



काठमाडौं, वैशाख २२। काठमाडौं महानगरपालिका-१४ लामपटी बस्ने आनन्द श्रेष्ठको घरमा जुवातास खेल्ने अवस्थामा सात जना पक्राउ पसेका छन्। पक्राउ पर्नेहरूमा नुवाकोट घर भएका ४० वर्षीय किरण राना मगरसहितका ७ जनालाई शुक्रवार राति प्रहरीले पक्राउ गरेको हो।

प्रहरी वृत्त कालिमाटीबाट खटिएको प्रहरीले उनीहरूलाई नगद ६० हजार ३ सय रूपैयाँ र १ बुक ताससहित पक्राउ गरेको हो। काठमाडौं क्षेत्रमा यस्ता गतिविधिहरू दैनिक बढिरहेको भन्ने सूचना पाएसँगै प्रहरीले सक्रियता बढाएको बताइएको छ।

भारा टार्दै सघन शहरी मापदण्ड बिपरीत धमाधम सडक निर्माण

भनापा, वैशाख १३। आर्थिक वर्ष सकिन करिब तीन महिना बाँकी रहँदा सबै भन्दा व्यस्त सडकका रुपमा रहेको इलाम स्टेण्डर्डेड उल्लेख कनकाई चोर्डेड हुँदै सुब्बा चौक जोडने सडकको स्तरोन्नति शुरु गरिएको छ।

सघन शहरी तथा भवन निर्माण आयोजना अन्तर्गत निर्माण हुन लागेको सो सडक दुई खण्डमा स्तरोन्नति गरिनेछ। महानन्द चौक पूर्व नेपाली कांग्रेस भनापाको पार्टी कार्यालय जाने सडकसँग जोडिने गरी निर्माण गर्न लागिएको सो सडक खण्डको पहिलो खण्ड नेपाल टेलिकम दक्षिण राजमार्गसम्म र अर्को खण्ड टेलिकम उत्तर सुब्बा चौकसम्म रहेको छ। सुब्बा चौक उत्तरको सडक कालोपत्रे गरिएपनि सुब्बा चौक दक्षिणतर्फ भने पेवर्स लगाउने तयारी गरिएको छ। जसका लागि पहिलो चरणमा ढल निर्माणको काम भइरहेको छ।



यहाँको चाप यो सडकले धान्न मुस्किल छ। त्यसो त मुक्ति चौक बन्द रहँदा पश्चिमबाट आएका सवारी र पूर्वबाट पश्चिम जाने सवारीलाई अतिथि सदन हुँदै कृषि थोक दक्षिण सोभै कनकाई रोडमा निकालेर सवारी वाइपास गर्ने गरिएको छ। अहिले साँघुरो सडकका कारण मुस्किलले दुई वटा गाडी पास हुन्छन्। अब बन्ने सडक पनि त्यस्तै बनाउने हो भने यो सडक स्तरोन्नति गर्नुको कुनै अर्थ छैन- गिरीले भने - अब बन्ने सडक कम्तीमा ४० फुट अर्थात् वित्तमोड नगरपालिकाले तयार गरेको मापदण्ड अनुसार निर्माण गरिनु पर्छ।

सडक निर्माण शुरु गर्नु पूर्व नै सघन शहरीले वित्तमोड नगरपालिकाका जनप्रतिनिधिसँग संयुक्त बैठक बसेर सो सडकमा पेवर्स लगाउने निर्णय गरेको छ। नीतिगत भ्रष्टाचारमा सहज बनाउन वित्तमोड नगरपालिकालाई समेत साक्षी राखेर सघन शहरी तथा भवन निर्माण आयोजनाका प्रमुख सुदीप पौडेलले चतुर्वर्षीय गरेको आरोप छ। सडक स्तरोन्नतिको क्रममा प्रति पेवर्स १० रूपैयाँ कमिसन पाउने भएपछि सघन शहरी तथा भवन निर्माण आयोजनाका प्रमुख पौडेलले सो सडक कालोपत्रे गर्नुको सट्टा पेवर्स लगाउन जोड गरेको बताइन्छ।

सडक निर्माणका विषयमा वित्तमोड नगरपालिकामा सघन शहरीका प्रमुख पौडेलसहितको उपस्थितिमा संयुक्त बैठकले कालोपत्रेको सट्टा पेवर्स लगाउन निर्णय गरेको छ। गत पुस ६ गते नगरप्रमुख पंचवादेवी महतरा प्रसाईंको अध्यक्षतामा भएको

वहाएसँगै सघन शहरीको काम प्रति आशंका उब्जिएको स्थानीयले बताएका छन्। दुई खण्डमा स्तरोन्नति गरिने सडक संघीय सरकारको दुई करोड ८० लाख रूपैयाँको लागतमा तयार गर्न लागिएको हो। स्तरोन्नति गरिने सडकमा पेवर्स लगाउन वित्तमोड नगरपालिकाले समेत सहजीकरण गर्दै अनुमति दिएपछि स्थानीयले त्यसको विरोध गरेका हुन्।

यसै पनि यो सडक व्यस्त हुन्छ - वित्तमोड -५ का स्थानीय आशिष गिरीले भने - यहीं वीएण्डसी मेडिकल कलेज छ, देवी, कनकाई सहित तीन-तीन वटा स्कूल छन्। पूर्वकै ठूलो कृषि व्यापारिक केन्द्रका रुपमा रहेको कृषि थोक, बुधबारे हटिया अनि नेपाल टेलिकमसमेत यही सडक अन्तर्गत पर्ने हुँदा यो सडक सधैं व्यस्त हुन्छ। तर, सघन शहरीले मापदण्ड विपरीत नाला सहित ३० फुटको वाटो निर्माण शुरु गरेको छ। यो सडक मापदण्ड अनुसार बनाउने हो भने ४० फुटको हुनुपर्छ - गिरीले भने।

वित्तमोड नगरपालिकाले जारी गरेको सडक मापदण्ड हेर्दा नगर क्षेत्रमा निर्माण गरिने सडक ४० फुट हुने उल्लेख छ। तर, यो सडक मुस्किलले नाला सहित ३० फुटको हुन्छ - गिरीले भने -नाला कटाउने हो भने यो सडक २४ फुटको हुन्छ।

जागिरको लोभमा किशोरी बलात्कृत

भनापा, वैशाख २२। काठमाडौंको ठमेलस्थित एक होटलमा १९ वर्षीया किशोरीमाथि बलात्कार भएको छ।

ठमेलको सञ्चयकोष नजिकै रहेको होटलमा गत वैशाख १९ गते आफ्माथि बलात्कार भएको भन्दै पीडित किशोरीले दरबारमार्ग वृतमा उजुरी दिएकी छिन्। दोलखाका एमाले नेतासमेत रहेका विदुर शर्माबाट आफू बलात्कारमा परेको ती किशोरीले जाहेरीमा उल्लेख गरेकी छिन्। साथै, उनले जागिरको प्रलोभन देखाएर आफूलाई बलात्कार गरिएको समेत जाहेरीमा उल्लेख गरेकी छिन्।

अनुसन्धानमा खटिएका एक प्रहरीको अनुसार, शर्मा अहिले फरार छन्। उनको खोजी भइरहेको जिल्ला प्रहरी परिसरका ती अधिकारीले जानकारी दिए। प्रहरीको पारिभ्रमक अनुसन्धानमा शर्माको युवतीलाई होटलमा लिएर गएको दृश्य

इलाम, वैशाख २२। हरियो चियापत्तीको मुना टिपाइको सिजन शुरु भएसँगै किसान ठगिने गरेको गुनासो आउन थालेका छन्। सिजन शुरु भएपछि विभिन्न बहानामा ठगिनुपरेको किसानहरूको गुनासो छ। इलामको सूर्योदय नगरपालिकामा रहेका किसानहरूले ठगीका विरुद्ध संघर्ष

इलामका चिया किसानले ठगिएको भन्दै आन्दोलन गर्ने

गर्ने घोषणा नै गरेका छन्। सक्रिय किसान तारा नेपालको अग्रवाहमा सबै तहका सरकारलाई ज्ञापन पत्र बुझाई सकेको बताइएको छ। संघर्ष समिति बनाई स्थानीयदेखि केन्द्र सरकारसम्मको ध्यानाकर्षण गराउन सात बुँदे ज्ञापन पत्र बुझाइएको नेपालले

पानी नपरेपछि भ्यागुताको विवाह

भनापा, वैशाख २२। भनापाको अर्जुनधारामा शनिवार भ्यागुताको धुम-धामका साथ विवाह गरिएको छ। लामो समयदेखि वर्षा नहुँदा खडेरीको सामना गर्नुपरेको भन्दै अर्जुनधारा वडा नम्बर -२ का स्थानीयले भ्यागुताको विहे गरिदिएका हुन्।

विगतमा अग्रजहरूले भ्यागुताको विहे गर्दा पानी पर्ने गरेको जनविश्वासका आधारमा विधिपूर्वक यो वर्ष पनि भगवान र प्रकृतिसँग पानी माग गरेर भ्यागुताको विहे गरिदिएको स्थानीयहरूले बताएका छन्।

नवनिर्मित मदन भण्डारी लोकमार्ग अन्तर्गत बेल्टार - गाँजावरी सडक खण्डमा पर्ने टाइटीड खोलाका एक जोडी भ्यागुताको विवाह गरिएको हो। हिउँदको समयमा लामो समयसम्म पानी नपरेपछि भ्यागुताको विहे गरिदिने पुरानो प्रचलन रहेकाले यो वर्ष पनि भ्यागुताको विहे



गरिएको अर्जुनधारा-२ मिलनचौकका स्थानीय युवा शिव भट्टराइले जानकारी दिए। पानी नपर्नाले किसानको अन्नवाली सुकेर खेर जाने अवस्था सिर्जना भएको उनले बताए।

सयौं स्थानीयको उपस्थितिमा भएको वैवाहिक कार्यक्रममा बेहुली लिन दौरा सुरुवालमा सजिएको भाले भ्यागुतालाई मोटरको सवारी गराउदै बेल्टारबाट टाइटीड खोलासम्म पुर्याइएको थियो। खोलाको किनारमा विवाहका लागि गेट निर्माण गरिएको थियो भने खोलाका भव्य

वाइसीएलको भेला शुरु



वित्तमोड, वैशाख २२। योड कम्युनिष्ट लिग (वाइसीएल) नेपाल फाँपाको छैटौं जिल्ला भेला तथा सम्मान कार्यक्रम वित्तमोडमा शुरु भएको छ।

वित्तमोडमा शनिवार शुरु भएको सम्मेलनको उद्घाटन नकपा माओवादी केन्द्र का केन्द्रिय उपमहासचिव तथा कोशी प्रदेश इन्चार्ज हरिबोल गजुरेलले गरेका छन्।

नकपा (माओवादी) केन्द्रको भात

संगठन वाइसीएलको जिल्ला भेला नयाँ नेतृत्वसमेत चयन गर्ने बताइएको छ। केही समय यता निष्कृय रहँदै आएको वाइसीएललाई चलायमान बनाउने उद्देश्यका साथ जिल्ला भेला आयोजना गरिएको बताइएको छ। युवाहरूको संगठन वाइसीएललाई सुदृढीकरण गरेर ऊर्जाशील बनाउने उद्देश्यले भेला आयोजना गरिएको बताइएको छ।

प्रधानमन्त्रीले उद्घाटन गरेको वायोग्यास प्लान्ट दुई वर्षदेखि बन्द



विराटनगर, वैशाख २२। सिलिण्डर युग अन्त्य गरेर घर-घरमा ग्यास पुर्याउने उद्घोषसहित पाँच वर्षअघि तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले उद्घाटन गरेको वायोग्यास प्लान्ट तीन वर्ष पनि चलेन।

विराटनगर महानगरपालिका-१४ जतुवामा दुई सय २० घनमिटर क्षमताको ग्यास प्लान्टले सिलिण्डर ग्यासलाई प्रतिस्थापन गर्ने उद्देश्यअनुरूप काम गरेको उनले उद्घोष गरेका थिए। सडक विस्तारका क्रममा फुटेको पाइपलाइन बनाउन नसक्दा २०७५

सालमा डेढ करोड लगानीमा बनेको वायोग्यास प्लान्ट सञ्चालनमा आउन नसकेको हो।

नकपा एमालेका अध्यक्ष एवम् पूर्वप्रधानमन्त्री ओलीले आफ्नो घर-घरमा ग्यास पाइप भन्ने चुनावी नारालाई सार्थक तुल्याउन भन्दै वायोग्यास प्लान्टको परिकल्पना गरेका थिए। नवीकरणीय ऊर्जा विस्तार आयोजना अन्तर्गत बनेको उक्त प्लान्टको २०७५ भदौ ५ गते विराटनगरमा ओली आफैले उद्घाटन गरेका थिए।

सञ्चालनमा आएको तीन वर्ष नपुग्दै

प्लान्ट बन्द भएपछि उपभोक्ताको आशा निराशामा परिणत भएको छ। एलपी ग्यासको तुलनामा सस्तो र गुणस्तरीय गोबर ग्यासबाट खाना पकाउन शुरु गरेका स्थानीय ३२ घरका उपभोक्ता दुई वर्षयता पुनः सिलिण्डर ग्यास किन्न बाध्य बनेका छन्।

खाना पनि राम्रोसँग पाक्ने भएकाले सिलिण्डर ग्यासभन्दा गोबर ग्यास नै राम्रो हुने स्थानीय सरिताकुमारी चौधरीले बताइन्। अर्की स्थानीय श्यामाकुमारी यादवले अहिले सिलिण्डर किन्नुपर्ने

सुर्ती नियन्त्रण अभियान

वित्तमोड, वैशाख २२। स्वास्थ्य अधिकार तथा सुर्ती नियन्त्रण सञ्जाल नेपालका महासचिव पूर्णभक्त दुवालले सुर्ती सेवनबाट मुलुकमा दैनिक ७३ जनाको ज्यान जाने गरेको बताएका छन्।

बालबालिकालाई सुर्ती र धूमनबाट टाढा राख्ने उद्देश्यले युवा सृजनशील समाजले शुक्रवारदेखि शुरु गरेको विद्यालयमा सचेतना अभियानमा उनले सुर्तीको धुवाँमा विश्वमा बर्सेनि रु. ४७ अर्ब उडिरहेकाले यसलाई रोक्न पनि अभियान थाल्नुपर्ने बताए। सुर्तीमा निकोटिन, टारलगायतका ४० भन्दा बढी किसिमका खतरनाक विषादी हुने भएकाले यसले दीर्घरोग लाग्ने उनले बताए।

महासचिव दुवालले सुर्तीजन्य पदार्थ नियमन ऐनले १६ वर्ष मुनिका बालबालिकालाई सुर्ती बेच्न बन्देज लगाएको, विद्यालयको सय मिटर वरपरसम्म सुर्ती बेचबिखन र सेवन गर्न प्रतिबन्ध लगाएको हुँदा राज्यका निर्देशन उल्लङ्घन भएमा स्थानीय तह र प्रहरी प्रशासनमा उजुरी गर्न अग्रसर हुनुपर्ने औँल्याए।

अभियानमा गणेशमान सिंह मेमोरियल अस्पतालका डा. आदित्य

LITTLE FLOWERS' ENGLISH SCHOOL

ADMISSIONS NOW OPEN AT LFES PROGRESSIVE WING NURSERY TO GRADE-V

WHY US ?

- AIR CONDITIONED CLASSES AND VANS
- INTERNATIONAL PROGRAMME -3DI
- CHILD FRIENDLY ENVIRONMENT

YOUR DREAM OUR PASSION

023-530172 / 191 / 767
www.lfes.edu.np

Timing: 10a.m. to 4 p.m.
info@lfes.edu.np



नेपालमा साइबर अपराध सम्बन्धी कानून र अभ्यास

आगोसँग खेलार्ची नगरौं

गर्मीयामको शुरुवातसँगै आगलागी तथा डडेलोको प्रकोप बढ्ने सम्भावना बढेर गएको छ । गत वर्षहरूमा यही समयमा नै देशका विभिन्न भागमा आगलागीका कारण कैयौं धनजनको क्षति व्यहोर्नु परेको थियो । डडेलोको प्रकोप चैत तथा बैशाख महिनामा भन्दा बढेर जाने सम्भावना देखिन्छ । विगतका वर्षहरू भन्दा यस वर्ष अधिकांश वन तथा जंगलहरूमा आगलागीका घटना भइरहेका छन् । सरकारले विगतमा भएका विपद्बाट पाठ सिक्न नसक्दा यसबाट वर्षौं ठूलो क्षति व्यहोर्नुपर्ने देखिन्छ ।

प्राकृतिक तथा दैवी प्रकोप कसैको नियन्त्रणमा हुँदैन । तर, हाम्रो लापरवाहीले आगलागी र डडेलो जस्ता घटनाहरूमा बढोत्तरी भई राखेको छ । देशभर वन डडेलोको अवस्था विकराल बन्दै गइरहेको छ । राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणका अनुसार ५३ जिल्लाका चार सय ३६ स्थानमा वन डडेलो लागिरहेको छ । प्राधिकरणका डडेलोविद् सुन्दर शर्माले लामो समयसम्म पानी नपर्ने र हावा चलेका कारण डडेलो फैलिइरहेको बताए । उनका अनुसार चैत र बैशाखमा मात्रै ६० प्रतिशत डडेलोको घटनाहरू हुने गर्छन् । पूर्वमा पनि आगलागीका घटना बढिरहेका छन् ।

भापासहित देशका विभिन्न स्थानमा आगलागीबाट जनधनको क्षति भइरहेका समाचारहरू दैनिकजसो आइरहेका छन् । कसैले ननिभाइकन फालेको चुरोटको टुटो, वनमा केही पोल्न तथा कुनै पनि वस्तु ढडाउन फुकेको आगोबाट हावाहुरीका कारण अज्ञानबस डडेलो लाग्छ भने कतिपय ठाउँमा वर्षायाममा घाँस राम्रोसँग पलाउने, बाटो हिँड्दा डडेलोको भाडी देखिएकै कारण तथा दाउराको अभाव पूर्ति गर्नका लागि पनि गाउँघरतिर वन जंगलमा जानाजान डडेलो लगाउनेक्रम बढ्दो छ । वन जंगलमा लाग्ने यस्ता डडेलोले वातावरणमा समेत प्रतिकूल असर पार्ने गर्छ । तीव्ररूपमा भइराखेको जलवायु परिवर्तनमा आगलागीले मद्दत पुऱ्याउँछ, जुन राम्रो कुरा होइन । जलवायु परिवर्तनलाई बढावा दिनु भनेको हाम्रा सन्तती र हाम्रो भविष्यमा नकारात्मक असर पुऱ्याउनु हो । त्यसैले गर्मीयाम सँगै आगलागीको जोखिमप्रति सावधानी अपनाउन जरुरी छ ।

सुख्खा मौसममा वन जंगलमा डडेलो लाग्ने सम्भावना भएको र हाम्रो सानो लापरवाहीले डडेलोले ठूलो रूप लिन सक्ने भन्दै सरकारले सजग गराउने काम गरिरहेको छ । तर, यसलाई तीनै तहका सरकारले गम्भीररूपमा लिएको पाइँदैन । कुनै पनि विपद्पछि राहत लिएर जानुभन्दा त्यस्ता घटना हुने नदिन सचेत र सजग बन्न जरुरी छ । त्यसैले ठूलो जनधनको क्षतिबाट बच्नका लागि सावधानी अपनाऔं । सरकारले कसरी सुरक्षित तरिकाले आगलागी नियन्त्रण गर्ने भन्ने विषयमा क्षमता अभिवृद्धि गर्न जरुरी छ । आगोसँग खेलार्ची नगरौं । कहाँकतै आगो बाल्नुभएको छ भने पूर्णरूपमा निभाऔं, बालबालिकालाई बारुदजन्य पदार्थ तथा आगोबाट टाढा राखौं, वन र वातावरण जोगाऔं आगलागीबाट बचाऔं ।



बानुराम अर्याल

आजको डिजिटल युगमा डिजिटल माध्यमको प्रयोगसँगै साइबर अपराध समेतको बढ्दो परिदृश्यले एक संवेदनशील वातावरण सिर्जना गरेको छ । विद्युतीय उपकरणहरू, नेटवर्कहरू र प्रणालीहरूको अन्तरसम्बन्धले साइबर अपराधीहरूलाई गैरकानूनी गतिविधिहरू गर्ने ठूलो अवसरहरू सिर्जना गरेको छ । आज जुनकुनै पनि क्षेत्र सूचना प्रविधिको अधिनमा पुगेको छ । आधुनिक सञ्चार, सेवा तथा व्यवसाय र डाटा भण्डारणका लागि डिजिटल प्लेटफर्महरूमा बढ्दो निर्भरतासँगै समाजका विभिन्न क्षेत्रहरूमा भएको द्रुत डिजिटलीकरणले व्यक्ति, व्यवसाय र समाजमा साइबर खतराहरूको सम्भावित प्रभावलाई बढाएको छ ।

नेपालमा कम्प्युटरको शुरुवात
नेपालले सन् १९७१ मा कम्प्युटर पहिलोपटक प्रवेश गरेको थियो । यद्यपि, यति प्रारम्भिक शुरुवात भए पनि विस्तारै विकास भएको हुँदा सूचना प्रविधिको अवसर र सम्भावनालाई समाल सकिँदैन । नेपालमा सूचना प्रविधि क्षेत्रमा वास्तविक प्रगति ९० को दशकको मध्यपछि ठूलो संख्यामा उद्यमहरू स्वचालनमा गएपछि मात्र भएको मान्न सकिन्छ । नेपाल इन्टरनेट फ्रान्चिजा अपेक्षाकृत ढिलो समेत भयो । यो सन् १९९४ को आसपास थियो, जब नेपालले प्रविधिको पहिलो फलक पाएको थियो । पछिल्लो समय केही सरकारी संस्थानहरूले पनि आफ्ना सेवाहरूलाई कम्प्युटरकृत गर्नका लागि पर्याप्त प्रयासहरू गरेका छन् ।

दूरसञ्चारको कम्प्युटरकरण, विद्युत प्राधिकरण, सञ्चय कोष र कर विभाग आदि केही उल्लेखनीय उदाहरण हुन् । प्रविधिको विकास र दैनिक जीवनमा थप एकीकृत हुँदै जाँदा साइबर अपराधको दायरा र जटिलता पनि बढ्दै गइरहेको छ । यस्तो जोखिमको न्यूनीकरण गर्दै देखाएका साइबर अपराधको प्रवृत्तिको संवेदनशीलतालाई सम्बोधन गर्नका लागि प्रभावकारी रूपमा जोखिम न्यूनीकरण गर्न र डिजिटल इकोसिस्टमको सुरक्षा गर्न प्राविधिक विकास, साइबरसुरक्षा शिक्षा, कानूनी ढाँचा र अन्तर्राष्ट्रिय सहयोगलाई समेट्ने व्यापक दृष्टिकोण आवश्यक छ ।

साइबर अपराध : प्रकृति तथा प्रवृत्ति
साइबर अपराध भन्नाले सामान्यतः डिजिटल डिभाइस, नेटवर्क वा इन्टरनेट प्रयोग गरेर गरिने गैरकानूनी गतिविधि वा आपराधिक कार्यलाई जनाउँछ । साइबर अपराधको परिभाषा सामान्यतः कानूनले परिभाषित गरेको पाइँदैन तर पनि यसलाई परिभाषित गर्नुपर्दा साइबर अपराध भन्नाले पीडितको इच्छा विपरीत कुनै पनि भौतिक शक्ति प्रयोग नगरी साइबर स्पेसमा कम्प्युटरको दुरुपयोग गरी कुनै पनि सूचना सिर्जना गर्ने, वितरण गर्ने, परिवर्तन गर्ने, चोरी गर्ने, दुरुपयोग गर्ने कार्य साइबर अपराध हो । यी अपराधहरू प्रकृतिमा व्यापक र भिन्न हुन सक्छन् । साइबर अपराध व्यक्ति, संस्था वा सरकार लक्षित पनि हुन सक्छन् । साइबर अपराधका केही सामान्य प्रकारहरूमा ह्याकिङ, फिसिङ, पहिचान चोरी, अनलाइन जालसाजी, साइबरबुलिङ, मालवेयर वा भाइसहरू फैलाउने, र कम्प्युटर प्रणाली वा नेटवर्कहरूमा कम्प्युटरको दुरुपयोग गरी कुनै पनि सूचना सिर्जना गर्ने, प्रविधि र मानव व्यवहारमा कमजोरीहरूको शोषण गर्न परिष्कृत प्रविधिहरू र उपकरणहरू प्रयोग गर्नु । साइबर अपराधको पछाडिको उत्प्रेरणहरू आर्थिक लाभ र संवेदनशील जानकारीको चोरीदेखि लिएर व्यक्ति वा संस्थाहरूलाई अवरोध, क्षति वा हानि पुऱ्याउन हुन सक्छन् ।

डिजिटल प्रविधि र कनेक्टिभिटीको द्रुत विस्तारसँगै धेरै देशहरूमा जस्तै नेपालमा पनि साइबर अपराध बढ्दो प्रवृत्ति र जटिल बनेको छ । पछिल्ला वर्षहरूमा साइबर अपराधमा उल्लेख्य वृद्धि भएको छ । यी अपराधहरूले डिजिटल प्लेटफर्महरू मार्फत सञ्चालन

गरिएका अवैध गतिविधिहरू जस्तो कि, ह्याकिङ, पहिचान चोरी, अनलाइन जालसाजी, फिसिङ घोटाला, साइबर बुलिङ, र दुराशय युक्त सामग्रीको प्रसार लगायतमा सीमित छैन, यो गम्भीर प्रकृतिका डेनियल अफ सर्भिस अट्याक जस्ता साइबर अपराध समेत देखिएका छन् ।

साइबर अपराध सम्बन्धी प्रचलित कानून
नेपालमा साइबर अपराधसम्बन्धी कानूनी ढाँचा मुख्यतया विद्युतीय कारोबार (इलेक्ट्रोनिक) ऐन, २०६३ हो । यसको परिच्छेद-९ मा केही कसुर तथा सजायको व्यवस्था गरिएको छ । यस ऐनमा व्यवस्था भएको कसुर र सजाय यस प्रकार रहेको छ । कम्प्युटर स्रोत सञ्केतको सुरक्षा: ऐनको दफा ४४ मा स्रोत सञ्केतको संरक्षण सम्बन्धी व्यवस्था छ । यस दफा अनुसार प्रचलित कानूनले कम्प्युटर स्रोतको सञ्केत (सोर्स कोड)लाई यथावत् राख्ने गरी तत्काल व्यवस्था गरेको अवस्थामा कुनै व्यक्तिले कुनै कम्प्युटर, कम्प्युटर कार्यक्रम, कम्प्युटर प्रणाली वा कम्प्युटर नेटवर्कका लागि प्रयोग हुने कम्प्युटर स्रोतको सञ्केतलाई जानी-जानी वा बदनीयत राखी चोरी गरेमा, नष्ट गरेमा, परिवर्तन गरेमा वा त्यस्तो काम गर्न लगाएमा निजलाई तीन वर्षसम्म कैद वा दुई लाख रुपैयाँसम्म जरिवाना वा दुवै सजाय हुने व्यवस्था छ ।

कम्प्युटर सामग्रीमा अनधिकृत पहुँच : ऐनको दफा ४४ ले कुनै व्यक्तिले कुनै कम्प्युटरमा रहेको कुनै कार्यक्रम, सूचना वा तथ्याङ्कमा पहुँच प्राप्त गर्न मनसायबाट सो कम्प्युटरको धनी वा जिम्मेवार व्यक्तिलाई कुनै अख्तियारी नलिई सो कम्प्युटरको प्रयोग गरेमा वा अख्तियारी लिएको अवस्थामा पनि अख्तियारी दिइएको भन्दा भिन्न कुनै कार्यक्रम, सूचना वा तथ्याङ्कमा पहुँच प्राप्त गर्न उद्देश्यले कुनै कार्य गरेमा निजलाई कसुरको गम्भीरता हेरी दुई लाख रुपैयाँसम्म जरिवाना वा तीन वर्षसम्म कैद वा दुवै सजाय हुने व्यवस्था गरेको छ ।



यो सामान्य बोलीचालीमा बुझिने ह्याकिङ सम्बन्धी व्यवस्था हो ।

कम्प्युटर र सूचना प्रणालीमा क्षति पुऱ्याउने कुनै व्यक्तिले कुनै संस्थालाई गलत तरिकाले हानी-नोसानी पुऱ्याउने मनसाय राखी जानी-जानी कम्प्युटरमा रहेको कुनै सूचनालाई कुनै पनि व्यहोराबाट नष्ट गरेमा, क्षति पुऱ्याएमा, मेटाएमा, हेरफेर गरेमा, काम नलामे बनाएमा वा त्यस्तो सूचनाको मूल्य र प्रयोगको महत्वलाई हस गराएमा वा हानिकारक प्रभाव पारेमा वा कसैलाई त्यस्तो काम गर्न लगाएमा निजलाई दुई लाख रुपैयाँसम्म जरिवाना वा तीन वर्षसम्म कैद वा दुवै सजाय हुने व्यवस्था छ ।

विद्युतीय कारोबार ऐन, २०६३ को सबैभन्दा बढी प्रयोगमा आएको व्यवस्था दफा ४७ हो । खासगरी, सामाजिक सञ्जालमा अर्कोलाई हानि हुने गरी सामग्री प्रकाशन तथा प्रसारण गरेमा यस दफा आर्कषित हुने गरेको हो । यस दफा ४७ को उपदफा (१)मा कम्प्युटर, इन्टरनेट लगायतका विद्युतीय सञ्चारमाध्यमहरूमा प्रचलित कानूनले प्रकाशन तथा प्रदर्शन गर्न नहुने भनी रोक लगाएका सामग्रीहरू वा सार्वजनिक नैतिकता, शिष्टाचारबिन्दक सामग्री वा कसैप्रति घृणा वा द्वेष फैलाउने वा विभिन्न जातजाति र सम्प्रदायबीचको सुमधुर सम्बन्धलाई खलल पार्ने किसिमका सामग्रीहरू प्रकाशन वा प्रदर्शन गर्ने, महिलालाई जिस्क्याउने, हैरानी गर्ने, अपमान गर्ने वा यस्तै अन्य कुनै किसिमको अमर्यादित कार्य गर्ने वा गर्न लगाउने व्यक्तिलाई एक लाख रुपैयाँसम्म जरिवाना वा पाँच वर्षसम्म कैद वा दुवै सजाय हुने व्यवस्था छ । यो दफाको प्रयोग विवादास्पद हुँदै आएको

छ । खासगरी, डिजिटल स्पेशमा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रतालाई नियन्त्रण गर्नुपर्दा यस दफालाई सहजसँग प्रयोग गरेको देखिन्छ ।

विद्युतीय कारोबार ऐन, २०६३ वा यस ऐन अन्तर्गत बनेका नियमहरू वा प्रचलित कानूनमा अन्यथा व्यवस्था भएकोमा बाहेक यस ऐन वा यस ऐन अन्तर्गत बनेका नियमहरू अन्तर्गत प्रदान गरिएको कुनै अधिकार बमोजिम कुनै विद्युतीय अभिलेख, किताब, रजिष्टर, पत्र व्यवहार, सूचना, कागजात वा अन्य सामग्रीहरूमा पहुँच प्राप्त गरेको कुनै व्यक्तिले कुनै अनाधिकृत व्यक्तिलाई त्यस्तो अभिलेख, किताब, रजिष्टर, पत्र व्यवहार, सूचना, कागजात वा सामग्रीको गोपनीयता भङ्ग गरेमा वा भङ्ग गर्न लगाएमा कसुर मानेको छ ।

यस ऐनले कुनै व्यक्तिले कुनै जालसाजी गर्ने वा अन्य कुनै गैरकानूनी कार्य गर्ने उद्देश्यले कुनै बिलको भुक्तानी रकम, कसैको खाताको बाँकी मौज्जात (ब्यालेन्स), कुनै आभूत र भण्डार (इन्भेष्टरी) वा जुनसुकै बखत भुक्तानी दिने कार्ड (एटीएम कार्ड)मा भिलोमतो गरी वा अन्य कुनै तरिकाले जालसाजी गरी लाभ उठाएमा त्यसरी उठाएको आर्थिक लाभको बिगो कायम गरी सम्बन्धित पक्षलाई कसुर गर्नेबाट भाई त्यस्ता कसुरदारलाई एक लाख रुपैयाँसम्म जरिवाना वा दुई वर्षसम्म कैद वा दुवै सजाय हुने व्यवस्था गरेको छ । यस बाहेक बैङ्किङ कसुर तथा सजाय ऐन, २०६४ को दफा ६ ले पनि क्रेडिट कार्ड, डेबिट कार्ड, अटोमेटेड टेलर मैशिन (एटीएम) कार्ड वा अन्य विद्युतीय माध्यमको दुरुपयोग वा अनधिकृत प्रयोग गरी भुक्तानी लिन वा दिन नहुने व्यवस्था गरेको छ ।

विद्युतीय कारोबार (इलेक्ट्रोनिक) ऐन, २०६३ बाहेक अन्य केही ऐनमा पनि साइबर सम्बन्ध कसुरहरूलाई सम्बोधन गर्न खोजिएको पाइन्छ । यसमध्ये मुलुकी फौजदारी (संहिता) ऐन, २०७४ अर्को प्रमुख

२०७४ को दफा ३०७ व्यक्तिलाई फौजदारी भएकोले उजुरीकर्ता विद्युतीय कारोबार ऐन, २०६३ को सरकारवादी फौजदारी व्यवस्थापन जान चाहने हुँदा कार्यान्वयनमा स्वेच्छाचारी अवस्था सिर्जना भएको पाइन्छ ।

साइबर अपराधको उजुरी तथा अनुसन्धान प्रक्रिया
विद्युतीय कारोबार सम्बन्धी कसुर ठहर्ने मुद्दा नेपाल सरकारवादी भई चलेछ र त्यस्तो मुद्दा अपराध (कार्यविधि) संहिता, २०७४ को अनुसूची-१ मा समावेश भएको मानिने छ । तर, मुलुकी फौजदारी (संहिता) ऐन, २०७४ को दफा ३०७ को व्यवस्था भने व्यक्तिलाई फौजदारी भएकोले फिर्दा लिएर सम्बन्धित जिल्ला अदालत जानुपर्छ । अपराध (कार्यविधि) संहिता, २०७४ को अनुसूची-१ मा समावेश भएको विद्युतीय कारोबार ऐन, २०६३ अन्तर्गतको कसुरमा स्थानीय प्रहरी समक्ष जाहेरी दरखास्त दिनुपर्छ । विद्युतीय कारोबार ऐन, २०६३ ले विद्युतीय कारोबार सम्बन्धी कसुर हेर्नका लागि सूचना प्रविधि न्यायाधिकरण र सूचना प्रविधि पुनरावेदन न्यायाधिकरण गरी दुई तहको न्यायाधिकरणको परिकल्पना गरेको छ ।

तर, सूचना प्रविधि न्यायाधिकरण गठन नभएको अवस्थामा नेपाल सरकारले राजपत्रमा सूचना प्रकाशन गरेर कुनै जिल्ला अदालतलाई मुद्दा फिनारा गर्ने क्षेत्राधिकार तोक्न सक्ने व्यवस्था ऐनले गरेको छ । हालसम्म कुनै पनि तहको न्यायाधिकरणको स्थापना भएको छैन । ऐनको सङ्कलनकालीन व्यवस्थालाई प्रयोग गर्दै नेपाल सरकारले राजपत्रमा सूचना प्रकाशित गरेर काठमाडौं जिल्ला अदालतलाई विद्युतीय कारोबार ऐन, २०६३ अन्तर्गतका कसुर सम्बन्धी मुद्दा हेर्ने क्षेत्राधिकार तोकेको थियो । तर २०८० असार ११ गते नेपाल सरकारले नेपाल राजपत्रमा सूचना प्रकाशित गरी सबै जिल्ला अदालतलाई विद्युतीय कारोबार ऐन, २०६३ अन्तर्गतका कसुर सम्बन्धी मुद्दा हेर्ने क्षेत्राधिकार तोकेको छ ।

विद्युतीय कारोबार ऐन, २०६३ बमोजिम कसुर हुने कुनै काम नेपाल बाहिर रहेर गरेको भए तामात्र त्यस्तो कसुर गरिएको कम्प्युटर, कम्प्युटर प्रणाली वा कम्प्युटर नेटवर्क प्रणाली नेपालमा अवस्थित भएमा त्यस्तो कसुर गर्ने व्यक्तिलाई विद्युतीय कारोबार ऐन, २०६३ अन्तर्गत मुद्दा चलाई सजाय गर्न सकिने व्यवस्था छ । खासगरी, नेपाल बाहिर गई बसेका अपराधी नेपालीहरू यस्तो कसुरमा फसेको पाइन्छ । यसको अलावा, नेपालको बैकिङ प्रणालीमा आक्रमण भएको मुद्दाहरूमा पनि यो कानूनी व्यवस्था अन्तर्गत मुद्दा चलाइएको छ । विद्युतीय कारोबारसँग सम्बन्धित कसुर ठहर्ने कुनै कुरा भएकोमा त्यस्तो उल्लङ्घन वा कसुर भएपछि यथापाएकै मितिले पौतिस दिनभित्र उजुर गर्नुपर्छ । यो कानूनको निकै संवेदनशील पक्ष हो किनकि प्रविधिको जटिलताको कारण अनुसन्धान निकै गाह्रो छ ।

बदलिबो साइबर वातावरण र अपग कानून
साइबर स्पेस थप जटिल र चुनौतिपूर्ण हुँदै गएको छ । खासगरी सूचना प्रविधि माथिको सहज पहुँचले प्रयोगकर्तालाई दुरुपयोगमा उत्राउने गरेको छ । सूचना प्रविधिको सूचना प्रविधिको क्रस बोर्ड चरित्रले पनि साइबर अपराधमा अनुसन्धान जटिल भएको छ । अनलाइन बाल सुरक्षा, साइबर बुलिङ, संवेदनशील पूर्वाधार सुरक्षा जस्ता विषयमा वर्तमान कानून अपुग छ । आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्सको दबदबासँगै कानूनी व्यवस्था नयाँ चुनौति थपिएको छ । यी विषयहरूलाई सम्बोधन गर्न नयाँ कानूनको आवश्यकता टड्कारो भएको छ ।

साइबर अपराधको बढ्दो खतरालाई न्यूनीकरण गर्न बहुआयामिक दृष्टिकोणको आवश्यकता छ । नेपालमा साइबर अपराधबिम्बु लड्नका लागि प्रमुख चुनौतिहरूमध्ये एक जनचेतना र डिजिटल साक्षरताको कमी हो । धेरै व्यक्ति र संस्थाहरूलाई साइबर सुरक्षा उत्तम अभ्यासहरूको बारेमा पर्याप्त जानकारी छैन, जसले तिनीहरूलाई साइबर खतराहरूको लागि बढी संवेदनशील बनाउँछ । सम्बन्धित सुरक्षा उपायहरू विना नै डिजिटल प्रविधिहरूको प्रयोगले जोखिमहरू सिर्जना गरेको छ । साइबर सुरक्षा शिक्षा र चेतना अभिवृद्धि, अद्यावधिक कानूनसहितको कानूनी ढाँचालाई सुदृढ गर्ने, सीमापार साइबर अपराध अनुसन्धानका लागि अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग प्रवर्द्धन, साइबर सुरक्षा पूर्वाधार र क्षमतामा लगानी र जनचेतना साइबर अपराध नियन्त्रण गर्न महत्वपूर्ण कदम हुन सक्छन् ।

(अर्याल अधिवक्ता हुन् ।)

गाँजर : यसका फाइदा

गाँजरमा उच्चमात्रामा बेटा क्यारोटिन पाइन्छ । यसका साथै भिटामिन ए, मिनेरल्स र एन्टिअक्सिडेन्ट पनि पाइन्छ । यो आँखा, छाला, पाचन प्रणाली र दन्तका लागि लाभदायी हुन्छ । यसमा अत्यन्त न्यून मात्रामा क्यालोरी पाइन्छ भने चिल्लो पदार्थ शून्य हुन्छ । गाँजर खानु आँखाको स्वास्थ्यका लागि लाभदायी हुन्छ । यसमा भएको बेटा क्यारोटिन कलेजोमा भिटामिन ए मा परिवर्तन हुन्छ । यसले राती आँखा देख्न सक्ने क्षमतामा वृद्धि गर्नुका साथै ग्लुकोमा, म्याक्युलर डिजेनेरेशन र सेनाइल

क्याटार्याक्ट जस्ता आँखाको समस्याबिम्बु लड्न मद्दत पुऱ्याउँछ । यसले रतन्धो हुनबाट समेत बचाउँछ । एक अनुसन्धानले बेटा क्यारोटिनको उपभोगले म्याक्युलर डिजेनेरेशन हुनबाट ४० प्रतिशतले बचाउँछ । गाँजरमा विभिन्न प्रकारका एन्टिअक्सिडेन्ट र पोलासिटाइलस भन्ने तत्व पाइन्छन्, जसले मुटुको कवचको काम गर्छ । अध्ययनहरूबाट गाँजरमा भएका यस्ता तत्व खानाले मुटुरोग लाग्ने खतरा कम हुने देखाएका छन् । उच्च मात्रामा बेटा क्यारोटिनका अतिरिक्त गाँजरमा अल्कायरोटिन



र ल्युटिन पाइन्छन् । यसले खराब कोलेस्टेरॉललाई पनि हटाउँछ । यहीकारण हृदयाघात हुने सम्भावना पनि रहँदैन । गाँजरमा फोक्सो, स्तन तथा कोलीन क्यान्सर लाग्नबाट बचाउने तत्व पाइन्छ । गाँजरमा भएको पोलि-अक्रिलाइड एन्टिअक्सिडेन्ट र फाल्कारिनोल भन्ने तत्वका कारण यस्तो भएको हो । यी तत्वले क्यान्सर लगाउने कोषलाई नष्ट पार्छ । गाँजरमा भएका विभिन्नखालका पोषकतत्व र भिटामिन सी सहितको एन्टिअक्सिडेन्टले रोग प्रतिरोधी क्षमतामा वृद्धि गर्छ । गाँजरको नियमित सेवनले शरीरमा कवचको जस्तै काम गर्छ । गाँजरमा पाइने भिटामिन एले कलेजोलाई शरीरबाट विघात पदार्थ निकाल्न मद्दत गर्छ । यसले कलेजोमा भएको चिल्लो पदार्थ र पितालाई घटाउनुका साथै शरीरलाई नचाहिनै तत्व हटाइ शुद्ध राख्न सहयोग गर्छ । गाँजरमा हुने क्याल्सियमले महिला तथा बालबालिकालाई हड्डीको विकासमा सहयोग गर्छ ।

एमालेले कमल गाउँ अधिवेशनमा पुराना सदस्यलाई सम्मान गर्ने

कमल, वैशाख २२। नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) कमलको दोस्रो कमल गाउँ अधिवेशनमा पार्टीका पुराना सदस्यलाई सम्मान गर्ने जनाइएको छ। अधिवेशनका लागि तयार पारिएको लोको सांस्कृतिक गरिएको छ। आगामी वैशाख २८ र २९ गते हुने दोस्रो गाउँ अधिवेशनको लोको पत्रकार सम्मेलनको आयोजना पार्टीका केन्द्रीय कमिटी सदस्य रोमनाथ ओली र मेनुका काफ्लेले संयुक्तरूपमा सांस्कृतिक गरेका हुन्।

लोको सांस्कृतिक पछि बोल्दै केन्द्रीय कमिटी सदस्य रोमनाथ ओलीले एमाले पार्टीभित्रका केही आन्तरिक असन्तुष्टि र अन्तरविरोधलाई शुद्धीकरण गर्न आवश्यक

छ। त्यसैले २०८१ साललाई पार्टीले संगठन सुदृढीकरण शुद्धीकरण गर्ने केन्द्रीय कार्यक्रम अनुसार केन्द्रदेखि टोल सम्म सञ्चालन हुने केन्द्रीय कमिटी सदस्य ओलीले बताए।

पार्टीका पोलिटब्युरो सदस्य एवम् भापा इन्चार्ज विशाल भट्टराईको प्रमुख आतिथ्यमा अधिवेशनको हुने आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जनाइएको छ। अधिवेशन सम्पन्न गर्नका लागि विभिन्न छ वटा उपसमिति गठन गरी तीव्ररूपमा काम अगाडि बढाइएको गाउँ कमिटीले जनाएको छ। जसमा प्रचार-प्रसार उपसमितिको संयोजकमा वीरेन्द्र अधिकारी, कार्यालय व्यवस्थापन संयोजकमा छविबहाल गुरागाई,



प्रतिनिधि व्यवस्थापन संयोजकमा भीमप्रकाश चापागाई, स्वयमसेवक परिचालन समितिको संयोजकमा तेजकुमार राई, हल व्यवस्थापन संयोजकमा डम्बर निरौला, खाजा व्यवस्थापन समिति

संयोजकमा छत्रहाङ्ग फागो रहेको पार्टी गाउँ कमिटीले जनाएको छ।

पार्टीले अधिवेशनको अवसरमा मरणोपरान्त सम्मान अन्तर्गत स्वर्गीय रुद्रप्रसाद चापागाई, आश्रयदाता छायादेवी चापागाई, सबैभन्दा ज्येष्ठ नवीकृत पार्टी सदस्यमा हरिमाया दाहाल, सबैभन्दा पहिला पार्टी सदस्यता प्राप्त गरी निरन्तर पार्टी काममा लाग्ने नानीराम पौडेललाई सम्मान गरिने पार्टीका कार्यवाहक अध्यक्ष हरिप्रसाद ढकालले जानकारी दिए।

पार्टीले गाउँ अधिवेशनको सन्देश दिनका लागि वैशाख २२ गते सात वटै वडाका मुख्य-मुख्य पाँच वटा चौकमा पार्टीको र सूर्य लागो

अंकित भण्डा भण्डोतोलन गरिएको कार्यवाहक सचिव विरेन्द्र अधिकारीले जानकारी दिए।

कार्यक्रममा नेकपा एमालेका प्रदेश कमिटी सदस्य बलराम गजुरेल, जिल्ला कमिटी सदस्य चक्रबहादुर गुरुङ्ग, भीमप्रसाद राई, नारायणप्रसाद गौतम, पुष्पिपाति राई, नवदा गौतम, सीता निरौला, प्रेम पोखरेल, दिपक खड्का लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

कमल गाउँपालिकामा एक हजार तीन सय नवीकृत सदस्य मध्येबाट दोस्रो अधिवेशनका लागि तीन सय जना प्रतिनिधि छनौट भएको गाउँ कमिटीले जनाएको छ।

सैनिक बजारमा नौमती बाजा तालिम



बिर्तामोड, वैशाख २२। बिर्तामोड नगरपालिका-१० स्थित सैनिक बजारमा सात दिवसीय नौमती बाजा तालिम शुरु भएको छ।

सैनिक बजार महिला नौमती बाजा संस्थाको आयोजना तथा बिर्तामोड-१० वडा कार्यालयको सहयोगमा आयोजित महिला नौमती बाजा तालिमको उदघाटन वडाध्यक्ष दूधान गुरुङले गरेका थिए।

सैनिक बजार महिला नौमती बाजा संस्थाका अध्यक्ष खिलेश्वरी पाण्डेको अध्यक्षता तथा वडाध्यक्ष गुरुङको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष देवकुमारी लिम्बूले स्वागत गरेकी थिइन्।

संस्थाका अध्यक्ष पाण्डेले लोप हुँदै गएको परम्परागत लोकबाजा नौमती बाजाको संरक्षण गर्ने उद्देश्यले तालिमको आयोजना गरिएको जानकारी दिइन्। प्रमुख अतिथि वडाध्यक्ष गुरुङले नौमती बाजा वाद्यवादन कला क्षमता अभिवृद्धिका लागि तालिमको

निरन्तरता दिइएको बताउँदै तालिमको अधिकतम सदस्यता गरी उल्कृष्टरूपमा सीप, प्रतिभा प्रदर्शन गर्न सहभागीलाई आग्रह गरे।

गत वर्षदेखि स्थानीय महिलाद्वारा सञ्चालित सैनिक बजार नौमती बाजा संस्था हालै दता भएको हो। स्थानीय १५ जना महिलाको सहभागिता रहेको तालिममा विनोद दर्जीले प्रशिक्षण प्रदान गरिरहेका छन्। आगामी वैशाख २८ गते तालिम सपान हुनेछ।

संस्थाका सल्लाहकार समिति संयोजक मनु मुखिया लगायतले शुभकामना मन्त्र चयन राखेको कार्यक्रममा सल्लाहकार सदस्य मेनुका शिवाकोटी, सञ्चारकर्मी रत्नबहादुर बस्नेत लगायतको आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव संगीता भण्डारीले गरेकी थिइन्।

ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै बेचम्बु, मेमेडुसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२४०४७२, ९८०१३६४०९३

सेफ्टी ट्यांकी चाहिएमा

अब भापामा सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा राम्रो सेफ्टी ट्यांकीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। सस्तो, भरपर्दो, छिटो र छरितो सेवा उपलब्ध छ।

सम्पर्क: **देवराज गिरी** ९७०६९९६४०६, ९८१४९१७७११, ९८४२०७०५८६
विशाल हरिजन ९८१४९१७७११, ९८४२०७३६१२

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

बिर्तामोड सम्पर्क: **राजकुमार श्रेष्ठ** ९८२२६४६००६, ९८०६०१०४१०, ९८४२१६३६१२, ०२२-२४६००६
दमक सम्पर्क: **देवी सिटोला** ९८२४९७१९५४, ९८४२०७०२९५, ९८४२३३२१०
भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

बराल ट्याक्सी सर्विस

दमक-बिर्तामोड-जितपुर-मंगलबारे दैनिक सेवा

रिजर्वको लागि पनि हामीलाई सम्भन्नुहोस्

छुट्टे सभ्य सम्पर्क (चालक) **जीवन कार्की**

दमकबाट: **बिहान ६ बजे** सन्तोष ९८०६०१८१७४ ९८१६९४०१७३
बिर्तामोडबाट: **बिहान ७ बजे** ९८४०३८७६७५
मंगलबारेबाट: **बिउसो १२ बजे** ९८४०३८७६७५ **मे १ ज १६७०**

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरू

- गर्धन, हाड, कम्मर दुब्ले, खिस् प्रोप्याग, नसा ब्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुब्ले, जोर्नी जाम भएको
- शरीर कमजोर, पोले, लाटो हुने, काम्ने,
- प्यारालाइसिस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुख बाड्गिएको
- बिर्तामोडलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिड्न नसक्ने बिर्तामोडका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, भापा (फोन: ०२३-५३०१२३, ९८०३५४६९९)

दमकमा साइबर क्राइम सम्बन्धी सचेतना



दमक, वैशाख २२। दमक-५ मा इन्टरनेटजन्त्य सामग्रीको प्रयोग, साइबर क्राइम सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम भएको छ।

दमक-५ को सर्वोदय बोर्डिङ स्कूलमा भएको सचेतना कार्यक्रम शनिवार सम्पन्न भएको छ। दमक वडा नं. ५ को आयोजनामा भएको कार्यक्रमको दमक नगरपालिकाका उपप्रमुख रेगिना भट्टराई (प्रसाई)ले उदघाटन गरेकी थिइन्। उनले बढ्दो चुनौतिमा रूपमा रहेको सामाजिक सञ्जालको सही ढंगले प्रयोग गरिए मात्रै साइबर क्राइमबाट बच्न सकिने बताइन्। इन्टरनेटजन्त्य सामग्री प्रयोग गर्दा सावधानी र होसियारी अपनाउन उनले सुझाव दिइन्।

दमक-५ का वडाध्यक्ष इन्द्र गुरुङको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा इलाका प्रहरी कार्यालय दमकका प्रहरी नायब उपरीक्षक निसान थापाले साइबर अपराध, अपराधका किसिम र त्यसबाट पर्ने अतिक्रम विषयमा जानकारी दिएका थिए। त्यस्तै सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गर्दा कसरी सावधानी अपनाउने विषयमा सचेत गराएका थिए।

त्यसैगरी दमक नगरपालिकाका सूचना प्रविधि अधिकृत समिप चुडालले सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गर्दा अपनाउनुपर्ने प्राविधिक विषयमा प्रशिक्षण दिएका थिए।

अभिमुखीकरणमा मनोसामाजिक समस्या, साइबर अपराध र त्यसको कानूनी उपचारका विषयमा दुई दिनसम्म छलफल भएको थियो। कार्यक्रममा दमक-५ का विद्यालयका विद्यार्थीहरू, शिक्षक, महिला सञ्जालका प्रतिनिधिसहित एक सय जनाभन्दा बढीको सहभागिता रहेको थियो।

Life's Good.

नयाँ वर्षको सुखद शुरुवात नगद र उपहारको साथ

यो नयाँ वर्ष LG का एअर कन्डिसनरहरूको खरिदमा नगद छुटको साथै FREE Installation अनि लक्कि ड्रमा LG OLED TV पनि!

ThinQ™ /WiFi AC	Non WiFi AC
<p>FREE Installation (LG Certified*)</p> <p>S3-W121A3DA 1 TON: BEST PRICE 96,490/- (MRP 1,17,290/-)</p> <p>S3-W181K3DA 1.5 TON: BEST PRICE 1,31,790/- (MRP 1,59,990/-)</p>	<p>S3-W181K3VA 1.5 TON: BEST PRICE 1,23,290/- (MRP 1,49,790/-)</p> <p>S3-W242K3VB 2 TON: BEST PRICE 1,56,890/- (MRP 1,90,590/-)</p>

up to 70% Energy Saving, 10 Year Warranty, Dual Inverter Compressor, 4in1, Smart Diagnosis, R32, FREE DELIVERY, No EM, EXCHANGE OFFER, LG OLED TV, QR Code

*Terms & Conditions Apply. Prices are inclusive of VAT. Taxes are applicable as per Nepal Government rules.

lg.com/nepal, LGNepal, @lgnepalofficial, LG Nepal

Bansal TV Center, Birtamod, 023-540028 | Sayapatri Nepal, Kakarbhitta
Pratham Group Pvt.Ltd., Birtamod, 9852682219 | Baidya Trade Center, Ilam, 027-5022012 | Shri Ram Impex, Dhulabari, 9804989494 | Amrit Enterprises, Chandra Gaurigunj, 9842630291 | New Janaki Enterprises, Bhadrapur, 9804973436 | Bhanu Agni Plaza, Madhu Mall, 9842030110 | Evana Electronics, Serunga, 9852681251

450 | Rajgadade & Suppliers, Rajgad, Jhapa, 9824993065
Sai Radio & Electronics, Phidim, 9842627803 | Sai Radio & Electronics, Phidim, 5022012 | Sai Radio & Electronics, Banayani, 9804973436 | Das Electronics, 4900150 | CIS Net Sanchar, Phidim, 9852681250 | Kuma Impex, Damak, 023-582817

FOR SERVICE CONTACT
TOLL FREE NO. 166 00 100 211
FOR INQUIRY: 9801571717 & 5188185
VIBER-9851202211

FOR PRODUCT INQUIRY
9851237038

मेध (यु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. अ.) - क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिनेछन्।

बृष (इ. उ. ए. ओ. वा. वि. बु. वे. बो.) - अधुरा कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र होसला मिल्ला भने हार्पित हुनेछ।

मिथुन (का. कि. क. घ. ङ. छ. के. को. ह.) - कार्यासिद्धि हुने दिन छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुने, स्वास्थ्यले, भाग्यले साथ दिनेछ, थोरै पारिवारिक भ्रमेला व्यहोर्नुपर्ने हुन सक्छ।

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८१५४६६९९

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - आजको दिन मिश्रित फलदायी छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो.) - तपाईंको आजको दिन मध्यम रहेको छ, दिनको शुरुवातमा शुभ खबर सन्निसे, साथीभाइ भेटघाट तथा मिष्टान्न भोजन, बेलुकी अशुभ खबरले मन निराश हुनेछ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ष. ठ. ठो. पो.) - समय-सापेक्षित छ, जुनसुकै काम गरे पनि सिद्ध भएर जाने योग्य छ, साथीभाइले पूर्ण सहयोग गर्नेछन्, मन प्रशन्न रहला।

तुला (र. र. रे. रे. रो. टा. टि. टु. टो.) - सन्तान सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, नचिताएको ठाउँमा भ्रम सम्बन्धी समस्या बन्ने जानेछ।

वृश्चिक (म. मु. मे. मि. मो. टा. टि. टु. टो.) - भागी हुने दिन मध्यम रहेको छ, दिनको शुरुवातमा शुभ खबर सन्निसे, साथीभाइ भेटघाट तथा मिष्टान्न भोजन, बेलुकी अशुभ खबरले मन निराश हुनेछ।

धनु (ये. यो. रे. रो. टो. टि. टु. टो.) - आज तपाईंको दिन मध्यम रहेको छ, दिनको शुरुवातमा शुभ खबर सन्निसे, साथीभाइ भेटघाट तथा मिष्टान्न भोजन, बेलुकी अशुभ खबरले मन निराश हुनेछ।

मकर (म. मु. मे. मि. मो. टा. टि. टु. टो.) - अशान्त रहन सक्छ, पारिवारिक विवाद बढ्ने सक्छ, व्यर्थको यात्रा गर्नुपर्नेछ।

मेघ (यु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. अ.) - क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिनेछन्।

बृष (इ. उ. ए. ओ. वा. वि. बु. वे. बो.) - अधुरा कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र होसला मिल्ला भने हार्पित हुनेछ।

मिथुन (का. कि. क. घ. ङ. छ. के. को. ह.) - कार्यासिद्धि हुने दिन छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुने, स्वास्थ्यले, भाग्यले साथ दिनेछ, थोरै पारिवारिक भ्रमेला व्यहोर्नुपर्ने हुन सक्छ।

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८१५४६६९९