



- पानीका मुहान तथा स्रोतलाई सफा र सुरक्षित राखौं ।
- खानेपानीको मुहान तथा स्रोतमा गाईवस्तु, चराचुरुङ्गी तथा अन्य जीवजन्तु छिर्न नसक्ने गरी तारबार गरौं ।
- पानीको मूल, पानी प्रशोधन यन्त्र तथा पानी भण्डारण गर्ने ट्यांकी समयसमयमा सफा गरौं ।
- घर तथा सार्वजनिक स्थलका पानी ट्यांकी, धाराका टुटी तथा पानी संकलन गरिएका भाँडा समयसमयमा सफा गरौं ।



करबद्धिको विरोधमा बिर्तामोडमा दलहरु आन्दोलित



भापा, साउन १५। बिर्तामोड नगरपालिकाले जग्गा वर्गीकरणको नाममा नागरिकबाट चर्को राजश्व शुल्क लिएको भन्दै स्थानीय दलहरुका नगर समिति र सर्वसाधारणहरुले बिर्तामोड नगरपालिकामा कर शुल्क घटाउन माग गर्दै जापन-पत्र बुझाएका छन् ।

नारा जुलुससहित सोमबार नगरपालिका कार्यालय परिसरमा पुगेर नेपाली कांग्रेस, नेकपा माओवादी केन्द्र, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी, एकीकृत समाजवादी र राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीले संयुक्त रुपमा नगर प्रमुख पवित्रा महतरा प्रसाईंलाई जापन-पत्र बुझाएका हुन् ।

२०७९/०८०मा पाँचवटा कित्ताको जग्गा र घरको ४ हजार ५०० रुपैयाँ तिरेकोमा सोही घरजग्गाको यस वर्ष कर तिर्न जाँदा १२ हजार १५० रुपैयाँ

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

अनैतिक गतिविधि गर्ने दमक नगरका 'हाकिम' सम्पर्कविहीन

को हुन् ती युवती जसले हाकिमको क्वाटरमा टिकटक लाइभमै रोमान्स गरिन् ?

भापा, साउन १५। दमक नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत डम्मरप्रसाद निरौला र एक महिलाबीच नगरपालिकाकै क्वाटरमा आपत्तिजनक भिडियो सार्वजनिक भएपछि उनको कार्यकक्षमा तालाबन्दी गरिएको छ ।

नेकपा एमालेको भातू संगठन राष्ट्रिय युवा संघले प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत निरौलाको कार्यकक्षमा तालाबन्दी गरेको हो । मदिनाको नशाले लड्नु भएर अनैतिक हर्कत गरेको भिडियो टिकटकबाट सार्वजनिक भएपछि निरौला अहिले विदामा छन् । आफूले प्रयोग गर्दै गरेको सिम कार्ड नगरपालिकालाई प्रदान गर्दै उनी विदामा बसेका हुन् । उनले नगर प्रमुख राम थापासंग मौखिक विदा मागेको बताइएको छ ।



उनको हर्कत बाहिरिएसँगै राष्ट्रिय युवा संघका जिल्ला अध्यक्ष राम पौडेलले नगर उपप्रमुख रेगिना भट्टराई प्रसाईंलाई जापनपत्र बुझाउँदै निरौलाको यो हर्कतले सिङ्गे दमककै वेइज्जत भएकाले उनलाई तत्काल कारवाही माग गरेका छन् ।

आइतबार नगर कार्यपालिकामा प्रतिनिधित्व गर्ने १५ जना कार्यपालिका सदस्यहरुले सामूहिक रुपमा कारवाहीको माग गर्दै विज्ञापित जारी गरेका थिए । सार्वजनिक पद धारण गरेर बस्ने व्यक्तिले सार्वजनिक ठाउँमै यो खाले हर्कत गरेको भन्दै तत्काल कारवाही गरिनु पर्ने संघले जनाएको छ ।

को हुन् प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतसंग

रोमान्स गर्ने युवती ?

दमक नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

डम्मरप्रसाद निरौलासंग क्वाटरमा नै गएर रोमान्स गर्ने युवती व्यवसायी भएको खुलेको छ । दमक निवासी उनको नाम कला दाहाल न्यौपाने 'सुजाता' भएको खुलेको छ । दाहालले बिर्तामोडका एक व्यवसायीसंग वैवाहिक सम्बन्ध गाँसे पनि हाल उनीहरुबीचमा फाटो आएको बुझिएको छ । उनीहरुबीच अहिले सम्बन्धविच्छेदको मुद्दा चलिरहेको श्रोतले जनाएको छ ।

दाहाल र बिर्तामोडका व्यवसायीबीच सम्बन्ध विच्छेदको मुद्दा चलेसँगै उनले दमक-ईस्थित देवकोटा चौकमा सिद्धि मार्केटमा एसआर आवरण कलेक्सन कपडा पसल सञ्चालन गर्दै आएको बताइएको छ ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत निरौलासंग क्वाटरमा

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

मोरङमा मात्र ८६५ डेङ्गुबाट सङ्क्रामित

मोरङ, साउन १५। मोरङ जिल्लामा डेङ्गु रोगको असर दिन प्रतिदिन बृद्धि हुँदै गएको छ ।

विराटनगरस्थित जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयका अनुसार गतअसार १ गतेदेखि हालसम्म जिल्लाभर आठ सय ६५ जना डेङ्गुबाट सङ्क्रामित भइसकेका छन् । पथरीशनिश्चरे नगरपालिकामा छ सय ४० जना यो रोगका विरामी फेला परेका छन् । यसैगरी लेटाङ, मिक्लाजुङ, केरावारी, कानेपोखरी, सुनवर्षी र बेलवारी पालिकामा पनि यो रोगका सङ्क्रामित देखापरेका छन् ।

मोरङको १७ पालिकामध्ये सात पालिकामा यो रोगको विरामी देखिएको हो । जिल्लामा अहिलेसम्म यो रोगबाट कसैको मृत्यु नभएको स्वास्थ्य कार्यालयका प्रमुख डा. सुरेश मेहताले जानकारी दिए । उनले यो रोग नियन्त्रणका लागि स्थानीय

पालिकासँग समन्वय गरी कार्य गरिरहेको बताए ।

प्रमुख डा. मेहताले डेङ्गु फैलाउने लामखुट्टेको लार्भा खोजी र नष्ट अभियान शुरु गर्नाका साथै विद्यालयस्तरमा जनचेतना अभियान सञ्चालन गरिएको बताए । कार्यालयले डेङ्गु सङ्क्रमण देखिएका स्थानमा आवश्यक जनशक्ति परिचालन र उपचारलाई तीव्रता दिनाका साथै रोग परीक्षणका लागि आवश्यक पर्ने रक्त किटहरु पालिकाको मागअनुसार पठाइसकिएको जनाएको छ ।

विराटनगरस्थित कोशी अस्पतालमा अहिले तीन जना डेङ्गुका विरामीको उपचार भइरहेको छ । अस्पतालमा असार १ गतेदेखि आजसम्म १५ जना डेङ्गुका विरामी उपचारका लागि आएकाध्ये १२

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

किसानलाई निःशुल्क 'कमल भोल'

दमक, साउन १५। भापाको कमल गाउँपालिकाले किसानहरुलाई निःशुल्क रुपमा अर्ग्यानिक 'कमल भोल' वितरण शुरु गरेको छ । रासायनिक मलको न्यूनीकरणका लागि पालिकाले किसानहरुलाई निःशुल्क रुपमा जैविक मलको रुपमा कमल भोल वितरण शुरु गरेको हो ।

कमल गाउँपालिकाका कृषि शाखा प्राविधिक प्रेम पोखरेलका अनुसार पालिकाको कार्यालय परिसर र वडा नं. ६को वडा कार्यालयको परिसरबाट किसानले आवश्यकता अनुसार कमल भोल प्राप्त गर्नेछन् । ७ वटै वडाका किसानहरुले कमल भोल सहज रुपमा पाउने गाउँपालिकाले जनाएको छ ।

भोलमल स्थानीयस्तरमा उपलब्ध हुने गोबर, पिसाब र वनस्पतिहरुको प्रयोग गरी सहजै रुपमा बनाउन सकिन्छ । यसमा सख्खर र 'वेस्ट डी कम्पोजर' को सम्मिश्रणबाट तयार गरिएको कमल भोल मलको ब्राण्डिङ समेत पालिकाले गरेको छ । यसभन्दा अघि पालिकाले कमल युरिया, कमल प्राङ्गारिक, कमल जीवामृतलगायत सात प्रकारका मल बनाएर किसानलाई निःशुल्क वितरण गरेको थियो ।

भोलमलमा प्रयोग भएका सामग्रीमा विरुवाका लागि

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

राजश्व छली प्रकरण: कन्टेनरको छानबिन गर्दै राजश्व अनुसन्धान

रेकर्डमै छैन ८० कार्टुन हुक्काको फ्लेवर



पार्थ मण्डल

भापा, साउन १५। भापाको काँकरभिट्टास्थित मेची भन्सार कार्यालयभित्रबाट लाखौं रुपैयाँ राजश्व छलेको आशंकाका प्रहरीले सामानसहित नियन्त्रणमा लिएको कन्टेनरमाथि राजश्व अनुसन्धान कार्यालय इटहरीले छानबिन शुरु गरेको जनाइएको छ ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापा र इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाको संयुक्त टोलीले साउन १२ गते शुक्रबार बेलुका ७ बजेर १५ मिनेटमा मेचीनगर-६ स्थित फायरिङ चौकमा पार्किङ गरी राखिएको नाइख ४९०२ नम्बरको कन्टेनरलाई नियन्त्रणमा लिएको थियो ।

मेची भन्सार परिसरबाट विभिन्न सामान लोड गरी बाहिरिएको कन्टेनरभित्र राजश्व

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

छलेको लाखौं रुपैयाँको सामान रहेको विशेष सूचनाको आधारमा प्रहरीले कन्टेनर नियन्त्रणमा लिएको थियो । कन्टेनरभित्र भन्सारमा राजश्व तिरेकोभन्दा बढी परिमाणको सामान फेला परेपछि आवश्यक कारवाहीका लागि शनिबार राजश्व अनुसन्धान कार्यालय इटहरी बुझाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका डीएसपी खगेन्द्रप्रसाद रिजालले जानकारी दिए ।

प्रहरीले वरामदी मुचुल्कासहित पठाएको सामानसहितको कन्टेनर कार्यालयभित्रै राखिएको राजश्व अनुसन्धान कार्यालयका प्रमुख सुरेश आचार्यले जानकारी दिए । सामानको धनी सम्पर्कमा आइसकेको छ, अहिले प्रारम्भिक अनुसन्धानमै छैन- राजश्व प्रमुख आचार्यले भने- कन्टेनरभित्र सामान छ, हामीले कन्टेनर खोलेका छैनौं, प्रक्रिया पूरा गरी सामान हेर्ने छौं ।

'प्रहरीको वरामदी मुचुल्का र भन्सार प्रजापन-पत्र दुवै केलाएर छानबिन गर्ने बताउँदै उनले भने- 'छानबिन गरी सकेपछि मात्र थप कुरा भन्नु मिल्छ।' अहिले नै केही भन्ने अवस्था नभएको उनको भनाइ छ ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)



बोल्ने कुरा सकिएला
तर ब्यालेन्स सकिदैन



अनलिमिटेड टकटाइम मात्र रु. २५

बिन्दास ठवाइस प्याकको साथ नेपालको
सबै नेटवर्कमा बिहान ५ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म,
१२ घण्टा अनलिमिटेड कुरा गर्नुहोस् ।

*17118*1*5#

साइप्रस पठाइदिन्छु भन्दै ठगी

काठमाडौं, साउन १५। साइप्रस पठाइदिन्छु भन्दै रकम ठगी गरेको अभियोगमा सिन्धुली सुनकोशी गाउँपालिका-३ घर भई काठमाडौं महानगरपालिका-१५ डल्सु वस्ने ३३ वर्षीय राजन गिरीलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

गिरीले एक जनालाई वैदेशिक रोजगारका लागि साइप्रस पठाइ प्रतिष्ठित कम्पनीमा १ लाख रुपैयाँभन्दा बढी तलबमा काम लगाइदिन्छु भन्दै प्रलोभना पारी पीडितबाट पटकपटक गरी २ लाख रुपैयाँ लिई सम्पर्क विहीन भई ठगी गरेकोले पक्राउ गरी उपस्थित गराउन वैदेशिक रोजगार विभागबाट पत्राचार भएपछि काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालय भिनभवनबाट खटिएको प्रहरी टोलीले उनलाई काठमाडौं लाजिम्पाटबाट पक्राउ गरेको हो।

जबरजस्ती करणी अभियोगमा पक्राउ

भद्रापा, साउन १५। १७ वर्षीया किशोरीलाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा एक जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

पक्राउ पर्नेमा कनकाई नगरपालिका-९ वस्ने २३ वर्षीय प्रवास राजवंशी रहेको प्रहरीले जनाएको छ।

राजवंशीले ती किशोरीलाई गत असार १८ गते दिउँसो जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने उजुरीको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो। यस सम्बन्धमा प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको छ।

ब्रासलेटसहित नियन्त्रणमा

काठमाडौं, साउन १५। त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल गोचरबाट करिब ८१ ग्राम तौलको सुनजस्तो देखिने धातुको ब्रासलेट १ खानसहित बैतडी पाटन नगरपालिका-६ घर भएका ३४ वर्षीय दीपक भण्डारीलाई आइतबार साँफ प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

कतार एयरवेजको उडानद्वारा काठमाडौं आएका भण्डारीलाई जाँच गर्ने क्रममा उक्त धातुको ब्रासलेट अवैध रूपमा लुकाइछिपाइ ल्याएको अवस्थामा फेला पारी प्रहरीले पक्राउ गरेको हो। यस सम्बन्धमा प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको छ।

अनैतिक ...

रोमान्स गर्दै गरेको भिडियो उनले नै टिकटक मार्फत सर्वजनिक गरेकी थिइन्। टिकटकमा लाइभ वसेकी उनको निरौलासंगको हकत सामाजिक सञ्जालमा भाइरल भएसँगै उनले टिकटक आइडी नै डीएक्टिभ गरेकी छिन्। यता प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत निरौला समेत आफ्नो पर्सनल मोबाइल नम्बर समेत अफ गरेर बसेका छन्। यस अघि २०७७ साल साउन १४ गते दाहाल वेलवारी स्थित होटल मोनालिसामा आपत्तिजनक अवस्थामा पक्राउ परेकी थिइन्।

राप्रपाको ध्यानाकर्षण

दमक नगरका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत डमरुप्रसाद निरौलाको व्यक्तिगत घटनालाई लिएर आएका समाचारप्रति राप्रपाले ध्यानाकर्षण भएको जनाएको छ।

राप्रपा कोशी प्रदेश अध्यक्ष तथा दमक नगर प्रमुख राम थापाको नाम जोडेर विभिन्न सञ्चार माध्यमबाट प्रशारित तथा प्रकाशित समाचारप्रति राप्रपा भापाको गम्भीर ध्यान आकर्षण भएको राप्रपा जिल्ला अध्यक्ष केशव ओझाद्वारा जारी विज्ञप्तिमा उल्लेख छ।

विज्ञप्तिमा भनिएको छ- तथ्यपरक समाचारको हामी सम्मान गर्छौं तर अनुमानका आधारमा हाप्पा नेता तथा दमकका जनताका साभा नेताको चरित्र हत्या हुने प्रकारका समाचार प्रकाशन प्रशारणको घोर भर्त्सना गर्दै मर्यादित र तथ्य पत्रकारिता गर्न पत्रकार मित्रहरूलाई अनुरोध गर्दछौं। दमक नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत लाई विभागीय कारवाहीको माग गर्दछौं- विज्ञप्तिमा भनिएको छ।

कार्यालय प्रवेशमा रोक लगाउन माग

दमक नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत डमरुप्रसाद निरौलासंग क्वार्टरमा नै गएर रोमान्स गरेको भिडियो सार्वजनिक भएसँगै नगरपालिकाका कार्यपालिका सदस्यहरूले निरौलालाई कार्यालय परिसरमा रोक लगाउन र हाजिर गर्न नदिन माग गरेका छन्।

दमक नगरपालिका प्रमुख थापालाई लिखित रूपमा जापान-पत्र बुझाउँदै उनीहरूले यस्तो माग गरेका हुन्। सोमबार अपराह्न नेकपा एमालेबाट आउनुपर्नेछ। पालिकाले माटो सुधारका लागि निःशुल्क रूपमा माटो परीक्षण गर्न ब्याव पनि स्थापना गरेको छ।

निर्वाचित जनप्रतिनिधि तथा कार्यपालिका सदस्यहरूले यस विषयमा गम्भीर छानविन गर्न माग राख्दै घटनाले आफूहरूलाई लज्जित बनाएको जनाएका छन्।

दमक नगरपालिका परिसरभित्र रहेको सार्वजनिक व्यायामशालामा नगर कार्यपालिका सदस्य आउँदा गेट खोल्दैन र नखोलि भनिएको छ भनिन्छ तर यहाँ क्वार्टरमा महिलाले कसरी पवेश पाइन् ? महिला र रक्षकी कसरी नगरपालिकाको सरकारी क्वार्टरमा पुग्यो ? यस विषयमा छानविन जरुरी छ- दमक नगरपालिका कार्यपालिका सदस्य शारदा भट्टराइले भनिन्। यो घटनालाई सामान्य रूपमा लिन सकिँदैन र यसमा संलग्नहरूको पहिचान जरुरी छ- उनले भनिन्।

एउटा सामुदायिक विद्यालय स्थापना भएको ५० वर्ष पुगेको अवस्थामा रंगरोगन गर्न बजेट माग गर्न आउँदा यता र उता गरेर लामो समय हल्लाइएको तर रातारात नगरपालिका परिसरमा रहेको आवास गृहमा रंगरोगन गरिएको भन्दै यस विषयमा पनि कार्यापालिका सदस्यहरूले जिज्ञासा राखेका थिए। भिडियो बाहिरिएपछि नगरपालिका नै उक्त घटनालाई ढाकछोप गर्न लागीरहेको आरोप लाग्ने गरी रंगरोगन कसरी भयो ? यस विषयमा पनि जानकारी पाउनुपर्- भट्टराइले भनिन्।

दमक नगरपालिका प्रमुख थापाले घटनाको विषयमा आफू पनि गम्भीर भएको बताएका छन्। उनले मंगलबार बिहान कार्यपालिकाको बैठक पनि बोलाइने जानकारी दिँदै नगरपालिकाले दोषीलाई बचाउने कुरै नआउने स्पष्ट पारे। उनले निरौलालाई हाजिर गर्न नदिइने बताए। संघीय मन्त्रालयलाई घटनाको विषयमा जानकारी गराउँदैछौं- उनले भने। आफूलाई आइतबार हिला मात्र घटनाबारे थाहा भएको उनको भनाइ थियो।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत निरौला आफ्नो र नगरपालिकाको सम्पर्क नरहेको पनि थापाको भनाइ थियो। कार्यपालिका सदस्यहरूले भने अनुसार नै अघि बढ्ने जनाउँदै उनले नगरपालिका तथा नगरवासीको शिर निहार्ने गरी हुने कार्य आफूलाई पनि स्वीकार नहुने बताए। नगरपालिकाको धारणा सार्वजनिक भइसकेको छ, नयाँ कदम चाल्ने विषयमा कार्यपालिका बैठकबाट आवश्यक निर्णय लिनेछौं- उनले भने।

करबुद्धिको ...

लागेको र यस हिसाबले कर बढ्दा नागरिकहरू अत्यन्तै मर्कामा परेकोले कर समायोजन गर्न अल्टीमेटम दिँदै माग पूरा नभए सशक्त आन्दोलन गर्ने नेपाली कांग्रेस नगरसभापति भोजराज सिटौलाले नगर प्रमुख प्रसाईंसहित जनप्रतिनिधिहरूलाई चेतावनी दिएका छन्।

वित्तमोड नगरपालिकाले आर्थिक वर्ष २०८०/०८१का लागि लागू गरेको एकीकृत सपत्ति करको अस्वाभाविक वृद्धि प्रति आफूहरूको गम्भीर ध्यानाकर्षण भएको राप्रपा नगर अध्यक्ष रञ्जु प्याकुलले बताएका छन्। उनले भनिन्- 'कोरोना कहरपछि बल्लतल्ल तर्गिएको जनजीवनलाई राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा विकराल समस्याको रूपमा आफ्नो आर्थिक मन्दीले जनजीविकाको हकमा हातमुख जोर्ने समस्यामा रहेका वित्तमोड नगरवासीलाई ३५ प्रतिशत करबुद्धिको नाममा ६०देखि ३०० प्रतिशतसम्म कर वृद्धि गरी असुलउपर गर्ने कार्यप्रति दलहरूको गम्भीर आपत्ति रहेको छ।'

यस वर्ष लागू गरिएको अवैज्ञानिक करलाई खारेज गरी ७ दिनभित्रमा साविक करलाई नबढ्ने गरी लागू गराउन दलका नेताहरूले माग राखेका छन्।

जापान-पत्र बुझेपछि नगर प्रमुख प्रसाईंले सम्बोधन गर्दै भनेकी छन्- 'नगरपालिकाले हरेक वर्ष अवस्था अनुसार न्यूनतम कर बढाउँदै जाने ऐन नै बनेको छ। जग्गा वर्गीकरण हुँदा सबै नागरिकले हाम्रो जग्गा कृषिमा नभएर आवासमा राखिनुपर्ने माग राख्नुभयो, उक्त मागलाई नगरमा सर्वपक्षीय छलफल गरेर आवासमा राख्न मिल्ने बनाइयो।

माथिबाट आवासको लागि छुट्टै कर ऐन बनेर आयो हामीले सोही ऐनको आधारमा कर निर्धारण गरेको हो। अब नगरपालिकाले चाहेर पनि कर संशोधन गर्न नसक्ने बाध्यता रहेको छ। कर कम गराउन जग्गालाई कृषि क्षेत्रमा वर्गीकरण गर्नुपर्ने हुन्छ, त्यो प्रक्रिया पूरा गर्न पनि फेरि पुरानै अवस्थाबाट वर्गीकरणको काम गर्नुपर्ने हुन्छ।'

'वानर सेना'को पहिलो गीत सार्वजनिक



उनीहरूलाई रोमान्टिक अवतारमा प्रस्तुत गरिएको छ।

सिनेमाको सार्वजनिक गीतमा निर्देशक गिरीको शब्द रचना तथा स्वर अनि जोन तामाङको संगीत रहेको छ। सिनेमाको कथा पौराणिक रहेकाले पनि दशैँको अवसरमा रिलिज गर्न लागेको जानकारी निर्माण टिमले दिएको छ। सिनेमाको

अर्पण गिरी (अरमान जंग)को डेब्यु निर्देशनमा निर्माण भएको सिनेमा 'वानर सेना'को पहिलो गीत सार्वजनिक गरिएको छ।

'तिम्रो मनमा' बोलको गीतमा सिनेमाका मुख्य कलाकार अर्पण गिरी र आरजु प्रसाईं फिचर्ड छन्। सार्वजनिक गीतको भिडियोमा

सुनिता श्रेष्ठ, सुरेश साह, कमला विष्ट, रमेश सोडारी, युवराज गिरी, राहुल यादव, ज्ञानेन्द्र थापा, विशाल बराल, बालकलाकार मास्टर अमित पौडेल र विशेष भूमिकामा कामेश्वर चौरासिया र तेजस्वी वाँस्कोटाले अभिनय गरेका छन्।

आगामी दशैँको घटस्थापना अर्थात् असोज २६ गतेबाट प्रदर्शनमा आउने सिनेमामा विनोद सापकोटाको छायांकन, रवि केसीको मेकअप, जोन तामाङ र निर्देशक अर्पण गिरीको संगीत, निर्देशक गिरीको गीत लेखन, प्रवीण ढकालको कलर, नारायण रिजालको कोरियोग्राफी, शंकर महर्जन र आरके श्रीको इन्ड्र निर्देशन, सत्यम् राणा र श्रीकृष्ण श्रेष्ठको भिएफएक्स र बन्दे प्रसादको सम्पाद रहेको छ।

सिनेमाको सम्पूर्ण छायांकन सल्लाही र सप्तकोशी किनारमा गरिएको हो। युवराज गिरीको लगानी रहेको सिनेमालाई करण श्रेष्ठ क्रेजीका रिच इन्टरटेनमेन्ट र एफडी कम्पनीले वितरण गर्दैछन्।

रेकडमै ..

कन्टेनरमा भन्सार तिरेको भन्दा बढी सामान

शुक्रवार दिउँसो १ बजे ३२ मिनेटमा ना ६ ख ४९०२ नम्बरको खाली कन्टेनर मेची भन्सार कार्यालय प्रवेश गरेको थियो। सन्तोष खवास प्रोप्राइटर रहेको स्वामिमान सन्स एण्ड सप्लायर्स मेचीनगरले एमिजम कोड नम्बर ६०१२७५४ ४८०१५५ एनपीका नाममा कांकरभिद्रासम्म लैजाने गरी भन्सार एजेन्ट हकेन्द्र कार्की (एजेन्ट नम्बर १०७८) बाट पैठारीका लागि दर्ता भएको प्रजापनपत्र नम्बर एम १००८५ उल्लेख भएकोबाट काँसको भ्याम्टा २ हजार ६२ पिस, कालो सावुन २०० किलो र हुक्कामा प्रयोग हुने कोइला ३६० किलो समेतका मालबस्तु एक लाख ५६ हजार ७ सय ९० रुपैयाँ राजश्व बुझाइ भन्सार जाँचपास भएको र सो मालबस्तुहरू कन्टेनरमा लोड गरी शुक्रवारसाँफ ६ बजेर २४ मिनेटमा बाहिरिएको मेची भन्सारका सूचना अधिकारी पूर्णप्रसाद लम्सालले जारी गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ।

'भन्सार अधिकृत र जाँचकीले दिएका जानकारी र भन्सार अभिलेख अनुसार त्यो दिन राजश्व तिरेर लगेको ती सामान मात्र विज्ञप्तिमा निकालेको हो'- सूचना अधिकारी लम्सालले भने। त्योभन्दा छुट्टै सामान लगेको भन्सारको अभिलेखमा नभएको उनले बताए।

तर, भद्रापा प्रहरीले भन्सारबाट बाहिरिएको सिलबन्दी विनाको कन्टेनर नियन्त्रणमा लिएर सामानको गन्ती गर्दा भन्सारमा राजश्व तिरेको भन्दा फरक र बढी सामान बरामद भएको थियो।

प्रहरीले कन्टेनरभित्रबाट टेलीफोन नाम लेखिएको भाँडा माभने सावुन २५ काटुन, काँसको भ्याली/भ्याम्टा २६ बोरा (ब्याग) दुई हजार ४ सय ६५ केजी, अफजल प्रामाणिक स्वादको गुड नाम लेखिएको हुक्काको फ्लेवर ८० काटुन र कोको जिल नाम लेखिएको हुक्कामा प्रयोग हुने कोइला ६० काटुन फेला परेको प्रहरी कार्यालय भापाका डीएसपी रिजालले बताए।

'भन्सारको प्रजापनपत्रमा अफजल प्रामाणिक स्वादको गुड नाम लेखिएको हुक्काको फ्लेवर नै छैन, त्यो फ्लेवर ८० काटुन कन्टेनरमा भेटियो'- डीएसपी रिजालले भने। एउटा काटुनमा २५ प्याकेट थियो। एउटा प्याकेटको नेपाली बजार मूल्य एक हजार रुपैयाँ पर्छ। 'जम्मा दुई हजार प्याकेटको २० लाख रुपैयाँ हुन्छ'- उनले थपे।

त्यस्तै प्रजापनपत्रमा हुक्कामा प्रयोग हुने कोइला ३० काटुन लेखिएकोमा ६० काटुन फेला पयो, ३० काटुन बढी।

बिमालेस हरायो

सुइयाबाट दुधे आजने क्रममा यही मिति २०८०/०४/०३ गते मेरो निम्न व्यहोराको नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेडको पोलेसी हराएको हुँदा भेट्नु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

नाम:- रेवतीप्रसाद भण्डारी
ठेगाना:- शिवसताक्षी-९, दुधे
पोलेसी नं.:- ५९०९०००२८३८
कम्पनी नाम:- एशियन लाइफ इन्स्योरेन्स क.लि.
सम्पर्क:- ९८०६२०९९०

घटनास्थल पठाएँ।

डीएसपी भारतीयमाहितको प्रहरी टोलीले बरामद मुचुल्का पूरा गरी कन्टेनर पार्किङ स्थलबाटै नियन्त्रणमा लिएर इलाका लगे। प्रहरीले चालक बस्ने सिटबाट तीन वटा सामान उल्लेख भएको भन्सार एन्जिन्ट गेट पास भएको पत्र फेला पारेको थियो। त्यो बाहेक सामानको कुनै आवश्यक कागजात लिएर सम्बन्धित व्यक्तिसम्पर्क नआएको र भोलिपट्टै शनिवार सिलबन्दी विनाको कन्टेनर खोलेर सामानको गन्ती गरेको डीएसपी रिजालले बताए।

किसानलाई ...

आवश्यक सुरिया, क्रेटानाइन, फिनोस, कार्बोन्सिक एसिड, एमिनो एसिड, जिबेरिलिन, क्याल्सियम, म्याग्निज जस्ता पोषक तत्व पाइने भएकाले अग्र्यािक खेतीका लागि यो प्रभावकारी हुने कृषि प्राविधिकहरूको भनाइ छ।

यहाँ उत्पादन भएको फोसलम उत्पादन र प्रयोगबाट रासायनिक मल तथा विषादिमा लाग्ने खर्च कटौती गर्न सकिन्छ, भन्ने विश्वास लिएका छौं- गाउँपालिका अध्यक्ष हुकुमसिंह राईले भने। गाउँपालिकाले आफ्नो नीति तथा कार्यक्रममा कृषिलाई प्राथमिकतामा राख्दै अग्र्यािक उत्पादनमा जोड दिँदै आएको पनि राईले बताए।

किसानले आवश्यकता अनुसार पालिका र वडा परिसरमा रहेको फोसल मल आफैँ भिकेर लैजान सक्ने व्यवस्था मिलाइएको पनि राईले जानकारी दिए। किसानहरूले मल लैजानका लागि भाँडाकुँडा भने लिएर

आउनुपर्नेछ। पालिकाले माटो सुधारका लागि निःशुल्क रूपमा माटो परीक्षण गर्न ब्याव पनि स्थापना गरेको छ।

मोरडमा ...

जना उपचारपछि घर फर्किसकेको अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा. चन्द्रलाल भाले बताए। यो रोगको मुख्य लक्षण ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने र पेट दुख्ने भएकाले अविमम्ब चिकित्सकसँग सम्पर्क गर्नुपर्ने उनको सुझाव छ। यो रोगबाट बच्न राति भुल लगाएर सुत्ने, भान्सा कोठामा पानी जम्न नदिने, घर वरिपरि पानी जम्ने ठाउँ सफा राख्ने, फुरे बाहुला भएको लुगा लगाउनेजस्ता सुरक्षा अपनाउनुपर्ने छ। डेंग्री सार्ने लामखुट्टे विहानदेखि बेलुकासम्म बढी सक्रिय हुने भएकाले लामखुट्टेलाई लार्भा उत्पादन गर्न सहज हुने मुख्यतः पानी जम्ने स्थान सफा राख्नुपर्छ।

आकर्षक

घडैरीहरू विज्ञीमा

धुलावारीको मुटुमा पूर्व-पश्चिम राजमार्गसँगै जोडिएको, बनिँदै गरेको फाइभ स्टार होटलको प्राङ्गणमै, अति आकर्षक टुक्रा जग्गाहरू व्यवसायिक प्रयोजनको लागि विक्रीमा छन्। सम्पत्ति सम्पर्क गर्नुहोला।

सम्पर्क: **whatsapp/Viber 9617736764, 9824012718**
Mobile: 9824012718

वित्तमोड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
वित्तमोड, भद्रापा
कोशी प्रदेश

स्टेसनरी तथा छपाई सम्बन्धी सामग्रीहरूको दरमाउ पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना

यस वित्तमोड नगरपालिकाको आ.व.२०८०/०८१ को लागि स्टेसनरी तथा छपाई सम्बन्धी सामग्रीहरू खरिद गर्नुपर्ने भएकाले चालू आर्थिक वर्षभरी फरक नपर्ने गरी दररेट फाराम तोकिएको ढाँचामा भरी सम्बन्धित आपूर्तिकर्ता वा अधिकार प्राप्त प्रतिनिधिले वित्तमोड नगरपालिकामा दर्ता रहेका सेवा प्रदायकको हकमा चालू आ.व. सम्मको व्यवसाय दर्ता प्रमाणपत्रको नवीकरण भएको छायांकपी समेत) मुअकर दर्ता प्रमाणपत्रको छायांकपी, आ.व.२०७९/०८० को कर चुक्ता प्रमाणपत्रको छायांकपी, कार्यालयमा सूचीकृत भएको प्रमाणपत्रको छायांकपीसहित सिलबन्दी दररेट मिति २०८०/०४/३० गते मंगलवारसम्म कार्यालय समय भित्र पेश गर्नु हुन अनुरोध छ। उक्त फाराम कार्यालयको website: birtamodmun.gov.npबाट प्राप्त गर्न सकिनेछ।

वित्तमोड नगरपालिका
वित्तमोड भद्रापा

श्री सतासी बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.
वित्तमोड, भद्रापाको

धितो लिलामी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना

मिति २०८० श्रावण १५ गते

यस संस्था बाट तपशिलमा उल्लेखित ऋणीले लिएको कर्जाको साँवा, व्याज र अन्य दै-दस्तर समेत यसै संस्थासँगको शर्त कबुलियत बमोजिम समय समयमा तिर्नु बुझाउनु पर्नेमा सो नतिरी नबुझाई सो सम्बन्धमा पटक-पटक टेलिफोन, प्रत्यक्ष भेटघाट तथा लिखित-पत्रमार्फत तरताकेता गर्दा समेत सोको बेवास्ता गरी संस्थालाई तिर्नु बुझाउनु पर्ने नभए नबुझाई कर्जा सम्बन्धी शर्त बन्दै उल्लेखन गर्नु भएकोले सम्पूर्ण कर्जा चुक्ता गर्नको लागि पूर्वाञ्चल राष्ट्रिय दैनिकबाट कर्जा चुक्ता गर्ने ३५ दिने सूचना प्रकाशन गरिएता पनि कर्जा चुक्ता भुक्तान गर्नेतर्फ कुनै पहल नगरी आलटाल गरेको हुनाले कर्जा असुलीको लागि तपशिलमा उल्लेखित धितो (सम्पत्ति) जहाँ जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा गोप्य सिलबन्दी बोलपत्र प्रक्रियाद्वारा लिलाम बिक्री गरी संस्थाको लेना रकम असुल उपर गरी लिनुपर्ने भएकोले धितो लिलाम बिक्री सम्बन्धी यो ३५ दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

उक्त मितिभित्र नतिरे नबुझाएमा प्रचलित कानून बमोजिम यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३६औं दिन र सो दिन सार्वजनिक बिदा परे त्यसको भोलिपट्टै यस संस्थाको कार्यालयमा यस संस्थालाई लेखिदिएको धितो सुरक्षणमा रहेको तपशिल बमोजिमको सम्पत्ति जहा जे जस्तो अवस्था र परिमाणमा छ, सोही अवस्था र परिमाणमा गोप्य सिलबन्दी बोलपत्र मार्फत लिलाम बिक्री गरिने हुँदा खरिद गर्ने इच्छुक महानुभावहरू समेतको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। धितो सुरक्षणमा रहेको सम्पूर्ण धितो लिलाम बिक्री गर्दा समेत संस्थाको सम्पूर्ण लेना रकम असुल उपर नभएमा प्रचलित कानून अनुसार ऋणी तथा व्यक्तिगत धनजम्ानीकर्ताको अन्य चल-अचल जायजेथा श्रीसम्पत्तिबाट बाँकी साँवा, व्याज, हजना तथा अन्य दै दस्तर असुल उपरका लागि अन्य प्रक्रिया अगाडि बढाइने व्यहोरा ऋणी तथा धनजम्ानीकर्ताहरू तथा सम्बन्धित सबैलाई यो सूचनाद्वारा सूचित गरिन्छ। साथै धितो लेखी दिने र व्यक्तिगत जमानी दिनु हुने सम्पूर्ण महानुभावहरूले समेत यसै सूचनाबाट जानकारी लिनुहुन सूचित गरिन्छ। उक्त दिन सम्बन्धित जग्गाधनी / ऋणीलाई समेत उपस्थितिका लागि अनुरोध गरिन्छ। तर निजहरू अनुपस्थित भएमा लिलामी प्रकृत्यामा बाधा पुगेको मानिने छैन।

तपशिल

क्र.सं.	ऋणीको विवरण	जग्गाको विवरण
१	नाम: निर्मला देवी राई ठेगाना : अर्जुनधारा-७ बाबुको नाम : दिलप्रसाद राई, बाजेको नाम: बिरबहादुर राई श्रीमानको नाम : रामकुमार राई	जग्गा धनीको नाम : निर्मला देवी राई जग्गाको साबिक ठेगाना : पाराखोपी-०२ किता नं. २१२२, क्षेत्रफल: ०-१-०
२	नाम : गंगा धिमाल ठेगाना: अर्जुनधारा-७ बाबुको नाम : बलबहादुर धिमाल बाजेको नाम : माना धिमाल श्रीमानको नाम : राजेन्द्र बहादुर धिमाल	जग्गा धनीको नाम: चन्द्रमती धिमाल जग्गाको साबिक ठेगाना: पाराखोपी-०२ किता नं. : २१२५ र २१२७, क्षेत्रफल : ०-१-० र ०-०-३
३	नाम : अनिता श्रेष्ठ ठेगाना : मेचीनगर-६ बाबुको नाम : भिमप्रसाद कार्की, बाजेको नाम: दुकबहादुर कार्की श्रीमानको नाम : एकराज श्रेष्ठ	जग्गा धनीको नाम: एकराज श्रेष्ठ जग्गाको साबिक ठेगाना : धुलावारी-०४ किता नं. २५६७ र २५६८, क्षेत्रफल : ०-०-१०-० र ०-०-१०-०
४	नाम : बेचन तुराहा ठेगाना : अर्जुनधारा-८ बाबुको नाम : पालीचन तुराहा बाजेको नाम : दयालान तुराहा श्रीमतीको नाम : रेखा तुराहा	जग्गा धनीको नाम : बेचन तुराहा जग्गाको साबिक ठेगाना : शनिश्चरे-०२ किता नं. १८७०, क्षेत्रफल : ०-०-५-०
५	नाम : नौयाराज चम्पलागाई ठेगाना : बित्तमोड-५ बाबुको नाम : कृष्ण प्रसाद चम्पलागाई बाजेको नाम : जयनारायण चम्पलागाई श्रीमतीको नाम : पुष्पा चम्पलागाई	जग्गा धनीको नाम: नौयाराज चम्पलागाई जग्गाको साबिक ठेगाना: पृथ्वीनगर-५ किता नं. १०५८, क्षेत्रफल: ८४६४८८ वर्ग. मि

नोट: यदि धितो लिलाम बिक्री हुन नसकेमा संस्थाले आफैँ उक्त धितो सवर गरी आफ्ना नाममा नामसारी गरिने छ।
ऋण उपसमिति



मनोबल उठाउन राज्य अग्रेसर होस्

पछिल्लो समय आर्थिक मन्दीका कारण व्यवसायीहरू पलायन हुने क्रम बढेको छ । कोरोना संक्रमणको विस्तारसँगै खस्कदै गएको आर्थिक क्षेत्रको गतिविधिको कारण व्यवसायीहरू पलायन हुन थालेका हुन् । जुन क्रम आज पनि यथावत छ र धेरै देशहरूको कूल ग्राहस्थ उत्पादन घटेको छ । यसैबीच धेरैको रोजगारी गुमेको छ भने रोजगारीका लागि योग्य व्यक्तिले रोजगारी पाएका छैनन् । कतिले पदोन्नति लगायतका वृत्ति विकासको मौकालाई सदुपयोग गर्न पाएका छैनन् । त्यसकै असर हो कि यतिबेला देशमा अनेक नामका ठगी प्रकरणका समाचार समाचारपत्रका मुख्य स्रोत बन्ने गरेका छन् । यस्ता ठगीका घटनामा मिटरब्याजीदेखि लघुवित्त संस्था, व्यापारी-व्यवसायी, साहू महाजन वा अख्तियार प्राप्त व्यक्तिहरू यसबेला दोषी ठहरिने गरेका छन् ।

देशमा सञ्चालित उद्योगधन्दा होस् वा व्यापार-व्यवसाय अथवा श्रमजीवी जनता सबैको संरक्षण गर्ने दायित्व राज्य अर्थात् सरकारको हो । उद्योगी, व्यवसायी, किसान, मजदुर लगायत सबै वर्गको अभिभावक र संरक्षक भएकाले उनीहरूको पेशा-व्यवसायका साथै आममानिसको सम्पत्तिको सुरक्षा गर्ने दायित्व राज्यकै हो । तर, राज्य यसप्रति उदासीन भएकाले यतिबेला आर्थिक मन्दीको निहुँमा व्यवसायी, आर्थिक गतिविधि गर्ने क्षेत्रहरू लघुवित्त एवम् सहकारी संस्थाहरूबाट आम बचतकर्ता र त्यसमा जोडिएका व्यक्तिको ठगिन थालेका छन् । त्यसको उदाहरण हो मिटरब्याजीबाट पीडित, लघुवित्त र सहकारीबाट पीडित तथा स्थानीय साहू महाजनबाट पीडित हुनेहरूको प्रदर्शन, उजुर र आन्दोलनको कार्यक्रमहरू ।

आर्थिक मन्दीले विश्व नै प्रभावित छ । त्यसमा पनि विकासशील तथा विकासमा पछि परेका देशहरू सर्वाधिक पीडामा छन् । विश्व बैंकको प्रतिवेदनले पनि विश्वका ठूला कम्पनीहरूले पनि यही कारण कर्मचारी कटौती गर्न थालेको उल्लेख गरेको छ । कोरोनापछि रुस-युक्रेनको युद्धले आक्रान्त अर्थव्यवस्थामा परेको प्रभावको परिणाम हुन सक्छ कति सहकारी बचतकर्ताको बचत लिएर बन्द भएका छन् । बजारका साहूहरू आममानिसका पैसा लिएर फरार छन् । यही ठगीका उदाहरणमा थपिएको छ बिर्तामोडका खाद्यान्न व्यापारी करोडौं रुपैयाँ लिएर फरार भएको घटना । यसले आममानिसमा निराशा बढाएको छ, सरकारप्रतिको विश्वास टुटेको छ । भएका व्यापार-व्यवसाय र उनीहरूको कर्मप्रति अविश्वास बढाएको छ । सरकार, निजी क्षेत्र र सहकारी सबै एकैपटक अस्थिर भएका बेला आम जनताको जीवन-धनको सुरक्षा हुने कल्पना पनि गर्न सकिँदैन । सरकार निरीह बन्दै गएका बेला समस्याको पहिचान गर्ने र समाधानको उपाय खोजी गर्ने कुरा श्वैरकल्पना मात्र हुन्छ । यदि समाधान खोजिने नै हो भने सबै क्षेत्रका मनोबल उठाउने किसिमको नीति निर्माण गरी आर्थिक मन्दीबाट मुक्त गर्ने उपाय खोज्नुपर्छ ।

आँखा पाक्ने रोगको लक्षण र रोकथाम

बसन्त षोडश

भ्रूपासहित देशका अधिकांश क्षेत्रमा अहिले आँखा पाक्ने समस्या बढ्दै गएको छ । भ्रूपाका अधिकांश आँखा अस्पतालमा आँखा पाक्ने समस्या भएर आउने विरामीको संख्या उच्च रहेको जनाइएको छ । मौसम परिवर्तनसँगै वर्षा याममा प्रायजसो देखिने आँखा पाक्ने रोग (कन्जन्टिभाइटिस) विगत केही दिनदेखि देशभर फैलिरहेको छ । कतिपय विद्यालयहरूका सबैजसो बालबालिका, शिक्षक, अफिसका कर्मचारी, बैंक तथा वित्तीय संस्थामा काम गर्ने प्रायः मानिसहरूमा पाइएको छ । विद्यालय, कलेज लगायत धेरै भिडभाड हुने ठाउँहरूमा यो रोग एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिलाई सजिलै सर्न सक्छ । धेरैजसो बालबालिकाहरूमा महामारीकै अवस्था पनि छ । यसको मतलब यो होइन कि बालबालिकामा मात्र हुन्छ, जुनसकै उमेर समूह, महिला-पुरुष सबै उमेर समूहका मानिसमा हुन्छ । एक जनाबाट अर्कोमा सजिलै सर्ने भएकाले एकै पटक धेरै जनामा हुन सक्छ । पुरै घरको सदस्यहरूमा पनि हुन सक्छ । हरेक वर्ष मौसम परिवर्तनको समयमा धेरैजसो वर्षायाममा यो रोग देखिने गर्दछ । वर्षायाममा यसको किटाणु सक्रिय हुने गर्दछ । ब्याक्टिरिया, भाइरस र एलर्जी यो रोग हुने मुख्य कारणहरू हुन् ।

यसका लक्षणहरू

- १) एकमाथि एउटा आँखा अथवा दुवै आँखा रातो हुने
- २) आँखा धेरै चिन्ताउने तथा आँखा टाँसिने
- ३) आँखाबाट बारम्बार पानी बगिरहने
- ४) आँखामा कचेर लाग्ने तथा टाँसिने
- ५) आँखाबाट आँसु बगिरहने
- ६) आँखा सुनिने
- ७) आँखाले घाम तथा उज्यालो प्रकाशमा हेर्न नसक्ने तथा धमिलो देख्ने पनि हुन सक्छ ।
- ८) कहिलेकाँही रूघा खोकी लाग्न सक्छ ।
- ९) कान तथा घाँटीको छेउमा सुनिन पनि सक्छ ।

यस्तो समस्या भएमा के गर्ने ?

१. पटक-पटक सफा चिसो पानीले आँखा सफा गर्नुपर्दछ, तर आँखाभित्र पानी पार्नु हुँदैन ।
२. आँखा छोइसकेपछि हरेक पटक साबुन पानीले हात सफा गर्ने,
३. आफूले प्रयोग गर्ने स्माल, टावेल, कपडा छुटाछुट्टै राख्ने । अरुलाई प्रयोग गर्न तथा छुन नदिने,
४. सकेसम्म सँगै नसुत्ने भिडभाड हुने ठाउँहरूमा नजाने
५. आफू सुतेको सिरानीको खोल, तन्ना हरेक दिन सफा गर्ने धुने,
६. कालो चस्माको प्रयोग गर्ने
७. टिभीको रिमोट, मोबाइल, ल्यापटप सबैजसोले प्रयोग गर्दछौं, घरमा सबैको लागि साभाना पनि हुन र यी कुराहरू हाँसीले सफा पनि गर्न सक्दैनौं । यी सामानहरू सबैले छुने हुनाले एकबाट अर्को व्यक्तिलाई सजिलै सर्ने प्रमुख कारण यो पनि हो ।

गलत धारणा

यस्ता लक्षण

भएका मानिसको आँखामा हेर्दा, आँखामा आँखा जुधाउँदा, सँगै बस्दा, कुराकानी गर्दा, सँगै खाना खाँदा सर्छ भन्ने गलत धारणा छ । यसो गर्दा एक मानिसबाट अर्को मानिसमा सर्दैन । जबसम्म रोग निम्त्याउने किटाणु कुनै न कुनै माध्यमबाट अर्को मानिसको आँखामा पुग्दैन तबसम्म सर्दैन ।

उपचार तथा सावधानी

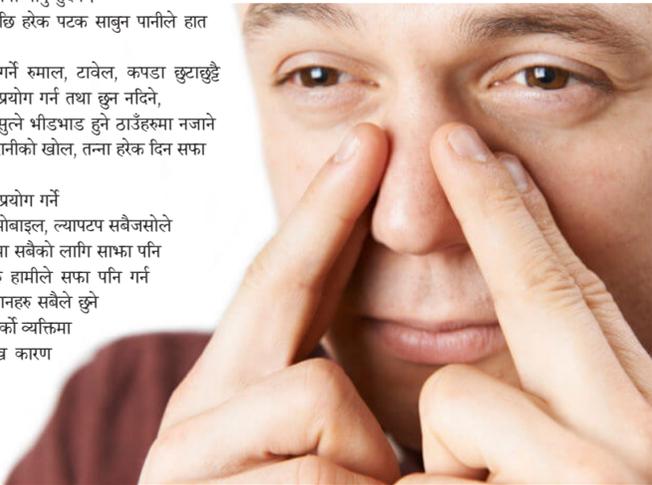
यदि कसैमा यस्तो किसिमको आँखामा समस्याहरू देखा परेमा आँसु नसार्ने, सानो सावधानी अपनाउँदा ठूलो समस्याबाट बच्न सकिन्छ । साधारणजसो यसको असर दुई हप्ता जति रहन सक्छ । तर, कसै-कसैमा लामो समयसम्म पनि रहन सक्छ ।

आँखाको नानीमा असर गर्न पनि सक्छ, आँखाको नानीमा असर गर्नु भने घाम तथा उज्यालो प्रकाशमा हेर्न धेरै नै गाह्रो हुन्छ । आँखाको नानीमा घाम तथा फुलो बस्ने समस्यासम्म पनि गराउन सक्छ । आँखाको दृष्टि कम हुने तथा घाममा हेर्न नसक्ने जस्ता लक्षणहरू पनि हुन सक्छ ।

यस्तो समस्या देखिएमा तथा घरमा कसैलाई भएमा सावधानी अपनाउनु पर्दछ । नजिकको आँखा अस्पताल तथा आँखा उपचार केन्द्रमा भई उपचार गराइ चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीले भने अनुसार गर्नु पर्दछ । जथाभावी औषधिको प्रयोग गर्नुहुँदैन । जथाभावी औषधिको प्रयोगले आँखामा राम्रो असर गर्न सक्छ । तसर्थ, चिकित्सकको सल्लाह बमोजिम मात्र औषधिको प्रयोग गर्नुपर्दछ ।

घरको दुई मानिसको औषधि एकै किसिमको हुन पनि सक्छ, एकै किसिमको भए पनि अलग अलग प्रयोग गर्ने अलग अलग ठाउँमा राख्ने गर्नु पर्दछ । औषधि लगाइसकेपछि हरेक पटक राम्रोसँग साबुन पानीले हात धुनु पर्दछ ।

यस्ता लक्षणहरू देखा परेमा तुरुन्त नजिकका आँखा अस्पताल तथा आँखा उपचार केन्द्रमा गएर चेकजाँच गराउनु पर्दछ । डाक्टरको सल्लाह बिना कुनै पनि प्रकारका औषधिको प्रयोग गर्नुहुँदैन । कहिलेकाँही सानोतिनो गलतीले ठूलो समस्या निम्त्याउन सक्छ । त्यसैले समयमै उपचारको बाटोमा जानु पर्दछ यसले गर्दा समयको बचत, पैसाको बचत साथै ठूलो समस्या हुनबाट जोगिन सकिन्छ ।



पाटेनागी क्षेत्रमा ७०० गुराँसका बिरुवा रोपियो

भगिर्ष भण्डारी

इलाममा धेरै पर्यटकीय गन्तव्य रहेका छन् । कतिपय ठाउँ उत्कृष्ट गन्तव्यको उचाइमा रहेको पाटेनागी क्षेत्रबाट चाँदी भैं टल्किएका हिमालको आनन्द सँगै सूचीमा छन् त कतिपय ठाउँ चर्चामा आउन सकेका छैनन् ।

पर्यटकीय गन्तव्यका लागि भरिपूर्ण रहेको पाटेनागी क्षेत्रको विकासका लागि इलाम नगरपालिका काम गरिरहेको छ । पर्यटनको सम्भावना बोकेको उक्त क्षेत्रमा डिपिआर तयार गरेर काम गरिरहेको हो । सात सयभन्दा बढी रातो र सेतो फुले रैथाने जातका गुराँसका बिरुवा रोपिएको हो ।

पर्यटन क्षेत्रको विकासका लागि काम भइरहेको उक्त क्षेत्रमा नगर प्रमुख केदार थापाको अध्यक्षता तथा इलाम जिल्ला समन्वय समितिको प्रमुख जयप्रकाश राईको प्रमुख अतिथ्यमा वृक्षरोपण कार्यक्रम गरिएको छ ।

त्यस्तै प्रमुख जिल्ला अधिकारी, इलाम नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत, नेपाली सेना कर्नेल, नेपाल प्रहरी इलामका प्रमुख, इलाम नगरपालिकाका वडाध्यक्ष, थापाको अध्यक्षता तथा इलाम जिल्ला समन्वय समितिको प्रमुख जयप्रकाश राईको प्रमुख अतिथ्यमा वृक्षरोपण कार्यक्रम गरिएको छ ।

त्यस्तै प्रमुख जिल्ला अधिकारी, इलाम नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत गणेशकुमार खड्काले यस क्षेत्रको विकास गर्न सके इलामको पर्यटन क्षेत्रमा थप टेवा पुग्ने भन्दै नगरपालिकाले योजना बनाएर काम गरिरहेको बताए । 'पाटेनागी क्षेत्रको विकासका लागि पर्यटन बोर्डसँग समन्वय गरिरहेका छौं खड्काले भने- 'गत आर्थिक वर्षमा प्रदेश सरकारबाट बजेटबाट पनि केही काम भइरहेको र यस वर्ष नगरपालिकाले वनभोज स्पटको व्यवस्थापनका लागि काम गर्ने योजना बनाएका छौं ।'

जैविक विविधताको अवलोकनका साथै रेडपाण्डाको वासस्थान समेत रहेको उक्त क्षेत्रमा रेडपाण्डा नेटवर्कसँग समन्वय गरी रेडपाण्डा जोनको सिमाना गर्ने तयारी रहेको खड्काले भनाइ छ । यहाँ पुग्ने पर्यटकलाई सहज बनाउने उद्देश्यका साथ बागबोखर बजारबाट धनमाने देउरालीसम्म कच्ची सडकको स्तरोन्नति गर्ने काम नगरपालिकाले गरिरहेको छ ।

पाटेनागी पुवा

यहाँबाट जिल्लाभित्र र बाहिरका अधिकांश ठाउँको दृश्य देख्नका साथै जैविक विविधताले र प्राकृतिक सौन्दर्यले भरिपूर्ण फाँट देख्न पाउने भएको कारण

नगरपालिकाले गुराँसको तयार गरेर काम शुरु गरेको हो । तीन हजार ५४ मिटरको उचाइमा रहेको पाटेनागी क्षेत्रबाट चाँदी भैं टल्किएका हिमालको आनन्द सँगै सूचीमा छन् त कतिपय ठाउँ चर्चामा आउन सकेका छैनन् । यहाँबाट चाँदीभैं चाँदी भैं टल्किएका सगरमाथा, कञ्चनजङ्घा हिमाल लगायतका हिमाललाई देख्न सकिने र यहाँबाट सूर्योदय र साँझ पूर्वोच्चलका धेरै भू-भाग नियाल्न सकिन्छ ।

यस क्षेत्रमा घना गुराँस जङ्गल रहेकाले चैत वैशाखको समयमा रातामै हुने गरेको छ भने फरक-फरक रङ्गमा फुलेका गुराँसले जता हेर्यो उतै रातामै देख्न सकिन्छ । विश्वमै दुर्लभ मानिएका रेडपाण्डा (हाब्रे), थार, ध्याँसे चितुवा, सालक, चरी बाघ, राजपङ्गी, कालो भालु लगायतका वन्य जन्तु पाइनुका साथ धेरै प्रजातिका चराचुरुङ्गी, सयौं प्रजातिका जडीबुटीहरू पाइन्छन् । पाटेनागी आसपास कुँहाभर, नाग बुझा, धनमाने देउराली लगायत रमणीय ठाउँ छन् ।

इलाम र पाँचथरको सिमानामा पर्ने लोहाकिल पनि पाटेनागी क्षेत्रमै पर्दछ । सीमा क्षेत्र भए पनि लोहाकिल पाँचथरतिर परे पनि यहाँबाट इलामको सौन्दर्य अनि भनापका सुन्दर फाँटहरू देखिन्छ । यहाँ सातौ पुवा खोला, देउमाई खोला, ठूलो पुवा खोला लगायत खोलाहरूको उदगम स्थल रहेको छ । पाटेनागीबाट सुन्दर देखिने देशकै पर्यटकीय क्षेत्रको रूपमा रहेको छिन्पा पुनि देख्न सकिन्छ ।

बसन्त ऋतुमा डाँडा पाखाभरि रातामै फुल्ने लालीगुराँस अनि छिन्पाको काखैमा रहेका पोखरीहरूमा कञ्चनजङ्घा र कुम्भकर्ण हिमालको दृश्यले पर्यटहरूको मनै लोभ्याउने गर्दछ । यो क्षेत्र सन्दकपुरको हाराहारी र सन्दकपुरभन्दा ठूलो क्षेत्र भएको कारण विकास गर्न सके पर्यटकीय गन्तव्यका लागि अब्बल रहेको छ ।

जिल्लाको साँघुराका चमैता, पुवामभुवा, माइपोखरी, पाँचथरको पोवा सारताप, रानीटार र लुङरूपा गाविसले छोएको यस स्थान पुग्न इलामको सदरमुकामबाट ४० किलोमिटर पर्दछ । इलाम नगरपालिका एकको बाग खोर बागबोखर बजारबाट धनमाने देउरालीसम्म कच्ची सडकको स्तरोन्नति गर्ने काम नगरपालिकाले गरिरहेको छ । वागबोखर बजारबाट पैदल मार्ग समेत निर्माण गरिएको छ । यो क्षेत्र सानु पुवा खोला, देउमाई खोला, ठूलो पुवा खोला लगायत खोलाहरूको उदगम स्थल र नाग बुझा भएको कारण धार्मिक हिसाबले पनि अब्बल मानिन्छ ।

जसले महेन्द्र पार्कको मुहार नै फेरिदिए...

पार्थ मण्डल

भ्रूपाको सदरमुकाम भद्रपुर नगरपालिका(८ स्थित महेन्द्र पार्क (बाल उद्यम) बगैँचाभित्र बोटाबिरुवाको बनावट र सजावटको सौन्दर्यकरण देखेर अहिले जो कोहीको मनमा एउटै प्रश्न उठिरहेको छ ।

बगैँचामा बोटाबिरुवाको बनावट र सजावटको कलात्मक सौन्दर्यकरण गर्ने मान्छे कहाँको हो र ती मान्छेलाई भारतबाट ल्याएको हो र क पार्कभित्र घुम्न जाने यी वाक्य एक/दुई जनाको मात्र होइन । अधिकांशको जवाफ यस्तै पाइरहेको पार्कमा माली पदमा कार्यरत कर्माचारी अमृत थापा सुनाउँछन् । अनि अमृत हँस्दै, मुसकाउँदै सोच्नेहरूलाई जवाफ फर्काउँछन्, बोटाबिरुवाको बनावट मैले आफ्नै गरेको हुँ । 'मेरो यो कुरा सुनेर कोही पत्याउँछन्, कोही नपत्याए जस्तो गरेर हँसेर उडाइदिन्छु,' उनले सुनाए ।

भद्रपुर-८ स्थित महेन्द्रनगर चोक निवासी २९ वर्षीय अमृत बाल्यकालदेखि नै बोटाबिरुवा स्याहारसुसार गर्ने काममा बढी रुचि राख्थे । अरूको घरमा ढकमक्क फूल फुलेको देखेपछि आफ्नो घरमा पनि फूल फुलाउने चाहना उनको मनमा जागिहाल्थ्यो । र, घरमा फूलका बोटाबिरुवा ल्याएर रोपी हाल्थे र त्यसलाई स्याहारसुसार गर्दै रमाउँथे पनि । अमृत त्यसबेला वीरेन्द्र मावि चन्द्रगढीमा अध्ययनरत थिए । पारिवारिक समस्यासँगै गाउँमै विदेश जाने लहर चलेको थियो । 'त्यही लहरको सिलसिलामा पढाई छोडेर वैदेशिक रोजगारीमा जाने निधो गरे,' अमृतले सुनाए । कक्षा १० को सेन्टर परीक्षाले रिजल्ट नै नपढेपछि १७ वर्षकै उमेरमा अमृत सन् २००८ मा खाडी मूलक मलेसिया उडे । मलेसियामा अमृतले जापानिज (जेएफकेएल) कम्पनीमा काम गर्ने अवसर पाए । 'जेएफकेएल कम्पनी एउटा बोटाबिरुवा उत्पादन गर्ने नर्सरी थियो,' अमृतले भने, 'त्यो नर्सरी यति ठूलो थियो कि त्यहाँ २० हजार मजदुर काम गर्थे ।'



त्यस कम्पनीमा काम गर्ने चाइनिज, जापानिज र फिलिपिन्सहरू थियो । म एकलो नेपाली परेको थिए । 'न भाषा आउँछ, न परिवेश मिल्छ, मलाई सुरुमा काम गर्न उनीहरूसँग असहज भयो,' उनले भने । त्यहाँ पुग्दा पनि मेरो मनमा एउटै कुरा खेलिरहन्थ्यो, म घर बस्दा चे जाहेको थिए, विदेश पुग्दा पनि त्यही काम पाए । त्यसपछि म उनीहरूसँग घुलमिल हुँदै नर्सरीमा काम गर्न थाले । बोटाबिरुवा सम्बन्धी पिपेचडी गरेका कम्पनीका मिस्टर 'लु' भन्नेले मलाई धेरै नै काममा च्यापु भयो । उहाँले सुरुमा मलाई गाउँदिन भनेको के हो, लेन्सकिपिड भनेको के हो, कस्तो मौसममा कुन बिरुवा लगाउने, कुन बिरुवालाई कति पानी चाँहिन्छ जस्ता कुराहरू सिकाउनु भयो,' उनले भने ।

मिस्टर 'लु' ले मलाई बोटाबिरुवाको किटिङ(डिजाइनिङ) सम्बन्धी काम सिकाउन थाल्यो । त्यो पाटो म सिकदै सिकदै गए । त्यसपछि उहाँले विशेष गरी बोसाई र टोपियरी बिरुवासम्बन्धी सिकाउनु भयो । 'बिरुवालाई कसरी मोडलिङ र डेकोरेसन गर्ने, चराचुरुङ्गी कसरी बनाउने काममा उहाँले दक्ष

बनाउनु भयो,' उनले थपे । सुरुमा काम गर्दा कम्पनीले ४०० रिङ्गट तलब दियो । पछि तलब विस्तारै बढ्दै गयो । बाहिर गएर पाट टाइम काम गर्दा एउटा बिरुवाको डिजाइन गर्दा १०० रिङ्गटसम्म पाउँथे । म त्यहाँ ५ वर्ष काम गरे । काम गर्ने अवसरमा विभिन्न ठाउँमा घुम्ने अवसर पनि कम्पनीले जुटाइदिएको थियो । 'मलेसियामा हुँदै आमा बिरामी हुनुभयो, म कम्पनी छोडेर सन् २०१४ मा नेपाल फर्किए,' उनले भने । अढाई वर्ष अमाको उपचार गराउँदा गराउँदै बित्यो ।

आमा पनि बित्तु भयो, अनि फेरि विदेश जान मन लागेन । त्यसपछि मेरो नजर लयालिक महेन्द्र पार्कमा पयो । आफूले त्यही सम्बन्धी सिप सिकेको छु । मेरो सिप धेरै ठाउँको पार्कलाई दिन पाए हुन्थ्यो भनेर मनमा लाग्यो । त्यसपछि दमक नगरपालिकामा कार्यरत दाजु द्रोणबहादुर थापासँग गएर महेन्द्र पार्कको बारेमा कुरा राखे । दाजुले भद्रपुर नगरपालिकाका तत्कालीन प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतसँग मेरो बारेमा कुरा राखे । अनि म २०१६ सालदेखि पार्कमा काम गर्ने अवसर पाए । एक बिगाहा दुई कट्टा १० धुरमा फैलिएको ओभेलमा परेको

जीर्ण पार्कमा काम गर्न आउँदा काँसेकाँसले बगैँचा भरिएको थियो । लज्जावती काँडा पनि त्यसै थियो । बगैँचामा माटो नमिलेर ठाउँ(ठाउँमा खाल्डाखुल्डी थियो । काम गर्ने औजारहरू पनि थिएन । 'घरबाटै खुर्पा ल्याएर बगैँचाको भार जम्नल कटानेदेखि माटो मिलाउनेसम्म काम गर्नु,' उनले भने, 'भएकै बोटाबिरुवालाई स्याहार्ने लागियो, र हँसियाबाट बोटाबिरुवाको किटिङ र डिजाइनिङ गर्ने काम सुरु गर्नु ।'

उनले एउटा रोचक प्रसङ्ग सुनाउँदै भने, 'आउने बित्तिकै एउटा फूलको बोट फेदेबाट काटिदिए, पार्कमा काम गर्ने अरु साथीले मेरो काम गर्ने शैलीप्रति प्रशासकीय अधिकृतलाई गुनासो सुनाइदिनुभयो ।' त्यसपछि अधिकृतज्यू मलाई भेट्न पार्कमै आउनुभयो । 'उहाँलाई मैले मेरो काम गर्ने शैली सुनाएपछि उहाँले जसरी पनि पार्कलाई राम्रो र सुन्दर बनाउनु भनी सम्झाइबुझाई जानुभयो,' उनले सुनाए । पार्कमा दिनरात लगाशील भएर काम गर्दै जाँदा पनि कहिलै कतैबाट सहयोग नपाउँदा बिचमै काम छोडेर अन्यत्र जानुपर्नु भनेर मनमा लाग्यो । 'किनभने नगरपालिकाले लगानी पनि नगर्ने, बोटाबिरुवा पनि नल्याउने जस्तो देखेर मलाई दिक्क लाग्न थाल्यो,' उनले भने । मेरो सिप र कला खेर जाँदैन कि भनेर मनमा प्रश्न उठ्थियो । त्यसपछि वडा अध्यक्ष गौरव सुब्बा (मनोज)ले मलाई आएर सम्झाइबुझाई गर्नुभयो । उहाँले त्यसबेला मलाई भन्नुभएको थियो कि, 'कुनै दिन नगरपालिकाले तिमी सिप र कला देखेर अवश्य पनि पार्कमा लगानी गर्छ, आफ्नो ठाउँको माया आफैले गर्नुपर्छ, बिचमै छोडेर जानुहुँदैन ।' अहिले मेरो सिप र कला देखेर नगरपालिकाले लगानी गर्न थालिसकेको छ । चालु आर्थिक वर्षको बजेटमा पार्कको लागि छुट्टै रकम विनियोजन गरेको सुनेको छु ।

म दिनको १२ देखि १४ घण्टासम्म पार्कमा समय दिन्छु, यहाँका बोटाबिरुवाहरूसँग रमाउन पाउँदा मममा छुट्टै आनन्द महसुस हुन्छ,' उनले भने । एउटा बोटाको डिजाइनिङ बनाउन कम्तीमा दुई वर्ष समय लाग्छ । अहिले पार्कमा विभिन्न

आकृतिका बोटाबिरुवा बनाएको छु । धेरै मेहनत र परिश्रम खर्चिएको बताउँदै उनले भने, 'अरु पनि बोटाबिरुवाको आकृति बनाउन बाँकी छ, विशेष गरी अहिले चराचुरुङ्गीको आकृति बनाउने काम गर्दैछु ।' 'पहिला दिनमा एक दुई जना मान्छे भुक्किएर पार्कको अवलोकन गर्न आउँथे, उनले भने, 'विगत एक वर्षदेखि दिनमा दुई सयदेखि तीन सयको हाराहारीमा मान्छे पार्कमा आउन थालेको छ ।'

यहाँ अवलोकन गर्न आउने कतिपयले मलाई राम्रो तलब, सेवा सुविधा दिने भनेर बोलाइरहेका छन् । देशका विभिन्न स्थानबाट काम गर्ने अवसरहरू पनि आइरहेको छ । 'नेपालमा बोटाबिरुवा सम्बन्धी काम गर्ने मान्छे नै भेटिँदैन, उनले भने, 'त्यही भएर यो सिप सिकने मान्छेको माग उच्च छ ।' नगरपालिकाले मासिक १९ हजार तलब दिँदा पनि म अन्यत्र छोडेर गएको छुन । 'मेरो जन्मभूमि, मेरो ठाउँको माया छ मलाई,' उनले भने । अहिलेको महँगो अनुसार नगरपालिकाको तलबले परिवार पाल्न पुग्दैन । 'त्यसैले बिदाको दिन शनिवार बाहिर (होटेल्, नर्सरी, घर) मा गएर बोटाबिरुवा सम्बन्धी काम गरेर भएपनि परिवार पाल्दै आएको छु,' उनले थपे । एक महिना आगाडि मात्र वडा अध्यक्ष सुब्बाले 'महेन्द्र पार्क' को थप सौन्दर्यता फल्लाउन आफ्ना बुवा विराहात्र लिम्बु (सुब्बा) र सासुआमा भूमिमाया लिम्बुको स्मृतिमा विभिन्न जातका १२ सय बढी बिरुवा ल्याएर रोपिदिएका छन् ।

'भारतबाट मगाएका ती बोटाबिरुवाहरूलाई अहिले स्याहारसुसार गर्ने काममा जुटेको छु,' उनले भने, 'अबको दुई वर्षपछि पार्कको सौन्दर्यता हेर अवलोकन गर्नेहरूको संख्या अझ बढ्नेमा म विश्वस्त छु ।' माली थापाको काम देखेर भर्खरै भद्रपुर नगरपालिकाले १२औं नगर सभाको अवसरमा उनलाई उत्कृष्ट कर्मचारी भन्दै १० हजार नगदले पुरस्कृत तथा सम्मान गरेको छ । नगरपालिकाले प्रदान गरेको सम्मानले काम गर्न थप ऊर्जा र हौसला मिलेको उनको भनाई छ ।

मेचीनगरमा बजार अनुगमन : व्यापारीको भागाभाग

लक्ष्मी उप्रेती

मेचीनगर, साउन १५। मेचीनगर नगरपालिकाको नगरस्तरीय बजार अनुगमन टोली र जिल्ला बजार अनुगमन समितिसहितको टोली मेचीनगरको मुख्य व्यापारिक केन्द्रविन्दु धुलावारी बजार अनुगमन गर्दा व्यापारीको भागाभाग भएको छ।

खाद्यान्न पसलमा अनुगमन गर्दा बरपरका पसलले सटर बन्द गरेर भागेका थिए। नगरका मुख्य बजारमा मूल्यसूची नराख्ने, म्याद गुञ्जिएका सामग्री, मिति नभएका उत्पादन जस्ता अनेक समस्या देखिएपछि अनुगमन गरिएको नगर स्तरीय बजार अनुगमन समिति संयोजक एवम् उपप्रमुख मीना पोखरेलले जानकारी दिइन्।

नगर प्रमुख गोपालचन्द्र बुढाथोकी, नगरस्तरीय अनुगमन टोली संयोजक एवम् उपप्रमुख उप्रेती विभिन्न जनप्रतिनिधि, जिल्ला प्रशासन कार्यालय भूभापा, घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय भूभापा, नापतौल तथा गुणस्तर कार्यालय भूभापा, आन्तरिक राजस्व कार्यालय भूभापा, मेची उद्योग वाणिज्य संघ मेचीनगर, उर्पभोक्ता अधिकार मञ्चका प्रतिनिधिहरू सुरक्षाकर्मीसहितको टोलीले बजार अनुगमन थालेका हो। अनुगमन शुरु भएलगत्तै केही बाहेक अधिकांश व्यापारी पसलका सटर धमाधम बन्द गरेर भागेका थिए।

अनुगमन टोली आएको हल्ला फैलिएपछि व्यापारीहरूले पसलहरू बन्द गरे। यो दृश्य देखेर अनुगमन टोलीका संयोजक नगर प्रमुख बुढाथोकीसहितको टोली चकित पयो। बजार अनुगमन हुने थाह पाएपछि सबै पसल धमाधम बन्द भएका भेटिए, यी व्यापारीलाई सम्पर्कमा ल्याउन नगर प्रमुख बुढाथोकीले पसलमा भ्रूण्ड्याएर राखिएको बोर्डमा रहेको सम्पर्क नम्बर हेर्दै धमाधम फोन लगाउन थाले। तर, कसैको फोन उठेन त कसैको स्वीज अफ थियो।

मेचीनगर-१० धुलावारीस्थित खयरडाँगीमा रहेको पूजा किराना पसलका सञ्चालक उत्तमकुमार गुप्तालाई नगरप्रमुख बुढाथोकीसहित टोलीका अन्य सदस्यहरूले पटक-पटक सम्पर्क गरे पनि उनले फोन नउठाएकै मेची उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष एवम् अनुगमन टोलीका सदस्य खेमराज प्रसाईंले जानकारी दिए। पूजा किराना पसल नजिकै रहेको चिया पसलमा



रहेका एक व्यक्तिले भन्दै थिए- 'अधिसम्म खुला नै थियो, अहिले भर्खर बन्द भएछ।' त्यस क्षेत्रका खाद्य स्टोर, किराना पसल लगायतका अन्य पसलका सटर प्रायः बन्द थिए। बन्द भएका खाद्य स्टोर, किराना तथा अन्य व्यवसायीलाई सम्पर्कमा ल्याउन ताकेता गरिएको छ।

यसरी भागेका मध्ये अधिकांश पसलका व्यापारी खाद्यवस्तुको गुणस्तरमा भन्दा खरिद-बिक्री विल देखाउन नसक्ने भएपछि भागेको अनुगमन टोलीको भनाइ छ। 'व्यापारीले खरिद-बिक्री विल अनुगमन टोलीलाई देखाउन नसक्ने भएपछि पसलै छोडेर भागेका छन्।' -मेची उद्योग वाणिज्य संघका महासचिव दिनेश शाक्यले भने। अनुगमन टोली देखेर किन भाग्छन् व्यापारी? 'कि बढमासी गर्ने व्यवसायी डराउँछन्, कि केही कुरा नबुझेकाहरू लहै-लहैमा अनुगमनबाट भाग्छन्'-घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय भूभापाका प्रमुख प्रेमप्रसाद सापकोटाले भने। संविधान अनुसार अनुगमन गर्नु राज्यको दायित्व नै हो।

यस्तो अवस्थामा व्यवसायी भाग्नको साटो अनुगमनलाई सहयोग गर्नुपर्ने नगर प्रमुख गोपालचन्द्र बुढाथोकीको भनाइ छ। 'गलत काम गर्नेलाई मात्रै कारवाही गर्ने हो। अनुचित तरिकाले व्यापार-व्यवसाय गर्नेलाई कानूनी दायरामा ल्याउनु राज्यको दायित्व नै हो' -उनले भने- 'व्यवसायी पनि उपभोक्तामैत्री बन्नुपर्छ। अनुगमन टोलीलाई सहयोग गर्नु व्यवसायीको पनि दायित्व हो।'

व्यवसायीका नेताकै पसल र गोदामबाट

लाखौं रुपैयाँको अखाद्य वस्तु जफत अनुगमन टोलीले सोही क्षेत्रमा रहेको भूमि ट्रेडर्सबाट लाखौं रुपैयाँ मूल्य बराबरका म्याद नाघेका सामान जफत गरेको छ। उक्त ट्रेडर्स मेची उद्योग वाणिज्य संघ मेचीनगरका उद्योग उपाध्यक्ष भूमि पौडेलको हो।

भूमि ट्रेडर्सबाट अनुगमन टोलीले म्याद गुजिएका रियल जुस एक लिटरको १४ कार्टून, रियल जुस दुई सय एमएलको सात कार्टून, गुट्टाका एक बोरा, घरेलु तोरी तेल आधा लिटरका पाँच कार्टून, दुर्गा खाने सोडा ५० ग्रामका एक सय ४० पाकेट, दुर्गा खुसानी धुलो दुई सय ग्रामको २० पाकेट, कन्काई चिया एक केजीको एक जार, क्रिमाफिल्स चकलेट दुई बट्टा जफत गरेको घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय भूभापाका प्रमुख सापकोटाले जानकारी दिए। उनले पहिलो पटक ट्रेडर्स सञ्चालकलाई सम्झार्दै-बुझार्दै गरेको र पुनः यस्तै घटना दोहोरिए कानूनी कारवाही गर्ने दावी गरे।

व्यवसायीका नेताकै पसल र गोदामबाट लाखौं रुपैयाँको अखाद्य वस्तु जफत हुनु दुखद घटना भएको संघका अध्यक्ष खेमराज प्रसाईंले बताए। टोलीले धुलावारी बजारमा रहेको पौडेल किराना पसलबाट समेत म्याद गुजिएका खाद्यवस्तु

वामद गरेको थियो। पौडेल किराना पसल पनि उनकै रहेको बताइएको छ। यसरी जफत गरिएका सामान सबैको उपस्थितिमा नष्ट गरिने कार्यालय प्रमुख सापकोटाले बताए। 'यी वामद भएका अखाद्य र मिति सकिएका सामग्री कानूनी प्रक्रिया पालन गरेर सबैको रोहबरमा गाडेर नष्ट गर्नेछौं' - उनले भने।

अनुगमनका क्रममा हेरिएका अन्य पसल मध्ये धेरैमा दर्ता, नवीकरण र खरिद-बिक्री विलमा समस्या देखिएकाले तत्काल कारवाही स्वरूप पाँच हजार रुपैयाँ जरिवाना गराइएको र कार्यालयमा सम्पर्कका लागि आउन भनिएको आन्तरिक राजस्व कार्यालय भूभापाका नायब सुब्बा एवम् टोलीमा सहभागी हर्कजीत राईले जानकारी दिए।

अनुगमन टोलीले पसलमा पुगेर व्यवसाय दर्ता, राजस्व र अन्य प्रक्रियावारे आवश्यक जानकारी दिएर सचेत गराइएको थियो। खरिद-बिक्री विल जारी नहुँदा व्यवसायको आर्थिक कारोबार परादर्शी नहुने र मूल्य र गुणस्तरमा उपभोक्ता ठगिने गरेको नासु राईको भनाइ छ। गुणस्तर नापतौल कार्यालयका प्रतिनिधिहरूले विद्युतीय तराजुहरूको प्रयोग तथा त्यसको अद्यावधिक लगायतका विषयमा व्यवसायीहरूलाई जानकारी गराएका थिए।

खाद्य स्टोर र अन्य पसलबाट अनुगमन र परीक्षणको क्रममा वरामद सामग्री मेचीनगर नगरपालिका परिसरमा विभिन्न सरकारी तथा गैरसरकारी प्रमुख प्रतिनिधिहरूको रोहबरमा खाल्टो खनेर नष्ट गरिएको मेचीनगर नगरपालिकाका खाद्य अधिकृत दीपेन्द्र कार्कीले जानकारी दिए। अधिकांश पसलहरू दर्ता रहेको तर अनुगमन क्रममा फर्म नियमानुसार नवीकरण गर्नुपर्ने, तर उक्त फर्महरूले नवीकरण नगरेकाले उक्त फर्महरूलाई नवीकरण गरी मात्र करोवार गर्न निर्देशन दिइएको नगर उपप्रमुख एवम् नगरस्तरीय अनुगमन समिति संयोजक उप्रेतीको भनाइ छ।

अनुगमन टोलीले मास भेराइटीज स्टोर्स, दास किराना पसल, जानकारी किराना पसल, मनोज किराना पसल, उमेश किराना पसल, लक्ष्मी किराना पसल लगायत १५ वटा पसलको अनुगमन गरेको थियो। अधिकांशमा मूल्यसूची नराखेको, म्याद गुञ्जिएका लगायतका सामानहरू भेटिएका र सबै सामान जफत गरी नष्ट गरिएको थियो।

ब्राउनसुगरसहित पक्राउ

भूभापा, साउन १५। भूभापाको दुई छुट्टाछुट्टै स्थानबाट लागूऔषध ब.। उ न सु ग र स ह त चारजनालाई प्रहरी पक्राउ गरेको छ।

लागूऔषधको बिक्री वितरण भइरहेको भन्ने विशेष सूचना प्राप्त भएसँगै इलाका प्रहरी कार्यालय दमकबाट खटिएको प्रहरी टोलीले दमक नगरपालिका-५ को एक घरबाट कमल गाउँपालिका-४ का ३५ वर्षीय सुमन श्रेष्ठ, गौरादह घर भई दमक नगरपालिका-५ मा बस्ने २७ वर्षीय सरोज सुब्बा र सरोज कै श्रीमती ३२ वर्षीया मीना राईलाई ८ ग्राम लागूऔषध ब्राउनसुगर र तीन थान मोबाइलसहित पक्राउ गरेको हो। त्यसैगरी भूभापाकै मेचीनगर नगरपालिका-६ मेची पुल छेउबाट



बितामोड नगरपालिका-४ का २० वर्षीय महममताज अलि दुई ग्राम लागूऔषध ब्राउनसुगरसहित पक्राउ परेका छन्। भारतीय बजारबाट नेपालतर्फ आउँदै गरेका अलिलाई चेकजाँच गर्ने क्रममा लागूऔषध वरामद भएसँगै प्रहरी टोलीले पक्राउ गरेको हो। लागूऔषधसहित पक्राउ परेका उनीहरूको सम्बन्धमा प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको बताइएको छ।

पाथीभरा ज्योतिष परामर्श केन्द्र

बितामोड-५, गजुरसुबी टोल
यहाँ चिना टिपन लेखुका साथै भूत-वर्तमान र भविष्यको फलादेश गरिन्छ। साथै सम्पूर्ण पूजा सामग्री उपलब्ध छ।
सम्पर्क : ९८५१५४६९९, ९८५३२६०४९
ज्यो. पं. सेनाप्रसाद पौडेल

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।
ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२, ९८०३६४०९३

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य

सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग

यहाँ आधुनिक प्रविधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपथ मूल्यमा पाइनुका साथै तुरुन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ।
सम्पर्क : ९८०४९५४४००, ९८६६२४२४६६
अर्जुनधारा न.पा.- ४ भूभापा

पेस्तोलसहित एक जना पक्राउ

मोरङ, साउन १५। मोरङको पथरीशानिश्चरे नगरपालिका-३ बाट एक थान कटुवा पेस्तोलसहित एक जनालाई

प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। विशेष सूचनाको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय पथरीबाट खटिएको प्रहरी

वैदेशिक रोजगारको अवसर

क्र.सं.	देश	पद	संख्या	तल्लब
1.	Romaniya	Delivery Boy	15	600/- URO
2.	Combodia	Store Keeper	50	700/- USD
3.	UK-USA	Form House Worker	15	800/- USD
4.	Japan	Facrory Worker	20	1,7400/- YEN
5.	Azarbizan	Store Keeper	25	800/- USD
6.	S/Korea	Factory Lobour	10	1000/- USD
7.	Paland	Fish Cuntal	15	800/- USD
8.	Mauritius	General Worler	10	700/- USD
9.	Cyprus	Care Giver	15	450/- URO

M/S INTERNATIONAL AGENCIES (REGD)
UPPER BAGDOGRA- AIRPORT PLAZA BUILDING
CONTACT No. +0353-25-0-273 (LANDLING)
Whatsup No. : +91-75840-19809 / Phone No. : 98003-15807
Email id : rinternational05@yahoo.com
नोट: इण्डियन पासपोर्ट भएकाहरूले सम्पर्क राख्नु होला।

सामा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई
भूभापा म्याकम सिस्टमको दुनो ट्याङ्कीमा सफाई गरिने छ।
विराल हरिजन
९८२४९०४६२, ९७४५२९०८२५
९८५१९९३७७२, ९८४२६७७८५५
नोट: आधुनिक प्रविधिसहित सञ्चालित भूभापा सञ्चालन दुनो सेफ्टी ट्याङ्की अनुभवी व्यक्तिबाट ट्याङ्कट झक भएमा सर्विसको व्यवस्था छ।

सेफ्टी ट्याङ्की बिक्रीमा
भूभापा सिस्टम भएको नयाँ सेफ्टी ट्याङ्की गाडी बिक्रीमा रहेकोले इच्छुक व्यक्तिले त-सम्पर्क गर्नुहोला। पहाड तराई दुबै ठाउँ कुद्ने।
मो. ९८५९९९७७४४

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्न परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।
भूभापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई
बितामोड सम्पर्क : राजकुमार श्रेष्ठ ९८५२६४५००५, ९८०६०१०४१०, ९८४२६७७७७२, ०३२-५४६००५, ९८४२६७७७७२
सम्पर्क : देवी टोला ९८२४९०९१८५, ९८४२६००२५, ९८४२६७७७७२
भूभापा सञ्चालन दुनो म्याकम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ।

छापाखाना
क्यालेण्डर, विवाह कार्ड, बिल, गौवर, फलेक्स प्रिन्ट, स्टाम (छापा), कप, टि-सर्ट, लेमिनेशन, फोटोकपी, अर्कभ, फुल र विटो प्रार्थना लागि सबै सम्भन्नुहोस्।
धिमिरे अफसेट प्रेस
अतिविश्वस्त उत्तर पाठिको घर
फोन नं. : ०३३-५९०५५९, ०३३-५९०५५९
९८५४६२५३५३, ९८५४०३६३५४

विशेष उपचार अब बिर्ता आयुर्वेदमा
डा.ड, कम्मर, गर्दन, प्यारालाइसिस, पायल्ट, फिस्टुला, ग्यास्ट्रिक, पिनस, कोलेस्ट्रॉल, पत्थरी, जन्डिस लगायत सम्पूर्ण रोगको उपचार।
सम्पर्क : बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोड, राजगढ स्टेज दक्षिण फोन: ०२३-५३२३६६, ५९०१६६, मोबाइल : ९८०६००३१३

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार
पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भूभापा हाडजोर्नी तथा नसाका बिर्तामोडको सफल उपचार।
जौच तथा उपचार हुने समस्याहरू - गर्धन, डाड, कम्मर दुख्ने, डिस्ट प्रोब्ल्यास, नसा च्यापिएको, हड्डी बिडिएको - बाथ रोग, पुरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी साम यएको - शरीर कमजोर, पोले, लाटो हुने, कम्मर, प्यारालाइसिस तथा हिंडन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुछ बाइपिएको बिर्तामोडलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिंडन नसक्ने बिर्तामोडका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, भूभापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०२५४६९९)

मेघ (वृ. च. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - धार्मिक तीर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाउने छ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तिको योग छ।
बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) - मनमा खटपटी पैदा हुने समय रहेको छ, कार्यसिद्धीमा बाधा अड्कन आउने छ, घाटाको सामना गर्नुपर्ला, स्वास्थ्यमा विचार पुऱ्याउनुहोला।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ध. के. को. ह) - आजको दिन त्यति अनुकूल रहेको छैन, अनावश्यक यात्रा तथा खर्च हुन सक्छ, स्वास्थ्यको विशेष ध्यान दिनुहोला।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - तपाईंको आजको दिन अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, व्यापार-व्यवसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टू. टे) - स्वास्थ्यमा ध्यान दिनुहोला, सहयोगीहरूले साथ दिनेछन्, लामो समयदेखि रोकिएर रहेका काम सुचारू हुनेछ, राम्रो जमघटका साथ मिष्ठान्न भोजनको योग रहेको छ।
कन्या (टो. प. पि. प. घ. ष. ठ. पे. पो) - सन्तान पक्षबाट सुखद खबर सुनिने छ, नचिताएको ठाउँमा यात्रा हुन सक्नेछ, प्रेम सम्बन्ध कसिलो बनेर

जांनेछ।
तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. टो) - बोन्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, तपाईंलाई आज नयाँ वस्त्र प्राप्तिको योग छ, पराक्रममा वृद्धि होला, आफन्तजनको सहयोग प्राप्त होला।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन अर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिने छ, श्रम खबर सुन पाइने छ।
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे) - समय त्यति अनुकूल देखिन्छ, बोन्दा विचार पुऱ्याउनु पर्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला। विचार पुऱ्याएर मात्र

डैंगीबाट बचौं
डैंगी रोग रोगी भाइहरूबाट बचाउन सकिने छ।
डैंगीको लक्षणहरू उच्च ज्वर आउनु, जेनी र माथेपोकैट, आँखाको मेची र टाउको बेन्सरी दुख्नु, शरीरमा घात बिराएर आउनु, वाक्बाकी लाग्नु वा वन्दा हुनु आदी हुन्।
डैंगीबाट बच्ने उपायहरू - पुष्टि जात्रोको समयमा डैंगीको समयमा टोक्नु। त्यसपछि पनि बिलाल र सौतको समयमा टोक्नु सम्पानमा बढी भएकोले सो समयमा थप सचेत हुनु।
विर्सेको पनि लामसुट्टे भन्नाले हुनु बाले र लामसुट्टेको टोकाईबाट बच्ने महत्त्व लगाउनु।
विश्व, विर्सेको, सती खुनुसुके बेला मुल लगाएर मात्र सुत्नु।
लामसुट्टेको फुल पार्ने सक्ने संगमिति घर भित्र र दरपरका पानी जगेको ठाँउहरू र पानी राख्ने नाडाहरू खोजी खोजी सफा गरी र लामसुट्टेको फुल बाट गर्नु।
बितामोड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय कोशी प्रदेश, भूभापा

ज्यो. पं. सेनाप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८५१५४६९९