



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

विवाह गर्न
नगरौ हतार,
जरूरी छ
शिक्षा र संस्कार



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष : २७ ◆ अङ्क : २१ ◆ पृष्ठ ४ ◆ बिर्तामोड ◆ वि.सं. २०७२ मंसिर २१ गते मंगलवार (Tuesday, December 7, 2021) नेपाल सम्बत् १९८२ Web : www.purwanchaldaily.com ◆ मूल्य रु. ५/- भारतमा भा.रु. : ४/-

भापामा खुल्यो नेपालकै पहिलो अलैची प्रशोधन उद्योग



बिर्तामोड, मंसिर २०। भापामा नेपालकै पहिलो अलैची प्रशोधन उद्योग सञ्चालनमा आएको छ। अर्जुनधारा नगरपालिका वडा नम्बर ८ मा एभरेष्ट लार्ज कार्डमम इन्डस्ट्रिज प्रा.लि. समुदायतन कार्यक्रम अर्जुनधारा -८, कप्तानबारी, भापा मिति: २०७२/०८/२०

अर्जुनधारा नगरपालिका वडा नम्बर ८ मा एभरेष्ट लार्ज कार्डमम इन्डस्ट्रिज प्रा.लि. समुदायतन कार्यक्रम अर्जुनधारा -८, कप्तानबारी, भापा मिति: २०७२/०८/२०

अर्जुनधारा नगरपालिका वडा नम्बर ८ मा एभरेष्ट लार्ज कार्डमम इन्डस्ट्रिज प्रा.लि. समुदायतन कार्यक्रम अर्जुनधारा -८, कप्तानबारी, भापा मिति: २०७२/०८/२०

स्वादिष्ट चाँदी-लेपित उच्च कोटीका अलैची बीजलाई केसरको साथ मिसाएर तयार पारिएको छ। यो विशेष गरी माउथ फ्रेसनरको रूपमा प्रयोग हुन्छ भने यसले पाचनमा मद्दत गर्नुका साथै रक्त सञ्चारमा पनि ल्याउने अध्यक्ष भट्टराईले जानकारी दिए। उनका अनुसार मिजाज माउन्टेन पल्स ४०० र २०० ग्राममा उपलब्ध छन्।

मिजाज अलैची पाउडर एउटा मसला भएको र शाकाहारी र मांसाहारी परिकार साथै चिया, सर्वत र कोकटेल जस्ता पेय पदार्थमा प्रयोग गर्न सकिने बताइएको छ। यो पाउडर २० र ४० ग्राममा उपलब्ध छ। मिजाज अलैची दाना उच्च स्तरीय अलैची दानालाई प्रशोधन गरी सर्वोत्तम गुणस्तरमा तयार पारिएको अध्यक्ष भट्टराईले बताए। यस दानालाई शाकाहारी र मांसाहारी परिकार, मिठाई तथा चिया, सर्वत र कोकटेल जस्ता पेय पदार्थमा प्रयोग गर्न सकिन्छ- उनले

भने। यो दाना ५०० ग्राम र एक केजीको उपलब्ध छ। त्यस्तै मिजाज अलैची शाकाहारी र मांसाहारी परिकारमा मसलाको रूपमा र विर्यानी, पुलाउ, मासु तथा तरकारी जस्ता परिकारमा प्रयोग गरिने बताइएको छ। मिजाज अलैची, १००, २००, ४०० ग्राम र एक केजीको प्याकेटमा उपलब्ध छन्।

नेपाली कच्चा अलैचीलाई प्रशोधनसहित तेश्रो मुलुकसम्म निर्यात गर्ने उद्देश्य राखेर शुरू गरेको उद्योगले विदेशी मुद्रा आर्जन गर्ने र नेपाली अर्थतन्त्रलाई माथि उठाउन सहयोग गर्नेमा आफूहरू आशावादी रहेको उद्योगका प्रबन्ध निर्देशक सञ्जीव घिमिरेले बताए।

७ करोड रूपैयाँको लगानीमा शुरू भएको उद्योगमा चार जनाको लगानी छ। लगानीकर्ताहरूमा भट्टराई, घिमिरे, भरत चौधरी र रामकृष्ण विष्ट रहेका छन्। लगानीकर्ताहरूको भनाइ अनुसार नेपाल, (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

हात्तीबाट बच्न भापामा चिया खेती

पार्थ मण्डल

भापा, मंसिर २०। जंगली हात्तीको उपद्रवले भापावासी आर्तकित बनेका छन्। रैथाने जंगली हात्तीको बथानले वनजंगल आसपासका खेतीयोग्य जमिनमा कृषकले लगाएको अन्नबालीसँगै जनधनको क्षति पुऱ्याउँदै आएको छ। हात्तीले अन्नबालीमा पुऱ्याएको क्षतिको कारण कृषकहरू बढी चिन्तित छन्। दशौं अधिदेखि जंगली हात्तीको समस्या भेल्लै आएका भारतीय सीमावर्ती खुला नाकासंग जोडिएको साविक बाहुनडाँगी गाविस हाल मेचीनगर नगरपालिका वडा नम्बर १, २, ३ र ४ का कृषकहरूको मुख्य आम्दानीको स्रोत नै धान, मकै, गहुँ, कोदो लगायतको अन्नबाली थियो। तर, उनीहरू हाल सो अन्नबालीको विकल्पमा अन्य खेतीतर्फ आकर्षित हुन थालेका छन्। हात्तीले खेतमा लगाएको धान, मकै, कोदो लगायतका अन्नबाली खाएर र कुल्चेर सखाप पारिदिने क्रम नरोकिएपछि यहाँका किसानहरू व्यक्तिगत तथा सामूहिक रूपमा चिया, सुपारी, मरिच लगायतका वाली लगाउन थालेका छन्।

गाउँमै चिया प्रशोधन कारखानाले कृषकलाई सहज जंगली हात्तीका कारण पाकेको अन्नबाली समेत घर भित्र्याउन कृषकहरू समस्या भैरहेका थिए- स्थानीय कृषक हरि भट्टराईले भने- 'गाउँमै सहकारी चिया प्रशोधन कारखाना स्थापना भएपछि यहाँका चिया कृषकहरू हरियो पत्ती विक्री गर्दा राम्रै आम्दानी गरिरहेका छन्।' मेचीनगर नगरपालिका-४ बाहुनडाँगीस्थित शुभ चिया किसान सहकारी संस्थाले विगत तीन वर्ष अधिदेखि हरियो चिया पत्ती प्रशोधन कारखाना स्थापन गरी यहाँका चिया कृषकलाई प्रोत्साहन गरिरहेको



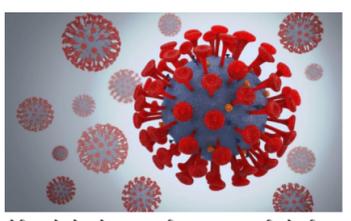
छ। 'गाउँमै कारखाना हुँदा हामीलाई हरियो पत्ती विक्री गर्न टाढा जानुपर्ने समस्या छैन'- स्थानीय कृषक सविता पौडेलले भनिन्- 'हात्तीले अन्नबाली खाने समस्या पनि छैन, चिया खेतीले पनि राम्रै आम्दानी दिइरहेको छ।' सहकारीमार्फत स्थापना भएको चिया कारखानाले तोकिए अनुसारको चिया पत्तीको मूल्य दिइरहेको छ। उनले भनिन्- 'त्यसैले यहाँका चिया कृषकहरू सन्तुष्ट छन्।' किसानको जीवन उकास्न र कृषिमा आत्मनिर्भर बनाउन सरकार र सम्बन्धित निकायले आवश्यक समन्वय र सहयोग गर्ने हो भने कृषि पेशावाट पनि राम्रै आम्दानी हुने किसानहरू बताउँछन्। कृषि सहकारीहरूले पनि अझ प्रभावकारी ढंगले किसान र कृषि क्षेत्रमा आफ्नो दायित्व बहन गर्नुपर्ने स्थानीय चण्डीप्रसाद नेपाल बताउँछन्।

सहकारी संस्थाभित्र ७८ कृषकले लगाए चिया खेती हात्तीले अन्नबाली नष्ट गर्ने थालेपछि वि.सं. २०५७

सालदेखि सहकारी र बैंकमार्फत कर्जा लिएर यहाँका कृषकहरूले चिया खेती लगाउन थालेका हुन्। सरकारले हरियो चिया पत्तीको उचित मूल्य कायम नगर्दा कृषकहरूको लगानी डुब्ने भएपछि वाध्य भएर चिया उद्योगीलाई हरियो पत्ती सस्तो मूल्यमा बेच्नु परेको शुभ चिया किसान सहकारी संस्थाका अध्यक्ष शम्भेरबहादुर खड्काले बताए। 'एकातिर हात्तीको आतंक र अर्कोतिर मूल्य नपाएर पीडित बनेका चिया कृषकहरूले पटक-पटक आन्दोलन पनि गरे'- उनले भने- 'त्यसपछि, सहकारीमार्फत चिया प्रशोधन कारखाना स्थापनाका लागि सरकारले ५० प्रतिशत अनुदान दिने निर्णय गर्‍यो, अनि कारखाना स्थापना भयो।' सहकारी संस्थाभित्र ७८ जना कृषकले १० कठ्ठा देखि ५ विगाहसम्म जमिनमा चिया बगान लगाएर अहिले हरियो चिया पत्ती विक्री गरिरहेको उनले बताए।

नेपालमा पनि भेटियो ओमिक्रोन भेरियन्ट

भापा, मंसिर २०। नेपालमा कोरोना भाइरसको उत्पत्तिवर्तित रूप ओमिक्रोन भेरियन्ट फेला परेको छ। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले स्वास्थ्यमन्त्री विरोध खतिवडाको उपस्थितिमा सोमवार पत्रकार सम्मेलन गरी यस्तो जानकारी गराएको हो। विदेशी र उनको सम्पर्कमा आएका एक नेपालीमा ओमिक्रोन भेरियन्ट भएको पुष्टि भएको हो। स्वास्थ्य मन्त्रालयका सचिव डा. रोशन पोखरेलका अनुसार उनीहरूसँग नेपाल आएका ६६ जनाको परीक्षण गर्दा उनीहरूमा भने सङ्क्रमण देखिएको छैन। स्वास्थ्य सचिव डा. पोखरेलले ओमिक्रोन भाइरस देखिएकाले भीडभाड नगर्न र स्वास्थ्यको मापदण्ड अपनाउन आग्रह गरे। यसअघि भारतमा पनि ओमिक्रोन भेरियन्ट देखिएको थियो। मंसिर ८ गते दक्षिण अफ्रिकामा देखिएको ओमिक्रोन भेरियन्ट त्यसको १२ दिनपछि नेपालमा



देखिएको हो। नेपालमा पनि आइतबार राति टेकुस्थित राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालामा परीक्षणका क्रममा दुई व्यक्तिमा सो भेरियन्ट देखिएको स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका सहप्रवक्ता डा. समिरकुमार अधिकारीले जानकारी दिए। उनका अनुसार नयाँ भेरियन्ट पुष्टि भएको देश हुँदै त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय हवाई नाका प्रयोग गरी नेपाल प्रवेश गरेका एक ६६ वर्षीय विदेशी नागरिक

र उनको सम्पर्कमा आएका ७१ वर्षीय अर्का एकजनामा ओमिक्रोन भेरियन्ट देखिएको हो। दुवै जनाको प्रयोगशालाको जीन सिक्वेन्सिङ गर्दा ओमिक्रोन देखिएको हो। नेपालमा पहिलोपटक कोभिड-१९ को सङ्क्रमण २०७६ माघ ९ गते चीनको वुहानबाट नेपाल आएका एक जनामा सङ्क्रमण देखिएको थियो। विदेशी नागरिकको शुरूमा नेपाल आउंदा पीसीआर गर्दा नेगेटिभ देखिएको र कोरोना भाइरसविरुद्धको खोपको मात्रा पूरा गरेको पाइएको थियो। त्यसपछि मंसिर ७ गते ती विदेशी र उनका नजिकको सम्पर्कमा आएका एक ७१ वर्षीय व्यक्ति कोभिड-१९ सँग मिल्दोजुल्दा लक्षण देखिएपछि परीक्षण गर्दा कोभिड-१९ को नतिजा पोजेटिभ आएको थियो। कोभिड-१९ पोजिटिभ आएकाको सी-जेनी परीक्षण गर्नुपर्ने हालको नयाँ रणनीति अनुसार परीक्षण गर्दा

दुवै जनाको नमूनामा सी-जेनी फेला परेको थिएन- उनले भने- सी-जेनी फेला नपरेका उक्त दुवै नमूनाको टेकु प्रयोगशालामा जीन सिक्वेन्सिङ गर्दा कोभिड-१९को नयाँ भेरियन्ट ओमिक्रोन नेपालमा पहिलोपटक पुष्टि भएको हो। उनका अनुसार हाल दुवै जना सरकारले तोकेको मापदण्ड अनुसार आइसोलेसनमा रही स्वास्थ्यलाभ गरिरहेका छन्। ती दुई सङ्क्रमितमा कुनै लक्षण नदेखिएको र स्वास्थ्यकर्मीको निगरानीमा रहेको मन्त्रालयका सहप्रवक्ता डा. अधिकारीले जानकारी दिए। मन्त्रालयले उक्त दुई व्यक्तिसँग सम्पर्कमा आएकाको कन्ट्याक्ट ट्रेसिङमा रहेका ६६ जनाको पीसीआर परीक्षण गर्दा नेगेटिभ रिपोर्ट आएको छ। नेपालमा ओमिक्रोन भेरियन्ट देखिएसँगै निगरानीका लागि सभिलेन्स तथा कन्ट्याक्ट ट्रेसिङको कार्यलाई (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

माछा मार्न जाँदा मृत्यु

भापा, मंसिर २०। भापाको गौरीगञ्ज गाउँपालिका-२ पिण्डानघुटस्थित खोलामा माछा मार्न गएका एक जना पुरुषको डुबेर मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा भापा गाउँपालिका-१ का ३८ वर्षीय भीम सोरेन रहेका छन्। सोरेन शनिवार बेलुका माछा मार्न गएकोमा विहानसम्म घर फर्कि नआएको भनी प्रहरीलाई खबर गर्नासाथ तत्काल प्रहरी टोलीले खोजतलास गर्ने क्रममा खोलामा मृत

अवस्थामा फेला परेको थियो। उता खोटाङ ऐसेलुखर्क गाउँपालिका-२बाट भरुवा बन्दुकसहित एक जनालाई पक्राउ गरिएको छ। पक्राउ पर्नेमा ३० वर्षीय सञ्जय राई रहेका छन्। विशेष सूचना प्राप्त हुनासाथ तत्काल इलाका प्रहरी कार्यालय ऐसेलुखर्कबाट गएको प्रहरी टोलीले राईको घर खानतासी गर्दा एक थान भरुवा बन्दुकसहित उनलाई नियन्त्रणमा लिएको बताइएको छ।

बिद्यार्थीलाई साइकल

कमल, मंसिर २०। चुलाचुली गाउँपालिका-२ वडा कार्यालयले सोमवार सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीलाई साइकल वितरण गरेको छ। सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत दलित छात्रछात्रालाई समयमै विद्यालय आएर पठनपाठनमा सहज होस् भन्ने उद्देश्यले वडाको बजेटबाट साइकल वितरण गरेको वडाध्यक्ष रनबहादुर लिम्बूले बताए।

वडा नम्बर २मा रहेका सामुदायिक विद्यालय जनता माध्यमिक विद्यालय वारगोठेमा अध्ययनरत आठ जना र पञ्चकन्या प्राथमिक विद्यालय हात्तिलेदामा अध्ययनरत आठ जना गरी जम्मा १६ जना दलित छात्रछात्रालाई साइकल निःशुल्क वितरण गरिएको हो। त्यसैगरी वडाले वडामा रहेका कृषकलाई मकैको बीज समेत वितरण गरेको छ। (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

ठाकुर पोलिक्लिनिकमा विशेषज्ञ डाक्टरहरूको दैनिक सेवा

डा. पितम्बर ठाकुर MBBS MD (TU) NMC 1914 Consultant Physician समय: दैनिक बिहान ११-२ बजेसम्म, विउँसो ४ बजेपछि	डा. शम्भु नवल MBBS MS (TU/IOM) Gold Medalist NMC 6724 Consultant General Leptosopic & Uro-Surgeon समय: दैनिक बिहान ७-८ बजेसम्म	डा. शशांकराज पोखरेल (MBBS MD (Psychiatry) BPKHS, Dharan वरिष्ठ टाउको र तन्त्र मनसिक रोग विशेषज्ञ समय: प्रत्येक दिन विउँसो ५ बजेपछि
डा. लमराज लोहनी Fellowship Of Rheumatologist (AIIMS, New Delhi) NMC 11300 MD Internal Medicine (NAMS, Bir Hospital Kathmandu) समय: प्रत्येक बिहान ७-९ बजेसम्म, साँझ ५-९ बजे	डा. केशव दत्त MBBS MD (BPKHS) Dermatologist NMC 2910 वरिष्ठ छाला, कुष्ठ तथा यौन रोग विशेषज्ञ समय: प्रत्येक दिन विउँसो ५ बजेपछि	डा. वितेक रौनियार MBBS MD (Neuro Physician) NMC वरिष्ठ ढाड, टाउको तथा जशा रोग विशेषज्ञ समय: प्रत्येक शनिवार मध्यान्न १२ बजेपछि
डा. केशव मण्डल MBBS (BPKHS) NMC 13303 नवजात शिशु तथा बाल रोग विशेषज्ञ समय: दैनिक बिहान ८-१० बजे र साँझ ५ बजेपछि	डा. अरुण फ्याजल MBBS MD (KUSMS) NMC 18337 Radiologist & Imaging समय: दैनिक बिहान ७-८ बजेसम्म साँझ ५ बजेपछि	डा. धीरज गिरी MBBS, MS (ENT) वरिष्ठ नाक, कान, घाँटी रोग विशेषज्ञ दैनिक सेवा

यहाँ मिडिउजी एक्स-रे, डिजिटल X-Ray, ECG, इन्डोस्कोपी ओपिडी, आधुनिक प्लाष्टोलीजी ल्याबको सेवा साथै अलुमिनी डाक्टरहरूद्वारा उपचार गरिन्छ।

पश्चिम बस स्टेण्ड, बिर्तामोड-१, भापा, फोन नं. ०२३-५९०००८, ९८७९६४७७१

बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर, अप्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी

दैनिक ओपीडी, क्षारसूत्र, पायल्स, फिसर, फिस्टुला, हाडजोर्नी, प्यारालाइसिस, नशा, माइग्रेन तथा अन्य जुनसुकै रोगको उपचारको लागि

सम्पर्क: ९८०६००३९३/०२३-५९०१६६

नोट: प्रत्येक शनिवार MD डाक्टरको सेवा पनि रहेको छ।

यौन तथा प्रजनन रोगका विरामीहरूका लागि खुशीको खबर

यही मंसिर २४ गते शुक्रबारका दिन काठमाडौँबाट आउनु हुने विशेषज्ञ डाक्टरद्वारा सेवा दिइने हुँदा विरामीहरूले मौकाको फाइदा लिनुहोला।

हाम्रा सेवाहरू: सबै खालका शारीरिक तथा मानसिक यौन समस्याहरू, पुरुषमा हुने शोधपतन, धातु खस्ने, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, चिलाउने, स्वप्नबोध, सरुवा यौन रोग साथै उमेर अनुसार यौन अंगको विकास नहुने, मलिनहरूको महितावारी गडबडी, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुल्ने, बाल्मोचन, ढाड दुल्ने, यौन सम्बन्धी सबै खालका समस्याहरूको सफल उपचार। त्यस्तै गरी महिला तथा पुरुषमा हुने निस्तानपनको विशेष परामर्श तथा सफल उपचार गरिन्छ।

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक

अनुवा पुल पूर्व दक्षिण, लिम्बुसिमा भएको घर, बिर्तामोड, भापा (०२३-५४४५३८, मो. ९८४४५७६०४)

प्रदेश सभापतिमा थापा निर्वाचित



भापा, मंसिर २०। नेपाली कांग्रेसको प्रथम प्रदेश नं. १ अधिवेशनबाट सभापति पदमा उद्व थापा निर्वाचित भएका छन्। शनिवार भएको निर्वाचनबाट उनले ८४४ मत प्राप्त गर्दै निर्वाचित भएका हुन्। उनका प्रतिद्वन्द्वी गुरुराज घिमिरेले ८४० मत प्राप्त गरे। यसैगरी, उपसभापतिमा टड्डुप्रसाद राई र रमेशजङ्ग रायमाभी, महामन्त्रीय उमेश थापा र भूपेन्द्र राई, सहमहामन्त्रीमा प्रमिलाकुमारी गच्छदार, खड्ग फागो र विनोदकुमार बस्नेत विजयी भएको कांग्रेस मोरङले जनाएको छ।

त्यस्तै नेपाली कांग्रेसको १४औं महाधिवेशनमा भापाको सहभागिताका विषयमा नवनिर्वाचित पदाधिकारीहरूबीच छलफल सम्पन्न भएको छ। भापाका आयोजित जिल्ला, क्षेत्र, प्रदेश क्षेत्रका नवनिर्वाचित पदाधिकारी र केन्द्रीय सदस्यहरूको उपस्थितिमा छलफल सम्पन्न भएको हो। महाधिवेशन प्रतिनिधिहरूलाई सम्बन्धित संसदीय क्षेत्र र प्रदेश क्षेत्रले संयोजन गर्ने, केन्द्रमा रजिष्ट्रेशनको जिम्मेवारी नेपाली

कांग्रेस भापाका उपसभापति केशवराज पाण्डे, सचिव कृष्ण हुमागाई र सहसचिव कमल भण्डारीलाई जिम्मेवारी दिने निर्णय भएको छ।

त्यसैगरी आवास व्यवस्थापनका लागि उपसभापति शेरबहादुर भट्टराई, सचिव नवीन विमली र सहसचिव कालेन्द्र राजवंशीलाई जिम्मेवारी तोकिएको छ। केन्द्रमा जाने महाधिवेशन प्रतिनिधिहरूले जिम्मेवारी तोकिएका पदाधिकारीसँग रजिष्ट्रेशन र आवासका लागि सम्पर्क र समन्वय गर्न पदाधिकारीको अनौपचारिक बैठकले आग्रह गरेको छ।

कांग्रेस केन्द्रीय सदस्य केशवकुमार बुढाथोकीले निर्वाचन आयोगले मतदाता नामावली संकलन कार्य गरिरहेको जानकारी दिँदै पार्टीका गाउँ/नगर, वडा र टोल समितिहरूलाई नयाँ मतदाता नामावली दर्तामा क्रियाशील बनाउन सुझाव दिए।

अर्का केन्द्रीय सदस्य सुधिरकुमार शिवाकोटीले चौधौं महाधिवेशन भन्थ र सभ्य रूपमा सफल पानं भापाको शालीन उपस्थितिको लागि तयारी गर्न पार्टी पंक्तिलाई निर्देशन दिए। नवनिर्वाचित सभापति देउकुमार थेग्वेले पदाधिकारी र क्षेत्र, प्रदेश क्षेत्र सभापतिहरूलाई तोकिएको जिम्मेवारी कार्यसम्पादन गर्न आग्रह गरे। नेपाली कांग्रेसको १४औं महाधिवेशन आगामी मंसिर २४, २५ र २६ गते काठमाडौंमा हुँदैछ।

भापाका ...

भारत, पाकिस्तान, बंगलादेश र अरब राज्यहरूमा एभरेष्ट लाईन कार्डममा प्रालिको उत्पादनहरूको माग बढिरहेको छ।

कार्यक्रममा उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रीय सदस्य नरेन्द्रकुमार खड्का, उमेश डालमिया, उद्योग वाणिज्य महासंघ प्रदेश नं. १ सदस्य विनोद बस्नेत, कुमार भट्टराई, वितामोड उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष प्रकाश शिवाकोटीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

कम्पनीका सञ्चालक तथा पबन्ध निर्देशक घिमिरेले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सञ्चारकर्मी केशव भट्टराईले गरेका थिए।

विद्यार्थीलाई ...

चुलाचुली गाउँपालिकाको वडा नम्बर २ मा मकैको राम्रो उत्पादन हुने भएकोले ६ सय जना कृषकलाई ७५ प्रतिशत अनुदानमा जे एक्स ३६९ जातको मकैको बीउप्रति कृषक १ केजीका दरले वितरण गरिएको वडा कार्यालयले जनाएको छ।

नेपालमा ...

थप प्रभावकारी बनाइएको उनले बताए। ओमिक्रोनको जोखिम न्यूनीकरण गर्न सरकारले विभिन्न प्रयास जारी राखेको छ। नेपालले अन्तर्राष्ट्रिय हवाई तथा स्थल नाकामा यात्रुको आवतजावतलाई

व्यवस्थित गर्न सबै यात्रुको नेगटिभ पीसीआर रिपोर्ट अनिवार्य गरेको छ। यस्तै खोपको विवरण लिने गरेको, लक्षण तथा चिन्हको जाँच गर्ने व्यवस्था गरेको तथा हवाई र स्थल नाका भई प्रवेश गर्ने पूर्वमात्रा खोप नसर्नाएका र शङ्कास्पद सबै यात्रुको एन्टिजेन परीक्षण गर्ने गरिएको मन्त्रालयका सहप्रवक्ता डा. अधिकारीले जानकारी दिए।

एन्टिजेन परीक्षणमा पोजेटिभ फेला परेकाको नमूना सङ्कलन गरी पीसीआर गर्ने र शङ्कास्पद नमूनाको जीन सिक्वेन्सिङ गर्ने गरिएको छ।

यस्तै विगत एक महिना अगाडिदेखि पोजिटिभ भएका नमूनाको थप परीक्षण गर्ने गरिएको उनले बताए। यही मंसिर १३ गते बसेको मन्त्रपरिषदको बैठकले ओमिक्रोन फैलिन नदिन दक्षिण अफ्रिका, बोत्सवाना, जिम्बाब्वे, नामिबीया, लेसोथो, इसवातीनी, मोजाम्बिक, मलावी र हङकङबाट नेपाल आउनेलाई प्रवेश अनुमति नदिने निर्णय समेत गरेको छ।

ओमिक्रोन भाइरस सरेर दर र सङ्क्रमणबाट हुने स्वास्थ्य जटिलताका सम्बन्धमा वैज्ञानिक तथ्यको खोज भइरहेको छ। ओमिक्रोन भेरियन्टमा धेरै संख्यामा उत्परिवर्तन रहेका र तीमध्ये केही चिन्ताजनक रहेका छन्।

कोभिड-१९का अरु भेरियन्ट जस्तै ओमिक्रोनको सङ्क्रमणबाट बच्न पनि जनस्वास्थ्यका सबै मापदण्डको पालना।

मास्कको सही प्रयोग, भौतिक दूरी कायम गर्ने, भीडभाड नगर्ने तथा हात धुने कार्य, हावा आवतजावत राम्रो हुने स्थानमा बस्ने) र खोपको प्रयोग महत्वपूर्ण हुने भएकाले सबैमा मापदण्डको पालना गर्न र खोप अभियानमा सहभागी हुन मन्त्रालयले अनुरोध गरेको छ।

ओमिक्रोन भेरियन्ट विश्वका ३५ देशमा फैलिसकेको स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले जनाएको छ। ती देशमा ५७४ जना उक्त भेरियन्टबाट सङ्क्रमित भएका छन्। विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले गरेको प्रारम्भिक आँकलन अनुसार दक्षिण पूर्वी एसियामा ओमिक्रोनको उच्च जोखिम रहेको छ। दक्षिण एसियाका केही देशमा समेत ओमिक्रोन भेरियन्ट पुष्टि भइसकेको छ। भारतमा गत शुक्रवार मात्र सङ्क्रमण भएको पुष्टि भएको थियो।

साफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भापापै पहिलोपटक भ्याकम सिस्टमको ठूलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।



सम्पर्क : ९८५९२३७१२, ९८२४९६१७७४, ९८२४९७७८५५, ९८२४९८८२८२

भापा गोल्डकप फागुन र महिला फुटबल पुसमा

भापा, मंसिर २०। कोरोनाका कारण दुई वर्षदेखि रोकिएको भापा गोल्डकप यो वर्ष हुने भएको छ।

हरेक वर्ष वितामोडस्थित डोमालाल रंगशालामा हुँदै आएको भापा गोल्डकप फागुनमा गरिने भएको हो। भापा गोल्डकपको सचिवालयका अनुसार सोमवार वितामोडमा बसेको बैठकले फागुनमा गोल्डकप गर्ने निर्णय गरेको हो।

फागुनमा गोल्डकप गर्ने भनिए पनि समय तालिका भने सार्वजनिक गरिएको छैन। समय तालिका भने एन्फासंग समय माग गरेपछि मात्रै सार्वजनिक गरिने बताइएको छ।

त्यस्तै भापाको वितामोडमा तम लोसार

गोल्डकप महिला फुटबल प्रतियोगिता आयोजना हुने भएको छ। वितामोड फुटबल क्लबको आयोजनामा यही पुस ८ गतेदेखि १५ गतेसम्म डोमालाल राजवंशी रंगशालामा प्रतियोगिता सञ्चालन हुने अध्यक्ष डीके गुरुङले जानकारी दिए।

दोस्रो संस्करणको प्रतियोगितामा १ नम्बर प्रदेशका ५ र भारतका ३ टिमको सहभागिता रहने जनाइएको छ।

नेपालबाट भापा, इलाम, मोरङ, सुनसरी, ताप्लेजुङ र उदयपुर तथा भारतबाट सिक्किम, दार्जिलिङ र शिलाङका टिमहरू आउने गुरुङले बताए। प्रतियोगिताको विजेताले एक लाख ११ हजार १११ रुपैयाँ, ट्रफी, मेडल र

प्रमाणपत्र पाउने छ भने उपविजेताले ५१ हजार १११ रुपैयाँ, ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्ने छ।

गुरुङ समुदायको महान चाड तम लोसारको अवसरमा २०७६ सालबाट प्रतियोगिता आयोजना हुँदै आएको छ। पत्रकार सम्मेलनमा क्लबका उपाध्यक्ष राजु गुरुङ, सचिव कुमार गुरुङ, प्रशिक्षक दिपन लिम्बू, टिम व्यवस्थापक शिव लिम्बू, किरण लिम्बू, चन्द्र लिम्बुना, मुना विष्टको उपस्थिति रहेको थियो।

यसैबीच, वितामोड फुटबल क्लबकै आयोजनामा यही मंसिर २३ गतेदेखि किशोरी खेलाडीहरूलाई नि:शुल्क प्रशिक्षण दिइने भएको छ।

महिला फुटबलको विकासका लागि प्रशिक्षण शुरु गर्न लागिएको अध्यक्ष गुरुङले जानकारी दिए।

होटल बिक्रीमा

वितामोड-३ सैनिकमोडस्थित चालु अवस्थाको होटल बिक्रीमा रहेकोले इच्छुक व्यक्तिले तत्सम्पर्क गर्नुहोला।
मो. ९८०६०३३१५३, ९८२६९०३२५५

घर तथा जग्गा बिक्रीमा

वितामोडस्थित मुक्ति चोक नजिकै महेन्द्र राजमार्गले छोएको कमसियल घर बिक्रीमा छ। साथै वितामोड नया वार्ड नं. २ मा रहेको ७ कठ्ठा जग्गा एकमुष्ट बिक्रीमा छ।
सम्पर्क : ९८५२६७२५९६

हाडजोनी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल वितामोड भापाका हाडजोनी तथा नसाका बिरामीहरूको सफल उपचार।
जर्ज तथा उपचार हुने सम्साहस्र
- गर्धन, डाड, कम्मर दुज्जे, डिस्क प्रोल्याप्, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्बराइटिस, जोनी दुज्जे, जोनी जाम भएको
- शरीर क्रमकमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ने,
- प्यारालाइसिस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व वितामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३५४९१९)

बितामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बितामोड, भापा प्रदेश नं. १ नेपाल

प्रस्ताव आह्वान सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मिति: २०७८/०८/२१
यस नगरपालिकाबाट चालु आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ का लागि घरायसी प्रयोजनका लागि बायोग्याँस निर्माण गरी कृषकलाई अनुदान वितरण गर्नुपर्ने भएको हुँदा स्थानीय स्तरमा कार्यरत वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्रमा चालु आ.व.का लागि सूचित बायोग्याँस निर्माण कम्पनीहरूले सूचना प्रकाशित भएको मितिबाट १५ (पन्ध्र) दिनभित्र तपशिल बमोजिमका कागजातसहित प्रस्ताव पेश गर्नुहुन सम्बन्धित सबैमा जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।
तपशिल
१. बायोग्याँस कम्पनी दर्ताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि
२. आ.व. २०७७/०७८ को कर चुक्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि
३. कम्पनीको स्थायी लेखा नम्बर प्रमाणपत्र प्रतिलिपि
४. वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्रमा चालु आ.व.का लागि सूचित प्रमाण आ.व. २०७८/०७९ को लागि स्थानीय तहमा व्यवसाय दर्ता गरेको प्रमाण पत्रको नवीकरणको प्रतिलिपि।
- प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

शिवगञ्ज बहुमुखी क्याम्पस

शिवसताक्षी नगरपालिका भापाको
आंशिक करारमा शिक्षक पदपूर्ति सम्बन्धी विज्ञापन

प्रथमपटक प्रकाशित मिति: २०७८/०८/१९
यस शिवगञ्ज बहुमुखी क्याम्पस, शिक्षक छनौट समितिको मिति २०७८/०८/१९ गतेको निर्णय अनुसार निम्नानुसार व्यवस्थापन संकायतर्फ अर्थशास्त्र विषयमा करारमा शिक्षक पदपूर्ति गरिने भएको हुँदा योग्य नेपाली नागरिकबाट दरखास्त आह्वान गरिन्छ।

विज्ञापन नं.	पद संख्या	पद / किसिम	न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	तलब स्केल
०१-०७८/०७९	१ (एक)	शिक्षक / आंशिक (कम्तीमा २ घण्टी २ विषय)	अर्थशास्त्र मूल विषय लिई स्नातकोत्तर सञ्चालक तह न्यूनतम द्वितीय श्रेणीमा उत्तीर्ण समितिको निर्णयानुसार	
२. दरखास्त बुझाउने समय :			विहान ७:०० बजेदेखि ९:०० बजेसम्म।	
३. दरखास्त दिने अन्तिम मिति :			२०७८/०९/०५ गते विहान ९:०० बजेसम्म।	
४. परीक्षा बस्नार :			रु. २,०००- (दुई हजार सयौं मात्र)	
५. सम्पर्क मिति :			२०७८/०९/०६ गते मंगलवार विउँसे २:३० बजे।	
६. परीक्षाको किसिम :			लिखित र प्रयोगात्मक।	
७. आवश्यक कागजातहरू :			क) शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि(हृह, ख) नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, ग) अनुभवको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि(हृह, घ) पासपोर्ट साइजको फोटो २ प्रति। ड, झ सके कागजातहरूको एक फाचल तयार गरी बुझाउनुपर्ने।	
८. आवेदन दिन र परीक्षामा सामेल हुन आउँदा सक्कल प्रमाणपत्रहरू न्याउनुपर्नेछ।				
९. म्याद नाघी आएका दरखास्त बन्द हुनेछन्।				
१०. परीक्षा मिति, समय र स्थान सम्पर्क मितिका दिता तोकिएन।				

असल संस्कार र समृद्धिका लागि एनएमसी

नेपाल बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

कार्यालय : मेचीनगर-६, भापा, प्रदेश नं. १

मसलन्द सामग्री छपाई सम्बन्धी कोटेशन आह्वान

प्रथमपटक प्रकाशित मिति : २०७८/११/१९

नेपाल बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. अन्तर्गत वित्तीय व्यवसायलाई निम्नानुसारको मसलन्द सामग्री छपाई गर्नुपर्ने भएको हुँदा मूल्य अभिवृद्धि कर (VAT) मा दर्ता भएका इच्छुक छापाखाना वा विक्रेताहरूबाट शिलबन्दी कोटेशन आह्वान गरिन्छ।

क्र.स	सामग्रीको नाम	विवरण	आवश्यक परिमाण
१	कर्जा माग फारम	<ul style="list-style-type: none"> Size : 17X11 Inch, Paper Quality : 70 GSM map litho paper back to back print. Single Fold 	500 Pcs
२	महिला वचत पासबुक	<ul style="list-style-type: none"> Size : 6.5X4.5 inch. Print : Cover Page Multicolour, Insize Page Single Colour, Both Side Print Paper Quality : Cover Page : 150 GSM, Inside = 70 GSM map litho paper 	15000 PCS.
३	मुद्दती कार्ड	<ul style="list-style-type: none"> Paper Quality : Chart paper 150gm Size : 13x7 inch Print Colour : 2 2 Perfecting for Cutting Glue Binding of 50 Pcs 	100 BUNDLES
४	एटीएम कार्ड वितरण लगबुक	<ul style="list-style-type: none"> No of Page Inside : 100 pages Paper Quality : 70GSM map Litho paper, Binding : cardboard Binding Size : 10x15 Inch Printing: Single Colour Printing inside 	100 PCS
५	सर्मर प्रवेश लगबुक	<ul style="list-style-type: none"> No of Page Inside : 100 pages Paper Quality : 70GSM map Litho paper, Binding : cardboard Binding Size : 10x15 Inch 	100 PCS
६	नोट विवरण	<ul style="list-style-type: none"> BUNDLE SIZE: Size : 10X7 Inch, Paper Quality : 60 GSM map litho paper Single side Printing. Glue Binding of 100 sheet. 	10000 Bundles

- नोट :
- माथि उल्लेखित सामग्रीको नमूना प्राप्त गर्न संस्थाको स्टार शाखा बितामोडमा सम्पर्क गर्नुपर्नेछ। सम्पर्क नं. : ९८५२६८२४२३
 - कोटेशन पेश गर्दा छपाईसँग सम्बन्धित प्रयोग गरिने कागजको नमूना वा यसभन्दा अधिने यसै प्रकारको सामग्री छपाई गरेको भए सोको नमूना संलग्न राखी उक्त नमूनामा उल्लेखित छपाई सामग्रीको क्र.स. उल्लेख गरी विक्रेताको तर्फबाट सहीछाप गरी संलग्न राख्नुपर्नेछ।
 - छपाई गरिएका सामग्रीहरू संस्थाको बितामोडस्थित स्टोरमा डेलिभरी दिनुपर्नेछ।
 - कोटेशन पेश गर्दा कोटेशन स्वीकृत गरी खरिद आदेश उपलब्ध गराएको कति दिनभित्रमा सामग्री उपलब्ध गराउन सक्ने हो, सो समय अनिवार्य उल्लेख गर्नुपर्नेछ।
 - भापा जिल्लाभिन्नाबाट कोटेशन पेश गर्ने विक्रेता वा छापाखानाले शिलबन्दी कोटेशन वित्तीय व्यवसायको प्रधान कार्यालय मेचीनगर-१३, चारआलीमा दर्ता गर्नुपर्नेछ।
 - भापा जिल्लाभन्दा बाहिरबाट कोटेशन पेश गर्ने विक्रेता वा छापाखानाले शिलबन्दी कोटेशन पेश गर्न वा वित्तीय व्यवसायको आधिकारिक इमेल ठेगाना bankingnmc@gmail.comमा पठाउन सकिनेछ।
 - कोटेशन पेश गर्ने अन्तिम मिति २०७८/८/२४ गते शुक्रबार बेलुकी ४:३० बजेसम्म रहेको छ।
 - म्याद गुज्रिएर प्राप्त भएको कोटेशन दर्ता गरिने छैन।
 - कोटेशन पूर्ण स्वीकृत, आंशिक स्वीकृत वा अस्वीकृत गर्ने अधिकार संस्थामा निहित रहनेछ।
 - कोटेशन सम्बन्धी अन्य थप जानकारीका लागि सम्पर्क : ९८५२६८२५०५
- एनएमसी वित्तीय व्यवसाय



निगरानी बढाऊ

विगत दुई वर्षदेखिको कोरोना त्रासबाट मुक्ति पाउँदै गर्दा त्यसकै उत्परिवर्तित स्वरूपले फेरि आतंकित बनाउन थालेको छ । दक्षिण अफ्रिकामा पहिचान भएको 'ओमिक्रोन' नामक भाइरसको संक्रमण विश्वका चालीसभन्दा बढी देशमा फैलिसकेको विश्व स्वास्थ्य संगठनले जनाएको छ । अहिलेसम्म अनुसन्धान नै नभएको उक्त भाइरसको संक्रमणले मानव स्वास्थ्य र जीवनमा पर्ने असरको मूल्याङ्कन गर्न नसकिने भएकाले लापरवाही गर्नुहुँदैन । तर, आम मानिसले कोरोना पूर्वको व्यवहार गर्न थालेको सन्दर्भले सरोकारवालाहरूलाई चिन्तित तुल्याएको छ । त्यसकै असरको अनुमान गर्दै कतिपय देशहरूले आवागमनमा रोक लगाइसकेका छन् भने संक्रमण पहिचान भएका मुलुकहरूसँगको हवाई सेवा विच्छेद गरेका छन् । कोरोनाले विगतमा नेपालको अर्थव्यवस्था, मानवीय स्वास्थ्य र जीवनमा पारेको प्रतिकूल प्रभावका बारेमा सबै जानकार छौं, तर पनि हामीमा स्वास्थ्य सजगता, सावधानी र सचेतता हराउन थालेको अनुभूत गरिँदछ ।

दक्षिण अफ्रिकाको बढी जनघनत्व भएको 'गाउटेड' प्रान्तमा केही दिनदेखि कोरोना संक्रमण तीव्र गतिमा वृद्धि भइरहेको छ । कम हुँदै गएको संक्रमण एकाएक बढ्न थालेपछि कोरोनाको उत्परिवर्तित स्वरूपको पहिचान भएको हो । यद्यपि यसको प्रारम्भ बिन्दुका बारेमा विश्व अनभिज्ञ छ र विश्व स्वास्थ्य संगठनले अनभिज्ञताकै बीच सबैलाई सजग रहन आग्रह गरिसकेको छ । भर्खरै पत्ता लागेका कारण ओमिक्रोन र त्यसको असरका बारेमा जनस्वास्थ्यविद् तथा वैज्ञानिकहरूको अध्ययन प्रतिवेदन सार्वजनिक भएको छैन । तर, कोरोनाको विगतको असरका आधारमा यसले पार्न सक्ने नकारात्मक प्रभावको बारेमा पूर्वानुमान गर्न भने गाह्रो छैन । त्यसकारण पनि ओमिक्रोनको संक्रमण नहोस् भन्नेतर्फ सचेतता, सावधानी र सुरक्षा उपायको अवलम्बन जरूरी छ । इतिहासबाटै सिकेर अन्य देशहरूले जस्तै नेपालले पनि सम्भावित देशहरूसँगको अन्तर्राष्ट्रिय उडानमा प्रतिबन्ध लगाएको छ । 'रोग लागेर उपचार गर्नुभन्दा रोग लाग्नै नदिनु बुद्धिमानी हुन्छ', त्यही सत्यलाई आत्मसात गरेर स्वास्थ्य मापदण्डको पालनामा सचेत रहने हो भने कोरोनाको यो भेरियन्टबाट आफू, परिवार, समाज र देशलाई सुरक्षित राख्न सकिन्छ ।

नेपाल सरकारले सम्भावित क्षति रोक्न यसपटक सतर्कता अपनाउन शुरू गरेको छ । छिमेकी देश भारतमा ओमिक्रोनका संक्रमित भेटिएसँगै नेपालले सीमानाकामा उच्च सतर्कता अपनाउन निर्देशन दिएको छ । खुल्ला सीमाना भएकाले भारत र नेपालकाबीच आवागमन पनि खुल्ला नै हुने गरेको छ । त्यसैले संक्रमण पनि भित्रिन सक्ने भएकाले यात्रुको स्वास्थ्य सुरक्षामा थप कडाइ गर्न थालिएको बताइन्छ । यसको लागि 'हेल्थ डेस्क', स्वास्थ्य परीक्षण, प्रतिबन्ध लगाइएका देशका नागरिकको आगमनलाई रोक तथा संक्रमण देखिए आइसोलेसनसम्मको व्यवस्था गरिएको भनाइका प्रजिअ श्रवणकुमार तिमिल्सिनाले बताएका छन् । रेडक्रसकर्मि समेतको समन्वयमा पूर्वी नाका काँकरभिट्टामा गरिएको प्रबन्ध सतर्कताको उदाहरण हो । अभै सतर्कताका लागि अहिले खुल्ला गरिएका शिक्षण संस्थाहरू, हाटबजार, सिनेमा हल, राजनीतिक कार्यक्रमहरूमा पनि सरकारले अनुगमन र निगरानी बढाउन जरूरी छ । यस्तै सतर्कता र सावधानीले मात्र सम्भावित क्षति रोक्न सकिने हुँदा खोप लगायत स्वास्थ्य सुरक्षाको पालनामा सबैले गम्भीर हुनुपर्छ ।



रोशन राई

आज हाम्रो समाजको विभिन्न क्षेत्रमा अपवाद बाहेक ६० वर्षभन्दा माथि कटेका व्यक्तिकहरूले नेतृत्व गरिरहेका छन् । चाहे त्यो राजनीति होस् वा प्रशासनिक क्षेत्र या त निजामती कर्मचारी क्षेत्र नै । यी सबै देशका प्रमुख स्थानहरूमा युवाहरूको उपस्थिति नगण्य रहेको छ । त्यसैले आम-जनमानसमा पनि अहिले युवा नेतृत्वबारे छलफल हुन थालेको छ । र, वर्तमान नेतृत्वबाट अपेक्षा गरे बमोजिम काम-कारवाहीहरू नहुँदा अफ तत्काल युवाहरूलाई नेतृत्वदायी भूमिकामा देख्न चाहनेहरूको संख्या दिनानुदिन बढ्दै गइरहेको छ । तर, यसरी सिक्नै समाजले नै आशाको नजरले हेरिरहेको र आफैमा एउटा ऐतिहासिक जिम्मेवारी बोकेको युवा शक्तिहरू चाहिँ कस्तो मनोदशाबाट गुजिरहेका छन् र नेतृत्व लिनेको लागि युवाहरूमा सामान्य केही सैद्धान्तिक र वैचारिक ज्ञान हुन कतिको महत्वपूर्ण छ ? भन्नेबारे यो लेखमा केही चर्चा गर्ने प्रयत्न गरिएको छ ।

वर्तमान हाम्रो समाजले पद र पैसा बिनाको मानिस यो लोकको सबैभन्दा 'निम्छो र निकम्मा' व्यक्तिको रूपमा बुझ्न र प्रचार गर्ने गर्छ । समाजको सबैभन्दा महत्वपूर्ण अंग मानिएको तर आफूलाई एउटा सचेत युवाको रूपमा विकसित गरी नसकेका आम युवाहरूमा पनि यस विचारको प्रभाव व्यापकरूपमा परेको पाइन्छ । किनकि कुनै पनि व्यक्तिको राम्रो वा नराम्रो चरित्र निर्माण हुनुमा समाजको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको हुन्छ । यस अर्थमा तत्काल यो स्वभाविक जस्तो पनि देखिन्छ । तर, यसैको परिणाम स्वरूप युवाहरू आफ्नो वैयक्तिक जीवनको विकास र समाज रूपान्तरणको निमित्तभन्दा को बढी र छिटो धनी बन्ने अस्वभाविक र अस्वस्थ दौडमा आफूलाई सामेल गराइरहेका छन् । जुन दौडमा न मानवता हुन्छ, न त कुनै सिर्जनशीलता नै । न लक्ष्य भेटिन्छ न त कुनै उद्देश्य नै प्राप्त गर्न सकिन्छ ।

अन्त्यमा यस्ता दौडले यात्री स्वयंलाई थकित तुल्याउँछ र सजिलो बाटो खोज्न थाल्छ । त्यो सजिलो बाटो भनेको कसैको 'जी हजुरी, चाकडी, चान्दुसी र हनुमान' बन्नुमा छ । त्यसैले आज अधिकांश युवाहरू समाजका कथित 'विप्लव'हरूको हनुमान बनेर आफ्नो स्वतन्त्र अस्तित्व र स्वाभिमान माथि नै आफ्नै प्रहार गरिरहेका छन् । जसको दुखाइ कति गहिरो र पीडादायी हुन्छ भने कुरा एउटा सचेत युवा मस्तिष्कले मात्र बुझ्न र अनुभूत गर्न सक्छ । यसरी पदप्राप्तिको लालसा र त्यसको दुरुपयोग आज हाम्रो समाजको विकराल समस्या बनेको छ । जुन समस्याबाट आजका अधिकांश युवाहरू पनि ग्रस्त छन् । यस्तो पैसाको भोक र पदको तुषाले आकुल-ब्याकुल मनोदशाबाट ग्रस्त युवाहरूले समस्या समाधानको रोडम्याप कोर्ने होइन, बरु भन्नु समस्या उत्पादन गर्ने निश्चित छ । त्यसैले 'युवा नेतृत्व नहुनु नै समस्याको मुल जरो

युवा नेतृत्वसँग हुनैपर्ने केही आधारभूत ज्ञानहरू

हो त ?' यो प्रश्नको उत्तर नखोजी केवल युवा नेतृत्व मात्र खोज्नु आफ्नो वैचारिक अपरिपक्वता प्रदर्शन गर्नु त हुँदैन हो, अहिले हाम्रो समाजमा देखिएको आर्थिक, सामाजिक र राजनीतिक विकृतिलाई थप लामो समयसम्म टिकाइ राख्न मद्दत गर्नु पनि हो । त्यसैले युवा नेतृत्वको माग भइरहेँदा, हामीले चाहेका युवा नेतृत्व कस्तो प्रकारको नेतृत्व हो ? भन्नेबारे पनि व्यापक बहसको शुरुवात गर्न जरूरी छ । युवाहरूले आफूलाई नेतृत्वमा स्थापित गराउन र विभिन्न थिचोमिचो र विभेदरहित समाज निर्माणको निमित्त योगदान पुऱ्याउन चाहने हो भने पहिलो आन्तरिक तयारी तीव्र र व्यापक बनाउन जरूरी छ । त्यो आन्तरिक तयारी भनेको सैद्धान्तिक, वैचारिक र

हल दार्शनिकरूपमा नभएसम्म त्यो समस्याको वास्तविक समाधान कहिल्यै हुन सक्दैन । यदि सैद्धान्तिक र दार्शनिक रूपमा अलमलमा परेका युवाहरू नेतृत्वमा स्थापित हुने मौका पाइ हाले पनि त्यस्तो युवा नेतृत्वले सही निकास दिन सक्दैन । त्यस्तो अवस्थामा उहाँ 'पुरानै खेलमा नयाँ पात्र थपिने' काम मात्र हुनेछ । त्यसैले युवाहरूले विज्ञानसम्मत, युग सुहाउँदो र विभिन्नखाले अतिवाद मुक्त दृष्टिकोण निर्माण गर्ने अपहार्य छ । किनकि विभिन्न रुढग्रस्त मान्यताबाट अलग रहेका र वैज्ञानिक दृष्टिकोण अवलम्बन गरेका युवाहरू नै भोलि नेतृत्वमा स्थापित हुने मात्र होइन, काबिल समेत ठहरिने छन् ।

विषयमा पनि युवाहरूले व्यापक रूपमा अध्ययन अनुसन्धान गर्न जरूरी हुन्छ । किनकि देशको भविष्य सधैं युवाहरूको भूमिका र काँधमा निर्भर रहेको हुन्छ । इतिहासको अध्ययन भन्नु ज्यादै महत्वपूर्ण पाठो हो । किनकि इतिहासको अध्ययनले वर्तमान समस्याको जड पत्ता लगाउन र भविष्यको खाका कोर्ने सघाऊ पुऱ्याउँछ । तर, सबै इतिहासहरू सामाजिक न्याय र समानताको सिद्धान्तमा आधारित नहुन सक्छन् । त्यसैले त्यस्ता इतिहासहरू आजको सन्दर्भ र आलोचनात्मक दृष्टिबाट हेरिनुपर्छ र आवश्यक परेको खण्डमा त्यस्तो इतिहासहरूको पुनर्लेखन गर्ने हिम्मत, आजका युवाहरूले गर्नुपर्छ । किनकि इतिहास कसैको निमित्त गौरव गर्ने र कसैलाई चाहिँ हिनताबोध महशुस हुने नहोस् । त्यो नै वास्तविक र सबैको निमित्त गौरवान्वित हुने इतिहास हो ।



राजनीतिक रूपमा आफूलाई प्रशिक्षित गर्दै, आफ्नो चेतनाको स्तर उच्च पार्नु नै हो । तर, चेतनाको स्तर व्यापक अध्ययन र त्यसको व्यवहारिक प्रयोगले मात्र उच्च हुन्छ । त्यसैले 'युवा हुनुको नाताले समाजको निमित्त केही गर्नु भए पनि दायित्व र कर्तव्य हो' भनेर सम्झने प्रत्येक युवाहरूले अध्ययनमा व्यापक लगाव राख्न अत्यन्त जरूरी छ । अध्ययनले मात्र आफू बाँचिरहेको समाजभित्र रहेको विभिन्न अन्तरविरोधहरू बारे सही ज्ञान लिने र बुझ्न मद्दत गर्ने गर्छ । किनकि समस्याको सही पहिचान गर्न नसके जुनसुकै नेतृत्वले पनि समाधानको सही बाटो पहिल्याउन किमार्थ सक्दैन । अर्को पक्ष सैद्धान्तिक र दार्शनिकरूपमा स्पष्ट हुनु ज्यादै महत्वपूर्ण छ । किनकि कुनै पनि समस्याको

त्यस्तै अर्को महत्वपूर्ण पक्ष भनेको वर्तमान वस्तुस्थितिसँग आफूलाई अपडेट राख्न जरूरी हुन्छ । देशको राजनीतिमा के भइरहेको छ, राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय परिस्थिति अहिले कस्तो छ, राजनीतिक दलहरू देश र जनताप्रति कतिको उत्तरदायी छन्, चुनावमा लेखिने सुन्दर चुनावी घोषणापत्रहरू व्यवहारमा कुन दलले कतिको र कसरी कार्यान्वयन गरिरहेका छन् कि छैनन्, कुन राजनीतिक दलको मार्गदर्शक सिद्धान्त के हो, ती सिद्धान्तहरूले वर्तमान हाम्रो समाजको अन्तरविरोधहरूको हल गर्न सक्छ कि सक्दैन र समग्रमा वर्तमान राज्य व्यवस्थाले कुन वर्ग वा जाति, धर्मको पक्षपोषण गरिरहेको छ ? भन्नेबारे ज्ञान नराख्ने हो भने युवाहरू नेतृत्वमा स्थापित हुने कुरा एउटा स्वैर कल्पना मात्र हुन सक्छ । त्यसैले यस

माथि उल्लेखित केही तथ्यहरूबाट युवाहरूले आफूलाई नेतृत्वमा स्थापित गराउन र समाजमा एउटा आलोचनात्मक चेत सहितको सचेत नागरिकको भूमिकामा प्रस्तुत गर्न समेत अध्ययनको भूमिका कति महत्वपूर्ण रहेछ भन्ने तथ्यको उजागर हुन्छ । युवाहरूलाई सिर्जनशील, सिपमूलक क्षमताको अभिवृद्धि, स्वावलम्बी बन्न उद्यमसँग जोड्ने कार्य र आलोचनात्मक दृष्टिसहितको सचेत नागरिक बनाउन राज्यले विशेष नीति बनाएर पहलकदमी लिनुपर्छ । तर, अहिले राज्यको तर्फबाट ठोस रूपमा त्यस्तो रचनात्मक र प्रगतिमूलक कार्य भएको छैन । राष्ट्रिय युवा नीति कार्यान्वयनका लागि 'युथ भिजन २०२५' निर्माण हुनु 'राष्ट्रिय युवा परिषद्' गठन हुनु युवाहरूको निमित्त सुखद् भए पनि, त्यो खाली जुनसुकै पार्टीको सरकारले पनि आफ्नो कार्यकर्ता 'भर्तिकेन्द्र' स्थलमा सिमित गर्नु, ज्यादै नै दुःखदपूर्ण कार्य हो । त्यसैले राज्यको यस्तो गलत रवैयाप्रति आम युवाहरूले आलोचनात्मक दृष्टि राख्न जरूरी छ । र, आजका राज्य सञ्चालनको तहमा रहेका नेताहरूले युवाहरूलाई भविष्यमा नेतृत्वमा स्थापित गराउनेभन्दा आफ्नो जायज-नाजायज कार्यको भक्तिगान गाउने, चाकडी-चान्दुसी गर्ने र आफ्नो विरपरि घुम्ने पुरानै शैली र संस्कृति अँगालेका केही युवाहरूलाई काखी च्याप्ने र सचेत युवाहरूलाई नजरअन्दाज गर्ने वा उनीहरूको क्षमताको बध गर्ने कार्य, अघोषित रूपमा गरिरहेको छ । तसर्थ, अब युवाहरू कुनै पनि लोभलालच र पदको चक्रव्यूहमा नफस्न, अध्ययनमा विशेष रूचीका साथ आफ्नो अन्तर-क्षमता अभिवृद्धिमा ध्यान दिँदै, एउटा सशक्त आलोचनात्मक चेतसहितको स्वाभिमानी नागरिकको परिचय बनाउँदै, आफ्नो रचनात्मक र सिर्जनात्मक कार्यद्वारा समाजमा, सामाजिक न्यायसहितको हस्तक्षेपकारी भूमिका निर्वाह गर्न अनिवार्य समयको माग भएको छ ।

माछा मार्न जाँदा...

गौरीगञ्ज, मंसिर २०। गौरीगञ्ज गाउँपालिका-२ पिण्डानघृतस्थित खोलामा माछा मार्न गएका एकजना पुरुषको डुबेर मृत्यु भएको छ । मृत्यु हुनेमा भनापा गाउँपालिका-१ का २८ वर्षीय भीम सोरेन रहेका छन् । सोरेन बेलुका माछा मार्न गएका विहानसम्म घर नफर्किए पछि खोजतलास गर्दा सोमबार डुबेको अवस्थामा मृत फेला परेको प्रहरीले जनाएको छ । घटना सवन्धमा इलाका प्रहरी कार्यालय गौरीगञ्जबाट थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भनापाले जनाएको छ ।

जुकेखाडीको २६औं वार्षिकोत्सव



अर्जुनधारा, मंसिर २०। अर्जुनधारा-३ स्थित जुकेखाडी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको २६औं वार्षिकोत्सव तथा उपभोक्ता भेला सम्पन्न भएको छ । समूहको कार्यालय प्राङ्गणमा अध्यक्ष भरिन्द्रकुमार खड्काको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त भेलाको प्रमुख अतिथि डिभिजन वन कार्यालय भनापाका प्रमुख युवराज मास्केले उद्घाटन गरेका थिए । उक्त कार्यक्रममा अध्यक्ष खड्काले गत आर्थिक वर्ष ०७७/०७८ को वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन, पर्याप्यटन उपाध्यक्ष शुक्रराज दुवाल 'दीपक'ले समूह अन्तर्गत रहेको केन्द्रीय पर्याप्यटन क्षेत्रको प्रगति प्रतिवेदन, कोषाध्यक्ष मनिता जवेगु इडनामले चालू आर्थिक वर्ष ०७८/०७९ को प्रस्तावित बजेट, नीति तथा कार्यक्रम र लेखा समितिका संयोजक शंकर घिमिरेले आन्तरिक लेखा परीक्षण प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए । प्रस्तुत प्रतिवेदनमा गत आर्थिक वर्षमा

एक करोड नौ लाख १२ हजार चार सय १२ रुपैयाँ बराबरको आर्थिक कारोबार गरेको समूहले चालू आर्थिकको लागि अनुमानित चार करोड ७४ लाख ४३ हजार छ सय ७२ रुपैयाँ बराबरको बजेट, नीति तथा कार्यक्रम उल्लेख गरिएको छ । प्रस्तावित बजेट मध्ये लकडी विक्रीबाट तीन करोड १७ लाख ४३ हजार नौ सय ५९ रुपैयाँ, अन्य आम्दानीबाट एक करोड २५ लाख ३५ हजार छ सय ७७ रुपैयाँ, फर्निचर विक्रीबाट २६ लाख ५९ हजार रुपैयाँ र ट्याक्टर दुवानीबाट पाँच लाख ११ हजार ३६ रुपैयाँ आम्दानी गर्ने लक्ष्य लिइएको छ । त्यसैगरी खर्चतर्फ गरिवी न्यूनीकरणमा एक करोड १० लाख ४० हजार ३२ रुपैयाँ, अन्य खर्चमा एक करोड ३६ लाख आठ हजार १६ रुपैयाँ, वन विकासमा ७६ लाख ३७ हजार रुपैयाँ, केदले पर्याप्यटन प्रबर्द्धनमा ३९ लाख रुपैयाँ, शैलीको सञ्चालन समूहकी सचिव नवदा सार्वजनिक विकासमा २७ लाख ७०

हजार दुई सय ९० रुपैयाँ, पदाधिकारी तथा कर्मचारी तलबमा २२ लाख ६० हजार रुपैयाँ, प्रशासनिक खर्चमा २९ लाख ६५ हजार रुपैयाँ, वन वैदावर संकलनमा १४ लाख ७५ हजार सात सय २३ रुपैयाँ विनियोजन गरिएको छ । त्यस्तै फर्निचर निर्माणमा नौ लाख ७५ हजार दुई सय रुपैयाँ, लकडी चिरान तथा व्यवस्थापनमा सात लाख ४४ हजार रुपैयाँ, घाटगद्दी व्यवस्थापनमा तीन लाख नौ हजार चार सय एक रुपैयाँ र ट्याक्टर सञ्चालनमा दुई लाख रुपैयाँ विनियोजन गरिएको छ । सोही भेलामा समूहका पूर्व अध्यक्ष बमबहादुर कार्की, पूर्व कोषाध्यक्ष गीतादेवी पौड्याल खनाल र स्वास्थ्यकर्मी मीतुदेवी ढकाल रहेका छन् । त्यस्तै उपभोक्ता क्षेत्रका ६२ जना विपन्न उपभोक्तालाई भेलामा ९३ हजार रुपैयाँ बराबरको ब्याङ्केट वितरण गरिएको थियो । समूहका उपाध्यक्ष नवीनकुमार ओलीले स्वागत गरेको कार्यक्रममा अर्जुनधारा-३ वडा समितिका अध्यक्ष जीवकुमार भण्डारी 'जीवन', सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ भनापाका अध्यक्ष पूर्व अध्यक्ष छत्र पौड्याल, नगर सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघका अध्यक्ष दिव्यप्रसाद कट्टेल लगायतले शुभकामना मन्त्रय राखेका थिए । भेलाको सञ्चालन समूहकी सचिव नवदा सार्वजनिक विकासमा २७ लाख ७०

भद्रपुरमा निःशुल्क कम्प्युटर तालिम

भद्रपुर, मंसिर २०। भद्रपुरमा छ महिने निःशुल्क कम्प्युटर तालिम शुरू भएको छ । भद्रपुरस्थित व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्रको सहकार्यमा भद्रपुर नगरपालिका नगर युवा परिषदको आयोजना सो तालिम शुरू भएको हो । भद्रपुर नगरपालिका मेयर जीवनकुमार श्रेष्ठले तालिमको उद्घाटन गर्दै कम्प्युटर तालिममा छनोट भएकाहरू लगनशील भएर तालिम लिएर आफ्नो सीप व्यावसायिक प्रयोजनमा ल्याउनुपर्नेमा जोड दिए । 'कम्प्युटर तालिममा आकांक्षी उम्मेदवारहरू धेरै छन्' -उनले भने- 'छनोटमा परेकाहरूले छ महिने लामो तालिममा सहभागी नभए अहिले जानकारी गराइदिनुहोस्, त्यसको ठाउँमा वैकल्पिक उम्मेदवारले अवसर पाउँछ । यो अवसर हो, यसको सदुपयोग युवापुस्ताले गर्नुपर्ने छ' -उनले बताए । नगर युवा परिषदका कार्यकारी उपाध्यक्ष सरोज ढकालको अध्यक्षता भएको कार्यक्रममा नगरपालिकाका निमित्त प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खेमराज प्रसाई,



व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्रका निमित्त केन्द्र प्रमुख रमेश कोइराला लगायतको सहभागिता रहेको थियो । तालिमको उद्देश्यमाथि व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्रका कर्मचारी गौतम पौडेलले प्रकाश पारेका थिए । सामाजिक विकास शाखाका प्रमुख जीवनकला राउतले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन नगरपालिकाकी प्रेस संयोजक गंगा बरालले गरेकी थिइन् । कम्प्युटर तालिमका लागि एक सय ७२ जनाले आवेदन दिएकाको उत्कृष्ट ३१ जना छनोट भएका थिए । त्यसमा ११ जना वैकल्पिक रहेकोमा तालिमका लागि २० जना

छनोट भएको जनाइएको छ । त्यस्तै व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्रले भनापासहित विभिन्न जिल्लामा विभिन्न तालिम कार्यक्रम शुरू गरिसकेको केन्द्रका कर्मचारी पौडेलले जानकारी दिए । केन्द्रले दमक नगरपालिकामा सिलाइ-कटाइ, दमकमा अथाङ्गा सहयोग समितिमा सिलाइ-कटाइ, बेलबारी साना सहकारी खानेपानी समितिमा प्लम्बिङ, दमक-३ नम्बर वडा कार्यालयमा प्लम्बिङ, कुम्मायक गाउँपालिका पाँचथरमा मोवाइल मर्मत, लालीगुरांस सामुदायिक संस्था इलाममा मोवाइल मर्मत, इलाम ७ नम्बर वडा कार्यालयमा छ महिने कम्प्युटर तालिम शुरू भइसकेको छ । जनकल्याण सामुदायिक पुस्तकालय इलाममा छ महिने कम्प्युटर तालिम, इलाम ८ नम्बर वडा कार्यालयमा ढाका बुनाइ, बुद्धशान्ति गाउँपालिका-७ नम्बर वडा कार्यालयमा विद्युत् जडान, भद्रपुर जे सीजको आयोजनामा विद्युत् जडान र फिदिम नगरपालिका ४ नम्बर वडा कार्यालयमा छ महिने कम्प्युटर तालिम शुरू भइसकेको उनले बताए ।

