



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

हत्या आरोपी
माता कारागारमा

भापा, माघ २१। थिमी नगरपालिका-७ बस्ने १४ वर्षीया रोशनी श्रेष्ठको हत्या आरोपमा पक्राउ परेकी मातालाई पुर्पक्षका लागि कारागार चलान गरिएको छ।
भारफुकका नाममा श्रेष्ठको हत्या गरेको आरोप लागेकी माता भनिने उमा शाही ठकुरीलाई पुर्पक्षका लागि कारागार चलान गरिएको हो।
घटना संलग्न रहेको भनिएका एक जनालाई भने बाल सुधार गृह चलान गरिएको प्रहरीले जनाएको छ।
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

वर्ष : २७ अङ्क : ८० पृष्ठ ४ बित्तमोड वि.सं. २०७८ माघ २२ गते शनिवार (Saturday, February 5, 2022) नेपाल सम्वत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भा.रु. : ४/-

पत्रकारलाई धम्क्याउने प्रसाईलाई कारवाहीको माग

भापा, माघ २१। पत्रकारहरूलाई सार्वजनिक रूपमा धम्की दिने बीएण्डसी अस्पतालका कार्यकारी निर्देशक दुर्गा प्रसाईको अभिव्यक्तिको निन्दा गर्दै नेपाल पत्रकार महासंघ भापा शाखाले उनलाई कारवाहीको माग गरेको छ।
पत्रकार महासंघ भापा शाखाले शुक्रवार एक विज्ञापित जारी गर्दै अस्पताल सञ्चालक प्रसाईले समग्र पत्रकारिताको बदनामसँगै पत्रकारहरूलाई सार्वजनिक रूपमा धम्की दिएको घटनाप्रति गम्भीर ध्यानाकर्षण भएको जनाएको छ।
महासंघ भापाका सचिव डिकेश लामाले हस्ताक्षर गरेको विज्ञापितमा गत माघ १९ गते प्रसाईले अस्पतालबारे एक सञ्चार माध्यममा आएको समाचारको खण्डन गर्न पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरी पत्रकारिताको बदनामसँगै पत्रकारहरूलाई सार्वजनिक रूपमा धम्की दिएको उल्लेख छ।
विज्ञापितमा भनिएको छ- प्रकाशित/प्रशारित समाचारप्रति चित्त नबुझे त्यस विषयमा सम्बन्धित सञ्चार माध्यममा खण्डन प्रकाशन/प्रशारण गर्ने, सम्बन्धित सञ्चारमाध्यमबाट उचित सुनुवाई नभए न्यायका लागि प्रेस काउन्सिल र अदालत जान पाउने कानूनी हक हुँदा-हुँदै समग्र पत्रकारिता क्षेत्रको बदनाम हुने गरी प्रसाईले दिएको भ्रमपूर्ण अभिव्यक्ति र पत्रकारहरूलाई सार्वजनिक रूपमा धम्क्याएको घटना प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताविरुद्ध रहेको छ।
प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता विरोधी प्रसाईको उक्त कार्यप्रति खेद जनाउँदै दोषी उपर कारवाहीका लागि महासंघ भापा शाखाले माग गरेको छ। प्रेस स्वतन्त्रता विरोधी यस्ता हर्कत नदोहोर्नाउन सम्बन्धित पक्षलाई महासंघ भापा शाखाले सचेत पिन गराएको छ।
त्यस्तै, कुनै पनि सञ्चारमाध्यममा आएको समाचारको विषयलाई लिएर अर्को सञ्चारमाध्यमले खण्डन गर्नु पत्रकार आचारसंहिता विपरीत रहेको महासंघले ठहर गरेको छ। महासंघ भापाले पत्रकार आचारसंहिताको पालना गर्न/ गराउन सबै सञ्चारमाध्यम र पत्रकारहरूलाई आग्रह समेत गरेको छ।

ईटा उद्योगको विरोधमा स्थानीय आन्दोलित



पार्थ मण्डल

भापा, माघ २१। कचनकवल गाउँपालिका र सम्बन्धित निकायको वेवास्ताका कारण गाउँपालिकाभित्र सञ्चालित ईटा उद्योगहरूको ज्यादतिविरुद्ध स्थानीयवासी संघर्षमा उत्रिएका छन्।
ईटा उद्योगी दादागिरी र ज्यादतिले स्थानीयवासी पीडित बनिरहेको विषयमा विभिन्न सञ्चारमाध्यमले पटक-पटक समाचार बाहिर ल्याए पनि गाउँपालिका र सम्बन्धित निकायले खासै चासो नदेखाएपछि उनीहरूले कचनकवल वातावरण संरक्षण तथा सम्बद्ध संघर्ष समिति गठन गरेका हुन्।
कचनकवल-स्थित वनियानीमा ईटाभट्टा पीडित, स्थानीय युवा र कानून व्यवसायीको उपस्थितिमा समाजसेवी तथा युवा अभियन्ता निश्चल दाहालको संयोजकत्वमा ११ सदस्यीय संघर्ष समिति गठन गरिएको हो।
सरकारले धान सुपर जोन घोषणा गरेको कचनकवलमा माछा पोखरीको नाममा मापदण्ड विपरीत जथाभावी खेतीयोग्य जमिनको माटो उत्खनन गर्ने, सोही माटो ईटाभट्टालाई विक्री वितरण गर्ने, सडकमा जथाभावी ठूला सवारीसाधन कुदाउने दुर्घटनाको जोखिम बढेको, ईटाभट्टाबाट निस्कने धुँवाले वायु प्रदूषणसँगै खेतीपातीमा प्रत्यक्ष असर पारिरहेकोले त्यसविरुद्ध संघर्षमा उत्रिनु परेको संयोजक दाहालले बताए।

तीन वर्ग किलोमिटरभन्दा कम क्षेत्रमा ६ वटा ईटाभट्टा सञ्चालनमा रहेका छन्। ती भट्टाहरूले एक सिजनमा करोडौं ईटा उत्पादन गर्दै आएका छन्। एक लाख ईटा चिम्नीमा पोल्दा १८देखि २५ टनसम्म पत्थर कोइला खपत हुन्छ। 'भट्टाबाट निस्कने कालो रङ्गको धुँवाले कति वातावरण प्रदूषण गर्दछ र त्यसले मानव स्वास्थ्यमा कस्तो असर पारिरहेको छ ? त्यस बारेमा सरकारी निकाय मौन छ'- उनले भने- 'सरकारले दिएको मापदण्ड ईटाभट्टाहरूले कतिको कार्यान्वयनमा ल्याएका छन्, त्यसलाई कार्यान्वयनमा ल्याउन हामी संघर्षमा उत्रिएका हौं।' हामी शान्तिपूर्ण रूपले समस्याको समाधान गर्न चाहन्छौं। राष्ट्र निर्माण र समृद्धिको लागि उद्योग अपरिहार्य हुन्छ। देशको विकास पनि वातावरण मैत्री हुनुपर्छ। 'वातावरणीय विनाश गरी गरिएको विकास कदापि सहन गर्न सक्दैनौं'- उनले भने।
'स्वच्छ र सफा वातावरणमा बस्ने गाउँवासीको व्यक्तिगत अधिकार हो, त्यसबाट कसैले पनि वञ्चित गराउन पाउँदैन'- समितिका सदस्य राजन घिमिरेले भने- 'संघर्षका कार्यक्रम शान्तिपूर्ण हुन्छ, यसलाई निरन्तरता दिँदै आन्दोलनका कार्यक्रम सार्वजनिक गर्दै जानुपर्छ।' समितिका सदस्य तथा स्थानीय शिक्षक रत्नकुमार बुढाथोकीले अभियानलाई सफल बनाउन सबै क्षेत्रको सहयोग आवश्यक रहेको बताए। हामी नेपाली अभियानका सदस्य समेत रहेका समितिका अर्का

सदस्य सोम चम्लगाँईले ईटाभट्टाको ज्यादति अब धेरै सहन नसकिने बताए। ईटाभट्टा उद्योगीहरूसँग छलफल र बैठक गरेर समस्या समाधानका लागि पहल गर्ने र निष्कर्षमा नपुगे आन्दोलनमा उत्रिने उनले चेतावनी समेत दिए। गाउँपालिकामा ज्योति ईटाभट्टा, स्टाट ईटाभट्टा, दुई स्थानमा एसवीआइ ईटाभट्टा, चण्डी ईटाभट्टा, र प्रेम ईटाभट्टा सञ्चालनमा रहेका छन्।
हस्ताक्षर अभियान शुरु
कचनकवल वातावरण संरक्षण तथा सम्बद्ध संघर्ष समितिले पहिलो चरणको आन्दोलनको कार्यक्रम अनुसार हस्ताक्षर अभियान शुरु गरेको छ। विहीवारदेखि शुरु गरेको हस्ताक्षर अभियानमा दुई सय जना बढी स्थानीयले हस्ताक्षर गरी सकेको संघर्ष समितिका संयोजक निश्चल दाहालले बताए।
अभियान शुरुवार पनि जारी रहेको बताउँदै उनले भने- 'ईटाभट्टा बरिपरिका गाउँमा पनि हस्ताक्षर अभियानका लागि पत्र पठाइसकेका छौं। हस्ताक्षर अभियान सकिए लगत्तै कचनकवल गाउँपालिका, जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापा, श्रम कार्यालय भापामा वृत्ताङ्कन कार्यक्रम रहेको छ।'
जनप्रतिनिधिको ऐक्यबद्धता
ईटाभट्टा उद्योगका कारण वातावरणमा पर्न गएको प्रतिकूल असरविरुद्ध आन्दोलित संघर्ष समितिको यस अभियानमा भापा क्षेत्र नम्बर ३ बाट निर्वाचित संघीय सांसद तथा राष्ट्रपति अध्यक्ष राजेन्द्रप्रसाद लिड्डेन र गाउँपालिकाका अध्यक्ष अन्तरा आलमले सुफावसहित ऐक्यबद्धता जनाएको समितिका संयोजक दाहालले जानकारी दिए। संयोजक दाहालका अनुसार राष्ट्रपति अध्यक्ष लिड्डेनसँग गरिएको फोन सम्पर्कमा उनले भने- 'आधुनिक र वातावरणमैत्री तवरमा उद्योग सञ्चालन हुनुपर्छ। यो मुद्दा अत्यावश्यक पनि हो, तर संघर्ष हिंसात्मक आन्दोलनमा परिणत नगरी उठाइएका मुद्दाहरूलाई छलफल र बहसबाट समाधान गर्नेतर्फ लाग्नुपर्छ।' त्यस्तै आफै ईटाभट्टाका सञ्चालक समेत रहेका गाउँपालिका अध्यक्ष आलमले भने- 'हामी वातावरण संरक्षणप्रति जिम्मेवार छौं, खेतीयोग्य जमिनको विनाश रोकनुका साथै वातावरण संरक्षण प्रति पूर्ण जिम्मेवारी वहन गर्दै ऐन नै बनाएर अगाडि बढ्न प्रतिबद्ध छु।'

रकम एकलौटी बनाउन तीन जना साभेदारको हत्या



भापा, माघ २१। जग्गा किनबेच गर्दा आउने कमिशनका कारण मोरङ र ललितपुरमा तीन जनाको हत्या गरेको आरोपमा प्रहरीले तीन जनालाई पक्राउ गर्दै सार्वजनिक गरेको छ।
मोरङको धनपालथान गाउँपालिका-७ स्थित उखुवारीमा माघ १२ र १३ गते मूल भेटिएका दुई जना र विहीवार ललितपुरको गोदावरी नगरपालिका-१२ थोचोमा गाडिएको अवस्थामा भेटिएका एकको हत्या गर्ने समूहका तीन जनालाई मोरङ प्रहरीले शुक्रवार पत्रकार सम्मेलन गरी सार्वजनिक गरेको हो।
प्रहरीले मोरङ जहदा गाउँपालिका-४का अमित साह भनिने दिनानाथ सोनार, सिरहा नगरपालिका-२१ स्थायी घर भई काठमाडौं बल्खु निवासी ३१ वर्षीय अनिलकुमार मण्डल र मोरङ धनपालथान गाउँपालिका-७का ६२ वर्षीय नाथिर आलमलाई पक्राउ गर्दै प्रहरीले उनीहरूलाई सार्वजनिक गरेको हो।
उनीहरूले नै धरान-३का ४९ वर्षीय राजेन्द्रकुमार श्रेष्ठ र सप्तरीको शम्भुनाथ नगरपालिका-४का ३२ वर्षीय शम्भु चौधरी र तेह्रथुमका ६२ वर्षीय मोहन लिम्बूको हत्या गरेको प्रहरीले जनाएको छ।
पक्राउ परेका तीन जनाले अनिलकुमार मण्डलको हत्या जग्गा किनबेच गर्दा आउने कमिशनका कारण भएको प्रारम्भिक बयान दिएका छन्। अपराध महाशाखा काठमाडौं र मोरङ प्रहरी समक्ष दिएको प्रारम्भिक बयानमा हत्याको कारण जग्गाको बैना बापत आउने कमिशन नै रहेको आरोपीले स्वीकारेको पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइयो।
प्रहरी स्रोतका अनुसार यी चारजना जग्गा व्यवसायीको समूहले भापामा ५० करोड रुपैयाँको जग्गा बैना गराएको थियो। जग्गा कसले कसलाई गराएको स्पष्ट नभए पनि ५० करोडको जग्गा बैना गराए बापत ३ प्रतिशतले हुन आउने डेढ करोड रुपैयाँ कमिशन आउने पक्का-पक्की भएको थियो।
तर, कमिशनका विषयमा लिम्बूले धेरै भाग खोजेपछि कमिशन एकलौटी पार्ने उद्देश्यका साथ मण्डलले पहिला लिम्बू र पछि अन्य दुई जनाको हत्या गराएको बताइएको छ। जग्गाको कमिशनको विषयमा कुरा नमिलेपछि मण्डलको समूहले मंसिर २८ गते लिम्बूलाई ललितपुरको धापाखेलमा बोलाएर हत्या गरेको बताइएको छ।
उक्त हत्याकाण्डको पोल खुल्ने डरले पछि मण्डलको समूहले राजेन्द्रकुमार श्रेष्ठलाई पुसको ५ गते र शम्भु चौधरीलाई पुसको ७ गते मोरङमा हत्या गरेको प्रहरीको दावी छ।
त्यसपछि शव बेपत्ता बनाउन लिम्बूको शव धापाखेलकै एक घरको कम्पाउण्ड र श्रेष्ठ र चौधरीको शव मोरङको धनपालथान गाउँपालिका-७ कमलपुरमा रहेको उखुवारीमा खाल्डो खनेर गाडिएको छ।
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

३५ लाख ६८ हजार ठगी

भापा, माघ २१। नेपाल प्रहरीले रु. ३५ लाख ६८ हजार ठगी गर्ने एकजनालाई पक्राउ गरेको छ।
प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो (सीआइबी)ले काठमाडौंको कालीमाटीस्थित साइनिङ स्टाट सेभिड एण्ड क्रेडिट को-अपरेटिभ लिमिटेडमा जम्मा गरेको निक्षेप रकम फिर्ता नदिई ठगी गर्ने काठमाडौं स्वयम्भूका ४८ वर्षीय पञ्चमान महर्जनलाई पक्राउ गरी शुक्रवार सार्वजनिक गरेको हो।
ब्यूरोका प्रवक्ता एवम् प्रहरी उपरीक्षक श्यामकुमार महर्तोलै निक्षेपकर्ताको रकम सम्बन्धित व्यक्तिलाई नदिई सो संस्थाका पदाधिकारी एवम् सञ्चालकलाई आर्थिक लाभ हुने गरी जग्गा खरिद गरी ठगी गरेकाले सो संस्थाका लेखा समितिका संयोजक समेत रहेका महर्जनलाई पक्राउ गरिएको जानकारी दिए।
काठमाडौं जिल्ला अदालतको वि.सं. २०७३ असार १९ गतेको फैसला अनुसार महर्जनलाई ६ महिना कैद सजाय र विगोबमोजिम रु. ३५ लाख ६८ हजार जरिवाना हुने फैसला सुनाएको थियो। पक्राउ परेका महर्जनलाई फैसला कार्यान्वयनका लागि काठमाडौं जिल्ला अदालत पेश गरिएको प्रवक्ता महर्तोलै बताए।
यसैबीच सुनसरीको धरान

राहदानी बनाइदिने भन्दै ठगी गर्ने पक्राउ

भापा, माघ २१। राहदानी बनाई दिने भनी रकम लिई ठगी गरेको अभियोगमा सुनसरी इटहरी उपमहानगरपालिका-५ संगमचोक बस्ने ३५ वर्षीय मनोज सापकोटालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।
काठमाडौं महानगरपालिका-११ त्रिपुरेश्वरस्थित राहदानी विभागमा राहदानी बनाउन आएका सर्लाही ईश्वरपुरका एक व्यक्तिलाई माघ १८ गते राहदानी बनाइदिने भनी १२ हजार रुपैयाँ लिई सम्पर्कबिहीन भएको भन्ने सूचनाको आधारमा महानगरीय प्रहरी वृत्त कालिमाटीबाट खटिएको प्रहरीले उपमहानगरपालिका-१४बाट लागूऔषधसहित चार जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।
पक्राउ पर्नेमा धरान-१४का ३४ वर्षीय रमेश परियार, धरान-१०का ४० वर्षीय राजन शाक्य, हरिनगर गाउँपालिका-६का २० वर्षीय खुर्बिसत अन्सारी र २३ वर्षीय अफताव अन्सारी रहेका छन्। इलाका प्रहरी

पायल्स तथा फिस्टुला समस्याको सफल उपचार !

काठमाडौंबाट आजु हुने डाक्टरद्वारा माघ २४ गते सोमवारका दिन पायल्स, फिस्टुला, फिसर, दिसाबाट रगत जाने, पीप देखिने, मलद्वार चिलाउने, मलद्वार बरिपरि घाउ हुने, कब्जियत, मासु पलाएको, त्यस्तै ग्याष्ट्रिक, गानोगोला, अल्सरको उपचार हुने भएकोले विरामी बर्गले अग्रिम नाम दर्ता गराउन सक्नुहुनेछ।

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक

अनुवा पुल पूर्व बसिण, निलो सिंसा भएको घर,
बित्तमोड, भापा (०२३-५४०९१५/५४२८२०, मो. ९८४२७५७६०४)

**अक्षरारम्भ !
अक्षरारम्भ !
अक्षरारम्भ !**

यही माघ २३ गते आइतवार वसन्त पञ्चमी (सरस्वती पूजा) का दिन यस बाल्मीकि एजुकेशन फाउण्डेशनले साना नानीहरूलाई अक्षरारम्भ गराउने भएकोले इच्छुक अभिभावकज्यूहरूले आफ्ना नानीहरूलाई निम्न समयमा उपस्थित गराई सरस्वतीको आशीर्वाद ग्रहणसहित अक्षरारम्भ गराउनुहुन हार्दिक अनुरोध गर्दछु।
समय: बिहान ९:३० बजेदेखि विउँसो १:०० बजेसम्म।
स्थान: बाल्मीकि एजुकेशन फाउण्डेशन, बित्तमोड नपा-१
सम्पर्क नं.: ०२३-५४०९१५/५४२८२० - प्रिन्सिपल

Admission Open !

Buddha smriti Education Foundation Birtamode-1 Jhapa, announces ADMISSION OPEN for pre-primary (Nursery, LKG and UKG) on the auspicious occasion of SARASWATI PUJA-2078.
Our features:
* Totally English Environment * Art and craft
* Manners and etiquettes * Audio/ Visual class
* Singing/ Dancing/ Music * Phonic Class
* Drawing Class
* Montessori based teaching and learning
Note: Transportation Facility is also Available.
Admission Date: 2078/10/23 **Time:** 9:00 am to 2:00 PM
The school is even seeking for a maths/science teacher for primary level.
Venue: Buddha Smriti Education Foundation
Birtamode-1, Jhapa, near atithi sadan
Contact No: 023-590153/ 9852672957/
9804900134/ 9815902500

डक्टर आउने बारेको सूचना

डा. डिल्लीराम काफ्ले
MBBS, MD (TUTH) DM (Neurology)
बरिष्ठ मस्तिष्क (टाउको) स्नायु तथा नशा रोग विशेषज्ञ
यस पटक यही माघ २२ गते शनिवार आउँदै हुनुहुन्छ।
सम्पर्क: **कान्तिपुर मेडिसिन सेन्टर**
बित्तमोड, अनुवा पुल बसिण (गणेश पेट्रोल पम्पसँगै) ०२३-५३२८४५

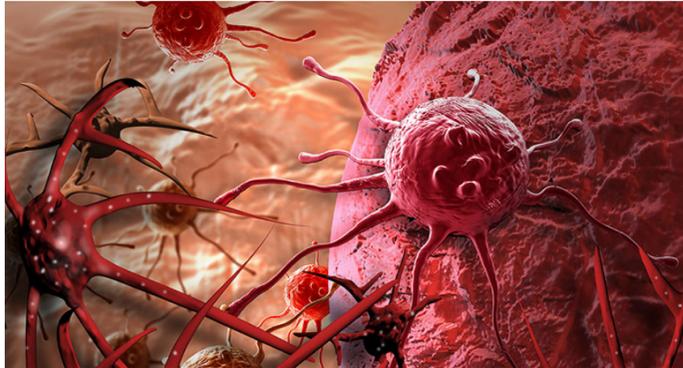
पुरुषभन्दा महिला धेरै क्यान्सर रोगी

■ नेपालमा प्रत्येक वर्ष क्यान्सरबाट १३ हजार जनाको मृत्यु
 १३ हजार जनाको मृत्यु
 ■ पाँच वर्षमा ४३ हजार व्यक्तिले
 क्यान्सर जिते

भाषा, माघ २१। नेपालमा प्रत्येक वर्ष क्यान्सरबाट १३ हजारभन्दा बढी व्यक्तिको मृत्यु हुने गरेको तथ्यांक सार्वजनिक भएको छ। नसर्ने रोगहरूमध्ये क्यान्सरका कारण नेपालमा वर्षेनि यति धेरै नागरिकले ज्यान गुमाउने गरेको सरकारी तथ्याङ्कमा उल्लेख छ। जीवनशैली, खानपान र वशाणुगत कारणले धेरै मानिसमा क्यान्सर देखिने गरेको चिकित्सकहरू बताउँछन्। क्यान्सर रोग लागेकामध्ये पुरुषमा भन्दा महिलामा बढी देखिएको छ। बीपी कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पतालमा उपचार गर्न आउने विरामीको तथ्याङ्कले पुरुषभन्दा महिलाको संख्या बढी देखाएको हो। अस्पतालको तथ्याङ्क अनुसार कूल नयाँ क्यान्सरका विरामीमध्ये ५५ प्रतिशत महिला र पुरुष ४५ प्रतिशत छन्।

गतआर्थिक वर्षमा अस्पतालमा ९० हजार ५७९ ले सेवा लिएकामा चार हजार ६०८ नयाँ क्यान्सरका विरामी थिए। अस्पतालका कार्यकारी निर्देशक डा. देवकुमार गौतमका अनुसार नयाँ क्यान्सरका विरामीमध्ये दुई हजार ५१७ महिला र दुई हजार ९१ पुरुष रहेका छन्। २५ हजार हाराहारी पुराना क्यान्सरका विरामी रहेको उनको भनाइ छ।

अधिल्लो वर्षको तुलनामा कोभिडका कारण गत वर्ष विरामीको संख्या कम देखिएको र त्यस अवधिमा महिलाको संख्या बढ्दै गएको कार्यकारी निर्देशक गौतमले बताए। अस्पतालमा आएका



विरामीमध्ये सबैभन्दा बढी १२ प्रतिशत फोक्सोको क्यान्सरका थिए। दोस्रो धेरै पाठेघरको मुखको क्यान्सर १० दशमलव १७ प्रतिशत, स्तनको क्यान्सर १० दशमलव ११ प्रतिशत, मुखभित्रको क्यान्सर नौ दशमलव पाँच प्रतिशत रहेका थिए। यस्तै महिलाको पाठेघर, पित्तथैली, आमाशय, थाईराइड र कलेजोमा ल्युकेमिया, कोलनजस्ता क्यान्सर हुने गर्दछ। पुरुषको आमाशय, पिसाबथैली, ल्यारिक्स, कलेजो, ल्युकेमिया र जिब्रोमा रेक्टम, कोलनजस्ता क्यान्सर बढी हुने गरेका छन्।

क्यान्सर हुनाको यकिन कारण भन्न नसकिए पनि स्तन र पाठेघरको मुखको क्यान्सर बढी

भएका कारण महिलाको संख्या बढ्दै गएको हुनसक्ने अनुमान उनको थियो। पुरुष प्रायः उपचारका लागि विदेश जाने तर धेरैजसो महिलाको यही उपचार हुने भएकाले पनि महिलाको तथ्याङ्क बढेको हुनसक्ने पनि अनुमान गरिएको छ। निर्देशक गौतमको भनाइमा नेपालमा २५ हजार हाराहारी नयाँ विरामी थपिन्छन्। तीमध्ये आधाभन्दा बढी उपचारका लागि विदेश जाने गर्दछन्।

बढी क्यान्सर रोगी हुने गरेको अस्पतालका पूर्वकार्यकारी निर्देशक समेत रहेका आचार्यको भनाइ छ। सोही अस्पतालका नाक, कान, घाँटी रोग विशेषज्ञ डा. अनिलविक्रम कार्कीले महिलामा जनचेतना बढेका कारण परीक्षण गराउन आउने संख्या बढेको हुनसक्ने बताए। उनले भने- पाठेघरको मुख र स्तनजस्ता क्यान्सर घटाउन स्थानीयस्तरमा जनचेतनाका कार्यक्रम गर्नुपर्छ।

स्क्रिनिङ कार्यक्रम गरेर परीक्षण गर्ने र व्यापक जनचेतना जगाउन सकेमा क्यान्सर रोकथाम गर्न सहज हुने उनको भनाइ थियो।

अस्पतालका उपनिर्देशक डा. कृष्णसागर शर्माले खानपान र आनीवानीबाट आधाभन्दा बढी क्यान्सर रोग घटाउन सकिनेमा जोड दिए। उनले भने- समयमै उपचार गरे धेरैजसो क्यान्सर निको हुन्छ। सुर्तीजन्य पदार्थ, मदिरा र लागूपदार्थले क्यान्सर बढाउने गर्दछ। वासी, सडेगलेका र दुसी परेका खानेकुरा, पोलेर वा डडेको मासुलगायत खानेकुरा र अखाद्य रङ्ग प्रयोग गरेका खानेकुरा खाएमा क्यान्सर हुनसक्ने सम्बन्ध चिकित्सकले बताए।

धुलो, धुँवाँ र वातावरणीय प्रदूषणबाट जोगिन, नियमित शारीरिक व्यायाम गर्न, मौसमअनुसारका सागपात, तरकारी र फलफूलको नियमित सेवन गर्न पनि उनीहरूले सुझाए। नेपालमा हाल कति क्यान्सररोगी छन् भने भएकैन तथ्यांक नभए पनि अर्बौं रोग निवारण संस्थाले भण्डै ६० हजार क्यान्सर रोगी रहेको जनाएको छ।

५ वर्ष यता भने ४३ हजार व्यक्तिले पूर्ण रूपमा क्यान्सर रोग जितेको बताइन्छ। कोरोना संक्रमणका कारण २ वर्ष भन्ने विरामीको संख्यामा केही कमी आएको देखिँदा पनि क्यान्सररोगीको संख्या बढ्ने क्रममा रहेको वीर अस्पतालको अञ्जेलोजी विभाग प्रमुख डा. विवेक आचार्यले बताएका छन्।

कालो बिकिनीमा बोल्ल नोरा



डान्सिङ डिभा नोरा फतेही बडाइरहन्छिन्। डान्सका साथै आफ्नो सुन्दरताका कारण चर्चित छिन्। कहिले सारीका त कहिले पश्चिमी पहिरनमा नोराले फ्यानको धड्कन

पछिल्लोपटक नोराले कालो बिकिनीमा गर्मी बढाएकी छिन्। स्वीमिङ पुलको सफा नीलो पानीमा नोरा निकै सुन्दर देखिएकी छिन्।

पश्चिमी वायुको प्रभावः बिद्यार्थीसहित तीन जनाको मृत्यु

भाषा, माघ २१। पश्चिमी वायुको प्रभावका कारण मुलुकभरको मौसम प्रतिकूल रहेको छ। गत बुधवार राति नेपाल प्रवेश गरेको मौसमी प्रणालीका कारण सुदूरपश्चिम हुँदै कर्णाली र लुम्बिनी प्रदेशका जिल्लाहरूमा सबैभन्दा धेरै प्रभावित भएका छन्। मौसम बदली, मेघ गर्जन, चट्याङसहित वर्षाका कारण उच्च पहाडी र हिमाली क्षेत्रमा हिमपात हुने पूर्वानुमान गरिएको मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले जनाएको छ।

उता मधेश प्रदेशमा बिहीबार रातिदेखि शुरू भएको हावाहुरीले च्यापिएर तीन जनाको मृत्यु भएको छ। हावाहुरीले रूख ढल्दा धनुषामा दुई विद्यार्थी र घर ढल्दा रौतहटमा एक महिलाको मृत्यु भएको प्रदेश प्रहरी कार्यालय जनकपुरले जनाएको छ।

धनुषाको सबैला नगरपालिका-१२ स्थित फकिरचन्द्र उच्च माबिबको प्राङ्गणमा रहेको रूख ढल्दा ८ वर्षीया प्रतिमा कुमारी सदा र ७ वर्षीय अरवन्दी रातिदेखि प्रतिकूल बनेको मौसम शनिवारसम्म नै प्रतिकूल रहने बताइएको छ।

यता रौतहटको बौधीमाई नगरपालिका-१स्थित ईटाको घर खस्दा ४५ वर्षीया फुलमतीया देवीको मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय रौतहटले जनाएको छ। हावा हुरीले

बेमौसमी वर्षापीडित किसानको माग सुनुवाई

रत्नबहादुर बस्नेत

वित्तमोड, माघ २१। भाषामा गत कात्तिकमा हावाहुरीसहितको बेमौसमी वर्षाबाट धानवालीमा भएको क्षतिपूर्ति उपलब्ध गराउन सरकारले अन्तिम चरणको प्रक्रियामा पीडित किसानलाई सहभागी गराएको छ। यसैक्रममा वित्तमोड नगरपालिकाले सबै वडा मार्फत किसानबाट क्षतिको विवरण अनुसारको कागजात माग गरी बुझ्ने कार्य भइरहेको छ।

यसैक्रममा वित्तमोड नगरपालिकाले सबै वडा मार्फत किसानबाट क्षतिको विवरण अनुसारको कागजात माग गरी बुझ्ने कार्य भइरहेको छ। टोल समितिबाट गत कात्तिकमा वडाबासी किसानको धान खेतीमा भएको क्षतिको प्राप्त विवरण अनुसार कागजात माग गरेर बुझ्ने र शुक्रवारसम्ममा नगरपालिका पठाइसक्ने प्रक्रिया जारी रहेको बताइन्। यसका लागि जग्गाधनी

प्रमाणपूर्जाको प्रतिलिपि, नागरिकताको प्रतिलिपि, बैक खाता नं., अरुको जग्गा भए समझदारी-पत्र आवश्यक पर्ने बताइएको छ। बैक खाता नभएका किसान धेरै भएकोले सहजताका लागि वडा र बैकको समन्वयमा १०० भन्दा बढी खाता खोलिएको समेत उनले बताइन्। यति भएपछि क्षति पाउने निश्चित भएको छ, सूचना आउनासाथ हामी जानकारी गराउँछौं- वडाध्यक्ष पाठकले भनिन्।

नगरपालिकाको कृषि शाखामा र कृषि शाखाबाट कृषि ज्ञान केन्द्र भद्रपुर पठाइने र सरकारले बैक खातामार्फत क्षतिपूर्ति नगदमा उपलब्ध हुने बताइएको छ। नेपाल सरकारद्वारा पारित कार्यविधिअनुसार क्षतिपूर्ति किसानलाई उपलब्ध हुने सम्भावना रहेको वित्तमोड-८का वडा सचिव प्रकाश अधिकारीले बताए। उनका अनुसार कार्यविधि मापदण्डमा साना (१० कठ्ठा) मध्यम (३ विगाहाभन्दा कम) र ठूला (तीन

ओमिक्रोनको संक्रमण दर घट्यो

भाषा, माघ २१। कोरोना भाइरसको तेस्रो भेरियन्ट ओमिक्रोनको संक्रमण दर घट्दै गएको छ। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयकी प्रवक्ता डा. संगीता कौशल मिश्राले नेपालमा कोरोना भाइरसको तेस्रो भेरियन्ट ओमिक्रोनको संक्रमण दर घट्दो अवस्था रहेको जानकारी दिइन्। पहिला एक जना मान्छेमा भएको भाइरस तीन जनामा सार्ने गरेकोमा अहिले त्यो दर विस्तारै कम हुँदै गएको उनको भनाइ छ।

भारतको आन्ध्र प्रदेशबाहेक अन्य राज्यमा पनि ओमिक्रोनको संक्रमण दर घटिरहेको र त्यसको प्रभाव नेपालमा परेको उनले बताएकी छिन्।

नेपालमा कोरोनाविरुद्धको खोप अभाव नभएको मन्त्रालयले बताएको छ। नागरिकलाई कोरोना विरुद्धको खोप लगाउन कुनै कमी नहुने गरी आवश्यक व्यवस्था मिलाइएको मन्त्रालयको भनाइ छ।

खोपको अभाव हुन नदिने प्रदेश स्तरमै भण्डार केन्द्रको व्यवस्था भएको मन्त्रालयकी प्रवक्ता मिश्राले जानकारी दिइन्। मन्त्रालयले खोप लगाउन र स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको पालना गर्न पनि सबै नागरिकलाई पटक-पटक अपील गर्दै आएको छ।

शुक्रवार ८ हजार ४२५ जना संक्रमणमुक्त भएका छन्। हाल देशभर सक्रिय संक्रमितको संख्या ५६ हजार २४५७ पुगेको छ। देशभर पछिल्लो २४ घण्टामा २ हजार ५२६ जना कोरोना संक्रमित थपिएका हुन्। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका अनुसार ११ हजार ७३ जनामा नमूना परीक्षण गर्दा २ हजार ५२६ संक्रमण पुष्टि भएको हो।

त्यस्तै, पछिल्लो २४ घण्टामा १६ जनाको कोरोना संक्रमणका कारण मृत्यु भएको छ। योसँगै मृत्यु हुनेको संख्या ११ हजार ७९४ पुगेको छ।

भरुवा बन्दुकको नाल र बारुदसहित दुई जना पक्राउ

भाषा, माघ २१। सशस्त्र प्रहरीले भरुवा बन्दुकको नाल र बारुद बनाउने पदार्थसहित दुई जनालाई पक्राउ गरेको छ।

सशस्त्र प्रहरी वल नेपाल नम्बर २ गण भाषाबाट खटिएको सशस्त्र प्रहरी टोलीले मेचीनगर-२ स्थित भुक्टीबाट शुक्रवार साढे ६ बजे बन्दुकको नाल र बारुद बनाउने पदार्थसहित उनीहरूलाई पक्राउ गरेको हो।

पक्राउ पर्नेमा तेह्रथुम जिल्ला आठराई गाउँपालिका-५ बस्ने ६३ वर्षीय तेजमान राई र मेचीनगर नगरपालिका-४ बाहुनडाँगी बस्ने १९ वर्षीय प्रवीण भारती रहेको सशस्त्र प्रहरी वल नेपाल नम्बर २ गण भाषाका डीएसपी प्रेम भण्डारीले जानकारी दिए। राई सामान धनी हुन भने भारती ट्याम्पो चालक हुन्। भारतबाट

अवैध रूपमा लुकाइछिपाइ हातहतियार र बारुदजन्य पदार्थ भित्र्याएको विशेष सूचनाको आधारमा सशस्त्र प्रहरीले मेपह ६०५६ नम्बरको ट्याम्पोलाई नियन्त्रणमा लिएर चेकजाँच गरेको थियो।

ट्याम्पोभित्र ७ थान भरुवा बन्दुकको नाल, साढे ३ केजी गन्धक र ६० केजी बारुद बनाउने



सोडा बरामद गरिएको डीएसपी भण्डारीले बताए। बन्दुकको नाल र बारुदजन्य पदार्थ भित्र्याउने राई पेशेवर हुन्। प्रहरीले उनलाई करिव एक वर्षअघि धरानमा समेत पक्राउ गरेको थियो।

पक्राउ परेका उनीहरूलाई आवश्यक कारवाहीका लागि नेपाल प्रहरीलाई बुझाउने जनाइएको छ। तीन दिन अघि मात्र सशस्त्र प्रहरीले मेचीनगर नगरपालिका-७स्थित नैरी गाउँबाट विस्फोटक पदार्थमा इलेक्ट्रोनिक डेटोनेटर ८० थान र नेपो लाइट ९१ थान बरामद गरेको थियो। सो विस्फोटक पदार्थ सशस्त्रले नेपाल-भारतको सीमा पिलर ९०/१ र ९०/२ नम्बरको बीच मेची नदीको बालुवामा गाडिएको अवस्थामा विस्फोटक पदार्थ फेला पारेको थियो।

बिमालेख हरायो

राजगढबाट वित्तमोड आउने क्रममा यही मिति २०७८/०९/१५ गते मेरो निम्न व्यहोराको नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेडको बिमालेख हराएको हुँदा भेट्नु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

नामः दीपक भट्टराई
 ठेगानाः बाह्रदशी-२, भाषा
 बिमालेख नं.ः २०००५५५१
 कम्पनी नामः लाइफ इन्स्योरेन्स कर्पोरेशन नेपाल लि.
 सम्पर्कः ९८०४९३८२२

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल वित्तमोड भाषामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरू
 - गर्धन, ढाड, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोल्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी बिडिएको
 - बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
 - शरीर झम्झमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्से,
 - प्यारालाइसीस तथा हिंडुन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
 - प्यारालाइसीस भएका तथा हिंडुन नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
 नेपाल टेलिकम पूर्व वित्तमोड, भाषा (फोनः ०२३-५३०१२३, ९८०३५५६९१)

बूढा स्याहार गर्ने महिला चाहियो

वित्तमोडमा स्थायी घर भएकी, ज्येष्ठ नागरिकको स्याहारका लागि २०देखि ४५ वर्षसम्मकी एक जना महिलाको तु-आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुक र स्याहारसुसार गर्न सक्ने महिलाले निम्न फोन नम्बरमा सम्पर्क गर्नुहोला।

तलबः आपसी समझदारीमा (आकर्षक)
 सम्पर्क मितिः २०७८ माघ २२ गते शनिबारदेखि २८ गते शुक्रवारसम्म
 सम्पर्कः ९८४२७९१३०९, ९८०१९२५५६

नोटः बूढबूढा स्याहार गर्न अनुभव भएकालाई पहिलो प्राथमिकता दिइनेछ।

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बिर्तामोड, भाषा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

गृपाल बुढाथोकी
 023-545402
 9825952677
 9825952680

पूर्वाञ्चलकै सबैभन्दा ठूलो क्याम्पुस सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्मन्वयेस।

कविता

जीवनको रहस्य



अमित संग्रौला

निरन्तर बगिरहेको छ
माईखोला अनवरत स्ममा
युगौदेखि अहिलेसम्म
उत्तरदेखि चिसो बतास
आइरहेको छ मुटुलाई छुने गरी
तिमी यसरी नै बगिरहनु
कहिल्यै नथाक्नु
हिँडीरहनु सत्यमा ।

जीवन के हो ?
मरण के हो ?

आज म यही माटोलाई छोएर
कसम खाँदैछु र भनिरहेको छु
मान्छे मरेपछि उसको
अहंकार कहाँ जान्छ ?

भन माई भगवती
तिम्रो आरधना हुन्छ
तिम्रै पूजा हुन्छ
यहाँबाट

एकदिन मरेर जान्छ मानिस
थाह हुँदाहुँदै
मान्छेको अहंकार पनि
तिमी लिएर जान्छौं
आज मलाई जवाफ देऊ ।

माईखोलाको किनारै-किनार हिँड्छु
बैराग्य हुन्छु जीवनको सत्यमा
बिरतिन्छु म मान्छेको चेतना
कहाँ गएर बिरसन हुन्छ
आज म माईखोलाको शमशानघाट
हेरिरहेको छु मान्छेको लोभ
इर्ष्या अहंकार यतिको घमण्ड
कहाँ गएर सकिन्छ ।

जीवनको यति ठूलो सत्यमाथि
स्वीकार गर्न सकिरहेका छैनन्
मान्छेहरू म कहिल्यै मर्दिन भनेर
अहंकार पालेर बसेका छन् ।

जीवन के हो ?
मान्छेको भावना र समवेदना कस्तो हुन्छ ?
आखिरीमा जीवन के हो त ?
यही शमशानघाट निहाल
तिम्रो अहंकार घमण्ड
क्षणभर मै शून्य हुनेछ
तिमीले महसुस गर्नेछौं
जीवनको रहस्य ।

उडान



देव राजबंशी

म त्यो चडाँ जस्तै हूँ,
आफ्नो जिन्दगीको उडान भरिसकेको
तर जिम्मेवारी र परिस्थितिको धागोले बाँधिएको ।
कहिले कल्पनामै आफ्ना खुशीहरू सजाउँदै
आकाशको त्यो उचाइमा पुग्दछु
कहिले बाध्यता सम्झँदै, रहिरहनु माई
त्यही भुईँमा खस्दछु ।

कहिलेकाहीँ त लाग्छ कि,
यो धागो बुँडेर कतै उडी जाउँ
यी सारा जिम्मेवारीबाट भागी जाउँ
तर, फेरि सम्झन्छु 'भागेर पनि के ?'
आखिर त्यही हावाको दिशामा उड्नुपर्ला
नभन्दै च्यातिएर अस्तित्वहीन हुनुपर्ला
बरु यही जिम्मेवारीको धागोमा बन्धिरहने छु
छरिएको यो आकाशमा उडिरहने छु
जिन्दगीका उतार-चढाव सधैंदै
एकदिन दुःख भुलाई हाँस गर्न सिकेछु
मेरो जिन्दगीको उडान सफल पार्नेछु ।

अधिल्लो अड्डामा मुनाले चिजवीज बेच्ने गएकोवाट अगाडि
जाँदा अर्कै पनि पैसाको अभाव भएर माइतबाट ल्याएको
कुरा यस लेखमा देखाइएको छ । तर, घरपट्टिबाट यस्तो
पर्दा पनि कुनै सहयोग नभएको कुरा मुनाको गुनासो रहेको
छ । विमारीलाई हस्पिटलमा भर्ना गरेर मुना पैसाको खोजीमा
हिँड्नुदेखि अर्को विकल्प भने थिएन । केही धनी र दयावान
व्यक्तिहरूले सहयोग गरे अनि केही आफूसँग भएको
जेथोमैथोवाट खर्च धानिन । करिव पाँच/छ लाख खर्च
लाग्यो मोहनलाई टिक हुन । यता केही महिना हस्पिटलमा
नै बस्नुपर्ने भयो । त्यसपछि डाक्टरले उनलाई विदा दियो ।
मुना भन्छिन्- ज-जसले मलाई सहयोग गरेर आज मैले
मेरा श्रीमानलाई जाति पार्न सफल भएँ । उहाँहरूलाई म
हृदयदेखि नै धन्यवाद दिन्छु । यस्तो स्थितिबाट उनी संघर्ष
गर्दै रहनु ।

घर-व्यवहारबाट खारिँदै आइन् । यी थिए मुनाका शुरुका
अवस्था तर हाल उनको स्थितिमा धेरै सुधार आएको छ ।
उनी एक महिला भएर पनि त्यस्तो आपदको समयमा पनि
विचलित नभइकन आफ्ना साना बालबच्चाहरूको स्याहार-
सम्हार गर्दै आइन् । श्रीमान नभएको बेला कमाइ नहुँदा
पनि मजबुरी गरेर छोराछोरीलाई दुःख-सुख पालनपोषण
गरिन् । आफ्ना भन्नेहरूले कुनै परिस्थितिमा साथ दिएनन् ।
तैपनि उनी विचलित नभइकन अघि बढिन् । श्रीमानको
त्यस्तो दुर्घटनाले पनि उनलाई धेरै ठूलो आघात पुऱ्याएको
थियो । ती सबै दुःखका घडीहरू पार गर्दै आइन् मुना ।
आज उनका एक छोरी र दुई छोरा छन् । आज उनलाई
दुईछक खान दुःख छैन । अब उनले न मजदुरी नै गर्नुपर्छ
न कसैसँग हात नै पसार्नुपर्छ । उनलाई अर्को ठूलो बोझ



राम धिमिरे

थियो । तर, आज ती साहूका ऋण सबै तिरिसकिन् ।
हालमा जेठी छोरीको एक इमानदार र व्यवस्था राम्रो
भएको केटासँग विवाहको लगनगाँठो बाँधिदिइन् । ठूलो
छोरो १७ वर्षको छ । ऊ वृन्दावनमा संस्कृत विद्यालयमा
अध्ययन गर्दैछ भने कान्छो छोरो सिक्किमको पाकिममा
संस्कृत नै अध्ययन गर्दैछ । केही दिनअघि मैले भेटेको
थिएँ । उनीहरूको पढाइ निरन्तर चलिरहेको छ । मुना र
मोहनको जीवनको पाटो उनीहरूका जीवन कहानीले अन्य
महिलावर्गहरूमा संयमता र संघर्ष गर्नुपर्ने र विचलित
नभइकन निरन्तर अगाडिको बाटोमा अघि बढ्दै जाने
प्रेरणा मिल्नेछ भन्ने उद्देश्य यो पत्रकारको रहेको छ । यो
एउटा यथार्थ उदाहरण हो । एकदिन अवश्य गन्तव्यमा
पुगिन्छ । सफलता प्राप्त भएरै छोड्छ । सबैका लागि प्रेरणा
मिल्नेछ भन्ने लागेर पत्रकारले लेखेको हो । अब भने
उनीहरू आफ्नो मञ्जिलमा पुगिसकेका छन् ।

मुना भन्छिन्- कहिले हिममत हान्नुहुन्न, महिलाहरूले त
अर्क पुरुषभन्दा संयमित भएर संघर्ष गर्दै जानुपर्छ ।

निबन्ध

महिलाहरूलाई त भन्नु दोब्बर बोझ पर्ने हुनाले प्रत्येक
महिला दिदी-बहिनीहरूलाई म सधैं भन्ने गर्छु । जस्तै दुःख
भए पनि नआतिनु, मेहनत गर्दै अगाडि बढ्दै जाऊँ एकदिन
लक्षमा अवश्य पुगिन्छ । मुनाको वैवाहिक जीवन शुरुदेखि
नै लयालिङ्ग थियो । उनका श्रीमानको अध्ययनको कमी,
सीपकला केही नभएको, बुवा-आमा ऊ सानैछन्दा गुमाउनु
परेको र आफू टुहुरो हुनुपरेको अनि दाजुहरूले राम्ररी नपढाइ
दिएको केही साक्षर बनाएर विवाह गरिदिएको हुनाले आज
दुःख पाएको मोहनको गुनासो थियो ।

अब मजदुरी गर्ने बानी पनि छैन । विवाह भएपछि अर्क
दुःख पाइने भइयो । मैले अरु कुरा केही नसोचिकन मुम्बई
गई केही कारखानामा काम गर्ने सोचेर घर छोडेर
हिँड्नुपरेको त्यो पछाडिको घर-व्यवहारको भूमिका सबै
मुना के हो । उनले गर्दा नै आज यतिको भइयो । आफूले
पनि अध्ययन गरी एउटा कला कर्मकाण्ड गर्ने भएँ । अब
भने दुवै जना सँगै बसेर केही गर्ने विचार गरेका छौं ।
पाँच जनाको परिवार भइयो । छोराछोरीहरू पनि संस्कृतपट्टी
नै अध्ययनमा लगाइदिएका छौं । आफू अल्छी नबनी
अर्कोको इर्ष्या नगर्किन निरन्तर आफ्नो कार्यमा लागीरहे
एकदिन आफ्नो गन्तव्यमा अवश्य पुगिन्छ भन्ने मोहनको
भनाइ यस्तै रहेको छ ।

हाल मुना र मोहन आफ्नो गन्तव्यमा पुगिसकेका
छन् । उनीहरू आज आनन्दले जीवन व्यतीत गरिरहेका
छन् । आफ्नो कार्यमा निरन्तरता दिएका छन् । मोहनले
कमाएर ल्याउँछन् । तर, जो आफ्ना आफूलाई पढाई सहयोग
नगर्ने अनि गर्नु दुवै पक्षलाई दिएर खान्छन् । कसैलाई
चामल त कसैलाई ओढ्ने ओछ्याउने अन्य जे-जे चिजहरू
छन् सबै गाउँघर, इष्टमित्र आफन्तहरूलाई निस्फिक्री
निःशुल्क बाँडीदिने गरेका छन् । यस्तो एकपटक होइन
पटक-पटक भइरहन्छ । आफ्नो रिस गर्नेहरूको ठूलो घर
हुनेहरूको केही सकिएर किन्नुभन्दा माग्न रुचाउँछन् र
मुनाले दिइ पनि हाल्छन् भनेर आउँछन् । नभन्ने मुनाले

कृति समीक्षा

गजल संग्रह
'अधुरा सपनाहरू'

भुवन तामाड

आजभोलि नेपाली साहित्यको बगैँचामा गजलका सुवासहरू
यत्रतत्र मगमगाएर वातावरण नै सुवासित भएका पाइन्छन् ।
साहित्यिक कार्यक्रमहरूमा लय, भाका र सुर लगाइ
गजलकारहरू दर्शनीय भावभङ्गीमा गजलहरू वाचन गरिरहेका
भेटिन्छन् । स्रोतागणहरू गजल श्रवणबाट मुग्ध भइ वाह,
वाह, राम्रो, अति सुन्दर भन्दै ताली पिटिरहेका भेटिन्छन् ।
सामाजिक सञ्जालहरूका भिन्टोहरूमा पनि प्रचुर मात्रामा
गजलहरू पढ्न पाइन्छन् । अनि मीठा-मीठा गजलहरूका
संग्रहहरू प्रकाशित भएका पाइन्छन् । यस्तो लाग्छ
अभिव्यक्तिको माध्यम गजल नै हो ।

यसै मेसोमा भन्दा अर्जुनधारा नगरपालिका वडा नम्बर १,
सिस्ने नेतेमा एक गजलकार उदाएका छन् । खोला, वनजंगल,
हरियाली लगायतका सुन्दर प्राकृतिक छटाबीच संस्कृति, धर्म,
शिक्षा र विकासको पथमा अघि बढ्दै शहरोन्मुख रहेको सिस्ने
नेतेको मनोरम वातावरण र सोही वातावरणमा जीवन जीउने
क्रममा संगालिएका अनुभूतिहरू अनि कर्मक्षेत्रको खोजीमा
आफ्नो प्यारो गाउँघरबाट टाढा हुनुपर्दा र टाढा-टाढाका ती
कर्मक्षेत्रको भोगाइले गजल लेख्न उत्प्रेरित गरेको हुनुपर्छ ।
साहित्यिक आकाशको गजल विद्यामा जुन या तारा या घाम
जस्तैगरी उदाएका गजलकार हुन्- पदमबहादुर निरौला । धेरै
अघिदेखि नै साहित्य सिर्जना गर्दै आएका पदमबहादुर
यसपाली भने सिर्जित गजल संग्रह लिएर पाठकगण समक्ष
आएका छन् । उनको गजल संग्रह हो- 'अधुरा सपनाहरू' ।

संग्रहभित्रका एक गजल पढेर गजलको आनन्द लिऔं-
'प्यास लाग्छ पिरतीको पानी बन्दछौँ पंथेरीमा, सजाएछु मैले
पनि तिमीलाई मन भन्नेरीमा, तिमीसँग विताएका बाटै मीठा
साथै मीठा, सानु पलपल तडपको छु सम्भनाको तरेलीमा,
ऐना हेरी कपाल कोरी सिउँदोमा सिन्दुर लगाई, विरहका
गीतहरू गाउँदै होली पेखेरीमा, तिमीले जस्तै हेर्ने गर्छु याद
भुलाउन तस्वीरहरू, नमेटिँदो रेख तलतल एक्ले हुँदा अँधेरीमा,
पछ्यौरीले मुख छोपी जसै तिमी सुकसुकाउँछ्यौँ, विरहमा
सुसाउँछु सल्लाहरू सल्लेरीमा ।' वाह-वाह कति मीठो
गजल । यस्तै-यस्तै छन् कृतिभरी मीठा-मीठा गजलहरू ।

सपनाहरूको खोजीमा हिँडेको मान्छे शीर्षक दिएर कृतिमा
शिव रेग्मी 'प्रणत'बाट प्रस्तुत गजल संग्रहबारे यस्तो विचार
व्यक्त भएका छन्- 'जीवनका सुक्ष्म अनुभूति र तरङ्गहरू
उनका गजलमा मिश्रित भएर आएका हुन्छन् । जीवनका हरेक
पाटा र परिवेशलाई राम्ररी पर्नेले आफै गजलमा समाहित
भएको उनको गजलिक चरित्र आकर्षक, प्रभावकारी र
मर्मस्पर्शी पनि छ । उनीभित्रको त्यो गजलकार गजलमा कसी
लगाउन खपिस छ । शब्द खेलाउन सिकाउनु छ । शब्दहरूमा
प्राण भर्न सक्षम छ । तिनै क्षमताहरूको एकीकृत स्वरूप नै
पदमबहादुर निरौलाको 'अधुरा सपनाहरू' हो । उनका
गजलहरू सैद्धान्तिक संरचनाका हिसावले पूर्ण सफल रचना
हुन् । कतिपय गजलहरू अरविचयन, नेपाली लय र शास्त्रीय
छन्दसँग समघर्मी छन् ।'

त्रिभुवन विश्वविद्यालय भाषाविज्ञान केन्द्रीय विभागाका

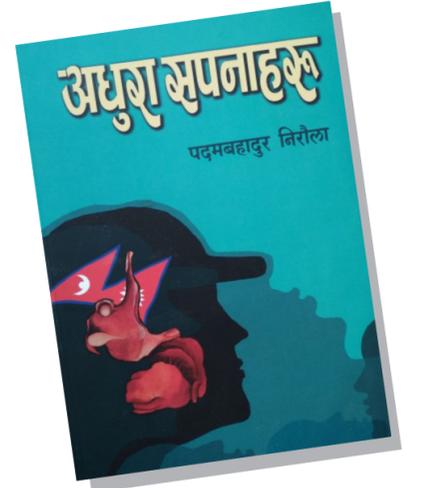
सहाध्यापक डा. कर्णार खतिवडाबाट, गजलकारवारे यसरी
भाव व्यक्त भएका छन्- 'दुइको काप फोरेर उमेका पीपल
हुन् गजलकार पदमबहादुर निरौला । उनको गजल संग्रह निकै
परिष्कृत, प्रौढ र प्रतिनिधिमूलक रहेको छ । उनको प्रयास,
हुने विरुवाको चिल्लो पातका रूपमा रहेको देखिन्छ ।'

युनिभर्सिटी अफ साउथ अष्ट्रेलियाका रिसर्च एसोसिएट डा.
रामकृष्ण निरौलाबाट पदमबहादुरका गजलहरूमा- 'लाहुरे र
अन्य विदेशीएका भुक्तभोगीहरूका पीडा, प्रेम लगायत देशको
चिन्तन व्यक्त भएका' विचार व्यक्त भएका छन् ।

'बगरका कणहरू' कविता संग्रहका कृतिकार कवि
कालीबहादुर थापाबाट- 'गजलकार पदमबहादुर प्रवासमा रहँदा
र उनका आफ्नै जीवनका विविध भोगाइहरू उनका
गजलहरूमा छयापछयापती उजागर भएका' विचार कृतिमा
व्यक्त भएका छन् । कृतिमा धर्मशीला चापागाई र लीला
आचार्यबाट शुभकामना व्यक्त भएका छन् ।

गजलकार पदमबहादुरले 'आफ्ना कुरा' शीर्षकमा आफ्नो
लेखनबारे उल्लेख गरेका छन् । उनले कर्मक्षेत्रका रूपमा
नेपाली सेनालाई रोजे । नेपालको विभिन्न भागमा पुगे ।
शान्ति सेनाका रूपमा विदेश बुरुन्डी र लेबनानसम्म पुगे ।
नेपाली सेनाको सेवापछि अफगानिस्तानसम्म पुगे । कर्म
क्षेत्रहरूमा रहँदा कसैमात्र उत्रने समयमा केही न केही लेख्दै
रहे । केही दुःखका पलहरू, केही रमाइला क्षणहरू, केही गर्वका
अनुभूतिहरू जस्ता केही फरक भोगाइहरूलाई कथा, कवितामा
ढाल्न थाले । नेपाली सेनामा रहँदा नेपाली सेनाबाट प्रकाशित
हुने सिपाही पाक्षिक पत्रिकामा रचनाहरू प्रकाशित हुन थाले ।
सैनिक कार्यक्रमहरूमा रचना वाचन गर्दथे । त्यसरी उनको
लेखन कला तिखारिँदै आएको छ ।

एकताका भाषाको खुदुनावारीमा विजयादशमीको अवसरमा
आयोजित एक पुर्नमिलन कार्यक्रममा सहभागी हुने क्रममा
त्यहाँ एउटा गजल कृत हेर्न पाए । उनले पहिलोपटक गजलबारे
थाह पाएको प्रसंग कृतिमा उल्लेख गरेका छन् । उनले पछि
गजल कसरी लेखे लगायत मार्गदर्शक पुस्तक अध्ययन गरे ।
विभिन्न सञ्चारमाध्यमहरू, कार्यक्रमहरू र सामाजिक सञ्जालमा
गजलहरू प्रस्तुत गर्न थाले । पाठकवर्ग र गजलका
जानकारहरूबाट मार्गदर्शन पाउँदै आए । उनका गजलहरू खारिँदै
आउन थाले । परिणाम स्वरूप आज उनका अधुरा सपनाहरू
नामक स्तरीय गजल संग्रह पाठकगण समक्ष प्रस्तुत भएको छ ।
प्रस्तुत गजल संग्रहमा गजलहरूका लागि शिर्षक दिइएका
छैनन् । शीर्षकका ठाउँमा १, २, ३ गर्दै क्रमशः ८१औँ मा
सकिएको छ । अर्थात् कृतिमा ८१ वटा गजलहरू समेटिएका
छन् । यी मध्ये अर्को पनि गजलको रसपान गरौं- 'सुनेको छु
आजभोलि गीत गजल सुन्छौं अरे, आफ्नै अतिव सभिएर
एकान्तमा रुन्छौं अरे, अर्को जुनीसँगै हुने मायाप्रेमको हिसाव
गर्दै, जिन्दगीको जोड घटाउन मनमनै गुन्छौं अरे, हर्ष, खुशी छैन
सधैं रसाएर नयनहरू, मनभित्रका सयौं पीडा आँसुले नै धुन्छौं
अरे, सँगालेर राखेका ती रमाइला पलहरू, तस्वीर मात्रै हेरे पनि
एकाहोरो हुन्छौं अरे, साटेका थियौं तन, मन सबै एकअर्कोको



नासो अमूल्य ती उपहारहरू लुकी-लुकी छुन्छौं अरे ।' वाह साह्रै
मीठा गजल । कृतिको नाम अधुरा सपनाहरूको अर्थ धिनै
गजलभित्र लुकेका रहस्यहरू हुन् कि ? तर, उनका गजलहरूमा
देश र जनताका सपनाहरू पनि अधुरा रहेका भावहरू पोखिएका
छन् । सतामा पुग्नेहरू, राज्यका यावत संयन्त्रहरूमा रहनेहरूको
असक्षमता, वेदमानी, नैतिकहीनता, भ्रष्ट चरित्र र यस्तै
अकर्मण्यताका कारण नेपाल र नेपालीहरूका सपना अधुरा
रहेका यथार्थ गजलमा व्यक्त भएका छन् ।

उनका गजलहरू, लाहुरे, गरिव, वैश, रूप, विदेशिनुको
पीडा, कथा, मित्रता, छलकपट, माया पिरती, सपनाहरू,
प्राकृतिक छटा, चाड पर्व, श्रीमान्-श्रीमतीको नाता, धन,
देशको सीमाना, भगवान, आँशु, आमा-बाबु, भाइटीका,
फेशन, मन्दिर, धर्म, भाष्य, देशको अवस्था लगायत थुप्रै
आयाममा रचना भएका छन् । गजल यसै पनि छोटा नै
हुन्छन्, राजमार्ग जस्ता लामा लामा हुँदैनन् गजलहरू ।
गजलको आफ्नै सुन्दर नियम छ, परिधि छ । त्यसैले गजल
यत्रतत्र छरिन र तन्किन पाउँदैन । त्यसैले गजलहरू
मीठासयुक्त छोटा हुन्छन् । हो, छोटा-छोटा र अत्यन्तै मीठा-
मीठा गजलहरूले सजिएको छ अधुरा सपनाहरू गजल संग्रह ।
वि.सं. २०३३ माघ २५ मा जन्म भएका पिता रामबहादुर
निरौला र माता सत्यमा निरौलाका सुपुत्र गजलकार
पदमबहादुर निरौलाका प्रस्तुत गजलहरूले पाठकगणलाई धेरै-
धेरै कुरा सुनाउँछन् । 'अधुरा सपनाहरू' गजल संग्रह अवश्य
पढौं । गजलमा डुबौं, मुग्ध होऔं र गजलको आनन्दको
सरोवरमा डुबूल्की मारौं ।

एक यथार्थ उदाहरण



सबैलाई मुडामा बसाएर आदर साथ चिया पिलाउँथे ।
घरमा भएका सामानहरू सबैलाई बाँडिदिन्थे । कहिलेकाहीँ
अन्य मिठा-मिठा खानेकुरा मिठाइ पनि दिन्थे ।
मोहनको यथार्थ कहानी अलि भिन्नै थियो । विहान दुई
लिट्र दूधको चियाले सबैलाई मुनाले सेवा सत्कार गर्थ्यन् ।
अन्य आएका सामानहरू सबै आफ्नाअघि मद्दत नगर्नेहरूलाई
दिन्थ्यन् । आफूलाई जो पहिला हेर्ने गर्थे तिनीहरूलाई मुना
र मोहन आपद पर्दा उनीहरू रमाउँथे, पैसा भए पनि
सहयोग गर्दैनथे । तर, आज कमाएको देखेर मोहन दाजु-
भाजुनु उनको घरमा आउँछन् र केही सामानहरू लिएर
जाउँछन् । उनीहरूकै ठूला-ठूला घर छन् । मुनाको घरमा
सामानहरू राख्ने ठाउँ छैन । मोहनका यजमानबाट आएका
सामानहरू सधैं अरुलाई बाँडी दिने गरेका छन् । घरमा
अनको भण्डार लाग्छ, सामानहरूले घर भरिएको छ । सबै
गाउँका गरिव र खान नभएकाहरूलाई बोलाएर बाँडी
दिन्छन् । सबैलाई रिभार्ण गर्ने बानी उनीहरूको निरन्तर
रहिरहने छ ।

अब मुना र मोहनको भोलिको लक्ष भने अरुको भलाइ
नै आफ्नो भलाइ हो भन्ने सोच रहेको र अरुलाई माथि
पुऱ्याउन सकेमात्र आफू माथि पुगिन्छ भन्ने सोच भएका
यी दम्पतिको गुण र अरुको सहयोगको सराहना गर्नुपर्छ ।
समाजसेवा गर्न पछि नहट्ने यिनीहरूको सेवा अपरम्पार
छ । मानिसहरू आफ्नै निमित्त मात्र गर्छन् भने त्यो स्वार्थीपन
हो । अरुका लागि पनि गर्छ, आफ्ना लागि पनि गर्छ भने
त्यो स्वार्थी हुँदैन सेवादायी हो । यस पाठले के सिकाउँछ
भने निरन्तर प्रयास गरे अवश्य एक दिन गन्तव्यमा पुगिन्छ ।
आफ्नो समस्याको समाधान हुन्छ । अरुको भलाइ गर्नुहोस् ।
अरुलाई माथि उठाउनुहोस् तपाईं आफूसैआफू माथि
पुनहुनेछ । मुना र मोहनको जस्तो सेवा दिनुहोस् । निरन्तर
संघर्ष गरिरहनुहोस् । तपाईंलाई कहिल्यै दुःख हुँदैन । मुना
र मोहनको पनि जीवनभरि अरुको सेवा र सत्कार गरौं
मन अन्तम लक्ष रहेको छ ।



राजकुमार पोखरेल

गोपाल दाइलाई सुहाएको माननीय पदवी

‘मा

ननीय गोपालकुमार वस्नेत’ गोपाल दाइको नामको अगाडि माननीय लेखन खुबै मज्जा लाग्यो मलाई । म जस्तै समाजमा क्रियाशील अधिकांश मानिस वास्तवमै खुशी भएको पाएको छु । उहाँ आबद्ध दल र त्यसका भातृ संगठनहरूले खुशियाली मनाउनु स्वभाविक छ । उहाँको नेतृत्वमा स्थापना भएको वीरता जेसीज लगायतका संघ-संस्थाले सम्मान गर्नु र खुशियाली साटासाट गर्नु, त्यो पनि स्वभाविक देखिन्छ । तर, माघ १८ गतेका दिन भापाका करिव तीन दर्जनभन्दा बढी संघ-संस्थाले उहाँको सम्मान गरे । यो अलि विशिष्ट घटना हो भन्ने लाग्दछ । विभिन्न संघ-संस्था, व्यक्ति र समूहले दैनिकजसो उहाँलाई आ-आफ्नै ढङ्गले वधाई तथा सम्मान गरी नै रहेका छन् ।

भापाबाट राष्ट्रिय सभामा धेरैले प्रतिनिधित्व गरिसक्नु भएको छ । त्यसमध्ये नेपाली कांग्रेसका पनि धेरैजना हुनु हुन्थ्यो । तर, गोपाल दाइको जितको चर्चा अलि बढी भएको देखिन्छ । आखिर किन ? सबैको मनमा फैं मेरो मनमा पनि यो प्रश्नले छोएको छ । गोपाल दाइले राष्ट्रिय सभामा जाने उत्कृष्ट अभिलाषा राख्नु भएको पनि थिएन । आखिर उहाँ भापाबाट राष्ट्रिय सभामा जाने पहिलो व्यक्ति पनि होइन । न उहाँले जनप्रतिनिधिको रूपमा सेवा गरेको इतिहास नै छ । ताकी अनुभवी व्यक्ति जानुभयो भनेर खुशियाली मनाइएको होस् । तर, पनि उहाँको जितमा सबै खुशी छन् । उहाँप्रति सबैको असीम श्रद्धा भक्तिपूर्ण पाइन्छ । उहाँसँग आशा, भरोसा र विश्वास राखेको देखिन्छ । यसबाट भापाका मानिसहरूको चेतनाको स्तर बढेछ भन्न सकिन्छ ।

भापालीलाई थाह रहेछ कि राष्ट्रिय सभा राष्ट्रका लागि अति आवश्यक र महत्वपूर्ण मानिने विज्ञहरूको एक गरिमामय थलो हो । यस ठाउँमा समाजका विभिन्न क्षेत्रका अगुवाहरू, विज्ञहरू र विद्वानहरूलाई नै प्रतिनिधित्व गराउनुपर्ने हो । तर, आजकल यो विज्ञहरूको थलोलाई पनि भागवण्डाको थलो बनाइएको छ । यस्तो प्रचलन र परम्परा रहेको बेलामा पनि समाजका एक अगुवा उपयुक्त पात्रले त्यो ठाउँमा प्रतिनिधित्व गर्ने अवसर पाउनुभएको छ । सायद यस कारणले पनि भापाली समाजले खुशियाली मनाउँदै उहाँलाई वधाई तथा सम्मान दिएको हुनुपर्छ ।

गोपालकुमार वस्नेतको सामाजिक जीवनबारे जानकारी

नहुँदा यो विचार अतिशयोक्ति लाग्न सक्छ । विर्तामोड जति बेला दुई-चार गुम्ती घर र खरले छाएका भूचुडी घरको विर्तामोड थियो । यस्तो विर्तामोडलाई समृद्धितर्फ डोर्‍याउने काममा गोपाल दाइले अगुवाई गर्नुभएको थियो । विर्तामोडमा सामाजिक संघ-संस्था खोल्न अग्रसर हुने पहिलो व्यक्ति उहाँ नै हुनुहुन्थ्यो । समाजलाई रुपान्तरण गरी समृद्ध बनाउन पहिले युवाहरूलाई सक्षम बनाउन जरुरी उहाँले देख्नु भयो । फलस्वरूप उहाँ कै नेतृत्वमा विर्तामोडको पहिलो सामाजिक संस्थाको रूपमा सन् १९८१ मा वीरता जेसीजको स्थापना भएको थियो । उसबेला विवाह, व्रतबन्ध आदि सामाजिक कामका लागि थाल, भाँडा-कुँडा, कुर्सी आदिको अभाव थियो । वीरता जेसीज मार्फत सेवा समिति सञ्चालन गरेर सहज बनाउने कामको थालनी पनि उहाँले नै गर्नुभएको थियो । उसबेला उद्योग वाणिज्य संघको भन्दा वीरता जेसीजको महत्व र क्षमता बढी थियो ।

वीरता जेसीजले सन् १९८७ को राष्ट्रिय महाधिवेशनबाट वचाएको करिव एकहत्तर हजार रूपैयाँ उद्योग वाणिज्य संघलाई सक्षम र सक्रिय बनाउन उहाँ कै नेतृत्वमा दिइएको थियो । विकासको पूर्वाधार बाटो र यातायात हो । यसैले यातायात व्यवसायलाई व्यवस्थित र मर्यादित बनाउनुपर्ने देखेर उहाँले आफ्नै नेतृत्वमा मेची यातायात संघको स्थापना गर्नुभयो । समाजको रुपान्तरण र विकासमा समाजका देखिएका वा नाम चलेका मानिसको मात्र भूमिका रहेको हुँदैन भन्ने उहाँको मान्यता अझै छ । कतिपयको सानो भूमिकाले पनि ठूलो प्रशंसा पाएको हुन्छ ।

कतिपयले समाजका लागि महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याएका हुन्छन् । तर, उनीहरू ओभोलमा परेका हुन्छन् । यसैले ओभोलमा परेकाहरूलाई खोजेर सम्मान गर्नुपर्ने उहाँको मान्यता थियो । उहाँले वीरता जेसीजका भूतपूर्व अध्यक्षहरूलाई समेटेर उत्कृष्ट नागरिक सम्मान कार्यक्रम कै थालनी गर्नुभयो । यसैगरी समाजका विभिन्न क्षेत्रमा योगदान पुऱ्याएका अग्रजहरू जो आज स्मृतिमा मात्र हुनुहुन्छ, उहाँहरू भोलि हराएर जान सक्नुहुन्छ । यसैले उहाँहरूको योगदानलाई सम्झना गरेर ताजा राख्दै आज योगदान गर्ने अगुवाहरूलाई सम्मान गर्ने र भोलिका पिढीलाई यसबाट प्रोत्साहन मिल्नोस् भन्ने उद्देश्य बोकेर जय नेपाल प्रतिभा प्रोत्साहन प्रतिष्ठान

संस्थाको स्थापना गर्नुभयो ।

गोपाल दाइले केवल विर्तामोडका लागि वा समाजको कुनै एक क्षेत्रका लागि मात्र काम गर्नुभएको छैन । विर्तामोडदेखि शुरु गर्नुभएको सामाजिक गतिविधिलाई भापा मात्र होइन इलामसम्म पुऱ्याउनु भएको छ । सामाजिक, व्यवसायिक, राजनीतिक, साहित्यिक, शैक्षिकदेखि स्वास्थ्य क्षेत्रसम्म योगदान दिनुभएको छ । उहाँले लेखेको आफ्नै सेरोफेरो पुस्तकले हिजोको भापाको इतिहासलाई जीवन्त राखेको छ । आदिवासी नेता तुर्सा हेमरमको नाममा प्रतिष्ठान स्थापना गरेर त्याग र निष्ठाको राजनीति गर्न सत्प्रेरणा दिनु भएको छ । यसरी समाजको सर्वाङ्गण विकासका लागि अगुवाई गर्न गोपाल दाइ अझै सक्रिय हुनुहुन्छ ।

गोपाल दाइको सामाजिक जीवन मात्र होइन उहाँको व्यक्तिगत जीवन पनि अनुशरणीय छ । आफ्नी आमा पूर्णकुमारी र बुवा दुर्गबहादुरप्रति उहाँको असाध्य श्रद्धाभाव रहेको हामी पाउँछौं । वि.सं. २०२७/०२८ सालतिर एमए पास गरेता पनि बुवाको इच्छा बमोजिम सरकारी जागिर नखाएर उहाँ विर्तामोड जस्तो सानो ठाउँलाई कर्मथलो बनाउनु पुग्नु भयो । उहाँ स्वयमले पनि आफ्नो छोराहरू डाक्टर अनिल र आनन्दलाई विर्तामोडलाई नै कर्मथलो बनाउन लगाउनुभएको छ । विकसित देश वा शहरतिर होइन सबैले आफू बसोबास गरेको थलोलाई आफैँ समृद्ध बनाउन लाग्नुपर्छ भन्ने उहाँको सोच देखिन्छ । उहाँको बोली, व्यवहार, आहार, विहार र आचार, विचार पनि उत्तिकै पवित्र, सकारात्मक र अनुकरणीय छ ।

गोपाल दाइको बोली र व्यवहारमा एकरूपता पाइन्छ । उहाँ अरुलाई सम्मान गरेर समाजलाई सभ्यता सिकाउने मार्गमा हुनुहुन्छ । सत्य-तथ्य कुरा राख्न गोपाल दाइ कहिले पनि हिचकिचाउनु हुन्न । गोपाल दाइमा पनि अवगुणहरू छन्, तर पनि उहाँमा भएको धेरै गुणहरूले अवगुणलाई जितेर समाजमा उहाँलाई सबैको, सबैका माननीय बनाइ दियो । मलाई लाग्छ कि राष्ट्रिय सभाको सदस्य भएर गोपाल दाइको कद मात्र होइन उपयुक्त पात्र पार राष्ट्रिय सभाको गरिमा पनि बढेको छ । यसैले म भन्छु गोपाल दाइलाई खुबै सुहायो माननीय पदवी । गोपाल दाइलाई हार्दिक वधाई तथा सफल कार्यकालको मंगलमय शुभकामना ।



मास्क अनिवार्य लगाऔं कोरोनाबाट आफू पनि बचाऔं । अरुलाई पनि बचाऔं ।

साम्रा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भापामै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको ढुलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की अब प्रति ट्याङ्की रु. २०००- मा सफाई गरिने छ ।



सम्पर्क: ९८२९९३७९२, ९८२९८९८९१७४, ९८४२६७७८५५, ९८६२६४८२८२

पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई, विर्तामोड-५, भापा

- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकाले नो फन्कट
- हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक



नारायणप्रसाद बस्नेत
९८२९२९७४७७/९८०६०९०७८१
९८४९५०४७७९/९८४२६९५८८४

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।

हाफो सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

आधुनिक भ्याकुम सिस्टम भएको, प्रदेश नं. १ कै ठूलो सेफ्टी ट्याङ्कीबाट कनकाई, शिवसताही, विर्तामोड र मेचीनगर क्षेत्रमा सेवाका लागि सम्पर्कनुहोस् ।



सम्पर्क: ९८०८७०५२०६/९८६३९८३६६८
९८०७९३०७४०/९८४०४९८३५५

सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

अब घरको सेफ्टी ट्याङ्की राख्ने सस्तो र शुलभ तरिकाले गर्नु परेमा भापाको ठूलो सेफ्टी ट्याङ्कीबाट सेवा गर्ने मौका हामीलाई बिनुहोस् ।



सम्पर्क: ०२३-५५२६२०
९८४२६५५७००/९८०४९३८१००

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

विर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।



ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

कर्मचारी आवश्यकता

पद : मार्केटिङ्ग मेनेजर
योग्यता : S.L.C. पास, (हाइवेयर र कलर सम्बन्धी आफ्नै मोटरसाइकल र लाइसेन्स भएको हुनुपर्नेछ ।)
तलब : आपसी सम्बन्धारीमा सम्पर्क : पञ्चकन्या हाईवेयर एण्ड कलर्स हाउस विर्तामोड, भापा (९८१७०४००७७)

छापाखाना

विभिन्न किसिमको विवाह कार्ड उपलब्ध छ
फोटोकपि स्ट्याम्प अफसेट प्रिन्ट
स्क्रिन प्रिन्ट फ्लेक्स प्रिन्ट होर्डिङ बोर्ड
लेभिनेशन डिजिटल प्रिन्ट
लेभिनेशन मिनिटिङ्ग कार्ड ग्राहिको छ, हामिलाई सम्पर्कनुहोस्
७ वार १२ महिना सञ्चालनमा थिमिरे अफसेट प्रेस विर्तामोडमा अतिथिसुन्दर उत्तरपाट्टीको घर फोन नं. ०२३-५४२९५१९, ९८४६३६३६३६/९८४६३६३६४

ठाकुर पोलिक्लिनिकमा विशेषज्ञ डाक्टरहरूको दैनिक सेवा

डा. पिताम्बर ठाकुर
MBBS MD (TU) NMC 1914 Consultant Physician
समय: दैनिक बिहान ११-२ बजेसम्म, दिउँसो ४ बजेपछि
हाम्रा थप सेवाहरू :
डा. शंशाकराज कोइराला : टाउको, नशा तथा मानसिक रोग विशेषज्ञ
डा. लवराज लोहनी : बाबरोग विशेषज्ञ
डा. केशव गण्डल : नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
डा. धिरज गिरी : नाक, कान, घाँटी रोग विशेषज्ञ
डा. विवेक रोमियार : हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ
डा. केशव टकाल : छाला, कृच्छ तथा यौनरोग विशेषज्ञ
डा. शम्भु नवल : बरिष्ठ चिरफार सर्जन विशेषज्ञ
पश्चिम बस स्टेण्ड, विर्तामोड-१, भापा,
फोन : ०२३-५९०००८, ९८१७९६४७७१

उपकार
अब हर घरको शान
स्वस्थ र स्वादिन्नो परिकारको लागि सधै उपकार ब्राण्ड नै रोज्नुहोस् ।
नटराज एगो प्रा. लि. इगत
शाखा कार्यालय विर्तामोड, पथरी, इलाम
सम्पर्क: ९८६२७४४४०५, ९८२०७९६९३०, ९८२०७९६९९३

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।
भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

बिर्तामोड सम्पर्क: **राजकुमार श्रेष्ठ**
९८५२६४६००५
९८०६०१०४१०
९८४२६३६६२७
०२३-५४६००५
दमक सम्पर्क: **देवी सिटौला**
९८२४९७९१८५
९८४२७६०२६५
९८४२३३२४३०
भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ ।

जनहितमा जारी सन्देश

कोभिड-१९ को नयाँ भेरियन्ट ओमिक्रोन भाइरसको संक्रमण विर्तामोड नगरपालिका क्षेत्र भित्र पनि अत्याधिक फैलिएको हुनाले सबैजना सजग बर्ना ।

- मास्कको सही प्रयोग गर्नु ।
- भौतिक दूरी कायम गर्नु ।
- बेलाबेलामा साबुनपानीले हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्नु ।
- भिडभाड नगर्नु ।
- स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको अनिवार्य पालना गर्नु ।
- कोरोनाविरुद्धको खोप अनिवार्य लगाऔं ।

कोभिड-१९को लक्षण देखिएमा वा त्यस्तै प्रकारको स्वास्थ्य समस्या देखिएमा तुरुन्तै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क राख्नु ।

बिर्तामोड नगरपालिका
प्रदेश नं. १, भापा, नेपाल

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क
९८२९५४६९९९

मेष (वु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - विपरीत लिङ्गिवाट साथ र सहयोग प्राप्त हुनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, तपाईंको समय उत्तमसिद्धी रहेको छ ।
बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) - बोलिको प्रभावले आयआर्जनमा पछि परिएला, बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, प्रियजनसँग भेट हुने समय रहेको छ, भैरपरि आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्छ ।
मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. के. को. हा) - मेहनतले राम्रो परिणाम प्राप्त हुने छ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ हुने समय रहेको छ, दाम्पत्य जीवन सुखी

रहला, उत्साह बढ्ने योग रहेको छ ।
कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - समय दिन नसक्दा बन्नु लागेको काम विग्रन सक्ला, व्यवसायमा नोक्सानी व्यहोर्नु पर्ला, भैरपरी आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्ला सचेत रहनुहोला ।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे) - यथेष्ट धन लाभको योग छ, बोली तथा वाणीको प्रभावमा वृद्धि हुनेछ, मिष्ठान्न भोजनको योग छ, मन प्रफुल्ल रहला ।
कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) - बोलिमा विचार पुऱ्याउनुहोला, राम्रै बोल्दा पनि नराम्रो सुनीन सक्छ, गुप्ताङ्गमा समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला ।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते) - पराक्रम बढेर जानेछ, विग्रन लागेको काम बनिनाले हौसला बढ्नेछ, छोटे दूरीको यात्रा हुनेछ, मन हर्षित रहला ।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - मनमा सन्ताप बढेर जानेछ, कोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, अधिक खर्च हुने समय छ, मावली पक्षबाट अशुभ समाचारको योग छ ।
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मो) - समय अनुकूल रहेको छ, नयाँ कामको प्रस्ताव आउने छ, बोलिको भरमा अशुभ कामहरू फले भएर जानेछ, प्रशंशकहरू बढ्ने छन्, मन प्रसन्न रहला ।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि) - मिश्रित फलको समय छ, काममा उतारचढाव आउन सक्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला, स्वास्थ्य त्यति राम्रो हुने छैन ।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - लामो दूरीको यात्रा हुनेछ, भाग्यले साथ दिनेछ, कार्यसिद्धीको योग परेको छ, टाढिएका मित्रजनसँग भेटघाट हुने समय रहेको छ ।
मीन (दि. दु. थ. मं. ज. दे. दो. च. चि) - आजको दिन समयले साथ दिएको छैन, नचिताएको ठाउँमा धन खर्च गर्नुपर्दा मन खिन्न हुनेछ, धैर्य गर्नुहोला ।