



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

जातीय विभेदको अन्त्य गरौं।

- जातीय आधारमा नभई मानिसको ज्ञान, सीप र कर्मको कदर गरौं।
- मानिसको श्रेष्ठता उसको आचरणले निर्धारण गर्दछ।
- कर्मद्वारा मानिसको श्रेष्ठता कायम गरौं।
- जातीय विभेदले पैदा गरेको अन्धविश्वासमा नपर्ौं।
- छुवाछूत र भेदभावजन्य कार्य दण्डनीय हो, सचेत रहौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष : २८ ◆ अङ्क : १०३ ◆ पृष्ठ ४ ◆ बिर्तामोड ◆ वि.सं. २०७९ फागुन १७ गते बुधवार (Wednesday, March 1, 2023) नेपाल सम्वत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com ◆ मूल्य रु : ५/- भारतमा भाडु : ४/-

आर्मीलाई उपाधि

भद्रपुर, फागुन १६। प्रथम मुस्ताड भद्रपुर भापा गोल्डकपको उपाधि त्रिभुवन आर्मी फुटबल क्लबले जितेको छ। मंगलवार भएको फाइनल खेलमा मच्छिन्द्र फुटबल क्लबलाई टाइब्रेकरमा ४-३ गोल अन्तरले पराजित गर्दै आर्मीले उपाधि हात पारेको हो। जितसँगै आर्मीले नगद १३ लाख पाएको छ। उपविजेता बनेको मच्छिन्द्रले ७ लाखमा चित्त बुझाएको छ। टाइब्रेकरमा मच्छिन्द्रका रेजिन धिमाल र देवेन्द्र तामाङको प्रहार आर्मीका गोलरक्षक समित श्रेष्ठले रोकेका थिए। टाइब्रेकरमा आर्मीका सेसेहाड आइदम्बेको प्रहार मच्छिन्द्रका रक्षक विशाल श्रेष्ठले रोके। टाइब्रेकरमा आर्मीका दीपेन्द्र कार्की, सन्तोष केसी, रिपु भुवाल र सुशान्त चौधरीले गोल गरे। टाइब्रेकरमा मच्छिन्द्रका दिवाकर चौधरी, सुजल श्रेष्ठ र दीपेश घलेले गोल गरेका थिए। निर्धारित ९० मिनेटको समय गोलरहित बराबरीमा टुंगिएपछि खेलमा थप १४ मिनेट अतिरिक्त समय खेल खेलाइयो। अतिरिक्त समयमा पनि गोल हुन नसकेपछि खेल टाइब्रेकरमा धकेलिएको थियो। टाइब्रेकरमा आर्मी भाग्यमानी सावित भयो। निकटै प्रतिस्पर्धात्मक खेलमा मच्छिन्द्रले पाएका अवसर सदुपयोग गर्न सकेन। आर्मीको तुलनामा मच्छिन्द्रले राम्रो



भद्रपुर भापा गोल्डकप

खेले पनि फिनिशिंग लाइन कमजोर हुँदा उपविजेतामा चित्त बुझाउन पर्यो। खेलको ७३औं मिनेटमा आर्मीका सुदिल राई र मच्छिन्द्रका ओमोलाजा करिमले आपसमा भगडा गरेपछि रातो कार्ड खाँदै मैदान बाहिरिएको थिए। उनीहरू मैदान बाहिरिएपछि दुवै टोली १० खेलाडीमा सीमित भएका

थिए। खेलमा उत्कृष्ट गोलरक्षक आर्मीका समित श्रेष्ठ, उच्च गोलकर्ता मच्छिन्द्रका सुजल श्रेष्ठ र चर्च ब्याइजका आशिष चौधरी, उदीयमान खेलाडी मच्छिन्द्रका शौरभ राई, उत्कृष्ट (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

'चर्को बैंक व्याजले व्यापार घाटा बढ्दो'

कमल, फागुन १६। हालको आर्थिकमन्दी तथा व्यापार घाटाको मुख्य कारण बैंकको व्याजदर हुनु एक कार्यक्रमका सहभागीहरूले बताएका छन्। दमक उद्योग वाणिज्य संघले मंगलवार आयोजना गरेको कार्यक्रमका वक्ताहरूले आर्थिकमन्दी तथा व्यापार घाटाको मुख्य श्रोत भनेकै बैंक व्याजदर बढ्दै गएको बताएका हुन्। बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूबाट लिएको कर्जाको व्याजदर मनोमानी ढंगबाट अत्यधिक बढ्दै गएको कारण उद्यमी, व्यवसायी तथा कर्जा उपभोग गर्ने ऋणीलाई समेत अत्यन्तै ठूलो मर्का परेको उनीहरूले बताए। जसका कारण उद्योग व्यवसायी दिनानुदिन धराशायी भएका छन् भने कतिपय व्यवसायीहरू पलायन र आत्मदाह गर्नेसम्मको अवस्थामा पुगेका छन्। बैंक तथा वित्तीय संस्थाले बढ्दै गएको व्याजदर घटाउनका लागि दमक उद्योग वाणिज्य संघले यसअघि पनि विभिन्न कार्यक्रम गरी सम्बन्धित निकायलाई जापन-पत्र बुझाएको थियो। नेपाल सरकार तथा राष्ट्र बैंकले आफ्ना मागप्रति

सकारात्मक नभए बैंक व्याज बढ्दोको असर उद्यमी तथा व्यवसायीहरूमा पर्ने उनीहरूको भनाइ थियो। सर्वसाधारण जनतासम्म यसको प्रत्यक्ष असर देखिने भएकोले समयमै राष्ट्र बैंकले ध्यान दिन आवश्यक रहेको दमक उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष गोपाल गुरागाईले बताए। बैंक तथा वित्तीय संस्थाले बढ्दै गएको व्याजदर घटाउनका लागि संघले घरघनीलाई समेत अनुरोध गरेको छ। व्याज बढ्दोले व्यवसायीलाई मात्र नभएर घरघनी र उपभोक्तालाई समेत ठूलो समस्या परेको छ। त्यसैले सबै मिलेर व्याजदर घटाउनतर्फ लागनुपर्ने र बैंक तथा वित्तीय संस्थाले समेत व्यवसायीका मागलाई समयमै सम्बोधन गर्नेपनि संघका निवर्तमान अध्यक्ष गोकुल श्रेष्ठले बताए। पछिल्लो समय नेपाली रुपैयाँ विभिन्न माध्यमबाट विदेश गइरहेको छ, यसलाई रोक्नका लागि राष्ट्र बैंकले कडा नीति बनाउनु आवश्यक छ भने बाहिरबाट आउने पैसालाई सहज बनाउनेतर्फ राष्ट्र बैंकको ध्यान जान आवश्यक (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

हराइरहेका चार किशोरी भेटिए

पथरीशनिश्चरे, फागुन १६। गत फागुन ०८ गते सोमवारदेखि हराइरहेका ४ किशोरी परिवारको सम्पर्कमा आएका छन्। उनीहरूलाई रौतहटको मौलापुरबाट नियन्त्रणमा लिई परिवारको जिम्मा लगाइएको हो। नेपाल प्रहरी, परिवार तथा माइती नेपालको अथक प्रयासबाट परिवारको जिम्मा लगाइएको इलाका प्रहरी कार्यालय पथरीका प्रमुख डीएसपी लक्ष्मी भण्डारी जानकारी दिए। फेला परेका उनीहरूमध्ये २ जना पथरीशनिश्चरे-१ वडाकी १६ वर्षीया सलिना चौधरी र १८ वर्षीया नम्रता धिमाललाई प्रहरीले काठमाडौंस्थित परिवारको अनुमतिमा आफन्तको जिम्मा लगाएको छ भने मोरङ हस्पिटल अगाडि डेरा गरी बस्ने रेनुका र अर्की एक किशोरी पथरीशनिश्चरे-१ स्थित घर परिवारको जिम्मा लगाइएको प्रहरीले जनाएको छ। उनीहरूले साथी-साथी मिलेर घुमफिर गर्न घरबाट हिंडेको भन्दै प्रहरीलाई बयान दिएको जनाइएको छ। यता, हराइरहेका ती किशोरीहरूको खोज तलासको लागि गत फागुन ९ गते तीनवटै परिवारले माइती नेपाल विराटनगर र पथरी प्रहरीसमक्ष जाहेरी दिएको सलिनाका बुवा सरोज चौधरीले जनाएका थिए।

युके पठाउने भन्दै अनलाइनबाट ठगी

काठमाडौं, फागुन १६। यूकेमा रोजगारी मिलाई दिन्छु भन्दै अनलाइनमार्फत नगद २३ लाख रुपैयाँ ठगी गरेको अभियोगमा २ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेहरूमा भारत बिहार मोतिहारी रामपुर ग्राम पञ्चायत थाना दारपा घर भई काठमाडौं कालीमाटी बस्ने २५ वर्षीय सुदिश कुमार साह र काभ्रेपलाञ्चोक बनेपा नगरपालिका-११ घर भई काठमाडौं कालीमाटी बस्ने २७ वर्षीया सुनिता परियार रहेका छन्। उनीहरूले सामाजिक सञ्जाल फेसबुक, वाट्सएप, इन्स्टाग्राम, भाइबर र टिकटकमार्फत पीडितलाई साथी बनाई आफू मलेशियाको नागरिक भएको र हाल यूकेमा डेन्टिस्ट (डाक्टर) पेशा गर्नु भनी पीडितहरूसँग मोबाइल नम्बर लिई वाट्सएपमार्फत कुराकानी गरी प्रलोभनमा पारेका थिए। तत्पश्चात यूकेमा हेल्थकेयर अर्गनाइजेशनमा नोकरी लगाई दिन्छु भन्दै व्यक्तिहरूलाई पठाउन लगाई कागजात लिएपश्चात विभिन्न व्यक्तिहरूलाई पार्सल, आकर्षक गिफ्ट, डलरलगायतको सामान पठाएको र त्यसको लागि कस्टम चार्ज, क्लियरेन्स, इन्स्युरेन्स, डेलिभरी चार्ज जस्ता प्रयोजनमा रकम तिर्नुपर्छ भन्दै पीडितहरूबाट सुनिताको बैंक खातामा उक्त (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

बिर्तामोड महोत्सवमा अवलोकनकर्ताको घुइँचो

सीसी क्यामेराको निगरानी



बिर्तामोड, फागुन १६। गतफागुन ५ गतेबाट शुरु भएको बिर्तामोड अन्तर्राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार महोत्सवको २४औं वण्टा सीसी क्यामेराबाट निगरानी भइरहेको छ। महोत्सवमा कुनै पनि अप्रिय घटना हुन नदिन सुरक्षा सतर्कता अपनाएर अवलोकनकर्ताको घुइँचो लागेको हो। बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघले महोत्सवस्थलमा अत्याधुनिक उपकरणसहितको सीसी टीभी जडान गरेसँगै महोत्सव प्रविधिमैत्री बनेको हो। सीसी क्यामेरा मोनिटर इलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोडमा राखेर निगरानी बढाइएको हो। महोत्सव स्थलमा नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी लगायतका सुरक्षा निकायले समेत

थप सुरक्षा सतर्कता अपनाएर महोत्सवस्थललाई सुरक्षित बनाएको बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवम् महोत्सव मूल आयोजक समितिका संयोजक राजु न्यौपानेले बताए। उनले भने- 'महोत्सवमा कुनै अप्रिय घटना नहोस् भन्ने हिसाबले हामीले सुरक्षामा राम्रो प्रबन्ध गरेका छौं। दुर्घटना भएर महोत्सव अवलोकन गर्न सक्नुहुनेछ।' महोत्सव सफल बनाउन दिनरात सुरक्षामा खट्ने सुरक्षाकर्मीहरूलाई आयोजकले धन्यवाद दिँदै उनीहरूको प्रशंसा गरे। आगामी फागुन १८ गतेसम्म सञ्चालन हुने महोत्सवमा राष्ट्रियस्तरका चर्चित कलाकारहरूको आगमन हुने भएपछि

अवलोकनकर्ताको संख्या दिनप्रतिदिन बढ्दै गएको छ। बिर्तामोड-२स्थित प्रभु रामचोकमा जारी महोत्सवमा भाषासाहित इलाम, पाँचथर, ताप्लेजुङ, मोरङ, सुनसरी लगायत जिल्लाका साथै छिमेकी देश भारतबाट समेत अवलोकनकर्ताहरू अवलोकन गर्न आएको आयोजक समितिले जनाएको छ। कोरोनाका कारण आर्थिक मन्दी आइरहेका बेला आर्थिक कारोबारलाई चलायमान बनाउने उद्देश्यले बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघले व्यापार महोत्सवको आयोजना गरेको हो। व्यापार महोत्सवले प्रदेश १का कृषि, पर्यटन लगायतका क्षेत्रको प्रचारमा भरपुर सहयोग गरेको जनाइएको छ। यसैबीच बिर्तामोड अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार महोत्सवमा डीडी सेक्युरिटी सर्भिसका नागरिक सुरक्षा गाईड (सुरक्षा कर्मी) हरूले सुरक्षा सेवा प्रदान गरिरहेको छ। काठमाडौं गुप्त्येश्वरीमा मुख्य कार्यालय रहेको डीडी सेक्युरिटी सर्भिसको प्रदेश १ क्षेत्रीय कार्यालय बिर्तामोडले महोत्सवमा सुरक्षा प्रदान गर्दै आएको हो। बिर्तामोडमा एक वर्षे अधिमात्रै कार्यालय स्थापना भएर सेक्युरिटी सेवा उपलब्ध (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय नेपाली सिंगिङ रियालिटी शो



अहिले सभमकै सर्वाधिक क्यास प्राइज

पहिलो पुरस्कार दोस्रो पुरस्कार तेस्रो पुरस्कार

१ करोड ३० लाख २० लाख

दमक अडिसन खुल्ला

२० र २९ फागुन २०७९
समय : बिहान ८ देखि बेलुकी ५ बजे सभम श्री सरस्वती माध्यमिक विद्यालय, ईट्टाभट्टा



अडिसनका लागि कुनै शुल्क लाग्ने छैन।

FOR ONLINE REGISTRATION
DOWNLOAD MY INTRA APP

Proudly Presented by



Intra-National Welfare and Support Foundation of America
(to promote Nepali Art Culture and Language)
www.intrafoundation.org

Marketed by



sguragain123@gmail.com

Exclusively on



किशोरीलाई करणी गर्ने दुई जना पक्राउ

भोजपुर, फागुन १६। १५ वर्षीया किशोरीलाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा पडानन्द नगरपालिका-७ भदौरे बस्ने २६ वर्षीय हरिकुमार भन्ने हरि श्रेष्ठलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। सोही नगरपालिका-६ मठेटारस्थित कच्ची बाटो नजिक श्रेष्ठले ती किशोरीलाई शनिवार साँघु जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने उजुरीको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय दिङ्ला भोजपुरबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो।

उता १७ वर्षीया किशोरीलाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा दोलखा मेलुङ गाउँपालिका-५ घर भई भक्तपुर मध्यपुर ठिमी नगरपालिका-१ लोकन्थली बस्ने २३ वर्षीय जय थापा भन्ने श्री थापालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। ती किशोरीलाई थापाले आफ्नै कोठामा फागुन ७ गते राति जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने उजुरीको आधारमा प्रहरी वृत्त ठिमीबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई मध्यपुर ठिमी नगरपालिका-६ पुरानो ठिमीबाट पक्राउ गरेको हो।

भारतीय रुपैयाँसहित तीन जना नियन्त्रणमा

मोरङ, फागुन १६। विराटनगर महानगरपालिका-९ चुलाचुली मार्गबाट स्रोत नखुलेको १ लाख ८३ हजार ७ सय ५० भारतीय रुपैयाँसहित तीन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

पक्राउ पर्नेहरूमा जहदा गाउँपालिका-७ का २६ वर्षीय रमेशकुमार मण्डल, २२ वर्षीय धर्मन्ध कुमार मण्डल र कटहरी गाउँपालिका-३का ३० वर्षीय नवि हुसेन रहेका छन्। १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरबाट खटिएको प्रहरीले उनीहरूलाई उक्त स्रोत नखुलेको भारतीय रुपैयाँसहित फेला पारी पक्राउ गरेको हो।

जुवातास खेल्दाखेल्दै...

काठमाडौं, फागुन १६। काठमाडौं महानगरपालिका-६ बौद्ध तीनचुली बस्ने ६६ वर्षीय पेम्बा छोटुप लामाको घरमा जुवातास खेल्दैरहेको अवस्थामा लामासमेत १५ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

विशेष सूचनाको आधारमा प्रहरी वृत्त बौद्धबाट खटिएको प्रहरीले उनीहरूलाई नगद ३ लाख ३६ हजार ५ सय रुपैयाँ र ३१ बुक ताससहित फेला पारी पक्राउ गरेको हो।

विश्वासको मत राष्ट्रपति निर्वाचनपछि

काठमाडौं, फागुन १६। प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले राष्ट्रपति निर्वाचनपछि विश्वासको मत लिने भएका छन्। अहिले राष्ट्रपति निर्वाचनको तयारी भइरहेकाले त्यसपछि मात्रै प्रधानमन्त्रीले विश्वासको मत लिने सरकारका प्रवक्ता रेखा शर्माले बताइन्।

मन्त्रिपरिषद्का निर्णय सार्वजनिक गर्न मंगलवार सिंहदरबारमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा प्रवक्ता शर्माले यसअघि सरकारलाई समर्थन गरेका केही दलहरूले समर्थन फिर्ता लिइसकेको अवस्थामा सैद्धान्तिक र कानूनी व्यवस्था अनुसार प्रधानमन्त्रीले समर्थनभन्ने विश्वासको मत लिने बताइन्। उनले राष्ट्रपति चुनाव नजिक आइरहेको अवस्थामा त्यसपछि मात्रै विश्वासको मत लिनका लागि तयारी भएको बताइन्। प्रवक्ता शर्माले राष्ट्रपति चुनावपछि मात्रै मन्त्रीमण्डल पुनर्गठन हुने जानकारी दिइन्।

मन्त्रीपरिषद्का निर्णय सार्वजनिक गर्दै प्रवक्ता शर्माले जनयुद्ध र जनआन्दोलनका क्रममा मृत्यु भइ शहीद घोषणा भइ राजपत्रमा नामावली प्रकाशित हुन बाँकी रहेका शहीदहरूको नामावली गृह मन्त्रालयले राजपत्रमा प्रकाशन गर्ने निर्णय भएको जानकारी दिइन्।

वैठकले नेपाल गुणस्तरिय स्वास्थ्य सेवा प्रणाली कार्यक्रमका लागि विश्व बैंकबाट प्राप्त हुने एक सय मिलियन डलर बराबरको सहूलियतपूर्ण ऋण सहायता तथा ३.८४ मिलियन अमेरिकी डलर बराबरको अनुदान सहायता सम्बन्धी सम्झौतालाई अन्तिम रूप दिन वार्ता टोली गठन गर्ने निर्णय गरेको छ। त्यस्तै कर्णाली कोरिडोर ४ सय केभी प्रशारण लाइन आयोजनाको लागि जग्गा प्राप्ति गर्न क्षतिपूर्ति निर्धारण समिति गठन गर्ने निर्णय भएको प्रवक्ता शर्माले जानकारी दिइन्।

मोती पत्रकारिता पुरस्कार अक्षयकोषमा पूर्वअध्यक्ष आचार्यले दिए एक लाख



वित्तमोड, फागुन १६। नेपाल पत्रकार महासंघ भ्रष्टाचार विरोधी मोती पत्रकारिता पुरस्कार अक्षयकोषका लागि पूर्व अध्यक्ष केशव आचार्यले एक लाख रुपैयाँ प्रदान गरेका छन्।

मंगलवार वित्तमोडमा एक कार्यक्रमकाबीच आचार्यले उक्त रकमको चेक महासंघ भ्रष्टाचार अक्षयकोषका अध्यक्ष एकराज गिरीलाई हस्तान्तरण गरे। ०५३ सालमा आचार्य महासंघको अध्यक्ष हुँदा स्थापित पुरस्कारको अक्षयकोषमा एक लाख रुपैयाँ मात्र थियो। अक्षयकोषको व्याजले पुरस्कारको राशि थपान्ने भएपछि महासंघको वर्तमान कार्यसमितिले अक्षयकोषको रकम पाँच लाख पुऱ्याउने निर्णयसहितको प्रस्ताव गत साधारणसभामा पारित गरेको थियो। दाता र महासंघको आन्तरिक श्रोतबाट यसैबराबर अक्षयकोषको रकम पाँच लाख पुऱ्याउने अध्यक्ष गिरीले बताए।

भ्रष्टाचार अग्रज पत्रकारका रूपमा परिचय बनाएका ७० वर्षीय आचार्यले अक्षयकोषको रकमवृद्धि र पुरस्कारको दीर्घोपचारका लागि सहयोग गरेको बताए। हाल जनआन्दोलन साप्ताहिकका प्रधान सम्पादक एवम् साहित्य सेवामा क्रियाशील आचार्यले नेपालका पहिलो पत्रकार मोतीराम भट्टको स्मृतिमा स्थापित पुरस्कारले नेपाली पत्रकारिताको श्रीवृद्धिमा योगदान गर्दै आएको बताए। उनले महासंघ वर्तमान कार्यसमितिको रचनात्मक कार्यको प्रशंसा समेत गरे।

महासंघ भ्रष्टाचार अक्षयकोष गिरीले पूर्वअध्यक्ष आचार्यलाई अक्षयकोषमा सहयोगका निमित्त धन्यवाद ज्ञापन गरे। कार्यक्रमको सहजीकरण उपाध्यक्ष केशव भट्टलाई गरेका थिए। उक्त अवसरमा महासंघका सहसचिव अर्जुन राजवंशी, कार्यसमिति सदस्य स्वस्तिका आचार्य, प्रदेश

सभापति गोविन्दचन्द्र क्षेत्री र तत्कालीन सभापति केशव आचार्यको अगुवाईमा कार्य समितिले स्थापना गरेको उक्त पुरस्कार वितरणका लागि महासंघले एक लाख रुपैयाँको अक्षयकोष स्थापना गरेको थियो। पुरस्कारको राशि शुरुमा एक हजार रहेकोमा पछि ५१ हजार रुपैयाँ पुऱ्याइएको छ। मोतीराम भट्टले वि.स. १९४३देखि नेपाली पत्रकारिताको शुरुवात गरेका थिए। उनले नेपाली भाषामा पहिलो पत्रिका 'गोर्खा भारत जीवन' प्रकाशित गरेका थिए। उक्त पत्रिका भारतको बनारसबाट प्रकाशित भएको थियो। मोतीरामकै सक्तितामा वि.सं. १९५५मा नेपालकै पहिलो पत्रिकाको रूपमा 'सुधासागर'को प्रकाशन शुरु भयो। 'सुधासागर'पछि नेपाली भाषामा नेपालमै प्रकाशित भएको दोस्रो पत्रिका 'गोरखापत्र' हो।

भ्रष्टाचार मोतीरामको स्मृतिमा पत्रकारिता पुरस्कार स्थापना भएकोमा भ्रष्टाचारी पत्रकारको रचनात्मक सोच, कार्य र पत्रकारिताको गरिमालाई उच्च बनाउन भएको योगदानको प्रशंसा गर्दै त्यसताका गोरखापत्र दैनिकले सम्पादकीय समेत प्रकाशित गरेको थियो। मोती पत्रकारिता पुरस्कार हालसम्म नकुल काजी, डिल्लीराम निर्भिक, मदन ढकाल, डिकमान विरही, गञ्जबहादुर दाहाल र लीला बराल, चन्द्र भण्डारी र गोविन्दचन्द्र क्षेत्रीलाई प्रदान गरिएको छ।

'केटो' पत्रकारिता पुरस्कार यसरी स्थापना भयो

नेपाल पत्रकार महासंघ भ्रष्टाचार शाखाले २०५८ सालमा स्थापना गरेको 'केटो' पत्रकारिता पुरस्कार महासंघको हरेक अधिवेशनमा युवा पत्रकारलाई प्रदान गरिँदै आएको छ। 'केटो' २०१० साल मंसिर १२ गतेदेखि प्रकाशित हुन थालेको भ्रष्टाचार पहिलो पत्रिका हो। मासिक रूपमा प्रकाशित भएको यो पत्रिका मेची अञ्चलकै जेठो मानिन्छ। श्यामकृष्ण उपाध्याय उक्त पत्रिकाको सम्पादक थिए। महासंघ भ्रष्टाचार शाखाका तत्कालीन सभापति चिन्तामणि दाहालको कार्यकालमा भ्रष्टाचार पत्रिकाको सम्मानमा 'केटो' पत्रकारिता पुरस्कार स्थापना गरिएको हो। उक्त पुरस्कार पहिलोपटक रामनाथ बाँस्कोटाको कार्यकालमा वितरण शुरु भएको हो। शुरुमा ५ सय रुपैयाँको यो पुरस्कारको राशि पछिल्लो समय १५ हजार रुपैयाँ पुऱ्याइएको थियो। पत्रकारबाट पत्रकारहरू गोपाल गड्दोला, रमेश समदर्शी राई, तीर्थ सिग्देल, यादव पौडेल र दीपक अधिकारी, डिकेश लामा र गीता हुंगाना पुरस्कृत भइसकेका छन्।

'वीईएफ'ले कम्प्युटर तालिम निःशुल्क दिने

वित्तमोड, फागुन १६। वित्तमोड एजुकेशन फाउण्डेशनले सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत २० जना विद्यार्थीलाई निःशुल्क कम्प्युटर तालिम प्रदान गर्ने भएको छ।

शैक्षिक क्षेत्रमा काम गर्दै आएको वित्तमोड एजुकेशन फाउण्डेशन प्रा.लि.ले सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत वीरता जेसीजसँग सहकार्य गर्दै २० जना गरीब तथा जेहेन्दार विद्यार्थीलाई निःशुल्क कम्प्युटर शिक्षा प्रदान गर्न लागेको फाउण्डेशनका अध्यक्ष राज कार्कीले जानकारी दिए।

विपन्न लक्षित कार्यक्रम अन्तर्गत विभिन्न तालिम तथा शिक्षा प्रदान गर्दै आएको फाउण्डेशनले वार्षिक उत्सवको पूर्व सन्ध्याको अवसर पारेर मंगलवार वीरता जेसीजसँग सम्झौता गरेको छ। वीरता जेसीजका अध्यक्ष घण्टवेयर तथा हाईवेयरका विषयमा शिक्षा प्रदान गरिने जनाइएको छ।

वीरता जेसीजका अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा नेपाल जेसीजका राष्ट्रिय उपाध्यक्ष अनूप सुनुवारको



फाउण्डेशनले निःशुल्क कम्प्युटर शिक्षा प्रदान गर्ने सहमति भएको छ। कम्प्युटर शिक्षा ९० दिनको हुने अध्यक्ष कार्कीले जानकारी दिए। विद्यार्थीहरूलाई घण्टवेयर तथा हाईवेयरका विषयमा शिक्षा प्रदान गरिने जनाइएको छ।

वीरता जेसीजका अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा नेपाल जेसीजका राष्ट्रिय उपाध्यक्ष अनूप सुनुवारको

प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि सुनुवार, नेपाल जेसीजका राष्ट्रिय उपाध्यक्ष भीमबहादुर कुँवर लगायतले फाउण्डेशन र जेसीजबीच भएको सम्झौताको प्रशंसा गरे।

व्यक्तित्व विकासका लागि जेसीजले गरेको कामप्रति फाउण्डेशनले गरेको सहयोगलाई उनीहरूले अहम व्यापक बनाउनुपर्ने धारणा व्यक्त गरे। कम्प्युटर शिक्षा आजको अपरिहार्यता भएकोले यो तालिम फलदायी हुने विश्वास लिएका थिए। निःशुल्क कम्प्युटर शिक्षा तालिम सम्बन्धी सम्झौता घोषणा कार्यक्रमका संयोजक दीपक साफेली वीरता जेसीजले जेहेन्दार तथा गरीब विद्यार्थीलाई सिफारिस गरेपछि शिक्षा शुरु गर्ने जानकारी दिए। कार्यक्रमको सञ्चालन वीरता जेसीजका महासचिव जीवन खड्काले गरेका थिए।

युके ...

रुपैयाँ पठाउन लगाई ठगी गरेको खुल्लु आएपछि उनीहरूलाई काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालय मिनभवनबाट खटिएको प्रहरीले पक्राउ गरेको हो।

उनीहरूलाई ठगी कसूरमा आवश्यक अनुसन्धान एवं कारवाहीका लागि जिल्ला प्रहरी परिसर टेकु काठमाडौं पठाइएको छ।

आवश्यकता

चारआलीस्थित कार्यालयका लागि केही कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुकले तुरुपत्त गनुंहोला।

पद: बजार सहायक/कार्यालय सहायक तलब: १४२०० (नोट: भत्ता र कार्यालय पोशाकको व्यवस्था भएको)

सम्पर्क: मेचीनगर-१३, चारआली इलाम स्टेण्ड ९८६९३६३९६, ९८६९५६००१

'काकाकुल' बस्तीमा सिन्चाई सुविधा

विनाश सापकोटा

फिल्मफिले, फागुन १६। भोजपुर देखिने सुखाप्रस्त रहेको भ्रष्टाचार शिवसताक्षी-९ संगमचोकका किसानले खेतीका लागि सिन्चाई सुविधा पाएका छन्।

समृद्ध तराई-मधेश सिन्चाई विशेष कार्यक्रम अन्तर्गत किसानले सिन्चाई सुविधा पाएका हुन्। आठ महिना सुखा रहने सो ठाउँमा सिन्चाईका लागि आकाश पानीको विकल्प थिएन। 'आकाशबाट पानी परे मात्र माटो चिसो हुने गरेको थियो'- स्थानीय हरिमाया फुयाँलले भनिन्- 'सिन्चाई सुविधा भएपछि अब यहाँका किसानले धानसहित मकै, गहुँ, फापर, तोरी लगायतका बाली लगाउन पाउनेछन्।' सुखाका कारण एउटा फसल धान मात्र दुखले उत्पादन हुने गरेको स्थानीयले बताए। आकाशबाट पर्याप्त पानी पच्यो भने मात्र धान फले फुल्ले बताइन्। हरियो सागसब्जी पनि अब गाउँमा उत्पादन हुने भएपछि उनी निकै खुशी देखिन्थिन्।

संगमचोकका अधिकांश खेतमा सुखाका कारण कोदो पनि फल्दैन। कोदो नफले ठाउँमा अन्य बाली उत्पादन हुने कुरै भएन। सिन्चाईको प्रबन्ध नहुँदा यहाँ कोदो पनि नफलेको स्थानीय भीम दाहालले बताए। वर्षातका बेला आकाश पानीको भरमा धान खेती हुन्छ। तर, पर्याप्त पानी नपरे खेत बाँक्ने हुने गरेको फुयाँलले बताइन्। उनका अनुसार संगमचोक आसपासका गाउँमा कम्तीमा १ सयको हाराहारीमा किसानका घर छन्। 'सबैको वर्षेनिको समस्या सिन्चाई र पिउने पानी नै हो'- उनले भने।

संगमचोकका स्थानीयले एक घण्टाको दुरीमा रहेको कुवाबाट पिउने पानी ल्याएर अझै पनि उपभोग गर्न गरेका छन्। कुवामा पुग्न राजमार्ग छेउका स्थानीयलाई एक घण्टा समय लाग्छ। विहान ३ वजे उठेर पानी लिन पुगिन्थे भने दिनभर पानीको जोहो हुँदैन। कुवामा एक सय भन्दा धेरै मानिस पानी लिन पुग्छन्। साइकलमा डोको भुण्ड्याएर पानी लिन नगए उपाय नहुने अर्का स्थानीय मानबहादुर फुयाँलले बताए। उनले भने- 'अब यही पानीलाई प्रशोधन गरेर पिउन योग्य बनाउनुको विकल्प गाउँले संग छैन।' समृद्ध तराई-मधेश सिन्चाई विशेष कार्यक्रम अन्तर्गत संगमचोकका किसानले सिन्चाई सुविधा पाउन यस क्षेत्रका सांसद एलपी साँवालले गुन लगाएको स्थानीय सुरु भएको छ। पागलपन भित्र पाकैछ नयाँ परिकार। प्रतिक्षा गर्नुहोला।

स्रोतका अनुसार, फिल्मलाई उनी आफै निर्देशन गर्ने योजनामा छन्। गायक सपूतले यसअघि कथावाचन शैलीमा आफ्नै निर्देशनमा केही म्यूजिक भिडियो निर्देशन गरिसकेका छन्।

फिल्म बनाउँदै प्रकाश सपुत

गायनमा लोभलाग्दो लोकप्रियता कमाएका प्रकाश सपूतले फिल्म 'परदेशी' र'बाट नायकको रूपमा डेब्यू गरिसकेका छन्।

तर, यो फिल्मको रिलिज धकेलिएको छ। अब उनी आफै फिल्म निर्माण गर्ने तयारीमा लागेका छन्। 'परदेशी' र' प्रदर्शन भएपछि छायांकन थाल्ने तयारीसहित उनले अहिले स्क्रिप्ट लेखिरहेका छन्। आगामी वैशाखमा उनले फिल्मको नाम घोषणा गर्न सक्नेछन्।

यहाँको सिन्चाई समस्या जस्ताको त्यस्तै रहने थियो।

साँवालले ६० लाखको लागतमा एक वर्ष अघि सिन्चाईको यो योजना गाउँमा ल्याएका थिए। स्थानीय मानबहादुर फुयाँलले डिप वोरिङका लागि ५ धुर जग्गा दान गरेपछि डिप टयुवेल जल सिन्चाईको योजनाले मुर्तरुप पाएको हो।

'सांसद साँवालले पाँच वर्ष अघि संगमबस्तीमा पानीको समस्या पूरा गर्ने बताएका थिए। पहिलोपटक सांसद पदमा निर्वाचित हुँदा यहाँका स्थानीयले पानीको समस्या समाधान गर्न साँवाललाई पटक-पटक अनुरोध गरेका थिए- स्थानीय दलबहादुर न्यौपानेले भने- '०७९ सालको संघीय निर्वाचनमा पुनः साँवाल सांसद पदको उम्मेदवारको रूपमा टिकेट पाए। मत माग्न गाउँमा पसेका साँवालसंग स्थानीय निकै आकामक बनेका थिए। रिसाएका स्थानीयले साँवाललाई मत नै हालेनन्। साँवालसंग रिसाएका स्थानीय आजदेखि खुशीले गर्दा भए। न्यौपानेले भने- 'साँवालकै पहलमा यो योजनाले मुर्तरुप पाएपछि, यहाँका स्थानीय अहिले उनीसंग खुशी छन्।'

यो योजनाबाट संगम बस्तीका १ सय किसानका ६० विगाहा जग्गा सिञ्चित हुने छ। यसका लागि खेत-खेतमा पानीको एउटा पुगसकेको छ भने ५० केभीए क्षमताको ट्यान्कफर्मर जडान भइसकेको दंगालले बताए।

स्थानीय किसानले पानी उपभोग कसरी गर्ने र यसको महसुल कसरी भुक्तान हाराहारीमा किसानका घर छन्। 'सबैको वर्षेनिको समस्या सिन्चाई र पिउने पानी नै हो'- उनले भने।

संगमचोकका स्थानीयले एक घण्टाको दुरीमा रहेको कुवाबाट पिउने पानी ल्याएर अझै पनि उपभोग गर्न गरेका छन्। कुवामा पुग्न राजमार्ग छेउका स्थानीयलाई एक घण्टा समय लाग्छ। विहान ३ वजे उठेर पानी लिन पुगिन्थे भने दिनभर पानीको जोहो हुँदैन। कुवामा एक सय भन्दा धेरै मानिस पानी लिन पुग्छन्। साइकलमा डोको भुण्ड्याएर पानी लिन नगए उपाय नहुने अर्का स्थानीय मानबहादुर फुयाँलले बताए। उनले भने- 'अब यही पानीलाई प्रशोधन गरेर पिउन योग्य बनाउनुको विकल्प गाउँले संग छैन।' समृद्ध तराई-मधेश सिन्चाई विशेष कार्यक्रम अन्तर्गत संगमचोकका किसानले सिन्चाई सुविधा पाउन यस क्षेत्रका सांसद एलपी साँवालले गुन लगाएको स्थानीय सुरु भएको छ। पागलपन भित्र पाकैछ नयाँ परिकार। प्रतिक्षा गर्नुहोला।

स्रोतका अनुसार, फिल्मलाई उनी आफै निर्देशन गर्ने योजनामा छन्। गायक सपूतले यसअघि कथावाचन शैलीमा आफ्नै निर्देशनमा केही म्यूजिक भिडियो निर्देशन गरिसकेका छन्।



राष्ट्रिय सहमतिको अपरिहार्यता

सत्ता स्वार्थ संकटको कारण नबनोस्

पछिल्लो घटनाक्रमले नेपालको राजनीति अस्थिरता र अनिश्चिततातर्फ उन्मुख भएको संकेत गरेको छ । त्यसो त नेपालमा राणा शासनको प्रारम्भ हुनु पूर्वको घटनाक्रम आज पनि जीवित छ । अर्थात् भारदारहरूको सत्ता केन्द्रीत स्वार्थले राणा शासनको प्रादुर्भावको वातावरण तयार गरेको थियो । त्यसयता प्रजातन्त्रका नाममा, जनतालाई सार्वभौम बनाउने कबोलमा गरिएका आन्दोलनका परिणाम सुखद र अपेक्षित भए पनि व्यवहारमा त्यो सिद्ध हुन सकेन । परिणाममा राजनीतिक प्रणाली नै फेरियो । पटक-पटक फेरिएको प्रणाली र पद्धतिले पनि जनइच्छा र अपेक्षालाई सम्बोधन गर्न सकेन र अवस्था जहाँको त्यहीँ छ ।

लामो राजतन्त्रात्मक शासन प्रणालीको अन्त्य गरी गणतन्त्रात्मक शासन पद्धति आरम्भ भएको पनि लामो समय भइसक्यो । जानताका सेवक र रक्षक भन्ने दलहरू यसैमा गर्व पनि गर्छन् । परम्परागत शासन पद्धतिको सट्टामा कार्यकारी अधिकारसहितको प्रधानमन्त्री मार्फत शासन सञ्चालन गर्ने वाचा गरेका दलहरू सत्ताको उपभोगविना बाँच्नै नसक्ने भएको आजको अवस्थाले स्थिरता र निश्चितता आकाशको फल सरह बनाएको छ । कुनै एउटा दललाई सत्ता सञ्चालनको आदेश नभएको अवस्थामा मिलिजुली सरकार दलहरूको बाध्यता हो । तर, त्यस्तो सरकार नटिक्ने कारणले राजनीति अस्थिर र अन्यायग्रस्त बनिँदा पनि आमजनता केवल रमिते भएर बस्नुपर्ने बाध्यतामा छन् ।

नयाँ समीकरणमार्फत गठन भएको सरकारबाट एमाले, रास्वपा र राप्रपा बाहिरिएसँगै देश राजनीतिक अस्थिरतातर्फ उन्मुख भएको विश्लेषकहरू बताउन थालेका छन् । नेपाली कांग्रेसले प्रतिपक्षी हुँदाहुँदै पनि सरकारलाई समर्थन गरेका कारण सरकार तत्काल ढल्ने अवस्था छैन । तर, यसले दलहरूका बीच अविश्वास बढाएको छ र राजनीति बेइमानी खेल हो भन्ने चाहिँ प्रमाणित गरेको छ । हाम्रो संवेदनशील भूराजनीतिक स्थिति स्वयम् अस्थिरताको मूल कारण हो भन्ने पनि छन् । छिमेकीहरूको बाक्लो 'आउजाउ'ले त्यही संकेत पनि गरेको छ । उनीहरूको हस्तक्षेप, प्रभाव र दबाव हुने गरेको नेताहरूले नै बताउने गरेका पनि छन् । छिमेकी, कुटनीतिक, सुरक्षा अधिकारीहरू र विज्ञहरूले लिखित रूपमै हाम्रो आन्तरिक विषयमा अभिव्यक्ति दिने गरेका छन् । यसले हाम्रो स्वतन्त्र र सार्वभौम अधिकार गुम्ने खतरा बढाएको छ । अहिले कांग्रेस, एमाले र माओवादी केन्द्र नामका तीन राजनीतिक शक्तिहरूको कपट तथा जालभेलपूर्ण राजनीतिले देशलाई अनिश्चितताको भुँवरीमा लाने संकेत देखिन थालेको छ । यसले हाम्रो स्वाभिमान र स्वतन्त्रताको रक्षा गर्न सक्दैन । त्यसैले यस्तो संकटको घडीमा दलहरूले विवेकपूर्ण निर्णय गर्नेपर्छ ।



फजाल जवाल

नेपालको राजनीतिलाई सहज रूपमा अघि बढाउनका लागि १२ बुँदे समझदारी, शान्ति सम्झौताका हस्ताक्षरकर्ता, संविधान घोषणा गर्दा समावेशी लोकतन्त्रका मान्यतामा जे सहमति थिए ती शक्ति मिलेर अघि बढेर नै देशलाई विकास र समृद्धि दिन सकिन्छ । नेपालको शान्ति सम्झौताले अझै पूर्णता पाइसकेको छैन । तत्कालीन (नेकपा माओवादी)ले २०५२ सालदेखि थालनी गरेको सशस्त्र युद्ध २०६३ सालमा शान्ति सम्झौता भई आजका दिनसम्म आइपुग्दा देशले सञ्जीवता, धर्मनिरपेक्षता, समाजवादी प्रणाली, धर्म निरपेक्षता जस्ता उपलब्धि हासिल गर्दै देश अहिले संविधानतः समाजवाद उन्मुख दिशामा अग्रसर छ । शान्ति सम्झौताका बुँदा अहिले पनि नेपालको राजनीतिमा पूर्णरूपले पालना भइसकेका छैनन् । तत्कालीन युद्धमा बेपत्ता पारिएकाको स्थिति अझै पनि सार्वजनिक हुन सकेको छैन । बेपत्ता योद्धाका पीडित परिवारहरू कि सास चाहियो, कि लास चाहियो भन्दै वर्षौंदेखि सरकारसँग माग गरिरहेका छन् । बेपत्ता तथा छानबिन आयोग गठन भएको एक दशकभन्दा बढी अवधि भइसके पनि अझै त्यसले पूर्णरूपमा काम सम्पन्न गर्न सकिरहेको छैन ।

संविधान र सञ्जीव लोकतान्त्रिक गणतन्त्रलाई स्वीकार गर्न सक्ने शक्तिसँगको सहकार्यले मात्र देशको विकास हुनेमा सायद कसैको दुईमत नरहला । त्यसैले तत्कालीन प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइरालाले आफूलाई भनेको कुरा यतिबेला प्रधानमन्त्री एवम् नेकपा (माओवादी केन्द्र)का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल (प्रचण्ड)ले सार्वजनिक अभिव्यक्ति दिने क्रममा सहमति, सहकार्य र एकता अझै आवश्यक छ भन्दै पटक-पटक दोहोर्‍याउने गर्नुभएको छ । गत प्रदेश र सञ्जीव निर्वाचनका बेला वर्तमान प्रधानमन्त्री प्रचण्डले शान्ति सम्झौता गर्दाकै बखत आफूले जयनेपाल र गिरिजाप्रसाद कोइरालाले लालसलाम भनिसकेको रोचक कुरा स्मरण गराउनुभएको थियो । शान्ति सम्झौताका पक्ष सबै मिल्नुपर्ने वर्तमान सरकारको नीति छ । त्यही भएर नै दलको सहमतिको आधारमा देशको वर्तमान प्रधानमन्त्री प्रचण्ड बन्नुभएको छ भने सञ्जीव संसदको सभामुखमा नेकपा एमालेका

तर्फबाट देवराज घिमिरे चयन भइसक्नु भएको छ । राष्ट्रपतिको निर्वाचन यही फागुन २५ गते गर्नका लागि निर्वाचन आयोगले मिति तय गरिसकेको छ । निर्वाचनमा कांग्रेसका नेता रामचन्द्र पौडेल र नेकपा (एमाले)का नेता सुवासचन्द्र नेम्वाङले उम्मेदवारी दर्ता गरिसक्नु भएको छ । कांग्रेससहित आठ दलका तर्फबाट उम्मेदवार बनेका पौडेललाई सरकारको नेतृत्वकर्ता दल नेकपा माओवादी केन्द्रसँगै एकीकृत समाजवादी, जनता समाजवादी पार्टी, लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी, जनमत पार्टी, नागरिक उन्मुक्ति पार्टी र राष्ट्रिय जनमोर्चाको साथ छ । एमाले उम्मेदवार नेम्वाङको समर्थनमा अरू कुनै पनि दल खुलेका छैनन् । एमाले नेताहरूले भने पुस १० गते भएको

अहिले मुलुक राजनीतिक र आर्थिक रूपले अप्ठ्यारो परिस्थितिमा छ । राजनीतिमा असजिलो अवस्थामा छ अर्थतन्त्र अप्ठ्यारो ठाउँमा छ । १२ बुँदे समझदारी, विस्तृत शान्ति सम्झौता र संविधान निर्माणका बेला जुन-जुन शक्ति एक ठाउँ उभिएका थिए, फेरि पनि ती शक्तिहरू एक ठाउँ उभिन जरुरी छ । राष्ट्रिय सहमति मार्फत मुलुकका समस्या समाधान गर्नुपर्छ । राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपतिमा राष्ट्रिय सहमति होस् भन्ने चाहनाको अन्त्य पनि यही हो ।

नेपाली जनताले २००७ साल पहिलेदेखि हालसम्म पटक-पटक गर्दै आएका ऐतिहासिक सङ्घर्ष र जनआन्दोलन मार्फत लोकतन्त्र, शान्ति र अग्रगमनका पक्षमा प्रकट भएको जनादेशको सम्मान गर्दै सात

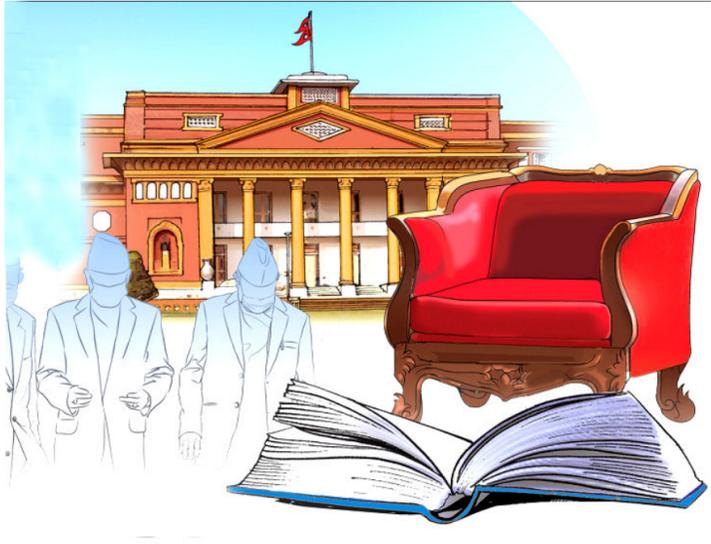
देशमा विद्यमान वर्गीय, जातीय, क्षेत्रीय, लैङ्गिक समस्यालाई समाधान गर्न राज्यको अग्रगामी पुनर्संरचना गर्ने सङ्घर्ष गर्दै प्रतिस्पर्धात्मक बहुदलीय लोकतान्त्रिक शासन व्यवस्था, नागरिक स्वतन्त्रता, मौलिक अधिकार, मानव अधिकार, पूर्ण प्रेसस्वतन्त्रता तथा कानूनी राज्यका अवधारणा लगायत लोकतान्त्रिक मूल्य-मान्यताप्रतिको पूर्ण प्रतिबद्धतालाई आत्मसात् गरेको थियो । स्वतन्त्र, निष्पक्ष र भयमुक्त वातावरणमा संविधान सभाको निर्वाचनमा सहभागी हुन पाउने नेपाली जनताको आधारभूत अधिकारको प्रत्याभूति गर्दै लोकतन्त्र, शान्ति, समृद्धि, अग्रगामी आर्थिक-सामाजिक परिवर्तन तथा देशको स्वतन्त्रता, अखण्डता, सार्वभौमिकता र स्वाभिमानलाई केन्द्रमा राख्दै २०६४ साल जेठ महिनाभित्र स्वतन्त्र र निष्पक्षरूपले संविधानसभाको निर्वाचन सम्पन्न गर्ने प्रतिबद्धतालाई कार्यान्वयन गर्ने दृढता व्यक्त गरिएको थियो ।

संविधानसभा मार्फत नेपाली जनताको सार्वभौमसत्ताको सुनिश्चितता, अग्रगामी राजनीतिक विकास, राज्यको लोकतान्त्रिक पुनर्संरचना र आर्थिक-सामाजिक-सांस्कृतिक रूपान्तरण गर्ने दुवै पक्षबीच भएको राजनीतिक सहमतिका आधारमा देशमा २०५२ सालदेखि चल्दै आएको द्वन्द्वलाई अन्त्य गरी शान्तिपूर्ण सहकार्यको नयाँ अध्याय प्रारम्भ भएको घोषणा पनि उक्त सम्झौतामा गरिएको थियो । नेपाल सरकार र नेकपा (माओवादी)बीच भएको युद्धविरामलाई दीर्घकालीन शान्तिमा परिणत गर्ने प्रतिबद्धताका साथ सरकार र माओवादी बीच विस्तृत शान्तिस्मझौता सम्पन्न गरिएको थियो ।

विस्तृत शान्तिस्मझौताले २०५२ फागुन १ गतेदेखि तत्कालीन नेकपा (माओवादी)ले थालनी गरेको दस वर्षभन्दा लामो नेपाली युद्धलाई अन्त्य गरेको थियो । यो सम्झौता घोषणा नेपाल सरकार र नेकपा माओवादीले वि.सं. २०६३ मंसिर ५ गते हस्ताक्षर गरेको सम्झौता पत्र हो । तत्कालीन प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइराला र माओवादी अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल (प्रचण्ड)ले उक्त सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नुभएको थियो ।

यस सम्झौताले नेकपा (माओवादी)लाई शान्तिपूर्ण राजनीतिमा आउन र सरकारमा सहभागी हुन बाटो खुलेको थियो । नेपालमा निरङ्कुश राजतन्त्रको अन्त्य गरेर पूर्ण लोकतन्त्रको स्थापना गर्ने र विगत १० वर्षदेखि चल्दै आइरहेको सशस्त्र द्वन्द्वलाई अग्रगामी राजनीतिक निकासद्वारा हल गरेर देशमा शान्ति बहाली गर्ने राजनीतिक दलहरूको यो पहललाई हरतरहले साथ दिएर सहयोग गर्न अन्तर्राष्ट्रिय समुदायलाई तत्कालीन संसदा सहभागी सात राजनीति दलहरूले अपिल समेत गरेका थिए । गोप

(फुवाल पत्रकारिता अध्यापनमा संलग्न छन् ।)



सहमतिअनुसार नै राष्ट्रपति चुनावमा माओवादीसहित दलको साथ पाउने दाबी गरेका छन् । राष्ट्रपतिमा निर्वाचित हुन कुल मतभार ५२ हजार छ सय २८ को बहुमत २६ हजार तीन सय १५ मतभार आवश्यक पर्छ । पौडेलको पक्षमा रहेका दलको मतभार ३१ हजारभन्दा धेरै छ । नेम्वाङको पक्षमा एमालेको १५ हजार तीन सय १२ मत मात्रै छ । यो हिसाबले राष्ट्रपतिमा पौडेलको जित निश्चित जस्तै देखिए पनि एमालेका नेताले मत क्रस हुने र नेम्वाङको पक्षमा बहुमत पुग्ने दाबी गर्दै आएका छन् ।

राजनीतिक दल र नेकपा (माओवादी)बीच सम्पन्न १२ बुँदे समझदारी भएको थियो । त्यतिबेला आठ बुँदे सहमति, नेपाल सरकार र नेकपा (माओवादी)बीच सम्पन्न २५ बुँदे आचारसंहिता, २०६३ साल कात्तिक २२ गते सात राजनीतिक दल र नेकपा (माओवादी) का शीर्ष नेताको बैठकका निर्णय लगायत नेपाल सरकार र नेकपा (माओवादी)बीच सम्पन्न सबै सम्झौता, सहमति, आचारसंहिता र संयुक्त राष्ट्रसङ्घलाई प्रेषित समान धारणाको पत्राचारप्रति पूर्ण प्रतिबद्धताको पुनर्गुंठ गरेको उल्लेख थियो ।



रोग प्रतिरोधक क्षमता बढाउने

६ खानेकुरा

रोग

प्रतिरोधक क्षमता बढाउने भन्ने बित्तिकै भिटामिन सीलेन्ट सेवनमा धेरैको ध्यान जान्छ । तर, आफ्नै वरपर रहेका सर्वसुलभ कुरालाई भने बिसन्धौं । यदि ती कुराहरूको मात्रै प्रयोग गर्न सकियो भने रोग प्रतिरोधक क्षमतामा वृद्धि गर्न धेरै सोचिचहने पर्दैन ।

बदाम
दैनिक ८ देखि १० वटा बदाम भिजाएर खानाले शरीरको रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ्नुका साथै मस्तिष्कलाई तनावसित लड्न शक्ति समेत प्राप्त हुन्छ । यसबाट प्राप्त हुने भिटामिन ई ले शरीरमै रहेका नेचुरल

किलर सेल्स बढाउन मद्दत गर्छ । विषाणु र क्यान्सरयुक्त कोशिकालाई नष्ट गर्न सघाउँछ । बदामले शरीरमा बी टाइपको कोशिकाको संख्या बढाउने काम गर्छ । यी कोशिकाले एन्टिबाइज निर्माण गर्छन्, जसले शरीरमा भएका हानिकारक ब्याक्टेरियालाई नष्ट गर्न सहायता गर्छ । बदाममा पाइने भिटामिन ई ले छालालाई स्वस्थ बनाउनुका साथै रिक्त समेत बस्न दिँदैन ।

सुन्तला
सुन्तला, कागती, अनार, कटहर आदि फलमा भिटामिन 'सी' पर्याप्त मात्रामा पाइन्छ । यसले हरेक

रोगसँग लड्ने शक्ति रक्तकोशिका निर्माण गर्न मद्दत गर्छ । यस्ता फलको सेवनबाट बन्ने एन्टिबाइज कोशिकाको सतहमा एक प्रकारको आवरण बनाउँछ, जसले शरीरभित्र भाइरस पस्यन दिँदैन । त्यसैगरी कोलेस्ट्रॉल बढाउँछ र ब्लडप्रेसरलाई पनि नियन्त्रणमा राख्छ । यसले हृदयको धमनीमा बोसो जम्ने प्रक्रियालाई कम गर्छ । यी फलमा पाइने नेचुरल केमिकल कम्पाउन्डले शरीरको रोग प्रतिरोधक क्षमतालाई समेत सक्रिय बनाउँछ ।

लसुन
लसुनले धेरै मात्रामा एन्टी अक्सिडेन्ट बनाएर मानव

शरीरको इन्जुन सिस्टमलाई विरामसित लड्ने शक्ति प्रदान गर्छ । यसमा सलिसिन नामक तत्व पाइन्छ, जसले शरीरलाई इन्फेक्सन र ब्याक्टेरियासित लड्ने शक्ति प्रदान गर्छ । प्रतिदिन भोजनमा लसुनको प्रयोग गर्नाले पेटको अल्सर र क्यान्सरबाट जोगिन सकिन्छ । दैनिक लसुन सेवन गर्नाले ब्लडप्रेसरलाई नियन्त्रणमा राख्न सहयोग पुग्छ र यसबाट लामो समयसम्म शरीरको इन्जुन सिस्टम पनि बलियो रहन्छ ।

पालुंगो
पौष्टिकतत्वले परिपूर्ण यो तरकारीलाई सुपर फुड पनि भनिन्छ । यसमा फोलेट नामक तत्व पाइन्छ । जसले शरीरमा नयाँ कोशिका बनाउनुका साथै ती कोशिकामा रहेका डिएनएको मर्मत गर्ने काम पनि गर्छ साथै यसमा भएको फाइबर आइरन, एन्टी अक्सिडेन्ट तत्व र भिटामिन सीले शरीरलाई हरेक तवरबाट स्वस्थ राख्छ । उमालेको पालुंगो सेवन गर्नाले पाचन प्रणालीले सही ढंगमा काम गर्छ र कब्जियतको समस्या पनि कम भएर जान्छ ।

मसरुम
शरीरको रोग प्रतिरोधक क्षमता बढाउन मसरुम अत्यन्त लाभदायक हुन्छ । यसले श्वेत रक्त कोशिकालाई सक्रिय बनाउँछ । यसमा सेलेनियम नामक मिनेरल, एन्टी अक्सिडेन्ट तत्व भिटामिन सी, रिबोफ्लेविन तथा नाइसिन नामक तत्व पाइन्छ । मसरुममा एन्टी भायरल, एन्टी ब्याक्टेरियल तथा एन्टी ट्यूमर तत्व हुन्छ । प्रतिदिन ३० ग्राम मसरुम सेवन गर्न सक्ने इन्जुन सिस्टम बलियो रहन्छ । सलाद, सुप र पास्तासित यसको राम्रो प्रयोग हुन सक्छ ।

ब्रोकाउली
ब्रोकाउलीमा भिटामिन ए र सी बाहेक ग्लुटाथियोन नामक एन्टी अक्सिडेन्ट तत्व पाइन्छ । यसले इन्जुन सिस्टमलाई बलियो बनाउँछ । स्टिम गरेर यसलाई सलादका रूपमा सेवन गर्दा शरीरलाई पर्याप्त मात्रामा प्रोटिन तथा क्याल्सियम प्राप्त हुन्छ ।

मनकामनाको वार्षिक सभामा सम्मान

बिर्तामोड, फागुन १६। बिर्तामोड-९ र १० मा रहेको मनकामना कीर्तन मण्डलीको १७औं वार्षिक उत्सव सम्पन्न भएको छ ।

कीर्तन मण्डलीकी अध्यक्ष नैनकला थापाको अध्यक्षता तथा विश्वविन्द्ध महासंघ नेपालका उपाध्यक्ष ध्रुवप्रसाद शिवाकोटीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा संस्थालाई महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउने दाताहरूलाई सम्मान

गरिएको थियो । सम्मानित हुनेहरूमा टेकेन्द्र थापा, यानवहादुर थापा र निमकुमारी पाठक रहेका छन् । उनीहरूलाई दोसला, अविर् र सम्मानपत्रले सम्मान गरिएको थियो ।

संस्थाका उपाध्यक्ष नवीन सेह्राईले स्वागत गरेको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि शिवाकोटी, विराटपोखर महिला समूहकी अध्यक्ष कृष्णकुमारी प्रसाई, गरमकाली कीर्तन मण्डलीका सचिव

यज्ञराज श्रेष्ठ लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । त्यसैगरी सिद्धि विनायक, नवदुर्गा लगायत विभिन्न कीर्तन मण्डलीले भजन प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव मिलन आलेले गरेका थिए । २०६२ मा स्थापना भएको मण्डलीले साप्ताहिक रूपमा नियमित कीर्तन गर्नुका साथै सामाजिक तथा धार्मिक कार्य गर्दै आएको छ ।

धाइजन, फागुन १६। धाइजनस्थित धानिल्याण्ड इन्ड्रिअल स्कुलको १५औं वार्षिक उत्सव सम्पन्न भएको छ ।

विद्यालयका संस्थापक प्रिन्सिपल चन्द्रप्रकाश पसाईको अध्यक्षता तथा मेचीनगर प्याब्सन अध्यक्ष डम्बर रूचालको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा विभिन्न कक्षाका विद्यार्थीहरूले सामुहिक

नृत्य प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा विभिन्न जातजातिका सांस्कृतिक, आधुनिक तथा युगल गीतमा सामुहिक तथा एकल नृत्य प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा बालबालिकाहरूले चेतनामूलक नाटक, जोक्स लगायतका प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा प्याब्सन मेचीनगरका अध्यक्ष

रूचालले विद्यालय राम्रो र गुणस्तरीय शिक्षाका लागि अभिभावकले सक्रियता देखाउनुपर्ने बताए । कार्यक्रममा प्याब्सन मेचीनगरका सचिव नेत्र खतिवडा, देवकुल धरणीधर मैनाली, सनसाइन स्कुलका संस्थापक प्रिन्सिपल सुरेन्द्र न्यौपाने लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

ट्रान्सफर्मरबाट तार र तेल चोरी भएपछि...



फिक्लिफले, फागुन १६। चोरीका घटना पनि अनौठा अनौठा हुन्छन्। चोरले ज्यान नै जोखिममा राखेर भ्यापाको शिवसताक्षीमा चोरी गरेको छ। कतिपयले यसलाई आर्थिक मन्दीको कारण यसरी चोरी भएको अनुमान गरेका छन्। शिवसताक्षीको ११ नम्बर वडास्थित फिक्लिफलेमा ११ हजार भोल्टेज क्षमताको विद्युत लाईनमा जडान भएको ट्रान्सफर्मर चोरी भएको छ। यो ट्रान्सफर्मर पूर्व-पश्चिम राजमार्गसँग जोडिएका विद्युत पोलबाट चोरी भएको हो। रतुवामाई वृक्षरोपण आयोजना हातामा रहेको घटनास्थल इलाका प्रहरी कार्यालय फिक्लिफलेबाट करिब चार सय मिटर पश्चिममा पर्छ। सोमबार बिहानको राति ट्रान्सफर्मर चोरी भएको इलाका प्रहरी कार्यालय फिक्लिफलेले जनाएको छ। चोरले विद्युत कटौती नगरी नै ट्रान्सफर्मर पोलबाट भुईंमा फारेर त्यसभित्रको तेल र तामा गायब बनाएको हो। विद्युत पोलको करिब आठ फिट उचाईमा ट्रान्सफर्मर रहेको थियो। स्थानीयका अनुसार चोर सिपालु हुनुपर्छ। ११ हजार भोल्टेज क्षमताको विद्युत लाईनमा जडान भएको तार काटेर ट्रान्सफर्मरभित्रको तामा र तेल चोरी भएको हो। प्राधिकरण स्रोतका अनुसार ४० केभिए क्षमताको उक्त ट्रान्सफर्मर मिटरमा करिब ७० केजी तामा

हुन्छ। बजारमा तामाको सरदर मूल्य दुई हजार दुई रहेको छ। 'यो एक दुई जनाले मात्र ज्यानै जोखिममा राखेर चोरी गर्न सक्ने सामर्थ्य हुँदैन।' -फिक्लिफले प्रहरीले भन्थे- ट्रान्सफर्मरको वाहिरी आवरण घटना स्थलमै छ। अन्य भित्री बहुमूल्य धातु चोरी भएको हो। ट्रान्सफर्मर भुईंमा खसाल्नु, त्यसभित्रको बहुमूल्य धातु निकाल्न प्रयोग गरिने औजारसहित समूहमा चोरहरू आएको हुन सक्ने स्थानीयले बताएका छन्। चोरहरूले गडौं वस्तु उचाल्न प्रयोग गरिने गल समेत लिएर आएका थिए। उनीहरूले गल घटना स्थल छाडेको प्रहरीले बताएको छ। स्थानीय देवेन्द्र खाद्य उद्योगले २०६८ सालमा उद्योगका लागि निजी खर्चमा उक्त ट्रान्सफर्मर खरिद गरेको थियो। उद्योगका सञ्चालक देवेन्द्र कार्कीले भने- 'त्यो बेला तीन लाख २० हजारमा खरिद भएको हो।' उद्योग बन्द भएको मौका छापेर ट्रान्सफर्मर चोरी भएको उनले बताए। यो घटनामा विद्युतसँग सम्बन्धित काम गर्ने अनुभवी कामदार वा कर्मचारीको संलग्नता रहेको स्थानीयले बताएका छन्। जो कोहीले ज्यानको बाजी थापेर विद्युत सप्लाई भइरहेको तार काटेर ट्रान्सफर्मर चोरी गर्न नसक्ने स्थानीय दशरथ खरेलले बताए।

विद्यार्थीलाई संस्कार सिकाउने अभियान

भापा, फागुन १६। धर्म, संस्कृति, नैतिकता र संस्कार पढाउन यहाँका २५ स्थानमा संस्थागत रूपमै अनौपचारिक कक्षा सञ्चालन भइरहेका छन्। जनकल्याण प्रतिष्ठान एकल अभियान नेपालले जिल्लाको भद्रपुर, शिवसताक्षी, अर्जुनधारा, विर्तामोड नगरपालिका र हल्दिबारी गाउँपालिकामा एकल विद्यालय अभियान अन्तर्गत विद्यालय जाने उमेरका बालबालिकालाई त्यस्तो कक्षामा सहभागी गराउँदै आएको छ। विद्यालयमा औपचारिक शिक्षा पाइरहेका विद्यार्थीलाई उनीहरूको विद्यालय र बेलुकाको उपयुक्त समय मिलाएर संस्कारयुक्त शिक्षा प्रदान गर्न एकल विद्यालय अभियान सञ्चालन गरिएको जनकल्याण प्रतिष्ठान एकल अभियानका जिल्ला अध्यक्ष शङ्कर भट्टराईले बताए। जिल्लाका २५ वटै कक्षाका लागि अध्ययन गर्ने स्थान,

कापी, किताब र शिक्षकको व्ययभार प्रतिष्ठानले व्यहोर्दै आएको उनले जानकारी दिए। प्रतिष्ठानले शिक्षकलाई मासिक पारिश्रमिक पनि दिँदै आएको छ। एकल विद्यालयमा विद्यार्थीलाई ध्यान र योग सिकाउनुका साथै मातापिता र अग्रजलाई गरिने आदर व्यवहारका बारेमा संस्कारयुक्त ज्ञान दिने गरिएको अभियानका शिवसताक्षी प्रमुख पीताम्बर बरालले बताए। नैतिकता, संस्कार, भाषा, गणित, सामान्य ज्ञान, विज्ञान, हस्तशिल्प, स्वास्थ्य र शारीरिक शिक्षासमेत एकल विद्यालयमा पढाइने उनले जानकारी दिए। प्रतिष्ठानका जिल्ला अध्यक्ष भट्टराईका अनुसार २७ वर्ष पहिले धार्दिङको एउटा गाउँमा २८ विद्यार्थी पढाएर नेपालमा एकल विद्यालय अभियान प्रारम्भ भएको थियो। अहिले देशभर ४६ जिल्लाका पाँच सय एक गाउँमा यस्तो संस्कार

सिकाउने कक्षा सञ्चालन भइरहेका छन्। एकल विद्यालयमा अध्यापन गर्ने शिक्षकलाई आर्थिक स्रोतको अभावमा पर्याप्त पारिश्रमिक दिन नसकिएको उनले बताए। एउटा कक्षा सञ्चालन गर्न वार्षिक न्यूनतम रु. ३६ हजार अतिरिक्त खर्च हुने गरेको बताइएको छ। शिवसताक्षीको वडा नं. ४ का वडाध्यक्ष विष्णु प्रसाईंले एकल अभियानको कक्षामा नियमित जाने विद्यार्थी नैतिक, अनुशासन र संस्कार पालनामा उदाहरणीय हुने गरेकामा प्रशान्ता प्रकट गरे। 'मातापिता र अग्रजप्रति कसरी राम्रो व्यवहार गर्ने कुरा नानीबाबुले एकल विद्यालयमा सिक्न पाएका छन्' -वडाध्यक्ष प्रसाईंले भने- 'योग र धर्मको आधारभूत ज्ञान पाउँदा उनीहरूमा विनम्रताको विकास हुँदोरहेछ भन्ने अभिभावकले पनि बुझ्नुभएको छ।'

पाँच वर्षे आवधिक योजना अनुमोदन



विर्तामोड, फागुन १६। विर्तामोड नगरपालिकाले पाँच वर्षे आवधिक योजना अनुमोदन गरेको छ। नगरपालिकाको आयोजित दोस्रो नगरसभाको दोस्रो अधिवेशनले योजना अनुमोदन गरेको हो। अधिवेशनकी सभाध्यक्ष नगर प्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईंले अधिवेशन प्रारम्भ भएको घोषणा गरेसँगै नगर उपप्रमुख नगेन्द्रप्रसाद संग्रौलाले राखेको प्रस्तावहरू माथि छलफल गर्दै नगरका विभिन्न योजना, ऐन तथा प्रस्तावहरू पारित भएका छन्। अधिवेशनले संगठन तथा व्यवस्थापन प्रतिवेदन (संशोधन), आर्थिक वर्ष २०७९/८० का लागि स्विकृत योजना तथा कार्यक्रम (संशोधन), आर्थिक वर्ष २०७९/८० को लागि स्वीकृत आर्थिक ऐन (संशोधन), शिक्षा ऐन

२०७९ संशोधन गर्न बनेको विधेयक २०७९ र लेखा समिति गठन प्रस्ताव पारित गरेको हो। अधिवेशनमा वडा नम्बर ७ की वडासदस्य हेमलता विक, वडा नम्बर ६ का वडासदस्य खेम अधिकारी, वडा नम्बर ५ का वडासदस्य दुर्गा शिवाकोटीले वडामा रहेका समस्याका बारेमा धारणा राखेका थिए। अधिवेशनमा उठेका जिज्ञासाहरूको जवाफ दिँदै नगर प्रमुख प्रसाईंले आगामी आर्थिक वर्षको नगरसभा भन्दाअघि नै वडामा रहेका समस्या तथा गर्नुपर्ने कामहरूको विवरण संकलन गरेर पेश गर्न आग्रह गरे। अधिवेशनमा पेश भएका प्रस्तावहरूको औचित्यका बारेमा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत विनोदकुमार न्यौपानेले प्रकाश पारेका थिए।

युट्युव स्टारको २३ र २४ गते पब्लिक राउण्ड

विर्तामोड, फागुन १६। गाउँ समाजमा लुकेर रहेका प्रतिभाको खोजी गर्दै उनीहरूलाई स्थापित गराउने उद्देश्यले नेपालमै पहिलो पटक भापा युट्युव स्टार २०२२ सञ्चालनको तयारी थालिएको छ। गज्जवको इन्टरटेन्मेन्ट प्रालिले फागुन २३ र २४ गते पब्लिक राउण्डको कार्यक्रम गर्न लागेको कार्यालयमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनका बीच जानकारी दिइयो। गत असोज महिनाबाट प्रतियोगिताका लागि अडिसन राउण्ड शुरू भएको हो। प्रतियोगिताका लागि फागुन ३० गतेसम्म भिडियो प्रतियोगिता रहने बताइएको छ। कार्यक्रममा भापा जिल्लाभरका तीन सय प्रतिभाहरूले सहभागिता जनाउने लागेको गज्जवको इन्टरटेन्मेन्ट प्रालिका प्रवन्धक दिप श्रेष्ठले जानकारी दिए। प्रतियोगितामा नृत्य, गायन, अभिनय साथै विभिन्न किसिमका कलात्मक प्रस्तुतिलाई समावेश गराइने बताइएको छ। दुई दिनसम्म सञ्चालन हुने पब्लिक राउण्डमा राष्ट्रिय कलाकारको समेत प्रस्तुति रहने बताइएको छ। प्रतियोगिताले समुदायमा रहेका लोपोन्मुख कला संस्कृति र संस्कारको उजागर गर्ने अपेक्षा गरिएको गज्जवको इन्टरटेन्मेन्ट प्रालिका प्रवन्ध निर्देशक सुस्मिता गुरुङले बताइन्।



खुले किचेर एक जनाको मृत्यु एकजना घाइते

इलाम, फागुन १६। इलामको माई नगरपालिका-१० लुम्बाकामा रुख काट्ने क्रममा रुख ढलेर रुखले किचेर एक जनाको मृत्यु भएको छ, भने एक जना घाइते भएका छन्। फलेदोको रुख काट्ने क्रममा रुख

ढलेर किच्दा घाइते भएका महोत्तरी बर्दिवासका २८ वर्षीय हेमराज भुजेललाई उपचारको लागि वि एण्ड सि अस्पताल ल्याउने क्रममा वाटोमा नै मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।

मोरङ पथरीशानिश्चरेका २२ वर्षीय विज्ञान मगरको सोही अस्पतालमा उपचार भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय इलामले जनाएको छ। घटना सम्बन्धमा प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको छ।

इ-साइकल र स्कुटी
ब्याट्रीबाट चल्ने स्कुटी र साइकल

विशेष छुटमा विशेष छुटमा
Rs. 65,000/- Rs. 1,50,000/-

जिरेक तराजू & ई-साइकल पसल
पुरानो भद्रपुर रोड, विर्तामोड
९८१३३५०५३, ९८०२७४४२५६

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)
बिर्तामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

गृपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

पूर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो ग्याङ्कम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२, ९८०१३६४०९३

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा
निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ सेन्टर

Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहरू विशेष छुटमा बिक्री गरिँदछ।

यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ पनि गरिन्छ।

निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ सेन्टर

पानीटंकीको पहिलो गल्ली वार्मा साइड सम्पर्क : निशान्त- ८३७२०७८४४/८३८८४७३७१७ (इण्डिया), ९८४०९६४४५३ (नेपाल)

नोट: यहाँबाट नि:शुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ।
Youtube Channel : Nishat M jotic kendra

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।
भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

बिर्तामोड सम्पर्क
राजकुमार श्रेष्ठ
९८५२६४६००५
९८०६०१०४१०
९८४२६३४६२७
०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क:
देवी सिटौला
९८२४९७९१८५,
९८४२७६०२६५,
९८४२३३२४३०

भापामै सबैभन्दा ठूलो ग्याङ्कम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

फोहोर व्यवस्थापनबारे नगरबासीमा अनुरोध

- विर्तामोड नगरपालिकालाई सफा, सुन्दर र हरबारा बनाउनका लागि यही फागुन १ गतेदेखि फोहोर वर्गीकरणको प्रक्रिया लागू हुने भएको हुँदा घर, पसल, कार्यालय, होटल, रेस्टुरेन्ट, फार्मेसी लगायत सम्पूर्ण व्यापारी व्यवसायीहरूले अनिवार्य रूपमा कृहिने, नकृहिने प्लास्टिकजन्य र सिसा तथा धातुजन्य गरी ३ भागमा विभाजन गर्नु।
- फोहोर वर्गीकरणको प्रक्रियालाई बेवास्ता गरी वर्गीकरण नगरी राखेमा उक्त फोहोर उठाउन नगरपालिका बाध्य हुने छैन। साथै, उक्त फोहोर व्यवस्थापनको जिम्मेवारी समेत स्वयम् घर, पसल धनीले लिनु पर्नेछ।
- सडकको दार्याबाया, बिजुलीको पोल भएको ठाउँ लगायत कुनै पनि सार्वजनिक स्थलमा फोहोर विसर्जन नगर्नु। यदि त्यसो गरेको पाइएमा प्रचलित कानून अनुसार पाँच हजार रुपैयाँदेखि ५० हजार जरिवाना तथा कारबाही हुने ब्यहोरा जानकारी गराउँदछौं।
- तपाईंको सहयोगले नै नगर समृद्ध, व्यवस्थित र सुन्दर सफा हुने भएकोले नगरपालिकाले जारी गरेको सूचना कार्यान्वयन गर्नु।
- फोहोर लिन आउने गाडीलाई वर्गीकरण गरेको फोहोर मात्र दिएर सहयोग गर्नु।
- फोहोर व्यवस्थापन सम्बन्धी कुनै पनि समस्या तथा जिज्ञासा भए आफ्नो नजिकको वडा कार्यालय, नगरपालिका अथवा टोल विकास संस्थासँग सम्पर्क गर्नु।
- फोहोरलाई वर्गीकरण गरेर जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य पूरा गर्नु।

बिर्तामोड नगरपालिका
नगर कार्यापालिकाको कार्यालय
प्रवेश नं. १, भापा

ज्यो. पं. सेमप्रसाद पौडेल
फोटो सम्पर्क: ९८५१५४६९९

गेष (वु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. ओ.) - व्यापार-व्यवसायमा लाभ प्राप्त होला, सानै सफलताले पनि ठूलो खुशी प्राप्त हुनेछ, रचनात्मक तथा कलाकारितामा मन जानेछ।
बुध (इ. उ. ए. ओ. वा. बि. बु. बे. बो.) - स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर जानेछ, अनावश्यक भ्रमेलामा फसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. च. के. को. ह.) - स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, पशुचौपाया सम्बन्धी कारोबारमा यथेष्ट लाभ नमिल्लाे आज

तपाईंको मन चिन्तित रहला।
कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - आजको दिन मिश्रित फलदायी रहेको छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - कोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विघ्न सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिनेछन्।
कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.) - स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलशयता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, तपाईंको आज

मन खिन्न रहला।
तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो.) - तपाईंको मन आज प्रशन्न रहला, धन, स्वास्थ्य लाभको साथै सुख प्राप्त होला, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ। शुभ खबर सुन्न पाइने छ।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) - समय फलदायी छ, चिन्ता, उपहार प्राप्तिको योग छ, छोटी दुरीको रोमान्टीक यात्रा हुनेछ, मन प्रशन्न रहने छ।
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ठो.) - लामो दुरीको यात्रा हुनेछ भने भाग्यले पनि साथ दिनेछ, कार्यसिद्धीको योग परेको छ, टाइएका मित्रजनसँग भेटघाट

हुने समय रहेको छ।
मकर (मो. ज. जि. सि. खु. खे. खो. गा. गि.) - व्यापार-व्यवसायमा फाइदाजनक योग छ, धन लाभ होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशन्न रहला।
कुम्भ (गु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - समय सामान्य रहनेछ, धार्मिक अभिरुची बढेर जानेछ, पैतृक सम्पत्तिमा वादविवादको योग रहेको छ, धैर्य रहनुहोला।
मीन (दि. दु. थ. ध. ज. दे. दो. व. वि.) - समय बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, आजको तपाईंको प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहला।