



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily



सूचना

बेरोजगार सूचीमा नाम दर्ता गर्ने बर्नेबारे सूचना
प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रम अन्तर्गत आगामी आ.व.
२०७७/०७८मा १०० (एक सय) दिनको न्यूनतम रोजगारीमा
संलग्न हुने चाहने बेरोजगार व्यक्ति २०७६ चैत महिनाभर आफू
स्थायी बसोबास गरेको वडा कार्यालयमा गई बेरोजगार
सूचीमा नाम दर्ता गर्नुहुन सूचित गरिन्छ ।

नेपाल सरकार
राज्य तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

वर्ष : २५ अङ्क : २७७ पृष्ठ ४ वित्तमोड वि.सं. २०७७ भदौ १८ गते बिहीवार (Thursday, September 3, 2020) नेपाल सम्वत् १९४० Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु. : ५/- भारतमा भा.रु. : ४/-

शिवसताक्षीमा पुरुषको घाँटी रेटेर हत्या



बिनोद सापकोटा

भापा, भदौ १७। भापाको शिवसताक्षी-११स्थित सताक्षीधाम जाने सडकमा स्थानीय २९ वर्षीय गोमर्नसिंह भनिने गोविन मगरको बिभत्स हत्या भएको छ। उनको घाँटी रेटिएको अवस्थामा बुधवार बिहान रतुवामाई बुधरोपण आयोजनाको जंगल हातामा शव फेला परेको थियो। सताक्षीधाम जाने बाटोको देब्रेतर्फ उनको शव थियो भने बाहिरतर्फको जंगलभित्र उनले चलाउने मोटरसाइकल थियो। घटनाको अनुसन्धानको लागि धरानस्थित संघीय प्रहरी इकाई कार्यालयबाट ट्याकर डग 'लैला' को मद्दत लिइएको थियो। मगरको धारिलो हतियारबाट घाँटी रेटेर हत्या गरिएको प्रहरीको प्रारम्भिक अनुसन्धानले देखाएको छ। घटनाको थप अनुसन्धानको लागि धरानबाट ट्याकर डग 'लैला' मगाइएको डीएसपी थापाले जानकारी दिए। कुकुर शाखाका प्रहरी नायव निरीक्षक दयानन्द श्रेष्ठको कमाण्डमा घटनास्थल पुगेपछि लैलाले प्रहरी अनुसन्धानलाई सघाएको थियो। १ नम्बर प्रदेशमा कर्तव्य ज्यान जस्ता संवेदनशील घटनाहरूमा अपराधी पहिचान गर्न ट्याकर डग 'लैला' प्रयोग गरिन्छ। घटनास्थलमा अपराधीले छाडेको सुराक

सुँघेर पत्ता लगाउन सक्ने क्षमताको 'लैला' ले यस अघि पूर्वका जिल्लामा घटेका हत्या तथा बलात्कार जस्ता घटनामा प्रहरीलाई अपराधीसम्म पुऱ्याउन ठूलो मद्दत गरेको थियो। तर, मगरको हत्याराको खोजीमा ल्याइएको तालिम प्राप्त कुकुरले हत्यामा संलग्नको तत्काल पत्ता लगाउन सकेन। घटनास्थलमा पुगेको तालिमप्राप्त उक्त कुकुर केहीबेरपछि फिलभिले चोर्कतिर आएको थियो। यसले हत्यारा राजमार्गतिर भागेको संकेत गरेको छ। घटनास्थलमा धरानबाट ल्याइएको प्रहरीको तालिमप्राप्त कुकुर (लैला)ले धामको बाटो हुँदै राजमार्गसम्म पुगेर हत्यारा भागेको संकेत गरेको प्रहरीको उच्च स्रोतले जनाएको छ। स्रोतका अनुसार घटनास्थल सुँघेर लैला राजमार्गसम्म आएको र त्यसपछि अलमलिएको थियो। हत्यारा भागेको बाटो पत्ता लगाउने क्रममा लैला दुईपटक राजमार्गसम्म आएको थियो। घटनास्थल नजिकै फेला परेको मोटरसाइकल बिगत एक महिनादेखि मगरले नै प्रयोग गर्दै आएका थिए। सोही मोटरसाइकल चढेर वा चढाइएर मगरलाई जंगलमा पुऱ्याएको आशंका छ। गोमर्नसिंह मंगलबार साँझदेखि बेपत्ता भएका थिए। राति अवेरसम्म घर

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

कृषिजन्य प्रयोजनमा ल्याइएका ट्याक्टरको दुरुपयोग नदीजन्य सामग्री उत्खननमा

संलग्न १०४ ट्याक्टर नियन्त्रणमा

सुरेन्द्र षण्डारी

भापा, भदौ १७। नदीजन्य पदार्थ उत्खननमा संलग्न एक सय ४ वटा ट्याक्टरलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिई कारवाही गरेको छ। साउनदेखि भदौ १५ गतेसम्मको अवधिको जिल्लाका विभिन्न स्थानबाट नदीजन्य पदार्थ उत्खननमा प्रयोग गरिएका ट्याक्टरलाई नियन्त्रणमा लिई कारवाही गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाले जनाएको छ। साउनमा मात्रै ७३ वटा ट्याक्टर पक्राउ परेका थिए भने भदौ १५ गतेसम्ममा थप ३१ वटा ट्याक्टर पक्राउ गर्दै कारवाही गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका प्रहरी उपरीक्षक कृष्णप्रसाद कोइरालाले बताए। नदीजन्य सामग्री उत्खननमा संलग्न ट्याक्टरमध्ये साउनमा पक्राउ परेकालाई कारवाही गर्दा ६ लाख १० हजार रुपैयाँ राजश्व संकलन भएको थियो भने भदौमा ३१ वटा ट्याक्टरलाई कारवाही गर्दा २ लाख ४५ हजार रुपैयाँ राजश्व संकलन भएको प्रहरी उपरीक्षक कोइरालाले बताए। साउनमा सबैभन्दा धेरै उत्खननमा प्रयोग गरिएका ट्याक्टर मेचीनगर नगरपालिकाबाट पक्राउ परेका थिए। साउनमा मेचीनगरपालिकाबाट ३७ वटा ट्याक्टरलाई कारवाही गर्दा २ लाख ७७ हजार ५ सय रुपैयाँ राजश्व संकलन भएको थियो। त्यस्तै बुद्धशान्तिबाट १८ वटा ट्याक्टर नियन्त्रणमा लिँदा १ लाख ३५ हजार रुपैयाँ राजश्व संकलन भएको छ। अर्जुनधारा नगरपालिकामा भने एउटा ट्रक, चारवटा टिपरसहित १३ वटा ट्याक्टर पक्राउ परेका छन्। नदीजन्य सामग्री उत्खननमा संलग्न सवारीलाई कारवाही गर्दा एक लाख ६० हजार रुपैयाँ राजश्व संकलन भएको छ। त्यस्तै कनकाई नगरपालिकाबाट ३ वटा ट्याक्टरलाई



कारवाही गर्दा २२ हजार ५ सय र भद्रपुर नगरपालिकाबाट २ वटा ट्याक्टर पक्राउ गर्दा १५ हजार रुपैयाँ राजश्व संकलन भएको छ। यता भदौ महिनामा पनि मेचीनगर नगरपालिकाबाट नै सबैभन्दा धेरै सवारी साधन पक्राउ परेका छन्। १५ दिनको अवधिको मेचीनगरमा २४ वटा ट्याक्टर पक्राउ परेका छन्। पक्राउ परेका ट्याक्टरलाई कारवाही गर्दा एक लाख ८० हजार रुपैयाँ राजश्व संकलन भएको छ। त्यस्तै बुद्धशान्तिमा २, अर्जुनधारामा ३, हल्दिबारीमा १ र भद्रपुर नगरपालिकामा पनि एउटा ट्याक्टर कारवाहीमा परेका छन्। सरकारले असार साउन र भदौ महिनामा नदीजन्य पदार्थ उत्खननमा रोक लगाएको छ। तर, विकास निर्माणका नाममा हुने उत्खनन रोक प्रहरीले विशेष

अभियान सञ्चालन गरेको प्रहरी उपरीक्षक कोइरालाले बताए। हरेक स्थानीय तहले नदीजन्य पदार्थ व्यवस्थापन कार्यविधि बनाए पनि कार्यान्वयन गर्न नसक्दा नदी जन्य पदार्थको उत्खनन बढेको हो। तर, प्रहरीले त्यस्ता गतिविधिमा सम्वन्धित पक्राउ गर्दै कारवाही तीव्र पारेको छ। निर्माण सामग्रीका रूपमा रहेको ढुङ्गा, ग्राभेल, बालुवा, गिट्टी र माटो जस्ता प्राकृतिक स्रोतको दिगो व्यवस्थापन र सदुपयोग गर्न बाञ्छनीय भएकोले प्रदेश वित्त व्यवस्थापन ऐन २०७५को दफा ९ र प्रदेश कर तथा गैरकर राजश्व सम्वन्धी ऐन २०७५को दफा १५को उपदफा (५)ले दिएको अधिकार प्रयोग गरी स्थानीय तहले नदीजन्य पदार्थ व्यवस्थापन कार्यविधि

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

औषधिसहित तीन जना पक्राउ

सुनसरी, भदौ १७। सुनसरी हरिनगर गाँउपालिका-२ भुटाहा सिस्वा धरमपुर सडकखण्डबाट तीन जना मानिसहरु बिना इजाजतको औषधिसहित पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेमा हरिनगर-१का ३७ वर्षीय अख्तर मिया, २२ वर्षीय एहरमान अंसारी र ३२ वर्षीय मुख्तर आलम रहेका छन्। विशेष सुराकका आधारमा खटिएको प्रहरी टोलीले उनीहरुलाई बुधवार पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीले जनाएको छ। साथै पक्राउ परेकाहरुका साथबाट बिना इजाजतको औषधि निमोस-पी-२९८० ट्याब्लेट, भाइवेल-४९८० क्याप्सुल, जेनिग्रा रेड-८०० ट्याब्लेट, नेट्राभेट- ६० ट्याब्लेट, स्पारसो प्रोक्सिमोन-८ ट्याब्लेट, लेबोट सिरिज इन्जेक्सन- ४३ थान, पुरुष जीवन क्याप्सुल-१२०, डर्मिकेम ओसी- ९५ थान मलम, सेटसोल ट्याब्लेट- १२,००० लगात विभिन्न औषधि बरामद गरिएको छ। पक्राउ परेका तीनै जना र बरामद गरिएको औषधि आवश्यक कारवाहीको लागि औषधि विभागको कार्यालय विराटनगर पठाइएको उक्त कार्यालयले जनाएको छ।

त्यवसायीलाई धम्क्याएर रकम असुल्ने पक्राउ

भापा, भदौ १७। मोरङको विराटनगरका एक व्यवसायीको मोबाइलमा अपरिचित व्यक्तिले फोन गरे र भने रकम नदिए गोली हान्दिछौं। उनको सातो गयो, तर लगत्तै उनले प्रहरीमा जानकारी गराए र नम्बर समेत दिए। यस्तै मोरङका अन्य केही व्यवसायीलाई पनि फोनमार्फत फिरोती मार्ने र नदिए घर अगाडि हवाई फायर गर्ने धम्कीमा फोन आएको गुनासो प्रहरीमा बढ्न थालेसँगै प्रहरीले अनुसन्धानलाई अघि बढायो। सोही क्रममा प्रहरीले संगठित गिरोह नै सक्रिय रहेको निष्कर्ष निकाल्यो। त्यसविरुद्ध अप्रेशन शुरु गरेको मोरङ प्रहरी हातहतियारसहितको संगठित अपराधिक समूह बनाएर विराटनगरका व्यापारीसँग रकम असुल्ने गरेको आरोपमा पाँचजनालाई पक्राउ गर्न सफल भयो। पीडितको गुनासोका आधारमा प्रहरीले शुरु गरेको अनुसन्धानमा विराटनगर र कटहरीका पाँचजनालाई हातहतियारसहित नियन्त्रणमा लिइएको हो। पक्राउ पर्नेमा एकजना भारतीय नागरिक र चारजना नेपाली छन्। प्रहरीले कटहरी-२ आदर्शनगरका एलेक्स भन्ने रवीन शर्मालाई घरेबैबाट एकथान पेस्तोलसहित पक्राउ गरेपछि उनकै बयानका आधारमा थप चारजनालाई पक्राउ गरेको हो। त्यसक्रममा प्रहरीले भारत सीतामार्ग घर भई विराटनगर जलजला मोडको चाइना बजारमा कामदारको रूपमा रहेका २७ वर्षीय राजु साह, कटहरी-२का किसन साह, अभिषेक राय, सपनी बोडेवसाइनका नन्दु भनिने नन्दकिशोर साहलाई पक्राउ गरेर बुधवार विराटनगरमा



पत्रकार सम्मेलन गरेर सार्वजनिक गरेको छ। उनीहरुमध्ये भारतीय नागरिक राजुलाई रेम्को गल्लीबाट, किसनलाई देवकोटा चौकबाट, अभिषेकलाई विराटनगर-३मा बस्दै आएका नन्दकिशोरको कोठाबाट नियन्त्रणमा लिइएको मोरङका प्रहरी उपरीक्षक सन्तोष खड्काले जानकारी दिए। उनीहरुको समूहले संगठित रूपमा व्यापारीसँग पैसा मार्ने र नदिए हातहतियार देखाउँदै धम्की दिने गरेको अनुसन्धानबाट खुलेको प्रहरी उपरीक्षक खड्काले बताए। पक्राउ परेका पाँचजनालाई बुधवार पत्रकार सम्मेलन गरी

सार्वजनिक गरिएको हो। विराटनगरमा चोरी तथा लुटपाटमा समेत यो समूह संलग्न रहेको प्रहरी उपरीक्षक खड्काले दावी छ। पक्राउ परेकाहरुमाथि प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको छ। प्रहरीले उनीहरुका साथबाट ९७ हजार १२० रुपैयाँ बरामद गरेको छ। जसमध्ये नन्दकिशोरको विराटनगर-३ डेराबाट भारतीय रुपैयाँ ४९ हजार ४ सय ५० र नेपाली रुपैयाँ नौ हजार बरामद गरेको छ। यसैगरी उनीहरुबाट अटोमेटिक पेस्तोलसहित तीन

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

बाबुरामको टवीट

मल अभाव र भ्रष्टाचार

वारे सरकारको ध्यानाकर्षण



संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको पूर्वप्रधानमन्त्री बाबुराम बhattarai ले टवीट गर्दै भइरहेका तत्कालका सम्झौता गर्ने मलमा त गर्नुपर्ने रहेको टाचार र उनले कमलाई हेर्नुपर्ने, नहुने, (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

पूर्वाञ्चल दैनिकको कार्यालयको फोन नम्बर परिवर्तन

पहिले ०२३-५४१००२/ ५४००४४

अहिले ०२३-५३१००२/ ५३००४४

स्वास्थ्य केन्द्रमा टेलिमेडिसिन जडान



दुहागढी, भदौ १७। स्वास्थ्य चौकी दुहागढीसहित मेचीनगरका ६ वटा स्वास्थ्य केन्द्रमा टेलिमेडिसिन प्रविधि जडान गरिएको छ।

वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरानद्वारा सञ्चालित केएचडीसी नेपालले स्वास्थ्य चौकीहरूमा निःशुल्क टेलिमेडिसिन प्रविधि जडान गरेको हो। दुहागढी स्वास्थ्य चौकीसहित धुलावारी स्वास्थ्य केन्द्र, ज्यामिरगढी, काँकराभेट, धाइजन र बाहुनडाँगी स्वास्थ्य चौकीमा उक्त प्रविधि जडान गरिएको हो। कोरोना महामारीका कारण भूगोला, मुटु, उच्च रक्तचाप जस्ता दीर्घरोगबाट पीडित भई अस्पताल पुग्न नसकेका विपन्न समुदायले अब वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरानका विशेषज्ञ

लागूऔषध गाँजासहित एक जना पक्राउ

उदयपुर, भदौ १७। उदयपुर कटारी ताप्ली गाउँपालिका-२ स्थित बस्ने हुपबहादुर मगर लागूऔषध गाँजासहित पक्राउ परेका छन्। उनलाई उनकै घरबाट १५ केजी गाँजासहित पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ। मगरले आफ्नै घरमा गाँजा सञ्चय गर्ने र मौका छोपी बिक्री बितरण गर्ने गरेको विशेष सुराकका आधारमा खटिएको प्रहरी टोलीले खानतलासी गर्दा उक्त परिमाणको गाँजा फेला पारी बरामद गरेको हो। पक्राउ परेका मगर उपर लागूऔषध ऐन अन्तर्गत कानूनी कारवाही अगाडि बढाइएको प्रहरीले जनाएको छ।

नदीजन्म ...

बनाएका छन्। तर, अधिकांश जनप्रतिनिधिका आफन्त निर्माण व्यवसायमा आवद्ध भएका कारण बनेको कार्यविधि कार्यान्वयन हुन नसकेको सरोकारवालाको भनाइ छ। नदीजन्म पदार्थ उत्खननका लागि वातावरणीय प्रभावको समेत मूल्याङ्कन गर्नुपर्ने हुन्छ। नदीजन्म पदार्थको उत्खनन, सङ्कलन र बिक्री गर्ने स्थानीय तहले त्यसरी उत्खनन तथा सङ्कलन गर्नुअघि प्रचलित कानून बमोजिम प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण वा वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कन गराउनुपर्नेछ। तर, सबै जसो स्थानीय तहले वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कन गरेपनि नियमन नगर्दा नदीजन्म पदार्थ उत्खननमा समस्या देखिएको हो।

कृषिजन्म प्रयोजनका ट्याक्टर ढुङ्गा ओसार्न प्रयोग
कृषि प्रयोजनका लागि ल्याइएका ट्याक्टर निर्माण क्षेत्रमा प्रयोग हुने गरेको छ। कृषि प्रयोजनका लागि भन्सार छुट्टामा ल्याइएका ट्याक्टर ढुङ्गा, बालुवा, गिट्टी, हाडवेयरका सामग्री ओसार्न प्रयोग हुँदै आएका छन्। नियमनकारी निकाय यातायात कार्यालयले अनुगमन नगर्दा विभिन्न सप्लायर्सका नाममा भित्रने ट्याक्टरले निर्माण सामग्री बोक्ने गरेका छन्।

कृषि अनुदानका निजी ट्याक्टरमध्ये ९० प्रतिशत व्यापारिक काममा प्रयोग भइरहेका छन्। सरकारले कृषकका लागि खेत जोत्न, कृषिजन्म वस्तु तथा उपज ढुवानी गर्न, उत्पादित कृषिजन्म सामग्री बजारसम्म पुऱ्याउन अनुदानमा ट्याक्टर उपलब्ध गराएको हो। तर, ट्याक्टरधनीले व्यवसायिक प्रयोजनका लागि ढुवानीलाई प्रार्थमिकता दिएका छन्। यसबाट राज्यलाई समेत करोडौं राजश्व क्षति भइरहेको बताइएको छ।

५ प्रतिशत भन्सार शुल्क र १३ प्रतिशत मूल्य अभिवृद्धि करमा कृषि प्रयोजनका लागि भन्दै ट्याक्टर भित्रने गरेको छ। तर, भित्रिएका ट्याक्टर ढुङ्गा

चिकित्सकहरूको सेवा प्रविधिमाफत स्वास्थ्य चौकीवाटै प्राप्त गर्न सक्ने स्वास्थ्य चौकी दुहागढीका प्रमुख अमृत कार्कीले बताए। दुहागढी स्वास्थ्य चौकीमा आयोजित एक कार्यक्रमकाबीच केएचडीसीका प्रतिनिधि आशिक मोक्तानले टेलिमेडिसिन प्रविधिकालागि आवश्यक उपकरणहरू हस्तान्तरण गरेका थिए। कार्यक्रममा स्वास्थ्य चौकी व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष शंकरप्रसाद पोखरेल, नगर परिषद सदस्य लाल महमद मिया, केएचडीसीका सदस्य एवम् त्रिदेव बहुमुखी क्याम्पस चारआलीका प्रमुख माधव प्याकुरेल, स्वास्थ्य चौकी व्यवस्थापन समितिका सदस्य विश्व थापा लगायतको उपस्थिति रहेको थियो। वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानका डाक्टर सञ्जीव शर्माको पहलमा जेनेभा यूनिभर्सिटीको सहयोगमा ती सामग्री प्राप्त भएको बताइएको छ।

भापा, भदौ १७। वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता हित संरक्षण विभागले बजार अनुगमनबाट रु. ४० लाख राजश्व संकलन गरेको छ। विभागले यही भदौ १५ गतेसम्म बजार अनुगमनका क्रममा अनैतिक क्रियाकलाप गर्ने पसललाई कारावाहीस्वरूप जरिवाना गर्दा १५ दिनका अवधिमा रु. ४० लाख ३५ हजार राजश्व सङ्कलन गरेको हो। विभागका सूचना अधिकारी रवीन्द्र आचार्यका अनुसार सो अवधिमा ६८ फर्मलाई कारवाही गर्दा उक्त रकम

ओसार्न प्रयोग हुँदै आएका छन्। कृषि प्रयोजनका ट्याक्टरको प्रयोग शहरी क्षेत्रमा बढी हुँदा ट्राफिक जामको समस्या समेत हुने गरेको छ।

व्यवसायीलाई ...

थान गोली, विभिन्न कम्पनीका १६ थान मोवाइल, भारतीय बैकको चेक, तीनथान मोटरसाइकल र चक्र कु बरामद भएको छ। प्रहरीले उनीहरूको कोषरूप ७५२५ नम्बरको यमाहा, को१५५ २३१५ नम्बरको पल्सर र को३३५ २७२० नम्बरको इयुक मोटरसाइकल समेत नियन्त्रणमा लिएको छ। उनीहरूको अहिलेसम्म ५० वटा घटनामा संलग्न रहेको प्रहरीको दावी छ। उनीहरूले २०७७ असार २५ गते ९८४०४१८२३० नम्बरबाट विराटनगरका एक व्यापारीको मोवाइलमा म्यासेज गरी १० लाख माग गरेर बागेनिङपछि पाँच लाख रुपैयाँ लिएको खुलेको छ। यसैगरी २०७७ साउन १३ गते ९८४०४१८२३० नम्बरबाट अर्का व्यापारीलाई फोन गरी विभिन्न किसिमका धम्की दिँदै दश लाख रुपैयाँ माग गरेका थिए। २०७७ भदौ १५ गते चाइना बजारका सञ्चालक राम नरेश साहको घर फोरी नगद ११ लाख रुपैयाँ

बिमालेख हरायो

बितामोडबाट बुढावारी जाने क्रममा यही मिति २०७७/०९/२० गते मेरो निम्न व्यहोराको एलआईसी कम्पनी लिमिटेडको पोलेसी हराएको हुँदा भेटनु हुने महानुभावले तजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।
नाम:- देविका दाहाल
ठेगाना:- अर्जुनधारा-११, फापा
पोलेसी नं.:- ६००००४४५
कम्पनी नाम:- एलआईसी कम्पनी लि.
सम्पर्क:- ९८०९१२०४०९

‘चुरे दोहन रोकिनुपर्छ’

अनिल बाग्ले

बुद्धशान्ति, भदौ १७। विभिन्न बहानामा चुरे क्षेत्रको अत्यधिक दोहन भइरहेको सांसदहरूले बताएका छन्। चुरे क्षेत्रको दोहन तत्काल नरोक्ने हो भने निकट भविष्यमा जनताले ठूलो क्षति व्यहोनुपर्ने सांसद, राजनीतिक दलका नेता तथा जनप्रतिनिधिहरूले चेतावनी दिएका छन्। सोमबार रातिको मुसलधारे वर्षाका कारण बुद्धशान्तिमा पर्ने टिमाई खोलाले पुऱ्याएको क्षतिको जिल्ला समन्वय समिति फापाका प्रमुख एवम् जिल्ला अनुगमन तथा समन्वय समितिका प्रमुख सोमनाथ पोतेलको संयोजकत्वमा सांसद, प्रमुख जिल्ला अधिकारी, राजनीतिक दलका जिल्ला प्रमुख, जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी लगायतको टोलीले स्थलगत अनुगमन गर्ने क्रममा उनीहरूले त्यस्तो चेतावनी दिएका हुन्। प्रदेश सांसद गोपाल बुढाथोकीले ५/१० वर्षको वीचमा चुरे क्षेत्रमा व्यापक दोहन भएको दावी गरे। उनले यही अवस्था रहिरहने हो भने शान्तिनगरका जनता वसाई सर्नुपर्ने अवस्था आउने चेतावनी दिए। दोहनका कारण पैनी, खानेपानीका मुहान



सुकने उनको भनाइ छ। १० वर्षदेखि निरन्तरको दोहनले चुरे क्षेत्र नराप्रगी प्रभावित भएको छ। चुरे क्षेत्रको संरक्षण गर्न सबै निकायको पहलकदमी प्रभावकारी हुनुपर्ने फापा क्षेत्र नम्बर १का संघीय सांसद राम कार्कीले बताए। सबै पक्ष इमान्दार भईदिने हो भने यस्तो समस्या नआउने उनको भनाइ छ। चुरे क्षेत्रको दोहन तत्काल रोकनुपर्ने जिल्ला समन्वय समिति फापाका प्रमुख एवम् जिल्ला

अनुगमन तथा समन्वय समितिका प्रमुख सोमनाथ पोतेलले बताए। उनले चुरे क्षेत्रमा हुंगा, गिट्टी, बालुवा बोन आउने सम्पूर्ण सवारी साधनलाई तत्काल नियन्त्रणमा लिन र आवश्यक कारवाही गर्न सुरक्षाकर्मीलाई अनुरोध गरे। बुद्धशान्ति गाउँपालिकाका अध्यक्ष रमेशकुमार भुजेलले चुरे क्षेत्रमा भइरहेको दोहन रोकन सबै निकायको उत्तिकै भूमिका हुनुपर्ने बताए। रातारात चुरे क्षेत्र दोहन हुने गरेपनि त्यसका लागि स्थानीय निकायले नसकिरहेको हुँदा सबै पक्ष दोहन रोकन लाग्नुपर्ने भुजेलले बताए। अनुगमनका क्रममा चुरे क्षेत्रमा भएको दोहन नियन्त्रणका लागि सुरक्षाकर्मी, स्थानीय निकायको भूमिका महत्वपूर्ण हुने धारणा राखिएको छ। अनुगमनमा संघीय सांसद कार्की, प्रदेश सांसद बुढाथोकी, बुद्धशान्ति गाउँपालिकाका प्रमुख भुजेल, उपप्रमुख मीरा भर्तौल, नैकपा फापाका अध्यक्ष चिन्तन पाठक, प्रहरी उपरीक्षक कृष्णप्रसाद कोइराला, सशस्त्र प्रहरीका प्रतिनिधिसहित स्थानीयको उपस्थिति थियो।

खड्का र चौधरी सर्वोत्कृष्ट प्रहरी

विराटनगर, भदौ १७। इलाका प्रहरी कार्यालय दमक भापामा कार्यरत प्रहरी हवलदार पदमबहादुर खड्का र प्रहरी चौकी खार्तामछ खोटाङमा कार्यरत प्रहरी हवलदार रामकुमार चौधरी क्रमशः असार र साउन महिनाको सर्वोत्कृष्ट प्रहरी घोषित भएका छन्। खड्कालाई विभागीय मूल्य-मान्यता, आदेश-निर्देशनको पालना गरी व्यवसायिक, लगनशील र कर्तव्यनिष्ठ तवरले कर्तव्यपथमा तल्लीन रही उच्च मनोबल र साहसका साथ खैरो हेरोइन, बाउन सुगर लगायतका प्रतिबन्धित लागूऔषधसहित उक्त कारोबारमा संलग्न व्यक्तिहरूलाई पक्राउ गरी कानूनी दायरामा

ल्याउन सफल भएको सर्वोत्कृष्ट प्रहरी घोषित गरिएको छ। त्यस्तै कर्तव्य ज्यान जस्तो जघन्य अपराध गरी फरार रहेका अभियुक्तलाई पक्राउ गरी कानूनी दायरामा ल्याउन सफल भई आम सर्वसाधारण नागरिकहरूलाई सुरक्षाको अनुभूति हुने गरी प्रहरीको छवि उच्च बनाउन प्रशंसनीय कार्य गरेकोले सशस्त्र प्रहरी सेनामुख खोटाङ दरबन्दी भई प्रहरी चौकी खार्तामछ खोटाङमा कार्यरत प्रहरी हवलदार रामकुमार चौधरीलाई २०७७ साल साउनमहिनाको सर्वोत्कृष्ट प्रहरी घोषणा गरिएको हो।

६८ फर्मको जरिवाना ४० लाख

सङ्कलन भएको हो। उनका अनुसार सो अवधिमा २७३ फर्म अनुगमन गरिएकामा १४ फर्म सामान्य अवस्थाका र १५६ फर्ममा सामान्य कैफियत देखिएर तत्काल सुधार गर्न निर्देशन दिइएको छ। यसैगरी नौ फर्मबाट परीक्षणका लागि बस्तुको नमूना सङ्कलन लिइएको, २३ फर्मलाई स्पष्टीकरण सोधिएको, १६ फर्मको कारोबार रोकका तथा शिलबन्दी गरिएको थियो भने रु १५ हजार ३५७ बराबरका म्याद सिकएका सामग्री नष्ट गरिएको उनले जानकारी दिए।

विभागको तथ्याङ्कानुसार अनुचित व्यापारिक क्रियाकलाप गर्ने अनलाइन पसलबाट रु. तीन लाख, औषधि पसलबाट रु. तीन लाख ९५ हजार, खाद्य तथा किराना पसलबाट रु पाँच लाख ८० हजार, गार्मेन्टबाट रु. ५० हजार राजश्व सङ्कलन भएको छ। यसैगरी डिपार्टमेन्टल स्टोरबाट रु. दुई लाख ६० हजार, तरकारी पसलबाट रु १० हजार, निर्माण सामग्रीबाट रु ५० हजार र पानी उद्योगबाट रु. नौ लाख राजश्व संकलन भएको छ। पार्टी प्यालेसबाट रु. तीन लाख, फलफूल

शिवसताक्षीमा ...

नआएपछि परिवारका सदस्यले उनको खोजी शुरु गरेका थिए। यसैबीच जिल्ला प्रहरी कार्यालय फापाले अपराधीसम्म प्रहरी पुगेर छाड्ने जनाएको छ। अनुसन्धानमा कुनै कसर बाँकी रहँदैन। प्रहरीले हत्यारा पत्ता लगाएर छाड्नेछ- जिल्ला प्रहरी कार्यालय फापाका प्रमुख कृष्णप्रसाद कोइरालाले भने। मगरको शव धारिलो हतियार प्रहार गरेको अवस्थामा बुधवार बिहान १० बजे भेटिएको हो। शिवसताक्षी-११मा पर्ने रतुवामाई वृक्षरोपणका बन रक्षकले उक्त शव देखेर प्रहरीलाई खबर गरेको इलाका प्रहरी कार्यालय दमकका प्रहरी नायब उपरीक्षक विजयराज पण्डितले जानकारी दिए। घटना स्थल मृतकको घरदेखि करिब २ किलोमिटर र इलाका प्रहरी कार्यालय फिलिफलेदेखि १ किलो मिटर उत्तर जंगलमा छ।

मल ...

मोविलाइजेसन खारेज गर्नुपर्ने, समयमा काम नसकेलाई कारवाही तथा कारवाही नगर्ने कर्मचारीलाई पनि कारवाही गर्नुपर्छ। डा. भट्टराईले सामाजिक सञ्जाललाई व्यवस्थित गर्न पनि सुझाव दिएका छन्। सामाजिक सञ्जालमा देखिएको विकृतिविरुद्ध उनले लेखेका छन्- अरूबाट सिक्ने, आफूले जानेको बाँड्ने, सत्य र न्यायको पक्षमा उभिनहुँदा, शोषित, उत्पीडित र विभेदमा परेकाहरूको पक्षमा पैरवी गर्नुहुँदा, जाडनलाग्ने, आइलाग्नेलाई नछोड्ने (जस्तालाई त्यस्तै) र बुझेर बुझ्न पचाउने ठग तथा नबुझ्ने, बुझ्न नचाहने मूखदेखि टाढै बस्नुहुँदा। सामाजिक सञ्जालमा निकै सक्रिय रहेका डा. भट्टराई राजनीति तथा समसामयिक विषयमा सामाजिक सञ्जालमा आलोचना, समर्थन तथा सुझाव दिन अन्य नेताहरू भन्दा अधि रहेका छन्।

पायल्स तथा स्त्री रोग सम्बन्धी समस्याले सतायो ?

चिन्ता नलिनुहोस् । अब प्रत्येक दिन रवीन आयुर्वेदिक फार्मसी बिर्तामोडबाट पायल्स, फिसर, फिट्टुला, कब्जियत, दिसाबाट रगत बग्ने, मलद्वार चिलाउने, मलद्वार दुख्ने, मलद्वारबाट पिप बग्ने, मलद्वारमा मासु पलाएको, मलद्वार सम्बन्धी सम्पूर्ण रोग तथा महिलाहरूको महिनावारी गडबडी, तल्लो पेट दुख्ने, स्तनको गाँठागुठी, यौन रोग, निःसन्तान दम्पति एवम् महिलाहरूको सम्पूर्ण रोगहरूको लागि महिला डाक्टर अहिल्या मैतालीद्वारा दैनिक उपचार सेवा शुरु भई रहेको हुनाले सम्बन्धित रोगी बिर्तामोडसम्मै सम्पर्क गर्नु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

रवीन आयुर्वेदिक फार्मसी
अदुवा खोला पुल पश्चिम दक्षिण, बिर्तामोड
फोन नं. ०२३-५४१०१०, ९८५२६७३२९

गमला चाहिएमा

घर कम्पाउण्डमा फूल रोपन, बाँचा सजाउन साथै सागसब्जी कौशीखेतीका लागि अति उपयोगी कन्क्रिटका शानदार गमला सुपथ मूल्यमा चाहिएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । धेरै संख्यामा लिनेलाई डेलिभरीको पनि व्यवस्था छ ।

सम्पर्क: भूपाल कार्की
९८०९४०४०००
९८१६६४९५७३
अर्जुनधारा-५, बिहीवारे
बजार लक्ष्मीपुर

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बिर्तामोड. मठापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)

गुपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

पूर्वाञ्चलसम्म सबैगन्दा ठूलो क्याकुल सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।

जनताको सुरक्षा गर

मध्य भागा भएर बग्ने विरीड नदीलाई भापाको दुःख भनिन्छ । यसको प्रारम्भ विन्दुपछि भापाको बुद्धशान्ति, अर्जुनधारा हुँदै कन्काई, बाह्रदशी पालिकाका क्षेत्रहरूलाई किनारामा पारेर बग्ने विरीड नदीले वर्षेनि ठूलो क्षति गराउने गरेको छ, त्यसैले विरीडलाई भापाको दुःख भनिएको हो । खेतीबारीदेखि मानवीय क्षतिसम्म पुऱ्याउँदै आएको विरीड नदीमा हिउँदका समय जल प्रवाह अत्यन्त थोरै हुन्छ । वर्षाको समयमा शिरमा पानी पर्नासाथ बाढी आउने भएकाले नदी किनारका बासिन्दा आवश्यक सावधानी अपनाउनु पर्दछ । यस्तोमा स्थानीय सरकार एक्लैको प्रयासले नदी नियन्त्रणको काम सम्भव हुँदैन भने प्रदेश, संघीय सांसदहरू, सम्बद्ध निकाय र सरकारको गम्भीर ध्यानाकर्षण नहुँदा बुद्धशान्तिदेखि नदीले छोएका र कति नछोइने पालिकाहरू समेत प्रभावित हुने गरेका छन् । विरीड नदीले तत्कालीन बुधबारे, शनिश्चरे, खुदनाबारी, अर्जुनधारा हुँदै दक्षिणी भापाका क्षेत्रहरूलाई ठूलो क्षति पुऱ्याउने गरेको थियो । नदीको धारलाई नियन्त्रण गर्न हालको बुद्धशान्ति-२ मा बाँध बनाइएको थियो । विन्दुली बाँध भनिने त्यसले विरीडको बाढीलाई बुधबारे, शनिश्चरे, अनारमनीतर्फ आउन रोकेको थियो ।

विन्दुली बाँध यसअघि चारपटक भत्किएको थियो । वि.सं. २०२१, २०२८, २०३१ र २०६० सालमा बाँध भत्किँदा ठूलो क्षति भएको थियो । त्यसमा पनि तेश्रोपटक बाँध भत्किँदा मूलधार नै शनिश्चरे बजार उत्तर पश्चिम भएर बगेको थियो । विगतदेखि सो क्षेत्रको सुरक्षाका लागि मर्मत तथा सम्भार गरिए पनि स्थायी प्रकृतिको तटबन्धन नहुँदा विन्दुली क्षेत्रका स्थानीयबासीले सधैं आतंकित हुनु परेको छ । अचानक बाढी आउने विरीडको विशेषता भएका कारण जहिल्यै असुरक्षित रहेको स्थानीयबासीको दीर्घपीडाको उपचार अहिलेको मुख्य आवश्यकता हो । सत्र वर्षअघि लगाएको तारजाली बाढीले बगाएका कारण अहिले त्यस क्षेत्रका बासिन्दाले निदाउन पाएका छैनन् । विन्दुली बाँधको साठी मिटर क्षेत्रमा लगाएको तारजाली बगाएकोले जनताको तटबन्धन कार्यक्रम मार्फत भए पनि स्थायी तटबन्धनका लागि अनुरोध गरेको स्थानीयले बताएका छन् ।

बुद्धशान्ति, अर्जुनधारा र बितामोड नगरपालिका बाढी प्रभावित हुने कारणले ती नदीहरूको मुख्य प्राथमिकतामा विन्दुली बाँध पर्नुपर्दछ । विन्दुली बाँधलाई बलियो र सुरक्षित राख्न त्यस क्षेत्रका जनप्रतिनिधिहरूको मुख्य भूमिका र जिम्मेवारी हुनुपर्दछ । प्रत्येक वर्षापछि बाँधको मर्मत तथा सम्भारले मात्र त्यसको स्थायित्व निर्धारण गर्दछ । यसका लागि स्थानीय सरकारको प्रमुख अग्रसरता हुनुपर्दछ त्यसले मात्र सम्बद्ध निकाय र सरकारलाई दवाव दिन सक्छ । विन्दुली बाँध भत्किनु हुँदैन र नदीको धार पनि आफ्नै क्षेत्रबाट बग्नु पर्दछ । त्यसो भए नदी किनारमा हजाराौं विगाह खेर गइरहेको जमिनलाई खेतीयोग्य बनाउन सकिन्छ । यसले रोजगारी मात्र उपलब्ध गराउँदैन राष्ट्रिय आयमा समेत योग पुऱ्याउँछ । त्यसैले पनि नदीको दुबै किनारमा स्थायी तटबन्धन गरी जनतालाई निश्चिन्त बनाउनेतर्फ सरकारको ध्यान जानु पर्छ ।

कोरोनाको कहरमा सोह्र श्राद्ध



बबिता बस्नेत

२०७७ सालका सबै चाडबाड, पूजा, तिथी, श्राद्ध, रीति-रिवाजहरू कोभिड-१९ बाट प्रभावित भए, भइरहेका छन् । यसबीचमा चैते दशैं, नयाँ वर्ष, अमाको मुख हेर्ने दिन, बुबाको मुख हेर्ने दिन, तीज, उपत्यकामा हुने ऐतिहासिक जात्राहरू, आ-आफ्नो जात र धर्म अनुरूपका विभिन्न चाडपर्वहरू सबै कोरोनाका कारण खल्लो भए । जात्राहरू मनाउने पाइएन, आफन्तका बीच रमाइलो गरेर मनाइने कतिपय चाडपर्व परिवारमा मात्र सीमित भए । पितृभक्तिका लागि महत्वपूर्ण सोह्रश्राद्ध आएको छ, कसरी गर्ने ? सम्बन्धित सबैमा अन्योल छाएको छ ।

पितापुर्खाको सम्भ्रमा गरिने सोह्र श्राद्ध धेरै पुस्तालाई तर्पण दिने हुँदा अन्य नियमित श्राद्धभन्दा विशेष मानिन्छ । श्राद्धमा ब्राह्मण आवश्यक हुन्छ, एकैजना ब्राह्मणले धेरैतिर ध्याउने चलन छ । तर, अहिलेको समय न त बाहिरको मान्छे भेट्न मिल्ने खालको छ न त घरमा कसैलाई बोलाउन नै सकिने । मठ-मन्दिरनाजकका खोला किनारमा श्राद्ध गर्नेहरूका लागि त्यहाँसम्म पुग्न सक्ने अवस्था छैन । पितृलाई श्राद्ध गर्ने कुरा कसरी गर्नु ? गरी त कसरी गर्ने ? के श्राद्ध पनि भर्नुअल अर्थात् टाढा रहेर पनि नजिकै रहे भई गरी प्रविधिको माध्यमबाट गर्ने ? यो सुविधा पनि त सबैसँग छैन । एउटा अप्ठ्यारो परिस्थितिबाट धेरै मानिसहरू गुज्रिएको अवस्था छ ।

श्राद्ध किन गर्ने ?

जीवन र मृत्युको बीचमा एउटा मात्रै कुरा छ, त्यो हो सास । हामीले सास फेर्ने छोड्यौं या सकेनौं भने मृत शरीरमा परिणत हुन्छौं । मान्छे मरेपछि के हुन्छ ? कहाँ जान्छ ? यस्तै हुन्छ, यही पुच्छ भनेर अहिलेसम्म कसैले भन्न सकेको छैन । तर, पनि स्वर्ग र नर्कको परिकल्पना भने गरिएको छ । मरेपछि पनि सुखद अनुभूति गर्ने अवस्थामा पुग्यो या रह्यो भने स्वर्ग र कष्ट भोग्नुपर्ने या दुःखद अनुभूति गर्ने अवस्था आए, नर्क । स्वर्ग र नर्क भौगोलिक स्थान नभएर अनुभूति गर्ने अवस्था हुनु भन्न सकिन्छ । मानिस मरे पनि आत्मा जीवित रहन्छ भने छ । जसका कारण शरीर मरेपछि पनि आत्माको शरीरमा पुनः प्रवेश गर्ने कोशिस गरिरहन्छ भनेर गुरु, सद्गुरुहरूले भनेको पाइन्छ । मृत्युमा पनि सामान्य मृत्यु र अकस्मात या भर्खरै दुर्घटना लगायतबाट हुने मृत्युमा फरक हुने र अकस्मात मृत्यु हुनेहरूको आत्मा बाढी भइसकन्छ भन्ने छ । सामान्यतया मानिस मरेपछि चार-पाँच घण्टाभित्र जलाइसक्नु भनेर भए पनि हिजोआज कतिका सन्तान घरबाट बाहिरै तथा विदेशमा बस्ने हुँदा केही दिन अस्पतालमा राख्नुपर्ने

अवस्था पनि छ । हिन्दूधर्म-परम्परा १३ दिने संस्कारका पछाडि यही आत्माको भड्काव महत्वपूर्ण पक्ष हो भन्न सकिन्छ । यद्यपि काजकिरियाका रूपमा १३ दिनसम्म या आफ्नो परम्परा अनुरूप आफन्तको शोक बार्नु मनोवैज्ञानिक रूपमा पनि धेरै महत्वपूर्ण छ । आफ्नो मान्छेको मृत्युको पीडाबाट बाहिरिनाका लागि १३ दिने संस्कारले हिलिडको काम गरिरहेको हुन्छ । आफन्तहरू आउँछन्, जान्छन्, के भएको थियो, कसो भएको थियो भन्नु, बाँच्दा जे-जस्तो व्यवहार गरे पनि मरेर गएपछि कस्तो राम्रो मानिस हुनुहुन्थ्यो भन्नु । यस्ता कुराले बिस्तारो-बिस्तारो मानिसलाई आफन्तको मृत्युलाई सहजरूपमा लिन मद्दत पुग्छ । अर्को कुरा शरीर मरेर गए पनि आलो आत्मालाई प्रत्येक दिनको संस्कारमा चढाइने खानेकुरा, पानी लगायतले तृप्त गर्छ भन्ने पनि छ ।

हामी कहाँ काजकिरिया विभिन्न जातजातिमा फरक छ । कतिपय जातजातिमा तीन दिनमात्र काजकिरिया गर्ने चलन छ । सम्पत्ति लगायतका कुरामा मोह बढी भएका मानिसलाई मोक्ष प्राप्तिका लागि समय लामो र मोह कम हुनेहरू चाँडै मुक्त हुने मान्यता पनि छ । यसरी हेर्दा बाहुन-क्षेत्रीलाई भन्दा जनजातिलाई मोह कम भएर काजकिरिया पनि कम भएको हो कि जस्तो

हाम्रा पुर्खाको कुनै न कुनै अंश हामीसँग शारीरिक रूपमा जोडिएर आएको हुन्छ । पुर्खालाई संवेदनशील भएर तर्पण दिनुको अर्थ उहाँहरूप्रति संवेदनशील भएर आत्मालाई तृप्त पार्ने कोशिस हो । हावाले बास्ना लिएर फूल चाहिँ बोट नै छोडी दिए जस्तो शरीरलाई छोडेर आत्मा चाहिँ दुलिरहेको हुन्छ या जीवितै हुन्छ भन्ने मान्यतामा रहेर श्राद्धले निरन्तरता पाएको हो । श्राद्ध गरेपछि मैले तिमीहरूले दिएको पाएँ भन्नेहरू भेटिएका छैनन् होला, तर श्राद्ध नगर्ने, काजकिरिया नभएका कतिपय आत्माहरूले अरुको शरीरमा आएर मैले खान पाउँछु, म मोक्ष भएको छैन भनेका अनेक उदाहरणहरू हाम्रो समाजमा देखिन्छन् ।

त्यस प्रकारका कुरा सुनेपछि कतिले पुस्तौंअधिका आफ्ना पुर्खाको मृत्युसंस्कार गरेका घटनाहरू पनि छन् । मृत्युसंस्कार गर्नुअघि र गर्दाआत्मा आफन्तको शरीरमा पुग्ने कोशिस गर्ने भएकाले आत्माको मुक्ति कुरा गर्नेहरू पनि छन् । मान्छे जिउँदो हुँदा स्वतन्त्रता चाहन्छ र मरेपछि पनि मुक्ति नै चाहन्छ । मोक्ष, मुक्ति, पुनर्जन्म जस्ता कुरा हिन्दूशास्त्रहरूमा उल्लेख गरिएको छ । कतिपयले हिजोआज अब समय अनुसार चलन, परम्परा पनि परिवर्तन गर्नुपर्छ, कहाँ श्राद्ध गर्नु ? यस्तो जल चढायो



पनि लाग्छ । सन्यास लिएका साधुहरूलाई पनि जिन्दगी र सम्पत्तिप्रतिको मोह हुँदैन । उनीहरूको काजकिरियाको प्रक्रिया पनि छोटो हुन्छ । मानिस मरेपछि शुरुमा १३ दिन, त्यसपछि ४५ दिन र एक वर्षसम्म प्रत्येक महिना मासिक श्राद्ध र पछि वर्षमा एकपटक तिथी मिलाएर श्राद्ध गरिन्छ ।

त्यसैगरी पितृका नाममा प्रत्येक वर्ष सोह्रश्राद्धमा श्राद्ध गरिन्छ । श्राद्धको अर्थ श्रद्धा हो, आफ्ना पिता पुर्खाप्रतिको श्रद्धा । हिन्दूधर्मको सबैभन्दा राम्रो पक्ष मृत्युवरण गरेका र जीवित सबै आफन्तका लागि सम्मान व्यक्त गर्न कुनै न कुनै पर्व र तिथीहरू छन् । दाजुभाइ, दिदीबहिनी, बाबुआमाका लागि मात्र नभएर पितृहरूलाई सम्भ्रनाका लागि पनि विशेष समय छुट्ट्याइएको छ, त्यो हो सोह्रश्राद्ध । श्राद्ध पितृ (पुर्खा) को सम्भ्रना र संस्कृतिको माध्यमबाट उहाँहरूसँगको सम्पर्कसँग जोडिएको छ ।

भइहाल्छ नि, मनले पो मान्ने हो भनेको पनि सुनिन्छ । तर, कतिपय हाम्रा परम्पराहरू नसोचिकन चलाइएका छैनन् । निश्चय नै जातिसुकै निकटवर्ती भए पनि मरिसकेको मानिसले मैले पाएँ या पाइँन भन्दैन, त्यसैले विश्वास, अन्धविश्वास जे माने पनि हुन्छ, तर पुर्खाप्रतिको श्रद्धा आदर र सम्मान हो । जुन श्रद्धा मानिसहरूले श्राद्धमार्फत गर्छन् । यदि तिथी, श्राद्ध जस्ता कुराहरू हुँदैनथिए त मानिसले आफ्नो पुष्टभूमिलाई संवेदनशील भएर सम्मान व्यक्त गर्ने अवसर पनि पाउँदैन थिए होला । हिन्दूधर्मका धेरै राम्रा कुरामध्ये श्राद्ध पनि एक हो । सोह्रश्राद्ध भनेर सोह्र दिनसम्म सबै पितृलाई सम्भ्रनाका लागि विशेष समय छुट्ट्याइएको छ । यसलाई पितृप्रतिको सामूहिक सम्मान पनि भन्न मिल्छ ।

कसरी शुरु भयो सोह्र श्राद्ध ?

महाभारतको युद्धमा जब कर्णको मृत्यु भयो

हामीकहाँ 'अन्नपानीको शरीर' भन्ने चलन छ । मानिस बाँचुञ्जेल खानाको सन्तुलन मिलाउन आवश्यक छ, श्राद्धमा पनि जल र भोजन नै पितृलाई चढाइन्छ । विश्वास या अन्धविश्वास आफ्ना ठाउँमा होलान्, पितृको सम्मान र पुर्खासँगको 'कनेक्सन'का लागि श्राद्ध महत्वपूर्ण छ ।

उनी सिधै स्वर्ग गए । स्वर्गमा कर्णलाई सुनको थालमा राखेर सुन नै खानका लागि दिइन्छ । सुन खान सक्ने कुरा भएन, अति भोक लागेपछि कर्णले स्वर्गका राजा इन्द्रसँग आफूलाई खानाको साटो किन सुन दिइयो भनेर सोझा कर्णले सधैं सुन मात्रै दान गरेकाले खानाको रूपमा सुन पाएको जवाफ पाउँछन् । दानी भनेर कहाँलेका कर्णले कहिल्यै कसैलाई खाना, वस्त्र जस्ता कुरा दान गरेका रहेनछन् । अब के गर्ने ? इन्द्रसँगको सल्लाहमा कर्ण स्वर्गबाट १६ दिनका लागि पृथ्वीमा आएर भोजन र पानी दान गर्छन् । जीवित मानिसहरूका लागि मात्र नभएर उनले पितृले समेत पाउने गरी दान गरेकाले त्यही समयदेखि श्राद्धको चलन बस्यो भन्ने मान्यता छ ।

यसले मानिसका लागि सुन, हिरा, मोतीभन्दा खाना र पानीको महत्व दर्शाउँछ । साथै खानेकुरा बाँडेर खान र खान नपुग्नेहरूलाई खुवाउन प्रेरित गर्छ । सामान्यतया हामीकहाँ 'अन्नपानीको शरीर' भन्ने चलन छ । मानिस बाँचुञ्जेल खानाको

सन्तुलन मिलाउन आवश्यक छ, श्राद्धमा पनि जल र भोजन नै पितृलाई चढाइन्छ । विश्वास या अन्धविश्वास आफ्ना ठाउँमा होलान्, पितृको सम्मान र पुर्खासँगको 'कनेक्सन'का लागि श्राद्ध महत्वपूर्ण छ । विगतमा छोराले गर्ने चलन भए पनि सन्तान छोरा या छोरी जसले गरे पनि हुन्छ ।

यो वर्ष हामी अप्ठ्यारो परिस्थितिमा छौं । ब्राह्मणलाई कसरी घरमा बोलाउने या नदी किनारसम्म कसरी पुग्नेदेखि हजामकहाँ गएर कपाल काट्नेसम्मका प्रक्रिया निषेधाज्ञा खुले पनि जोखिमले भरिएका छन् । संस्कारसँगै मानिसको मन सबैभन्दा ठूलो कुरा हो । श्राद्धको प्रक्रिया पूरा हुने गरी मनले पितृलाई सम्भ्रण तर्पण दिँदा पितृले बुझ्छन् भनेर लिनुपर्ने हुन्छ । हाम्रा परम्परालाई निरन्तरता दिँदै कठिन परिस्थितिको सामना गर्नका लागि हामीसँग अहिले धेरै विकल्पहरू छैनन् । घटना र विचार

सामाजिक दूरीले निवृत्त्याएको दूरशिक्षा



कमलकान्त ढुंगेल

२०२० मार्च ११ मा विश्व स्वास्थ्य संगठनले कोरोना भाइरस (कोभिड-१९)लाई विश्वव्यापी महामारी घोषणा गरेपश्चात यसबाट मानिसहरू त्रिस्त हुनु स्वभाविक नै हो । सँगसँगै यसबाट बच्नका लागि धेरै उपायहरूको खोजी भयो । साबुनपानी, सेनिटाइजर, सामाजिक दूरी, पीपीई जस्ता विषयवस्तुले सामाजिक सञ्जालमा ठूलो स्थान पाए । अन्त्यमा सामाजिक दूरी कोभिड-१९ बाट बच्ने सबैभन्दा उत्तम उपाय सावित भयो ।

तर, यो सामाजिक दूरीले हाम्रो देशको चालचलन, रीतिरिवाज, परम्परा, जीवनशैलीलाई कायापलट गर्‍यो । किनभने नेपाली समाज बहुलबादमा आधारित अनि अनेकतामा एकता नेपाली समाजको विशेषतामा आधारित भएको पाइन्छ । नेपाली समाजमा धेरै सामाजिकीकरणका



अभ्यासहरू पाइन्छन् । मानिसको जमघट त यहाँको दिनचर्या हो । तर, सामाजिक दूरीले यी सबै कुरामा हस्तक्षेप गर्‍यो । चार पाँच जनाको समूहमा हिँड्ने हामीलाई एक्लै हिँडनुपर्ने बाध्यता भयो ।

सामाजिक दूरीले यो सँगसँगै त्यस्ता व्यवसायलाई ठूलो असर गरिरहेको छ, जहाँ मानिसको भिडभाड हुने गर्दछ । जस्तै: यातायात, सुपरमार्केट, होटल, फिल्म हल, विद्यालय आदि । यस्तो विचार गर्दा अन्य क्षेत्रमा परेको प्रभाव लामो

समयसम्म नरहला, तर विद्यालय तथा शिक्षा क्षेत्रमा परेको असर धेरै लामो समयसम्म रहने देखिन्छ ।

शिक्षा नियमावली २०५९ को नियम ८४ मा व्यवस्था भए अनुसार शैक्षिक सत्र वैशाख १ गतेदेखि प्रारम्भ भई चैत मसान्तसम्म रहने उल्लेख छ । यसले के प्रष्ट पार्छ भने शैक्षिक क्षेत्रले चार महिनाभन्दा बढी शैक्षिक क्षति व्यहोरिसकेका छन् र अझै कति व्यहोर्नुपर्ने हो पत्तो छैन । अब बाँकी रहेका दिनहरूलाई प्रयोग गरेर शैक्षिक उपलब्धि हाँसिल गर्न र शैक्षिक क्षति न्यूनीकरण गर्न एकमात्र विकल्पको रूपमा दूरशिक्षा र विद्युतीय शिक्षा आएको छ । किनभने एकातिर कोभिड-१९ बाट बच्नका लागि हामीले सामाजिक दूरी कायम गर्नुपर्छ भने अर्कातिर अनवरत रूपमा थोरै समयमा धेरै शिक्षण सिकाइ क्रियाकलाप सञ्चालन गर्नुछ । तसर्थ, सामाजिक दूरी कायम गर्दै गरिने पठनपाठनलाई दूरशिक्षा वा ई-लर्निङ भन्न सकिन्छ ।

यसका लागि नेपाल सरकारले दूरशिक्षा सञ्चालन गर्न निर्देशिका जारी गरिसकेको छ । तर, उक्त निर्देशिकाले कोरेको मार्गचित्रमा धेरै विद्यालयहरू चल्न सकेका छैनन् । यसको पछाडि नेपाली समाजले बुझेको पठनपाठन शैली, सूचना प्रविधिको पहुँच, शिक्षाको महत्त्व, शिक्षकको पेशाप्रतिको इमानदारिता, जनताको आर्थिक अवस्था जस्ता कारणहरू पर्दछन् । दूरशिक्षा वा वैकल्पिक शिक्षा प्राप्त गर्ने धेरै उपायहरूमा रेडियो, टिभी, जू-अनलाइन शिक्षा,

पत्रपत्रिका आदि रहेका छन् । यी मध्ये अनलाइन शिक्षणले भर्चुअल कक्षाको रूपमा काम गरी दोहोरो सञ्चार प्रवाह गर्दछ । तर, अन्य माध्यमहरूले भने एकाहोरो सञ्चार मात्र प्रवाह गर्दछ । तसर्थ, अनलाइन शिक्षण नै उत्कृष्ट वैकल्पिक शिक्षणको माध्यम हो भन्ने कुरामा कसैको दुईमत नरहला ।

त्यसैले अब शैक्षिक क्षति न्यूनीकरण गर्नका लागि सकेसम्म बढी अनलाइन शिक्षणको प्रयोग गर्नु जरुरी देखिन्छ । नेपालको संविधान २०७२ ले पनि सूचना प्रविधिलाई राष्ट्रको विकाससँग गाँस्ने भनेर ५१(च)५ मा उल्लेख गरिसकेको अवस्थामा ढिलो नगरी सूचना प्रविधिसँग शिक्षण सिकाइलाई गाँस्नु २१औं शताब्दी र अहिलेको महामारीको माग हो । सँगसँगै विद्यालय क्षेत्र सुधार योजना एएसएसआरपी, सूचना तथा सञ्चार प्रविधि नीति २०७२ ले पनि शिक्षण सिकाइ र सूचना प्रविधिको संयोजनलाई जोड दिएको छ ।

तसर्थ, अब हामीसँग बचेका दिनहरूलाई सदुपयोग गरी शैक्षिक क्षति न्यूनीकरण गर्दै शैक्षिक सत्र बचाउने उत्तम विकल्प भनेको दूर शिक्षा वा ई-लर्निङ नै हो । यसबाट केही हदसम्म शैक्षिक उपलब्धि हाँसिल गरेर शिक्षण सिकाइलाई निरन्तरता दिन सकिन्छ । अन्यथा ढिला भएर कागजमा मात्र शैक्षिक सत्र जोगिने तर पाठ्यक्रमका कुनै पनि शिक्षण सिकाइ क्रियाकलाप पूरा नभई विद्यार्थिको शैक्षिक उपलब्धि शून्य हुने अवस्था देखिन्छ ।

बिर्ता आयुर्वेदले गर्‍यो १५ हजारभन्दा बढी विरामीको निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण



बिर्तामोड, भदौ १७। बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडले हालसम्म १५ हजारभन्दा बढी विरामीको निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण गरेको छ।

बिर्तामोड-४ मा रहेर स्वास्थ्य परीक्षण तथा परामर्श सेवा प्रदान गर्दै आएको बिर्ता आयुर्वेद सेन्टरले भ्रष्टाचार विरिद्ध विभिन्न स्थानमा र प्रत्येक महिना बिर्ता आयुर्वेद सेन्टरमै आयोजना गरिने निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरमा उक्त संख्यामा विरामीको निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण गरेको सेन्टरकी प्रबन्ध निर्देशक नवदा भट्टराईले बताइन्।

२०७४ साल भदौ १४ गते स्थापना भएको बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर तेस्रो वर्ष पूरा गरि चौथो वर्षमा प्रवेश गरेको

र यस अवधिमा १५ हजारभन्दा बढी विरामीको निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण गर्नुका साथै १० लाख रुपैयाँभन्दा बढीको औषधि निःशुल्क वितरण गरिएको उनले जानकारी दिइन्।

बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टरले तीन वर्षको अवधिमा १० हजारभन्दा बढी हाडजोर्नी, प्यारालाइसिस, नशा च्यापिएको, पाँच हजारभन्दा बढी पायल्स, पिनास, ग्यास्ट्रिक, फिसर, फिस्टुला, तथा अन्य आयुर्वेदिक औषधि खानुपर्ने विरामीको सफल उपचार गरिएको प्रबन्धक भट्टराईले जानकारी दिइन्।

सेन्टरमा आयुर्वेदिक पद्धतिबाट विरामीको पुरानो खोकी, पिनास, पायल्स, सुगर, उच्चरक्तचाप, छाती दुख्ने रोग, फिसर,

फिस्टुला, प्यारालाइसिस, पायल्स, (हर्पा), ग्यास्ट्रिक, जण्डिस, छालाको एलर्जी, बाथ रोग, हाडजोर्नी, नशा च्यापिएको, महिला तथा पुरुषका यौन समस्याहरु, थाइराइड जस्ता समस्याको जाँच तथा परामर्श सेवा प्रदान गरिरहेको प्रबन्ध निर्देशक नवदा भट्टराईले बताइन्।

सेन्टरमा दैनिक औषिडी सेवा, एडभान्स फिजियोथेरापी, आयुर्वेद पञ्चकर्म, प्याथोलोजि, लेजर थेरापी, क्षारसुत्र सेवा, इलेक्ट्रोथेरापी, कपिङ्ग थेरापी, अकुपन्चर, मसाज थेरापी, स्टिम बाथ लगायतका सेवा प्रदान गरिरहेको बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टरका अध्यक्ष योगेश श्रेष्ठले बताए।

भापाका विभिन्न स्थान, इलाम, पाँचथर, ताप्लेजुङ, इटहरी, उर्लावारी, भारतका विभिन्न स्थानबाट उपचारका लागि बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर आउने गरेको उनले बताए। सेन्टरले तीनवर्षेको अवधिमा प्यारालाइसिस, पाइल्स, नशा च्यापिएको, कुम जाम भएको, ग्यास्ट्रिक, सुगर, प्रेसर लगायतका विरामीलाई पूर्णरूपमा निको पारिर्साएको फिजियोथेरापिस्ट डा. भगवान शाहले बताए।

भारतको पानीट्याङ्गीमा पायल्सको उपचार हुन नसकेको र भएर पनि निको नभएका विरामीलाई समेत बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टरका डाक्टर, कविराजहरुले निको बनाउन सफल भएको उनले बताए। विश्वमा महामारीको रूप लिइरहेको कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट बच्न सरकारले जारी गरेको लकडाउनमा पनि जोखिम मोलेरै भएपनि विरामीहरुलाई सेवा प्रदान गरेको कविराज कमल रिजालले बताए।

पहिरोले घर विस्थापित, सडक अवरुद्ध



गणेश अर्याल

इलाम, भदौ १७। इलामको रोङ गाउँपालिकामा वर्षासहितको पहिरोले दुई घर विस्थापित भएका छन् भने लाखौंको नोक्सान भएको छ।

रोङ-४ को एक घर र रोङ-६ को एक घर गरी दुई घर विस्थापित भएका हुन्। रोङ-४ मा हरीप्रसाद मगर र रोङ-६ को बलबहादुर राईको घर विस्थापित भएको हो। विस्थापित दुवै परिवारलाई सुरक्षित स्थानमा सारिएको छ। गाउँतिरको सबै सडकहरु अवरुद्ध भएको छ भने किसानले उत्पादन गरेको केरेला, टमाटर लगायतको कृषिजन्य उत्पादनमा क्षति पुगेको छ।

मानाबुङस्थित हरिप्रसाद मगरको घरमाथिबाट पहिरो खस्दा घरमा क्षति पुगेको रोङ गाउँ कार्यपालिका सदस्य विमला तामाङले बताइन्। 'क्षति भएको हरिप्रसाद मगरको परिवारका लागि रोङ गाउँपालिकाले चामल, तिर्पाल र ओढ्ने-ओढ्छ्याउने सामग्री उपलब्ध गराएको छ' - कार्यपालिका सदस्य तामाङले भनिन्- 'घरमाथिबाट पहिरो खस्दा मगरको परिवार भने भाग्यले बाँचेका हुन्' - स्थलगत अनुगमनमा पुगेकी तामाङले भनिन्- 'पहिले अलि-अलि पहिरो खसेको थाहा भएर नै सबैजना सुरक्षित स्थानमा भएकाे मानवीय क्षति भएनछ।'

उता मेची राजमार्गको विभिन्न स्थानमा खसेको पहिरो पन्साएर यातायात सूचारु भएको छ। सडक विभाग र निर्माण व्यवसायी डम्बर खड्काको मेसीन प्रयोग गरेर सडक सूचारु भएको हो। रोङ गाउँपालिकाका प्रवक्ता सुवास तामाङका पहलमा व्यवसायी खड्काको मेसिनले पहिरो पन्साएको हो। यसैबीच रोङ गाउँपालिकाको विभिन्न स्थानमा पहिरो र वर्षाले निकै ठूलो क्षति भएको छ। रोङ-४ को निर्माणाधीन स्वास्थ्यकेन्द्रको भवनमा पनि पहिरो पसेको छ। त्यसैगरी वडा नम्बर ५ को कुरुङ खोला आसपासमा सडकमा ढक्ते पुगेको वडाध्यक्ष

युवराज खाप्तुवा राईले बताए। वर्षा र पहिरोले भएको क्षतिको अन्तिम विवरण आउन अझै केही दिन लाग्न सक्ने बताइएको छ।

त्यस्तै वडा नम्बर १ र २ को तीनघरे-शान्तिपुर-भापा सडक पनि अवरोध भएको छ। हर्कटे सलकपुर सडक लगायत गाउँका सबै भित्री सडक अवरोध भएको छ। गाउँ-गाउँमा

पहिरो र वर्षाले गरेको क्षतिको विवरण आउन समय लाग्ने वडा नम्बर ६ का वडाध्यक्ष सुवास तामाङले बताए। हाँसपोखरी सारुपाखा इरीटार सडको मम्हुवा भन्ने स्थानमा पहिरो खसेर सडक अवरुद्ध भएको कराते प्रशिक्षक एवम् रोङ-३ मम्हुवाका स्थानीयवासी राम राईले जानकारी दिए।

पाठक परिवारमा मातृशोक

सुरुङ्गा, भाद्र १७। संगीतकार ध्रुवप्रसाद पाठक तथा कनकाई आदर्श क्याम्पस बिर्तामोडका उपप्राध्यापक कुमार पाठकलाई मातृशोक परेको छ।

पाठक परिवारकी ममतामयी माता मनमाया पाठकको ८७ वर्षको उमेरमा गत भदौ ८ गते स्वर्गारोहण भएको हो। स्वर्गीय मनमाया परोपकार, सहयोग र सेवाभावले ओतप्रोत, सादा जीवन उच्च विचारकी धनी थिइन्। उनका चार छोराहरु ध्रुव, हेमसागर,



कुमार र अर्जुन तथा बृहारीहरु तुलसा, राधिका र सरु तथा छोरीहरु कविता र शान्ता, सात नाति, सात नातिनी, चार पनाति तथा चार पनातिनीहरु रहेका छन्।

श्रीप्रसाद पाठकसंग वि.सं. २००१ फागुन ४ गते वैवाहिक बन्धनमा बाँधिपकी मनमाया आफ्नो परिवारसहित २०२७ सालदेखि कनकाई नपा-३, सुरुङ्गा (टम्पु)मा बसाई सरी बसोबास गर्दै आएका थिए।

कर्णाली सहकारीद्वारा उपचारका लागि सहयोग



बिर्तामोड, भदौ १७। भापाको बिर्तामोडमा मुख्य कार्यालय रहेको कर्णाली वचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले आफ्ना शेरार सदस्यको उपचारका लागि र मृत्यु भएको खण्डमा प्रदान गर्ने राहत रकम वितरण कार्यलाई निरन्तरता दिएको छ।

सहकारीले चन्द्रगढीमा रहेको सेवाकेन्द्र सदस्य सरस्वती श्रेष्ठ हुंगेलका श्रीमान् लोकबहादुरको उपचारका लागि एक लाख छ हजार दुई हजार रुपैयाँ सहयोग गरेको छ। सहकारीको विशेष उपचार कोषमा आवद्ध भएकी सदस्य सरस्वतीले श्रीमान्को उपचारका लागि पाउने रकम कार्यालयका सचिव भूपाल बस्नेतको उपस्थितिमा प्रदान गरिएको थियो। ब्रेन ट्युमरको उपचारका लागि सरस्वतीका श्रीमान्लाई बिर्तामोड अस्पतालमा उपचार गरिएको बताइएको छ।

सेवाकेन्द्र व्यवस्थापन उपसमिति संयोजक हेमराज खतिवडा सेवाकेन्द्र व्यवस्थापन उपसमिति सदस्य मेनुका ढकाल, सेवाकेन्द्र भद्रपुर चन्द्रगढीका

कर्मचारीले रकम प्रदान गरेका थिए। गत आर्थिक वर्षमा पनि सो सेवाकेन्द्रका शेरार सदस्य र सदस्यका परिवारलाई सुविधा बापत प्रसूति सुविधा, सामान्य उपचार सुविधा र मृत्यु भएका सदस्यहरुको परिवारमा राहत सुविधा उपलब्ध गराएको छ।

छ लाख ८५ हजार रुपैयाँ विभिन्न सेवा सुविधाका खर्च गरेको छ भने सहकारीले सहकारीमा आवद्ध भएको सदस्यको मृत्यु हुँदा ८३ हजार चार सय रुपैयाँ ऋण मिनाह गरेको कर्णालीका चन्द्रगढी- भद्रपुर सेवाकेन्द्र व्यवस्थापक ताराबहादुर राईले जानकारी दिए।

टाटा सुमो गाडी भाडामा चाहिएमा

बिर्तामोडदेखि पशुपतिनगर र पशुपतिनगरबाट बिर्तामोड दैनिक यात्रा साथै रिजभंका लागि १० सिट भएको टाटा सुमो गाडी चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला।

मो. ९८१५९५२४९९
९८४३३२१६४

राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (संयुक्त) भापाको नेतृत्व चयन



बिर्तामोड, भदौ १७। राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (संयुक्त)को भापा जिल्ला अध्यक्षमा देवराज दाहाल चयन भएका छन्।

राप्रपा संयुक्तको बैठकले दाहालको अध्यक्षतामा २२ सदस्यीय भापा जिल्ला कार्यसमिति चयन गरेको हो। नवगठित समितिको उपाध्यक्षमा मनोज बोहोरा, टिकादेवी राय भट्टराई, सचिवमा नवराज घिमिरे,

सहसचिवमा दुर्गा सेह्राई, कोषाध्यक्षमा शुसिला गौतम रहेका छन् भने पार्टीको प्रवक्तामा दिपेश राई (गोरे भाइ) चयन भएका छन्।

त्यस्तै सदस्यहरुमा निलम डार्गी, जीवन कडरिया, राजन घिमाल, शुसिला घिमिरे, तेजबहादुर सुवेदी, विक्रम आचार्य, दुर्गा श्रेष्ठ, राजु भट्टराई, रामप्रसाद खरेल, दुर्गालाल भट्टराई, भद्र लामिछाने, तुलसी गौतम,

गोपाल दाहाल, शिवलाल गिरी र कनक राजवंशी (ठूलो) चयन भएका छन्।

दिपेश राई (गोरे भाइ)को अध्यक्षता तथा पार्टीकी केन्द्रीय सदस्य देवीमाया भट्टराईको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा केन्द्रीय सदस्य शुसिला बस्नेत, माया गुरुङ, प्रदेश सदस्य ज्ञानबहादुर मगर लगायतले नवगठित समितिलाई बधाई तथा शुभकामना दिएका थिए।

सिटी तथा टेम्पो चालकको पीसीआर परीक्षण

बिर्तामोड, भदौ १७। कोरोना संक्रमण रोक्नका लागि बिर्तामोड नगरपालिकाले सय ५६ जना सिटी तथा टेम्पो चालकहरुको पीसीआर परीक्षणका लागि स्वाव संकलन गरेको छ।

बिर्तामोड नगरपालिकाका कोभिड संयोजक ओमबहादुर खड्काका अनुसार कोभिड-१९ को जोखिममा टेम्पो चालकहरु रहेकाले उनीहरुको स्वाव संकलन गरेर पठाएको बताए।

नगर प्रमुख ध्रुवकुमार शिवाकोटीले नगरपालिकाको कोरोना संक्रमण तथा रोकथाम समितिको समन्वयमा स्वास्थ्यकर्मी तथा कर्मचारीहरुले अहोरात्र काम गरिरहेकोमा प्रशंसा गरे।

पीसीआरको रिपोर्ट आएपछि अब सिटी तथा टेम्पो चालकहरुले स्वारीका साधन चलाउँदा पीसीआर रिपोर्ट अनिवार्य देखाउनुपर्ने कोभिड संयोजक खड्काले बताए।

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सफाई

बिर्तामोड सम्पर्क	दमक सम्पर्क:
राजकुमार श्रेष्ठ	देवी सिटौला
९८५२६४६००५	९८२४९७९९८५
९८०६०१०४१०	९८४२७६०२६५
९८४२६३४६२७	९८४२३३२४३०
०२३-५४६००५	

भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, भापा प्रदेश नं. १ नेपाल

कोरोनाको संक्रमणबाट बाँच्न सचेतना अपनाऔं

- साथीभाइसँग हात नमिलाऔं, त्यसको सट्टा नमस्कार गरौं।
- साबुन पानीले पटक-पटक हात धुऔं
- कसैसँग अकमाल नगरौं, ज्वरो-खोकी लागेको मान्छेसँग नसुतौं
- अनावश्यक भीडभाडमा नजाऔं
- इयाल ढोका बन्द गरेर सानो कोठामा धेरैजना नबसौं।
- जंगली जनावरलाई नछुऔं, बिरामी घरपालुवा जनावरको पनि सम्पर्कमा नजाऔं।
- सर्जिकल मास्कको प्रयोग गरौं, कपडाको मास्कले प्रदुषण मात्रै रोक्छ।
- कोरोनाको बिरामी भेट्न जान लागेको हो भने एन-९५ मास्क नै लगाउनुपर्छ।
- खोकी, ज्वरो र श्वास फेर्न गाह्रो भएको छ भने चेक गर्न जाऔं।

बिर्तामोड नगरपालिका

को. प्रसून रिजाल (स्वर्णरत्न विजेता)
वैदिक न्यायिण परामर्श केन्द्र
शनिचर रोड, बिर्तामोड (९८४३३३२१६४)

मेष (वु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - लगनशीलताले अप्प्यारा परिस्थितिलाई समेत सहज बनाउन सकिनेछ। भौतिक साधन जुट्नाले दिन उत्साहजनक रहनेछ।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) - बृषभाव राख्नेहरु स्वयं कमजोर हुने छन्। बुद्धिको उपयोगले अधिकार र प्रतिष्ठा जोगाउन सफल भइनेछ।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ध. के. को. हा) - दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ हुन सक्छ। लामो यात्राको प्रक्रिया अघि बढ्नेछ। मेहनतले प्रतिस्पर्धाको दौड

जिताउन सक्छ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डो) - कामको चाप बढ्नेछ भने शरीरमा कमजोरी तथा आलस्य अनुभूति हुनेछ। स्वास्थ्यका लागि ध्यान पुऱ्याउनुहोला।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो) - प्रतिष्ठित नतिजा कमजोर देखिनाले काम दोहोऱ्याउनुपर्ला। परिवर्तनले अप्प्यारो स्थिति निम्त्याउन सक्छ।

कन्या (टो. प. पि. पु. घ. ण. ठ. पे. पो) - सम्भावना देखिए पनि सोचेको उपलब्धि प्राप्त नहुन सक्छ। गोप्य सूचना बाहिरिनाले पनि समस्या पर्न सक्छ।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते) - घुर्माफेर तथा मनोरञ्जनमा समय बिलिन्छ। भेटघाटमा अलमलानुपर्ला। लोकचारका लागि दिन खर्चिलो बन्न सक्छ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. रि. यु) - मेहनत गर्दा महत्वाकांक्षी काम सम्पादन हुनेछ। केही रकम रोकिए पनि व्यापारमा मनगो घनलाभ हुनेछ।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे) - व्यवसायले रमाइलो यात्रा गर्ने अवसर दिलाउन सक्छ। प्रियजनसँग भेटघाट हुनुका साथै आतिथ्यपूर्ण सम्मान प्राप्त हुनेछ।

मकर (मो. ज. जि. सि. सु. खे. खो. गा. गि) - लक्ष्य अनुसार काममा जुट्न नसकिए पनि प्रयत्न गर्दा चिताएका काम सम्पादन हुनेछन्। आफन्तको आगमन होला।

कुम्भ (गु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - अध्ययनको लगावले बौद्धिक क्षेत्र फराकिलो बनेछ। सहपाठीहरु पछि पर्नेछन्। मेहनतले प्रतिष्ठित काम सम्पादन गर्ने मौका मिलिनेछ।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि) - व्यापारमा धेरै फाइदा नभए पनि पशुपालन तथा कृषि क्षेत्रबाट राम्रो लाभ मिलिनेछ। सन्तान वा अनुयायीको साथले उत्साह जगाउनेछ।