



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

अपाङ्गताको आधारमा
मेदमात नगरौं

- अपाङ्गताको आधारमा कसैलाई पनि
- अपमान गर्ने,
- होच्याउने,
- दुर्व्यवहार गर्ने र
- सेवा सुविधाबाट अलग्याउने,
- जस्ता कार्य कानूनी तथा सामाजिक अपराध हुनु,
- त्यस्ता कार्य नगरौं, नगराऔं ।
- अपाङ्गताको आधारमा गरिने विभेदविरुद्ध खुलेर बोल्ौं ।
- अपाङ्गता भएका व्यक्तिको मानवअधिकार सुनिश्चित गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष : २९ ◆ अङ्क : ४६ ◆ पृष्ठ ४ ◆ बित्तमिड ◆ वि.सं. २०८० पुस १६ गते सोमवार (Monday, Jan 1, 2023) नेपाल सम्वत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com ◆ मूल्य रु : ५/- भारतमा मारु : ४/-

बित्तमिडमा नेपालकै पहिलो स्पाइन एक्स सुपर स्पेशलिटी हस्पिटल



भापा, पुस १५। नेपालमै पहिलोपटक भापाका स्पाइन एक्स सुपर स्पेशलिटी हस्पिटल एण्ड ट्यूमा सेन्टर सञ्चालनमा आएको छ। बित्तमिड-२स्थित भगवान चौकमा ३० करोड रुपैयाँ लगानी गर्दै अस्पताल सञ्चालनमा आएको हो। सन् २०२४को अवसर पारेर १५ शैय्याको अस्पताल आज सोमवार उदघाटन गरिने र एक महिनाभित्र सेवा विस्तारसँगै ५० करोड लगानी गर्दै अस्पताललाई नेपालकै नमूना अस्पताल बनाउने लक्ष्य लिइएको अस्पताल सञ्चालक डा. प्रेमबहादुर शाहीले जानकारी दिए। अस्पताल सञ्चालनको पूर्वसन्ध्यामा आइतबार अस्पताल परिसरमा पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गर्दै अस्पताल सञ्चालन समितिका अध्यक्ष समेत रहेका वरिष्ठ

‘वीपीको मेलमिलाप नीति भन सान्दर्भिक’



बुधबारे, पुस १५। नेपाली कांग्रेस सचिव कृष्ण हुमागाँईले वीपी कोइरालाले प्रतिपादन गरेको राष्ट्रिय मेलमिलाप नीतिको सान्दर्भिकता वर्तमानमा भन बढेर गएको बताएका छन्। कांग्रेस बुद्धशान्ति, नेपाल तरुण दल र नेबिसघट्टारा आइतबार बुधबारेको हातीसुडेमा आयोजित वीपी विचार गोष्ठी र वनभोज-खिचडी कार्यक्रमलाई प्रमुख अतिथिको रूपमा सम्बोधन गर्दै कांग्रेस नेता हुमागाँईले वीपीको मेलमिलाप नीतिको जगमा मुलुकमा अग्रगामी परिवर्तन सम्भव भएको बताए। देशका तमाम तरुण, युवा, विद्यार्थीले वीपीको प्रजातान्त्रिक समाजवादी नीति आत्मसात गरेको खण्डमा मात्र देशले चाँडै समृद्धिको यात्रा तय गर्ने बताए। कार्यक्रममा कांग्रेस भापा क्षेत्र नं. २का सभापति खगेन्द्र मैनाली, बुद्धशान्ति गाउँ समिति सभापति चक्र शेरमा ४ नं. बडाध्यक्ष शेरबहादुर रायले बोलेका थिए। नेविसंघ बुद्धशान्ति गाउँसमिति सचिव प्रकाश शेरमाँले सञ्चालन गरेको सो कार्यक्रममा नेविसंघ बुद्धशान्ति सभापति उमेश भट्टराईले स्वागत गरेका थिए।

स्वास्थ्य बीमा गरेकाले अब उपचार बापत १०% रकम तिर्नुपर्ने

काठमाडौं, पुस १५। स्वास्थ्य बीमा बोर्डले अब उपचारमा लाग्ने १० प्रतिशत रकम (सहभुक्तानी) बीमित विरामीलाई तिराउने भएको छ। बोर्डले स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रममा सहभुक्तानी प्रणाली लागू गर्ने कार्यविधि, २०८० ल्याएर स्वास्थ्य सेवा उपभोग गर्दा तोकिएको सेवाका लागि लाग्ने खर्चको १० प्रतिशत रकम सेवा उपभोग गर्ने व्यक्तिले तिर्नुपर्ने बोर्डका सूचना अधिकारी ओमकुमारी कडेलले जानकारी दिए। यसअघि बोर्डमा आवद्ध भएकाले कुनै रकम तिर्नु पर्दैनथ्यो। बीमितलाई रु. एक लाख बराबरको उपचार खर्च बीमा बोर्डले व्यहोर्ने गर्दछ। उनले अनावश्यक स्वास्थ्य परीक्षणलाई कम गराउन सहभुक्तानी प्रणाली लागू गरिएको बताइन्। बीमितले अनावश्यक रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराउन थाले- उनले भनिन्- त्यसलाई कम गरेर आवश्यक मात्र स्वास्थ्य परीक्षण गराउन भनेर विरामीलाई १० प्रतिशत तिराउने निर्णय गरेका हुन्।



उनका अनुसार सहभुक्तानी प्रणाली आगामी माघ १ गतेदेखि लागू हुनेछ। प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र र २५ शैय्यासम्मका अस्पतालमा गरिएको स्वास्थ्य उपचारमा भने बीमितले १० प्रतिशत रकम तिर्नु पर्ने उनको भनाइ छ। सहभुक्तानी प्रणाली संघीय अस्पताल, २५ शैय्यासम्मका माथिका प्रदेश र प्रादेशिक अस्पताल तथा सबै निजी एवम् सामुदायिक अस्पतालमा लागू हुनेछ। गरीब, ७० वर्षभन्दा माथिका ज्येष्ठ नागरिक, अशक्त, एचआइभी सङ्क्रमित, जटिल क्षयरोगी, कुष्ठरोगी र महिला स्वास्थ्य स्वयम्सेविकालाई भने सहभुक्तानी प्रणाली (१० प्रतिशत रकम तिर्नु पर्ने) लागू नगरिने कार्यविधिमा उल्लेख गरिएको छ। बोर्डमा हालसम्म ७४ लाख बीमित भइसके पनि करिब ४७ लाख मात्र सक्रिय रहेका छन्। वि.सं. २०७२ चैत २५ गते गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवालाई जनस्तरसम्म पुऱ्याउनका लागि स्वास्थ्य बीमा बोर्ड स्थापना गरिएको थियो। अहिले ७७ जिल्लामा लागू गरिएको स्वास्थ्य बीमा बोर्डले रु. एक लाखसम्म बीमित परिवारले निःशुल्क उपचार सेवा पाउने छन्।

पार्कमा किशोरीलाई करणी

काठमाडौं, पुस १५। १५ वर्षीया किशोरीलाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा बुढानीलकण्ठ नगरपालिका-२ भंगाल डेरा गरी बस्ने उदयपुर घर भएका २४ वर्षीय दिलबहादुर तामाङलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। तामाङले ती किशोरीलाई भंगालस्थित कालिका पार्कमा जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने उजुरीको आधारमा प्रहरी प्रभाग बुढानीलकण्ठबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो।

सिक्किममा नेपाली युट्युबर पक्राउ

भापा, पुस १५। साम्प्रदायिक हिंसा भड्काउने प्रयास गरेको आरोपमा खोटाङ्की युट्युबर उमा चाम्लिङ राई भारतको सिक्किममा पक्राउ परेकी छन्। भिडियो पोस्टमाफन्त साम्प्रदायिक हिंसा भड्काउने प्रयास गरेको आरोपमा शनिवार उनलाई सदर प्रहरी स्टेशन गान्तोकले पक्राउ गरेको हो। सतारुह सिक्किम क्रान्तिकारी मोर्चाकी सदस्य शिला राईले दिएको उजुरीका आधारमा उनलाई पक्राउ गरिएको हो। उमालाई अदालतमा पेश गरी थप अनुसन्धानका लागि पाँच दिन प्रहरी

सहकारीबाट चार लाख रुपैयाँ चोरी

मोरङ, पुस १५। मोरङमा एक सहकारीबाट चार लाख रुपैयाँभन्दा बढी नगद चोरी भएको छ। कानेपोखरी गाउँपालिका-७ वरगाछी चौकस्थित जनमुखी वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडमा शनिवार राति चोरी भएको हो। प्रहरीका अनुसार सहकारीबाट नगद चार लाख १५ हजार ८ सय १ रुपैयाँ चोरी भएको छ। प्रहरीले चोरीमा संलग्न व्यक्तिको खोजी गर्नुका साथै यस सम्बन्धमा आवश्यक अनुसन्धान गरिरहेको छ।

‘अप्राकृतिक यौन सम्पर्क’ मुद्दामा पतिलाई ९ वर्ष कैद

काठमाडौं, पुस १५। भारत छत्तीसगढको दुर्ग जिल्लाको एउटा ‘फास्ट-ट्र्याक कोर्ट’ले पत्नीलाई अप्राकृतिक यौन सम्पर्क गर्न बाध्य पारेको भनेर पतिलाई ९ वर्ष कैद

श्रमसहित नौ वर्षको कारावास र १० हजार भारतीय रुपैयाँ जरिवानाको सजाय सुनाएको छ। त्यसबाहेक पत्नीलाई कुटपिट गरेको आरोपमा एक वर्षको थप कैद र एक हजार भारतीय रुपैयाँ जरिवाना पनि पतिले तिर्नुपर्नेछ। भारतमा वैवाहिक बलात्कार र अप्राकृतिक यौन कृत्यबारे बहस भइरहेका बेला यो फैसला आएको हो। यसै साता सोमवार राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मूले भारतीय न्याय संहितासमेत तीन विधेयकमाथि आफ्नो

श्रीमतीको हत्या आरोपमा श्रीमान पक्राउ

भापा, पुस १५। आफ्नै श्रीमती ६० वर्षीया इन्द्रकुमारी विश्वकर्माको हत्या गरेको अभियोगमा इलाम माइसेबुङ गाउँपालिका-४ घर भई भापा दमक नगरपालिका-२ बगर मखमली टोल बस्ने ६० वर्षीय धनबहादुर विश्वकर्मालाई शनिवार दिउँसो प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। सामान्य विवादको क्रममा धनबहादुरले धारिलो हतियार खुकुरी प्रहार गर्दा इन्द्रकुमारीको घटनास्थलमै मृत्यु भएको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ इलामका प्रहरी कार्यालय दमक र प्रहरी चौकी बाघखोरबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो।

पुनर्निर्माण भापाका धार्मिक तथा पर्यटकीय स्थलहरू

पार्थ मण्डल
आजदेखि अंग्रेजी नयाँ वर्ष २०२४ शुरुवात भएको छ। जाडोयाममा अंग्रेजी नयाँ वर्षमा शुरु भएसँगै वनभोज (पिकनिक) जानेहरूको पनि लकी नै लाग्छ। नयाँ वर्षमा पर्यटकीय र धार्मिक स्थल नै सर्वसाधारणहरूको पहिलो रोजाइमा पर्छ। कोशी प्रदेशको भापा जिल्ला पर्यटकीय र धार्मिक स्थलले देशभरमै परिचित छ। यसै सन्दर्भमा भापाका यी पर्यटकीय र धार्मिक स्थलमा एकपटक किन जानुपर्छ ? यस्तो छ कारण र ती स्थलहरूको संक्षिप्त परिचय।

अर्जुनधाराधाम
शोशीला नदीको किनारमा अवस्थित अर्जुनधारा धाम अर्जुनधारा नगरपालिका-७मा रहेको छ। महाभारतकालमा पाण्डवलाई १२ वर्ष वनवास र एक वर्ष गुप्तवास भएका बेलामा राजा विराटका हजारौं गाईलाई कौरवले हरण गरेर भारतको गुवाहटीमा पुऱ्याएका

र त्यो बेला अर्जुनले अर्जुनधारा धाममा पानी निकालेर गाईलाई खुवाएको किंवदन्ती छ। पाँच विवाह क्षेत्रफलमा फैलिएको यस धाम परिसरमा नेपाली वास्तुकलायुक्त भएको प्यागोडाशैलीको शिवको मूल मन्दिर, अर्जुनवाण गङ्गा पोखरी, पञ्चधारा, संस्कृत वेद विद्यापीठ, पुष्पलाल स्मृति निवास, शिवकुटी विश्रामालय, श्रवण हल, धर्मशाला, किरियाशाला, छात्रावास, पुस्तकालय, गौशालालगायत विभिन्न मन्दिर छन्। यहाँ हरेक वर्ष शिवरात्री र तीजको बेला धार्मिक मेला लाग्ने गरेको छ।

कचनकवल स्तम्भ
दक्षिणी भापाको कचनकवल गाउँपालिका-४ स्थित कचनकवल स्तम्भ रहेको स्थान नेपालको सबैभन्दा होचो भूभाग हो। पर्यटकीय दृष्टिकोणले महत्वपूर्ण कचनकवल स्तम्भ समुद्री सतहबाट ५८ मिटर उचाइमा रहेको छ। यो ठाउँ नेपाल भारत सीमानाबाट करिब ५०० मिटर दूरीमा पर्दछ। होचो पोखरीमा दलदलजस्तो देखिने जमिनलाई घेरेर तत्कालीन राजा वीरेन्द्र शाहले २०४४

मा १६ पुस कछुवाको आकृतिको जगमा स्तम्भ निर्माण गरेका थिए। अहिले गाउँपालिकाले त्यसको संरक्षण गर्दै माछा आकृति बनाएर कछुवाकोमाथि स्तम्भ ठड्याएको छ। होचो भूभागको संरक्षण र विकासका लागि गाउँपालिकाले २० करोड रुपैयाँको लागत अनुमानसहित ५ वर्षे गुरुयोजना बनाएको काम गरिरहेको छ।

सतासीधाम
सतासीधाम भापाको शिवसताक्षी नगरपालिकामा पर्ने एक महत्वपूर्ण धार्मिक तथा पर्यटकीय स्थल हो। हिमालय पर्वतको छोरी पार्वतीले उनको विवाह भगवान् विष्णुसँग गरिदिने आँटपछि भागेर लुकेको ठाउँ भनी सतासीधामलाई लिने गरिन्छ। साथै पृथ्वीमा सुक्खा लागेपछि सतीदेवीले आफ्नो सय वटा आँखाबाट एकैचोटी अश्रुवर्षा गरी खोलो बगाउँदा तिनै देवीको नामबाट सतासी हुँदै सतासीधाम रहेको भन्ने धार्मिक विश्वास छ। यस स्थानमा प्राकृतिक मूर्तिको स्वरूपहरू, भित्तामा रहेका गाईका थुन आकारका प्रतीकहरू, सतासी खोलाको एक स्थानको बीच भागमा करिब २० मिटरभित्र मात्र निस्कने गन्धक-पानी, फेदीमा रहेका अन्य मूर्तिहरूले पनि यो स्थान धार्मिक र प्राकृतिक दृष्टिले रोमाञ्चकारी रहेको छ। यहाँ जाने भक्तजनहरू आफ्नो मनोकामना पूरा हुने विश्वासले पूजा आराधना

गर्न जान्छन्। प्रत्येक वर्ष बालाचतुर्दशीको दिन शतबीज छर्नेको निमित्त दर्शनार्थीहरूको घुईचो लाग्ने गरेको छ।

किच्चकवध
किच्चकवध ऐतिहासिक, धार्मिकस्थल भद्रपुर नगरपालिका ३ र ४ वडामा पर्छ। महाभारतकालीन किंवदन्ती अनुसार विराट राजाका सालो किच्चक सेनापति थिए। पाँच पाण्डवकी रानी द्रौपदीको यौवन र रूपमाथि कुदृष्टि राख्ने सेनापति किच्चकलाई भीमसेनले मुड्याएर मारेको किंवदन्ती छ। सोही कथावस्तुलाई आधार मानेर यस ठाउँको नाम किच्चकवध राखिएको र पछि किच्चकवध ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय स्थलको नामकरण गरिएको हो। यहाँ हरेक वर्ष माघ शुक्ल पूर्णिमा र स्वस्थानी ब्रतका दिन किच्चकवध मेला लाग्दै आएको छ। यसको संरक्षणका लागि सरकारले १० वर्षे गुरुयोजना अघि बढाए पनि ओझेलमा छ।

कनकाई धाम (कोटीहोम)
भापाको करिबबीच भागबाट बग्ने कनकाई र माई नदी बग्नेलाई कनकाई धाम (कोटीहोम) भनेर चिनिन्छ। यसलाई प्रशिद्ध धार्मिक नदीको रूपमा लिइन्छ। यस नदीमा पूजा गर्नेलाई आफ्नो मनोकामना पूरा हुन्छ भन्ने



प्रेस स्वतन्त्रता हननसम्बन्धी ५८ घटना दर्ता

काठमाडौं, पुस १५। नेपाल पत्रकार महासंघले प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताको सवालमा सन् २०२३ सन्तोषजनक नरहेको जनाएको छ। महासंघद्वारा जारी एक विज्ञप्तिमा यस वर्ष प्रेस स्वतन्त्रता हननसम्बन्धी ५८ घटना अभिलेख भएको उल्लेख छ।

विगतका वर्षमा जस्तै यसवर्ष पनि प्रेस स्वतन्त्रता हननका विभिन्न घटना नेपाल पत्रकार महासंघको प्रेस स्वतन्त्रता अनुगमन इकाइमा अभिलेख भएका छन्। यसवर्ष पत्रकारको पेशागत असुरक्षा मुख्य चुनौतिको विषय बनेको छ- विज्ञप्तिमा भनिएको छ। महासंघका अनुसार सन् २०२३मा अधिल्लो वर्ष सन् २०२२ को तुलनामा प्रेस तथा

अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता हननका घटना बढेका छन्। सन् २०२२ मा प्रेस स्वतन्त्रता हननका ५३ वटा घटना रेकर्ड भएका थिए। सन् २०२३मा विभिन्न घटनामा १३ पत्रकार महिला र ७४ पुरुष पत्रकार प्रभावित भएका छन्। सन् २०२२ मा एक सय ३२ पुरुष र १८ पत्रकार महिला प्रभावित भएका थिए। त्यस्तै सन् २०२४मा पाँच वटा सञ्चार संस्था प्रभावित बनेका छन् भने २०२२मा छ वटा सञ्चार संस्था प्रभावित भएका थिए।

नेपाल पत्रकार महासंघले सन् २०२३ मा विभिन्न सञ्चार गृहमा देखिएका श्रम समस्या अर्थात् पेशागत असुरक्षालाई मुख्य चुनौतिको रूपमा लिएको उल्लेख गरेको छ। सञ्चार प्रतिष्ठानमा देखिएका श्रम समस्यालाई

महासंघले दवावमूलक आन्दोलन, कानूनी लडाइँ तथा वार्ता र संवादसमेतको माध्यमबाट समाधानको पहल गरिरहेको जनाएको छ। महासंघले सन् २०२४ मा श्रम समस्याको दीर्घकालीन समाधानका लागि कानूनी व्यवस्थालाई थप बलियो बनाएर त्यसको कार्यान्वयनका लागि पहल गर्ने प्रतिबद्धता जनाएको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ। राजनीतिक दलका नेता र सरकारका जिम्मेवार पदमा बसेका व्यक्तिबाट पटक-पटक प्रेसमाथि विभिन्न प्रकारका आरोप लगाउने, पुष्टि नहुने तर्कसहित समग्र मिडियाप्रति नै लाञ्छित गर्नेलगायतका कार्य सन् २०२३मा भएका छन्- महासंघले भनेको छ- महासंघ राजनीतिक दल र सरकारका विभिन्न पदमा बसेका व्यक्तिलाई

पदीय मर्यादा, विश्वव्यापी प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता र लोकतान्त्रिक अधिकारप्रति प्रतिबद्ध हुन आग्रह गर्दछ। सरकारले सन् २०२३मा सञ्चारसम्बन्धी कानून निर्माणमा सुस्तता देखाएको महासंघको टिप्पणी छ। महासंघकै संलग्नतामा मस्यौदा भएका सञ्चारसम्बन्धी कानून यथाशीघ्र प्रक्रियामा लैजान महासंघले सरकारको ध्यानाकर्षण गराएको छ। सञ्चारसम्बन्धी कानूनहरू ल्याउनु नेपालको संविधानले प्रत्याभूत गरेको विचार र अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता, सञ्चारको हक तथा पूर्ण प्रेस स्वतन्त्रतालगायतका व्यवस्था ख्याल गर्न सङ्घ, प्रदेश र स्थानीय सरकारलाई महासंघले सचेत गराउँदै आएको महासंघले बताएको छ।

बितामोडमा ...

शाल्यक्रियासहित सम्पूर्ण उपचार, (जोर्नी प्रत्यारोपण, दुरवीनबाट गरिने उपचार), न्यूरोको अत्याधुनिक प्रविधिसहितको इण्डोभास्कुलर न्यूरो सर्जनद्वारा उपचार, सर्जरीतर्फ जीआई सर्जन (एमसीएच)बाट सेवा, गाइनोतर्फ बाँभोपन सम्बन्धी विशिष्टकृत डाक्टरहरुद्वारा शाल्यक्रियासहितको सेवा, अत्याधुनिक प्रविधिको रेडियोलोजिस्ट सेवा, अत्याधुनिक प्रविधिको भिडियो एक्स-रे, सिटीस्क्यान सेवा, अत्याधुनिक प्रविधिको आइसियु, एनआइसीयु, नर्सरी, एचडीयु सेवा प्रदान गरिने डा. शाहीको भनाइ छ। अस्पतालसँग हाल एमआरआई सेवा सञ्चालनमा नरहेको र केही समयपछि त्यसलाई समेत थप गर्ने पत्रकार सम्मेलनमा डा. शाहीले बताए। ट्रमा सेन्टरमा सबै विभागको विशिष्टकृत डाक्टरहरुद्वारा ओपीडी

सेवा, हेरेक विभागको क्याविनसहितको सेवा, अत्याधुनिक प्रविधि र उपकरणसहितको शाल्यक्रिया कक्ष, अत्याधुनिक प्रयोगशाला, फार्मसी सेवालगायतका सम्पूर्ण सेवा उपलब्ध रहेको डा. शाहीको भनाइ छ। अर्थो, न्यूरो, स्पाइन, वन र प्लाष्टिक सर्जरी सम्बन्धी उपचार सेवा प्रवाह गर्न बहुविभागीय विशिष्टकृत सेवासहितको ट्रमा सेन्टरसमेत सञ्चालन गरिने बताइएको छ। कार्यक्रममा वरिष्ठ स्पाइन सर्जन डा. गौरवराज ढकाल, अर्थोपेडिक सर्जन डा. लक्ष्मी मैनाली, नेपाल पत्रकार महासंघ भाषाका अध्यक्ष एकराज गिरी, पूर्वअध्यक्ष मोहन काजी न्यौपाने लगायतले बोलेका थिए। कार्यक्रममा डा. धुवनारायण साह, उपसना कोइराला थापा, केशवकुमार मण्डल, अमरेशकुमार यादव, मोहम्मद नौसाद अन्सारी लगायत सहभागी थिए।

पुग्ने पर्ने...

स्थलको रूपमा विकास गरिएको छ। यो एउटा पर्यटकीय क्षेत्र हो। पूर्व-पश्चिम राजमार्गबाट उत्तर लगभग एक किलोमिटरको दूरीमा सिमसार ४ विगाह क्षेत्रको बीचमा रहेको लाम्बो आकारको पोखरी पर्यटक लोभ्याउने प्रमुख आकर्षणको विन्दु बनाइएको छ।

आर्थिक आम्दानीलाई समेत मध्यनजर राख्दै पोखरीभित्र व्यावसायिक रूपमा डुङ्गा सञ्चालन गर्ने गरिएको र त्यहाँ भित्रने माछा पालन समेत गरिएको छ। विश्वमै दुर्लभ मानिएको अजिङ्गर यहाँको अर्को आकर्षणको कारण हो। यहाँ मृग, जरायो लगायतका जीवजन्तु आदि यहाँका गहना हुन्। जुन हेर्न कै लागि पनि पर्यटकहरू आउने गरेको छ।

कृष्णथुम्की
भापाको मेचीनगर नगरपालिकामा रहेको धार्मिक एंवम



पर्यटकीय स्थान भनेर कृष्ण थुम्कीलाई चिनिन्छ। जिल्लाको सुदूर उत्तर पूर्वी बाहुण्डाङ्गीमा कृष्ण थुम्की रहेको छ। महेन्द्र राजमार्गबाट करिब १८ कि.मि उत्तर जाँदा पुगिने यस पवित्र धार्मिकस्थलको पूर्वमा तिरिङ्ग खोला र पश्चिमका करिब ६०० मिटरको दूरी जाँदा निम्ना खोला भेटिन्छन्।

समुन्द्री सतहबाट ४७० मिटर उचाइमा रहेको यस थुम्की शीर्ष भागमा भगवान् श्री कृष्णको मन्दिर स्थापना गरिएको छ। जहाँ श्री कृष्ण जन्माष्टमीका दिन भक्तजनहरूको घुइँचो लाग्ने गरेको छ।

पाउ पाथीभरा मन्दिर
भापाको मेचीनगर नगरपालिकस्थित चारआली नजिकै पाउ पाथीभरा मन्दिर रहेको छ। सैनिक व्यारेकको उत्तर पश्चिमपट्टि रहेको एउटा अनोठो रुखको फेदमा गएर माटो समाई मन्त्र उच्चारण गर्दा त्यही ठाउँमा मात्रै वर्षा भएपछि उक्त ठाउँ देवीको शक्ति भएको भन्दै जनविश्वासको आधारमा पाउ पाथीभरा मन्दिरको स्थापना गरिएको हो। चारआली भएर इलामको सानो पाथीभरा र ताप्लेजुङको ठूलो पाथीभरा मन्दिर जाने गरिन्छ। भक्तजनहरूलाई पहाडी जिल्ला जान समस्या भएपछि

अप्राकृतिक...

मन्जुरी दिएकी छन्। नयाँ भारतीय न्याय संहितामा अप्राकृतिक यौन कृत्यको धारा ३७७ लाई हटाएको छ। दुर्गको अदालतको फैसलापछि निमिष अग्रवाललाई जेल हालिएको छ।

पति र पीडित महिला दुवैका परिवार ठूलोला कारोबारसँग जोडिएका छन्। फैसलापछि पीडित महिलाले भनिन्- मलाई हर तरिकाले प्रताडित गरियो। म मानसिक, शारीरिक, सामाजिक र आर्थिक रूपमा प्रताडित भइरहेँ। म लाजका कारण अप्राकृतिक यौन सम्बन्धलाई उजागर नगर्ने अरु महिलाहरूलाई पनि आफ्नो हकका लागि आवाज उठाउन आग्रह गर्छु। पीडित महिलाले

भनिन्- चाहे अप्राकृतिक यौन सम्बन्धको मामिला होस् या कृपितको या दाइजो प्रताडनाको, कानूनले तपाईंलाई मद्दत गर्छ। उनले भनिन्- महिलाहरूलाई भन्ना चाहन्छु कि तपाईंको मर्माहत हुनुभएको छ या शरीरमा चोट पुगेको होस् आफ्नो आवाज उठाउनुपर्छ। समाज र कानून अब धेरै जागरूक भइसकेका छन्।

पीडित महिलाका बुवाले भनेका छन् पछिल्ला केही वर्ष उनको परिवारले जुन पीडा भोगेको छन्, त्यसबारे कसैले सोच्न पनि सकेन भन्ने वीवीसीले उल्लेख गरेको छ।

सिविकम...

‘आतंककारी हिंसा’ भइकाउन पडयन्त्र गरेको आरोप लगाइएको छ। उमा राईले सिक्किमका विभिन्न समुदायमा सामुदायिक हिंसा भइकाउन प्रवर्द्धन गरेको भन्दै परेको निवेदनको आधारमा पक्राउ गरिएको प्रहरीले जनाएको छ।



भापामै पाथीभरा देवीको मूर्ति राखेर पाउ पाथीभरा मन्दिरको स्थापना गरिएको स्थानीयहरू बताउँछन्। यस मन्दिरमा दर्शन गर्न अहिले भक्तजनहरूको घुइँचो लाग्ने गरेको छ।

चन्द्रगढ
तत्कालीन चन्द्रगढी गाविस हाल भद्रपुर



नगरपालिकस्थित चन्द्रगढ एउटा ऐतिहासिक तथा पर्यटकीय क्षेत्र हो। ६२ विगाहा जमिनमा श्री ३ चन्द्र शमशेर आई सैनिक किल्ला कायम गरी भौतिक रूपमा गढ निर्माण गरी सानो भवन, सिसाको इनार निर्माण गरिएको र हाल उक्त इनार भग्नावशेषको रूपमा पाइन्छ। हाल उक्त स्थानमा गौशाला र लक्ष्मी नारायण मन्दिरको निर्माण गरिएको छ। जसलाई पर्यटकीय क्षेत्रको रूपमा विकास गर्न स्थानीय पालिका लागि परेको छ। चन्द्रगढमा स्थानीय पर्यटकहरू वनभोज खान पनि त्यहाँ जाने गरेको छ।

भेलागुडी सिमसार क्षेत्र
भापाको भद्रपुर र बितामोड नगरपालिका तथा हल्लिबारी गाउँपालिकाको सीमाना जोडिएर भेलागुडी सिमसार क्षेत्र बनाइएको छ। हल्लिबारी गाउँपालिकाले पर्यटकीय क्षेत्रको रूपमा विकास गर्न पाँच वर्ष अघि भव्य मेलाको आयोजना गरी यस सिमसार क्षेत्रको उद्घाटन गरेको थियो। राजवंशी जातिको भाषामा भेलाको अर्थ भलायो प्रजातिको रुख हो। जहाँ धेरै मानिसहरू भलायोको रुखमुनि मेला हुने गर्छे कुनै समय। यही समुदायको भाषामा राखिएको सिमसार क्षेत्रको नाम हो भेलागुडी। भेलागुडीमा पोखरी, काठको पुन, भोलागुडी पुल, विभिन्न सजावटका वस्तुहरू रहे पनि सबै



भन्दा रमाइलो हरियाली, मनमोहक दृश्य भएकाले यस ठाउँले जो कोहीलाई घुम्न जाँदा आनन्दित तुल्याउँछ। यस क्षेत्रको विकासका लागि गाउँपालिकाले बहु वर्षीय योजना बनाएर काम गरिरहेको छ।

सुखानी पार्क तथा सालवारी
शहीद उद्यान पार्कले प्रचलित अर्जुनद्वारा नगरपालिका



९ र ११ को बीचमा रहेको सालवारी पार्क ऐतिहासिक पर्यटकीय गन्तव्यमा पर्छ। पञ्चायत अवस्थामा स्वतन्त्रताको आवाज उठाउँदा माई नगरपालिका नजिक सुखानी खोलामा तत्कालीन पञ्चायती शासकले हत्या गरिएको शहीदहरूको प्रतिमा पार्कमा रहेको हुँदा सालवारी पार्कलाई शहीद उद्यान पार्कको रूपमा अगाडि सारिएको छ। सखुवाका बहुसंख्याक विरुवा रहेको उक्त पार्कमा आन्तरिक पर्यटकको लागि पोखरी र वनभोज खानेहरूका लागि उत्तम स्थान हो। यसै पार्कसँगै नमूना सामुदायिक वन पनि अवस्थित छ। सालवारी पार्कभित्र कछुवा अध्ययन अवलोकनको लागि छुट्टै अनुसन्धान केन्द्र रहेको छ। नेपालमा पाइने लोपोन्मुख कछुवा विरीड र टाईटिड नदीमा रहने भएको हुँदा ती कछुवाहरूलाई भेला गरी संरक्षणका लागि यस पार्कमा राखिएको छ।

दोमुखा
भापा शिवसताक्षी नगरपालिका गैडेस्थित माई दोमुखा खासगरी पिकनिक स्थलको रूपमा पूर्वमै प्रशिद्ध छ। पिकनिकको समयमा यहाँ दैनिक सयौं मानिसहरू आउने गरेका छन्। यो स्थानमा वैष्णव देवीको मन्दिर छ। यहाँबाट सबैभन्दा ठूलो सिञ्चाइ योजना कनकाई सिञ्चाइ प्रणालीको नहरको हेड निर्माण गरी नहर छुट्टाएर लगिएको छ। वि.सं. १९९० अगाडि कनकाई माई चुरे पर्वतबाट तराई निस्कँदा साँघुरो गल्छी भएको ठाउँमा सखुवाको

रुख लडेर दुई मुख परेको अर्को सखुवाको रुखमा अडिक्दै फड्के पुलको आकार दियो। सो फड्केको उपयोग गरी



मानिसहरू आवतजावत गर्दथे र त्यही दुई मुखे सखुवाको रुखबाट यो ठाउँको नाम दुई मुखेभन्दा भन्दै दोमुखा रहन गएको जनश्रुति छ।

विराट पोखरी
विराट पोखरी भापाको धार्मिक तथा पर्यटकीय महत्त्व



बोकेको स्थानको रूपमा परिचित छ। बितामोड नगरपालिकामा रहेको विराट पोखर ऐतिहासिक पृष्ठभूमिमा आधारित छ। करिब सात वटा पोखरी रहेको यो क्षेत्रलाई महाभारतकालीन कथासँग जोडेर स्थानीयले विराट पोखर नामकरण गरेको इतिहास छ। महाभारतकालीन राजा विराटका गाई वस्तुहरूलाई पानी खुवाउन यो पोखरीको निर्माण गरिएको हो भन्ने जनविश्वास रहेको छ। यो पोखरी बितामोडबाट ४ किलोमिटर दक्षिणमा एक विगाहा क्षेत्रफलमा फैलिएको छ। यस पोखरीलाई ऐतिहासिक र धार्मिक पृष्ठभूमिका अतिरिक्त पर्यावरणीय महत्त्वका दृष्टिकोणबाट समेत हेर्ने गरिएको पाइन्छ। यस स्थानमा माछा पालन गरिन्छ।

बाँसबारी
भापाको मेचीनगर नगरपालिका-११ स्थित बाँसबारी सिमसार तथा पर्यटकीय क्षेत्रको रूपमा विकास गरिएको छ। यस सिमसार तथा पर्यटन क्षेत्रमा बन्त्यजन्तु पुनर्स्थापना केन्द्र तथा विभिन्न जीवजन्तुको अवलोकन सकिन्छ। यस सिमसारले अन्य मौसममा भ्रमण र जाडोको मौसममा वनभोजका लागि आफ्नो छुट्टै पहिचान बनाएको छ। उक्त सिमसारलाई सङ्घीय सरकारले उत्कृष्ट एक सय पर्यटकीय क्षेत्रको सूचीमा समेत समेटेको छ। ५ हेक्टर जमिनमा फैलिएको यो क्षेत्रभित्र १ विगाह क्षेत्रमा तुलठुला



पोखरी बनाइएको छ। सिमसारको पोखरीलाई व्यवस्थित गरी बोर्डिङ राखिएको छ। पोखरीमा टुट्ट ब्रिज बनाइएको छ। फाउन्टेन, शिव मूर्ति, चिडियाखाना र गाईनले आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकलाई आफूतर्फ आकर्षण गर्ने गर्दछन्।

दमक भ्यु टावर
नेपालकै राष्ट्रिय गौरवको परियोजनाका रूपमा भापाको



द म क म। ध र ह र। भ न्दा। अग्लो ‘दमक भ्यु टावर’ निर्माण हुँदैछ। पर्यटकीय तथा व्यवसायिक प्रयोजनका लागि सरकारले ‘दमक भ्यु टावर’ निर्माण गरेको हो। यस टावरको निर्माण २०७६ असार २७ गते बाट शुरु भएको थियो। ३० महिनाभित्र कार्य सम्पन्न गर्ने सम्झौताका साथ चिनियाँ कम्पनी सीजीआईईसी र आशिष् ओम साइराम जेभीले साभेदारीमा निर्माणको ठेक्का लिएर काम अघि बढाएको छ। भ्यु टावरको निर्माणमा रु. एक अर्ब ३८ करोड १८ लाख चार हजार पाँच सय ६९ लाग्ने सम्झौता भए पनि पछि नौ प्रतिशत लगानी बढेर कुल लागत भ्याटवाहेक रु. एक अर्ब ५० करोड ६३ लाख ८५ हजार नौ सय ६४ खर्च हुने सघन शहरी विकास तथा भवन निर्माण आयोजनाले जनाएको छ।

कटेजसहित होटल विक्रीमा

बितामोड-२ रामचौकस्थित KTM शोरूमसँगै गाउँ, पार्किङ फेमिली वातावरण भएको २ कट्टा क्षेत्रफलमा कम्पउण्ड बालसहित चालू अवस्थामा रहेको कटेजसहित होटल विक्रीमा रहेकोले इच्छुकले तुरुपत्त गर्नहोला।

सम्पर्क: ९८१६९०६५८१, ९८०१४५७२३६

तारापुञ्ज बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., मेचीनगर भापाको

निर्वाचन सम्बन्धी अत्यन्त जरुरी सूचना

प्रकाशित मिति : २०८०/०९/०३
संघीय सहकारी ऐन २०७४, प्रदेश सहकारी ऐन ०७५, श्री तारापुञ्ज बचत तथा ऋण सहकारी संस्था को विनियम- ०६४ को परिच्छेद १४ वफा ५० र संस्थाको निर्वाचन निर्देशिका २०७४ अनुसार आगामी ४ वर्षे कार्यकालका लागि ३३% महिला अनिवार्य हुनेगरी अध्यक्ष १ जना, उपाध्यक्ष १ जना, सदस्य ९ जना, जम्मा संख्या ११ जना सञ्चालक समिति र संयोजक एक जना, सदस्य दुई जना गरी जम्मा तीन जनाको लेखा सुपरीवेक्षण समिति निर्वाचन सम्पन्न गर्न निम्नानुसारको निर्वाचन कार्यक्रम प्रकाशन गरिएको व्यहोरा सम्पूर्ण शेयर सदस्यहरूमा जानकारीका लागि अनुरोध छ।

निर्वाचन कार्यक्रम

सिन	निर्वाचन कार्यक्रम	मिति	समय		स्थान	कैफियत
			देखि	सम्म		
१.	मतदाता नामावली प्रकाशन	२०८०/०९/१९	१०:००	१२:००	संस्थाको कार्यालय	
२.	मतदाता नामावली थप गर्ने, छुट्टा समावेश गर्ने सच्याउन	२०८०/०९/१९	०९:००	०३:००	संस्थाको कार्यालय	
३.	मतदाता नामावली उपर दाबीविरोध	२०८०/०९/२०	१०:००	१२:००	संस्थाको कार्यालय	
४.	अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशन	२०८०/०९/२०	१:००	३:००	संस्थाको कार्यालय	
५.	उम्मेदवारको मनोनयन दर्ता	२०८०/०९/२३	१०:००	१:००	संस्थाको कार्यालय	
६.	उम्मेदवारको नामावली प्रकाशन	२०८०/०९/२३	१:००	२:००	संस्थाको कार्यालय	
७.	उम्मेदवार उपर दाबीविरोध	२०८०/०९/२३	२:००	४:००	संस्थाको कार्यालय	
८.	दाबीविरोध पश्चात पुनः नामावली प्रकाशन	२०८०/०९/२३	४:००	५:००	संस्थाको कार्यालय	
९.	उम्मेदवारको मनोनयन फिर्ता	२०८०/०९/२४	१०:००	३:००	संस्थाको कार्यालय	
१०.	उम्मेदवारको अन्तिम नामावली प्रकाशन	२०८०/०९/२४	३:००	४:००	संस्थाको कार्यालय	
११.	मतदान	मतदान हुने मिति र स्थान पछि सूचना प्रकाशन गरिनेछ।				
१२.	मत गणना	पछि सूचना प्रकाशन गरिनेछ।				
१३.	परिणाम घोषणा	पछि सूचना प्रकाशन गरिनेछ।				

निर्वाचन अधिकृत
निर्वाचन समिति

तारापुञ्ज बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., मेचीनगर-१३, काँकरभिट्टा रोड, चारआली भापा

‘नेराशिस’ कोशी प्रदेशको नयाँ नेतृत्व

सुर्खडा, पुस १५। नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक सङ्गठन कोशी प्रदेशको दोस्रो अधिवेशनबाट नयाँ नेतृत्व चयन भएको छ।

विराटनगरस्थित कञ्चनजङ्घा पार्टी प्यालेस पाञ्चालीमा भएको पुस १२ र १४ गते सम्पन्न द्विदिवसीय अधिवेशनबाट सर्वसम्मत रूपमा महेन्द्रप्रकाश गौतम (ताप्लेजुङ)को अध्यक्षतामा ३५ सदस्यीय प्रदेश समिति गठन गरिएको छ।

समितिको महिला उपाध्यक्षमा अम्बिका खवास बाँस्तोला (भापा), समावेशी उपाध्यक्षमा गोविन्दमान तामाङ (संखुवासभा) र अन्य उपाध्यक्ष पदमा कुमार पराजुली (खोटाङ)लाई निर्वाचित गरिएको छ। त्यसैगरी, महासचिवमा दिलबहादुर फुयाँल (उदयपुर), उपमहासचिवमा हरिप्रसाद धिमाल (मोरङ), सचिवमा गङ्गा तिमिसिना (इलाम), कोषाध्यक्षमा प्रभुनारायण चौधरी (सुनसरी) र सहकोषाध्यक्षमा करिष्मा श्रेष्ठ (भोजपुर)लाई चयन गरिएको छ।

समितिको सदस्यहरूमा बालकुमार रेग्मी, रीता श्रेष्ठ, गणेशप्रसाद आचार्य, छबिलाल धमला, धनप्रसाद गेला, हरिप्रसाद पौडेल, दुर्गाप्रसाद खतिवडा, दीपेन्द्रप्रसाद घिमिरे, केशोरकुमार राई, दिनेश खड्का, विमला मिश्र, मन्दिता सुवेदी, कविता शर्मा, विमला राई, मनमाया रिजाल, जमुना राई, राजेन्द्रकुमार



महेन्द्रप्रकाश गौतम - अध्यक्ष

राई, मित्रबहादुर नेपाली, बुवानाथ दुलाल, गीता खत्री, अनिता तुम्बाहाम्फे, लक्ष्मीप्रसाद भट्टराई रहेका छन्।

त्यसैगरी, अधिवेशनले तीन वर्षे कार्यकालका लागि सोमनाथ बराल, धनबहादुर थापा र बालकृष्ण लुईटेल रहेको तीन सदस्यीय लेखा परीक्षण समिति चयन गरेको थियो। अधिवेशनले रघुनाथ मिश्र र रामबहादुर बिष्टलाई राष्ट्रिय महाधिवेशन प्रतिनिधिमार्फत चयन गरेको छ।

बन्द सत्र सञ्चालन गर्न र नयाँ समिति चयनका लागि राष्ट्रिय उपाध्यक्ष सूर्यबहादुर दाहालको अध्यक्षतामा नारायणप्रसाद गौतम, धर्मानन्द खरेल, बुद्धिमान कार्की, यदु सुवाल, रीता पाठक र राजाराम राई रहेको सात सदस्यीय अध्यक्ष मण्डल र अधिवक्ता नारायण वस्तीको संयोजकत्वमा युगेश्वर मेहता र किशोर आचार्य रहेको तीन सदस्यीय निर्वाचन मण्डलले भूमिका खेलेको थियो।

अधिवेशनमा कोशी प्रदेशका १४ जिल्लाका एक सय ३७ पालिकाबाट पाँच सय १० प्रतिनिधि शिक्षकहरूको सहभागिता रहेको थियो। बन्द सत्रमा प्रदेश समिति सचिव रघुनाथ मिश्रले साङ्गठनिक प्रतिवेदन, महिला उपाध्यक्ष सरिता तामाङले महिला विभागको प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष मेघनाथ घिमिरेले आर्थिक प्रतिवेदनहरू प्रस्तुत गरेका थिए।

जसलाई संशोधनसहित पारित गरिएको थियो। कार्यक्रममा स्थानीय तहले प्रथम नियुक्ति, शिक्षक नियुक्ति, सरुवा, बढुवा लगायतका विषयमा दिने गरेको दुःख र हस्तक्षेप बन्द हुनुपर्ने, शिक्षक र विद्यालय कर्मचारीले १० देखि ४ बजेको समयलाई कर्तव्यनिष्ठ भई विशुद्ध शैक्षिक तथा शैक्षणिक कार्यमा लगाउनुपर्ने लगायतका विषय समावेश गरिएको ४५ बुँदे विराटनगर घोषणापत्र २०८० जारी गरिएको थियो।

इलाम गोल्डकपका लागि अस्थायी प्यारापिट

फिक्कल, पुस १५। इलाम फुटबल खेलका लागि उर्वर भूमि मानिन्छ। लोकबन्दु गुरुङ, छिरीङ गुरुङ, नवयुग श्रेष्ठ जस्ता राष्ट्रिय खेलाडीहरूको जन्मभूमि हो इलाम। तर, जिल्लामा कतै पनि पक्की प्यारापिटसहितका स्तरीय खेल मैदान छैनन्।

पक्की प्यारापिटको अभावमा हरेक प्रतियोगिता सञ्चालन गर्दा आयोजकले लाखौं खर्च गरेर बाँसको अस्थायी प्यारापिट निर्माण गर्नुपर्ने बाध्यता छ। आगामी माघ ६ देखि १३ गतेसम्म इलाम सदरमुकामस्थित ठूलो टुँडीखेलमा अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रण 'प्रथम इलाम गोल्डकप' हुँदैछ। गोल्डकप सञ्चालनका लागि तीन हजारभन्दा बढी बाँस प्रयोग गरेर अस्थायी प्यारापिट बनाउन थालिएको आयोजक रेडहर्ष फुटबल क्लबका सचिव प्रकाश घिमिरेले बताए।

सदरमुकामको खेलमैदानमा पक्की प्यारापिट नभएपछि बाँसको अस्थायी प्यारापिट निर्माण गर्नु आयोजकको बाध्यता भएको सचिव घिमिरेले बताए। इलामका अधिकांश क्षेत्रमा आयोजना हुने गोल्डकपमा बाँसको अस्थायी प्यारापिट प्रयोग गर्ने गरिएको छ। अस्थायी प्यारापिट करिब चार हजार दर्शक अटाउने क्षमताको रहेको सचिव घिमिरेले जानकारी दिए। टुँडीखेलको तीन क्षेत्रतर्फ अस्थायी प्यारापिट निर्माणको काम अन्तिम चरणमा पुगेको उनले बताए।

अस्थायी प्यारापिट निर्माणसँगै इलाम गोल्डकपको तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको छ। 'सदरमुकामको



मुख्य बजारसँगै रहेको टुँडीखेलमा स्थायी प्यारापिट नभएकाले बाँसको अस्थायी प्यारापिट निर्माण गरिरहेका छौं।' -सचिव घिमिरे भने- 'दर्शकको सुविधाका लागि प्यारापिट निर्माणको काम ५५ प्रतिशत सकिएको छ।' मैदानको एकातर्फ जमिनको भू-भाग भएकाले बाँकी तीन भागमा बाँसको अस्थायी प्यारापिट निर्माण गरिएको घिमिरेले बताए। टुँडीखेल स्तरोन्नति र प्यारापिट निर्माणका लागि रु. १० लाख खर्च लागेको उनले बताए। गोल्डकपमा आयोजकसहित नेपालका 'ए' डिभिजन क्लब र भारतका क्लब गरी आठ टोलीको सहभागिता रहने आयोजक रेडहर्ष फुटबल क्लबका अध्यक्ष साङ्गे योन्मुले जानकारी दिए। उनका

अनुसार आयोजक रेडहर्ष फुटबल क्लबसहित 'ए' डिभिजन क्लब न्युरोड टिम (एनआरटी), एकाडेमी रोयल एक्सिलेन्स डुवाला क्याम्प, पाँचथर युवा क्लब, भापा युनाइटेड, जागृती युवा क्लब इटहरी, वागमती युवा क्लब र विदेशी टोली भारत दार्जिलिङको सहभागिता रहने बताइएको छ। गोल्डकप विजेताले नगद रु. पाँच लाख र उपविजेताले रु. तीन लाख पाउनेछन्। यसअघि सदरमुकाममा माईभ्याली अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रण गोल्डकप सञ्चालन हुँदै आएको थियो। तर, छैटौँ संस्करणसम्म सञ्चालन भए पनि विविध कारण देखाउँदै स्थगित भएपछि पहिलोपटक इलाम गोल्डकप शुरु हुन लागेको हो।

सलिनमान बानियाँ

त्यवसायमा जम्दै, फिल्मबाट टाढिँदै



फिल्मसँग टाढिनु कलाकारहरूको आ-आफ्नै कथा हुन्छन्। कसैलाई व्यक्तिगत जीवनले फिल्मबाट टाढा राख्छ। कोही फिल्मको श्रृंखलाबद्ध असफलताले स्वतः किनारा लाग्छन्। तर, फिल्ममा राम्रो करिअर हुँदाहुँदै त्यसबाट टाढिँएर बस्ने इच्छा कसलाई हुन्छ होला र? यदि त्यो भए पनि कि स्वइच्छा कि बाध्यताले हुन्छ। अभिनेता सलिनमान बानियाँको हकमा भने स्वइच्छा बढी देखिन्छ।

अग्लो कद, कोरियन लुक्स, 'युनिक' हेयर स्टाइल र स्टाइलिश ड्रेसअपले पहिलो फिल्म 'ए मेरो हजुर २'बाट सलिन 'स्टार'को रूपमा उदाएका थिए। अभिनयलाई लिएर उनको आलोचना नभएको होइन। तर, उनको पृथक आवरणले चल्तीका चकलेटी हिरोहरूको भीडमा अलग पहिचान बन्यो। युवापुस्तामा उनको उल्लेख्य क्रेज देखियो। मेकरहरू पनि सलिनमानलाई फिल्ममा लिन भुमििए। 'ए मेरो हजुर २' रिलिजको करिब छ महिनापछि उनले दोस्रो फिल्मको रूपमा 'यात्रा'मा काम गरे। सम्भवतः यो फिल्म व्यावसायिक रूपमा सफल भई दिएको हुन्थ्यो भने फिल्ममा उनको यात्रा नरोकिन सक्थ्यो। तर, 'यात्रा'को ठूलो असफलतापछि उनले फिल्मबाट नै दूरी बनाएका छन्। उनलाई फिल्म अफरको अहिले पनि अभाव छैन। तर, उनी आफैले फिल्म गर्न इच्छा नदेखाएको बताइन्छ।

फिल्मबाट टाढिँदै गएका सलिन यतिबेला व्यवसायमा जमिरहेका छन्। हालै उनले बसन्तपुरमा एक रेस्टुरेन्ट खोलेका छन्। त्यसो त उनको पारिवारिक पृष्ठभूमि नै व्यापारिक हो। यसैले उनी पनि 'विजनेशियान' बन्ने प्रयासमा छन्। व्यवसायलाई काँध थाप्दै गर्दा फिल्मसँग भने उनको दूरी बढेको छ। यो दूरी बढ्दै गए कुनै दिन सलिन नेपाली फिल्मका 'गुमनाम नायक' नबन्लान् भन्न सकिन्न।

कश्यप अधिकारीको

वंशावली ग्रन्थ विमोचन



वित्तमोड, पुस १५। कश्यप गोत्रीय अधिकारी वंश प्रतिष्ठान केन्द्रीयको १९औं वार्षिक साधारणसभा तथा वृहत वंशावली ग्रन्थ दोस्रो संस्करण २०८० विमोचन सम्पन्न भएको छ।

वंश प्रतिष्ठानका अध्यक्ष तथा वंशावली प्रकाशनका संयोजक नरेन्द्रकुमार अधिकारीको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा नेपाल राष्ट्रवैकका गभर्नर महाप्रसाद अधिकारीको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो।

कार्यक्रममा संस्थापक अध्यक्ष खेमराज अधिकारी, कनकाई कोटीहोमका अध्यक्ष शेरबहादुर थापा, कनकाई नगरपालिकाका नगर प्रमुख राजेन्द्रप्रसाद पोखरेल, वंश प्रतिष्ठानका निवर्तनमा अध्यक्ष तथा निर्माण व्यवसायी मोहन अधिकारी, निवर्तमान महासचिव शेरनाथ

अधिकारी लगायत सिक्किम, दार्जिलिङबाट आएका प्रतिनिधिहरूको आतिथ्य रहेको थियो।

कार्यक्रममा वयोवृद्ध माता-पिता साथै वंशावली प्रकाशनार्थ रकम सहयोग गर्ने वनधुहरूलाई सम्मान गरिएको थियो। त्यसैगरी अध्यक्ष नरेन्द्रकुमारले अध्यक्षको प्रतिवेदन पेश गरेको कार्यक्रममा कोषाध्यक्ष निमेष अधिकारीले ३४ लाख ४२ हजार २७ रुपैयाँ एक पैसाको आयव्ययको विवरण पेश गरेका थिए।

केन्द्रीय सदस्य लक्ष्मी अधिकारीले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन महासचिव चिरञ्जीवी अधिकारीले गरेका थिए।

कार्यक्रममा कश्यप गोत्रीय अधिकारीहरूको वृहत वंशावली दोस्रो संस्करण १९९२ पृष्ठको ग्रन्थ समेत विमोचन गरेका थिए।

सेवा विस्तार गर्दै बिर्ता सिटी

बिर्तामोड, पुस १५। स्वास्थ्य सेवाको प्रमुख गन्तव्य बनेको बिर्तामोडस्थित पूर्ण-टुङ्ग बिर्ता सिटी अस्पतालमा डा. आकाश कोइरालाको सेवा थप भएको छ। अस्पतालमा आयोजित एक संक्षिप्त कार्यक्रमकाबीच कार्यकारी निर्देशक आनन्द बस्नेतले डा. कोइरालालाई स्वागत गरेका थिए।

कोइरालाले केही वर्ष बिर्ता सिटी हस्पिटलमा मेडिकल अफिसरका रूपमा सेवा गरेका थिए।

डा. कोइराला यसअघि मेची प्रादेशिक अस्पताल भद्रपुरमा पनि सेवारत रहेको बिर्ता सिटी अस्पतालका व्यवस्थापक बिर्तामोड बस्नेतले जानकारी दिए। अस्पतालका निर्देशक डा. अनिलकुमार



वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरानबाट एमबीबीएस गरेका डा. कोइरालाले सोही प्रतिष्ठानबाट एमडी गरेका हुन्। एमबीबीएसपछि डा.

बस्नेत लगायत डा. शरद भट्टराई र पंकज चौधरी समेतको सेवा रहेको अस्पतालमा सेवा प्रवाहमा थप सहजता आउने अस्पतालले अपेक्षा गरेको छ।

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य

सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग

यहाँ आधुनिक प्रविधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपथ मूल्यमा पाइनुका साथै तुरुन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ।

सम्पर्क : ९८०४५४४००, ९८६६२४२४६६
अर्जुनधारा नगरपालिका- ४ भापा

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जोर्नी तथा उपचार हुने समस्याहरू - गर्धन, डाड, कमर दुब्ले, हिस्स प्रोल्साप, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको - बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुब्ले, जोर्नी जाय भएको - शरीर झमझमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्से, - प्यारालाइसिस तथा हिंडुन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाड्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ। - प्यारालाइसिस भएका तथा हिंडुन नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३५४६९९)

भद्रपुरमा कपडा बैंक

भद्रपुर, पुस १५। अभावमा रहेकाहरूलाई जाडोबाट बचाउन भद्रपुर नगरपालिका-७ नम्बर वडा बाल सञ्जाल र युवा क्लबले वडा कार्यालयको संयोजनमा कपडा बैंक सञ्चालनमा ल्याउने भएका छन्। 'हामी माध्यम बन्छौं, तपाईंहरूको सहयोग' भन्ने नाराका साथ सहयोगी हातहरू जुटाएर विपन्नलाई न्यानो कपडा वितरण गर्ने गरी कपडा बैंक सञ्चालन गर्न लागिएको हो। धेरै हुनेले आवश्यक परेकालाई न्यानो कपडा दान दिने

वातावरण निर्माण गर्न कपडा बैंकको अवधारणा ल्याइएको जानकारी दिँदै वडा बाल सञ्जाल भद्रपुर-७ का अध्यक्ष नवीन तिमिसिना दाताहरूलाई पुरानो वा प्रयोग नगरिएको कपडाको दानले हाम्रो समाजमा बहुमूल्य प्रभाव पार्ने सक्ने बताउँछन्। दाता तथा अवश्यकपनि व्यक्तिले कपडाका लागि वडा नम्बर ७ का अध्यक्ष अभिषेक ढुंगाना (९८०२०५५९६९) तथा वडा नम्बर ७ बाल सञ्जाल अध्यक्ष नवीन तिमिसिना (९८१५०८४५१३) सम्पर्क गर्न तिमिसिनाले अपील समेत गरेका छन्।

ताप्लेजुङ पाथीभरा सफल यात्रा

बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।



ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर मो. ९८०३२५०४७२, ९८०३३६४०९३

इ-साइकल र स्कुटी

ब्याट्रीबाट चल्ने स्कुटी र साइकल

100 KM Mileg- Rs. 10

विशेष छुट्टामा विशेष छुट्टामा
Rs. 65,000/- Rs. 1,50,000/-
जितेक तराजू & ई-साइकल फसल पुरानो भद्रपुर रोड, बिर्तामोड 9817949745, 9802742456

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सफाई

वित्तमोड सम्पर्क राजकुमार श्रेष्ठ ९८२२६९६००५, ९८०१०१०५१०, ९८२२६९६९२७, ०२३-५४६००५
दम्क सम्पर्क: देवी सिटोला ९८२२६९६०५, ९८२२६९६९२७, ९८२२६९६९२७
भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याक्चुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।



ज्योती पं. खेमप्रसाद पौडेल फोन सम्पर्क ९८२११५४६९९

मेघ (वृ. वे. वो. ला. लि. लु. लो. लो. अ) - व्यापार-व्यवसायमा लाभ प्राप्त होला, सानै सफलताले पनि ठूलो खुशी प्राप्त हुनेछ, रचनात्मक तथा कलाकारितामा मन जानेछ।
बृष (इ. उ. ए. ओ. वा. बि. बु. बे. वो) - स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर जानेछ, अनावश्यक भ्रमलेमा फसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. छ. के. को. हा) - आज तपाईंलाई स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, पशुचौपायाबाट यथेष्ट लाभ नमिल्ला भने चिन्तित रहला।

कर्कट (हि. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - आजको दिन मिश्रित फलदायी छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।
सिंह (मा. मि. मू. मे. मो. टा. टि. ट. टे) - ऋषिलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिनेछन्।
कन्या (तो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) - स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलस्यता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, मन खिन्न रहला।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते) - मन प्रशन्न रहने छ। धन, स्वास्थ्य लाभको साथै सुख प्राप्त होला, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ। शुभ खबर सुन्न पाइने छ।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - तपाईंको आजको दिन फलदायी रहेको छ, चिन्ता, उपहार प्राप्तको योग छ, छोटो दुरीको रोमान्टिक यात्रा हुनेछ, मन प्रशन्न रहने छ।
धनु (वे. वो. गे. गि. गु. घ. गा. ट. गे) - लामो दुरीको यात्रा हुनेछ, भाग्यले साथ दिनेछ, कार्यसिद्धीको योग परेको छ, टाडिएका मित्रजनसँग भेटघाट हुने समय रहेको छ।

मकर (मो. ज. जि. सि. सु. खे. खो. गा. गि) - व्यापार-व्यवसायमा फाइदाजनक योग रहेको छ, अकस्मात धन लाभ होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशन्न रहला।
कुम्भ (मू. मे. मो. सा. सि. सु. से. सो. द) - आजको दिन सामान्य रहने छ, धार्मिक अभिरुची बढेर जानेछ, पैतृक सम्पत्तिमा वादविवादको योग रहेको छ, धैर्य रहनुहोला।
मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि) - समय बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुधुर रहला।