



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

श्रीमतीको हत्यापछि
श्रीमान र भाउजु पक्राउ

काठमाडौं, भदौ १८। आफ्नै श्रीमती २५ वर्षीया सहनाज खातुनको हत्या गरेको अभियोगमा बारा महागढीमाई नगरपालिका-३ गंजबवानीपुर बस्ने २७ वर्षीय सैमोदिन अन्सारीलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।
सहनाजको आफ्नै घरमा विहीवार शंकास्पद मृत्यु भएको भन्ने सूचना प्राप्त हुनासाथ जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाराबाट खटिएको प्रहरीले घटनाको थप अनुसन्धान गर्ने क्रममा सैमोदिनले श्रीमतीको हत्या (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

वर्ष : २७ अङ्क : २८९ पृष्ठ ४ बित्तिमोड वि.सं. २०७९ भदौ १९ गते आइतबार (Sunday, September 4, 2022) नेपाल सन् १९८२ Web : www.purwanchaldaily.com मूख्य र : ५/- भारतामा भा.र. : ४/-

सांसदका आकांक्षीले तल्लो तहमा उठ्न नपाउने



बित्तिमोड, भदौ १८। नेपाली कांग्रेस भ्रष्टाचार प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा निर्वाचनका लागि सिफारिस भइआएका आकांक्षी उम्मेदवारहरूले त्यो भन्दा तल्लो निकायमा आगामी निर्वाचनहरूमा उम्मेदवार बन्न नपाउने गरी विधि बनाउन प्रदेश र केन्द्रीय समितिमा सिफारिस गर्ने निर्णय गरेको छ।
पार्टी सभापति देउकुमार श्रेष्ठको सभापतित्वमा शनिवार बसेको बैठकले मातहत निकायबाट सिफारिस भइ आएका प्रत्यक्ष र समानुपातिक उम्मेदवारको नामावली उपलब्ध निकायमा सिफारिस गर्ने निर्णय गरेको हो।
संघ र प्रदेशमा क्षेत्रीय समितिबाट प्रत्यक्ष र समानुपातिकतर्फ सिफारिस भइ आएका आकांक्षी उम्मेदवारहरूले आफ्नो नाम फिर्ता लिन चाहिँदा नेपाली कांग्रेस जिल्ला पार्टी कार्यालयमा २०७९ भदौ १९ गते १ वजेभित्र आफ्नै उपस्थित भइ निवेदनमाफत नाम फिर्ता लिन समय पनि बैठकले तोकेको छ।
स्थानीय तहको चुनावमा बडा सदस्यको उम्मेदवार बनी निर्वाचनमा पराजित भएका र पहिलोपटक क्रियाशील सदस्यता प्राप्त गरेका समेतले संसद सदस्यका लागि आकांक्षी उम्मेदवारको समेत नाम सिफारिस भएपछि जिल्ला कार्य समितिको बैठकले तल्लो तहमा पुनः उम्मेदवार बन्न नपाउने गरी प्रदेश र केन्द्रमा सिफारिस गर्ने निर्णय गर्नुपरेको पार्टी सचिव कृष्ण हुमागाईंले जानकारी दिए।
यसैबीच नेपाली कांग्रेस प्रदेश नम्बर १का सभापति उद्धव थापाले पार्टीको नीति, निर्णय र पार्टी हित विपरीत सार्वजनिक अभिव्यक्ति प्रकट नगर्न कार्यकर्तालाई निर्देशन दिएका छन्। नेपाली कांग्रेस भ्रष्टाचार प्रतिनिधिसभा सभ्यता बैठकलाई सम्बोधन गर्दै नेता थापाले केन्द्रले गठबन्धन गर्ने निर्णय गरिसकेको अवस्थामा पाँचदलीय गठबन्धनलाई बलियो बनाउँदै संविधान र लोकतन्त्र रक्षाका निमित्त सबै कार्यकर्ताहरू एकताबद्ध भई चुनावी महाअभियानमा जुट्न अपील गरे।
पार्टी संगठनभित्र र गठबन्धन दलका सहयात्रीबीच मैत्रीपूर्ण सम्बन्ध विस्तार गर्दै प्रतिगमनकारीको पञ्जाबाट देशलाई जोगाउन सबै तह र तप्काका कार्यकर्ताहरू सचेत रहनुपर्नेमा नेता थापाले जोड दिए।
आफू संघ र प्रदेश दुवैमा प्रत्यक्षतर्फको उम्मेदवार नहुने स्पष्ट पार्दै उहाँले युवा पुस्ता र नयाँ अनुहारलाई अगाडि बढाउन इच्छुक रहेको भनाइ राखेका थिए।
समानुपातिकतर्फको उम्मेदवार बनी १ नम्बर प्रदेशका १४ वटै जिल्लाको चुनाव प्रचारमा खटेर पार्टी र गठबन्धनका उम्मेदवारलाई विजयी गराउनुपर्ने प्रदेश सभापतिको दायित्व निर्वाह गर्ने बताए।
कार्यक्रममा केन्द्रीय सदस्य सुशीला ढकाल आचार्य, गोमा भट्टराई, प्रदेश प्रतिनिधि हरिकला श्रेष्ठ र इन्दिरा अधिकारीले उम्मेदवार बन्नका लागि पार्टीले निश्चित मापदण्ड बनाएर अघि बढ्नुपर्नेमा जोड दिँदै उम्मेदवार सिफारिस प्रक्रियालाई हदैसम्म खुल्ला गर्दा केही समस्याहरू आएको बताए।
प्रदेशसभा र क्षेत्रबाट सिफारिस भइआएका नामावली क्षेत्रीय समितिमा सभापति तथा प्रतिनिधिहरू हरिकुमार बुढाथोकी, खगेन्द्र मैनाली, गणेश पोखरेल, जयनारायण साह र दुण्डीराज भण्डारीले बैठकमा प्रस्तुत गरेका थिए।
पार्टी सभापति देउकुमार श्रेष्ठ र उपसभापति केशवराज पाण्डेको आलोचनोपस्थित सभापतित्वमा सभ्यता बैठकको सञ्चालन सचिव कृष्ण हुमागाईंले गरेका थिए।

भापामा दश जनाले त्यागे नेपाली नागरिकता

दुई जनाको रद्द

भापा, भदौ १८। भापाका दश जना नेपाली नागरिकले नागरिकता परित्याग गरेका छन्।
जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाका अधिकृत दयाकृष्ण ढकालका अनुसार दश जना नेपाली नागरिकले नागरिकता परित्याग गरेका हुन्।
त्यस्तै दुई जना नेपाली नागरिकको नागरिकता रद्द गरिएको ढकालको भनाइ छ। २०७८ साल माघ २४ गते यता मात्रै दश जनाले नागरिकता परित्याग गरेका हुन् भने दुई जनाको नागरिकता रद्द गरिएको बताइएको छ।
नागरिकता परित्याग गर्नेहरूमा तत्कालीन शरणामती गाविस वडा नम्बर ६ निवासी हर्कमान गुरुङ, पथरिया-८ निवासी निर्मल ढकाल, सोही ठाउँ निवासी रामप्रसाद ढकाल, मेचीनगर-१५का आदित्य लिम्बू, भद्रपुर-८ निवासी निधि अग्रवाल रहेका छन्।
त्यस्तै कनकाई-९ निवासी शिरोमणि प्रसाई, धाडजन-१ निवासी नन्दलाल मोदी, शिवसताक्षी-८ निवासी



योमन लावती, कचनकवल-२ निवासी बालकृष्ण अधिकारी र बित्तिमोड-१० निवासी नरेन्द्र राईले समेत नेपाली नागरिकता परित्याग गरेको जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाले जनाएको छ।
त्यस्तै शिवसताक्षी-५ निवासी कुमारी शोभा लिम्बू र गौरादह-२ निवासी हन्सा कुमारी ठाकुरको नागरिकता रद्द गरिएको जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाका अधिकृत ढकालले जानकारी दिए।

यसैबीच राष्ट्रियसभाबाट पनि हेरफेर नभई पारित भएपछि नागरिकता विधेयक पुनः प्रमाणीकरणका लागि राष्ट्रपति समक्ष पेश हुने भएको छ।
राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले पुनर्विचारका लागि फिर्ता गरेको नागरिकता संशोधन विधेयक राष्ट्रिय सभाले दोस्रोपटक पनि कुनै परिमार्जन नगरी शुक्रवार पारित गरेको हो। राष्ट्रियसभाको बैठकले प्रमुख प्रतिपक्षी नेकपा एमालेका सांसदहरूको फरक मतबीच बहुमतबाट नागरिकता विधेयक पारित गरेको छ।
संसदीय प्रक्रियाअनुसार राष्ट्रियसभाबाट विधेयक पारित भएको सन्देश प्रतिनिधिसभामा दिएपछि सभामुखले प्रमाणित गरेर विधेयक प्रमाणीकरणका लागि राष्ट्रपति समक्ष पठाउने व्यवस्था छ। प्रतिनिधिसभाको आगामी बैठक आइतबारका लागि तय गरिएको छ।
राष्ट्रपतिले अब के गरिन्छ ?
संविधानको धारा ११३ले अर्थ विधेयकवाहेक अन्य विधेयकमा पुनर्विचार हुन आवश्यक छ भने राष्ट्रपतिले सन्देशसहित एकपटक संसदमा फिर्ता पठाउन सक्ने

अधिकार दिएको छ।
यसरी राष्ट्रपतिले सन्देशसहित फिर्ता पठाएको विधेयकमाथि दुवै सदनले पुनर्विचार गर्नुपर्ने तर सन्देशसहित वाध्यता नहुने उल्लेख छ। संविधान अनुसार संसदले सच्याएर वा जस्ताको तस्तै पुनः पारित गरेर पठाएको विधेयक राष्ट्रपतिले फेरि फर्काउन मिल्दैन। तर, राष्ट्रपति निकट एक स्रोतले राष्ट्रपतिले विधेयक १५ दिनसम्म पनि प्रमाणीकरण नगरी 'निष्क्रिय बनाउन सकिने' विकल्पबारे परामर्श गरिरहेको जानकारी दिएको छ।
संविधानमा १५ दिनभित्र प्रमाणीकरण गर्नुपर्छ भनेको छ, नगरे के हुन्छ भन्नेबारे त केही लेखेको छैन। त्यसैले उहाँसँग फेरि पनि दुईवटा विकल्प छन्- नाम उल्लेख नगर्ने शर्तमा उक्त स्रोत भन्छ- एउटा प्रमाणीकरण गर्ने भयो अर्को नगरीकन छोड्ने भयो। तर, राष्ट्रपति कार्यालयका सूचना तथा सञ्चारविज्ञ टीकाप्रसाद ढकालले राष्ट्रपतिले संविधानले दिएको भूमिका अनुसार नै काम गर्ने दावी गरेका छन्। विधेयक आइसकेपछि संविधानमा जे जस्तो व्यवस्था छ, त्यसै अनुसार हुन्छ- ढकालले भने।

बित्तिमोडमा धामी-भाँक्री सम्मेलन



अमित खन्डू

अजुनधारा, भदौ १८। नेपाल प्रजा प्रतिष्ठानका उपकुलपति बरिष्ठ संस्कृतिविद् डा. जगमान गुरुङले धामी भाँक्रीहरूमा वर्ग, लिङ्ग आदि कुनै पनि किसिमको विभेद नहुने बताएका

छन्। उनले धामी भाँक्रीहरू समाजको अभिन्न अंग भएको भन्दै उनीहरूलाई हेयको दृष्टिले हेर्न नहुने धारणा राखे।
नेपाल राष्ट्रिय धामी वैद्य संघद्वारा शनिवार भापाको बित्तिमोडमा आयोजित राष्ट्रिय धामी भाँक्री सम्मेलन तथा 'नेपाली धामी भाँक्री

संस्कृति तथा परम्परागत उपचार पद्धति' विषयक पुस्तक लोकार्पण कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्ने क्रममा सो कुरा बताएका हुन्।
कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि समेत रहेका डा. गुरुङले अमूर्त सांस्कृतिक सम्पदाको रूपमा रहेको धामी भाँक्रीहरूलाई लक्षित गरी आयोजना गरिने यस किसिमको कार्यक्रमले विश्वमा धामी भाँक्रीहरूको संस्कार वारे सकारात्मक सन्देश प्रवाह गर्न मद्दत पुग्ने दावी गरे। यस किसिमको कार्यक्रमबाट धामी भाँक्रीहरूले गर्ने संस्कारको पनि नवीकरण हुनेछ- उनले भने।
सोही कार्यक्रममा नेपाली धामी भाँक्री संस्कृति तथा परम्परागत उपचार पद्धति विषयक पुस्तक पनि लोकार्पण गरिएको थियो।
भाँक्रीविद् एवम् पुस्तकका परिकल्पनाकार भोलानाथ बाँस्तीलाको अनुसन्धान, निर्देशन र प्रकाशनमा प्रकाशित पुस्तकमा २० जना धामी भाँक्रीको अनुभव समेटिएको छ। सन्दीप सापकोटाको सम्पादनमा तयार भएको पुस्तकमा समेटिएको धामी भाँक्रीहरूको अन्तरवार्ता संघका सचिव रोशन भेटवालले गरेको बताइएको छ।
त्यसैगरी कार्यक्रममा संस्कृति, पर्यटन तथा (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

दुर्घटनामा दुई प्रहरीको मृत्यु

सुनसरी, भदौ १८। सुनसरीको कोशी गाउँपालिका-१मा दुर्घटनामा परी दुई प्रहरीको मृत्यु भएको छ।
मृत्यु हुनेमा सप्तरी सप्तकोशी नगरपालिका-३का प्रहरी हवलदार दुर्गाचन्द्र प्रकाश गोजेवार रहेका छन्। सुनसरीका प्रहरी नायब उपरीक्षक राजकुमार राईका

अनुसार पश्चिमबाट पूर्वतर्फ आउँदै गरेको बाइ०प ४४९२ नंको मोटरसाइकललाई विपरीत दिशाबाट आउँदै गरेको कोर०च २६४९ नम्बरको पिकअप भ्यानले ठक्कर दिँदा मोटरसाइकलमा सवार दुवै जनाको मृत्यु भएको हो।
ठक्करबाट चौधरीको घटनास्थलमा र (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

डाक्टर आउने बारेको सूचना

यहि मिति २०७९ साल भदौ २५ गते शनिवारका दिन आयुर्वेदमा एम.डि गर्नु भएका डा.सुनिल मण्डलद्वारा स्वास्थ्य जाच हुने सम्पूर्ण विरामिबर्गमा जानकारी गराइन्छ।
जाच हुने समस्याहरू:- ग्यास्ट्रिक, कब्जियत, दम, खोकी, पित्त, माइग्रेन, सुगर, प्रेसर, थाइराइड, महिला तथा पुरुषका यौन समस्या, बाथ रोग, युरिक एसिड, जन्डिस, मृगौलाको पत्थरी, दाद, एलर्जी आदि।
समय: बिहान ८ बजे देखि बेलुका ४ बजे सम्म
फोनबाट पनि नाम टिपाउन सकिनेछ।

थप जानकारीको लागि :
बित्तिमोड एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर
बित्तिमोड- भापा, राजगढ बस स्टेण्ड दक्षिण
फोन ०२३-५३२२६६६/९८०६०००३३३/०२३-५९०१६६

आफ्नै बंशजका तीन जनाको हत्या

भापा, भदौ १८। उदयपुरको बेलका नगरपालिका-७ मैनामैनीस्थित गोबाटार गाविसको ४३ वर्षीय नरबहादुर बस्नेत भाइ गरेको अवस्थामा पक्राउ परेका छन्। आफ्नै बंशजका तीन जनाको हत्या गरेर भाइ गरेको उनलाई प्रहरीले शुक्रवार राति पक्राउ गरेको हो।
शुक्रवार दिउँसो पारिवारिक विवादमा बेलका नगरपालिका-७ मैनामैनीका ३३ वर्षीय राजकुमार बस्नेत, ३३ वर्षीया सरिता बस्नेत र १२ वर्षीय सुजन बस्नेतको हत्या भएको थियो। तीनैजनालाई नरबहादुरले खुकुरी प्रहार गरी हत्या गरेका थिए।

मृतक सरिता नरबहादुरकी श्रीमती तथा सुजन छोरा हुन्। हत्यापछि नरबहादुर फरार भएका थिए।
जिल्ला प्रहरी कार्यालयका सूचना अधिकारी प्रहरी नायब उपरीक्षक राकेशकुमार शोदारका अनुसार घटना लगत्तै इलाका प्रहरी कार्यालय बेलका रामपुरको टोली परिचालन गरिएको थियो। उनलाई बेलका-६ बरबोट नाँजकेको जङ्गलबाट खुकुरीसहित पक्राउ गरिएको हो। नरबहादुरको बयान लिने कार्य भइरहेको र हत्याको कारण चाँडै खुल्ने प्रहरी उपरीक्षक ज्ञानेन्द्र फुयालले बताए।

खेलकुद महासंघ कमलमा निरौला

कमल, भदौ १८। नेपाल खेलकुद महासंघ कमल गाउँ कमिटीको प्रथम अधिवेशन विक्रम निरौलालाई अध्यक्षमा चयन गरेको छ।
शनिवार केव्छामा सम्पन्न अधिवेशनबाट कमिटीको उपाध्यक्षमा सुनिता अधिकारी (काफ्ले) र लक्ष्मीप्रसाद गौतम, सचिवमा भलाकाजी कर्की, सहसचिवमा कुमार ओली र सल्लोप खतिवडा र कोषाध्यक्षमा भानु सुब्बासहित ४५ जना सदस्य चयन गरिएको छ।
नेपाल खेलकुद महासंघका जिल्ला अध्यक्ष भवानी बरालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि नेकपा एमाले केन्द्रीय कमिटी सदस्य मेनुका काफ्लेले नवनिर्वाचित कमिटीका (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

SAMPURNA
COACHING INSTITUTE

SPECIAL TUITION CLASSES FOR EVERY SUBJECTS

BLE to MBS

Birtamode-3, Birtabazar
Rangashala Marg
9852673540, 9817081600, 9825952368

शरीर-मन डिटोक्स
MEDITATION RETREAT

मिति: भाद्र २९- ५ अशोज

Facilitated by:
Ayurveda Specialist
Swami Prem Keerti(India)

आयुर्वेदिक जीवनशैलीले एकाग्रता सुधार, एन्टी एजिड, रिल्याक्सेसन, डि-स्ट्रेसिड र अन्य थुप्रै फाइदाहरू उत्पादन गर्दछ।
यस ध्यान शिविरमा आयुर्वेदिक जिवानसैली र ध्यानको परम आनन्द लिनुहोस।

Facebook: Osho Divine Doors

स्थान: Osho Divine Doors थप जानकारीको लागि: +977 9824999770
हर्कटे, इलाम, नेपाल Book your space +977 9842703240

मर्यादित पत्रकारिता बारे अन्तरक्रिया दुई वटा पुरस्कार घोषणा



भापा, भदौ १८। नारी सञ्चार गृह भापाको ११औं स्थापना दिवस सम्पन्न भएको छ। स्थापना दिवसको अवसर पारेर महिलाहरुलाई पत्रकारितामा उत्प्रेरित गर्ने, क्षमता विकास र पेशामा कलम चलाउन सक्रियता बढाउने उद्देश्यले नारी सञ्चार गृह भापाले दुई वटा पुरस्कार घोषणा गरेको बताइएको छ। संस्थाले स्थापना दिवसका अवसरमा एक लाख एक

हजार एक सय ११ रुपैयाँ राशिको नारी सञ्चार उत्कृष्ट पत्रकारिता पुरस्कार र २५ हजार ५ सय ५ रुपैयाँ राशिको नारी सञ्चार युवा पत्रकारिता पुरस्कार घोषणा गरेको हो। उत्कृष्ट पत्रकारिता पुरस्कार पत्रकार महिलालाई प्रदान गरिने बताइएको छ।

नारी सञ्चार उत्कृष्ट पत्रकारिता पुरस्कार भापाका पत्रकारका संघ/संगठनले वितरण गर्ने पुरस्कारमध्ये नै

दुलो पुरस्कार राशि रहेको छ। उक्त पुरस्कार हरेक २/२ वर्षमा वितरण हुने नारी सञ्चार गृह भापाका अध्यक्ष भीमा शिवाकोटीले जानकारी दिइन्। पत्रकारिता क्षेत्रमा क्रियाशील र नवप्रवेशी महिलालाई सङ्गठित एवम् तालिम तथा प्रशिक्षण प्रदान गर्दै आएको संस्थाले रु. २५ लाखको अक्षयकोष खडा गरेको छ। पुरस्कारका लागि छुट्टै अक्षयकोष बनाइने बताइएको छ। कार्यक्रमको उद्घाटन प्रमुख अतिथि प्रदेश नम्बर १का यातायात व्यवस्था तथा सञ्चारमन्त्री उपेन्द्र धिमरेले गरेका थिए। सो समारोहमा संस्थाको परिचय, कार्यक्रमको औचित्यमाथि प्रकाश तथा स्वागत संस्थापक अध्यक्ष सावित्रा दाहालले गरेकी थिइन्। कार्यक्रममा विशिष्ट अतिथि नेपाल पत्रकार महासंघ प्रदेश नं. १ उपाध्यक्ष हिमा चेम्जोङले आफ्नो भनाइ राखेकी थिइन्। अध्यक्ष भद्रराईको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको दोस्रो सत्रमा मर्यादित पत्रकारिताका लागि भूमिका, सुभावाव र प्रतिबद्धता विषयक अन्तरक्रिया गरिएको थियो। अन्तरक्रियामा काँग्रेस भापाका सचिव कृष्ण हुमागाँई, एमाले भापाका सचिव शिव दुँगेल्, राप्रपा भापाका सचिव भवानी राजवंशी, नेपाल पत्रकार महासंघ भापा शाखाका अध्यक्ष एकराज गिरी, पत्रकारहरु गोपाल काफ्ले, सुब्रत न्यौपाने, पर्वत पोतेल तथा अधिकारकर्मीहरु कोपिला खड्का बस्नेत, कविता शर्मा, प्रमा भद्रराई, दीपक दास लगायतले विभिन्न सुभावाव तथा प्रतिबद्धता राखेका थिए। उद्घाटन कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव भूमिका फियाक सुब्बा र अन्तरक्रियाको सहजीकरण उपाध्यक्ष रेजिना रोदनले गरेकी थिइन्।

अग्रज पत्रकार ढकालद्वारा पत्रकार उपचार कोषमा सहयोग



विर्तामोड, भदौ १८। अग्रज पत्रकार विर्तामोड-१ निवासी लक्ष्मण ढकाल-दुर्गा ढकाल दम्पतिले नेपाल पत्रकार महासंघ भापा शाखाले स्थापना गरेको पत्रकार सहारा उपचार कोषका लागि १५ हजार पाँच सय पाँच रुपैयाँ प्रदान गरेका छन्। पत्रकार ढकालको जन्मोत्सवको अवसरमा शनिवार उनीहरुले पत्रकार महासंघ भापा शाखाका अध्यक्ष एकराज गिरी, सहसचिव अर्जुन राजवंशीलाई उक्त रकम प्रदान गरेका हुन्। अग्रज पत्रकार ढकाल पूर्वाञ्चल दैनिकका डेस्क सम्पादक तथा पूर्वाञ्चल अनलाइन संस्करणका सम्पादक हुन्। पत्रकार महासंघका सदस्य समेत रहेका ढकाल साढे चार दशकदेखि पत्रकारितामा क्रियाशील छन्। पत्रकारितामा क्रियाशील साथीहरुको सामाजिक

सुरक्षामा योगदान गर्न आफूले कोषमा सहयोग गरेको ढकालले बताए। आफूले भैं अन्य साथीहरुलाई पनि कोषमा योगदान गर्न ढकालले आग्रह गरे। भापाको पत्रकारको सामाजिक सुरक्षा र दीगो हितमा महासंघले महाअभियान सञ्चालन गरेर प्रशंसीय काम गरेको भन्दै ढकालले कोषको लक्ष्य हासिल गर्न सबैको सहयोग आवश्यक रहेको बताए। रकम हस्तान्तरण कार्यक्रममा महासंघ प्रदेश समिति सदस्य सुरेन्द्र भण्डारी, स्वतन्त्र पत्रकार संघ भापाका अध्यक्ष नरेन्द्र ढकाल, खेलकुद पत्रकार मञ्च भापाका अध्यक्ष हिमाल खरेल, अर्जुनधारा प्रेस क्लबका कोषाध्यक्ष अमित खम्बू, पत्रकार चन्द्र बस्नेत लगायतको सहभागिता थियो। महासंघ भापा शाखाले स्थापना गरेको उपचार कोषमा एक करोड रुपैयाँ पुऱ्याउने लक्ष्य राखिएको छ। कोषको व्याजबाट पत्रकारहरु विरामी तथा दुर्घटनामा घाइते हुँदा उपचार सहयोग प्रदान गरिँदै आएको छ। कोषमा हाल करिब ६० लाख जम्मा भएको छ।



माछा माई | **मोरङको उर्लाबारीस्थित राजमार्ग छेउछाउका खोल्साखोल्सीमा आएको पानीमा माछा माई उर्लाबारीका स्थानीय** | **मोरङको उर्लाबारीस्थित राजमार्ग छेउछाउका खोल्साखोल्सीमा आएको पानीमा माछा माई स्थानीय। तस्वीर: रासस**

विद्यालयमा लिम्बू मातृभाषाको कक्षा

पथरीशनिश्चरे, भदौ १८। पूर्वोत्तर मोरङको पथरीशनिश्चरे नगरपालिकामा चालू शैक्षिक सत्रमा स्थानीय भाषाको रूपमा लिम्बू जातिको मातृभाषामा कक्षा सञ्चालन भइरहेको छ। किरात याक्थुङ चुम्लुङ नगर शाखा पथरीशनिश्चरे र पथरीशनिश्चरे नगरपालिकासँगको समन्वयमा वडा नं. ४स्थित भागिरथ माविमा लिम्बू भाषामा कक्षा-१ देखि ५सम्म पठनपाठन भइरहेको हो। गएको वर्ष कक्षा १देखि ४ सम्म पठनपाठन शुरू भएको उक्त विद्यालयमा यसै शैक्षिक शत्रवाट कक्षा-५ को पनि पठनपाठन प्रारम्भ भएको प्रधानाध्यापक जानकी चेम्जोङले जानकारी दिइन्। प्रधानाध्यापक चेम्जोङ र भाषा शिक्षक समता राई लिम्बूसँग पठनपाठनलाई अझै व्यवस्थित कसरी बनाउन सकिन्छ, भन्ने विषयमा छलफल समेत भएको थियो। विद्यार्थीहरुलाई लिम्बू भाषाको पुस्तक समेत वितरण गरिएको बताइएको छ। सोही क्रमको भेटघाट कार्यक्रममा किरात राई याक्थुङ चुम्लुङका सधैर्य सदस्य सन्तोष सेरेङ, पथरीशनिश्चरे नगर चुम्लुङ सह-सचिव भरत, कोषाध्यक्ष गंगामाया साम्बा, सदस्य सुरन्ता हाङ्गश्री

कन्दुवा, समाजसेवी गंगा साम्बा, शिक्षक आइता लिम्बू, वडा शाखा सदस्य नरबहादुर सम्बाहाम्फेको समेत उपस्थिति रहेको थियो। किरात याक्थुङ चुम्लुङले प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्षरूपमा सहयोग गर्नुहुने, विद्यालय व्यवस्थापन समिति, प्रधानाध्यापक, भाषा शिक्षक (सिक साम्बा), नगर चुम्लुङ लगायतलाई विद्यार्थीहरुको उज्वल भविष्यको कामनासहित भाषा, लिपिको संरक्षण र सम्बर्द्धनमा सहयोग गर्ने जनाएको छ। यसैगरी, नगरको वडा नं. ४स्थित चन्द्र किरातेश्वर माविमा कक्षा-५ सम्म र फाल्गुनन्द यूमा माडिहम वडा नं. ८ले कक्षा -२ सम्म लिम्बू भाषामा कक्षा सञ्चालन गरिरहेका छन्। त्यस्तै वडा नं. १स्थित सुनाखरी माविमा राई (वाल्तवा) भाषा मातृभाषाको कक्षा सञ्चालन भइरहेको पथरीशनिश्चरे नगरपालिकाका सूचना अधिकारी शालिग्राम काफ्लेले बताए। उनका अनुसार नगरभित्रका चार विद्यालयहरुमा अध्ययन गरिरहेका भाषा - शिक्षकहरुको पारिश्रमिकको लागि वार्षिक ५ लाखको हाराहारीमा नगरपालिकाले आर्थिक सहयोग उपलब्ध गराउँदै आएको छ।

बिहारमा चट्याङ लागेर १७ जनाको मृत्यु

काठमाडौं, भदौ १८। भारतको पूर्वी राज्य बिहारमा चट्याङ लागेर सत्र जनाको मृत्यु भएको छ। सरकारी प्रशासन संस्था अल इण्डिया रेडियोका अनुसार बितेका २४ घण्टामा राज्यका छ वटा जिल्लामा मेघगर्जन र चट्याङसहित भारी वर्षा भएको तथा खेतमा काम गरिरहेका किसानको चट्याङ लागेर मृत्यु भएको हो। राज्यको गया जिल्लामा तीन जना बालबालिकासहित पाँच जना तथा भोजपुर, औरङ्गबाद, जेहेनाबाद, कैमुर र रोहतास जिल्लामा १२ जनाले ज्यान गुमाएको अल इण्डिया रेडियोले जनाएको छ। गत जुन र जुलाईमा बिहार राज्यमा चट्याङ लागेर ६० जनाको मृत्यु भएको थियो। प्रत्येक वर्ष वर्षायाममा चट्याङ लागेर सयौंको ज्यान जाने गरेको छ। आगामी पाँच दिनसम्म उत्तरपूर्वी भारत र बिहार, झारखण्ड तथा सिक्किमसहित पश्चिमबङ्गालको पहाडी क्षेत्रमा भीषण वर्षा हुने पूर्वानुमान मौसम विभागले गरेको छ। यसैबीच, बिहारका मुख्यमन्त्री नीतिशकुमारले चट्याङ लागेर ज्यान गुमाएकाहरुका परिवारजनप्रति दुःख व्यक्त गर्दै मृतकका परिवारलाई चार लाख रुपैयाँ राहतस्वरूप उपलब्ध गराइने घोषणा गरेका छन्। उनले प्रतिकूल मौसममा सतर्क रहन तथा विपद् व्यवस्थापन विभागले जारी गरेका सुभावाव पालना गर्न सर्वसाधारणलाई आग्रह समेत गरेका छन्।

‘भिँगेदाउ’को दृश्य खिचेर टिकटकमा राखेपछि...

टिकटक एपले नेपाली फिल्मकर्मीलाई सुखीसँगै दुःख पनि दिइरहेको छ। फिल्मका गीतमाथि टिकटक बना दंग हुने फिल्मकर्मी फिल्मको दृश्य खिचेर टिकटकमा हालिदिँदा भने तनावमा हुने गरेका छन्। 'म यस्तो गीत गाउँछु २', 'ए मेरो हजुर ४', 'कबड्डी ४' जस्ता फिल्मका दृश्य हलमा खिचेर दर्शकहरुले टिकटकमा हालेका थिए। अहिले यसको शिकार फिल्म 'भिँगेदाउ' बनेको छ। फिल्मका केही महत्वपूर्ण दृश्यहरु दर्शकहरुले फलोअस बढाउने नाममा टिकटकमा हालिरहेका छन्। टिकटकमा 'भिँगेदाउ'को ३-४ मिनेटसम्मका क्लिपहरु भाइरल छन्। हलमा फिल्मको दृश्य खिचेर सामाजिक सञ्जालमा सार्वजनिक गर्नु साइबर अपराध हो। तर, दर्शकहरुले यो कुरा बुझेको देखिन्नन्। फिल्मकर्मीहरुले पनि यो



कार्य गर्नेविरुद्ध अहिलेसम्म कानुनी बाटो रोजेका छैनन्। हलमा फिल्मको दृश्यहरु खिचेर टिकटकमा हाले उनी फिल्मलाई मिलेको प्रतिक्रियाबाट भने खुशी

क्रम बढेपछि निर्देशक तथा निर्माता ज्ञानेन्द्र देउजा कानुनी बाटो रोज्ने तयारीमा छन्। उनले भने- 'हामीले टिकटकमा आएका भिडियो हटाउन टिकटक कम्पनीमा इमेल गरेका छौं। फिल्मको दृश्य खिचेर टिकटकमा हाले क्रममा नरोकिँए हामी कारवाहीका लागि साइबर ब्यूरो जानेछौं। यस्तो कार्य दण्डनीय छ, भन्ने बुझ्न जरुरी

देखिए। शुक्रवार केही हलमा फिल्म हाउसफुल भएको बताउँदै उनले शनिवार देशभर दर्शकहरुको उत्साहजनक उपस्थिति रहेको जानकारी दिए। निर्देशक देउजाले भने- 'दर्शकहरुले फिल्म रुचाउनुभएको छ। काठमाडौंका प्रायः मल्टीप्लेक्समा पाएको शो शनिवार हाउसफुल हुने अवस्थामा छन्। फिल्मको बर्ड अफ माउथ बलियो छ।' एक परिवारभित्रको कथामा निर्माण भएको फिल्ममा केकी अधिकारी, मुकुन्द भूपाल, आँचल शर्मा, कुशल विष्ट, हिँउवाला गौतम, संगम भण्डारी, विजय देउजा, आर्यन खड्का, अभयराज बराल, आशा भुपाललगायतको अभिनय रहेको छ। भिमनिधि तिवारीले लेखेको चर्चित कथा कृति 'भिँगेदाउ' माथि आधारित भएर बनेको फिल्मको पटकथा तथा संवाद प्रदीप भारद्वाजले लेखेका हुन्।

गरेको खुलन आएपश्चात उनलाई पक्राउ गरेको हो। साथै सोही घटनामा संलग्न उनकै भाउजु अस्पना खानतुन समेतलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। उनीहरु उपर कर्तव्य ज्यान मुद्दामा जिल्ला अदालत बाराबाट सात दिन म्याद थप गरी आवश्यक अनुसन्धान भइरहेको छ।

दुर्घटनामा ...
गोजेवारको उपचारका क्रममा जिल्ला अस्पताल इनरुवामा मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ। चौधरी श्रम तथा रोजगार मन्त्रालय प्रदेश नं. १मा कार्यरत थिए भने गोजेवार मोरङको धनपतिमा कार्यरत थिए। दुवैको शव परीक्षणका लागि जिल्ला अस्पतालमा राखिएको छ। ठक्कर दिने स्वारीसाधनका चालक कोशी गाउँपालिका-३ का दीपक गोसाईंलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ।

बिर्तामोडमा ...
नागरिक उड्डयन मन्त्रालयका संस्कृतविद् डा.भक्त राईले धामी भाँकी परम्परा र विज्ञान, नेपाल संस्कृत विश्वविद्यालयका तन्त्रविद् डा. माधवप्रसाद लामिछानेले धामी भाँकी परम्परसँग वैदिक र तान्त्रिक सिद्धान्तको अन्तरसम्बन्ध, पुस्तकका सम्पादक सापकोटाले बली परम्परा, पञ्चतत्व, पाञ्चायन देवता र तन्त्र र भाँकीविद् वाँस्तेलाले लोकसंस्कृति र परम्परामा भाँकीको स्थान साथै धामी भाँकीले चलाउने सामग्रीका विषयमा कार्ययत्र प्रस्तुत गरेका थिए। त्यस्तै कार्यक्रममा अनुमानित एक करोड ६० लाख रुपैयाँको लागतमा निर्माण हुने संघको भवनसहित संग्रहालय र गुफा घरको गुरुयोजना सार्वजनिक गरिएको थियो। कार्यक्रममा गुरुहरु

डिल्लीराम आचार्य, छविबहाल रासइली, डिल्लीराम वाँस्तेला, खडानन्द अधिकारी, गोगलाल राजवंशी, दलबहादुर लक्ष्मण, बाबुलाल दनुवार, भिनकुमार दनुवारबाट भाँकी, मुकुट प्रदर्शन गरिएको थियो। संघका संरक्षक एवम् जग्गादाता प्रदीपकुमार पुरीले स्वागत गरेको कार्यक्रममा नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ भापाका अध्यक्ष पाण्डवबहाल चौधरी, धर्मगुरु किशोर गौतमलगायतले मन्तव्य राखेका थिए। कनकाई नगरपालिकासंस्थित पवित्र कनकाई नदीमा सांमुहिक स्नान गरी शुरू भएको उक्त कार्यक्रम दोस्रो-दोस्रोले र गृह दशा मन्सान्ते कार्यक्रमसहित सम्पन्न भएको संघका सचिव भेटवालले जानकारी दिए। संघका अध्यक्ष सीताराम पुरीको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त कार्यक्रमको

सञ्चालन पुस्तकका सम्पादक सापकोटाले गरेका थिए।
खेलकुद ...
सदस्यलाई बढाई तथा शुभकामना मन्तव्यका क्रममा खेलकुदका साथै आगामी मंसीर ४ गते हुने संघ र प्रदेशको निर्वाचनका लानन अनुरोध गर्दै युवाहरु अध्ययनशीलका साथै गतिशील हुनुपर्ने बताइन्। त्यसंगरी महासंघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष दीपेन्द्र दाहालले संगठनका बारेमा युवाहरुलाई प्रशिक्षण दिँदै आगामी दिनमा खेलकुदको माध्यमबाट युवालाई पार्टीमा जोड्दै सशक्त रूपमा आफ्ना गतिविधि अगाडि बढाउन दिने शान दिए। महासंघका केन्द्रीय कमिटी सदस्य एङ्गल गुरुङ र दिनेश सुवेदीले नवनिर्वाचित पदाधिकारीलाई कार्यकाल सफलताको शुभकामना दिँदै कमिटी गठनका लागि सहजीकरण गरेका थिए। कार्यक्रममा नवनिर्वाचित अध्यक्ष निरौलालाई महासंघ जिल्ला कमिटी अध्यक्ष भवानी बरालले माइल्यूट हस्तान्तरण गरेका थिए भने केन्द्रीय कमिटी उपाध्यक्ष दीपेन्द्र को तपाईंको Class 12 मा 'NG' आयो ? उत्रोज 30 र 39 गते हुने हुने Class 12 को ग्रेड रूढि परीक्षाका Tuition Class इतजानकेट विद्यार्थिका विनिर्दिष्ट छ ओट्टे विषयका कोविड कक्षाहरु संचालित छन।

दाहालले महासंघको विधान प्रदान गरेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन युवा संघका आदर्श सिग्देलले गरेका थिए।
बिमालेख हरायो
सुर्खवाबाट भापा जाने क्रममा यही मिति २०७९/०४/०५ गते मेरो निम्न व्यहोराको नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेडको पोलेली हराएको हुँदा भेट्न हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।
नाम:- गोपाल प्रसाईं
ठेगाना:- भापा गाउँपालिका-७
विमालेख नं.:- २१३०१०१७
अभिलेख नं. ०३०७१२०४
कम्पनी नाम:- नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स क.
सम्पर्क:- ९८०७९९६७५९

कर्मचारी आवश्यकता
प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७९/०५/१८
श्री लक्ष्मी बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेड, विर्तामोड-४ का लागि देहाय बर्गजिमका कर्मचारी आवश्यक परेकाले योग्यता पुगेका इच्छुक नेपाली नागरिकहरुबाट २०७९/०५/२५ गतेसम्ममा दरखास्त दिन हुन आह्वान गरिन्छ।
विज्ञापन नं. ००१/२०७९/०८०

क्र.स.	पद	संख्या	योग्यता
१.	बजार प्रतिनिधि	२	टेष्ट एस्.एल.सी. (Test/SLC) साथै सवारी चालक अनुमति पत्र अनिवार्य हुनुपर्ने छ।

आवश्यक कागजातहरू:
१. हस्त लिखित निवेदन तथा बायोडाटा।
२. नेपाली नागरिकता प्रतिलिपि / PP Size फोटो १ प्रति।
३. सवारी चालक अनुमति-पत्रको प्रतिलिपि।
४. शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
पदपूर्ति उपसमिति
श्री लक्ष्मी बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि., सम्पर्क नं. : ०२३-५३०७३४



डेङ्गु नियन्त्रण गर

केही समयदेखि भ्राम्यामा डेङ्गुका विरामी बढ्न थालेका छन् । उच्च ज्वरो आएर हलचल गर्न नसक्ने अवस्थामा पुगेका विरामीको परीक्षण गर्दा अधिकांशमा डेङ्गुको संक्रमण भएको पुष्टि भएपछि यो व्यापक हुँदै गएको पाइएको हो । मनसुन सकिने समय भदौ-असोजमा मौसमी प्रकोपको सम्भावना यसै पनि बढी हुन्छ । तर, यो वर्ष देशका सबै ठूला शहर बजारमा डेङ्गुको संक्रमण व्यापक बन्दै गएकोले स्वास्थ्य मन्त्रालय, स्वास्थ्य संस्थाहरू तथा अस्पतालहरूलाई यसको व्यवस्थापनमा चुनौति थपिएको छ । यतिबेला राजधानी काठमाडौंका ठूला अस्पतालहरू डेङ्गु संक्रमितबाट भरिन थालेको बताइएको छ । यस्तो अवस्थाले थपिनै विरामीले उपचारका लागि शय्या नपाउने डर बढेको छ । त्यसैले यस्तो परिस्थितिमा सम्बद्ध निकायले उच्च सतर्कतासहित नियन्त्रणका लागि समयमै यथासम्भव उपायको अवलम्बन गर्नुपर्छ ।

पूर्वी तराईका जिल्लाहरूमा बढ्दै गएको डेङ्गु संक्रमणको असर भ्राम्यामा पनि देखिन थालेको छ । एजिप्टी जातको पोथी लामखुट्टेको टोकाइबाट हुने डेङ्गुको प्रकोप र नियन्त्रणका बारे जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय अझै बेखबर छ । काठमाडौं उपत्यकाका ठूला अस्पतालहरूले डेङ्गु संक्रमितलाई उपचार गर्न गाह्रो भइरहेको अवस्थामा भ्राम्या लगायत तराईका जिल्लाहरूमा विरामीको उपचार असम्भव नै हुने देखिन्छ । जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय भ्राम्या भने यसप्रति अझै बेखबर छ । जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय भ्राम्याले डेङ्गुका विरामीको यकिन तथ्यांक नै नभएको जनाएको छ । जबकि यहाँका निजी अस्पतालहरूले डेङ्गुका विरामी नियमित आउन थालेको जनाएका छन् । भ्राम्याका जनस्वास्थ्य निरीक्षक विश्वनाथ श्रेष्ठले लामखुट्टेको लार्वा नष्ट गर्नेदेखि डेङ्गु नियन्त्रण तथा रोकथाम सम्बन्धी सम्पूर्ण काम पालिकाको स्वास्थ्य शाखाहरूले गर्नुपर्ने बताएका छन् । तर, पालिका र अन्तर्गतका स्वास्थ्य शाखाहरू भने निद्रामै छन् ।

भ्राम्याका बिर्तामोड, भद्रपुर, मेचीनगर, दमक लगायतका शहरी क्षेत्र डेङ्गु संक्रमणको उच्च जोखिममा रहेको स्वास्थ्य कार्यालय भ्राम्याका तथ्यांक अधिकृत चूडामणि लुइँटेलले बताएका छन् । ठूला शहरहरू लगायत देशभर डेङ्गुका विरामी बढ्न थालेको सन्दर्भले सम्बद्ध निकायको उच्च सतर्कता र अग्रसरता नियन्त्रणको प्रभावकारी उपाय हुनसक्छ । यसका लागि जोखिमयुक्त ठाउँमा औषधि छर्किनेदेखि परीक्षणलाई व्यापक बनाउनुपर्छ । यो सँगै सबैले आ-आफ्नो क्षेत्रको सरसफाईमा ध्यान दिँदै लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्ने उपाय गर्नुपर्छ । कोरोना महामारीले त्रस्त नेपाली जीवनमा अहिले व्यापक बन्दै गएको डेङ्गु संक्रमणलाई नियन्त्रण गर्न अस्पताल तथा स्वास्थ्य केन्द्रहरूमा शय्या थप गर्न, अन्य उपकरणहरूको व्यवस्थापन गर्न स्थानीय तह अग्रसर हुनुपर्छ । लामखुट्टे र यसको लार्वा नियन्त्रण गर्ने कार्यलाई व्यापक बनाउँदै सचेतना प्रदान गर्नुपर्छ । यसका लागि वडा कार्यालय, स्थानीय तहको सक्रियतामा स्वास्थ्य कार्यालय, स्वास्थ्य शाखा र अस्पतालहरूको साभामा अभियान आवश्यक छ । यसतर्फ सरोकारवाला सबैको गम्भीर ध्यानाकर्षण होस् ।

खेलाडीलाई खेलकुद सामग्री



पथरीशनिश्चरे, भदौ १८ । पथरीशनिश्चरे-८ को वडा कार्यालयले वडाभित्रका खेलाडीहरूको सीप विकासका लागि खेलकुद सामग्रीहरू वितरण गरेको छ । युवाहरूलाई खेलकुद माफत कूलतदेखि बचाउन र गाउँबाट राष्ट्रिय खेलाडीहरू उत्पादन गर्ने उद्देश्यका साथ वडा कार्यालयले खेलकुदका सामग्री वितरण गरेको हो ।

वडा कार्यलयमा आयोजित कार्यक्रममा उक्त वडाका वडाध्यक्ष नवीन काकीले फुटबल १२ थान, ल्याडर २ थान, कोन ४० थान, मार्कर ४०

थान, जर्सी १८ थान, मोजा १८ थान, क्लिपर ग्लोब्स दुई थान लगायतका सामग्रीहरू हस्तान्तरण गरेका छन् । वडा कार्यालयले खेलकुदको क्षेत्रमा निरन्तर सहयोग गर्ने जनाउँदै वडाभित्र फुटबल खेलको अभ्यास गरिरहेका महिला खेलाडीहरूलाई समेत खेलकुद सामग्री उपलब्ध गराइएको वडाध्यक्ष काकीले बताए ।

वडाले अन्य खेलका खेलाडीहरूलाई समेत खेलकुद सामग्री उपलब्ध गराउने जनाएको छ । सोका लागि यस चालू आर्थिक वर्षमा खेलकुद क्षेत्रमा दुई लाख रुपैयाँ विनियोजन गरेको छ ।

गठबन्धन 'आवश्यक' : अनावश्यक



चिन्तामणि दाहाल

शीर्षक पुष्टि :

अहिले नेपालमा चर्चाको शिखरमा रहेको राजनीतिक मुद्दा भनेको आम निर्वाचन र दलहरूबीचको गठबन्धन आवश्यक छ कि अनावश्यक भन्ने नै हो । दल र तिनका समर्थक, शुभेच्छुक, आमजनता, राजनीतिक विश्लेषक, ब्याख्याता, टिप्पणीकार, आलेखकर्ता सबैले गठबन्धनका विषयमा आवश्यकभन्दा बढी नै चर्चा र बहस गरेको पाइएको छ । गठबन्धन निर्वाचन अघि कि पछि भन्ने अर्को चर्चा पनि सँगसँगै आएको छ ।

यो चर्चा चुनाव अघि गरे पनि वा पछि गरे पनि सबैले आ-आफ्नो अनुकूल गरिरहेका छन् र पछिसम्म पनि गरिरहने छन् । तर, एउटा महत्वपूर्ण र गम्भीर विषय जसको बारेमा सबैले ध्यान दिएका छैनन् त्यो हो हाम्रो देशको २०७२ सालमा जारी गरेको संविधान । संविधान सभाले बनाएर जारी भएको संविधानमा राखिएको प्रतिनिधित्व प्रणालीले नै दलहरूलाई गठबन्धन गर्न बाध्यता बनाएको छ । प्रतिनिधिसभा र प्रदेश सभामा प्रत्यक्ष निर्वाचनबाट ६० र समानुपातिकबाट ४० प्रतिशत सिट राख्नु नै गठबन्धनलाई बाध्यता बनाउने प्रावधान हो । यो संविधानमा यो प्रावधान रहेसम्म गठबन्धन नगरी कुनै विकल्प नै छैन । अब अहिले आएर गठबन्धन आवश्यक कि अनावश्यक भन्ने कुरा नै अनावश्यक बहसको विषय हो ।

भगवान बुद्धले भनेका छन्- जति बहस गरे पनि जुन कुराको छेउ पुग्छर पाइँदैन त्यसमा बहस गरेर समय खेर फाल्नु हुँदैन । जस्तो संसारमा कुसुरा पहिला आयो कि फूल भन्ने बहस । यो अहिलेको हकमा र यो संविधान रहेसम्म त्यस्तै बहस हो । तर, गठबन्धन निर्वाचन अघि कि पछि भन्ने कुराको बहस भने स्वभाविक हो । त्यसैले यस आलेखमा गठबन्धन अनावश्यक भन्ने कुरा पक्कैकारले बहसको विषय

बनाउने छैन ।

आवश्यक :
दलका नेताहरूले भन्छन् र भनिरहेका छन् गठबन्धन आवश्यक छ । संविधानले नै गठबन्धन गर्न बाध्य बनाएको छ । यो संविधान जारी भएपछिको पहिलो आम निर्वाचनमा पनि दलहरूले मिलेसम्म गठबन्धन गरेकै थिए । २०७४ सालको आम निर्वाचनमा एमाले र माओवादी केन्द्रले देशभर गठबन्धन गरेका थिए भने कांग्रेसले राष्ट्रिय नेपालसँग केही निर्वाचन क्षेत्रमा गठबन्धन गरेको थियो । तर, २०७४ सालको स्थानीय तहको निर्वाचनमा भने कांग्रेस र माओवादीको गठबन्धन थियो भने भर्खरै सम्पन्न स्थानीय तहको निर्वाचनमा कांग्रेस र माओवादी केन्द्रले गठबन्धन गरेका थिए भने केही स्थानीय तहमा एमाले कांग्रेसले राष्ट्रिय नेपालसँग केही स्थानमा कांग्रेस र राष्ट्रिय नेपालसँग गठबन्धन गरेका थिए । गठबन्धनको यस्तो गाईजात्रा पनि भयो । त्यसकारण गठबन्धन अनावश्यक भन्ने प्रश्न राख्नु नै अर्थहीन छ ।

अनावश्यक :

एउटै सिद्धान्त भएका तर कार्यशैली र नेताहरू बीचको द्वन्द्वले छुट्टै दल बनाएका दलहरू बीचको गठबन्धन स्वभाविक र पचाउन सकिने भए पनि सिद्धान्त र कार्यशैली नै फरक भएको दलसँगको गठबन्धन भने अनावश्यक हो । जस्तो अहिले कांग्रेस र माओवादीबीचको गठबन्धन अनावश्यक हो भन्ने छ । त्यस्तै हुन खोजेको राष्ट्रिय एमालेबीचको गठबन्धन पनि अनावश्यक हो । किनकि कांग्रेससँग माओवादीको सिद्धान्त र नीति मिल्दैन । त्यसैगरी राजा फिर्ता ल्याउनुपर्छ भन्ने सिद्धान्त बोकेको दक्षिणपन्थी राष्ट्रिय नेपालसँग कम्प्युनिष्ट सिद्धान्त र गणतन्त्रलाई मूल आदर्श बनाएको एमालेसँगको गठबन्धनलाई कसरी स्वभाविक भन्ने ।

कांग्रेसले शैली र नेतृत्व फरक भएको अनि सिद्धान्त लगभग मिल्नेका मधेशवादी पार्टीसँग कांग्रेसको गठबन्धन न्यूनतम साभामा सवालमा सहमति

गरेर जान खोज्यो भने स्वभाविक मानिएला । नत्र यो पनि क्षेत्रीय मुद्दा र एउटा वर्गको हितका लागि लाडिलेका मधेशवादीसँगको गठबन्धन पनि अमिल्दो नै हो । यसरी विश्लेषण गर्दा नेपालका सबै दलहरू बीचको गठबन्धन अनावश्यक हो । तर, गठबन्धन नगरी भएको छैन । संविधान नै गठबन्धन गर भन्छ ।

अबको बाटो :

राजनीतिमा दलका नेताहरू सबै राजनीतिज्ञ हुँदैनन् । सम्भव पनि छैन । नेता हुन्छन् । राजनीतिज्ञ हुँदैनन् । वर्तमान राजनीतिशास्त्रको सिद्धान्तले यही भन्छ ।

जिल्ल अपनाउनुपर्ने साम, दाम, दण्ड, भेद जे पनि प्रयोग गर्ने हो र गर्छन् पनि । अहिले भएको यही अवस्था हो । त्यसकारण हाम्रो देशका नेताहरूले आफू अनुकूल ब्याख्या गरेर आफू अनुकूल गठबन्धन गर्छन् र गर्न खोजिरहेका छन् । यसो गर्नुलाई उनीहरूले नराम्रो मान्दैनन् र उनीहरूलाई नराम्रो लाग्दैन पनि । तर, पक्कैकारले हेर्ने सैद्धान्तिक पक्ष हो । सिद्धान्त नै गठबन्धनमा गयो भने त्यस दलको परिचय र पहिचान नै हराउँछ ।

यद्यपि अहिलेको हाम्रो संविधानको अवस्थामा रही



नेपालमा अहिलेको हकमा नेता छन् । धुरन्धर नेता पनि छन् । बहुआयामिक नेता पनि छन् । तर, राजनीतिज्ञ छैनन् । नेताले हेर्ने भनेको आउँदो निर्वाचन कसरी जितिन्छ भन्ने नै हो । राजनीतिज्ञले अहिलेको निर्वाचनको प्रभाव ५० वर्षसम्म कस्तो पर्छ भन्ने विश्लेषण गर्ने हो । यही फरक हुने भएकोले नेपालमा अहिलेको अवस्था देखिएको हो ।

अब गठबन्धन निर्वाचन अघि कि पछि भन्ने कुरा मात्र हो । निर्वाचन लड्ने नेताले आउने निर्वाचन

विश्लेषण गर्दा पनि निर्वाचन अघि दलहरूले गठबन्धन गर्नुहुँदैन । निर्वाचनपछि दलहरूको हारजितलाई हेरेर सरकार बनाउन आवश्यक पर्ने संख्या भएका दलहरूसँग सरकार बनाएपछि देशको समग्र विकासका लागि न्यूनतम साभामा कार्यक्रम बनाई सहमतिको आधारमा गठबन्धन गर्नुपर्छ र आवश्यक पनि छ । तर, यसपटकको आम निर्वाचनमा पक्कैकारले चाहेजस्तो हुने छैन । किनकि दलहरू आफूले जित्न गठबन्धनका लागि तारतम्य बनाएर छलफलमा छन्, हेरौं ।

डेङ्गु कसरी फैलन्छ, कसरी बच्ने ?



पछिल्लो केही समययता भ्राम्यासहित काठमाडौं लगायतका जिल्लाहरूमा डेङ्गु संक्रमण बढ्दै गएको स्वास्थ्य मन्त्रालयले जनाएको छ । डेङ्गु रोगका विरामीहरू दैनिक अस्पताल आउनेक्रम बढेको चिकित्सकहरूले जनाएका छन् । चालू आर्थिक वर्षमा डेङ्गुका कारण कसैको मृत्यु नभए पनि यो रोगको संक्रमण तीव्ररूपमा फैलिएको भन्दै स्वास्थ्य सतर्कता अपनाउन चिकित्सकहरूले सुझाव दिएका छन् । पछिल्लो केही सातायता भ्राम्यामा डेङ्गुको संक्रमण बढे पनि यसप्रति सुरक्षा नअपनाउँदा संक्रमण दर अझ बढ्ने खतरा रहेको चिकित्सकहरूले बताएका छन् ।

के हो डेङ्गु ?

एडिस (Aedes) जातिको (एजिप्टाइड र अल्बोपिक्टस) पोथी लामखुट्टेको टोकाइबाट संक्रमण हुने भाइरल ज्वरोमध्ये एक डेङ्गु पनि हो । ज्वरो आउने, आँखा रातो हुने र दुख्ने, टाउको, पेट, जोर्नी र मांसपेशी दुख्ने, आलस्य हुने जस्ता डेङ्गुका शुरुवाती लक्षणहरू हुन् । एक प्रकारको विषाणुबाट डेङ्गु भइसकेको व्यक्तिलाई अर्को प्रकारको विषाणु भएको लामखुट्टेले टोकेको अवस्थामा डेङ्गु घातक हुन्छ । अमेरिकास्थित सेन्टर फर डिजिज कन्ट्रोल एन्ड प्रिभेन्सन (सीडीसी)को तथ्यपत्र अनुसार डेङ्गुले गर्दा शरीरको रगत जम्न (क्लाटिङ) प्रक्रिया अत्यवस्थित हुन्छ । यसको घातक रूप हुँदा सम्पूर्ण शरीरमा रक्तस्राव हुन थाल्छ । डेङ्गु ज्वरो पाँचदेखि सात दिनसम्म रहन सक्छ । डेङ्गु लागेमा मानिसको रक्तकोष घट्नु रोग प्रतिरोधात्मक क्षमतामा हास आउँछ । फलस्वरूप मानिसहरू सिक्किस्त हुने गर्छन् ।

कसरी गरिन्छ उपचार ?

सामान्य डेङ्गु ज्वरो, हेमोरेजिक र सक सिन्ड्रोम गरी डेङ्गु ज्वरो तीन प्रकारको हुन्छ । हेमोरेजिक र सक सिन्ड्रोम ज्वरो खतरनाक हुन्छ । सामान्य डेङ्गु

ज्वरो नियन्त्रणमा नआउँदा यो हेमोरेजिक वा सक सिन्ड्रोममा परिवर्तित हुँदा नियन्त्रण गर्न गाह्रो हुन्छ । डेङ्गुको ज्वरो आएको तीनदेखि सात दिनसम्म नाजुक स्थिति हुन्छ । यस्तो स्थितिमा केही संक्रमित 'सक' मा जान सक्ने सम्भावना हुने गरेकाले यो समयमा विरामीको बढी हेरचाह आवश्यक हुन्छ । यस्तो अवस्थामा चिकित्सकको निगरानीको लागि अस्पताल भर्नुपर्ने अवस्था समेत हुन जान्छ ।

क्लासिक डेङ्गु आफैँ निको हुन्छ । तर, यदि कुनै व्यक्तिलाई डेङ्गु हेमोरेजिक ज्वरो वा डेङ्गु सक सिन्ड्रोम भएको छ भने यसको उचित प्रकारले उपचार नगरे मृत्यु समेत हुन सक्छ । डेङ्गु प्रभावित क्षेत्रमा ज्वरो आउँदा आफूखुशी आइसुफेन, डाइक्लोफेनाक, एस्पिन आदि सेवन गर्नु हुँदैन । डेङ्गु ज्वरोका विरामीहरूलाई राहत प्रदान गर्न उपचार गरिन्छ । खासमा डेङ्गुको कुनै उपचार नै छैन । डेङ्गुका विरामीले चिकित्सकीय सल्लाह अनुसार निगरानीमा रहँदा यो संक्रमणले हुने मृत्युलाई शून्यमा भार्न सकिन्छ ।

डेङ्गु भएको कसरी थाहा पाउने ?

चिकित्सकहरूका अनुसार तीन दिनदेखि १० दिनसम्म लगातार ज्वरो आयो भने डेङ्गु भएको बुझ्नुपर्छ । डेङ्गु ज्वरो आउँदा शरीरको तापक्रम १०२ डिग्रीदेखि १०३ डिग्रीसम्मको हुन्छ । टाउको दुख्ने, पेट दुख्ने, वाकवाकी लाग्ने, आँखाको गेडी दुख्ने, जिउ, जोर्नी दुख्ने, रातोरातो बिमिरा देखिने भयो भने डेङ्गु भएको बुझ्नुपर्छ ।

डेङ्गु लाग्दा देखिने लक्षण

- असाध्यै टाउको दुख्ने
- आँखाको गेडी तथा आँखाको पछिल्लो भाग दुख्ने
- टाउ, जोर्नी तथा मांसपेशीहरू दुख्ने
- शरीरमा विमिरा आउने
- वाकवाकी लाग्ने
- पेट दुख्ने

- नाक वा गिजाबाट रगत बग्ने
- रक्तस्राव हुने वा शरीरमा रगत जमेको दागहरू देखापर्ने, बेहोस हुने आदि लक्षणहरू पनि देखा पर्न सक्छ ।

बच्ने उपाय

डेङ्गु ज्वरोबाट बच्न लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्नुका साथै लामखुट्टेको वृद्धि रोक्नुपर्छ । यसका लागि पानी जम्न सक्ने भाँडाहरू जस्तै गमला, फुलदान, खाली बट्टा, अलकत्रा वा मडितेलका खाली डुमहरू, गाडीका काम नलाग्ने टायरहरूमा पानी जम्न दिनुहुँदैन । पानीको ट्याङ्कीलाई लामखुट्टे प्रवेश गर्न नदिने गरी छोपेर राख्ने पर्छ भने कुलरमा रहेको पानीमा प्रत्येक हप्ता एक दुई चम्चा मडितेल हालिदिने साथै जम्मा भएको पानी सफा गर्न सकिन्छ ।

यस लामखुट्टेले दिउँसो टोके हुँदा दिउँसो बस्दा बाहुला भएको वा शरीर ढाकिने लुगा लगाउनुपर्छ । सम्भव भएसम्म दिउँसो सुत्दा पनि भुल प्रयोग गर्नुपर्छ । साथै साना केटाकेटीलाई जुनसुकै समयमा पनि भुलभित्र सुत्नुपर्छ । लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्न लामखुट्टे भाग्ने मलहम दल पनि सकिन्छ । घरका झ्याल ढोकाका जाली लगाउनु उपयुक्त हुन्छ ।

२०१६ मा गरिएको अध्ययन अनुसार भ्राम्याको दमकमा धेरै जनाना 'एडिअल्बोपिक्टस' जातको लामखुट्टेको टोकाइबाट डेङ्गुको संक्रमण भएको पाइएको थियो । विरामीहरूमा डेन-१, डेन-२ र डेन-

३ भाइरस देखिएको थियो । यो वर्ष धरानमा देखिएको डेङ्गुबाट संक्रमित भएकाहरूमा डेन-२ प्रकारको भाइरस भेटिएको छ ।

डेङ्गु भाइरस चार प्रजातिको हुन्छ- डेन १, डेन २, डेन ३ र डेन ४ । यो रोग जुनसुकै उमेर समूहका व्यक्तिलाई लाग्न सक्छ । एकपटक एक प्रकारको डेङ्गु लागिसकेपछि जीवनभर त्यसै प्रकारको लाग्दैन । तर अन्य प्रकारको डेङ्गु लाग्न सक्छ । दोस्रोपटक लाग्ने डेङ्गु पहिलेको तुलनामा बढी खतरनाक हुन्छ ।

डेङ्गु विश्वभरकै समस्या

विश्व स्वास्थ्य संगठनको (डब्ल्यूएचओ) अनुसार, यो दशकमा विश्वभरि नै डेङ्गुको विस्तारमा नाटकीय रूपमा वृद्धि भएको छ । हालैको आंकलन अनुसार विश्वव्यापी रूपमा वर्षेनि ३९ करोड मानिसमा डेङ्गुको संक्रमण हुने गरेको छ । विश्वभरिका एक सय २८ मुलुकका तीन अर्ब ९० करोड व्यक्ति डेङ्गु भाइरसको संक्रमणको जोखिममा रहेको अर्को अध्ययनमा उल्लेख छ ।

डब्ल्यूएचओका अनुसार गण्डा ५० वर्षमा यो रोगको संक्रमण ३० गुणा बढेको पाइएको छ । प्रत्येक वर्ष भन्दा २० हजारभन्दा बढी व्यक्तिको डेङ्गुको संक्रमणबाट ज्यान गुमाउँछन् । विश्वको आधाभन्दा बढी जनसंख्या यो रोगको जोखिममा छन् । विश्वस्वास्थ्य संगठनले डेङ्गुलाई खतरनाक रोग मानेको छ । यसको कुनै उपचार नभएकाले पनि विशेष सतर्क अपनाउन आग्रह गरेको छ ।

मनोजलाई सहयोग गर्न घरमै पुगे विवेक



वित्तमोड, भदौ १८। वित्तमोड-३ करेलावारीका मनोज माफी उपचार अभावमा घरमै थलिएका छन्। १० महिनाको हुँदा आगलागीमा परेर टाउको जलेका उनी २८ वर्षको उमेरमा पुनः टाउकोमा घाउ निस्किएर समस्या भएपछि थलिएका हुन्। हिँडडुल गर्न समेत नसक्ने अवस्थामा पुगेका माफीलाई आर्थिक अभावका कारण उपचार गर्न नसकिएको उनकी आमा शान्ति माफीले बताइन्। दुई छोरा र चार छोरीकी आमा शान्ति सम्भन्धिन्छन्- 'जेठो छोरा मनोजको टाउकोमा घाउ भएपछि उपचारका लागि विभिन्न अस्पताल धाए,

तर छोराको यस्तो हालत छ।' टाउको कृहिका कारण उनको छेउमा जान समेत समस्या हुने गरेको अभिभावकहरु बताउँछन्। दैनिक रोजगारी गरेर परिवार पाल्दै आएका माफी परिवारमा समस्या भएपछि सहयोगको याचना गरेका छन्। मनोजको उपचारका क्रममा छ लाखभन्दा बढी खर्च भइसकेको आमा शान्तिले बताइन्। उनको अपरेशन गर्नुपर्ने भए पनि समयमा उपचार नहुँदा चिकित्सकले अब अपरेशनबाट पनि समस्या समाधान नहुने बताएकाले घरमा नै राखेर सामान्य उपचार गरिरहेको बताइएको छ। फलफूल बाहेक केही खान नसक्ने अवस्थामा

पुगेका मनोज बोल्न समेत सक्दैनन्। वित्तमोड-३ मा यस्तो अवस्थामा रहेका मनोजलाई वडाध्यक्ष मदन बुढाथोकीले विगतदेखि नै सहयोग गर्दै आएका छन्। उनले माफी परिवारमा आर्थिक समस्या भएपछि देश-विदेशमा भएका सबै मनकारी दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुलाई सहयोग गरिदिन आह्वान समेत गरेका छन्। मनोजको यस्तो अवस्था सुनेपछि समाजसेवी एवम् सामाजिक क्षेत्रमा विभिन्न काम गर्दै आएका वित्तमोड-५ का विवेककेशरी प्रसाईले मनोजको घरमा पुगेर उनको परिवारलाई नगद १० हजार र फलफूल प्रदान गरेका छन्। सानै उमेरदेखि समाजसेवा गर्नुपर्छ भन्ने भावना बोकेका प्रसाईले मनोजको यस्तो अवस्था वडाध्यक्ष मदनबाट थाहा पाएपछि आफू काठमाडौँबाट आएलगत्तै उनलाई सहयोग गर्न उनको घर पुगेको बताए। समाजसेवी प्रसाईले मनोजको सहयोगका लागि आफूले निरन्तर प्रयास गर्ने बचन दिएका छन्। उनले मनोजको उपचार सम्भव नभए पनि उनको जीवन रहेसम्म आर्थिक सहयोग आवश्यक रहेकाले सबैलाई सहयोग गरिदिन अनुरोध पनि गरेका छन्। चिकित्सकले मनोजको उपचारका लागि तीन पटकसम्म टाउकोमा अपरेशन गर्नुपर्ने र त्यो सम्भव नरहेको बताएको माफी परिवारले बताएका छन्। उपचार सम्भव नभएपछि छोरालाई घरमा नै राखेर सहयोगी दाताहरुसँग सहयोग मागेर छोरालाई खानेकुरा जुटाइरहेको आमा शान्तिले बताइन्। मनोजको उपचारमा सहयोग गर्न चाहने व्यक्तिले वित्तमोड-३ का वडाध्यक्ष बुढाथोकीसँग सम्बन्ध गर्न अनुरोध समेत गरिएको छ। उनको उपचारमा सहयोग गर्ने उद्देश्यले वित्तमोड नगरपालिकाले समेत १० हजार रुपैयाँ प्रदान गरेको बताइएको छ।

भापा ३ बाट सिटौला सर्वसम्मत



भापा, भदौ १८। भापा क्षेत्र नम्बर ३ बाट प्रतिनिधिसभा सदस्य प्रत्यक्षतर्फ नेपाली कांग्रेस नेता कृष्णप्रसाद सिटौलाको नाम सर्वसम्मत सिफारिस भएको छ। नेपाली कांग्रेस भद्रपुर नगर समितिको कार्यालयमा बसेको ३ नम्बर क्षेत्रीय समितिको बैठकले प्रतिनिधिसभा सदस्य प्रत्यक्षतर्फ नेता सिटौलाको नाम सर्वसम्मत सिफारिस गरिएको क्षेत्रीय सभापति गणेश पोखरेलले जानकारी दिए। त्यस्तै बैठकले प्रतिनिधिसभा समानुपातिकतर्फ भारतेन्दुकुमार मल्लिक, सुशीला ढकाल, राजेन्द्र धिमिरे र डम्बरसिंह सिङ्गको नाम सिफारिस गरिएको उनले बताए। त्यस्तै प्रदेश सभा सदस्य (क)बाट भूमिप्रसाद राजवंशी र प्रदेश (ख)बाट नवीन विमली, भगीरथ पोद्दार र भरत प्रसाईको नाम प्रत्यक्षतर्फ सिफारिस गरिएको छ। नेता सिटौला सार्ती पटक यस क्षेत्रबाट उठ्न लागेका हुन्। २०४८ सालको संसदीय निर्वाचनमा एमालेका झोणप्रसाद आचार्यसँग सिटौला पराजित भएका थिए। २०५१ सालको संसदीय निर्वाचनमा एमालेका पुष्पराज पोखरेलसँग सिटौला दोस्रो पटक पराजित भए। २०५६ सालको संसदीय निर्वाचनमा एमालेका नारायण राजवंशीलाई पराजित गर्दै सिटौला पहिलो पटक यस क्षेत्रबाट निर्वाचित भई संसदमा पुगेका थिए। २०६४ सालको पहिलो संविधानसभा निर्वाचनमा माओवादीका पूर्णसिंह राजवंशीसँग सिटौला फेरि पराजित भए। ०७० सालको दोस्रो संविधानसभा निर्वाचनमा राप्ताका राजेन्द्रप्रसाद लिड्डेनलाई पराजित गर्दै सिटौला फेरि निर्वाचित भएका थिए। ०७४ सालको पहिलो प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनमा सिटौलालाई पराजित गर्दै राप्ताका लिड्डेन पहिलो पटक निर्वाचित भएका थिए।

जितिया पर्वको गीत सार्वजनिक



पथरीशनिश्चरे, भदौ १८। थारु महिलाहरुको महान पर्व जितियाको अवसर पारेर थारु समाजका गायक तथा कलाकार कुलदीप चौधरीले थारु जितिया गीत सार्वजनिक गरेका छन्। गायक, गीतकार तथा संगीतकार समेत रहेका कलाकार चौधरीले आफ्नै केपी एस नेपाल युट्युब च्यानल मार्फत सार्वजनिक गरेका हुन्। थारु जातिमा कुरीतिको रूपमा रहेको- विवाहपछि सन्तानको आशा घरपरिवारलाई बुहारीले पूरा गर्न नसक्दा उनी माथि हुने अपहेलनाको विषयवस्तुलाई गीत मार्फत प्रस्तुत गरिएको छ। यो पर्वमा आफ्नो जन्मघर आउने अवसर पाउने र आमा-बुवासहित घरपरिवारसँग सुख-दुःख साटने पर्वको रूपमा लिइने गरिन्छ। सोही अवसरमा मनोरञ्जन प्रदान गर्न गीतले सहयोग गरेको छ भने जितियाको महत्व, धार्मिक तथा परम्परालाई जगेर्ना गर्न मद्दत गरेको छ। पर्वका अवसरमा थारु समुदायमा विद्यमान कुरीति हटाउने उद्देश्यले चौधरीले यो गीत सार्वजनिक गरेका छन्। गीतको माध्यमबाट समाजमा महिलाले महिलालाई गर्ने अपहेलनाविरुद्ध खरो जागरण तथा चेतना फैलाइएको छ। सानुमाया र कुलदीप चौधरीको सुमधुर आवाजमा गाइएको गीतको रचना र सङ्गीत पनि चौधरीकै रहेको छ। त्यसैगरी, पारसमनी यादव रञ्जर रहेका छन् भने चर्चित मोडेल नवीन चौधरी, सरोज चौधरी र सुजु, मनिपा चौधरी र आधिका खवासको नृत्य रहेको छ। आस चौधरीको डाइरेक्सन र अबदनारायण राजवंशीको मेकअप रहेको गीतमा मेगा मिडियाले भिडियो भिडियो मिसिङ गरेका हुन्। क्यामरा र ड्रोन भने सावन चौधरीले गरेको छ। भिडियो निर्माणका निमित्त महालक्ष्मी महिला समूह किर्तनिया मण्डलीले समेत आर्थिक सहयोग गरेको गीतकार र सङ्गीतकार चौधरीले जानकारी दिए।

किराले कागती खेतीमा क्षति



पथरीशनिश्चरे, भदौ १८। मोरङको भोराहाटको कागतीखेतीमा किराले क्षति गर्न थालेपछि किसान चिन्तित भएका छन्। भर्खरै फल थालेको कागतीमा किराले हाँगा काट्ने र हाँगाभित्रै दुलो पारेपछि मोरङ ग्रामथान नगरपालिका-२ भोराहाट (भडराही)का किसान महेश भट्टलाई चिन्तित भएका हुन्। कूल दुई कठ्ठा जमिनमा लगाइएको कागती खेतीमा अनौठो किरा लागेर कागतीको बोट ओइलिने थालेको उनले जानकारी दिए। मधुमल्लाका काजीराम गौतमको घरबाट विरुवा ल्याएर कागतीखेती शुरू गरेका भट्टलाई करिब ४० वटा कागतीका बोट लगाएका छन्। अरू बेला किराले कम क्षति गरे पनि खडेरी लागे पछि भने अत्यन्तै धेरै दुःख दिने गरेको उनले बताए।

हिउँद महिनामा हरियो किराले पात खाने समस्या धेरै हुन्छ। तर, वर्षायाममा भने सेतो किराले धेरै दुःख दिने गरेको उनले बताए। कृषक भट्टलाई वर्षमा दुईपटक

उत्पादन दिने वेमौसमी कागतीको खेती शुरू गरेका हुन्। उनले जसका लागि २० हजारभन्दा बढी लगानी गरिसकेका छन्। कागती खेतीमा पाइएको अनौठो रोगका कारण ग्रामथान गाउँपालिकाका कृषि शाखा प्रमुख एवम् प्राविधिक प्रमुख सुरेन्द्रकुमार माफीलाई जानकारी गराएर आवश्यक परामर्श सेवा समेत लिएको उनले बताए। कृषि प्राविधिक माफी कै सल्लाह अनुसार उनले औषधि खरिद गरी बोटमा छिट्टैका थिए। माफीले पुनः १० दिनपछि औषधि छिदन् सुभाव दिएकाले सोही औषधि प्रयोग गरिसकेपछि पनि किरा नियन्त्रण नभएको भन्दै उनले चिन्ता व्यक्त गरे। औषधिले प्रभावकारी रूपमा काम नै नगरेको कृषक भट्टलाईको भनाइ छ।

नेविसंघद्वारा कनकाई क्याम्पसमा रक्तदान

वित्तमोड, भदौ १८। नेपाल विद्यार्थी संघ कनकाई क्याम्पस इकाई समितिको आयोजनामा क्याम्पस परिसरमा रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा ६३ पिन्ट रगत संकलन भएको छ। नेपाली कांग्रेस पूर्व केन्द्रीय सदस्य सुधिरकुमार

शिवाकोटीको प्रमुख आतिथ्य एवम् महाधिवेशन प्रतिनिधि छत्र गिरीको विशेष आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा नेविसंघ भापाका अध्यक्ष राजेन्द्र उप्रेती, भोजराज सिटौला, सुरेश चापागाईं, पोसराज कटुवाल, सञ्जय राई लगायतले

शुभकामना दिएका थिए। किरण गुरुङको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा प्राविधिक सहयोग नेपाल रेडक्रस सोसाइटी वित्तमोड शाखाले प्राविधिक सहयोग गरेको थियो।

पत्रिका समयमा पाउनु भएको छैन ?
मो. ९८०७९१०२२२
पत्रिकाको ग्राहक शुल्क भुक्तानी गर्नलाई निम्न तं. मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

कर्मचारी आवश्यकता
यस कम्पनी रुपायलक र विस्तारका लागि केही कर्मचारी आवश्यकता परेको हुनाले इच्छुक व्यक्तिले सम्पर्क गर्नुहोस्।
पद : P.R.O.
संख्या : १० जना (महिला/पुरुष)
शैक्षिक योग्यता : SEE, +२ वा सो सरह
तलब : १५१००० सरह
ग्रेट फ्याक्टर कम्पनी
वित्तमोड-४, भद्रपुर रोड (कापा)
सम्पर्क: ९८१४३९०३४० / ९८२३४६६९२९

छापाखाना
व्यालेण्डर, विवाह कार्ड, बिल, मोचर, फलेक्स प्रिन्ट, स्टाम (छाप), कप, टि-सर्ट, लेमिनेशन, फोटोकपी, आकर्षक, सुग् र सिटो घुम्दाका लागि सधैँ उपलब्ध।
धिमिरे अफसेट प्रेस
अतिरिक्तबन्धन उत्तर पछिको घर फोन नं. : ०२३-५१०१५५२
अफिस: ९८४६८०७०२
९८४६८२४३४३, ९८१४३९०३४३

कर्मचारी आवश्यकता
यस नवदुर्गा ट्रेडर्स वित्तमोड (Paints deler)लाई १ जना मार्केटिङ पुरुष कर्मचारी आवश्यकता परेकोले देहाय बमोजिमका व्यक्तिले सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ।
योग्यताको हकमा : एसईई पास वा सो सरह। (मार्केटिङ सम्बन्धित ज्ञान भएको हुनुपर्नेछ।, बाइरक र लाइसेन्स अनिवार्य हुनुपर्नेछ।, स्थानीयलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ।)
तलब : आपसी समझदारीमा तय गरिनेछ।
उमेर : २५ वर्षदेखि ४० वर्षसम्मको हुनुपर्नेछ।
सम्पर्क : ९८११०६८९५०
वित्तमोड, धिमाल चोक, सिटी सेन्टर उत्तर, पूर्व धर्म काँटा रोड

बिता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)
बितामोड, भापा
(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)
मूपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680
सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरुको सफल उपचार
पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्सको उपचार सार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल वित्तमोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका बिरामीहरुको सफल उपचार।
जौँच तथा उपचार हुने समस्याहरू
- गर्धन, ढाड, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर भ्रमभ्रमाउने, पीले, लाटो हुने, कान्ने,
- प्यारालाइसिस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुछ बाड्गिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
सार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व वित्तमोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३५५६९१)

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा
वित्तमोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।
ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२ / ९८०१३६४०९३

धेरैवटा गाडिबाट छिटो र सस्तो सेवाको लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस्
हाम्रो सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई
सम्पर्क: 9808705206, 9863983668, 9807930740, 9827930240
कटु फोन कटु सेवा

भूमिसुधार कार्यालय भद्रपुर, भापाको मोही हकदावी सम्बन्धी सूचना

निम्न लिखित विवरण भएको जग्गाको जग्गाधनीबाट मोहीले उक्त जग्गा जीतभोग गर्न छाडेको/बेपत्ता भएकोले मोहीको लगतकट्टा गरिपाउँ भनी यस कार्यालयमा निवेदन पत्र आएकोले विशेष अवलत ऐन २०५१को दफा १०(१) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। यस उपर कुनै दावी विरोध भएमा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३० दिनभित्र आवश्यक प्रमाणसहित यस कार्यालयमा निवेदन दिनुहोला। तोकिएको समय अवधिभित्र विरोध नभएमा भू.सू. ऐन २०२१ बमोजिम मोही लागत कट्टा भई जाने व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

जग्गाधनीको विवरण	जग्गा ठेगाना	कि.नं.	क्षेत्रफल	मोहीको नाम, बर
कमलेशकुमार शाह	हत्तीवारी-३	१६६९	०-१-१२.५	भूपसी सा/भूपसी सि कान्
कमलेशकुमार शाह	हत्तीवारी-३	३०७	०-११-०	सिर हस्ता/सेर हस्ता सतार
प्रविक्रम राजवंशी	पथरीगा-१	३४८	३६०.००	रंगिलाल रा.ब. रंगिलाल हरी वे माको
जयप्रकाश चेम्जोङ	तोपगाडी-६	५७२८	०-११-१०	जगत ब. भुजेल जगत बहादुर
उमादेवी पुरी	हत्तीवारी-४	१६९३	०-३-०	बुधु उराउ/विन्दा प्र. कान्
उमादेवी पुरी	हत्तीवारी-४	१८१७	०-१-०	राम चरण/महेरलाल राजवंशी
उमादेवी पुरी	हत्तीवारी-४	१६९५	०-११-५	भैरवलाल राजवंशी/बुधु उराउ
घनश्याम ढकाल	वाहुडागाडी-४	४५४७	०-०-५	छविनाल आचार्य
घनश्याम ढकाल	वाहुडागाडी-४	४५४९	०-१२-१४	छविनाल आचार्य/डिल्लीराम ढकाल
उम्मा सि राजवंशी	चन्द्रगाडी-१	५२२९	०-०-५	बाबुलाल राजवंशी
समिर अधिकारी	चन्द्रगाडी-६	८२४७	०-३-७	हेडुरा हेडुरा राजवंशी
कमलादेवी बुढाथोकी	पाँचगाडी-२	०६७	०-७-०	फुदन/फुदना तानपुरिया
प्रकाश पाठक	बाबुबाडी-१	४४५	६३०.००	उदय सतार/उदय सतार
प्रकाश पाठक	बाबुबाडी-१	४०३	२५०.००	सहावर मिया
हरिबहादुर कार्की	बनियानी-८	९१३	६२२.००	जातर राजवंशी
टिकामाया मावो	शिवगञ्ज-७	१८९६	०-०-१२	हनुमान लिम्बू/हनुमान दनुवार
भक्तबहादुर श्रेष्ठ	शिवगञ्ज-७	१८९५	०-१-०	हनुमान लिम्बू/हनुमान दनुवार

ज्यो. पं. सेनाप्रसाद पीडेल फोन सम्पर्क ९८२१५४६९१९

मेघ (वु. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - धार्मिक तीर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइने छ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तको योग छ।
बुध (इ. उ. ए. ओ. वा. बि. बु. बे. बो) - स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलस्यता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, मन खिन्नु रहला।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. के. को. हा) - घरबाट किर्ण रमाइलो यात्राको तय हुनेछ, साथीभाइहरुले साथ दिनेछन् मनोरञ्जनमा ध्यान जानेछ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - बोलिमा विचार पुऱ्याउनुहोला, राई बोल्दा पनि नराम्रो सुनीन सक्छ, गुप्ताङ्कमा समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो) - समय बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहला।
कन्या (सु. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) - मुखमा चोटपटकको सम्भावना छ, लामो यात्रा नगर्नुहोला,

पारिवारिक सहयोग मिल्ने छैन, मनमा खिन्ता पैदा हुनेछ।
तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते) - विपरीत लिङ्गीसाथीबाट साथ र सहयोग प्राप्त हुनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, तपाईंको समय उत्तमसिद्धी रहेको छ।
बृश्चिक (तो. वा. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - पराक्रम बढेर जानेछ, विग्रन लागेको काम बनिनाले हौसला बढ्नेछ, छोटा दुरीको यात्रा हुनेछ, मन हार्पित रहला।
धनु (दे. यो. म. मि. मु. घ. ङ. ट. ढ. ने) - स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर गयो, अनावश्यक कम्मेलामा फाँसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि) - स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, पशुचौपायाबाट यथेष्ट लाभ नमिल्नाले मन चिन्तित रहला।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - समय शुभ फलदायी रहेको छ, मान प्रतिष्ठा बढेर जानेछ, लेनदेनमा विचार पुऱ्याउनुहोला, धार्मिक गतिविधि बढेर जानेछ।
मीन (दि. दु. थ. म. आ. दे. दो. च. चि) - लामो दुरीको यात्रा हुनेछ, भाग्यले साथ दिनेछ, कार्यसिद्धीको योग परेको छ, टाईएका मित्रजनसँग भेटघाट हुने समय रहेको छ।