



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

पौडी खेल्दा...

मोरङ, भदौ १६। सुनसरीको धरान उप-महानगरपालिका-६का २३ वर्षीय इशानबहादुर कार्कीको पौडी खेल्ने क्रममा डुबेर मृत्यु भएको छ।
मोरङको केरावारी गाउँपालिका-६स्थित हुरहुरे खोलामा पौडी खेल्ने क्रममा डुबेको अवस्थामा साथीहरूले फेला पारी उनलाई उपचारको लागि आफन्तले धरान घोषा लगेकोमा अस्पताल पुऱ्याउना साथ डाक्टरले चेकजाँच गर्ने क्रममा मृत घोषणा गरेको थियो। उक्त घटना सम्बन्धमा प्रहरीबाट थप अनुसन्धान भइरहेको छ।

वर्ष : २७ अङ्क : २८७ पृष्ठ ४ बिर्तामोड वि.सं. २०७९ भदौ १७ गते शुक्रबार (Friday, September 2, 2022) नेपाल सम्वत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- शारतमा भा.रु : ४/-

भापा-१ मा कांग्रेसबाट विश्वप्रकाश

प्रदेशमा पत्रकार तथा रेडक्रसकर्मी लोकराज ढकाल सिफारिस

मेचीनगर, भदौ १६। नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्मा भापा क्षेत्र नं. १बाट प्रतिनिधिसभा सदस्यका लागि उम्मेदवार सिफारिस भएका छन्।
उनी सर्वसम्मत रूपमा उम्मेदवार सिफारिस भएको नेपाली कांग्रेस भापा क्षेत्र नं. १का सभापति इन्द्र बुढाथोकीले जानकारी दिए।
बिहीवार संघीय संसदको उम्मेदवार सिफारिसका लागि क्षेत्रीय समिति, महाधिवेशन प्रतिनिधि र प्रदेश प्रतिनिधिहरूको संयुक्त बैठक पार्टीको क्षेत्रीय कार्यालय धुलाबारीमा बसेको थियो। भापा निर्वाचन क्षेत्र नं. १ का लागि महामन्त्री शर्मा मात्र आकांक्षी



हुनुहुन्थ्यो, सबैले उहाँलाई समर्थन जनाउनुभयो- बुढाथोकीले भने।
मेचीनगर नगरपालिका-९, धुलाबारी निवासी शर्मा यसअघिका दुई निर्वाचनमा पनि सोही क्षेत्रबाट नेपाली कांग्रेसका उम्मेदवार भएका थिए। यसैगरी नेपाली कांग्रेसले भापा-१ को प्रदेश (क)का लागि बालाजित राई, तारावीर कट्टवाल र गोपाल तामाङलाई प्रदेशसभा सदस्यका लागि उम्मेदवार सिफारिस गरेको छ।
'प्रदेश (ख)का लागि लोकराज ढकाल, प्रेम सम्बाहामफे, लालबहादुर थेवे, देवेन्द्र गौतम र खड्ग पन्थाकको नाम प्रदेशसभा सदस्यका लागि उम्मेदवार सिफारिस गरेको छ।

चिया क्षेत्रका समस्याको दिगो समाधानका लागि सात बुँदे प्रतिबद्धता

प्रदेश १ लाई चिया विशेष क्षेत्र घोषणाको पहल



बिर्तामोड, भदौ १६। चिया क्षेत्रमा लामो समयदेखि देखिएका समस्या दिगो रूपमा समाधान गर्न सरोकारवालाहरू प्रतिबद्ध बनेका छन्।
चिया क्षेत्रका समस्यालाई दिगो रूपमा समाधान गर्न प्रदेश सरकारको भूमिका प्रभावकारी बनाउने र समस्या समाधानको जिम्मेवारी लिने प्रदेश नं. १का मन्त्रीहरूसहितका सरोकारवालाहरूले प्रतिबद्धता जनाएका हुन्। संवाद समूह प्रदेश नं. १को आयोजनामा बिहीवार बिर्तामोडमा भएको छलफलमा सरोकारवालाले सात बुँदे साफा प्रतिबद्धता जनाए।
प्रदेश नं. १का कृषिमन्त्री भलकबहादुर मगर (सन्देश), भूमि व्यवस्था सहकारी तथा गरिवी निवारण मन्त्री ओमप्रकाश सरावगी, सांसद जसमाया गजमेर लगायतका सरोकारवालाले प्रदेश १ लाई चिया विशेष क्षेत्र घोषणा गर्दै देखिएका समस्या नीतिगत र व्यवहारिक रूपमा समाधान गर्ने बताएका छन्।
वार्षिक चार अर्ब रूपैयाँ विदेशी मुद्रा आर्जन गर्ने प्रदेश १ को मुख्य नगदेवाली प्रवर्द्धन, विकास र विस्तारका लागि प्राथमिकता दिन प्रदेश सरकारमाफत



तस्वीर: तिनाद पाण्डे/पूर्वाञ्चल

प्रदेश नं. १ लाई चिया विशेष क्षेत्र घोषणाको पहल गर्ने सरोकारवालाको पहिलो प्रतिबद्धता छ।
त्यस्तै चिया क्षेत्रका समग्र समस्या सम्बोधन गर्न प्रदेशमा चिया नीति-निर्माण गर्ने र तत्काल पहल थाल्ने जनाइएको छ। त्यस्तै चिया निर्यातमा भारतीय अवरोध हटाउन संघीय सरकारसँग समन्वय गरी कूटनीतिक पहल गर्ने प्रदेश सरकारको तर्फबाट प्रतिबद्धता जनाइएको छ।
श्रम ऐन र योगदानमा आधारित सामाजिक सुरक्षा कोष ऐन सरकारी तथा निजी चिया क्षेत्रमा कार्यान्वयन गर्ने/गराउने, यस प्रदेशमा चियाको गुणस्तर परीक्षण गर्ने ल्याबको स्थापना गर्न समेत सरोकारवाला प्रतिबद्ध बनेका छन्। त्यस्तै आवश्यकता बमोजिम प्रदेश नं. १ मा चिया विकास बोर्ड स्थापनाको पहल गर्ने र चिया अक्सन बजारको व्यवस्थापन गर्न प्रदेश सरकारमाफत तत्काल पहल थाल्ने प्रतिबद्धता समेत जनाइएको छ।
उक्त प्रतिबद्धता-पत्र सरोकारवालाको हस्ताक्षरपछि बिहीवार नै कृषिमन्त्री मगरमाफत प्रदेश सरकारलाई बुझाइएको छ।
छलफलमा प्रदेश १ कृषि मन्त्रालयका सचिव मेघनाथ

तिम्सिना, राजनीतिक दलहरूका तर्फबाट नेपाली कांग्रेसका सभापति देउ कुमार थेवे, भापाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी छवि रिजाल, प्रदेश १ कृषि मन्त्रालयका योजना महाशाखा प्रमुख पशुपति पोखरेल लगायतले चिया क्षेत्रका समस्या र सम्बोधन गर्नुपर्ने विषयसहित आफ्नो प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका थिए।
कार्यक्रममा चिया श्रमिकहरूको तर्फबाट अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महासंघ प्रदेश १का इन्चार्ज भूपाल सापकोटा र नेपाल चिया बगान श्रमिक संघका अध्यक्ष दीपक तामाङ, चिया किसान तथा चिया सहकारीको तर्फबाट पर्वत डाँगी, नेपाल चिया उत्पादक संघको तर्फबाट सुरेश मिश्र र राँपटुंग चिया तथा कफी विकास बोर्डका तर्फबाट इन्द्र अधिकारीले चिया क्षेत्रको अवस्था र विषयगत क्षेत्रका समस्यावारे कार्यपत्र प्रस्तुत गरेका थिए।
राजनीतिक दलहरूको तर्फबाट कांग्रेस सभापति थेवे, नेकपा एकीकृत समाजवादीका अध्यक्ष वेदराज रेग्मी, जसपाका सचिव सिवन सोराली मगर, लोसपाका अध्यक्ष अनुत्सिंह राजवंशी, राप्रपाका अध्यक्ष केशवप्रसाद ओम्फाले प्रतिबद्धतामा हस्ताक्षर गरेका छन्। त्यस्तै चिया उत्पादक

संघका तर्फबाट अध्यक्ष मिश्रल र कोषाध्यक्ष विनयराज पोखरेल, साना चिया किसान एवम् सहकारीको तर्फबाट केन्द्रीय चिया सहकारी संघका अध्यक्ष हर्कबहादुर तामाङ, पर्वत डाँगी, चियाविज्ञ मनोज ढकाल लगायतले प्रतिबद्धतामा हस्ताक्षर गरेका छन्।
त्यस्तै श्रमिकहरूको तर्फबाट नेपाल कृषि तथा बगान क्षेत्र श्रमिक संघका संयोजक सन्तकुमार राई र वरिष्ठ उपाध्यक्ष सहीकुमार राई, श्रमिक संघका अध्यक्ष तामाङ, अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महासंघका सापकोटा, नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेस भापाका तर्फबाट यज्ञप्रताप अधिकारी लगायतले हस्ताक्षर गरेका छन्। कार्यक्रममा श्रम कार्यालय भापाका प्रमुख दुर्गा आचार्य लगायतले विषयगत क्षेत्रमा उठेका प्रश्न बारे स्पष्ट पारेका थिए।
कार्यक्रममा नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ प्रदेश नं. १का अध्यक्ष टीकाराज ढकाल, नेपाल अलैची व्यवसायी महासंघ केन्द्रीय समितिका अध्यक्ष निर्मल भट्टराई, सहारा नेपालका दुर्गा भण्डारी लगायत बहुसरोकारवालाहरूको सहभागिता थियो। छलफलको निष्कर्ष पत्रकार तथा सहजकर्ता सुमन पुरीले प्रस्तुत गरेका थिए।

प्रहरीको भवन नहुँदा बाहिरै बास

पार्थ मण्डल

भापा, भदौ १६। भापाको गौरादहस्थित प्रहरी चौकी कोहोवाराको आफ्नो कार्यालय भवन नहुँदा त्यहाँ खटाइएका प्रहरी कर्मचारीलाई अन्यत्र बास बस्नु पर्ने बाध्यता छ।
पुरानो कार्यालय भवन जीर्ण बनेपछि विगत ५ वर्षदेखि प्रहरी चौकी कोहोवारा कार्यरत प्रहरी कर्मचारी गौरादह नगरपालिका-६स्थित स्वास्थ्य चौकीको भवनमा बस्दै आएका छन्। जनताको सेवामा अहोरात्र खटिने प्रहरी कर्मचारीको बसोबासको समस्यालाई मध्यनजर गरी नगरपालिकाले सहजीकरण गरी स्वास्थ्य चौकीको माथिल्लो तला प्रहरी कर्मचारीलाई बस्न दिएको हो।
स्वास्थ्य चौकीदेखि कोहोवारास्थित डामुना बजारको दुरी चार किलोमिटर छ। प्रहरी कर्मचारी चार किलोमिटर धाएर बजारको शान्ति सुरक्षामा खटिनु पर्ने बाध्यता छ। प्रहरी चौकी कोहोवाराको नयाँ भवन निर्माणका लागि २७ महिनाअघि ठेक्का लागेको थियो। जुन प्रहरी भवन डामुना बजारमै



बन्दैछ। विगत ६ महिनादेखि निर्माण कम्पनी सम्पर्कविहीन हुँदा अहिले निर्माणधीन भवन अलपत्र अवस्थामा छ।
प्रदेश १ सरकारको आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयको बजेटबाट सो भवन बन्न लागेको प्रहरी कार्यालय भापाका प्रहरी नायब उपरीक्षक डीएसपी बसन्त पाठकले जानकारी दिए। सो भवनको ठेक्का गोदार निसे फिदिमले २०७६ साल जेठ १२ गते लिएको हो। १ करोड २६ लाख २ हजार ८ सय ९२ रूपैयाँ ७२ पैसामा ठेक्का लिएको गोदार

निसेले २०७७ जेठ १९ गते भवन निर्माण सक्नुपर्ने भनी सम्झौता गरेको छ। भवनको भ्याल ढोका, टायल्सको काम, रंगरोगन र फिनिशिंगको काम अझै बाँकी नै छ। प्रहरी चौकी कोहोवाराका प्रहरी सहायक निरीक्षक (असई) काजीबाबु कार्कीका अनुसार विगत ६ महिनादेखि निर्माण व्यवसायी सम्पर्क नआएको र अहिले भवन अलपत्र अवस्था रहेको छ।
त्यस्तै भापा गाउँपालिका-२ स्थित इलाका प्रहरी कार्यालय कुमरखोदको निर्माणधीन कार्यालय भवन पनि विगत लामो समयदेखि अलपत्र अवस्थामा छ। सो भवनको ठेक्का टक्सार निर्माण सेवा प्रा. लि. काठमाडौंले २ करोड ३५ लाख ८७ हजार ६ सय २८ रूपैयाँ ८४ पैसामा लिएको हो।
२०७६ जेठ १६ गते सम्झौता गरेको टक्सार निर्माणले सो भवन २०७८ चैत मसान्तमा सक्नुपर्ने थियो। तर, अहिलेसम्म काम सकेको छैन। भ्याल ढोका, रंगरोगन लगायतको काम अझै बाँकी छ। निर्माण कम्पनीले १२ महिनामा बनाइ सक्नुपर्ने भवन २७ महिना सकिन लागदा

समेत अघुर्ने छोडेको छ।
यता पुरानो त्यसमाथि जीर्ण कार्यालय भवनमा बस्दा यहाँ कार्यरत प्रहरी कर्मचारीलाई ज्यानकै जोखिम रहेको इलाका प्रहरी कार्यालय कुमरखोदका प्रहरी नायब निरीक्षक (सई) रत्नबहादुर श्रेष्ठले जानकारी दिए। वि.सं. २००९ सालमा स्थापना भएको इलाका प्रहरी कार्यालयको जीर्ण भवनको छतबाट पानी चुहिने, सिमेन्टका टिक्का खस्न थालेको छ। प्रहरी कर्मचारी भन्छन्- 'भवनभित्र सुत्दा कति खेर प्लास्टर खस्ने हो भन्ने डर मान्दै सुत्नुपर्छ।'
त्यसैगरी मेचीनगर नगरपालिका-६ स्थित इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टा र कनकाई नगरपालिका-९स्थित इलाका प्रहरी कार्यालय घैलाडुब्बाको निर्माणधीन कार्यालय भवन पनि अझै पूर्ण रूपमा सञ्चालनमा आउन सकेको छैन।
इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाको भवनको ठेक्का याकथुहाङ/ए.एस.ए.एस/पुष्कर जेमीले २ करोड ८३ लाख ३४ हजार ६ सय ४९ रूपैयाँ ६८ (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

भापा २बाट प्रदेशमा ६ जना सिफारिस

बिर्तामोड, भदौ १६। आगामी मंसिर ४ गते हुने प्रतिनिधि र प्रदेशसभाको निर्वाचनको तयारी अन्तर्गत विभिन्न राजनीतिक दलहरूले धमाधम उम्मेदवारी घोषणा गर्न शुरु गरेका छन्।
त्यस्तै उम्मेदवारको नाम पार्टीमा सिफारिस गर्न शुरु गरेको नेपाली कांग्रेसले भापा क्षेत्र नम्बर २ अन्तर्गत प्रदेश क का लागि ६ जनाको नाम सिफारिस गरेको छ।
प्रदेश सदस्यका लागि प्रत्यक्षतर्फ कुमार भट्टराई, प्रकाश शिवाकोटी, गोपाल मैनाली, ओम विमली, रोशन सुवेदी र मिरा खड्काको नाम सिफारिस भएको बताइएको छ। क्षेत्र नम्बर-२ क को प्रत्यक्षतर्फका लागि पार्टीबाट उनीहरूको नाम सिफारिस

भएको बताइएको हो।
पार्टीमा योगदान पुऱ्याउनेहरूलाई योगदान अनुसार प्रदेश र केन्द्रमा सिफारिस गर्न अनुरोध गरिएको छ। सिफारिसमा पर्नेहरूमध्ये भट्टराई बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका निवर्तमान अध्यक्ष तथा उद्योग वाणिज्य महासंघ प्रदेश १का कार्य समिति सदस्य तथा प्रवक्ता हुन्। उनी विभिन्न सामाजिक क्षेत्रमा समेत क्रियाशिल रहेका छन्। त्यस्तै शिवाकोटी बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष हुन्। उनी पनि विभिन्न संघसंस्थामा क्रियाशिल रहेका छन्। विमली पनि सामाजिक क्षेत्रमा क्रियाशिल रहेका छन् भने अलैची व्यवसायीका रूपमा परिचित छन्। मैनाली, सुवेदी र खड्का पनि पार्टीमा सक्रिय रहेको जनाइएको छ।

हात्तीको आक्रमणबाट राइस मिलमा क्षति

भापा, भदौ १६। भापामा रैथाने जंगली हात्तीको कारण वन क्षेत्र आसपासका स्थानीयवासी त्रासमा बाँच्न बाध्य छन्।
रात परेपछि आहारको खोजी निस्कने जंगली हात्तीले दिनहुँ स्थानीयको गोठ घर भत्काउनुका साथै अन्नबालीमा क्षति पुऱ्याउँदै आएको छ। यसैक्रममा बुधवार मध्यराति चारआली जंगलबाट निस्किएको सात वटा हात्तीले बिर्तामोड नगरपालिका-

८ देउरियास्थित गौतम राइस मिल भत्काएको छ।
हात्तीले मिलको पर्खाल भत्काउँदै मेसिनरी औजारमा समेत क्षति पुऱ्याएको मिल सञ्चालक अनिल गौतमले जानकारी दिए। मिलभित्र रहेको धान र मकै पनि हात्तीले नष्ट गरिएको छ। हात्तीले करिब १ लाख ४९ हजार मूल्य बराबरको क्षति पुऱ्याएको उनले बताए।
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

हाडजोर्नी तथा नशा रोगको सफल उपचार

उपचार हुने समस्याहरू:-
कम्मर दुख्ने, घाडा दुख्ने, गर्दन दुख्ने, जोर्नी दुख्ने, हड्डी खिडिएको, नसा च्यापिएको, हातखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, पोल्ने र लाटो हुने, प्यारालाइसिस, मुख बाझिएको, टाउको दुख्ने, माइग्रेन, पिनास, डिप्रेसन, निद्रा नलाग्ने, ग्यास्ट्रिक्स, जन्डिस, पायल्स, फिसर, फिस्टुला, दम, महिनावारी गडबडी, पेट सम्बन्धि सबै समस्याहरू, मोटोपन, यौन सम्बन्धी समस्या
थप जानकारीको लागि :
बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर
बिर्तामोड- भापा, राजगढ बस स्टेण्ड दक्षिण
फोन ०२३-५३२३६६/९८०६००३९३/०२३-५९०९६६

SAMPURNA

COACHING INSTITUTE

SPECIAL TUITION CLASSES FOR EVERY SUBJECTS

BLE to MBS

Birtamode-3, Birtabazar
Rangashala Marg
9852673540, 9817081600, 9825952368

बेरुजुको ढाकछोप गर्दै फाकफोकथुम गाउँपालिका

- विकास निर्माण र सेवा प्रवाह प्रभावकारी नभएको महालेखाको ठहर
- पालिकामा वितरणमुखी कार्यक्रम सञ्चालन

भापा, भदौ १६। इलामको फाकफोकथुम गाउँपालिकाले बेरुजु फछ्यौट गर्न तत्परता देखाउनको सट्टा उल्टै महालेखाको प्रतिवेदनमाथि नै टीका टिप्पणी गरेको छ।

महालेखा परीक्षकको कार्यालयले हालै सार्वजनिक गरेको प्रतिवेदन २०७९ अनुसार २०७८ साल असार ३१ गतेसम्म गाउँपालिकामा ८ करोड ४१ लाख ७५ हजार रुपैयाँ बेरुजु देखिएको समाचार सार्वजनिक भएको थियो। फाकफोकथुम गाउँपालिकासहित इलामका दशवटै स्थानीय तहमा देखिएको बेरुजुको समाचार सार्वजनिक भएसँगै फाकफोकथुम गाउँपालिकाले विज्ञप्ति जारी गर्दै आधारहीन समाचार प्रचारप्रसार गर्दै गाउँपालिकाको बदनाम गराउने कार्य भएको भन्दै आपत्ति जनाएको हो।

गाउँपालिकामा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत दिलकुमार लिम्बूद्वारा हस्ताक्षरित विज्ञप्तिमा पालिकाको बेरुजुका सम्बन्धमा टीका टिप्पणी गरी तथ्यहीन तथ्याङ्कहरू राखी आमनागरिक तथा सरोकारवालाहरूमा भ्रम सृजना गरी गाउँपालिकाको छवि विगाने प्रयासहरू भइरहेको प्रति यस गाउँपालिकाको ध्यानाकर्षण भएको उल्लेख छ। त्यस्तै विज्ञप्तिमा अर्बदेखि यस प्रकारको भ्रामक र तथ्यहीन समाचारहरू प्रचारप्रसार गरी गाउँपालिकाको बदनाम गराउने, कार्यालयको भावनामा चोट पुऱ्याउने स्टार्ट, पोष्टहरू सामाजिक सञ्जालमा नराख्न अनुरोध गरिएको छ।

महालेखा परीक्षकको कार्यालयले सार्वजनिक गरेको प्रतिवेदनमा लेखापरीक्षणबाट ३ करोड ५१ लाख ६५ हजार बेरुजु देखिएको र सोमध्ये असुल गर्नुपर्ने १२ लाख २४ हजार, प्रमाण कागजात पेश गर्नुपर्ने २ करोड ४१ लाख ४१ हजार, नियमित गर्नुपर्ने ९१ लाख रहेको औल्याएको छ। त्यस्तै गाउँपालिकाको गतवर्ष ३ करोड ५१ लाख ६५ हजार बेरुजु बाँकी रहेकोमा यसवर्ष समायोजन र सम्प्रीक्षणबाट फछ्यौट एवम् यो वर्ष कायम भएको बेरुजु समेत हालसम्मको अद्यावधिक बेरुजु ८ करोड ४१ लाख ७५ हजार रहेको महालेखा परीक्षकको कार्यालय अनामनगर काठमाडौं तथा प्रदेशिक लेखापरीक्षण महानिर्देशनालय प्रवेश नम्बर १ले जनाएको छ।

महालेखाका नायब महानिरीक्षक पद्मप्रसाद आचार्यका अनुसार फाकफोकथुम गाउँपालिकामा स्रोत र साधनको प्राक्तिको प्रक्षेपण यथार्थपरक नभएको, असुली लक्ष्यअनुसार नभएको, कर्मचारीको दरबन्दी अनुसार पदपूर्ति नभएका कारण विकास निर्माण र सेवा प्रवाहमा प्रभावकारिता नआएको, अनुदानको पर्याप्त अनुगमन नभएको, वितरणमुखी कार्यक्रम सञ्चालन गरेको, आन्तरिक नियन्त्रण प्रणाली कमजोर रहेको र आम्दानी तथा खर्चको श्रेस्ता नगदमा आधारित लेखा प्रणाली अवलम्बन गरेकोले गाउँपालिकाको पेशकी बाहेक सम्पत्ति तथा दायित्व यकिन हुने कुनै जानकारी राखेको छैन।

सालिदारी प्याड खरिदको ६ लाख भन्दा बढी रकम बेरुजु
फाकफोकथुम गाउँपालिकामा रहेका सामुदायिक

विद्यालयका छात्राहरूलाई निःशुल्क स्यानिदारी प्याड वितरण गर्न खर्च गरिएको रकम बेरुजु देखिएको छ। गाउँपालिकाले खरिद गरेको २२ हजार २ सय ८७ थान स्यानीदारी प्याड खरिदको रकम बेरुजु देखिएको हो। कोरोना संक्रमणका कारण विद्यालय बन्द रहेको अवस्थामा समेत स्यानिदारी प्याड खरिद गरेको देखाएपनि वील भरपाई पेश नगरेका कारण महालेखाले सो रकमलाई बेरुजु देखाएको छ।

बेरुजु देखियो उत्कृष्ट सिकाइ उपलब्धि अनुदानको रकम

अधिल्लो आर्थिक वर्षको कार्यक्रम कार्यान्वयन पुस्तिकामा स्थानीय तहले उत्कृष्ट विद्यालयलाई अनुदान उपलब्ध गराउने प्रयोजनका लागि विद्यालय छनोट गर्दा कक्षा ८ कक्षा १०, कक्षा १२को परीक्षा नतिजा, शिक्षक उपस्थिति, विद्यार्थी सख्या, सिकाई उपलब्धि, विद्यार्थी कक्षा छाड्ने दोहोर्याउने दर, विद्यालय वाहिरका बालबालिकाको अवस्था जस्ता अक्षरमा कम्तीमा १०० पूर्णाङ्क रहने गरी मापदण्ड निर्धारण गर्ने र सो मापदण्ड विद्यालयमा उपलब्ध गराई अनुदान प्राक्तिका लागि प्रस्ताव पेश गर्न लगाउने र सोही अनुसार मूल्याङ्कन गरी स्थानीय तहभित्रका उत्कृष्ट नतिजा हासिल गर्न सफल विद्यालयलाई प्रोत्साहन स्वरुप गाउँपालिकाले प्रदान गरेको दुई लाख रुपैयाँ बेरुजु देखिएको छ।

गाउँपालिकाले जनज्योति आधारभूत विद्यालय फाकफोकथुमलाई ५० हजार, जनसिद्ध आधारभूत विद्यालय १ लाख २५ हजार, जलकन्या आधारभूत विद्यालय फाकफोकथुम ४ लाख २५ हजार, थोकप्ला आधारभूत विद्यालयलाई २५ हजार, पञ्चकन्या आधारभूत विद्यालयका नाममा २५ हजार, मदनज्योति आधारभूत विद्यालयका नाममा २५ हजार र शुभद्रा आधारभूत विद्यालयलाई प्रदान गरेको २५ हजार बेरुजु देखिएको हो।

विद्यालय बन्द तर विद्यार्थीलाई दिवा खाजा

कार्यक्रम कार्यान्वयन पुस्तिका २०७७ अनुसार सामुदायिक विद्यालयमा प्रारम्भिक बाल विकास कक्षादेखि ५ कक्षासम्म अध्ययनरत बाल बालिकाहरूका लागि दिवा खाजा प्रति विद्यार्थी रु. १५ का दरले १८० दिनका लागि निकास पठाएको छ। तर, पालिकाले विद्यार्थीलाई दिवा खाजाका लागि २५ विद्यालयलाई १४ लाख ९२ हजार ८ सय ७६ रुपैयाँ निकास पठाएको रकममा सम्बन्धित विद्यालयहरूले विद्यार्थीलाई खाजा खुवाएको वा नखुवाएको भन्दै महालेखाले प्रश्न उठाएको हो।

कोरोनाका कारण विद्यालय लामो समयसम्म बन्द भएकोले के कति खर्च भएको हो यकिन हुन नसकेकोले विद्यार्थीलाई दिवा खाजा रकम कति खर्च गरेको हो प्रमाण पेश गर्न गाउँपालिकालाई निर्देशन दिएको हो। खाजा खर्चका लागि गाउँपालिकाले १४ लाख ९२ हजार ८ सय ७६ रुपैयाँ खर्च गरेको छ।

शिक्षण सिकाइ सहयोग अनुदानको रकम बेरुजु
शिक्षा तथा मानवश्रोत विकास केन्द्र सानोठिमीको

कार्यक्रम कार्यान्वयनको सम्बन्धमा विद्यालयलाई अंग्रेजी, गणित र विज्ञान शिक्षक सहयोग अनुदान प्राप्त भएकोमा कार्यालयले आधारभूत विद्यालयलाई रकम निकास गर्दै ६ लाख ७६ हजार ८ सय रुपैयाँ अनियमित गरेको महालेखाले जनाएको छ। सो रकमलाई नियमसंगत गर्न महालेखाको निर्देशन छ। गाउँपालिकाले ज्योति आधारभूत विद्यालय फाकफोकथुमलाई ३ लाख ३८ हजार ४ सय र सिंहदेवी आबि फाकफोकथुमलाई ३ लाख ३८ हजार ४०० रुपैयाँ प्रदान गरेको थियो। सो रकम बेरुजु देखिएको हो।

त्यस्तै थप प्रोत्साहनको ७ लाख ९४ हजार रुपैयाँ समेत बेरुजु देखिएको छ। लेखा कर्मचारी विद्यालय सहयोगी र बाल विकास सहजकर्ताको तलब नियमित निकास गरेपछि थप प्रोत्साहन भन्दै बढी सुविधा दिएको भन्दै सो रकम विद्यालयबाट असुल गर्न महालेखाले गाउँपालिकालाई निर्देशन दिएको हो।

त्यस्तै अन्तरसरकारी वित्त व्यवस्थापन ऐन, २०७४ को दफा ९ ले स्थानीय तहलाई स्वीकृत दरबन्दी भित्रका शिक्षकको तलब भत्ता बापत सशर्त अनुदान उपलब्ध गराउने व्यवस्था छ। साविकको जिल्ला शिक्षा कार्यालयबाट अनुमति प्राप्त गरी सञ्चालनमा रहेका र कुनै पनि दरबन्दी तथा राहत अनुदान कोटा प्राप्त नगरेका विद्यालयलाई शिक्षक व्यवस्थापन गर्ने गरी शैक्षिक सत्र २०७७का लागि सहयोग अनुदान दिन सकिने व्यवस्था छ। तर, पालिकाले स्वीकृत दरबन्दीभित्र नपरेका एवम् विद्यालयले गत विगतदेखि नै आन्तरिक श्रोत तलब भत्ता व्यहोरेका शिक्षकलाई वित्तीय समानीकरण अनुदानतर्फ शिक्षाबाट रु. २१ लाख ४५ हजार ३० तलब भत्ता भुक्तानी गरेको देखियो।

नागरिक भत्ताको ११ लाख भन्दा बढी रकम बेरुजु

स्थानीय तहले आफ्नो क्षेत्रमा अनुत्पादक, पुँजी वृद्धि नहुने, महत्वाकांक्षी एवम् वितरणमुखी योजनाहरूलाई निरुत्साहित गर्दै उत्पादनमूलक योजनाहरूमा बजेट विनियोजन गर्नुपर्ने हुन्छ। गाउँपालिकाको आफ्नो आन्तरिक श्रोत पर्याप्त भई वितरणमुखी योजनाहरू नै सर्वसम्मतिदेखि छनोट गरेमा पनि नेपाल सरकारले प्रदान गरेको सुविधामा दोहोरो नपर्ने गरी कार्यविधि स्वीकृत गरेर मात्र कार्यान्वयनमा ल्याउनु पर्ने हुन्छ।

नेपाल सरकारले स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तर्गत गर्भवती महिलालाई स्वास्थ्य संस्थामा आई गर्भवती जाँच गराउँदा यातायात खर्च तथा सुत्केरी हुँदा पोषण भत्ता समेत दिँदै आएको छ। यसरी नेपाल सरकारले प्रदान गरेको सुविधामा गाउँपालिकाले दोहोरोपन हुने गरी सुरक्षित मातृत्व तथा सुत्केरी स्याहार बापत प्रति सुत्केरी तीन हजार र मृत्यु दाह संस्कार सहयोग स्वरुप पाँच हजार रकम प्रदान गरेको छ। यसरी गाउँपालिकाले सो शीर्षकमा ११ लाख २ हजार रुपैयाँ खर्च लेखेको छ।

यसरी प्रदान गरेको भत्ता सुविधाहरू सम्बन्धी कुनै पनि कार्यविधि नवनाएकाले सो रकम बेरुजु देखिएकाले असुल गर्न निर्देशन दिइएको छ। गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत दिलीपकुमार लिम्बूले आफू नयाँ कर्मचारी भएको र बेरुजुको विषयमा अध्ययन भइरहेको बताएका छन्।

निर्वाचनमा लिम्बुवानले सहभागिता जनाउने



बितामोड, भदौ १६। संघीय लिम्बुवान पार्टी नेपालले निर्वाचनमा सहभागिता जनाउने भएको छ। लिम्बुवान पार्टी (सञ्जुहाड पालुड्वा) समूहले आगामी मंसिर ४ गते हुने प्रदेश र प्रतिनिधिसभाको निर्वाचनमा सहभागिता जनाउने भएको हो।

पार्टीको भदौ १५ र १६ गते भाषाको बितामोडमा पार्टीका अध्यक्ष सञ्जुहाड पालुड्वाको अध्यक्षतामा वसेको केन्द्रीय समितिको बैठकले निर्वाचनमा जाने निर्णय गरेको बितामोडमा विहीवार पत्रकार भेटघाट गरी जानकारी दिइएको हो।

पार्टीले प्रदेश नं. १का ४२ वटै सिटमा उम्मेदवार खडा गर्ने र आवश्यकताको आधारमा प्रतिनिधिसभाका लागि पनि उम्मेदवारी दिने निर्णय गरेको छ। संघीय लिम्बुवान पार्टी नेपालले निर्वाचनलाई रणनीतिक रूपमा नभई कार्यनीतिक रूपमा लिनै आएको अध्यक्ष पालुड्वाले बताए। लिम्बुवान आन्दोलनको प्रधान स्वरुप आन्दोलन र विद्रोह नै भएता पनि वर्तमान परिस्थितिमा चुनावलाई आन्दोलनकै रूपमा उपयोग गर्ने नीति लिएको पार्टीका सभामन्थ नेता वीर नेम्वाङले बताए।

आगामी मंसिर ४ गते हुने संघीयसभा र प्रदेशसभाको निर्वाचनलाई लिम्बुवान क्षेत्र भरी स्वतन्त्र उम्मेदारीमार्फत उपयोग गर्ने निर्णय सर्वसम्मतिबाट पारित भएको उनले जानकारी दिए।

पार्टी चुनावमा जानु लिम्बुवानको ऐतिहासिक सन्धि, सम्झौता र विगतमा सम्पन्न भएका थुप्रै लिम्बुवान आन्दोलनहरूको भावना र मर्म अनुप्लव लिम्बुवान स्वायत्त राज्य स्थापना गर्न, वर्तमान एकात्मक-औपनिवेशिक राज्य व्यवस्था अन्तर्गत हुने भए, महंगो विहारीशैलीको निर्वाचन प्रणालीको निरर्थकता र गलत भएको सावित र जनतामा सु-सूचीत गर्न, नेपालको एकात्मक केन्द्रीकृत शासन व्यवस्था र निर्वाचनबाट सदियों देखि सन्धोधन हुन

नसकेको लिम्बुवान स्वशासन, स्वायत्तता र पहिचान स्थापित गर्न, वर्तमान राज्य व्यवस्था भन्दा बाहिर संघर्ष, वैकल्पिक सामुदायिक समानान्तर सत्ताको स्थापना गर्न, लिम्बुवान विद्रोह मार्फत मात्रै सम्भव छ भन्ने कुरा बुझाउन र लिम्बुवान र पहिचान विरोधी एकात्मक प्रतिगामी राजनीतिक पार्टीहरूलाई लिम्बुवानवासी जनताबाट नझ्याउनु रहेको पत्रकार भेटघाटमा वितरित प्रेस विज्ञप्तिमा उल्लेख छ।

त्यसैगरी संगठन विस्तार र सुदृढ गर्दै पार्टीको विचार र लिम्बुवान आन्दोलनलाई व्यापक प्रचार- प्रसार गर्न र निकट भविष्यमै लिम्बुवान विद्रोहको जगबाट लिम्बुवान स्वायत्त राज्य स्थापना गर्ने आधारभूमि तयार गर्ने सोचका साथ निर्वाचनमा सहभागिता जनाएको बताइएको छ।

त्यस्तै पार्टीका अध्यक्ष पालुड्वाको संयोजकत्वमा चुनावी घोषणा पत्र निर्माण तथा निर्वाचन परिचालन गर्न सुवास खापुड, निश्चलता लावती, भीम खत्री, मित्र लिड्देन, दुर्गा साँवा मुक्तिहाड, लसिम पालुड्वा, एलवी पालुड्वा, सञ्जय राई, नवीन याम्फू र गोपाल भुजेल रहेको ११ सदस्यीय समिति समेत गठन गरिएको केन्द्रीय कोषाध्यक्ष एलवी पालुड्वाले जानकारी दिए।

संघीय लिम्बुवान पार्टी, नेपालको विशेष संगठन 'लिम्बुवान काङ्ग्रेस फोर्स' को विनियम २०७९ सर्वसम्मतिबाट पारित गर्दै लिम्बुवान 'काङ्ग्रेस फोर्स' को उपकमाण्डरमा पार्टीका विभागीय सचिव सञ्जय राईलाई जिम्मेवारी दिने निर्णय गरिएको छ। लिम्बुवान नारी संगठनका संयोजक पार्टीका उपाध्यक्ष निश्चलता लावती, लिम्बुवान विद्यार्थी संगठनको संयोजकको केन्द्रीय सदस्य नवीन याम्फू, पार्टीको मोरङ जिल्ला संयोजक लक्ष्मी थेबेलाई जिम्मेवारी दिने निर्णय गरिएको जनाइएको छ।

कर्मचारी आवश्यकता

यस संस्थाको पसल सञ्चालनको निम्ति तपशिल बमोजिमका कर्मचारी आवश्यक परेको हुनाले इच्छुक व्यक्तिले त-सम्पर्क राख्नुहोला। पदः
१) बजार प्रतिनिधि (पुरुष) - १ जना
२) रिसेप्सनिष्ट (महिला) - १ जना
तलबभत्ता: संस्थाको नियम अनुसार, आपसी समझदारीमा

तिराट-अर्जुन उपभोक्ता सहकारी संस्था लि. बितामोड-८ भापा
फोन नं. ०२३-५८०८२४, ८८०२३१३८००

गोर्खा वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. को १६ औं वार्षिक साधारणसभा सम्बन्धी सूचना

यस गोर्खा वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. को १६ औं वार्षिक साधारणसभा यही मिति २०७९ श्रावण २८ गतेको सञ्चालक समितिको निर्णय बमोजिम निम्न मिति, समय र स्थानमा हुने निश्चय भएको हुँदा निम्न मिति, समय र स्थानमा उपस्थितिका लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

मिति: २०७९ भदौ २५ गते शनिवार
समय: बिहान ठीक ११ बजे
स्थान: अतिथि सदन, बितामोड १ भापा

- छलफलका बिषयहरू**
- सञ्चालक समितिको तर्फबाट अध्यक्षद्वारा प्रस्तुत आ.व. २०७८/०७९को वार्षिक प्रतिवेदन, आ.व.२०७९/०८० को लागि वार्षिक नीति कार्यक्रम तथा बजेट प्रस्तुत तथा पारित।
 - लेखा समितिको वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत तथा पारित गर्ने।
 - आ.व. २०७८/०७९ को लेखा परीक्षण प्रतिवेदन प्रस्तुत तथा पारित गर्ने।
 - यस संस्थाको नाममा रहेको जगामा भवन निर्माण गर्ने सम्बन्धमा प्रस्ताव पेश गर्ने।
 - संस्थाको विभिन्न नीति तथा कार्यविधिमा छलफल तथा पारित गर्ने।
 - साधारणसभाको निर्णय पुस्तिका प्रमाणित गर्न प्रतिनिधि सदस्यको मनोनयन गर्ने।
 - आ.व. २०७९/०८०को लागि लेखा परीक्षकको नियुक्ति तथा पारिश्रमिक निर्धारण गर्ने।
 - सञ्चालक समिति तथा लेखा सुपरीवेक्षण समितिको निर्वाचन सम्बन्धमा।
 - विविध

सुरेश गौतम: व्यवस्थापक मनबहादुर पाहिम: अध्यक्ष

चलचित्र 'भिङ्गेदाउ': मौलिक र अर्ग्यानिक

चलचित्र 'भिङ्गेदाउ'को विशेष प्रदर्शनी गरिएको छ। कमलपोखरीस्थित विगमुभिजमा चलचित्र निर्माण पक्षले विभिन्न कलाकार र पत्रकारलाई चलचित्र देखाएको हो। आज भदौ १७ गते शुक्रवारदेखि प्रदर्शनमा आउने सो चलचित्रलाई निर्देशक ज्ञानेन्द्र देउजाले निर्देशन गरेका छन्।

पारिवारिक कथावस्तुमा निर्माण भएको यस चलचित्रमा अभिनेत्री केकी अधिकारी, अचल शर्मा, अभिनेता कुशल विष्ट, मुकुन्द भुसालको मुख्य भूमिका रहेको छ भने हिँडवाला गौतम, प्रतिक्षा शाह, सङ्ग

भण्डारी, आर्यन खड्का, आशा भुपाल, अभयराज बराल, विजय देउजालगायत कलाकारको अभिनय रहेको छ। घरपरिवारमा दाजुभाइबीच हुने प्रेम, भैँरुगडा तथा विवादलाई चलचित्रको विषयवस्तु बनाइएको छ। चलचित्रमा अभिनेत्री केकी अधिकारी र अचल शर्माले जेठानी-देउरानीको भूमिका देख्न सकिन्छ। कार्यक्रममा कलाकार सङ्घका अध्यक्ष रवीन्द्र खड्का, चलचित्र विकास बोर्डका अध्यक्ष भुवन केसी, कलाकार दिपाश्री निरौला, दीपकराज गिरी, मिथिला शर्मा, उत्तम केसी, अभिनेत्री स्वस्तिमा खड्का,



रिमा विश्वकर्मागायतका कलाकारको उपस्थिति थियो।

चलचित्र हेरेपश्चात कलाकारले अभिनेत्री हिँडवाला गौतमको अभिनयलाई

निकै प्रशंसा गरेका थिए। चलचित्रमा नायकको भूमिका नै नायिकाले गर्नुभएको छ- कलाकार मिथिला शर्माले भने। त्यसो भनिरहँदा अभिनेत्री गौतम निकै भावुक भएकी थिइन्।

चलचित्र हेरेर हार्स्टाहार्स्टे सबैको आँखा रसाएको पत्तै नहुने रहेछ, कलाकार शर्माले

भनिन्। त्यस्तै निर्देशक तथा कलाकार निरौलाले चलचित्रको कथावस्तु मौलिक र अर्ग्यानिक रहेको बताए। निर्माताका रूपमा सुलभ प्रतीक देउजा, समीक्षा देउजा रहेका यस चलचित्रमा साहित्यकार भीमनिधि तिवारीको कथा कृतिमा आधारित कथावस्तु रहेको छ। कपनगढी सिनेमा र फिल्मक्रियु नेपालको ब्यानरमा निर्माण भएको चलचित्रमा प्रदीप भारद्वाजको पटकथा र संवाद रहेको छ।

इन्द्रचन्द्र क्याम्पस बितामोड-६, भापाको

सिलवन्दी बोलपत्र आवाहन सम्बन्धि सूचना

मिति: २०७९/०९/१६

मिति २०७९ श्रावण २३ गतेको इन्द्रचन्द्र क्याम्पस, निर्माण/उपभोक्ता समितिको निर्णय र मिति २०७९ साउन ३० गते पहिलोपटक पूर्वाञ्चल दैनिकमा प्रकाशित सूचना बमोजिम सूचीकरण हुनआएका निर्माण तथा सामग्री आपूर्ति गर्ने फर्म/कम्पनीहरूका लागि क्याम्पस प्राङ्गणभित्र पेवर्ष विच्छेद्याउने प्रयोजनका निम्ति निम्न शर्तहरूसहित सिलवन्दी बोलपत्र आवाहन गरिन्छ।

सर्हद:

- लेबरकस्टसहित प्रतिवर्गफिटमा दररेट उपलब्ध गराउनु पर्नेछ।
- सिलवन्दी बोलपत्र मिति २०७९/०९/३१ गतेभित्र क्याम्पसको प्रशासन शाखामा बुझाईसक्नु पर्नेछ।
- सिलवन्दी बोलपत्र खोलेको मितिबाट ७ दिनभित्रमा सम्झौता गरिसक्नु पर्नेछ।
- छनौट भएको फर्म/कम्पनीले सम्झौता गर्न आउँदा लागत अनुमानको १० प्रतिशत हुन आउने रकम यस क्याम्पसको च.हि. नं. २६२०१०००१५९१००१, राष्ट्रिय वाणिज्य बैक, बितामोड, शाखामा धरोटीवापत जम्मा गरी भौचर पेश गर्नुपर्नेछ।
- क्याम्पसले, निर्धारण गरेको फरमेटमा बोलपत्र भरि बुझाउनु पर्नेछ। बोलपत्र नमूना क्याम्पसको पुस्तकालय शाखाबाट प्राप्त गर्न सकिनेछ।

प्रकाश दाहाल: क्याम्पस प्रमुख



न्यायपालिकाको शुद्धतामा ध्यान देऊ

सरकारका तीन अङ्गहरू व्यवस्थापिका, कार्यपालिका र न्यायपालिका मध्ये न्यायपालिकालाई प्रमुख मानिएको छ । न्यायपालिकाको प्रतिनिधित्व गर्ने सर्वोच्च निकाय नै सर्वोच्च अदालत हो । जसको प्रमुखको सम्मानित पदमा प्रधानन्यायाधीश हुन्छन् । प्रधानन्यायाधीश सवैधानिक परिषद्को सिफारिसका आधारमा राष्ट्रप्रमुखबाट नियुक्त हुने सवैधानिक व्यवस्था अनुसार चोलेन्द्र शम्शेर जंगबहादुर राणा हालका प्रधानन्यायाधीश हुन् । समान्यतया सर्वोच्चको न्यायाधीशका रूपमा तीन वर्ष काम गरेको व्यक्ति प्रधानन्यायाधीश नियुक्त हुने व्यवस्था छ, जसको पदावधि छ वर्षको हुन्छ । सविधान र प्रचलित कानूनको उल्लंघन गरेको, कार्यक्षमताको अभाव भएको वा आचरण खराब भएको अथवा पदीय दायित्व इमान्दारीपूर्वक पालना नगरेको अवस्थामा प्रतिनिधिसभाको तत्कालको सम्पूर्ण सदस्य संख्याको एक चौथाइले प्रधानन्यायाधीशविरुद्ध महाभियोग लगाउन सक्छ । हाल प्रधानन्यायाधीश जवरा त्यही अभियोगको सामना गरिरहेका छन् । अभियोग लगाउनेले लगाएको आरोप माथिको सत्यता छनविन गर्न समिति गठन भएको छ । समितिले अभियोग प्रस्ताव दर्ता गरेको छ महिनापछि बुधबारदेखि बयान लिन शुरू गरेको छ । बयानका क्रममा राणा अभियोगको प्रतिरक्षाभन्दा प्रतिशोधमा उत्रिएका छन् । गत फागुन १ गते सत्तारूढ गठबन्धनका तर्फबाट प्रस्ताव गरिएको महाभियोगको प्रतिरक्षा गर्नुभन्नेमा प्रधानन्यायाधीश राणाले सहकर्मी न्यायाधीशहरू, बारका पदाधिकारी र सत्तारूढ दलकै नेताहरूलाई दोष लगाउँदै आफूमाथिको महाभियोग नाजायज भएको दाबी गरेका छन् । त्यसो त न्यायपालिका सभा सविधानको व्याख्या गर्ने र कार्यपालिकाले व्यवस्थापिका सभामा निर्मित कानूनको यथोचित प्रयोग भए-नभएको अनुगमन तथा दण्डित गर्ने संस्था हो । तर, हामीकहाँ न्यायपालिका पनि स्वतन्त्र र राजनीतिमुक्त हुन सकिरहेको छैन ।

तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी ओलीले संसद विघटन गरेको निर्णयविरुद्ध सर्वोच्च पुगेका दलहरू नै अहिले सत्तामा छन् । त्यही मुद्दाको फैसला गर्दै सर्वोच्चले शेरबहादुर देउवालालाई प्रधानमन्त्री बनाउन परमादेश दिएको थियो । त्यही आदेश अनुरूप गठन भएको वर्तमान गठबन्धनका दलहरू नै प्रधानन्यायाधीश राणाविरुद्ध महाभियोग पारित गर्ने पक्षमा छन् । यद्यपि उक्त प्रस्ताव पारित गर्न प्रतिपक्षी दलको समेत समर्थन चाहिन्छ जो असम्भव छ । अझ प्रतिनिधिसभाको समयावधिभित्रै पनि महाभियोगको मुद्दाको अन्तिम टुंगो लगाउन सक्ने अवस्था छैन । असोज १ गते आसन्न प्रतिनिधिसभाको समानुपातिकतर्फको बन्दसूची पेस गर्ने दिन हो । त्यसअर्थमा कार्यकाल सकिएको प्रतिनिधिसभाले महाभियोगको मुद्दाको किनारा लगाउन सक्दैन । त्यसैले महाभियोग तथा न्यायालयमाथिको खेलबाड राज्यको सर्वोच्च अङ्गमाथिको अपमान हुनसक्छ । यसले न्यायालय पनि राजनीतिक प्रभावबाट मुक्त छैन भन्ने सन्देश दिएको छ । त्यसैले न्यायीक निकायको शुद्धता आजको पहिलो आवश्यकता हो र मात्र सुशासनको अनुभूति गर्न सकिन्छ ।

भूमि आयोगमा पाँच हजार बढी निवेदन

पाँचथर, भदौ १६। पाँचथरमा पाँच हजार ८५ भूमिहीन दलित, भूमिहीन सुकुम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासीले भूमि आयोग जिल्ला समितिमा निवेदन दिएका छन् । राप्चुय भूमि आयोगले प्रथम पटक प्रकाशन गरेको ३५ दिने सूचनाका आधारमा जिल्लाका आठमध्ये सात वटा स्थानीय तहमा गरी पाँच हजार ८५ जनाको निवेदन परेको हो । जिल्लाको मिक्लाजुङ गाउँपालिकामा सबैभन्दा बढी एक हजार सात सय ७६ र कुम्भायक गाउँपालिकामा सबैभन्दा कम ३२ वटा निवेदन परेको आयोगको जिल्ला समितिले जनाएको छ । पाँचथरको याङवरकमा गाउँपालिकामा

भने एउटा समेत निवेदन नपरेको समितिका सदस्य सचिव एवम् नापी कार्यालयका प्रमुख उमेश नेम्वाङले जानकारी दिए । समितिको तथ्याङ्क अनुसार निवेदन मध्ये भूमिहीन दलितका १० वटा, भूमिहीन सुकुम्बासीका एक सय २२ वटा र अव्यवस्थित बसोबासीका चार हजार आठ सय ७२ वटा निवेदन परेका छन् । निवेदन आएपश्चात जिल्लाको हिलिहाङ गाउँपालिकाले अस्थायी निस्सा वितरण गरेको छ । त्यसैले फिदिम नगरपालिका र मिक्लाजुङ गाउँपालिकाले तथ्याङ्क प्रविष्टीको काम गरिरहेका छन् । हालसम्म एक हजार एक सय निवेदनको लगत प्रविष्टी भइसकेको सदस्यसचिव नेम्वाङले जानकारी दिए ।

मतदानअघि मतदाता शिक्षा



सुना बराल

लोकतन्त्रमा नागरिकको मतका आधारमा शासन व्यवस्था सञ्चालन गरिन्छ । लोकतन्त्रमा आवधिक निर्वाचन मार्फत जनताले राजनीतिक दलका उम्मेदवारलाई अमूल्य मतदान गर्छन् अनि तिनी मार्फत आफू र समस्त जनताका प्रतिनिधि चयन गर्छन् । यसरी लोकतन्त्रमा जनता अप्रत्यक्ष शासक हुन्छन् । यस्तो महत्वपूर्ण निर्णयका लागि गहिरो सुफबुझ, विवेकपूर्ण र सही ढङ्गले मतदान गर्नुपर्छ । योग्य र उपयुक्त उम्मेदवार चयन गर्न चुक्दा शासन सत्ताको बागडोर गलत व्यक्तिको हातमा पुग्छ, जसले प्रजातन्त्र, समग्र देश र जनता माथि धोका दिन सक्छ ।

नागरिकले आम चुनाव मार्फत सही र उपयुक्त व्यक्तिलाई चयन गर्नु भनेर विभिन्न प्रबन्ध गरिएको हुन्छ । एउटा त बालिग मताधिकारको व्यवस्था गरिएको हुन्छ । हाम्रो सन्दर्भमा १८ वर्ष उमेर पुगेको व्यक्ति मात्र मतदानका लागि योग्य हुन्छ । अर्को, मतदान प्रक्रिया स्वच्छ, निष्पक्ष र स्वतन्त्र रूपमा हुनुपर्दछ । डर, त्रास, करकाप र लोभलालचमा गरीने मतदानले लोकतन्त्रको भावना अनुरूप परिणाम दिँदैन । मतदानका लागि मतकेन्द्रसम्म पुगेका व्यक्तिको सहाय र सरल तरिकाले मतदान गर्न सक्ने वातावरण मिलाउनु अर्को मुख्य विषय हो ।

यसको जिम्मेवारी सरकार र मूलतः निर्वाचनको अख्तियारी प्राप्त निकाय, निर्वाचन आयोगको हुन्छ । यसका लागि आवश्यक भौतिक प्रबन्ध मिलाउनु एउटा पक्ष हो भने मतदातालाई सही तरिकाले मतदान गर्न सक्ने व्यवस्था मिलाउनु अर्को पक्ष हो । यस निमित्त आममतदातालाई मतदाता शिक्षा दिलाउनु जरुरी छ । जुन सरकार र विशेषतः निर्वाचन आयोगकै कर्तव्य हुन्छ । मतदाता निर्वाचन केन्द्रमा पुगेर मतदान गर्नु मात्र पर्याप्त हुँदैन । आफ्नो मत रद्द नहुने गरी मतदान गर्नु पनि उचितकै महत्वपूर्ण हुन्छ ।

हामी कहाँ निर्वाचनका बेला मतदाता शिक्षामा खासै जोड दिएको पाइँदैन । गत स्थानीय निर्वाचनमा अत्यधिक मात्रामा मतपत्र रद्द भएबाट पनि यसको पुष्टि हुन्छ । स्थानीय तहमा कुनै-कुनै नगरपालिकाका कतिपय पदमा भन्दा ७० प्रतिशतसम्म मतदान गलत तरिकाले भएको सार्वजनिक भएको थियो । यसले गर्दा उम्मेदवारले प्राप्त गरेको मतभन्दा बढी मत रद्द भएको देखियो । सबैतिर यही अनुपातमा मतपत्र रद्द नभए पनि सबै प्रायः स्थानीय तहमा ठूलो संख्यामा मत रद्द

भएको पाइएको छ ।

दुर्गमका गाउँमा मात्र होइन काठमाडौँ उपत्यका जस्तो देशकै राजधानी र तुलनात्मकरूपमा शिक्षित मानिस बसोबास गर्ने ठाउँमा पनि धेरै मतपत्र बर्द भएको छ । उदाहरणका लागि काठमाडौँ महानगरमा उपमेयर पदमा खसेको कुल मत मध्ये करिब एक चौथाइ मत रद्द हुनुले मतदाता शिक्षाको कमी कुन हदसम्म रहेछ भनेर देखाउँछ । काठमाडौँ नगरबासीले पहिलो पटक मतदान गरेका होइनन् । विगत सात दशकदेखि पटक-पटक मतदान अभ्यास भएको सहरको अवस्था यस्तो छ भने सापेक्षतः कम शिक्षित र साक्षरता भएका तराईका कतिपय जिल्ला, सुदूरपश्चिम र कर्णालीका गाउँहरूको अवस्था के होला ?

धेरै स्थानमा मतदान गर्दा गल्ती हुन्छ भनेर कतिपय मतदाताले आफूले चिनेको मान्छे वा आफन्तको सहयोगमा मतदान गरेको पनि देखियो । निर्वाचन पर्यवेक्षकहरूका अनुसार त्यसो हुँदा मतदाताले चाहेको

जागरूक र सतर्क हुनु एउटा पक्ष हो, तर राज्यका तर्फबाट पनि मतदाता शिक्षामा जोड दिनु उचितकै जरुरी छ ।

मतदाता शिक्षा, जनचेतना, पैरवी र अधिकारसँग सरोकार राख्ने कतिपय विषय विदेशी दाताले पैसा दिए मात्र गर्ने प्रचलन छ । अर्को मतदाता शिक्षाका लागि दिइने दुई हप्ताको अवधि पनि निकै कम हो । मतदाता शिक्षाका नाममा विभिन्न सञ्चारमाध्यम र सडक नाटक मार्फत चेतनामूलक प्रचार सामग्री प्रस्तुत गरे पनि त्यो खास अर्थमा फारा टार्ने काम बाहेक खासै प्रभावकारी हुन सकेको देखिन्छ । साँच्चै नागरिकलाई मतदाता शिक्षा जरुरी छ वा छैन, छ भने कस्ता नागरिकलाई छ र कस्ता किसिमका सामग्री कसरी प्रस्तुत गरेमा त्यसलाई सम्बोधन गर्न सकिन्छ भनेर प्राज्ञिक हिसाबले अध्ययन/अनुसन्धान भएको पाइँदैन ।

केही सीमित अध्ययन/अनुसन्धान भए पनि



ठाउँमा मतदान नभएर सहयोगीले चाहेको ठाउँमा मतदान हुन पुगेको जानकारी दिएका छन् । यस्ता व्यवहारले लोकतन्त्रको मर्म र भावनालाई सही हिसाबले प्रतिबिम्बित गर्दैन । अशक्त, विरामी वा दुष्टविहिनका हकमा यस्तो चलन अनुपयुक्त नभए पनि आमरूपमा यस्तो अभ्यास स्वतन्त्र निर्वाचनको सिद्धान्त प्रतिकूल ठहरिन्छ । लोकतन्त्रको जीवन र भविष्यका लागि अद्यावधिक रूपमा चुनाव गरेर मात्र पुग्दैन । यसको सबलीकरणका लागि जनता र विशेषगरी मतदाता जान्ने, बुझ्ने र सही पात्रलाई मतदान गर्न पनि सक्षम हुनुपर्दछ । यसका लागि मतदाता स्वयम्

त्यसअनुसार काम भएको हुँदैन । जस्तै, निर्वाचनको अघि र पछि पनि धेरै मतदाताले मतपत्रको आकार, मतदान चिह्न आदिका कारण मतदानमा असहजता भएको उल्लेख गरेका थिए । तर, त्यसलाई सम्बन्धित निकायले गम्भीरतापूर्वक लिएको पाइँदैन । परिणामतः प्रत्येक निर्वाचनमा अत्यधिक रूपमा मत रद्द भएका घटना दोहोरिन्छन् । उदाहरणका लागि विराटनगर महानगरमा प्रमुखमा २४ र उपप्रमुखमा ३८ प्रतिशत मत बर्द भयो । उपप्रमुख पदमा त विजयी उम्मेदवारले पाएको भन्दा बढी मत बर्द भएको थियो । उपप्रमुखमा विजयी एमालेकी शिल्पा निराला काकीले २५ हजार

छ सय ८० मत प्राप्त गर्नुभएको थियो भने उक्त पदमा ३४ हजार एक सय ७६ मत बर्द भएको थियो । वीरगञ्ज महानगरपालिकामा पनि उपप्रमुख पदमा विजयी उम्मेदवारले पाएको मतभन्दा बर्द मत धेरै थियो ।

पाँच वर्षअघि गरिएको स्थानीय निर्वाचनमा निर्वाचन आयोगले मतदाता शिक्षा सञ्चालन गर्ने उद्देश्यले करिब २० हजार स्वयम्सेवक परिचालन गरेको थियो । त्यति हुँदाहुँदै पनि उल्लेख्य संख्यामा मत बर्द भएको थियो । विराटनगरमा २४ प्रतिशत, ललितपुर महानगरमा १९ प्रतिशत र जनकपुर उपमहानगर पालिकामा १४ प्रतिशत मत बर्द भएको थियो । यस पटकको स्थानीय निर्वाचनमा स्वयम्सेवक परिचालन गरिएन । मतदाता शिक्षाको नाउँमा स्वयम्सेवकले निश्चित दलका उम्मेदवारलाई मतदान गर्न प्रोत्साहन गरेको पाइँदछ । निर्वाचन आयोगले मतदाता शिक्षाका लागि स्वयम्सेवक परिचालन गर्ने निधो गरे पनि त्यसले मत बर्द हुनुमा पक्कै पनि भूमिका खेलेको छ ।

हालैको स्थानीय चुनावमा अत्यधिक मत बर्द हुनुमा दलहरूको गठबन्धन र तालमेल पनि एउटा कारण हुन सक्छ । निर्वाचनमा सतमा भएका र प्रतिपक्षी दलले आ-आफ्नो हिसाबले गठबन्धन गरे । कतिपय शिक्षित र जाने-बुझेहरूले नै मतदान गर्दा अन्योल भएको बताएका थिए । यसरी अत्यधिक मत बर्दका कारण कतिपय ठाउँमा निर्वाचित हुनुपर्ने व्यक्ति पराजित र पराजित हुने व्यक्ति निर्वाचित भएको हुन सक्छ, जुन न लोकतन्त्रको भावना अनुसार भयो, न सम्बन्धित उम्मेदवारहरूलाई न्याय मिल्यो ।

यसमा दोष जति सबै निर्वाचन आयोगको थाप्लोमा हाल मिल्दैन । धेरै निकाय र पक्ष छन्, जसले यसको हिस्सा सेयर गर्छन् । अनि तिनै पक्षहरूले मतदाता शिक्षामा उल्लेख्य भूमिका पनि खेल्न सक्छन् । निर्वाचन आयोगले निष्पक्ष ढङ्गले स्वयम्सेवी परिचालन गरी मतदाता शिक्षा प्रदान गर्न सक्छ । चुनावमा प्रतिस्पर्धा गर्ने प्रत्येक दलले आफ्ना नेता-कार्यकर्ता मार्फत मतदान कसरी गर्ने भनेर आमजनतालाई ज्ञान दिन सक्छन् । स्थानीय नागरिक समाज, सञ्चारमाध्यम र स्वयम्सेवीहरूले पनि यसमा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्न सक्छन् । अर्को विचारणीय पक्ष विद्युतीय भोटिङ मेसिनको प्रयोग गर्नु पनि हो ।

धेरै मुलुकमा यसको सफल अभ्यास भइसकेकाले हामीले पनि उक्त प्रविधिको प्रयोग गर्न हिँच्क्याउनु हुँदैन । दीक्षण एसियामा भारत लगायत धेरै मुलुकले पहिलेदेखि विद्युतीय मतदान आरम्भ गरिसकेको अवस्था छ । बङ्गलादेशमा आगामी चुनावमा यसको प्रयोग गर्ने सम्बन्धमा बहस जारी छ । हामी कहाँ भने निर्वाचनपछि नतिजा थाह पाउनु हप्ता कुनै हुन्छ । कतिपय सन्दर्भमा मतपत्र गणना गर्दा भ्रै-भ्रगडा गर्ने, मतपत्र च्यालेदेखि मत्पेटिका लिएर दौडिनेसम्मका गतिविधि देखिएकाे हो । विद्युतीय मतदान भएमा मतपरिणाम उही दिनमा थाह पाउने मात्र होइन, मतपत्र बर्द न्यून भई निर्वाचनमा हुने यस्ता धेरै किमिमका अनियमितता कम गर्न सकिन्छ । गोप



देखाउँछ कि प्रति दिन ३० मिनेटको लागि हिँड्दा हृदय रोगको जोखिम १९ प्रतिशतले कम हुन्छ । विहानको हिँडाइले मधुमेह र रक्तचापको जोखिम कम गर्न पनि मद्दत गर्छ ।

मांसपेशीहरू बलियो बनाउन
हिँड्दा तपाईंको खुट्टाको मांसपेशी बलियो हुन्छ ।

मानसिक स्पष्टता सुधार गर्न
विहानको पैदलयात्राले तपाईंको मानसिक स्पष्टता र दिनभर ध्यान केन्द्रित गर्ने क्षमतालाई सुधार गर्न मद्दत गर्दछ । भर्खरै गरिएको एक अध्ययनले पत्ता लगाएको छ कि बृद्ध र बयस्कहरूमा विहानको पैदल हिँडाइले आफ्नो संज्ञानात्मक कार्यमा सुधार गर्न मद्दत गरेको छ । हिँड्दा तपाईंलाई थप रचनात्मक सोच मद्दत गर्न सक्छ । अनुसन्धानले देखाउँछ कि हिँड्दा विचारहरूको स्वतन्त्र प्रवाह खुल्छ, जसले तपाईंलाई समस्या समाधान गर्न मद्दत गर्न सक्छ ।

राति राम्रोसाग निदाउन
विहान हिँड्दा तपाईंलाई राति सजिलोसँग नीद पर्न मद्दत हुन्छ । २०१७ को एउटा अध्ययनले राति निदाउन कठिनाई अनुभव

बि

हान उद्देग बित्तिकै व्यायाम या कसरत तपाईंको पहिलो प्राथमिकता नहुन सक्छ । तर, आफ्नो दिनको शुरुवात हिँडेर भने गर्न सक्नुहुन्छ । चाहे त्यो तपाईंको छिमेकको वरिपरि होस् वा तपाईंको काम वा विद्यालयको यात्राको अंश होस् हिँडाइले तपाईंको शरीरलाई धेरै फाइदा हुन्छ । विहान हिँड्दा हुने केही फाइदाहरूको विषयमा चर्चा गर्ने छौं ।

ऊर्जा बढाउन
यदि तपाईं विहान वाहिर हिँड्नुहुन्छ भने दिनभर थप ऊर्जा मिल्छ । अध्ययनले देखाउँछ

कि २० मिनेट वाहिर हिँड्ने वयस्कहरूले २० मिनेट घरभित्र हिँड्नेहरू भन्दा बढी जीवन शक्ति र ऊर्जा अनुभव गर्छन् । निम्दा नपुगेका १८ महिलाहरूमा गरिएको एउटा अर्को अध्ययनले एक कप कफीभन्दा १० मिनेट हिँड्दा बढी ऊर्जा मिल्ने देखाएको छ ।

मुड सुधार गर्न
विहान हिँड्नाले तनाव, चिन्ता र थकानहरू कम हुन्छ । जसको कारणले मुड सुधार हुन मद्दत गर्छ ।

दिनको लागि आफ्नो शारीरिक गतिविधि

पूरा गर्न
अन्य कुनै काम या दायित्व आईपुनु अघि विहानै हिँड्नाले तपाईंले उक्त दिनको लागि आफ्नो शारीरिक गतिविधि पूरा गर्नुहुनेछ ।

शरीरको तौल कम गर्न
विहान कम्तीमा ३० मिनेट हिँड्दा तौल घट्न धेरै सहयोग हुन सक्छ ।

विभिन्न रोगहरूबाट बच्न
हिँडाइले रोग प्रतिरक्षा बढाउन साथै अन्य विभिन्न स्वास्थ्य अवस्थाहरूलाई रोकन र व्यवस्थापन गर्न मद्दत गर्दछ । अध्ययनले

गरिरहेका ५५ देखि ६५ वर्षका बृद्ध वयस्कहरूलाई अनुगमन गर्दा विहान र बेलुका व्यायाम गर्नेहरूले रातमा राम्रो निद्राको गुणस्तर अनुभव गरेको देखाएको थियो ।

दिनभरि स्वस्थ रहने विकल्पहरू बनाउन
हिँडाइसँगै आफ्नो दिन शुरु गर्नाले दिनभर स्वस्थ रहने विकल्पहरू छनोट गर्नको लागि सेट अप गर्न सजिलो हुन्छ । विहान हिँड्दा तपाईंलाई दिउँसो स्वस्थ खाना र खाजा छनौट गर्न प्रेरित गर्न सक्छ । या दिनभर ऊर्जावान् र आनन्द महशुस गर्न सक्नुहुन्छ ।

सहकारीको खेती हेर्न आन्तरिक पर्यटक बढ्दै

जौरादह, भदौ १६। मुलुककै नमूनाका रुपमा रहेको नमूना एकीकृत सहकारी खेती प्रति पर्यटकको आकर्षण बढेको छ। महारानीफोडा साना किसान सहकारी संस्थाले प्रवर्द्धन गरेको यो खेती अवलोकनका लागि आन्तरिक पर्यटक आउने गरेका छन्। एकीकृत खेतीका व्यवस्थापक अर्जुन खतिवडाका अनुसार सहकारी संस्थासँगै अन्य समूहहरू पनि खेती अवलोकनका लागि आउने गरेका छन्। सरकारले कृषि पर्यटनका लागि सूचीकृत गरेको यो स्थानमा आउने पर्यटकलाई बसाउनका लागि पाहुना घरसमेत निर्माण गरिएको छ।

होटेलमा अग्नि नियन्त्रण उपकरण

विराटनगर, भदौ १६। विराटनगर महानगरपालिकाले आफूले गरेको निर्णय कार्यान्वयनलाई तीव्रता दिएको छ। विराटनगर महानगर क्षेत्रीय सञ्चालित होटलले जतिसक्दो चाँडो अग्नि नियन्त्रण यन्त्र राखिने भएको छ। महानगरले विराटनगरका सबै होटलले अग्नि नियन्त्रण यन्त्र राख्नुपर्ने निर्णय गरेको थियो। सोही निर्णय कार्यान्वयनका लागि होटल सञ्चालकलाई बोलाएर महानगरले छलफल समेत गरेको छ। एक महिना अगाडि तीनपैनी छेउमा रहेको नाइलो रेष्टुरेण्टमा आगलागी भएको थियो। रेष्टुरेण्टमा अग्नि नियन्त्रण यन्त्र नहुँदा ठूलो क्षति भएको थियो। विराटनगरवासीको हितका लागि महानगरले गरेका हरेक निर्णय कार्यान्वयन गर्न आफूहरू तयार रहेको छलफलमा सहभागीले प्रतिबद्धता जनाएका छन्। होटलको सुरक्षाका लागि आफूहरू अग्नि नियन्त्रण यन्त्र राख्न तयार रहेको होटल एसोसिएसन नेपाल प्रदेश नं. १ का अध्यक्ष राजन श्रेष्ठले प्रतिबद्धता बताए। विराटनगरका कतिपय ठूला होटलले समेत अग्नि नियन्त्रण यन्त्र नराखेको पाइएको छ। महानगरका प्रमुख नागेश कोइराला, उपप्रमुख शिल्पा निराला कार्कीसहितको उपस्थितिमा भएको छलफलमा महानगरले गरेका राम्रा निर्णय कार्यान्वयनमा आफूहरू तयार रहेको होटल व्यवसायीहरूले प्रतिबद्धता जनाएका छन्।

श्रमवापतको रकम पाउँछन्। नमूना खेतीको शुरुआत गर्ने महारानीफोडा साना किसान सहकारी संस्थाका अध्यक्ष मीना ढकालका अनुसार यो काम शुरु गर्न शुरुवाती चरणमा धेरै अप्ठेरो परेको थियो। अहिले त सबैतिरका जग्गाधनी आएर जग्गा लिइदिन अनुरोध गर्न थालेका छन्। उनले भने- 'अब हामीले चौधेराभित्रको ८० विगाह जग्गा लिएका छौं, यसलाई नै व्यवस्थित गर्दै लैजाने छौं।' खेतीका व्यवस्थापक अर्जुन खतिवडाले खेतीमा सदस्य बन्नका लागि न्यूनतम एक कठ्ठा जमिनदेखि तीन विगाहसम्म किसानको लिइएको बताए। सबै अहिलेसम्म सन्तुष्ट नै हुनुहुन्छ। उनले भने- 'कसैले त भएको सबै जग्गा नराखी खेतीलाई नै दिनुभएको छ। धानखेती चाहिँ महारानीफोडा-५ को मैदानघोषा र चिउरा मिलमा एक सय ५० विगाहमा खेती गरिएको छ। प्रारम्भिक चरणमा खेतको उपचारका

नेकपा (एस)का उम्मेदवार

इनस्वा, भदौ १६। आगामी प्रदेश तथा प्रतिनिधिसभा निर्वाचनका लागि नेकपा (एकीकृत समाजवादी) सुनसरीले उम्मेदवारको नाम सिफारिस गरेको छ। सुनसरी निर्वाचन क्षेत्र नं. १ बाट प्रतिनिधिसभामा प्रदेश १ का मुख्यमन्त्री राजेन्द्रकुमार राईको नाम सिफारिस गरिएको छ। पार्टीको निर्देशन अनुसार सो क्षेत्रबाट मुख्यमन्त्री राईसहित लक्ष्मण चौधरी, पदमा सुब्बा र जीवन राईको नाम सिफारिस गरिएको जिल्ला सचिव वसन्त सुवेदीले जानकारी दिए। त्यसैगरी प्रदेशसभा निर्वाचन क्षेत्र नं. १ (का)बाट सुष्मा राई, तारा लामगादे र एकराज सुब्बाको नाम सिफारिस गरिएको छ भने १ (ख) बाट रेवतीरामण राई, अमृता रामदास र श्यामनारायण राजधामीको नाम सिफारिस

लागि २१ मेट्रिक टन कृषि चुन उपयोग भएको छ। 'समूहमा खेती गर्न थालेपछि जोत्ने, रोप्ने, काट्ने, भान्ने लगायतका काम मेसिनबाट हुने गरेका छन्, अधिकांश काम भने प्रविधिको प्रयोगबाटै गरिएको छ।' नमूना खेतीलाई मुलुककै नमूना बनाउने प्रणमा लागेका छन्, स्थानीयहरू। मुलुकमा कार्यकारी प्रमुखसहित अन्य नेताले समेत यसलाई प्रशंसा गरेका छन्। उनले भने- 'हामी नमूना पर्यटकीय केन्द्र र नमूना खेती बनाउने प्रणमा छौं। नमूना खेतीमा प्रशोधन, विक्री वितरणको काम समेत गरिने छ।' सहकारी खेतीका व्यवस्थापक खतिवडाले पाहुनाघर निर्माणसँगै अध्ययन अवलोकन गर्न आउनेसँगै कार्यक्रम गर्नका लागि सहज बनेको बताए। वि. सं. २०५५ मा साना किसान परिषद्को नाममा शुरु भएको यो संस्था २०५९ मा मात्र सहकारीमा दर्ता भएर महारानीफोडा साना किसान सहकारी भएको थियो।

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार। पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बिराटमोड भ्रमणमा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार। **ज्विच तथा उपचार हुने समस्याहरू** - गर्धन, ढाड, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोलाप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको - बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाप भएको - शरीर भ्रमणमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ने, - प्यारालाइसिस तथा हिंडुन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ। - प्यारालाइसिस भएका तथा हिंडुन नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।



धनकुटा, भदौ १६। प्रस्तर कलाको क्षेत्रमा काम गर्ने सिल्यकार श्रीकृष्ण जोशीले काम गर्न छाडेपछि अब धनकुटामा पत्थर (दुङ्गा)का मूर्तिहरू बन्न बन्द भएको छ। जिल्लामा जोशी मात्र यस क्षेत्रका एक दक्ष र अनुभवी व्यक्ति थिए। स्वास्थ्यमा समस्या देखापरेपछि उनले दुई वर्षअघिदेखि काम गर्न छाडेपछि अब धनकुटामा मूर्तिकलाको एक अध्याय सकिएको छ। ७२ वर्षीय धनकुटा नगरपालिका-६ निवासी जोशीले काम गर्ने क्रममा आफ्नो स्वास्थ्यले साथ नदिएपछि मूर्ति निर्माण काम गर्न छाडेको जानकारी दिए। 'उच्च रक्तचापले विरामी भएर हात कमजोर भयो, परिवारले पनि काम नगर्नु भनेपछि छाडिदिएँ' -उनले भने। यस क्षेत्रमा उनी फण्डे २५ वर्षसम्म क्रियाशील थिए। वि. सं. २०३० देखि १८ वर्ष सरकारी सेवा गरेर २०५२ सालमा निवृत्त भएपछि उनी यस क्षेत्रमा संलग्न भएका छन्। कुनै प्रशिक्षण नलिएका जोशीले सानैबाट मूर्तिकलामा रुची भएकाले जागिर छाडेपछि यसलाई आफ्नो निर्वाहको माध्यम बनाएका थिए। कलाकारितामा लागेपछि नाम र दाम मिलेको बताउँदै उनले भने- 'यसले मलाई पाँच जनाको परिवारको जीवनयापनका लागि सहज भएको थियो। अब यो काम छाडेपछि भने आर्थिक समस्याले पिरोलेको छ।' उनले निर्माण गरेका पत्थरका मूर्ति विभिन्न मन्दिर र सार्वजनिक स्थलमा स्थापना गरिएका



ब्लाक एण्ड डेकरको 'डबल डिलाइट' नामक योजना सार्वजनिक गरेको छ। यो योजना अन्तर्गत ग्राहकहरूले ब्लाक एण्ड डेकरको साना होम एफ्लायन्सहरूको खरिद गर्दा स्योर सट उपहार पाउनुका साथै लक्की-डू मा पनि सहभागी हुन पाउने कम्पनीले जनाएको छ। लक्की-डू मार्फत एक भाग्यशाली ग्राहकले एलजीको ५५ इन्चको ओलेद टीभी, एक भाग्यशाली ग्राहकले दुबई टुर प्याकेज, दुई भाग्यशाली जोडीले मेघौली सेराइ टुर प्याकेज र सप्ताहिक उपहार स्वरूप चार भाग्यशाली ग्राहकहरूले ब्लाक एण्ड डेकरको कार भ्याकुम क्लिनर जित्ने कम्पनीले जनाएको छ। स्योर सट उपहार स्वरूप ग्राहकहरूले ब्लाक एण्ड डेकरको एअर फ्राएर, ब्लेन्डर, ग्राएन्डर, जुसर, फुड प्रोसेसर, मिट मिन्सर, टोस्टर ओभन, भ्याकुम क्लिनर र ओएफआर हिटरको खरिदमा अन्तर्ग्राह्य ब्राण्डको पर्फ्युम नि:शुल्क प्राप्त गर्न सक्ने बताइएको छ। त्यस्तै एअर प्युमिडिफायरको खरिदमा एभरेट अरोमाको अरोमा किट(ओएल) नि:शुल्क प्राप्त गर्न सक्नेछ र गार्मेन्ट स्टीमरको खरिदमा गुणस्तरीय किचेन एप्रोन नि:शुल्क प्राप्त गर्न सक्ने कम्पनीले जनाएको छ। ब्लाक एण्ड डेकरको आकर्षक उपहार योजनाका साथै आफ्नो सबै सामानहरूमा आकर्षक छुट पनि रहेको छ।

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्तुहोस्। **ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३**

पत्रिका समयमा पाउनु भएको छैन ?

मो. ९८०७९१०२२२
पत्रिकाको ग्राहक शुल्क भुक्तानी गर्नलाई निम्न नं. मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

साम्ना सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भ्रमणमा भ्याकुम सिस्टमको ठूलो ट्याङ्कीमा सफाई गरिने छ।
सम्पर्क : ९८१४९९३७९२, ९८४२६७७८५५, ९८२४९९०४६२, ९७४४२६०८२५

सेफ्टी ट्याङ्की बोक्ने गाडी बित्रीमा
चा्ल अवस्थामा रहेको सेफ्टी ट्याङ्की बोक्ने गाडी बित्रीमा छ।
सम्पर्क : ९८२५९२७४७७, ९८०६०९०७८१

कर्मचारी आवश्यकता
चस कर्मचारी रुग्णालय र विस्तारका लागि केही कर्मचारी आवश्यकता परेको हुनाले हस्तक व्यवहिरूले सम्पर्क गर्नुहोला।
पद : P.R.O.
संख्या : १० जना (महिला/पुरुष)
शैक्षिक योग्यता : SEE, +२ वा सो सरह
तलब : १५१०० सरह

ग्रेट फ्यूचर कम्पनी
बितामोड-४, मद्रपुर रोड (भापा)
सम्पर्क: ९८१४३९७३४०/ ९८२३४६६२२९

धेरैवाटा गाडिबाट छिटो र सस्तो सेवाको लागि हामीलाई सम्भन्तुहोस्
हाम्रो सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई
सम्पर्क: 9808705206, 9863983668, 9807930740, 9827930240

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)
बितामोड, भापा
पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।
मूपाल बुढाथोकी 023-545402, 9825952677, 9825952680
सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्तुहोस्।

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार
पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बिराटमोड भ्रमणमा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।
ज्विच तथा उपचार हुने समस्याहरू - गर्धन, ढाड, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोलाप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको - बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाप भएको - शरीर भ्रमणमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ने, - प्यारालाइसिस तथा हिंडुन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ। - प्यारालाइसिस भएका तथा हिंडुन नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३२५६९९)

नेपालीहरूको लागि भरपदो सेवा
निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर
Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहरू विशेष छुटमा बिक्री गरिँदैछ।
यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ्ग पनि गरिन्छ।
निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर
पानीटकीको पहिलो गल्ली दार्पा साइड सम्पर्क : निशान्त- ८३७२०७८४५४/८३४८४३७१७ (इण्डिया), ९८४०९६४४३३ (नेपाल)
नोट: यहाँबाट नि:शुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ।

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।
भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई
बितामोड सम्पर्क: ९८२६६४६००५, ९८०६०१०४१०, ९८४२६३४६२७, ०२३-५४६००५
दमक सम्पर्क: देवी सिटोला ९८२४९७९१८५, ९८४२७६०२६५, ९८४२३३२४३०
भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ।

सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम सम्बन्धी सूचना
प्रकाशित मिति: २०७९/०५/१७
उपरोक्त सम्बन्धमा भापा जिल्ला मेचीनगर नगरपालिका वार्ड नं. १३ प्रदेश नं. १ मा श्री आयुष्मान होटल्स प्रा.लि.द्वारा निर्माण तथा सञ्चालन गर्न लागेको आयुष्मान होटल्सको प्रारम्भिक वातावरणीय परिक्षणको प्रतिवेदन उपर प्रस्तावित होटल्स निर्माण स्थलमा मिति २०७९/०५/२० गते सोमबारका दिन बिहान ८:३० बजे सरोकारवालाहरूको उपस्थितिमा सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम हुन गइरहेको हुँदा उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।
आयोजक **आयुष्मान होटल्स प्रा.लि.**
मेचीनगर नगरपालिका वार्ड १३
भापा जिल्ला, १ नम्बर प्रदेश
फोन नम्बर : ९८५१००६८७०

मेघ (च. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) -
व्यापार-व्यवसायमा लाभ प्राप्त होला, सानै सफलताले पनि ठूलो खुशी प्राप्त हुनेछ, रचनात्मक तथा कलाकारितामा मन जानेछ।
बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) -
स्वास्थ्य प्रतिक्ल बनेर गयो, अनावश्यक फुमेलासा फसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ध. के. को. हा) -
स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, आज तपाईंको पशुचौपायाबाट यथेष्ट लाभ नमिल्नाले मन चिन्तित रहला।

कर्कट (हि. ह. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) -
समय मिश्रित फलदायी छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टू. टे) -
क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ तर इष्टमित्रले भने साथ दिने छन्।
कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) -
स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलस्यता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, आज तपाईंको मन खिन्न रहला।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते) -
मन प्रशन्न रहला, धन, स्वास्थ्य लाभको साथै शुभ प्राप्त होला, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ। आज शुभ खबर सुन्न पाइनेछ।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) -
आजको दिन फलदायी छ, चिड्ठा, उपहार प्राप्तिको योग छ, छोटो दुरीको रोमान्टिक यात्रा हुनाले तपाईंको मन प्रशन्न रहनेछ।
धनु (रो. यो. म. मि. मु. घ. फा. द. मो) -
लामो दुरीको यात्रा हुनेछ, भाग्यले साथ दिनेछ, कार्यसिद्धिको योग परेको छ, टाढाएका मित्रजनसँग भेटघाट हुने समय रहेको छ।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि) -
व्यापार-व्यवसायमा लाभको योग रहेको छ, अन्य क्षेत्रबाट पनि धन लाभ होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशन्न रहला।
कुम्भ (गु. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -
समय सामान्य रहनेछ, धार्मिक अभिरूची बढेर जानेछ, पैतृक सम्पत्तिमा वादविवादको योग रहेको छ, धैर्य रहनुहोला।
मीन (दि. दु. थ. म. अ. ज. दे. दो. च. चि) -
समय बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहला।

मेघ (च. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) -
व्यापार-व्यवसायमा लाभ प्राप्त होला, सानै सफलताले पनि ठूलो खुशी प्राप्त हुनेछ, रचनात्मक तथा कलाकारितामा मन जानेछ।
बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) -
स्वास्थ्य प्रतिक्ल बनेर गयो, अनावश्यक फुमेलासा फसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ध. के. को. हा) -
स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, आज तपाईंको पशुचौपायाबाट यथेष्ट लाभ नमिल्नाले मन चिन्तित रहला।