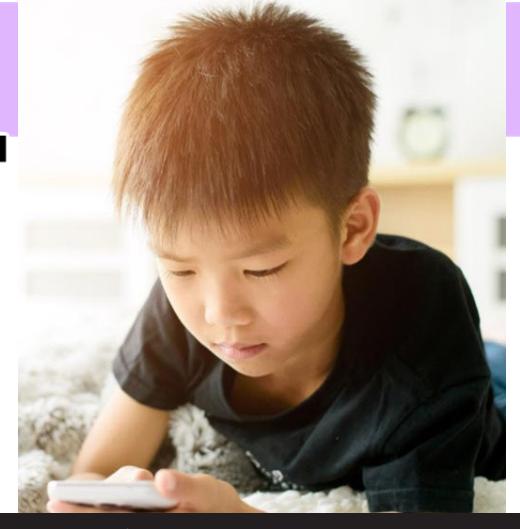




पूर्वांचल

Purwanchal National Daily



◆ वर्ष : २८ ◆ अंक : २५९ ◆ पृष्ठ ४ ◆ बितामोड ◆ विसं २०८० साउन २१ गते आह्वान (Sunday, August 6, 2023) नेपाल सम्वत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com

◆ मूल रु : ५/- भारतमा भास : ४/-



लाखे नाच: ताप्लेजुङ फुइलिङ बजारमा शनिवारमा नेवार समुदायहरूने प्रदर्शन गरेको लाखे नाच। लाखे नाच नेवार समुदायले कृतै विशेष जात्रा अथवा पर्वको उपलक्षमा लाखेको मुखुन्डो पहिरिएर गरिने परम्परागत नृत्य हो। तस्वीर: रासस

रक्सी पिएर दुःख दिएको भन्दै...

काठमाडौं, साउन २०। कञ्चनपुरको कृष्णपुर नगरपालिकामा एक पुरुषको हत्या आरोपमा दुई जना पकाउ परेको छन्। क्वारे दमाई (हले) को हत्या आरोपमा उनकै भतिज र भान्जा नाता पर्ने दुई युवक पकाउ परेको हुन्।

गत साउन १८ तारीखे ३५ वर्षीय दमाईको शव बन्द नदीको बगरमा गाडिएको अवस्थामा फैला परेको थियो। इलाका प्रार्थी कार्यालय भलारीबाट खटिएको प्रहरी टाँलीले घटनाकारी अनुसन्धान गर्ने केम्मा दमाईको भतिज नाता पर्ने २२ वर्षीय अजय दमाई र भान्जा नाता पर्ने २८ वर्षीय हरिश दमाईलाई नियन्त्रणमा लिएको थियो।

सोधपुछका केम्मा उनीहरूले मृतक क्वारे दमाईले घरमा आमाव्यालाई दुःख हैरानी दिने, घरमा रहेका सामानहरू समेत बचेर रक्सी खाने गरेको उनलाई पकाउ गरेको हो।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

जबरजस्ती करणी अभियोगमा पकाउ

काठमाडौं, साउन २०। ७ वर्षीया वालिकालाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा चित्रवन इच्छाकामना गाउँपालिका-३ बस्ने ४५ वर्षीय मेघवाहादुर चेपाडलाई शनिवार प्रहरीले पकाउ गरेको छ।

चेपाडले ती बालिकालाई साउन १३ गते दिउँसी इच्छाकामना गाउँपालिका-३ डुसा सामुदायिक बनाना ललाई फकाई जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने उजुरीको आशारमा अस्यायी प्रहरी चौकी फिलिङ्डबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पकाउ गरेको हो।

लम्पी स्किन रोगको महामारी

खोटाङ्मा ७३६ गाईगोरु मरे, ४३१ वटा प्रभावित



फुटेर रगत आउनु, खुद्रा सुन्निनु, घाँटी सुन्निनु लम्पी स्किन रोगका लक्षणहरू हुन्।

मुख्यरैरी खेतबारी जोल र प्राङ्गनक मल उत्पादनका लागि जिल्लाका किसानले पालेका गाई/गोरुमा फैलिएको लम्पी स्किन रोग नियन्त्रणमा कसैको ध्यान नपुगेको जिल्लावासीको आरोप छ। महामारीका रूपमा फैलिएको लम्पी स्किन रोगका कारण जिल्लाका कठितप्रय क्षपको गोठ नै रितिएको पाइएको छ। लम्पी स्किन रोगावरुद्धो खोप र औपथि किन उद्योग, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयले गतअसार २४ गते प्रत्येक स्थानीय तहलाई रु. एक लाखबाट दरले ब्रेजेट उपलब्ध गराएको थियो।

देशभर महामारीका रूपमा फैलिएको लम्पी स्किन रोगको प्रक्रिया खेतिएको र उत्पादको मृत्यु भएको जानाइएको छ। पशु विशेषज्ञहरूका अनुसार गाईगोरुमा एक सय पाँच डिग्रीसम्मको ज्वरो आउनु, शरीरको विभिन्न ठाउँमा फोकाहरू आउनु, मुखबाट याल काहनु, सिगाँन बन्न, दुई/चार दिनपछि कोका

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

आफ्नै श्रीमतीको हत्या अभियोगमा पकाउ

कञ्चनपुर, साउन २०। आफ्नै श्रीमती २२ वर्षीया द्वैपती बुढा धेरीलाई चक्रकु प्रहर गरी हत्या गरेको अभियोगमा चाँदीनी नगरपालिका-७ कञ्चनपोज बस्ने ३४ वर्षीय प्रेमबहादुर बढाक्षेत्रीलाई प्रहरीले पकाउ गरेको छ।

चक्रकु प्रहारबाट द्वैपती गाम्भीर घाइते भएकी भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय दाधारा चाँदीनीबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पकाउ गरेको हो। घाइते द्वैपतीको दोधारा चाँदीनी अस्पतालमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको थियो।

WE ARE HIRING

BALMIKI EDUCATION FOUNDATION

BAEFOU, a reputed school in Jhapa, announces immediate vacancies under following positions:

SN	Post	No.	Level	Qualification
1. of	Mathematics Teachers	2	Lower Secondary	B.A., B.ed or equivalent with at least 2 years experiences.
2. of	English Teacher	1	Lower Secondary	B.A, B.ed or equivalent with at least 2 years experiences.
3. of	Girls Hostel In-charge	1		B.A, B.ed or equivalent with at least 2 years experiences.

Salary: Best in the field
Interested candidate can apply along with an application and credentials along with a pp size photo by 24th of Shrawan.

Only short listed candidates will be called for interview.

Contact No.:

BAEFOU
Birtamode, Jhapa
9804952506
023-542820

No-Mind Meditative Therapy

Swami Anand Tathagat

Start From

9th August - 16 August

२०८० साउन २८ देखि
३१ गतेसम्म



डेंगु नियन्त्रणमा जिरमेवार बन

डेंगु संक्रमणले महामारीको रूप लिने लक्षण देखिन थालेको छ । हिजो अर्थात् शुक्रबारसम्ममा भापाको बिर्तमोड नगरपालिका क्षेत्रमा मात्रै दुई जनाको डेंगुकै कारण मृत्यु भइसकेको छ भने संक्रमण विस्तार भइरहेको सम्बद्ध संस्थाहरूले जानकारी दिएका छन् । गाउँ-गाउँमा सिंहदरवार पुच्चाएको

दाढी गर्ने संघीय सरकार तथा स्थानीयबासीको दुःख-सुखको साथी भनिने स्थानीय सरकार डेंगु संक्रमणले हुनसक्ने क्षतिप्रति थोरै पनि स्वेदनशील, गम्भीर र जिम्मेवार देखिएको छैन ।

त्यसो त डेंगु संक्रमणको समस्या सरकारले निम्नाएको होइन, तर त्यसलाई नियन्त्रण गर्नेटर्फ उसको अग्रसरता र जिम्मेवारीबोध अनुभूत गर्न पाइएको छैन । सुनसरीको धरान उपमहानगरपालिकालाई डेंगु संक्रमणको 'हट स्पट' भन्दै आइकोमा अब भापाका बिर्तमोड, दमक, शिवसताकी, गौरादह, भद्रपुर, गौरीगञ्ज, बाहुदशी लगायत पालिका क्षेत्रहरू पनि जोखिमपूर्ण क्षेत्र भइसकेका छन् । स्वास्थ्य मन्त्रालय कोशी प्रदेशका कार्यक्रम अधिकृत जीवन चम्लागाँडीका अनुसार भापामा साउनको दोस्रो सातासम्ममा दुई सय ३८ जनामा संक्रमण देखिएको थियो । त्यसयता गरिएका परीक्षणमा पनि डेंगु संक्रमितहरूको संख्यामा बिस्तार भइरहेको छ ।

जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय भापाका महामारी रोग फोकल पर्सन कुलबहादुर पौडेलले सन् २०२२ मा भापामा भएडै अन्ठाउन जाहार डेंगु संक्रमित रहेको बताए । ती मध्ये अठासी जनाको मृत्यु भएको थियो । स्थिर पानीमा मौलाउने एउडिस जातको लामखुट्टेले टोकेर हुने डेंगुको संक्रमणलाई महामारी बन्न निर्दिष्ट प्रथमतः स्थानीय सरकारको भूमिका र जिम्मेवार हुनुपर्छ । तर, दुई जनाको मृत्यु भइसकदा पनि बिर्तमोड नगरपालिका निदाएरै बसेको छ । संक्रमण रोक्न, संचेतना लगायत सरसफाई कार्यक्रम सञ्चालन गर्न अग्रसर भएको छैन ।

बर्सेनि संक्रमणले महामारीको रूप लिनका पछि बढ्दो शहरीकरण मुख्य जिम्मेवार छ । जनन्यन्त्वको वृद्धि र तीव्र शहरीकरणले फोहर उत्सर्जन अव्यवस्थित हुने भएकाले त्यसलाई रोक्न स्थानीय सरकारकै प्रमुख भूमिका हुनुपर्छ । फोहरकै कारण डेंगु सार्ने लामखुट्टे जन्मिने भएकाले आफूद्वारा उत्सर्जित फोहर आफैले व्यवस्थित गर्नुपर्छ । स्वयम्भको संचेतना र सजगतासँगै स्थानीय सरकारको जिम्मेवार भूमिकाले मात्र यस्ता महामारी नियन्त्रण गर्न सकिन्दै । त्यसैले यस्ता लामखुट्टे जन्मिन सक्ने ठाउँको पहिचान गरी त्यसको व्यवस्थापनमा लाभ यस्थानीय सरकारले ढिलो नगरोस् ।

प्राकृतिक चिकित्साको ३पयोगिता

 डा. मायाकुमारी शर्मा



प्राकृतिक चिकित्साले मनुष्यको शारीरिक, मानसिक र आध्यात्मिक स्वास्थ्यलाई सन्तुलित बनाउँछ । यो विधिको उपचारले शरीर, मन र आत्माको विमानसिक सन्तुलन कार्यम गर्छ । रोगको प्रभावको होइन, कारणको उपचार गर्छ । शरीरको स्वभाविक गुण र शक्तिलाई पुनर्जग्नी गर्ने । मनवलाई प्रकृतिमय जोडैरे उच्चस्तरीय स्वास्थ्य स्तर कार्यम गर्नु वै प्राकृतिक चिकित्साको मुख्य लक्ष्य हो । स्वस्थ एक सम्पूर्ण शारीरिक, मानसिक, आध्यात्मिक एवम् सामाजिक कल्याणको स्थिति हो । जसले व्यक्ति र समाजलाई सुख, समृद्धि र सन्तुलित जीवनको अनुरूप गर्ने क्षमता र आत्मविश्वास प्रदान गर्छ । मन चिन्तामुक्त र स्थिर हुन्दा मात्र मानिस सन्तुष्ट हुन्छ । शरीर स्वस्थ नभई मन र आत्मा स्वस्थ हुन्दैन ।

स्वास्थ्य एक सन्तुलित जीवनशैली, उचित आहार, प्रकृतिसंर्ग सम्बन्धित गतिविधिबाट प्राप्त आनन्द, योग, ध्यान, नियमित व्यायाम, समयमा निद्रा र स्वस्थप्रद रहने ध्यान, चिन्तन र स्वभावमा निर्भर हुन्छ । स्वस्थ एक सकारात्मक भावाना र सामाजिक कार्यवाताको प्रतीक हो ।

स्वास्थ्यले पूर्णताको गन्तव्य निर्धारण गर्छ । जीवनमा खुशी र सफल हुन सहयोग गर्छ । स्वास्थ्य व्यक्तिको चौतर्फी विकास गर्ने आधार हो । स्वस्थ शरीरले नै शारीरिक, मानसिक र आध्यात्मिक श्रम गर्न सक्छ । मानसिले श्रम गर्ने क्षमतालाई सुखपोर्यो गर्ने सुखका दिन सीजले निर्मल्लूम् । स्वास्थ्य मानिसको समृद्धि र सुखको मुख्य स्रोत हो ।

स्वास्थ्य व्यक्तिको महत्वपूर्ण धन हो । किनकि स्वस्थ व्यक्तिलाई मात्रै अवसर प्राप्त हुन्छन् । स्वास्थ्य अनुमोल छ । धन समर्पित नष्ट भए पुनः प्राप्ति हुन्छ, तर स्वास्थ्य नष्ट भयो भने पुनः प्राप्ति हुन्छ । स्वास्थ्यले सबै क्षेत्रमा सफलता प्राप्त गर्ने ऊर्जा, समर्पण र क्षमता प्रदान गर्छ । परिणाम स्वरूप सामरिक, मानसिक, शैक्षिक, व्यावसायिक तथा व्यक्तिगत लक्ष्य प्राप्तिको एकमात्र भरपूरो ग्रोत्त स्वास्थ्य हो । नागरिकलाई निरोगी राख्ने अपूर्वी क्षमता विकासलाई अनुरूप धन भयो भन्ने प्राप्ति हुन्छ । स्वास्थ्यले उपचारले गतिविधिको विकासलाई अनुरूप धन भयो भन्ने प्राप्ति हुन्छ ।

प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले आधुनिक चिकित्सा विज्ञानले आधुनिक चिकित्साको काम प्राकृतिक चिकित्साले गर्ने भएकाले यो उपचार पद्धति मानव मात्राको लागि वरदान हो । आधुनिक औषधिक विज्ञानमा कुनै एउटा रोगको उपचारलाई सम्भाल्न भयो भन्ने प्राप्ति हुन्छ ।

प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले आधुनिक चिकित्सामा भएकाले देशले यो विधिको आवश्यकतालाई आवश्यकता प्राप्त हुन्ने । स्वास्थ्यले उपचारको लागि सेवन गर्ने औषधिले कहीं सम्पर्कलाई थारामुक मात्र गर्छ । प्राकृतिक उपचारले रोगको कारणको उपचार गर्ने भएकाले रोगलाई जैवेदिव उचित छ । न यो उपचारमा पार्श्व प्रभाव हुन्छ, न रोग फेरि दोहोरिन्छ ।

जुन व्यक्ति प्राकृतिक उपचारको विधाप्रति आकर्षित हुन्छ, त्यो व्यक्ति वा समाज अव्यासित, लग्नाशील मात्रै हुन्न, नैतिकता र सदाचारप्रति सर्दै सचेत हुन्छ । ताजा, स्वस्थ र प्राकृतिक आहारालाई जहाँ व्यक्तिले उपचारलाई गुणवत्ताको ऊर्जाको ऊच्चाकालीन भावालाई दर्शाउँछ । साथै शरीरको लागि विकल्पालाई अधिकारी अभिवृद्धि गर्ने भएकाले रोगलाई जैवेदिव उचित छ । न यो उपचारमा पार्श्व प्रभाव हुन्छ, न रोग फेरि दोहोरिन्छ ।

जुन व्यक्ति प्राकृतिक उपचारको विधाप्रति आकर्षित हुन्छ, त्यो व्यक्ति वा रोगी बढेको छूँ किम? जुन अस्पतालमा गर्न पनि रोगीको चाप बढेको छूँ । डाक्टरले काम प्राकृतिक उपचारलाई नयाँ-नयाँ औषधि पता लागेको छूँ । रोग र रोगीको संख्या दिनहाँ बढ्दै छ । एउटा रोगको औषधि सेवन गर्दैगर्दा कहीं दिनपछि अर्को रोग थपिन्छ । रोग र रोगी घटनुको सङ्ग बढ्दै जान्छ । किनभन्ने एउटा रोग लानेवितकै त्यसको उपचार नभएर त्यसलाई दबाउने औषधिको नाम हो दबाई । दबाईको काम रोगलाई कहीं सम्य दबाउने हुन्छ । त्यसैले ताजा र अस्पतालर र अस्पतालमा संख्या बढेको छूँ, त्यहाँ सदाचार र नैतिकता जस्ता विषय प्रवर्द्धन मात्रै हुन्दैनन् । निकासको उपचारमा पार्श्व प्रभाव हुन्छ, न रोग फेरि दोहोरिन्छ ।

सेवा दिनका लागि नियमित सार्विकिड आवश्यक हुन्छ । त्यसै आधुनिक चिकित्सा विधामा नभएको शरीरको सार्विकिडको काम प्राकृतिक चिकित्साले गर्ने भएकाले यो उपचार पद्धति मानव मात्राको लागि वरदान हो । आधुनिक चिकित्साको विज्ञानले गर्ने अनुरूप धन भयो भन्ने प्रोत्साहित हुन्छ । शरीरको उपचारले जीवनशैली अनुरूप धन भयो भन्ने प्रोत्साहित हुन्छ ।

प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले आधुनिक चिकित्सामा भएकाले देशले यो विधिको आवश्यकता गर्नुपर्छ । स्वास्थ्यले उपचारको लागि सेवन गर्ने औषधिले जीवनशैलीलाई अनुरूप धन भयो भन्ने प्रोत्साहित हुन्छ ।

प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले आधुनिक चिकित्साको काम प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले गर्ने अनुरूप धन भयो भन्ने प्रोत्साहित हुन्छ ।

प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले आधुनिक चिकित्साको काम प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले गर्ने अनुरूप धन भयो भन्ने प्रोत्साहित हुन्छ ।

प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले आधुनिक चिकित्साको काम प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले गर्ने अनुरूप धन भयो भन्ने प्रोत्साहित हुन्छ ।

प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले आधुनिक चिकित्साको काम प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले गर्ने अनुरूप धन भयो भन्ने प्रोत्साहित हुन्छ ।

प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले आधुनिक चिकित्साको काम प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले गर्ने अनुरूप धन भयो भन्ने प्रोत्साहित हुन्छ ।

प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले आधुनिक चिकित्साको काम प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले गर्ने अनुरूप धन भयो भन्ने प्रोत्साहित हुन्छ ।

प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले आधुनिक चिकित्साको काम प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञानले गर्ने अनुरूप

