मोफसलको सर्वाधिक लोकप्रिय राष्ट्रिय दैनिक

# पूर्वाञ्चल

श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

Purwanchal National Daily

◆ वर्ष : २७ ◆ अङ्क : १६२ ◆ पृष्ठ ४ ◆ बिर्तामोड ◆ वि.सं. २०७९ बैशाख १७ गते शनिबार (Saturday, April 30. 2022) नेपाल सम्वत् ११४२ Web : www.purwanchaldaily.com ◆ मूल्य रु. : ५/- भारतमा भारु. : ४/-

## दुबई पठाइदिन्छु भन्दै ठगी गर्ने पक्राउ

**काठमाडौं, बैशाख १६।** दुबई पठाइदिन्छु भनी रकम ठगी गर्ने अभियोगमा दुई जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ पर्नेहरुमा ललितपुर ठेचो बस्ने पर्सा वीरगञ्ज महानगरपालिका-५ घर भएका ३३ वर्षीय विकास तामाङ र सोही ठाउँ बस्ने ६० वर्षीय हरिबहादुर तामाङ रहेका छन् । विकासलाई बिहीबार काठमाडौं महानगरपालिका चुच्चेपाटीबाट र हरिबहादुरलाई शुक्रबार ललितपुर महानगरपलिका-४ जावलाखेलबाट प्रहरीले पक्राउ गरेको हो ।

*(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)*

झापा गाउँपालिकामा सबै पार्टीका उम्मेदवार एकैथलोमा

## स्वास्थ्य बिमादेखि निःशुल्क विद्युत्सम्म उम्मेदवारका एजेन्डा

**बिर्तामोड, बैशाख १६।** जिल्लाको मध्यदक्षिणी सीमावर्ती पालिका झापा गाउँपालिकामा विभिन्न दल र स्वतन्त्र रुपमा अध्यक्ष र उपाध्यक्षका उम्मेदवार बनेकाहरुले शुक्रवार एकैथलोमा उपस्थित भएर आफ्नो उम्मेदवारीको औचित्य प्रस्तुत गरेका छन् ।

कुमरखोदस्थित रेडक्रस भवनमा संवाद समूहको संयोजनमा भएको छलफलमा स्थानीय तह निर्वाचनका लागि उम्मेदवार बनेका उनीहरुले आफ्नो उम्मेदवारीसँगै विजय हासिल गरे काम गर्ने सूचीसहितको प्रतिबद्धता जनाएका छन् । अधिकांश उम्मेदवारले स्रोतसाधनको दृष्टि तथा भौगोलिक रुपमा पनि पछाडि परेको झापा गाउँपालिकालाई समृद्ध बनाउने योजना सार्वजनिक गरे । उनीहरुले स्वास्थ्य, शिक्षा, कृषि, आवास, सडक लगायतका विषयलाई प्राथमिकता दिएका छन् ।

नेकपा एमालेबाट अध्यक्ष पदका उम्मेदवार गौरीशंकर राजवंशीले कृषकलाई समयमै मल र वीऊ उपलब्ध गराउने, सुशासन कायम गर्ने, शिक्षा र स्वास्थ्यमा टेवा पुर्‍याउने, पालिकाका बासिन्दाको स्वास्थ्य बीमा गर्ने लगायतका योजना रहेको बताए ।

नेपाली कांग्रेसबाट अध्यक्षाका उम्मेदवार जयनारायण साहले बितेको ५ बर्षमा आफूले शुरु गरेका योजनालाई पूरा गर्ने, निःशुल्क शिक्षा, एक सय युनिटसम्म विद्युत् निःशुल्क, नदी तटबन्ध, सडक कालोपत्रे, सिञ्चाईको लागि प्रयोग भएको विद्युत्को महशुलमा अनुदान, गुणस्तरीय स्वास्थ्य लगायतका योजनाका साथ आफ्नो उम्मेदवारी प्रस्तुत गरे ।

नेकपा माओवादी केन्द्रबाट अध्यक्ष पदका उम्मेदवार रुद्र बजगाँईले पालिकाको आन्तरिक स्रोतसँगै बजेटको बृद्धि, रानी वनलाई पर्यटकीय क्षेत्र, शिक्षा, स्वास्थ्य कृषि, दिगो विकास निर्माण लगायतका योजना रहेको बताए ।

जनता समाजवादी पार्टीबाट अध्यक्ष पदका उम्मेदवार मोतीलाल कामतीले भ्रष्टाचार निर्मूल गर्ने, स्रोतको खोजी गरी पालिकालाई समृद्ध बनाउने लगायतका योजना सार्वजनिक गरे । त्यस्तै राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा) बाट अध्यक्ष पदका उम्मेदवार चन्द्रबहादुर कार्की, जनमत पार्टीबाट अध्यक्ष पदका उम्मेदवार लोथ्रो हेमरम र स्वतन्त्र रुपमा अध्यक्ष उम्मेदवार लक्ष्मीप्रसाद गणेशले पनि कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य लगायतका विषयलाई आफ्नो चुनावी एजेन्डा बनाएका छन् ।

त्यस्तै गाउँपालिकाको उपाध्यक्ष पदका उम्मेदवार नेकपा एमालेकी देवीमाया अधिकारी, नेकपा माओवादी केन्द्रकी

*(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)*

# झापामा १४२ जनाको उम्मेदवारी फिर्ता

**बिर्तामोड, बैशाख १६।** स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि उम्मेदवारी दिएकामध्ये ११ प्रमुख/अध्यक्ष र १० उपप्रमुख/उपाध्यक्षसहित १४२ जनाले उम्मेदवारी फिर्ता लिएका छन् । झापाका १५ वटा पालिकामा विभिन्न पदका लागि दुई हजार नौ सय १४ जनाले उम्मेदवारी दिएका थिए ।

उता मेचीनगर-११ मा नेकपा एमालेकी रञ्जिता नेपाली निर्विरोध निर्वाचित भएकी छन् । आसन्न बैशाख ३० गते हुने स्थानीय तहको चुनावमा एमालेबाट उनी मेचीनगरमा पहिलो जनप्रतिनिधिको रुपमा निर्विरोध निर्वाचित भएकी हुन् ।

**उम्मेदवारी फिर्ता लिनेको विवरण :**

**भद्रपुर नगरपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| अर्जुनकुमार थापा | वडा अध्यक्ष | १० |
| नारायण प्रसाद तिवारी | वडा सदस्य | ९ |
| सिपो राजवंशी | महिला वडा सदस्य | ७ |
| भविन्द्रकुमार बस्नेत | वडा सदस्य खुला | ३ |
| शुशिल किस्कु | वडा सदस्य खुला | ९ |

**बाह्रदशी गाउँपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| भुपिन कटुवाल | अध्यक्ष | |
| गुगानन् राजवंशी | वडाध्यक्ष | १ |
| रामबहादुर राजवंशी | सदस्य | ३ |

**झापा गाउँपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| केशव बजगाई | उपाध्यक्ष | |
| प्रकाश राई | वडाध्यक्ष | ७ |

**बिर्तामोड नगरपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| पारस भट्टराई | वडा सदस्य | २ |
| भगिरथ लुईटेल | वडा सदस्य | ३ |
| पुण्यप्रसाद अर्याल | वडा अध्यक्ष | ३ |
| आरती नेवार श्रेष्ठ | वडा अध्यक्ष | ५ |
| राजन वाग्ले | वडा सदस्य | ६ |
| मनमाया आङ्वोहाङ | महिला सदस्य | ६ |
| समसुल महमद | वडा सदस्य | ७ |
| प्रेम प्रसाद थापा | वडा अध्यक्ष | ७ |
| नवराज लिम्बु | वडा अध्यक्ष | ७ |
| बेद बहादुर लिम्बु | वडा सदस्य | १० |
| इन्द्र प्रसाद प्रसाई | वडा सदस्य | १० |
| घनश्याम बराल | वडा सदस्य | १० |
| टेक बहादुर राई | वडा अध्यक्ष | १० |
| चेतानन्द निरौला | वडा अध्यक्ष | १० |
| सकुन सुब्बा | महिला सदस्य | १० |
| यसोदा निरौला | महिला सदस्य | १० |
| मनमाया नेपाली | द.म. सदस्य | १० |

**गौरीगञ्ज गाउँपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| लेखनाथ डोटेल | वडा सदस्य | २ |
| योगेन्द्र राई | वडा अध्यक्ष | ३ |
| कृष्णराज शर्मा | वडा अध्यक्ष | ६ |

**कमल गाउँपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| कविन्द्र शेर्मा लिम्बू | वडाध्यक्ष | ५ |

**मेचीनगर नगरपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| बद्रीनाथ भट्टराई | वडाध्यक्ष | १० |
| अग्नी मागा मेचे | वडाध्यक्ष | ३ |
| हेमराज गिरी | सदस्य | ८ |
| पवित्रा सुन्चेउरी | द.म. सदस्य | ११ |
| मंगलु राजबंशी | सदस्य | ७ |
| देव कुमार राई | प्रमुख | |
| कंचन बराल | वडाध्यक्ष | ७ |
| विनोद मेचे | वडाध्यक्ष | ११ |
| चन्द्र विर लिम्बु | सदस्य | १४ |
| प्रेम कुमार कटुवाल | वडाध्यक्ष | २ |
| धन बहादुर अधिकारी | सदस्य | ३ |
| मिलन कुमार गुरागाई | सदस्य | ४ |
| इन्द्र बहादुर मगर | वडाध्यक्ष | ३ |
| भोज कुमार सोङ्मेन | सदस्य | ३ |
| लक्ष्मण भुजेल | सदस्य | १२ |
| भिष्म पोखरेल | वडाध्यक्ष | ३ |

**कचनकवल गाउँपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| दुर्गादेवी नेपाल | अध्यक्ष | |
| मेखबहादुर भट्टराई | अध्यक्ष | |
| सेलेतुन खातुन | उपाध्यक्ष | |
| परमानन्द सिंह राजवंशी | वडा अध्यक्ष | ४ |
| इस्माइल मियाँ | वडा अध्यक्ष | ५ |
| सुरुमलाल गणेश | वडा सदस्य | ५ |
| राजेश राजवंशी | वडा सदस्य | ५ |

## ३४ करोडभन्दा बढीको सुपारी आयात हुँदै

**झापा, बैशाख १७।** लुम्बिनी प्रदेशको रुपन्देहीमा रहेको श्रीराम टोबाको उद्योगले झण्डै २३ सय मेट्रिकटन सुपारी आयातको प्रक्रिया अघि बढाएको छ ।

उद्योगले उत्पादन गर्ने गुट्खाका लागि ३४ करोड ९९ लाख ५० हजार मूल्य बराबरको सुपारी आयातको प्रक्रिया अघि बढेको उद्योग विभाग स्रोतले जनाएको छ । जसमध्ये ५१० मेट्रिकटन सुपारी आयात अनुमति जारी भई प्रतीतपत्र समेत खुलिसकेको छ ।

उक्त परिमाणको सुपारी इण्डोनेशियाबाट खरिद गर्न लागिएको उद्योगले जनाएको छ । इण्डोनेशियामा प्रतिकिलो सुपारीको मूल्य नेपाली १४७ रुपैयाँ पर्छ ।

लामो विवादपछि गतमहिना सरकारले औद्योगिक प्रयोजनका लागि सुपारी, केराउ

*(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)*

## सुन तस्करीमा सरसफाई कर्मचारीको पनि संलग्नता

**काठमाडौं, बैशाख १६।** लुकाईछिपाई अवैध रुपमा लैजान लागेको २ किलो ३ सय ३२ ग्राम सुनसहित दुई जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ पर्नेहरूमा पाँचथर याङ्वरक गाउँपालिका-४ स्थायी वतन भएका २८ वर्षीय भीमकुमार माबो, नुवाकोट तादी गाउँपालिका-५ स्थायी वतन भएका २७ वर्षीय सुमन तामाङ, उदयपुर लिम्चुङबुङ गाउँपालिका-२ स्थायी वतन भएका २८ वर्षीय राजेश राई, दोलखा गौरीशंकर गाउँपालिका-२ स्थायी वतन भएका ट्याक्सी चालक ४१ वर्षीय हेमबहादुर थापा र सप्तरी सुरुङ्गा नगरपालिका-४ स्थायी वतन भएका ३६ वर्षीय ताराकान्त चौधरी रहेका छन् ।

दुबईबाट काठमाडौं आएको हिमालय एयरको बिमानभित्र सुनगाभा सप्लायर्स एण्ड सरसफाई प्रालिमार्फत सरसफाई गर्न खटिएका भीम कुमारले विमानको शौचालयभित्रबाट फोहरसँगै सुनको विस्कुटहरु बाहिर ल्याई उनीसँगै काम गर्ने सुमनसँग बाँडेर त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय बिमानस्थलबाट बाहिर निस्कने क्रममा भीमकुमारको पर्सभित्र १० थान र सुमनको पर्सभित्र १० थान गरी उक्त

*(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)*

**हाडजोर्नी तथा नशा रोगको सफल उपचार**

**सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा**

प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोर्नी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा चेपिएको डिस्क प्रोल्याप्स, बाथ, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाङ्ग फार्मेसीबाट औषधि र उपचार दैनिक ।

**बस्नको सुविधासहित फोन नं. ९८०६०००३१३, ०२३-५९०१६६,**
**दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान, डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौंबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा ।**
***दैनिक छारसूत्र विधिद्वारा पायल्सको सफल उपचार गरिन्छ ।***

**TAKSHASHILA EDUCATION FOUNDATION**
Harkalal Marga, Ghantibari, Birtamode-6, Jhapa

**ADMISSION NOTICE**

Admissions Open for Academic Session 2079 for Classes

**PLAY GROUP TO GRADE 8**

TAKSHASHILA EDUCATION FOUNDATION

- Forms available from school office on all working days.
(Sunday through Friday) between 9:00 to 4:00 p.m.
- Last date for the submission of forms 18 Baisakh 2079, 29 April 2022.
- Admission test 19 & 20 Baisakh 2079, 2 & 3 May 2022 (10:00 a.m.- 2:00 p.m.)
- Announcement of result 23 Baisakh 2079, 6 May 2022.

For futher details contact the school admission desk:
Phones: 023-543211, 023-542020, 9841457199

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

यस पराजुली टी इण्डष्ट्रिजका चेयरमेन तथा भद्रपुर नगरपालिका-८ निवासी **श्री चण्डी पराजुली**ज्यू नेपाल सरकारको राष्ट्रिय चिया तथा कफी विकास बोर्ड केन्द्रीय कार्यालय, कीर्तिपुर काठमाडौंबाट नेपालमा चिया उद्यमशीलताको जग बसाल्न रोपण, प्रशोधन, बजारीकरण एवम् निर्यात व्यापार जस्ता सर्वपक्षीय व्यावसायिक विधाहरूमा पुर्‍याएको योगदानको उच्च मूल्यांकनसहित २६औं राष्ट्रिय चिया दिवसको अवसरमा 'लाईफटाइम अचिभमेन्ट अवार्ड २०७९' बाट सम्मानित हुनुभएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै उहाँको निरन्तर सफलताको कामना गर्दछौं ।

**आदित्य पराजुली**: प्रबन्ध निर्देशक
**पराजुली टी इण्डष्ट्रिज परिवार**, भद्रपुर (झापा)

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

यस पराजुली ब्रदर्श एण्ड ग्यास इण्डष्ट्रिज, त्रिशक्ति ग्यास उद्योगका चेयरमेन भद्रपुर नगरपालिका-८ निवासी **श्री चण्डी पराजुली**ज्यू नेपाल सरकारको राष्ट्रिय चिया तथा कफी विकास बोर्ड केन्द्रीय कार्यालय, कीर्तिपुर काठमाडौंबाट नेपालमा चिया उद्यमशीलताको जग बसाल्न रोपण, प्रशोधन, बजारीकरण एवम् निर्यात व्यापार जस्ता सर्वपक्षीय व्यावसायिक विधाहरूमा पुर्‍याएको योगदानको उच्च मूल्यांकनसहित २६औं राष्ट्रिय चिया दिवसको अवसरमा 'लाईफटाइम अचिभमेन्ट अवार्ड २०७९' बाट सम्मानित हुनुभएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै उहाँको निरन्तर सफलताको शुभकामना गर्दछौं ।

**आदित्य पराजुली**: प्रबन्ध निर्देशक
**पराजुली ब्रदर्श एण्ड ग्यास इण्डष्ट्रिज**
**त्रिशक्ति ग्यास उद्योग परिवार**, भद्रपुर, (झापा)

# बिर्तामोडमा गठबन्धनको प्रतिबद्धता–पत्र सार्वजनिक

**विर्तामोड, बैशाख १६।** 'विकास र पारदर्शिताको अभियान: परिवर्तनका पक्षमा गठबन्धनका चिन्हमा मतदान' भन्ने मुख्य नारासहित बिर्तामोड नगरपालिकाका लागि संयुक्त गठबन्धनका उम्मेदवारहरुले प्रतिबद्धता पत्र सार्वजनिक गरेका छन् ।

उद्योग बाणिज्य संघ विर्तामोडको प्राङ्गणमा शुक्रवार आयोजित एक कार्यक्रमकाबीच सार्वजनिक गरिएको प्रतिबद्धता-पत्रमा विर्तामोड नगरको पूर्वाधार विकास निर्माण, कृषि, उद्योग-व्यापार-व्यवसाय, शिक्षा, पर्यटन विकास र वातावरण, स्वास्थ्य, सेवा र सामाजिक सुरक्षा, सुशासन र जवाफदेहीतालाई समेटिएको छ ।

संयुक्त गठबन्धन निर्वाचन परिचालन समितिको आयोजनामा सम्पन्न कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेस झापाका सभापति देउकुमार थेवे, बिर्तामोडका लागि मेयरका उम्मेदवार एवम् नेपाली कांग्रेसका नगर सभापति भोजराज सिटौला, उपमेयरका उम्मेदवार एवम् नेकपा माओवादी नेता सीपी कडरिया, १ नम्बर वडाध्यक्ष पदका उम्मेदवार बलराम कार्की लगायतले संयुक्त रुपमा उक्त प्रतिबद्धता-पत्र सार्वजनिक गरेका हुन् ।

प्रतिबद्धता-पत्र सार्वजनिक गर्दै कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि थेवेले लोकतन्त्रको संस्थागत विकास, संविधान र प्राप्त उपलब्धीको रक्षाका लागि गठबन्धन दलहरु साझा मोर्चा बनाएर चुनावी प्रतिष्पर्धामा उत्रिएको बताउँदै यसको इमान्दार पालना गर्न कार्यकर्तालाई आग्रह गरे ।

कार्यक्रममा मेयरका प्रत्यासी उम्मेदवार भोजराज सिटौलाले २०७४ सालमा नगरमा निर्वाचित नेतृत्वले २० प्रतिशत मात्रै प्रतिबद्धता कार्यान्वयन गरेको भए आफूले उम्मेदवारी नै फिर्ता लिने बताउँदै झुटको पुलिन्दा जनतालाई नबाँड्न चुनौति दिए । आफू नेतृत्वको टिम निर्वाचित भए अहिले गरेका हुबहु प्रतिबद्धता कार्यान्वयन गरेर देखाउने दावी गर्दै उनले नगरपालिकाको गाडीलाई जनताको एम्बुलेन्सको रुपमा प्रयोग गरेर आफ्नै मोटरसाइकलमार्फत नगरबासीको सेवा गर्ने उद्घोष समेत गरे ।

उपमेयरका प्रत्यासी उम्मेदवार सीपी कडरियाले गठबन्धन दलको नेतृत्वमा झापाका एक लाखभन्दा बढी सुकुम्बासीलाई जग्गा धनीपूर्जा वितरण कार्य अन्तिम चरणमा पुगेको बताउँदै संविधान बचाउने मिसनका लागि गठबन्धन भएको र यसको निरन्तरता जरुरी रहेको बताए । लक्ष्मी आचार्यको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रमको सञ्चालन युवराज दाहालले गरेका थिए ।

यसैबीच गठबन्धनले सार्वजनिक गरेको प्रतिबद्धता पत्रमा नगरपालिकाको बृहत्तर विकासका लागि दीर्घकालीन गुरुयोजना तयार पार्ने, कृषिमा आधुनिकीकरण, व्यवसायीकरण र शहकारीकरण गर्ने, फोहोरमैला ब्यवस्थापनका लागि स्थायी र व्यवस्थित ल्याण्डफिल्ड ब्यवस्थापन गर्ने, डोमालाल रङ्गशालालाई व्यवस्थित गरी खेलकुद र व्यायामशालाको रुपमा विकास गर्ने, विर्तामोडलाई व्यापारिक ब्यावसायिक, शैक्षिक र स्वास्थ्य उपचारको हब (केन्द्र) बनाउने, खोलाको पानीको एकीकृत निकासका लागि संयुक्त करिडोर निर्माण गरी बर्षाको पानी व्यवस्थापन गर्ने उल्लेख छ ।

'यसैगरी किसान नै हाम्रो पहिलो साथी: कृषि क्षेत्र सबैभन्दा माथि' नारासहित सिञ्चाई, परिचय पत्र वितरण, खोलाबाट सिञ्चाई प्रबन्ध गर्दै घाग्रा खोलाबाट निकालिएको पैनीको संरक्षण र स्तरोन्नति र डिप बोरिङमार्फत सिञ्चाईको ब्यवस्थापन गर्ने, सिञ्चाईमा विद्युत् महशुलमा सहुलियत दिने, कृषि उपजको भण्डारण केन्द्र, शितगृह (कोल्ड स्टोर) निर्माण, कृषि उपज बजारलाई आधुनिक र व्यवस्थित बनाउने, कृषकहरुको नगर सहकारी स्थापना, नश्ल सुधार गरी उन्नत जातका वीऊ बोका वितरण, निशुल्क पशुपक्षी वितरण, अर्ग्यानिक एवम् कौशी खेतीलाई प्रोत्साहन, बाँझो जमिन पहिचान गरी कृषिको शुरुवात, उन्नत खेतीका लागि युवालाई तालिम, अनुदान लगायतका प्रतिबद्धता अघि सारिएका छन् ।

यसैगरी उद्योग, बजार, व्यापार, ब्यवसायलाई नगरपालिकाको महत्वपूर्ण आयका रुपमा स्थापित गर्न विर्तामोडलाई स्मार्ट सिटी बनाउने, उद्योग दर्तामा सहुलियत, सार्वजनिक सुरक्षाका लागि सीसी क्यामेराको व्यवस्थापन, व्यवसायीको हितका लागि राहत कोष स्थापना, युवा एवम् विपन्नवर्गका नागरिकहरुलाई सिपमूलक तालिम प्रदान गरी उद्योग स्थापनामा प्रोत्साहन, महिला ब्यवसायीलाई विशेष सुविधा प्याकेज, रात्रिकालीन बजार ब्यवस्थापन, टहराहरुको स्तरीकरण, नगरपालिकाका निश्चित क्षेत्रभित्र फ्रि वाइफाइको ब्यवस्था लगायतका योजना प्रतिबद्धता पत्रमा समेटिएको छ ।

सबैलाई शिक्षा अन्तर्गत प्रत्येक बर्ष एउटा सरकारी विद्यालयलाई स्मार्ट विद्यालयका रुपमा विकास गर्ने, प्रविधिमैत्री र प्राविधिक शिक्षालयका रुपमा स्तरउन्नति गर्ने, आकस्मिक उपचार कोष स्थापना गर्ने, उत्कृष्ट अंक ल्याउने विपन्नवर्गका बिद्यार्थीलाई पुरस्कारको ब्यवस्था, साङ्गवेद संस्कृत विद्यालयलाई धार्मिक/सांस्कृतिक पर्यटनको रुपमा विकसित गर्ने, कक्षा-८देखि १२ कक्षामा अध्ययनरत् टाढाबाट स्कूल धाउने विपन्न विद्यार्थीहरुलाई साइकलको व्यवस्था, विपन्न वर्गका विद्यार्थीको स्नातकोत्तर, एमवीवीएस, इन्जिनियरिङ, कृषि तथा पशु प्राविधिक शिक्षामा आवश्यक सहयोगको नीति बनाउने, कक्षा-८सम्म पढाइ हुने विद्यालयको स्तरीकरण लगायतका योजनाहरु प्रतिबद्धतापत्रमार्फत अघि सारिएको छ ।

प्रतिबद्धता पत्रमा स्वास्थ्य, सरसफाई र खानेपानीको विकासका लागि नगरस्तरीय अस्पताललाई ब्यवस्थित गर्दै वडा-वडामा स्वास्थ्य चौकी स्थापना, फोहोरमैलाको दीर्घकालीन व्यवस्थापन, स्वास्थ्य वीमा प्रक्रियालाई सरलीकरण गर्ने, प्रत्येक घरमा स्वच्छ खानेपानी आपूर्तिका लागि ओभरहेड ट्याङ्की निर्माण, रोग संक्रमणको नियन्त्रणका लागि माछामासुको खुल्ला र अव्यवस्थित विक्री वितरण व्यवस्थापन गर्दै बधशालाको स्तरोन्नति गर्ने, प्रत्येक बर्ष वडाहरुमा एकीकृत निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन लगायतका योजना छन् ।

पूर्वाधार विकास एवम् पर्यटन विकास र वातावरणलाई समेटिएको प्रतिबद्धता पत्रमा राजमार्गबाट उत्तरदक्षिण जाने सबै बाटाहरु कालोपत्रे एवम् प्लेवर्स हालेर स्तर उन्नति गर्ने, स्मार्ट सिटीको पूर्वाधारका लागि रिङरोडको गुरुयोजना तयार गरी कार्यान्वयनमा ल्याउने, ज्येष्ठ नागरिक पार्क निर्माण, नगरभित्रका मठमन्दिर, सामुदायिक भवन, गुम्बा, मस्जिद, चर्च र पोखरीहरुको संरक्षण एवम् सम्बर्द्धनमा सहयोग, पार्किङ समस्या समाधान, सडक एवम् ढल निकास ब्यवस्थित गर्ने, ट्राफिक समस्या समाधानका लागि आकाशे पुल निर्माण, वैकल्पिक मार्गको उपयोग, घाग्रा, देउनिया र हर्चना खोलामा तटबन्ध गरी क्षति न्यूनीकरण गर्ने, हरेक वडामा योगशाला, बाल उद्यान, सार्वजनिक पुस्तकालय, सार्वजनिक शौचालय निर्माण गर्ने उल्लेख छ ।

बाह्रदशी पोखरी, रामचोक सामुदायिक बन, विराटपोखरी, भेलागडी, सुन्दर निचाझोडा लगायतका क्षेत्रलाई आकर्षक पार्क र पर्यटकीय गन्तब्यका रुपमा विकास गर्ने, पर्यावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक बर्ष १० हजार विरुपा रोपण अभियान चलाउने लगायतका प्रतिबद्धना जनाइएको उक्त पत्रमा सुशासन, जबाफदेही र भ्रष्टाचारमुक्त नगर निर्माण, सार्वजनिक सूचनाका लागि नगरपालिका डिजिटल प्रविधि, नागरिकका गुनासो सम्बोधनका लागि हटलाइन सेवा, वास्तविक सुकुम्बासीलाई आबासको व्यवस्था, ज्येष्ठ नागरिक भत्ता वितरणलाई सरलीकृत गर्ने, विपन्नवर्गको मृत्यु संस्कारमा २० हजारसम्म सहयोग, गर्भवती महिला र शिशुको स्वास्थ संरक्षणका लागि पोषण प्याकेज लगायतका प्रतिबद्धता जनाइएको छ ।

## चिया उद्योगी पराजुलीलाई 'लाइफटाइम अचिभमेन्ट' अवार्ड

**भद्रपुर, बैशाख १६।** झापाका चिया उद्योगी चण्डी पराजुलीलाई 'लाइफटाइम अचिभमेन्ट अवार्ड २०७९' प्रदान गरिएको छ ।

नेपाल सरकारको राष्ट्रिय चिया तथा कफी विकास बोर्ड केन्द्रीय कार्यालय, कीर्तिपुर काठमाडौँले आफ्नो स्थापना दिवसको अवसरमा भद्रपुर-८ निवासी पराजुलीलाई बिहीबार एक समारोहका बीच लाइफटाइम अचिभमेन्ट अवार्ड प्रदान गरेको हो ।

कृषि तथा पशुपक्षी विकास मन्त्रालयका सचिव डा. गोविन्दप्रसाद शर्मा र राष्ट्रिय चिया तथा कफी विकास बोर्डका कार्यकारी निर्देशक डा. विष्णुप्रसाद भट्टराईले पराजुलीलाई सो अवार्ड प्रदान गरेका हुन् । नेपालमा चिया उद्यमशीलताको जग बसाल्न रोपण, प्रशोधन, बजारीकरण एवम् निर्यात व्यापार जस्ता सर्वपक्षीय व्यावसायिक विधाहरूमा पुऱ्याएको योगदानको उच्च मूल्याङ्कन गर्दै उनलाई २६औं राष्ट्रिय चिया दिवसको अवसरमा अवार्ड प्रदान गरिएको जनाइएको छ ।

वि.सं. २००९ साल बैशाख ५ गते भोजपुर जिल्ला साबिक आङ्तेप गाविसमा पिता स्व. नरनाथ पराजुली तथा माता स्व. सरस्वती पराजुलीको ज्येष्ठ सन्तानको रुपमा जन्मिएका पराजुलीले आफ्नो जीवनको ऊर्जाशील युवा अवस्थाबाटै नेपालको चिया क्षेत्रको प्रचुर सम्भावनाको बृहत्तर क्षितिजभित्र लगन, इमान्दारिता र निष्ठापूर्वक ३४ वर्षभन्दा बढी चिया क्षेत्रमा क्रियाशील रहेका छन् ।

२०४३ सालदेखि चिया क्षेत्रमा लागेका पराजुलीले शुरुमा हल्दिबारी टी इण्डष्ट्रिज स्थापना गरे । त्यसपछि डाँफे टी इण्डष्ट्रिज हुँदै पराजुली टी इण्डष्ट्रिज खोले । हाल उनले झापा र इलाममा सीटीसी, अर्थोडक्स र ग्रीन टी गरी १० वटा उद्योग सञ्चालन गरिरहेका छन् । नेपाल चिया उत्पादक संघका पूर्वअध्यक्ष समेत रहेका उनी हाल संघका सल्लाहकार रहेका छन् ।

## 'भ्रष्टाचार गर्दिनँ, गर्न पनि दिन्नँ'

**खुदुनाबारी, बैशाख १६।** गठबन्धनद्वारा शुक्रबार अर्जुनधारा-३स्थित खुदुनाबारीमा आयोजित चुनावीसभामा उपस्थित उम्मेदवारहरुले भ्रष्टाचार, अनियमितताको अन्त्य गठबन्धनको पहिलो शर्त भएको बताएका छन् ।

चुनावी सभालाई सम्बोधन गर्दै प्रमुख पदका प्रत्यासी महिला नेतृ तथा अधिवक्ता रञ्जिता कार्कीले आफू निर्वाचित भए भ्रष्टाचार नगर्ने र गर्न पनि नदिने बताएकी हुन् ।

चारैतिर खोलाको धारले छोएको खुदुनाबारीवासीको पीडालाई सम्बोधन गर्न आफू तयार भएको बताउँदै गठबन्धन पक्षलाई मत दिएर विजयी गराउन आग्रह गरिन् । गठबन्धनका उपप्रमुखका प्रत्यासी जीतेश योञ्जनले आमूल परिवर्तनको पक्षमा उभिँदै र वकालत गर्दै आएको यतिका वर्षमा बल्ल गठबन्धनबाट परिवर्तन गर्न सक्छु भन्ने इच्छा र अभिलाशाबाट यहाँहरु समक्ष आएको बताए । उनले सुन्दर नगर, न्यायीक नगर र प्रकृतिले सजिएको नगर निर्माणमा गठबन्धनको अहम् भूमिका हुने बताउँदै गठबन्धनलाई बिजयी गराउन आग्रह गरे ।

कृष्ण थापाद्वारा सञ्चालित सभामा वडा नं. ३ का वडाध्यक्षका उम्मेदवार सीताराम भट्टराईले बुढी सुखानीदेखि गोमाघाटसम्म मात्र होइन ३ नम्बर क्षेत्रमा रहेका न्यायप्रेमी जनताको पक्षमा आजीवन सेवक भएर काम गरिरहने बताए । कार्यक्रममा धर्मशिला चापागाँई, भरत बुढाथोकी, चतुर्भुज काफ्ले, मीना पन्धाक, जीवन भण्डारी लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

## राप्रपाको ३४ बुँदे प्रतिबद्धता–पत्र

**झापा, वैशाख १६।** राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी बिर्तामोडले आसन्न स्थानीय तहको निर्वाचनलाई लक्षित गर्दै नगरको विकासका लागि ३४ बुंदे घोषणा-पत्र सार्वजनिक गरेको छ ।

शुक्रवार पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गर्दै नगरको नेतृत्व राप्रपाले लिएसँगै भ्रष्टचार मुक्त स्थानीय तह निर्माणका लागि छिटो छरितो सेवा प्रवाह गर्ने, बिपन्नको पहिचान गर्ने र ६ महिना भित्र स्थानीय ऐन निर्माण गर्ने, कक्षा १२ सम्मलाई निःशुल्क शिक्षा प्रदान गर्ने लगायतका प्रतिबद्धता-पत्र सार्वजनिक गरेको हो ।

नगरमा आफ्नो उपस्थिति बलियो रहेको र जिल्लामा समेत सबै पालिकामा राप्रपाले उम्मेद्वारी दिएको प्रतिबद्धता-पत्र सार्वजनिक समारोहमा पार्टीका जिल्ला अध्यक्ष केशव ओझाले बताए । बिर्तामोडमा नगर प्रमुखमा ध्रुव शिवाकोटी र उपप्रमुखमा रञ्जु प्याकुरेलसहितको उम्मेदवारी रहेकाले उनीहरु नेतृत्वमा आएसँगै बिर्तामोड नगरको मुहार फेर्न लागीपर्ने अध्यक्ष ओझाले बताए ।

राप्रपाले सार्वजनिक गरेको प्रतिवद्धता-पत्रमा सवै नागरिकलाई अनिवार्य स्वास्थ्य विमा गराइने, हरेक वडामा निःशुल्क र गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने हिंसामा परेका महिला तथा बालबालिकाका लागि सेफ हाउस स्थापना गर्ने लगायत रहेका छन् ।

### ३४ करोडको ...

र मरिचको आयात कोटा निर्धारण गरेको थियो । जसमध्ये श्रीराम टोबाकोले सुपारी र अन्य ७ कम्पनीले मरिच आयातका लागि प्रक्रिया शुरु गरेका थिए । डाबर नेपालले केही मात्रामा मरिच आयात थालिसकेको छ ।

### स्वास्थ्य ...

मुनावती गणेश र नेकपा एकीकृत समाजवादी पार्टीका ईश्वरप्रसाद दाहालले सुशासन र व्यवस्था बलियो बनाउन उम्मेदवार बनेको बताए । छलफलमा सहभागी उम्मेदवारहरुले निर्वाचन शान्तिपूर्ण रुपमा सम्पन्न गर्न झापा गाउँपालिकाका उम्मेदवारहरुले सात बुँदे प्रतिवद्धता जनाएका छन् ।

उम्मेदवारहरुले निर्वाचन आचारसंहिता पूर्ण पालना गर्ने, कुनै पनि चुनावी एवम् राजनीतिक गतिविधिमा बालबालिकाको प्रयोग नगर्ने, आफ्ना गतिविधिलाई शान्तिपूर्ण र मर्यादित बनाउँदै निर्वाचनलाई द्वन्द्वरहीत बनाउने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे ।

हेमबहादुरलाई जिम्मा लगाउने गरेको खुल्न आएपछि हेमबहादुरलाई समेत बिमानस्थल नजिकबाट प्रहरीले पक्राउ गरेको हो । हेम बहादुरले उक्त सुन राजेशबाट लिएर रमेश उप्रेतीले भने बमोजिमको हुलिया भएको व्यक्तिलाई बुझाउने गरेको र सो बापत उनीहरूले केही रकम पाउँदै आएको खुल्न आएको छ ।

साथै, सुनगाभा सप्लायर्स एण्ड सरसफाई प्रालिमार्फत विमानभित्र सरसफाई गर्ने/गराउने भनी सुपरभाईजरको रुपमा खटिएका ताराकान्त चौधरीको समेत मिलेमतोमा भीमकुमार र सुमनले अनुकूल वातावरण मिलाई गैह्रकानूनी रुपमा सुन चोरी पैठारी गर्दै आएको खुल्न आएको छ ।

उनीहरूलाई बरामद सुन सहित आवश्यक अनुसन्धान एवम् कारबाहीको लागि त्रिभुवन विमानस्थल भन्सार कार्यालय गौचर पठाइएको छ ।


**कपडा पसल बिक्रीमा**

बिर्तामोड नगरपालिका–५ कृषिथोक रोडमा चालू अवस्थामा रहेको फेन्सी कपडा पसल तु–विक्रीमा छ ।

मो. ९८४२६९५७८८
९८२६९३०६०५


## झापामा १३९ जनाको उम्मेदवारी फिर्ता ...

**बुद्धशान्ति गाउँपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| लक्ष्मी प्रसाद सुवेदी | अध्यक्ष | |
| दुर्गा आचार्य | अध्यक्ष | |
| मनोरथ तिवारी | उपाध्यक्ष | |
| गितादेवी खतिवडा ढुंगाना | उपाध्यक्ष | |
| तारा श्रेष्ठ | उपाध्यक्ष | |
| अस्मितकला लिम्बु | उपाध्यक्ष | |
| मायादेवी गजुरेल | महिला सदस्य | १ |
| सोम कुमारी कुमाल | महिला सदस्य | ५ |
| चेतन ढुंगेल | वडा अध्यक्ष | ४ |
| चन्द्र प्रसाद कोइराला | वडा अध्यक्ष | १ |
| टिका प्रसाद धिमाल | वडा अध्यक्ष | १ |
| नरबहादुर नेम्वाङ | वडा अध्यक्ष | ३ |
| विक्रम थेवे | वडा अध्यक्ष | ४ |
| हरि प्रसाद भट्टराई | वडा अध्यक्ष | ६ |
| गड्ग प्रसाद लिम्बु | सदस्य | ४ |
| ईश्वर कुमार सुवेदी | सदस्य | ६ |

**गौरादह गाउँपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| राम बराइली | प्रमुख | ६ |
| रोहन कृष्ण प्रसाई | वडा अध्यक्ष | ६ |
| कृष्ण प्रसाद गौतम | वडा अध्यक्ष | ९ |
| तारा देवी लिम्बु | महिला सदस्य | ६ |
| दल बहादुर थापा | सदस्य | ३ |
| ध्रुव प्रसाद पाठक | सदस्य | ६ |
| नर बहादुर प्रसाई | सदस्य | ६ |
| गोपाल प्रसाद घिमिरे | सदस्य | ८ |

**दमक नगरपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| धनराज राई | प्रमुख | |
| धनमाया मगर थापा | उपप्रमुख | |
| किशोर कुमार कार्की | वडा अध्यक्ष | १ |
| दाताराम सुवेदी | वडा अध्यक्ष | ९ |
| खल बहादुर लिम्बु | वडा अध्यक्ष | ४ |
| सूर्य प्रसाद नेपाल | वडा अध्यक्ष | ५ |
| सोमराज तामाङ | वडा अध्यक्ष | ९ |
| कुल प्रसाद पुरी | वडा अध्यक्ष | ८ |
| प्रकाश वस्नेत | वडा अध्यक्ष | २ |
| ओममाया आङ्देम्वे | महिला सदस्य | १ |
| हिमा कुमारी राई | महिला सदस्य | ७ |
| सुन्दर देवान | सदस्य | ७ |
| कमल कटुवाल | सदस्य | ८ |

**शिवसताक्षी नगरपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| मनमाया नेम्वाङ | महिला सदस्य | १ |
| दिल बहादुर लिम्बु | वडाध्यक्ष | १ |
| पेमा स्याङवो तामाङ | सदस्य | १ |
| कुमार शंकर | सदस्य | १ |
| देवसरी राजवंशी | वडा अध्यक्ष | ५ |
| डम्बर बहादुर क्षेष्ठ | वडा अध्यक्ष | ४ |
| कोपिला न्यौपाने | नगर प्रमुख | २ |
| गोपाल प्रसाद ताजपुरिया | वडा अध्यक्ष | ४ |
| मिलन सरी ताजपुरिया | महिला सदस्य | ५ |
| रोहन थेगिम | सदस्य | ८ |
| नर बहादुर लिम्बु | वडा अध्यक्ष | ५ |

**अर्जुनधारा गाउँपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| रमा खवास | प्रमुख | ११ |
| प्रेमसागर सापकोटा | उपप्रमुख | १० |
| योगप्रसाद आचार्य | वडाध्यक्ष | २ |
| ठाकुर प्रसाद सुवेदी | वडाध्यक्ष | ३ |
| उमानाथ लम्साल | वडाध्यक्ष | ५ |
| अर्जुन मेचे | वडाध्यक्ष | ६ |
| कृष्ण बहादुर लोहार | वडाध्यक्ष | १ |
| कृष्ण प्रसाद ओली | वडाध्यक्ष | ११ |
| लक्ष्मी निरौला खतिवडा | महिला सदस्य | ७ |
| चन्दा राजन मगर | महिला सदस्य | ६ |
| स्मिता उराउ | महिला सदस्य | ११ |
| झरना विश्वकर्मा | द. म. सदस्य | ११ |
| विपिनकुमार चौहान | खुल्ला सदस्य | ३ |
| खेमराज नेपाल | खुल्ला सदस्य | ९ |
| कमलप्रसाद सञ्जेल | खुल्ला सदस्य | ६ |
| देवीप्रसाद बराल | खुल्ला सदस्य | ४ |
| कुमार राय | खुल्ला सदस्य | १० |
| लेखनाथ प्याकुरेल | खुल्ला सदस्य | १ |
| राजेन्द्र एक्तेन | खुल्ला सदस्य | १ |
| डाकप्रसाद आले | खुल्ला सदस्य | ३ |

**हल्दिवारी गाउँपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| चन्द्रकला चाम्लिङ | उपाध्यक्ष | |
| लिलादेवी पाठक | महिला सदस्य | १ |
| सुकमाया लिम्बु | सदस्य | १ |
| ध्रुवकुमार श्रेष्ठ | वडा अध्यक्ष | १ |
| अर्जुन राना मगर | सदस्य | १ |
| भिम कुमार मगर | सदस्य | २ |

**कनकाई नगरपालिका**

| उम्मेदवारको नाम | पद | वडा |
|---|---|---|
| बसन्त लिम्बू | प्रमुख | २ |
| गीता माया चेम्जोङ | उपप्रमुख | ३ |
| डगमाया मगर थापा | सदस्य | ३ |
| भक्तिप्रसाद संग्रौला | वडाध्यक्ष | ५ |
| नवीन सिटौला | सदस्य | ५ |
| सीताराम राई | सदस्य | ५ |
| छत्रबहादुर लिम्बू | सदस्य | ५ |
| कृष्णप्रसाद पाठक | सदस्य | ५ |
| दिलमाया सुब्बा | महिला सदस्य | ७ |
| राधिका दर्जी | द. महिला सदस्य | ७ |
| महेन्द्र कन्दङ्वा | वडाध्यक्ष | ७ |
| मीरादेवी हस्दा | महिला सदस्य | ९ |
| नन्दकुमारी नेपाली | द.म. सदस्य | |
| मोहन राजवंशी | सदस्य | |

### दुबई ...

उनीहरुले काठमाडौं महानगरपालिका-१० शान्तिनगर बस्ने मोरङ रतुवामाई नगरपालिका-९ इटहरा घर भएका २० वर्षीय पुरुष समेत ५ जनालाई भिजिट भिषामा दुबई जान प्रतिव्यक्ति १ लाख ९० हजार रुपैयाँ लाग्छ, दुबई पुगेपछि प्रतिष्ठित कम्पनीमा काम लगाइदिन्छु तथा मासिक ३ हजार दिराम तलब हुन्छ भनी प्रलोभनमा पारी जम्मा ९ लाख ५० हजार रुपैयाँ लिई सम्पर्कविहीन भई ठगी गरेको खुल्न आएको छ ।

उनीहरुलाई आवश्यक अनुसन्धान र कारबाहीको लागि वैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगर काठमाडौं पठाएको छ ।

### सुन ...

तौल बराबरको सुन बरामद भएपछि उनीहरूलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो । उनीहरूले राजेशले भने बमोजिम उक्त कार्य गरेको खुल्न आएपछि राजेशलाई समेत विमानस्थलको आन्तरिक पार्किङ एरियाबाट प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको हो ।

साथै राजेशलाई दुबईमा बस्ने रमेश उप्रेती भन्ने व्यक्तिले सुन पठाउने गरेको र उक्त सुन राजेशले भीमकुमारमार्फत संकलन गरी ट्याक्सी चालक


**पाडाजुंगी सवस्टेशनदेखि घैलाडुब्बा सवस्टेशनसम्मको ३३ केभी लाइन सुचारू हुने बारेको सूचना**

दमक पाडाजुंगी सवस्टेशनदेखि कन्काई घैलाडुब्बा सवस्टेशनसम्मको ३३ केभी विद्युत् लाइन यही मिति २०७९।०१।१९ गते सोमवारदेखि सञ्चालनमा आउने भएको हुँदा उक्त लाइन आसपास रुख तथा बोट विरुवा कटान गर्दा साथै अन्य अवस्थामा समेत सजगता अपनाउनुपर्ने हुन्छ । साथै उक्त प्रशारण पोल टावरमा पशु चौपाया बाँध्ने, केटाकेटी तथा मानिसहरुले छुने लगायतका कार्य नगर्नु नगराउनु हुन यसै सूचनामार्फत जानकारी गराइन्छ । लापर्वाहीका कारण उक्त लाइनभित्र कुनै दुर्घटना हुन गएमा प्राधिकरण जिम्मेवार नहुने व्यहोरा समेत जानकारी गराइन्छ ।

**नोटः उक्त लाइनको क्षेत्र महेन्द्र राजमार्गको दक्षिणतर्फबाट पाडाजुंगी हुँदै केरखा, झिलझिले, दूधे, माइधार, सुरुंगा, दुर्गापुर, लक्ष्मीपुर, घैलाडुब्बासम्म रहेको छ ।**

**नेपाल विद्युत् प्राधिकरण**
**अनारमनी वितरण केन्द्र**
**बिर्तामोड, झापा**


श्रीअन्तु प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित तथा मुद्रित – कार्यालय : बिर्तामोड-१, झापा ■ प्रकाशक : भरतलाल गिरी, ■ अध्यक्ष : टोरूप प्रसाई, ■ व्यवस्थापक : चन्द्रकान्त ढकाल (९८४४६४२०९५/ ९८१७९९०२९९) ■ प्रकाशन सहयोगी : भानुप्रसाद शिवाकोटी ■ सम्पादक : एकराज गिरी
■ अनलाइन संयोजक : नरेन्द्र ढकाल ■ सह-सम्पादक : सुरेन्द्र भण्डारी ■ डेस्क सम्पादक : लक्ष्मण ढकाल ■ लेखा : सोमनाथ भण्डारी ■ कार्यकारी व्यवस्थापक : होमप्रकाश अधिकारी (९८४२६३४७४०) ■ बजार व्यवस्थापक : लीला आचार्य (९८१४०१८५७१)
■ प्रोसेसिङ : गोपाल मण्डल ■ प्राविधिक : बद्री महतारा ■ बजार प्रतिनिधि: गोपाल अधिकारी-९८४२६९६११२/सञ्जय श्रेष्ठ ९८०६०३३१५३ ■ कम्प्युटर : रुपा मुखिया/ सन्तोष अधिकारी (कार्यालय फोन : ०२३-५३१००२/प्रशासन/विज्ञापन : ०२३-५३००४४) Email: purwanchal2052@gmail.com

# ‘ग्रेटा थनबर्ग’ बालबालिकाका प्रेरणा

भुवन तामाङ

ग्रेटा थनबर्ग विद्यार्थी अर्थात् उमेरले सानै नै छिन् । तर, उनी चर्चित पर्यावरण (जलवायु परिवर्तन न्यूनीकरण) अभियन्ताको रुपमा चिनिन्छिन् । अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा उनको ख्याती चुलिइरहेको छ । विद्यार्थी जीवनमै या सानै उमेरमा उनमा अभूतपूर्व पर्यावरण चेतना आउनु पर्यावरण या जलवायु अभियन्ताहरुका लागि चाखलाग्दो घटना भएको छ । प्रभावकारी रुपमा पर्यावरण सम्बन्धी अभियानमा लागेकाले ग्रेटाले अन्तर्राष्ट्रिय पहिचान प्राप्त गर्न सफल भएकी छिन् । उनी निकै साहसिक, प्रष्ट, परिपक्व तथा प्रखर छिन् । उनको बोल्ने र तर्क गर्ने शैली निकै प्रभावकारी छन् । उनलाई विभिन्न मञ्चमा बोल्न निम्ता आउने गर्दछन् । ग्रेटाले देशको विधान सभा जस्तो उच्च स्तरको मञ्चमा समेत बोल्न निम्तो पाउने गर्दछिन् । उनी जस्तोसुकै उच्च मञ्चमा पनि सजिलै र सरल किसिमले नधकाई आफ्ना विचार राख्ने गर्दछिन् । उनी पृथ्वीको जलबायु संकट हटाई स्वच्छ पर्यावरण कायम राख्नका लागि ढिला नगरि तुरुन्तै कदम चालिहाल्न वकालत गर्ने गर्दछिन् ।

ग्रेटा आफ्ना विचारहरु राख्न डराउँदिनन् । उनले सार्वजनिक, राजनीतिक र विधानसभा लगायतका फोराममा जलवायु सङ्कट हटाउन तत्काल कारवाहीको आग्रह गर्दै आएकी छिन् । उनी जलवायु परिवर्तनले पार्ने नकारात्मक प्रभाव र वातावरण तथा पर्यावरण संरक्षण बारेमा आवाज बुलन्द गर्दछिन् । ग्रेटाले आफ्नो अभियानबारे विश्वको ध्यान खिच्न स्कूल हड्ताल पनि गरिन् । स्कूल हड्ताल गरिनुलाई उनले- ‘जलवायु परिवर्तनविरुद्ध समर्पित स्कूल हड्ताल’ भनेकी छिन् । जसलाई उनले ‘भविष्यका लागि शुक्रबार’ नाम पनि दिएकी छिन् ।

ग्रेटा चर्चित हुनाका कारणमा उनी नै यस्ती सानी बालिका हुन् कि, उनले जलवायु परिवर्तन रोक्नका लागि तत्काल कदम चाल्न विश्व नेताहरुलाई टड्करो रुपमा चुनौति दिएकी छिन् । जलवायु संकट या पर्यावरणलाई सम्बोधन गर्न पर्याप्त कदम चाल्न असफल भएकामा ग्रेटा विश्व नेताहरुबारे खरो आलोचना गर्ने गर्दछिन् । उनी आफ्नो अभियानबारे अंग्रेजी भाषामा धाराप्रवाह बोल्न सक्छिन् । यस कारणले पनि उनी विश्व चर्चित अभियन्ता कहलिन पुगेकी हुन् ।

ग्रेटा विश्वका नेताहरुलाई यो गुनासो गर्ने गर्दछिन् कि- ‘विश्वका नेतृत्वहरुले करोडौंको सपना चोरेका छन् ।’ उनले यो पनि भनेकी छिन् कि- ‘विश्वका नेतृत्वहरुले हाम्रा बालपन बर्बाद पारिदिएका छन् । नेतृत्वहरुले भइरहेको स्वच्छ प्राकृतिक वातावरण या पर्यावरण बिगारेर बालबालिकाका सुन्दर बालपन प्रदुषित पारिदिएका छन् ।’ उच्च स्तरको मञ्चमा ग्रेटाले यस्तो भनेपछि सञ्चारमाध्यमहरुले उनको भनाइलाई बृहतरुपमा कभरेज दिएका छन् ।

ग्रेटाले शुरुमा आफ्नो देश स्वेडेनको संसद बाहिर स्कूले दिनहरु बिताउन थालिन् । ‘जलवायुका लागि विद्यालय हड्ताल’ लेखिएका संकेत प्रदर्शन गर्दै सांसदहरुलाई जलवायु परिवर्तन रोक्नका लागि तत्काल कदम चाली हाल्न आग्रह गर्न थालिन् । स्वीडेन सरकारले ‘पेरिस सम्झौता’ अनुसार कार्बन उत्सर्जन कम गरोस् भन्ने माग पनि राखिन् । उनको अभियानमा अन्य विद्यार्थीहरु पनि उत्साहपूर्वक सामेल हुन थाले । उनीहरु मिलेर ‘फ्राइडे फर फ्यूचर’ नामक ‘स्कूल क्लाइमेट हड्ताल’ आन्दोलन आयोजना गर्न थाले ।

२०१८ मा नवौं कक्षामा पढ्दै गरेकी ग्रेटाले एक स्वीडेनी पत्रिकाको आयोजनामा सम्पन्न निबन्ध प्रतियोगिता जितिन् । निबन्धमा खासगरी- ‘म कसरी सुरक्षित महशुस गर्न सक्छु ? जब मलाई थाह छ कि हामी मानव इतिहासको सबैभन्दा ठूलो संकटमा छौं । म सुरक्षित महसुस गर्न चाहन्छु’ जस्ता वाक्यहरु लेखेकी थिइन् । सो निबन्ध पढेपछि ग्रेटालाई ‘फोसिल फ्री डाल्सल्याण्ड’का प्रतिनिधि ‘बो थोरेन’ले सम्पर्क गरे र ग्रेटाले जलवायु परिवर्तनका बारेमा केही गर्न इच्छुक समूहका बैठकहरुमा भाग लिने अवसर पाइन् । थोरेनले ग्रेटालाई जयवायु परिवर्तनका विषयमा विद्यार्थीहरुले स्कूल अड्ताल गर्न सक्छन्, जसले सरोकारवालाहरुको ध्यान खिच्न सक्छ भन्ने सल्लाह दिए । ग्रेटाले साथीहरु र अन्य युवाहरुलाई अभियानमा संलग्न हुन आह्वान गरिन् । तर, कसैले पनि त्यति चासो दिएनन् । त्यसैले आफैले स्कूल हड्ताल आह्वान गरिन् । पर्यावरणका लागि स्कूल हड्ताल त्यसरी शुरु भएको थियो ।

ग्रेटाले २०१८ मा संयुक्त राष्ट्रसंघमा जलवायु परिवर्तन सम्बन्धी सम्मेलनलाई सम्बोधन गर्न निम्ता पाइन् । सम्बोधन पछि, स्कूलहरुका लाखौं विद्यार्थीहरुको संयोजनमा धेरै शहरहरुमा विरोधसभा शुरु भए । ग्रेटाले २०१९ मा पनि संयुक्त राष्ट्रसंघमा जलवायु कार्य शिखर सम्मेलनमा सम्बोधन गरिन् । ग्रेटा थनबर्ग, वातावरणको लागि एक भावुक कार्यकर्ताका रुपमा चिनिन सफल भइन् र विश्व नेतृत्वहरुलाई जलवायु परिवर्तनसँग लड्नका लागि ठोस योजना र कार्यक्रमहरु तयार पार्न लगाउन सफल भइन् । उनले आठ वर्षकै उमेर यसबारे सुनेकी थिइन् र उबेलै विश्व नेतृत्वहरुलाई जलवायु परिवर्तनको खताबारे किन कदम नचालेको भनेर प्रश्न गरेकी थिइन् ।

ग्रेटा थनबर्ग को हुन् त ? यी पाँच तथ्यबाट सजिलो गरी जान्न सकिन्छ । (१) ग्रेटा थनबर्ग जलवायु परिवर्तन न्यूनीकरणका लागि आवाज उठाउने स्वीडेनी सानी बालिका अभियन्ता हुन्, (२) भविष्यका लागि शुक्रबार नामक जलवायुको लागि साप्ताहिक विद्यालय हड्ताल आन्दोलनको थालनी कर्ता, (३) संयुक्त राष्ट्र जलवायु कार्य शिखर सम्मेलनमा भाग लिने स्कूले सानी बालिका जसले प्रकृतिप्रति अपमानजनक व्यवहारको विरुद्ध उभिन जनतालाई आह्वान गरिन्, (४) जलवायु परिवर्तनविरुद्धको ग्रेटाको आवाजलाई ‘ग्रेटा इफेक्ट’ भनेर प्रशंसा गरिन्छ र (५) ग्रेटालाई संयुक्त राष्ट्रसंघमा सबैभन्दा कान्छी वक्ताको रुपमा स्वागत गरिएको थियो ।

ग्रेटा थनबर्गलाई उनको प्रेरणादायक भनाईहरुबाट पनि चिनिन्छ : ग्रेटाका केही भनाइ, ‘(१) कुनै फरक या अलग कार्य गर्न अर्थात् राम्रो काम गर्न कोही सानो हुनुहुन्न, (२) मलाई कसैको आशा चाहिन्न, न त म आशावादी बन्न चाहन्छु, म चाहन्छु कि तपाई डराउनु होस् र घर जलिरहेको जस्तो व्यवहार गर्नुहोस् र (३) यदि तपाईले समय खेर फाल्ने कामलाई निरन्तरता दिनुहुँदैछ भने याद राख्नुहोस् कि हाम्रा सरकारका, नेताहरुका कार्यशैली र अस्वीकारहरुले मूल्यवान दशकहरु बर्बाद गरिदिए ।’

ग्रेटा उनको समयको सबैभन्दा प्रभावशाली व्यक्तिमध्ये एक हुन सफल भइन् । ग्रेटाको प्रभावले नै विश्वका राजनीतिज्ञहरुले जलवायु परिवर्तनको सामना गर्नका लागि गम्भीर आवश्यकता स्वीकार गर्न थालेका छन् । बेलायतमा वातावरणको लागि सार्वजनिक चासो बढ्यो र जलवायु परिवर्तनबारेका पुस्तकहरुको बिक्री दोब्बर भयो । २०२१ देखि २०२७ सम्मका लागि यूरोपियन यूनियनले जलवायु परिवर्तन न्यूनिकरण गर्न प्रत्येक यूरो खर्च गरिने प्रद्धिबता जनाएको छ । गार्जियन र अन्य समाचारपत्रहरुले ग्रेटा थनबर्गको अभियानलाई ‘ग्रेटा प्रभाव’को रुपमा वर्णन गरेका छन् । फोर्ब्समा विश्वका १०० सबैभन्दा शक्तिशाली महिला (२०१९)को सूचीमा ग्रेटा थनबर्गलाई पनि समावेश गरिएको छ । अन्य विश्व प्रसिद्ध सूचीहरुमा पनि सामेल गरिएकी छिन् ।

ग्रेटाको अभियानलाई संयुक्त राष्ट्रसंघका महासचिव एन्टोनियो गुटरेसको पनि समर्थन छ । महासचिव गुटरेसले भनेका छन् कि- ‘मेरो पुस्ताले जलवायु परिवर्तनको नाटकीय चुनौतिलाई ठीकसँग प्रतिक्रिया दिन असफल भएको छ । यो कुरालाई युवाहरुले गहिरोसँग बुझेका छन् । यो ग्रहको उद्धार युवाहरुमा निर्भर छ ।’ यसरी नै ग्रेटाको अभियानलाई विश्वका धेरै उच्चस्तरीय नेतृत्व र व्यक्तित्वहरुको साथ छ । ग्रेटा थनबर्गको जन्म ३ जनवरी २००३ मा भएको हो । उनी स्वीडेनकी हुन् । विद्यार्थी साथीहरुमा चेतना भर्न ग्रेटा कहिले काहीँ पर्यावरण, जलवायुको विषय उठान गर्दछिन् । ग्रेटाको प्रभावकारी अभियानको कदर गर्दै थुप्रै पुरस्कार र सम्मान प्रदान गरिएका छन् । ग्रेटा थनबर्गको विचार र अभियान विश्वका बालबालिकाका लागि प्रेरणा बनेको छ ।

रविकिरण बान्तवा

कथा

# cfdf ;Fsf अन्तिम पलहरू

बाहिर हुस्सु लागेको छ । अलि-अलि सिरेटो पनि चलि नै रहेको छ । बिहानको समय उठ्न मनै लागीरहेको छैन । चिसोले गर्दा अल्छी लागेर कलेज पनि नजाने निर्णय गरे अनि सिरकभित्र गुटमुटी रहेँ । भित्तामा झुण्डिरहेको घडीले ६:३० को संकेत गरिरहेको थियो । नजिकै सुतेको भाइ अघि उठेर कलेज हिँडीसकेछ । पापा गाईगोठको धन्दातिर व्यस्ता । यसो सोचे जाडो त मलाई मात्र लाग्छ कि क्या हो ?

किचनबाट आएको गुन्द्रकको सुपको बास्नाले लोभ्याइरहेको छ । ‘ऐ केस्सारो सुतेको ? उठै । आज पढ्न पनि गइनस् । धारामा पानी थापी राखेको छु, ल्याएर आइज । ७ बज्न लागी सक्यो ।’ खाना बनाउँदै आमाले दिएको आदेश । सिरकभित्रको न्यानोलाई लत्याउनु नै पर्ने भो । धारामा थापिरहेको एक गाग्री पानी ल्याएर भान्साकोठा बाहिरा राख्दिएँ । हुस्सुसँगै अलि-अलि शित पनि झरिनै रहेको थियो । भान्साकोठामा पसेर चुला नजिकै ठिराएको हात सेकाउन थालेँ । दूध उम्लनै लागेको रहेछ, चलाएर शान्त पारेँ । सिलौटामा पोलेको टमटर, बोके टिम्बुर, डल्ले खुर्सानी र पोलेको सिद्रालाई एकै ठाउँ राखेर आमाले चटनी बनाउँदै हुनुहुन्थ्यो । अब चाहि भने पुरै भोक लागेको जस्तो अनुभव भयो । बाहिरबाट कसैले बोलायो ‘रबि सर रबि सर... ।’

पवन भाइ रहेछ । भर्खर भर्खरै अफिस जोइन गरेको, नयाँ स्टाफ भाइ । ‘सपना देखिरहनु भएको थियो कि ?’ भाइको प्रश्न । ‘हो नी ! किन यति खेरै उठाको ? मुला भाइ खत्तम् गर्‍यौं नि तिमीले ।’ भाइलाई जवाफ दिएँ । अलिकति भाइदेखि रिस पनि उठ्यो । कमसेकम खाना त खाना दिनुपर्थ्यो नि । यसो सोचे, मैले देखेको सपना पवन भाइले कसरी थाह पाओस् । अझै पनि मुख रसाई राखेको थियो । भोक पनि लागीरहेको आभाष गरेँ । सुजता दिदीलाई फोन गरेर आजको खानामा गुन्द्रुकको सुप र टमटरको अच्चर बनाउन लगाएँ ।

आमाको साथीहरु अहिले पाको उमेरका भइसक्नुभयो । कहिलेकाही उहाँहरुलाई देख्दा मेरो आमा पनि बुढेसकालमा यस्तै देखिनु हुन्थ्यो कि जस्तो लाग्छ । उहाँहरुसँगको भेटमा आमाको याद ताजा भएर आइदिन्छ । तर, मेरी आमा कहिले बुढि हुनुहुन्न । उहाँको छालाहरु चाउरिँदैन । दाँत झरेर थोती पनि देखिनुहुन्न । सबै कपाल फुलेर सेतै कहिलै हुनुहुन्न मेरी आमा । अनि केहीछिन सोच्छु, अहिलेसम्म आमा हुनुभएको भए कस्तो हुँदो हो, उहाँको बुढेसकालको रुपरंग । आमा बित्नु भएको पनि थुप्रै भयो ।

कम्प्युटरको मोनिटर अगाडि बसिरहेको म गुगल अर्थ खोल्न पुगे । आमाको यादसँगै खै किन हो मावली गाउँ हेर्न मन लाग्यो । अनि त्यसपछि आफ्नो गाउँ, मावली गाउँ र हाम्रो गाउँको दूरी खासै टाढा पनि होइन, बीचमा अन्तु डाँडाले मात्र छेकेको छ । तर, खै मावली घर नगएको पनि बर्षौं बितिसकेछ । सुसाउँदै बगिरहने सिद्धी र मेचीको पानीले बाटो छेकेको पनि होइनन । अन्तु उभिएर रोकेको पनि होइन । एकछिन आफ्नै अन्तरमनको गहिराइमा हराएछु ।

सल्लाका रुखहरु र हरिया चियाका बुट्यानहरुले श्रृंगारिएको कन्यामलाई मनिटरबाट नियालेँ । माउसलाई होसियारीपूर्वक क्लिक गरे अनि दिवादीमा र आमा भएको ठाउँमा पुगेँ । उहाँहरुको आत्माले छाडेको शरीरलाई धर्तीमाताको गर्भमा पठाएको बिन्दुमा अडिएँ । बिस्तारै जुम गर्दै गएँ । उहाँहरुका कपुरलाई अम्लिसो र चियाका बुट्टाहरुले पहरा दिइरहेको भान भयो । केही पर चियाहरुको हरियाली गलैंचामा टेकेर उभिए झैं लाग्ने बिशाल चुच्चे ढुंगाले उहाँहरुका समाधी स्थललाई निगरानी गरिरहेको आभाष गरायो ।

मस्त जवानीले उन्मुक्त भई लजाएर चियाका बोटहरुको घुम्टो ओढेर बसिरहेकी कन्याम । श्रृंगारका लालीमाहरु थप्दै रहेछ । प्रकृतिसँग रमाइरहेका भमरा, माहुरी र पुतलीहरुको चहल-पहल पनि मनमोहक नै लाग्छ । सौन्दर्यको सुगन्धले सबैलाई आकर्षित गरिरहँदा के तिनीहरुले अलिकति श्रमिकहरुको पसिनाको गन्धको आभाष पनि गर्छ होला ? म त हरेक चियाका बोटहरुमा छाडी गएका आमाका हत्केलाहरुको न्यानो स्पर्श खोजिरहेको हुन्छु । चियाका मुनाहरु हल्लाउँदै सिरीरी चल्ने बतासले आमाको परिश्रमले बगिरहेको पसिनाको गन्धलाई चियाका बोटहरुले आफ्नै पेवा बनाए झैं लाग्छ । आमाले पैसाको नोट देखेको चियाका मुनाहरुमा हिजोआज म आमाको यादहरु भेट्छु । निधारबाट बग्दै गरेको पसिना, ठेला उठेको हत्केला अनि ५०, १०० का नोट गन्दै गरेका औलाहरु । अझै पनि सम्झाइरहन्छ नोबेल र बिर्तासिटीका भवनहरुले आमाका अन्तिम बिदाइका क्षणहरु । केही आश र भरोसामा त्यहाँ पुगेका पलहरु । अतालिएको मन, बाफिएको छाती, घरी-घरी अनायसै बर्सिरहेको यो आँखा, भगवानसँगको प्रार्थना । फागुन चैतको मध्यगर्मीमा धमिलिँदै गएको दृष्यहरु कहिलेकाही एम्बुलेन्सको साइरनले पनि ताजा गराई दिन्छ ।

घरमा पापाले मुन्धुम गाउँदै माङ्गसँग गरेको बल बिन्तीले मन नै कुड्याउँथ्यो । भाइ र मैले आमा गुमाउँदै थियौं, पापाले त जीवनसाथी । मायाले वा गुमाउनुको पीरले सबै-सबैसँग आशलाग्दो रहेछ । अनन्तको यात्रामा आमा लम्किँदै हुनुहुन्थ्यो, हामी विज्ञान र अदृष्यशक्तिहरुलाई रोक्न अनुरोध गर्दै थियौं । जुनेली रातमा कावा खाइरहेको बाँदलका साना-साना झुण्डलाई अनायसै दक्षिण-पश्चिमतिरबाट चलेको बतासले उडाएसँगै पापाको काखमा ढल्किरहेकी आमाले पनि सधैंका लागि बिदा लिनुभयो । बिहान सबैलाई चाडै उठाउने आमा सधैंको लागि निदाउनुभयो ।

आमा हिँडेको प्रत्येक गोरेटोहरुमा कति पाइँलाहरु थपिए होला ? हत्केलाले स्पर्श गरेका माटो माथि कति माटो थुप्रिए होला ? बाल्य अवस्थामा घरभन्दा पर बग्ने कालीखोलामा लुगा धुएर कपडा सुकाउन चडेका ढुंगाहरुमा कतिका लुगाहरु सुकिसके होलान् । मिरिक झिलको फेदमा आमाको कलिलो पाइतालाका छापहरु अझै पनि हिलो बनेर जमिनमा टाँसिरहेका होलान् । बाघखोरको उकालो कति पटक नापे होलान् कलिलो खुट्टाले ? आमाको इतिहास आमाले टेकीसकेको जमिनलाई थाह होला ? यस्तै प्रश्नहरु मनिटरमा देखिरहेका कन्याम र सिस्नेबाट आँखाको माध्यम हुँदै मनमा प्रवेश गर्‍यो र मस्तिष्कलाई सोधी नै रह्यो...!

# घुम्ती शिविरमा ८२ जना पत्रकारले लिए सेवा

□ युद्धबहादुर बोहोरा

**पाँचथर, बैशाख १६।** फिदिममा सञ्चालन भएको सूचना तथा प्रशारण विभागको दुई दिने घुम्ती शिविरबाट ८२ जना पत्रकारले सेवा लिएका छन्।

दुर्गम क्षेत्रबाट सञ्चारकर्ममा सक्रिय मिडिया हाउस र पत्रकारहरुलाई सहज होस् भन्ने हेतुले नेपाल पत्रकार महासंघ पाँचथर शाखाको सहकार्यमा सूचना तथा प्रशारण विभागद्वारा शिविरको आयोजना गरिएको पाँचथर शाखाका अध्यक्ष गिरीराज बाँस्कोटाले जानकारी दिए।

नेपाल सरकार सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय अन्तर्गतको यस शिविरबाट प्रेस प्रतिनिधि प्रमाणपत्र तथा अनलाइन सञ्चारमाध्यम सम्बन्धीका कामहरु सम्पन्न गरिएको छ। बैशाख १४ र १५ गते महासंघको सभाहलमा सञ्चालित शिविरबाट सेवा लिने अवसर पाएकोमा जिल्ला तथा जिल्ला बाहिरका सञ्चारकर्मीले सहजता र शुलभरुपमा काम सम्पन्न भएको महशुस गरेका छन्।

विभागका निर्देशक भरत गौतमसहित सहभागी टिमको शिविरबाट पाँचथर र ताप्लेजुङका ४१ जना सक्रिय पत्रकारले नयाँ प्रेस पास लिएका छन्। प्रेस पास नवीकरण ३१ जनाले गरेका छन् भने दुई जनाले अनुभव प्रमाणित र तीन जनाले प्रेस प्रतिनिधि प्रमाणपत्र प्रतिलिपी समेत लिएका छन्। त्यसैगरी तीन वटा अनलाईन दर्ता र दुईवटा अनलाईन नवीकरण पनि गरिएको महासंघका कोषाध्यक्ष सरोज शर्माले जानकारी दिए।

महासंघले यसअघि मल्टिमिडिया रिपोर्टिङ तालिम, खोज पत्रकारिता सम्बन्धी तालिम, फोटो पत्रकारिता लगायतका विभिन्न तालिम समेत सम्पन्न गरिसकेको छ भने दुई आर्थिक वर्षलाई 'पत्रकारको क्षमता विकासका लागि तालिम वर्ष' घोषणा पनि गरेको छ।

## काँकरभिट्टाबाट एकजना पक्राउ

**झापा, बैशाख १६।** मेचीनगर नगरपालिका-६ बाट प्रतिबन्धित लागूऔषधसहित एक जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टा र लागूऔषध नियन्त्रण ब्युरो काँकरभिट्टाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले मोरङ मिक्लाजुङ-७ मधुमल्लाका ३५ बर्षीय सुरेश लावतीलाई चेकजाँच गर्ने क्रममा लावतीको साथबाट लुपिजेसिक २७ एम्पुल, डाइजापाम २७ एम्पुल, फेनारगन-२७ एम्पुल बरामद गरी नियन्त्रणमा लिएको हो।

लागूऔषधसहित पक्राउ परेका लावतीको सम्बन्धमा इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाबाट थप अनुसन्धान भइरहेको छ।

## ब्राउनसुगरसहित एकजना प्रहरीको नियन्त्रणमा

**तेह्रथुम, बैशाख १६।** तेह्रथुमको लालीगुराँस नगरपालिका-४ बसन्तपुरबाट लागूऔषध ब्राउनसुगरसहित एक जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

पक्राउपर्नेमा टुटेदेउरालीका ३० बर्षीय राम गुरुङ रहेका छन्। बिषेश सूचनाको आधारमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय तेह्रथुमबाट खटिएको प्रहरी टोलीले चेकजाँच गर्ने क्रममा गुरुङले ना.४ ख ९२१० नम्वरको यात्रुबाहक बसको बनोटमा लुकाइ-छिपाई राखेको एक ग्राम चार सय ४० मिलिग्राम ब्राउनसुगर बरामद गरेको हो।

प्रतिबन्धित लागूऔषध ब्राउन सुगरसहित पक्राउ परेका गुरुङको जिल्ला प्रहरी कार्यालय तेह्रथुमबाट थप अनुससन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

# आज आमाको मुख हेर्ने दिन

जसरी औंसीको दिनमा लाग्ने चर्को घाममा बिस्कुन सुकाएमा अन्नमा किरा नलाग्ने विश्वास छ, त्यसैगरी आजको औंसीमा आमाको स्मरण र आमाप्रति श्रद्धा व्यक्त गरेमा आमा र सन्तानबीचको सबन्धमा कुनै दरार आउने छैन।

**औंसी के हो र वेदमा औंसी या अमावस्याको महत्व के छ ?**

अथर्ववेदमा तीन वटा भजन (सूक्तहरू) चन्द्रमाको अवस्थितिका आधारमा कथिएका छन्। पहिलो अमावस्या या औंसी सूक्त हो जुन औंसीको समयमा पाठ गरिन्छ, त्यसपछि पूर्णिमा सूक्त र अर्को चाहिँ सूर्य चन्द्र सूक्त हो। जुन औंसीपछिका दिनहरूका चन्द्रमाको पहिलो आकृति आकाशमा देखिएपछि पाठ गरिन्छ। चन्द्रमा र सनातन संस्कारको विज्ञान बिचका सम्बन्ध हराइरहेको यस अवस्थामा हामीले चन्द्रमाका तीन अवस्थितिहरू र त्यस सम्बन्धी विज्ञान बुझ्न जरुरी रहन्छ।

अथर्ववेदमा अमावास्या सूक्तले अमावस्या एक साथ बस्ने (संवसति) अंश हो र यसले पृथ्वी र चन्द्रमाको संयोजन वा मिलन (संगमनि)लाई पनि स्थान दिने बताइन्छ। तैत्तिरीय संहिताले अमावस्या मिलन ( निवेशनि संगाणी)मा प्रवेश गरिरहेको छ भनी बताउँछ। यस्तो संयोजनलाई अंग्रेजी खगोलीय शब्द SYZYGY पनि भनिन्छ। जसको अर्थ युनियन या समायोजन भन्ने लाग्दछ हो। अमावस्या या औंसी पृथ्वीको दृश्यबाट सूर्य र चन्द्रमाको मिलन हो। अमावस्यालाई SYZYGY अघिको चरण हो भनेर स्पष्ट रूपमा बुझिन्छ। चन्द्रमाको अवस्था असाध्यै कम अर्थात् क्षीण भएकाले यस दिनलाई क्षीण चन्द्र पनि भनिन्छ।

**मातातीर्थ औंसी**

अब वर्षभरिका सबै औंसीहरूमा सर्वश्रेष्ठ मानिएको एउटा औंसी माता तीर्थ औंसीको महिमा बारे चर्चा गरौं। बैशाख महिनामा पर्ने यस औंसीलाई देवलोक, पितृलोक र पृथ्वीलोक सबैतिर जोड्न सक्ने एउटा सेतुका रूपमा लिइन्छ। यस तिथिमा आफ्ना आमाहरूलाई सम्झना गर्न, भेट्न, स्नेह प्रकट गर्न र आमाहरू यस लोकमा नभए अर्को लोकका लागि भए पनि दान पुण्य गर्न अत्यन्त आवश्यक मानिन्छ।

**मातृदेवो भव।**

अर्थात् आमाहरू देवता हुन्। यस लोकमा भएका आमाहरू जीवित देवताहरू हुन्, लोक त्यागेका आमाहरू पनि अमर छन्, उहाँहरूको सम्झना र आराधना गरिन आजका दिनले पैरवी गर्दछ। शास्त्रहरूमा आमालाई पिताभन्दा उच्च स्थानमा राखिएको पाइन्छ। यसरी श्रद्धा, भक्ति, सम्मान र आदर गरिएकी आमालाई मीठो खान तथा राम्रो लगाउन दिई आजका तिथिमा छोराछोरीहरूले आमाबाट शुभ-आशीर्वाद ग्रहण गर्ने चलन छ।

आमाप्रति विशेष भक्ति र भावयुक्त सम्मान गरिएको हुँदा यो दिनलाई आमाको मुख हेर्ने दिन भनिन्छ। यो घडीमा माता तीर्थ औंसी, मातृ औंसी एवम् मातृ दिवस पनि भन्ने गरिन्छ। आजको दिन आमाप्रति सम्मान र आमालाई सम्झिने दिन हो। संसारको सबैभन्दा पवित्र नाता, आमा, संसारको सबैभन्दा पवित्र सम्बोधन हो- 'आमा'।

**कसरी मनाइन्छ माता तीर्थ औंसी ?**

बिहान सबेरै उठी स्नान गरी आमालाई उपहार प्रदान गर्ने, मिष्टान्न भोजन खुवाई आमाको मुख हेर्ने र आशीर्वाद लिने गरिन्छ। आज आमाबाट टाढा रहेका सन्तानहरू आमालाई भेट्न पुग्छन्। आमालाई मीठा खानेकुरा खुवाउँछन्। विवाह गरेर पतिका घर गएका चेलीबेटीहरू मीठा परिकारहरूसहित आमा घर अर्थात् माइती पुग्छन्। विभिन्न कारणले आमालाई भेट्न नपाएकाहरूले भने सञ्चारका साधनहरू मार्फत पनि सम्झने गर्छन्।

मानिसहरूले सामाजिक सञ्जालहरूका माध्यमबाट पनि आमाप्रतिका भावना सम्झनाहरू व्यक्त गर्छन्। पौराणिक कालदेखि नै मनाउँदै आएको आमाको मुख हेर्ने दिन आमाले गरेका महान् र कष्टपूर्ण कामहरूको सम्झना गरिन्छ। आमा नभएकाहरूले पनि आमाको आत्माको मुक्तिको कामना गर्दै आज श्राद्ध तर्पण गरी मातृत्वको स्मरण गर्छन्।

# वीपीमा १८ वर्षपछि डायलाइसीस मेसिन

**धरान, बैशाख १६।** धरानस्थित वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा नयाँ डायलाइसीस कक्ष सञ्चालनमा आएको छ।

प्रतिष्ठानमा यसअघि रहेका आठ शय्याको कक्षलाई विस्तार गरी २० शय्याको डायलाइसीस कक्ष सञ्चालनमा ल्याइएको हो। अस्पतालमा आयोजित कार्यक्रममा प्रतिष्ठानका उपकुलपति डा. ज्ञानेन्द्र गिरीले उक्त कक्षको उद्घाटन गरे। उपकुलपति गिरीले २० शय्यासहितको डायलाइसीस युनिट सञ्चालनमा आएपश्चात् पूर्वी भेगका मिगौलाका बिरामीको उपचारमा सहयोग पुग्ने विश्वास व्यक्त गरे।

पूर्वी नेपालको सबैभन्दा ठूलो र उत्कृष्ट अस्पतालका रुपमा रहेको प्रतिष्ठानमा यसअघि डायलाइसीस गर्ने मेसिनको कमी हुँदा बिरामीले सास्ती व्यहोर्दै आएका थिए। बीस शय्यामा उपचार कक्ष सञ्चालनमा आएपछि बिरामीले सहजरुपमा सेवा पाउने अवस्था बनेको प्रतिष्ठानका प्रवक्ता चुरामणि पोखरेलको भनाइ छ।

अहिले प्रतिष्ठानमा दैनिक करिब एक सय २० बिरामीले नियमित डायलाइसीस गर्दै आएका छन्। यसअघि रहेका आठ मेसिनले प्रतिष्ठानमा आएका बिरामीलाई सेवा दिन नसक्दा करिब ५० जनाले डायलाइसीस सेवा लिन सकेका थिएनन्। प्रतिष्ठानमा डायलाइसीस सेवा शुरु भएको २३ वर्ष भइसकेको छ।

**चलिरहेको कपडा पसल बिक्रीमा**

बिर्तामोडस्थित कृषिथोक बजारमा रहेको कपडा पसल बिक्रीमा छ।
मूल्य २,१०,०००।- रहेको छ।
सम्पर्क : ९८२५९५४१८३

**ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा**

बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेङसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

**धेरैवटा गाडिबाट छिटो र सस्तो सेवाको लागि हामीलाई सम्झनुहोस**

**हाम्रो सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई**

सम्पर्क:
9808705206
9863983668
9807930740
9827930240

झट्ट फोन झट्ट सेवा

**छापाखाना**

क्यालेण्डर | विवाह कार्ड | बिल, भौचर | फ्लेक्स प्रिन्ट | स्टाम (छाप) | कप, टि-सर्ट | लेमिनेशन | फोटोकपी

आकर्षक, शुद्ध र छिटो छपाईका लागि सधै सम्झनुहोस्।
७ बार १२ महिना संचालनमा
घिमिरे अफसेट प्रेस
अतिथिसदन उत्तर पट्टिको घर
फोन नं. : ०२३-५९०१५९,
अफिस: ९७४६८७९७०२
९८४२६२४३४३, ९८१४०३६३४४

**साझा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई**

झापामै भ्याकुम सिष्टमको ठूलो ट्यांकीमा सफाई गरिने छ।

सम्पर्क: ९८१४९९३७१२, ९८४२६७७८५५, ९८२४९९०४६२, ९७४५२६०८२५

नोट: आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित झापाकै सबैभन्दा ठूलो सेफ्टी ट्यांकी अनुभवी व्यक्तिबाट ट्वाइलेट ब्लक भएमा सर्भिसको व्यवस्था छ।

**पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई, बिर्तामोड-५, झापा**

- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकाले 'नो झन्झट'
- हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक

नारायणप्रसाद बाँस्तोला
९८२५९२७४७७/९८०६०९०७८१
९८४९५०४७७१/९८४२६९५८८४

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्।

**सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।**

**झापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई**

बिर्तामोड सम्पर्क
राजुकुमार श्रेष्ठ
९८५२६४६००५
९८०६०१०४१०
९८४२६३४६२७
०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क:
देवी सिटौला
९८२४९७९१८५
९८४२७६०२६५
९८४२३३२४३०

झापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

**ज्योतिष परामर्श सेवा**

के तपाई आफ्नो जन्मकुण्डली (चिना) १२ राशी ९ ग्रह २७ नक्षत्र एवम् वास्तु शास्त्रमा विश्वास गर्नुहुन्छ ? तपाईको जीवनमा घट्ने घटना भाग्य, व्यापार, पढाई, विवाह, सन्तान, वैदेशिक यात्रा, घरमा भएको वास्तु दोष, कलह, क्लेश, बिरामी आदिको निदान उपायविधिद्वारा सम्पूर्ण रुपमा निराकरणको ग्यारेन्टी गर्नुको साथै शुलभ मूल्यमा चिना टिपन बनाइन्छ। अनलाइनबाट पनि जन्म कुन्डली चिना विश्लेषण गरिन्छ। कुन्डली विश्लेषण ९० भन्दा माथिको ग्यारेन्टी दिइन्छ।

कश्यप पाण्डे बृहस्पति
दिव्य दृष्टि ज्योतिष एवम् वास्तु परामर्श सेवा
शनिश्चरे ट्याक्सी स्टेन भेटवाल मार्केट, बिर्तामोड, झापा
सम्पर्क : ९८२४०४४१६२, ९८६९६०६७८७

**Very Urgent**

**ट्रष्ट नेपाल ओभरसिजमा कर्मचारीको आवश्यकता**

कर्मचारीको पद : १. कम्प्युटर अपरेटर (महिला/पुरुष) – १ जना
२. पी.आर.ओ.(महिला/पुरुष) – २ जना
योग्यता : कम्प्युटर सम्बन्धि दक्ष मेनपारमा काम गरेको अनुभव भएको
मासिक तलब : आपसी समझदारीमा
सर्पक गर्ने अन्तिम मिति : १८ बैशाख २०७९ १२ बजे सम्म
अन्तरवार्ता मिति : १८ बैशाख २०७९ १ बजे बाट

Trust Nepal Overseas (P.) Ltd.
ट्रष्ट नेपाल ओभरसिज प्रा.लि. शाखा कार्यालय बिर्तामोड, झापा
फोन नं. ०२३-५४५०७४ मो. ९८५१०१६८०९, ९८०४९६१४१४
Email : trustnepaljhapa@gmail.com

**हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार**

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड झापामा हाडजोर्नी तथा नसाका बिरामीहरुको सफल उपचार।

जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरु
- गर्धन, ढाड, कम्मर दुख्ने, डिस्स प्रोल्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिइएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर झमझमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, काम्ने,
- प्यारालाइसीस तथा हिंड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्लाराइसीस भएका तथा हिंड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, झापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३१५४६१९)

**विशेषज्ञ डाक्टरहरूको सेवा**

डा. अजय अग्रवाल
MBBS, MD
वरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ
प्रत्येक दिन बिहान : ८:३०-९:३०
बेलुका ५:००-६:०० बजेसम्म

डा. पिताम्बर ठाकुर
MBBS, MD
वरिष्ठ फिजीसीयन
प्रत्येक दिन बिहान : ११:००-१:००
दिउसो ३:००-५:०० बजेसम्म

अन्य सेवाहरु : हाडजोर्नी तथा नशा रोग, बालरोग, नाक, कान, घाटी रोग, छाला तथा यौनरोग, बाथरोग तथा टाउको तथा मानसिक रोगको विशेषज्ञ डाक्टरहरुद्वारा दैनिक सेवा उपलब्ध छ।

नोटः यहाँ डिजिटल एक्स-रे, भिडियो एक्स-रे, इसीजी तथा आधुनिक प्याथोलोजी ल्यावको सेवा रहेको छ।

सम्पर्कः ठाकुर पोलीक्लीनिक
बिर्तामोड, पश्चिम स्टेण्ट, फोन नं. : ०२३-५९०००८, ९८१७९६४७७९

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क
९८५११५४६९९

**मेष (चु, चे, चो, ला, लि, लु, ले, लो, अ) -**
समय त्यति अनुकूल देखिएन, बोल्दा विचार पुऱ्याउनु पर्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला। विचार पुऱ्याएर मात्र खर्च गर्नुहोला।

**बृष (इ, उ, ए, ओ, बा, बि, बु, बे, बो) -**
अधुरा रहेका कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र हौसला मिल्नेछ, मन हर्षित हुनेछ।

**मिथुन (का, कि, कु, घ, ङ, छ, के, को, ह) -**
मनमा सन्ताप बढेर जानेछ, क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, अधिक खर्चहुने समय छ, मावली पक्षबाट अशुभ समाचारको योग छ।

**कर्कट (हि, हु, हे, हो, डा, डि, डु, डे, डो) -**
समय बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाइँको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहला।

**सिंह (मा, मि, मु, मे, मो, टा, टि, टु, टे) -**
धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिनेछ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ।

**कन्या (टो, प, पि, पु, ष, ण, ठ, पे, पो) -**
विपरीत लिङ्गी साथीबाट साथ र सहयोग प्राप्त हुनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, तपाइँको समय उत्तम सिद्धी रहेको छ।

**तुला (र, रि, रु, रे, रो, ता, ति, तु, ते) -**
स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलश्यता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, मन खिन्न रहला।

**बृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, यि, यु) -**
बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिने छ, शुभ खबर सुन्न पाइनेछ।

**धनु (ये, यो, भ, भि, भु, ध, फा, ढ, भे) -**
आजको दिन त्यति अनुकूल रहेको छैन, अनावश्यक यात्रा तथा खर्च हुन सक्छ, स्वास्थ्यको विशेष ध्यान दिनुहोला।

**मकर (भो, ज, जि, खि, खु, खे, खो, गा, गि) -**
मन प्रशन्न रहला, धन, स्वास्थय लाभको साथै शुख प्राप्त होला, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ शुभ खबर सुन्न पाइने छ।

**कुम्भ (गु, गे, गो, सा, सि, सु, से, सो, द) -**
बोलिमा विचार पुऱ्याउनुहोला, राम्रै बोल्दा पनि नराम्रो सुनीन सक्छ, गुप्ताङ्गमा समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला।

**मीन (दि, दु, थ, झ, ञ, दे, दो, च, चि) -**
पराक्रम बढेर जानेछ, बिग्रन लागेको काम बनिनाले हौसला बढ्नेछ, छोटो दूरीको यात्रा हुनेछ, मन हर्षित रहला।