



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

विज्ञापन आचारसंहिताको पालना गरौं ।

- विज्ञापन क्षेत्रलाई स्वच्छ, पारदर्शी, मर्यादित र प्रतिस्पर्धी बनाउन विज्ञापन आचारसंहिता जारी भएको छ ।
- विज्ञापन आचारसंहिता विज्ञापनदाता, विज्ञापन एजेन्सी र सञ्चारमाध्यमलाई लागू हुन्छ ।
- विज्ञापन आचारसंहिता पालना गरौं र गराऔं ।
- विज्ञापन व्यवसायलाई स्वच्छ र मर्यादित बनाऔं ।



सांसदहरूको माग

प्रत्यक्षतर्फ ५०% महिला उम्मेदवार हुनुपर्छ

काठमाडौं, साउन २३। सांसदहरूले आगामी प्रदेश तथा संघीय निर्वाचनमा प्रत्यक्षतर्फ ५० प्रतिशत महिला उम्मेदवारीको सुनिश्चितता हुनुपर्नेमा जोड दिएका छन् ।

प्रतिनिधिसभाको मंगलवारको बैठकमा प्रस्तुत भएको आगामी निर्वाचनमा समानुपातिक समावेशी सहभागिताको सुनिश्चितता गराउने विषयको जरुरी सार्वजनिक महत्वको प्रस्तावमाथिको छलफलमा बोल्दै उनीहरूले संविधानले सम्बोधन गरेको समानुपातिक समावेशी सहभागिताको सुनिश्चितता हुनुपर्ने बताएका हुन् ।

सांसद लक्ष्मी परियारले संविधानले व्यवस्था गरेको राज्यका हरेक निकायमा महिलालाई समानुपातिक समावेशी सहभागितालाई व्यावहारिक कार्यान्वयन गराउन निर्वाचनका दुवै प्रणालीमा ५० प्रतिशत महिला प्रतिनिधित्व हुनुपर्ने धारणा राखिन् । उनले प्रत्यक्ष निर्वाचन र समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीमा महिला र पुरुष दुवैको समान प्रतिनिधित्व हुनुपर्नेमा जोड दिइन् ।

सांसद लक्ष्मीकुमारी चौधरीले आगामी प्रदेश तथा संघीय निर्वाचनमा समानुपातिक समावेशी प्रतिनिधित्वको सुनिश्चित गर्दै प्रत्यक्षतर्फ महिलाको सहभागिता बढाउन ध्यानाकर्षण गराइन् । सांसद चन्द्रा चौधरीले राजनीतिक दलले विभिन्न निर्वाचनमा महिलाको कम प्रतिनिधित्व गराउने गरेको बताउँदै अब हुने निर्वाचनमा प्रत्यक्षतर्फ कम्तीमा ५० प्रतिशत महिला सहभागिता सुनिश्चित गराउन माग गरिन् ।

सांसद रेखा शर्मांले संविधानमा महिला सहभागिताको वाध्यकारी व्यवस्था हुँदाहुँदै पनि व्यवहारमा कार्यान्वयनका लागि दलहरू उदासीन रहेको बताइन् । सांसद रश्मि शहीले महिला समावेशीताको मुद्दामा राजनीतिक दलहरूको व्यवहार विभेदकारी



देखिएको बताइन् । सांसदहरू विनादेवी बुढाथोकी, लीलादेवी सिटौला, यशोदा गुरुङ सुवेदी, रेणुका गुरुङ, प्रमिला राई र पार्वतीकुमारी विसङ्खले आगामी निर्वाचनमा महिला र पुरुषलाई समान सहभागिता गराइनुपर्नेमा जोड दिइन् ।

यसैबीच निर्वाचन आयोगले यसअघि अपनाइएका असल अभ्यासलाई आत्मसात गरी बढीभन्दा बढी जनताको सहभागितामा निष्पक्ष, विश्वसनीय, मितव्ययी र भयरहीत ढङ्गबाट आमनिर्वाचन सम्पन्न गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेको छ । आयोगद्वारा मंगलवार आयोजित स्थानीय तह निर्वाचन, २०७९ निर्वाचन प्रचारप्रसार तथा मतदाता शिक्षा कार्यक्रमको प्रगति समीक्षा गर्ने क्रममा आयोगले निर्वाचनका क्रममा यसअघि प्राप्त राय सुझाव, प्रतिक्रिया र असल अभ्यासलाई समेटेर ऐतिहासिक रूपमा निर्वाचन सफल बनाउने दृढता

व्यक्त गरेको हो ।

आयोगले गत स्थानीय तहको निर्वाचनमा दुर्गम गाउँवस्तीका अशिक्षित जनताको तुलनामा शहरी क्षेत्रका शिक्षित जनताबाट मतदान कम भएकोमा चिन्ता व्यक्त गर्दै त्यसतर्फ जिम्मेवार आमसञ्चार माध्यमको ध्यान जानुपर्नेमा जोड दिएका छन् ।

प्रमुख निर्वाचन आयुक्त दिनेशकुमार थपलियाले समयावधि कम भएकाले गत स्थानीय तहको निर्वाचनमा सोचेजति काम गर्न नसकिएको स्पष्ट गर्दै यसअघिका राम्रा पक्षलाई समेत समेटेर आगामी मंसिर ४ गते हुने प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभाको निर्वाचन सफल, सहज र मितव्ययी ढङ्गबाट सम्पन्न गर्ने दृढता व्यक्त गरे ।

उनले भने- निर्वाचनको सर्वमान्य सिद्धान्त अवलम्बन गरी सबैलाई समान व्यवहार गर्ने गरी काम कारवाही हुनेछ । बढीभन्दा बढी जनताको सहभागितामा स्वतन्त्र, निष्पक्ष र विश्वसनीय निर्वाचन सम्पन्न गर्न प्रतिवद्ध आयोगले सम्बद्ध सबै पक्षबाट सहयोगको अपेक्षा गरेको छ ।

प्रमुख निर्वाचन आयुक्त थपलियाले आमसञ्चार माध्यमसहित राज्यका जिम्मेवार सबै निकायसँग साभेदारी र सहकार्य गरी आसन्न आमनिर्वाचन सम्पन्न गर्ने पक्षमा आयोग रहेको स्पष्ट गरे । निर्वाचन प्रचारप्रसारका क्रममा राज्यद्वारा सञ्चालित आमसञ्चार माध्यमको महत्वपूर्ण भूमिका रहने उल्लेख गर्दै उनले आफ्नो स्रोतसाधनको अधिकतम सदुपयोग गरी निर्वाचन प्रक्रियामा सरिक हुन सम्बद्ध सबैसँग अनुरोध गरे ।

प्रमुख निर्वाचन आयुक्त थपलियाले राष्ट्रिय समाचार समिति (रासस), गोरखापत्र संस्थान, रेडियो नेपालजस्ता सार्वजनिक (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

बिचार नमिल्ने दलसँग गठबन्धन हुँदैन: नेम्बाङ

पाँचथर, साउन २४। नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) संसदीय दलका उपनेता सुवासचन्द्र नेम्बाङले वर्तमान सरकारले नागरिकका समस्यामा ध्यान दिन नसकेको आरोप लगाएका छन् ।

पाँचथरको फिदिममा मंगलवार प्रेस चौतारी पाँचथरले गरेको पत्रकार सम्मेलनमा उनले यस्तो आरोप लगाएका हुन् ।

आगामी मंसिर ४ गते प्रदेश र सङ्घीय निर्वाचनमा बिचार नमिल्ने दल वा समूहसँग एमालेले गठबन्धन या तालमेल नगर्ने नेम्बाङले बताए । एमालेले राप्रपा वा अन्य साना दलसँग मिलेर सत्तारूढ गठबन्धनसँग चुनाव लड्ने चर्चा चलेको भए पनि त्यसका



लागि गृहकार्य र वार्ता शुरु नभएको उनको भनाइ थियो ।

नेता नेम्बाङले वर्तमान सरकारका कमी-कमजोरी र विगतमा एमाले नेतृत्वको सरकारले गरेका राम्रा कामहरूलाई एजेन्डा बनाएर एमाले चुनावमा जाने बताए ।

त्यसैगरी सो कार्यक्रममा एमालेका अर्का नेता योगेश भट्टराईले देशको आर्थिक स्थिति कमजोर बन्दै गएको भन्दै यसप्रति सरकारले ध्यान दिनुपर्ने बताए ।

देवीहाटका त्यवसायीलाई बिद्युत् सेवा

भापा, साउन २४। भापाको विर्तामोडस्थित बुधवारे देवीहाट बजारका व्यवसायीले बिद्युत् सेवा पाएका छन् ।

विर्तामोड नगरपालिकाको सहयोगमा दुई थान बिद्युत् मिटर उपलब्ध भएसँगै त्यहाँ रहेका ११० व्यवसायीले बिद्युत् सेवा उपभोग गर्न पाएका हुन् । यसअघि सो ठाउँका व्यवसायी बिद्युत् प्रयोग गर्नबाट बञ्चित थिए ।

लामो समयसम्म बिद्युत् सेवा नपाएका त्यहाँका व्यवसायीले केही समय अघि विर्तामोड नगरपालिकासँग वाणिज्य संघको अगुवाईमा आफ्ना माग राखेका थिए । संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजु न्यौपानेको अगुवाईमा नगरपालिकासँग बिद्युत् मिटर उपलब्ध गराउनुपर्ने मागसहित त्यहाँका व्यवसायी नगरपालिका गएका थिए । व्यवसायी नगरपालिकाको सहयोगमा नेपाल बिद्युत्



प्राधिकरण अनारमनीले बिद्युत् मिटर उपलब्ध गराएसँगै विर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष प्रकाश शिवाकोटीले बिद्युत् सेवाको उद्घाटन गरेका थिए ।

बुधवारे देवीहाट बजार व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष उमेश अग्रवालको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रमकाबीच बिद्युत् सेवा शुभारम्भको घोषणा गरिएको थियो । सो समारोहमा विर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका निवर्तमान अध्यक्ष कुमार भट्टराई, प्रिन्सला अधिकारी लगायतले बोलेका थिए । व्यवसायी गरिमा राईले कार्यक्रमको स्वागत गरेकी थिइन् ।

अर्जुनधारामा विश्व आदिवासी दिवस



अर्जुनधारा, साउन २४। २८औं विश्व आदिवासी दिवसको सन्दर्भमा नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ नगर समन्वय परिषद अर्जुनधाराले मंगलवार विविध कार्यक्रम गरी मनाएको छ ।

अर्जुनधारा-स्थित आदिवासी-दलित-महिला सामुदायिक भवनमा परिषदका अध्यक्ष जगत राना मगरको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त कार्यक्रमको उद्घाटन प्रमुख अतिथि परिषद भापाका अध्यक्ष

जनप्रतिनिधिलाई स्वागत तथा सम्मान गरिएको थियो ।

यसरी सम्मानित हुनेहरूमा नगर प्रमुख बलदेवसिंह गोम्देन तामाङ, अर्जुनधारा-२ वडा समितिका वडाध्यक्ष नरेन्द्रकुमार श्रेष्ठ, अर्जुनधारा-११ वडा समितिका वडाध्यक्ष खगेन्द्र डडनाम र नगर सभा सदस्यहरू मदनकुमार लिमेल मगर, बलबहादुर समाल मगर, शर्मिला सुब्बा लिम्बू, चन्द्रमाया तामाङ, सुमनकुमारी राई, जीतबहादुर लिम्बू, चन्द्रकुमारी तामाङ, भीम राई, देवकुमार राई, मनोजकुमार थापा मगर, बुद्धिमान लिम्बू, रुपेश लिम्बू र पूर्णबहादुर राई रहेका छन् ।

कार्यक्रममा प्रदेश नं. १का सांसद बुद्धबहादुर प्रधान, नगर प्रमुख तामाङ, निवर्तमान प्रमुख हरिकुमार राना, भापा जिल्ला फुटबल संघका अध्यक्ष भगीरथ आले मामा, नेपाली कांग्रेस नगर समितिका सचिव इन्दवर खड्का समुदायबाट नवनिर्वाचित १६ जना

रक्षाबन्धन, जनैपूर्णिमा र गाईजात्रा साउन २७ गते

काठमाडौं साउन २४। नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिले यस वर्षको रक्षाबन्धन, जनैपूर्णिमा र गाईजात्रा साउन २७ गते शुक्रवार एकैदिन

मनाउनुपर्ने निर्णय गरेको छ । नेपालीहरूको धर्म, संस्कृति मूल्य, मान्यता र परम्पराको संवाहक र निर्देशक

कर्मचारी आवश्यकता

यस शिवशक्ति बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.लाई निम्न अनुसारका कर्मचारी आवश्यकता परेकोले इच्छुकले त्तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।

पद: बजार प्रतिनिधि

संख्या: १० जना

योग्यता: एसएलसी, अनुभवीलाई प्राथमिकता

तलब: आकर्षक

सम्पर्क: ९८५२६७९३४२, ९८०५४६९६९२

जबरजस्ती करणी गरेको आरोपमा पक्राउ

सुब्बासभा, साउन २४। १९ वर्षीया किशोरीलाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा चैनपुर नगरपालिका-९ पिलुखोला बस्ने २१ वर्षीय दीपक शेरालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

मादी नगरपालिका-६ पुलुङस्थित सामुदायिक जंगलमा दीपकले ती किशोरीलाई जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ अस्थायी प्रहरी पोस्ट पिलुवाखोलाबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो ।

उता जबरजस्ती करणी मुद्दाका फरार प्रतिवादी काठमाडौं महानगरपालिका-१४ कालिमाटीमा ग्यारेज/वर्कसप सञ्चालन गरी बस्ने भारत मोतीहारी तुरकौलिया

थाना रघुनाथपुर गाउँ घर भएका ४७ वर्षीय सकील खानलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

उच्च अदालत पाटनको २०७६ भदौ ८ गतेको फैसलाले जबरजस्ती करणी मुद्दामा ५ वर्ष कैद ठहर भई फरार रहेका उनलाई केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो महाराजगंजबाट खटिएको प्रहरीले काठमाडौं कुलेश्वरबाट पक्राउ गरेको हो ।

खानले २०७३ फागुन ८ गते ३२ वर्षीया महिलालाई मादक पदार्थ सेवन गराई लड्न पारी व्यापार व्यवसाय सञ्चालन गर्ने सामान किनका लागि भारत लैजान्छु भन्दै भुक्त्याई काठमाडौं

OLD IS GOLD

‘गुणस्तरीय र सुलभ शिक्षा, कनकाईको प्रतिवद्धता’

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !! भर्ना खुल्यो !!!

+2 ल्यवस्थापन शिक्षा मानविकी

FOR GRADE XI कक्षा ११मा

- कम्प्युटर साइन्स
- होटल मेनेजमेन्ट
- आमसञ्चार
- विजनेश स्टडिज
- विजनेश म्याथ

कनकाई एजुकेशन फाउण्डेशन, विर्तामोड, भापा

०२३-५४००५५, ०२३-५४००५५

०८४२६२६९३९, ०८४२६५७९३८

हाडजोर्नी तथा नशा रोगको सफल उपचार

सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा

प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोर्नी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा बेपिएको डिस्क प्रोत्र्याप्स, बाय, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाङ्ग फार्मेसीबाट औषधि र उपचार दैनिक ।

बल्लुको सुविधासहित फोन नं. ९८०६००३३३, ०२३-५९१९६, दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान, डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौंबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि निःशुल्क सेवा ।

दैनिक छारसुर विधिद्वारा पायलसको सफल उपचार गरिन्छ ।

सीपमूलक शिक्षा आजको आवश्यकता

CTEVT बाट सम्बन्धन प्राप्त यस मोहनमाया माध्यमिक विद्यालय विर्तामोड न.पा.-२ चारपाने भागामा शैक्षिक सत्र २०७९/८० मा प्राविधिक विषयतर्फ Diploma In Civil Engineering र Diploma in Civil Engineering [Specialized in Hydr...

हाफ्ट विषेशताहरू

- पूर्ण निःशुल्क छात्रवृत्ति
- अत्यन्त न्यून शुल्कमा
- व्यवस्थित तथा सुविध
- पूर्ण व्यवस्थित पर्याप्त
- विगतका वर्षहरूमा उ
- विद्यार्थी केन्द्रित शिक्ष
- पूर्वपश्चिम राजमार्गस

प्राविधिक विषयतर्फ छ भन्ने कार्य भइरहेको छ फारम पाइने र बुझाउने स्पष्ट बाट डाउनलोड गरी वा डि फारम बितरण :- २०५ फारम बुझाउने अन्तिम सञ्चालित कार्यक्रमहरू Diploma In Civil Diploma in Civil Engi

मोहनमाया मा ०२३-५४३३५२ (९

कांग्रेस नेता सिटौलाद्वारा स्व. बस्नेतप्रति श्रद्धाञ्जली

भापा, साउन २३। सामाजिक व्यक्तित्व कृष्णबहादुर बस्नेतको निधनप्रति नेपाली कांग्रेसका पूर्वमहामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौलाले श्रद्धाञ्जली व्यक्त गरेका छन्।

इलामको साँखेजुडस्थित निवासमा बस्नेतको साउन १५ गते ७३ वर्षको उमेरमा निधन भएको थियो। बस्नेतको निधन प्रति नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य समेत रहेका नेता सिटौलाले बिर्तामोड-१स्थित बस्नेत निवासमा पुगेर श्रद्धाञ्जली व्यक्त गरेका हुन्। यस अघि नेपाली कांग्रेसमा महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्माले समेत बस्नेतको निधनप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गरेका थिए।

बिर्तामोड-१ स्थित निवासमा पितृशोकमा रहेर दशगात्र कर्ममा रहेका विनोद-कोपिला, राजु-अनिता र विपिन-बन्दिना लगायत शोकाकुल बस्नेत परिवारमा समवेदना दिन तथा स्वर्गीय पिता स्व. कृष्णबहादुर बस्नेतप्रति श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्न हजारौं मानिस उपस्थित हुने गरेका छन्।

वि.सं. २००६ साल फागुन १९ गते तत्कालीन साँखेजुड-५मा शिवमाया र लक्ष्मण बस्नेतका काँइला छोराका रूपमा जन्मिएका कृष्णबहादुर बस्नेत साँखेजुडमा चिया उद्योग सञ्चालन गरेर बसेका थिए। उनका श्रीमती सरस्वती बस्नेत, छोरा-बुहारीहरूमा विनोद-कोपिला, राजु-अनिता र विपिन-बन्दिना बस्नेत रहेका छन्। स्व. बस्नेतका जेठा छोरा विनोद भापा गोल्डकपका अध्यक्ष, जेसीज पूर्वअध्यक्ष समाज भापाका अध्यक्ष, एकाका लागि एक अभियानका सहसंयोजक, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ प्रदेश नं. १का कार्यसमिति सदस्य, मेची पेट्रोलियम डिलर्स एसोसिएशनका महासचिव रहेका छन्। त्यस्तै वीरता जेसीजका पूर्वअध्यक्ष, रोटीरी क्लब अफ बिर्तामोडका पूर्वअध्यक्ष, नेपाल जेसीजका पूर्व राष्ट्रिय कार्यकारिणी उपाध्यक्ष लगायत विभिन्न सामाजिक संघ-संस्थामा आवद्ध छन्। उनी सयपत्री ट्रेड लिंक यामाहा सौरम बिर्तामोडका सञ्चालक समेत हुन्। जेठी बुहारी कोपिला मानवअधिकारकर्मी र अधिवक्ता हुन्। माइला छोरा राजु खानेपानी संस्थान भद्रपुरमा कार्यरत छन् भने कान्छा छोरा विपिन पाथीभरा अटो लिङ्ग टीभीएस सौरम बिर्तामोडका सञ्चालक हुन्।

बस्नेतको निधनप्रति भापाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी छविनाल रिजालसहित इलाम नगरपालिका, रोड गाउँपालिका, सहरा नेपाल, एमएमसी, एन्फा, जिल्ला फुटबल संघ, भेटान, लिटलफ्लावर, दृष्टि आँखा, वीरता जेसीज, वीरता लेडी जेसीज लगायत भापा र इलामका फण्डे दुई सय संघ संस्थाले श्रद्धाञ्जली व्यक्त गरेका छन्।

कम्युनिष्ट आन्दोलनकी नेतृ चापागाईंको निधन

दमक, साउन २४। नेपाली कम्युनिष्ट आन्दोलनकी एक जना साहसिक, संघर्षशील नेतृ इन्दिरा चापागाईंको निधन भएको छ।

दमक-५मा स्थायी बसोबास गर्दै आएका चापागाईंको ८७ वर्षको उमेरमा सोमबार साँफे निजी निवासमा निधन भएको हो।

मुटु सम्बन्धी समस्या र दम रोगबाट समेत पीडित चापागाईंलाई एक साता अघि सामान्य ज्वरो आएको थियो। एक दुई दिनकै बीचमा त्यस्तो कुनै जटिल समस्या देखिएको थिएन, अचानक

बित्तु भयो- उनका नाति डा. नवीन चापागाईंले भने। स्वर्गीय चापागाईं नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी एमालेकी केन्द्रीय सल्लाहकार परिषद् सदस्य तथा ज्येष्ठ कम्युनिष्ट नेपालकी केन्द्रीय सदस्य थिइन्। उनले प्रतिवन्धित कालमा दमकमा अखिल नेपाल महिला संघको नेतृत्व समेत सम्हालेकी थिइन्। स्वर्गीय चापागाईंका छोरा हरि चापागाईं हुन्। उनका पति मोहनलाई २०१५ सालमा नेपाली किसान आन्दोलनमा लागेको भन्दै इलाममा प्रहरीले हत्या गरेको थियो। त्यसैकारण उनलाई शहीद पत्नीका रूपमा लिइन्छ।

उनलाई सरकारले २०७७ सालमा सुपुत्रल जनसेवा श्री पदक प्रदान गरेको थियो। भूमिगत कालमा पार्टी अध्यक्ष केपी शर्मा ओली लगायत समकालीन नेताहरू चापागाईंको तत्कालीन दमक-१५स्थित घरमा सेल्टर बस्ने गरेका थिए। अध्यक्ष ओली भापा आउँदा प्रायः चापागाईंसँग भेटघाट गरेर मात्र फर्कने गरेका थिए।

रक्षाबन्धन ...

कार्यतालिका पात्रोलाई मानिन्छ। सामान्यतया तिथि, वार, नक्षत्र, योग, करण यी पाँच विषय पात्रोमा हुने भएकाले यसलाई पञ्चाङ्ग भन्ने गरिएको हो। पञ्चाङ्गको निर्णयका लागि संस्कृत, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयले एक समिति गठन गर्छ। उक्त समितिले धर्मशास्त्रविद्, ज्योतिषिणलगायत विद्वानको सहभागितामा

विवाद नसेलाउँदै करिश्माको बोल्ड फोटोसुट

हालै रिलिज भएको तीज गीत 'पापाकी परी' मा पेटिकोट लगाएर डान्स गरेका कारण विवादमा परेकी मोडल करिश्मा ढकालले हालै गोदावरीमा बोल्ड फोटोसुट गराएकी छन्।

उनले आफ्नो इन्स्टाग्राम सामाजिक सञ्जाल खातामा आफ्नो फोटोसुटका केही तस्वीरहरू पनि शेयर गरेकी छन्।

यो फोटोसुटसँगै मोडल करिश्मा एकपटक फेरि चर्चामा आएका छन्। हुन त उनी मोडलिङ क्षेत्रमा उचाइमा पुगेसँगै निकै चर्चामा छिन्। उनले अभिनय गरेका म्युजिक भिडियो अहिलेसम्म एक हजारभन्दा बढी भइसकेका छन्।

पछिल्लो समय उनको सामाजिक सञ्जालमा निकै बोल्ड फोटोहरू देख्न सकिन्छ। अहिले पनि उनले निकै हट वनेर फोटोसुट गरेकी छन्। जहाँ उनी निकै खुलेकी छिन्।



प्रत्यक्ष ...

सञ्चार माध्यम नेपालको लोकतान्त्रिक इतिहासको जिउँदो साक्षी रहेको चर्चा गर्दै आसन्न निर्वाचनमा पनि मुलुकका

माइग्रेसन सर्टिफिकेट हरायो

काँकरभिट्टाबाट बिर्तामोड जाने क्रममा यही मिति २०७९/०८/२५ गते मेरो निम्न व्यहोराको सर्टिफिकेट हराएको हुँदा भेटनु वा देख्नु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध छ।

नाम:- युवराज श्रेष्ठ

ठेगाना:- मेनपा-८, भापा

सिम्बोल नं.:- १८००३४५

हराएको कागजात:- डिप्लोमा इन मेकानिकल इन्जिनियरिङ क्यारेक्टर सर्टिफिकेट र मार्केसिट

वैठक गरी चाडपर्वको निर्णय गर्ने गर्छ। समितिले यस वर्ष स्वीकृत गरेका पात्रो (पञ्चाङ्ग) मा साउन २७ गते रक्षाबन्धन र गाईजात्रा पर्व पर्ने उल्लेख छ।

भूल सुधार गरिएको

यस समूहबाट मिति २०७९/०४/२४ मा प्रकाशित काठ लिलाम विक्रीको सूचनामा त्रुटिपटक प्रकाशित मितिले ७ दिनभित्र हुनुपर्नेमा अन्यथा भएकोले भूल सुधार गरिएको छ।

श्री जूकेबाडी सा.व.उ.स.

अर्जुनधारा-३, भापा

जिम्मेवार आमसञ्चार माध्यमबाट स्वःस्कृत रूपमा साथ, सहयोग प्राप्त हुने विश्वास व्यक्त गरे।

निर्वाचन आयुक्त डा. जानकी तुलाधरले निर्वाचन कार्यतालिकाअनुसार अब द्रुतगतिमा निर्वाचन कार्यक्रमअघि बढ्ने बताउँदै आसन्न आमनिर्वाचनलाई ऐतिहासिक रूपमा सम्पन्न गर्ने काममा मुलुकका जिम्मेवार सार्वजनिक सञ्चार माध्यमबाट यसअघि जस्तै सहयोग प्राप्त हुने विश्वास व्यक्त गरिन्। निर्वाचन आयुक्त सगुन शम्सेर राणाले निर्वाचन आयोगसँग सम्बन्धित सबैदनशील विषयमा समाचार सम्प्रेषण गर्नुअघि पुष्टि गरेर मात्र समाचार सम्प्रेषण गर्न सम्बद्ध पक्षको ध्यानाकर्षण गरेका थिए।

अर्जुनधारा ...

लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए। उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन परिषद्का सचिव भीमकुमार श्रेष्ठले गरेका थिए।

जवरजस्ती ...

नयाँवसपाकै जाने भनी ट्याक्सी चढाइ काठमाडौं महानगरपालिका-११ सुन्धारास्थित ओम सुन्धारा रोड हाडसमा लगी जवरजस्ती करणी गरेको मुद्दामा अदालतले उक्त फैसला गरेको थियो। उनलाई फैसला कार्यान्वयनको लागि जिल्ला अदालत काठमाडौंमा पेश गरिएको छ।

कर्मचारी आवश्यकता

यस श्री सञ्जी मण्डी कृषि सहकारी संस्था लि. २०७९ साल साउन २४ गते बसेको समितिको निर्णय अनुसार भापा जिल्ला मेचीनगर न.पा.-१२, को लागि तपसिल अनुसारको कर्मचारी आवश्यकता पर्ने भएकोले इच्छुक नेपाली नागरिकहरूबाट दरखास्त आह्वान गरिन्छ।

क्र.सं.	विज्ञापन नं.	संख्या	पद	स्थान	छनोटको किसिम
१.	०७९/०८०/१	१	बजार प्रतिनिधि	मेचीनगर-१२, चारआली	लिखित, मौखिक

१) शैक्षिक योग्यता : १० पास

२) अन्य योग्यता : मार्केटिङ क्षेत्रमा दखल राख्ने - सहकारी क्षेत्रमा अनुभवी - आवेदन शुल्क : रु.२००/-

३) उमेर : १८ वर्ष पूरा भई ४० ननाघेको

४) नियुक्तिको किसिम : करार

५) दरखास्त दिने अवधि : साउन २५ गतेदेखि भदौ ५ गते सम्म

६) परीक्षा हुने मिति :- २०७९ भदौ ७ गते

७) परीक्षा हुने स्थान : सञ्जी मण्डी सहकारीको कार्यालय, मेचीनगर-१२, चारआली, भापा

८) फाराम पाइने स्थान : सञ्जी मण्डी सहकारीको कार्यालय, मेचीनगर-१२, चारआली, भापा तलब स्कूल : आपसी समझदारी

९) अन्य सुविधा : कर्मचारी सञ्चयकोष, पोशाक, खाजा खर्च तथा सुविधा

१०) आवश्यक कागजातहरू : हस्तलिखित, निवेदन, नेपाली नागरिकता, प्रमाणपत्रहरूको प्रतिलिपि

सम्पर्क नं. : ०२३-४६०६९९, ९८६२६८९४२४, ९८५२६७५५६८

नोट : स्थानीयलाई पहिलो प्राथमिकता दिइने।

योटा सृष्टि विधान रचेर किन हो. जाँदा यहाँ कष्ट भो । रोजी फूल थियो भन्थो नियतीले. संहार भो नष्ट भो ॥

हामीलाई दिइए मार्ग पथको. यात्रा सिकाई दियो । हामीबाट कसोरी मर्नु अहिले. विदा नमागी गयो ॥

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली/समवेदना

यस युनाइटेड ब्रदर्स एलायन्स (फोर्ड शोरूम)का प्रबन्ध निर्देशक तथा युवा व्यवसायी विपीनकुमार बस्नेत, विनोद बस्नेत तथा राजु बस्नेतसहितका प्रातः स्मरणीय पिता तथा हाम्रा अभिभावक कृष्णबहादुर बस्नेतको यही मिति २०७९ साउन १५ गते आइतबारका दिन भएको अकल्पनीय निधनले हामीलाई अत्यन्तै स्तब्ध एवम् मर्माहत बनाएको छ । दुःखको यस क्षणमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । परिवारका अभिभावक, श्रीमान तथा पिता वियोगको पीडादायी क्षणमा रहनुभएकी उहाँकी धर्मपत्नी सरस्वती बस्नेत, छोराबुहारीहरू विनोद-कोपिला, राजु-अनिता र विपिन-बन्दिना, नातिनीहरू विभुती, आरोही, ब्रियन्सा, नाति आरोग्य लगायत समस्त शोक सन्तप्त परिवारजनमा शोक सहन गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भन्ने कामनासहित गहिरो समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

युनाइटेड ब्रदर्स एलायन्स

(फोर्ड शोरूम) परिवार

बिर्तामोड, भापा

स्व. कृष्णबहादुर बस्नेत

जन्म : २००६ फागुन १९ गते

निधन : २०७९ साउन १५ गते



अधुरा योजना चाँडै सम्पन्न गर

भापालाई नेपालका सुगम जिल्लामध्येको एक भनिन्छ । पूर्वाधारका हिसाबले भापाला विकास-निर्माणका काम गर्न असहज पनि छैन । शिक्षा, स्वास्थ्य, सञ्चार, यातायात, विद्युत् तथा खानेपानी जस्ता विकासका पूर्वाधारहरूको उपलब्धता भएको यही जिल्लामा कति यस्ता स्थानीय छन् जो जोखिम मोलेर दैनिकी गुजारा गर्न बाध्य छन् । भापा भएर बग्ने बिरिड, कन्काई, रतुवा लगायतका जल प्रवाह बढी भएका नदीहरू वर्षाका समय दुःखका कारण बनिने गरेका छन् । जसका कारण स्थानीयले कटान, डुबानको समस्या भोग्दै आएका छन् । बाढीका कारण वर्षेनि उनीहरूले लगाएको अन्नबाली नष्ट हुने गरेको छ भने मानवीय क्षति पनि निरन्तर भइरहेको छ । पूर्व-पश्चिम महेन्द्र राजमार्ग निर्माण हुनुअघिसम्म यी र यस्ता नदीनालाका कारण एउटा र अर्को बस्तीबीच सम्पर्कहीनताको अवस्था थियो भापाला । स्थानीयबासीले आफ्नो उत्पादन बजारसम्म पुऱ्याउन कष्ट व्यहोर्नु पर्यो ।

अहिले परिस्थिति फेरिएको छ । परिस्थिति फेरिएसँगै मनस्थिति पनि बदलिएको छ । मानिसलाई भौतिक सुख-सुविधाको उपयोग गर्ने इच्छा बढेको छ । त्यही इच्छाले आवश्यकता र आवश्यकताले आविष्कार गराएको छ । जुन आविष्कारले मानिसको जीवन निर्वाहलाई सहज पनि बनाइदिएको छ । तर, अझै सुगम भनिने भापाला कतिपय क्षेत्रहरूमा विकासका पूर्वाधार कै अभाव छ । जसका कारण स्थानीयबासीको जीवन कष्टकर, जोखिमपूर्ण र अनिश्चित छ । दक्षिणी भापालाको गौरीगञ्ज, भापा गाउँपालिकाको मध्य भएर बग्ने बिरिड र कन्काई नदीमा पुल नहुँदा अनिश्चित जीवन भोगिरहेका छन् स्थानीयबासीले । दैनिक उपभोग्य वस्तुको ओसारपसारमा होस् वा सामाजिक अथवा व्यक्तिगत व्यवहारका काम, डुङ्गा चढेर नदी तर्नु पर्ने बाध्यता छ । पुल बनाउन ठेक्का लागेको दश वर्ष भइसकदा पनि निर्माण सम्पन्न नहुँदा स्थानीयको कष्ट यथावत रहेको हो ।

महेन्द्र राजमार्गकै अवधारणामा निर्माण थालिएको हुलाकी सडकमा पर्ने ती नदीहरूमा पुल बनाउन ठेक्का लिएका कम्पनीहरूले समयमा काम सम्पन्न नगर्दा हुलाकी सडक नै प्रयोजनविहीन छ । सोही सडकमा पर्ने तीन वटा मुख्य र ठूला नदीहरूमा पुल नबनिएकैले दक्षिण भापालाको सहज आवागमन गर्ने अधिकार कुण्ठित भएको छ । सरोकारवाला निकायले कामको अनुगमन र निरीक्षण नगर्दा ठेकेदारको लापरवाही बढेको र जनताले कष्ट व्यहोर्नु परेको हो । त्यस्तै सीमान्त नदी मेचीको दक्षिणी क्षेत्रमा बस्नेहरूको जीवन भोगाइ पनि उत्तिकै कष्टप्रद छ । पाठामारी-धोबीभिटा नाकामा आवत-जावत गर्न भोल्डुङ्गे पुल बनाउन ठेक्का लागेको सात वर्ष बितिसक्यो । तर, जनता डुङ्गा चढेर नदी तर्न बाध्य छन् । ०७४ सालमा निर्माण सम्पन्न गर्ने गरी ठेक्का लिएको कम्पनी सम्पर्कविहीन भइरहँदा अनुगमन गर्ने निकायको अभावमा स्थानीयले सास्ती व्यहोर्नु पर्ने दुर्भाग्य कहिलेसम्मको हो यकिन छैन । कहिले बाँसे पुल त कहिले डुङ्गाको सहायताले नदी तर्नुपर्ने बाध्यतालाई स्थानीय सरकारको पहलमा चाँडै सम्बोधन गरिनु उनीहरूकै लागि पनि उचित हुन्छ ।

बिनाब पाण्डे

वर्षायाममा पनि रोड गाउँपालिकाको १ र २ नम्बर वडाको सीमानामा रहेका आहालडाँडा पोखरीमा पानी सञ्चय नहुँदा स्थानीयहरू चिन्तित छन् ।

विगत दुई दशकभन्दा अधिसम्म बाह्र महिना पानी जम्ने पोखरीमा केही वर्षदेखि पानी जम्मा हुन छाडेको, त्यहाँका खोल्सामा रहेको पानीका मुहानहरू पनि सुक्दै गएका कारण स्थानीयहरू चिन्तित बनेका हुन् । आहाल डाँडा पोखरीमा पानी सुक्नुको मुख्य कारण भने नजिकै रहेको स्कूलको जग्गामा स्कूलले मैदान बनाउने हुँदा त्यहाँको माटो पोखरीमा हालिएकाले पानी हराएको स्थानीयहरूको भनाइ छ । सुख्यायाममा खोला, पोखरी सुक्नुलाई सामान्य ठानिन्छ । तर, वर्षायाममा पनि रोडको आहालडाँडा पोखरीमा कमिलाको गुडगुडीले सबैलाई अचम्भित बनाएको छ । यसरी पोखरी पानीविहीन हुन थालेपछि सबै पानीको मुहान सुक्ने एकदिन त्यहाँका मानिसहरू काकाकुल भै प्यासी बन्नुपर्ने त

होइन भनेर स्थानीय अगुवाहरू चिन्तित बन्न थालेका छन् ।

इलामको दक्षिणी भू-भागमा रहेको शान्तिपुर नजिकै रहेको आहालडाँडामा पहिले विभिन्न प्रजातिका चरा र जलचरहरूको वासस्थान थियो । पाथीभरामा रहेको हाँस पोखरी र आहालडाँडामा रहेको पोखरीमा चराहरू आवतजावत गर्ने गरेका थिए । आहालडाँडामा पानी सुकेपछि चरा र जलचरहरूको वासस्थान पनि अन्त्य भएको छ । हाँस पोखरीलाई भने स्थानीय र संघीय सरकारले संरक्षण गरेकाले पानी छ । तर, आहालडाँडा पोखरीमा राजनीति र सरकारी स्तरबाट उचित चासो नहुँदा आहालडाँडाको पोखरी पानीविहीन बन्न पुगेको स्थानीयहरूको भनाइ छ ।

आहालडाँडामा पानी सुकेपछि क्रमशः वरपरका छ वटा पानीको मुहानहरू सुकिसकेका छन् । पानीको मुहान सुकेपछि स्थानीयहरूले पानीको अभावका कारण निकै कष्टपूर्ण जीवन जीउन बाध्य

कारण हो । विवाह एक संस्था हो, विवाहले सामाजिक मात्र नभएर आर्थिक पक्षसँग पनि जोडिएको हो । वंश परम्परा भविष्यप्रतिको सुनिश्चितता सम्पत्ति माथिको अधिकार, जिविकोपार्जन आदि यसको अर्को पक्ष हो । नेपाली समाज आज पनि पितृसत्तात्मक पुरातन सोचमा कायम छ । सविधानद्वारा प्रदत्त कानून ऐनमा पितृक सम्पत्तिमा दुबैलाई समान अधिकार दिए पनि महिलालाई सन्तान उत्पादन गर्ने उपकरण, मेसीनको रूपमा लिने चिन्तन यथावत कायम छ । 'खुट्टा भए जुता काँति, मर्दका दश वटी' उखानको गुण गाउने महिमा भनेको समाजमा कमी छैन ।

परोक्षरूपमा यसको प्रभाव श्रीमानको मृत्युपश्चात महिलाहरू आजीवन घरको सतित्वमा रहनुपर्ने तर

कारण समेत महिलाको भाग्य, लक्षण जोडिएको पुरातन मान्यता पनि एकल महिलाको पुनः विवाहका बाधकत्व छन् । शिक्षा, आर्थिक परिभरता तथा सीप, तालिमको कमीको कारण पनि एकलहरूको जीवन सबल हुन सकिरहेको छैन । यससँगै एकल महिलाको पुनः विवाहसँग केही जातीय र भावनात्मकसँग पनि गाँसिएको छ । आफ्नो धर्म, जातिको घेराबन्दी तोड्न आज पनि नेपाली समाजमा गाह्रो छ । भात-पानीभन्दा तल जानु घरपरिवार समाजबाट छुट्टिएर बस्नु सरह छ । कतिपय ठाउँमा आज पनि गाउँबाट निकाल्ने, पानी बन्द गर्ने अवाञ्छित कार्य यथावत चलिरहेको छ । तर, आज पढेर मानिस अलिक फरकखालले सोच थालेका छन् । धेरै माइती पक्षले आफ्नो छोरी-चेली

भावनात्मक सम्बन्धलाई तोडेर नयाँ घर बसाउने पक्षमा प्रायः महिला हुँदैनन् ।

के त्यसो भए एकल महिला विवाह नै नगरी जीवन गुजार्ने हो त ? के भावनात्मक मायाप्रेम सद्भावको परिधिबाट जीवनभरि वञ्चित रहने हो त ? के यौनिक आवश्यकता र त्यसको अभावको कारण उत्पन्न कुण्डा, मानसिक तनाव, जैविक आवश्यकतालाई दबाउँदा सहज जीवन सम्भव छ । नयाँ जीवनको शुरुवात गर्नुपर्छ भने मान्यतालाई स्थापित गर्ने हो । निसन्देह दोस्रो कुरालाई अगाडि बढाउनुपर्छ । तर, यो मान्यता कसरी विकास गर्ने यो एउटा चुनौति छ । यसका निमित्त सामाजिक मनोविज्ञानको पुनर्संरचना जरुरी छ ।

कानूनी सामाजिक व्यवस्थाले मात्र यो विभेद



संगीता रैनियार

एउटा शिशु जब जन्म लिन्छ, त्यसपश्चात विभिन्न अवस्था पार गर्दै यौवनकालमा प्रवेश गर्छ । त्यसपछि उनको शारीरिक परिवर्तन हुन्छ र यही परिवर्तन पछि ऊ कुनै समालिनी वा विपरीत लिङ्गीप्रति आकर्षित हुन्छ । र, एक समयमा उसलाई एउटा साथी, जीवनसाथीको खोजो पर्दछ । यही शारीरिक आवश्यकताको लागि हो कि भावनात्मक सम्बन्धको लागि । मानिस एउटा सामाजिक प्राणी हो र सामाजिक दायरामा बस्नु र समाजको नियम मान्नु मानिसको कर्तव्य पनि हो ।

पछिल्लो समयमा कोभिड संक्रमणको कारण धेरैले ज्यान गुमाउन पर्यो । जसका कारण केही विवाहित महिला तथा पुरुष एकल हुन पुगे । साथै धेरै बालबालिका अनाथ भए । जसको मृत्यु भयो उनका आफन्तहरूको दुःखपीडाको कथा अनन्त छ । यो क्रूर, कठोर संसारमा बालबालिकाको पालनपोषण एकलै गर्नु कठिन अनुभूति हुन थाल्यो ।

मेरो छिमेकी जसको उमेर ५० वर्ष थियो । र, उनको कुनै सन्तान पनि थिएन । छिमेकीको मृत्युले उनकी श्रीमतीको दुःखको सीमा छैन, यो उमेरमा कसको सहाराले बाँच्नु ! श्रीमानको मृत्युपश्चात दुई सन्तान स्याहार-सुसारले हैरान भएर घरी-घरी आफ्नो जीवनसाथीलाई सम्भरेर गरेर धुर-धुर रुन्छन् । मृत्युपश्चात दुई-चार दिन आफन्त, साथीभाइ, छिमेकी सबैले धेरै सान्त्वना दिन्छन् । तर, दुई-चार दिनपछि सबै आफ्नो कामा व्यस्त हुन थाल्छन् । अनि पीडाको बोझ बुझ्ने कोही पनि हुँदैन ।

विवाह दुई अविवाहित विपरीतलिङ्गीलाई आत्मिकरूपले आपसमा आवद्ध गर्ने कार्य हो । तर, आज आएर यो प्रश्न सबैको सामु के छ कि विवाह पश्चात पुरुष वा महिलाको मृत्यु भएमा पुनः पुरुषको जस्तो सजिलोसँग महिलाको पुनः विवाह किन हुँदैन ? यो प्रश्न आफैमा जटिल छ । श्रीमानको मृत्यु पश्चात वा सम्बन्धविच्छेद पश्चात कतिपय एकल महिलाले पुनः विवाह गरेका पनि छन् । तर, उहाँहरूको जीवन त्यति सहज छैन । एकल महिलाले पुनः विवाहमा पहिला पनि अड्चन थियो र आज पनि रहेको छ ।

पुनः विवाह पछाडिको यो जटिलताको अर्को

श्रीमानले भने श्रीमतीको बितेको १३औं दिनको कर्मपश्चात कन्या खोज्न हिँडेको दृश्य नयाँ नौलो पनि होइन । एकल महिलाको विवाहसँग अन्य केही ज्वलन्त प्रश्नहरू पनि तैर्सिएका छन् । विवाह एक पारिवारिक सम्बन्धमा गरिने कार्य हो । यो सम्बन्धकारी कसैको परिवार र त्यो परिवारले अँगाल्दै आएको संरक्षण गर्दै आएको सांस्कृतिक मूल्य-मान्यतासँग पनि जोडिएको हुन्छ । एकपटक विवाह भइसकेको महिला त्यसमा पनि श्रीमानको मृत्युको

को भविष्यबारे सोच थालेका छन् । धेरै माइत पक्षले आफ्नो छोरीचेलीको पुनः विवाह गरेको हामीले सुन्न देख्न सक्छौं । कतिपय सासु-ससुराले पनि बुहारीको विवाह गरेर बुहारीको घर बसाएका उदाहरणहरू छन् । यससँगै एकल महिलाको बच्चा छैन भने विवाह केही सहज हुन्छ । तर, बच्चा छ भने परिवारले बच्चालाई कसले हेर्छ, कसले पालनपोषण गर्छ जस्ता कुराबाट महिला वञ्चित हुन्छन् । यस्तो

हट्न सक्दैन । यसका लागि मानवीय सोचको खोजो पर्छ । एकपटक पाएको जीवन दुःख-पीडाबाट काटनुको सट्टा हाँसीखुशीका साथ बाँच्नु पाउनुपर्छ । कसैलाई दुःखकष्ट, पीडा दिनु साह्रै सजिलो छ । तर, कसैको दुःखी जीवनमा रंग भर्नु मानवीय कार्य हो । यसका लागि हामीहरू आफ्नो मन र मस्तिष्कलाई फराकिलो बनाउनुपर्छ । जीवनको गाडी एक पहिचाले चल्दैन । त्यसकारण सहज जीवनका लागि जीवनसाथी बनाउनुपर्छ ।

आहालडाँडा पोखरीमा पानी सञ्चय नहुँदा चिन्ता



पुग्ने खातीले बताए ।

बाटो, विजुली, टेलिफोन, फोरजी इन्टरनेटको सुविधा उपलब्ध रहेको आहालडाँडामा पर्यटकको लागि खान र बस्नेको सुविधासहित प्रचारप्रसार हुने हो भने पर्यटकको उत्कृष्ट गन्तव्य बन्न सक्छ । तर, यसका लागि राजनीतिक स्वार्थभन्दा माथि उठेर आफ्नो ठाउँको विकासका लागि स्थानीय नेताहरू लाग्नुपर्ने स्थानीय इच्छाराम राईको भनाइ छ । आहालडाँडाबाट भापा र भारत पश्चिम बंगालका विभिन्न शहर, बजारहरू सजिलै देखिन्छन् ।

भापालाको विर्तामोडबाट मोटरसाइकल तथा साना चारपाइये सवारीबाट करिब एक घण्टा ३० मिनेटमा आहालडाँडा पुग्न सकिन्छ । पर्यटनको घुँइचो पनि लाग्न सक्ने सम्भावना देखिएको छ । यसतर्फ स्थानीय नागरिकहरूले अलिबढी जुफारु बन्न आवश्यक रहेको छ भने स्थानीय, प्रदेश सरकारको पर्याप्त योजना पर्ने ढिलो हुनुहुँदैन ।

र सो ठाउँको आर्थिक तथा भौतिक विकासमा टेवा



दुर्घटनाको जोखिम बढ्दै



रत्नबहादुर बस्नेत

वित्तमोड, साउन २४। समयमा मर्मतसम्भार नहुँदा वित्तमोडको भित्र सडकखण्डमा दुर्घटनाको जोखिम बढ्दै गएको छ।

वित्तमोड-९ स्थित विराटपोखरबाट आर्दशचोक-हल्द्वारी सडकखण्ड जोड्ने कच्ची सडकमा केही समयअघि आएको बाढीले क्षति पुऱ्याएपछि लामो समय भइसकदा पनि मर्मत नगरिँदा दुर्घटनाको जोखिम बढ्दै गएको हो।

उक्त सडकमा दुर्घटना हुनेक्रम बढेको स्थानीय तेजप्रसाद सिटौलाले बताए। पहिले उक्त वाटो यात्रा नगरेका एक व्यक्तिलाई उद्धार गरी राति मोटरसाइकल सिटौलाको घरमै

राखेर आफन्तलाई बोलाएर पठाइएको उनले बताए।

उक्त वाटो पहिले यात्रा नगरेका र बाढीअघि मात्र हिँडेका रातको समयमा मोटरसाइकल, ट्याम्पो दुर्घटनामा पर्न सक्ने सम्भावना रहेको स्थानीय युवा बालकृष्ण आले बताउँछन्।

छेउमा उच्च ठाउँमा राखिएको कल्भर्टबाट कच्चे तर्फ ओरालो भाग पर्ने भएकोले फट्ट भत्किएको स्थान नदेखिने भएका कारण पनि दुर्घटना हुने गरेको बढीवाडीका मोहन उप्रेती बताउँछन्। गत असार महिनाको दोस्रो सातामा आएको बाढीले उक्त सडकको कच्चेको एकतिरको भाग भत्काएर क्षति पुऱ्याएको थियो। पहिले नै जनप्रतिनिधिहरूलाई

जानकारी गराए पनि बाढीले पुनः बगाएर क्षति पुऱ्याउने भन्दै मर्मत नगरिएको बताइएको छ। तर, सडक अवरोध हुँदा एकातिर पैदलयात्री सास्ती भोग्न बाध्य छन् भने अर्कोतिर दुर्घटना हुन थालेको उप्रेती बताउँछन्।

खेतको पानी सडक भएर बग्ने गरेको उक्त क्षेत्रमा पानीको मूलधार रहेको स्थानमा कच्चे निर्माण गरिएको छ भने छेउमा उच्चरूपमा बक्स कल्भर्ट निर्माण गरिएको छ। उक्त कल्भर्ट उपयुक्त ढंगले निर्माण नभएको भन्दै आलोचना समेत हुने गरेको छ।

निःशुल्क शव वाहन

पथरीशनिश्चरे, साउन २४। मोरङको पथरीशनिश्चरे नगरपालिका वडा नं. ८ ले वडाभित्रका कुनै पनि नागरिकको मृत्यु भए शव वाहनको प्रयोग गरी अन्तिम दाहसंस्कारको लागि घाटसम्म पुऱ्याउन सहयोग गर्ने भएको छ।



भएको वडाध्यक्ष नवीन कार्कीले जानकारी दिए।

वै ठ क ले व डा स् त री य भूमिहीन तथा अ च य व र् ष य त

वडा कार्यालयमा आयोजित बैठकले वडाभित्रका कुनै पनि नागरिकको मृत्यु भएपछि शव वाहनको प्रयोग गरेर अन्तिम दाहसंस्कारको लागि घाटसम्म पुऱ्याउन निःशुल्क सहयोग गर्ने भएको हो।

उक्त बैठकले आफ्नै पथरीशनिश्चरे नगरपालिकाको शव वाहनले नभ्याए अरू कुनै पनि सवारीसाधनमा लगे पनि दुई हजार रुपैयाँ यातायात भाडावापत वडा कार्यालयले उपलब्ध गराउने निर्णय गरेको हो।

वडाभित्र वेवारिसे शवको व्यवस्थापन गर्नुपरेमा पनि आवश्यक दाउरा र आउने खर्च वडा कार्यालय आफैले व्यवस्थापन गर्दै अन्तिम कार्यक्रिया सक्नेसम्म गर्ने, अवस्था अत्यन्तै विपन्न नागरिकको घरमा मृत्यु भएमा काजक्रिया खर्च समेत उपलब्ध गराउने व्यवस्थापन गर्ने निर्णय

वसोवासी व्यवस्थापन सहजीकरण समिति गठन गर्ने निर्णय गरेको छ भने सोको लागि वडाभित्र रहेका राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त राजनीतिक दल, नागरिक समाज, समाजसेवी, भूमि सम्बन्धी विज्ञहरूसँग आगामी साउन २५ गते २ बजे वडा कार्यलयमा बैठक बस्ने जनाइएको छ।

सोही बैठकले वडाभित्र रहेका सम्पूर्ण विद्यालय, हाट बजार, धार्मिक संघ-संस्थाहरूका सार्वजनिक जग्गाहरूको क्षेत्रफल विवरण संकलन गरेर सार्वजनिक जग्गाको संरक्षण गर्ने निर्णय पनि गरेको छ।

त्यसैगरी, जनतालाई सूचनाको हक सुनिश्चित गर्नका लागि वडा कार्यालयबाट सार्वजनिक हुने हरेक सार्वजनिक महत्वका सूचनाहरूमा पारदर्शिता बनाउन वा जनतासम्म पुऱ्याउनको लागि सोमबारे, मंगलबारे, शुक्रबारे र मिलनचोकमा सूचना पाटी स्थापना गर्ने निर्णय समेत भएको वडाध्यक्ष कार्कीले जानकारी दिए।

किशोरी सशक्तिकरण समूह गठन



दुहागढी, साउन २४। मेचीनगर-१४ दुहागढीस्थित बाल सुबोधिनी माध्यमिक विद्यालयमा लक्ष्मी राजवंशीको संयोजकत्वमा किशोरी सशक्तिकरण समूह गठन भएको छ।

माध्यमिक तहमा अध्ययनरत छात्राहरूको भेलाबाट गठित समूहको सह-संयोजक सार्वजनिक खातुन, सचिव रिड्कु खड्का, सह-सचिव अनु सुवेदी र कोषाध्यक्षमा अम्बना सुब्बा चयन भएका छन्। त्यस्तै २५ सदस्यीय समूहको सदस्यहरूमा आशुता सुवेदी, अञ्जु रायमाझी, सरिष्मा सेबा, भीमादेवी थापा, बन्दना लिम्बू लगायत रहेका छन्। समूहको परिचालनका लागि फोकल शिक्षकमा इन्दिरा गौतम चयन

भएको छ।

सन् २०२५ सम्म प्रदेशलाई बाल विवाहमुक्त प्रदेश घोषणा गर्ने प्रदेश सरकारको कार्यक्रम अनुसार मेचीनगर नगरपालिका शिक्षा शाखा मार्फत विद्यालय छनोट भएको हुँदा विद्यालयस्तरबाट सचेतना कार्यक्रम सञ्चालन गर्न समूह गठन गरिएको हो।

विद्यालयका प्रधानाध्यापक विश्व थापाको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा समूह गठनको प्रक्रिया सम्बन्धमा शिक्षक पदमप्रसाद मिश्रले सहजीकरण गरेका थिए।

पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्याकी तथा ढल सफाई बित्तमोड-५, फापा

- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकोले 'नो फन्फट'
- हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक

नारायणप्रसाद बस्तीला
९८२५९२७४७७ / ९८०९०९०७८१
९८४९५०४७७ / ९८४२९९५८८४

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नु।

सामाजिक सेफ्टी ट्याकी तथा ढल सरसफाई

फापासम्म भ्याकुम सिस्टमको ढुवो ट्याकीमा सफाई गरिने छ।

सम्पर्क :
९८१४९९३७१, ९८४२६७७८५५
९८२४९९०४६२, ९७५५२६०८२५

लोकल खाजा घर

काँकरभिट्टा-६ काली खोला छेउ, फलामे पुल प्रोपाइटर: लक्ष्मी थिङ तामाङ

हाम्रा सेवाहरू:

- यहाँ लोकल कुखुराको मासु।
- खसीको मासु, माछा, ब्रोइलरको मासु।
- सुकटी तथा मासुका अन्य परिकारका साथै डिंडोका आइटम, कोदो, फापर, गहुँ, मकैको डिंडो स्वाद अनुसार अर्डर बमोजिम तयार गरिन्छ। भोलि मःमः, फ्राई राइस साथै सबै प्रकारका पेय पदार्थहरू पाइन्छ।
- यहाँ खाना पनि अर्डर बमोजिम बनाइन्छ।

मो. ९८६२६९६४४९, ९८२४९६४०७

कर्मचारी आवश्यकता

पद: P.R.O. कार्यालय सहायक संख्या: १० जना (महिला पुरुष) योग्यता: एसएलसी पास वा +२ तलब: १५९,०००-सम्म नोट: सञ्चयकोष र बोनसको व्यवस्था छ।

सम्पर्क :
ग्रेट फ्यूचर कम्पनी
भद्रपुर रोड, बित्तमोड
मो. ९८१४३९७३४०

VACANCY ANNOUNCEMENT

Post: Public Relation - Traning Officer - Assistant Manager
Salary: Negotiable
Time: 10 A.M. TO 4:00 PM
Qualification:
See, +2, MBS, MBA
Birtamode, Jhapa
9866672579, 9801615396

होटल बिक्रीमा

वित्तमोडस्थित चालू अवस्थामा रहेको मःमः उद्योग तथा होटल तु-बिक्रीमा छ।

सम्पर्क :
९८०४९३७३९६
९८५२६७३९९६

VACANCY ANNOUNCEMENT

Wanted an Experienced male chef & female Waiter at jim's Motel Dankshin satali west Bengal.

Salary: Negotiable
Mob: +917896909619 & +976003312994

धेरैवटा गाडिबाट छिटो र सस्तो सेवाको लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस

हाम्रो सेफ्टी ट्याकी तथा ढल सफाई

सम्पर्क:
9808705206
9863983668
9807930740
9827930240

मट्ट फोन मट्ट सेवा

बित्तमोड नगरपालिका

सामाजिक सुरक्षा परिचयपत्र नवीकरण सम्बन्धी अत्यन्त जरुरी सूचना

जेष्ठ नागरिक एकल महिला अशक्त/अपाङ्ग लोपोन्मुख जाति बालबालिका

सामाजिक सुरक्षा नियमावली २०७६ (पहिलो संशोधन) को नियम ९ बमोजिम सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्राप्त गरिरहेका लाभग्राहीहरूले २०७९ श्रावण १ गते देखि कार्तिक मसान्तभित्रमा सम्बन्धित वडा कार्यालयमा स्वयं उपस्थित भई अनिवार्य रूपमा सामाजिक सुरक्षा भत्ता परिचयपत्र नवीकरण गराउनु हुन सम्बन्धीत सबैमा सूचित गरिन्छ। साथै २०७९ भाद्र मसान्त भित्र नाम नविकरण गर्ने लाभग्राहीहरूको सामाजिक सुरक्षा भत्ताको पहिलो त्रैमासिक किस्ता २०७९ आश्विन महिनामा र आश्विन र कार्तिक महिनामा नविकरण गर्ने लाभग्राहीहरूको पहिलो किस्ता मंसिरमा मात्र निकाला हुने हुँदा असोज महिनामै भत्ता लिनका लागि २०७९ भाद्र मसान्त भित्रै नविकरण गरिसक्नु हुन जानकारी गराइन्छ। बालबालिका, पूर्ण अपाङ्गता, ९० वर्षमाथीका लाभग्राहीहरूको हकमा संरक्षक र आफै उपस्थित हुन नसक्नेको हकमा नेपाल मेडिकल काउन्सिल (NMC Register) डक्टरले प्रमाणित गरेको पत्र मार्फत संरक्षक, माथवर वा स्याहार सुसार गर्ने व्यक्तिले निवेदन दिन सक्नेछ।

नोट : तोकिएको समयमा नवीकरण नगराएमा सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्रदान गरिने छैन।

आवश्यक कागजातहरू

- > नागरिकता प्रमाण पत्रको फोटोकपी
- > पासपोर्ट साइजको १ प्रति फोटो
- > बैंक खाता नम्बर
- > बालबालिकाको हकमा जन्म दर्ताको फोटोकपी र संरक्षकको नागरिकताको फोटोकपी
- > असहाय एकल महिलाको हकमा पतिको मृत्यु दर्ताको फोटोकपी र अर्को विवाह नगरेको प्रमाण
- > अपाङ्गताको हकमा नगरपालिकाबाट जारी भएको अपाङ्गता परिचयपत्रको फोटोकपी

बित्तमोड नगरपालिका
राष्ट्रिय परिचय पत्र तथा पञ्जीकरण शाखा

बित्तमोड (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बित्तमोड, फापा

(पहाडी क्षेत्रमा पविरो सेवा उपलब्ध छ।)

पूर्वाञ्चलमा सबैभन्दा ठूलो ग्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ।

मूपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस।

सेफ्टी ट्याकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

फापा सेफ्टी ट्याकी तथा ढल सफाई

बित्तमोड सम्पर्क
राजकुमार श्रेष्ठ
९८५२६४६००५
९८०६०१०४१०
९८४२६३४६२७
०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क:
देवी सिटौला
९८२४९७९१८५
९८२४७६०२६५
९८४२३३२४३०

फापासम्म सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याकीबाट सफाई गरिन्छ।

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार सार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बित्तमोड फापाका हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जोर्नी तथा उपचार हुने समस्याहरू

- गर्धन, टाउ, कम्मर दुबने, डिस्क प्रोल्याप्स, नसा ब्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुबने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर भ्रमभ्रमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, काम्ने,
- प्यारालाइसिस तथा हिंडुन गहो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको

विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

- प्यारालाइसिस भएका तथा हिंडुन नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

सार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बित्तमोड, फापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३५५६९९)

PRIME COMMERCIAL BANK LTD.
प्राइम कमर्शियल बैंक लिमिटेड

को

शाखा कार्यालय बित्तमोड, फापाको तपसिलमा उल्लेखित ऋणीलाई कर्जा चुक्ता गर्न आउने ३५ दिने अत्यन्त जरुरी सूचना

(प्रकाशित मिति : २०७९/०४/२५ गते)

तपसिलमा उल्लेखित ऋणीले यस बैंकको शाखा कार्यालय बित्तमोड, फापाबाट लिनु भएको कर्जाको बैकलाई समय समयमा तिर्नु भुक्नुपर्ने सौँचा, सौँचाको किस्ता, ब्याज र हर्जाना ब्याज रकम समेत नतिरी नहुनुलाई बैकसँग गरेको कर्जा सम्बन्धी शर्त कबुलियत उल्लंघन गर्नु भएकोले तपसिलका ऋणी र जमानतकर्ताहरू समेतलाई पटक-पटक मीथिक एवम् लिखित तरताकेता गर्दासमेत कर्जाको सौँचा तथा सौँचा लागेको ब्याज र हर्जाना ब्याज रकम भुक्नुपर्ने तर्फ कुनै पहल नगरी बेवास्ता गरी बसेको हुनाले तपसिलमा उल्लेखित ऋणी, व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरू तथा धितो धनीका नाममा बाँकी रहेको ऋण कर्जा चुक्ता भुक्तानी गर्नु हुन यो ३५ (पँतीस) दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पँतीस) दिन भित्र यस बैंकमा सम्पर्क राखि आफूले लिएको कर्जा, कर्जाको भुक्नुपर्ने सौँचा, ब्याज र हर्जाना ब्याज रकम अदिलम्ब चुक्ता भुक्तानी गर्नु होला। अन्यथा ऋणी र बैंक बीच भए गरेको शर्त सम्मोता, बैंकको नियम, बैंक तथा वितीय संस्था सम्बन्धी ऐन, २०७३ तथा प्रवर्तित नियम कानूनले दिएको अधिकार प्रयोग गरी सम्बन्धित सवैलाई कर्जा चुक्ता केन्द्र लिमिटेडको कालोसूचिमा नाम समावेश गर्न लेखि पठाई ऋणको सुखण स्वक्य बैकलाई दिएको चल-अचल सम्पत्ति जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा गोप्य शिलबन्दी बोलपत्रबाट लिलाम बिक्री गरी बैकको सम्पूर्ण लेना रकम असुल उपर गर्ने तर्फ आवश्यक कारवाही गरिने ब्यहोरा सूचित गरिन्छ। साथै, धितो सुखणको लिलाम बिक्री हुन नसकी बैकको धितो सकार गर्नु परेमा वा लिलाम बिक्रीबाट बैकको सम्पूर्ण बक्योता असुल उपर नभएमा असुल उपर हुन नसकेको रकमको हदसम्म कानून बमोजिम ऋणी र जमानतकर्ताहरूको घरघरानाबाट असुली गर्ने तर्फ कानूनी प्रक्या अगाडि बढाईने ब्यहोरासमेत यसै सूचनाद्वारा सूचित गरिन्छ।

तपसिल ऋणीको विवरण

नाम : नोभेवर विक्रम नेम्बाङ	ठेगाना : अर्जुनथारा नपा-३, झापा	
बाबु : मदन विक्रम नेम्बाङ	नाप्रपन : ४०४९१३३९, झापा	
बाजे : खड्ग बहादुर नेम्बाङ		

व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरू

नाम : दुपदा देवि नेम्बाङ	नाम : चन्द्रकला लिम्बु	
पति : मदन विक्रम नेम्बाङ	पति : नोभेवर विक्रम नेम्बाङ	
ससुरा : खड्ग बहादुर नेम्बाङ	ससुरा : मदन विक्रम नेम्बाङ	
ठेगाना : खुदुनाबारी गाविस-९, झापा	ठेगाना : दुवागढी गाविस-४, झापा	
नाप्रपन : ११९, झापा	नाप्रपन : ०४९००६/५४३, झापा	

नाम : मदन विक्रम नेम्बाङ	ठेगाना : खुदुनाबारी गाविस-९, झापा	
बाबु : खड्ग बहादुर नेम्बाङ	नाप्रन : ४०४९०६३४, झापा	
बाजे : मन प्रसाद नेम्बाङ		

*यो सूचना मिति २०७९/०४/२५ गते काठमाण्डौबाट प्रकाशित नयाँ पत्रिका राष्ट्रिय दैनिकमा समेत प्रकाशित गरिएको छ।

मेघ (व. च. चो. ला. लि. लु. ले. लो. अ.) - धार्मिक यात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइने छ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रु माथि विजय प्राप्तिको योग छ।

वृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो.) - मनमा खटपटी पैदा हुने समय रहेको छ, कार्यसिद्धीमा बाधा अड्चन आउने छ, घाटाको सामना गर्नुपर्ला, स्वास्थ्यमा विचार पुऱ्याउनुहोला।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ङ. के. को. हा.) - आजको दिन त्याति अनुकूल रहेको छैन, अनावश्यक यात्रा तथा खर्च हुन सक्छ, स्वास्थ्यको विशेष ध्यान दिनुहोला।

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८५१५५४६९९

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - समय अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, व्यापार-व्यावसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - स्वास्थ्यमा ध्यान दिनुहोला, सहयोगीहरूले साथ दिनेछन्, लामो समयदेखि रोकिएर रहेका काम सुचारू हुनेछ, राम्रो जमघटका साथ मिष्ठान्न भोजनको योग रहेको छ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ष. ठ. थो. पो.) - सन्तान पक्षबाट सुखद खबर सुनिने छ, नचिताएको ठाउँमा यात्रा हुन सक्नेछ, आजको दिनबाट प्रेम सम्बन्ध कसिलो बनेर जानेछ।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते.) - बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, नयाँ वस्त्र प्राप्तिको योग छ, पराक्रममा वृद्धि होला, आफन्तजनको सहयोग प्राप्त होला।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) - बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिने छ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे.) - समय त्याति अनुकूल देखिएन, बोल्दा विचार पुऱ्याउनु होला, खानपानमा ध्यान दिनुहोला। विचार पुऱ्याएर मात्र खर्च गर्नुहोला खर्चिलो योग रहेको छ।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि.) - बोलिको प्रभावले आयआर्जनमा पछि परिएला, बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, प्रियजनसँग भेट हुने समय रहेको छ, भैपरि आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्छ।

कुम्भ (मू. मे. मो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, आज इष्टमित्रले साथ दिने छन्।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि.) - रचनात्मक काम शुरू गर्ने समय आएको छ, पहिले गरिएको कामको हौसचाले धप उर्जा मिल्नेछ, स्वास्थ्यले राम्रो साथ दिने समय रहेको छ।