



स्थानीय सरकार जिरमेवार बन

भाषापाको भद्रपुर नगरपालिका क्षेत्रमा जडान गरिएका सीसी क्यामेरा बिशिएर काम नलाई भएपछि चोरीका घटना बढ़दै गएका छन्। भारतसँग सीमाना जोडिएको भद्रपुर बजारमा चोरीसँगै आपराधिक क्रियाकलाप रोकथाम, न्यूनीकरण तथा नियन्त्रण गर्ने उद्देश्यले सीसी क्यामेरा जडान गरिएको थियो। कोशी प्रदेश सरकार, भद्रपुर नगरपालिका, नागरिक सामाज, स्थानीय संघ-संस्था तथा वडा प्रहरी कार्यालयको पहलमा २०७५ साल पुसमा नगर क्षेत्रमा सीसी क्यामेरा जडान गरिएको थियो। दुई चरणमा गरी बजार क्षेत्रमा जडान गरिएका अडाइस वटा क्यामेरा मध्ये हाल उन्नाइस वटा बिशिएका छन्।

क्यामेराले काम गर्ने छाडेपछि नगर क्षेत्रमा दिउँसे चोरीका घटना हुन थालेका छन्। बजार भर्न आएका स्थानीयले पार्किङ गरेका सवारीसाधन हराउन थालेपछि ट्रास बढेको छ। सुरक्षाका दृष्टिकोणले सविनाशील मानिने शहरका मुख्य सडक, चोकहरूमा जडान गरिएका क्यामेरा चट्टाड, अनियमित विद्युत आपूर्ति र मर्मतसम्भारको अभावमा प्रयोगविहीन बनेको भई स्थानीयले क्यामेरा देखाउने दाँत मात्र भएको प्रतिक्रिया दिएका छन्। अहिले भद्रपुर बजारमा दिउँसे चोरीका घटना भइरहेका छन्, शालि सुरक्षाका लागि रहेको वडा प्रहरी कार्यालयको नाकैमुनि चोरी भइरहेका छन्। तर, प्रहरी चोरीका घटना नियन्त्रण गर्न असफल भइरहेको छ। अपराध नियन्त्रण र प्रमाण संकलनको भरपूर भाईयमका रूपमा प्रयोग भइरहेको क्यामेराराहरु बिशिंदा सुरक्षा चुनौती बढ़दै गएको छ।

सीसी क्यामेराको दीर्घकालीन व्यवस्थापन कसले र कसरी गर्ने भन्ने योजनाबिनै जडान गरिएका कारण जिल्लाका अन्य शहरमा जोडिएका क्यामेरा पनि प्रयोगविहीन छन्। स्थानीय सुरक्षा र व्यवस्थाको मूल दायित्व स्थानीय सरकारको हुने आम बुझाइ छ। तर, स्थानीय सरकार जडान गरिएका क्यामेरा, सडक बत्ती जस्ता शान्तिसुरक्षाका आधारका रूपमा रहेका संचालको सुव्यवस्थापनमा उदासीन देखिएको छ। बितामोडमै पनि यस्ता धेरै सडकका सैर्वर्त्ती वर्षांदेखि बल छाडेका छन्, क्यामेरा बिशिएका छन्। तर, तिनको मर्मतसम्भारमा जनप्रतिनिधिले चासो दिएका छैनन्। यसेगर्दा नागरिकको जिउथनको सुरक्षा हुन सबैदैन। जसका कारण स्थानीय सरकारप्रति नागरिकको भरोसा टुट्न सक्छ र त्यसको औचित्यमाथि प्रश्न उठन सक्छ। त्यसकारण पनि स्थानीय सरकारले यस्ता त्रुटिहरूलाई तत्काल सम्बोधन गर्नुपर्दै।



खानेकुरामा धन्यानुपात नसदार क्यामेराका बिरामीको संल्या वर्षेन बढ़दै गएको छ। विशेषगरी जडान, बोसीयुक खानेकुरा, आपोमा पोलेको, तेलमा तारेको मासु, बोतलमा याक गरिएका खानेकुरा, मादकपार्दा, धूमपान लगायतले क्यामेरा रोग निम्नायाउँछ। वडो संवारी चाप र प्रदूषण पनि क्यामेराको प्रमुख कारक बनेको छ। हेपाइटाइसी वी, हेपाइटाइटिस सी, 'ह्युमन प्यारिसिलोमा भाइस' लगायतका कारण पनि क्यामेरा रोग लाने गर्छ। महिलाहरूमा पाठेयरको इफेक्सन हुन्छ, धाँची र अन्तर्का ब्यान्पार रोग हुने गर्छ। खानापान र जीवन शैलीमा धान दिएमा क्यामेरा रोगबाट बच्न सकिन्छ।

कर्तव्य लक्षणहरू विविधन् ?

निरन्तरपामा खोकीलायो, जरो आयो, खकारमा गत आयो, सॉफ्टमा पसिमा आयो भने टिभी लायो भन्ने भई हाल्छ। क्यामेरामा त्यस्तो कुनै लक्षण देखिएन। अमेरिकन क्यामेरा सोसाइटीले निकालेको वार्डिंग साइन्स अनुसार लामो समय (ुर्दिएख तीन सातासम) खोकी लागे, लामो समय योस्ट्रिक भए, अपच भइरे, फाडापाला लामिरे, दिसामा गोलमाल भए, शरीरको कुनै स्थानमा गिर्खा देखिए, कोठीको

विपिट्ट लाइनमा ५० हजार लिटर क्षमताका छ ट्याक्षी निर्माण गरिएको आयोजना प्रमुख राईदै जानकारी दिए। 'एउटा बिनियोजनो, वाँकी चार वटा चाँडै सम्पन्न गर्ने तारीया छौं - उनले भने - 'पांच वटै मूल्य लाइनको टार्डाई रहेने ताउंमा सुरक्षागाडै घर पनि निर्माण गर्नुपर्नेछ, आयोजना सञ्चालनमा आपैच्छ त्याहां रहने सुरक्षागार्डेको काम गर्नुले।'

सगरमाथा राईदै एउटा फिल्टर तथा आर्काई ट्याक्षी, पाइपलाईन, विद्युतका खम्बा जडान लगायतको काम तीव्र गतिको भइरहेको विनामार्कीया आयोजना प्रमुख संविनाय राईदै जानकारी दिए। 'भण्डारेयाटमा तीन लाख लिटरको एउटा ट्याक्षी र फिल्टरिङ (प्रोसेन) गर्ने ताउं निर्माणको काम सम्पन्न भएको छ, सुनकोशीको पानी तान चाँच टाउं लिपट गरिएन्छ, साथै तीन किलोमिटर रामियाको शुरु गरिएको वर्तमान र रातमाटोमा ३० हजार लिटरको ट्याक्षी र निर्माण गरिएको आयोजना आपैच्छ त्याहां रहने योजना छौं - उनले भने - 'आयोजनाको काम सम्पन्न गरिएको छ, तोकिएकै समयमा आयोजनाको काम तान चाँच टाउं लिपट गरिएको छौं, रातमाटोमा निर्माण गर्ने तारीय गरिएको छौं, वितरण लाइनमा छ ट्याक्षी निर्माण गर्नुपर्ने सम्पूर्तमा उल्लेख छ, चार वटा बानसके, दुई वटा बाँकी छ, त्यो पनि आगामी वैश्वानिक सम्पन्न हुन्छ।'

विसं. २०८१ भद्रौ १५ गते विविध सम्पन्न गर्नुपर्ने दुई पक्षीय सम्पूर्तमा उल्लेख छ। दिप्पल लिपिट्ट खानेपानी आयोजना दिक्केल-नाईटार सडकबाटको भण्डारेयाटरियत सुनकोशी नदीवाट पम्प मार्फत तानिने पानी लिपिट्ट गर्दै बतासेको पाठेयरको छ।

सगरमाथा त्रिविल एउटा कन्स्ट्रक्शन कम्पनीले निर्माणको ठेक्का लिएको आयोजनाको काम ४० प्रतिशत पूरा भएको सङ्क्षीय खानेपानी तथा दिप्पल लिपिट्ट खानेपानी आयोजनाको काम सम्पन्न भएको छ, तोकिएकै समयमा आयोजनाको काम तान चाँच टाउं लिपट गरिएन्छ, साथै तीन किलोमिटर रामियाको शुरु गरिएको वर्तमान र रातमाटोमा ३० हजार लिटरको ट्याक्षी र निर्माण गरिएको आयोजना आपैच्छ त्याहां रहने योजना छौं - उनले भने - 'आयोजनाको काम सम्पन्न गरिएको छ, तोकिएकै समयमा आयोजनाको काम तान चाँच टाउं लिपट गरिएको छौं, रातमाटोमा निर्माण गर्ने तारीय गरिएको छौं, वितरण लाइनमा छ ट्याक्षी निर्माण गर्नुपर्ने सम्पूर्तमा उल्लेख छ, चार वटा बानसके, दुई वटा बाँकी छ, त्यो पनि आगामी वैश्वानिक सम्पन्न हुन्छ।'

विसं. २०८१ भद्रौ १५ गते विविध सम्पन्न गर्नुपर्ने दुई पक्षीय सम्पूर्तमा आयोजना आपैच्छ त्याहांको काम भइरहेको छ। दिप्पल लिपिट्ट खानेपानी आयोजनाको काम तान चाँच टाउं लिपट गरिएको छौं, तोकिएकै समयमा आयोजनाको काम तान चाँच टाउं लिपट गरिएको छौं, रातमाटोमा निर्माण गर्ने तारीय गरिएको छौं, वितरण लाइनमा छ ट्याक्षी निर्माण गर्नुपर्ने सम्पूर्तमा उल्लेख छ, चार वटा बानसके, दुई वटा बाँकी छ, त्यो पनि आगामी वैश्वानिक सम्पन्न हुन्छ।'

क्यान्सरबाट कसरी बच्ने

आकार परिवर्तन भएपा क्यान्सर भएको हुन सक्छ।

क्यान्सरका करि 'स्टेज' हुन्छन् ?

क्यान्सर चार स्टेजको हुन्छ। पहिलो स्टेज सुखको अस्थाया हो। जसमा कुन अङ्गमा क्यान्सर लागेको छ, त्यो हेरेर ९५ प्रतिशतसम्म निको बनाउन सकिने चिकित्सकहरूको भनाइ छ। दोस्रो स्टेजमा ६० प्रतिशत र तेस्रो स्टेजमा ४० प्रतिशतसम्म निको बनाउन सकिन्छ। चिंशेषगरी स्टेज चार चाहै निको बनाउने सम्भावना कम भएको छ। त्यो भेदेको पाँच वर्षको अवधिसम्म बाँचन सक्छ। स्टेज चार भनासाथ मरिहालो भन्ने पनि हुँदैन। त्यो भेदेको बसाउं सरेको जस्तै हो। जसमा क्यान्सर एक ठाउँबाट अकैर्का ताउँमा सरिसकोको हुन्छ। अन्तिम स्टेज चार भन्ने हो।

कुन अङ्गमा हुने क्यान्सर बढी खतरानक हुन्छ ?

सबैभन्दा पहिले कुरा त जीवनसैली नै हो। त्यसमा लावाडखावाले कुन स्ट्राईन्डमा छ भन्ने बुझामा भर्न चाहै।

क्यान्सर कसरी हुन्छ ?

सबैभन्दा पहिले कुरा त जीवनसैली नै हो। त्यसमा

'मायालुको लागि भए पनि धुमपान त्याग आग्रह'



वरिष्ठ मुदुरोग विशेषज्ञ डाक्टर ओम्पूर्णि

अनिलले 'मेरो एउटा सानो त्याग, मायालुको लागि दूलू उपहार' भन्ने नापाका साथ धुमपान सेवनलाई निरुत्थाहित चैनामूलक

अभियानको थालानी गर्नुभएको छ।

विद्याकारी अविद्याकारी देवी सस्त्रवीको पूजा

गर्ने अनिलले तानिलाई निरुत्थाहित चैनामूलक

महिनाको वर्ष हुन्छ। अर्थात सेवनकर्ताको होके वर्ष और तुदी अग्रह जाने उहाँको भनाइ छ।

धुमपान गर्नेलाई दुईरीख चार गुण हुन्नाहाल उन्हेको खतरा भएको क्यान्सरलाई निरुत्थाहित चैनामूलक

महिनाको वर्ष मरिनसलाई निरुत्थाहित चैनामूलक

महिनाको वर्ष अन्तर गर्दै। यसले देखिए चैनामूलक

