



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

# पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

तातोहावा 'लु' का असर तथा लक्षण

- हृदयको गति तीव्र हुने,
- श्वासप्रश्वास र रक्तचाप कम हुने,
- शरीरबाट पसिना ननिस्कने,
- टाउको अत्याधिक दुख्ने,
- चक्कर लाग्ने, अचेत हुने,
- १०४ डिग्री फरेनहाइटभन्दा बढी ज्वरो आउने,
- छाला सुख्खा, रातो र तातो हुने,
- यस्ता असरहरू देखिएमा तुरुन्त नजिकैको अस्पताल जाओ।



वर्ष : २९ अङ्क : २२६ पृष्ठ ४ वितामोड वि.सं. २०८१ असार १८ गते मंगलबार (Tuesday, 2 July 2024) नेपाल संवत् १९४४ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु. ५/- भारतमा भा.रु. ४/-

## ३१ अर्ब रुपैयाँको सुन तस्करी

पेवेल र सजिलो-पेबाट ५५ अर्ब ७८ करोड मुक्तानी

काठमाडौं, असार १७। नेपाल प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरो (सीआईबी)ले विद्युतीय सामग्री र 'ब्रेक सु'मा लुकाएर रु. ३१ अर्बभन्दा बढी रकम बराबरको सुन तस्करी भएको बताएको छ।

विसं २०८० साउन २ गते त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट 'ब्रेक सु'मा लुकाएर ल्याएको ६० किलो ७९६ ग्राम सुन तस्करीको अनुसन्धानका क्रममा विभिन्न पाँचवटा नक्कली कम्पनीमाफत हालसम्म रु. ३१ अर्ब ८२ करोड २२ लाख ९९ हजार २ सय ७२ मूल्य बराबरको सुन तस्करी भएको पाइएको प्रहरीले जनाएको छ।

सोमबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा सीआईबीका प्रमुख, प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक (एआईजी) श्यामलाल ज्ञवालीले ६० किलोग्राम सुन तस्करीको अनुसन्धानका क्रममा थप २० जनालाई पक्राउ गरिएको जानकारी दिए। विभिन्न पाँचवटा नक्कली कम्पनीमाफत इलेक्ट्रोनिक मालवस्तुमा लुकाईछिपाई दुई हजार ८ सय ३१ किलो ८९ ग्राम र ब्रेक सु मा लुकाएर ३६२ किलो ७७८ ग्राम सुन तस्करी भएको अनुसन्धानमा देखिएको छ- ब्युरो प्रमुख ज्ञवालीले भने।

प्रहरीका अनुसार भुजेल इलेक्ट्रिकस सप्लायर्स प्रा. लि.माफत एक हजार ३०३ किलोग्राम ९६५ ग्राम, हवादा इलेक्ट्रिक सप्लायर्स प्रा. लि.माफत ६३२ किलोग्राम ७९५ ग्राम, चुनगाक इलेक्ट्रिक सप्लायर्स प्रा. लि.माफत ७६ किलोग्राम ८३२ ग्राम, दोलखा इलेक्ट्रिक सप्लायर्स प्रा. लि.माफत १७० किलोग्राम आठ ग्राम र रेडी ट्रेड प्रा. लि.माफत सात किलोग्राम पाँच ग्राम अर्ब सुन नेपाल भित्रिएको थियो। ब्रेक सु माफत यसअघि ३६२ किलोग्राम ७७८ ग्राम अर्ब सुन भित्रिएको थियो।

अर्ब रुपैयाँ भित्रिएका सुनको भुक्तानी प्रक्रियामा भने नेपालका दुईवटा पेमेन्ट गेटवेसमेत सडकलगायतको खुल्ला भएको छ। 'पे वेल' नेपाल प्राइभेट लिमिटेड र सजिलो पेमेन्ट सर्भिस प्राइभेट लिमिटेडका खातामा बचत गरी एजेन्टमाफत अर्ब सुनको भुक्तानी भएको पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी गराइयो।

विसं २०८० वैशाख १९ गतेदेखि २०८१ जेठ २९ गतेसम्म पे वेल को बालेटमा रु. ८६ अर्ब १७ करोड ११ लाख ५३ हजार २ सय ५३ कारोबार भएको र सजिलो पेको बालेटमाफत २०७८ जेठदेखि २०८१ जेठसम्म रु. ३६ अर्ब ९४ करोड ३५ लाख ७५ हजार २४७ कारोबार भएको पाइएको छ। सीआईबीले उक्त प्रकरणमा 'पे वेल' नेपाल प्राइभेट लिमिटेड र सजिलो पेमेन्ट सर्भिस प्राइभेट लिमिटेडमा सडकलगायत सञ्चालक समिति, कर्मचारी र एजेन्ट गरी आठ जनालाई पक्राउ



सुनको मूर्ति भन्दै ३० लाख ठगी



काठमाडौं, असार १७। सुनको मूर्ति भन्दै नक्कली सामान देखाएर ३० लाख रुपैयाँ ठगी गरेको आरोपमा ५ जना पक्राउ परेका छन्।

काठमाडौं जिल्ला प्रहरीको टोलीले भारतको उडिसाका ४० वर्षीय कलाकार दास र ५ जना नेपालीलाई पक्राउ गरेको हो। प्रहरीका अनुसार दासले आफूसँग सुनको मूर्ति छ भन्दै प्रलोभन देखाएर ३० लाख रुपैयाँमा विक्री गरेका थिए। तर, नक्कली भएको पाइएपछि पीडितले प्रहरीलाई सम्पर्क गरेका थिए। प्रहरीले पक्राउ परेकाको साथबाट १४ लाख रुपैयाँ नगद बरामद गरेको छ।

### भन्सार छली सुनको कारोबार गरेपछि...

काठमाडौं, असार १७। अवैध रूपमा भन्सार छली सुनको कारोबार गरेको अभियोगमा पर्स वीरगञ्ज महानगरपालिका-२९ ठेगाना भएका २९ वर्षीय सम्साद आलमलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

काठमाडौं तिलगंगा एरियामा विदेशबाट आउने नेपाली यात्रुले त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट अवैध रूपमा भन्सार छली गरी ल्याएको सुन ओसारपसार तथा विक्री वितरण गरिरहेको भन्ने सूचनाको आधारमा काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालय मिनभवनबाट खटिएको प्रहरीले आलमलाई ५४ ग्राम ८ सय ७० मिलिग्राम तौल भएको सुन जस्तो देखिने पहेलो रंगको बाला दुई थानसहित पक्राउ गरेको हो।

उनलाई थप अनुसन्धान तथा आवश्यक कारवाहीको लागि त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल भन्सार कार्यालय गौचर काठमाडौंमा पठाइएको छ।

भुम्जु-१ का रूपक भण्डारी, काठमाडौं महानगर-७का प्रज्वल आचार्य, काठमाडौं सुविधानगरका सुरजशमशेर जवरा, बाफलका कश्यप मानन्धर, गुल्मी सत्यवती-१ का लालबहादुर कुँवर, बारा जितपुर-१९ का अरुणकुमार यादव छन्।

पक्राउ परेकाविरुद्ध सङ्गठित अपराध, सुनको चोरीपैठारी र केहीलाई वैकिड कसुरमा मुद्दा चलाउन सरकारी वकिल कार्यालयमा पठाउने तयारी भइरहेको सिआईबीका प्रवक्ता, प्रहरी उपरीक्षक होविन्द्र बोगटीले जानकारी दिए।

यसैबीच भुक्तानी साधन पेवेल र सजिलो-पे प्रयोग गरी सुन तस्करीको ५५ खर्व ७९ करोड रुपैयाँ बढी भुक्तानी भएको रहस्य खुलेको छ। प्रहरी केन्द्रीय अनुसन्धान विभाग (सीआईबी) ले लामो समय लगाएर दुई भुक्तानी साधन 'बालेट' माथि गरेको अनुसन्धानबाट यस्तो खुलेको हो।

नेपाल राष्ट्र बैंकबाट पेमेन्ट गेटवे भुक्तानी साधन (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

### भापाको बरगाछीमा जुवातास खेल्दाखेल्दै २२ जना पक्राउ

भापा, असार १७। कमल गाउँपालिका-५ बरगाछी बस्ने ४४ वर्षीय कमल सुब्बाको घरमा जुवातास खेल्नरहेको अवस्थामा कमलसमेत १२ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

इलाका प्रहरी कार्यालय दमकबाट खटिएको प्रहरीले उनीहरूलाई नगद ६९ हजार ४ सय रुपैयाँ र २ बुक ताससहित पक्राउ गरेको हो।

उता कास्की पोखरा महानगरपालिका-८ आनन्द मार्ग बस्ने ४९ वर्षीया अमिता शेरचनको घरमा जुवातास खेल्नरहेको अवस्थामा अमिता समेत १० जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। वडा प्रहरी कार्यालय वैदामबाट खटिएको प्रहरीले उनीहरूलाई नगद १ लाख ३७ हजार ७ सय ६० रुपैयाँ र ५ बुक ताससहित पक्राउ गरेको हो।

### 'सरकारविरुद्ध कानूनी लडाइँमा छौ'



दमक, असार १७। पल्लो किरात लिम्बुवान राष्ट्रिय मञ्चले सरकारलाई दिएको अलिटेमटम फिर्ता लिएको छ। मञ्चको भापाको शिवसतासीमा दुई दिनसम्म बसेको बैठकले सरकारले आफ्नो मुद्दामा चासो नदिएकोमा आपत्ति जनाउँदै घोषित शान्तिपूर्ण आन्दोलनको कार्यक्रमलाई स्थगित गर्ने निर्णय भएको जनाएको छ। मञ्चका अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद योङ्गाले गत असोज १३ गते सरकारलाई दिएको अलिटेमटमबाट उत्पन्न हुने सबै अशांति लगायतका घटनाका विषयमा समीक्षा गर्दै तत्काल अलिटेमटम फिर्ता लिने निर्णय भएको जानकारी दिए।

बैठकमा निर्णय सार्वजनिक गर्दै अध्यक्ष योङ्गाले भने- हामीले हिंसा होइन, राजनीतिक हिंसाबले आफ्नो माग पूरा गर्न जनदबाव सिर्जना गर्छौं। मञ्चले तत्कालीन राजा ज्ञानेन्द्र वीरबिक्रम शाहले जनताको नासो जनतालाई फिर्ता गरिसकेको हुँदा विसं १८३१ साउन २२को तत्कालीन सन्धि अनुसार स्वायत्त लिम्बुवान राज्य भएको दावी गरी आएको छ। मञ्च २०६३ सालदेखि पूर्वका ९ जिल्लालाई स्वायत्त लिम्बुवान राज्यको आन्दोलनमा केन्द्रित रही आएको छ।

यसैगरी, आफ्नो माग पूरा गराउन मञ्चले सर्वोच्च निकाय अन्तर्राष्ट्रिय अदालतमा समेत आफूहरूले सरकारविरुद्ध कानूनी लडाइँलाई जारी राखेको उपस्थित (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

### जुकेखाडीको कार्यसम्पादन भेला

अर्जुनधारा, असार १७। भापाको अर्जुनधारा-३स्थित जुकेखाडी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको सोमबार सम्पन्न कार्यसम्पादन भेलाबाट विभिन्न समिति र उपसमिति गठन भएको छ।

समूह अन्तर्गत रहेको कैदले पर्यावरण क्षेत्रको सहायता समूहका अध्यक्ष मोहन श्रेष्ठको अध्यक्षता र डिभिजन वन कार्यालय भापाका प्रमुख मेधराज राईको प्रमुख आतिथ्यमा आयोजित उक्त भेलाबाट सल्लाहकार समिति, लेखा समिति र विधान पुनर्लेखन उपसमिति गठन भएको हो।

जस अनुसार सल्लाहकार समितिका सदस्यहरूमा कपिलमणि मिश्र, जयनारायण आचार्य, भरिन्द्रकुमार खड्का, देवेन्द्र मैनाली, पुण्यप्रसाद शिवाकोटी, सञ्चरानी इन्द्राता र हुमा पोखेल रहेका छन्।

त्यसैगरी लेखा समितिमा अर्जुन निरौला,

इशान पौडेल, कमल बुढाथोकी, टीकामाया गुरुङ र हरिवहादुर बाले रहेका छन्। त्यस्तै विधान पुनर्लेखन उपसमितिमा ख्याम सुब्बा, जीवकुमार भण्डारी, दिव्यप्रसाद कट्टेल, पिताम्बर भट्टराई, लोकनाथ खतिवडा, विदुर भट्टराई र सुरेन्द्र कार्की रहेका छन्।

कार्यक्रममा एकीकृत समाजवादी भापाका सदस्य जयनारायण आचार्य, नेरुपा एमाले वडाका अध्यक्ष युवराज चापागाईं, माओवादी केन्द्र वडाका अध्यक्ष याम मगर, निवर्तमान वडाध्यक्ष जीवकुमार भण्डारी, सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ अर्जुनधाराका अध्यक्ष भानुभक्त श्रेष्ठ, समूहका निवर्तमान अध्यक्ष भरिन्द्रकुमार खड्का, पूर्व अध्यक्ष दिव्यप्रसाद कट्टेललगायतले मन्तव्य राखेका थिए।

समूहका उपाध्यक्ष लक्ष्मीराम शर्माले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव उर्मिला कट्टुवालले गरेकी थिइन्।

### प्रेस युनियनको धर्ना

काठमाडौं, असार १७। नेपाली कांग्रेसको शुभेच्छुक संगठन नेपाल प्रेस युनियनले सोमबार देशभर रहेका नेपाल पत्रकार महासंघका कार्यालयहरूमा धर्ना दिएको छ।

विभिन्न ७ वुँदे मागहरू अर्घ सारेर आन्दोलनरत युनियनले सोमबार विहान ११ बजेदेखि दिउँसो १ बजेसम्म केन्द्रदेखि जिल्लासम्म रहेका ती नौ तहका महासंघका कार्यालयहरूमा धर्ना दिएको हो।

विधि र प्रक्रिया विपरीत सार्वजनिक गरिएको नामावली खारेज गर्नुपर्ने, जिल्ला र प्रदेशबाट सिफारिस गरेका र सदस्यता लिने मापदण्ड तथा योग्यता पुगेर आवेदन दिएका सदस्यको सदस्यता कायम गरिनुपर्ने, नवीकरण छुटेका र मापदण्ड पुगेका पत्रकारको सदस्यता नवीकरण गर्नुपर्नेलगायतका ७ वुँदे माग अर्घ सारेर प्रेस युनियनले शुक्रबार रातिबाट आन्दोलन गर्दै आएको छ।

प्रेस युनियनले शनिबार महासंघको केन्द्रीय कार्यालय, प्रदेश कार्यालयहरू र जिल्ला कार्यालयहरूमा तालाबन्दी गरेको थियो। तालाबन्दीपछि पनि माग सुनुवाइ नभएको भन्दै प्रेस युनियनले सोमबार कार्यालयहरूमा धर्ना दिएको हो।

### फिक्कल-नयाँबजार सडक कालोपत्र

फिक्कल, असार १७। इलामको फिक्कल-जोगमाई-नयाँबजार-दुधडा सडकअन्तर्गत फिक्कल-नयाँबजार सडक खण्डको कालोपत्र भएको छ।

सडकको जिरो प्वाइन्ट सूर्योदय नगरपालिका-९, फिक्कलस्थित बरबोटेदेखि गन्तव्य स्थान माइजोगमाई गाउँपालिका-१ नयाँबजारसम्म २० किलोमिटर दुई सय मिटर सडक कालोपत्रे पूरा भएको हो।

कोशी प्रदेश सरकारको लगानीमा सो सडक

कालोपत्रे गरिएको हो। रु. ५३ करोड ८९ लाख ३८ हजार एक सय ४९ को लागतमा सडक कालोपत्रे सम्पन्न गरिएको पूर्वाधार विकास कार्यालय भद्रपुर भापाका इञ्जिनियर वीरेन्द्र लामाले जानकारी दिए। सडकको अष्टयारो भूभागमा आठ सय मिटर पक्की ढलाई गरिएको छ।

डिभिएसटी (डबल बिटुमिन एस ट्रिटमेन्ट) प्रविधिको कालोपत्रे गरिएको हो। सडक कालोपत्राहक किलोमिटर पोष्ट, सेफ्टी

वारलगायतको कामसमेत गरिएको छ। सो कार्यका लागि निर्माण कम्पनीसँग सम्झौता भएको थियो। विसं २०७९ कात्तिक १५ गते सम्पन्न हुनुपर्ने भए पनि सम्पन्न नभएपछि एकपटक म्याद थप भएको थियो। विसं २०७६ देखि नै काम शुरु भए पनि २०७७ कात्तिक २ गते ठूलो बाढी आएर पुल समेत बगाएकाले काममा ढिलाइ भएकाले म्याद थपनुपर्ने निर्माण कम्पनीका प्रतिनिधि डिल्लीराम खनालले बताए।

LITTLE FLOWERS' ENGLISH SCHOOL

## ADMISSIONS OPEN 2081

- Digital Classrooms
- Hygienic Cafeteria
- E-Library
- Laboratories

**GRADE XI**

Science  
Computer Science  
Management

023-530172 / 191 / 767  
www.lfes.edu.np  
info@lfes.edu.np

EXPERIENCE THE VARIANCE!





पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

## बेसारप्रतिको आकर्षण

धरान उपमहानगरपालिकाका किसान व्यवसायिक रूपले बेसार खेतीतर्फ आकर्षित भएको अन्य किसानका लागि प्रेरणा हुनसक्छ । यसको खेतीबाट मनग्य आम्दानी गर्न थालेका त्यहाँका किसानको भनाइ र यसको गुणका कारणले पनि यसप्रतिको आकर्षण बढ्नुपर्छ । बेसार मूलतः तरकारीमा प्रयोग गरिने एउटा मसला हो । यद्यपि यसका गुणहरू अनिगन्ती छन् । नेपालमा सदियौंदेखि बेसार भन्साको अनिवार्य वस्तु हुँदै आएको छ । हाम्रा ऋषिमुनिहरूले यसको विशेषताका आधारमा बेसारलाई औषधिका रूपमा प्रयोग गर्दै आएका थिए । त्यसकै उदाहरण हो चिकित्साशास्त्रको आयुर्वेद पद्धतिमा बेसारलाई बहुपयोगी वस्तु मानेर औषधिका प्रयोग गरिन्छ । वानस्पतिक नाम जिन्जिबेरेसी अहिले दक्षिण तथा दक्षिण पूर्वी एसियाको मात्र अनिवार्य कन्दमूल नभएर विश्वका सम्पूर्ण देशहरूमा समेत लोकप्रिय हुन थालेको छ । यसमा हुने 'कुरकुमिन' नाम जैविक रसायनका कारण यो पहिलो देखिन्छ, जसमा विभिन्न औषधीय तत्वहरू पाइन्छन् । बेसारमा भिटामिन ए, बी, सी र खाद्य ऊर्जा हुन्छ भन्ने विज्ञानसिद्ध तथ्य हो । त्यस्तै कीटाणु मार्ण शक्ति भएको बेसार जमिनमुनि फल्ले बहुपयोगी उत्पादन हो । बेसारको गुणका बारेमा खोज अनुसन्धान भई एलोपेथिक चिकित्सा पद्धतिमा समेत सामेल गरिएको छ । यसमा दाद, लुतो, कृच्छर र विष नष्ट गर्ने शक्ति भएका कारण आधुनिक चिकित्सा विज्ञानमा यो अनिवार्य भइसकेको छ ।

सौन्दर्य प्रशाधनका रूपमा समेत प्रयोग भइरहेको बेसारको अहिले हुन थालेको व्यवसायिक खेतीप्रति धरानका मात्र होइन अन्य कतिपय पहाडी जिल्लामा समेत आकर्षण बढ्न थालेको सन्दर्भले किसानको आर्थिक जीवनमा परिवर्तन आउने निश्चित छ । नगदेबालीका रूपमा लिइएको बेसार तराईका किसानहरूले समेत व्यावसायिक रूपमा खेती गर्ने हो भने यसले आयआर्जन र आत्मनिर्भरतामा बल पुऱ्याउँछ । तत्काल नबिग्रिने र नगदेबाली भएकाले धरानका किसान बेसारखेतीतर्फ आकर्षित भएका हुन् । त्यसकै खेतीबाट थोरै क्षेत्रमा मनग्य आम्दानी गर्दै आएका मेहनती किसानको आयको प्रमुख स्रोत बन्न सक्थो भने युवा जनशक्तिको पलायन पनि रोकिन सक्छ । यस्तो अवस्था देशको पनि हितमा हुन्छ ।



बसन्त आचार्य

एसईको नतिजा सार्वजनिक भएको छ । औसत रूपमा विगतका नतिजाको समवर्ती भएर यो नतिजा आएको छ । शिक्षाको क्षेत्रमा सबैभन्दा व्यग्र प्रतिष्ठा हुने, सर्वाधिक विद्यार्थी सहभागी हुने, गहिरो ढङ्गले विश्लेषण अनि चर्चा हुने भनेको एसईको नतिजा नै हो । कतिपय विश्लेषक एसईको नतिजालाई सिंगो देशको शैक्षिक अवस्था चित्रण गर्ने मानकका रूपमा लिन्छन् । जे होस् शिक्षा क्षेत्रमा एसई उत्सव मात्रै नभएर महोत्सव नै हो । एसईले सारा देशको ध्यान एकत्रित गरिरहेको हुन्छ ।

एसईको नतिजापश्चात् अभिभावक र विद्यार्थीमा उच्च शिक्षाका लागि के गर्ने ? कसो गर्ने ? अनेकानेक मानसिक दबाव सिर्जना भएका हुन्छन् । अफ त्वसमा विद्यालयले गर्ने प्रचारप्रसारको चर्को असर परिरहेको हुन्छ । अहिले कैयौं अभिभावक र विद्यार्थीमा यस खालको दबाव गहिरो भएर आएको छ । एसईपश्चात् अगाडि बढ्नका लागि अनेकानेक गोरेटा छन् । धेरै गोरेटा हुँदा कुन गोरेटो हिँड्ने भन्ने अन्यालता हुनु खासै नीलो पनि होइन । हामीले कुन गोरेटो हिँड्ने भन्ने कुराको मानक केलाई बनाउने गरेका छौं भन्ने कुरा निकै महत्त्वपूर्ण हो । हामीले मानक सही छनोट गर्न सक्थौं भने त त्यसले हामीलाई सही गन्तव्यमा पुऱ्याइहाल्छ । गलत छनोट भयो भने सिङ्गो जीवन नै यता न उताको भएर बित्ने गर्छ । जसले गर्दा पढेर पनि के काम छ र भन्नेखालको मनोविज्ञान बढेर जान्छ ।

अहिलेका विद्यार्थीले एसईपश्चात् के पढ्ने भन्ने कुराको निर्धारण गर्नका लागि मुख्यतः अभिभावकको सुझावलाई नै मूल आधार बनाइरहेका हुन्छन् । यहीनै बुझ्नुपर्ने कुरा के हो भने हरेक अभिभावकलाई आफ्ना सन्तानका लागि सपना देख्ने अधिकार त अवश्य पनि हुन्छ, तर त्यो सपना आफ्ना आँखाले भन्दा पनि सन्तानको आँखाले देख्नु मनासिव न न्यायपूर्ण हुन्छ । सन्तानलाई के बनाउनेभन्दा पनि के बन्न चाहन्छन् भन्ने बारेमा अभिभावकले सोच्नुपर्ने हुन्छ । अभिभावक नै सपनाको मूल स्रोत हो । अभिभावकले बालबालिकालाई दबावभन्दा पनि सल्लाह र सुझाव दिनुपर्छ ।

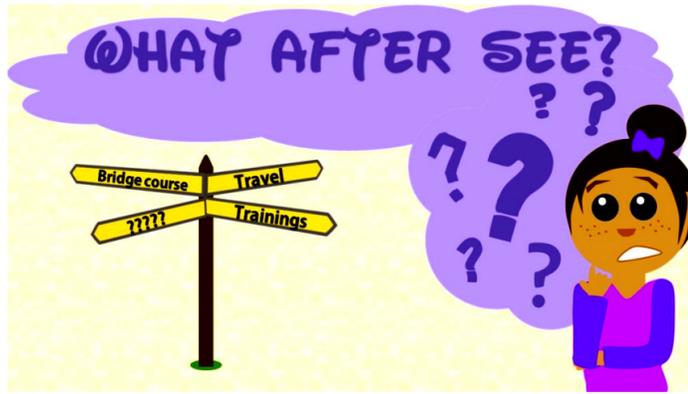
कुन कुरा पढ्ने ? कसरी अगाडि बढ्ने ? लगायतका विषयको निर्णय गर्न अभिभावकले बालबालिकालाई स्वतन्त्र छाडिदिनु पर्छ । हो, बालबालिका केही अन्यालता परेको अवस्थामा अवश्य पनि केही सुझाव

दिन सकिन्छ । तर, आफूले चाहेको विषय नै पढ्नुपर्छ भन्ने बारेमा विद्यार्थीलाई दबाव सिर्जना गर्नु मनासिव मानिँदैन । क्षणिक रूपमा अभिभावकमा सन्तुष्टि ल्याए पनि त्यसले कालान्तरणमा ल्याउने भनेको विस्फोट नै हो ।

अर्को कुरा भनेको विद्यार्थीले ल्याउने नतिजा हो । सामान्यतयाः हामीकहाँ राम्रो नम्बर ल्याउने विद्यार्थीले विज्ञान नै पढ्नुपर्छ भन्ने खालको सोच देखिन्छ । कसले कुन विषय पढ्ने भन्ने कुरा अझले कहिल्यै पनि मापन गर्न सक्दैन । त्यो वस्तुनिष्ठ पनि हुँदैन । अझलाई मापन गरेर राम्रो मानिएको अझ ल्याउनेलाई विज्ञान अनि टिकटिकै अझ ल्याउनेलाई अन्य विषय

गर्न सक्दैन । कहिलेकाहीँ राम्रो गर्दा पनि सोचे जस्तो नम्बर नआउन सक्छ । नम्बर कम आयो भने विद्यार्थीको क्षमतालाई कम आँकन मिल्दैन ।

विद्यार्थीलाई कार्यक्रम छनोटका आधारका रूपमा परिवारको पृष्ठभूमिलाई पनि लिन सकिन्छ । परिवारमा आफूभन्दा अधिको व्यक्ति वा अभिभावकले के विषय पढेको छ, सोही विषय अध्ययनका लागि दबाव सिर्जना गरिएको पनि पाइन्छ । यसले पनि विद्यार्थीलाई उत्प्रेरित गर्न सक्दैन । परिवारमा कसले के काम गर्छ ? कुन विषय पढेको छ ? लगायतको कुरालाई विद्यार्थीलाई मानसिक रूपमा तनाव दिन सकिँदैन । आफू के बन्ने भन्ने कुरा सोचका लागि विद्यार्थी



अध्ययनका लागि दबाव दिनुहुँदैन । अझलाई विषय वा कार्यक्रम छनोटको आधार कहिल्यै पनि बनाइनु हुँदैन । यसले विद्यार्थीको अभिरुचिलाई मार्ने गर्छ । अझको महत्त्व नै छैन भन्ने होइन, तर विषय छनोटको आधार अझ मात्रै भने होइन ।

राम्रो अझ ल्याउने बित्तिकै विज्ञान नै पढ्नुपर्छ, अलि जटिल मानिने विषय पढ्नुपर्छ भन्ने मान्यताले पनि विद्यार्थीमा निराशा पैदा गरेको छ । अझ कम या धेरै आउनु प्राविधिक कुरा पनि हो । यसकारण यसैलाई आधार मानेर बालबालिकालाई विषय छनोटका लागि दबाव दिनुले पनि उनीहरूमा पढाइप्रति अभिरुचि पैदा

स्वतन्त्र हुनु पर्छ । एउटै परिवारमा सबै फरक-फरक पेसा व्यवसायमा पनि हुन सक्छन् । सबै एउटै काममा हुनु पर्छ भन्ने सोच आफैँमा राम्रो मानिँदैन । अभिभावक पनि आफूले गरे जस्तै आफ्नो सन्तानले गर्नुपर्छ भन्ने सोचबाट मुक्त हुनु पर्छ ।

विद्यार्थीले विषय छनोटको आधार तय गर्नका लागि अहिले विभिन्न माध्यम छन् । यो प्राविधिको जमानामा उनीहरूले विभिन्न तवरबाट आफूले अध्ययन गर्ने विषयका बारेमा जानकारी लिन सक्छन् । आज एआइको जमाना आइसकेको छ । हिजोका दिनमा धेरै स्कोप मानिने विषय आजका लागि

सामान्य जस्तै पनि भएको छ । यो जमानालाई सम्बोधन गर्नेखालको कुरा के हुन सक्छ भन्ने बारेमा विद्यार्थी आफैँ पनि जानकार छन् । उनीहरूलाई कसरी सही ढङ्गले सपना छनोट गर्ने र सपना पूरा गर्नका लागि के कुरामा ध्यान दिने भन्ने बारेमा जानकारी मात्रै दिएर पुग्छ । हामीले उनीहरूको सपना माथि नै हस्तक्षेप गरेर अनावश्यक दबाव दिनु हुँदैन । आफ्नो जीवन कसरी बाँच्ने भन्ने कुरा विद्यार्थीको आफ्नो स्वतन्त्रताको कुरा पनि हो ।

विद्यार्थीले के विषय पढ्ने ? भन्ने सन्दर्भमा सबैभन्दा पहिलो कुरा उनीहरूले आफ्नो मनको कुरा सुन्नु पर्छ । आफूलाई के कुरामा सबैभन्दा अभिरुचि छ ? सबैभन्दा राम्रो कुन क्षेत्रमा गर्न सकिन्छ जस्तो लाग्छ ? यो प्रश्नको जवाफसँगै विद्यार्थीले आफूले पढ्ने विषयको छनोट गर्नुपर्छ । कहिलेकाहीँ के कुरा पढ्ने भन्ने आधार तय गर्न नसक्दा विद्यार्थीले सोचे अनुसारको नतिजा प्राप्त गरेका हुँदैनन् । पढ्न भन्दा पनि जटिल कुरा भनेको विषय छनोट हो । यसलाई सजिलो मानेर हामीले त्यसै छाड्नु हुँदैन । भोलि जे हुन्छ हुन्छ भन्ने सोच्नु हुँदैन । भोलि के हुने भन्ने कुरा आज तय हुनु पर्छ । भोलि कहाँ जाने भन्ने कुरा आज निर्धारण हुनु पर्छ ।

संसारमा हरेक विषयको समान महत्त्व र गरिमा छ । त्यसमा विज्ञता कसरी हासिल गर्ने भन्ने महत्त्वपूर्ण हो । विद्यार्थीले बुझ्नुपर्ने गाँठी कुरा के हो भने उसले आफूलाई भविष्यमा कुन रूपमा देख्न चाहन्छ भन्ने कुरालाई केन्द्रमा राख्नु पर्छ । राम्रो गायक बन्न मन छ भने सोही अनुसार विषय अध्ययन गरेर अगाडि बढ्नु पर्छ । अभिरुचि र पढ्ने विषयका बिचमा अन्तर हुनु हुँदैन । विद्यार्थीले आफूले चाहेको विषय पढ्न पायो भने अवश्य पनि उसले राम्रो गर्न सक्छ ।

अरुको करकाममा अध्ययन गरेको विषयमा विद्यार्थीले गतिलोसँग पढ्ने छँट देखाउँदैन । यस कारण विद्यार्थीले नै कुन विषय अध्ययन गर्ने भन्ने कुरामा दुर्निश्चय भएर निर्णय गर्नुपर्छ । निर्णय गर्ने बेलामा अनावश्यक हल्लाका पछाडि दौडनु हुँदैन । शिक्षा क्षेत्रमा पनि केही विकृति भरिएका छन् । यसले विद्यार्थीलाई पनि प्रभाव पारेको छ । अस्वस्थ प्रतिस्पर्धाको सिकार अहिले कैयौं विद्यार्थी भइरहेका छन् । यस कुरालाई मन गरेर विद्यार्थीले विषय छनोटमा वस्तुनिष्ठता, तटस्थता र जिम्मेवारीबोधका साथमा आफूलाई प्रस्तुत गर्नुपर्छ । गोप

## लागूऔषध सेवन रोक्न धार्मिक विश्वासको प्रभाव



कल्पना दाहाल

धार्मिक विश्वास र भगवानको डरले लागूऔषध सेवन रोक्नमा महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्न सक्छ । धार्मिक विश्वासले मानिसलाई मानसिक शान्ति, उद्देश्यपूर्ण जीवन र आत्म-संयम दिन्छ । जब मानिसले भगवानप्रति आस्था राख्छन्, उनीहरूले आफ्नो व्यवहारलाई सुधार गर्न प्रेरित हुन्छन् । यो विश्वासले लागूऔषध सेवनबाट टाढा रहन सहयोग पुऱ्याउन सक्छ ।

भगवानको डर धेरै धार्मिक मान्यतामा एक प्रमुख तत्व हो । धार्मिक ग्रन्थहरूमा नैतिकताको शिक्षा दिइएको हुन्छ र लागूऔषधको दुरुपयोगलाई पाप मानिन्छ । जब मानिसले यो बुझ्छन् कि लागूऔषध सेवन भगवानको दृष्टिमा पाप हो र यसबाट नराम्रो परिणाम आउन सक्छ, उनीहरूमा आत्म-संयमको भावना जागृत हुन्छ । यसरी भगवानको डरले उनीहरूलाई लागूऔषध सेवनबाट टाढा रहन प्रेरित गर्न सक्छ ।

धार्मिक संस्थाहरूले पनि लागूऔषधविरुद्ध जनचेतना फैलाउन महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्न सक्छन् । मन्दिर, मस्जिद, चर्च र अन्य धार्मिक स्थलहरूमा नियमित प्रवचन, कार्यक्रम र कार्यशालाहरू सञ्चालन गरेर मानिसहरूलाई लागूऔषधको हानिकारक प्रभावबारे सचेत बनाउन सकिन्छ । धार्मिक गुरुहरूले धार्मिक शिक्षा मार्फत आत्म-संयम र अनुशासनको महत्त्व बुझाउन सक्छन् ।

धेरै मानिसहरूलाई धार्मिक व्यक्तित्व र उनका जीवनका प्रेरणात्मक घटनाहरूले प्रभावित गर्छ । उदाहरणका लागि बुद्धले मद्यपान र नशा सेवन नगर्नु भनी दिएको उपदेशले आज पनि धेरैलाई प्रेरणा दिन्छ । यस्ता प्रेरणात्मक

कथाहरूले लागूऔषध सेवनका विरुद्धमा बलियो सन्देश दिन सक्छन् । धार्मिक विश्वासले व्यक्तित्व र सामूहिक जीवनमा नैतिकता र अनुशासनको महत्त्व बुझाउन मद्दत गर्दछ । जसले लागूऔषधको दुरुपयोगबाट टाढा रहन सहयोग पुऱ्याउँछ ।

धार्मिक विश्वास र भगवानको डर लागूऔषध सेवन रोक्नमा एक प्रभावकारी उपाय हो । यसले मानिसलाई मानसिक शान्ति, आत्म-संयम र नैतिक जीवनप्रति सकारात्मक दृष्टिकोण दिन्छ । धार्मिक विश्वासले समाजमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउन महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्न सक्छ । धार्मिक संस्थाहरूले लागूऔषधविरुद्ध जनचेतना फैलाउन सक्रिय भूमिका खेल्नुपर्छ, जसले गर्दा लागूऔषधको दुरुपयोगको समस्या समाधान गर्न सकिन्छ ।

**धार्मिक विश्वासको प्रभाव**  
धार्मिक विश्वासले मानिसको जीवनमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउन सक्छ । विभिन्न अध्ययनहरूले देखाएका छन् कि धार्मिक विश्वासले मानिसलाई मानसिक शान्ति, उद्देश्यपूर्ण जीवन र आत्म-संयम दिन्छ । जब मानिसले भगवानप्रति आस्था राख्छन्, उनीहरूले आफ्नो व्यवहारलाई सुधार गर्न प्रेरित हुन्छन् । यो विश्वासले लागूऔषध सेवनबाट टाढा रहन सहयोग पुऱ्याउन सक्छ । धार्मिक विश्वासले मानिसलाई जिम्मेवार बनाउँछ र समाजमा राम्रो नागरिकको रूपमा आफ्नो भूमिका निर्वाह गर्न प्रेरित गर्छ ।

धार्मिक विश्वासले मानिसलाई सही र गलतबीचको फरकलाई छुट्याउन मद्दत गर्छ । यसले उनीहरूलाई आफ्नो निर्णयमा नैतिकता र मूल्य प्रणालीलाई प्राथमिकता दिन सघाउँछ । जब मानिसले भगवानको डर र धार्मिक शिक्षा पाउँछन्, उनीहरू लागूऔषधको दुरुपयोगबाट टाढा रहन सचेत हुन्छन् । धार्मिक शिक्षा मार्फत मानिसले जीवनको उद्देश्य र मानवीय मूल्यहरूको महत्त्व बुझ्छन् । जसले उनीहरूको जीवनलाई सही मार्गमा लान मद्दत गर्छ ।

**आत्म-संयम र अनुशासन**  
भगवानको डर धेरै धार्मिक मान्यतामा एक प्रमुख तत्व हो । धार्मिक ग्रन्थहरूमा नैतिकताको शिक्षा दिइएको हुन्छ र लागूऔषधको दुरुपयोगलाई पाप मानिन्छ । जब मानिसले यो बुझ्छन् कि लागूऔषध सेवन भगवानको दृष्टिमा पाप हो र यसबाट नराम्रो परिणाम आउन सक्छ, उनीहरूमा आत्म-संयमको भावना जागृत हुन्छ । यसरी भगवानको



डरले उनीहरूलाई लागूऔषध सेवनबाट टाढा रहन प्रेरित गर्न सक्छ ।

धार्मिक अनुशासनले मानिसलाई आत्म-संयमको अभ्यास गर्न सघाउँछ । धार्मिक उपवास, प्रार्थना र ध्यान जस्ता अभ्यासहरूले मानिसलाई आफ्नो इच्छालाई नियन्त्रणमा राख्न सघाउँछन् । यसले मानिसलाई लागूऔषध सेवन जस्ता विनाशकारी व्यवहारबाट बच्न मद्दत गर्छ । धार्मिक अनुशासनले मानिसलाई आफ्नो जीवनलाई सही दिशा दिन प्रेरित गर्छ र आफ्नो लक्ष्यमा ध्यान केन्द्रित गर्न सघाउँछ ।

धार्मिक संस्थाहरूले समाजमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउन सघाउँछन् । तिनीहरूले मानिसलाई लागूऔषधको दुरुपयोगबाट टाढा राख्न प्रेरित गर्न सक्छन् । धार्मिक संस्थाहरूले सामूहिक प्रार्थना, ध्यान र परामर्श कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरेर मानिसलाई मानसिक समर्थन प्रदान गर्न सक्छन् । यसले मानिसलाई आफ्नो समस्या समाधान गर्न र सही मार्गमा लान मद्दत गर्छ ।

धार्मिक ग्रन्थहरूमा भएका प्रेरणात्मक कथाहरू र शिक्षाहरूले मानिसलाई सही मार्गमा लान प्रेरित गर्न सक्छन् । यी कथाहरूले मानिसलाई आफ्नो जीवनलाई सकारात्मक रूपले परिवर्तन गर्न सघाउँछन् । धार्मिक व्यक्तित्वहरूले आफ्नो जीवनमा अनुशासन र नैतिकता पालन गरेर उदाहरण प्रस्तुत गर्छन् । जसले मानिसलाई लागूऔषधको दुरुपयोगबाट बच्न प्रेरित गर्छ ।

**निष्कर्ष**  
धार्मिक विश्वास र भगवानको डर लागूऔषध सेवन रोक्नमा एक प्रभावकारी उपाय हो । यसले मानिसलाई मानसिक शान्ति, आत्म-संयम र नैतिक जीवनप्रति सकारात्मक दृष्टिकोण दिन्छ । धार्मिक विश्वासले समाजमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउन महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्न सक्छ । धार्मिक संस्थाहरूले लागूऔषधविरुद्ध जनचेतना फैलाउन सक्रिय भूमिका खेल्नुपर्छ, जसले गर्दा लागूऔषधको दुरुपयोगको समस्या समाधान गर्न सकिन्छ ।

## सामाजिक सञ्जाल

प्रधानमन्त्री दाहालले सत्तामा बसिरहन र सत्ताको नेतृत्व गर्न आफूहरूसित 'जादुयी नम्बर' रहेको र पूरै अवधि सरकारमा बस्ने बताएको साता दिनमै कांग्रेस र एमालेको नेतृत्वबीच भएको भेटले प्रधानमन्त्री सर्वाधिकार बनेका हुन् ।  
- अमित ढकाल

राजनीतिक स्थिरता दिनका लागि मुख्य दुई दलबीचको सरकार जनताले हेर्न चाहेका छन् । जनतामा प्रणाली प्रति नै वित्तुणा जागिरहेकाले दुई दूला दलले सरकार चलाउनु आवश्यकता रहेको छ ।  
- विश्वदीप

कृषिमा बजेट छुट्याउँदा अनुसन्धानलाई होइन, अनुदानलाई प्राथमिकता दिन्छ । विभिन्न अनुदानहरू आफैँमा समस्याका स्रोत बनेका छन् । किसानलाई मर्यादा दिनभन्दा अवमूल्यन गर्न खोजिएको छ । ज्ञान चाहिने ठाउँ दान दिने चलन बसेको छ ।  
- उत्तमबाबु श्रेष्ठ



# 'कञ्चनश्री' सुजीमा अखाद्य वस्तु मिसावट

बितामोड, असार १७। फापाको बितामोडमा प्याकेजिङ गरिएको सुजीमा अखाद्य वस्तु मिसाएको पाइएको छ।

बितामोडस्थित देवी पाथीभरा प्याकेजिङ उद्योगले प्याकेजिङ गरेर बजारमा पुऱ्याएको 'कञ्चनश्री' नामक ब्राण्डको सुजीमा अखाद्य वस्तु मिसाएको पाइएको हो।

बितामोड नगरपालिका-३ सैनिकमोडस्थित इलामेली होटल एण्ड खाजा घरमा कञ्चनश्री नामक ब्राण्डको सुजीमा अखाद्य वस्तु मिसाएको सुजी खानलाई पकाउँदा अखाद्य वस्तु मिसावट भएको पाइएको हो। 'छोरीलाई स्कूलमा खाजा बनाइदिन भनेर सुजी बनाएको थिए। पानी हालेको १० मिनेटपछि सुजी त



प्याकेजिङ मिसिएको जस्तो लामो लेदो बन्थो होटल एण्ड खाजा घरका सञ्चालक टंक कट्टेलले भने। उनले आइतबार स्थानीय किराना पसलबाट उक्त

अनुगमन गरेर कारवाही गर्न जरुरी छ।' कम्पनीले भने कञ्चनश्री ब्राण्डको सुजी उद्योगको उत्कृष्ट उत्पादन भएको दावी गरेको छ।

सुजीको प्याकेट किनेर ल्याएका थिए।

'केटाकेटीलाई खाजा राम्रो हुन्छ भनेर ल्याएको सुजीमा प्लाष्टिकको लेदो देखा हामी छत्रक परेका छौं- कट्टेलले भने- 'यस्तो अखाद्य वस्तु मिसावट गर्ने उद्योगलाई सम्बन्धित निकायले तत्काल

## पर्यटक पखैँ घोडा व्यवसायी

इलामको कन्याम घुम्न आउने पर्यटकलाई घोडामा चडाएर मनोरञ्जन गराउने घोडचढी व्यवसायीहरू बिहान सवेरदेखि बेलुका अवेरसम्म घोडासँगै हुन्छन्। कन्याम छेत्रमा करिब दुई दर्जनभन्दा बढी घोडा व्यवसायीको वैतनिकी घोडासँगै बित्ने गर्दछ। घोडाको मूल्य ८० हजारदेखि दुई लाखसम्म पर्ने व्यवसायीहरू बताउँछन्।  
तस्वीर: गणेश अर्था/पूर्वाञ्चल

## एमाले बितामोड-३को अध्यक्षमा कोशिस



बितामोड, असार १७। ने क प ए माले को बितामोड-३ न म व ड का अध् य क्ष मा का र् शि म रे सर्व सम्मत रुपमा चयन भएका छन्। एमालेको व ड का

अधिवेशनमा धिमिरे सर्वसम्मत रुपमा अध्यक्ष भएका हुन्। दुई दिनसम्म सञ्चालन भएको वडा अधिवेशनबाट उपाध्यक्षमा कृतिता गौतम (आचार्य), सचिवमा श्रीप्रसाद न्यौपाने, दुई जना उपसचिवमा कृष्ण बाबुकोटी र सुमन खरेल चयन भएका हुन्।

२५ सदस्यीय कमिटीको खुल्ला सदस्यमा पाँच जना पुरुष र चार जना महिला, युवातर्फ तीन जना पुरुष र दुई महिला, दलित तर्फ एक जना पुरुष र एक जना महिला, आदिवासी तथा जनजाति तर्फ एक महिला र एक पुरुष, मधेशी तथा मुस्लिमतर्फ एक महिला र एक जना पुरुष रहेका छन्।

अध्यक्षमा सर्वसम्मत चयन भएका धिमिरे लामो समयदेखि नेकपा एमालेको पार्टी राजनीतिमा सक्रिय रहेका छन्। सानै उमेरबाट राजनीति शुरु गरेका धिमिरेले एमाले पार्टीलाई एकताबद्ध बनाउँदै पार्टीका अग्रज तथा युवापक्षलाई समेटेर लैजाने बताएका छन्।

धिमिरेले आफ्नो बडामा पार्टीलाई थप शक्त बनाउनका लागि सबैको राय सुक्नालाई आत्मसाथ गर्दै अधि बद्ध प्रतिवद्धता समेत जनाएका छन्।

## नेपाल सुनचाँदीको केन्द्रीय उपाध्यक्षमा रूपदल

बितामोड, असार १७। नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघको केन्द्रीय उपाध्यक्षमा रूपदल विश्वकर्मा (राजु धमला) निर्वाचित भएका छन्। उनीसँगै केन्द्रीय सदस्यमा राजकुमार गुप्ता निर्वाचित भएका हुन्। दुवै भूभाषाको बितामोडका सुनचाँदी व्यवसायी हुन्।

आइतबार बिहान आएको मतपरिणाम अनुसार सुशान्त ज्वेलर्सका सञ्चालक धमला तृतीय उपाध्यक्षमा २४३ मत प्राप्त गर्दै विजयी भए। त्यस्तै, राज ज्वेलर्सका सञ्चालक गुप्ता लोकप्रिय मतका साथ विजयी भए।

संघको भूभाषा समितिको लगातार तीन कार्यकाल अध्यक्ष, कोशी प्रदेशको अध्यक्ष तथा

केन्द्रीय सदस्य भइसकेका धमला र भूभाषाको एक कार्यकाल अध्यक्ष र केन्द्रीय सदस्य रूपदल विश्वकर्मा गुप्ता दुवैजना सुनचाँदी व्यवसायीहरूको हकहितका लागि सधैं लडिरहेका व्यवसायी हुन्। आम व्यवसायीबीच लोकप्रिय उनीहरूले न्याय, समानता, समावेशी र गतिशील महासंघको लागि चुनावी माहोलमा होमिएको बताएका थिए।

चौथो महाधिवेशनबाट केन्द्रीय अध्यक्षमा चितवनका अर्जुन रसाइली विजयी भए। धमला र गुप्ता रसाइली प्यानलबाट उम्मेदवार थिए। रसाइलीले विपेन्द्र रामदामु बिपिनलाई १३५ मतले हराए। धमलाले मनोजकुमार साहलाई ५६ मतले हराए।

धिमिरेलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो। शम्भुले ती बालिकालाई गत जेठ ५ गतेदेखि पटक-पटक जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने उजुरीका आधारमा प्रहरी चौकी चिसापानीबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको बताइएको छ।

## जबरजस्ती करणी गर्ने पक्राउ

खोटाङ, असार १७। १३ वर्षीया बालिकालाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा एक जना शिक्षक पक्राउ परेका छन्।

हलेसी तुवाचुङ नगरपालिका-११ राजापानी बस्ने ५८ वर्षीय शम्भुप्रसाद

निर्वाचनमा ४३५ जना प्रतिनिधिहरूले मतदान प्रक्रियामा भाग लिएका थिए। महाधिवेशनमा ४४६ जना प्रतिनिधिहरू रहेका थिए। चुनावमा माहोल बनाउन तथा प्रचारप्रसारमा बितामोडका व्यवसायी पनि काठमाडौँ पुगेका थिए। रमेश विकको नेतृत्वका सुनचाँदी व्यवसायी संघका २० जनाभन्दा बढी सदस्य चुनावमा गएका थिए।

त्यस्तै, बितामोड उद्योग वाणिज्य संघका पूर्वअध्यक्ष कुमार भट्टराई, पूर्वउपाध्यक्ष सञ्जीव धिमिरे, छठ समाज सेवा समितिका पूर्वअध्यक्षसहितको टिम काठमाडौँ पुगेको थियो।

## इनर व्हील क्लब अफ अर्जुनधाराको नेतृत्व चयन

अर्जुनधारा, असार १७। इनर व्हील क्लब अफ अर्जुनधारा २०२४/०२५को प्रेसीडेन्टमा विनिता थापा तामाङ चयन भएकी छिन्।

क्लब २०२३-२४को प्रेसीडेन्ट सुनिता खरेलको अध्यक्षता र क्लब मातृ संस्था इनर व्हील क्लब अफ बितामोडको पास प्रेसीडेन्ट सम्पन्न भण्डारीको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न बैठकबाट आगामी एक वर्षको लागि प्रेसीडेन्टमा तामाङलाई सर्वसम्मत चयन गरेको हो।

त्यसैगरी क्लबका भाइस प्रेसिडेन्टमा तारा श्रेष्ठ, सेक्रेटरीमा प्रभा नेपाल, आइएसओमा अनी कार्की गोम्पे, ट्रेजररमा सुप्रीया बस्नेत, मिडिया एडिटरमा सुजता बुढाथोकी र बोर्ड मेम्बरमा बन्दना भण्डारी, मञ्जु चापागाईं र राजा बुढाथोकी चयन भएका छन्।

त्यस्तै क्लबका मेम्बरहरूमा आरती थापा, आशा धिमिरे, कञ्चनदेवी काफ्ले, निर्मला रिमाल, पूजा संग्रौला, पूर्णमा सिटौला, मीनू ओली लोहनी, मुना पौड्याल रिजाल, रमा बुढाथोकी, सम्पना दंगाल, मिर्जना दंगाल बस्नेत र सुजता तामाङ चयन भएका छन्।

क्लबको औपचारिक पद हस्तान्तरण कार्यक्रम आगामी साउन ८ गते हुने अध्यक्ष तामाङले जानकारी दिइन्। सोही कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि भण्डारीले क्लबको विविध विषयवारे प्रशिक्षण दिएको बताइएको छ। गत वर्ष गठन भएको क्लबले क्लबमा आवद्ध पदाधिकारी तथा सदस्यहरूको नेतृत्व तथा व्यक्तित्व विकास सम्बन्धी कार्यक्रमसँगै नगरपालिकाका विभिन्न क्षेत्रमा सामाजिक गतिविधिहरू सञ्चालन गर्ने गरेको छ।

## लागूऔषधसहित ८ जना पक्राउ

विराटनगर, असार १७। फापा र सुनसरी जिल्लाको छुट्टाछुट्टै स्थानबाट लागूऔषधसहित ७ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

फापाको भद्रपुर नगरपालिका-५स्थित वडा प्रहरी कार्यालय भद्रपुरबाट खटिएको प्रहरी टोलीले चेकजाँचको क्रममा भद्रपुर-८का ३६ वर्षीय सन्तोष राजवंशी र २६ वर्षीय अमर बैर्यलाई ब्राउनसुगर ५ ग्राम १७ मिलिग्रामसहित पक्राउ गरेको हो।

त्यसैगरी इलामका प्रहरी कार्यालय धरानबाट खटिएको प्रहरी टोलीले चेकजाँचको क्रममा सुनसरीको धरान-८का ३६ वर्षीय सुनिल श्रेष्ठ र २३ वर्षीय दीपक विश्वकर्मालाई १ ग्राम ब्राउनसुगर सहित र नरसिंह गाउँपालिका-६का २४ वर्षीय नाजम अन्सारी र बूढीगंगा मोरङका ३० वर्षीय अजयकुमार देवलाई नियन्त्रित औषधि स्वास्मो २५४ ट्याब्लेट, नगद ३९ हजार र प्र.१-०२-०४९ प ११३ नम्बरको मोटरसाइकलसहित र धरान-१५ का २७ वर्षीय कविर तामाङलाई ट्रामाडोल ९०,

स्वास्मो ९० ट्याब्लेट, गांजा १०० ग्रामसहित पक्राउ गरेको हो। उता कोशी प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरको प्रादेशिक अनुसन्धान समूहबाट खटिएको प्रहरी टोलीले लागूऔषधसहित एक जना फरार प्रतिवादी पक्राउ गरेको छ।

लागूऔषध मुद्दामा सुनसरी जिल्ला अदालतबाट मिति २०८०/१०/२६ गते पक्राउ अनुमति जारी भई फरार रहेका तेह्रथुम लालिगुराँस नगरपालिका-९ घर भई सुन्दरहरेचा नगरपालिका-४ मोरङमा डेरा लिई लुकिछिपी बस्दै आएका ४२ वर्षीय अमृत बहादुर भुजेललाई खोजतलासको क्रममा फेला पारी पक्राउ गरेको हो।

पक्राउ परेका उनको साथबाट ब्राउनसुगर ३२ ग्राम ७५ मिलिग्राम, नगद ६७ हजार ६०० रुँया र १ थान स्कुटरसहित नियन्त्रणमा लिएको हो। पक्राउ परेका उनको थप अनुसन्धान तथा कानूनी कारवाही भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

## ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेंचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।



ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर  
मो. ९८०३२५०४७२  
९८०१३६४०९३

## सेफ्टी ट्यांकी चाहिएमा

अब फापाका सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा राम्रो सेफ्टी ट्यांकीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। सस्तो, भरपर्दो, छिटो र छरितो सेवा उपलब्ध छ।



सम्पर्क: दमक, सुहा, बितामोड, काँकरभिट्टा, भद्रपुर  
देवराज गिरी ९७०६९९६४०६ ९८१४९१७७११ ९८४२०७०५८६ ९८४२७३३६१२

## सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

## फापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई



बितामोड सम्पर्क: देवी सिटौला ९८२१९७१५५, ९८२१९७१५५, ९८२१९७१५५, ९८२१९७१५५  
दमक सम्पर्क: ९८२१९७१५५, ९८२१९७१५५, ९८२१९७१५५, ९८२१९७१५५

फापासै सबैभन्दा ठूलो म्याकम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

## बराल ट्याक्सी सर्विस

दमक-बितामोड-जितपुर-मंगलबारे दैनिक सेवा  
रिजर्वको लागि पनि हामीलाई सम्भन्नुहोस्  
छुट्टै समय सम्पर्क (चालक)  
दमकबाट: बिहान ६ बजे सन्तोष जीवन कार्की  
बितामोडबाट: बिहान ७ बजे ९८०६०९८७४ ९८१६९४०१७३  
मंगलबारेबाट: विउसो १२ बजे ९८४०३८७६७५ ९८१६९४०१७३

## हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड फापाका हाडजोर्नी तथा नसाका बिर्ामीहरूको सफल उपचार।

- जौंन तथा उपचार हुने समस्याहरू
- गर्धन, हाड, कम्मर दुःख, छिस्त प्रोप्ल्याग, नसा ब्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुःख, जोर्नी जाम भएको
- शरीर फमफमाउने, पोलो, लाटो हुने, काम्पे,
- प्यारालाइसिस तथा हिंडन गाहो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुख बाड्गिएको
- बिरामीलाई भना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिंडन नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड  
नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, फापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३५४६९९९)

## नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर



Royal Enfield को आधिकारिक विक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्स एण्ड विशेष छुट्टामा बिक्री गरिँदैछ।

यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ्ग पनि गरिन्छ।

पानीटकीको पहिलो गल्ली हायाँ साइड सम्पर्क : निशान्त- ८३७२०७८४५४/८३४८८४७३७७ (इण्डिया), ९८४०६४४५३ (नेपाल)

नोट: यहाँबाट नि:शुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ। Youtube Channel : Nishat M jotic kendra

**माई नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
सितली, फापा  
कोशी प्रदेश, नेपाल

### आन्तरिक आय संकलन सम्बन्धी बोलपत्र/शिलबन्दी/दरभाउ-पत्र आह्वानको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०८१/०३/१९

स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ अनुसार यस नगरपालिकाको आगामी आ.व. २०८१/८२ का लागि आन्तरिक आय संकलन गर्न निम्न शीर्षक अनुसारका आयमा राजस्व परामर्श समितिको सिफारिस तथा नगर कार्यपालिकाको मिति २०८१/०३/०९ को ठेक्का बन्नेवस्तु गर्ने निर्णयानुसार ठेक्का लिन चाहनु हुने योग्य फर्म/संस्थाहरूले यस कार्यालयबाट बोलपत्र/शिलबन्दी दरभाउपत्र फाराम खरिद गरी तोकिएको समयभित्र कार्यालय समयभित्र शिलबन्दी गरी लाहाछाप लगाई पेश गर्नुहुन सम्बन्धित सबैमा यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

क्र.सं.	ठे.नं.	ठेक्का शीर्षक	आ.व.२०८१/८२ का लागि प्राप्त न्यूनतम अंक भ्याट बाहेक	बोलपत्र/शिलबन्दी दरभाउपत्र फाराम दस्तुर	बोलपत्र खरिद गर्ने अन्तिम मिति	बोलपत्र दाखिला गर्ने अन्तिम मिति	बोलपत्र फाराम खोल्ने मिति र समय
१	MM/IR/01/081/82	शुक्रवारे हाटबजारठेक्का (पशु बजार बाहेक)	१,५०,०००।	१,०००।			
२	MM/IR/02/081/82	सोमबारेहाटबजार ठेक्का	४०,०००।	१,०००।	२०८१/०३/२६ गते दिनको १२.०० बजे	२०८१/०३/२६ गते दिनको ५.०० बजे भित्र	२०८१/०३/२७ गते दिनको २.०० बजे
३	MM/IR/03/081/82	विहिवारे हाटबजार ठेक्का (टहरा बाहेक)	१०,०००।	१,०००।			
४	MM/IR/04/081/82	मंगलबारेहाटबजार ठेक्का (टहरा बाहेक)	१०,०००।	१,०००।			
५	MM/IR/05/081/82	सेवा शुल्क, कर	२६,००,०००।	३,०००।			

ठेक्का स्वीकृत वा अस्वीकृत गर्ने सम्पूर्ण अधिकार नगरपालिकामा निहित हुनेछ। विस्तृत जानकारीका लागि नगर कार्यपालिकाको कार्यालय वा फोन नं. ०२७-४१२२२२/९८२२३३९१११, website: maimun.gov.np मा सम्पर्क गर्नुहोला।

महेन्द्र विश्वकर्मा  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**मेघ (वु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ.)** - आज नचिताएको ठाउँमा धन खर्च गर्नुपर्दा मन खिन्न भएर जानेछ, व्यवहारिक कारणले परिवारजन विमुख हुनेछन्।

**बृष (इ. उ. ए. ओ. वा. वि. बु. बे. वो.)** - बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिने छ, शुभ खबर सुन् पाइने छ।

**मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. के. को. हो.)** - धार्मिक तिर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइने छ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तिको योग छ।

**कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.)** - समय अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, सुखद खबर सुनिने छ। व्यापार-व्यावसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ।

**सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो.)** - आजबाट स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर जानेछ, अनावश्यक भ्रमेलामा फाँसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला।

**कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.)** - धन लाभको योग छ, बोली तथा वाणीको प्रभावमा वृद्धि हुनेछ, मिष्टान्न भोजनको योग छ, मन प्रफुल्ल रहला।

**तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते.)** - बोलिमा विचार पुऱ्याउनुहोला, राम्रो बोल्दा पनि नराम्रो सुनिने सक्छ, गुप्ताङ्कमा समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला।

**बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.)** - पराक्रम बढेर जानेछ, विपन्न लागेको काम बिननाले होसला बढ्नेछ, छोटो दुरीको यात्रा हुनेछ, मन हर्षित रहला।

**धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ठे.)** - मनमा सन्तान बढेर जानेछ, क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, अधिक खर्च हुने समय छ, मावली पक्षबाट अशुभ समाचारको योग छ।

**मकर (मो. ज. जि. सि. खु. खे. सो. गा. गि.)** - कार्यसिद्धि हुने दिन छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुने, स्वास्थ्यले, भाग्यले साथ दिनेछ, पारिवारिक भ्रमला व्यहोर्नुपर्ने हुनेछ।

**कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.)** - अघुरा रहेका कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र हौशला मिल्नेछ, मन हर्षित हुनेछ।

**मीन (दि. दु. थ. म. अ. दे. दो. च. चि.)** - मन अशान्त रहन सक्छ, पारिवारिक कारणले मनमा चिन्ता बढ्नेछ, व्यर्थको यात्रा गर्नुपर्नेछ, खर्च बढेर जानेछ, खर्चिलो योग रहेको छ।