



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

रक्सी खुवाउन १५ लाख लाग्यो भनेपछि...



काठमाडौं, मंसिर २। मंसिर ४ को निर्वाचनमा मनाङ प्रदेश सभा 'ख' बाट निर्वाचन रोज्न निर्वाचित भइसकेका गण्डकी प्रदेशका युवा तथा खेलकुदमन्त्री राजीव गुरुङ (दीपक मनाङ) लाई निर्वाचन आयोगले २५ हजार रुपैयाँ जरिवाना तिराएको छ।
आयोगले स्वतन्त्रबाट निर्वाचन विजयी उनलाई
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

मौन अवधि र मतदानमा मिडियाले 'वाच डग' र सशक्त खबरदारी गर्नुपर्ने



तस्वीर: विनोद पाण्डे/पूर्वाञ्चल

बितामोड, मंसिर २। निर्वाचनको मौन अवधि र मतदानको अवधिमा मिडिया र मिडियाकर्मीको भूमिका महत्वपूर्ण हुने शुरुवात बितामोडमा आयोजित कार्यक्रममा सरोकारवालाका बताएका छन्।
मंसिर ४ गते हुने निर्वाचनको प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचनको मौन अवधि तथा मतदानका दिन मिडियाले 'वाच डग' र सशक्त खबरदारी गर्नुपर्नेमा सबैको जोड छ।
भापाका मुख्य निर्वाचन अधिकृत चन्द्र मणि ज्ञवालीले निर्वाचनलाई विश्वसनीय र व्यवस्थित रूपमा सम्पन्न गर्न आचारसंहिताको पालनामा जोड दिए।
आचारसंहिताको प्रभावकारी कार्यान्वयनमा मिडियाको भूमिका महत्वपूर्ण हुने उनले बताए। ज्ञवालीले भापाका निर्वाचन सम्बन्धी सूचनालाई मिडियामा छिटो र सहज रूपमा सम्प्रेषण गर्ने संयन्त्रको विकास गर्ने बताए। उनले मौन अवधिमा पूर्ण पालना गरी निर्वाचनलाई सफल बनाउन सबैमा अपिल समेत गरे।
भापाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी छविबाल रिजालले निर्वाचन सम्पन्न गर्न मिडियाले सशक्त भूमिका निर्वाह गर्नुपर्ने बताए। उनले भापाका शान्ति सुरक्षाको अवस्था सुदृढ रहेको बताए। प्रजिअ रिजालले मिडियाकर्मीलाई निर्वाचनमा सहयोगी भूमिका निर्वाह गर्न अपह गदै
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

मिडियाकर्मीका लागि सात बुँदे अपिल

- १) निर्वाचनलाई स्वतन्त्र, स्वच्छ, निष्पक्ष, विश्वसनीय, भयरहीत रूपमा सम्पन्न गर्न मौन अवधि र मतदान अवधिमा निर्वाचन आचारसंहिताको प्रभावकारी कार्यान्वयनका लागि मिडिया तथा मिडियाकर्मीले 'वाच डग' र सशक्त खबरदारीको कार्य गर्ने।
- २) पत्रकारिताका सिद्धान्त, पेशागत मर्यादा र पत्रकार आचारसंहितालाई आत्मसात गरी मौन अवधिमा मर्म अनुसारको आचारण गर्न/गराउन मिडिया र मिडियाकर्मीले सशक्त भूमिका निर्वाह गर्ने।
- ३) निर्वाचनका जिल्लास्थित संयन्त्र र मिडिया-मिडियाकर्मीबीच सहज र छिटो-छरितो रूपमा प्रविधिमाफत सूचना आदानपदान गर्ने, निर्वाचनमैत्री र मिडियामैत्री भूमिका निर्वाह गर्ने/गराउने।
- ४) मतदानका दिन तथा निर्वाचनका प्रक्रियामा प्रेस पास र सवारी साधनको दुरुपयोग हुन नदिने। मिडिया-मिडियाकर्मीको सवारी आवगमनलाई सहज बनाउन जिल्ला प्रशासन कार्यालय र नेपाल पत्रकार महासंघ भापाले आवश्यक सहजीकरण गर्ने। पत्रकार महासंघका सदस्यहरूले महासंघको परिचय-पत्र बोक्ने, महासंघका सदस्य नभएकाहरूले पत्रकार भएको विवरण खुल्ने महासंघद्वारा प्रमाणित पत्र बोक्ने।
- ५) मिडियाकर्मीले तोकिएको अद्यावधिक परिचय-पत्र र सवारी साधनका अद्यावधिक कागजपत्र साथमा लिएर हिँड्ने, परिचयपत्र स्पष्ट देखिने गरी गलामा लगाउने।
- ६) गोप्य मतदान र निर्वाचन प्रक्रियामा बाधा नपर्ने गरी परिचयपत्र बाहक मिडियाकर्मीले समाचार रिपोर्टिङका लागि मात्र मिडिया यन्त्र (क्यामेरा, मोबाइल, रेडकर् आदि) प्रयोग गर्ने। बुध घेरिएको भित्री घेराभन्दा बाहिरबाट मात्र समाचार रिपोर्टिङ गर्ने।
- ७) कुनै असहज परिस्थिति आए, समस्या उत्पन्न भए आफ्नी समन्वयमा समाधान गर्ने।

राजनीतिक गतिविधि ठप्प !

काठमाडौं, मंसिर २। बिहीवार राति १२ बजेदेखि स्थिर समय (मौन अवधि) लागू भएसँगै निर्वाचन प्रचारप्रसारलगायत कुनै पनि प्रकारका राजनीतिक छलफल, अन्तरक्रिया, सभा, सम्मेलन, कार्यशाला, गोष्ठी आदि चुनावसँग सम्बन्धित काम बन्द भएका छन्।
मंसिर ४ गते हुने प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचन प्रयोजनका लागि बिहीवार राति १२ बजेदेखि स्थिर समय लागू भएको निर्वाचन आयोगले जनाएको छ। स्थिर समय लागू भएसँगै लामो समय निर्वाचनका लागि चहलपहल भएको गाउँघर तथा शहरबस्तीको वातावरण चकमन्न बनेको छ। दलका नेता, कार्यकर्ता घर बाहिर देखिएका छैनन्। स्थिर समय लागू भएसँगै राजनीतिक गतिविधिमा शून्यता देखिएको छ। मतदातालाई निर्वाचनमा कसलाई मत हाल्ने भन्ने सोच विचार गर्नका लागि स्थिर समयको व्यवस्था गरिएको हो।
यसअघिका निर्वाचनमा भने मतदानको अघिल्लो ४८ घण्टाअघिदेखि समयलाई मौन अवधि भनिन्थ्यो। आयोगले यसपटक नयाँ शब्दावलीको प्रयोग गरेको छ। निर्वाचन आचारसंहिता, २०७९ अनुसार मतदान हुने दिनको अघिल्लो ४८ घण्टादेखि मतदानको दिन मतदान केन्द्र बन्द नहुनेसम्म यो अवधि लागू रहनेछ। मतदान मंसिर ४ गते बिहान ७ बजेदेखि साँझ ५ बजेसम्म हुनेछ। स्थिर समयमा राजनीतिक दलका पदाधिकारी, उम्मेदवार, दलको भातृ सङ्गठन वा सम्बन्धित व्यक्तिले पालना गर्नुपर्ने आचरणका विषयमा आचारसंहितामा उल्लेख गरिएको छ।
स्थिर समयमा कुनै पनि विधि, प्रक्रिया वा माध्यमबाट मत माग्ने र निर्वाचन प्रचारप्रसार गर्न नहुने।
- निर्वाचन प्रचारप्रसार लगायत कुनै पनि प्रकारका छलफल, अन्तरक्रिया, सभा सम्मेलन, कार्यशाला गोष्ठी गर्न नपाइने
- मतदानस्थलको तीन सय मिटर वरिपरि राखिएका दल वा उम्मेदवारका प्रचार सामग्री हटाउनुपर्ने।
- कुनै पनि विधि, प्रक्रिया वा माध्यमबाट मत माग्ने र निर्वाचन प्रचारप्रसार गर्न नहुने।
- सामाजिक सञ्जाल, अनलाइन, छापा वा अन्य कुनै माध्यमबाट दल वा उम्मेदवारको पक्ष विपक्षमा कुनै सन्देश, सूचना वा प्रचारप्रसारका सामग्री पोस्ट वा शेयर गर्न, गराउन नहुने
- प्रचारप्रसार वा मत माग्ने साउन्ड सिस्टम, एसएमएस, सामाजिक सञ्जाल वा अन्य कुनै साधनको प्रयोग गर्न नहुने
- मतदान शुरु हुनु तीन घण्टा अघिदेखि मतदान कार्य नसकिएसम्म कसैले पनि मतदाता वा कर्मचारीलाई बाधा पुऱ्याउने काम गर्न नहुने
- बाजा बजाउन, नाचगान गर्न, सार्वजनिक भोज भतेर गर्न, कुनै पनि प्रकारको जुलुस, प्रदर्शन, समारोह वा सभा गर्न र होहल्ला वा हुल हुज्जत गर्न नमिल्ने
- मतदान केन्द्र आसपासको भवन र निजी क्षेत्रमा शान्ति भङ्ग गर्ने वा भय त्रासको वातावरण बनाउने वा चुनाव बिथोल्ने कुनै पनि गतिविधि गर्न नमिल्ने
- दल, उम्मेदवार र भातृ सङ्गठनहरूले सामाजिक सञ्जालमाफत गरेका विज्ञापन र प्रचार प्रसारका सामग्री हटाउनुपर्ने
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

मौन अवधिमा के-के गर्न पाइँदैन ?

- निर्वाचन प्रचारप्रसार लगायत कुनै पनि प्रकारका छलफल, अन्तरक्रिया, सभा सम्मेलन, कार्यशाला गोष्ठी गर्न नपाइने
- मतदानस्थलको तीन सय मिटर वरिपरि राखिएका दल वा उम्मेदवारका प्रचार सामग्री हटाउनुपर्ने।
- कुनै पनि विधि, प्रक्रिया वा माध्यमबाट मत माग्ने र निर्वाचन प्रचारप्रसार गर्न नहुने।
- सामाजिक सञ्जाल, अनलाइन, छापा वा अन्य कुनै माध्यमबाट दल वा उम्मेदवारको पक्ष विपक्षमा कुनै सन्देश, सूचना वा प्रचारप्रसारका सामग्री पोस्ट वा शेयर गर्न, गराउन नहुने
- प्रचारप्रसार वा मत माग्ने साउन्ड सिस्टम, एसएमएस, सामाजिक सञ्जाल वा अन्य कुनै साधनको प्रयोग गर्न नहुने
- मतदान शुरु हुनु तीन घण्टा अघिदेखि मतदान कार्य नसकिएसम्म कसैले पनि मतदाता वा कर्मचारीलाई बाधा पुऱ्याउने काम गर्न नहुने
- बाजा बजाउन, नाचगान गर्न, सार्वजनिक भोज भतेर गर्न, कुनै पनि प्रकारको जुलुस, प्रदर्शन, समारोह वा सभा गर्न र होहल्ला वा हुल हुज्जत गर्न नमिल्ने
- मतदान केन्द्र आसपासको भवन र निजी क्षेत्रमा शान्ति भङ्ग गर्ने वा भय त्रासको वातावरण बनाउने वा चुनाव बिथोल्ने कुनै पनि गतिविधि गर्न नमिल्ने
- दल, उम्मेदवार र भातृ सङ्गठनहरूले सामाजिक सञ्जालमाफत गरेका विज्ञापन र प्रचार प्रसारका सामग्री हटाउनुपर्ने

वा गराउन हुँदैन। गरेको पाइँएमा कानून बमोजिम कारवाही गर्न सुरक्षा निकाय पनि परिचालन गरिएको छ।
यसैगरी मतदानको दिन राजनीतिक दल, उम्मेदवार, दलको भातृ सङ्गठन वा सम्बन्धित व्यक्तिले मतदान केन्द्रमा राजनीतिक दल वा उम्मेदवारको प्रतिनिधिले निर्वाचन चिन्ह वा मत सङ्केत भएको पहिरन वा ब्याज लगाउन हुँदैन। मतदान केन्द्रमा कुनै राजनीतिक दल वा उम्मेदवारको पहिचान देखिने एकै किसिमको साङ्केतिक पोशाक र चीजवस्तु लगाउन, बोक्न वा देखाउन नहुने निर्वाचन आयोगले जारी गरेको आचारसंहितामा उल्लेख छ।
कुनै किसिमको सवारी साधन प्रयोग गरी आवतजावत गर्न वा कसैलाई लैजाने वा ल्याउने गर्न हुँदैन तर हिँड्नुले गर्न नसक्ने, गर्भवती महिला, सुत्केरी, साथमा आफ्नै बच्चा बोकेकी महिला, किरियापुत्री, शारीरिक रूपले अशक्त वा अपाङ्गता भएका व्यक्तिको, हिँड्नुले गर्न नसक्ने ज्येष्ठ नागरिकजस्ता मतदाताको लागि आयोगले तोकिएको निकाय वा अधिकारीले अनुमति दिएको सवारी साधन प्रयोग गर्न बाधा नपर्ने आचारसंहितामा उल्लेख छ।
त्यस्तै मतदाता तथा आयोगले अनुमति दिएका व्यक्तिको अघिकारीबाहेक अन्य कुनै पनि व्यक्ति मतदान केन्द्रमा प्रवेश गर्न हुँदैन। निर्वाचन (कसूर तथा सजाय) ऐन, २०७३को दफा २४मा कसैले पनि मतदान हुने दिनभन्दा ४८ घण्टाअघिदेखि मतगणनाको काम पूरा नभएसम्म कुनै पनि उम्मेदवार वा राजनीतिक दलको पक्ष वा विपक्षमा मतदान गर्ने वा नगर्ने उद्देश्यले सभा बोलाउन वा आयोजना गर्न, जुलुस निकाल्न वा नारावाजी गर्न तथा अन्य कुनै पनि प्रकारले प्रचारप्रसार गर्न वा गराउन नहुने उल्लेख छ। साथै उम्मेदवार वा निर्वाचन प्रतिनिधि वा अन्य कुनै पनि व्यक्तिले आयोगको मर्यादामा प्रतिकूल असर पुऱ्ने गरी प्रचारप्रसार गर्न नहुने उल्लेख छ।
ऐन अनुसार उक्त प्रावधानविपरितको कार्य गर्नेलाई आयोग, निर्वाचन अधिकृत वा अनुगमनकर्ताले रु. २५ हजारसम्म जरिवाना गर्न सक्नेछ। आचार संहिता पालना भए/नभएको अनुगमन गर्न समिति गठन गरिएको आयोगले जनाएको छ। समितिले अनुगमन गरेर आचारसंहिता उल्लंघन गर्नेलाई कारवाही गरिने आयोगले जनाएको छ। बिहीवार आयोजना गरेको पत्रकार सम्मेलनमा आचारसंहिता उल्लंघन गर्नेलाई स्थलगत रूपमा कारवाही एवम् जरिवाना गरिने जानकारी गराइएको हो।

१० अर्ब ३८ करोडको बिजुली बिक्री

काठमाडौं, मंसिर २। बिजुली निर्यातबाट मुलुकले रु. १० अर्ब ३८ करोड ९६ लाख बराबरको आम्दानी गरेको छ।
पछिल्लो विवरण अनुसार यस वर्षको पहिलो साठै पाँच महिनामा गरिएको बिजुलीको निर्यातबाट उल्लेखित आम्दानी भएको हो। देशभित्र खपत गरी अतिरिक्त भएको एक अर्ब २६ करोड २५ लाख ३८ हजार युनिट बिजुली नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले निर्यात गरेको हो। यो गत कात्तिकसम्मको विवरण हो।
प्राधिकरणले देशभित्र खपत गरी अतिरिक्त भएको

वर्षायामको विद्युत् गत १९ जेठदेखि इण्डियन इनर्जी एक्सचेन्ज लिमिटेड (आइएक्स)को डे-अहेड बजारमा प्रतिस्पर्धाबाट बिक्री शुरु गरेको थियो। भारतसंगको विद्युत् व्यापार भारतीय रुपैयाँ (भारु)मा हुने भएकाले यस अवधिमा विद्युत् बिक्रीबाट छ अर्ब ४९ करोड ३५ लाख भारु नेपाल भित्रिएको छ। यसबाट नेपालको विदेशी मुद्रा सञ्चित र दुई मुलुकबीचको व्यापार घाटालाई कम गर्न योगदान पुगिरहेको छ।
सुरुमा दुई विद्युत्गुहको ३९ मेगावाट उत्पादित विद्युत्लाई स्रोत मानी दैनिकरूपमा आइएक्समा

बिक्री गरिएको थियो। त्यसपछि गत २७ जेठदेखि दैनिकरूपमा छ वटा जलविद्युत् गुहबाट उत्पादित विद्युत्लाई स्रोत मानी दैनिकरूपमा तीन सय ६४ मेगावाट भारतीय बजारमा प्रतिस्पर्धी दरमा बिक्री हुँदै थियो। गत १८ र ३० कात्तिकबाट क्रमशः चिलिमे र सोलुखोलाको विद्युत् निर्यात शुरु भएसँगै भारततर्फ निर्यात हुने विद्युत्को स्वीकृत क्षमता चार सय नौ मेगावाट पुगेको छ।
खोलानालामा पानीको बहाव घट्दै गएकोले नदी प्रवाहमा आधारित जलविद्युत् केन्द्रबाट विद्युत् उत्पादन कम भएसँगै निर्यातको परिमाण पनि

क्रमशः घट्दै गएको प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक कुलमान धर्मशङ्करले जानकारी दिए।
उद्योगले अहिले स्वीकृत लोड अनुसार विद्युत् नै लिएका छैनन्, यसले गर्दा देशभित्र औद्योगिक करिडोरमा विद्युत्को माग बढ्न सकिरहेको छैन, अहिलेकै अवस्थामा आन्तरिक खपत धानेर बढी भएको विद्युत् आगामी पुसको पहिलो हप्तासम्म निर्यात गर्न सकिने अनुमान गरिएको छ- उनले भने।
आइएक्समा २४ घण्टालाई १५/१५ मिनेटको ९६ वटा ब्लकमा विभाजन गरी बजारले तय गरेको
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

हाडजोनी तथा नशा रोगको सफल उपचार

सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आर्यवेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा
प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोनी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा वेपिएको डिस्क प्रोल्याप्स, बाय, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाड्वा फार्मेसीबाट औषधि र उपचार दैनिक।
बस्नको सुविधासहित फोन नं. ९८०६००३९३, ०२३-५९०९६६, दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान, डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौंबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा।
दैनिक छारसूत्र विधिद्वारा पायलसको सफल उपचार गरिन्छ।

युएईलाई हराउँदै नेपालले जित्यो श्रृंखला

काठमाडौं, मंसिर २। नेपालले उत्कृष्ट पुनरागमन गदै युएईविरूद्धको तीनवटा एकदिवसीय खेलको श्रृंखला २-१ ले जितेको छ।
पहिलो एकदिवसीय खेलमा हार बेहोरेको नेपालले दोस्रो र तेस्रो एक दिवसीय खेल आफ्नो पक्षमा पारेको हो। यसअघि सन् २०१८ मा नेपालले युएईलाई उनीहरूकै घरेलु मैदानमा खेलेको श्रृंखलामा पनि २-१ ले नै पराजित गरी पहिलो श्रृंखला जितेको थियो। नेपालले अर्को महिना डिसेम्बरमा नामिबिया र स्कटल्याण्डविरूद्ध

नामिबियामा गएर खेल लागेको विश्व क्रिकेट लिग डिभिजन २ अगाडि यो श्रृंखलालाई तयारीको रूपमा खेलेको हो।
कीर्तिपुर क्रिकेट मैदानमा टस जितेर फिन्डिङ रोजेको नेपालले शुरुमा युएईलाई १७६ रनमा नै रोक्को। त्यसपछि संयमित ब्याटिङ गदै जम्मा ४ विकेटको क्षतिमा लक्ष्य प्राप्त गर्न सको। नेपालको जितमा ज्ञानेन्द्र मल्ल र आशिफ शेखले दोस्रो विकेटको लागि बनाएको १२२ रनको साभेदारी महत्वपूर्ण रह्यो। प्रारम्भिक ब्याटर अर्जुन साउद ९ रनमा आउट
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

निर्वाचन आयोग, नेपाल
ELECTION COMMISSION, NEPAL

प्रतिनिधि सभा तथा प्रदेश सभा सदस्य निर्वाचन-२०७८

मतपत्रमा ध्याप लगाउने सही तरिका

आफूले रोजेको निर्वाचन विन्ड रहेको मतपत्रको कोठाभित्र पर्ने गरी एउटा मतपत्रमा एक ध्याप मात्र लगाउनुपर्छ।

मतदान मिति : २०७८ साल मंसिर ३ गते आइतबार । मतदान समय : बिहान ७ बजे देखि साँझ ५ बजेसम्म

कर्मचारी आवश्यकता

बितामोडस्थित मेनपावरको शाखा कार्यालयलाई निम्न अनुसारका कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुकले तुरुपत सम्पर्क गर्नुहोला।
१) पद : फ्रन्ट डेस्क अफिसर : १ जना (महिला)
योग्यता : +२ पास (कम्प्युटर चलाउन जान्ने)
२) पि.आर.ओ. : १ जना (पुरुष)
योग्यता : +२ पास (कम्प्युटरमा बेसिक कोष गरेको)
३) डकुमेन्टेशन : १ जना (महिला/पुरुष)
योग्यता : +२ पास (कम्प्युटरमा दक्ष हुनुपर्नेछ।)
तलब : आकर्षक
सम्पर्क गर्ने अन्तिम मिति: २०७९ मंसिर २ गते
सम्पर्क : ९८२६९६९६२३, ९८१४९८४४४०



मतदान कसरी गर्ने ?

- मतदान गर्न घरबाट बाहिर जानु अघि आफ्नो मतदाता परिचयपत्र साथमा राख्नुहोस् । सो नभएमा निर्वाचन आयोगले तोकेको परिचयपत्र साथमा राख्नुहोस् ।
- मतदान गर्न मतदान केन्द्र जानुअघि मास्क लगाउनुहोस् ।
- मतदान स्थलमा पुगेपछि आफ्नो मतदान केन्द्रको पहिचान गर्नुहोस् ।
- महिला भए महिलाको र पुरुष भए पुरुषको लागि तोकिएको अलग-अलग लाइनमा उभिरनुहोस् ।
- गर्भवती, अपाङ्गता भएका व्यक्ति, ज्येष्ठ नागरिक, विरामी, किरियापुत्री, सुत्केरी तथा अन्य (लैंगिक तथा यौनिक अल्पसंख्यक) मतदाता लाइनमा नवसी प्राथमिकताको आधारमा मतदान गर्न पाइन्छ ।

- दृष्टिविहीन वा शारीरिक असशक्तता भएको वा अरु कुनै कारणले आफै मत संकेत गर्न नसके भए एकाघर परिवारको सदस्यलाई आफूसँग मत संकेत गर्ने गोप्य कक्षमा लैजान मतदान अधिकृतको सहयोग लिनुहोस् ।
- मतदान केन्द्रमा लाइनमा उभेमा एक अर्काबीच पर्याप्त दूरी राख्नुहोस् ।
- मतदान कार्यमा खटिएका कर्मचारीलाई आफ्नो मतदाता परिचयपत्र देखाउनुहोस् ।
- देब्रे हातको बूढी औलाको नंग र मासुको बीच पर्ने गरी मसी लगाउनुहोस् ।
- प्रतिनिधिसभाको पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन प्रणालीको रंगको निर्वाचन चिन्ह र अन्य विवरण छापिएको पहिलो मतपत्र लिनुहोस् ।
- स्वस्तिक छापले कुनै पनि एक उम्मेदवारको

- निर्वाचन चिन्हमा मत संकेत गर्नुहोस् ।
- मतपत्र सही तरिकाले पढ्याउनुहोस् र सेतो पृष्ठभूमिमा रातो रंगले '१' लेखिएको स्टीकर भएको मतपेटिकामा मत खसाल्नुहोस् ।
 - प्रतिनिधिसभाको समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीको लागि सेतो पृष्ठभूमिमा कालो रंगको निर्वाचन चिन्ह र अन्य विवरण छापिएको दोस्रो मतपत्र लिनुहोस् ।
 - स्वस्तिक छापले कुनै एक राजनीतिक दलको निर्वाचन चिन्हमा मत संकेत गर्नुहोस् ।
 - मतपत्र सही तरिकाले पढ्याउनुहोस् र सेतो पृष्ठभूमिमा कालो रंगले '२' लेखिएको स्टीकर भएको मतपेटिकामा मत खसाल्नुहोस् ।
 - प्रदेशसभाको पहिलो हुने निर्वाचित हुने प्रणालीको लागि सेतो पृष्ठभूमिमा रातो रंगको

- निर्वाचन चिन्ह र अन्य विवरण छापिएको तेस्रो मतपत्र लिनुहोस् ।
- स्वस्तिक छापले कुनै एक उम्मेदवारको निर्वाचन चिन्हमा मत संकेत गर्नुहोस् ।
 - मतपत्र सही तरिकाले पढ्याउनुहोस् र सेतो पृष्ठभूमिमा रातो रंगको '३' लेखिएको स्टीकर भएको मतपेटिकामा मत खसाल्नुहोस् ।
 - प्रदेशसभाको समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीको लागि सेतो पृष्ठभूमिमा कालो रंगको निर्वाचन चिन्ह र अन्य विवरण छापिएको चौथो मतपत्र लिनुहोस् ।
 - स्वस्तिक छापले कुनै एक राजनीतिक दलको निर्वाचन चिन्हमा मत संकेत गर्नुहोस् ।
 - मतपत्र सही तरिकाले पढ्याउनुहोस् र सेतो पृष्ठभूमिमा कालो रंग '४' लेखिएको स्टीकर टाँसिएको मतपेटिकामा खसाल्नुहोस् र मतदान केन्द्रबाट बाहिर जानुहोस् ।

मतदाता र मतदान

मतदाता नामावलीमा नाम भई सम्बन्ध २०७९ साल मंसिर ३ गतेसम्म १६ वर्ष उमेर पुग्ने मतदाताले प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा सदस्यको निर्वाचनमा मतदान गर्न पाउँछन् । पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन प्रणालीमा उम्मेदवारलाई मतदान गरिन्छ । यस निर्वाचन प्रणालीमा सबैभन्दा बढी सदर मत पाउने उम्मेदवार विजयी हुन्छन् । समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीमा राजनीतिक दललाई मतदान गरिन्छ । यस निर्वाचन प्रणालीमा राजनीतिक दलले पाएको मतको आधारमा दलको उम्मेदवार विजयी भएको पहिलो मातृघोषणा गरिन्छ । विजयी उम्मेदवार घोषणा गर्दा दलले पेश गरेको बन्दसूचीमा प्राथमिकता बमोजिम उम्मेदवार विजयी हुन्छन् ।

मतदान केन्द्र शह्र पाउने तरिका

आफ्नो मतदान केन्द्र कुन हो भनी थाह पाउन वा निर्वाचन सम्बन्धी जानकारी पाउन निर्वाचन आयोगको वेबसाइट www.election.gov.np मा हेर्नुहोस् ।

- मतदाता शिक्षाका लागि पूर्वाञ्चल दैनिकद्वारा प्रकाशित

प्रतिनिधिसभामा निर्वाचित हुने सदस्य

प्रतिनिधिसभा सदस्यमा निर्वाचनबाट २७५ सदस्य निर्वाचित हुन्छन् । जसमा पहिलो हुने निर्वाचन प्रणालीबाट १६५ सदस्य र समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीबाट ११० सदस्य निर्वाचित हुन्छन् ।

प्रदेशसभामा निर्वाचित हुने सदस्य

प्रदेशसभा सदस्यमा निर्वाचनबाट ५५० सदस्य निर्वाचित हुन्छन् । जसमा पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन प्रणालीबाट ३३० सदस्य र समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीबाट २२० सदस्य निर्वाचित हुन्छन् ।



सावित्रा दाहाल

तीन ठूला दलका घोषणा-पत्र बनेको जिल्ला

भापाकाे निर्वाचन

दलका घोषणा



समानुपातिक प्रणाली अन्तर्गत प्राप्त गरेको मतसंख्या नेकपा माओवादीको भन्दा दोब्बर भन्दापनि बढी अर्थात् ३१ लाख २८ हजार ३८९ मत प्राप्त गरेर दोस्रो ठूलो शक्तिको रूपमा आफूलाई स्थापित गरेको छ ।

यसपटकको निर्वाचन: दोस्रोपटक यही मंसिर ४ गते सम्पन्न हुन लागेको पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन प्रणाली बमोजिम प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा सदस्यको लागि २०७९ मंसिर ३ गतेसम्मको मुलुकभरको मतदाता संख्या १ करोड ७९ लाख ८८ हजार ५७० रहेको छ । जसमध्ये ८८ लाख ४७ हजार ५७९ महिला, ९१ लाख ४० हजार ८०६ पुरुष र १८५ अन्य रहेको छ । मुलुकभरका लागि १० हजार ८८८ वटा मतदानस्थल कायम गरिएको निर्वाचन आयोगले जनाएको छ । अधिल्लो निर्वाचनको तुलनामा यसपटकको निर्वाचनमा मतदाता संख्या ७३ लाख ९४ हजार ५९९ जना र मतदान स्थलहरू २१७ वटा बढी रहेको निर्वाचन आयोगको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ । यसैगरी प्रदेश नं. १मा ३३ लाख ४७ हजार ३८४ मतदाता रहेका छन् । जसमध्ये १६ लाख ४७ हजार ५६१ जना महिला, १६ लाख ९९ हजार ८०० पुरुष र २३ अन्य रहेका छन् ।

निर्वाचन खर्चको सीमा: निर्वाचन आयोगले निर्वाचनलाई स्वच्छ, स्वतन्त्र, निष्पक्ष, विश्वसनीय र मितव्ययी बनाउन निर्वाचन खर्चको सीमा निर्धारण गरेको छ । प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनमा प्रत्यक्षतर्फ प्रतिस्पर्धी गर्ने उम्मेदवारले गर्न पाउने खर्चका लागि निर्वाचन क्षेत्रलाई ५ वटा अनुसूचीमा विभाजन गरेर उम्मेदवारले गर्न पाउने खर्चको सीमा निर्धारण गरेको छ । जसमध्ये अनुसूची १ अन्तर्गत व्यवस्था भएका काठमाडौं महानगरपालिकाका ६ वटा निर्वाचन क्षेत्रलाई अधिकतम २५ लाख खर्च गर्न पाउने व्यवस्था गरिएको छ भने अन्य जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्रलाई अन्य चारवटा अनुसूचीमा विभाजन गरेर अनुसूचीमा उल्लेख भएका जिल्लाहरूलाई क्रमशः २७ लाख, २९ लाख, ३१ लाख र ३३ लाख अधिकतम खर्च गर्न पाउने सीमा निर्धारण गरिएको छ । भापाका ३ वटा प्रतिनिधि सभा निर्वाचन क्षेत्रहरूले २९ लाख र २ वटा निर्वाचन क्षेत्रका उम्मेदवारले ३१ लाख गर्न गर्न पाउने खर्चको सीमा निर्वाचन आयोगले तोकेको छ ।

यसैगरी प्रदेशसभा निर्वाचनको लागि पनि प्रदेशसभा क्षेत्रलाई विभिन्न ५ समूहमा विभाजन गरेर अनुसूचीमा उल्लेख गरी कम्तीमा १५ लाखदेखि बढीमा २३ लाखसम्म खर्चको सीमा निर्धारण गरिएको छ । जसमध्ये भापाका २ वटा प्रदेश सभा क्षेत्रहरू भापा क्षेत्र नं. १(२) र निर्वाचन क्षेत्र नं. २(१) का प्रदेश सभा सदस्यका उम्मेदवारले अधिकतम रु. १५ लाख र्थैथैसम्म अन्य ८ वटा प्रदेश निर्वाचन क्षेत्रले अधिकतम १७ लाख खर्च गर्न पाउने सीमा निर्धारण निर्वाचन आयोगले गरेको छ ।

भापाको अवस्था: भापा जिल्लालाई विभिन्न दृष्टिकोणले अत्यन्तै महत्वको जिल्ला मानिन्छ । नेपालको राष्ट्रिय राजनीतिकमा महत्वपूर्ण तथा निर्णायक भूमिका निर्वाह गर्ने विभिन्न दलका प्रमुख व्यक्तित्वहरू यस जिल्लाबाट चुनावी मैदानमा उत्रिनु भएको छ । पूर्व प्रधानमन्त्री तथा नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओली, नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्मा, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका अध्यक्ष राजेन्द्र लिङ्गदेन, पूर्व गृहमन्त्री कृष्ण सिटौला, पूर्व कानूनमन्त्री तथा पूर्व महान्यायाधिवक्ता अभि खरेल जस्ता राष्ट्रिय राजनीतिमा विशेष महत्व राख्ने सरासरी नेताहरू यस जिल्लाका विभिन्न निर्वाचन क्षेत्रबाट प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्यको लागि चुनावी मैदानमा उत्रिनु भएको छ । यसपटकको निर्वाचनमा यस जिल्लालाई देशभरबाट र अन्तर्राष्ट्रियस्तरबाट समेत विशेष महत्व र चासोका साथ हेरिएको छ ।

यस जिल्लामा ५ वटा प्रतिनिधिसभाको निर्वाचन क्षेत्र रहेका छन् भने १० वटा प्रदेशसभा निर्वाचन क्षेत्र रहेका छन् । निर्वाचन २०७४मा यस जिल्लामा ५ लाख ६५ हजार २९२

जना मतदाता भएको आयोगको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ । गत निर्वाचनमा यस जिल्लाका ५ वटा निर्वाचन क्षेत्रमध्ये ३ वटा क्षेत्रमा नेकपा एमालेकातर्फबाट उम्मेदवारहरू विजयी भएका थिए । जसमध्ये केपी शर्मा ओलीले ५७,१३९ मत प्राप्त गरेर विजयी बन्नु भएको थियो । उहाँका निकटतम प्रतिद्वन्द्वी नेपाली कांग्रेसका खगेन्द्र अधिकारीले २८,२९७ मत प्राप्त गर्नुभएको थियो । ओली अधिकारीले प्राप्त गरेको मत भन्दापनि बढी अर्थात् २८,८४२ मतान्तरले विजयी बन्नुभएको थियो भने क्षेत्र नं. १मा नेकपा माओवादीको तर्फबाट उम्मेदवार बन्नुभएका राम कार्कीले ३६,१७३ मत प्राप्त गरी विजयी हुनुभएको थियो । भापामा सबैभन्दा कम मतान्तरले विजय हुने उम्मेदवार कार्कीले उहाँका निकटतम प्रतिद्वन्द्वी नेपाली कांग्रेसका विश्वप्रकाश शर्माभन्दा २८६३ मात्र बढी मत प्राप्त गरी विजयी बन्नुभएको थियो । शर्माले भने ३३३१० मत प्राप्त गर्नुभएको थियो । गत निर्वाचनमा एउटै क्षेत्रबाट प्रतिस्पर्धा गरेका राष्ट्रिय राजनीतिमा विशेष महत्व राख्ने दुई उम्मेदवारहरू अहिले पनि भापा क्षेत्र नं. ३को प्रतिनिधिसभा सदस्यको निर्वाचनको लागि उम्मेदवार बन्नु भएको छ । नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री तथा पूर्वगृहमन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौला र राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका अध्यक्ष तथा उद्यमान युवा नेता राजेन्द्र लिङ्गदेन दुवैजना अहिले पनि यो क्षेत्रको चुनावी प्रतिस्पर्धामा उत्रिएका छन् । गत निर्वाचनमा यस क्षेत्रबाट राजेन्द्र लिङ्गदेनले ४३,५१५ मत प्राप्त गरी विजयी गरेका थिए भने उनका निकटतम प्रतिद्वन्द्वी नेपाली कांग्रेसका कृष्ण सिटौलाले ३१,१७१ मत प्राप्त गरेका थिए । १२ हजारभन्दा बढी मतान्तरले सिटौला लिङ्गदेनसँग पराजित भएका थिए । गत निर्वाचनमा प्रदेशसभा सदस्यमा पनि भापाबाट अधिकतम नेकपा एमाले तर्फका उम्मेदवारहरूले विजयी प्राप्त गर्नुभएको थियो ।

यसपटकको निर्वाचनमा यस जिल्लामा जम्मा मतदाता संख्या ६ लाख ६३ हजार ३११ जना रहेका छन् । जसमध्ये पुरुष मतदाताको संख्या ३ लाख ३१ हजार ४४ जना, महिला मतदाताको संख्या ३ लाख ३२ हजार २६९ जना र अन्य मतदाता संख्या ८ रहेको जिल्ला निर्वाचन अधिकारी तुलसी नेपालले तथ्याङ्क जनाउनु भयो । यस जिल्लामा गत निर्वाचनको भन्दा यसपटक ९८ हजार १९ जना मतदाता बढी रहेका छन् । मंसिर ४ गते हुने यसपटकको निर्वाचनको लागि यस जिल्लामा २८५ वटा मतदानस्थलमा ७६६ वटा स्थायी र २ वटा अस्थायी गरी ७६८ वटा मतदान केन्द्र रहेको निर्वाचन अधिकारी तुलसी नेपाल बताए । एउटा अस्थायी मतदान केन्द्र कारागारमा रहेका कैदीबन्दीको लागि र एउटा मतदान केन्द्र मतदान केन्द्रमा नखटिएका तर निर्वाचनमा खटिएका प्रजिअ, प्रहरी प्रमुख, निर्वाचन कार्यालय प्रमुख आदि जस्ता प्रशासक तथा कर्मचारीहरूको लागि कलवगुढीमा अर्को अस्थायी मतदान केन्द्र गरी २ वटा अस्थायी मतदानस्थलको व्यवस्था गरिएको निर्वाचन अधिकारी नेपालको भनाइ रहेको छ ।

भापामा सुरक्षा व्यवस्था: निर्वाचनमा अब शून्य समय शुरु भएको छ । यस जिल्लाको भारतसँग १४४.०२ कि.मी सीमाना जोडिएको र दुवैतिर खुल्ला रहेको छ । पूर्वमा दार्जीलिङ र दक्षिणमा किसंगञ्ज जिल्ला पर्दछ । खुल्ला सीमानाका कारण हुनसक्ने जोखिमका बिषयमा जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाको अनुवाहारीमा भारतको किसंगञ्ज जिल्लाका उच्च अधिकारीहरूसँग किसंगञ्जमा नै बसेर भर्खरै छलफल गरिएको थियो । दार्जीलिङ जिल्लाका समकक्षीहरूसँग भौतिक रूपमा उपस्थित भएर सम्वाद हुन नसके पनि सञ्चार माध्यम मार्फत सम्वाद भएको र दुवै जिल्लाका अधिकारीहरूले निर्वाचन प्रयोजनका लागि नेपालको आवश्यकताका आधारमा निर्वाचन अर्वाधर आफूहरूले सहयोग गर्ने बचनबद्धता व्यक्त गरेको कुरा भापाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी छविजाल रिजालले जानकारी गराएका छन् । हामी निरन्तर रूपमा भारतका समकक्षीसँग सम्पर्कमा रहेर सीमा क्षेत्रमा हुनसक्ने आपराधिक क्रियाकलाप नियन्त्रण गर्ने प्रयास गरिरहेका छौं । सीमा क्षेत्रमा खटेका सुरक्षा निकायका कर्मचारीहरूलाई यस्ता गतिविधि नियन्त्रणका लागि कडा निर्देशन गरेका छौं । अबको समय हामी प्रशासकहरू र सुरक्षा निकायका प्रमुखहरूको लागि अत्यन्तै सम्बेदनशील र चुनौतीपूर्ण छ- उनले बताए ।

यस जिल्लालाई देशभरीबाट अर्थपूर्ण दृष्टिकोणबाट हेरिएको छ । राष्ट्रिय राजनीतिमा महत्वपूर्ण र हस्तक्षेपकारी भूमिका निर्वाह गर्न सक्ने व्यक्तित्वहरू यस जिल्लाबाट प्रतिस्पर्धामा उत्रिनु भएकोले यस जिल्लाको अवस्था र संभावनाको विषयमा देशभरबाट विशेष महत्व र चासो राखिएको छ- उनले बताए ।

देशको उच्च जोखिमको श्रेणीमा पर्ने यस जिल्लाको सुरक्षा व्यवस्थापन गर्न नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी र म्यादी प्रहरी गरी करिब ८ हजार सुरक्षाकर्मी भापामा परिचालन गरिएको, जिल्लाका सुरक्षाकर्मीले नयाँपामा बाहिरबाट पनि सुरक्षाकर्मीहरूलाई मगाउने बताउँदै उनले भने यस समयमा

हाइवे चेकिङलाई बढी प्राथमिकता दिनुपर्ने भएकोले सशस्त्र प्रहरीको परिचय बढी मात्रामा गरिने, नेपाली सेनाको १० वटा बम विस्फोटन टोली तयारी अवस्थामा रहेको र तालिम प्राप्त कमाण्डो फोर्स समेत भापामा रहेकोले भापाको सुरक्षा व्यवस्था सन्ध्यात्मक र गुणात्मक दृष्टिले मजबुत बनाइएको छ ।

निर्वाचन विधोल्न अतिवादी, जातिवादी समूहहरू अपराधिक मनोवृत्तिबाट प्रेरित भएर सक्रिय रूपमा परिचालित भएकोले यस्ता समूहहरूलाई सूचना संयन्त्रमार्फत तत्कालै जानकारी लिएर त्यसलाई विश्लेषण गरेर तुरुन्तै नियन्त्रणमा लिने र कानून बमोजिम कारवाही गर्ने उनले बताए तरअहिलेसम्म त्यस्तो अप्रिय घटना भापामा नभएको उनको जिकिर छ । जिल्लामा रहेका ७६८ वटा मतदान स्थललाई सुरक्षाको दृष्टिकोणले अति संवेदनशील, संवेदनशील र सामान्य गरी ३ भागमा वर्गीकरण गरिएको छ । जसमध्ये २७१ वटा स्थानलाई अतिसंवेदनशील, ३८१ वटा संवेदनशील र ११६ वटालाई भनी छुट्टाएको र सोही अनुसंसारको सुरक्षा व्यवस्था गरिएको रिजालको भनाइ रहेको छ ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी रिजालको अपेक्षा: निर्वाचन एउटा लोकतान्त्रिक प्रक्रिया भएकोले यसमा प्रणालीले जित्ने खालको आचरण र व्यवहार गरिदिन भापाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी छविजाल रिजालले सबैसँग आग्रह गर्नुभएको छ । सरकार, प्रहरी र प्रशासनले लोकतान्त्रिक व्यवस्थामा सबैका लागि समान खेल मैदानको व्यवस्था गर्ने हो, हामी सबैका लागि समान वातावरण सिर्जना गर्दछौं तर जित्ने वा हार्ने भन्ने कुरा खेलाडीमा पनि भर पर्दछ । यो प्रणाली सबैलाई जिताउने प्रणाली हो उहाँले भन्नुभयो । त्यसैले यस जिल्लाका राजनीतिक दलहरू, नागरिक समाजका अनुवाहार, उद्योग वाणिज्य संघका जिम्मेवार व्यक्तित्वहरूलाई प्रणाली वा पद्धतिलाई जिताउने वा देशले जित्ने खालको आचरण र व्यवहार गरिदिन म सबैसँग आग्रह गर्दछु- रिजालको आग्रह रहेको छ ।

निर्वाचनलाई प्रभाव पार्ने अवाञ्छित क्रियाकलाप वा सुरक्षा व्यवस्थामा केही खतराको संकेत भापामा तुरुन्तै नजिकका सुरक्षाकर्मी वा प्रजिअ स्वयम्सेवकलाई जानकारी गराइदिन र स्वतन्त्र, निष्पक्ष ढङ्गले समयमै रिपोर्टिङ्ग गरिदिन सम्बन्धकारीहरूसँग प्रजिअको अपेक्षा रहेको छ, जसले अवाञ्छित गतिविधिलाई नियन्त्रण गर्ने र लोकतान्त्रिक प्रणालीलाई बलियो बनाउन सहयोग पुग्ने छ- उहाँले भन्नुभयो । मतदान कार्यमा खटिएका कर्मचारीलाई स्थानीय तहका नेताहरूसँग समन्वय गरेर काम गर्न र कसैको समर्थन वा विरोध हुने खालका कामहरू नगर्न पनि रिजालले निर्देशन गरेका छन् ।

लोकतन्त्र, स्वाधिनता र आमाबुवा गुमेसकेपछि मात्र त्यसको महत्व थाह हुन्छ भन्ने त्यसैले प्राप्त उपलब्धि रक्षा गर्नु हामी सबैको दायित्व हो । त्यसैले व्यक्तिकले जित्ने वा हार्ने भन्नु भन्दापनि देशले जित्ने कि हार्ने भन्ने कुरामा चिन्ता गरी उहाँले भन्नुभयो ।

अन्त्यमा, निर्वाचन लोकतन्त्रमा लोकमत मापन गर्ने बौध्दिक प्रक्रिया हो । देश अहिले निर्वाचनको महासंग्राममा होमिएको छ । देशका शीर्ष नेताहरू चुनावी प्रतिस्पर्धामा उत्रिएकाे यस जिल्लालाई राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रियबाट समेत विशेष चासो र महत्वका साथ हेरिँदैछ । देशका तीनवटा दलमा मतदान गर्ने निर्वाचनको महत्वपूर्ण र स्वतन्त्र रूपले मतदान गर्ने वातावरण सिर्जना गर्नु सबै राजनैतिक दल र आम समाजका कर्तव्य भएकोले यसतर्फ हामी सबै सचेत बनीं । सबैमा शुभकामना ।

मेस्सी र रोनाल्डोको अन्तिम परीक्षा

रविकिरण बान्तवा

वर्तमान समयमा विश्व फुटबल खेल जगतमा डेढ दशकभन्दा लामो समयदेखि मेस्सी र रोनाल्डोले राज गरिरहेका छन्। यी दुई खेलाडीको उल्कृष्ट ? भन्ने प्रश्नले सबै खेलप्रेमी दर्शकहरूलाई पक्ष र विपक्षमा विभाजन गरिदिएको छ। समकालीन यी दुई महान खेलाडीले फुटबल इतिहासमा नयाँ किर्तिमानहरू आ-आफ्नो नाममा लेखाइसकेका छन् र लेखाउने क्रम पनि जारी छ। उनीहरूले बनाइरहेका ती रेकर्डहरू अब आउने फुटबल खेलाडीहरूको लागि चुनौतीका उत्कृष्ट सीमाहरूहरू हामी मान्न सक्छौं।

मेस्सीले एउटै क्लबबाट सबैभन्दा धेरै (बार्सिलोनाको लागि ६७२ गोल) गोल गर्ने किर्तिमान राखेका छन् भने पुरुष खेलाडीमा देशको प्रतिनिधित्व गर्दै अन्तर्राष्ट्रिय खेलहरूमा धेरै गोल गर्ने किर्तिमान (११५ गोल) रोनाल्डोले आफ्नो नाममा लेखाइसकेका छन्। मेस्सीको नाममा एक वर्ष भित्र धेरै गोल गर्ने किर्तिमान (९१ गोल) छ भने व्यवसायिक पुरुष खेलाडीमा सबैभन्दा धेरै गोलकर्तामा (८१८ गोल) रोनाल्डोको नाम छ जुन गोलसंख्या अझै थपिने क्रममा छ। यी त साक्षिपत उदाहरण मात्र हुन अन्य यस्ता धेरै किर्तिमानहरू यी दुई खेलाडीले राखिसकेका छन्।

विश्व फुटबल इतिहासमा दिइने पुस्कार र उपाधिहरूमा पनि यी दुई खेलाडीले एकछत्र राज नै गरेभन्दा फरक नपर्ला। बालोन डिओर अवाड मेस्सीले सातपटक जितेका छन् भने रोनाल्डोले ५ पटक आफ्नो पोल्टामा परिसकेका छन्। त्यस्तै युरोपियन गोल्डेन बूट मेस्सीले ६ पटक र रोनाल्डोले ४ पटक पाइसकेका छन्। रोनाल्डोले पोर्चुगललाई सन् २०१८मा युरोकप र सन् २०१८-१९ मा युएफा नेसनल लिगको उपाधि जिताउन सफल भएका थिए।

मेस्सीले आफ्नो देश अर्जेन्टिनालाई सन् २०२१



मा कोपा अमेरिकाको उपाधि दिलाएका थिए। सबै उपलब्धिहरू हासिल गर्दा गर्दै पनि यी दुई महान खेलाडीले विश्वकपको उपाधि उचाल्नबाट भने वञ्चित रहँदै आएका छन्। सन् २००६देखि यी दुई खेलाडीले विश्वकप खेल्दै आइरहेका छन्। यही मंसिर २० गतेदेखि कतारमा आयोजना हुने विश्वकप फुटबलमा पाँचौपटक यी दुई खेलाडी आ-आफ्नो देशको प्रतिनिधित्व गर्दै मैदान उत्रदैछन्। सायद यो विश्वकप मेस्सी र रोनाल्डोको लागि अन्तिम विश्वकप हुनेछ।

विगतमा भएका विश्वकपको नतिजालाई हेर्ने हो भने सन् २००६मा रोनाल्डो समिलित पोर्चुगलले सेमीफाइनलसम्मको यात्रा तय गरेको थियो। सेमीफाइनलमा फ्रान्ससँग एक शून्यको हार व्यहोर्दै फाइनल खेलबाट वञ्चित भएको थियो पोर्चुगल। यता मेस्सी समिलित अर्जेन्टिना क्वटरफाइनलमा



जर्मनसंग पेनल्टी सुटअउटमा पराजित हुँदै घर फिरेका थिए। उक्त विश्वकपमा रोनाल्डो र मेस्सीले एक/एक गोल मात्र गर्न सके। सन् २०१०को विश्वकपमा पोर्चुगल अन्तिम १६ बाटै घर फिरेको थियो भने अर्जेन्टिनाले क्वटरफाइनलसम्मको यात्रा तय गरेको थियो। सो विश्वकपमा रोनाल्डोको नाममा एक गोल रह्यो तर पाँच खेल खेलेको मेस्सी गोलबहीन

रह्यो। सन् २०१४मा रोनाल्डोको देश गुप चरणबाटै घर फिर्न बाध्य बन्थो भने मेस्सीले फाइनलसम्म पुगेर उपाधिको टुफी जर्मनीलाई सुम्पेको थियो। यस विश्वकपमा रोनाल्डोले एक गोल गर्न भ्याए भने मेस्सीले ४ गोल गर्न सफल भएका थिए। सन् २०१८को विश्वकपमा भने यी दुवै खेलाडी समिलित राष्ट्र समूह उपविजेता बन्दै अन्तिम १६मा प्रवेश गरेका थिए तर नकआउट चरणमा पोर्चुगल उरुवेसंग पराजित हुँदै र अर्जेन्टिनाले फ्रान्सलाई नतिजा सुम्पेँदै अन्तिम १६ बाट नै दुवै टोली घर फिरेका थिए। उक्त विश्वकपमा समान चार-चार खेल खेलेका मेस्सीले एक गोल र रोनाल्डोले चार गोल गर्न सफल भएका थिए। उक्त विश्वकपमा समूह चरणमा स्पेनविरुद्ध रोनाल्डोले गरेको स्ट्राइकले विशेष चर्चा पाएको थियो विश्वकप अवधिभर।

समग्रमा रोनाल्डो र मेस्सीले खेलेका चार सिजनको विश्वकपलाई मूल्याङ्कन गर्दा अर्जेन्टिना २०१४मा फाइनलसम्म पुग्न सफल भएको छ। उता रोनाल्डोको देश पोर्चुगल २००६ मा सेमीफाइनलसम्म पुग्न सफल भएको थियो। अहिलेसम्म रोनाल्डोले विश्वकपमा १७ खेल खेल्दै ७ गोल गरेको छ भने मेस्सीले १९ खेलमा ६ गोल गर्न सफल भएका छन्। यसरी हेर्दा रोनाल्डोले पोर्चुगललाई सेमीफाइनलसम्म र मेस्सीले अर्जेन्टिनालाई फाइनलसम्म पुऱ्याएका छन्।

डेढ दशकभन्दा लामो समय स्तरीय फुटबलमा चम्केका यी दुई खेलाडीको सपना नै विश्वकप उपाधि आफ्नो देशलाई दिलाउनु रहेको पत्रकार सम्मेलनमा राख्दै आएका छन्। कतार विश्वकप २०२२ आफ्नो कप्तानीमा उपाधि जित्ने अन्तिम सुनौलो अवसर बन्ने छ यी दुईको लागि। उल्कृष्टताको मैदानमा यी दुईलाई फुटबलप्रेमी दर्शकहरूले सधैं उतारिहाएका नै छन्। भविष्यमा पनि यी दुई महान खेलाडीलाई फुटबल प्रेमीहरूले सम्झिरहने नै छन्।

यो विश्वकप यी दुई खेलाडीको लागि अन्तिम प्रतिष्ठाको लडाई बन्ने छ। उमेरले ३७ लागेको रोनाल्डो र ३५औ वसन्त टेकेको मेस्सी शारीरिक रूपमा कतिको फिट छन् भन्ने जानकारी उनीहरूले क्लब स्तरीय खेलमा गरिरहेको प्रदर्शनले पनि दिइरहेको छ। विश्वकपको खेल हेरिसकेपछि अफ स्पट हुने नै छ। मेस्सी उल्कृष्ट कि रोनाल्डो भन्ने प्रश्नको अतिश्रुतिलाई सायद यही विश्वकपले थोरै भए पनि खेलप्रेमी दर्शकहरूको मनलाई शान्ता पार्ने छ।

अर्जुनधारा धाममा ब्रह्माण्ड महापुराण शुरु

अर्जुनधारा, मंसिर २। भापाको अर्जुनधारा-जस्थित अर्जुनधारा जलेश्वर धामको ४०औं वार्षिक अनुष्ठान अन्तर्गत विहीवारदेखि श्रीमद् ब्रह्माण्ड महापुराण शुरु भएको छ। धाम व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष नवीन गडानीको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त महापुराणको प्रमुख अतिथि धाम परिसरमा नवनिर्मित गौरी मन्दिर तथा १०८ शिवालिङ्गका निर्माणकर्ता दाता कमल बस्नेतले उद्घाटन गरेका थिए।

यही मंसिर ६ गते वालाचतुर्दशीका दिन शतबीज रोपण गर्दै सम्पन्न हुने महापुराणका प्रमुख वाचक धामका व्यासाचार्य पण्डित कुवेर सुवेदी र उपवाचक पण्डित हेमन्त भण्डारी रहेको समितिका महासचिव शिवबाल खतिवडाले जानकारी दिए।

महापुराण अन्तर्गत दैनिक रुद्राभिषेक, तण्डुलाचल, धनधान्याञ्चल, हवन, गंगा आरती, भूमिदानलागतका कार्यक्रमहरू सञ्चालन हुने छ। महापुराण उद्घाटन कार्यक्रममा दाताहरू तिलरुपा खड्काबाट दानपेटिका, मारवाडी सेवा समिति वित्तमोडका अध्यक्ष मोहन मिश्रबाट रसिद र धनमाया तिम्सिनाबाट धान्याञ्चल उद्घाटन भएका थिए। सोही कार्यक्रममा प्रमुख वाचक



गुराएका थिए। कार्यक्रममा अर्जुनधारा नगरपालिकाका प्रमुख बलदेवसिंह गोम्देन तामाङ, शंकराचार्य पीठ साधुटारका प्रमुख लक्ष्मीप्रसाद खतिवडा, दाता मिश्रलक्ष्मणरायले मन्त्रव्य राखेका थिए। महापुराण उद्घाटन अर्घ्य स्थानीय डाइगे बाबा-सेतीदेवी-पाथीभरा माता धामबाट सहभागी पञ्चकन्यासहितको कलश यात्राले अर्जुनधारा जलेश्वर धाम-पाराखोपी-नारायणचोक-शानेश्वर बजार हुँदै धाम क्षेत्रको परिक्रमा गरेको थियो। समितिका उपाध्यक्ष भीमचन्द्र भट्टराईले स्वागत गरेको उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन सदस्य भानुप्रसाद शिवाकोटीले गरेका थिए। पूर्वको पशुपतिनाथले परिचित अर्जुनधारा जलेश्वर धाम नेपाल सरकारको सय पर्यटकीय गन्तव्यमा सूचीकृत रहेको धार्मिक तीर्थस्थल हो।

बिता (सेफ्टी तथा टल सफाई)

बितामोड. कापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि सेवा उपलब्ध छ।)

मुपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

पूर्वाञ्चलमा सबैभन्दा ठूलो ग्याङ्कन सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ।

सेफ्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

अस्पतालबाट भागेका कैदी डेढ महिनापछि पक्राउ

पथरी शनिश्चरे, मंसिर २। विराटनगरको अस्पतालबाट भागेका एक कैदी डेढ महिनापछि पक्राउ परेका छन्। विराटनगरको क्षेत्रीय अस्पतालबाट भागेका दुईमध्ये एक जना कैदी भापाको कापा गाउँपालिका-५ शरणमागीबाट पक्राउ परेका हुन्। उपचारका लागि विराटनगर महानगरपालिका-७मा रहेको क्षयरोग उपचार केन्द्रमा भर्ना गरिएका भापा-५का २८ वर्षीय राजकुमार हेमरम गत असोज १५ गते फरार बनेका थिए। क्षयरोग उपचार केन्द्रबाट फरार हेमरम पक्राउ परेका हुन्।

गाउँ घरमै लुकिछिपी बसेको अवस्थामा पक्राउ गरिएको मोरङ प्रहरी प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक शान्तिराज कोइरालाले जानकारी दिएका छन्। जबरजस्ती करणी मुद्दामा अदालतले हेमरमलाई १६ वर्ष कैद सजायको फैसला सुनाएको थियो।

अदालतको फैसलापछि विराटनगरस्थित

जिल्ला कारागार मोरङमा सजाय भुक्तान गरिरहेका थिए। उनलाई अदालतले २०७५ सालमा दोषी ठहर गर्दै कैदको फैसला सुनाएको थियो। हेमरम क्षयरोगका विरामी थिए।

साम्ना सेफ्टी ट्याङ्की तथा टल सरसफाई

भापासमै भ्याकुम सिस्टमको ठूलो ट्याङ्कीमा सफाई गरिने छ।

सम्पर्क : ९८१४९९३७१२, ९८२४२६७७८५५, ९८२४२९०४६२२, ९७४५२६०८२५

बिमालेख हरायो

बितामोडबाट चारपाने जाने क्रममा गृही मिति २०७९/०६/०५ गते मेरो निम्न व्यहोराको लाइफ इन्स्योरेन्स कर्पोरेशन (नेपाल)को पोलेसी हराएको हुँदा भेटनु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

नाम :- रञ्जना विष्ट प्रसाई
ठेगाना :- बितामोड-१, भापा
पोलेसी नं. :- २०००५९९७
कम्पनी नाम :- लाइफ इन्स्योरेन्स कर्पोरेशन (नेपाल) लिमिटेड
सम्पर्क :- ९८०४९०६२४७

पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्याङ्की तथा टल सफाई, बितामोड-५, भापा

भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकोले 'नो फ्रिज्ज' - हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक

9825927477 / 9806090781
9849504771 / 9842695884

सेफ्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

कर्मचारी आवश्यकता

कार्यालय सञ्चालन र विस्तारको लागि केही कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुक व्यक्तिले निवेदन दिनुहोला। पद : PRO संख्या : ८ जना तलब : १५,१००- समय : ११:०० देखि ५:०० बजेसम्म योग्यता : +२ पास सो सरह। सम्पर्क : ग्रेट फ्युचर माट बितामोड-५, भापा, भद्रपुर बस स्टेण्ड फोन नं. :- ९८१४९९३७१२, ९८२४२६७७८५

डाक्टर आउने बारेको सूचना

डा. शिवेश चौधरी MBBS (TU) MS (BPKIHS) बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ दैनिक विउँसो : ३:०० बजेदेखि

डा. पिताम्बर ठाकुर MBBS MD बरिष्ठ फिजितीयन प्रत्येक दिन बिहान ११:००-१:०० विउँसो ३:००-५:०० बजेसम्म

नोट: यहाँ भिडियो एक्स-रे, एक्स-रे तथा (पाथोलोजी सेवा उपलब्ध छ।)

सम्पर्क : ठाकुर पोलीक्लिनिक बितामोड पश्चिम बस स्टेण्ड (फोन नं. : ०२३-५९००८)

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेक्म्व, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर मो. ९८०३२५०४७२, ९८०९३६४०९३

सेफ्टी ट्याङ्की तथा टल सफाई

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा टल सफाई

बितामोड सम्पर्क राजकुमार श्रेष्ठ ९८५२६४६००५, ९८०९०१०४१०, ९८४२६३४६२७, ०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क: देवी सिटोला ९८२४९७९१८५, ९८२४२६०२६५, ९८२४३३२३३०

भापासमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ।

हाडजोनी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड भापामा हाडजोनी तथा नसाका बिमारीहरूको सफल उपचार।

जोर्ज तथा उपचार हुने समस्याहरू - गर्धन, टाउ, कम्मर दुबले, डिस्क प्रोल्याप, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको - बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोनी दुबले, जोनी जाम भएको - शरीर भ्रमणमाउने, पोलि, लाटो हुने, कान्ने, - प्यारालाइसिस तथा हिँड्न गाह्रो हुने शारीरिक एक वा दुई भाग नचले, मुड बाड्गिएको बिरामीलाई भनाँ गरी विशेष उपचार गरिन्छ। - प्यारालाइसिस भएका तथा हिँड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३५४६९१९)

भूमिसुधार कार्यालय भद्रपुर, भापाको मोही हकदावी सम्बन्धी सूचना

निम्न लिखित विवरण भएको जग्गाको जग्गाधनीबाट मोहीले उक्त जग्गा जीतभोग गर्न छाडेको/ बेपत्ता भएकोले मोहीको लगतका गरिपर्ने भनी यस कार्यालयमा निवेदन पत्र आएकोले विधिगत अवधि २०७९को दफा १०(९) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। यस उपर कुनै दावी विरोध भएमा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३० दिनभित्र आवश्यक प्रमाणसहित यस कार्यालयमा निवेदन दिनुहोला। तोकिएको समय अवधिभित्र विरोध नभएमा भू.स. ऐन २०७९ बमोजिम मोही लगत कडा भई जाने व्यहोरा समेत यस सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

जग्गाधनीको विवरण	जग्गा ठेगाना	कि.नं.	क्षेत्रफल	मोहीको नाम, बर
पुन्य प्रसाद हुंगना	बाहानडांगी-६	१६९४	०-१-०	गंगाराम / गंगा प्र. न्यौपाने
जनमाया हुंगना	बाहानडांगी-६	१७५५	०-३-०	गंगाराम / न्यौपाने
पुन्य प्रसाद सापकोटा	जुरापाती- ८	११५५	०८१३७.३३	रत्निक सेक मिश्रा
कान्छी सार्की	बाहानडांगी-१	१९४८	०-१-०	हर्क बहादुर राई
यज्ञ राई	कोरोबारी- ९	४२५	०-७-१०	नारायण तामपुरिया
दिल कुमार गुरागाई	बाहानडांगी-९	१५४१	०-८-३	नर बहादुर तामाङ
नन्द लाल गुरागाई	बाहानडांगी-९	१५४२	०-१०-१७	नर बहादुर तामाङ
रमेश बस्नेत	गौरीगञ्ज- ८	३०५४	६३७७.३७	फकट चौधरी/ सानुवाइ हत्या
नवराज बस्नेत	गौरीगञ्ज- ८	३०५५	६७७९.६३	सानुवाइ हत्या

श्री मालपोत कार्यालय, दमकबाट जारी गरिएको हक दावी गर्न आउने सम्बन्धी ३५ दिने सूचना

भापा जिल्ला गापा/नपा शिवसताक्षी वडा नं. ७ बस्ने हाम्रा बुबा नाता पत्नीको नाममा दर्ता रहेको तपसिलमा लेखिएको वडा र किताको जग्गाधनी श्री हरिप्रसाद ओझा मिति २०६३/०७/१३ गते मृत्यु भएको र निजको बोलाउने नाम हरिप्रसाद ओझा र नागरिकतामा देवीप्रसाद ओझा भई नाम फरक परेको हुँदा निजको हक खाने २ जना छोरीहरूले आफ्नो नाउमा नामसारी गरी जग्गाधनी दर्ता प्रमाणपत्र पाउँ भनी द.नं. ३७१४ मिति २०७१/०७/२० मा यस कार्यालयमा गाविस/नपा हिन्दवारी वडा नं. ८ बस्ने श्री सीतादेवी खिताल र पथरी शनिश्चरे वडा नं ८ बस्ने श्री लक्ष्मी न्यौपानेले निवेदन दिएको हुँदा मिति २०७१/०७/२९ को आदेश मूताविक सर्वसाधारणहरूका जानकारीका लागि यो ३५ दिने हकदावी सम्बन्धी सूचना टाँस प्रचार गर्ने काम भएको छ। लेखिए बमोजिमको जग्गाको हकहिस्सा खाने प्रमाण समेत राखी दबास्त दिनुहोला। म्यादभित्र कुनैको सबुत प्रमाणसहितको उजुरी पत्र नआएमा निवेदकको नाममा नामसारी दर्ता भई जाने व्यहोरा समेत यस सूचनाद्वारा अवगत गराइन्छ।

गाविस/नपा	वडा नं	कि.नं.	क्षेत्रफल	कैफियत
शिवगञ्ज	७	२०८३	०-१५-५	

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल

फोन सम्पर्क ९८५१५४६९९

मेष (बु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - समय मिश्रित फलदायि छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धि समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) - समय बलवान रहेको छ, अपरान्न पछि खानपानमा ध्यान दिनुहोला, साथी-भाइसँग छोटो दुरिको रमाइलो यात्रा हुनेछ, मन प्रशन्न रहला।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. के. को. हा) - समय सामान्य रहनेछ, धार्मिक अभिरूची बढेर जानेछ, पैतृक सम्पत्तिमा बादाबिवादको योग रहेको छ, सतर्क रहनुहोला।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - मन अशान्त रहन सक्छ, पारिवारिक कारणले मनमा चिन्ता बढ्नेछ, व्यर्थको यात्रा गर्नुपर्नेछ, खर्चिलो योग रहेको छ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो) - बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, नयाँ बस्त्र प्राप्तीको योग छ, पराक्रममा वृद्धि होला, आफन्तजनको सहयोग प्राप्ति होला।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) - सन्तान पक्षबाट शुद्ध खबर सुनिनेछ, नचिताएको ठाँउमा यात्रा हुन सक्नेछ, प्रेम सम्बन्ध कसिलो बनेर जानेछ।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते) - समय दिन नसक्दा बन्न लागेको काम बिग्रन सक्ला, व्यवसायमा नोक्सानी व्यहोर्नु पर्ला, भैपरी आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्ला।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - कार्यसिद्धिहुने दिन छ, मान सम्मानमा वृद्धिहुने, स्वास्थ्यले, भाग्यले साथ दिनेछ, थोरै पारिवारिक झमेला व्यहोर्नुपर्ने हुनसक्छ।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ठो) - आजको दिन समयले साथ दिएको छैन, नचिताएको ठाँउमा धन खर्चगर्नुपर्दा मन खिन्न भएर जानेछ, परिवारजन विमुड हुनेछन्।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि) - समय अनुकूल रहेको छ, नयाँकामको प्रस्ताव आउनेछ, बोलिको भ्रममा अथुरो कामहरू फल्ले भएर जानेछ, मन प्रसन्न रहला।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - समय अत्यन्तै बलवान छ, मान सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, व्यापार व्यवसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ।

मीन (दि. दु. श. म. ज. दे. दो. च. चि) - अथुरा रहेका कामहरू सिद्धहुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र हौशला मिल्नेछ, मन हर्षित हुनेछ।