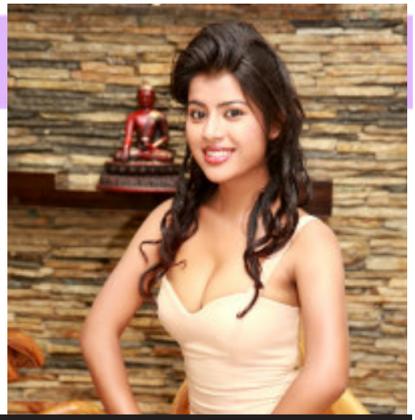




श्रीअनु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily



वर्ष : २५ अङ्क : ५४ पृष्ठ ६ बित्तमोड वि.सं. २०७६ पुस २४ गते बिहीवार (Thursday, January 9, 2020) नेपाल सन् १९३९ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु. ५/- भारतमा भा.रु. ४/-

नमूना बन्दै सरस्वती

बित्तमोड, पुस २३। केही वर्ष अघिसम्म 'भोडा स्कूल'का नामले परिचित बित्तमोड नगरपालिका-६ वडावारीको सरस्वती माध्यमिक विद्यालय एकाएक नमूना बन्दै गएको छ।

विद्यालयले शैक्षिक गुणस्तरसँगै भौतिक संरचना समेत निर्माण गर्दै स्तरोन्नति भएपछि सरस्वती सबैको रोजाइमा समेत परेको हो। हेयका दृष्टिले 'भोडा स्कूल' भन्दै आफ्ना नानीहरु निजी विद्यालय पठाउने अधिकांश अभिभावकले पनि विद्यालयले शैक्षिक गुणस्तर सुधार गर्दै गुणस्तरीय र प्रविधिमैत्री शिक्षा प्रदान गर्न थालेपछि आफ्ना नानीहरु सोही विद्यालयमा भर्ना गरेका छन्।

बाल शिक्षादेखि बालमैत्री र प्रविधिमैत्री शिक्षा प्रदान गर्न थालेपछि सरस्वती सबैको रोजाइमा परेको बताइएको छ। अहिले सो क्षेत्रका अभिभावक पनि विद्यालयको आमूल परिवर्तन प्रति आश्चर्यचकित छन्।

केही वर्षअघिसम्म एउटा पनि पक्की भौतिक संरचना नभएको विद्यालय अहिले आफ्नै सुविधासम्पन्न भवनमा प्रविधिमैत्री शिक्षा प्रदान गर्न सक्षम भएको छ। सामान्यतया शिक्षा प्रदान गर्न थालेपछि केही वर्षदेखि विद्यार्थीको चाप बढेको विद्यालय प्रशासनले जनाएको छ।

अहिले सरस्वती माध्यमिक विद्यालयमा ५ सय ३५ जना विद्यार्थी अध्ययनरत छन्। कक्षा ११ र १२को अध्ययन अध्यापनको तयारी गरिरहेको सो विद्यालयले प्रविधिक धारका कक्षा सञ्चालनको समेत तयारी थालेको र नगरकै नमूना विद्यालय बनाउने अवधारणा अघि सारेको छ।

प्रधानाध्यापक दीपक लुइटेलेका अनुसार विद्यालयले पूर्वाधारसँगै शैक्षिक गुणस्तर सुधारमा परिवर्तन ल्याएपछि सरस्वती विद्यार्थीको रोजाइमा परेको हो। विद्यालयमै छुट्टै पुस्तकालय, साइन्स ल्याब, प्रविधिमैत्री सिकाइका लागि कम्प्युटर कक्षा, शुद्ध पिउने पानीका लागि फिल्टर प्लाण्टसहितको व्यवस्था हुनु नै सरस्वती सबैको रोजाइमा पर्नु हो- प्रधानाध्यापक लुइटेलेले भने- कक्षा ११ र १२ को पठनपाठन सञ्चालनसँगै सरस्वतीले छुट्टै पहिचान बनाउँछ।



अहिले भएको व्यवस्थापन समितिको पहलमा विद्यालयमा करोडौंका भौतिक संरचना निर्माण भएका छन्। जसका लागि व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष राजुजग कन्दुवासहितको सिङ्गो टिमको अथक पहल छ- प्रधानाध्यापक लुइटेलेले भने - 'विद्यालय सुधार्न व्यवस्थापन समितिको भूमिका निकै महत्वपूर्ण हुँदोरहेछ। विद्यालय चलायमान राख्न कि प्रदानाध्यापक कि त समिति नै सक्रिय हुनुपर्ने रहेछ। यो विद्यालयले दुवै पायो, छोटो समयमा परिवर्तन भएर सरस्वतीले देखायो।'

अध्यक्ष कन्दुवा नेतृत्वको समितिले आठ कोठे सुविधासम्पन्न दुई तले हिराटा ड्रिम भवन, साविक जिल्ला शिक्षा कार्यालय भन्दा माथि ४ कोठे दुई तले भवन, नगर र वडाबाट ६ कोठे दुई तले भवन निर्माण भएका छन् भने सरस्वतीको मन्दिर समेत निर्माण भएको छ।

भवन निर्माणका लागि घनश्याम स्मृति प्रतिष्ठान चन्द्रगढीमाफत हिराटा ड्रिम निर्माणमा भण्डे अढाई करोड रूपैयाँ लागेको र साविक जिल्ला शिक्षा कार्यालयबाट २४ लाख बजेटले ४ कोठे दुई तले भवन निर्माण गरिएको अध्यक्ष कन्दुवाले जानकारी दिए। उनका अनुसार

वित्तमोड नगरपालिका र वडा कार्यालयको भण्डे एक करोड रूपैयाँ बराबरको बजेटले २ तले ६ कोठे भवन निर्माण भएको छ।

विद्यालयको भौतिक संरचनासँगै शैक्षिक गुणस्तर सुधार भएपछि अभिभावकले आफ्ना नानीहरु निजी विद्यालयबाट निकालेर सरस्वतीमा भर्ना गरेका छन्- कन्दुवाले भने- यो विद्यालयलाई अझ व्यवस्थित गरी जिल्लाकै नमूना विद्यालय बनाउँछौं। हाल विद्यालयको ऐलानी जग्गा व्यवस्थापन र पुस्तकालयका लागि कर्मचारीको व्यवस्थापन तथा पूर्ण रूपमा अंग्रेजी माध्यमबाट पठनपाठनका लागि शिक्षकको व्यवस्थापनको काममा विद्यालय जुटेको प्रधानाध्यापक लुइटेलेले बताए।

विद्यालयमा अहिले बाल शिक्षामा मात्रै ४१ जना बालबालिका अध्ययनरत छन् भने आधारभूत तह १- ५ सम्म अध्ययन गर्ने विद्यार्थीको संख्या १८३, जना ६- ८ सम्म अध्ययन गर्ने विद्यार्थीको संख्या २१३ र माध्यमिक तहमा १३९ जना विद्यार्थी अध्ययनरत रहेको बताइएको छ।

यसैबीच विद्यालयको चौतर्फी विकासका लागि

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

भद्रपुरमा रोकिएन हात्ती समस्या

पार्थ सण्डल

भद्रपुर, पुस २३। भूपाको दक्षिणी क्षेत्रका वन जङ्गलमा हात्ती नियन्त्रणका लागि सौर्य विद्युतीय तारबार जडान कार्य शुरु भएसँगै जङ्गली हात्तीले सदरमुकाम भद्रपुरमा दुःख दिन थालेको छ।

स्थानीयले खेतबाट अन्नबाली घर भित्र्याएसँगै आहारको खोजीमा रात परेपछि गाउँ पस्ने जङ्गली हात्तीले भद्रपुर नगर क्षेत्रमा केही दिनदेखि उत्पात मच्चाउँदै आएको छ। जङ्गली हात्तीको बासले स्थानीय रातभर जाग्रम बस्न बाध्य भएका छन्।

एकैरातमा चार वडामा हात्ती समस्या
बुधवार मध्यरातमा तीन वटा जङ्गली हात्तीले भद्रपुरको वडा नम्बर ५, ७, ८ र ९ मा आतंक मच्चाउँदै स्थानीयको घर भत्काएर धान, चामल खाइ दिएको छ। हात्तीले एकै रात ७ वटा घरमा क्षति पुऱ्याएको छ। हात्तीले भद्रपुर-५ घोडामारास्थित घिमिरे चिया बगान नजिकै बस्ने भीमबहादुर मगर र हेमा दासको टिनले बनाएको छाप्रा भत्काएर घरमा राखेको चामल खाइदिएको छ।

त्यस्तै हात्तीले भद्रपुर-७स्थित बबलु किस्कू र भवेश राजवंशीको घर भत्काएर घरमा राखेको धान खाएर क्षति पुऱ्याएको छ। त्यसैगरी भद्रपुर-८ स्थित किराँत कोलोनीमा वडाध्यक्ष गौरव सुब्बाको घरमा भण्डारण गरी राखिएको धान खाँदै गणेश लिम्बूको घरको कम्पाउन्ड वाल भत्काएको छ भने पानलाल राजवंशीको घर भत्काउँदै धान खाएर क्षति पुऱ्याएको छ।

छोराछोरीको ज्यान जोगाउने मुस्किल
भद्रपुर-५ बस्ने विना मगरले भनिन्- बुधवार विहानको राति करिब साढे १ बजे दुई छोराछोरीसहित हामी निद्रामा थियौं। घरको पछाडिबाट टिनमा आवाज आयो। मुसाको आवाज होला भनेर वास्ता गरेनौं।

एकछिन पछि टिन भत्काएको आवाज आयो। बाहिर हेर्दा हात्ती रहेछ, हामी तर्सियौं। श्रीमानलाई बोलाएर हतार-हतार बाहिर निस्कियो। छोराछोरी सुतिरहेका थिए।

सुतिरहेकै अवस्थामा छोराछोरीलाई तानेर बाहिर निकालेर ज्यान जोगायौं। 'हात्ती अरुको न अरुको थियो'- उनले भनिन्- 'हात्तीले घर भत्काएर चामल सबै खाइदियो, छोराछोरीको ज्यान जोगाउनै भण्डै मुस्किल पऱ्यो।' 'हात्तीले मेरो घर भत्काएपछि छिमेकी हेमा दासको परिवारले पनि हात्ती आएको थाहा पायो'- उनले भनिन्- 'दास परिवार पनि हतार-हतार सुतिरहेका छोराछोरी लिएर बाहिर निस्किए, हात्तीले उनको घर पनि भत्कायो।'

रेडक्रस र वडाध्यक्षद्वारा राहत वितरण



हात्तीले घर भत्काएपछि नेपाल रेडक्रस सोसाइटी उपशाखा भद्रपुरले वडा ५का भीमबहादुर मगर र हेमा दासका परिवारलाई राहत स्वरूप एक/एक थान कम्बल र त्रिपाल वितरण गरेको छ। जाडोको बेला हात्तीले घर भत्काएपछि उपशाखाका सभापति गोपाल गिरी, दीप लिम्बू, ५ नम्बर वडाध्यक्ष बन्धु काकिले सो सामग्री वितरण गरेका थिए भने ५ नम्बर वडा कार्यालयले एक/एक वण्डल टिन राहत स्वरूप प्रदान गरेको छ।

सात लाख पर्यटक भित्र्याउँदै कनकाई

भनापा, पुस २३। भनापाको मध्यभागस्थित कनकाई नगरपालिका जिल्लामा सबैभन्दा बढी पर्यटक भित्र्याउने नगरको रूपमा चिनिन्छ।

पर्यटकीय गन्तव्य थोरै भए पनि मुलुकमा कहलिएको जामुखाडी सामुदायिक वन र व्यक्तिगत लगानीमा सञ्चालित ह्यापिलेण्ड फनपार्कले मात्र वर्षमा सात लाख आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक भित्र्याउँदै आएका छन्।

स्थानीय दिनेश शिवाकोटी र मनोज शिवाकोटीले रु. १६ करोड खर्च गरेर कनकाई नगरपालिका-३ मा ह्यापिलेण्ड स्थापना गरेका हुन्। जहाँ वर्षमा मात्र पाँच लाख आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकले दृश्यावलोकन गरेको उनीहरूको भनाइ छ। उनीहरूले साढे पाँच विगाह जमिनमा आकर्षक पार्क, सेल्फीडाँडा, वाटरफल्स, आइफल टावर, पानीको फोहरा, बगैँचा र बाल उद्यानलगायतका कृत्रिम स्थान

तयार गरी पर्यटकलाई मनोरञ्जन प्रदान गर्दै आएका छन्। दुई वर्ष अघि स्थापना गरेको पार्कमा फिल्म, टेलिसिरियल, म्युजिक भिडियो र विवाहको फोटो सेसन गर्न आउनेको भीड लाग्ने गरेको सञ्चालक दिनेशले बताए।

सुरुवात बजारबाट करिब एक किलोमिटर उत्तर रहेको पार्कको प्रवेशद्वारमा रु. १०० को टिकट काटेर प्रवेश गरेपछि सबैकुरा निःशुल्क हेर्न र पार्कभित्र रहेको पिङ, स्विमिङपुलमा निःशुल्क खेल्न सकिने उनको भनाइ छ। पार्कमा नेपालका विरामञ्ज, हेट्टाँडा, सिरहा, सप्तरीदेखि भारतको दार्जीलिङ, सिक्किम, आसाम शिलगढीदेखि विहारका विभिन्न स्थान, भूटान र वङ्गालदेशका पर्यटक आउने गरेका छन्। पार्कभित्रै २५ वटा वनभोज (पिकनिक) स्थल सञ्चालन भइरहेका छन् भने थप २० वटा बनिरहेका छन्।

कनकाई नगरपालिका-२स्थित

जामुखाडी सामुदायिक वन नेपालकै पहिलो पर्यापर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने सामुदायिक वन हो। जहाँ वर्षमा दुई लाखभन्दा बढी आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक भित्रिने गरेका छन्। पूर्वपश्चिम राजमार्गको सडकखण्डबाट दुई किलोमिटर उत्तरमा रहेको सो वनलाई प्रदेश सरकारले प्रादेशिक प्राणी उद्यान केन्द्र तथा मिनी चिडियाखाना बनाउनका लागि पूर्वाधार तयार गरिरहेको छ।

चार सय ३४ हेक्टर क्षेत्रफलमा रहेको सामुदायिक वनभित्र, पाँचवटा ठूला पोखरी, भोल्डो पुल, बाल उद्यान केन्द्र, ४० वटा वनभोजस्थल र विभिन्न जातका वन्यजन्तु रहेका छन्। जैविक विविधताले भरिपूर्ण सामुदायिक वनमा भारतको पश्चिम बंगाल, विहारदेखि नेपालकै विभिन्न स्थानबाट अध्ययन अनुसन्धानका लागि विद्यालयले विद्यार्थीसमेत लिएर आउने गरेको सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

'बालविवाहको जोखिममा २६% बालबालिका'

उमाकान्त खनाल

भनापा, पुस २३। राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगले नेपालमा एक चौथाइभन्दा बढी बालबालिका बालविवाहको जोखिममा रहेको जनाएको छ।

बालबालिकामध्ये २६.३ प्रतिशत अर्थात करिब १३ लाख बालबालिका बालविवाह तथा बेचबिखनको जोखिममा रहेको आयोगकी सदस्य मोहना अन्सारीले जानकारी दिइन्। आयोगको 'नेपालमा बाल अधिकार अवस्था २०७६' प्रतिवेदनका अनुसार ३५ प्रतिशत महिलाहरू यौन शोषण र बेचबिखनको जोखिममा रहेका छन्।

महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालयले आयोगको सुझावकै आधारमा भने बालविवाह, यौन शोषण तथा लैङ्गिक हिंसाविरुद्धका कार्यक्रम गरिरहेको दावी गरेको छ। सदस्य अन्सारीका अनुसार मधेशी, मुस्लिम, दलित, अल्पसंख्यक तथा जनजाति समुदायका बालबालिका बालविवाहको उच्च जोखिममा रहेका छन्। उनले भनिन्- दुर्गम क्षेत्रका त्यस्ता समुदायका बालबालिकाहरू र अभिभावक वैदेशिक रोजगारीमा भएका छोराछोरीहरू बालविवाह तथा बेचबिखनको जोखिममा रहेको पाइन्छ। आयोगका अनुसार गरिवीको चपेटामा परेका समुदायका बालबालिकाहरू पनि त्यस्तो

जोखिममा रहेका छन्।

आयोगले औल्याएका ३५ प्रतिशत महिलाहरूमा पनि सोही समुदायकै बढी रहेका छन्। अन्सारीले भनिन्- यौन शोषणमा पर्ने गरेका महिलाहरूको स्थिति पनि उस्तै छ। अधिकांश तथा सही तथा गलत छुट्याउन नसक्ने महिलाहरू यौन शोषण तथा बेचबिखनको जोखिममा पर्ने गरेको पाइन्छ। विभिन्न निकायहरूबाट तथा सङ्गलन गरेर एकीकृत तथा निकायको आयोगका पदाधिकारी बताउँछन्। तथा विभाग, स्वास्थ्य मन्त्रालय, विभिन्न गैरसरकारी संस्थाबाट प्राप्त सूचना तथा आयोगको

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

एकैदिन सात जनाबिरुद्ध मुद्दा दायर

भनापा, पुस २३। अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले पदको दुरुपयोग तथा प्रहरी निरीक्षकलाई नै घुस दिएर भ्रष्टाचार गरेको अभियोगमा सातजनाबिरुद्ध बुधवार विशेष अदालत, काठमाडौंमा मुद्दा दायर गरेको छ।

आयोगले सप्तरीको महादेवा गाउँपालिका-६का वडासाँचव नवोनाथ मिश्र, जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाराका प्रहरी जवान सरोजकुमार यादव, कर्णाली प्राविधिक शिक्षालयका कृषि प्रशिक्षण सहायक चन्द्रसिंह खत्री, उनका सहयोगीद्वय टङ्गप्रसाद चौलागाँई र गंगाराज शाही तथा स्याङ्जा वालिङ नगरपालिका-८का चौपाया व्यापारी जहरुङ्ग तेलीबिरुद्ध अदालतमा मुद्दा दायर गरेको हो।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

आकर्षक घडेरी तथा जग्गा विक्रीमा

बित्तमोड नगरपालिका-३ सैनिकमोड चोक भद्रपुर जाने ४ लेनको बाटोसँग जोडिएको, मेची आँखा अस्पतालदेखि पश्चिम, बाटो उत्तरपट्टि, अन्य तीनतिर शाखा बाटोहरू समेत भएको ५ कठ्ठा ९ धुर र ३ कठ्ठा १७ धुर व्यवसायिक प्रयोजनको लागि अतिउपयुक्त जग्गा विक्रीमा छ। त्यसैगरी पूर्वपश्चिम राजमार्गबाट १५० मिटरभित्र बुढाबारी अटो लेण्डसँगै जोडिएको ३ कठ्ठा १८ धुर जमिन विक्रीमा छ। साथै बित्तमोड नगरपालिका-३, ६ र ७मा एक विगाहदेखि ४ विगाह जमिन पनि एकमुष्ट विक्रीमा छ।

सम्पर्क: ०२३-५४२९११ (अफिस), ९८०८०६५१९० (अफिस), ९८५१११९८१२९, ९८४३०८९१२६४

इन्जिनियरिङ कन्सल्टेन्ट सूचीकृतका लागि आवेदन आह्वान सम्बन्धमा

यस क्याम्पसको भवन तथा अन्य निर्माण कार्यका लागि इन्जिनियरिङ कन्सल्टेन्टको आवश्यकता पर्ने हुँदा निर्माण कार्यमा संलग्न गर्न कन्सल्टेन्सी फर्म/कम्पनी सूचीकृत गर्नुपर्ने भएकोले यो सूचना प्रकाशित भएको मिति २०७६ पुस २२ गतेदेखि ७ दिनभित्रमा नेपाल सरकार समक्ष फर्म दर्ता भएका प्रमाण-पत्र र हाल सञ्चालनमा रहेको खुल्ला कागजातका प्रतिलिपिसहित सूचीकृतका लागि आवेदन आह्वान गरिन्छ। आवेदन दस्तुर रु. १०००० (एक सय मात्र) कायम गरिएको छ।

लेखनाथ भट्टराई: क्याम्पस प्रमुख

देवी क्याम्पस, बित्तमोड-६, भनापा (०२३-५४२७९९)

पायल्स तथा फिस्टुला समस्याको सफल उपचार !

काठमाडौंबाट आउनु हुने डाक्टरद्वारा पुस २४ गते विहीवारका दिन पायल्स, फिस्टुला, फिसर, दिसाबाट रगत जाने, पीप देखिने, मलद्वार चिलाउने, मलद्वार बरिपरि घाउ हुने, कब्जियत, मासु पलाएको, त्यस्तै ग्याष्ट्रिक, गान्ठोला, अल्सरको उपचार हुने भएकोले विरामी वर्गले अग्रिम नाम दर्ता गराउन सक्नुहुनेछ।

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक

अनुवा पुल पूर्व दक्षिण, निलो सिसा भएको घर, बित्तमोड, भनापा (०२३-५४४५३३८, मो. ९८४२७५७९०४)

पुल बन्यो, बाटो बनेन



भद्रपुर, पुस २३। भद्रपुरस्थित मेची नदीमा निर्माण गरिएको मेची पुल सञ्चालनमा आएको भण्डे एक वर्ष वित्त लाग्दा समेत पुल जोड्ने एपोज रोड (कालोपत्रे सडक) अझै निर्माण हुन सकेको छैन। नेपाल-भारत द्वैतर्फ कालोपत्रे सडक निर्माण नहुँदा यहाँका उद्योगी-व्यवसायी चिन्तित बनेका छन्।

कालोपत्रे सडक निर्माण कार्यलाई चाँडो सम्पन्न गराउन स्थानीय सरकार, राजनीतिक दल, उद्योगी व्यवसायी र नेपाल-भारत मैत्री संघले दुवै देशका सरकारलाई ध्यानाकर्षणसहितको ज्ञापन पत्र बुझाएका छन्। गत २०७५ साल माघ १७ गते प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले मेची पुलको उद्घाटन गर्दै पुल जोड्ने द्वैतर्फको सडक चाँडै बन्ने आश्वासन दिए पनि त्यसले अझै पूर्णता पाउन सकेको छैन।

तीन बुँदे माग राख्दै विहारका मुख्यमन्त्रीलाई ज्ञापन

मेची पुल जोड्ने भारततर्फको एपोज रोड

निर्माणमा ढिलासुस्ती भएको भन्दै नेपाल-भारत मैत्री संघ भन्ने नाममा आएको भण्डे विहारका मुख्यमन्त्री नितिश कुमारलाई ज्ञापन पत्र बुझाएको छ। विहार सरकारको सीमा विकास कार्यक्रम अन्तर्गत किसनगञ्ज जिल्लास्थित ठाकुरगञ्जमा महाभारतकालीन भातहाला पोखरीको सुन्दरीकरण र पार्कको उद्घाटन गर्न आएका बनेन नेपाल-भारत मैत्री संघका पूर्व अध्यक्ष तथा प्रदेश सांसद ओमप्रकाश सरावगीको नेतृत्वमा गएको प्रतिनिधि मण्डलले मुख्यमन्त्री नितिश कुमारलाई भेटेर ज्ञापन पत्र बुझाएको हो।

मुख्यमन्त्रीलाई बुझाएको ज्ञापन पत्रमा मेची पुल जोड्ने एपोज रोड, गलगलिया भन्सारको स्तरवृद्धि र गलगलिया रेल्वे स्टेशनको स्तरवृद्धि सम्बन्धमा जानकारी गराउँदै ज्ञापन-पत्र बुझाएको नेपाल भारत मैत्री संघ भन्ने नाममा अध्यक्ष प्रदीप रेग्मीले जानकारी दिए। नेपालबाट गएको प्रतिनिधि मण्डलमा संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष विश्वनाथ श्रेष्ठ,

उपाध्यक्ष यामवहादुर श्रेष्ठ, सचिव गणेश पोखरेल, उद्योगी चण्डी पराजुली, भ्रामा उद्योग संघका अध्यक्ष टीकाराज ढकाल, पत्रकार चिन्तामणि दाहाल लगायत थिए।

भारततर्फको एपोज रोडको ठेक्का आब्लान

भद्रपुर र गलगलियाका सांसद, राजनीतिक दल र उद्योगी व्यवसायीको पटक-पटकको दबाव पश्चात् पुल जोड्ने एपोज रोडको ठेक्का आब्लान भइसकेको मुख्यमन्त्री नितिश कुमारलाई ज्ञापन-पत्र बुझाउन गएको नेपाली प्रतिनिधि मण्डललाई त्यस क्षेत्रका सांसद नौसाद आलमले जानकारी दिए।

नेशनल हाइवे ३२७ एनएचसंग मेची पुलसम्म जोड्ने ४.६ किलोमिटर एपोज रोडका लागि १७ करोड भारतीय रुपैयाँमा बन्ने सडकको ठेक्का आब्लान भइसकेको जनाइएको छ। यही जनवरी २९ तारिखमा टेण्डर खोलिएछ- सांसद आलमले भने- त्यसको एक महिनाभित्र रोडका काम शुरु हुन्छ। साथै भद्रपुर र गलगलियाको विकासका लागि मैत्री संघको प्रतिनिधि मण्डललाई मुख्यमन्त्री नितिश कुमारले विस्तृत कुराकानी गर्न विहारको राजधानी पटना बोलाएको उनले जानकारी दिए।

पुल जोड्ने नेपालतर्फको सडक पनि अनिश्चित

मेची पुलदेखि पुरानो माछा हटिया, बसपार्क हुँदै भ्रामा चोकसम्मको कालोपत्रे सडक विस्तारका लागि हुलाकी राजमार्ग निर्देशनालय काठमाडौँले टेण्डर लगाएको भण्डे डेढ वर्ष वित्त लाग्यो।

२०७५ असार २८ गते निर्देशनालयले १२९० मिटर सडक निर्माणका लागि करिब साढे ५ करोडमा याकुमुहाड निर्माण सेवा पाँचथरसंग सम्झौता गरे पनि हालसम्म निर्माण शुरु हुन सकेको छैन। हुलाकी अयोजनाले सडक विस्तार गर्दा दाय्यावार्थ १५/१५ मिटर र थप ६/६ मिटर साइड ब्याक अप हुनुपर्छ भनी राजपत्रमै सूचना प्रकाशित गरिसकेको छ।

ठेक्का लागेको सडक साढे ७ मिटरको निर्माण हुनेछ। सडकदेखि २१ मिटर जमिन स्थानीयले छाड्नु पर्ने अवस्था सुजना भएपछि सडक निर्माणमा विवाद देखिएको हो। २१ मिटर जमिन छाड्दा सरकारले मुआब्जा समेत नदिने भएपछि सडक आसपासका स्थानीय आन्दोलित बन्दै निर्माण कार्य अनिश्चित बनेको हो।

सडक विस्तारको नाममा स्थानीयलाई विस्थापित गर्न खोजिएको भन्दै स्थानीयले संघर्ष समिति समेत गठन गरी आन्दोलित भएपछि काम प्रभावित बनेको ५ नम्बर वडाध्यक्ष बन्धु कार्कीले बताए। 'मुआब्जा विवादले सडकको काम प्रभावित बनेकोले स्थानीय सरकारले यसको विकल्प खोज्नुपर्छ'- उनले भने- 'नालासहित ५० फुटको सडक र एक मिटर साइड ब्याकअपको विकल्प नै स्थानीयको लागि उचित हुन्छ, यसका लागि नगरपालिकाको बोर्ड बैठकमा निर्णय गरेर अघि बढ्ने समस्यको समाधान निस्कन्छ।' 'यो निर्णय गरिए आन्दोलित बनेका स्थानीय पनि सहमत हुने छन्'- उनले भने। मुआब्जा विवादले सडकको निर्माण कार्यमा ढिलासुस्ती भएको हुलाकी राजमार्ग क्षेत्रीय कार्यालय इटहरीका सब इन्जिनियर सुरेन्द्र यादवले जानकारी दिए।

आउँदो असार मसान्तसम्म पनि सडक निर्माण कार्य शुरु भएन भने ठेक्का नै रद्द हुन सक्ने उनले बताए। 'मुआब्जा विवादको विषयमा स्थानीय सरकारले पहल गर्नुपर्छ'- उनले भने- 'अनि मात्र यसको विवाद समाधान भई निर्माण कार्यले गति लिन्छ।' यता सडकको मुआब्जा विवादको विषयमा संवाद समूह भन्ने नाममा स्थानीय जनप्रतिनिधि, राजनीतिकर्मी, उद्योगी व्यवसायीसहित काठमाडौँ गएर प्रधानमन्त्रीदेखि भौतिक योजना मन्त्रीसम्मलाई लिखित ज्ञापन-पत्र बुझाए पनि हालसम्म यस विषयमा कुनै सुनवाई भएको छैन।

‘आर्थिक समृद्धिका लागि मेरो उम्मेदवारी’



बिर्तामोड, पुस २३। आसन्न राष्ट्रिय सभाको निर्वाचनका लागि खुल्लातर्फका उम्मेदवार राजेन्द्रकुमार घिमिरेले आफ्ना एजेण्डा बुधवार सार्वजनिक गरेका छन्। बिर्तामोडमा पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गर्दै घिमिरेले मुलुकमा विधि निर्माण गर्न र प्रजातन्त्र स्थापनाका लागि नेपाली कांग्रेसको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको उल्लेख गरे। उनले जनताको मौलिक हकको प्रत्याभूतिका लागि नेपाली कांग्रेसको उपस्थिति राष्ट्रियसभामा आवश्यक रहेको र पहुँचका लागि पनि आफ्नो उम्मेदवारी रहेको बताए।

कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेसका जिल्ला सचिव प्रेम सन्ध्याहाम्फेले मुलुकको आर्थिक समृद्धिका लागि घिमिरे यो ग्य व्यक्ति भएकाले राष्ट्रियसभाको निर्वाचनमा उम्मेदवार बनाएको बताए। आगामी माघ ९ गतेका लागि राष्ट्रियसभाको निर्वाचन तय भएको छ। नेपाली कांग्रेसका तर्फबाट प्रदेश नं. १बाट खुल्लातर्फ राजेन्द्र घिमिरे, दलिततर्फ निरवहादुर विक (विमल धमला) र महिलातर्फ मिना पुलामीको उम्मेदवारी दर्ता भइसकेको छ।

बिद्यार्थीलाई न्यानो कपडा

भद्रपुर, पुस २३। रोटरी क्लब अफ भद्रपुरले हल्लिबारी गाउँपालिका-स्थित रामेश्वर प्राथमिक विद्यालयका छात्रछात्रालाई न्यानो कपडा वितरण गरेको छ। विद्यालयमा बुधवार आयोजित एक कार्यक्रमकाबीच ५६ जना छात्रछात्रालाई हाउस ड्रेस तथा ट्राउजर सेट वितरण गरेको हो।



रोटरी क्लब अफ भद्रपुरसंगको सहकार्य र सिद्धार्थ वैद्य चन्द्रगढीको सहयोगमा सो विद्यालयमा अध्ययनरत नर्सरीदेखि कक्षा ५ सम्मका छात्रछात्रालाई न्यानो कपडा वितरण गरिएको रोटरीयन ईश्वर अधिकारीले जानकारी दिए। विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष नेत्रप्रसाद गिरीको सभापतित्व र हल्लिबारी

गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष डम्बरबहादुर गिरीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा रोटरी क्लब अफ भद्रपुरका अध्यक्ष टीकाराज ढकाल, सिद्धार्थ वैद्यका क्षेत्रीय प्रबन्धक सुभाष श्रेष्ठ र वडाध्यक्ष रोशन शिवाकोटीले मन्तव्य राखेका थिए। प्रधानाध्यापक गोविन्द बोहोरोले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन मेनुका शर्मा दाहालले गरेकी थिइन्।

जुनकिरीका बिद्यार्थीलाई खाद्यान्न र लताकपडा

बिर्तामोड, पुस २३। जुनकिरी सार्वजनिक प्राथमिक विद्यालयमा अध्ययनरत बिद्यार्थीका लागि भारवाडी सेवा समितिका पूर्व अध्यक्ष सुवास मुरारका र भारवाडी मञ्चकी केन्द्रीय सदस्य सुनीता सराफले खाद्यान्न सहयोग गरेका छन्। विद्यालयमा बुधवार आयोजित कार्यक्रमकाबीच उनीहरूले एक सय १५ जना बिद्यार्थीलाई तीन महिना पुग्ने गरी दिवा खाजाका लागि चना, मूँगे, आलू भुमिया, चिउरा, मटर लगायतको खाद्य सामग्री सहयोग गरेका हुन्। सहयोग सामग्री विद्यालयका व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष जगतबहादुर मगरले ग्रहण गरेका थिए। त्यस्तै बन्दी सहायता नेपालद्वारा सञ्चालित छोरीका लागि शिक्षा (जीईई)



कार्यक्रमका १९ जना बालबालिकालाई न्युजिल्याण्डका नागरिकले न्यानो कपडा न्युजिल्याण्ड कम्प्युनिटी मेम्बर्सले छोरी शिक्षालाई विगत १६ वर्षदेखि निरन्तर सहयोग गरिरहेको र २५ जनालाई पुनर्स्थापना गरिएको जुनकिरी सार्वजनिक प्राथमिक विद्यालयका प्रधानाध्यापक रञ्जित परियारले जानकारी दिए।

खापालाई सम्मानसहित विदाई गरिएको छ। कार्यक्रममा बन्दी सहायता नेपालकी संस्थापक अध्यक्ष इन्दिरा राना मगरले स्वागत योग्य सामाजिक व्यक्तित्वहरूले बालगृह र विद्यालयलाई अपनत्व गरी सहयोग गरेकोमा दाताहरूलाई धन्यवाद दिएकी थिइन्। कार्यक्रम सामाजिक व्यक्तित्व हस्त परियार, चूडामणि पौडेल, वीपी कोइराला, दाताहरू सुवास मुरारका, सुनीता सराफ, न्युजिल्याण्डका आलना इला, इथर, मिरी र अमेरिकी पत्रकार मेरीले शुभकामना व्यक्त गरेका थिए। संस्थाकी कोषाध्यक्ष अम्बिका गुरुडले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सहजीकरण प्रधानाध्यापक परियारले गरेका थिए।

नगूना ...

अभिभावकले समेत आ- आफ्नो ठाउँबाट सक्दो सहयोग पुऱ्याउने प्रतिबद्धता जनाएका छन्। उनीहरूले आफ्नै ठाउँको सरस्वतीलाई नचिने र अन्त सरस्वती खोज्न गएको भन्दै आगामी दिनमा विद्यालयलाई अझ राम्रो र परिष्कृत गरेर लाने प्रतिबद्धता जनाए। विद्यालयमा बुधवार भएको अभिभावक भेलामा विद्यालयलाई थप चलायमान बनाउन नयाँ नेतृत्व चयन गरिएको छ। अभिभावकले शैक्षिक गुणस्तर र भौतिक सुधारका लागि यस अधिकाे समितिले उल्लेख्य काम गरेको भन्दै प्रशंसा समेत गरेको थियो। विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष राजुजंग कन्दुवाको अध्यक्षतामा भएको



कार्यक्रममा बिर्तामोड नगर शिक्षा अधिकृत केशरबहादुर खवास, बिर्तामोड-६का वडा अध्यक्ष सूर्य कन्दुवा, विद्यालयका सल्लाहकार समिति संयोजक रामकुमार कन्दुवा, सल्लाहकार लोकबन्धु कन्दुवा, तेजबहादुर कन्दुवा, पशु राम राई, व्यवस्थापन समिति पूर्व अध्यक्ष कृष्णमाया चौधरी, जनप्रतिनिधि पवित्रा कोइराला लगायतले बोलेका थिए। यसैबीच भेलाले पुरानो विद्यालय व्यवस्थापन समिति भंग गर्दै नयाँ व्यवस्थापन समितिका लागि चार जना

अभिभावकलाई चयन गरेको छ। भेलाले राजुजंग कन्दुवा, पदमसुन्दर कन्दुवा, देवी राई र अनिता वराइलीलाई चयन गरेको छ। त्यस्तै शिक्षक अभिभावक संघमा संयोजकमा मनि कुमार भट्टराई, सदस्यमा जीवन वाँस्कोटा, शुशीला गिरी, कमला भट्टराई, कैलाश कन्दुवा र वीरबहादुर राई सर्वसम्मत चयन भएका छन्। विद्यालयमा आयोजित कार्यक्रमको सञ्चालन विद्यालयका सहायक प्रधानाध्यापक नारायण चम्लगाईले गरेका थिए।

सात ...

खेमप्रसाद सिटौलाले बताए। वनले पर्यटकलाई असुविधा नहोस् भनेर विभिन्न स्थानमा शौचालय, बिजुली बत्ती, खानेपानी र टहरासमेतको व्यवस्था गरेको उहाँको भनाइ छ। सो क्षेत्रमा आउने पर्यटकलाई होत बस्नका लागि राम्रो प्रबन्ध भएका खाँला सभैले १० नयाँ वर्ष २०७६देखि स्थानीय क्षेत्रमा होमस्टे सञ्चालनको तयारी, कोशेली घर निर्माण सम्पन्न गर्ने योजना रहेको अध्यक्ष सिटौलाले भनाइ छ। यहाँले आउने पर्यटकले रु. ५० तिरेर वन क्षेत्रको अवलोकन भ्रमण गर्ने व्यवस्था मिलाइएको छ। उनले बन्धुजन्तु हेर्ने पोखरीमा नौका विहार गर्ने पर्यटकले थप रु. ५० का दरले तिनुपने व्यवस्था गरिएको बताए। वार्षिक टिकट विक्रीबाट रु. दुई करोड राजश्व सङ्कलन गर्दै आएको वनले पाँच प्रतिशत स्थानीय सरकारलाई करवापत बुझाउने गरेको छ। वन परिसरमा ३०० व्यक्ति अटाउने क्षमताको हलसमेत बनाइएको छ। जहाँ जिल्लाबाट दैनिक जसो विभिन्न संघ-संस्थाका साधारणसभा, तालिम, गोष्ठी सञ्चालन भइरहेको उनले बताए।

अध्यक्ष सिटौलाले नेपाल भ्रमण वर्षलाई सफल पार्नका लागि वनमा आवश्यक पूर्वाधार थप भइरहेको बताउँदै भने- यो वर्ष दुई लाख ५० हजार पर्यटक भित्र्याउने लक्ष्य राखेका छौं। उनले विद्यालयको आधिकारिक परिचयपत्र लिएर आएमा विद्यार्थीले २५ प्रतिशत छुट पाउने व्यवस्था मिलाइएको जानकारी दिए। कनकाई नगरपालिका प्रमुख राजेन्द्र पोखरेलले नगरले चालू आर्थिक वर्षमा मात्र पर्यापर्यटनका लागि रु. एक करोड बजेट विनियोजन गरेको बताए। उनले निजी क्षेत्रमा सञ्चालन गरिएका पर्यटकीयस्थललाई प्रवर्द्धन गर्न र सामुदायिक रूपमा सञ्चालित स्थानको पर्यापर्यटनलाई थप आकर्षक बनाउनका लागि सो बजेट खर्च गरिने बताए। उनकै संयोजकत्वमा नेपाल भ्रमण वर्षलाई सफल पार्न र नगरका पर्यटकीय स्थानमा जतिसक्दो धेरै आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकलाई भित्र्याउनका लागि २१ सदस्यीय नगर पर्यटन समितिसमेत बनेको छ। समितिले पर्यटकीय क्षेत्रमा आउने पर्यटकलाई पर्यटकमैत्री व्यवहार गराउने र पर्यटकीय सम्भाव्यता रहेको स्थानको अध्ययन गरेर

पूर्वाधार निर्माण गरिने बताए। कनकाई नगरपालिकाभित्र कोटीहोम, धनुषकोटी धाम र निजी लगानीमै सञ्चालित कनकाई फनपार्कलगायतका पर्यटकीय स्थान रहेका छन्। **बालविवाहको ...** अनुमानबाट तथ्याङ्क निकालिएको हो। अन्तरीले भनिन्- हामीले गरेको अनुगमन, विभिन्न सरकारी निकाय तथा महिला तथा बालबालिका क्षेत्रमा काम गर्ने संस्थाहरूसँग तथ्याङ्क लिएका हौं। आयोगले यो जोखिम कम गर्न सरकारलाई सुझाव दिएको छ।

जग्गा विक्रीमा

शनिश्चरे बजार हुँदै कुशल चौकबाट एक सय मिटर दक्षिण, ३३ फुट मुख भई पूर्व फर्केको, ४० फुट बाटोले छोएको डेढ कठ्ठा जग्गा अत्यन्त सस्तो मूल्यामा विक्रीमा रहेको हुँदा इच्छुक महानुभावले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।
सो. ९८४२ ६५१५०० / ९८०४९९९९०

कर्मचारी तु-आवश्यकता

लक्ष्मीपुरबाट चारपाने हुँदै शनिश्चरे, मदनपुर, सिस्ने, खुदुनावारी, जुकेडाडीसम्म पत्रिका वितरण गर्ने मोटरसाइडल भएको व्यक्ति तु-आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।
 तलब: ११,००० (बोनसले गाडी मेटेन गर्न पुग्ने) समय: ९:३० सम्म लाग्ने
सम्पर्क: ९८०१४०४०००, ९८१६६४१५७३

साधारणसभा सम्बन्धी अत्यन्त जरुरी सूचना

यस सेवारी वचत तथा ऋण सहकारी संस्थाको तपसिलको मिति, समय र स्थानमा १३ औं वार्षिक साधारणसभा र ५औं अधिवेशन हुने सञ्चालन समितिको निर्णय भएकोले सभामा उपस्थितिका लागि सम्पूर्ण शेयर सदस्यलाई निमन्त्रणा पत्र पठाइसकिएको छ। कम्प्युटरबाट पत्र प्राप्त नभए यसै सूचनालाई आधारमानी उपस्थित भइदिन हुन सम्पूर्ण शेयर सदस्यलाई निमन्त्रणा गरिएको छ।
तपसिलको कार्यक्रम
मिति: २०७६ साल पुस २८ गते सोमवार **समय:** विहान १० बजेदेखि
स्थान: संयुक्त भूपू सैनिकको संघको सभाहल, शिवसताशी नगरपालिका-११ दुधे भ्रामा नोट: सहभागी शेयर सदस्यलाई पारवहन खर्च उपलब्ध गराइने छ।
धनवहादुर राई: अध्यक्ष
सेवारी वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
 शिवसताशी-११, दुधे भ्रामा

पसल विक्रीमा

बिर्तामोडको द्यस्त बजारमा चलिरेको कस्मेटिक पसल विक्रीमा भएकोले इच्छुक व्यक्तिले सिँधि सम्पर्क राखी विशेष छुट्टामा लिनुहोला।
 (खाली सटर मात्र पनि विक्री गरिनेछ।)
शनिश्चरे रोड, टाटा शोभम अगाडि, बिर्तामोड, भ्रामा
सो. ९८०४९३७९९९, ९८४२६५१५०७

शिवसताशी नगरपालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालय

सँधियारका नाममा जारी गरिएको ७ दिने सूचना

साविक शिवगञ्ज गाविस वडा नम्बर-१ हाल शिवसताशी नगरपालिका वडा नम्बर ६ बस्ने श्री गौरी शमाले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपशील बमोजिमको जग्गा भवनमा घर निर्माण नक्सा पास तथा निर्माण कार्य गर्न पाउँ भनी यस नगरको घर जग्गा नक्सा शाखामा निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नुभएकोले यस अधि १५ दिने सूचना टाँस गरिएको र उक्त अवधिमा तपाईं दक्षिणतर्फको बढी खनाल उपस्थित नरहेकोले स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४को दफा ३१को उपदफा (क)प्रयोजनका लागि ७ दिने सूचना प्रकाशित गरिएको छ।



अलपत्र पुल : भ्रूपाको बाह्रदशी गाउँपालिका र भ्रूपाको पुरानो सदरमुकाम भ्रूपा बजार जोड्ने हुलाकी मार्ग अन्तर्गत विरिङ नदीमा निर्माणधीन पुल । पुल निर्माणमा १० वर्ष वित्त लाप्दा समेत पुल बन्न सकेको छैन । तस्वीर- सुरेन्द्र मण्डारी/पूर्वाञ्चल

महिला जनजागरणको नवौं सभा

बिर्तामोड, पुस २३। महिला जनजागरण बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लिमिटेड बिर्तामोड-१ को नवौं वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न भएको छ । संस्थाका अध्यक्ष लक्ष्मीदेवी न्यौपाने सरूको अध्यक्षता तथा भ्रूपा जिल्ला सहकारी संघका सचिव युवराज ढकालको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा संस्थाका उपाध्यक्ष बन्दिना फागडले स्वागत गरेकी थिइन् । कार्यक्रममा संस्थाका अध्यक्ष लक्ष्मीदेवी न्यौपाने सरूले वार्षिक प्रतिवेदन र लेखा समितिका संयोजक रोशन बोहोराको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा उत्कृष्ट वचतकर्ता रितेश मैनाली, असल ऋणी नवीन राई, उत्कृष्ट कर्मचारी हिमादेवी बिष्ट, उत्कृष्ट शेर सदस्यहरु रोशन बोहोरा र टंकवहादुर



बोहोरोलाई सम्मान गरिएको थियो । कार्यक्रममा प्रदेश सांसद भलकासिंह दर्लाही, जनमैत्री सहकारीका अध्यक्ष ज्योतीसिंह दर्लाही, गोपाल प्रसाई, लीलादेवी मैनाली लगायतले शुभकामना दिएका थिए । मेचीनगर सदरस्थल रोशन बोहोरा र टंकवहादुर

शिक्षक नहुँदा कम्प्युटर प्रयोगविहीन

भ्रूपा, पुस २३। भ्रूपाको बाह्रदशी गाउँपालिकाको वडा नं. १ मा रहेको अमृत माध्यमिक विद्यालयमा कम्प्युटर शिक्षक नहुँदा कम्प्युटर प्रयोगविहीन बनेको छ । गत वर्ष प्रदेश सरकार र बाह्रदशी गाउँपालिका वडा नं. १ ले सो विद्यालयलाई १९ वटा कम्प्युटर हस्तान्तरण गरेका थिए । गाउँपालिकाले तीन जना घुम्टी शिक्षक कम्प्युटर पढाउन नियुक्त समेत गरेको छ । शिक्षकले पढाउन नप्याउँदा विद्यालयको कोठामा रहेका कम्प्युटरमा माक्राले जालो लगाउन थालेका छन् । प्रधानाध्यापक

रामबहादुर बुढाथोकीले विद्यालयसँग कम्प्युटर शिक्षक नभएको र गाउँपालिकाका घुम्टी शिक्षक नियमित नशाउँदा दाताले दिएका कम्प्युटर प्रयोगविहीन भएको बताए । कक्षा ५, ६, ७ र ८ मा कम्प्युटर विषय पठन पाठन हुन्छ । विद्यार्थीले व्यवहारिकता विना कितावका सैद्धान्तिक शिक्षा पढेका र सुनेका भरमा परीक्षा दिन विवश रहेका छन् । आदिवासी राजवंशी समुदायको बाहुल्य रहेको बाह्रदशी गाउँपालिकामा पाँच माध्यमिक तहसहित

१६ सामुदायिक विद्यालय छन् । ती विद्यालयमा कम्प्युटर पढाउन गाउँपालिकाबाटै तलब बुवाउने गरी तीन जना घुम्टी शिक्षक नियुक्त गरिएको गाउँपालिकाका शिक्षा शाखा प्रमुख ज्ञानबहादुर पौडेलले बताए । उनले न्यून संख्यामा रहेका कम्प्युटर विषयका शिक्षकले विभिन्न विद्यालयमा आलोपालो पढाउनुपर्ने बाध्यता रहेको हुँदा समस्या आएको बताए । विद्यालयमा कक्षाकोठा र शिक्षक दरबन्दीको समेत अभाव रहेको उनले जानकारी दिए ।

अपाङ्गता भएका १०० जनालाई कम्बल



गौरीगञ्ज, पुस २३। गौरीगञ्ज गाउँपालिकाभित्रका अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई कम्बल वितरण गरिएको छ ।

लुधरन बल्ड फेडरेसन प्रदेश नं. १ र न्याय तथा विकासका लागि सामाजिक सञ्चालको संयुक्त समन्वयमा गौरीगञ्ज गाउँपालिकाभित्र रहेका अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई कम्बल वितरण गरिएको हो । एनएमवी बैंकको आर्थिक सहयोगमा गौरीगञ्ज गाउँपालिकाभित्र रहेका एक सय जना अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई जाडोमा ओड्न कम्बल वितरण गरिएको हो । सोही अवसरमा गौरीगञ्ज अपाङ्ग सहयोग

वर्गीकृत विज्ञापन

सामाजिक सेवा तथा ढल सरसफाई भ्रूपा पब्लिक ट्राबो सिस्टमको ढल र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । सम्पर्क: ९८०६०८३६७, ९८६२६४८२८२, ९८२४९८१७४, ९८४४६४७०६७	सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई अत्याधुनिक ट्राबो (Trabo) प्रविधि सिस्टमको ढली ट्याङ्कीबाट सस्तोमा ढलहरूको हलुकरूपको सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । चट्ट फोटो कट सेवा सम्पर्क: ०२३-५४०६२०, ९८४२६५५७००, ९८०४९३८१००, ९८०७९३०७४०, ९८१७९२९९९४	कर्मचारी आवश्यकता Montusori Teacher : 2 जना (महिला) Manager : 1 जना (महिलाको लागि, बाह्रदशी र लाइसेन्स भएका हुनुपर्नेछ ।) कुक : ४ जना वेटर : ५ जना किचन हेल्पर : २ जना रिसेप्सनिस्ट : १ जना (इलाको लागि कम्प्युटरमा रस) नेपाल जस क्युएर सर्भिस प्रा.लि. अतिथि सवको पसिपसप्टी जेतीच सव पछाडि फोन : ०२३-५४६६८३ मो. ९८२५९८७००
---	---	---

अर्जुनधारा यातायात प्रा. लि.द्वारा सञ्चालित भ्रूपाको बिर्तामोडदेखि पाँचथरको रतिसम्मको दैनिक आरामदारी यात्राको लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

दानावारी. महानाई. लारुन्वा. रतिसम्म गाडी छुट्टै समय: बिहान : ७:३०, ८:३०, ९:१५, १०:१५, ११:१५, १२:१५, बेलुका : ०२:१५ दानावारीसम्म । ०२:४५ सानो बससम्म । बिर्तामोडबाट रतिसम्म जाने गाडी नम्बरहरू: मे १५ ५६४, मे १५ १७९९, मे १५ ५४६, मे १५ ६२५, मे १५ ३०७, मे १५ ४१७ काठमाडौं र काठमाडौं नम्बरहरू: ०२:४५ रतिसम्म । बिर्तामोडबाट दानावारी : ९८४२६२३१५२ सीताराम आचार्य (काका) बिर्तामोडबाट रतिस : ९८१५९९०९४४ बीरेन्द्र राई

पाथीभरा सिने प्लाजा बिर्तामोडमा चलिरहेछ

(हल ए) हिन्दी सिनेमा पहिलो शो ११:३० Dabangg-3 दोस्रो शो २:३० Dabangg-3 तेस्रो शो ६:३० Dabangg-3	(हल बी) हिन्दी सिनेमा पहिलो शो ११:४५ Good Newwz दोस्रो शो २:४५ Good Newwz तेस्रो शो ६:३० Good Newwz
---	---

नोट: Chhapaak, Tanhaji हिन्दी 3D शुरुबारदेखि प्रदर्शन हुनेछ । बुकिङ्ग खुल्ना गरिएको छ । बुकिङ्ग गरेको टिकट एक घण्टापछि स्वतः क्यान्सिल हुनेछ । (फोन नं. ०२३-५४६४३६)

छपाई सम्बन्धी सम्पूर्ण काम

२०२३ को मेसिनबाट पत्रपत्रिका छपाई, पुस्तक छपाई, रिजिस्टर, बिल, शीर्षक लगायतका छपाई सम्बन्धी काम गरिन्छ । सम्पर्क: ९८४४६०५१४४, ९८१४४०९००९

आवश्यकता

सेक्युरिटी गार्ड:- ४० जना (महिला/पुरुष) यहाँ नि:शुल्क सेक्युरिटी ट्रेनिङ्ग गराइन्छ ।
सेमेन स्टार सेक्युरिटी सर्भिस प्रा.लि. बिर्तामोड भद्रपुररोड फोन: ०२३-५४३००३/५४६६९४, ९८०१४१६८४०, ९८०१४१६८४१, ९८५२६७९५५

जग्गा बिज्रीमा

बिर्तामोड बस पार्कबाट १ १/२ किलोमिटर २ १/२ मा १ कठ्ठा नर बढी भएको अत्यन्त सस्तो मूल्यामा जग्गा विक्रीमा छ ।
मो. ९८१८१७९९१२

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भ्रूपाको हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार ।
जौँच तथा उपचार हुने समस्याहरू
 - गर्धन, ढाड, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोलाप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
 - बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
 - शरीर भ्रमभ्रमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ने,
 - प्यारालाइसिस तथा हिड्ल गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।
 - प्यारालाइसिस भएका तथा हिड्ल नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।
स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
 नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, भ्रूपा (फोन : ०२३-५४०१२३, ९८०३५४६९१)

बिना अपरेशन सफल उपचार

दश एम्. अनुभवी डाक्टरहरूद्वारा दैनिक चेकजाँच तथा सफल उपचार ।
उपचार हुने समस्याहरू:
 - कम्मर, गर्दन दुख्ने, घुडा दुख्ने, नसा च्यापिएको, शरीर भ्रमभ्रमाउने
 - थाइराइड, कोलेस्ट्रॉल, ग्यास्त्रिक, कब्जियत
 - पायल्स, फिस्टर, फिस्टुला, पिलास, सुगर, प्रेशर
 - खोकी, जर्जर, छातीको वाग, भ्रूमीलाको पत्थरी, एलर्जी, डण्डीफोर
 - महिला तथा पुरुषका गुप् रोगहरू, माइग्रेन, अनिद्रा, प्रोस्टेट
 - बाघ युरिक एसिड, कृमि जाप भएको
 - प्यारालाइसिस, मुख बाँधिएको आदि ।
बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर
 (अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी) अदुवा खोला पुन पश्चिम हाडको वरिष्ठ पट्टी बिर्तामोड-४, भ्रूपा फोन नं ०२३-५४१४६९/९८०६००३१३/९८४४७९६५८

पसल बिज्रीमा

बिर्तामोड शनिचरे रोडस्थित रास्ता हाउसभित्र ६ वर्षदेखि चालू अवस्थाको कम्प्युटर, प्यापटप, पिन्टर, सीसी टिभी रिपेयर तथा सेल्सको पसल बिज्रीमा छ ।
सम्पर्क: ९८४४६०५१४४, ९८१४४०९००९

टाटा सुमो गाडी भाडामा चाहिएमा

बिर्तामोडदेखि पशुपतिनगर र पशुपतिनगरबाट बिर्तामोड दैनिक यात्रा साथै रिजर्भका लागि १० सिट भएको टाटा सुमो गाडी चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
मो. ९८१५२४२४९१, ९८४३२१४६४

पत्रिका समयमा पाउनु भएको छैन ?

मो. ९८०७९१०२२२ पत्रिकाको ग्राहक शुल्क भुक्तानी गर्नलाई निम्न नं. मा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

कनकाई हस्पिटल प्रा. लि. बिर्तामोड, भ्रूपा विशेषज्ञ सेवा हाम्रो प्रतिबद्धता सबैको पक्कता हाम्रो सचारीय सेवा

डा.सन्तोष कु. मिश्र बरिष्ठ एन्डोक्रिनोलोजि तथा अन्तर्गत सुजन विचार र विशेषज्ञ तथा इन्टरनल मेडिकल सेना डा.रोशन अटल बरिष्ठ हार्डजोर्नी तथा नसाका विशेषज्ञ तथा ढल सफाई दैनिक सेवा डा.प्रमोद राई बरिष्ठ फ्लोरोस्कोपिस्ट तथा डिभिजन केन्डर विशेषज्ञ दैनिक सेवा	डा.डि.के. आचार्य बरिष्ठ न्यू रोम विशेषज्ञ तथा डिभिजन दैनिक सेवा डा.सविन मानन्धर कञ्चन विद्यु तथा नसा रोग विशेषज्ञ दैनिक सेवा डा.मो.अव्तर अली बरिष्ठ रेडियोलोजिस्ट तथा इन्टिग्रेटिभ विशेषज्ञ दैनिक सेवा	डा.ममता धिरेया (राजवंशी) बरिष्ठ स्त्री रोग प्रसूती रोग विशेषज्ञ दैनिक सेवा डा.चन्दन विश्वास बरिष्ठ डिभिजनियल दैनिक सेवा डा.केशव ढकाल बरिष्ठ छाला रोग तथा सेन्सिटिभ रोग विशेषज्ञ दैनिक र बच्चे पछि सेवा ।	डा. गौरव राज ढकाल बरिष्ठ मेसुडन्ट.ढाड.गर्धन रोम विशेषज्ञ/सर्जन प्रत्येक महिना डा. अमिलाशा शाह बरिष्ठ बाघ रोग विशेषज्ञ. प्रत्येक महिना डा. रविन आचार्य बरिष्ठ नाक, कान घाटि रोग विशेषज्ञ. प्रत्येक शनिवार डा. मुक्ति आचार्य बरिष्ठ मानसिक तथा मनोरोग विशेषज्ञ प्रत्येक शनिवार डा. विकास जैशी बरिष्ठ कलेजो. पे. म्याट्रि. अल्सर. जर्डीत तथा हेपटोसिस्ट रोग विशेषज्ञ प्रत्येक महिना	- आकस्मिक तथा आपतकालिन सेवा - आधुनिक मेडिकल सेन्टर सहित ICU सेवा - जनरल तथा स्थायीरूपकोपि इन्टरनल मेडिकल - आधुनिक एन्डोक्रिनोलोजि सेवा - आकस्मिक दुर्घटनाको विशेष सुविधा तथा उपचार - आधुनिक अमेरिकन कम्प्युटिङ्ग आर्कोस्कोपी मेडिकलद्वारा जोर्नी फेरे र जोर्नी सफा गर्ने सर्जरी	- फोमोसि सेवा - ५०० ma डिजिटल X-ray सेवा - जनरल फिजियोलोजि चिकित्सा सेवा - स्त्री तथा प्रसूति शल्यचिकित्सा - हाडजोर्नी तथा नसा इन्टरनल मेडिकल
---	--	--	---	--	---

नेपाल सरकार स्वास्थ्य विमा कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको जानकारी गर्दछौं ।

मेष (वु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) अवसर आए पनि नयाँ काममा हात हाल्नुअघि राम्ररी विचार पुर्याउनुहोला । बुध (उ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) समुदायको हकहित हुने काम सम्पादन गर्न सकिनेछ । लगनशीलताले नाम र दाम दिलाउन सक्छ । मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ध. के. को. ह) भाग्यले विभिन्न अवसर जुराउनेछ तर काममा व्यवधान समेत उत्तिकै देखापर्नेछन् । विशेष	भेटघाटले काममा उत्साह बढाउला । कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) आफ्नो क्षेत्रमा प्रभुत्व जमाउन सकिनेछ । कीर्तिमानी काम गर्ने समय छ । साथीभाइको सहयोगले हिम्मत दिलाउनेछ । सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो) अरूलाई प्रभावित पारेर काम बनाउने समय छ । मेहनतले नाम, दाम र इनाम दिलाउन सक्छ । सामाजिक दायित्व बढ्नेछ ।	कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) नयाँ कामको प्रस्ताव आउनेछ भने साथ दिनेहरू पनि बढ्नेछन् । स्वास्थ्यका लागि खानपानमा ध्यान पुर्याउनुहोला । तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो) शुभचिन्तकहरूले साथ दिनाले पहिलेको चुनौती समाप्त होला । काम देखाएर अरूको मन लोभ्याउन सकिनेछ । बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) दाम र प्रतिष्ठा कमाउने बेला छ । प्रयत्न गर्दा पदीय जिम्मेवारी प्राप्त हुने सम्भावना छ ।	परिस्थितिले चुनौतिहरूसँग सम्भौता गराउन सक्छ । धनु (ये. यो. म. मि. भु. घ. फा. ट. ने) स्वास्थ्य प्रतिकूल रहे पनि समस्या दशाउँदा सहयोगीहरूले साथ दिनेछन् । पछिका लागि केही वस्तु त्याग्नुपर्ला । मकर (मो. ज. जि. सि. सु. खे. खो. गा. गि) मेहनतीहरूका लागि दिन फलदायी रहनेछ । टाढाका साथीभाइले काममा साथ दिनेछन् । आजको	श्रमबाट पछिलाई फाइदा हुनेछ । कुम्भ (गु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) टाढाका साथीभाइ भेटिनाले खुशियाली छाउनेछ । कर्जा माफत धन जुट्नेछ । दोहोप्यार प्रयत्न गर्दा रोकिएको काम बन्नेछ । मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. व. वि) खर्च लागे पनि लगानी बढाउने अवसर आउन सक्छ । हिम्मतले काम लिनका साथै भैपरी आउने समस्या सुल्काउन सकिनेछ ।
--	--	--	---	--

महिला चेतनाको नाफा ३२ लाख ५८ हजार



६८ लाख १२ हजार छ सय चार रुपैयाँ र जम्मा खर्च एक करोड ३५ लाख ५२ हजार नौ सय २९ रुपैयाँ र खुद नाफा ३२ लाख ५८ हजार छ सय ७५ रुपैयाँ आर्जन गरेको संस्थाले चालू आर्थिक वर्ष २०७६/०७७ को लागि आम्दानी एक करोड ९३ लाख ८८ हजार, जम्मा खर्च एक करोड ४७ लाख ९६ हजार तीन सय रुपैयाँ र सञ्चालन नाफा ४५ लाख ९१ हजार सात सय रुपैयाँ बराबरको अनुमानित आयव्यय विवरण सभामा पेश गरेको थियो ।

अर्जुनधारा, पुस २३। अर्जुनधारा-७ मा रहेको महिला चेतना बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेडको १६औँ साधारण सभा सम्पन्न भएको छ ।

संस्था सञ्चालक समितिकी अध्यक्ष निलाकुमारी दाहालको अध्यक्षता र भापा जिल्ला सहकारी संघका सचिव युवराज ढकालको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा स्वागत समितिकी उपाध्यक्ष पार्वता भट्टराईले गरेको थियो ।

कार्यक्रममा संस्थाको वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन अध्यक्ष दाहालले, वार्षिक नीति तथा कार्यक्रम र वजेट संस्थाको व्यवस्थापक उमा थापाले र लेखा समितिको प्रतिवेदन समितिकी संयोजक सोमन लुईटले प्रस्तुत गरेका थिए । प्रस्तुत प्रतिवेदनमा संस्थाको चुक्ता शेयर पुँजी एक करोड ६१ लाख ५७ हजार एक सय २० रुपैयाँ, निक्षेप चार करोड ९७ लाख ४२ हजार सात सय ५८ रुपैयाँ, कर्जा लगानी छ करोड छ लाख ८० हजार चार सय ३३ रुपैयाँ, जगेडा कोषमा ५८ लाख सात सय ३९ रुपैयाँ, अन्य कोषमा ५० लाख छ हजार चार सय ५० रुपैयाँ र कर्जा जोखिम कोषमा आठ लाख ७३ हजार छ सय ४८ रुपैयाँ रहेको उल्लेख गरिएको छ ।

गत आर्थिक वर्षमा जम्मा आम्दानी एक करोड

निरौलासँगै एक लाख ५० हजार बराबरको चार धुर जग्गा संस्थालाई प्रदान गर्ने जग्गादाता वेदमाया कट्टेललाई सम्मानित गरिएको थियो । त्यसैगरी अन्य सम्मानित हुनेहरूमा असल उद्यमीतर्फ अनिता राई, अम्बिका मगर, कल्पना उपरकोटी, भूमककुमारी मोक्तान, दिलकुमारी घिसिङ, देवीमाया सञ्जेल, नर्वदा बस्नेत, यामकुमारी मानन्धर, रोहिणी गौतम र शान्ता तामाङ तथा उत्कृष्ट निक्षेपकर्ता इन्दिरा दवाडी, मिना दुलाल, रतनकुमारी भट्टराई, राधादेवी पौड्याल र वज्रालादेवी रिमाल रहेका छन् ।

कार्यक्रममा अर्जुनधारा-७ वडा समितिका अध्यक्ष नवराज दुंगा, नगर पशुपंक्षी मन्त्र्य तथा कछुवा विकास शाखाका प्राविधिक वेनु वस्नेत, नगर सहकारी संघ समन्वय समितिका सचिव कृष्णप्रसाद चापागाई, नगर सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघका अध्यक्ष दिव्यप्रसाद कट्टेल, लालीगुरास महिला कृषि सहकारी संस्थाकी अध्यक्ष मेनुका पौड्याल, सहनशिल महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाकी अध्यक्ष जानकुमारी थापा, समाज कल्याण संघका अध्यक्ष कमलप्रसाद सुवेदी लगायतको आतिथ्य रहेको थियो । कार्यक्रमको सञ्चालन समितिकी सचिव गीता अधिकारीले गरेको थियो ।

सिंहदेवी माविको ६१औँ वार्षिकोत्सव

अर्जुनधारा, पुस २३। अर्जुनधारा-१ सिस्नेमा रहेको सिंहदेवी माध्यमिक विद्यालयको ६१औँ वार्षिकोत्सव बुधबारेदेखि शुरु भएको छ । विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष विष्णुलाल ढकालको अध्यक्षता र अर्जुनधारा नगरपालिकाका प्रमुख हरिकुमार रानाको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा स्वागत समितिका सदस्य रामबहादुर निरौलाले गरेका थिए ।

कार्यक्रममा विद्यालयका प्रधानाध्यापक लक्ष्मीप्रसाद रिजालले विद्यालयको वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा दिर्घसेवा सम्मानबाट पूर्व प्रधानाध्यापक खड्गप्रसाद गोले र पूर्व शिक्षक डम्बरबहादुर

त्यस्तै कालीबहादुर-धनमाया गोले छात्रवृत्ति कोषबाट गत शैक्षिक वर्षको कक्षा १२ मा उत्कृष्ट जीपीए ल्याई उत्तिण हुने सञ्जय सुहाङ र बाबिता थिङ तथा गत वर्षको एसईईमा उत्कृष्ट जीपीए ल्याई उत्तीर्ण हुने निशान्त सुवेदी र कृतिका पौड्याललाई जनही दुई हजार पाँच सय रुपैयाँ प्रदान गरिएको थियो ।

त्यसैगरी खिबलाल अधिकारी स्मृति छात्रवृत्ति कोषबाट गत शैक्षिक वर्षको कक्षा ८ मा उत्कृष्ट जीपीए ल्याई उत्तिण हुने लोकेश गिरी र आयुष्मा पौड्याललाई जनही दुई हजार पाँच सय रुपैयाँ प्रदान गरिएको थियो ।

कार्यक्रममा अर्जुनधारा-१ वडा समितिका



चापागाई, वर्ष शिक्षक २०७५ बाट शिक्षक ममता राजवंशीलाई सम्मान गरिएको थियो ।

त्यसैगरी विद्यालयमा स्थापना भएको यामबहादुर फुयाल स्मृति छात्रवृत्ति कोषबाट वर्ष शिक्षक २०७५ बाट शिक्षक यादवप्रसाद कोइराला सम्मानित भएका छन् भने सोही कोषबाट गरीब तथा जेहेन्द्र विद्यार्थीतर्फ कक्षा ९ का जीवन निरौला, कक्षा १० का रुबिस खतिवडा र कक्षा १२ का शंकर राईलाई जनही दुई हजार र अनाथ छात्रछात्रातर्फ कक्षा ८ फि खोमादेवी चापागाई र कक्षा ९ का जय तामाङलाई जनही तीन हजार प्रदान गरिएको थियो ।

अध्यक्ष गजाधर खतिवडा, नगर शिक्षक महासंघका अध्यक्ष पुष्प सुवेदी, हनुमासा सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहका अध्यक्ष युवराज लोहार, विष्णुअमर आधारभूत विद्यालयका प्रधानाध्यापक राम श्रेष्ठ, सम्मानित व्यक्तित्व खड्गप्रसाद गोले लगायतले शुभकामना मन्त्र्य राखेका थिए ।

उक्त वार्षिकोत्सव अन्तर्गत आधारभूततर्फ अन्तर सदन र अन्तर विद्यालयस्तरीय तथा माध्यमिकतर्फ अन्तर सदनस्तरीय खेलकूद र सांस्कृतिक कार्यक्रम हुने प्रधानाध्यापक रिजालले बताए । कार्यक्रमको सञ्चालन शिक्षक भेषराज खनालले गरेका थिए ।

आत्मनिर्भर बनाउन बाख्रापालन तालिम



इलाम, पुस २३। इलामको रोड गाउँपालिका वडा नम्बर २ बद्रामटारमा बाख्रापालन सम्बन्धी तालिम सम्पन्न भएको छ ।

बद्रामटार लामकटेरी व्यवसायिक बाख्रापालन कृषक समूह नेपाल र लाइभस्टक इनोभेसन सेन्टर विराटनगरको संयुक्त आयोजनामा सो तालिम भएको हो । तालिममा २७ जनाको सहभागिता रहेको थियो ।

रोड गाउँपालिका पशु सेवा शाखाका प्रमुख मिडमा रिन्जी शेर्पा र गोपाल राईले सहजीकरण गरेको तालिममा

बाखापालनमा देखापर्ने समस्या र समाधानको विषय तथा घाँस तथा खोर व्यवस्थापनको बारेमा किसानलाई जानकारी गराइएको तालिम संयोजक एव वद्रामटार लामकटेरी बाख्रापालन किसान समूहका अध्यक्ष कुलबहादुर खालिङले बताए । उनले किसानलाई आत्मनिर्भर बनाउन तालिम प्रदान गरिएको बताए । नेपालको कूल कृषि ग्राह्य उत्पादनको एकतिहाइ हिस्सा पशुपालन क्षेत्रले ओगटेको छ । मासुमा विक्री गर्ने मुख्य उद्देश्यले बद्रामटार तथा लामकटेरी क्षेत्रमा बाखापालन भइरहेको उनले बताए ।

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

वितामोड, भापा

सम्पर्क राजकुमार श्रेष्ठ

९८४२६३४६२०/९८०६०९०८९०/०२३-५४४३५५ अफिस सम्पर्क: ०२३-५४६००४

भापामै सवेमन्दा तूलो न्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ ।

मोवाइल : ९८४२६३४६००४

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

यस बुधबारे बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.का अध्यक्ष श्री **वेणुप्रसाद संग्रौला** श्री राम जानकी मन्दिर समितिको अध्यक्ष जस्तो गरिमामय पदमा साथै लेखा समितिका संयोजक श्री **बिलकुमार श्रेष्ठ** कोषाध्यक्ष, पूर्व धितो मूल्यांकन समिति संयोजक श्री **चन्द्रप्रसाद उप्रेती**, सेयरधनी **महेन्द्र गौतम**, गंगा **दुबाराज** कार्यसमिति सदस्य पदमा सर्वसम्मतबाट निर्वाचित हुनुभएको साथै सेयरधनी श्री **गणेश प्रधान** उक्त समितिको लेखा सदस्य लगायत उक्त कार्यसमितिका पदाधिकारीहरू उपाध्यक्ष **टंकनाथ काफ्ले**, सचिव **लक्ष्मीनारायण बज्रले**, सदस्यहरू **बहादुर श्रेष्ठ**, **भगवती न्यौपाने**, **मणिकुमार खतिवडा**, **प्रविषकुमार पौड्याल**, **नरपति अधिकारी**, **जय भण्डारी**, उपाधिकारी लगायत लेखा संयोजक **केशव सापकाटी** र सदस्य **मेनुका तिवारी**को सफल कार्यकालको हार्दिक शुभकामना साथै बधाई ज्ञापन गर्दछौं ।

श्री **तिलनारायण रिजाल** : उपाध्यक्ष
एवम् बुधबारे बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
बुधबारे भापा

निक्षेप उपरको हकदावी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना

प्रकाशित मिति: २०७६/०९/२३

यस विकास बैंकको शाखा कार्यालय बिनियानी, भापामा खाता भएको भापा जिल्ला साविक पयरीया गा.वि.स. / गा.पा. / न.पा. वडा नं. ७ र हाल कचनकबल गा.वि.स. / गा.पा. / न.पा वडा नं. ३ स्थित स्यायी बसोबास भएको श्री/श्रीमती रायावती राजवंशीको नाममा यस शाखा कार्यालयमा बचत खाता नं. ०४५०१४००७९१९६९०००००१ रहेको र निजको मिति २०७६/०८/१९ मा मृत्यु भएकोले मिति २०७६/०८/२३ कचनकबल वडा नं.०३ गा.वि.स./गा.पा./न.पा. मृत्युदस्ता नं. १००००७५ प्रमाणपत्र अनुसार निज रायावती राजवंशीको नाउँको खातामा इच्छाएको व्यक्तिले नभएकोले सोही गा.वि.स./गा.पा. / न.पा. ऐ.ऐ. ठेगानामा बसोबास गर्ने उहाँको नन्द (नाता प्रमाणित)को प्रमाणपत्रमा उल्लेख गरे बमोजिम श्री श्रीमती सुहागी राजवंशी स्वामीया गा.वि.स./गा.पा./न.पा. कार्यालयको सिफारिससहित रायावती राजवंशीको नाउँको यस विकास बैंकमा माथि उल्लेखित खातामा रहेको खाताको रकम पाउँ भनी आवश्यक कागजातसहित यस विकास बैंकमा पेश गर्नु भएकोले उक्त रकममा अन्य कसैको हकदावी लाग्ने भए सूचना प्रकाशन भएको ३५ दिनभित्र यस विकास बैंकमा आवश्यक सबूत प्रमाणका कागजातसहित निवेदन दिनुन अनुरोध छ । अन्यथा तोकिएको समयाभित्र निवेदन पेश नभएमा प्रचलित बैंक तथा वित्तिय संस्था सम्बन्धी ऐन २०७३ को दफा १११ बमोजिम निज निवेदक मदन सुहागी राजवंशीलाई उल्लेखित व्यक्तिको खाताको रकम भुक्तानी भै जाने व्यहोराको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

गरिमा विकास बैंक लिमिटेड
Garima Bikas Bank Limited

UAE मा रोजगार कम्पनी: RAK CLEANING SOLUTIONS LLC शहर: UAE

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७५/०९/२५, पुन स्वीकृत मिति: २०७५/०९/२९ चालानी नं.: ६०१३६४३५ पुन चालानी नं.: ५८९१ LT. No.: 216280

क्र.सं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	आयु	अन्य	अन्य	अन्य	अन्य
1.	Cleaners	28	25	900 AED	१८	१९५५	क.ति. अनुसार	६ घण्टा	६ वर्ष

अन्तर्वाता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा माघ १ गते (16 Jan. 2020) मा कोहिनुर् होटल, वितामोड, भापामा माघ ३ गते (17 Jan. 2020) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा नवी मेडिकलको नुक कलले व्याज र कति लाग्ने	विदेशमा नवी मेडिकलको नुक कलले व्याज र कति लाग्ने	स्वदेशमा नवी मेडिकलको नुक कलले व्याज र कति लाग्ने	रोजगारमा विमा हुने/बुझ्ने कलले तिने	कामदारलाई हवाई टिकट कलले दिने र कति लाग्ने	शिरा सुक कलले व्याज तिने	शिरा स्ट्रामाथोड सुक कलले व्याज तिने	अभिलेखीकरण साम्ने र कलले व्याज तिने	कामदारको कोष सम्बन्धी व्यवस्था कलले व्याज तिने	सेवाहलक कलले व्याज तिने
रु. ७००/-	रु. १,५००/-	रु. १,५००/-	रु. ७००/-	रु. १,५००/-	रु. १,५००/-	रु. १,५००/-	रु. १,५००/-	रु. १,५००/-	रु. १,५००/-

बैदेशिक रोजगार विभागबाट जारी भएको जानकारी - १. आफ्नो लागूमा निजा प्राप्त गर्नुआने विरिधत भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझनु होला । बुझाएपछि रकमको नोडर अडियार्ड दिनुहोला । २. आफु कल गर्नु आउनुमा रहेको नेपाली कट्टीरिधत विदेशको सम्पर्क देखाउने र फोन नं. हरू साधनमा राख्नुहोला । आफु कतिबुझ्नुमा पर्दा सम्पर्क नवी सल्लोको हुन्छ । ३. उक्त विजापत्र (सुचना) मा उल्लेख भएपछि बन्दा बन्दा रकम कललाई सल्लोको हुन्छ । ४. विदेश जानु अघि अभिलेखीकरण वा इन्डवसल लालिन अभिलेख दिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक कल दिने कम्पनी पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रो सल्लो मात्र सल्लोको हुन्छ । ६. उक्त विजापत्र सल्लोको छप कोटी बुझनुअघि बैदेशिक रोजगार विभाग बुझनुअघि सम्पर्क गर्नुहोला ।

बाबुछोराकै मृगौला फेल !

भापा, पुस २३। मेचीनगर-१ का बाबुछोराकै आफ्नो जीवन बचाइदिन सबैसंग आग्रह गरेका छन् । दुवै मृगौला फेल भएर डाइलासिस गराइरहेका मेचीनगर-१ का ६३ वर्षीय पूर्णबहादुर विक र उनका जेठा छोरा ३८ वर्षीय दलबहादुरले यस्तो आग्रह गरेका हुन् । उनीहरू नोबेल मेडिकल हस्पिटल विराटनगरमा सातामा दुई पटक डाइलासिस गराइरहेका छन् । चिकित्सकले दुवै जनाको मृगौला प्रत्यारोपण गर्नुपर्ने सल्लाह दिएको पूर्णबहादुरका माहिला छोरा कमलले बताए । पूर्णबहादुरलाई पाँच वर्षअघि मृगौलामा समस्या देखापरेको थियो भने वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका दलबहादुरको दुवै मृगौला फेल भएको छ महिनाअघि मात्र थाहा भएको बताइएको छ । मेचीनगर नगरपालिकाका कार्यपालिका सदस्य टीकाराम मगरातीले आर्थिक अवस्था दयनीय भएको हुँदा बाबुछोराकै उपचारका लागि सहयोग समिति बनाएर आर्थिक संकलन शुरु गरिएको बताए । स्थानीय धनबहादुर सेन्चुरीको संयोजकत्वमा पूर्णबहादुर र दलबहादुर विक बचाउ अभियान गठन गरिएको उनले बताए । भापाको भद्रपुर, वितामोड र दमकमा डाइलासिस सेवा उपलब्ध भए पनि विरामीको अत्यधिक भीड भएकोले विराटनगरमा लैजानु परेको मगरातीले बताए । उनले सबैलाई सहयोग गरिदिन समेत आग्रह गरे ।

UAE मा रोजगारको अवसर

कम्पनी: **SERVEU LLC** शहर: **ABU DHABI**

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/०९/१६ चालानी नं.: ६०१३६४३५ LT. NO. 230115

कामदारको पद	माग संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	आयु	अन्य	अन्य	अन्य	अन्य
Security Guard	50	सम्बन्धित	1800 AED	१५, १२०	६ दिन	८ घण्टा	क.ति. अनुसार	२ वर्ष
Life Guard	50	कामना दक्ष	2200 AED	६६, २२०				

फाइनल अन्तर्वाता सम्बन्धित कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०७६ पौष २६ गते (Jan. 11 2020) शनिवार वितामोडमा हुनेछ ।

नोट: Kuwait को Al-Lewaa Security & Maintenance Service Company WLL बाट 110 KD salary भएको Security Guard को पनि माग मई आएको र यसको प्रि-अन्तर्वाता घमाघम भइरहेकोले जान इच्छुकले तुरु-सम्पर्क राख्नु होला ।

Seagull International Global H.R. Consultants Pvt.Ltd.
(Birat Associates Pvt. Ltd)
Sakedhara-4, Kathamandu, Nepal
मोवाइल सम्पर्क: 9817944627, 9808338515, 9815055140

स्काई-वे म्यानेजमेन्ट प्रा. लि.

गोशला, काठमाडौं, नेपाल, फोन: 88६०९६०, 88६०९६७
Email: skywaygaushala@gmail.com, Web: www.skywaynepal.com

Jhapa Cont: 9806025576 / 9806084129 / 9814996517
Skywayjhapa@gmail.com

Kuwait का लागि सेक्युरिटी गार्ड, क्यासियर, एटिएम अपरेटरहरूलाई रोजगारको सुवर्ण अवसर

कम्पनी: **BAKEMART L. L. C.** शहर: **DUBAI**

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/०३/१८ चालानी नं.: ६०१४९४३९ लट नं.: २२९७७९

पद	संख्या	तलब	खान/बस्न	ओटी	काम	करार
Waiter	५०	1200/- DHS	छ/छ	कनिअ	८ घण्टा	२ वर्ष
Waitress	५०	1200/- DHS			२६ दिन	
Cashier(Cash Custodian)	५०	1200/- DHS				

नोट: १. गार्डको हकमा तलब १५०KD ग्यारेन्टी गराइ पठाइने छ । उचाइ ५.६ इन्च र अंग्रेजी सामान्य हुनुपर्नेछ । उमेरको हकमा २५ वर्षखि ३५ वर्षसम्मको हुनुपर्नेछ । २. क्यासियर र एटिएम अपरेटरको तलब १५२KD छ ।

फाइनल अन्तर्वाता पुस २५ गते शुक्रबार वितामोडको होटल होलिडे होममा हुनेछ ।

सगुन ओभरसिज सर्भिसेज प्रा.लि. (

भ्रम इजाजत नं. ३९९/०६०/०९१
पो.ब.नं. ३२३, डिल्लीबजार, कालिस्थान-३२ (फोन: ९८०८०७४५९८, ९८०३०७४४३९)

वीरता लेडी जेसीजको अध्यक्षमा पौडेल



अध्यक्ष : सुष्मा पौडेल

पौडेलले गरेका थिए । कार्यक्रममा नेपाल जेसीजको राष्ट्रिय उपाध्यक्षमा निर्वाचित वीरता जेसीजका अध्यक्ष विशाल थापा, महिला उद्यमी महासंघको सदस्य तथा प्रदेश नम्बर १ को संयोजकमा निर्वाचित वीरता लेडी जेसीजकी कानूनी सल्लाहकार गोमा भट्टराईलाई सम्मान गरिएको थियो । त्यस्तै विर्तामोड साना शहरी खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता संस्थाको निर्वाचनबाट नवनिर्वाचित अध्यक्ष जलकुमार गुरुङ, उपाध्यक्ष पशुराम सिटौला, सचिव मेधराज वांस्तीला, कोषाध्यक्ष शारदा रिजाल, सदस्यहरु देवेन्द्र सिटौला, पारस मैनाली, माया प्रधान खड्गी, सिता काफ्ले, बाला खरेल लगायतलाई समेत सम्मान गरिएको थियो । कार्यक्रममा विर्तामोड साना शहरी खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता संस्थाका अध्यक्ष जलकुमार गुरुङ, वीरता लेडी जेसीजका अध्यक्षीय सल्लाहकार सुरेशकुमार अग्रवाल, शिवकुमार अग्रवाल, नेपाल जेसीजका राष्ट्रिय उपाध्यक्ष विशाल थापा, वीरता लेडी जेसीजकी पूर्व अध्यक्ष पार्वता खरेल विमली लगायतले शुभकामना मन्त्र्य राखेका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन वीरता लेडी जेसीजकी महासचिव शुष्मा पौडेलले गरेकी थिइन् ।

विर्तामोड, पुस २३ । वीरता लेडी जेसीजको सन् २०२० को अध्यक्षमा सुष्मा पौडेल चयन भएकी छिन् । वीरता लेडी जेसीजको १६औं शाखा अधिवेशनले पौडेलको अध्यक्षतामा नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको हो । नयाँ कार्यसमितिको कार्यकारी उपाध्यक्षमा संगीता चिमरिया, कामना उप्रेती, उपाध्यक्षमा संगीता कट्टेल, भुम्मा चुडाल, सुमित्रा भट्टराई, गीता दुङ्गेल, महासचिवमा संगीता गिरी र कोषाध्यक्षमा हिमा पौडेल रहेका छन् । वीरता लेडी जेसीजकी अध्यक्ष सरु भुल्ले खनालको अध्यक्षता तथा संस्थापक अध्यक्ष शारदा रिजालको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा जेसीज आस्था वाचन संगीता कट्टेलले र स्वागत हिमा

एनआईसी एसिया बैंकको न्यू सुपर चमत्कारिक निक्षेप योजना सार्वजनिक

विर्तामोड, पुस २३ । एनआईसी एसिया बैंकले एक कार्यक्रमकाबीच न्यू सुपर चमत्कारिक निक्षेप योजनालाई सार्वजनिक गरेको छ । नयाँ वर्ष सन् २०२० को अवसरमा आफ्ना ग्राहकहरूलाई ३० चमत्कारिक फाइदाहरूसहित बैंकले न्यू सुपर चमत्कारिक निक्षेप योजनालाई सञ्चालनमा ल्याएको एनआईसी एसिया बैंक विर्तामोड उपक्षेत्रीय कार्यालयमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइयो । उत्कृष्ट बीमा सुरक्षा योजना, कर्जाको ब्याजदर तथा प्रशासनिक शुल्कमा विशेष छुट, नि:शुल्क होम बैंकिङ सुविधा, नि:शुल्क लकर सुविधा, देशभरका कुनै पनि बैंकको कुनै पनि एटिएमबाट रकम फिक्दा शुल्क नलाने लगायतका सुविधा रहेको कार्यक्रममा जानकारी दिइयो । ग्राहकहरूले आफू अनुकूल हुने र इच्छाएको रकम बचत गर्नका लागि सिल्वर, गोल्ड र डायमण्ड गरी तीन प्रकारका बचत योजनाहरू न्यू सुपर चमत्कारिक खाताहरूमा प्राप्त गर्न सक्ने बैंकले जनाएको छ । यी तीनै प्रकारका खाताहरूमा वार्षिक ६.५ प्रतिशत ब्याजदर प्राप्त हुनेछ भने डायमण्ड सेरिजको बचत खातामा अति विशिष्ट सुविधाहरूबाट लाभान्वित हुने जनाइएको छ । सिल्वर खाताबाट सुविधा लिनका लागि कम्तीमा एक हजार रुपैयाँ खाता रहनुपर्ने र त्यस अन्तर्गत ग्राहकले ५० हजार रुपैयाँको औपधि खर्च सुविधा, दुई लाख रुपैयाँको घातक रोगको बीमा र १० लाखको दुर्घटना बीमा सुविधा लिन सक्ने बताइएको छ । त्यस्तै गोल्ड खातामा २५ हजार रुपैयाँ बचत हुनुपर्ने र ग्राहकले एक लाख रुपैयाँको औपधि खर्च, १० लाख रुपैयाँको घातक रोगको बीमा र १० लाख रुपैयाँको दुर्घटना बीमाको सुविधा प्राप्त गर्ने बताइएको छ । त्यस्तै डायमण्ड खाता खोल्न ५० हजार रुपैयाँ

खातामा बचत हुनुपर्ने र ग्राहकले एक लाख रुपैयाँको औपधि खर्च, १० लाख रुपैयाँको घातक रोगको बीमा र १० लाख रुपैयाँको दुर्घटना बीमाको सुविधा प्राप्त गर्ने बताइएको छ । यस योजना अन्तर्गत खाता खोल्ने ग्राहकले रु. २१ लाखसम्मको बीमा सुविधा प्राप्त गर्न सक्ने एनआईसी एसिया बैंक उप क्षेत्रीय कार्यालयका विर्तामोडका उप क्षेत्रीय प्रबन्धक दशरथ पराजुलीले जानकारी दिए । यस सुविधा अन्तर्गत खातावालाको दुर्घटनाबाट मृत्यु भएमा वा पूर्णरूपमा अशक्त भएमा रु. १० लाखसम्मको बीमा सुविधा, १८ घातक रोगहरूको लागि रु. १० लाखसम्मको बीमा सुविधा र रु. १ लाखसम्मको औपधि उपचार बीमा सुविधा बैंकले उपलब्ध गराउने उनले बताए । औपधि उपचार बीमा अन्तर्गत बैंकले आफ्ना ग्राहकलाई अफ विशेष सुविधा दिने उद्देश्यले बहिरंग ओपीडी उपचारमा रु. २० हजारसम्म र अस्पताल भर्ना वापत रु. ८० हजारसम्मको बीमा सुविधा एभरेट इन्स्योरेन्स कम्पनीको सहकार्यमा उपलब्ध गराउने उनले जानकारी दिए । त्यस्तै खातावालाको जीवन सहज बनाउनको लागि घरमै बैंकिङ सुविधा, नि:शुल्क डिम्याट खाता खोल्ने, नि:शुल्क ई-कमर्स एक्टिभेशन, नि:शुल्क लकर सुविधा, अनलाइन मुद्दती खाताको सुविधा, नि:शुल्क क्रेडिट कार्डको सुविधा समेत यस योजना अन्तर्गत प्रदान गरिने उप क्षेत्रीय प्रबन्धक पराजुलीले बताए । त्यस्तै बैंकले स्विप इन-स्विप आउट र मासिक निक्षेप खाताको सुविधाबाट बचत खातामाफर्त नै मुद्दती खाताको सुविधाहरू प्रदान गर्ने उनले बताए । न्यू सुपर चमत्कारिक बचत योजनाले मुलुकका सबै क्षेत्र, भेग, तह र तप्काका ग्राहकलाई अधिकतम फाइदा पुग्ने विश्वास बैंकले लिएको विर्तामोड उप



क्षेत्रीय कार्यालयका उप क्षेत्रीय सम्बन्ध प्रबन्धक सरोज हुंगानाले जानकारी दिए । यस योजना अन्तर्गत ग्राहकलाई स्विप इन-स्विप आउट सुविधा मार्फत बैंकले सुपर चमत्कारिक बचत खातामा दुई लाख रुपैयाँभन्दा बढि रकम भएमा, उक्त बढी रकमलाई १० हजार रुपैयाँले गुणन गर्ने गरी तीन महिनाको मुद्दती निक्षेपमा स्वतः रकमान्तर गर्ने र सो रकममा ९.७५ प्रतिशतसम्मको ब्याजदर प्रदान गर्ने बताइएको छ । त्यस्तै मुद्दती निक्षेपमा स्विप इन गरिएको रकम आवश्यकता अनुसार सजिलै फिक्न अर्थात् स्विप आउट गर्न सकिने र उक्त सुविधा बैंकले न्यू सुपर चमत्कारिक बचत खाता-डायमण्ड श्रेणीका ग्राहकहरूलाई स्वतः उपलब्ध गराउने बताइएको छ । मासिक निक्षेप खाता अन्तर्गत एनआईसी एसिया बैंकका ग्राहकले जम्मा गरेको रकममा ९.७५ प्रतिशतसम्मको ब्याजदर प्राप्त गर्ने गरी मासिक निक्षेप खातामा ट्रान्सफर गर्न सक्ने र त्यसका लागि ग्राहकले आफ्नो बचत खाताबाट हरेक महिना कति

रकम मासिक निक्षेप खातामा ट्रान्सफर गर्ने भनेर बैंकको शाखामा गएर एकपटक निदेशन दिनुपर्ने बताइएको छ । त्यस्तै मासिक निक्षेप खाता तीन महिनादेखि १० वर्षसम्मको लागि खोल्न सकिने र ग्राहकले चाहेको समयमा आफैले मोबाइल बैंकिङ वा इन्टरनेट बैंकिङको प्रयोग गरी थप रकम मासिक निक्षेप बचत खातामा जम्मा गर्न सकिने बताइएको छ । बैंकले आफ्ना ग्राहकका लागि विभिन्न ३० सुविधायुक्त न्यू सुपर चमत्कारिक बचत खाता, न्यू सुपर चमत्कारिक ज्येष्ठ नागरिक बचत खाता, न्यू सुपर चमत्कारिक बाबु नानी बचत खाता, न्यू सुपर चमत्कारिक विद्यार्थी बचत खाता, न्यू सुपर चमत्कारिक स्वरोजगार बचत खाता, न्यू सुपर चमत्कारिक वैदेशिक रोजगार बचत खाता, न्यू सुपर चमत्कारिक सहज बचत खाता, न्यू सुपर चमत्कारिक मुद्दती निक्षेप खाता, न्यू सुपर चमत्कारिक मासिक निक्षेप खाता, न्यू सुपर चमत्कारिक तलब बचत खातासहितका निक्षेप योजना सञ्चालनमा ल्याएको बताइएको छ । बैंकको मुलुकभर तीन सय १३ शाखा कार्यालयहरु, चार सय आठ एटिएम, एक सय तीन वटा एक्टिभन्स काउण्टर एवम् ४५ वटा शाखारहित बैंकिङमार्फत बैंकिङ सेवा प्रदान गर्दै आएको र बैंकका २० लाख ग्राहकहरू रहेको बताइएको छ । बैंकले प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष गरी करिब तीन अर्ब १५ करोड रुपैयाँभन्दा बढी राजश्व नेपाल सरकारलाई भुक्तानी गरिसकेको र बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूको उपस्थिति न्यून रहेका दुर्गम जिल्लाहरूमा तथा कुनै पनि बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरू नपुगेको ३४ भन्दा बढी स्थानीय निकायहरूमा शाखा विस्तार गरी सञ्चालन गर्दै आइरहेको बैंकका सूचना अधिकारी नायब प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सुधिरनाथ पाण्डेले बताए ।



चिसो मौसममा स्वास्थ्य समस्या र समाधानका उपाय

यतिखेर चिसो बढेको छ । वायुमण्डलको प्रभावले गत वर्षको तुलनामा यस वर्ष बढी चिसो भएको मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले जनाएको छ । जाडोयाम लागेसँगै यससँग सम्बन्धित रोगहरू पनि देखिन थालेका छन् । विशेषतः गर्मी समयभन्दा जाडोमा बालबालिका र वृद्धवृद्धालाई स्वास्थ्यमा बढी समस्या हुन्छ । चिसोबाट जोगिन सकियो भने धेरै रोगबाट बच्न सकिन्छ । चिसो मौसममा देखापर्ने प्रमुख स्वास्थ्य समस्या **फ्लु** : फ्लु इन्फ्लुएन्जा भाइरसबाट लाग्ने सरुवा रोग हो । यो ए, बी, सी र डी गरी चार प्रकारका हुन्छन् । इन्फ्लुएन्जा डी खासगरी गाईबस्तुमा मात्र सीमित देखिएको छ भने सी एकदम सामान्य हुने र महामारीको रूप लिदिन भन्ने मान्यता रहेको पाइन्छ । तर, ए र बी भने हरेक फ्लुको सिजनमा देखिने गरेको पाइन्छ । नेपालमा मनसुन सिजन र जाडो महिनाको शुरुवात र अन्ततिर बढी मात्रामा देखिने गरेको पाइन्छ । स्वाइन फ्लु, हडकड फ्लु र बर्ड फ्लु फ्लुका उदाहरण हुन् । संक्रमित व्यक्तिले खोक्दा वा हाइज्यु गर्दा अर्को व्यक्तिलाई संक्रमण हुन्छ । त्यस्तै, संक्रमित व्यक्तिले प्रयोग गरेको सरसामान अर्को व्यक्तिले प्रयोग गरेमा पनि सन् सक्छ । भर्खरैको एक नयाँ अनुसन्धानले संक्रमित व्यक्तिले श्वासप्रश्वास मात्र गर्दा पनि फ्लु भाइरस सन्ने गरेको देखाएको छ । फ्लु फैलिसकेको अवस्थामा सकेसम्म सार्वजनिक स्थलहरूमा नजाने, नाक, मुख, आँखामा वारम्भार हात नलाने, संक्रमित व्यक्तिसँग अभिवादन गर्दा हात नमिलाउने, घर फर्केपछि राम्रोसँग हात-मुख साबुन पानीले धुने गर्नुपर्छ । संक्रमित व्यक्तिले हाइज्यु गर्दा मुख छोपेर मात्र गर्नुपर्छ । आफू संक्रमित भएको अवस्थामा घर बाहिर नजाने र घरमा बस्दा पनि सकेसम्म घरका अन्य सदस्यभन्दा अलग्गै बसेमा संक्रमण सन्ने सम्भावना कम रहन्छ । **रुघाखोकी** : जाडोयाममा शरीरमा भाइरस बढी सक्रिय हुने भएकाले रुघाखोकी बढी लाग्छ । रुघाखोकी मात्रै होइन यो सँगै एलर्जी पनि हुन्छ । रुघाखोकीबाट बच्न बाटोमा हिँड्दा समेत धुलोबाट जोगिनेगरी मास्क लगाएर हिँड्नुपर्छ । साधारण खाले रुघा छ भने घरेलु उपायले

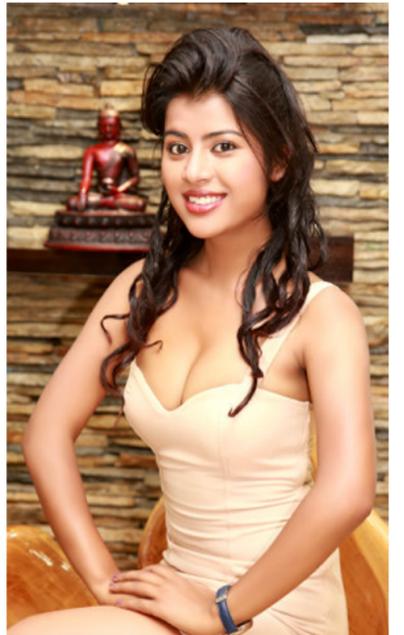
नियन्त्रण गर्न सकिन्छ । भाइरसको संक्रमण फैलाएको बेलामा विद्यालय जाँदा र अन्यत्र हिँड्दा जोगिनुपर्छ । साधारण खाले रुघाखोकीलाई घरमै उपचार गर्न सकिन्छ । तर, रुघाखोकीसँगै नाकबाट पहेंलो सिंगान आउने, नाक वेस्सरी बन्द हुने, घाँटीको समस्या आउने, कानमा पनि समस्या छ भने होसियारी अपनाउनुपर्छ । किर्नाक नाक, कान र घाँटीले एकआपसमा असर पारिरहेका हुन्छन् । बालबालिकाको हकमा त अझै ध्यान दिनुपर्छ । **श्वासप्रश्वास सम्बन्धी समस्या** चिसो बढ्दा सबैभन्दा बढी सास्ती रोगी, वृद्धवृद्धी, बालबच्चा र सुत्केरीले भोग्नुपर्छ । श्वासप्रश्वास सम्बन्धी रोग लाग्नुको मुख्य कारण वातावरण प्रदूषण, चुरोट-विंडीको अधिकतम सेवन, चिसो जस्ता मुख्य कारण रहेको छ । साथै बढ्दो सवारीसाधनको प्रयोगबाट निस्कने धुँवा, धुलो तथा भूकम्पपछि भत्केका संरचनाहरूबाट निस्कनेका धुलोको कणहरू पनि अर्को कारण रहेको विज्ञहरूको भनाइ छ । श्वासप्रश्वास सम्बन्धी रोगहरू दम, ब्रोडकाइटिस, निमोनिया, सिओपीडी आदि हुन् । यस्ता समस्याबाट बच्न सम्भव भएसम्म धुलो, धुँवा तथा प्रदूषणबाट टाढै बस्ने उचित हुन्छ । साथै धुँवा, धुलोमा सकभर नहिँड्नु तथा हिँड्ने परेमा मास्कको अनिवार्य प्रयोग गर्नुपर्छ । **मुटु सम्बन्धी समस्या** कोरोनारी आर्टेरीभित्र रक्तप्रवाह अचानक बन्द भएमा हृदयघात हुन्छ । समयमै पुनः रक्तप्रवाह भएमा उक्त कोरोनारी आर्टेरीबाट रक्तसञ्चार हुने मुटुको मांसपेशी भारले जान्छ । यस्तो भएमा असर परेको मुटुको उक्त भागले काम गर्न छाड्छ र मुटु सधैँका लागि कमजोर हुन जान्छ । हृदयघात चिसो समयमा देखिने जटिल तथा प्राणघातक रोग हो । चिसोले रगतका नसा खुम्चने तथा साँघुरो हुने गर्छ जसले गर्दा हृदयघातको जोखिमलाई बढाउँछ । हृदयघातबाट बच्न चिसोबाट बच्ने, तौल नियन्त्रण गर्ने, चिल्लो-बोसो भएको खानेकुरा नखाने, नियमित शारीरिक व्यायाम गर्नुपर्छ । **काबनमोनोअक्साइड पौडजिनड** यो जाडोयाममा मानिसको लामोबहोली गर्दा देखिने समस्या हो । चिसोको कारण भ्यालहोका सबै बन्द पारेर आगो तान्ने चयन छ । तर, कतैबाट हावा नै नछिन्ने गरी बन्द गरेर आगो वा हिटर कोठामा कार्बनडाइअक्साइड वा कार्बनमोनोअक्साइडको मात्रा बढ्न जान्छ र उक्त र्यास धेरै समयसम्म शरीरमा प्रवेश गर्दा विभिन्न प्रकारका

समस्या देखिन सक्छन् वा मृत्यु नै पनि हुन सक्छ । जाडो याममा र्यास गिजरका कारण मृत्यु हुने घटना पनि यसैले गर्दा हो । त्यसैले आगो वा हिटरको प्रयोग गर्दा राम्रोसँग हावा वारपार हुने ठाउँमा बसेर मात्र गर्नु राम्रो हुन्छ । **जोर्नी दुखाइ** : जाडो बढेसँगै कतिपयको जोर्नीको दुखाइ पनि बढ्न शुरू हुन्छ । चिसोको पारोसँगै दुखाइ पनि बढ्ने भएपछि विरामीलाई चिसो समय नआइँदिए हुन्थ्यो जस्तो लाग्छ । बाहिरी तापमानमा उचावचढाव आएसँगै त्यसले मानिसको शरीरमा सिधै असर गर्छ । तापमानमा कमी आएका कारण जोर्नीहरूको नसा संकुचन हुन्छ र त्यस भागमा रगतको तापक्रम घट्छ । जसका कारण जोर्नीहरू कडा र पीडादायी हुन्छन् । चिकित्सकका अनुसार चिसो मौसममा हाम्रो मुटुको वरिपरि रगतको तापमान कायम गर्नु आवश्यक हुन्छ । तापमान सही नभए यसले शरीरका अन्य भागमा रगतको आपूर्ति घटाइदिन्छ । जब छाला चिसो हुन्छ तब दुखाइको असर बढी महसुस हुन्छ । मेडिकल भाषामा यसलाई 'अर्थराइटिस' भनिन्छ । **सुख्खा छाला** : जाडो मौसम बढ्नु भनेको छालाका लागि सुख्खा यामको सुरुवात हुनु हो । छालाका लागि जाडो अनुकूल समय होइन । यस्तोमा बाहिरी वातावरण सुख्खा हुने भएकाले यसको सीधा असर छालामा पर्छ । जब बाहिरी वातावरणको तापक्रम हाम्रो शरीरको भन्दा कम हुन्छ तब हाम्रो शरीरको ताप वातावरणले तान्छ । यसले गर्दा हाम्रो शरीरबाट पानीको मात्रा कम भइरहेको हुन्छ र छाला सुख्खा हुन्छ । यस्तोमा सबैभन्दा बढी एक्सपोज हुने भागहरू जस्तैः अनुहार हात लगायतका भाग बढी सुख्खा हुन्छन् । हरियो सागसब्जीका साथै प्रशस्त पानी पिउनाले सुख्खा छालाको समस्या समाधान हुन्छ । छालामा टाँसिने गरी सुती कपडाको प्रयोग गर्नुपर्छ । बढी सुख्खा भएमा मोइस्चराइजर क्रिम प्रयोग गर्न सकिन्छ । **नोरोभाइरस अर्थात् विन्टर डायरिया** नोरोभाइरस एक प्रकारको बान्ता गराउने भाइरस हो । खासगरी यो जाडो मौसममा देखिन्छ । जाडो महिनामा जति पनि भाडाबान्ताको प्रकोप हुन्छ त्यसको कारण नोरोभाइरस हो, जसले विन्टर डायरिया गराउँछ । यसको बारेमा नेपालमा प्रयोगशाला जाँच नहुने भएकोले पनि नोरोभाइरसका बारेमा सर्वसाधारणदेखि नीति-निर्मातासम्ममा अत्योल देखिएको छ । यो संक्रमित व्यक्तिसँग नजिकको संसर्गबाट (मानिसबाट मानिसमा छुँदा सन्ने) संक्रमित खानेकुरा उपभोग गर्दा, संक्रमित समान, वस्तु वा सतह छुँदा) सजिलै सन्ने गर्छ । यसबाट बच्न खानेकुरा बनाउनुअघि राम्ररी हात धुने, संक्रमित व्यक्तिला लक्षण देखिन छाडे पनि कम्तीमा

पनि दुई दिनसम्म काम वा विद्यालयमा नजाने, सकेसम्म एकअर्कोले एउटै कपडा वा सामानको प्रयोग नगर्ने, राम्ररी पकाएको खानेकुरा मात्र खाने, संक्रमित व्यक्तिको बान्ता वा त्यो व्यक्त शौचालय गएपछि राम्ररी हात नधोई भुईँ वा कुनै सतहमा छोएको भए त्यसलाई साबुन पानीले राम्ररी सफा गर्ने । **जाडोमा कसरी स्वस्थ रहने ?** - न्यानो कपडा लगाउनुपर्छ । टोपी, मफलर, पन्जा र मोजा लगाउन बिर्सनु हुँदैन । विशेषगरी बाहिर निस्कदा सचेत रहनुपर्छ । - विहान पर्याप्त शारीरिक व्यायाम गर्नुपर्छ । जाडोमा कम शारीरिक कसरत र बढी खाना खाइने हुनाले तौल बढ्ने सम्भावना हुन्छ । तौल नियन्त्रण गरी स्वस्थ रहनुपर्छ । पर्याप्त तातोपानी पिउन आवश्यक छ । शरीर फुर्तिलो राख्न बेला-बेलामा नुहाउनुपर्छ । चिसो पानीभन्दा मन्ततातो पानीले नुहाउनु राम्रो हुन्छ । यस्तै चिसोमा ओठ फुट्ने समस्याबाट बच्न लिपगाई लगाउनुपर्छ । - जाडोमा सबैभन्दा बढी श्वासप्रश्वास सम्बन्धी समस्या देखापर्छ । यस्तो बेलामा रुघाखोकीले ज्यादा सताउने गर्छ । हाँचिउँ गर्दा नाकमुख छोपेको हात धुने, छुट्टै खालका रुमालहरू प्रयोग गर्नुपर्छ । संक्रमण भएको छ भने मास्क लगाएर हिँड्नु आवश्यक छ । - मुटुका विरामीहरूले जाडोमा बाधा पर्ने गरी शारीरिक काम गर्नुहुँदैन । विहान-बेलुका बढी जाडो हुने भएकोले घरभित्रै बस्नुपर्छ । - स्वस्थ खानपानमा ध्यान दिन आवश्यक छ । फलफूल तथा तरकारी, मिठाभिन सी, जिन्क जस्ता तत्व भएको खानेकुरा पर्याप्त मात्रामा खाएमा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढ्छ । - शरीर ढाक्ने तातो प्रकृतिका कपडाहरू लगाउनुपर्छ । - जाडोको कारण भ्याल होका थुन्ने अनि कोठाभित्र आगो बालेर बस्ने चलन सबैतिर छ । त्यसले कार्बनमोनोअक्साइड कोठाभरि फैलिँदा भारी भए जस्तो हुने, टाउको दुख्ने, निदासिए जस्तो महसुस हुने, श्वास फेर्न गाह्रो हुने र मानिस बेहोस भई मृत्यु हुनसक्ने जोखिम पनि हुन्छ । **प्रस्तुति : अनिल श्रेष्ठ**

रिश्ता

'डबिड क्वीन'



अभिनेता अनमोल केसीलाई 'स्टार' बनाएको फिल्म 'होस्टेल' बाट डेब्यु गरेकी अभिनेत्री हुन् रिश्ता बस्नेत । फिल्ममा उनको अभिनयको तारिफ भएको थियो । तर, फिल्म सफलताको क्रेडिट भने अनमोलले पोल्तामा पर्यो । यो फिल्मपछि रिश्ताले आधा दर्जनभन्दा बढी फिल्ममा काम गरिन् । कुनैमा सहायक चरित्र त कुनैमा लिड अभिनेत्री भएर । तर, कुनै फिल्म हिट भएनन् । 'एउटा साथी', 'आधापेज', 'यो कथा हो तिम्रो मेरो', 'अर्धकठी' लगायतका फिल्ममा काम गरिसकेकी अभिनेत्री रिश्ता केही वर्षयता भने सेतो पर्दामा देखिएको छैनन् । लगातार फिल्म असफल भएका कारण उनलाई 'अनलक्की नायिका' भन्ने गरिन्छ । अभिनय गरेका कुनै फिल्म सफल नहुँदा उनीमाथि गिनेबुनेका ब्यानरको पनि आँखा पर्न सकेको छैन । उनको हातमा अहिले फिल्म छैन । उनलाई अभिनेत्रीमा निर्माता-निर्देशकले नसम्पिए पनि कुनै फिमेल कलाकारको डबिडका लागि भने उनलाई नै सम्पन्नछन् । उनले अहिलेसम्म दुई दर्जनभन्दा बढी नेपाली फिल्ममा महिला कलाकारको डबिड गरिसकेकी छन् । उनलाई कतिपयले 'डबिड क्वीन' समेत भन्ने गरेका छन् । 'चपली हाइट २', 'मारुनी', 'पासवर्ड', 'सम लभ' लगायतका फिल्ममा उनले डबिड गरेकी छन् । सोमवार टुँडिखेलमा आयोजना हुन लागेको दशौं 'नेफ्टा फिल्म अवार्ड'को घोषणा कार्यक्रममा पुगेकी उनले इन्स्टाग्राम स्टोरीमा आफूमाथि बनेको एउटा ट्रोल् साभेदार गरेकी छन् । ट्रोल्मा उनलाई नेपाली फिल्म इन्डस्ट्रीको 'डबिड क्वीन' भनेर सम्बोधन गरिएको छ । उक्त ट्रोल् रिश्ताले खुसी हुँदै साभेदार गरेकी छन् ।