



श्रीअन्वु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily



सूचना

घर भाडामा दिँदा भाडामा लिने व्यक्ति/संस्थाको परिचय खुले अद्यावधिक विवरणसहितको कागजात लिई भाडामा बसेको र छोडेको विवरण र जानकारी नजिकको प्रहरी इकाइमा अनिवार्य दिने गरौं ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

वर्ष : २५ अङ्क : १३२ पृष्ठ : ४ बिर्तामोड वि.सं. २०७६ चैत २८ गते शुक्रवार (Friday, April 10, 2020) नेपाल सम्वत् १९४० Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भारु : ४/-

लकडाउनको के औचित्य ?



अर्जुनधारा-९, कालिस्थानमा लकडाउनमा मल वितरण । तस्वीर: गीष्म पौडेल

भापा, चैत २७। कनकाई नगरपालिका-४ सुरुङ्गामा अहिले रसायनिक मल लिनेको भीड लागेको छ । त्यस्तै भीड अर्जुनधाराको कालिस्थानमा पनि देखियो । यी प्रतिनिधि घटना मात्र हुन् । कोरोनाको महामारीविरुद्ध लड्नका लागि सरकारले गरेको लकडाउनको अवधिमा कतै राहत त कतै मल वितरणको नाममा सरकारकै निकायहरूबाट लकडाउनको चरम उल्लंघन भइरहेको मात्र छैन, यस्तो कार्यले महामारीलाई निम्तो दिइरहेको छ । लकडाउनको अवस्थामा सामाजिक दूरी कायम गर्न भनिएको छ, एक व्यक्ति र अर्को व्यक्तिबीचको दूरी कम्तीमा ३ फिट बनाएर मात्रै अत्यावश्यक कामका लागि घर बाहिर नजान उर्दी जारी गरिरहेको छ । कनकाई नगरपालिका-४ सुरुङ्गामा भने मल किन्का लागि सयौं कृषकको भीड लागेको थियो । मल किन्का लागि जम्मा भएका कृषकहरू लकडाउन

र दूरीको कुनै प्रवाह नगरी जम्मा भएका थिए भने उनीहरूमध्ये धेरैले मास्क पनि लगाएका थिएनन् । किराना, औषधि पसललाई सामाजिक दूरी कायम गर्न भनिइरहेदा मल दोकानमा कुनै सावधानीका कुरा अवलम्बन नगरिनु स्थानीय सरकारको समेत डर नराखिएको बुझिन्छ । मानिसको भीड बढेको २ घण्टापछि कनकाई नगरपालिका प्रमुख राजेन्द्रकुमार पोखरेल र इलाका प्रहरी कार्यालय सुरुङ्गामा प्रहरीले भीड नगर्न अनुरोध गरेपनि कृषक समूह बल्लतल्ल आएको मल नलिइ नजाने अड्की कसेपछि केही भीड कम भए पनि भीडको निरन्तरता भने घटेको थिएन । कृषकलाई मल वितरणका लागि कुनै तयारी नगरी एककासी लामो समयमा मल दिँदा सुरुङ्गामा एकैदिन कृषकको यत्रो भीड जम्मा भएको हो । कृषकको यो भीडले सरकारले गरेको लकडाउनको खिल्ली उडाएको मात्रै छैन । गाउँ-गाउँमा रोगको त्रास समेत बढेको छ ।

बाथरुममै ढलेपछि...

आमाको निधन, दुबै छोरा विदेशमा



बिर्तामोड, चैत २७। विश्वव्यापी महामारीका रूपमा फैलिएको नोवल कोरोना भाइरस कोभिड-१९को संक्रमण फैलन नदिन अहिले मुलुक लकडाउनमा छ । कोरोना भाइरसकै कारण अन्तर्राष्ट्रिय सबै उठान ठप्प छन् । एउटा स्थानीय तहबाट अर्को स्थानीय तहमा जानसके अवस्था छैन । अफ मानिसदेखि मानिसको दूरी पनि तीन फिट टाढा हुनुपर्ने अवस्था छ अहिले । यस्तो

अवस्थामा सोच्दै नसोचेको बज्रपात परेको छ- हल्द्वारी गाउँपालिका-१ डिम्बाखुट्टी निवासी मोहनप्रसाद सप्रौलालाई । उनका दुवै छोरा वैदेशिक रोजगारीमा छन् । दुवै छोरा घरमा नहुँदा महामारीका कारण मोहनप्रसादलाई चिन्ता त थियो नै । त्यसमाथि बाथरुम गएकी श्रीमती हृदयघातका कारण बाथरुममै ढलेपछि सप्रौलालाई बज्रपात परेको हो । ६४ वर्षीया

लकडाउन प्रभाव

श्रीमती नारायणीको हृदयघातका कारण निधन भएपछि सप्रौला परिवार मात्र होइन अहिले छरिछमेक समेत शोकाकुल छन् । सप्रौलाका दुवै छोरा लोकनाथ र शंकर आमाको अन्तिम दाह संस्कारका लागि चाहेर पनि आउन सकेन अवस्था नरहेपछि सप्रौला परिवारमा पीडामाथि पीडा थपिएको हो । उनका तीन छोरीहरू रहेको बताइएको छ ।

भापाको कोषमा पाँच करोड

सरेन्द्र भण्डारी

बिर्तामोड, चैत २७। भापाका १५ वटा स्थानीय तहमा स्थापना गरिएका राहत कोषमा पाँच करोड रुपैयाँभन्दा बढी रकम जम्मा भएको छ । जिल्ला समन्वय समिति भापाका प्रमुख सोमनाथ पोर्तेलका अनुसार नोवल कोरोना भाइरस कोभिड-१९ रोकथाम, उपचार तथा राहत कोषमा हालसम्म पाँच करोड दुई लाख ६० हजार ६ सय १७ रुपैयाँ जम्मा भएको हो । जसमा स्थानीय सरकारको तर्फबाट तीन करोड ९० लाख ९३ हजार रुपैयाँ जम्मा गरिएको छ भने बाँकी रकम स्थानीय संघ संस्था तथा दाताहरूले स्वैच्छिक रूपमा जम्मा गरेका छन् ।

धमाधम रकम जम्मा

लक्ष्मी उप्रेती

काँकरभिट्टा, चैत २७। मेचीनगर नगरपालिका प्रकोप व्यवस्थापनको खातामा आधादजन बढी संघ-संस्थाहरूले राहत रकम र सामग्री जम्मा गरेका छन् । नगरपालिकाको कोरोना भइरस संक्रमण रोकथाम र राहत तथा उद्धार कार्य सञ्चालन कार्यविधि, २०७६ बमोजिम राहत वापत नगद सहयोग गर्ने इच्छुक संघ संस्था तथा व्यक्तिहरूले मेचीनगर नगरपालिकाको नाममा रहेको नेपाल बैंक लिमिटेड काँकरभिट्टा शाखा प्रकोप व्यवस्थापन कोष खाता ग-४ खाता नम्बर १०६०३००००००००५००४०००३ मा रकम जम्मा गर्न नगरपालिकाले आग्रह गरेको थियो । सोही अनुसार विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्था ऐन, २०७५को दफा ३को उपदफा २ बमोजिम गठित मेचीनगर विपद् व्यवस्थापन समितिमा धमाधम रकम जम्मा गर्ने क्रम बढेको हो ।

विहीवारमात्रै मेघासिटी इन्टरटेन्टमेन्ट प्राइम मेचीनगर-८ले नगद एक लाख एक हजार एक सय रुपैयाँ जम्मा गरी भौचर नगरपालिकालाई हस्तान्तरण गरेको छ । यसैगरी, भापाको बिर्तामोडमा मुख्य कार्यालय रहेको हाम्रो नेपाल वचत तथा ऋण सहकारी संस्था, श्रीकृष्ण प्रणमी मन्दिरसहित प्रणामी युवा परिषदले क्रमशः ५१/५१ हजार रुपैयाँ नेपाल बैंकमा जम्मा गरी भौचर हस्तान्तरण गरेका छन् ।

हाम्रो नेपाल साकोसका अध्यक्ष भवानीप्रसाद दंगाल, उपाध्यक्ष पृथ्वी भुजेल, सचिव विशेषवरप्रसाद लामिछाने, लेखा समिति संयोजक कृष्णराज कटुवाल, विभागीय प्रमुख सरोज दाहाल, बुद्धशान्ति सेवाकेन्द्र प्रमुख गोपाल मिश्रलगायतको पदाधिकारीहरूले चेक हस्तान्तरण गरेका थिए ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)



जिसस प्रमुख पोर्तेल

बिर्तामोड नगरपालिकाले सबैभन्दा धेरै रुपैयाँको कोष स्थापना गरेको छ । समन्वय समिति भापाका प्रमुख पोर्तेलका अनुसार बिर्तामोड नगरको कोषमा ८३ लाख ८६ हजार ६ सय ९५ रुपैयाँ जम्मा भएको छ । जसमा नगरको तर्फबाट ५० लाख रुपैयाँ रकम जम्मा गरिएको छ । त्यस्तै दमक नगरपालिकामा ५७ लाख १० हजार रुपैयाँको कोष स्थापना भएको छ । कोषमा ३० लाख रुपैयाँ नगरले जम्मा गरेको छ ।

यता बाह्रदशी गाउँपालिकामा ५५ लाख रुपैयाँको कोष स्थापना गरिएको छ भने कनकाई नगरपालिकामा ४४ लाख १४ हजार ९ सय २२ रुपैयाँको कोष स्थापना गरिएको छ । बाह्रदशी गाउँपालिकामा पालिका आफैले ५५ लाख रुपैयाँको कोष खडा गरेको हो भने कनकाईमा ३० लाख रुपैयाँ नगरको र बाँकी रकम स्थानीय संघ-संस्था र दाताले प्रदान गरेको बताइएको छ ।

मेची नगरपालिकामा ४० लाख ८५ हजार रुपैयाँको कोष स्थापना गरिएको छ । जुन कोषमा ३५ लाख रुपैयाँ नगरपालिकाले जम्मा गरेको छ । त्यस्तै अर्जुनधारा नगरपालिकामा १६ लाख ५१ हजार रुपैयाँको कोष खडा भएको छ । जसमा १५ लाख रुपैयाँ नगरपालिकाले जम्मा गरेको छ ।

कचनकवल गाउँपालिकामा ३२ लाख ६६ हजार रुपैयाँको कोष खडा गरिएको छ । कोषमा गाउँपालिकाको तर्फबाट ३० लाख रुपैयाँ जम्मा गरिएको छ ।

यता कमल गाउँपालिकामा १९ लाख रुपैयाँको कोष खडा गरिएको छ । जसमा गाउँपालिकाको १० लाख रुपैयाँ रहेको छ । गौरादह नगरपालिकामा ३२ लाख २२ हजार रुपैयाँको कोष खडा गरिएको छ । जसमा नगरले ३० लाख रुपैयाँ जम्मा गरेको छ । गौरीगञ्ज गाउँपालिकामा ३७ लाख रुपैयाँको कोष खडा गरिएको छ । जसमा ३२ लाख रुपैयाँ गाउँपालिकाले जम्मा गरेको छ ।

भापा गाउँपालिकामा ३५ लाख रुपैयाँको कोष खडा भएको छ । जसमा २५ लाख रुपैयाँ गाउँपालिकाले जम्मा गरेको छ । बुद्धशान्ति गाउँपालिकामा १२ लाख ३२ हजार रुपैयाँको कोष स्थापना भएको छ । जसमा १० लाख रुपैयाँ गाउँपालिकाले जम्मा गरेको छ । भद्रपुरमा २७ लाख ९३

हजार रुपैयाँको कोष स्थापना भएको छ । कोषको सबै रकम नगरपालिकाकै रहेको जिल्ला समन्वय समिति भापाका प्रमुख पोर्तेलले बताए । यता शिवसताक्षी नगरपालिकाले १५ लाख रुपैयाँको कोष स्थापना गरेको छ । जसमा १० लाख रुपैयाँ नगरको रहेको छ भने हल्द्वारी गाउँपालिकामा १९ लाख रुपैयाँको कोष स्थापना भएको छ । जसमा १० लाख रुपैयाँ गाउँपालिकाको रहेको छ ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

बुद्धशान्तिमा २२ लाखको खाद्य सामग्री



बुद्धशान्ति, चैत २७। भापाको बुद्धशान्ति गाउँपालिकाले अतिविपन्न ज्याला मजदुरी गर्ने नागरिकलाई राहत स्वरूप २१ लाख ७७ हजार २ सय ५२ रुपैयाँको खाद्य सामग्री उपलब्ध गराएको छ । गाउँपालिकाका सबै ७ वटै वडाबाट अतिविपन्न नागरिकलाई खाद्यान्न वितरण गरिएको गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अतिरिक्त इन्द्रप्रसाद चापागाईंले बताए । वडागत तथ्याङ्कको आधारमा गाउँपालिकाका अतिविपन्न १७ सय ३५ घरसंख्याको ६ हजार ७

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

कोरोना भाइरस उपचार कोषमा रकम जम्मा गर्न आह्वान गरिएको सूचना

विश्वव्यापी महामारीको रूपमा फैलिएको कोरोना भाइरस (COVID-19) रोगको संक्रमणलाई फैलिन नदिन तथा सोको रोकथाम एवम् नियन्त्रणका लागि देहायको बैकमा 'कोरोना भाइरस संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार कोष' खाता खोलिएको हुँदा इच्छुक व्यक्ति तथा संघ-संस्थाहरूले सो खातामा रकम जम्मा गरी सहयोग गरिदिनुहुन आह्वान गरिएको व्यवहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

बैंकको नाम: राष्ट्रिय बाणिज्य बैंक
शाखा: सिंहदरबार परिसर
खाताको नाम: कोरोना भाइरस संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार कोष
खाता नं. १९६००००११०१



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

नेपालीहरूको लागि मर्यादा सेवा

निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिड सेन्टर

ROYAL ENFIELD को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले ROYAL ENFIELD को सम्पूर्ण पाटर्सहरूमा १०% छुट गरिएको छ ।

7th ANNIVERSARY

सातौं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद उपलक्ष्यमा अटो, तीन चक्के टेम्पोको सम्पूर्ण पाटर्सहरू उपलब्ध गराउदै इन्डिजनसहितको सम्पूर्ण मर्मत सेवा सुचारु गरिएको छ ।

यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटर र टेम्पोको सम्पूर्ण पाटर्स पाउनका साथै इन्डिजन मर्मत पनि गरिन्छ ।

निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिड सेन्टर
पानीटकीको पहिलो जल्लो कार्यालय
निशान्त- ८३४००८४४/८३४००८४४
इण्डिया, ५८४०१६४४३ नेपाल



इमानी अग्रसरताका खाँचो

मानवजातिको संहारक बनेको कोरोनाको कहर अनिश्चित भएको छ। यसले भौतिक विकासका सबै उपलब्धिहरूलाई चुनौति दिएको छ। अमेरिका जस्तो विश्वको एक नम्बरमा पर्ने देशले पनि यसका अघि घुँडा टेक्नुपरेको छ। जित्ने धनवान होउनु वा शक्तिवान एउटा अदृश्य शक्तिसँग त्राहीमाम हुनुपरेको छ। विज्ञानको उपलब्धि उसका अघि बबुरा भएको यो बेला पशुपतिनाथले रक्षा गरेको भनिने गरेको हो रहेछ जस्तै भएको छ।

विश्वका ८० हजारभन्दा बढी मानिसले जीवन गुमाउनु परेको यो क्षणमा नेपाली सरहदभित्र सुरक्षित रहन पाउनु उनकै कृपा हुनसक्छ। मानवजातिको संहारका लागि अबै खर्च गर्ने शक्तिहरू नाथे अस्पृश्य विन्दुलाई पराजित गर्न नसकेर आत्तिएका छन्। हाम्रा नाट्य सम्राट बालकृष्ण समले भने जस्तै 'विज्ञान रोएर मरिरहेको' यो दुर्दशा भोग्नु नपरोस्, सचेत हुनै पर्दछ।

आज दुनियाँ वैदिक संस्कृति खोज्दैछ। वैदिक सनातन संस्कृतिको उच्चतालाई पर्गल खोज्दैछ। त्यसैले खासगरी त्यही परम्परामा जीवन पाएकाहरूले विचार, व्यवहार र संस्कारमा नवीनता खोज्नु अघि गम्भीर चिन्तन गर्नुपर्छ। उपचार नपाएर छटपटाइरहेकाहरूको आर्तनाद अनुभूत गर्नुपर्छ। कतिले यो संवेदनशील समयलाई निकट स्वार्थसँग जोड्न थालेको घटना सार्वजनिक भएको छ। ब्रह्मनालमा एकै सुत्तिन्छ र साथमा केही लान दिँदैनन् त्यो पनि सम्झनुपर्छ।

पद, पैसा र प्रतिष्ठा क्षणिक हुन्। मानिस कर्मले चिरञ्जीवी हुन्छ। त्यो दीर्घता त्याग, सेवा, समर्पण र उदारताले प्रदान गर्दछ। आजको विनाशक शक्तिका रूपमा उपस्थित महामारीकाबिरुद्ध लड्न सबै एक ठाउँमा उभिन जरूरी छ। वाद, विचार, वर्ग, धर्म र लिङ्गको साँघुरो घेराबाट बाहिर निस्केर सामूहिक युद्ध नीति अपनाउनुपर्दछ। त्यस्तो नीति भनेको स्वार्थत्याग हो र सुरक्षित रहन अप्रहर्षको इमान्दार पालना हो। राहतका नाममा, प्रतिरोध, उपचार वा अरु कुनै नाममा कुनै अवैध र अमानवीय कर्म गरिए कात्रोमा कसैले गोर्जा टाँसी दिँदैन हेक्का राख्नुपर्छ।



चन्द्रकान्त ठाकुर

कोरोनाको त्रासले विश्व आक्रान्त छ। हुनेहरूलाई खानु र सुत्नु छ। विरामीलाई मर्नु कि बाँच्नु छ। नहुनेहरूलाई भोकै मरिन्छ कि भन्ने पीर छ। कसैलाई यही मौकामा कुम्ल्याउनु पनि होला। कसैलाई कुम्ल्यायो है भनेर औँल्याउनु पनि होला। अहिले मानिसका कुरा सुन्नु पर्छ, लाग्छ सबै कोरोना भाइरसका विशेषज्ञ हुन्। सबै मानिस अर्ती उपदेश गर्न मै व्यस्त छन्। पण्डितहरूको हुलामा अर्को भ्रूङ्कुवा हुन मन त छैन तर पनि विशेषज्ञता बिनाको उपद्रो सामाजिक सञ्जालहरूमा आएका र कामकुरा एकातिर कुम्लो बोकी ठिमीतिर भन्ने उखान चरितार्थ हुने कुराहरू जतातै छताछुल्ला भएको देख्दा लेख्नुको अर्थ कति लाग्छ थाहा छैन। त्यसैले लेखीक नलेखौँ गर्दै एउटा विचार लेख्न बसें।

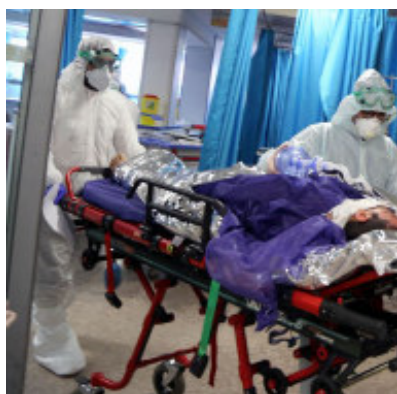
बन्न जसरी कडा भएको समस्या मेरो कोमल कलमले कोट्याउन अप्प्यारो भइरहेको छ। के को होडमा कहाँ पुगेको विश्व एउटा सुष्प जीवको अधिनमा छ। धर्तीको विभाजन गरेर देश-देश र महादेशीय सीमाना निर्धारण गरेर मानव जातिले आफूलाई आफैँ अलग्याएको हो। धर्म्याउने, हफ्काउने र थर्काउने यति गर्दा नभए कब्जा गर्ने र मार्नेसम्मको साधन बनाएर मानिसले मानवता माथि एकाधिकारको रचना रचिरहेको छ।

शक्ति राष्ट्रहरूलाई यो थाह नभएको पनि होइन। एकदिन हाम्रो बिनास अवश्य हुन्छ। थाहा भएर कहिलेकाँही सुधारका लागि सम्मेलन पनि हुन्छन्। विश्वमा जहाँ सबै राष्ट्र प्रमुखहरूको भेलाबाट विश्व र मानव जातिको रक्षाका लागि मानवजातिका साथ निष्कर्ष पनि निस्कन्छ। तर, जब आफ्नो देश फर्किन्छ सम्मेलन भालुलाई पुरान हुन्छ। यो मसान वैराग्य जस्तो विचारले मानिसको कल्याण कसरी गर्न सक्ला ?। ८४ लाख प्रकारका प्राणी मध्ये मानिस अति चेतनशील छ। यति चेतनशील कि उभन्दा पछिको प्राणीले उसलाई कहिल्यै पछ्याउन सक्दैन। केवल उसको बिनास हुन्छ भने उसको

अदृदर्शिता र अकरमण्यताकै कारण हुन्छ। यो निश्चित छ।

कोरोना भाइरसको कुरा गर्ने नै हो भने पनि यो कहिँ न कहिँ मानव सभ्यतामा मानवको आविष्कारको कुनै न कुनै कुरासँग सम्बन्धित भएको हुनु पर्छ। किनकि मानिसले बैज्ञानिक चमत्कार र आधुनिक सभ्यता भनेर मानवीय मूल्य र मान्यता क्षय गर्दै लगेको छ। मानवका मौलिक विशेषता र खानपान, रहनसहन, प्राकृतिक नियमभन्दा बाहिर जान थालेका छन्। स्वतन्त्रताको नाममा मानिस स्वच्छन्द बन्दै गएको छ। भोलि जे होस् मानिस बेपर्वाह छ। आज जसरी भए पनि भयो। यही होडबाजीमा मानिसले आफ्नो चिहान खिन्दै गरेको समेत पत्तो पाएको छैन। त्यसैको फलस्वरूप आज विश्वमा यति कठोर दुःखहरू हामीले सामना गर्नु परिरहेको हो भन्न कुनै अप्प्यारो छैन। अफ्र यो फैलाउनमा त द्रुत गतिमा यात्रा गर्ने जहाजहरू त भन्नु प्रमुख साधन नै बने।

हाम्रा धर्मशास्त्रहरू पढाएर हेर्ने हो भने त्यहाँ सम्पूर्ण मानवजातिको भविष्यवाणीहरू गरेको पाइन्छ, र यो समयमा त्यसै पनि हुँदै गएको देख्न



सकिन्छ। हामी कहाँकहाँ चुर्चुरी र चुर्चुरी, हामीले त्यस कुरामा किन ध्यान नदिएको होला आश्चर्य लाग्दो कुरा हो। हामीलाई हाम्रा पञ्चवलेशहरूले यति धेरै सताएको छ। हामी किन साँचै मानव जातको बन्न नसकेको होला ? मानिसलाई मानव जस्तै हुनु पर्छ भनेर कसलाई भन्नु र कता फर्किएर भन्नु ? न फर्किने दिशा छ नत सुने ठूलो मानवको हिस्सा छ। भन्ने र सुनेने यो मानवता समर्थकहरूको सानो र पहुँच बाहिरको टीमले के यो पृथ्वीको रक्षा गर्न सक्ला ? बिहान बेलुका दुई छाक खान, एक ओछ्यान निदाउन र शान्तिले परिवारसँग रमाउन के बिलगेट्स हुने

पर्छ ? के करोडौँ, अरबौँ कमाउने पर्छ ? भएर विवेकहीन हुने पर्छ ? प्राचीनकालमा ऋषिमुनिहरू भक्ति, योग र तपको बलले संसारका सबै कुराहरूको अनुभव गर्थे। नाम कमाउन पैसा र मिथ्याको पावर हुनु पर्छ भन्ने केही छैन। मीरा, तुकराम, सुदामा, विदुर, धनी भएर नाम कमाएका हुन र ? उनीहरूसँग कुन शस्त्र र अस्त्र थियो ? कविर, नानक, जिसससँग कुनकुन मिसाइलहरू थियो ? जब मानिसले आफ्नो विचारलाई दुषित बनाउँछ तब उसले त्यो स्वनिर्मित दुषित कुराको परिणाम भोग्नु पर्छ।

एटा भनाइ छ : "जसले भिँगा निन्छ उसले वान्ता गर्नुपर्छ।" आज मानव जाति त्यस्तै परिस्थितिमा गुञ्जिरहेको छ। माकुराको जालोमा भिँगा पच्यो भने जाति छटपटाउँछ त्यति बेरिदि जान्छ। ठीक त्यही तरिकाले मानिस अहंकारको ज्वालाभित्र रिस र द्वेषको मानसिकताले भन्नुभन्नु बेरिदि जाँदो र बिनासिँदो छ।

यसो भनिरहेका के अब यो मानव सभ्यता समाप्त हुन्छ त ? हैन म त्यो भनिरहेको छैन। मत के भनिरहेको छु भने अब यो कोरोना संकटबाट सिकेर मानिसले भ्रष्टाचारको जस्तो

तपस्या बस्ने र भगवानको विनास गर्ने मानसिकता त्यागेर प्रकृतिको रक्षा गर्दै सभ्य र सालिन मानवतावादी मानव बनेर विश्वशाान्तिको पथमा हिँड्नु आजको आवश्यकता हो। यसका लागि विश्वभरका राष्ट्र प्रमुखहरूको एउटा सम्मेलन र सही अर्थमा ऐक्यबद्धता आजको आवश्यकता हो। यसबाट मानव जाति र सबै धर्मका प्रवर्द्धकहरूको सम्मान र साँचो पुजन हुन सक्छ र हाम्रो जीवनको लक्ष्य साँचो अर्थमा पूरा हुन सक्छ। यसमा मानव जाति र अस्तित्वको रक्षा हुन सक्छ भन्ने छोटो टिप्पणी मात्र हो यो विचार।

भारतमा किन बढ्दैछन् संक्रमित ?

भारतमा पछिल्ला केही दिनमा कोभिड-१९का संक्रमितहरूको संख्या बढ्दै गएको छ। भारतमा सबैभन्दा बढी संक्रमित महाराष्ट्र राज्यमा देखिएका छन्।

बिहीवार बिहानको तथ्यांक अनुसार भारतमा कोभिड-१९का संक्रमितहरूको संख्या ५ हजार नाघेको छ। प्राप्त समाचार अनुसार यहाँ बिहीवार बिहानसम्म ५ हजार सात सय ३४ जनामा यसको संक्रमण भएको भारतीय स्वास्थ्य तथा परिवार कल्याण मन्त्रालयले जानकारी दिएको छ। महाराष्ट्रमा कोभिड-१९का संक्रमितहरू दिन प्रतिदिन बढ्दै गएको देखिएको छ। महाराष्ट्र राज्यमा मात्र संक्रमितहरूको संख्या त्यहाँ १ हजार एक सय ३५ जना पुगेको बताइएको छ।

पछिल्लो २४ घण्टा अर्थात् बिहीवार बिहानसम्म मात्र महाराष्ट्रमा कोभिड-१९ का ५० भन्दा बढी संक्रमित थपिएका छन्। यसरी महाराष्ट्रमा कोभिडका संक्रमितहरूको संख्या १ हजार एक सय ३५ पुगेको बताइएको छ।

यसरी भारतका अरु राज्यहरूको तुलनामा महाराष्ट्र सबैभन्दा बढी प्रभावित भएको देखिएको समाचारमा जनाइएको छ। पछिल्लो २४ घण्टामा भेटिएका ५० भन्दा बढी संक्रमितमध्ये ३० जनाभन्दा बढीमा स्थानीय मानिसबाट मानिसमा सरेको पाइएको हो।

ती ३० मध्येका २५ जना वृहन मुम्बई म्युनिसिपल कर्पोरेसन क्षेत्रका भएका पाइएको यहाँको स्थानीय सरकारी अस्पतालका एक प्रवक्ताले जनाएका छन्।

भारतमा यसरी पछिल्लो २४ घण्टाभित्र मात्र पाँच सय ४० जना संक्रमित थपिएका छन्। भारतमा पछिल्ला केही दिनमा यतिधेरै विरामी भेटिन थालेका हुन्। त्यहाँ सात सय ४३ जना संक्रमित भेटिएका अधिकारीहरूको भनाइ छ। भारतमा बिहीवारसम्म ५ हजार सात सय ३४ जना संक्रमित पाइएका छन्। भारतको स्वास्थ्य तथा परिवार कल्याण मन्त्रालयले यो कुराको जानकारी दिएको हो।

यसरी भारतमा केही दिनयता बढ्दो रूपमा यसका संक्रमितहरू देखिएका पनि बताइएको छ। यहाँका चार सयभन्दा बढी संक्रमित भने उपचारपछि निको भएर घर फर्किएका छन्।

यसरी हेर्दा अहिले पनि भारतमा पाँच हजारभन्दा बढी विरामी अस्पतालमा उपचाररत छन्। मन्त्रालयले बिहीवार दिएको जानकारीअनुसार यहाँ पाँच हजार ९५ जना विरामी अस्पतालमा छन्।

गएको २४ घण्टा भित्रमात्र मृत्यु हुनेको संख्या १७ रहेको छ। पछिल्लो २४ घण्टामा १७ जनाको कोरोना संक्रमणबाट मृत्यु भएको स्वास्थ्य अधिकारीहरूले पुष्टि गरेका छन्। यसरी भारतमा कोरोना संक्रमणबाट ज्यान गुमाउनेको संख्या एक सय ६६ जना पुगेको पनि भारतको स्वास्थ्य मन्त्रालयले दिएको सूचनामा उल्लेख गरिएको छ। महाराष्ट्रपछि सबैभन्दा बढी विरामी तामिलनाडुमा छन्। तामिलनाडुमा कोरोना संक्रमण भएका व्यक्तिको संख्या बिहीवार बिहानसम्म सात सय ३८ पुगेको छ।

त्यसपछिका बढी संक्रमित नयाँ दिल्लीमा छन्। नयाँ दिल्लीमा यसका संक्रमितको संख्या छ सय ६९ रहेको छ। भारतमा यसरी दिन प्रतिदिन नयाँ-नयाँ संक्रमितहरू थपिँदै जानु वडो चुनौतिपूर्ण भएको यहाँका स्वास्थ्य अधिकारीहरूले जनाएका छन्।

कोरोनाबाट पार पाएका भन्छन्-

'सकभर हुन नदिऔँ, भए आत्मबल बढाऔँ'

धादिङका रिजन्त गौली कोभिड-१९को संक्रमणपछि घरमै आराम गरी अहिले निको भएका छन्। अमेरिकाको न्युयोर्कमा बस्दै आएका ३१ वर्षीय गौलीले कोरोना भाइरसको संक्रमण पुष्टि भएसँगै चैत १५ (मार्च २८) देखि घरमै सेल्फ आइसोलेसनमा बसेर आफूलाई निको बनाएका हुन्। पाँच वर्षअघि अमेरिका गएका गौली अमेरिकी सेनाको रिजर्भ फोर्समा कार्यरत छन्।

कोभिड-१९को त्रास बढिरहेका आफूलाई समेत संक्रमण भएपछि केही आत्तिएको तर घरमै सेल्फ आइसोलेसनमा बसेर चिकित्सकको सल्लाह बमोजिमको गतिविधि गरेपछि अहिले स्वस्थ अनुभव गरेको उनले बताए। फण्डे १० दिन कोरोनाविरुद्धको लडाइँमा अन्ततः मैले जित्न सकेँ। यसका लागि आत्मबल बलियो हुनु जरूरी छ। ठूलो औषधि भनेकै सकारात्मक सोच रहेछ- गौलीले भने- मुख्य कुरा म तन्दुरुस्त छु, मलाई सदैव भनेर कसैले नसोच्नुहोला र संक्रमण भइहाल्यो भने हेल्चेक्याउँ नगर्नुहोला।

कोरोना लाइभमा मरिन्छ भनेर डराइनुहुन अनुरोध गर्दै गौलीले लागेको खण्डमा पनि घरमै बसेर आफ्नो प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउन आवश्यक खाना खाने र चिकित्सकको सल्लाह अनुरूप गतिविधि गर्दा यो रोगमाथि जित हासिल गर्न सकिने आफ्नो अनुभवलाई साटो। शुरुमा ज्वरो आएको, ज्वरोपछि खोकी लागेको, ज्वरो घट्दै नघटेको र विस्तारै दिनहरू विट्टै जाँदा श्वास फेन कठिन भएको स्मरण गर्दै गौलीले भने- तर, आफ्नो आत्मबल बढाउँदै चिकित्सकको सल्लाह अनुरूपका गतिविधि गरे, आफूलाई भित्रबाट हार्न नदिन म लागीरहे। अहिले आराम अनुभव गरेको छु।

आफूलाई कोभिड-१९को संक्रमण देखिएपछि अरुलाई सर्न नदिनका लागि आफूले सजगकता अपनाउन पर्ने गौली बताउँछन्। तातो पानी प्रयोग गर्ने, घरका सदस्यसँग समेत दूरी कायम गर्ने गर्नुपर्दछ। मैले त रूम नै बेग्लै गरेको थिए- उनले भने- तातोपानीको बाफ लिने गर्थे, श्रीमती र बुवा पनि छ- सात फिट पर बस्नुहुन्थ्यो। मैले सर्न नदिन विशेष ब्याल गर्ने। त्यसैले होला बुवा र श्रीमतीलाई अहिलेसम्म देखिएको छैन। आगामी दिनमा पनि नदेखियोस।

उता इन्ड्याण्डको साउथ इस्ट लण्डनमा कपुरका नामले परिचित पोखराका पञ्च राणा पनि कोभिड-१९ को संक्रमणका कारण उपचारपछि घरमै सेल्फ आइसोलेसनमा बसेर अहिले निको भएका छन्। उनी २० वर्षदेखि वेलायतमा बस्दै आएका छन्। मैले अस्पतालमा जाँच गर्न जाँदा मलाई निमोनिया र कोभिड संक्रमण भएको थियो। तर पनि म अतलिन। अस्पतालमा रहँदा पनि मैले आत्मबल कहिल्यै घट्न दिदैन, उनले कोभिड-१९ संक्रमणपछिको अनुभव साटो टेलिफोन सम्पर्कमा भने- कोरोना संक्रमणबाट बच्न 'ब्यालेन्स डाइट'मा ध्यान दिनुहोस्, तातोपानी, सुप र भोलिलो पदार्थ भएको पोषणयुक्त खाना खानुहोस्। साथै सकेमा तातोपानीको बाफ लिन, अफ्र सकिन्छ भने दिनमा कम्तीमा दुईपटक स्टिम बाथ लिनुहोस् यी सबै घरमै बसेर गर्न सकिन्छ। नियमित व्यायाम गर्न र अतिआवश्यक काममा बाहेक घर बाहिर ननिस्कन पनि उनले सबैमा आग्रह गरे।

अमेरिकाको न्युयोर्क बस्दै आएका ४४ वर्षीया नीमा शेर्पाको परिवारलाई नै कोभिड-१९ को संक्रमण देखिएको थियो। श्रीमान्-श्रीमती र दुई छोरासहित चार सदस्यीय नीमाको परिवार घरमै सेल्फ आइसोलेसनमा बसेको थियो। नेपाल सोलुखोम्बूका नीमा २२ वर्षअघि अमेरिका आएका हुन्। नीमा पेशाले नर्स छिन्। नर्सिङ पेशामा भएका कारणले पनि आफ्नो परिवारलाई रिक्कर गर्न सजिलो भएको उनले बताइन्।

घरमै एकले अर्कोको आत्मबल बढायौँ। खोकी र ज्वरोको औषधि सेवन गर्थौँ- उनले भनिन्- लक्षणबाट नै कोभिड सरेको ठानेकी थिएँ, त्यही अनुसार नै मैले आफू र आफ्नो परिवारको शक्ति बढाउनका लागि गर्नुपर्ने काम गर्न थालेकी थिएँ। परीक्षण गरेको पाँच-सात दिनपछि बल्ल रिपोर्ट आएको थियो तर हामी त्यसअघिदेखि नै घरमा आराम गरेर एकले अर्कोलाई 'टेक केयर' गरी बसेका थियौँ। रिपोर्ट आइपुग्दासम्म हाम्रो अवस्थामा केही सुधार भइसकेको थियो। उनले सकभर कोभिड हुन नदिनेतर्फ नै जोड दिनुपर्ने र भइहाल्यो भने पनि परिवारमा हुनुहुन्छ भने छुवाछुत जस्तो गरी होइन वरु एकले अर्कोलाई सहयोग

गरेर अगाडि बढ्नुपर्दछ- आत्तिनुहुँदैन भनिन्।

पछिल्लो समयमा आइरहेको तथ्यांकले पनि संक्रमण पछिको रिक्करी रेट बढी देखाएको छ। यो सुखद पक्ष भएकाले कोभिड-१९ को संक्रमण भइहाले पनि आफ्नो आत्मबल बढाएर चिकित्सकीय परामर्शमा अगाडि बढ्दा फेरि पहिलकै अवस्थामा फर्कन सकिने निमाको बुझाइ छ।

अमेरिकाकै न्युयोर्क निवासी ५० वर्षीय जीवन वम कोभिड-१९ संक्रमणमा परेका थिए। अहिले उनी पनि घरमै सेल्फ आइसोलेसनमा बसेर आफूलाई स्वस्थ बनाएका छन्। कैलाली टीकापुरका उनी २० वर्षदेखि अमेरिकामा बस्दै आएका छन्। कोभिड-१९ लागिहाल्यो भने पनि शुरुदेखि नै लापरवाही गर्नुभएन, आराम गर्ने, ज्वरो नापिरहने, १४ दिनसम्म घरमा बस्ने, यदि ज्वरो घटेन भने इमर्जेन्सीमा जाने, निमोनिया हुन नदिने, शरीरमा शक्ति बढाउन केही न केही खाइरहने गर्नुपर्छ। वमले आफ्नो अनुभव साटो भने- यो बेला आफ्नो आत्मबल बढाउनुपर्छ, आफूलाई कमजोर हुन दिनुहुँदैन।

शुरुमा ज्वरोको लक्षण देखिएपछि विस्तारै खोकी र स्वासप्रश्वासमा समस्या भयो। मलाई संक्रमण भएको थाहा पाएपछि पनि म आफूलाई निको पार्न सक्छु भन्ने आत्मबलका साथ सेल्फ आइसोलेसनमा बसे- उनले भने- कोरोना संक्रमण हुँदैमा मरिहाल्छु भनेर पनि सोच्नुहुँदैन। मैले ती सबै सोचिन तर हेल्चेक्याउँ पनि गरिँन। परिवारका सदस्यहरबाट टाढा रहे, दूरी बनाए। नियमित चिकित्सकले भने अनुसार गतिविधि गरे अहिले सुधार भएको अनुभव गरेको छु।

न्युयोर्ककै अर्का कोभिड-१९को संक्रमणमा परेका भोजपुरका शम्भु मोक्तान पनि घरमै सेल्फ आइसोलेसनपछि अहिले आफूले स्वस्थ महशुस गरेको बताउँछन्। पाँच दिन अस्पताल भर्नापछि मोक्तान घरमै सेल्फ आइसोलेसनमा छन्। मोक्तान गएको १९ वर्षदेखि अमेरिकामा बस्दै आएका छन्। कोभिड-१९ को संक्रमण भएको १५ दिनपछि अहिले आफू कोभिड-१९ को संक्रमणले च्याप्नु अधिजस्तै बोल्ल, हिँड्न र खान सक्षम भएको मोक्तानले बताए।

अहिले आफूलाई विभिन्न देशबाट आफ्नो अनुभव साटन

आग्रह गर्दै सम्पर्क गर्ने गरिएको जनाउँदै उनले शुरुवाती लक्षणदेखि अस्पतालको उपचार पढाति र सेल्फ आइसोलेसनमा बस्दा आफूले गरेका गतिविधि बताउने गरेको उल्लेख गरे। सकभर कोभिड-१९को संक्रमण हुन नदिनका लागि विशेष ब्याल गर्न आग्रह गर्दै उनले यदि कोरोना लागिहाल्यो भने पनि आफ्नो आत्मबल बढाएर चिकित्सकले भने अनुरूपको कार्य गर्न सबैलाई सुझाव दिए।

यस्तै स्पेनको वार्सिलोनामा कोरोना भाइरसको संक्रमणपछि अस्पतालमा उपचार गराई विष्णु रिजाल अहिले घरमा सेल्फ आइसोलेसनमा बसेका छन्। संक्रमणका कारण सिक्किम विरामी भएका वार्सिलोनामा बस्दै आएका अर्घाखाँचीका रिजाल आइसीयूमा भर्ना भएका थिए। घरमै आराम गरिरहेका उनी कोरोनाको संक्रमण भएमा उच्च मनोबल राख्न र रोग नलुकाउन सबैलाई आग्रह गर्छन्। अस्पतालबाट डिस्चार्ज भएपछि उनले सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमा पोस्ट गर्दै जन्मपञ्चात मृत्यु शास्वत सत्य हो। तर त्यो सत्यको विरोधमा हामी संघर्षशील रहिरहन्छौँ। सायद यही नै जीवनप्रति को मोह पनि हो। दुई हप्ता अस्पतालको कटकर बसाइपछि घर फर्केको छु, अहिले ठीक भएको छु- उनले भने।

यस्तै अमेरिका क्यूरसीका बेगम पण्डित पनि आफूलाई कोभिड-१९ को संक्रमणको लक्षण देखिएलगत्तै सेल्फ आइसोलेसनमा बसेकी थिइन्। ४७ वर्षका पण्डित लक्षण देखिएलगत्तै आइसोलेसनमा बसेका कारण उनका परिवारका अन्य सदस्यमा कोरोना संक्रमण हुन पाएन। संक्रमण पुष्टि भएपछि घरमै आराम गर्ने र गाढो भएमा मात्र अस्पतालमा आउन चिकित्सकले सुझाव दिएलगत्तै पण्डित आफू घरमै बसेको बताउँछिन्। अहिले घरमै आराम गरिरहेको छु। आराम अनुभव गर्न थालेको छु- उनले भनिन्- कोरोना लाइभमा आत्तिहाल्नुपर्ने छैन। यसलाई हल्का रूपमा पनि लिनुहुँदैन। चिकित्सकले भने अनुसारको गतिविधि गर्दा यो निको हुन्छ। आत्मबल बढाएर रोगविरुद्ध लड्ने हो। तर, सकेसम्म लाग्न नै दिनुहुँदैन।

उता अमेरिका म्यासाच्युट्स बोष्टनका राम धिताललाई

पनि कोभिड-१९को संक्रमण भएको थियो। २५ वर्षदेखि अमेरिका बस्दै आएका उनी घरमै सेल्फ आइसोलेसनमा बसेका थिए। अहिले आफूले पूर्ण स्वास्थ्यलाभ गरेको उनले राससलाई बताए। कोरोनाभाइरस पोर्जेन्ट देखिएपछि चिकित्सकको सल्लाहमा घरमा बसेर आराम गरे- उनले भने- मेरो पहिलादेखि नै मुटुको समस्या थियो, त्यसले गर्दा अलि चिन्तित थिएँ तर म डराएको थिइँन, नियमको पालनाले मलाई ठीक हुन्छ भन्ने नै लागेको थियो।

उनले संक्रमणको अवधिभर आफूलाई तापक्रम बढ्ने र घट्ने भइरहने गरेको सुनाए। उनले घरमा आफू आइसोलेसनमा रहँदा चिकित्सकको परामर्शमा ज्वरो घटाउने औषधि पनि खाए भने घरेलुरूपमा सर्जिले गर्न सकिने तातोपानी, बेसार, ज्वानो आदिको प्रयोगलाई तीव्र बनाएको जानकारी दिए। त्यसो त आफ्नै छोरी नर्स र श्रीमती पनि स्वास्थ्य क्षेत्रमै काम गर्ने भएकाले पनि आफूलाई हेरचाह राम्रो भएको उनलाई लागेको छ।

बेलुकाको समयमा त मैले भिक्न थालेको तातोपानीको बाफ सिरकले छोपेर लिने गर्दथे। बेलुकी खोकी लाग्दा ज्वानोपानी पनि खान्थे। उनले भने- विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन वा सिडीसीको गाइडलाइन्समा भएका सुझावको पालनाका साथै नेपालमा प्रचलित घरेलु उपायहरूको अवलम्बन गर्न समेत धिताल सबैमा आग्रह गर्छन्। अहिले पनि क्वारेन्टाइन 'मेन्टेन' गरेर घरमै बसेका छौँ। सकभर कोभिड-१९को संक्रमण लाग्न नै नदिनेतर्फ सबैको ध्यान हुनुपर्नेमा चिकित्सकको समेत भनाइ छ। कोभिड-१९ लाइभमा मरिहालिन्छ भनेर डर पाल्न नहुने बताउँदै अमेरिका नेपाल मेडिकल फाउन्डेसनका अध्यक्षसमेत रहेका डा. सन्तोष सापकोटाले लक्षण देखिए बेलैमा चिकित्सकको सम्पर्कमा जान सबैमा सुझाव दिए।

कोभिड-१९लाई गम्भीरतापूर्वक लिइ सकभर लाग्न नै नदिनेतर्फ जोड दिनुपर्ने बताउँदै डा. सापकोटा भन्छन्- रोग लाग्नु भनेको मान्छेको स्वास्थ्यमा असामान्य स्थिति सिर्जना हुनु हो, त्यसैले सकभर लाग्न नै नदिन सचेत बनुनुपर्दछ। यदि लागिहाल्यो भने पनि चिकित्सकको परामर्शमा होम आइसोलेसनमा बसेर पनि निको हुन सकिन्छ, यो निको हुने दर धेरै छ।

अभिव्यक्ति

नकारात्मकता भने पनि भन्नुहोस्



लोकराज ढकाल

पत्रकारिताको २५ वर्ष जति काठमाडौंका गोरखापत्र, बिमर्श, सुरभी, देशान्तर, बार्तालाप, जनमञ्चमा रिपोर्टिङ गर्दा होस्, भाषाका पूर्वाञ्चल, अर्जुनधारा, नयाँ सन्दर्भ, भुल्केधाम लगायतमा संस्थापकको रूपमा सम्पादन गर्दा समेत कहिल्यै नकारात्मक समाचार लेखिएन। अन्य संस्थामा काम गर्दा पनि यो प्रवृत्तिलाई निरुत्साहित गरियो बरु एकाध घटनामा अपमानित भएर सहियो। फेसबुकमा त कहिल्यै नकारात्मकतालाई स्थान नै दिइएन, तर आज जसरी लिनुहोस् यो सुभाब र भोगेको तीतो यथाथ हो लेखेपनि भयो। कुनै व्यक्तिलाई होइन, प्रवृत्ति विरुद्ध हो, जे परला-परला, के भएका हाम्रा नेता, अगुवाहरू अलिकति आफै गम्भीरतापूर्वक सोच्नु होस् त ? तपाईंको गेटमा १७ दिनदेखि भोटो ताल्ना लागेको छ, तल्लि-मास्तिर भोक भोकै मानिस छटपटीमा छन्, यसो रेखेदेख गर्नुपर्छ कि पढेन ? खाडी, मलेभिया लगायतका विदेशमा पनि, छोरा, परिवारका अन्य सदस्य भएका परिवारलाई बाहिर निस्केर के छ तपाईंको आफन्तको खबर फोनमा कुरा हुँदैछ ? मात्रै भन्दा त्यो परिवारलाई कति राहत होला, राहत भनेको चामल र दाल तरकारी मात्रै हो ? सडकमा रहेका स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षाकर्मीलाई के छ भाइबहिनी ? मात्रैभन्दा कति खुशी होलान्, उनीहरूको कति हौसला बढला ? आफू टुलोमा पसेर अरुको हौसला बढ्छ ? के हौसला बढाउनु

राहत होइन ? एकैले निस्कदा प्रहरीले समात्दैनन् तपाईंलाई खुशी हुँदै उल्टै सलाम गर्छ। धेरै दिन भयो होला नमस्ते, सलाम खान नपाएको त्यो पनि पूरा होला ? के नेतृत्व भनेको संकटकै लागि होइन ? नेतृत्वको सही मूल्यांकन संकटमा हुन्छ, ती तपाईंको भोट, कार्यकर्ता, जनता होइनन् ती चाहिँ भोकभोकै मर्नुपर्ने अरुको सेवा गर्नुपर्ने तपाईंलाई घरमा बसेर पालिका प्रमुख, वडाध्यक्ष, सुरक्षा निकाय, स्वास्थ्यकर्मीले यसो गर्नु, उसो गर्नु, यो हुनुपर्ने उ भयो, यो भएन ? भन्ने अर्ती-उपदेश, आदेश मात्रै दिने ? आफू चाहिँ कतै ननिस्कने, हिजो जस्तै भोलि चुनाव लड्नु पर्ला त ? तपाईं चाहिँ बाँचेर जनता कार्यकर्ता नै सकिए भने के लड्ने ? नडराउनुहोस् मरिंदैन ? दुरि कायम गर्नुहोस्, सजगता अपनाउनु होस्, जितेका हारेका सबै ले राजनीतिको नाममा लाजनीति नगर्नु होस् अहिले राजनीति गर्ने बेला होइन, जितेकाले काम गर्दैछन्। कमी-कमजोरी भए त्यसलाई हटाउनेतर्फ लाग्नुपर्छ, प्रत्यक्ष उपस्थिति भएर सुभाब दिनुहोस् त अर्को आस्था भएकाले पनि सहजै स्वीकार गर्दछ, खुशी नै हुन्छन् तर घरमा बसी-बसी अडर गर्दा त समस्या आउँछ त ? यहाँ त आफ्नै भनाउंदाको पनि खैरो खनाइ छ, यो के भइराखेको हो ? एकअर्का भन्ने सबैकुरा बिसेर अहिलेको समयमा कोरोनाविरुद्ध लड्नु पर्छ कि पढेन ? छुट्टै राजनीति नगरौं, अब जनताले सबै कुरा बुझेका छन्, हिजो निर्वाचनमा हाने जित्ने दुवैले यो कठिन घडीमा मेरो तेरो होइन

हाम्रो भन्नुपर्छ, त्यसैमा महानता फल्कन्छ भन्नु होला। यसो अलि-अलि के हिँडेको बडो सुभाब दिने, माफ गर्नुहोस्, होइन, भाषामा जितेका, हारेका संघीय, प्रदेश, पालिका प्रमुख, उपप्रमुख लगायत विगत र वर्तमानमा महत्वपूर्ण पदमा रहेका व्यक्तित्वको, टिकाटीपणी गाउँ घरमा शुरु हुन थालेको छ। काम बेगर लखर-लखर नहिँडौं, तर कमसेकम आफ्नो पालिका नभए घरवरिपरि त केही न केही गरौं ? मानवीय सेवामा हिँड्ने, गाउँघर जाने नेताको लागि मैले लेखेको होइन उहाँहरूलाई नमन गर्दछु। प्रदेशका माननीयसहितको टोली आएर भाषामा भए गरेका काम र समस्याको बारेमा छलफल गरियो (५ पार्टीका सांसद थिए)। नेकपाका नेता देवराज घिमिरे, गुरु बराल, नेकपा भाषाका अध्यक्ष, जिल्ला समन्वयका प्रमुख त्यस्तै कांग्रेस पार्टीका मोरङ, सुनसरी, भाषाका सभापति लगायत हुनुहुन्थ्यो, त्यसो टाढाबाट आउनुभयो खोड उहाँहरूका पनि परिवार होलान् त ? फेरि पनि भने यो लेखाइ व्यक्तिलिखत होइन प्रवृत्तिलाई हो ? सजग रहौं, सुरक्षित रहेर कम्तीमा मानवीय सेवाको क्षेत्रमा विगतका सबै अप्रह, पूर्वाग्रह बिसेर काम गरौं। अन्त्यमा मलाई कसैले एक शब्द पनि नराम्रो भनेको छैन, त्यसैले रोष हो कि भन्ने नसम्झनु होला एक व्यक्तिले पनि मलाई केही भनेको छैन ? मेरो वर्तमान यथाथता राख्ने प्रयास मात्रै हो, अरु जिल्लामा के छ मलाई त्यति थाह छैन ? यो विचार भाषा जिल्लाको लागि मात्रै हो।

बाटो पछि बनाऊ, अहिले ज्यान बचाऊ



विष्णुप्रसाद पोखरेल

कोरोना भाइसको संक्रमणका कारण अहिले देश लकडाउनको अवस्थामा रहेको छ। मूलकमा एक प्रकारको स्वास्थ्य संकट आइलागेको छ। समयमा नै लकडाउन गरेर कोरोना भाइसको संक्रमण रोक्न राज्यले चालेको कदम प्रशंसनीय र उदाहरणीय रहेको छ। जबसम्म संकट कायम रहन्छ, तबसम्म यो लकडाउन जारी रहनुपर्छ। अहिले सामाजिक संघ-संस्था तथा व्यक्तिले सरकारलाई यो संकटबाट बचाउनका लागि सरकारले बनाएको राहत कोषमा आर्थिक सहयोग गरिरहेका छन्। स्थानीय सरकारलाई चामल लगायतका अत्यावश्यक वस्तुको दैनिक उपभोग सामग्री प्रदान गरिरहेका छन्। गरीब तथा अतिविपन्नमा यो पुगोस् भनेर। स्थानीय सरकारले होस् वा केन्द्र सरकारले किन नहोस्। प्रदेश सरकारले पनि विकास बजेटबाट कम्तीमा पनि २५ प्रतिशत कटौती गरेर भए पनि अहिलेको अवस्थामा अस्पतालहरूलाई सुविधासम्पन्न

बनाउनुपर्छ। कोरोना भाइससँग युद्ध मैदानमा खटिएका स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई आवश्यक सबै उपकरण तथा सुरक्षा कवच प्रदान गर्नुपर्छ। स्वास्थ्यकर्मी र सुरक्षाकर्मीको तलब काटनु हुन। विदा दिइएका कर्मचारीहरूको विषयमा जे गर। यो अवस्थामा प्रहरी बिना सुरक्षा कवच सडकमा छन्। स्वास्थ्यकर्मीहरू क्वारेन्टाइन र अस्पतालमा छन्। जनप्रतिनिधिहरू फिल्डमा रहेका छन्। उनीहरूप्रति उच्च सम्मान गर्नुपर्छ। आखिर यो दुई महिना अब केही काम अघि बढ्दैन भने यो दुई महिनामा हुने खर्च सबै कोरोना रोकथाममा लगाऊ। यसले भोलि आउने अन्य स्वास्थ्य संकटबाट पनि बच्न पुग्छ। सांसदहरूलाई दिइने बजेट अहिले प्रत्येक निर्वाचन क्षेत्रमा कोरोना भाइस रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि प्रयोग गर। जनता नै बाँचेनन् भने कस्का लागि राजनीति गर्ने हो ? यसर्थ प्रत्येक निर्वाचन क्षेत्र वा नगरपालिका वा स्थानीय तहमा कोरोना जाँचको व्यवस्था मिलाउ। सरकारले नाफाको केही प्रतिशत सामाजिक क्षेत्रमा खर्च गर्नका लागि बैक तथा वित्तीय संस्था तथा कम्पनीहरूलाई अनिवार्य गरेको छ। त्यो रकम अहिले अग्रिम रूपमा लिएर त्यसलाई उपयोग गर। तर, जनताको जीवन रक्षा गर। यो अवस्थामा राजनीतिक आस्था र लोकप्रियताको माध्यमको खोजी नगर।

महामारीमा सूचनाको हक



आदित्य दाहाल

अहिले हामी सबै लकडाउनमा छौं। यो बेला सही सूचना र तथ्यहरूको महत्व निकै हुने महशुस गरिरहेका छौं। त्यसैले आज हामी कोभिड-१९ अर्थात् कोरोना भाइसको महामारीका कारण भइरहेको लकडाउनको यस्तो सकसपूर्ण अवस्थामा नागरिकको सूचनाको मौलिक हक हाम्रो देशमा पनि कसरी सुनिश्चित गराउने भन्ने सन्दर्भमा चर्चा गर्दैछौं। यसबारे विश्वभरि नै चिन्ता र जागरुकता पनि छ। यो बेला सूचनाको हक नियन्त्रित गर्ने कि भन्नु सबैले बनाउने भनेर। कोभिड-१९ अर्थात् कोरोना भाइसको व्यापक महामारीको समयमा र संक्रमण फैलिरहेको अवस्थामा सरकारले लकडाउन गर्ने घोषणा गरेसँगै केन्द्रदेखि गाउँसम्मका सबै सार्वजनिक निकायहरू यतिबेला बन्द रहेका छन्। समयमा आम नागरिकमा सूचनाको हक सुव्यवस्थित रूपमा हुन सकोस् भन्ने हाम्रो चासो पनि छ। यससन्दर्भमा सार्वजनिक निकायहरूले आफ्ना सूचना भन्नु सरल रूपमा प्रवाह गर्नु र सूचना मान्ने मागकर्तालाई पनि सरलरूपमा सहयोग पुगोस् भनेर राष्ट्रिय सूचना आयोगले सबै निकायको ध्यानकाकर्षण गराएको छ। जुन सकारात्मक पहल हो।

चिया श्रमिकलाई तत्काल राहत दिन माग

वित्तमोड, चैत २७। भाषामा सञ्चालित चिया बगानमा कार्यरत मजदुरहरूले समयमा ज्याला नपाएको र लामो समयसम्म लकडाउन हुँदा आफूहरू भोकभोकै मर्नु पर्ने अवस्था सृजना भएको बताएका छन्। श्रमिक सम्बद्ध उद्योग प्रतिष्ठानले श्रमिकलाई समयमा ज्याला नदिएको र सरकारले समेत राहत वितरण नगर्दा मजदुरलाई समस्या भएको भन्दै नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेस भाषाले चिया श्रमिकलाई तत्काल राहत उपलब्ध गराउनुपर्ने माग गरेको छ। ट्रेड युनियन भाषाका सभापति यज्ञप्रताप अधिकारीले विश्वव्यापी महामारीका रूपमा फैलिएको नोबल कोरोना भाइस कोभिड १९को संक्रमण नेपालमा फैलन नदिन मुलुक लकडाउन भएसँगै दैनिक ज्यालादारीमा काम गर्ने मजदुर भोकभोकै मर्नु पर्ने अवस्था सृजना भएको बताए। 'मजदुर काम विहीन भएर घरमा बसेका छन् उनीहरू कार्यरत उद्योग प्रतिष्ठानले पनि मजदुरले पाउनुपर्ने ज्याला दिएको छैन, यो अवस्थामा



राज्यले पनि राहत नदिदा उनीहरू र उनीहरूका परिवार भोकभोकै मर्नुपर्ने अवस्था सृजना भएको छ, उनीहरूलाई तत्काल राहत उपलब्ध गराइनुपर्छ'- अध्यक्ष अधिकारीले भने- 'जसका लागि चिया बगानमा कार्यरत मजदुरका लागि सरकारले छुट्टै राहत प्याकेज घोषणा गर्नुपर्छ।' कामविहीन भएर घरमा बसेका मजदुरलाई गुजारा चलाउन मजदुरको ज्याला तत्काल उपलब्ध गराउन चिया उद्योग, प्रतिष्ठानसँग नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेसले माग गरेको छ। एक

विज्ञापित प्रकाशित गर्दै कतिपय चिया बगानमा कार्यरत मजदुरलाई यस्तो जोखिमको अवस्थामा पनि असुरक्षित तरिकाले काममा लगाउने कार्यमा सरकारबाट आदेश हुनु दुर्भाग्य हो भन्दै विद्यमान अवस्थामा मजदुरलाई असुरक्षित तरिकाले काममा नलगाउन सम्वन्धित उद्योग प्रतिष्ठानलाई आग्रह गरिएको छ। सरकारले चिया बगानमा कार्यरत श्रमिकका लागि तत्काल राहत प्याकेजका कार्यक्रम नल्याए भोका श्रमिक र उनीहरूका परिवार सडक निस्कने अवस्था आउने भन्दै सरकारलाई श्रमिकका विषयमा गम्भीर बन्न ट्रेड युनियनको आग्रह छ। यसैबीच प्रमुख जिल्ला अधिकारी उदयबहादुर राना मगरको अध्यक्षतामा बसेको बैठकले चिया बगानमा कार्यरत सर्वपक्षीय बैठकले चिया बगानमा सिञ्चाई गर्ने, विषादि छर्कने, नालाहरू सफा गर्ने, टुलो भएको चिया रिक्वायर्ड गर्ने लगायतका काम स्वास्थ्य सम्बन्धी मापदण्ड अपनाएर मात्र गर्न गराउने निर्णय गरेको छ।

नवजात शिशु मृत फेला

सुनसरी, चैत्र २७। सुनसरीको इटहरी उपमहानगरपालिका-८ गैसारमा रहेको नमुना कलेज पूर्वपट्टिको कल्मर्टमा नवजात शिशुको शव फेला परेको छ। बुधवार उक्त स्थानमा भर्खरै जन्माएर फालेको जस्तो देखिने नवजात शिशु मृत अवस्थामा रहेको भनी स्थानीयहरूले सूचना दिएसँगै इलाका प्रहरी कार्यालय इटहरीबाट प्रहरी टोली खटी गई कानुनी प्रक्रिया पूरा गरी शव परीक्षणको लागि बीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरान पठाएको छ भने अन्य थप अनुसन्धान भइरहेको उक्त कार्यालयले जनाएको छ।

सूचना दिएसँगै इलाका प्रहरी कार्यालय इटहरीबाट प्रहरी टोली खटी गई कानुनी प्रक्रिया पूरा गरी शव परीक्षणको लागि बीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरान पठाएको छ भने अन्य थप अनुसन्धान भइरहेको उक्त कार्यालयले जनाएको छ।

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भाषा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

वित्तमोड, भाषा

राजकुमार श्रेष्ठ

सम्पर्क: ९८४२६३४६०७/९८०६०९०९०/०२३-४४४३४३ अफिस सभ्याक: ०२३-४४६००५

भाषामा रावेमन्ज्या टुलो स्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ। मोबाइल: ९८४२६३४६००७

बिना अपरेशन सफल उपचार

दक्ष एवम् अनुभवी डाक्टरहरूद्वारा दैनिक चेकजाँच तथा सफल उपचार।

उपचार हुने समस्याहरू:

- कम्मर, गर्दन दुख्ने, घुडा दुख्ने, नसा च्यापिएको, शरीर फुसफुसाउने
- बाइरु, कोलेस्ट्रॉल, ग्यास्ट्रिक, कब्जियत
- पायलस, फिसर, फिस्टुला, पिनस, सुगर, प्रेशर
- खोकी, जण्डिस, छातीको वाग, मुग्लीको पत्थरी, एलर्जी, डण्डीफोर
- महिला तथा पुरुषका गुन रोगहरू, माइग्रेन, अलिया, प्रोस्टेट
- बाय युरिक एसिड, कुप नाम भएको
- प्यारालाइसिस, मुच्च बाधिएको आदि।

बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर

(अष्टाङ आयुर्वेद फार्मसी) अडुवा खोला पुन परिषद हाइवेको वरिष्ण पट्टी वित्तमोड-४, भाषा

फोन नं ०२३-४४४६६६/९८०६००३३/९८४२७१६५८

हाडजोनी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल वित्तमोड भाषामा हाडजोनी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरू

- गर्धन, ढाड, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाय रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोनी दुख्ने, जोनी जाम भएको
- शरीर फुसफुसाउने, पोलो, लाटो हुने, कान्ते,
- प्यारालाइसीस तथा हिंडुन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुच्च बाधिएको
- विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसीस भएका तथा हिंडुन नसके विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड

नेपाल टेलिकम पूर्व वित्तमोड, भाषा (फोन) : ०२३-४४०१२३, ९८०३१४४६९९

भिरबाट लडेर एक जनाको मृत्यु

संखुवासभा, चैत्र २७। संखुवासभाको पाँचखपन नगरपालिका-६मा भिरबाट लडेर एक जनाको मृत्यु भएको छ। उदयपुर जिल्ला घर भई संखुवासभाको पाँचखपन नगरपालिका-१ जौवारीमा रहेको ससुगली घरमा बस्दै आएका ३५ वर्षीय पदमबहादुर राई मामा ससुराको घरतर्फ जाने क्रममा बाटोमा रहेको भिरबाट लडेर घटनास्थलमा नै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय संखुवासभाले जनाएको छ। घटनास्थलमा इलाका प्रहरी कार्यालय वानाबाट प्रहरी टोली खटी गई कानुनी प्रक्रिया पूरा गरी अन्य थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय संखुवासभाले जनाएको छ।

क्रममा बाटोमा रहेको भिरबाट लडेर घटनास्थलमा नै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय संखुवासभाले जनाएको छ। घटनास्थलमा इलाका प्रहरी कार्यालय वानाबाट प्रहरी टोली खटी गई कानुनी प्रक्रिया पूरा गरी अन्य थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय संखुवासभाले जनाएको छ।

पत्रिका समयमा पाउनु भएको छैन ?

मो. ९८०७९१०२२२

पत्रिकाको ग्राहक शुल्क भुक्तानी गर्नलाई निम्न नं. मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

वर्गीकृत विज्ञापन

कर्मचारी आवश्यकता

सेक्युरिटी गार्ड (महिला-पुरुष) १५ जना
Math/English Teacher: ४ जना
Math/Science Teacher: ४ जना
कुक्: ७ जना (वित्तमोड, इलाम, काँकरभिट्टा)
वेटर: ११ जना (वित्तमोड, इलाम, फिक्कल)
हाउस किपिङ: ६ जना (वित्तमोड, इलाम)
सिल्लर: ८ जना (वित्तमोड, इलाम, काँकरभिट्टा)
घरमा काम गर्ने: ४ जना (महिला)

नेपाल जस्टि

केयर सर्भिस प्रा.लि.

वित्तमोड: ०२३-४४६६६६/९८२६९२०००१
इलाम: ०२७-४२०१४०/९८२६९२०००२

हिजोको सुनवाँदीको भाउ

छापाबाला सुन: ७५,०००-
तेजाबी सुन: ७६,०००-
असल चाँदी: ७२५-

सागा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भाषामा पहिलोपटक ब्याकुम सिस्टमको टुलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

सागा सेफ्टी ट्याङ्की

सम्पर्क: ९८४२६३४६०७, ९८४४६३४०६७
९८०६०९०९०, ९८६२६४८२८२

आवश्यकता

सेक्युरिटी गार्ड:- ४० जना (महिला/पुरुष)
यहाँ नि:शुल्क सेक्युरिटी ट्रेनिङ गराइन्छ।

सेगेन स्टा र सेक्युरिटी सर्भिस प्रा.लि. वित्तमोड भद्रपुररोड
०२३-४४३००३/४४६६९९९,
९८०१४१६८४०, ९८०१४१६८४१,
९८२४६७३५५

मेघ (व. च. चो. ला. लि. लु. ले. लो. अ.)

सहयोगीहरूले साथ दिनाले चिताएका काम सम्पादन हुनेछन्। प्रतिस्पर्धीहरू पछि पर्नेछन्। मिहिनेत गर्दा राम्रो परिणाम प्राप्त हुनेछ।

बुध (उ. ए. ओ. बा. इ. बि. बु. बे. हो.)

तारिफयोग्य काम गर्दै मनगो धन आर्जन गर्न सकिनेछ। प्रतीक्षित नतिजाले उत्साह जगाउनेछ। विभिन्न भौतिक साधन जुट्नेछन्।

मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. के. को. ह.)

धौरे लगानीबाट पनि नाफा कमाउन सकिनेछ उद्योग र व्यापारमा विशेष फाइदा उठाउन सकिनेछ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. कु. डे. डो.)

वचन पुऱ्याउन नसक्ता अरूले आलोचना गर्न सक्छ। आतिथे बानीले बोलीको गलत अर्थ लान सक्छ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो.)

हातमा आएको रकम अरूका लागि खर्चनुपर्नेछ। बुद्धिले काम लिँदा चिताएको योजना कार्यान्वयनमा आउनेछ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.)

अरूको मुख ताके बानीले आफ्नो काम अग्रो रहनेछ। गोपनीयतामा ध्यान पुऱ्याउँदै शुभचिन्तकहरूको भावना बुझेर अघि बढ्नुहोला।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते.)

अवसर प्राप्त भए पनि आत्मविश्वासको कमीले पछि परिनेछ। भेटघाटमा अलमलिनाले आँटाका काममा बाधा हुनेछ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. रि. यु.)

मिहिनेत गर्दा पछिका लागि फाइदा लिन सकिनेछ। स्वास्थ्यका लागि खानपानमा सजग रहनुहोला।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे.)

परिवेश उल्लासमय रहे पनि जीवनशैली व्यस्त रहनेछ। मिहिनेतले नाम र दाम दिलाउनेछ। विच्छोडिएका आफन्तसँग भेटघाट हुनेछ।

मकर (मो. ज. जि. सि. सु. खे. सो. गा. गि.)

करकापमा परी काममा जुट्नुपर्ने वा विशेष निर्णय लिनुपर्ने परिस्थिति आउन सक्छ। अवसरको खोजीमा केही दोडधुप गर्नुपर्ला।

कुम्भ (गु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. द.)

छरछिमेकमा असमझदारी बढ्ने देखिएकाले हौसियारीसाथ काम लिनुपर्ला। आकास्मिक खर्च बढ्नुका साथै अर्थ अभाव देखापर्ने सक्छ।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. व. वि.)

पछिका लागि केही वस्तु त्याग्नुपर्ला। प्रयत्न गर्दा विदेशयात्रा गर्ने प्रक्रिया भने अघि बढ्न सक्छ। टाढाकाका आफन्तले सहयोग देनान।

मेघ (व. च. चो. ला. लि. लु. ले. लो. अ.)

सहयोगीहरूले साथ दिनाले चिताएका काम सम्पादन हुनेछन्। प्रतिस्पर्धीहरू पछि पर्नेछन्। मिहिनेत गर्दा राम्रो परिणाम प्राप्त हुनेछ।

बुध (उ. ए. ओ. बा. इ. बि. बु. बे. हो.)

तारिफयोग्य काम गर्दै मनगो धन आर्जन गर्न सकिनेछ। प्रतीक्षित नतिजाले उत्साह जगाउनेछ। विभिन्न भौतिक साधन जुट्नेछन्।

मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. के. को. ह.)

धौरे लगानीबाट पनि नाफा कमाउन सकिनेछ उद्योग र व्यापारमा विशेष फाइदा उठाउन सकिनेछ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. कु. डे. डो.)

वचन पुऱ्याउन नसक्ता अरूले आलोचना गर्न सक्छ। आतिथे बानीले बोलीको गलत अर्थ लान सक्छ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो.)

हातमा आएको रकम अरूका लागि खर्चनुपर्नेछ। बुद्धिले काम लिँदा चिताएको योजना कार्यान्वयनमा आउनेछ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.)

अरूको मुख ताके बानीले आफ्नो काम अग्रो रहनेछ। गोपनीयतामा ध्यान पुऱ्याउँदै शुभचिन्तकहरूको भावना बुझेर अघि बढ्नुहोला।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते.)

अवसर प्राप्त भए पनि आत्मविश्वासको कमीले पछि परिनेछ। भेटघाटमा अलमलिनाले आँटाका काममा बाधा हुनेछ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. रि. यु.)

मिहिनेत गर्दा पछिका लागि फाइदा लिन सकिनेछ। स्वास्थ्यका लागि खानपानमा सजग रहनुहोला।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे.)

परिवेश उल्लासमय रहे पनि जीवनशैली व्यस्त रहनेछ। मिहिनेतले नाम र दाम दिलाउनेछ। विच्छोडिएका आफन्तसँग भेटघाट हुनेछ।

मकर (मो. ज. जि. सि. सु. खे. सो. गा. गि.)

करकापमा परी काममा जुट्नुपर्ने वा विशेष निर्णय लिनुपर्ने परिस्थिति आउन सक्छ। अवसरको खोजीमा केही दोडधुप गर्नुपर्ला।

कुम्भ (गु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. द.)

छरछिमेकमा असमझदारी बढ्ने देखिएकाले हौसियारीसाथ काम लिनुपर्ला। आकास्मिक खर्च बढ्नुका साथै अर्थ अभाव देखापर्ने सक्छ।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. व. वि.)

पछिका लागि केही वस्तु त्याग्नुपर्ला। प्रयत्न गर्दा विदेशयात्रा गर्ने प्रक्रिया भने अघि बढ्न सक्छ। टाढाकाका आफन्तले सहयोग देनान।

डा. पवन पराजुली NMC No. 7465

MBBS (BKPKHIS) Dharan
MD फिजियन (PGI, Chandigarh) India
DM, Gastroenterology (ION, TUTU) KTM

ग्यास्ट्रो एण्ड हेपाटोलोजी पेट. आन्द्रा. कलेजो. प्याङ्क्रियाज रोग विशेषज्ञ

महिनाको दोस्रो र चौथो शनिवार (दिनको १२ बजेदेखि)

कान्तिपुर मेडिसिन एण्ड प्रधान डाइग्नोस्टिक सेन्टर

वित्तमोड अडुवा खोला छेउ (०२३-४४२६५५)

अर्जुनधारा यातायात प्रा. लि.द्वारा सञ्चालित

भाषाको वित्तमोडदेखि पाँचथरको रतिसम्मको दैनिक आरामदारी यात्राको लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

दानावारी महामाई लारुवा. रतिसम्म गाडी छुट्ने समय:

बिहान : ७:३०, ८:३०, ९:५५, १०:५५, ११:५५, १२:५५,
बेलुका : ०२:५५ दानावारीसम्म। ०२:४५ सानो बर्दुसम्म।

वित्तमोडबाट रतिसम्म जाने गाडी नम्बरहरू :

मेयन ५६४, मेयन १७९९, मेयन ५४४, मेयन ६२५, मेयन ३०७, मेयन ४१७

काठमाडौं इन्चार्ज सतपथक नठवरुट :

वित्तमोडबाट दानावारी : ९८४२६३१५२ सीताराम आचार्य (काका)

वित्तमोडबाट रवि : ९८४२६३०९४४ वीरेन्द्र राई

डाक्टर आउने बारेको सूचना

डा. पवन पराजुली NMC No. 7465

MBBS (BKPKHIS) Dharan
MD फिजियन (PGI, Chandigarh) India
DM, Gastroenterology (ION, TUTU) KTM

ग्यास्ट्रो एण्ड हेपाटोलोजी पेट. आन्द्रा. कलेजो. प्याङ्क्रियाज रोग विशेषज्ञ

महिनाको दोस्रो र चौथो शनिवार (दिनको १२ बजेदेखि)

कान्तिपुर मेडिसिन एण्ड प्रधान डाइग्नोस्टिक सेन्टर

वित्तमोड अडुवा खोला छेउ (०२३-४४२६५५)

अर्जुनधारा यातायात प्रा. लि.द्वारा सञ्चालित

भाषाको वित्तमोडदेखि पाँचथरको रतिसम्मको दैनिक आरामदारी यात्राको लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

दानावारी महामाई लारुवा. रतिसम्म गाडी छुट्ने समय:

बिहान : ७:३०, ८:३०, ९:५५, १०:५५, ११:५५, १२:५५,
बेलुका : ०२:५५ दानावारीसम्म। ०२:४५ सानो बर्दुसम्म।

वित्तमोडबाट रतिसम्म जाने गाडी नम्बरहरू :

मेयन ५६४, मेयन १७९९, मेयन ५४४, मेयन ६२५, मेयन ३०७, मेयन ४१७

काठमाडौं इन्चार्ज सतपथक नठवरुट :

वित्तमोडबाट दानावारी : ९८४२६३१५२ सीताराम आचार्य (काका)

वित्तमोडबाट रवि : ९८४२६३०९४४ वीरेन्द्र राई