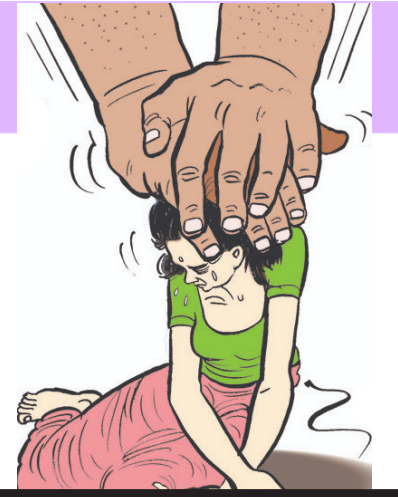




श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

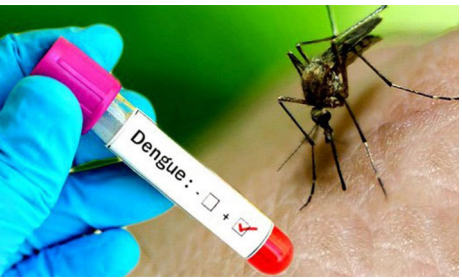
पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily



वर्ष : २९ अङ्क : २०९ पृष्ठ ४ वितामोड वि.सं. २०८१ असार २ गते आइतवार (Sunday, 16 June 2024) नेपाल सम्बत् १९४४ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतामा भाड : ४/-

७१ जिल्लामा फैलियो डेंगु सङ्क्रमण



सुनसरी, असार १। डेंगु रोगको सङ्क्रमण ७१ वटा जिल्लामा फैलिएको छ। गत जेठ ११ गतेसम्म ५७ जिल्लामा फैलिएको डेंगु हाल ७१ जिल्लामा पुगेको स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले जनाएको छ।

मन्त्रालय अन्तर्गतको इपिडेमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखाका फिटजन्त्य रोग शाखा प्रमुख डा. गोकर्णप्रसाद दाहालले मौसम परिवर्तनसँगै गर्मीका कारणले डेंगुको सङ्क्रमण बढेको बताए। उनले गर्मीमा मानिसले पानी सङ्कलन गरेर राख्ने र सङ्कलन गरिएको पानीमा लामखुटे रहने भएकाले डेंगुको जोखिम बढेको बताए। गर्मीमा पानी सङ्कलन गरेर राख्ने गरिन्छ, त्यसरी सङ्कलन गरिएको पानीमा लामखुटेले फुल पाउँछ।

सफा पानीमा त्यही लार्वा बन्ने र मानिसलाई टोके गर्दछ- डा. दाहालले भने। उनका अनुसार ७१ जिल्लामा एक हजार एक सय ३० जनामा सङ्क्रमणमा देखिएको छ। गतवर्ष ७७ जिल्लामा ५१ हजार एक सय ४३ जनालाई डेंगु रोगको सङ्क्रमण देखिएको थियो।

उनका अनुसार कोशी प्रदेशमा दुई सय ७२, मधेश प्रदेशमा ३०, सागमती प्रदेशमा तीन सय ९०, गण्डकी प्रदेशमा एक सय ७५, लुम्बिनी प्रदेशमा एक सय ३२, कर्णाली प्रदेशमा १६ र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा एक सय १५ जनामा सङ्क्रमण देखिएको छ।

कोशीको बजेट ३५ अर्ब २७ करोड

भापा, असार १। कोशी प्रदेश सरकारले ३५ अर्ब २७ करोड ९३ लाख रुपैयाँको अनुमानित आय-व्यय प्रस्तुत गरेको छ।

कोशी प्रदेशका आर्थिक मामिला तथा योजनामन्त्री रामबहादुर रानाले प्रदेशसभामा आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ का लागि १४ अर्ब ४७ करोड २३ लाख रुपैयाँ चालू खर्चका लागि विनियोजन गरिएको बताए। उनले पुर्जोगततर्फ १६ अर्ब २० करोड २० लाख रुपैयाँ बजेट विनियोजन गरेको बताए।

उक्त खर्चका लागि प्रदेश सरकारले ४ अर्ब ९८ करोड रुपैयाँ राजश्वमाफत उठाउने लक्ष्य लिएको छ। यसै राजश्व बाँडफाँडबाट १२ अर्ब ४० करोड ८ लाख, सघबाट प्राप्त हुने वित्तीय समानीकरण ८ अर्ब ९४ करोड ३२ लाख, सशर्त अनुदान ४ अर्ब १६ करोड ४३ लाख रुपैयाँ प्राप्त हुने अनुमान गरिएको छ।

यसैगरी समपुरक अनुदानबाट ६५ करोड ५० लाख र विशेष अनुदानबाट ७८ करोड १ लाख गरी ३१ अर्ब ९२ करोड ३४ लाख खर्च व्यहोरेने मगरले बताए। उनले बाँकी नगद मौज्जातबाट ३ अर्ब २५ करोड र वैदेशिक अनुदानबाट १० करोड ५९ लाख व्यहोरेने बताए।

प्रदेश सरकारले पूर्वाधारका लागि १० अर्ब ४९ करोड बजेट विनियोजन गरेको मगरले बजेट वक्तव्यमा बताए। प्रदेश सरकारले आगामी वर्षका लागि कृषिमा २ अर्ब ६७ करोड, खानेपानी तथा ऊर्जामा ४ अर्ब ७६ करोड, स्वास्थ्यमा ३ अर्ब ५८ करोड, सामाजिक क्षेत्रमा १ अर्ब ५८ करोड रुपैयाँ बजेट विनियोजन गरेको छ।



यस्तै प्रदेश सरकारले पर्यटन, वन तथा वातावरण २ अर्ब ८२ करोड शान्ति सुरक्षा, सूचना तथा सञ्चारका लागि १ अर्ब ३ करोड बजेट विनियोजन गरेको छ।

यस्ता छन् बजेटका मुख्य उद्देश्यहरू

आर्थिक मामिला तथा योजनामन्त्री रामबहादुर रानाले प्रस्तुत गरेको बजेटमा सरकारी, निजी र सहकारी क्षेत्रको लगानी माफत प्रदेशको दिगो, फराकिलो र समावेशी आर्थिक वृद्धि हासिल गर्ने, प्रदेशमा उपलब्ध स्रोत साधन

प्रभावकारी बनाउने, भ्रष्टाचारजन्य क्रियाकलापमा शून्य सहनशीलताको नीति अंगिकार गरी सार्वजनिक सेवा प्रवाहलाई छिटो छरितो र सहज बनाइ सुशासन कायम गर्ने रहेका छन्।

कनकाईमा विद्युतीय शवदाह गृह निर्माणका लागि दुई करोड रुपैयाँ बजेट

आर्थिक मामिला तथा योजनामन्त्री रामबहादुर रानाले प्रस्तुत गरेको बजेटमा भापाको कनकाई नदीमा विद्युतीय शवदाह गृह निर्माणका लागि दुई करोड रुपैयाँ बजेट विनियोजन भएको छ। शवदाह गृह निर्माणमा स्थानीय तहको सहकार्य रहने बजेटमा उल्लेख छ।

त्यस्तै मेची प्रादेशिक अस्पताललाई उत्कृष्ट सेवा केन्द्रको रूपमा विकास गर्नुका साथै प्रदेश मातहतका पाँचघर, धनकुटा, उदयपुर, संखुवासभा, खोटाङ जिल्ला अस्पतालबाट गृहस्थरीय आईसीयू, एनआईसीयूसहितको सेवा प्रवाह गर्न रु. ६० करोड ५५ लाख बजेट विनियोजन भएको छ।

यता साना किसान लक्षित 'सुखा राहत स्याले टयुबवेल सिञ्चाइ विशेष कार्यक्रम' मोरङ, सुनसरी, उदयपुर, भापा र इलाम जिल्लामा नमूना योजनाको रूपमा सञ्चालनका लागि रु. ६ करोड विनियोजन भएको छ। प्रदेशको समग्र पर्यटन क्षेत्रको विकास प्रबर्द्धन, प्रचारप्रसारमाफत आन्तरिक, भारतीय तथा तेस्रो मुलुकका पर्यटकहरूको आगमन अभिवृद्धि गरी स्थानीय, प्रादेशिक तथा राष्ट्रिय अर्थतन्त्र अभिवृद्धिका लागि वि.सं. २०८२ लाई कोशी प्रदेश पर्यटन वर्षको रूपमा मनाउन १० करोड विनियोजन भएको छ।

भापामा कृषि प्रवर्द्धनका लागि १० करोड ५३ लाख

बनियावी, असार १। भापामा कृषि क्षेत्रको प्रवर्द्धनका लागि कोशी प्रदेश सरकारले रु. १० करोड ५३ लाख अनुदान प्रदान गरेको छ। जिल्लामा सञ्चालित कृषिका प्रवर्द्धनात्मक कार्यक्रमबाट प्रतिफल पनि प्राप्त भएको छ।

चालू आवामा जिल्लामा कृषि प्रवर्द्धनका लागि कोशी प्रदेश उद्योग, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयले यहाँका १४ वटा स्थानीय तहलाई रु. नौ करोड पाँच लाख र कृषि ज्ञान केन्द्रमाफत रु. एक करोड ४८ लाख उपलब्ध प्रदान गरेको जिल्ला कृषि ज्ञान केन्द्रका निर्मित प्रमुख सागर विष्टले जानकारी दिए।

कोशी प्रदेश सरकारले स्थानीय तहलाई उपलब्ध गराएको सशर्त अनुदानमा कृषि बजार निर्माण र सिञ्चाइलाई बढी प्राथमिकता दिएको छ। जिल्लाका छ पालिकाका १२ स्थानमा कृषि बजार निर्माण तथा पूर्वाधार विकासका लागि रु. तीन करोड ४० लाख, ११ वटा पालिकामा सिञ्चाइ विस्तारका लागि रु. तीन करोड सशर्त अनुदान दिएको प्रमुख विष्टले जानकारी दिए।

जिल्लाका तीनवटा पालिकामा कृषि यात्रिकीकरणका लागि रु. ५५ लाख, गढा सुधार

तथा चक्लाबन्दी खेतीका लागि रु. ४० लाख, तोरी खेती तथा मीरीपालनको प्रवर्द्धन र तोरी प्रशोधन उपकरण खरिदका लागि रु. ६० लाख उपलब्ध गराएको ज्ञान केन्द्रले जनाएको छ।

नमूना कष्टम हाउसिड सेन्टर स्थापनाका लागि रु. ६० लाख, प्राङ्गारिक मल उत्पादन पूर्वाधार निर्माण गर्न रु. ३० लाख र तरकारी सङ्कलन केन्द्र निर्माण गर्न रु. २० लाख स्थानीय तहलाई सशर्त अनुदान उपलब्ध गराएको छ। कोशी प्रदेश सरकारले ज्ञान केन्द्रमाफत जिल्लामा युवा लक्षित कार्यक्रमलाई प्राथमिकता दिएको छ। युवा लक्षित तरकारी, च्याउ, मह उत्पादन कार्यक्रमअन्तर्गत ३९ जना युवालाई रु. एक/एक लाख अनुदान दिएको छ।

यसैगरी, सुपारी प्रशोधन उद्योग पूर्वाधार यन्त्र उपकरण सहयोग अन्तर्गत सातवटा उद्योगलाई रु. ४० लाख, जैविक विपादी उत्पादनका लागि एउटा कृषि सहकारी र फार्मलाई रु. ७५/७५ हजार, जुटखेती प्रवर्द्धनका लागि छजना किसानलाई रु. पाँच लाख, गड्यौला मल तथा प्राङ्गारिक मल उत्पादनका लागि रु. पाँच लाख, मागमा आधारित

'अब कांग्रेसले गठबन्धन गर्दैन'



काठमाडौं, असार १। नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्मांले आगामी निर्वाचनमा कांग्रेसले कुनै पनि राजनीतिक दलसँग गठबन्धन नगर्ने दावी गरेका छन्।

भक्तपुरको सूर्यविनायकमा शनिवार आयोजित शहीद राधेश्याम जोन्डेको १२औं वार्षिकीमा उनले आगामी निर्वाचनमा कांग्रेस एक्लै प्रतिस्पर्धामा उत्रने बताए। उनले गठबन्धनको अनुभव पार्टीलाई भएको भन्दै त्यसतर्फ नलगेने नेतृत्वको अनौपचारिक निर्णय सुनाए।

नेपाली कांग्रेसमा आन्तरिक लोकतन्त्रको राम्रो अभ्यास भइरहेको बताउँदै महामन्त्री शर्मांले कांग्रेस केन्द्रमा मात्र नभई तल्लो तहदेखि नै बर्दलिनुपर्नेमा जोड दिए। नेपाली कांग्रेस भक्तपुरका सभापति दुर्लभ थापाले नेपाली कांग्रेसलाई अहिलेको अवस्थामा ल्याउन जोन्डेको योगदान अतुलनीय रहेको बताए। उनले कांग्रेसलाई जिल्लामा एक टिक्का बनाएर अघि बढाएका कारण अहिले भक्तपुर

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

महिलाको सक्रियतामा सेनेटरी प्याड उत्पादन

तोयालाय भदुराई

इलाम, असार १। इलाम नगरपालिकाका महिलाले व्यवसायिक रूपमा सेनेटरी प्याड उत्पादन गरिरहेका छन्। उनीहरूले प्याड उत्पादनसहित त्यसको प्रयोगका बारेमा युवतीदेखि महिलासम्मलाई सचेतना जगाउने अभियान समेत चलाएका छन्।

महिलाहरूलाई रोजगारी सिर्जना गर्दै आवश्यकतालाई परिपूर्ति गर्ने उद्देश्यले नारी शक्ति नेपालले सेनेटरी प्याड उत्पादन उद्योग सञ्चालनमा ल्याएको हो। उद्योग स्थापनाका लागि इलाम नगरपालिकाले आर्थिक सहयोग गरेको छ। अहिले सञ्चालित उद्योगबाट दैनिक तीन सय प्याकेट प्याड उत्पादन हुने गरेको छ। उद्योगले महिलाहरूलाई प्रति प्याकेट १५ रूपैयाँमा प्याड विक्री गर्ने गरेको छ। उद्योगका लागि नगरपालिकाले तीन लाख २० हजार रुपैयाँ अनुदान दिएको हो। कुल २५ लाख रुपैयाँ लगानी भएको उद्योगमा १० लाख रुपैयाँ कर्जा र बाँकी



संस्थाको लगानी रहेको सस्थाकी सचिव विना बस्नेतले जानकारी दिइन्। हाल ब्राण्डिङ, प्याकेजिङ, लेबलिङ नभइरहेको उद्योगमा बजारको अवस्था हेरेर उत्पादनका सबै काम गरिने उनले बताइन्।

उद्योगमा अहिले केही महिलाले रोजगारीसमेत पाइरहेका छन्। स्थानीयस्तरमा नै व्यावसायिक सिपमूलक तालिमबाट सिकेर महिलाले सामुहिक लगानी गरी प्याड उत्पादन गर्न शुरू गरेको संस्थाकी अध्यक्ष बबिता लिड्डमले

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

कोशी प्रदेशमा आज बिदा

भापा, असार १। कोशी प्रदेश सरकारले असार २ गते धिमाल जातिका लागि बिदा दिने निर्णय गरेको छ।

शनिवार बसेको प्रदेश मन्त्रिपरिषद्को बैठकले धिमाल जातिको प्रमुख पर्व जातिरी/सिरिजातिको अवसरमा सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय गरेको हो। सरकारका प्रवक्ता एवम् आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री लीलाबल्लभ अधिकारीले प्रदेशमा रहेका धिमाल जातिका लागि आइतबार सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय भएको जानकारी दिए। यस्तै बैठकले प्रदेश योजना आयोगले तयार पारेको प्रदेशको दोस्रो आवधिक योजना (२०८१/०८२-२०८५/०८६) परिमार्जनसहित स्वीकृत गर्ने निर्णय गरेको छ।

अधिकारीले प्रदेश आर्थिक विधेयक २०८१ र विनियोजन विधेयक २०८१ तथा आगामी वर्ष २०८१/०८२को बजेट वक्तव्य प्रदेशसभामा पेश गर्न स्वीकृत प्रदान गर्ने निर्णय भएको बताए।

मायादेवीको लोभलाग्दो जैविक तरकारी खेती

भोजपुर, असार १। भोजपुरको टेम्केमैयुड गाउँपालिका-४ नागी घोराजु चारघरेकी उच्चमशील एकल महिला मायादेवी राई व्यावसायिक तरकारी खेतीमा लागेर उदाहरणीय बनेकी छिन्। विगत दुई वर्षअघिबाट व्यावसायिक तरकारी खेतीमा लागेकी उनले दुई रोपनी क्षेत्रफलमा व्यावसायिक रूपमा तरकारी खेती गरिरहेकी छिन्। उनी पशुपन्छी तथा मत्स्यपालन फार्म नै दर्ता गरेर व्यावसायिक तरकारी खेतीमा जुटेकी हुन्।

उनले भनिन्- गाउँमा नै बन्दाकोभी, काउली, बोकाउली, टमाटर, क्याप्सिकम, इक्वास प्याजलागायतको व्यावसायिक खेती गर्दै आएको छिन्। उनले गाउँघरमा पाइने गाई, भैंसी, बाखा बहुलगायतको प्राङ्गारिक मलको मात्र प्रयोग गरेर जैविक उत्पादन गर्दै आएको बताइन्। मैले दुई वर्षअघिबाट व्यावसायिक रूपमा जैविक तरकारी उत्पादन गरिरहेकी छु- उनले भनिन्- यहाँ उत्पादन भएको तरकारी स्थानीय बजारमा लगेर विक्री गर्छु।



आफूले गरेको मेहनतले घरखर्च चलाउन समस्या छैन। तरकारी खेतीलाई थप विस्तार गरेर वार्षिक रु. चारदेखि पाँच लाखसम्म आमदानी गर्ने सोचका साथ काम गरिरहेकी छु।

विगतमा शिक्षण पेशामा रहेको भए पनि यसलाई छाडेर व्यावसायिक रूपमा तरकारी खेतीमा लागेको उनको भनाइ छ। मेहनत गर्नसकेमा कृषि कर्मबाट पनि राम्रो आमदानी गर्न सकिने उनले बताइन्।

कृषि कर्ममा लागेर राम्रो आमदानी गर्न सकिन्छ- उनले भनिन्- तर हामीले व्यावसायिक बन्न चाहिँ सक्नुपर्छ। मैले गाउँघरमा मागेर खाने चलनको अन्त्य गर्नको लागि व्यावसायिक बन्न छर छिमेकीलाई समेत आवश्यक सल्लाह दिँदै आएको छु।

उत्पादन भएको कृषिउपजको बजारीकरणमा भने समस्या रहेको उनको बताइन्। राज्यको तर्फबाट आवश्यक सहयोगसँगै बजारीकरणमा ध्यान दिएर धेरै किसानलाई राहत मिल्ने व्यावसायी उच्चमशीललाई भनाइ छ। कृषिमा नै भविष्य देखेर व्यावसायिक रूपमा लागेका कृषकलाई राज्यले प्राथमिकता दिनुपर्ने उनको बताइन्। आफ्नो गाउँका ४० एकल महिला मिलेर 'एकल महिला बहुउद्देश्यीय सहकारी' गठन गरेर कृषिको क्षेत्रमा काम गरिरहेको उनले जानकारी दिइन्।

हामी एकल महिला मिलेर सहकारीमाफत पनि कृषिको क्षेत्रमा काम गरिरहेका छौं- उनले भनिन्-

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

२२ जना जुवाडे पक्राउ

काठमाडौं, असार १। जुवा खेलिरहेको माइती नेपाल चोर्कास्थित कमला पौडेलको जस्ताको टहरामा जुवा (कौडा) खेलिरहेको अवस्थामा काठमाडौं कपन गोकर्णेश्वर नगरपालिका-४ गोकर्ण

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

'शिक्षा जीवनको ज्योति हो, जगाऔं सबै मिलि'

इन्द्रचन्द्र क्याम्पस

वितामोड, भापाको मिति २०८१०२२९

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

यस इन्द्रचन्द्र क्याम्पस, वितामोड-६, भापाको स्थापनाको ११औं वर्षको अवसरमा यस क्याम्पसमा अध्ययनरत जेहेन्द्र, विपन्न, सीमान्तकृत, इन्द्र पीडित एवम् दलित विद्यार्थीहरूको शैक्षिक यात्रालाई उत्प्रेरणा प्रदान गर्ने तथा क्याम्पसमा भविष्यमा आइपर्ने सक्ने विपद् व्यवस्थापनलाई समेत सम्बोधन गर्ने मूल उद्देश्यका साथ यस क्याम्पसमा विद्यार्थी कल्याण अक्षयकोष स्थापना गर्न लागिएको छ। यस अक्षय कोषमा आफ्नो मन, वचन र कर्मले सहयोग गर्न सम्पूर्णता महानुभावहस्ता सहर्ष जानकारी गराउँदै यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

प्रकाश दाहाल: क्याम्पस प्रमुख



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

बाढीपहिरो लक्षित सक्रियता चाहियो

यस वर्षको मनसुनमा कोशी र कर्णाली प्रदेशमा ठूलो क्षति हुन सक्ने आकलन गरिएको थियो। मौसम पूर्वानुमान महाशाखा तथा जल तथा मौसम विभागले यस्तो अध्ययन तथा आकलन गर्दै कोशी लगायत जोखिमयुक्त प्रदेशहरूमा प्रतिकार्य योजनालाई तीव्रता दिन सुझाएको थियो। यसै सन्दर्भमा राष्ट्रिय विपत्त जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणले समेत यस वर्ष ठूलो जनसंख्या मनसुनजन्य विपत्तबाट प्रभावित हुने अनुमान गरेको छ। प्राधिकरणले कोशी प्रदेशमा पहिरोको जोखिम उच्च रहेको भन्दै अधिल्लो वर्षको भूकम्प र त्यसपछि जथाभावी खनिएका बाटा, बस्ती र भौतिक पूर्वाधारका कारण क्षति बढी हुन सक्ने जनाएको छ।

प्राथमिकता विषयविज्ञ राजेन्द्र शर्माले पहिरोको जोखिम वर्षाको पानी व्यवस्थापनसँग जोडिएको भन्दै वर्षाको पानीको व्यवस्थापन नगरिँदा पहिरोको समस्या विकास अत्याचारको परिणाम भएको उल्लेख गरेका छन्। जल तथा मौसम विभागको प्रक्षेपणको संकेत पनि देखिसकेको छ। भनिए जस्तै कोशी प्रदेशको हिमाली जिल्ला ताप्लेजुडमा पहिरोमा पुगिएर एकै परिवारका चार जनाको मृत्यु भएको छ। फक्ताङ्लुङ गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष रवीन साम्रा लिम्बुका आमा, बुवा र दुई बहिनीको पहिरोमा पुगिएर मृत्यु भएको हो। जिल्ला प्रहरी कार्यालय ताप्लेजुङका प्रहरी नायव उपरीक्षक रवि रावलले उक्त घटनाको जानकारी दिँदै घरमाथिबाट मध्यरातमा खसेको पहिरोका कारण ठूलो क्षति भएको पुष्टि गरेका छन्। सोही पहिरोमा परेर युगेन लिम्बू र उनकी छोरी घाइते भएका छन्।

बुधबार रातिदेखि परेको अविबरल वर्षाका कारण फक्ताङ्लुङ गाउँपालिका क्षेत्रमा छ वटा पुल बगाइसकेको छ। पुल बगाएका कारण यातायातका साधन सञ्चालन हुन नसक्दा स्थानीयलाई कष्ट थपिएको छ। वर्षा लामो नपाइएको विनाशले आउँदा दिनहरू कति कष्टपूर्ण र जोखिमयुक्त हुन्छन् सहेज्ने अनुमान गर्न सकिन्छ। यसै पनि मानवीय गतिविधिका कारण पृथ्वीको जलवायु तथा वातावरण प्रभावित भइरहेको छ, त्यसमाथि जल तथा मौसम विभागको अनुमान जस्तै मनसुनजन्य विपत्त पूर्वी नेपालबाट प्रारम्भ भएको छ। यस्तोमा अझै पनि सरकार, सम्बद्ध पक्ष र आमनागरिक सचेत नहुने र प्रकृतिबिरुद्धको गतिविधि नियन्त्रण नगर्ने हो भने परिणाम भयावह हुने पक्का छ।

सानो भूगोल भइकन पनि मौसम तथा हावापानीको विविधता नेपालको विशेषता नै हो। पूर्वी नेपालमा वर्षा र बाढीपहिरोको कष्ट बढेको बेला मध्य तथा पश्चिम तराईमा भने असाध्यै गर्मी छ। जहिल्यै चिसो हुने काठमाडौं उपत्यकामा समेत यो वर्ष गर्मी बढेको छ। भारतको सिक्किम हुँदै नेपाल प्रवेश गरेको मनसुनले मानवीय क्षति गर्नुअघि पुल बगाएको थियो भने काबेली तेश्रो जलविद्युत् परियोजनामा कार्यरत मजदुर सविन राईको मृत्यु भएको थियो। वर्षा शुरू अघिका यी तस्वीरहरूले सम्भावित जोखिमको संकेत गरेको छ र उद्धार तथा पुनर्स्थापनातर्फ सचेत गराएको छ। सरकारले यी सबै परिस्थितिको सामना गर्ने अग्रसरता र सक्रियता तत्काल बढाउनुपर्छ।



डा. भोला रिजाल

विश्वमा अति उच्च मातृ मृत्युदर भएका मुलुकहरू मध्ये नेपाल पनि एक हो। गर्भावस्थामा, प्रसूति अवस्थामा वा गर्भावस्था अन्त भएको ४२ दिनभित्रमा कुनै पनि कारणले हुने महिलाको मृत्युलाई मातृ मृत्यु भनिन्छ। मातृ मृत्युदर उच्च रहनुको अर्थ देशको स्वास्थ्य अवस्था अझै जटिल अवस्थामा रहेको छ। स्वीट्जरल्याण्ड ०.००१ प्रतिशत रहेको छ भने नेपाल अझै तीन अङ्कको अवस्थामा छ। २०७८ को जनगणनामा मातृ मृत्युदर एक सय ३० अङ्क (प्रति लाख जीवित जन्ममा)ले घटेर औसत सुधार देखिए पनि ग्रामीण भेगमा अवस्था दर्दनाक छ।

२०६८ सालको जनगणना अनुसार प्रति लाख जीवित जन्ममा मातृ मृत्युदर दुई सय ८१ जना थियो। पछिल्लो जनगणनामा यो दर सुधार भएर एक सय ५९ जनामा भरेको छ। अझै ग्रामीण तथा विपन्न समुदायका महिलाहरूको गर्भवती/सुत्केरी अवस्थामा ज्यान जाने क्रम रोकिएको छैन। एक त गर्भजाँच तथा उपचारका लागि स्वास्थ्य संस्थामा सहज पहुँच पुग्न सकिरहेको छैन भने अर्कोतर्फ स्वास्थ्य संस्थाहरूमा भरपर्दो स्वास्थ्य सेवा पाउन सक्ने अवस्था समेत बनिसकेको छैन। जसका कारण ग्रामीण भेगका महिलाको जीवन अझै पनि जोखिमपूर्ण छ। कतिपय घरपरिवारमा स्वास्थ्य सचेतना पुग्न सकिरहेको छैन, कतिपय अवस्थामा भइरहेका हेल्थचेकअपले पनि गर्भवती/सुत्केरी अवस्थामा स्वास्थ्य सेवा नपाउँदा महिलाहरूको अकालमा ज्यान जाने गरेको छ। मातृ मृत्यु अध्ययन प्रतिवेदन २०७८ ले मातृ मृत्यु निमित्तमा स्वास्थ्य संस्थामा पुग्न नै दिइलाय पनि एउटा कारण देखाएको छ।

औसतमा मातृ मृत्युदर घटेको देखिए पनि तराईका मुसहर, चमार, डोम लगायत दलित, जनजाति र सीमान्तकृत समुदायका गर्भवती, सुत्केरीलाई मात्रै हेर्ने हो भने ती समुदायमा मातृ मृत्यु अझै विकराल छ। मातृ मृत्युदर शहरी क्षेत्रमा घटे पनि ग्रामीण भेगमा उस्तै रहेको छ। साक्षरता दर सुधार हुँदै गए पनि स्वास्थ्य सचेतना समुदाय तहसम्म पुग्न नसक्दा बालविवाह र किशोरावस्थामै आमा बन्ने, बच्चा जन्माउने क्रममा जटिलता आउने, समयमा उपचार नपाउने कारणले मातृ मृत्युदरको जोखिम यथावत छ।

पछिल्लोपटक भएको अध्ययन अनुसार नेपालमा हुने मातृ मृत्युमध्ये सबैभन्दा धेरै लुम्बिनी प्रदेशमा भएको देखिएको छ। नेपाल मातृ मृत्यु अध्ययन प्रतिवेदन, २०७८ अनुसार देशका सात प्रदेश मध्ये लुम्बिनी प्रदेशमा मातृ मृत्युदर उच्च रहेको देखिएको हो। अध्ययन प्रतिवेदन अनुसार लुम्बिनीमा प्रति एक लाख जीवित जन्म हुँदा मातृ मृत्यु दुई सय सात रहेको छ। त्यसपछि कर्णाली प्रदेशमा एक सय ७२, गण्डकी प्रदेशमा एक सय ६१, कोशी प्रदेशमा एक सय ५७, मधेश प्रदेशमा एक सय ४०, सुदूरपश्चिम प्रदेशमा एक सय ३० र सबैभन्दा कम बागमती प्रदेशमा १८ आमाहरूको मृत्यु भएको छ। लुम्बिनी प्रदेशका १२ जिल्लामध्ये

अर्को घट्न सकेन उच्च मातृ मृत्युदर



बाँकेमा ३६, रुपन्देहीमा ३०, कपिलवस्तुमा २८, दाङमा १५, बर्दियामा १४, नवलपरासी पश्चिम र गुल्मीमा सात-सात, रोल्पा र प्युठानमा छ-छ र अर्घाखाँची र पात्यामा चार-चारजना आमाको मृत्यु भएको यो अध्ययनले देखाएको छ। गर्भावस्थादेखि नै स्वास्थ्य ह्याल नगर्दा मातृ मृत्यु निम्त्याइरहेको छ। प्रत्येक पालिकामा १५ शय्याको अस्पताल भएको छ, त्यहाँ दक्ष तालिम प्राप्त जनशाक्ति छैन, जटिल डेलिभरी ह्यान्डल गर्न र शल्यक्रिया सेवा त पुग्नै सकेको छैन। प्रसूति सेवा दिने स्वास्थ्य संस्थामा २४ सै घण्टा विशेषज्ञ सेवा उपलब्ध हुनुपर्छ।

स्वास्थ्य मन्त्रालयले सन् १९९८ मा 'सुरक्षित मातृत्व' रणनीति तयार गरेदेखि नै आमा सुरक्षाको सवालमा ठोस कार्यहरू हुँदै आएको छ। गर्भावस्था, प्रश्रव र सुत्केरी अवस्थामा मृत्यु निम्त्याउन सक्ने जोखिम टार्न राष्ट्रियस्तरमा सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम प्रभावकारी देखिएको छ। मातृ मृत्युदरको अवस्था अन्य देशहरूमा पनि उतिकै जटिल रहेको देखिन्छ। संयुक्त राष्ट्रसंघीय जनसंख्या कोष (युएनएफपीए)ले गत माघमा प्रकाशन गरेको 'मातृ मृत्युदरको प्रवृत्ति' अध्ययन अनुसार विश्वमा प्रत्येक दुई मिनेटमा एक आमाको मृत्यु भइरहेको छ। अर्थात् हरेक दिन भण्डै आठ सयजना आमाले अकालमा ज्यान गुमाइरहेका छन्। सन् २००० देखि २०२० सम्म मातृ मृत्युदर सम्बन्धी विश्वव्यापी उक्त अध्ययन अनुसार सन् २०२० मा मात्रै विश्वभर करिब दुई लाख ८७ हजार मातृ मृत्यु भएको उल्लेख छ।

गर्भपतनले ब्यापार सुधार
मातृ मृत्यु अति उच्च हुनका कारणहरू मध्ये असुरक्षित गर्भपतन एउटा प्रमुख कारणको रूपमा रहेको छ। विभिन्न अध्ययन, अनुसन्धानहरूले पनि गर्भपतन र मातृ मृत्युदरबीच घनिष्ठ सम्बन्ध रहेको देखाएका छन्। अस्पतालमा आधारित एक अध्ययनबाट अस्पतालमा हुने कुल मृत्युमध्ये आधाभन्दा बढी मातृ

मृत्यु गर्भपतनका कारणले हुने गरेको छ। त्यसैले देशमा विद्यमान मातृ मृत्युदरको उच्च अवस्थालाई न्यून गर्न एउटा उपाय भनेको सुरक्षित र कानूनी गर्भपतनको सुविधा दिनुपर्छ भनेर मैले १९८२ मै अभियान शुरु गरेको थिएँ। त्यतिबेला मेरो कुरालाई धेरै राम्रो मानेका थिएनन्। मैले देशका विभिन्न ग्रामीण बस्तीहरूमा असुरक्षित ढङ्गबाट गर्भपतन गराइएका र त्यसले मातृ मृत्युदरलाई बढाएको हुँदा गर्भपतनलाई कानूनी मान्यता दिनुपर्छ भनेको थिएँ। सुरक्षित गर्भपतनले मातृ मृत्युदरलाई कम गर्न सकिन्छ भन्ने मेरो टप्प्याड थियो।

यसलाई ५० प्रतिशतमात्रै घटाउन सकियो भने पनि ठूलो उपलब्धि हुन सक्दछ भनेर मैले लगातार सुरक्षित गर्भपतनको कानूनी मान्यताको वकालत गर्दै रहँ। जे होस १३ वर्षपछि सन् २००२ मा मुलुकी ऐनको एघारौँ संशोधन गरी सरकारले कानून ल्यायो। गर्भावस्था समाप्त गर्नका लागि सुरक्षित विकल्पहरू भएका महिलाहरू, जसले असुरक्षित गर्भपतनसँग सम्बन्धित अनुचित मृत्युको संख्या घटाएको छ। तर, अहिले २८ हप्ताको पनि गर्भपतन गर्न सकिने गरी कानून संशोधन गरिएको छ, त्यो आमाको स्वास्थ्यको लागि मात्र नभएर शिशुको जन्मन पाउने अधिकारको पनि ठाडो उल्लङ्घन हो। किनकि २६ हप्ताकै गर्भलाई सकुशल जन्माउन सकिन्छ।

मातृ मृत्युदर घटाउने उपाय
सरकारको मातृ सुरक्षा योजना प्रशंसनीय छ। त्यतिले मात्र पुग्दैन। मातृ मृत्युदर घटाउन स्वास्थ्य संस्था तथा स्वास्थ्यकर्मीको क्षमता अभिवृद्धि गर्नुपर्ने हुन्छ। पढेका मानिस बाहिर जाने क्रमले जनशाक्ति अभाव भएको छ। कुनै पनि सरकारी अस्पतालमा शल्यक्रियाका लागि छ महिनाभन्दा बढी समय कुर्नुपर्ने अवस्था छ। त्यसैले मातृ मृत्युका बृहत निर्धारकलाई उचित सम्बोधन गर्नेगरी रणनीति तथा कार्यक्रम निर्माण गर्नुपर्ने, राष्ट्रपति महिला उत्थान कार्यक्रम अन्तर्गत हवाई एम्बुलेन्स कार्यक्रमलाई थप प्रभावकारी बनाउँदै लगिनुपर्ने, दक्ष जनशाक्तिको

उचित र शीघ्र व्यवस्थापन गरिनुपर्ने, सेवाको गुणस्तरमा थप पहल गरिनुपर्ने, विकासका सबै पहलमा स्वास्थ्यलाई केन्द्रविन्दुमा राखिनुपर्ने देखिन्छ।

सरकारले दिगो विकास लक्ष्य अन्तर्गत सन् २०३० सम्म मातृ मृत्युदर ७० जना प्रतिलाखमा धार्ने लक्ष्य राखेको छ। स्वास्थ्य क्षेत्रमा पाँच प्रतिशतभन्दा कम बजेट विनियोजन गरिएबाट यो लक्ष्य हासिल गर्न सम्भव छैन। समाज स्वास्थ्य नभएसम्म स्वास्थ्य बच्चा जन्माएर उचित शिक्षाको बन्दोबस्त गर्न सकिँदैन। देशका विकट ठाउँहरूमा सुलभ र गुणस्तरीय स्वास्थ्य संस्था स्थापनासँगै गर्भावस्थाको पहिचानदेखि आमा बच्चाको अवस्था थाहा पाउने जनशाक्ति र उपकरणको व्यवस्था हुनु पर्दछ। त्यस्ता स्वास्थ्य संस्था भिडियो एक्सरे, ल्याबको व्यवस्था भएमा शिशु र आमाको स्वास्थ्य अवस्था जानकारी हुन्छ र समयमै सुरक्षित ढङ्गबाट बच्चा जन्माउन सकिन्छ।

सुत्केरी अर्थात्मा हुने मृत्युलाई मात्रै मातृ मृत्युका रूपमा हेरिएको हुँदा सुत्केरी अर्थात् वा भइसकेपछिको स्वास्थ्य स्थितिमा ध्यान नदिने परिपाटीको अन्त्य हुनु जरुरी छ। गर्भवतीमा जटिलता देखिए स्वास्थ्य संस्था गइहाल्ने, समयमै स्वास्थ्य संस्था गएर प्रसूति हुने, खानपान र आराममा ध्यान दिने हो भने मातृ मृत्यु घटाउन सहज हुने देखिन्छ। मातृ मृत्यु घटाउन स्थानीय तह र स्वास्थ्य संस्थाको भूमिका महत्त्वपूर्ण रहन्छ।

उचित समयमा रेफर नहुँदा गर्भवती आमाको मृत्यु हुने, शिशुको मृत्यु हुने, अस्वस्थ शिशुको जन्म हुने समस्या देखिएको छ। प्रसूति समयमा घरबाट स्वास्थ्य संस्था लैजाँदा एम्बुलेन्स खोज्दा, एउटा स्वास्थ्य संस्थाबाट अर्कोमा लम्ने क्रममा हिलाइ हुँदा आमा र शिशुको मृत्यु हुने घटना देखिएकाले स्थानीयस्तरमै गर्भवतीलाई परीक्षण र प्रसूति हुन स्वास्थ्य संस्था लैजान चेतना प्रवाह गर्ने, शून्य होम डेलीभरी कार्यक्रम सञ्चालन गर्न सक्नु।

घरेलु हिंसा सामाजिक समस्या



यातनामा पनि परिणत हुन्छ।
शारीरिक र मानसिक असर
शारीरिक हिंसा र दुर्व्यवहारले महिलाहरूको शारीरिक स्वास्थ्यमा गम्भीर असर पुऱ्याउँछ। नीलडाम, चोटपटक, र कहिलेकाहीँ हड्डी भाँचिने घटनासम्म पनि हुन सक्छ। मानसिक स्वास्थ्यको कुरा गर्दा, यस्ता महिलाहरूमा तनाव, डिप्रेसन, र आत्मसम्मानको कमी देखिन्छ। उनीहरू लगातार डर र असुरक्षाको अनुभूति गर्छन्, जसले गर्दा उनीहरूको आत्मविश्वासमा कमी आउँछ।

समाजको भूमिका
समाजले यस्ता घटनाहरूलाई बेवास्ता गर्न हुँदैन। परिवार, छिमेकी र स्थानीय समुदायले यस्ता महिलाहरूलाई सहयोग गर्नुपर्छ। पीडित महिलाहरूको साहस बढाउन र उनीहरूलाई न्याय दिलाउन समाजको सहयोग आवश्यक छ। यसका साथै, सरकारले पनि घरेलु हिंसाविरुद्ध कडा कानूनी प्रावधान र उनीहरूको प्रभावकारी

कार्यान्वयन गर्नुपर्छ।
समाधानको उपाय
शिक्षा र चेतना अभिवृद्धि: महिलाहरूलाई शिक्षित र सचेत गराउनुपर्छ। शिक्षाले उनीहरूलाई आत्मनिर्भर बनाउन मद्दत गर्दछ र घरेलु हिंसाबाट बच्न सहयोग पुऱ्याउँछ।
कानूनी सहायता: घरेलु हिंसा भोगिरहेका महिलाहरूलाई कानूनी सहायता प्रदान गरिनुपर्छ। पुलिस, एनजीओ, र अन्य सम्बन्धित संस्थाहरूले महिलाहरूलाई सहयोग र संरक्षण दिनुपर्छ।
पारामर्श सेवा: मानसिक स्वास्थ्य सुधारका लागि

पारामर्श सेवा उपलब्ध गराउनुपर्छ। यसले महिलाहरूको मानसिक सन्तुलन कायम राख्न मद्दत पुऱ्याउँछ।
निष्कर्ष
महिलाहरूको जीवनमा घरेलु हिंसाको प्रभाव अत्यन्तै गहिरो छ। यस समस्याको समाधानका लागि समाज र सरकार दुबैले एकजुट भएर काम गर्नुपर्छ। महिलाहरूको सम्मान र सुरक्षाको लागि सबैको सामूहिक प्रयास आवश्यक छ। घरेलु हिंसासम्बन्धी समाज निर्माण गर्न हामी सबैले आफ्नो भूमिका निर्वाह गर्नुपर्ने समय आएको छ।

सामाजिक सञ्जाल

दक्षिण अफ्रिकासँग पराजयका बावजुद नेपाली क्रिकेट खेलाडीहरूले करोडौंको मन जितेका छन्। दक्षिण अफ्रिका जस्तो शक्तिशाली क्रिकेट राष्ट्रसँग जुनस्तरमा नेपालले प्रतिस्पर्धा गर्‍यो, नेपालको क्रिकेट इतिहासमा सुनौलो अक्षरले लेखिने छ। नेपाल गौरवान्वित भयो।
- कमल थापा

जन्मा १ रनले हारको पीडा मन चिमोटेनेखालको हुन्छ। तर, दक्षिण अफ्रिका जस्तो अनुभवी, बलियो टेस्ट टीमलाई पराजयको ढोकासम्मै धकेल्ने आजको युवा नेपाली क्रिकेट टीमलाई बधाई छ।
- विजयकुमार पाण्डे

टेस्ट क्रिकेट खेल्ने विश्वका १२ राष्ट्रिय टिम मध्येको बलियो साउथ-अफ्रिका टिमसँगको सानदार खेल प्रदर्शनका लागि नेपाली क्रिकेट टिमलाई बधाई! भर्खर बामे सर्दै गरेको नेपाली क्रिकेटमा '१ रनको हारभित्रको सफलताको छुट्टै महत्त्व छ।
- सूर्यराज आचार्य

खेलमा हारजित हुन्छ, साउथ अफ्रिका जस्तो क्रिकेटको पावर हाउसलाई आच्छु-आच्छु बनायो नेपालले, नेपाली खेलाडीप्रति गौरव छ। शानदार परफर्मन्स।
- निर्मल प्रसाई

