



सूचना

हाम्रो चाहना लागूऔषधरहित, स्वस्थ र सुखी जीवनको कामना ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

उपचार कोषबाट ८० जना पत्रकारको कोरोना बीमा



वित्तामोड, जेठ १५। नेपाल पत्रकार महासंघ भ्रष्टाचार विरोधी पत्रकार सहरा उपचार कोषका सदस्य ८० जना पत्रकारको कोरोना उपचार बीमा गरिएको छ ।

महासंघले पहिलो चरणमा उपचार कोषमा आवद्ध भएका ८० जना पत्रकारको बीमा गरेको अध्यक्ष तारामणि सापकोटाले

बताए । पेशागत बीमा संघ वित्तामोड (इन्स्युरेन्स प्रोफेसन सोसाइटी/आइपीएस)को सहकार्यमा महासंघले पत्रकारको बीमा गरेको हो ।

आइतबार पत्रकारको बीमाका लागि पत्रकार महासंघ भ्रष्टाचार अध्येक्ष सापकोटा र उपाध्यक्ष एकराज गिरीले पेशागत बीमा संघ वित्तामोडका अध्यक्ष

सन्तोष उप्रेतीलाई ८० पत्रकारको विवरणसहित रकम प्रदान गरेका थिए । बीमा एक लाख रुपैयाँको हुने बताइएको छ । बीमा गरिएका पत्रकारमा कोरोना संक्रमण देखिए एक लाख रुपैयाँ बीमा कम्पनीले उपलब्ध गराउने छ । दोस्रो चरणमा पत्रकार महासंघका

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

रातो भण्डाको विकल्प खोजिने



पवित्रा महतारा प्रसाई उपप्रमुख वित्तामोड नगरपालिका
ओम खड्का स्वास्थ्य संयोजक कोभिड-१९ रोकथाम तथा नियन्त्रण संयन्त्र, वित्तामोड
विष्णु खरेल अध्यक्ष मानवअधिकार सञ्जाल भ्रष्टाचार
तारामणि सापकोटा अध्यक्ष नेपाल पत्रकार महासंघ भ्रष्टाचार
डा. रूप खनाल केन्द्रीय सदस्य राष्ट्रिय मानवअधिकार प्रतिष्ठान
अधिवक्ता कविता शर्मा महिला अधिकारकर्मी

वित्तामोड, जेठ १५। कोरोना भाइरस संक्रमणको जोखिम कम गर्न खतराको संकेत स्वरूप शुरु गरिएको नागरिकको घरमा रातो भण्डा राख्ने कार्यले सकारात्मक सन्देश नदिने भन्दै गुनासो बढेपछि वित्तामोड नगरपालिकाले त्यसको विकल्प खोज्ने भएको छ ।

भारत लगायतका देशबाट आएर होम क्वारेन्टाइनमा बसेका र संक्रमणको आशंका गरिएका व्यक्तिको घरमा संकेत स्वरूप शुरु गरिएको रातो भण्डा राख्ने कार्यको प्रभाव र विकल्पबारे सोमवार सरोकारवालाबीच छलफल भयो ।

भिडियो कन्फरेन्समार्फत भएको छलफलमा सम्बद्ध पक्ष विकल्प खोज्न सहमत भएका हुन् ।

वित्तामोड नगरपालिकाको उपप्रमुख तथा नगरस्तरीय कोरोना भाइरस नियन्त्रण समन्वय समितिको संयोजक पवित्रा महतारा प्रसाईले रातो भण्डाको विरोध भएपछि अब उपयुक्त विकल्पको खोजी गरिने बताइन् । रातो भण्डा राख्ने कार्यको उद्देश्य सकारात्मक भए पनि यसले विविध पक्षमा पार्ने प्रभाव र विभिन्न क्षेत्रबाट प्राप्त सुझावलाई मनन गरी विकल्प खोज्न सरोकारवालाहरू सहमत भएका हुन् ।

नगरपालिकाले विभिन्न वडाका २० वटा घरमा भण्डा राखेको छ ।

देश बाहिरबाट आएर होम क्वारेन्टाइनमा बसेका र सम्भावित संक्रमितको घरमा संकेत स्वरूप भण्डा राखिन थालिएको नगरपालिकाको कोभिड-१९ रोकथाम तथा नियन्त्रण संयन्त्रका स्वास्थ्य संयोजक ओम खड्काले बताए ।

भण्डा राखिएका घरको व्यक्तिको १४ दिनेभित्र कोरोना परीक्षण गर्ने र रिपोर्ट नेगेटिभ आए भण्डा निकाल्ने कार्ययोजना बनाई नगरपालिकाले शुरु गरेको अभियान बारे विभिन्न क्षेत्रबाट विरोध र गुनासो

आएपछि विकल्पको बारेमा छलफल भएको हो । सुरक्षित रहने संकेत र स्वास्थ्यकर्मीको सहजताका लागि भण्डा राखिएको नगर उपप्रमुख महताराको भनाइ छ । हरेक कुरालाई नकारात्मक दृष्टिकोणले हेर्न नहुने भन्दै उनले नकारात्मक सन्देश प्रवाह भएको अवस्थामा विकल्प खोजिने बताइन् ।

संयन्त्रका स्वास्थ्य संयोजक खड्काले विदेशबाट आएका व्यक्ति र सम्भावित संक्रमितको घर शिलको सट्टा भण्डा राखेको बताउँदै अब विभिन्न क्षेत्रबाट

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

भ्रष्टाचार थपिए कोरोना संक्रमित

भद्रपुर, जेठ १५। भ्रष्टाचार सोमवार थप दुई जना कोरोना सङ्क्रमित थपिएका छन् । बाह्रदशी गाउँपालिकामा दुई जना सङ्क्रमित थपिएका हुन् ।

गाउँपालिका वडा नं. -४ बस्ने ३२ वर्षीय र वडा नं. -३ बस्ने ४६ वर्षीय पुरुषमा कोरोना पोजेटिभ देखिएको हो ।

कोशी अस्पताल विराटनगरको प्रयोगशालामा गरिएको पीसीआर परीक्षणको रिपोर्टमा बाह्रदशीका दुई जनामा कोरोना संक्रमण पुष्टि भएको भ्रष्टाचार प्रमुख जिल्ला अधिकारी उदयबहादुर राना मगरले जानकारी दिए । योसँगै जिल्लामा सङ्क्रमितको सङ्ख्या ११३ पुगेको छ ।

बाह्रदशीमा थपिएका दुई जना सङ्क्रमित भारतको महाराष्ट्रबाट आएका हुन् । उनीहरूमध्ये ३२ वर्षीय पुरुष जेठ ७ गते र ४६ वर्षीय पुरुष जेठ १३ गते आएको गाउँपालिकाका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख राम साहले जानकारी दिए ।

उनका अनुसार वडा नम्बर -३ स्थित पशुपति माविको क्वारेन्टाइनमा बसेका १२ जनाको स्वाब सङ्कलन गरिएको थियो । त्यसमध्ये दुई जनाको रिपोर्ट पोजेटिभ र बाँकीको नेगेटिभ आएको हो । सङ्क्रमित दुवै जनालाई उपचारका लागि विराटनगर वा धरान पठाइने जनाइएको छ । यसअघि पनि बाह्रदशीमा दुई जनामा कोरोना पुष्टि भइसकेको छ । जिल्लाको कचनकवलमा ७३ जना, गौरीगञ्जमा चार जना, गौरदाहमा दुई जना, दमक नगरपालिका, भद्रपुर नगरपालिका र भ्रष्टाचार गाउँपालिकामा एक-एक जना सङ्क्रमित भेटिएसकेका छन् ।

शिक्षक महासंघद्वारा आन्दोलनको चेतावनी

वित्तामोड, जेठ १५। नेपाल शिक्षक महासंघ जिल्ला समिति भ्रष्टाचारले नेपाल सरकारले पूरा गर्ने प्रतिवद्धतासहित सम्झौता गरेर पेशागत मुद्दाहरूलाई कार्यान्वयन गर्न माग गरेको छ ।

सरकारद्वारा प्रस्तुत गरिएको आर्थिक वर्ष २०७७/०७८ को बजेटले सरकारले पूरा गर्ने प्रतिवद्धतासहित सम्झौता गरेका पेशागत मुद्दाहरूलाई सम्बोधन नगरी वेवास्था गरेकाले उक्त बजेट बक्तव्यमा उल्लेख भएका र उल्लेख नगरिएका बुँदाहरू तत्काल कार्यान्वयन गर्न, गराउनु महसंघले माग गरेको हो ।

महासंघका अध्यक्ष बुद्धिमान कार्की र सचिव तोयानाथ दहालले विज्ञप्ति जारी गर्दै यस्तो माग गरेका हुन् । महासंघले आर्थिक वर्ष ०७७/०७८ को बजेट बक्तव्यको बुँदा नं. १६६ मा उल्लेख गरिएको माध्यमिक तहसम्मको शैक्षिक कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने सवै निजी विद्यालयले सामाजिक उत्तरदायित्व बहन गर्दै कम्तिमा एक सामुदायिक विद्यालयमा शैक्षिक पूर्वाधार



सामग्री सहित विद्यालयको शैक्षिक गुणस्तर सुधारको जिम्मेवारी लिनुपर्ने भन्ने व्यवस्था तत्काल खारेज गर्न माग गरेको छ ।

त्यस्तै आइएलओ अभिसन्धि तथा नेपालको राष्ट्रिय शिक्षा नीतिमा उल्लेख भए अनुसार न्यून वेतनमा कार्य गरिरहेका बाल शिक्षकहरू तथा विद्यालय कर्मचारीहरूलाई तत्काल सम्मानजनक तलब उपलब्ध गराउनुपर्ने, शिक्षक सेवा आयोगलाई सवैधानिक आयोगको रूपमा स्थापना गरी

एकद्वार प्रणालीबाट शिक्षक नियुक्तिको व्यवस्था गर्नुपर्ने माग गरिएको छ ।

त्यसैगरी गुणस्तरीय शिक्षाका लागि दक्ष तालिमप्राप्त शिक्षकको अपरिहार्यतालाई मनन गरी विगतमा नियुक्त गरिएका विभिन्न प्रकृतिका शिक्षकहरूका समस्या समाधान गर्नुपर्ने, सामुदायिक शिक्षाको हित विपरीत ल्याइएको स्वयमसेवक शिक्षक नियुक्तिको प्रक्रिया तत्काल खारेज गर्नुपर्ने माग गरिएको छ ।

त्यसैगरी कोभिड -१९ को महामारीका कारण प्रत्यक्ष सिकाई सहजीकरण सञ्चालन गर्न सहज नभएकाले यसबाट शैक्षिक क्षेत्रमा परेको प्रभाव न्यूनीकरणका लागि वैकल्पिक सिकाई सहजीकरण प्रक्रियाहरूको खोजी गरी तत्काल लागू गर्न महासंघले माग गरेको छ ।

महासंघले उक्त मागहरू अविमल्व पूरा गर्न आग्रह गर्दै त्यसो नगरिए सशक्त आन्दोलनमा उत्रने र त्यसबाट उत्पन्न परिस्थितिको जिम्मेवारी सरकारले लिनुपर्ने चेतावनीसमेत दिएको छ ।

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा

निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिड सेन्टर

ROYAL ENFIELD को अधिकारिक विक्रेता (डिलर) भएकाले ROYAL ENFIELD को सम्पूर्ण पाटर्सहरूमा १०% छुट गरिएको छ ।

7th ANNIVERSARY

सातौं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद उपलब्धतामा अटो, तीन चक्को टेम्पोको सम्पूर्ण पाटर्सहरू उपलब्ध गराउँदै इन्जिनसहितको सम्पूर्ण गर्न सेवा सुचारु गरिएको छ ।

यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटरसाइकल, स्कुटर र टेम्पोको सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै इन्जिन मर्मत पनि गरिन्छ ।

निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिड सेन्टर
फर्निचरको पहिलो जल्ली कार्यालय साइड
निशान्त - ८३४०७८४४४/८३४८४४४४
दण्डिबा, ४६४०१६४४४४ नेपाल

अभियानद्वारा ४०० किट प्रदान

चारपाने, जेठ १५। 'एकका लागि एक' अभियानले जिल्ला प्रशासन कार्यालय भ्रष्टाचारलाई डबल पीसीआर र आरडीटी किट प्रदान गरेको छ ।

कोरोना भाइरस परीक्षणको दायरा बढाउन सोमवार तीन सय २० थान डबल पीसीआर र ८० थान आरडीटी किट प्रदान गरिएको अभियानको साभेदार संस्था वीरता जेसिजका अध्यक्ष तथा वितरण कार्यक्रमका संयोजक मिजास पाखरेलले जानकारी दिए ।

एक कार्यक्रमका बीच प्रमुख जिल्ला अधिकारी उदयबहादुर रानालाई किट प्रदान गरिएको हो । भ्रष्टाचारको विभिन्न क्षेत्रमा स्वदेश फर्कने नेपालीको संख्या बढ्दै गएकोले परीक्षणको दायरा पनि बढाउनु पर्ने भएकाले किट प्रदान गरिएको अभियानको साभेदार संस्था रोटेरी क्लब अफ सुरुङ्गाका अध्यक्ष कुमारमणि पोखरेलले बताए ।

अभियानले यसअघि पनि जिल्ला प्रशासन कार्यालय भ्रष्टाचारमाफत तीन सय



४० थान भाइरस ट्रान्सपोर्ट मिडियम (भीटीएम) किट प्रदान गरिसकेको छ । त्यसैगरी मेचीनगर नगरपालिकालाई एकसय थान आरडीटी किट हस्तान्तरण गरिसकेको छ ।

एक हजार किट खरिद गरेर भ्रष्टाचार परीक्षणका लागि हस्तान्तरण गर्ने योजना

अभियानले बनाएको छ । किट हस्तान्तरण कार्यक्रममा संयोजक पोखरेलले अभियानले अब स्वास्थ्यको क्षेत्रमा सहयोग पुऱ्याउने उल्लेख गरे ।

अभियानका सदस्य शिवकुमार कँडेलले सहजीकरण गरेको कार्यक्रममा प्रमुख जिल्ला अधिकारी रानाले कोरोना

परीक्षणलाई तीब्रता दिन पहिलो आवश्यकता किट भएकोले अभियानले उपलब्ध गराएको किटले ठूलो सहयोग मिलेको बताए । उनले किट अभाव भइरहेको अवस्थामा अभियानले उपलब्ध गराइदिएकोमा धन्यवादसमेत दिए ।

भ्रष्टाचारको कोरोना परीक्षण किटको अभाव भएपछि अभियानले खरिदमा चासो देखाएको थियो । यसअघि खाद्यान्न वितरण र खाना खुवाउँदै आएको अभियानले अब स्वास्थ्य परीक्षणमा केन्द्रित हुने जनाएको छ ।

कार्यक्रममा अभियानका सहसंयोजक विनोद बस्नेत, साभेदार संस्था वित्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष कुमार भट्टराई, नेपाल जेसीजका उपाध्यक्ष विशाल थापा, जिल्ला प्रहरी कार्यालय भ्रष्टाचार प्रमुख कृष्णप्रसाद कोइराला, वित्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका सदस्य सञ्जव घिमिरे, वीरता जेसीजका महासचिव विकास बस्नेतलगायतको सहभागिता र हेको थियो ।

कोरोना भाइरस उपचार कोषमा रकम जम्मा गर्न आह्वान गरिएको सूचना

विश्वव्यापी महामारीको रूपमा फैलिएको कोरोना भाइरस (COVID-19) रोगको संक्रमणलाई फैलिन नदिन तथा सोको रोकथाम एवम् नियन्त्रणका लागि देहायको बैकमा 'कोरोना भाइरस संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार कोष' खाता खोलिएको हुँदा इच्छुक व्यक्ति तथा संघ-संस्थाहरूले सो खातामा रकम जम्मा गरी सहयोग गरिदिनुहुन आह्वान गरिएको व्यवहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

बैंकको नाम: राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक
शाखा: सिंहदरबार परिसर
खाताको नाम: कोरोना भाइरस संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार कोष
खाता नं. १९६००००१९०१

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग



स्काइभेटरद्वारा सुनसरी मोरङ सिन्धुवाँ आयोजनाको सीतागञ्ज शाखा नहरमा थुप्रिएको बालुवा र माटोलाई सफा गरिदै । नहर सरसफाइ गरेपछि किसानको खेतमा सिन्धुवाँ गर्न सहज हुनेछ ।

विराटपोखरीको स्तरोन्नतिमा सांसद सरावगीको चासो



विराटमोड, जेठ १९ । कोरोना भाइरस परीक्षणका लागि स्वाव संकलन गर्दा सुरक्षित रहन प्रयोग गरिने स्वाव टेष्टिङ बुथ सोमवार विर्तामोड नगरपालिकालाई प्रदान गरिएको छ ।
रोटरी क्लब अफ विर्तामोड र रोटेट्र्याक क्लब विर्तामोडले दुईवटा स्वाव टेष्टिङ बुथ विर्तामोड नगरपालिकालाई प्रदान गरेको हो ।
रोटरी क्लब अफ विर्तामोडकी अध्यक्ष निकिता गिरीसहितका पदाधिकारीले विर्तामोड नगरपालिकाको उपप्रमुख पवित्रा महतरा प्रसाईंलाई सो बुथ प्रदान गरेका थिए । बुथ हस्तान्तरण गर्दै अध्यक्ष गिरीले दमक -१० निवासी (हाल काठमाडौं) डिन्सन बोहोरोले

बुथ खरिद गरिदिएका र आफूहरूले नगरपालिकालाई हस्तान्तरण गरेको बताइन् ।
उनले यस अघि पाँच सय थान भीटीएम किट एकका लागि एक अभियानलाई सहयोग गरेको अध्यक्ष गिरीले बताइन् ।
हस्तान्तरण समारोहमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी विर्तामोडका सभापति सजेश शिवाकोटी, रोटरी क्लबका प्रेसिडेन्ट इलेक्ट निर्मल भट्टराई, रोटेट्र्याक क्लबका अध्यक्ष राजु मुखियाको सहभागिता थियो ।
बुथ ग्रहण गर्दै विर्तामोड नगरपालिकाको उपप्रमुख प्रसाईंले बुथको सहयोगमा स्वाव संकलनका लागि स्वास्थ्यकर्मीलाई सहज हुने बताइन् ।

भद्रपुर, १९ जेठ । विर्तामोड १० स्थित पौराणिक महत्व बोकेको विराटपोखरीलाई पर्यटकीय स्थल बनाउन भद्रपुरको स्तरोन्नतिको काम बारे प्रदेश सांसद ओमप्रकाश सरावगीले स्थलगत अनुगमन गरेका छन् ।
सरावगीले पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालयबाट प्राप्त २० लाख रूपैयाँमा भद्रपुरको पोखरी स्तरोन्नतिको लागि भद्रपुरको कामको स्थलगत अनुगमन गरेका हुन् ।
पर्यटकीय क्षेत्र विकासका लागि पोखरी सरसफाई तथा घेरावाराको काम भद्रपुरको निर्माण समितिका अध्यक्ष छविबिराम आचार्यले जानकारी दिए । आचार्यका अनुसार पोखरीभित्र जमेको हिलो तथा फार हटाउने र १४० मिटर घेरावारा गर्ने काम अन्तिम चरणमा पुगेको छ । पोखरी विकासका लागि अर्थ धेरैकाम बाँकी रहेकाले बजेट अभाव भएको गुनासोसमेत अध्यक्ष आचार्यले सांसद सरावगीसमक्ष गरेका थिए ।
सांसद सरावगीले गुरु योजना अनुरूप पर्यटकीय आकर्षण केन्द्रका रूपमा विकास गर्न आगामी वर्ष थप बजेट प्रबन्धका लागि पहल गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका छन् ।
अनुगमनका क्रममा भेटिएका स्थानीयले पौराणिक महत्व बोकेको विराटपोखरी क्षेत्रमा आवश्यक पूर्वाधार निर्माण नहुँदा पर्यटकलाई आकर्षण गर्न नसकेको गुनासो पोखेका थिए । अनुगमन टोलीमा नेपाली कांग्रेसका जिल्ला सदस्य विजय रिजाल, क्षेत्रीय सभापति गणेश पोखरेल, नवीन विमली लगायत सहभागी रहेका थिए ।

बालबालिकालाई खोपकेन्द्रसम्म पुऱ्याउन आग्रह

लक्ष्मी उप्रेती

काँकरभिट्टा, जेठ १९ । मेचीनगर नगरपालिकाका प्रमुख विमल आचार्य र उपप्रमुख मीना पोखरेल उप्रेतीले हरेक बालबालिकालाई खोप लगाउनका लागि अभिभावकहरूले आफ्ना बच्चालाई खोपकेन्द्रसम्म पुऱ्याउन आग्रह गरेका छन् ।
मेचीनगर क्षेत्रका बालबालिका अझै खोपको पहुँचदेखि बाहिर रहेकाले ती बालबालिकालाई खोपकेन्द्रसम्म पुऱ्याउनका लागि उनीहरूले अभिभावकलाई आग्रह गरेका हुन् ।
नगरपालिका स्वास्थ्य शाखाको आयोजनामा छुट्टै बच्चा खोजी सम्बन्धी भएको खोप कार्यक्रमहरूसँगको नगरपालिकास्तरीय अभिमुखीकरण एवम् अन्तरक्रियामा उनीहरूले यस्तो बताएका हुन् । नगरपालिकाले नगर क्षेत्रभित्रका खोप लगाउन उमेर पुगेका कोही बालबालिका खोप लिनबाट छुटेका भए अहिले महिला स्वयम्सेविका स्वास्थ्यकर्मीहरू हरेक गाउँ-टोलमा परिचालन गरेकाले उनीहरूलाई पूर्णरूपमा सहयोग गर्न टोल विकास संस्था, राजनीतिक दल, विभिन्न संघ-संस्था, अधिकारकर्मी, स्वास्थ्यकर्मी, सञ्चारकर्मीलगायत प्रत्येक नगरवासीमा प्रमुख र उपप्रमुखले अनुरोध समेत गरेका छन् ।
खोप पाउनु हरेक बालबालिकाको नैसर्गिक अधिकार भएकोले हरेक अभिभावकले आफ्ना बालबालिकालाई खोपकेन्द्रसम्म पुऱ्याएर खोप लगाउनु अभिभावकहरूको मुख्य कर्तव्य भएको नगरप्रमुख आचार्यले बताए ।
पूर्णखोप सुनिश्चितता तथा दीगोपना कायम राख्न तथा भावी दिनमा आउने महामारी रोगबाट बच्न पनि खोप आवश्यकता भएकोले प्रत्येक बच्चालाई खोप लगाउनबाट कसैले पनि बञ्चित गर्न नहुने प्रमुख आचार्यले बताए । सरकारले खोपलाई उच्च प्राथमिकतामा राखेका कारण सरकारी लक्ष्य पूरा गर्न हरेक समुदाय लाग्नुपर्नेमा उनले जोड दिए ।
प्रमुख आचार्यले हरेक वर्ष सञ्चालन हुने राष्ट्रिय खोप कार्यक्रम दादुरा रुवेला, पोलियोलागायत सबै प्रकारका खोप अभियानमा सहभागी हुन आम नगरवासीमा आग्रह समेत गरेका छन् । उनले दादुरा रुवेला खोपका लागि ९ महिनादेखि ५ वर्षमुनिका तथा



पोलियो खोपकालागि जन्मेदेखि ५ वर्षमुनिका बालबालिका लक्षित समूह भएकोले हरेक नगरवासीहरूले ती लक्षित समुदायलाई नजिकको खोपकेन्द्रसम्म पुऱ्याउन सहयोग गर्नुपर्ने बताए ।
त्यस्तै उपप्रमुख मीना पोखरेल उप्रेतीले खोप लगाउन छुटेका हरेक बच्चालाई खोपकेन्द्रसम्म लगेर खोप लगाउन आग्रह गरिन् । उनले खोप लिनबाट कुनै पनि बालबालिका छुट्न नहुने बताउँदै बजारमा जसरी खोपका बारेमा नकरात्मक प्रचारहरू आइरहेका छन् त्यसको पछि ललागेर सबैले आफ्ना बालबालिकालाई समयमै खोपकेन्द्रमा लगेर खोप लगाउन समेत आग्रह गरिन् ।
चेतना र शिक्षा अभावका कारण अहिले पनि खोपलिनबाट धेरै बालबालिका बञ्चित भएकाले स्वास्थ्यकर्मी र महिला स्वयम्सेविकाहरू खोपलिनबाट छुटेका बालबालिका खोज्दै हरेकका घर गाउँ-टोल छिर्ने बताइन् । देशको यस्तो विषम परिस्थितीमा आफ्ना घर आँगनमा आउने स्वास्थ्यकर्मी र महिला स्वयम्सेविकाहरू सबैले आ-आफ्नोक्षेत्रबाट सहयोग गर्नुपर्नेमा उनले जोड

दिइन् । शाखाका सहसंयोजक रामनारायण यादवले बालबालिकाहरूमा खोपको महत्वको बारेमा प्रकाश पार्दै अझै पनि मेचीनगरभित्रका १ हजार ५२ जना बालबालिकाले पूर्ण खोप नलिएको जानकारी गराएका थिए । नेपाल सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालयले एक वर्षमुनिका २ हजार ७ सय ६४ जना बालबालिकालाई खोप लगाउन स्वास्थ्य शाखालाई लक्ष्य दिएको भएपनि १ हजार १२ जना बालबालिकाले मात्र पूर्ण खोप लिएको सह संयोजक यादवले जानकारी दिए ।
नगरको धुलावारी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, दुहागढी, धाडजुन, बाहुनडांगी, ज्यमिरगढी र काँकरभिट्टा स्वास्थ्य चौकीबाट खोपसेवा प्रदान गरिँदै आएको आएको छ । तर, धुलावारी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रबाट शतप्रतिशत बालबालिकाले खोप लिएका छन् भने अन्य स्वास्थ्य संस्थाबाट डुप आउटको संख्या निकै छ ।
उपप्रमुख उप्रेतीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा शाखाकी संयोजक शशीकला राईले स्वागत गरेकी थिइन् ।

चट्याडले लियो महिलाको ज्यान

मोरङ, जेठ १९ । मोरङ सुनवर्सी-६ तालगाछी बस्ने ३० वर्षीया निरतुकुमारी दासको चट्याडले लागेर मृत्यु भएको छ ।
मकैवाडीबाट मकै लिएर घरतर्फ आउँदै गर्दा वर्षासँगै आएको चट्याडले लागेर उनी गम्भीर घाइते भएकी थिइन् ।
घाइते निरतुकुमारीलाई उपचारार्थ लेजादै गर्दा उनको बाटोमै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ ।

श्वास फेर्न समस्या हुँदा गर्भवतीको मृत्यु

महोत्तरी, जेठ १९ । महोत्तरीको एकडारा गाउँपालिकाका श्वास फेर्न समस्या हुँदा एक गर्भवती महिलाको मृत्यु भएको छ ।
मृत्यु हुनेमा एकडारा गाउँपालिका- २ बस्ने श्याम यादवकी पत्नी ४० वर्षीया रीतादेवी यादव रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय महोत्तरीले जनाएको छ । घरमा बस्दै आएका ती महिलालाई अचानक श्वास फेर्नमा समस्या हुँदा उपचारका लागि जिल्ला अस्पताल जलेश्वरमा ल्याउँदै गर्दा सोमवार बाटोमै मृत्यु भएको बताइएको छ ।

उपचार.....
अन्य सदस्य र जिल्लामा क्रियाशील पत्रकारको समेत बीमा गरिने बताइएको छ ।
पत्रकार सहारा उपचार कोषमा हालसम्म एक सय एक जना सदस्य छन् भने एक जनाको मृत्यु भएको छ । केही सदस्यको स्थानीय सरकार, सञ्चार बन्धु र संस्थाले बीमा गराएका छन् । नगरी तीन हजार शुल्क बुझाएपछि पत्रकार महासंघ भापाका सदस्यले पत्रकार सहारा उपचार कोषको सदस्य बन्ने प्रावधान छ । एक करोड रूपैयाँको कोष बनाउने लक्ष्यका साथ स्थापना गरिएको पत्रकार सहारा उपचार कोषमा हाल ४५ लाख रूपैयाँ जम्मा भएको कोषका संयोजक तथा महासंघका उपाध्यक्ष गिरीले बताए । कोषको ब्याजबाट पत्रकारलाई उपचारमा सहयोग गरिँदै आएको छ ।

रातो.....

गुनासो र विरोध बढेसँगै विकल्प खोजिने बताए । उनले पीसीआर परीक्षण नभइञ्जेलका लागि भण्डा राखिएको बताए ।
मानवअधिकार सञ्जाल भापाका अध्यक्ष तथा मानवअधिकार रक्षक परिषद् १ नं. प्रदेश उपाध्यक्ष विष्णु खरेलले कोरोना महामारीलाई लक्षित गरी नागरिकको घरमा संकेत स्वरूप भण्डा राख्नु अन्तर्राष्ट्रिय मानवीय कानून, नेपालको संविधान विपरीत भएको भन्दै त्यसलाई तत्काल सच्याउन आग्रह गरेका छन् ।
भण्डा वा कुनै सार्वजनिक संकेतको सट्टा नागरिक स्तर तथा संयन्त्रबाट निगरानी बढाउनुपर्ने उनको सुझाव छ । रातो भण्डा राख्ने कार्यले विभेद र अपहेलनासँगै नागरिकको सम्मानपूर्वक वाञ्छ पाउने हकको हनन् भएको भन्दै अधिकारकर्मीहरूले यसको विकल्पको खोजीमा जोड दिए ।
नेपाल पत्रकार महासंघ भापा शाखाका अध्यक्ष तारामणि सापकोटाले विश्व स्वास्थ्य संगठन र नेपाल सरकारको मापदण्ड विपरीत व्यक्तिको पहिचान खुल्ने गरी घरमा भण्डा राख्नु नृतीपूर्ण भएको भन्दै तत्काल भण्डा निकाल्नुपर्ने सुझाव दिएका छन् । यसले समाजमा त्रास, आतंक र मानसिक प्रभाव पर्ने भन्दै उनले त्यस्ता घरको पहिचानका लागि आन्तरिक रूपमा विभिन्न विधि अवलम्बन गर्न सुझाव दिएका छन् ।
राष्ट्रिय मानवअधिकार प्रतिष्ठानका केन्द्रीय सदस्य डा. रुपक खनालले भण्डा गाड्नु मानवअधिकार तथा सामाजिक न्यायको सिद्धान्त विपरीत हुने र यसले

विभेद तथा सामाजिक अपहेलनाको वातावरण तयार गर्ने बताए । उनले भण्डाको विकल्पमा अरु संकेत प्रयोग गर्न आग्रह गरेका छन् ।
महिला अधिकारकर्मी अधिवक्ता कविता शर्माले कोरोनाको सम्भावित संक्रमणलाई लक्षित गरी नागरिकको घरमा खतराको

प्रतीक स्वरूप रातो भण्डा राखिँदा त्यसले आम नागरिकसँगै महिला तथा बालबालिकाको मानसिकतामा गम्भीर प्रभाव पार्ने बताइन् । यसले नागरिकको गोपनीयताको हक हनन् गर्नुका साथै समुदायमा त्रास बढाउने भन्दै शर्माले उपयुक्त विकल्पको खोजी गर्न सुझाएको

छिन् । संवाद समूह भापाले संयोजन गरेको छलफलको सहजीकरण अधिवक्ता खगेन्द्र खरेलले गरेका थिए ।
यसअघि मेचीनगर नगरपालिकामा विदेशबाट आउने व्यक्तिको घरमा रातो कस संकेत दिने अभियान पनि नागरिकको विरोध पछि रोकिएको थियो ।

कोरोना महामारीमा शारीरिक दुरी राख्नुपर्ने तर सद्भाव र माया बढाउनु पर्नेमा समेत छलफलमा जोड दिइएको थियो । संक्रमित होस् या त आशंका गरिएका व्यक्ति जो कोहीलाई छिछि दुरदुर नगर्न, एकअर्कामा माया र सद्भाव बाँड्न अधिकारकर्मीहरूले आग्रह गरेका छन् ।

आकर्षक घडेरी बिक्रीमा

भापाको अर्जुनधारा-९स्थित कटहरडाँडामा कालोपत्रे पिच बाटोले छोएको ३६ फिट मुख भई पश्चिम फर्केको घरायसी तथा व्यापारीक प्रयोजनको लागि भिटाहरू एकमुष्ट वा टुक्रा गरी लिन चाहने व्यक्तिले सम्पर्क राख्नुहोला ।
नोटः जम्मा जग्गाको क्षेत्रफल ११ कठ्ठा सम्पर्कः नरेश श्रेष्ठ (मो. नं. ९८४२६२४१५०, ९८१७०२१८५५)

निक्षेप उपरको हक दाबी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना

(प्रकाशित मिति: २०७७/०२/०२)

यस विकास बैंकको शाखा कार्यालय बनियानी, भापाका खाता भएको भापा जिल्ला साविक बालुवाडी गा.बि.स./गा.पा./न.पा. वडा नं. ३ र हाल कचनकबल गा.बि.स./गा.पा./न.पा. वडा नं. -३ स्थित स्थायी बसोबास भएको श्री/श्रीमती पशुपतिनाथ ओभनाको नाममा यस शाखा कार्यालयमा बचत खाता नं. ०५५०१३००७४५३२००००११ रहेको र निजको मिति २०७६/०९/१९ मा मृत्यु भएकोले मिति २०७७/१०/२६ कचनकबल वडा नं.-०३ गा.बि.स./गा.पा./न.पा. मृत्यु दर्ता नं. १००००८४ प्रमाणपत्र अनुसार निज पशुपतिनाथ ओभनाको नाउँको खातामा इच्छाएको व्यक्ति नभएकोले सोही गा.बि.स./गा.पा./न.पा. ए.ए. ठेगानामा बसोबास गर्ने उहाँको छोरा(नाता प्रमाणितको प्रमाणपत्रमा उल्लेख गरे बमोजिम) श्री/श्रीमती डिल्लीराम ओभना स्थानीय गा.बि.स./गा.पा./न.पा. कार्यालयको सिफारिस सहित पशुपतिनाथ ओभनाको नाउँको यस विकास बैंकमा माथि उल्लेखित शाखामा रहेको खाताको रकम पाँउ भनी आवश्यक कागजातसहित यस विकास बैंकमा पेश गर्नु भएकोले उक्त रकममा अन्य कसैको हक दाबी लाग्ने भए सूचना प्रकाशन भएको ३५ दिनभित्र यस विकास बैंकमा आवश्यक सबुत प्रमाणका कागजातसहित निवेदन दिनुहुन अनुरोध छ । अन्यथा तोकिएको समयभित्र निवेदन पेश नभएमा प्रचलित बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन २०७३ को दफा १११ बमोजिम निज निवेदक भटकन हजामलाई उल्लेखित व्यक्तिको खाताको रकम भुक्तानी भैजाने व्यहोराका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

Access to All

गरिमा विकास बैंक लिमिटेड
Garima Bikas Bank Limited

नेपाल राष्ट्र बैंकबाट 'ब' श्रेणीका इजाजतपत्र प्राप्त संस्था

निक्षेप उपरको हक दाबी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना

(प्रकाशित मिति: २०७७/०२/०२)

यस विकास बैंकको शाखा कार्यालय बनियानी, भापाका खाता भएको भापा जिल्ला साविक बालुवाडी गा.बि.स./गा.पा./न.पा. वडा नं. - ६ र हाल कचनकबल गा.बि.स./गा.पा./न.पा. वडा नं. - ७ स्थित स्थायी बसोबास भएको श्री/श्रीमती सुर्व नारायण सिंह राजवंशीको नाममा यस शाखा कार्यालयमा बचत खाता नं. ०५५०१३००७४५३२००००११ रहेको र निजको मिति २०७६/१२/१९ मा मृत्यु भएकोले मिति २०७७/०१/२३ कचनकबल वडा नं.०७ गा.बि.स./गा.पा./न.पा. मृत्यु दर्ता नं. ११३८ प्रमाणपत्र अनुसार निज सुर्व नारायण सिंह राजवंशीको नाउँको खातामा इच्छाएको व्यक्ति नभएकोले सोही गा.बि.स./गा.पा./न.पा. ए.ए. ठेगानामा बसोबास गर्ने उहाँको बहीनी (नाता प्रमाणितको प्रमाणपत्रमा उल्लेख गरे बमोजिम) श्री/श्रीमती फूलमती राजवंशी स्थानीय गा.बि.स./गा.पा./न.पा. कार्यालयको सिफारिस सहित सुर्व नारायण सिंह राजवंशीको नाउँको यस विकास बैंकमा माथि उल्लेखित शाखामा रहेको खाताको रकम पाउँ भनी आवश्यक कागजातसहित यस विकास बैंकमा पेश गर्नु भएकोले उक्त रकममा अन्य कसैको हक दाबी लाग्ने भए सूचना प्रकाशन भएको ३५ दिनभित्र यस विकास बैंकमा आवश्यक सबुत प्रमाणका कागजात सहित निवेदन दिनुहुन अनुरोध छ । अन्यथा तोकिएको समयभित्र निवेदन पेश नभएमा प्रचलित बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन २०७३ को दफा १११ बमोजिम निज निवेदक भटकन हजामलाई उल्लेखित व्यक्तिको खाताको रकम भुक्तानी भैजाने व्यहोराको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

Access to All

गरिमा विकास बैंक लिमिटेड
Garima Bikas Bank Limited

नेपाल राष्ट्र बैंकबाट 'ब' श्रेणीका इजाजतपत्र प्राप्त संस्था

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई
बिर्तामोड, भापा
सम्पर्क राजकुमार श्रेष्ठ
९८४२६३४६२७/९८०६०९०४९०/०२३-५४४३५५ अफिस सम्पर्क: ०२३-५४६००५
भापाभै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ ।
मोबाइल: ९८५२६४६००५

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बिर्तामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पछि यो सेवा उपलब्ध छ ।)

मुपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

पूर्वाञ्चलनी सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।

पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

बिकल्पसहितको बन्द होस्

सरकारले लकडाउनको अवधि अरु थप गरेको छ । कोरोनाबिरुद्धको लडाईंको सबैभन्दा ठूलो हतियार नै 'दूरी कायम गर्नु' रहेको भन्ने विश्वव्यापी मान्यता अनुरूप हाम्रो सरकारले पनि गत चैत ११ गते पहिलोपटक लकडाउन गरेको थियो । त्यस यता पटक-पटक गरेर यसलाई लम्ब्याइरहेको छ । कोरोनाबिरुद्ध लड्न उपप्रधानमन्त्रीको नेतृत्वमा समिति नै बनाएको छ तर प्रतिरक्षा होइन यतिका दिन बितिसक्दा पूर्वतयारी नै गर्न नसकेको तथ्यले पुष्टि गरिरहेको छ । संक्रमण समुदायमा नपुगोस् भनेर क्वारेन्टिनमा राख्ने निर्णय त गरियो तर त्यहाँ प्राथमिक सेवा- सुबिधा नै उपलब्ध भएन । चौध दिनसम्म परीक्षण गरी अस्पताल वा घर पठाउने व्यवस्था गर्न नसक्दा कति भागे कति बन्दकै कारण असुबिधा भोग्न बाध्य भए ।

संक्रमण पुष्टि भएकाहरूलाई अस्पतालको पहुँच भइरहेको छैन । भरपर्दो परीक्षण विधि पीसीआर आवश्यकता र अपेक्षा अनुरूप नगरिककदा मृत्युपर्यन्त कोरोना पुष्टि हुँदैन । अझ हामी कहाँ आइपुग्दा यसको लक्षण नै बदलिएको विज्ञहरूले बताइरहेका छन् । अहिलेसम्म ज्यान गुमाउनेहरूलाई सघन उपचार कक्षमा राख्नु नपरेको र कतिको क्वारेन्टिनमै मृत्यु भएको सन्दर्भले पनि हामी अतिअसुरक्षित छौं भन्ने देखाएको छ । त्यसमाथि भारतका अति प्रभावित राज्यहरूबाट फिर्ने नेपालीहरूको पहिचान, परीक्षण र व्यवस्थापनमा साबधानी अपनाइएन भने परिणाम हृदयविदारक बन्ने निश्चित छ । सरकारले गर्ने भनेको लकडाउन हो जो निरन्तर छ ।

बिकल्प र पूर्व तयारीबिनाको लकडाउन सरकारका लागि सहज उपाय भएको होला तर काम गरेर मात्र मुखमा माड लाग्ने वर्ग भने भोकले मर्ने अवस्थामा छन् । कतिले त आत्महत्या समेत गरिसकेको तथ्यले यो नै पूर्ण उपाय होइन पनि भन्दैछ । यस्तोमा सरकारमा बस्नेहरूले, मन्त्री, सांसद वा स्थानीय तहका जनप्रतिनिधिहरूले लकडाउन प्रभावित वर्गलाई समेत विश्वासमा लिन सक्नु पर्दछ । तर यो विपद्को घडीमा न सरकार प्रमुखको क्रियाशीलता देखिन्छ न त प्रतिनिधि वा जिम्मेवार मन्त्री अथवा जनप्रतिनिधिहरूको । यसैले आफ्नो घरको ढोका आफैले लाए सरह यो विपद्को सामना गर्न आफै सचेत र अग्रसर हुनुपर्छ- यो परिस्थितिको आवश्यकता हो । एउटा नयाँ मुद्दा सृजना गरेर ध्यान अर्कातिर लगाएर विद्यमान संकटबाट मुक्त हुन सकिने छैन ।

वैश्विक प्रकोपका कारण अर्थ व्यवस्था धराशायी भएको छ । यसबाट विकासशील देशहरूको अर्थतन्त्रमा कति असर पुग्छ त्यसको लेखाजोखा गर्नु अहिले असान्दर्भिक हुन्छ । किनकि 'जिउ रहे घीऊ खाउँला' भन्ने भनाइ छ । हुलमुलमा जिउ जोगाउनु नै बुद्धिमानी हुन्छ त्यसैले आफू जोगिएर बाँच्ने उपाय गर्नुपर्छ । शायद त्यसैले भापाका केही व्यावसायिक संस्थाहरूले बिकल्पसहितको लकडाउनको माग गरेका छन् । प्रमुख जिल्ला अधिकारी समक्ष ज्ञापन बुझाउँदै उनीहरूले व्यवसाय सुचारू गर्न माग गरेका हुन् । लामो समय बन्द हुँदा सबै वर्ग प्रभावित भएको यस घडीमा सरकारले अति प्रभावित वर्ग लक्षित योजनासहित राहतका कार्यक्रमहरू ल्याउनु पर्छ । लकडाउन लम्ब्याउनु मात्र संकट समाधानको उपाय होइन । तसर्थ प्रयोगशाला थप गर्ने, परीक्षण तीव्र पार्ने, क्वारेन्टिन व्यवस्थित र उपचार सहज गर्नेतर्फ सरकारको ध्यान जानुपर्छ ।

'उच्च पहाडमा बस्ने मानिसलाई कोरोना संक्रमणको खतरा कम'

अमेरिका, जेठ १९। उच्च हिमाली तथा पहाडी क्षेत्रमा बस्ने मानिसलाई बँसीमा बस्ने मानिसलाई भन्दा कोरोना भाइरस संक्रमणको प्रकोप कम हुने एक अध्ययनले देखाएको छ । सो अध्ययनका अनुसार समुद्री सतहबाट तीन हजार मिटरभन्दा माथिको बस्तीका मानिसलाई यो भाइरसको संक्रमण तल्लो तहका मानिसको तुलनामा कम हुने पाइएको हो । अमेरिकी पत्रिका वासिङ्टन पोस्टले सो अध्ययनको समाचार दिएको छ । उक्त समाचार अनुसार यस अध्ययनमा अष्ट्रेलिया, बोलिभिया, क्यानाडा र स्वीट्जरल्याण्डका अनुसन्धानदाताहरूले सो अनुसन्धान गरेका हुन् ।

उनीहरूले बोलिभिया, इक्वेडोर र तिब्बतको अध्ययन गरेका थिए । सो अनुसन्धानबाट समुद्री सतहबाट कम उचाइमा रहेका ती अरु देशको तुलनामा तिब्बतका मानिसमा कोरोनाको प्रकोप कम रहेको पाइएको हो । तिब्बत उच्च हिमाली क्षेत्रमा पर्दछ । अन्यत्रको तुलनामा तिब्बतका नागरिकमा संक्रमणको दरमा तीन गुणाले कमी पाइएको छ । उनीहरूले मार्च २३ देखि अप्रिल ३ सम्मका समुद्री सतहबाट कम उचाइमा रहेका सहरहरू र तिब्बत तथा यसै उच्च पहाडी इलाकाका सहरका ४ लाख २० हजार स्थानीय नागरिकसँगको अन्तर्वाताबाट यो तथ्य पत्ता लगाएका हुन् ।

फेसबुकको प्रयोग कि दुरुपयोग ?



बिपेन्द्र राजत

विहान उठेसँगै राति अबेरसम्म फेसबुकमा दिन बित्ने गर्दछ । एनिभर्सरी र जन्मदिनको शुभकामनाले फेसबुक भरि नोटिफिकेशन आएको हुन्छ । सबैलाई जन्मदिनको, म्यारिज एनिभर्सरीको शुभकामना टाइप गरेर पठायो । शुभकामनाका सन्देश सबैलाई दिने पत्रो न खरिद गर्नुपर्ने न बजार जानुपर्ने कपीपेष्ट गर्दा पनि हुने । भएन, फेसबुकले नै पनि दिन्छ । विहानको उठाईसँगै फेसबुक चलाउन हातमा मोवाइल हुन्छ । चिया खाँदै सबैलाई शुभकामना दिँदै चियाटा पिउँदै गयो । कोरोनाको अपडेट पनि मोवाइलमा नै आउँछ । घरमा ममी छोराछोरी श्रीमती सबै मोवाइलमा नै व्यस्त भइन्छ ।

फेसबुक हेर्न थाल्यो मोवाइलको स्क्रीन चोर औलाले माथि साँचो । निरन्तर साँचो स्क्रीनमा विभिन्न साथीहरूको फोटा विभिन्न गतिविधि आएको आई गर्छ । चोर औलाले माथि सार्दा सार्दा गल्छ होला । आँखा टटाउँछ होला ! मुन्दो दुख्न थाल्छ तर फेसबुकमा साथीभाइको गतिविधि आएको आइ गर्छ । कसैले जोक हालेका हुन्छन् त कसैले सरकारको विरोध त कसैले देशको सीमा अतिक्रमण त कसैले बधाई शुभकामना त कसैले कविता त कसैले गजल, कसैले रिस त कसैले प्रतिशोध सबैले केही न केही त हालेकै हुन्छन् । त्यसैगरी सबै जना हेरेको हेरेई हो फेसबुकमा । चलाको चलाई हो फेसबुक । कसैसँग च्याट गर्नु कसैसँग भाइयो कल गर्नु । मानिसको मानसिकतामा धेरै कुरा भुल्न सक्छौ तर फेसबुकले सम्भना दिलाउँछ ।

टीभी, रेडियो, समाचार, मनोरञ्जन, पत्रिका सबै यसै फेसबुकमा भेटिन्छ । आँखा दुखे जस्तो हुन्छ, हात गले जस्तो हुन्छ, अनि एकाछिन्नु मोवाइल राख्यो अन्य कतै भुलिन खोज्यो मोवाइलमा नोटिफिकेशन आउँछ अनि फेरि मोवाइल तानी हाल्यो हेर्न थालिहाल्यो । श्रीमती भित्र एकले के गर्दैछिन् होला भनेर हेर्दा मोवाइलमा नै भण्डिएकी हुन्छिन् । छोरी खाटमा डल्लो परेकी हुन्छिन्, मोवाइल हेर्दै छोरा पनि त्यही चला । सबै आफ्नो फोन, ट्याबलमा नै मर्न । न कुनै काम छ, न कुनै काम गर्नु । एउटा तस्वीर फेसबुकमा पोस्ट गर्नु गटबट्ट लाइक कमेन्ट आउँछ । न पढ्नु पत्रो न दिमाग लगाउनु पत्रो अर्कोको कमेन्ट कपीपेष्ट गर्नुो यस्तैयस्तै छ फेसबुकको हाल । लाइक कति आयो कमेन्ट कति आयो दिनभरि हेर्नुो बस्यो यस्तै छ फेसबुकको चाल । सबैले लाइक खोजेका

छन् । कमेन्ट खोजेका छन् । लाइक गरेका छन्, कमेन्ट गरेका छन् । लाइक र कमेन्ट नै जिन्दगी बनाएका छन् । फेसबुकमा फलो गरेका छन् । जिन्दगीको फलो फेसबुकमा गरेका छन् । जिन्दगी फेसबुक हैन् । जिन्दगी लाइक कमेन्ट फलोभन्दा पनि बढी महत्वपूर्ण छ । फेसबुकको नेपाली रुपान्तरण मुहाड पुस्तिका भन्ने भएता पनि जीवन बुक नबनाओ ।

जीवनमा यति धेरै फोटा साथदै फेसबुक थिएन भने खिचिँदैन थियो होला । लाइक गरिँदैन थियो होला कमेन्ट गरिँदैन थियो होला । अनि आफ्ना कुरा साथदै अरुलाई देखाउँदैन थियो होला । हिजो नदेखाउने हाम्रो समाज आज हरेक गतिविधि देखाउँदा रमाइलो मान्ने भएको छ । आफन्तको लाइक कमेन्टभन्दा पराईको लाइक कमेन्टमा रमाउने भएका छौं । श्रीमतीको फोटो अपलोड नगर्दा श्रीमती रिसाउँछिन् । आमाको फोटो अपलोड नहुँदा आमा रिसाउने । साथीभाइको फोटो अपलोड नहुँदा साथीभाई रिसाउने । लाइक कमेन्ट नगर्दा असामाजिक हुने



जमाना भएको छ । जमाना सामाजिक सञ्जालको भएको छ ।

कोही भाइरल भएका छन् त कोही राम्रो कारणले त कोही भाइरल भएका छन् नराम्रा कारणले । कसैले हत्या गरे भाइरल भएर त कसैले नाम कमाए भाइरल भएर । कसैको फोटो भाइरल । कसैको स्टार्टस भाइरल । कसैको स्वर भाइरल । कसैको रोल भाइरल । सबै भएकै छन् फेसबुक भाइरल । प्रविधिले मानिसलाई तोड्छ कि जोड्छ यो त अब २१औं शताब्दिको अन्तरालमा थाहा होला । प्रविधिले मानिसलाई जोड्छ भन्थे हो रहेछ जस्तो पनि लाग्छ किनकि विदेशमा भएका मानिस आज विदेश छैन जस्तो लाग्छ । भात खाइसु के गर्दैछु, भात पकाउँदैछु, बजार जाँदैछु, गाडी कुदाउँदैछु यि सब जानकारी

आज प्रविधिले जोडेर मानिस नजिक भएको छ । सामाजिक सञ्जालको विकासले यस्तो भएको छ । यसो सोच्नु प्रविधिले मानिसलाई राम्रो नै गरेको छ । तर फेरि घरमा हेर्नुो प्रविधिले मानिसलाई तोडेको देख्छु । घरमा टीभी भए पनि टीभी कसैले हेर्दैन । रेडियो नदेख्ने जेनेरेसन भइसक्यो । १९औं शताब्दिमा रेडियोमा मान्छे बोल्दा अचम्म मान्ने हाम्रो जमाना, २०औं शताब्दिमा टीभीमा मान्छे देखा अचम्म मान्ने हाम्रो जमाना आज २१औं शताब्दिमा मानिस विश्वको कुनै कुनामा भए पनि हात-हातमा अटाएका छन् छिन् छिन्मा गफगरेका छन् । प्रविधिको विकासले मानिस जोडिएका छन् तर, मानिस-मानिस आपसमा गफ छैन, सँगै बसेर केही गर्नु छैन सबै अलग-अलग भएका छन् न परिवारको दु-ख थाहा छ न परिवारमा सल्लाह छ न छ कुनै छलफल नै । सबै बाहिरी दुनियाँमा नै रमाउन खोजे जस्तो छन् । कोही कतै बसेका छन् कोही सोफामा लडेका छन्, कोही ओख्यानमा ढलेका छन् सबै आ-आफ्नै दुनियाँमा रमाएका

इष्टमित्र सबैसँग यसैबाट गफ गर्नु उनीहरूले पनि मलाई बाप्यार फोन गर्नु दिन बितेको त थाहा नहुने भएको छ भन्नुहुन्छ ८२ वर्षीया आमा । मेरो ममी पनि ६४ वर्षको हुनुहुन्छ दिउँसो बेलुका करिब दुई तीन घण्टा दैनिक फेसबुकमा रमाउनु हुन्छ । अनेक समाचार हामीलाई सुनाउनुहुन्छ । विभिन्न घटनाहरू थाहा पाउनु हुन्छ । आफन्त सँग फोनमा कुरा गर्नुहुन्छ । मलाई पनि ममीको दैनिकी हेर्दा फेसबुकले ममीको जीवनलाई सहज बनाएको छ । ज्ञान बढाएको छ । टाढाका आफन्तसँग नजिक बनाएको छ । टाढाका आफन्तसँग निरन्तर जोडेको छ । एउटै घरमा जर्माएर हुर्किएका दाजुभाइ दिदीबहिनीहरू विवाह भएपछि आफ्नो घर व्यवहारमा पर्दा दिदीबहिनी, दाजुबहिनी, दाजुभाइ कयौंभर भेट नहुँदा आज यसै सामाजिक सञ्जालमा भेट भएर कयौं घण्टा दु-ख पीडा बालापनका सम्भना गरेर भलाकुसारी गरेका छन् । दुःख-सुख साटासाट गरेका छन् । एकापसका परिवारमा चिनजान सम्बन्ध जोडेका छन् । हरेक दिन जसो आफू सँग नभएका आफन्तलाई ममी सम्भन्नु हुन्छ कि उहाँहरूले ममीलाई सम्भन्नु हुन्छ । हाल खबरको अवस्था थाहा पाउनुहुन्छ । मेरो ममी छोरीलाई स्कुल पठाउनु हुँदैन भन्ने संस्कारबाट हुर्किनु भएको दाजुभाइ सबै पढेका ममीले स्कुल नजानुभएको तर हामीसँगै पढेर लेख्न सक्नुहुन्छ । पढ्न सक्नुहुन्छ ।

ममीको इच्छा शक्तिले गर्दा ममीलाई हामीले पढायौं आज फेसबुकमा समेत ममी त्यस्ता समाचार पढ्ने गर्नु हुन्छ । टाढा बसोवास गर्ने आफन्त, परिवारलाई नजिक बनाएको छ । एउटै परिवारमा बसोवास गर्ने परिवार, सम्बन्धलाई टाढा बनाएको छ । कयौं मानिसको व्यवसाय यहि सामाजिक सञ्जाल भएको छ । यही सामाजिक सञ्जाललाई प्रयोग गरेर मानिस यहाँ लखपति, करोडपति भएका छन् । यो लकडाउनमा त भन्ने फेसबुकको प्रयोग बढेको छ । लकडाउन छ घरबाट बाहिर निकल्नु हुँदैन अन्य मानिससँग भेटघाट गर्न हुँदैन भने सँगै भन्ने फेसबुक त सबैको अभिन्न अंग बनेको छ । अभिन्न साथी बनेको छ । एकलोपनको साथी । दोक्लोपनको साथी । समय बिताउने साथी । साथीको साथी । टीभी होस् या रेडियो । समाचार, मनोरञ्जन, प्रत्यक्ष प्रशारण, फिल्म लगायत सम्पूर्ण सेवा यसैमा छ । विश्वको जानकारी । विश्वको सूचना । विश्वको हरेक गतिविधि यसैमा पाइन्छ । उपभोग जसरी गरिन्छ उपयोगी त्यसरी नै हुने हुँदा यि सामाजिक सञ्जालले हामीलाई भुलाएको छ । रमाएको छ । सिकाएको छ । चिनाएको छ । जोडाएको छ । छोराछोरीलाई हेर्दा लाग्छ बिगारेको छ । ममीलाई हेर्दा लाग्छ बाँचन सिकाएको छ । आफूलाई हेर्दा लाग्छ शिक्षा पाउने नयाँ माध्यम फेसबुक भएको छ ।

भारतमा कोरोनाबाट संक्रमित १ लाख ९० हजार नाघ्यो

भारत, जेठ १९। भारतमा आइतबार एकै दिनमा ८ हजार ३९२ जना कोरोना संक्रमित थपिएका छन् । सोमबार विहानसम्म कोभिड-१९ संक्रमितको संख्या १ लाख ९० हजार ५३५ पुगेको स्वास्थ्य तथा परिवार कल्याण मन्त्रालयले जनाएको छ । सोमबार विहान जारी तथ्याङ्क अनुसार भारतमा कोभिड १९ बाट मृत्यु हुने व्यक्तिको संख्या ५ हजार ३९४ जना पुगेको छ । यस संक्रमणबाट निको भएका विरामीको संख्या ९१ हजार ८९९ जना रहेको पनि सो मन्त्रालयले जानकारी दिएको छ । हाल भारतमा ९३ हजार ३२२ जना कोरोना संक्रमित उपचाररत रहेका समाचारमा जनाइएको छ । कोभिड-१९ बाट सबैभन्दा बढी भारतको महाराष्ट्र राज्यका नागरिक संक्रमित भएका छन् ।

यहाँमात्र ६७ हजार ६५५ नागरिक कोरोना भाइरस संक्रमित रहेका छन् । महाराष्ट्रपछि तमिलनाडुमा दोस्रो स्थानमा रहेको छ । त्यहाँ २२ हजार ३३३ जनामा कोरोना भाइरसको संक्रमण रहेका छन् । दिल्लीमा १९ हजार ८४४ जना कोरोना संक्रमित रहेका छन् । भारतमा दुई महिना भन्दा बढी समयदेखि कोरोना भाइरस संक्रमण फैलिने डरले लकडाउन जारी रहेको छ । कोरोना भाइरसको संक्रमण क्रम नरोकिएपछि भारत सरकारले देशव्यापी रूपमा गरेको लकडाउनलाई मे ३१ सम्म जारी रहने घोषणा गरेको छ । कोरोना भाइरस नियन्त्रण र रोकथामको लागि लकडाउनको चौथो चरण आगामी मे ३१ सम्म जारी रहने भारत सरकारले

जानकारी दिएको थियो । भारतीय गृह मन्त्रालयले गत २४ मार्चदेखि लागू गरिएको लकडाउन थप १४ दिनको लागि बढाउने निर्णय गरेको छ । भारतमा पहिलो चरणको लकडाउन गत २४ मार्चमा लगाइएको थियो । दोस्रो चरण लकडाउन १५ अप्रिलमा शुरू भएको थियो । तेस्रो चरणको लकडाउन मे ४ बाट शुरू थियो । विगत केही दिनयता भारतभरि नै कोरोना भाइरसको संक्रमित को संख्यामा वृद्धि देखिएपछि चौथो चरणको लकडाउन गर्ने निर्णय गरिएको हो । भारतमा विगत केही दिनयता संक्रमणको वृद्धिदर उच्च देखिएको छ । यद्यपी अधिल्ला चरणका लकडाउनको तुलनामा चौथो चरण हालको लकडाउन केही खुकुलो गरिएको छ ।

तीन पाकिस्तानी आतंककारी मारिए: भारतीय सेना

भारत, जेठ १९। पाकिस्तानका तीन जना तालिमप्राप्त आतंकवादी जम्मु काश्मिरको सीमा क्षेत्रमा मारिएका भारतीय सेनाले जनाएको छ । भारतीय सेनाले गरेको आतंककारी विरोधी कारवाहीका क्रममा भारत र पाकिस्तानी सीमा क्षेत्र लाइन अफ कन्ट्रोलको नसुथरा क्षेत्रमा ती आतंककारी मारिएका भारतीय सेनाले सोमबार जानकारी दिएको हो । भारतीय सेनाले मे २८ देखि सो क्षेत्रमा ठूलो सैन्य संख्याका साथ कारवाही गर्दै आएको छ । सोही कारवाहीकाक्रममा सोमबार शक्तिशाली हतियार बोकि हिँडेका ती आतंककारी मारिएका हुन् । त्यस क्षेत्रमा भारतीय सेनाले घुसपैठ भइ आउने आतंककारीहरूको खोजी अभियानलाई जारी राख्ने पनि जनाएको छ ।

लकडाउनले बलबालिकालाई डिप्रेसनको समस्या

अमेरिका, जेठ १९। हाल कोरोना भाइरसका कारण जारी रहेको लकडाउनका कारण बालबालिका तथा किशोर किशोरीहरूलाई पनि लामो समयसम्म मानसिक असर पर्ने देखिएको छ । अमेरिकामा हालै गरिएको एक अनुसन्धानबाट यो तथ्य पत्ता लागेको समाचारमा जनाइएको छ । हाल कोरोना भाइरसको प्रकोपको नियन्त्रणका लागि भन्दै विश्वका विभिन्न देशमा लकडाउन गरिएको छ । यसका कारण बालबालिका तथा किशोर किशोरीहरू घरमा एकलै

बस्नुपर्ने अवस्था आएको छ । यसरी उनीहरूलाई एकलै छोड्दा अहिले नै र पछि गएर पनि उनीहरूमा एक्लोपना रुचाउने र डिप्रेसनमा पनि जानसक्ने देखिएको हो । बालबालिका तथा किशोरकिशोरीहरूको एक्लोपना र मानसिक अवस्था विषयमा अमेरिकामा सो अनुसन्धान गरिएको हो । अमेरिकाको एक स्वास्थ्यसम्बन्धी जर्नलमा प्रकाशन गरिएको सो लेखमा ४ देखि २१ वर्षसम्मका बालबालिका र किशोर किशोरीहरूमा अनुसन्धान गरिएको थियो ।

यसरी गरिएको यस अध्ययनमा एक्लोपनामा बस्ने किशोरकिशोरीहरूमा अन्य सामान्य अवस्थामा भन्दा तीन गुणा बढी डिप्रेसनको सम्भावना हुने देखिएको छ । अहिलेको यो एक्लोपनाले आगामी कम्तीमा ९ वर्षसम्म उनीहरूमा डिप्रेसनको समस्या ल्याउन सक्ने सो अध्ययनमा देखिएको छ । सो अध्ययनमा अहिलेको कोभिड-१९ ले मानिसको मानसिक स्वास्थ्यमा पारेको प्रभावको बारेमा बुझ्न अरु कम्तीमा पनि १० वर्ष लाग्नसक्ने देखिएको पनि बताइएको छ ।

