



११ वर्षीया बालिका बलात्कृत

भापा, जेठ २६। भापामा ११ वर्षीया एक बालिका बलात्कृत भएकी छन् । उनलाई बलात्कार गरेको अभियोगमा अर्जुनधारा नगरपालिका-११ बस्ने २८ वर्षीय विपीन राईलाई बुधवार प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । मेचीनगर नगरपालिका-१३ चारआलीस्थित फ्रिल्स जाने बाटोमा ती बालिकालाई राईले मंगलबार राति बलात्कार गरेको प्रहरीले जनाएको छ । इलाका प्रहरी कार्यालय धुलाबारीबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो ।

जाँच पास

नहुँदा थन्कियो मल

भापा, जेठ २६। किसानले आवश्यकता अनुसार मल नपाइरहँदा भन्सार कार्यालयको गोदाममा १ महिनादेखि ९ हजार ९७० बोरा मल थन्किएको छ । कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेडले ल्याएको मल विगत १ महिनादेखि जाँचपास नै नभई थन्किएको हो । भन्सार विभागका अनुसार विगत १ महिना अघि भन्सार कार्यालयमा आइपुगेको सो मल जाँचपास नै भएको छैन । तर, यही समय असार खेतीका लागि किसान रासायनिक मलको अभाव खेपिरहेका छन् । मल आयातकर्ता केन्द्र मल जाँचपासका लागि नआएपछि विभागले पत्र लेख्दै जाँचपास गर्न भनेको छ । मलको अत्यधिक माग रहेको र भन्सार कार्यालयमा स्थान अभावका कारणले छिट्टै जाँचपास गर्न विभागले कृषि सामग्री केन्द्रलाई पत्र लेखेको हो ।

योग्यता नपुगेकालाई नियुक्ति दिएपछि...

भापा, जेठ २६। राष्ट्रिय चिया तथा कफी विकास बोर्डका चार जनाविरुद्ध मुद्दा दायर भएको छ । अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले तोकिएको योग्यता नपुगेका आवेदकलाई नियुक्ति दिएको भन्दै मुद्दा दायर गरेको हो । राष्ट्रिय चिया तथा कफी विकास बोर्डका तत्कालीन कार्यकारी निर्देशक शेषकान्त गौतम, तत्कालीन प्रशासन शाखा प्रमुख रघुपति चौधरी, कृषि विकास अधिकृत गौरव लुईटेल र लेखा अधिकृत टंकप्रसाद ओलीविरुद्ध अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले विशेष अदालतमा मुद्दा दायर गरेको हो । बोर्डले २०७२ असोज २ गते गोरखापत्रमा प्रकाशित सूचना बमोजिम विभिन्न पदमा पदपूर्तिका लागि विज्ञापन गरेकोमा कृषि प्राविधिक पदमा र लेखापाल पदमा शैक्षिक योग्यता नभिले व्यक्तिहरूलाई नियुक्ति दिएको भन्ने उजुरीका सम्बन्धमा छानविन गर्दै आयोगले पदवी जिम्मेवारी निर्वाहका क्रममा कैफियत देखिएका चार जनाविरुद्ध मुद्दा दायर गरेको हो । विहीवार विशेष अदालत काठमाडौँमा अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९ बमोजिम सजायको मागदावी लिई आरोपपत्र दायर गरेको हो ।

आयोगका अनुसार बोर्डका तत्कालीन कार्यकारी निर्देशक गौतमले पदपूर्ति संयोजक रही न्यूनतम शैक्षिक योग्यता हेर्ने, जाँच्ने सम्बन्धमा पर्याप्त सावधानी अपनाउनुपर्नेमा तोकिएको न्यूनतम शैक्षिक योग्यता नभिले व्यक्तिहरूको दरखास्त फारम स्वीकृत गर्ने र रतन आदेश दिने काम गरेको पाइएको छ । यस्तै, दरखास्त स्वीकृत गर्ने कर्मचारीहरूले उल्लेखित शैक्षिक योग्यता नहेरी, वदनीयत राखी न्यून एवम् अमिलो शैक्षिक योग्यताको तथ्यलाई लुकाइछिपाइ योग्यता नपुगेका आवेदकको दरखास्त फारम ठीक छ भनी प्रमाणित गरी नवत प्रतिवेदन दिई स्वीकृत गरी गराई भ्रष्टाचार निवारण ऐनको दफा १९ को उपदफा २ बमोजिमको कसुर गरेको आयोगको दावी छ ।

विपद् कोष: रकम खर्च हुँदैन, पीडितले पाउँदैनन्

भापा, जेठ २६। विभिन्न विपद्बाट प्रभावित जनतालाई तत्काल राहत तथा उद्धार एवम् पुर्नस्थापनाका लागि सरकारी कोषमा अहिले रु. छ अर्ब ७९ करोड ९० लाख नौ हजार रकम मौज्जाद रहेको छ । यसमा विभिन्न स्थानीय तहले विनियोजन गरेको रकम समावेश गरिएको छैन ।

प्रकोप पूर्वतयारी सञ्जाल (डीपीनेट)को २६ औं वार्षिकोत्सवका अवसरमा आयोजित कार्यक्रममा राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणका प्रवक्ता डा. डिजन भट्टराईले प्रस्तुत गरेको विवरण अनुसार हाल प्रधानमन्त्री प्राकृतिक प्रकोप उद्धार कोषमा रु. तीन अर्ब पाँच करोड ९९ लाख, राष्ट्रिय विपद् व्यवस्थापन कोषमा रु. दुई अर्ब छ करोड, प्रदेश विपद् व्यवस्थापन कोषमा रु. ५९ करोड ४४ लाख ९० हजार र जिल्ला विपद् व्यवस्थापन कोषमा एक अर्ब आठ करोड ५४ लाख ९९ हजार रकम मौज्जाद रहेको छ ।

मनसुनको आवागमनसँगै आउनसक्ने विपद्को क्षतिमा प्रभावित जनतालाई प्रदान गर्ने गरी स्थापना गरिएका ती विभिन्न कोषको रकम खर्च नहुँदा पीडित तथा राहत उद्धारमा संलग्न निकायहरूले समयमै भुक्तानी पाउन सकेका छैनन् । केन्द्रदेखि स्थानीय तहसम्मले विभिन्न राहत कोषहरूको स्थापना गरे पनि त्यसको खर्च गर्ने कार्ययोजना नबन्दा विपद्बाट प्रभावित समुदाय एवम् राहत उद्धारमा संलग्न निकायहरूले वर्षौं सम्म भुक्तानी पाउन नसकेको कार्यक्रममा वक्ताहरूले गुनासो गरेका छन् ।

प्रकोप पूर्वतयारी सञ्जाल (डीपीनेट)को २६औं वार्षिकोत्सवका अवसरमा आयोजित कार्यक्रममा पूर्व शिक्षामन्त्री डा. गङ्गालाल तुलाधरले राज्यसँग पर्याप्त रकम मौज्जाद हुँदा विपद्मा परेका समुदायलाई तत्काल राहत तथा उद्धारका लागि आवश्यक रकमको परिचालन गर्नुपर्नेमा जोड दिए ।

प्रधानमन्त्रीको अध्यक्षतामा गठित विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन राष्ट्रिय परिषद्का विज्ञ सदस्य समेत रहेका डा. तुलाधरले विपद्का क्षेत्रमा पछिल्लो समय नीतिगत व्यवस्था, संस्थागत संरचनाको स्थापना, पूर्वसूचना प्रणाली, दक्ष जनशक्ति र आवश्यक आर्थिक स्रोत उपलब्ध हुँदा पनि राजनीतिक नेतृत्वमा इच्छाशक्तिको अभाव र कर्मचारीतन्त्रले विभिन्न कानूनी अडचन देखाएर पन्छिने प्रवृत्तिले विपद्को पूर्वतयारीदेखि प्रतिकार्य र पुनःस्थापना कार्य प्रभावकारी हुन नसकेको टिप्पणी गरे । उनले विज्ञानमा आधारित जोखिम

विपद् प्रतिकार्य योजना बनाउँदै प्रदेश सरकार



विराटनगर, जेठ २६। नेपालमा मनसुन प्रवेश गरेसँगै प्रदेश १ सरकारले मनसुनजन्य घटनाबाट सुरक्षित रहनका लागि प्रतिकार्य योजनालाई अगाडि बढाएको छ ।

मनसुनबाट हुने क्षति नहोस् तथा भइहालेमा त्यसको प्रतिकार्य चाँडो गरी नागरिकलाई सुरक्षित बनाउनका लागि सरोकारवाला निकायसँग छलफल गरेको छ । आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयमा आयोजना भएको अन्तर्राष्ट्रिय कार्यक्रममा सरोकारवाला निकायसँग सुझाव संकलनका साथै विपद् भई हालेमा छिटो भन्दा छिटो उद्धार कसरी गर्न सकिन्छ भनेर छलफल गरिएको हो ।

यो वर्ष वर्षमायामा औसतभन्दा बढी नै पानी

संवेदनशीलतालाई सबैले मनन गरी विपद्मा परेका समुदायको पक्षमा मानव महापूण्यमा लाग्न आग्रह गरे ।

एक साता छिटो शुरू भएको यस वर्षको मनसुन नेपालको पूर्व दिशा हुँदै पश्चिमतर्फ सक्रिय भइरहँदा विगत वर्षहरूको तुलनामा यस वर्ष बढी वर्षा भई ठूलो क्षति हुनसक्ने जल तथा मौसम विज्ञान विभागले पूर्वानुमान गरिसकेको छ । विभागले यस वर्षको मनसुनको समयमा चार लाख २९ हजार घरधुरीका करिब २० लाख जनसंख्या प्रत्यक्ष प्रभावित हुने आँकलन गरिसकेको अवस्थामा भोलि विपद् आएमा त्यसबाट प्रभावित समुदायको उद्धार, राहत र पुर्नस्थापनाका लागि आवश्यक रकमको परिचालनमा कुनै कठिनाई

पर्ने मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले पूर्वानुमान गर्दै गर्दा जोखिम बढी हुने भएकाले त्यसलाई प्रतिकार्य गर्नका लागि सबै क्षेत्रका प्रतिनिधिहरू जुट्नुपर्नेमा सहभागीले जोड दिएका छन् । छलफलमा सुरक्षा निकायका प्रतिनिधि, सरकारी तथा गैरसरकारी क्षेत्रका प्रतिनिधिले आ-आफ्ना धारणा राखेका थिए ।

छलफलमा प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरका प्रहरी नायब उपरीक्षक (डीएसपी) सुनिल राईले विपद्को प्रतिकार्यका लागि प्रदेश १का तराईका जिल्लामा डीएसपी तथा पहाडी जिल्लामा प्रहरी निरीक्षकको नेतृत्वमा टोली तयारी अवस्थामा रहेको जानकारी दिए । विपद् घटनाको पहिलो सूचना नै

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

खेलाडीलाई भापा गोल्डकपले सम्मान गर्दै

बिर्तामोड, जेठ २६। शहीद स्मारक 'सी' डिभिजन लिग च्याम्पियन बनेको भापा फुटबल क्लबका खेलाडी तथा अफिसियललाई भापा गोल्डकपले नगदसहित सम्मान गर्ने भएको छ । विहीवार बसेको भापा गोल्ड कपको बैठकले सो निर्णय गरेको हो । गोल्डकपका अध्यक्ष विनोद बस्नेतका अनुसार क्लबका खेलाडी तथा अफिसियललाई पुरस्कारस्वरूप जनही ११ हजार रुपैयाँ प्रदान गरिनेछ ।

जेठ २० गते सम्पन्न 'सी' डिभिजन लिगमा भापा फुटबल क्लब च्याम्पियन बन्दै वी डिभिजनमा बढुवा भएको थियो । खेलाडीलाई प्रोत्साहन गर्न भापा गोल्ड कपले पुरस्कृत गर्ने



निर्णय गरेको महासचिव गजेन्द्रबहादुर पौडेलले बताए । एक विशेष कार्यक्रमको आयोजना गरी क्लबका खेलाडी तथा अफिसियल २८ जनालाई जनही ११ हजार रुपैयाँ प्रदान गरिने भएको हो ।

स्वयम्भु फुटबल क्लबलाई लिगको अन्तिम खेलमा ४-२ ले पराजित गर्दै भापाले 'बी' डिभिजन लिगमा आफ्नो स्थान पक्का गरेको

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सवारी दुर्घटनामा दुई जनाको मृत्यु

विराटनगर, जेठ २६। तेहथुम र पाँचथरमा भएका दुई छुट्टाछुट्टै सवारी दुर्घटनामा परी दुई जनाको मृत्यु भएको छ ।

तेहथुमको म्याङ्लुङ नगरपालिका-१को भित्री सडकखण्डबाट म्याङ्लुङबाट तमोरतर्फ जाँदै गरेको प्रदेश १-०२-००३२ त ४९८ नम्बरको ट्र्याक्टर आफै अनियन्त्रित भई बाटोदेखि अन्दाजी १०० मिटर तल खसी भएको दुर्घटनामा चालक फेदाप गाँउपालिका-५ ईसीबूका २६ वर्षीय रवीन खापुङको घटनास्थलमा नै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय तेहथुमले

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

पञ्जी खेलन नदिँदा आमाको हत्या

भापा, जेठ २६। मोबाइल तथा कम्प्युटरमा अनलाइनमा खेलिने खेल पञ्जी खेल नदिएको रिसमा भारतमा एक किशोरले आफ्नी आमाको हत्या गरेका छन् ।

भारतीय सञ्चारमाध्यमका अनुसार उत्तर प्रदेशस्थित लखनऊको पीजीआई क्षेत्रको यमुनापुरम कोलोनीका १६ वर्षीय किशोरले ४० वर्षीया आमालाई गोली प्रहार गरी हत्या गरेका हुन् ।

आमाको हत्याको तीन दिनपछि ती किशोरले बुवालालाई फोनमाफत जानकारी दिएका थिए । भाष्कर अनलाइनका अनुसार उनका बुवा नवीनकुमार सिंह सेनाका जुनियर कमिसन्ड अफिसर हुन् । नवीन पश्चिम बंगालमा कार्यरत छन् ।

उनले शनिवार नै आमाको हत्या गरे पनि त्यो बारे मंगलबार मात्रै बुवालालाई जानकारी दिएका थिए । उनले

भिडियोबाटै आमाको शव समेत देखाएका थिए । त्यसपछि नवीनले एक नातेदारलाई फोन गरेपछि त्यहाँ प्रहरी पुगेका थिए । प्रहरीका अनुसार नवीनका छोरालाई पञ्जी खेल्ने लत लागेको थियो । नवीनकी श्रीमती साधनाले मोबाइलमा खेल रोकिन्थन् । शनिवार राति पनि साधनाले आफ्नो छोरालाई नखेल्न भनेकी थिइन् ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

यौन तथा प्रजनन रोगका विरामीहरूका लागि खुशीको खबर

यही जेठ २८ गते शनिवारका दिन काठमाडौँबाट आउनु हुने विशेषज्ञ डाक्टरद्वारा सेवा दिइने हुँदा विरामीहरूले मौकाको फाइदा लिनुहोला ।

हाप्पा सेवाहरू: सबै खालका शारीरिक तथा मानसिक यौन समस्याहरू, पुर्खमा हुने शीघ्रपतन, धातु खस्ने, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, चिलाउने, स्वप्नदोष, सरुवा यौन रोग साथै उमेर अनुसार यौन अंगको विकास नहुने, मसिाहरूको महिनाबारी गडबडी, सेतोपानी वगैने, तल्लो पेट दुख्ने, बाँझोपन, ढाड दुख्ने, यौन सम्बन्धी सबै खालका समस्याहरूको सफल उपचार । त्यस्तै गरी महिला तथा पुर्खमा हुने निस्सलानपनको विशेष परामर्श तथा सफल उपचार गरिन्छ ।

माता मनकामना आयुर्वेद फिजिकल

अनुका फुल पूर्व दक्षिण, मिलो सिता भएको घर, बिर्तामोड, भापा (०२३-४४३३३८, मो. ९८४२५७५०४)

URGENTLY REQUIRED

Devbhumi English School is seeking dynamic and dedicated candidate for the following post.

S.n.	Level	Sub.	No.
1.	Secondary/Lower Secondary	English	2
2.	Primary	Math/Science	2

DVEBS
VIDHYAPITH ENGLISH BOARDING SCHOOL
Argundhara-5, Jhapa / ९६५०६-०२३ ४६५०१०

Interested Candidates are required to apply with handwritten application, Resume and other Credentials between- 9:00- 4:00PM by 29th of Jestha.



विधिलाई पछ्याऊ

सूचना प्राप्त गर्नु नागरिकको मौलिक हक हो । अझ प्रजातान्त्रिक प्रणालीमा राज्य सञ्चालनका प्रमुख तीन अङ्गहरू व्यवस्थापिका, कार्यपालिका र न्यायपालिकाद्वारा सम्पादित सम्पूर्ण कार्यहरू र तिनका गतिविधि सवैधानिक व्यवस्था अनुसार भए/नभएको हेर्ने र आमनागरिकसम्म पुर्‍याउने दायित्व सञ्चार क्षेत्रको हो । जहाँ सञ्चारकर्मीहरूले आफ्नो धर्म र दायित्व निर्वाह गर्दै नागरिकलाई सुसूचित गर्ने काम गर्छन् । यहीकारण पत्रकारिता जगत्लाई राज्यको चौथो अङ्ग भनिएको हो । यद्यपि यो जगत आफैँ विवादमुक्त छैन र संसारको कुनै व्यक्ति, वस्तु वा विषय निर्विवाद र निर्विकल्प छैन/हुँदैन । तर, त्यसभित्रको मर्यादा, शिष्टता, नैतिकता, आचारसहिता र विधिको पालना भएको छ/छैन अनुगमन, सुपरीक्षण र व्यवस्थापन गर्ने संयन्त्रले छुट्याउनुपर्छ । त्यसकै आधारमा उसका कर्मको मूल्याङ्कन गर्नुपर्छ ।

पात्रको प्रवृत्तिका कारण कहिलेकाहीँ साना विषयले ठूलो विवाद ल्याउने गरेको छ । सञ्चारकर्म भित्रकै खोजी पत्रकारिता समाज रूपान्तरणका लागि सहायक हुन्छ, तर त्यसकै अन्त्यका कतिपय कुरा कसैका लागि अपाच्य हुनसक्छ । अपाच्य लागेका विषयहरू व्यक्तिको अहमसँग जोडिन्छन् र द्वन्द्वको कारण बन्न पुग्छ । त्यस्तै भएको छ इलामको माई नगरपालिका वडा नं. २ र ८ मा सञ्चालित हेप्पी ड्रिम्स प्रालि.को चेप्टी फन पार्कको विवाद । उक्त पार्कले विधि, प्रक्रिया, विपरीत सरकारी जग्गा मिचेको समाचारको क्रिया-प्रतिक्रिया अहिले त्यहाँको राजनीतिक दलको समेत चासोको विषय बनिएको छ । देशकै ठूलो दल नेकपा एमाले माई नगर कमिटीले विज्ञप्ति प्रकाशित गरी पत्रकारको नामै तोकेर धम्क्याएको भन्दै पत्रकार महासंघ भनापाले आपत्ति जनाएको छ । महासंघले एमाले नगर कमिटी माई नगरको विज्ञप्ति प्रेस स्वतन्त्रता विरोधी रहेको जनाएको छ । समाचारप्रति चिन्त नबुझे कानूनी उपचार खोज्नुपर्ने वैधानिक बाटो छोडेर पत्रकारलाई धम्क्याउनु निन्दनीय र खेदपूर्ण रहेको महासंघको ठहर छ ।

नेपालको संविधानले नै प्रेस अधिकार र स्वतन्त्रताको ग्यारेन्टी गरेको सन्दर्भलाई जनप्रतिनिधि तथा राजनीतिक दलहरूले भुल्न पाउँदैनन् । बर उनीहरू सवैधानिक अधिकारको प्रत्याभूतिका लागि जहिल्यै सजग, सचेत र प्रतिबद्ध हुनुपर्दछ । फन पार्कले चर्चेको सरकारी जग्गा र सो स्थलसम्म पुग्ने सडक निर्माणको क्रममा काटिएका रुखबिरुवाका कारण भएको र हुनसक्ने वातावरणीय क्षतिको भरपाई गर्न स्थानीय सरकारले के योजना ल्याउँछ त्यता ध्यान दिन जरुरी छ । चुरे क्षेत्रमा रहेको चेप्टी र त्यही भूगोलभित्रका अन्य क्षेत्रहरूको क्षयीकरणले निम्त्याउन सक्ने नोक्सानी रोक्न सबैको चासो हुनै पर्दछ । होला चेप्टीले आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धन पनि गर्ला र त्यसको असर स्थानीयबासी, त्यहाँका हावापानी, प्राकृतिक विपद् र वातावरणीय सवेदनशीलतामा कति र कस्तो पर्छ ? लेखाजोखा गर्नुपर्छ । समाचार प्रकाशन हुनुअघि नै अख्तियारमा पुगिसकेको जग्गा विवादको अन्त्य नभई यो विवाद टुंगिने अवस्था पनि छैन । त्यसैले सामुहिक छलफलले सबैको लाभ पुग्ने गरी समाधान खोज्न स्थानीय सरकारले छाती खुल्ला गरेर पहल गर्नुपर्छ । त्यसो नगरिए वेरीतसँग आफ्खुशी व्यक्ति लाभ लिने प्रवृत्ति अझ मौलाउने छ, जुन हामी र हाम्रो देशको पक्षमा हुँदैन ।



उदय मैनाली

संघीयताको कार्यान्वयन सँगसँगै दोस्रो कार्याकालको लागि स्थानीय तह सदस्य निर्वाचन २०७९ सम्पन्न भए देशभर स्थानीय सरकारहरू गठन भई कार्य सम्पादन हुन थालीसकेको छ । यसै सन्दर्भमा देशभरको माहोल हेर्दा राजनीतिक दलबाट बिजयी उम्मेदवारभन्दा स्वतन्त्र उम्मेदवारी दिएर विजयी भएका व्यक्तिहरूको चर्चा परिचर्चाले व्यापक स्थान पाएको छ ।

चर्चा नहोस् पनि कसरी ? देश कै मुटु रहेको राजधानीमा स्वतन्त्र उम्मेदवार बालेन शाहको क्रेज त्यस्तै धरान, धनगढी, जनकपुर लगायतका स्थानमा स्वतन्त्र उम्मेदवारले बाजी मार्दा देशको कुना-कुनाबाट एउटै आवाज आउन थालेको छ । त्यो जनताले विकल्प रोज्ने मौका पाए । यसो भनिरहँदा राजनीतिक दलबाट जितेका व्यक्ति र स्वतन्त्र व्यक्ति मध्येको कति सफल रहला भन्ने प्रश्न पनि जनमानसमा उब्जिरहेको छ ।

यही सन्दर्भमा काठमाडौँका मेयर बालेन साहले केही नीतिगत सुधारका एजेण्डा र कार्यक्रम ल्याएको देखिन्छ । जनताको अभिमतबाट निर्वाचित संस्थाको बैठक, कार्यक्रम पारदर्शी हुनुपर्छ भन्ने मान्यताका साथ कार्यपालिका बैठकको लाइभ प्रसारण, काठमाडौँको फोहोर व्यवस्थापनमा चालेका कदम र स्वतन्त्र व्यक्ति भएर पनि राजनीतिक दलका शीर्ष नेतृत्व र अन्य सरोकारवाला पक्षसँगको नियमित समन्वय तथा पारामर्शलाई सकारात्मक सूचकका रूपमा लिन सकिन्छ ।

त्यसमध्ये काठमाडौँको सबैभन्दा ठूलो र पुरानो समस्याको रूप रहेको फोहोर व्यवस्थापन गर्न मेयर साहले केही हदसम्म प्रयास गरेको देखिन्छ । आज मात्र फोहोरलाई कुहिले/नकुहिले तथा पुनः प्रयोग गर्न सकिने गरी घर घनाट फोहोर छुट्टाएर मात्र महानगरको फोहोर व्यवस्थापन टिमलाई दिने अन्यथा फोहोर सर्टिङ गरी जथाभावी चोक, गल्ली र बाटोमा फोहोर फालेमा उचित नियम बनाई कारवाहीसम्म गरिने मेयर साहको अभिव्यक्तिप्रति

‘किसानलाई मल, विद्यार्थीलाई पुस्तक र पीडितलाई न्याय खोइ ?’

छोरीले जन्म लिनु नै पाप हो त ! दिनानुदिन सुनिनसक्नु, हेरिनसक्नु घटना बढिरहेका छन्, महिला हिंसा, हत्या र बलात्कारका घटनाप्रति लक्ष्य गर्दै भावुक मुद्रामा सांसद आशाकुमारी विकले प्रश्न गर्नुभयो- ‘हिजो मात्रै सुखैतमा सात वर्षीया बालिका गृध्र विक चार दिनपछि मृत फेला परेको र बाँकेको खजुरामा जन्मदिन मनाउन गएकाको सामूहिक बलात्कार जस्ता जघन्य अपराध गर्ने दोषीलाई कारवाही गर्नुको साटो सरकार किन टुलुटुलु हेरेर बसिरहेको छ ?’

जनताका आवाजलाई जनप्रतिनिधिले मुखरित गर्ने सार्वभौम संसदा सांसदहरूले निकै गम्भीरतापूर्वक यस्ता प्रश्न उठाइरहेका छन् । संसदीय प्रणाली अनुसार व्यवस्थापिकाको जिम्मेवारी पाएको संसदा उठेका आवाज र दिइएका निर्देशनलाई कार्यान्वयन गर्नु कार्यपालिका (सरकार) को दायित्व हुन्छ ।

बाँकेको राप्तीसोनारी निवासी १६ वर्षीया किशोरीमाथि बाँकेकै बैजनाथ बस्ने हेमराज थारूले आफ्नो जन्मदिनको कार्यक्रममा आमन्त्रण गरी अन्य छ जना साथीहरूसँग फूलबारी भन्ने स्थानमा लगेर सामूहिक बलात्कार गरेका थिए । त्यसो त गृहमन्त्री बालकृष्ण खाँणले महिला हिंसाका ती लगायत छ वटा घटनाबारे सभामुखको रिलिज बमोजिम प्रतिनिधि सभामा मञ्चलबार जानकारी गराउनुभएको थियो ।

गृहमन्त्री खाणले बाँकेको राप्तीसोनारी निवासी १६ वर्षीया किशोरी माथि भएको सामूहिक बलात्कारको घटना ज्यादै दुःखद् र निन्दनीय भएको उल्लेख गर्दै उहाँले बलात्कारमा संलग्नलाई प्रहरीले पक्राउ गरेर कारबाही प्रक्रिया अगाडि बढाइसकेको बताउनुभएको थियो । उहाँले खजुराको धनौजीको प्रहरी चौकीले घटनामा संलग्न सात जनालाई पक्राउ गरेको र स्थानीय प्रशासनको सहयोगमा पीडित किशोरीको उपचार भइरहेको जानकारी दिनुभएको थियो ।

‘यौन हिंसालाई दुरुत्साहन गर्ने, बलात्कार र सामूहिक बलात्कारमा प्रताडित भएका नारीलाई सम्मानजनक जीवनयापनका लागि वातावरण तयार गर्नुपर्ने र त्यसका लागि आवश्यक कानूनी प्रावधानलाई संशोधन र

सामाजिक सञ्जालमा सकारात्मक प्रतिक्रियाको ओझो लागेको देखिन्छ । यस अर्थमा हेर्दा जनताले परीक्षण गरेका पात्र सफलतातर्फ उन्मुख हो की भन्न सकिने ठाउँ देखिन्छ । नयाँ अनुहार, संलग्नता र उपस्थिति खोजिरहेको अहिलेको अवस्थामा उदाएका बालेन शाहको चर्चा शहर, बजार, गल्ली र चोक चोकमा छ ।

राष्ट्रले परिवर्तन मागेको बेला त्यो परिपूर्ति गर्न युवा पुस्ता पनि राजनीतिमा होमिनुपर्ने अवस्था आएको बेला विकास गर्नु भनी बालेन शाह अगि सर्नु एकदम साहसिक कार्य हो । विगतका चुनावका छनोटको परिणामहरू प्रायः आमजनताका लागि निराशाजनक नै रहेको छ । सुन्दर सफा हुनुपर्ने काठमाडौँ शहर आज फोहोरको डङ्कुरमा परिणत भएको छ ।

महानगरले शौचालय व्यवस्थापन सम्बन्धी नीति-नियम निर्माण गर्ने हो भने नेपालमा सार्वजनिक शौचालयको व्यवस्थापनमा देखिएको समस्या हल हुँदै जाने र निजी लगानीकर्ताहरू पनि आकर्षित हुने वातावरण बनेछ । यसका साथै सार्वजनिक शौचालय प्रयोगकर्ताहरूले पनि जथाभावी रूपमा शौचालयको प्रयोग नगर्ने र आफूले पाएको सेवा-सुविधाको उचित प्रयोग गर्ने हो भने पनि सार्वजनिक शौचालय व्यवस्थित हुन सक्ने छ ।

महानगरले फोहोरमैला समाधानको सबैभन्दा उत्तम उपाय भनेको फोहोरमैला व्यवस्थापन कार्यलाई उच्च प्राथमिकता राखी सो सम्बन्धी दीर्घकालीन योजना बनाई काम गर्नुपर्ने, महानगरपालिकाले आफ्नो संगठन तालिकामा फोहोरमैला व्यवस्थापन शाखाको स्थापना गरी फोहोरमैला व्यवस्थापन सम्बन्धी दक्ष जनशक्ति तयार गर्नका लागि कर्मचारी आवश्यक तालिम उपलब्ध गराउनुपर्ने, फोहोरमैला व्यवस्थापनको तथ्याङ्कलाई वैज्ञानिक ढङ्गले अध्यावधिक गरिराख्ने, फोहोरमैला व्यवस्थापनका लागि पूर्वाधारको विकास गर्ने, फोहोरमैला व्यवस्थापनमा नगरपालिकाहरूले समन्वय गरी छाता अवधारणको विकास गर्ने, नगरबासीहरूलाई फोहोरमैला व्यवस्थापनको मुख्य पक्ष लगायतका कार्यको जनचेतना अभिवृद्धि गरी सो व्यवस्थापनमा सहभागी गराउने, फोहोरमैला व्यवस्थापनमा निजी क्षेत्रलाई आकर्षित गर्न नगरपालिकाहरूले विशेष कार्य योजना बनाई अगाडि ल्याउन आवश्यक छ ।

न्यूनतम पूर्वाधारको अभाव र चरम अव्यवस्था छ । यस्तो अवस्थामा राजधानी शहरको बागडोर सम्हाल्न एक काबिल युवाको हैसियतले जनताको आशाको केन्द्र बनेका बालेन आफ्मा इञ्जिनियर भएको हुँदा काठमाडौँ सहरको गुमेको गौरव



फर्काउन सकिने तपाईंको आत्मविश्वासको सबैले कदर गरेका छन् ।

काठमाडौँमा मेयर बन्ने आकांक्षीहरूको जमातमा सम्भवतः बालेनको जति चर्चा, चासो र ‘भाइरल’ अरू कोही भएको छैन होला । आम तथ्याङ्क उच्च तहसम्म देखिएको बालेनको क्रेज र वाहवाही साँच्चै लोभलाग्दो छ । असल नेता नभएसम्म देश सुध्र्दैन भन्ने बालेनको विचार जति मन पराउँछो त्यति नै बालेनको काठमाडौँको संस्कार, संस्कृति र सम्पदामाथि राखेको विचारले सबैको मन जितेको छ । तर, ‘व्यापार बालेन’को पक्षमा देखिएको आकर्षणले एकातिर काठमाडौँको रैथाने संरचनामा

आएको परिवर्तनको संकेत दिन्छ भने अर्कातिर राजनीतिक दलहरूप्रति आमजनताको आकर्षणमा आएको हासलाई पनि संकेत गर्छ ।

बालेन साहहरूले यति मौका र वाहवाही पाइरहँदा अबको जनताको रोजाईमा प्रमुख राजनीतिक दलहरू नभई स्वतन्त्ररूपमा जनताको मन मर्तिस्कर्मा बस्ने उम्मेदवार पर्ने निश्चित देखिन्छ । यसर्थ, यदि अझै जनभावना बुझ्ने नै भने दलीय गुट, सेन्डिकेट र घेराभन्दा माथि उठेर आफूलाई परिष्कृत गरेनौ भने हरेक ठाउँ बालेनहरू जन्मनेछन् जनताले ‘लौरो’ रोज्नेछन् जनताले विद्रोह खोच्ने छन् ।

सामाजिक सञ्जाल

अत्यन्त संवेदनशील कुरा । बैकिङ क्षेत्रमा देखिएको नगद तरलताको अभावले देशको अर्थतन्त्र घरासायी हुँदैछ । बैलैमा सरकारले अर्थतन्त्र सुधारन, नोट बन्दी गर्ने वा स्रोत नखुलाई रकम जम्मा गर्न नदिने ।

– रुपक खनाल



मान्छेहरू कहिले व्यर्थ विचार त कहिले नकारात्मक विचारमा अल्झेको देख्छु । व्यर्थ विचारको सम्बन्ध कुनै उत्पादनमूलक वा परिणाममूलक कामसँग हुँदैन । यस्तो विचारले समयको बर्बादी गराउँछ । ऊर्जाको नष्ट गर्छ । व्यर्थ विचारले गलत विश्वासको जन्म गराउँछ । गलत विश्वासले गलत दृष्टिकोण निर्माण गर्छ । गलत दृष्टिकोणले निराशा उत्पन्न गर्छ । निराशाले अज्ञात भविष्यको चिन्ता उत्पन्न गर्छ । अज्ञात भविष्यको चिन्ताले मनलाई सताउँछ । तपाईंको विचार कस्तो छ ? धुम्म परेको बर्खाभा पिपलको छेउमा बसेर सोच्नुस् ।

– दामोदर न्यौपाने



परिमार्जन गर्नुपर्ने आवाससँग सहमत छु’ –गृहमन्त्रीको भनाइ थियो । सरकारको उक्त प्रतिबद्धतालाई स्मरण गराउँदै आज पनि सांसदहरूले ती घटनामा प्रश्न उठाएका हुन् ।

आजको बैठकमा सांसद गङ्गा चौधरी (सल्लोवा)ले मुलुकमा हत्या, बलात्कार लगायतका घटना बढिरहेको भन्दै सरकारको ध्यानाकर्षण गराउनुभयो । ‘बर्दियाको मधुवनकी अस्मिता थारू खेतमा पानी पुर्‍याउन गएकी घाइते भएर उपचारबाट हुनुहुन्छ, जेठ १० गते कौशल्या सिंहको पनि बाघको आक्रमणबाट मृत्यु भएको छ, पटक-पटक गरेर २३ जनाको हत्या भइसकदा पनि सम्बन्धित निकाय मौन बसेपछि जनताले आवाज उठाउँदा उनीहरूप्रति प्रहरी प्रशासनले हस्तक्षेप गरेको घटनाप्रति गम्भीर ध्यानाकर्षण गराउँछु’ –उहाँले भन्नुभयो ।

सांसद अमृता थापाले देशमा बालिका र किशोरीले बाँच्न पाउनुपर्ने वातावरण सिर्जना हुनुपर्ने बताउनुभयो । हालै इटहरीमा १५ वर्षीया किशोरीलाई विराटनगरका १३ वर्षीय विनोदकुमार मण्डलले गाडी चढाउने बहानामा बेपत्ता बनाएको घटनाको अहिलेसम्म प्रहरी प्रशासनले चासो नदिएको भन्दै उहाँले तत्काल सत्यतथ्य



पतालगाई दोषीमाथि कारवाही गर्न माग गर्नुभयो ।

शून्य समयमा बोल्ने सांसदले देशमा हत्या, हिंसा, बलात्कार लगायतका घटना दिनप्रतिदिन बढिरहेको तथा परीक्षाको मुखमा पनि देशभरका विद्यार्थीले पाठ्यपुस्तक पाउन नसकेको भन्दै सरकारको ध्यानाकर्षण गराउनुभयो । जघन्य अपराधका दोषीलाई कडा कारवाही गर्न र तत्काल पाठ्यपुस्तक छापेर देशभरका विद्यालयमा पुर्‍याउने व्यवस्था मिलाउन जोडदार माग गर्नुभयो । सांसद उमाशंकर अग्रवालले किसानलाई मल नभएकामा चिन्ता व्यक्त गर्दै वर्षेनि यस्तो समस्या किन आउँछ भनेर प्रश्न गर्नुभयो ।

सांसदहरूले कृषिसँग सम्बन्धित विषयमा सरकारले बजेटमा केही राम्रा योजना ल्याएको भन्दै त्यसको व्यवहारिक कार्यान्वयनतर्फ ध्यान दिन आग्रह गर्नुभयो । आज विभिन्न चार मन्त्रालयको विनियोजन शीर्षकमाथिको छलफलमा भाग लिँदै सांसद योगेशकुमार भट्टराईले कृषि उत्पादन प्रवर्द्धन र प्रोत्साहन सम्बन्धी कार्यक्रमलाई कार्यान्वयनको चरणमा लैजान माग गर्नुभयो । उहाँले बजेटमा लोकप्रिय कार्यक्रमको रूपमा किसान पेन्सनको अवधारणा ल्याएकामा सरकारलाई

धन्यवाद दिँदै कति वर्षसम्मका किसानलाई यस्तो पेन्सन दिने भन्ने व्यवस्था अपुष्ट रहेको बताउनुभयो । उहाँले किसानले पेन्सन पाउन उनीहरूको सूचीकरण र वर्गीकरण गरिनु अपरिहार्य भएको उल्लेख गर्नुभयो । सांसद भट्टराईले वर्षायाम शुरू भइसकदा पनि अहिले किसानले मल पाउने अवस्था नरहेको भन्दै तत्काल व्यवस्था गर्न माग गर्नुभयो ।

सांसद गगनकुमार थापाले बजेटले कृषिलाई उच्च प्राथमिकता दिइनु प्रशंसाणीय विषय रहेको भन्दै उत्पादनमूलक उद्योग प्रवर्द्धन र निर्यातजन्य वस्तुको प्रोत्साहनमा पनि ध्यान दिनुपर्नेमा जोड दिनुभयो । उहाँले कृषि उत्पादन बढाउन किसानलाई प्रयाप्त मल, आधुनिक उपकरणको सहजीकरण जस्ता विषयलाई सरकारले सहूलियत दिनुपर्ने खाँचो औल्याउनुभयो । मल मौज्दात सीमित भएको, हरेक सरकारको पालामा मलको समस्या उत्तै रहने गरेको भन्दै यसको दीर्घकालीन समाधानका लागि विशेष कार्यक्रम ल्याइनुपर्ने उहाँले बताउनुभयो । सांसद अमनलाल मोदीले बजेटले किसानलाई उत्साहित बनाएको भन्दै कृषि उपज खपत र बजारीकरणमा ध्यान दिनुपर्ने खाँचो औल्याउनुभयो ।

मन्त्रीहरु नदेखिँदा... बैठकमा सांसद विमला विकले संसद् भवनभित्र जहिल्यै पाँच मिनेट घण्टी बज्नुपर्नेमा २५ मिनेटसम्म बज्दा घडी बिग्रियो कि भनेर हेर्दा मन्त्री नआएर लामो समय घण्टी बजेको थाह लागेको भन्दै व्यङ्ग्य गर्नुभयो । सांसद् डा. विजय सुब्बाले सम्बन्धित मन्त्रालयका मन्त्रीहरु पनि उपस्थित नहुँदा मन्त्रालयगत विनियोजन विधेयकमाथिको छलफलको कतिको सार्थकता हुन्छ भनेर प्रश्न गर्नुभयो । सांसद दिव्यमणि राजभण्डारीले प्रतिपक्षी सांसदले मन्त्रीहरूको अनुपस्थितिबारे प्रश्न उठाउँदा आफूहरू पनि नाजवाफ हुनु परेको अनुभव सुनाउनुभयो । आजको बैठकमा विनियोजन विधेयक अन्तर्गत कृषि तथा पशुपंक्षी मन्त्रालय, उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय, सञ्जीव मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय र सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयसम्बन्धी विनियोजन शीर्षकहरूमाथि छलफल जारी रहेको छ ।

मृगौलापीडित बालकलाई सहयोगको अपिल



भद्रपुर, जेठ २६। मृगौलापीडित भद्रपुर नगरपालिका-९ निवासी १३ वर्षीय नवीन श्रेष्ठको उपचारका लागि आर्थिक

रकम सहयोग जुटाई दिन उनका परिवारले अपिल गरेका छन् ।

आर्थिक अवस्था कमजोर रहेका मृगौलापीडित नवीनको हाल कान्ति बाल अस्पताल काठमाडौंमा उपचार भइरहेको छ । भद्रपुर- ९ घोडामारास्थित पशुपतिनाथ आधारभूत कक्षा ६ मा अध्ययनरत् नवीनलाई वचाइ दिन उनका आमा पूर्णमाया श्रेष्ठले अपिल गरेकी हुन् ।

विगत पाँच वर्षदेखि मृगौला रोगबाट पीडित नवीनको उपचारमा हालसम्म १९ लाख रुपैयाँभन्दा बढी खर्च भइसकेको बताउँदै पूर्णमायाले भनिन्- 'छोराको उपचारका लागि मेची अस्पताल भद्रपुर, ओम साई पाथीभरा अस्पताल भद्रपुर, वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरान, पाटन अस्पताल काठमाडौं धाइसकेको छु, हाल कान्ति बाल अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ । आर्थिक अवस्था कमजोरका कारण श्रीमान् हरिप्रसाद रोजगारीका लागि खाडी मुलुक साउदीमा हुनुहुन्छ' -उनले भनिन्- 'श्रीमान् परिवार पाल्न विदेशमा, यता म छोराको उपचारका लागि अस्पताल धाउँदैछु, भएको धन सम्पत्ति पनि छोराको उपचारमा सकिसक्यो ।'

छोराको आर्थिक सकलनका लागि भद्रपुर नगरपालिका ९ नम्बर वडा कार्यालयले दिएको पत्रको आधारमा सहयोग जुटाइरहेको उनले बताइन् । सिभिल वैजकी खाता नम्बर ०९८१०४६४९५२०१७ मा रकम जुटाएर सहयोग गरिदिन उनले आग्रह समेत गरेकी छिन् ।

सिम्प्रिकले गर्‍यो कर्जा मिनाह वैवाहिक वर्षगाँठमा विद्यालयलाई सहयोग



बितामोड, जेठ २६। भ्पापमा मुख्य कार्यालय रहेको सिम्प्रिक वचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले सदस्यको ऋण मिनाह गरेको छ ।

सिम्प्रिक साकोसले सेवाकेन्द्र पाडाजुर्गी अन्तर्गतका कमल गाउँपालिका-३, भ्पापा स्थायी बसोवार गदै आएका शेयर सदस्य दीपक भुजेलको नाममा रहेको कर्जा एक लाख ४० हजार ९५ रुपैयाँ शेयर सदस्यको मृत्युपश्चात एक कार्यक्रमका बीच मिनाह गरेको पत्र संस्थाका सञ्चालक सदस्य नवीन योगीको उपस्थितिमा घरपरिवारका सदस्यलाई बुझाएको छ ।

२०७८ माघ २७ गते स्व. भुजेलले व्यवसायिक प्रयोजनका लागि एक लाख ५५ हजार रुपैयाँ लिएको सेवाकेन्द्र पाडाजुर्गीको प्रमुख देवीमाया योगीले बताइन् । संस्थाको नियमानुसार शेयरसदस्यले लिएको कर्जा सदस्यको मृत्युपश्चात घरपरिवारलाई आर्थिक अभाव र कर्जा तिर्न समस्या उत्पन्न हुने भएको हुँदा कर्जा मिनाह गरिएको

संस्थाका कार्यकारी प्रमुख कमलबहादुर वस्नेतले बताए ।

साथै उक्त कर्जा मिनाह कार्यक्रममा सेवाकेन्द्र पशुहाट दमकका प्रमुख यज्ञप्रसाद भट्टराई तथा सेवाकेन्द्र क्याम्पसमोड दमककी प्रमुख लीला खरेल न्यौपाने लगायतको सहभागिता रहेको थियो ।

छापाखाना

क्यालेण्डर

विवाह कार्ड

बिल भौचर

एलेक्स प्रिन्ट

स्टाम (छाप)

कप. टि-सर्ट

लेमिनेशन

फोटोकपी

अकर्षक, सुन्दर र छिटो ब्यापारका लागि सबै सम्बन्धी

४ वार १२ महिना चलायला

धिमिरे अफसेट प्रेस

अतिशुभकाम उत्तर पट्टिको घर

फोन नं. : ०२३-४९०१५९

आफिक: ९७७६८७९७००२

९८४२६२४३५४, ९८१४०३६३४४

ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्झ, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।



ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर

मो. ९८०३२५०४७२, ९८०१३६४०९३

विशेषज्ञ डाक्टरहरूको सेवा

डा. अजय अग्रवाल

MBBS, MD

वरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ

प्रत्येक दिन बिहान : ८:३०-९:३०

बेलुका ५:००-६:०० बनेसम्म

डा. पिताम्बर ठाकुर

MBBS, MD

वरिष्ठ फिजितीयन

प्रत्येक दिन बिहान : ११:००-१:००

विउसी ३:००-५:०० बनेसम्म

हाडजोर्नी तथा नसा रोग, बालरोग, नाक, कान, घाटी रोग, छाला तथा अन्य सेवाहरु :

यौनरोग, बाथरोग तथा टाउको तथा मालसिक रोगको विशेषज्ञ डाक्टरहरुद्वारा दैनिक सेवा उपलब्ध छ ।

नोट: यहाँ डिजिटल एक्स-रे, मिडियो एक्स-रे, इलीजी तथा आधुनिक प्यापलोजी ल्याबको सेवा रहेको छ ।

सम्पर्क: **ठाकुर पोलीक्लीनिक**

बितामोड, पश्चिम स्टेण्ट, फोन नं. : ०२३-५९०००८, ९८१७९६४७७९

बितामोडमा दर्ता शिविर सञ्चालन



बितामोड, जेठ २६। बितामोड नगरपालिकामा दर्ता शिविर शुरु भएको छ । वडा नम्बर १ को किरात याक्जुड चुम्लुङ जिल्ला कार्यसमितिको कार्यालयमा आयोजित कार्यक्रममा नगरका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत विनोदकुमार न्यौपानेले निस्सा प्रदान गरेर शिविरको उद्घाटन गरे ।

वडाध्यक्ष अग्निप्रसाद पाण्डेको अध्यक्षतामा आयोजित उद्घाटन कार्यक्रममा विवाह दर्ता र बसाईसराईको निस्सा वितरण गरिएको थियो । चन्द्रप्रसाद ढकाल र निशा खड्काको विवाह दर्ता र ओमबहादुर लिम्बूको बसाईसराईको सूचना फारमको निस्सा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत न्यौपाने र वडाध्यक्ष पाण्डेले संयुक्तरूपमा हस्तान्तरण गरेका हुन् ।

कार्यक्रममा प्रशासकीय अधिकृत

वैवाहिक वर्षगाँठमा विद्यालयलाई सहयोग



दुहागढी, जेठ २६। वैवाहिक वर्षगाँठको अवसरमा मेचीनगर-१४ दुहागढीस्थित बाल सुबोधिनी माध्यमिक विद्यालयलाई एक दम्पतिले पंखा प्रदान गरेका छन् ।

हाल फिनल्याण्डमा रहेका स्थानीय रूपमा मैनाली काफ्ले र सुमित काफ्लेले आफ्नो तेस्रो वैवाहिक वर्षगाँठको अवसर पारेर विद्यालयलाई ११ हजार मूल्यको चार थान पंखा प्रदान गरेका हुन् ।

कार्यक्रमका बीच स्थानीय समाजसेवी एवम् दाताका बुवा गोपीराज मैनालीले

होम डेकोर

AAROHI

INTERNATIONAL PAINTING & DEVORATIVE PVT. LTD.

HOME DECOR

Interior Homes Decoration Gypsum Cornice



यहाँ सम्पूर्ण कलरबाट गर्ने डिजाइनहरु Arts, 3D Wall Painting, Wall Sticker र Wall Paper अनि तपाईंहरूले चाहे जस्तै घरका सम्पूर्ण Painting को काम सुपुष मूल्या गरिन्छ । यहाँ घर, पसल, मार्केटहरूमा सम्पूर्ण कलरहरूबाट डिजाइन गरिन्छ ।

प्रोग्रामटर : रोशन बानियाँ

पश्चिम बस स्टेण्ड बितामोड, फापा (फोन नं. ९८१८५४९१३)

नोट : यहाँ कलर पाउनका साथै घर निर्माण पनि गरिन्छ ।

धेरैवटा गाडिबाट छिटो र सस्तो सेवाको लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्

हाम्रो सेफ्टी टयाङ्की तथा ढल सफाई

सम्पर्क:

9808705206

9863983668

9807930740

9827930240



कटु फोन कटु सेवा

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड फापाका हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार ।

जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरु

- गर्धन, ढाड, कमर दुब्लो, डिस्क प्रोलाप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी बिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुब्लो, जोर्नी जाम भएको
- शरीर भ्रमभ्रमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ते,
- प्यारालाइसीस तथा हिंडन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुख बाझिएको

बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।

- प्यारालाइसीस भएका तथा हिंडन नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।

स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड

नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, फापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३१५४६९९)



ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल

फोन सम्पर्क ९८५१५४६९९

मेष (च. वु. चो. ला. लि. लु. ले. लो. ओ. आ) -

स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलस्यता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, मन खिन्न रहला ।

वृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. वो) -

पती, पत्नीबीच थोरै वादविवाद बढ्न सक्छ, समयमै विचार पुर्‍याउनुहोला, सन्तान पक्षबाट सुख मिल्नेछ, सतर्क रहनुहोला ।

मिश्रण (का. कि. कु. घ. ड. ध. के. को. ह) -

तपाईंको लागि आजको दिन मिश्रित फलदायी रहेको छ, परिवारजनमा बेमेलको स्थिति रहला, कुरा काट्नेहरू बढेर

जान्नेछन्, सजग रहनुहोला ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) -

व्यापार-व्यवसायमा पदोन्नतीको योग छ, धन लाभ होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशन्न रहला ।

सिंह (मा. मि. मू. मे. मो. टा. टि. टु. टे) -

मनमा खटपटी पैदा हुने समय रहेको छ, कार्यसिद्धीमा बाधा अड्चन आउने छ, घाटाको सामना गर्नुपर्ला, स्वास्थ्यमा विचार पुर्‍याउनुहोला ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) -

समय मिश्रित फलदायी छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउनु सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ ।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते) -

कार्यसिद्धी हुने दिन छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुने, स्वास्थ्यले, भाग्यले साथ दिनेछ, थोरै पारिवारिक भ्रमेला व्यहोर्नुपर्ने हुनसक्छ ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नू. ने. नो. या. यि. यु) -

समय सामान्य रहनेछ, धार्मिक अभिरूची बढेर जानेछ, पैतृक सम्पत्तिमा वादविवादको योग रहेको छ, सतर्क रहनुहोला ।

धनु (रो. यो. म. मि. मू. घ. फा. ट. मे) -

धार्मिक कार्यमा सहभागी हुने दिन रहेको छ, बोल्दा विचार पुर्‍याउनुहोला, घुँडा तथा ढाडमा समस्या हुन सक्छ ।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि) -

अनावश्यक खर्च गर्नुपर्दा मन अशान्त रहन्छ, अवसरका निमित्त निक्कै दौडपुर्ग गर्नुपर्छ, पेट सम्बन्धी समस्याले सताउनु सक्छ, खानपानमा ध्यान पुर्‍याउनुहोला ।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -

समय शुभ फलदायी रहेको छ, मान-प्रतिष्ठा बढेर जानेछ, लेनदेनमा विचार पुर्‍याउनुहोला, धार्मिक गतिविधि बढेर जानेछ ।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि) -

विपरीत लिङ्गी साथीबाट साथ र सहयोग प्राप्त हुनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, तपाईंको समय उत्तम सिद्धी रहेको छ ।