



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

‘सङ्क्रमण भए आइसोलेसनमा बस्न’

भापा, चैत २१। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले कोरोना भाइरस सङ्क्रमणको लक्षण देखिना साथ आइसोलेसनमा बस्न अनुरोध गरेको छ। मन्त्रालयले सूचना जारी गर्दै कोरोना भाइरस सङ्क्रमण देखिनासाथ परीक्षण गराई आइसोलेसनमा बस्न सबैमा अनुरोध गरेको हो। अस्तिको पानीमा भिजेको, हिजो चिसो खाएको र आज धुलोमा गएको भनेर बाहना नगरौं, मन्त्रालयले जारी गरेको सूचनामा भनिएको छ, कोभिड-१९ का लक्षण देखिने बित्तिकै

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

वर्ष : २८ अङ्क : १३७ पृष्ठ ४ बिर्तामोड वि.सं. २०७९ चैत २२ गते बुधवार (Wednesday, April 5, 2023) नेपाल सम्बत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा मात्र : ४/-

५३४ जना दौडिए सहारा हाफ म्याराथनमा



बिर्तामोड, चैत २१। सहारा नेपाल साकोसले आफ्नो २८ औं स्थापना दिवसको अवसरमा आयोजना गरेको सहारा हाफ म्याराथनको उपाधि आर्मीका सञ्जय श्रेष्ठ र एपीएफकी पुष्पा भण्डारीले जितेका छन्। चारपाने भापामा मंगलबार भएको हाफ म्याराथनमा नेपाल आर्मीका श्रेष्ठले निर्धारित दूरी १ घण्टा ६ मिनेट २२ सेकेन्डमा पूरा गर्दै पुरुषतर्फ च्याम्पियन बनेका हुन्। त्यस्तै, सशस्त्र प्रहरी वल (एपीएफ) नेपालकी भण्डारीले १ घण्टा २१ मिनेट १७ सेकेन्डमा निर्धारित दूरी पार गर्दै महिलातर्फ च्याम्पियन बनिन्। उपाधिसँगै श्रेष्ठ र भण्डारीले समान ५१ हजार नगद, मेडल र प्रमाणपत्र पाए। त्यस्तै, पुरुषतर्फ केन्याली धावक सिमिओन किन्वागातोले १ घण्टा ७ मिनेट

१७ सेकेन्डको समय निकाल्दै दोस्रो स्थान हासिल गरे। आर्मीका मोहनदेव जोशीले १ घण्टा ७ मिनेट २२ सेकेन्डमा दौड पूरा गर्दै तेस्रो स्थान हासिल गरे। दोस्रो भएका सिमिओनले ३१ हजार, मेडल र प्रमाणपत्र पाए भने तेस्रो भएका जोशीले २१ हजार, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गरे। महिलातर्फ नेपाल प्रहरीकी रेखा विष्टले निर्धारित दूरी १ घण्टा २४ मिनेट ३४ सेकेन्डमा पूरा गर्दै दोस्रो र नेपाल प्रहरीकै सुमित्रा चौधरीले निर्धारित दूरी १ घण्टा २९ मिनेट ३० सेकेन्डमा पूरा गर्दै तेस्रो स्थान हासिल गरिन्। दोस्रो भएकी विष्टले ३१ हजार, मेडल र प्रमाणपत्र पाइन् भने तेस्रो भएकी चौधरीले २९ हजार, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गरिन्। पुरुषतर्फ आर्मीका खड्गबहादुर खड्का

चौथो, हरि रिमाल पाँचौं, देवराज बस्नेत छैटौं, प्रेमबहादुर बस्नेत, सातौं भए। पाँचथरका दीपक सुहाड आठौं, धरानका प्रशान्त तामाङ नवौं र आर्मीका जितेन्द्र दनुवार दशौं भए। महिलातर्फ सशस्त्र प्रहरीकी सीमा चौधरी चौथो, ताप्तेजुङकी सम्पालुङ शोपा पाँचौं, धरानकी कल्पना राई छैटौं, आर्मीकी पनिशा गुरुङ सातौं, धरानकी जमुना गुरुङ आठौं, आर्मीकी अनिता रेग्मी नवौं र आर्मीकै सकुन्तला विक दशौं भए।

चौथोदेखि दशौंसम्म हुने पुरुष तथा महिला धावकले सातौंसातौं पुरस्कार स्वरूप नगद पाँच हजार र प्रमाणपत्र पाए। प्रतियोगितामा महिला तथा पुरुष गरी ५३४ जना धावकहरूले सहभागिता जनाएका थिए।

यसैबीच, कार्यक्रममा नेपालका कीर्तिमानी धावक ओलम्पियन वैकुण्ठ मानन्धर, ओलम्पियनहरू डम्बर कँवर र मेनुका राउत तथा भेटुन्ना धावक बुद्धवीर लामालाई नगदसहित सम्मान गरिएको छ। खेलाडीहरूको हौशला बढाउन उनीहरू चारपाने आएका थिए। मानन्धरलाई नगद २५ हजार, लामालाई नगद ११ हजार तथा कँवर र राउतलाई नगद ५ हजार र सम्मान-पत्रले सम्मान गरिएको हो। उक्त कार्यक्रममा अन्तर्राष्ट्रिय भाषापीठी समाजका निवर्तमान अध्यक्ष छत्र

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

क्रिप्टोकरेन्सी: ठगीको जोखिम

काठमाडौं, चैत २१। नेपाल राष्ट्र बैंकले क्रिप्टोकरेन्सी सम्बन्धी जोखिम विश्लेषण प्रतिवेदन सार्वजनिक गरेको छ।

नेपालको विद्यमान कानूनी व्यवस्थाले प्रतिबन्ध लगाएको क्रिप्टो कारोबार वित्तीय रुपमा जोखिमपूर्ण हुने भएकाले यसलाई प्रयोगमा ल्याउन नसकिने निष्कर्षसहित राष्ट्र बैंकले प्रतिवेदन सार्वजनिक गरेको हो। क्रिप्टोकरेन्सीमा लगानी हुँदा विदेशमा लगानी भई पुँजी पलायन हुने, विप्रेषण आप्रवाहमा प्रतिकूल असर पार्न सक्ने, विदेशी विनियम सञ्चित व्यवस्थापनमा चुनौति हुने लगायतका जोखिम रहन्छन्-प्रतिवेदनमा भनिएको छ- समग्र आर्थिक सन्तुलन कायम नहुने, वित्तीय स्थायित्व सम्बन्धी जोखिम रहने, मौद्रिक नीति कार्यान्वयनमा जोखिम रहने, ठगी तथा करछलीलगायतका जोखिम रहने भएकाले यसको प्रतिबन्ध आवश्यक छ।

क्रिप्टोकरेन्सीको कारोबारबाट देशलाई मात्र नभई यस्तो कारोबारमा संलग्न व्यक्तिलाईसमेत विभिन्न जोखिम रहने राष्ट्र बैंकको भनाइ छ। विदेशी विनियम (नियमित गर्ने) ऐन २०१९को दफा १२को व्यवस्था अनुसार राष्ट्र बैंकले क्रिप्टोकरेन्सीमा प्रतिबन्ध लगाउँदै आएको छ। क्रिप्टोकरेन्सीका समर्थकले यसलाई मुद्राका



रुपमा लिने गरेका छन्। तर, प्रचलित मौद्रिक व्यवस्थामा जस्तो क्रिप्टोकरेन्सी जारी गर्ने कुनै सार्वभौम मुलुक हुँदैन।

विश्वमा हाल करिब २३ हजार वटा क्रिप्टोकरेन्सी प्रचलनमा रहेको र क्रिप्टोकरेन्सीको कूल बजारमध्ये 'बिटक्वाइन'को मात्र ४२ प्रतिशत हिस्सा रहेको राष्ट्र बैंकले आफ्नो प्रतिवेदनमा उल्लेख गरेको छ।

त्यस्तै विश्वमा करिब चार सय ५० वटा क्रिप्टोकरेन्सी एक्सचेन्ज रहेको पनि उल्लेख छ। क्रिप्टोकरेन्सी कारोबार गैरकानूनी रहेको भन्दै राष्ट्र बैंकले पटक-पटक सार्वजनिक सूचना जारी गर्दै आएको छ। क्रिप्टोकरेन्सीमा कुनै देश वा सरकारको प्रत्याभूति र जमानत नहुने, कुनै सुरक्षण नहुने, वित्तीय मध्यस्थकर्ता नहुने तथा सट्टेबाजी प्रयोजनवाहेक अन्य

कुनै पनि उपयोगिता हुँदैन। उक्त अदृश्य वस्तु सबैस्वीकार्य नभई केही निश्चित समूह मिली आफ्नै निहित स्वार्थका लागि मात्र जारी गर्ने र प्रयोग गर्ने भइरहेको छ- प्रतिवेदनमा भनिएको छ।

राष्ट्र बैंकले क्रिप्टोकरेन्सीलाई 'निजी क्षेत्रबाट जारी गरिएको मुद्राका रुपमा समेत कारोबार गर्न सकिने डिजिटल वस्तु'का रुपमा परिभाषित गरेको छ। जसको कारोबार नेपाललगायत विभिन्न देशमा गैरकानूनी हो। यस्तो अभौतिक मुद्रा वित्तीय मध्यस्थकर्ता (मुद्रा निष्काशन गर्ने केन्द्रीय बैंक वा मौद्रिक अधिकारी) विनै भुक्तानी सम्बन्धी काम गर्न सक्ने गरी जारी गरिएको हुन्छ। यस्तो कार्य गर्न क्रिप्टोकरेन्सीको प्राप्ति तथा खर्चको हिसाब नेटवर्कमा आवद्ध प्रयोगकर्ता आफैले राख्ने गरेका छन्। जुन विद्यमान व्यवस्थामा केन्द्रीय बैंक वा वित्तीय संस्थाले राख्ने गर्दछ।

क्रिप्टोकरेन्सी कारोबारले यसको हिसावकिताव राख्न 'ब्लकचेन' वा 'डिस्ट्रिब्युटेड लेजर' प्रविधिको प्रयोग गर्ने गर्छन्। 'ब्लकचेन' वा 'डिस्ट्रिब्युटेड लेजर' प्रविधिमा कुनै पनि कारोबार भएको उक्त कारोबारलाई नेटवर्कमा आवद्ध भएका कम्प्युटरलाई जानकारी गराउँछ। क्रिप्टोकरेन्सी मुख्यतः मार्डिनाइड र खरिद गरी प्राप्त गर्न सकिन्छ।

पैदलयात्रीको मृत्यु

भापा, चैत २१। कन्काई-८ स्थित लक्ष्मीपुरमा भएको सवारी दुर्घटनामा परी एक जनाको मृत्यु भएको छ। प.१-०३-००१५ १८४६ नम्बरको मोटरसाइकलको ठक्करबाट पैदलयात्री सोही ठाउँ निवासी ६५ वर्षीया गीतादेवी खत्रीको बिर्तामोड अस्पताल बिर्तामोडमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।

जसपा अध्यक्षमाथि कुटपिट

सप्तरी, चैत २१। जनता समाजवादी पार्टीका जिल्ला अध्यक्ष केंदार यादवलाई प्रहरी निरीक्षकले कुटपिट गरेपछि प्रदर्शन गरिएको छ। प्रहरी निरीक्षकले अध्यक्ष यादवको टाउकोमा चोट लाग्ने गरी हातपात गरेको भन्दै जसपाका नेता

कार्यकर्ताहरूले राजविराजमा प्रदर्शन गरेका हुन्। प्रदर्शनका कारण राजविराजको अवस्था तनावग्रस्त बनेको थियो। छलफलका क्रममा प्रहरी कार्यालय गएका अध्यक्ष यादवलाई प्रहरीले हातपात गर्दै कुटपिट गरेका थिए।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

चोरीका मोटरसाइकलसहित लिम्बू पक्राउ

भापा, चैत २१। प्रहरीले भापाको अर्जुनधारा-३ खुदुनावारीबाट तीन वटा अवैध मोटरसाइकलसहित एक जनालाई पक्राउ गरेको छ।

अस्थायी प्रहरी चौकी खुदुनावारीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले अर्जुनधारा नगरपालिकाको ३ नम्बर वडास्थित आडतवारे बजार नजिकैबाट ३ वटा नक्कली कागाजत बनाएका अवैध मोटरसाइकलसहित भापा हल्लिबारी गाउँपालिका-१का ४४ वर्षीय जगतबहादुर लिम्बूलाई पक्राउ गरेको हो। नक्कली बलुवुक बनाई भुक्त्याएर बिक्री गर्दै गरेको विशेष सूचनाको आधारमा अस्थायी प्रहरी चौकी खुदुनावारीका इन्चार्ज प्रहरी साहयक निरीक्षक यामनाथ भट्टराई नेतृत्वको टोलीले छापा मारेर मोटरसाइकलसहित लिम्बूलाई पक्राउ गरेको हो।

लिम्बूसँगै प्रहरीले बिक्री गर्न लागेको वागमती प्रदेश ०२-०३८ प ३९६३ नम्बर र वागमती प्रदेश ०२-०३२ प १६२३ नम्बरको केटीएम डुक मोटरसाइकल दुई थान र वागमती प्रदेश ०२-०३५ प १६६६ नम्बरको २२० सीसीको पल्सर मोटरसाइकल १ थान पक्राउ गरेको हो। ३ वटै मोटरसाइकलको सक्कल बलुवुक समेत फेला परेको प्रहरीले बताएको छ।

त्यस्तै लिम्बूको साथबाट न्यू धनुषा ट्रेडसको पान विल ८ थान, न्यू धनुषा ट्रेडसको खरिद बिक्री सम्झौता १ थान, रसिद १ थान, स्ट्याम्प प्याड १ थान, भोला १ थान, नागरिकताको फोटोकपी १ थान र जग्गा खरिद बिक्रीको सम्झौताका कागाजतहरू फेला परेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

MITERI Development Bank Limited
Banking and beyond
मिटेरी डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेड
(नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "ख" वर्गको ईजाजत प्राप्त सास्था)
प्रधान कार्यालय, धरान-१२, महेन्द्रपथ, सुनसरी
फोन नं. ०२५-५३६३१७/५३६३१७
Email:- info@miteribank.com.np

धितोमा रहेको अवल सम्पत्ति शिलबन्दी बोलपत्रमार्फत लिलाम बिक्री गर्ने बारेको ७ दिने सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित २०७९/१२/२२)
यस बैंकका तपसिलमा उल्लेखित ऋणीले यस बैंकबाट तपशिल ब्रमोजिम कर्जा शीर्षक अन्तर्गत उपभोग गर्दै आएकोमा सो ऋण/कर्जा बापत बैंकलाई बुझाउनुपर्ने व्याज रकम समयमा नबुझाई बैंकसंग गरेको ऋण/कर्जा सम्बन्धी शर्तहरू उल्लंघन गरेको तथा ऋणीलाई पटक-पटक मौखिक तथा लिखित तारताकेता गर्दा समेत ऋणी तथा जमानतीकर्ताले सोको पूर्ण वेवास्ता गरेको ऋणी, जमानतकर्ता लगायत ऋण/कर्जासंग सम्बन्धित सबैलाई ऋण/कर्जा चुक्ताभूक्तान गर्न मिति २०७९/०९/२० गतेको राष्ट्रिय ब्लास्ट दैनिक पत्रिकामा कर्जा चुक्ता गर्न आउने बारेको ३५ दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गर्दा समेत आजसम्म उक्त कर्जाको सावा र सोमा लागेको व्याज चुक्ता भूक्तान गर्नेतर्फ तपशिलमा उल्लेखित ऋणीले कुनै ध्यान नदिएकोले निज ऋणीहरूले लेखिदिएको धितो सुरक्षणमा रहेको तपशिल ब्रमोजिमको अवल सम्पत्ति जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा शिलबन्दी बोलपत्रमार्फत लिलाम बिक्री गरिने हुँदा इच्छुक महानुभावहरू सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। धितो जमानत दिनु हुने महानुभावहरूलाई पनि धितो सुरक्षणमा रहेको अवल सम्पत्ति लिलाम बिक्री गरिने बारे यस सूचनाद्वारा जानकारी गराएका छौं। धितोमा रहेको तपशिलको सम्पत्ति सकार गरि लिन इच्छुक व्यक्ति तथा संघ संस्थाले बैंकको प्रधान कार्यालय धरान र शाखा कार्यालय शनिश्चरे स्थित कर्जा विभागबाट प्राप्त हुने बोलपत्र फार्म रिपूर्वक भरि गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले ७ दिन (२०७९/१२/२८) भित्र सोही कार्यालयमा बुझाउनु सक्नुहुनेछ। बोलपत्र सम्बन्धी अन्य शर्तहरू बोलपत्र फारममा उल्लेख गरिएको छ। बोलपत्र दर्ता गर्ने अन्तिम दिनको भोलिपल्ट बोलपत्र खोलिने छ। बोलपत्र दर्ता गर्न अन्तिम दिन वा बोलपत्र खोलिने दिन कुनै सार्वजनिक बिदा परेमा सो लगत्तै बैंक खुलेको दिन बोलपत्र दर्ता गर्न सकिने वा बोलपत्र खोलिने छ।

तपसील	
शाखा कार्यालय, शनिश्चरे, भापा (०२३-४६५६४४, ६०२३०२७६२)	
घरकर्जा :	
ऋणी तथा जमानतकर्ताको तिनपुस्तो विवरण :	
कर्जाको किसिम	जमानत कर्ता
१. व्यवसायिक कर्जा	श्री शंकर प्रसाद नेपालको छोरी श्री भूपाल परियारको श्रीमती जिल्ला भापा, अर्जुनधारा न.पा. ०८, शनिश्चरे बस्ने वर्ष ४२ को श्री भूपाल परियार (ना.प्र.नं.०२/४१०९ जि.प्र.का. भापा जारी मिति २०६३/०५/१९)
ऋणी/व्यवसायको नाम : न्यू डिजाइनर टेलर्स (प्रो. भूपाल परियार), दर्ता कार्यालय : नगर कार्यालयको कार्यालय, भापा, दर्ता नं. : ५२ दर्ता मिति : २०७४/१०/१०, स्थायी लेखा नं. : ६०८३६६३४८, दर्ता कार्यालय भद्रपुर भापा, दर्ता मिति : २०७४/०५/१७	
प्रोप्राईटर/जमानत कर्ता	
श्री सवरुप सिंह दर्जाको नाति श्री प्रतिमान परियारको छोरा जिल्ला भापा, अर्जुनधारा न.पा.-०८, शनिश्चरे बस्ने वर्ष ४२ को श्री भूपाल परियार (ना.प्र.नं.६९७९१६८२ जि.प्र.का. भापा जारी मिति २०५८/०३/०१)	

लिलाम बिक्री हुने सम्पत्तिको विवरण :
१. श्री भूपाल परियारको नाममा मालपोत कार्यालय भद्रपुर, भापामा दर्ता कायम रहेको भापा जिल्ला शनिश्चरे गा.वि.स. वार्ड नं ३ को कित्ता नं. ४०७१ को क्षेत्रफल ०-०-११ भएको जग्गा।
शिलबन्दी बोलपत्र बुझाउने अन्तिम मिति : २०७९/१२/२८ गते दिउँसो ४ बजे सम्म।
शिलबन्दी बोलपत्र बुझाउने स्थान : मिटेरी डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेड, प्रधान कार्यालय, महेन्द्रपथ धरान १२, सुनसरी र शाखा कार्यालय शनिश्चरे, भापा।
शिलबन्दी बोलपत्र खोल्ने स्थान : मिटेरी डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेड, शाखा कार्यालय, शनिश्चरे, भापा।
शिलबन्दी बोलपत्र खुल्ने मिति : २०७९/१२/२९
शिलबन्दी बोलपत्र खुल्ने समय : विहान ११:०० बजे।
पुनश्च : ऋणी तथा जमानतकर्तालाई उल्लेखित ७ दिन भित्र बैंकमा सम्पर्क राखि बैंकको सम्पूर्ण तिनपुस्तो रकम तिरी बुझाई आफ्नो सम्पत्तिको सुरक्षण गर्न समेत यसै सूचनाबाट जानकारी गराईन्छ।

Malpi International School
ENQUIRE · ENDEAVOUR · EXCEL

ADMISSION OPEN
FOR CLASS 4 TO 9

Contact Us
01-4169120, 9745944275
mis@mos.com.np

Address
Panauti, Kavre
City Office
Heritage Plaza II, Kamaladi

To apply online please go through our Website: www.malpi.edu.np or Facebook Page: facebook.com/MalpiInternationalSchool

संक्रमण ...

परीक्षण गराऔं र आइसोलेसनमा बसौं । मन्त्रालयले हरेक रुघा, हरेक खोकी र हरेक ज्वरो अन्य प्रमाणित नभएसम्म कोभिड-१९ हुने सक्नेसमेत भएकाले सतर्कता अपनाउन आग्रह गरेको छ । नेपालमा पहिलो पटक कोरोना भाइरसको नयाँ भेरियन्ट ओमिक्रोन एक्सविवि. १.१६ देखा परेको छ । अहिले छिमेकी मुलुक भारतमा पनि

सोही नयाँ भेरियन्टका कारणले सङ्क्रमण बढिरहेको छ ।

जसपा ...

गरी टाउको फुटाएको थियो । यादवमाथि कुटापटको घटनाबारे प्रमुख जिल्ला अधिकारी भूपेन्द्र थापाले छलफलको क्रममा चर्काचर्की भई प्रहरी निरीक्षकले जसपा जिल्ला अध्यक्ष केदार यादवमाथि हातपात गरेको सूचना आफूले पाएको बताए । जिल्ला प्रहरी कार्यालयका डीएसपी

एवम् प्रवक्ता नरेशकुमार सिंहका अनुसार अध्यक्ष यादव महदेवा गाउँपालिकाको मुद्दालाई लिएर प्रहरी कार्यालयमा छलफलमा थिए । त्यस क्रममा प्रहरी निरीक्षक नवीन थापामगरसँग उनको विवाद भएपछि प्रहरी निरीक्षक थापामगरले हातपात गरेका थिए ।

५३४ जना ...

सुब्बालाई एका लागि एक अभियानको तर्फबाट सम्मान गरिएको थियो ।

संस्थाका अध्यक्ष हरिवहादुर राजवंशीको अध्यक्षतामा भएको वार्डिको त्सव समारोहको उद्घाटन प्रमुख अतिथि उपसभामुख इन्दिरा रामामगरले गरेकी थिइन् । प्रमुख अतिथि मगरले सहारा

नेपाल साकोस केन्द्रीय कार्यालयमा पैसा डिपोजिट भैसित, तीन दिने फोटो प्रदर्शनी, ज्येष्ठ नागरिक स्वास्थ्य सहायता कक्ष लगायतको उद्घाटन गरिन् । सहाराको प्रगति र वार्डिको त्सव

कार्यक्रम बारे संस्थाका कार्यकारी प्रमुख महेन्द्रकुमार गिरीले प्रकाश पारेका थिए । समारोहमा प्रमुख अतिथि मगर, विर्तामोड नगरपालिकाकी प्रमुख पवित्रा महतारा

प्रसाईं लगायतले शुभकामना मन्त्रव्य राखेका थिए । वार्डिको त्सवको अवसरमा संस्थाका शाखा कार्यालयहरूले समेत विविध कार्यक्रम गरिरहेका छन् ।

सेन्ट जेभियर्स स्कूल देउनिया शैक्षिक सत्र २०८० सालको कक्षा १ मा नयाँ विद्यार्थीको भर्ना सम्बन्धी सूचना

कक्षा १ मा नयाँ भर्ना गराउँदा जान्नुपर्ने कुराहरू

१. फारम वितरण र बुझाउने मिति: २०७९ साल चैत्र १० गतेदेखि चैत्र १३ गते सम्म (समय: बिहान ९:०० बजेदेखि अपरान्ह ३:०० बजेसम्म)
२. Interview Test मिति: २०७९ साल चैत्र १५ गते, (समय ९:३० बजेदेखि)
३. Interview Test Result मिति: २०७९ साल चैत्र १६ गते, (समय १०:०० बजे विद्यार्थीको नोटिस बोर्डमा प्रकाशन गरिने छ।)
४. Admission मिति: २०७९ साल चैत्र १६ गतेदेखि चैत्र १८ गतेसम्म (समय: बिहान ९:०० बजेदेखि दिनको ३:०० बजेसम्म।)
५. फारम उपलब्ध हुने स्थान: विद्यालय प्रशासन ।
६. कक्षा सञ्चालन हुने मिति: २०८० साल बैशाख १० गतेदेखि

०२३-८५२७६८/०२३-८५२७७९/८८२६२५७२२/८७८२२८३९६६
Website: www.stxaviersdeonia.edu.np

सेन्ट जेभियर्स स्कूल देउनिया, बिर्तामोड-८, झापा
कार्यालय समय: बिहान ९:०० बजेदेखि अपरान्ह ३:०० बजे सम्म

ADMISSION OPEN
FOR SESSION 2080
Grade I - Grade IX

ENTRANCE DATE
2079/12/25

BALMIKI EDUCATION FOUNDATION
BIRTAMODE-1, JHAPA, NEPAL
023-540195/542820

ENROLL NOW

हार्दिक बधाई

यस विद्यालयका नृत्य प्रशिक्षक, चलचित्र नृत्य निर्देशक एवम् उर्जाशील व्यक्तित्व **हर्कबहादुर लावती "राज"** नेपाल चलचित्र नृत्य संघको गत चैत १८ गते सम्पन्न बैठकबाट नेपाल चलचित्र नृत्य संघ कोशी प्रदेश संयोजक पदमा चयन हुनुभएको हुँदा आगामी दिनमा उहाँको कुशल एवम् सफल कार्यकालको कामना गर्दै हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दछौं ।

संस्थापक: **ईश्वरा श्रेष्ठ**
एवम् **स्वस्तिका शिशु सदन अङ्ग्रेजी माध्यमिक विद्यालय परिवार**
अर्जुनधारा नगरपालिका-८, शनिश्चरे बजार (झापा)

कनकाई घाट, कनकाई नगरपालिका-४, झापाको सूचना

कनकाई घाटको आठौं साधारणसभा यही २०७९ चैत २५ गते शनिवार दिनको ११ बजे कोठीहोममा अवस्थित कडरिया तथा भेटवाल बन्धुहरूको भवनमा बस्ने भएको हुँदा संस्थाका संस्थापक सदस्य, आजीवन सदस्य, विशिष्ट सदस्य र संरक्षक सदस्यहरूलाई यसै सूचनाद्वारा उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोधसहित निमन्त्रणा गर्दछौं ।

महासचिव, कनकाई घाट

VACANCY ANNOUNCEMENT

Nawodaya Shiksha Sadan, a school under new management, invites application for the following posts from qualified, competent and experienced candidates for the academic year 2080.

- Science Teacher for middle School**
Qualifications: Bachelors degree in science with at least 2 years of work experience in relevant post with basic computer knowledge
Excellent command in both written and spoken English
- Mathematics Teacher for middle School**
Qualifications and experience: Bachelors degree in Science or major Math with at least 2 years of work experience in relevant post.
Excellent command in both written and communication English
- English Teacher for middle school**
Qualification: Bachelors degree in Major English with at least 2 years of work experience in the relevant post with basic computer knowledge
Excellent command in both written and spoken English
- Nepali Teacher for a Primary School**
Qualification: At least class 12 in Major Nepali but Bachelors will be an advantage with minimum 3 years of work experience.
- Music Teacher (Classical music)**
- Sports instructor**

Salary and Facilities will be provided as per the School Policies but there is also the room for negotiation for the deserving candidate.
Interested candidates are requested to submit handwritten application, copy of Citizenship updated resume, and copies of their credentials to the school's office or sent through email to the School Principal amritbasnet2010@gmail.com by 29th of Chaitra 2079.

Nawodaya Shikshya Sadan
Inventure Kinder House
Birtamode: 03, Near to Mechi Transport Management office
Contact : 023591328, 9816053601

असल संस्कार र समृद्धिका लागि एनएमसी

नेपाल बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.
NMC-COOP

कंप्यूटर कार्यालय : मेचीनगर-९, काँकरभिट्टा
प्रकाशित मिति: २०७९/१२/२२

कर्जा बुझाउन आउने बारे सूचना

यस संस्थाको इलाम क्षेत्र अन्तर्गतको फिक्कल सेवाकेन्द्रमा कर्जा कारोबार गर्ने तपसिल अनुसारका ऋणी सदस्यहरूले संस्थालाई तिनू बुझाउनुपर्ने साँवा तथा ब्याजको नियमित मासिक किस्ता विगत लामो समयदेखि नबुझाएको र ऋण रकम बुझाउने किस्ता भाखा/अन्तिम भाखा समेत नाघिसकेको र पटक-पटक लिखित एवम् मौखिक तागेता गर्दा समेत अटेर गरीहालसम्म आफूले तिनू बुझाउनु पर्ने सम्पूर्ण साँवा तथा ब्याज फरफारक नगरेको हुँदा यो सूचना जारी गरिएको छ । अतः यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र आफूले बुझाउन बाकी सम्पूर्ण रकम बुझाउन वा बुझाइसकेको भए प्रमाणसहित संस्थामा सम्पर्क राख्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा ऋणको सुरक्षण वापत संस्थामा रहेको धितो लिलामीका लागि प्रधान कार्यालय सिफारिस गरिने व्यहोरा सम्बन्धित सबैमा यसै सूचनाद्वारा सूचित गरिन्छ ।

तपसिल :

क्र.स	ऋणीको नाम, थर	ठेगाना	बाबुको नाम	पति /पत्नी	जग्गाधनीको नाम	सेवाकेन्द्र
१	सुनिल कुमार अधिकारी	सूनपा-११	सुरेन्द्र नाथ अधिकारी	जानुका देवी अधिकारी	सुनिल कुमार अधिकारी नवराज अधिकारी उद्धव अधिकारी	फिक्कल
२	मृना माया घिमिरे	सूनपा-१३	हरि प्रसाद घिमिरे	कमल प्रसाद पौडेल	कमल प्रसाद पौडेल	फिक्कल
३	कुन्द्र बहादुर आचार्य	सूनपा-१४	तुल बहादुर आचार्य	रेनुका कठेत	कुन्द्र बहादुर आचार्य	फिक्कल
४	रोम नाथ ढुङ्गाना	सूनपा-१३	नारद मुनि ढुङ्गाना	हेम कुमारी ढुङ्गाना	रोम नाथ ढुङ्गाना ठविराज ढुङ्गाना	फिक्कल
५	रेनुका कोइराला	सूनपा-१०	नर बहादुर बस्नेत	सुरज कुमार कोइराला	रेनुका कोइराला	फिक्कल
६	बिमला प्रधान	सूनपा-१०	टिका प्रसाद श्रेष्ठ	दिलिपनारायण प्रधान	दिलिपनारायण प्रधान	फिक्कल
७	कृष्ण बहादुर गजमेर	सूनपा-५	दिल बहादुर गजमेर		कृष्ण बहादुर गजमेर	फिक्कल
८	टेक बहादुर रामदाम	सूनपा-१०	दिलिपराम रामदाम		टेक बहादुर रामदाम	फिक्कल
९	मन कुमार प्रधान	सूनपा-१२	लाल बहादुर प्रधान		मन कुमार प्रधान	फिक्कल
१०	टिकाराम सापकोटा	सूनपा-१०	पूर्ण भक्त सापकोटा	लिलादेवी सापकोटा	टिकाराम सापकोटा	फिक्कल
११	सन्तोष शिवा दर्जी	सूनपा-९	दिल बहादुर शिवा	विनु शिवा दर्जी	सन्तोष शिवा दर्जी	फिक्कल
१२	कमल प्रसाद पौडेल	सूनपा-१३	लक्ष्मीकान्त पौडेल	मृना माया घिमिरे	कमल प्रसाद पौडेल	फिक्कल
१३	सुजता तामाङ्ग	सूनपा-१०	वेन कुमार फागो	निरमल तामाङ्ग	सुजता तामाङ्ग	फिक्कल
१४	पदम बहादुर कामी	रोङ्ग-६	बुद्धिमान कामी	मदन्ता दर्नाल	पदम बहादुर कामी	फिक्कल
१५	सुभद्रा बराल	सूनपा-१०	लोक बहादुर बराल	गणेश प्रसाद पराजुली	सुभद्रा बराल	फिक्कल
१६	नारायण कडरिया	गोल्दाप-	विष्णु प्रसाद कडरिया		गायत्री कडरिया	फिक्कल
१७	नन्द लाल भण्डारी	सूनपा-९	पुष्पलाल भण्डारी	विष्णु माया भण्डारी	नन्द लाल भण्डारी	फिक्कल
१८	कुल बहादुर आचार्य	सूनपा-१४	तुल बहादुर आचार्य	पदम कुमारी आचार्य	कुल बहादुर आचार्य कुन्द्र बहादुर आचार्य	फिक्कल
१९	मदन प्रधान	सूनपा-१०	वल बहादुर प्रधान	कुन्ता माया प्रधान	मदन प्रधान	फिक्कल
२०	कपिल मणि राई	सूनपा-१३	भिम बहादुर राई	आशमाया राई	कपिल मणि राई	फिक्कल
२१	टंकमाया काफ्ले नेपाल	सूनपा-१०	दिनानाथ काफ्ले	गोपी कृष्ण नेपाल	टंक माया काफ्ले नेपाल	फिक्कल
२२	छविलाल सापकोटा	सूनपा-१	डिक बहादुर सापकोटा	तुलसा कुमारी सुवेदी	छविलाल सापकोटा	फिक्कल
२३	केशर अधिकारी	रोङ्ग-६	प्रम लाल अधिकारी	मुना अधिकारी	केशर अधिकारी	फिक्कल
२४	धरमेन्द्र राई	सूनपा-१	लछुमन राई	माया गुरुङ्ग	लछुमन राई	फिक्कल
२५	धन कुमार सार्की	सूनपा-१३	मरीचे सार्की	गंगा माया लम्जेल	धन कुमार सार्की	फिक्कल
२६	याम बहादुर राई	सूनपा-१४	प्रमानसि राई	पदम कुमारी राई	पदम कुमारी राई	फिक्कल
२७	चन्द्र प्रकाश थापा	सूनपा-१४	तिल बहादुर थापा	हिरा देवी थापा	चन्द्र प्रकाश थापा	फिक्कल
२८	निर्मला महते	सूनपा-१०	डिल्लीराम महते	-	डिल्लीराम महते	फिक्कल
२९	मंसिन बहादुर राई	सूनपा-१०	नर बहादुर राई		मंसिन बहादुर राई	फिक्कल
३०	ससिकला लिम्बु	सूनपा-८	कूल प्रशाद लिम्बु	अशोक कुमार बस्नेत	ससिकला लिम्बु	फिक्कल
३१	मिलन कुमार नेपाल	सूनपा-८	पूर्ण बहादुर नेपाल	सविना श्रेष्ठ	इन्द्र कुमारी नेपाल	फिक्कल
३२	जिवन कुमार गौतम	सूनपा-१२	बेद प्रसाद गौतम	पवित्रा देवी गौतम	जिवन कुमार गौतम	फिक्कल
३३	टुक बहादुर प्रधान	रोङ्ग-६	लाल बहादुर प्रधान		टुक बहादुर प्रधान	फिक्कल

- इलाम क्षेत्रीय उपसमिति

एक्सेल डेभलपमेन्ट बैंक लि.
Excel Development Bank Ltd. (कोशी प्रदेश काबजित भएको)

सिलबन्दी दरभाउपत्र (कोटेशन) आह्वानको सूचना

(प्रथमपटक प्रकाशित मिति (२०७९/१२/२२))

यस बैंकको उदयपुर जिल्ला, बेलका न.पा. वडा नं. ९, रामपुर बजारमा स्थापना हुन लागेको नयाँ शाखा कार्यालय निर्माणको लागि इच्छुक रजिस्टर्ड फर्महरूबाट निम्न लिखित शर्तहरूको अधिनमा रही देहायका निर्माण सम्बन्धी कार्यको लागि शिलबन्दी दरभाउपत्र पेश गर्न आह्वान गरिन्छ ।

सेवा/सामग्री तथा निर्माण कार्यको विवरण
शाखा कार्यालय भवनको फर्निचर, पार्टसन, रंगरोगन, बिजुली, प्लम्बिङ तथा अन्य निर्माण तथा मर्मत सम्भार सम्बन्धि सम्पूर्ण कार्यहरू ।

शर्तहरू

- सिलबन्दी दरभाउपत्र मिति २०७९/१२/३० गते सम्म कार्यालयको समयभित्र यस बैंकको सामान्य सेवा इकाइमा पेश गरिसक्नु पर्नेछ । दरभाउपत्र फाराम यस बैंकको केन्द्रीय कार्यालय, सामान्य सेवा इकाइ (बिन्त विभाग) विर्तामोड वा शाखा कार्यालयहरूबाट रु १,००० (एक हजार) (फिर्ता नहुने गरी) तिरौ खरिद गर्न सकिनेछ ।
- सिलबन्दी दरभाउपत्र खरिद गर्दा नवीकरण भएको इजाजत पत्र, आयकर वता प्रमाणपत्र र कर चुक्ता प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपी लगायत पेश गर्नुपर्ने छ ।
- निर्माण गर्नुपर्ने विस्तृत जानकारीको लागि यस बैंकको केन्द्रीय कार्यालय, सामान्य सेवा इकाइ (बिन्त विभाग)मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ । दरभाउपत्र स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने वा आंशिक रूपमा स्वीकृत गर्ने सम्पूर्ण अधिकार बैंकमा सुरक्षित रहनेछ । अन्य जानकारीको लागि यस कार्यालयमा समयभित्र फोन नं. ०२३-५३६०१० मा सम्पर्क गर्न सकिनेछ ।

शिलबन्दी दरभाउपत्र खोल्ने मिति, समय र स्थान :
मिति : २०८० बैशाख ३ गते आइतबार अपरान्ह १:०० बजे
स्थान : बैंकको केन्द्रीय कार्यालय, विर्तामोड, झापा ।



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

यसरी उपयोगीनी बनाइँदै संघीय संसद् !

विनोद न्यौपाने



संघीय संसदले छोटो अवधिमा एउटै प्रधानमन्त्रीलाई तीन महिनाका बीचमा दुईपटक विश्वासको मत दियो। सभामुख बनायो। नयाँ राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति पनि चुन्यो। आफ्ना प्रतिनिधिलाई राष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री र सभामुख चुन म्यान्डेट दिएर पठाउने नागरिकका पक्षमा भने केही गर्ने छोटकौट देखाएको छैन। दुई महिनाका बीचमा दुईवटा सरकार, यति नै हो जनआवाज मुखरित गर्नुपर्ने संसदको महत्त्वपूर्ण उपलब्धि।

जनप्रतिनिधिमूलक थलो मानिने संसद सरकार गठन र विघटनको खेलमा मात्र रमाइरहेको छैन रोस्ट्रमलाई नै आरोपप्रत्यारोपको अखडा बनाइएको छ। रोस्ट्रममा उभिएर एकले अर्काका सत्तोसाराप गर्नु त नियमित अभ्यास भइसकेको छ, मानौं संसद यसैका लागि चुनिएका हुन्। संसद मात्रै होइन पटक-पटक प्रधानमन्त्री भइसकेको मान्छेले समेत रोस्ट्रममा उभिँदा आफ्नो नैतिक मूल्य पद्धति कायम राख्न सकेको छैन। त्यसले पछाडि लगाएको भुन्डबाट सकारात्मक कुराको अपेक्षा कसरी गर्ने ? नागरिक आवाज बुलन्द गर्न होइन व्यक्तिगत, व्यवस्था विरोधी र दलगत स्वार्थमा रोस्ट्रम तताउन प्रतिस्पर्धा हुने कस्तो अभ्यासले प्रोत्साहन पाइरहेको छ ? एउटा सामान्य ज्ञान भएको व्यक्तिलाई आभास हुँदैन, सत्ताको मोतिविन्दुरूपी जालोले संसदको मात्रै होइन नेतृत्वको सोच सक्ने शक्ति ह्रास ल्याइसक्यो। के ज्ञान र शक्तिका बीचको सम्बन्ध पूर्णरूपमा स्वलिप्त भइसकेको हो त ?

संसदा बोल्ने अधिकांश संसदले सम्बोधनअधि 'गरिमामय सदन' भन्ने गर्छन्। अपवाद संसदलाई छोडेर अधिकांशको सम्बोधन संसदको गरिमा कायम राख्ने होइन स्वलिप्त बनाउने काममा केन्द्रित हुन्छ। संविधानमा सार्वभौम संसद भनिए पनि सार्वभौम अधिकार दिएर पठाइएका प्रतिनिधि नागरिकका पक्षमा हुने कुनै पनि कानून निर्माणमा एक भएको उदाहरण सायदै भेटिँदैन। संसद भनेको 'खसीको टाउको राखेर कुकुरको मासु बेच्ने थलो' भनेर लेनिनले उभेला त्यसै भनेका रहेनछन्। उनका नेपाली चेला मात्रै होइन प्रजातान्त्रिक समाजवादको वकालत गर्नेहरूको दैनिकी पनि संसदको गरिमा गिराउने खेलमा बितिरहेको छ। बिहानीले दिनको संकेत गर्छ भने भैँ नवगतित संसदको पूर्वाङ्क आशालाग्दो देखिन छाडेको छ।

संसद् कानून निर्माणको मात्रै नभई सरकारलाई जनताप्रति उत्तरदायी बनाउने महत्त्वपूर्ण थलो पनि हो। त्यहाँ विचारको आदानप्रदान पनि हुन्छ। सबै विचारधारा बोकेका प्रतिनिधिलाई आफ्ना आवाज मुखरित गर्ने अवसर पनि संसदले दिन्छ, दिइरहेको छ। लोकतन्त्रको गहना भनेकै यही हो। तर, पिछिल्लो समय संसदलाई बलको प्रयोगबाट शासन गर्ने थलो बनाइयो, बल र हिंसाको प्रयोगविने आफ्ना कुरा राखेर बहुमतले भनेको मान्ने भनेर संसदीय व्यवस्थाको परिकल्पना भएको हो। यो व्यवस्था विश्वमै स्थापित पनि छ।

नेपालमा भने सत्ता र शक्ति आर्जन गर्ने अस्त्रका रूपमा मात्रै संसदको प्रयोग गर्ने अभ्यासले निरन्तरता पाइरहेको छ। संसद् कार्यपालिकाको लाचार छाया भइरहेको छ। के यही अभ्यास गर्ने संसदीय व्यवस्था स्थापनाका लागि आजीवन लडेका थिए होला नु वापी कोइरालाहरू ? उनका कथित अनुयायीहरू सत्ता र शक्ति आर्जन गर्ने खोजेहरूको भन्दा बढि रहेका छन्। संसदलाई नागरिकका पक्षमा उपयोग गराउन सकिँदैन भने अब पनि यही व्यवस्थाको वकालत गर्नुको अर्थ रहन्छ र ? नागरिकबाट प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी प्रमुख, समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीको खारेजी र संसद्बाट मन्त्री बनाउन नपाइने व्यवस्थासहितको नयाँ अभ्यास नगर्ने हो भने यही अस्थिरताले मुलुकलाई दुर्घटनातिर लैजायनेछ।

संसदलाई कसरी बलियो बनाउने ?
संसद् आफैँ बलियो बन्ने होइन। संसद् देखाउनका लागि मात्र हो किनकि त्यहाँ हिंसा लाग्छ। संसदका महत्त्वपूर्ण खम्बा मानिन्छन् संसदीय समितिहरू। समितिमा सबै दलका सदस्यले आफ्ना कुरा खुला रूपमा राख्न पाउँछ, त्यहाँ हिंसा लाग्दैन, तर संसदा हिंसा लाग्छ। संसदले पास गर्ने जुनसुकै विधेयकका विषयमा संसदीय समितिमा गम्भीर छलफल हुन्छ किनकि त्यहाँ खुला रूपमा छलफल गर्न पाइयो। विधेयकहरू कसरी प्रस्तुत गर्ने भन्ने विषयको बहस समितिमा सकिएपछि मात्र संसदा टेबुल गर्ने परम्परा छ। त्यो विधेयक एकै पटक संसदा पास गर्दा होहल्ला बढी हुन्छ, टुंगोमा पुऱ्याउन कठिन हुन्छ भनेर संसदीय

संसदा गुणात्मक प्रस्तुति कसले कति दिन सक्छ भन्ने विषयलाई महत्त्वका साथ हेर्नुपर्छ। गुणात्मक हुन अध्ययन चाहिँदैन, हाम्रा संसदका अध्ययनको

कमी छ। संसदको रोस्ट्रममा उभिएर कसैलाई चर्को स्वरमा गाली गरेकै विषयलाई संसद् थकाउँ भनेर गौरव गर्दैमा जनप्रतिनिधिको दायित्व पूरा हुँदैन। तथ्यमा आधारित भएर बोल्ने अभ्यासको विकास गर्नुपर्छ। बोल्नुपर्ने विषयवस्तुबारे ज्ञान नभएको संसद् बोल्नु र नबोल्नुको अर्थ हुन्छ। हरेक दिन संसदा भएको छ, कहिल्यै बोलेको छैन। नबोल्ने भएपछि संसदा गडरनुको पनि अर्थ हुन्छ। कसैका लागि गद्दिने शैली बदल्नुपर्छ।

संसदको गतिविधि टेलिभिजनमा लाइभ आउट, त्यहाँ सुने भइहाल्छ। भत्ता र उपस्थितिका लागि मात्रै हाजिर गर्न संसदा जाने शैलीले संसदको गरिमा रहँदैन। अब भाष्य बदल्नुपर्छ, विज्ञतामा आधारित भाष्य चाहिँदैन। विज्ञता भएको मान्छे बोल्न चाहन्छ पनि। विषयगत ज्ञान र क्षमता नभएको संसद वरिष्ठ स्वभाषिक पनि हो। अतिराजनीतिकरणको बाटो छाड्नुपर्छ स्वयम् संसदले र उसको पार्टीले पनि। यो अवस्था अन्त्यका लागि तत्काल संसदीय समिति गठन गरेर त्यसको प्रभावकारिता बढाउनुपर्छ।

संसदीय समितिहरूको विगत
संसदीय समितिहरूको बैठक कोरम नपुगेर धेरै पटक स्थगित भएका समाचार आउँछे। यता संसद् उपयोगहीन भइरहे, उपयोगी बनाउनुपर्ने संसदीय समिति कोरम नपुगेर बैठक बस्न नसके अवस्था उत्पन्न भयो। जसले व्यवस्था माथि प्रश्न उठ्न थाल्यो। समितिमा अध्यक्षहरू कोरम नपुगेर बैठक बस्न नसकेको गुनासो गरिरहेथे। समितिको मूल्यबारे संसद जानकार नभए जस्तो व्यवहार देखियो। संसदा सबैका अगाडि बोल्दा अर्थ रहने भ्रम पालिरहने संसदलाई उसको पार्टी नेतृत्वले संसदीय समितिको अर्थ र मूल्यबारे कहिल्यै सम्झाउने कोसिस गरेन, न उसले नै त्यसबारे चासो राख्यो। सत्ता र शक्तिको लाचार छाया मात्र बनिरह्यो।

मिडियाको सार्वजनिक खपतका लागि बोल्ने बाहेक परिणाम दिने कुनै पनि विषयले प्राथमिकता पाउने सकेन। संसदा टेलिभिजन नपुने हो भने सायद बोल्ने संसद कोही पनि नहुन सक्छ। मिडियाको प्रयोगले आफूले उठाएको विषय जनतामाफ पुग्छ भनेर बोल्ने गरिन्छ, त्यसले जनजीवनमा कस्तो प्रभाव पारिरहेको छ भन्ने विषयको ज्ञान उसमा हुँदैन। संसदीय समितिका सदस्यले समितिमा आएर देश र नागरिकमा प्रभाव पार्न सक्ने सुझाव राख्ने हैसियत बनाउन सकेन, जहाँ उसको वास्तविक हैसियत मापन हुन्छ।

सांसदको गुणस्तर कसरी बढाउने ?
सांसदले आफ्नो गुणस्तर बढाउन विज्ञको सहयोग लिनुपर्छ। सांसदले बोल्नुपर्ने विषयमा अध्ययन गर्ने समय पाएन/भ्याएन भने दुई-चार जना कर्मचारी राख्नुपर्छ। आफूलाई संसद्बाट प्राप्त सुविधा आफन्तलाई खुवाउने होइन हरेक विषयमा अध्ययन गरेर सुझाव दिनसक्ने पात्रको छनौट गर्नुपर्छ। आज संसदा कुन विषयमा वा कस्तो विधेयकमा बोल्ने हो, त्यसअघि पूर्ण तयारी गरेर जानुपर्छ। कुनै विषयमा कुनै नबुझि संसदको टेबुल ठोकेर मात्र जिम्मेवारी पूरा हुँदैन। पढेलेखेको भनेर मात्र हुँदैन, बोल्ने विषयमा ज्ञान पनि हुनुपर्छ। विज्ञता आर्जन गर्नुपर्छ, स्वधोषित विज्ञताले न आफ्नो हित हुन्छ न त मुलुकलाई केही योगदान दिन सकिन्छ।

संसदा पुस्तकालयको व्यवस्था हुनुपर्छ। पुस्तकालय छ तर त्यहाँ अध्ययनलायक कुनै पनि पुस्तक नभएको स्वयम् सांसदहरू नै बताउँछन्। दैनिक वा साप्ताहिक रूपमा निस्कने पत्रपत्रिका, संसदको वार्षिक प्रतिवेदन,

समितिहरूका प्रतिवेदन, सभामुखको भाषण र ऐतिहासिक दस्तावेज बाहेक पुस्तकालयमा केही पनि छैन। सांसदको ज्ञानगुन बढाउने सामग्रीको व्यवस्था हुनुपर्छ। सांसदले संसदा कस्ता विषय उठाउने, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक र भौतिक विकास भनेको के हो, जनजीवन माथि उठाउन के गर्नुपर्ला, व्यवस्थाको स्थायित्वका लागि एउटा जिम्मेवार जनप्रतिनिधिको भूमिका कस्तो हुने र त्यसविषयमा अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कस्तो छ लगायतका विषयमा अध्ययन गर्न सकिने सामग्रीको व्यवस्था हुनुपर्छ।

संसदको अधिकार माथि कार्यपालिकाको 'जालभेल'

राष्ट्रिय सभामा सरकारी आशवासन तथा विधायन समिति थियो। रामनारायण विडारी त्यसका अध्यक्ष थिए। अध्ययन गऱ्यो विधायन समितिले आफूले काम गरेका कानूनमा। संसदले एन ल्याएपछि सरकारले त्यही ऐनमा टेकेर नियमावली बनाउँछ। यसपछिको काम 'नियमावलीमा लेखे अनुसार हुनेछ' भनिएको हुन्छ। विडारीको समितिले धेरैजसो नियमावलीको अध्ययन गऱ्यो। कार्यपालिकाले ऐनले नदिएको अधिकार नियमावली बनाएर प्रयोग गरेको पाइयो। त्यो भनेको संसदलाई छलेर काम गर्नु हो। संसदले बनाएको ऐनले दिएको भन्दा बढी अधिकार कार्यपालिकाले प्रयोग गरेको पाइयो।

संसदाथि छलकपट हुनु हुँदैन संसदीय व्यवस्थामा। हो, सांसदलाई पनि कुन विषयमा कस्तो ऐन बनाइएको थियो भन्ने ज्ञान छैन। संसदको अधिकार क्षेत्रभित्र 'जालभेल' भयो कार्यपालिकाबाट। यो विषयलाई हल्का रूपमा लिनु हुँदैन। हरेक सांसदले संसदा पेस हुनुअघि र पास भइसकेपछि पारित ऐन अध्ययन गर्नुपर्छ। संसदले कार्यक्षेत्र तोकेर प्रत्येक सांसदलाई जिम्मेवार बनाउनुपर्छ। देखिनका लागि वा मिडिया खपतका लागि बोल्नुको अर्थ रहन्छ। विज्ञता उपलब्ध गराइदिनुपर्छ।

संसद् आरोपप्रत्यारोपको अखडा बनेपछि कानूनको गुणस्तर कार्यपालिकाको सिकार हुने नै भयो। देशभरका नागरिकले चुनेर पठाएका प्रतिनिधि मन्त्री हुने दौडमा प्रायः लावा कार्यपालिकालाई कानून आफ्नो हातमा लिने मौका मिलिरहेको छ। एउटै कानून आज ठीक हुन्छ, भोलि बेठीक। आज एउटा वस्तुमा भन्सार छुट भनिन्छ, त्यसको भोलिपल्ट होइन भनिन्छ। संसदले कानून बनाएर निर्धारण गरेको विषयमा कार्यपालिकालाई विशेषाधिकार हुन्छ र ? यस विषयमा सांसद जानकार नै हुँदैन।

नीति निर्माणमा अस्थिरता छ। निजामती सेवा विधेयक पास नहुँदा संघीयताप्रति प्रश्न उठिरहेको छ। ऐन नहुँदा संघीयता स्वयम्मा धराशायी बन्दै गएको छ, तर त्यो विषयमा अध्ययन नभएको छ। सांसदलाई त भन्नु कुनै चासो हुने कुनै भएन। न विज्ञता छ न क्षमता न त विषय वस्तुको अध्ययन छ। काँग्रेसका सांसद गगन थापाबाहेक कुनै अन्य सांसदले विषय वस्तुमा तयारी गरेर संसदा बोलेको उदाहरण सायदै होला तर उसैलाई पार्टीभित्रबाट मात्रै होइन बाहिरबाट पनि निरन्तर आक्रमण भइरहेछ।

एकपटक चुनिए गएपछि पाँच वर्ष ढुक्क भन्ने मनस्थितिले सांसदको उपयोगिता प्रश्न उठ्न थालेको छ। आफ्नो जिम्मेवारीको महत्त्व उसले बुझ्न चाहैन/सकेन। सांसदको पनि परीक्षा हुनुपर्छ। जनतासँग डर हुनुपर्छ। अनि मात्र सांसदको गुणस्तर बढ्छ। निर्वाचन क्षेत्रमा गडरहुनुपर्छ। जनतासँग मैले संसदा उठाउनुपर्ने विषय के छ भनेर सोध्नुपर्छ। त्यसको 'जस्टिफाइ' कसरी गर्ने भन्ने विषयमा पनि जनतासँग प्रतिप्रश्न गर्नुपर्छ। यहाँ त निर्वाचित भएर आएपछि जनतासँगको सम्बन्ध सकियो।

भोलि निर्वाचनका बेला फेरि याचना गर्न जाने। जनताले पनि आफूले छाने प्रतिनिधिबारे जानकारी हासिल गर्नुपर्छ निर्वाचनअघि। गलत मान्छेलाई संसदा आउनबाट रोक्नुपर्छ। यहाँ आपराधिक पृष्ठभूमि र भ्रष्टाचारमा मुद्दा चलिरहेको मान्छे पनि संसद् भएर आएको छ। बित्तीय र फौजदारी अभियोग लागेको मान्छे संसदा पठाएर संसदको गुणस्तर कसरी बढ्छ ? मतदाता सचेत हुनुपर्छ। आफूले पठाएको प्रतिनिधिले प्रतिनिधित्व गर्न सकेन भने फिर्ता बोलाउने प्रावधान राख्न दबाव दिनुपर्छ। 'नो भोट' र 'राइट टु रिजेक्ट' को व्यवस्था हुनुपर्छ। संसदीय व्यवस्थालाई यसरी नै खेलौना बनाइरहने शैली बदलिनुपर्ने भन्ने समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीको खारेजी, सांसदले मन्त्री हुन नपाउने व्यवस्था र जनताले सोझै कार्यकारी प्रमुख चुन्ने व्यवस्था जना दिला गर्नु हुन्छ। इकागज

जाग्रत अभिभावक : विद्यालय सुधारको मूल आधार

सबैभन्दा श्रेष्ठ सम्पत्ति मानिने शिक्षाले बौद्धिक, सामाजिक, आर्थिक, नैतिक लगायतको सर्वाङ्गीण विकास गर्दै अन्धकार हटाएर उज्यालोतर्फको यात्रामा व्यक्तिलाई अघि बढाउँछ। हाम्रो देशमा सामुदायिक विद्यालय भन्ने बित्तिकै गरीबको विद्यालय बुझिन्छ। अधिकांशतः सामुदायिक विद्यालयको भौतिक संरचना असाध्यै पुराना र जीर्ण अवस्थामा छन्। भद्रगोल किसिमको व्यवस्थापन, विद्यार्थी र शिक्षक विद्यालय होइन, समय बिताउन मात्र आए जस्ता कुराहरू, महिनादेखि सफा नगरिएका शौचालयहरू सामुदायिक विद्यालयका केही तस्वीर हुन्। वर्तमान परिप्रेक्ष्यमा विद्यालय शिक्षामा सरकारी तथा गैरसरकारी लगानी बढे पनि सो अनुपातमा सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत् विद्यार्थीको सङ्ख्या र सिकाइ गुणस्तर अपेक्षित रूपमा बढ्न सकेको छैन। सामुदायिक विद्यालय सुधारका धेरै पाटापक्षहरू छन्। अभिभावकका तर्फबाट सार्वजनिक शिक्षाको सबलीकरणका लागि खेल्नुपर्ने भूमिका अति नै ठूलो छ।

अभिभावकले सरकारसँग सभन्नेदारी, समन्वय र सहकार्य गर्दै विद्यालय शिक्षाका सवालमा बहस-पैरवी गर्दै गुणस्तरिय शिक्षाको प्रत्याभूतिका लागि भूमिका खेल्न सक्छन्। मुलुकमा रहेका २८ हजारभन्दा बढी सामुदायिक विद्यालय सबै एकै स्तरका नभए पनि तिनीहरूका समस्या समान प्रकृतिका छन्, जसका हल पनि समान प्रकारका हुन सक्छन्। जुन-जुन ठाउँका अभिभावक सजग, सतर्क र आफ्ना सन्तानको भविष्यप्रति साँचो अर्थमा क्रियाशील छन्, त्यो ठाउँको सार्वजनिक शिक्षा सुधारिएको पाइन्छ। सामुदायिक विद्यालयको सुधार नगरिकन सार्वजनिक शिक्षालाई सुदृढ गर्न सम्भव छैन। विद्यालय सुधारका लागि चालिनुपर्ने पहिलो कदम अभिभावकको विद्यालयप्रतिको चासो र दृष्टिकोणमा परिवर्तन ल्याएर मात्र सम्भव छ। परिवर्तनको प्रमुख पहलकर्ता अभिभावक बन्ने अवस्था सृजना भएमा मात्र शिक्षक, पुस्तक, शैक्षिक सामग्री, भौतिक व्यवस्थापन आदिको सहज व्यवस्थापन हुँदै जान्छ।

अभिभावकलाई जिम्मेवार, सचेत र सक्षम बनाउन सके उनीहरू आफ्ना नानीबाबु पढ्ने विद्यालय सुधार्न बहस, छलफल तथा अन्तरक्रिया गर्छन् र समस्याका समाधानका उपायहरू पहिल्याउँदै अघि बढ्छन्। गुणस्तरिय सार्वजनिक शिक्षाका लागि छोरारोहरी विद्यालय पठाएर मात्र अभिभावकको दायित्व पूरा हुँदैन। सामुदायिक विद्यालयको समग्र सकारात्मक परिवर्तनका लागि समुदायको चासो, चाख, र चिन्ता हुन आवश्यक छ। समुदायको अभिभावकत्व र सहकार्य बिना विद्यालयको समुचित सुधार हुन्न। सार्वजनिक शिक्षा सुधारको केन्द्रविन्दु विद्यार्थी र चालक शिक्षक भए पनि दिशानिर्देशक र लगानीकर्ता स्वयम् अभिभावक हो। अभिभावकबाट सामुदायिक विद्यालयलाई आर्थिक, भौतिक, व्यवस्थापकीय, प्राविधिक, शैक्षिक सबै प्रकारका लगानी चाहिएको छ। विद्यालय शिक्षालाई सुधार गर्न गुणस्तरिय अभिभावकको खाँचो छ। गुणस्तरिय अभिभावकको पहिलो विशेषता भनेको उनीहरूले आफ्ना सन्तानलाई गुणस्तरिय समय दिन सक्नुपर्छ भन्ने हो। अभिभावकत्व, मातृवात्सल्य र पितृवात्सल्य बच्चाको अधिकार हो। सार्वजनिक शिक्षाको पहिलो पहलकर्ताको रूपमा रहेका अभिभावकको सृजनात्मक क्षमता विकासका लागि सशक्तीकरणका योजना निर्माण गरी कार्यान्वयन गर्न आवश्यक छ। नवीनतम् सोच, सकारात्मक ऊर्जा र आलोचनात्मक क्षमता भएका जाग्रत अभिभावकबाट मात्रै विद्यालय सुधारको शुरुवात हुन सक्छ भन्ने सच्चाइलाई सरोकारवाला पक्षहरूले आत्मसात गर्न आवश्यक छ।

तनाव व्यवस्थापन सम्बन्धी तालिम



वित्तमोड, चैत २१। नेपाल उद्यमशील महिला संघको आयोजनामा तनाव व्यवस्थापन सम्बन्धी एकदिने प्रशिक्षण सम्पन्न भएको छ। व्यवसायमा आएको मन्दीका कारण निराश बनेका महिला उद्यमीहरूलाई लक्षित गरी नेपाल उद्यमशील महिला संघले कार्यक्रमको आयोजना गरेको हो। तालिममा मोटिभेटेर ट्रेनर सूर्यप्रसाद चम्लगाईंले सहजीकरण गरेका थिए। संस्थाकी अध्यक्ष पार्वता खरेल विमलीको अध्यक्षता तथा भाषाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी शिवराम पोखरेलको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि पोखरेल लगायतले

शुभकामना मन्त्र्य राखेका थिए। यशोदा प्रसाईंको सञ्चालन तथा ऐश्वर्या पाण्डेको स्वागत रहेको कार्यक्रममा वित्तमोड उद्योग वार्णिज्य संघका बरिष्ठ उपाध्यक्ष राजु न्यौपाने, चेम्बर अफ कर्मशका अध्यक्ष ओम विमली, नारी सञ्चार गृहकी अध्यक्ष भीमा शिवाकोटी, अलैची व्यवसायी महासंघका पूर्व महासचिव सुवास भट्टराई, एवीसी नेपाल भाषा अध्यक्ष कञ्चना सिटौला ढकाल, साना भन्नीला साकोसकी अध्यक्ष देविका बस्नेत, नेपाल जेसीजकी राष्ट्रिय उपाध्यक्ष स्वस्तिका आचार्य, वीरता लेडी जेसीजकी अध्यक्ष संगीता गिरी, लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

भाषा, चैत २१। इलेक्ट्रोनिक्स ब्राण्ड बेकोले नयाँ बर्ष २०८० लाई लक्षित गर्दै 'नयाँ बर्षको उमँग, मनाऔँ बेको सँग' नामक योजना हालै बजारमा सार्वजनिक गरेको छ। उक्त योजना अन्तर्गत बेको ब्राण्डका कुनै पनि सामानको खरिदमा आकर्षक उपहारहरू प्राप्त गर्न सकिने कम्पनीले जनाएको छ। जसअनुसार वाशिङ मेसिन र वासर ड्राएरको खरिदमा ६ केजीको एरिएल म्याटिक वाशिङ पाउडर उपहार रहेको जनाइएको छ। डिशाबासरको खरिदमा दुई प्याकेट फोचुन डिशाबासर प्याकेट उपहार रहेको साथै सिंगल डोर रेफ्रिजरेटरमा आइडन, डबल डोर



रेफ्रिजरेटरमा राइस कुकर र मल्टी डोर रेफ्रिजरेटरमा एयर फ्राएर उपहार पाइन्छ भने क्विक रेन्ज (फ्री स्टान्डिङ ओवन)को खरिदमा फ्राइ प्यान र एयर फ्रिजसन्नेको खरिदमा चार हजार रुपैयाँ बराबरको फ्री इन्स्टलेसन प्राप्त हुने कम्पनीले जनाएको छ। उक्त योजना चैत १५ गतेदेखि सिमित अवधिमा लागि लागू गरिएको कम्पनीले जनाएको

छ। बेको ब्राण्डको आधिकारिक विक्रेता चौधरी रुपको सीजी इलेक्ट्रोनिक्स अन्तर्गत सीजी इओएल रहेको छ। सीजी इलेक्ट्रोनिक्सले सम्पूर्ण नेपाली ग्राहकहरूलाई सीजी डिजिटल शोरूम तथा आफ्नो फारकिलो विक्रेता सञ्जाल मार्फत उत्कृष्ट सेवा र अनुभव प्रदान गरिरहेको बताइएको छ। सीजी डिजिटल शोरूमहरू काठमाडौँभित्र टङ्गाल, कुमारीपाटी, भक्तपुर राधे राधे, गत्याघर, किर्तिपुर, रविभवन, हातिगोडा, त्रिपुरेश्वर, नयाँ बजार, बसुन्धारा, जोरपाटी र काठमाडौँ बाहिर पोखरा, इटहरी, हेटौँडा, भरतपुरमा रहेको कम्पनीले जनाएको छ।

बिर्तामोडमा डा. प्रियंकाज क्लिनिक



तस्वीर : शरद जोशी

बिर्तामोड, चैत २१। बिर्तामोडमा डा. प्रियंकाज क्लिनिक सञ्चालनमा आएको छ। वरिष्ठ स्त्री, प्रसूती तथा क्यान्सर रोग विशेषज्ञ डा. प्रियंका कटवालले बिर्तामोडस्थित बिर्ता सीटी हस्पिटल नजिकै (राजमार्ग उत्तर) क्लिनिक सञ्चालनमा ल्याएकी हुन्। बिर्तामोड नगरपालिकाका नगर प्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईंले एक कार्यक्रमका बीच डा. प्रियंकाज क्लिनिकको उद्घाटन गरेकी हुन्। डा. प्रियंका बिर्ता सीटी अस्पतालमा कार्यरत छिन्। अस्पताल बाहेकको समय दैनिक बिहानदेखि २:०० बजे सम्म र बेलुकी ५:०० बजे पछि क्लिनिकबाट सेवा लिन सकिने बताइएको छ। उनी यसअघि बिर्तामोडस्थित पूर्वाञ्चल क्यान्सर अस्पताल

लगायत नाम चलेका अस्पतालहरूमा कार्यरत थिइन्। पूर्वी नेपालका महिलाहरूको लागि उच्च गुणस्तरको स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने उद्देश्यले अत्याधुनिक सुविधासहितको क्लिनिक सञ्चालनमा ल्याएको वरिष्ठ स्त्री, प्रसूती तथा क्यान्सर रोग विशेषज्ञ डा. कटवालले बताइन्। क्लिनिकमा महिला पञ्जन स्वास्थ्य समस्याहरूको निदान तथा स्त्री क्यान्सर रोग सम्बन्धी परामर्श, रोकथामका उपाय, निदान र उपचार प्रदान गरिने उनले बताइन्। क्लिनिकका प्रत्येक विरामीहरू उचित उपचारका साथै हेरचाह र परामर्श प्रदान गरिने बताइएको छ।

व्यवसाय प्रवर्द्धन सम्बन्धी अन्तरक्रिया

बिर्तामोड, चैत २१। महिला उद्यमीहरूले उत्पादन गरेका सामग्रीलाई प्रविधिको माध्यमबाट व्यवसाय प्रवर्द्धन गर्न सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले व्यवसाय प्रवर्द्धनमा प्रविधिको पहुँच विषयक एकदिने अन्तरक्रिया सम्पन्न भएको छ। महिला उद्यमी संघ नेपालकी भ्रपा अध्यक्ष नैनकला भट्टराईको अध्यक्षतामा बिर्तामोडस्थित गोमेन्द्र कलेजमा आयोजित कार्यक्रममा उद्यमीको उत्पादनलाई प्रविधिको माध्यमबाट बजारीकरण गर्ने विषयमा छलफल भएको हो।

भाँडो (मोवाइल)सँग खेल सक्नेका लागि संसार त्यही भएको धारणा राखे। कार्यक्रममा महिला उद्यमी संघ नेपालकी संस्थापक अध्यक्ष गोमा भट्टराईले व्यापारमा प्रविधिको प्रयोग समयको माग भएको बताइन्। कार्यक्रममा बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघकी सहकोषाध्यक्ष राधिका चडाल हुमागाईं, पत्रकार रेजिना गौतम लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए। संस्थाकी महासचिव शर्मिला अधिकारीले



अन्तरक्रियाको उद्घाटन गर्दै कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि डा. रूपक खनालले व्यापारका तीन वटा पाटा रहेको उल्लेख गर्दै मुख्य तीन पाटामध्ये बजारीकरण सबैभन्दा कठिनो रहेको बताए। पहिलेको जस्तो टिन ठाट्टाएर बिज्ञापन गर्ने समय अहिले नरहेको उल्लेख गर्दै हातमा भएका सानो

सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा स्वागत वरिष्ठ उपाध्यक्ष यशोदा चापागाईंले गरेकी थिइन्। गोमेन्द्र कलेजको प्राविधिक सहयोग रहेको अन्तरक्रियामा भिष्ण एडभर्टाइजिङ्ग एण्ड मिडिया प्रा. लि. का विमल राजवंशी र साइमन बस्नेतले सहजीकरण गरेका थिए।

दमक अस्पतालमा पेन-प्लस सेवा शुरु

दमक, चैत २१। दमकमा रहेको सरकारी दमक अस्पतालमा नसर्ने रोगहरूको उपचारका लागि पेन-प्लस सेवा शुरु भएको छ। काठमाडौँ इन्स्टिच्युट अफ चायल्ड हेल्थ (किओच)सँगको सम्झौता अनुसार दमक नगरपालिकामा एक कार्यक्रम गरी सेवा शुभारम्भ गरिएको हो।

रोगहरूबाट अहिले भैरहेको मृत्युको संख्या घटाउन सकिने दावी गरे। कार्यक्रममा नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका स्वास्थ्य सेवा विभाग अन्तर्गत पेन-प्लस कार्यक्रमका प्रमुख फडिण्डप्रसाद बरालले दमक अस्पतालमा शुरु गर्नु यस क्षेत्रका लागि गौरवको विषय भएको भन्दै यसलाई प्रभावकारी बनाउने जिम्मा दमककै भएको बताए। अहिलेको विलासी जीवनशैलीका कारण नसर्ने रोगहरूको प्रकोप बढिरहेको भन्दै उनले रोग लागेर उपचार गर्नुभन्दा लाग्ने नदिने किसिमका तरिका अपनाउन सबैलाई सुझाव समेत दिए।

दमक नगरपालिकाका उपप्रमुख रेगिना भट्टराईको अध्यक्षता र प्रदेश सभा सदस्य होमबहादुर थापाको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा काठमाडौँ इन्स्टिच्युट अफ चायल्ड हेल्थका संस्थापक प्राध्यापक डा. भगवान कोइरालाले अहिले नसर्ने रोगहरू स्वास्थ्यको ठूलै चुनौतीका रूपमा आएको भन्दै त्यसका लागि पेन-प्लस कार्यक्रम प्रभावकारी हुने बताए। मृदु, सुगर, प्रेसर, पाठेघरको मुखको अनुसन्धानात्मक उपचार गर्ने गरी शुरु गरिएको सेवा यहाँ सञ्चालन हुनु नै यस क्षेत्रका नागरिकका लागि ठूलो उपलब्धि भएको उनको भनाइ छ। सबै पक्षको सहयोगबाट सेवा प्रभावकारी हुनेमा आफू विश्वस्त रहेको भन्दै पु.डा.कोइरालाले यो सेवाबाट नसर्ने

त्यस्तै पेन-प्लस कार्यक्रमका संयोजक डा. विराज कर्माचार्यले नेपालमा करिब ७१ प्रतिशत मृत्यु नसर्ने रोगका कारण हुने देखिएको भन्दै अहिले यस्ता रोगहरूको स्वास्थ्यको ठूलो समस्याको रूपमा देखिएको बताए। अमेरिकाको हार्वर्ड विश्वविद्यालयको अगुवाईमा सञ्चालित यो कार्यक्रमबाट यस्ता रोगहरूको उपचार हुनुका साथै र यसबाट जोगिने उपायका बारेमा समेत नागरिक सचेतनाका कार्यक्रमहरू गरिने बताए।

भूमिहीनलाई जग्गाको निस्सा

पथरीशनिश्चरे, चैत २१। मोरङको लेटाङ नगरपालिकाले भूमिहीन, दलित, सुकुम्बासी र अल्पव्ययित बासोबास गर्दै आएकाहरूलाई जग्गाको निस्सा वितरण शुरु गरेको छ। नगर प्रमुख भूपेन्द्रकुमार लावतीले नगरपालिकाको वडा नम्बर ५ बाट निस्सा वितरण कार्यको शुभारम्भ गरेका हुन्। चैत २० गतेदेखि अन्य वडाहरूमा पनि निस्सा वितरण कार्य शुरु गरिएको छ।

अधि बढाइएको हो। यसअघि संकलन गरिएको कतिपयको कागजपत्र अपुग भएपछि सम्बन्धित जोतभोग गर्दै आएकाहरूलाई सूचित गरेर कागजपत्र संकलन गरि कम्प्युटरमा प्रविष्टि गरेपछि निस्सा वितरणको काम अधि बढाइएको थियो। नगरपालिकाले भूमिहीन दलित, सुकुम्बासी र अल्पव्ययित बासोबासीहरूलाई निस्सा वितरण गरेकोमा निस्सा पाउने



नगरका वडा नम्बर २, ३, ४, ५, ७, ८ र ९ मा गरी पहिलो चरणमा दुई हजार दुई सय ३७ वटा निस्सा बाँड्ने नगरपालिकाको योजना रहेको छ। त्यसैगरी, दोस्रो चरणमा वडा नम्बर १ र ७ का साथै अन्य वडाका बाँकी रहेका निस्सा वितरण गरिने नगर प्रमुख लावतीले जानकारी दिए। यसअघि संकलित भूमिहीन तथा सुकुम्बासीको कागजपत्र नगरपालिकामा जम्मा गरेर राखिएकोमा नयाँ जनप्रतिनिधिहरू आएसँगै थप प्रक्रिया

भूमिहीन तथा सुकुम्बासीहरू समेत हर्षित भएका छन्। निस्सा वितरणको काम सकेपछि दावी विरोधको सूचना प्रकाशन लगायतका सबै प्रक्रिया पूरा गरेर धनीपूजा वितरणको काम शुरु गरिने नगर प्रमुख लावतीले बताए। चालू आर्थिक वर्ष भित्रै भूमिहीन, दलित, सुकुम्बासी र अल्पव्ययित बासोबास गर्नेहरूको हातमा धनीपूजा थमाउने गरी काम भइरहेको नगर प्रमुख लावतीले जानकारी दिए।

बिर्तामोड नगरपालिकाद्वारा क्षतिको अनुगमन



बिर्तामोड, चैत २१। बिर्तामोड नगरपालिकाले हावाहुरीसहितको असिना पानीले पुऱ्याएको क्षतिको अनुगमन गरेको छ। नगर प्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईं र उपप्रमुख नगेन्द्रप्रसाद संग्रोलाले वडा नम्बर १० मा पुगेर त्यहाँको अवस्थाको बारेमा अनुगमन गरेका हुन्। असिना पानीले अधिकांशको घरको छाना र कृषि बालीमा ठूलो क्षति पुऱ्याएको छ। नगर प्रमुख प्रसाईं र उपप्रमुख संग्रोलाले तेलगानी टोलमा रहेको सुकुम्बासी बस्ती लगायतका विभिन्न टोलमा पुगेर क्षतिको बारेमा जानकारी लिएका हुन्। नगर प्रमुख प्रसाईंले टोल

विकास संस्था मार्फत जतिसक्दो चाँडो विवरण संकलन गर्न आग्रह गरिन्। अनुगमनका क्रममा सुकुम्बासी बस्ती र बाँकी रहेका टोलमा रहेका अधिकांश घरहरूको छानो उडाएको, प्याल परेको पाइएको छ। उनीहरूलाई तत्कालका लागि राहत स्वरूप त्रिपाल वितरणका लागि आवश्यक तयारी गरिएको नगर उपप्रमुख संग्रोलाले जानकारी दिए। असिना पानीले मकै, तरकारी र केरा

बगानमा ठूलो क्षति पुऱ्याएको छ। वडा नम्बर १० मा मात्रै करिब एक सय १५ विगाहा क्षेत्रफलमा मकै नष्ट भएको नगरका कृषि शाखा प्रमुख राजेन्द्रप्रसाद कडरियाले जानकारी दिए। उनले कृषि ज्ञान केन्द्रसँगको समन्वयमा असिना प्रभावित क्षेत्रमा गुगल म्यापिङ गरेर वास्तविक तथ्यांक संकलनको काम भइरहेको बताए। बिर्तामोडको वडा नम्बर २, ८, ९ र १० मा असिनाले क्षति पुऱ्याएको छ। प्रभावित किसानहरूले क्षतिको विवरण संकलन गरेर राहतको व्यवस्था मिलाउन जनप्रतिनिधिहरूसँग माग गरेका छन्। सरकारले यसअघि धानमा भएको क्षतिको राहत नदिएको गुनासो गर्दै उनीहरूले यस पटक भने त्यसो हुन नदिन आग्रह गरेका छन्।

आवश्यकता

एक प्रतिष्ठित
होटलमा कामदार आवश्यकता
कामदारको पद :
वेटर क्याप्टेन : १
वेटर/वेटर्स : ३
तलब आकर्षक रहनेछ।
मो. ९८१४९९७८८७

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।
भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

बिर्तामोड सम्पर्क
राजकुमार श्रेष्ठ
९८५२६४६००५
९८०६०१०४१०
९८४२६३४६२७
०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क:
देवी सिटोला
९८२४९९९९८५,
९८४२७६०२६५,
९८४२३३३३३३०

भापायै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्मार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भापायमा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जौँच तथा उपचार हुने समस्याहरू
- गर्धन, ढाड, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी बिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर भ्रमणमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, काम्ने,
- प्यारालाइसीस तथा हिँड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको
बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसीस भएको तथा हिँड्न नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्मार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, भापा (फोन : ०२३-५३१२३, ९८०३५४६९९)

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२
९८०१३६४०९३

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा
निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर

Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहरू विशेष छुट्टामा बिक्री गरिँदैछ।

यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटरसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनका साथै सर्भिसिङ्ग पनि गरिन्छ।

निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर

पानीटकीको पहिलो गल्ली बायाँ साइड सम्पर्क : निशान्त-
८३७२०७८४४५ / ८३४८४७३७१७ (इपिडिया), ९८४०१६४४३३ (नेपाल)

नोट: यहाँबाट नि:शुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ।
Youtube Channel : Nishat M jotic kendra

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८५१५४६९९

मेष (च. वे. चो. ला. लि. लु. लो. आ) -
खानपानको सोखले स्वास्थ्य प्रतिकूल बन्न सक्छ। विशेष अवसरका साथ केही चुनौति पनि देखा पर्नेछन्।
बृष (इ. उ. ए. ओ. वा. बि. बु. बे. तो) -
प्रयत्न गर्दा भैपरी आउने समस्या समाधान हुने छन्। रमाइलो जमघटको आनन्द प्राप्त हुनेछ। आम्दानीका नयाँ स्रोत फेला पर्ने छन्।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. के. को. हा) -
उत्तुपने रकम तत्काल हातलागी नहुन सक्छ। जीवनशैली व्यस्त रहनेछ। बेसुरको वचनले

विवाद निम्त्याउन सक्छ।
कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) -
आकर्षक रूपमा खर्च बढनाले मन पिरोलिनेछ। पछिका लागि केही वस्तु त्यागनुपर्ने हुन सक्छ। कामको लागत बढ्नेछ।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो) -
तत्काल फाइदा उठाउँदा पछिको लाभान्श घटन सक्छ। मध्याह्नदेखि स्थितिमा सुधार आउनुका साथै विभिन्न अवसर प्राप्त हुने छन्।
कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) -
इर्ष्या गर्नेहरूले काममा समस्या खडा गर्न सक्छन्।

कमजोर नतिजा सच्याउन प्रयत्न दोहोऱ्याउनुपर्ला।
तूला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. तो) -
मेहनत गर्दा आम्दानीका नयाँ स्रोत फेला पर्ने छन्। श्रमको उचित मूल्यांकन हुनाले उत्साह जाग्नेछ।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) -
लाभान्श बढनाले ऋणमोचन हुने सम्भावना छ। मध्याह्नदेखि आय-आर्जन र अर्थ संग्रहमा बाधा पुग्नेछ।
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे) -
सञ्चित रकम समेत खर्चनुपर्ने आवश्यकता पर्न सक्छ। तापनि लगनशील बन्दा नियमित काम सम्पादन गर्न सकिनेछ।

मकर (मो. ज. जि. सि. सु. खे. खो. गा. गि) -
पुरुषार्थी काम प्रारम्भ हुन सक्छ। दिगो काममा जग बसाउने मौका छ। विशिष्ट व्यक्तिहरूसँग मित्रता बढ्न सक्छ।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -
भेटघाटले उत्साह जगाउनेछ। मेहनतले नाम, दाम र इनाम दिलाउन सक्छ। विउसोदेखि आम्दानीका नयाँ स्रोत फेला पर्ने छन्।
मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि) -
कामबाट प्रशस्त लाभ हुनेछ। श्रमको उचित मूल्यांकन हुनाले आय बढ्ने र उठ्नुपर्ने रकम हातलागी हुने समय छ।