

यसरी मनाइयो टोपी दिवस



काठमाडौं, पुस १६। 'नेपाली टोपी: नेपाली पहिचान' भन्ने मूल नाराका साथ सोमवार ११औं नेपाली टोपी दिवस भव्यरूपमा मनाएको छ। जागरुक युवा अभियान नेपालले हरेक अंग्रेजी नयाँ वर्षको अवसर पारेर सोमवार वसन्तपुरमा भेला भएर ११औं नेपाली टोपी दिवस मनाएको हो।

शदियौंदेखि नेपाली पहिचानको रूपमा रहेको दौरा सुन्वाल, टोपी र गुन्यू चोलोलाई तत्कालीन सरकारले राष्ट्रिय पोशाकको सूचीबाट हटाएपछि नेपाली टोपी (ढाका टोपी, भादगाउँले टोपी) लाई राष्ट्रिय पहिचानका रूपमा घोषणा गरियोस भन्ने मागसहित नेपाली टोपी दिवस मनाउदै आइएको छ।

विगतदेखि नै नेपालीलाई चिनाउदै आएको ढाकाटोपी र भादगाउँले टोपीलाई राष्ट्रिय पहिचानका रूपमा घोषणा गर्न संस्थाले सरकारसँग जोडदार माग गरेको छ। नेपाल बहुजातीय र बहुसांस्कृतिक

मुलुक भएकाले यहाँ थुप्रै जातीय टोपीहरू पनि छन्। त्यसैले ती टोपीहरूको संरक्षण र प्रवर्द्धनमा ध्यान दिन पनि सरकारसँग जागरुक युवा अभियान नेपालले माग गरेको छ।

यस वर्ष पनि जनवरी १ (पुस १६) का दिन सम्भव भएसम्म दौरा सुन्वाल टोपी र गुन्यूचोली लगाउन र त्यो सम्भव नभए नेपाली टोपी अवश्य लगाउन संस्थाले सबैमा अनुरोध गरेको छ। नेपाली टोपीलाई राष्ट्रिय पहिचानका रूपमा घोषणा गराउनको लागि सामाजिक सञ्जालमार्फत पनि सरकारलाई दबाव दिन संस्थाले आग्रह गरेको छ। जागरुक युवा अभियान नेपालका अभियन्ताहरूमा घनश्याम श्रेष्ठ, रामजी बलामी, जनार्दन पौडेल, शिव धिताल, अज्मत् अली, ज्ञानमणि नेपाल कालोटोपी, जनक कार्की, लक्ष्मण लम्साल, वसन्त सुन्वाल सरकारसँग जोडदार माग गरेको छ। नेपाल बहुजातीय र बहुसांस्कृतिक

काँकरभिट्टा-लौकही सडक निर्माणको काम शुरु

विराटनगर, पुस १६। भन्पाकाका काँकरभिट्टादेखि सुनसरीको रामधुनीसम्म एशियन हाइवे मापदण्डको सडक निर्माणको प्रक्रिया शुरु भएको छ। १६ किलोमिटर सडक निर्माणका ३ वटा खण्डमा ठेक्का लागेको छ। यस्तै सो सडकमा पर्ने पुल निर्माणका लागि पनि ठेक्का लागी काम शुरु भएको हो।

काँकरभिट्टा-लौकही सडक आयोजनाका इटहरी प्रमुख जगत प्रजापतिका अनुसार काँकरभिट्टादेखि ४५ किलोमिटर पश्चिमसम्मका पूर्वी खण्ड, ४५ किलोमिटरदेखि ४५ किलोमिटर पूर्वी खण्ड र ८५ देखि ९७ किलोमिटरसम्म इटहरी खण्ड भनेर ठेक्का लागेको छ। ३ वर्षमा काम सम्पन्न गरिसक्नु पर्ने गरी सडकको तीन खण्ड र ३ सय मिटरभन्दा लामा पुल बनाउनका लागि अर्को ठेक्का लागेको प्रजापतिले जानकारी दिए।

काँकरभिट्टाबाट लौकहीसम्मको १ सय २० किलोमिटर सडक निर्माण गर्नुपर्ने भएपनि बजेट अभावका कारण पूरै सडक र पुलको ठेक्का लाग्न सकेको छैन। एशियाली विकास बैकको आर्थिक सहयोगमा निर्माण हुने सडकको ठेक्का लागे पनि ठेकेदार कम्पनीलाई मोदीलाईजेसन खर्च भने उपलब्ध गराउनसकेकाले समय सीमाको काउन्ट डाउन भने शुरु भइनसकेको प्रजापतिले जानकारी दिए।

पूर्वी खण्डको ठेक्का अजरवैजानको कम्पनी युरो एशियसन कन्स्ट्रक्सन कर्पोरेशनले पाएको छ। उसलाई १० अर्ब रुपैयाँमा ४५किलोमिटर सडक निर्माणको काम गर्ने गरी ठेक्का दिइएको एडीवी आयोजना निर्देशनालयका सूचना

अधिकारी विजयकुमार महतोले जानकारी दिए। अजरवैजानको कम्पनीसँग कालीका कन्स्ट्रक्सनको ज्वाइन्ट भेन्चर रहेको छ। यस्तै पूर्वी खण्डका लागि भने चाइना रेल्वे फस्ट ग्रुपले ठेक्का पाएको छ। जसको लागत ९ अर्ब १३ करोड रुपैयाँ रहेको छ। चाइना कम्पनी फस्ट ग्रुपसँग नेपाली कम्पनी तोदी कन्स्ट्रक्सनको ज्वाइन्ट भेन्चर रहेको छ। यस्तै ८५ किलोमिटरदेखि ९७ किलोमिटरसम्मको इटहरी खण्डका लागि भने चाइना ओभरसिज इन्जिनियरिङ ग्रुप लिमिटेडले ठेक्का पाएको छ।

सो कम्पनीसँगको ज्वाइन्ट भेन्चर पनि तोदी कन्स्ट्रक्सन रहेको सूचना अधिकारी महतोले जानकारी दिए। १२ किलोमिटर सडक र ३ सय मिटरभन्दा छोटो पुल निर्माणका लागि ४ अर्ब ७ करोड रुपैयाँमा ठेक्का लागेको महतोले बताए। उनका अनुसार पूर्वी र इटहरी खण्डमा पर्ने खोलाहरूको पुल निर्माणको काम सम्भौता भएका कम्पनीहरूले गर्नुपर्नेछ। तीन सय मिटरभन्दा लामा पुल निर्माणका लागि भने चाइना रेल्वे ग्रुप २ र युरो एशियन कन्स्ट्रक्सन कर्पोरेशनले ठेक्का पाएको छ।

महतोको अनुसार सोही कम्पनीलाई निम्दा, विरीड, कन्काई, रतुवा, वकाहा र लोहन्दा पुल निर्माणको अर्को ठेक्का लागेको छ। यी छ वटा पुल तीन सय मिटरभन्दा लामा छन्, यसको लागत ६ अर्बको रहेको छ। ठेक्का सम्भौता भएका कम्पनीले तीन वर्षभित्रमा काम सम्पन्न गरिसक्नुपर्ने छ। काँकरभिट्टा-लौकही सडक आयोजना इटहरीका प्रमुख प्रजापतिले ठेक्का

लागिसकेको भए पनि अहिलेसम्म ठेकेदार कम्पनीहरूले मोविताइजेसन वापतको रकम लगी नसकेको बताए। उनले भने- 'अहिले प्रारम्भिक चरणको काम शुरु भएको छ। कन्सल्टन्टले रिपोर्ट दिइ नसकेकाले काम गर्ने कामिस लेटर दिइएको छैन। लेटर दिइएपछि काम सम्पन्न गर्ने समय शुरु हुन्छ।'

यस्तो बन्ने छ एशियन मापदण्डको सडक
काँकरभिट्टादेखि लौकहीसम्मको सडक एशियन हाइवे मापदण्डको हुनेछ। यो सडक निर्माणका लागि एशियाली विकास बैक (एडीवी) ले सहूलियत ऋण दिएको छ। एशियाली राष्ट्रबीच व्यापार प्रवर्द्धन, आयात निर्यात बढाउन र पर्यटक चलायमान गराउने उद्देश्यसहित यो सडक निर्माणको काम शुरु भएको हो।

राष्ट्रसंघको पहलमा सडक विस्तार शुरु गरिएको एशियन हाइवे नेटवर्क कार्यक्रममा नेपाल सहभागी भएपछि एशियन हाइवे मापदण्डको सडक निर्माणको काम शुरु भएको हो। तीन वटा मापदण्डमा बन्ने सडकमा शहरी क्षेत्रमावीच सडकको दाया-बायाँ ५० मिटर बाहेक दायाँबायाँ नै २ लेनको सर्भिस सडक बन्ने छ।

बीचको ४ लेनमा द्रुत मार्गको हुने र यसको मापदण्ड न्यूनतम १०० किलोमिटर 'पर आवर'को हुनेछ। इटहरी दमक, विर्तामोड लगायतका शहरीमा वीच भागबाट ५० मिटर बाहेक पनि दुवैतर्फ दुई लेनको सडक बन्ने छ। फुटपाथ र ड्रेन समेत बनाउनुपर्ने भएकाले सडकको 'को राइट अफ वे' सबै उपयोग हुने छ। एडीवी आयोजना निर्देशनालयले जनाएको छ।

वर्षान्त २०२३ : विश्व अर्थतन्त्र थलिएको वर्ष

वर्ष २०२३ विश्व अर्थतन्त्रका लागि फलिफाप रहेन। युद्ध, भूराजनीतिक तनाव, व्यापारिक सम्बन्धको उतार-चढावजस्ता कारणले विभिन्न देशका अर्थतन्त्र प्रत्यक्ष प्रभावित भए। प्रमुख प्रभाव भने विश्वभर देखियो। आपूर्ति शृङ्खला खलबलिँदा खाद्य सङ्कट, ऊर्जा तथा पेट्रोलियम सङ्कटलगायतको सामना मानव जगतले गर्नुपर्‍यो। पेट्रोलियम पदार्थको मूल्यवृद्धि र आपूर्ति प्रणालीमा देखिएको व्यवधानलगायतका कारण मुद्रास्फीति उच्च रहन गएको पृष्ठभूमिमा हुन गएको ब्याजदरको बढोत्तरीले विश्व अर्थतन्त्रको वृद्धिर सुस्त देखियो। कोभिड-१९ महामारीका कारण सिर्जित समस्याको निराकरण हुन नपाउँदै रूस-युक्रेन युद्ध र पछिल्लो समय इजराइल-हमास तनावका बाछिट्टा विश्व अर्थतन्त्रमा देखिए।

अन्तर्राष्ट्रिय मुद्राकोषले विश्व अर्थतन्त्रको वृद्धिर सन् २०२३ मा न्यून रहने र सन् २०२४मा सामान्य सुधार आउने प्रक्षेपण गरेको छ। मुद्राकोषको गतअप्रिलको प्रक्षेपणअनुसार विश्व अर्थतन्त्र सन् २०२३मा दुई दशमलव आठ प्रतिशत र सन् २०२४मा तीन प्रतिशतले विस्तार हुने देखिएको छ। त्यस्तै, उच्च मुद्रास्फीतिको निम्ति विश्व अर्थतन्त्रका लागि यस वर्षको अर्को ठूलो समस्याका रूपमा रह्यो। सन् २०२३मा विश्व मुद्रास्फीति सात प्रतिशत र सन् २०२४मा चार दशमलव नौ प्रतिशत रहने प्रक्षेपण मुद्राकोषले गरेको छ।

अधिकांश देशका केन्द्रीय बैङ्कहरूले सन् २०२२को सुरुदेखि अवलम्बन गर्दै आएको कसिलो मौद्रिक नीतिको कार्यदिशालाई सन् २०२३मा पनि कायमै राखे। विकसित मुलुकहरूले अवलम्बन गरेको कसिलो मौद्रिक नीतिको प्रभाव वित्तीय बजारमा पर्न नदिन उदीयमान मुलुकहरूले पनि कसिलो मौद्रिक नीति अपनाए। चर्को ब्याजदर र

कर्जा विस्तारमा सङ्कचनको अवस्था अधिकांश मुलुकका बैङ्क वित्तीय संस्थामा देखियो। चर्को मूल्यवृद्धि र उपभोक्ता खपतमा हासको स्थिति उपभोक्ता बजारमा देखियो।

सुनको मूल्य हालसम्मकै उच्च
यस वर्ष विश्व बजारमा सुनको मूल्य हालसम्मकै उच्च पुग्यो। यही डिसेम्बर ४मा विश्व बजारमा सुनको मूल्य प्रतिऔंस अमेरिकी डलर दुई हजार एक सय ५२ दशमलव तीन डलर पुगेको थियो। भूराजनीतिक अस्थिरता र अमेरिकी डलरको भाउ घट्दै जाँदा सुनको मूल्य हालसम्मकै उच्चविन्दुमा पुगेको हो। त्यस्तै, केन्द्रीय बैङ्कहरूले आफ्नो भुक्तानी पर्याप्तता (रिजर्भ) बलियो पार्न बैङ्क नोटको सट्टा सुनलाई जम्मा गर्न थालेका कारण पनि मूल्य बढेको ठानिएको छ।

युद्धले अस्तव्यस्त विश्व व्यापार
विश्व व्यापार सङ्गठन (डब्लुटिओ) ले सार्वजनिक गरेको 'वर्ल्ड ट्रेड स्टाटिस्टिकल रिभ्यू २०२३' प्रतिवेदनअनुसार रूस-युक्रेन युद्ध, बढ्दो मुद्रास्फीति, कसिला मौद्रिक नीति, अधिकांश मुलुकमा देखिएको सार्वजनिक ऋणको चापलगायतका कारण सन् २०२२ जस्तै २०२३मा पनि विश्व व्यापारले अपेक्षित गति लिन सकेन र सहज अवस्था बन्न सकेन। सन् २०२२ फेब्रुअरीदेखि चलिरहेको रूस-युक्रेन तनावका बाछिट्टा विश्व अर्थतन्त्रमा गम्भीर रूपमा देखिरहेका बेला गत अक्टोबर ७ मा इजराइल-हमास युद्ध शुरु भएपछि विश्व व्यापार थप अस्तव्यस्त भएको छ भने आपूर्ति शृङ्खला टुटेका छन्। यी दुई युद्धका कारण पेट्रोलियम र खाद्य पदार्थको बजार सबैभन्दा बढी प्रभावित हुन पुग्यो भने सहज आपूर्ति हुन नसक्दा मूल्यवृद्धि बढ्यो। विश्वको सबैभन्दा ठूलो चामल निर्यातक देश भारतले गत जुलाईमा निर्यात प्रतिबन्धको घोषणा गर्‍यो। भारतले यस्तो निर्यात

लिनुको मुख्य कारण भूराजनीतिक अस्थिरताका कारण बढ्दो खाद्य सङ्कटलाई मानिएको छ। यमनको हुथी समूहले यही डिसेम्बर पहिलो साता 'रेड सी'को समुद्री मार्ग हुँदै गइरहेको पेट्रोलियम र कार्गो पानीजहाजमा आक्रमण गरे। यो समुद्री रुटबाट हुने व्यापारले विश्व व्यापारको करिब १२ प्रतिशत हिस्सा ओगट्छ। उक्त रुटमा हुथी समूहबाट भएको आक्रमणका कारण एशिया र युरोपको व्यापारमा नराम्रो असर परेको छ।

श्रम बजारमा महिलाको योगदानबारेको अध्ययनलाई नोबेल पुरस्कार
श्रम बजारमा महिलाको योगदानबारे गरिएको अध्ययनलाई यस वर्षको अर्थशास्त्रतर्फको नोबेल पुरस्कार दिइएको छ। हार्वर्ड विश्वविद्यालयका प्राध्यापक ७७ वर्षीया क्लाउडिया गोल्डनलाई यो पुरस्कार दिइएको हो। श्रम बजार र पारिश्रमिकमा हुने लैङ्गिक विभेद विषय नयाँ होइन। तर क्लाउडियाले शताब्दीऔंदेखि महिलाको कमाइ र श्रम बजारको सहभागिताबारे बृहत् अध्ययन गरेका थिए। यो अध्ययनको केन्द्रमा महिलाको विवाह र घरपरिवारप्रतिको जिम्मेवारीलाई राखेर विश्लेषण गरिएको र महिलाले गर्ने कमाइलाई बहुआयामिक पक्षबाट विश्लेषण गरिएको जनाइएको छ।

धेरै मुलुकमा टिकटक प्रतिबन्ध
सामाजिक सदभाव र वातावरणमा खलल पुऱ्याएको ठहर गर्दै गत कातिक २७ गते नेपाल सरकारले सामाजिक सञ्जाल टिकटकमाथि प्रतिबन्ध लगाउने निर्णय गर्‍यो। नेपालले मात्र नभई यस वर्ष अरु थुप्रै देशले चिनिर्वाँ टेक-कम्पनी वाइटडान्स अन्तर्गतको भिडियो सेयरिङ प्लेटफर्म टिकटकलाई बन्दै गर्न घोषणा गरे। व्यक्तिगत गोपनीयता र तथ्याङ्कको गोपनीयतामाथि प्रश्न उठाउँदै सन् २०२३

को फेब्रुअरीमा युरोपियन कमिसन, युरोपियन पार्लियामेन्ट र युरोपियन युनियन कार्डिन्सलले सरकारी कर्मचारीको मोबाइल डिभाइसमा टिकटक बन्द गर्ने निर्णय गर्‍यो। त्यस्तै निर्णय अमेरिका र क्यानडादेखि पनि गरे। ती देशका सरकारी कर्मचारीलाई ३० दिनभित्र आफ्ना डिभाइसबाट टिकटक हटाउन भनिएको थियो। संयुक्त अधिराज्य, न्युजिल्याण्ड, डेनमार्कलगायत देशले पनि टिकटकमाथि प्रतिबन्ध लगाए।

विश्व तापमान हालसम्मकै उच्च
नासाले २०२३ सेप्टेम्बर १४ मा पृथ्वीको तापमान हालसम्मकै उच्च विन्दुमा पुगेको जनायो। त्यस्तै, विश्व मौसम विज्ञान सङ्गठनले कोप २८ सम्मेलनका क्रममा सन् २०२३ लाई मानव इतिहासकै सबैभन्दा गर्मी भएको वर्षका रूपमा बतायो। अत्यधिक गर्मीका कारण हिमालय र अर्न्तार्द्रिकाको हिँउ तीव्ररूपमा परिवर्तित हुने तथा समुद्रको सतह बढेको र पानी तातो हुँदै गएकोबारे सङ्गठनले विश्व समुदायको ध्यानकर्षण गरायो।

उर्वरीयमान भारत
गत मे महिनामा भारत चीनलाई उछिनेर विश्वको सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भएको मुलुक बन्यो। त्यस्तै गत अगस्ट २३ मा भारतले चन्द्रयान-३ पठाएर चन्द्रमा पुग्ने चौथो मुलुक र चन्द्रमाको दक्षिणी ध्रुवमा अन्तरिक्षयान अवतरण गराउने पहिलो मुलुक बन्यो। (विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चार माध्यमका सहयोगमा)

खुदुनावारीमा ...

अर्जुनधारा-१का बडाध्यक्ष उपेन्द्र बस्नेतलगायतले मन्तव्य राखेका थिए। सोही कार्यक्रममा खुदुनावारी स्वास्थ्य चौकीकी सेवानिवृत्त कर्मचारी अनमी कमलादेवी कुँवरलाई विवाह गरिएको थियो। २०५० साल साउन १ गतेदेखि सेवा शुरु गरी गतपुस ९ गतेबाट अनिवार्य अवकाश पाएकी उनलाई सम्मान पत्रसहित दोसल्ला ओढाई विवाह गरिएको थियो। स्वास्थ्य चौकीका प्रमुख मिश्रले कार्यक्रमको औचित्य तथा बडा सदस्य एवम् समितिीकी उपाध्यक्ष सुमनकुमारी राईले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन बडासचिव खगेन्द्र लिङ्केनले गरेका थिए।

'जनता औषधि कार्यक्रम' लाई शुभकामना
खुदुनावारी स्वास्थ्य चौकीमा शुरु गरिएको 'जनता औषधि कार्यक्रम' प्रति विभिन्न व्यक्तित्वहरूले प्रशंसा र शुभकामना व्यक्त गरेका छन्।

अत्यावश्यक औषधिहरूको सहज प्राप्तिका लागि खुदुनावारी स्वास्थ्य चौकीले सञ्चालन गरेको 'जनता औषधि कार्यक्रम' लाई उदाहरणीय र अनुकरणीय भएको प्रतिनिधिसभाका सभामुख देवराज घिमिरेले शुभकामना पत्रमार्फत व्यक्त गरेका छन्। दिन प्रतिदिन औषधिको प्रयोग बढ्दै गएको अवस्थामा

एकातर्फ आवश्यक औषधि नै नपाइने र पाइहाले पनि महँगो मूल्यका कारण कैयौँ उपभोक्ताहरूले खरिद गर्न नसक्ने अवस्था सिर्जना भएकोले यी दुवै विषयहरूलाई सम्बोधन गर्न 'जनता औषधि कार्यक्रम' सफल हुनेछ भन्ने विश्वास लिएको छु-शुभकामना पत्रमा उल्लेख छ।

त्यसैगरी स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका उपसचिव मुक्तिनाथ खनाल 'जनता औषधि कार्यक्रम' स्वास्थ्य क्षेत्रको एक नवीनतम कार्यक्रम भएको र यसले गरीव, दुखी असहाय र पिछडिएका वर्गलगायत सबै नेपाली नागरिकलाई बजारको तुलनामा ५० प्रतिशत भन्दा कम मूल्यमा गुणस्तरीय औषधि उपलब्ध गराउने गरी निर्माण गरिएको कार्यक्रम भएको बताउँछन्।

यस कार्यक्रमलाई खुदुनावारी स्वास्थ्य चौकीमा सफल बनाई क्रमशः देशभरका ६७४३ वटा वडामा स्थापना भएको स्वास्थ्य संस्था र सबै अस्पतालहरूमा सञ्चालनमा ल्याउन सकिने गरी आधार निर्माण गर्न सकिने भने यो कार्यक्रम सफल भएको मानिने उनको दावी छ।

त्यस्तै स्थानीय एवम् हाल अमेरिकामा रहेका प्राध्यापक नेत्र खनालले खुदुनावारी र त्यस क्षेत्रका जनतालाई सहूलियत मूल्यमा स्वास्थ्य चौकीबाट

औषधि उपलब्ध गराउने उद्देश्यले शुरु गरिएको उक्त कार्यक्रमलाई उदाहरणीय कार्यको शुरुवात भएको प्रतिक्रिया दिएका छन्।

बिर्तामोडमा ...

मनमोहन सामुदायिक अस्पताल, कनकाई अस्पताल, कञ्चनजङ्घा अस्पताल, सञ्जीवनी अस्पताल, मेची आँखा अस्पताल, विर्तामाँखा अस्पताल, वृष्टि आँखा अस्पताल लगायतका अस्पतालले भापा जिल्लामात्र नभएर कोशी प्रदेशका विभिन्न पहाडी जिल्ला र भारतबाट आउने विरामीको आधुनिक प्रविधियुक्त चिकित्सा सेवा प्रदान गरिरहेका छन्।

वित्तमोडमा निर्जी क्षेत्रबाटै कोशी प्रदेशकै पहिलो क्यान्सर अस्पताल पनि सञ्चालनमा रहेको छ। यहाँको पूर्वाञ्चल क्यान्सर अस्पतालले मुलुकभरका क्यान्सर विरामीलाई अत्याधुनिक उपचार सेवा प्रदान गरिरहेको छ।

एक दशकअघिसम्म पूर्वी नेपालका अधिकांश विरामी विशेषज्ञ उपचार सेवा लिनका लागि भारतको शिलागढी, दिल्ली, पटना, कोलकाता र मुम्बई जाने गर्दथे। अत्याधुनिक सुविधायुक्त अस्पताल नेपालमै सञ्चालनमा आएपछि भारतमा उपचारका लागि जाने प्रचलन अहिले घटेको छ।

बन्द ...

दिएको थियो। नेपालमा उत्पादन हुने चिया १० प्रतिशत नेपालमै खपत हुने तथ्याङ्कमा उल्लेख छ। करिब २० प्रतिशत तेस्रो मुलुक र बाँकी भारत जाने गरेको छ। उक्त बोर्डको तथ्याङ्कअनुसार इलाममा आठ हजार आठ सय ७६ किसान चियामा आश्रित छन्। जिल्लाको सात हजार दुई सय ३६ हेक्टर जमिनमा खियाखेती भइरहे पनि समयमा चियाको मूल्य पाउन अझै पनि किसानलाई समस्या हुँदै आएको छ।

न्यायाधीश ...

थिए। उनलाई गतपुस १३ गते काठमाडौंको थापागाउँबाट पक्राउ गरिएको प्रहरी उपरीक्षक रवीन्द्र रेग्मीले जानकारी दिए। उनलाई ठगीसम्बन्धी कसुरमा थप अनुसन्धान र कारवाहीका लागि जिल्ला प्रहरी परिसर टेकु पठाइएको छ।

पाँच ...

इकाई प्रमुख अञ्जु साँवालाई हस्तान्तरण गरिएको थियो। विद्युतमा जडान गरेपछि अक्सिजन आफै उत्पादन गर्ने एट्टा अक्सिजन कन्सन्ट्रेटरको लागत मूल्य दुई लाख रुपैयाँ रहेको बताइएको छ।

भेडेटारमा भारतीय पर्यटकको घुइँचो

धनकुटा, पुस १६। भारतको पूर्णीया जिल्ला विहारका अरुणकुमार राय साथीहरूसँग अंग्रेजी नयाँ वर्ष मनाउन भेडेटार आएको यो दोस्रोपटक हो। रायलाई चुरे क्षेत्रबाट एकैसाथ देखिने हिमाल, पहाड र तराईको दृष्य हेर्न औधी मनपर्छ।

भेडेटारमा आयोजित ११औँ खाना महोत्सवका अवसरमा आएका रायले अर्को वर्ष पनि छुट्टी मनाउन यहीं आउने बताए। उनी मात्र होइन अङ्ग्रेजी नयाँ वर्ष मनाउन भारतको विहारलगायतका स्थानबाट हजारौंको संख्यामा भारतीय पर्यटक भेडेटार आएका छन्। चुरेक्षेत्रको धनकुटा र सुनसरीको सीमानामा अवस्थित साँगुरीगढी गाउँपालिकामा रहेको भेडेटार बगैं महिना चिसो मौसमले परिचित छ।

होटल संघ भेडेटारले हरेक वर्ष अङ्ग्रेजी नयाँ वर्षलाई लक्षित गरेर खानपान महोत्सव गर्दै आएको छ। यसपटक संघले पुस १५ गतेदेखि १७ गतेसम्मका लागि ११औँ महोत्सव आयोजना गरिरहेको छ।

भारतीय पर्यटकहरू निजी सवारीमा साथीभाइ र परिवारका साथ भेडेटार घुम्न आउने गरेका छन्। साथीहरूसँगैसँगै अन्य चार जना साथीसँग पहिलो पटक भेडेटार आएका विहारका सन्तोष रजकले आफूलाई भेडेटारले आकर्षित गरेको सुनाए। यहाँ हुने महोत्सव, प्राकृतिक वातावरण र यहाँको सेवा सत्कारको बयान सुनेर आफू पनि भेडेटार आएको उनको भनाइ थियो।

त्यस्तै भारतको सुपौल जिल्ला विहारका अमृतकुमार पनि आफ्ना चार साथीसँग तेसापटक भेडेटार आएका छन्। उनले पनि यहाँको वातावरण मन परेका कारण आफू पुनः छुट्टी मनाउन आएको जानकारी दिए।

अहिले नयाँ वर्षमा घुम्न आउने भारतीय पर्यटकले भेडेटार आसपासका पर्यटकीय गन्तव्य र होटल भर्भराउ छन्। विशेष गरेर भेडेटार बजार आसपासका पर्यटकीय गन्तव्य नमस्ते फरना, साँगुरीगढी, नाम्जे गाउँ, पाथीभरा मन्दिरलगायत स्थानमा भारतीय पर्यटकको बाक्लो उपस्थिति छ।

भारतीय पर्यटकको अत्यधिक भीडका कारण यहाँ सञ्चालित करिब दुई सय होटलले बास सेवा दिन कठिन भएको साँगुरीगढी गाउँपालिकाका अध्यक्ष जीतेन्द्र रुम्दाली राईले बताए। राति १० बजेसम्म खटिएर पर्यटकलाई बास मिलायौँ- राईले भने- केही भारतीय पर्यटक घरानतिर फर्किन बाध्य भए।

हाल भेडेटारबाट नाम्जेको मगरगाउँसम्म जाने सडक कच्चा भएकोले समस्या भएको उनको भनाइ छ। यो समय तराईमा हस्तु लागेर घाम नलान्ने तर भेडेटारमा मौसम खुलेर घाम लाग्ने गर्छ। 'घाम ताप जाउँ' भन्ने सन्देश दिनका लागि भेडेटारमा आयोजित खाना महोत्सवका कारण अंग्रेजी नयाँ वर्षमा पर्यटकको भीड लागेको राईको अनुभव छ।

महोत्सवका माध्यमबाट यहाँको प्रचारप्रसार भएकाले भारतीय पर्यटकको संख्या बढेको होटल संघका निवर्तमान अध्यक्षसमेत रहेका राईले बताए। नयाँ वर्ष मनाउन बढेकाले उनीहरूलाई राख्न कठिन भएको होटल एशोसिएशन भेडेटारका अध्यक्ष तुमराज लिम्बूले उल्लेख गरे। अघिल्लो वर्ष एक हजार दुई सयभन्दा बढी साना सवारी लिएर आएका भारतीय पर्यटकको संख्या यो पटक दोब्बर भएको उनको भनाइ छ।

कटेजसहित होटल बिक्रीमा

बित्तमोड-२ रामचौकस्थित KTM शोरूमसँगै गाउँ, पार्किङ फेमिली वातावरण भएको २ कठ्ठा क्षेत्रफलमा कम्पउण्ड बालसहित चालू अवस्थामा रहेको कटेजसहित होटल बिक्रीमा रहेकोले इच्छुकले तुरुन्तै सम्पर्क गर्नुहोला।
सम्पर्क: ९८१६९०६५८९, ९८०९४५६२३६

निक्षेप रकम उपर हकदावी गर्न आउने ३५ दिने सूचना

लालध्वज गुरुदको नाति, हर्क बहादुर गुरुदको छोरा १ नं प्रदेश भापा जिल्ला शिवसताधी न. पा वडा नं. १० स्थायी ठेगाना भई हाल ए. ऐ. बस्ने विलीपकुमार गुरुदले यस शाखामा बचत खाता नं १८२१५२४०३०५०५ सञ्चालन गर्दै आउनु भएकोमा मिति २०८०/०९/१२ मा निज खातावाला विलीपकुमार गुरुदको निधन भएकोले सोही व्यहोरा उल्लेख गरी उपरोक्त खातामा रहेको रकम पाउँ भनी निज मृतकको अन्तिमो नाता पत्नी मनमया गुरुदले मृत्यु दर्ता प्रमाणपत्र र नाता प्रमाणित प्रमाणपत्र लगायतका अन्य आवश्यक कागजात सहित यस बैक समक्ष निवेदन दिनु भएकोले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। **हक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धि ऐन २०७३ को दफा १११ बमोजिम निज मृतक खातावाला विलीपकुमार गुरुदको नाममा यस शाखामा रहेको निक्षेप मौज्जदको भुक्तानी दावीकर्तालाई दिन नगर्ने कुरा** भए वा अन्य कुनै व्यक्तिको हकदावी छ भने यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैंतीस) दिनिभित्र आफ्नो स-प्रमाण दावी गर्न यस बैकको वित्तमोड शाखामा आउनुहोला। अन्यथा उल्लेखित म्यादभित्र कोही कसैको दावी पर्न नआएमा माग बमोजिम उपरोक्त खाताको रकम भुक्तानी हुने र सोका लागि बैक जिम्मेवार नहुने बेहोरा समेत जानकारी गराइन्छ। पछि कुनै उजुर बाजुरलाई बैकले मान्यता नदिने समेत सूचित गरिन्छ।

वित्तमोड शाखा
मुक्तिचोक, वित्तमोड, भापा
फोन नम्बर: ०२३-५३९०१०





पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

विज्ञान र प्रविधि मार्फत समाज रूपांतरण

चिसो बढ्यो-सजग बनें

केही दिनदेखि पूर्वी नेपालका तराईका जिल्लामा चिसो बढेको छ । चिसो मौसममा मुख्यगरी श्वासप्रश्वासका समस्या बढी देखिन्छन् । यस्तो मौसममा वायुमण्डल भएको हावा चिसो र सुख्खा हुने हुँदा यसको प्रत्यक्ष असर श्वासप्रश्वासमा पर्छ । जसका कारण घाँटी दुख्ने, खोकी लाग्ने, घाँटी खसखस हुने र सास बढ्ने जस्ता समस्या हुन सक्छ । खासगरी बालबालिका तथा बृद्धबृद्धालाई चिसोले बढी असर गर्ने हुनाले परिवारले उनीहरूको स्वास्थ्यमा बढी ध्यान दिनुपर्दछ । चिसो मौसममा विभिन्न भाइरसहरू सक्रिय हुने हुँदा रूघाखोकी, नाकबाट पानी बग्ने, जोर्नी दुख्ने जस्ता समस्या पनि देखिने भन्दै चिकित्सकहरूले सजग रहन सुझाव दिने गरेका छन् ।

जाडो अधिक हुने भएकाले यो मौसममा बिहान-बेलुका बढी सचेत हुनु पर्दछ । बिहान बेलुका सम्भव भएसम्म घरमै बस्ने, तातो र न्यानो हुने कपडा लगाउने, पोषणमा ध्यान दिने, भोलिलो कुरा बढी खाने, शारीरिक व्यायाम घरमै गर्ने, बिहान-बेलुका नहिँड्ने, घाँटीमा समस्या देखिए तातोपानीको बाफ लिने, दीर्घरोगीहरूले चियमित चिकित्सकको सम्पर्कमा रहने जस्ता उपाय गरेर चिसोबाट जोगिनु पर्दछ । चिसो मौसममा हाम्रो शरीरको रोग प्रतिरोधी क्षमता कमजोर हुने हुँदा वायुमण्डलमा रहेका भाइरस, ब्याक्टेरिया शरीरमा प्रवेश गर्न सक्छन् । जसका कारण चिसोजनित समस्याका साथै जोर्नी दुख्ने र हृदयघातको सम्भावना बढी हुन्छ । त्यसमा पनि बृद्धबृद्धा, बालबालिका, सुत्केरी, दीर्घरोगी र शारीरिक रूपले कमजोर व्यक्ति चिसोबाट बढी प्रभावित हुन्छन् ।

चिसो मौसममा जीवनशैलीलाई व्यवस्थापन गर्न सके धेरै रोगबाट बच्न सकिन्छ । त्यसका लागि मौसम र स्थान अनुसार खानेकुरा खानुपर्छ । न्यानो लुगा लगाउने, आगो ताप्ने, घिउको प्रयोग बढाउने, शरीरमा तेल लगाउने, तातोपानीमा गोडा डुबाउने, अदुवाको सेवन गर्ने जस्ता व्यवहारले पनि चिसोबाट जोगाउँछ । चिसोले मुटुलाई शिथिल बनाउँछ, शरीरलाई तातो बनाउन र रक्तसञ्चार गर्न मुटुले बढी काम गर्नुपर्छ । जसले मुटुलाई भार पर्छ र मुटु रोगीलाई गाह्रो बनाउँछ । त्यसैले यो मौसममा हृदयघातको सम्भावना बढी हुने गरेको हो । त्यसबाहेक विपन्न वर्गका मानिस चिसोबाट बढी प्रभावित हुन्छन् । त्यसैले उनीहरूलाई न्यानो कपडा, खाद्यवस्तु र स्वास्थ्य रक्षाका लागि स्थानीय तथा संघीय सरकार बढी जिम्मेवार हुनुपर्छ ।



डा. रविन्द्र प्रसाद ढकाल

नेपालको संविधानले विज्ञान तथा प्रविधिलाई देशको विकाससँग आवद्ध गर्दै वैज्ञानिक अनुसन्धान एवम् विज्ञान र प्रविधिको आविष्कार, उन्नयन र विकासमा लगानी अभिवृद्धि गर्ने तथा वैज्ञानिक, प्राविधिक, बौद्धिक र विशिष्ट प्रतिभाको संरक्षण गर्ने नीति आत्मसात गरेको छ । राष्ट्रको सर्वांगीण विकासका लागि विज्ञान तथा प्रविधिको विकास र उपयोगको महत्त्वपूर्ण भूमिका रहन्छ । विश्वमा विकसित राष्ट्रहरूको विकासको मूल आधार नै समयसमयसँग प्रविधिको विकास रहेको पाइन्छ । जहाँ विज्ञान र प्रविधिको विकास, प्रवर्द्धन र उपयोग भएको छ, त्यहाँको विकासको दर उच्च रहेको छ । नेपालमा समयसमयसँग र जनताको समस्या समाधान गर्न सक्ने किसिमले विज्ञान र प्रविधिको विकास र प्रयोग हुन सकिरहेको छैन । वि.सं. २०७६ मा ल्याइएको राष्ट्रिय विज्ञान प्रविधि र नवप्रवर्तन नीतिले समेत तथ्यमा आधारित अनुसन्धानमा जोड दिँदै जनचेतना अभिवृद्धि गर्ने र समाजमा विद्यमान अन्धविश्वास र कुरूपतालाई निर्मूल गर्ने रणनीति निर्धारण गरेको छ । यस नीतिले विज्ञान तथा प्रविधिका प्रायः सबै विधाहरूलाई समेट्ने प्रयास गरेको छ । आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स (एआई), नानो प्रविधि, बायो प्रविधि, परमाणु विज्ञान, इन्जिनियरिङको अधिकतम उपयोग गरी औद्योगिक उत्पादकत्व वृद्धि, उचित व्यवसायीकरण, दिगो पूर्वाधार विकास, जैविक तथा खनिज स्रोतको उपयोग, वातावरण, जलवायु परिवर्तन र विपद् जोखिम न्यूनीकरण र सुरासन सेवा प्रवाह, साइबर तथा राष्ट्रिय सुरक्षालाई नीतिमा प्राथमिकता क्षेत्रको रूपमा लिइएको छ ।

नेपालमा विज्ञान र प्रविधि क्षेत्रका कार्य गर्ने सर्वोच्च निकाय नेपाल विज्ञान तथा प्रविधि प्रज्ञा प्रतिष्ठानले स्थापनादेखि निरन्तर रूपमा समाजमा वैज्ञानिक चेतना अभिवृद्धि गर्ने, जनतालाई वैज्ञानिक ज्ञानद्वारा सू-सुचित पार्ने र तथ्यमा आधारित जानकारी प्रदान गर्ने कार्य गर्दै आएको छ । विज्ञान र प्रविधि क्षेत्र अन्तरसम्बन्धित विषयवस्तु भएकोले एकल संस्थाभन्दा संस्थाहरू बीच सहकार्य र समन्वयबाट उद्देश्य प्राप्तमा प्रभावकारी हुन सक्दछ । विज्ञान तथा प्रविधि विकासको लागि नेपाल सरकारले एक अर्बको कोष स्थापना गर्ने चालु आर्थिक वर्षको वार्षिक कार्यक्रम समावेश गरिसकेको छ । केही प्रक्रियागत व्यवस्थापन भएपछि उक्त कोषबाट प्रतिभावान् युवाहरूलाई स्वदेशमा रहेर अनुसन्धान गर्ने मौका अभिवृद्धि हुनेछ । प्रदेशस्तरबाट पनि विज्ञान तथा प्रविधिलाई प्रवर्द्धन गर्न विशिष्टकृत अनुसन्धान केन्द्र स्थापना गरी सञ्चालनमा ल्याउन प्रारम्भ भइसकेको छ । नेपाली मौलिक प्रविधिलाई समयसमयसँग परिमार्जन एवम् जनोपयोगी बनाउन आवश्यक प्रक्रिया बढाइसकिएको छ ।

मुलुकमा विज्ञान र प्रविधिको प्रवर्द्धनमा नेपाल विज्ञान तथा प्रविधि प्रज्ञा प्रतिष्ठान (नास्ट)ले स्थापनाकालदेखि विज्ञान तथा प्रविधिलाई विकाससँग आवद्ध गरी यसको लाभ र उपलब्धिलाई आम जनतामा प्रवाह गरी गुणस्तरीय जीवन हासिल गर्नेमा जोड दिँदै आएको छ । जनताको आवश्यकता र समाज परिवर्तनका लागि वैज्ञानिक अध्ययन र क्रियाकलापहरू सञ्चालनमा विशेष जोड दिँदै नास्टले आफ्ना गतिविधिहरू समाज केन्द्रित गरेर अगाडि बढाइरहेको छ । विश्लेषणात्मक सेवा केन्द्रमार्फत जीवनका हरेक आवश्यक विश्लेषणात्मक कार्यमा जनतालाई सेवा

पुःयाउने कार्यमा विज्ञानमा आधारित भई आफ्नो सक्षम र केन्द्रहरू स्थापना गरिएका छन् ।

नास्टको स्थापना भएको चार दशक भइसकेको छ । विज्ञान र प्रविधिको विकास गर्न नास्टले आफ्नो भूमिका अब फरक ढङ्गबाट निभाउन जरुरत भइसकेको पनि देखिन्छ । तसर्थ: आफ्नो चार दशक अगाडि बनाइएको संरचनामा परिमार्जन गर्नु आवश्यक भएको महशुस नास्टले गरेको छ । यसैलाई मनन गरी नास्टको संरचना परिमार्जन गर्दै यसका गतिविधिलाई अझ सशक्त ढङ्गबाट अगाडि बढाउन यसका उद्देश्य र संरचना पुन परिभाषित र परिमार्जन गर्न मन्त्रालयको प्रतिनिधिसहित विभिन्न प्राज्ञिक संस्थाका प्रतिनिधिहरूसँग समितित भएको एक संरचना परिमार्जन समितिमार्फत कार्य अगाडि बढाइ रहेको छ ।

विज्ञान प्रविधि क्षेत्रको कार्य अन्तरसम्बन्धित भएको हुँदा विभिन्न सङ्घसंस्थाहरू बीच सहकार्य र समन्वयनमा मात्र सम्भव छ । एकल संस्थाको प्रयासबाट मात्र सफलता प्राप्त गर्न कठिन हुने हुन्छ । नास्टले यस कुरालाई मनन गरी राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय सङ्घसंस्थासँग सहकार्य र समन्वयन गरी आफ्नो गतिविधि सञ्चालित गरिरहेको छ । पछिल्लो चार वर्षमा करिब चार दर्जन सरकारी, गैरसरकारी, विभिन्न स्थानीय तह, मन्त्रालय, अन्तर्राष्ट्रिय सङ्घसंस्थासँग समझदारीपत्र र सम्झौतापत्रमा हस्ताक्षर गरी सहकार्य र समन्वयमा वैज्ञानिक गतिविधिहरू अगाडि बढाइएको छ ।

हालै प्रधानमन्त्रीले नास्टको प्रविधि भवन र बायोमेडिकल रिसर्च ल्याबोरेटरी भवन समुद्रघाट गर्नुभएको छ । यसले अनुसन्धान र प्रविधि केन्द्रहरूबाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका अनुसन्धानका परीक्षणहरू र

सहयोग पुःयाउँदै आएको छ । विज्ञान विषयका विद्यार्थीदेखि शिक्षकसम्म युवा नवप्रवर्तनदेखि विश्वविद्यालयका अनुसन्धान कर्तासम्मलाई विभिन्न ढङ्गबाट सहयोग पुःयाउँदै आएको छ । विभिन्न संस्थागत प्रतिनिधित्व हुने गरी १६ वटा उपसमितिको मार्फत नास्टका गतिविधिमा सहभागी हुने अवसर पनि प्रदान गरिएको छ ।

नास्टले आफ्नो समुन्तमा पनि ध्यान दिँदै विज्ञान प्रविधि क्षेत्रको अनुसन्धानमा जोड दिएको छ । रीडियसन सम्बन्धी अध्ययनलाई सहयोग पुःयाउन बन्करसहित अनुसन्धान भवन निर्माण गर्ने कार्यक्रम पनि रहेको छ । यस्तै आफूले दिइरहेको सेवालालाई एकीकृत गरी सहज र प्रभावकारी ढङ्गबाट सर्वसाधारण, सङ्घसंस्थालाई विश्लेषणात्मक सेवा एकै ठाउँबाट दिन विश्लेषणात्मक सेवा केन्द्रको थालनी नास्टले गरेको छ । ४०० मेगाहर्जको एनएमआर, सिएचएनएस एनालाइजर, एलसी-एमएस, जिसी-एमएस जस्ता अत्याधुनिक उपकरणहरूसहित नास्टस्थित प्रयोगशालालाई अत्याधुनिक एवम् समुन्त पनि बनाइएको छ । प्रत्येक प्रदेशमा एक/एक वटा विशिष्टकृत अनुसन्धान केन्द्र स्थापना कार्य समेतलाई अगाडि बढाई हालसम्म चार वटा केन्द्र स्थापना भइसकेको छ भने अरु दुई तत्कालै खोल्ने प्रक्रियामा रहेका छन् । एक शाखा भने प्रयोगशालामा रूपांतरण हुने प्रक्रियामा रहेको छ । नास्टले आफ्ना गतिविधि सञ्चालन गर्दा सिर्जनीशीलतामा जोड दिएको छ । नास्ट अवस्थित सातदोबाटोदेखि गोदावरीसम्ममा करिब ११ किमि सडकका वरिपरि रहेका वैज्ञानिक सङ्घसंस्थासँग सहकार्य गरी विज्ञान शहरको अवधारणा विकास गरेको छ ।



नतिजाहरू निस्कने वातावरण सिर्जना हुनेछ । प्रविधि विकास भवनबाट प्रविधि विकास र हस्तान्तरणमा सहज हुने, प्रयोगशालाको विकास हुने वातावरण निर्माण गर्न टेवा पुग्ने तथा बायोमेडिकल रिसर्च ल्याबोरेटरी नेपालका औषधिजन्य गुण भएका र औषधि विकास गर्न आवश्यक पर्ने परीक्षणहरू गर्न सहयोग पुग्नेछ ।

विज्ञान र प्रविधिको कुनै सीमा हुँदैन । एक ठाउँको अनुसन्धान र आविष्कार अर्को ठाउँमा सजिलै उपलब्ध र उपयोगी हुने हुँदा विकासको गति विश्वमा अद्भुत रूपमा भइरहेको छ । नास्टले पनि विज्ञान कुटनीतिमा विश्वास राखी विज्ञान कुटनीतिलाई प्रयोग गरी नास्टको समुन्तित र विज्ञान प्रविधि क्षेत्रका विकासमा अप्रमत्त हुनेखालको गतिविधिलाई बढवा दिँदैछ । कोरिया सरकारको एनआइए संस्थाको सहयोगमा नास्टस्थित इन्फ्रमेशन एक्ससे सेन्टर स्थापना गरी सूचना र सञ्चारसम्बन्धी ज्ञान विद्यार्थी र इच्छुकहरूलाई दिँदै आइरहेको छ । नास्टले आफ्नो गतिविधि सञ्चालन गर्दा समावेशीतालाई विशेष ध्यान दिएको छ । युवा वैज्ञानिक फोरम र महिला वैज्ञानिक फोरम स्थापना गरी युवा र महिला वैज्ञानिकको क्षमता अभिवृद्धि गर्ने र युवा एवम् महिला वैज्ञानिक र प्राविधिकलाई सहयोग र प्रोत्साहन गर्ने खालका गतिविधिहरू सञ्चालनमा नास्टले

यसबाट विज्ञान र प्रविधिप्रति रुचि सर्वसाधारण र विद्यार्थीमा बढाउन एवम् विज्ञान प्रविधि सम्बन्धी जानकारीमूलक भ्रमण गर्ने अवसर प्राप्त हुन्छ । नास्टले आफ्नो हाताभित्र विज्ञान र प्रविधि र नवप्रवर्तन पार्क अर्थात् विज्ञान पार्कको अवधारणा विकास गरी कार्य अगाडि बढाइएको छ ।

विज्ञान प्रविधिको विकासमा फड्को मारन नसकेका कारण आज देशबाट धेरै युवा प्रतिभाहरू विदेश पलायन भएका छन् । राज्यको सर्वांगीण विकासको गतिलाई तीव्रता दिन, राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा उपलब्ध ज्ञान, विज्ञान र प्रविधिको समुचित उपयोग गर्नसक्ने क्षमताको अभिवृद्धि गर्नु जरुरी हुन्छ । नास्टले वैज्ञानिक सङ्घ/संस्थाहरू लगायत वैज्ञानिक र प्राविधिकहरूलाई वैज्ञानिक क्रियाकलापमा सहयोग गर्न कार्यविधिहरू निर्णय गरी क्रमशः सहयोगमा वृद्धि गर्दै लगेको छ । पिपेचडी र स्नातकोत्तरका विद्यार्थीलाई शोधपत्र तयार पार्न आर्थिक सहयोग गर्नुका साथै अनुसन्धानकर्ताहरूलाई अनुसन्धानवृत्ति प्रदान गर्ने गरेको छ । यस्तै विद्यार्थीहरूलाई अनुसन्धान गर्न विज्ञान र प्रविधि संकायमार्फत सञ्चालित प्रयोगशाला उपलब्ध एवम् सुपरीवेक्षण गर्ने व्यवस्था मिलाइएको छ । युवा पलायनलाई रोक्न, अनुसन्धानमा अभिमुखीकरण गर्न र

राष्ट्रको समस्या नजिकबाट नियाल्न सहयोग पनि पुगोस् र युवाहरूलाई रोजगारीको अवसर पनि जुटोस् भनेर रिसर्च अफिसरहरू, रिसर्च फेलो, एशोसिएट रिसर्च फेलोजस्ता अनुसन्धान वृत्ति कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरी अनुसन्धानकर्तालाई अवसर सिर्जना गरिएको छ । चालिस वर्षभन्दा कम उमेरले एशोसिएट नास्ट फेलो, विशिष्ट अनुसन्धानकर्ता र विज्ञलाई एमिनेन्ट नास्ट फेलो दिने व्यवस्थाले विज्ञहरूलाई अनुसन्धान र ज्ञान अभिवृद्धि गर्ने अवसर पनि नास्टले प्रदान गर्दै आइरहेको छ ।

विज्ञान तथा प्रविधि प्राथमिकतामा परेको भए पनि लगानी मार्फत सुनिश्चित गर्न सकेका छैनौं । पर्याप्त बजेट नहुँदा नयाँ अनुसन्धान गर्न सकिएको छैन भने गरिएका अनुसन्धानका आधारमा प्रविधिको विकास हुन सकेको छैन । अर्को मुख्य चुनौतीका रूपमा जनशक्तिको पलायन मुख्य बनेको छ । हामीसँग विज्ञान प्रविधिका क्षेत्रमा गहिरो ज्ञान र अनुभव भएका पर्याप्त जनशक्ति भए पनि उनीहरूलाई परिचालन गर्न आर्थिक, प्राविधिक र संस्थागत संरचनाको अभावले सकेका छैनौं । त्यस्तै विज्ञान कुटनीतिलाई पनि प्रभावकारी रूपमा अगाडि बढाउन सकिएको छैन ।

विज्ञान बिना विकास सम्भव छैन । हाम्रो जस्तो विकासोन्मुख देशमा विकासका लागि विज्ञान हुनु आवश्यक छ । देशको विकास र जनताको जीवनस्तरमा गुणात्मक सुधार ल्याउन विज्ञान तथा प्रविधिलाई पूर्णरूपमा सदुपयोग गरी औद्योगिक, सामाजिक क्षेत्रको प्रगतिका लागि वैज्ञानिक खोज र अनुसन्धानलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्ने हुन्छ । त्यसैले नास्टले स्थापनाकालदेखि नै प्रविधिलाई सरल तथा सहज रूपमा नेपाली समाजमा स्थापित गर्दै आएको छ । वैज्ञानिक अनुसन्धानबाट प्रतिपादन ज्ञान र परम्परागत एवम् उदीयमान प्रविधिका उपलब्धिलाई आधारभूत आवश्यकता परिपूर्तिमा केन्द्रित गर्ने तथा देशमा उपलब्ध प्राकृतिक स्रोत साधनको वृद्धिमा पूर्वक उपयोगमा जोड दिनु पर्ने देखिन्छ । विज्ञान तथा प्रविधिलाई उत्पादनको साधन तथा विकासको पूर्वाधारको रूपमा अंगीकार गरी यस क्षेत्रमा राज्यको लगानी उल्लेख्य वृद्धि गरी अनुसन्धान तथा प्रविधिमा प्राथमिकता दिनु आवश्यक छ ।

जनताको अपेक्षा नास्टप्रति बढी रहेको छ । स्वच्छ वातावरण, स्वास्थ्य खाद्य, आवास, पूर्वाधार, सूचना-सञ्चार, शिक्षा र सामाजिक सुरक्षा लगायतका विषयमा विज्ञान र प्रविधि र नवप्रवर्तनात्मक कार्य गरी सुखी एवम् समृद्ध राष्ट्र निर्माणमा सहयोग पुःयाउन आवश्यक छ । उदीयमान प्रविधिको प्रयोगलाई प्रोत्साहन र प्रवर्द्धन गर्दै नवप्रवर्तनलाई दिगो विकासका लक्ष्यसँग ताम्यता गर्नेतर्फ हाम्रो प्रयासहरू केन्द्रित हुनुपर्नेछ । आगामी सोह्रौं पञ्चवर्षीय योजनामा विज्ञान तथा प्रविधिमा के कस्ता कार्यक्रमहरू समावेश गरी यस क्षेत्रमा स्थापित हुन सम्भव हुन्छ गहन छलफल र मन्थन गरेर भावी योजना तय गर्ने कार्य भइरहेको छ ।

देशको आवश्यकता र प्राथमिकतालाई मनन गरी रणनीतिक योजनाहरूको खाका तयार गरिनेछ । नेपालको हालको मुख्य समस्या भनेको फोहोरमैला व्यवस्थापन, गुणस्तरीय मलको अभाव, ऊर्जाको विविधीकरण, जिड्युटीको उपयोग र प्रशोधन, वन पैदावरको उचित प्रयोग आदि नै हुन् र त्यसमा पनि हामी चुकेको युवा पलायन रोक्न र सम्बन्धित प्रविधिको प्रयोग गरी सकारात्मक सन्देश प्रवाह गर्न नसक्नु नै हो । देश छोडेर विकास हुँदैन, नकारात्मकतालाई प्रोत्साहन गरेर पनि व्यक्तिगत प्रगति हुँदैन । त्यसैले सिर्जनीशील युवा विकासमा केन्द्रित हुन विज्ञान र प्रविधिप्रति आकर्षण थपेर सकारात्मक समाज निर्माण गर्नु आजको आवश्यकता रहेको छ ।

(नेपाल विज्ञान तथा प्रविधि प्रज्ञा-प्रतिष्ठान (नास्ट) का सदस्यसचिव डा रविन्द्रप्रसाद ढकालसँग राष्ट्रिय समाचार समिति (रासस)का आलेख प्रमुख कृष्ण अधिकारीले गर्नुभएको कुराकानीको सम्पादित अंश)

राज्यको नजरमा नपरेको भरङ्गे

दिक्तलै रुपाकोट मझुवागढी नगरपालिका-२ सोल्लामा पर्ने भरङ्गे सम्पर्कका हिसाबले एकान्तमा पर्दछ । सबैतिरबाट अपायक पर्ने ठाउँमा रहेको कारण भरङ्गेमा जोकोही मानिस हतपत् पुग्दैनन् ।

कति त चुनावका बेला पनि भोट माग्ने पनि भरङ्गे पुग्दैनन् । 'चुनावका बेला भोट माग्ने उम्मेदवार त के ? नेतासमेत आउँदैन । यो ठाउँमा उम्मेदवारका लागि भोट माग्ने हाम्रो दाजुभाइ आउँछन् । यहाँ भोट दिनु, त्यहाँ भोट दिनु भनेर फर्कन्छन्' -स्थानीय वीरबहादुर तामाङले भने- '११ घरपरिवार बसोबास गरिएको हाम्रो गाउँ भरङ्गेको विकासमा अहिलेसम्म कसैले ध्यान दिएका छैनन् । यस विषयमा सम्बन्धित निकायले बेलेमा ध्यान दिन जरुरी छ ।'

मध्यपहाडी लोकमार्ग अन्तर्गत दिक्तेल-हलेसी सडकखण्डको हलुङबाट जालपा जाने सडक हुँदै कच्ची



शाखा सडकबाट भरङ्गे पुग्नुपर्छ । भरङ्गेमा ठूला-ठूला डिलमा हिँड्नका लागि भन्दा जस्तो खुड्किलो बनाइएका कारण पछिल्लो समय गाउँको नाम नै भरङ्गे रहन पुगेको स्थानीय बासिन्दाले बताएका छन् । सार्विकको दिक्तेल गाविस-६ मुडेमा समेटिएको भरङ्गे हाल दिक्तेल रुपाकोट मझुवागढी नगरपालिका-२ सोल्लामा पर्छ, तर भरङ्गेलाई पूर्वाधार

विकासले छुन सकेको छैन । विकासमा पछिपरेको भरङ्गेमा ११ घर तामाङ समुदाय बसोबास गर्छन् ।

सोल्लामास्थित वडा कार्यालय पुन उनीहरूलाई कम्तीमा पनि पैदल दुई घण्टा हिँड्नुपर्छ । भरङ्गेबासीले आफ्नै खर्चमा दु:ख-सुख आठ/नौ वर्षअघि विद्युत् पुःयाएका छन् । वि.सं. २०७९ मा वडा कार्यालय सोल्लाले नियोजन गरेको रकमले भरङ्गे पुग्ने कच्ची सडक बनाइएको स्थानीय बासिन्दाले बताएका छन् । भरङ्गेबाट रावाबेंसी गाउँपालिका-१ कुभिन्डेको गोपिनी जोड्ने सडक विस्तार गर्न बाँकी नै छ ।

लड्गुरीबाट खानेपानी योजना ल्याउन भर्खरै नाप जाँच भएको बताइएको छ । भरङ्गेमा एक दशकअघि जनसेवा समाज नेपाल जालपाबाट खानेपानी योजना सञ्चालन गरिएको थियो । हलुङ-जालपा सडक निर्माणका क्रममा खानेपानी योजनाको पाइप क्षत-विक्षत भएपछि भरङ्गेमा

पुनः नयाँ योजना सञ्चालन गर्ने तयारी गरिएको छ । शिक्षा, स्वास्थ्य, यातायात जस्ता आधारभूत आवश्यकतासँग जुधिरहेका भरङ्गेबासीका लागि अहिलेसम्म कुनै पनि योजना तथा परियोजना पुग्न सकेको छैन ।

आधारभूत तहकै पढाइका लागि भरङ्गेका छात्रछात्रा नुनथलाको हलुङस्थित जनकल्याण प्राविमा पुग्नुपर्छ । जनकल्याण प्राविबाट कक्षा ३ पार गरेपछि उनीहरू मुडेस्थित सिद्धेश्वरी आर्बि निगाले पुग्नुपर्छ । आर्थिक अवस्था मजबुद हुने अभिभावकले बालबच्चालाई निजी विद्यालयमा लगेर पढाउँछन् । हाल जनकल्याण प्राविमा भरङ्गेका सात जना विद्यार्थी अध्ययनरत रहेको प्रधानाध्यापक तीर्थ तामाङले बताए । मावली घर भरङ्गे वस्दै आएका विवेक गुरुङ र सुविन तामाङ कक्षा १ मा, विकास तामाङ र समीर तामाङ कक्षा २ मा, सुष्मा तामाङ, सुमिना तामाङ र समीक्षा तामाङ कक्षा ३ मा पढ्छन् । भरङ्गेबाट जनकल्याण

प्रावि पुग्न उनीहरूलाई करिब एक घण्टा समय लाग्ने गरेको स्थानीय बासिन्दाले बताएका छन् ।

भरङ्गेका बालबालिका नियमित स्कूल जाँदैनन् । घरमा गएर सम्झाई-बुझाई गर्दा पनि विद्यार्थीको उपस्थितिलाई नियमित गर्न नसकिएको शिक्षकहरू बताउँछन् । सिद्धेश्वरी आधारभूत विद्यालय निगालेमा भरङ्गेका चारजना विद्यार्थी अध्ययनरत रहेको विद्यालय प्रशासनले जनाएको छ । सुस्मिता तामाङ र स्मृति तामाङ कक्षा ८ मा, सुशील तामाङ कक्षा ५ मा र सुवास तामाङ कक्षा ४ मा अध्ययनरत छन् । उनीहरूलाई भरङ्गेबाट निगाले आइपुग्न डेढ घण्टा समय लाग्ने गरेको प्रधानाध्यापक विन्दा थापा बताइन् । त्यस्तै, सिद्धेश्वरी आधारभूत विद्यालयमा तल्लो हलुङका अन्सरा राई र सङ्कर राई कक्षा ७ मा, प्रदीप राई कक्षा ६ मा, समीक्षा राई कक्षा ५ मा र अनमोल राई कक्षा ४ मा अध्ययनरत छन् ।



दाउराको कुब्ज : बालका लागि सुरक्षित कुब्ज लगाएर राखिएको भोजपुरको ग्रामीण क्षेत्रमा कटिएको दाउरा । तस्वीर : रासस

बिर्तामोडमा लेखन कार्यशाला सम्पन्न



बिर्तामोड, पुस १६। वीरता रिडर्स र साहित्य पत्रकार मञ्चको आयोजनामा बिर्तामोडमा साहित्य लेखन र पत्रकारिता सम्बन्धी एक दिने लेखन कार्यशाला सम्पन्न भएको छ।

साहित्यिक पत्रकारिता र साहित्य क्षेत्रको प्रवर्द्धनमा सहयोग पुर्याउने उद्देश्यले आयोजित कार्यशालामा साहित्यकार तथा पत्रकार घनेन्द्र ओझाले सहजीकरण गरेका थिए।

उनले साहित्यको परिचय, साहित्यका विधा, साहित्य लेखन सीप, साहित्यिक पत्रकारिता गर्ने विधि, साहित्य र पत्रकारिताका भेद, साहित्यिक पत्रकारमा हुनुपर्ने गुण लगायत विषयमा जानकारी गराएका थिए। त्यस्तै कसरी साहित्य सिर्जना गर्ने, कस्तो पुस्तक पढ्ने, समीक्षा कसरी गर्ने ? जस्ता विषयमा प्रस्तुति राखेका थिए।

वीरता रिडर्सका संयोजक तथा साहित्य पत्रकार मञ्चका सल्लाहकार तीर्थ सिग्देलले संस्थाको उद्देश्य अनुसार संगठित भई यस प्रकारका कार्यक्रमलाई आगामी दिनमा निरन्तरता दिइने बताए।

फास्टट्याकट कन्सलटेन्सीको व्यवस्थापकीय सहयोग रहेको कार्यक्रममा साहित्य पत्रकार मञ्चका सल्लाहकार साहित्यकार तथा पत्रकार लीला अमोल, दिपिन राई, सन्तोष आचार्य, साहित्य पत्रकार मञ्चका संयोजक हरि बराल, फास्ट ट्याकट कन्सलटेन्सीका सञ्चालक खड्ग ताम्की लिम्बू लगायतको आतिथ्य रहेको थियो। कार्यशालामा साहित्य क्षेत्रमा रुची राख्ने, लेखक तथा पत्रकारहरूको सहभागिता रहेको थियो।

हत्यामा संलग्न ३० वर्षपछि पक्राउ

भोजपुर, पुस १६। कर्तव्य ज्यान मुद्दामा संलग्न रही फरार एक अभियुक्तलाई ३० वर्षपछि पक्राउ परेका छन्।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय भोजपुरले फरार अभियुक्त टेम्केमैयुङ गाउँपालिका वडा नं. ५ खावाका ४६ वर्षीय पूर्णहाड राईलाई यही पुस १४ गते पक्राउ गरेको हो। जिल्ला प्रहरी कार्यालय भोजपुरका प्रमुख प्रहरी नायव उपरीक्षक सुदीपराज पाठकले राईलाई ललितपुरमा बसोबास गर्दै गरेको अवस्थामा पक्राउ गरी भोजपुर ल्याइएको जानकारी दिए।

वि.सं. २०५० मंसिर ३ गते राईसहितको संलग्नतामा साविक कोट गाविसका राजधन राईको खुकुरी प्रहार गरी हत्या गरिएको प्रहरीले जनाएको छ। हत्याका मुख्य प्रतिवादी शुकुदेव राईको फरार रहेका अवस्थामा मृत्यु भइसकेको जानकारी आएको र सो सम्बन्धमा थप अनुसन्धान जारी राख्दै अन्य संलग्न प्रतिवादीको खोजी जारी रहेको प्रहरी प्रमुख पाठकले बताए।

पक्राउ परेका पूर्णहाडलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा पत्रकार सम्मेलन गर्दै सार्वजनिक गरियो। वि.सं. २०६१ भदौ २८ गते जिल्ला अदालत भोजपुरबाट पूर्णहाडलाई घटनामा संलग्न रहेको भन्दै तीन वर्ष कैदको सजाए भएको थियो। फरार रहेका मुख्य प्रतिवादी शुकुदेवलाई भने अदालतले २० वर्षको कैद सजाए तोकेको थियो।

वि.सं. २०५० कात्तिक २७ गते लक्ष्मी पूजाको दिन देउसी खेल्ने क्रममा प्रतिवादी शुकुदेव, पूर्णहाड लगायत २६ जनाले मृतकका दाजु जाहेरवाला बागधन राईसँग वादविवाद भएको थियो। त्यसपछि मंसिर ३ गते विवाद मिलाउने क्रममा भगडा भएपछि राजधनमाथि कुटपिट गर्नेक्रममा शुकुदेव राईले खुकुरी प्रहार गरी कर्तव्य गरी उनको हत्या गरेका थिए।

इक्यान भापाको अध्यक्षमा रेशन

बिर्तामोड, पुस १६। नेपाल शैक्षिक परामर्श संघ (इक्यान)भापाको अध्यक्षमा रेशन सुवेदी चयन भएका छन्। दुई वर्षे कार्यकालका लागि सर्वसम्मत रूपमा नेतृत्व चयन भएको हो। समितिमा निवर्तमान अध्यक्षमा मिलन ओली, उपाध्यक्षमा राजकुमार कार्की, सचिवमा अशोक भण्डारी र कोषाध्यक्षमा चुणामणि प्रसाई (अग्नि) चयन भएका छन्।

त्यस्तै सदस्यहरूमा चिरन न्यौपाने, प्रकाश पराजुली, विशाल सिटौला र तुलसी पाठक चयन भएका निर्वाचन समितिका संयोजक पुष्पराज भट्टराईले जानकारी दिए। नेपाल शैक्षिक परामर्श संघ (इक्यान) भापाको पाचौं वार्षिक साधारणसभा तथा तेस्रो जिल्ला अधिवेशन सम्पन्न भएको हो।

इक्यान भापाका अध्यक्ष मिलन ओलीको अध्यक्षतामा बिर्तामोडमा भएको वार्षिक साधारणसभा तथा तेस्रो अधिवेशनको उद्घाटन इक्यानका केन्द्रीय अध्यक्ष तथा कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि शेषराज भट्टराईले गरेका थिए। उनले शैक्षिक परामर्श क्षेत्रको विकास तथा एकतालाई कसरी मजबुद बनाउन सकिन्छ, भन्ने विषयमा ध्यान दिन सबैलाई आग्रह गरे।

कार्यक्रममा इक्यान भापाका प्रमुख सल्लाहकार



पुष्पराज भट्टराई, नेल्टाका केन्द्रीय सदस्य धमेन्द्र भट्टराई (मामा), रोटी क्लब अफ बिर्तामोड मिड टाउनका अध्यक्ष सिद्धार्थ नवीन उप्रेती, बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजु न्यौपाने लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए।

कार्यक्रममा इक्यान केन्द्रीय उपाध्यक्ष लक्ष्मण पौडेल, तृतीय उपाध्यक्ष गीता शर्मा, महासचिव दीपकराज भूसाळ, इक्यान पूर्वाञ्चल शाखाका नवनिर्वाचित अध्यक्षसहित प्रतिनिधि लगायतको आतिथ्य रहेको थियो। इक्यान भापाका संस्थापक अध्यक्ष सुमन शर्मा जमरकट्टेलले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव राजकुमार कार्कीले गरेका थिए।

कार्यक्रममा अध्यक्ष, सचिव र कोषाध्यक्षको प्रतिवेदन सर्वसम्मतले पारित भएको थियो। अधिवेशनको अवसरमा विभिन्न नृत्यहरु समेत प्रस्तुत गरिएको थियो भने इक्यानलाई महत्वपूर्ण योगदान पुर्याएको भन्दै संस्थापक अध्यक्ष सुमन शर्मा जमरकट्टेल र अतिरिक्त विभाग प्रमुख अग्नि सापकोटा (अनिल)लाई सम्मान गरिएको थियो।



तमु ल्होसार मनाइयो

अर्जुनधारा, पुस १६। तमु ल्होसार पर्वको अवसरमा तमु ट्युल छोज धी गुरुङ राष्ट्रिय परिषद् बिर्तामोड नगर इकाई समितिले विविध कार्यक्रम गरी मनाएको छ।

बिर्तामोड-१० सैनिकस्थित धर्म चक्र बौद्ध गुम्बाको परिसरमा समितिका अध्यक्ष सलवहादुर गुरुङको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि बिर्तामोड नगरपालिकाका प्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईले उद्घाटन गरेकी थिइन्।

यो वर्ष ट्युई ल्हो अर्थात् विरालो वर्गलाई विदाइ गरि मुग्गी ल्हो अर्थात् गुरुङ वर्गलाई स्वागत गर्दै तमु ल्होसार मनाइएको बताइएको छ। सोही पर्वको अवसरमा सांस्कृतिक कार्यक्रमसहित विभिन्न मनोरंजनात्मक खेलकूद कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको सांस्कृतिक कार्यक्रम

संयोजक रामबहादुर गुरुङले जानकारी दिए।

कार्यक्रममा नगर उपप्रमुख नगेन्द्र संगीला, वडाध्यक्षद्वय दुर्गोधन गुरुङ र सूर्य कन्दुङवा, परिषद्का पूर्व केन्द्रीय सदस्य एवम् मेची आँखा अस्पतालका अध्यक्ष जलकुमार गुरुङ, परिषद् भापाका पूर्व अध्यक्ष आनन्द गुरुङ, नेकपा एमाले नगर कमिटीका अध्यक्ष सुवास भट्टराई लगायतले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए।

कार्यक्रममा बिर्तामोड-३ मा निर्माणधीन तमु संग्रहालय भवनका लागि आर्थिक सहयोग गर्ने दाताहरूलाई सम्मान गरिएको थियो। समितिकी उपाध्यक्ष निर्मला गुरुङले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव लीला गुरुङ र केवी गुरुङले गरेका थिए।

तमोर खोलामा पौडी खेल्दा...

ताप्लेजुङ, पुस १६। तमोर खोलामा पौडी खेल्नेक्रममा डुबेर एक जनाको मृत्यु भएको छ।

ताप्लेजुङको फुङ्लिङ नगरपालिका-२ हान्दुङस्थित तमोर खोलामा डुबेर माल्टा टाउन बंगाल भारत घर भई साविना हाइड्रो पावरमा काम गर्ने २२ वर्षीय मुकुंश साहीको मृत्यु भएको हो।

पौडी खेल्ने क्रममा डुबेर अशक्त भएका उनको जिल्ला अस्पतालमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको छ।

घटनाको सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भइरहेको कोशी प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरले जनाएको छ।

फल्याट भाडामा

बिर्तामोड-५ शनिश्चरे रोड, लुईटेल कम्प्लेक्स वाणिज्य बैंक भएको घरको दोस्रो तला, रोड साइड मुख भएको, २२०० वर्गफिट रहेको, बैंक, सहकारी, मेनपावर तथा अन्य अफिस प्रयोजनका लागि उपयुक्त फल्याट खाली रहेको हुँदा इच्छुकले तुरुन्तै सम्पर्क गर्नुहोला।

सम्पर्क: ९८२४९११०३२ / ९८१४९३६७६२
नोट: अण्डरग्राउण्डसहित पार्किङको सुविधा छ।

निर्वाचन आयोग, नेपाल जिल्ला निर्वाचन कार्यालय भद्रपुर, भापा

पुराना कागजात लिलाम सम्बन्धी बोलपत्र आह्वान गरिएको सूचना

सूचना नं. ०१/०८०-०८१
प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०८०/०९/१७

यस कार्यालयमा रहेका गत निर्वाचनमा प्रयोग भएका र नभएका मतपत्र, मतदाता नामावली निर्वाचनसँग सम्बन्धित अन्य कागजातहरू जे-जस्तो अवस्थामा छन् सोही अवस्थामा बोलपत्रको माध्यमबाट लिलाम बिक्री गरी गोप्य तवरबाट धुल्याउनुपर्ने भएकाले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र बोलपत्र खरिद गरी १६औं दिनमा दिनको १२ बजेसम्म यस कार्यालयमा दर्ता गराउनु हुन इच्छुक फर्म, संस्था वा कम्पनीलाई आह्वान गरिन्छ। यस सम्बन्धमा विस्तृत व्यहोरा बोलपत्र फारामामा उल्लेख गरिएको छ। यसका अतिरिक्त अन्य कुरा बुझ्नु परेमा वा लिलाम गरिने कागजात हेर्न चाहेमा यस कार्यालयको प्रशासन शाखामा सम्पर्क राख्न अनुरोध छ।

सम्पर्क फोन नं. ०२३-४५३१६२, मो. ९८४२६७९५२०

ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै बेचम्बु, मेमेडुसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२, ९८०१३६४०९३

इ-साइकल र स्कुटी
ब्याट्रीबाट चल्ने स्कुटी र साइकल

100 KM Mileg- Rs. 10

विशेष छुटमा
Rs. 65,000/-

विशेष छुटमा
Rs. 1,50,000/-

जिटेक तराजू & इ-साइकल पसल
पुरानो भद्रपुर रोड, बिर्तामोड
9817949745, 9802742456

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सफाई

बिर्तामोड सम्पर्क: राजकुमार श्रेष्ठ
९८२२६६००५, ९८०६०१०५१०
९८२२६६३६२७, ०२३-४४६००५

धनक सम्पर्क: देवी सिटौला
९८२२६७९१५५, ९८२०६०६०२५, ९८४२२२२४३०

भापामै सबैभन्दा ठूलो प्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका बिरामीहरूको सफल उपचार।

जौच तथा उपचार हुने समस्याहरू

- गर्धन, डाड, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोलापस, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाघ रोग, गुरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर कमजोरपार्ने, पौले, लाठी हुने, कान्छे,
- प्यारालाइसिस तथा हिंडन् गाहो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाड्गिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिंडन् नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, भापा (फोन : ०२३-४३०१२३, ९८०३१५४६१९)

ज्यो. घं. खेमप्रसाद पौडेल फोन सम्पर्क ९८५१५४६९९

जेष (वु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. अ) - मन अशान्त रहन सक्छ, पारिवारिक कारणले मनमा चिन्ता बढ्नेछ, व्यर्थको यात्रा गर्नुपर्नेछ, खर्च बढेर जानेछ।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) - समय सापेक्षित छ, जुनसुकै काम गरे पनि सिद्ध भएर जाने योग्य छ, साथीभाइले पूर्ण सहयोग गर्नेछन्, मन प्रशान्त रहला।

मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. के. को. हा) - तपाईंको आज मन प्रशान्त रहला, धन, स्वास्थ्य लाभ हुनुका साथै सुख प्राप्त होला, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - आज पराक्रम बढेर जानेछ, विग्रन लागेको काम बनिनाले हौसला बढ्नेछ, छोटो दुरीको यात्रा हुनेछ, मन हार्पित रहला।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे) - समय सापेक्षित छ, जुनसुकै काम गरे पनि सिद्ध भएर जाने योग्य छ, साथीभाइले पूर्ण सहयोग गर्नेछन्, मन प्रशान्त रहला।

कन्या (टो. पी. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) - स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर जानेछ, अनावश्यक भ्रमेलागा फसिने योग्य रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते) - कार्यसिद्धी हुने दिन छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुने, स्वास्थ्यले, भाग्यले साथ दिनेछ, थोरै पारिवारिक भ्रमेला व्यहोर्नुपर्ने हुन सक्छ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - समय मिश्रित फलदायी रहेको छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे) - तपाईंले आज कोशिलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिनेछन्।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. सो. गो. गि) - धार्मिक कार्यमा सहभागी हुने दिन रहेको छ, आज बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, घुँडा तथा हाडमा समस्या हुन सक्छ।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - सन्तान पक्षबाट सुखद खबर सुनिने छ, नचिताएको ठाउँमा यात्रा हुन सक्नेछ, तपाईंको आज प्रेम सम्बन्ध कसिलो बनेर जानेछ।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि) - अधुरा रहेका कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र हौसला मिल्नेछ, मन हार्पित हुनेछ।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. सो. गो. गि) - धार्मिक कार्यमा सहभागी हुने दिन रहेको छ, आज बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, घुँडा तथा हाडमा समस्या हुन सक्छ।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - सन्तान पक्षबाट सुखद खबर सुनिने छ, नचिताएको ठाउँमा यात्रा हुन सक्नेछ, तपाईंको आज प्रेम सम्बन्ध कसिलो बनेर जानेछ।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि) - अधुरा रहेका कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र हौसला मिल्नेछ, मन हार्पित हुनेछ।