



भापा, फागुन २२। भापाको बिर्तामोड नगरपालिका-४स्थित भद्रपुर रोडमा आइतवार दिउँसो आगलागी भएको छ।  
रमानन्द साहको एकतले पक्की टिनले छाएको घरमा ग्यास चुहावट भई आगलागी भएको इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीका प्रमुख प्रहरी नायब उपरीक्षक सन्तोष आचार्यले जानकारी दिए।  
आगलागीबाट घरमा भएको सबै सामग्री जलेर नष्ट भएको छ। साह उक्त घरमा दूध व्यवसाय (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## अर्जुनधारा धामको अध्यक्षमा पुनः गठनी



अर्जुनधारा, फागुन २२। पूर्वको पशुपतिनाथले परिचित अर्जुनधारा-अर्जुनधारा जलेश्वर धाम व्यवस्थापन समितिको आगामी चार वर्षे कार्यकालको लागि अध्यक्षमा पुनः नवीन गठनी चयन भएका छन्।  
समितिको शनिवार सम्पन्न ३१औं साधारणसभाले गठनीको अध्यक्षतामा २१ सदस्यीय समिति सर्वसम्मत चयन गरेको निर्वाचन समितिका सदस्य एवम् धामका मूलअर्चक अग्निप्रसाद सिग्देलले जानकारी दिए।  
सदस्य सिग्देलका अनुसार उपाध्यक्षत्रयमा भीमचन्द्र भट्टराई, चन्द्रकला भण्डारी र अम्बिकाप्रसाद सुवेदी, महासचिवमा शिवलाल खतिवडा, सचिवमा कृष्णप्रसाद भट्टराई, कोषाध्यक्षमा मनोज जोशी र सहकोषाध्यक्षमा दीपक तामाङ चयन भएका छन्।  
त्यसैगरी समितिको वरिष्ठ सदस्यमा चित्रसेन भण्डारी, सदस्यहरूमा भानुप्रसाद शिवाकोटी, रमा चापागाई, रमेश त्रिखरी, सुशीला सुवेदी, श्याम घिमिरे, निरज ओली, धुवकुमार पौड्याल, हरिभक्त बराल, चन्द्रा ओली, राधा बुढाथोकी, पुनम पोखरेल सुवेदी र वेनु शिवाकोटी चयन भएका छन्।  
सोही सभाले कृष्णप्रसाद पौड्यालको संयोजकत्वमा छविबहाल शिवाकोटी र मनोरथ पाण्डे सदस्य रहेको तीन सदस्यीय लेखा समिति चयन गरेको छ। नयाँ चयन भएका पदाधिकारी तथा सदस्यहरूको पदभार ग्रहण कार्यक्रम यही फागुन २० गते सोमवार रहेको बताइएको छ।

## कांग्रेसले लगाएको ताला सेवाग्राहीले तोडे

भापा, फागुन २२। नेपाली कांग्रेसले भद्रपुर-९ नम्बर वडा कार्यालयमा लगाएको ताला सेवाग्राहीले फुटाएका छन्।  
वडाध्यक्ष शनिबहाल राजवंशीलाई भापा जिल्ला अदालतले दोषी प्रमाणित गर्दा समेत वडाको काम कारवाही जारी राखेको भन्दै नेपाली कांग्रेसले शुक्रवार दिउँसो वडा कार्यालयमा तालाबन्दी गरेको थियो।  
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

# संसद पुनःविघटनको 'सम्भावना'

काठमाडौं, फागुन २२। राजनीति आफू अनुकूल नभए तथा प्रतिपक्षलाई सही ट्रयाकमा ल्याउन नसके संसद विघटन गर्ने प्रवृत्ति दोहोरिँदै आएको छ।  
नेपाली राजनीतिमा संसद विघटनको विषयमा बहस हुन थालेको छ। सत्तामा रहेका कतिपय पार्टीका नेताले संसद विघटन गरेर तत्काल चुनावमा जानु नै अहिलेको राजनीतिक विकास भएको बताउन थालेका छन्। संसद विघटन गर्नुको कारणमा मुख्य दोषी उनीहरूले नेकपा एमालेलाई लगाउँदै आएका छन्।  
एमालेले निरन्तर संसद अवरोध गर्दै आएपछि र निकासको अन्य बाटो नभएको भन्दै संसद विघटन वारे चर्चा गर्न थालिएको हो। तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले आफ्नो पक्षमा दुई तिहाईको सरकार हुँदाहुँदै पनि संसद विघटन गराएका थिए। सर्वोच्च अदालतको परमादेशवाट हाल संसद चल्दै आएको छ। विश्लेषकहरूले आफू अनुकूल राजनीति अघि नबढ्नु

र प्रतिशोधका लागि संसद विघटनलाई मुख्य हतियार बनाउँदै आएको बताएका छन्। यद्यपि यो सही अभ्यास नभएको उनीहरूको टिप्पणी छ।  
आइतवारको बैठकमा पनि प्रमुख प्रतिपक्ष दल नेकपा एमालेले संसद अवरोधलाई निरन्तरता दिएको थियो। यसैबीच प्रतिनिधिसभाको अर्को बैठक यही फागुन २९ गते आइतवार दिउँसो १ बजेका लागि बोलाइएको छ। आगामी आइतवार अगावै संसद विघटन हुन सक्ने सम्भावना रहेको कतिपय विश्लेषकहरू बताउँछन्।  
नेपालको इतिहासलाई हेर्दा संसद विघटनको प्रयास र प्रस्ताव पहिलोपटक भने भएको होइन। यसभन्दा अगाडि पंचपटक जननिर्वाचित संसद विघटन भइसकेको छ।  
अहिलेसम्म छैटौँपटक संसद विघटन भएको इतिहास बनेको छ। नेपालमा पहिलोपटक २०१७ सालमा संसद विघटन भएको थियो। वीपी कोइरालाको दुई तिहाई बहुमतको सरकार अपदस्थ गरी राजा महेन्द्रले २०१७ साल पुस १ गते संसद विघटन गरेका थिए। संसद विघटन लगत्तै वीपी जेल गएका थिए।  
नेपालमा २०४६ सालमा प्रजातन्त्रको पुनर्वाहालीपछि भने संसदीय इतिहासमा हालसम्म पाँचौँपटक संसद विघटनको सिफारिस भएको छ। २०१७ साल पुस १ गते संसद विघटनपछि ०४६ सालको जनशान्दोलनसँगै प्रजातन्त्रको पुनर्स्थापनापछि पहिलोपटक २०५१ साल असार २६ गते तत्कालीन प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइरालाले संसदको विघटन गरी मध्यावधि निर्वाचनको घोषणा गरेका थिए।  
कोइरालाले तत्कालीन राजा वीरेन्द्र समक्ष संसद विघटनको सिफारिस गर्दा राजा वीरेन्द्रले सर्वोच्च अदालतको राय मागेका थिए। कोइरालाले कांग्रेसको आन्तरिक विवाद र सरकारको नीति तथा कार्यक्रम संसदबाट अस्वीकृत भएपछि संसद विघटन गरेका थिए। उनले गरेको संसद विघटनको सिफारिसलाई फिर्ताको लागि सर्वोच्चमा रिट पत्रो तर सर्वोच्च अदालतले संवैधानिक ठहर गर्दै संसद विघटन संविधानसम्मत भएको ठहर गरेको थियो।  
यसपछि २०५२ साल भदौ १२ गते तत्कालीन प्रधानमन्त्री मनमोहन अधिकारीले संसद विघटनको सिफारिस गरेका थिए। तर, उनको सिफारिस सर्वोच्च

## 'संसद भंग गरेर चुनावमा जानुपर्छ'

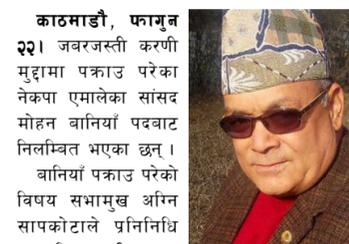


काठमाडौं, फागुन २२। नेकपा (एकीकृत समाजवादी) का अध्यक्ष माधवकुमार नेपालले संसद निरन्तर अवरोध हुने भए संसद भङ्ग गरेर चुनावमा जानुपर्ने धारणा व्यक्त गरेका छन्।  
आइतवार वसेको प्रतिनिधिसभाको बैठकपछि सञ्चारकर्मीहरूसँग प्रतिक्रिया दिँदै उनले यस्तो बताएका हुन्।  
संसद चल्न नदिएर संसदलाई पट्टु बनाइएको भन्दै उनले एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीको वितण्डालाई सामना गर्नका लागि संसद भङ्ग गर्नुपर्ने बताए। संसद भङ्ग गरिदिए केपी ओलीको हङ्गामा गर्ने ठाउँ नरहने उनको टिप्पणी छ। अध्यक्ष दाहालले भने- हाउस चल्न पनि नदिने, केही गतिविधि गर्न पनि नदिने। हाउसलाई पट्टु बनाउने, भत्ता खाने, हामीलाई पनि हेरान पाएँ। त्यस्तो हो भने त्योभन्दा पहिले पुरै संसदले नै अब केपी ओलीको वितण्डाको सामना गर्नलाई यसलाई भङ्ग गरिदिनुपर्छ, न संसद रहन्छ न त हङ्गामा गर्ने ठाउँ नै रहन्छ।

## महाअभियोग प्रस्तावमा एमाले पनि

काठमाडौं, माघ २२। प्रतिनिधिसभाको आइतवारको बैठकले प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्रशमशेर राणाविरुद्ध दर्ता भएको महाअभियोग प्रस्तावमाथि अध्ययन गर्न समिति गठन गरेको छ।  
सो समितिमा एकबाल मियाँ, कल्याणीकुमारी खड्का, कृष्णभक्त पोखरेल, प्रमोद साह, मीनबहादुर विश्वकर्मा, यशोदा सुवेदी (गुरुङ), रामबहादुर विष्ट, रेखा शर्मा, लालबाबु पाण्डे, विष्णुप्रसाद पौडेल र डा. शिवमाया तुम्बाहाप्ते रहेका छन्। संसदको बैठकमा आफ्ना माग पूरा गराउन विरोध गर्दै आएको प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेकपा (एमाले)ले सो समितिका लागि आफ्नातर्फबाट नाम दिएका छन्।  
प्रतिनिधिसभाको बैठकअघि सभामुख अग्निप्रसाद सापकोटाले बोलाएको कार्यव्यवस्था परामर्श समितिको बैठकमा उक्त प्रस्तावमाथि अध्ययन गरी तीन (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## महिलालाई जबरजस्ती गर्ने एमाले सांसद निलम्बित



काठमाडौं, फागुन २२। जबरजस्ती करणी मुद्दामा पक्राउ परेका नेकपा एमालेका सांसद मोहन बानियाँ पदबाट निलम्बित भएका छन्।  
बानियाँ पक्राउ परेको विषय सभामुख अग्नि सापकोटाले प्रतिनिधि सभा नियमावली २०७४ को नियम २ सय ४४ को उपनियम ३ अनुसार संसदलाई जानकारी गराएका थिए। सभामुखले जानकारी गराएसँगै उनी निलम्बितमा परेका छन्।  
यो नियम अनुसार कुनै पनि सांसद प्रहरी हिरासतमा रहेको अवस्थामा कानून अनुसार तीन वर्ष वा त्योभन्दा धेरै अघिको कैदको सजाय हुने, नैतिक पतन देखिने फौजदारी मुद्दामा अभियोगपत्र दाखर भएर पुर्पक्षका लागि थुनामा रहेको अवधिभर उसले सदस्यको हैसियतले कुनै काम गर्न नपाउने र पारिश्रमिक, सेवासुविधा स्थगित हुने उल्लेख छ।  
नेकपा एमाले मुद्दामा सांसद बानियाँले आफूलाई जबरजस्ती करणी गरेको भन्दै एक महिलाले जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाँकेमा निवेदन दिएपछि उनी अहिले प्रहरी हिरासतमा हुन्। अदालतबाट पक्राउ पुर्जी जारी भएपछि जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाँकेले सांसद बानियाँलाई खोजी गरिरहेका बेला यही फागुन १६ गते सांसद बानियाँ आफैँ प्रहरी कार्यालयमा पुगेका थिए। उनलाई अहिले हिरासतमा राखेर अनुसन्धान भइरहेको विषय प्रहरीले संघीय संसद सचिवालयलाई जानकारी गराएको थियो।

## सुमित्राको बलात्कारपछि हत्या !



सुनसरी, फागुन २२। सुनसरीको धरान उप-महानगरपालिका-१८मा रहेको न्यू कान्तिपुर होटल एण्ड लजको १०९ नम्बर कोठामा यही फागुन १७ गते मृत फेला परेकी महिलालेको हत्यामा संलग्न एक जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।  
पक्राउ पर्नेमा पाखीवास नगरपालिका-६ धनकुटाका २४ वर्षीय जीवन उपनामका विनेश राना रहेका छन्। फागुन १७ गतेको समयमा होटलको कोठामा एक जना महिला मृत रहेको भन्ने जानकारी पाए लगत्तै इलाका प्रहरी कार्यालय धरानबाट गएको प्रहरी टोलीले घटना सम्बन्धमा अनुसन्धान शुरु गरेको थियो। तत्काल पहिचान नखुलेको महिला मृत अवस्थामा रहेको पाएसँगै पहिचान (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

# छात्रवृत्तिमा ६५ लाख



भापा, फागुन २२। भापाको जनता माध्यमिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थी मेनुका साह आइतवार निकै खुशी देखिइन्। उनी खुशी हुनुको कारण थियो- गाउँपालिकाका अध्यक्ष जयनारायण साहसहित विद्यालयका प्रधानाध्यापक सूर्यकान्त राउतको हातबाट आफूलाई कक्षा १२ अध्ययन गर्न लाग्ने शुल्क एकमुष्ट उपलब्ध हुनु।  
कक्षा ११मा अध्ययन गर्दा समेत उनले गाउँपालिकाबाट अध्ययनका लागि लाग्ने सम्पूर्ण शुल्क पाएकी थिइन् भने कक्षा १२मा पनि उनले गाउँपालिकाबाट एकमुष्ट नौ हजार दुई सय ५० रुपैयाँ प्राप्त गरिन्।  
विद्यालयमा आयोजित कार्यक्रमकाबीच उनलाई गाउँपालिकाले छात्रवृत्ति बापतको रकम उपलब्ध

गाराएपछि उनले खुशी हुँदै भनिन्- यो वर्ष पनि मलाई पढ्न सहज हुने भयो। प्रफुल्ल मुद्रमा देखिएकी मेनुकाले भनिन्- म मात्रै होइन मेरी बहिनीलाई पनि गाउँपालिकाले एक थान साइकल दिएको छ। अब हामी दिदीबहिनी नै पढ्न पाउने भयो।  
गत वर्ष नै बहिनीले साइकल पाएको बताउँदै उनले भनिन्- अहिले बहिनीलाई स्कूल जान आउन सहज भएको छ। घरको अवस्था कमजोर थियो। हामी पढ्न सक्ने अवस्थामा थिएनौँ तर गाउँपालिकाले नै हामीलाई पढ्ने बन्दोबस्त मिलाइदियो, अहिले हामी दिदीबहिनी नै ज्यादै खुशी छौं- मेनुकाले भनिन्।  
मैले छात्रवृत्ति पाएकोमा खुशी छु- उनले भनिन् - म जस्ता आर्थिक अवस्था कमजोर भएर पढ्न

बाट बञ्चित हुने अवस्थामा पुगेका अरु साथीले समेत गाउँपालिकाबाट रकम पाएका छन्। अर्क गाउँपालिकाले उच्च शिक्षा अध्ययनका लागि सुरुइया लगायतका ठाउँमा जाने विद्यार्थीलाई गाडी भाडा पनि दिएको सुनेकी छु। यो ज्यादै राम्रो काम हो। यसले हामी जस्ता निम्न आय भएका र पढ्नबाट बञ्चित हुनेहरूलाई गाउँपालिका सहयोगी पुग्ने छ।  
मेनुका भापा गाउँपालिकाको वडा नम्बर ६मा रहेको जनता माध्यमिक विद्यालयमा अध्ययनरत प्रतिनिधि विद्यार्थी मात्रै हुन्। उनी जस्ता धेरै विद्यार्थीको भनाइ यस्तै छ।

गाउँपालिकाले पछिल्लो समय कक्षा ११ र कक्षा १२मा अध्ययनगर्ने सबै विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति शीर्षकमा अध्ययनका लागि शुल्क दिन शुरु गरेसँगै भापा गाउँपालिकाका विद्यार्थी मात्र होइनन् अभिभावक पनि उत्तिकै खुशी छन्।  
गाउँपालिकाले विद्यार्थी लक्षित विभिन्न खाले कार्यक्रम सञ्चालन गरेसँगै भापा गाउँपालिका भित्र बसोबास गर्ने सबै विद्यार्थी प्रत्यक्ष लाभान्वित भएका छन्। गाउँपालिकाले यो वर्ष मात्रै ३३४ जना विद्यार्थीलाई कक्षा ११ र १२ अध्ययनका लागि जनही नौ हजार २ सय ५० रुपैयाँका दरले छात्रवृत्ति स्वरूप रकम उपलब्ध गराएको छ।  
योसँगै विद्यार्थीलाई प्राविधिक शिक्षा अध्ययनका लागि समेत रकम उपलब्ध गराउँदै आएको छ। यो वर्ष ४४ जना प्राविधिक विषय अध्ययनका (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## सञ्चारकर्मी तथा व्यवसायी सुनिता मृत फेला



धरान, फागुन २२। धरानकी सञ्चारकर्मी तथा व्यवसायी सुनिता केसी मृत फेला परेकी छिन्।  
सञ्चार क्षेत्र र विभिन्न संघ-संस्थामा आवद्ध रहेकी धरान-१५ पुष्पलाल मार्गकी सुनिता केसी आइतवार दिउँसो घरमै मृत अवस्थामा भेटिएको इलाका प्रहरी कार्यालय धरानका प्रमुख डीएसपी नरेन्द्र कुँवरले जानकारी दिए। मृत्युको कारण खुल्न सकेको छैन। पेट्रोलियम डिलर एशोसिएशनकी केन्द्रीय सदस्य समेत रहेकी केसी घरको पछामा भुण्डिएको अवस्थामा भेटिएको प्रहरीले जनाएको छ। उनी महिला सञ्जाल धरान नगरकी सदस्य समेत हुन्।  
केसी नेपाल पत्रकार महासंघ सुनसरीको साधारण सदस्य, धरानस्थित इलाका प्रहरी कार्यालयमा निर्माणाधीन हिरासत भवनको कोषाध्यक्ष र आसरा सुधार केन्द्रकी सदस्य पनि हुन्।

## नेपाल पत्रकार महासंघ भापा शाखाको कर्मचारीको आवश्यकता

नेपाल पत्रकार महासंघको भापा शाखाका लागि कार्यालय सचिव पदमा कर्मचारी आवश्यक भएकाले इच्छुक र योग्य नेपाली नागरिकबाट सात दिनभित्र आवेदन आह्वान गरिन्छ।  
कर्मचारीको योग्यता  
- कक्षा १२ उत्तीर्ण वा सो सरह हुनुपर्नेछ।  
- कम्प्युटर सम्बन्धी आधारभूत ज्ञान हुनुका साथै इमेल इन्टरनेट चलाउन सक्ने हुनुपर्नेछ।  
- स्थानीय र आफ्नै सवारीसाधन भएकालाई प्राथमिकता दिइने छ।  
बप जानकारी लागि ९८४२६३०६८३  
डिकोश लामा : सचिव

## कनकाई घाट संस्था साधारणसभा तथा अधिवेशन सम्बन्धी सूचना

कनकाई घाट संस्थाको मिति २०७८/११/१६ को निर्णय अनुसार मिति २०७८ चैत्र २५ गते शुक्रवारका दिन सातौँ वार्षिक साधारणसभा तथा कार्यसमितिको निर्वाचनसहित पाँचौँ अधिवेशन हुने तय भएकाले संस्थापक सदस्य, आजीवन सदस्य र साधारण सदस्यहरू सबैलाई जानकारीको लागि यो सूचना गरिएको छ।  
स्थान : कडरिया+भेटवाल बन्धु समाजको सभाहल (कनकाईघाट कोटीहोम परिसर)  
समय : बिहान १०:०० बजेदेखि।  
प्रभाकर कडरिया: अध्यक्ष  
कनकाईघाट संस्था, कनकाई-४, कोटीहोम, भापा

# भापा गोलडकप पुलिसविरुद्ध संकटाको जित



**भापा, फागुन २२।** संकटा क्लब काठमाडौं पाँचौँ संस्करणको भापा गोलडकपको क्वार्टरफाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

नेपाल पुलिस क्लबलाई १-० गोल अन्तरले पराजित गर्दै संकटाले क्वार्टरफाइनलको यात्रा तय गरेको हो। विर्तामोडस्थित डोमालाल राजवंशी रंगशालामा आइतबार भएको खेलमा संकटाका उत्तम राईले ६५औँ मिनेटमा गरेको गोल नै निर्णायक बन्यो। उनले फोडे फोफोनाको क्रसलाई हेडमार्फत गोलमा परिणत गरेका थिए।

खेलको शुरुवाती समयदेखि नै दुवै टोलीले आक्रमक खेल खेलेका थिए। पुलिसले गरेका केही आकर्षक आक्रमण संकटाका गोलरक्षक रोहित कार्कीले उत्कृष्ट बचाउ गरे।

खेलको पाँचौँ हाफ गोलरहीत बराबरीमा टुंगिएको थियो भने दोस्रो हाफमा दुवै टोली आक्रमक बने पनि स्कोर गर्न संकटा मात्र सफल भयो। खेलको २४औँ मिनेटमा पुलिसका सन्तोष हेमरमको पासमा रवि पासवानको हेडर पोस्ट नजिकैबाट बाहिरियो। २६औँ मिनेटमा सौजन राईको फ्रिकिक संकटाका गोलरक्षक

रोहित कार्कीले विफल तुल्याए। ५०औँ मिनेटमा पुलिसका कप्तान जुमानु राईले 'वान भर्सस वान'मा गोल गर्न नसक्दा अपता बनाउन सकेन। ५४औँ मिनेटमा कप्तान राईले प्रहार गरेको बल आफ्नै खुटामा ठोकिएर पोस्ट नजिकैबाट बाहिरियो।

त्यस्तै, ९६औँ मिनेटमा संकटाका लक्ष्मण रुचालको फ्रिकिक पुलिसका गोलरक्षक सञ्जित श्रेष्ठले विफल बनाए। २२औँ मिनेटमा संकटाका उत्तम राईले डिवक्स एरियाबाट गरेको प्रहार देब्रे बर नजिकैबाट बाहिरियो। संकटाले खेलमा एक दर्जनभन्दा बढी प्रहारलाई गोलमा सद्पयोग गर्न सकेन।

आइतबारको खेलको प्लेयर अफ द म्याच विजेता टिम संकटाका फोडे फोफोना घोषित भए। उनले नगद ९ हजार ९९९ रुपैयाँ प्राप्त गरे। प्लेयर अफ द म्याचको सौजन्य युवा व्यवसायी श्याम प्रसाईले प्रतियोगिताभर गरेका छन्। फागुन ३० गतेसम्म चल्ने प्रतियोगिताको विजेताले नगद १२ लाख ५५ हजार पाउनेछ भने उपविजेताले ६ लाख पाँच हजारमा चित्त बुझाउनु पर्नेछ।

**'एसपी'ले दिए म्यान अफ द म्याच**

**विर्तामोड, फागुन २२।** विर्तामोडमा जारी भापा गोलडकपको हरेक दिनको म्यान अफ द म्याचको प्रायोजन व्यवसायी श्याम प्रसाई (एसपी)ले गरेका छन्।

म्याच अफ द म्याच वापत हरेक प्रतियोगिताका उत्कृष्ट खेलाडीले ९ हजार नौ सय ९९ रुपैयाँ पाउनेछन्। प्रतियोगिता अन्तर्गत ९ वटै खेलको म्याच अफ द म्याच प्रसाईले प्रदान गर्ने घोषणा गरेका हुन्। उनी हुवानी व्यवसायी महासंघका केन्द्रीय सदस्य तथा मेची ट्रान्सपोर्ट एशोसिएशनका वरिष्ठ उपाध्यक्ष हुन्।

त्यस्तै कृष्ण रोडवेजका सञ्चालक प्रसाई सामाजिक कार्यमा समेत सक्रिय युवा व्यवसायी हुन्।

प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीले मोटरसाइकल पाउनेछन्। उत्कृष्ट मिडफिल्डर, डिफेन्डर, स्ट्राइकरले नगद २१ हजार प्राप्त गर्नेछन्। प्रतियोगितामा सर्वाधिक गोलकर्ताले नगद २५ हजार पाउनेछन्। पाँचौँ संस्करणको भापा गोलडकपको मुख्य प्रायोजक चौधरी गुपको नेपाल आइस हो।

प्रतियोगिता अन्तर्गत सोमबारको क्वार्टरफाइनल खेल सशस्त्र प्रहरीको एपीएफ क्लब र सातदोबाटो युथ क्लबबीच हुने आयोजक समितिका अध्यक्ष विनोद बस्नेतले जानकारी दिए। एपीएफ सौभ्रम क्वार्टरफाइनलमा पुगेको हो। सातदोबाटोले जावलाखेललाई हराउँदै क्वार्टरफाइनलमा प्रवेश गरेको थियो।

# बेनिशाको 'प्रेमगन्ज' भदौ ३मा

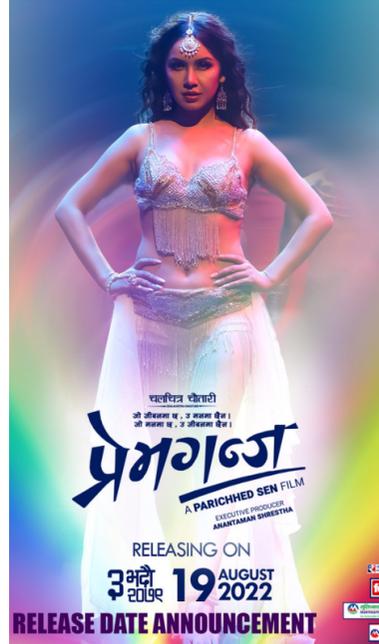
कोरोना महामारीको समयमा छायांकन भएको फिल्म 'प्रेमगन्ज'ले प्रदर्शन मिति घोषणा गरेको छ।

नेपाली फिल्म क्षेत्रका विभिन्न व्यक्तित्वहरूको शुभकामनासहितको एक भिडियो सार्वजनिक गर्दै निर्माण टिमले आउँदो भदौ ३ गतेलाई प्रदर्शन मिति घोषणा गरेको हो।

भिडियोमा नीर शाह, विकासराज आचार्य, छवी ओभा, दीपेन्द्र के खनालगायतले फिल्मलाई शुभकामना दिएका छन्।

परिक्षेद सेनको निर्देशनमा तयार भएको फिल्ममा तेज गिरी, बेनिशा हमाल, सम्पदा वानियाँ पवन भट्टराई, सुप्रिया खनाल, राइडर प्रशान्त, सिमरन खड्का, नरेश पौडेल, रश्मी भट्ट, सञ्जोग रसाइली, गीता अधिकारीलगायतका कलाकारहरूको अभिनय रहेको छ। तेजले यही फिल्मबाट नायकको रूपमा डेब्यू गर्दैछन्। पेशाले बैकर रहेका उनी फिल्मलाई लिएर आशावादी देखिएका छन्।

स्पट ब्याडको रूपमा लामो समय काम गर्दै आएका राजु फुयालको प्रस्तुति रहेको फिल्म चलचित्र चौतारीको ब्यानरमा बनेको हो। फिल्मको कार्यकारी निर्माता अनन्तमान श्रेष्ठ हुन्। सञ्जय लामाको छायांकन रहेको फिल्म डेढ करोडको लगानीमा निर्माण भएको जानकारी प्राप्त छ। यसअघि भ्यालेन्टाइनको दिन निर्माण टिमले बेनिशा हमालको क्यारेक्टर पोस्टर सार्वजनिक गरेको थियो।



# असहाय तथा विपन्नलाई सहयोग

**दमक, फागुन २२।** नेपाली कांग्रेस १ नं. प्रदेश सदस्य तथा भापा, कमल-५ मङ्गलबारे निवासी हुकुमसिंह राईले आफ्नो जन्मोत्सवको अवसर पारेर असहाय, विपन्न समुदायलाई रु. एक लाख बराबरको सहयोग उपलब्ध गराएका छन्।

जन्मदिनलाई सेवासंग जोडेर वर्षेनि परोपकारी कार्य गरिआएका राईले आइतबार कमल-७ को सिद्धेश्वर गुरुकुल शिक्षा मन्दिरका बटुकुलाई चप्पलसहित खाद्यान्न र सोही बडाको पाथीभरा टोल निवासी मगौला रोगी ५० वर्षीय मनोज लकान्डीलाई रु. १५ हजार आर्थिक सहयोग गरेका हुन्।

यसैगरी उनले कमल-४को जोगीचौनमा बस्दै आएका त्यहाँका २६ विपन्न परिवारलाई चामल एक बोरा, दाल, तेल, नून उपलब्ध गराए। सहायता सामग्री हस्तान्तरण कार्यक्रममा बोल्दै समाजसेवी राईले जन्मदिनलाई स्वच्छिक रूपमा यसरी नै सेवा पुऱ्याउँदै आएको बताए।

# पानीमा डुबेर एक जनाको मृत्यु

**मोरङ, फागुन २२।** मोरङको जहदा गाउँपालिका-४ लोहन्द्रा खोलाका डुबेर एक जनाको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा सोही स्थानका शम्भु यादवको छोरा १८ वर्षीय उपेन्द्र यादव रहेका छन्।

आइतबार दिउँसो छाछा मार्न गएका यादव पानीमा डुबेको स्थानीयले देखेपछि उनलाई उद्धार गरेर कोशी अस्पताल लगेकोमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको हो। घटना सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ।

# महिला हिंसाविरुद्धको तालिम सम्पन्न

**विर्तामोड, फागुन २२।** नारी दिवसको अवसरमा नारी सञ्चार गृह भापाको आयोजना तथा विर्तामोड नगरपालिका-९ को सहयोगमा महिला हिंसाविरुद्धको तीन दिने तालिम सम्पन्न भएको छ।

नारी सञ्चार गृह भापाका अध्यक्ष भीमा शिवाकोटीको अध्यक्षता तथा १ नं. प्रदेशसभा सदस्य एकराज कार्कीको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा विशिष्ट अतिथि विर्तामोड-९ का वडाध्यक्ष पवित्रा पाठक, नेपाल प्रेस युनियन भापा अध्यक्ष तथा नारी सञ्चार गृह भापाका सल्लाहकार इन्दु पूर्वेली लगायतले शुभकामना

# महिला हिंसाविरुद्धको तालिम सम्पन्न

मन्तव्य राखेका थिए।

विर्तामोड-९का विभिन्न टोल विकास समितिका ४५ जना महिलाहरू सहभागिता रहेको ३ दिने तालिममा संस्थाका अध्यक्ष शिवाकोटी, नेपाल पत्रकार महासंघ भापाका उपाध्यक्ष केशव भट्टराई र नारी सञ्चार गृहकी सल्लाहकार तथा रेडियो विराटकी प्रबन्ध निर्देशक लीला अनमोलले सहजीकरण गरेका थिए।

संस्थाका उपाध्यक्ष रेजिना गौतमले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन जोषा श्रेष्ठले गरेको सदस्य सुनिरा मैनालीले जानकारी दिइन्।

# १० जना श्रमिक महिलालाई सम्मान



**विर्तामोड, फागुन २२।** विर्तामोड नगरपालिकाले एक संस्थागतसहित १० जना श्रमिक महिलालाई सम्मान गरेको छ।

१९२औँ अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसको अवसरमा विर्तामोड नगरमा शुभकामना तथा महिला सम्मान कार्यक्रमको आयोजना गर्दै नगरपालिकाले विभिन्न विधागत रूपमा श्रमिकहरूलाई सम्मान गरेको हो।

सम्मानित हुनेहरूमा वडा नम्बर १की वेदकुमारी कुमाल, २को पूर्वेली महिला नौमती बाजा समूह, ३की प्रतिभा राजवंशी, ४की धिरादेवी भट्टराई अधिकारी, ५की मंगलमाया केरुङ्ग रहेका छन्।

त्यस्तै ६की फूलमती करुवा, ७की गीता चौधरी, ८की लीला राजवंशी, ९की सुरजमुनि टुङ्ग र १०की बुद्धिमाया किस्कु रहेका छन्। सम्मानित हुनेहरूलाई नगर उपप्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाई र वडा नम्बर ४का वडाध्यक्ष कूलप्रसाद संग्रौलाले अविर्, माला लगाएर

# बितामोडमा ...

गरेर डेर गरी बस्दै आएका थिए। आगलागीको क्षतिको विवरण भने आउन बाँकी छ।

आगलागी नियन्त्रणमा बिर्तामोड, भद्रपुर र मेचीनगर नगरपालिकाका वारुणयन्त्र परिचालन गरिएको थियो भने आगलागी शुरु भएको एक घण्टाभित्र पूर्णरूपमा नियन्त्रणमा आएको प्रहरी नायब उपरीक्षक आचार्यले बताए।

**कांग्रेसले ...**

बडा कार्यालयमा ताला लागेपछि कार्यालयबाट प्रदान गरिने दैनिक कामकाज प्रभावित भएको भन्दै स्थानीय सेवाप्राहीहरूले आइतबार बिहान साढे १० बजे ताला फुटाएका हुन्। ताला फुटाएसँगै बडा कार्यालयबाट पुनः सेवा सुरु भएको छ। वडाध्यक्ष राजवंशी पनि बडा कार्यालय पुगेर सेवा प्रदान गरिरहेको जनाइएको छ।

विदेशी नागरिकलाई नेपाली नागरिकता प्रदान गर्ने कार्यमा संलग्न भएको प्रमाणसहित वडाध्यक्ष राजवंशीलाई भापा जिल्ला अदालतले मंसिर १३ गते दोषी ठहर गर्दै कैद सजाय र जरिवाना तोकेर फैसला गरेको भए पनि वडाको काम काजमा वडाध्यक्ष राजवंशीले निरन्तरता दिएको विरोधमा कांग्रेसका ९ नम्बर वडा सभापति चेतनाथ भट्टराईको नेतृत्वमा गएको नेता तथा कार्यकर्ताहरूको टोलीले तालाबन्दी गरेको थियो।

सम्मानित अदालतको आदेश पालना गरेर विधिको शासनमा रहनुपर्ने अवस्था विपरित वडाध्यक्ष राजवंशीले काम कारवाही गर्नु अदालतमाथि अपमान भएको भन्दै तालाबन्दी गरिएको कांग्रेसका वडा सभापति भट्टराईले बताए।

यता वडाध्यक्ष राजवंशीले अदालतको फैसलाको बारेमा कहींकतैबाट आफूलाई लिखित जानकारी नआएकोले वडा कार्यालयबाट गरिने काम कारवाहीलाई निरन्तरता दिएको बताए। भापा जिल्ला अदालतको फैसलामा चित्त नबुकेर पुनरावेदन अदालत जान पाउने भएकाले आफूअघि बढेको उनले बताए। जनताको काम कुनै पनि हालतमा नरोक्ने उनको भनाइ छ।

# छात्रवृत्तिमा ...

लागि विद्यार्थीलाई रकम उपलब्ध गराएको हो। गाउँपालिकाले कक्षा ११ र कक्षा १२ मा अध्ययन गर्ने विद्यार्थीलाई ६५ लाख ६३ हजार २ सय ५० रुपैयाँ वितरण गरेको छ।

भापा गाउँपालिकाको शैक्षिक गुणस्तर सुधारका लागि स-साना बालबालिकोदेखि उच्च शिक्षा अध्ययन गर्ने सबै विद्यार्थीलाई विभिन्न शीर्षकमा रकम प्रदान गर्दै आएको गाउँपालिकाका अध्यक्ष साहले बताए। उनले भने- शुरुका वर्ष हामी जनप्रतिनिधि भएर आउँदा यस गाउँपालिकामा एक जना पनि प्राविधिक भेटेनौं। अहिले हामी आफै प्राविधिक तयार गर्दैछौं। अध्ययन गर्न नसक्ने विद्यार्थीलाई गाउँपालिकाले नै पढाउँदै जुनसुकै विद्यामा होस् हामी आफै प्राविधिक उत्पादन गर्ने अभियानमा लागेका छौं। अध्यक्ष साहले भने- हामीलाई अब केही वर्षभित्र कृषिदेखि अन्य कुनै पनि प्राविधिकको अभाव हुँदैन। हाम्रै गाउँपालिकामा बस्ने सबै विद्यार्थी तयार हुन्छन्।

अध्यक्ष साहले आगामी वर्ष शिक्षकसहित विद्यार्थीलाई स्मार्ट बनाउन ल्यापटप वितरण गर्ने तयारी शुरु गरेको बताएका छन्। यहाँका सबै विद्यार्थी स्मार्ट हुन्छन्, सबैको हात हातमा ल्यापटप हुन्छ, सबै विद्यार्थी स्मार्ट बनाउने हाम्रो प्रयत्न रहन्छ। स्थानीय तहको निर्वाचन पनि यसखाले कार्यक्रम गाउँपालिकाले सञ्चालन गर्छ।

जनता माध्यमिक विद्यालयमा आयोजित छात्रवृत्ति वितरण कार्यक्रममा सहभागीमध्ये वडा नम्बर ६का वडाध्यक्ष

गाउँपालिकाले सबै शिक्षकलाई एक/एक थान ल्यापटप आवश्यक रहेकाले गाउँपालिकालाई ल्यापटप उपलब्ध गराउन माग गरेका थिए।

भापा गाउँपालिकाका शिक्षा शाखा प्रमुख जीवनप्रसाद ढकालले स्वागत गरेको कार्यक्रममा सहायक प्रधानाध्यापक टीकाप्रसाद ढकाल, विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष हिमबहादुर कार्की, शिक्षा समिति सदस्य जगन्नाथ राजवंशी, लगायतले बोलेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन शिक्षक रोहित पोडारले सञ्चालन गरेका थिए।

**संसद ...**

भने सर्वोच्च अदालतले अल्पमतको सरकारको सिफारिस भन्दै असंवैधानिक ठहर गरी संसद विघटन उल्ट्याएको थियो।

त्यस्तै, २०५९ साल जेठ ८ गते तत्कालीन प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले पनि संसद विघटन गरेका थिए। २०५६ सालको आम निर्वाचनमा बहुमत ल्याएपछि नेपाली कांग्रेसबाट प्रधानमन्त्री भएका देउवाले तत्कालीन माओवादीको विधायक शैक्षिक र भौतिक विकासका लागि विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने बताएका छन्। उनले भनेका छन्- भापा गाउँपालिकाभित्र रहेका सबै विद्यालयलाई स्मार्ट बनाउन हाम्रो पहल रहन्छ। सबै विद्यार्थी स्मार्ट हुन्छन्। यहाँ दिइने शिक्षाको गुणस्तर उच्च हुन्छ।

यता विद्यालयका प्रधानाध्यापकले सबै विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीलाई लक्षित गर्दै स्मार्ट कक्षा सञ्चालनका लागि

धिए। उनले विघटनको सिफारिस राष्ट्रपति समक्ष गरेका थिए। पछि सबै दलको सहमतिमा खिलराज रेग्मीलाई मन्त्रपरिषद अध्यक्ष बनाएर दोस्रो संविधान सभाको निर्वाचन भएको थियो।

नेपाल यसरी विभिन्न कालखण्ड हुँदै अहिले आएर प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले दुई तिहाई बहुमतको सरकार हुँदा हुँदै पनि पार्टी भित्र बढेको गतिरोधलाई लिएर निर्वाचन समेत संसद विघटनको बाटो अंगाल्नु संविधानको मजाक उडाउनु हो।

**महाअभियोग ...**

महिनाभित्र प्रतिवेदन पेश गर्न ११ तत्कालीन राजा ज्ञानेन्द्रले चुनाव गराउन नसकेको भनी देउवालाई नै असोज १९ मा अपदस्थ गरेका थिए।

त्यस्तै, अर्कोपटक २०६९ साल जेठ १५ गते तत्कालीन माओवादीबाट प्रधानमन्त्री भएका बाबुराम भट्टराईले पहिलो संविधानसभा विघटन गरेका

थिए। उनले विघटनको सिफारिस राष्ट्रपति समक्ष गरेका थिए। पछि सबै दलको सहमतिमा खिलराज रेग्मीलाई मन्त्रपरिषद अध्यक्ष बनाएर दोस्रो संविधान सभाको निर्वाचन भएको थियो।

नेपाल यसरी विभिन्न कालखण्ड हुँदै अहिले आएर प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले दुई तिहाई बहुमतको सरकार हुँदा हुँदै पनि पार्टी भित्र बढेको गतिरोधलाई लिएर निर्वाचन समेत संसद विघटनको बाटो अंगाल्नु संविधानको मजाक उडाउनु हो।

**सुमित्राको ...**

गर्ने क्रममा मिक्लाजुङ गाउँपालिका-१ पाँचथर घर भई हाल इटहरी-५मा बस्दै आएका ३९ वर्षीया सुमित्रा तामाङ रहेको खुलेको थियो।

मृतकको पहिचान खुलेसँगै उक्त घटनामा संलग्नको खोजतलास गर्ने क्रममा रानालाई शनिवार बेलुका धनकुटाको पाँचबास-११ बाट प्रहरीले पक्राउ गरेको हो। हत्याको आरोपमा पक्राउ परेका रानाको सम्बन्धमा इलाका प्रहरी कार्यालय धरानबाट थप अनुसन्धान भइरहेको छ। रानाले बलात्कारपछि महिलाको हत्या गरेको हुन सक्ने बताइएको छ।

# कर्मचारी आवश्यकता

यस श्री लक्ष्मी बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.लाई निम्न बमोजिमका कर्मचारी आवश्यक परेकाले इच्छुक उम्मेदवारले त्तु-सम्पर्क राख्नु होला।

**पद : बजार प्रतिनिधि**  
**संस्था : २ जना**  
**कार्यक्षेत्र : भापा जिल्लाभरि**

**योग्यता : Test/SLC पास**  
**आवेदन शुल्क : रु. १००/- मात्र**  
**निवेदन दिने अन्तिम मिति : २०७८ फागुन ३० गतेसम्म**  
**आवश्यक कागजात : नागरिकता, शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्र, बायोडाटा, स्वारी चालक अनुमति पत्र साथै आफ्नै स्वारीसाधन भएकोलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ।**

**लक्ष्मी बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.**  
 बिर्तामोड, भापा (सम्पर्क : ०२३-५३०७३४)

# बितामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय बिर्तामोड, भापा प्रदेश नं. १, नेपाल

**तीन (३) महिने निःशुल्क टेस थ्रुंगार तालिम सम्बन्धी सूचना**

**मिति: २०७८/११/१८**

व्यवसायिक तथा सिप विकास तालिम केन्द्र भद्रपुर भापा र यस बिर्तामोड नगरपालिकाबीच भएको सम्झौता बमोजिम ३ (तीन) महिने निःशुल्क केश थ्रुंगार तालिम सञ्चालन गरिने भएको हुँदा १८ वर्ष उमेर पूरा भई ४० वर्ष नतापेका इच्छुक महिलाहरूले निम्न प्रमाणपत्रसहित यस बिर्तामोड नगरपालिका कार्यालयमा मिति २०७८ फागुन १८ गतेदेखि चैत २ गतेसम्म आवेदन फारम बुझाउन हुन सम्बन्धित सबैमा यो सूचनामा प्रकाशन गरिएको छ।

**आवश्यक प्रमाणपत्र:**

- नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्र- १
- कक्षा ८ उत्तीर्ण गरेको शैक्षिक प्रमाणपत्र-१
- पासपोर्ट साइजको फोटो- १

नोट: आवेदन फारमसंग रु. १०को हुलाक टिकट समेत टाँस गरी बुझाउनुपर्नेछ।

**बिनादेकुमार न्यौपाने: प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत**



सम्पादकीय

## मेची अभियानको सम्मानयोग्य पहल



तीर्थराज खरेल

मानवको आधारभूत आवश्यकतामध्ये दोस्रो महत्त्वको आधार हो- स्वास्थ्य सेवा । त्यसै पनि स्वास्थ्यलाई मानिसको सर्वोत्तम धन भनिन्छ । अर्थात् स्वस्थ रहे श्रम गर्न सकिन्छ । श्रम गरे आम्दानी हुन्छ र त्यसले अनिवार्य आवश्यकताहरू पूरा गर्न सहयोग गर्छ । मानव सभ्यताको विकासको क्रमसँगै बढ्दै गएको आवश्यकता र त्यसलाई पूरा गर्ने आधारहरू खोजी गर्दै जाँदा आधारभूत आवश्यकताहरू थपिए । यस अनुसार शिक्षापछिको दोस्रो आवश्यकता स्वास्थ्य सेवा बनियो, जो अझै सर्वसुलभ छैन र सबैको पहुँचमा पनि छैन । यद्यपि तुलनात्मकरूपमा स्वास्थ्य सेवा प्रदायक संस्थाहरू थपिएका छन्, अत्याधुनिक उपकरणहरूसहितको सेवा जिल्ला-जिल्लासम्म पुगेको छ । तर, यो सेवाको पहुँचमा पुग्ने संख्या अति न्यून छ । अर्थात् उपचार पद्धति यति महँगो छ कि आममानिस सेवाको पहुँचमा पुग्नै सक्दैन । जसका कारण धेरैले उपचार नपाएरै मृत्युवरण गर्नु परिरहेको छ ।

भापा अर्जुनधारा-५ का सोबुलाल चौधरी उपचार गर्न नसकेको आफ्नो छोरालाई साइलोलो बाँधेर राख्न बाध्य भएका थिए । स्थानीय सञ्चारकर्मीहरूले त्यस्तो सूचना पाएलगत्तै त्यसको कारण, परिस्थिति र अवस्थाका बारेमा समाचार सम्प्रेषण गरे । भारतको नागाल्याण्ड पुगेका सोबुलालले त्यहीँ विवाह गरे, दुई सन्तान पनि जन्मिए । सोबुलालका पत्नी रीताले नेपाल नआउने निर्णय गरेपछि दुई सन्तान च्यापेर सोबुलाल स्वदेश फर्किए । यहाँ आएर मजदुरी गरेर नाबालक सन्तानको पालनपोषण गर्दै आएका सोबुलालका कान्छा छोरा आकाशमा भएको अस्वभाविक परिवर्तनले उनलाई थप पीडित बनायो । जथाभावी हिँड्ने, जे पायो त्यही खाने स्वभावका कारण काममा जानुपर्ने बाबु सोबुलालले छोरालाई साइलोलो बाँध्न बाध्य भए । छोराको उपचार गर्ने आर्थिक क्षमता नभएका बाबुको यही बाध्यताका बीच सञ्चारमाध्यममा समाचार आएलगत्तै परोपकारी संस्था मेची अभियानले बालकको उद्धार गरी उपचारमा लगेको छ ।

अभियानका संयोजक विजय डालमिया नेतृत्वको टोलीले घरमै पुगेर बालकको उद्धार गरी धरानस्थित वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान पुऱ्याएको छ । प्रतिष्ठानका डाक्टर सञ्जीव शर्मासहितको चिकित्सक टिमले बालक आकाशको उपचारको प्रबन्ध मिलाएको छ । नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्माको आग्रहमा चिकित्सक टोली बालकको सम्पूर्ण उपचार गर्न तयार भएको थियो । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी भापा अध्यक्ष लोकराज ढकालले बालकलाई धरान पुऱ्याउन एम्बुलेन्स उपलब्ध गराएको बताएका छन् । समाजमा यस्तै अवस्थामा उपचार नपाएर रोग पालेर बसेका थुप्रै हुनसक्छन् । तिनीहरूलाई उपचारको पहुँचमा पुऱ्याउन स्वयंसेवी तथा परोपकारी हातको खाँचो छ । अमृत्यु मानव जीवनलाई सार्थक बनाउँदै दुःख, पीडामा रहेकाहरूलाई सहयोगको हात बढाउने मनकारीहरू सधैं सम्मानयोग्य हुन्छन् । बालक आकाशलाई शीघ्र स्वास्थ्य लाभ होस्, मेची अभियानको सेवा अझै व्यापक बनियोस् । सहयोगापेक्षीको बाँच्न पाउने अधिकार पनि सुरक्षित होस् ।

तथा विभिन्न संघ-संस्था एवम् समाजका प्रबुद्ध वर्गको सल्लाह, सुझाव र सहयोगमा सामाजिक संघसंस्था दर्ता ऐन २०४७ अन्तर्गत रही 'कनकाई आर्यघाट' नामक मुनाफारहित गैरसरकारी सामाजिक संस्थाको रूपमा यो संस्थाको स्थापना गरिएको हो । हाल यो संस्थालाई सबै जातजातिको साभा संस्थाको रूपमा विकास गर्न 'कनकाई घाट संस्था' नामाकरण गरिएको छ । कनकाई घाट संस्था स्थापनाका लक्ष्य र उद्देश्यहरू स्पष्ट थिए । नेपाल सरकारको नीति निर्देशनको अधिनमा रही कार्य गर्ने यो संस्था एक मुनाफारहित, गैरसरकारी र जनहितकारी सामाजिक संस्था भएकाले सोही अनुरूप यसले आफ्ना लक्ष्य तथा उद्देश्यहरू किटान गरेको छ । कनकाई नदीमा माईपुलदेखि उत्तर दोमुखा बाँधसम्म पक्की तट बन्धन गरी नदी नियन्त्रण गर्ने, कनकाई घाटको लागि पक्की तटीय बाँधका लागि सडक विभागको कार्यालय, जलउत्पन्न दैवीकोष नियन्त्रण कार्यालय, जिल्ला विकास समिति झापा, जनताको तटबन्धन आयोजना कार्यालय र विभिन्न सरकारी, सहकारी र निजी संघ-संस्था तथा निकायसँग सहयोगको लागि पहल गर्ने, अन्त्येष्टि क्रियाको लागि सात वटा चिता भूमिस्थल निर्माण गर्ने, मलामीजनहरूलाई खाजा खुवाउने सात वटा खाजा घर निर्माण गर्ने, स्वच्छ पिउने पानीको व्यवस्था गर्ने, सार्वजनिक शौचालयको निर्माण गर्ने, किरियापुत्रीको कोरा बार्ने घर (कर्मयोग भवन) निर्माण गर्ने, ब्रम्हनाल निर्माण गर्ने, क्रियापुत्रीलाई स्वच्छ

आमा रत्नमाया र बुवा लक्ष्मीप्रसादका साइँला छोराका रूपमा ताप्लेजुङ्ग जिल्लाको मामाङ्खे-५ मा जन्मेका प्रभाकर कडरिया भापाको सामाजिक क्षेत्रमा उच्च छवि बनाएका व्यक्तित्व हुन् । समाजसेवी कडरिया कनकाई नगरवासी माफ साभा र विश्वासिला व्यक्तित्वका रूपमा रहेका छन् । कामप्रतिको निष्ठा, निरन्तरता र कार्य तत्परताका कारणले उनी सदैव सफल हुँदै आएका छन् । समाजको हितलाई केन्द्रविन्दुमा राखेर सदैव काममा जुटिरहने र आफ्नो कर्ममा विश्वास गर्ने कडरिया दर्जनौँ संघ-संस्थामा आबद्ध छन् । निर्माण व्यवसायमा लामो समयदेखि क्रियाशील कडरिया निर्माण व्यवसायी महासंघको पूर्व केन्द्रीय सदस्य तथा हाल लक्ष्मीमाता कन्स्ट्रक्सन कम्पनी सुरुङ्गाको प्रबन्ध निर्देशकको रूपमा कार्यरत रहेका छन् । सरल जीवन र उच्च विचारको मान्यतालाई आफ्नो जीवनमा लागू गर्ने कडरिया मुढुभाषी र शिष्ट व्यक्तित्वको रूपमा साथीभाइ माफ चिनिन्छन् । संघ-संस्थाभित्र सन्तुलन तथा समन्वयकारी भूमिका खेल्ने कडरिया प्रायः सधैं व्यस्त भेटिन्छन् ।

मानिसको जीवनको अन्त्येष्टि सम्मानजनक र धार्मिक विधिपूर्वक गर्ने वातावरण निर्माण गरी सहज ढंगले किर्याकर्म गर्न सकिनेसँगै लागूतका विविध जनोपयोगी लक्ष्य र उद्देश्य राखी २०६७ सालमा गठित कनकाई घाट संस्थाको परिष्कल्पनाकार हुन् । घाट निर्माणका लागि उनले योजनाकार, पहलकर्ता, समन्वयकर्ताको भूमिका खेलेका छन् र आफ्नो टिमका साथीहरूलाई विश्वासमा लिएर, संस्थाको हितमा नित्य निरन्तर चिन्तनशील बनेर आजको सफलता प्राप्त भएकोमा कसैको फरक मत छैन । अहिले कनकाई घाट संस्थाका १ हजार ८ जना संस्थापक सदस्य, साधारण सदस्य, सहयोगी सदस्य, आजीवन सदस्य, वरिष्ठ सदस्य, विशिष्ट सदस्य, संरक्षक सदस्य, समाजसेवी तथा दानवीर धर्मानुरागी महानुभावको आस्थाको केन्द्र भएको छ कनकाई घाट संस्था । यो संस्था निर्माण गरी घाटहरू निर्माण गर्न सम्भव भएको बुझाउन शुरुवाती दिनमा धेरै कठिन भएको कडरियाको अनुभव छ । झापा जिल्लामा अवस्थित हिन्दुहरूको पवित्र धार्मिक स्थल कनकाई माई नदीमा परापूर्व कालदेखि नै मृत्यु वरणपश्चात पार्थिव शरीरलाई दाह संस्कार गरिँदै आइरहेको सन्दर्भमा वर्षौँ नदीको धार फेर बदल भइरहने, सुख्खा अवस्थामा पानीको स्रोत सुक्ने र वर्षा अवस्थामा बाढीबाट हुने समस्या समेतलाई न्यूनीकरण गर्दै सबै जातजाति, धर्म, लिंग र वर्गका मानिसको मृत्युपश्चात गरिने अन्त्येष्टि क्रियाको लागि चिता भूमिस्थल निर्माण गर्ने टड्कारो आवश्यकता महसुस गरी यो संस्थाको स्थापना गरिएको हो । स्थापना गर्दा काठमाडौँको पशुपति आर्यघाट, नारायणघाटमा अवस्थित त्रिवेणी वा देवघाट जस्तै पूर्वी नेपालमा रहेको कनकाई घाट पवित्र स्थललाई व्यवस्थित गर्ने उद्देश्य राखिएको थियो ।

जीवनको अन्तिम विश्रान्तिको सुव्यवस्थाका लागि यो संस्थाले काम गर्न भएकाले सबैको यो संस्थाप्रति सद्भाव रहेको छ । निर्माण व्यवसायी संघ झापा, मेची पेट्रोलियम डिलर एसोसिएसन बिर्तामोड, तत्कालीन उद्योग वाणिज्य संघ शाखा सुरुङ्गा समेतको पहलमा

प्रभाकर कडरिया कनकाई घाट संस्थाको स्थापनाको पुष्पभूमि बताएर यसको स्थापनामा सबैको योगदान रहेको बताउँछन् । उनी भन्छन्- 'केही मित्रहरू बीच कनकाई माई भगवतीको किनारमा टटलापुर गर्मीमा व्यवस्थित शवदाह-संस्कार गृह निर्माण गर्नुदेखि लिएर शोक सन्तप्त परिवार र मलामीजनको लागि विश्रामगृह लगायत अन्य भौतिक पूर्वाधार निर्माण गर्न सकिने सम्भाव्य सुविधाको विषयमा चर्चा परिचर्चा हुँदा उपस्थित मित्रहरूको विश्वास साथै यस पुण्य कार्य गर्न साथीहरूबाट अभिप्रेरित भएर त्यस अनौपचारिक गफलाई औपचारिकता दिन एउटा भेला आयोजना गरी यसलाई प्राविधिक रूपमा पनि व्यवस्थित गरी अघि बढने शुरुवातको रूप यो संस्थाको जन्म भएको हो ।' उनले आजको सफलता र उपलब्धिहरूको जस सबैलाई दिन चाहे । यो उनको विनम्रताको चिनारी हो । कनकाई घाट संस्थाको जन्मपछि बढ्ने क्रममा यसले आफ्नो सदस्यता विस्तार गर्दै तदर्थ समिति, साधारणसभा, त्यसपछि एउटा निर्वाचित कार्यसमिति बनेको र आज सातौँ साधारणसभा तथा पाँचौँ अधिवेशनसम्म आइपुगेको छ संस्था । यसले आफ्नो कार्यक्रमलाई अगाडि बढाउने क्रममा जनस्तरबाट आर्थिक स्रोत जुटाई पहिलो पाइलाको रूपमा व्यवस्थित शवदाह स्थल निर्माणको क्रममा दुईवटा शवदाह स्थल निर्माण सम्पन्न गरी सञ्चालनमा ल्याइयो । घाट समितिले बनाएको इन्जिनियरिङ नक्सा बमोजिम



स्नानका लागि जलकुण्ड निर्माण गर्ने, असहाय वृद्धवृद्धाका लागि वृद्धाश्रम भवन निर्माण गर्ने, कोटीहोमदेखि चिता भूमिस्थलसम्म जाने र पूजास्थलसम्म जाने बाटाहरू व्यवस्थित गर्ने तथा निर्माण गर्ने, धार्मिक महत्त्व झल्किने पार्क, वाटिकाहरू निर्माण गर्ने, दाहसंस्कारका लागि दाउराको व्यवस्थापन गर्ने साथै भविष्यमा विद्युतीय प्रणालीबाट दाहसंस्कार गर्ने व्यवस्था मिलाउने, संस्थापक सदस्यहरूको अभिलेख स्तम्भ निर्माण गर्ने । त्यस्तै दाताहरूको शिलालेखमा अभिलेख राखी सम्मान गर्ने, शव वाहनको व्यवस्था गर्ने, मलामीजनलाई खानको लागि भाडाकुँडा व्यवस्थित गर्ने, बेवारिसे लाशलाई प्रचलित कानून बमोजिम सद्गतको व्यवस्था गर्ने, वातावरणीय सन्तुलनको लागि वृक्षरोपण गर्ने, पूजा सामग्रीहरू तथा धार्मिक ग्रन्थको पुस्तकालय राख्ने, गोष्ठी, तालिम, अध्ययन, भ्रमण जस्ता विविध क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने, कनकाई विकास क्षेत्रको गुरुयोजना अन्तर्गत सोही संस्थासँग समन्वय गरी निर्माण कार्यहरू गर्ने लगायतका उद्देश्यहरू संस्थाले राखेको थियो भने स्थापनापछिको यो अवधिमा उल्लेखनीय काम गर्न संस्था सफल भएको छ ।

व्यक्तित्वहरूको सहयोग रहेको उनी बताउँछन् । साहारा नेपाल (साकोस)को सम्पूर्ण आर्थिक लगानीमा खानेपानी टेङ्गी चिसो (चिल्टर)सहितको निर्माण कार्य सम्पन्न भई सञ्चालनमा आइसकेको र साहारा नेपाल (साकोस)को अगुवाईमा भापा जिल्लाका ६८ संघ-संस्थाको सहयोगमा श्रम तथा समर्पण कार्यक्रम मार्फत संकलित रकमबाट सुविधासम्पन्न कर्मयोग भवन निर्माण भई सञ्चालनमा आएको छ । समर्पण कर्मयोग भवनको एक भागमा सर्पदंश उपचार केन्द्र पनि सञ्चालनमा आई बिरामीको सेवा गरिरहेको छ । यी सबै काम गर्न मलाई कार्यसमिति तथा सल्लाहकार समितिका साथीहरूको ठूलो सहयोग रहेको कडरियाको भनाइ छ । यो शुरुवात मात्र हो, धेरै धेरै बाँकी छ । यो संस्थाले निकट भविष्यमा सम्पन्न गर्ने धेरै योजना र कार्यक्रमहरू रहेका छन् । कनकाई नदीको पूर्वी किनारको लगभग ३.५ किलो मिटर पक्की तटबन्धन बनाउने र तटबन्धनको छेउबाट सडक निर्माण यसपछिको दोस्रो प्राथमिकता छ । वर्षेनि नदीको धार फेरबदल भइरहनाले साथै सुख्खा अवस्थामा पानीको स्रोतको लागि र बर्खा याममा बाढीबाट हुने समस्या समेतलाई न्यूनीकरण गर्दै व्यवस्थित पुष्पघाटका, पूजा-अर्चनास्थल, मलामी विश्रामस्थल, सार्वजनिक शौचालय निर्माण यो गुरुयोजनाभित्रका कार्यहरू हुन् । आर्थिक र प्राविधिक रूपमा यी कार्य अति चुनौतीपूर्ण छन् । दाताहरूको धन, मन, वचन सबै प्रकारको सहयोगबाट मात्र यो सम्भव छ । अहिलेसम्म सुरुवाती र विशेषगरी भापावासीबाट ज्यादै ठूलो सहयोग प्राप्त भएको छ । संसारका विभिन्न देशमा छरिएर रहेका भापावासीको योगदान प्रशंसनीय रहेको उनी बताउँछन् । तटबन्धन र अन्य आध्यात्मिक पूर्वाधार पक्षको निर्माण गर्ने सोचभित्रका विविध योजनाको सूची कनकाई घाट संस्थाको गुरुयोजनामा प्रष्ट देख्न सकिन्छ । पैसा भएर पनि व्यवस्थित रूपले कार्य गर्न इच्छुक व्यक्तित्वहरूको यहाँ कमी छैन । गुरुयोजनामा रहेका सबै काम गर्न सकिनेमा कडरिया आशावादी छन् । उनको विश्वास भनेको यस क्षेत्रका आदरणीय दानवीर, धर्मानुरागी महानुभावहरूबाट आउने सहयोगलाई जम्मा गर्दै भित्तव्यथिता र पारदर्शिताका साथ प्राथमिकताका आधारमा यसलाई सम्पन्न गर्ने र जनस्तरबाट यति धेरै काम गर्न सक्दा संघीय, प्रादेशिक र स्थानीय सरकारबाट पनि ठूलो सहयोग अवश्यमेव हुने छ । दाताहरूलाई इच्छाको कार्यहरूलाई गुरुयोजनाभित्र रही व्यवस्थित रूपमा निर्माण कार्य अघि बढाउन उन्प्रेरित गर्नुपर्ने उनको विचार छ ।



कनकाई घाट संस्था निरन्तर प्रगतिको बाटोमा छ । आम भापावासी र जीवनको समाप्तिपछिको अन्त्येष्टी सम्मानजनक र विधिपूर्वक हुनुपर्छ भन्ने मान्यता राख्ने तामा सहयोगी, धर्मपरायण, दानवीर महानुभावको न्यानो माया, सद्भाव, समस्त बौद्धिक, चेतनशील व्यक्तित्वहरूको सल्लाहसुझावहरूकै कारणले विभिन्न प्रकारका समस्यासँग जुध्दै निरन्तर लक्ष्यतर्फ अगाडि बढिरहेको छ संस्था । कनकाई घाट संस्थाले आम भापावासीमा आशा र विश्वास जगाएको छ । यो संस्थाको स्थापना, विकास र विस्तारमा सबै पक्षको सहयोगको कडरियाले अपेक्षा गरेका छन् । आयस्रोतको कुनै निश्चितता नभएको संस्थाको नेतृत्व गर्न त्यति सहज हुँदैन । भौतिक पूर्वाधार निर्माण कार्य पैसा बिना हुँदैन । तर, कडरिया भन्छन्- 'असल काम गर्दै जाँदा पछ्याउने धेरै हुन्छन् ।' सरलता, विनम्रता, कामप्रतिको निष्ठा र लक्ष्य प्राप्तिको लागि आत्मविश्वासका कारणले प्रभाकर एक असल सामाजिक अभियन्ता र भापावासीबाट आर पाने एक समाजसेवीका रूपमा स्थापित भएका छन् ।

कनकाई घाट संस्था निरन्तर प्रगतिको बाटोमा छ । आम भापावासी र जीवनको समाप्तिपछिको अन्त्येष्टी सम्मानजनक र विधिपूर्वक हुनुपर्छ भन्ने मान्यता राख्ने तामा सहयोगी, धर्मपरायण, दानवीर महानुभावको न्यानो माया, सद्भाव, समस्त बौद्धिक, चेतनशील व्यक्तित्वहरूको सल्लाहसुझावहरूकै कारणले विभिन्न प्रकारका समस्यासँग जुध्दै निरन्तर लक्ष्यतर्फ अगाडि बढिरहेको छ संस्था । कनकाई घाट संस्थाले आम भापावासीमा आशा र विश्वास जगाएको छ । यो संस्थाको स्थापना, विकास र विस्तारमा सबै पक्षको सहयोगको कडरियाले अपेक्षा गरेका छन् । आयस्रोतको कुनै निश्चितता नभएको संस्थाको नेतृत्व गर्न त्यति सहज हुँदैन । भौतिक पूर्वाधार निर्माण कार्य पैसा बिना हुँदैन । तर, कडरिया भन्छन्- 'असल काम गर्दै जाँदा पछ्याउने धेरै हुन्छन् ।' सरलता, विनम्रता, कामप्रतिको निष्ठा र लक्ष्य प्राप्तिको लागि आत्मविश्वासका कारणले प्रभाकर एक असल सामाजिक अभियन्ता र भापावासीबाट आर पाने एक समाजसेवीका रूपमा स्थापित भएका छन् ।

tirthkharel2028@gmail.com

# मुखको क्यान्सर : लक्षण, कारण र रोकथाम

मुखको क्यान्सरबाट बच्न सरकारले आग्रह गरेको छ । शुरुमै यसको पहिचान गरेर उपचार गरे ठूलो समस्याबाट बच्न सकिने भन्दै स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले सचेत हुन आग्रह गरेको छ । मुखको क्यान्सरका लक्षण तथा चिन्हहरू यही नै हो भनेर यकिन गर्न नसकिए पनि साधारण लक्षणहरू भने हुने मन्त्रालयले स्पष्ट पारेको छ ।

**मुखको क्यान्सरका लक्षण**

फरक स्वाद, मुखमा दाग, धब्बा वा पत्र देखिनु, घाटीमा गिर्वाहरू देखा पर्नु, नदुख्ने वा दुख्ने घाउ आउनु, खटिरा देखिनु, अस्वभाविक रक्तस्राव हुनु, मसलादार खाना खाँदा पोल्नु, खान, निल्न, पिउन अष्टयारो हुनु, घाउ तथा खटिराको आकार बढ्दै जानु, च्याल बढी आउनु मुखको क्यान्सरको लक्षण भएको मन्त्रालयले जनाएको छ ।

**मुखको क्यान्सरको कारण**

मद्यपान, धूमपान, सूर्तीजन्य पदार्थको सेवन मुखको क्यान्सरको कारण भएको मन्त्रालयले स्पष्ट पारेको छ । मुखको समस्या, सूर्यको किरण, संक्रमण पनि मुखको क्यान्सरको कारण हुन सक्ने मन्त्रालयले जनाएको छ । सूर्तीजन्य पदार्थले क्यान्सर बनाउने हजारी रसायन बनाउने र ४५ तत्व सिर्जना गर्ने भएकाले मुखको क्यान्सर हुने सम्भावना हुन्छ । रक्सी पिउँदा क्यान्सर हुने सम्भावना १५

**मुखको क्यान्सरका लक्षण तथा चिन्हहरू**

मुखको क्यान्सरको कुनै चर्ही नै चिन्ह वा लक्षण हुन्छ भनेर अलग नसाकिए पनि साधारणता जित्न लक्षण देखिन्छन् :

- मुखमा दाग, धब्बा वा पत्र देखिनु
- स्वाद फरक पाउनु
- घाटीमा गिर्वाहरू देखा पर्नु
- नदुख्ने वा दुख्ने घाउ, खटिरा देखिनु
- अस्वभाविक रक्तस्राव हुनु
- मसलादार खाना खाँदा पोल्नु
- खान, निल्न, पिउन अष्टयारो हुनु
- घाउ, खटिराको आकार बढ्दै जानु
- च्याल बढी आउनु
- खान, निल्न, पिउन अष्टयारो हुनु

**मुखको क्यान्सरका कारणहरू:**

- सूर्तीजन्य पदार्थ न्यानोसुर बनाउने हजारी रसायन र ४५ तत्व
- मद्यपान रटसी पिउँदा क्यान्सर हुने सम्भावना १५ गुणा बढी
- पोषणको कमी आइरन, मिटामिन ए, ई र सी को कमी
- मुखको समस्या दाँतको समस्या, फोहोर मुख, संक्रमण विभिन्न आइरन, ब्याक्टिरियाल र फङ्गल संक्रमण
- सूर्यको प्रकाश अल्ट्राभाइलेट विकिरण र एक्सरे

गुणा बढी हुने जनाएको मन्त्रालयले पोषणको कमी आइरन, मिटामिन ए, ई र सी को कमी पनि मुखको क्यान्सरको कारण रहेको जनाएको छ ।

दाँतको समस्या, फोहोर मुख, विभिन्न भाइरलको संक्रमण, ब्याक्टिरिया र फङ्गल संक्रमणले पनि मुखको क्यान्सर गराउन सक्छ । सूर्यको प्रकाशबाट आउने अल्ट्राभाइलेट विकिरण र एक्सरेले पनि मुखको क्यान्सर हुने उच्च सम्भावना हुने स्वास्थ्य मन्त्रालयले जनाएको छ ।

**मुखको क्यान्सरका रोकथामका उपाय**

समयमै उच्च सावधानी अपनाएर मुखको क्यान्सरको रोकथाम गर्न सकिन्छ । मुखमा भएका परिवर्तन, घाउ खटिरा, दाग सजिलैसँग निदान गर्न सकिने मन्त्रालयले जनाएको छ । सूर्तीजन्य पदार्थ र मद्यपान सेवन नगरे, संक्रमण भए उपचार गरेमा दीर्घकालीन चोटपटक, घर्षणबाट मुक्त रहन सकेमा, राम्रोसँग मुखको सफाई तथा बेला-बेलामा कुल्पा गर्ने गरेमा, दाँतको समस्याको बेलेमा उपचार गरेमा मुखको क्यान्सरबाट बच्न सकिने मन्त्रालयले जनाएको छ । सन्तुलित खाना, हरियो सागपात, फलफूल खाने, अखाद्य तथा रासायनिक पदार्थको संसर्गमा नआएमा मुखको क्यान्सरको उच्च जोखिमबाट बच्न सकिने मन्त्रालयले स्पष्ट पारेको छ ।



**खुकुरीमा पाइन लगाउँदै :** खुकुरीमा पाइन लगाउँदै खोटाङको दिप्रुङ चुइचुम्मा गाउँपालिका-२ भुरुङखोँडाका ज्ञानबहादुर विश्वकर्मा । पछिल्लो समय छिमेकी देश भारतबाट सस्तो मूल्यमा तयारी अवस्थाका घरेलु हतियार आयात हुन थालेपछि जिल्लामा आरन बस्ने पेशा सडकटमा पर्दै गएको छ ।

तस्वीर : रासस

## कनकाई उद्योग वाणिज्य संघको सातौं सभा

**सुरुङ्गा, फागुन २२।** कनकाई उद्योग वाणिज्य संघ भापाको सातौं वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न भएको छ । अध्यक्ष त्रिलोचन चिमरियाको सभापतिकत्व र नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका पूर्व अध्यक्ष एवम् सार्क च्याम्बर अफ कमर्शका उपाध्यक्ष चण्डीराज ढकालको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम भएको थियो । कार्यक्रममा विभिष्ट अतिथि भापा क्षेत्र नं. ४ का संघीय सांसद एलपी सांवा, प्रदेश नं. १ का पूर्व मन्त्री हीराकुमार थापा, कनकाई नगरपालिकाका उपप्रमुख मञ्जु प्रसाई, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रीय सदस्य उमेश डालमिया, आन्तरिक राजश्व कार्यालय

उत्कृष्ट हुने जनता मावि शरणामतीका विद्यार्थी पायल गणेश, आदर्श विद्यामन्दिर मावि घैलाडुब्जाका विद्यार्थी भावना अधिकारी, प्यारानगन एकाडेमी सुरुङ्गाका निरज बस्नेत र टाईनिटर स्कूल भापा गाउँपालिकाका आकाश कण्ठलाई नगद पुरस्कारसहित सम्मान गरिएको थियो । दमक उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष गोकुल श्रेष्ठ, विर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष प्रकाश शिवाकोटी, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ १ नं. प्रदेश समितिका सदस्य कुमार भट्टराई लगायतको आतिथ्य रहेको कार्यक्रममा वरिष्ठ उपाध्यक्ष सोमनाथ उप्रेतीले स्वागत मन्तव्य राखेका थिए । कोषाध्यक्ष भरत अधिकारीद्वारा प्रस्तुत आर्थिक प्रतिवेदन,



मेचीका प्रमुख कर अधिकृत शुभ रिजाल, राजनीतिकर्मी देउमान थपे, सुरुङ्गा जेसीज २०२२ का कार्यकारिणी उपाध्यक्ष मेचीका उपेती, सुरुङ्गा खानेपानी सरसफाई उपभोक्ता संस्थाका अध्यक्ष भीमप्रसाद अधिकारी, नेपाली कांग्रेस कनकाई नगर सभापति दुर्गाप्रसाद प्रसाई, भापा उद्योग संघका अध्यक्ष यामबहादुर श्रेष्ठ, कनकाई डिप्लोम्या परदेशी, दुर्गाप्रसाद सिग्देल, उपेन्द्र आचार्य लगायत सभ्यताको सहभागिता रहेको थियो भने कार्यक्रममा स्वागत आरती पोखरेलले गरेकी थिइन् । सो अवसरमा एसईई २०७७ मा

महासंघ तुलसी विमलीद्वारा प्रस्तुत सांगठनिक प्रतिवेदन र अध्यक्ष चिमरियाद्वारा प्रस्तुत प्रगति प्रतिवेदन साधारणसभाले सुभाषित पारित गरेको थियो । साधारण सभासँगै तेस्रो अधिवेशन समेत रहेकाले बन्द सत्रले प्रेमप्रसाद चुडाल संयोजक, लीलाप्रसाद भेटवाल र त्रिलोचन उपेती सदस्य रहेको तीन सदस्यीय निर्वाचन समिति सर्वसम्मत चयन गरिएको छ । उक्त समितिले निर्वाचन सम्बन्धी कार्यक्रम फागुन २३ गतेदेखि अघि वडाउने बताइएको छ ।

## प्रगतिशील लेखक संघ भापाको अध्यक्षमा लीलाप्रसाद



**विर्तामोड, फागुन २२।** प्रगतिशील लेखक संघ भापाको १०औं जिल्ला सम्मेलन विर्तामोडमा सम्पन्न भएको छ । सम्मेलनले लीलाप्रसाद अधिकारीको अध्यक्षतामा १३ सदस्यीय जिल्ला समिति चयन गरेको छ । समितिको उपाध्यक्षमा आरती पोखरेल, सचिवमा विन्दु दाहाल, सहसचिवमा ज्ञानेन्द्र दुङ्गाना र कोषाध्यक्षमा मायामित्तु नेउपाने रहेका छन् ।

अध्यक्षता तथा प्रदेश अध्यक्ष डा. देवी दुलालको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा प्लेसका पूर्व अध्यक्ष भवानी क्षेत्री, पुण्यप्रसाद खरेल, राजेन्द्र सर्वहारा, कमल गुरागाई, तीला लेकाली लगायतले शुभकामना व्यक्त गरे । सचिव लीलाप्रसाद अधिकारीले सञ्चालनमा गरेको कार्यक्रममा मेची क्याम्पसका उपप्राध्यापक पुण्य खरेल तथा सुमित्रा बाइदेल चेलीलाई सम्मान

समेत गरिएको थियो । कार्यक्रममा देवी भक्त श्रेष्ठ, सहप्राध्यापक होम सुवेदी, हरिनारायण भट्टराई, एनवी दाहाल नवीन, विरही अधिकारी, तुलसीप्रसाद भट्टराई, नरपाति पाण्डे, भगवती दुङ्गेल, देवीचरण भण्डारी, डिप्लोम्या परदेशी, दुर्गाप्रसाद सिग्देल, उपेन्द्र आचार्य लगायत सभ्यताको सहभागिता रहेको थियो भने कार्यक्रममा स्वागत आरती पोखरेलले गरेकी थिइन् ।

## अभिभावक भेला सम्बन्धी सूचना

देवी माध्यमिक विद्यालय, विर्तामोड-५, भापाको विद्यालय व्यवस्थापन समिति गठन प्रक्रियाका लागि मिति २०७८ फागुन २९ गते आइतबार बिहान १०:३० बजे अभिभावक भेला गर्न सम्पूर्ण अभिभावक वर्गमा विद्यार्थी मार्फत पत्र पठाइएको व्यहोरा अभिभावक वर्गमा अवगत नै छ । यदि कुनै कारणवस पत्र प्राप्त नभएको भए यसै सूचनालाई आधारमा यस विद्यालयका सम्पूर्ण अभिभावकज्यूहरूलाई माथि उल्लेखित मिति र समयमा विद्यालयमा उपस्थितिका लागि हार्दिक अनुरोध छ ।

अभिभावक श्रेष्ठ : प्रधानाध्यापक देवी मा. वि., विर्तामोड-५, भापा

## सटर भाडामा

विर्तामोडस्थित बिजुली अफिस पूर्व पुरानो भद्रपुर रोडमा रहेका ११ वटा सटर भाडामा छ । व्यापारिक प्रयोजन वा गोदामको लागि उपयुक्त छ । सम्पर्क : ९८६३७२०३६९ ९८२४९६०२७०, ९८४२६५३०९९

## हाल्लो सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

आधुनिक भ्याकुम सिस्टम भएको, प्रदेश नं. १ कै ठूलो सेफ्टी ट्यांकीबाट कनकाई, शिवसताही, विर्तामोड र मेचीनगर क्षेत्रमा सेवाका लागि सम्भन्नुहोस् । सम्पर्क : ९८०८७७५२०६/९८६३९८३६६८ ९८०७९३०७४०/९८४०४९८३५५

## साम्पा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सरसफाई

भापामै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको ठूलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्यांकी अब प्रति ट्यांकी रु. २०००/- मा सफाई गरिने छ । सम्पर्क : ९८१४९९३७९२, ९८२४९८११७४, ९८४२६७७८५५, ९८६२६४८२८२

## पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई, विर्तामोड-५, भापा

- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकाले 'नो फ्रिजिङ' - हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक नारायणप्रसाद बाँस्तोला ९८२५९२७४७७/९८०६०९०७८१ ९८४९५०४७७९/९८४२६५५८८४ सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।

## ठाकुर पोलिक्लिनिकमा विशेषज्ञ डाक्टरहरूको दैनिक सेवा

**डा. पिताम्बर ठाकुर**  
MBBS MD (TU) NMC 1914 Consultant Physician  
समय: दैनिक बिहान ११-२ बजेसम्म, दिउँसो ४ बजेपछि  
हाम्रा थप सेवाहरू :  
डा. शंशाकराज कोइराला : टाउको, नसा तथा मानसिक रोग विशेषज्ञ  
डा. लवराज लोहनी : बाथरोग विशेषज्ञ  
डा. केशव मण्डल : नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ  
डा. धिरज गिरी : नाक, कान, घाँटी रोग विशेषज्ञ  
डा. विवेक रौनियार : हाडजोर्नी तथा नसा रोग विशेषज्ञ  
डा. केशव ढकाल : छाला, कृष्ण तथा यौनरोग विशेषज्ञ  
डा. शम्भु नवल : बरिष्ठ चिरफार सर्जन विशेषज्ञ  
डा. यन्मराज खरेल : बरिष्ठ हाडजोर्नी तथा नसा रोग विशेषज्ञ  
पश्चिम बस स्टेण्ड, विर्तामोड-१, भापा, फोन : ०२३-५९०००८, ९८१७९६४७७१

## नेपाल सरकार भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालय गरिब परिवार पहिचान तथा परिचय पत्र वितरण कार्यक्रम

यही मिति २०७८ फागुन ५ गतेदेखि विर्तामोड नगरपालिका क्षेत्रभित्र सञ्चालन हुन गइरहेको गरिब परिवार पहिचान तथा परिचयपत्र वितरण कार्यक्रममा खटी आउनु हुने कर्मचारीहरूलाई तपाईंहरूको घर-आँगनमा आएको समयमा सत्यतथ्य विवरण प्रदान गरी सहयोग गरिदिनुहुन नगरपालिका हार्दिक अनुरोध गर्दछ ।

विर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

# उपकार

अब हर घरको शान

स्वस्थ र स्वादिलो परिकारको लागि सधै उपकार ब्राण्ड नै रोन्नुहोस् ।

नटराज एग्री प्रा. लि. दमक शाखा कार्यालय विर्तामोड, पथरी, इलाम सम्पर्क: ९८६२७७४४०५, ९८२०७९६९३०, ९८२०७९६९९३

## केन्टका सामग्रीहरूको रिटेलर सम्मेलन



**भापा, फागुन २२।** नेपालकै सबैभन्दा ठूलो र नं. १ इलेक्ट्रिक ब्राण्ड बन्द सफल केन्ट इलेक्ट्रिकले आफ्ना रिटेलरलाई मध्यनजर गरी जनकपुरमा रिटेलर सम्मेलन सम्पन्न गरेको छ । कार्यक्रममा केन्टले आफ्ना सम्पूर्ण इलेक्ट्रिक सामग्रीहरू (फ्यान, मोडुलर स्विच, गिजर, हिटर आदि)को प्रदर्शन गरी उक्त सामग्रीहरूको बारेमा विस्तृत जानकारी दिएको थियो । कार्यक्रममा आफ्ना उत्कृष्ट रिटेलरलाई विभिन्न अवार्ड वितरण गरी सम्मान समेत गरेको थियो ।

कार्यक्रममा केन्ट भारतका एमडी चिराग गुप्ता र एक्सट्र हेड दीपक अग्रवाल लगायत सी.जी. इ.ओ.एल.का पदाधिकारीहरूको उपस्थिति रहेको थियो । आफ्ना रिटेलर महानुभावहरूलाई प्रोत्साहन गर्नका लागि केन्टले विभिन्न किसिमका आकर्षक योजनाहरू पनि सोही कार्यक्रम मार्फत घोषणा गरेको बताइएको छ । केन्ट भारतको सर्वाधिक रुचाइएको तथा लोकप्रिय कम्पनी हो । जसका विभिन्न इलेक्ट्रिक उत्पादनहरू चौधरी गुपको साभेदारीका रूपमा नेपालमा विक्री-वितरण भइरहेको कम्पनीले जनाएको छ । त्यस्तै चौधरी गुपले आफ्नै ब्राण्ड सि.जी. का पनि विभिन्न इलेक्ट्रिक सामानहरूको बारेमा जानकारी गराएको छ । बजारमा केन्ट र सि.जी. इलेक्ट्रिकका विभिन्न सामानहरू जस्तै: पंखा, मोडुलर स्विच, गिजर, हिटर, बल्ब, सेमी मोडुलर स्विच, आर.जि.वी.प्यान लाइट, सफेस प्यानल लाइट, एम.सि.वि., सब मिटर साथै अरु थुप्रै सामानहरू नेपालभरि सहूलियत मूल्यमा उपलब्ध रहेको कम्पनीले जनाएको छ ।

## ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

विर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।  
ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर  
मो. ९८०३२५०४७२/९८०९३६४०९३

## थाहै नपाई जाँडरक्सीको कुलतबाट मुक्त

साथै यौवन कमजोरी, शिग्रखलन, बाध नसा रोगी, पायलस फिस्टुला, दम खोकी, चिनी रोग, पथरीया, प्रेसर, ग्याष्ट्रिक, कञ्जीयत, महिलाहरूको पाठेघरको समस्या सेतो पानी बग्ने महिनावारी गडबडी सबैको उपचार हुन्छ । कोरोनाको बन्दपछि पसल शनिश्चरेरोड शिखरबजार पछाडि सरेको छ ।  
**फाल्गुनन्द आयुर्वेद फार्मसी सेवा**  
शनिश्चरे रोड, शिखर बजार पछाडि विर्तामोड, भापा  
फोन : ९८४२६४३६६८, ९८१७९४९९७९, ९८०७९९४८८०, ९८६३६७५५८

## भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।  
विर्तामोड सम्पर्क: ९८५२६४६००५ ९८०६०१०४१० ९८४२६३४६२७ ०२३-५४६००५  
दमक सम्पर्क: देवी सिटौला ९८२४९७९९८५ ९८४२७९०२६५ ९८४२३३२४३०  
भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ ।

## हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल विर्तामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार ।  
जर्ज तथा उपचार हुने समस्याहरू - गर्धन, ढाड, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको - बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको - शरीर फ्रमफ्रमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्छे, - प्यारालाइसीस तथा हिंडल गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाड्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ । - प्यारालाइसीस भएका तथा हिंडल नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।  
**स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड**  
नेपाल टेलिकम पूर्व विर्तामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०९५४६९९)

**ज्यो. प. खेमप्रसाद पौडेल**  
फोन सम्पर्क : ९८५१५४६६९९

**मेष (वु. चो. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) -** व्यापार-व्यवसायमा लाभ प्राप्त होला, सानै सफलताले पनि ठूलो खुशी प्राप्त हुनेछ, रचनात्मक तथा कलाकारितामा मन जानेछ ।  
**बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) -** स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर गयो, अनावश्यक भ्रमेलामा फसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला ।  
**मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. के. को. हा) -** स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, पशुचौपायाबाट यथेष्ट लाभ नमिल्नले मन

चिन्तित रहला ।  
**कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) -** समय मिश्रित फलदायी छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ ।  
**सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो) -** आजको दिन बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहला ।  
**कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. ठे. पो) -** स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरिरमा आलशयता पैदा हुनेछ,

अनावश्यक चिन्तनले शरिर गलेर जानेछ, मन खिन्न रहला ।  
**तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. तो) -** मन प्रशन्न रहला, धन, स्वास्थ्य लाभको साथै सुख प्राप्त होला, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ, शुभ खबर सुन्न पाइनेछ ।  
**बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) -** समय फलदायी छ, चिन्ता, उपहार प्राप्तिको योग छ, छोटो दूरीको रोमान्टिक यात्रा हुनेछ, मन प्रशन्न रहने छ ।  
**धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ठे) -** लामो दूरीको यात्रा हुनेछ, भाग्यले साथ दिनेछ, कार्यसिद्धिको योग परेको छ, टाढिएका मित्रजनसँग भेटघाट हुने समय रहेको छ ।

**मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि) -** क्रोध नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विघ्न सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिनेछन् ।  
**कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -** समय सामान्य रहनेछ, धार्मिक अभिरूची बढेर जानेछ, पैतृक सम्पत्तिमा वादविवादको योग रहेको छ । धैर्य रहनुहोला ।  
**मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि) -** व्यापार-व्यवसायमा पदोन्नतिको योग छ, धन लाभ होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशन्न रहला ।