



भापा, फागुन १६। आसन्न स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि ८० वटा राजनीतिक दलहरूले निर्वाचन आयोगमा दल दर्ताका लागि निवेदन दिएका छन्।  
निर्वाचन आयोगका अनुसार आयोगबाट ११० दलले मान्यता पाएकोमा तीमध्ये ८० दलले मात्रै दल दर्ताका लागि निवेदन दिएका हुन्। आयोगले यही फागुन ५ देखि १५ गतेसम्म दल दर्ताका लागि निवेदन दिन समय दिएको थियो। सरकारले २०७९ वैशाख ३० गते एकैचरणमा गर्ने गरी स्थानीय तहको निर्वाचन (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## माईजोगमाईमा यलम्बर र रेडपाण्डाको प्रतिमा



इलाम, फागुन १६। इलामको माईजोगमाई गाउँपालिकामा रेडपाण्डा र किराँतको प्रथम राजा यलम्बरको प्रतिमाको अनावरण गरिएको छ।  
गाउँपालिकाको केन्द्र मानिएको नयाँ बजारमा एक कार्यक्रमबीच रेडपाण्डा र यलम्बरको प्रतिमाको अनावरण गरिएको हो। रेडपाण्डा विश्वमै लोपोन्मुख सूचीमा छ। लजालु स्वभावको रेडपाण्डाको बासस्थान सोही गाउँपालिकाका जङ्गलमा भएकाले पनि सो स्थानमा रेडपाण्डाको चिनारी देखाउन आवश्यक रहेको

## अर्जुनधारा जलेश्वर धाममा त्रिदिवसीय कार्यक्रम

अर्जुनधारा, फागुन १६। महाशिवरात्रि पर्वको सन्दर्भमा पूर्वको पशुपतिनाथले परिचित अर्जुनधारा-स्थित अर्जुनधारा जलेश्वरधाममा आइतबारदेखि त्रिदिवसीय कार्यक्रम शुरु भएको छ।  
धाम व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष नवीन गठ्नाको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त कार्यक्रमको उद्घाटन प्रमुख अतिथि अर्जुनधारा नगरपालिकाका प्रमुख हरिकुमार रानाले गरेका थिए।  
कार्यक्रमको पहिलो दिन शोभा यात्रा, अग्रज धार्मिक व्यक्तित्व स्थानीय मोहन धितालबाट शिवधुनीको र खगेन्द्र शाहबाट गल्लाको उद्घाटन भएको धामका मूल अर्चक अग्निप्रसाद सिग्देलले जानकारी दिए।



त्यसैगरी कार्यक्रम अन्तर्गत पहिलो र दोस्रो दिन दिउँसो पण्डित कुवेर सुवेदीबाट शिव कथा प्रवचन र साँफु शिव आरतीसँगै सन्ध्याकालीन भजन (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## सीमा स्तम्भ: किन हराउँदैछ धमाधम ?

भापा, फागुन १६। पश्चिम बंगालसँग सीमा जोडिएको नेपालको पूर्वी सीमानामा गाडिएका सीमा स्तम्भ धमाधम हराइरहेका छन्।  
वर्षौं विभिन्न वहानामा सीमा स्तम्भ हराउने गरेको र सम्बन्धित निकायले समयमा सीमा स्तम्भको खोजी नगर्दा मेचीनगरवासीलाई सीमा सन् चिन्ताले सधैं पिरोल्ने गरेको छ।  
इलामको रोड गाउँपालिकाको दूधचौरस्थित पाटापुरदेखि भापाको मेचीनगर नगरपालिकाको सीमाना भद्रपुर संगको ३२ दशमलव ५ किलोमिटर क्षेत्रभित्र सानाठूला गरी २ सय २१ वटा सीमा स्तम्भ कायम गरिएको छ। तर, ती सबै सीमा स्तम्भहरू जुन ठाउँमा गाडिएको हो अहिले त्यहाँ सीमा स्तम्भ नभएर नेपालतर्फको भू-भागमा सारिएको स्थानीयले बताउँदै आएका छन्। मुख्य, सहायक र साना गरी अहिले एक सय ४८ वटा सीमा स्तम्भ जीर्ण अवस्थामा भेटिए पनि बाँकी ७३ वटा सीमा स्तम्भहरू छैनन्।  
केही सीमा स्तम्भहरू मेची खोलाले वगाएको र पुरिएको अवस्थामा छन्। पुरिएका सीमा स्तम्भहरूको अहिले चिनोबानो छैन। मेचीनगरसँग सीमा जोडिएको भारतको पश्चिमबंगालको दार्जिलिङ जिल्ला पर्छ। भारतले दुई देशबीचको सीमालाई व्यवस्थित गरे पनि नेपालको तर्फ भने सीमा स्तम्भ हराउने क्रम नरोकिएको स्थानीयहरू बताउँछन्।  
पूर्वी नेपालमा नेपाल-भारत सीमाना छुट्याउन राखिएका सीमा स्तम्भहरूको वैज्ञानिक निरीक्षण तथा मर्मत सम्भार नहुँदा स्तम्भहरू हराउने गरेको आवाज उठिरहेको छ। सीमा स्तम्भ हराएकै कारण नेपाली भूमि वर्षौं अतिक्रमणको जोखिममा पर्दै आएको छ। तर, नियमनकारी निकायले सीमाको सुरक्षा प्रभावकारी गर्न नसकेकै कारण सीमा स्तम्भ हराउने र नेपाली भूमि मिचिने गरेको हो।  
सोमवार मात्रै भापाको मेचीनगर नगरपालिकाले नगरभित्र भारतसँग सीमा जोडिएको क्षेत्रको स्थलगत अनुगमन र सीमा स्तम्भहरूको अवस्थाका बारेमा जानकारी लिएको छ। नगरप्रमुख विमल आचार्य, उपप्रमुख मीना पोखरेल उपप्रेतीसहित जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी र सञ्चारकर्मीको टोलीले मेचीनगरको भारतसँगको खुला सीमाना करिव ३२ दशमलव ५ किलोमिटर क्षेत्रफलको स्थलगत अवलोकन गरेको थियो।  
मेचीनगरको सीमा सुदूरपूर्वको पनि भारतीय नाकासँग सीमा जोडिएको मेचीनगर नगरपालिकाको सीमाको अवस्था कस्तो छ भन्ने जानकारी लिन र बुझ्न अनुगमन



र अवलोकन गरिएको मेचीनगर नगरपालिकाका प्रमुख आचार्यले बताए। अनुगमन टोलीलाई सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल, बीओपी तिरिङ सारुगौडा दूधचौर पाटापुरले सीमा स्तम्भका विषयमा जानकारी गराएको थियो। त्यस्तै भारतीय सीमा सुरक्षा बल एसएसबी ८ नम्बर वटालियनका असई दिम्बू दासले सीमा स्तम्भका बारेमा जानकारी गराएका थिए।  
सीमा सुरक्षा बल बीओपी तिरिङका अनुसार मेचीनगर-१ अन्तर्गत आफ्नो क्षेत्रको साँढे ६ किलोमिटर क्षेत्रफलमा नेपाल भारत छुट्याउने सबैखाले ३३ वटा स्तम्भहरू भएपनि ६ वटा बाहेक बाँकी स्तम्भहरू कुन अवस्थामा कहाँ छन्, अतोपतो नरहेको जनाएको छ।  
सीमा स्तम्भहरू र सीमाका विषयमा जानकारी लिन दुई देशबीचमा सुरक्षाकर्मीहरूले हरेक महिनाको १ र १५ तारिख अवलोकन गर्ने गरेका छन्। यो सँगै आवश्यकता अनुसार नियमित पनि नेपाल तथा भारतीय सुरक्षाकर्मीले सीमाको अनुगमन गर्छन्। तर, नेपाली सुरक्षाकर्मी भने स्तम्भहरूका बारेमा वेखबर छ। 'सीमामा दुई देशका सीमा सुरक्षाकर्मीको संयुक्त गस्ती समेत बेलाबेला हुन्छ'- एक जना प्रहरी अधिकृत भन्छन्- 'कतिपय बेला क्षेत्र तोकेरसमेत गस्ती हुने गरेको छ। सीमा सुरक्षाका सन्दर्भमा काउण्टर पाटर्समा छलफलसमेत हुने गरेको छ।'



भापामा नेपाल भारतसीमा सुरक्षाका लागि सशस्त्र प्रहरी पोस्ट बीओपी १८ वटा रहेका छन्। ती डेढदेखि करिव १२ किलोमिटरको फरकमा स्थापना गरिएका छन्। उता भारतले भने सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी)लाई करिव ५ किलोमिटरको फरकमा तैनाथ गरेको छ। भारततर्फ बाटो छ, तर नेपालतर्फ बाटो छैन। त्यसकारण भारतले नेपाल तर्फको सीमा नाकाबाट आफ्नो उपस्थिति बढाउँदै लगेको स्थानीयको भनाइ छ। भारतीय सीमा सुरक्षा बल (एसएसबी)को उपस्थिति भने वाक्को रूपमा रहेको छ।  
प्रत्येक १/२ किलोमिटरमा एसएसबीले गस्ती गरिरहेको देखा सकिन्छ। नेपाली सुरक्षा उपस्थिति निकै कम छ। सोतसाधन र पर्याप्त जनशक्ति नभएका कारण नेपाली सुरक्षाकर्मीको वाक्को उपस्थिति देखाउन नसकिएको सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नम्बर २ गण हेडक्वार्टर काँपाका (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## 'एमसीसीबाट अन्यालाई पनि यसरी सहयोग पुग्छ'

राजनीतिक दलले मध्यमार्गी बाटो निकाल्दै मिलेनियम च्यालेन्ज कर्पोरेशन सम्झौतालाई निकर्षणमा पुर्‍याएका छन्। प्रतिनिधिसभाको आइतबारको बैठकबाट बाह्रबुँदे व्याख्यात्मक घोषणासहित सम्झौता अनुमोदन भएको छ। सम्झौता अनुमोदनसँगै अबको प्रक्रिया के हुन्छ र कहिलेदेखि काम शुरु हुन्छ भन्ने आम मानिसमा जिज्ञासा रहेको छ। सम्झौतानुसार आयोजना अगाडि बढेपछि नेपालले आगामी पाँच वर्षभित्र अमेरिकी सरकारबाट फन्ड ५० करोड अमेरिकी डलर (करिव रु. ६० अर्ब) अनुदान सहयोग प्राप्त गर्नेछ। उक्त अनुदानबाट ४०० किलोमिटर क्षमताको ३१२ किलोमिटर प्रसारण लाइन निर्माण हुनेछ।  
यस्तै फन्ड १०० किलोमिटर सडक मर्मतमा खर्च गरिनेछ। एमसीसीबाट प्राप्त हुने ५० करोड डलरमध्ये ४० करोड डलर विद्युत् प्रसारण लाइन निर्माणमा खर्च हुनेछ। काठमाडौंको नाइलेभारेबाट शुरु हुने प्रसारण लाइन नुवाकोटको रातमाटेबाट मकवानपुरको हेटौँडा जोडिनेछ। यस्तै रातमाटेबाटै तनहुँको दमौली, परासी हुँदै नेपाल-भारत सीमासम्म पुग्नेछ। प्रसारण लाइनमा ८५० टावर निर्माण गरिनेछ। एमसीसीको पाँच करोड २० लाख डलरले पूर्वपश्चिम राजमार्गको चन्द्रौटा, धानखोला, भालुवाङ, लमही हुँदै शिवखोलासम्मको सडक स्तरोन्नति गरिनेछ। एमसीसी सम्झौता अनुमोदनपछि अबको प्रक्रिया के हुन्छ, कसरी काम अगाडि बढेछ, तोकिएको समयमा आयोजना पूरा हुन्छ त भन्ने जिज्ञासाको उत्तर खोज्न



खड्गबहादुर विष्ट कार्यकारी निर्देशक एमसीए नेपाल

वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कनलायत काम पनि सकिएका छन्। जग्गा अधिग्रहणको काम सबैभन्दा टुलो छ। गाढो र लामो काम भनेकै यही हो। समयसीमा निर्धारण गर्दा बढी समय कुन कामका लागि लाग्छ भन्ने हेरिन्छ। त्यस आधारमा हेर्दा यो कामका लागि बढी समय लाग्छ। अरु काम समानान्तर रूपमा नै हुन्छ। तीन सय १५ किमी लामो प्रसारण लाइन छ। दस जिल्लाका ३० पालिकाका ९२ वडा यसमा पर्छन्। ठाउँ-ठाउँको जग्गा अधिग्रहणको काम गर्नुपर्छ। नेपालको जग्गा प्राप्ति ऐन, २०३४ अनुसार काम गर्नुपर्छ। प्रमुख जिल्ला अधिकारीका संयोजकत्वमा समिति गठन हुन्छ। त्यसले जग्गाको मूल्य निर्धारण गर्छ। त्यसपछि मात्रै जग्गा एमसिए नेपालको नाममा आउँछ। यो नै सबैभन्दा लामो समयका रूपमा हामीले लिएका छौं। यही काम गर्दागर्दै समानान्तर रूपमा रुबको गणना गर्ने काम हुन्छ। त्यसपछि जिल्लाबाट वन विभाग, वन तथा भूसंरक्षण मन्त्रालय हुँदै मन्त्रिपरिषदबाट स्वीकृत गराउने काम हुन्छ। त्यसपछि रुब कटानको काम हुन्छ।  
कति जति रुब काट्नु पर्ला भन्ने केही अनुमान छ ?  
- हामीले वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कन गर्दा एउटा सामान्य मूल्याङ्कन गर्छौं। त्यसको एउटा प्रक्रिया हुन्छ। प्रतिस्वायत्त मिटरमा कति छ भन्ने हामी हेर्छौं। नमूना अध्ययन गरेर दुई लाख १७ हजार निस्केको छ। यसमा रुबभन्दा पनि बढी धेरै छन्। आठ इन्चभन्दा बढी मोटाइ भएकालाई रुब मानिन्छ।  
सबैभन्दा जटिल काम जग्गा अधिग्रहण र वन क्षेत्रको

जग्गा प्रयोग नै हो ?  
- सबैभन्दा जटिल काम जग्गा अधिग्रहण नै हो। त्यसपछि भनेको रुबको गणना गर्ने हो।  
मुआब्जा वितरण गर्दा के कति लाग्ना भन्ने हामीले केही अनुमान गरेका छौं ?  
- हामीले केही समय अगाडि गरेको सामान्य हिसाबमा मुआब्जाका लागि भण्डो रु. आठ अर्ब बराबरको खर्च हुने देखिएको थियो। त्यसमध्ये रु. डेढ अर्ब नुवाकोटको रातमाटेमा वितरण भइसकेको छ। त्यहाँ सबैस्थान निर्माण हुन्छ। पहाड तथा डाँडाकाँडा भएर प्रसारण लाइन जाने हुनाले धेरै खर्च लाग्दैन। शहर बजार भएर पनि जाँदैन।  
सडकतर्फको कामका लागि थप केही गर्नुपर्छ ?  
- हाल सञ्चालनमा भइरहेको सडकमा नै काम गर्न लागिएको हुनाले त्यहाँ वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कनको काम गर्नु पर्दैन। त्यहाँ पनि सानो र सामान्य खालको वातावरणीय अध्ययनको काम त हुन्छ नै। सम्बन्धित मन्त्रालयले त्यसलाई स्वीकृत गर्छ। त्यो काम भए पनि सडकको डिजाइन हुन्छ। सडकको काम शुरु हुन्छ। प्रसारण लाइन निर्माणको समयभित्रै त्यो काम अगाडि बढाउन सकिने हुनाले यसमा कुनै समस्या छैन।  
प्रतिनिधिसभाबाट एमसीसीसँग अनुमोदन भएको बाह्रबुँदे व्याख्यात्मक घोषणालाई यहाँले कसरी लिनुभएको छ ?  
- जनताबाट उठेको प्रश्न भनेर नेपाल सरकारले गत (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## राजामो अलग

भापा, फागुन १६। पाँचदलीय सत्तारूढ गठबन्धनबाट राष्ट्रिय जनमोर्चा (राजमो) अलग भएको छ।

एमसीसी सम्झौता आइतवार प्रतिनिधिसभाबाट अनुमोदन भएसँगै असन्तुष्टि जनाउँदै राजमो गठबन्धनबाट अलगिएको हो। सोमबार बसेको पार्टीको केन्द्रीय सचिवालय बैठकले गठबन्धनबाट बाहिरिने निर्णय गरेको हो। बैठकपछि अध्यक्ष चित्रबहादुर केसीद्वारा जारी प्रेस विज्ञापितमा संसद्बाट पड्यन्त्रमूलत तरिकाले एमसीसी पास गरी देशको सार्वभौमिकता र अखण्डतामाथि आँच पुऱ्याएको उल्लेख छ।

केपी शर्मा ओलीको प्रतिगमनविरुद्ध पाँचदलीय गठबन्धनको निर्माण र निरन्तरतामा राजमोले जोड दिए पनि गठबन्धनका ४ पार्टीले एमसीसी पास गर्दै साम्राज्यवादीको दलाली र पृष्ठपोषण गरेकाले गठबन्धनको औचित्य समाप्त भएको पनि विज्ञापितमा उल्लेख छ।

त्यस्तै एमसीसी अनुमोदन गर्दा मतविभाजन नगरी ध्वनि मतको सहारा लिएकोमा पनि राजमोको आपत्ति छ। राजमोको विज्ञापितमा भनिएको छ- 'एमसीसी जस्तो राष्ट्रघाती सम्झौता, जसले राष्ट्रलाई दीर्घकालीन रूपले गम्भीर क्षति पुऱ्याउने छ, जसको विरुद्ध सम्पूर्ण नेपाली जनता सडकमा उत्रेको अवस्थामा जालकल गरेर ध्वनिमतको आधारमा त्यसलाई पारित गरियो। यदि अत्यन्त बहुमतको विधि अनुसार मत विभाजन गरेको भए एमसीसीलाई विद्यमान अवस्थामा अनुमोदन गर्न सरकारका लागि मुस्किल पर्ने भएको हुनाले नै ध्वनिमतको सहारा लिएर अनुमोदन गर्ने काम भएको छ।'

एमसीसी सम्झौतासँगै व्याख्यात्मक घोषणा पारित भए पनि त्यसलाई राजमोले औचित्यहीन बताएको छ। माओवादी र एकीकृत समाजवादीले व्याख्यात्मक प्रस्तावमा कथित सहमति जनाउने कुरा आफ्ना कार्यकर्ताहरूको एमसीसीविरुद्धको आक्रोशलाई मत्वर पार्न गरेको नौटङ्गी मात्र भएको पनि राजमोको आरोप छ। आइतवार संसद्मा राजमोकी उपाध्यक्ष तथा प्रतिनिधिसभा सदस्य दुर्गा पौडेलले एमसीसी सम्झौता राष्ट्रघाती भएकाले खारेज हुनुपर्ने माग राखेकी थिइन्।

## एमसीसीबाट ...

भदौमा नै एमसीसीलाई प्रश्न पठाएको थियो। त्यो प्रश्नको जवाफ पनि एमसीसीले दिएको थियो। त्यसमा धेरै कुरा प्रष्ट भएका थिए। एमसीसीले प्रष्ट पारेका विषयमा पनि थप प्रष्ट पार्नुपर्छ भन्ने उद्देश्यले नै संसदले अपनत्व ग्रहण गरेर यसले हाम्रो बुझाइलाई राख्नुपर्ने भनेर घोषणा गरियो। पहिले पत्राचार भएका कुरालाई नै यसले अपनत्व लिएको छ। यो हाम्रो भयो भन्ने नै मेरो बुझाइ छ। जनताले खुबै पठाएका सांसदले नै छलफल गरेर, पक्षविपक्षमा मत राखेर अगाडि बढाउँदा सबैको अपनत्व भएको छ। यो राम्रो भएको छ।

**नेपालमा प्रसारण लाइन निर्माणको काम सबैभन्दा जटिल देखिएको छ। तोकिएका समयमा कुनै पनि आयोजना पूरा भएका छैनन्। यो परियोजना सोही अवधिभित्र सकिन्छ भनेर कसरी विश्वास गर्ने ?**

- हामी पूर्वतयारीको कामलाई बढी समय लगाउँछौं। हाम्रो अनुभवानुसार नै त्यही हो। रूख कटानी, जग्गा अधिग्रहण लगायत काम सकेर निर्माणमा जाने जुन ढाँचा छ, त्यसले पनि यसमा सहयोग गर्छ। ठेकेदार छनोट गर्दा पनि सबैभन्दा सस्तोमा बोलपत्र हालेलाई दिने भन्ने छैन। हामी सस्तो र राम्रो ठेकेदार छनोट गर्छौं। यसमा

## सीमा ...

सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक प्रदीपसिंह कार्कीको बनाइ छ।

सीमावर्ती क्षेत्रका वासिन्दा नेपाली सुरक्षाकर्मीको अवस्था सीमामा पातलो रहने गरेको बताउँछन्। उनीहरू भन्छन्- 'नेपाली सुरक्षाकर्मीको तुलनामा भारतीय सीमा सुरक्षा बलको गस्ती बढी रहेको देखिन्छ।'

सीमाको निगरानीका लागि सशस्त्रको मात्रै सीमित जनशक्ति परिचालित छैन। भारततर्फ भने अर्धसैनिक बल, एसएसवीको दल उपस्थिति रहने गरेको स्थानीयको भनाइ छ। सशस्त्र प्रहरीले सीमाको सुरक्षाको काम मात्र गर्ने भएकाले सीमा स्तम्भ मर्मत उसको कार्यक्षेत्रभित्र नपर्ने बताएको छ।

'सशस्त्र प्रहरीले सीमा स्तम्भ मर्मत गर्ने होइन, हाम्रो काम सीमा सुरक्षाको मात्रै हो'- एकजना प्रहरी अधिकारी भन्छन्- 'सीमा सुरक्षा कै लागि पनि हामीसँग आवश्यकताभन्दा कम जनशक्ति छ।' अन्तरदेशीय सीमा अपराध, दशगजामा संयुक्त गस्ती, सूचना आदानप्रदानका एजेण्डामा बेला बेला बैठक पनि हुने गरेको छ।

यसैगरी, प्रसादगौडाबाट माताचोकसम्म

६ किलोमिटरको दूरीका ३४ वटामध्ये २० वटा सीमा स्तम्भहरू हराएका छन्। १४ वटा पनि जीर्ण र मर्मत तथा सम्भारको प्रतीक्षामा छन्। बडा नम्बर-५ को माता चोकदेखि काली मन्दिरसम्मको डेढ किलो मिटर दूरीमा ११ वटा ८७/७ देखि ८८/१ सम्मका ११ वटा नेपाल भारत छुट्टयाउने सीमा स्तम्भहरू भए पनि ५ वटा गायब छन्। जस्का कारण बेलाबखत दुवै देशबीच सीमाकै कारण समस्या हुने गरेको छ। काली मन्दिरदेखि मेची पुलसम्म आइपुग्दा ६ वटा स्तम्भहरू गायब छन्। त्यहाँ कूल १२ वटा सीमा स्तम्भहरू हुनुपर्ने हो।

नेपाल-भारत सीमा नाकामा रहेका सीमा स्तम्भहरू निरीक्षण गरेर फर्किए पछि अधिकांश स्तम्भहरू हराएको, धेरै जीर्ण अवस्थामा रहेको नगरप्रमुख आचार्यले प्रतिक्रिया दिए। धेरै सीमा स्तम्भको पुनःनिर्माण गर्नुपर्ने देखिएको उनको भनाइ छ। फेला नपरेका, पुनर्निर्माण, मर्मत गर्नुपर्ने काम सबै नेपाल भारत दुवै देशका अधिकारी संलग्न टोलीले गर्नुपर्ने उनको जोड छ।

९० प्रतिशतभन्दा बढी भागमा भारतले पुरानो र नयाँ गरी सतप्रतिशत बाँध निर्माण गरिसकेको छ। भारतले नदी उकास क्षेत्रमा विभिन्न जातका विरुवा रोपिसकेको छ। जसका कारण नदीका

धार नेपालतर्फ बहन थालेको नगरप्रमुख आचार्यले बताए।

भारतीयको यही कारण हरेक वर्ष नेपाली भूभाग कटानको जोखिममा परेको, नेपाली किसान र नेपाली भूभागमा अत्याधिक रुपमा क्षति पुग्ने गरेको उनको भनाइ छ। नेपालतर्फको पुग्ने गरेको र सीमा स्तम्भको संरक्षण गर्न नेपाल सरकारले आफ्नो क्षेत्रमा बाँध निर्माण गर्नुपर्ने उनको सुझाव छ।

नगरपालिकाभित्र खुला सीमा भएका कारण धेरै नोक्सान व्यहोर्नु परेको छ। त्यसैकारण नगरपालिकाले सीमा स्तम्भहरू र सीमा क्षेत्रको स्थलगत अवलोकन र निरीक्षण गरेको उपप्रमुख मीना पोखरेल उप्रेतीको भनाइ छ। यसले नेपाल तथा भारत दुवै देशमा समस्या

## जग्गा तु-विक्रीमा

भापा अर्जुनधारा-६स्थित नेपाली कांग्रेसको पार्टी कार्यालय पूर्वतर्फ ३१ धुर (दुईतर्फ मुख भएको) जग्गा तु-विक्रीमा रहेकाले सम्पर्क गर्नुहोला।  
मो. ९८०६०४४४४३,  
९८०६०२६००७७

निम्त्याउने हुदाँ दुवै देशका अधिकारीले संयुक्त निरीक्षण गरी हराएका सीमा स्तम्भहरूको खोजी तथा मर्मत अभावमा नष्ट हुने गएका स्तम्भहरूको उचित मर्मत तथा सम्भार गर्नुपर्ने उनको भनाइ छ। समयमै नेपाल पक्षले उसको रेखदेख र स्थावर सम्भार नगरे भविष्यमा समस्या चुलिने जाने र स्तम्भहरू नै हराउन सक्ने अवस्था श्रृजना हुँदा नेपाली भूमि जोखिममा पर्ने भन्दै उनले चिन्ता समेत व्यक्त गरिन्।

स्तम्भको पहिला र अहिलेको अवस्थामा धेरै फरक रहेको स्थानीय शान्तप्रसाद न्यौपानेको भनाइ छ। दुई देशको दशगजामा रहेका स्तम्भ व्यवहारिक

हुनुपर्ने उनको भनाइ छ। स्तम्भ अव्यवहारिक भए दुवै देशलाई नोक्सान हुने बताउँदै न्यौपानेले स्तम्भ सही ठाउँमा नभए दुवै देशको भूमि अतिक्रमणको चपेटामा पर्नसक्ने बताए।

सीमा स्तम्भबारे स्थानीय प्रशासन वेखबर हुनु हुँदैन। दुई देशका सुरक्षा निकायसंग हुने बैठकमा नेपालले सीमा स्तम्भका बारेमा पटक-पटक कुरा उठाउनु पर्छ। हरेक बैठकमा प्रमुख एजेण्डाका रूपमा स्तम्भ र सीमा क्षेत्रमा हुने गतिविधिका बारेमा कुरा उठाउनुपर्छ। हराएकाको खोजतलास गर्ने, नक्सामा खोज्ने, नभेटिए नापी गरेर स्तम्भ गाड्नेतर्फ हिला गर्नुहुँदैन।

## NEW LIFE FOUNDATION

## नवजीवन प्रतिष्ठान

कन्काई नगरपालिका-३, सुरुङ्गा, भापा

फोन नं. ०२३-५५१०९/९८८८८८८२४/९७४१७६१२१७

लागूऔषध तथा मादक पदार्थ

सेवनकर्ताका लागि

उपचार तथा सुधार केन्द्र

## सार्वजनिक जग्गाका

## घरटहरा हटाइने

धरान, फागुन १६। धरान

उपमहानगरपालिकाले २०७२ यता अनधिकृतरूपमा टहरा बनाएर बसेकालाई हटाउने निर्णय गरेको छ।

धरान-१७ स्थित सर्दुखोला किनार आसपासका क्षेत्रमा अनधिकृत रूपमा सार्वजनिक जग्गा अतिक्रमण गरी घर र टहरा बनाउने कार्य नरोकिएकाले त्यसलाई हटाउने निर्णय गरिएको हो।

आइतवार प्रमुख जिल्ला अधिकारी इन्द्रदेव यादवको उपस्थितिमा बसेको सर्वपक्षीय बैठकले यस्तो निर्णय गरेको धरान उपमहानगरपालिकाका प्रमुख तिलक राईले जानकारी दिए। सर्वपक्षीय बैठकले २०७२ सालपछि सार्वजनिक जग्गा अतिक्रमण गरी बसेका बस्ती क्रमबद्ध रूपमा हटाउने निर्णय गरेको उनको भनाइ थियो।

उक्त कार्यको शुरुवात बडा नं. १७ स्थित नयाँ अतिक्रमण क्षेत्रबाट गरिने

किनार अतिक्रमण गरी बस्ती बसाउने क्रम बढेको र उनीहरूलाई दलका नेताहरूले नै उक्साउने गरेको पाइएको बताइएको थियो।



क्षेत्र अतिक्रमण गरी रातारात बस्ती बस्नेक्रम नरोकिएकाले स्थानीय राजनीतिक दलका पदाधिकारी तथा संयोजकालाई निकायका पदाधिकारीको सहभागितामा उपमहानगरले छलफल गराएको थियो। खुला क्षेत्र र सार्वजनिक जग्गाको संरक्षणमा अवरोध पुऱ्यानाका साथै नगरको सुन्दरता नै कुरूप हुनेगरी गरिएको अतिक्रमण हटाउनुपर्नेमा सबैले बैठकमा प्रतिबद्धता जनाएका थिए। सुकुम्बासीको नाममा खुला क्षेत्र र खोला किनार अतिक्रमण गरी बस्ती बसाउने क्रम बढेको र उनीहरूलाई दलका नेताहरूले नै उक्साउने गरेको पाइएको बताइएको थियो।

## लागूऔषधसहित तीन जना पक्राउ

भापा, फागुन १६। भापाको मेचीनगर नगरपालिका-५स्थित मेचीखोला बगरबाट लागूऔषधसहित दुई जना र मेचीनगर-६ बाट एक जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

पक्राउ पर्नेमा मेचीनगर-३का १९ वर्षीय अर्जुन श्रेष्ठ, भारत दाजीलिङका २२ वर्षीय अनमोल प्रधान र इलाम माईजोगमाई-१का २३ वर्षीय जोसेफ थापा

रहेका छन्। मेची खोला बगरमा शंकास्पद अवस्थामा भारतबाट पैदल हिँड्दै नेपालतर्फ आउँदै गरेका श्रेष्ठ र प्रधानलाई सीमा प्रहरी चौकी नकलबन्दाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले चेकजाँच गर्दा निजहरूको साथबाट ब्राउन सुगर २५० मिलिग्रामसहित लागूऔषधहरू क्याप्सुल-२०४ पिस,

## भरुवा बन्दुकसहित पक्राउ

संखुवासभा, फागुन १६। चैनपुर

नगरपालिका-७ वालेश्वर जंगलबाट १ थान भरुवा बन्दुक र मारको मृगसहित सोही नगरपालिका-७ फलाटे बस्ने सभापोखरी गाउँपालिका-४ घर भएका ३५ वर्षीय दिलबहादुर श्रेष्ठलाई सोमवार विहान प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

उक्त जंगलमा जंगली जनावरको सिकार हुँदैछ भन्ने सूचनाको आधारमा अस्थायी प्रहरी पोष्ट पिलुवा खोलाबाट खटिएको प्रहरीले दिलबहादुरलाई मृग मारी घरतर्फ लैजान लागेको अवस्थामा पक्राउ गरेको हो।

उता हुम्ला ताजाकोट गाउँपालिका-३ छप्रेला बजारबाट चितुवाको जस्तो देखिने एक थान छाला र हड्डीहरूसहित सोही गाउँपालिका-४ उत्तीसैनी बस्ने ३७ वर्षीय सुनिल साँकीलाई सोमवार विहान प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

प्रहरी चौकी छप्रेला ताजाबाट गस्तीमा खटिएको प्रहरीले छप्रेला बजारस्थित पसलमा शंकास्पद अवस्था रहेका सुनिललाई जाँच गर्दा उक्त छाला र हड्डी फेला पारी पक्राउ गरेको हो।

ट्याब्लेट-१ पिससहित वरामद भएको थियो। इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टा र लागूऔषध नियन्त्रण ब्यूरो काँकरभिट्टाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले थापालाई ९ ग्राम ब्राउन सुगरसहित नियन्त्रणमा लिएको हो। प्रतिबन्धित लागूऔषधसहित पक्राउ परेका तीनै जनालाई इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाबाट थप अनुसन्धान भइरहेको छ।

## लप्पन छप्पन २ शुक्रवारबाट देशभर

आगामी शुक्रवार अर्थात् २० फागुनबाट फिल्म 'लप्पन छप्पन २' प्रदर्शनमा आउने भएको छ। फिल्म युनिटले आइतवार राजधानीमा पत्रकार सम्मेलन गर्दै फिल्मको प्रदर्शनका लागि सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको जानकारी दिएको हो।

अभिनेता अर्पण थापाले कोरोना महामारी पश्चात फिल्म रिलिजको लागि थोरै समय बाँकी रहेकाले पनि फिल्मलाई धेरै भन्दा धेरै दर्शकसम्म पुऱ्याउन चुनौति रहेको बताए। निर्देशक मुकुन्द भट्टले फिल्म पहिलो संस्करणभन्दा १० गुणा राम्रो बनेको दावी गरे। उनले फिल्मको पहिलो भागले दर्शकको राम्रो साथ पाए पनि आफू सन्तुष्ट नभएका कारण आफू र दर्शक दुवैलाई सन्तुष्ट बनाउन दोस्रो भाग निर्माण गरेको खुलाए।

फिल्ममा अभिनेता शिव श्रेष्ठ पहिलोपटक खराब राजनीतिज्ञको भूमिकामा प्रस्तुत भएका छन्। उनले आफ्नो ४० वर्षे फिल्मी करियरमा पहिलोपटक फरक र चुनौतिपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने अवसर पाएको बताए।

नेपाल र विदेशमा छायांकन गरिएको फिल्ममा अन्तरदेशीय ग्याङ्गस्टर, राजनीति, अपराध र शक्तिको दृष्टिपरिस्थितिलाई चित्रण गरिएको छ। एक्सन ड्रामामा शिव श्रेष्ठ, सौगात मल्ल, अर्पण थापा, अनुपविक्कम शाही, प्रकाश कुँवर, दीपक क्षेत्री, सरिता गिरी, एञ्जल श्रेष्ठ, अनिल खनाल, राजेन्द्र विष्टलगायतका कलाकारको अभिनय छ।

खिलेन्द्रराज तिमिसना प्रस्तुतकर्ता रहेको फिल्मबाट शक्ति श्रेष्ठ, केरोलिन कोलिण्डा, सुपर गुरुङ, आना ढकाल, सुजना सिना, रञ्जित बन्त लगायतले अभिनयमा डेब्यु गर्दैछन्।



फिल्ममा निर्देशक भट्ट र सुनिल नेउरेको पटकथा र संवाद, पुरुषोत्तम प्रधानको छायांकन, शम्भुजित वाँस्कोटा, राजेन्द्र भट्ट (मिस्टर आरजे), दीपक आरजे र वुलेट फ्लोको संगीत छ।

फिल्म नेपालीसँगै हिन्दी, तमिल, तेलुगु, भोजपुरी र चीनियाँ गरी ६ भाषामा रिलिज हुनेछ। किड योगी र विलीप ओकेडाको कोरियोग्राफी रहेको फिल्ममा हिमाल केसी र सिमोन तामाङको ड्रन्ड र मिलन श्रेष्ठको सम्पादन छ। गोल्डेन हिस्स पिक्चर्ससँग रोयल कुँवर इन्टरटेन्मेन्ट, इपी एजुकेशन अस्ट्रेलिया, उमी युप युरोप र म्याक मिडियाले सहकार्य गरी निर्माण गरेको फिल्ममा चित्रकूमार श्रेष्ठ, प्रकाश कुँवर, निर्मलकुमार मिश्र र सन्तोषचन्द्र भक्रेल निर्माता तथा सुरज अधिकारी र प्रजापति शिवाकोटी कार्यकारी निर्माता छन्।

अनेकन प्रकारका गलत प्रचार भए। नागरिकमा अनेकन आशङ्का पैदा भए। सामाजिक सञ्जाल, अनलाइन, छापामा आए। आइतवारको संसद् बैठकले त्यसलाई प्रष्ट पारेको छ। गलत कुरा केही पनि छैनन्।

विदेशी नियम लागू हुने कुरा छैन। सम्झौताको दायरा र नेपालको कानूनभित्र छ भन्ने प्रष्ट भएको छ। बौद्धिक सम्पत्ति नेपालकै हो, हामीले भनिरहेका छौं। यो कुरा म सबैलाई विश्वास दिलाउन चाहन्छु। यो पाँच वर्षभित्र काम सम्पन्न गर्छौं भने अन्य आयोजनामा पनि त्यसले उदाहरण स्थापित गर्छ। हामी आयोजना निर्माणका लागि जुन मोडल बनाउँछौं, त्यसले अन्य परियोजनालाई पनि सहयोग पुऱ्याउँछ।

**आयोजना प्रभावित १० जिल्लाका नागरिकलाई काम समयमै सकिन्छ भनेर कसरी विश्वास दिलाउनुहुन्छ ?**

- एमसीसी सम्झौता संसद्बाट अनुमोदन भएको छ। यसले अब मार्गप्रशस्त गरेको छ। अब काम शुरू हुन्छ। आयोजना समयमै पूरा हुन्छ, नियमानुसार उचित मुआब्जा पनि दिइन्छ भनेर आयोजना प्रभावित क्षेत्रका वासिन्दालाई विश्वास दिलाउन चाहन्छौं। दलाली गर्नेहरू यसमा सहभागी हुन पाउने छैनन्। स्थानीयवासीलाई हरेक प्रक्रियामा सहभागी गराउँछौं। सकारात्मक सोचका साथ काम गर्छौं। आयोजनालाई

सहयोग गर्नुस् भनेर हामी अनुरोध गर्छौं। नेपालको अथाह जलस्रोतलाई नेपालमा खपत गर्ने र बढी भएको विजुली विदेशमा विक्री गर्ने वाटो बन्छ। सबैलाई विश्वासमा लिएर पारदर्शी तरिकाले काम गर्छौं। अनि सबै नेपालीलाई विश्वास पनि दिलाउँछौं। रासस

## अर्जुनधारा ...

गरिएको धामका कार्यालय सचिव विष्णु भट्टलाई जानकारी दिए। महाशिवरात्रि पर्वको दिन मंगलबार चार प्रहरको पूजा, लक्ष्यवर्तीका प्रज्वलन र कलाकारहरूको सहभागितामा 'एक साँघु शिवका माफ' भजन सन्ध्या कार्यक्रम हुने बताइएको छ।

## ८० वटा ...

घोषणा गरिसकेको छ।

संविधान र राजनीतिक दल सम्वन्धी ऐनमा निर्वाचन प्रयोजनका लागि दल दर्ता गर्नुपर्ने व्यवस्था छ। आयोजना दल दर्ता गराउनेमा नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले, नेकपा माओवादी केन्द्र, नेकपा एकीकृत समाजवादी पार्टी, जनता समाजवादी पार्टी, लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी लगायत रहेका छन्। स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि आयोजले तीव्रताका साथ तयारीको काम अघि बढाएको छ।

## सामाजिक सञ्जालको दुरुपयोगबारे सचेत रहौं।

- आफूले प्रयोग गर्ने मोबाइल, कम्प्युटर जस्ता विद्युतीय उपकरण प्रयोग गरिसकेपछि सधैं लगाउट गर्ौं।
- अरुलाई आफ्नो अकाउण्टको पासवर्ड नदिउँ।
- साथीभाइ वा अन्यको फोटो तथा भिडियो खिच्नु र सामाजिक सञ्जालमा राख्नु अघि अनुमति लिऔं।
- अपरिचित व्यक्तिको साथी बन्ने प्रस्ताव आए अस्वीकार गर्ौं।
- सामाजिक सञ्जालमै चिनेको भरमा बोलाएको ठाउँमा भेट्न नजाऔं।
- सामाजिक जीवनमा गर्न नमिल्ने काम तथा व्यवहार सामाजिक सञ्जालमा पोस्ट वा शेयर नगर्ौं।
- सामाजिक सञ्जालमा देखिएका भ्रामक, आधिकारिता नभएका सूचना सन्देश, फोटो तथा भिडियो शेयर नगर्ौं।
- कसैको मर्यादा, प्रतिष्ठा तथा सम्मानमा आँच आउने खालका सूचना तथा सन्देश पोस्ट वा शेयर नगर्ौं।
- शंकास्पद तथा अशोभनीय सन्देश प्राप्त भए प्रतिवाद गर्ौं र रेकर्डको लागि सुरक्षित राखौं।
- सामाजिक सञ्जालको उपयोगमा सचेत बनौं र त्यसबाट हुनसक्ने अपराधिक क्रियाकलाप नियन्त्रण गर्ौं।



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

शक्तिको स्रोत बनियोस्

नयाँ चन्द्र उदाउनु पूर्वको रातलाई शिवरात्रि भनिन्छ । हरेक वर्षको फागुन महिनाको कृष्ण चतुर्दशीमा पर्ने शिवरात्रिको आध्यात्मिक एवम् सांस्कृतिक महत्त्व रहेको छ । विज्ञानले पनि यो रातमा पृथ्वीमा रहेका जीवहरूमा शक्ति र गुरुत्वकर्षणको असाधारण बहाव रहने प्रमाणित गरेको छ । त्यसैले आध्यात्मिक होस् वा वैज्ञानिक दुबै दृष्टिले शिवरात्रिको विशेष महत्त्व छ । भगवान शिव देवताका पनि देवता हुन् । शिव तत्त्व त्यस्तो शक्ति हो, जसका वरिपरि विश्व ब्रह्माण्ड घुमिरहेको छ । ब्रह्माण्डको शक्ति हावा, पानी, आकाश, आगो र पृथ्वी लगायतका पाँच वटा तत्वबाट निर्माण भएको छ । पञ्चतत्व भनिने ब्रह्माण्ड र ब्रह्माण्डका यी सबै स्वरूपको स्रोत उनै भगवान हुन् जो विभिन्न स्वरूपमा रहेका छन् । त्यसैले पृथ्वीमा रहेका जीवमध्येका मानव जाति पनि त्यही पञ्चतत्वबाटै निर्मित भएको हो र सबै जीवात्माहरूको सिङ्गो र एउटै स्वरूप भगवान शिव हुन् ।

शिवरात्रिले मानिसलाई आध्यात्मिक पक्षतर्फ तान्ने विश्वास छ । त्यसैले आध्यात्मिक शक्ति र आकर्षणलाई आफ्नो शरीरमा बहन गर्न रातभर जाग्राम बस्ने चलन छ । विभिन्न धार्मिक ग्रन्थहरूले वर्णन गरेको श्लेषमानक वन जस्तो पवित्र र कैलाश पर्वतको छायाँ परेको भूमि नेपालमा रहेको भगवान पशुपतिनाथको निवासस्थल भएको देश भएका कारण शिवरात्रिको यो दिन आराध्यादेव पशुपतिनाथ मन्दिरमा मानवसागर जम्मा भएर विशेष पूजा-अर्चना गर्दछन् । साधु, सन्त, महन्तहरूको समेत व्यापक उपस्थिति रहने पशुपतिनाथ मन्दिर र देशभरका शिवालयाहरू भव्यरूपले सिंगारिएका हुन्छन् । यही दिन र यसका स्रोत भगवान शिवलाई भाङ, गाँजा, धतुरो सेवन गर्ने भनेर अपब्याख्या गर्नेहरू पनि छन्, तर उनको निराकार स्वरूप र तत्त्व जसले विष तत्त्व आफूले ग्रहण गरेर विश्वलाई सुरक्षा दिने स्वरूपको शक्तिको कल्पना भने गरिँदैन ।

शिवतत्त्व ती हुन् जो करुणाका सागर हुन् । पत्नी सतीदेवीको अकल्पनीय र असामयिक निधनको वियोगमा पत्नीको मृत शरीर काँधमा बोकेर लामो समयसम्म ब्रह्माण्डको यात्रा गर्ने शिवलाई त्यसैले करुणाको खानी भनिन्छ । सतीदेवीका अङ्गहरू गलेर खसेका ठाउँहरू स्वयम् शक्तिपीठका रूपमा उत्पत्ति र स्थापित हुँदै गएका हाम्रा ग्रन्थहरूले उल्लेख गरेका छन् । योगी तथा साधकहरूले आदि गुरु स्वरूपमा स्वीकार गरेका भगवान शिवले सप्तऋषिहरूलाई योग शिक्षा हस्तान्तरण गरेको शास्त्रीय मान्यता रहेको छ । शिव त्यस्ता भगवान हुन् जसको आकार छैन, जसलाई आदि र अन्त्यले विभाजन गर्न सकिँदैन । शिव त्यस्ता शक्ति हुन् जसको रिसले संसारका सम्पूर्ण अङ्गहरूलाई छिन्नभिन्न गरिदिन सक्छ । संसारका सबै तत्वका स्रोत उनै हुन् र अन्त्यमा त्यही तत्वमा मिसिन्छन् । यस्ता शक्तिका अनन्त स्रोत भगवान शिवको विशेष दिनले हामी सबैमा रिस, राग, अहंकार, घृणा, इर्ष्या लगायतका विकारहरू अन्त्य गर्ने क्षमता प्रदान गरौंस्- शिवरात्रिको शुभकामना ।



कृष्णप्रसाद ठकाल

फागुन कृष्ण चतुर्दशी आराध्यदेव भोलेनाथ शिवशङ्करको सम्पना, आराधना गर्ने तिथि र पर्व हो । चन्द्रमासको १४औँ दिन अर्थात् चन्द्रमा उदाउन थाल्नु पूर्वको रात नै शिवरात्री पर्वको रात हो । यस रात पृथ्वीका जीवहरूमा शक्ति अनि गुरुत्वकर्षणको असाधारण बहाव रहने गर्छ भनिएको छ । यो आध्यात्मिक शक्ति शरीरमा बहन दिन आज रातभर जाग्राम बसेर शिवरात्रि मनाइने सांस्कृतिक प्रचलन वैज्ञानिक रूपबाट महत्त्वपूर्ण भएकोले महाशिवरात्रि व्रतपर्वको आध्यात्मिक र सांस्कृतिक महत्त्व अतुलनीय रहेको मानिन्छ ।

बराहपुराणमा उल्लेख भए अनुसार पशुको अर्ध विद्या र पशुपति भन्नाले विद्याका पति हुने हुँदा विद्या आर्जनमा पशुपतिको आराधना, उपासनालाई महत्त्वपूर्ण मानिएको छ । शिवजीलाई मानिसहरू धेरै नामबाट पुकार्ने गर्छन्, जस्तै: शङ्कर, महेश, महादेव, रुद्र, पशुपति, कैलासपति, भोलानाथ, शिवशङ्कर । सम्पूर्ण जीवहरूलाई जोगाउनका लागि हलाहल विष पिउँदाको तापले चिसोको खोजीमा गोसाइँकुण्ड पुगे, पत्नी सतीदेवीको असामयिक निधनको वियोगमा आँशुका धारा बगाउँदै लामो समयसम्म रातदिन नभनी मृत शरीरलाई बोकेर ब्रह्माण्ड यात्रा गर्ने, अनि त्यो पीडादायी यात्रामा सतीदेवीको शरीरका अङ्गहरू कुहिँदै विसर्जन हुँदै जाँदाका सबै पीडाहरू पनि व्यहोर्ने । यस्तो दुःख-दुःखले भरिएको अनि सफा, कमलो र घमण्डरहितको मन र प्रभावशाली व्यक्तित्व सिर्जित भएतापनि पाइनु सरल होला र ? तर, संयोग हो, जहाँ-जहाँ अङ्गहरू कुहिँदै विसर्जन हुँदै गए सबैमा शक्तिपीठको उत्पत्ति र स्थापना हुँदा मानव जातिका लागि, शक्ति प्राप्तिका लागि पूजा-आराधना गर्ने अवसर जुटेको मानिएको छ ।

पौराणिक ग्रन्थका अनुसार शिव परिवारको वासस्थान कैलाश पर्वत हो । माता पार्वती भने मानवविरुद्धका गतिविधिमा संलग्न अपराधीहरूलाई नाश गर्दै, शान्त गराउँदै यताउता भ्रमण गरिरहने भएकीले उनको वासस्थानहरूलाई पनि शक्तिपीठका रूपमा लिइन्छ । जस्तै: ताप्लेजुङको पाथीभरा । शिव-पार्वती सनातनीहरूका संरक्षक मानिन्छन् र उनको सम्पन्नता मनाइने पर्व शिवरात्रिलाई महाशिवरात्री व्रत पर्व भनिन्छ ।

हिन्दू संस्कृतिमा उस्तै केही रात्रीकालीन पर्वहरू छन्- जसअनुसार शिवरात्री (शिव भगवानको उपासना गर्ने रात), मोहरात्रि (श्रीकृष्ण भगवान जन्म भएको रात), कालरात्रि (हिन्दूहरूको महानचाड बिजयादशमी अन्तर्गत महाअष्टमी र महानवमीबीचको रात) र

सुखरात्रि (तिहारमा घर वरिपरि चारैतिर दियो बालेर उज्यालो पारेर मनाउने गरिएको) लक्ष्मीपूजाको रात । पूर्वका पशुपतिनाथको नामले चिनिएको भापाको अर्जुनधारा जलेश्वरधाममा महाशिवरात्रि व्रत पर्व धुमधामसँग मनाउने परम्परा छ । धार्मिक र सांस्कृतिक पर्वका रूपमा मनाइने 'महाशिवरात्रि व्रत पर्व' हिजोआज प्रायः सबै शिव मन्दिरहरूमा व्यवस्थित, सव्य र भव्य व्यवस्थापनसँग मनाउन थालिएको देखिन्छ । हिमवत्खण्ड नेपाल महात्म्यमा महाशिवरात्रि पर्व मनाइने प्राचीनकालको मुख्य केन्द्र पनि काठमाडौँ उपत्यका 'पाशुपतक्षेत्र' भनी उल्लेख गरिएको पाइन्छ । यसै महत्त्वका कारण शिवरात्रि पर्वको उत्सवका उपलक्ष्यमा अनन्य श्रद्धा, आस्था र विश्वास बोकेर पशुपतिनाथको दर्शनलाई छिमेकी

महत्त्वपूर्ण व्यक्तित्वहरूको समुपस्थितिमा नेपाली सैनिकहरूद्वारा परेड लगायत तालिममा सिकेका विषयहरू, आफ्ना कोर्षमा परेका विषयहरू र विभिन्न मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमहरू समेत प्रदर्शन गरिने गरेकाले मानिसहरू कौतुहलपूर्ण रूपबाट जितिसुकेँ भिड भए पनि त्यो फलामे डण्डीकोबामा अडिएर, चेपिएर, अट्टायारो भए पनि उभिँदै, रमाउँदै एक टक लगाएर दर्शनार्थीहरू वरिपरि बाक्लै रूपमा उपस्थित भएर हेर्ने गर्दछन् ।

गुठी संस्थान लगायत रेडक्रस, परोपकार संघ र स्काउटहरूले आगन्तुक र दर्शनार्थीहरूका लागि खानपिन र बसोबासको प्रबन्ध, सेवा र आवश्यक व्यवस्था गरिरहेका देखिन्छन् । भक्तजनहरू बेलुकैदेखि धुनी जगाउँदै, अनेक किसिमले भजनकिर्तन गर्दै, रातभर

आराधनाकालागि हिमालय क्षेत्रका प्रसिद्ध र प्रमुख धार्मिक स्थान मानिन्छन् ।

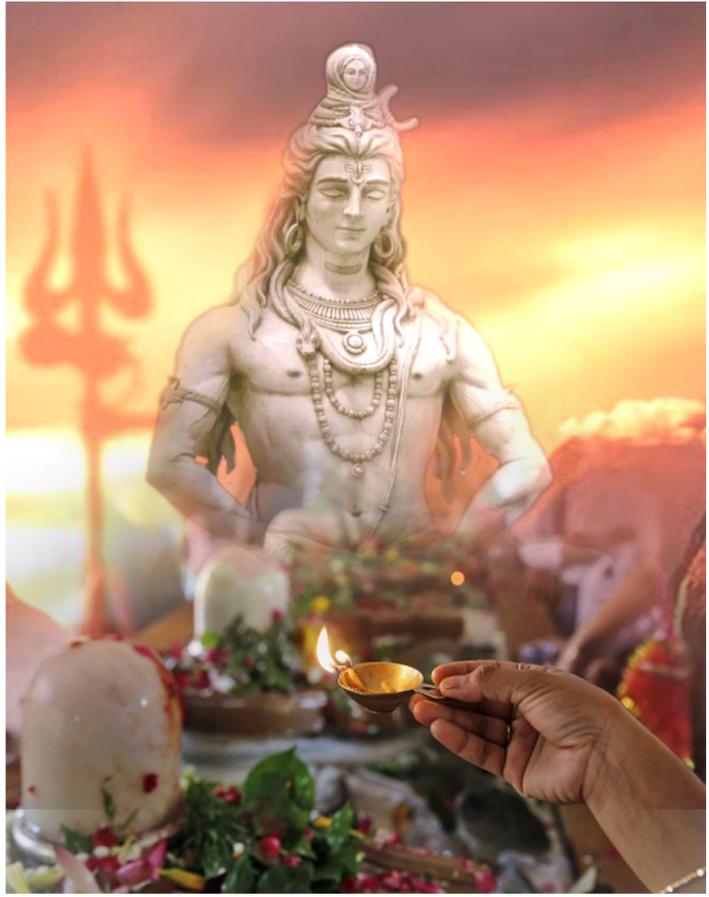
महाशिवरात्रि पर्व सन्दर्भसँग जोडिएको एक कथा पनि छ- जस अनुसार, कुनै समयमा एक जना ब्याधा शिकारको खोजीमा हिँड्दा-हिँड्दा घना जङ्गलभित्र पुगेछन् । रातपुरुञ्जलसम्म शिकार भेटाउन नसक्दा थकान र हैरानीले दिक्क हुँदै, त्यसै जङ्गलभित्र एउटा पोखरी नजिकै रहेको बेलको रुखमुनि बास बसेछन् । दिनभर असफलतामै बितेकोले दिक्कारी र पीडासँगै मनमा अनेक कुरा खेलाउँदै, बेलका पात टिप्दै फाल्न थालेछन् । फाल्दा-फाल्दा नजिकै रहेको शिवजीको मूर्तिमा बाक्लै गरी बेलपत्रले छोपिएछ । नदेखि र नजानी भए पनि ब्याधाबाट एउटा शुभ कार्य हुन गयो ।

यतिकैमा त्यहाँ एउटी मृगिणी पानी खान भनेर आइन् । मृगिणी देखेर ब्याधाले बल्ल शिकार फेला पयो भनी धनुषबाण ठिक पार्न थालेछन्, यता मृगिणीले हतार-हतार ब्याधासँग अनुरोध गर्दै भनी- 'शिकारी दाइ कृपा मलाई अहिले नमार, किनभने घरमा दूध खुवाउनुपर्ने मेरा साना-साना नानीहरू छन् । उनीहरूलाई पहिले घर गएर मेरो दूध खुवाउँछु र फर्केर फेरि यही आउँछु, अनि जे गर्छौं गर !' मृगिणीका यस्ता कुराले मन परिएर 'हुन्छ' भनी धनुषबाण थन्क्याएर मृगिणीलाई जान दिई पखँदै बसे । ब्याधाका मनमा केही परिवर्तनहरू आए छन् । थाह नभएर भए पनि शिवजीका प्रतिमामा बेलका पात अर्पण भएकाले उसको अन्तःकरणमा सत्वगुणको विकास भइसकेछ, केही समयपछि शर्त अनुसार मृगिणी उसकासामु बचन राख्न पुनः देखापरी । तर, उसले मृगिणीमा धनुषबाण चलाउने विचार तयार गर्न सकेन ।

आज यसरी के भएर मेरो मन बिथोरियो ! कसरी यस्तो अनौठो भयो ! भनेर ब्याधा विचार गर्न थालेछ, त्यतिकैमा 'त्यो दिन फाल्गुण कृष्ण चतुर्दशी महाशिवरात्रिको दिन परेको र रातभरि चढाएको बेलपत्रको डंगुमा शिवजीको मूर्ति देखिएपछि, यो सबै प्रभु भोलेनाथको कृपा र आशीर्वादका कारणले मेरा ज्ञानचक्षु खुलेका रहेछन् भन्ने थाह भएर प्रभु भोलेनाथको शरणमा परेको ब्याधालाई अन्त्यमा शिव दूतहरू आएर शिवलोक लगेको प्रसन्न आउँछ । यसरी ईश्वर भक्तिबाट नै सद्गत प्राप्त हुने रहेछ भन्ने ज्वलन्त उदाहरण बन्न पुगेको रात पनि हो यो ।

श्रीमद् स्कन्ध महापुराणको हिमवत्खण्डमा तीर्थमयी पावन भूमि नेपालमा, पशुपतिनाथको प्रभाव अतुलनीय र अर्वाणीय रहेको उल्लेख छ । संसारमा सबै कुरा शिवतत्वबाटै आउँछ र शिवतत्वमै मिल्छ, त्यसैले शिवतत्वलाई चिन्ने र आत्मसात गरौं । धन, जन वा तन त्यागेर होइन अहंकार त्यागेर, सच्चा, सत्यको प्रिय र एकाग्रचित्त भएर । शिवशङ्कर भोले बाबालाई अत्यन्त मनपर्ने वस्तु गाँजा, भाङ, धतुरो लगायतका वस्तु हुन् भन्ने बहाना त्यागेर । सच्चा शिवभक्त बनेर, यो अनमोल जीवनलाई अशल मार्ग उन्मुख गराउँदै महाशिवरात्रि व्रत पर्वलाई नितान्त आफ्नै अनमोल जीवनको अभिन्न अङ्ग मानेर, आस्था र विश्वाससँग खुब खुशियाली पूर्वक, एकजुट भएर, मिलेर, रमाउँदै मनाऔं ।

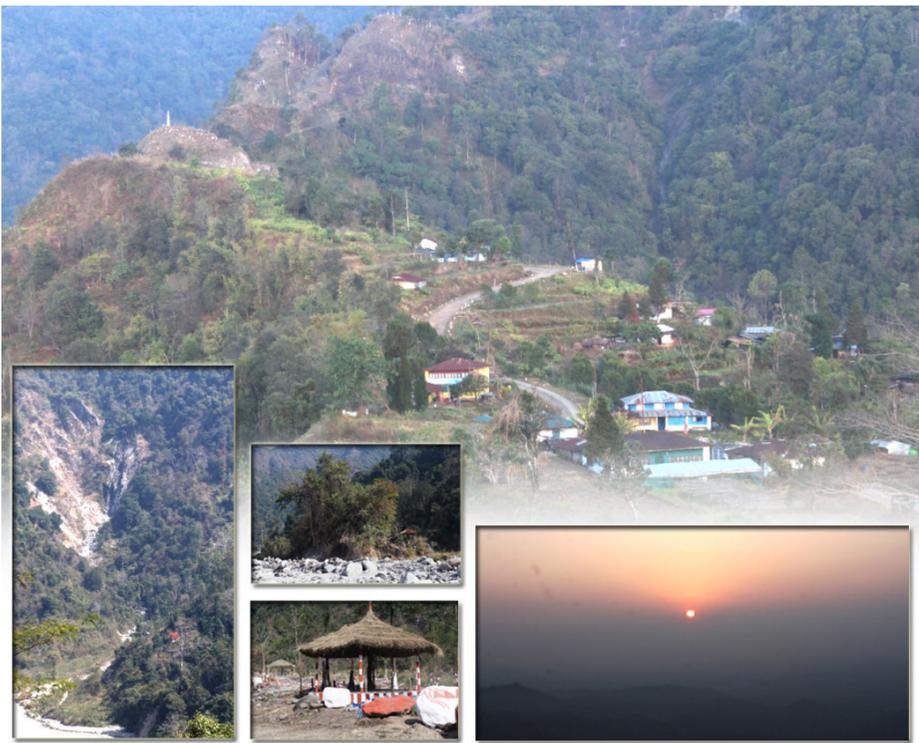
krishnadhakal251@gmail.com



मुलुक भारतबाट आउने गरेका साधुसन्त र भक्तजनहरूको घुईचो बिहानैदेखि पशुपति मन्दिरबाट रिङरोडसम्म लाइन्मा बसेकाहरूबाट नै देख्न सकिन्छ । यसरी नै हरेक वर्ष नेपालमा सन् १९३५ बाट महाशिवरात्रि पर्वकै दिन सेना दिवस पनि मनाइने गरिएको छ । यसदिन दिउँसो टुँडिखेलमा राष्ट्रका

जाग्रामको व्यवस्थापन गर्दै 'पशुपतिनाथको जय', 'पशुपति महादेवको जय' लगायतका नाराहरू गुञ्जयमान गराइरहेका देखिन्छन् । यसरी नै कार्यक्रममा अमरनाथ, उत्तर प्रदेशमा केदारनाथमा पनि भव्यरूपमा मनाउने गरिन्छ । त्यसरी नै गोसाइँ धान र मुक्तिनाथ समेत प्रसिद्ध छन् । सबैमा पशुपतिनाथ नै शिव

आर्षल अर्षल; 4L - दर्ल बर्षल



पूर्वमा छिमेकी पालिका सुर्खोदय नगरपालिका-५ सुङतुङसँगको सीमानामा उत्तर वाट दक्षिणतर्फ बगेको सिद्धी नदी र छिमेकी राष्ट्र भारतको पश्चिम बंगाल राज्यको सीमानामा नागबेली शैलीमा दक्षिणतर्फ बग्ने मेची नदीको दोभान, दोभानको मध्य भागमा प्रशिद्ध धार्मिक तीर्थस्थल सिद्धीदेवी देवीथान, वरिपरि विभिन्न प्रजातिका रूखहरू, प्रकृतिसँग रमाउन चाहने आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकहरूको लागि उपयुक्त गन्तव्य स्थल हुनेछ इलाम जिल्लाको दक्षिणी भेगमा रहेको रोङ गाँउपालिका-६ स्थित सलकपुर अन्तिम प्वाइन्टमा हाल निर्माण भइरहेको 'ब्यूटी बोर्डर सिद्धी-मेची दोभान' । देशको पूर्वी प्रवेशद्वारको रूपमा रहेको व्यापारिक केन्द्र काँकरभिट्टादेखि २९ किलोमिटर उत्तर र रोङ-६ को मुख्य पर्यटकीय स्थलको पहिचान बनाउन सफल 'फण्डी डाँडा'देखि अनुमानित आठ किलोमिटरको दक्षिणमा रहेको 'ब्यूटी बोर्डर सिद्धी-मेची दोभान' योजना सम्पन्न भएपछि स्थानीय स्तरमा बसोबास गर्ने दुबै देशका नागरिकहरूको लागि पर्यटन क्षेत्रको माध्यमबाट आर्थिकरूपमा जीवनस्तर उकास्दै समाज, समुदाय र संस्कृति बृद्धि सहज हुने गाउँपालिकाका प्रवक्ता एवम् स्थानीय

वडाध्यक्ष मानिकुमार स्याङ्को 'सुवास' बताउँछन् । दोभानदेखि केही पर भारततर्फ सौरैनी कोरिडोर अन्तर्गत खर्वनीमा रहेको तीन सय मिटर अग्लो 'असले फरना'सम्म घुम्न आउने पर्यटकहरूलाई पर्यटन प्याकेज अन्तर्गत 'ब्यूटी बोर्डर सिद्धी-मेची दोभान' हुँदै महाभारतकालीन इतिहाससँगै जोडिएको भीमसेन दुहा-सुर्खोदयको दृश्य देख्न सकिने गुर्दुम डाँडा-फण्डी डाँडा हुँदै कन्यासम्म पुग्नुपर्ने लक्ष्य रहेको प्रवक्ता स्याङकोले जानकारी दिए । बाह्रै महिना देख्न सकिने 'असले फरना' भारतीय भू-भागमा रहे पनि त्यसलाई नेपालको भू-भागबाट मात्र हेर्न सकिने उनले दावी गरे । वडाध्यक्ष स्याङकोका अनुसार ५० हेक्टर क्षेत्रफलको जमिनमा चालू आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ मा गाउँपालिकाबाट विनियोजन भएको पाँच लाख रुपैयाँबाट योजना निर्माण कार्य शुरु भइरहेको छ । हाल उक्त योजना अन्तर्गत हावा घर, पदमार्ग, बगैँचा, रंगरोगन, वनभोज स्थल लगायतको निर्माण कार्य भइरहेको छ । त्यसैगरी संघको वजेटबाट सिद्धी नदीमा रोङको सलकपुर अन्तिम प्वाइन्ट र सुर्खोदयको सुङतुङ जोड्ने दुई सय ९४ मिटर लामो फोल्डो निर्माणको कार्य पनि

भइरहेको छ । आगामी दिनमा उक्त दोभानमा वीच भलिनल, सावर वाधिङ, स्वीमिङ पुल, फिसिङ जोनसहितको रेष्टुरेन्ट आदि निर्माण गर्ने लक्ष्य रहेको वडाध्यक्ष स्याङकोले जानकारी दिए । त्यसको लागि सलकपुर क्षेत्रमा पर्यटकहरूको लागि जसकेलो सामुदायिक होमस्टे अन्तर्गत सुविधा सम्पन्न होमस्टे सञ्चालनमा रहेको छ । त्यसैगरी त्यहाँ सिद्धीदेवी देवीथान रहेको हुँदा उक्त क्षेत्रलाई धार्मिक पर्यटकीय क्षेत्रको रूपमा विकास गर्न सके त्यसले विश्वभरका धार्मिक पर्यटकहरूको लागि आकर्षणको विषय हुने स्थानीय मातृका राईले बताए । भारतीय गोर्खाल्यान्ड आन्दोलनका संस्थापक नेता सुवास घिसिङले तत्कालीन समयमा आन्दोलन शुरु गर्नुभन्दा पहिले पूजा-अर्चना गर्न आएको उक्त देवीथान दुबै नदीमा आएको बाबु-चाजेबाट सुनेको उनले बताए । स्थानीयहरूका अनुसार उक्त देवीथानमा वर्षमा एकपटक वैशाखे पूर्णिमा वा पञ्चमीको दिन लामा गुरुबाट विधिपूर्वक पूजा-अर्चना हुने गरेको छ ।

प्रस्तुति : अमित खन्

# भौतिक संरचना धमाधम निर्माण



युद्धबहादुर बोहोरा

पाँचथर, फागुन १६। जिल्लाका स्थानीय तह मध्ये दक्षिणी भेगमा रहेको मिक्लाजुङ गाउँपालिका हरेक कार्य उदाहरणीय बन्दै गएको छ।

केही वर्षअघि हाड्डोपावर नपुग्दा र बजार व्यवस्थित नहुँदा जिल्लाको दोस्रो ठूलो रंग बजार निकै ओझेलमा परेको थियो। नयाँ संरचनापछि पालिकाको केन्द्र समेत रहेको यस बजारलाई कालोपत्र गर्ने काम र विद्युत सेवा प्रशारण भएपछि पालिकाको केन्द्र रंग बजारले मुहार फेरेको स्थानीयको भनाइ छ।

गत कात्तिक महिनाको वेमौसमी वर्षाले यस पालिकामा देशकै ठूलो जनघनको क्षतिका बावजुद पनि आफ्नो गतिविधिलाई निरन्तरता दिँदै पालिकाभित्र निर्माणधीन भौतिक संरचना निर्माण सम्पन्न गर्दै धमाधम उदघाटन

भइरहेको छ। पालिकाको ११औँ गाउँसभाको उदघाटनसँगै रंग बजारमा १ नम्बर प्रदेश आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्री इन्द्रबहादुर आङ्गोले सामुदायिक भवनको पनि उदघाटन गरेका छन्।

प्रदेश सरकारको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा तीन करोड ८५ लाख एक हजार सात सय ४२ रूपैयाँको लागतमा निर्माण व्यवसायी याकथुङहाड आले जेभिले निर्माण सम्पन्न गरेको भवन शहरी विकास इलामले पालिकालाई हस्तान्तरण गरेको कार्यालयले जनाएको छ। सामुदायिक सभाहल निर्माण गर्न स्थानीय जग्गादाता हेमबहादुर तामाङ र लीलामाया तामाङले तीन-तीन रोपनी र मनमाया तामाङले दुई रोपनी गरी जम्मा आठ रोपनी जग्गा निःशुल्क प्रदान गरेका छन्। बडा नम्बर ५ को प्रशासनिक कार्यालयसहितको सामुदायिक सभाहल उदघाटन गरिएको छ।

यसैबीच गाउँसभाको अवसरमा जग्गादाता र पालिकाको कृषक प्रोत्साहन कार्यविधिमा उल्लेख भएको मापदण्ड अनुसार आलु, मकै र धान उत्पादन गर्ने दुई सय ७२ जना कृषकलाई पनि नगदसहित सम्मान गरिएको छ। त्यसैगरी चार जना शिक्षक र १४ जना पालिकाभित्रका कर्मचारी गरी जम्मा १८ जनालाई सम्मान गरिएको छ।

पर्यटन प्रवर्द्धनबाट समृद्ध पालिका बनाउने उद्देश्यले जरिवुट्टे डाँडाँडा निर्माण शुरुवात गरेको बुद्धको मूर्तिसहितको पार्क र पालिकाको प्रशासकीय भवन निर्माण सम्पन्नको अन्तिम चरणमा पुगेको पालिकाका लेखा प्रमुख दिपेन्द्रकुमार चेम्जोङले जानकारी दिए।

# अध्यक्षमा पोलाहाड



बितामोड, फागुन १६। नेकपा (एकीकृत समाजवादी) वितामोड-६ को बडा भेला सम्पन्न भएको छ।

भेलाले पोलाहाड साम्बोहाडको अध्यक्षतामा वडा कमिटी गठन गरेको छ। कमिटीको उपाध्यक्ष ओम रेग्मी र देवी लिड्डेन, सचिव भीम लिड्डेन, उपसचिव हरि दाहाल चयन भएका छन्। कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि दलित मुक्ति संगठन केन्द्रीय उपाध्यक्ष श्याम ल्वागुन रहेका थिए भने कमिटीमा २१ सदस्य रहेको बताइएको छ।

वितामोड नगर कमिटी अध्यक्ष श्रीप्रसाद सिटौलाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि ल्वागुन समाजवादी प्रेस संगठनका उपाध्यक्ष तथा भापा पार्टी प्रचार विभाग प्रमुख तीर्थ सिग्देल, पार्टी जिल्ला कमिटी सदस्यहरु रामकृष्ण अधिकारी, केदार ओडारी, राजन वाग्ले, वितामोड-१ वडाध्यक्ष सागर राजवंशीले लगायतले पार्टीको नीति र सिद्धान्तका विषयमा बोलेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन नगर सचिव कृष्ण बिष्टले गरेका थिए।

# पथरीमा पत्रकारिता तालिम

पथरीशानिश्चरे, फागुन १६। मोरङको पथरीशानिश्चरेमा तीन दिने पत्रकारिता सम्बन्धी तालिम सम्पन्न भएको छ।

पदेश १ का पदेश सभा सदस्य कृष्णकुमारी राईको प्रमुख आतिथ्यमा भएको समापन कार्यक्रममा पथरीशानिश्चरे-१ नम्बर वडाका कार्यवाहक अध्यक्ष रोमान्सी धिमाल, फोनिज १ नम्बर प्रदेश इन्चार्ज समेत रहेका प्रमुख प्रशिक्षक दिपिन राई, प्रेस चौतारी मोरङका उपाध्यक्ष सन्तोष राई, प्रशिक्षक केशव निरौला, फिपराज बेधा लगायतले मन्तव्य राखेका थिए।



कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघ मोरङ उपाध्यक्ष मोहन भट्टराई लगायतले सहभागीहरूलाई प्रमाणपत्र, प्रशिक्षकलाई कदरपत्र र अतिथिहरूलाई मायाको चिनो प्रदान गरेका थिए।  
आदर्श सर्भिस सेन्टर प्रालिद्वारा

सञ्चालित रातोकलम डटकमका प्रबन्धक-सम्पादक अर्जुन जम्नेली राईको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रमको सञ्चालन प्रबन्धक मौसम लिम्बूले गरेका थिए।  
प्रदेश सभा सदस्य (समानुपातिक)

कृष्णकुमारी राईको पूर्वाधार विकास कोषको सहयोगमा आयोजित तालिम फागुन १३-१५ गते पथरीको मनोहर होटल एण्ड फनपार्कमा भएको थियो। तालिममा पूर्वी मोरङको पथरीशानिश्चरे, उर्लावारी, लेटाङ, मिक्लाजुङ, भापा, उदयपुर लगायतबाट ३० जना प्रशिक्षार्थीको सहभागिता रहेको थियो। तालिमको सहजीकरण दिपिन राई, अर्जुन जम्नेली राई, केशव निरौला र फिपराज बेधाले गरेका रातोकलम डटकमको प्रबन्धक मौसम लिम्बूले बताए।

### ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

**ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर**  
मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

### थाहै नपाई जाँडरक्सीको कुलतबाट मुक्त

साथै यौवन कमजोरी, शिग्रखलन, ब्राध नसा रोगी, पायलस फिस्टुला, दम खोकी, चिनी रोग, पथरीया, प्रेसर, ग्याष्ट्रिक, कञ्जीयत, महिलाहरूको पाठेघरको समस्या सेतो पानी बग्ने महिलामारी गडबढी सबैको उपचार हुन्छ।  
कोरोनाको बन्दपछि पसल शनिश्चरेरोड शिखरबजार पछाडि सरेको छ।

**फाल्गुनन्द आयुर्वेद फार्मसी सेवा**  
शनिश्चरे रोड, शिखर बजार पछाडि बितामोड, भापा  
फोन : ९८४२६४३३१८, ९८१७९४१९७९, ९८०७९९४८८०, ९८६३६७१५५८

### सटर भाडामा

बितामोडस्थित बिजुली अफिस पूर्व पुरानो भद्रपुर रोडमा रहेका ११ वटा सटर भाडामा छ। व्यापारिक प्रयोजन वा गोदामको लागि उपयुक्त छ।  
सम्पर्क : ९८६३७२०३६९  
९८२४९६०२७०, ९८२४६४३०९९

### साम्रा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भापामै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको ढुलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्कीको अब प्रति ट्याङ्की रु. २०००/- मा सफाई गरिने छ।

**सम्पर्क:** ९८१४९९३७१२, ९८२४९८१७४४, ९८४२६७७८५५, ९८६३६४८२८२

### हाम्रो सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

आधुनिक भ्याकुम सिस्टम भएको, प्रदेश नं. १ कै ठूलो सेफ्टी ट्याङ्कीबाट कनकाई, शिवसताही, बितामोड र मेचीनगर क्षेत्रमा सेवाका लागि सम्भन्नुहोस्।

**सम्पर्क:** ९८०८७०५२०६/९८६३९८३६६८  
९८०७९३०४०/९८४०४९८३५५

### हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाकै पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका बिरामीहरूको सफल उपचार।  
जाँच तथा उपचार हुने सम्बन्धहरू - गर्धन, ढाड, कम्मर बुल्जे, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको - बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी बुल्जे, जोर्नी जाम भएको - शरीर फ्रमफ्रामाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ने, - प्यारालाइसिस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।  
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

**स्पाकै पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड**  
नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३१४४६१९)

### सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

### भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

बितामोड सम्पर्क: **राजकुमार श्रेष्ठ**  
९८५२६४६००५  
९८०६०१०४१०  
९८४२६३३६२७  
०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क: **देवी सिटौला**  
९८२४९७९१८५  
९८४२७६०२६५  
९८४२३३३४३०

भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ।

### पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

बितामोड-५, भापा

- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकाले 'नो फ्रिजफट'
- हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैगटक

नारायणप्रसाद बाँसोला  
९८२५९७४७७/९८०६०९७८१  
९८४२६७७७७/९८४२६९५८८४

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

### कर्मचारी आवश्यकता

पद: कार्यालय सहायक (Office Staff)  
संख्या: २ जना  
योग्यता: +२ Above  
तलब: कार्यालयको नियमानुसार  
कागजात: शैक्षिक योग्यताको प्रतिलिपि, नागरिकताको प्रतिलिपि, पीपी साइजको फोटो पाँच प्रति (अनुभव भए प्रतिलिपि)  
दस्तुर: रु. ३००/-  
सम्पर्क: ९८६६६७२५७९, ९८०१६१३९०

### छापाखाना

क्यालेण्डर, विवाह कार्ड, बिल, मोटर, पलेटस प्रिन्ट, स्टाम (छाप), कप, टि-सर्ट, लेमिनेशन, फोटोकपी

आकर्षक, सुग् र डिटे घण्टाका लागि सधै सम्भन्नुहोस्।  
अतिविश्वस्त उतर पहिरोको घर  
फोन नं.: ०२३-५९०५५९,  
अतिक: ९८७६८९९००२  
९८७६२५३५३, ९८०७९३६४४

### ठाकुर पोलिक्लिनिकमा विशेषज्ञ डाक्टरहरूको दैनिक सेवा

**डा. पिताम्बर ठाकुर**  
MBBS MD (TU) NMC 1914 Consultant Physician  
समय: दैनिक बिहान ११-२ बजेसम्म, विउँसे ४ बजेपछि

हाम्रा थप सेवाहरू:

- डा. शंशाकराज कोइराला : टाउको, नसा तथा मानसिक रोग विशेषज्ञ
- डा. लवराज लोहनी : बाघरोग विशेषज्ञ
- डा. केशव मण्डल : नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
- डा. धिरज गिरी : नाक, कान, घाँटी रोग विशेषज्ञ
- डा. विवेक रौनियार : हाडजोर्नी तथा नसा रोग विशेषज्ञ
- डा. केशव ठकाल : छासा, कृच्छ तथा यौनरोग विशेषज्ञ
- डा. शम्भु ढवेल : बरिष्ठ चिरफार सर्जन विशेषज्ञ
- डा. यन्नाज खरेल : बरिष्ठ हाडजोर्नी तथा नसा रोग विशेषज्ञ

पश्चिम बस स्टेण्ड, बितामोड-१, भापा, फोन : ०२३-५९०००८, ९८१७९६४७७१

### उपकार

अब हर घरको शान

स्वस्थ र स्वादिलो परिकारको लागि सधै उपकार बाण्ड नै रोज्नुहोस्।

नटराज एगो प्रा. लि. इगत  
शाखा कार्यालय बितामोड, पथरी, इलाम  
सम्पर्क: ९८६२२७४४०४, ९८२०७९६९३०, ९८२०७९६९३३

### UAE मा रोजगारको अवसर

कम्पनी : Technomars Co. LLC UAE  
पूर्व स्वीकृत : २०२२/०२/२३ LT No. 257989 चलानी नं. ६०१७४९१६

कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	काम	खाना/बस्न	करार
Scaffolder	50	1300-1500/-AED	८ घण्टा २६ दिन	छैन/छ	२ वर्ष

नोट: साथै यसै कम्पनीमा फोरमेन र चाजिहन्ड तलब 2800/- AED सम्म भएको कामदारको माघ भइ आएको हुनाले जान चाहनेले तु-सम्पर्क गर्नुहोला।

फाइन्ल अन्तरवार्ता यही फागुन १८ गते बुधबार बितामोडमा हुनेछ।

### MBK Overseas Pvt. Ltd.

सामाखुसी, काठमाडौं, फोन: ९८४२७९६८४५, ९८१५९३३३०३, ९८२४०३६२७५, ९८२३३४७५६९  
नोट: यस मेनपावरलाई एक जना दक्ष कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुकले तु-सम्पर्क राख्नुहोला।

**मेघ (वु. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ)** - निर्णायक मोडमा दुविधा उत्पन्न हुने समय रहेकाले हतारमा निर्णय नलिनुहोला। पारिवारिक असमझदारीले काममा अप्ठ्यारो पर्न सक्छ।  
**बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो.)** - वेसुरमा काम गर्ने बानीले पनि मेहनत खेर जानेछ। इच्छा गर्नेहरूले अवरोध पुऱ्याउन सक्छन्। बुद्धिको उपयोगले काम सम्पादन हुनेछ।  
**मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ख. के. को. ह)** - महत्वाकांक्षी योजनामा अघि नबढ्नुहोला। पछि लाभ हुने काम प्रारम्भ गर्न सकिनेछ। यात्राको अवसर आउला।  
**कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो)** - पुरुषार्थी काम गर्दै लोकप्रियता हासिल गर्ने समय छ। अग्रज तथा सहयोगीहरूले राम्रो साथ दिनाले चिताएका काम सम्पादन हुनेछन्।  
**सिंह (मा. मि. म. मे. मो. टा. टि. टु. टे.)** - व्यापारमा थोरै लगानीबाट पनि नाफा कमाउन सकिनेछ। विभिन्न भौतिक साधन जुट्नेछन् र लामांश प्राप्त हुनेछ।  
**कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. थो. पो.)** - साथीभाइको सहयोगले हिम्मत दिलाउनेछ। सामाजिक दायित्व बढ्नेछ। प्रतिशक्त नतिजाले उत्साह जगाउनेछ।  
**तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते.)** - अप्ठ्यारो परिस्थितिसँग सम्भोजीता गर्नुपरे पनि बुद्धि लगाउँदा लक्ष्य पहिचान हुनेछ। मेहनतले सम्मानित स्थान दिलाउन सक्छ।  
**बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.)** - बौद्धिक अभिव्यक्तिको तारिफ हुनेछ। आर्थिक गतिविधिले फाइदा दिनेछ। अध्ययनमा प्रगति हुनेछ भने ज्ञानलाई निखाने अवसर प्राप्त हुनेछ।  
**धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे.)** - सुखद समाचारले उत्साह जगाउनेछ। समयको महत्त्वलाई ख्याल गर्नुहोला, दिगो काम प्रारम्भ हुनेछ।  
**मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि.)** - काममा विलम्ब भए पनि पहिलेको सफलताले हौसला जगाउनेछ। रमाइलो जमघटमा सहभागी बन्ने अवसर जुट्नेछ।  
**कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.)** - सुन्दर पहिरोसँग साथ व्यक्तित्व निखाने अवसर प्राप्त हुनेछ। नयाँ कामको प्रस्ताव आउनेछ, सहयोगीहरूले साथ दिनेछन्।  
**मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि.)** - पहिलेका कमजोरी सुधार गर्दै फाइदा उठाउने समय छ। रमाइलो भेटघाटका बीच स्वादिष्ट भोजनको आनन्द मिल्नेछ।

**ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल**  
फोन सम्पर्क ९८५१५४६९९