



# 'एकका लागि एक' मा रोटरीको ४०,०००



## थप ५० परिवारलाई राहत

**बित्तमोड, बैशाख २४।** कोरोना भाइरस महामारीको संक्रमणवाट बच्न सरकारले जारी गरेको लकडाउनका कारण उत्पन्न विषम् परिस्थितिमा विपन्न, गरीब तथा असहाय परिवारलाई सहयोग गर्न सहारा नेपाल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. चारपाले भाषापाले विभिन्न संघसंस्थामा शुरु गरेको 'एकका लागि एक' अभियानलाई रोटरी बलव अफ वित्तमोडले ४० हजार रुपैयां प्रदान गरेको छ।

एक परिवारले अर्को एक विपन्न परिवारलाई सहयोग गर्ने अभियान अन्तर्गत रोटरीले उक्त रकमको चेक अभियानका संयोजक महेन्द्रकुमार गरीबलाई हस्तान्तरण गरेको हो।

रोटरी बलव अफ वित्तमोडका पूर्व अध्यक्ष विनोद बस्नेत, सुरेश वशल, प्रेसिडन्ट इलेवेट निर्मल भट्टराई, सदस्य सञ्चारी घिमिरे लापायतले संयुक्तरूपमा चेक हस्तान्तरण गरेका थिए।

कार्यक्रममा अभियानका संयोजक गिरिले एक विपन्न परिवारका लागि दुई हजार रुपैयांको खाद्य सामग्रीको प्याकेज बनाइएको र स्थानीय सरकारको समन्वयमा अति विपन्नको पहिचान तया राहत वितरण शुरु गरिएको जानकारी दिए। अभियान अन्तर्गत ४० लाख रुपैयां संकलन गरी दुई हजार परिवारलाई राहत पुऱ्याउने लक्ष्य रहेको बताउने गिरिले शुरुमा अभियानको लक्ष्य एक हजार परिवारलाई राहत पुऱ्याउने भएपनि सहयोगी हातहरूले स्वस्फूर्त रुपमा सहयोग रकम जम्मा गर्ने कम बढपछि अभियानलाई विस्तार गरिएको जानकारी दिए।

अभियानका लागि विभिन्न संघ संस्था र व्यक्तिवाट २७ लाख २९ हजार ६ सय एक रुपैयाँ जम्मा भइसकेको र १५ लाख ४० हजार ८ सय ८९ रुपैयाँको राहत खरिद गरेर वितरण कार्यालाई तीव्रता दिइएको अभियान संचालयका गोपाल भट्टाराईले जानकारी दिएका छन्।

## dfgj tfsf b'zdg of ]

कोरोना महामारी नियन्त्रण र सचेतनामा सबै देवका नागरिक आफ्नो क्षमता, कला र कौशलका साथ यतिवेळा अग्रसर छन्।

कलाकारहरू गीतको माध्यमबाट त नाटककारहरू नाटकको माध्यममार्फत सचेतनामूलक नाटक प्रदर्शन गरेर सर्वसाधारणलाई यसबाट बच्ने उपाय सिकाई रहेका छन् भने स्वास्थ्यकर्मीहरू कोरोना संक्रमितको उपचार गरेर अन निवारण भीडभाड हुन नीदरप, रस्कारले घोषणा गरेको लकडाउन प्रभावकोरीप्रमा कार्यान्वयन गराउन र तीव्रता दिइएको अभियानलाई भाषाका १५ वटा सामाजिक संस्थाले साथ दिएका छन्।



बस्न र भीडभाडमा नजानदेखि सावुन पानीले हात धोए खाना खानसमेत कलाकार हुइगाना दर्शीले सर्वसाधारणमा अनुरोध गरेरको छन्। सीता फैरी भन्दैन- 'मास्क लगाऊ धैरै वसी नजाऊ भीडभाडमा' लगातै किशोर थप्छन- 'हात धोई सावुन पानीले खाने गरी खाना' अनि दुवै थपि भन्दैन- 'मानवताको दुर्मन यो हो नाम कोरोना मिलेर गरी सामना'।

कोमिड ९९ को लक्षणको समेत शब्द सरीतमै वर्णन गरिएको छ। यी लक्षण देखिए के गर्ने गीतको माध्यमबाट दुइगाना दम्पति भन्दैन- 'सुखा खोकी रुधामकी जरो आयो आयो' भने, स्वास्थ्यकर्मीको गर्ने गीतको लकडाउनको समम्बा सैवैले स्वैलाई वा एकले अर्कालाई होने ले नहुनेलाई सहयोग गर्नसमेत गीतका माध्यमबाट आएका छन्।

किशोर हुइगानाको शब्द सरीत रहेको कोरोना संचालनमूलक गीतको माध्यमबाट हेरेकलाई सचेतनामूलक गीतको माध्यमबाट हेरेकलाई सचेतनामूलक गीत लिएर दर्शक र सोतामार्फ प्रस्तुत भएको उनीहरूले प्रतिक्रिया दिएका छन्।

किशोर हुइगानाको शब्द सरीत रहेको कोरोना संचालनमूलक गीतमा सीता र किशोरको स्वर रहेको छ। कोरोना के हो ? कसरी बच्ने, कहां नजाने, लागे के गर्ने ? लागातका कुरालाई गीतको माध्यमबाट हेरेकलाई सचेतनामूलक गीत एकले अर्कालाई होने ले नहुनेलाई सहयोग गर्नसमेत गीतका माध्यमबाट आएका छन्।

'रीन-दुखी' श्रमजीवी असाधयमा सहयोग गर्न हुन हामी गर्दै प्रार्थना मानवताको दुर्मन यो हो नाम कोरोना मिलेर गरी सामना'

गीतमा मित्र मगारको बाँसुरी र पंकज सिगरेलको गिटार तथा ऐरेज रहेको छ।

(प्रस्तुति : लक्ष्मी उप्रेती)

## औषधिको कार्टुनमा सुर्ती

## सुर्ती तस्करलाई मौकामा चौका

**मैदीनगर, बैशाख २४।** लकडाउनको बचत पनि मानिसले अवैधरूपमा धन्दा गर्न छाडेका छैनन। कारोबारीले औषधिको कार्टुनमित्र लुकाई छिपाई नेपालमा प्रतिवन्धित सुर्ती तथा सुर्तीजन्य वस्तु आयात गर्ने गरेको गरेको घटना बाहिर आएको छ।

लकडाउनका बचत विरामीले उपभोग गरिरहेको भारतीय औषध ल्याउन कही सहज बनाइएसो व्यापारीले यसलाई गलतरूपमा प्रयोग गर्न थालेका छन्। अहिले औषध ल्याउने बहानामा कही व्यापारीहरूले औषधिको कार्टुनमित्र नेपालमा प्रतिवन्धित सुर्ती तथा सुर्तीजन्य वस्तु कार्टुनमित्र प्रहरीले पकाउ गरेपछि यस्तो रहस्य बाहिर आएको हो।

कार्टुनमित्र प्रहरीले औषधिको कार्टुन चैकजाँच गर्ने क्रममा त्यहाँमित्र लुकाई छिपाई राखेको रजनीमान्या सुर्तीलगायतका सुर्तीजन्य वस्तु फेला पारी आवश्यक करावाहीका लागि भन्सार बुझकाएको छ।

इलाका प्रहरी नायालाई कार्टुनमित्र लुकाई छिपाई राखेको रजनीमान्या सुर्तीलगायतका सुर्तीजन्य वस्तु फेला पारी आवश्यक करावाहीका लागि भन्सार बुझकाएको छ।

प्रहरीले चौकजाँच गर्ने क्रममा लिएर आउने ती व्यक्ति चाँची भारी गरिएका थिए। घटना लागैतै कार्टुनमित्र नेपालको आरोपीको गरिएको विवरण गर्ने गरेको चौकजाँच वाले बुझलाल चन्द्रसिंह गन्धाई बताउँछन्।

रातीय सीमासंग जोडिएको गाउँपालिका वार्ड नं.-५ किलोमिटर दूरीमा शाश्वत बुधलाल सामाजिक व्यापारी पोस्टमा पालैपालै २४ से घण्टा प्रहरीले द्यूरी गर

पनि तरस्करहरूले सुर्तीजन्य पदार्थ रातारात भित्र्याईरहेको स्थानीय वृद्धालाल चन्द्रसिंह गन्धाई बताउँछन्।

भारतीय सीमासंग जोडिएको गाउँपालिका वार्ड नं.-५ किलोमिटर दूरीमा शाश्वत बुधलाल सामाजिक व्यापारी पोस्टमा पालैपालै २४ से घण्टा प्रहरीले द्यूरी गरी गरिएको थिए। उन्तराई व्यापारीको टोलीले पकाउ गरेको स्थानीय वृद्धालाल चन्द्रसिंह गन्धाई बताउँछन्।

भारतीय सीमासंग जोडिएको गाउँपालिका वार्ड नं.-५ किलोमिटर दूरीमा शाश्वत बुधलाल सामाजिक व्यापारी पोस्टमा पालैपालै २४ से घण्टा प्रहरीले द्यूरी गरी गरिएको थिए। उन्तराई व्यापारीको टोलीले पकाउ गरेको स्थानीय वृद्धालाल चन्द्रसिंह गन्धाई बताउँछन्।

भारतीय सीमासंग जोडिएको गाउँपालिका वार्ड नं.-५ किलोमिटर दूरीमा शाश्वत बुधलाल सामाजिक व्यापारी पोस्टमा पालैपालै २४ से घण्टा प्रहरीले द्यूरी गरी गरिएको थिए। उन्तराई व्यापारीको टोलीले पकाउ गरेको स्थानीय वृद्धालाल चन्द्रसिंह गन्धाई बताउँछन्।

भारतीय सीमासंग जोडिएको गाउँपालिका वार्ड नं.-५ किलोमिटर दूरीमा शाश्वत बुधलाल सामाजिक व्यापारी पोस्टमा पालैपालै २४ से घण्टा प्रहरीले द्यूरी गरी गरिएको थिए। उन्तराई व्यापारीको टोलीले पकाउ गरेको स्थानीय वृद्धालाल चन्द्रसिंह गन्धाई बताउँछन्।

भारतीय सीमासंग जोडिएको गाउँपालिका वार्ड नं.-५ किलोमिटर दूरीमा शाश्वत बुधलाल सामाजिक व्यापारी पोस्टमा पालैपालै २४ से घण्टा प्रहरीले द्यूरी गरी गरिएको थिए। उन्तराई व्यापारीको टोलीले पकाउ गरेको स्थानीय वृद्धालाल चन्द्रसिंह गन्धाई बताउँछन्।

भारतीय सीमासंग जोडिएको गाउँपालिका वार्ड नं.-५ किलोमिटर दूरीमा शाश्वत बुधलाल सामाजिक व्यापारी पोस्टमा पालैपालै २४ से घण्टा प्रहरीले द्यूरी गरी गरिएको थिए। उन्तराई व्यापारीको टोलीले पकाउ गरेको स्थानीय वृद्धालाल चन्द्रसिंह गन्धाई बताउँछन्।

भारतीय सीमासंग जोडिएको गाउँपालिका वार्ड नं.-५ किलोमिटर दूरीमा शाश्वत बुधलाल सामाजिक व्यापारी पोस्टमा पालैपालै २४ से घण्टा प्रहरीले द्यूरी ग



## बुद्धका उपदेशको अनुशरण गरौ

आज बैशाख शुक्ल पूर्णिमा । सिद्धार्थ गौतमले बुद्धत्व प्राप्त गरेको दिन । राजा शुद्धोधनको छोरा भएर पनि सांसारिकतावाट विरत भएर सुटुक दरबार त्यागेर साधु, सन्त र भिक्षुकारूपमा जीवन बिताए उन्ने । मन, आत्मा वा अन्तर हृदयको शान्तिको खोजीमा भौतारिएका उनी बोधगयामा बोधीवक्षका मुनि बसेर शान्तिको खोजी गर्न थाले । त्यही क्रममा आजकै दिन र तिथिमा ज्ञान प्राप्त थ्यो । त्यही आत्मबोध आज बौद्ध धर्म र बुद्धका उपदेश भएको छ ।

नेपालको लुम्बिनी अन्तर्गत कपिलवस्तुमा शक्य बंशका राजा शुद्धोधनका पुत्र भएर महारानी मायादेवीको कोखबाट उनी जन्मिएका थिए । उनी जन्मिएको सात दिनमै माताको निधन भएकाले मातृवासल्प्यबाट बिमुख भए । जन्मिनासाथ उनी सात पाइला छिडेको किंवदन्ती छ । त्यही बालक दरबारको भोगविलाश र सुखशयल त्यागेर शान्तिको खोजीमा हिँडे । अनेक कष्टमा अविचलित साधनारत र हँडा भएको आत्मबोध वा ज्ञान प्राप्ति आज विश्वका पैतीस करोडभन्दा बढी मानिसको जीवन दर्शन, आस्था र विश्वासको आधार बनिएको छ । यशोधरासँग बिवाह भई एक छोरा राहुलको जन्म भइसकदा पनि घरगृहस्थी र सांसारिक मोहबाट अलग रहेर उन्ने गरेको साधनाको प्रतिफल आज करोडौ मानिसको जीवन आधार भएको छ ।

अथक प्रयास र साधना, निष्ठा र निरन्तरताले प्राप्त ज्ञान जब दुनियासँग सञ्चार भयो तब उपदेश बनियो । त्यही उपदेशले उन्नाई महामानव हुँदै भगवानको सम्मान दिलायो । शान्ति, सत्य, अहिंसा र सरलताका पर्याय भगवान बुद्धका वाणि आज विश्वमाभ परिचित छन् । भौतिकता र ऐशाआरामलाई बन्धन ठानेका उन्ने रोग, बृद्धता र मृत्युलाई जब नियति हो भन्ने थाह पाए तबदेखि नै अशान्त र अधीर बने । त्यसैले शान्तिको खोजीमा मध्यरातमा घरबाट हिँडे र शान्त अनुभूत नहुँजेल साधनामा लिन रहे । जन्म, ज्ञान प्राप्ति र महापरिनिर्वाण प्राप्त गरेको एउटै तिथि आज बैशाख २५ गतेले विश्वमा उनका उपदेश र आदर्शलाई आत्मसत गर्ने प्रेरणा दियोस् ।

नेपाल यसकारण पनि पुण्यभूमि हो किनकि यहाँको माटोमा आदर्श छोरी सीता जन्मिन्नै । अनेक ऋषि-महर्षिहरूको तपोभूमि समेत रहेको नेपालको माटो परिव्रत छ । देवी देवताहरूले समेत पाइला राखेको यहाँको माटोमा फेरि पनि बुद्धत्व चाहिएको छ । उनका उपदेशहरूका व्यवहारिक अनुशरणले हामी सम्पूर्ण मानव जातिमा सहिष्णु, हार्दिक र बन्धुत्वको भाव जागृत गराउँछ । आजको जटिलतावाट मुक्ति दिलाएर अशान्ति, हिंसा र दृढबाट शान्ति, अहिंसा र सरलतातर्फ डोहोच्चाउने भगवान बुद्ध चाहिएको छ । आजको परिव्रत दिनले हामी सबैलाई यसतर्फ चिन्तन गर्न प्रेरित गरोस् सबैलाई शुभकामना ।

## विद्यार्थी भर्ना, परीक्षा र पठनपाठन नगराउन निर्देशन

काठमाडौं, बैशाख २४ । प्रतिनिधि समाजको शिक्षा तथा स्वास्थ्य समितिले कोरोना भाइसरको सङ्घमणको फैलाएको वर्तमान अवस्थामा तकाल विद्यार्थी भर्ना नगर्न, शुल्क नगर्न, औपचारिक पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन नगर्न नगराउन निर्देशन दिएको छ ।

समितिको बुधवार बसेको बैठकले मुलुकभर कोरोना सङ्घमणको आँकलन नगरी सामान्य अवस्था न भएसम्म विद्यार्थी भर्ना नगर्न, औपचारिक पठनपाठन सञ्चालन नगर्न र परीक्षा सञ्चालन नगर्न नगराउन समेत निर्देशन दिएको हो ।

त्यसैले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । यद्यपि उनीहरूले अनलाइनमार्फत शिक्षक र विद्यार्थीबीच अन्तर्किया गरी सिस्तर्नशील सिकाउने, बालबालिकालाई व्यस्त बनाउन सकिने धारणा व्यक्त गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गर्नु अन्तर्वारात विद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको भर्ना, पठनपाठन र परीक्षा सञ्चालन गर्नेवार बैठकले बैठकले बिद्यार्थी भर्ना लिन शुरु गरेको थिए । उनीहरूले मुलुकका सबै क्षेत्रमा सूचना प्रविधिको पूर्व नपुरेको र सबै विद्यार्थीको अनलाइन कक्षामार्फत बिद्यार्थी भर्नने गरेको थिए ।

त्यसैले बैठकले सम्बन्धित विज्ञासँग आवश्यक परामर्श र छलफल गरी विद्यार्थीको

