



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

हातधुने बानी बसालौ, संक्रमणबाट जोगिऔं ।

साबुनपानीले मिचिभिचि हात धोऔं ।
- हत्केला पछाडि, औंलाको बीच, नडभित्र लगायत हातका सबै भागमा कम्तीमा २० सेकेण्डसम्म राम्रोसंग साबुन लगाएर सफा पानीले हात धोऔं ।
- सफा कपडा वा तौलियाले हात पुछौं ।
जीवाणु लगायतका संक्रमणबाट आफू पनि बचाई अरुलाई पनि बचाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष : २७ ◆ अङ्क : २९७ ◆ पृष्ठ ४ ◆ बिर्तामोड ◆ वि.सं. २०७९ भदौ २७ गते सोमबार (Monday, September 12, 2022) नेपाल सम्बत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com ◆ मूल्य रु. : ५/- भारतमा भा.रु. : ४/-

गायक मुसेवाला हत्याकाण्डका फरार तीन भारतीय भापामा

बालक चोरीको आशंकामा पक्राउ परेका 'सर्फ सुटर' छुटे, उनीहरु फरार अपराधी भएको प्रहरीले पत्तै पाएन

पार्थ मण्डल

भापा, भदौ २६। भापाको कचनकवलमा बालबालिका चोर्न आएको आरोपमा पक्राउ परेका तीन जना भारतीय नागरिक पञ्जाबी चर्चित गायक सिद्धु मुसेवाला हत्याकाण्डमा संलग्न फरार आरोपी रहेको खुलेको छ । पक्राउ परेका तीनै जना हत्याकाण्डका आरोपी रहेको सुइको समेत नपाइ जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाले उनीहरूलाई त्यत्तिकै छाडिदिएको छ । गतभदौ २३ गते दिउँसो १२ बजे गाउँलेको सहयोगमा सीमा प्रहरी चौकी केचनाले तीन जना भारतीय नागरिकलाई नियन्त्रणमा लिएको थियो । उनीहरूले प्रहरीलाई आफ्नो नाम हेमन्त, सुमित र राजेन्द्र लेखाएका थिए । उनीहरूसँग ती नामको नक्कली आधार कार्ड पनि थियो । तर, तिनीहरूको वास्तविक नाम दीपक पण्डित, राजेन्द्र उर्फ जोकर र दीपक मुण्डी हो, जो हत्याकाण्डका फरार सुटर हुन् । नेपाल-भारतको १२२ सीमा पिलर नजिकै भारतीय गाउँलेहरूले बालक चोर्न आएको आशङ्कामा उनीहरूलाई खेडाउँदै नेपालतर्फ पठाएका थिए । त्यसपछि कचनकवल गाउँपालिका-४ स्थित भटियागाउँका स्थानीयले उनीहरूलाई नियन्त्रणमा लिएर निर्घात कर्टपिट गर्दै प्रहरीको जिम्मा लगाए । गाउँलेले कारवाहीको माग गर्दै सीमा प्रहरी चौकी घेराउ गर्दै नारावाजी समेत गरेका थिए ।



घटना भए लगत्तै भारतीय सुरक्षाकर्मी र पत्रकारको टोली पनि घटनास्थल पुगेको थियो । घटनास्थल तनावग्रस्त बनेपछि सीमा प्रहरी चौकीले तीनै जनालाई आवश्यक अनुसन्धानका लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापा पठाएको थियो । प्रहरीले उनीहरूको आवश्यक अनुसन्धान नै नगरी सोही दिन आफन्तजनलाई जिम्मा लगाइदिएको छ ।

घटना घटेको भोलिपल्ट भदौ २४ गते तीनै जनालाई आफन्तजनलाई जिम्मा लगाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका एसपी विश्वमणि पोखरेलले बताए । 'बच्चा चोर्न आएको आरोपमा तिनीहरूलाई केचनाबाट पक्राउ गरी जिल्ला ल्याएको हो' - एसपी पोखरेलले भने- 'घटना सामान्य रहेकोले उनीहरूलाई सोधपुछ गरी आफन्तजनलाई जिम्मा लगाइएको हो ।'

पक्राउ परेका उनीहरू त पञ्जाबी चर्चित गायक मुसेवाला हत्याकाण्डका सुटर हुन् भन्ने बारेमा पूर्वाञ्चलकमीले जिज्ञासा राख्दा एसपी पोखरेलले भने- 'त्यस बारेमा मलाई थाहा भएन, अहिले तपाईंका मुखबाट यो कुरा सुन्दैछु ।' एसपी पोखरेलले यस बारेमा पूर्वाञ्चलकमीसँग थप कुरा गर्न चाहेनन्, विजी छु भन्दै फोन राखिदिए । भापा प्रहरीबाट छुटेर भारतीय भूमि टेक्नासाथ भारतीय प्रहरीले उनीलाई पक्राउ गरी पञ्जावतर्फ लगेसकेको भारतीय सञ्चारमाध्यमले जनाएको छ । डीजीपी पञ्जाव पुलिसको आधिकारिक ट्वीटर पेजमा तीनै जना आरोपीको फोटो र नामसहितको विवरण दिएर सो घटना बारेमा उल्लेख गरिएको छ । पञ्जाव पुलिस, दिल्ली प्रहरी र केन्द्रीय एजेन्सीको संयुक्त कारवाहीमा सफलता प्राप्त भएको ट्वीटमा लेखिएको छ । तीनै जनाको फोटो पञ्जाव पुलिसले सार्वजनिक गरेपछि मात्र कचनकवलमा पक्राउ परेका आरोपी सुटरको पहिचान खुलेको हो । उनीहरू नेपाल प्रवेश गर्न लागेका थिए । तर, बच्चा चोरीको आरोपमा गाउँले पक्राउ गरेपछि उनीहरूको गोप्य पहिचान खुलेको बताइएको छ । गत जेठ १५ गते साँफे पञ्जावको मनसा जिल्लास्थित जवाहरक गाउँमा एएन-९४ रुसी एसएल राइफल प्रहार गरी गायक मुसेवालाको विभत्स हत्या गरिएको थियो ।

एक अर्ब जरिवाना मागिएका क्रिप्टो व्यवसायीलाई १५ लाख मात्र धरौटी !

भापा, भदौ २६। एक अर्बभन्दा बढी जरिवाना माग गरेको क्रिप्टो व्यवसायी अमित श्रेष्ठलाई उच्च अदालत पाटनले १५ लाख धरौटीमा छाड्न आदेश दिएको छ । सरकारी बँकको कार्यालय काठमाडौंले उनीसँग एक अर्ब बढी जरिवाना माग दावी गरेको थियो ।



पक्राउ परेका श्रेष्ठ विशाल सिमेन्टका पूर्वमालिक समेत हुन् । उनले तीन वर्षअघि नै विशाल सिमेन्ट विक्री गरेका थिए । काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयले उनलाई क्रिप्टोकरेन्सीको कारोबार गरेको आरोपमा गत असार २९ गते पक्राउ गरेको थियो । उनीमाथि थप अनुसन्धान गर्न कार्यालयले जिल्ला परिसर काठमाडौंमा पठाएको थियो । श्रेष्ठबाट प्रहरीले दुई-दुई वटा मोबाइल र ल्यापटप बरामद गरेको थियो । बरामद भएका उपकरणको विश्लेषण गर्न प्रहरी प्रधान कार्यालय अपराध अनुसन्धान विभाग, डिजिटल फरेन्सिकल ल्याबमा पठाइएको थियो । उक्त ल्याबबाट आएको रिपोर्ट र प्रहरीको अनुसन्धानबाट उनको विभिन्न विदेशी बैंकहरूमा पनि करोडौं रकम रहेको खुलेको थियो । उनले अवैध रूपमा रकम कारोबार गरेको प्रहरीको दावी छ । परिसरका अनुसार कमान-वेल्थ बैंक अफ अष्ट्रेलियामा एक लाख ९४ हजार २८५.५६ डलर, रोयल बैंक अफ क्यानडाबाट १८ लाख ७४ हजार ४२९.३८ डलर र यही बैंकबाट शेयर समेत कारोबार गरेको देखिएको छ । गत विहीवार न्यायाधीश राजेन्द्र खरेल र किरण पोखरेलको संयुक्त इजलासले श्रेष्ठलाई धरौटीमा छाड्न आदेश दिएको अदालतका रिजट्टार ठीगन्द्र कट्टेलले जानकारी दिए । 'तत्काल प्राप्त प्रमाणबाट थुनामा राख्न नपर्ने देखिएको भन्दै धरौटीमा छोड्ने आदेश गरेको हो' - उनले भने । विहीवार आदेश भए पनि श्रेष्ठले उक्त रकम आइतबार दिउँसोमात्रै बुझाएका हुन् । यद्यपि अदालतले उनको अन्त कतै मुद्दा छ वा छैन भनेर बुझ्ने काम गरिरहेको कट्टेलले बताए । उनले नेपालका विभिन्न बैंकमाफत पनि नेपाली कम्पनीका सेयर किनेर लगानी गरेका छन् । नेपालका विभिन्न बैंक (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

बजार अनुगमन गर्दा व्यवसायीको भागाभाग



बिर्तामोड, भदौ २६। जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापासहितका कार्यालयले आइतबार बाह्रदशी गाउँपालिका-३स्थित राजगढ बजारको अनुगमन गरेको छ । सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी रुद्रप्रसाद न्यौपानेको नेतृत्वमा गएको टोलीले बजारको अनुगमन गरेको हो । अनुगमनका क्रममा टोलीले नवीकरण नभएका र गरिएका पसलमा व्यवसायिक प्रमाण-पत्र नराखिएको तथा ढकतराजुको प्रमाणीकरण नगरेको भेटिएको छ । बाह्रदशी गाउँपालिकाको समेत सहभागितामा गरिएको अनुगमनका क्रममा राजगढका सात वटा पसलको मात्रै अनुगमन गरिएको थियो । जिल्ला प्रशासन कार्यालयबाट अनुगमन टोली राजगढ बजार पुग्नासाथ व्यवसायीको भागाभाग भएको थियो । राजगढमा भण्डै पाँच सयको हाराहारीमा व्यवसायी रहेका छन् । तर, अनुगमन टोली पुगे लगत्तै सबै व्यवसायीले पसल बन्द गरेर अनुगमन टोलीलाई असहयोग गरेका थिए । खुल्ला रहेका सात वटा पसलमा मात्र अनुगमन



गरेर जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाको टोली फर्किएको छ । राजगढमा रहेको एभरेस्ट सस्तो बजार, एभरेस्ट हाइपर मार्केट प्रालि, चेतना ज्वेलर्स, एनएमसी पार्लर लगायतका पसलमा मात्र टोलीले अनुगमन गरेको थियो । राजगढमा बजारमा अनुगमन हुने थाह पाए लगत्तै व्यवसायीले अनुगमन टोलीलाई असहयोग गरेका थिए । चिया पसलदेखि किराना पसलसम्म एकसाथ पसल बन्द गरेर हिँडेपछि अनुगमनमा पुगेको टोली जनप्रतिनिधि नै चर्कित बने । अनुगमनका क्रममा सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी न्यौपानेसहित घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय भापाका अधिकृत टंकप्रसाद प्रसाई, नाप तौल तथा गुणस्तर कार्यालय भापाका कार्यालय प्रमुख मुकुन्द चौहान, घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालयका अधिकृत विनोदप्रसाद

न्यौपाने, आन्तरिक राजश्व कार्यालय भापाका नायब सुब्बा विशाल काफ्ले, खाद्यपवित्र तथा गुण नियन्त्रक कार्यालयका पंकज दाहाल, बाह्रदशी गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष शान्ता खरेल, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खेमराज थापा, योजना अधिकृत तेजप्रसाद रेग्मी, बाह्रदशी गाउँपालिकाका वडा नं. ३का अध्यक्ष टंकप्रसाद साह, २का अध्यक्ष भीम कार्की, गाउँपालिका परिषद् सदस्य लक्ष्मी निरौला अधिकारी, उद्योग वाणिज्य संघ बाह्रदशीका अध्यक्ष खगेन्द्रवाहदुर कार्की लगायत सहभागी थिए । ढकतराजुको दर्ता नगर्ने व्यवसायीलाई तत्काल ढकतराजु दर्ता गर्न सात दिने अटिमेन्टम दिइएको छ भने दर्ता नरहेका अन्य पसललाई दर्ता प्रक्रियामा लैजान निर्देशन दिइएको छ । त्यस्तै राजगढमा रहेको पाउरोटी फ्याक्ट्रीमा सरसफाईमा कमी रहेकाले सरसफाईमा ध्यान दिन र एकपटक प्रयोग गरिसकेको तेललाई पटक-पटक प्रयोग नगर्न निर्देशन दिइएको थियो । अनुगमन टोलीले होटल, मिठाइ पसल, डेरी लगायतमा समेत अनुगमन गर्ने मनसाय राखे पनि सबै बन्द रहेकाले अनुगमन टोली त्यत्तिकै फर्किएको थियो । यसैबीच बाह्रदशी गाउँपालिकाले तत्काल कार्यालयकाको बैठक राखेर उद्योग वाणिज्य संघ बाह्रदशीलाई सबै व्यवसायीलाई कानूनी दायरामा आउन आग्रह गरेको छ । सबै व्यवसायीलाई व्यवसाय दर्ताको प्रक्रिया चुस्त राख्न आग्रह गर्दै अनुगमन लगायतका कार्यमा कुनै सरकारी निकाय आए सहयोग पुऱ्याइ दिन समेत निर्देशन दिएको छ ।

तरकारी खेतीबाट मनग्य आम्दानी

भापा, भदौ २६। जिल्लाको उत्तरी भेगका कृषकले तरकारी खेतीबाट मनग्य आम्दानी गर्दै आएका छन् । बुद्धशान्तिको वडा नं. १, ६ र ७ कृषकले व्यावसायिक तरकारी खेतीबाट नगद आम्दानी गर्दै आएका हुन् । यहाँका कृषकले खुसांनी, गोलभेंडा, घिरौला, बन्दा, करेला, धानियाँ, काँक्रो, सिमी, बोडी, कोपी, सागजस्ता तरकारीबाट राम्रो आम्दानी गर्न सफल भएका हुन् । टनेल विधिबाट खेती गर्दा मौसमी र बेमौसमी तरकारी

दोब्बर उत्पादन हुने भएपछि किसान यसतर्फ आकर्षित भएका छन् । पहिले खुला स्थानमा तरकारी फलाउन नसकेका कृषकले टनेल विधिमा खेती गर्न थालेपछि मनग्य उत्पादन गरिरहेका छन् । यहाँका कृषकले वारीमा मकै, कोदो, धानखेतीको सट्टा तरकारीखेती गर्न थालेका हुन् । अन्नबाली छाडेर व्यावसायिक तरकारीखेती गर्न थालेका कृषकमा पैसा कमाउन विदेश नै जानुपर्छ भन्ने मान्यता (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

फुटबलका प्रमुख प्रशिक्षकले पद त्यागे

भापा, भदौ २६। नेपाली राष्ट्रिय फुटबल टिमका प्रमुख प्रशिक्षक अब्दुल्लाह अलमुताइरीले पद छोड्ने घोषणा गरेका छन् । सामाजिक सञ्जालमाफत उनले नेपाली राष्ट्रिय टिमको प्रमुख प्रशिक्षकबाट अलमियाको घोषणा गरेका हुन् । गत कात्तिकमा उनले नेपालमा ३ वर्षसम्म काम गर्ने गरी अखिल नेपाल फुटबल संघ एन्फासँग सम्झौता गरेका थिए । तर, १० जना खेलाडीलाई प्रशिक्षण छाड्न बाध्य बनाएपछि उनी आलोचनामा परेका थिए । विवादकै बीच एसिया कप छनोट खेल नेपाली टिमसँगै कुवेत गएका उनी महिनादेखि उतै बसेका थिए ।

हाडजोर्नी तथा नशा रोगको सफल उपचार

सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा
प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोर्नी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा वेपिएको हिस्क प्रोल्याप्स, बाथ, गुरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाङ्ग फार्मेसीबाट औषधि र उपचार दैनिक ।
बलको सुविधासहित फोन नं. ९८०६०००३९३, ०२३-५९०९६६, दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान, डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौंबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा ।
दैनिक छारसुत्र विधिद्वारा पायसको सफल उपचार गरिन्छ ।

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा
निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर
Royal Enfield को आधिकारिक विक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहृ विशेष छुटमा बिक्री गरिँदछ ।
यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटरसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ्ग पनि गरिन्छ ।
निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर
पानीटंकीको पहिलो गल्ली बायाँ साइड सम्पर्क : निशान्त- ८३७२०७८४४/८३४८४७३७९७ (इण्डिया), ९८४०९६४४३३ (नेपाल)
नोट: यहाँबाट नि:शुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ ।

के तपाईंको Class 12 मा NG (Non-Graded) आयो ?
असोज ३० र ३१ गते हुने Class 12 को ग्रेड वृद्धि परीक्षाका Tuition Class
इक्जाम्प्टेड विद्यार्थीका निम्ति छ ओटै विषयका कोविड् कक्षाहरू संचालित छन् ।
Science Management Humanities Education
More Details : Mob. No. : 9804988534, Ph. No.: 023-544975
अत्याधिक विद्यार्थीहरू SLC तथा +2 पास गराउन सफल
पाइथागोरस एजुकेशन फाउण्डेशन
अतिथिसदन रोड, बिर्तामोड, भापा

मालिकको शव पछ्याउँदै चितामा कुकुर चढेपछि..



काठमाडौं, भदौ २६। नेपाली समाजमा एउटा मान्यता छ- 'आफन्तले साथ छाड्छ तर कुकुरले छाड्दैन।' मालिकलाई बचाउन आफ्नो ज्यान नै दिएका दुष्टान्तहरूले पनि यो वफादार प्राणीको गुनगान गाएर कहिल्यै थाक्दैन, हाम्रो समाज।

भर्खरको एउटा घटनाले यसलाई थप पुष्टि गरेको छ। घटना कैलालीको लम्कीचुहा नगरपालिका-५को हो। त्यहाँका चुकुलाल चौधरीले आठ वर्षअघि एउटा बेवारिसे कुकुरको छाउरो घरमा ल्याएका थिए। उनले कुकुरको नाम राखिदिए, सफी। सफीलाई उनकै आमा हैरानी चौधरीले स्याहारसुसार गरिर हुर्काइन्।

कुकुरसँग उनको सम्बन्ध आफ्ना सन्तानजस्तै प्रगाढ बन्यो। चौधरीले आफ्नै कोखका बालबच्चा भैं सफीलाई माया दिए। उनीहरू सँगै बस्ने, खाने गर्थे। हैरानी चौधरीले जता गए पनि कुकुरलाई छाड्दैन थिइन्। तर, भदौ २५ गते शनिवार हैरानी चौधरीको क्यान्सरले निधन भयो।

जसै हैरानी चौधरीको शव घरमा राखियो, सफीले उनको साथ छाडेनन्। सामान्यतः मृत्यु संस्कारमा कुकुर-विरालोलाई शव छुन दिइँदैन। हैरानीको शवको छेउछाउ आएपछि कुकुरलाई मलामीका लागि आएका छिमेकीले धपाउन थाले। परम्परा अनुसार चौधरीको शवलाई उनी सुतेकै पलडमा राख्ने तयारी भयो। तर, शव राख्नुअघि नै कुकुर पलडमा बाँसिदियो। छिमेकीले कुकुरलाई त्यहाँबाट पनि लखेट्न खोजे। कुकुर कसैगरी

पनि त्यहाँबाट भागेन। आखिरका कुकुरलाई समातेर नजिकैको रुखमा साइलोलै बाँधियो।

'रुखमा बाँधिपछि कुकुर भन्नु उग्र भयो। साइला नै चुडाउँला भैं गरेर कराउन थाल्यो'- हैरानी चौधरीका कान्छो छोरा अनन्तलाल भन्छन्- 'पलडमा राखेर गरिने संस्कार सकेर शवलाई ट्याक्टरमा चढाइयो। अनि घाटतिर लाग्यौं। तर, केही पर नपुग्दै कुकुर साइलाबाट फुटिएर वौँडिँदै हामीलाई पछ्याउन थाल्यो।' ट्याक्टर पछ्याउँदै सफी करिब पाँच किलोमिटरसम्म दौडिँरह्यो। मुख्य सडकमा अरु गाडी पनि कुडिँरहेका थिए। तर, सफीले सोही ट्याक्टरलाई मात्र एकोहोरो पछ्याइरह्यो।

तराईको चर्को गर्मी। त्यतिका समय कुकुर दौडिँएको दौडिँकै छ। कुनै मलामीले कुकुरलाई पनि ट्याक्टरमै राख्न भने। ट्याक्टरमा चढाएपछि उक्त कुकुर हैरानी चौधरीकै शवको छेउमा बसिरहयो। 'बेला-बेला शवलाई सुँधेर क्याउँक्याउँ गदै कराउँथ्यो'- अनन्तलाल भन्छन्- 'हामीलाई भन्दा बढी पीर त उसलाई परेको जस्तो देखिन्थ्यो।'

कर्णालीको घाटमा पुर्‍याएपछि चिता तयार गरियो। शवलाई चितामा राखियो। तर, कुकुर पनि चितामा चढ्यो र शवसँगै लमतन्न परेर बसिरहयो। कुकुरलाई हटाउँदा चिता भाँक्यो। दाउराले कुकुरलाई चोट लाग्यो। तर ऊ पछि हटेन। 'चितामा बसेपछि मलामी पनि भावुक भए'- अनन्तलाल सुनाउँछन्- 'शव जलाउन समस्या भएपछि उसलाई समातेर राख्यौं।'

शव जलिसकेपछि पनि कुकुर चिता वरिपरि घुमिरहेको थियो। सफी नामको उक्त कुकुरले शवको पछि लागेको र चितामा बसेको भिडियो टिकटकमा अहिले भाइरल भएको छ। उक्त कुकुरले दर्शाएको प्रेमप्रति विभिन्न टिकाटिप्पणी भइरहेका छन्।

कतिले टिकटक बनाउनका लागि पो कुकुरलाई सुताएर यस्तो भिडियो खिचेको हो कि भनेर शंका गरेका छन्। यद्यपि हैरानी चौधरीका छोरा अनन्तलाल भने- 'यो कुनै नाटकीय घटना नभई कुकुरले वास्तवमै शवलाई पछ्याएको र चितामा बसेको अनलाइनले उल्लेख गरेको छ।'

'भिँगेदाउ'को व्यापार बढ्यो



गत जेठमा प्रदर्शनमा आएको फिल्म 'कवडी ४' पछि करिब तीन महिना नेपाली फिल्मको व्यापार उदकलाग्यो र हयो।

धेरै आशातित फिल्महरू टाँट पल्टिए। जसले गर्दा दर्शकले कस्तो खाले फिल्म खोजिरहेका छन् भन्ने अन्यालता छ। उक्त फिल्मको प्रदर्शन भएको फिल्म 'प्रकाश'ले धेरैथोरै हलमा दर्शक तान्यो। यो फिल्मको व्यापारले फिल्म क्षेत्रलाई केही हदसम्म राहत दियो।

यतिबेला बक्सअफिसमा अर्को फिल्म 'भिँगेदाउ'ले सानदार कमाई गरिरहेको छ। प्रदर्शनपूर्व खासै अपेक्षा नगरिएको यो फिल्मले 'कवडी ४'पछि हलमा दर्शकको राजबको भीड तान्न सफल भएको छ। भदौ १७ गतेबाट प्रदर्शनमा आएको फिल्मले पहिलो दिन खासै राम्रो व्यापार गर्न सकेन। तर, 'वर्ड अफ माउथ' वलियो भएपछि फिल्मले दोस्रो दिनबाट व्यापारमा छलाउ मार्न शुरु गर्‍यो।

प्रदर्शनको पहिलो हप्ता फिल्मको व्यापार उत्साहजनक रह्यो। यो अवधिमा फिल्मले बक्स अफिसमा डेढ करोडको व्यापार गर्‍यो। दोस्रो हप्ताको शुक्रवार र शनिवार फिल्मले व्यापारमा थप उछाल ल्याएको छ। यो दुई दिन देशभरका मल्टीप्लेक्स र सिंगल थिएटर हाउसफुल भएसँगै फिल्मको ९ दिने कमाई २ करोड पार भएको छ। यो व्यापारिक अंक 'कवडी ४' पछिकै सर्वाधिक हो।

हल सञ्चालक प्रदीप कुमार उदयले 'भिँगेदाउ'को पहिलो हप्ताभन्दा दोस्रो हप्ताको व्यापारमा अत्याधिक वृद्धि भएको फेसबुकमा उल्लेख गरेका छन्। यो हप्ताको शुक्रवारबाट प्रदर्शनमा आएको बलिउडको

ठूलो फिल्म 'ब्रम्हास्त्र'ले समेत फिल्मलाई खासै असर गरेको छैन। व्यापारमा अत्याधिक वृद्धि भएपछि मल्टीप्लेक्सहरूले फिल्मलाई दोस्रो हप्तामा पनि उच्च शो उपलब्ध गराएका छन्।

नेपालको सबैभन्दा ठूलो मल्टीप्लेक्स चैन क्यूएफएक्सले 'भिँगेदाउ'लाई दोस्रो हप्ताको शुक्रवार 'ब्रम्हास्त्र'का कारण १६ शो दिएको थियो। तर, शुक्रवारको व्यापार उच्च भएपछि शनिवार केही शो थप गर्‍यो। आइतवार यो फिल्मलाई ३० शो प्रदान गरिएको छ। यसबाट पनि फिल्मको व्यापार राम्रो रहेको बुझ्न सकिन्छ। कुनै पनि मल्टीप्लेक्सले व्यापार सुखद नभएसम्म शो बढाउने गर्दैनन्।

'वर्ड अफ माउथ' को वलियो साहारा मिलेको 'भिँगेदाउ' लाई अब फिल्म 'प्रेमगीत ३' अगाडिसम्म रोकछेक गर्ने नेपाली फिल्म छैन। यो अवधिमा फिल्मको कलेक्सन ५ करोड आसपास पुग्ने अनुमान गरिएको छ।

दशैमा भने नेपाली र विदेशी फिल्मको सर्वाधिक चाप भएकाले त्यसबेला फिल्मले हल पाउने सम्भावना न्यून छ। 'भिँगेदाउ'को व्यापारले फिल्म क्षेत्रलाई नै ठूलो राहत दिएको छ।

फिल्म हेर्ने युवा पुस्ताभन्दा ३५ वर्षमाथिका दर्शकहरू बढी देखिएका छन्। पारिवारिक कथामा निर्माण भएकाले परिवारसहितका दर्शकलाई फिल्मले आकर्षित गरेको छ। यस वर्षको हिट फिल्म बन्ने दौडमा रहेको 'भिँगेदाउ' लाई ज्ञानेन्द्र देउजाले निर्देशन गरेका हुन्। यस फिल्ममा हिउँदवाला गौतम, संगम भण्डारी केकी अधिकारी, आँचल शर्मा, मुकुन्द भुपालगायतको अभिनय रहेको छ।

सयौं अफगानीको रिहाइका लागि वार्ता

काठमाडौं, भदौ २६। कानूनी कागजात नभएको आरोपमा पक्राउ परेका ३०० अफगानीलाई रिहा गर्न अफगान तालिबान सरकारले पाकिस्तानसँग वार्ता गरिरहेको छ।

संयुक्त राष्ट्रसंघीय शरणार्थी उच्चायुक्त (युएनएचसीआर) को प्रतिवेदनअनुसार पाकिस्तान सबैभन्दा धेरै अफगानी शरणार्थीका लागि आश्रयस्थल बनेको छ। पाकिस्तान अफगानीहरूका लागि शरणको सबैभन्दा ठूलो देश हो, जहाँ करिब एक लाख आठ हजार अफगानीहरू छन्- रिपोर्टमा भनिएको छ।

सन् २०२१ को अन्त्यसम्ममा एक लाख ३८ हजार ५०० अफगानी शरणार्थीहरू पाकिस्तान, ताजिकिस्तान र इरानमा रहेका छन्। तीमध्ये पाकिस्तानमा एक लाख आठ हजार, ताजिकिस्तानमा दुई हजार ७०० र इरानमा २७ हजार ८०० व्यक्ति शरणार्थीका रूपमा आश्रय लिँदै आएका छन्। पाकिस्तानको विदेश मन्त्रालयले इस्लामाबादस्थित अफगान दूतावासका अधिकारीहरूले पाकिस्तानी अधिकारीहरूसँग पाकिस्तानी प्रहरीले हिरासतमा लिएका करिब ३०० अफगानीहरूको रिहाइका लागि छलफल गरिरहेको जनाएको छ।

परराष्ट्र मन्त्रालयका उपप्रवक्ता हाफिज जिजा अहमद टकलले एक भिडियोमा अफगान दूतावासको प्रयासका कारण केही वन्दीलाई मुक्त गरिएको बताएका छन्। तैपनि बाँकी कैदीलाई जरिवाना तिरेर छाडिनेछ। उनले भने- तीमध्ये केहीलाई रिहा गरिएको छ र अरुलाई प्रक्रिया पुर्‍याएर छिट्टै रिहा गर्ने निर्णय हुनेछ।

पाकिस्तानी प्रहरीले महिला र बालबालिकासहित करिब ३०० अफगानीलाई पक्राउ गरेको टोलो न्युजले जनाएको छ। पाकिस्तानको करौँचौमा रहेका केही अफगानी शरणार्थीले आफ्नो परिवारका धेरै सदस्यलाई पाकिस्तानी प्रहरीले महिनादेखि हिरासतमा राखेको भन्दै आफ्नो अवस्थाप्रति निराशा व्यक्त गरेका छन्। उनीहरूले कानूनी कागजात नभएको कारण अदालतले उनीहरूलाई जरिवाना गरेको तर अहिले जरिवाना तिर्न असमर्थ भएको बताएका छन्- टोलो न्युजले रिपोर्ट गरेको छ।

तरकारी ...

विपरीत स्वदेशमै राम्रो आम्दानी गर्न सकिने विश्वास पैदा भएको शान्तिनगरका रघुनाथ कोइरालाले बताए। उनले दुई विगाहा छेत्रफलमा सब्जीखेती लगाउँदै आएका छन्।

शान्तिनगरकै अर्का कृषक दलबहादुर राई परम्परागत तरिकालेभन्दा नयाँ विधिबाट गरिएको खेतीले किसानलाई फाइदा दिएको बताउँछन्। लागत घटाउन, उत्पादन बढाउन र रोग किराको समस्याबाट बच्न टनेलभिन्न 'हाइटेक' प्रविधि किसानले प्रयोग गर्न थालेका छन्। स्थायी संरचनाको प्लास्टिकको टनेल बनाएर विरुवाको जराजामा आवश्यकता अनुसार सिञ्चाइ हुने थोपा सिञ्चाइ प्रविधि जडान गरिएको छ।

थोपा सिञ्चाइ प्रविधिमाफत विरुवाको जरा जरामा पाइपमाफत विरुवालाई आवश्यक पर्ने पानी र खाद्य तत्व आपूर्ति गराइन्छ। सुधारिएको गोठ निर्माणले बस्तुभाउको मूत्र पनि सदुपयोग हुने गरेको बाहुनडाँगीका कृषक प्रदीप भण्डारी बताउँछन्।

उत्पादन भएको तरकारी बिक्रीका लागि समस्या नभएको बुद्धशान्ति-६का तरकारी कृषक राजेन्द्र भट्टराईले बताए। यहाँ उत्पादित सब्जी फाफाकै वितामोड, दमक, धुलावारी, काँकरभिट्टाकागायत बजारमा बिक्री हुने गरेको भट्टराईले बताए। तर, तरकारी बेचेर एक सिजनमा करिब रु. एक लाखदेखि डेढ लाख आम्दानी हुने गरेको भट्टराईले बताए। यस ठाउँका प्रायः सबै कृषकले वेमौसमी सब्जीखेती लगाउने गरेका छन्।

एक अर्ब ...

खातामा रहेको तीन करोड ३० लाख ९१ हजार रूपैयाँभन्दा धेरै रकममाफत श्रेष्ठले विभिन्न कम्पनीहरूमा सेयर लगानी गरेको खुलेको छ। त्यस्तै एक बैक खातामा ६७ हजार ५९६ क्यानडियन डलर रहेको पनि पाइएको छ।

काठमाडौं-१४ कलकीमा जग्गा, लाजिम्पटमा जग्गा, पानीपोखरीमा अपार्टमेन्ट गरी जम्मा चार लाख ४९ हजार ९९ डलर बराबरको सम्पत्ति पनि देखिएको थियो। प्रहरीले यस सम्बन्धमा अनुसन्धान सकेर सरकारी वकिल कार्यालय काठमाडौंमा प्रतिवेदन बुझाएको थियो। सरकारी वकिलले पनि सो मुद्दामा एक अर्बभन्दा बढी जरिवाना माग गरी अदालतमा पठाएको थियो।

सरकारी वकिल कार्यालय काठमाडौंका प्रमुख गंगाप्रसाद पौडेलका अनुसार उनको ४८ करोड ४ लाख ७२ हजार ५४८ रूपैयाँ विगो रकम थियो। नेपाल राष्ट्र बैक ऐन, २०५८ अन्तर्गत कसूर गर्नेलाई विगो जफत गरी विगोको तीन गुणासम्म जरिवाना वा ७ वर्षसम्म कैद वा दुवै हुन सक्ने व्यवस्था छ। कार्यालयले उनलाई उक्त ऐन अनुसार जरिवाना र सजाय माग गरेको थियो। यसअनुसार कार्यालयले श्रेष्ठलाई एक अर्ब ४४ करोड ९४ लाख ९७ हजार ६४४ सम्म जरिवाना गर्न माग गरेको हो।

यसरी मुद्दा दर्ता गरिएकोमा काठमाडौं जिल्ला अदालतले साउन २४ गते पुर्पक्षको लागि थुनामा पठाउन आदेश दिएको थियो। उनी त्यसदिनयता

कारागार कार्यालय, डिल्लीबजारमा बस्दै आएका थिए। पुर्पक्षका लागि थुनामा पठाउन दिएको आदेशविरुद्ध उच्च अदालतमा उनले निवेदन दिएका थिए। त्यसैमा उनलाई धरोटी माग गरी छाड्न आदेश दिएको हो।

साना-मझौला व्यवसायी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था, मुख्य कार्यालय, बिर्तामोड-१को सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

यस संस्थाको १२औं वार्षिक साधारणसभा आगामी २०७९/०६/१२ गते सम्पन्न गर्ने सम्बन्धमा संस्थाको विनियमको दफा ३को उपदफा १४ बमोजिम प्रतिनिधिमूलक रूपमा सम्पन्न गर्न तपसिलमा उल्लेखित तालिका बमोजिमको मिति र समयमा तोकिएको स्थानमा शेर र सदस्य स्वयम् उपस्थित हुनु हुन हार्दिक एवम् विनम्र अनुरोध गर्दछौं।

तपसिल	
१) २०७९/०६/०३ गते सोमवार: कनकाई सेवा केन्द्रका सबै शेर र सदस्यहरू	
स्थान: वन उ. स. को कार्यालय	
२) २०७९/०६/०६ गते विहीवार: बिर्तामोड नगरपालिका वडा नं. १, २, कनकाई वडा नं. ७, ८ र अर्जुनधाराका सबै	
स्थान: अतिथि सदन, बिर्तामोड	
३) २०७९/०६/०७ शुक्रवार: बिर्तामोड न.पा. वडा नं. ३ देखि १० सम्मको सबै र अन्य जिल्लाका बाँकी क्षेत्र	
स्थान: अतिथि सदन, बिर्तामोड	
४) २०७९/०६/०९ बुधवार: मेचीनगर नगरपालिका- सबै वडाहरू	
कार्यालयको प्राइव्गण	
चन्द्रकुमार भट्टराई सचिव ९८२५२७३७७५	देवी निरौला बस्नेत अध्यक्ष ९८२५२७९८६०



PRIME BANK LTD.
प्राइम कमर्सियल बैंक लिमिटेड

को

शाखा कार्यालय बिर्तामोड, भापाको तपसिलमा उल्लेखित ऋणीलाई कर्जा चुक्ता गर्न आउने ३५ दिने अत्यन्त जरुरी सूचना

(प्रकाशित मिति: २०७९/०५/२७ गते)

तपसिलमा उल्लेखित ऋणीले यस बैकको शाखा कार्यालय बिर्तामोड, भापाबाट लिनु भएको कर्जाको बैकलाई समय समयमा तिर्नु बुझाउनु पर्ने साँवा, साँवाको किस्ता, ब्याज र हर्जाना ब्याज रकम समेत नतिरी नबुझाई बैकसँग गरेको कर्जा सम्बन्धी शर्त कडुलियत उल्लंघन गर्नु भएकोले तपसिलका ऋणी र जमानतकर्ताहरू समेतलाई पटक-पटक मौखिक एवम् लिखित तरताकेता गर्दासमेत कर्जाको साँवा तथा सोमा लागेको ब्याज र हर्जाना ब्याज रकम बुझाउने तर्फ कुनै पहल नगरी बेवास्ता गरी बसेको हुनाले तपसिलमा उल्लेखित ऋणी, व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरू तथा धितो धनीका नाममा बाँकी रहेको ऋण कर्जा चुक्ता मुक्तानी गर्नु हुन यो ३५ (पैंतीस) दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

यो सूचना प्रकाशित भएको मिति ३५ (पैंतीस) दिन भित्र यस बैकमा सम्यक् राखि आफूले लिएको कर्जा, कर्जाको बुझाउनु पर्ने सम्पूर्ण साँवा, ब्याज र हर्जाना ब्याज रकम अविलम्ब चुक्ता मुक्तानी गर्नु होला। अन्यथा ऋणी र बैक बीच भए गरेका शर्त सम्बन्धी, बैकको नियम, बैक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन, २०७३ तथा प्रचलित नियम कानूनले दिएको अधिकार प्रयोग गरी सम्बन्धित सबैलाई कर्जा सूचना केन्द्र लिमिटेडको कालोसूचिमा नाम समावेश गर्न लेखि पठाई ऋणको सुरक्षण स्वयम् बैकलाई दिएको चल-अचल सम्पत्ति जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा गोप्य शिलबन्दी बोलपत्रबाट लिलाम बिक्री गरी बैकको सम्पूर्ण लेना रकम असुल उपर गर्ने तर्फ आवश्यक कारवाही गरिने व्यहोरा सूचित गरिन्छ। साथै, धितो सुरक्षणको लिलाम बिक्री हुन नसकी बैकले धितो सकार गर्नु परेमा वा लिलाम बिक्रीबाट बैकको सम्पूर्ण बक्यौता असुल उपर नभएमा असुल उपर हुन नसकेको रकमको हदसम्म कानून बमोजिम ऋणी र जमानतकर्ताहरूको घरघरानाबाट असुली गर्ने तर्फ कानूनी प्रकृया अगाडि बढाईने व्यहोरासमेत यसै सूचनाद्वारा सूचित गरिन्छ।

तपसिल

ऋणीको विवरण	ठेगाना
नाम : चन्द्रा देवी श्रेष्ठ	ठेगाना : बाहुनडाँगी-६, भापा
बाबु : नारायण दास श्रेष्ठ	ना.प्र.प.नं. : ०४९००९/१२३२, भापा
बाजे : धन बहादुर श्रेष्ठ	

व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरू

नाम : हरि कुमार श्रेष्ठ	नाम : अञ्जना प्रधान
बाबु : नारायण दास श्रेष्ठ	पति : मोहनमणी जोशी
बाजे : धन बहादुर श्रेष्ठ	बाबु : श्याम कुमार प्रधान
ठेगाना : बाहुनडाँगी-६, भापा	ठेगाना : भिमेश्वर-३, दोलखा
ना.प्र.प.नं. : ०५३९८०१३, भापा	ना.प्र.प.नं. : २२-०१-७५-०१७०८, दोलखा

यो सूचना मिति २०७९/०५/२७ गते काठमाण्डौबाट प्रकाशित अन्नपुर्ण पोष्ट राष्ट्रिय दैनिकमा समेत प्रकाशित भएको छ।



आगामी निर्वाचनमा पुस्तान्तरः सोचको कि उमेरको ?

मनोसामाजिक

समस्याको उपचार खोज

प्रत्येक चालीस सेकेन्डमा एक जनाले आत्महत्या गर्ने गरेको तथ्यांक सार्वजनिक भएको छ । यसआधारमा विश्वमा करिब आठ लाख जनाले आत्महत्या गर्छन् । संयुक्त राष्ट्र संघ अन्तर्गतको विश्व स्वास्थ्य संगठनको अध्ययनले उल्लेख गरेको यो तथ्यांकले आत्महत्याको भयावहताको संकेत गरेको छ । सडक दुर्घटनापछिको ठूलो मानिएको आत्महत्याको बढ्दो दरलाई न्यूनीकरण गर्न सन् २००३ देखि विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस मनाइने थालेको छ । १० सेप्टेम्बरका दिन मनाइने यो दिवसको सान्दर्भिकता बर्सेनि बढिरहेको आत्महत्याको घटनालाई कम गर्दै अन्त्य गर्नु नै हो ।

आत्महत्याका पछि व्यक्तिको मनोदशाको मुख्य भूमिका रहन्छ । अमेरिकामा गरिएको एक अध्ययनले धेरैजसो आत्महत्या आवेश र आवेगलाई व्यवस्थापन गर्न नसक्दाको परिणाम हो भन्ने देखाएको छ । त्यस बाहेक आर्थिक समस्या, निजी सम्बन्धमा अवरोध, दीर्घ पीडा, दीर्घ रोग आदि आत्महत्याका कारण हुन् । यी बाहेकका कारणले पनि आत्महत्या जस्तो कठोर निर्णय गराएका घटनाहरू छन् । कुनै समाज वा देशमा भएको द्वन्द्वको असर, प्राकृतिक विपद, हिंसा, दुर्व्यवहार, आफन्त गुमाउनुको पीडा तथा आफूलाई एकलो ठान्ने मानसिकता पनि आत्महत्याका सहायक कारण हुनसक्ने अध्ययनले देखाएको छ । त्यस्तै कुनै एकजनाको गलत निर्णयको परिणामबाट एक सय पैंतीस जना प्रभावित हुने यही क्षेत्रको अध्ययनको निष्कर्ष रहेको छ ।

आत्महत्या मूलतः मानसिक समस्याकै परिणाम हो । त्यसैले मनोसामाजिक समस्याका क्षेत्रमा काम गर्दै गरेका र मनोविद् वा मनोचिकित्सकहरू यस्ता समस्याको बेलैमा सम्बोधन गर्नुपर्नेमा जोड दिन्छन् । विज्ञहरूले मानसिक समस्या भएका व्यक्तिहरूले आफन्त, साथीभाइ, परिवार वा समाजसामु व्यक्त गरेको मनोसामाजिक समस्याको संकेतलाई समयमै बुझ्न नसक्दा गम्भीर दुर्घटना हुने बताएका छन् । मुख्यगरी ग्रामीण क्षेत्रमा बढी हुने गरेका आत्महत्याको श्रृंखलालाई रोक्न परामर्श शिक्षा दिनुपर्ने मनोविद्हरूको सुझाव छ । उल्लेखित जुनकुनै कारणले पनि आत्महत्या जस्तो अपराध हुन नपाओस् त्यसको लागि परिवारदेखि समाज र सम्बद्ध सबैको समन्वयात्मक अग्रसरता जरुरी हुन्छ । नेपालमा पनि आत्महत्याको दर बढ्दै गएको सन्दर्भमा परिवारदेखि स्थानीय सरकार हुँदै यस क्षेत्रमा काम गर्ने सबैले खासगरी युवा पुस्तासम्ममा सचेतना शिक्षा प्रवाह गर्न योजनाबद्ध कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुपर्छ । अनि मात्र यसले उत्पन्न गर्ने पीडा र क्षतिलाई कम गर्न सकिन्छ ।



तीर्थराज खरेल

पुस्तान्तर शब्दले अधिल्लो र पछिल्लो पुस्ताका बीचमा देखिने विचार र शैलीको भिन्नतालाई बुझाउँछ । समय र उमेरको अन्तर बढ्दै जाँदा व्यक्तिको स्वभाव, चाहना र जीवनशैलीमा नवीनता देखिँदै जान्छ । यसले गर्दा फरक-फरक समयका व्यक्ति तथा पुस्ताका सोचाई पनि भिन्दाभिन्दै हुन पुग्छन् । यही भिन्न सोचाईका कारण अधिल्लो र पछिल्लो पुस्ताका बीचमा अन्तर देखा पर्छ । युवा र प्रौढहरूबीचको संवादहीनताले एक अर्काप्रतिको सोच, संस्कार र परम्परालाई बुझ्ने र जान्ने अवसरबाट वञ्चित गराउने गरेको पाइन्छ । पुस्तान्तर सांस्कृतिक रूचि, फेसन, विषयलाई ग्रहण गर्ने प्रवृत्ति र राजनीतिमा टड्कारो देखिने हुन्छ ।

पुस्तान्तरले व्यक्तिलाई पूर्वस्थापित मूल्यमान्यतासित लड्न र छुट्टै अस्तित्व प्राप्त गर्न असमर्थ बनाउँछ । इच्छाशक्ति उपलब्ध गराएको छ । फरक-फरक पुस्ताका मान्छेको अवधारणा वा सोच्ने र अनुभूति गर्ने तरिकाको भिन्नता नै पुस्तान्तर हो । पुस्तान्तरण एक अनिवार्य तर जटिल प्रक्रिया हो । उमेरको पुस्तान्तरणलाई मुख्य मानिएको छ, तर वैचारिक पक्ष पनि पुस्तान्तरणको प्रमुख आयाम हो । पुस्तान्तर प्रक्रिया गतिवानु बनाउन असाधारण रूपमा विस्फोट भइरहेका ज्ञान र प्रविधि, संस्थागत पुनर्संरचना, बढ्दो देशीय र अन्तरदेशीय अन्तरआबद्धता र विश्वव्यापीकरण, जनसंख्या र सांस्कृतिक विविधता र परम्परागत विश्वास स्थलनले ऊर्जा दिइरहेको छ र यो पछिल्ला दिनमा बढ्दै गएको छ । छुट्टै पुस्ताका व्यक्तिहरूका क्रियाकलाप, विश्वास, सोच, भनाइ, गराइ र चाखहरूमा फरकपन हुनुलाई सामान्यरूपमा पुस्तान्तर भनिन्छ ।

जब एउटा पुस्ताले गरेको कुरा अर्को पुस्ताले चाख लिँदैन र बुझ्दैन भने त्यो पुस्तान्तर हो । दुई पुस्ताहरू बीच हुने विविध वार्तालाप र संलापमा देखिने जटिलता द्वन्द्व वा संवादहीनतालाई पुस्तान्तरको रूपमा चित्रण गरिने गरेको पाइन्छ । दुई पुस्ताका बीचमा पाइने फरक नै पुस्तान्तर अर्थात् जेनेरेसन ग्याप हो । यस्तो समस्या आजको बदलिँदो सामाजिक परिवेशमा देखिएको छ, जसले गर्दा असमान दूरीमा रहेका सबै पुस्तालाई आफ्नोपन र संस्कारमा बाँच्न र हुर्किन सिकाउने गर्दछ । यस्तै कारणले एक पुस्ताले अर्को पुस्ताको मर्म र भावना नबुझ्ने हुन्छ । वर्तमान पुस्ताका युवाहरू अधिल्ला पुस्ताका शैली, वृत्ति र प्रवृत्तिलाई परिवर्तन होस् भन्ने चाहना राख्छन् । परिवर्तन जादुको छडी घुमाए जसरी हुँदैन, फलस्वरूप पुरानो र नयाँ दुवै पुस्तामा निराशा बढ्छ । हरेक क्षेत्रमा पुस्तान्तरले प्रतिक्रिया, कार्यसम्पादन र कार्यसंस्कृतिमा पनि छलाउ मारेको छ । सबै क्षेत्रमा पुस्तान्तर गतिशीलता र संक्रमण देखिएका छन् । पुस्तालाई सोच, वृत्ति र प्रवृत्तिले छुट्ट्याउने हो, उमेर, प्राज्ञिकता र परिवेशले होइन ।

आगामी मंसिर ४ गते संघीय संसद र प्रदेश संसदका लागि चुनाव हुँदैछ । हरेक राजनीतिक दलमा पुस्तान्तरको बहस तीव्र भएको छ र युवाले टिकट पाउनुपर्ने दबाव बढ्दो छ । गत साल सम्पन्न नेकपा एमाले, नेपाली कांग्रेस, नेकपा माओवादी केन्द्रको महाधिवेशन र सम्मेलनमा पुस्तान्तरको प्रश्नले चर्चा पाएको थियो भने राष्ट्रपतिको महाधिवेशनमा त यो बहसले आकासको उचाइ नै छोएको थियो । एमाले, नेकपा र माओवादी केन्द्रले मूल नेतृत्वमा पाका नेतृत्वलाई चुन्यो भने राष्ट्रपतिमा त दोस्रो पुस्तालाई महाधिवेशन प्रतिनिधिले मूल नेतृत्वमा स्थापित गराए । निर्वाचनको समीपमा उम्मेदवार छनोटको क्रम चलिरहेको समयमा युवा पुस्तालाई पनि ठाउँ दिनुपर्छ

देखिन्छ । नेपालको राजनीति, प्रशासन, खेलकुद, शिक्षा लगायतका सार्वजनिक क्षेत्रमा पनि पुस्तान्तर प्रभाव बढ्दै गएको छ । अहिलेको पुस्ताले संसार देखेको छ । सूचना र सञ्चारको प्रभावले परम्परागत मान्यताप्रति अनुराग छैन आजको पुस्तामा । उनीहरू हरेक क्षेत्रमा हिजोभन्दा राम्रो र छिटो हुनुपर्छ भन्ने मान्यता राख्छन् ।

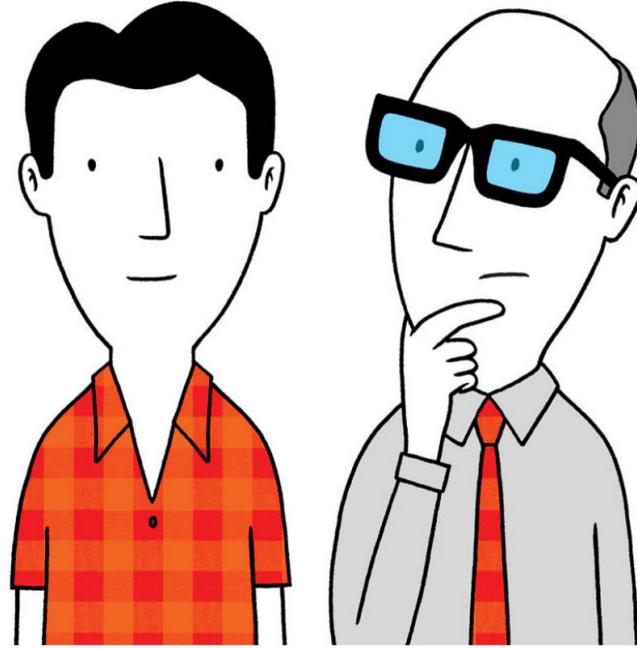
पुस्तान्तरलाई छुट्ट्याउने मुख्य आधार उमेर हो कि विचार हो ? क्रियाशीलता हो कि आफ्नो कर्म र कर्तव्यप्रतिको निष्ठा र समर्पण हो ? यी प्रश्नहरू अति नै महत्वपूर्ण छन् । पुस्तान्तर गति समालन नसके पुस्ताहरू अवसरबाट किनारा लाग्नेछन् र यो पुस्तान्तरको गति पछ्याउन नसक्दा साहित्यकार

होस् कि नहोस् परिवर्तनका लागि दबाव बढ्छ । ती युवाहरू जो रुढीग्रस्त विचार राख्छन्, ती सकारात्मक परिवर्तनका बाहक बन्न सक्दैनन् । युवा शरीरमा सडेगलेका विचार बोकेका युवा भएर पनि बुढा हुनु भने ७० वर्ष पुगेका पाका, अनुभवी नेताहरू बुढा शरीरका तनेरीहरू हुन् । हामीलाई उमेरले प्रौढसँग पनि केही पूर्वाग्रह छैन र संकीर्ण र पुरानतन्त्री सोचका युवाबाट केही पनि आशा गर्न सकिन्न । गुटबन्दीको फेरो समातेर पश्चिमको यात्रा गर्ने २५ वर्षे जवानबाट मुलुकको उन्नति र अग्रगमनका लागि के योगदान हुन सक्छ ? पुस्तान्तर विशेषगरी चिन्तन, सांस्कृतिक मूल्य र प्रवृत्ति, लिङ्ग, विवाह, प्राप्यता, शरीर विज्ञान, पारिवारिक एकाइ, नैतिकता, व्याक्तित्व जस्ता पक्षहरूमा देखिन्छ । पुराना संरचना र मूल्यमान्यतालाई पनि छोड्न नसक्ने र नयाँलाई यसका आधारभूत विशेषतासहित खुला हृदयले स्वीकार गर्न पनि नसकेको असन्तुलनको अवस्थाले असहजता उत्पन्न गर्छ समाजमा, दलहरूमा र संगठनहरूमा ।

अहिलेको मूल समस्या पुस्तान्तरप्रतिको गलत बुझाइ पनि हो । हाम्रा संगठनमा, दलहरूमा, घर-घरमा पुरानो र नयाँ पुस्ताका बीचको दूरी मिटरन बढिरहेछ । नयाँ पुस्ता संसारका आधुनिक, नवीनतम् र अद्यतन परिस्थितिरूपसँग सम्पर्कमा छ, हाम्रा पुराना मूल्यमान्यताले त्यसलाई बाँध्न सक्ने स्थिति छैन । यो पुस्ता जिज्ञासु छ, वैज्ञानिक दृष्टिकोणको छ र स्वभावतः विद्रोही पनि छ । हर सम्पत्तिको चित्तबुझ्दो तर्कपूर्ण समाधान चाहन्छ । तर, पनि नयाँ पुस्ताका राजनीतिक नेताले पुराना पुस्ताका नेतालाई पछ्याउन छोडेका छैनन् । उही शैली, उही स्वभाव, उही आचरणबाट निर्देशित भइरहेने हो भने पुस्तान्तरको नकारात्मक प्रभाव परिहरने निश्चित छ । तसर्थ, संसारमा विकसित सूचना, प्रविधिमा आएका परिवर्तनलाई आत्मसात गर्दै पुस्ताहरूबीचमा छलफल, संवाद र सहकार्यबाट पुस्तान्तरबाट सुजने नकारात्मक प्रभावलाई न्यूनीकरण गर्न सम्भव हुन्छ । उमेरमा युवा भएर पनि रुढीवादी सोच, गण-गुञ्जको विचार र पश्चगामी चिन्तनशैली पछ्याउने हो भने पुस्तान्तर हुनुपर्छ भन्नुको के अर्थ हुन्छ ? उमेरले बुढ्यौलीको सीमा छोएका तर विचार, क्रियाशीलता र सोच अग्रगामी भएका नेताहरू हुने हो भने नयाँ र युवा नेतृत्व हुनुपर्छ भनेर अड्की कस्तुको पनि कुनै अर्थ हुने छैन ।

तसर्थ, आजको प्रश्न विचार, क्रियाशीलता र सोचको हो । पुरानतन्त्री सोचलाई विस्थापित गरेर अग्रगामी दर्शन र सोचलाई स्थापित गर्ने नेतृत्व आजको माग हो । उमेरको प्रश्न त सहायक मात्र हो, मूल कुरा त रूपांतरणप्रतिको प्रतिबद्धता र प्रतिबद्धताको व्यावहारिक पुष्टि हो । लोकप्रिय, आफ्ना कुरा तथ्यसहित सिलसिलेवार रूपमा प्रष्टसँग राख्न सक्ने, विपक्ष र आलोचकको तर्क खण्डन गर्न सक्ने, अध्ययनशील, तार्किक, वाक्पटुतामा अब्बल, शालीन, इमानदार व्यक्तित्वसहितको नेतृत्व आजको खाँचो हो । इतर पार्टीले सकेको रूचाइने बहुआयामिक व्यक्तित्व भएको, सदैव मुलुकको स्वार्थलाई शिरमा राखेर आफ्ना क्रियाकलाप र गतिविधि गर्ने र अदृश्या र चुनौतिपूर्ण जिम्मेवारी लिन सक्ने अर्थि सन् नेतृत्व मुलुकको माग हो । तसर्थ, उम्मेदवार छनौटमा दलहरूले नयाँ र पाको पुस्ताको गुणात्मक समायोजन गर्न आवश्यक छ ।

tirthkharel2028@gmail.com



भन्ने आवाज मुलुकभर गुञ्जायमान छ । पुस्तान्तर प्रभाव समाज व्यवस्थाका सबै पक्षमा पर्छ, राजनीति, खेलकुद, साहित्य, सार्वजनिक प्रशासन कुनै पनि क्षेत्र त्यसबाट अछुतो रहन सक्दैन । प्रत्येक पुस्ताले आफ्नो परिवेश, पृष्ठभूमि र पीडालाई बोकेका हुन्छन् र त्यसको प्रभाव उसका व्यवहारमा देखिन्छ ।

नीति एवम् संस्थाप्रति विश्वास र निष्ठा, उच्च आदर्शभाव र ओहोदामुखी व्यवहार, औपचारिकता र आदर्श पुराना पुस्ताका मूल्यमान्यतामा पर्छन् भने गुणस्तरमा मोह, पदीय अहम्, वैयक्तिकता, अवसर र अधिकारप्रति सचेत रहनु मध्यम पुस्ताका विशेषता मान्न सकिन्छ । अहिलेको पुस्ता वैयक्तिक असुरक्षा, पारिवारिक परिवेशबाट न्यून माया, आफ्नै कमाइले जीवन व्यवस्थापन गर्नुपर्ने बाध्यताले गर्दा विविधतामुखी, संघर्षशील, सन्तुलित र विश्वव्यापीकरणलाई आत्मसात गर्ने देखिन्छ । सानो र खण्डीकृत परिवार, परम्परागत संस्थाप्रति असहमति र सञ्जालीकरणमा रमाउने पछिल्लो पुस्ताको मान्यता

नरुचाइने हुन्छन्, प्रशासक सेवाग्राहीका नजरमा उत्तम ठहरिँदैनन्, शिक्षक तथा प्राध्यापक विद्यार्थीका प्रिय बन्दिनन्, राजनीतिका खेलाडीहरू खेलमैदानबाट थाहै नपाई बाहिरिन्छन् भने बहुमत वा दुईतिहाइ समर्थन प्राप्त सरकारहरू पनि अलोकप्रिय बन्दै सत्ताबाट हटाइन्छन् । नयाँ प्रविधि, राजनीतिक भिन्नता, कामको स्थान र व्यवहार, दायित्वबोधको उमेर, शैक्षिक प्रणाली, टेलिभिजन च्यानलहरूको बढ्दो प्रभाव आदिका कारण छोराछोरीको सोचाइ र व्यवहार फरक हुँदै जान्छ र उनीहरू मातापिताबाट टाढिँदै आफू एकिलएको पीडा पनि अनुभूत गर्दछन् । यसै क्रममा उनीहरूमा सामाजिक संरचनाका कारण उत्पन्न डर र भविष्यप्रतिको वितृष्णाले नैतिक पीडा हुने गर्दछ । सामाजिक तनाव र मतभिन्नताले पुस्ताका बीचमा विमर्श बढाउँछ र नैतिक बन्धनका बारेमा उनीहरूमा खुल्ला ढङ्गले छलफल हुन पाउँदैन । त्यसैले किशोर-किशोरीको समूहमा उग्र व्यवहार देखिन थाल्छ र यो उग्रता बढ्दै जान्छ ।

राजनीतिमा यो उग्रताले ठाउँ लिन्छ र अग्रगामी

अनावश्यक सोच हटाउने उपाय



केही मानिसमा चाहिनेभन्दा धेरै सोच्ने बानी हुन्छ । सानो-सानो कुरालाई पनि उनीहरूले ठूलो रूपमा लिन्छन्, जसले

गर्दा विभिन्न किसिमका समस्या सिर्जना हुन सक्छ । विशेषगरी काम गर्दाको समयमा आउने

यस किसिमको सोचले कामलाई नै प्रभाव पार्न सक्छ । यसले मानिसको कार्यक्षमतामा नै असर पार्न सक्छ । यद्यपि कतिसम्मको सोच सामान्य हो र कतिसम्मको सोच चाहिनेभन्दा बढी हो भन्ने छुट्ट्याउन कठिन पर्छ । त्यस्तै यसबाट बाहिर निस्कन पनि सजिलो छैन । धेरै सोच्नु मात्र नराम्रो कुरा होइन, तर यसले तपाईंको काममा वा दैनिक जीवनमा नै नराम्रो असर पार्न थाल्यो भने चाहिँ त्यो नराम्रो कुरा हो । त्यसैले आफ्नो सोचका कारण कुनै पनि कुरा हातबाट नगुमोस् भन्नेमा ध्यान दिनु जरुरी हुन्छ । विशेषकरक अनुसार निम्न उपायबाट अनावश्यक सोच रोक्न सकिन्छः

स्पष्ट बोल्ने बानी

मनभित्र धेरै कुरा गुम्ट्याएर राख्ने बानीको कारण पनि अनावश्यक सोच आउन सक्ने समस्या हुन सक्छ । त्यसैले आफ्नो मनमा लागेको कुरा स्पष्टरूपमा भन्नुपर्छ । साथै आफूलाई मनमा लागेको हिसाबमा मात्र कुनै पनि कुराको निष्कर्षमा पुगनुभन्दा पनि स्पष्टरूपमा कुरा गर्ने बानी विकास गर्नुपर्छ । यसो गर्दा अनावश्यक

सोचले जन्म दिन पाउँदैन ।

सकारात्मक ऊर्जा बढाउनु

अनावश्यक सोच आउने मानिसमा नकारात्मक ऊर्जा बढी हुने सम्भावना पनि हुन्छ । त्यसैले नकारात्मकता हटाउन सकेसम्म सकारात्मक ऊर्जा बढाउनु जरुरी हुन्छ । सकारात्मक ऊर्जा बढाउन कहिलेकाहीँ आफ्नो सोच परिवर्तन गर्नु जरुरी हुन्छ । आफ्नो लागि के गर्दा राम्रो हुन्छ र अर्को पक्ष पनि कतिसम्म सही छ भनेर सोच्नु राम्रो हुन्छ ।

अनावश्यक सोचको व्यवस्थापन

अनावश्यक सोचलाई आफ्नै तरिकाले व्यवस्थापन पनि गर्न सकिन्छ । मनोवैज्ञानिकहरूका अनुसार अनावश्यक सोच आएपछि १० देखि ३० मिनेटसम्म एउटा मेचमा बस्ने अभ्यास गर्ने र अनावश्यक सोचलाई आउन दिनुपर्छ । यसो गर्दा यो मेचबाट उठ्दा आफ्नो दिमाग धेरै हदसम्म हल्का भइसकेको हुन्छ । त्यसपछि एउटा यस्तो अवस्था आउँछ त्यो अवस्थामा उक्त मेचदेखि नै तपाईंलाई रिस उठ्न थाल्छ र तपाईंले त्यसलाई आफूभित्रै रोक्न सक्नुहुन्छ ।

लामिछाने बन्धुको अधिवेशन

भापा, भदौ २६ । गर्ग गोत्री लामिछाने बन्धु समाज भापाको २८औं अधिवेशन सम्पन्न भएको छ ।

अधिवेशनले १९ सदस्यीय जिल्ला कार्यसमितिलाई चयन गरेको हो । समितिको अध्यक्षमा टीकाप्रसाद लामिछाने चयन भएका छन् । त्यस्तै बरिष्ठ उपाध्यक्ष पूर्णदेव लामिछाने, उपाध्यक्ष घनश्याम लामिछाने र सचिवमा विमल लामिछाने, सहसचिवमा विष्णुभक्त लामिछाने र कोषाध्यक्ष हरिप्रसाद लामिछाने चयन भएको निर्वाचन समितिका संयोजक मातृकाप्रसाद लामिछानेले जानकारी दिए । त्यस्तै समितिको सदस्यहरूमा लोकनाथ, गुरुप्रसाद, योगप्रसाद, केशव, देवा, मनिषा, भीमप्रसाद, लक्ष्मीप्रसाद, सरोज, कृष्णप्रसाद, शर्मिला र सरु लामिछाने चयन भएका छन् ।

लामिछाने बन्धु समाज भापाको अधिवेशनले तीन सदस्य लेखा समिति समेत गठन गरेको छ । संयोजक विशेषरूपमा लामिछाने रहेका छन् भने सदस्यहरूमा युवराज र सागर लामिछाने रहेका छन् । जिल्लाभरका लामिछाने बन्धुहरूको प्रतिनिधित्व रहेको भेलामा समाजका निवर्तमान अध्यक्ष एनपी लामिछानेले अधिल्लो समितिले गरेको कामहरूको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए ।

प्राथमिक उपचार सम्बन्धी गोष्ठी

दुहागढी, भदौ २६ । विश्व प्राथमिक उपचार दिवसको अवसरमा प्राथमिक उपचार सम्बन्धी परिचायात्मक गोष्ठी मेचीनगर-१४ दुहागढी स्थित बाल सुवोधिनी माध्यमिक विद्यालयमा सम्पन्न भएको छ । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी भापा शाखाको आयोजना तथा विद्यालयको युवा रेडक्रस सर्कलको समन्वयमा कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । कार्यक्रममा प्राथमिक उपचारको महत्त्वका बारेमा विद्यार्थीहरूलाई जानकारी गराइएको थियो ।

विद्यालयका युवा रेडक्रस सर्कल, बाल क्लब, किशोरी समूहमा आवद्ध सयभन्दा बढि विद्यार्थीहरूको सहभागिता रहेको कार्यक्रममा रेडक्रसकर्मीहरू प्रकाशचन्द्र खरेल, डिल्लीराम भण्डारी र हरिशरण खड्काले रक्तश्राव रोक्ने उपाय, हाड भचाई, सर्पको डसाई, गला लाग्दा गरिने प्राथमिक उपचारको बारेमा सहजीकरण गरेका थिए ।

रेडक्रस भापा शाखाका प्राथमिक उपचार समितिका संयोजक एवम् विद्यालयका प्रधानाध्यापक विश्व थापाको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा स्वागत शाखाका कोषाध्यक्ष हेम खड्काले गरेका थिए ।

