



काठमाडौं, असोज १४। विराटनगर महानगरपालिका-६मा सञ्चालित भाटभटेनी सुपर मार्केटमा समान किन्न गएका युवकलाई प्रहरीले नक्कली भारतीय नोटसहित पक्राउ गरेको छ।  
पक्राउ पर्नेमा सुनसरीको हरिनगरा गाउँपालिका-६ घर भएका ३४ वर्षीय ईशान अन्सारी छन्। शनिवार पक्राउ परेका अन्सारीको साथबाट प्रहरीले ५ सय दरको ७ थान र २ सय दरको २० थान नक्कली भारतीय नोट बरामद गरेको छ। उनले भाटभटेनीमा १ हजार ६ सय (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## प्रधानमन्त्रीको निर्देशनपछि पेट्रोलियमको मूल्यवृद्धि फिर्ता

काठमाडौं, असोज १४। मुख्य चाडपर्व आउने लागेका बेला पेट्रोलियम पदार्थको भाउ बढाएको नेपाल आयल निगमले प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डको निर्देशनपछि मूल्यवृद्धि फिर्ता लिएको छ। शनिवार नेपाल आयल निगमले खाना पकाउने ग्याससहित पेट्रोल, डिजल, हवाई इन्धन र मट्टितेलको भाउ बढाएको थियो। भाउवृद्धि भएको खबरसँगै सामाजिक सञ्जालमा मानिसहरूले व्यापक असन्तुष्टि व्यक्त गरेका थिए भने कतिपय राजनीतिक दलका नेताहरूले पनि त्यसको विरोध गरेका थिए।



### आयल निगमले के भन्यो ?

त्यसपछि आइतवार दिउँसो आयल निगमका प्रवक्ता मनोज ठाकुरले वक्तव्य जारी गर्दै मूल्यवृद्धि फिर्ता भएको जानकारी दिएका हुन्।

उनले जारी गरेको वक्तव्यमा भनिएको छ- नेपाल आयल निगमद्वारा पेट्रोलियम पदार्थ तथा ग्यासको स्वचालित मूल्य प्रणाली कार्यविधि-२०८० तथा परिवर्तित मूल्यमा मूल्य अभिवृद्धि करसहित समायोजन गरी मिति २०८०/०६/१४ गतेदेखि पेट्रोलियम पदार्थ तथा ग्यासमा भएको मूल्यवृद्धिबाट नजिकिदै गरेको चाडपर्व तथा आम उपभोक्ताको हितलाई ध्यानमा राखी सम्माननीय प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' वाट निर्देशन भए बमोजिम स्वचालित मूल्य प्रणाली

यथावत् हुने गरी हाल भएको मूल्यवृद्धिलाई मूल्य स्थिरकरण कोष तथा नेपाल सरकारबाट प्राप्त हुने रकमबाट समायोजन गर्ने गरी मूल्यवृद्धि गर्ने निर्णय आजै राति १२:०० बजेबाट लागू हुने गरी फिर्ता गरिएको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ।

### कति बढेको थियो भाउ ?

नेपाल आयल निगमले भारतीय आयल कर्पोरेशनबाट शनिवार आएको नयाँ खरिद मूल्य अनुसार मूल्य समायोजना गरेको जनाएको थियो।

भारतबाट आएको नयाँ मूल्यसूचीमा पेट्रोलको प्रति लिटर एक रुपैयाँ ३४ पैसा र डिजलको मूल्य प्रति लिटर ४ रुपैयाँ ८२ पैसा बढेको निगमले जनाएको थियो। त्यस्तै हवाई इन्धनको मूल्य प्रति लिटर ६ रुपैयाँ ५४ पैसा तथा एलपी ग्यासको मूल्य प्रति सिलिन्डर १७३ रुपैयाँ ४५ ले बढेर आएको उसको भनाइ छ।

निगमले 'पेट्रोलियम पदार्थ तथा ग्यासको स्वचालित मूल्य प्रणाली कार्यविधि-२०८०' अनुसार परिवर्तित मूल्यमा मूल्य अभिवृद्धि करसहित समायोजन गरी मिति २०८०/०६/१४ गतेदेखि पेट्रोलियम पदार्थ तथा ग्यासमा भएको मूल्यवृद्धिबाट नजिकिदै गरेको चाडपर्व तथा आम उपभोक्ताको हितलाई ध्यानमा राखी सम्माननीय प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' वाट निर्देशन भए बमोजिम स्वचालित मूल्य प्रणाली

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## नेकपा एसको जागरण यात्रा



भापा, असोज १४। नेकपा (एकीकृत समाजवादी) पार्टीको मेची महाकाली जागरण यात्रा शुरु भएको छ। जागरण यात्राको उद्घाटन काँकरभिट्टाबाट भएको हो। पार्टीका अध्यक्ष तथा पूर्वप्रधानमन्त्री समेत रहेका माधवकुमार नेपालले जागरण यात्राको उद्घाटन गरेका हुन्।

महाकालीसम्म गरिने जागरण यात्राका लागि पार्टीका शीर्ष नेताले भापाको काँकरभिट्टा, विर्तामोड र दमकमा कार्यक्रम गरेको हो। जागरण यात्राको उद्घाटन गर्दै पार्टीका अध्यक्ष नेपालले देश हान्न सक्ने कम्युनिष्ट पार्टी बाहेक कुनै पनि पार्टी नजन्मेको बताए।

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल विदेश भ्रमणबाट आएपछि जनताका समस्याहरूलाई सरकारले

गरेर समाधान गर्नुपर्ने बताइन्। त्यस्तै पार्टीका केन्द्रीय महासचिव घनश्याम भुसालले गणतन्त्र बाटोमा अल्मलिएको बताउँदै भने- 'गणतन्त्र बाटो विराएको छ- भुसालले भने- 'हिजै भन्नुपर्थ्यो, हिलो भयो। राजनीति विग्रिएको छ। बाटो विराएका कारण कम्युनिष्टहरू एकहुने काम भइरहेको छ। त्यसैले यो अभियानले पक्कै पनि रोजगारी, सुशासन र समृद्धि ल्याउनेछ।'

कार्यक्रमअघि काँकरभिट्टा बजारमा च्याली आयोजना गरिएको थियो। च्यालीमा अध्यक्ष नेपाल, वरिष्ठ नेता फलनाथ खनाल, उपाध्यक्षहरू घनेन्द्र बस्नेत, जयन्ती राई, कृषिमन्त्री वेदुराम भुसाल, उपमहासचिव जगन्नाथ खतिवडा, रामकुमारी भर्कोटी, दीपक मनाङ्ग लगायतका नेता तथा कार्यकर्ताहरूको उल्लेखीय सहभागिता रहेको थियो।

कार्यक्रममा विभिन्न पार्टीका नेता तथा कार्यकर्ताहरू पार्टी परिवर्तन गरेर एकीकृत समाजवादीमा प्रवेश गरेका छन्। सो अवसरमा सडक नाटक समेत प्रदर्शन गरिएको थियो। अभियानको टोली सुनसरीमा बस्ने बताइएको छ।

१५ गते सप्तरी, १६ गते धनुषा, १७ गते रौतहट, १८ गते बारा, १९ गते चितवन, २० गते रुपन्देही, २१ गते बुटवल, २२ गते दाङ, २३ गते बाँके, २४ गते बर्दिया, २५ गते टीकापुर, २६ गते धनगढी, २७ गते महेन्द्रनगर र २८ गते सुर्खेतमा पुगेर समापन हुनेछ।

पार्टीका प्रदेश अध्यक्ष बलदेव चौधरीको अध्यक्षतामा सम्पन्न उद्घाटन कार्यक्रमको स्वागत भापाका सहइन्चार्ज चन्द्रा श्रेष्ठ र सञ्चालन भापा इन्चार्ज पुष्प पोखरेलले गरेका थिए।

## ४६ लाख ठाने मेनपावर सञ्चालक पक्राउ

मोरङ, असोज १४। जापान पठाइदिने बहानामा ४६ लाख ठगी गर्ने मेनपावर सञ्चालक पक्राउ परेका छन्।

काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयको टोलीले मोरङको लेटाङ त.पा. वडा नं. २ घर भई हाल धुम्बाराही बस्ने डिल्लीराम खतिवडालाई पक्राउ गरेको हो। उनले हकराज आचार्य समेत १२ जनालाई वैदेशिक रोजगारीको लागि जापान पठाइदिने बहानामा ४६ लाख रुपैयाँ ठगी गरेको उजुरी परेको थियो।

पीडातहरुले वैदेशिक रोजगार विभागमा निवेदन दिएकोसँगै खोजतलासका क्रममा कोटेश्वरबाट पक्राउ गरिएको कार्यालयले जनाएको छ।

## कांग्रेस भापाको सम्मेलन तयारी



विर्तामोड, असोज १४। नेपाली कांग्रेस भापाको आइतवार सम्पन्न बैठकले आगामी असोज २० गते जिल्ला सम्मेलन गर्ने निर्णय गरेको छ।

नेपाली कांग्रेस भापाका सभापति देउकुमार धेवेको सभापतित्वमा सम्पन्न जिल्ला कार्यसमितिको बैठकले पार्टीका नेता कृष्णप्रसाद सिटौला, महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्मा, सहमहामन्त्री

उमाकान्त चौधरी र भीष्मराज आङ्देम्बे, कोशी प्रदेश सभापति एवम् पूर्व मुख्यमन्त्री उद्धव थापालगायतको आतिथ्यमा जिल्ला सम्मेलन सम्पन्न गर्ने निर्णय गरेको हो। जिल्ला सम्मेलन

विर्तामोडस्थित पार्थीभरा सिने प्लाजामा दिनको ११ बजेदेखि आयोजना हुनेछ। बैठकमा पार्टी सचिव कृष्ण हुमागाँउले प्रस्तुत गरेको जिल्ला सम्मेलनमा प्रस्तुत गर्ने राजनीतिक एवम् भावी कार्यक्रम समेटिएको प्रतिवेदनलाई संशोधनसहित पारित भएको छ।

त्यसैगरी चाडवाडको मुखमा नेपाल (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## १०० थान वाकीटकी बरामद

काठमाडौं, असोज १४। सशस्त्र प्रहरीले सप्तरीबाट एक सय थान रेडियो सेट 'वाकीटकी' बरामद गरेको छ। करिब ८ लाख रुपैयाँ बराबरको वाकिटकी बरामद गरिएको सशस्त्र प्रहरी बलका सहायक प्रवक्ता (डीएसपी) शैलेन्द्र थापाले जानकारी दिए।

भारतबाट अवैध तरिकाले काठमाडौं ल्याउँदै गरेको अवस्थामा सशस्त्र प्रहरीको विशेषी छिन्मस्ताबाट खटिएको टोलीले सो वाकीटकी बरामद गरेको हो। सञ्चार सेट ल्याउँदै गरेको समूह सशस्त्रको गस्ती टोलीलाई देखेपछि भागेको थियो।

## कनकाईमा लम्पी स्किनबिरुद्धको खोप अभियान

भनापा, असोज १४। भापाको कनकाई नगरपालिकामा आइतबारबाट लम्पी स्किन रोगबिरुद्धको खोप अभियान शुरु भएको छ।

कनकाई नगरको आयोजना तथा नगर पशु स्वास्थ्य शाखाको संयोजनमा लम्पी स्किन रोगबिरुद्धको खोप अभियान शुरु भएको हो।

आइतवारदेखि नगरका सबै वडामा व्यापक रूपमा लम्पी स्किन रोगबिरुद्धको खोप अभियान सञ्चालन हुने कार्यवाहक नगर प्रमुख सुशीलकुमार पोखरेलले जानकारी दिए। आइतवार पहिलो दिन कनकाई वडा नं. ५बाट ३ टोली परिचालित गरि अभियान आगामी १५ दिनभित्रमा सबै वडामा सम्पन्न गर्ने लक्ष्य लिएको नगरप्रमुख राजेन्द्रकुमार पोखरेलले बताए। उनले बढी भन्दा बढी नगरवासी पशुपालक

कृषकलाई यसबाट लाभ लिन अनुरोध गर्दै नगरवासीको पशुधन सुरक्षामा स्थानीय सरकार गम्भीर भएको बताए। नगरभरी करिब सात हजार पाँच सयभन्दा बढी पशु चौपायालाई खोप लगाउने लक्ष्य रहेको नगर पशु स्वास्थ्य भेटर्नरी अधिकृत कुलबहादुर गुरुङको भनाइ छ। कनकाई वडा नं. ५का वडाध्यक्ष तथा नगर प्रवक्ता कृष्णबहादुर राईको अध्यक्षतामा भएको अभियानको उद्घाटनमा नगर पशु स्वास्थ्य शाखा प्रमुख तेजबहादुर पौडेल, नगर पशु स्वास्थ्य भेटर्नरी अधिकृत गुरुङ लगायतले रोगको बारेमा जानकारी गराएका थिए।

कार्यक्रमलाई नगर प्रवक्ता राईले कृषि तथा (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## आफ्नो दुःख लुकाएर अरुलाई खुशी पार्छन् भक्त

छाडेर काम सारा एक काम रोजिरहेछु  
यो देशमा म एउटा मानिस खोजिरहेछु  
भेटे कहीं बताई हे राष्ट्रका बटुही  
रक्षार्थ जन्मिएर छु कि सपूत कोही  
यो प्रश्न ख्याल राखी सबलाई सोधिरहेछु  
यो देशमा म एउटा मानिस खोजिरहेछु।

प्रस्तुत गरिएका माथिका शब्द गीतकार डा. विश्वनाथ 'भेम' का हुन् र शिशिर योगीको स्वरमा यसलाई लयबद्ध गरिएको छ। राष्ट्रमा व्याप्त गरिबी, असमानता, बेथिति, कुशासन, रोग, भोक र तमाम प्रकारका समस्याहरूबाट मुक्त गराउने मानिसको खोजीमा रहेको गीतले भाव बोकेको छ। राष्ट्रप्रेमले ओतप्रोत भएको यही गीत आइतवार विर्तामोडस्थित जय हिमल्याण्ड पार्कको सभाहलमा गुञ्जियो।



गाएपछि हलमा केही समय सन्नाटा छायो। नछाओस् पनि किन राष्ट्रप्रेमले ओतप्रोत गीत विश्वकर्माले दुरुस्ते गाएका थिए। गीतमा भनिएका शब्द त्यस्तै मर्मस्पर्शी थिए।

साङ्गाका जस्ता विश्वकर्माका खुट्टा सग्ला छैनन्। कार्यक्रममा गीत गाउनकै लागि उनी कनकाई नगरपालिका-२ स्थित सुकेडाँगीबाट मोपेड (तीन पाइये स्कूटर) चढेर आएका थिए। अरुके सहायतामा



कार्यक्रमस्थल पुगेका उनी अतिथि बस्ने दीर्घा भन्दा पछिल्लतिर बसेका थिए।

पानसमा दीप प्रज्वलन गर्दै कार्यक्रमको उद्घाटनपछि सञ्चालक रेणु ओलीले अतिथिको स्वागतार्थ विश्वकर्मालाई स्टेजमा बोलाएर गीत प्रस्तुत गर्न आग्रह गर्छन्। कार्यक्रम सञ्चालकको आग्रहपछि अतिथिको पछाडि रहेका उनी हात पाउँ टोकेर अतिथि र दर्शक दीर्घाको अगाडि आउँछन्। अनि गायक योगीको स्वरमा रहेको गीत गाउँछन्। दुरुस्ते गायक योगीको आवाजमा गीत गाएका विश्वकर्माले अतिथि र दर्शकको मात्रै ध्यान खिच्नैन्- नजिकै रहेका पत्रकारको समेत ध्यान केन्द्रित गर्छन्। पत्रकार पनि हतारिँदै उनको आवाज कैद गर्न लागेको दृष्य निकै रोचक देखिन्छ।

शारीरिक अपाङ्गताका कारण साङ्गा जस्तो हिँड्न नसक्ने उनी स्टेजमा बसेर गीत प्रस्तुत गर्छन्। उनले बसेरै गीत प्रस्तुत गर्दा पत्रकार पनि बसेरै उनको आवाजलाई क्यामेरामा कैद गर्छन्। गायक योगीको स्वरमा सजिएको गीतलाई विश्वकर्माको स्वरले केही समय कार्यक्रमस्थल गुञ्जायमान बन्छ।

कार्यक्रममा सहभागी अतिथि र दर्शकले पनि भरपूर मनोरञ्जन लिन्छन्। गीतको समाप्तिसँगै विश्वकर्मालाई प्रोत्साहन स्वरूप आयोजकले एक (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा  
**निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर**  
Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहरू विशेष छुट्टामा बिक्री गरिँदछ।  
यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ पनि गरिन्छ।  
**निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर**  
पानीटकीको पहिलो गन्ती दार्पा साहस सम्पर्क : निशान्त- ८३७२०७८४५४ / ८३४८४७३७१७ (इण्डिया), ९८४०९४४५३ (नेपाल)  
गोट: यहाँबाट नि:शुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ।  
Youtube Channel : Nishat M jotic kendra

## कमलमा ६३ जना ज्येष्ठ नागरिक सम्मानित



**कमल, असोज १४।** कमल गाउँपालिकाले आइतबार ३३ औं अन्तर्राष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक दिवसको अवसरमा ज्येष्ठ नागरिकलाई सम्मान गरेको छ।

७ वटै वडाका ७५ वर्षमाथिका प्रत्येक वडाबाट ९ जनाका दरले ६३ जना ज्येष्ठ नागरिकलाई सम्मान गरिएको हो। ज्येष्ठ नागरिकलाई धर्मस, इलेक्ट्रिक हट ब्याग र यातायातखर्च प्रदान गरिएको महिला तथा बालकालिका शाखा प्रमुख रीता कार्की रिजालले जानकारी दिइन्।

गाउँपालिकाका अध्यक्ष हुकुमसिंह राईले मन्तव्य राखेको कार्यक्रममा वडाध्यक्ष, कार्यपालिका सदस्य, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत राजकुमार शाक्य विषयगत शाखाका प्रमुख लगायत कर्मचारीको उपस्थिति रहेको थियो।

### भाटमटेनीमा ...

बराबरको सामान खरिद गरेका थिए। वडा प्रहरी कार्यालय विराटनगरबाट खटिएको टोलीले अन्सारले प्रयोग गरेको बापेच ७६१३ नम्बरको कारपनि बरामद गरेको छ।

### प्रधानमन्त्रीको ...

अन्तर्राष्ट्रियतर्फ हवाई इन्धनमा प्रति लिटर ८ र अन्तर्राष्ट्रियतर्फ प्रतिकिलो लिटर अमेरिकी डलर ६० अर्थात् प्रतिकिलो करिब ८ रुपैयाँ नै बढि गरेको थियो भने खाना पकाउने ग्यासको मूल्यप्रति मिलिन्डर २ सय १५ रुपैयाँले बढाएको थियो।

### कनकाईमा ...

पशुपालनका क्षेत्रमा आत्मनिर्भर बन्दै आएका आमनगरवासीलाई प्राथमिकतामा राखेर स्थानीय सरकारले घर-घरमै सेवा पुऱ्याउने उद्देश्यका साथ यो अभियान सञ्चालन गरेको स्पष्ट पारे। लम्पी स्किन रोगविरुद्धको खोप लगाउने पशु चौपायामा जन्मिएको ३ महिनामाथि पुगेका साथै बच्चा जन्माएको तथा

गर्भवती पशुका लागि सुरक्षित हुने तथा उक्त रोग लागेर निको भएर १ वर्ष पूरा भइसकेको पशुलाई मात्रै लगाउन मिल्ने नगर पशु स्वास्थ्य भेटरिनरी अधिकृत गुरुङको भनाइ छ। कृषकहरूको पशुधनको स्वास्थ्य सुरक्षालाई मध्यनजर गर्दै स्थानीय सरकारबाट भएको कार्यक्रमले कृषि तथा पशुपालनमा थप हौसला मिलेको स्थानीय पशुपालक कृषकहरूको भनाइ छ।

### कांग्रेस ...

आयल निगमले पेट्रोलियम पदार्थ र एलपी ग्यासमा गरेको मूल्यवृद्धि तत्काल फिर्ता लिन पनि बैठकले माग गरेको छ। बैठकले नेपाल मुस्लिम संघको तेस्रो महाधिवेशनबाट केन्द्रीय पदाधिकारी र सदस्यमा भ्रष्टाचार निर्वाचित सबैलाई हार्दिक वधाई ज्ञापन गरेको छ। बैठकमा सहभागीहरूले उठाएका जिज्ञासा र प्रश्नहरूको जवाफ सभापति देवकुमार धेरे र उपसभापति केशवराज पाण्डेले दिएका थिए भने कोषाध्यक्ष जलकुमार गुरुङले आर्थिक योजनाका विषयमा जानकारी गराएका थिए।

### आफ्नो ...

हजार रुपैयाँ थमाउँछन्। स्टेजबाट विदा हुनुअघि सबैलाई आफ्नो गायकीपनले मनोरञ्जन दिलाउने विश्वकर्माको चैतर्फी चर्चा हुन्छ। कार्यक्रम अवधिभर दर्शकलाई मनोरञ्जन दिलाउने विश्वकर्माको आफ्नो जीवनमा भने दुःखको पहाडले थिचेको छ।

**अरुलाई खुशी बनाउने विश्वकर्माको जीवनको दुःख**  
बुवा गोपाल र आमा अनिता विश्वकर्माका जेठो सन्तानका रूपमा २०४३ सालमा जन्मिएका हुन्- भक्त। भक्तको आगमनसँगै परिवारमा खुशी थपिनुको सट्टा आमा-बा नै निरास हुन्छन्। निराशा हुनेको कारण बन्धु 'अपाङ्ग छोरा' को आगमन। जन्मजात शारीरिक रूपमा अशक्त जन्मिएका भक्त आफ्नो मेहनतले आज जुन ठाउँमा पुगेका छन् त्यो ठाउँमा पुग्नु अघि आफूले दुःखका धेरै पहाड छिचोलेको बताउँछन्।

कनकाई माध्यमिक विद्यालयमा कक्षा १०सम्म अध्ययन गरेका उनले आर्थिक अभावकै कारण पढाई छाड्नु परेको तीतो यथार्थ सुनाए। अपाङ्गता भए पनि पढ्ने इच्छा थियो तर पढ्न सकिन्न- उनले भने- बुवाको निधन हुनु, आमाले अकैसंग विवाह गर्नु, आर्थिक अभाव जस्ता कारणले पढाई छोड्न बाध्य भए।

बुवाको निधनपछि आमाले अकैसंग विवाह गरेपछि उनको काँधमा ७८ वर्षीया हजुरआमा हेर्ने जिम्मेवारी आएको छ। आफैमा शारीरिक रूपमा अशक्त, त्यसमाथि हजुरआमा हेर्ने जिम्मेवारी थपिएसँगै उनले कमाउने मुख्य बाटो गायनलाई बनाएका

छन्। आमाले छाडेर गए पनि उनले हिम्मत हारेनन्। २०६६ सालमा बुवाको निधन भएपछि आमाले छाडेर एक्लैएका उनले २०६८ सालबाट संगीत सिक्न शुरू गरे।

सुरुङ्गा बजारमा धुव पाठकले सञ्चालन गरेको साधना कला केन्द्रबाट संगीत सिक्न शुरू गरेका उनी अहिले सरोज दाहालले विर्तामोडमा सञ्चालन गरेको सप्तक संगीत विद्यालयमा संगीतको 'सिनियर डिप्लोमा' क्लास लिँदैछन्। आफू पनि सिक्दै, अरुलाई पनि सिकाउँदै जीवन निर्वाह गर्ने विश्वकर्माको आम्वानीको प्रमुख श्रोत गायन नै हो। विभिन्न संघ-संस्था, सभा समारोहमा गएर उनले परिवार धानेका छन्।

'पहिला-पहिला बाटोमा पनि गीत गाउँथे तर अहिले बाटोमा चाहिँ गीत गाएको छैन' उनले भने - गायन कला सिकेको छ, मेरो स्वरलाई मन पराएर दिएको दुईचार रुपैयाँले परिवार चलाएको छ। 'हजुर आमालाई विस्तारै युवौलीले छुँदै गयो'- रेखदेखका लागि बुवाही त ल्याएँ- उनले भने - मलाई श्रीमतीसंग हुँदा सहज त भएको छ तर, सबै परिवारको हेरचाह गर्ने जिम्मेवारी मैरे काँधमा थपिएको छ।

आर्थिक अवस्था कमजोर छ- विश्वकर्मा भन्छन् - कार्यक्रममा बोलाएनन् भने घरको गर्जो टार्न नै धौ-धौ हुन्छ। हुन पनि हो। १० धुर ऐलानी जमिनमा कनकाई नगरपालिकाले घर बनाएर उनीहरूको परिवारलाई व्यवस्थापन गरेको छ। विपन्न आवास कार्यक्रम अन्तरगत विश्वकर्माको घर निर्माण गरिएको हो। त्यही घरमा भक्त, उनकी श्रीमती सुजना र हजुरआमा आइतमाथि बस्छन्।

### 'प्रेममा शक्ति हुँदोरहेछ'

आफ्नै जीवन चलाउन मुस्किल थियो, दुई वर्ष अघि विवाह गरे- विश्वकर्माको व्यक्तिगत जीवनका अनुभव सुनाउँदै भने- मैले प्रेम विवाह गरेको हुँ। प्रेममा शक्ति हुँदोरहेछ। विवाह पछिको मेरो जीवन धेरै सहज भएको छ।

सामाजिक सञ्जाल 'फेसबुक' मा सुजनासँग मेरो भेट भयो। शुरुवाती दिनमा हामी बीचमा सामान्य कुराकानी हुन्थ्यो, पछि हामी प्रेममा पर्छौं। दुई तीन महिनाकै अन्तरालपछि हामीबीचमा भ्रष्टाचारको प्रेमलाई विवाहमा परिणत गर्छौं। उनी इलाम मंगलबारेकी हुन्। उनी म जस्तो शारीरिक रूपमा अशक्त छैनन्। म अशक्त छु भन्ने जान्दाजान्दै मलाई अंगालेर जीवनभर साथ दिन उनी आफैकी छिन्। उनको आगमनसँगै मेरो जीवनमा धेरै सहजता थपिएको छ।

### जीवनमा कहिल्यै हरेस खाईन

संगीतप्रतिको मेरो लगाव, साथीभाइ र चिन्ने जानेकाले

## कर्मचारी आवश्यकता

भ्रष्टाचारको भद्रप्रस्थित पिज्जा एण्ड बर्गर हाउसका लागि केही कर्मचारीहरू तु- आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुकहरूले सम्पर्क गर्नुहोला।  
**कुक्- दुई जना (इन्डियन, चाइनिज परिकार र थकाली खाना बनाउने)**  
**वेटर- दुई जना पुरुष/ दुई जना महिला**  
**किचन हेल्पर- दुई जना** **डेलिभरी बोर्ड- दुई जना**  
**बरिस्ता- दुई जना (स्थानीयलाई विशेष प्राथमिकता)**

### पिज्जा एण्ड बर्गर हाउस, भद्रपुर

सम्पर्क : ९८४६०४३३१, ९८०७९०२९५१  
नोट : (इलेक्ट्रानिक्स पसलका लागि एक जना कर्मचारी समेत चाहिएको छ)



## कमल गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
तोपगाछी भ्रष्टाचार कोशी प्रदेश, नेपाल

## संधियारका नाममा जारी भएको सूचना

सूचना प्रकाशित मिति : २०८०/०६/१५

**श्री मैया कुरकुटी (पूर्व तर्फको संधियार)**  
**श्री देवकुमार खेवाड (पश्चिमतर्फको संधियार)**  
साविक तोपगाछी वडा नं. ४ हाल कमल गाउँपालिका वडा नं. ४ बस्ने श्री निलकण्ठ **भण्डारी**ले मिति २०८०/०४/१५ गते निजका नाममा दर्ता कायम रहेको जग्गामा भवन अभिलेखीकरण गर्न तपार्इ संधियार सर्जिमिन्मा उपस्थिति नरहेको स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) को प्रयोजनार्थ यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। भवन अभिलेखीकरणबाट संधियारलाई मर्का पर्ने भए आफूलाई मर्का परेको विवरण खुलाई कुनै हकवादी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिन भित्र आफ्नो प्रमाणसहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला। म्यादभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानून बमोजिम भइनेगरी व्यहोरा समेत सूचित गरिन्छ।

निवेदक/ ठेगाना	कित्ता नं.	क्षेत्रफल	पूर्वको संधियार	पश्चिमको संधियार	उत्तरको संधियार	दक्षिणको संधियार	सर्जिमिन् मिति
निलकण्ठ भण्डारी कमल गापा-४	६०२७	०-०-८.७५	श्री मैया कुरकुटी कि.नं. ५८२६	श्री देवकुमार खेवाड कि.नं. ५४२२			२०८०/०५/२४

रानकुमार शाक्य, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

## नागरिकको कर्तव्य पूरा गरौं, भ्रष्टाचार र अनियमितताबिरुद्धमा उजुरी गरौं।

- घुस लिने र दिने दुवै अपराधी हुन्।
- सार्वजनिक सम्पत्ति साभ्ना सम्पत्ति भएकोले दुरुपयोग हुन नदिऔं।
- सदाचारीलाई सम्मान र पुरस्कृत गरौं, भ्रष्टाचारीलाई दण्ड र तिरस्कार गरौं।

### तसर्थ:

- भ्रष्टाचार वा अनियमितता भएको वा हुन लागेको थाहा भएमा राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र, अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग तथा सम्बन्धित निकायमा उजुरी दिऔं।
- विकास निर्माणका आयोजनाहरूमा प्राविधिक परीक्षण गराऔं।
- सार्वजनिक खरिद ऐन र नियमावली पालना गरी आयोजना सम्पन्न गराऔं।
- सुशासन र सदाचार पद्धति कायम राख्ने कार्यमा सहयोग गरौं।



## नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

मलाई गर्ने व्यवहारका कारण मैले जीवनमा कहिल्यै पनि हरेस खानुपरेन। मेरो जीवनमा शारीरिक अशक्तता एक ठाउँमा छ, अर्को ठाउँमा गरिवीले गाँजे पनि गाउन कला सिकेकोले मलाई बाँच्न केही सहज छ। साइज जस्तो सहज हुँदैन हामीलाई। तर, पनि अपाङ्ग भएर पनि केही गर्न सकिन्छ भन्ने अठोट छ, ममा- विश्वकर्मांले भने- मभित्र जागेको त्यही अठोटका कारण म आफ्नो जीवनप्रति खुशी छु।

विर्तामोडस्थित सरगम संगीतालयमा संगीत सिकने दौरानमा मेरो दुःख देखेर संगीतालयले मलाई हिँडुलुलका लागि तीन पाइये स्कुटर ( मोपेड) किन्न सहयोग पुऱ्यायो। त्यो बेला

मैले पनि विभिन्न ठाउँमा गाएर रकम संकलन गरेको छु। संकलित रकमले २०७४ सालातिर स्कुटर खरिद गरेको हुँ। त्यही स्कुटरमा अहिले हिँडुलुल गर्छु।

शारीरिक रूपमा अशक्त उनलाई राज्यले प्रदान गरेको हरियो रंगको अपाङ्गता परिचय-पत्रका आधारमा केही सहयोग रकम जुटे पनि जीवन चलाउन बाँकी रकम उनी आफैले जुटाउनु पर्छ। साइज भएर पनि जीवनसंग हार खाँदै धेरै मानिसले आत्महत्यासम्मको बाटो रोज्ने गरेको हाम्रो समाजमा जिउनु गाह्रो छ। तर, अपाङ्गता भएर पनि विश्वकर्मांले साइज सरह जीवन धान्नु धेरैका लागि प्रेरणा बन्न सक्छ।

असल संस्कार र समृद्धिका लागि एनएमसी

## नेपाल बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

कर्पोरेट कार्यालय : मेचीनगर-६, काँकरभिट्टा, कोशी प्रदेश

# कोटेसन आह्वान सम्बन्धी सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित मिति : २०८०/०६/१४

नेपाल बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. (एनएमसी)को पूर्ण स्वामित्वमा सञ्चालित एनएमसी डेरी उद्योग, मेचीनगर-८, ईटाभद्रामा लागि १० देखि १०० केजीसम्म जोड्न सकिने २ यान Weighing Machine को आवश्यकता भएको हुँदा इच्छुक फर्म वा कम्पनीबाट निम्न बुँदाका आधारमा रही न्यूनतम दररेटसहितको कोटेसन आह्वान गरिन्छ।

**सामग्रीको विवरण :**

S.N.	Particulars	Qty
1	Weighing Machine	2

तपसिल

- माथि उल्लिखित सामग्री संस्थाको एनएमसी डेरी उद्योग, मेचीनगर-८, ईटाभद्रामा ढुवानी गर्नु पर्नेछ।
- कोटेसन पेश गर्दा सामग्रीको ब्रान्ड, वारेन्टीलगायतको पूर्ण विवरण अनिवार्य खुलाउनु पर्नेछ।
- कोटेसन पेश गर्ने अन्तिम मिति २०८०असोज२१ गते आइतबार तोकिएको छ।
- कोटेसन संस्थाको डेरी उद्योगको कार्यालय, मेचीनगर-८, ईटाभद्रा वा इमेल ठेगाना nmcdairy@gmail.comमा पठाउन सकिनेछ।
- कोटेसन सम्बन्धी अन्तिम निर्णय गर्ने अधिकार संस्थामा निहित रहनेछ।

**थप जानकारीका लागि : मो. ९८५२६६२८०१ (व्यवसाय प्रमुख, डेरी व्यवसाय) - कर्पोरेट कार्यालय**

# SURYA PAINTS

Since 2006  
"Quality Uncompromised"

“ स्वदेशी मानको स्वदेशी रंग गुणस्तरीय उत्पादन सुर्य पेट्रोलको पहिचान ”

#suryapaintsandchemical  
@suryapaintsandchemical  
suryapaintsnepal@gmail.com  
www.spcsurya.com

## Koshi Province Our Dealer List

<p>Valuable Customer Dealer Name: Barden Enterprises &amp; Traders Address: Dharan-16, Sunsari Contact Number: 9848654249/9827081739 owner name: Sirjana Bohara Ji</p>	<p>Valuable Customer Dealer Name: Kankai Traders Address: Birtamod-5, Jhapa Contact Number: 9842755405/9842759559 Owner Name: Bhupendra Baskota/day narayan chapagain Ji</p>
<p>Valuable Customer Dealer Name: Manokamana Hardware Store Address: Goldhap, Haldibari, Jhapa Contact Number: 9825930553/9804901500 Owner Name: Sandesh sapkota/ Trilochan Sapkota Ji</p>	<p>Valuable Customer Dealer Name : Pathibhara Devi Trade Link Address: Arjunthara-6, Jhapa Contact Number: 9817903092/9842701635 Owner Name: Netra Prasad Bimali/Aditya Bimali Ji</p>
<p>Valuable Customer Dealer Name : Purwanchal Trade and Suppliers Address: Birtamod-5, Jhapa Contact Number: 9804929426/982684363 Owner Name: Santosh Shah /Samir Giri Ji</p>	<p>Valuable Customer Dealer Name: Sarita Traders Address: Urlabari-4, Koshi-Morang Contact Number: 9852042218 Owner Name: Sarita Ghimire Ji</p>
<p>Valuable Customer Dealer Name: Timsina Suppliers Address: Hahari-5, Sunsari Contact Number: 9849190343/9852053011 Owner Name: Arjun Timsina/ Ramesh Prasad Timsina Ji</p>	<p>Valuable Customer Dealer Name: Damak Aluminium and Steel House Address: Damak-1 Contact Number: 9808428648 Owner Name: Prakash Subba Ji</p>

Valuable Customer  
Dealer Name: Angel Traders  
Address: Gramthan-5, Tetariya  
Contact Number: 9816346390  
Owner Name: Khagendra Kumar Biswash Ji

**DEALER Requirement AT Biratnagar west:-** duhabi, khanar, jhumka, inaruwa, chakraghatti, chatara, Biratnagar East:- Rangeli, Biratchok, belbari, letang, path- ari, itahara, Damak, Gauriganj, Dudhe, surunga, Bhadrapur, Buddhashanti, Fikkal, ilam, pachthar, taplejung, terathum, Dhankuta, Bhojpur

Contact Person: Santosh Lamichhane - 9748277503  
Subash Pokharel - 9851325395

Corporate Office: Kupondole, Lalitpur  
Tel No:-01-5422432

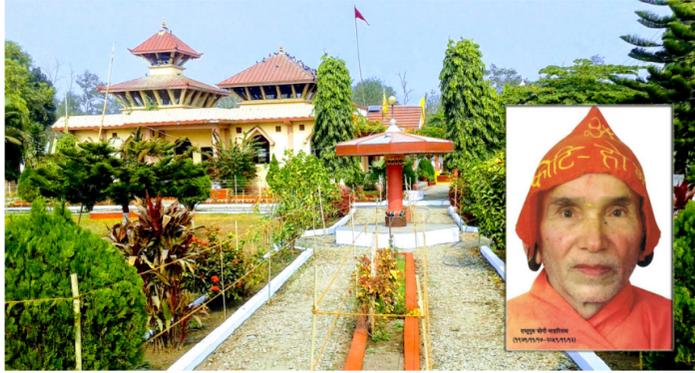
Toll Free No 1660-017-7575

सन्दर्भ : कनकाईधाम कोटीहोम

# योगी नरहरिनाथका के-के सपना थिए ?



तीर्थराज बराल



## हिंसामुक्त विश्वको कामना

विश्वमा शान्ति, सुरक्षाको कामना गर्दै मनाइने अहिंसा दिवस हो आज । संयुक्त राष्ट्रसंघको महासभाले सन् २००७ मा भारतलाई बेलायतको उपनिवेशबाट मुक्त गराउन योगदान दिने महात्मागान्धीको जन्मदिन पारेर अक्टोबर २ लाई विश्व अहिंसा दिवसका रूपमा मनाउने घोषणा गरेको थियो । संयुक्त राष्ट्रसंघको त्यही घोषणालाई सहमति जनाउने विश्वका एक सय त्रियानब्वे देशले त्यसलगत्तै अर्थात् सन् २००८ देखि यो दिवस मनाउन शुरु गरेका हुन् । त्यसयता हरेक वर्ष आजका दिन विविध कार्यक्रमका साथ यो दिवस मनाउन थालिएको हो ।

विश्व एकातर्फ हिंसामुक्त समाज र विश्व निर्माणको अभियानमा रहेको छ भने अर्कातर्फ शक्ति सम्पन्न र समृद्ध राष्ट्रहरू आणविक लगायतका घात हातहतियार निर्माण, परीक्षण तथा आयात-निर्यातमा प्रतिष्पर्धा गरिरहेका छन् । हाम्रो देश स्वयम् हिंसाविरोध ऋषि मुनिहरूको तपोभूमि हो, शान्तिका दूत महात्मा बुद्धको जन्मस्थल र हजारौं सन्तहरूको साधना स्थल हो । तर, आज पनि हामी हिंसामुक्त, शान्त र सुरक्षित बस्न पाएका छैनौं । समाज जति खुल्ला र विकसित हुँदैछ हिंसाको स्वरूप त्यसरी नै बदलिएको छ । शारीरिक मात्र होइन मानसिक एवम् सामाजिक हिंसा पनि व्यापक बन्दै गएको छ । हिंसामुक्त समाजमा मानिस मात्र होइन सम्पूर्ण प्राणीहरूको स्वतन्त्रता उपभोग गर्न पाउने अधिकार सुरक्षित गर्न सकिने मात्र यो दिवसले सार्थकता पाउने छ ।

विगतमा हामीले नै हिंसाका भिन्न-भिन्न प्रकारका पीडाहरू खेप्दै आएका हौं । कतै स्वतन्त्रताका नाममा, कतै वर्गीय उन्मुक्ति र कहिले राजनीतिक स्वार्थका निमित्त भएका आन्दोलनका क्रममा गरिएका हत्यादेखि शारीरिक, मानसिक एवम् सामाजिक हिंसाले भगवान बुद्धको उपदेश र आदर्शको खिल्ली उडाएको छ । यही अवस्था आज विश्व समाजमा कायम छ । आधारभूत आवश्यकताको अभावमा बिद्रोही हुनु र हिंसाको मार्ग ग्रहण गर्नु सामान्य होला, तर त्यसले उत्पन्न गर्ने परिस्थिति पीडादायी हुन्छ भन्ने बुझ्न जरुरी छ । त्यही पीडालाई आत्मसात गरेर राष्ट्रसंघको आह्वानमा मनाउन थालिएको यो दिवसले सबै मानिसलाई हिंसारहित उज्यालो समाज बनाउन प्रेरित गरोस् । न्यायको प्रत्याभूतिले पनि कायम हुने अहिंसा र शान्त, सभ्य, सुसंस्कृत समाज बनाउने सुविचार र सदबुद्धि बलियो होस् । आजको प्रमुख आवश्यकता पनि त्यही हो ।

योगी नरहरिनाथ नेपालका एक महान इतिहासकार, मूढा, अभियन्ता र नेपाली संस्कृति, भाषा र सभ्यताका अन्वेषक थिए । योगी नरहरिनाथ (१९७१/२०५९) नेपालका एक आध्यात्मिक व्यक्ति थिए । योगी नरहरिनाथ सांसारिक माया, ममता र भौतिक मोहदेखि माथि उठेका थिए । उनलाई जीवनमा सुख र दुःखको स्मरणीय अनुभव पनि थिएन । तैपनि बुहत राष्ट्रिय र सांस्कृतिक हितका निमित्त उनी सदैव चिन्तित थिए । उनी नेपालका उद्भूत आध्यात्मिक व्यक्तित्वका रूपमा परिचित छन् । वेद, वेदान्त, इतिहास, पुरातत्व, पुराण जस्ता अति गहन विषयहरूका ज्ञाता, प्रकाण्ड विद्वान् योगी आजीवन अन्वेषकका रूपमा रहेको पाइन्छ । उनी इतिहासको खोजीमा समर्पित भइरहे । यसै सिलसिलामा उनले नेपालका सम्पूर्ण भेगको पैदलयात्रा गरे । तत्कालीन पचहत्तर जिल्लाका गाउँ-गाउँ डुल्नेक्रममा उनले ठाउँ-ठाउँमा पुगेर धेरैलाई ज्ञान दिए, बुद्धि दिए र हिँड्ने बाटो पनि देखाई दिए । त्यसमात्र होइन, एशिया, युरोप र अमेरिकाका केही राष्ट्रहरूको पनि उनले भ्रमण गरे ।

देश एवम् विदेशका धेरै ऐतिहासिक तथा पुरातात्विक स्थानहरूको भ्रमण गरेर उनले अध्ययन अनुसन्धान गरेका छन् । त्यस बाहेक उनी एक कुशल साहित्य सर्जक पनि हुन् । सिद्धहस्त आसु कविका रूपमा पनि परिचित उनी नेपालका आध्यात्मिक व्यक्तित्व मध्ये एक हुन् । घण्टीसम्म कवितामय संस्कृतमा धाराप्रवाह प्रवचन गर्ने योगीका निमित्त बसेर कविता लेख्नु सामान्य कुरा थियो । सादा जीवन र उच्च विचारका धनी योगी देशप्रेम, समाजसेवा र अध्यात्मलाई समायोजन गरी जीवनका भौतिक सुख-सुविधाबाट अलग रहेर सेवा, धर्म र त्यागका अनुपम दृष्टान्त र कृतमान सिर्जना गर्दै निरन्तर कर्म क्षेत्रमा जुटिरहेने महान तपस्वी थिए । समग्र राष्ट्र, राष्ट्रियता र मानव समाजका लागि आफ्नो जीवन समर्पित गर्ने योगी नरहरिनाथलाई राष्ट्र र नेपाली समाजले कहिले पनि बिर्सनु हुँदैन । उनी नेपालमा मात्र सम्मानित एवम् पूजित छैनन्, उनका सुक्रीति एवम् देनहरू विश्वका वैदिक सभ्यताका हिमायतीका निमित्त उतिकै आदरणीय रहेका छन् ।

योगी नरहरिनाथको जन्म वि.सं. १९७१ फागुन १७ गते आइतबारका दिन कालीकोट जिल्ला, तत्कालीन ठाँटीकोट गाउँ विकास समिति, वडा नं. ७, लालुखोला, चाखा, लालुगाउँका भारद्वाजगोत्रीय ललितसिंह ऋक्सनेन थापा र माता गौरीदेवी (आत्रेयगोत्री) को द्वितीय पुत्रको रूपमा भएको थियो । आठ वर्षकै उमेरमा व्रतबन्ध गरिएका बलवीरसिंह ऋक्सनेन थापाले वि.सं. १९८१ मा जुम्ला चन्दननाथ मन्दिरका महन्त छिप्रानाथ योगीसँग सन्यास लिएपछि मात्र उनको नाम योगी नरहरिनाथ रहन गएको थियो । नाथ सम्प्रदायमा

दीक्षित भएका सत्याग्रहित अभिव्यक्ति र हक्की स्वभावका धनी योगी नरहरिनाथ नेपाली राष्ट्रियता र संस्कृतिका धरोहर थिए ।

जीवनभर अकथनीय कष्ट सहँदै आफ्नो अलौकिक प्रतिभा, भीष्मसदृकल्प र अविच्छिन्न प्रयत्नसहित मानवजातिको उन्नयन र धर्मसंस्कृतिको संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्ने एवम् विश्वकल्याण हेतु जीवन डोयाउने क्रममा मुलुकका विभिन्न क्षेत्रको भ्रमणको सिलसिलामा सुरुवातको भूमि टेकन आइपुगेका योगी नरहरिनाथको योगदान स्वूप आजको कोटीहोम अस्तित्वमा आउन सकेको हो । अत्युच्च राष्ट्रभक्तिको ओतप्रोत रहेका योगी यायावरी जीवन जिउँदै लोकोपकारी कार्यमा सदैव दत्तचित्त भएर लामो सिलसिलामा कनकाईधाम क्षेत्रलाई पूर्वाञ्चलकै सनातनी वैदिक केन्द्र बनाएर जुगजुगसम्म यस क्षेत्रको गरिमालाई उँचो राख्ने कार्यको थालनी गर्न सफल भएका थिए । पुरातत्त्वविद् महान साधक प्रकाण्ड विद्वान् परिब्राजक योगी नरहरिनाथ एक भविष्यदृष्टा भएको कोटीहोमको आजको विकासबाट भन्न सकिन्छ । जीवनको धेरै समय घुम्ने जीवन बिताउँदै जीवनको अन्तिम क्षणसम्म पनि योगीराज राष्ट्र र राष्ट्रियताका निमित्त चिन्तित भइरहे । योगी नरहरिनाथ महान् देशभक्त र राष्ट्रिय भावनाका सूत्रधार थिए । उनले जति लेखे नेपालकै मौलिकता लेखे । उनले आफ्नै सिद्धो परिश्रम र प्रयासबाट नेपालको इतिहासका ६४ भाग टेलीहरू लेखे । उनले धार्मिक र सांस्कृतिक पुस्तक लेखेर नेपाल र नेपालीका लागि बिर्सिँसन्तकनु गुन लगाए । उनका भाषण, लेख र पुस्तकहरूमा नेपाली माटोको गन्ध भेटिन्छ, सुवास पाइन्छ र त्यसभित्र वैदिक आत्मा पनि बोल्दछ । अर्भै पनि उनका कृति पढ्ने हो भने सुषुप्त चेतनालाई

भक्तिकव्याउँछ र त्यसले मरेको आस्था पनि ज्युँदो बनाउँछ । उनको दर्शन पढ्ने हो भने मूर्दा हुन अँटिको राष्ट्रियताको भावनामा पनि प्राण सञ्चार गराउँछ । धर्मसंस्कृति र राष्ट्रिय चिन्तनामा आधारित उनका पाँच सयभन्दा बढी शोधपरक ग्रन्थहरू प्रकाशित भइसकेका छन् । योगी नरहरिनाथको सम्पूर्ण जीवन मातृभूमिको सेवा, राष्ट्रभक्ति, नेपाल र नेपालीको मौलिक भाषा र मौलिक संस्कृतिको जगेर्ना गर्ने सत्कार्यमा नै बितेको थियो । उनले सिर्जना गरेका कृतिहरू समाज, राष्ट्र र विश्वमानव परिवारका निमित्त अमूल्य सम्पति हुन् ।

कोटीहोम क्षेत्रको स्थापना र विकासका लागि योगी नरहरिनाथको अनुपम र उदाहरणीय योगदान रहेको छ । त्यसैले त उनलाई आज पनि सम्मानका साथ स्मरण गरिन्छ र उनका अनुकरणीय गुणहरूको अनुशरण गर्दै सबै उनीप्रति कृतज्ञता प्रकट गर्छन् । आफ्ना पूर्वजको योगदानलाई आँखा चिम्ल्ने र वर्तमान मात्र संसार हो र हामी मात्र सभ्य हौं भन्ने दम्भबाट सभ्यताको विकास हुँदैन । यस्तै परोपकारी र समाजसेवी भावनाले ओतप्रोत योगी नरहरिनाथले कनकाईधाम कोटीहोमलाई वैदिक केन्द्र बनाउने सपना देखेका थिए । कनकाईधाम कोटीहोम भाषा जिल्लाको मध्यभाग भएर बहने पवित्र कनकाई नदीको पूर्वी किनारमा अवस्थित थियो । कोटीहोमको स्थापना, विकास र विस्तारका लागि अत्युच्च भूमिका खेल्ने विशिष्ट व्यक्तित्व योगी नरहरिनाथको सपना भनेको कोटीहोम क्षेत्रलाई आफ्नो विशिष्टतासहित हजारौं, लाखौं धर्मानुरागी भक्तजन र स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकलाई आकर्षित गर्ने थियो ।

कोटीहोमलाई आस्थाको केन्द्र र आकर्षक गन्तव्यस्थल बनाउन कोशेठुंगाको काम गर्ने योगीको योगदानलाई जुगजुगसम्म चिरस्थायी बनाउनु अति आवश्यक छ । योगी नरहरिनाथको सम्मानका लागि पानीको फोहोरासहितको आर्कषक बगैचा बनाई सोही स्थानमा योगीको शालिक बनाउने योजना पनि कार्यान्वयन भइसकेको छ । संस्कृत विद्यापीठलाई योगी नरहरिनाथ महाविद्यालय बनाउने, त्यस महाविद्यालयमा सुविधासम्पन्न धार्मिक पुस्तकालयको निर्माण गर्ने र नेपाल सरकारसँग पहल गरेर थप जमीनको व्यवस्था गरी जडीबुटी खेती र जडीबुटी सङ्कलन केन्द्रका साथमा आयुर्वेद औषधालय निर्माण गर्ने परिकल्पनाका आधारमा अघि बढ्न आवश्यक छ ।

योगी नरहरिनाथले वि.सं. २०३८ माघे संक्रान्तिका दिन तनहुँ जिल्लाको देवघाटस्थित गलेश्वरवाबा आश्रमदेखि कोटीहोम गर्न शुरु गरी एक सय २९ वटा कोटीहोम, ४५ वटा लक्ष होम र पाँच वटा शिवयज्ञहरू सम्पन्न गरेका थिए । यिनै कोटीहोम तथा यज्ञ आदिका

माध्यमबाट वैदिक सनातन दर्शन, वेद, गायत्री, संस्कृत भाषा र गाईको महत्त्वबारे मानव समाजलाई शिक्षित तुल्याए । कोटीहोम कै माध्यमबाट सङ्कलन भएको आर्थिक सहयोगलाई गुरुकुलहरू स्थापना गराउन सुदुपयोग गरे । वैदिक दर्शनमा आध्यात्मिक क्रान्तिको शुरुवात गरे । वेद र उपनिषद्का उपदेशलाई सरल र सहजशैलीमा अर्थार्थ्ये । पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु र प्रकृतिको संरक्षणको महत्त्व उजागर गरे । देशभरि एक हजार आठ कोटीहोम सम्पन्न गर्ने महत्वाकांक्षी अभियानमा जुट्ने क्रममा भाषाको कनकाई नदीको पूर्वी किनारलाई विशिष्ट विभूति योगीराज नरहरिनाथले छाने र २०४२ साल पुस १ देखि २७ गतेसम्म कनकाईधाम क्षेत्रमा महान अनुष्ठानको रूपमा बुद्ध कोटीहोम महायज्ञको आयोजना गरियो । सो महायज्ञमा पाँच लाखभन्दा बढी भक्तजनहरू सहभागी भएका थिए ।

कनकाई नदीको गरिमामय इतिहास युगीयुगदेखि निरन्तर प्रवाहित भइरहेको छ । यही प्रवाहमा एक अत्यन्त विशिष्ट प्रतिभा र कर्मशील व्यक्तित्व कनकाईधाम कोटीहोमसँग जोडिन आइपुगे, जसलाई सम्भेदा आज हामी श्रद्धा र सम्मानले शिर निहुराउँछौं । उक्त क्षेत्रलाई अति विशिष्ट आध्यात्मिक केन्द्र बनाउने योगीराज नरहरिनाथको सपना थियो । उनले कोटीहोम सम्पन्न गरेपछि मात्र वर्तमानसले यस क्षेत्रलाई कोटीहोम भन्दै जाँदा कोटीहोम भनिएको देखिन्छ । योगीप्रति सम्मान जनाउने प्रमुख उपाय भनेको उनको सपना अनुसार कोटीहोमको क्षेत्रको सर्वाङ्गीण विकास हुनुपर्छ । कोटीहोमलाई नेपालका विशिष्ट महत्त्व बोकेका धार्मिक स्थलको रूपमा चिनारी दिन रहल गरिनुपर्छ ।

पशुपतिनाथ, स्वयम्भूनाथ, लुम्बिनी, बराहक्षेत्र, मुक्तिनाथ, स्वर्गद्वारी, देवघाट, माता पाथीभरा, मनकामना लगायतका नेपालका सुप्रसिद्ध तीर्थस्थलहरू कनकाईधाम कोटीहोम कुनै पनि अर्थमा कम छैन । अनेकौं देवस्थलसहित प्राकृतिक, धार्मिक र आध्यात्मिक गरिमाले ओतप्रोत भएर रहेको कनकाईधाम कोटीहोम क्षेत्र पूर्वाञ्चल कै प्रसिद्ध पर्यटकीय क्षेत्रको रूपमा प्रगतिको मार्गदर्शक लागिरहेको छ । नेपाल ऋषिनाथमुनिहरूले तय गरेको र तेतिसी कोटी देवताले बास गरेको भूमि हो भनेर विश्वास गरिन्छ । कनकाईधाम कोटीहोम वेदभूमि, तीर्थभूमि र धर्मभूमि भएको छ ।

नेपालका मात्र होइन हिन्दू संस्कृति कै विभूति योगी नरहरिनाथ वैदिक जगत्का महान प्रतिभा थिए । उनको जीवनको इच्छा चाहिँ विश्वभरि नै हुन्थ्यो र संस्कृति प्रतिष्ठापित गर्ने थियो । उनले सजीव शब्दमा विश्वका समस्त हिन्दुपरिवारले 'बसुधैव कुटुम्बकम्', र 'आत्मा खलु विश्वमूलम्' जस्ता आदर्शलाई प्रतिध्वनित गर्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए । उनी बाँचुञ्जेल नेपाल र नेपाली भनेर नथाके राष्ट्रियताका एउटा स्तम्भ थिए । उनी राष्ट्रवादका पर्याय थिए ।

योगी नरहरिनाथको २०५९ साल फागुन १३ गतेको मध्यरातमा निधन भयो । उनको भौतिक चोला उनकै जीवन रित्तिएको ठाउँ काठमाडौंको मृगस्थलीमा समाधिस्थ गराइयो । उनले निर्दिष्ट गरेको मार्गदर्शन अनुसार दृढचित्त राख्नु, सोही अनुसारका गुरुयोजना, दीर्घकालीन योजना र मध्य तथा अल्पकालीन योजना बनाई अघि बढ्न सकेमा कोटीहोम क्षेत्रको मुहार फेर्न सकिन्छ र योगी नरहरिनाथको सपनालाई साकार पार्न सकिन्छ । हजारौं, लाखौं भक्तजनको लागि विश्वासको धरोहरको रूपमा कोटीहोम क्षेत्रलाई स्थापित गर्ने सपना थियो । कोटीहोम क्षेत्रलाई धार्मिक आस्थाको केन्द्र बनाउँदै सनातनी संस्कृति, भाषा र साहित्यको श्रुतिवृद्धिमा लाग्न सकेमा योगीको सपनालाई साकार पार्न सकिन्छ ।

tirthakhera2028@gmail.com



## मेघावारी टोलमा योग शिविर शुरु



वित्तमोड, असोज १४। समुदायको स्वास्थ्यलाई मध्यनजर गर्दै वित्तमोड नगरपालिका वडा नम्बर ४ स्थित मेघावारी टोलमा योग शिविर शुरु भएको छ ।

टोल विकास संस्थाको आयोजनामा आइतबारदेखि शिविर शुरु भएको हो । समुन्त समाज निर्माणका लागि स्वस्थ नागरिकको परिकल्पना गर्दै योग शिविर

सञ्चालन गरिएको टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष भक्ति पाठकले जानकारी दिए । पहिलो दिनको औपचारिक उद्घाटन कार्यक्रम सिद्धी विनायक गणेश पाञ्चानन मन्दिरमा गरिएको र आजको योग अभ्यास समेत मन्दिरमा नै गरिएको टोल विकास संस्थाका सहसचिव दिनेश अधिकारीले बताए । सोमवारदेखि नियमित कक्षा मेघावारी

टोल विकास रोड नम्बर ७ स्थित अदुवा पुलसँगै रहेको नेवा: पासा मुना पुच: को सामुदायिक भवनमा सञ्चालन हुने उनले जानकारी दिए । संस्थाले सामुदायिको लागि सामान्य पानी र विद्युत महशुल तिनै गरी भवन उपलब्ध गराएको छ । उक्त हलमा करिब एक सय जनाले एकै पटक योग गर्न मिल्ने संस्थाका अध्यक्ष दिनेश श्रेष्ठले जानकारी दिए ।

विश्व शान्ति तथा अध्यात्म विज्ञान समाजकी प्रशिक्षक अनिता रेग्मीले प्रशिक्षण दिने संस्थाले जनाएको छ । उद्घाटनका दिन दुई दर्जनभन्दा बढीको सहभागिता रहेको थियो । योग कक्षमा सहभागी हुन चाहनेहरूले आफ्नो लागि आवश्यक म्याट लिएर विहान साढे ४ बजे आउन सकिने टोल विकास संस्थाले जनाएको छ ।

## 'बसन्त'का दुई कृति एकसाथ

भाषा, असोज १४। सहप्राध्यापक गोपाल पौडेल 'बसन्त'का दुई कृति सार्वजनिक भएका छन् ।

'हे देव तिमि' नेपाली र 'आउट अफ बक्स' अंग्रेजी भाषाका कृति आध्यात्मिक चेतना र जीवन जगत बुझाउने काव्य हुन् । त्रिभुवन विश्व विद्यालय अन्तर्गत धनकुटा क्याम्पसमा लामो समयसम्म अंग्रेजी भाषा र साहित्यको प्राध्यापन गर्नु भएका 'बसन्त'को 'हे देव तिमि'मा नौ वटा लामा कविता रहेका छन् । पूर्वीय जीवन पद्धतिका उनका कवितामा ज्ञान र विज्ञान मध्ये ज्ञानको सत्ता नै सर्वोपरी हुने सत्य स्थापना गरिएको छ ।

त्यसभन्दा भिन्न अंग्रेजीको 'आउट अफ बक्स' चाहिँ दुई सय २८ वटा छोट्टा कविताहरूको संग्रह हो । अनुभूति, अध्यात्म, जीवन दर्शन, प्रकृति लगायतका विविध विषय समेटिएका छोट्टा कविता



साँच्चै कलात्मक पनि रहेका छन् ।

'बसन्त'का यसअघि तीन वटा कविता संग्रह प्रकाशन भइसकेका छन् । ती मध्ये अङ्ग्रेजीको 'मन' र 'मन र प्राण' संयुक्त राज्य अमेरिकाको मिचिगन स्टेट युनिभर्सिटीको दक्षिण एशिया अध्ययनमा पाठ्य सामग्रीका रूपमा रहेका छन् ।

'आउट अफ बक्स' पनि सन्दर्भ सामग्रीका रूपमा राखिएको त्यहाँका प्राध्यापक डा. मारोहाड याक्वुडले भूमिकामा लेखेका छन् । दुवै पुस्तक सेरम प्रकाशन गृह दमकले प्रकाशन गरेको हो ।

## निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर

पथरीशनिश्चरे, असोज १४। नोबेल मेडिकल कलेज टिचिङ हस्पिटल विराटनगरको प्राविधिक सहयोगमा लर्ड बुद्ध साकोसमा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न भएको छ ।

पथरीशनिश्चरे नगरपालिका-२ मा आयोजना भएको शिविरमा इसिजी, इको गरिनुको साथै निःशुल्क औषधि वितरण गरिएको थियो । नोबेल मेडिकल कलेज टिचिङ हस्पिटलका बरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ डा. सुशान्त कुटुवालसहितको प्राविधिक टोलीको निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच गरेको थियो ।

लर्ड बुद्ध बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., लायन्स क्लब अफ पथरी, योङ हार्ट शनिश्चरे, क्रियाटम लेडिज र लियो क्लब अफ पथरीद्वारा संयुक्त रूपमा आयोजित कार्यक्रममा एक सय २८ जना मुटु रोगीहरूले

स्वास्थ्य सेवा लिएका थिए । पथरीशनिश्चरे नगरपालिकाको उप प्रमुख तथा लायन्स ब्राण्ड एम्बेसडर लायन देवीमाया काफ्लेले उद्घाटन गरेको उक्त शिविरमा लायन्स क्लब अफ पथरीका अध्यक्ष भगतचन्द्र थपलिया, पथरी योङ हार्ट अध्यक्ष सरोज राई, पथरीशनिश्चरेका अध्यक्ष भोजकुमारी लावती, पथरी क्रियाटम लेडी अध्यक्ष शारदा बस्नेत, लियो योङ हार्ट विशेषज्ञ डा. सुशान्त कुटुवालसहितको प्राविधिक टोलीको अध्यक्ष अमिर राईको उपस्थिति रहेको थियो ।

त्यसैगरी लाइन्स अन्तर्राष्ट्रिय ३२५ स्थि बाट रिजन चिचर पर्सन रोहितकुमार शाह, एशिया कोअडीनेटर भमकबहादुर काफ्ले र डिप्टीक ट्रेनिंग पुल चिफ रोशन वृथाथोकी लगायतको उपस्थिति थियो ।

# किन हाम्रो समाज सतही र हलुका बन्दैछ ?



कृष्ण हुमागाँई

सूचना प्रविधिमा आएको क्रान्तिकारी परिवर्तनसँगै नेपाली समाज गहन अध्यन विश्लेषणभन्दा भ्रमपूर्ण र प्रायोजित दुष्प्रचारको शिकार बन्दै गएको छ। फेसबुक, टिकटक, इन्स्टाग्राम लगायत विभिन्न प्रकृतिका भोले अनलाइनहरूले प्रायोजितरूपमा गरेको कु-प्रचारबाट नेपाली समाज राम्ररी बिटुलिएको छ। के सत्य हो र के होइन ? भने कुराको भेद खुट्ट्याउन, छुट्ट्याउन नसक्दा, नजान्दा भ्रमपूर्ण सूचनाको प्रभावले दिग्भ्रमित हुँदैछ नेपाली समाज। समाजमा सकारात्मक सन्देश फैलाएर समृद्धिको यात्रामा साथ दिनेभन्दा कुण्ठा, आक्रोश, बदला र हिंसाको मनोविज्ञान बढाएर धमिलो पानीमा माछा मार्ने उद्देश्यमा रहेको लोकतन्त्र विरोधी कुतल नै यस्तो कुकर्ममा संलग्न रहेको प्रष्ट हुन्छ।

लोकतन्त्रमा सतमा रहनेले गरेका गलत कार्यको आलोचना हुनु स्वभाविक हो, तर समग्र लोकतन्त्रिक प्रणालीलाई दोष दिने र जनताको अपार सहभागिता र संघर्षबाट स्थापित व्यवस्थाको विरोधमा जनतालाई भ्रमित, दिग्भ्रमित बनाएर अचेतन आक्रोशबाट स्वार्थको आगो फुक्न उद्यत लोकतन्त्र विरोधी प्रतिगामी, पुनरुत्थानवादी, राष्ट्रघातीहरूको कुप्रचारबाट जनतालाई वास्तविक कुरा बुझाएर लोकतन्त्रको संरक्षण गर्नु पनि देशभक्त स्वामिनी नेपाली नागरिक र राजनीतिक दलहरूकै कर्तव्य हो। यसका लागि राजनीतिक दलहरूमा जनताले पत्याउन सक्ने सदा जीवन, उच्च विचार शैलीको नेतृत्वको विकास आजको अपरिहार्य आवश्यकता हो।

राजनीतिमा मात्र होइन जनताको दैनिकी र व्यवहारिक जीवनमा पनि भ्रमपूर्ण सूचनाले अज्ञानताको प्रदूषण बढाउने गरेको छ। सामाजिक सञ्जालमा आउने अनेक प्रकारका गलत सूचनालाई भेरिफाई गर्न नसक्दा धेरै मानिस भ्रमलाई नै सत्य ठानेर, मानेर आधुनिकताको बन्दी बनि अन्धकारको युगमा फँस्दैछन्। कुनै पनि कुरा सञ्जालमा आउना साथ सबै सत्य नै हुन्छ भन्ने छैन। यसका लागि सर्वाज्ञानिक भएका, गरिएका सूचना, नबुझेर कति आधिकारिक हुनु भनेर जान्नका लागि आधिकारिक न्यूज पोर्टलहरूबाट क्रस चेक गर्नुपर्छ। यो नगर्दा मानिस एकल सूचना वा भ्रमपूर्ण र गलत सूचनाको मारमा पर्दछ। अनि त्यही गलत सूचनालाई आधार मानेर दिने अधिव्यक्तिले मानिसको व्यक्तित्वलाई पनि घटाइरहेको हुन्छ। गलत र सही खुट्ट्याउन नसकेको कुराको पछिपछि छोट्टाउनु र सही खुट्ट्याउन नसकेको कुराको पछिपछि छोट्टाउनु

सकिएला, तर विज्ञ समूहका सामूनेमा त पर्दाफास भइहाल्छ। यस्तो अवस्थामा कि त जानाजान भ्रमको व्यापार गर्नेहरूले समाजलाई गलत बाटोमा लाने योजनबद्ध दुष्प्रयास गरिरहेको थाहा हुन्छ। या कुनै नबुझी हल्लाको पछि दौडिने नेपाली समाजभित्रको हावादारी जमात पनि यही सूचना प्रविधिको दुरुपयोगले बढीरहेको छ भन्ने पुष्टि हुन्छ।

**भ्रमपूर्ण सूचनाले दिग्भ्रमित समाज**  
खुल्ला अर्थनीति भएका सभ्य र भव्य देशहरूले सूचना प्रविधिको सही सदुपयोग गरेर मानव जीवनलाई थप सुविधा सम्पन्न बनाउँदै लगेका छन्। आइटीको दुरुपयोग गर्नेलाई कडा कारवाहीको दायरामा ल्याउने त्यहाँ ऐन, नियम, कानूनहरू छन्। तर, हाम्रोमा बैकिक कसुर सम्बन्धी एउटा कानूनको भ्रमा सूचना प्रविधिको दुरुपयोगलाई समेत हेर्नुपर्ने अवस्था छ। कुनै खास समूह वा गिरोहले आइटीकै प्रयोगबाट सर्वसाधारणलाई ठगी गरिरहेछ। बैंक खाताबाटै व्यक्ति सम्पत्ति हत्या गरेर लैजाने, ठग्नेदेखि गलत विज्ञापन गरेर आफ्नो नक्कली र कम गुणस्तरको सामानलाई सर्वश्रेष्ठ प्रचार गरेर जनता ठगिरहेछ। तर, हाम्रो राज्यसत्ता कि त्यो गिरोहसँग कामिशनमा मिलेको छ। कि उसलाई यस्तो कुराको भेद नै हुँदैन, थाहै पाउँदैन।

सूचना प्रविधिको सही सदुपयोगले आजको मानव जीवनलाई धेरै सहज, सरल बनाएको छ। आइटीबाटै मानिसले अकल्पनीय प्रगति पनि गरेको छ। हाम्रोमा सबै जनताको सूचना प्रविधिमा सम्पूर्ण पहुँच छैन। जतिसँग छ, त्यो पनि राम्ररी सदुपयोग हुन सकेको छैन। प्रविधिको दुरुपयोगले समाजलाई गलत दिशामा लगेरहेको छ। कुनै घटना हुन्छ, कसैले दिनदहाडै हतियारको प्रयोग गरेर कसैलाई घाइते बनाउँदछ, हत्या गर्दछ, त्यसमा सकारात्मक र कानूनसम्मत तर्क-वितर्क हुनु स्वभाविक हो। तर, हिंसालाई प्रश्रय हुने, कानूनलाई हातमा लिनुपर्ने मत पनि जाहेर हुन्छ र त्यही भाइल (बढी प्रचार) भइदिन्छ। अनि भर्खर किशोरावस्थाका रहेका सामाजिक सञ्जाल चलाउने सबैका छोराछोरीले के सिक्छन् ? प्रश्न जाटिल छ। मानिसलाई नकारात्मक कुरालाई प्रचार गरेर आफू चर्चामा आउन सजिलो हुन्छ। तर, त्यसले सिर्जना गर्ने भयावह अवस्थाको सामना गर्ने सामर्थ्य भने त्यो दुष्प्रचार गर्ने मान्छेसँग रहँदैन।

हुँदाहुँदा सरकारी निकायका साथै संघ-संस्था र राजनीतिक दलहरूले समेत आफ्नो प्रचारमा मिडियाका साथै सामाजिक सञ्जालको भर पर्नुपर्ने अवस्था विकसित भएको छ। निश्चय पनि आधुनिकतासँगै विकसित भएर आएका प्रविधिको सदुपयोग गरिनु राम्रो कुरा हो। तर, प्रविधिको दुरुपयोग गरी भ्रमपूर्ण, कपोलकल्पित र नक्कली बनावटी कुरा र त्यस्ता सामग्रीलाई प्रचारमा ल्याएर सत्य र यथार्थलाई छोप्ने जुन दुष्प्रयास भइरहेको छ नि, यसले समाजलाई अन्धकारको भड्कालोमा हाल्दछ। त्यसैले क्षणिक मनोरञ्जन वा कसैका प्रतिको पूर्वाग्रहका कारण गरिने कु-प्रचारले समाजलाई सही दिशा दिन सक्दैन। यस्तो कुकर्ममा संलग्न मानिसले आफूले ढिट्टिको कुराले आफ्ना परिवार, आफन्तहरूलाई पनि ढिट्टिरहेको हुन्छ। उसको गलत सूचनाबाट दिक्कत उसको परिवार र

समाज सही कुरो पहिल्याउन नसकेर कुहिरको काग जस्तो दिशाविहीन भएर जिन्दगी बिताउनुपर्ने हुन्छ।

**प्रविधिको प्रयोगले एकांगी बन्दै समाज**  
पछिल्लो पुस्तासँगै तिनका अभिभावक समेत सूचना-प्रविधिको प्रयोगमा व्यस्त र अभ्यस्त रहँदा समुदायमा घुलमिल हुने, दुःख, सुखमा सर-सहयोग गर्ने, भेटघाट गर्ने, आफूँ उपस्थित दुःख, खुशी साटासाट गर्ने क्रममा कमी आएको छ। मोबाइल, ल्यापटपमा गेम, सामाजिक सञ्जाल र युट्युवमा व्यस्त भइदिँदा नानी-बाबुहरूको पढाइ र शारीरिक स्वास्थ्यमा समेत असर गरिरहेको छ। घरभित्रै प्रविधिको दासी हुन पुगेपछि बिहान, बेलुकाको समयमा

फेरि ओई बिर्सियो कि क्या हो ? उहाँ फलानो भनेर भन्नेपर्ने अवस्था आएको छ। यो सबैको साक्षात् समस्याको रूपमा घर-घरमा बढिरहेको हुँदैछ। मानिसको दुःख, सुख, संस्कार, संस्कृति, जात्रा, पर्व, प्राकृतिक विपत्ति आदिको विषयमा पनि अहिलेको पुस्ताले चासो लिइरहेको पाइँदैन। हुन त यी कुराहरू इन्टरनेटको माध्यमबाट घरमै बसी-बसी जानकारी लिन त सकिन्छ। तर, आफ्नो वरिपरि छिमेकमा, देशमा भएका घटनाक्रमहरूका बारेमा चासो राख्ने, सम्भव भएसम्म स्वयम् उपस्थित भएर अवलोकन गर्ने समयलाई फेसबुक, ट्वीटर, इन्स्टाग्राम, भाइबर, इमो, विच्चाट, युट्युव च्यानलहरूले खोसीदिएका छन्।

चिन्ता हुन्छ, गर्मीमा पंखा नचलेको वास्ता हुन छोडेको छ। मानिसको दुःख, सुखमा सहभागी हुनेभन्दा सबैजसो मानिसहरू प्रविधिको दासी भइदिँदा समाज एकलकॉट र एकांगी हुँदै गएको छ।

**गलत सूचनाबाट बच्न के गर्ने ?**  
गलत प्रचार गर्ने, अमर्यादित भाषाशैलीमा लेख्ने, टिका-टिप्पणी गर्ने, हिंसालाई प्रश्रय दिने गतिविधिमा संलग्न व्यक्ति, समूह वा निकायसँग सामाजिक सञ्जालमा नजोडिने। जोडिएको भए त्यस्तो थाह पाएपछि त्यस्तालाई आफ्नो साथी (फ्रेंड लिस्ट)बाट हटाउने, ब्लक गर्ने। अरु आफ्ना राम्र साथीहरूलाई पनि यो कुरो भन्ने, सूचना दिने र भ्रमपूर्ण सूचनाको शिकार हुनबाट जोगाउने। विभिन्न स्वार्थ समूहले आफ्नो कृत्सित आकांक्षा पूरा गर्ने अनेक प्रकारका भ्रमपूर्ण प्रचारवाजी गरेका हुन सक्छन्। त्यस्तो सूचना वा प्रचार सामग्रीलाई आधिकारिक हो कि होइन ? भनेर यकिन गर्न आधिकारिक न्यूज पोर्टलहरू खोलेर भेरिफाई गर्नु पर्दछ। नानी-बाबुहरूलाई गलत बाटोमा धकेल्ने प्रचार गर्ने साइटहरू माथि राज्यले ऐन कानून बनाएर प्रतिबन्ध लगाउनुपर्छ।  
आफ्नो वा आफ्नो स्वार्थ समूहको फाइदाका लागि नियोजितरूपमा गलत प्रचार गर्नेले त त्यस्तो प्रचारको प्रभावका आधारमा फाइदा लिन्छन् नै, तर कुनै नबुझी गलत प्रचारको पक्षमा कालत गर्नेहरूले बुझ्नु समाजका अधि लज्जित हुनु त पर्छ नै। अफ त्यस्तो गलत प्रचारले पारेका दूरगामी नकारात्मक असरको पीडाले हिनताबोध समेत गराउनेछ। यस्तो अवस्थामा कुरा नबुझी कसैको लहै-लहैमा लागेर गलत सूचनाको कु-प्रचारमा लाग्नेहरूको सामाजिक प्रतिष्ठा र विश्वसनीयता समाप्त हुन सक्छ। यसले मानिसको जीवनमा ठूलो समस्या खडा गर्नसक्छ। धन, सम्पत्ति गुमेको मान्छेले व्यापारिक वा व्यवसायिक क्षेत्रको विश्वास जितेर पुनः सम्पत्ति आर्जन गर्नसक्छ। तर, विश्वास गुमेको मान्छेले फेरि विश्वास आर्जन गर्नसक्ने आधार नै समाप्त हुन्छ।  
विश्वास गुमाएको अबुझ मान्छेलाई कसैले भर गर्दैन र ऊ सधैं आफैँ अभ्रमा पर्छ। बिना दर्ता सञ्चालनमा रहेका युट्युव च्यानल, फेसबुक, इन्स्टाग्राम, ट्वीटर, इमो, भाइबर, विच्चाट, ल्यासेन्जर, टिकटक आदि सामाजिक सञ्जालहरू न्यून शुल्क लिएर दर्ता प्रक्रियामा आएपछि मात्र सञ्चालन गर्न पाउने र न्यून शुल्क लिएर त्यसको वार्षिक नविकरण गर्ने व्यवस्था राज्यका तर्फबाट हुनुपर्छ। यो भएको खण्डमा गलत प्रचार गर्ने, फेक (नक्कली) आइडी बनाएर मानिसलाई सताउनेहरू माथि राज्यका तर्फबाट निगरानी र नियन्त्रण गर्न सजिलो हुनेछ भने सरकारलाई पनि केही राजस्व रकम वृद्धि गर्न सहज हुनेछ। जसका कारण मानिसहरूलाई अनास्था कुरा दुःख दिएर सताउनेहरू हातोत्साही हुनेछन् र सर्वसाधारणले दुष्टमति भएकाहरूबाट पाउने सास्तीबाट मुक्ति पाउने थिए।  
(लेखक हुमागाँई जय लोकतन्त्र साप्ताहिक पत्रिकाका संस्थापक सम्पादक, नेपाल पत्रकार महासंघ भ्रष्टाचार पूर्व सम्भाषित, नेपाल प्रेस युनियनको पूर्व केन्द्रीय सदस्य र भ्रष्टाचार पूर्व अध्यक्ष हुन्।)



गरिने शारीरिक व्यायाम हुन नसक्दा यसले मानिसको स्वास्थ्यमा नकारात्मक असर गरिरहेको छ। गहन अध्ययन, अनुसन्धानका लागि सूचनाको स्रोतको रूपमा प्रविधिको प्रयोग सहयोगी हुने भए पनि पठन संस्कृतिमा आएको हासले फेसबुक, युट्युव लगायतका एप्सहरूबाट मात्र खोजेको सम्पूर्ण कुराहरू प्राप्त हुन सक्दैनन्। गहन पुस्तकहरूको अध्ययन हुन नसक्दा यसबाट मानिसको अध्यनशिलतामा कमी ल्याउँछ।  
पहिला-पहिला घरमा कोही पाहुना आयो भने हामीहरू उठेर नमस्कार, दोग गरेर सत्कार गर्ने गर्दथ्यौं। अहिलेको पुस्तालाई उहाँ हाम्रो फलाना नाताको हुनुहुन्छ, अभिवादन गर भनेर नभनेसम्म सञ्जालमा भूमिपर्का भुराहरू केही वास्ता नै गर्दैनन्। एकपटक चिनाएको आफन्त, नातेदार वा साथीभाइलाई अर्को पटक भेट्दा चिन्दै-चिन्दैनन्।

प्रविधिको सही सदुपयोगले नयाँ-नयाँ कुराहरूको जानकारी लिन, विभिन्न देश वा स्थानहरू (जहाँ आफू पुगिएको छ, वा छैन)का बारेमा हेर्ने र बुझ्न मद्दत त गरेकै छ। तर, यसको अधिक प्रयोगले उत्पादकतामा लगाउने मानिसको समय खोसिदिन्छ कि भनेर चिन्ता पनि त्यतिकै छ। कार्यालय समय र कामको समयमा पनि सामाजिक सञ्जालमा व्यस्त भइदिँदा जनताको काममा बाधा त परेकै हुन्छ। कोही मानिस कसैकोमा पाहुना गयो वा आयो भने भला-कुसारी, सज्जो-विसज्जो, केटा-केटीको पढाई, लेखाई, घर-व्यवहारको बारेमा सोधखोज गर्नुभन्दा पहिला वाइफाईको पासवर्ड लिने वा पासवर्ड स्वयान गर्नुमै ध्यान केन्द्रित भएको पाउँदछौं। यसले हामीलाई प्रविधिको लत बसिसकेको छ। अर्थात् हामी सामाजिक सञ्जालमा मात्र रमाउन थालेका छौं। बिजुली गयो भने वाइफाई नचलेकोमा

### ब्राउनसुगरसहित पक्राउ

विर्तामोड, असोज १४। विर्तामोडको होटलमा ब्राउनसुगरको कारोबार गरिरहेका दुई जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।  
विर्तामोड-५ स्थित त्रिवेणी होटल एण्ड लजमा लागू औषधको कारोबार भइरहेको भन्ने गोप्य सूचनाको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनिबाट खटिएको प्रहरी टोलीले छापा मारेको थियो।  
होटलधनीलाई खानतलासी पूर्वी समेत दिई खानतलासी गर्दा होटल

### सटर बिक्रीमा

विर्तामोडको काँकरभिट्टा रोडस्थित श्रीगणेश कम्प्लेक्समा रहेको सटर व्यवहारिक कारणले बिक्री गर्नुपर्ने भएकोले लिन चाहनु हुने महानुभावले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।  
सम्पर्क  
९८०१४१०७९५  
९८१६९०२२११

### उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग

यहाँ आधुनिक प्रविधिले प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपु मूल्यमा पाइनुका साथै तुरुन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ।  
सम्पर्क :  
९८०४९५४४००  
९८६६२४२४६६  
अर्जुनधारा नपा-४ भ्रष्टाचार

### साम्पा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भ्रष्टाचारमै भ्याकुम सिल्टमको ठूलो ट्याङ्कीमा सफाई गरिने छ।  
विशाल हरिजन  
९८२४९९०४६२, ९७४५२६०२५  
९८१४९९३७९२, ९८४२६७७८५५  
नोट: आधुनिक प्रविधिले सञ्चालित भ्रष्टाचार सँभन्दा ठूलो सेफ्टी ट्याङ्की अनुभवी व्यक्तिबाट ट्याङ्केट व्यवस्थापन समितिको व्यवस्था छ।

### सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

### भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

विर्तामोड सम्पर्क  
राजकुमार श्रेष्ठ  
९८२४९९०४६२, ९८०६००१००  
९८४२६७७९२, ०२४-४६००५  
सम्पर्क  
देवी सिटोल  
९८२४९९१५५  
९८२४९९१५५  
९८२४९९१५५

### ताप्लेजुड - पाथीभरा सफल यात्रा

विर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै बेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।  
ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर  
मो. ९८०३२५०४७२,  
९८०१३६४०९३

### डिजिटल तराजू विशेष छुट्टामा

डिजिटल तराजू  
Barnet Weighing Scale  
सुरक्षा कनपा-३, भ्रष्टाचार  
Mob. 9810405794, 9802742456

### बिमालेख हरायो

अर्जुनधाराबाट विर्तामोड आउने क्रममा यही मिति २०८०/०५/०१ गते मेरो निम्न व्यहोराको गुरास लाइफ इन्स्योरेन्स क. लिमिटेडको पोलेसी हराएको हुँदा भेट्नु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।  
सिर्जना कार्की  
ठेगाना: अर्जुनधारा-७, भ्रष्टाचार  
पोलेसी नं. ०२१०००२०००  
कम्पनीको नाम: गुरास लाइफ इन्स्योरेन्स क. लि.

### हाड जोर्नी नसाका बिरामीलाई सुर्वाण अवसर काठमाडौंका विशेषज्ञ विर्तामोडमा

स्पाक अस्पताल काठमाडौंका बरिष्ठ डाक्टर अनिलकुमार महतो यही असोज २० गते शनिबार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल विर्तामोडमा आउँदै हुनुहुन्छ। आफ्नो समस्या जाँच गराई सौकर्यको फाइदा लिनुहोस्।  
जाँच हुने समस्याहरू:  
- हाड, कम्मर, गर्दन। घुँडा, जोर्नीहरू दुख्ने, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको  
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको  
- शरीर भ्रमणमाउने, लाटो हुने, कृम जाम भएको  
- प्यारालाइसिस, मुख बाझिएको  
समय: बिहान ८:०० देखि ३:००  
स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल,  
कनकाई रोड, नेपाल टेलिकम पूर्व विर्तामोड, भ्रष्टाचार  
(फोन: ०२३-५३०१२३, ९८५२६७५३३३, ९८१०६०२६६२)

### छापाखाना

व्यालेण्डर, विवाह कार्ड, विल, मौचर, फलेक्स प्रिन्ट, स्टाम (छाप), कप, टि-सर्ट, लेमिनेशन, फोटोकपी, अलर्क, बुट्ट र डिप्टो यहाँका लागि छै उम्कनुहोस्।  
धिमिने आफसेट प्रेस  
अतिविशाल उच्च प्रिन्टिङ घर  
फोन नं. ०२३-५९०१५५  
अधिक: ९७५६८७७७७  
९८५२६७७७७७, ९८५२६७७७७७

### सूचना तथा विज्ञापनका लागि

मेचीनगरको धुलावारी क्षेत्रमा पूर्वाञ्चल दैनिक पत्रिका आवश्यक परे वार्षिक ग्राहक बन्नु परे वा कुनै पनि सूचना विज्ञापन गर्न परेमा।  
सुमन बस्नेत :  
९८१६९४०६३०

### ज्यो. प. खेमप्रसाद पौडेल फोन सम्पर्क ९८५१५५४६९९

मेघ (व. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ.) - आज स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलस्यता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, तपाईं मन खिन्न रहला।  
बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो.) - पत्नी, पत्नीबीच थोरै वादविवाद बढ्न सक्छ, समयमै विचार पुऱ्याउनुहोला, सन्तान पक्षबाट सुख मिल्नेछ, सतर्क रहनुहोला।  
मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ध. के. को. ह.) - आजको दिन मिश्रित फलदायी रहेको छ, परिवारजनमा वेमेलको स्थिति रहला, कुरा काट्नेहरू बढेर जानेछन्, सजग रहनुहोला।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - आज व्यापार-व्यवसायमा लाभदायक योग रहेको छ, अन्यत्र बाटोबाट धन लाभ होला, मिष्ठान्न भोजन प्राप्त हुनेछ, मन प्रशन्न रहला।  
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - मनमा खटपटी पैदा हुने समय रहेको छ, कार्यसिद्धीमा बाधा अड्चन आउनेछ, घाटाको सामना गर्नुपर्ला, स्वास्थ्यमा विचार पुऱ्याउनुहोला।  
कन्या (टो. प. पि. प. घ. ठ. पे. पो.) - समय मिश्रित फलदायी छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. टो.) - कार्यसिद्धी हुने दिन छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुने, स्वास्थ्य तथा भाग्यले साथ दिनेछ, थोरै पारिवारिक भ्रमेलो व्यहोर्नुपर्ने हुन सक्छ।  
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. रि. यु.) - आजको दिन सामान्य रहने छ, धार्मिक अभिरूची बढेर जानेछ, पैतृक सम्पत्तिमा वादविवादको योग रहेको छ, सतर्क रहनुहोला।  
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे.) - धार्मिक कार्यमा सहभागी हुने दिन रहेको छ, बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, घुँडा तथा हाडमा समस्या हुन सक्छ।

मकर (मो. ज. जि. खि. सु. खे. खो. गा. गि.) - अनावश्यक खर्च गर्नुपर्दा मन अशान्त रहन्छ, अवसरका निमित्त निककै वौद्धिपु गर्नुपर्छ, पेट सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, खानपानमा ध्यान दिनु होला।  
कुम्भ (जु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. द.) - समय शुभ फलदायी रहेको छ, मान-प्रतिष्ठा बढेर जानेछ, लेनदेनमा विचार पुऱ्याउनुहोला, धार्मिक गतिविधि बढेर जानेछ।  
मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. व. चि.) - विपरीत लिङ्गीसाथीबाट साथ र सहयोग प्राप्त हुनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, तपाईंको आजको समय उत्तमसिद्धी रहेको छ।

मेघ (व. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ.) - आज स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलस्यता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, तपाईं मन खिन्न रहला।  
बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो.) - पत्नी, पत्नीबीच थोरै वादविवाद बढ्न सक्छ, समयमै विचार पुऱ्याउनुहोला, सन्तान पक्षबाट सुख मिल्नेछ, सतर्क रहनुहोला।  
मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ध. के. को. ह.) - आजको दिन मिश्रित फलदायी रहेको छ, परिवारजनमा वेमेलको स्थिति रहला, कुरा काट्नेहरू बढेर जानेछन्, सजग रहनुहोला।