



गौहत्यापछि गोली काण्डले आलमको ज्यान लियो

प्रहरीसँगको भद्रप १० लाखमा साम्य



पार्षद मण्डल

भद्रप्र, भदौ ११। भाषा गाउँपालिका-३ कामाटोलीमा गौहत्यापछि बलिकएको विवाद साम्य भएको छ ।

विवादको क्रममा स्थानीय र प्रहरीबीच फडप हुँदा प्रहरीको गोली लागेर मृत्यु भएका ८८ वर्षीय रसिकुल आलमको परिवारलाई राहत स्वरूप १० लाख रुपैयाँ उपलब्ध गराउने सहमति पश्चात् विवाद साम्य भएको हो ।

पीडित पक्ष र भाषा गाउँपालिका अध्यक्ष जयनारायण साह, उपाध्यक्ष कुन्तीदेवी बुढायोकीको उपस्थितिमा विवाहावार दिउँसो जिल्ला प्रशासन

कार्यालय भाषामा वसेको बैठकमा सात वृद्ध सहमति भएको थिए । सहमति पश्चात् पीडित पक्षले आलमको शब बुझे, आमिक तथा सामाजिक सदूचाव कायम राख्ने लगायतको विषयमा सहमति भएको प्रमुख जिल्ला अधिकारी उच्चवाहाङ्ग राजा मगरले जानकारी दिए । पीडित पक्षले शहीद घोषणासहित ११ वृद्ध माग राखेका थिए । तर, छलफलमा शहीद घोषणा नुने बाटापछि, सहमति जनाइएको थिए ।

भाषा प्रशासन र पीडित पक्षबीच भएको सहमति अनुसार मृतक आलमको परिवारलाई राहत स्वरूप १० लाख रुपैयाँ उपलब्ध गराउन संघीय तथा प्रदेश सरकारलाई आग्रह गर्ने, तत्काल भाषा गाउँपालिकाले मृतकको परिवारलाई काजिकरियाका लागि ५० हजार रुपैयाँ दिने, गृह मन्त्रालयले समेत घटनाको वयावर्थ बुझ्न छाडाविन सहमति गठन गरिसकेकोले तस्य समितिमा राखेको थिए ।

गाउँले प्रहरीमाथि आक्रमण गरेपछि स्थितिलाई साम्य बनाउन प्रहरीले गोली चलाएको थिए । दुई वटा गोली ढाढामा लागेका आलमको उपचारको क्रममा बुधवार राति नै वीएडसी हर्स्पिटल संघको स्रोतबाट व्याहोर्ने गरी तीन करोड

जिल्ला अधिकारीको नेतृत्वमा समिति गठन गर्न सहमति भएको छ ।

त्यसै मृतकको परिवारलाई रोजगारी र छोराछोरीलाई निशुल्क शिक्षाको व्यवस्थापन मिलाउन संघीय तथा प्रदेश सरकारलाई आग्रह गर्ने, शुक्रवार पोस्टमार्टम पचात् आलमको शब बुझे, आमिक तथा सामाजिक सदूचाव कायम राख्ने लगायतको विषयमा सहमति भएको प्रमुख जिल्ला अधिकारी उच्चवाहाङ्ग राजा मगरले जानकारी दिए । पीडित पक्षले शहीद घोषणासहित ११ वृद्ध माग राखेका थिए । तर, छलफलमा शहीद घोषणा नुने बाटापछि, सहमति जनाइएको थिए ।

यात्रा गाउँवाश हत्याका आरोपीहरू सोही गाउँपालिका-३ कटुवामारीका ५२ वर्षीय अब्दुल आलम र सोही ठाउँका ५० वर्षीय ताजबुल आलमलाई बुधवार राति नै जनप्रतिनिधिको रोहबर छाडिएको थिए । आलमद्वयलाई छाडे पनि पीडित पक्षले विभिन्न माग राख्ने विवाहावार विवाह भाषा गाउँपालिका-३ कामाटोलीमा सङ्केत अवरोध गरी टायर बालेर प्रदर्शन गरेको थिए ।

घटना विवरण अनुसार इलाका प्रहरी कार्यालय कुम्हरखोलाले बाल्यो काटेको आरोपिया मांगलवार दिउँसो आलमद्वयलाई नियन्त्रणमा लिएको थिए । नियन्त्रणमा लिएकाहरूलाई छाइनुपछि भन्दै त्यहाका गाउँवासीले बुधवार साँफ सुरक्षाकर्मीमाथि नै आक्रमण राई दै सशस्त्र प्रहरीको गाडी तोडफोडे गरेको थिए ।

गाउँले प्रहरीमाथि आक्रमण गरेपछि स्थितिलाई साम्य बनाउन प्रहरीले गोली चलाएको थिए । दुई वटा गोली ढाढामा लागेका आलमको उपचारको क्रममा बुधवार राति नै वीएडसी हर्स्पिटल विनियोजन गरेको हो । राजश्व बाँडफाँड संघको स्रोतबाट व्याहोर्ने गरी तीन करोड

ताप्लेजुड, भदौ ११। जन्मदिने वावुको नियमाले धर्मराई आशु भर्हिरहेका बेला कर्सेले मृत शरीरलाई हेर्न र छुन मात्रै नभई दाहसंस्कारमा नै संचारी हुँदै दिउँसो भन्दा शोकमा डुबेका मानिसलाई कति पीडा हुँदै हो । त्यहीं पीडादारी परिस्थितिमा 'हाम्रो कुल वंशवाट' तै निकालिएको, त तल्ले 'जाति' को भनेर आफ्ने दाजुभाइले नानाथरी गाली गरेर घचेदार कीति मन जट्टो हो । यस्तो परिस्थितिको कल्पना गर्न पनि सकिन ।

तर, यसै पीडादारी परिस्थितिले छटपटाएर त्यायको खोजीमा ताप्लेजुडको सिद्धिवा गाउँपालिका-४ साल्लाखुका राजिन्द्र बुढाकेशी सररमुकाम फुडलिड आएको केही दिन वित्यो । सामाजिक अहिन्दे दिलीत समुदाय र अन्य जातिवीच शिवाकोटी, वित्तामोड उच्चोग वाणिज्य संघका अध्यक्ष कुमार भट्टराई लगायतले शुभकामना व्यक्त गरेका थिए ।

कालिकादारा

कार्की सम्मानित



वित्तिमोड, भदौ ११। व्यवसायी तथा सामाजिक व्यक्तित्व बलराम कार्की सम्मानित भएको छन् ।

वित्तिमोड-१मा रहेको कालिका नेपालले आफ्नो साधारणसभाको अवसरमा कार्कीलाई विवाहावार सम्मान गरेको हो । सामाजिक गतिविधि र निजी क्षेत्रमा पुर्याएको योगदानको कदम गर्दै संस्थाको पाँचौं साधारणसभामा कार्कीलाई सम्मानपत्र र दोसल्ला ओडाएर सम्मान गरिएको थिए ।

पूर्वांचल दैनिकको कार्यालयको फोन नम्बर परिवर्तन

पहिले ०२३-५४९००२/ ५४००८८

अहिले ०२३-५३९००२/ ५३००८८

अर्जुनधाराका हरेक वडामा कम्तीमा ५०० मिटर कालोपत्रे



अमित खम्ब

अर्जुनधारा, भदौ ११। भाषामा अर्जुनधारा नगरपालिकाले चालू आर्थिक वर्ष ०७७/०७८मा ११ वटै वडामा न्यूनतम सांच सय मिटरका दरले सङ्केत आपालोपत्रे गर्न बजेट विनियोजन गरेको छ ।

त्यसै नगरपालिकाले व्यवर्षीय योजना अन्तर्गत नगरभित्र ६० किलोमिटर सङ्केत रसायनकालीन वर्ष ०७८/०७९मा १५ किलोमिटर, आर्थिक वर्ष ०७९/०८०मा २७ किलोमिटर र आर्थिक वर्ष ०८०/०८१मा ४ किलोमिटर सङ्केत आपालोपत्रे गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको थिए ।

गत असार १० गतेदेखि साउन २६ गतेसम्म सञ्चालन भएको सातौं नाम सभावाट स्तरोकूट चालू आर्थिक वर्षको सङ्केत आपालोपत्रे गर्ने प्रश्न राखिएको छ । नगर योजना शाखाका अनुसार संघ र प्रदेशको सङ्केत आपालोपत्रे गरेको हो । राजश्व बाँडफाँड संघको स्रोतबाट व्याहोर्ने गरी तीन करोड

किलोमिटर सङ्केत आपालोपत्रे गरिएको नगरपालिकाले आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइएको हो । नगरले आर्थिक वर्ष ०७४/०७५मा ३ किलोमिटर, आर्थिक वर्ष ०७५/०७६मा २.७ किलोमिटर र आर्थिक वर्ष ०७६/०७७मा ४ किलोमिटर सङ्केत आपालोपत्रे गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको थिए ।

त्यसै नगरपालिकाले आर्थिक वर्ष ०७४/०७५मा ५० किलोमिटर, आर्थिक वर्ष ०७५/०७६मा १५ किलोमिटर र आर्थिक वर्ष ०७६/०७७मा ४० किलोमिटर राखिएको छ । नगर योजना शाखाका अनुसार संघ र प्रदेशको सङ्केत आपालोपत्रे गरेको नगरपालिकाले हालसम्म १.७ किलोमिटर सङ्केत आपालोपत्रे गर्ने कालोपत्रे गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको थिए ।

विभेदसहित कुटपिट गर्नेलाई कारवाही माग

भाषा, भदौ ११। एक्टेटिक्सका कीर्ति मानधारी खेलाडीको शीघ्र स्वास्थ्य लाभको कामाना गर्दै आवश्यक सहयोग गरिने प्रतिवद्वातासमेत व्यक्त गरे ।

गत भदौ ८ गते राति भाषा गाउँपालिका-३ किलोमिटर सङ्केत आपालोपत्रे गर्ने विभिन्न वर्षको विभिन्न नीति तथा कार्यालयमा नगरले विभिन्न नीति लिएको छ । नगर योजना शाखाका अनुसार संघ र प्रदेशको सङ्केत आपालोपत्रे गरेको हो । राजश्व बाँडफाँड विभिन्न वर्षको विभिन्न नीति लिएको छ ।

राखेपका उपाध्यक्ष शिव कोइरालाले खेलाडीको शीघ्र स्वास्थ्य लाभित भएको छ ।

राखेपका उपाध्यक्ष शिव कोइरालाले खेलाडीको शीघ्र स्वास्थ्य लाभित भएको छ ।

राखेपका उपाध्यक्ष शिव कोइरालाले खेलाडीको शीघ्र स्वास्थ्य लाभित भएको छ ।

राखेपका उपाध्यक्ष शिव कोइरालाले खेलाडीको शीघ्र स्वास्थ्य लाभित भएको छ ।

राखेपका उपाध्यक्ष शिव कोइरालाले खेलाडीको शीघ्र स्वास्थ्य लाभित भएको छ ।

राखेपका उपाध्यक्ष

के तपाईंले 'कच्छु' खानुभएको छ ?

आत्माराम राजवंशी



हो । भारतीयहरूले यसलाई अर्थी भनेर चिन्छन् । कर्कलो अथवा कच्छु एक प्रकारको पिंडालु जस्तो कन्दमुल हो, जुन स्वास्थ्यका हिसावले निकै पोषितो मानिन्छ । यसमा सल्कर, ऐमोनिया, नाइट्राइट, जिंक आदि पाइन्छ । कर्कलो केही नफले रुखो जग्गामा पनि मज्जाले खेती गरिने तरकारी हो । गाउँतर यसलाई कच्छु बन्दछन् । यो धेरै प्रकारको भए पनि गाउँतरितर कालो कच्छु, सेतो कच्छु, दूधातु कच्छु, सिल्लोगुरिया कच्छु, माना कच्छु, वाँस कच्छुको नामले चिन्नन्छ । वजारमा यसको मूल्य प्रतिकेजो ५० रुपैयैदिखि ८० रुपैयैसम्म पर्छ ।

नेपालमा कर्कलो कच्छुलाई एक निम्नस्तरको सब्जी मानिन्छ र खाने खारिनैन । बारीमा जातातै हृदय पनि यसको महत्व नव्वभद्रा त्यात्कै सक्रेर गएको हुन्छ । पकाउन नजान्दा कोक्याउने भएकाले मानिसले अवहेलना गरेको हुनुपर्छ । महत्व वुभन्न सके र विभिन्न परिकार बनाउन जाने यसलाई 'डाइनार्मिक भोजटेवल'को रूपमा लिन सकिन्छ ।

यो प्रायः नेपालका सबैजसो ठाउँमा पाइन्छ । कर्कलोको वैज्ञानिक नाम कोलोकेसिया एस्येलेन्टा हो । कर्कलो वनस्पति जगतमा पनि फूल फुल्ने सब्जी

प्रदेश नं. १मा पातञ्जल योग समिति

बितामाड, भद्रौ ११। पातञ्जल योग समिति नेपाल प्रदेश नं. १को अध्यक्षमा गणप्रसाद ढाको चयन भएको छन् ।

जुम प्रविधिको प्रयोग गरी भएको बैठकले द्वाकालको अध्यक्षामा पातञ्जल योग समिति नेपाल प्रदेश नं. १को कार्यसिंचित गठन गरेको हो । नवगठित समितिको उपाध्यक्ष के श्रवकुमार तामाकार, महासचिव भवानी दुलाल, कोषाध्यक्षमा जीपी तिवारी रहेको छन् ।

त्यसै सदस्यहरूमा डम्भर अधिकारी,

युट्युबले हटायो एक करोड १४ लाख भिडियो

वासिङ्टन, भद्रौ ११। भिडियो हेन्न मिले माध्यमको रूपमा रहेको युट्युबले यस वर्षको दोस्रो त्रैमासिक अवधिमा एक करोड १४ लाखभन्दा बढी भिडियो हटाएको छ ।

कम्पनीको मापदण्ड तथा निर्देशिका विपरीत रहेको ठहर गरिएका भिडियोहरू हटाइएको कम्पनीद्वारा जारी वर्तव्यमा उल्लेख गरिएको छ । भिडियोका बोर्डमा प्राप्त जुन्न अफैने गरेको मूल्याङ्कनका आधारमा ती भिडियोहरू हटाइएको छ ।

कम्पनीको अनुसार यही वर्ष सन् २०२० को अप्रिलेखि जुनसम्मको अवधिमा ती भिडियोहरू हटाइएको हो ।

कम्पनीले यसअधिक सन् २०१९मा ९० लाखभन्दा कम भिडियोहरू मात्रै बनाउदै लगेको छ ।

अनिता गुरागाई, खोगेन्द्र भण्डारी, भाष्कर निरौला, काजीमान श्रेष्ठ, राजन तामाकार, सुरेन्द्र चार्चे, नाराज निरौला, ते जेन्द (तर्क) पराजुली रहेको छन् । पातञ्जल नियांत नेपालका संस्थापक संरक्षक बालमुकुन्द सुवाल, केन्द्रीय अध्यक्ष सुदर्शन सुवेदी, महासचिव नवराज काफ्ले र पदेश नं. १ इच्छार्ज हो मप साद गौतमलगायत्रे नवगठित समितिलाई कार्यकाल सफलताको शुभकामना दिएका थिए ।

हटाएको विधियो । अधिल्लो वर्षको तुलनामा यो वर्ष अत्यधिक भिडियोहरू हटाउनु परेको कम्पनीले जनाएको छ । समाज र मानवप्रतिको जिम्मेवारी हाप्रो उच्च प्राथमिकताको विषय हो, कृतिप्रय भिडियो सामग्रीले यसलाई दखल पाने निष्कर्षका साथ हामीले हटाएका छै-कम्पनीद्वारा जारी वक्तव्यमा उल्लेख गरिएको छ ।

बाल सुक्षा र हिसलाई भडकाउन नदिनेतपर कम्पनी सचेत रहेको पनि वक्तव्यमा जनाउदैको छ । लोकप्रय समाजिक सञ्जाकाको रूपमा दिनप्रतिदिन उपभोक्ताहरू बढौ गएसौ विकृति र दुरुप्योग पनि बढेको भन्नै आलोचना बढेपछि युट्युबले आफ्नो मापदण्ड र निर्देशिकालाई पनि कडा बनाउदै लगेको छ ।

कम्पनीको अनुसार यही वर्ष सन् २०२० को अप्रिलेखि जुनसम्मको अवधिमा ती भिडियोहरू हटाइएको हो ।

कम्पनीले यसअधिक सन् २०१९मा ९० लाखभन्दा कम भिडियोहरू मात्रै

मुसुरो दालको नियांत ओरालो लाग्दै

लक्ष्मी उत्रेती



मेचीनगर, भद्रौ ११। सरकारले मुसुरो दाल नियांत प्रोत्साहन गर्न भन्दै व्यवसायीलाई नियांत सहुलियत दिए पनि पूर्वी नाकावाट मुसुरो दालको नियांत नीनवर्ष यता क्रमशः ओरालो लाग्दै गरेको छ । सरकारले नियांत प्रोत्साहन स्वरूप व्यवसायीहरूलाई 'एस्सपोर्ट इन्सेटिम' भन्दै ५ प्रतिशत सहुलियत दिएको मेची भन्सार कार्यालय कार्कारिहरूको प्रमुख भन्न अधिकृत धुवराज विश्वकर्माले जानकारी दिए ।

प्रमुख भन्सार अधिकृत विश्वकर्माको अनुसार व्यवसायीले मुसुरो दाल नियांत गर्वा निकासी वापत प्रतिकेजी १ रुपैयाँ निकासी दस्तुर वुफाउनुपर्छ । तर, सरकारले निकासी सहुलियत प्रदान गरे पनि काँकरभिड्वा नाकावाट हुने मुसुरो दालको नियांत व्यापार खासै सन्तोषजनक नरहेको बताइएको छ । काँकरभिड्वा नाका भएर वर्गलादेश नियांत व्यापार खासै सन्तोषजनक नरहेको बताइएको छ ।

प्रमुख भन्सार अधिकृत विश्वकर्माको प्रमुख व्यवसायीले मुसुरो दाल अधिकृत वर्ष २०७४/०७५देखि तीनवर्षको अवधिमा उल्लेख गरेको छ ।

यस वर्ष व्यवसायीले यसलाई दखल पाने निष्कर्षका साथ हामीले हटाएका छै-कम्पनीद्वारा जारी वक्तव्यमा उल्लेख गरिएको छ ।

बाल सुक्षा र हिसलाई भडकाउन नदिनेतपर कम्पनी सचेत रहेको पनि वक्तव्यमा जनाउदैको छ । लोकप्रय समाजिक सञ्जाकाको रूपमा दिनप्रतिदिन उपभोक्ताहरू बढौ गएसौ विकृति र दुरुप्योग पनि बढेको भन्नै आलोचना बढेपछि युट्युबले आफ्नो मापदण्ड र निर्देशिकालाई पनि कडा बनाउदै लगेको छ ।

कम्पनीको अनुसार यही वर्ष सन् २०२० को अप्रिलेखि जुनसम्मको अवधिमा ती भिडियोहरू हटाइएको हो ।

कम्पनीले यसअधिक सन् २०१९मा ९० लाखभन्दा कम भिडियोहरू मात्रै

हटाएको विधियो । अधिल्लो वर्षको तुलनामा यो वर्ष अत्यधिक भिडियोहरू हटाउनु परेको कम्पनीले जनाएको छ । समाज र मानवप्रतिको जिम्मेवारी हाप्रो उच्च प्राथमिकताको विषय हो, कृतिप्रय भिडियो सामग्रीले यसलाई दखल पाने निष्कर्षका साथ हामीले हटाएका छै-कम्पनीद्वारा जारी वक्तव्यमा उल्लेख गरिएको छ ।

बाल सुक्षा र हिसलाई भडकाउन नदिनेतपर कम्पनी सचेत रहेको पनि वक्तव्यमा जनाउदैको छ । लोकप्रय समाजिक सञ्जाकाको रूपमा दिनप्रतिदिन उपभोक्ताहरू बढौ गएसौ विकृति र दुरुप्योग पनि बढेको भन्नै आलोचना बढेपछि युट्युबले आफ्नो मापदण्ड र निर्देशिकालाई पनि कडा बनाउदै लगेको छ ।

कम्पनीको अनुसार यही वर्ष सन् २०२० को अप्रिलेखि जुनसम्मको अवधिमा ती भिडियोहरू हटाइएको हो ।

कम्पनीले यसअधिक सन् २०१९मा ९० लाखभन्दा कम भिडियोहरू मात्रै

नेपाल मात्र नभई विश्वका धेरै देशमा यो सब्जी किन्न पाइन्छ । ब्याल्सिसम अल्जालाईट पर्याप्त पर्याप्त पाइने यो सब्जीमा स्याग्नेसियम, युरिक एसिड र केही प्रीतिशत सिस्टिन समेत पाइन्छ । समय-समयमा कर्कलो खाने गर्नाले रक्तअत्यता हुनबाट पनि जोगिन्छ ।

भिटामिनले भारिएको कर्कलो, यसको गानो, पात र डाँठवाट नै धेरै परिकर बन्दछ । सब्जी प्रोयोग गरेर नेपाली खाना, यसको गानो हालेको मासको दाल निकै स्वादितो र स्वास्थ्यवर्धक हुन्छ । विदेशीले पनि पिंडालु हालेको मासको दाल निकै चाख चामेर खान्दैन । यसले दाललाई चिप्पो मात्र बनाउदैन, एक क्रिसमरो छुटै व्यापार बन्दछ । त्यसै मात्र नभई इम्युनिटी पावर (रोग प्रतिरोधक शक्ति) बढाउन, ब्याल्सिस बनाउदै व्यापार बन्दछ । यसले चालाक बनाउन, उच्च रक्तचाप सन्तुलन गर्न, नभसेस हटाउन, धुम बचाउन, हड्डी मजबूत बनाउन, खालाको सुखा गर्न यो बनस्पती अति नै उपयोगी सावित भएको छ ।

कर्कलो नियमित सेवनले शरीरको बजाउन, मुद्रयस्वर्णी समेत यसमा कम गर्ने डाइबिट बहुवाट बच्न, हाइपरटेस्टन कम गर्ने निकै उपयोगी मानिएको छ । त्यसै मात्र नभई इम्युनिटी पावर (रोग प्रतिरोधक शक्ति) बढाउन, ब्याल्सिस बनाउदै व्यापार बन्दछ । यसले चालाक बनाउन, उच्च रक्तचाप सन्तुलन गर्न, नभसेस हटाउन, धुम बचाउन, हड्डी मजबूत बनाउन, खालाको सुखा गर्न यो बनस्पती अति नै उपयोगी सावित भएको छ ।

कोरोना संक्रियत चिकित्सकसित उनीसँग सम्पर्कमा आएका र अन्य शंकास्पद व्यक्तिहरूको कन्ट्रायाक्ट ट्रेसिड गरी पीसीआर परीक्षण पछि २९ वर्षीय एक पुरुष चिकित्सकसित उपचारका व्यक्तिहरूको नियमित गर

