







## अनुगमन तीव्र पार

जिल्ला प्रशासन कार्यालयको अगुवाइमा विभिन्न सरोकारवाला कार्यालयका प्रतिनिधि सम्मिलित अनुगमन टोली अनुगमनका लागि राजगढ पुण्डा व्यावसायीको भागभाग भएको समाचार सार्वजनिक भएको छ । जिल्ला प्रशासन कार्यालयका प्रतिनिधिको नेतृत्वमा रहने घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय, नापतौल तथा गुणस्तर कार्यालय आन्तरिक राजस्व कार्यालय, खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रक कार्यालय, उद्योग वाणिज्य संघ तथा स्थानीय तहका प्रतिनिधि सम्मिलित टोलीले बजारको अनुगमन गर्ने नियमित प्रक्रिया हो । टोलीमा संलग्न कार्यालयहरूले आ-आफ्नो क्षेत्रिभित्रका निर्देशनको पालना भए-नभएको अनुगमन गरी आमउपमोत्ताको स्वास्थ्यप्रति सचेत हुन र अनियमितता नगर्न सुझाव दिने गर्दछ ।

अनुगमन टोली राजगढ बजार पुण्डा पाँच सयको हाराहारीमा रहेका पसलका सञ्चालकहरू पसल बन्द गरेर हिंडेपछि टोलीले आफ्नो जिम्मेवारी पूरा गर्न पाएन । त्यसक्रममा बन्द नगरेका सात वटा पसलको मात्र अनुगमन गरिएको र त्रुटि पाइएका सञ्चालकहरूलाई सुझावसहित चेतावनी दिइएको थिए । सबै बन्द व्यापार, पेशा, व्यावसायमा आ-आफ्ना मूल्य-मान्यता र जिम्मेवारी हुन्दै । त्यहीभित्र व्यक्तिले प्रचलित नियम कानूनको परिधिमा रहेका कर्तव्य निर्वाह गर्नुपर्छ । त्यसक्रममा भए-गरेका अनियमित तथा अवाजिष्ठ गतिविधिको असर उपमोत्ताको आर्थिक जीवन र व्यक्तिगत स्वास्थ्यमा पर्छ । त्यही भूमिका व्यावसायीक तर्फबाट निर्वाह भए-नभएको अनुगमन गर्नु टोलीको मूल उद्देश्य हो ।

व्यावसायीहरूबाट नाप्नोखमा, मूल्यमा, वस्तुको गुणस्तर र प्रचलित कानूनबिरुद्धका गतिविधिहरू विगतमा भएकै हुन् । कोही उपमोत्ता नठिगइयुन भन्ने मूल लक्ष्यका साथ गठन गरिएको अनुगमन संयन्त्रले नियमित अनुगमन नगदा आमउपमोत्ताको जीवन नै जोखिममा पर्दै गएको छ । बेच्न राखिएका खाद्यवस्तुमा विभादिको मात्रा अधिक भएकाले असाध्य रोगको प्रकोप पनि बढाउँदै गएको छ । यस्तो अवस्थामा अनुगमन टोलीलाई असहयोग गर्ने व्यावसायीहरूलाई नियमन गर्दै कानूनको दायरामा ल्याउनुपर्छ । सँगै टोलीले आसन्न चाडपर्व लक्षित व्यापारिक कारोबारमा हुनसक्ने ठिगीलाई रोकन अनुगमनलाई तीव्र बनाउनुपर्छ । अनि मात्र आमउपमोत्ताप्रति सरकारको चिन्ता र चासो रहेको अनुभूति हुन्दै ।

## विनेजानेकाबाटै असुरक्षा



बिष्णुकुमारी लामिछाने

सञ्चारमाध्यममा दिनहुँस्यो बलात्कार, जबरजस्ती करणी तथा यौनजन्य गतिविधिका घटनाले स्थान पाउँदै देखिन्छ । कलाकार, खेलाडी, शिक्षकरेखी तिए नातातक हेर्दै बा, हजुरा, दाइ, मामा, काका, छिपेको पनि पिडको रूपमा यस्ता घटनामा संलग्न भएका देखिन्छ । जसले गर्दा नावालक छोरी, किशोरी, महिला अनि वृद्ध आमाहरू पनि होके स्थानमा आफूलाई असुरक्षित भएको महशुमा गरिएको हुन्दै ।

घटनाक्रम हेर्दा महिलाको लागि सुरक्षित स्थान कुन हो भन्ने प्रश्न उभिन्न । घर, विद्यालय, कार्यालय, सार्वजनिक यातायात जहाँ तरीको पनि महिला पछिल्लो समयमा तकै हालिलाई पुरुष तिर्पिड युगेदमा रुने परिचमा प्रवृत्तिका कारण पनि यौनजन्य दुर्बिवहार तथा बलात्कारका घटनामा कमी आउन सक्को हैँ । घर बाहिर निस्कुनु धुनु, पिन्नु, रमाउँ अनि मर्ती गर्नुलाई अहिले ढूलो उपलब्धिका रूपमा तिए चलन छ । रैमेयानसले पनि मानिसलाई क्रामिक रूपमा उपोषामुखी बनाउँदै छ । विगतमा कार्यालयका अधिकारी परिवार संयुक्त नै थिए । बलात्कारका संयुक्त परिवारमै हिँकिँचे, पारिवारिक संस्कार तरितो थिए । अहिले अधिकाश एकल परिवारमा बन्ने परिवारी रहेको हुन्दै पारिवारिक नियन्त्रण र खराबारोको अधावते परिवारिक जग मजबूत हुन सक्को हैँ । एकल परिवार अफै त्यस्मा पनि श्रीमान् या श्रीमती वैदेशिक रोजगारीमा जानुले पनि परिवारका सदस्य भन्ने थोरै हुन पुणोका छ ।

घटनाक्रम हेर्दा महिलाको लागि सुरक्षित स्थान कुन हो भन्ने प्रश्न उभिन्न । घर, विद्यालय, कार्यालय, सार्वजनिक यातायात जहाँ तरीको पनि महिला पछिल्लो समयमा तकै हालिलाई पुरुष तिर्पिड युगेदमा आफ्नो अप्रत्यक्ष व्यक्तियां घटनामा सार्वजनिक परिवारमा अधावते परिवारिक जग मजबूत हुन सक्को हैँ । एकल परिवार अफै त्यस्मा पनि श्रीमान् या श्रीमती वैदेशिक रोजगारीमा जानुले पनि परिवारका सदस्य भन्ने थोरै हुन पुणोका छ ।

पछिल्लो समयमा सामाजिक रूपमा फेरैदै गएको जीवनशैलीले पनि विकृत जन्माएको छ । उपादानमुखी संस्कृति लोप हुँदै उपभोगमुखी संस्कृतिले प्रत्यक्ष पाउँदै उड्याएको खानुभद्रा किनेर खानुमा सान देख्नु अनि मानिस कर्मयोगी नभई फुर्सीदिलो रहनुले पनि समयको सुपुण्योग गर्न तर्फभन्दा अनावश्यक कर्माना सलन भएका केही मानिस यस्ता जधन्य अपराधमा सलन भएका हुन्दै । अधिकाशका कर्माना सलन भएका बलात्कार गर्ने वा प्रयोग घटना सापुर्द्धक आवेगमा आएर पनि भएका छ । यस्तो गलत व्यवहार हुमा व्यरितमा निहित मानिसको सम्पर्कमा अन्य सामाजिक परिवेश, मोलाउँदै गएको विकृति, स्वार्थ प्रेरित निकटता तथा सामाजिक सञ्चालको अनावश्यक प्रयोग समेत रहेको छ ।

पछिल्लो समयमा अधिकाशका कर्माना सलन भएको एउटै पफकै छैन र हुँदैन पनि । व्यक्ति विशेषमा हुने साङ्को रेसेवरमा यौनजन्य गर्ने वा यातायात गर्ने गर्दछ । बलात्कार हुमुप्रयुक्त कारक व्यक्ति नै हुन्दै यस्तो व्यापीय परिपत्य घटनामा सार्वजनिक परिवारमा अधावते परिवारिक जग मजबूत हुन सक्को हैँ । एकल परिवार अफै त्यस्मा पनि श्रीमान् या श्रीमती वैदेशिक रोजगारीमा जानुले पनि परिवारका सदस्य भन्ने थोरै हुन पुणोका छ ।

पछिल्लो समयमा अधिकाशका कर्माना सलन भएको एउटै पफकै छैन र हुँदैन पनि । व्यक्ति विशेषमा हुने साङ्को रेसेवरमा यौनजन्य गर्ने वा यातायात गर्ने गर्दछ । बलात्कारको संयुक्त परिवारमै हिँकिँचे, पारिवारिक संस्कार तरितो थिए । अहिले अधिकाश एकल परिवारिक नियन्त्रण र खराबारोको अधावते परिवारिक जग मजबूत हुन सक्को हैँ । एकल परिवार अफै त्यस्मा पनि श्रीमान् या श्रीमती वैदेशिक रोजगारीमा जानुले पनि परिवारका सदस्य भन्ने थोरै हुन पुणोका छ ।

पछिल्लो समयमा अधिकाशका कर्माना सलन भएको एउटै पफकै छैन र हुँदैन पनि । व्यक्ति विशेषमा हुने साङ्को रेसेवरमा यौनजन्य गर्ने वा यातायात गर्ने गर्दछ । बलात्कारको संयुक्त परिवारमै हिँकिँचे, पारिवारिक संस्कार तरितो थिए । अहिले अधिकाश एकल परिवारिक नियन्त्रण र खराबारोको अधावते परिवारिक जग मजबूत हुन सक्को हैँ । एकल परिवार अफै त्यस्मा पनि श्रीमान् या श्रीमती वैदेशिक रोजगारीमा जानुले पनि परिवारका सदस्य भन्ने थोरै हुन पुणोका छ ।

पछिल्लो समयमा अधिकाशका कर्माना सलन भएको एउटै पफकै छैन र हुँदैन पनि । व्यक्ति विशेषमा हुने साङ्को रेसेवरमा यौनजन्य गर्ने वा यातायात गर्ने गर्दछ । बलात्कारको संयुक्त परिवारमै हिँकिँचे, पारिवारिक संस्कार तरितो थिए । अहिले अधिकाश एकल परिवारिक नियन्त्रण र खराबारोको अधावते परिवारिक जग मजबूत हुन सक्को हैँ । एकल परिवार अफै त्यस्मा पनि श्रीमान् या श्रीमती वैदेशिक रोजगारीमा जानुले पनि परिवारका सदस्य भन्ने थोरै हुन पुणोका छ ।

पछिल्लो समयमा अधिकाशका कर्माना सलन भएको एउटै पफकै छैन र हुँदैन पनि । व्यक्ति विशेषमा हुने साङ्को रेसेवरमा यौनजन्य गर्ने वा यातायात गर्ने गर्दछ । बलात्कारको संयुक्त परिवारमै हिँकिँचे, पारिवारिक संस्कार तरितो थिए । अहिले अधिकाश एकल परिवारिक नियन्त्रण र खराबारोको अधावते परिवारिक जग मजबूत हुन सक्को हैँ । एकल परिवार अफै त्यस्मा पनि श्रीमान् या श्रीमती वैदेशिक रोजगारीमा जानुले पनि परिवारका सदस्य भन्ने थोरै हुन पुणोका छ ।

पछिल्लो समयमा अधिकाशका कर्माना सलन भएको एउटै पफकै छैन र हुँदैन पनि । व्यक्ति विशेषमा हुने साङ्को रेसेवरमा यौनजन्य गर्ने वा यातायात गर्ने गर्दछ । बलात्कारको संयुक्त परिवारमै हिँकिँचे, पारिवारिक संस्कार तरितो थिए । अहिले अधिकाश एकल परिवारिक नियन्त्रण र खराबारोको अधावते परिवारिक जग मजबूत हुन सक्को हैँ । एकल परिवार अफै त्यस्मा पनि श्रीमान् या श्रीमती वैदेशिक रोजगारीमा जानुले पनि परिवारका सदस्य भन्ने थोरै हुन पुणोका छ ।

पछिल्लो समयमा अधिकाशका कर्माना सलन भएको एउटै पफकै छैन र हुँदैन पनि । व्यक्ति विशेषमा हुने साङ्को रेसेवरमा यौनजन्य गर्ने वा यातायात गर्ने गर्दछ । बलात्कारको संयुक्त परिवारमै हिँकिँचे, पारिवारिक संस्कार तरितो थिए । अहिले अधिकाश एकल परिवारिक नियन्त्रण र खराबारोको अधावते परिवारिक जग मजबूत हुन सक्को हैँ । एकल परिवार अफै त्यस्मा पनि श्रीमान् या श्रीमती वैदेशिक रोजगारीमा जानुले पनि परिवारका सदस्य भन्ने थोरै हुन पुणोका छ ।

अनावश्यक र भ्रामक समाचार, मानिसलाई उत्सेजित बनाउने क्रिसिमका लेख, चित्रहरू, भिडियो तथा सङ्केतालामा सञ्चार संस्थान पाउँदै खारोबाट बाटोलाई हिँडिन्छ । जुम्लुको तहै तर तपाको समयमा तकै हालिलाई अन्य गर

# लगानी भित्रयाउन पहल गर्न थेवेको प्रतिबद्धता

शिवसताकी, भदौ २७। नेपाली कांग्रेस भाषापाका सभापति देउकुमार थेवेले धार्मिक पर्यटकीय क्षेत्र सताकीधाम-कनकाई-दीमुखा क्षेत्रको विकासका लागि लगानी भित्रयाउन पहल गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका छन्।

शिवसताकी नगरपालिका बडा नं. ९ र १० को संयुक्त आयोजनामा सम्पन्न जनतासंग कांग्रेस अभियान अन्तर्गत आयोजित कार्यक्रममा नेता थेवेले

कनकाई धाम, कन्काई नदीमा टटबन्ध निर्माण, सताकीधाम, कोटीहोम दोमुखा लागायत धार्मिक पर्यटकीय स्थलहरूको संरक्षण र सम्बन्धनमा आफ्झो संघर्ष अग्रसरता रहेको बताएँ।

त्यसै थेवेले आगामी दिनमा यी र यस्ता धार्मिक पर्यटकीय स्थलहरूमा रास्तिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा पहल गर्ने लगानी भित्रयाउन आफू र आफ्झो पार्टी नेपाली कांग्रेसले पहल र अग्रवाई



## कर्मचारी आवश्यकता

यस कर्मचारी रक्खालक र विद्यालयका लागि केही कर्मचारी आवश्यकता रहेको हुन्छूँ व्यक्तिगत रूपमा।  
पद : P.R.O.  
संस्था : ९० जना (नाहिला/पुरुष)  
शीक्षक योग्यता : SEE, +२ वा यो सरकारी तरिका  
उमेर : ५५-९० साल  
ग्रेट फ्लाइटर कम्पनी  
वितामोड-४, गढपुर रोड (भाषा)  
सम्पर्क : ९८९४३०६३४०/ ९८०३४६६१२१

## बिता (सेफ्र्टी तथा टल सफाई)

वितामोड, भाषा



सेफ्र्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्भव्य होसा।

भाषा क्षेत्रमा परिवर्त यो सेवा उपलब्ध छ।  
मूल बुदाथोकी  
मोबाइल : ०२३-५४५४०२  
९८२५९५२६७७  
९८२५९५२६८०

गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका हन्।

शिवसताकी बडा नं. ९० को कनकाई तटमा रहेको माझहिम मन्दिरमा किराती संस्कार अनुसार माझेवा गरी प्रारम्भ गरिएको कार्यक्रममा प्रदेश सांसदका प्रत्यासी उम्मेदवार एकराज उपत्रीते जनप्रतिनिधिले चाहेमा विकासको मूल कुटाउन असाइलो नभएको बताउदै

यसअघि निर्बाचित जनप्रतिनिधिले विकासका लागि खासै पहल गर्न नसकेको आरोप लगाए।

१० नं. बडा सभापति लक्ष्मी योद्धाको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा पर्युगाम ढुकाना, खिड्ग कार्की, सन्त फेउदेन, नगर सभापति अशोक बन्नेत लगायतले शुभकामना मन्त्रव्य राखेका थिए।

## वैदेशिक रोजगारबाट फर्किएका महिलाहरूका लागि तालिमको सुवर्ण अवसर

अन्तर्राष्ट्रिय श्रम संगठन (ILO)को आर्थिक सहयोगमा महिला उचामी महासंघ नेपालले महिला उचामी संघ भाषापाको सहयोगमा भाषा जिल्लाको दमक नगरपालिकामा ३० जना वैदेशिक रोजगारबाट फर्किएका महिलाहरूलाई लक्षित गरी 'Welcome Home : Enabling Economic Reintegration Of Returnee Migrant Workers' नामक परियोजना मार्फत कार्ययात्रा आधारित तपासिल ब्रायोजिमका रोजगार उम्मुख सीप विकास कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्न लागेको हुन्नाले सीप सिक्केर रोजगार स्वरोजगार बन्न छल्युक वैदेशिक रोजगारबाट फर्किएका महिलाहरूले तत्त्व दिएको नम्बरमा सम्पर्क गर्नुलाई हाविक अतुरोध गरिएछ।

क्र.सं.	तालिमका विषयहरू	सम्यावधि	आवश्यक संख्या	तालिम स्थल	कार्यक्रम शुरू हुने
१.	पुष्प व्यावसाय (Floriculture)	१ महिला	१५ जना	दमक नगर	असोज ४
२.	बांयुको दाना उत्पादन (Pig Feed Production)	१ महिला	१५ जना	दमक नगर	असोज ५

प्राथमिकता : नकारातक प्रवास अनुभव भएका आप्रवासीहरू, संकटग्रस्त र सीमान्तकृत र विपन्न सम्म वैलकम होने परियोजना युरोपीली संघको आधिक सहयोगमा ड्रिटिस काउन्सिलद्वारा व्यवस्थित दक्षताटिभिइटि व्यावहारिक साभादारी अन्तर्गत अन्तर्राष्ट्रिय श्रम संगठन (ILO)द्वारा कार्यान्वयन गरिएको परियोजना हो। यो परियोजना प्रदेश १ का मोरड, सुनसरी र भाषा जिल्लामा सञ्चालन भइरहेको छ।

आवेदन दिने अन्तिम मिति : ३० शाह २०७९

आवेदन दिने स्थान : महिला उचामी महानारायण नेपाल

सम्पर्क नं. : ९८५११७२६६६, ९८०६०२१०८३३, ९८५२६५६६६११, ९८०३४६६१२४५

## हाड्जोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पर्वाञ्चलको पाहानो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पार्क व्यावर्चल अस्पताल वितामोड भाषापामा हाड्जोर्नी तथा नसाका विकारमा लक्षित नेपाली उपचार।

- गर्नन, डाङ, कम्पर दुखे, डिस्स प्रोल्याप्स, नसा च्यापिएको, हुड्डी खिएको
- बाय रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्वाइटिस, जोर्नी दुखे, जोर्नी जाम भएको
- शरीर फ्रमफ्रमाउने, पोले, लाटो हुने, कामने,
- यारालाइसीस तथा हिङ्ग गाहो हुने शरीरको एक बा दुई भाग नचल्ने, मुख बाढ्याएको बिरामीलाई भन्न गरी विशेष उपचार गरिएछ।

### स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड

नेपाल टेलिकम पूर्व वितामोड, भाषा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३४६६१२१)

## सामेदारीमा कृषि तथा पशुपालन उद्यमशीलता विकास परियोजना, परियोजना कार्यालय, क. न. पा. १, भाषा, प्रदेश नं. १, नेपाल कर्मचारी आवश्यकता सम्बन्धी सूचना

सूचना प्रकाशन मिति: २०७९०४०२८

कनकाई नगरपालिका र हेफर प्रोजेक्ट नेपालको सामेदारी तथा अभियान नेपालको सहजीकरणमा कनकाई नगरपालिकामा सञ्चालित 'सामेदारीमा कृषि तथा पशुपालन उद्यमशीलता विकास परियोजना'का लागि तपशिल वद्यरूप गर्नुपर्ने भएकोले यो सूचना प्रकाशन भएको मितिले १५ दिनभित्र योस्ता प्राप्त छल्युक नेपाली नागरिकबाट दरखास्त आहावान गरिएको छ।

१. आवश्यकता सम्बन्धी विवरण :

क) पद : प्राविधिक संयोजक

घ) संख्या : १ (एक) जना

न्यूनतम योग्यता र कार्यानुभव :

- भेटेरीनरी विषयमा B.V.Sc. & A.H वा सो सरह उत्तीर्ण गरी सम्बन्धित क्षेत्रमा १ वर्षको कार्यानुभव भएको वा जे.टि. (JT) उत्तीर्ण गरी २ वर्षको

कार्यानुभव भएका वा जे.टि. (JTA) उत्तीर्ण गरी सम्बन्धित क्षेत्रमा कन्तिमा ३ वर्षको कार्यानुभव भएको।

- कृषि तथा पशु परिवार र उत्पादकत्वमा विद्युमा प्राप्ति तथा सिर्जनाको अनुभव भएको।

- यान्त्रिक तथा सरकारी र अन्य संसाकारात्मक सञ्चालन सम्बन्धी अनुभव भएको।

- प्राविधिक तालिमको आयोजना, सञ्चालन तथा फिल्ड अनुभव भएको।

- कम्प्यूटर (micro-soft word, excel, power point, internet) सम्बन्धी दक्षता भएको।

घ) पद : युवा उद्यमशीलता सहजकर्ता (Youth Entrepreneurship Facilitator)

घ) संख्या : १ (एक) जना

न्यूनतम योग्यता र कार्यानुभव :

- भेटेरीनरी विषयमा B.V.Sc. & A.H वा सो सरह उत्तीर्ण गरी सम्बन्धित क्षेत्रमा १ वर्षको कार्यानुभव भएको वा जे.टि. (JT) उत्तीर्ण गरी २ वर्षको

कार्यानुभव भएका वा जे.टि. (JTA) उत्तीर्ण गरी सम्बन्धित क्षेत्रमा कन्तिमा ३ वर्षको कार्यानुभव भएको।

- कृषि तथा पशु परिवार व्यवसायी तालिम तथा व्यवसायिक योजना निर्माण सम्बन्धी अनुभव भएको।

- स्थानीय सरकार र अन्य संसाकारात्मक सञ्चालन सम्बन्धी अनुभव भएको।

- कम्प्यूटर (micro-soft word, excel, power point, internet) सम्बन्धी दक्षता भएको।

- सम्बन्धी योग्यता र कार्यानुभव :

- न्यूनतम तथा उत्तीर्ण गरी २ वर्षको कार्यानुभव भएको वा जे.टि. (JT) उत्तीर्ण गरी २ वर्षको कार्यानुभव भएको।

- सामुदायिक विकास तथा बाखा, दूध र तरकारीको मूल श्रृंखलामा काम गरेको अनुभव भएको।

- कृषि तथा पशु परिवार व्यवसायी तालिम तथा व्यवसायिक योजना निर्माण सम्बन्धी अनुभव भएको।

- स्थानीय सरकार र अन्य संसाकारात्मक सञ्चालन सम्बन्धी अनुभव भएको।