



पूर्वांचल

Purwanchal National Daily

◆ वर्ष : २७ ◆ अड्क : ३४९ ◆ पृष्ठ ४ ◆ बिर्तमोड ◆ विसं २०७९ कातिक २८ गते सोमवार (Monday, November 14. 2022) नेपाल सम्वत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com ◆ मूल रु : ५/- भारतमा भार. : ४/-

नेपालमा अब विश्वकप क्रिकेट

काठमाडौं, कातिक २७। नेपालले पहिलो पटक आइसीसी उन्नाइय वर्षमौसिन (यू-१९) महिला विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिताको आयोजना गर्ने मौका थाएको छ।

अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट परिषद् (आइसीसी)को ओल्ड वैठकले २०२७मा आयोजना हुने यू-१९ महिला विश्वकप प्रतियोगिता आयोजनाको जिम्मा नेपाल र बड़लादेशलाई संयुक्त रूपमा दिएको हो। अब नेपाल र बड़लादेश मिलेर प्रतियोगिता आयोजना गर्नेछन्।

त्यसैगरी आइसीसीले आइतवार सार्वजनिक गरेको अन्य निर्णयमा सन् २०२४को यु-१९ पुरुष विश्वकप प्रतियोगिताको आयोजना श्रीलङ्काले गर्ने भएको छ। त्यसैगरी सन् २०२५ को यू-१९ महिला विश्वकप मलेशिया र थाइलान्डले संयुक्त रूपमा आयोजना गर्नेछन्। सन् २०२६को यू-१९ पुरुष विश्वकप जिम्मावे र नामियाही संयुक्त रूपमा आयोजनाको जिम्मा पाएका छन्।

नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान)को अध्यक्ष चतुरवहादुर चन्दनले आइसीसीको यस क्रियमको निर्णयले नेपाली क्रिकेटको खेल पूर्वाधार र खेलको स्तरमाथि पुर्याउन महत उपर्युक्त रूपमा आयोजनाको मौका पाएको विश्वकप सफल बनाउन सके थप प्रतियोगिता आयोजनाको मौका पाउन बाँकी अन्तिम पृष्ठमा।

प्रदेशका ३७ जिल्ला नगर संघले बुझाए १९ बुँदे ज्ञापनपत्र

व्याज नघटाए उद्योगका चावी

बैंकलाई जिम्मा लगाउने चेतावनी



विराटनगर, कातिक २७। बैंकहरूले मनोमारी ढंगले बुँदे गरेको व्याजदरविरुद्ध प्रदेश नम्बर १ का उद्योगी-व्यवसायीले आइतवार

विराटनगरमध्ये नेपाल राष्ट्र बैंक र मुख्यमन्त्री कार्यालयलाई ज्ञापनपत्र बुझाएका छन्।

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ प्रदेश नम्बर १

१ को अग्रवाई प्रदेशभरिका संघ तथा संगठनले संयुक्त रूपमा ज्ञापनपत्र बुझाएका हुन्।

महासंघ अध्यक्ष टीकाराज ढकालको नेतृत्वमा प्रदेशका ३७ जिल्ला नगर संघले १९ बुँदे ज्ञापनपत्र बुझाएको बताइएको छ।

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ प्रदेश नम्बर १

को आइतवार ननुसार प्रदेशभरिका उद्योगी-व्यवसायी आन्दोलनमा छन्। उनीहरूले यसअधियमैन जुलूससँग बैंकहरूलाई ज्ञापनपत्र बुझाएका थिए। त्यस्तै, उनीहरूले जिल्ला प्रशासन कार्यालयमार्फत सरकारलाई ज्ञापनपत्र बुझाइसकेका छन्।

ज्ञापनपत्र बुझाइसकेपछि भएको कोणसभालाई नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रीय सदस्य उमेश डालमिया, महासंघ प्रदेश अध्यक्ष ढकाल, उपाध्यक्ष भीम पौडेललगायत्रे पछिल्लो समय बैंकहरूले ऋण लागानीमा मनोमारी ढंगले व्याज बढाएर लाखौं उद्योगी-व्यवसायीलाई सडकमा पुरानै काम गरेको बताए।

उनीहरूले उद्योगी-व्यवसायीको यो मागप्रति सरकार र बैंकहरू उदासीन रहे कडा आन्दोलन गर्ने, आफ्ना उद्योग-प्रतिष्ठानका तालाचारी-सरकार र सम्बन्धित बैंकहरूलाई जिम्मा लगाउने चेतावनी दिए।

दुष्प्रचार रोक्न आग्रह



अर्जुनधारा, कातिक २७। राजनीतिमा महिलाविरुद्ध हुने दुष्प्रचार र देखेपूर्ण अभिव्यक्ति बन्द गर्ने, निर्वाधरूपमा महिलालाई राजनीतिमा सहभागी गर्ने भन्ने मुख्य नारार्थहित एक दिने अभिमुखीकरण कार्यक्रम आइतवार भाषापालो अर्जुनधारामा सम्पन्न भएको थिए।

अर्जुनधारा पुर्णस्थित मिरमिरे बाल विकास केन्द्रको कार्यालयमा शी लिङ्ग सेवालकारीको सहजकर्ता देवीकुमारी यिमिरेको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अधिकारी सामाजिक अग्रवा रोहितमान ढकालले उद्घाटन गरेको थिए।

दुष्प्रचार र धृणात्मक अभिव्यक्तिको परिमाण, वर्तमान कानूनमा उल्लेख भएको दुष्प्रचार, मानवानी तथा धृणात्मक अभिव्यक्ति सम्बन्धी कानूनी व्यवस्था,

७५३ स्थानीय

तहका संरचना उपयोग

काठमाडौं, कातिक २७। संघीय मामिला तथा सामान्य प्राप्तिसन मन्त्रालयले सात सय ५३ वटै स्थानीय तहलाई परिपत्र गरी आगामी मंसिर ४ गते हुने निर्वाचनका लागि भवन, परिसर र भौतिक संरचना उपलब्ध गराउन अनुशोध गरेको छ। मन्त्रालयले शुक्रवार सबै स्थानीय तहलाई परिपत्र गरेर चुनावका लागि आवश्यक भवन, परिसर र भौतिक संरचनाको व्यवस्था गर्न भने को मन्त्रालयका शाखा



Gomendra
Birta Model English School
Birtamode-4, Jhapa

हार्दिक बधाई

उच्च शिक्षालय तथा माध्यमिक विद्यालय संघ (हिसाल) भाषापाला लिइएको २०७५ सालको कक्षा ११ को बारिंक परीक्षामा यस विद्यालयका मेधावी छात्र रुद्र प्रसाद आवार्य

हार्दिक बधाई एवम् शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



गणेश प्रसाद खनाल
संस्थापक प्रिन्सिपल

उत्तम खनाल
निर्देशक

शीता ढकाल
सह निर्देशक

अनुप शर्मा
सिङ्हाओ

एवम् गोमेन्द्र बिर्ता मोडल परिवार

मुंगी माघा नष्ट

भाषा, कातिक २७। विर्तमोडको कायाक्रममा बैंकहरूले मनोमारी ढंगले बुँदे गरेको अग्रवाई रूपमा ज्ञापनपत्र बुझाएको छ।

बडा नम्बर-५५४५ विर्तमोड नष्ट गरिएको छ।

रहेको सुन्दर माघा पसलावाट विकी गर्दै गरेको अवस्थामा १ सय किलो माघा शिनिवारसँग भित्र विर्तमोड नगरपाली भालूलाई बनाइ भएको छ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

यौन तथा प्रजनन् रोगका विरामीहरूका लागि सुशीलो खबर

यही कातिक २८ गते सोमवारका दिन काठमाडौंबाट आउनुहोस् विशेषज्ञ डाक्टरद्वारा सेवा दिईने हुँदा विरामीहरूले मौकाको फाइदा लिनुहोस्ला।

हात्रा सेवालाई सबै खालका शारीरिक तथा मानसिक योग सम्बन्धात्, पुरुषमा हुने शिक्षितन, धात खन्ने, यीन सत्तरित नहने, यीन चाहना नहने, चिलान्ने, स्वनान्नाप, स्वाव यीन रोग साथै उमेर अनुसार यीन अंगको विकास नहने, मलिहरूको महिलावारी गड्बडी, सेतोपानी बन्ने, तल्लो रेट दुल्ले, बाँकोप, ढाँड दल्ले, यीन सम्बन्धी सबै खालका सम्बन्धात्मको सफल उपचार। त्यस्तै गरी महिला तथा पुरुषमा हुने निस्तानानको विशेष परामर्श तथा सफल उपचार गरिन्छ।

माता मनकामना आर्योदेव विलिनिक

अनुवा पुल पूर्व विलिनिक, निलो सिसा भाइको घर, विर्तमोड, भाषा (०२-४४४५३५०४), घर, विर्तमोड, भाषा (०२-४४४५३५०४), मो. ०२-४४४५३५०४

सूचना! सूचना!! सूचना!!!

विश्वसनिय सेवा प्रथम पटक र हरेक पटक सेवाग्राहीको सञ्चुरिटि हाँचो लक्ष्य, गुणस्तरीय सेवा हाँचो पहिचान।

विश्व मधुमेह दिवस-३००८ कातिक २८ गते

World Diabetes Day Nov. 14th

TEST INCLUDES

UP to 50% off

1. Glucose Fasting

2. Glucose P.P.

3. Glucose- Random

4. CBC

5. Lipid Profile

6. HbA1C

7. Serum Creatinine

8. Serum Urea

9. Serum Uric Acid

10. TSH (Ultra 3rd Gen)

11. Micro Albumin

12. Ketone Bodies (Acetone)

13. Urine RE/ME

World Diabetes day offer At Just Rs. 2700/- Rs. 4500/-

Free (Anyone)

World Diabetes day offer At Just Rs. 2700/- Rs. 4500/-

उल्लेखित खुल्ला २००९ जाल कातिक २८ गते देखि नंगेर २ गते सरङ लाग्नु हुने।

अर्जुनधारा धान बालीको स्थलगत अनुगमन तथा निरीक्षण



अर्जुनधारा, कात्तिक २७। भाषापाको अर्जुनधारा-दस्तित अर्जुनधारा नगर विकास बहुदेशीय सहकारी संस्थाले उत्पादन गरेको धानको वीज वृद्धि कार्यक्रम अन्तर्गत आइतवार धान बालीको स्थलगत अनुगमन तथा निरीक्षण गरिएको छ।

अर्जुनधारा नगरपालिकाको उपप्रमुख खड्गमाया पराज्ञी र कृषि अनुसन्धान निर्देशनालय तहराका निर्देशक केशव श्रेष्ठको सुकृत नेतृत्वमा उक्त अनुगमन तथा निरीक्षण गरिएको हो।

नगरपालिकालाई धानको वीजमा आत्मनिर्भर बनाउने उद्देश्यले संस्थाले अनुमानित ५० विग्रह थोकफलमा यस

वर्धेदिः सात वटा जातको धानको वीज कृषकहरूलाई वितरण गरेको संस्थाका कार्यवाहक अध्यक्ष छ द्रव पौडे लले जानकारी दिए।

उक्त टोलीमा अर्जुनधारा-७ वडा समितिका वडाध्यक्ष गोविन्दप साद खितवडा, नगर कार्यपालिका सदस्य एवम् अधिकारीका समितिकी संयोजक गैरीमाया चिमरिया अस्मिता, प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना भाषापाका वरिष्ठ कृषि अधिकृत रवीन्द्र सुवेदी, कृषि विकास कार्मचारी चान्द्रांगीका वरिष्ठ बाली विकास अधिकृत वीरेन्द्रराज पराज्ञी, कृषि जान केन्द्र भाषापाका निर्मित प्रमुख

सागर विष्ट, पश्चिमी, मर्याद तथा कछुवा विकास शाखा प्रमुख पदमलाल राई, कृषि विकास शाखाकी प्रमुख एजिजला विडारीलगायतको सहभागिता रहेको थिए।

टोलीले अर्जुनधारा-७का कृषक शकर यादवले तीन विग्रहामा लगाएको मिथिया जातका धान बालीको अनुगमन तथा निरीक्षण गरेको थिए। विगत वर्षमा रजिस्ट, दूसो मुसुली जातका धान बाली लगाउँदै आएका कृषक यादवले आफु यस वर्ष भनें खुपी भएको बताए। उक्त टोलीले नगरपालिकामा कृषि क्षेत्रको सम्भावना र त्यसको विकास गर्ने विषयमा अन्तरक्रिया पनि गरेको बताएको छ।

गठबन्धनको प्रचार तीव्र

विरामोड, कात्तिक २७। निर्वाचन आउन ७ दिनमात्रै बाँकी रह्यांदै गठबन्धनका उम्मेदवारहरूले प्रचार अभियानलाई तीव्र पारेका छन्।

पार्टीले जारी गरेको घोषणापत्रमा रहेका जनमुखी कार्यक्रम, आ-आपाका क्षेत्रका सम्भावना र समाधानका योजना बताउँदै उम्मेद द्वारा हरू पार्टीका नेताकार्यकारी हरू मतदाताका घरघरमा पुरिगरहे का छन्।

यही क्रममा भाषा क्षेत्र नं-१ को मैची न गर नगरपालिका वडा नं. २, ३ र ५मा घरदैलो

विभिन्न चोकमा कोणसभा सम्पन्न भएको थिए। यसैगरी क्षेत्र नं. २ प्रदेशसभा-१ का उम्मेदवार पुष्प पोखरेलसहित गठबन्धनका कार्यकर्ताहरूले विरामोड-४ र ६ मा घरदैलो सम्पन्न गरेका छन्।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. ३ अन्तरगत भद्रपुर-७ मा घरदैलो एवम् कोणसभा सम्पन्न भएको



विभिन्न चोकमा कोणसभा सम्पन्न भएको छ। प्रतिनिधिसभा सदस्यका उम्मेदवार कृष्णप्रसाद सिटीला, प्रदेशसभा-१ का उम्मेदवार भूमिप्रसाद राजवर्षी र प्रदेशसभा-५ का उम्मेदवार यशावीरा श्यामीसहितको टोलीले मतदाताका घरघरमा पुरेम तत मारेका हन्।

विभिन्न चोकमा कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. ४ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र ७ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो अभियान र कोणसभा सम्पन्न भएको छ। अर्जुनधारा-६ विहानी टोल, महानन्द चोक लगायतका विभिन्न चोकमा आयोजित कोणसभालाई प्रतिनिधिसभा सदस्यका उम्मेदवार सिटीलाले सम्बोधन गरेको थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. ५ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र ११ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् कोणसभा सम्पन्न भएको छ। अर्जुनधारा-६ विहानी टोल, महानन्द चोक लगायतका विभिन्न चोकमा आयोजित कोणसभालाई प्रतिनिधिसभा सदस्यका उम्मेदवार सिटीलाले सम्बोधन गरेको थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. ६ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र १२ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो अभियान र कोणसभा सम्पन्न भएको छ। अर्जुनधारा-६ विहानी टोल, महानन्द चोक लगायतका विभिन्न चोकमा आयोजित कोणसभालाई प्रतिनिधिसभा सदस्यका उम्मेदवार सिटीलाले सम्बोधन गरेको थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. ७ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र १३ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् प्रतिशतसम्म छ। अहिले को निर्वाचन अर्जुनधारा चाहने र प्रतिनिधिसभा शक्तिवाचीको प्रतियोगी भएको बताउँदै बत्ताउँहरूले संविधान एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए। नेप्रप्रसाद विभिन्न चोकमा सम्भापतित उद्देश विभिन्न चोकमा कार्यक्रम सम्पन्न भएको थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. ८ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र १४ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. ९ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र १५ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. १० अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र १६ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. ११ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र १७ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. १२ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र १८ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. १३ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र १९ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. १४ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र २० वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. १५ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र २१ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. १६ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र २२ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. १७ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र २३ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. १८ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र २४ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. १९ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र २५ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. २० अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र २६ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्षेत्र नं. २१ अन्तर्गत अर्जुनधारा-६ र २७ वडाका नेताकार्यकारी हरू मा घरदैलो एवम् लोकतान्त्रिक आन्दोजनवाट आपाल उपलब्धी रक्षाका लागि गठबन्धनका उम्मेदवारहरूलाई जिताउन अपिल गरेका थिए।

यसैगरी भाषा क्ष



विद्यार्थीलाई राजनीतिबाट मुक्त गर

आसन्न निर्वाचनका सन्दर्भमा आचारसंहिता विपरीत बालबालिकाको प्रयोग भइरहेको भन्दै जिल्ला बाल सञ्जालले आपत्ति प्रकट गरेको छ । शनिबार आयोजित एक कार्यक्रमका वर्ताहरूले चुनावी कार्यक्रममा १८ वर्षासुनिका बालबालिका र विद्यार्थीलाई संगठित गर्ने, जुलूस तथा सभामा प्रयोग गर्ने गरेको देखिएको भन्दै सरोकारवालालाई त्यस्तो कार्य तत्काल रोक्न आग्रह गरेका छन् । संवाद समूह भाषापाको आयोजनामा 'निर्वाचनमा बालबालिकाको प्रयोग न्यूनीकरणका लागि अपिल' कार्यक्रममा सहभागी जिल्लाका विभिन्न बाल सञ्जालका प्रमुख तथा प्रतिनिधिहरूले दलहरूको त्यस्तो व्यवहारले विद्यार्थीको पठनपाठन र शैक्षिक वातावरणमा प्रत्यक्ष असर परेको बताए ।

निर्वाचनको दिन नजिकीदै जाँदा ढूला राजनीतिक दलहरूले प्रचारप्रसारको कामलाई तीव्र बनाएका छन् । त्यसक्रममा आचारसंहिता मात्र होइन मानवाधिकारबिरुद्धका गतिविधि व्यापक भइरहेका छन् । चर्को स्वरमा बजाइएको माइक लगायतका ध्वनि यन्त्रको कारण वृद्धवृद्धा, बालबालिका र विद्यार्थी प्रभावित भइरहेका छन् । चुनावी गीत, चुनावी सभाका भाषण तथा सूचना प्रवाह गर्ने ध्वनि यन्त्रको चर्को स्वरमा विद्यालयको पठनपाठन प्रभावित भएको भन्दै त्यस्तो कार्य तत्काल बन्द गर्न सरोकारवालालाई आग्रह गरेका छन् । यद्यपि यस्तो आग्रह ढूला दलहरूसम्म पुऱ्डैन र पुगिहरै पनि निरर्थक हुन्न तथापि बालबालिकाहरू पनि आफ्नो अधिकारप्रति संचेत छन् भन्ने दृष्टान्त भएको छ । बालबालिका ऐन २०७५ को दफा ६६ को उपदफा २ मा कुनै पनि राजनीतिक दलहरूले राजनीतिक प्रयोजनका लागि बालबालिकालाई संगठित गर्ने, बन्द हड्डिताल, चक्राजाम तथा सभाजुलूस जस्ता कार्यमा प्रयोग गर्न नहुने उल्लेख छ । तर, उक्त अधिकार र बन्देजको प्रयोग तथा पालना भइरहेको छैन ।

हामीकहाँ 'सानालाई ऐन-टूलालाई थैन' उखाल चरितर्थ भइरहेको छ । यसबेला चुनावको नाममा बालअधिकार नै हनून हुने गरी भइरहेका गतिविधिप्रति स्थानीय सरकार, प्रशासन र निर्वाचन आयोगको गम्भीर ध्यानाकरण भएको छैन । आयोगले हस्तक्षेप गर्ने हो भने सविधानमै उल्लेखित प्रावधान अनुसार सीमा, मर्यादा र आचारसंहिता उल्लंघन गर्नेहरूलाई पचहत्तर हजार रुपैयाँ जरिवाना र तीन वर्ष कैद गराउन सकिन्द । कानूनको कार्यान्वयन भए अरु कसैले पनि सीमारेखा उल्लंघन गर्ने दुष्प्रयास गर्न थिएन । बाल सञ्जालको चासो कैही ढिला भएको छ । चुनाव प्रचारप्रसारको उत्कर्षको समयमा रहेका दलहरू शक्ति प्रदर्शनलाई अजेय अस्त्रका रुपमा प्रयोग गर्दैछन् । मर्यादा, नैतिक बन्देज तथा सीमारेखा नाथेर 'जसरी पनि चुनाव जित्ने' दौडमा रहेका दलहरूका कानून जिल्लाका बाल सञ्जालका प्रतिनिधि तथा सरोकारवालालाई आग्रह पुगोस् । अन्यथा आफैले प्रतिबद्धता र स्वीकृति जनाएको विद्यालय शान्ति क्षेत्रको वाचा पनि उल्लंघन भएको ठहरिने छ ।

आज १४ नोभेम्बर अर्थात् विश्व मधुमेह दिवस । सन् २००६ देखि आजको दिनलाई विश्व मधुमेह दिवसका रूपमा संयुक्त राष्ट्र सङ्घले पनि आयोक्रिकता दिन थालेको हो । मधुमेह हुई प्रारम्भिक कराणको आचारमा सामान्यतया यसलाई दुई किसिमको विभाजन गरिएको छ ।

पहिलो किसिमको मधुमेह

शरीरमा इन्सुलिनको उत्पादन अत्यन्त कम हुन्दा रगतमा ग्लुकोजको मात्रा सामान्यबन्दा बढी हुने अवस्थालाई पहिलो किसिमको मधुमेह भनिन्छ । यस्ता विरामीलाई वाच्चको लाग नै इन्सुलिन चाहिने भएकाले यिनीहरू जिवनभर इन्सुलिनमा आश्रित हुन्छन् । जुनसुकै उमेरमा देखापर्न सक्ने भएतापनि यस्तो मधुमेह विशेषगरी वाल्यावस्था वा किंगोरावस्थामा शुरु हुने र दुख्यातामा मानिसमा बढी देखिने गरेछ ।

दोस्रो किसिमको मधुमेह

शरीरमा चाहिने जात इन्सुलिन उत्पादन नहुँदा वा उत्पादित इन्सुलिन प्रभावकारी नहुँदा वा उत्पादित इन्सुलिनले प्रभावकारी काम गर्न नसक्दा रगतमा ग्लुकोजको मात्रा बढी देखिएको अवस्थालाई दोस्रो किसिमको मधुमेह भनिन्छ । यसको उपचारमा सन्तुलित खानपान र नियमित व्यायामको साथसाथै आवश्यकता अनुसार खाने औपचार्य र कहिलेकारी इन्सुलिनको पनि आवश्यकता पनि सक्दछ । यस्तो मधुमेह सामान्यतया ४० वर्षको उमेरपछि प्रायः मोटायाटा व्यक्तिहरूमा देखिएको पाइन्छ ।



मधुमेहका लक्षणहरू :

मुख सुख्खा हुनु, बढी तिखां लाग्नु । पटक-पटक पिसावक हुनु ।

पिसावको मात्रा धैरै हुनु ।

रासी खाना खाए पर्न देखाउदै जानु ।

रुची बढनु वा भोक्ता धैरै लाग्नु ।

बरावर घाउ खान्ने अवस्थामा निको नहुनु ।

शरीर खास गरी गुप्ताङ्ग चिलाउनु ।

दृष्टि धीमतो हुनु ।

हातागोडा झमझकामाउनु ।

उपरोक्त लक्षणहरू देखापरेमा बेलामा जाँच गराई

उपचार प्रक्रिया शुरु पर्दछ । रगतमा चिनी धैरै बढी वा धैरै कम हुना पनि मानिस बेहोस हुनसक्दछ । बेलामा

नियन्त्रणमा राख्न नसकेका खण्डमा मधुमेहले शरीरका अति महत्वपूर्ण अंगहरू जस्तै: जाँचा, मुटु, मृगोला, दिमाग र रगत तथा स्नायुका नसाहरूमा नरामो असर पूऱ्याई दीर्घकालीन रोगामा निस्याउन सक्छ । तसर्थ, मधुमेह रागको जाँच र उपचार बेलामा गर्नु भयो ।

मधुमेहका लक्षणहरू :

- शरीरिक रुपमा सकिय रहने । जस्तै: हरेक दिन कम्तिमा ३० मिनेट जित हल्का पिसावा आउने गरी हिँडने वा योगा गर्ने वा कुनै न कुनै रुपमा शरीर सकिय हुने क्रियाकलाप गर्ने ।

- उचाइ अनुसार तौल कायम राख्ने ।

- प्रशस्त मात्रामा सागसब्जी, फलफूल र रेशादार खानाकुरा खाने ।

- चुरोट, चिर्डी, सूर्ति, तमाखु, खैरी, जर्वा आदि सूर्तिजन्य पदार्थहरूको सेवन गर्ने ।

- क्रियक्तिको सल्लाह अनुसार नियमित उपचार गर्ने ।

- ओरो, बहारिलाई पौटिक आहार खावाउने ।

- बच्चालाई २ वर्षको उमेरसम्म स्तनपन रगाउन प्रोत्साहित हाने ।

मधुमेहको उपचार

यसको उपचारमा अहिलेसम्म सबैभन्दा प्रभावकारी देखिएको इन्सुलिनको आविष्कार गरेका सर फोडिक बाटिङ्गको जन्मादिन पनि १४ नोभेम्बरमा नै भएकाले हो । सर वानिट्ड र चार्ल्स बेस्टले सन १९२२ मा पहिलो पटक सयुक्त रूपमा मधुमेह वा डायरिटिजको जन्मादिन सबैभन्दा तारीखमा आयोगी देखिएको थिए । खानामा दुड्गा बाहेक सबैथोक पचाउन सक्ने थिए । त्यति बेला रोगले चारपाँच वर्षमा राख्न चाहाए ।

हुँडा बासार्सिको, बाटो छेकेको लगायतका घटना पनि आइहेका छन् । मुलुको हितलाई केन्द्रमा राखेर नेताहरूले कहिलै यसीन आपामा आवाहनलाई आधिकारिक जापान बनाएका आपामा भ्राताचार गरेर अकुन सम्पत्ति कमाउने अनि आपामा स्वास्त्री, छोराछोरी, नातागोतालाई देश-विदेश कहाँ हुँच राप्तो ठाउंगा पार्ने, बिरापी हुँदा आपूर्व विदेशमा उपचार गर्ने तर जनता रोग र भोक्ता आक्रान्त भएर मनुपर्ने आी दुखादी अवस्था छ । मुलुक विकासका दुलाल-दुलाल कुरा गर्ने प्रधानमन्त्री तथा उपचार गर्ने प्रधानमन्त्रीहरू बेशीकारी वाहक बनेको रामाचार र असुरामालाई आपूर्व विदेशमा उपचार गर्ने तर जनता रोग र भोक्ता आक्रान्त भएर मनुपर्ने आी दुखादी अवस्था छ ।

हुँच र यसका पछि अन्य कुनै दुराशय लुकेको नहोला भन्न सकिन । वर्तमान प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा, पूर्व प्रधानमन्त्री केपी शर्मा औली, पुष्पकमल दावाल त्रिचंड, माधवकुमार नेपाल, बाबुराम भट्टराई, अलनाथ खानाल, त्यसैवा चिराप्रसारको विकासमा रामचन्द्र पौडेल, वामदेव गौतम, उपेन्द्र यादव, राजेन्द्र भट्टराई, ठाउंगा बेलामा आपूर्व विदेशमा नेताहरूलाई आपूर्वपछि आपामा नेताहरूलाई आधिकारिक जापान बनाएको थिए । अपामा जापान बनाएको रामचन्द्र र अपामा जापान बनाएको थिए । अपामा जापान बनाएको रामचन्द्र र अपामा जापान बनाएको थिए ।

हुँच र यसका पछि अन्य कुनै दुराशय लुकेको नहोला भन्न सकिन । वर्तमान प्रधानमन्त्री केपी शर्मा औली, पुष्पकमल दावाल त्रिचंड, माधवकुमार नेपाल, बाबुराम भट्टराई, अलनाथ खानाल, त्यसैवा चिराप्रसारको विकासमा रामचन्द्र पौडेल, वामदेव गौतम, उपेन्द्र यादव, राजेन्द्र भट्टराई, ठाउंगा बेलामा आपूर्व विदेशमा नेताहरूलाई आधिकारिक जापान बनाएको थिए । अपामा जापान बनाएको रामचन्द्र र अपामा जापान बनाएको थिए । अपामा जापान बनाएको रामचन्द्र र अपामा ज

साइबर अपराध नियन्त्रण सम्बन्धी अन्तरक्रिया



पथरीशनिश्चर, कात्तिक २७। आसन प्रतिनिधित्था प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचन-२०७९ सुरक्षाका लागि खटिएका अधिकृतहरूलाई निर्वाचन सुरक्षा सम्बन्धी निर्देशन दिएको छ।

मोडुका कार्यालय प्रमुख प्रहरी उपरीकक शान्तिराज कोइरालाले निर्वाचनमा खटिएका प्रहरी अधिकृतहरूलाई निर्देशन दिएका हन्। उनले आगामी मंसीर ४ गते हन गईहेको निर्वाचनलाई मन्दनज गर्दै नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय र १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालयवाट खटिएका सिनियर प्रहरी अधिकृतहरूलाई निर्वाचन सुरक्षा सम्बन्धमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरडमा निर्देशन दिएका थिए।

नयाँ मतदातामा उत्साह

विराटनगर, कात्तिक २७। पहिलो पटक मतदान गर्ने मौका पाएका मतदाता आसन मंसीर ४ गतेको निर्वाचनलाई लिएर उत्सुक छन्।

पहिलो पटक मत खासाल्दा प्रक्रिया नजानेर मत बदर हुने हो की भन्ने डर पनि नयाँ मतदातामा रहेको पाइएको छ। शिक्षित र जागरूक भएको हुनाले आफूले छिढा गरेको उम्मेदवारालाई खसालेको मतको सही सदृश्यो हुनेमा नयाँ मतदाता दुखक छन्।

विराटनगर-४ कञ्चनपाली वस्ते नर्सिङ दोस्रो वर्षकी विद्यार्थी १९ वर्षीया विजेता दाहालले पहिलो पटक मतदान गर्दैछन्।

असल संस्कार र सम्दृष्टिका लागि एनएमसी

नेपाल बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. (एनएमसी)

कार्यालय : मेचीनगर-६, काँकिभित्ति

३०३ौ वार्षिक साधारणसभा सम्बन्धी सूचना

मिति : २०७९/०७/१९

संस्थाको ३०३ौ वार्षिक साधारणसभा संस्थाको सञ्चालक समितिको मिति २०७९ कात्तिक १९ गते सम्पन्न ४३५४ बैठकको निर्णय अनुसार तपसिल अनुसारको तालिका बमोजिम एकाइगत तथा उपएकाइगत आधारमा साथै माझ्युट्र प्रमाणित सभा समेत सम्पन्न हुने भएको हुँदा सम्पूर्ण सदस्यहरूको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

तपरिक :

- १) साधारणसभा प्रयोजनका लागि संस्थाको सम्पूर्ण सदस्यहरूलाई क्षेत्रगत आधारमा ६ बटा एकाइमा विभाजन गरिएको छ।
- २) साधारणसभा प्रयोजनका लागि प्रत्येक क्षेत्र अन्तर्गत पनि वित्तीय सेवाकोन्हरूलाई सम्बन्धित क्षेत्रको उपएकाइ कायम गरिएको छ।
- ३) निर्धारण गरिएका प्रत्येक क्षेत्र अन्तर्गतका उपएकाइहरूमा समान कार्यसुचीका आधारमा छलफलन तथा निर्णय गरिनेछ।
- ४) वि.स. २०७९ असार मसान्तसम्म संस्थामा सदस्य बनिसकेका सदस्यहरूलाई मात्र साधारणसभामा सहभागी गराइनेछ।
- ५) प्रत्येक उपएकाइगत साधारण सभामा संस्थाको सञ्चालक समितिको निर्भागिता रहनेछ।
- ६) साधारण सभाका लागि तायार गरिएको प्रतिवेदन २०७९ मंसीर १० गते सार्वजनिक गरिनेछ र सदस्यहरूलाई वितरण प्रारम्भ गरिनेछ। साथै सोही मितिमा संस्थाको बेसाइट र फेसबुक पेजमा अपलोड गरिनेछ। सदस्यहरूलाई गरिएको साधारणसभा सम्बन्धी पत्राचारमा उल्लिखित क्याउआर कोड ख्याल गरेर पनि प्रतिवेदन अध्ययन गर्न सकिनेछ।
- ७) प्रतिवेदन संस्था अन्तर्गतका सम्पूर्ण तथीय सेवाकोन्हरूबाट कार्यालय समयमा प्राप्त गर्न सकिनेछ।
- ८) संस्थाको तर्फाबाट सार्वजनिक वा वितरित प्रतिवेदनमा उल्लिखित कौनै विषयमा आफ्ना सुझावहरू पेस गर्नपर्ने भए सदस्यहरूले मिति २०७९ मंसीर १५ गते विहीनार कार्यालय समयसम्म आफ्ना सुझाव, जिज्ञासा तथा टिप्पणीहरू लिखित रूपमा नजिकैको एनएमसी वित्तीय सेवाकोन्हरूमा बुझाउन सकिनेछ।
- ९) सुझाव पेस गर्न सम्बन्धित कार्यालय वा संस्थाको अधिकारिक ईमेल ठेगाना nmcpublication@gmail.com मा समेत इमेल गर्न सकिनेछ।
- १०) प्रत्येक क्षेत्रगत एकाइ अन्तर्गतका उपएकाइहरूमा तपसिल भएबमोजिम दिउँसो १२:३० देखि ३:३० बजेसम्म साधारण सभाको आयोजना गरिनेछ।

मिति	क्षेत्रगत एकाइ	एकाइ नं.	उपएकाइ
२०७९, मंसीर १५ गते आइतबार	इलाम एकाइ	एकाइ नं. ६	फिक्कल, चलाचीली, मगलबाटी, नार्नेबजार, दानाबाटी र इलाम बजार
२०७९, मंसीर २० गते मंगलबाट	मोरड एकाइ	एकाइ नं. ५	उल्लुबाटी, दामापुर्खा, लेटोड र विराटनगर
२०७९, मंसीर २२ गते विहीनार	कत्काई-तरुवा एकाइ	एकाइ नं. ४	मुद्दागा, दुम्पापुर, लक्ष्मीपुर, थैलाडुब्बा, शरणमार्गी, कापाबजार, दुधे, शिवार्ज्ज, कृष्णबाटी, वैष्णवन्धु, केश्वर, दमक, गोरावह, गोरागञ्ज, ग्वालदुब्बा र डुडामारी
२०७९, मंसीर २४ गते शनिवार	भद्रपुर-केचना एकाइ	एकाइ नं. ३	बन्द्रगाढी, भद्रपुर, सगरमाथा, पर्वीराया, विनायार्नी, राजगढ, गोलधाप र बडाबाटी
२०७९, मंसीर २५ गते शोमवार	विर्ता-ब्रजुन एकाइ	एकाइ नं. २	विर्तमोड, शनिवार्न, सुदुगावारी, चारानेप, बुद्धावारी, चैतिकावारी, वैष्णवन्धु, देलाहार, मारामारी
२०७९, मंसीर २८ गते बुधवार	मेची एकाइ	एकाइ नं. १	काकिन्धारी, चारालाली, थुलाबाटी, इंटामझा, बुद्धवार, बाहुनडारी, खुडाङ्गी, खुडी, वैदाहार र शान्तनपर
११) उपएकाइगत साधारण सभाको स्थान सम्बन्धित सेवाकोन्हरू उपसमितिले निर्धारण गरेबमोजिम हुनेछ।			
१२) उपएकाइगत साधारण सभाको माइक्रोट्र प्रमाणितका लागि छात्रालयका स्थान निर्वाचन ११ देखि दिउँसो ३ बजेसम्म माझ्युट्र प्रमाणित सभाको आयोजना गरिनेछ।			
१३) उपएकाइगत रूपमा आयोजना हुने साधारणसभामा सहभागिताका लागि प्रत्येक उपएकाइका सदस्यहरूलाई पत्राचार गरिने छ। कारणवास त्र प्राप्त हुन तसकेमा यसै सूचना लाई आयोजना आयोजना गरिनेछ।			
१४) माझ्युट्र प्रमाणित साधारण सभाको विद्युतीय माध्यम (टेलिभिजन/एफएम/सामाजिक सञ्जाल) मार्फत प्रत्यक्ष प्रशारण गरिनेछ।			

गोष (बृ. वै. बौ. ला. लि. लु. लो. लो. अ.) -

आजको दिन समयले साथ दिएको छैन, नचिताएको ठाउँमा धन खर्च गर्नुपर्दा मन खिन्न भएर जानेछ, परिवारजन विमुख हुनेछन्।

बृष (इ. उ. ए. ओ. वा. लि. लु. लो. लो.) -

बुद्धिको उत्तरोगले विचा तथा धन आजने गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिने छ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ।

गिरुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. को. ह.) -

धार्मिक नीर्थायाका हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइने छ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, श्रुतिमात्र विजय प्राप्तिको योग छ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. ङु. डे. डो.) -

समय अत्यन्ते बलवाना छ, मान-समानमा वृद्धि हुनेछ, सुखद खबर सुनिने छ। व्यापार-व्यवसायमा सन्तोषजनक नीतिजापा प्राप्त हुनेछ।

सिंह (मा. लि. गु. ले. लो. टा. टि. टु. टे.) -

स्वास्थ्य प्रतिक्रिया बनर गयो, अनावश्यक भमेलामा फसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसंग वादावाद नगाउनेछ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.) -

यथेष्ट धन लाभको योग छ, वोली तथा वायाको प्रभावमा वृद्धि हुनेछ, मिष्ठान भोजनको योग छ, मन प्रफुल्ल रहला।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो.) -

बोलिमा विचार पुऱ्याउनुहोला, रामै बोल्दा पनि नरामो सुनीन सक्छ, गुताङ्गमा समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला।

बृशिक (तो. ना. नि. नु. ले. नो. या. यि. यु.) -

आज तपाईंको पराक्रम बढेर जानेछ, विग्रह लागेको काम बनिनाले हौशला बढनेछ, छोटो दुरीको यात्रा हुनेछ, मन हार्षित रहत।

घनु (यो. यो. भ. लि. गु. घ. फा. ठ. ले.) -

मनमा सन्ताप बढेर जानेछ, कोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, अधिक खर्च हुने समय छ, मावली पक्षभावाट अशुभ समाचारको योग छ।



ज्यो. पं. सेप्राप्रापाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८५१५४१९९

कारको ठक्करबाट मृत्यु

पथीशनिश्चर, कात्तिक २७। मोरडको सन्दर्भरैचामा कारको ठक्करले एक जनाको ज्यान गएको छ। कारको ठक्कर दिँदा केरावारी गाउँपालिका-७ का ४२ वर्षीय उत्तमकुमार मगरको मृत्यु भएको हो।