



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

शिकार खेल्दा बन्दुकको छर्ना लागेपछि..

फुङ्लिङ, चैत १४। शिकार खेल्ने क्रममा भरुवा बन्दुकको छर्ना लागेर आठराई त्रिवेणी गाउँपालिका-३ हाडपाडका ५८ वर्षीय ललित गुरुङको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ।
५२ वर्षीय वीरवहादुर गुरुङले चलाएको भरुवा बन्दुकको छर्ना लागेर ५८ वर्षीय ललितको घटनास्थलमै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय ताप्लेजुङका प्रहरी निरीक्षक कुशराम कार्कीले जानकारी दिए।
उनका अनुसार कालिदह जङ्गलमा उनीहरू (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

वर्ष : २८ अङ्क : १३० पृष्ठ ४ बित्तमोड वि.सं. २०७९ चैत १५ गते बुधवार (Wednesday, March 29, 2023) नेपाल सम्बत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भा.रु. : ४/-



हुंगाको मुद्दः इटहरीको तालतलैयामा निर्माण गरिएको हुंगाको मुद्दः। रासस

मतदाता संख्या बढ्दो, निर्वाचन खर्च घट्दो

भापा, चैत १४। मतदाता संख्या र बजार महंगी बढ्दो भए पनि अनावश्यक खर्च कटौती गरिएका कारण विगतको तुलनामा यस वर्षको निर्वाचनमा कम खर्च भएको देखिएको छ।
गत मंसिर ४ गते सम्पन्न प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचनमा हालसम्मको विवरणमा करिब रु. सात अर्ब ५० करोड खर्च भएको अनुमान छ भने नेपाल सरकारले सो निर्वाचनका लागि विनियोजन गरेको मध्ये करिब रु. तीन अर्ब ५० करोड फिर्ता हुने देखिएको छ। आगामी वैशाख १० गते हुने उपनिर्वाचनसमेतको खर्च विवरण समावेश भई महालेखा परीक्षकले लेखा परीक्षण गरेपछि वास्तविक खर्च थाहा हुनेछ।
निर्वाचन आयोगका प्रवक्ता शालिग्राम शर्मा पौड्यालका अनुसार गत वैशाख ३० गते सम्पन्न स्थानीय तह सदस्य निर्वाचनको खर्च विवरण भने यकिन भइसकेको छ। यस वर्षको स्थानीय तह निर्वाचनमा एक करोड ७७ लाख ३३ हजार सात सय २३ मतदाता, २१



हजार नौ सय ५५ मतदान केन्द्र रहेकामा कूल रु. पाँच अर्ब चार करोड तीन लाख ९२ हजार खर्च भएको छ। यस अनुसार यो निर्वाचनमा प्रतिमतदाता खर्च रु. दुई सय ८४ भएको देखिएको छ। वि.सं. २०७४ को स्थानीय तह निर्वाचनमा मात्रै प्रतिमतदाता खर्च रु. पाँच सय नौ भएको थियो। अनावश्यक खर्चका शीर्षक कटौती गरी मितव्ययी तुल्याइएको प्रवक्ता पौड्यालको भनाइ छ।
वि.सं. २०७४को स्थानीय तह निर्वाचनमा एक करोड ४० लाख ७२ हजार चार सय २४ मतदाता, १८ हजार पाँच सय ७३ मतदान केन्द्र र रु. सात अर्ब १५ करोड ७७ लाख १९ हजार खर्च भएको थियो। त्यसबेला दुई चरणमा निर्वाचन भएको थियो।

यस्तै, २०७४को प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचन एक करोड ५४ लाख २७ हजार नौ सय ३८ मतदाता, १९ हजार आठ सय नौ मतदाता र रु. सात अर्ब ८० करोड १४ लाख ४९ हजार खर्च भई प्रतिमतदाता लागत रु. पाँच सय छ भएको देखिएको छ।
महालेखा परीक्षकको कार्यालयले निर्वाचन खर्चमा यस वर्ष भएको मितव्ययीताबारे पुष्ट्याई माग गरेकामा आयोगले पछिल्ला पाँच निर्वाचनका कूल मतदाता, मतदान केन्द्र, कूल खर्च र प्रतिमतदाता खर्चको हिसावसहित विवरण उपलब्ध गराएको छ। नेपाल सरकारबाट २०७९ साउन १९ गते प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्यको निर्वाचन मिति २०७९ साल मङ्सिर ४ गते आइतवार देशभर एकै चरणमा सम्पन्न गर्ने गरी मिति घोषणा भएको थियो। निर्वाचन सम्पन्न गर्न सामान्यतः एक सय २० दिनको अवधि आवश्यक हुनेमा उपलब्ध एक सय सात दिनको समयसीमाभित्रै निर्वाचन सफलतापूर्वक (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

कोशी प्रदेश

नामकरणपछि चर्कियो आन्दोलन

सुरेन्द्र षण्डारी

भापा, चैत १४। कोशी प्रदेश नामकरणको विषयलाई लिएर पूर्वमा आन्दोलन चर्किएको छ। गत फागुन १७ गते वसेको प्रदेश सभाको बैठकले बहुमतका साथ कोशी प्रदेशको नाम पारित गरेसँगै पहिचान पक्षधरले आन्दोलन चर्काएका हुन्।
प्रदेशसभामा रहेका तीन ठूला दल नेकपा एमाले, नेपाली कांग्रेस र माओवादी केन्द्र मिलेपछि प्रदेशको नाम राख्न आवश्यक पर्ने दुई तिहाई बहुमत पुगेपनि राष्ट्रपाले समेत कोशी प्रदेशमा समर्थन गरेपछि प्रदेशको नामाकरण गरिएको थियो।
प्रदेशको नामकरणका लागि प्रदेशसभा सचिवालयमा दुई वटा प्रस्ताव पेश भएता पनि नेकपा एमालेका प्रदेशसभा सदस्य राम रानामगरले 'कोशी' नाम राख्ने प्रस्ताव गरेका थिए। त्यस्तै नेकपा एकीकृत समाजवादी र जनता समाजवादी पार्टीले किरात-लिम्बुवान-सगरमाथा प्रदेश नाम राख्ने प्रस्ताव दर्ता गरेका थिए। तर, उक्त प्रस्ताव अस्वीकृत भएपछि नेकपा एमालेको प्रस्ताव अघि बढेसँगै दुई तिहाई बहुमतले प्रदेशको नामाकरण गरिएको थियो।
कोशी प्रदेशको प्रदेशसभामा ९३ जना सांसद छन्। मतदानका बेला ८७ जना सांसद उपस्थित थिए। जनता समाजवादी पार्टी (जसपा)की सांसद तथा मन्त्री निर्मला लिम्बू र राष्ट्रपाकी सांसद सविना बजगाईले हिलो भएकाले मतदानमा प्रवेश पाएका थिएनन्। नेपाली कांग्रेसका सांसद भीम पराजुली र नेकपा माओवादीका राजन किराँतीसहित अरू अनुपस्थित थिए।



सभामुख बाबुराम गौतमले प्रदेशको नाम कोशी राखिनुपर्छ भन्ने प्रस्तावका पक्षमा ८२ मत परेको घोषणा गरेका थिए। विपक्षमा भने जम्मा ४ मत परेको थियो। विपक्षमा नेकपा एकीकृत समाजवादीका चार जनाले मतदान गरेका थिए।
तीन वर्ष अघि २०७६ वैशाखमा विराटनगरलाई प्रदेशको राजधानी तोके पनि प्रदेशको नामबारे दलहरूबीच विवाद थियो। भूगोलका आधारमा नाम राख्ने कि जातीय पहिचानलाई मान्ने भन्ने विवादले अघिल्लो पाँच वर्ष कार्यकालमा प्रदेशले नाम पाउन सकेको थिएन। तर, नेकपा एमालेबाट मुख्यमन्त्री बनेका हिक्मतकुमार कार्कीको नेतृत्वको सरकारले

प्रदेशको नामाकरण गरेको हो।
यसअघि एमालेका शेरधन राई, भीम आचार्य र नेकपा एसका राजेन्द्रकुमार राई मुख्यमन्त्री हुँदा नामकरण सम्भव भएको थिएन। तर, प्रदेशको नामाकरणसँगै पहिचान पक्षधरले प्रदेश १ पुनः नामांकन सयुक्त संघर्ष समिति गठन गरेर आन्दोलन चर्काइरहेका छन्।
विभिन्न सात राजनीतिक दल र आदिवासी जनजाति महासंघको अगुवाईमा अहिले कोशी प्रदेशको राजधानी विराटनगरदेखि १४ जिल्लामा विरोधका विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालित छन्। सो क्रममा गत चैत ५ गते विराटनगरमा प्रदर्शन भएको थियो। प्रदर्शनका (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

गहुँवारीमा महिलालाई करणी

सिरहा, चैत १४। २५ वर्षीया महिलालाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा लक्ष्मीपुर पतारी गाउँपालिका-३ हरीनगर टोल वस्ने २८ वर्षीय प्रदीप साहलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।
साहलाई ती महिलालाई सखुवानान्कारकट्टी गाउँपालिका-२ तीनकुने चोकस्थित गहुँवारीमा जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय महेश्वारीबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो।

अर्कै पूरा भएन शहीद उद्यान

धनकुटा, चैत १४। निर्माण शुरु भएको २३ वर्ष पुग्दा पनि धनकुटाको शहीदभूमि गाउँपालिकाको शहीद उद्यान निर्माण सम्पन्न हुन सकेको छैन।
वि.सं. २०६६देखि तत्कालीन शान्ति मन्त्रालयको रु. एक करोड लागतमा २०३३ सालको छिन्ताड हत्याकाण्डमा सहादत प्राप्त १६ शहीदको सम्भनामा उक्त उद्यान निर्माण थालिएको हो। शहीदभूमि-२ र ३ को पातलडाँडामा क्रमागत योजना अन्तर्गत निर्माण शुरु गरिएको उक्त उद्यानको बाँकी काम पूरा नहुँदा निर्माण

गरिएका संरचना समेत जीर्ण बन्दै गएका छन्।
हालसम्म संघ र प्रदेश सरकारको क्रमागत योजना अन्तर्गत रु. दुई करोड आठ लाख खर्च गरेर १२ किलोमिटर सडक, शहीद स्तम्भ तथा विभिन्न संरचना निर्माण गरिएका छन्। बजेट अभावका कारण उद्यानको काम पूरा हुन नसकेको उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष रुपलाल राईले जानकारी दिए।
उद्यान निर्माणका लागि २०६६ सालमा रु. एक (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

पेट्रोलियम पदार्थ

भारतमा भन्दा नेपालमा महंगो

लक्ष्मी उप्रेती

मेचीनगर, चैत १४। नेपालमा वर्षेनि बढिरहेको पेट्रोलियम पदार्थको माग घट्न थालेको छ। पेट्रोलियम पदार्थ नेपालमा भन्दा भारतमा सस्तो भएको तथा विकास निर्माणको काम कम हुँदा खपत घटेको अनुमान गरिएको छ।
गत आर्थिक वर्षको तुलनामा चालू आर्थिक वर्ष ०७९/०८०को फागुनमाससम्म पेट्रोलियम पदार्थको खपत घटेको मेची भन्सार कार्यालय काँक्रेभिन्नाले जनाएको छ। भन्सार अधिकारीका अनुसार पूर्वी नाका भएर भित्रिने पेट्रोल, डिजेल, एलपी ग्यास तथा मट्टीतेलको आयात चालूआर्थिक वर्षको शुरूदेखि नै घट्दो क्रममा रहेको छ।
भन्सार कार्यालयका अनुसार आर्थिक वर्ष ०७९/०८०को फागुनमाससम्मका काँक्रेभिन्ना नाका भएर ३ अर्ब ५२ करोड ८० लाख ५८ हजार ६ सय ८२ रुपैयाँ मूल्य बराबरको ६१ हजार ५ सय ५६ किलोलिटर पेट्रोल आयात भएको छ। तर, अघिल्लो आवको सोही अवधिमा ३ अर्ब ७९ करोड ६७ लाख ६ सय २६ रुपैयाँ मूल्य बराबरको ६७ हजार ४ सय ८० किलोलिटर पेट्रोल आयात भएको भन्सारको अभिलेखले देखाएको छ। अघिल्लो आवको तुलनामा चालू आवमा पेट्रोलको आयात १८ करोड ८७ लाख ३२ हजार ८



सय २४ रुपैयाँले घटेको छ।
अघिल्ला वर्षहरूमा वार्षिक १५ प्रतिशतको औसतदरले पेट्रोलियमको खपत बढ्ने गरेको थियो। यो चालू आवमा भने इन्धन खपतमा खासै सुधार नआएको भन्सार अधिकारीहरूको भनाइ छ। डेढ वर्षअघि नेपाल आयात निगम घाटामा हुँदा भने पेट्रोलियम पदार्थको खपत उच्च थियो। अहिले खपत घट्दा तुलनात्मक रूपमा बढी नाफादर राख्नुपरेको छ।
एक जना भन्सार अधिकारीका अनुसार पछिल्लो समय

नेपालमा पेट्रोलियम पदार्थको खपत घट्नुको मुख्य कारण, भारतमा भन्दा नेपालमा महंगो हुँदाको परिणाम हो। भारतबाट आयात हुने भए पनि नेपालमा पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य भारतमा भन्दा सस्तो हुने गरेको छ। कर कटौती तथा अन्य सुविधा दिँदा भने पेट्रोलियमको मूल्य घट्न गई नेपालमा महंगो हुने गर्छ। पछिल्लो केही समयदेखि भारतको तुलनामा नेपालको पेट्रोलियम लगातार महंगो भइरहेको छ।
'अघिल्ला आवमा नेपालको तुलनामा भारतमा पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य बढी थियो'- नाम नलेखिदिने शर्तमा ती उच्च अधिकारी भन्छन्- 'नेपालमा सस्तो हुँदा दैनिक ५ देखि ७ सयसम्म भारतीय सवारी साधन नेपालमा तेल हाल्न आउथे, कतिले त ठूलो ड्रम र आफ्ना सवारी साधनमा अतिरिक्त तेलको टयाङ्की जडान गरी अबैध रूपमा भारततर्फ यस्ता वस्तु लैजान्थे। अहिले भारतमा सस्तो छ ती सवारी साधनले नेपालमा तेल हाल्ने छाडे त्यसको असर पनि पनि हो आयात घट्नु।'
नेपालमा महंगो हुँदा यसले भारततर्फ हुने इन्धन तस्करी रोकिएको छ। अघिल्ला आवहरूमा पेट्रोल-डिजेल भारतको तुलनामा प्रति लिटर ३०देखि ४० रुपैयाँसम्म सस्तो थियो। (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

ADMISSION OPEN
FOR SESSION 2080
Grade I - Grade IX

ENTRANCE DATE: 2079/12/20

BALMIKI EDUCATION FOUNDATION
BIRTAMODE-1, JHAPA, NEPAL
☎ 023-540195/542820

ENROLL NOW

नारी सञ्चारको अध्यक्षमा रेजिना



बितामोड, कात्तिक १४। नारी सञ्चार गृह भाषाको अध्यक्षमा रेजिना गौतम निर्वाचनमा निर्वाचित भएका छन्। भाषाका महिला सञ्चारकर्मीहरूको छाता संस्था नारी सञ्चार गृहको बितामोडमा मंगलबार सम्पन्न चौथो जिल्ला अधिवेशनले गौतमको नेतृत्वमा सर्वसम्मत समिति चयन गरेको हो। समितिको उपाध्यक्षमा लीला अनमोल, सचिवमा मायामित्तु न्यौपाने, कोषाध्यक्षमा स्वस्तिका आचार्य र सहसचिवमा जोशना श्रेष्ठ निर्वाचित भएका छन्। यसैगरी समितिका सदस्यहरूमा अनुषा चुडा, भारती राई, टीका पोखरेल, दीपा पोखरेल, विनिशा गौतम मिना विश्वकर्मा निर्वाचित भएका छन्। संस्थाको विधान बमोजिम पहिलो बैठकले एक जना सदस्य मनोनयन गर्नेछ। संस्थाका संस्थापक अध्यक्ष सावित्रा दाहालको संयोजकत्वमा मोहनकाजी न्यौपाने, ज्ञानेन्द्र निरौला, राजु पाठक

सदस्य रहेको निर्वाचन समितिले निर्वाचन नैतृत्व चयनमा भूमिका खेलेको थियो। यसअघि संस्थाका अध्यक्ष भीमा शिवाकोटीको अध्यक्षतामा सम्पन्न उद्घाटन समारोहमा प्रेस कार्डनिसल नेपालका सदस्य गणेश पोखरेल, नेपाल पत्रकार महासंघका पूर्व अध्यक्ष गोविन्दचन्द्र छेत्री, वर्तमान अध्यक्ष एकराज गिरी, प्रेस युनियन प्रदेश नम्बर १का उपाध्यक्ष ज्ञानेन्द्र निरौला, प्रेस चौतारीका भाषा अध्यक्ष मनकुमार गेदाल, प्रेस सेन्टर भाषाका अध्यक्ष राजु पाठक लगायतले शुभकामना मन्त्रब्य राख्दै पत्रकारिता क्षेत्रका समस्या समाधानमा सहकार्य जरुरी रहेको बताएका थिए। कार्यक्रममा सचिव भूमिका सुब्बाले प्रस्तुत गरेको सांगठनिक प्रतिवेदन एवं कोषाध्यक्ष जोशना श्रेष्ठले प्रस्तुत गरेको कोषाध्यक्षको प्रतिवेदन पारित गरेको थियो।

मतदाता ...

सम्पन्न भएको छ। यस निर्वाचन अन्तर्गत प्रतिनिधिसभातर्फ पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन प्रणालीतर्फ एक सय ६५ सदस्य र समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीतर्फ एक सय १० सदस्य गरी कूल दुई सय ७५ सदस्य निर्वाचित भएका छन्। प्रदेशसभातर्फ पहिलो हुने निर्वाचन प्रणालीअन्तर्गत तीन सय ३० सदस्य निर्वाचित भएका छन् भने समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीअन्तर्गत दुई सय २० सदस्य गरी कूल पाँच सय ५० सदस्य निर्वाचित भएका छन्। यो निर्वाचनमा आयोगले विद्युतीय माध्यमबाट खुला प्रतिस्पर्धात्मक सामग्री खरिद गरेको छ भने हुवानी योजना बनाई सुरक्षा निकायसँगको समन्वयमा समयमै हुवानी गरेको थियो। निर्वाचनमा कूल ७२ निर्वाचन सामग्री प्रयोग भएकामा आयोगबाट ५७ प्रकारका सामग्री खरिद गरी १५ प्रकारका सामग्री जिल्ला र स्थानीयस्तरबाट खरिद गराएको थियो। आयोगले यस वर्षका निर्वाचनमा मतदाता शिक्षा (घरदैलो कार्यक्रम) मा स्थानीय तहलाई जिम्मेवार बनाएको थियो भने मतदाता शिक्षा कार्यक्रममा विधिवीकरण गरिएको (रेडियो, टेलिभिजन, पत्रपत्रिका, अनलाइन, कन्सर्ट, सामाजिक सञ्जाल, कल सेन्टर आदि) वाट दिएको थियो।

भारतमा ...

जसकारण सीमा क्षेत्रका पेट्रोलपम्पबाट टूलो परिमाणमा इन्धन तस्करी भई भारत जाने गरेको थियो। त्यतिबेला सीमा क्षेत्रका पम्पले पेट्रोल र डिजेल दैनिक दुई ट्यांकर (४० हजार लिटर) सम्म बिक्री गरेको भनाइका एक पम्प व्यवसायीले बताए। सीमातिरका पम्पले भारतका टूला-साना सवारीलाई डिजेल बिक्री गरेर व्यापार गर्ने हो। मेची पेट्रोलियम डिलर्स एसोसिएशनका अध्यक्ष नवीन कोइरालाका अनुसार पेट्रोलियम पदार्थको आयात परिमाण घट्नुमा भारतमा मूल्य कास्को हुनु र नेपालमा विकास निर्माणमा काम कम हुनु प्रमुख कारण हो। पेट्रोलियम पदार्थको माग देशभरकै अनुपातमा भाषापामा ५० प्रतिशत र अन्य समयको तुलनामा जिल्लामा ३५ प्रतिशतले कमी आएको छ। यसको मुख्य कारण मूल्यमा उल्टाचढावने रहेको ठहर उनको छ। केही दिनदेखि भारतको तुलनामा नेपालमा पेट्रोल प्रति लिटर ८ रुपैयाँ महँगो छ। अहिले पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य नेपालमा भन्दा भारतमा कम छ। 'गत वर्ष नेपालमा भन्दा भारतमा मूल्य महँगो थियो। जसको कारण सीमापार क्षेत्रका भारतीय गाडीहरू नेपालमा आएर पेट्रोलियम पदार्थ खरिद गर्दैथे' कोइरालाले भने- 'अहिले नेपालमा भन्दा भारतमा पेट्रोलको मूल्य कम छ। जसले गर्दा

सीमा क्षेत्रका नेपालीहरूले भारतमा गएर पेट्रोल खरिद गर्छन्। जसको कारण आयात परिमाणमा कमी आएको छ।' साथै, सामान हुवानीको लागि भारत गएका गाडीहरूले पनि उतैबाट पेट्रोल लोड गरेका आउँदा नेपालमा पेट्रोल आयात परिमाण घट्टेको उनको धारणा छ। अधिल्लो आबको तुलनामा चालू आवमा पूर्वीनाकाबाट हुने डिजेलको आयात समेत ३९ करोड ३७ लाख ६५ हजार ६ सय ८२ रुपैयाँले कम छ। भन्सारको तथ्याङ्क अनुसार चालू आवमा यो नाका भएर १ अर्ब ९७ करोड ४५ लाख ७४ हजार ७ सय ३५ रुपैयाँ मूल्य बराबरको ४५ हजार ५ सय ५२ किलो लिटर डिजेल आयात भएको छ।

मिटरब्याज 'अपराध'

काठमाडौं, चैत १४। सरकारले मिटरब्याजका नाममा तराई-मधेशका जिल्लामा व्यापक रूपमा भइरहेको ठगीलाई नियन्त्रण गर्न मुलुकी अपराधसंहिता कानून संशोधनको निर्णय गरेको छ। कानून अभावमा हजारौं सर्वसाधारणलाई ठगी गर्ने मिटरब्याजीहरूमाथि कारवाही गर्न असम्भव भएपछि मंगलबार बसेको मन्त्रिपरिषद्को बैठकले यस्तो निर्णय लिएको हो। एकजना मन्त्रीका अनुसार मिटरब्याजी साहूकारहरूलाई कानूनी दायरामा ल्याउन अपराधसंहिता कानून संशोधनको प्रक्रिया अघि बढाउने निर्णय सिंहदरवारमा बसेको मन्त्रिपरिषद् बैठकले गरेको हो। मन्त्रिपरिषद्को निर्णय अनुसार अब मिटरब्याजसँग जोडिने चारवटा कानून संशोधन हुनेछन्। तिनमा कतिपय देवानी कानून पनि छन्। मन्त्रिपरिषद्को निर्णय अनुसार फौजदारी संहिता पनि संशोधन गर्न नेता एवम् पूर्वप्रधानमन्त्री फलनाथ खनालले पनि उनीहरूलाई भेटेर सान्त्वना दिए। त्यसक्रममा मिटरब्याजीपीडितहरूले आँसु फाँदै आफूहरूलाई चाँडो न्याय दिलाउन आग्रह गरिरहे। केही मिटरब्याजीपीडित आंशु बगाउँदै न्यायको खोजीमा आएको आफूहरूलाई निराशा नबनाउन भने। उनीहरूका कुरा सुनेपछि फलनाथले नयाँ सरकार बनिरहेकाले अब न्याय दिलाएरै छाड्ने वचन उनीहरूलाई दिए।

आन्दोलन गरिरहेका छन्। त्यस्तै एघार दिन लामो कष्टप्रद मार्चपास गर्दै मधेश प्रदेशबाट काठमाडौं छिरेका मिटरब्याजीपीडित अहिले आन्दोलनमा छन्। सोमवार काठमाडौं छिरेका उनीहरू खुलामञ्चमा आन्दोलन गर्न चाहन्थे। तर, काठमाडौं महानगरपालिकाले ताला लगाएर उनीहरूलाई खुलामञ्चमा छिर्न दिएन। उनीहरू सोमवार रातभर खुलामञ्च बाहिरको सडकमै सुतेर रात बिताए। देशमा तीन तहका सरकार छन् तर मिटरब्याजीपीडितले आफूहरूका कुरा कसैले नसुनेको गुनासो गरेका छन्। मिटरब्याजीपीडितहरूले मंगलबार खुलामञ्चबाहिरबाट उठेर माइतीघर हुँदै बानेश्वरमा पुगी आन्दोलन गरे। त्यसक्रममा उनीहरूलाई भेट्न नेताहरू पनि पुगे। रवि लामिछानेदेखि ज्ञानेन्द्र शाहीसमेत पुगेर उनीहरूलाई साथ दिए। मंगलबार दिउँसो एकीकृत समाजवादीका सम्मानित नेता एवम् पूर्वप्रधानमन्त्री फलनाथ खनालले पनि उनीहरूलाई भेटेर सान्त्वना दिए। त्यसक्रममा मिटरब्याजीपीडितहरूले आँसु फाँदै आफूहरूलाई चाँडो न्याय दिलाउन आग्रह गरिरहे। केही मिटरब्याजीपीडित आंशु बगाउँदै न्यायको खोजीमा आएको आफूहरूलाई निराशा नबनाउन भने। उनीहरूका कुरा सुनेपछि फलनाथले नयाँ सरकार बनिरहेकाले अब न्याय दिलाएरै छाड्ने वचन उनीहरूलाई दिए।

नामकरणपछि...

क्रममा प्रहरीसँग फडप समेत भएको थियो। फडपका क्रममा शशश्व प्रहरीको लाठी प्रहारबाट आन्दोलनकारी पदमवहादुर लिम्बू (लाजेहाडा)को निधन भएको भन्दै पहिचान पक्षधरले आन्दोलनलाई थप सशक्त बनाउँदै लगेका छन्। घाइते लिम्बूको वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरानमा उपचारकै क्रममा गत चैत १० गते निधन भएको थियो। उनको निधनसँगै आन्दोलनलाई थप सशक्त पारिएको संघर्ष समितिका सदस्य सञ्जुहाङ पालुङ्वाले बताए। **कतै तालबन्दी कतै फडप** पहिचान पक्षधरले कोशी प्रदेश खारेजीको माग गर्दै प्रदेशको राजधानी विराटनगरसहित पूर्वमा रहेका स्थानीय तहमा तालबन्दी गरेका छन्। यसैक्रममा भाषाको दमक नगरपालिका र बुद्धशान्ति गाउँपालिकामा समेत तालबन्दी भएको हो। उता कोशी प्रदेशको राजधानी विराटनगरमा भने प्रदर्शनकारी र प्रहरीबीच फडप भएको छ। फडपका क्रममा केही प्रदर्शनकारी घाइते समेत भएका छन्। प्रदेश १ पुनः नामांकन संयुक्त संघर्ष समितिले दमक नगरपालिका सहित दुई वटा वडामा तालबन्दी गरेको हो भने बुद्धशान्ति गाउँपालिकामा समेत तालबन्दी भएको छ। सो क्रममा आन्दोलित बनेका पहिचान पक्षधर र

प्रहरीबीच फडप भएको छ। आदिवासी जनजाति महासंघको अगुवाइमा पहिचान पक्षधरहरूले आफ्नो पूर्व निर्धारित कार्यक्रम अनुसार पालिकामा तालबन्दी गरेसँगै तालाफुटाउने क्रममा प्रहरीसँग फडप भएको हो। फडपको क्रममा पहिचान पक्षधरका केही प्रदर्शनकारीहरू सामान्य घाइते भएका छन्। भाषा जिल्लाका सबै पालिकाहरूमा विरोध स्वरूप तालाबन्दी, कालोफण्डा गाड्ने, कोशी प्रदेश नाम लेखिएको लेटर प्याड नबनाउन र बनाएको भए मेट्ने जस्ता कार्यक्रम उनीहरूले गरिरहेका छन्। पहिचान पक्षधरले आन्दोलनलाई तीव्र बनाएसँगै सबै स्थानीय तहमा सुरक्षा सतर्कता अपनाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भाषाका प्रहरी नायब उपरीक्षक खगेन्द्रप्रसाद रिजालले जानकारी दिए। पहिचान पक्षधरले जिल्लाका १५ वटै पालिका र १३१ वटा कार्यालयमा तालाबन्दी लगायतको कार्यक्रम गर्ने भएपछि सबै पालिकाहरूमा सुरक्षाकर्मी परिचालन गरिएको रिजालको भनाइ छ। **फडपमा प्रहरीसहित १४ जना घाइते** कोशी प्रदेशका सांसदहरू सहभागी कार्यक्रमलाई लक्षित गर्दै कार्यक्रमस्थल घेराउ गर्ने पुगेका प्रदर्शनकारी र प्रहरीबीच विराटनगरमा फडप भएको छ। फडपमा ६ जना प्रहरी सहित १४ जना घाइते भएका छन्। दिगो विकास लक्ष्य प्राप्तिका लागि स्रोत व्यवस्थापन

मेरुण्ड कोर्षबारे चिकित्सकको प्रशिक्षण

भाषा, चैत १४। भाषाको बितामोड स्थित पाँचतारे होटल द किङ्स बेरीमा कोशी प्रदेशस्तरीय मेरुण्ड कोर्ष विषयक एक दिवसीय प्रशिक्षण सम्पन्न भएको छ। एसोसिएसन अफ स्पाइन सर्जन अफ नेपालको आयोजना तथा कन्काई हस्पिटल र स्पाइन एक्स हस्पिटलको समन्वयमा एक दिवसीय प्रशिक्षण भएको हो। प्रशिक्षणमा काठमाडौंस्थित वीर अस्पताल, गण्डकी, मेडिसिटी, वीएण्डवी, धुलिखेल, शिक्षण लगायतका अस्पतालका हाडजोर्नी तथा मेरुण्ड सर्जनहरूको उपस्थिति रहेको थियो। स्थानीयस्तरमा रहेका सर्जनलाई विश्वमा विकास भएको प्रविधि र ज्ञानहरू एकापसमा प्रदान गर्ने तथा क्षमता अभिवृद्धिका लागि यो तालिमको आयोजना गरिएको जनाइएको छ। स्थानीयस्तरमा नै यस्ता किसिमका सेवालाले प्रभावकारी ढङ्गले उपचार पद्धतिसँगै क्षमता अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले तालिमको आयोजना गरिएको कार्यक्रम संयोजक अभय भुजेलले जानकारी दिए। सहभागीलाई एसोसिएशनका अध्यक्ष डा. विनोद विजुकच्छे, प्रोफेसर डा. सुरज ब्रजचार्य, प्रोफेसर साइनेटिफिक चियरमेन डा. गौरवराज ढकाल, कोशी प्रदेश कोर्षका अंगनाइजर डा. प्रेमबहादुर शाही लगायतले प्रशिक्षण प्रदान गरेको मिक्की कार्कीले जानकारी दिए। कार्यक्रममा सर्जन, विद्यार्थी हेल्थ प्रोफेसर सहित १५० बढीको सहभागिता रहेको थियो। डा. विनोद विजुकच्छेको मेरुण्डमा हुने इन्फेक्सन, डा. व्यापक पौडेलले मेरुण्डमा हुने फ्याब्रिकरका विषयमा, डा. प्रेम शाहीले मेरुण्डमा हुने टयुमरका विषयमा जानकारी प्रदान गरेका थिए।

'जारी' प्रदर्शन अगावै नाफामा



नेपाली निर्मातालाई ओभरसिज राइट्स र डिजिटल राइट्स लगानी सुरक्षित गर्ने वलियो आधार बन्दै गएको छ। पोस्टरदेखि टिजर-ट्रैलरले राम्रो प्रतिक्रिया बढेको छ भने प्रदर्शन अगावै फिल्मको विदेश राइट्स महँगोमा बिक्री हुने गरेको छ। फिल्मले नेपालमा राम्रो कमाई गयो भने त भन्नु विदेशमा माग थपिनसक्नु हुन्छ। र, निर्माताले विदेश राइट्स बेचेरै फिल्मको लगानी सुरक्षित गर्छन्। आगामी वैशाख १ गतेबाट प्रदर्शनमा आउन लागेको फिल्म 'जारी'को टिजर र ट्रैलरले उम्दा प्रतिक्रिया पाएपछि यतिबेला विदेशमा माग बढेको छ। निर्माण कम्पनी वाँसुरी फिल्मस्ले अमेरिका, अष्ट्रेलिया, युरोप, मध्यपूर्व तथा पूर्वी एसियाली मुलुकमा फिल्मको राइट्स बेचिरहेको छ। जसबाट निर्माताले डेढ करोड बढी कमाइसकेका छन्। योसँगै फिल्म नाफामा गएको जानकारी प्राप्त छ।

नेपालमा प्रदर्शनभन्दा अगावै विदेशमा फिल्मको माग उच्च हुनु नेपाली फिल्म क्षेत्रको लागि नै शुभ संकेत रहेको निर्माता रामबाबु गुरुङले बताए। यसअघि उनी निर्देशित फिल्म 'कवडी ४'ले अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा ठूलो कमाई गरेको थियो। फिल्मका निर्देशक उपेन्द्र सुब्बा, कलाकारहरू दयाहाड राई, विजय बराल र मिरुना मगर अप्रिल २२मा लण्डनमा हुने प्रिमियरमा सहभागी हुँदैछन्। लिम्बू समुदायमा प्रचलित जारी प्रथमा आधारित रहेको फिल्ममा रोयदीप श्रेष्ठ, रेखा लिम्बू, प्रेम सुब्बा, अनिल सुब्बा, पुस्कर गुरुङ, कमलमार्फा ने पाल, उपसंवा नेम्बाङ, सीताकुमारी तुम्बापो, पन्थक टुलेलगायतको पनि अभिनय छ। डेब्यू निर्देशक उपेन्द्र सुब्बा स्वयम्को लेखन रहेको फिल्ममा भुमा लिम्बू र गंगा थापाको संगीत, शैलेन्द्र डी कार्कीको छायांकन र निमेष श्रेष्ठको सम्पादन छ।

अठ्ठै ...

करोड, २०७४मा रु. ३८ लाख, २०७५ सालमा रु. ४० लाख संघीय सरकार र त्यसपछि २०७६ सालमा रु. २० लाख, २०७७ र २०७८ सालमा कोशी प्रदेश सरकारको रु. १०/१० लाख खर्च भएको थियो। चालू आवमा बजेट नहुँदा समस्या भएको अध्यक्ष राईले बताए। उद्यान निर्माणको काम पूरा गर्नका लागि प्रदेश सरकारले विस्तृत अध्ययन प्रतिवेदन (डीपीआर) तयार पारेर लगेकाले अब बाँकी काम चाँडै पूरा हुने गाउँपालिका अध्यक्ष मनोज राईको भनाइ छ।

शिकार ... शिकारका लागि गएका थिए। शिकार खेल्ने क्रममा बन्दुकको छर्रा लागेर ललितको मृत्यु भएको प्रहरी निरीक्षक कार्कीले बताए। घटनालगत्तै हाडपाड प्रहरी चौकीको टोलीले वीरबहादुरलाई भर्ना बन्दुकसहित नियन्त्रणमा लिएको जनाइएको छ।

Aims Academy

Vacancy Announcement

For the new Academic year - 2080

A well reputed English School in Arjunthara Jhapa is seeking for an energetic, qualified candidates for the following posts.

S.N	Subjects	level	Qualification	No. of Candidate
1	English	Primary	+2/BA/B ed English	02
2	Math/Science	Primary	+2/ ISC	02
3	English	Secondary	M.A/Med English	01
4	Computer	Lower secondary	+2/BCA	01
5	English Instructor	Lower secondary	English /B. A/ B ed	01
6	Grade	Nursery, LKG, UKG	+2(Trained)	03

Interested candidates are encouraged to apply with an application, expected salary and updated CV, to aims.edu.2054@gmail.com or drop the application and CV at the school office late by 20th Chaitra 2079.

Principal
Aims Academy
023-465288

अर्जुनधारा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शनिश्चरे, भाषा प्रदेश नं. १ नेपाल

संघियार नाममा जारी गरिएको सात दिने सूचना

अर्जुनधारा नगरपालिका वडा नं. १का सावित्रा पोम् कि.नं. १०७८ को ज.वि. ०-१-० क्षेत्रफल जग्गामा निर्माण भएको आरसीसीको स्थलगत सर्जमिन गर्न जेठा तथाडि तिम्नानुसारका संघियार अनुपस्थित भएकोले निवेदकको घरले संघियार, सावजनिक सम्पति शान्ति-नोक्सानी हुन्छ हुँदैन, हुने भए सूचना प्रकाशित मितिले ७ (सात) दिनभित्र अर्जुनधारा नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालयमा निवेदन दिनुहुन अनुरोध छ। अन्यथा नियमानुसार काम, कारवाही हुने सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिन्छ।

दिशा	संघियारको नाम, घर	सर्जमिन मिति	नक्सा दर्ता मिति	कैफियत
पूर्व	श्री बाटो			
पश्चिम	श्री ओमनाथ नेपाल	२०७१/१२/१०	२०७१/१२/२५	
उत्तर	श्री ओमनाथ नेपाल			
दक्षिण	श्री प्रेमप्रसाद हुमागाई			

बिक्री तथा भाडामा

अर्जुनधारा-८, शनिश्चरे बजारमा सेमी कमर्सियल ११ थुर र अर्जुनधारा-४, बाण्डोमीमा बस्तीभित्र बसोबासका लागि १/१ कठुका पाँच वटा राम्रो घडेरी बिक्रीमा :- बसोबास र खेतीको लागि उपयुक्त ८ कठुा जमिन पनि सुपथ मूल्यमा बिक्रीमा छ। १ विगाहाको कम्पाउण्ड र घर समेतको कृषि फर्म भाडामा छ। शनिश्चरे बजारमा एनआइसी बैंकको अपाडि पहिलो तल्लामा बैंक, सहकारी, अफिस, रेस्टुरेन्ट वा अन्य व्यवसाय अदिका लागि २१०० वर्गफिट भाडामा साथै दाउरा र काँस (खर) समेत बिक्रीमा छ।

फोन सम्पर्क: ९८४१२९६५६३, ९८५५००३९१, ९८१८८७३५७९



रमजान र रोजाको वास्तविकता

नित्य अनुगमनको खाँचो

सीमावर्ती क्षेत्रमा गुणस्तरहीन तथा विषादियुक्त खाद्य सामग्रीको निर्वाध बिक्रीवितरण भइरहेको छ । खासगरी भारतसँग सीमा जोडिएको नेपाली बजारमा सागसब्जी तथा माछामासुको निर्वाध बिक्रीवितरणका कारण मानव स्वास्थ्यमा गम्भीर असर परिरहेको छ । यही तथ्यलाई आत्मसात गरी भाषाका कतिपय पालिकाका उपप्रमुख तथा उपाध्यक्षहरू समन्वय समिति मार्फत एकताबद्ध भई गुणस्तरहीन तथा मानव स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर गर्ने वस्तुको आयातमै कडाई गर्न सहमत भएका छन् । पालिका उपप्रमुख र उपाध्यक्षहरूको समन्वय समितिको काँकरभिट्टामा भएको बैठकले सामुहिक पहल गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका हुन् ।

समन्वय समितिकी संयोजक मेचीनगर उपप्रमुख मीना पोखरेल उप्रेतीको अध्यक्षतामा सम्पन्न बैठकले पालिकाबीच अनुभव र सिकाइको आदानप्रदान समेत गरिएको थियो । प्रत्येक दुई महिनामा नेतृत्व परिवर्तन गरी संयोजक तोक्ने कार्यविधि अनुरूप आगामी संयोजकमा बिर्तामोड नगर उपप्रमुख नगेन्द्रप्रसाद सँगौला चयन भएका छन् । पालिकाभित्रका बजारहरूमा नियमित अनुगमन तथा निरीक्षण गरी उपभोक्ताको स्वास्थ्य रक्षा गर्नु स्थानीय सरकारका नाताले उसकै प्रमुख भूमिका हुन्छ र रहनु पर्दछ । खाद्य सुरक्षा प्रत्येक नागरिक अधिकार भएकाले सम्बद्ध निकाय, जिल्ला प्रशासन तथा नेपाल प्रहरीको समेत समन्वयमा निरीक्षण तथा अनुगमनलाई तीव्र बनाउनुपर्छ ।

भाषाका पन्ध्र वटै स्थानीय सरकारका उपप्रमुख तथा उपाध्यक्षहरूको यो अग्रसरता स्वागतयोग्य छ । तर, यसको निरन्तरता, प्रतिबद्धता र जिम्मेवारीको निर्वाह भोलि देखिने छ । इच्छाशक्ति, लगन र निष्ठा भए नागरिकको स्वच्छ खाद्यवस्तु उपभोग गर्न पाउने अधिकारको रक्षा गर्न सकिन्छ । स्थापनाको समयमै खासगरी भारतबाट अवैध ढंगले भित्रिने यस्ता वस्तुलाई नियन्त्रण गर्ने विषयमा कठोर बन्दै गएका पालिकाहरूले संयन्त्रमार्फत सम्मान जिम्मेवारी निर्वाह गरे प्रतिफल पनि चाँडै देखिने पक्का छ । यस बाहेक संयन्त्र मार्फत अनुभवहरू साटासाट गर्दा कार्यसम्पादनमा समेत प्रभावकारिता र एकरूपता आउने नै छ । यसले स्थानीय सरकारप्रति जनविश्वास बढाउँछ र अन्य समस्याहरूको समाधानमा समेत सहयोग पुऱ्याउँछ । संयन्त्र फिजुलखर्ची नहोस् निर्दिष्ट लक्ष्य प्राप्तिमा सहायक होस् र बजार तथा उपभोक्ता दुबै सुरक्षित हुन्, प्रभावपूर्ण सफलताको शुभकामना ।



रहमतुल्ला मियाँ

इस्लामका पाँच आधार स्तम्भहरू मध्येको रोजा पनि एक हो । अरबी पात्रोको नबौं महिना रमजानमा विश्वभरका मुस्लिमहरू एकैसाथ रोजा (उपास) बस्छन् । अहिले अरबी पात्रोको हिजरी सम्बत् १४४४ चलिरहेको छ । तर, हिजरी सम्बत् २ देखि रमजान महिनाको रोजा (उपास) चलिरहेको छ । हरेक बालिग, समझदार महिला तथा पुरुषमाथि अनिवार्य गरिएको हुन्छ । तर वृद्धवृद्धा, अशक्त वा दीर्घ रोगी, यात्री, गर्भवती, रजश्वला भएकी, सुत्केरी वा दुध चुसाउने महिलाहरूका लागि रोजा अनिवार्य गरिएको छैन । अरबी भाषामा रोजालाई 'सौम' भनिन्छ जसको अर्थ हुन्छ 'मौन' बस्नु । रमजान महिनाको रोजामा कुनै विशेष समयमा केही वस्तुहरूबाट निश्चित शर्तहरूका साथ सूर्योदय हुनुभन्दा पूर्वदेखि सूर्यास्तसम्म विप्रेषतः खानपिन र सम्भोगबाट चित्तलाई अलग राख्नु नै रोजा हो ।

उद्देश्य
रोजाको उद्देश्य दर्शाउँदै कुरआन भन्दछ- 'हे विश्वासीहरू ! तिमीहरू माथि रोजा अनिवार्य गरिएको छ जसरी तिमीभन्दा पहिलाका मानिसहरू माथि गरिएको थियो जसबाट तिमीहरू ईशपरायण बनेछौ ।' (कुरआन, २:१८३)

रोजाको वास्तविक उद्देश्य दिनभर खानपिनलाई छोड्नु मात्रै होइन । यसले मानिसमा आत्मसुद्धि, सन्तुष्टि र अल्लाहको भय उत्पन्न गराउँदछ । जसरी यो महिनामा कुविचार र कुकर्मबाट मानिस बच्छ, त्यही निरन्तरता अन्य ११ महिनामा पनि हुनुपर्ने व्यावहारिक प्रशिक्षण रोजाले दिन्छ । रोजाले मानिसलाई भलो र सदाचारी बन्न सहायता गर्छ । रोजा मनुष्यमा ईशपरायणता जन्माउने अत्यन्तै महत्वपूर्ण माध्यम हो । रोजाबाट मानिसको आत्मिक एवम् चारित्रिक उत्थान हुने मुस्लिमहरू विश्वास गर्दछन् । रमजान दान, प्रतिदान र क्षमादानको महिना हो । यसमा गरिने प्रत्येक सुकर्म अन्य दिनको तुलनामा सात सय गुणा प्रतिदान मिल्ने विश्वास गरिन्छ ।

सद्दा रोजा
रमजानको महिनामा विरामी परेका वा यात्रामा रहेकाहरूलाई रोजा नरहने अधिकार छ । तर्, निको भइसकेपछि वा यात्रा समाप्त भएपछि अर्को वर्षको रमजान प्रारम्भ हुनु पूर्व नै छुटेको जाति दिनहरूको

रोजा राख्नुपर्दछ । महिला रजश्वला भएको वा सुत्केरी भएपछि पवित्र नभएसम्म रोजा राख्नु हुँदैन । यस अवस्थामा छुटेका रोजाहरू पनि उनीहरूले अर्को रमजान पूर्व नै राखी सक्नुपर्छ । कमजोर वृद्धवृद्धा वा दीर्घरोगीले रोजा राख्न नसके तिनीहरूको लागि सद्दा रोजा राख्न अनिवार्य गरिएको हुँदैन । उनीहरूले छुटेको प्रत्येक दिनको रोजाको अनुपातमा एक गरीबलाई भोजन गराइदिनुपर्छ । तर, त्यस्तो गरीब गुरुवालालाई खाना खुवाउने सामर्थ्य छैन भने पर्दैन ।

सेहरी
रातको आखिरी पहरमा सूर्योदय हुनु पूर्व रोजाको नियतबाट खानपिन गर्नुलाई सेहरी भनिन्छ । सेहरी खानमा धेरै प्रतिदान र अभिवृद्धि रहेको बताइन्छ ।

इफ्तार
सूर्यास्त पश्चात् रोजा तोड्नका लागि केही खानपिन गर्नुलाई इफ्तार भनिन्छ । इफ्तार गर्नुमा

उपासनाका लागि एकान्तवास)मा बस्दछन् ।

शबे कदर
रमजान महिनाको आखिरी भागमा 'शबे कदर'मा मानव जातिको मार्गदर्शनको लागि अल्लाहको तर्फबाट हजरत मुहम्मद माथि कुरआन अवतरित गर्न प्रारम्भ गरिएको थियो । यसलाई 'लैलतुल कदर' अर्थात् 'सम्पन्न रात' भनिन्छ । यो दिव्यरात्री हजारौं महिनाभन्दा पनि उत्तम भएको विश्वास गरिन्छ ।

कुरआनको अवतरण
रोजा र कुरआनबीच घनिष्ठ सम्बन्ध रहेको छ । रमजान त्यो महिना हो जसमा कुरआन अवतरित प्रारम्भ गरिएको थियो । कुरआन भन्छ- 'रमजान त्यो महिना हो जसमा कुरआन अवतरित गरियो, मानिसहरूको मार्गदर्शनका लागि, सत्य र असत्यको अन्तरका प्रमाणहरूको साथ । अतः तिमीहरू मध्ये जो कोही यस महिनालाई पाउँछौं भने यस महिनाको रोजा

पिठो वा यसको मूल्य वा यसको मूल्य बराबरको कुनै अनाज प्रतिव्यक्तिको दरले गरिबलाई दिनुपर्ने हुन्छ । यस हिसाबले काठमाडौंमा यसको मात्रा प्रति व्यक्तिको ७५५- तोफिको छ ।

जकात
जकातको अर्थ पवित्र गर्नु वा असल पार्नु हो । कुनै व्यक्तिसँग भएको सुन, चाँदी, अन्न वा जनावर इस्लामी विधिशास्त्रले तोकेको सीमा पुगिसकेको छ भने त्यस्तो व्यक्तिका सञ्चित रकमको निश्चित परिणाममा समुदायको अधिकार हुन जान्छ । यसलाई जकात भनिन्छ । जकात दिनको लागि प्रचलित चाँदीको मूल्यको हद साढे ५२ तोला वा साढे सात तोला वा यसको मूल्य बराबरको नगद रूपैयाँ एक वर्षसम्म सञ्चित रहिरह्यो भने त्यसको मालिकले एक सयको २.५ प्रतिशतका दरले जकात निकाल्नु पर्दछ ।



दिला गर्नुहुन्छ । भनिन्छ, ब्रतालुहरूको पुकार इफ्तारको समयमा स्वीकार हुन्छ ।

तरावीह
रमजान महिनाको रातको समयमा विशेष किसिमको नमाज पाँटिन्छ जसलाई तरावीह भनिन्छ ।

एतकाफ
रमजान महिनालाई १०-१० दिन गरी तीन भागमा विभाजन गरिएको छ । प्रत्येक भागलाई 'अशरा' भनिन्छ । पहिलो अशरा रहमत (दयालुता)को, दोस्रो मार्गाफरत (मुक्ति)को र तेस्रो स्वर्गमा स्थान बनाउने हुन्छ । ब्रतालुहरू गाउँ वा सहरका मस्जिदहरूमा रमजानको अन्तिम अशरामा एतकाफ (अल्लाहको

राख ।' अल्लाहले कुरआन हजरत मुहम्मद माथि १७ अमस्त, सन् ६१० बाट अवतरण हुन प्रारम्भ भयो भने मार्च, सन् ६३२ सम्म यो सिलसिलाको पूर्ण भयो ।

सदका-ए-फित्र
सदका-ए-फित्र, उम्र र जकात (धर्मादान)द्वारा इस्लाम सामाजिक न्यायको व्यावहारिक आर्थिक उदाहरण प्रस्तुत गर्दछ । ईदको नमाजभन्दा पहिला नै सदका-ए-फित्र दिनुपर्ने अनिवार्य गरिएको छ । सदका-ए-फित्रबाट सकलित रकम गरीब, मजदुर, अनाथ, बेसहारा मानिसहरूलाई दिनुपर्दछ । पौने २ सेर गहुँ वा साँढे ३ सेर जौ वा यसको

उपसंहार
समय बितेकै थाहे हुँदैन रमजानको २९ वा ३० दिनको समय वित्तिसकेको हुन्छ । त्यसै दिन अरबी पात्रोको १०औं महिना सौवालको खुर्षे चन्द्रमा देखिसकेको हुन्छ । यो खुर्षे चन्द्रमा रमजानको समाप्ती र ईदुल फित्रको खुशीयालीको संकेत दिन्छ । यसैले सौवाल महिनाको पहिलो तारिखमा 'ईदुल फित्र' पर्व धूमधामसँग मनाउँछन् । नेपाल सरकारले हरेक मुस्लिमहरूको महान ईदुल फित्र र ईदुल अजहामा सार्वजनिक विदा दिँदै आइरहेको छ । रमजानको हार्दिक शुभकामना ! *सिभिल खबर* rmiyan@gmail.com

मुटुरोगको समस्या भयावह बन्दैछ : डा. उपाध्याय

नेपालका प्रसिद्ध मुटुरोग विशेषज्ञको रूपमा परिचित छन्- डा. अबनिभूपण उपाध्याय । व्यावसायिक जीवनका क्रममा विभिन्न महत्वपूर्ण जिम्मेवारी सम्हाल्दै सरकारी, गैरसरकारी र निजी तीन वटै क्षेत्रमा कुशलतापूर्वक नेतृत्वदायी भूमिका निर्वाह गरी सात दशकको उमेरमा पनि उनी उत्तिकै क्रियाशील छन् । उनले वीर अस्पतालका अतिरिक्त भक्तपुर, उदयपुर, जनकपुर, मेडिकियर, गङ्गालाल, सार्क हाट फाउण्डेशनमा संलग्न भई मुटु रोग उपचारमा सेवा पुऱ्याइ आएका छन् ।

तत्कालीन सोभियत सङ्घबाट चिकित्सा विज्ञानको मुटु रोग विधामा विशेषज्ञता हासिल गरेका उनले देशका कुनाकुनारामा पुगेर मुटु रोग उपचार सेवा पुऱ्याएका छन् । जीवन र सङ्घर्षलाई नड र मासु जस्तै परिपूर्ण ठान्ने उनी कामको अनुभव विश्वविद्यालयमा पढेर पाइने होइन, त्यसका लागि कार्य गर्नुपर्छ, ठक्कर खाने पर्छ, भन्ने मान्यतामा विश्वास गर्छन् । व्यवहारबाट प्राप्त हुने अनुभव भनेको आगोको भुझ्नामा पगालेर सुन्दर आकार दिइएको सुन जस्तै उनी पनि उच्च शैक्षिक डिग्रीसँगै अनुभवले खारिएका परिपक्व चिकित्सक हुन् ।

उनको हालै मुटुसँग सहयात्रा नामक आत्मवृत्तान्त पुस्तक समेत प्रकाशित भएको छ । पुस्तकभित्र एक नेपाली डाक्टरको जीवन कथा, भोगाइ, अवसर र चुनौतिका अतिरिक्त नेपाली समाजको चित्रण, मुलुकको स्वास्थ्य प्रशासन, राजनीतिक र भूगोल लगायतका विषयको रोचक चित्र समेटिएको छ । पुस्तकमा रोचक सन्दर्भ, व्यावसायिक जीवन आरम्भ, सुधार गर्न सकिँदोरहेछ, वीरका चुनौतिपूर्ण ती दिन, फरक अवधारणाको अस्पताल, मुटु जोगाउने अभियान, गौरवपूर्ण गंगालाल हृदय केन्द्र, न्याम्सको चपेटामा वीर अस्पताल, भिआइपीको उपचार, स्वास्थ्य र राजनीति शीर्षकमा विषयगत महत्वपूर्ण घटना सम्बन्धी अध्याय समावेश गरिएका छन् । नेपालमा मुटुरोगको अवस्था, रोगको उपचार, निदान र रोकथाममा गर्नुपर्ने पहल तथा आम नागरिकले स्वस्थ मुटुका लागि अपनाउनुपर्ने जीवनशैलीका बारेमा पत्रकार कृष्ण अधिकारीले डा. उपाध्यायसँग गरेको कुराकानीको अंश :

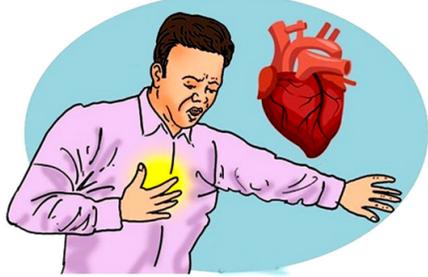
यहाँले करिब ४० वर्षदेखि मुटु रोगको उपचारमा क्रियाशील रहँदै आउनुभएको छ । शुरुमा कहाँबाट सेवा आरम्भ गर्नुभयो ?

- रसियाबाट मुटुमा पोष्ट ग्राजुएट गरेर फर्केपछि २०३५ सालमा वीर अस्पतालमा काम शुरु गरें । डा. मृगेन्द्रराज पाण्डेले मुटुको छुट्टै युनिट सञ्चालन गर्न दिनुभयो । त्यतिवेला हामीले विदेशबाट केही उपकरणहरू ल्याएर वीर अस्पतालमा मुटुरोगको छुट्टै उपचार सेवा शुरु गरेका थियौं । हाम्रो टिम राम्रो थियो । डा. पाण्डे देशमा मुटु रोगीको संख्या बढ्दै गएको कारण यसको उपचारसँगै रोकथाम कसरी गर्न सकिन्छ भन्ने कुरामा बढी नै चिन्तित हुनुहुन्थ्यो । त्यसैले उहाँकै सल्लाहमा उपचारसँगै जनचेतना अभिवृद्धि गराउने उद्देश्यले २०४५ सालमा नेपाल हाट फाउण्डेशन स्थापना गरियो । अहिले यसको देशभरि शाखा विस्तार भई जनचेतनामूलक विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेका छन् । यस फाण्डेशनको स्थापना गर्नुको अर्को उद्देश्य देशमा मुटुरोगको उपचार गर्ने अलग्गै अस्पताल स्थापना गर्नुपर्दछ भन्ने पनि रहेको थियो ।

शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्रको स्थापना यसैको उद्देश्य अनुसार नै भएको हो त ?

- हो । तत्कालीन प्रधानमन्त्री मनमोहन अधिकारी विरामी भएपछि उहाँको उपचारमा वीर अस्पतालबाट म र त्रिवि शिक्षण अस्पतालबाट डा. अरुण सायमी खटियौं । त्यतिवेलाका स्वास्थ्यमन्त्री पञ्चरत्न तुलाधरसँग पनि मुटुरोगको अलग्गै अस्पताल स्थापना गर्नु जरुरी भएको कुरा राख्यौं । उहाँ हाम्रो कुरामा सहमत हुनुभयो । काठमाडौंको बाँसवारीस्थित त्यतिवेला बाँसवारी छांलाजुता कारखानाको जग्गामा सांसद निवास बनाउने योजना रहेछ, हाम्रो अस्पताल बनाउने प्रस्तावपछि मन्त्री तुलाधरले मुटुको अस्पताल बनाउन सहमत हुनुभयो ।

यसका लागि धेरै मेहनत गर्नुपर्‍यो । हाल यो अस्पताल नेपालकै एक स्रोत साधनसम्पन्न, दक्ष जनशक्तियुक्त मुटु रोगको अस्पताल बन्न सकेको छ । गंगालालको स्थापनापछि नेपालले मुटु रोगको उपचारमा ठूलो फाइदो मान्न सकेको । त्यसपछि निजी अस्पताल पनि आए । अहिले मुटु रोगको



उपचार र निदानका लागि नेपाल बाहिर जानुपर्दैन । मुटु रोगको निदान, उपचार, रोकथाम तथा अध्ययन अनुसन्धान सम्बन्धमा सरकारको केन्द्रीय अस्पतालको रूपमा विस्तार गर्नु आवश्यक छ ।

नेपालमा मुटुका रोगीको संख्या दिन प्रतिदिन बढ्दै गएको अवस्थामा तिनको उपचारका लागि चिकित्सकको संख्या र अस्पतालको अवस्था कस्तो छ ?

- पछिल्लो समय नेपालमा मुटु रोगीको संख्या निकै अस्वभाविक रूपमा बढ्दै गएको छ । पहिले दुई/तीन जना विरामी आउने गरेकामा अहिले ३०/४० जना आउने गर्दछन् । त्यस अनुसार ती विरामीको उपचारका लागि आवश्यक चिकित्सकको संख्या निकै कम छ भने आवश्यक अस्पतालको संख्या पनि छैन । केन्द्रमा शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र मात्रै छ भने अन्य सरकारी र निजी अस्पतालबाट सेवा दिन सकेका छैन । मुटु रोगको उपचारमा तुलनात्मक रूपले सस्तो र गुणस्तरिय सेवा प्रदान गरी देशकै एक भरोसायोग्य उपचार केन्द्रको रूपमा स्थापित गर्नेतर्फ सरकारको सहयोग जरुरत पर्दछ ।

काठमाडौं बाहिरका मुख्य सहरहरूमा चिकित्सक भए पनि जिल्ला तहमा सेवा विस्तार गर्न सकेका छैनौं । गंगालाल अस्पताल स्थापना गर्दा पाँच वर्षमा सबै अञ्चल र अर्को पाँच वर्षमा सबै जिल्लामा मुटु रोगको उपचार गर्ने अलग्गै अस्पताल स्थापना गर्ने लक्ष्य राखेका थियौं ।

यसमा प्रगति हुन सकेको छैन । अहिले जनकपुरमा भने अस्पतालको युनिट स्थापना भएको छ ।

मुटुरोगको उपचार सेवालालाई देशभरि विस्तार गर्न के गर्नुपर्ला ?

- पहिलो कुरा स्वास्थ्य क्षेत्रलाई सरकारले पहिलो प्राथमिकतामा राख्नु पर्दछ र त्यही अनुसार बजेट योजना हुनु आवश्यक छ । गंगालाल अस्पताल पूर्वाधार, प्रविधि र जनशक्तिका हिसाबले राम्रो भएकाले तुरुन्तै यसलाई विश्वविद्यालयको रूपमा सञ्चालन गर्न सकिनेमा त्यहाँबाट उत्पादित जनशक्तिलाई देशभर परिचालन गर्न सकिन्छ । पहिलो चरणमा कम्तीमा हरेक प्रदेशमा एउटा गंगालाल जस्तै अस्पताल स्थापना गर्न जरुरी छ । त्यसपछि जिल्लास्तरमा मुटु रोगको अस्पताल विस्तार गर्दै लैजान सकिन्छ । साथै सरकारको एकल प्रयासले मात्रै मुटुको रोग नियन्त्रण गर्न सम्भव छैन । आज जनता र निजी क्षेत्रको पनि उत्तिकै हातेमालोको आवश्यक पर्दछ ।

नेपालमा मुटुका रोगीका विरामीको संख्या तीव्ररूपमा बढ्दै जानुको मुख्य कारण के होला ?

- नेपालमा २०३५ सातसम्म पनि मुटु रोगको समस्या थिएन । नेपालीको जीवनशैली निकै राम्रो थियो । तर, अहिले खासगरी खानपिन र व्यायाम गर्ने परिपाटीमा धेरै परिवर्तन भएको छ । पश्चिमा देशहरूले खानपिन र जीवनशैलीमा ध्यान दिन थालेकाले ती देशमा अहिले मुटुको समस्या निकै कम भएको छ । तर, हाम्रा जस्ता देशमा स्वास्थ्यप्रतिको सचेतना नहुँदा समस्या बढ्दै गएको छ । तयारी खाना, चिल्लो, माछामासु बढी खाने, सागसब्जी कम खाने, शारीरिक कसरत नगर्ने आदत बढ्दै गएको छ । सानो उमेरमै धुमपान गर्ने, मध्यपान गर्ने क्रम बढ्न थालेको छ । यसले गर्दा १५-२० वर्षकै उमेरका युवामा उच्च रक्तचाप, मधुमेहको समस्या बढ्न थालेको छ । पछिल्लो समय धेरै मानिसमा तनावले पनि मुटुको समस्या बढेको पाइन्छ । त्यसैले उचित खानपान, कसरत र तनावमुक्त जीवनशैलीमा ध्यान नदिए ठूलै महामारी आउने निश्चित छ ।

मुटुको रोग लाग्ने नदिन के कुरामा ध्यान दिन आवश्यक हुन्छ ?

- उचित आहार, व्यायाम र योगसहितको जीवनशैली नै मुटुरोग मात्र नभइ कुनै पनि नसर्ने रोगबाट बच्ने उपाय हो । एउटा वयस्क व्यक्तिलाई स्वस्थ हुन सामान्यतया दिनमा छ/सात घण्टा सुत्नुपर्छ । दैनिक करिब एक घण्टा हिँडनु वा अन्य व्यायाम गर्नुपर्छ । आधा घण्टा योग ध्यान गर्दा धेरै फाइदा हुन्छ । खानामा काबोहाइड्रेटयुक्त खानेकुरा कम र प्रोटीनयुक्त खानेकुरा खानुपर्छ । विहान सामान्य खानेकुरा खाने तर साँझमा हिलोमा छ वर्जेभित्र हल्का पाँचनदार खानेकुरा खानु राम्रो हुन्छ ।

हरियो तरकारी, सागसब्जीलाई दुबै छकामा खानुपर्छ । चिनी र चिल्लो पदार्थलाई बन्द गरेहुन्छ । नून पनि २.५ ग्रामभन्दा कम खाए पुग्छ । घिउ वा तेलमा तारको खानेकुरा नखाने तर शुद्ध तोरीको तेलमा पकाएको खाँदा खाँसे वेफाइदा हुन्छ । व्यक्तिको शारीरिक बोनोट अनुसार यी कुरामा केही तलमाथि पनि हुनसक्छ । मध्यपानले कुनै फाइदा नगर्ने वैज्ञानिक तथ्यबाट पुष्टि भइसकेको छ । मासुमा माछा ठिकै हुन्छ, रातो मासु सकभर नखाने, खाने परे एकदम कम खानुपर्छ । धुमपानबाट टाढै रहन सक्थो भने उच्च रक्तचाप, मधुमेहको समस्या नियन्त्रण गर्न सजिलो हुनुका साथै अन्य रोग पनि लाग्ने जोखिम धेरै नै कम हुन्छ ।

मुटुका रोगीलाई उपचारसँगै पुनः स्थापनामा पनि ध्यान दिनुपर्ने होइन त ?

- विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनको पछिल्लो अध्ययनले इस्केमिक हाट डिजिजलाई विश्वकै सबैभन्दा ठूलो प्राणघातक रोगको रूपमा देखाएको छ । पछिल्ला दिनहरूमा नेपालमा समेत रोगका विरामी तथा यसका कारण हुने मृत्यु बढिरहेको सन्दर्भमा उनीहरूको उपचारसँगै पुनः स्थापनामा पनि जोड दिनु आवश्यक छ । विकासित देशहरूमा उपचारसँगै पुनःस्थापनाका कार्यक्रममा जोड दिन थालिएको छ । विरामीलाई अस्पतालबाट घर पठाउनुअघि केही समय पुनः स्थापना केन्द्रमा राखी सही ढङ्गबाट औषधि सेवन गराउने, खानपिनमा अत्यन्तै तय्यारुने तथा व्यायाम गराउने जस्ता कुरा गराउन जरुरी हुन्छ ।

कमलमा योजनाको अनुगमन



कमल, चैत १४। कमल गाउँपालिकाका अध्यक्ष हुकुमसिंह राईले गाउँपालिकाबाट चालू आर्थिक वर्षमा सञ्चालन गरिएका योजनाको अनुगमन र निरीक्षण गरेका छन्।
गाउँपालिकाबाट चालू आर्थिक वर्षमा सञ्चालन गरिएका योजना समयमा पूरा हुन्छन् कि हुँदैन? मापदण्ड अनुसार योजना सञ्चालन भएका छन् कि छैनन्? भनेर दैनिक रुपमा अनुगमन गर्ने गरेको अध्यक्षको सचिवालयले जनाएको छ।
अनुगमन गर्ने क्रममा कमल गाउँपालिका २ क्याम्पासस्थित खानेपानी आयोजना, कमल-३ गोसखान लाइनस्थित वडा नम्बर ३ र ४ जोड्ने पक्की पुल, केखाबाट उत्तर इलामको चुलाचुली गाउँपालिकाको अनाखाडी जाने सडकमा पर्ने कल्बडको अध्यक्ष राईसहित सम्बन्धित वडाका वडा अध्यक्ष, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

राजकुमार शाक्य, लेखा अधिकृत सृजना राई र सम्बन्धित योजनाका उपभोक्ता समितिका प्रतिनिधिका साथमा टोलीले अनुगमन गरेको सचिवालयले जनाएको छ।
त्यसैगरी वडा नम्बर ३ केखापार्ने गुरुङ्ग टोल भलायो डाँडा सडकको कालोपत्रे, ३ नम्बर वार्ड कार्यालयको निर्माणधीन भवन त्यसैगरी २ नम्बर वडास्थित क्याम्पा चोकबाट शिवालय मन्दिर हुँदै ज्योतिनगर जाने कल्बर्ट निर्माण र वडा नम्बर ५ स्थित मंगलमय माध्यमिक विद्यालयको निर्माणधीन भवन, पाडाजुगी गौरीगञ्ज सडक, लोकसेवा तयारी कक्षाको तालिम र मोवाइल बनाउने तालिमको अनुगमन गरिएको हो।
अनुगमन टोलीले निर्माणधीन अवस्थामा रहेका योजनासँग सम्बन्धी ठेकदारलाई आयोजनाको सम्झौता सीमाभित्र रहेर मापदण्ड अनुसार कार्य गर्न निर्देशन दिएको अध्यक्ष राईले बताए।

करको मूल्य समायोजन गर्न माग



भापा, चैत १४। भूमिहीन दलित, भूमिहीन सुकुम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासी नागरिकहरूलाई जग्गा धनीपूजा वितरणमा महँगो कर निर्धारण गरेको भन्दै करको मूल्य समायोजन गर्न अर्जुनधाराका नागरिकले सरकारलाई ध्यानाकर्षण गराएका छन्।
अर्जुनधारा नगरपालिकाको १ नम्बर वडावासीहरू समितिले भूमिहीन दलित, भूमिहीन सुकुम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासी संघर्ष समितिले अर्जुनधारा नगरपालिका, जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापा र राष्ट्रिय भूमि आयोग भापामा जापन-त्रप बुझाउँदै सरकारको ध्यानाकर्षण गराएको हो।
संघर्ष समितिका अध्यक्ष वेनुकुमार राईको नेतृत्वमा गएको टोलीले अर्जुनधारा नगरपालिकाका नगर प्रमुख बलदेव गोम्बेनलाई आफूहरूको समस्या उद्घृत गर्दै जापन-त्रप बुझाएका थिए। जापन-त्रपमा वडामा रहेका करिव दुई हजार पाँच सय परिवार मध्ये पहिलो चरणमा सरकारले एक सय २५ परिवारलाई धनीपूजा वितरणको तयारी गरिरहेको र प्रतिव्यक्ति ३० हजारसम्म कर निर्धारण गरिएकाले उक्त रकम तीन नसक्ने उल्लेख गरिएको छ।
धनीपूजा पाउनका लागि योग्य भएका सबै एक सय २५ जनाको हस्ताक्षर समेत संकलन गरेर जापन-त्रप मार्फत उक्त रकम घटाउनका लागि अनुरोध गरिएको छ। साथै जापन-त्रप तत्काल

पठाउने बताए।
संघर्ष समितिले राष्ट्रिय भूमि आयोग भापामा पनि जापन-त्रप बुझाएको छ। जापन-त्रप बुझ्दै आयोगका अध्यक्ष तिलक सिंह पाण्डेले भूमि सम्बन्धी नियम २०२१ को अनुसूची २३ अनुसार जग्गाको वर्गीकरण गरिएको र सोही अनुरूप कर निर्धारण भएको बताए। उनले केन्द्रीय सरकारको मन्त्रिपरिषदको निर्णयले मात्रै भूमिहीन दलित, भूमिहीन सुकुम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासीलाई दिने जग्गा धनीपूजा वापतको करमा हेरफेर हुन सक्ने बताए। पाण्डेले संघर्ष समितिले बुझाएको जापन-त्रपलाई राष्ट्रिय भूमि आयोग केन्द्रमा तत्काल पठाउने बताए।
आर्थिक समस्याका कारण लामो समयदेखि ज्याला-मजदुरी गरिरहेकाहरूका लागि राज्यले अनावश्यक लादेको कर तिर्न नसक्ने भन्दै अर्जुनधारा-१ का नागरिकहरू संघर्षमा उत्रिएका हुन्। सरकारले आफूहरूको गुनासो सुनुवाइ नगरे चरणबद्ध आन्दोलन गर्ने संघर्ष समितिका सदस्य पवन खनालले बताए।

तीन विधामा पुरस्कृत गरिने

पथरीशनिश्चरे, चैत १४। मोरङको पथरीशनिश्चरे-१ मा स्थापित सि.एम.कन्दुवा स्मृति कोषले साहित्य, संगीत र पत्रकारिता क्षेत्रमा कार्यरत तीन जनालाई एक लाख ६३ हजार नगदसहित सम्मान गर्ने भएको छ।
पथरीशनिश्चरे-१ स्थित एभरेष्ट अंग्रेजी आवासीय माविद्वारा सञ्चालित कोषले छुट्टाछुट्टै तीन विधाका तीन जनालाई सम्मान गर्ने पत्रकार सम्मेलन मार्फत आयोजना गरिने जनाइएको हो। चन्द्रमान कन्दुवा (सी.एम.)को जन्मोत्सवको अवसर पारेर आउने चैत्र २९ गते साहित्यकार प्रा.डा. गोविन्दराज भट्टराईलाई नगद एक लाख एक हजारसहित सि.एम.कन्दुवा



विशिष्ट राष्ट्रिय प्रतिभा सम्मान-२०७९ ले सम्मानित गर्ने भएको हो।
त्यसैगरी, दार्जिलिङ भारतका अनिल फागोलाई ५१ हजारसहित सि.एम.कन्दुवा युवा राष्ट्रिय प्रतिभा सम्मान-२०७९ र मोरङ पथरीशनिश्चरेका पत्रकार अर्जुन जम्नेली राईलाई ११ हजारसहित सुशिला कन्दुवा पत्रकारिता राष्ट्रिय सम्मान-२०७९ ले सम्मान गर्ने निर्णय भएको सि.एम. कन्दुवा स्मृति कोष सञ्चालक समितिको उपाध्यक्ष रविन कन्दुवाले जानकारी दिए।

विजयी विद्यार्थीलाई सम्मान



बितामोड, चैत १४। भर्खरै सपन्न स्ववियु निर्वाचनमा नेपाली कांग्रेसको भातू संगठन नेविंसघबाट विजयी तथा उपविजयी विद्यार्थीहरूलाई नेपाली कांग्रेस भापाले सम्मान गरेको छ।
जिल्ला पार्टी कार्यालयमा आयोजित कार्यक्रमका बीच स्ववियुमा नेविंसघबाट निर्वाचित अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, सचिव, कोषाध्यक्ष एवम् सदस्यहरूलाई सम्मान गरिएको हो।
नेपाली कांग्रेस भापाका सभापति देवकुमार धेकेको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा केन्द्रीय सदस्री गोमा भट्टराई, युवा नेता शिव कँडेले, नेविंसघ भापा सभापति सञ्जय निरौला लगायतले

शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए।
दमक क्याम्पसका स्ववियु अध्यक्ष स्वर्णिम न्यौपानेले प्रतिबद्धता मन्तव्य राख्दै शैक्षिक क्षेत्रको विकृति अन्त्यका लागि

सञ्चारकर्मी,
मिति २०७९ चैत ८ गतेको पूर्वाञ्चल दैनिकको पछाडि पेजमा प्रकाशित बोलपत्रद्वारा काठ लिलाम बिक्रीको सूचनामा प्रथमपटक प्रकाशित मिति २०७९/१२/०८ हुनुपर्नेमा अन्यथा भएकोले सच्याइएको छ।
श्री सृजना सा.ब.उ.स. रोड-२, इलाम

इ-साइकल र स्कुटी
व्याट्रीबाट चल्ने स्कुटी र साइकल
100 KM Mileg- Rs. 10
विशेष छुट्टामा विशेष छुट्टामा
Rs. 65,000/- Rs. 1,50,000/-
जिटिके तराजू & ई-साइकल पसल
पुरानो भरपुर रोड, बितामोड
9817949745, 9802742456

बिशेष उपचार अब बिता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टरमा

उपचार हुने समस्याहरू: नशा च्यापिएको, कम्मर, गर्दन, घुडा दुख्ने, प्यारालाइसिस, मुख बाझिएको, बाथ, युरिक एसिड, पायलस, फिसर, फिस्टुला, ग्यास्ट्रिक, कठिजयत, पिन्यास, खोकी, थाइराइड, कोलेस्ट्रॉल, छालाको समस्या, यौन समस्या, मृगीलाको पत्थरी, जन्डिस आदि।
थप जानकारीका लागि :
बिता आयुर्वेद एण्ड फिजियो थेरापी सेन्टर
बितामोड-भापा, राजगड बस स्टेण्ड दक्षिण (फोन नं.: ०२३-५३२३६६/९८०६००३१३)
अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी ०२३-५२०१६६

मेचीनगर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
इटाभट्टा, भापा
प्रवेश नं. १ नेपाल
घर नत्सा पासका लागि साँध-सँधियारका नाममा जारी गरिएको १५ दिने सूचना
मेचीनगरपालिका वडा नं. ११ बस्ने श्री योगेन्द्र सेन लावतीले निजको नाममा दर्ता रहेको साविक धाडजन-९ हाल मेचीनगर-११ स्थित गोजा बस्ती टोल कच्ची मार्गमा पर्ने कि.नं. ९७० क्षेत्रफल X-X-११ जग्गामा तपशिलमा उल्लेख भए बमोजिम पूर्व पश्चिम तर्फका सँधियार श्री विनोद कार्की, सुधिर चौधरी मिति २०७९/१२/०८ मा साँध-सँधियारको नाममा १५ दिने सूचना टाँस गर्न जाँदा नभेटिनु भएको हुँदा जारी मितिबाट १५ दिनभित्र साँध-सँधियार, बाटो, नदिनाला, सार्वजनिक जग्गा, मठमन्दिर आदि कुनैलाई असर पर्ने भए उजुरी गर्न यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। तोकिएको मितिमा कुनै किसिमको उजुर बाजुर पर्न आएको खण्डमा तपशिलमा उल्लेख भए बमोजिमको घर नत्सा पास भई जाने व्यहोरा सबैमा जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।
तपशिल
सि.नं. जग्गाको विवरण घरको विवरण घर जग्गा धनीका सँधियारहरू
१ साविक धाडजन-९ लम्बाई ३७.२५ पूर्व श्री विनोद कार्की
हाल मेचीनगर-११ चौडाई २७.०८ पश्चिम बाटो
कि.नं. ९७० उचाई १० उत्तर श्री देवीमाया थापा
क्षेत्रफल X-X-११ क्षेत्रफल २०५३ वर्गमिटर दक्षिण श्री सुधिर चौधरी

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट फिमि, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थैचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।
ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२
९८०१३६४०९३

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।
भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई
बितामोड सम्पर्क
राजकुमार श्रेष्ठ
९८५२६४६००५
९८०६०१०४१०
९८४२६३४६२७
०२३-५४६००५
बमक सम्पर्क:
देवी सिटौला
९८२४७९९१८५
९८४२७६०२६५
९८४२३३२४३०
भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर

Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहरू विशेष छुट्टामा बिक्री गरिँदैछ।
यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ्ग पनि गरिन्छ।
निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर
पानीटकीको पहिलो गल्ली दायाँ साइड सम्पर्क : निशान्त- ८३७२०७८४४४/८३४८४७३७१७ (इण्डिया), ९८४०९६४४४३ (नेपाल)
नोट: यहाँबाट मि:सुत्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ।
Youtube Channel : Nishat M jotic kendra

श्री भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय भद्रपुर, भापाबाट बाह्रदशी-६ बस्ने हंशबहादुर लिम्बूको शेषपछिका हकदारको नाममा जारी गरिएको नामसारी हकदावी सम्बन्धी ३५ दिने सार्वजनिक सूचना

यसमा जिल्ला भापा बाह्रदशी गाउँपालिका वडा नं. ६ बस्ने हंशवीर लिम्बूले मेरो काका हंशबहादुर लिम्बूको मिति २०६५/११/०१ मा मृत्यु भएको, निजको एकमात्र पत्नी घिजमाया लिम्बू भई निजको पति मिति २०६५/०१/१३ मा मृत्यु भइसकेको, निज मृतकहरू दुवै जना जिवित रहून्जेल पालनपोषण, औषधी उपचार, स्वास्थ्यरसुसार तथा मृत्युपछि काजक्रिया समेत निवेदकले नै गरेकाले मृतक काका हंशबहादुर लिम्बूको नाममा दर्ता कायम रहेको डाँगीबारी-८ को कि.नं. ६०३ र ७७५ जग्गा बाह्रदशी गाउँपालिका, ६ नं. वडा कार्यालयको च.नं. ८३३ मिति २०७५/१२/०१ को सिफारिस संलग्न गरी यस कार्यालयमा निवेदन पेश गरेको हुँदा मृतक हंशबहादुर लिम्बूको शेषपछिका हकदारहरूमा निवेदक हंशवीर लिम्बू बाहेक अरु कोही भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिनभित्र स-प्रमाण हकदावीको निवेदन पेश गर्नुहोला अन्यथा कानून बमोजिम भई जाने व्यहोरा यसै सूचनाबाट जानकारी गराइन्छ।
ईति सम्बत २०७५ साल चैत्र १३ गते रोज २ शुभम्।

बितामोड नगरपालिका
नगरपालिकाको कार्यालय
बितामोड, भापा
कोशी प्रदेश, नेपालको
सूचना ! सूचना !! सूचना !!!
बितामोड नगरपालिकाको आर्थिक ऐन बमोजिम बुझाउनुपर्ने सम्पत्ति कर तथा भूमि कर (मालपोत) र व्यवसाय कर समयमा दाखिला नभई तिर्न बाँकी रहेको बक्यौता रकममा लागने जरिवाना आर्थिक ऐन २०७९ (दोस्रो संशोधन) ऐन, २०७९ को दफा २ को व्यवस्था बमोजिम २०८० साल वैशाख मसान्तसम्म बुझाएमा शतप्रतिशत छुट हुने भएकाले उक्त समयभित्र कर तिरी छुट सुविधाको लाभ लिनुहुन समेत सम्बन्धित सबै करदाताहरूको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।
विनोदकुमार न्यौपाने: प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका बिरामीहरूको सफल उपचार।
जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरू
- गर्धन, ढाड, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर क्रमफमामाउने, हिँड्ने, लाटो हुने, कान्ने,
- प्यारालाइसिस तथा पोलियो ग्राहो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुख बाझिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिँड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, भापा (फोन : ०२३-५३२३६६, ९८०३१५४६१९)

ज्यो. पं. सेगप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८५१५४४९९९

गेष (वु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. अ.) - बोलिको प्रभावले आयोजनामा पछि परिणाल, बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, प्रियजनसँग भेट हुने समय रहेको छ, भैपरि आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्छ।
बृष (इ. उ. ए. ओ. ब. इ. बि. बु. वे. वो.) - उत्तरार्द्धपछि काम बन्ने योग रहेको छ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो लामांशप्रति अरूले दावी गर्न सक्छन्, धैर्य रहनुहोला।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. छ. के. को. ह.) - समय बलवान रहेको छ, अपरान्धपछि खानपानमा

ध्यान दिनुहोला, साथी-भाइसँग छोटो दुरीको रमाइलो यात्रा हुनेछ, मन प्रशन्न रहला।
कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - आजको दिन मिश्रित फलदायी छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो.) - तपाईंलाई आज स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलशयता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानुका साथै मन खिन्न रहला।
कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.) - पराक्रम बढेर जानेछ, विग्रन लागेको काम बर्निनाले

हौसला बढ्नेछ, छोटो दुरीको यात्रा हुनेछ, मन हर्षित रहला।
तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते.) - आज जुनसुकै काम गरे पनि सिद्ध भएर जाने योग छ, साथीभाइले पूर्ण सहयोग गर्नेछन्, मन प्रशन्न रहला।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) - व्यापार-व्यवसायमा फाइदाजनक योग रहेको छ, अन्यत्र बाटोबाट पनि धन लाभ होला, साथीभाइसँग भेटघाट तथा मिष्ठान्न भोजन हुनाले मन प्रशन्न रहला।
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मो.) - समय अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, व्यापार-व्यवसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ।

मकर (मो. ज. जि. सि. खु. खे. खो. गा. गि।) - समय बलवान रहेको छ, यो अर्वाधमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमथुर रहला।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. द।) - धिपरीत लिङ्गीसाथीबाट साथ र सहयोग प्राप्त हुनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, तपाईंको समय उत्तमसिद्धी रहेको छ।
मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. व. वि।) - आजको दिन समयले साथ दिएको छैन, नचिताएको ठाउँमा धन खर्च गर्नुपर्दा मन खिन्न भएर जानेछ, परिचारजन विमुख हुनेछन्।