



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल



Purwanchal National Daily

सूचना

लैङ्गिक हिंसा र दुर्व्यवहार: ठैल हामीलाई स्वीकार
"Orange the World : #Hear Me to"



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

सडकमा सीडीओ, मास्क अनिवार्य



तस्वीर : विनोद पाण्डे/पूर्वाञ्चल

भापा, वैशाख १४। मंगलवार अपरान्ह अचानक भापाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी (सीडीओ) श्रवणकुमार तिमिल्सिना वित्तमोडको सडकमा पैदल हिँडिरहेको भेटिए। उनको हातमा मास्कको विटो थियो। पैदल हिँडिरहेका हुनु या त सवारी साधनमा रहेका सबैलाई उनी सम्झाइरहेका थिए- मास्क लगाउनुहोस्, मास्क।

कोभिड-१९को संक्रमण फैलिन नदिन र तोकिएको मापदण्ड पालनाका लागि मास्क वितरण गर्दै नागरिकलाई सचेत गराउन सीडीओ तिमिल्सिनासहितको टोली वित्तमोडमा आएको हो। राजमार्गमा चलेका सवारी साधनका यानु, चालक, सहचालक, पैदलयात्री, व्यवसायी सबैलाई उनको टोलीले सम्झाउँदै-बुझाउँदै मास्क लगाउन आग्रह गरेको थियो।

सबैका लागि मास्क अनिवार्य गराउन र तोकिएको स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गराउन आफू फिल्डमा उत्रिएको उनले बताए। सीडीओ तिमिल्सिनासँगै भापाका प्रहरी प्रमुख सानुराम भट्टराई, जिल्ला

अनुसन्धान कार्यालयका उपअनुसन्धान निर्देशक तिलक शर्मा प्रसाईं, जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय भापाका प्रमुख निशेष चापागाँई, नेपाल पत्रकार महासंघ भापाका अध्यक्ष एकराज गिरी, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ १ नं. प्रदेशका सदस्य कुमार भट्टराई लगायत सहभागी थिए।

सोमवार जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा बसेको जिल्ला कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्रको बैठकमा प्रिजअ तिमिल्सिनाले स्वास्थ्य मापदण्ड पालनाका लागि आफू फिल्डमा उत्रने घोषणा गरेका थिए। त्यसलगत्तै उनीसहितको टोली मास्क वितरण र सचेतनाका लागि फिल्डमा उत्रिएको देखियो। सोमवारको बैठकले कोभिड-१९को संक्रमण फैलिन नदिन र त्यसको न्यूनीकरणका लागि तोकिएको मापदण्ड पालना गर्ने-नगरेको सम्बन्धमा अनुगमन गर्न, भविष्यमा चालुपन सम्भावित कदमको बारे सुझावसहितको प्रतिवेदन पेश गर्न सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्णबहादुर शाहीको संयोजकत्वमा सात सदस्यीय अनुगमन समिति गठन गरेको छ।

जिल्ला प्रशासनमा आलो-पालो

भापा, वैशाख १४। कोरोना रोकथामका लागि जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाले नयाँ रणनीति अपनाएको छ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाबाट प्रदान गरिँदै आएको सेवालाई भीडभाडरहित बनाउँदै कोभिडका संक्रमण फैलिन नदिन भीडभाड कम गरेको छ। जसका लागि जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाले सेवा प्रवाहका लागि स्टिन बनाएको छ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाका अनुसार आइतवार मेचीनगर, बुद्धशान्ति, सोमवार भद्रपुर, कचनकवल, मंगलवार वित्तमोड, बुधवार कनकाई, भापा गाउँपालिका, बिहीवार वाहदशी, हल्लवारी र शुक्रवार अर्जुनधाराका नागरिकले सेवा पाउने छन्। उनले दमक र गौरीगञ्जका नागरिकले हरेक दिन सेवा पाउने कार्यालयले जनाएको छ।

नागरिकता र प्रतिनिधि तोकिएको वारमा मात्र उपलब्ध गराइने जिल्ला प्रशासन कार्यालयले जनाएको छ। आलोपालो सेवा प्रवाह वैशाख १५ गतेदेखि लागू हुने बताइएको छ।

त्यस्तै पालिकास्तरमा उक्त कार्यका लागि प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतको संयोजकत्वमा समिति बनाइएको छ भने सार्वजनिक यातायातमा तोकिएको स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड बारे अनुगमन गर्न जिल्ला ट्राफिक प्रहरी प्रमुखको संयोजकत्वमा छुट्टै समिति बनाइएको छ। स्रोतका अनुसार प्रशासनले अब मास्क नलगाउनेलाई दण्ड जरिवाना, गोली घेरावा राखेर सम्झाउने लगायतको अभियान सञ्चालन गर्ने छ।

यसैबीच सार्वजनिक यातायातमा सिट क्षमताभन्दा बढी यात्रु नराख्ने, यात्रुले अनिवार्य मास्क लगाउनुपर्ने, स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गर्दै सेनिटाइजरको व्यवस्था

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

रुद्र-गौरी, श्री-अम्बिका ओली प्रतिष्ठानको उदाहरणीय कार्य

उत्कृष्टलाई लाख पुरस्कार



वित्तमोड, वैशाख १४। समाजका विभिन्न विधामा उत्कृष्ट योगदान पुर्याउँदै आएका व्यक्तिहरूलाई रुद्र-गौरी, श्री-अम्बिका ओली प्रतिष्ठानले सम्मान तथा पुरस्कार गरेको छ।

प्रतिष्ठानले मंगलवार वित्तमोडमा सन् २०१९ र २०२०मा प्रदान गरिने विभिन्न विधाका पुरस्कारहरू वितरण गरेको हो। प्रतिष्ठानले रुद्रप्रसाद ओली स्मृति राष्ट्रिय कृषि पुरस्कार-२०१९बाट गोरखा पालुडुटार-७का राजेन्द्रराज पन्त र सोही पुरस्कार-२०२०बाट पाल्पा मदनपोखरा-७का ढकेश्वर घिमिरे र प्रचण्डमान श्रेष्ठलाई संयुक्त रूपमा पुरस्कार गरेको छ। पुरस्कारको राशि जनही एक लाख एक हजार १ सय ११ रुपैयाँ रहेको छ।

गौरादेवी ओली स्मृति राष्ट्रिय आदर्श आमा पुरस्कार-२०१९बाट दोलखा तामाकोशी-२की सिर्जना कार्की र सोही पुरस्कार-२०२०बाट भापा अर्जुनधारा-की इन्दिरा रानालाई पुरस्कार गरिएको छ। पुरस्कारको राशि एक लाख एक हजार १ सय ११ रुपैयाँ रहेको छ।

अम्बिकादेवी ओली स्मृति राष्ट्रिय साहित्य पुरस्कार-२०१९बाट भापा चन्द्रगढीका चूडामणि रेग्मी तथा सोही पुरस्कार-२०२०बाट दाङ घोराही-१८ का दधिराम सुवेदीलाई पुरस्कार गरिएको छ। उक्त पुरस्कारको राशि एक लाख एक हजार १ सय ११ रुपैयाँ रहेको छ।

देवी ओली स्मृति राष्ट्रिय बाल पुरस्कार-

२०१९बाट भापा शिवसताक्षीका गायक प्रियतम आचार्य तथा सोही पुरस्कार-२०२०बाट मोरङ बृद्धिगंगा-२ को रक्षा किशोरी समूहलाई पुरस्कार गरिएको छ। पुरस्कारको राशि ५१ हजार १ सय ११ रुपैयाँ रहेको छ।

त्यस्तै, प्रतिष्ठानले यो वर्ष अन्तर्राष्ट्रिय जुडो खेलाडी भापा-२की देविका खड्कालाई खेलकुदमा श्री प्रसाद पुरस्कार तथा सम्मान स्वरूप नगद २५ हजार १ सय ११ रुपैयाँसहित पुरस्कार गरेको छ। खड्का १३औँ सागकी स्वर्णधारी हुन्। नेपाल एपीएफ क्लबबाट खेल्दै आएका उनी एशियन जुडो खेलमा टिम इभेन्टकी रजत विजेता खेलाडी हुन्।

कार्यक्रममा अध्यक्ष ओलीले प्रतिष्ठानले अर्को वर्षबाट वितरण गर्ने गरी श्री प्रसाद ओली प्रज्ञान पुरस्कार थप गरिएको जानकारी दिए। राष्ट्रको गरिमा बढाउन योगदान पुर्याउने राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय व्यक्ति वा संस्थालाई यो पुरस्कार प्रदान गरिनेछ। प्रत्येक दुई वर्षमा प्रदान गरिने पुरस्कारको राशि पाँच लाख रुपैयाँ रहेको छ।

यसैगरी, प्रतिष्ठानका संस्थापक, कार्यसमिति सदस्य बृद्धिप्रसाद ओलीको स्मृतिमा क्यान्सर सम्बन्धी र यस्तै प्रकृतिका रोग निवारणको खोजीमा लागेका व्यक्ति, संघ-संस्थामध्येबाट प्रत्येक वर्ष एक लाख एक हजार १ सय ११ रुपैयाँको सम्मान पुरस्कार प्रदान गरिने भएको छ।

त्यस्तै, उनकै स्मृतिमा क्यान्सर वा यस्तै प्रकृतिका रोगको खोजी कार्यलाई प्रभावकारी बनाउन प्रत्येक वर्ष तीन लाख रुपैयाँसम्मको वार्षिक सहयोग समेत गरिने कार्यक्रममा जानकारी दिइयो।

बृद्धिप्रसाद ओलीको बेन क्यान्सर रोगबाट वि.सं. २०७६ चैत ७ गते ५९ वर्षको उमेरमा अमेरिकामा निधन भएको थियो। उनी श्रीप्रसाद ओली र अम्बिकादेवी ओलीका कान्छा छोरा हुन्। स्वर्गीय बृद्धिप्रसादको परिवारले पुरस्कारका लागि प्रत्येक वर्ष ५ लाख रुपैयाँ प्रतिष्ठानलाई उपलब्ध गराउनेछ।

प्रतिष्ठानका अध्यक्ष गंगाप्रसाद ओलीका अनुसार श्री प्रसाद ओली साहित्यिक पुरस्कार यो वर्ष सुरुशका साहित्यकार कोमलप्रसाद पोखरेललाई प्रदान गरिने भएको छ। चन्द्रगढीको लेखनाथ प्रतिकालयले लेखनाथ जयन्तीको दिन सो पुरस्कार वितरण गर्नेछ।

प्रतिष्ठानले ४२ जना विद्यार्थीलाई आफ्नो खर्चमा पढाइरहेको कार्यक्रममा जानकारी दिइयो। प्रतिष्ठान देशमै ठूलो धनराशिको पुरस्कार वितरण गर्ने गैरनाफामूलक सामाजिक संस्था हो। प्रतिष्ठानका अध्यक्ष ओलीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको विशिष्ट अतिथि कनकाई नगरपालिका मेयर राजेन्द्रकुमार पोखरेल र विशेष अतिथि वित्तमोड नगरपालिका-४का अध्यक्ष कुलप्रसाद

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सुमनसिंहलाई पक्राउ पूर्जा

भापा, वैशाख १४। केपी ओली नेतृत्वको सरकार र नेत्र विक्रम चन्द 'विप्लव' नेतृत्वको नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीबीच गत फागुन २१ गते तीन वुँदे सहमति भएको थियो।

सहमतिपत्रमा प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र नेत्रका महासचिव विप्लवको उपस्थितिमा सरकारी टोलीको तर्फबाट गृहमन्त्री रामबहादुर थापा र विप्लव समूहका तर्फबाट प्रकाण्डले हस्ताक्षर गरेका थिए।

सहमति अनुसार नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीले



(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

भारतीयलाई नेपाल प्रवेशमा रोक

काँकरभिट्टा, वैशाख १४। भारतका विभिन्न शहरमा दोस्रो लहरको कोभिड-१९ संक्रमण बढ्दै गएपछि नेपाल भारतको पूर्वी सीमानाका काँकरभिट्टा भएर नेपाल प्रवेश गर्ने भारतीयहरूलाई मंगलवारबाट रोक लगाइएको छ।

नेपालमा समेत कोभिड-१९ दोस्रो लहर बढेको भन्दै भारतीयहरूलाई नेपाल प्रवेशमा रोक लगाइएको स्थानीय प्रशासनले जनाएको छ। काँकरभिट्टा नाका भएर भारतबाट आउने नेपालीहरूलाई पीसीआर टेस्टको रिपोर्ट हेरेर तथा नेपालबाट भारत जानेहरूलाई परिचय-पत्रका आधारमा आवतजावत गर्न दिइएको प्रहरीको भनाइ छ।

भारतीय नागरिकलाई काँकरभिट्टा नाका भएर नेपाल प्रवेशमा रोक लगाएसँगै मंगलवार मेचीपुल सुनसान भै बनेको छ। नोबल कोरोना भाइरसको

संक्रमण रोकन र फैलिन नदिन नगरका विभिन्न व्यवसायीहरूलाई समेत यसको रोकथाममा लाग्न मेचीनगर नगरपालिकाले सबैमा आग्रह गरेको छ। मंगलवार नगरपालिकाकातर्फबाट नगरप्रमुख विमल आचार्य, उपप्रमुख मीना पोखरेल उपेतीले नगरका यातायात व्यवसायी, तथा त्यससँग सम्बद्ध संघ-संगठन, उद्योगी व्यवसायी, वित्तीय संस्थालगायतका प्रमुख तथा प्रतिनिधिहरूसँग अलग अलग छलफल गरेर यसको रोकथाममा लाग्न आग्रह गरेका थिए।

नगरप्रमुख आचार्यको कार्यक्षमता भएको छलफलमा हरेकले नगरक्षेत्रमा सचेतनामूलक कार्य सञ्चालन गर्ने तथा नगरवासीलाई अनावश्यक रूपमा हुने भीडभाडमा नजान आग्रह गर्नुपर्नेमा जोड दिइएको थियो। मास्क, सेनिटाइजर,

ग्लोब्ससहित स्वास्थ्य सामग्री अनिवार्य प्रयोग गर्न नगरप्रमुख आचार्यले छलफलमा बताए। सामाजिक दूरी कायम गर्न भन्दै नगरप्रमुख आचार्यले मास्क, सेनिटाइजर र ग्लोब्स प्रयोग नगर्नेलाई सार्वजनिक सवारी साधनमा सेवा नदिन यातायात व्यवसायी लानुपर्ने बताइएको थियो। हरेक सवारी साधनमा यस्ता सुरक्षा सामग्री अनिवार्य राख्नुपर्ने उपप्रमुख मीना पोखरेल उपेतीले बताइन्।

उपप्रमुख उपेतीले कोरोना भाइरसले संक्रमित व्यक्ति नेपालमा देखिनु धेरै संवेदनशील भएकाले पूर्वी नाकाबाट रोग भित्रिन नदिन हेल्थ डेस्कमार्फत विशेष सजगता अपनाएको बताइन्। उनले नगरका विभिन्न ठाउँमा चेतनामूलक नारा वा कोरोनाका लक्षण यसबाट बच्ने उपायका बारेमा लेखिएका

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

मन्त्री कार्कीद्वारा शिलान्यास



कमल, वैशाख १४। १ नम्बर प्रदेशका आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री हिममतकुमार कार्कीले एक कार्यक्रमका बीच कमल गाउँपालिका-३को नवनिर्मित चैत २६ गते टेक्का सम्मौता भएर २०७८ साल असोज २६ गते सम्पन्न हुने गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुवास श्रेष्ठले जानकारी दिए।

स्वामित्वमा बडा कार्यालय भवन निर्माण गर्ने ३ ५ म मा गाउँपालिका-३ स्थित केर्खामा नयाँ भवनको शिलान्यास गरिएको हो।

शिलान्यास गरिएको भवन ६ कोठाको हुनेछ। कूल ८२ लाख ५७ हजार १९५ रुपैयाँमा निर्माण हुन लागेको भवन २०७७ साल असोज २६ गते टेक्का सम्मौता भएर २०७८ साल असोज २६ गते सम्पन्न हुने गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुवास श्रेष्ठले जानकारी दिए।

सटर तथा फ्ल्याट भाडामा

वित्तमोडस्थित कलकत्ता मिष्ठान भण्डारसंग पूर्व जोडिएको सहकारी, बैंक तथा व्यवसायिक प्रयोजनको लागि उपयुक्त फ्ल्याट भाडामा छ।

सम्पर्क: ९८१८२६५२८१

(पानीटंकीको रेटमा बित्तमोडमै मोबाइल सेट)

मोबाइल ! मोबाइल !! मोबाइल !!!

हामी कहाँ सम्पूर्ण ब्राण्डका मोबाइल सेट SAMSUNG oppo, vivo, Redmi, MI, Lava, Nokia, One plus, Real me इत्यादि साथै मोबाइल कभर, ब्याट्री, टेम्पर ग्लास, चार्जर, एयरफोन, डाटाकेबल लगायत मोबाइलका सम्पूर्ण एसेसरीजहरू खुद्रा तथा होलसेलमा पाइन्छ।

मेची मोबाइल एण्ड एसेसरीज, पुरानो भद्रपुररोड, वित्तमोड

सम्पर्क फोन:- ०२३-४४२४३१, ९८०४९३५३५१

बित्तमोड आर्युवेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर, अष्टाङ्ग आर्युवेद फार्मसी

दैनिक ओपीडी, क्षारसूत्र, पायल्स, फिसर, फिस्टुला, हाडजोर्नी, प्यारालाइसिस, नशा, माइग्रेन तथा अन्य जुनसुकै रोगको उपचारको लागि सम्पर्क : ९८०६०००३३१/०२३-५९०९६६



नेपाल राष्ट्रिय चिया तथा कफी विकास बोर्ड

शुभकामना

सिति: २०७८/०१/१५

विश्वमा फैलिरहेको कोरोना महामारीको विकारालयले नेपालमा उक्त जोखिमबाट बच्न र बचाउनका लागि बाध्य भई २०७६ चैत महिनाको ११ गतेदेखि लकडाउनको अवस्थामा गुज्रदै आएका पनि विगत महिनादेखि केही कम भएको अवस्थामा हामी सबै आ-आफ्नो काममा सुरक्षित साथ फर्कौं थियौं।

तर, २०७८ सालसँगै पुनः उक्त महामारीको दोस्रोपमा प्रवेश गरेको सबैमा अवगत भएकै छ। चिया क्षेत्र पनि यसबाट अछुतो रहन सक्दैन, त्यसैले अहिलेको अवस्थामा भीडभाड हुने भेला, गोष्ठी, सेमीनार, दिवस जस्ता अन्य कार्यक्रमहरू गर्न उचित नहुने भएका कारण २०७८ साल वैशाख १५ गतेको २५औँ चिया दिवस पनि हामीले मनाउन सकेनौं।

यस महामारीको विकारालय परिस्थितिसँग लड्न उचित मापदण्डमा रहेर चियाको गुणस्तरिय उत्पादन तथा निर्यातको लागि आशा छ, हामी सबै लागि पर्ने छौं चिया उत्पादक, सहकारी, प्याकेजिङ, उद्योगी, व्यवसायी, उपभोक्ता एवम् सम्पूर्ण चिया सरोकारवाला सबैमा २५औँ राष्ट्रिय चिया दिवसको हार्दिक शुभकामना।

प्रेम आचार्य
नि. क्षेत्रीय निर्देशक



तस्वीर : अमित खम्बू/पूर्वाञ्चल

कनकाई नदीमा माछा पक्रिने नियम विपरीत जेनेरेटरको प्रयोग : इलामको माई नगरपालिका भएर बग्ने कनकाई नदीमा नियम विपरीत जेनेरेटरको प्रयोग गरी माछा पक्रिने क्रममा स्थानीय युवाहरु। स्थानीय प्रशासनले नदीमा करन्ट, जेनेरेटर, विषलगायतको प्रयोग गरी माछा पक्रिने प्रतिबन्ध लगाए पनि त्यसको नियमन नहुँदा भने यस किसिमको कार्यमा कमी आएको छैन।



सडकमा ...

गर्नुपर्ने व्यवस्था पूर्णरूपमा कार्यान्वयन हुन सकेको छैन। धेरैले स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गर्ने तर केही व्यक्तिले लापरवाही गर्नाले सार्वजनिक यातायात चढ्ने यात्रु कोरोना सङ्क्रमणको उच्च जोखिममा पर्ने खतरा बढेको छ। सार्वजनिक यातायातमा कोरोनाबाट बच्न जारी स्वास्थ्य मापदण्ड पूर्णरूपमा कार्यान्वयन नहुँदा अनुगमन प्रभावकारी हुन नसकेको यात्रुको गुनासो छ। उपत्यकाको भित्री भाग विशेषगरी चक्रपथभित्र चल्ने सार्वजनिक यातायातमा स्वास्थ्य मापदण्ड पालना भएको देखिए पनि उपत्यकाको काँठ क्षेत्र एवम् लामो दूरीका सवारीमा पालना हुन नसकेको ललितपुर बुद्धमतीका यात्रु जयराज महर्जनले गुनासो गरे। उपत्यकाको मुख्य भागमा चल्ने सवारीमा मापदण्ड अनुसार नै यात्रु चढेको देखिए पनि काँठ क्षेत्रमा चल्ने यातायातमा बिहान कार्यालय र बेलुका कार्यालय फर्कने समयमा भीड हुने गरेको छ। सार्वजनिक यातायातमा मास्क नलगाउने यात्रुलाई मास्क दिएर मात्र यात्रा गराउनुपर्ने नियम सरकारले बनाए पनि प्रहरी कार्यालय आएपछि मात्र परिचालकले 'कसैले मास्क लगाउनुभएको छैन कि ?' भनी सोध्ने गरेका छन्। यात्रु चढ्ने बेलाभै मास्क लगाएर मात्र यात्रा गर्नुस भनेको नदेखिएको रत्नपार्कबाट भक्तपुरको कमलबनायक यात्रा गरिरहेकी यात्रु सविना कोजुले सुनाइन्। सबै तहका सरकारले कानून बनाउने तर कार्यान्वयनमा ध्यान नदिने गरेकाले महामारीका बेला कोरोना जोखिम उच्च भएको उनको भनाइ छ। स्थानीय तहमा उपप्रमुखको संयोजकत्वमा अनुगमन समितिको व्यवस्था भए पनि प्रभावकारी रूपमा काम गर्न नसक्दा सार्वजनिक यातायातमा स्वास्थ्य मापदण्ड पालना



हुन नसकेको हो। स्थानीय सरकारले स्थानीय मार्गमा चल्ने सार्वजनिक यातायातमा अनुगमन गरेर नियमन गर्न नसक्ने देखिएको यात्रु कोजुको गुनासो छ। स्थानीयस्तरमा चिनिने भएकाले भावी निर्वाचनमा प्रभाव पर्न सक्ने डरले पनि उपप्रमुख नेतृत्वको अनुगमन समिति प्रभावकारी हुन नसकेको हो। उपप्रमुख आगामी निर्वाचनका स्वभाविक रूपमा प्रमुखको दावेदार हुने र अनुगमन एवम् कारवाहीको प्रक्रियामा जाँदा चुनावको माहोल विग्रने विश्लेषणले काम नभएको यात्रुको विश्लेषण छ। स्थानीय तहका अनुगमन समितिले वजार अनुगमन गर्नुपर्नेमा त्यो हुन सकेको छैन। उपभोष्य वस्तुको विना कारण मूल्य वृद्धि भइरहँदा पनि अनुगमन समिति मुकदशक मात्र बन्ने गरेको उपभोक्ता मञ्चका सदस्य रोशन पोखरेलले बताए। पछिल्लो समय तेल, तरकारीलगायत खाद्यपदार्थको मूल्य एकाएक बढेको छ। केन्द्रीयस्तरमा थोरै अनुगमन टोली केन्द्रीयस्तरबाट यातायातको अनुगमन यातायात व्यवस्था विभाग, जिल्ला प्रशासन कार्यालय र वाणिज्य विभागले गर्ने गरेकामा त्यस्तो अनुगमन भएको नदेखिएको यात्रुको भनाइ छ। यस्ता निकायले प्रत्येक दिन गर्ने अनुगमन र प्राप्त तथ्य आफ्ना वेबसाइटमाफर्कत सार्वजनिक गर्ने व्यवस्था गरिनुपर्ने यात्रु सरिना विश्वकर्माको माग छ। यातायात व्यवस्था विभागका सूचना अधिकारी डा. लोकनाथ भुसाल भने सार्वजनिक यातायातमा स्वास्थ्य मापदण्ड पालना भए नभएको अनुगमन भइरहेको दावी गर्छन्। कोटेश्वर क्षेत्रमा चल्ने सार्वजनिक यातायातमा अनुगमन भइरहेको उनले सुनाए। विभागले गर्ने अनुगमनमा ट्राफिक प्रहरी सहभागी हुने गरेको छ। विभागको अनुगमन टोली खटिने गरे पनि एउटै मात्र हुने

भएकाले धेरैतिर गर्न कठिनाई पर्ने गरेको छ। उपत्यकाका सबै स्थानीय तहका अनुगमन समितिलाई सक्रिय गराएर सार्वजनिक यातायातको अनुगमन गर्न पनि यात्रुले विभागको ध्यानकर्षण गराउने गरेका छन्। विभागले अनुगमनका क्रममा सिट क्षमताभन्दा बढी यात्रुलाई फार्ने गरेको छ। अनुगमनका क्रममा अवस्था हेरी रु. १००देखि रु. एक हजारसम्म जरिवानासमेत गर्ने गरिएको विभागले जनाएको छ। मास्क नलगाई सार्वजनिक यातायातमा यात्रा गर्नेलाई पनि रु. १०० जरिवाना गरिएको सूचना अधिकारी भुसालले बताए। 'आफ्नै स्वास्थ्यको ख्याल गर्दैन यात्रु' सरकारले वैशाख १६ गतेदेखि उपत्यकाका तीनवटै जिल्लामा निषेधाज्ञा जारी गर्ने निर्णय गरेपछि मंगलबार बिहानैदेखि धेरै सार्वजनिक यातायात राजधानीबाट बाहिरिएका छन्। तर, यी सवारीमा पनि पूर्णरूपमा स्वास्थ्य मापदण्ड पालना हुन सकेको छैन। महानगरीय ट्राफिक प्रहरी महाशाखाका प्रवक्ता श्यामकृष्ण अधिकारी सोमबारदेखि नै आइतबारको भन्दा बढी यात्रु उपत्यका बाहिर गएको तथ्याङ्क प्राप्त भएको बताउँछन्। उपत्यका बाहिर लामो रुटमा चल्ने प्रायः सार्वजनिक यातायातले सिट क्षमताभन्दा बढी यात्रु चढाउँदैछन्। उपत्यकासँग जोडिएका जिल्लामा भने अलि बढी नै यात्रु हालेर लगेका छन्। केही यात्रुले भने आफ्नो स्वास्थ्यलाई प्रभाव पर्ने भए पनि मास्क नलगाएको देखिएको प्रवक्ता अधिकारीले सुनाए। ट्राफिक प्रहरीको अभिलेख अनुसार आज बिहान पनि उपत्यकाबाट बढी सवारी बाहिरिएका छन्। उपत्यकाभै रत्नपार्कबाट दक्षिणकाली रुटमा चल्ने सार्वजनिक यातायातलाई सिट क्षमताभन्दा बढी यात्रु नराख्नभन्दा बस चलाउने छाडे, सबैको स्वास्थ्यका लागि मापदण्ड पालना गराउन खोज्दा पनि समस्या आउने गरेको छ- उनले भने।

शनिश्चरे आयुर्वेद औषधालयद्वारा सचेतनामूलक कार्यक्रम

अर्जुनधारा, वैशाख १४। आयुर्वेद तथा जडीबुटी र स्वास्थ्यवृत्त सम्बन्धी सरोकारवालाहरुलाई जानकारी दिने उद्देश्यले शनिश्चरे आयुर्वेद औषधालयको आयोजनामा एक दिवसीय सचेतनामूलक कार्यक्रम मंगलबार सम्पन्न भएको छ। जनप्रतिनिधि, सञ्चारकर्मी र सरोकारवाला संघ-संस्थाका प्रतिनिधिहरुलगायतलाई लक्षित गरी सञ्चालन गरिएको कार्यक्रममा जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र भापाका प्रमुख डा. अनिल यादव र औषधालयका प्रमुख वरिष्ठ कविराज अनिल ठाकुरले सहजीकरण गरेका थिए। उक्त कार्यक्रममा आयुर्वेदको परिचय र महत्त्व, नेपालमा आयुर्वेदको विकासक्रम, जडीबुटीको परिचय, प्रयोग र मात्रा, स्थानीयस्तरमा पाइने जडीबुटीहरु, स्वास्थ्य जीवनशैलीका लागि आवश्यक व्यवहारहरुबारे

जानकारी गराइएको थियो। सहभागीहरुकोतर्फबाट नगर पूर्वाधार समितिका संयोजक रमेश त्रिखत्री, प्रमुख सचिवालयका प्रतिनिधि गजेन्द्र खनाल, अर्जुनधारा प्रेस क्लबका उपाध्यक्ष रमेश समदर्शी, चन्दा ढुङ्गेललगायतले जिज्ञासा राखेका थिए। नगर प्रमुख हरिकुमार राना, अर्जुनधारा-७ वडा समितिका अध्यक्ष एवम् औषधालय व्यवस्थापन समितिका संयोजक नवराज ढुंगाना, नगर सभा सदस्य गोमा पर्वतलगायतको सहभागिता रहेको कार्यक्रमको सञ्चालन औषधालय प्रमुख ठाकुरले गरेका थिए। कोभिड-१९ रोगको संक्रमणबाट हुन सक्ने जोखिमलाई मध्यनजर गर्दै सहभागीहरुलाई मास्क र थ्यान्ड सेनिटाइजरको प्रयोग अनिवार्य गरिएको कार्यक्रममा २० जनाको सहभागिता रहेको थियो।

उत्कृष्टलाई ...
संगीलाले सम्मानित व्यक्तित्वहरुलाई सम्मान तथा पुरस्कृत गरेका थिए। कार्यक्रमको औचित्यमाथि अध्यक्ष ओलीले प्रकाश पारेको कार्यक्रममा प्रतिष्ठानका सचिव यज्ञराज (गोपाल) ओलीले स्वागत गरेका थिए भने प्रकाश चन्द्र भण्डारीले कार्यक्रमको सञ्चालन गरेका थिए। प्रतिष्ठानले विगत आठ वर्षदेखि समाजका विभिन्न विधामा उत्कृष्ट योगदान पुऱ्याउँदै आएका व्यक्तित्वलाई सम्मान तथा पुरस्कृत गर्दै आएको छ।

भारतीयलाई ...
बोर्डहरु राखेको जानकारी दिइन्। छलफलमा नगरभित्र सञ्चालनमा रहेका सहकारी संस्था, वैकलगायतका प्रमुख प्रतिनिधिहरुको उपस्थिति थियो। उनीहरुले कोभिड-१९ नियन्त्रणमा आ आफ्नो क्षेत्रबाट भूमिका निर्वाह गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेका नगरपालिकाका प्रेस संयोजक लक्ष्मी उप्रेतीले बताए।
सुमनसिंहलाई ...
सम्झौतापछि शान्ति पूर्ण तरिकाले राजनीति गर्ने, नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीमाथि

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरुको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार सार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल विर्तामोड भ्रूपापा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरुको सफल उपचार।
जार्क तथा उपचार हुने समस्याहरु
- गर्धन, डाड, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोल्याप्, नसा ब्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर भ्रमभ्रमान्ने, पोल्ने, लाटो हुने, काम्ने,
- प्यारालाइसिस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुड बाड्गिएको
विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिड्न नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
सार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व विर्तामोड, भ्रूपापा (फोन : ०२३-५४०१२३, ९८०३५४६९१९)

साना-मझौला व्यवसायी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मुख्य कार्यालय विर्तामोड नगरपालिका-१, चारपाते, भापाको

कर्मचारी आवश्यकता

यस संस्थाको मुख्य कार्यालय विर्तामोडका लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक भएकोले योग्य इच्छुक उम्मेदवारहरुबाट रीतपूर्वकको दरखास्त आह्वान गरिन्छ।
पद: कर्जा सहायक संस्था: १ जना
तह: १औं श्रेणी: प्रथम
शैक्षिक योग्यता: कक्षा १२ उत्तीर्ण (वाणिज्य)
निवेदन दिने अन्तिम मिति: २०७८ वैशाख २२ गते बेलुका ४ बजेसम्म
अन्य कुरा बुझ्न कार्यालयमा सम्पर्क गर्न सकिन्छ।
निवेदन साथ पेश गर्नुपर्ने कागजातहरु:
१) नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि-१
२) शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि-१
३) हालसालै खिचेको पासपोर्ट साइजको फोटो २ प्रति
४) दरखास्त आफ्नै हस्तलिखित हुनुपर्नेछ।
५) छनौट प्रक्रिया: लिखित परीक्षा तथा मौखिक अन्तरवार्ता
कर्मचारी छनौट उपसमिति
साना मझौला साकोत, मुख्य कार्यालय, भापा (०२३-५४०१२३, ५९०७९३)

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बिर्तामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

मूपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

बाह्रदशी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
चक्रवर्ती, भापा
१ नं. प्रदेश नेपाल

शिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वानको सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित मिति : २०७८/०१/१५

यस कार्यालयको चालु आ.व.२०७७/०७८ मा ५० प्रतिशत अनुदानमा धानको उन्नत बीज वितरण गर्ने कार्यक्रम बमोजिम धानको उन्नत बीज आपूर्ति गर्नुपर्ने भएकोले इच्छुक बीज बिजनको कारोबार गर्न इजाजत प्राप्त विक्रेता वा कृषक समूह वा बीज उत्पादक कम्पनी वा कृषि सहकारी संस्थाहरुबाट उन्नत धानको बीज आपूर्ति गर्न यो सूचनामा उल्लेख भएका शर्तहरूको अधिनमा रहेर देहाय बमोजिम शिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वान गरिएको छ।

क्र.स.	विवरण	आवश्यक परिमाण (के.जी)	ल.ई. दुबानी सहित	धरौटी रकम	दरभाउपत्र दस्तुर	दरभाउपत्र खोलिने मिति र समय
१	रन्जित धानको बीज	१२०२०				
२	सर्ना (मसिनो सर्ना) धानको बीज	११०१५	१६,२९,६६३१०	४८,०००।००	१,०००।००	२०७८/०१/३० गते दिनको २ बजे

शर्तहरू :
१) शिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वानको सूचना प्रथमपटक प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र रु. १,०००/- (एक हजार पछि फिर्ता नहुने) तिरी प्राप्त गरेको रसिद, आ.व. २०७७/०७८ का लागि नवीकरण भएको दर्ता प्रमाण पत्र, मु.अ.क.मा दर्ता भएको प्रमाण पत्र र आ.व. २०७६/०७७ सम्म कर तिरेको प्रमाण पत्रहरूको प्रमाणित प्रतिलिपिहरु, सम्बन्धित निकायमा दर्ता गरेका प्रमाण-पत्रको प्रतिलिपि, बीजबिजन विक्री वितरणको इजाजत पत्र, स्थायी लेखा नम्बर प्रमाण पत्र, बीजबिजन प्रयोगशालाको रिपोर्ट निवेदन साथ संलग्न राखी यस कार्यालयबाट शिलबन्दी दरभाउपत्र खरिद गर्न सक्नेछ।
२) शिलबन्दी दरभाउपत्रको बाहिर खाममा कार्यालयलाई सम्बोधन गरी आपूर्तिकर्ताको नाम, ठेगाना, कामको विवरण र फोन नं. स्पष्ट उल्लेख गरी फर्मको छाप लगाई लाहाछापद्वारा शिलबन्दी गरी शिलबन्दी दरभाउपत्र पेश गर्नु पर्नेछ।
३) यस कार्यालयबाट विक्री नभएको, जमानत संलग्न भई नआएको, एउटाको जमानत अर्कोमा रहेको, बाहिर खाममा र शिलबन्दी दरभाउपत्रको व्यहोरा फरक परेको, शिलबन्दी भई नआएको कुनै शर्त राखी वा कैफियत जनाई प्राप्त भएको र रित्त नपुगेको शिलबन्दी दरभाउपत्र उपर कुनै काबाही गरिने छैन।
४) शिलबन्दी दरभाउपत्र प्रथमपटक प्रकाशित भएको मितिले १६औं दिनको दिउँसो १२:०० बजेभित्र दर्ता गराउनु पर्नेछ। तोकिएको मिति तथा समयभन्दापछि बुझाएको शिलबन्दी दरभाउपत्र स्वीकार गरिने छैन। सोही दिनको २:०० बजे उपस्थित भएका शिलबन्दी दरभाउपत्रदाता वा प्रतिनिधिहरूको रोहबरमा यस कार्यालयमा शिलबन्दी दरभाउपत्र खोलिनेछ। शिलबन्दी दरभाउपत्रदाता वा निजको प्रतिनिधि उपस्थित नभएमा पनि शिलबन्दी दरभाउपत्र खोलिने बाधा पुग्ने छैन।
५) शिलबन्दी दरभाउपत्र दाताले धरौटी वापतको रकम यस कार्यालयको नाममा माछापुच्छ्रे बैंक लि. राजराजको धरौटी खाता नं. ८५०१५२४८३०५०००४१ मा जम्मा गरेको सबकल मौचर पेश गर्नुपर्नेछ। घटी रकम समावेश भएको शिलबन्दी दरभाउपत्र उपर काबाही हुने छैन।
६) शिलबन्दी दरभाउपत्र खरिद गर्ने, दाखिला गर्ने र खोल्ने अन्तिम दिन विदा परेको खण्डमा त्यसको लगत्तै कार्यालय खोलिने दिन शिलबन्दी दरभाउपत्र खरिद गर्ने, दाखिला गर्ने र खोलि सकिनेछ।
७) पेश भएको शिलबन्दी दरभाउपत्रको कुबल रकमको अंक र अक्षरमा फरक परेमा अक्षरलाई मान्यता दिइनेछ।
८) पेश भएका शिलबन्दी दरभाउपत्र स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने, आशिक रूपमा स्वीकृत गर्ने वा कुनै पनि कारण जताई वा नजताई सूचना नै रह गर्ने सम्पूर्ण अधिकार कार्यालयमा सुरक्षित रहनेछ।
९) खरिद गरिने सामग्री तोकिएको स्पेसिफिकेशन अनुसार गर्नु पर्नेछ। यसमा उल्लेख भए देखि बाहेकका अन्य कुराको हकमा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३, सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४, बीज बिजन नियमावली २०६९ तथा अन्य प्रचलित कानून अनुसार हुनेछ।
१०) यस सम्बन्धी थप जानकारीको लागि यस कार्यालयको वेबसाइट www.bahradashimun.gov.np मा हेर्न सकिनेछ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

असल संस्कार र सम्पुटिका लागि एनएमसी

नेपाल बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. NMC-COOP

प्रधान कार्यालय : मैचीनगर-६, काँकरभिट्टा, भापाको

फर्निचर फिचर तथा इन्टेरियर डेकोरेसन सम्बन्धी कोटेशन आह्वान

प्रथमपटक प्रकाशित मिति : २०७८/११/१४

यस संस्थाको बैकिङ व्यवसाय अन्तर्गत मोरङको उलावारी, दाप्पाभिट्टा र इलामको चुलाचुलीमा कार्यालय स्थापना गर्ने निर्णय भए बमोजिम सम्बन्धित कार्यालयहरूको फर्निचर फिचर तथा इन्टेरियर डेकोरेसन गर्नका लागि इच्छुक फर्म, कम्पनी तथा व्यक्तिबाट संस्थाको आधिकारिक डिजाइनका आधारमा तपसिलको बुँदामा रही न्यूनतम दररेटसहितको कोटेशन आह्वान गरिन्छ।

बुँदाहरू :
१) विक्रेता फर्म अनिवार्य रूपमा मूल्य अभिवृद्धि कर (VAT) मा दर्ता भएको हुनुपर्नेछ।
२) संस्थामा सूचीकृत हुन बाँकी फर्महरूले संस्थामा सूचीकृत भई कोटेशन पेश गर्न सक्नेछन्।
३) प्रारम्भिक डिजाइनको खाका संस्थाको दमक, केरखा र गौरवदह कार्यालयबाट प्राप्त गर्न सकिनेछ।
४) कोटेशनमा प्रस्ताव गरेको सामग्रीको ब्रान्ड, विशेषता, वारेन्टी, उपलब्ध गराउने समय अनिवार्य खुलाउनु पर्नेछ।
५) एकभन्दा बढी मोडलका सामग्री प्रस्ताव गर्नुपर्ने भएमा प्रत्येक सामग्रीको छुट्टाछुट्टै विवरण खुलाउनु पर्नेछ।
६) शिलबन्दी कोटेशन संस्थाको प्रधान कार्यालय, काँकरभिट्टा वा बिर्तामोडकार्यालयमा बुझाउनु पर्नेछ। भापा जिल्ला बाहिरका विक्रेताले कोटेशन पेश गर्दा संस्थाको आधिकारिक इमेल ठेगाना corporatenmc@gmail.com मा पनि पठाउन सकिनेछ।
७) कोटेशन पेश गर्ने अन्तिम मिति : २०७८ वैशाख २० गते सोमबार कार्यालय समयसम्म।
८) कोटेशन सम्बन्धी अन्तिम निर्णय गर्ने अधिकार संस्थामा निहित रहनेछ।
थप जानकारीका लागि सम्पर्क नं. ९८५२६८९४५५ (कर्पोरेट प्रशासन विभाग) - कर्पोरेट कार्यालय

रोड गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
पहरीगाउँ, इलाम
१ नं. प्रदेश नेपाल

शिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वान गरिएको सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित मिति : २०७८/०१/१५

यस रोड गाउँपालिकाको तपशिलमा उल्लेखित खरिद सम्बन्धी कार्य शिलबन्दी दरभाउपत्र माफत गराउनुपर्ने भएकोले नेपाल सरकारबाट इजाजत प्राप्त इच्छुक योग्य नेपाली उत्पादक तथा आपूर्तिकर्ताहरूबाट रितपूर्वकको शिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वान गरिन्छ।

१. शिलबन्दी दरभाउपत्र माफत गरिने खरिद कार्यको विवरण

क्र.सं.	ठेका नं.	खरिद कार्यको विवरण	लागत अनुमान (भ्याटसहित) रु.	जमानत बापतको रकम रु.	दरभाउपत्र दस्तुर	कै
१	RRM/IAM/SQ/GOODS/077/78-06	Procurement of Gabion Box	1281916.31/-	28,500/-	1000/-	

२. शिलबन्दी दरभाउपत्र सम्बन्धी कागजात तोकिएको दस्तुर तिरी मिति २०७८/०१/२९ गते कार्यालय समयभित्र यस कार्यालयबाट प्राप्त गर्न सकिने छ र मिति २०७८/०१/३० गते दिनको १२:०० बजेभित्र पेश गर्न सकिनेछ। दाखिला भएका बोलपत्र २०७८/०१/३० गतेका दिनको १२:३० बजे खोलिनेछ।
३. यस सूचनासँग सम्बन्धित अन्य विवरणहरु यस गाउँपालिकाको सूचनापाटी र वेबसाइट: <https://rongmun.gov.np/public-procurement-tender-notice> बाट समेत हेर्न सकिनेछ।

प्रयास भट्टराई: प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
रोड गाउँपालिका, इलाम



सहारा नेपाल साकोसद्वारा सञ्चालित फिल्ड स्कूलमा किसान आफै खोज गदै समस्याको समाधान आफै गर्नु। तस्वीर : लक्ष्मी भण्डारी

चार अफ्रिकन फुटबल खेलाडी समातिए

भद्रपुर, वैशाख १४। नेपालबाट अथैव बाटो प्रयोग भारत छिरेका चार जना अफ्रिकन फुटबल खेलाडीलाई भारतीय एसएसवीले नियन्त्रणमा लिएको छ। नेपाल भारतको सीमा पिलर ८२-२ नजिकैबाट उनीहरूलाई एसएसवी-८ वी वटालियनको टोलीले टुक्र्या बस्तीबाट सोमबार नियन्त्रणमा लिएको हो। मेचीनगर नगरपालिका-४ बाहुण्डागीस्थित मिलन चोकको नाकाबाट उनीहरू भारत प्रवेश गरेका थिए। नियन्त्रणमा लिएका रिपब्लिक क्यामरूनका २५ वर्षीय टीना टीना डायडर, सोही ठाउँका ३० वर्षीय अगोमे अम्बासा लिन राउल, रिपब्लिक गिनी विसाउका २० वर्षीय क्यामरा फोफाना उसुमाने र रिपब्लिक बेनिनका २२ वर्षीय एडजोबो ओडजूमोनला आर्मल ओडिलो रहेको भारतीय एसएसवीले जनाएको छ। एसएसवीले उनीहरूका साथबाट एक थान पासपोर्ट, भारतीय रुपैयाँ ४८ हजार तीन सय ३०, नेपाली ५० रुपैयाँ, फुटबल जुता र ब्याग बराबर गरेको छ।



उनीहरू नेपाली फुटबल टिमका लागि सम्झौता अनुसार खेल खेल्न नेपाल आएको र सम्झौता साँकेपछि भारत जान खोजेको उनीहरूले बयान दिएको बताइएको छ। एसएसवीले नियन्त्रणमा लिएका चारै जनालाई आवश्यक कारवाहीका लागि नक्सालवारी प्रहरीलाई जिम्मा लगाइसकेको छ। कोरोना भाइरसको संक्रमणले सीमानाकामा यहाँका सुरक्षाकर्मीले कडाइ गरे पनि उनीहरू चोर बाटोबाट भारत प्रवेश गर्न खोजेका थिए।

गुर्जो उपयोगी, आयुर्वेदिक औषधिको माग बढ्दो

नयाँ भेरियन्टसहितको कोरोनाको संक्रमण फैलिएका बेला रोगबाट बच्न आयुर्वेदिक गुणयुक्त वनस्पति गुर्जोका परिकार सेवन गर्नेको संख्या बढ्न थालेको छ। कोरोना पोजेटिभ भएकाले पनि गुर्जोका परिकार सेवन गर्न थालेपछि रिपोर्ट नेगेटिभ आएको अनुभव सुनाएका छन्। ललितपुर महानगरपालिका-८ बालकुमारीका जनकमान जोशीलाई चार महिनाअघि कोरोना पोजेटिभ देखियो। युटयुव, पत्रपत्रिका लगायत सामाजिक सञ्जालमा समेत गुर्जोको चर्चा सुनेपछि धुलो र चिया नियमित सेवन गरेको १४ दिनपछि ठीक भएको उनले जानकारी दिए। आन्तरिक राजश्व कार्यालय धुलिखेलका कार्यालय प्रमुख कमलबहादुर राजलवटलाई सम्पर्क गरेर उनले गुर्जोको धुलो र चिया माग गरेका थिए। रोग प्रतिरोधी क्षमता बढाउने वनस्पतिको रूपमा परिचित गुर्जोका परिकारले कोरोनाका साथै अन्य स्वास्थ्य समस्या समाधानका लागि सहयोग गरेको जोशीको अनुभव छ।



त्यस्तै सिराहा लाहानका बेचुलाल श्रेष्ठको परिवारमा छोरा, बहारी र नातिलाई कोरोना पोजेटिभ देखियो। परिवारका तीन जनामा कोरोना देखिएपछि डराएका श्रेष्ठले गुर्जोले कोरोनाबाट बचाउन सहयोग गर्छ भन्ने सुनेका थिए। उनले पनि राजलवटसँग सम्पर्क गरेर गुर्जोका परिकार लिए। कोरोना हुने र नहुने परिवारका सदस्यले नियमित सेवन गरेपछि ठीक भएको उनले सुनाए। परिवारमा संक्रमण भेटिएपछि सबै जना एकान्तवासमा बसेर नियमित गुर्जोका परिकार सेवन गरेर स्वास्थ्य सुरक्षाका मापदण्ड अपनाएको श्रेष्ठले बताए। काठमाडौँ निर्वाचन क्षेत्र नं. १ (क) बाट निर्वाचित वामती प्रदेश सभा सदस्य दीपेन्द्र श्रेष्ठले भने गुर्जोसँगै तातो पानी पिउने, बाफ लिने र पोष्टिक आहार सेवन गर्न थालेपछि कोरोना भगाउन सफल भएको बताए। कोरोनाले स्वास्थ्यमा अप्ठ्यारो भने

पारेको उनको अनुभव छ। चर्चित कलाकार मदनकृष्ण श्रेष्ठको परिवारका पाँचै जना सदस्यलाई कोरोना पोजेटिभ देखियो। यो खबर सुनेपछि गुर्जो चिया र गुर्जोसहितको धुलो औषधि ललितपुरको सुनाकोठीस्थित घरमै पुगेर दिइएको अभियानकर्मी राजलवटले सुनाए। कलाकार श्रेष्ठलाई अक्सिजन बढाउन तथा फोक्सोलाई बलियो बनाउन सहयोग हुने प्राणायाम पनि गराइएको योग शिक्षक समेत रहेका उनले बताए। श्रेष्ठसँगै उनका सबै परिवारलाई गुर्जोको औषधिसँगै प्राणायामको विशेष प्रकार पनि सिकाइएको थियो। राजलवटले वि.सं. २०७६ चैतमा नेपालमा कोरोना संक्रमित देखिएदेखि नै गुर्जोका विरुवा, धुलो, औषधि र चिया निःशुल्क वितरण गर्दै आएका छन्। यसअघि राजश्व कार्यालय लाहानको प्रमुख रहेका राजलवटले त्यहाँको सरकारी निवास परिसरमा गुर्जोका विरुवा उत्पादन गरी देशव्यापीरूपमा वितरण शुरू गरेका थिए।

हिमालयका काखमा रहेको नेपाली वनपाखामा धेरै किसिमका औषधीय गुणले युक्त जडिवुटी एवम् वनस्पति भए पनि तिनको सदुपयोग हुन सकेको छैन। कतिपय जडिवुटी, वनस्पति चोरी निकासी भई त्यसमा रासायनिक पदार्थ मिलाएर बनाइएको आधुनिक औषधि नेपालमा भित्रने गरेको अभियानकर्मीको गुनासो छ। आयुर्वेद अस्पताल र औषधालयलाई प्रवर्द्धन गर्न खोज अनुसन्धानमा जोड दिनुपर्ने चिकित्सक आचार्यको भनाइ छ। आयुर्वेद औषधि उत्पादन गर्ने सिंहदरवार वैद्य खाना विकास समिति समेत निरन्तर ओरालो लाग्ने सराकोर भएका निकायको ध्यान जानुपर्ने तीव्ररूपमा काम अघि बढाएको छ। मेचीनगर नगरपालिकाले आयोजना गरेको अभिमुखीकरणमा भूमि सम्बन्धी ऐन २०३४ को दफा ७ को उपदफा १ क) बमोजिम गठन भएका जग्गा समिति बाहेक वितरण गरेका जग्गाहरूको स्वामित्व तथा दर्ता श्रेस्ता समिति भाषाका विज्ञ सदस्य राधाकृष्ण खनालले भूमि सम्बन्धी ऐन २०२१ को आठौँ संशोधन लगायत ऐन कानूनका विषयमा सहभागीहरूलाई जानकारी गराए। नगर प्रमुख विमल आचार्यको अध्यक्षतामा आयोजित अभिमुखीकरणमा भूमिहीन दलित, सुकुम्बासी तथा अव्यवस्थित बसोबास गरिरहेका व्यक्तिको प्रमाणसहितका निवेदन, फारम भर्ने, तथ्यांक संकलन गर्ने, नापजाँच, यसका प्रक्रियाका विषयमा समेत जानकारी गराइएको विज्ञ सदस्य खनालले बताए। अर्घल्ला आयोज, टोली, जग्गा दर्ता समितिले अथुरा छोडेका काम

मेचीनगरमा एकदिने अभिमुखीकरण

मेचीनगर, वैशाख १४। भूमिहीन दलित, सुकुम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासी पहिचान, प्रमाणीकरण सम्बन्धी एकदिने अभिमुखीकरण तालिम मेचीनगरमा सम्पन्न भएको छ। भूमि सम्बन्धी समस्या समाधान आयोग जिल्ला समिति भापाले अर्हिले जिल्लाका विभिन्न पालिकामा तीव्ररूपमा काम अघि बढाएको छ। मेचीनगर नगरपालिकाले आयोजना गरेको अभिमुखीकरणमा भूमि सम्बन्धी समस्या समाधान आयोग जिल्ला समिति भाषाका विज्ञ सदस्य राधाकृष्ण खनालले भूमि सम्बन्धी ऐन २०२१ को आठौँ संशोधन लगायत ऐन कानूनका विषयमा सहभागीहरूलाई जानकारी गराए। नगर प्रमुख विमल आचार्यको अध्यक्षतामा आयोजित अभिमुखीकरणमा भूमिहीन दलित, सुकुम्बासी तथा अव्यवस्थित बसोबास गरिरहेका व्यक्तिको प्रमाणसहितका निवेदन, फारम भर्ने, तथ्यांक संकलन गर्ने, नापजाँच, यसका प्रक्रियाका विषयमा समेत जानकारी गराइएको विज्ञ सदस्य खनालले बताए। अर्घल्ला आयोज, टोली, जग्गा दर्ता समितिले अथुरा छोडेका काम

नेतृत्व विकास सम्बन्धी प्रशिक्षण



वित्तामोड, वैशाख १४। महिला मुक्ति अभियान भापाले क्षमता अभिवृद्धि र नेतृत्व विकास सम्बन्धी दुई दिने प्रशिक्षण सम्पन्न गरेको छ। ४० जना महिलाहरूको सहभागितामा भएको प्रशिक्षण कार्यक्रममा वित्तामोड नगरपालिकाका उपप्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईले अन्तरनिर्णीत क्षमता अभिवृद्धिका लागि तालिम अनिवार्य रहेको बताइन्। नगरपालिकाका के आर्थिक सहयोगमा स्थानीय महिलाहरूलाई तालिममा सहभागी गराइएको महिला मुक्ति अभियानकी

अध्यक्ष राधा सुब्बाले जानकारी दिइन्। नेपाल पत्रकार महासंघ भाषाका उपाध्यक्ष केशव भट्टराई र वीरता लेडी जेसीजीकी अध्यक्ष स्वस्तिका आचार्यले सहजीकरण गरेका तालिमका सहभागीहरूलाई प्रमाणपत्र वितरण गरिएको थियो। प्रशिक्षण कार्यक्रमको उद्घाटन र समापन सत्रको सञ्चालन अभियानकी सचिव विनीता लामाले गरेकी थिइन्।

चिनारी राजश्व सेवा सेन्टर

- अनलाइन कर भुक्तानी / कर चुक्ता प्रमाणपत्र
- पसल पान नम्बर पनि बनाइन्छ।
- सरकारी निकायमा व्यवसाय दर्ता गर्नको लागि कागजात तयार गर्ने।
- लेखा परीक्षण / VAT BILL सम्बन्धी काम

मो. ९८०४९७६५०६, ९८४२६४३५५५

सुरक्षा गार्डको आवश्यकता

२५ वर्ष माथि ५० वर्षसम्म उमेर भएका पुरुष र २० वर्षदेखि ३० वर्ष उमेर भएका महिला सेक्युरिटी गार्डको आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुकले त-सम्पर्क गर्नुहोला।

भू.पू. आर्मी, प्रहरीलाई विशेष ग्राह्यता।

विराट गोर्खा सेक्युरिटी प्रा. लि.

सम्पर्क कार्यालय वित्तामोड सिटी सेन्टर पूर्व, देवी कलेज रोड

फोन : ९८४२६२५०२०, ९८०४५६७७७७२

पाँचथरमा 'तपाईंको मास्क खोई ?' अभियान शुरु

संक्रमणबाट बच्न लगाउने हो। तसर्थ हेलचेक्रयाई नगरौं भन्ने आह्वानसहित हरेक सडक र चोकमा आवात-जावत गर्ने मानिसहरूलाई अनिवार्य मास्क लगाएर हिँड्न सचेत गराउँदै 'तपाईंको मास्क खोई ?' लेखिएको बोर्ड देखाएर सचेत गराउन थालिएको छ। कार्यालयले सञ्चालन गरेको यस अभियानलाई सहयोग गर्न र सावधानी अपनाउन सबैलाई अनुरोध गरिएको छ।

संक्रमणबाट बच्न लगाउने हो। तसर्थ हेलचेक्रयाई नगरौं भन्ने आह्वानसहित हरेक सडक र चोकमा आवात-जावत गर्ने मानिसहरूलाई अनिवार्य मास्क लगाएर हिँड्न सचेत गराउँदै 'तपाईंको मास्क खोई ?' लेखिएको बोर्ड देखाएर सचेत गराउन थालिएको छ। कार्यालयले सञ्चालन गरेको यस अभियानलाई सहयोग गर्न र सावधानी अपनाउन सबैलाई अनुरोध गरिएको छ।

साम्ना सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भाषामै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको ढुलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

साझा सेफ्टी ट्याङ्की

सम्पर्क: ९८१४९९३७१२, ९८२४९९११७४, ९८४२६७७७५५, ९८६२६४२२२२

सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

अत्याधुनिक ट्रबो (Trabo) प्रविधि सिस्टमको ढुलो ट्याङ्कीबाट सल्लोमा ढुलोहरिल हुनुहुनेको सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

चट्ट फोन भट्ट सेवा

सम्पर्क: ०२३-५४०६२०, ९८४२६५५७००, ९८०४९३३९१००, ९८०७९३०७४०, ९८१७९२९३९४

पसल बिक्रीमा

वित्तामोडस्थित शनिश्चरे रोड राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक अगाडि चालू अवस्थाको कोल्ड सेन्टर बिक्रीमा।

सम्पर्क : ९८१४९६३४८८८

मार्केटको सटर भाडामा

भाषाको वित्तामोडस्थित मिरा कम्प्लेसका केही सटरहरू खाली रहेकोले व्यवसाय सञ्चालन गर्न इच्छुक व्यक्ति वा फर्महरूले सम्पर्क गर्नुहोला।

सम्पर्क : ९८१४०२७४६९, ९८४२६५४६३८

तु-कर्मचारी आवश्यकता

यस G.M.S कम्पनीलाई केही कर्मचारी आवश्यक भएको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले आजको मितिबाट ७ दिनभित्र आफ्नो बायोडाटासहित यस संस्थाको कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोला।

पद : T.O./P.R.O. (महिला/पुरुष)

संख्या : केही

योग्यता : SLC/SEE वा सो सह

तलब : १५,०००।-, १८,०००।-

सम्पर्क : G.S.M को कार्यालय वित्तामोड-५ फोन नम्बर : ९८२९३१८७३६, ९८६६७७२५७९

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

वित्तामोडबाट ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर

मो. ९८०३२५०४७२/९८०३३६४०९३

अर्जुनधारा यातायात प्रा.लि.द्वारा सञ्चालित आरमदायी यात्रा

वित्तामोडबाट रवि विहान ९ बजे गाडी नम्बर १७९९ अनुप, ९८४२६९८२४८, ५४६ उत्तम ९८४२६७२८२४, चन्द्र ५२६- ९८६७९९३४९१ साथै समालतार, २:५५ बजे सानुबर्द २:४५ बजे दैनिक सेवा उपलब्ध छ।

अध्यक्ष: गोपाल घिमिरे (९८४२६८४७५६), वित्तामोड काउन्टर सीताराम आचार्य: ९८४२६२३१५२

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भाषा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

वित्तामोड सम्पर्क **राजकुमार श्रेष्ठ**

९८५२६४६००५, ९८०६०१०४९१०, ९८४२६३४६२७, ०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क: **देवी सिटोला**

९८२४९७९१५५, ९८४२७६०२६५, ९८४२३३२४३०

भाषामै सबैभन्दा ढुलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ।

ज्योति मधुसूदन रिजाल (स्वर्णपत्रक विजेता)

वैदिक ज्योतिष परामर्श केन्द्र

कान्तिचौर रोड, वित्तामोड (९८४२०४९१९)

मेघ (व. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ.) - स्वास्थ्य कमजोर देखिए पनि रमाइलो यात्रा गर्ने साइट जुनैछ। मन मिल्ने साथी भेटिनुका साथै प्रेम र मित्रताको बन्धन काँसलो हुनेछ।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. गो.) - कामको चापबाट फुसद पाइनेछ। व्यवसायले मनगो आम्दानी दिलाउनेछ। विभिन्न सहयोग र उपहार हात लागी हुनेछ।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. के. को. ह.) - परिवारजनको साथले नयाँ आशा जगाउनेछ। अतिथिका रूपमा मानसम्मान समेत प्राप्त हुनेछ।

माया मोह जागेर आउला।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - भौतिक साधन जुट्नाले दिगो काम प्रारम्भ हुनेछ। नयाँ योजनातर्फ अग्रसर भइनेछ। अरूको विश्वास जित्न सकिनेछ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे. टो.) - दिगो फाइदा हुने काम हातलागी हुनेछ। पहिले इर्ष्या गर्नेहरूले नै सहयोग गर्न थाल्नेछन्। चुनौति चिर्दै काम बनाउन सकिनेछ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. ठे. पो.) - शत्रुहरू किनारा लाग्नेछन् भने प्रतिस्पर्धामा विजयी भइनेछ।

पुरुषार्थद्वारा प्रशस्त लाभ उठाउन सकिनेछ।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो.) - अवसर र व्यवधानका बीचबाट कर्मयोग अघि बढ्नेछ। कामको मेसो नमिल्दा पछि परिनेछ। अरूका लागि बुद्धि खर्चनुपर्ला।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) - पहिलेका सहयोगीहरू पछि हट्न सक्छन्। स्वास्थ्य कमजोर रहनाले अध्ययनमा ध्यान केन्द्रित नहुन सक्छ।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ठो.) - समयको गतिलाई पछ्याउन नसक्दा परिस्थितिसँग सम्झौता गर्नुपर्ला। धैर्य एवम् लगनशीलताले मात्र

उपलब्धि प्राप्त हुनेछ।

मकर (मो. ज. जि. सि. खु. खे. खो. गा. गि.) - आफन्त र परिवारजनलाई धेरै समय दिनुपर्ने हुन सक्छ। आशवासन दिनेहरूले प्रतिबद्धता पूरा नगर्न सक्छन्।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. से. सो. दो. दा.) - हल्लाको भरमा अरूको विश्वास गर्दा धोका पाइनेछ। कृषि, पशुपालन तथा घरेलु कामकाजमा बढी प्रवृत्त बन्नुपर्ला।

मीन (दि. दु. थ. ऋ. ज. दे. दो. व. चि.) - आफन्त, साथीभाइ टाढिन सक्छन्। साकेदारसँग असमझदारी देखिने हुँदा सजग रहनुहोला।