



काठमाडौं, मंसिर २५। दाङ तुलसीपुरका एक व्यापारीसँग यौन सम्बन्धको प्रस्ताव गरी ठूलो रकम बागेनिङ गर्ने ३ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेमा दुई जना महिला र एक जना पुरुष रहेका छन्। गडवा-६ घर भई हाल तुलसीपुर-६ दशरथ टोल बस्ने ३५ वर्षीया अनुष्का सिंह भन्ने कृष्णा गहतराज, तुलसीपुर-१८की ३८ वर्षीया कृष्णाकुमारी बस्नेत र घोराही-१० नारायणपुरका २६ वर्षीय जनक भनिने रुद्रबहादुर केसी पक्राउ परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## मानव अधिकार रक्षाका लागि गरिबी अन्त्यमा जोड



लक्ष्मी उप्रेती

बिर्तामोड, मंसिर २५। सन् २०२२ जनवरी १ देखि नोभेम्बरको अन्त्यसम्ममा भाषा जिल्लामा एक सयभन्दा बढी मानव अधिकार उल्लंघनका घटना भएका छन्। आइतबार भाषाको बिर्तामोडमा ७४ औं अन्तर्राष्ट्रिय मानव अधिकार दिवसको सन्दर्भमा आयोजित कार्यक्रममा यस्तो जानकारी दिइएको हो। इन्सेकका भाषा प्रतिनिधि नरेश खातीले प्रस्तुत गरेको नेपाल मानव अधिकार वर्ष पुस्तक २०२३ प्रकाशन पूर्ववर्षिक समीक्षा कार्यक्रममा छलफलका लागि तयार पारिएको प्रतिवेदनमा इन्सेकले अभिलेखीकरण गरेका १ सय ९५ वटा घटनामा १ सय ९९ जना पीडित भएको उल्लेख छ। मानव अधिकारका क्षेत्रमा कार्यरत गैरसरकारी संस्था अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र (इन्सेक)ले सन् १९९२देखि नेपाल मानव अधिकार वर्ष पुस्तक प्रकाशन गर्दै आएको छ। राज्यका संयन्त्र अर्थात् प्रहरी-प्रशासन, स्थानीय तह, महिला तथा बालबालिका कार्यालयसम्म आएका मात्र नभई बाहिर आउन नसकेका घटनालाई समेत इन्सेकले अभिलेखको दायरामा ल्याएको छ। सन् २०२२ जनवरी १ देखि नोभेम्बर (अर्थात् ०७८ पुस १५ देखि ०७९ मंसिर

१५ गते सम्म)को अवधिलाई हेर्ने हो भने भाषामा पत्रकारमाथि सामाजिक लेखकै कारण धम्कीका विषयले मानव अधिकार रक्षकमाथि नै सामाजिक सुरक्षाका विषयमा प्रश्नचिह्न खडा भएको, जातीय विभेद, महिला, बालबालिकामाथि बलात्कार, बलात्कार प्रयास, दाइजो मागेको, मानव बेचबिखन, घरेलु हिंसा, हत्या, हत्या प्रयास र बहुविवाह जस्ता घटनाहरू सन् २०२२मा पनि निरन्तर भइरहेको प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको छ। जिल्ला कारागार भाषामा क्षमताभन्दा बढी कैदीबन्दी राखेका कारण उनीहरूको आधारभूत अधिकारको सम्बोधन हुन नसकेको विषयमा राज्य गम्भीर हुन आवश्यक रहेको इन्सेकको ठहर छ। स्थानीय तह तथा प्रदेशसभा र प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका क्रममा अपाङ्ग, ज्येष्ठ नागरिकले सहज ढङ्गले मतानधिकार प्रयोग गर्नेमा समस्या भएको विषयलाई आगामी दिन राज्यले सम्बोधन गर्नुपर्ने सुझाव इन्सेकको छ। छोराले आमाको र पतिले पत्नीको हत्या गर्नुले, अहिलेको समयमा पनि घरेलु हिंसा सहन बाध्य महिलाको अवस्थाले समाजमा उनीहरूको अवस्था चित्रण गरेको र यस अवधिमा जिल्लामा ४ वर्षीया बालिकादेखि ५२ वर्षीया महिलासम्म बलात्कारमा परेको

प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। महिला तथा बालबालिकाहरू आफ्नै नजिकका छिमेकी, नातेदारहरूबाट बलात्कार भएका जस्ता घटनामा इन्सेकको अभिलेखमा छ। चिनजानका व्यक्तिले रोजगारीको प्रलोभन देखाएर महिलाहरूलाई काँकराभिटा नाकाबाट भारततर्फ बेचबिखनको उद्देश्यले लगेको अनुगमनका क्रममा पाइएको छ। यसले भाषामा सामाजिक सुरक्षामा चुनौति खडा गरेको इन्सेक प्रतिनिधि खातीले प्रस्तुत गरेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। मानव अधिकार सञ्जाल भाषाले गोमेन्द्र महाविद्यालयको सेमिनार हलमा आयोजना गरेको कार्यक्रममा मानव अधिकार कानूनविज्ञ कोषराज न्यौपानेले तयार पारेको स्थानीय न्यायिक समिति: भूमिका, उपलब्धि र चुनौतिहरू विषयक कार्यपत्र कानून व्यवसायी अधिवक्ता कविता शर्मांले प्रस्तुत गरेकी थिइन्। न्यायिक समितिको महत्व, अधिकार, हद म्याद सम्बन्धी व्यवस्था, अधिकार क्षेत्रको प्रयोग, न्याय सम्पादनको प्रक्रिया, अन्तरिक संरक्षणत्मक आदेश सम्बन्धी व्यवस्था, न्यायिक समिति सम्बन्धी अन्य व्यवस्थाहरू, अन्य कानूनमा न्यायिक समिति लगायतका विषयवस्तु समेटेर तयार पारिएको कार्यपत्रमाथि वरिष्ठ अधिवक्ता लीला

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## दीपज्योतिको विवाद उत्कर्षमा

भाषा, मंसिर २५। दीपज्योति एजुकेशन फाउण्डेशन प्रालिका सञ्चालक राजकुमार विमलीले सर्वोच्च अदालतमा विचाराधीन मुद्दा किनारा नलाग्दै प्रालिको नाममा रहेको भौतिक संरचना अर्का सञ्चालक ईश्वरीप्रसाद शिवाकोटीको अगुवाईमा भत्काएको आरोप लगाएका छन्। दीपज्योति एजुकेशन फाउण्डेशन प्रालि तत्कालीन अर्जुनधारा गाविस वडा नं. ८मा रहेको छ। यो विद्यालय सञ्चालकहरूबीच विवादकै कारण २०६७ सालबाट बन्द रहेको छ। विद्यालय बन्द भएसँगै २०६८ साल साउन १९ गते सर्वोच्च अदालतमा विमलीले वुवा भरतकुमार विमलीको नाममा भएको शेयर आफूना भाइका नाममा हस्तान्तरण गराइ पाउं भन्दै मुद्दा दायर गरेका थिए। तर, मुद्दा किनारा नलाग्दै प्रालिको नाममा रहेको जमिनका स्थायी संरचनाहरू भत्काउँदै जमिन खण्डीकरण (प्लॉटिङ) शुरु गरेको भन्दै विमलीले आपत्ति जनाएका हुन्। शेयरधनी विमलीले कम्पनीको छैटौँ साधारणसभाको निर्णय सञ्चालक समितिले कार्यान्वयन गरेको भनी अदालतमा मुद्दा दायर गरेका थिए। 'कम्पनी ऐन २०६८को दफा १३८ र १३९ विपरीत कार्य गरेको हुँदा सो कम्पनीको सञ्चालक समिति तथा सञ्चालकहरूलाई कारवाही गरी साधारणसभाको निर्णयानुसार शेयर हस्तान्तरणको साथै भएको हानी-नोक्सानी समेत भराइ पाउं' भन्दै विमलीले २०६८ साल साउन १९ गते सर्वोच्च अदालतमा मुद्दा दायर गरेका थिए। विद्यालय सञ्चालन गर्न १८ जना व्यक्तिको रूपमा विमलीले आगामी दिन राज्यले सम्बोधन गर्नुपर्ने सुझाव इन्सेकको छ। छोराले आमाको र पतिले पत्नीको हत्या गर्नुले, अहिलेको समयमा पनि घरेलु हिंसा सहन बाध्य महिलाको अवस्थाले समाजमा उनीहरूको अवस्था चित्रण गरेको र यस अवधिमा जिल्लामा ४ वर्षीया बालिकादेखि ५२ वर्षीया महिलासम्म बलात्कारमा परेको

रहेको किता नं. ३०० र ३०२ अन्तर्गतको तीन विवाह जमिन र त्यहाँ बनेको स्थायी संरचनाको स्वामित्वमाथिको मुद्दा सर्वोच्च अदालतमा विचाराधीन रहेको अवस्थामा जमिन विक्रीका लागि पहल थालिएको र विद्यालय भवन, होस्टल भवन आदि स्थायी संरचना भत्काउन थालेको राजकुमारले पूर्वाञ्चललाई बताए। २०६७ सालबाट बन्द रहेको विद्यालय भवनमा सशस्त्र प्रहरी बलको शनिश्चरे क्याम्प राखिएको छ। विद्यालयका संरचना भत्काउन प्रहरीको समेत सहयोग माग गरिएको पत्रमा उल्लेख छ। त्यस्तै बडा कार्यालय, डिभिजनल वन कार्यालयलाई कम्पनीको नाममा रहेको जमिनमा रहेका रुख कटानका लागि आदेश मागिएको छ। डिभिजनल वन कार्यालय भाषाले समेत रुख कटानका लागि आदेश दिएको छ। सोही बमोजिम कम्पनीको नाममा रहेको जमिन भएका रुख कटान गरिएको छ। रुख कटानका लागि आदेश दिएको पत्रमा कनकाई सब डिभिजन कार्यालय सुरुङ्गाका सुरेशकुमार खनालले हस्ताक्षर गरेका छन्। जसको बोधार्थ डिभिजनल वन कार्यालय भाषालाई समेत दिइएको छ। यता कम्पनीको प्रबन्ध निर्देशकका रूपमा नरेन्द्रकुमार कार्की र सञ्चालकहरूमा सोमनाथ खनाल र छत्रभूषण दाहालको नाम छ। तर, पछिल्लो समयमा हुने पत्राचारहरू अत्यन्तै ईश्वरीप्रसाद शिवाकोटीको नामबाट हुने गरेको छ। हक हस्तान्तरण सम्बन्धी सर्वोच्च अदालतमा मुद्दा चलिरहेको अवस्थामा अहिले लोकबहादुर तामाङ नाम गरेका व्यक्तिले भौतिक संरचना खाली गर्दै रुख कटान गरेको विमलीको भनाइ छ। सर्वोच्च अदालतमा शेयरधनी विमलीले २०६८ साल साउन १९ गते दर्ता गराएको उक्त मुद्दा नं. २०६८-सिआई-००६८ को अन्तिम सुनवाईको समय हुने लागेको अवस्था छ। २०७९ कात्तिक २७ गते न्यायाधीशद्वय विश्वम्भरप्रसाद श्रेष्ठ र मनोजकुमार शर्माको संयुक्त इजलासले पुरानो मुद्दा भएकाले चाँडो पेशी तोकन आदेश दिने बमोजिम यही मंसिर १६ गतेका लागि पेशी तोकिएको थियो।

मुद्दाका वादी विमलीले कम्पनीका जिम्मेवार भनिएका मानिसहरूलाई अदालतको फैसला पर्खन आग्रह गरेकोमा उनीहरूले अटेर गरिरहेको बताए। २०७४ साल कात्तिक ७ गते मुद्दाको सुनवाई गर्दै तत्कालीन प्रधानन्यायाधीश गोपालप्रसाद पराजुली र न्यायाधीश टेकबहादुर मोक्तानको संयुक्त इजलाशले साधारणसभाको निर्णयानुसार शेयर हस्तान्तरण नगरेकोमा प्रत्यार्थी भिक्काउने आदेश गरेको थियो। यस्तै २०७५ असोज १९ गते न्यायाधीशद्वय शारदाप्रसाद घिमिरे र ईश्वरप्रसाद खतिवडाको संयुक्त इजलाशले कम्पनीको साधारणसभाको माइन्ट र सञ्चालक समितिको बैठक पुस्तिका अदालतमा पेश गर्न आदेश दिएको थियो। 'यी सबै प्रक्रियाबाट कम्पनीको चल अचल सम्पत्ती बेचबिखन गर्न र कुनै कारोबारहरू गर्न नपाउने अवस्था छ। तर, आफू वाहेकका कतिपय शेयरधनीहरूले विशेष साधारणसभाको नामबाट कित्ति निर्णय गरी अदालतमा चलिरहेको मुद्दा बखिलाफ गरिरहेको' विमलीको आरोप छ। यता कम्पनीका अध्यक्ष वादी गरिरहेका ईश्वरीप्रसाद शिवाकोटीले आफूहरूले कानूनसंगत ढंगले नै काम गरिरहेको बताएका छन्। राजकुमार विमलीले रुपमा अदालत विराटनगरमा मुद्दा हालैको र मुद्दा नठहरिएपछि उनी सर्वोच्च गएको बताए। श्रमले तीन विवाह जमिनमध्ये अर्ध विवाह जमिन फुकुवा गरेको र अर्ध पनि दश कठ्ठा जमिन रोक्का राखेकाले सो जमिन आफूहरूले नचलाएको उनले बताए। कम्पनीमा विमली एकातर्फ छन् भने बाँकी शेयर सदस्य अर्कोतर्फ देखिएका छन्। कम्पनीका शेयर सदस्यहरूमा नरेन्द्रकुमार कार्की, सोमनाथ खनाल, छत्रभूषण दाहाल, पुरुषोत्तम अग्रवाल, सुरेश वंशल, चतुर्भुज अग्रवाल, सूर्यबिनोद अधिकारी, हरि प्रसाई (स्व.), ईश्वरीप्रसाद शिवाकोटी, विन्दु हुडुगाना, धुवकुमार कार्की, मात्रिका विमली, राजकुमार विमली, लक्ष्मण शिवाकोटी, चक्र बाँस्तोला(स्व.), बीरमणि ढकाल, चन्दन श्रेष्ठ, डा. चूडामणि शिवाकोटी रहेका छन्।

### इण्डियन आर्मी बनाविन्डु भन्दै...

मोरङ, मंसिर २५। इण्डियन आर्मी बनाविन्डु भनी करिब २ करोड रूपैयाँ ठगी गरेको अभियोगमा पथरीशानिश्चरे नगरपालिका-३ बस्ने ४३ वर्षीय नरेन्द्र पाख्रिन तामाङलाई आइतबार विहान प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। तामाङले करिब २५ जना व्यक्तिको रूपमा इण्डियन आर्मी बनाउँछु भनी जनही ५देखि ६ लाख रूपैयाँ उठाइ ठगी गरेको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय पथरीबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई उनकै घरबाट पक्राउ गरेको हो।

### आन्तरिक राजश्वका कर्मचारी भन्दै ठगी

काठमाडौं, मंसिर २५। काठमाडौंको नयाँ बसपार्क क्षेत्रबाट ठगी र कित्तै गरेको अभियोगमा आठ जना पक्राउ परेका छन्। जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौंले आइतबार पत्रकार सम्मेलन गरी सो जानकारी गराएको हो। 'आन्तरिक राजश्व कार्यालयका कर्मचारी हैं' भन्दै उनीहरूले कर असुलीको नाममा ठगी र कित्तै काम गरेको पाइएपछि उनीहरूलाई पक्राउ गरी अनुसन्धान भइरहेको परिसरका प्रमुख वरिष्ठ प्रहरी उपरीक्षक भरतबहादुर वोहराले जानकारी दिए। पक्राउ पर्नेहरूमा पूर्वी नवलपरासीका मिनबहादुर विश्वकर्मा, अछामकी सागरजंग लुहार र दूधकला विश्वकर्मा, पाँचथरकी सिर्जना भट्टराई, सिन्धुपाल्चोककी प्रमिशा तामाङ, नुवाकोटीकी अञ्जना तामाङ तथा कञ्चनपुरका राजीव विष्ट र डेविड धामी रहेका छन्। उनीहरूको साथबाट आन्तरिक राजश्व कार्यालयको नाममा छापिएको लेटरप्याड, नगद रसिदसहित ५ लाख ८ हजार ६ सय ४० रूपैयाँ पनि बरामद गरिएको वरिष्ठ प्रहरी उपरीक्षक वोहराले बताए। उनीहरूमाथि प्रहरीले ठगी र कित्तै गरेको अभियोगमा मुद्दा चलाउने तयारी गरिरहेको छ। अहिले पीडितहरूको उजुरी लिने काम भइरहेको पनि प्रहरीले जनाएको छ।

### विद्यार्थीलाई निःशुल्क स्वीटर

भद्रपुर, मंसिर २५। इनरुवील क्लब अफ भद्रपुरले विद्यार्थीहरूलाई जाडोमा आधारभूत विद्यालयमा अध्ययनरत ५९ गरेको छ।

### जग्गा बिक्रीमा

अर्जुनधारा-७ रमाइलो वस्तीमा रहेको ५ कठ्ठा जग्गा तु- विक्रीमा रहेको छ। मूल्य: ३५,००,०००- सम्पर्क :- ९८१५०१४६४७

### यौन तथा प्रजनन रोगका विरामीहरूका लागि सुशीको खबर

यही मंसिर २६ गते बुधवारका दिन काठमाडौंबाट आउनु हुने विशेष डाक्टरद्वारा सेवा दिइने हुँदा विरामीहरूले मौकाको फाइदा लिनुहोला।

### माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक

अनुवा पुल पूर्व वडिण, तिना सिसा भएको घर, बिर्तामोड, भाषा (०२३-५४४५३३, मो. ९८४२५५७०४)

### हाडजोर्नी तथा नशा रोगको सफल उपचार

सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोर्नी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा चेपिएको डिस्क प्रोलापस, बाध, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाङ्ग फार्मसीबाट औषधि र उपचार दैनिक।

### कर्मचारी आवश्यकता

यस पायल प्याकेजिङ प्रा.लि. बडोदरा गुजरातका लागि निम्न अनुसारका औषधि प्याकेजिङ गर्ने कर्मचारी ठेकेदार आवश्यक परेकोले इच्छुकले तु-सम्पर्क गर्नुहोला।

पद: हेल्पर- ५०० जना  
सुपभराइजर: २५ जना  
तलब: आपसी समझदारीमा

ISO-9001-2015 प्रमाणपत्र प्राप्त कम्पनी

Whats App No: +91-9924099921, +91-9727271297, +91-9724852250

### नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा

### निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर

Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सह विशेष छुट्टा बिक्री गरिँदछ।

यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ्ग पनि गरिन्छ।

### निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर

पालीटकीको पहिलो गल्ली दायाँ साइड सम्पर्क: निशान्त- ८३७२०७८४४४/८३७८८४७३७१७ (इण्डिया), ९८४०९६४४४३ (नेपाल)

नोट: यहाँबाट नि:शुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ। Youtube Channel : Nishant M jotic kendra

### मैदानमै घम्साघम्सी

अर्जेन्टिना र नेदरल्याण्ड्समाथि फिफाको कारवाही

काठमाडौं, मंसिर २५। विश्व फुटबल महासंघ (फिफा) ले कतार विश्वकपमा सहभागी अर्जेन्टिना र नेदरल्याण्ड्सलाई कारवाही गर्ने निर्णय लिएको छ। विश्वकपका क्रममा दुवै टिमले अनुशासन मिचेको निष्कर्षसहित फिफाले जरिवाना तिराउन लागेको हो। तर यी दुई टोलीको जरिवाना भने निर्धारण भइसकेको छैन। अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चारमाध्यमका अनुसार दुवै टोलीले जनही १६ हजार अमेरिकी डलर जरिवाना तिर्नुपर्ने हुन सक्छ। विश्वकपको क्वाटरफाइनलका क्रममा यी दुईटोलीको खेल तनावपूर्ण भएको थियो। निर्धारित ९० मिनेट हुँदा फ्री किक्बाट गोल गरेर खेललाई अतिरिक्त ३० मिनेटमा घकेल्ल सकेको थियो। पेनाल्टी सुटआउटमा अर्जेन्टिना विजयी भएको खेलमा वेन्चामा भएका खेलाडी मैदान छिरेर विवादमा उत्रिएका थिए। यो खेलमा रेफ्रीले पहिलो कार्डको बर्णत नै गरेका थिए। यस क्रममा अर्जेन्टिना र नेदरल्याण्ड्सका १७ खेलाडीले पहिलो कार्ड पाएका थिए। यो खेलका क्रममा नेदरल्याण्ड्सका डेन्जेलले दुई पहिलो कार्डसहित रातो कार्ड भेटेका थिए। पटक-पटक घम्साघम्सीमा उत्रिएका दुवै देशका टोलीमाथि फिफाले अनुशासनको कारवाही गर्न लागेको हो।

**मानव ...**

उदासी र नेपाल वार एशोसिएशन इकाइ भ्रष्टाचार सचिव हेमकला कट्टेलले टिप्पणी गरेको थिए। कार्यपत्रमा केही कुरा समेट्न सुझाव दिँदै समग्र कार्यपत्रमा उठाइएका विषयहरू समसामयिक रहेको उनीहरूले बताए।

कार्यक्रममा मेचीनगर नगरपालिका उपप्रमुख मीना पोखरेल उपेतीले न्यायिक समितिले काम गर्ने क्रममा देखिएका चुनौति र आफ्नो अनुभव व्यक्त गरेकी थिइन्। स्थानीय न्यायिक समिति अदालत नभए पनि यसको धेरै दृष्टिकोणबाट महत्व रहेको उपप्रमुख उपेतीको भनाइ थियो।

न्यायिक समितिमा चुनौतिहरूका बारेमा बोल्दै न्याय सम्पादनका क्रममा अवलम्बन गर्नुपर्ने कानूनी प्रक्रियाका बारेमा पूर्ण जानकारी नभएका कारण

वेला वेला समस्या आउने उनको भनाइ थियो।

भ्रष्टाचार प्रमुख जिल्ला अधिकारी छविपाल रिजालले मानवअधिकारका घटना हुनुको मुख्य कारण गरिवी रहेको स्पष्ट पारे।

आयोजक संस्थाका अध्यक्ष विष्णुप्रसाद खरेलको सभापतित्व र जिल्ला समन्वय समिति भ्रष्टाचार उपप्रमुख शान्ता रोक्काको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रमको सञ्चालन महासचिव डाक्टर रुपक खनालले गरेका थिए।

**विद्यार्थीलाई ...**

जना छात्रछात्रालाई स्वीटर वितरण गरेको हो। विद्यालयमा अधिकांश विपन्न परिवारका विद्यार्थी अध्ययनरत छन्। उनीहरूले जाडोमा लगाउने विद्यालय पोशाक अभाव देखिएकोले कलबले स्वीटर

वितरण गरेको कलबकी अध्यक्ष कुसुम पराजुली अधिकारीले बताइन्।

कार्यक्रममा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष खगेन्द्र लम्साल,

कलबकी उपाध्यक्ष निर्मला निरौला, कोषाध्यक्ष शारदा पराजुली लगायत कलबका सदस्य, शिक्षक, अभिभावकहरूको उपस्थिति रहेको थियो।

## हार्दिक बधाई/ शुभकामना



**मोहन महर्जन**  
प्रदेश सांसद



**बालदेव कार्की**  
केन्द्रीय सदस्य



**सुरेश श्रेष्ठ**  
केन्द्रीय उपकोषाध्यक्ष

यस सिद्धान्त बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड भद्रपुरका शेर सवस्य श्री मोहन महर्जनस्य प्रदेश नं. १को माननीय सांसद पदमा छनौट हुनुभएको साथै यस संस्थाका अर्का सदस्य श्री बालदेव कार्की र संस्थाका पूर्वकोषाध्यक्ष श्री सुरेश श्रेष्ठ हालै सम्पन्न नेपाल अपाङ्ग संघ खगेन्द्र नवजीवन केन्द्रका केन्द्रीय कार्य समितिको सदस्य पदमा निर्वाचित भई उपकोषाध्यक्ष पदमा समेत मनोनयन हुनुभएको हुँदा हार्दिक बधाईसहित उहाँहरूको कार्यकाल पूर्ण सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**धनराज श्रेष्ठ**  
कोषाध्यक्ष



**ऋषि चापराई**  
सचिव



**गोपाल श्रेष्ठ**  
सभापति

तथा **समस्त सिद्धान्त बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड परिवार, भद्रपुर**

## हार्दिक बधाई/ शुभकामना



**मोहन महर्जन**  
प्रदेश सांसद

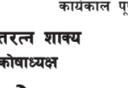


**बालदेव कार्की**  
केन्द्रीय सदस्य

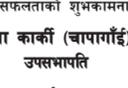


**सुरेश श्रेष्ठ**  
केन्द्रीय उपकोषाध्यक्ष

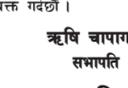
नेपाल अपाङ्ग संघ, खगेन्द्र नवजीवन केन्द्रका पूर्व केन्द्रीय अध्यक्ष तथा यस शाखाका पूर्वसचिव श्री मोहन महर्जनस्य प्रदेश नं. १को माननीय सांसद पदमा छनौट हुनुभएको साथै यस संस्थाका वर्तमान सचिव श्री बालदेव कार्की र सदस्य श्री सुरेश श्रेष्ठ हालै सम्पन्न नेपाल अपाङ्ग संघ खगेन्द्र नवजीवन केन्द्रका केन्द्रीय कार्य समितिको सदस्य पदमा निर्वाचित भई उपकोषाध्यक्ष पदमा समेत मनोनयन हुनुभएको हुँदा हार्दिक बधाईसहित उहाँहरूको कार्यकाल पूर्ण सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**शान्तरत्न शय्य**  
कोषाध्यक्ष



**लता कार्की (चापराई)**  
उपसभापति



**ऋषि चापराई**  
सभापति

तथा **नेपाल अपाङ्ग संघ, खगेन्द्र नवजीवन केन्द्र माया शाखा परिवार**

## गहुँत ग्रहणका लागि निमन्त्रणा

हाम्रो परिवारको साईंलो भाइ हरिकुमार प्रसाईको मिति २०७९ मंसिर १८ गते भएको असामयिक निधनले हामी अत्यन्तै मर्माहत बनेका छौं। शोकको यस घडीमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै परिवारको तर्फबाट भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं।

साथै सम्पूर्ण प्रसाई बन्धुहरू, नातागोता, कूल कुटुम्ब तथा आफन्तजनमा निम्नलिखित मिति स्थान र समयमा हुने दशौं दिनको पुण्यतिथिमा गहुँत ग्रहण कार्यक्रम तथा श्रद्धाञ्जली सभामा उपस्थित भइदिनुहुन विनम्र अनुरोध गर्दछौं।

**तपशिल**  
मिति : २०७९ मंसिर २७ गते  
समय : विहान ८ बजे  
स्थान : न्यूटेन्स एजुकेशन एकेडेमी, बिर्तामोड-५, भ्रष्टा



**स्व. हरिकुमार प्रसाई**

परिवारको तर्फबाट  
**जेठो दाजु किशोर प्रसाई**  
**माइलो दाजु कपिल प्रसाई**

## बाह्रदशी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
चक्रवर्ती, भ्रष्टा  
१ नं. प्रदेश नेपाल

### करार सेवामा कर्मचारी आवश्यकता सम्बन्धी सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित मिति : २०७९/०८/२६

कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयबाट किसान सुचीकरण कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्न यस बाह्रदशी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालयमा देहाय बमोजिमको पदमा करार सेवामा नियुक्ति गर्नु पर्ने भएकोले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र यस गाउँपालिकाको कार्यालयमा दरखास्त दिनु हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

**१. आवश्यक पदको विवरण**

सि.नं.	विज्ञापन नं.	पद	आवश्यक संख्या	सेवाको प्रकृति	कैफियत
१	०६/०७८/०७५	सहजकर्ता	३ जना	करार	

**२. आवश्यक न्यूनतम शैक्षिक योग्यता :**  
- मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट कम्तीमा प्रमाणपत्र तह (१०+२) वा सो सरह उत्तीर्ण गरेको, इन्टरनेट चलाउन सक्ने, एन्ड्रोइड वा स्मार्ट फोन वा ट्याब्लेट भएको र कम्प्युटर सम्बन्धी आधारभूत ज्ञान भएको।

**३. आवश्यक कागजात :**  
- नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि,  
- न्यूनतम शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि,  
- २ प्रति पासपोर्ट साइजको फोटो,  
- अनुभव भए सोको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि,  
**४. उमेर:** १८ वर्ष पूरा भई ४० वर्ष ननाथको।  
**५. परिश्रमिक:** किसान सुचीकरण कार्यक्रम कार्यान्वयन विधि, २०७७ को दफा (२०) मा तोकिए बमोजिम।

**६. करार सेवा अवधि :** कार्यक्रम सञ्चालन अवधिभर मात्र।  
**७. दरखास्त फारम:** यस बाह्रदशी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालयबाट प्राप्त गर्न सकिनेछ।  
**८. दरखास्त दिने मिति र स्थान:-** २०७९/०८/२६ देखि २०७९/०८/२७ गतेसम्म बाह्रदशी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालयमा रित्तपूर्वक दरखास्त फारम भरी कार्यालय समयभित्र बुझाउनु पर्नेछ।  
**९. छनौटको क्रमिक:** लिखित र मौखिक परीक्षाको माध्यमबाट (बाह्रदशी गाउँपालिकाको करारमा प्राविधिक कर्मचारी व्यवस्थापन गर्ने सम्बन्धी कार्यविधि, २०७६ अनुसार।)  
**१०. कार्य सम्पादन गर्नु पर्ने स्थान :-** कार्यालयले तोकिएको नियमानुसार।  
**११. दरखास्त दस्तुर :-** रकम रु. ५००/-

**खेमराज थापा: प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत**

**हनीट्याप...**

दाङले जनाएको छ।

उनीहरूलाई घोरानी-१६मा रहेको कविला रिपोर्टबाट पक्राउ गरिएको दाङका प्रहरी प्रवक्ता डीएसपी राजन गौतमले जानकारी दिए। बलात्कारको मुद्दा हालै भन्दै उनीहरूले पीडित व्यवसायीसँग ५ करोड रुपैयाँको बार्गेनिङ गर्ने गरेका थिए।

'मोवाइलका म्यासेज र कल रेकर्ड हेर्दा करोडबाट बार्गेनिङ शुरु हुन्छ'- डीएसपी गौतमले भने- 'पीडितले आएर उजुरी गर्नुभयो। उजुरीपछि रिपोर्टमा बार्गेनिङ गर्दै गरेको अवस्थामा उनीहरूलाई नियन्त्रणमा लिएका हौं।'

पछिल्लो समय पुरुषसँग सम्बन्ध बढाउने अनि सम्बन्धलाई हतियार बनाएर पैसाको ठूलो बार्गेनिङ गर्ने प्रचलन बढेको छ। तर, थोरै मात्र प्रहरीमा उजुरी पर्ने गरेको छ। कतिपय पर्याप्त प्रमाण नहुँदा र आफ्नो वेइज्जत हुने डरले प्रहरीकोमा जादिनन्।

**कर्मचारी आवश्यकता**

कु.क : ५ जना सेफ : ५ जना  
तलब : आपसी समझदारीमा  
सम्पर्क :- ९८०१४००५७४  
९८५२६६६५२६

**घर बिर्तीमा**

बिर्तामोडस्थित पाथीभरा टोल शनिश्चरेरोड हाइवेले छोएको १८ धुर जग्गामा बनेको साढे ४ तलाको कमर्सीयल घर तु-बिर्तीमा छ।  
सम्पर्क :- ९८६५४२३३७८

**WANTED**

Light Driver Wanted for Montessori School in Birtamode Area.  
Senior Cook: 3 per.  
Contact: 9804998590, 9823437454

## घर जग्गा बिर्तीमा

बिर्तामोड नया बडा नं. १ सिनेप्लाजाबाट पश्चिम खानेपानी टेङ्की जाने पिचरोडको पश्चिमपट्टी छ धुर जग्गामा बनेको टिनको छाना भएको घरजग्गा बिर्तीमा रहेको हुँदा आवश्यक पर्ने महानुभावले सम्पर्क गर्नु होला।  
**मो. नं. ९८९४००७३५७**



**स्व. हरिकुमार प्रसाई**

हाम्रा अनन्य मित्र, प्याब्सनका पूर्व केन्द्रीय उपाध्यक्ष, पूर्व केन्द्रीय सल्लाहकार तथा तीन कार्यकालसम्म प्याब्सन भ्रष्टाचार पूर्वअध्यक्ष हाल प्याब्सन भ्रष्टाचार वरिष्ठ सल्लाहकार अत्यन्त मिलनसार, शिक्षासेवी, न्यूटेन्स एकेडेमी र एभरेष्ट स्मार्ट स्कूलका संस्थापक/प्रिन्सिपल श्री हरिकुमार प्रसाईको ७१ वर्षको उमेरमा भएको निधनले स्तब्ध एवम् मर्माहत बनाएको छ। दुःखको यस घडीमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामनासहित भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै आफ्ना श्रीमान तथा पिता वियोगको पीडादायी क्षणमा रहनु हुने उहाँकी धर्मपत्नी धर्मा पराजुली प्रसाई, छोरा-बुहारी आशिष-मञ्जु प्रसाई, छोरीहरू प्रवीना, स्मिता, निर्जा लगायत समस्त शोकाकुल परिवारजनमा हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

**गोविन्द लम्साल : प्रिन्सिपल**  
**एवम् विभूति विद्या मन्दिर**  
भद्रपुर, भ्रष्टा

## इन्द्रचन्द्र क्याम्पस, बिर्तामोड, भ्रष्टाको सिलबन्दी बोलपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना

मिति: २०७९/०८/२६

यस क्याम्पसलाई तपशिल बमोजिमका (ICT) सामग्रीहरूको आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुक फर्म/कम्पनीहरूले सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र तपशिल बमोजिमका शर्तहरूको अधिनमा रही बोलपत्र पेश गर्न आह्वान गरिएको छ।

**तपशिल**

SN	Particulars	Spec.	Qty
1.	Desktop	Branded i5, 10th gen, 8 GB RAM, 128 GB SSD with 1TB HDD, Min.18.5"Monitor, Both System and Monitor must be of same brand.	1
2.	Laptop	i5, 10th gen, 8 GB RAM, 256GB SSD with 1TB HDD, Min.15"screen, Keyboard with numeric keypad.	3
3.	Projector	HD Quality, Minimum 3200 Lumen, Lamplife of Minimum 6,000 Hours, remote control	10
4.	Printer	Inkjet	1
5.	Smart Interactive Board with stand and wall mount both.	65", i5, Min 8th Gen, 4GB RAM, Min 256GB SSD, Min FHD Quality Display, Must have windows 10 Operating System (Android Optional), Aspectratio of 16:9, remote control.	1
6.	Indoor Dome Camera	2MP, IP, H.265+, DWDR Technology	22
7.	Outdoor Bullet Camera	2MP, IP, H.265+, DWDR Technology	6
8.	Outdoor Dome Camera	2MP, IP, H.265+, Day/Night Colorview	4
9.	POE Switch	8 Port, 10/100 Mbps with 2 uplink port	4
10.	Switch	8 Port Gig switch	1
11.	NVR	32 Channel, h.264+/H.265+video compression, Resolution 1920X1080, support 2HDD	1
12.	HDD	6 TB, Surveillance, 5400 RPM	1
13.	CAT 6 Cable	PureCopper, 600MHZ	1200
14.	Network Switch	Gig, 8 Port, 100/1000	1
15.	TV with wall mount	Smart, 4K, 43"	1
16.	HDMI Cable	4k, High quality,	1
17.	Necessary Accessories, Transportation, Installation & Configuration Charge	All 32 Cameras	32

पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू : क) फर्म तथा कम्पनीको दर्ता प्रमाणपत्र।  
ग) प्यान/भ्याट नं. को प्रमाणपत्र।  
नोट: क) बोलपत्र सम्बन्धी अन्तिम निर्णय क्याम्पस प्रशासन र खरिद समितिको तर्फबाट गरिनेछ।

सूचनाको प्रमाणपत्र।  
बोलपत्र दर्ता शुल्क रु. २०००/- लाग्नेछ।

**प्रकाश दाहाल: क्याम्पस प्रमुख**



## समानुपातिक प्रणालीको उपेक्षा नहोस्

नेपालमा हाल दुईखाले निर्वाचन प्रणाली अपनाइएको छ । त्यस अनुसार 'पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन' प्रत्यक्ष र दललाई प्राप्त मतका आधारमा निर्वाचित हुने समानुपातिक प्रणाली रहेका छन् । पहिलो हुने निर्वाचित हुने अर्थात् प्रत्यक्ष निर्वाचन प्रणालीमा प्रतिनिधिसभाका लागि देशलाई १६५ वटा निर्वाचन क्षेत्रमा बाँडिएको छ । जहाँ सम्पन्न निर्वाचनमा सर्वाधिक मत प्राप्त गर्ने उम्मेदवार निर्वाचित हुने व्यवस्था छ । तर, समानुपातिकतर्फ भने प्रै देशलाई एउटा निर्वाचन क्षेत्र मानिएको छ जहाँबाट ११० जना सदस्य चुनिने प्रावधान छ । त्यसैगरी संघीय परम्परा अनुसार प्रदेश तह अर्थात् प्रदेशसभामा पनि उल्लेखित प्रणाली अनुसार नै प्रत्यक्ष र समानुपातिक निर्वाचनद्वारा उम्मेदवारहरू चुनिन्छन् ।

नेपालको संविधानको व्यवस्था अनुसार दुबै सभामा साठी प्रतिशत सदस्य प्रत्यक्ष र चालीस प्रतिशत समानुपातिक प्रणालीबाट चुनिन्छन् । यी दुई प्रणालीमध्ये आम मतदाताले उम्मेदवार हेरेर प्रत्यक्ष तर्फका सदस्यलाई मत दिन्छन् भने समानुपातिकमा राजनीतिक दललाई रोजेर । यी दुई प्रणालीका लागि अलग-अलग मतपत्र र मतपेटिका प्रयोग गरिन्छ । देशका सबै वर्ग, जातिले संख्याका आधारमा राज्य संरचनाको सबै तहमा सहभागी हुन पाउने व्यवस्था भएको समानुपातिक प्रतिनिधित्व भनिन्छ । यसका लागि अल्पसंख्यक, सीमान्तकृत एवम् बहिष्कारमा परेका समुदायलाई राज्य निर्माणको मूलधारमा ल्याउने माध्यमका रूपमा हेरिनुपर्छ भन्ने मान्यताका आधारमा संविधानसभा निर्वाचन २०६४ देखि यो प्रणालीको प्रयोग थालिएको हो ।

यही प्रणाली अनुसार हामीकहाँ भर्खरै सम्पन्न निर्वाचनपछि मत परिणाम समेत सार्वजनिक भइसकेको छ । प्रत्यक्षतर्फ घोषित परिणाम अनुसार नेपाली कांग्रेस सबैभन्दा ठूलो दल बनेको छ भने समानुपातिकतर्फ नेकपा एमाले सबैभन्दा ठूलो दल बन्यो । त्यसै अनुसार राष्ट्रिय दल बन्न सफल दलहरूले समानुपातिकतर्फका सदस्य हुनेहरूको नामावली निर्वाचन आयोगमा बुझाइसकेको छ । समानुपातिक तर्फको बन्दसूची तयार गर्दा दलभित्रका ठूला, प्रभावशालीकै हालीमुहाली भएको भन्दै आलोचना भएको छ । समानुपातिक प्रणालीको मर्म र भावना विपरीत नेताहरूले आफ्नाहरूलाई च्याप्ने गरेकाले बन्दसूची पठाउने बेलादेखि शुरू भएको विवाद तत्काल मत्थर हुने अवस्था छैन । प्रधानमन्त्री, गृहमन्त्री जस्ता शक्तिशाली व्यक्तिले नै आफ्ना श्रीमतीलाई प्राथमिकताको माथिल्लो तहमा राखेको सन्दर्भले समानुपातिक प्रणालीको भावनामाथि कुठाराघात भएको तर्क गरिँदैछ । त्यसैगरी विषयविज्ञहरू पनि छानिनु भन्ने यस प्रणालीको मर्म सबै ठूलाहरूले उल्लंघन गरेकाले यो प्रणालीप्रति आशंका जन्मिएको छ । गुट-उपगुटमा खण्डित राजनीतिक दलहरूको यस्तो व्यवहारले देश र जनताको समृद्धि प्राप्तिको आकांक्षामा अवरोध आउने, अस्थिरता बढ्ने जोखिमतर्फ मूलधारका दलहरू सजग होउन् ।

## 'लयना बिस्ट्रो' सञ्चालनमा



बिर्तामोड, मंसिर २५। बिर्तामोड-५ स्थित गणपति लाइनमा 'लयना बिस्ट्रो' सञ्चालनमा आएको छ । 'लयना बिस्ट्रो'ले औपचारिक सेवा शुभारम्भ गरेको छ । भ्रष्टाचार युवा व्यवसायीहरू रिशव मित्तल, छेवाड शेर्पा र संजोग लिम्बूले बिस्ट्रो सञ्चालनमा ल्याएका हुन् । करिब एक करोड ५० लाखको लागतमा बिस्ट्रो सञ्चालनमा ल्याइएको बताइएको छ । बिस्ट्रोले थाइ र चाईनिज खानालाई उद्घाटनको अवसरमा ग्राहकसामु पस्केने सञ्चालक छेवाड शेर्पाले जानकारी दिए । ग्राहकको चाहना अनुसार खानाका अन्य

परिकार थपिँदै लैजाने उनले बताए । विशेषगरी युवा र पर्यटकलाई लक्षित गरी बिस्ट्रो सञ्चालनमा ल्याइएको उनको भनाइ छ । बिस्ट्रोमा इलामको कफी प्रयोग गरिने शेर्पाले जानकारी दिए । शहरको कोलाहलबाट केही क्षण भए पनि मुक्ति चाहने ग्राहकको चाहनालाई मध्यनजर गरी उक्त क्षेत्र रोजिएको सञ्चालकको भनाइ छ । इलामको बुझावाट कलात्मक रूपमा बिस्ट्रो निर्माण गरिएको छ । सञ्चालक शेर्पाका अनुसार भवन निर्माणमा स्थानीय निर्माण सामग्री र जनशक्ति प्रयोग गरिएको छ ।

# सुकुम्बासी व्यवस्थापनको अन्तर्ग



भरत गौतम

नेपालको कुल जनसंख्याको १८ प्रतिशत मात्र निर्पेक्ष गरिबी रहेको तथ्याङ्क छ । अर्थ व्यवस्थाको सुधारका कारण सन् २०२६ मा नेपाल अल्पविकसित देशबाट विकासशील देशमा स्तरोन्नति हुने अवस्थामा छ । नेपालमा आन्तरिक रोजगार र उद्यमको अवसर नहुँदा विदेशिनु परेको अर्थतन्त्रमा विप्रेषणको निर्भरता बढ्दो छ । गरिबीका कारण शासकीय व्यवस्था विभिन्न चुनौति देखिएका छन् । हाले राजधानीमा देखिएको सुकुम्बासी समस्याले शासकीय प्रणालीमा अर्थपूर्ण समाधानको उपाय खोज्न दबाव दिएको छ । नेपालको संविधानमा नागरिकको कर्तव्य तोकिएको छ भने दलितको हक अन्तर्गत भूमिहीन दलितलाई राज्यले एक पटक भूमि उपलब्ध गराउनुपर्ने प्रावधान अनुसार मापदण्ड तयार भई कार्यान्वयनमा छ । नेपाल सरकारले गरीब पहिचान गरी परिचयपत्र दिने कार्यक्रम धिमा गतिमा चलिरहेको छ । राज्यले कहिलेकाहीँ साना ऋणिको ऋण मिनाहा गरी राहत दिने काम पनि गरेको पाइन्छ । गरिबी निवारणका लागि विभिन्न मन्त्रालयले कार्यक्रम प्रदेश र स्थानीय तहका सरकारले गरिबी निवारणका लागि अनुदान, राहत र प्राविधिक सहयोग एवम् उद्यमका लागि यान्त्रिक अनुदान सहयोग गर्ने गरेको पाइन्छ । गरिबी निवारणका लागि गैरसरकारी संस्थाबाट पनि निकै ठूलो रकम लगानी भएको छ ।

यी लगायतका महत्वपूर्ण क्रियाकलापका बावजूद नेपालमा गरिबी निवारणका केही सफलता भए पनि सन्तोषजनक परिणामको नतिजा भने यो होइन । नेपालमा गरिबी व्यवस्थापन गर्ने काम मध्ये सुकुम्बासी समस्या समाधान गर्न हालसम्म १७ वटा आयोग गठन भएको देखिन्छ । सुकुम्बासी समाधानभन्दा सुकुम्बासी बढाउने काम भयो भन्ने आरोप लागेको छ । सुकुम्बासी समाधान गर्न भूमि समस्या समाधान आयोग गठन भई मुख्यतः भूमिहीन दलित तथा भूमिहीनलाई व्यवस्थापन गर्ने, विगतका आयोगका अधुरा कार्य सम्पन्न गर्ने र अव्यवस्थित बसोबासको व्यवस्थापन गर्ने कार्य जिम्मेवारी तय भएको थियो । भूमि ऐन २०२१ को आठौँ संशोधनले एक पटक आयोग गठन गरी भूमिका समस्या समाधान गर्ने व्यवस्था गरेको छ भने अर्कोतिर सार्वजनिक र सरकारी जग्गा संरक्षण गर्ने अधिकार स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐनले स्थानीय तहलाई दिएको छ । कानूनी आधार र कार्यान्वयनको चरणमा हुँदाहुँदै थापाथलीको घटनाले सुकुम्बासी समस्या समाधानमा चुनौति देखिएको छ ।

बाबुराम भट्टराई प्रधानमन्त्री हुँदा थापाथलीको सुकुम्बासीलाई हटाइएको र इचहुनारायणमा सुकुम्बासी राख्न तीन वटा अपार्टमेन्ट बनाउन पहल भएको थियो । सुकुम्बासी समस्या समाधान गर्न यो एउटा नयाँपनको कार्य पनि थियो । यस्तै कार्यमा जोड दिन सकेको भए सुकुम्बासी समस्या समाधान गर्न सहज हुने थियो । सुकुम्बासीको नाममा हुकुम्बासीको बोलवाला भएको, सुकुम्बासीको परिभाषा कानूनी रूपमा नभएको, विपन्नता व्यवस्थापन गर्ने कार्यक्रममा एकरूपता नभएको, सुकुम्बासी हुने अवस्थाप्रति होसियारी नभएको, अति विपन्न र सुकुम्बासी समस्या समाधान गर्न आर्थिक योजनाको अवसरका विकल्प दिन नसकिएको, खुला सिमानाका कारण विपन्नताको सीमा ऋसको असर देखिएको, अति विपन्न र सुकुम्बासीको अस्थायी बसोबासको व्यवस्थापन गर्न नसकिएको, सुकुम्बासीको शहरप्रति मोह बढ्दो देखिएको, सुकुम्बासी भोट बैङ्कका रूपमा प्रयोग

काम हो भने पहिचानमा नपरेकालाई व्यवस्थापन गर्ने अर्को महत्वपूर्ण काम हो । सुकुम्बासीको व्यवस्थापनका लागि अन्तर्राष्ट्रिय सफल अभ्यासको अध्ययनबाट समस्या समाधान गर्न सहज हुन सक्छ । सुकुम्बासीको व्यवस्थापन गर्न निम्न अनुसार साधानका उपाय अवलम्बन गर्न उपयुक्त हुन्छ । पहिलो सुकुम्बासीको कानूनी परिभाषा गरी सोही अनुसार सुकुम्बासी पहिचान गर्न सहज अवस्था बनाउनु आवश्यक छ । दोस्रो सुकुम्बासी हुने आधार पहिचान गरी सुकुम्बासी वा अति विपन्नता न्यून गर्न कार्यक्रम र योजनामा जोड दिनुपर्छ । तेस्रो अति विपन्न र सुकुम्बासीको व्यवस्थापन गर्न उनीहरूको समेत प्रतिनिधिको सहभागितामा विकल्पसहितको योजना बनाउने र कार्यान्वयनमा जानुपर्ने हुन्छ भने संवैधानिक व्यवस्था र कानूनी आधारमा तहत सरकारले आआफ्नो जिम्मेवारी बोध गरी सुकुम्बासी वा अति विपन्नता व्यवस्थापन गर्न



भइरहेको र प्रकोपको जोखिम भएको क्षेत्रमा बसोबास गर्ने गरेको, सरकारी जग्गामा समेत सुकुम्बासीका नाममा बलजपती हुने गरेको, अति विपन्न र सुकुम्बासीको व्यवस्थापन गर्ने राज्यको ठोस योजना बन्न नसकेको, बलजपती गरी जग्गा पाइन्छ भन्ने सोचमा बढेको हुँदै गएको, राज्य र नागरिकले संवैधानिक व्यवस्था बमोजिमको जिम्मेवारी बहन गर्न नसकेको, अति विपन्नताको पहिचान गरी परिचयपत्र वितरण गर्ने कार्य न्यून प्रभावकारी देखिएको, गरिबी निवारणका कार्यक्रमबीच समन्वयको अभाव र प्रभावकारी परिणाम प्राप्त हुन नसकेको लगायतका अल्पकालीन र दीर्घकालीन समस्या छन् । सुकुम्बासीको समस्या अराजकताले होइन अवस्थाको पहिचान र विकल्पसहितका योजनाले मात्र समाधान गर्न सकिन्छ । सुकुम्बासीले जग्गाको हकको दाबी गर्नु एउटा विकल्प हो । तर, जहाँ बसेको छ त्यही नै व्यवस्थापन हुनुपर्छ भन्नु पनि उपयुक्त नहुन सक्छ । सुकुम्बासीको व्यवस्थापन गर्न नीति र कानूनीको आधार लिनुपर्छ । सुकुम्बासी पहिचान गर्ने महत्वपूर्ण

पहल गर्नुपर्छ । चौथो सुकुम्बासी वा अति विपन्नता बाहेकका गैरसुकुम्बासीलाई गरिबीको स्तर हेरी कमजोर आर्थिक अवस्था भएका विपन्नलाई आयआर्जनका अवसरसहित घर फर्काउने । पाँचौँ सुकुम्बासी वा अति विपन्न वर्गको व्यवस्थापन गर्न रोजगारीका अवसरका लागि सीप विकासको अवसर दिने, उद्यमशील बनाउन तालिमको व्यवस्था र उत्पादनको बजार व्यवस्थापन एवम् उपयुक्त स्थानमा सामूहिक बसोबासको व्यवस्था गर्ने । छैटौँ स्थानीय तहले सञ्चालन र प्रदेश सरकारको सहभागिता स्थानीय तहको जनसंख्या प्राकृतिक प्रकोपको जोखिम तथा गरिबीको अवस्थाका आधारमा सुकुम्बासी वा अति विपन्नताको व्यवस्थापन गर्न सामूहिक बसोबासको व्यवस्थापन गर्ने र आयआर्जनको अवसरका तालिम दिई विपन्नबाट स्तरोन्नति गर्न पहल गर्ने । सातौँ गरिबी निवारणका विभिन्न कार्यक्रम बीचमा समन्वय नभएका कारण परिणाम प्रभावकारी नभएको

## चारपानेमा नारायण गोपालको सम्भन्ना



### विनोद पाण्डे

चारपाने, मंसिर २५। बिर्तामोड-२ चारपानेमा सम्पन्न भएको स्वरसम्राट नारायण गोपालको ३२औँ स्मृति दिवसमा आयोजित नारायण गोपाल स्मृति सांगीतिक सांभक कार्यक्रमको समीक्षा गरिएको छ । चारपानेमा पहिलो पटक आयोजना गरिएको उक्त कार्यक्रम आयोजना हुनुअघि सफल र असफल हुने अडकलबाजी गरिएको थियो । तर, आयोजक संस्था सरगमा सङ्गीतालयले कार्यक्रम सफल वा असफलको कुरालाई महत्त्व नराखी नारायण गोपाललाई स्मरण गर्ने, उनको सांगीतिक यात्राको चर्चा गर्ने भनेर कार्यक्रम आयोजना गरेको थियो । साँफ ४ बजेबाट कार्यक्रम आयोजना गर्ने समय तोकिएको थियो । तर, ५ बजेसम्म कार्यक्रम स्थलमा आयोजक वाहेक अरु कोही पनि उपस्थित रहेका थिएनन् । भव्य तयारीका साथ कार्यक्रम सञ्चालनको तयारी गरिएको थियो । भव्य मञ्च र साउण्ड रिटमको राम्रो व्यवस्थापन गरिएको थियो । लाइभ बाजाको लागि भारतबाट संगीत टोली ल्याइएको थियो । यी लगायत तयारीलाई हेर्दा सशुल्क कार्यक्रम हो की भनेर धेरैले अनुमान गरेका थिए । तर,

कार्यक्रम नि:शुल्क हेर्न पाउने आयोजकले पहिले नै घोषणा गरेको थियो । ५ बजेर उकालो लाग्दै घडीले ६ बजयो तर पनि दर्शक श्रोताको उपस्थिति न्यूनमात्र देखिएको थियो । तोकिएको समयभन्दा दुई घण्टा हिलो भएपछि आयोजकलाई कार्यक्रम शुरु गर्न नैतिक दबाव सृजना भएको थियो । ६ बजेपछि औपचारिक कार्यक्रम शुरु गर्न मञ्चमा सञ्चालकद्वय विपेश पनेरु र रक्षा तिम्सिना माइकमा बोल्न थाले, त्यस पछि एकपछि अर्को गर्दै निमन्त्रणा गरिएका अतिथि र दर्शक श्रोताहरूको आगमन हुन थाल्यो । सडक छेउमै कार्यक्रम आयोजना भएको थियो । कार्यक्रम स्थलमा दर्शकको भीड बढ्न थालेपछि मुख्य राजमार्गमा सवारी आवागमनमा असहज नहोस् भनेर प्रहरी र स्वयमसेवकहरूले दर्शक श्रोतालाई सडकबाट हटाउनु परेको थियो । सानो क्षेत्रमा ठूलो कार्यक्रम आयोजना हुनुले त्यस्तो समस्या देखापरेको हो । करिब एक घण्टा औपचारिक कार्यक्रम भएको थियो । कार्यक्रममा गीतकार शिवशङ्कर थापाको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो । सरगमा सङ्गीतालयका प्रबन्धक निर्देशक दीपक रायमाफ्रीको अध्यक्षतामा कार्यक्रम आयोजना भएको थियो । स्थानीय समाजसेवी नारायण राजवंशीको संयोजकत्वमा चारपानेमा पहिलो पटक भव्यरूपमा आयोजित सांगीतिक साँभकले चारपाने र आसपासका संगीत प्रेमीहरूलाई औपचारिक कार्यक्रमका रूपमा कार्यक्रम स्थलमा खिचिरेको थियो । त्यो बेलासम्म दर्शकको उपस्थिति खचाखच बनी सकेको थियो । कार्यक्रममा विर्तामोडका शिक्षासेवी जयनारायण दुइवान, विर्तामोड-२ का वडाध्यक्ष किशोर पौडेल, मोहनमाया माध्यमिक विद्यालयका प्रधानाध्याप शेरबहादुर श्रेष्ठ लगायतले मन्तव्य राखेका थिए । ६ वर्षीया उत्साह अधिकारी तथा ६८ वर्ष लीला खत्रीलगायत गीत प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा नारायण गोपालको स्वर तथा संगीत रहेको २६ वटा गीतहरू प्रस्तुत गरिएको थियो । समूहगत र एकल गायन प्रस्तुतीबाट दर्शकलाई उमंगी बनाउन सकेकालाका प्रतिभाहरू प्रस्तुति रहेको थियो । सांगीतिक साँभकमा लीला खत्री, विद्या राजवंशी, स्टेला गिरी, अर्पण सिटौला, सौरभ पोखरेल, वैविका पनेरु, रोहिता तिम्सिना, प्रसून गुरागाई, उत्सव अधिकारी, अन्जु काडरिया, अनिल अधिकारी, विशेषता अधिकारी, अनुष्का नेपाल, विविश सिग्देल, सोहन खत्री, टेरीसा नेपाल, रक्षा तिम्सिना, दर्शन विष्ट, अनुकुल निरौला, रुना गिरी, रिद्धीका चिमरिया, ज्योती लामिछाने, गौरव थापा, सुयौंदय खनाल, प्रविना ढकाल, पियंका उप्रेती, सोमात संप्रोला, संजिव बराडली, भूमिका गिरी, गौरव नेपाल, दिक्षा रसाइली, एलिना राई लगायत नव प्रतिभाशाली गायक गायिकाहरूले प्रत्यक्ष वाध्यवादनमा गीत प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा भारतको मिरिक म्युजिक मेलोडीबाट छ किस्मको वाध्यवादन सामग्री लिएर मिलन राई, जितेन राई, शरण राई, साजेश रुचाल, सुशन लामिछाने र राकेश गोले उपस्थिति भएका थिए । सांगीतिक कार्यक्रमलाई प्रमेश राई, सुनिता लेप्चा, प्रतिष्ठ गाँडी र विशेषता अधिकारीले सञ्चालन गरेका थिए ।

## हनुमान मन्दिरको सभा



बिर्तामोड, मंसिर २५। हनुमान मन्दिर समिति बिर्तामोड-१ को चौथो साधारणसभा सम्पन्न भएको छ । प्रमुख अतिथि राष्ट्रिय सभाका सदस्य माननीय गोपालकुमार बस्नेत रहेको कार्यक्रमको अध्यक्षता मन्दिर समिति अध्यक्ष मातृका कडरिया (मिराले गरेकी थिइन्) । अध्यक्षको प्रतिवेदन अध्यक्ष र कोषाध्यक्षको प्रतिवेदन धुवराज कार्कीले प्रस्तुत गरेका थिए । विवेकाश्रमका उपाध्यक्ष विष्णुभक्त भण्डारी, सांघवेद संस्कृत माविका प्रधानाध्यापक दामोदर नेउपाने, लेखक पं. चन्द्रप्रकाश अधिकारी, विजय वृद्धाथोकी, महेन्द्र प्रसाई लगायतले मन्तव्य राखेको कार्यक्रममा स्वागत मन्दिरका उपाध्यक्ष तुलसीराम खरेलेले गरेका थिए । कार्यक्रममा मन्दिरमा विभिन्न प्रकारका योगदान गर्ने आ.पं. प्रकाशचन्द्र रिजाल, लयप्रसाद मैनाली, डीकमाया पौडेल, तोयानाथ कँडेल, तारा दहाल, कुमारी भेटवाललाई सम्मान गरिएको थियो । मन्दिरमा प्रत्येक शनिवार बालबालिकाहरूलाई साप्ताहिक गीता पठनपाठन गराईई आइएको छ । उक्त पठनपाठनमा नियमितता, शुद्ध उच्चारण र पठन कलालाई आधार मानेर तीन जना बालबालिकाहरू लक्ष्मी खरेल, स्नेहा च्यौपाने र सविच्छा ओफालाई प्रोत्साहन पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो । त्यस्तै हनुमान जयन्ती, राम नवमी र कृष्ण जन्माष्टमीमा भाँकी प्रदर्शन गर्ने १३ जना बालबालिकालाई पाठ्यसामग्रीहरू प्रदान गरी प्रोत्साहन गरिएको थियो । कार्यक्रमको सञ्चालन सविध गीता खरेल पक्यावले गरेकी थिइन् ।

# कनकाई प्याब्सनद्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम



**सुरुवात, मंसिर २५।** निजी तथा आवासीय विद्यालय अर्गनाइजेशन नेपाल (प्याब्सन) भ्रमणको आयोजना र कनकाई प्याब्सनको संयोजनमा दुई दिवसीय नगर स्तरीय सांस्कृतिक कार्यक्रममा पहिलो दिन गायन तथा नृत्य प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ ।

कनकाई नपा-३ स्थित पशुपति अंग्रेजी माविको प्रांगणमा भएको प्रतियोगितामा प्याब्सन कनकाई नगरका अध्यक्ष विनोद सुब्बाको अध्यक्षता एवम् भ्रमण क्षेत्र नं. ४ (ख)का प्रदेश सभा सदस्य माननीय भक्तिप्रसाद सिटौलाको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो । कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि सिटौलाले जीवनको समुचित सन्तुलनका लागि कार्यक्रमले हाम्रो आफ्नो संस्कार, संस्कृति र धर्मको संरक्षण भई समाज र राष्ट्र जीवन्त रहन सहयोग पुग्ने बताएका थिए ।

प्याब्सनका केन्द्रीय सदस्य एलपी उप्रेती, प्याब्सन भ्रमणका अध्यक्ष गौरमान फागो, पशुपति अंग्रेजी माविका अध्यक्ष पुण्यप्रसाद उप्रेती, प्याब्सन प्रदेश नं. १ सदस्य डीआर सुवेदी लगायत नगर क्षेत्रमा रहेका निजी विद्यालयका सञ्चालक साथै प्रिन्सिपलसहितको आतिथ्य रहेको कार्यक्रममा कनकाई नगरका निजी तथा आवासीय विद्यालयका विद्यार्थीहरूको सहभागिता रहेको थियो ।

दुई दिवसीय कार्यक्रममा पहिलो दिन शनिवार १२ वर्षभन्दा मुनिका र १२ वर्ष माथिका विद्यार्थीको अलग अलग समूह बनाई गायन प्रतियोगिता गरिएको थियो । उक्त प्रतियोगितामा १२ वर्ष माथिको समूहमा ११ वटा विद्यालयले सहभागिता जनाएका थिए भने १२ वर्षभन्दा मुनिको समूहमा १२ वटा

विद्यालयले सहभागिता जनाएका थिए । १२ वर्ष मुनिको गायन प्रतियोगितामा प्यारागन एकाडेमी प्रथम, दिव्यरत्न आवासीय मावि द्वितीय र माउन्ट अन्नपूर्ण अंग्रेजी विद्यालय तृतीय भएका छन् । त्यस्तै १२ वर्ष माथिको गायन प्रतियोगितामा ग्लोबल एडुकेशन एकाडेमी प्रथम, देवकोटा अंग्रेजी माध्यमिक विद्यालय द्वितीय साथै अरुणोदय अंग्रेजी मावि र प्यारागन एकाडेमी तृतीय भएको हाम्रो पाठशाला सुरुवातका सञ्चालक एवम् अग्रज शिक्षाकर्मी अखिलकुमार कोइरालाले जानकारी दिए ।

त्यसैगरी शनिवार नै लोक तथा सांस्कृतिक सामूहिक नृत्य प्रतियोगिता पनि सम्पन्न भएको छ । उक्त प्रतियोगितामा १२ वटा विद्यालयले सहभागिता जनाएकोमा प्यारागन एकाडेमी प्रथम, नवयुग शिक्षा निकेतन दुर्गापुर द्वितीय र पशुपति अंग्रेजी मावि तृतीय भएका छन् । प्रतियोगिताको निर्णायक मण्डलमा गायनतर्फ भीम बस्नेत र सञ्जीवकुमार धिमाल रहेका थिए भने नृत्यतर्फ देवराज खड्का र चन्द्र तामाङ रहेका थिए ।

कार्यक्रममा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने सहभागीलाई शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको छ । कार्यक्रममा प्रथम हुने प्रतियोगीलाई प्याब्सन जिल्लाले आयोजना गर्ने जिल्लास्तरीय प्रतियोगितामा समावेश गराउने प्याब्सन कनकाई नगरका अध्यक्ष विनोद सुब्बाले बताए । कार्यक्रममा प्याब्सनका जिल्ला सदस्य सागर दुहानाले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन कनकाई नगर सचिव मोहन थापा र कार्यक्रम संयोजक प्याब्सन नगर कोषाध्यक्ष विनोद उप्रेतीले गरेका थिए ।

# सिर्जना बाल युवा क्लवको अध्यक्षमा पुनः न्यौपाने



**अर्जुनधारा, मंसिर २५।** अर्जुनधारा-७ ज्योति बस्तीस्थित सिर्जना बाल युवा क्लवको अध्यक्षमा शर्मिला न्यौपाने निर्वाचित भएकी छिन् ।

क्लवको तेस्रो अधिवेशन तथा छैटौँ वार्षिक साधारणसभाबाट आगामी तीन वर्षे कार्यकालको लागि उनी पुनः अध्यक्षमा निर्वाचित भएकी हुन् । त्यसैगरी नवगठित समितिको उपाध्यक्षमा सविन वृद्धाथोकी, सचिवमा आदर्श पोखरेल, सहसचिवमा मेनुका दियाली र कोषाध्यक्षमा स्वास्तिका बस्नेत चयन भएका छन् । त्यस्तै सदस्यहरूमा अस्मिता पोखरेल, प्रतिमा आचार्य, प्रदीप आचार्य र सन्देश बस्नेत चयन भएका छन् ।

सोही अधिवेशनले ओमबहादुर बस्नेतको संयोजकत्वमा टंकबहादुर बस्नेत र लक्ष्मी आचार्य सदस्य रहेको तीन सदस्यीय लेखा समिति गठन गरेको छ । क्लवकी अध्यक्ष न्यौपानेको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त अधिवेशनको प्रमुख अतिथि अर्जुनधारा-७ वडा समितिका सदस्य देवकुमार राईले उद्घाटन गरेका थिए ।

कार्यक्रममा समितिकी अध्यक्ष न्यौपानेले संस्थाको वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष नारायण चौधरीले आर्थिक प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए । प्रस्तुत प्रतिवेदनमा क्लवलाई आवश्यक पूर्वाधारहरू मञ्च,

घेरावारा आदि निर्माण गर्ने, 'सिर्जना बाल युवा' अक्षयकोष स्थापना गर्ने, क्लवमा आवद्ध बालबालिका र युवाहरूको लागि समय सान्दर्भिक तालिमहरू सञ्चालन गर्ने, क्लवले सञ्चालन गर्दै आएको अतिरिक्त क्रियाकलाप, दुर्गा पूजा, देउसीमैली एवम् सांस्कृतिक कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिने लगायतका कार्यक्रमहरू उल्लेख गरिएको छ ।

गत आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ मा दुई लाख ५३ हजार पाँच सय ७६ रुपैयाँ बराबरको आर्थिक कारोवार गरेको संस्थाको बासलात छ लाख ८२ हजार तीन सय ३३ रुपैयाँ ९२ पैसा रहेको प्रस्तुत प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको छ । सोही कार्यक्रममा नृत्य प्रशिक्षकद्वय मेनुका दियाली र सालमली दियालीसहित २६ जना कलाकारलाई मायको चिनोसहित सम्मानित गरिएको समितिका सहसचिव आदर्श पोखरेलले जानकारी दिए ।

कार्यक्रममा अर्जुनधारा-७ वडा समितिका वडाध्यक्ष गोविन्दप्रसाद खतिवडा, निवर्तमान वडाध्यक्ष नवराज दुर्गा नवीन, समाजिक अगुवा लक्ष्मी आचार्य, सञ्चारकर्मी अमित खन्डू लगायतले बोलेका थिए । समितिकी सल्लाहकार सीता भट्टराईले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सहसचिव पोखरेलले गरेका थिए ।

# घरदलानको लोकार्पण तथा भण्डारी वर्ष कवि सम्मानित

टंक विकल्प काफ्ले

**बुधवार, मंसिर २५।** घरदलान साहित्यको पाँचौँ वार्षिकोत्सव तथा ४९औँ शृङ्खला सम्पन्न भएको छ । बुधशान्ति गाउँपालिका अन्तर्गत रहेर २०७४ देखि निरन्तररूपमा सप्ताहहरू कै घरदलानमा मासिक रूपमा आयोजना गरिने अनौपचारिक साहित्यिक अभियान घरदलान साहित्यको पाँचौँ वार्षिकोत्सव तथा ४९औँ शृङ्खलामा वर्षभरिका प्रतिनिधि रचनाहरूको संगालो 'घरदलान'को लोकार्पणका साथै अभियानकी अभियन्ता कवि तथा गजलकार हेमन्ता भण्डारी वर्ष कवि २०७९ को सम्मानले सम्मानित तथा पुरस्कृत भएकी छन् ।



अभियन्ता गणेश निरौला र दिव्या निरौलाको घरदलानमा देवीप्रसाद निरौलाको अध्यक्षता र गोरखापत्र राष्ट्रिय दैनिकका पूर्व प्रधान सम्पादक वरिष्ठ पत्रकार तथा साहित्यकार युवराज गौतमको प्रमुख आतिथ्यमा आयोजित एक समारोहका बीच उक्त सङ्ग्रह लोकार्पण र कवि भण्डारी सम्मानित तथा पुरस्कृत भएकी हुन् ।

प्रमुख अतिथि गौतमद्वारा लोकार्पित घरदलान सङ्ग्रहको समीक्षा सीता-रमेश बहुमुखी क्याम्पसका प्राध्यापक राधाकृष्ण भट्टराईले गरेका थिए । घरदलान साहित्यका अभियन्ता टंक विकल्पद्वारा घोषणा गरिएको वर्षकवि हेमन्ता भण्डारीलाई प्रमुख अतिथि गौतमद्वारा घोषणा पत्र र भक्तिप्रसाद, विमला न्यौपानेको नाममा रहेको 'वर्ष कवि' पुरस्कारका संस्थापकहरू विमला न्यौपानेबाट सम्मानपत्र एवम् पुरस्कार दाता प्रकाश-चण्डिका न्यौपानेद्वारा नगद पाँच हजार हस्तान्तरण गरिएको थियो ।

प्राध्यापक तथा समालोचक चूडामार्ण भट्टराईले बोलेका थिए ।

कार्यक्रममा साहित्यकारहरू पुरुषोत्तम सिग्देल, पुण्य खरेल, केशव आचार्य, विरही अधिकारी, विनोद खनाल, खगिन्द्रा खुशी, गीता सुवेदी नेपाल, टीका भट्टराई नेपाल, चित्रा पौड्याल, योगेश नेपाल अनन्त, लक्ष्मीप्रसाद रिजाल, रिजन मायालु, नेत्र पोखरेल, पुष्पा नेपाल, सेमी केसी र घर दलानका प्रतिनिधि अभियन्ताहरू सम्मानित वर्ष कवि हेमन्ता भण्डारी, पूर्व वर्ष कविहरू धनबहादुर श्रेष्ठ र प्रकाश न्यौपानेले रचना वाचन गरेका थिए । त्यसैगरी नयाँ पुस्तालाई साहित्य सिर्जनामा प्रोत्साहन, पथप्रदर्शन र जिम्मेवारी हस्तान्तरण गर्ने घरदलान साहित्यको उद्देश्य अनुरूप विद्यार्थी पुस्ताका निर्मला आचार्य, कृतिका पौड्याल, दर्पण अधिकारी, उज्वल सुवेदी, सीता लामिछाने, अभिषेक पोखरेलले रचना वाचन गरेका थिए ।

हरिप्रसाद सिग्देल र सञ्जीव लामिछानेले गीत प्रस्तुत गरेका थिए । विद्यार्थीहरूलाई प्रोत्साहन स्वरूप साहित्यिक पुस्तकहरू उपहार दिइएको कार्यक्रममा बुधशान्ति साहित्यिक तथा सांस्कृतिक प्रतिष्ठानका अध्यक्ष शिवकुमार पौड्याल, कञ्चनजङ्गा एफएमका प्रबन्ध निर्देशक चन्द्र भण्डारी, पुष्प रिजाल, केशव बुङ्गेल, कृष्ण भण्डारी, प्रेमप्रसाद निरौला, शारदा आचार्य लगायतको आतिथ्य रहेका थियो ।

कार्यक्रममा घरदलान साहित्य अभियानका अग्रज तथा अनुज अभियन्ताहरू मेनुप्रसाद घनेरु, केदार कोइराला, शशिधर भण्डारी, कालीबहादुर थापा, वसन्त तिमिसना, प्रेमप्रसाद सापकोटा, शान्ता उप्रेती, पुष्प काफ्ले, उषा अधिकारी, शान्ता श्रेष्ठ, जयनारायण अधिकारी, भीम निरौला, चन्द्रप्रकाश पौड्याल, कमलराज कोइराला, माधव तिमिसना, हेमन्त खतिवडा, पदम निरौला, राम तिमिसना, नन्दकुमार तिमिसना, मीना निरौला, राजेन्द्र रिजाल, केशव भण्डारी लगायतको सहभागिता रहेको थियो । कार्यक्रमको सञ्चालन गणेश निरौलाले गरेका थिए ।

# सवारी दुर्घटनामा एक जनाको मृत्यु, चार जना घाइते

**सुनसरी, मंसिर २५।** सुनसरीको वरहाक्षेत्र नगरपालिका-३ स्थित सडक खण्डमा मोटरसाइडकल दुर्घटना हुँदा एक जनाको मृत्यु भएको छ भने चार जना घाइते भएका छन् ।

मृत्यु हुनेमा को १७ प ६९४४ नम्बरको मोटरसाइडकल चालक बेलबारी नगरपालिका-२ का ३५ वर्षीय हर्कबहादुर राई रहेका छन् । उनको उपचारको क्रममा धरान घोषामा मृत्यु भएको हो ।

प्रदेश १-०२-०४३ प १७१, को ३८८८ प ९९१० र को १७ प ६९४४ नम्बरको मोटरसाइडकलहरू आपसमा ठक्कर भएर दुर्घटना हुँदा घाइते भएका वरहाक्षेत्र-१ का ३३ वर्षीय रञ्जित कार्की, ३५ वर्षीय सुभास श्रेष्ठ, सुन्दरहरैचा-२ का ३८ वर्षीय

हेमचन्द्र गुरागाई र २६ वर्षीय इन्द्रा गुरुङको धरान घोषामा उपचार भइरहेको छ । घटना सम्बन्धमा इलाका प्रहरी कार्यालय महेन्द्रनगरबाट थप अनुसन्धान

भइरहेको १ नं. प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरले जनाएको छ ।



**डा. प्रियंका कटवाल**  
(MBBS, MD)  
रिश्ता प्रसूती तथा वन्धुत्व रोग विशेषज्ञ  
(दैनिक सेवा)  
समय: ११ बजे देखि ५ बजे सम्म



**डा. धर्मपाल राय**  
(MBBS, MD)  
नवजात शिशु, बालरोग तथा बालपोषण विशेषज्ञ  
(दैनिक सेवा)  
समय: केवल ११ बजे देखि ५ बजे सम्म



**डा. हरि शंकर प्रसाद यादव**  
(MBBS, MD)  
वरिष्ठ फिजियसियन (इन्डोक्रिनोलोजिस्ट)  
(दैनिक सेवा)  
समय: बिहान ८ देखि बेलुका ५ बजे सम्म



**डा. सन्दिप अधिकारी**  
(MBBS, MD)  
हाड जोर्नी तथा बन्धा रोग विशेषज्ञ  
(दैनिक सेवा)  
समय: बिहान ८ देखि ५ बजे सम्म



**डा. शिर्जा मिरी**  
(MBBS, MD)  
वरिष्ठ नाक कान घाँटी रोग विशेषज्ञ / सर्जन  
(दैनिक सेवा)  
समय: बिहान ८ देखि बेलुका ५ बजे सम्म

**सबै डाक्टरहरूलाई प्रत्येक हप्ताको शनिबार बिहान ८:०० बजे पछि भेट्न सकिने छ ।**

**यहाँ सुगर र पेशाबको निःशुल्क जाँच गरिन्छ ।**

**CARE FIRST PHARMACY & Diagnostic Centre**

फोन नं.: ०२३ ५४०६५७, ८८१४०८२३३, ८८६२८३५५४

बितामोड, कापा (पुरानो इलाका स्टेशन, नजिक होटल अनाडी)

डा. निस्तुक बराल  
Consultant Dermatologist  
MBBS, MD NMC No. 1699

### ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

**ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर**  
मो. ९८०३२५०४७२, ९८०१३६४०९३

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

### भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

बितामोड सम्पर्क: **राजकुमार श्रेष्ठ**  
९८५२६४६००५  
९८०६०१०४१०  
९८४२६३४६२७  
०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क: **देवी सिटौला**  
९८२४९७९९८५  
९८४२७६०६५,  
९८४२३३२४३०

भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ ।

### हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार ।

**जौँच तथा उपचार हुने समस्याहरू**

- गर्धन, ढाड, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर झम्झमाउने, पाल्ने, लाटो हुने, काम्ने,
- प्यारालाइसीस तथा हिंडुन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको
- बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।
- प्यारालाइसीस भएका तथा हिंडुन नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।

**स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड**  
नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, कापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०१५४६९९)

यहि पोष ०२, शनिबारका दिन बिहान ८:३० देखि १०:०० बजे सम्म

**सहिद गडगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र काठमाण्डौँका वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ सेवा**

**अब बितामोडमा**

**डा. रविन्द्र सिमसडा**  
MD (Internal Medicine)/DM (Cardiology)

**कै तपाईंलाई तलका मध्ये कुनै समस्या भएको छ?**

- रक्तचाप बढ्ने
- मुटुको बाथ
- मुटुको दुकदुकी बढ्ने
- छाति दुख्ने
- श्वास फुल्ने
- राति निद्रा नलाग्ने
- ऊकालो चढन नसक्ने
- मधुमेह
- बाथ
- थाईराइड

गुटुको चालमा गडगड

**THAKUR POLYCLINIC**  
Birtamode-1, Jhapa, Nepal  
(Opposite of Paschim Bus Stand)

(+977)023-590008  
(+977)9817964771

**मेघ (वु. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ.)** - बोलिको प्रभावले आयआर्जनमा पछि परिएला, बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, प्रियजनसँग भेट हुने समय रहेको छ, भैपरि आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्छ ।

**बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. वो.)** - उत्तरार्द्धपछि काम बन्ने योग रहेको छ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो लाभभांशप्रति अरूले दावी गर्न सक्छन्, धैर्य रहनुहोला ।

**मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ख. के. को. ह.)** - समय बलवान रहेको छ, अपरान्धपछि खानपानमा ध्यान दिनुहोला, साथी-भाइसँग छोटो दुरीको रमाइलो यात्रा हुनेछ, मन प्रशन्न रहला ।

**कर्कट (हि. ह. हे. हो. डा. डि. डू. डो. डो.)** - टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, होसियार रहनुहोला । आज तपाईंलाई सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ ।

**सिंह (मा. मि. मू. मो. टा. टि. टू. टो.)** - स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलशयता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, आज तपाईंको मन खिन्न रहला ।

**कन्या (टो. पो. पि. पु. ष. ष. ठ. पे. पो.)** - तपाईंको पराक्रम बढेर जानेछ, विग्रन लागेको काम बनिनाले हौसला बढ्नेछ, छोटो दुरीको यात्रा हुनेछ, मन हर्षित रहला ।

**तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. तो.)** - आजको दिन समयले साथ दिएको छैन, नचिताएको ठाउँमा धन खर्च गर्नुपर्दा मन खिन्न भएर जानेछ, परिवारजन विमुख हुने छन् ।

**बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.)** - व्यापार-व्यवसायमा फाइदाजनक योग रहेको छ, अड्किएको धन प्राप्त होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशन्न रहला ।

**धनु (रो. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे.)** - तपाईंको आज समय अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, व्यापार-व्यवसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ ।

**मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि.)** - समय बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहला ।

**कुम्भ (मू. मे. को. सा. सि. सु. से. सो. दो.)** - विपरीत लिङ्गी साथीबाट साथ र सहयोग प्राप्त हुनेछ, आज पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, तपाईंको समय उत्तमसिद्धि रहेको छ ।

**मीन (दि. दू. थ. थ. ज. दे. दो. च. चि.)** - समय सापेक्षित छ, जुनसुकै काम गरे पनि सिद्ध भएर जाने योग छ, साथीभाइले पूर्ण सहयोग गर्नेछन्, मन प्रशन्न रहला ।