



- संवैधानिक सर्वोच्चता
- बहुलवादको सम्मान
- विधिको शासन
- शक्ति पृथकीकरण
- आवधिक निर्वाचन
- मौलिक हक
- मानव अधिकार
- पूर्ण प्रेस तथा वाक स्वतन्त्रता
- सामाजिक न्याय तथा समावेशीकरण
- आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक विकास।



सशस्त्र प्रहरीको खुकुरी प्रहारबाट ६ जना घाइते



भनापा, फागुन १९। भनापाको मेचीनगरमा सशस्त्र प्रहरीको खुकुरी प्रहारबाट ६ जना घाइते भएका छन्। मेचीनगरको गैरीगाउँस्थित सशस्त्र प्रहरी र स्थानीयबीच भएको झडपका क्रममा सशस्त्र प्रहरीले खुकुरी प्रहार गरेको स्थानीयले दावी गरेका छन्। घाइतेहरूलाई उपचारका लागि वित्तमोडस्थित मनमोहन अस्पताल ल्याइएको थियो। घाइतेमध्ये केहीको मनमोहन र केहीको बि.एण्ड.सी अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ। भनापाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी वन्दुप्रसाद वास्तोलाले झडप भएको पुष्टि गरेका छन्। स्थानीयले सशस्त्र प्रहरीमाथि आक्रमण गरेपछि प्रहरीले प्रतिरक्षा गर्दा घटना भएको प्रजिअ वास्तोलाले भनाइ छ। स्थानीय पोके व्यापारीको सामान खोस्न गएपछि सशस्त्र प्रहरीसँग स्थानीयको झडप भएको र सो क्रममा सशस्त्र प्रहरीले खुकुरी प्रहार गरेको बताइन्छ। प्रहरीले बरामद गरेको सामान गाडीमा लोड गरेर काँकरभिट्टा ल्याउने क्रममा स्थानीयले डुङ्गा प्रहार गरेको र झडपलाई चोट लागेको बताइएको छ। सशस्त्र प्रहरी सतीघड्का सवारी चालक झडपका क्रममा **(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)**

भापा गोल्डकप छैटौँ संस्करण शुरु रंगशाला व्यवस्थित गर्ने सभामुखको प्रतिबद्धता

भापा, फागुन १९। प्रतिनिधि सभाका सभामुख देवराज घिमिरेले खेल क्षेत्रको माध्यमबाट देशको विकास गर्न सकिने बताएका छन्। शनिवार वित्तमोडको डोमालाल रंगशालामा शुरु भएको भापा गोल्डकपको उद्घाटन गर्दै प्रमुख अतिथि घिमिरेले खेलले शारीरिक स्फूर्तिसँगै स्वस्थ रहन समेत महत्वपूर्ण सहयोग गर्ने भएकाले खेल क्षेत्रको विकास गर्न जरुरी रहेको बताए। डोमालाल राजवंशी रंगशालालाई व्यवस्थित गर्न आफ्नो तर्फबाट पूर्ण साथ र सहयोग गर्ने बचन दिएका घिमिरेले केही व्यक्तिले रंगशाला हडपन खोजे पनि उक्त प्रयास असफल हुने भन्दै आगामी वर्षसम्ममा रंगशालालाई भापा गोल्डकपको मातहतमा ल्याउन सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता जनाए। भापा खेल क्षेत्रको उर्वरभूमि भएकाले राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा भापा गोल्डकपले महत्वपूर्ण सहयोग गरेको सभामुख घिमिरेको भनाइ छ। उनले रंगशालालाई व्यवस्थित गर्दै स्थायी प्यारापिट तथा घेरावारा गर्नका लागि सहयोग गर्ने बचन दिए। अस्थायी प्यारापिट निर्माण गर्दा



तस्वीर: तिनीदो पाण्डे/पुर्वाञ्चल

वर्षेन १०देखि १५ लाख रुपैयाँ खर्च हुने भन्ने स्थायी प्यारापिट बनाउन सबैले पहल गर्नुपर्ने धारणा राखे। जसका लागि सबै राजनीतिक दल र कानूनी प्रक्रियाका जटिलताहरू फुकाएर अघि बढेको खण्डमा एक वर्षभित्र स्थायी प्यारापिट निर्माण हुने उनको भनाइ छ। वित्तमोडको वित्तव्यवस्थापक डोमालाल राजवंशी रंगशालामा अन्तर्राष्ट्रियस्तरको प्रतियोगिता गराउन सकिने

भन्दै रंगशालालाई व्यवस्थित गरेसँगै भारत, भुटान, बंगलादेशसहितका छिमेकी देशहरूका टिमलाई सहभागी गराउँदै अफ रोमान्चक प्रतियोगिता गराउन सकिने सभामुख घिमिरेले बताए। उद्घाटन समारोहलाई सम्बोधन गर्दै भापा गोल्डकपका अध्यक्ष विनोद वस्नेतले रंगशालालाई व्यवस्थित गर्न राजनीतिक नेतृत्व लाग्नुपर्ने धारणा **(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)**

एपीएफ विजयी



भापा, फागुन १९। टाइब्रेकरमा भाग्यमानी सावित्र हुँदै एपीएफ फुटबल क्लब छैटौँ संस्करणको भापा गोल्डकपको उद्घाटन खेलमा विजयी भएको छ। संकटा फुटबल क्लब काठमाडौँलाई ४-२ गोल अन्तरले पराजित गर्दै एपीएफले क्वाटर फाइनलको यात्रा तय गरेको हो। एपीएफका लागि दीपेश धिमाल, फोडे फोफोना, कुलदीप कार्की र सुमन श्रेष्ठले गोल गरेका थिए। **(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)**

प्रहरी बनेर ठगी

काठमाडौँ, फागुन १९। प्रहरी बनेर ठगी गर्ने दुई जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पोखरा-६ लेकसाइडबाट उनीहरूलाई पक्राउ गरिएको प्रहरीले जनाएको छ। पक्राउ पर्नेमा पोखरा-६ शान्तिनगर चोक बस्ने ३२ वर्षका नारायण गिरी र फुलवारी बस्ने २९ वर्षका विवेक ठाकुर छन्। उनीहरूले रक्सी पिएर आफूहरू प्रहरी भएको भन्दै धम्की दिने गरेको प्रहरीले जनाएको छ। 'हामीहरू प्रहरीको ठूलै व्यक्ति हौं भन्दै बाकीटकी समेत देखाएको भेटियो'- प्रहरी निरीक्षक सूर्य रानाले भने- 'स्थानीयहरूलाई डरबास र धम्की दिएको गुनासो आएपछि पक्राउ गरिएको हो।' उनीहरूको साथबाट १ सेट बाकीटकी बरामद गरिएको छ। सम्भानउन खोज्दा उनीहरूले ड्युटीमा रहेका प्रहरीलाई नै **(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)**

नेपाल-भारत सीमामा राष्ट्रिय भण्डा

काठमाडौँ, फागुन १९। जिल्ला प्रशासन कार्यालय सुनसरीले भारतसँगको सीमा जोडिएका भूभागमा राष्ट्रिय भण्डा राख्ने निर्णय गरेको छ। जिल्ला सुरक्षा समितिको निर्णय बमोजिम भारतसँग सीमा जोडिएको सुनसरीको ६२ किलोमिटर क्षेत्रमा राष्ट्रिय भण्डा राखिने भएको हो। कोशी ब्यारेज नजिकैको भाण्डावारी तीनकुने क्षेत्रबाट औपचारिक रुपमा शुरुवात गरिएको अभियानलाई नाकाको सबै क्षेत्रमा क्रमशः अघि बढाइने सुनसरी प्रशासनले जनाएको छ। नेपाली भूमि जोकोहीले परैबाट चिन्न सक्न्

भन्ने उद्देश्यसाथ सीमामा राष्ट्रिय भण्डा राख्ने निर्णय गरिएको सुनसरीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी जयनारायण आचार्यले बताए। आचार्यले भारतसँग सीमा जोडिएको सुनसरीतर्फको ६२ किलोमिटर नाका क्षेत्रका हरेक प्वाइन्ट, वीओपी सहितका सुरक्षा निकायका पोष्ट र खुला रुपमा रहेका हरेक नाकामा राष्ट्रिय भण्डा राखिने बताए। प्रजिअ आचार्यले सीमा क्षेत्रको भूमिमा राष्ट्रिय भण्डा फहराउँदा सीमावासी नेपालीमा राष्ट्रियताको भावना थप उच्च हुने विश्वास समेत व्यक्त गरे। सीमावासी सादा पोशाकका

पहेरदार भएकाले सीमा सुरक्षा र संरक्षणका सवालमा समेत राष्ट्रिय भण्डा अभियान सार्थक हुने उनको विश्वास छ। प्रजिअ आचार्यले भने- 'सीमा क्षेत्रको अवस्थासँगै स्थानीयको समस्या र गुनासो बुझ्न पैदल यात्रामा निस्किएका थियौं। सो क्रममा भारतसँगको खुला नाका क्षेत्रमा नेपाली भूभाग कहाँसम्म पर्छ भनेर ठप्पाउन जोकोहीले नसक्ने अवस्था देखियो। राष्ट्र र राष्ट्रियताको हितमा आवश्यकता समेत महशुस भयो। सोही बमोजिम राष्ट्रिय भण्डा फहराउने अभियानमा **(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)**

बालिकामाथि सामुहिक बलात्कार, ७ जना पक्राउ

इलाम, फागुन १९। १४ वर्षीया बालिकालाई बलात्कार गरेको आरोपमा इलामबाट सातजना पक्राउ परेका छन्। बालिकालाई बलात्कार गरेको आरोपमा इलाम नगरपालिका-९ बाट बालकहरूसहित सात जना पक्राउ परेका हुन्। महिनावारी हुँदा बढी रक्तस्राव भएपछि अस्पताल गएकी बालिकालाई डाक्टरले सोधपूछ गर्दा आफू बलात्कृत भएको बताएकी थिइन्। घटना थाहा पाएपछि डाक्टरले प्रहरीलाई खबरका थिए। प्रहरीले बालिकाका आमालाई खबर गरेको र आमाको जिल्ला प्रहरी कार्यालय इलाममा जाहेरी दिएकी थिइन्।

बालिकाका आमा बुवा दैनिक ज्याला मजदुरी गर्छन्। बालिकाले गत मंसिरदेखि नै विभिन्न मितिमा विभिन्न व्यक्तिहरूले बलात्कार गरेको भन्ने प्रहरीलाई बताएकी छिन्। आफू गतमंसिरदेखि नै विभिन्न व्यक्तिहरूबाट पटक-पटक बलात्कृत हुँदै आएको बालिकाले बताएकी जिल्ला प्रहरी कार्यालय इलामका प्रहरी निरीक्षक राजेन्द्र पौडेलले जानकारी दिए। विभिन्न प्रलोभनमा पारेर बलात्कार गर्दै कहिलेकाहीँ पैसा समेत दिने गरेको बालिकाले बताएकी छिन्- प्रहरी निरीक्षक पौडेलले भने। बलात्कार आरोपमा पक्राउ पर्नेहरूमा १२देखि ६० वर्षसम्मका रहेका छन्।

नेदरल्याण्डसमाथि जीतसँगै नेपाल फाइनलमा

काठमाडौँ, फागुन १९। लगातार दोस्रो जीत हासिल गरेसँगै नेपाल त्रिदेशीय टी-२० ट्वेन्टी क्रिकेट श्रृंखलाको फाइनलमा पुगेको छ। कीर्तिपुरमा शनिवार नेदरल्याण्डसलाई पराजित गर्ने क्रममा नेपालले राम्रो रन रेट निकालेपछि प्रतियोगिताको फाइनलमा स्थान सुरक्षित गरेको हो। नेदरल्याण्डसलाई १९.३ ओभरमा १२० रनमा सीमित पारेको नेपालले उत्कृष्ट बलिङ र ब्याटिङ प्रदर्शन गर्दै जीत निकालेको हो। नेपालले उक्त लक्ष्य ४ विकेट गुमाएर १५.२ ओभरमा भेट्टाएको थियो। यसअघि नेदरल्याण्डससँगको खेलमा नेपाल २ रनले पराजित भएको थियो। श्रृंखलामा दुई खेल जितेको नेपालको फाइनल पुग्ने सम्भावना बलियो भएको छ।



नेपालको जीतमा कप्तान रोहित पौडेल र गुल्शन भ्वाले ब्याटिङमाफत महत्वपूर्ण योगदान दिए।

कप्तान पौडेलले ४६ रन जोडे भने भ्वा ३८ रन बनाएर आउट भएका थिए। **नेपाल फाइनलमा पुग्नको कारण** शनिवारको जितपछि नेदरल्याण्डसको ३ खेलबाट ४ अझ तथा तीनवटै खेलबाट नामिवियाको २ अझ छ। लिगाका चारवटा खेल खेल्नसकेको नेपालको दुई जीतका साथ ४ अझ छ। यस्तै रन रेटमा नेदरल्याण्डसको ०.३१०, नेपालको ०.२९३ तथा नामिवियाको -०.७०० छ। अब आइतवार नामिविया र नेदरल्याण्डसबीच लिगको अन्तिम खेल हुनेछ। र, उक्त खेलको नतिजा जे जस्तो भए पनि रन रेटको आधारमा नेपालको दोस्रो स्थान निश्चित हुनेछ। आइतवारको खेलमा नेदरल्याण्डसले जीते नेपाल र नेदरल्याण्डस

स्वतः फाइनलमा पुग्नेछन्। तर यदि नामिवियाले जीतमा भने रन रेटको आधारमा कि नामिविया बाहिरिने छ कि नेदरल्याण्डस। नेपालको स्पट भने तलमाथि हुने छैन। **कसरी जीत सम्भव भयो** टस जितेर पहिले ब्याटिङ रोजेको नेदरल्याण्डसले १९.३ ओभरमा अलआउट हुँदै १२० रनको स्कोर खडा गर्‍यो। कीर्तिपुरको भरिभराउ मैदानमा उपस्थित दर्शकमात्र नेपाली बलरहरूले कसिकसाउ बलिङ गर्दै विपक्षी खेलाडीहरूलाई रोक्न सफल भएका थिए। पहिलो ओभरमै करण केशीले विपक्षीको दुई विकेट लिएर नेपालको शुरुवात शानदार बनाए। **(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)**

तपाईंले खाने खाना सुरक्षित छ ?

काठमाडौँ, फागुन १९। मानव स्वास्थ्यसँग प्रत्यक्ष सरोकार राख्ने खाद्य स्वच्छताका बारेमा उपभोक्ताले आफैले खानेकुराको स्तर (लेवल) हेर्न अति आवश्यक हुने स्वास्थ्यविज्ञ बताउँछन्। लेवल ख्याल नगरी कतिपय उपभोक्ताले बजारमा पाइने खानेकुरा उपभोग गरिरहेकाले स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर गरिरहेको विज्ञको भनाइ छ। खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभागका वरिष्ठ खाद्य अनुसन्धान अधिकृत भीमप्रसाद पुलामीले कुनै पनि खाद्य पदार्थ खानयोग्य छ/छैन भनेर उपभोक्ताले खानुअघि लेवल हेर्नुपर्ने बताए। उपभोक्ताले ताजा एवम् सुरक्षित खानेकुरा हो/होइन जाँच गरेर मात्र खानुपर्ने उनको भनाइ छ। तपाईंले खाने खाना के सुरक्षित एवम्

स्वस्थकर छ ? खानामा कुनै अखाद्य वस्तु मिसाइएको पनि हुनसक्छ। यस्तो खानाको उपभोगले मानव स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर पुऱ्याउँछ भन्ने कुरा उपभोक्तामा जानकारी हुनु जरुरी छ- पुलामीले भने। चाहिने मात्राभन्दा बढी चिल्लो पदार्थ (तेल, घीउ) प्रयोग गरेर पकाइने खाना नियमित उपभोग गर्ने बानी परेका मानिसमा कोलस्ट्रॉल र हृदयघातको समस्या हुनसक्ने पुलामीले बताए। 'आलीदेखि थाली' सम्म खाद्य स्वच्छता कायम गर्न सके मानव स्वास्थ्य पनि स्वस्थ हुने उनको भनाइ छ। पछिल्लो समय बाली उत्पादन गर्दा आली (खेत) मा मानव स्वास्थ्यका लागि हानिकारक मानिने रासायनिक मल तथा विषादीको जथाभावी प्रयोग गर्ने प्रवृत्ति बढेको छ। यस्ता रासायनिक विषादिबाट

खानेकुरामा मिसिने दूषित तत्वले खानालाई पनि दूषित वा अखाद्य बनाइदिन्छ- वरिष्ठ खाद्य अनुसन्धान अधिकृत पुलामीले भने। यसबाहेक ट्रान्स फ्याट (औद्योगिक रुपमा वनस्पति घीउ तयार गर्दा बन्ने घीउ) नियमित सेवनले मानव स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर पुऱ्याउने उनले जानकारी दिए। खानेकुरामा भएको चिल्लो पदार्थको तालको दुई प्रतिशतभन्दा बढी चिल्लो पदार्थ आफूले खाने खानामा हुनुहुँदैन भन्दै पुलामीले ट्रान्स फ्याटको मापदण्ड सरकारले तोके अनुसारको हुनुपर्ने बताए। कच्चापदार्थ, उद्योग र आयात, निर्यात हुने स्थानबाट पनि खाद्य वस्तुमा दूषित तत्व मिसिएर आउने भएकाले प्रभावकारी नियमन र निगरानी गर्नुपर्नेमा उनले **(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)**

कर्मचारी आवश्यकता

यस कम्पनीलाई निम्न अनुसारका कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुकले तृ-सम्पर्क गर्नुहोला।
१) पद: लेखापाल- १ जना
 योग्यता: BBS वा सो सरह (कम्तीमा २ वर्षको लेखा सम्बन्धी अनुभव भएको।)
२) कार्यालय सहयोगी: १ जना
 योग्यता: एसएलसी वा सो सरह (कार्यालय सम्बन्धी अनुभव भएको)
तलब: आपसी समझदारीमा
फारम बुझाउने अन्तिम मिति: २०८० फागुन २१ गतेसम्म
समय: विहान १० बजेदेखि ५ बजेसम्म
अन्तरवाता: २०८० फागुन २२ गते, विहान ११ बजेदेखि
स्थान: संस्थाको कार्यालय, भद्रपुररोड विजुली अफिस छेउ, वित्तमोड, भनापा
सम्पर्क: भद्रपुर प्लास्टिक इण्डस्ट्रिज प्रा.लि.
 वित्तमोड-९, गरामनी, भनापा
 ०२३-५९१५९३, ९८२२६७४३३०

फ्ल्याट भाडामा
बित्तमोड बाल्मीकि स्कूल
नजिकै फ्ल्याट भाडामा छ।
सम्पर्क :- ९८४४६८५६०५, ९८२३७२६९७९

PHOTEX
 ELECTRIC VAN का लागि पूर्वी नेपालको आधिकारिक विक्रेता
PHOTEX DISTRIBUTORS PVT. LTD
MAHANANDA CHOWK, BIRTAMODE
9801432449 | 9801426532

CG KYE **KING LONG**

भापा गोल्डकपद्वारा पत्रकार सहारा उपचार कोषलाई १,११,१११



भापा, फागुन १५। नेपाल पत्रकार महासंघ भापा शाखाले स्थापना गरेको 'पत्रकार सहारा उपचार कोष' लाई भापा गोल्डकपले सहयोग प्रदान गरेको छ।
'अर्ना छैटौँ भापा गोल्डकप' उद्घाटन समारोहको अवसर पारेर शनिवार भापा गोल्डकपले १ लाख ११ हजार १११ रुपैयाँको चेक प्रदान गरेको हो।

वित्तमोडस्थित डोमालाल राजवंशी रङ्गशालामा गोल्डकपका अध्यक्ष विनोद बस्नेत र प्रमुख अतिथि सभामुख देवराज घिमिरेले पत्रकार महासंघ भापा शाखाका अध्यक्ष एकराज गिरीलाई चेक प्रदान गरेका थिए। पत्रकारहरूको उपचारका लागि स्थापना

गरिएको कोषको रकम १ करोड नजिक पुगेको महासंघका उपाध्यक्ष केशव भट्टराईले जानकारी दिए। गोल्डकपलाई सफल बनाउन भापाली पत्रकारहरूले ठूलो सहयोग गरेको भन्दै अर्ना छैटौँ गोल्डकपको प्रिडिभेन्ट प्रेस मिटमा अध्यक्ष बस्नेतले उक्त रकम सहयोग गर्ने घोषणा गरेका थिए।

श्रीयन्त्र कलेजले गन्यो सम्मान तथा विदाई

कमल, फागुन १५। दमक टेक्निकल एजुकेशन फाउण्डेसन तथा श्रीयन्त्र कलेजले शनिवार एक कार्यक्रमको आयोजना गरी नयाँ विद्यार्थीलाई स्वागत तथा विदाई गर्नुका साथै विभिन्न व्यक्तिलाई सम्मान तथा पुरस्कृत गरेको छ।

दमक-१स्थित विद्यालयले एक कार्यक्रमको आयोजना गरी विद्यालयमा अध्ययनरत छैटौँ समूहका विद्यार्थीलाई स्वागत तथा विदाई गरि सिएआईटीमा सातौँ समूहमा भर्ना भई सफलतापूर्वक सम्पन्न गरी विदा हुने विद्यार्थी तथा दमक टेक्निकल एजुकेशन फाउण्डेसनका इन्जिनियरिङ विषयका छैटौँ समूहका विद्यार्थीलाई विदाई गरेको हो।

कार्यक्रमका अवसरमा वर्ष उत्कृष्ट विद्यार्थीमा वीएस्सी, सीएसआइटी छैटौँ सेमेस्टरतर्फ सदीक्षा उप्रेती र गणेश खड्का, वीआइएम छैटौँ सेमेस्टरका निशा थापा र आशिष तिवारीलाई समेत सम्मान गरेको सञ्चालक समिति सदस्य केदार रिमालले जानकारी दिए। सोही अवसरमा विद्यालयमा कार्यरत उत्कृष्ट कर्मचारीका रूपमा लेखा अधिकृत विज्ञान आचार्यलाई सम्मान गरिएको थियो।

त्यस्तै कार्यक्रममा विद्यालयका सञ्चालक समितिका संस्थापक अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद तिमिसिना, पूर्व अध्यक्ष नन्दीकिशोर अधिकारी, पूर्वअध्यक्ष विष्णुप्रसाद न्यौपाने र पूर्वसञ्चालक समिति सदस्य कृष्णप्रसाद शर्मालाई सम्मान-पत्रद्वारा सम्मान गरिएको थियो।

दमक नगरपालिका-१का अध्यक्ष कुबेर सुवेदीले प्राविधिक विषय पढेका विद्यार्थीले नेपालमै जागिर खान र विदेश गए पनि पैसा कमाएर फर्किएर स्वदेशमै केही गर्न विद्यार्थीलाई सुझाव दिए। प्राविधिक विषय अध्ययन गरेका विद्यार्थीले जागिर खोजी रहनुपर्दैन, जागिरले आफैँ खोज्छ, त्यसैले इमान्दार र लगनशीलताका साथ अध्ययन गर्नुपर्छ- उनले भने।

प्रिन्सिपल श्यामकुमार विष्टले शुभकामना मन्तव्यका क्रममा विद्यालयले १५ वर्ष अगाडि देखेको सपना पूरा हुँदै गएको बताए। सञ्चालक समिति अध्यक्ष महेन्द्रप्रसाद घिमिरेको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रमको सञ्चालन आईटी क्लबका सचिव आशिष तिवारीले गरेका थिए। कार्यक्रममा विद्यार्थीले विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुति गरेका थिए।



रोक्यो 'रंगेली'



नेपाली फिल्ममाथि सेन्सर बोर्डको हस्तक्षेप बढ्दो छ। कहिले दृश्य र संवाद त कहिले नाममा आपति जनाउँदै बोर्डले फिल्मलाई प्रमाणपत्र दिन अस्वीकार गर्दै आएको छ। यसपटक फिल्म 'रङ्गेली' लाई सेन्सरले रोकेको छ। शीर्षकमा आपति जनाउँदै बोर्डले फिल्मलाई प्रमाणपत्र दिएको छैन। सेन्सर बोर्डबाट प्रमाणपत्र नपाएसम्म फिल्मलाई सार्वजनिक प्रदर्शन गर्न नपाइने व्यवस्था छ।

बिहीवार सेन्सरका पदाधिकारीहरूले फिल्म हेरेका थिए। त्यसपछि नाममा आपति जनाउँदै बोर्डले प्रमाणपत्र दिन अस्वीकार गरेको हो। पूर्वको रङ्गेली शहरको नाममा फिल्म बनेको र त्यहीँ छायांकन भएकाले स्थानीय नगरपालिकाको सहमति-पत्र ल्याएपछि मात्र फिल्मले प्रमाणपत्र पाउने सेन्सर बोर्डले जनाएको छ। बोर्डले केही दृश्य र संवाद मिलाउन पनि आग्रह गरेको छ।

फिल्मको नाममा राज्यको हस्तक्षेप यसअघि पनि देखिएको थियो। निर्देशक गणेशदेव पाण्डेले चलचित्र विकास बोर्डमा 'गाजाबाजा' नाम दर्ता गर्न ठूलै संघर्ष गर्नुप्यो। पछि शीर्षकको चन्द्रविन्दु हटाएपछि बोर्डमा फिल्म दर्ता भएको थियो। गतबर्षमा फिल्म 'एक भागवत गीता'को शीर्षकलाई लिएर धार्मिक संस्थाहरूले विवाद निकालेपछि बोर्डको रोहवरमा नामै हेरफेर गर्न लगाइएको थियो।

'रङ्गेली' यही फागुन २५ गतेबाट प्रदर्शनमा आउँदैछ। ग्याङ्स्टर जनरामा निर्माण भएको फिल्मलाई अर्जुन सुवेदीले निर्देशन गरेका हुन् भने दयाहाङ राई, अर्पण थापा, मिरुना मगर, प्रवीण खतिवडा लगायतको अभिनय रहेको छ। रङ्गेली शहरमा राज गर्न चाहने समूहबीचको द्वन्द्वमा आधारित भएर फिल्म बनेको छ। सेन्सरले शीर्षकमै आपति जनाएपछि फिल्मको रिलिज अन्याय बनेको छ।

तापडाले ..

जोड दिए।
खाद्य स्वच्छताका बारेमा अधिकांश उपभोक्तामा पर्याप्त चेतनाको अभाव हुँदा खाद्य स्वच्छता कायम गर्न चुनौति देखिएको जनस्वास्थ्यविद्को भनाइ छ। शहर बजारमा यत्रतत्र पाइने कतिपय तयारी खाद्य पदार्थमा अखाद्य पदार्थ मिसिएको हुन्छ। विक्रीवितरण हुने गरेका कतिपय खाद्य पदार्थमा मिसावट गर्ने गरिएको पाइन्छ। यस्ता खानाको गुणस्तर जाँच वा खाद्य स्वच्छता भए/नभएका बारेमा अनभिज्ञ उपभोक्ताले यस्ता खानेकुरा उपभोग गरिरहेका हुन्छन्।

पहिलेको तुलनामा खाद्य पदार्थको विषयमा उपभोक्तामा चेतना अभिवृद्धि भएको खाद्य अनुसन्धान अधिकृत पुलामीले दावी गरे। एक दशक अघिको तुलनामा खाद्य पदार्थमा हुने अखाद्य वस्तुको मिसावट घट्दो क्रममा छ। पहिले १४/१५ प्रतिशत रहने मिसावट अहिले छ/सात प्रतिशतभन्दा कम नै देखिन्छ- उनले भने- नियमनकारी निकायको पहुँच सबैतिर बढ्दै जाँदा उपभोक्ता र व्यवसायी पनि पहिलेको भन्दा सचेत भएको देखिएको छ।

सरकारले हालसम्म फण्डे एक सय ४० वटा खाद्यवस्तुको अनिवार्य मापदण्ड तोकेको छ। सबैभन्दा बढी खाद्यान्न, दलहन तथा सोबाट बनेका २९ वस्तुको मापदण्ड तोकिने विभागका वरिष्ठ खाद्य अनुसन्धान अधिकृत पुलामी जानकारी दिए। उनका अनुसार दूध तथा दूधजन्य पदार्थका २२, मसला, फल, सागपात, तेल तथा घीउ, नून, गुलियो पदार्थ, प्याकिड गरिएको पिउने पानी लगायतको पनि मापदण्ड तोकिने छ। खाद्य वस्तुको व्यापार संसारभरि फैलिँदा खाद्य स्वच्छताको चुनौतिपूर्ण अवसर पनि देखिएको बताए।

धनगढीमा आयोजित खाद्य स्वच्छतासम्बन्धी गोष्ठीमा कार्यपत्र प्रस्तुत गर्दै पुलामीले भने- आफ्नै देशमा गुणस्तरीय खाद्य वस्तुको उत्पादनबाट त्यसलाई अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा सहज रूपमा विक्रीवितरण गर्न सकिने अवसर प्राप्त हुने भई यसले देशको अर्थतन्त्रमा सकारात्मक प्रभाव पर्ने देखिन्छ। बाहिरबाट आउने खाद्य पदार्थ गुणस्तरीय भए/नभएकोबारे प्रभावकारी रूपमा नियमन

तथा निगरानी गर्न चुनौति पनि छ।

गुणस्तरीय खाद्य वस्तु उपभोक्तासमक्ष पुऱ्याउने र खाद्य प्रविधिको विकास गर्न नेपालमा खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग र अन्तर्गतका कार्यालय सञ्चालनमा छन्। यी कार्यालयको पहिलेको तुलनामा धेरै जिल्लामा पहुँच बढेको भए पनि पर्याप्त साधन स्रोतको अभावमा खाद्य वस्तुको गुण नियन्त्रण, अनुगमनलगायत काम प्रभावकारी बनाउन चुनौतिपूर्ण रहेको खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय धनगढीका निमित्त प्रमुख हरिसिंह बोहराले बताए। नियमित तथा संयुक्त बजार अनुगमनका क्रममा अखाद्य वस्तु भेटिएर नष्ट गर्ने, सम्बन्धितलाई चेतावनी दिने, दण्ड जरिवाना गर्नेलगायत काम गर्दै आएको कार्यालयले जनाएको छ। नेपाल विश्व व्यापार सङ्गठन (डब्ल्यूटीओ)मा प्रवेश गरिसकेको अवस्थामा खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालयमा प्रयोगशाला व्यवस्थापनमा समस्या छ।

काठमाडौँ र विराटनगर बाहेका स्थानमा अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त प्रयोगशाला नभएका भन्दै कतिपय कार्यालयमा भएका प्रयोगशालाका उपकरण पनि थन्किएर बसेका निमित्त प्रमुख बोहराले जानकारी दिए। अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त प्रयोगशालाको व्यवस्था हुन नसक्दा विश्व बजारमा नेपालका वस्तुको सहज रूपमा विक्रीवितरण गर्न समस्या छ-उनले भने- न्यून जनशक्ति र अपर्याप्त साधन स्रोतका बावजुद पनि कार्यालयले काम गर्नुपर्ने अवस्था छ।

बोहराले कार्यपत्र प्रस्तुत गर्दै नेपालमा खाद्य स्वच्छता कायम गर्न यस सम्बन्धी नीति, ऐन, नियम तथा निर्देशिका भए पनि प्रभावकारी कार्यान्वयन नभएको बताए। उनका अनुसार विभाग र अन्तर्गतका कार्यालयले दूषित वा न्यून गुणस्तरको खाद्य पदार्थ विक्रीवितरण गर्ने र उत्पादन गर्नेलाई बर्षेनै दण्ड जरिवाना गर्दै आएको छ। खाद्य ऐन, २०२२ ले कसैले दूषित वा न्यून गुणस्तरको खाद्य पदार्थ विक्री गरेमा वा उत्पादन गरेमा निजलाई रु. ५० हजार जरिवाना वा पाँच वर्षसम्म कैद वा दुवै सजाय गर्न सकिने व्यवस्था गरेको छ। सोबाहेक ऐन नियम उल्लंघन गरेमा रु. १० हजार जरिवाना गर्न सकिने कानूनी व्यवस्था छ।

गोष्ठीमा सरोकारवाला निकायका प्रतिनिधिहरूले खाद्य स्वच्छताका लागि उपभोक्तामा प्रभावकारी रूपमा चेतना

अभिवृद्धि गर्न जरूरी रहेका जोड दिए। सो अवसरमा खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभागका उपमहानिदेशक सोमकान्त रिजालले खाद्य स्वच्छता गुणस्तरसँगसँगै अबका दिनमा खाएको खाद्यबाट हुनसक्ने स्वास्थ्य जोखिमका बारेमा चेतना अभिवृद्धि गर्न जरूरी भएको बताए। गोष्ठीमा प्रदेश सरकार, भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयका सचिव डा. मदनसिंह धामी, कैलालीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी धमेन्द्रकुमार मिश्रलगायतको खाद्य स्वच्छताका बारेमा धारणा राखेका थिए।

रंगशाला ...

व्यक्त गरे। डोमालाल राजवंशी रंगशालाको संरक्षण गर्नुपर्ने दायित्व सबै भापालीको रहेको भन्दै त्यसका लागि दलगत स्वायंभन्दामाथि उठ्न उनले आग्रह गरे। उनले रंगशालालाई व्यवस्थित गर्ने काम सबैको भएकाले त्यसमा रहेका कानूनी अड्कन तथा अप्ठ्याराहरूलाई हटाउन राजनीतिक नेतृत्वले चासो दिनु पर्ने विचार व्यक्त गरे। भापालीलाई स्थायी प्यरापिटसहितको डोमालाल राजवंशी रंगशाला आवश्यक रहेको भन्दै उनले वर्षौंसम्म एउटै विषय सम्झाउनु नपर्ने भन्दै सभामुखलाई घच्च्याएका थिए। उद्घाटन समारोहमा विभिन्न राजनीतिक दलका नेताहरू, स्थानीय तहका जनप्रतिनिधि, जिल्ला प्रशासन कार्यालयका प्रतिनिधि, सुरक्षा निकायहरूका प्रमुख, विभिन्न सङ्घ-संस्थाका प्रतिनिधि लगायतको सहभागिता रहेको थियो। उद्घाटन समारोहको सञ्चालन सञ्चारकर्मी केशव भट्टराईले गरेका थिए।

दर्शकको उत्साहजनक सहभागिता
शनिवारबाट भापाको वित्तमोडस्थित डोमालाल राजवंशी रंगशालामा शुरू भएको छैटौँ भापा गोल्डकपमा दर्शकको उत्साहजनक सहभागिता रहेको छ। फागुन २० गतेसम्म सञ्चालन हुने गोल्डकपको पहिलोदिन नै दर्शकको उत्साहजनक सहभागिता रहेको हो। कोरोना संक्रमणका कारण स्थगित भएको भापा गोल्डकपमा भापाली दर्शकको उत्साहजनक सहभागिता रहेको हो। गतवर्ष भापा गोल्डकपलाई भद्रपुर गोल्डकपका रूपमा चन्द्रगढीमा रहेको रंगशालामा आयोजना गरिएको थियो। छैटौँ संस्करणका रूपमा शुरू भएको गोल्डकप प्रतियोगितामा भापासहित विभिन्न जिल्लाबाट सहभागी

भएका दर्शकहरूको उत्साहजनक उपस्थिति रहेको थियो। रोकफसलकै सर्वाधिक राशि र प्रतिष्ठित प्रतियोगिताका रूपमा सञ्चालन हुँदै आएको भापा गोल्डकपमा धेरैलु दर्शकको उल्लेख्य सहभागिता रहेको छ।

भापा गोल्डकप हेर्न बालबालिकादेखि वृद्धवृद्धाहरू समेत टिकट काटेर रंगशाला प्रवेश गरेका थिए। प्रतियोगिता सञ्चालन अवधिमा प्रत्येक दिन करिब ३० हजार दर्शकले टिकट काटेर प्रतियोगिताको अवलोकन गर्ने अपेक्षा राखिएको भापा गोल्डकपका अध्यक्ष बस्नेतले बताए। विगतका वर्षहरूभन्दा यस वर्ष प्रतियोगितालाई थप व्यवस्थित गरिएको अध्यक्ष बस्नेतको भनाइ छ। यस वर्ष प्यारापिट, पार्किङ तथा शौचालयलाई व्यवस्थित गरिनुका साथै उपस्थित दर्शकलाई आवश्यक पिउने पानी वितरणको व्यवस्था मिलाइएको छ। टिकट काउन्टरलाई थप व्यवस्थित गर्दै सहज रूपमा टिकट काट्न सकिने व्यवस्था मिलाइएकोले प्रतियोगिता हेर्न चाहने दर्शकले सहजै टिकट पाउने अध्यक्ष बस्नेतले बताए।

नेदरल्याण्ड्समाथि ...

तर, त्यसपछि नेदरल्याण्ड्सका म्याक्स ओ डाउड र स्कट एडवार्ड्सले संयमित खेल्दै तेस्रो विकेटअघि ५० रनको सार्फेदारी गर्दै खेललाई नियन्त्रणमा ल्याउन प्रयास गरे। तर, नेपालका युवा खेलाडी प्रतिस जिस्की चम्किएपछि नेदरल्याण्ड्स फेरि समस्यामा पर्‍यो। प्रतिसले खेलमा जाँभरेका थुँ दुवै जोडीलाई बोल्ड गरे। उनले स्कट (१८ रन) र म्याक्स (३१ रन) लाई बोल्ड गरेका थिए। धेरैपछि मौका पाएका प्रतिसले कूल ३ विकेट लिए।

प्रतिससँगै कामचलाउ स्पिनर कुशल मल्लले २ विकेट लिएपछि नेदरल्याण्ड्सको मध्यपक्षिक तहसनहस भएको थियो। कुशलले १०औँ ओभरमा नोआ क्रोस (३ रन) र आर्यन दत्त (० रन)लाई आउट गरेका थिए। नेदरल्याण्ड्सका रोलफ भाउ डर मर्बले अन्तिम समयसम्म खेल्दै २३ रन बनाउँदा टोलीको स्कोर १२० पुगेको थियो। दीपेन्द्रसिंह ऐरीले पनि १ विकेट लिए। अन्तिम विकेटअघि कुशल भूतलले छक्का जोगाउँदै विपक्षीलाई रन आउट गर्नु कीर्तिपुरमा देखिएको एउटा शानदार दृश्य थियो।

प्रहरी ...

अभद्र व्यवहार गरेको रानाले बताए। उनीहरूलाई पक्राउ गरी अभद्र व्यवहार सम्बन्धी मुद्दामा १० दिन म्याद थपेर अनुसन्धान थालिएको उनको भनाइ छ।

एपीएफ ...

संकटाका चन्द्रन दास र यमनबहादुर पुल्वारको प्रहारले मात्र जानी चुमेको थियो। संकटाका अजित लामाको प्रहार विपक्षी गोलरक्षकले बचाउ गरेका थिए भने मौसम सुब्बाको प्रहार गोलपोष्टमा लागेर फर्कियो। खेलको प्लेयर अफ द म्याच एपीएफका गोलरक्षक एञ्जल श्रेष्ठ घोषित भए। उनले ११ हजार रुपैयाँ पुरस्कार पाए।

प्रतियोगिताको विजेताले नगद १३ लाख, उपविजेताले ७ लाख, ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र पाउने छन्। आइतवारको खेल नेपाल पुलिस क्लब र लिग विजेता चर्च ब्याडज युनाइटेड काठमाडौँबीच हुने आयोजकले जनाएको छ। शनिवारदेखि शुरू भएको प्रतियोगिताको फाइनल खेल फागुन २८ गते हुनेछ। प्रतियोगितामा नेपालका ए डिभिजनसहित १० टिमको सहभागिता रहेको छ।

प्रतियोगिता शुरू हुनुअघि विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजना भएको थियो। चर्चित गायक महेश काफ्ले र अस्मिता अधिकारीले उपस्थित हजारौँ दर्शकले हेरेरमाउ भएको रंगशाला तताएका थिए। कार्यक्रममा लिम्बू जातिको च्याबुड नाच, राई जातिको साकेला नाच, सन्थाल नाच र नेवारी समुदायको लाखे नाच प्रस्तुत भएको थियो। यस्ता धुलाबारीको इस्ट होराइजन स्कूलका विद्यार्थीहरूको आकर्षक नृत्य कार्यक्रममा प्रस्तुत गरिएको थियो।

प्रतियोगिता आयोजना हुँदै गर्दा वित्तमोडलाई बेहुलीभै सिंगारिएको छ। वित्तमोडदेखि वित्तमोडस्थित रंगशाला जाने सडकमा बत्ती बालेर उज्यालो बनाइएको छ। वित्तमोडको मुक्तिचोक भक्कभक्काउ बनाइएको छ। मुक्तिचोकको पूर्व-पश्चिम राजमार्गमाथि लुडता टाँगेर आकर्षण थपिएको छ।

कार्यक्रममा जग्गादाता डोमालाल राजवंशीका नाति भीम राजवंशीलाई नगद १ लाख रुपैयाँसहित सम्मान गरिएको थियो। प्रतियोगिता आयोजक समितिका अध्यक्ष विनोद बस्नेतको अध्यक्षतामा भएको थियो।

नेपाल ...

जुटेका हो।

नाकामा राष्ट्रिय फण्डा अभियान अघि बढाएको सुनसरी प्रशासनले दशगजा क्षेत्रमा भारतीय सुरक्षाकर्मीले नेपाली भूमितीर्न बनाएका केही सुरक्षा पोष्ट समेटे हटाइएको जनाएको छ। नाकामा समस्या र स्थानीयका गुनासोबारे दुई देशीय सुरक्षा बैठकमा कुरा उठाउने समेत जनाइएको छ। नाका क्षेत्रमा भारतीय पक्षले यस अघिबाट नै आफ्नो क्षेत्र लक्षित भक्कभक्काउ पार्ने र आफ्नो देशको उपस्थिति दर्शाउने क्रियाकलाप गर्दै आएको छ। नेपालतर्फको सुनसरीको भूभागमा भने राष्ट्रिय फण्डा अभियान सुनसरी प्रशासनको पहिलो कदम हो। जसलाई स्थानीयवासीले प्रशासनको सही निर्णयका रूपमा लिएका छन्।

सशस्त्र ...

घाइते भएका छन्। उनको हाल वित्तमोडस्थित

वीएण्डसी अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ। सशस्त्र प्रहरी बल २ नम्बर गण भापाका प्रमुख कवीन्द्र राईले घटनाका विषयमा पूरा विवरण आइ नसकेको बताए। स्थानीयका अनुसार सशस्त्र प्रहरीसँगको फण्डामा परी दीपा बँतार, हरि बँतार, विशेष राजवंशी, मित्तन

चापागाँई, दीपक बँतार, आनन्द यादव घाइते भएका छन्।

गोसा भापालीको नौलो प्रस्तुति "नौलि" पुस्तक खोजी खोजी पढौं।
सम्पर्क: ९८४२६३७४९८



Arjundhara Municipality Office, Jhapa

Koshi Province, Nepal

Invitation for Electronic Bids

Second Notice Publication Date: 2080/11/20 (3rd March 2024)

The Arjundhara Municipality invites Electronic bids under e-procurement system for eligible bidders for the following works.

S.N.	Description of Works	Type of Bid	Contract Identification No.	Bid Security (NRs)	Bid document fee(Nrs)
1	Procurement of animal medication for Arjundhara Municipality	Sealed quotation	AM/SQ/GOODS/03-080/81	50000	1000

Eligible Bidders may obtain further information from website www.bolpatra.gov.np/egp.

हामी गौरव हाम्रो मान, भापा गोल्ड कप हाम्रो चान



छैटौँ भापा गोल्ड कप

6TH JHAPA GOLD CUP 2080

अन्तर्राष्ट्रिय आतङ्कण जकआउट फुटबल प्रतियोगिता

खेला तालिका

- ०००० काठजुन २०, जेठबजार
- ०००० काठजुन २१, शनिबजार
- ०००० काठजुन २२, बुधबजार
- ०००० काठजुन २३, सोमबजार
- ०००० काठजुन २४, मङ्गलबजार
- ०००० काठजुन २५, बुधबजार
- ०००० काठजुन २६, शनिबजार
- ०००० काठजुन २७, सोमबजार
- ०००० काठजुन २८, मङ्गलबजार
- ०००० काठजुन २९, बुधबजार
- ०००० काठजुन ३०, शनिबजार

खेला तालिका

- ०००० काठजुन २०, जेठबजार
- ०००० काठजुन २१, शनिबजार
- ०००० काठजुन २२, बुधबजार
- ०००० काठजुन २३, सोमबजार
- ०००० काठजुन २४, मङ्गलबजार
- ०००० काठजुन २५, बुधबजार
- ०००० काठजुन २६, शनिबजार
- ०००० काठजुन २७, सोमबजार
- ०००० काठजुन २८, मङ्गलबजार
- ०००० काठजुन २९, बुधबजार
- ०००० काठजुन ३०, शनिबजार

PLATINUM SPONSOR



SILVER SPONSOR



PROMOTER





वनलाई बगैँचा बनाउने अभियान

जीवमैत्री कानूनको खाँचो

पृथ्वी सम्पूर्ण प्राणी तथा वनस्पति जगतको साभ्ना घर हो । यसको सुरक्षामा मानव जातिको जीवन सुरक्षित हुन्छ । र, मानव जाति नै सचेत र बुद्धिमान हुने कारणले पृथ्वीको रक्षा मानवकै अग्रसरतामा मात्र सम्भव हुन्छ । संयुक्त राष्ट्र संघको आट्वानमा एक दशकअघि आज अर्थात् मार्च ३ लाई विश्व वन्यजन्तु दिवसका रूपमा मनाउन थालिएको हो । सोही आट्वान अनुसार आज विश्वभर खासगरी वन्यजन्तुको सुरक्षा र सम्बर्द्धनमा केन्द्रीत रहेर विविध कार्यक्रम सञ्चालन गरिन्छ । विश्वको बढ्दो जनसंख्याको चाप हाम्रा वनजंगलमा पर्ने भएकाले वन क्षेत्र प्रत्येक वर्ष सँघुरिन थालेको छ । वन क्षेत्र अतिक्रमण हुँदै जाँदा त्यहाँ रहेका वन्यजन्तु पनि क्रमशः लोप हुने अवस्थामा पुग्नु थालेका छन् । एउटा अनुसन्धानले जनसंख्या वृद्धिसँगै अस्तित्वमा रहेका पाँच सय प्रजातिका जीव र भण्डै तीस हजार प्रजातिका वनस्पति लोप हुने अवस्थामा पुगेका छन् । यही क्रम बढेर जाने हो भने जैविक विविधता नष्ट हुने मात्र होइन यो पृथ्वी मानव जातिका लागि बासयोग्य रहने छैन । सम्पूर्ण प्राणी वनस्पति एकअर्काका पूरक हुन्, त्यसैले तिनको समान उपस्थितिमा मात्र मानव जातिको अस्तित्व पनि सुरक्षित हुनसक्छ । कुनै एउटामा सन्तुलन बिग्रिना साथ वातावरणीय असन्तुलन हुन जान्छ र सचेत भएका कारण मानव जातिले त्यसको क्षति व्यहोर्न बाध्य हुनु पर्दछ । त्यसैले वन्यजन्तुको संरक्षण गर्दै सहकार्य, समन्वय र सहअस्तित्वको महत्त्वलाई स्वीकार गरी आफूसँगै पृथ्वीको सुरक्षामा मानिस नै जिम्मेवार बनुपर्छ । नेपालमा पछिल्लो समय एकातिर वन मासिँदैछ अर्कातिर वन्यजन्तुको चोरीशिकारी तथा पैठारी बढ्दैछ । आर्थिक लाभका लागि गरिने यस्तो कार्यबाट कतिपय जीव लोप हुने अवस्थामा पुगेका हुन् ।

वन्यजन्तु पर्यटकीय आकर्षणका पनि केन्द्र हुन् । खासगरी विदेशी पर्यटकहरू हाम्रा वनजंगलमा दुर्लभ वन्यजन्तु हेर्न र तिनका बारेमा अध्ययन गर्नुका लागि आउँछन् । यसले विदेशी मुद्रा आर्जन गर्न मद्दत गरेको छ भने अन्य धेरै प्रत्यक्ष लाभ पनि दिएको छ । यता भौतिक विकासका नाममा हुने गरेको वन विनाशले जीवजन्तुको बासस्थान खुम्चिँदा यिनको उपस्थिति नै हराउने, पलायन हुने जस्तो जोखिम पनि बढ्दै गएको छ । वातावरणीय क्षतिले मानव स्वास्थ्यमा प्रतिकूलता थपिँदैछ । जैविक विविधताको संरक्षणमा महत्त्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने वन्यजन्तुको विनाश अहिलेको मुख्य मुद्दा हो, जसको समाधानका निमित्त पनि आजको यो दिवस सान्दर्भिक छ । पर्यावरणीय दृष्टिले मानव अस्तित्वका लागि जीवजन्तुहरूको उपस्थिति अनिवार्य हुने भएकाले जीवमैत्री कानून वर्तमानको आवश्यकता हो । त्यही आवश्यकता परिपूर्ति गर्न वन्यजन्तु संरक्षण सम्बन्धी जनचेतना जगाउन मनाउन थालिएको विश्व वन्यजन्तु दिवसले पृथ्वीका सबै जीवजन्तुहरूको सुरक्षामा योगदान दिन सक्नु पर्दछ । अनि मात्र मानव जातिको अस्तित्व पनि सुरक्षित रहन्छ ।



कृष्ण अधिकारी

वन र वन्यजन्तु अर्थ र महत्त्व भिन्नाभिन्ने छ । वन भनेको दूला-दूला रुख भएको क्षेत्र हो, जहाँ घाँस दाउरा पनि गर्न पाइन्छ । बगैँचा भनेका चाँहिँ फलफूल लगाइएको ठाउँ हो । यसर्थ वन भनेको विस्तृत र बृहत् हुन्छ । बगैँचा सीमित हुन्छ । केही वर्षदेखि सुनसरीका सामाजिक अभियन्ताहरूले वन र बगैँचालाई एकै ठाउँ राखेर भन्ने गरेका छन्- वनलाई बगैँचा बनाऔँ । यस अभियान अन्तर्गत केही काम पनि गर्दै आएका छन् ।

किन बनाउने वनलाई बगैँचा ?

उदाहरणका रूपमा मोरङ र सुनसरीमा रहेको करिब ६० किलोमिटर लम्बाइको चारकोसे जङ्गललाई लिउँ । केही वर्ष पहिलेसम्म यो जङ्गलमा विभिन्न खाले चराचुरुकुली पाइन्थे । आज ती चराहरू जङ्गलमा पाइँदैनन् । पाइए पनि अत्यन्त न्यून संख्यामा पाइन्छन् । बरु यी चराहरू सहर र गाउँ बस्तीतिरका अशोकका पोथ्रातिर पाइन्छन् । औँप, कटहरका रुखतिर पाइन्छन् । त्यसैगरी केही वर्षअघिसम्म जङ्गलमा बाँदरका विभिन्न प्रजाति पाइन्थे । सेतो फेटा बाँधेका लामपुच्छे देडुहरू पाइन्थे । आजभोलि पाइँदैनन् । बरु बाँदरहरू सहरमा पाइन्छन्, तर जङ्गलमा पाइँदैनन् ।

चराचुरुकुली र बाँदरको कुरा मात्र होइन, कालिज, सिम कुखुरा, मृग, बनेल, नीलगाई आदिको संख्या पनि अत्यन्त तीव्रगतिमा घटिरहेको छ । यसको कारण र परिणाम पत्ता लगाएर समाधान खोज्न हिलो भइसकेको छ । मानिस तथा अन्य प्राणीको जीवन जैविक अन्तरसम्बन्धमा आधारित छ । त्यसै कारण एउटा प्राणीको अनुपस्थितिमा अर्को प्राणीको जीवन सङ्कटमा पर्न जान्छ । यस सम्बन्धमा एउटा उदाहरण प्रस्तुत गरौँ- करिब ४० वर्षअघिको कुरा हो, बज्रलादेशबाट दूला मात्रामा भ्यागुताका खुट्टा जुपान निकासी गरियो । पूर्वी पाकिस्तानको रूपबाट भर्खर-भर्खरै स्वतन्त्र भएको बज्रलादेशलाई यसबाट विदेशी मुद्रा पनि आर्जन भयो तर त्यसको दुष्परिणाम अर्को वर्ष प्रकट भयो । किसानको खेतमा अन्नको परिमाण घट्न गयो । त्यसको कारण खोजियो र पत्ता लाग्यो । बालीनाली नष्ट गर्ने जीवलाई भ्यागुताले खाइदिन्थ्यो । भ्यागुताको संख्या घटेपछि त्यस्ता जीव बढ्न गए । अनि अन्न बालीको उब्जाउ घट्यो । त्यसपछि भ्यागुता निर्यात गर्ने काम बन्द गरियो ।

मान्छेले प्राकृतिक सन्तुलन माथि हस्तक्षेप गर्दाको परिणाम थियो त्यो । त्यसैकारण वनलाई बगैँचा बनाऔँ भन्ने अभियान थालेका हौँ भन्छन्- वातावरण संरक्षण अभियान नेपालका अभियन्ताहरू । उनीहरूको निष्कर्ष के छ भने चारकोसे जङ्गलबाट चराचुरुकुली विस्थापित हुनुपर्ने मुख्य कारण उनीहरूको आहारा नष्ट हुनु हो । जङ्गलमा जामुन, फाँडर, औँप आदि फलफूलका स्रोत बाँकी रहनुजेल पक्षीको चरिबि र सुनिन्थ्यो, तर मान्छे जङ्गल पसेर चराको आहारा मात्र खोसेन, ती फलफूलका

बोट समेत ढाली दियो ।

जङ्गलको छेउछेउबाट हुने अतिक्रमण त छँदैछ । जङ्गलको ठाउँ ठाउँमा रुख काटेर बनेका खाली चौरहरू पनि छन् । त्यसकारण जङ्गली जनावर पनि आफूलाई असुरक्षित ठानेर पलायन भइरहेका छन् । चराचुरुकुलीलाई चारकोसे जङ्गलमा पुनर्स्थापना गराउन र जीवजन्तुलाई जङ्गलमा सुरक्षाको अनुभूति दिलाउन नै वनलाई बगैँचा बनाऔँ अभियान शुरु गरिएको अभियन्ताहरूको भनाइ छ । पशुपक्षीको आहारा सँगसँगै जङ्गलमा मानव निर्मित पानीका तलाउ पनि आवश्यक छ । यसबाट पशुपक्षी र मानवलाई समान फाइदा हुन्छ ।

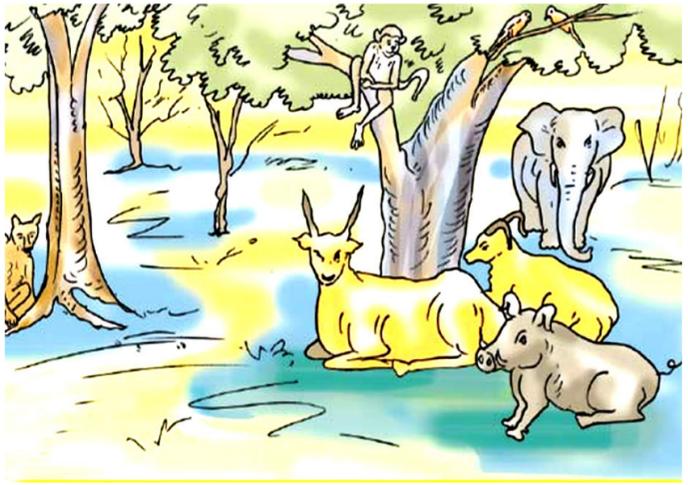
‘वनलाई बगैँचा बनाऔँ’का अभियन्ताले पहिलो वर्ष फलफूलका केही हजार बीज चारकोसे जङ्गलमा छरे । बीज जमिनमा परेपछि उम्रिन्छ र उम्रिए पछि बढ्छ नै । छेका बीजको २५ प्रतिशत मात्र हुर्किए पनि हजार/बाह्र सय फलफूलका बोट हुर्किन्छन् भन्ने आशा थियो । उनीहरूमा तर बँदेलका लागि औँपको कोया मिष्टान परिकार रहेछ । फलफूलका बीजमध्ये औँपको कोया बँदेलले खाइदिन्छ । बाँकी फलफूलका

राख्न पनि सघाउला ।

वन र अक्सिजन

वनसँग सम्बन्धित अर्भ गम्भीर विषय अक्सिजन हो । एउटा मान्छेले २४ घण्टामा एकाइस हजार पटक सास फेर्छ भनिन्छ । त्यसमा उसले साढे एघार हजार लिटर हावा आफूभित्र लिन्छ । त्यो हावा मध्ये २१ प्रतिशत मात्र अक्सिजन हुन्छ । यस हिसाबले एक जना मान्छेका लागि दैनिक दुई हजार चार सय लिटरभन्दा बढी अक्सिजनको आवश्यकता पर्छ । एक जना मान्छेका लागि अक्सिजन निम्त गर्न आठ सय वटा वृक्ष रुख चाहिन्छ, जसले दैनिक तीन केजी अक्सिजन उत्सर्जन गर्छ । यो तथ्यले बिहान-बेलुका खाने खाद्यान्नभन्दा रुख रोपुन र रुख जोगाउनु बढी जरुरी छ मानव जीवनका लागि ।

यत्रो अक्सिजनको स्रोत कहाँ छ हामीसँग ? नेपालको जनसंख्या पाँचौं नम्बरको मान्छे हो भने २२ अर्ब रुख चाहिन्छ अक्सिजनका लागि । अक्सिजनको सर्वाधिक स्रोत विश्वमै ब्राजिलको अमेजन वर्षा वन हो । यसले सम्पूर्ण विश्वका लागि २० प्रतिशत अक्सिजन



बीजहरू पनि केले खायो, उम्रिँदै उम्रिएन । अर्को सिजनमा पनि केराका बिस्वा रोपे जङ्गलमा । खुब राम्रोसँग केराका बोट हुर्किए । अब पसाउँछ कि भन्ने बेलामा हात्तीको बथान आयो, केराको हुर्किएका बोट खाइदियो । उनीहरूको यो कार्य पनि असफल नै भयो । गर्ती भन्ने भावना छ । तर, त्यो सम्बन्धी विज्ञता थिएन । त्यसैले अभियानमा असफलता प्राप्त भएको प्रस्टै देखिन्छ ।

अभियन्ताको तेस्रो प्रयास अलि परिपक्व देखिएको छ । उनीहरूले एक वर्षभन्दा बढी समय लगाएर पाँच/छ सय जामुनका बिस्वा हुर्काए । करिब एक मान्छे अग्ला बिस्वा लगेर तरहराको पानीपियादेखि दुई किलो मिटरमाथिसम्म रोपियो । नगरपालिकाको सहयोगमा बिस्वाको संरक्षणका लागि वरिपरि बार लगाइयो । त्यहाँ अहिले एक सयभन्दा बढी बिस्वा हुर्किएको देख्न सकिन्छ । तरहरा वन उपभोक्ता समिति र धरान नगरपालिकाले रोपन सघाएका केही बिस्वा पनि हुर्किएका छन्, जसले गर्दा चारकोसे जङ्गलमा एक सय पचासदेखि दुई सय जामुनका बिस्वा रुख हुने अवस्थामा छन् । चाँडै फल पनि देलाउ र चराचुरुकुलीलाई जङ्गलमै

उत्सर्जन गर्छ भनिन्छ । वनजङ्गल माथि मानवले गरेको अतिक्रमणको कारण बाँकी ८० प्रतिशत अक्सिजन आपूर्ति हुने स्रोत तीव्रगतिमा घट्दै गएको छ । हाम्रो मुलुक पनि त्यही घट्दो अवस्थामा छ । गाउँ बस्ती बाकिँदै जाँदा पूर्व-पश्चिम फैलिएको चारकोसे जङ्गल सँगुरिँदै गएको छ । जङ्गल भनिएको ठाउँमा पनि बाहिरबाट जङ्गल देखिन्छ । तर, भित्र पसेर हेर्दा खाली जमिन हुन्छ । आजका मान्छे तत्कालको फाइदा मात्र देख्ने भएका छन् । आफ्नै सन्ततिले भोलि कसरी सास फेलाँच्ने भन्ने कुरा सोच्ने सक्दैनन् ।

जसले कैलाश मानसरोवरको यात्रा गरेको छ । उसलाई अक्सिजनको मूल्य थाहा हुन्छ । त्यहाँ अक्सिजन किन छैन भने त्यहाँ वनस्पति छैन । हिउँ छ, पानी छ, तर प्राण छैन । रुख बिस्वा मात्र होइन, फल पनि छैन, दुबो पनि छैन । ब्रह्मपुत्र (तिब्बती भाषामा मार्लुंगस्यो) बग्ने पटारमा ५०/६० किलोमिटरको दरले चिसो हावा चल्छ तर हावा चल्ने बिचिकै अक्सिजन हुने रहेछ । कैलाश मानसरोवरको यात्रामा अक्सिजन सिलिन्डर बोकेर जानुपर्छ प्राण बचाउनका

हाम्रो मुलुक पनि त्यही घट्दो अवस्थामा छ । गाउँ, बस्ती बाकिँदै जाँदा पूर्व-पश्चिम फैलिएको चारकोसे जंगल सँगुरिँदै गएको छ । जंगल भनिएको ठाउँमा पनि बाहिरबाट जंगल देखिन्छ । तर, भित्र पसेर हेर्दा खाली जमिन हुन्छ । आजका मान्छे तत्कालको फाइदा मात्र देख्ने भएका छन् । आफ्नै सन्ततिले भोलि कसरी सास फेलाँच्ने भन्ने कुरा सोच्ने सक्दैनन् ।

लागि । पाँच हजार सात सय मिटर उचाइको डोल्मा पास नाथेर कैलाश पर्वत परिक्रमा गर्ने शक्ति हुँदैन सबैसँग । घुष्टता गर्नेहरूको प्राण जान सक्छ । अक्सिजनको न्यूनताका कारण नै यस्तो हुने हो ।

अहिलेभन्दा पहिले पर्यावरणबारे गहन चिन्ता लिएको देखिन्छ । राष्ट्रिय निकुञ्ज, सिकार आरक्ष, संरक्षण क्षेत्र स्थापना गरेर वन, वन्यजन्तु र चराचुरुकुलीको संरक्षणमा ध्यान दिएको पाइन्छ । राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा आरक्षण प्राकृतिक सन्तुलनका आधार हुन् र हाम्रो जीवनदाता पनि हुन् । वि.सं. १९३२ तिर भोजपुरको दिङ्गलामा आबाल ब्रह्मचारी षडानन्दले एउटा वनबाटिका बनाएका थिए । त्यस बाटिकामा उपलब्ध भए जाँति सबै वनस्पतिको बोट हुर्काए र उनले भने- ‘यो वनबाटिकाको सबैले जगेनी गर्नु ।’ त्यसपछि त्यो बाटिकाको नाउँ ‘जगेडाको वन’ भयो । आजभन्दा ढेढे सय वर्षपहिले सबैतिर जङ्गल जङ्गल थियो । मान्छेहरू जङ्गल फाँडेर खुला ठाउँमा बस्न मन पराउँथे । त्यस्तो युगमा पनि षडानन्दमा वन र वनस्पतिको जगेडा गर्नु पर्छ भन्ने चेत रहेछ । उनले जगेडाको वन मात्र बनाएनन् ।

सबैले घर-घरमा तुलसी रोप र सधैं जल चढाउ भने । वरिपल रोप र हुर्काउ भने । विज्ञानले हामीलाई पछि बतायो वर, पिपल र तुलसीबाट धेरै अक्सिजन पाइन्छ भन्ने कुरा । ती साधुले वर ब्रह्मा हो, पिपल विष्णु हो र समी शिव हो भनेर सबैलाई रोप लगाएका थिए । आबाल ब्रह्मचारी षडानन्दप्रति वर्तमान समयले कुतर्ता व्यक्त गर्नुपर्छ । त्यो इतिहास, हाम्रो प्राकृतिक असन्तुलन र अक्सिजनको महत्त्व बुझ्नै कारण वनलाई बगैँचा बनाऔँ भनेर हिँडेका होलान् अभियन्ताहरू । यस अभियानलाई तीने तहका सरकार र समाजले पनि प्रष्टण गर्ने हो भने, परिस्थितिको गाम्भीर्यलाई मन गरेर सहयोग गर्ने हो भने भोलिका सन्ततिले दुक्क भएर प्रष्टणरहित अक्सिजन आफ्नो फोक्सोसम्म पुऱ्याउन पाउँथे कि ! गोप

सिक्किमको गेलिङ्गधाम र इलामको आमचोक



युद्धबाहदुर बोहोरा

बत्तीले जति सुके तेजिलो प्रकाश दिता पनि त्यसको मुनि भने उज्यालो कमै पुग्छ । त्यसैले भनिन्छ- बत्तीका फेदमा अध्याँरो । त्यस्तै भएको छ सन्त कवि ज्ञानदिलदासको जन्म थलो इलामको फाकफोकथुम-३ आमचोक ।

बुबा स्याउनन्द (जयनन्द) र आमा बल्लाभक्तो पाँच छोराहरू मध्ये काःछा सुपुत्रका रूपमा १८७८ सालमा आमचोकको जोरधारस्थित लामिछाने परिवारमा (बाल्यकालको नाम श्रीकृष्ण लामिछाने)को जन्म भएको थियो । उनी एक विशिष्ट व्यक्तित्व थिए । तर, उनलाई त्यही ठाउँले चिनेन, प्रचार हुन सकेन र ओभरले परे । श्रीकृष्णको प्रारम्भिक शिक्षादीक्षा घरमा नै गुरुकुलीन पद्धतिबाट भयो । त्यसपछि जब उनी पाँचथर नागीनीस्थित जिरिङ्गे गाउँमा जोसमनी सन्त गुरु श्यामदिल दासको आश्रममा पुगेर गुरुबाट दीक्षित भए तब उनको नाम ज्ञानदिल दास रह्यो । उनलाई यो नाम गुरु श्यामदिल दासले दिएका थिए । गुरु श्यामदिल दास जोसमनी सन्त साहित्यका प्रकाण्ड विद्वान थिए ।

त्यसपछि जोसमनी धर्म प्रचार-प्रसार गर्दै ओखलढुंगा पुगेका ज्ञानदिल दासको छोरा वि.सं. १९३५ सालमा रविदिल दास रुम्जाटारमा जन्मेका हुन् । उनले पनि जोसमनी धर्म, आचार, विचार र समाजसेवामा जीवन बिताए । त्यसैकारण रुम्जाटारमा

पनि ज्ञानदिलदासको शालिक निर्माण भएको छ । रुम्जाटारको गुरुद्वस्तीमा उनले आफ्नो मुख्य बासस्थान कायम गरे । जोसमनी मत कर्मकाण्डको विरोधी, जातपातको भेदभाव नराख्ने, मूर्तिपूजालाई महत्त्व नदिने भएकाले यो ठाउँ उनका लागि उपयुक्त पनि बन गयो । उनले लेखेका छन्- यो रुम्जाटारको कोदाको पीठो निर्मूको दाउ ।

धर्म र कर्म गुरुदले गयो छ्क पच्यो बाउन । हीराको दर्बार सुन गरिपर्वर छ्क पच्यो बाउन । ज्ञानदिल दास ब्राह्मण भए पनि कुकर्म गर्ने ब्राह्मणकै निन्दा गर्न उनी पछि परेनन् । उनी सत्कर्मका प्रशंसक र दुष्कर्मका निन्दक थिए । साहित्यिक व्यक्तित्व ज्ञानदिलदासले कति लेखे यो अनुसन्धानकै विषय भए पनि हालसम्म प्राप्त उनका रचनाहरू उदयलहरी (काव्य) भजन संग्रहमा झ्याउरे भजन, दुडुना भजन, रागवाणी, अन्य भजन, निर्गुन, निर्गुनवाणी, राजनिर्गुन, सतगुरुवाणी, आरती, नीति भजन आदि निकै फुट्कर रचना छन् । उत्तरार्द्ध दार्जिलिङ र सिक्किममा बिताएका गुरुको निधन वि.सं. १९४० कार्तिक २५ गते भएको थियो । वि.सं. २०३६ सालमा नेपाल सरकारले उनको नामको हुलाक टिकट प्रकाशन गरेको थियो । त्यसपछि कुनै चर्चा अगाडी बढेन । बरु, पश्चिम सिक्किमको गेलिङ्ग जहाँ सन्तकवि ज्ञानदिल दास बसेर धर्म प्रचार गरेका थिए आज तीर्थस्थल बनेको छ र त्यो गेलिङ्गधामले प्रसिद्ध छ ।

२०५८ साल मंसिर १६ र १७ गते पूर्वी नेपालको दमक नगरपालिकामा सम्पन्न ऐतिहासिक प्रथम जोसमनी धर्म सम्मेलनबाट डा. स्वामी प्रपन्नाचार्यको प्रधान सम्पादनमा प्रथम स्मारिकामा प्रकाशन भएको थियो । उक्त स्मारिकामा ज्ञानदिल दासको पुष्ट्यौली थलो, जन्मघर, ध्यान गरेको चित्रगुफा, ढाँडबारी गुफा र गोहोरे ढुंगा, जोरधार, रुम्जाटार महाप्रभु ज्ञानदिलदास साधना स्थल लगायतको तस्वीर र विवरण पनि समावेश गरिएको छ । पछिल्लो समय नेपालमा



स्थानीय सरकार बन्यो । त्यसपश्चात इलाम आमचोकको लामिछाने गाउँस्थित जोरधार क्षेत्रमा शालिक र प्रतिमाका साथै मन्दिर पनि निर्माण भएको छ ।

कसरी भयो गेलिङ्ग-आमचोकको सम्पर्क ?

इलामको पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न ‘चलो इलाम’, ‘धुम जाउँ इलाम’ र ‘भिजिट इलाम’ नाम दिएर भारतको विभिन्न ठाउँमा इलामका पर्यटन तथा होटल व्यावसायी र सञ्चारकर्मी २००८ जेठ २६ गते भारत पुगेका थिए । शिलगढी, सिक्किमको इलामको फाकफोकथुम गाउँपालिका र सरोकारवालालाई जानकारी गराएर दुई क्षेत्रको सम्बन्ध जोड्न पहल थाले । इलामको टोली पर्यटन प्रवर्द्धनमा भारत पुगेको दुई महिना पश्चात साउन २६ गते सञ्चारकर्मी नेपालको समन्वयमा फाकफोकथुम गाउँपालिका अध्यक्ष दिपेन्द्र खनाल, ज्ञानदिल दास प्रतिष्ठान, इलामका अध्यक्ष गुरुभक्त लामिछाने, ३ नम्बर वडाअध्यक्ष दिपेन्द्र लिम्बू, पालिकाका कर्मचारी, साहित्यकार तथा खोज अन्वेषक डा. देवी क्षेत्री दुलाल, लामिछाने बन्धुहरू र पत्रकार प्रकाश नेपाल सिक्किमको गेलिङ्ग धाम पुगेका थिए । इमेज, हिमशिखर टेलिभिजन र हिमालयन टाइम्स इलाम संवाददाता साथै स्थानीय अनलाइन नयाँ बुलन्द डटकमका

बुबा गोविन्द शर्मा यस धामका प्रवन्धन समितिका अध्यक्ष रहेको जानकारी दिइन् । त्यसबेला अध्यक्ष शर्मा कलकत्ता गएका कारण सञ्चारकर्मी नेपालले छोरी श्रद्धासँग फोन नम्बर मागेर सम्पर्क बढाए । त्यसपछि उनीहरूको संवाद भयो । अध्यक्ष शर्माले गुरु ज्ञानदिल दास नेपालमा जन्मिएको थाहा पाएता पनि कुन ठाउँमा हो भनेर खोजी गरिरहेको बताउँदै उनको समाधी भने गेलिङ्ग सामसिङ्ग, सोरेङ सिक्किम भारतमा भएको सुनाए । नेपालमा फर्किएपछि सञ्चारकर्मी नेपालले यो कहानी इलामको फाकफोकथुम गाउँपालिका र सरोकारवालालाई जानकारी गराएर दुई क्षेत्रको सम्बन्ध जोड्न पहल थाले ।

इलामको टोली पर्यटन प्रवर्द्धनमा भारत पुगेको दुई महिना पश्चात साउन २६ गते सञ्चारकर्मी नेपालको समन्वयमा फाकफोकथुम गाउँपालिका अध्यक्ष दिपेन्द्र खनाल, ज्ञानदिल दास प्रतिष्ठान, इलामका अध्यक्ष गुरुभक्त लामिछाने, ३ नम्बर वडाअध्यक्ष दिपेन्द्र लिम्बू, पालिकाका कर्मचारी, साहित्यकार तथा खोज अन्वेषक डा. देवी क्षेत्री दुलाल, लामिछाने बन्धुहरू र पत्रकार प्रकाश नेपाल सिक्किमको गेलिङ्ग धाम पुगेका थिए । इमेज, हिमशिखर टेलिभिजन र हिमालयन टाइम्स इलाम संवाददाता साथै स्थानीय अनलाइन नयाँ बुलन्द डटकमका



प्रथम सगरमाथा आरोहीद्वयको शालिक : सोलुखुम्बुको लुक्लास्थित तेन्जिङ हिलारी विमानस्थल क्षेत्रमा निर्माण गरिएको प्रथम सगरमाथा आरोहीद्वय तेन्जिङ नोर्गे शेर्पा र सर एडमण्ड हिलारीको शालिक। उक्त शालिक गत वर्षको सगरमाथा विवसका दिन उद्घाटन गरिएको हो। तस्वीर : रासल

कटारीमा भएको जीप दुर्घटनामा दुई जनाको मृत्यु

उदयपुर, फागुन १५। उदयपुरको कटारीमा बोलेरो जिप दुर्घटना हुँदा मृत्यु हुनेको संख्या दुई पुगेको छ। शुक्रबार साँझ भएको दुर्घटनामा मृत्यु हुनेको संख्या दुई पुगेको हो। ना १ ज २३३३ नम्बरको जीप दुर्घटनामा परेर कटारी नपा-८ थलियाका ७० वर्षीय वीरबहादुर तामाङको घटनास्थलमै मृत्यु भएको थियो।

बडाध्यक्ष नवीन तामाङका अनुसार कटारी-७ मजैतपुरकै अन्दाजी ३० वर्षीय लालकुमारी तामाङको पनि मृत्यु भएको छ। घटनामा गम्भीर घाइते लालकुमारीको कटारी अस्पतालमा उपचार सम्भव नभई थप उपचारका लागि विराटनगर पठाइएको थियो। लालकुमारीको विराटनगरस्थित नर्सिङ होममा उपचारका क्रममा मृत्यु भएको



इलाका प्रहरी कार्यालय कटारीका प्रमुख प्रहरी नायब उपरीक्षक सुवास राईले बताए। जीप चालक कटारी-८ का ३३ वर्षीय धर्मसिंह तामाङ प्रहरीको नियन्त्रणमा रहेको उनले बताए। राईका अनुसार शुक्रबार साँझ कटारी बजारबाट थलियातर्फ गइरहेको जीप कटारी-७ मजैतपुरमा दुर्घटनामा परेको

हो। दुर्घटनामा परेर १३ जना घाइते भएका थिए। घाइते मध्ये अहिले आठ जनाको विराटनगरस्थित विभिन्न अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ। अन्य भने सामान्य घाइते रहेको बडाध्यक्ष तामाङले जानकारी दिए। अनियन्त्रित भई जीप सडकभन्दा सय मिटर तल खसेको थियो।

सिद्धेश्वरी माविको वार्षिकोत्सव



पाँचथर, फागुन १५। फाल्गुनमा गाउँपालिका ४ नम्बर वडाको चिलिङदिनस्थित सिद्धेश्वरी माध्यमिक विद्यालय (१-१२)ले ६०औं वार्षिकोत्सव मनाएको छ। कार्यक्रममा प्रधानाध्यापक नरप्रसाद नेम्वाङले विद्यालयको प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै स्वागत गरेका थिए। उक्त प्रतिवेदनमा आगामी वर्षमा ऐच्छिक विषयमा थप कोरियन भाषा पढाउने योजना रहेको प्रधानाध्यापक नेम्वाङले जानकारी गराए।

कार्यक्रममा प्रधानाध्यापक नरप्रसाद नेम्वाङले विद्यालयको प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै स्वागत गरेका थिए। उक्त प्रतिवेदनमा आगामी वर्षमा ऐच्छिक विषयमा थप कोरियन भाषा पढाउने योजना रहेको प्रधानाध्यापक नेम्वाङले जानकारी गराए।

२०२१ सालमा स्थापना भएको चिलिङदिनकै सबैभन्दा जेठो विद्यालयले वार्षिक उत्सव मनाउँदै यस अवसरमा ७० जना विभिन्न व्यक्तित्वलाई सम्मान गरेको छ। उनीहरूलाई प्रमुख अतिथि कोसी प्रदेशका भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री कमलप्रसाद ज्ञेगु, विशिष्ट अतिथि पूर्व आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्री एवम् पाँचथर प्रदेशसभा ख सांसद इन्द्रबहादुर आइवो (मौसम), फाल्गुन गाउँपालिका अध्यक्ष वृजहाङ आइवो र उपाध्यक्ष ठाकुरसिंह नेम्वाङले दोसला, कदरपत्रसहित सम्मान गरेका थिए।

वार्षिक उत्सव मनाउन हाल कोरियामा कार्यरत यस क्षेत्रका युवाहरूले दुई लाख रुपैयाँ सहयोग गरेका छन्। साथै स्थानीयवासी र शुभचिन्तकले आर्थिक सहयोग गरेकोमा विद्यालय परिवारले

सहयोगको उच्च सम्मान साथ उनीहरूको सकारात्मक कार्यको प्रशंसा गरेका छन्। सहयोग गर्ने महानुभावलाई धन्यवाद ज्ञापन गर्दै हरेक समयमा सबैको सहयोगको अपेक्षा गरिएको प्रधानाध्यापक नेम्वाङले जनाए।

यसैबीच, स्थानीय शिक्षक तथा समाजसेवी माक्सम नेम्वाङ र खेमबहादुर र नेम्वाङले आफ्ना स्व. बुबाआमाका नाममा स्थापित 'कूल धन' अक्षयकोषको रकम विद्यालयलाई हस्तान्तरण गरेका छन्। गायक आइन्द्र नेम्वाङ, पालामा गायिका गीता नेम्वाङ तथा नाट्य रंगकमी भरत गुरागाँई लगायतको उपस्थितिमा सांगीतिक र मनोरञ्जनात्मक समारोह विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष इन्द्रवीर नेम्वाङको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो। कार्यक्रमको सञ्चालन शिक्षक मनकुमार हुंगानाले गरेका थिए।

विद्यालयको मातहतमा करिब छ रोपनी क्षेत्रफल जमीन छ। अन्य छ रोपनी जमीन चिलिङदिन गाउँ पञ्चायतका नाममै रहेको र विद्यालयका नाममा नामसारी हुन नसकेको जनाइएको छ। खानेपानी, शौचालय, विद्यालय घेरावारा सामान्य भएता पनि पुराना भौतिक पूर्वाधार रहेका केही भवन पुनः निर्माण गर्नुपर्ने आवश्यकता रहेको जनाइएको छ। हाल विद्यालयमा दुई सय जना विद्यार्थी, १३ जना शिक्षक र दुई जना कर्मचारी रहेका छन्।

ओख्रेमा डाङ्बुड पदमार्ग निर्माण

भोजपुर, फागुन १५। भोजपुरको रामप्रसादराई गाउँपालिकाले डाङ्बुड (गुराँस) पदमार्ग निर्माण गरेको छ। प्राकृतिकरूपमा मनोरम क्षेत्रलाई समेटेर डाङ्बुड (गुराँस) पदमार्ग निर्माण गरिएको हो।

यस क्षेत्रमा रहेको नेपालको राष्ट्रिय फूल लालगुराँसको संरक्षणसँगै आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक भित्र्याउने लक्ष्यका साथ पदमार्ग निर्माण थालिएको गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सन्तोष पोखरेलले बताए। यसलाई मुख्य पर्यटन क्षेत्रको रूपमा स्थापित गराउने लक्ष्यका साथ निर्माण थालिएको उनको भनाइ छ। आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकको आवागमन बढाएर आर्थिक स्रोतको रूपमा जोड्न यहाँ पदमार्ग निर्माण गरिएको हो।

'गुराँसको संरक्षणसँगै यो क्षेत्रलाई पर्यटकीय गन्तव्यको रूपमा स्थापित गराउने उद्देश्यले पदमार्ग निर्माण गरिनेछ' - प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत पोखरेलले भने- 'यो प्राकृतिकरूपमा निकै सुन्दर क्षेत्र रहेकाले यसको विकासमा हामीले जोड दिएका छौं। यसलाई गाउँपालिकाको मुख्य पर्यटकीय गन्तव्य बनाउने हाम्रो लक्ष्य छ।'

पदमार्ग निर्माणमा नेपाल जलवायु नभन्दा कार्यक्रम अन्तर्गत गत आर्थिक वर्षमा ३४ लाख रुपैयाँ खर्च गरिएको गाउँपालिकाले जनाएको छ। यस वर्ष भएको थियो। कार्यक्रमको सञ्चालन पनि सोही कार्यक्रमको २० लाख रुपैयाँ

बजेटबाट काम निरन्तर भइरहेको छ। यहाँ पर्यटन मन्त्रालयबाट १५ लाख रुपैयाँ बजेट प्राप्त भएको गाउँपालिकाले जनाएको छ।

रामप्रसादराई गाउँपालिका-१ ओख्रेमा निर्माण भइरहेको यो स्थानलाई आधार बनाएर आन्तरिक पर्यटन सिर्जना गर्ने लक्ष्यका साथ काम भइरहेको गाउँपालिकाका अध्यक्ष थामबहादुर राईले बताए। हाल ओख्रे बजारबाट करिब छ किलोमिटर पदमार्ग निर्माण भएको उनले बताए। पदमार्ग वडा नं. ४ मा रहेको धार्मिक तथा पर्यटकीय क्षेत्र चुलाचुलीसम्म जोड्ने योजना रहेको छ।

'हामीले अहिले डाङ्बुड पदमार्ग निर्माण गरिरहेका छौं' - अध्यक्ष राईले भने- 'यो स्थान प्राकृतिक हिसाबले निकै राम्रो सम्भावना बोकेको क्षेत्र हो। गाउँपालिकाभित्रका सबै पर्यटकीय स्थललाई समेटेर आन्तरिक पर्यटन सिर्जना गर्ने योजनाका साथ काम गरिनेछ'।

पर्यटकलाई लक्षित गरेर यहाँ करिब एक सय रोपनी क्षेत्रमा चिया खेती विस्तार थालिएको अध्यक्ष राईले बताए। यहाँ आउने पर्यटकलाई लक्षित गरेर घरबास (होमस्टे) निर्माण गरिने छ। आउने पर्यटकलाई लक्षित गरेर आवश्यक संरचना निर्माणको काम भइरहेको उनको भनाइ छ। यसलाई बृहत मुन्दुम ट्रेलसँग जोड्ने लक्ष्य रहेको अध्यक्ष राईले बताए।

'लालीगुराँसको संरक्षणसँगै यो क्षेत्रको बृहत्तर पर्यटन विकासमा जुटेका छौं' - अध्यक्ष राईले भने- 'हाम्रो पालिकामा धेरै ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय क्षेत्र रहेका छन्। यी क्षेत्रलाई पर्यटनसँग जोडेर आर्थिक स्रोतको रूपमा विकास गर्ने योजना छ। यो डाङ्बुड पदमार्गलाई अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा चिनाउने लक्ष्यका साथ काम गरिनेछ'।

लालीगुराँससँगै फाटिला पहाडका चौरहरूले पर्यटकको मन लोभ्याउने गरेको छ। यहाँ आउने पर्यटकले प्राकृतिक दृश्यको अवलोकन गर्दै आनन्द लिन सक्ने अध्यक्ष राईको भनाइ छ। यहाँबाट अर्का हिमशृङ्खलासँगै तराईका सुन्दर भू-भागको अवलोकन गर्न सकिन्छ। रात भोपामा डाङ्बुड अर्थात् गुराँस भनेर यो पदमार्गको नामाकरण गरिएको हो। लालीगुराँस फुलेको समयमा यहाँ घुम्ने आउने पर्यटकको आवतजावत बढेको स्थानीयवासी गोविन्द भुजेलले बताए।

यहाँबाट सगरमाथा, मकालु कञ्चनजङ्ग लगायतका ठूला हिमशृङ्खलाको दृश्यवलोकन गर्न सकिने भुजेलको भनाइ छ। पदमार्ग निर्माणले आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकको संख्या बढेको छ। स्थानीय पर्यटकको स्वाद लिँदै प्राकृतिक मनोरञ्जन लिन यहाँ आउने गरेका छन्।

शिक्षक महासंघ कमलको अध्यक्षमा बगाले



कमल, फागुन १५। नेपाल शिक्षक महासंघ कमल गाउँ समितिको अध्यक्षमा मोहनकुमार बगाले सर्वसम्मत चयन भएका छन्। कमल-२ स्थित कमला मदन आश्रित स्मृति माध्यमिक विद्यालयको सभासदमा सम्पन्न दोस्रो गाउँ अधिवेशनबाट महासंघको सहअध्यक्षमा इन्दिरा रिजाल उपाध्यक्ष खुल्लातर्फ अमरबहादुर लावती, उपाध्यक्ष महिलातर्फ विनादेवी शर्मा, सचिव रामकुमार बस्नेत, सहसचिव खुल्लातर्फ विजयकुमार अधिकारी, सहसचिव महिलातर्फ टीका खनाल, सहसचिव अर्थ ओमप्रकाश गौतम, सर्वसम्मत चयन भएका हुन्। त्यस्तै सदस्यहरूमा धरणीधर गजुरेल, उद्व न्यौपान, इन्दिरादेवी खनाल, निर्मल गडुतीला, महेश

रिजाल, सदस्य भाग्यकुमार बस्नेत, तुलसा खत्री वोहोरा, श्रीमत् मुर्मू, शरमबहादुर राई समेत सर्वसम्मत चयन भएका हुन्। महासंघका निवर्तमान अध्यक्ष एवम् निर्वाचन समितिका संयोजक हिमप्रसाद दाहालको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि कमल गाउँपालिका युवा, खेलकुद तथा शिक्षा शाखा प्रमुख सूर्यप्रसाद न्यौपानेका साथै रुकमान सुब्बा, बडी कार्की, मधुसुदन अधिकारी, बालकृष्ण संगीला र खेमप्रसाद सापकोटा लगायतले नवनिर्वाचित समितिलाई वधाई तथा सफल कार्यकालको शुभकामना मन्त्रय राखेका थिए। भीमप्रसाद पोखरेलले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा स्वागत हेमकुमार श्रेष्ठले गरेका थिए।

खोपको तयारी पूरा

सुनसरी, फागुन १५। सुनसरीमा दादुरा-रुवेलाविरुद्ध खोप अभियान सञ्चालन गर्ने सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको छ। स्वास्थ्य कार्यालयले यही फागुन २१ देखि आगामी चैत १ गतेसम्म सञ्चालन हुने दादुरा-रुवेलाविरुद्ध खोप अभियानको सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको जनाएको छ।

सुनसरीमा खोप अभियान सञ्चालनका लागि नौ सय ९३ खोप लगाउने वृथ निर्धारण गरिएको छ भने पाँच सय ९२ स्थानबाट खोप लगाउने तयारी भएको स्वास्थ्य कार्यालयका प्रमुख सागर प्रसाईले जानकारी दिए।

खोप अभियान सञ्चालनका लागि एक हजार नौ सय ८६ स्वास्थ्यकर्मी र दुई हजार नौ सय ९९ स्वास्थ्य स्वयंसेविका परिचालन गर्ने तयारी भएको उनले जानकारी दिए। सुनसरीमा नौ महिनादेखि पाँच वर्षसम्मका दुई लाख ४९ हजार आठ सय २५ बालबालिकालाई खोप लगाउने तयारी भएको प्रमुख प्रसाईले बताए।

मेघ (वु. वे. चो. लो. लि. लु. ले. लो. आ) - समय सापेक्षित छ, जुनसुकै काम गरे पनि सिद्ध भएर जाने योग्य छ, साथीभाइले पूर्ण सहयोग गर्नेछन्, मन प्रशन्न रहला।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) - स्वास्थ्य प्रतिफल बन्नेछ, मन अशान्त रहने छ, छोटा दूरीको कष्टकर यात्रा हुने सम्भावना रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला।

मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. के. को. हा) - अधुरा रहेका कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र हौसला मिलेछ, मन हर्षित हुनेछ।

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८५११५४९९९

डा. रुइतलाई गृह जिल्लामा अभिनन्दन

ताप्लेजुङ, फागुन १५। नेपाल नेत्र ज्योति सङ्घ तथा स्थानीय समुदायबाट आफूलाई प्रदान गरेको सम्मानपत्राति आभार व्यक्त गरे। गृह जिल्लाका नागरिकको स्वास्थ्यका लागि आफूले सक्ने प्रयास गर्ने उनले प्रतिवद्धता जनाए।

ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट फिमि, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै श्वेम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्मन्नुहोस्।

मोतियाविन्दुको शल्यक्रिया क्षेत्रमा अग्रणी भूमिका निर्वाह गरेका डा. रुइतले दुर्गम क्षेत्रमा पुगेर अन्धोपनबाट पीडित नागरिकको जीवनमा परिवर्तन ल्याइरहेका छन्। शिविरमा उनी नेतृत्वको टोलीले एक सय ५४ जनाको मोतियाविन्दुको शल्यक्रिया गरेको थियो। कार्यक्रममा डा. रुइतले नेपाल नेत्र

सूचना तथा विज्ञापनका लागि

मेचीनगरको धुलाबारी क्षेत्रमा पूर्वाञ्चल दैनिक पत्रिका आवश्यक परे वार्षिक ग्राहक बन्नु परे वा कुनै पनि सूचना विज्ञापन गर्न परेमा।

सुमन बस्नेत
९८५६९४०६३०

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग

यहाँ आधुनिक प्रविधिले प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपथ मूल्यमा पाइनुका साथै तुरन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ।

सम्पर्क :
९८०४५५४४००, ९८६६२४२४६६
अर्जुनधारा नगरपालिका- ४, फापा

बराल ट्याक्सी सर्विस

दमक-बितामोड-जितपुर-मंगलबारे दैनिक सेवा

रिजर्वको लागि पनि हामीलाई सम्मन्नुहोस्

छुट्टी समय सम्पर्क (चालक)

वमकबाट : बिहान ६ बजे	सन्तोष	जीवन कार्की
बितामोडबाट : बिहान ७ बजे	९८०६०९८९७४	९८१६९४०९७३
मंगलबारेबाट : दिउसो १२ बजे	९८४०३८७९७५	९८१६९४०९७३

जे १ ज १६७०

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड फापा हाडजोर्नी तथा नसाका बिरामीहरूको सफल उपचार।

जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरू

- गर्धन, हाड, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोप्याग, नसा च्यापिएको, हड्डी छिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर भ्रमणमाउने, पोल्ने, साटो हुने, कान्ने,
- प्यारालाइसिस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाझिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, फापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०६१५४९९९)

कर्म (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - उत्तरार्द्धपछि काम बन्ने योग्य रहेको छ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो लाभान्वित अरुले दावी गर्न सक्छन्, धैर्य रहनुहोला।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो) - बोलिमा विचार पुन्याउनुहोला, राम्रै बोल्दा पनि नराम्रो सुनीन सक्छ, गुप्ताङ्कमा समस्या देखिन सक्छ, आज सतर्क रहनुहोला।

कन्या (टा. पी. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) - पराक्रम बढ्ने योग्य छ, दिगो फाइदा हुने कामहरूको शुरुवात हुनेछ, आयआर्जनको स्रोत बढ्नेछ, माया-प्रेमको डोर कसिलो भएर जाने योग्य रहेको छ।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. तो) - तपाईंको मन अशान्त र निराश रहन सक्छ, गुप्ताङ्कमा समस्या देखापर्न सक्छ, व्ययभार धान्न नसकेर मन चिन्तित रहला।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - आजको दिन शुभ फलदायी छ, चिन्ता, उपहार प्राप्तिको योग्य छ, छोटा दुरीको रोमान्टिक यात्रा हुनेछ, मन प्रशन्न रहने छ।

धनु (ये. यो. अ. मि. मु. घ. फा. ट. मे) - समय सामान्य रहेको छ, खर्च बढेर जानेछ, काम सफलता नहुँदा मन खिन्न रहला, स्वास्थ्यमा गडबडीको योग्य रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि) - रचनात्मक काम शुरू गर्ने समय आएको छ, पहिले गरिएको कामको हौसलाले थप ऊर्जा मिलेछ, स्वास्थ्यले राम्रो साथ दिने समय रहेको छ।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - समयमा होस नपुग्नाले व्यवहारमा पछि परिएला, आफ्नाबाट टाढिनुपर्ने स्थिति आउन सक्छ, अवसरका लागि निकै दौडपुप गर्नुपर्ने समय रहेको छ।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि) - समय अनुकूल देखिन्छ, मिष्ठान्त भोजन मिलेछ। छोटा दुरीको यात्रा हुनेछ, विपरीत लिङ्गको सहयोग प्राप्त हुनेछ, मन प्रशन्न रहला।