



मोरङ, मंसिर २५। भारतको जोगवनीमा गोली प्रहारबाट विराटनगरका युवक निर्दोष संश्लेषा घाइते भएका छन्। विराटनगर महानगरपालिका-८ मधुमाराका २७ वर्षीय संश्लेषामाथि सीमा क्षेत्र जोगवनीमा आइतबारसाँझ गोली प्रहार भएको थियो। गोली प्रहारबाट घाइते भएका संश्लेषाको विराटनगरस्थित कोशी अस्पतालमा उपचार भइरहेको मोरङ प्रहरी प्रमुख एसपी दीपक पोखरेलले जानकारी दिए। उनको बायाँ तिग्रामा गोली लागेको बताइएको छ। भारत जोगवनी (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)



हजारौं भक्तजनहरूद्वारा सतबीज छरियो: बालाचतुर्दशी पर्वको अवसरमा सोमबार पूर्वको पशुपतिनाथले परिचित भ्रूपाको अर्जुनधारा-७स्थित अर्जुनधारा जलेश्वरधाममा आफ्ना दिवंगत पितृहरूको मोक्ष प्राप्तिको कामनासहित सतबीज छर्दै भक्तजनहरू। विहान २ बजेदेखि नै शुरु भएको उक्त सतबीज छर्ने कार्यमा हजारौं भक्तजनहरूको सहभागिता रहेको धाम व्यवस्थापन समितिका कोषाध्यक्ष मनोज जोशीले जानकारी दिए। तस्वीर: अमित खन्/ पूर्वाञ्चल दैनिक

बैदेशिक रोजगारीका नाममा २५ करोड ठगी

म्यानमार लगेर बन्धक बनाएको आरोपमा युवक पक्राउ

भापा, मंसिर २५। म्यानमार लगेर बन्धक बनाएको आरोपमा प्रहरीले एक जनालाई पक्राउ गरेको छ। काठमाडौंको बाँसबारी घर भएका ३६ वर्षीय बुद्ध लामालाई बन्धक बनाएको आरोपमा पक्राउ गरिएको मानव बेचबिखन व्यूरोका एसएसपी जीवन श्रेष्ठले जानकारी दिए। थाइल्यान्डमा 'अंग्रेजी ट्यान्सलेटर'को काम लगाइदिन्छु भनेर आरोपीले नेपाली नागरिकलाई म्यानमारको म्यावडीस्थित कम्पनीमा लगेर अनलाइन ठगीमा लगाएको आरोप छ। आरोपीले पीडितहरूसँग १ लाख ५० हजार लिएर म्यानमार पठाएपछि त्यहाँ

अनलाइनमार्फत युरोपियन र अमेरिकालाई ट्यापमा पारेर बिट क्वान्टम लगाएर गर्ने नाममा ठगी गर्ने तालिम दिएको प्रहरीको अनुसन्धानबाट खुलेको छ। अनलाइनमा मार्फत अमेरिकन र युरोपियनलाई लगानी गराउन र ठग्न आरोपीहरूले पीडितलाई 'टागेट' दिने गरेका थिए। तोकिएको टागेट नपुगे उनीहरूले क्रेन्ट लगाउने र मानसिक यातना दिने गरेको पीडितहरूले प्रहरीलाई बताएका छन्। एक जना पीडित नेपाली १० महिना पछि नेपाल फर्कन म्यानमारमा आठ लाख तिर्न बाध्य भएका थिए। (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

दुबई पठाइदिन्छु भनेपछि...

काठमाडौं, मंसिर २५। दुबई पठाइदिन्छु भन्दै रकम ठगी गर्ने एक जना पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेमा धनुकुटा-१ निवासी लक्ष्मण श्रेष्ठ रहेका छन्। उनलाई धनुकुटा चौबीसे गाउँपालिका-१ घर भएका विवेक पाठकलाई ठगी गरेको आरोपमा पक्राउ परेका हुन्। (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

एक महिनाभित्र शैलजा आचार्य हृदयरोग केन्द्र सञ्चालन हुने

मोरङ, मंसिर २५। कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री केदार कार्कीले आगामी एक महिनाभित्र शैलजा आचार्य हृदयरोग उपचार केन्द्र सञ्चालन गर्न निर्देशन दिएका छन्। स्वास्थ्य मन्त्रीको समेत जिम्मेवारी सम्हालेका मुख्यमन्त्री कार्कीले आइतबार मन्त्रालयका कर्मचारीसँगको छलफलमा विराटनगर-१० रहेको केन्द्र अगामी एक महिनाभित्र सञ्चालन हुने गरी काममा कुनै किसिमको ढिलासुस्ती नगरी लाग्न निर्देशन दिएका हुन्। मुख्यमन्त्री कार्कीले स्वास्थ्य केन्द्र तथा मन्त्रालयका काम नागरिकको जीवनसँग जोडिएको विषय भएकाले कर्मचारीले विशेष गरी स्वास्थ्य सुरक्षाप्रति सचेतनाशील भएर काम गर्नुपर्नेमा जोड दिए। मन्त्रालय अन्तर्गत कुनै नयाँ अनुसन्धान गर्नुपर्ने आवश्यक भएमा नागरिकप्रति उत्तरदायी भएर गर्नुपर्छ- उनले भने- दुर्गम तथा ग्रामीण क्षेत्रमा सेवा प्रभावमा कुनै कमी हुनुहुँदैन।

रकम अभावमा नागरिक उपचारविहीन अवस्था भएर मृत्यु हुन नदिने उद्देश्यले सबैले काम गर्नुपर्नेमा मुख्यमन्त्री कार्कीले जोड दिए। छलफलका क्रममा ओखलढुङ्गाका साथै अन्य एक अस्पतालमा आगामी १५ दिनभित्र विशेषज्ञसहित उपचार सेवा सञ्चालनका लागि आवश्यक व्यवस्था गर्न उनले कर्मचारीलाई निर्देशन दिए। मन्त्रालयकी सचिव डा. सुधा देवकोटाले मन्त्रालय अन्तर्गतका कार्यालयमा समन्वयको अभाव रहेकाले सोको व्यवस्था गर्न मुख्यमन्त्री समक्ष आग्रह गरे। मन्त्रालय अन्तर्गतका प्रदेश आपूर्ति व्यवस्था, स्वास्थ्य कार्यालय, प्रदेश प्रयोगशाला लगायत कार्यालयका प्रमुख एवम् कर्मचारीले आ-आफ्नो कार्यालयले प्रदान गर्ने सेवाका विषयमा मुख्यमन्त्री कार्कीलाई जानकारी गराएका थिए।

मिटरब्याज आयोग: म्याद सकियो, २२००० उजुरी बाँकी

भापा, मंसिर २५। अनुचित लेनदेन मिटरब्याज सम्बन्धी आयोगको म्याद सकिएको छ। यस अवधिमा आयोगले २८ हजार उजुरी संकलन गरेको छ। तीमध्ये ५ हजार २ सय उजुरी मिलापत्रबाट टुंग्याएको छ। बाँकी २२ हजार उजुरी सम्बन्धित जिल्ला प्रशासन कार्यालयले टुंग्याउने गरी अधिकार दिन आयोगले सिफारिस गरेको छ। यस्तै अधिकतम मिटरब्याज पीडितले वैदेशिक रोजगारीमा जानका लागि महंगोमा ऋण लिएको पाइएकाले सरकारलाई फ्री भिसा, फ्री टिकटको व्यवस्था प्रभावकारी कार्यान्वयन गरी साहुसम्म जानु नपर्ने बनाउन आयोगले भनेको छ। विदेशवाट माग भई आएको कामदारको कोटामा सरकारले नै शुल्क फिटान गरेर स्थानीय सरकारमार्फत् वैदेशिक रोजगारीमा जाने

व्यक्ति यकिन गर्न पनि आयोगको सुझाव छ। यस्तै उपचारका लागि सारा श्रीसम्पति साहुलाई बुझाउनुपर्ने अवस्थाको अन्त्य गर्न एक हजार रुपैयाँमै स्वास्थ्य विमा गर्न र जुनसुकै अस्पतालमा जाँदा पनि उपचार सहज रूपमा पाउने व्यवस्था गर्न पनि आयोगले सुझाएको छ। उपचारको शुल्क भने सरकारले तोकिएको नै आयोगले तयार पारेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। 'आयोगको म्याद सकियो'- अध्यक्ष गौरीबहादुर कार्कीले भने- 'प्रतिवेदन बुझाउनका लागि गृहमन्त्रीज्यूसँग समय मागेका छौं। उहाँ अहिले विरामी हुनुभएकाले जहिले समय मिल्छ, त्यही दिन हामी प्रतिवेदन बुझाउँछौं।' सरकारले गतवर्षको चैत २० गते विशेष अदालतका पूर्वअध्यक्ष कार्कीको नेतृत्वमा आयोग गठन गरेको थियो। (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

छात्रालाई यौनदुर्व्यवहार आरोपमा शिक्षक पक्राउ

सिन्धुपाल्चोक, मंसिर २५। छात्रामाथि यौन दुर्व्यवहार गरेको आरोपमा दुई जना शिक्षक पक्राउ परेका छन्। सिन्धुपाल्चोकको इन्द्रावती गाउँपालिका-६ स्थित कमलादेवी माध्यमिक विद्यालयका दुई शिक्षक यौन दुर्व्यवहारको आरोपमा पक्राउ परेका हुन्। पीडित छात्राको जाहेरीका आधारमा गतशुक्रवार पक्राउ परेका शिक्षकद्वय सुरेन्द्र कोइराला र कविराज पौडेलमाथि थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ। विद्यालयमा अध्ययनरत दुई छात्राले जाहेरी दिएपछि पक्राउ परेका उनीहरूलाई सिन्धुपाल्चोक जिल्ला अदालतबाट सात दिनको म्याद थपेर अनुसन्धान अघि बढाइएको प्रहरीको भनाइ छ।

भारतले रोकेपछि चिनियाँ प्याज ल्याइँदै

काठमाडौं, मंसिर २५। नेपाली बजारमा प्याजको अभाव देखिएको बेला नेपाली आयातकर्ताहरूले चीनबाट प्याज ल्याउन 'अर्डर दिन थालेको' व्यवसायीहरूले बताएका छन्। यद्यपि उनीहरूले लागत कम पर्ने भएकाले भारतबाटै प्याज ल्याउने वातावरण बनाउन कुटनीतिक पहलका लागि सरकारलाई आग्रह गरेका छन्। एक मन्त्रीले चाँहि भारतसँग तत्काल त्यस्तो कुटनीतिक पहल हुने सम्भावना कमै रहेको सङ्केत गरेका छन्। भारतले सन् २०२४को मार्च अन्तिम सम्मका लागि प्याज निर्यातमा प्रतिबन्ध



लगाएको छ। त्यसले गर्दा नेपाली बजारमा प्याजको चरम अभाव भएको व्यवसायीहरू बताउँछन्। बजारमा सहजै उपलब्ध नभएका कारण देखाउँदै राजधानी (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सुन्तला उत्पादन बढ्यो, किसान उत्साहित

धरान, मंसिर २५। सुन्तलाको उत्पादन बढेसँगै पूर्वी पहाडका किसान उत्साहित भएका छन्। गतवर्षको तुलनामा उत्पादन बढे पनि बजारमा मूल्य गतवर्षकै जस्तो छ। यतिबेला धनकुटाका खोकू, बुधुक, भोजपुरलगायत ठाउँबाट किसानले धरानस्थित कृषिउपज बजारस्थलमा सुन्तला ल्याइरहेका छन्। कात्तिक १५ यतामात्र दुई हजार मेट्रिकटन सुन्तला विक्री भइसकेको छ। अफ पुसमा सबैभन्दा धेरै सुन्तला आउने अनुमान गरिएको छ। किसानले यसपटक वारीमा सुन्तला धेरै फलेकाले पुसमा ठूलो परिमाणमा सुन्तला



बजारमा आउने बताएका छन्। धरान बजारमा अहिले सुन्तलाको मूल्य प्रतिकेजी रु. एक सयदेखि रु. एक सय २०सम्म छ। मौसमअनुसार सुन्तलाको मूल्य घट्बढ हुने गर्छ। घाम लागेको बेला सुन्तलाको मूल्यवृद्धि हुने र नलागेको दिन घट्ने व्यापारीको भनाइ छ। यसपटक केही दिनअघि घाम नलाग्दा कृषिवजारमा प्रतिकेजी रु. ८० सम्ममा किनबेच भएको थियो। यसपटक पनि बजारमा गत वर्षकै हाराहारी मूल्यमा सुन्तला किनबेच भइरहेको छ। कृषि उपज बजार स्थलको तथ्याङ्क अनुसार गतवर्ष

पूर्वी पहाडका विभिन्न जिल्लाबाट धरानमा सात हजार मेट्रिकटन सुन्तला खरिद विक्री हुँदा रु. ७० करोड हाराहारीको कारोबार भएको थियो। यसपटक पहाडी क्षेत्रमा सुन्तलाको उत्पादन बढेकाले साढे आठ हजार मेट्रिकटन कृषि बजारमा आइपुग्ने र त्यसबाट करिब रु. एक अर्ब बराबरको कारोबार हुने अनुमान गरिएको कृषिवजार व्यवस्थापन समितिका व्यवस्थापक लक्ष्मण भट्टराइले बताए। पूर्वी पहाडको धनकुटा, तेह्रथुम, भोजपुर, संखुवासभा, पाँचथर र खोटाङसम्मका सुन्तला धरानको कृषि उपज (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सिलिगुडीमा पहिलोपटक

PET-CT

With Time of Flight (TOF) technology

PET-CT को संकेत

- क्यान्सर को निदान
- बायोप्सी साइटहरूको पहिचान
- क्यान्सरको स्टेजिंग
- उपचार प्रतिक्रिया मूल्याङ्कन
- अवशिष्ट पोस्ट उपचार पत्ता लगाउन साथै बारम्बार भैरहने क्यान्सरको निवारण
- अनुगमन र निगरानी



9800200300 / 8116615000

एन ५/५, हिलकर्ट रोड, महानन्द पुल नजिक सिलिगुडी - ७३४००३

Anandaloke
PET-CT SCAN CENTRE
(A unit of Anandaloke Sonoscan Centre)

जनप्रिय सहकारीको सभा



होमप्रकाश अधिकारी

वित्तमोड, मंसिर २५। जनप्रिय बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाको १४औं वार्षिक साधारणसभा सोमबार सम्पन्न भएको छ। सहकारीका अध्यक्ष पशुपति नेपालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा जिल्ला सहकारी संघ भापाका उपाध्यक्ष वीपी भट्टराईको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रममा राष्ट्रिय सहकारी बैंक धुलावारी शाखाका प्रमुख मुना घिमिरे, सहकारीका पूर्व अध्यक्ष चन्द्रकुमार भट्टराई, चूडामाणि बराल, विष्णुकुमार लावती लगायतको आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रममा असल बचतकर्ता शारदा श्रेष्ठ र मदन कंडेललाई सम्मान गरिएको थियो भने असल ऋणीतर्फ अनिता

पराजुली र हरिकुमार गिरीलाई सम्मान गरिएको थियो। सोही अवसरमा ज्येष्ठ नागरिक फणिन्द्रमणि पोखरेललाई पनि सम्मान गरिएको थियो। भापा जिल्लामर कार्यक्षेत्र रहेको सहकारीको तीन हजार चार सय ४५ जना सदस्य रहेको प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको छ। कार्यक्रममा अध्यक्ष नेपालले वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै सहकारीको आगामी कार्यक्रमका विषयमा पनि जानकारी गराएका थिए। सहकारीको कूल चुक्ता शेयर पुँजी एक करोड २९ लाख ७५ हजार रुपैयाँ रहेको अध्यक्षद्वारा प्रस्तुत आवृत्ति लगायतको आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रममा असल बचतकर्ता शारदा श्रेष्ठ र मदन कंडेललाई सम्मान गरिएको थियो भने असल ऋणीतर्फ अनिता



भारतले ...

काठमाडौं सहित देशका विभिन्न भागमा व्यापारीहरूले प्याजको भाउ बढाएका छन्। सरकारले आलु र प्याजमा मूल्य अभिवृद्धि कर (भ्याट) लगाएको विरोधमा व्यापारीहरूले कारोबार बन्द गरेपछि केही दिन नेपालमा दुवै वस्तुको अभाव देखिनुका साथै मूल्यवृद्धि पनि भएको थियो। तर, सरकारले स्वदेशी आलु र प्याजमा भ्याट नलाने स्पष्ट पारेपछि अहिले आलुको आपूर्ति सहज हुँदै गएको व्यापारी र अधिकारीहरूले बताए।

चीनबाट ल्याउने प्रयास

भारतबाट प्याज ल्याउन नसकिने अवस्था भएपछि चीनबाट आयात गर्ने पहल शुरु गरिएको नेपाली व्यवसायीले बताएका छन्। नेपाल कृषि उपज, आलु, प्याज आयात-निर्यात तथा थोक विक्रेता सङ्घका महासचिव प्रकाश गजुरेलले भने- केही लसुन तथा स्याउ ल्याउने व्यवसायीहरूले उता (चीन)बाट लोड गरेका छन् भन्ने खबर आएको छ। अहिलेसम्म नेपालमा चाहिँ आइपुगेको छैन। हामी पनि ल्याउने कोशिस गरिरहेका छौं। यद्यपि उनले व्यवसायीहरूले भारतबाटै आयात गर्ने बातावरण बनाउन सरकारलाई आग्रह गरेको बताए। हामीले वाणिज्य विभागलाई पनि त्यसबारे पहल गर्न आग्रह गरेका छौं। उहाँहरूले आवश्यक पहल गर्ने आश्वासन दिनुभएको छ- गजुरेलले भने।

'आलुको अभाव छैन'

कालिमाटी फलफूल तथा तरकारी बजार विकास समितिका कार्यकारी निर्देशक महादेवप्रसाद पौडेलले स्वदेशी आलु तथा प्याजमा भ्याट नलाने भनेर कर प्रशासनले स्पष्ट गरेसँगै आलुको अभाव नभएको बताए।

पहिले व्यवसायीहरूले भ्याटको विरोध गर्दा आपूर्तिमा केही समस्या देखिएको थियो तर त्यो समस्या विगत दुई दिनदेखि देखिएको छैन- सोमवार उनले भने। चालुआर्थिक वर्षको बजेटमार्फत आलु र प्याजमा भ्याट लगाउने नीति लिएको थियो। त्यसको शुरुमै विरोध गरेका व्यवसायीहरूले आलु र प्याजको आयात रोक्नुका साथै स्वदेशी उत्पादन पनि नकिनेपछि बजारमा अभाव देखिएको थियो।

गतशुक्रबार आन्तरिक राजस्व विभागले स्वदेशी प्याज तथा आलुमा भ्याट नलाने स्पष्ट पारेको थियो। विभागले भ्याट नलाने स्पष्ट पारेसँगै व्यापारीहरूले कारोबार थालेकाले अहिले आलुको आपूर्ति सहज भएको पौडेलले बताए। विभागले शुक्रबार निकालेको सूचनामा भनिएको थियो- आन्तरिक कृषिजन्य उत्पादनलाई प्रवर्द्धन तथा संरक्षण गर्ने नेपाल सरकारको नीति अनुरूप नेपालमा उत्पादन भएका आलु, प्याज तथा स्याउमा मूल्य अभिवृद्धि कर नलगाइएको तथा नलाने व्यहोरा सरोकारवाला सवेमा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

आलु र प्याजको माग

नेपालमा रहेको आलुको मागमध्ये ६० देखि ७० प्रतिशतसम्म स्वदेशी उत्पादनले धान्ने महासचिव गजुरेलले बताए। उनका अनुसार प्याजका लागि भने नेपाल लगभग भारतमै निर्भर हुने गरेको छ। भारतमा कडाइ गरिएका बेलामा कहिलेकाहीँ चिनियाँ प्याज आउने गरेको छ। यद्यपि चिनियाँ प्याज ठूलो हुने तथा त्यसको स्वाद नेपालीहरूले खासै मन नपराउने व्यवसायीहरू बताउँछन्। गजुरेलका भनाइमा नेपालमा प्याजको खपत विहे र अरु

न्यूभिजनको १०औं सभा

वित्तमोड, मंसिर २५। भापाको वित्तमोडमा रहेको न्यूभिजन बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले आफ्नो १०औं वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न गरेको छ।

संस्थाका अध्यक्ष गायत्रीप्रसाद मैनालीको अध्यक्षतामा वित्तमोडमा आयोजना भएको साधारणसभामा कोशी प्रदेशसभा सदस्य एकराज कार्कीको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो।

संस्थागत सुशासन, आन्तरिक नियन्त्रण प्रणालीको सुदृढीकरण र चुस्त व्यवस्थापन तथा सेवाको लागि सदस्यता, बचत, ऋण नीति आर्थिक, कर्मचारी प्रशासन नियमावली, सम्पत्ति शुद्धिकरण आन्तरिक कार्यविधि, संस्था सञ्चालन र कोष परिचालन नीति गरी आठ वटा नीति तथा कार्यविधिहरू पहिले नै पारित गरिसकेको न्यूभिजन साकोसले यसपटक संरक्षित पुँजी फिर्ता कोष, कम्प्युटरमा आधारित लेखा प्रणाली, संस्था एकीकरण तथा सेवा केन्द्र विस्तार, यस वर्षको लागि लेखापरीक्षकको नियुक्ति, निष्क्रिय सदस्यलाई सक्रिय बनाउने नीति तथा योजनाहरू पारित गरेको छ।

त्यस्तै चालुवर्षको लागि सदस्य हित कार्यक्रम, सदस्य शिक्षा लगायतका सदस्य केन्द्रित कार्यक्रमहरू, प्रविधि उन्मुख व्यवस्थापन तथा सदस्य सेवा, कोष संकलन तथा परिचालन योजनाहरू सभाबाट पारित भएको छ। एक करोड



४९ लाख शेयर पुँजी रहेको न्यूभिजनमा आउँदो वर्षमा २ करोड ५० लाख शेयर पुँजी पुऱ्याउने, ४ करोड ४३ लाख निक्षेप पुँजी रहेकोमा आगामी मसान्त सम्ममा ६ करोड ६५ लाख पुऱ्याउने र यसका साथै वाढ्ने ऋण १ करोड ४३ लाख लिने योजना न्यूभिजनको रहेको छ।

आर्थिक वर्ष २०७९/०८०मा ५ करोड ९६ लाख कूल पुँजी रहेको सहकारीलाई ११ करोड ३४ लाख पुऱ्याउने लक्ष्य रहेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। २०७९/०८०मा ८९ लाख आम्दानी भएको र आगामी आर्थिक वर्षको मसान्त भित्र १ करोड ८८ पुऱ्याउने संस्थाको लक्ष्य रहेको छ।

२०७९/०८०मा कूल खर्च (कर्जा) नोक्सानी व्यवस्था वाहेक १ करोड १४ लाख खर्च भएको मा आगामी वर्षमा भने १ करोड ५२ लाख रुपैयाँ खर्च पुऱ्ने प्रतिवेदनले देखाएको छ। कूल कर्जा

नोक्सानीलाई २ प्रतिशत भन्दा तल भन्ने योजना बनाएको न्यूभिजनले आर्थिकमन्त्री र वित्तीय श्रोतमा अत्यधिक मात्रमा ब्याज खर्च समेतले यस आर्थिक वर्षमा संस्थाले ४० लाख ५ हजार खुद नाफा गरेको अध्यक्षको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ।

साधारणसभाको खुला सत्रमा उत्कृष्ट बचतकर्ता दुर्गा दुलाल र यामराज ढुङ्गालाई सम्मान गरिएको छ। त्यस्तै उत्कृष्ट ऋणीहरू रामकुमार श्रेष्ठ, लंकादेवी साँवा र वर्ष उत्कृष्ट कर्मचारीमा सीतादेवी खरेल र कुमारी भण्डारीलाई सम्मान गरिएको थियो।

कार्यक्रममा जिल्ला सहकारी संघ भापाका अध्यक्ष गणेश ढकाल, वित्तमोड उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष प्रकाश शिवाकोटीलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए। युवा समाजसेवी सजेश शिवाकोटी, वित्तमोड उद्योग वाणिज्य संघका सचिव कुशल खतिवडा, वित्तमोड-४का वडाध्यक्ष राहुल शर्मा, संस्थाका निवर्तमान अध्यक्ष रोशन सुवेदीलगायतको आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य सदस्य नवीन शिवाकोटीले गरेका थिए भने कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव सार्दुलहाड ओलीले गरेका थिए।

बित्तमोडमा नागरिक संवाद



वित्तमोड, मंसिर २५। मानवअधिकार तथा शान्ति समाज भापाले सोमबार वित्तमोडमा 'लोकतन्त्रको प्राण: सुशासन र सद्भाव' विषयक नागरिक संवाद कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

न्यूटन्स एजुकेशन एकाडेमीको सभाहलमा भएको कार्यक्रममा समाजका संस्थापक सभापति तथा नागरिक अगुवा कृष्ण पहाडीले भ्रष्टाचार र कुशासन बढ्दै जाँदा लोकतन्त्र खतरामा पर्दै गएको बताए। उनले लोकतन्त्रको संरक्षणका लागि लोकतन्त्रका पक्षधरहरू एकताबद्ध भई सहकार्यका साथ अघि बढ्नपर्नेमा जोड दिए। समाजकी जिल्ला सभापति सुशीला रिजालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा समाजका केन्द्रीय अध्यक्ष रामकृष्ण बरालले अवधारणा-पत्र प्रस्तुत गरेका थिए।

उक्त अवधारणापत्रमाथि भापाका विभिन्न क्षेत्रको प्रतिनिधित्व गर्दै सहभागीहरूले जिज्ञासा तथा सुझाव राखेका थिए। उपसभापति प्रकाश दाहालले स्वागत गरेको कार्यक्रममा पत्रकार ज्ञानेन्द्र निरौलाले नागरिक संकल्प वाचन गरेका थिए भने कार्यक्रमको सञ्चालन रमेशकुमार दाहालले गरेका थिए।

प्रभासको फिल्म 'सलार' मा मेनुका पौडेलको गीत

दक्षिण भारतीय अभिनेता प्रभास अभिनित फिल्म 'सलार' मा नेपालकी गायिका मेनुका पौडेलले गीत गाएकी छन्। आइतबारराति प्रशारित इण्डियन आइडलमा मेनुकाले गीत गाउने अवसर पाएको जानकारी दिएकी हुन्। हाल मेनुका इण्डियन आइडलको प्रतिस्पर्धी छन्। उक्त शोमा मेनुकाले सलारको लागि गीत गाएको भिडियो क्लिप प्रसारण

गरिएको थियो। म आज निकै उत्साहित छु। किनकि मैले फिल्ममा गीत गाउने अवसर पाएकी छु। यो मेरो टर्मिड प्वाइन्ट हो। जहाँ मैले पहिलो प्लेब्याक गीत गाएकी छु। मेरो तर्फबाट निकै राम्रोसंग गाउने छु- उनले भनेकी छन्। सलारको गीतमा री बसकरले संगीत भरेका छन्। निर्णायकमध्ये एक श्रेया भुपालले मेनुकालाई

बधाई दिँदै सलार निर्माण टिमलाई धन्यवाद दिएकी छन्। केजिएफ निर्देशक प्रशान्त नीलेले निर्देशन गरेको

फिल्ममा प्रभाससँगै श्रुति हासन, जगपति बाबु, टीनू आनन्द, पृथ्वीराज सुकुमारनलगायत कलाकारको अभिनय छ।

जाजरकोट केन्द्रविन्दु बनाएर २०८० कामत्तिक १७ गते गएको भूकम्प प्रभावितहरूलाई सहयोग गर्न इच्छुक महानुभावहरूलाई प्रधानमन्त्री वैद्यी प्रकोप उद्धार/सहायता कोषको वेहायका खातामा रकम जम्मा गर्न सकिने ब्यहोरा अनुरोध छ।

बैंकको नाम	खाता नं (चलती खाता)
राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक, पुतलीसडक	११३०१००००३७६२००१
कृषि विकास बैंक, रामशाहपथ	००१००२०१००२९०७०१४
नेपाल बैंक लिमिटेड, काठमाडौंस	००२००१००५१००३९००००१
एभरेष्ट बैंक लिमिटेड, नयाँ बानेश्वर	००१०११०२०२००१२
स्टान्डर्ड चार्टर्ड बैंक नेपाल लिमिटेड, लाजिम्पाट	०००१०१३२४३८०१
रत्नोबल आइएमई बैंक लिमिटेड, बानेश्वर	००४०१०१०००००५७
हिमालयन बैंक लिमिटेड, ठमेल	०१९०५६३१२१००११
नाबिल बैंक लिमिटेड, दरबारमार्ग	१७१००१७५०५२८५
हिमालयन बैंक लिमिटेड, कमलादी	०१९०५६३१२१००५६ (डलर खाता)

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

धौलागिरी पारिजात बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेड
Dhaulagiri Parijat Multipurpose Co-Operative Ltd.

सोहो वार्षिक साधारणसभामा उपस्थित भई दिने सम्बन्धी सूचना

यस संस्थाको मिति २०८०/०७/१६ गतेको सञ्चालक समितिको बैठकको निर्णय अनुसार संस्थाको सोहो वार्षिक साधारणसभा तपशिलको मिति, समय, स्थान र विषयमा हुने निश्चय भएको हुँदा अनिवार्य उपस्थित भई दिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

(क) तपशिल

- मिति : २०८०/०८/०६ गते शुक्रवार
 - समय : बिहान ठीक ११:०० बजेदेखि
 - स्थान : अग्रसेन भवन, वित्तमोड
- (ख) छलफलका विषयहरू
- सञ्चालक समितिका तर्फबाट अध्यक्षको प्रतिवेदन प्रस्तुत एवम् पारित।
 - लेखा परीक्षण प्रतिवेदन प्रस्तुत एवम् पारित।
 - आ.व. ०७९/०८०को कार्यप्रगति तथा आ.व. ०८०/०८१ को कार्ययोजना प्रस्तुत एवम् पारित।
 - लेखा परीक्षकको नियुक्ति र पारिश्रमिक निर्धारण।
 - संस्था एकीकरण गर्ने सम्बन्धमा।
 - बाह्य कर्जा माग सम्बन्धमा।
 - कर्मचारीहरूको तलववृद्धि सम्बन्धमा।
 - सहकारी पसल व्यवस्थापन सम्बन्धमा।
 - प्रदेश सहकारी रजिष्ट्रारको कार्यालय सुनसरीबाट पूर्व स्वीकृत प्राप्त भए विनियम संशोधन सम्बन्धमा।
 - खराव ऋणीहरूको घरजग्गा रोक्का तथा धितो लिलाम सम्बन्धमा।
 - साधारणसभा मूल माइन्ट प्रमाणित समिति छनौट सम्बन्धमा।

जाणकारीका लागि अनुरोध

- साधारणसभा अघि संस्थामा बुझाउन बाँकी २०८० असोज महिनासम्मको भाखा पुगेको साँवा, ब्याज तथा मासिक बचत अनिवार्य रूपमा बुझाई दिनुहुन अनुरोध छ। अन्यथा साधारणसभाको उपस्थिति पुस्तिकामा हस्ताक्षर गराइनेछैन।
- साधारणसभामा शेयर सदस्य स्वयम नै उपस्थित हुनुपर्नेछ।
- रु. ५,०००.०० भन्दाथि शेयर रकम हुने सदस्यलाई मात्र साधारणसभामा उपस्थित गराइने छ।
- शेयर सदस्य महानुभावहरूका आफ्ना केही रचनात्मक सल्लाह, सुझाव र विशिष्ट विषयवस्तु भएमा मिति २०८०/०८/०७ गते भित्रमा लिखित रूपमा संस्थामा उपलब्ध गराइदिनु होला।

संस्थाको सञ्चालक समितिको बैठकले उचित ठानेमा साधारण सभामा पेश गर्ने छ।

केशोर भट्टराई: सचिव



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

असमझदारी हटाऊ

कार्यक्षेत्र र जिम्मेवारीको स्पष्ट बाँडफाँट नहुँदा सर्वसाधारणले दुःख पाउनु स्वभाविक हो । 'साँढेको जुधाइ-बाछाको मिचाइ' यही अवस्थाका लागि भनिने उखान हो । अहिले भाषामा सुरक्षा निकाय बीचको असमझदारी 'काठ तस्करी' विषयमा उत्पन्न विवाद त्यही अस्पष्ट कार्य विभाजनको परिणाम भएको टिप्पणी हुन थालेको छ । दक्षिणी इलाम र भाषा अर्जुनधारा नगर क्षेत्रका सामुदायिक वनबाट विगतदेखि नै काठ तस्करी हुने गरेकोमा शनिचरे प्रहरी चौकीका प्रहरी नायव निरीक्षकले उक्त काठ बरामद गरी नियन्त्रणमा लिएपछि दुई सुरक्षा निकायबीचको विवाद सार्वजनिक भएको हो ।

अर्जुनधाराको बाँसबारीस्थित सडकखण्डमा माटोले छोपेर लुकाइ गरेको काठ विशेष सुराकीका आधारमा प्रहरी नायव निरीक्षक कुमार खड्का नेतृत्वको टोलीले नियन्त्रणमा लिएको थियो । काठ नियन्त्रणमा लिएपछि घुस दिन खोज्ने व्यक्ति पनि पक्राउ परेका थिए । जुकेखाडी सामुदायिक वन क्षेत्रबाट ल्याएको भनिएको काठ, काठ बोकेको ट्याक्टर र घुस दिन खोज्ने दुई जनालाई प्रहरीले जिल्ला वन कार्यालय चन्द्रगढी बुझाएको थियो । खुदुनाबारी र अर्जुनधारा वन क्षेत्रका काठहरूको चोरी पैठारीमा सशस्त्रका एक घुसवा प्रहरी सहायक निरीक्षकको संलग्नता रहेको प्रहरी स्रोतकै दाबी छ ।

प्रहरी सत्य, सेवा र सुरक्षालाई मुख्य उद्देश्य बनाएको संगठन हो । पछिल्लो समय हामीकहाँ सीमा सुरक्षाको प्रमुख जिम्मेवारीसहित सशस्त्र प्रहरीको व्यवस्था गरिएको छ । तर, यथार्थमा प्रहरी संगठन शान्ति, सुरक्षा र सुव्यवस्थाकै निम्ति संगठित र क्रियाशील संस्था हो । कर्तव्य निर्वाहका क्रममा कहिलेकाहीँ 'तलमाथि' हुन सक्छ । तर, त्यसैलाई आधार र कारण बनाएर प्रहरीको मनोबल र स्वाभिमानमा आँच पुग्ने काम न समाजको पक्षमा हुन्छ न त राष्ट्रिय अस्मिताको । प्रहरी संगठन भित्रकै असमझदारी र मनोमालिन्य बढेर संगठनलाई कमजोर नपारोस् त्यसतर्फ सम्बद्ध निकाय र व्यक्ति संवेदनशील हुनुपर्छ । एक-अर्को संस्थाको फरक-फरक जिम्मेवारी र कार्य क्षेत्रको व्यवस्था गरेर उनीहरूका बीच समन्वय र सद्भाव बढाउने वातावरण बनाउनुपर्छ । उल्लेखित घटनाले दुई संगठनका बीच विभाजनको रेखा नगहिरियोस्, सीमाना, जिल्ला र स्थानीयबासीको सुरक्षामा आँच नआओस् यसतर्फ संगठनकै नेतृत्वहरू सचेत होऊन् । यसले मात्र देशको शान्ति-सुरक्षाको प्रत्याभूति गर्न सक्छ ।

मानवअधिकारको अवस्था किन सुधिएन ?



नेपालको संविधान र कानूनले सबै जाति, वर्ग, लिङ्गबीच समानता कायम गर्ने व्यवस्था गरे पनि व्यवहारमा पूर्णरूपमा कार्यान्वयन हुन सकेको छैन । समाजमा अहिले पनि विभेद, हत्या, हिंसा, बलात्कार, हत्या, जातीय छुवाछुतदेखि वादी, छाउपडी जस्ता कुप्रथा पूर्णरूपमा अन्त्य हुन सकेको छैन । विस्तृत शान्ति-सम्झौताको १७ वर्ष पूरा भए पनि पीडितहरू अहिले पनि न्यायको आशामा छन् । स्वास्थ्योपचार, शिक्षा र रोजगारी भए मात्र पुग्ने पीडितको माग छ । तर, त्यसतर्फ राजनीतिक दलका नेताको ध्यान जान सकेको छैन ।

मानवअधिकारकर्मी चरण प्रसाईंलाई मानव भएर जन्मिएपछि मानव अधिकारको उपयोग गर्न पाउनुपर्छ भन्ने लाग्छ । सशस्त्र द्वन्द्वका पीडितले न्याय पाउन दिलाइ भएकाप्रति उहाँ त्यतिकै चिन्तित हुनुहुन्छ । 'दश वर्ष सशस्त्र द्वन्द्वपछि विस्तृत शान्ति सम्झौता भएको यतिका वर्ष भयो तर शान्ति प्रक्रियाको एउटा न्याय पाउने काम अहिलेसम्म पूरा हुन सकेन' - उहाँले भन्नुभयो- 'पीडितलाई न्याय दिने कार्यमा सबैले ध्यान दिनुपर्छ, विगतका त्यस्ता कहालीलाग्दा घटना नदीहोरिने सुनिश्चितता पनि गर्नुपर्छ ।' शान्ति सम्झौता अनुसार राजनीतिक दलहरूले गम्भीरतापूर्वक लिएर द्वन्द्वपीडितलाई न्याय दिनुपर्ने उहाँको लामो समयदेखि निरन्तर माग छ ।

द्वन्द्वपीडितले न्याय पाउन नसक्नुमा संक्रमणकालीन ऐन संशोधन दिलाइ हुनु पनि हो । लामो समयदेखि ऐन संशोधनको काम सुरु गरिए पनि दलहरूबीचको सहमति जुटाएर काम पूरा हुन सकेको छैन । यस वर्ष १५औँ मानवअधिकार महाभेलालाको शुक्रबार उद्घाटन गर्ने क्रममा सभामुख देवराज घिमिरेले संक्रमणकालीन न्याय सम्बन्धी विधेयक संसदको आगामी अधिवेशनबाट पारित हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । 'उक्त विधेयक छलफलका क्रममा कानून समितिमा छ, त्यसलाई निष्कर्षमा टुङ्गोमा पुऱ्याउने अधिकार उहाँहरूलाई छ' - सभामुख घिमिरेले भन्नुभयो- 'राजनीतिक दलहरू बीच सहमति जुटाउने विषयमा म पनि लाग्छु, पीडितलाई न्याय दिने काममा दिलाई गर्न हुँदैन ।'

दश वर्ष सशस्त्र द्वन्द्वपछि भएको विस्तृत शान्ति सम्झौताको बुँदा नम्बर ५.२.३ मा दुवै पक्षद्वारा बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको तथा युद्धका समयमा मारिएकाको वास्तविक नाम, थर र घरको ठेगाना सम्झौता भएको मितिले ६० दिनभित्र सूचना सार्वजनिक गरी परिवारजनलाई बुझाउने उल्लेख छ । विस्तृत शान्ति सम्झौता कै बुँदा नं. ५.२.२ मा 'आफ्ना कब्जामा रहेका मानिसका बारेमा जानकारी सार्वजनिक गरी १५ दिनभित्र सबैलाई मुक्त गर्न दुवै पक्ष मन्त्रु गर्दछन्' भनिएको छ ।

शान्ति सम्झौता अनुरूप नै दुवै पक्ष सशस्त्र द्वन्द्वबाट उत्पन्न विषय परिस्थितिलाई सामान्यीकरण गर्दै समाजमा

शान्ति कायम गर्न मानवताविरुद्धको अपराधमा संलग्नको सत्य अन्वेषण गरी दोषीलाई कारवाही गर्ने उद्देश्यले सरकारले बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानबिन आयोग र सत्य निरूपण तथा मेलमिलाप आयोग २०७१ माघ २७ गते गठन गर्‍यो । सरकार र द्वन्द्वत पक्षबीच सम्झौता भएको साढे आठ वर्षपछि यी दुई आयोग बने । सत्य निरूपण तथा मेलमिलाप आयोग र बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानबिन आयोगले उजुरी सञ्चालन गर्ने काम गरे तर बाँकी काम अघि बढाएर सत्य तथ्य छानबिन गरी पीडितलाई सजाय र पीडितलाई न्याय दिने काम हुनु कसैको छैन । अहिले दुवै आयोग पदाधिकारीवहीन अवस्थामा छन् ।

एकातिर शान्ति प्रक्रियाको काम पूरा हुन सकेको छैन भने उर्कोतिर समाजमा अहिले पनि आर्थिक अभाव, शिक्षा तथा सेतनाको अभावले हिंसा हत्या र बलात्कारका घटनामा कमी आउन सकेको छैन । राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगले आर्थिक वर्ष २०७१/८० को वार्षिक प्रतिवेदनमा मानव अधिकारको उल्लङ्घन वा हनन भएको भनी जम्मा एक सय उजुरीहरू दर्ता भएका छन् भने न्यायका लागि सम्बन्धित निकायमा पहल गरिदिन भनी दर्ता भएका एक हजार ३० वटा निवेदनमाथि पत्राचार तथा पीडितहरूलाई परामर्श सेवा प्रदान गरिएको छ । आयोगले मानवअधिकारसँग सम्बन्धित विषयमा दुई सय २० पटक अनुगमन गरेको छ । आयोगले पुराना र नयाँ गरी चार सय तीन उजुरीमाथि

अनुसन्धान सम्पन्न गरेको छ भने १३ वटा नीतिगत र एक सय दुई वटा उजुरीगत सिफारिसहरू गरेको छ । आयोगबाट जीवन, मर्यादा, समानता र स्वतन्त्रताको अधिकार : दिगो शान्ति र समृद्धिको आधार भन्ने आह्वानलाई साकार पार्न मानव अधिकार प्रवर्द्धन कार्यलाई विशेष प्राथमिकतामा राखी सम्बर्द्धन सम्बन्धी काम गरिरहेको छ ।

मानवअधिकार संरक्षणका लागि आयोगले निरन्तर काम गरिरहेको भएपनि मानवअधिकारको अवस्था सन्तोष मान्न सक्ने अवस्था नभएको आयोगका अध्यक्ष तपबहादुर मगरको भनाइ छ । 'मानव अधिकार संस्कृति कायम गर्ने मूल ध्येयलाई ध्यानमा राखी मानव अधिकारको संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्न आयोगले निरन्तर गरिरहेको छ' - उहाँले भन्नुभयो- 'सङ्क्रमणकालीन न्यायको काम बाँकी नै छ, समाजमा शान्ति अमनचयन काम हुन सकेको अवस्था छैन ।' उहाँले आयोगले राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरीका सरोकारवाला निकायहरूसँग समन्वय र सहकार्य गरेर काम गर्दै आइरहेको स्पष्ट पार्नुभयो । आयोगले गत आर्थिक वर्षको प्रतिवेदनमा आयोगले हालसम्म परेका उजुरीको अनुसन्धान गरी रु. २८ करोड १३ लाख एक हजार एक सय ७९ रुपैयाँ क्षतिपूर्तिका लागि पीडितको नाममा सरकारलाई सिफारिस गरेको भए पनि सरकारबाट हालसम्म करिब रु. सात करोड मात्र पीडित क्षतिपूर्ति भएको उल्लेख छ ।

आयोगले हालसम्म एक हजार चार सय सात वटा

सिफारिस गरी कार्यान्वयनका लागि सरकार र सम्बन्धित निकायलाई पठाइएकोमा आयोगको तथ्यांक अनुसार १५.३ पूर्ण, ३९.२ प्रतिशत आंशिक र ४५.५ प्रतिशत सिफारिस कार्यान्वयन नभएको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ । उक्त प्रतिवेदन अनुसार सरकारले आयोगका सिफारिसलाई कार्यान्वयन गर्ने विषयमा उदासीनता देखिएको छ । जस्तै गर्दा पीडितले न्याय पाउने काम कठिनाई देखिएको छ । मानवअधिकार हनन भयो भने आयोगमा गएर उजुरी परेपछि न्याय पाइन्छ भनेर आयोगले पूर्णरूपमा पीडितलाई बुझाउन र भन्नु सक्ने अवस्था देखिंदैन । जुन निराशाजनक अवस्था हो ।

आयोगको प्रतिवेदनमा राज्यका निकायहरूबीच काम-कारवाहीमा आपसी समन्वय र सहकार्य हुन नसक्नुले गर्दा पनि मानवअधिकारको क्षेत्रमा उल्लेख्य सुधार हुन नसकेको उल्लेख छ । प्रतिवेदनमा भनिएको छ- 'राज्यका निकायहरूबीच सरकारी-सरकारी, सरकारी-गैरसरकारी र गैरसरकारी-गैरसरकारीबीच समन्वय र सहकार्यमा समस्या देखिएको छ, जसले गर्दा सोचेअनुपार परिणाम आउन सकेको छैन ।'

प्रतिवेदनले अहिले पनि समाजको दूरो हिस्सा रुढीप्रस्त मानसिकताबाट ग्रस्त भएको देखिएको छ । 'नेपालको समाजको दूरो हिस्सा अहिले पनि रुढीप्रस्त मानसिकताबाट ग्रस्त छ, कानून, न्याय, स्वतन्त्रता, समानता लगायत विषय उठाउन भएपनि व्यवहारतः समाज जातीय भेदभाव, बोक्सी, छाउपडी, बालविवाह र दाइजो जस्ता कुप्रथाबाट मुक्त हुन सकेको छैन' - प्रतिवेदनमा भनिएको छ- 'यसको बढी मार दलित, महिला, बालबालिका र आर्थिकरूपमा विपन्न समुदायमाथि पर्न गएको देखिन्छ ।' जातीयताका आधारमा अहिले पनि दूरो र सानो जाति भन्ने, पानी चल्ने र नचल्ने अवस्था कायम रहेको आयोगको प्रतिवेदनमा छ ।

नेपालको संविधानमा ३१ वटा नागरिकको हकका लागि मौलिक हकको व्यवस्था गरिएको छ । तीन वर्षभित्र कानून बनाएर कार्यान्वयनमा ल्याउने भनिएको थियो । कानून बने तर नियमावली बनेर अझै कार्यान्वयनमा आउन सकेको छैन । यसले गर्दा नागरिकले पाउनुपर्ने संवैधानिक हकको पनि उपयोग गर्न पाएका छैनन् ।

७५औँ अन्तर्राष्ट्रिय मानवअधिकार दिवसको राष्ट्रिय नारा 'भविष्यमा मानवअधिकार संस्कृतिलाई एकीकृत र दिगो बनाउँदै लैजाऔँ' भन्ने नाराका साथ यो वर्ष मानवअधिकार दिवस नेपाल भर मनाइँदैछ । मानवअधिकार दिवस प्रत्येक वर्ष डिसेम्बर १० का दिन मनाइँन्छ । अर्थात् मानव अधिकारको विश्वव्यापी घोषणापत्र जारी भएको दिन सन् १९४८ डिसेम्बर १० लाई आधार मानेर मनाउने गरिएको हो । सोही दिन विश्वव्यापी मानवअधिकारको घोषणा भएको संस्मरण गर्दै प्रत्येक वर्ष यो दिवस मनाइने गरिन्छ ।

जाडोमा सिओ ज्यासको जोखिम

गाउँघरमा मात्र होइन, शहरबजारमै चिसो बढेसँगै कोही शौचालयमा, कोही कोठामा त कोही सडकपेटामै मृत्यु भएको समाचार सुन्नु पर्छ । तराईमा बाक्लो हुस्सु पर्नुका साथै शीतलहर पनि आउँछ । यस्तो बेला सरोकारवाला निकायले कर्मकाण्डी रूपमा हरेक वर्ष दाउरा, कम्बल र खाद्यान्न बाँड्न सुरु गर्छ । तथापि प्रभावितहरूको अवस्था जस्ताको त्यस्तै रहने गरेको छ । जाडोबाट सबै प्रभावित भए पनि कमजोर तथा विपन्न माथि धेरै असर पर्छ । ज्यानै लिन्छ ।



डा. प्रकाश बुढाथोकी

पहाडमा हिमपात र तराईमा शीतलहर शुरु भएपछि एकसरो लुगा समेत नपाउने गरिब जनता अफ बुढाबुढी, बालबालिका र महिलाका लागि चिसो अभिशाप बन्छ । मधेशमा अधिकतम समय गर्मी हुने भएकाले जाडोका लागि जोहो गरिंदैन । दैनिक ज्याला मजदुरी गरेर छाक टार्नेहरूसँग नयाँ लुगा किन्ने क्षमता हुँदैन । भएको एकसरो लुगा पनि शीतलहरले चिसो हुन्छ । घाम लाग्ने त सुत्ने हुँदैन । काम पनि पाउँदैनन् । यसले खानपान र न्यानो लुगा पाउनबाट उनीहरू वञ्चित हुन्छन् । त्यसैले न्यानो बनेर बस्न खोज्दा निसार्सिएर धेरै जनाको ज्यान गएको दुःखद् खबर सुन्नु पर्छ ।

चिसो मौसममा इन्फ्लुएन्जा, क्षयरोग र निमोनिया जस्ता सरुवा रोगका बिरामी बढ्छन् । बसभित्र कोचाकोच गरी यात्रा गर्नुपर्ने बाध्यताले पनि एक व्यक्तिबाट अन्यमा विभिन्न रोग सर्छन् । छतमा यात्रा गर्नेहरूमा निमोनियाको जोखिम हुन्छ । हरेक १० जना मध्ये छ जनामा क्षयरोगका जीवाणु मात्र नभई श्वासप्रश्वास र सम्पर्कबाट अनिगन्ती रोगहरू यस्तो भिडभाडमा सर्छन् । भनिन्छ चिसोको हिसाबले पुस महिना फासफुस र माघ महिना बाघ हो । त्यसैले यस्तो बेला कति पीडित बन्छन् र ज्यान गुमाउँछन् भन्ने सकिँदैन ।

अत्यधिक चिसो र शीतलहरले शरीर कमजोर भएकालेहरूमा भाडापखाला, निमोनिया हुन सक्छ । टाउको र छाती दुख्न सक्छ । हातबुट्टाका औंला र कान रातो हुन सक्छ । चिलाउने, सुनिने र कहिलेकाहीँ घाउ हुन सक्छ । फ्याङ्गोकी, दम र यसका जटिलताहरू देखिन सक्छ । छाला सम्बन्धी समस्याहरू



जस्तै: दाद, अनुहारमा सेतो दाग, ओठ फुट्ने, हातबुट्टा फुट्ने, शरीर चिलाउने, छाला सुक्खा हुने, फुयो हुने, फुट्ने पनि हुन सक्छ । चिसोको एलर्जी हुने, अपच, पखाला, आउँ जस्ता पाचन सम्बन्धी रोगहरू लाग्न सक्छ । हातबुट्टा

र जोर्नी सुनिन सक्छ । मुटु, श्वासप्रश्वास र दमका पुराना बिरामी, कुपोषित बालबालिकालाई चिसोले बढी सताउन सक्छ । शीतलहरले मुटु र मस्तिष्कमा असर पारी हृदयाघात हुने सम्भावना हुन सक्छ । कोलेस्ट्रॉल बढाउने, पक्षाघात गराउने र बालबालिकामा दादुरा, ठेउला पनि हुन सक्छ । जाडोमा शारीरिक सरसफाईको कमी हुनाले गुप्ताङ्गमा फोहोर जम्ने, कापमा संक्रमण हुने, योनिबाट सेतो पानी बग्ने, योनिमा वरिपरि चिलाउने योनिरसको बहाव बढ्ने हुन सक्छ । मौसम भोज-भतेरको समय पनि भएकाले बढी खाना, बोसो र गरिष्ठ खानाले अपच, ग्यास्ट्राइटिस, भाडापखाला

हुन गई उत्पन्न हुने समस्यालाई हाइपोथर्मिया वा शिताङ्ग भनिन्छ । तुरुन्तै उपचारको जरुरत पर्ने यो एउटा मेडिकल इमरजेन्सी हो । शरीरको तापक्रम ३२ डिग्री सेल्सियस पुग्दासम्म शरीरले अनुकूल काम गर्दछ । तर, त्योभन्दा कम भए शरीरमा अक्सिजनको परिपूर्तिमा ह्रास तथा कार्बनडाइअक्साइडको मात्रामा वृद्धि भई शरीर कान्जुको साटो मांसपेशी कडा हुने, निदाउने, धमनी सङ्कुचन हुन्छ । रक्तचाप, मुटुको चाल र श्वासप्रश्वास घट्दै जान्छ । प्रभावित व्यक्तिलाई उपचारको क्रममा प्राथमिक उपचारको अपरिहार्य महत्त्व छ । न्यानोपन नै प्रमुख उपचार हो ।

बन्दकोठामा हिटर बाल्दा अक्सिजनको कमी हुन्छ । वातावरणमा भएको आद्रता घटाउँछ । श्वासनलीको भित्री भागमा हुने म्युक्स लेयरलाई सुक्खा बनाउँछ । म्युक्स सुक्खा हुँदा विभिन्न ब्याक्टेरिया, भाइरसहरू सिधै फोक्सोमा छिर्न सक्छन् । लामो समय हिटर बाल्दा खकार सुक्खा बनाउने, नाक सुक्खा, बन्द, पिनसको समस्या पनि आउन सक्छ । म्युक्स लेयर सुनिँदा दम, ब्रोन्काइटिसका समस्या देखिन सक्छ । खकार सुक्खा भए शरीरभित्रै खकार टाँसिने र अक्सिजन नली बन्द तथा निमोनियाको खतरा पनि बढाउँछ ।

सहरी क्षेत्रमा करोडौँ खर्चेर बनाइएका अधिकांश पक्की घरमा भेन्टिलेसन राखिएको हुँदैन । संरचनागत यो सानो वृत्तिले दूरो मानवीय क्षति भइरहेका छन् । प्रहरीको तथ्याङ्कमा हरेक जाडोमा कोठामा हिटर, कोइला बालेर सुत्दा अक्सिजन कम भएर बर्सेन १५ जनाभन्दा बढीको मृत्यु हुने गरेको छ । विगत पाँच वर्षमा ३८ जनाले अनाहाकामा यसरी नै ज्यान गुमाएका छन् । प्रहरीमा नआएका यस्ता घटना अफ कति होलान् ।

कुनै पनि इन्धन प्राकृतिक ग्यास, प्रोपेन, पेट्रोल, तेल, मटितेल, काठ वा कोइला डढाउ"दा कार्बनमोनोअक्साइड (सिओ) ग्यास उत्पन्न हुन्छ । पेट्रोल, डिजल, ग्यासबाट चल्ने इन्जिन तथा स्टीभ, हिटिङ सिस्टम लगायतका उपकरणबाट सिओ ग्यास निस्कन्छ । वाटर हिटर, कुकर

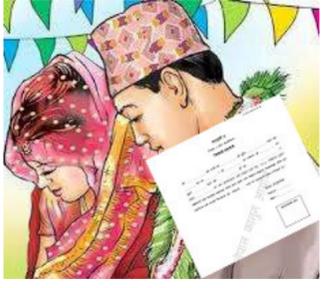
जस्ता उपकरण गलत तरिकाले राख्दा तथा रेखदेख नहुँदा पनि सिओ ग्यास निस्केर कोठामा जम्मा हुन्छ । सिओ रङ्गहीन, गन्धहीन त्यस्तो विषालु ग्यास हो, जसलाई न देख्न सकिन्छ न त चाख्न वा सुघ्न सकिन्छ ।

सिओको सामान्य सम्पर्कमा आउँदा सुरुसुरुमा अलि अलि टाउको दुख्छ । निरन्तर सम्पर्कमा रहदा तीब्र टाउको दुखाइ, रिर्रडा, थकान, वाक्वाकी, चिटचिट हुने जस्ता समस्या देखिन सक्छ । त्यस्तै निर्णय क्षमता, स्मरण शक्ति र अन्नमा तालमेलको कमी हुन्छ । अर्थात् मानव अधिकारको विश्वव्यापी घोषणापत्र जारी भएको दिन सन् १९४८ डिसेम्बर १० लाई आधार मानेर मनाउने गरिएको हो । सोही दिन विश्वव्यापी मानवअधिकारको घोषणा भएको संस्मरण गर्दै प्रत्येक वर्ष यो दिवस मनाइने गरिन्छ ।

रातमा सिओ नाप्न मिल्ने गरी छोटो समय मात्र रहन्छ, तुरुन्तै निस्किएर । रातमा सिओको मात्रा ३० प्रतिशत पुग्दा टाउको दुख्ने, थकाइ लाग्ने हुन्छ, ४० प्रतिशत पुग्दा बेचैनी बढ्छ । रातमा सिओको मात्रा ६० प्रतिशत हुँदा मान्छेले चेतना गुमाउँछ, बेहोस बन्छ र मात्रा ८० प्रतिशत पुग्दा मानिसको मृत्यु हुन्छ ।

चिसोका कारण उत्पन्न हुन सक्ने रोगको समस्यालाई न्यून गर्ने तथा लाग्न नदिन भने धुँवा धुलोबाट बच्ने, न्यानो लुगा लगाउने, पोषणयुक्त सन्तुलित खाना खाने, भिटामिन सी पर्याप्त मात्रामा भएको र मौसम अनुसारका ताजा फलफूल तथा सागपात खानु पर्छ । सरसफाईमा बढी ध्यान दिनुपर्छ । प्रशस्त मात्रामा भोल पदाथि खानु पर्छ । धुलो, धुँवा, चिसो र सङ्क्रमणबाट जोगिन अनिवार्य मास्क लगाउनुपर्छ । जाडोबाट बच्न पूरै इयाल ढोका बन्द गरी बाथरूममा नुहाउँदा, कोठामा आगो बाल्दा विषालु ग्यासले बढी मानवीय क्षति हुन सक्छ । त्यसैले सबै जना यस्तो काममा सचेत हुनु पर्छ । गोप

विवाह दर्ता प्रमाणको प्रतिलिपि दिन ढिलाइ भएको गुनासो



वर्षपछि मात्रै पाइने नियम गलत भएको भन्दै प्रक्रिया सच्याउन स्थानीय सरकार समक्ष माग गरेका हुन्। आइतबार मेचीनगरको सामाजिक सुरक्षा शाखाका सुरक्षा भद्राईले शाखा प्रमुखसँग प्रतिलिपि दिने विषयमा भएको ढिलासुस्तीको बारेमा जिज्ञासा राखेका थिए। जवाफमा शाखा प्रमुखले अदालतले बुझेको ढङ्गा समय मै फिर्ता नआउँदा सेवा दिन ढिला भएको स्वीकार गरेका थिए।

मेची नगरपालिका सामाजिक सुरक्षा शाखाले प्रतिलिपि दिन लामो समय नलामे बताएको छ। अदालतले प्रमाणपत्रका लागि ढङ्गा बुझेर समयमै फिर्ता नहुने भएको शाखाले जनाएको छ। शाखाका पञ्जिकरण अपरेटर आयुषमान निरौलाले प्रतिलिपि कै लागि यतिका लामो समयसम्म नलामे जनाउँदै कुनै प्राविधिक समस्या भएको स्वीकार गरे। ढङ्गमा समस्या छ। अनलाइनमा समस्या छैन - निरौलाले भने। सम्बन्धित विभागका लागि अदालती प्रक्रिया अर्घ बढाउन अदालतले सम्बन्धित नगरपालिकाबाट विवाह दर्ताको फाइल माग गरेको जनाएको छ।

जिल्ला अदालत भद्राईले प्रमाण पुष्टि गर्न ढङ्गा माग गरे पनि इजलास समक्ष देखाएपछि फिर्ता गर्ने गरेको जनाएको छ। सम्बन्धित विभागको फाइलका लागि आवश्यक पर्ने प्रमाणपत्र माग गरेको हुन्छ। फाइलमा हुँदा प्रतिलिपिमा शंका लागे सक्कल भिक्काउन सकिन्छ। फाइलको दिन दुई-तीन घण्टा सक्कल प्रमाणपत्रको आवश्यक पछि, जिल्ला अदालत भद्राईका तहसिलदार दाहालले भने इजलासमा मगाएको ढङ्गा त्यहीँ दिन फिर्ता गर्ने गरेको छ। त्यस्तो समस्या आउने गरी बर्षौ दिनसम्म राख्ने गरेको छैन।

वर्षपछि मात्रै पाइने नियम गलत भएको भन्दै प्रक्रिया सच्याउन स्थानीय सरकार समक्ष माग गरेका हुन्। आइतबार मेचीनगरको सामाजिक सुरक्षा शाखाका सुरक्षा भद्राईले शाखा प्रमुखसँग प्रतिलिपि दिने विषयमा भएको ढिलासुस्तीको बारेमा जिज्ञासा राखेका थिए। जवाफमा शाखा प्रमुखले अदालतले बुझेको ढङ्गा समय मै फिर्ता नआउँदा सेवा दिन ढिला भएको स्वीकार गरेका थिए।

मेची नगरपालिका सामाजिक सुरक्षा शाखाले प्रतिलिपि दिन लामो समय नलामे बताएको छ। अदालतले प्रमाणपत्रका लागि ढङ्गा बुझेर समयमै फिर्ता नहुने भएको शाखाले जनाएको छ। शाखाका पञ्जिकरण अपरेटर आयुषमान निरौलाले प्रतिलिपि कै लागि यतिका लामो समयसम्म नलामे जनाउँदै कुनै प्राविधिक समस्या भएको स्वीकार गरे। ढङ्गमा समस्या छ। अनलाइनमा समस्या छैन - निरौलाले भने। सम्बन्धित विभागका लागि अदालती प्रक्रिया अर्घ बढाउन अदालतले सम्बन्धित नगरपालिकाबाट विवाह दर्ताको फाइल माग गरेको जनाएको छ।

जिल्ला अदालत भद्राईले प्रमाण पुष्टि गर्न ढङ्गा माग गरे पनि इजलास समक्ष देखाएपछि फिर्ता गर्ने गरेको जनाएको छ। सम्बन्धित विभागको फाइलका लागि आवश्यक पर्ने प्रमाणपत्र माग गरेको हुन्छ। फाइलमा हुँदा प्रतिलिपिमा शंका लागे सक्कल भिक्काउन सकिन्छ। फाइलको दिन दुई-तीन घण्टा सक्कल प्रमाणपत्रको आवश्यक पछि, जिल्ला अदालत भद्राईका तहसिलदार दाहालले भने इजलासमा मगाएको ढङ्गा त्यहीँ दिन फिर्ता गर्ने गरेको छ। त्यस्तो समस्या आउने गरी बर्षौ दिनसम्म राख्ने गरेको छैन।

प्रभावकारी बन्दै 'एक रुपैयाँ बचत'

इलाम, मंसिर २५। इलामको रोड गाउँपालिका-३ का पाँच वर्षीय आरभ अर्थात्ले हजुरबुवाले टिका लगाएर दिएको ५० रुपैयाँ आफ्नो खातामा राख्न दिए।

रोड गाउँपालिकाले 'अध्यक्षसँग विद्यार्थी' कार्यक्रम अन्तर्गत 'एक रुपैयाँ बचत' कार्यक्रम प्रारम्भ गरेपछि उनले टिका लगाएको रकम खातामा जम्मा गर्न लगाएका हुन्।

रोडका विद्यार्थीले महिनामा रु. पाँच हजारसम्म बचत गर्न थालेका छन्। अर्थात्को खातामा पनि एक महिनाको अवधिमा रु. चार हजार आठ सय जम्मा भएको छ। उनकी आमा सम्भुनाले भनिन्- 'चकलेट खाने उमेरमा पैसा बैकमा राख्नु भन्ने मानसिकता पालिकाले नै बनाइदिएको हो।' विद्यार्थीको नाममा प्राइम कमर्सीयल बैकमा पालिकाले नै खाता खोलाइएको अध्यक्ष मन्जुमान श्याङ्को (सुवासले) जानकारी दिए। उनका अनुसार 'बैकले पनि प्रत्येक विद्यार्थीको खातामा रु. एक सय जम्मा गरिदिने सम्झौता भएको छ। यसबाट पालिकाका करिब दुई हजार पाँच सय विद्यार्थी लाभान्वित हुने पालिकाले जनाएको छ।

मंसिरमा एउटा विद्यार्थीको खातामा रु. पाँच हजार जम्मा भएको अध्यक्ष श्याङ्कोले बताए। हरेक वर्ष वित्तीय साक्षरता र संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत बैकले पालिकासँग सम्झौता गरेको हो। विद्यार्थीको बैक खाता विद्यालयमै खोलिए अध्यक्ष श्याङ्कोले बताए। 'अध्यक्षसँग विद्यार्थी, विद्यालयमा आधारित उद्यमशीलताका लागि १४ शर्तमा बैकसँग सम्झौता भएको छ' -अध्यक्ष श्याङ्कोले भने- 'कार्यक्रमका लागि कार्यविधि पारित भएको छ।'



आर्थिक अभावले बालबालिकाले पढाइ छाड्न नपरोस् भन्ने उद्देश्यले थालिएको उक्त कार्यक्रमलाई अभिभावकको साथ रहेको छ। 'हाम्रो पुस्ताले भोगेका समस्या आउँदो पुस्ताले भोग्न नपरोस् भन्ने उद्देश्य हो' -गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष विष्णुमाया भुजेलले भनिन्- 'भोलिका लागि आजैदेखि भुजेल गनुपर्छ, भनेर यो अवधारणा ल्याइएको हो। अहिले कार्यविधिमा निर्देशक समिति र प्रत्येक विद्यालयमा कार्यान्वयन समिति गठन गरिएको छ।'

'अभिभावकसँग भेटघाट तीव्र पारेका छौं, बैकमा खाता खोल्ने क्रम पनि जारी छ' -उनले भनिन्- 'यो महिनाको हालसम्ममा यस कार्यक्रम अन्तर्गत न्यूनतम ५० रुपैयाँदेखि पाँच हजार रुपैयाँसम्म जम्मा भएको छ।' यसरी बचत गर्दै जाँदा विद्यार्थीलाई उच्च शिक्षा आर्जनका लागि सहज हुने पालिकाले जनाएको छ। बचत कार्यक्रमको विवरण व्यवस्थापनका लागि सप्टवेयर तयार गरिएको र यो काम हेर्ने शिक्षकलाई तालिमको व्यवस्था गर्न लागिएको छ।

अनुदानलाई वास्तविक किसानसम्म पुर्याउन माग



मोरङ, मंसिर २५। नेपाल किसान महासंघ कोशी प्रदेश समितिले कृषि ऐन निर्माण तथा कार्यान्वयन गरी कृषि अनुदानलाई बर्गीकृत कोटा निर्धारण गरेर सरकारलाई दबाव दिने निर्णय गरेको छ। नेपाल किसान महासंघ कोशी प्रदेश समितिका अध्यक्ष राजेन्द्र भद्राईको अध्यक्षतामा सम्पन्न बैठकले कृषिजन्य सबै उत्पादनको किसान सापेक्ष समर्थन मूल्य निर्धारण गरी कृषि उत्पादनको बजार सुनिश्चित गर्न सरकारलाई दबाव दिने उद्देश्यले विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने निर्णय गरेको महासंघका प्रदेश सहसचिव केदारमान पौडेलले जानकारी दिए।

बैठकले नेपाल भारत खुल्ला सिमाबाट अवैध रूपमा हुने कृषि उपजको ओसार पसार बन्द गरी विदेशी कृषि उत्पादन आयात गर्दा परीक्षण गरेर मात्र आयात गर्न विश्वासिलो सरकारी संयन्त्र निर्माण गर्न माग गरेको छ। त्यसैगरी रासायनिक मल खाद अभावको स्थायी समाधानका लागि पशुपालनमा अनुदान, अग्र्याधिक उत्पादनलाई प्रोत्साहन र प्रदेशमा

रासायनिक मल कारखानाको स्थापना गर्न सरकारलाई दबाव दिने निर्णय बैठकले गरेको महासंघ कोशी प्रदेशले जनाएको छ।

बैठकले कृषि ज्ञानकेन्द्रलाई किसान सहयोग केन्द्रको रूपमा रुपान्तरण विस्तार तथा व्यवस्थापन गरी यथेष्ट रुपमा सहज र सुलभ कृषि प्राविधिक सहयोगको सुनिश्चिता कायम गराउन पनि माग गरेको छ। भूमिहीन सुकुम्बासी अत्यवस्थित वसोवास गर्ने सबैलाई अविलम्ब जग्गाधनी प्रमाण पूर्जा वितरण गर्न समेत दबाव दिने बैठकले निर्णय गरेको छ।

त्यसैगरी बैठकमा कृषिमा युवा कार्यक्रम सञ्चालन गरि उत्पादनमुखी र आत्मनिर्भर कृषि उत्पादनमा जोड दिन पनि बैठकले माग गरेको छ। नगदे बाली जस्तै चिया कफी, अलैंची, सुपारी जडीबुटीहरू तथा अन्य कृषि उत्पादनहरू विक्रीको लागि किसानहरूलाई स्वायत्तता प्रदान गर्न माग गर्दै बैठकले उत्पादक किसान र ठूला व्यापारीबीचको कारोबार गर्ने विचौलियाहरूले लिने नाफा मार्जिनमा सरकारले नियन्त्रण गर्न माग गर्ने निर्णय गरेको अध्यक्ष भद्राईले जानकारी दिए। राष्ट्रिय भू-उपयोग नीति वैज्ञानिक तथा

कमल, मंसिर २५। क म ल गाउँपालिका-२ मा मुख्य कार्यालय रहेको पूर्व नेपाल बहु उद्देश्यीय सहकारी संस्थाको अध्यक्षमा पुनः प्रेम सापकोटा निर्वाचित भएका छन्।

संस्थाको सातौँ कार्यकालका लागि अध्यक्षमा सापकोटा, उपाध्यक्षमा यामबहादुर कट्टेल, सचिव ह्यामराज न्यौपाने सर्वसम्मत निर्वाचित भएको निर्वाचन उपसमितिका संयोजक शुभमरा अधिकारीले जानकारी दिए।

त्यसैगरी समितिमा संकेत रेग्मी, किशोर श्रेष्ठ, मोहनकुमार श्रेष्ठ, राजनप्रसाद भद्राई र सीताराम ढकाल निर्वाचित भएका छन्। महिला सदस्यमा कमला पाण्डे, याशोदा भण्डारी र



रुकमणीकुमारी राजवंशी समेत निर्वाचन निर्वाचित भएको संयोजक अधिकारीले बताइन्।

त्यसैगरी लेखा सुपरिवेक्षण समितिको संयोजकमा गोपालप्रसाद भद्राई तथा सदस्य चन्द्रकला ढकाल निर्वाचन निर्वाचित भएको छन् भने रिक्त रहेको एक जना सदस्यपछि थप गर्ने निर्वाचन उप समितिका सदस्य हिमप्रसाद दाहालले जानकारी दिए। निर्वाचित सम्पूर्ण सदस्यलाई आइतबार सपथ गृहण गराइएको थियो।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित: २०८० मंसिर २४

यस कम्पनीको सम्पन्न विशेष साधारणसभामा निर्णय बमोजिम तथा कम्पनी रजिष्टार कार्यालयको मिति २०८०/०८/२१को निर्णय अनुसार साविक कम्पनी इलाम जमुना निर्माण सेवा प्रलि. (प्रा. लि. न. २८५९७४/०७८/०७९)को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल-अचल सम्पत्ति तथा तिनू व्यहोर्नुपर्ने ऋणधन, कर दायित्व आदि परिवर्तित नामको माई जमुना निर्माण सेवा प्रलि अंग्रेजीमा Mai jamuna nirman sewa pvt.ltd ले सक्ने व्यहोर्ने गरी नाम परिवर्तन गरिएको व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य

सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग

यहाँ आधुनिक विधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपथ मूल्यमा पाइनुका साथै तुरुन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ।

सम्पर्क :
९८०४९४४४००, ९८६६२४२४६६
अर्जुनधारा नगरपालिका-४ भापा

किड्स ग्यालेक्सीको वार्षिकोत्सव

बितामोड, मंसिर २५। किड्स ग्यालेक्सी मन्टेस्वरी स्कूलको आठौँ वार्षिकोत्सव एवम् अभिभावक दिवस सम्पन्न भएको छ।

देवी क्याम्पसका पूर्व प्राचार्य तथा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष लेखनाथ भद्राईको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा विद्यार्थीद्वारा ३६ जनाभन्दा बढी उत्कृष्ट सांस्कृतिक गायन तथा नृत्य प्रस्तुति रहेको थियो।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि बितामोड नगरपालिकाका शिक्षा अधिकृत केशर खवासले दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गरेको कार्यक्रममा मेची बहुमुखी क्याम्पस भद्रपुरका पूर्व प्राध्यापक पुष्पकुमार खनाल, पूर्व शिक्षक हरिप्रसाद ढकाल, शिक्षक मुक्ति प्याकुरेल, डिल्लीराम खरेल, मनोहरि सगौला लगायतको आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रममा विविध राष्ट्रिय, लोक, आधुनिक गीत तथा नृत्य लगायत रामायण वाचन, कविता वाचन, कमेडीका साथमा हिन्दी रिमिक्स गीतका प्रस्तुतिसँगै अधिात कलाकार बिलानी भद्राई र अध्येता शर्माको रोचक नृत्य समेत प्रस्तुत गरेका थिए।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि खवासले आफूहरूले अनुगमनका क्रममा किड्स ग्यालेक्सी स्कूलले तोकिएको मापदण्डलाई हुबहु अनुशरण गरी उत्कृष्ट काम गरिरहेको र एउटी स्नेही आमा जस्तै स्व-साना बालबालिकासँगको मातृवास्तव्य व्यवहार देखेर आफू निकै भावुक पनि भएको बताए। राम्रो काम गर्नेहरूलाई प्रोत्साहन गर्ने र गलत गर्नेहरूलाई कानूनी दायरामा ल्याउने नगरपालिकाको नीति रहेको उल्लेख गर्दै यसैगरी प्रशासनायक काम गर्ने ग्यालेक्सी मन्टेस्वरी लगायत सबै स्कूलहरूलाई नगरपालिकाबाट यथेष्ट साथ, सहयोग र हौसला प्राप्त हुने

प्रतिबद्धता समेत व्यक्त गरे।

कार्यक्रममा विद्यालयकी संस्थापक प्रिन्सिपल कृष्णा खनालले मन्टेस्वरी एसोसिएसनद्वारा आयोजित भापा जिल्लास्तरीय प्रतिस्पर्धात्मक नृत्य २०८० मा आफ्ना नानीबाबुहरूले प्रथम स्थान हासिल गरेको स्मरण गर्दै विद्यालयले एकपछि अर्को सफलताका पाइला बढाइरहेको सन्धेमा सबैबाट आगामी दिनमा पनि यस्तै साथ र सहयोगको अपेक्षाका साथ सबैप्रति कृतज्ञता ज्ञापन गरे।

कार्यक्रममा भद्राईले आफ्नो लामो शिक्षा सेवाका अनुभवमा मन्टेस्वरी स्कूल सञ्चालन गर्नु सबैभन्दा जोखिमयुक्त रहेको बताए। उनले कतिपय विकसित पूर्व शिक्षक हरिप्रसाद ढकाल, शिक्षक मुक्ति प्याकुरेल, डिल्लीराम खरेल, मनोहरि सगौला लगायतको आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रममा विविध राष्ट्रिय, लोक, आधुनिक गीत तथा नृत्य लगायत रामायण वाचन, कविता वाचन, कमेडीका साथमा हिन्दी रिमिक्स गीतका प्रस्तुतिसँगै अधिात कलाकार बिलानी भद्राई र अध्येता शर्माको रोचक नृत्य समेत प्रस्तुत गरेका थिए।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि खवासले आफूहरूले अनुगमनका क्रममा किड्स ग्यालेक्सी स्कूलले तोकिएको मापदण्डलाई हुबहु अनुशरण गरी उत्कृष्ट काम गरिरहेको र एउटी स्नेही आमा जस्तै स्व-साना बालबालिकासँगको मातृवास्तव्य व्यवहार देखेर आफू निकै भावुक पनि भएको बताए। राम्रो काम गर्नेहरूलाई प्रोत्साहन गर्ने र गलत गर्नेहरूलाई कानूनी दायरामा ल्याउने नगरपालिकाको नीति रहेको उल्लेख गर्दै यसैगरी प्रशासनायक काम गर्ने ग्यालेक्सी मन्टेस्वरी लगायत सबै स्कूलहरूलाई नगरपालिकाबाट यथेष्ट साथ, सहयोग र हौसला प्राप्त हुने

न्याय सम्पादनमा सहयोग अभाव

धनकुटा, मंसिर २५। धनकुटाको शहीदभूमि गाउँपालिकामा करिब आठ महिने न्यायमा पहुँच परियोजना कार्यक्रम समापनको चरणमा छ।

सयुक्त राष्ट्रसङ्घीय विकास कार्यक्रम (युएनडिपी)को सहयोग तथा कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालयको साभेदारीमा सञ्चालित यो कार्यक्रम वैशाखदेखि शुरू भई मंसिर २९ गते सकिदैछ।

बारमासे आँप

बारै महिना फलिरहने मलेसियन आँपको क्रस-कलमी बिरुवा चाहिएमा

मोबाइल नम्बर
९८१७९३३५८२ बितामोडमा आजै सम्पर्क गर्नुहोला

मेघ (चु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. अ.) - व्यापार-व्यवसायमा लाभ प्राप्त हुनेछ, सानै सफलताले पनि ठूलो खुशी प्राप्त हुनेछ, रचनात्मक तथा कलाकारितामा मन जानेछ।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो.) - स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर गयो, अनावश्यक भ्रमेलाभा फसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ङ. के. को. हा.) - स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, पशुचौपायासँग सम्बन्धित कार्यबाट लाभ नमिल्ला भने चिन्तित रहला।

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८१७९४६९९

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - आजको दिन मिश्रित फलदायी छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - समय बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहला।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.) - स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलस्यता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, मन खिन्न रहने छ।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो.) - मन प्रशन्न रहला, धन, स्वास्थ्य लाभ हुनुका साथै सुख प्राप्त होला, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ, दिनको उत्तरार्द्धमा शुभ खबर सुनिने छ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) - आजको दिन फलदायी रहेको छ, चिन्ता, उपहार प्राप्तको योग छ, छोटो दुरीको रोमान्टीक यात्रा हुनाले मन प्रशन्न रहने देखिएको छ।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे.) - तपाईंको आज लामो दुरीको यात्रा हुनेछ, भाग्यले साथ दिनेछ, कार्यासिद्धीको योग परेको छ, टाढिएका मित्रजनसँग भेटघाट हुने समय रहेको छ।

मकर (मो. ज. जि. सि. सु. खे. खो. गा. गि.) - आज क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, तर, इष्टमित्रले साथ दिने छन्।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. द.) - आजको दिन सामान्य रहने छ, धार्मिक अभिरुची बढेर जानेछ, पैतृक सम्पत्तिमा वादविवादको योग रहेको छ, धैर्य रहनुहोला।

मीन (दि. दु. ध. ञ. ज. दे. दो. च. चि.) - तपाईंको व्यापार-व्यवसायमा फाइदानक योग रहेको छ, अकस्मात धन लाभ होला, मिष्ठान भोजन प्राप्त हुनाले मन प्रशन्न रहला।

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जोर्ष तथा उपचार हुने समस्याहरू

- गर्धन, डाड, कम्मर दुब्ले, डिस्क प्रोल्याप, नसा च्यापिएको, हड्डी बिडिएको
- बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुब्ले, जोर्नी जाम भएको
- शरीर क्रमभङ्गमान्ने, पोल्यो, लाटो हुने, कान्ने,
- प्यारालाइसीस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुच्च बाङ्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसीस भएका तथा हिड्न नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिफोन पूर्व बितामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३५४६९९)