोबेमा पनि फिल्मको शो टाइम सर्वाजनिक गर्दै बुकिङ खुलेको छ। वेल्जियमको एन्टवर्प, ब्रसेल्स, लोवेन, क्रस र घेन्ट शहरका लागि पनि शो टाइमसहित बुकिङ खुलिसकेको छ। अन्य देशमा केही दिनमै 'शो टाइम' उपलब्ध हुने जनाइएको छ। यसले विदेशमा 'भष्मे डन'को क्रेज दर्शाउँछ।



विताबाट ...

प्रक्रिया पूरा नगरी शव जलाउन लागेको सूचना प्राप्त भएपछि नियन्त्रणमा लिएका हौ-डीएसपी पञ्जियार थारूले भने-माइतीपक्षले भने हत्या भएको दावी गरेका छन्।

पोस्टमार्टमका लागि युवतीको शव प्रादेशिक अस्पतालमा मलगवा ल्याएको छ। साथै अनुसन्धानका लागि उनका श्रीमान सुनिल साह, ससुरा रामेश्वर साह र देवर रामबहादुरलाई नियन्त्रणमा लिएको डीएसपी पञ्जियार थारूले बताए।

होटल तथा फ्रेस हाउस तु-वित्रीमा

बितामोड नगरपालिका-१ स्थित अतिथि सदन रोडमा अति चाल् अवस्थामा रहेको होटल तथा फ्रेस हाउस तु-वित्रीमा छ।

सम्पर्क: ९८१९२४९२८

वाह्य लेखापरीक्षक आवश्यकता सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मिति २०८०/०६/१२

यस संस्थाको आ.व. २०८०/०८१ को बाह्य लेखापरीक्षणका लागि लेखापरीक्षक नियुक्ति गर्न आवश्यक भएकोले प्रचलित कानून बमोजिम योग्यता पुगेका लेखापरीक्षक (चार्टर्ड एकाउन्टेण्ट्स) फर्महरूबाट पेशागत प्रमाण-पत्र प्राप्त लेखापरीक्षकले आवश्यक कागजातहरूसहित यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्रमा लेखापरीक्षण बापत लिने लेखापरीक्षण शुल्कसहितको सिलबन्दी प्रस्ताव पेश गर्नु हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। म्याद नाघी र रित्त नपुगी आएका निवेदन दर्ता गरिने छैन। नियुक्ति गर्ने/नगर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस संस्थामा निहित रहनेछ।

नवोदय बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि., कमल गा.पा.-३, केर्बा, फापा

फोन नं. ०२३-४७५१८६/४७५०३१

इमेल : navodaya34@gmail.com

लक्ष्मीधापमा जिल्लास्तरीय नकआउट फुटबल प्रतियोगिता हुने



अर्जुनधारा, असोज ११। फापाको अर्जुनधारा-११स्थित लक्ष्मीधाप स्पोर्ट क्लबको आयोजनामा यही असोज २७ गतेदेखि 'प्रथम लक्ष्मीधाप जिल्लास्तरीय नकआउट फुटबल प्रतियोगिता-२०८०' हुने भएको छ।

स्थानीयस्तरमा रहेका युवाहरूलाई लागूपदार्थको प्रयोगबाट टाढा राख्न तथा लक्ष्मीधाप क्षेत्रलाई खेलकुदको माध्यमबाट राष्ट्रिय स्तरमा पहिचान कायम गराउने उद्देश्यले उक्त प्रतियोगिता आयोजना गरिएको विहीवार आयोजित पत्रकार भेटघाटमा क्लबका अध्यक्ष वीरबहादुर राईले जानकारी दिए।

स्थानीय लक्ष्मीधाप खेल मैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगितामा आयोजकसहित आठ वटा टिमको सहभागिता हुने क्लबका सल्लाहकार एवम् आर्थिक समितिका संयोजक टेकराज सुब्बाले जानकारी दिए। सहभागी अन्य टिमहरूमा विर्तामोड युनाइटेड फुटबल क्लब, शनिश्चरे फुटबल क्लब, काँकरीभट्टा ट्रेनिङ सेन्टर, सताक्षीधाम स्पोर्टिङ क्लब, जलथल फुटबल क्लब, न्युस्टार फुटबल क्लब र ब्रदर युनाइटेड फुटबल क्लब रहेका छन्।

कात्तिक ४ गते विजयादशमीको

फुलपातीका दिन सम्पन्न हुने प्रतियोगिताको विजेता र उपविजेता टिमले नगद पुरस्कार ५१ हजार र २१ हजारसहित ट्रफी, मेडल र प्रमाण-पत्र प्राप्त गर्नेछन्। त्यसैगरी प्रतियोगिताको उत्कृष्ट खेलाडीले नगद पुरस्कार पाँच हजार र ट्रफी तथा उत्कृष्ट गोलकिपर, उत्कृष्ट फरवार्ड, उत्कृष्ट डिफेन्स, उत्कृष्ट मिडफिल्डर, उत्कृष्ट प्रशिक्षक, सर्वाधिक गोलकर्ता र उदीयमान खेलाडीले जनही नगद पुरस्कार तीन हजारसहित ट्रफी प्राप्त गर्नेछन्।

त्यस्तै प्रत्येक खेलको म्यान अफ द म्याचले नगद पुरस्कार दुई हजार पाँच सयसहित ट्रफी प्राप्त गर्नेछन्। अनुमानित सात लाख ४१ हजार तीन सय रुपैयाँ खर्च लाग्ने प्रतियोगिता सम्पन्न गर्न क्लबको आन्तरिक स्रोतसँगै प्रायोजक, सहप्रायोजक, विभिन्न सहयोगी संघ-संस्था, सहयोगी दाता महानुभावहरूबाट आर्थिक सहयोग संकलन गरिने आर्थिक समितिका संयोजक सुब्बाले जानकारी दिए।

फापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको उक्त प्रतियोगिता नाइन साइडको फर्मेटमा हुने बताइएको छ। क्लबका अध्यक्ष राईको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव रुद्रप्रसाद दर्जीले गरेका थिए। प्रतियोगिताबाट बचत भएको रकम स्थानीयस्तरमा फुटबल खेलको प्रवर्द्धनसँगै खेलाडी उत्पादन गर्ने कार्यक्रममा लगानी गरिने अध्यक्ष राईले दावी गरेका छन्।

कनकाई क्याम्पसमा नयाँ समितिको शपथ

सुरुङ्गा, असोज ११। कनकाई बहुमुखी क्याम्पस सुरुङ्गाको नयाँ समितिको पदबहाली तथा शपथ ग्रहण सम्पन्न भएको छ।

हालै निर्वाचित क्याम्पस सञ्चालक समिति र लेखा समितिका पदाधिकारीको पदबहाली तथा शपथ ग्रहण कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो। क्याम्पसका पूर्वअध्यक्ष तथा अग्रज शिक्षासेवी चन्द्रप्रसाद मैनालीको प्रमुख आतिथ्यमा आयोजित कार्यक्रममा निर्वाचन समितिका संयोजक टीकाकुमार पोखरेलले सर्वसम्मत गठित सञ्चालक समितिका अध्यक्ष प्रेमप्रसाद चुडाल (प्रकाश), उपाध्यक्ष खड्ग प्रसाई, कोषाध्यक्ष नारायणप्रसाद पोखरेल, सदस्यहरू शम्भुप्रसाद पोखरेल, खगेश्वर उप्रेती, विष्णुप्रसाद विमली, अञ्जु थपलिया, इन्दिरा विमली प्रसाई, चम्पा सुवेदीलाई शपथ गराएका थिए।

त्यसैगरी, लेखा समिति संयोजक भवानीप्रसाद लुईटेल, सदस्यहरू हिरण्यकुमार राई र कृष्णप्रसाद घिमिरेलाई पनि शपथ गराइएको थियो। निर्वाचन सम्पन्न गर्न टीकाकुमार पोखरेलको संयोजकत्वमा कर्णबहादुर डाँगी र क्याम्पस प्रमुख प्रमुख विकासप्रसाद उप्रेती सदस्य रहेको ३ सदस्यीय निर्वाचन समिति बनेको थियो।

सो कार्यक्रममा रोटी र बलब अफ सुरुङ्गाका प्रिसेडेन्ट शिव कर्डेल, पूर्वक्याम्पस प्रमुख त्रिलोचन मैनाली, जनता समाजवादी पार्टी कनकाई नगर अध्यक्ष रत्नकुमार श्रेष्ठ, कनकाई नगरपालिका-३का वडाध्यक्ष युवराज चम्पागाई, ५ का वडाध्यक्ष कृष्ण राई, स्वविद्यु सभापति चेतन आचार्य, प्राध्यापक इकाई समितिका सभापति तुलसी कार्की, कर्मचारी संगठनका अध्यक्ष हरिप्रसाद ढकाल र क्याम्पस सञ्चालक समितिको सदस्य समेत रहेकी फापा गाउँपालिकाका कार्यकारी अध्यक्ष अञ्जुदेवी थपलियाले मन्तव्य राखेका थिए।

कार्यक्रम क्याम्पसका सहायक प्रमुख शेरबहादुर वानियाँले सञ्चालन गरेका थिए।

दमक ...

रुपैयाँ लिएर शेयर कायम नगरी ठगी गरेको जिल्ला प्रशासन कार्यालय फापरामा दर्ता भएको उजुरीमा जनाइएको छ। कूल ७५ लाख लगानी रहेको सो अस्पतालमा गैरे थप ७५ लाख रुपैयाँ लगानी गरि आउन तयार भएपछि तत्कालीन शेयर होल्डरहरूले उनलाई स्वीकारेका थिए।

फापाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी शिवराम पोखरेलले भुसाल र गैरेबिरुद्ध परेको उजुरीमाथि कारवाही शुरू गरिएको बताए। 'हामीले एक चरणको छलफल गर्नु, दुवैलाई सञ्चालकहरूको हिसाव-किताब बुझाईदिन भन्ने, अन्यथा आवश्यक कारवाही अघि बढाउने भनी इलाका प्रहरी कार्यालय दमकलाई लेखी पठाइएको छ'- पोखरेलले भने।

जनस्वास्थ्यमाथि ...

माथि सबै जिम्मेवार हुनुपर्छ। एन्टिबायोटिक सिफारिस गर्ने चिकित्सक, बेच्ने फार्मसी र किन्ने उपभोक्ता तीनै पक्षलाई जिम्मेवार नबनाएसम्म एन्टिबायोटिकको जथाभावी प्रयोग रोकन सकिँदैन। यसमा सबैको ध्यान जानु आवश्यक छ।

केही दिन पहिले औषधि व्यवस्था विभागले एक सय तीन प्रकारका एन्टिबायोटिकको प्रयोग नगर्न उपभोक्ता र सरोकारवालाई अनुरोध गरेको थियो। विभागले एन्टिबायोटिकको प्रयोगलाई न्यूनीकरण गर्न र नियन्त्रण गर्न प्रतिबन्ध लगाएको जनाएको थियो। एन्टिबायोटिकको जथाभावी प्रयोगलाई रोक्ने अभिप्रायले नेपाल चिकित्सक संघले विभिन्न नीतिगत तहमा पैरवी गर्ने गरेको थियो।

विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले सन् २०५०सम्म यही तरिकाले एन्टिबायोटिकको गलत प्रयोग भएको अवस्थामा भविष्यमा एन्टिबायोटिकले सही तरीकाले काम गर्न सक्दैन भन्ने अनुमान गरेको छ। एन्टिबायोटिकको सही सदुपयोग गर्नु पर्छ भनेर विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनलगायत स्वास्थ्य क्षेत्रमा काम गर्ने विभिन्न संस्थाहरूले बारम्बार यस विषयलाई उठाइरहेका छन्।

कर्मचारी आवश्यकता

बितामोड एरियामा यस पूर्वाञ्चल दैनिक पत्रिका वितरण गर्नको लागि केही वितरक आवश्यक भएको हुँदा स्थानीय इच्छुक र आफ्नै साइकल भएकाले सम्पर्क गर्नुहोला।

तलब: आपसी समझदारीमा

समय: विहान ५ बजेदेखि ७ बजेसम्म

सम्पर्क: ९८०७९१०२२२ / ९८०६०३३१५३

विद्युत् आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको सूचना

यस नेपाल विद्युत् प्राधिकरण अनारमनी वितरण केन्द्र अन्तर्गतका तपशिल बमोजिमका स्थानमा तपशिल बमोजिमको समय विद्युत् आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको व्यहोरा जानकारीको लागि अनुरोध छ। साथै यसबाट ग्राहक महानुभावहरूमा पर्ने जाने असुविधाप्रति नेपाल विद्युत् प्राधिकरण अनारमनी वितरण केन्द्र क्षमाार्थी छ।

मिति	फिडरको नाम	स्थान	समय	कारण	कैफियत
२०८०/०६/१२ गते	११ केभी वजार फिडर	वजार फिडर अन्तर्गतका सम्पूर्ण एरियाहरू।	विहान ७:०० बजेदेखि दिउँसो ३ बजेसम्म	सडकखण्ड विद्युतीय सरचना स्थानान्तरण सम्बन्धी कार्य गर्नुपर्ने।	उल्लेखित समय भन्दा १ घण्टा अघि वा पछि हुन सक्नेछ।

नेपाल विद्युत् प्राधिकरण अनारमनी वितरण केन्द्र

Birtamode Municipality
Office of Municipal Executive
Birtamode, Jhapa

Invitation for Online Bid Sealed Quotation

First Notice Publication Date :- 2080/06/11

- Birtamode Municipality has allocated funds and invites electronic bids from eligible bidders for the purchase and submit bid under Sealed Quotation towards the Procurement&Supply ofMedicineapply part of the funds to cover eligible payments under the following works. Bidding is open to all eligible bidders as per section V of Bidding Document.
- Eligible Bidders may obtain further information by visiting PPMO e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp. Bidder may download the bidding documents for e-submission from PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp.
- Interested bidders should register in e-GP system and deposit the cost of bidding documents and bid security mentioned below :
Name of the Bank **NIC Asia Bank, Birtamode, Jhapa**
Name of Office: **Birtamode Municipality, Office of Municipal Executive, Birtamode, Jhapa**
Rajaswa Account No. :- Aantarik Rajaswa Khata- 2462050028354002 (For the cost of Bid Document)and Account no.:- Dharauti Khata 246CA50018870005 (For the deposit of Bid Security Amount)
- Electronic bids must be submitted to Birtamode Municipality, Office of Municipal Executive through PPMO's eGP system www.bolpatra.gov.np/egp on or before specified time given in table below.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at specified date and time given below in table at Birtamode Municipality, Office of Municipal Executive, Birtamode, Jhapa.
- If the last date of submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- Imp Note : Lowest passed bidder must provide sample of sanitary pad according to Specification which will be tested by government body before signing the contractand if failed then the next lowest passed bidder will be called and so on.
- The Detail of works are as given below :-

S N	Contract Identification No.	Name of Project	Last Date of Bid Submission	Bid Opening Date	Bid Validity Period	Bid Document Fee (NRs.)	Bid Security Amount (NRs.)	Estimated Amount (Including VAT of some items only), NRs.
1	BTMMUN/GOODS /SQ-02/080/81	Procurement & Supply of Medicine	2080/06/26 at 12:00 Hours	2080/06/26 at 14:00 Hours	45 days of bid opening +30 Days beyond	1000/-	49,000/-	19,49,999/-

Chief Administrative Officer

SURYA PAINTS
Since 2006
"Quality Uncompromised"

" स्वदेशी मानको स्वदेशी रंग गुणस्तरीय उत्पादन सुर्य पेन्ट्सको पहिचान "

#suryapaintsandchemical
@suryapaintsandchemical
suryapaintsnepal@gmail.com
www.spcsurya.com

Koshi Province Our Dealer List

<p>Valuable Customer Dealer Name: Bardan Enterprises & Traders Address: Dharan-16, Sunsari contact number: 9848654249/9827081739 owner name: Sirjana Bohara Ji</p>	<p>Valuable Customer Dealer Name: Kankai Traders Address: Birtamod-5, Jhapa Contact Number: 9842755405/9842759559 Owner Name: Bhupendra Baskota/day narayan chapagain Ji</p>
<p>Valuable Customer Dealer Name: Manokamana Hardware Store Address: Goldhap, Haldibari, Jhapa Contact Number: 9825930553/9804901500 Owner Name: Sandesh sapkota/ Trilochan Sapkota Ji</p>	<p>Valuable Customer Dealer Name: Pathibhara Devi Trade Link Address: Arjunbaha-6, Jhapa Contact Number: 9817903092/9842701635 Owner Name: Netra Prasad Bimali/Aditya Bimali Ji</p>
<p>Valuable Customer Dealer Name: Purwanchal Trade and Suppliers Address: Birtamode-5, Jhapa Contact Number: 9804929426/9862684363 Owner Name: Santosh Shah /Samir Giri Ji</p>	<p>Valuable Customer Dealer Name: Sarita Traders Address: Urilabari-4, Koshi-Morang Contact Number: 9852042218 Owner Name: Sarita Ghimire Ji</p>
<p>Valuable Customer Dealer Name: Timsina Suppliers Address: Itahari-5, Sunsari Contact Number: 9849190343/9852053011 Owner Name: Arjun Timsina/ Ramesh Prasad Timsina Ji</p>	<p>Valuable Customer Dealer Name: Damak Aluminium and Steel House Address: Damak-1 Contact Number: 9808428648 Owner Name: Prakash Subba Ji</p>
<p>Valuable Customer Dealer Name: Angel Traders Address: Gramthan-5, Tetariya Contact Number: 9816346390 Owner Name: Khagendra Kumar Biswash Ji</p>	

DEALER Requirement AT Biratnagar west:- duhabi, khana, jhumka, inaruwa, chakraghatti, chatara, Biratnagar East:- Rangeli, Biratnagar, belbari, letang, path- ari, itahara, Damak, Gauriganj, Dudhe, surunga, Bhadrapur, Buddhashanti, Fikkal, ilam, pachthar, taplejung, terathum, Dhankuta, Bhojpur

Contact Person: Santosh Lamichhane - 9748277503
Subash Pokharel - 9851325395

Corporate Office: Kupondole, Lalitpur
Tel No:-01-5422432

Toll Free No 1660-017-7575



डेङ्गुको जोखिम

डेङ्गु संक्रमणले महामारीको रूप लिन थालेको छ । विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार विश्वका भण्डै चार करोड मानिस डेङ्गु रोगको जोखिममा छन् । डेङ्गु रोगकै कारण वार्षिक बाइस हजार बालबालिका र चौबीस हजार ठूला मानिसको मृत्यु हुने गरेको उसको तथ्यांक छ । बितेको एक दशकमा यस रोगको प्रभाव एसियाली मुलुकमा बढेको छ । त्यसैमध्येको एक देश नेपालमा अहिले डेङ्गुले महामारीकै रूप लिन थालेको छ । देशभर व्यापक भइरहेको डेङ्गु रोगबाट कोशी प्रदेशमा मात्रै तीस हजार तीन सय तीस जना संक्रमित छन् । यसै आर्थिक वर्षको साउनदेखि असोज पहिलो हप्तासम्ममा सत्र जनाको मृत्यु भइसकेको प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयको जनस्वास्थ्य अधिकृत विवेचना चम्पलगाईले जानकारी दिएका छन् ।

डेङ्गुको संक्रमण अहिले चौहतर जिल्लामा फैलिसकेको छ । त्यसमा पनि कोशी प्रदेश सबैभन्दा डेङ्गु संक्रमणको जोखिममा छ । डेङ्गुका बिरामी भएको दुई महिनाभित्र व्यापक फेला परेको बताइएको छ । कोशी प्रदेशमा मृत्यु हुनेको संख्या पनि सर्वाधिक रहेको जनस्वास्थ्य निर्देशनालयले जनाएको छ । त्यसमा पनि सुनसरी जिल्लामा संक्रमितको संख्या अधिक रहेको छ । भदौ र असोज महिनामा डेङ्गु संक्रमणको जोखिम बढी हुने भएकाले संक्रमितको संख्या अझै बढ्ने अनुमान गरिँदैछ । त्यहीकारण स्वास्थ्य निर्देशनालयले जिल्ला र स्थानीय तहमा रहेका स्वास्थ्य कार्यालयहरूसँग समन्वय गरेर लामखुट्टेको लार्भा खोजेर नष्ट गर्ने अभियान सञ्चालन गर्न निर्देशन नै दिएको थियो ।

एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाइबाट मानिसमा सन् डेङ्गी रोग नियन्त्रणका लागि पानी जम्न नदिने, लार्भा खोजेर नष्ट गर्ने, स्यास्त हुनुअघि र पछि सुरक्षित रहनुपर्ने विज्ञहरूको सुझाव छ । लामखुट्टेको टोकाइबाट सन् सबै प्रकारको रोगको संक्रमणबाट जोगिन स्वयम्को सचेतना र सजगता आवश्यक छ । यसका लागि स्थानीय तथा प्रदेश सरकारहरूले सचेतना शिक्षासँगै लार्भा नष्ट गर्ने अभियानलाई निरन्तरता दिनु पर्दछ । अन्यथा डेङ्गु संक्रमणले महामारीको रूप लिन निश्चित छ, जसको परिणामबाट जो कोहीले पीडित हुनुपर्नेछ । त्यसैले राज्यको ध्यान डेङ्गु रोगको नियन्त्रणमा केन्द्रीत हुनुपर्छ ।



डा. अविनीषण उपाध्याय

विश्वमा हरेक वर्ष दुई करोड मानिसको मृत्यु मुटुरोग र सम्बन्धित आर्दरीहरूको कारणले हुने गर्दछ । यो संसारको मृत्युको कारण मध्ये पहिलो हो । कुनै पनि महामारी, कुनै दुर्घटना, कुनै एड्स या कुनै अरु सक्का रोगबाट भन्दा यो बढी हो । यो एउटा महामारीको रूपमा देखापर्येको छ । यो रोगबाट बच्न र बचाउन सबैजना लागीनपर्ने हो भने कल्पना पनि गर्न नसकिने अवस्थाको सिर्जना हुने देखिन्छ ।

हामीले मुटु रोग भन्दै गर्दा हृदयघात बुझ्नु पर्दछ । यो रोग ठूलो भएपछि लामै होइन, यो देखापर्दा मानिस ठूलो भइसकेको हुन्छ । हाम्रा विभिन्न कारक तत्वहरूले गर्दा मुटुको आर्दरीहरूमा विस्तारै फोहर जम्मा हुँदै जान्छ र आर्दरीहरूमा भित्री भाग साँगुरिँदै जान्छ, अनि रक्त प्रवाह कम हुँदै जान्छ र साँगुरिएको ठाउँमा रक्तस्राव भयो भने त्यहाँ रगत जम्न गई आर्दरी पुरै थुनिन सक्दछ । त्यसरी थुनिएको अवस्थामा त्यसले आफूले रगत पुऱ्याउनुपर्ने मांसपेशीमा रगत पुऱ्याउन सक्दैन । उक्त मांसपेशीमा रगत नपुगेकाले खाना नपाएर मर्दछ । यो भरेको भागलाई इन्फार्क्ट भनिन्छ । मायोकार्डियोल इन्फार्क्ट भनेको नै हृदयघात हो ।

सन् १९९९ मा विश्व मुटु सङ्गठन र विश्व स्वास्थ्य सङ्घको संयुक्त प्रयासमा यो विश्व मुटु दिवस मनाउने चलन शुरु भएको हो । विश्व मुटु दिवस पहिलो पटक २७ सेप्टेम्बर २००० मा शुरु भएको हो । सन् २०११ सम्म यो दिवस हरेक सेप्टेम्बर महिनाको अन्तिम आइतबार मनाउने गरिएको थियो भने त्यसपछि सेप्टेम्बरको २९ तारिखको दिन विश्वभरि यो दिवस मनाउने गरिएको छ । यस वर्षको मुटु दिवसको नारा 'युज हार्ट फर एभी हार्ट (मन लगाऔं मुटु बचाऔं) वा हरेक मुटुको लागि हृदयको प्रयोग गरौं' भन्ने रहेको छ । यसको अर्थ आफ्नो मुटुको लागि हृदयको प्रयोग गरौं भन्ने हो ।

यसपालिको नारा मुटु बचाउन हृदयको प्रयोग गरौं भन्ने छ । अरुलाई परेका अप्ठ्यारो, वेदनाहरूप्रति पूरा सहानुभूति, पूरा प्रेमका साथ सक्का मनले मद्दत गर्नुपर्छ भनेको हो । यस कारणले हाम्रो समाजमा नै मुटु कसरी जोगाउने भनेर भिन्न मनैदेखि उपायहरू बताउने हो र समाजमा रहेका हरेक मुटुहरूलाई स्वास्थ्य हुनको लागि बाटो देखाउने हो । यो मुटु बचाउनको लागि भौतिक स्रोतसाधन मात्र पटकै होइन, यो आफ्नो आत्मीयता, अरुप्रतिको सद्भाव र प्रेमसँग पनि सम्बन्ध राख्दछ । आफ्नो मुटु त बचाउन

विश्व मुटु दिवस

'मन लगाऔं, मुटु बचाऔं'

परि हाल्यो, तर अरूको मुटु बचाउन पनि मनैदेखि या आफ्नो हृदय लगाएर बचाउने कोशिस गर्नु पर्दछ । मुटु रोगको महामारीबाट जोगीनको लागि एउटै उपाय छ, यो के हो भने यो रोगबाट बच्ने, यो रोग लामै नदिने । त्यसको लागि सबै जनमानसमा यो रोगको जानकारी जति सक्थो बढाउनुपर्ने हुन्छ । यस वर्षको नारालाई निम्न तीन किसिमबाट बुझ्न सकिन्छ ।

मानवताका लागि मुटु

संसारमै मुटु रोगहरू मध्ये ७५ प्रतिशत लगभग मुटु रोगहरू हाम्रो जस्तो विकास हुन बाँकी, गरीब, पछि परेका देशहरूमा पर्दछ । यस संसारको यति ठूलो मानिसको संख्या मुटु रोगी हुनु र त्यो पनि हाम्रो जस्तै देशमा हुनु ज्यादै नै दुःखको कुरा हो । त्यसैले हरेक मानिसले मानवताको लागि यस कुरालाई मनन गरेर कसरी हुन्छ, कुन उपाय गर्दा यसबाट बच्न र बचाउन सकिन्छ भनेर मुटुमा हात राखेर आफ्नो मुटु साक्षी राखी अरूको मर्म बुझेर समाजमै मुटु बचाउनतर्फ लामन अति आवश्यक छ ।

आफ्नै लागि मुटु

अरूको मुटु बचाउने हो भने सर्वप्रथम आफ्नो मुटुमा ध्यान दिन जरुरी छ । हामीले आफ्नो मुटु

आमालाई शोषण गरिरहेको छ । मानिसकै कारणले गर्दा वातावरण बिग्रिरहेको छ । मौसम बदलिँदैछ, संसारको तापक्रम बढ्दै छ, वायु प्रदूषण बिग्रेर विषैविषले भरिएको छ । यो सबै बिगानै अरू कोही होइन, मानव जाति नै हो । प्रकृतिलाई जिस्काएर मानव जातिले ठूलो भूल गर्दैछ । यसले गर्दा संसारमा प्राकृतिक प्रकोपहरू बढ्दै गएको छ । आगलागी, हावाहुरी, बाढीपहिरो, विभिन्न किसिमका महामारीले अकाल मृत्यु हुने क्रम बढ्दै गएको छ भने युवावस्थामै मानिसहरू नयाँ-नयाँ रोगबाट ग्रस्त भएका छन् । कालिला उमेरका मानिसलाई पनि मानसिक रोग, मुटु रोग, क्यान्सर जस्ता रोगले सताउने गरेको छ । मुटु रोगको नै कुरा गर्दा पनि लगभग २५ प्रतिशत जति मुटु रोग वायु प्रदूषणको कारणले हुने गर्दछ । समाजलाई बचाउने हो भने प्रकृतिलाई विनास होइन, माया गर्नुपर्छ ।

आफ्नै लागि मुटु

अरूको मुटु बचाउने हो भने सर्वप्रथम आफ्नो मुटुमा ध्यान दिन जरुरी छ । हामीले आफ्नो मुटु



भन्ने कुराको साथसाथै कसैलाई मुटु रोग लागिसकेको छ भने पनि के कसरी उनीहरूको मर्म, पीडालाई कम गर्न सकिन्छ भन्नेतर्फ लामन जरुरी छ । हाम्रो समाजमा, शिक्षामा, स्वास्थ्यमा धेरैको सहज पहुँच छैन । धेरैलाई यसबारे जानकारी छैन, धेरैमा स्रोत पनि सीमित हुन्छ । यस्तो अवस्थामा यस रोगबारे जानकारी, यसबाट बच्न गर्नुपर्ने उपायहरू र उपचार गर्नुपर्ने कसरी सहज बनाउने भनेर सबै लगनशीलतापूर्वक सक्का मनदेखि लागिपर्नु पर्दछ, मद्दत गर्नु पर्दछ ।

प्रकृतिका लागि मुटु

मानव जाति प्रकृतिप्रति कठोर नै हुँदै आएको छ । आफ्नो सम्पूर्ण स्वार्थको लागि आफ्नै प्रकृतिरुपी

स्वस्थ राख्न सके अरूको मुटु जोगाउन पनि सक्षम हुन सक्छौं । पहिले आफ्नो अवस्थाबारे जान्न आवश्यक छ । आफ्नो तौल ठिक छ छैन, मधुमेह, रक्तचाप, चिल्लोपदार्थ ठीक छ छैन, व्यायाम गर्ने, ध्यान योग गरेको छ/छैन, अनावश्यक तनाव लिने गरेको छ/छैन, चुरोट रक्सीको सेवन गरिन्छ कि ? घरको साधारण खाना नखाएर बजारिया पत्रु खाना पो खाने गरेको छ कि ? यी सबै कुराको जानकारी लिएर यसलाई ठीक अवस्थामा राख्न आवश्यक छ । रोग लाग्ने हाल्यो भने पनि चिकित्सकको सल्लाह अनुसार पछि औषधि सेवन गरेर आफ्नो शारीरिक र मानसिक अवस्थालाई ठीक सन्तुलित, स्वस्थ राख्नुपर्छ ।

मुटु के हो त ?

मुटु रक्तसञ्चारको प्रमुख अङ्ग हो । यो दुई फोक्सोको बीच भागतिर छातीमा हुन्छ । यो ठूलो मान्छेको मुटुको जत्रो हुन्छ, लगभग मिनेटमा ७२ पटक धडकिने गर्दछ । मुटु दिनको एक लाख १५ हजार पटक धडकिन्छ । दिनभरिमा दुई सय ग्यालन रगत पम्प गर्दछ । हरेक मिनेटमा १.५ ग्यालन रगत पम्प गर्दछ । मुटु एउटा बलियो मांसपेशीले बनेको अङ्ग हो । यसले पम्प गरेको रगत र रगतबाट जीउलाई चाहिने पोषकतत्वहरू पुऱ्याउने गर्दछ र यही पम्पले शरीरका धमिलिएको रगतलाई बटुलेर फोक्सोमा पुऱ्याउछ । त्यहाँ सफा रगत बनाएर पूरा शरीरभरि पुऱ्याउने काम गर्छ । यसरी मुटुले अहोरात्र काम गरेकै हुन्छ । बलियो मांसपेशीले बने पनि यो ज्यादै संवेदनशील र भावुक हुन्छ । हरेक कुराका राम्रो नराम्रो कुराको असर यसलाई सिँधै पर्ने हुँदा यसलाई ज्यादै माया गर्नु पर्दछ ।

मुटु रोग लामै कारकतत्वहरू के हुन् ?

मुटुको रोग लामै कारकतत्वहरू वैज्ञानिक हिसाबले प्रमाणित भइसकेका छन् । मुख्यगरी धूपपान वा सुतीजन्य पदार्थको सेवन, उच्च रक्तचाप, नियन्त्रित नभएको मधुमेह, रातमा भएको चिल्लो पदार्थहरूको असन्तुलन, व्यायाम ध्यान योग नगर्ने बानी, वजन धेरै हुनु, अनावश्यक तनाव लिने बानी, लोभ लालच, फलफूल नखाने बानी, खानामा नुनु धेरै, चिनी धेरै, कार्बोहाइड्रेट धेरै खाने बजारको पोके पत्रु खाना खाने बानी, कम सुत्ने बानी इत्यादि पर्दछन् । यी कारकतत्वलाई ठीक ठाउँमा राख्न सकेदेखि मुटु रोगबाट बच्न सकिन्छ । जुन कुरा वैज्ञानिकहरूले प्रमाणित गरिसकेका छन् । कारक तत्वमध्ये केही गर्न नमिल्ने एउटै कुरा छ त्यो हो वंशानुगत आउने कारकतत्व । यो हाम्रो हातमा निर्भर गर्दैन, बाँकी सबै हामी आफै नियन्त्रण गर्न सक्षम छौं ।

के गर्न उचित होला ?

विश्व मुटु दिवस धूमधामले मनाउने भनेकै यो रोग के हो र यसबाट कसरी बच्न सकिन्छ भनेर जानकारी बढाउने हो । जे कुरा गर्न पनि त्यसबारे जान्नु जरुरी छ । तसर्थ, हामीले जुन कारकतत्वहरूका बारेमा छलफल गर्थौं त्यसमा एउटा वंशानुगत बाहेक सबै कारक तत्वहरू हामी आफै नियन्त्रण गर्न सकिन्छ । वर्षको एक पटक कमसेकम यदि मिच्छ भनेर आफ्नो जन्मदिन पारेर डाक्टरको बसलाह लिएर आफ्नो स्वास्थ्यबारे जानकारी लिने गरौं र कुन-कुन कारण तत्वलाई ठीक अवस्थामा राख्नु छ, त्यसमा ध्यान दिने गरौं ।

चुरोट रक्सीको सेवन नगर्ने, रक्तचाप मधुमेह र रातमा हुने चिल्लो पदार्थ नियन्त्रण गरेर राखौं, तौल बढ्न नदिन व्यायाम, ध्यान योग अभ्यास गर्ने गरौं, अनावश्यक तनाव लिने, लोभ लालचमा नफर्सौं, फलफूल खाने बानी बसालौं । आफ्नो मुटु स्वस्थ राखौं र आफूले जाने जाँत, मनैदेखि अरूको पनि मुटु बचाउने अभियानमा लागौं ।

(उपाध्याय वरिष्ठ मुटु रोग विशेषज्ञ हुन् ।)

एलिकाको दशैं तिहार अफर



भनापा, असोज ११। ई. ओ. एल. प्रा. लि. नेपालमा एलिका उत्पादनहरूका लागि एकमात्र आधिकारिक वितरक सि. जी. इलेक्ट्रोनिक्स संस्थाले यसपालीको दशैं,

तिहार र छठलाई लक्षित गरी ग्राहक योजना ल्याएको छ ।

एलिका ब्रान्ड घरेलु उपकरण र भान्साको विश्वको अग्रणी निर्माता हो । नेपालमा भान्सा उपकरणहरूका बजारमा ग्राहकवर्गले असाध्यै रुचाएको एलिका ब्रान्डले नेपालको सबैभन्दा ठूलो उत्सव दशैं र तिहारलाई लक्षित गर्दै 'दशैं तिहारमा, उपहार साथमा' भन्ने नारासहित जारी गरेको यस अफर अन्तर्गत एलिकाको कुनै पनि सामानको (चिप्पी, कूक टप, हब, कुकिङ रेञ्ज, विन्ट-इन ओभन, विन्ट-इन मिक्रो वेभ ओभन) खरिदमा सि. जी. ब्रान्डको भ्याकूम फ्लास्क उपहार स्वरूप प्रदान गरिएको बताइएको छ ।

एलिका १९७० मा स्थापित एक इटालियन कम्पनी हो । जसले किचन हुड, इन्डक्सन हब, र वोइलर डिजाइन र निर्माण गर्ने कम्पनीले जनाएको छ । कम्पनीको विश्वभर इटाली, पोल्याण्ड, मेक्सिको, भारत र चीनमा सात वटा प्लान्टहरू रहेको बताइएको छ । तीन हजार आठ सय जना कर्मचारीहरूले हरेक वर्ष २०.७ मिलियन हुडवेखि मोटरसम्म उत्पादन गर्ने गरेको बताइएको छ । एलिकाको खाना पकाउने व्यवसाय इकाईले घरेलु प्रयोगको लागि किचन हुडहरू डिजाइन, निर्माण र विक्री गर्दछ । एसियाली बजारका लागि कम्पनीले हब, ओभन र स्टेरिलाइजर पनि उत्पादन गर्दछ ।

दशनामी समाज इलाममा तुलाराम



इलाम, असोज ११। नेपाल दशनामी समाज इलाम जिल्लाको चौथो जिल्ला अधिवेशनले तुलाराम पुरीको अध्यक्षतामा २३ सदस्यीय नयाँ कार्य समिति चयन गरेको छ ।

इलामको कन्याममा भएको अधिवेशनले पुरीको अध्यक्षतामा २३ सदस्यीय नयाँ कार्य समिति चयन गरेको हो । समाजका इलाम अध्यक्ष वेदप्रसाद गिरीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा कोशी प्रदेश सभा सदस्य गोविन्द गिरीको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो ।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि गोविन्द, समाजका पूर्व केन्द्रिय सदस्य अभिनन्दन गिरी, पूर्व कोशी प्रदेश अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद गिरी, कोशी प्रदेश अध्यक्ष पदमबहादुर पुरी

(प्रकाश), कोशी प्रदेश सह-सचिव उमेश भारती, कोशी प्रदेश सदस्य सीता भारती, पाँचथर अध्यक्ष रामप्रसाद भारती लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । स्यौंदय नगरपालिका वडा परिषद सदस्य पदम गिरीले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव प्रेम गिरीले गरेका थिए ।

आगामी दिनमा दशनामीहरूले कुनै पनि बैठक वस्नुअघि दशनामीका शहिद राजन गिरी र चन्द्र पुरीको तस्वीरमा फुलगुच्छाले माल्यापण गरेर बैठक वस्ने परम्पराको विकास गर्नु पर्नेमा सबैले जोड दिएका छन् । उनीहरूले देशभर रहेका दशनामीका संघ/संगठनहरूले उक्त परम्परा शुरु गर्नुपर्ने बताएका छन् ।

नगर अस्पताललाई फलामको बेञ्च

विर्तामोड, असोज ११। विर्तामोड नगरपालिका वडा नम्बर ३ निवासी श्रीप्रसाद तिम्सिनाले नगर अस्पताललाई फलामको बेञ्च सहयोग गरेका छन् । तिम्सिनाले आफ्नो ८५औं जन्मदिनको अवसरमा चार वटा बेञ्च प्रदान गरेका हुन् । उनले ४० हजार रुपैयाँको लागतमा निर्माण गरिएको बेञ्च वृधवार नगर उपप्रमुख नगेन्द्रप्रसाद संग्रौलालाई हस्तान्तरण गरे ।

कार्यक्रममा तिम्सिनाले नगर अस्पतालमा कार्यरत कर्मचारीले दिएको सेवाबाट सन्तुष्ट भएर बेञ्च सहयोग गरेको बताए । सामग्री ग्रहण गर्दै उपप्रमुख संग्रौलाले ज्येष्ठ नागरिक, स्थानीय समाजसेवी तिम्सिना र उनकी धर्मपत्नी टीकादेवी तिम्सिनालाई धन्यवाद दिँदै सु-स्वास्थ्य दिर्घायुको कामना गरे । फलामको बेञ्च सहयोगले दैनिक सयौंको संख्यामा आउने बिरामीहरूलाई बस्नको लागि सहज भएको छ । बेञ्च हस्तान्तरण कार्यक्रममा वडा नम्बर ३ का वडाध्यक्ष मदन बुढाथोकी लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

विर्तामोड नगर अस्पतालमा दैनिक बालरोग विशेषज्ञ सेवा, मानसिक, नसा तथा टाउको रोग विशेषज्ञ सेवा, २४सँ घण्टा निःशुल्क नर्मल डेलिभरी, स्वास्थ्य विमा लगायतका सेवा उपलब्ध छन् ।



सिंहबाहिनी देवीमा श्रीमद् भागवत देवीमहापुराण



विर्तामोड, असोज ११। विर्तामोड-४ स्थित सिंहबाहिनी देवी पिपलबोटमा श्रीमद् भागवत देवीमहापुराण आयोजना हुने गरेको छ ।

जनश्रुतीको आधारमा भण्डै दुई सय वर्ष पुरानो मानिएको पिपलको बोटको संरक्षण, सम्बर्द्धन गर्ने उद्देश्यले पुराण आयोजना गरिएको हो । २०८० सालको बडादशैं शुरु हुनुअघि नौरथको अवसर पारेर नौदिने श्रीमद् भागवत देवीमहापुराण आयोजना गर्न लागिएको पुराण मूल आयोजक समितिकी अध्यक्ष हेमकला कट्टेलले बताइन् ।

अध्यक्ष कट्टेलको अध्यक्षता तथा विर्तामोड नगरपालिकाकी प्रमुख पवित्रादेवी महताराको प्रमुख आतिथ्यमा पुराणको घोषणा गरिएको छ । आगामी असोज २८ गते देखि सञ्चालन बडादशैंको महानवमीसम्म सञ्चालन हुने पुराणको

प्रमुख अतिथि महताराले घोषणा गरेकी हुन् ।

कार्यक्रममा नगरपालिकाका प्रमुख महतारा, उपप्रमुख नगेन्द्र संग्रौला, विशेष अतिथि कोशी प्रदेशका मुख्य न्यायाधिवक्ता गजेन्द्र आचार्य, विर्तामोड नगरपालिका वडा नं.४ का वडाध्यक्ष राहुल शर्मा, वडा नं.-६ का अध्यक्ष सूर्य कन्दुवा, हर्कलाल गिरी, गुरुभक्त न्यौपाने, चेम्बर अफ कमर्स भनापाका अध्यक्ष ओमकृष्ण विमली, चैतन्य मैनाली लगायतले शुभकामना मन्तव्य राख्दै ऐतिहासिक धरोहरको संरक्षण गर्नु सबैको दायित्व भएको धारणा राखे ।

पुराण आयोजक मूल समितिकी उपाध्यक्ष पार्वता खरेल विमलीले स्वागत गरेको कार्यक्रममा औचित्यमाथि प्रकाश उपाध्यक्ष हरि तिम्सिनाले पारेका थिए भने महासचिव उमा शिवाकोटीले कार्यक्रमको सञ्चालन गरेकी थिइन् ।

‘नेपाल औषधि व्यवसायी संघलाई चलायमान बनाउँछु’



जीवन खड्का

नेपाल औषधि व्यवसायी संघ भापाको दोस्रो अधिवेशन आज (शुक्रबार) दमकमा हुँदैछ । अधिवेशनले नयाँ नेतृत्व चयन गर्नेछ । आम औषधि व्यवसायीका हकहित स्थापित गर्न यतिबेला सबै र सक्षम नेतृत्व चयनका लागि व्यवसायीहरू लागि परेका छन् । अध्यक्ष पदका लागि बिर्तामोडका औषधि व्यवसायी जीवन खड्काको चर्चा चलिएको छ । समाजसेवासहित व्यवसाय क्षेत्रमा अलग्गै पहिचान बनाएका खड्का बिर्तामोडमा रहेको त्रिशूल फर्माको सञ्चालन र त्रिवेणी फार्मसीको प्रबन्ध निर्देशक हुन् । नेपाल औषधि व्यवसायी संघ भापाको अध्यक्ष पदमा खड्काको उम्मेदवारी निश्चित भएसँगै उनीसँग समसामयिक विषयमा गरिएको कुराकानीको संपादित अंश :

मेरा लागि जिल्ला आधार हुन् ।

आमऔषधि व्यवसायीहरूका समस्या पनि त होला नि । उनीहरूका समस्यालाई कसरी नियाल्नुभएको छ ?

- औषधि व्यवसायलाई गहिरिएर अध्ययन गर्ने हो भने साच्चै यो पेशा व्यवसाय अहिले धरासयी अवस्थामा छ । औषधि व्यवसायीलाई हेर्ने सरकार र नागरिकको नजर फरक-फरक छ । सरकारले एउटा नजर र आमनागरिकले यो व्यवसायलाई अर्कै नजरले हेर्ने गरेकाले औषधि व्यवसायी मारमा छन् । यो व्यवसायलाई सेवामुखी भन्दा पनि नाफामुखी व्यवसायका रूपमा हेरिएकोले पनि हाम्रो व्यवसायमा दिनानु दिन समस्या थपिँदा छन् । अहिले राज्यले ल्याएको स्वास्थ्य विमा नीतिका कारण पनि यो पेशा-व्यवसाय धराशायी बन्दै गएको हो । यसले यो व्यवसायलाई नै पलायनको बाटोमा त लाने हैन भन्ने प्रश्न उब्जाएको छ ।

- तपाईंहरूलाई औषधि व्यवसायी संघको आवश्यकता कतिबेला खड्किन्छ ?

- संघको आवश्यकता हामीलाई जुनसुकै बेला पनि खड्किरहेको हुन्छ । व्यवसायीका हरेक समस्या निराकरणका लागि संघ दायित्व भयो भने राज्यसँग आफ्ना माग पूरा गर्न सफल हुन्छ । नत्र एउटा मात्रै व्यवसायीको कुरा राज्यले नसुन्छ । व्यवसायमा अनेकखाले समस्या देखा परिरहेका हुन्छ । सबै समस्याको निराकरणका लागि संघ अनिवार्य छ । यसको आवश्यकता जतिसुकै बेला पनि व्यवसायीलाई खड्किरहेको हुन्छ । हिजो औषधि ऐन नै नआउँदा यो संघ बनेको थियो ।

हिजो दूरदराजमा राज्यको उपस्थिति नै नभएको ठाउँमा विरामीहरूलाई सेवा गर्ने थिने व्यवसायी थिए । त्यतिबेला उनीहरूले सामान्य ट्रेनिङ लिएर पनि विरामीको सेवा गर्थे । तर, आज राज्य सबैकुरामा सम्पन्न हुँदै गइरहेको छ । स्वास्थ्य, शिक्षा-निष्कण्ड गर्दै गर्दा आज अस्पतालका फार्मसीले सरकारको विमाका औषधि विक्री गर्न सक्छन् । तर, पचासौं वर्षदेखि व्यवसाय गर्दै आएका औषधि व्यवसायीलाई त्यसबाट बञ्चित गराउनु त भएन नि भन्ने मेरो मान्यता छ । त्यसलाई स्थापित गर्न प्रदेशदेखि म केन्द्रसम्म नै आवाज उठाउँछु र व्यवसायीको पक्षमा निर्णय गराउने पहल गर्छु ।

भापाका कति औषधि व्यवसायीहरू हुनुहुन्छ ?

- अहिले धेरै औषधि व्यवसायी साथीहरू राज्यकै नीतिका कारण पलायन हुनुभएको छ । औषधि व्यवसाय

विभागमा गत वर्षसम्म एक हजारको हाराहारीमा व्यवसाय दर्ता प्रमाणपत्र लिने साथीहरू हुनुहुन्थ्यो । तर, अहिले त्यो संख्या घटेर आएको मैले बुझेको छु । यसका पछाडि राज्यको हात छ । राज्यले हामी औषधि व्यवसायीलाई कहिल्यै पनि उत्थान हुने काम गर्न सकेन । जसका कारण अहिले हामी तीन सय ६३ को हाराहारीमा मात्रै व्यवसायी रहनुले पनि यो पेशा व्यवसायलाई कसरी जोगाई राख्ने भन्ने ठूलो चुनौति छ ।

तपाईंहरू माथि कहिले कहाँ आक्षेप पनि लाग्छ । त्यो कस्तो आक्षेप हो भने तपाईं व्यवसायी र डाक्टर मिलेर विरामी (सेवाग्राही)लाई अनावश्यक औषधि विक्री गर्नु हुन्छ । के यो साँचो हो ?

- निश्चय नै यी कतिपय कुराहरू बजारमा आएका हुन् । यस्ता हल्ला हामी आमव्यवसायीहरू सचेत र सजग छौं । हल्ला आएका कतिपय कुराहरूमा सत्यता होला कतिपयमा सत्यता नहोला । तर, हामी नाफामुखी व्यवसायभन्दा पनि सेवा मुखी व्यवसायी भएकाले हामीले त्यसो गर्नुहुँदैन भन्ने पक्षमा हाम्रो संघ उभिएको छ । अहिले यसलाई यसरी बुझौं हामीभन्दा राम्रो योग्यता भएका चिकित्सकहरू हुनुहुन्छ । उहाँहरूले यो सब काम गर्नुहुन्छ भन्नेमा म ढक्क छु ।

तपाईंहरू माथि लागेका आक्षेपलाई चिर्न के गरिनुपर्छ ?

- हो, हामी माथि लागेका आक्षेपहरू चिर्न हामी आफै सचेत हुनुपर्छ जस्तो लाग्छ । १५/२० वर्ष अघिसम्म हामीलाई सम्मानित व्यवसायीको रूपमा हेरिन्थ्यो । तर, अहिले विभिन्न कारणले हामीमाथि शंकाको घेराले हेरिन्छ । त्यसको प्रमुख कारण औषधि उत्पादन गर्ने कम्पनी हुन् । नेपालमा अहिले धेरैखाले कम्पनीहरू स्थापित भए । उनीहरूले औषधि विक्रीमा दिने विभिन्नखाले अफरका कारण केही व्यवसायी साथीहरू लोभिनु पनि भयो होला । तर, खुल्ला अर्थ बजारमा आफ्ना सेवाग्राहीलाई लोभ्याएर कमिसनका नाममा व्यवसायीहरू लोभिनु हुँदैन भन्ने मान्यता स्थापित गर्नुपर्छ । हुन त यो सबै काम राज्यले गर्नु हो । तर, राज्यले यो नगरिरहेको अवस्थामा पनि हामी व्यवसायीहरू जुट्नुपर्छ । यसले गर्दा हामी माथि लागेको आरोप निराकरण भए जान्छ । अहिले औषधि व्यवसायी साथीहरू पनि नैतिकरूपमा समाजप्रति मेरो दायित्व छ भन्ने सोचेर अघि बढ्नुपर्छ ।

स्वास्थ्य विमाले तपाईंहरूको यो व्यवसायलाई कस्तो

असर गरेको छ ?

- शुरूमा स्वास्थ्य विमा पाइलट प्रोजेक्टका रूपमा इलाम लगायतका जिल्लामा सञ्चालन हुँदा नै हामीले आवाज उठाएका थियौं । कि यो सरकारको प्रोजेक्टले हामीलाई समस्या निम्त्याउन भन्ने । तर, त्यो बेला खासै व्यवसायीले चासो दिएनन् । सरकारी मापदण्ड पूरा गरेर हामी औषधि व्यवसायीहरूले पनि स्वास्थ्य विमाले उपलब्ध गराउने औषधि दिन पाइनुपर्छ भन्ने आवाज उठाएका हो । तर, सुनुवाई नहुँदा अस्पताल केन्द्रीत फर्मसी मात्रैमा यो सिमित छ । जसका कारण दूरदराजमा रहेका व्यवसायीलाई अहिले मार परेको छ ।

पछिल्लो समय खाद्यका प्रोडक्टलाई पनि दर्ता गराएर औषधि कै रूपमा विक्री गरिदै आएको छ । के यसले तपाईं व्यवसायीलाई असर पुऱ्याएको छ ?

- निश्चय नै । यसले गर्दा नै हाम्रो व्यवसायमा ठूलो आक्षेप लाग्ने गरेको हो । हामी व्यवसायीलाई सेवामुखीभन्दा पनि नाफामुखी व्यवसायीका रूपमा हेरिएको हो । ती प्रोडक्ट औषधि जस्तै क्याप्सुल, ट्याब्लेट, भोल फर्ममा छन् । त्यस्ता प्रोडक्ट खाद्यमा दर्ता छन् । ती प्रोडक्टहरू औषधि ऐन अन्तर्गत औषधि व्यवस्था विभागले दर्ता गरेको हुँदैन । यी पौष्टिक आहार मात्रै हुन् । त्यस्ता प्रोडक्टहरू निश्चय नै हाम्रो व्यवसायलाई असर पारेको छ । भारतीय एमआरपीमा आएका त्यस्ता प्रोडक्टलाई नेपाली प्रोडक्ट बनाएर आफ्नो खुशीले मूल्य राखेर आफ्नो तरिकाले विक्री गर्दा समेत राज्यले नियमन नगरेकै कारण समस्या देखिएको छ । यसलाई निराकरणको बाटोमा लानु पर्छ ।

अन्त्यमा आमव्यवसायीहरूलाई के भन्नुहुन्छ ?

- औषधि व्यवसायीहरूका सबैखाले समस्याको पहिचान गर्दै अघि बढ्ने दृढ इच्छाशक्ति म मा छ । हिजोका दिनमा हजारको हाराहारीमा भएका हामी व्यवसायीहरू अहिले पलायनको अवस्थामा पुगेका छौं । के कारण यस्तो भयो ? व्यवसायलाई कसरी उत्थान गर्न सकिन्छ । नयाँ व्यवसायीलाई कसरी प्रोत्साहन गर्ने आदि जस्ता कारण पत्ता लगाई यो पेशा व्यवसायलाई चलायमान बनाउने अटो्ट लिको छु । तपाईं सबै व्यवसायीहरूको साथ र समर्थनमा म साभ्ना उम्मेदवारको रूपमा प्रस्तुत हुँदै गर्दा मलाई अध्यक्ष पदमा निर्वाचित गराउनुहुन्छ भन्ने विश्वास लिएको छु । धन्यवाद ।

‘जक’ अभियोगमा पक्राउ

भापा, असोज ११। १६ वर्षीया किशोरीलाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा सप्तरी राजविराज नगरपालिका-३ वस्ने ३४ वर्षीय आसुतोप तिवारीलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । ती किशोरीलाई उनकै घरको कोठामा

ताप्लेजुड - पाथीभरा सफल यात्रा

वित्तमोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेंचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२, ९८०१३६४०९३

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

वित्तमोड सम्पर्क: राजकुमार श्रेष्ठ ९८५२६४००४, ९८०६०१०४१०, ९८४२६३४६६, ०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क: देवी सिटोला ९८२४७९९९५, ९८४२७०२९५, ९८२२२२२३०

भापासँगै सबैभन्दा ठूलो प्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ ।

सूचना तथा विज्ञापनका लागि

मेचीनगरको धुलाबारी क्षेत्रमा पूर्वाञ्चल दैनिक पत्रिका आवश्यक परे वार्षिक ग्राहक बन्नु परे वा कुनै पनि सूचना विज्ञापन गर्न परेमा

सुमन बस्नेत : ९८१६९४०६३०

सटर बिज्रीमा

बित्तमोडको काँकरभिट्टा रोडस्थित श्रीगणेश कम्प्लेक्समा रहेको सटर व्यवहारिक कारणले विक्री गर्नुपर्ने भएकोले लिन चाहनु हुने महानुभावले त-सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क
९८०१४१०७९५
९८१६९०२२११

साभा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भापासँगै प्याकुम सिस्टमको ठूलो ट्यांकीमा सफाई गरिने छ ।

बिशाल हरिजन
९८२४९९०४६२, ९७७५२६०२५
९८४२९३७१२, ९८४२६७७८२५

नोट: आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित भापाकै सबैभन्दा ठूलो सेफ्टी ट्यांकी अनुभवी व्यक्तिबाट ट्याङ्केट झक भएमा सर्भिसको व्यवस्था छ ।

इ-साइकल र स्कुटी

ब्याट्रीबाट चल्ने स्कुटी र साइकल

100 KM Mileg- Rs. 10

विशेष छुट्टमा विशेष छुट्टमा
Rs. 65,000/- Rs. 1,50,000/-

जिटेक तराजू & इ-साइकल फसल पुरानो भद्रपुर रोड, बिर्तामोड
9817949745, 9802742456

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य

सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग

यहाँ आधुनिक प्रविधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुलभ मूल्यमा पाइनुका साथै तुरुन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ ।

सम्पर्क :
९८०४९५४४००
९८६६२४२४६६
अर्जुनधारा नया- ४ फापा

भूमिसुधार कार्यालय भद्रपुर, भापाको मोही हकदावी सम्बन्धी सूचना

निम्न लिखित विवरण भएको जग्गाको जग्गाधनीबाट मोहीले उक्त जग्गा जोतभोग गर्न छाडेको/वेपत्ता भएको मोहीको लागतकट्टा गरिपाउँ भनी यस कार्यालयमा निवेदन पत्र आएकोले विशेष अवलत ऐन २०५९को दफा १०(१) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । यस उपर कुनै दावी विरोध भएमा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३० दिनभित्र आवश्यक प्रमाणसहित यस कार्यालयमा निवेदन दिनुहोला । तोकिएको समय अवधिभित्र विरोध नभएमा भू.स. ऐन २०२१ बमोजिम मोही लागत कट्टा भई जाने व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

जग्गाधनीको विवरण	जग्गा ठेगाना	कि.नं.	क्षेत्रफल	मोहीको नाम, बर
नविन अण्डारी	दमक-२	२२५७	०-१७-१०	लक्ष्मी प्र.प्रोबेल/लक्ष्मी प्रसाद
विलास श्रेष्ठ	दमक-२	२२५६	०-१७-१०	लक्ष्मी प्र.प्रोबेल/लक्ष्मी प्रसाद
विश्व बहादुर तामाङ	बाह्रडुंगी-८	३७६६	०-६-१३.५	उम्वर बहादुर राई
फुर्वा सि तामाङ समेत	बाह्रडुंगी-८	९८५	०-३-०	चन्द्रलाल भुजेल
फुर्वा सि तामाङ समेत	बाह्रडुंगी-८	९८७	०-४-०	चन्द्रलाल भुजेल
चन्द्र बहादुर तामाङ	बाह्रडुंगी-८	२४०६	१-१-१०	गणेश बहादुर भुजेल
मन कुमारी तामाङ	बाह्रडुंगी-८	३७६५	०-२-१६.५	उम्वर बहादुर राई
कृष्ण कला पौडेल	शान्तिनगर-२	५१७	०-४-०	राम बहादुर राई
दुर्गा प्रसाद पौडेल	शान्तिनगर-२	१२०१	०-७-१८	तुलसीराम साह मगर
दुर्गा प्रसाद पौडेल	शान्तिनगर-२	१२०२	०-१०-०	तुलसीराम साह मगर
दुर्गा प्रसाद पौडेल	शान्तिनगर-२	२८०	०-१-१०	राम बहादुर राई
लेखे सोरेन	ज्वरिगराही-४	४९७	०-१-०	राम सतार

मेघ (वु. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ.) - आजको दिन मिश्रित फलदायी छ, पेट सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला, सानो काममा धेरै मेहनत गर्नुपर्ने योग छ ।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो.) - बुढिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिने छ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ ।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. के. को. हा.) - समय त्यति अनुकूल देखिएन, बोल्दा विचार पुऱ्याउनु पर्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला । विचार पुऱ्याएर मात्र खर्च गर्नुहोला खर्चिलो योग रहेको छ ।

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८५१५५४६९९

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डो. डे.) - व्यापार-व्यवसायमा लाभदायक योग रहेको छ, अन्यत्रबाट धन लाभ होला, मिष्ठान्न भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशन्न रहला ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - खर्च बढेर जानेछ, काम सफलता नहुँदा मन खिन्न रहला, स्वास्थ्यमा गडबडीको योग रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ष. ठ. प. पो.) - व्यापार-व्यवसायमा लाभ प्राप्त होला, सानै सफलताले पनि ठूलो खुशी प्राप्त हुनेछ, रचनात्मक तथा कलाकारितामा मन जानेछ ।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. तो.) - अनावश्यक खर्च गर्नुपर्दा मन अशान्त रहन्छ, अवसरका निमित्त निककै दौडबुप गर्नुपर्छ, पेट सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ खानपानमा ध्यान पुऱ्याउनुहोला ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. रि. यु.) - व्यापार व्यवसायमा पदोन्नतीको योग छ, धन लाभ होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशन्न रहला ।

धनु (रो. यो. म. नि. मु. घ. फा. ट. मो.) - बोलिको प्रभावले आयआर्जनमा पछि परिआ, बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, प्रियजनसँग भेट हुने समय रहेको छ, भैपरि आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्छ ।

मकर (मो. ज. जि. खि. सु. खे. खो. गा. गि.) - मेहनतले राम्रो परिणाम प्राप्त हुनेछ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ हुने समय रहेको छ, दाम्पत्य जीवन सुखी रहला, उत्साह बढ्ने योग रहेको छ ।

कुम्भ (जु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - आजको दिन समयले साथ दिएको छैन, नचिताएको ठाउँमा धन खर्च गर्नुपर्दा मन खिन्न भएर जानेछ, परिवारजन विमुख हुनेछन् ।

मीन (दि. ध. भ. ज. दे. दो. व. चि.) - सुख र धनको प्राप्ती हुनेछ, मान, प्रतिष्ठा, इज्जत बढेर जानेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ, दाम्पत्य सुख मिल्ला भने हर्षित रहला ।