



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

# पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं ।  
चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं ।  
हाम्रा सांस्कृतिक पर्वहरूको जगेना गरौं । मध्यपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष : २७ ◆ अङ्क : ३२७ ◆ पृष्ठ ४ ◆ बिर्तामोड ◆ वि.सं. २०७९ कात्तिक २ गते बुधबार (Wednesday, October 19, 2022) नेपाल सम्वत् १९८२ Web : www.purwanchaldaily.com ◆ मूल्य रु. : ५/- भारतमा भा.रु. : ४/-

‘मिथ्या सूचना, दुष्प्रचार तथा द्वेषपूर्ण अभिव्यक्ति लोकतन्त्रको चुनौति’



**भापा, कात्तिक १।** प्रमुख निर्वाचन आयुक्त दिनेशकुमार थपलियाले आसन्न निर्वाचनमा सामाजिक सञ्जालमार्फत हुने मिथ्या सूचना, दुष्प्रचार र द्वेषपूर्ण अभिव्यक्तिको नियमन गर्ने कार्य जटिल भएकाले यसमा आयोग एकलौको प्रयास सार्थक नहुने बताएका छन् ।

फेसबुकको मातृसंस्था मेटाद्वारा मंगलवार

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## भापामा साना दलबाटै अल्पसंख्यक उम्मेदवार बढी

पार्थ मण्डल

**भापा, कात्तिक १।** शीर्ष नेताहरू उम्मेदवार बनेको भापा जिल्लामा ठूला राजनीतिक दलहरूबाट अल्पसंख्यक उम्मेदवारको संख्या अत्यन्त न्यून रहेको पाइएको छ ।

शीर्ष नेताहरू नेकपा (एमाले)का अध्यक्ष केपी शर्मा ओली, नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्मा, कांग्रेसका पूर्वमहामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौला र राष्ट्रियताका अध्यक्ष राजेन्द्र लिङ्देन उम्मेदवार बनेको जिल्लामा २४ जना मात्र अल्पसंख्यक उम्मेदवार रहेका छन् ।

सत्तारूढ गठबन्धन नेपाली कांग्रेस र माओवादी केन्द्रबाट एक/एक जना मात्र अल्पसंख्यक उम्मेदवार रहेका छन् । नेकपा (एमाले) र राष्ट्रियताबाट अल्पसंख्यक उम्मेदवार नै छैनन् । साना दलबाट अल्पसंख्यक

उम्मेदवार बढी रहेको जिल्ला निर्वाचन कार्यालय भापाले जनाएको छ ।

जिल्लामा १९२ जना उम्मेदवारमध्ये प्रतिनिधिसभा सदस्यतर्फ ८ जना र प्रदेशसभा सदस्यतर्फ १६ जना गरी २४ जना मात्र अल्पसंख्यक उम्मेदवार रहेका छन् । प्रतिनिधिसभा सदस्यतर्फ भापा १मा कुनै दलबाट अल्पसंख्यक उम्मेदवार नै छैन । भापा २मा लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टीका श्रीनारायण राजवंशी, भापा ३मा जनमत पार्टीका भोटलाल राजवंशी र स्वतन्त्र मनोरथ राजवंशीले उम्मेदवारी दिएका छन् ।

भापा ४मा मंगोल नेशनल अर्गनाइजेसनका दिलीप धिमाल र जनमत पार्टीका सत्यनारायण राजवंशीले उम्मेदवारी दिएका छन् । भापा ५मा लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टीका चन्द्रप्रसाद राजवंशी, जनमत पार्टीका भीम राजवंशी र मंगोल नेशनल अर्गनाइजेसनका

सानबहादुर मेचेले उम्मेदवारी दिएका छन् ।

त्यस्तै प्रदेशसभा सदस्यतर्फ भापा १ (१) मा लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टीका गंगालाल राजवंशी र १ (२) मा सोही पार्टीका रमा मेचेले उम्मेदवारी दिएका छन् । भापा २ (१) मंगोल नेशनल अर्गनाइजेसनका देवनारायण धिमाल, हाम्रो नेपाली पार्टीका भक्तबहादुर भुजेल र २ (२) मा संघीय लोकतान्त्रिक राष्ट्रिय मञ्चका धनबहादुर भुजेल उम्मेदवार बनेका छन् । भापा ३ (१) मा नेपाली कांग्रेसका भूमिप्रसाद राजवंशी, नेपाली कांग्रेस (बीपी)का अनुप राय र ३ (२) मा माओवादी केन्द्रका पूर्णसिंह राजवंशी, जनमत पार्टीका प्रदीप राजवंशी, राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टीका सकेन्द्र राजवंशी, लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टीका वैजनाथ गणेशले उम्मेदवारी दिएका छन् ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

‘जनजीविकालाई सहज बनाउने अभियान चलाइरहेको छु’

**भापा, कात्तिक १।** नेपाली कांग्रेसका नेता कृष्णप्रसाद सिटौलाले निर्वाचन कसैलाई सांसद-मन्त्री बनाउन नभई जनताका लागि आएको बताएका छन् ।



भापाको एक कार्यक्रममा नेता सिटौलाले निर्वाचन जनताको अधिकार र असल जनसेवक छनोटका लागि आएको बताए । निर्वाचन जनतालाई अब शक्तिशाली बनाउने

अवसर भएको उनको भनाइ छ । यो केहीलाई मन्त्री वा सांसद बनाउन आएको निर्वाचन होइन- भापा क्षेत्र नं. ३का प्रतिनिधिसभा सदस्य पदका उम्मेदवार समेत रहेका उनले भने- मतदानको सदुपयोग गरेर जनताले अब जनताको सेवा गर्ने पार्टी-उम्मेदवार छनौट गर्नुपर्छ ।

उनले लोकतन्त्रको लडाइँ जारी रहेको उल्लेख गर्दै संघीय गणतन्त्र सुदृढ बनाउने अभियानमा आफू लागीपरेको दावी गरे । जनजीविकालाई सहज बनाउने अभियान चलाइरहेको छु- उनले भने- स्थानीय र केन्द्रीय आवश्यकता अनुसार मेरो भूमिका हुन्छ । जनतालाई खुशी, समृद्धि लगायतका शब्दले नपुग्ने बताउँदै उनले जनतालाई वास्तविक खुसी र समृद्धि

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

डेङ्गी प्रकोप

## कुन उमेरका मानिसको स्वास्थ्यका लागि जोखिम ?

**काठमाडौँ, कात्तिक १।** नेपालमा अहिले प्रकोप बनेर फैलिएको डेङ्गी विस्तारै घट्न थाले पनि सङ्ग्राम देखिएका स्थानका मानिसहरू कात्तिक मसान्त वा मंसिरको मध्यसम्म निकै शतक रहनुपर्ने अधिकारीहरूले बताएका छन् ।

त्यस अर्धसम्म डेङ्गी सङ्ग्रामको संख्या अझै बढ्न सक्ने आकलन रहेको इर्षाडिमियोलेजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा अन्तर्गत कीटजन्य रोग प्रमुख गोकर्ण दाहालले बताए । डेङ्गी नियन्त्रणका लागि हामीले अपनाउनु पर्ने कार्यहरूलाई निरन्तरता दिनुपर्छ, साथै निगरानी र सतर्कता बढाउनुपर्ने देखिन्छ- दाहालले भने ।

महाशाखाको सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्क अनुसार असोज २१ गतेसम्ममा देशभरि कूल ४१,७४३ जना मानिस डेङ्गी सङ्ग्राम भएका छन् । र, तीमध्ये ४९ जनाको मृत्यु भएको छ । दुईदेखि तीन वर्षको अन्तरालमा नेपालमा प्रकोपको रूप लिएर फैलिन थालेको डेङ्गीले हरेक उमेर समूहका मानिसहरूको स्वास्थ्यमा असर पारेको विज्ञहरूले बताएका छन् ।

**वयस्क बढी प्रभावित**

डेङ्गी भाएकाहरूमध्ये वयस्कहरूको स्वास्थ्यमा बढी असर देखिएको बताउँछन्- शुक्रराज टुपिकल तथा सरुवा रोग अस्पतालका डाक्टर शेरबहादुर पुन ।

डेङ्गीको लक्षणसहित हरेक उमेर समूहका विरामीहरू परीक्षण वा उपचारका लागि आउँछन्। उनीहरूमध्ये प्राय ५० भन्दा कम उमेर समूहका मानिसहरू छन्- डा. पुनले भने । स्वास्थ्य अवस्था जटिल हुनेमा वयस्कहरू नै बढी छन् । धेरै सङ्ग्रामित छोटो अवधिको लागि भए पनि अस्पताल आएको उनी बताउँछन् ।



**महिनावारी अनियमित बनाएको संकेत**

सङ्ग्रामित महिलाहरूमध्ये केहीले भने आफ्नो महिनावारीमा समेत सामान्य अवस्थामाभन्दा बढी रक्तस्राव भएको उल्लेख गरेको डा. पुनले जानकारी दिए ।

त्यस्तै केहीले समय अगावै वा केही ढिला महिनावारी भएको जनाएको उनले बताए । पुनले भने- यो उपचारका लागि आएका केही महिलाहरूले उल्लेख गर्नु भएको कुरा हो । डेङ्गीले साँच्चै महिनावारीमा असर गर्छ वा गर्दैन भन्नेबारे चाहिँ अध्ययन भएपछि मात्र निश्चय गर्न सकिन्छ ।

**वृद्धवृद्धाको अवस्था कस्तो ?**

डेङ्गी भएका पाका उमेरका मानिसहरूमा पनि गम्भीर प्रकृतिका असरहरू देखिएको चिकित्सकहरू बताउँछन् । यद्यपि, उपचारका लागि आउने डेङ्गी सङ्ग्रामित वृद्धवृद्धाको संख्या तुलनात्मक रूपमा केही कम रहेको बताइन्छ । शुक्रराज टुपिकल तथा सरुवा रोग अस्पतालका डाक्टर मिलन बज्राचार्य भने डेङ्गीले प्रभावित गरेकाहरूमध्ये अधिकांश ६० वर्ष उमेर कटेकाहरू छन् । उनले भने- रोग प्रतिरोधात्मक

क्षमता कम हुने भएकाले उमेर धेरै भएकामा असर धेरै देखिएको हुनसक्छ । यद्यपि, संख्यात्मक हिसावमा सङ्ग्रामित हुनेहरूमा वृद्धवृद्धाभन्दा युवाहरू बढी छन् । त्यस्तै लामो समयदेखि औषधि सेवन गर्दै आएका, मुटु वा कलेजोको समस्या भएका, एचआइभी सङ्ग्राम भएका मानिसहरूमा डेङ्गीले जटिलता निम्त्याउन सक्ने डा.

बज्राचार्यको भनाइ छ । डेङ्गी सङ्ग्राम हुँदा कतिपयको रगतमा प्लेटलेट्स मात्र घट्ने र त्यसले विरामीलाई गम्भीर बनाउने उनले बताए ।

**बालबालिकालाई कति असर गर्छ ?**

कान्ति बाल अस्पतालका बाल रोगविज्ञ डा. प्रकाश जोशीका अनुसार त्यहाँ दैनिक चारदेखि पाँचजना बालबालिकाहरूमा डेङ्गी पुष्टि भइरहेको छ ।

तीमध्ये केहीमा सामान्य लक्षणहरू मात्र देखिए पनि केहीमा चिन्ताजनक स्वास्थ्य समस्या देखिने र केहीको अवस्था जटिल बन्ने उनले बताए । अन्य स्वास्थ्य परीक्षण वा उपचारका लागि आएका बालबालिकाहरूमा पनि शङ्कास्पद लक्षण देखिए डेङ्गी जाँच गराउनु र शङ्कास्पद प्रायमा डेङ्गी देखिन्छ- डा. जोशीले भने ।

डेढ वर्षको बच्चालाई समेत डेङ्गी भएको छ । प्राय बालबालिकाहरूमा अत्यधिक टाउने दुख्ने, ज्वरो आउने, पेट दुख्ने र वान्ता हुने लक्षण देखिएको र केहीमा रक्तस्रावको समस्या देखिएको उनले जानकारी दिए । वयस्क विरामीहरूले आँखा वरपर दुख्ने, मांसपेशी

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## आगलागी पीडितलाई सहयोग



**भापा, कात्तिक १।** आगलागी पीडित मेचीनगर नगरपालिका-२ निवासी केवल निरौलाको परिवारलाई दुई लाख ५० हजार रुपैयाँ सहयोग प्रदान गरिएको छ ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## हाडजोनी तथा नशा रोगको सफल उपचार

सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा

प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोनी, नशाको समस्या कुमजम भएको, नशा चेंपिएको डिस्क प्रोत्र्याप्स, बाय, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाङ्ग फार्मसीबाट औषधि र उपचार दैनिक ।

बस्नको सुविधासहित फोन नं. ९८०६०००३१३, ०२३-५९०९६६, दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान । डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौँबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा । दैनिक छारसुत्र विधिद्वारा पायलसको सफल उपचार गरिन्छ ।

अब आधाको आधा नै काफी छ

**25% DOWNPAYMENT**

**RS. 7000 CASH DISCOUNT**

यसपाली चाडपर्वको अवसरमा बजाज बाईक चढ्नुहोस् आधाको आधा मूल्यमा ।

SOLE DISTRIBUTOR FOR NEPAL  
Hansraj Hulaschand & Co Pvt. Ltd.  
Teku Road, Kathmandu, Ph. No: 5330001/5368088  
url: nepal.globalbajaj.com/en

Facebook: /HJBajaj  
Twitter: /BajajNepal  
Company: Golchhagroup

Finance Supported by  
**HFL**  
HULAS FIN SERVE LTD.

Scan for more details  
**5 YEAR WARRANTY**

FOR MORE INFORMATION ABOUT YOUR NEAREST DEALER PLEASE CONTACT  
Bajaj 24x7 166001 75555  
HELPLINE 98015 75555





# महँगीको मार र निरीह नागरिक

रूपनारायण खतिवडा

## स्वच्छ निर्वाचनमा जोड

निर्वाचन आयोगले मंसिर ४ गते आमनिर्वाचनका सन्दर्भमा आमसभा, कोणसभा, जुलस तथा सम्मेलन आगामी कात्तिक १८ गतेदेखि मात्रै गर्न निर्देशन दिएको छ । त्यसअघि भने प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभाका उम्मेदवारहरूले पच्चीस जनासम्म लिएर चुनावी प्रचारप्रसार गर्न पाउने आयोगले जनाएको छ । निर्वाचनलाई स्वच्छ, स्वतन्त्र, भय तथा धाँधलीरहित र मितव्ययी बनाउन आयोगले राजनीतिक दलहरूसँगको सहमतिका आधारमा निर्वाचन आचारसंहिता २०७९ निर्माण गरेको थियो । सोही सहमतिका आधारमा आचारसंहिता कडाइका साथ लागू गर्न लागेको आयोगले जनाएको छ । यद्यपि आयोगद्वारा जारी आचारसंहिता उम्मेदवारको मनोनयन दर्ताकै समय उल्लंघन भइसकेको छ । अझै पनि कतिपय क्षेत्रहरूमा सभा-गोष्ठी र तडकभडकपूर्ण प्रदर्शन गर्न रोकिएको छैन ।

निर्वाचनलाई भड्किलो नबनाउन र निर्वाचन स्वच्छ, स्वतन्त्र एवम् मर्यादित ढंगले सम्पन्न गर्न आयोगले दलहरूसँगै छलफल गरेर आचारसंहिता बनाएको हो । जिल्लास्थित निर्वाचन कार्यालयहरूलाई आचारसंहिता कडाइका साथ लागू गर्न निर्देशनसहित कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालयका प्रमुखलाई अनुगमन अधिकृतको जिम्मेवारी दिएको छ । जसले आचारसंहिता विपरीतका गतिविधिको अनुगमन गर्दै कारवाही गर्ने अख्तियार पाएका छन् । आचारसंहिताले सरकारी कर्मचारी, प्राध्यापक, शिक्षक तथा सम्बद्ध व्यक्तिलाई कुनै उम्मेदवारका पक्ष-विपक्षमा लाग्न, प्रचारप्रसारमा सहभागी हुन रोक लगाउँदै सामाजिक सञ्जालमा समेत सूक्ष्म निगरानी गर्ने व्यवस्था गरेको छ ।

विगतका अनुभवले हाम्रा निर्वाचनहरू खर्चिलो, भड्किलो र भयपूर्ण हुने गरेको देखाएको छ । निर्वाचन आयोगले आसन्न निर्वाचनलाई त्यस्ता विकृति र विसंगति रोकने प्रतिबद्धता जनाएको छ । स्वच्छ, निष्पक्ष, स्वतन्त्र, मितव्ययी र भयरहित निर्वाचन नै प्रजातन्त्रको आधार हो । त्यसैले आयोगको पहलकदमी विद्यमान विकृतिको अन्त्यका लागि महत्त्वपूर्ण उपाय हुनसक्छ । तर, त्यसका लागि सबै जिम्मेवार अधिकारीहरू पनि नैष्ठिक, इमान्दार र कर्तव्यपरायण हुनुपर्छ । आयोग आफैले सबै काम पूरा गर्न सक्दैन, त्यसैले जिल्ला, क्षेत्र, प्रदेश तथा केन्द्रका आधिकारिक इकाइ, संस्था वा व्यक्ति, प्रहरी प्रशासन लगायतले आ-आफ्नो जिम्मेवारी भूमिका इमान्दारीपूर्वक निर्वाह गर्नुपर्छ । अनि मात्र आसन्न निर्वाचनमा मतदाताले स्वतन्त्र ढंगले मतदान गर्न सक्छन् । त्यसरी भएको मतदान र निर्वाचित प्रतिनिधिहरूले मात्र स्वस्थित राजनीतिलाई 'बाटो'मा ल्याउन र मुलुकलाई नयाँ दिशासहितको गति दिन सक्छन् ।

बजारमा महँगीको मार थपिनसक्नु तबले बढेको छ । चालू आर्थिक वर्षको शुरुवातबाट नै महँगी सरकारको नियन्त्रणभन्दा बाहिर गएको देखिन्छ । चालू आर्थिक वर्षको बजेटमा सात प्रतिशतभन्दा सीमित राख्ने प्रक्षेपण गरिएको महँगी आर्थिक वर्षको पहिलो महिनादेखि नै प्रक्षेपित सीमाभन्दा उकालो लागेको तथ्यांक छ । यही महँगीको मारकै बीचमा दशैँ बिदा भएको छ भने तिहार, छठपर्व जस्ता चाडपर्वहरू सँघारमा आइरहेका छन् । आसन्न प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा निर्वाचनका कारण चाडपर्वहरूको समाप्तपछि पनि बजार थप अराजक बन्ने र आमनागरिकले मूल्य वृद्धिको चर्को मार खेप्नुपर्ने निश्चित छ ।

नेपाल राष्ट्र बैंकद्वारा प्रकाशित देशको आर्थिक तथा वित्तीय स्थिति सम्बन्धी प्रतिवेदन अनुसार यस वर्षको साउन महिनामा उपभोक्ता मूल्य सूचकांकमा आधारित मुद्रास्फीति ८.२६ प्रतिशत पुगेको छ । अघिल्लो वर्षको सोही अवधिमा यस्तो मुद्रास्फीति ४.३५ प्रतिशत रहेको थियो । यसको अर्थ गत वर्षको तुलनामा महँगी दोब्बर भएको छ । यो साउन महिनाको तथ्यांक भएको र त्यसयता दशैँ लगायतका चाडहरू समेत रहेकाले महँगीको यो ग्राफ अहिलेसम्म निकै उकालो लागेको सहज अनुमान गर्न सकिन्छ । अर्कोतर्फ, कतिपय उपभोक्ता आधिकारिकीहरू सरकारले प्रस्तुत गरेको महँगीको उल्लिखित तथ्यांकसँग सहमत नरहेका र बजारमा महँगीको अवस्था योभन्दा निकै उच्च रहेको दाबी गर्ने गरेका छन् । आम उपभोक्ताका रूपमा बजारलाई नियाल्ने हो भने पनि महँगीको मार सरकारी तथ्यांकभन्दा निकै माथि रहेको अनुभूति गर्न सकिन्छ ।

नेपाली बजारमा भइरहेको मूल्य वृद्धिले अर्थशास्त्रको सामान्य सिद्धान्तलाई नै चुनौति दिइरहेको देखिन्छ । अर्थशास्त्रको सिद्धान्त अनुसार सामान्यतः महँगी बढ्नुमा तीन वटा कारणलाई प्रमुख मान्ने गरिन्छ । बजारमा माग र आपूर्तिबीच असन्तुलन हुँदा अर्थात् वस्तुको माग अनुसारको आपूर्ति नहुँदा मूल्य बढ्छ । वस्तु र सेवाको उत्पादन लागतमा वृद्धि हुँदा पनि स्वाभाविक रूपमा उत्पादित वस्तुको मूल्य वृद्धि हुने गर्छ । यस बाहेक, कामदारको पारिश्रमिकमा वृद्धि भएमा पनि महँगी बढ्छ । नेपालको सन्दर्भमा यी तीन वटै अवस्था विद्यमान नरहे तापनि महँगी धमाधम बढिरहेको छ । प्रति वर्ष दुई प्रतिशतसम्मको मूल्य वृद्धिलाई अर्थशास्त्रीहरूले सामान्य मान्ने गर्छन् । तर, नेपालमा



एकैपटक दोब्बर मूल्य वृद्धि हुनु आफैमा चिन्ताको विषय हो । महँगी बढ्नु स्वाभाविक प्रक्रिया भए पनि अस्वाभाविक किसिमको वृद्धि कुनै अर्थमा पनि उचित हुँदैन ।

सरकारका आधिकारिक निकायहरूको धारणामा हाल भइरहेको अत्यधिक मूल्य वृद्धिका केही कारणहरू रहेका छन् । अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा भएको मूल्य वृद्धि, रूस-युक्रेन युद्धका कारण विश्व अर्थतन्त्रमा देखिएको असहजता, चरणबद्ध रूपमा देखा परेको कोभिड महामारीका कारण उत्पादनमा आएको हास लगायतका कारण नेपाली बजारमा महँगी बढेको दाबी गर्ने गरिन्छ । तर, सूक्ष्मरूपमा हेर्ने हो भने यी 'रेडिमेड' कारणहरूले मात्रै बजारमा अस्वाभाविक मूल्य वृद्धि भइरहेको छैन । प्रतिस्पर्धात्मक बजार सञ्चालन गर्ने जिम्मेवारी बोकेको निजी क्षेत्र पछिल्लो समयमा अटेर बन्दै

गएको र अस्वाभाविक मूल्य वृद्धि लगायत उपभोक्ता हित प्रतिकूलका विभिन्न क्रियाकलापहरू गरिरहेको तथ्य विभिन्न घटनाक्रमहरू र दैनिकजसो सार्वजनिक हुने समाचारहरूले पनि देखाएका छन् । मुलुकमा व्याप्त राजनीतिक अस्थिरता र सरकारी सयन्त्र कमजोर रहनुको अनावश्यक फाइदा बजारले भरपूर रूपमा उठाइरहेको देखिन्छ ।

हाल भइरहेको अप्राकृतिक तवरको मूल्य वृद्धि नियन्त्रणका लागि खुला बजार अर्थतन्त्र अवलम्बन गरेको नेपाल जस्तो मुलुकमा प्रभावकारी बजार अनुगमनको जरूरत पर्छ । तर, नेपालको सन्दर्भमा हेर्ने हो भने निरन्तर हुनुपर्ने बजार अनुगमन अप्रभावकारी र 'सिजनल' बन्ने गरेका कारण बजारमा अनेकौँ विकृति बढेको मात्र होइन, विकृत बजारको सोभो मारमा उपभोक्ताहरू प्रताडित बनिरहेका समेत छन् । अराजक बजारमा आमनागरिक निरीह बनिरहेका

छन् । छिटपुट रूपमा हुने गरेका बजार अनुगमनका क्रममा अनुगमन गरिएका पसल, व्यवसायमा खरिद मूल्य र बिक्री मूल्यबीचमा अस्वाभाविक एवम् ठूलो अन्तर देखिएको, अस्वाभाविक मूल्यवृद्धि गरिएको, सरकारले तोकिएको निश्चित प्रतिशतभन्दा बढी नाफा उपभोक्ताहरूसँग असुल गरिरहेको जस्ता तथ्यहरू बाहिरिने गरेका छन् ।

यसरी हेर्दा, अचाक्ती बढिरहेको महँगीलाई केही हदसम्म न्यूनीकरण गर्न निजी क्षेत्रको व्यावसायिक सुशासन र नैतिकताको प्रवर्द्धनका लागि चुस्त रूपमा बजार अनुगमनको अपरिहार्यता रहन्छ । स्वस्थ बजार प्रतिस्पर्धाको वातावरण निर्माणका लागि अनुगमनकर्ताको रूपमा जिम्मेवार रहेको सरकारको प्रभावकारी भूमिकामा देखिएको कमजोरी निकै हदसम्म बढ्दो महँगीको कारकका रूपमा रहेको देखिन्छ ।

अर्कोतर्फ, पछिल्ला दिनमा अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा कच्चा तेलको मूल्यमा कमी आएको छ । रूस-युक्रेन युद्ध, कोभिड महामारी लगायतका कारण विश्व बजारमा कच्चा तेलको मूल्यमा भारी मात्रामा वृद्धि भएको थियो । अहिले महामारीको मार कम हुँदै गएको र युद्धको अवस्था पनि मत्थर हुँदै गएकोले अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा तेलको मूल्य घटेको हो । नेपालमा पनि यो घटेको मूल्य हालसम्म समायोजन गरिएका कारण तेलको मूल्य घट्न सकेको छैन । इन्धनको मूल्य मात्रै समायोजन गर्ने हो भने पनि अहिले उच्च गतिमा बढिरहेको महँगी घटाउन ठूलै सहयोग पुग्ने स्थिति रहनथ्यो । तर, अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा मूल्य बढ्ने बित्तिकै मूल्य समायोजन गरिहाल्ने र मूल्य घटेको अवस्थामा समायोजनका लागि आलटाल गर्ने पुरानै रोगको पुरावृत्ति अहिले पनि भइरहेको छ ।

महँगी निरन्तर बढिरहेको हो भने त्यसले समाजमा विद्रोहको स्थिति निम्त्याउन सक्ने तथ्य अन्य मुलुकहरूका घटनाक्रमले समेत देखाएका छन् । अस्वाभाविक मूल्य वृद्धिका कारण दैनिक जीवनयापनमा नै कठिनाई देखिएपछि आम नागरिकहरू विद्रोहको अवस्थामा पुग्ने गर्छन् । यस किसिमको असहज परिस्थिति आउन नदिन बजारलाई स्वस्थ र सन्तुलित राख्न एवम् अचाक्ती मूल्य वृद्धि हुनाबाट रोकन सक्नुपर्छ । अतः अस्वाभाविक महँगीको मारबाट आमनागरिकलाई बचाउनका लागि सरकार, निजी क्षेत्र लगायतका सबै सरोकारवालाहरू एकजुट बन्न अपरिहार्य देखिन्छ ।

## राजनीतिक दल र उम्मेदवारले पालना गर्नुपर्ने नियम



निर्वाचन आचारसंहिता

जुलस, आमसभा, कोणसभा, बैठक वा भेला गर्दा पालना गर्नुपर्ने आचरण

- राजनीतिक लड, उम्मेदवार, दलको भातू संगठन तथा सम्बन्धित व्यक्तिले जुलस, आमसभा, कोणसभा, बैठक, भेला वा निर्वाचन प्रचारप्रसार सम्बन्धी कार्य गर्दा देहायका आचरण पालना गर्नुपर्नेछ ।
- जुलस, आमसभा, कोणसभा, बैठक वा भेला गर्दा सभ्य र अनुशासित तरिकाले गर्नुपर्ने र कसैको घरको आसपासमा गई निज वा निजको परिवारको सदस्यको सम्बन्धमा विरोध वा प्रदर्शन गर्न नहुने,
- स्थानीय प्रशासनको अनुमति नलिई सार्वजनिक स्थलमा कुनै किसिमको जुलस, आमसभा, कोणसभा वा भेला गर्न नहुने,
- जुलस, आमसभा, कोणसभा वा भेला गर्नुअघि स्थानीय प्रशासन र प्रहरीलाई मिति, समय, मार्ग र स्थानको बारेमा कम्तीमा चौबीस घण्टा अगावै जानकारी गराउनुपर्ने,
- जुलस वा आमसभामा भाग लिने वा प्रचारप्रसार गर्ने व्यक्तिले दल वा उम्मेदवारको निर्वाचन चिन्ह वा फण्डा अंकित लोगो वा स्टिकर वा कपडा, टोपी वा क्याप, भेट, टिसर्ट, ज्याकेट, कमिज, गम्छा, ब्याज, मार्क वा लकेट लगाउन वा भोला बोक्न नहुने । तर, उम्मेदवारले खण्ड (ठ) बमोजिमको कागजमा आफ्नो तथा राजनीतिक दलको पहिचानको विवरण खुलाइएको पचाँ वितरण गर्न बाधा पर्ने छैन ।
- कुनै राजनीतिक कदम, उम्मेदवार वा दलको भातू संगठनले आयोजना गरेको जुलस, आमसभा, कोणसभा, बैठक, भेला वा अन्य कार्यक्रम विधोल्न वा कुनै प्रकारको बाधा अवरोध पुऱ्याउन नहुने,
- एकभन्दा बढी राजनीतिक दल, उम्मेदवार वा भातू संगठनले एकै समयमा एउटै स्थान वा मार्गमा जुलस, आमसभा, कोणसभा, बैठक वा भेला गर्न नहुने र सो अवस्थामा स्थानीय प्रशासनले त्यस्तो कार्यक्रम गर्ने स्थल वा मार्ग परिवर्तन गर्न दिएको निर्देशन पालना गर्नुपर्ने,
- प्रचलित कानून वा स्थानीय प्रशासनले निषेध गरेको सामग्री लिई जुलस, आमसभा, कोणसभा, बैठक वा भेलामा प्रदर्शन गर्न वा त्यस्तो सामग्री प्रयोग गर्न नहुने,
- कसैको निजी घरजग्गामा वा सार्वजनिक भवन, सार्वजनिक उद्यान, सार्वजनिक सडकका पोल वा कुनै पनि सार्वजनिक स्थानमा दलको फण्डा, दल वा

उम्मेदवारको निर्वाचन चिन्ह राख्न वा टाँस्न नहुने,

- विभिन्न क्लव, सामाजिक संस्था, धार्मिक संस्था, आमा समूह, गैरसरकारी संस्था, आश्रम जस्ता संस्था वा कुनै व्यक्तिलाई नगद वा जिन्सी वितरण गर्न, अनुदान, आर्थिक सहायता, चन्दा, पुरस्कार वा निर्वाचन खर्च वा बुथ खर्च दिन वा दिने घोषणा गर्न नहुने,
- जुलस, आमसभा, कोणसभा, भेला वा प्रचारप्रसारका कार्यक्रम गर्दा विधान सात वजेदेखि साँफ सात वजेसम्म मात्र गर्नुपर्ने,
- निर्वाचन प्रचारप्रसार, आमसभा तथा जुलसमा बालबालिकाको प्रयोग गर्न वा गराउन नहुने,
- निर्वाचन प्रयोजनको लागि पचहत्तर ग्रामसम्मको कागजमा तीन सय वर्ग इन्चसम्म क्षेत्रफल भएको आकारको एउटै रंग र मुद्रकको नामसहितको पर्चा मात्र प्रयोग गर्नुपर्ने,
- उम्मेदवार वा दलको कार्यालयमा साइनबोर्ड तथा कपडामा बनाइएको ३x४ फिटको दलको फण्डा र सोही नापको चुनाव चिन्ह राख्न बाहेक दलको प्रचारप्रसार गर्ने उद्देश्यले कुनै किसिमको डिजिटल बोर्ड, फ्लेक्स वा ग्लुसाइन बोर्ड राख्न तथा श्रव्य सामग्री बजाउन र श्रव्यदृश्य सामग्रीहरू प्रदर्शन गर्न नहुने,
- उम्मेदवार वा दलले आफ्नो कार्यालय बाहेकका स्थानमा दलको फण्डा, दल वा उम्मेदवार चुनाव चिन्ह, कुनै किसिमको डिजिटल बोर्ड, फ्लेक्स वा ग्लुसाइन बोर्ड राख्न तथा श्रव्य सामग्री बजाउन र श्रव्यदृश्य सामग्रीहरू प्रदर्शन गर्न नहुने, तर, राजनीतिक दल वा उम्मेदवारले आयोजना गरेको जुलस, आमसभा, कोणसभा वा घरदैलो कार्यक्रममा खण्ड (ड) बमोजिमको आकारमा दश-दश वटासम्म फण्डा र चुनाव चिन्ह प्रयोग गर्न तथा राजनीतिक दल तथा उम्मेदवारको नाम र चिन्ह भएको एउटासम्म तुल वा फ्लेक्स राख्न बाधा पर्ने छैन ।
- निर्वाचनमा उम्मेदवारको मनोनयनपत्र पेश गर्न जाँजा वा प्रचारप्रसारका लागि घरदैलो कार्यक्रम गर्दा उम्मेदवार, प्रस्तावक, समर्थकसहित पच्चीस जनाभन्दा बढीको जुलस लिएर जान नहुने र यसरी जाँदा बाजा, गाजा तथा फाँकीसहित जान नहुने,
- अनलाइन वेब पेज, टिभी स्क्रोलिड, सपिड मलमा डिस्क्रे, कल सेन्टर सञ्चालन, बैकका एटिएम काउन्टरमा सन्देश वा सडक नाटक आदि माध्यमबाट दलको वा उम्मेदवारको बारेमा कुनै प्रचारप्रसार गर्न/गराउन नहुने, तर राजनीतिक दल वा उम्मेदवारको बढीमा एउटा

निजी र आधिकारिक वेबपेजमा त्यस्तो प्रचारप्रसार सामग्री राख्न बाधा पर्ने छैन ।

- दलको फण्डाको वा दल वा उम्मेदवारको चुनाव चिन्हको तोरण बनाई सार्वजनिक प्रदर्शन गर्न वा गराउन नहुने,
- कुनै किसिमको भित्तेखन गर्न वा गराउन, चारपाइघे गाडी, मोटरसाइकल, साइकल, बयलगाडा, रिक्सा, टाँगा, ठेलागाडा लगायत सबै प्रकारका सवारीसाधन प्रयोग गरी च्याली आयोजना गर्न वा प्रचारप्रसार गराउन नहुने,
- ज्येष्ठ नागरिक, महिला, यौनिक तथा लैङ्गिक अल्पसंख्यक तथा अपाङ्गता भएका व्यक्तिको भावना, इज्जत, चरित्र तथा प्रतिष्ठामा आँच आउन सक्ने प्रकारले कुनै किसिमका प्रचारप्रसार गर्न/गराउन नहुने,
- दल वा उम्मेदवारले जुलस, आमसभा, कोणसभा, घरदैलो भेटघाट वा जुनसुकै प्रकारको च्याली गर्दा बढीमा दश वटा राष्ट्रिय फण्डा प्रयोग गर्न बाहेक निर्वाचन प्रचारप्रसार गर्दा राष्ट्रिय फण्डा प्रयोग गर्न/गराउन नहुने,
- कुनै पनि धर्मको नाममा प्रचारप्रसार गर्न/गराउन नहुने,
- उम्मेदवार तथा निजको परिवारलाई कुनै तवरबाट डर, त्रास तथा धम्की दिन नहुने,
- कुनै साम्प्रदायिक विद्वेष फैलाउने गरी प्रचारप्रसार गर्न वा मत माग्न नहुने,
- निर्वाचन प्रचारप्रसारको लागि कोणसभा वा आमसभा गर्दा मञ्चको तयारीको लागि लागेको खर्चको विवरण सम्बन्धित उम्मेदवारले सात दिनभित्र निर्वाचन कार्यालयमा पेश गर्नुपर्ने,
- उम्मेदवारको अन्तिम नामावली प्रकाशन भएपछि मतदाता हुने दिनभन्दा सत्र दिन अघिदेखि मात्र निर्वाचन

प्रचारप्रसार सम्बन्धी देहायको काम गर्न सक्ने :-

- जुलस, आमसभा, कोणसभा गर्न,
  - सञ्चारमाध्यममा कुनै प्रकारको प्रचारप्रसार सामग्री प्रकाशन वा प्रशासन गर्न,
  - निर्वाचन प्रचारप्रसारको लागि घरदैलो कार्यक्रम गर्न,
  - निर्वाचनमा विजयी भएको उम्मेदवारले कुनै प्रकारको भोजभतेर गर्न वा नगद वा जिन्सी वितरण गर्न नहुने,
  - उपदफा (१) को खण्ड (ज) विपरीत कुनै स्थानमा त्यस्तो सामग्री राखेको वा टाँसेको भएमा सम्बन्धित निर्वाचन क्षेत्रको सम्बन्धित उम्मेदवारले राखेको मानी आवश्यक कारवाही हुनेछ ।
- सवारीसाधन प्रयोग गर्दा पालना गर्नुपर्ने आचरण**
- राजनीतिक दल, उम्मेदवार, दलको भातू संगठन तथा सम्बन्धित व्यक्तिले सवारीसाधन प्रयोग गर्दा देहायका आचरण पालना गर्नुपर्नेछ :-
  - निर्वाचन अधिकृतको अनुमति लिई उम्मेदवार भएको सम्बन्धित निर्वाचन क्षेत्र वा उम्मेदवार भएको स्थानमा आयोगले तोकेबमोजिम बढीमा दुईवटा दुई पाइघे वा तीन पाइघे वा चार पाइघे विद्युतीय तथा यान्त्रिक शक्तिबाट चल्ने हलुका सवारीसाधन र त्यस्ता सवारीसाधन नचल्ने ठाउँमा बढीमा चारवटा घोघ प्रयोग गर्न सक्ने, तर विदेशी नम्बर प्लेटको सवारीसाधनलाई त्यस्तो अनुमति दिइने छैन ।
  - कुनै पदको निर्वाचन प्रचारप्रसारको लागि राजनीतिक दलले खण्ड (क) बमोजिमको प्रक्रिया पूरा गरी सोही बमोजिमको संख्या र प्रकारका सवारीसाधन मात्र प्रयोग गर्नुपर्ने,
  - खण्ड (क) र (ख) बमोजिम अनुमति प्राप्त गरेको सवारीसाधनको स्वरूप परिवर्तन गरी प्रयोग गर्न वा गराउन नहुने,

- एउटा दल वा उम्मेदवारको नाममा अनुमति लिएको सवारीसाधन अन्य दल वा उम्मेदवारलाई प्रयोग गर्न दिन वा अन्य उम्मेदवारले प्रयोग गर्न नहुने,
- कुनै दल वा उम्मेदवारले अनुमति लिएको सवारीसाधन प्रयोग गरी मतदाताहरू सोसाप्रसार गर्न नहुने, तर हिँडुल गर्न नसक्ने गर्भवती महिला, सुत्केरी, साथमा आफ्नै बच्चा बोकेकी महिला, किरियापुत्री, शारीरिक रूपले अशक्त वा अपाङ्गता भएका व्यक्ति, हिँडुल गर्न नसक्ने ज्येष्ठ नागरिक जस्ता मतदाताको लागि आयोगले तोकेको निकाय वा अधिकारीले अनुमति दिएको सवारीसाधन प्रयोग गर्न बाधा पर्ने छैन ।
- सम्बन्धित स्थान तोकिएको प्रयोग गर्ने गरी अनुमति लिएको सवारीसाधन अन्य स्थानमा प्रयोग गर्न नहुने, छ) राजनीतिक दलले प्रचारप्रसारको लागि आफ्नो तर्फबाट दुई जना मुख्य प्रचारकको नाम आयोगमा बुझाउनुपर्ने र आयोगले अनुमति दिएका मुख्य प्रचारकले मात्र हेलिकप्टर सेवा प्रयोग गर्न सक्ने, तर कुनै पनि मन्त्री वा स्थानीय कार्यपालिकाका पदाधिकारीलाई मुख्य प्रचारकको रूपमा अनुमति दिइने छैन ।
- राजनीतिक दलले हेलिकप्टर सेवा प्रयोग गर्दा राजनीतिक दलको लागि आयोगले निर्धारण गरेको समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली बमोजिम बन्दसूचीका उम्मेदवारको संख्याको आधारमा राजनीतिक दलले गर्न पाउने खर्चको सीमाभित्र रही गर्नुपर्ने, तर राष्ट्रियसभा सदस्य निर्वाचन वा स्थानीय तहको निर्वाचन वा सबै तहको उपनिर्वाचनमा हेलिकप्टरका प्रयोग गर्नु परेमा पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन प्रणाली बमोजिमको उम्मेदवारले गर्न पाउने निर्वाचन खर्चको सीमाभित्र रही सम्बन्धित उम्मेदवारको खर्च शीर्षकमा समावेश गरी गर्नुपर्नेछ ।
- खण्ड (क) बमोजिम अनुमति पाएको सवारीसाधन बाहेक अन्य सवारीसाधन प्रयोग गरी निर्वाचन प्रचारप्रसार गर्न वा प्रचारप्रसार सामग्री प्रदर्शन गर्न नहुने ।
- उपदफा (१) को खण्ड (क) विपरीत अनुमति नलिएको सवारीसाधन प्रयोग गरी प्रचारप्रसार गरेमा वा त्यस्तो सवारीसाधनमा निर्वाचन प्रचारप्रसार गरेमा वा त्यस्तो सवारीसाधनमा निर्वाचन प्रचारप्रसार सामग्री प्रदर्शन गरेमा सम्बन्धित स्थानको ट्राफिक प्रहरी वा अन्य सुरक्षाकर्मीले त्यस्तो सवारीसाधन नियन्त्रणमा लिई सोको जानकारी जिल्ला आचारसंहिता अनुगमन समितिलाई गराउनुपर्नेछ ।



ताप्लेजुङको फुड्लिङ नगरपालिका-६ बिहारे क्षेत्रमा अवस्थित एक अलैची बगानमा अलैची टिप्दै किसान। ताप्लेजुङ बजारमा अलैची प्रतिन मन (४० केजी)को २८ हजार रुपैयाँमा खरिद बिक्री हुँदै आएको छ। तस्वीर : रासस

### मोटरसाइकल ठोक्किँदा दुई जनाको मृत्यु

**बनियानी, कात्तिक १।** बिरतामोड नगरपालिकामा मोटरसाइकल एकापसमा ठोक्किँदा दुई जनाको मृत्यु भएको छ भने एक बालिकासहित दुई जना घाइते भएका छन्।  
बिरतामोड-२ बेलडाँगीस्थित दक्षिणबाट उत्तरतर्फ आउँदै गरेको मेप १६०४ नम्बरको मोटरसाइकल र विपरीत दिशाबाट जाँदै गरेको मेप ५५८० नम्बरको मोटरसाइकल एकआपसमा ठक्कर खाई दुर्घटना हुँदा दुवै मोटरसाइकल चालकको मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका प्रवक्ता प्रहरी नायव उपरीक्षक बसन्त पाठकले जानकारी दिए।  
मृत्यु हुनेमा मेप ५५८० नम्बरका मोटरसाइकल चालक बाह्रदशी-२ का २५ वर्षीय अनिप साउदेन र मेप १६०४ नम्बरका मोटरसाइकल चालक बाह्रदशी-६ का ४३ को भोलाराज भुजेल रहेका छन्। भुजेलको मोटरसाइकलमा सवार उनकी पत्नी ४२ वर्षीया चन्द्रकला भुजेल र ९ वर्षीया छोरी प्रशाना भुजेल घाइते भएका छन्। दुर्घटनामा गम्भीर घाइते भएका उनीहरूलाई विण्डसी अस्पताल बिरतामोड पठाइएकोमा उपचारका क्रममा दुवै मोटरसाइकल चालकको मृत्यु भएको हो।  
घाइते आमा-छोरीलाई थप उपचारका लागि बिरतामोड बिरतासिटी अस्पताल लगेको छ। दुर्घटनामा संलग्न दुवै सवारी इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीको नियन्त्रणमा रहेको छ भने घटनाबारे थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाले जनाएको छ।

### तापक्रम घट्टै चिसो बढ्दै



**भापा, कात्तिक १।** मनसुन वाहिरिएसँगै पश्चिमी वायुको प्रभाव सक्रिय रहेकाले वदली र वर्षाको सम्भावना रहेको छ।  
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग, मौसम पूर्वानुमान महाशाखा मौसमविद् हिरा भट्टराईका अनुसार पछिल्ला दिनमा तापक्रम घट्टै गएको छ। पश्चिमी वायु सक्रिय रहेकाले चिसो पनि बढेको छ। मनसुन सक्रिएपछि पश्चिमी वायुको प्रवेश हुने भएकाले दुई दिन वदली र वर्षाको सम्भावना रहेको उनले बताए। उनले भने- 'मनसुन वाहिरिएसँगै पश्चिमी वायुहरू सक्रिय हुन्छन् आज र भोलि धेरै नै सक्रिय छन् जसले गर्दा सुदूरपश्चिम, कर्णाली र लुम्बिनी प्रदेशमा वदली गराएर पहाडी भू-भागमा हल्का वर्षा गराउने सम्भावना रहेको छ।'  
पश्चिमी वायूसँगै चिसो पनि आउने भएकाले अबका दिनमा क्रमशः चिसो बढ्दै जाने मौसमविद् भट्टराईको भनाइ छ। यस वर्षको मनसुन गत शनिवारबाट नेपालको सुदूरपश्चिम, कर्णाली, लुम्बिनी, गण्डकी र मधेश प्रदेशको पश्चिमी भू-भागबाट बाहिरिएको थियो।  
बाँकी प्रदेश नम्बर १ को मनसुन पनि आइतबार बाहिरिएको छ। अहिले नेपालबाट मनसुन पूर्णरूपमा बाहिरिसकेको महाशाखाले जनाएको छ। गत जेठ २२ गते नेपालको पूर्वी भू-भाग भएर नेपालमा मनसुन प्रवेश गरेको थियो।  
नेपालमा मनसुन बाहिरिएपछि पछिल्ला दिनमा देशभरको मौसम सफा रहेको छ। मौसम खुलेपछि राजधानी काठमाडौँबाट उत्तरी भेगमा देखिन हिमशृङ्खला र हरियर डाँडाको मनमोहक दृश्यले शरद ऋतुमा रौनक थपिएको छ। तीन दिनयता खुलेको मौसममा क्यामेराका कैद गरिएका मनोरम दृश्यले सञ्चारमाध्यम र सामाजिक सञ्जालमा छाएको छ। हाल नेपालमा कुनै उल्लेखनीय मौसमी प्रणालीको प्रभाव नरहेकाले देशभरको मौसम सामान्यतया सफा रहेको छ। अहिले देशको पहाडी भू-भागमा आंशिकदेखि सामान्य वदली रही बाँकी भू-भागमा मौसम सफा रहेको छ।  
देशको सुदूरपश्चिम प्रदेश, कर्णाली प्रदेश र लुम्बिनी प्रदेशमा आंशिकदेखि सामान्य वदली रही बाँकी प्रदेशहरूमा आंशिक वदलीदेखि मौसम सफा रहनेछ। सुदूरपश्चिम, कर्णाली र लुम्बिनी प्रदेशका पहाडी भू-भागको एक-दुई स्थानमा हल्का वर्षाको सम्भावना रहेको छ। रातिको समयमा गण्डकी प्रदेश लगायत देशको पहाडी भेगमा आंशिक वदली रही बाँकी क्षेत्रमा मौसम सफा रहने महाशाखाले जारी गरेको मौसम पूर्वानुमान बुलेटिनमा उल्लेख छ।

### बंगलादेश सरकारले किन लगायो नोरा फतेहीको कन्सर्ट माथि प्रतिबन्ध ?



भारतीय अभिनेत्री नोरा फतेहीको बंगलादेशको राजधानी ढाकाका आयोजना हुन लागेको कन्सर्टमा त्यहाँको सरकारले रोक लगाएको छ। विदेशी मुद्रा सञ्चिती गर्नुपर्ने भन्दै बंगलादेश सरकारले उक्त कन्सर्ट माथि रोक लगाएको हो।  
भारतीय सञ्चारमाध्यमका अनुसार विश्वभर विदेशी मुद्रा सञ्चितीको अवस्था भयावह भएकाले त्यसलाई ख्याल गर्दै बंगलादेशको सरकारले नोराको कन्सर्टमाथि प्रतिबन्ध लगाइएको हो। बंगलादेशको सांस्कृतिक मामिला मन्त्रालयले एक सूचना जारी गर्दै नोरालाई 'विश्वव्यापी परिस्थितिलाई ध्यानमा राख्दै र विदेशी मुद्रा सञ्चिती कायम गर्ने उद्देश्यले' अनुमति नदिएको जनाएको छ।  
नोरालाई बुम्स लिडरसिप कर्पोरेशनले आयोजना गरेको कार्यक्रममा नाच र अवाड प्रदान गर्न आमन्त्रित गरिएको थियो। विश्वका धेरै देशहरू जस्तै बंगलादेशको अर्थतन्त्र पनि मन्दीबाट गुज्रिरहेको छ र विदेशी विनिमय सञ्चिती गत वर्षसम्म ४६ अर्ब १३ करोड डलरको तुलनामा ३६ अर्ब ३३ करोड डलरमा फरेको छ। विज्ञहरूका अनुसार यो रकम बंगलादेशको चार महिनाको आयातका लागि पर्याप्त छ। मोरक्कन-क्यानडेली मुलकी फतेहीले सन् २०१४ देखि बलिउड फिल्ममा डेब्यु गरेकी थिइन्। चर्चित डान्सर नोरा हाल टिभी रियालिटी शोमा जज रहेकी छन्।

### बाटोमा फोहर फाल्दा पक्राउ

**बिरतामोड, कात्तिक १।** बिरतामोड नगर प्रहरीले जथाभावी रूपमा फोहर फाल्दै गरेको अवस्थामा मोटर साइकल, स्कुटर र साइकल नियन्त्रणमा लिएको छ।  
बिरतामोडको नयाँ बसपार्क पस्ने सडक नजिकै चिया बगान क्षेत्रमा फोहर फाल्दै गरेको अवस्थामा गस्तीमा रहेको प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको नगरप्रहरी प्रमुख किरण पाण्डेले जानकारी दिएका हुन्। प्रहरीले प्रदेश १-०२-०४४ प ५५०४ नम्बरको यामाहा मोटरसाइकल, मे ११ प ५८९१ नम्बरको स्कुटर र साइकल नियन्त्रणमा लिएको हो। जथाभावी रूपमा फोहर फाल्ने क्रम बढ्दै गएपछि नगर प्रहरीले २४ सै घण्टा गस्ती गर्दै आएको छ।  
उक्त क्षेत्रमा राष्ट्रिय युवा संघ नेपाल बिरतामोड नगर कमिटीको आयोजनामा सरसफाई गरिएको थियो। नियन्त्रणमा लिएका सवारीलाई नगरपालिकाको कार्यालयमा राखिएको छ। नगरपालिकाले जथाभावी रूपमा फोहर फाल्न प्रयोग गरिएका साधन नियन्त्रणमा लिएर कानून अनुसार कारवाही गर्दै आएको छ।

### प्रअ तिवारीलाई आयोगको स्पष्टीकरण

**भापा, कात्तिक १।** मंसिर ४ गते हुने प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचनका लागि जारी आचारसंहिता उलङ्घन गरेको विषयमा निर्वाचन आयोगले पर्वतको बाल प्रार्थमिक विद्यालयका प्रानाध्यापक छविबाल तिवारीलाई स्पष्टीकरण सोधेको छ।  
निर्वाचन आचारसंहिता विपरीत राजनीतिक दल तथा उम्मेदवारको पक्ष-विपक्षमा प्रचारप्रसार गरेको भन्दै जिल्ला निर्वाचन कार्यालयले २४ घण्टे स्पष्टीकरण मागेको हो। फलेवास-४ मा रहेको विद्यालयका शिक्षक तिवारीले निर्वाचनको सन्दर्भमा निर्वाचन आचारसंहिता विपरीत 'आफ्नो फेसबुक पेजमा राजनीतिक दल तथा उम्मेदवारको पक्ष-विपक्षमा प्रचारप्रसार तथा शेर्यार गरेर भोट मागी चुनावी प्रचारप्रसार गरेको' स्पष्टीकरणमा उल्लेख गरिएको छ।

**ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा**  
बिरतामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै श्वेत्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्मन्तुहोस्।  
  
**ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर**  
मो. ९८०३२५०४७२, ९८०१३६४०९३

**बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)**  
बिर्तामोड, भापा  
  
पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।  
मूपाल बुढाथोकी  
023-545402  
9825952677  
9825952680  
सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्मन्तुहोस्।

**अब बिरतामोडमा**  
THAKUR POLYCLINIC  
यहो कात्तिक ०५ गते शनिवारका दिन बिहान ८:०० देखि ०१:०० बजे सम्म  
सहिद गङ्गालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र काठमाण्डौंका वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ सेवा  
डा. रविन्द्र सिमखडा  
MD (Internal Medicine)/DM (Cardiology)  
के तपाईंलाई तलका मध्ये कुनै समस्या भएको छ?  
रक्तचाप बढ्ने, मुटुको बाथ, मुटुको दुकदुकी बढ्ने, छाति दुस्के, श्वास फुल्ने, राति बिद्रा नलाग्ने, उकालो वदल नसक्ने, मधुमेह, बाथ, थाईराईड, मुटुको चालमा गडबड  
अग्रिम बुकिङका लागि सम्पर्क न.  
THAKUR POLYCLINIC (+977)023-590008 (+977)9817964771  
Birtamode-1, Jhapa, Nepal (Opposite of Paschim Bus Stand)

**हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार**  
पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फ्रक चिकित्साको उपचार स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बिरतामोड भापालमा हाडजोर्नी तथा नसाका बिरामीहरूको सफल उपचार।  
जर्ब तथा उपचार हुने समस्याहरू  
- गर्धन, ढाड, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोत्र्याप्, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको  
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको  
- शरीर क्रमफलाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ने,  
- प्यारालाइसीस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाड्गिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।  
- प्यारालाइसीस भएका तथा हिड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।  
स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड  
नेपाल टेलिकम पूर्व बिरतामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३१५६१९९)

**नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा**  
निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर  
Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहरू विशेष छुटमा बिक्री गरिँदछ।  
  
यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ्ग पनि गरिन्छ।  
**निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर**  
पाल्पाको पहिलो गल्ली बायाँ साइड सम्पर्क : निशान्त- ८३७२०७८४५४ / ८३४८४७३७१७ (इण्डिया), ९८४०९६४५३ (नेपाल)  
नोट: यहाँबाट नि:शुल्क ज्योतिव सेवा उपलब्ध गराइन्छ।

के तपाईंको Class 12 मा NG (Non-Graded) आउने ?  
अबुनी तथा मेहबानी शिक्षा/विद्यार्थीबाट अध्ययन गरइने ?  
**Science, Management, Humanities, Education सबै संकायका**  
कक्षा १२ को छोटो विषयका कोविड कक्षाहरू पास गराउने नै उद्देश्यले संचालित छन।  
Special Tuition Class: Account, English, Maths, Physics, Chemistry  
विज्ञानका सर्वकाम अखाण्डिक विद्यार्थीका पास जत्थाउन सक्ने  
**पाइथागोरस एजुकेशन फाउण्डेशन**  
अतिरिक्त सेवा, निवृत्ति, भाषा  
०२३-५४५१७५  
०९८४९८२४२४, ९८४९८२४२४

**पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्याकी तथा ढल सफाई**, बिर्तामोड-५, भापा  
- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकाले 'नो फ्रन्कट'  
- हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक  
  
9825927477 / 9806090781  
9849504771 / 9842695884  
सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्मन्तुहोस्।

**साम्रा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई**  
भापासमै भ्याकुम सिस्टमको ठूलो ट्याकीमा सफाई गरिने छ।  
  
सम्पर्क :  
९८१४९९३७१२, ९८४२६७७८५५  
९८४९९०४६२, ९७४५२६०८२५

सेफ्टी ट्याकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।  
**भापा सेफ्टी ट्याकी तथा ढल सफाई**  
बिरतामोड सम्पर्क  
राजकुमार श्रेष्ठ  
९८५२६४६००५  
९८०६०१०४१०  
९८४२६३४६२७  
०२३-५४६००५  
दमक सम्पर्क: देवी सिटौला  
९८२४९७९१५५,  
९८४२७६०२६५,  
९८४२३३२४३०  
भापासमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याकीबाट सफाई गरिन्छ।

**छापाखाना**  
क्यालेण्डर, विवाह कार्ड, विल, भौचर, फलेक्स प्रिन्ट, स्टाम (छाप), कप, टि-सर्ट, लेगिनेशन, फोटोकपी, अकर्षक, सुट्टु र कियो घुर्पाईका लागि सबै सम्मन्तुहोस्।  
४ बर १२ महिना सञ्चालनमा  
**धिमिरे अफसेट प्रेस**  
अतिरिक्त सबै उच्च पढीको घर  
फोन नं. : ०२३-५९०५५९,  
आफिक: ९८४६८९००२  
९८४६८२४२४, ९८४९८२४२४

**ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल**  
फोन सम्पर्क : ९८५१५४४६९९

**मेघ (वु. वे. वो. ला. लि. लु. लो. लो. आ)** - पराक्रम बढेर जानेछ, विग्रन लागेको काम बनिनाले हौसला बढ्नेछ, छोटे दुरीको यात्रा हुनेछ, मन हर्षित रहला।  
**बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. वो.)** - स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर गयो, अनावश्यक भ्रमेलाभा फसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला।  
**मिथुन (का. कि. कु. घ. इ. छ. के. को. ह.)** - स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, आज तपाईंलाई पशुचौपायाबाट यथेष्ट लाभ नमिल्ला भने चिन्तित रहला।

**कर्कट (हि. हे. ह. हो. डा. डि. डु. डो. डो.)** - बोलिमा विचार पुऱ्याउनुहोला, राम्रै बोल्दा पनि नराम्रो सुनीन सक्छ, गुप्ताङ्गमा समस्या देखिन सक्छ, आज अलिक सतर्क रहनुहोला।  
**सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.)** - यथेष्ट धन लाभको योग छ, बोली तथा वाणीको प्रभावमा वृद्धि हुनेछ, मिष्टान्न भोजनको योग छ, मन प्रफुल्ल रहला।  
**कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ष. ठ. पे. पो.)** - बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिने छ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ।

**तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो.)** - स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलस्यता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, आज तपाईंको मन खिन्न रहला।  
**बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.)** - घरबाट किर्ह रमाइलो यात्राको तय हुनेछ, साथीभाइहरूले साथ दिनेछन् मनोरञ्जनमा ध्यान जानेछ।  
**धनु (ये. यो. म. मि. भु. घ. फा. ट. ठे.)** - तपाईंको आजको दिन मध्यम रहेको छ, कार्यस्थलमा तपाईंको प्रभावशाली प्रस्तुति रहने छ, तपाईंको कामप्रति आकर्षित हुने धेरै हुनेछन्।

**मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि.)** - समय बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ।  
**कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.)** - धार्मिक तीर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तिको योग छ।  
**मीन (दि. दु. थ. ऋ. ज. दे. दो. च. वि.)** - व्यापार-व्यवसायमा लाभ प्राप्त होला, सानै सफलताले पनि ठूलो खुशी प्राप्त हुनेछ, रचनात्मक तथा कलाकारितामा मन जानेछ।