



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

जबरजस्ती करणी
अभियोगमा पक्राउ

ओखलढुङ्गा, जेठ १४। १४ वर्षीया बालिकालाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा मोलुङ गाउँपालिका-५ बस्ने ४४ वर्षीया तारानाथ पोखरेललाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।
पोखरेलले ती बालिकालाई आफ्नै घरको कोठामा बोलाई जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय वरुणेश्वरबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो। यस सम्बन्धमा प्रहरीले आवश्यक अनुसन्धान गरिरहेको छ।

वर्ष : २७ ◆ अङ्क : १९१ ◆ पृष्ठ ४ ◆ बिर्तामोड ◆ वि.सं २०७९ जेठ १५ गते आइतबार (Sunday, May 29, 2022) नेपाल सन्त १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com ◆ मूल्य रु : ५/- भारतमा भा.रु : ४/-

आज बजेट आउँदै

भाषा, जेठ १४। आर्थिक वर्ष २०७९/०८० का लागि आज (जेठ १५ गते) संघीय सरकारले बजेट सार्वजनिक गर्दैछ। आसन्न संघीय र प्रादेशिक चुनावलाई समेत लक्षित गर्दै सरकारले बजेट सार्वजनिक गर्न लागेको हो।

अर्थमन्त्री जनार्दन शर्मा प्रस्तुत गर्ने बजेटमा कृषिलाई प्राथमिकता दिइने अर्थमन्त्रालय स्रोतले जनाएको छ। त्यस्तै, आगामी बजेटमा पेट्रोलियम पदार्थको १० रुपैयाँ कर घट्ने भएको छ।

मन्त्रपरिषदले कर घटाउन सैद्धान्तिक सहमति दिइसकेको छ। नयाँ बजेटमार्फत सरकारले कर्मचारीको तलब बृद्धि गर्ने निश्चित भए पनि कति बृद्धि गर्ने भन्ने विषयको जिम्मेवारी भने सरकारले मुख्यसचिव शंकरदास वैरागीको टोलीलाई दिएको छ।

अर्थमन्त्रालय स्रोतका अनुसार थोरैमा पनि कर्मचारीको तलब २ हजार रुपैयाँ बृद्धि हुनेछ। वैरागीको टोलीले पनि सबैको २ हजार तलब बृद्धि गर्न सरकारलाई सुझाव दिएको छ। चालू आर्थिक वर्षको बजेटबाट पनि कर्मचारीको तलब २ हजार नै बृद्धि भएको थियो।

नयाँ बजेटमा बृद्धभत्ता पाउने उमेर पनि कम गर्ने तयारी भएको छ। गठबन्धनका दलहरूले आफूले स्थानीय निर्वाचन जित्ने ६५ वर्षमा नै बृद्धभत्ता दिने बताएका थिए। प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले निर्वाचनभन्दा केही दिन अघि विराटनगरको चुनावी सभामा बोल्दै आफ्नो पार्टी पुनः निर्वाचनमा जित्ने ६५ वर्ष पुगेका सबैलाई बृद्धभत्ता दिने घोषणा नै गरेको थिए।

स्थानीय तहमा नेपाली कांग्रेस सबैभन्दा ठूलो पार्टी पनि बनेको छ। नयाँ बजेटमा प्रधानमन्त्री देउवाकै निर्देशनमा बृद्धभत्ता पाउने उमेर घटाउन लागेको हो। अहिले



७० वर्ष पुगेका ज्येष्ठ नागरिकलाई प्रतिमहिना ४ हजार प्रदान गरिँदै आएको छ। २०५२ सालमा एमाले नेतृत्वको पहिलो सरकारले मासिक १ सय रुपैयाँबाट थालेको यो सामाजिक सुरक्षा भत्ता अहिले दलहरूको चुनावी एजेण्डा बन्ने गरेको छ।

अब ७० वर्षबाट घटाएर ६५ अथवा ६८ वर्षमा फार्ने तयारी रहेको छ। स्रोतका अनुसार ६५ वा ६८ मध्ये एउटा बृद्ध भत्ताको उमेर तोकिएको भएको छ। बृद्धभत्ताको उमेर घटाउँदा देशको अर्थतन्त्रमा भने भार थपिने अवस्था रहेको छ। सरकारले बृद्धभत्ताको उमेर ७० वर्षबाट ६५ वर्षमा फार्दा राज्यलाई वार्षिक करिब ३० अर्ब रुपैयाँ भार थपिने छ। सरकारी तलब बृद्धि गर्दा पनि राज्यलाई नै भार थपिने हो।

नयाँ बजेटमा आयकरको सीमा पनि ६ लाखसम्म पुग्ने भएको छ। वर्षमा ६ लाखसम्म कमाउने व्यक्तिलाई आयकरमा बजेटमार्फत छुट दिने तयारी भएको हो। हाल एकल व्यक्तिलाई ४ लाख र विवाहितलाई ४ लाख ५० हजारसम्म कर छुटको व्यवस्था छ।

देशमा नै उत्पादन बृद्धि गर्न भन्सार शुल्कमा समेत छुट दिने तयारी रहेको छ। बस्तु उत्पादनलाई बृद्धि गर्दै वैदेशिक व्यापार घाटा कम गर्नका लागि कच्चा पदार्थ आयातमा भन्सार छुट दिने तयारी सरकारले गरेको छ।

स्थानीय तह निर्वाचन कुन दलका कति जनप्रतिनिधि निर्वाचित ?

भाषा, जेठ १४। स्थानीय तह निर्वाचन सकिएको छ। गत वैशाख ३० गते सम्पन्न स्थानीय तह निर्वाचनको मतगणनाको अन्तिम परिणाम लगभग आइसकेको छ। बाजुराको वृद्धीगडा नगरपालिकामा मतदान हुन बाँकी छ भने उदयपुरको त्रियुगा नगरपालिकामा मतगणना जारी छ।

नेपालको संविधान २०७२ जारी भएपछिको यो दोस्रो स्थानीय तह निर्वाचनमा प्राप्त मतपरिणामका आधारमा खासगरी राष्ट्रिय राजनीतिक दलको अवस्थाको मूल्याङ्कन भइरहेको छ।

करिब एक वर्षअघि मुलुकको सबैभन्दा ठूलो दल नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीमा आएको फुटपछि बनेको पाँच दलीय गठबन्धनको सरकार स्थानीय तहको निर्वाचनमा सहकार्यका साथ गएको तथा संसद्को ठूलो दल नेकपा (एमाले)ले एक्लै निर्वाचन जित्ने दावीका बीच सम्पन्न निर्वाचन परिणाम बढी चर्चामा छ।

नेपालको सङ्घीय र प्रादेशिक संसद्को समयावधि पनि आगामी मंसिरसम्म रहेको अबको बढीमा सात महिनामा संसद्कै निर्वाचन हुने भएकाले स्थानीय निर्वाचनको जोड घटाउने चर्चा चलिआएको हो। यस निर्वाचनमा राष्ट्रिय राजनीतिक दलभन्दा बाहिरबाट काठमाडौँ महानगरपालिकामा पनि मतदाताले परम्परागत दल बाहिरबाटै युवा नेतृत्वको चयन गरेका छन्। यसरी सम्पन्न स्थानीय निर्वाचनमा मतदाताले दलभन्दा पनि कामलाई प्राथमिकता



स्थानीय तह निर्वाचनमा मतदाताले युवा र अघिल्लो निर्वाचनको काम गरी विशेषतः दुई मान्यता स्थापित गर्न खोजेको देखियो। राजधानी काठमाडौँमा अवस्थित नेपालको सबैभन्दा पुरानो र ठूलो महानगरपालिका काठमाडौँ महानगरपालिकामा पहिलोपटक मतदाताले राष्ट्रिय राजनीतिक दलभन्दा बाहिरबाट स्वतन्त्र हैसियतका युवा बालेन्द्रनारायण साहलाई विजयी गराएका छन्।

यो मतदाताले स्थापित गर्न खोजेको युवा नेतृत्व मात्र नभएर देशका ठूला राजनीतिक दलका विगतका नेतृत्वले दिन नसकेका परिणामको नतिजा हो। काठमाडौँ महानगरसँगै जोडिएको ललितपुर महानगरपालिकामा भने मतदाताले ६५ वर्षीय चिरीबाबु महर्जनलाई पुनः चुनेका छन्। राजधानी बाहिर धरान र धनगढी उपमहानगरपालिकामा पनि मतदाताले परम्परागत दल बाहिरबाटै युवा नेतृत्वको चयन गरेका छन्। यसरी सम्पन्न स्थानीय निर्वाचनमा मतदाताले दलभन्दा पनि कामलाई प्राथमिकता

दिएको सन्देशका रूपमा लिन सकिन्छ।

हालसम्म प्राप्त मतपरिणाम अनुसार कांग्रेस पहिलो स्थानमा छ। कांग्रेस सबैभन्दा बढी प्रमुख, उपाध्यक्ष, अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, वडाध्यक्ष, महिला सदस्य, दलित महिला सदस्य र वडा सदस्यमा

विजयी भएको छ। कांग्रेसबाट १३ हजार ७३७ जनप्रतिनिधि निर्वाचित भएका छन्। यस्तै नेकपा (एमाले) बाट ११ हजार ८७२, नेकपा (माओवादी केन्द्र) बाट पाँच हजार ४४ र अन्य दल तथा स्वतन्त्र गरी चार हजार ४८ जनप्रतिनिधि निर्वाचित भएको निर्वाचन आयोगले जनाएको छ। विसं २०७४ मा तीन चरणमा सम्पन्न स्थानीय तह निर्वाचनमा कांग्रेसबाट ११ हजार ४ सय ५६, एमालेबाट १४ हजार एक सय र माओवादी केन्द्रबाट पाँच हजार ४ सय ४० जनप्रतिनिधि निर्वाचित भएका थिए।

गत वैशाख ३० गते सम्पन्न स्थानीय तह निर्वाचनमा कांग्रेसबाट १ सय ४० प्रमुख, १ सय १० उपाध्यक्ष, १ सय ८० अध्यक्ष, १ सय ९० उपाध्यक्ष, दुई हजार ६ सय ६१ वडाध्यक्ष, दुई हजार ६ सय महिला सदस्य, दुई हजार ५ सय ४७ दलित महिला र वडा सदस्य पाँच हजार ३ सय १ निर्वाचित भएका छन्। एमालेबाट ८२ (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)



भाषा, जेठ १४। राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका अध्यक्ष राजेन्द्रप्रसाद लिङ्देनले स्थानीय तह निर्वाचनमा पार्टी एकलै लडेको बताएका छन्।

मोरङको विराटनगरस्थित विमानस्थलमा शनिवार सञ्चारकर्मीसँग संक्षिप्त कुराकानी गर्दै उनले राप्रपाले केही स्थानीय तहमा मात्र रणनीतिक रूपमा गठबन्धनलाई प्रयोग गरेको स्पष्ट पारे।

अध्यक्ष लिङ्देनले नेपाली कांग्रेस र नेकपा (एमाले)ले राप्रपालाई हेप्ने गरेको उल्लेख गर्दै राप्रपा पनि आवश्यक छ भन्नुका लागि कतिपय स्थानीय तहमा प्रयोगका रूपमा ती दलसँग तालमेल भएको बताए। राष्ट्रको आफ्नो परराष्ट्र नीति असंलग्नको सिद्धान्तका आधारमा हुनुपर्ने भन्दै उनले मुलुकको वैदेशिक सम्बन्ध सन्तुलन हुनुपर्नेमा जोड दिए।

अध्यक्ष लिङ्देनले हरेक राजनीतिक दल परराष्ट्र सम्बन्धप्रति गम्भीर बन्नुपर्ने बताउँदै अन्यथा मुलुक शक्ति राष्ट्रको प्रतिस्पर्धास्थल हुनसक्ने चेतावनी दिए।

हातहतियारसहित चार जना पक्राउ

सुनसरी, जेठ १४। इटहरी उपमहानगरपालिका-४स्थित गोपाल टोलबाट मेड इन युएसए लेखिएको पेस्टोल १ थान, १ थान म्याग्जिन र लागूऔषध जस्तो देखिने २३ एम्पुल सहित सोही ठाउँ बस्ने १९ वर्षीय धनबहादुर राई लगायत ३ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

इलाका प्रहरी कार्यालय इटहरीबाट खटिएको प्रहरीले उनीहरूलाई उक्त हातहतियार सहित फेला पारी पक्राउ गरेको हो।

उता सोलुखुम्बू सोलु द्यूकुण्ड नगरपालिका-४ रोविन्दनबाट जीर्ण अवस्थामा रहेको १ थान भन्दा बन्दुक (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

गणना मतपत्र कहाँ जान्छ ?

भाषा, जेठ १४। गणना गरिसकेपछि मतदाताले छाप लगाएका र बाँकी रहेका मतपत्र के गरिन्छ भन्ने तपाईंलाई थाहा छ ?

निर्वाचन आयोगका अधिकारीहरूका अनुसार गणना गरिएका मतपत्रहरू केही समयका लागि सुरक्षित राखिन्छ। यद्यपि प्रयोग नभएका मतपत्रहरू जनक शिक्षा सामग्री केन्द्रमा नष्ट गरिन्छ। छाप लगाइएका मतपत्रहरूलाई मुद्दा पर्ने अवधिभन्दा नष्ट गर्न मिल्दैन- आयोगका प्रवक्ता शालिग्राम शर्मा पौडेलले भने।

किन केही समय सुरक्षित राखिन्छ ? परिणाम चिन्त नबुझेको वा उम्मेदवारको योग्यता सम्बन्धी विषयमा मतपरिणाम घोषणा भएको ३५ दिनभित्र उजुरी दिन पाउँछन्। मुद्दा परेको खण्डमा मतपत्रलाई प्रमाणस्वरूप राखिन्छ।

त्यसरी राखिएका मतपत्रहरू मुद्दाको अन्तिम निर्णय नभएसम्म सुरक्षित राख्नुपर्छ। उजुरी नपरेका मतपत्रहरू चारिँ जिल्ला निर्वाचन कार्यालयले सम्बन्धित जिल्लामै नष्ट गर्ने आयोगका सहप्रवक्ता सुर्यप्रसाद अर्यालले बताए। मतपत्र नष्ट गर्ने प्रक्रियालाई धुल्याउने भनिन्छ। निर्वाचनमा प्रयोग भएका अन्य कागजहरू यसरी नष्ट पार्दा निर्वाचन कार्यालय र जिल्ला प्रशासन कार्यालयका प्रतिनिधिहरू साक्षी बस्छन्- उनले भने।

नियममा के छ ? सरकारी कागजातहरू धुल्याउने नियमहरू २०२७ का अनुसार 'धुल्याउनु' को अर्थ सरकारी कार्यालयमा रहेको कागजपत्रमा लेखिएका व्यहोरा पढ्न, बुझ्न र त्यसको कुनै उपयोग गर्न नमिल्ने गरी रद्द गरिनु हो।

वि.सं. २०७० सालमा भएको संशोधन भएको नियममा उक्त शब्दले कागजलाई आगोमा डहाउने बुझाउने उल्लेख गरिएको छ। धुल्याउनुको शाब्दिक अर्थ 'धुलो पार्नु' हुन्छ। 'धुल्याउनु' भनेको त धुलो पार्नु हो। तर मन्त्रपरिषदले किन डहाउनु भन्ने थाहा छैन। यो गलत व्याख्या हो। कागजहरू डहाउनु पनि पर्यावरणीय दृष्टिकोणबाट गलत नै हो- आयोगकी भूतपूर्व आयुक्त इला शर्माले भनिन्।



प्यावरणमा कस्ता असर ?

यसरी ठूलो परिमाणमा रहेको कागज जलाउनु पर्यावरणीय दृष्टिकोणबाट उचित नभएको शर्माको तर्क छ। उनले आफू आयोगमा रहेदा नै मतपत्र व्यवस्थापनको लागि आगो लगाउनुबाहेक अरु विकल्पका लागि पहल गरेको दावी गरिन्।

मैले निकै समय मतपत्र डहाउने निर्णयमा हस्ताक्षर नै गरेकी थिइँ किनकि यो निकै गम्भीर विषय हो। तर, मतपत्र नष्ट गर्ने अन्य विकल्प पनि भए- उनले भनिन्। त्यसरी कैयौँ किबल्ट कागज आगो लगाउँदा पर्यावरणमा ठूलो असर पर्छ। अब त आयोगले विकल्प खोज्नुपर्छ। उनले मतदाता नामावली, मतपत्रजस्ता कागजहरू पुनःप्रयोग गर्न सकिनेगरी धुलो पार्न सकिने बताइन्।

देशका विभिन्न ठाउँमा वायुको गुणस्तर खतरनाक तहमा पुगेको विवरणहरू सार्वजनिक भएका छन्। यसै वर्ष मार्च महिनामा आइक्यू एअर नामक स्वीस संस्थाले सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्कमा काठमाडौँ सबैभन्दा प्रदूषित सहर भएको देखिएको थियो।

त्रिभुवन विश्वविद्यालयको वातावरण केन्द्रीय विभागकी पूर्व प्रमुख समेत रहेकी प्राध्यापक डा. रेजिना मास्केले कागज जलाउँदा निकै हानिकारक वातावरणमा मात्र नभई मानिसको स्वास्थ्यमा पनि प्रत्यक्ष असर गर्ने बताइन्। उनका अनुसार कागज, कागजमा चिप्ट र अक्षर छाप प्रयोग गरिएका रसायन र छाप लगाउन प्रयोग गरिएको मसी धुवामा मिसिएर निकै हानिकारक बन्छन्। उनले भनिन्- धुवाँ हावामा मिसिन्छ। हावा एकै ठाउँ रहँदैन र त्यसैलाई हामीले सासमा लिन्छौँ। त्यसले हामीलाई अस्वस्थ बनाउँछ। उनको तर्कमा सहमति जनाउँछन् फोहोर

व्यवस्थापनको क्षेत्रमा काम गर्ने संस्था, डोकोका सहसंस्थापक राघवेंद्र महतो। बढ्दो वायुप्रदूषणमा कागज जलाउँदा निस्किएको धुवाँले फन् धेरै असर पर्छ। प्रदूषण भन्ने बह्र- उनले भने।

डहाउनुको विकल्प के ?

उनले आफ्नो संस्थाले निर्वाचन आयोगसमक्ष २०७४को निर्वाचनमै मतपत्र व्यवस्थापनको जिम्मेवारी आफूहरूलाई दिन आग्रह गरेको सुनाए। हामीले ती कागजपत्रलाई धुलो बनाएर पुनःप्रयोग गर्ने उद्योगलाई दिने योजना थियो। तर उहाँहरूले कानूनले नै जलाउने निर्देशन दिएको बताउनुभयो- उनले थप जानकारी दिए। विशेष उपकरणको प्रयोग गरी कागजहरूलाई धुलो बनाइन्छ। त्यसरी टुकुर्याएको कागजहरू उद्योगहरूले पुनः कागज नै बनाउन वा अन्य सामग्री बनाउन प्रयोग गर्छन्। आउँदो निर्वाचनमा मतपत्र बनाउन प्रयोग गर्न सकिने महतो बताउँछन्।

कागजमा राज्यको ठूलो लगानी छ। यो आगामी निर्वाचनको लागि स्रोत बन्न सक्छ। त्यसैले जलाउनुभन्दा उचित धुल्याएर पुनःउत्पादन गर्नु सर्वोत्तम उपाय हो- उनले भने।

नष्ट कसरी गर्न सकिन्छ ?

कागज धुलो बनाउन विशेष किसिमको उपकरण प्रयोग हुन्छ। महतोका अनुसार ती उपकरणहरूमध्ये केहीले एक पटकमा ६०० किलोग्रामसम्म कागज जलाउन सक्छ। उपकरण र जनशक्ति प्रयोगका कारण यो विधि केही खर्चिलो भए पनि ती कागजको पुनः प्रयोग गर्न मिल्ने भएकाले आर्थिक नोक्सानी नहुने उनी बताउँछन्। यस प्रक्रियामा संलग्न कामदारहरूलाई धुलोले केही असर पुऱ्याउन सक्छ। त्यसैले सुरक्षा सामग्रीहरूको प्रयोग गर्नुपर्छ- उनले भने। उनले आयोगले छापेको कूल मतपत्र धुल्याउन बढीमा एक महिना लाग्ने जानकारी दिए।

राष्ट्र बैंकले भुजा नोट के गर्छ ?

बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूबाट सङ्कलित विभिन्न दरका नोटहरू अन्ततः नेपाल राष्ट्र बैंकमा पुग्छन्। भुजा, मैला एवम् खण्डित नोटलाई (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

कोरियन भाषा परीक्षा जेठ १९ देखि

भाषा, जेठ १४। कृषि तथा पशुपालन क्षेत्रको कोरियन भाषा परीक्षा जेठ १९ गतेदेखि सञ्चालन हुने भएको छ।

वैदेशिक रोजगार विभाग अन्तर्गतको रोजगार अनुमति प्रणाली (ईपीएस) शाखाले कोरिया जानका लागि आवेदन दिएकामध्ये कृषि तथा पशुपालन क्षेत्रको भाषा परीक्षा जेठ १९देखि असार ३ सम्म सञ्चालन हुने जनाइएको हो।

यसअघि वैशाख २६ देखि सञ्चालन गर्ने भनिए पनि स्थानीय तहको निर्वाचनका कारण स्थगन गरिएको थियो। ईपीएस कोरिया शाखाका निर्देशक पुष्पराज कटुवालले परीक्षा अवधिमा सार्वजनिक विदाका दिनबाहेक अन्य दिन दैनिक तीन सिफ्टमा छ सय जनाको दरले परीक्षा दिन सक्ने गरी व्यवस्था मिलाइएको जानकारी दिए।

परीक्षाको बाहिरि व्यवस्थापन ईपीएस शाखाले गरे पनि परीक्षा लिने काम कोरियाको मानव संशोधन विभाग (एचआरडी)ले गर्ने उनले जानकारी दिए। ईपीएस शाखाका अनुसार सन् २०२२मा नौ हजार सन् २०२२का कृषि तथा पशुपालन क्षेत्रमा दुई हजार ७ सय ४१ र उत्पादनमूलक क्षेत्रमा छ हजार ९ सय १३ नेपाली लैजाने गरी नौ हजार ६५४ जनाका लागि आवेदन माग आएका करिब ४४ हजारको आवेदन परेको छ।

कोरियन भाषा परीक्षामा विगतमा नयाँका लागि पीवीटी (पेपरवेस टेस्ट) र कोरिया गार् फर्केकाका लागि सीवीटी (कम्प्युटरवेस टेस्ट) गरिँदै आएकोमा यो परीक्षा यूवीटी (युविक्टुडसेस टेस्ट) प्रणालीबाट लिइनेछ। यो प्रणालीमा प्रत्येक परीक्षार्थीलाई कम्प्युटरको सहायताबाट परीक्षा लिइने जनाइएको छ। परीक्षा सकिँए लगत्तै सिप परीक्षण गरेर मात्रै परीक्षार्थी बाहिरिन सक्ने जनाइएको छ। उत्पादनमूलक क्षेत्रतर्फको परीक्षाको अर्को चरणमा सूचना गरिने जनाइएको छ।

सन् २००८ देखि वर्षेनि सञ्चालन हुँदै आएको ईपीएस श्रमिक भाषा परीक्षा पछिल्लो दुई वर्ष कोरोना सङ्क्रमणका कारण स्थगन गरिएको थियो। ईपीएस अन्तर्गत (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

उभौली समापनमा सांस्कृतिक उत्सवसहित सम्मान



अर्जुनधारा, जेठ १४। उभौली पर्व-२०७९को अवसरमा किराट राई यायोक्खा केवलराम राईले गरेका थिए। शिकारी पूजा, साकेला थानको पूजा, कार्यक्रम गरी सम्पन्न गरेको छ। अर्जुनधारा-९स्थित साकेला थान कार्यक्रममा विभिन्न व्यक्तित्वहरूलाई सम्मान गरिएको थियो। यसरी सम्मानित मानवहादुर राईको अध्यक्षतामा आयोजित हुनेहरूमा नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधिहरू (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर हुने बारे सूचना

जस्तोसुकै पुराना नयाँ पायस, फिसर, फिस्टुला मलद्वारका सम्पूर्ण समस्या, ग्याष्ट्रिक, बाथ, सुगर, प्रेसर, थाइराइड, कोलेस्टेरोल, हाडजोर्नी, नशा, प्यारालाइसिस, टाड कमर दुख्ने, कुम जात्र भएको, मुख बाझिएको, महिला पुरुषका गुप्त रोग लगायत सबै रोगहरू एउटै ठाउँमा आयुर्वेदका विशेषज्ञ डाक्टर सुनिल मण्डल र अनुभवी फिजियोथेरापिस्ट डाक्टर भगवान शाह द्वारा यही मिति २०७९ जेठ १४ गते शनिवारको दिन बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी (अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी) फोनबाट विना नाम टिपान गर्न सकिनेछ।

शिविरका आकर्षणहरू: निःशुल्क औषधी थैरापीमा १५%, रागत जाँच १०% र क्षारसूत्र २०% को व्यवस्था छ। स्थान :- बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टरको नयाँ भवन हाडवे ९० मिटर दक्षिण फोन नं.०२३५४२३६६ मो.नं. ९८०६००३९३ अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी ०२३-५९०९६६

मङ्गीपक्स २० देशमा फैलियो



काठमाडौं, जेठ १४। विश्वका २० देशमा मङ्गीपक्सको सङ्ग्रहण पुष्ट भएको छ। विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन (डब्ल्यूएचओ)ले शुक्रवार दिएको जानकारी अनुसार विभिन्न देशमा मङ्गीपक्सबाट सङ्ग्रहितहरूको सङ्ख्या बढ्दै गइरहेको छ। उनीहरूले विश्वभरि

अहिलेसम्म २०० जनामा मङ्गीपक्सको सङ्ग्रहण पुष्ट भएको जनाएका छन्। हामीलाई प्राप्त विवरण अनुसार विश्वभरि अहिलेसम्म भण्डै दुई सय जनामा सङ्ग्रहण पुष्ट भएको छ भने अरु एक सयभन्दा बढीमा शङ्कास्पद लक्षण देखिएको छ- डब्ल्यूएचओका अधिकारीको भनाइ छ। मङ्गीपक्स भाइरसका बारेमा धेरै मानिसले ध्यान नदिएको र दिन प्रतिदिन फैलिँदै गएकोले यसले विश्वभरलाई प्रभावित गर्न सक्ने भन्दै धेरैले चिन्ता व्यक्त गरेका छन्। यस भाइरसका कारण मानिसको मृत्यु नै हुने नगरेपछि सङ्ग्रहण छिटो छिटो धेरै जनामा सन् र शारीरिक समस्या हुने गरेकोले उच्च सतर्कता अपनाउन चिकित्सकहरूको अनुरोध छ। डब्ल्यूएचओका उच्च अधिकारीहरूले सङ्ग्रहण देखिएका मुलुकहरूमा थप फैलिन नदिने र नदेखिएका मुलुकहरूमा प्रवेश गर्न नदिनेगरी गरी काम गर्न पनि सबैलाई आज्ञान गरेका छन्।

'कबड्डी ४' को क्लिप्स टिकटकमा छ्यापछ्याप्ती

नेपाली फिल्म पाइरेसी हुने समस्याले वर्षौंदेखि प्रताडित छ। ठूला भनिएका फिल्महरू हलमा प्रदर्शन भइरहेकै समयमा डिजिटल प्लेटफर्ममा पाइरेसी हुने गरेका छन्। प्रदर्शनकै क्रममा हलबाट खिचेर फिल्म पाइरेसी हुँदा धेरै फिल्मले ठूलो नोक्सानी व्यहोर्नु परेको छ। फिल्मको पाइरेसी गर्नु कानूनी रूपमा अपराध भए पनि जनचेतनाको अभावले यो समस्या निर्मुल हुन सकेको छैन। केही वर्ष अगाडिसम्म नेपाली फिल्म युट्यूबलगायत विभिन्न अनलाइन साइटमा पाइरेसी हुने गर्थे। यतिबेला फिल्म पाइरेसी हुने थलो टिकटक बनेको छ। हलभित्रैबाट फिल्मका दृश्यहरू मोबाइलमा कैद गरेर टिकटकमा अपलोड गर्ने क्रम विकराल रूपमा बढेको छ। दर्शकहरूले खुल्लमखुल्ला फिल्मको महत्त्वपूर्ण दृश्य मोबाइलमा खिचेर हलबाटै टिकटकमा अपलोड गरिरहेका छन्। गत फागुनमा प्रदर्शन भएको 'म यस्तो गीत गाउँछु' र वैशाखमा प्रदर्शन भएको 'ए मेरो हजुर ४'का कथन दृश्यहरू दर्शकहरूले हलभित्रैबाट खिचेर टिकटकमा अपलोड गर्दा निर्माताको भोक-निन्दा हराएको थियो। यसले फिल्मको व्यापारमा पनि असर गयो। अहिले



यो समस्या फिल्म 'कबड्डी ४'ले भोगिरहेको छ। शुक्रवारबाट फिल्मभित्रका दृश्यहरू टिकटकमा छ्यापछ्याप्ती छन्। 'कबड्डी ४' मा वीरकाजीको विहे हुन्छ कि हुँदैन भन्ने चासो दर्शकहरूमा छ। दर्शकहरूलाई हलसम्म तान्ने अस्त्र नै यही हो। तर, हल पुगेका दर्शकहरूले यही पार्ट मोबाइलबाट खिचेर टिकटकमा अपलोड गरिरहेका फिल्मको सस्पेन्स नै खुलेको छ। हलमा खिचेका फिल्मका दृश्यहरूले टिकटकमा लाखौं भ्यूज र लाइक्स कमाएका

छन्। यसले फिल्मको व्यापारमा निकै ठूलो असर गर्ने देखिन्छ। फिल्मका दृश्यहरू थैगिनसक्नु गरी टिकटकमा अपलोड हुन थालेपछि अभिनेता दयाहाज राईले यस्ता कार्य नगर्न आग्रह गरेका छन्। उनले फेसबुकमा लेखेका छन्- 'यसरी तपाईंहरूले सिनेमा बनाउँदा तपाईंलाई पनि बाधा हुन सक्छ भन्ने तपाईंको नजिकको साथीलाई धेरै बाधा भइरहेको हुन्छ र हामीलाई पनि। त्यसैले सबैजना बिना बाधा सिनेमा हेर्नुहोस्।' त्यस्तै, निर्देशक तथा अभिनेता निश्चल बस्नेतले फिल्मका दृश्य टिकटकमा हाल्दा फिल्म हेर्न पाइनेहरूका अरु दर्शकको मज्जा खराब हुने र निर्मातालाई पनि घाटा हुने भएकाले यस्तो कार्य नगर्न अनुरोध गरेका छन्। हल सञ्चालक र वितरकहरूको संस्था नेपाल चलचित्र संघले पनि एक विज्ञप्ति जारी गर्दै फिल्मका दृश्यहरू अनाधिकृत रूपमा सामाजिक सञ्जालमा नराख्न आग्रह गरेको छ। फिल्मका निदेशक रामबाबु गुरुङ हलबाटै खिचेर

फिल्मका दृश्यहरू सामाजिक सञ्जालमा अपलोड हुनुलाई हल सञ्चालकहरूको कमजोरी मान्छन्। हलमा दर्शकले फिल्म नै खिचेर बसेको निगरानी नगर्नु हल व्यवस्थापकको कमजोरी रहेको उनको भनाइ छ। यसवारेमा आफूहरूले देशभरका हलहरूलाई मेल पठाएको बताउँदै उनले दर्शकहरूलाई पनि संयमित हुन आग्रह गरेका छन्। मल्टीप्लेक्सहरूमा सर्वाधिक शोसहित प्रदर्शनमा आएको फिल्मले शुक्रवार आक्रामक कमाई गरेको छ। वितरक मनोज राठी र गोविन्द शाहीको दावी अनुसार फिल्मले पहिलो दिन ३ करोडमाथिको व्यापार गरेको छ। शनिवार फिल्मले साढे ३ करोडमाथिको व्यापार गर्ने आँकलन गरिएको छ। काठमाडौंसहितका मल्टीप्लेक्सहरूमा आइतवारसम्म फिल्मको टिकटक अभाव देखिएको छ। रामबाबु गुरुङ निर्देशित फिल्ममा दयाहाज राई, सौगात मल्ल, मिरुना मगर, बुद्धि तामाङ, विजय बराल, गौमाया यात्री, पुष्कर गुरुङ, कमलमणी नेपाल, कविता आले, स्वर्गीय जयनन्द लामा, प्रकाश घिमिरे, कमलमणी नेपालगायतका कलाकारहरूको अभिनय रहेको छ। फिल्मको कथा निदेशक गुरुङ र उपेन्द्र सुब्बाले लेखेका हुन्। 'कबड्डी ४', 'कबड्डी'को अन्तिम सिरीज हो।

भापाका दुई साहित्यकारलाई रवीन्द्रनाथ टैगोर पुरस्कार

दमक, जेठ १४। विश्व विख्यात साहित्यकार रवीन्द्रनाथ टैगोरको नाउँमा स्थापित रवीन्द्रनाथ टैगोर अवाडिबाट भापा दमकका दुई जना साहित्यकार पुरस्कृत हुने भएका छन्। दमकमा रहेर अंग्रेजी साहित्यमा कलम चलाउँदै आएका विष्णुप्रसाद भट्टराई र खेमलाल पोखरेल उक्त पुरस्कारबाट पुरस्कृत हुने भएका हुन्। १६४ राष्ट्रका अंग्रेजी साहित्यका साहित्यकारहरूको संस्था मोटिभेसनल

स्टिडसले साहित्यकारद्वय भट्टराई र पोखरेलको नाउँ उक्त पुरस्कारको लागि सिफारिस गरेको हो। यस वर्ष विश्वका २४० साहित्यकारहरूलाई उक्त पुरस्कारबाट पुरस्कृत गरिने छ भने नेपालबाट भट्टराई र पोखरेल छनौट भएका हुन्। विश्व विख्यात साहित्यकारको नाउँ जोडिएको पुरस्कारबाट पुरस्कृत हुने खबर पाउँदा अत्यन्तै हर्ष लागेको साहित्यकार पोखरेलले बताए।

रवीन्द्रनाथ टैगोर जस्ता साहित्यकारको नाममा आफू जोडिन पाउनु विश्वका कुनै पनि लेखक साहित्यकारहरूको सपना हुने भन्दै उनले यसबाट आफूलाई अफ होसला मिलेको बताए।

आवश्यकता

बितामोडस्थित पुरानो भद्रपुररोडमा रहेको अनमोल सैलुनको लागि २ जना दक्ष अनुभवी कपाल काट्न जान्ने कर्मचारीको तु- आवश्यकता परेकोले इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।
सम्पर्क: ९८०३४०९७०

हातहतियारसहित ...

प्रहरीले बरामद गरेको छ। सोही ठाउँ बस्ने रामबहादुर श्रेष्ठको पुरानो घरमा बन्दुक फेला परेको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ जिल्ला प्रहरी कार्यालय सोलुखुम्बूबाट खटिएको प्रहरीले उक्त बन्दुक बरामद गरेको हो।

उमौली ...

अर्जुनधारा नगरपालिकाका प्रमुख बलदेवसिंह गोम्बेन तामाङ, नगरसभा सदस्यहरू सुमनकुमारी राई 'सुमन्ता', भीम राई, देवकुमार राई र पूर्णबहादुर राई, नगरपालिकाकी प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत गीताकुमारी राई र शानिचरे प्रहरी चौकीका प्रमुख सई रवि राई रहेका छन्। त्यसैगरी साकेला थानको संरक्षण र सरसफाईमा सहयोग पुऱ्याउने समितिका सल्लाहकार पतिराम राई र सदस्य निरकुमार राईलाई पनि सम्मान गरिएको थियो। सोही कार्यक्रममा आयोजक किराया अर्जुनधारा नगर कार्यसमिति अन्तर्गतको सांस्कृतिक टोलीसहित किराया बितामोड १, २, ३, ४ र ५ तथा अर्जुनधारा-६ र ११, बितामोड ६ र ७, बितामोड-१०, मेचीनगर-१२, मेचीनगर-११ र १२, मेचीनगर-१५को सांस्कृतिक टोलीबाट साकेला सिली प्रस्तुत भएको थियो। कार्यक्रममा बोल्दै सम्मानित नवनिर्वाचित नगर प्रमुख तामाङले सबै समुदायको भाषा, कला, संस्कार, संस्कृति आदि संरक्षण गर्नु सरकारको दायित्व भएको भन्दै किरात राई बायोस्फोको मागहरूलाई पूरा गर्न आफूले पहल गर्ने बताए। समितिका उपाध्यक्ष एवम् सांस्कृतिक टोली संयोजक क्या. शिवकुमार राईले औचित्यसहित स्वागत मन्तव्य व्यक्त गरेको उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव सरिता राईले गरेकी थिइन्।

दलित महिला सदस्य र चार हजार ६ सय ५६ वडा सदस्य निर्वाचित भएका छन्। कुल निर्वाचित जनप्रतिनिधिका आधारमा माओवादी केन्द्र तेस्रो स्थानमा छ। माओवादीबाट नगर प्रमुखमा २५, उपप्रमुखमा ३३, पालिका अध्यक्षमा ९६, उपाध्यक्षमा ९५, वडाध्यक्षमा एक हजार ५३, महिला सदस्यमा ९ सय ६३, दलित महिला सदस्य ९ सय ७३ र वडा सदस्यमा एक हजार ८ सय ६ निर्वाचित भएका छन्। नेकपा (एकीकृत समाजवादी), जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपाल, लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी र स्वतन्त्रबाट चार हजार ३ सय ४८ निर्वाचित भएको आयोगले जनाएको छ। यस्तै ६ महानगरका प्रमुख र उपप्रमुख, ११ उपमहानगरका प्रमुख र उपप्रमुख, २ सय ५६ नगरपालिकाका प्रमुख र उपप्रमुख, ४ सय ६० गाउँपालिकाका अध्यक्ष र उपाध्यक्ष, ६ हजार ७ सय ४३ वडाध्यक्ष, सोही सङ्ख्यामा महिला सदस्य र दलित महिला सदस्य तथा १३ हजार ४ सय ८६ वडा सदस्य गरी कुल ३५ हजार २ सय २१ पदका लागि निर्वाचन भएको थियो। निर्वाचनमा करिब एक लाख ४५ हजारले उम्मेदवारी दिएका थिए।

गणना ...

छुट्टयाइन्छ। प्रयोग गर्न नसकिने अवस्थाका तर नम्बर देखिने नोटलाई प्रचलनबाट हटाउन नेपाल राष्ट्र बैंकले साट्टादिन्छ। त्यसरी सञ्चालित नोट फेरि प्रयोग नहोस् भन्ने उद्देश्यले थापाथलीस्थित भट्टीमा जलाउने गरिएको थियो। तर, पछिल्लो समय उक्त प्रचलनलाई अन्त्य गर्दै त्यसबाट इन्धनको रूपमा प्रयोग हुने बिकेट बनाउन थालिएको छ। वीवीसी

सटर भाडामा

बितामोड-५ स्थित रनोब्रल आईएमई बैंकको ठीक छ घर पश्चिम गोदामको लागि अति उपयुक्त ९ वटा सटर भाडामा छ।
सम्पर्क: ९८४२७५१०९१, ९८०४९४६८२५

कपडा पसल बित्रीमा

बितामोड नगरपालिका-५ कृषियोक रोडमा चालू अवस्थामा रहेको फेन्सी कपडा पसल तु-बिक्रीमा छ।
सो. ९८४२६९५७८८ ९८०४९६५०८५

हाम्रो नेपाल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., बितामोड-४ भापाको

कर्मचारी आवश्यकता सम्बन्धी सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित मिति : २०७९/०२/१५
हाम्रो नेपाल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., बितामोड-४ भापालाई संस्थाको स्वीकृत कार्यक्षेत्र (भापा, मोरङ र इलाम) भित्र सञ्चालित तथा सञ्चालनको क्रममा रहेका सेवाकेन्द्रहरूका लागि रिक्त रहेको पदमा तपशिल अनुसारका कर्मचारी आवश्यक भएकोले इच्छुक नेपाली नागरिकहरूबाट अनलाइन प्रणालीमार्फत आवेदनको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।
तपशिल

क्र.स.	विज्ञापन नं.	सेवा समूह	पद	श्रेणी	तह	संख्या	छनौटको किसिम
१	००८-२०७८-०७९	प्रशासन	कनिष्ठ सहायक (ऋण, लेखा र नाव)	सहायक द्वितीय	दोस्रो	२८ जना	खुल्ला प्रतिस्पर्धा

- शैक्षिक योग्यता :** न्यूनतम १०+२ उत्तीर्ण वा सो सरह।
- अनिवार्य योग्यता :** Basic computer को न्यूनतम ३ महिने कोर्ष उत्तीर्ण गरी प्रयोग गर्ने राम्रो दक्षत्व भएको।
- अन्य योग्यता :** मोटरसाइकल/स्कुटर चलाउन सक्ने, सहकारी तथा लघुवित्त क्षेत्रमा अनुभव भएको।
- आवेदकको उमेर:** पुरुषको हकमा १८ वर्ष पूरा भई ३५ ननाघेको, महिलाको हकमा ४० ननाघेको।
- आवेदन शुल्क :** रु. ३००- (फिर्ता नहुने)। अनलाइन भूतानी प्रणालीहरू (e-Sewa, Khalti, IME Pay र Connect IPS) बाट मात्र।
- तलब, भत्ता तथा अन्य :** आधार तलब : रु. १७,८१३- भत्ता तथा अन्य : रु. ६,५००- जम्मा : रु. २४,३१३-
- अन्य सुविधाहरू :** ग्रेड, संरचना, उपदान, औषधि उपचार सुविधा, कर्मचारी बोनस, संचित विदा, जिवन विमा, वृध्दना विमा, पर्व बोनस, प्रोत्साहन भत्ता आदि।
- आवेदन पेश गर्ने विधि :** अनलाइनबाट। (https://www.hamronepalcoop.com.npमा भएको online Vacancydf click गरेपछि खुल्ने online application Form बाट। फारम भन्नु अघि आउने Pop up सन्देशमा उल्लेख भएको विवरणहरूको राम्रोसँग अध्ययन गरेपछि मात्र आवेदन दिनुहोला। आवेदन गर्ने प्रक्या बारे थप जानकारी सोही वेबसाइटको दायाँ भागमा रहेको how to apply भन्ने icon मा click गरेपछि आउने भिडियोमा पनि हेर्न सकिनेछ।
- परीक्षण अवधि :** ६ महिना (१८० दिन) (परीक्षण अवधिभरको तलब, भत्ता तथा अन्य सेवा सुविधा सञ्चालक समितिले तोके बमोजिम हुनेछ।)
- नियुक्तिको किसिम :** स्थायी
- आवेदन दिने अवधि :** २०७९ जेठ १५देखि २०७९ जेठ ३१ सम्म (कार्यालय समयभित्र)
- आवेदन दिने अन्तिम मिति :** २०७९ जेठ ३१ गते सम्म (कार्यालय समयभित्र)
- परीक्षा मिति र स्थान :** संस्थाको वेबसाइट (https://www.hamronepalcoop.com.np) तथा आधिकारिक Facebook (Hamronepal cooperative) आधिकारिक Twitter (@hamroCoop) र आधिकारिक Instagram (Hamronepal Saccos) बाट जानकारी गराइनेछ।
- परीक्षाको किसिम :** कम्प्युटर सिप तथा प्रयोग परीक्षण परीक्षा, लिखित परीक्षा र अन्तरवार्ता।
- परीक्षाको पाठ्यक्रम (लिखित परीक्षाको लागि):**

क्र.स.	विषय	अंक भार
१	सामान्य ज्ञान	१५
२	सूचना र प्रविधि	१०
३	सहकारी शिक्षा	२५
४	व्यवस्थापन तथा लेखा	५०
जम्मा		१००

- आवश्यक कागजातहरू :** अनलाइन प्रणालीमा अपलोड गर्नुपर्ने: (Document upload File Format)
 - हालसालै खिचिएको (दुवै कान स्पष्ट देखिएको) पासपोर्ट साइजको फोटोको डिजिटल (स्वयान) प्रति। (प्रिन्ट गरिएको फोटोलाई फोटो खिचेर वा सेल्फी फोटो अपलोड भएमा आवेदन अमान्य हुने)। (JEPG)
 - हस्तलिखित निवेदनको डिजिटल(स्वयान) प्रतिलिपि (PDF/JEPG)
 - सादा कागजमा गरिएको आवेदकको हस्ताक्षरको डिजिटल(स्वयान) प्रतिलिपि। (JEPG)
 - व्यक्तिगत विवरण (C.V.) (PDF/JPEG)
 - नागरिकताको (अधिल्लो भाग माथि र पछिल्लो भाग तल गरी एकै तिर बनाइएको) डिजिटल (स्वयान) प्रतिलिपि (PDF/JEPG)
 - शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्र, चारित्रिक प्रमाणपत्रको डिजिटल (स्वयान) प्रतिलिपि (PDF/JEPG)
 - विषयगत तालिम (लिएको भए) तथा कम्प्युटर कोर्स (अनिवार्य) को डिजिटल (स्वयान) प्रतिलिपि। (PDF/JEPG)
 - अनुभव (भएमा)को प्रमाणपत्रको डिजिटल (स्वयान) प्रतिलिपि। (PDF/JEPG)
 - मोटरसाइकल/स्कुटरको चालक अनुमतिपत्रको(भएमा) (अधिल्लो भाग माथि र पछिल्लो भाग तल गरी एकै तिर बनाइएको) डिजिटल (स्वयान) प्रतिलिपि। (PDF/JEPG)
- नोट: आवेदन दिने व्यक्तिले माथि उल्लेखित गरेको सम्पूर्ण कागजातहरूको प्रतिलिपिलाई नेपाली रेकड फाइलमा सबै विवरण क्रमबद्ध रूपमा मिलाई बाहिरपट्टि नेपालीमा कम्प्युटर टाइप गरी नाम थर, ठेगाना, सम्पर्क नं., विज्ञापन नं., पद, श्रेणी र तह, प्रिन्ट गरेर टाँस गरी फाइल तयार गर्नुपर्नेछ। ति कागजातहरू आफू संलग्न हुने सम्पूर्ण परीक्षामा अनिवार्य साथमा लिएर आउनु पर्नेछ भने सबैका कागजातहरू अन्तरवार्ताको समयमा साथमा लिएर उपस्थित हुनुपर्नेछ। सबैका कागजातहरू उपलब्ध हुन नसकेमा आवेदकको परीक्षा सम्बन्धी सबै प्रक्या रद्द हुनेछ।

सुगम कृषि सहकारी संस्था लि. बितामोड-४, भापाको

कर्मचारी आवश्यकता

यस सुगम कृषि सहकारी संस्था लि. बितामोड-४ को मिति २०७९/०२/०४ को सञ्चालक समितिको बैठकको निर्णय अनुसार निम्न कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा तोकिएको मापदण्डमा रही योग्य, इच्छुक व्यक्तिहरूबाट तुरुन्त सम्पर्क गर्नु होला।
पद : बजार प्रतिनिधि **शैक्षिक योग्यता :** S.L.C. / S.E.E. उत्तीर्ण
आवश्यक संख्या : ७ जना **उमेर :** १८ वर्ष पूरा भई ४० वर्ष ननाघेको
फर्म दुस्तर : २००८-
परीक्षण अवधि : ६ महिना/१८० दिन
तलब, भत्ता तथा अन्य सुविधा : संस्थाको नियमानुसार।
निवेदन दिने अन्तिम मिति : २०७९/०२/२० गतेसम्म
परीक्षा मिति : २०७९/०२/२२ गते **परीक्षा :** लिखित
आवश्यक कागजात : शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्र तथा नेपाली नागरिकताको प्रतिलिपि, हस्त लिखित निवेदन, हालसाल खिचेको पासपोर्ट साइजको फोटो २ प्रति।
सम्पर्क : ०२३-५९०७४७, ९८६२१५२२६०

गर्मी एवम् वर्षातको समयमा लामखुट्टेबाट सने रोगबाट बचौ।

औलो (मलेरिया), डेंगी ज्वरो, कालाजार, जापानिज इन्सेफलाइटिस जस्ता संक्रामक रोग लामखुट्टेको टोकाइबाट हुने गर्दछ।
यसबाट बच्न,
- भुल लगाएर सुत्ने,
- पूरा शरीर ढाक्ने गरी लुगा लगाउने,
- शरीरका खुल्ला अंगमा लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्ने मलम लगाउने,
- घरको भूयाल तथा ढोकामा जाली राख्ने,
- घर वरिपरि, बगैँचा र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिने र खाल्डाखुल्टी पुर्ने,
- ढल, नाला खुल्ला नराख्ने,
- पोखरी, दह तथा नालाहरूमा लामखुट्टेको लार्वा खाने माछो पाल्ने,
- सुँगुर, बेंगुर, हाँस घोडा जस्ता पशुपंक्षीहरू व्यवस्थित ढंगले पाल्ने,
- मानिस बस्ने घरभन्दा पशुपंक्षीको खोर टाढा राख्ने।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

मूल्य वृद्धि फिर्ता गर

पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य वृद्धिको चौतर्फी विरोध भइरहेँदा सरकारले त्यसमाथि लगाइँदै आएको कर घटाउने निर्णय गरेको छ । पेट्रोलियम पदार्थ, खाना पकाउने ग्यास पूर्णतः आयात गरिने वस्तु भएकाले अन्तर्राष्ट्रिय मूल्य, परिस्थितिका कारण मूल्य घटबट हुनु स्वभाविक नै होला । तर, आजसम्म उल्लेख गर्नुपर्ने गरी मूल्य 'घट' नहुनु आश्चर्यको विषय हो । यी दुबै वस्तुको आयात गरिने देश भारत हो । जहाँसँग नेपाली बजारको मूल्यमा समानता हुँदैन । त्यसो हुनुका पछि सरकारले विभिन्न शीर्षकमा लगाएको कर नै प्रमुख जिम्मेवार छ । सडक मर्मत, प्रदूषण, पूर्वाधार, मूल्य अभिवृद्धि, मूल्य स्थिरिकरण, बिमा, ढुवानी, प्राविधिक नोक्सानी तथा प्रशासनिक खर्चको नाममा पेट्रोलमा प्रति लिटर त्रिसङ्घी रूपैँसँग कर तिर्नुपर्ने भएपछि उपभोक्ता जहिल्यै मारमा पर्ने भए । जेठको दोस्रो सातामा भएको मूल्य वृद्धिको असर भन्नासहित सम्पूर्ण उपभोग्य वस्तुमा परेको छ ।

त्यसो त हाम्रो सरकार चाहे संघीय होस् वा स्थानीय आम्दानीको स्रोतमा लिन्छन् उपभोक्ता र आमनागरिकलाई । त्यसैले कर प्रणाली वैज्ञानिक र प्रगतिशील नभएको जानकारहरूले टिप्पणी गर्ने गरेका छन् । खुल्ला र अकटक सीमा भएका कारण सीमावर्ती क्षेत्रका नेपाली उपभोक्ताहरू उपभोग्य वस्तुका लागि भारतीय बजारमै निर्भर छन् । खुल्ला सीमानाका कारण हुने गरेको चोरीपैठारीलाई रोकेर न्यायोचित कर प्रणालीसहितको उपभोक्तामुखी सेवा गर्न कुनै सरकार तयार देखिएका छैनन् । जसका कारण नागरिकको मानसिकता सरकार विरोधी बन्दै गएको छ । त्यसको परिणाम सम्पन्न स्थानीय तहको नतिजा देखिएको चर्चा हुन थालेको छ ।

तीनतिरबाट सीमाना जोडिएको भारत पनि छिमेकीको समृद्धि देख्न चाहँदैन भन्ने इतिहासले पुष्टि गरिसकेको छ । विगतमा उसले गरेको नाकाबन्दी, कतिपय उपभोग्य वस्तुको आयात-निर्यातमा लगाएको रोक जस्ता घटनाले पनि ऊ छिमेकीसँग सम्बन्ध सुमधुर राख्न चाहँदैन भन्ने नै देखाउँछ । यसअघि गहुँ निर्यातमा रोक लगाएको भारत अहिले चिनी निर्यातमा समेत प्रतिबन्ध लगाउने तयारीमा रहेको सूचना सार्वजनिक भएको छ । अत्यन्त निकट र भाइचाराको सम्बन्धमा रहेको भारतले नेपालसँग गरेको सीमा अतिक्रमणदेखि आयात-निर्यातसम्मका प्रतिबन्धहरूबाट सिकेर सरकारले आत्मनिर्भर उन्मुख नीति र कार्ययोजना बनाउन हतार गर्नुपर्दछ । होइन र 'जतिउजेल चल्छ, चल्दै जान्छ'को हिसाबले मात्रै सरकारको भूमिका रहने हो भने नेपाली जनता स्वयम्ले विकल्प खोज्छन्, जुन कुराको संकेत यसपटकको स्थानीय तहको निर्वाचनको परिणामले पनि गरेको छ ।



नवराज पोखरेल

पूर्व मनसुनको समयमा पर्ने चट्याङका कारण नेपालमा मात्रै सन् २०२१ को मे महिनादेखि २०२२ को मे महिनासम्म कूल ५२ जनाको निधन भयो । यही मे महिनामा मात्रै १३ जना र गत हप्ता मात्रै सात जनाको मृत्यु भएको तथ्याङ्क विपत् जोखिम न्यूनीकरण पोर्टलको अध्यावधिक तथ्याङ्कले देखाएको छ । पूर्व मनसुनको समय चट्याङका कारण धेरै क्षति हुने समय हो । हालमा पनि दैनिकजसो चट्याङका कारण भइरहेका क्षतिको विवरण बढ्दै गएको छ । विश्वमा हरेक वर्ष चट्याङका कारणले करिब २४ हजार मानिसको ज्यान जाने गरेको छ । भने यो तथ्याङ्क नेपालमा लगभग एक सय जना रहेको छ ।

२०७४ सालमा एक सय १५ जना चट्याङ लागेर मरेका थिए । पछिल्लो दश वर्षमा चाहिँ चट्याङले आठ सयभन्दा बढी मानिसको ज्यान लिएको थियो । यस वर्ष पनि धेरै चट्याङको समाचार आएको छ । सुन्दा सामान्य लाग्ने यो मौसमी विपत्तिका कारण जन र धनको क्षति हुने गरेको छ । जलवायु सम्बन्धित प्राकृतिक विपत्तिका विविध रूपहरूमध्येको एक रूप चट्याङ हो । चट्याङका कारण एकै पटक ठूलो संख्यामा मानिसको मृत्यु नहुने भएको हुनाले मात्र यसको चर्चा अरु प्राकृतिक विपत्तिको तुलनामा कमी हुने गरेको छ । सँगै यसबाट हुने क्षति जत्रलनजिक, ग्रामीण क्षेत्रमा हुने र घटना भएको तत्काल त्यसको तथ्याङ्क र घटनाको विवरणसमेत नआउने हुनाले नियमितरूपमा पर्ने गरेका असरहरू पनि न्यून चर्चामा आउँछन् ।

हाम्रो देशका कतिपय ग्रामीण भेगमा चट्याङको क्षति सञ्चारमाध्यममा आइपुग्दा त बासी भइसकेका हुन्छन् । त्यसकारण पनि ती क्षतिलाई ठूलो रूपमा लिइँदैन अनि चट्याङ जस्तो विपत्तिको रोकथाम, नियन्त्रण र बच्ने उपायबारे ग्रामीण भेगसम्म पुग्ने गरेर चर्चा पनि हुँदैन । चट्याङ पनि एक जलवायु सम्बन्धित प्राकृतिक जोखिम हो ।

चट्याङ एउटा शक्तिशाली विद्युतीय प्रवाहका कारण हुने जोखिम हो । यसमा प्रवाह हुने विद्युतीय शक्तिको तापक्रम सूर्यको सतहको तापक्रमभन्दा तीन गुणा बढी करिब ९० हजार सेन्टिग्रेडसम्म हुने गर्दछ । यो अपार विद्युतीय शक्ति दुई वा दुईभन्दा बढी बादलको गर्जनका कारण उत्पन्न हुन्छ ।

दुई वा दुईभन्दा बढी बादलको ठोक्किने प्रक्रियाबाट गर्जनसँगै असीमित विद्युतीय प्रवाह वायुमण्डलमा हुने गर्दछ । यो बादल ठोक्किने प्रक्रिया एउटै बादलभित्र वा दुईवटा फरक-फरक बादलसँग र कहिलेकाहीँ बादल र जमिनसँग पनि हुने गर्दछन् । यसरी ठोक्किएर निस्किएको विद्युतीय प्रवाह वायुमण्डलमा मात्र सीमित रहेको अवस्थामा खतराजन्य नहुन सक्छ । तर, जब सो विद्युतीय प्रवाह पृथ्वीसम्म आइपुग्छ, तब मानवीय क्षतिसँगै अरु क्षति पनि हुन सक्छ । यसरी ठोक्किएर चट्याङ पर्ने बादललाई कुमुलोनिम्वस बादल भनिन्छ । यो वायुमण्डलमा ठोक्किन्छ र मानिसले देख्न मात्र सक्छ । बादल र जमिनको ठोक्काइबाट हुने चट्याङले मानवीय क्षति

चट्याङबाट कसरी सुरक्षित रहने ?

गर्ने गर्दछ ।

वार्षिक रूपमा चट्याङका कारण एक सयभन्दा बढीको मृत्यु हुने कुरा गृह मन्त्रालयको तथ्याङ्कले जनाउँछ । मृत्यु बाहेकका क्षतिको यकिन विवरण नै छैन । तथापि यसको मूल्य चाहिँ धेरै नै हुन सक्छ । वर्षाको समयमा र पानी परेको वा वायुमण्डलमा कालो बादलको गति अत्यधिक भएको समयमा चट्याङपर्ने गरेको पाइन्छ । चट्याङको वैज्ञानिक आधार चाहिँ विद्युतीय प्रवाह हो ।

जुन विद्युत् घनात्मक र ऋणात्मक चार्जयुक्त बादल ठोक्किने प्रक्रियाबाट हुन्छ । वायुमण्डलमा नियमित रूपमा हुने यस्तो विद्युतीय प्रवाह तब मात्र क्षतिको कारण बन्छ, जब यो जमिनसम्म आइपुग्छ । वायुमण्डलमा उत्सर्जित भएको विद्युतीय प्रवाह जमिन वा बस्तीसम्म आएपछि त्यसको कारणले नै क्षति पुग्छ । सामान्यतः वायुमण्डलमा बादलको उचाइ केही मिटरदेखि दस किलोमिटरसम्म हुने गर्दछ ।

यदि मानवीय माध्यम जस्तो- घर, भवन, विद्युतीय पोल तथा अन्य टावरहरू साथै अन्ला रूखहरू पनि



वायुमण्डलमा हुने विद्युतीय प्रवाहलाई जमिनसम्म ल्याइपुग्दा उत्पन्न भन्नुपर्छ । भवन, रूख, टावर वा विद्युतीय पोलहरूजिकै मानवीय बस्ती छ भने त्यस्तो प्रवाहले मानिसको ज्यान लिने तथा अरु मानवीय सुख, सुविधालाई असर गर्ने गर्दछ । यस बाहेक कतिपय आकाशमा उडिरहेका जहाजहरू पनि चट्याङका कारण दुर्घटनामा परेका तथ्यहरू अगाडि आएका छन् । कहिलेकाहीँ विद्युतीय ट्रान्सफर्मर र दूरसञ्चार टावरमा चट्याङ पर्दा सो टावर र टावरसँग जोडिएका व्यक्तिगत विद्युतीय सामग्रीमा पनि क्षति पुग्न सक्छ ।

चट्याङको यथार्थ पूर्व भविष्यवाणी प्रणाली अहिलेसम्म विकसित भएको छैन । तथापि अति सूक्ष्म समयको लागि भविष्यवाणी गर्ने सेन्सरहरू पनि बजारमा पाइने गरेका छन् । चट्याङपश्चात् कहीं यसले

जब आँधीबेहरीजन्य खतरा वा चट्याङको खतरा देखियो भने सबैभन्दा पहिले घरभित्र जानुपर्दछ भने घरभित्र रहँदा टेलिफोन वा मोबाइल प्रयोग गर्नुहुँदैन । यसका साथै प्राकृतिक प्रकाशको डन्डामुनि जस्तै- रुखमुनि बस्नु हुँदैन भने खुला पानीबाट टाढा रहनुपर्छ ।

क्षति पुग्न नभने मापन गर्ने संवेदकहरूको चाहिँ उपलब्धता हुन्छ । जल तथा मौसम विज्ञान विभागले गत वर्षबाट चट्याङलाई मापन गर्नका लागि मुलुकका नौ स्थानमा त्यस्ता सेन्सर जडान गरी अनुगमन सुरु गरेको छ ।

विश्व बैंकको सहयोगमा विभागले तुमिडटार, विरटानगर, सिमरा, भैरहवा, काठमाडौँ, पोखरा, नेपालगञ्ज, सुर्खेत र धनगढीमा त्यस्ता सेन्सर राखेको छ । यो सेन्सरले नेपालभरको चट्याङ सम्बन्धी तथ्याङ्क अनुगमन गर्ने गर्दछ । यी मापक केन्द्रबाट चौविसे घण्टा चट्याङको मापन भइरहेको हुन्छ । यसले चट्याङको अनुगमन गरी यथेष्ट सचेतना अपनाउन सजिलो हुने देखिन्छ । यथार्थमा चट्याङको पूर्व भविष्यवाणीको वैज्ञानिक प्रक्रिया नभएको हुनाले सामुदायिक सचेतना नै चट्याङबाट बच्ने उपाय हुन ।

व्यवस्थित बस्ती प्रणाली, अन्ला भवन, पोल, टावर निर्माण गर्दा विद्युतीय वा पारमाणविक सुरक्षाको प्रबन्ध गर्नु नै चट्याङबाट बच्ने उपाय हो । वैज्ञानिक रूपमा चट्याङबाट बच्नका लागि अर्थिड प्रणालीको स्थापना गर्नुपर्दछ । यसका लागि भवन वा टावर वा पोलको माथिल्लो भागबाट सुचालकको प्रयोग गरी धनात्मक र ऋणात्मक चार्जयुक्त विद्युतीय प्रवाहलाई जमिनमा पुऱ्याई विसर्जन गराइन्छ । अर्थिड प्रणालीका लागि सुचालक तार र जमिनमा विसर्जन गर्न खोजिएको विद्युतीय प्रवाहलाई तटस्थ बनाउने केही सुचालक र विरपरि सुचालक ठोस वस्तुको व्यवस्थित प्रणाली विकास गरिएको हुन्छ । यसले वायुमण्डलमा भएको अधिक विद्युत् प्रवाहलाई विसर्जन गर्दछ ।

यसका साथसाथै अन्ला भवन निर्माण चट्याङको खतराबाट पनि मुक्त छैन । पोल, टावर र अन्ला भवन निर्माण गर्दा अर्थिड प्रणाली अत्यावश्यक पर्दछ । ग्रामीण भेगमा अन्ला रूखहरू नजिक बासस्थान नबनाउने, घर निर्माण गर्दा र नबस्ने केही पूर्व सावधानी हुनु । बिजुली चिक्किने र चट्याङ पर्ने समयमा जत्रलमा वा अन्ला रूख भएको स्थानमा नजाने र त्यहाँको यात्रा गर्नु नै हो । सँगसँगै जत्रल, वन क्षेत्र नजिकको क्षेत्रमा घर, बस्ती निर्माण गर्नु नै श्रेयष्कर हुने गर्दछ । पानी परेको अवस्था तथा चट्याङ पर्ने समयमा धातुका पोल र धातुजन्य वस्तु, विद्युतीय सञ्चालन भएका उपकरण र अरु इलेक्ट्रोनिक्स सामानको प्रयोग नगर्किन बस्ने तथा त्यस्ता सामग्रीबाट टाढा रहने गर्नुपर्दछ ।

मूलतः चट्याङ पर्ने समयमा अन्ला तथा धातुका सामग्रीभन्दा टाढा रहनुपर्ने हुन्छ । कहिलेकाहीँ चट्याङका कारणले ठूला-ठूला प्राकृतिक आगलागीका कारण पनि बनेको हुन्छ । यस्तो आगलागीले ठूलो धनजनको क्षति हुने गर्दछ । चट्याङबाट बच्न केही सावधानी अपनाउन सकिन्छ । जस्तो- जब आँधीबेहरीजन्य खतरा वा चट्याङको खतरा देखियो भने सबैभन्दा पहिले घरभित्र जानुपर्दछ भने घरभित्र रहँदा टेलिफोन वा मोबाइल प्रयोग गर्नुहुँदैन । यसका साथै प्राकृतिक प्रकाशको डन्डामुनि जस्तै- रुखमुनि बस्नु हुँदैन भने खुला पानीबाट टाढा रहनुपर्छ । धातुजन्य वस्तु वा उपकरणबाट टाढा रहनुपर्दछ भने मोटरसाइकल, स्कुटर, गोल्फ कार्ट र साइकलबाट टाढा बस्ने गर्नुपर्दछ ।

त्यसैगरी बिजुलीको तार, टेलिफोनको तार वा अन्य धातु पाइप, रेल र अन्य धातु मार्गबाट टाढा रहनुपर्दछ भने खुला क्षेत्रमा साना छुट्टै संरचनामा बस्ने कोसिस गर्नुपर्दछ । साथै वनमा, साना रूखहरू वा भाडीमा रहँदा बरु सुरक्षित रहन सकिन्छ । तल्लो क्षेत्र जस्तै- खोला वा उपत्यकामा रहँदा बस्दा अन्य स्थानभन्दा सुरक्षित हुन सकिन्छ । अत्यधिक चट्याङ पर्ने स्थानको पहिचान गरी सो क्षेत्रमा पनि सुचालक पोल र अर्थिड प्रणालीलाई स्थापना गरेको खण्डमा पनि यसको सम्भावित क्षतिबाट बच्न सकिन्छ । व्याक्तगत, स्थानीय, सामुदायिकसँगै राष्ट्रियस्तरमा पनि चट्याङबाट हुने क्षति न्यूनीकरणका लागि पहल हुनु जरुरी छ । गोप

वास्तविक र भर्चुअल संसार

म गुगलमा केही खोजिरहेको बेला मेरो ल्यापटपको स्क्रिनमा अचानक एउटा हाइ... भन्ने म्यासेज देखापऱ्यो । म फेसबुक म्यासेन्जर हेरेर छक्क पर्ने किनकि त्यो म्यासेज त्यस्तो व्यक्तिबाट आएको थियो जो मसँग आमून्नेसामून्ने हुँदा विरलै बोल्ने गर्दथ्यो । आजकाल सामाजिक सञ्जाल हाम्रो जीवनमा यसरी टाँसिएको छ कि मानौँ त्यो हाम्रो शरीरको कुनै महत्वपूर्ण अंगहो । हामी हाम्रो वास्तविक संसारभन्दा यस सामाजिक सञ्जालको भर्चुअल (भ्रमात्मक) संसारमा आनन्द मान्न पुगेका छौँ । मानिसहरू काम नबनिकन वा सुरुवात नै नगरिकन हतारमा पोस्ट अपडेट गर्छन् र तत्कालै लाइक र कमेन्टको वादी चल्छ । के यस्तो भ्रमात्मक संसारमा सधैंभरी टाँसिनु अनि जीवनका सबै घटनाहरू सेयर गर्नु राम्रो कुरा हो ?

यसको उत्तर सबैबाट एउटै नआउन सक्छ । जीवन भनेको फेकबुकमा राखेका फोटोको संगालो मात्रै होइन । के तपाईंले कहिल्यै आफूले फेकबुकमा सेयर गरेका हरेक कुरा सुरक्षित छन् भनेर मनन गर्नुभएको छ ? च्याउसरी उम्रिएका विभिन्न सामाजिक सञ्जालले गर्दा आज मानिसहरू आमून्नेसामून्ने भएर गाफ गर्नु छाड्ने

कमलकान्त ढुंगेल



अवस्थामा पुगिसकेका छन् । मानिसहरू सामाजिक सञ्जालको भ्रमात्मक संसारमा यसरी व्यस्त भएका छन् कि उनीहरूसँग वास्तविक संसारमा अल्मलिने समय नै छैन । यसको अर्थ सामाजिक सञ्जालले हामीलाई फाइदा गरेको छैन भन्ने चाहिँ होइन । यसको कारणले हाम्रो दूरसञ्चारलाई छिटोछरितो र एकदमै सस्तो बनाइदिएको छ । यसबाट हामीले धेरै टाढा रहेका हाम्रा साथी र नातेदारसँग गाफ गर्न सक्छौँ । कहिलेकाहीँ त धेरै पहिले छुटेका हाम्रा साथीहरूसँग पनि अचानक भेट हुन्छ । यसको कारणले प्रहरीहरूलाई पनि आफ्नो इन्भेस्टिगेसन गर्न धेरै सहज बनाइ दिएको छ । प्रहरीले पीडित व्यक्तिका धेरै गोप्य सूचनाहरू यस सामाजिक सञ्जालबाट प्राप्त गर्न सक्छन् । जुन कुरा उसका परिवार र नजिकका साथीहरूसँगै पनि थाह हुँदैन ।

साथसाथै हामीले धेरै साइटहरू हाम्रो पढाइलाई अगाडि बढाउन पनि प्रयोग गर्न सक्छौँ जसबाट हामीले नविनतम् र अद्यावधिक ज्ञान प्राप्त गर्न सक्छौँ । जुन कुरा पुस्तकमा पनि नहुन सक्छ । हामीले भिडियो हेरेर पनि धेरै कुरा सिक्न सक्छौँ । च्याट गुप बनाएर पनि विद्यार्थीहरूले आफ्ना समस्याहरू

एकआपसमा छलफल गरी समाधान गर्न सक्छन् । यद्यपि यसका धेरै बेफाइदाहरू पनि सँगसँगै आउँछन् । विद्यार्थीहरूले आफ्नो पढ्ने समय च्याट गर्ने गर्दछन् । जसले गर्दा उनीहरूको ग्रेड कमजोर हुन सक्छ । यसमा भुटा सूचनाहरू र गलत व्यक्तिहरू धेरै घातक हुन सक्छन् । जसले गर्दा विभिन्न प्रकारका साइबर अपराधहरू जस्तै: अपहरण, ब्लाकमेल, लुट हुन सक्छन् । यो सामाजिक सञ्जाल २१औँ शताब्दिको वरदान भएता पनि हामीलाई यसले पार्ने प्रभावलाई नियन्त्रण गर्नुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ ।

वास्तविक संसार र भ्रमात्मक संसारबीचको सीमारेखा कहाँ राख्ने भन्ने हाम्रै हातमा छ । किनकि वास्तविक संसार भनेको वास्तविक नै हो यसलाई भ्रमात्मक संसारसँग दाजै मिल्दैन । तसर्थ, यस भ्रमात्मक संसारमा सकेसम्म कम समय बिताउनु नै उपयुक्त हुन्छ । आफ्नो फेसबुकका पानामा नयाँ जन्मेको बच्चाहरूलाई यो संसारमा स्वागत र बितेकालाई आरआइपी लेख्दैमा हामी उत्तरदायी बन्दैनौँ । उत्तरदायी व्यक्ति त्यो हो जसले मनैदेखि मृत्युमा दुःख व्यक्त गर्दछ र खुशीमा आनन्द लिन सक्छ ।

जेसीजद्वारा जनप्रतिनिधिलाई सम्मान



बिर्तामोड, जेठ १४। गत वैशाख २० गते सम्पन्न स्थानीय तहको निर्वाचनबाट भ्रष्टाचारको विरोधमा जनप्रतिनिधिहरूलाई सम्मान गरेको छ।

वीरता जेसीजका सदस्य समेत रहेका नवनिर्वाचित नगर प्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईंलाई सम्मान गरेको छ।

वीरता जेसीजका अध्यक्ष प्रवीण खड्काको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा वीरता जेसीजका पूर्वअध्यक्ष मिजास पोखरेलको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो।

कार्यक्रममा बोल्दै नवनिर्वाचित वडाध्यक्ष प्रसाईंले नागरिकको सेवामा सदैव लाग्ने बताए। उनले वीरता जेसीजले दिएको ज्ञान र सीपलाई आफ्नो राजनीतिक क्षेत्रमा समेत उपयोग गर्ने भन्दै यो सम्मानले अफ जिम्मेवारी थपेको उल्लेख गरे।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि पोखरेलले जेसीजमा आवद्ध प्रसाईंलाई बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दै यो जीत समग्र जेसीजप्रेमीहरूको बताएको उल्लेख गरे। उनले समाज निर्माणका लागि युवा शक्ति एक हुनुपर्ने भन्दै समग्र विर्तामोडको विकास र समृद्धिमा उदाहरणीय काम गरेर उत्कृष्ट वन्य शुभकामना दिएका थिए।

वीरता जेसीजको सचिवालयमा भएको कार्यक्रममा कार्यक्रम संयोजक कार्यकारिणी उपाध्यक्ष युवराज कुँवरले स्वागत गरेका थिए। कार्यकारिणी उपाध्यक्ष कुशल खतिवडाले प्रकाश परेको कार्यक्रमको सञ्चालन महासचिव खतिवडाले गरेका थिए।



बिर्तामोड, जेठ १४। वीरता लेडी जेसीजले विर्तामोड नगरपालिकाकी नवनिर्वाचित नगर प्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईंलाई सम्मान गरेको छ।

लेडी जेसीज वर्ष २०२१ को मानार्थ सदस्य समेत रहेकी नगर प्रमुख प्रसाईंलाई सम्मान गरीएको हो। भ्रष्टाचारको विरोधमा वीरता जेसीजका अध्यक्ष प्रवीण खड्काको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा वीरता जेसीजका पूर्वअध्यक्ष मिजास पोखरेलको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो।

कार्यक्रममा बोल्दै नवनिर्वाचित वडाध्यक्ष प्रसाईंले नागरिकको सेवामा सदैव लाग्ने बताए। उनले वीरता जेसीजले दिएको ज्ञान र सीपलाई आफ्नो राजनीतिक क्षेत्रमा समेत उपयोग गर्ने भन्दै यो सम्मानले अफ जिम्मेवारी थपेको उल्लेख गरे।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि पोखरेलले जेसीजमा आवद्ध प्रसाईंलाई बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दै यो जीत समग्र जेसीजप्रेमीहरूको बताएको उल्लेख गरे। उनले समाज निर्माणका लागि युवा शक्ति एक हुनुपर्ने भन्दै समग्र विर्तामोडको विकास र समृद्धिमा उदाहरणीय काम गरेर उत्कृष्ट वन्य शुभकामना दिएका थिए।

वीरता जेसीजको सचिवालयमा भएको कार्यक्रममा कार्यक्रम संयोजक कार्यकारिणी उपाध्यक्ष युवराज कुँवरले स्वागत गरेका थिए। कार्यकारिणी उपाध्यक्ष कुशल खतिवडाले प्रकाश परेको कार्यक्रमको सञ्चालन महासचिव खतिवडाले गरेका थिए।

प्रमुखको रूपमा पाउनु नगरको गौरव र भाग्यको कुरा भएको भन्दै प्रशंसा गरे। नगर प्रमुख प्रसाईंको धैर्यताका साथ सबैको कुरा सुन्ने र सबैलाई सम्मान व्यवहार गर्ने बानी रहेको भन्दै उनले कार्यकाल सफलताको शुभकामना व्यक्त गरे।

त्यस्तै वीरता लेडी जेसीजको संस्थापक सदस्य कल्पना भण्डारी, दमयन्ता दाहाल र शीला ढकाललाई पनि सम्मानपत्रसहित दोसला ओडाएर सम्मान गरिएको थियो। कार्यक्रममा राष्ट्रिय उपभोक्ता मञ्चका अध्यक्ष मदनगोपाल सुब्बा, नारी सञ्चार गृह भ्रष्टाचार संस्थापक अध्यक्ष सावित्रा दाहाल, वीरता जेसीजका अध्यक्ष प्रवीण खड्का लगायतले शुभकामना व्यक्त गरेका थिए।

वीरता लेडी जेसीजका अध्यक्ष संगीता चिमरियाको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रमको स्वागत संस्थाकी कानूनी सल्लाहकार हिमा पौडेलले गरेकी थिइन्। संस्थाकी निवर्तमान अध्यक्ष स्वस्तिका आचार्यले कार्यक्रमको औचित्यमाथि प्रकाश पारेकी थिइन् भने विमला भट्टराईले आस्था वाचन र संस्थाकी कार्यकारिणी उपाध्यक्ष भ्रष्टाचार संस्थापक अध्यक्ष मिसन भिजन प्रस्तुत गरेकी थिइन्।

जेठ २१ गते भापामा साकेला सिली समापन हुने

दमक, जेठ १४। किरात राई यायोक्खा भापाको आयोजनामा जेठ २१ गते शनिवार साकेला सिली समापन समारोह कार्यक्रम सम्पन्न हुने भएको छ।

किराया भापाले साकेला थान व्यवस्थापन समिति र स्थानीय अगुवाहरूसँग बैठक बसेर कार्यक्रमको तयारी शुरु गरेको छ। साकेला उभौलीको अवसरमा वैशाख पूर्णिमाको दिनदेखि शुरु भई जिल्लाका विभिन्न स्थानहरूमा कार्यक्रम भई किराया जिल्ला समितिको आयोजनामा जिल्लास्तरीय समापन हुँदै आएको छ।

सो कार्यक्रम कमल गाउँपालिका वडा नम्बर ४ र ५ को संगमस्थल साकेला चौक सीतापुरी उत्तर जिल्ला साकेला थान धार्मिक वनमा हुँदै आएको छ। जिल्लाभरीका गाउँ, नगर तथा वडा समितिहरूको साकेला सिली प्रदर्शन साथै इलाम, मोरङ र भारत बाघडोप्राबाट समेत साकेला टोलीसहित कार्यक्रममा सहभागी हुने किराया भापा जिल्ला अध्यक्ष इन्द्रमान चाम्लिङ राईले बताए।

विगत वर्षहरूमा २० देखि ३५ वटा साकेला सिली टोलीको सहभागिता रहँदै आएको यस कार्यक्रममा यसपटक केही साकेला टोली बढ्ने अनुमान गरिएको छ। कार्यक्रमलाई व्यवस्थित र भव्यरूपमा सम्पन्न गर्नका लागि विभिन्न नौ वटा उपसमितिहरू बनाइएको किराया जिल्ला सहसचिव लीलाबहादुर राईले बताए।

कार्यक्रम मूल आयोजक समिति, स्वयम्सेवक परिचालन, अतिथि सत्कार, मेला व्यवस्थापन उपसमिति लगायतको उपसमितिहरू गठन गरिएको राईले बताए। कार्यक्रममा साकेला सिली प्रदर्शन, विभिन्न विद्यामा अग्रज सफल व्यक्तित्वहरूलाई सम्मान कार्यक्रम साथै रोटेपिङ, ड्रगान, नाउ लगायतको खेल तमासा समेत रहने मेला व्यवस्थापन समितिका सदस्य जीवन राईले बताए।

साकेला सिलीप्रतिको बढ्दो मोहलाई मध्यनजर गर्दै यस पटक कार्यक्रम व्यवस्थापनमा समेत ध्यान दिइएको किराया जिल्ला सदस्य सुशील राईले बताए।



मंकीपक्स रोगको जोखिम नेपाल पनि रहेकाले सजग र सचेत रहौं।

आवश्यकता

बिर्तामोडस्थित राधोशंकर चलिचरहेको एक छापाखाना (प्रेस) का लागि कर्मचारीको तालिम आवश्यकता।

पद: कम्प्युटर अपरेटर (ग्राफिक्स डिजाइनर)

तलब: आपसी समझदारीमा

सम्पर्क: ९७४५२६४४४४, ९८४६८८९७३००

कर्मचारी आवश्यकता

पद: P.R.O. कार्यालय सहायक

संख्या: १० जना (महिला पुरुष)

योग्यता: एसएलसी पास वा +२

तलब: १५९,०००-सम्म

नोट: सञ्चयकोष र बोनसको व्यवस्था छ।

सम्पर्क: ग्रेट फ्यूचर कम्पनी भद्रपुर रोड, बिर्तामोड

मो. ९८१४३९७३४०, ९८१९३४८९७२

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर

मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

बिर्तामोड सम्पर्क: राजकुमार श्रेष्ठ

९८५२६४६००५, ९८०६०१०४१०, ९८४२६३४६२७, ०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क: देवी सिटोला

९८२४९७९१८५, ९८४२७६०२६५, ९८४२३३२३३०

भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

बिर्मालेख हरायो

थर्पुबाट फिदिम जाने क्रममा यही मिति २०७९/०१/१२ गते मेरो निम्न व्यहोराको नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेडको पोलेसी हराएको हुँदा भेटनु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

नाम: सुप्रभ पौडेल

ठेगाना: यादवक न्यू थर्पु

पोलेसी नं.: २०५०१३५५७

कम्पनी नाम: नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स क.

सम्पर्क: ९८२४०८११५८

पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई बिर्तामोड-५, भापा

- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकाले 'नो फ्रिज' - हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक

नारायणप्रसाद बस्तीला

९८२५९२४७७७/९८०६०१०७८१, ९८४२५०४७७७/९८४२६४५८८४

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्।

साम्रा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सरसफाई

भापामै भ्याकुम सिस्टमको ठूलो ट्यांकीमा सफाई गरिने छ।

सम्पर्क: ९८१४३९७३४०, ९८४२६७७८५५, ९८२४९९०४६२, ९७४५२६०८२५

धेरैवटा गाडिबाट छिटो र सस्तो सेवाको लागि हामीलाई सम्झनुहोस्

हाम्रो सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

सम्पर्क: ९८०८७०५२०६, ९८६३९८३६६८, ९८०७९३०७४०, ९८२७९३०२४०

कट्ट फोन कट्ट सेवा

नेपाल सरकार

भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालय

गरिब परिवार पहिचान तथा परिचय पत्र वितरण कार्यक्रम

यही मिति २०७८ फागुन ५ गतेदेखि बिर्तामोड नगरपालिका क्षेत्रभित्र सञ्चालन भइरहेको गरिब परिवार पहिचान तथा परिचयपत्र वितरण कार्यक्रममा खटि आउनु हुने कर्मचारीहरूलाई तपाईंहरूको घर-आँगनमा आएको समयमा सत्यतथ्य विवरण प्रदान गरी सहयोग गरिदिनुहुन नगरपालिका हार्दिक अनुरोध गर्दछ।

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय बिर्तामोड, भापा

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: MW Security SDN BHD

पूत स्वीकृत मिति: २०७९/९/२५ चलावनी नं.: ६०१४९९१२ LT. No.: 230828 पूल विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या		हस्तगत योग्यता	मासिक तलब		आवेदन राख्ने स्थिति	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	काम गर्ने दिन	आवृत्ति	काम गर्ने स्थिति	काम गर्ने समय	काम गर्ने ठेगाना
		पुरुष	महिला		RM	ते. रु.							
1.	Security Guard	२००	०	स.कामा	१५००	४२,५००	४ घण्टा	८ घण्टा	दिन	कामि, अक्षर	प्रेम	२४	२

फाइनल अन्तरवार्ता यही मिति २०७९ जेठ १६ गते भापाको बिर्तामोड स्थित सि.पी (C.P) Hotel मा हुनेछ।

स्वेदना गर्ने मेडिकलको सुकल गर्ने र कति लामो	स्वेदना गर्ने मेडिकलको सुकल गर्ने र कति लामो	स्वेदना गर्ने मेडिकलको सुकल गर्ने र कति लामो	रोजमरमा बिना हुने/बन्ने र प्रिमियम कस्तो तिने	कामदारलाई हवाई टिकट कस्तो दिने र कति लामो	निष्ठा सुकल कस्तो गर्ने	निष्ठा सुकल कस्तो गर्ने	अभिमुखीकरण सुकल कति लामो गर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था
रोजमरदाता कम्पनीले ब्याज तिने	रोजमरदाता कम्पनीले ब्याज तिने	रोजमरदाता कम्पनीले ब्याज तिने	बिना हुने/प्रिमियम कस्तो तिने	रोजमर दाताले दिने	रोजमर दाताले ब्याज तिने	रोजमर दाताले ब्याज तिने	रु. ७००/- रोजमर दाताले दिने	रु. १,५००/- रोजमर दाताले दिने

दृष्ट नेपाल ओभरसिज प्रा.लि. शाखा कार्यालय, बिर्तामोड, भापा

फोन: ०२३-५४५०७२

मोबाइल: ९८२५९०९६८०५, ९८०७९६३७७५५, ९८१६०९५४८२८, ९८२४०००८१४४

AAROH INTERNATIONAL PAINTING & DECORATIVE PVT. LTD. HOME DECOR

Interior Homes Decoration Gypsum Cornice

यहाँ सम्पूर्ण कलरबाट गर्ने डिजाइनहरू Arts, 3D Wall Painting, Wall Sticker र Wall Paper अनि तपाईंहरूले चाहे जस्तै घरका सम्पूर्ण Painting को काम सुपुष भूम्यमा गरिन्छ। यहाँ घर, पसल, मार्केटहरूमा सम्पूर्ण कलरहरूबाट डिजाइन गरिन्छ।

प्रोप्राइटर: रोशन बानियाँ

पश्चिम बस स्टेण्ड बिर्तामोड, भापा (फोन नं. ९८१९५४९१३)

नोट: यहाँ कलर पाउनका साथै घर निर्माण पनि गरिन्छ।

THAKUR POLYCLINIC

Alka IVF Center Kathmandu

देखि यही जेठ १४ गते शनिवार बिहान ८.०० बजे देखि

वरिष्ठ स्त्रीरोग तथा बाग्मोपन विशेषज्ञ

GYNAECOLOGIST OBSTETRICIAN INFERTILITY SPECIALIST

डा. नेहा हुमागाई मैनाली

अब बिर्तामोडमा

- पाठेघरको सङ्क्रमण।
- बारम्बार बच्चा खेर गर्डरहने समस्या।
- कुनैपनि कारणले महिनावारी गडबड भएमा, ट्यूमर पलाएको अवस्था।
- ल्याप्रोस्कोपीक सर्जन (दुरविनले बिना चिरफार अपरेसन गर्ने पद्धति)।
- बाग्मोपनको समस्या।

अग्रिम बुकिङका लागि सम्पर्क नं.

THAKUR POLYCLINIC (+977) 023-590008 (+977) 9817964771

मेघ (घ. घे. चो. ला. लि. लु. लो. आ.) - धार्मिक तीर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइने छ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तको योग्य छ।

बृष (इ. उ. ए. ओ. वा. बि. बु. बे. बो.) - स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलस्यता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, मन खिन्न रहला।

मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. के. को. ह.) - घरबाट किर्ण रमाइलो यात्राको तय हुनेछ, वैखिन्छ, साथीभाइहरूले साथ दिनेछन्। आजको दिन

मनोरञ्जनमा बढी ध्यान जानेछ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डो.) - बोलिमा विचार पुऱ्याउनुहोला, राम्रै बोल्दा पनि नराम्रो सुनीन सक्छ, गुप्ताङ्गमा समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला।

सिंह (ना. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो.) - समय बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहला।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ष. ठ. ठो. पो.) - मुखमा चोटपटकको सम्भावना छ, लामो यात्रा नगर्नुहोला,

ज्योतिष परामर्श सेवा

के तपाईं आफ्नो जन्मकुण्डली (चिना) १२ राशी ९ ग्रह २७ नक्षत्र एवम् वास्तु शास्त्रमा विश्वास गर्नुहुन्छ? तपाईंको जीवनमा घटेने घटना भाग्य, व्यापार, पढाई, विवाह, सन्तान, वैदेशिक यात्रा, घरमा भएको वास्तु दोष, कलह, क्लेश, विरामी आदिको निदान उपायविधिद्वारा सम्पूर्ण रूपमा निराकरणको ग्यारेन्टी गर्नुको साथै शुलभ भूम्यमा चिना टिपन बनाइन्छ। अनलाइनबाट पनि जन्म कुण्डली चिना विश्लेषण गरिन्छ। कुण्डली विश्लेषण ९० भन्दा माथिको ग्यारेन्टी दिइन्छ।

कृपया पाठ्ये बृहस्पति

दिव्य दृष्टि ज्योतिष एवम् वास्तु परामर्श सेवा

शनिश्चर ट्याक्सी स्टेन भेटवाल मार्केट, बिर्तामोड, भापा

सम्पर्क: ९८२४०४४९९२, ९८६९६०६७८७

नगर्नुहोला।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि.) - स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याले सताउनु सक्छ, पशुचौपायाबाट यथेष्ट लाभ नमिल्नाले मन चिन्तित रहला।

कुम्भ (मू. मे. मो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - समय शुभ फलदायी रहेको छ, मान प्रतिष्ठा बढेर जानेछ, लेनेदेनमा विचार पुऱ्याउनुहोला, धार्मिक गतिविधि बढेर जानेछ।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि.) - लामो दूरीको यात्रा हुनेछ, भाग्यले साथ दिनेछ, कार्यसिद्धीको योग परेको छ, टाढिएका मित्रजनसँग भेटघाट हुने समय रहेको छ।