



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल



Purwanchal National Daily

सूचना

- सूचनाको हक प्रयोग गरी सम्बन्धित र सार्वजनिक सरोकारका सूचना मार्गो।
- सूचनाको हक नागरिकको मौलिक अधिकार हो।
- प्रत्येक नेपालीलाई सार्वजनिक निकायको सूचना माग्ने र पाउने अधिकार छ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

वर्ष : २६ • अङ्क : २०५ • पृष्ठ ४ • बिर्तामोड • वि.सं. २०७८ असार ३ गते बिहीवार (Thursday, June 17, 2021) नेपाल सम्वत् १९४१ Web : www.purwanchaldaily.com • मूल्य रु. : ५/- • भारतमा भा.रु. : ४/-

सेजलको बलात्कारपछि हत्या भएको दावी



भापा, असार २। सेजल कोइरालाको बलात्कारपछि हत्या गरेको आरोपमा पक्राउ परेका मृतक युवतीका प्रेमी भनिने अरुण राईलाई प्रहरीले जिल्ला अदालत भापाबाट म्याद थप गरेर अनुसन्धान शुरू गरेको छ। २८ वर्षीय राईलाई बुधवार जिल्ला अदालतमा उपस्थित गराई थप अनुसन्धानको लागि ७ दिनको म्याद थप गराएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाले जानकारी दिएको छ। मृतक सेजलका बुवाले मंगलबार इलाका प्रहरी कार्यालय दमकमा आफ्नी छोरीको बलात्कारपछि हत्या भएको दावी गर्दै जाहेरी दिएका थिए। उक्त किटानी जाहेरीको आधारमा थप अनुसन्धान अघि बढाएको प्रहरीले जनाएको छ।

इलाम देउमाई-४ मंगलबारे घर भई दमक-५ मा डेरा गरी बस्ने १९ वर्षीया सेजल दमकस्थित लाइफलाइन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा रेडियोग्राफी तेश्रो वर्षमा अध्ययनरत थिइन्। सेजलको गत जेठ २६ गते साँझ रहस्यमय मृत्यु भएको थियो। अरुण राई र उनका साथीहरूले सेजल विरामी भएको भन्दै लाइफलाइन अस्पताल लगेका थिए। अस्पताल पुग्याए लगत्तै चिकित्सकले सेजलको मृत्यु भइसकेको घोषणा गरेका थिए।

प्रहरीको प्रारम्भिक अनुसन्धानबाट मृतकको घाँटी, चिउडोमुनि निलडाम देखिएको छ। थप अनुसन्धानका लागि शव वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरान पठाइएको थियो। पोष्टमार्टम रिपोर्टमा घाँटीको भित्री भागमा विभिन्न चोटपटकहरू रहेको प्रतिवेदन प्राप्त भएको प्रहरीले जनाएको छ।

यसैबीच सात वर्षीया र ४ वर्षीया बालकालाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा रतुवामाई नगरपालिका-६ कादुपाडा डेरा गरी बस्ने भारत अरिया सिक्टीग्राम वरुदा-२ घर भएका २० वर्षीय मोहमद अजसुद्दीनलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। मोहमदले दुई जना बालकालाई जबरजस्ती करणी गरेको भन्दै खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय सिजुवाबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो।

फाल्गुनन्दको डाँडागाउँ 'कोरोना हटस्पट'

युद्धबहादुर बोहोरा

पाँचथर, जेठ २। फाल्गुनन्द गाउँपालिका-५ फाक्ते स्थित डाँडागाँउमा तीव्र गतिमा कोरोना संक्रमण फैलिएको छ। यस वडाका अन्दाजी ७० वर्षीय एक वृद्धालाई स्वास्थ्य समस्या आएपछि मंगलबार विहान बिर्तामोडको विर्तासीटी हस्पिटल लगेको थियो। हस्पिटलमा जाँच गर्दा उनको अक्सिजन लेवल कम र कोरोना पोजेटिभ देखिएपछि परिवारका सदस्यसहित अन्य ३४ जनाको असार १ गते एन्टिजेन परीक्षण गरिएको र रिपोर्टमा उनका परिवार सदस्य १० वर्षीय एक बालकसहित अन्य तीन जनामा कोरोना पोजेटिभ देखिएको पालिकाका सूचना अधिकृत राजेन्द्र भट्टराईले जानकारी दिए। यसै समयमा वडा नम्बर ४ चिलिङ्देनकी एक महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकामा पनि कोरोना संक्रमण देखिएको उनले बताए।

त्यसपछि बुधवार सोही वडाको डाँडागाँउका ९८ जनालाई चेक गर्दा २७ जनामा संक्रमण पुष्टि भएसँगै



दुई दिनको बीचमा एकैठोलमा जम्मा ३१ जना संक्रमित पुगेको पालिका स्वास्थ्य शाखाका प्रमुख तथा कोभिड फोकल पर्सन दिनेश भट्टराईले जानकारी दिए। उक्त क्षेत्रलाई सिल गर्ने साथै शंकास्पद परिवार र अन्य इच्छुक व्यक्तिहरूलाई परिक्षणको दायरा बढाउने तयारी भइरहेको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत निर्मल

२८२८ जना संक्रमित

काठमाडौं, जेठ २। पछिल्लो २४ घण्टामा थप २८२८ जनामा कोरोना भाइरस संक्रमण पुष्टि भएको छ। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका अनुसार ८६८७ जनाको पीसीआर र ४३३५ जनाको एन्टिजेन गरी १३ हजार २२ जनाको परीक्षण गर्दा २८२८ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको हो।

पछिल्लो २४ घण्टामा कोरोना भाइरस संक्रमणमुक्त हुनेको संख्या ३ हजार ८२ भने ५२ जनाको मृत्यु भएको छ। नेपालमा कोरोना भाइरसको सक्रिय संक्रमितको संख्या ६२ हजार १९७ रहेको छ। जसमध्ये ५७ हजार ८२६ जना होम आइसोलेसनमा र ४,३९१ जना संस्थागत आइसोलेसनमा छन्।

असार १ गतेसम्म देशका ४३ वटा जिल्लामा सक्रिय संक्रमितको संख्या ५०० भन्दा बढी रहेको मन्त्रालयका प्रवक्ता डा. कृष्ण पोडेलले जानकारी दिए।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

पूर्वप्रधानमन्त्री खनालको दिल्लीमा उपचार शुरू



काठमाडौं, जेठ २। पूर्वप्रधानमन्त्री एवम् एमाले वरिष्ठ नेता भलनाथ खनाललाई थप उपचारका लागि दिल्लीस्थित एपोलो अस्पताल पुर्‍याइएको छ। उनलाई साँझ १२ बजे नेपाल एयरलाइन्सको फ्लाइटबाट दिल्ली लगेको हो।

लगत्तै ज्वरो आएसँगै सास फेर्ने गाह्रो भएपछि उनलाई दुई दिनअघि थापाथलीस्थित नर्भिक अस्पतालको आर्कस्मिक कक्षमा भर्ना गरिएको थियो। विशेष बार्डमा उपचार भइरहेका बेला परिवारले थप उपचारका लागि दिल्ली लैजाने भनेपछि अस्पतालले डिस्चार्ज गरेको थियो।

उनको फोक्सोमा पानी जमेका कारण अक्सिजनको कमी देखिएको नर्भिकले जनाएको छ। उनमा ज्वरो उल्लेख्य घट्टन नसकेको र पिसाब तथा रगतमा समेत इन्फेक्सन देखिएको अस्पतालले जनाएको थियो।

हेमोग्लोबिनको मात्रा कमी देखिएपछि खनाललाई मंगलबार एक पिन्ट रगत चढाइएको थियो। दिल्ली उड्नुअघि उनमा निरन्तर खोकी लागिरहेको थियो।

पूर्वगोर्खा सैनिक आन्दोलनमा

भापा, जेठ २। ब्रिटिश सरकारले कोभिड-१९ सँग जुध्न लागू गरेका प्रतिबन्धहरू केही खुकुलो तुल्याउँदै गर्दा मंगलबार सेन्ट्रल लन्डनमा सयौं भूतपूर्व गोर्खा सैनिकहरू जम्मा भएर 'न्यायको माग' गरेका छन्।

उनीहरूले 'हामीलाई न्याय चाहियो, हामीसँग समान व्यवहार गरियोस्' जस्ता नारा लेखिएका प्लेकार्डहरू बोकेका थिए। भूतपूर्व गोर्खा सैनिकहरूसँग ब्रिटेनस्थित शीघ्र समुदाय, केही भूतपूर्व ब्रिटिश सैनिकहरू र अन्य संघ-संस्थाहरूले पनि ऐक्यबद्धता जनाएका थिए।

त्यस्तै गोर्खा सैनिकहरूलाई समर्थन जनाउँदै प्रदर्शनमा सहभागी नेपाली मूलका केही युवायुवतीहरूले नेपाललाई कोभिडविरुद्ध खोप दिन ब्रिटिश सरकारसँग माग गरेका थिए।



भूतपूर्व गोर्खा
प्रदर्शनकारीहरूमध्ये एक ७५ वर्षीय भूतपूर्व गोर्खा कुलप्रसाद थापा पनि थिए। पश्चिम नेपालको तनहुँमा जन्मिएर गैँडाकोट, नवलपुरमा बसोबास गर्ने थापा सन् २०११ मा बेलायत आएका हुन्। उनी आफ्नी श्रीमती, कान्छी छोरी र ज्वाइँसँगै लन्डनको फ्लमस्ट्रीडमा बसोबास गर्दै आएका छन्।

ब्रिटिश सेवामा १० वर्ष सेवा गरेपछि विना कुनै पेन्सन रिटायर्न्समा ब्रिटिशहरूले खाली खुद्रा आफूलाई नेपाल फर्काएको उनले बताए। 'त्यसपछि परिवार पाल्न, छोराछोरी हुर्काउन मैले निकै दुख गर्छु' - उनी सम्भन्धे। न्याय नपाउँदासम्म हाम्रो आन्दोलन जारी रहने छ- उनले भने।

भोक् हडताल
मङ्गलबार विरोध प्रदर्शन आयोजना गरेको ब्रिटिश गोर्खा सत्याग्रह संयुक्त संघर्ष समिति यूके- नेपालले आफ्ना मागहरूसहित ब्रिटिश प्रधानमन्त्री बोरिस जोनसनलाई एकपत्र पनि पठाएको छ।

संघर्ष समितिका मुख्य संयोजक कृष्णबहादुर राईले हस्ताक्षर गरेको उक्त पत्रमा नेपाल तथा ब्रिटिश सरकारलाई तत्काल बार्ताको पहल गर्न साथै बार्ता टोली गठन गरी बार्ता गर्ने स्थल समेत खुलाउन माग गरिएको छ।

आउँदो दुई हप्ता (३० जुन) भित्र आफ्ना मागहरूको सुनुवाइ नभए १ जुलाई २०२१ देखि रिले भोक हडताल गर्ने पत्रमा उल्लेख छ। हामीले पेन्सन लगायतका विषयमा हामीहरू माथि गरिएको भेदभावविरुद्ध दशकौंदेखि आन्दोलन गर्दै आएका छौं, तर ब्रिटिश सरकारले अझै सुनुवाइ गरेको छैन- गोर्खा सत्याग्रहका अभियान

दिगो पूर्वधारमा समावेशिता

र सुशासनका मुद्दा चुनौतिपूर्ण

काठमाडौं, जेठ २। दिगो पूर्वाधार र लागत मात्रै नभई जनताले उचित विकासका लागि समावेशिता र सुशासनका मुद्दा चुनौतिपूर्ण बन्न थाले पनि अझै कम प्राथमिकतामा परेको विज्ञहरूले बताएका छन्।

पूर्वाधार विकास गर्दा पूर्वतयारीदेखि निर्माण र सञ्चालनको बेला सुशासन र समावेशिताका मुद्दालाई गम्भीरताका साथ नलिइएको भन्दै उनीहरूले यसका लागि पहुँच, उपयोग र प्रतिफलसमेतमा समावेशी बनाएर शुरूदेखि नै सुशासनको पक्षलाई भुल्न नहुने बताए।

नेपाल आर्थिक पत्रकार समाज (सेजन) र पिडआइले जुम प्रविधिबाट आयोजना गरेको 'दिगो पूर्वाधार: समावेशीकरण र शासनका प्रश्नहरू' विषयक कार्यक्रममा विज्ञहरूले आयोजना तर्जुमादेखि नै पूर्वाधार आयोजनामा समस्या रहेको बताए। लागत र समयभन्दा अगावै बनेका कुनै पनि पूर्वाधार आयोजना नरहेको भन्दै पूर्वाधार विकासको मोडललाई समावेशी बनाउनुपर्ने विज्ञहरूको सुझाव छ। राष्ट्रिय योजना आयोगका पूर्वउपाध्यक्ष गोविन्दराज विकासको मोडललाई समावेशी बनाउनुपर्ने विज्ञहरूको सुझाव छ। राष्ट्रिय योजना आयोगका पूर्वउपाध्यक्ष गोविन्दराज पोखरेलले पर्याप्त पूर्वतयारीबिना भौतिक पूर्वाधार आयोजना कार्यान्वयनमा लैजान लागत र समय दुवै बढेको बताए।

सरकारी संयन्त्रले पूर्वतयारी बिना आयोजनाको ठेक्का सम्झौता गर्दा समय

कर तिर्ने समय असार २५ गतेसम्म

काठमाडौं, असार २। सरकारले असार २५ गतेसम्म कर तिर्ने आग्रह गर्दै सूचना जारी गरेको छ।

आन्तरिक राजश्व विभागले बुधवार एक सूचना प्रकाशित गरी कर विवरण तथा कर दाखिला गर्ने म्याद असार २५ गतेसम्म तोकेको हो।

विभागका अनुसार २०७७ साल चैत र वैशाख महिनाको मासिक तथा चैत र वैशाख महिनाको द्विमासिक अवधिको मूल्य अभिवृद्धि कर विवरण र कर दाखिला असार २५ गतेसम्म गरिसक्नुपर्नेछ।

त्यस्तै २०७७ चैत र २०७८ साल



वैशाख महिनाको बुफाउनुपर्ने अग्रिम करकट्टी भएको रकम र त्यसको विवरण पनि असार २५ गतेसम्म बुफाउनुपर्नेछ।

२०७७ चैत र २०७८ वैशाखमा बुफाउनुपर्ने अन्तःशुल्क विवरण तथा

त्यस अनुसारको अन्तःशुल्क दाखिला गर्ने अवधि पनि २५ असार तोकिएको छ।

२०७७ चैत र २०७८ वैशाख महिनाको बुफाउनुपर्ने शिक्षा सेवा शुल्क, टेलिफोन स्वामित्व शुल्क र दूरसंचार सेवा दस्तुर दाखिला गर्ने म्याद समेत २५ असार २०७७

सम्म थप भएको विभागले जनाएको छ। सर्वोच्च अदालतले मंगलबार सरकारले आर्थिक ऐन २०७७ को दफा १९ बमोजिम सूचना जारी गरेर कर तिर्ने समय तोक्न सक्ने आदेश दिएको थियो।

नेपाल विद्युत् प्राधिकरण अनारमनी वितरण केन्द्रको

विद्युत् महशुल सम्बन्धी सूचना

हाल विश्वव्यापी महामारीको रुपमा फैलदै गएको कोभिड-१९ को जोखिम न्यूनीकरण तथा नियन्त्रण साथै ग्राहकवर्गको सहजताका लागि विद्युत् महशुल भुक्तानी विभिन्न Online Payment System बाट भुक्तानी गरी आफू पनि सुरक्षित रहौं र अरुलाई पनि सुरक्षित राखौं। Online Payment गर्न निम्नमध्येको कुनै एक तरिका छनौट गरी गर्न सकिनेछ।

- 1) E-Sewa
- 2) Paypoint

3) Prabhu साथै अन्य उपयुक्त App Download गरी गर्न सकिनेछ।
४) आफूले प्रयोग गर्ने Mobile Banking App मार्फत समेत महशुल भुक्तानीमा गई गर्न सकिनेछ।

यस जानकारीका लागि सम्पर्क

अनारमनी वितरण केन्द्रको लागि
विप्रेन्द्रराज शर्मा: ९८४२४५२८००
बसन्त खतिवडा: ९८४२९२७८९६

शक्तिचन्द्रे उपवितरण केन्द्रका लागि
होमबहादुर कटुवाल: ९८४४६९८३६६

सुदूर उपवितरण केन्द्रको लागि :
मदन तिमिसिना: ९८६२६४०९५७
कविता पोखरेल सुवेदी: ९८४९९७८४४७

घर जग्गा विक्रीमा

बिर्तामोड नगरपालिका वडा नं. १ सिनेप्लाजाबाट ३ सय मिटर पश्चिम, खानेपानी ट्याङ्की जानेबाटोबाट पश्चिमतर्फ साँझै सात धुर जग्गा र सो जग्गामा बनेको ४ कोठे टिनको छानो भएको घर उचित मूल्यमा विक्रीमा रहेको हुँदा किन्न चाहने महानुभावले तलको फोन नं.मा सम्पर्क गर्नुहोला।

मो. ९८४४६४२०९५, ९८७७६८०९८८

बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर, अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी

दैनिक ओपीडी, धारसूत्र, पायल्स, फिसर, फिस्टुला, हाडजोर्नी, प्यारालाइसिस, नशा, माइग्रेन तथा अन्य जुनसुकै रोगको उपचारको लागि सम्पर्क : ९८०६०००३१३/०२३-५९०९६६

मेची पुलमा पहुँच सडकको निर्माण संपन्न



भापा, असार २। भद्रपुरस्थित सिमान्त मेची नदीको पक्की पुल भएर गलगलियासम्म आउन जानको लागि पहुँच सडकको निर्माण भएको छ। नेपालले ३ वर्ष अघि मेची नदीमा पक्की पुल बनाए पनि भारतको गलगलियाबाट पुलसम्म आउने पहुँच सडक नहुँदा पुलबाट आउन जान ठूलो समस्या थियो। भारत, विहार सरकारले पहुँच सडक निर्माण संपन्न भएको हो। गलगलियाको सीमान्त क्षेत्रबाट करीब ६ सय ५० मिटर लम्बाईको डबल लेनको पक्की सडक र सो सडकमा पर्ने करीब ३० मिटरको पक्की पुल पनि निर्माण संपन्न भएपछि अब भारतबाट मेची पुलसम्म आउन र नेपालबाट भारत जाँदा हुने समस्याको समाधान भएको छ। पुलसम्मै करिब साढे आठ करोडको लागतमा कालोपत्रे सडक सहितको सानो पुल पनि बनेकोले अब यातायातमा सहज भएको गलगलियाका पूर्व मुखिया गणेश

रायले बताएका छन्। नेपाल-भारत मैत्री संघ भापाका अध्यक्ष प्रदीपमान रेग्मीका अनुसार नेपालमा बनेको मेची पुलसम्मै विहार सरकारलाई पक्की सडक बनाउन लगाउने काममा भद्रपुरका मेयर जीवनकुमार श्रेष्ठको सशक्त पहल रहेको थियो। त्यसैगरी प्रदेश सांसद ओमप्रकाश सरावगीका साथै उद्योग संघ भापाका अध्यक्ष यमबहादुर श्रेष्ठ, भद्रपुरका पूर्व प्रमुख भारतचन्द्र मल्लिक, उद्योग संघ प्रदेश १ का अध्यक्ष टीकाराज ढकाल, मेचि क्याम्पसका पूर्व प्रमुख तथा नागरिक एफ एमका प्रवन्ध निर्देशक चिन्तामणी दाहाल लगायतको पहलमा यो सडक बनेको छ। पहुँच सडक बनेसँगै अब भद्रपुरबाट वारै महिना मेची पुल हुँदै भारत आउजाउमा सहज हुने, बन्द व्यापार बढ्ने र भद्रपुरको विकासमा सहयोग पुग्नुका साथै भारतीय सीमान्त क्षेत्रका जनताको

आर्थिक उन्नति पनि हुने आर्थिक विश्लेषकको भनाइ रहेको छ। निर्माण पूरा भई लामो समयदेखि सञ्चालनमा आउन नसकेको मेची पुलको पूर्ण सञ्चालनका लागि लिंक रोड र आसपासका भौतिक संरचना निर्माण लगायतका कामका लागि समस्या समाधान गर्न संवाद समूहको संयोजनमा भापाका राजनीतिक दल, जिल्ला समन्वय समिति, भद्रपुर नगरपालिका, उद्योग संघसहित उद्योगी व्यवसायीका संस्था, नेपाल-भारत मैत्री संघले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्दै आएका थिए। उक्त निकाय तथा संस्थाहरूबाट लामो समयदेखिको समस्या समाधानका लागि भापाबाट प्रतिनिधिमूलाक टोली काठमाडौँ पुगी प्रधानमन्त्री, परराष्ट्रमन्त्री, अर्थमन्त्री लगायतलाई ज्ञापन-पत्र बुझाई ध्यानाकर्षण गराएको थियो भने सरकारले तत्कालै समस्या समाधानमा पहल गर्ने प्रतिबद्धता जनाएको थियो।

विषाक्त मदिरा सेवनबाट एकै गाउँमा आठको मृत्यु

भापा, जेठ २। विषाक्त घरेलु मदिरा सेवनबाट सर्लाहीको ब्रह्मपुरी गाउँपालिका-५ पडरियामा आठ जनाको मृत्यु भएको छ। नेपाल-भारत सीमावर्ती क्षेत्रमा पर्ने पडरिया गाउँमा विगत चार दिनयता तीन भारतीय नागरिकसहित आठ जनाको मृत्यु भएको हो। उनीहरू सबैको विषाक्त घरेलु मदिरा सेवनबाट मृत्यु भएको गाउँपालिकाका अध्यक्ष विनोद साहले जानकारी दिए। जिल्ला अस्पताल मलझुवामा निमित्त मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा. नवलकिशोर भाले मदिरा सेवनबाट सबैको मृत्यु भएको जानकारी आए पनि मृत्युको कारण पत्ता लगाउन मृतकहरूको भिसेरा परीक्षणका लागि फरेन्सिक ल्याब काठमाण्डौँमा पठाउने तयारी गरिएको जानकारी दिए।

मिसाद रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सर्लाहीका प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक सन्तोष सिंह राठौरले जानकारी दिए। मृतक तीते जना भारतीय नागरिक चन्दन ईटा उद्योग पडरियाका मजदुर हुन्। मदिरा सेवन गरेका थप तीन जना स्थानीयवासी विरामी परेका छन्। उनीहरू उपचारपछि निको भएर घर फर्किएको गाउँपालिकाका स्वास्थ्य संयोजक उपेन्द्र राउतले बताए।

रोलरमा ठोक्किएर चालकको मृत्यु

मोरङ, असार २। मोरङ सुन्दरहरेँचा नगरपालिका-८ चिउरा मिल छेउ पूर्व-पश्चिम राजमार्गमा भएको सवारी दुर्घटनामा मोटरसाइकल चालक नवलपरासी गैडाकोट-९ घर भई हाल मोरङ सुन्दरहरेँचा-८ बस्ने २५ वर्षीय गोकुल थापा भन्ने याम बहादुर थापाको मृत्यु भएको छ। दुर्घटनामा परी घाइते भएका थापाको सोही दिनको बेलुका ९ बजे कोशी अस्पतालमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको हो। पूर्वबाट आउँदै गरेको अनट्रेष्ट रोलरमा सोही दिशा तर्फ आउँदै गरेको को-३५५ ५९७१ नम्बरको मोटरसाइकल ठक्कर खाई दुर्घटना भएको थियो। सो दुर्घटनामा मोटरसाइकल पछाडि सवार सोही स्थानका ३० वर्षीय रुपक खड्का समेत घाइते भई धरानमा उपचार भइरहेको छ। रोलर चालक कटहरी गाउँपालिका ४ का ३३ वर्षीय सरोजकुमार गौतम इलाका प्रहरी कार्यालय बेलवारीको नियन्त्रणमा रहेको छ।

७८ वर्षीय बृद्धको लडेर मृत्यु

सोलु, असार २। सोलुखुम्बु थुलुङ दूधकोशी गाउँपालिका ४ क्यामेका ७८ वर्षीय अगम शेर राईको लडेर मृत्यु भएको छ। के कुन समयमा घरबाट हिंडेका राईको घर नजिकै पैनीको डिलमा चिप्लिएर लडेर मृत अवस्थामा फेला परेका हुन्। घटनास्थलमा प्रहरी चौकी सुकेपोखरीबाट खटिएको प्रहरी टोली रहेको छ भने थप अनुसन्धानको लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय सोलुबाट प्रहरी टोली खटी गएको छ।

भारतमा दैनिक संक्रमितको संख्या घट्दो

भारत, असार २। भारतमा कोरोनाभाइरसबाट दैनिक सङ्क्रमित भएकाहरूको सङ्ख्यामा कमी हुँदै आएको छ। सरकारी अधिकारीहरूले दिएको जानकारी अनुसार पछिल्लो २४ घण्टामा भारतमा ६२ हजार २२४ जना कोरोनाभाइरसबाट थप सङ्क्रमित भएका छन्। यो सङ्ख्या अघिल्ला दिनहरूको भन्दा कम हुँदै गएको हो। केन्द्रीय स्वास्थ्य तथा परिवार कल्याण मन्त्रालयले ३.२२ प्रतिशतको दरले सङ्क्रमण घटेको जनाएको छ। पछिल्लो नौ दिनमा औसतमा ९ प्रतिशतको दरले सङ्क्रमितहरूको संख्यामा कमी हुँदै आएको मन्त्रालयका अधिकारीहरूले जनाएका छन्। त्यसैगरी सक्रिय अवस्थामा रहेका सङ्क्रमितहरूको संख्या पनि घट्दै गएर अहिले आठ लाख ६५ हजार ४३२ रहेको छ। सक्रिय सङ्क्रमितहरूको संख्या घटेर ७० दिनपछि अहिले पहिलो पटक नौ लाखभन्दा कम भएको अधिकारीहरूले जानकारी दिएका छन्। मन्त्रालयले सांख्यिक गरेको तथ्याङ्क अनुसार भारतमा कोरोनाभाइरसबाट सङ्क्रमणमुक्त भएकाहरूको दर ९५.८० रहेको छ। भारतमा अहिलेसम्म कुल सङ्क्रमितहरूको संख्या दुई करोड ९६ लाख ३३ हजार १०५ पुगेको मन्त्रालयले जनाएको छ। त्यसैगरी भारतमा कोरोनाका कारण अहिलेसम्म कुल तीन लाख ७९ हजार ५७३ जनाको मृत्यु भएको देखिएको छ। तीमध्ये दुई हजार ५४२ जनाको पछिल्लो २४ घण्टामा मृत्यु भएको हो। पछिल्लो एक दिनमा भारतमा एक लाख सात हजार ६२८ जना सङ्क्रमणमुक्त भएको पाइएको छ। योसँगै सङ्क्रमणमुक्त भएकाहरूको कुल सङ्ख्या दुई करोड ८३ लाख ८८ हजार एक सय रहेको छ। भारतको स्वास्थ्य अनुसन्धान परिषदका अनुसार भारतमा अहिलेसम्म कुल ३८ करोड ३३ लाख छ हजार ७९१ पटक कोरोना परीक्षण गरिएको छ। त्यस्तै २६ करोड १९ लाखलाई कोभिड-१९ विरुद्धको खोप लगाइएको छ।

पूर्वगोर्खा ...

क्रस, पाएका छन्। सन् १९९७ भन्दा पहिले सेवा निवृत्त भएका गोर्खा सैनिकहरूले भने आफूहरू माथि पेन्सन लगायतका विषयमा भेदभाव भएको गुनासो गर्दै आएका छन्। ब्रिटिश सैनिकहरूको तुलनामा आफूहरूको पेन्सन एक तिहाइ मात्रै रहेको उनीहरूको भनाइ छ। तर ब्रिटिश सरकारले भने गोर्खा सैनिकहरूप्रति कुनै भेदभाव नभएको दावी गर्ने गरेको छ। सन् १९९७ भन्दा पहिले भर्ती भएका ब्रिटिश सैनिकहरूले २२ वर्ष सेवा गरे पछि मात्रै पेन्सन पाउने तर गोर्खा सैनिकहरूले १५ वर्ष पछि पेन्सन पाउने र उनीहरू नेपालमा सेवा निवृत्त हुने हुनाले उनीहरूलाई दिएको पेन्सनमा भेदभाव भएको भन्नु नमिल्ने ब्रिटिश अधिकारीहरूको भनाइ छ। गोर्खा संघ-संस्थाहरूले आन्दोलन गरिरहेकै बेला ब्रिटिश

अभिनेत्री जोआना लम्बी लगायतका चर्चित ब्रिटिश व्यक्तित्वहरूको दबावपछि सन् २००९ मा ब्रिटिश सरकारले ब्रिटिश सेनामा कम्तीमा चार वर्ष सेवा गरेका भूतपूर्व गोर्खा सैनिकहरूलाई आवासीय सुविधा दिने घोषणा गर्नुको त्यस यता दशौँ हजार भूतपूर्व गोर्खा सैनिक तथा तिनका परिवार ब्रिटेन आएर बसोबास गरिरहेका छन्। **के पूरा होला न त गोर्खा सैनिकहरूका माग ?** गत एप्रिल महिनामा गैर आवासीय नेपाली सङ्घ यूके गोर्खा विभागको संयोजनमा पाँच प्रमुख गोर्खा सङ्गठनहरूले पठाएको एक ज्ञापन पत्रको जवाफमा ब्रिटिश सरकारले पेन्सन लगायतका मागहरूबारे पुनर्विचार हुन नसक्ने जनाएको छ। ब्रिटिश रक्षा मन्त्रालयले पठाएको पत्रमा भनिएको छ- नेपालस्थित बेलायती राजदूत नेपालका परराष्ट्रमन्त्रीसँग निरन्तर सम्पर्कमा छन्। नेपाल सरकारले बेलायती राजदूतसँग पनि भूतपूर्व गोर्खाका गुनासाहरूका बारेमा

कुरा गर्न सक्छ। भूतपूर्व गोर्खा आन्दोलनलाई नजिकबाट नियालिनेहरूका विश्लेषकहरू चाहिँ ब्रिटिश सरकार गोर्खालीहरूका मागप्रति खासै सकारात्मक नरहेको जनाउँछन्। ब्रिटेनस्थित अक्सफर्ड विश्वविद्यालयसँग आवद्ध एक जना अनुसन्धानकर्ता डा. कृष्ण अधिकारीले भने- 'भूतपूर्व गोर्खा सैनिकहरूको पेन्सन सम्बन्धी मागलाई सम्बोधन गर्न भूत प्रभावी (रेट्रोस्पेक्टिभ) निर्णय लिनु पर्ने र त्यसको विश्वव्यापी प्रभाव हुन सक्ने भएकाले पनि ब्रिटिसहरू गोर्खा सैनिकहरूका मागप्रति खासै सकारात्मक देखिदैनन्। विगतमा कानूनी वाटोबाट पनि सकारात्मक परिणाम नआएकाले अब नेपाल तथा ब्रिटेनले द्विपक्षीय वार्ताद्वारा यो समस्याको दिगो समाधान खोज्नु उपयुक्त देखिन्छ। आन्दोलनरत गोर्खा सत्याग्रह लगायत अन्य गोर्खा संस्थाहरूले संयुक्त प्राविधिक समितिको प्रतिवेदनबारे छलफल गर्न नेपाल तथा ब्रिटिश सरकारलाई तत्काल

वार्ता सुरु गर्न आह्वान गरेका छन्। यसबारे ब्रिटिश सरकारले सकारात्मक जस्तो देखिने जवाफ दिएको भए पनि नेपाल सरकारले भने अझै कुनै जवाफ दिएको छैन। लन्डनस्थित नेपाली दूतावासकी उपनिधयोग प्रमुख तथा प्रवक्ता श्रीमती रोशन खनालले नेपाल सरकार वार्ताद्वारा गोर्खा समस्याको समाधान गर्न सधैं तयार रहेको बताइन्। सन् २०१९मा लन्डन भ्रमणको क्रममा प्रधानमन्त्री के पी शर्मा ओलीले गोर्खा सैनिकहरूको माग पूरा गर्न तत्कालीन ब्रिटिश प्रधान मन्त्रीको ध्यानाकर्षण गराएका थिए। नेपाल सरकारको धारणा त्यही नै हो। तर, देशमा जारी कोभिड सङ्कट र निर्वाचनको घोषणा भइसकेको अवस्थामा नेपाल सरकारले गोर्खा मुद्दालाई त्यति ध्यान नदिएको केही गोर्खा अग्रवाहहरूको बुझाइ छ। त्यसैले साढे सात दशक नाघेका कुलप्रसाद थापा जस्ता भूतपूर्व गोर्खा सैनिकहरूका माग छिट्टै पूरा होला भन्ने सङ्केतहरू चाहिँ अझै देखिएका छैनन्। वीवीसी

फाल्गुनन्दको ...

तुमोक्ले बताए। स्वास्थ्य समस्या भएका जोकोही व्यक्तिले परीक्षणको लागि सम्पर्कमा आउन पनि पालिका कार्यालयले आग्रह गरेको छ। अहिले सर्वत्र कोरोना संक्रमण दर दिनहुँ ओरालो लागिरहेको समयमा पाँचथर जिल्लामा पनि दैनिक संक्रमण न्यूनदर् देखिए तापनि फाल्गुनन्दमा भने कसरी संक्रमण वृद्धि हुने थाल्यो त ? स्थानीयलाई चिन्ताको विषय बन्दै गएको छ। हालसम्म योसँगै यस पालिकामा जम्मा ६६ जना कोरोना संक्रमितमध्ये २० जना निको भएका छन्। पाँचथर जिल्लामा असार १ गतेसम्म जम्मा १५ सय ३५ संक्रमितमा नौ सय ३४ निको भएका छन् भने सात जनाको ज्यान गइसकेको जिल्ला प्रशासन कार्यालय पाँचथरले तथ्यांक सांख्यिक गरेको छ।

दिगो ...

मात्रमा पूर्वतयारी गरेर आयोजना सञ्चालन गरेमात्र तोकिएको समय र लागतभित्रै आयोजना निर्माण संपन्न गर्न सकिन्छ- उनले भने। पूर्वाधार विज्ञ कमल पाण्डेले दिगो पूर्वाधार समावेशीकरण र शासनका प्रश्न विषयक कार्यपत्र प्रस्तुत गर्दै पूर्वाधार निर्माणमा समावेशीकरण र लैङ्गिक सहभागिता हुनुपर्ने बताए। सरकारले सन् २०३० भित्र सहस्राब्दी लक्ष्य अनुसार पूर्वाधार क्षेत्रको लक्ष्य प्राप्त गर्न धेरै मेहनत गर्नुपर्ने अवस्था रहेको विज्ञहरूको भनाइ छ। 'सहस्राब्दी (एसाइजी) लक्ष्यअनुसार नेपालले सन् २०३० सालसम्म सडकको घनत्व १.३ वर्गकिलोमिटर निर्माण गर्नुपर्ने हुन्छ तर अहिले नेपालको सडकको घनत्व भने ०.६ वर्गकिलोमिटर मात्रै रहेको उनीहरूको भनाइ छ। त्यसैले अबको नौ वर्षको अवधिमा आधाभन्दा धेरै सडक तयार पार्नुपर्ने अवस्था रहेको उनले बताए। पूर्वाधार निर्माणको योजना तर्जुमा गर्दा समावेशीकरणको कुरा समेट्ने परिपाटी विस्तारै आउन थालेको विज्ञ सुरु जोशीले बताए। पूर्वाधार निर्माणमा अहिले रीत पुऱ्याउनका लागि नै केही सदस्य राख्न थालिएको छ, अहिलेसम्म पर्याप्त समावेशीकरणको मुद्दा भने आउन सकेको छैन, यो विषय व्यापकरूपमा कार्यान्वयन गर्दै लैजाउनुपर्ने अहिलेको आवश्यकता भइसक्यो- उनले भने। पूर्वाधार निर्माणमा सन्त बहिष्करणमा परेका समुदायलाई जतिसक्दो धेरै समावेश गर्न आवश्यक छ। श्रम क्षेत्रमा पुरुष र महिलाबीच ३० प्रतिशत ज्यालामा विभेदसमेत अन्त्य गर्न जरुरी भएको विज्ञ जोशीको भनाइ छ। सरकारका नीति तथा कार्यक्रममा समावेशीका मुद्दा समावेश भएर आए पनि कार्यान्वयन भएको छ कि छैन भनेर

फेरि अध्ययन गर्नुपर्ने बेला भएको शहरी विकास विज्ञ पदमसुन्दर जोशी बताउँछन्। रिङरोड र फास्टट्याक निर्माणमा समेत वातावरणीय तथा सामाजिक पक्षलाई बास्ता गरिएको छैन, फास्टट्याकको वातावरणीय प्रभाव अध्ययनमा अन्य क्षेत्रको एक-एक रूपको ध्यान दिइएको छ, बुद्धमती क्षेत्रको भने बास्ता गरिएको छैन- उनले भने। नेपालको पूर्वाधार योजना छनोट र प्राथमिकरणमा भोटको राजनीतिको कारणले समस्या हुने एसाइजी नेटवर्कका दयासागर श्रेष्ठ बताउँछन्। भोटको राजनीति हेरेर अधिकांश पूर्वाधारका योजना छनोट गरिन्छ, ठूला आयोजना सैनिकलाई दिने कि नागरिक समुदायलाई दिने भन्नेमा ठूलो प्रश्न उब्जाएको छ- उनले भने। पूर्वाधार निर्माणमा राजनीतिक नेता र ठेकेदार कम्पनीको सेटिङ र मिलेमतोमा हुने समस्याको अन्त्य गर्न आवश्यक भएको श्रेष्ठ बताउँछन्। पूर्वाधारमा थोरै मात्रै बजेट थप गरिदिने हो भने अपाङ्गता र ज्येष्ठ नागरिकमैत्री पूर्वाधार निर्माण गर्न सकिने विज्ञ समूहको भनाइ छ तर त्यस्ता पूर्वाधार निर्माण गर्न सकिएको छैन। वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कनसमेत देखाउनकै लागि मात्रै गर्न गलत प्रवृत्तिको अन्त्य गर्न जरुरी भएको उनले सुनाए। गैरसरकारी महासंघका एसाइजी सम्पर्क व्यक्ति अर्जुन भट्टराई स्थानीय तहले पूर्वाधार निर्माणमा अपाङ्गता र ज्येष्ठ नागरिकमैत्री संरचना निर्माण गर्न ध्यान दिनुपर्ने बताउँछन्। अहिले हरेक निकायको प्रथमिकतामा पूर्वाधार मात्रै देखिएको छ। सेवा प्रवाहमा भने गुणस्तरीयता दिन सकेका छैनन्। इसिमोडका माणि नेपालले पूर्वाधार निर्माणमा 'इकोनोमिक वायो डाइभर्सिटी'लाई ब्याल गरेर निर्माण गर्नुपर्ने अवस्था रहेको बताए। प्रकृतिको संरक्षण

पूर्वाधार निर्माण आवश्यकताका आधारमा भन्दा पनि राजनीतिक दबावकै कारण निर्माण हुने युएनडिपीका विजय सिंह बताउँछन्। शहरी विकास मन्त्रालयका सहसचिव तथा मैनाली संघीय सरकारले स्थानीय पदम साइकासलाई अनुदानवापत उपलब्ध गराएको रकम पूर्वाधार क्षेत्रमा खर्च भए पनि सो खर्च पूँजीगत खर्चका रूपमा नभई अनुदानमा मात्रै खर्च भएको देखिएकाले सुधार गर्नुपर्ने बेला भएको विज्ञहरूको भनाइ छ।

कर्मचारी आवश्यकता

यस बितामोड-२ रामचोकमा रहेको आध्याक्षी इन्टरनेशनल कम्पनीका लागि १ जना एकाउन्टेन्ट आवश्यक परेको हुँदा इच्छुकले त-सम्पर्क गर्नुहोला। **पद:** एकाउन्टेन्ट (भ्याट सम्बन्धी ज्ञान भएको) महिला वा पुरुष **योग्यता:** १२ पास गरेको (अंग्रेजी/नेपाली दुवै टाइप गर्न जान्ने) **तलब:** कम्पनीको नियमानुसार **आवश्यक कागजात:** पासपोर्ट साइजको फोटो २ प्रति, नेपाली नागरिकताको प्रतिलिपि, शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्र र काम गरेको अनुभव प्रमाणपत्र। **सम्पर्क: आध्याक्षी इन्टरनेशनल, बितामोड-२, रामचोक, फोन नं. ०२३-५४२०२१, ९८०१४०९०८०, ९८०१४०९०८१, ९८०१४०९०८२**

बिर्ता (सेफ्टी तथा टल सफाई)

बिर्तामोड, कापा
(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)
गुपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680
सेफ्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

जनहितका लागि

1. मिठिमिठि कम्पिता ३० सेकेण्ड साबुन पानीले हात धुने वा स्यानिटाइजरको प्रयोग गर्ने	2. मास्क लगाउँदा डोरीमा समाई अनुहारमा टम्म मिल्ने गरी लगाउने
3. मास्क लगाउँदा नाक, मुख र च्यूडो ढाकिने गरी लगाउने	4. डोरी मात्र समाई मास्क फुकाउने
5. सफा मास्कलाई हातले नछुने	6. कपडाको मास्कलाई फेरी प्रयोग गर्न मिल्छ। फुकाउने मास्कलाई सफा र सुरक्षा हुनेगरी राख्ने
7. मास्क फुकाएपछि साबुन पानीले मिठिमिठि कम्पिता ३० सेकेण्ड हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने	8. प्रयोग गरेको मास्कलाई हरेक दिन साबुन पानीले धुने र घाममा सुकाउने

कोरोना सङ्क्रमणपछि बालबालिकामा देखिएको समस्याबारे जान्नैपर्ने पाँच कुरा



भाषा, असार २। नेपालका विभिन्न अस्पतालहरूमा मल्टिसिस्टम इन्फ्लामेटरी सिन्ड्रोम इन चिल्ड्रेन एमआइएस-सी भएर अस्पताल ल्याइने बालबालिकाको सङ्ख्या बढ्न थालेको विशेषज्ञहरूले बताएका छन्।

कोभिडपश्चात् बालबालिकामा देखिने गम्भीर स्वास्थ्य समस्या एमआइएस-सीका कारण उपचारका क्रममा 'केहीको ज्यान समेत गइसकेको' चिकित्सकहरूले जानकारी दिएका छन्। उनीहरूका भनाइमा कोभिडबाट बालबालिकालाई बचाउन उपयुक्त ध्यान नपुग्दा यो समस्या देखा पर्ने थालेको हो।

एमआइएस-सीको उपचार तुलनात्मक रूपमा महँगो पर्ने र अस्पताल ल्याउन हिलो भएमा अवस्था जटिल बन्ने भएकाले समयमै सचेत बन्न चिकित्सकहरूले अभिभावकलाई सुझाव दिएका छन्। केही बालरोग विशेषज्ञका अनुसार एमआइएस-सीबारे थाहा पाउने पने पाँच मुख्य कुराहरू यसप्रकार छन्।

१. एमआइएस-सी कहिले हुन्छ ?

कोभिड नभएका बालबालिकामा एमआइएस-सी नहुने चिकित्सकहरू बताउँछन्।

कोरोनाभाइरस परीक्षणबाट कोभिड पुष्टि नभएका बालबालिकामा पनि यो समस्या देखियो भने उसलाई कोभिड थियो कि थिएन भनेर पहिले पुष्टि गर्ने गरिएको उपचारमा संलग्न चिकित्सकको भनाइ छ।

काफ्त बाल अस्पतालका वरिष्ठ बालरोग विशेषज्ञ डा. सुमित अग्रवाल भन्छन्- शरीरको विभिन्न अङ्गमा असर देखा परेर आउने बच्चाहरूको कोरोनाभाइरससँग कुनै न कुनै सम्बन्ध हुन्छ। कुनै बेला एमआइएस-सीको वा परिवारका सदस्यलाई भएकै हुनसक्छ। त्यसको लक्षण स्थापना गर्न सक्थौं भने त्यस्ता बच्चाहरूलाई हामी एमआइएस-सी भएको भनेर भन्छौं।

उनका अनुसार कोभिड भएको एकदेखि तीन महिनाबीच एमआइएस-सी हुनसक्ने र केही न्यून संख्यामा कोभिड भएकै बेला पनि देखिएको छ। ह्याम्स अस्पतालमा कार्यरत बालरोग विशेषज्ञ डा. रुक्मा आचार्य कोभिड भएको दुईदेखि चार साताभित्र एमआइएस-सी देखिने बताउँछन्।

उनी भन्छन्- धेरै जनाले पोहोरको लहरमा मेरो बच्चालाई कोरोनाभाइरस भएको थियो अहिले ज्वरो आएको छ। यो एमआइएस-सी हो कि होइन भनेर सोध्नुहुन्छ। पोहोर (कोरोनाभाइरस) भएर अहिले चाहिँ हुँदैन। नेपाल पेंडियाट्रीक सोसाइटीका अध्यक्ष वरिष्ठ बालरोग विशेषज्ञ डा. गणेशकुमार बाई पनि कोभिड भएको दुईदेखि चार वा छ हप्ताभित्र यो समस्या देखा पर्ने बताउँछन्।

उनले भने- त्यस बेला (एमआइएस-सी भएका बेला) एन्टिजन वा पीसीआर परीक्षण गर्दा प्रायः नेगेटिभ आउँछ, तर एन्टीबडी चाहिँ देखिन्छ।

२. लक्षण के-के हुन् ?

एमआइएस-सी भएका बालबालिकाका शरीरका विभिन्न प्रणाली र अङ्गहरूमा एकै पटक असर गर्ने हुँदा विभिन्न खाले लक्षणहरू देखा पर्ने चिकित्सकहरूको भनाइ छ।

बालबालिकामा प्रायः उच्च ज्वरो आउने गरेको पाइएको डा. आचार्य बताउँछन्। उनले भनिन्- ज्वरो एकदमै हाई ग्रेडको अर्थात् धेरै तापक्रमको देखिन्छ र दुईदेखि चार दिनसम्म पनि धेरै ज्वरो आउने हुन्छ। त्यसबाहेक पेट दुख्ने, पखाला र वान्ता हुने एवम् शरीरमा डार बढिने पनि हुने गरेको उनले बताइन्।

आचार्यले भनिन्- महत्वपूर्ण कुरा चाहिँ के हो भने डारहरू आउंदा चिलाउँदै र

त्यो अनुहारभन्दा पनि जीउमा र हातगोडामा देखिन्छ। कसैकसैमा ओठ सुनिने र जिब्रो सुनिने पनि पाइएको छ। एमआइएस-सीले गाल्यो र साह्रो भयो भने सास फेर्ने गाह्रो हुने र बच्चाहरूले पिसाब कम फेर्ने जस्ता समस्या पनि देखिन्छ।

३. कारण के हो ?

कोरोनाभाइरससँग लड्नका लागि बालबालिकाको शरीरले गर्ने प्रतिक्रियाका कारण एमआइएस-सी हुने विशेषज्ञहरूको भनाइ छ। डा. राई भाइरस वा कीटाणुभन्दा पनि त्यसप्रतिको प्रतिक्रियाले एमआइएस-सी हुने गरेको बताउँछन्। उनी भन्छन्- कीटाणु वा भाइरसप्रति हाम्रो शरीरले तीन खाले प्रतिक्रिया दिन्छ- एउटा साधारण प्रतिक्रिया, अर्को प्रतिक्रिया नदिने र अर्को एकदमै ज्यादा प्रतिक्रिया दिने। प्रतिक्रिया नदिने पनि नराम्रो र ज्यादै प्रतिक्रिया पनि नराम्रो साधारण प्रतिक्रिया हुनुपर्ने हो तर हाइपर अर्थात् ज्यादै प्रतिक्रिया दिएर एमआइएस-सीको अवस्था आउँछ।

कोभिड निको भएपछि प्रतिक्रिया विस्तारै कम हुनुपर्नेमा प्रतिक्रिया प्रणालीले शरीरभरिका अङ्गलाई गलत सूचना दिएर वढी सक्रिय बनाउँदा एमआइएस-सीको अवस्था आउने उनी बताउँछन्। त्यसै कारणले यो कोभिड लाग्ने बित्तिकै नभएर पछि भएको राईको भनाइ छ। विशेषको तथ्याङ्क हेर्दा एमआइएस-सी कोभिड भएका बालबालिकामध्ये प्रति दुई हजारमा करिब तीन जनालाई यस्तो हुने देखिएको उनले जानकारी दिए।

४. औषधोपचार कति सहज र शुलभ ?

एमआइएस-सीका विरामीको अवस्था पनि कोभिडका विरामीको अवस्थाजस्तै फरक-फरक हुने चिकित्सकहरू बताउँछन्। उनीहरूका भनाइमा कोभिडका विरामी सामान्य, मध्यम र गम्भीर खालका एमआइएस-सीका विरामी पनि सामान्य, मध्यम र गम्भीर प्रकृतिका हुन्छन्। र, विरामीको अवस्था हेरेर त्यसै अनुसार उपचार गर्नुपर्ने हुन्छ।

सामान्य विरामीका हकमा उपचार खासै खर्चिलो नभए पनि गम्भीर विरामीका लागि उपचार निकै खर्चिलो हुने चिकित्सकहरू बताउँछन्। नेपाल एन्टीबडी चिकित्सकहरूको भनाइ छ।

उपचार गर्दा हामीले इन्टिबिनस इन्युनोग्लोबुलिन (आईभीआईजी) भन्ने औषधि दिन्छौं। यो चाहिँ अलि महँगो

पर्ने जान्छ। यो औषधि बालबालिकाको तौलका हिसाबले दुई ग्राम प्रतिकेजी दिनुपर्ने उनले बताए। एन्टिबडीबाट बच्ने भएकाले यो महँगो पर्ने गरेको अग्रवालको भनाइ छ।

डा. राईका अनुसार आईभीआईजी नेपालमा नबन्ने भएकाले महँगो पर्ने गरेको हो। उनले भने- बच्चाको अवस्था गम्भीर भयो भने त्यसको मुख्य दवाई भएको आईभीआईजी हो। यो नेपालमा बन्दैन, भारतबाट ल्याउनु पर्छ। यदि २० केजीको बच्चा छ भने त्यसको मूल्य कम्तीमा एक/डेढ लाख रुपैयाँ पर्ने सक्छ। ४० केजीको बच्चा छ भने दुई/तीन लाख लाग्न सक्छ।

एमआइएस-सी विशेष गरेर सानो बच्चाभन्दा पनि पाँच/छ वर्षभन्दा माथिको बच्चालाई लाने भएकाले यो औषधि पनि धेरै लाग्छ। डा. आचार्य चाहिँ सबै बालबालिकालाई आईभीआईजी नै दिइहाल्नुपर्ने अवस्था नआउने बताउँछन्। उनी भन्छन्- सबैलाई आईसीयू नै राख्नुपर्ने, सबैलाई नै इन्युनोग्लोबुलिन चढाइहाल्नुपर्ने भन्ने हुँदैन। इन्युनोग्लोबुलिन दिने अवस्था भनेको मुटुमै असर परिसकेको, अलिकति साह्रै भइसकेको छ भन्ने हो। समयमै उपचार पायो भने चाहिँ महँगो प्रविधि दिएर उपचार गरिहाल्नु पर्दैन।

५. कस्तो अवस्थामा अस्पताल लाउने ?

चिकित्सकहरूका अनुसार एमआइएस-सीका लक्षणहरू देखिने बित्तिकै बालबालिकालाई अस्पताल लानु उपयुक्त हुन्छ।

एमआइएस-सी नवजात शिशुदेखि १९ वर्षसम्मका किशोरकिशोरीमा समेत पाइएकाले किशोरकिशोरीले आफैले पनि यस्तो समस्या देखा पर्दा अस्पताल जान सक्ने उनीहरूको सुझाव छ। विशेषगरी ८ देखि १० वर्षका बालबालिकामा यस्तो समस्या धेरै देखापरेको डा. अग्रवालले बताए। उनका अनुसार काफ्त अस्पतालमा हालसम्म ४० जनाभन्दा बढी यस्ता विरामी आएको र त्यसमध्ये केही बालबालिकाको निधन नै भएको छ। त्यसैले उनी बालबालिकालाई १०० डिग्रीभन्दा बढी ज्वरो आएमा, आँखा रातो भएमा र जीउमा डार बढेका परेमा तत्कालै अस्पताल आउन सुझाव दिन्छन्।

त्यस्तै निरन्तर फाडापखाला लागेमा र सास फेर्ने गाह्रो भएमा पनि अस्पताल जानुपर्ने उनको सुझाव छ। डा. आचार्यका भनाइमा कोभिड भएका बालबालिकाप्रति अझ बढी सचेत हुनुपर्ने देखिन्छ। त्यसैले एमआइएस-सी हुनबाट बच्नका लागि कोभिडबाट बच्ने उपायहरू अपनाउन पनि उनी सुझाव दिन्छन्। वीवीसी

तरकारी बेचेर मनग्ये आम्दानी

विनोद सापकोटा

भाषा, असार २। शिवसताक्षी नगरपालिकाको वडा नम्बर ५ सबैभन्दा बढी व्यवसायिक तरकारी खेती हुने वडा हो। आदिवासी जनजाती समुदायका मानिसको अधिक बसोबास रहेको यो वडाका अधिकांश किसानको आम्दानीको मुख्य श्रोत तरकारी खेती नै हो।

खेती नहुने किसानले साह्रै जग्गा ठेक्का र लिजमा जग्गा लिएर तरकारी खेती गर्छन् भने खेती हुने किसानले आफै गर्छन्। नगरमा यसरी नै व्यवसायिक तरकारी खेती हुने अन्य ४ र ६ नम्बर वडा पनि हो। यहाँका स्थानीयले पुस्तौदेखि तरकारी खेती गर्दै आएका छन्।

५ नम्बर वडाकी नदिवा राजवंशीले धान, मकै, तोरी, गौं लगायतका बालिको खेती नगरेको वर्षौ भयो। तरकारी खेतीले उनलाई राम्रो आम्दानी दिएपछि धान, मकै, गौं लगायतका बालिको खेती उनले नगरेकी हुन्। उनले भनिन्- 'भात खान त थोरै खेतीमा तरकारी वाली लगायो भने खान पुगिहाल्छ, नी।'।

उनको ७ कठ जग्गा छ। त्यही जग्गामा उनले तरकारी खेती गरेर वार्षिक २ लाख बढी आम्दानी गर्छिन्। उनका अनुसार धानखेती गर्दा प्रतिका ६ मनका दरले धान फल्यो भने ४२ मन हुन्छ। बजारमा त्यसको मूल्य प्रतिमन १२ सय नै भयो भनेपनि ५० हजार ४ सय मात्र हुन्छ। तर, यतिधान फलाउन किसानले जोत्न, मल बीउ, पानी र मजदुरको ज्याला गरेर २० हजार वार्षिक खर्च गर्नुपर्छ। राजवंशीले भनिन्- 'वर्ष भरि थ्रम गर्दा ५ जना परिवारको गुजारा चलाएर पनि २ लाख तरकारी खेतीबाटै आम्दानी गर्न सकिने त म आफै उदाहरण हुँ।'।

उनले फुलकोभी, बन्दाकोवी, खोसानी, टमाटर, आलु, प्याज, लसुन, रायो, भिण्डी, भेन्टा लगायतका तरकारीको खेती गर्ने गरेकी छन्। 'तरकारी सिजन अनुसारको खेती हो। बेमौसममा पनि तरकारी खेती मनग्ये हुने गरेको छ'- उनले भनिन्।

डेढ दशकदेखि तरकारी खेती गर्दै आएका अर्का ऋषीदेव शाहले खाद्यान्नवाली भन्दापनि तरकारी बालिवाटै मनग्ये आम्दानी गर्न सकिने बताए। किसानले उत्पादन गरेका तरकारीले जिल्लामा राम्रो बजार पाउने हो भने वार्षिक ३ देखि ५ लाख आम्दानी गर्न अरु कुनै पेशा व्यवसाय गर्नु नपर्ने ऋषीदेवले



बताए। 'भारतबाट आयात हुने तरकारीलाई सरकारले नियन्त्रण गर्ने हो भने तरकारी खेती गर्ने किसानका दुखका दिन हराउने छन्'- उनले भने।

५ नम्बर वडामा तरकारीको सामुहिक खेती पनि हुने गरेको छ। स्थानीय जगतवीर लिम्बूको नेतृत्वमा २२ जना किसानले ४ विघामा तरकारी खेती वर्षौदेखि गरिरहेको वडाध्यक्ष सत्यनारायण राजवंशीले बताए। वडामा २५ बटा व्यवसायिक तरकारी खेती गर्ने समुह छ। मौपम अनुसारको तरकारी खेती गर्ने गरेको समूहका अध्यक्ष लिम्बूले जानकारी दिएका छन्।

मंगलबार वडामा तरकारी खेती गर्ने किसानको पहिचान गरि उनीहरूलाई विभिन्न कृषि सामग्री अनुदान दिएको छ। वडामा व्यवसायिक तरकारी खेती गरिरहेका किसान र समूहले अनुदानमा कृषि सामग्री पाएका हुन्। २२ जना किसानले टनेल, २३ जनाले मन्चिङ्ग प्लाष्टिक, २१ जनालाई स्प्रे ट्यांकी, र २१ जनालाई प्रांगारिक मल प्रदान गरेको थियो। समूहमा खेती गर्ने किसानले पनि सामग्री पाएका छन्।

वडाले कृषि विधार्ता ४ लाख बराबरका कृषि सामग्री अनुदान दिएको हो। यस्तै वडामा रहेको पशु सेवा केन्द्रमा पशुको नवल सुधारका लागि २ लाख ४० हजार बराबरको एआई कन्टेनर पनि प्रदान गरेको छ। यी सामग्री वडा कार्यलयमा एक कार्यक्रमको आयोजना गरि नगर प्रमुख चन्द्रकुमार सेमा, वडा अध्यक्ष सत्यनारायण राजवंशी र प्रमुख प्रशासकीय

अधिकृत गीताकुमारी राईले प्रदान गरेका थिए।

नगर प्रमुख सेमाले उन्नतजातका तरकारी वालीको खेती गरिरहेका किसानलाई हौसला प्रदान गर्न नगरले कृषि सामग्री अनुदान दिने गरेको बताए। नगरमा यो कार्यक्रम तीन वर्षदेखि सञ्चालनमा रहेको छ। उत्पादन वडाउनका लागि तरकारी खेतीमा प्रयोग हुने टनेल, मन्चिङ्ग मेसिन, स्प्रे टकी लगायतका सामग्री किसानलाई वितरण गर्न थालिएको उनले बताए।

किसानलाई उन्नत बीउ, प्राविधिक सहयोग, कीटनाशक, सिञ्चाइका लागि पम्प सेट र रासायनिक मलमा सहयोगसमेत नगरपालिकाले गर्दै आएको छ। प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत गीताकुमारी राईले किसानले अनुदानमा पाएका सामग्रीको अधिकतम प्रयोग गर्न किसानलाई अनुरोध गरिन्। 'सकिन्छ सदुपयोग गर्नुहोस, सकिँदैन दुरुपयोग चै नगर्नुहोस्'- उनले भनिन्। नगरमा तरकारीखेती गर्दै आएका किसानका समस्या बुझेर वडाले योजना बनाइ यान्त्रिकरण र आधुनिक तरिकाले तरकारीखेती गर्न सामग्री प्रदान गरिएको वडाध्यक्ष सत्य नारायण राजवंशीले बताएका छन्।

५ नम्बर वडाका सबै जनप्रतिनिधि कार्यक्रममा सहभागी थिए। उनीहरूले निर्वाचनतार्का जनतासँग बोलेका कुरा पूरा गर्ने क्रममा कृषि क्षेत्रका सामग्री किसानलाई अनुदानमा दिन वडामा यो कार्यक्रम समावेश भएको बताए।

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बितांमोडबाट ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेकम्ब, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर मो. ९८०३२५०७९/९८०३२६४०९३

सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

अत्याधुनिक ट्रबो (Trabo) प्रविधि सिस्टमको ढुले ट्यांकीबाट सस्तोमा दुग्धरहित हनुहरको सेफ्टी ट्यांकी सरसफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

वट्ट फोन कट्ट सेवा

सम्पर्कः ०२३-५४०६२० ९८४२६५५००, ९८०४३३८१००

मोटरसाइकल हरायो

भाषा बितांमोड-३बाट घरआँगनमा राखेको बजाज कम्पनीको १६० सीसीको पल्सर, इन्जिन नं. DHY-RMA-55447, चेसिस नं. MD2-A11-CY7MPA82523 भएको, लु-७४४-१९९ नम्बरको कालो/रातो रंगको पल्सर मोटरसाइकल गत जेठ ९ गते आइतवार चोरी भएको हुँदा उक्त मोटरसाइकल कहीं, कतै कसैले देख्नु वा फेला पार्नु भएमा नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न सम्पर्कमा खबर गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

सम्पर्कः **सुरज प्रसाई**
बितांमोड-३, भाषा (९८१४९५९९९९)

सुरक्षा गार्डको आवश्यकता

२५ वर्ष माथि ५० वर्षसम्म उमेर भएका पुरुष र ३० वर्षदेखि ३० वर्ष उमेर भएका महिला सेक्युरिटी गार्डको आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुकले त-सम्पर्क गर्नुहोला।

भू.पू. आर्मी, प्रहरीलाई विशेष ग्राह्यता।

विराट गोर्खा सेक्युरिटी प्रा. लि. सम्पर्क कार्यालय बितांमोड सिटी सेन्टर पूर्व, देवी कलेज रोड फोनः ९८४२६२५०२०, ९८०४७३१५६८, ९८०४५६७८२२

वनारा राजश्व सेवा सेन्टर

- अनलाइन कर भुक्तानी / कर चुक्ता प्रमाणपत्र
- पर्सल पान नम्बर पनि बनाइन्छ।
- सरकारी तिकायमा व्यवसाय दता गर्नको लागि कागजात तयार गर्ने।
- लेखा परीक्षण /VAT BILL सम्बन्धी काम
मो. ९८०४७३१५०६, ९८४२६४५३७५

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बितांमोड भाषामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जोर्नी तथा उपचार हुने समस्याहरू - गर्थन, ढाड, कम्मर बुझ्ने, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको - बाप रोग, घुट्टी बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी बुझ्ने, जोर्नी जाम भएको - शरीर कमजोरभन्ने, पोल्ने, लाटो हुने, काम्ने, - प्यारालाइसिस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुख बाड्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

- प्यारालाइसिस भएको तथा हिड्न नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बितांमोड, भाषा (फोनः ०२३-५४०१२३, ९८०३१५४९१९)

साम्रा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भाषामै पहिलोपटक भ्याक्म सिस्टमको ढुले र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

साध्या सेफ्टी ट्याङ्की

सम्पर्कः ९८१४९९३७१२ ९८२४९९९१७३, ९८४२६७७८५५, ९८६२६४८२२२

अर्जुनधारा यातायात प्रा.लि.द्वारा सञ्चालित आरमदारी यात्रा

बितांमोडबाट रवि विहान ९ बजे गाडी नम्बर १७९९ अणु, ९८४२६९८२४८, ५४६ उत्तम ९८४२६७२८२४, चन्द्र ५२६-९८६७९९३४९१ साथै समाजटार, २:१५ बजे सानुबुद २:४५ बजे दैनिक सेवा उपलब्ध छ।

अध्यक्षः **गोपाल धिमिरे (९८४२६८४५६६)**, बितांमोड काउन्टर सताराम आर्वाः ९८४२६२३५२

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भाषा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

बितांमोड सम्पर्कः **राजकुमार अष्ट**
९८५२६४६००५ ९८०६०१०४१० ९८४२६३४६२७ ०२३-५४६००५

वमक सम्पर्कः **देवी सिटोला**
९८२४९७९१६५ ९८४२७६०२६५ ९८४२३३२४३०

भाषामै सबैभन्दा ठूलो भ्याक्म सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

ज्यो. मधुसदन रिजाल (स्वर्णपदक विजेता)
वैदिक ज्योतिष परामर्श केन्द्र
चन्द्रिबरे रोड, बितांमोड (९८४७७४९१)

मेघ (वु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - बेसुरमा बचन दिने बानीले समस्या निम्त्याउनेछ।
साभेदारीमा पहिलेको सम्झौता भंग हुन सक्छ।
लेनदेनमा सजक रहनु होला।
बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) - रोकिएका काममा दोहोर्चाएर प्रयत्न गर्दा लाभ हुनेछ।
अरुको सुझावमा भर नपार्नुहोला। परिवारजनको सहयोग लिँदा राम्रो हुनेछ।
मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. के. को. ह) - महत्वकांक्षी योजना तत्काल सार्वजनिक नगर्नुहोला।

घरमा लक्ष्मी भित्र्याउने समय छ। मेहनत गर्दा पछिलाई फाइदा हुनेछ।
कर्कट (हि. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - लोकाचारले खर्च बढाए पनि विशेष उपहार प्राप्त हुनेछ।
सहयोगीहरूले राम्रो साथ दिनेछन्। व्यवसायमा फाइदा होला।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे) - रोकिएका काम बन्नुका साथै नयाँ काम प्रारम्भ हुनेछ।
उद्योग र व्यापारमा फाइदा हुनेछ। मिष्ठान्न भोजन मिल्ला।
कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. ठे. पो) - प्रतिद्वन्द्वीहरूको सामना गर्नुपर्ने पनि सधर्पपछि प्रतिफल पाइने

समय छ। पुरुषार्थी कामले समाजमा स्थापित बनाउनेछ।
तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तौ) - चुनौति पन्छाएर नयाँ काममा जग बसाउने मौका छ। हडबडी गर्दा काम बीचमा काम रोकिन सक्छ। विचार गर्नु होला।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - बोलीको गलत अर्थ लाग्नाले वादविवादमा परिने सम्भावना छ। अध्ययनमा त्यति समय दिन नसकिएला।
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ठे) - अशुभ परिस्थितिसँग सम्झौता गर्नुपर्ने पनि बुद्धि लगाउँदा लक्ष्य पहिचान गर्न सकिनेछ। शुभमा चुनौति देखिए पनि पछि

लाभ हुने काम गर्न सकिनेछ।
मकर (मो. ज. जि. सि. खु. खे. खो. गा. गि) - अरुको मुख तान्ने बानीले भने केही पछि परिनेछ। आफ्ना कमजोरीमाथि टिप्पणी हुने समय भएकाले ध्यान दिनु होला।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - बोली-व्यवहारमा सजग रहनुपर्ला। केही गुमाउनुपर्ने पनि लेनदेन, सरसापट र वादविवाद सुल्काउने समय छ।
मीन (दि. दु. थ. म. अ. दे. दो. च. चि) - शुभचिन्तकहरूको साथ जुट्नाले चिताएका काम सम्पादन हुनेछन्।
प्रक्रिया दोहोर्चाउनुपर्ने पनि आफैलाई फाइदा हुनेछ।